

Autobiografia di un Yogi

Seguito da

**i saggi spirituali di
Paramhansa Yogananda**

Autobiografia di un Yogi



**Di
Paramhans
a
Yogananda**

CÙ UNA PREFAZIONE DI

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Eccettu sì"
vede segni è
meraviglie,
ùn crederete
micca." -
Ghjuvanni
.4:48

Copyright
, 1946,
da
Paramha
nsa
Yoganand
a

Dedicatu À U Memoria Di

LUTERO BURBANK

Un Americanu Santu

Cuntenutu

Prefazione, di WY EVANS -WENT Z

Lista di l' illustrazioni

Capitulu

1. I mo genitori è a mo prima vita
2. A morte di a mamma è l' amuletu
3. U Santu cù dui corpi (Swami Pranabananda)
4. U mo volu interrottu versu l' Himalaya
5. Un "Santu di i Profumi" Face e so Meraviglie
6. Swami Tigre
7. U Santu Levitante (Nagendra Nath Bhaduri)
8. U grande scienzistu è inventore di l'India, Jagadis Chandra Bose
9. U Devotu Beatu è u so Rumanzu Cosmicu (Maestru Mahasaya)
10. Incuntru u mo Maestru, Sri Yukteswar
11. Dui zitelli senza soldi in Brindaban
12. l'ermitagghju di u mo Maestru
13. U Santu Insonne (Ram Gopal Muzumdar)
14. Un'esperienza in a Cuscenza Cosmica
15. furtu di u cavolfiore
16. Superendu e stelle
17. Sasi è i Trè Zaffiri
18. Un Taumaturgu Musulmanu (Afzal Khan)
19. U mo Guru appare simultaneamente in Calcutta è Serampore
20. Ùn visitemu micca u Kashmir
21. Visitemu u Kashmir
22. U core di una maghjina di petra
23. diploma universitariu
24. Diventu un Monacu di l' Ordine Swami
25. Fratellu Ananta è Surella Nalini

- 26. [A scienza di u Kriya Yoga](#)
- 27. [Fundazione di una scola di yoga in Ranchi](#)
- 28. [Kashi, Rinata è Riscoperta](#)

29. Rabindranath Tagore è eiu paragonemu e scole
30. A Legge di i Miraculi
31. Un'intervista cù a Sacra Mamma (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama hè risuscitatu da i morti
33. Babaji, u Yogi-Cristu di l' India muderna
34. Materializà un Palazzu in l' Himalaya
35. A vita à l'instar di Cristu di Lahiri Mahasaya
36. L'interessu di Babaji per l' Occidente
37. Vadu in America
38. Luther Burbank -- Un Santu Americanu
39. Therese Neumann, a stigmatista cattolica di Baviera
40. Ritornu in India
41. Un idilliu in l' India Meridionale
42. Ultimi ghjorni cù u mo Guru
43. A Resurrezzione di Sri Yukteswar
44. Cù Mahatma Gandhi à Wardha
45. A "Mamma Permeata di Gioia" Bengalese (Ananda Moyi Ma)
46. A donna yogi ch'ùn manghja mai (Giri Bala)
47. Ritornu à l' Occidente
48. À Encinitas in California

ILLUSTRAZIONI

Frontispiciu
e Carta di
l'India

U mo Babbu, Bhagabati Charan
Ghosh A mo mamma

Swami Pranabananda, "U Santu Cù Due Corpi"
U mo fratellu maiò, Ananta

Festivale Riunione in u Cortile di u mo Guru Eremo in Serampore
"Nagendra Nath Bhaduri, "U santu levitante

Eiu stessu à 6 anni

Jagadis Chandra Bose, Scienziatu famosu

Due Fratelli di Teresa Neumann, à
Konnersreuth Maestru Mahasaya, u Devotu
Beatu

Jitendra Mazumdar, u mo Cumpagnu nantu u "Senza soldi Pruva" à
"Brindaban Ananda Moyi Ma, a "Mamma Permeata di Gioia

Himalayanu Grotta Occupatu da
Babaji Sri Yukteswar, u mo
Maestru

Borsa di Self-Realization Fellowship, Sede Centrale di Los Angeles

Autorealizzazione Chjesa di Tuttu Religioni,
Hollywood L'ermitaghju di u mo Guru in riva à
u mare à Puri

Autorealizzazione Chjesa di Tuttu Religioni, San
Diego E mo surelle -- Roma, Nalini è Uma

A mo surella Uma

U Signore in u so Aspettu cum'è Shiva

Yogoda Matematica, Eremo à
Dakshineswar Scola Ranchi, Edificiu
Principale

Kashi, Rinata è Riscoperta

Bishnu, Motilal Mukherji, u mo babbu, u sgiò Wright, TN Bose, Swami
Satyananda Grupp di Delegati à u Internazionale Cungressu di Religiosu
Liberali, Boston, 1920 Un Guru è un Discipulu in un Anticu Eremo

Babaji, u Yogi-Cristu di Mudernu India
Lahiri Mahasaya

Un loga Classe in Washington,
DC Luther Burbank

Teresa Neumann di Konnersreuth,
Baviera U Taj Mahal à Agra

Shankari Maiu Jiew, Solu Vive Discepu di u perfettu Trailanga Swami
Krishnananda cù a so Leonessa Addomesticata

Grupp nantu u Pranzu Patio di u mo Guru Serampore
Eremo Miss Bletch, Mr Wright, è eiu stessu -- in Egiptu

Rabindranath Tagore

Swami Keshabananda, à u soiu Eremo in Brindaban
Krishna, anticu prufeta di l'India

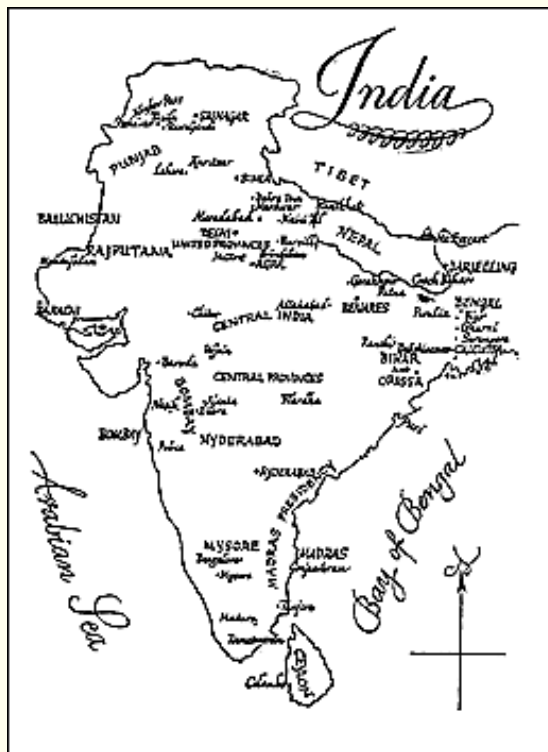
Mahatma Gandhi, à Wardha

Giri Bala, u Donna Yogi WHO Mai
Manghja u Signore EE Dickinson

U mo Guru è Eiu
stessu Studenti di
Ranchi Encinitas

Cunferenza in San
Francescu Swami
Premananda





Carta di India

PREFACIU

.Par WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Ghjesù Università, Oxford;
Autore di *U Libru Tibetanu di i Morti*, *u Grande Yogi di u Tibet*,
Milarepa

.*Yoga Tibetanu è Duttrine Secrete*, ecc

L'Autobiografia di Yogananda hè assai rinfurzatu da u fattu ch'ella hè unu di i pochi libri in inglese nantu à i saggi di l'India chì hè statu scrittu, micca da un ghjurnalistu o da un stranieru, ma da unu di a so propria razza è furmazione - in breve, un libru *nantu à i yogi da un yogi*. Cum'è un racontu oculare di u straordinariu vite è puteri di mudernu Indù santi, u libru hà impurtanza tramindui puntuale è senza tempu. À u so illustre autore, chì aghju avutu u piacè di cunnosce sia in India sia in America, chì ogni lettore li renda a dovuta apprezzazione è gratitudine. U so documentu di vita inusual hè certamente unu di i più rivelatori di e profondità di a mente è di u core indù, è di a ricchezza spirituale di l'India, mai publicatu in Occidente

Hè statu un privilegiu per mè d'avè scuntratu unu di i saggi chì a so storia di vita hè narrata quì - Sri Yukteswar Giri. Una ritrattu di u venerabile santu hè apparsu cum'è parte di u frontispiziu di u mo *Yoga Tibetanu è e Duttrine Secrete*. **1-1** Hè statu à Puri, in Orissa, nant'à u Golfu di Bengala, chì aghju scontru Sri Yukteswar. Era tandu u capu di un ashrama tranquillu vicinu à a riva di u mare, è era principalmente occupatu in a furmazione spirituale di un

grupp. di ghjuvanile discipuli. Ellu espressu entusiasta interessu in u benessere di u persone di u Uniti Stati è di tutte l'Americhe, è ancu di l'Inghilterra, è m'hà interrugatu nantu à l'attività luntane, in particolare quelle in California, di u so principale discipulu, Paramhansa Yogananda, ch'ellu amava assai, è ch'ellu avia mandatu, in u 1920, cum'è u so emissariu in .Occidente

Sri Yukteswar era di portamentu è di voce dolce, di presenza piacevole, è degnu di a venerazione chì u so

I seguitori li sò stati accordati spontaneamente. Ogni persona ch'è u cunniscia, ch'ella fussi di a so cumunità o micca, u tinia in a più alta stima. Mi ricordu vividamente di a so figura alta, dritta è ascetica, vestita cù l'abitu culore zafferanu di quellu ch'è hà rinunciatu à e ricerche mundane, mentre stava à l'entrata di l'eremitaggio per dà mi u benvenutu. I so capelli eranu longhi è un pocu ricci, è a so faccia barbata. U so corpu era musculosamente fermu, ma magre è ben furmatu, è u soiu passu energeticu. Ellu avia sceltu cum'è u soiu locu di terrestre dimora u santu cità di Puri, induve una mansa di pii Hindu, rappresentanti di ogni pruvincia di l'India, venenu ogni ghjornu in pellegrinaggiu à u famosu Tempiu di Jagannath, "Signore di u Mondu". Hè statu à Puri ch'è Sri Yukteswar hà chjusu i so ochji mortali, in u 1936, à e scene di questu statu transitoriu di l'essere è hè mortu, sapendu ch'è a so incarnazione era stata purtata à un cumpletamentu trionfante. Sò cuntentu, in verità, di pudè arregistrà sta tistimunianza à u altu caratteru è santità di Sri Yukteswar. Cuntenuutu à stà luntanu da u multitudine, Si dedicò senza riserve è in tranquillità à quella vita ideale ch'è Paramhansa Yogananda, u so discipulu, hà avà discriptu per i seculi. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Oxford University Press, 1935.

Di l'autore Ringraziamenti

Sò prufundamente in debitu à a signorina LV Pratt per u so longu travagliu editoriale annantu à u manuscrittu di stu libru. I mo ringraziamenti sò duvutu ancu à Signorina Rut Zahn per preparazione di u indice, à Signore C. Riccardo Wright per permessu d'utilizà estratti da u so ghjurnale di viaghju indianu, è à u duttore WY Evans-Wentz per suggerimenti è incuragimentu

PARAMHANSA YOGANANDA

*d'ottobre di u 1945 28
Encinitas, California*

CAPITULU: 1

U mo Parenti è Prestu Vita

I tratti caratteristici di a cultura indiana sò stati dapoi longu una ricerca di verità ultime è u discipulu-guru concomitante **1-2** relazione. U mo propiu percorsu m'hà purtatu à un saviu simile à Cristu chì a so bella vita hè stata cesellata per i seculi. Era unu di i grandi maestri chì sò l'unichi di l'India

ricchezza restante. Emergendu in ogni generazione, anu prutigatu a so terra contr'à u destinu di Babilonia è di l'Egittu.

Truvu ch'è i mo primi ricordi coprenu e caratteristiche anacronistiche di una incarnazione precedente. Mi sò ghjunti ricordi chjari di una vita luntana, un yogi **1-3** in mezu à e neve himalayane. Sti sguardi di u passatu, per qualch'è ligame senza dimensione, m'anu ancu datu un sguardu di l'avvene.

L'umiliazioni impotenti di a zitiddina ùn sò micca bandite da a mo mente. Era piena di risentimentu cusciente di ùn pudè camminà o sprime mi liberamente. Impulsi di preghiera sò surtiti in mè quandu aghju capitu a mo impotenza fisica. A mo forte vita emotiva hà pigliatu forma silenziosa cum'è parolle in parechje lingue. Trà a cunfusione interna di e lingue, u mo arechja s'hè abituata pianu pianu à e sillabe bengalesi circundanti di u mo populu. A vuluntà seducente di a mente di un zitellu! cunsiderata da l'adulti limitata à i ghjoculi è à i diti di i pedi.

A fermentazione psicologica è u mo corpu insensibile m'anu purtatu à parechji attacchi di pienghjè ostinati. Mi ricordu u sbalordimentu generale di a famiglia per a mo angustia. Ricordi più felici, dinò, mi affollanu: e carezze di a mo mamma, è i mo primi tentativi di frasi balbettanti è di passi tranquilli. Quessi primi trionfi, di solitu dimenticati prestu, sò eppuru una basa naturale di fiducia in sè stessu.

I mo ricordi luntani ùn sò micca unichi. Parechji yogi sò cunnisciuti per avè cunservatu a so cuscenza di sè senza interruzione da a transizione drammatica da è versu a "vita" è a "morte". Sè l'omu hè solu un corpu, a so perdita mette in effetti u periodu finale à l'identità. Ma sè i prufeti à traversu i millennii anu parlatu cù a verità, l'omu hè essenzialmente di natura incorporea. U core persistente di l'egoità umana hè solu alliatu temporaneamente cù a percezione sensoriale.

Ancu s'è i ricordi strani è chjari di a zitiddina ùn sò micca estremamente rari. Durante i viaghji in numerosi paesi, aghju ascultatu i primi ricordi da e labbre d'omi è donne veraci.

Sò natu in l'ultima dicada di u XIX seculu, è aghju passatu i mo primi ottu anni in Gorakhpur. Quì hè statu u mo locu di nascita in e Pruvince Unite di l'India nordorientale. Eramu ottu figlioli: quattru maschi è quattru femine. Eiu, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, eru u secondu figliolu è u quartu figliolu.

U babbu è a mamma eranu Bengalesi, di a casta *kshatriya* . **1-5** Tramindui eranu benedetti da una natura santa. U so amore mutuale, tranquillu è dignitosu, ùn s'hè mai espressu in modu frivolo. Una perfetta armonia parentale era u centru calmu di u tumultu girante di ottu ghjovani vite.

U babbu, Bhagabati Charan Ghosh, era gentile, seriu, à volte severu. Amandulu assai, noi zitelli osservavamu sempre una certa distanza reverenziale. Matematicu è

logicu eccezziunale, era guidatu principalmente da u so intellettu. Ma a mamma era una regina di cori, è ci insegnava solu per mezu di l'amore. Dopu à a so morte, u babbu hà mostratu di più a so tenerezza interiore. Aghju nutatu tandu chì u so sguardu si trasformava spessu in quellu di a mo mamma.

In presenza di a mamma avemu tastatu a nostra prima cunniscenza agrodolce cù e scritture. Racconti da u *mahabharata* è *Ramayana* **1-6** eranu cun risorse invucatu à scuntrà u esigenze

di disciplina. Istruzioni è castigo hè andatu manu in manu.

Un gestu cutidianu di rispettu à u babbu era fattu da a mamma chì ci vestia cù cura u dopumeziornu per accoglie lu in casa da l'uffiziu. A so pusizione era simile à quella di vicepresidente, in a Ferrovia Bengala-Nagpur, una di e grande cumpagnie di l'India. U so travagliu implicava viaghjà, è a nostra famiglia hà campatu in parechje cità durante a mo zitiddina.

A mamma tinia una manu aperta versu i bisognosi. U babbu era ancu dispostu à a gentilezza, ma u so rispettu per a lege è l'ordine si stendeva à u bilanciù. Una quindicina di ghjorni, a mamma hà speso, per dà da manghjà à i poveri, più di u redditu mensile di u babbu.

"Tuttu ciò chì dumandu, per piacè, hè di mantene e vostre opere di carità in un limite ragiunevule." Ancu una rimprovera gentile da u so maritu era dolorosa per a mamma. Hà urdinatu una carrozza, senza accennà à i zitelli alcun disaccordu.

"Addio;" Eiu sò andendu luntanu à u mo di a mamma casa." Anticu ultimatum!

Avenu cuminciatu à lamentà ci stupiti. U nostru ziu maternu hè ghjuntu à tempu; hà sussurratu à u babbu qualchì cunsigliu saviu, senza dubbitu raccoltu dapoi i seculi. Dopu chì u babbu avia fattu qualchì osservazione cunciliatoria, a mamma hà licenziatu felicemente u taxi. Cusì hè finitu l'unicu prublema ch'aghju mai nutatu trà i mo genitori. Ma mi ricordu di una discussione caratteristica.

«Per piacè, datemi dece rupie per una donna disgraziata chì hè appena ghjunta in casa.» U surrisu di a mamma avia a so propria persuasione.

«Perchè dece rupie ? Una basta.» U babbu aghjunse una ghjustificazione: «Quandu u mo babbu è i mo missiavi sò morti di colpu, aghju avutu u mo primu assaggiu di a miseria. A mo unica colazione, prima di marchjà chilometri finu à a mo scola, era una piccula banana. Più tardi, à l'università, eru tantu bisognu chì aghju dumandatu à un ghjudice riccu aiutu di una rupia à u mese. Hà rifiutatu, rimarchendu chì ancu una rupia hè impurtante.»

«Cum'è amaramente vi ricordate di u rifiutu di quella rupia!» U core di a mamma hà avutu una logica subitu. «Vulete chì sta donna si ricordi ancu dulurusamente di u vostru rifiutu di dece rupie chì hà bisognu urgentemente?»

«Avete vintu!» Cù u gestu immemorabili di i mariti vinti, hà apertu u so portafogliu. «Eccu una banconota di dece rupie. Dategliela cù a mo bona volontà.»

U babbu avia a tendenza à dì prima "Innò" à ogni nova pruposta. A so attitudine versu a donna strana chì cusì prontamente arruolata A simpatia di a mamma era un esempiu di a so abituale prudenza. L'avversione à l'accettazione immediata - tipica

di a mente francese in Occidente - hè in realtà solu onore di u principiu di "riflessione dovuta". Aghju sempre trovu u babbu ragiunevule è equilibratu in i so ghjudizii. Sè eiu puderia sustene e mo numerose richieste cù unu o dui boni argomenti, hà invariabilmente messu l'ubbiettivu bramatu à a mo portata, ch'ellu fussi un viaghju di vacanze o una nova motocicletta.

U babbu era un disciplinariu severu per i so figlioli in i so primi anni, ma a so attitudine versu ellu stessu era veramente spartanu. Ùn hà mai visitatu u teatru, per esempiu, ma hà cercatu a so recreazione in varie pratiche spirituali è in a lettura di a *bhagavad gita* . 1-7 Rinuncendu à tutti i lussi, s'aggrappava à unu vechju coppia di scarpi finu à elli eranu inutile. U soiu figlioli cumpratu vitture dopu Sò diventati di usu popolare, ma u babbu era sempre cuntentu di u tram per u so viaghju cutidianu à l'uffiziu. L'accumulazione di soldi per u putere era straniera à a so natura. Una volta, dopu avè urganizatu a Banca Urbana di Calcutta, hà rifiutatu di prufittà si stessu detenendu alcuna di e so azzioni. Avia solu vulsutu fà un duvere civicu in u so tempu liberu.

Parechji anni dopu chì u babbu si era ritiratu cù una pensione, un contabile inglese hè ghjuntu per esaminà i libri di a Cumpagnia Ferroviaria Bengal-Nagpur. L'investigatore stupitu hà scupertu chì u babbu ùn avia mai dumandatu bonus scaduti.

"Ellu hà fattu u travagliu di tre omi!" u contabile dettu u cumpagnia. "Ellu hà rupie 125 000 (circa \$41,250.) dovutu à ellu cum'è compensazione arretrata." I funzionari anu presentatu à u babbu un assegno per questu importu. Ci hà pensatu cusì pocu ch'ellu hà trascuratu ogni menzione à a famiglia. Assai più tardi hè statu interrugatu da u mo fruttellu minore Bishnu, chì hà nutatu u grande depositu nantu à un estrattu contu bancariu.

«Perchè esse esultatu da u prufittu materiale?» rispose u babbu. «Quellu chì persegue un scopu di parità ùn hè nè ghjubilante per u guadagnu nè depressu da a perdita. Sapi chì l'omu ghjunghje senza soldi in questu mondu, è parte senza una sola rupia.»



BABBU
Bhagabati Charan Ghosh
Un Discepulu di Lahiri Mahasaya

À l'iniziu di a so vita matrimoniale, i mo genitori sò diventati discipuli di un grande maestru, Lahiri Mahasaya di Benares. Stu cuntattu hà rinfurzatu u temperamentu asceticu naturale di u babbu. A mamma hà fattu una ammissione rimarchevule à a mo surella maiò Roma: "U to babbu è eiu campemu insieme cum'è maritu è moglia solu una volta à l'annu, per avè figlioli".

U babbu hà scontru Lahiri Mahasaya per a prima volta per mezu di Abinash Babu, **1-8** un impiegatu in l'uffiziu di Gorakhpur di a Ferrovia Bengala-Nagpur. Abinash hà istruitu e mo giovani orecchie cù racconti avvincenti di parecchi santi indiani. Hà invariabilmente cunclusu cù un omagiu à e glorie superiori di u so propiu guru.

"Avete mai intesu parlà di e circustanze straordinarie in e quali u vostru babbu hè diventatu discipulu di Lahiri Mahasaya?"

Era in un dopumeziornu d'estate pigru, mentre Abinash è eiu eramu seduti insieme in u recinto di a mo casa, ch'ellu hà fattu sta quistione intrigante. Aghju scuzzulatu a testa cù un sorrisu d'anticipazione.

"Anni fà, prima di a vostra nascita, aghju dumandatu à u mo superiore - u vostru babbu - di dà mi una settimana di permessu da i mo duveri di Gorakhpur per pudè visità u mo guru in Benares. U vostru babbu hà ridiculizatu u mo pianu."

« Avete da diventà un fanaticu religiosu ? » dumandò. « Cuncentratevi nantu à u vostru travagliu d'uffiziu sè vulete andà avanti. »

"Quellu ghjornu, mentre camminava tristu versu casa longu un percorsu di furesta, aghju scontru u vostru babbu in un palanchinu. Hà licenziatu i so servitori è u so veiculu, è s'hè messu à fiancu à mè. Circendu di cunsulami, m'hà indicatu i vantaghji di sforzassi per u successu mundanu. Ma l'aghju intesu senza esse cuntentu. U mo core ripeteva: "Lahiri Mahasaya! Òn possu campà senza vedeti!"

"U nostru percorsu ci hà purtatu à l'orlu di un campu tranquillu, induve i raggi di u sole di a fine di u dopumezzogiornu incorunavanu sempre l'alta increspatura di l'erba salvatica. Ci simu fermati in ammirazione. Quì in u campu, à pochi metri da noi, a forma di u mo grande guru hè apparsa di colpu! **1-9**

« Bhagabati, s'è troppu duru cù u to impiegatu ! » A so voce era risonante in l'arechje nostre stupite. Hè sparitu misteriosamente cum'è era ghjuntu. In ghjinochje esclamava : « Lahiri Mahasaya ! Lahiri Mahasaya ! » U to babbu hè statu immobile per a stupefazione per uni pochi di mumenti.

« Abinash, micca solu ti do *u* permessu, ma mi do *ancu* u permessu di parte per Benares dumane. Devu cunnosce stu grande Lahiri Mahasaya, chì hè capace di materializà si à vuluntà per intercede per tè! Piglieraghju a mo moglia è

dumanderaghju à stu maestru di inizià ci in u so percorsu spirituale. Ci guiderai versu ellu?»

« Benintesa. » A gioia m'hà pienu di a risposta miraculosa à a mo preghiera, è di a svolta rapida è favurevule di l'avvenimenti.

"A sera dopu, i to genitori è eiu avemu pigliatu u trenu per Benares. Avemu pigliatu un carru à cavalli u ghjornu dopu, è tandu avia à marchjà attraversu strettu corsie à u mo guru appartatu casa. Entrendu u soiu pocu

in u salottu, ci simu inchinati davanti à u maestru, bluccati in a so postura abituale di lotus. Hà sbattutu l'ochji penetranti è li hà puntati nantu à u vostru babbu.

« Bhagabati, sì troppu duru cù u to impiegatu ! » E so parolle eranu listesse à quelle ch'ellu avia adupratu dui ghjorni prima in u campu di Gorakhpur. Hà aghjustatu : « Sò cuntentu chì tù abbi permessu à Abinash di visità mi, è chì tù è a to moglia l'abbiate accompagnatu. »

"À a so gioia, hà iniziatu i vostri genitori in a pratica spirituale di *u Kriya Yoga* . **1-**
10 U vostru babbu è eiu, cum'è fratelli discipuli, simu stati amichi stretti dapoi u ghjornu memorabile di a visione. Lahiri Mahasaya hà pigliatu un interessu definitu in a vostra nascita. A vostra vita serà sicuramente ligata à a soia: a benedizione di u maestru ùn manca mai.

Lahiri Mahasaya hà lasciatu stu mondu pocu dopu à a mo entrata. A so ritrattu, in una cornice ornata, hà sempre adurnatu l'altare di a nostra famiglia in e diverse cità induve u Babbu hè statu trasferitu per via di u so uffiziu. Parechje mattine è sere ci truvemu, eiu è a Mamma, à medità davanti à un santuariu improvisatu, offrendu fiori intinti in pasta di sandalu fragrante. Cù l'incensu è a mirra, è ancu cù e nostre devozioni unite, avemu onoratu a divinità chì avia trovu piena espressione in Lahiri Mahasaya.

U soiu imagine avia un superendu influenza sopra u mo vita. Cum'è Eiu hè cresciutu, u pinsamentu di u maestru hè cresciutu cù mè. In meditazione Eiu vuleria spessu vede u soiu fotograficu imagine emerge da u so picculu quadru è, pigliendu una forma viva, pusà davanti à mè. Quandu aghju pruvatu à tuccà i pedi di u so corpu luminos, cambierebbe è diventerebbe torna l'immagine. Mentre a zitellina si trasformò in a zitiddina, aghju trovu Lahiri Mahasaya trasformatu in u mo mente da un pocu imagine, in una cribba in un quadru, à un presenza viva è illuminante. Spessu u pricava in mumenti di prova o cunfusione, truvendu in mè a so direzione cunsulante. À u principiu aghju avutu pena perchè ùn era più fisicamente vivu. Quandu aghju cuminciatu per scopre a so onnipresenza secreta, ùn mi lamentava più. Avia spessu scrittu à quelli di i so discipuli chì eranu troppu ansiosi di vedelu: "Perchè vene à vede e mo osse è a mo carne, quandu sò sempre à portata di u vostru *kutastha* (vista spirituale)?"

Aghju avutu a benedizione versu l'età di ottu anni cù una guarigione maravigliosa per via di a fotografia di Lahiri Mahasaya. Sta sperienza hà datu intensificazione à u mo amore. Mentre eru in a nostra tenuta di famiglia in Ichapur, Bengala, sò statu colpitu da u colera asiaticu. A mo vita era disperata; i dottori pudianu fà... nunda. À fiancu à u mo lettu, a mamma m'hà fattu segnu freneticamente di fighjà u ritrattu di Lahiri Mahasaya nant'à u muru sopra à a mo testa.

«Inchinatevi davanti à ellu mentalmente!» Sapia ch'e eru troppu debule ancu per alzà e mani in salutu. «Sè vo mostrate veramente a vostra devozione è vi

inginocchiate interiormente davanti à ellu, a vostra vita serà risparmiata!»

Aghju fighjatu a so fotografia è aghju vistu una luce accecante, chì m'abbracciava u corpu è tuttu u mo corpu. stanza. A mo nausea è altri sintomi incontrollabili sò spariti; stava bè. Subitu mi sò sentitu abbastanza forte per piegà mi è tuccà i pedi di a mamma in apprezzamentu di a so fede immensurabile in u so guru. A mamma hà pressu a testa ripetutamente contr'à u picculu quadru.

"Oh Omnipresente Maestro, Eiu ringrazià tè quellu u vostru luce hà guaritu u mo figliolu!"

M'aghju resu contu ch'ella ancu ella avia vistu u bagliore luminos per mezu di u quale mi era guaritu subitu da una malattia di solitu fatale.

Unu di i mo pussessi più preziosi hè quella stessa fotografia. Data à u Babbu da Lahiri Mahasaya stessu, porta una vibrazione santa. L'immagine avia una origine miraculosa. Aghju intesu a storia da u fratellu discipulu di u Babbu, Kali Kumar Roy.

Pare chì u maestru avia una avversione à esse fotografatu. Malgradu a so prutesta, una volta hè stata scattata una foto di gruppu di ellu è di un gruppu di devoti, cumpresu Kali Kumar Roy. Hè statu un fotografu stupitu chì hà scupertu chì a piastra chì avia immagini chjare di tutti i discipuli, ùn revelava nunda di più chè un spaziu viotu in u centru induve s'aspittava raggiunevolmente di truvà i contorni di Lahiri Mahasaya. U fenomenu hè statu largamente discussu.

Un certu studente è fotografu espertu, Ganga Dhar Babu, si vantava chì a figura fuggitiva ùn li scapperia. A mane dopu, mentre u guru era pusatu in pusizione di lotus nantu à una panca di legnu cù un schermu daretu à ellu, Ganga Dhar Babu hè ghjuntu cù u so equipamentu. Pigliendu tutte e precauzioni per u successu, hà espostu avidamente dodici piatti. Nantu à ognunu hà prestu trovu l'impronta di u bancu di legnu è di u schermu, ma torna una volta a forma di u maestru mancava.

Cù lacrime è orgogliu sfraciatu, Ganga Dhar Babu hà cercatu u so guru. Ci sò vulsute parechje ore prima chì Lahiri Mahasaya rompessi u so silenziu cù un cummentariu pregnante:

"Eiu sò Spiritu. Pò u vostru camera riflettà u onnipresente Invisibile ?

"Vegu chì ùn pò micca! Ma, Santu Signore, desideru cun amore una maghjina di u tempiu fisicu induve solu, à a mo visione stretta, quellu Spìritu pare dimora pienamente."

"Venite, tandu, dumane mane. Eiu vuluntà posa per tù."

Di novu u fotografu hà focalizatu a so camera. Sta volta a figura sacra, micca ammantata di misteriosa impercettibilità, era nitida nantu à a piastra. U maestru ùn hà mai pusatu per un'altra foto; almenu, ùn ne aghju vista nisuna.

A fotografia hè riprudutta in questu libru. I tratti biondi di Lahiri Mahasaya, di un castu universale, ùn suggeriscenu quasi à quale razza appartene. A so intensa gioia di a cumunione cù Diu hè ligeramente rivelata in un pocu enigmaticu surrisu. U soiu ochji, a mità apertu à denotà un nominale direzzione nantu u u mondu esternu, sò ancu mezu chjusi. Cumpletamente inconsciente di e povere esche di a terra, era cumpletamente svegliu in ogni mumentu à i prublemi spirituali di i cercatori chì s'avvicinavanu per a so generosità.

Pocu dopu à a mo guarigione per via di a putenza di l'immagine di u guru, aghju avutu una visione spirituale influente. Pusatu nantu à u mo lettu una mane, sò cascatu in una prufonda fantasticheria.

«Chì ci hè daretu à l'oscurità di l'ochji chjusi ?» Stu pensamentu inquisitore hè ghjuntu putentemente in a mo mente. Un immensu lampu di luce si hè subito manifestatu à u mo sguardu interiore. Forme divine di santi, seduti in postura di meditazione in grotte di muntagna, si sò furmati cum'è filmi di cinema in miniatura nantu à u...

grande schermu di splendore in a mo

fronte. «Quale s'è t'è?» aghju dettu à

voce alta.

"Semu i yogi himalayani." A risposta celestiale hè difficiule da discrive; u mo core era entusiasmatu.

«Ah, vogliu andà in l'Himalaya è diventà cum'è tè!» A visione hè sparita, ma i raggi argentati si sò allargati in cerchi sempre più larghi finu à l'infinitu.

"Chì hè questu maravigliosu splendore?"

"Sò Iswara. **1-11**" "Sò Luce." A voce era cum'è nuvole chì

murmuravanu. "Vogliu esse unu cun tè!"

Da a lenta diminuzione di a mo estasi divina, aghju salvatu un'eredità permanente d'ispirazione per circa Diu. "Hè eterna, sempre nova Gioia!" Stu ricordu hà persistitu assai dopu à u ghjornu di u rapimentu.

Un altru ricordu anticu hè eccezzionale; è letteralmente cusì, perchè portu a cicatrice finu à oghje. A mo surella maiò Uma è eiu eramu sedute a mane à bon'ora sottu à un arburu *di neem* in u nostru cumplissu di Gorakhpur. M'aiutava cù un manuale di bengalese, à l'ora chì pudia risparmià u mo sguardu da i pappagalli vicini chì manghjavanu frutti di margosa maturi. Uma si lagnava di un forunculu nantu à a gamba, è andò à piglià un vasettu d'unguentu. Aghju spalmatu un pocu di l'unguentu nantu à u mo avambracciu.

"Perchè fà t'è aduprà midicina nantu un sanu bracciu?"

"Ebbè, surella, mi pare chì dumane mi venerà un furunculu. Pruvaraghju u to unguentu induve apparirà u furunculu."

"T'è pocu bugiardu!"

"Surella, ùn fà micca chjama eiu un bugiardu finu à t'è vede chì succede in u mane." Indignazione pienu mè.

Uma ùn era micca impressiunata, è hà ripetutu trè volte a so provocazione. Una risoluzione ferma sunava in a mo voce mentre rispondeva pianu pianu.

"Per a forza di a vuluntà in mè, dicu chì dumane averaghju un forunculu abbastanza grande in questu locu precisu nantu à u mo bracciu; è *u vostru* forunculu si gonfierà finu à u doppiu di a so dimensione attuale!"

A mane m'hà trovu cù un forunculu robustu in u locu indicatu; e dimensioni di u forunculu d'Uma eranu radduppiate. Cù un gridu, a mo surella hè corsa versu a mamma. "Mukunda hè diventatu un necromante!" Gravemente, a mamma m'hà urdinatu di ùn aduprà mai u putere di e parolle per fà male. Mi sò sempre ricordatu di u so cunsigliu, è l'aghju seguitu.

U mo bollire era chirurgicamente trattatu. Un notevule cicatrice, manca da u duttore incisione, hè presente oghje. Accesu

u mo diritta avambracciu hè un custante ricordu di u putenza in di l'omu puro parolla.

Quelle frasi semplici è apparentemente innocue à Uma, dette cun profunda cuncentrazione, avianu pusseditu una forza nascosta sufficiente per splode cum'è bombe è prduce effetti definiti, ancu s'è dannosi. Aghju capitu, dopu, chì u putere vibratoriu esplosivu in a parolla puderia esse saviamente direttu per liberà a vita di una persona da e difficoltà, è cusì operà senza cicatrice o rimproveru. **1-12**

A nostra famiglia si trasferì à Lahore in u Punjab. Quì aghju acquistatu una maghjina di a Mamma Divina in a forma di a Dea Kali. **1-13** Hà santificatu un picculu santuariu informale nant'à u balcone di a nostra casa. Una cunvinzione inequivocabile hè ghjunta in mè chì a realizzazione curunerebbe qualsiasi di e mo preghiere pronunciate in quellu locu sacru. Stendu quì cù Uma un ghjornu, aghju vistu dui aquiloni chì volavanu sopra i tetti di l'edificii da l'altra parte di a strada assai stretta.

"Perchè sò tù cusì zittu ?" Uma spintu eiu scherzosamente.

«Pensu solu à quantu hè maravigliosu chì a Mamma Divina mi dà tuttu

ciò chì dumandu.» «Supponu ch'ella ti darebbe quelli dui aquiloni!» A mo

surella hà risu cun derisione.

"Perchè micca?" Eiu hà cuminciatu silenziu preghiere per u so pussessu.

I partiti si ghjocanu in India cù aquiloni chì e so corde sò cuperte di colla è vetru macinatu. Ogni ghjucadore prova à taglià a corda di u so avversariu. Un aquilone liberatu vola sopra i tetti; ci hè un grande piacè à pigliallu. Finu à quandu Uma è eiu eramu nantu à u balcone, pareva impossibile chì un aquilone scioltu pudessi cascà in e nostre mani; a so corda pendia naturalmente sopra i tetti.

I ghjucadori da l'altra parte di a strada cuminciaru a so partita. Una corda hè stata tagliata; subito l'aquilone hà fluttuatu in a mo direzione. Hè statu fermu per un mumentu, per via di una calata brusca di a brisa, chì bastava à intricciare fermamente a corda cù una pianta di cactus in cima à a casa di fronte. Un cappiu perfettu hè statu furmatu per a mo presa. Aghju datu u premiu à Uma.

«Hè statu solu un accidente straordinariu, è micca una risposta à a to preghiera. Sè l'altru aquilone vene à tè, allora crederaghju.» L'ochji scuri di a surella trasmettevanu più stupore chè e so parolle.

Aghju cuntinuat u mo preghiere cù una intensità crescente. Un tirata furzata da l'altru ghjucadore hà risultatu in a perdita brusca di u so aquilone. S'hè direttu versu mè, ballendu in u ventu. U mo assistente utile, a pianta di cactus, hà di novu

assicuratu a corda di l'aquilone in u cappiu necessariu per pudè afferrallu. Aghju presentatu u mo secondu trofeu à Uma.

«In verità, a Divina Mamma t'ascolta ! Tuttu què hè troppu stranu per mè !» A surella scappò via cum'è un cerbiattu spaventatu.

.....
1-2 : Spirituale professore; da Sanscrittu radica *gu r*, à alzà, à alzà.

1-3 : Un praticante di ioga, "unione", anticu Indianu scienza di meditazione nantu Diu.

1-4 : U mo nome era cambiatu à Yogananda quandu Eiu entratu u anticu monasticu Swami Ordine in 1914. U mo guru m'hà cuncessu u titulu religiosu di *Paramhansa* in u 1935 (vede i capituli 24 è 42).

1-5 : Tradizionalmente, u sicondu casta di guerrieri è guvernantu.

1-6 : Quessi anticu epiche sò u tesoru di L'India storia, mitulugia, è filusufia. Un "Di tutti Biblioteca" volume, *.Ramayana è Mahabharata* , hè un cundensazione in Inglese versu da Romesh Dutt (Novu York: E. P. Dutton)

1-7 Stu nobile puema sanscritu, chì si trova cum'è parte di l' epica *Mahabharata* , hè a Bibbia indù. A traduzione inglese più puetica hè *The Song Celestial di Edwin Arnold* (Filadelfia: David McKay, 75 centesimi). Una di e migliori traduzioni cù dettagliatu cummentariu hè Sri Aurobindo's *Missaghju Di U Gita* (Ghjovi Stampa, 16 anni Semudoss Santu, Madras, India, \$3.50).

1-8 : *Babbu* (Signore) hè piazzatu in Bengali nomi à u fine.

1-9 : U fenomenale puteri pussedutu da perfettu maestri sò spiegatu in capitulu 30 , "U Legge di Miraculi."

1-10 : Un yogicu tecnica per chì u sensoriale tumultu hè calmatu, permettendu omu à ottene un sempre crescente identità cù a cuscenza cosmica. (Vede u capitulu 26.)

1-11 : Un Sanscritu nome per Diu cum'è Righello di u universu; da u radica *Hè* , à regula. Ci hè sò 108 nomi per Diu in e scritture indù, ognuna purtendu una sfumatura diversa di significatu filosoficu.

1-12 : U infinitu putenze di sonu derivà da u Creativu Parolla, *Aum* , u cosmicu vibratoriu putenza daretu tuttu energie atomiche. Ogni parolla detta cù una chiara realizzazione è una profonda cuncentrazione hà un valore materializante. Ripetizione forte o silenziosa di ispiratore parolle hà statu trovu efficace in Coueismu è simile sistemi di psicoterapia; u sicretu bugie in u intensificazione di u mente vibratoriu tarifa. U pueta Tennyson hà manca noi, in u soiu *Memorie* , un contu di u soiu dispositivu ripetitivu per passà al di là di a mente cusciente in a supercuscenza:

Una spezia di trance di veglia - questu per mancanza di una parolla megliu - aghju avutu spessu, dapoi a zitiddina, » quandu eru tuttu solu», hà scrittu Tennyson. «Questu m'hè accadutu *ripetendu* u mo nome in silenziu, finu à chì di colpu, cum'è fora di l'intensità di a cuscenza di l'individualità, l'individualità stessa pareva dissolve si è svanisce in...» senza limiti essendu, è questu micca un cunfusu statu ma u u più chjaru, u u più sicuru di u u più sicuru, cumpletamente oltre parolle - induve a morte era una impossibilità quasi risibile - a perdita di personalità (s'ella era cusì) ùn pareva micca una estinzione, ma l'unica vera vita". Hà scrittu più in là: "Ùn hè micca una estasi nebulosa, ma un statu di meraviglia . "trascendente, assuciatu à una chiarezza assoluta di a mente

1-13 : Kali hè un simbulu di Diu in u aspettu di eternu Mamma Natura.

CAPITULU: 2

U mo Di a mamma Morte È U Misticu Amuletu

U mo di a mamma u più grande desideriu era u matrimoniu di u mo anzianu fratellu. "Ah, quandu Eiu eccu u faccia di

Moglia d'Ananta, truveraghju u celu nantu à sta terra!" Aghju spessu intesu a mamma sprime in queste parolle u so forte sentimentu indianu per a cuntinuità di a famiglia.

Avia circa undici anni à l'epica di u fidanzamentu d'Ananta. A mamma era in Calcutta, survegliendu cun gioia i preparativi di u matrimoniu. Babbu è eiu solu simu rimasti in casa nostra in Bareilly in u nordu di l'India, da induve Babbu era statu trasferitu dopu à dui anni in Lahore.

Avia digià vistu u splendore di i riti nuziali per e mo duie surelle maiò, Roma è Uma; ma per Ananta, cum'è u figliolu maiò, i piani eranu veramente elaborati. A mamma accoglieva numerosi parenti, chì ghjunghjānu ogni ghjornu in Calcutta da case luntane. Li allughjava cunfortu in una grande casa appena acquistata à u 50 di Amherst Street. Tuttu era prontu: e delicatezze di u banchettu, u tronu allegru nantu à u quale u Fratellu duvia esse purtatu in casa di a futura sposa, e file di luci culurite, l'elefanti è i cammelli di cartone giganteschi, l'orchestre inglesi, scozzesi è indiane, l'artisti prufessiunali, i preti per l'antichi rituali.

Babbu è eiu, in spiritu di gala, avemu previstu di unisceci à a famiglia in tempu per a cerimonia. Pocu prima di u grande ghjornu, però, aghju avutu una visione minacciosa.

Era in Bareilly à mezzanotte. Mentre dormia accantu à u babbu nantu à a terrazza di u nostru bungalow, sò statu svegliatu da un stranu tremulu di a zanzariera sopra u lettu. E tende fragili si sò aperte è aghju vistu a forma amata di a mo mamma.

«Svegliate u vostru babbu!» A so voce era solu un sussurru. «Pigliate u primu trenu dispunibile, à quattru ore sta mane. Corrite à Calcutta s'è vo mi vulete vede!» A figura spettrale sparì.

«Babbu, babbu! Mamma more!» U terrore in u mo tonu l'hà svegliatu subitu. Aghju singhiozzatu a nutizia fatale.

«Lasciate perde sta allucinazione.» U babbu hà datu a so negazione caratteristica à una nova situazione. «A vostra mamma hè in ottima salute. S'è no ricevemu qualchì mala nutizia, parteremu dumane.»

«Ùn ti perdonerai mai per ùn avè principiatu avà!» L'angoscia mi hà fattu aghjunghje amaramente: «Nè eiu ti perdoneraghju mai!»

A matina malincunica hè ghjunta cù parolle esplicite: "Mamma periculosamente malata; matrimoniu rinviatu; venite subitu."

Babbu è eiu simu partuti distratti. Unu di i mo zii ci hà scontru in strada à un puntu di trasferimentu. Un trenu hà tunatu versu noi, spuntendu cù una crescita

telescopica. Da u mo tumultu internu, hè nata una brusca determinazione di ghjittà mi nantu à i binari di a ferrovia. Digjà privu, mi sentia, di a mo mamma, ùn pudia supputà un mondu improvvisamente sterile finu à l'ossu. Amava a mamma cum'è a mo più cara amica nantu à a terra. I so ochji neri cunsulanti eranu stati u mo rifugiu più sicuru in e tragedie insignificanti di a zitiddina.

"Face ella ancu campà?" Eiu firmatu per unu ultimu quistione à u mo ziu.

«Benintesa ch'ella hè viva!» Òn hà micca tardatu à interpretà a disperazione nant'à a mo faccia. Ma òn l'aghju quasi cridutu.

Quandu simu ghjunti in a nostra casa di Calcutta, era solu per affruntà u misteru stupente di a morte. Sò cascatu in un statu quasi senza vita. Anni sò passati prima ch'una ricunciliazione entressi in u mo core. Assaltendu e porte stesse di u celu, i mo gridi anu finalmente chjamatu a Mamma Divina. E so parolle anu purtatu a guarigione finale à e mo ferite suppuranti:

"Sò eiu ch'aghju vegliatu nantu à tè, vita dopu vita, in a tenerezza di tante mamme! Vede in u mo sguardu i dui ochji neri, l'ochji belli persi, ch'è cerchi!"

Babbu è eiu simu vultati à Bareilly pocu dopu à i riti crematorii per i cari. Ogni mattina di bon'ora facia un pateticu pellegrinagiu commemorativu à un grande arburu *di sheoli* ch'ombreggiava u prato lisciu è verde-oru davanti à u nostru bungalow. In mumentu puetichi, pensava ch'è i fiori bianchi *di sheoli* si sparghjanu cù una devozione volontaria sopra l'altare erboso. Mischjendu lacrime cù a rugiada, spessu osservava una strana luce ultraterrena ch'è emergeva da l'alba. Intensi fitte di nostalgia per Diu mi assaltavanu. Mi sentia putentemente attrattu da l'Himalaya.

Unu di i mo cugini, appena tornatu da un viaghju in e colline sacre, ci hà visitatu in Bareilly. Aghju ascultatu cun impazienza i so racconti nantu à a dimora di l'alta muntagna di i yogi è di i swami. **2-1**

"Fughjemu in l'Himalaya." U mo suggerimentu un ghjornu à Dwarka Prasad, u figliolu ghjovanu di u nostru pruprietariu in Bareilly, hè cascatu nantu à l'arechje sgradevoli. Hà rivelatu u mo pianu à u mo fratellu maiò, ch'è era appena ghjuntu per vede u babbu. Invece di ride ligeramente di stu pianu impraticabile di un zitellucciu, Ananta hà fattu di tuttu per ridiculizà mi.

"Induve hè u vostru aranciu tunica ? Tù òn possu micca esse un swami senza què!"

Ma eru inspiegabilmente emozionatu da e so parolle. M'anu fattu vede chjaramente mè stessu ch'è girandulava per l'India cum'è monacu. Forse anu risvegliatu ricordi di una vita passata; in ogni casu, aghju cuminciatu à vede cù quale naturale facilità purtava l'abitu di quell'ordine monasticu fundatu anticamente.

Una mane, chjachjendu cù Dwarka, aghju intesu un amore per Diu ch'è scendeva cù una forza valanga. U mo cumpagnu era solu parzialmente attentivu à l'eloquenza ch'è seguitava, ma eiu stava à sente mi stessu cun tuttu u core.

Sò fughjitu quellu dopumeziornu versu Naini Tal in i pedi di l'Himalaya. Ananta m'hà cacciatu cun determinazione; Sò statu ubligatu à vultà tristu à Bareilly. L'unicu pellegrinagiu ch'è mi era permessu era quellu abituale à l'alba à l'arburu *di sheoli*.

U mo core pienghjia per e Mamme perse, umane è divine.

A lacera lasciata in u tessutu familiare da a morte di a mamma era irreparabile. U babbu ùn si hè mai risposatu durante i so quasi quaranta anni rimanenti.

Assumendu u rolu difficiule di Babbu-Mamma per u so picculu gregge, hè diventatu notevolmente più teneru, più accessibile. Cù calma è perspicacia, hà risoltu i vari prublemi familiari. Dopu l'ore di ufficiu si ritirava cum'è un eremita in a cella di a so stanza, praticendu *Kriya Yoga* in una dolce serenità. Longu dopu a morte di a mamma, aghju pruvatu à impegnà un

Infermiera inglese per occupà si di i dettagli ch'è renderebbenu a vita di i mo genitori più comoda. Ma babbu scuzzulò a testa.



U mo Mamma

Un Discepolu di Lahiri Mahasaya

«U serviziu per mè hè finitu cù a to mamma.» I so ochji eranu luntani cù una devozione di tutta a vita. «Ùn accetteraghju micca ministranze da alcuna altra donna.»

Quattordici mesi dopu à a morte di a mamma, aghju amparatu ch'ella m'avìa lasciatu un missaghju impurtante. Ananta era presente à u so lettu di morte è avia arregistratu e so parolle. Ancu s'ella avia dumandatu ch'è a divulgazione mi fussi fatta in un annu, u mo fruttellu hà tardatu. Prestu duvia lascià Bareilly per Calcutta, per marità si cù a zitella ch'è a mamma avia sceltu per ellu. **2-2** Una sera m'hà chjamatu à fiancu à ellu.

«Mukunda, sò statu reticente à dà ti strane nutizie.» U tonu d'Ananta avia una nota di rassegnazione. «A mo paura era d'infiammà u to desideriu di lascià a casa. Ma in ogni casu s'è pienu d'ardore divinu. Quandu t'aghju catturatu pocu fà mentre andavai versu l'Himalaya, aghju pigliatu una decisione definitiva. Ùn devu micca rimandà più l'adempimentu di a mo prumessa sulenne.» U mo fruttellu m'hà datu una piccula scatula è m'hà cunsignatu u missaghju di a mamma.

«Ch'è ste parolle sianu a mo ultima benedizione, figliolu caru Mukunda!» avia dettu a mamma. «L'ora hè ghjunta quandu devu cuntà una quantità d'avvenimenti fenomenali dopu à a to nascita. Aghju cunnisciutu per a prima volta u to percorsu

destinatu quandu eri solu un criaturu in e mo braccia. Ti aghju purtatu tandu à a casa di u mo guru in Benares. Quasi piattu daretu à una folla di discìpuli, ùn pudia quasi vede Lahiri Mahasaya mentre era pusatu in meditazione prufonda.

"Mentre ti accarezzava, pregava ch' u grande guru si ne accorgesse è ti cuncedesse una benedizione. Mentre a mo dumanda devozionale silenziosa cresceva in intensità, hà apertu l'ochji è m'hà fattu segnu di avvicinami. L'altri m'anù fattu strada; mi sò inchinatu à i pedi sacri. U mo maestru ti hà pusatu nantu à e so ghjinochje, mettendu a manu nantu à a to fronte per battezzà ti spiritualmente."

« Mamma mia, u to figliolu serà un yogi. Cum'è un mutore spirituale, ellu purterà parechje anime in u regnu di Diu. »

"U mo core hà saltatu di gioia quandu aghju trovu a mo preghiera secreta accordata da u guru onnisciente. Pocu prima di a to nascita, m'avia dettu ch' avaria seguitu u so percorsu."

"Più tardi, figliolu meu, a to visione di a Grande Luce hè stata cunnisciuta da mè è da a to surella Roma, postu ch' da a stanza accantu t'avemu osservatu immobile nantu à u lettu. A to piccula faccia era illuminata; a to voce sunava cù una risolutezza di ferru mentre parlavi d'andà in l'Himalaya in cerca di u Divinu.

"In questu modu, caru figliolu, aghju capitu ch' a to strada hè luntana da l'ambizioni mundane. L'avvenimentu u più singulare di a mo vita hà purtatu una ulteriore cunferma - un avvenimentu ch' avà spinge u mo missaghju in lettu di morte."

"Era un'intervista cù un saviu in u Punjab. Mentre a nostra famiglia campava in Lahore, una mane u servitore hè ghjuntu precipitosamente in a mo stanza."

"Padrona, un stranu *sadhu* 2-3 hè quì. Ellu insiste quellu ellu "vede u mamma di Mukunda."

"Ste semplici parolle anu toccu una corda prufonda in mè; sò andatu subito à salutà u visitatore. Inchinendu mi à i so pedi, aghju intesu ch' davanti à mè ci era un veru omu di Diu."

« Mamma », disse, « i grandi maestri volenu ch' sappiate ch' u vostru sughjornu nantu à a terra ùn serà micca longu. A vostra prossima malatia serà l'ultima. » 2-4 Ci hè statu un silenziu, durante u quale ùn aghju sentitu nisuna alarma ma solu una vibrazione di grande pace. Infine, m'hà parlatu di novu:

"Duvete esse u custode di un certu amuletu d'argentu. Ùn vi lu daraghju micca oghje; per dimustrà a verità in e mo parolle, u talismanu si materializerà in e vostre mani dumane mentre meditate. À u vostru lettu di morte, duvete urdinà à u vostru figliolu maiò Ananta di tene l'amuletu per un annu è dopu di dà lu à u vostru secondu figliolu. Mukunda capirà u significatu di u talismanu da i grandi. Deve ricevelu à u mumentu ch' hè prontu à rinuncià à tutte e speranze mundane è à inizià a so ricerca vitale di Diu. Quandu hà cunservatu l'amuletu per qualch' annu, è

quandu hà servitu u so scopu, sparirà. Ancu s'ellu hè tenu in u locu u più secretu, tornerà da induve hè venutu."

"Aghju offertu l'elemosina 2-5 à u santu, è s'inchinò davanti à ellu cun grande riverenza. Òn pigliendu micca u offerta, si n'andò cun una benedizione. A sera dopu, mentre eru pusatu cù e mani piegate in meditazione, un amuletu d'argentu si materializaghja trà e mo palme, cum'è u *sadhu* avia prumessu. Si fece sapè da un fretu, lisciu toccu. Eiu avè gelosamente guardatu ellu per di più chè due anni, è Avà lasciatela à a custodia d'Ananta. Òn vi addulurate micca per mè, postu chì sarò statu accumpagnatu da u mo grande guru.

in u braccia di u Infinitu. Addio, u mo zitellu; u Cosmicu Mamma volontà prutege tù."

Un bagliore d'illuminazione hè ghjuntu annantu à mè cù a pussessu di l'amuletu; parechji ricordi addurmintati si sò risvegliati. U talismanu, tondu è anticamente pittorescu, era cupertu di caratteri sanscriti. Aghju capitu ch'ellu vinia da maestri di vite passate, chì guidavanu invisibilmente i mo passi. Ci era un altru significatu, in effetti; ma ùn si palesa micca completamente u core di un amuletu.

Cumu u talismanu hè finalmente sparitu in mezu à circustanze profundamente infelici di a mo vita; è cumu a so perdita hè stata un annunziu di a mo guadagna di un guru, ùn si pò dì in questu capitulu.

Ma u zitellucciu, frustratu in i so tentativi di ghjunghje à l'Himalaya, viaghjava ogni ghjornu luntanu nantu à l'ale di u so amuletu.

.....
2-1 : Sanscrittu radica significatu di *swami* hè ellu WHO hè unu cù u soiu Sé stessu (*Swa*)." Applicatu à un membru di u Indianu ordine di i monachi, u titulu hà u rispettu formale di "u reverendu".

2-2 : U Indianu costume, per chì genitori sceglie u cumpagnu di vita per u so zitellu, hà hà resistitu u schietto assalti di tempu. A percentuale hè alta di matrimonii indiani felici.

2-3 : Un anacoreta; unu WHO persegue un *sadhana* o percorsu di spirituale disciplina.

2-4 : Quandu Eiu scupertu da questi parole quellu Mamma avia pussedutu sicretu cunniscenza di un cortu vita, Eiu capitu per u primu tempu perchè ella avia statu insistente nantu affrettà si u piani per Ananta's matrimoniu. Ancu s'è ella mortu prima u matrimoniu, u so desideriu maternu naturale era statu di assiste à i riti.

2-5 : Un abituale gestu di rispettu à *sadhu* .

CAPITULU: 3

U Santu Cù Due Corpi

"Babbu, sè Eiu prumessa à ritornu casa senza coercizione, Maghju Eiu piglià un visite turistiche viaghju à Benares ?

U mo amore vivu per i viaghji hè statu raramente impeditu da u babbu. M'hà permessu, ancu quandu eru zitellu, di visità parechje cità è lochi di pellegrinagiu. Di solitu unu o più di i mo amichi m'accompagnavanu; viaghjavamu cunfortu cù biglietti di prima classe furniti da u babbu. A so pusizione cum'è funziunariu di a

ferrovia era pienamente soddisfacente per i nomadi di a famiglia.

Babbu prumessu à dà u mo dumanda duvutu cunsiderazione. U prossimu ghjornu ellu invucatu eiu è tenuto

fora un andata è ritornu passà da Bareilly à Benares, un numeru di rupia note, è due lettere.

"Aghju un affare da prupostà à un amicu di Benares, Kedar Nath Babu. Sfurtunatamente aghju persu u so indirizzu. Ma credu ch'è puderete fà li ghjunghje sta lettera per mezu di u nostru amicu cumunu, Swami Pranabananda. U swami, u mo fruttellu discipulu, hà righjuntu una statura spirituale elevata. Prufittarete di a so cumpagnia; sta seconda nota servirà da introduzione."

Di u babbu ochji scintillava cum'è ellu aghjuntu, "Mente, Innò di più voli da casa!"

Sò partitu cù l'entusiasmu di i mo dodici anni (ancu s'è u tempu ùn hà mai smurzatu u mo piacè per e scene nove è e facce strane). Arrivatu à Benares, mi sò direttu subitu à a residenza di u swami. A porta principale era aperta; mi sò direttu versu una longa stanza simile à un corridoiu à u secondu pianu. Un omu piuttosto robustu, ch'è purtava solu un perizomu, era pusatu in pusizione di lotus nantu à una piattaforma ligeramente rialzata. A so testa è a so faccia senza rughe eranu ben rasate; un sorrisu beatificu ghjucava nantu à e so labbre. Per dissipà u mo pensamentu ch'è mi fussi intrutu, m'hà salutatu cum'è un vechju amicu.

« *Baba anand* (benedizione à u mo caru).» U so benvenutu hè statu datu calorosamente cù una voce infantile. Mi sò inginocchiatu è aghju toccu i so pedi.

"Sò tù Swami Pranabananda ?

Hà fattu un cenno cù a testa. «Sì u figliolu di Bhagabati?» E so parolle eranu state pronte prima ch'è avessi avutu u tempu di caccià a lettera di u babbu da a mo sacchetta. Cù stupore, li aghju datu a nota di presentazione, ch'è avà mi paria superflua.

«Benintesa, truveraghju Kedar Nath Babu per voi.» U santu m'hà di novu surprisatu per a so chiaroveggenza. Hà datu un'ochjata à a lettera, è hà fattu qualchì riferimentu affettuosu à u mo genitore.

"Sapete, aghju duie pensioni. Una hè per raccomandazione di u vostru babbu, per quale aghju una volta..." travagliatu in u ferrovia ufficiu. U altru hè da u raccomandazione di u mo Celeste Babbu, per quale aghju finitu cuscienziosamente i mo duveri terreni in a vita.

Aghju trovu sta rimarca assai oscura. "Ch'è tipu di pensione, signore, ricevete da u Babbu Celeste? Vi lascia cascà soldi in grembu?"

Hà risu. «Vogliu di una pensione di pace sconfinata - una ricumpensa per parechji anni di meditazione prufonda. Ùn bramo mai soldi avà. I mo pochi bisogni materiali sò ampiamente furniti. Più tardi capirete l'impurtanza di una seconda pensione.»

Finendu bruscamente a nostra cunversazione, u santu diventò gravemente immobile. Un'aria simile à quella di una sfinge l'avvolse. À u principiu i so ochji brillavanu, cum'è s'ellu osservava qualcosa d'interessante, poi diventonu spenti. Mi sentu vergugnatu da u so pauciloqui; ùn m'avìa ancu dettu cumu puderia scuntrà l'amicu di u babbu. Un pocu inquietu, aghju guardatu intornu à mè in a stanza viota, viota eccettu per noi dui. U mo sguardu oziosu hà pigliatu i so sandali di legnu, chì si trovavanu sottu à u sedile di a piattaforma.

"Picculu signore, **3-1** Òn vi ne fate. L'omu chì vulete vede serà cun voi in una meza ora." U yogi mi leghja a mente - una impresa micca troppu difficiule per u mumentu!

Di novu hè cascatu in un silenziu imperscrutabile. U mo orologio m'hà infurmatu chì trenta minuti eranu passati. U swami si hè svegliatu. "Pensu chì Kedar Nath Babu s'avvicina à a porta."

Aghju intesu qualchissia chì cullà e scale. Una incomprendione stupita hè nata di colpu; i mo pinsamenti si sò precipitati in cunfusione: "Cummu hè pussibile chì l'amicu di u babbu sia statu chjamatu in questu locu senza l'aiutu di un messengeru? U swami ùn hà parlatu à nimu altru chè à mè dapoi u mo arrivu!"

Di colpu aghju lasciatu a stanza è sò falatu i scalini. À metà strada aghju scontru un omu magre, di pelle chjara, di statura media. Pareva avè fretta.

"Sò tù Kedar Nath Babbu?" Eccitazione culuratu u mo voce.

«Iè. Òn sì micca u figliolu di Bhagabati chì aspettava quì per scuntrà mi ?» Hà surrisu amichevolmente .

"Signore, cumu fà tù accade à vene quì?" Eiu feltru sconcertatu risentimentu sopra u soiu inspiegabile presenza.

"Tuttu hè misteriosu oghje! Menu di un'ora fà aghju appena finitu u mo bagnu in u Gange quandu Swami Pranabananda s'avvicinò mè. Eiu avè Innò idea cumu ellu sapia Eiu era ci à quellu tempu.

« U figliolu di Bhagabati t'aspetta in u mo appartamentu », disse. « Vulete vene cun mè ? » Accunsentu vulinteri. Mentre avanzavamu manu in manu, u swami cù i so sandali di legnu era stranamente capace di superà mi, ancu s'e purtava sti scarpi robusti per marchjà.

«Quantu tempu ci vulerà per ghjunghje à u mo locu ?» Pranabanandaji si firmò di colpu per fà mi sta dumanda.

"À propositu a mità un ora."

« Aghju qualcosa altru da fà avà. » M'hà datu un'ochjata enigmatica. « Devu lascià ti daretu. Pudete vene cun mè in casa meia, induve u figliolu di Bhagabati è eiu t'aspetteremu. »

"Prima ch'e pudessi lagnassi, hè passatu rapidamente davanti à mè è hè sparitu in a folla. Aghju camminatu finu à quì u più prestu pussibile."

Questu spiegazione solu aumentatu u mo sbigottimentu. Eiu dumandatu cumu longu ellu avia cunnisciutu u swami.

"Ci simu incontrati qualchì volta l'annu scorsu, ma micca pocu fà. Eru assai cuntentu di vedelu torna oghje à u *ghat di bagnu* ."

"Eiu ùn possu micca crede u mo arechje! Sò Eiu perde u mo mente ? Hà fattu tù scuntrà ellu in un visione, o hà fattu tù in realtà

vede ellu, toccu u soiu manu, è sente u sonu di u soiu pedi?"

«Ùn sò micca ciò chì vulete dì!» Hà arrossitu cun rabbia. «Ùn vi sto mintendu. Ùn pudete micca capisce chì solu per mezu di u swami aghju pussutu sapè chì m'aspettavate in questu locu ?»

«Ma, quell'omu, Swami Pranabananda, ùn m'hà lasciatu vede mancu un mumentu dapoi ch'e sò ghjuntu circa un'ora fà.» Aghju dettu tutta a storia.

I so ochji si sò spalancati. "Vivemu in quest'età materiale, o sognemu ? Ùn m'aspittava mai d'assistè à un tale miraculu in a mo vita ! Pensava chì stu swami era solu un omu ordinariu, è avà eiu..." scopre ch'ellu pò materializà un corpu in più è travaglià cun ellu!" Insieme simu intrati in a stanza di u santu.

«Fighjate, sò i stessi sandali ch'ellu purtava à u *ghat* », sussurrò Kedar Nath Babu. «Era vistutu solu cù un perizomu, cum'è u vecu avà».

Cum'è u visitatore inchinatu prima ellu, u santu vultatu à eiu cù un interrogativu surrisu.

"Perchè sù stupitu da tuttu què ? L'unità sottile di u mondu fenomenale ùn hè micca piattata à i veri yogi. Vegu è cunversu subitu cù i mo discipuli in Calcutta luntana. Puderanu similmente trascende à vuluntà ogni ostaculu di materia grossa."

Era probabilmente in un sforzu di suscità ardore spirituale in u mo ghjovanu pettu chì u swami avia cundiscendu à dì eiu di u soiu puteri di astrale radio è televisione.

3-2 Ma invece d'entusiasmu, aghju sperimentatu solu una paura tremenda. In quantu eru destinatu à intraprende a mo ricerca divina per mezu di un guru particolare - Sri Yukteswar, chì ùn avia ancu scontru - ùn aghju sentitu alcuna inclinazione à accettà Pranabananda cum'è u mo maestru. L'aghju fighjatu cun dubbitu, dumandendumi s'ellu era s'ellu o a so contraparte prima di mè.



Swami Pranabananda
"U Santu Cù Due Corpi"

Un Esaltatu Discepolu di Lahiri Mahasaya

U maestru hà cercatu di scaccià a mo inquietudine dendu mi un sguardu chì risvegliava l'anima, è cù qualchì parolla ispiratrice nantu à u so guru.

"Lahiri Mahasaya era u u più grande yogi Eiu sempre sapia. Ellu era Divinità Stessu in u formulà di carne."

S'è un discipulu, aghju pensatu, puderia materializà una forma extracarnea à volontà, chì miraculi puderianu esse veramente pruibiti à u so maestru ?

"Vi diceraghju quantu hè preziosu l'aiutu di un guru. Meditava cù un altru discipulu per ottu ore ogni notte. Duviamu travaglià à l'uffiziu di a ferrovia durante u ghjornu. Truvendu difficoltà à fà i mo duveri clericali, aghju desideratu dedicà tuttu u mo tempu à Diu. Per ottu anni aghju perseveratu, meditendu a mità di a notte. Aghju avutu risultati maravigliosi; tremende percezioni spirituali anu illuminatu a mo mente. Ma un picculu velu hè sempre restatu trà mè è l'Infinitu. Ancu cù una serietà sovrumana, aghju trovu chì l'unione finale irrevocabile mi era negata. Una sera aghju fattu una visita à Lahiri Mahasaya è aghju supplicatu a so intercessione divina. E mo importunità anu cuntinuatatu durante tutta a notte.

""Guru Angelicu, a mo angoscia spirituale hè tale chì ùn possu più supportà a mo vita senza scuntrà u Grande Amatu faccia à faccia!""

"Chì pò Eiu fà ? Tù deve meditazione di più profundamente.

« Vi appellu, o Diu, u mo Maestru ! Vi vecu materializatu davanti à mè in un corpu fisicu ; beneditemi affinchì possu percepiscevi in a vostra forma infinita ! »

Lahiri Mahasaya stese a manu in un gestu benignu. "Pudete andà avà è meditate. Aghju intercedutu per voi cù Brahma." **3-3**

"Incommensurabilmente elevatu, sò vultatu in casa meia. In a meditazione quella notte, u Scopu ardente di a mo vita hè statu righjuntu. Avà mi piace senza tregua a pensione spirituale. Mai da quellu ghjornu u Creatore Beatu hè statu piattu à i mo ochji daretu à alcun schermu d'illusione."

A faccia di Pranabananda era suffusa di luce divina. A pace di un altru mondu hè entrata in u mo core; tutta a paura era sparita. U santu hà fattu una ulteriore cunfidenza.

"Qualchi mesi dopu sò vultatu da Lahiri Mahasaya è aghju pruvatu à ringraziallu per u

so donu di u donu infinitu. Dopu aghju mintuvatu un'altra questione.

« Guru Divinu, ùn possu più travaglià in ufficiu. Per piacè, liberami. Brahma mi tene cuntinualmente intossicatu. »

"Fate dumanda di pensione à a vostra

cumpagnia." « Chì ragione devu dà, cusì

prestu in u mo serviziu ? » « Dite ciò chì

pensate. »

"U prossimu ghjornu Eiu fattu u mo applicazione. U duttore dumandatu u terreni per u mo prematuru dumanda.

"À u travagliu, sentu una sensazione forte chì mi cresce in a spina dorsale. **3-4** Permea tuttu u mo corpu, rendendumi inadattu per l'adempimentu di i mo duveri.

"Senza più dumande, u duttore m'hà cunsigliatu assai per una pensione, chì aghju ricevutu prestu. So chì a volontà divina di Lahiri Mahasaya hà operatu per mezu di u duttore è di i funziunarii di a ferrovia, cumpresu u vostru babbu. Automaticamente anu ubbiditu à a direzione spirituale di u grande guru, è m'anu liberatu per una vita di cumunione ininterrotta cù l'Amatu." **3-5**

Dopu à sta rivelazione straordinaria, Swami Pranabananda si ritirò in unu di i so longhi silenzi. Cum'è Mi stava pigliendu congedu, tuccendu i so pedi cun riverenza, ellu mi hà datu a so benedizione:

"A to vita appartene à a via di a rinuncia è di u yoga. Ti videraghju torna, cù u to babbu, più tardi." L'anni anu purtatu a realizzazione di e duie predizioni. **3-6**

Kedar Nath Babu camminava accantu à mè in l'oscurità chì s'addensava. Aghju purtatu a lettera di u babbu, chì u mo cumpagnu hà lettu sottu à un lampione.

"U vostru babbu suggerisce chì pigli un postu in l'uffiziu di Calcutta di a so cumpagnia ferroviaria. Chì piacè aspittà almenu una di e pensioni chì Swami Pranabananda gode! Ma hè impossibile; ùn possu micca lascià Benares. Ahimè, dui corpi ùn sò ancu per mè!"

.....
3-1 : *Choto Mahasaya* hè u termine da chì un numeru di Indianu santi indirizzatu mè. Hè traduce "picculu signore."

3-2 À a so manera, a scienza fisica afferma a validità di e lege scuperte da i yogi per mezu di a scienza mentale. Per esempiu, un manifestazione quellu omu hà televisivu puteri era datu nantu Nuvembre 26, 1934 à u Reale Università di Roma. "U duttore Giuseppe Calligaris, professore di neuropsicologia, hà pressatu certi punti di u corpu di un sughjettu è u sughjettu hà rispostu cù descrizzioni minuti di altre persone è oggetti da l'altra parte di un muru. U duttore Calligaris hà dettu à l'altri professori chì se certe zone di a pelle sò agitate, u sughjettu riceve impressioni supersensoriali chì li permettenu di vede oggetti chì altrimenti ùn puderia micca percepisce. Per permette à u so sughjettu di discernisce e cose da l'altra parte di un muru, u professore Calligaris hà pressatu un puntu à diritta di u torace per quindici minuti. U duttore Calligaris hà dettu chì se altri punti di u corpu eranu agitati, i sughjetti pudieranu vede oggetti à qualsiasi distanza, indipendentemente da se avianu mai vistu prima questi oggetti".

3-3 : Diu in U soiu aspettu di Creatore; da Sanscrittu radica *brih* , à espansione. Quandu D'Emerson puesia *Brahma* hè apparsu in l' *Atlanticu Mensilmente* in 1857, a maiò parte u lettori eranu sbalorditu. Emerson rise. "Dì elli", ellu hà dettu, à dì "Ghjehova" invece di "Brahma" è ùn si sentiranu micca perplessità.

3-4 : In prufundu meditazione, u primu sperienza di Spiritu hè nantu u altare di u spina dorsale, è tandu in u cervellu. U A felicità torrenziale hè schiacciante, ma u yogi impara à cuntrullà e so manifestazioni esterne.

3-5 : Dopu u soiu ritirata, Pranabananda hà scrittu unu di u a maiò parte prufundu cummenti nantu u *Bhagavad Gita*, dispunibile in bengalese è hindi.

CAPITULU: 4

U mo Interrottu Volu Versu U Himalaya

"Lasciate a vostra classe cù qualchì pretestu insignificante, è pigliate una carrozza. Fermatevi in a strada induve nimu in casa meia ùn vi pò vede."

Queste eranu e mo ultime istruzioni à Amar Mitter, un amicu di liceu chì avia previstu di accompagnà mi in l'Himalaya. Avemu sceltu u ghjornu dopu per u nostru volu. E precauzioni eranu necessarie, postu chì Ananta esercitava un ochju vigilante. Era determinatu à sventare i piani di fuga chì sospettava esse i più impurtanti in a mo mente. L'amuletu, cum'è un levitu spirituale, era à u travagliu in silenziu in mè. In mezu à e neve di l'Himalaya, sperava di truvà u maestru chì a so faccia mi apparia spessu in visioni.

A famiglia stava avà in Calcutta, induve u babbu era statu trasferitu permanentemente. Seguendu l'usu patriarcale indianu, Ananta avia purtatu a so sposa à campà in casa nostra, avà à 4 Gurpar Road. Quì, in una piccula stanza di a mansarda, aghju fattu meditazioni ogni ghjornu è aghju preparatu a mo mente per a ricerca divina.

A matina memorabile hè ghjunta cù una pioggia infausta. Sentendu e rote di a carrozza d'Amar in strada, aghju ligatu in furia una manta, un paru di sandali, u ritrattu di Lahiri Mahasaya, una copia di a *Bhagavad Gita*, una catena di rosari è dui perizomi. Stu fasciu l'aghju ghjittatu da a finestra di u terzu pianu. Aghju cursu in ghjò per e scale è aghju passatu u mo ziu, chì cumprava pesci à a porta.

"Chì hè u eccitazione?" U soiu sguardu vagatu sospettosamente sopra u mo persona.

Li aghju fattu un surrisu evasivu è sò andatu versu a strada. Ripigliendu u mo pacchettu, aghju accompagnatu Amar cù una prudenza cuspiratrice. Simu andati à Chadni Chowk, un centru cummerciale. Per mesi avemu risparmiatu i nostri soldi di libbra per cumprà vestiti inglesi. Sapendu chì u mo fratellu intelligente puderia facilmente ghjucà u rolu di un detective, avemu pensatu di superallu cù

vestiti europei.

In strada per a stazione, ci simu fermati per u mo cuginu, Jotin Ghosh, chì chjamava Jatinda. Era un novu cunvertitu, chì bramava un guru in l'Himalaya. Hà messu u novu vestitu chì aviamu prontu. Ben camuflatu, speravamu! Una prufonda euforia hà pussidutu i nostri cori.

«Tuttu ciò chì ci serve avà sò scarpe di tela.» Aghju cunduttu i mo cumpagni à una buttega chì espunia scarpe cù a suola di gomma. Articoli di pelle, ottenutu solu attraversu u macellazione di animali, deve esse assente in questu viaghju santu." Mi sò firmatu in strada per caccia à cupertura di pelle da a mo *Bhagavad Gita*, è e *cinghie di pelle da u mo sola topee* (cascu) fattu in Inghilterra .

À a stazione avemu compru biglietti per Burdwan, induve avemu previstu di trasferì per Hardwar in i pedi di l'Himalaya. Appena u trenu, cum'è noi, era in volu, aghju datu sfogu à alcune di e mo gloriose anticipazioni.

«Imaginate solu!» aghju esclamatu. «Seremu iniziati da i maestri è sperimenteremu a trance di a cuscenza cosmica. A nostra carne serà carica di tale magnetismu chì l'animali salvatichi di l'Himalaya si avvicineranu mansuetamente à noi. E tigri ùn saranu più chè gatti di casa mansueti chì aspettanu e nostre carezze!»

Questa osservazione - chì imaginà una prospettiva chì cunsiderava incantevole, sia metaforicamente sia letteralmente - hà suscitatu un surrisu entusiasticu da Amar. Ma Jatinda hà sviatu u so sguardu, dirigendulu à traversu a finestra versu u paisaghju chì scorrazzava.

«Chì i soldi sianu divisi in trè parte.» Jatinda hà rottu un longu silenziu cù sta pruposta. «Ognunu di noi duveria cumprà u so bigliettu à Burdwan. Cusì nimu à a stazione ùn penserà chì stemu scappendu insieme.»

Aghju accunsentutu senza sospettà. À u tramontu u nostru trenu si firmò à Burdwan. Jatinda intrò in a biglietteria; Amar è eiu ci simu pusati nantu à u binariu. Avemu aspettatu quindici minuti, dopu avemu fattu dumande inutili. Circendu in tutte e direzzione, gridavamu u nome di Jatinda cù l'urgenza di a paura. Ma ellu s'era persi in u bughju scunnisciutu chì circundava a piccula stazione.

Eru completamente snervatu, scunvurgiatu à un intorpidimentu particolare. Chì Diu avessi accettatu questu episodiu deprimente! L'occasione romantica di u mo primu volu pianificatu cù cura dopu à Ellu hè stata crudelmente macchiata.

«Amar, ci vole à vultà in casa.» Pienghjia cum'è un zitellu. «A partenza insensibile di Jatinda hè un cattivu presagiu. Stu viaghju hè cundannatu à u fiascu.»

"Hè questu u vostru amore per u Signore ? Ùn possu micca tù stà u pocu prova di un traditore cumpagnu?"

Grazie à a suggerimentu d'Amar di una prova divina, u mo core s'hè calmatu. Ci simu rinfrescati cù i famosi dolci di Burdwan, *sitabhog* (cibu per a dea) è *motichur*

(pepite di perla dolce). In poche ore, simu imbarcati in trenu per Hardwar, via Bareilly. Cambiendu trenu à Moghul Serai, avemu discussu una questione vitale mentre aspittavamu nantu à u binariu.

"Amar, pudemu esse prestu interrugati da i funzionari di a ferrovia. Ùn sottovalutu micca l'ingegnu di u mo fruttellu! Qualunque sia u risultatu, ùn diceraghju micca a verità."

"Tutti Eiu dumandà di tù, Mukunda, hè à tene sempre. Ùn fà micca ride o surrisu mentre Eiu sò parlà."

In questu mumentu, un agente di stazione europea m'hà avvicinatu. Hà agitu un telegramma chì aghju subito capitu u significatu.

"Sò tù currendu luntanu da casa in rabbia?"

«Innò!» Eru cuntentu chì a so scelta di parolle mi permettessi di risponde cun enfasi. Micca a rabbia, ma a «malincunia divina» era rispunsevule, sapia, di u mo cumpurtamentu micca cunvinziunale.

L'ufficiale si vultò tandu versu Amar. U duellu d'ingegnu chì seguitò ùn m'hà guasi permessu di mantene a gravità stoica cunsigliata.

«Induve hè u terzu zitellu ?» L'omu hà injectatu un sonu pienu d'autorità in a so voce. «Dai, dite a verità !»

«Signore, aghju nutatu chì purtate occhiali. Ùn pudete micca vede chì simu solu dui?» Amar surrise impudentemente. «Ùn sò micca un magu; ùn possu micca evocà un terzu cumpagnu.»

U funziunariu, visibilmente scuncertatu da sta impertinenza, hà cercatu un novu campu d'attaccu. "Cummu vi chjamate?"

"Mi chjamu Thomas. Sò figliolu di una mamma inglese è di un babbu indianu cunvertitu à u cristianu." "Cummu si chjama u to amicu?"

"Eiu chjama ellu Thompson."

À questu puntu, a mo allegria interiore avia righjuntu u so apogeu; mi sò direttu senza cerimonia versu u trenu, fischendu per a partenza. Amar hà seguitu cù l'ufficiale, chì era abbastanza credulu è servile. di mettecì in un compartimentu europeu. Evidentemente li facia male à pensà à dui ragazzi mezu inglesi chì viaghjavanu in a sezione assignata à i nativi. Dopu a so surtita educata, mi sò stesu nantu à u sedile è aghju risu senza cuntrollu. U mo amicu avia una espressione di soddisfazione allegra per avè superatu in astuzia un veteranu ufficiale europeu.

Nantu à u binariu aghju riesciutu à leghje u telegramma. Da u mo fratellu, dicia cusì: "Trè zitelli bengalesi in vestiti inglesi chì fughjenu da casa versu Hardwar via Moghul Serai. Per piacè, teneteli finu à u mo arrivu. Ampia ricumpensa per i vostri servizii."

«Amar, ti aghju dettu di ùn lascià micca orari marcati in casa toia.» U mo

sguardu era pienu di rimproveru. «Fratellu deve avè ne trovu unu quì.»

U mo amicu hà ricunnisciutu timidamente l'impulsu. Ci simu fermati brevemente in Bareilly, induve Dwarka Prasad ci aspettava cù un telegramma da Ananta. U mo vechju amicu hà pruvatu curaghjosamente à trattene ci; l'aghju cunvintu chì a nostra fuga ùn era stata presa à a ligera. Cum'è in una occasione precedente, Dwarka

rifiutatu u mo invitu à mette avanti à u Himalaya.

Mentre u nostru trenu era in stazione quella notte, è eiu era mezu addurmintatu, Amar hè statu svegliatu da un altru ufficiale ch'è l'interrogava. Anch'ellu hè cascatu vittima di l'incantu ibridu di "Thomas" è "Thompson". U trenu ci hà purtatu trionfalmente à Hardwar, ch'è era ghjuntu à l'alba. E muntagne maestose si stagliavanu invitanti in lontananza. Avemu attraversatu a stazione è simu entrati in a libertà di a folla di a cità. U nostru primu actu hè statu di cambià ci in u costume locale, postu ch'è Ananta avia in qualch'è modu penetratu u nostru travestimentu europeu. Una premunizione di cattura mi pesava in mente.

Cunsiderendu cunsigliu di lascià subito Hardwar, avemu compru biglietti per andà à u nordu versu Rishikesh, una terra longamente cunsacrata da i pedi di parechji maestri. Eiu era digià cullatu in u trenu, mentre Amar stava in ritardu nantu à a piattaforma. Hè statu fermatu bruscamente da un gridu di un pulizzeru. U nostru guardianu indesideratu ci hà accompagnatu à un bungalow di a stazione è hà pigliatu in carica i nostri soldi. Hà spiegatu curtesemente ch'è era u so duveru di tene ci finu à l'arrivu di u mo fruttellu maiò.

Apprendimentu quellu u i truanti destinazione avia statu u Himalaya, u ufficiale ligatu un stranu storia.

"Vegu ch'è s'è pazzu di i santi! Òn scuntrerei mai un omu di Diu più grande di quellu ch'è aghju vistu." solu eri. U mo fruttellu ufficiale è eiu l'aghju scontru per a prima volta cinque ghjorni fà. Eramu in pattuglia vicinu à u Gange, à circa attentamente un certu assassinu. E nostre istruzioni eranu di catturallu, vivu o mortu. Era cunnisciutu per esse mascheratu da *sadhu* per arrubà i pellegrini. Pocu davanti à noi, avemu vistu una figura ch'è s'assumigliava à a descrizione di u criminale. Hà ignoratu u nostru ordine di piantà; simu corsi per sopraffallu. Avvicinendu mi à u so spinu, aghju branditu a mo ascia cù una forza tremenda; u bracciu drittu di l'omu era statu tagliatu quasi cumpletamente da u so corpu.

Senza gridà nè sguardu à a ferita orribile, u stranieru hà cuntinuatlu stupente u so passu veloce. Mentre saltavamu davanti à ellu, hà parlatu pianu pianu.

"Eiu sò micca u assassinu tù sò cerca.

"Eru prufundamente mortificatu di vede ch'è avia feritu a persona di un saviu d'aspettu divinu. Prustrandu mi à i so pedi, aghju imploratu u so perdono, è aghju offertu u mo turbante per fermà i pisanti schizzi di sangue.

« Figliolu, questu era solu un sbagliu capiscitoghju da parte toia. » U santu m'hà guardatu cun gentilezza. « Corri, è ùn ti rimpruverà. A Mamma Amata si occupa di mè. » Hà spintu u so bracciu pendente in u so moncherinu è eccu! s'hè attaccatu; u sangue hà cessatu inspiegabilmente di scorrere.

« Venite à mè sottu à quell'arburu in trè ghjorni è mi truverete completamente guaritu. Cusì ùn sentirete micca rimorsu. »

"Eri, u mo fruttellu ufficiale è eiu simu andati cun impazienza à u locu designatu. U *sadhu* era quì è ci hà permessu di esaminà u so bracciu. Ùn avia nè cicatrice nè traccia di ferita!"

"Eiu sò andendu via Rishikesh à u Himalayanu sulitudini. Ellu benedettu noi cum'è ellu partitu prestu. Eiu

sente quellu u mo vita hà statu alzatù attraversu u soiu santità".

L'ufficiale hà cunclusu cù una pia ejaculazione; a so sperienza l'avia ovviamente mossu oltre e so solite profondità. Cù un gestu impressiunante, m'hà datu un ritagliu stampatu nantu à u miraculu. In a solita manera cunfusa di u tipu sensazionale di ghjurnale (chì ùn manca micca, ahimè! ancu in India), a versione di u ghjurnalistu era ligeramente esagerata: indicava chì u *sadhu* era statu quasi decapitatu!

Amar è eiu ci lamentavamu d'avè mancatu u grande yogi chì pudia pardunà u so persecutore in un modu cusì simile à Cristu. L'India, materialmente povera dapoi dui seculi, hà eppuru un fondu inesauribile di ricchezza divina; i "grattacieli" spirituali ponu esse scontru à l'occasione, ancu da omi mundani cum'è questu pulizzeru.

Avemu ringraziatu l'ufficiale per avè alleviatu u nostru tediù cù a so maravigliosa storia. Probabilmente insinuava ch'ellu era più furtunatu chè noi: avia scontru un santu illuminatu senza sforzu; a nostra ricerca seria era finita, micca à i pedi di un maestru, ma in una ruvida stazione di pulizza!

Cusì vicinu à l'Himalaya è eppuru, in a nostra captività, cusì luntanu, aghju dettu à Amar chì mi sentia doppiamente spinta à circà a libertà.

«Scappemu quandu l'occasione si presenta. Pudemu andà à pedi à u santu Rishikesh.» Aghju surrisu incuragiscendu.

Ma u mo cumpagnu era diventatu pessimistu appena u sustegnu robustu di i nostri soldi ci era statu toltu.

"Sè no cuminciassimu una camminata in una terra di giungla cusì periculosa, duvemu finisce, micca in a cità di i santi, ma in u stomacu di e tigri!"

U fratellu d'Ananta è d'Amar hè ghjuntu dopu à trè ghjorni. Amar hà salutatu u so parente cun affettu è sollievu. Òn era micca ricunciliatu; Ananta ùn hà ricevutu nunda di più da mè chè un rimproveru severu.

«Capiscu cumu ti senti.» U mo fratellu hà parlatu cun calma. «Tuttu ciò chì ti dumandu hè di accumpagnà mi à Benares per scuntrà un certu santu, è andà à Calcutta per visità u to babbu in dolu per uni pochi di ghjorni. Dopu pudete ripiglià a to ricerca quì per un maestru.»

Amar hè entratu in a cunversazione à questu puntu per ricusà ogni intenzione di vultà in Hardwar cun mè. Si godeva u calore familiare. Ma sapia chì ùn abbandunaria mai a ricerca di u mo guru.

U nostru festa trascinatù per Benares. Ci hè Eiu avia un singulare è istante risposta à u mo preghiere.

Un pianu astutu era statu urganizatu da Ananta. Prima di vede mi à Hardwar, s'era firmatu in Benares per dumandà à una certa autorità scritturale di intervistami dopu. Sia u pundit sia u so figliolu avianu prumessu di piglià a mo dissuasione da a via di un *sannyasi* . **4-1**

Ananta m'hà purtatu in casa soia. U figliolu, un ghjovanu di manere esuberanti, m'hà salutatu in u curtile. M'hà impegnatu in un longu discorsu filosoficu. Prufessiunendu d'avè una cunniscenza chiaroveggente di u mo avvene, hà rifiutatu a mo idea d'esse un monacu.

"Scuntrarere disgrazie cuntinue, è ùn pudere micca truvà Diu, sè insistite à abbandunà e vostre responsabilità ordinarie! Ùn pudete micca risolve u vostru karma passatu 4-2" senza sperienze mundane".

E parolle immortali di Krishna sò ghjunte à e mo labbre in risposta: "Ancu quellu cù u peghju karma chì medita incessantemente nantu à mè perde rapidamente l'effetti di e so cattive azzioni passate. Diventendu un esse d'anima alta, prestu ghjunghje à a pace perenne. Arjuna, sappi questu per certu: u devotu chì mette a so fiducia in mè ùn perisce mai!" 4-3

Ma i prunostichi forti di u ghjovanu avianu scuzzulatu un pocu a mo fiducia. Cù tuttu u fervore di u mo core aghju pricatu in silenziu à Diu:

"Per piacè, risolve u mo sbalordimentu è rispondimi, quì è avà, s'è tù voli chì eiu campi a vita di un rinunciante o di un omu mundanu!"

Aghju nutatu un *sadhu* di faccia nobile chì stava ghjustu fora di u recintu di a casa di u pandit. Evidentemente avia intesu a cunversazione animata trà u chjarveggente autoproclamatu è mè, perchè u stranieru m'hà chjamatu à fiancu à ellu. Aghju intesu una putenza tremenda chì scorria da a so calma. ochji.

"Figliolu, ùn ascolta micca quellu ignorante. In risposta à a to preghiera, u Signore mi dice di assicurà ti chì a to unica via in questa vita hè quella di u rinunciante."

Cù stupore cum'è bè cum'è gratitudine, Eiu sorrisu felicemente à questu decisivu missaghju.

«Andate luntanu da quell'omu!» L'«ignoramù» mi chjamava da u curtile. A mo santa guida alzò a manu in segnu di benedizione è si n'andò pianu pianu.

«Quellu *sadhu* hè pazzu quant'è tè.» Hè statu u pundit cù i capelli canuti chì hà fattu sta osservazione incantevule. Ellu è u so figliolu mi fighjulavanu lugubriamente. «Aghju intesu dì chì ancu ellu hà lasciatu a so casa in una vaga ricerca di Diu.»

Mi sò vultatu. À Ananta aghju dettu ch'e ùn vulia micca entre in più discussioni cù i nostri ospiti. U mo fruttellu hà accunsentutu à una partenza immediata; prestu simu imbarcati in trenu per Calcutta.



Eiu stà daretu a mo anzianu fratellu, Ananta.



Ultimu Solstiziu celebratu da Sri Yukteswar, dicembre 1935. U mo Guru hè pusatu in u centru; eiu sò à a so diritta, in u grande cortile di u so eremitaghju in Serampore.

«Signore Detective, cumu avete scupertu ch'e eru fughjitu cù dui cumpagni ?» Aghju sfogatu a mo viva curiosità à Ananta durante u nostru viaghju di ritornu. Hà surrisu maliziosamente.

"À a vostra scola, aghju scupertu chì Amar avia lasciatu a so classe è ùn era micca

vultatu. Sò andatu in casa soia a mane dopu è aghju scupertu un orariu marcatu. U babbu d'Amar stava ghjustu partendu."

carru è era parlà à u cocchiere.

« U mo figliolu ùn venerà micca cun mè à a so scola sta mane. Hè sparitu ! »
si lamentava u babbu.

«Aghju intesu da un fruttellu cocchiere chì u vostru figliolu è dui altri, vestiti in vestiti europei, sò cullati in u trenu à a stazione di Howrah», hà dichjaratu l'omu. «Anu fattu un rigalu di e so scarpe di pelle à u cunduttore di taxi».

"Cusì Eiu avia tre indizii-u calendariu, u trio di ragazzi, è u Inglese vestiti."

Ascoltava e rivelazioni d'Ananta cù un mischju d'allegria è di fastidiu. A nostra generosità versu u cocchiere era stata un pocu fora di locu!

"Benintesa mi sò precipitatu à mandà telegrammi à i funzionari di stazione in tutte e cità chì Amar avia sottolineatu in l'orariu. Avia verificatu Bareilly, allora aghju telegrafatu u vostru amicu Dwarka quì. Dopu avè fattu inchieste in u nostru quartieru di Calcutta, aghju amparatu chì a cugina Jatinda era stata assente una notte, ma era ghjunta in casa a mane dopu in vestiti europei. L'aghju cercatu è l'aghju inviatu à cena. Hà accettatu, abbastanza disarmatu da i mo modi amichevuli. In strada l'aghju purtatu senza sospettà à una stazione di polizia. Era circondatu da parechji ufficiali chì avia sceltu prima per u so aspettu feroce. Sottu à u so sguardu formidabile, Jatinda hà accettatu di spiegà u so cumpurtamentu misteriosu."

«Aghju partutu per l'Himalaya in un umore spirituale pienu», hà spiegatu.
«L'ispirazione m'hà pienu à a pruspettiva di scuntrà i maestri. Ma appena Mukunda hà dettu: "Durante e nostre estasi in e grotte himalayane, e tigri saranu incantate è si puseranu intornu à noi cum'è fighe addomesticate", u mo spirituu si hè ghjalatu; gocce di sudore si sò furmate nantu à a mo fronte. "È allora?" Aghju pensatu. "Sè a natura viziosa di e tigri ùn hè micca cambiata per via di u putere di a nostra trance spirituale, ci trattaranu cù a gentilezza di i gatti di casa?" In a mo mente, mi vidia digià u detenutu ubligatoriu di u stomacu di qualchì tigre - entrendu quì micca subito cù tuttu u corpu, ma à rate di e so diverse parti!»

A mo rabbia per a sparizione di Jatinda s'hè evaporata in risa. A seguita spassosa in u trenu valia tutta l'angoscia ch'ellu m'avìa causatu. Devu cunfessà un ligeru sentimentu di suddisfazione: ancu Jatinda ùn avia scappatu à un scontru cù a pulizza!

"Ananta, 4-4" "Sì un investigatore natu!" U mo sguardu di divertimentu ùn era micca senza qualchì esasperazione. "È diceraghju à Jatinda chì sò cuntentu ch'ellu ùn sia statu spintu da nisuna intenzione di tradimentu, cum'è pare, ma solu da u prudente istintu di autoconservazione!"

In casa in Calcutta, Babbu m'hà dumandatu cun cummuvente di frenà i mo pedi erranti finu à, almenu, a fine di i mo studii di liceu. In a mo assenza, avia cun amore urganizatu un pianu urganizendu un santu pundit, Swami Kebalananda, 4-5 di vene regularmente in casa.

"U salvia volontà esse u vostru Sanscrittu tutore," u mo genitore annunziatu cun fiducia.

Babbu sperava à suddisfà u mo religiosu brami da istruzioni da un amparatu filosofu. Ma i roli sò stati sutilmente vultati: u mo novu maestru, luntanu da offre aridità intellettuali, hà alimentatu e braci di a mo aspirazione à Diu. À l'insaputa di u Babbu, Swami Kebalananda era un discipulu esaltatu di Lahiri Mahasaya. U guru senza pari avia pussidutu millaie di discipuli, attratti in silenziu da ellu. da l'irresistibilità di u so magnetismu divin. Aghju amparatu dopu ch'è Lahiri Mahasaya avia spessu carattarizatu Kebalananda cum'è *rishi* o saviu illuminatu.

Riccioli lussureggianti incorniciavanu a bella faccia di u mo tutore. I so ochji scuri eranu ingenui, cù a trasparenza di quelli di un zitellu. Tutti i movimenti di u so corpu magre eranu marcati da una riflessione riposante. Sempre dolce è amorevole, era fermamente stabilitu in a cuscenza infinita. Parechje di e nostre ore felici insieme eranu passate in una profonda meditazione *Kriya*.

Kebalananda era una autorità cunnisciuta nantu à l'antichi *shastra* o libri sacri: a so erudizione li avia guadagnatu u titulu di "Shastri Mahasaya", cù u quale era di solitu chjamatu. Ma i mo progressi in a ricerca sanscrita eranu insignificanti. Cercava ogni occasione per abbandunà a grammatica prosaica è parlà di yoga è Lahiri Mahasaya. U mo tutore m'hà fattu piacè un ghjornu dicendumi qualcosa di a so vita cù u maestru.

"Raramente furtunatu, Eiu era capace à stà vicinu Lahiri Mahasaya per deci anni. U soiu Benares A casa era u mo scopu di pellegrinaghju notturnu. U guru era sempre presente in un picculu salottu à u primu pianu. Mentre era pusatu in pusizione di lotus nantu à un sedile di legnu senza schienale, i so discipuli u custruianu in un semicerchiu. I so ochji brillavanu è ballavanu cù a gioia di u Divinu. Eranu sempre mezzi chjusi, fighjendu à traversu l'orbe telescopicu internu in una sfera di felicità eterna. Raramente parlava longu. Di tantu in tantu u so sguardu si cuncentrava nantu à un studente ch'è avia bisognu d'aiutu; e parolle curative si riversavanu tandu cum'è una valanga di luce.

Una pace indescrivibile hè fiurita in mè à u sguardu di u maestru. Eru impregnatu di a so fragranza, cum'è s'ella venissi da un lotus di l'infinitu. Esse cun ellu, ancu senza scambià una parolla per ghjorni, era una sperienza ch'è hà cambiatu tuttu u mo esse. S'è qualch'è barriera invisibile s'alzava nantu à u percorsu di Cù a mo cuncentrazione, meditava à i pedi di u guru. Qu'è i stati i più tenui ghjunghjèanu facilmente à a mo presa. Tali percezioni mi sfuggianu in presenza di maestri minori. U maestru era un tempiu vivu di Diu ch'è e so porte secrete eranu aperte à tutti i discipuli per mezu di a devozione.

Lahiri Mahasaya ùn era micca un interprete librescu di e Scritture. Senza sforzu s'hè immersu in a "biblioteca divina". Schiuma di parolle è spruzzi di pinsamenti sgorgavanu da a fontana di a so onniscienza. Avia a maravigliosa clavis ch'è hà sbloccatu a prufonda scienza filosofica incrustata seculi fà in i *Veda*. **4-6** S'ellu li

fussi dumandatu di spiegà i sfarenti piani di cuscenza mintuvati in i testi antichi, accunsentiria cun un surrisu.

« Subisceraghju quelli stati, è vi diceraghju subito ciò ch'è percepiscu. » Era dunque diametralmente sfarente u prufessori WHO cummette scrittura à memoria è tandu dà avanti micca realizatu astrazioni.

«Per piacè, spiegate e strofe sacre cum'è u significatu vi vene in mente.» U guru taciturnu dava spessu sta istruzione à un discipulu vicinu. «Guideraghju i vostri pinsamenti, affinchi a ghjusta interpretazione sia»

pronunziatu.' In questu modu parechje di e percezioni di Lahiri Mahasaya sò state arregristrate, cù cummenti voluminosi da diversi studienti.

"U maestru ùn hà mai cunsigliatu a fede schiava. "E parolle sò solu gusci", disse. "Vince a cunvinzione di a presenza di Diu per mezu di u vostru cuntattu gioiosu in meditazione."

"Innò materia chì u discìpulu prublema, u guru cunsigliatu *Kriya Ioga* per u so suluzione.

"A chjave yogica ùn perderà micca a so efficienza quandu ùn saraghju più presente in u corpu per guidà vi. Sta tecnica ùn pò esse ligata, archiviata è dimenticata, à a manera di l'ispirazioni teoriche. Cuntinueate senza tregua nantu à a vostra strada versu a liberazione per mezu di *u Kriya* , u putere di u quale stà in a pratica."

"Eiu stessu cunsideru *u Kriya* u strumentu u più efficace di salvezza per mezu di u sforzu persunale chì sia mai statu sviluppatu in a ricerca umana di l'Infinitu." Kebalananda hà cunclusu cù sta tistimunianza seria. "Per mezu di u so usu, u Diu onnipotente, piattu in tutti l'omi, s'hè incarnatu visibilmente in a carne di Lahiri Mahasaya è di parechji di i so discìpuli."

Un miraculu simile à quellu di Cristu da Lahiri Mahasaya hè accadutu in presenza di Kebalananda. U mo santu tutore hà cuntatu a storia un ghjornu, cù l'ochji luntani da i testi sanscriti davanti à noi.

"Un discìpulu cecu, Ramu, hà suscitatu a mo pietà attiva. Ùn duverebbe avè luce in l'ochji, quandu servia fedelmente u nostru maestru, in quale u Divinu brillava cumpletamente ? Una mane aghju pruvatu à parlà cù Ramu, ma ellu hè statu pusatu per ore pazienti à sventaglià u guru cù un *punkha fattu à manu cù foglie di palma* . Quandu u devotu hà finalmente lasciatu a stanza, l'aghju seguitu."

"Ramu, cumu longu avè tù statu cecu ?

« Dapoi a mo nascita, signore ! Mai i mo ochji sò stati benedetti cù un

sguardu di sole. » « U nostru guru onnipotente pò aiutà vi. Per piacè,

fate una supplica. »

U ghjornu dopu, Ramu s'avvicinò timidamente à Lahiri Mahasaya. U discìpulu si sintì quasi vergugnosu di dumandà chì a ricchezza fisica fussi aghjunta à a so superabbondanza spirituale.

"Maestru, l'Illuminatore di u cosmos hè in tè. Ti pregu di purtà a so luce in i mo ochji, affinchì percepisca u bagliore minore di u sole."

« Ramu, qualchissia hà cunvintu di mette mi in una pusizione difficiule. Ùn aghju micca putere di guarigione. » « Signore, l'Infinitu in tè pò certamente guarisce. »

« Hè veramente differente, Ramu. U limite di Diu ùn hè in nudda parte ! Quellu chì accende e stelle è e cellule di carne cù un misteriosu splendore di vita pò certamente purtà splendore di visione in i vostri ochji. »

"U maestru hà toccu a fronte di Ramu à u puntu trà e sopracciglia. 4-7 "Mantene a mente cuncintrata" quì, è spessu cantu u nome di u prufeta Rama 4-8 per sette ghjorni. U

splendore di u sole deve avè un speciale alba per tù.

"Eccu! in una settimana hè statu cusì. Per a prima volta, Ramu hà vistu a bella faccia di a natura. L'Onnisciente avia infallibilmente urdinatu à u so discipulu di ripete u nome di Rama, adoratu da ellu sopra à tutti l'altri santi. A fede di Ramu era a terra arata cun devozione in a quale u potente sumente di u guru di permanente guarigione germinatu." Kebalananda era silenziu per un mumentu, tandu pagatu un più in là omagiu à u so guru.

"Era evidente in tutti i miraculi fatti da Lahiri Mahasaya ch'ellu ùn hà mai permessu à u principiu di l'ego 4-9 di cunsiderà si una forza causativa. Per a perfezione di a resa irresistibile, u maestru hà permessu à u Primu Putere Guaritore di scorrere liberamente attraversu ellu.

"I numerosi corpi chì sò stati guariti in modu spettaculare per via di Lahiri Mahasaya anu avutu à alimentà e fiamme di a cremazione. Ma i risvegli spirituali silenziosi ch'ellu hà effettuatu, i discipuli à l'instar di Cristu ch'ellu hà furmatu, sò i so miraculi imperituri."

Eiu mai hè diventatu un Sanscrittu erudit; Kebalananda insignatu eiu un divinatori sintassi.

.....
4-1 : Litteralmente, "rinuncià." Da Sanscrittu verbu radiche, à cast à parte."

4-2 : Effetti di passatu azzioni, in questu o un anzianu vita; da Sanscrittu *kri* , à fà."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX, 30-31. Krishna era u u più grande prufeta di India; Arjuna era u soiu prima di tuttu discipulu.

4-4 : Eiu sempre indirizzatu ellu cum'è Ananta-da. *Da* hè un rispettosu suffissu chì u u più vechju fratellu in un Indianu famiglia riceve da fratelli è surelle minori.

4-5 À u mumentu di a nostra reunione, Kebalananda ùn avia ancu aderitu à l'Ordine Swami è era generalmente chjamatu "Shastri Mahasaya". À evità confusione cù u nome di Lahiri Mahasaya è di Maestru Mahasaya (capitulu 9), Eiu sò riferendu à u mo Sanscrittu tutore solu da u soiu più tardi monasticu nome di Swami Kebalananda. U soiu biografia hà statu recentemente publicatu in

Bengali. Natu in u Khulna distrettu di Bengala in 1863, Kebalananda hà datu su u soiu corpu in Benares à u età di sessanta .ottu

.U soiu famiglia nome era Ashutosh Chatterji

4-6 : U anticu quattru *Veda* comprende sopra 100 esistente canonicu libri. Emerson pagatu u dopu omagiu in u soiu *Ghjurnale* à u pensamentu vedicu: "Hè sublime cum'è u calore è a notte è un oceanu senza fiatu. Cuntene ogni sentimentu religiosu, tutta a grande etica chì visita à turnu ogni nobile mente puetica. Ùn serve à nunda di mette da parte u libru; s'e mi fidu di mè stessu in u

boschi o in un barca nantu à u stagnu, Natura face un *Brahmanu* di eiu attualmente: eternu necessità, eternu Questu hè u so credo. Pace, mi dice, è purezza è compensazione, putenza insondabile, silenziu ininterrottu. assoluta

".abbandonu- questi panacee espià tuttu peccatu è purtà tù à u beatitudine di u Ottu Dei

4-7 : U sedia di u "singulu" o spirituale ochju. À morte u cuscenza di omu hè di solitu disegnatu à questu santu locu, tenendu contu di l'ochji alzati truvati in i morti.

4-8 : U cintrali sacru figura di u Sanscrittù epicu, *Rāmāyana* .

4-9 : Ahankara, egoismu; litteralmente, "Eiu fà." U radica causa di dualismu o illusione di *maya* , per chì u sughjettu (ego) appare cum'è ughjettu; e creature s'imaginanu esse creatori.

CAPITULU: 5

Un "Profume Santu" Esposizioni U soiu Meraviglie

"À ogni cosa ci hè un stagione, è un tempu à ogni scopu sottu u celu."

Ùn avia micca sta saviezza di Salomone per cunsulami; cercava intornu à mè, in ogni escursione da casa, a faccia di u mo guru destinatu. Ma u mo caminu ùn hà incruciato u soiu chè dopu à a fine di i mo studii di liceu.

Dui anni sò passati trà u mo volu cù Amar versu l'Himalaya, è u grande ghjornu di l'arrivu di Sri Yukteswar in a mo vita. Durante quellu intervallu aghju scontru parechji saggi - u "Santu di u Profumu", u "Tigre Swami", Nagendra Nath Bhaduri, u Maestru Mahasaya, è u famosu scienzistu bengalese, Jagadis Chandra Bose.

U mo scontru cù u "Santu di i Profumi" hà avutu dui preambuli, unu armoniosu è l'altu umoristicu.

"Diu hè semplice. Tuttu u restu hè complessu. Ùn cercate micca valori assoluti in u mondu relativu di a natura."

Queste finalità filosofiche sò entrate dolcemente in u mo arechja mentre stava in silenziu davanti à una maghjina di tempiu di Kali. Vultendu mi, mi sò cunfruntatu cù un omu altu chì u so vestitu, o a mancanza di questu, u rivelava un *sadhu errante*.

«Avete veramente penetratu u sconvolgimentu di i mo pinsamenti!» Aghju surrisu cun gratitudine. «A cunfusione di aspetti benigni è terribili in a natura, cum'è simbulizata da Kali, 5-1 hà perplessu menti più sagge chè a meia!

"Pochi sò quelli chì risolvunu u so misteru! U bè è u male hè l'enigma sfidante chì a vita mette cum'è una sfinge davanti à ogni intelligenza. Senza pruvà alcuna soluzione, a maiò parte di l'omi paganu a so vita, una pena avà cum'è in i tempi di Tebe. Quì è culà, una figura solitaria è imponente ùn grida mai a scunfitta. Da i *maya* 5-2 di a dualità ellu strappa a verità senza fenditure di l'unità."

"Tù parlà cù cunvinzione, signore."

"Aghju longu esercitatu una introspezione onesta, l'approcciu squisitamente dulurosù à a saviezza. L'autoesame, l'osservazione incessante di i propri

pensamenti, hè un'esperienza cruda è devastante. Pulverizza l'ego più robustu. Ma a vera autoanalisi opera matematicamente per prудuce veggenti. A via di "l'autoespressione", i ricunniscimenti individuali, si traduce in egoisti, sicuri di u dirittu à i so..."

privatu interpretazioni di Diu è u universu."

"Verità umilmente si ritira, Innò dubbitu, prima tale arrogante l'uriginalità." Eiu era godendu u discussione.

"L'omu ùn pò capisce nisuna verità eterna finch'ellu ùn si sia liberatu da e pretese. A mente umana, nuda à una melma seculare, hè piena di una vita ripugnante d'innunerevoli illusioni mundiali."

E lotte di i campi di battaglia impallidiscenu in insignificanza quì, quandu l'omu lotta per a prima volta cù i nemici interiori! Nisun nemicu murtale hè questu, da esse superatu da una schiera straziante di putenza! Onnipresente, incessante, perseguendu l'omu ancu in u sonnu, sutilmente equipaggiati cù un'arma miasmica, sti suldati di lussurie ignoranti cercanu di tumbà ci tutti. Sconsideratu hè l'omu chì seppellisce i so ideali, arrendendu si à u destinu cumunu. Pò parè altru chè impotente, di legnu, ignominiosu ?

«Signore rispettatu, ùn avete micca simpatia per e masse

sconcertate?» U saviu stete zittu per un mumentu, po

rispose obliquamente.

"Amà à tempu u Diu invisibile, Depositariu di Tutte e Virtù, è l'omu visibile, apparentemente senza alcuna, hè spessu sconcertante! Ma l'ingegnu hè uguale à u labirintu. A ricerca interiore prestu palesa una unità in tutte e menti umane - a forte parentela di u mutivu egoistu. Almenu in un sensu, a fratellanza di l'omu hè rivelata. Una umiltà spaventata seguita sta scuperta livellante. Matura in cumpassione per i so simili, ciechi à e putenze curative di l'anima chì aspetta l'esplorazione."

"U santi di ogni età, signore, avè feltru cum'è te stessu per u dulari di u mondu."

"Solu l'omu superficiale perde a reattività à i guai di a vita di l'altri, mentre affonda in a so propria sofferenza." A faccia austera di u SADHU era notevolmente addulcita. "Quellu chì pratica Una autodissezione di bisturi cunnoscerà una espansione di pietà universale. Li hè data a liberazione da e richieste assordanti di u so ego. L'amore di Diu fiurisce nantu à tale terra. A criatura si rivolge infine à u so Creatore, se micca per altra ragione chè per dumandà in angoscia: "Perchè, Signore, perchè?" Da ignobili frustate di dolore, l'omu hè infine spintu in a Presenza Infinita, a quale bellezza sola duveria attirallu.

U saviu è eiu eramu prisenti in u tempiu Kalighat di Calcutta, induve eru andatu per vede a so famosa magnificenza. Cù un gestu largu, u mo cumpagnu fortuitu hà scartatu a dignità ornata.

"Mattoni è mortaiu cantà noi Innò audibile melodia; u core apre solu à u umanu cantu di esse."

Avemü passeggiatu versu u sole invitante à l'entrata, induve folle di devoti passavanu avanti è indietru.

«Sì ghjovanu.» U saviu m'hà scrutatu pensativamente. «Ancu l'India hè ghjovana. L'antichi *rishi* 5-3 anu stabilitu mudelli ineradicabili di vita spirituale. I so detti vechji bastanu per questu ghjornu è a terra. Micca obsoleti, micca insufficienti contr'à l'inganni di u materialismu, i precetti disciplinari modellanu sempre l'India. Per millennii - più di ciò ch'è i studiosi imbarazzati si preoccupanu di calculà! - u Tempü scetticu hà validatu u valore Vedicu. Pigliatelu per a vostra eredità.

Mentre ch'eu dicia addiu cun riverenza à l'eloquente *sadhu*, ellu hà revelatu una percezione chiaroveggente: "Dopu chì site partitu da quì oghje, vi aspetta una sperienza insolita".

Aghju lasciatu l'internu di u tempiu è aghju vagatu senza scopu. Girendu un angulu, aghju scontru una vechja cunniscenza - unu di quelli tippi loquaci chì a so capacità di cunversazione ignora u tempu è abbraccia l'eternità.

"Vi lasciaraghju andà in pocu tempu, s'è vo mi cuntate tuttu ciò chì hè accadutu durante i sei anni di a nostra separazione."

"Chì un paradossu! Eiu deve parte tù avà."

Ma ellu mi tinia per a manu, furzendu mi à spuntà frammenti d'infurmazione. Era cum'è un lupu vorace, aghju pensatu cun divertimentu; più parlava, più cercava nutizie cun fame. In fondu aghju dumandatu à a Dea Kali di cuncepisce un mezzu di scappà graziosu.

U mo cumpagnu m'hà lasciatu di colpu. Aghju suspiratu di sollievu è aghju raddoppiatu u mo passu, temendu ogni ricaduta in a frebba garrula. Sentendu passi rapidi daretu à mè, aghju acceleratu a mo velocità. Òn aghju micca osatu guardà in daretu. Ma cù un saltu, u ghjovanu mi hà righjuntu, stringhjendumi allegramente a spalla.

«Aghju scurdatu di parlà vi di Gandha Baba (Santu di i Profumi), chì adorna quella casa.» Hà indicatu una casa à pochi metri di distanza. "Scuntratelu; hè interessante. Pudete avè una sperienza insolita. Addio", è in realtà m'hà lasciatu.

A predizione simile di u *sadhu* à u tempiu di Kalighat mi hè venuta in mente. Assolutamente intrigatu, sò entratu in casa è sò statu cunduttu in un salottu spaziosu. Una folla di persone era seduta, in stile orientale, quì è culà nantu à un grossu tappettu aranciu. Un sussurru di timore hà righjuntu a mo arechja:

"Eccu Gandha Baba nantu à a pelle di leopardo. Pò dà u profumo naturale di qualsiasi fiore à un fiore senza profumo." unu, o rinvivisce un appassitu fiore, o fà un di a persona pelle trasuda diliziosu fragranza."

Aghju fighjatu direttamente u santu; u so sguardu rapidu si hè firmatu nantu à u meiu. Era grassottu è barbutu, cù a pelle scura è l'ochji grandi è brillanti.

«Figliolu, sò cuntentu di vedeti. Dì ciò chì vulete. Vuleresti un pocu di

profume?» «Per chì?» Aghju trovu a so osservazione piuttosto infantile.

"Per sperimentà u modu miraculosu di gode di i profumi."

"Sfruttà Diu per fà odori?"

"Chì di questu? Diu face profumo in ogni modu."

"Iè, ma Ellu crea buttiglie fragili di petali per un usu frescu è per scartà. Pudete materializà fiori?"

"Eiu materializà profumi, pocu amicu."

"Allora profumu fabbriche vuluntà andà fora di affari."

«Li permetteraghju di mantene u so mistieru! U mo scopu hè di dimostrà a putenza di Diu.» «Signore, hè necessariu di pruvà Diu? Ùn face micca miraculi in tuttu, in ogni locu?» «Iè, ma ancu noi duvemu manifestà una parte di a so infinita varietà creativa.»

"Quantu tempu ci hè vulsutu per

ammaestrà a to arte?" "Dodici anni."

"Per fabricà profumi per via astrale! Pare, u mo santu onoratu, chì avete persi una decina d'anni per profumi chì pudete ottene cù uni pochi di rupie in una buttega di fioristi."

"Profumi sbiadisce cù fiori."

"Profumi sbiadisce cù morte. Perchè duverebbe Eiu desideriu quellu chì piace u corpu solu?"

«Signore Filòsofu, mi fate piacè. Avà, stendete a manu dritta.» Fece un gestu di benedizione.

Era à pochi metri da Gandha Baba; nimu altru era abbastanza vicinu per cuntattà u mo corpu. Aghju stesu a manu, chì u yogi ùn hà micca toccu.

"Chì profume vulete?"

"Rosa."

"Esse ellu cusì."

À a mo grande sorpresa, l'incantevole fragranza di rosa s'hè espulsa forte da u centru di a mo palma. Surridendu, aghju pigliatu un grande fiore biancu senza profumo da un vasu vicinu.

"Stu fiore inodore pò esse impregnatu di

gelsominu?" "Chì cusì sia."

Una fragranza di gelsominu hè sbuccata subitu da i petali. Aghju ringraziatu u miraculatore è mi sò pusatu accantu à unu di i so studenti. M'hà infurmatu chì Gandha Baba, u nome propiu di quale era Vishudhananda, avia amparatu parechji sicreti stupenti di yoga da un maestru in Tibet. U Tibetanu

yogi, Eiu era assicuratu, avia ottenutu u età di sopra un milla anni.

"U so discipulu Gandha Baba ùn esegue micca sempre e so imprese di profumo in a manera verbale semplice chì avete appena vistu." U studente hà parlatu cun orgogliu evidente di u so maestru. "A so prucedura hè assai diversa, per cunfirmà si cù a diversità di temperamenti. Hè maravigliosu! Parechji membri di l'intelligenza di Calcutta sò trà i so seguitori."

In fondu, aghju decisu di ùn aghjunghje mi micca à u so numeru. Un guru troppu letteralmente "maravigliosu" ùn era micca à u mo gustu. Cù ringraziamenti educati à Gandha Baba, sò partitu. Turnendu in casa, aghju riflettutu nantu à i trè diversi scontri chì u ghjornu avia purtatu.

A mo surella Uma m'hà scontru quandu aghju

intrutu in a nostra porta di Gurpar Road. "Stai

diventendu abbastanza elegante, aduprendu

profumi!"

Senza un parolla, Eiu fattu un gestu ella à odore u mo manu.

"Chì un attraente rosa fragranza! Hè hè insolitamente forte!"

Pensendu ch'ellu era "fortemente insolitu", aghju piazzatu in silenziu u fiore profumatu astrale sottu à e so narici.

«Oh, amu u gelsominu!» Ella pigliò u fiore. Una perplessità ridicula li passò per a faccia mentre annusava ripetutamente l'odore di gelsominu da un tipu di fiore chì sapia bè esse senza profumo. E so reazioni disarmar u mo suspettu chì Gandha Baba avia induvutu un statu autosuggestivu per mezu di u quale solu eiu pudia rilevà e fragranze.

Più tardi aghju intesu da un amicu, Alakananda, chì u "Santu di i Profumi" avia un putere chì mi piacerebbe chì fussi pusseditu da i milioni di persone affamate di l'Asia è, oghje, ancu di l'Europa.

«Eru presente cù centu altri invitati in casa di Gandha Baba in Burdwan», m'hà dettu Alakananda. «Era una occasione di gala. Siccomu u yogi era cunsideratu cum'è avendu u putere di estrarre oggetti da u nulla, li aghju dumandatu ridendu di materializà qualchi mandarini fora di stagione. Subitu i *luchi* ⁵⁻⁴ chì eranu presenti nantu à tutti i piatti di foglie di banana si sò gonfiati. Ognuna di e buste di pane cuntene una mandarina sbucciata. Aghju morsu u mo cun qualchì trepidazione, ma l'aghju trovu deliziosu.

Anni dopu aghju capitu per via di a realizzazione interna cumu Gandha Baba hà realizatu e so materializzazioni. U metudu, ahimè! hè fora di a portata di l'orde affamate di u mondu.

I sfarenti stimuli sensoriali à i quali l'omu reagisce - tattili, visuali, gustativi, auditivi è olfattivi - sò pruduciuti da variazioni vibratorie in elettroni è protoni. E vibrazioni à u so tornu sò regulate da "lifetrans", forze vitali sottili o energie più fini di l'atomiche caricate intelligentemente cù e cinque sustanze sensoriali distintive.

Gandha Baba, sintonizendu si cù a forza cosmica per mezu di certe pratiche yogiche, hè statu capace di guidà i lifetrans per riorganizà a so struttura vibratoria è oggettivà u risultatu desideratu. U so profumo, i so frutti è altri miraculi eranu materializzazioni attuali di vibrazioni mundane, è micca sensazioni interne produtte ipnoticamente. 5-5

L'esibizioni di miraculi cum'è quelli mostrati da u "Santu di i Profumi" sò spettacolari ma spiritualmente inutili. Avendu pocu scopu al di là di u divertimentu, sò digressioni da una ricerca seria di Diu.

L'ipnosi hè statu adupratu da i medichi in operazioni minori cum'è una spezia di cloroformiu psichicu per e persone chì pudarianu esse messe in periculu da un anestetico. Ma un statu ipnoticu hè dannusu per quelli chì sò spessu sottumessi à ellu; ne deriva un effettu psicologicu negativu chì cù u tempu squilibrà e cellule cerebrali.

L'ipnosi hè una trasgressione in u territoriu di a cuscenza di l'altri. I so fenomeni tempuranei ùn anu nunda in cumunu cù i miraculi fatti da l'omi di realizzazione divina. Svegli in Diu, i veri santi effettuonu cambiamenti in questu mondu di sognu per mezu di una volontà armoniosamente sintonizzata cù u Sognatore Cosmicu Creativu.

L'esibizioni ostentative di puteri inusuali sò denigrate da i maestri. U misticu persianu, Abu Said, una volta hà risu di certi *fachiri* chì eranu fieri di i so puteri miraculosi annantu à l'acqua, l'aria è u spaziu.

«Ancu una rana hè in casa in l'acqua!» Abu Said hà indicatu cun dolce schernu. «U corbu è l'avvoltoiu volanu facilmente in aria; u Diavulu hè simultaneamente presente in Oriente è in Occidente! Un veru omu hè ellu WHO abita in ghjustizia trà u soiu cumpagnu omi, WHO cumprà è vende, ancu hè mai per un solu istante scurdatu di Diu!" In un'altra occasione, u grande maestru persianu hà datu e so opinioni nantu à a vita religiosa cusì: "Mettere da parte ciò chì avete in testa (desideri è ambizioni egoistiche); dà liberamente ciò chì avete in manu; è ùn sussultà mai davanti à i colpi di l'avversità!"

Nè u saviu imparziale di u tempiu di Kalighat nè u yogi furmatu in Tibetanu ùn avianu suddisfatu u mo desideriu di un guru. U mo core ùn avia bisognu di tutore per i so ricunniscimenti, è gridava i so "Bravi!" in modu più risonante perchè raramente chjamatu da u silenziu. Quandu aghju finalmente scontru u mo maestru, m'hà insignatu per a sublimità di l'esempiu solu a misura di un veru omu.

5-1 : Kali rapprisa u eternu principiu in natura. Ella hè tradizionalmente in stampa cum'è un à quattru braccia donna, in piedi nantu a forma di u Diu Shiva o u Infinitu, perchè natura o u fenomenale mondu hè radichatu in u Noumenon. U quattru L'armi simbolizighjanu l'attributi cardinali, dui benefichi, dui distruttivi, chì indicanu a dualità essenziale di a materia o di a creazione.

5-2 : Cosmicu illusione; literalmente, "u misuratore". *maya* hè u magicu putenza in creazione da chì limitazioni è e divisioni sò apparentemente presente in u Immensurabile è Inseparabile. Emerson hà scrittu u dopu poesia, à chì ellu

hà datu u titulu di *maya* :

Illusione opere impenetrabile, Tessitura tela innumerevuli, Ella omosessuale ritratti mai fiascà, Folla ognunu altru, velu
.nantu velu, Incantatore chì serà cridutu Da l'omu chì hà sete d'esse ingannatu

5-3 : U *rishi* , letteralmente "veggenti", eranu u autori di u *Veda* in un indeterminabile

antichità.. 5-4: Pane indianu pianu è tondu..

Laici appena capisce u vastu passi di XXu seculu scienza. Trasmutazione di metalli è altru sogni alchimichi sò :5-5 vedendu realizzazione ogni ghjornu in centri di scientificu ricerca sopra u mondu. U eminente Francese chimicu, M. Georges Claude hà fattu "miraculi" à Fontainebleau in u 1928 davanti à una assemblea scientifica per via di a so cunniscenza chimica di e trasformazioni di l'ossigenu. A so "bacchetta di magu" era semplice ossigenu, ch'è bolgia in un tubu nantu à una tavula. U scienziistu "hà trasformatu una manata di sabbia in pietre preziose, u ferru in un statu ch'è .s'assumiglia à u cioccolato fusu è, dopu avè privatu i fiori di e so tinte, li hà trasformati in a cunsistenza di u vetru

M. Claude hà spiegatu cumu u mare puderia esse trasformatu da e trasformazioni di l'ossigenu in parechji milioni di "libbre di cavalli di putenza; cumu acqua ch'è bolle hè micca necessariamente brusgià; cumu pocu tumuli di rena, da un solu fiutà di u u cannellu d'ossigenu, puderia esse trasformatu in zaffiri, rubini è topazi; è hà preditu u tempu quandu serà pussibile per l'omi di marchjà nantu à u fondu di l'oceanu senza l'equipaggiu di u subacqueu. Infine, u scienziistu hà .stupitu i so spettatori rendenduli a faccia nera cacciendu u rossu da i raggi di u sole

Stu famosu scienziistu francese hà pruduttu aria liquida per mezu di un metudu d'espansione in u quale hè statu capace di separà i vari gasi di u aria, è hà scupertu varii significa di meccanicu utilizzazione di differenze di temperatura in acqua di . mare

CAPITULU: 6

U Tigre Swami

"Eiu avè scupertu u Tigre Swami's indirizzu. Lasciate noi visita ellu dumane."

Sta suggerenza benvenuta hè ghjunta da Chandi, unu di i mo amichi di liceu. Era impaziente di scuntrà u santu ch'è, in a so vita premonastica, avia catturatu è cumbattutu tigrì à mani nude. Un entusiasmu zitellinu per tali imprese rimarchevuli era forte in mè.

L'indomani hè spuntatu un fretu invernale, ma Chandi è eiu simu surtiti allegramente. Dopu à assai caccia vana in Bhowanipur, fora di Calcutta, simu ghjunti à a casa ghjusta. A porta avia dui anelli di ferru, ch'è aghju sunatu cù precisione. Malgradu u rumore, un servitore s'avvicinò cù un andamentu tranquillu. U so ironicu sorrisu implicitu quellu visitatori, malgradu u so rumore, eranu impotente à disturbà u calma di a casa di un santu.

Sentendu a rimprovera silenziosa, u mo cumpagnu è eiu eramu grati d'esse stati invitati in u salottu. A nostra longa attesa qu'è hà causatu apprensioni scomode. A lege micca scritta di l'India per u cercatore di a verità hè a pazienza; un maestru pò

fà apposta una prova di u desideriu di scuntrà lu. Stu stratagemma psicologicu hè adupratu liberamente in Occidente da i medichi è i dentisti!

Infine chjamati da u servitore, Chandi è eiu simu intruti in un appartamentu per dorme. U famosu Sohong **6-1** Swami era pusatu nant'à u so lettu. A vista di u so corpu tremendu ci hà affettatu stranamente.

Cù l'ochji spalancati, eramu senza parolle. Òn aviamu mai vistu prima un pettu cusì o bicipiti cusì simili à quelli di un pallone di football. Nantu à un collu immensu, a faccia feroce ma calma di u swami era adurnata di ciocche fluenti, barba è mustacchi. Un pizzicu di qualità di culomba è di tigre brillava in i so ochji scuri. Era nudu, fora di una pelle di tigre intornu à a so cintura muscolosa.

Truvendu e nostre voce, u mo amicu è eiu avemu salutatu u monacu, esprimendu a nostra ammirazione per a so bravura in a straordinaria arena felina.

"Òn ci dicerete micca, per piacè, cumu hè pussibile sottumette à pugni nudi a più feroce di e bestie di a giungla, i Bengali reali?"

«Figlioli mei, òn m'importa nunda di luttà contr'à e tigri. Puderaghju fà lu oghje s'ellu hè necessariu.» Hà fattu una risata infantile. «Voi cunsiderate e tigri cum'è tigri; eiu e cunnoscu cum'è gattini.»

"Swamiji, pensu chì puderia impressiunà u mo subconsciente cù u pensamentu chì e tigri sò gattini, ma puderia fà crede à e tigri?"

"Benintesa, a forza hè ancu necessaria! Òn si pò aspittà a vittoria da un zitellu chì s'imagina una tigre cum'è un gattu di casa! E mani putenti sò a mo arma sufficiente."

Ci hà dumandatu di seguità lu finu à u patio, induve hà culpitu u bordu di un muru. Un mattone hè cascatu in terra; u celu scrutava audacemente à traversu u dente persi di u muru. Aghju vacillatu di stupore; quellu chì pò caccià i mattoni di malta da un muru solidu cù un colpu, pensu, deve esse sicuramente capace di spiazza i denti di e tigri!

"Un certu numeru d'omi anu una putenza fisica cum'è a meia, ma mancanu sempre di fiducia in sè stessu. Quelli chì sò robusti fisicamente ma micca mentalmente ponu svenisce à a sola vista di una bestia salvatica chì salta liberamente in a giungla. A tigre in a so ferocità naturale è in u so habitat hè assai diversa da l'animale di circu alimentatu cù l'opiu!"

"Parechji omi cù una forza erculea sò stati terrorizzati finu à l'impotenza davanti à l'assaltu di un Bengala reale. Cusì a tigre hà cunvertitu l'omu, in a so mente, à un statu senza nervi cum'è quellu di u gattu. Hè pussibile per un omu, chì pussede un corpu abbastanza forte è una determinazione immensamente forte, di vultà a situazione contr'à a tigre, è di furzà la à una cunvinzione di mancanza di difesa di gattu. Quante volte aghju fattu precisamente què!

Era abbastanza dispostu à crede chì u titanu davanti à mè era capace di fà a metamorfosi tigre-gatto. Pareva in un umore didacticu; Chandi è eiu l'avemu ascultatu cun rispettu.

"A mente hè u detentore di i muscoli. A forza di un colpu di martellu dipende da l'energia applicata; u putere espressu da u strumentu fisicu di un omu dipende da a so volontà aggressiva è da u so curaghju. U corpu hè letteralmente fabbricatu è sustinutu da a mente. Per via di a pressione di l'istinti di e vite passate, i punti di forza o di debulezza si percolanu gradualmente in a cuscenza umana. Si esprimenu cum'è abitudini, chì à u so tornu si ossificanu in un corpu desiderabile o indesiderabile. A fragilità esterna hà origine mentale; in un circulu viziosu, u corpu ligatu à l'abitudine frustra a mente. Sè u maestru si permette di..."

esse cumandatu da un servitore, quest'ultimu diventa autocraticu; a mente hè similmente schiava sottumessu à a dittatura di u corpu.

À a nostra supplica, l'impressionante swami hà accunsentutu à cuntà ci

qualcosa di a so vita. "A mo prima ambizione era di luttà contr'à e tigri. A

mo volontà era potente, ma u mo corpu era debule."

Un'esclamazione di sorpresa mi hè surtita. Mi pareva incredibile chì quest'omu, avà "cù spalle atlantide, adatte à supportà", pudessi mai cunnosce a debulezza.

"Hè stata per via di a persistenza indomitabile in i pinsamenti di salute è forza chì aghju superatu u mo handicap. Aghju tutte e ragioni per lodà u vigore mentale irresistibile chì aghju trovu esse u veru subduttore di i Bengali reali."

«Credi, veneratu swami, chì puderia mai luttà contr'à e tigri?» Questa hè stata a prima, è l'ultima, volta chì a bizzarra ambizione hà mai visitatu a mo mente!

«Iè.» Surridia. «Ma ci sò parechje spezie di tigri; alcune vaganu in e giungle di i desideri umani. Nisun benefiziu spirituale si ottiene facendu perde cunniscenza à e bestie. Piuttostu, siate vincitori di i vagabondi interiori.»

"Maghju noi sente, signore, cumu tù cambiatu da un domatore di salvaticu tigrì à un domatore di salvaticu passioni ?

U Swami Tigre hè cascatu in silenziu. A distanza hè entrata in u so sguardu, evocendu visioni di l'anni passati. Aghju discernutu a so ligera lotta mentale per decide se accunsentì à a mo dumanda. Infine hà surrisu in acquiescenza.

"Quandu a mo fama hà righjuntu u so apogeu, hà purtatu l'ebbrezza di l'orgogliu. Aghju decisu micca solu di luttà contr'à e tigri, ma di mostrà li in vari trucchi. A mo ambizione era di furzà e bestie salvatiche à cumpurtassi cum'è quelle domesticate. Aghju cuminciatu à fà e mo imprese pubblicamente, cù un successu gratificante."

"Unu sera u mo babbu entratu u mo stanza in pensativu umore.

« Figliolu, aghju parolle d'avvertimentu. Ti vogliu salvà da i mali à vene, prudutti da e rote di causa è effettu. »

« Sì fatalistu, babbu ? Si deve permette à a superstizione di scolorisce l'acque putenti o e mo attività ? »

«Ùn sò micca fatalistu, figliolu. Ma credu in a ghjusta lege di a retribuzione, cum'è insegnata in e sante Scritture. Ci hè risentimentu contr'à tè in a famiglia di a giungla; qualchì volta pò agisce à u to detrimentu.»

«Babbu, mi stupisci! Sai bè ciò ch'è sò e tigri - belle ma spietate! Ancu subito dopu à un pastu enorme di qualch'è criatura disgraziata, una tigre hè accesa di nova lussuria à a vista di una nova preda. Pò esse una gazzella allegra, ch'è salta sopra l'erba di a giungla. Catturendula è muzzicendu un'apertura in a gola dolce, a bestia malevola assaggia solu un pocu di u sangue ch'è pienghjè in silenziu,

è và u so lascivu via.

«E tigri sò e più disprezzabili di a razza di a giungla! Chì sà? I mo colpi pudieranu injectà un pocu di sanità mentale di cunsiderazione in e so teste grosse. Sò direttore di una scola di perfezionamentu in furesta, per insegnà li manere gentili!»

« Per piacè, babbu, pensate à mè cum'è un domatore di tigri è mai cum'è un assassinu di tigri. Cumu pudarianu e mo bone azzioni purtà mi male ? Vi pregu di ùn impone mi alcun ordine per cambià u mo modu di vita. »

Chandi è eiu eramu tutti attenti, capendu u dilemma passatu. In India un zitellu ùn disubbidisce micca ligeramente à i desideri di i so genitori.

"In silenziu stoicu, u babbu hà ascultatu a mo spiegazione. L'hà seguitata cù una rivelazione ch'ellu hà pronunziatu seriamente."

"Figliolu, mi ubligate à cuntà una predizione sinistra da e labbre di un santu. M'hà avvicinatu eri mentre eru pusatu nantu à a veranda in a mo meditazione quotidiana."

"Caru amicu, vecu cun un missaghju per u vostru figliolu belligerante. Ch'ellu cessi e so attività salvatiche. Altrimenti, u so prossimu scontru cù a tigre li pruvucarà ferite gravi, seguite da sei mesi di malattia mortale. Dopu abbandunerà i so modi precedenti è diventerà monacu."

"Stu racontu ùn m'hà micca impressiunatu. Aghju cunsideratu chì u babbu era statu a vittima credula di un fanaticu illusu."

U Swami Tigre hà fattu sta cunfessione cù un gestu impaziente, cum'è s'ellu ci fussi qualchì stupidità. Silenziosu per un bellu pezzu, pareva ignurante di a nostra presenza. Quandu hà ripigliatu u filu pendente di a so narrazione, hè statu di colpu, cù una voce sommessa.

"Pocu dopu à l'avvertimentu di u babbu, aghju visitatu a capitale di Cooch Behar. U territoriu pittorescu era novu per mè, è mi aspittava un cambiamentu riposante. Cum'è di solitu in ogni locu, una folla curiosa mi seguitava per e strade. Capia pezzi di cummenti sussurrati:

« Questu hè l'omu chì cumbatte e

tigri salvatiche. » « Hà gambe, o

tronchi d'arburi ? »

"Fighjate à u soiu faccia! Ellu deve esse un incarnazione di u rè di tigri ellu stessu!

"Sapete cumu funzionanu i zitelli di u paese cum'è l'ultime edizioni di un ghjurnale! Cù chì velocità i bollettini di discorsu ancu più tardi di e donne circulanu di casa in casa! In poche ore, tutta a cità era in un statu d'eccitazione per via di a mo presenza.

"Mi rilassava tranquillamente a sera, quandu aghju intesu u rumore di i zoccoli di i cavalli chì galoppavanu. Si sò fermati davanti à a mo casa. Sò intruti un certu numeru di pulizzeri alti è cù turbanti."

"Sò statu pigliatu di sorpresa. "Tuttu hè pussibile per queste creature di a lege umana", aghju pensatu. "Mi dumandu s'elli mi piglianu à rispunsevule per cose totalmente scunnisciute per mè". Ma l'ufficiali s'inchinaru cù una curtesia insolita.

"Onoratu Signore, simu stati mandati à dà vi u benvenutu in nome di u Principe di Cooch Behar. Hè cuntentu d'invità vi à u so palazzu dumane mane."

"Aghju speculatu un pocu nantu à a prospettiva. Per qualchì ragione oscura, aghju avutu un forte rimorsu per sta interruzione in u mo viaghju tranquillu. Ma u modu supplichevule di i pulizzeri m'hà cummosu; aghju accettatu d' andà."

"Eru scunvurgiatu u ghjornu dopu quandu sò statu accumpagnatu obsequiosamente da a mo porta in una magnifica carrozza tirata da quattru cavalli. Un servitore teneva un parapioggia ornata per prutege mi da u sole ardente. Aghju gudutu u piacevule viaghju attraversu a cità è i so boschi. U discendente reale stessu era à a porta di u palazzu per accoglie mi. Hà offertu u so postu broccatu d'oru, piazzendu si surridendu in una sedia di cuncepimentu più semplice."

« Tutta sta gentilezza mi costerà certamente qualcosa ! » aghju pensatu cun stupore crescente. U mutivu di u principe hè surtitu dopu à qualchi osservazione casuale.

"A mo cità hè piena di a voce chì si pò luttà contr'à e tigri salvatiche cù nunda di più chè e mani nude. Hè un fattu?"

"Ellu hè abbastanza veru.

« Ùn ci possu guasi crede ! Sì un Bengali di Calcutta, nutritu cù u risu biancu di a ghjente di a cità. Siate francu, per piacè ; ùn avete micca cumbattutu solu animali senza spina dorsale, alimentati cù l'opiu ? » A so voce era forte è sarcastica, tinta di un accentu pruvinciale.

"Eiu garantitu Innò risposta à u soiu insultante quistione.

"Ti sfidu à luttà contr'à a mo tigre appena catturata, Raja Begum. **6-2**" Sè vo pudete resiste à ellu cù successu, ligà lu cù una catena, è lascià a so gabbia in un statu cusciente, averete stu Bengala reale! Parechji millaie di rupie è parechji altri rigali saranu ancu cuncessi. Sè vo rifiutate di scuntrà lu in cummattimentu, blasonaraghju u vostru nome in tuttu u statu cum'è un impostore!

"E so parolle insolenti m'anu colpitu cum'è una raffica di palle. Aghju sparatu una accettazione arrabiata. Mezu alzat u da a sedia per via di a so eccitazione, u principe si hè lasciatu cascà cù un surrisu sadicu. M'aghju ricurdatu di l'imperatori Rumani chì si dilettau à mette i Cristiani in arene bestiali."

« A partita serà fissata per una settimana. Mi dispiace di ùn pudè dà vi u permessu

di vede a tigre in anticipu. »

"S'ellu u principe avia paura ch'ciu pruvassi à ipnotizà a bestia, o à dà li l'opiu in secretu, ùn sò micca!"

"Aghju lasciatu u palazzu, nutendu cun divertimentu ch'è l'ombrellu reale è a carrozza panopliata eranu ormai spariti."

"A settimana dopu aghju preparatu metodicamente a mo mente è u mo corpu per a prova ch'è vene. Per mezu di u mo servitore aghju amparatu racconti fantastichi. A terribile predizione di u santu à u mo babbu s'era in qualch'è modu sparsa, allargendu si à misura ch'è si sparghjia. Parechji simplici abitanti di u paese cridianu ch'è un spiritu malignu, maledettu da i dii, s'era reincarnatu cum'è una tigre ch'è pigliava varie forme demoniache di notte, ma restava un animale à strisce durante u ghjornu. Stu demone-tigre era suppostu esse quellu mandatu per umilià mi.

"Un'altra versione imaginativa era ch'è e preghiere di l'animali à u Paradisu di e Tigri avianu ottenutu una risposta in a forma di Raja Begum. Ellu duvia esse u strumentu per punisce mi - u bipede audace, cusì insultante per tutta a spezia di tigre! Un omu senza pelo, senza zanne ch'è osava sfida una tigre cù artigli è membri robusti! U velenu cuncintratu di tutte e tigri umiliate - dichjaravanu l'abitanti di u paese - avia pigliatu un impulsu sufficiente per fà funziunà e lege nascoste è purtà à a caduta di u fieru domatore di tigri."

"U mo servitore m'hà ancu infurmatu ch'è u principe era in u so elementu cum'è direttore di a lotta trà l'omu è a bestia. Avia supervisatu a custruzione di un padiglione à prova di timpesta, cuncipitu per accoglie millaie. U so centru tenutu Raja Begum in un enorme ferru gabbia, circondatu da una stanza di sicurezza esterna. U prigiuneru emetteva una seria incessante di rugghjiti sanguinosi. Era alimentatu cù parsimonia, per accende un appetitu furiosu. Forse u principe s'aspittava ch'è fussi u pastu di a ricumpensa!

"E folle di a cità è di i quartieri anu compru biglietti cun impazienza in risposta à u sonu di i tamburi ch'è annunziava a cumpetizione unica. U ghjornu di a battaglia hà vistu centinaia di persone vultate via per mancanza di posti. Parechji omi anu sfondu l'aperture di e tende, o anu affollatu qualsiasi spaziu sottu à e gallerie."

Mentre a storia di u Tiger Swami s'avvicinava à u puntu culminante, a mo eccitazione cresceva cun ella; Chandi era ancu muta in l'aria.

"In mezu à l'esplosioni sonore stridenti di Raja Begum, è u rumore di a folla un pocu terrorizzata, aghju fattu a mo apparizione in silenziu. Sufficientemente vestitu intornu à a cintura, eru altrimenti senza prutezzione da i vestiti. Aghju apertu u catenacciu di a porta di a stanza di sicurezza è l'aghju chjusa tranquillamente daretu à mè. A tigre hà intesu u sangue. Saltendu cù un tonfu tonante nantu à e so sbarre, hà mandatu un benvenutu spaventosu. U publicu era zittu da una paura pietosa; pareva un agnellu mite davanti à a bestia furiosa."

"In un mumentu eru in a gabbia; ma quandu aghju chjusu a porta, Raja Begum hè

stata à capu in ghjò nantu à mè. A mo manu diritta era strappata disperatamente. U sangue umanu, u più grande piacè ch'una tigre pò cunnosce, hè cascatu in fiumi spaventosi. A prufezia di u santu pareva esse in traccia di compie si."

"Mi sò ripresu subitu da u scossa di a prima ferita seria ch'aghju mai ricevutu. Bandendu u À a vista di i mo diti insanguinati, ficchenduli sottu à a mo cintura, aghju datu un colpu cù u bracciu sinistru ch'è m'hà fattu rompe l'ossa. A bestia hà barcollatu in daretu, hà giratu intornu à u fondu di a gabbia è hè saltata in avanti convulsivamente. A mo famosa punizione di pugni hè piovuta nantu à a so testa.

"Ma u gustu di sangue di Raja Begum avia agitu cum'è u primu sursu di vinu infuriante per un dipsomanu longu privatu. Puntuati da un rugitu assordante, l'assalti di a bestia crescevanu in furia. A mo difesa inadeguata di una sola manu mi lasciava vulnerabile davanti à artigli è zanne. Ma aghju distribuitu una retribuzione sturdenza. Insanguinati reciprocamente, avemu luttatu per a morte. A gabbia era un pandemonium, mentre u sangue schizzava in tutte e direzzione, è raffiche di dolore è lussuria letale venianu da a gola bestiale.

« "Sparatelu !" "Tombate a tigre !" Stridi si sò alzati da u publicu. Cusì prestu si muvianu l'omi è a bestia, chì a pallottola di una guardia hè andata male. Aghju riunitu tutta a mo forza di vuluntà, aghju urlatu ferocemente, è aghju datu un ultimu colpu cuncussivo. A tigre hè cascata è hè stata stesa tranquillamente.

"Cum'è un miccione!" Eiu interrottu.

U swami hà risu in sustanziosu apprezzamentu, tandu cuntinuat u avvincente racontu.

"Raja Begum hè statu infine vintu. U so orgogliu reale hè statu ancu più umiliatu: cù e mo mani lacerate, aghju audacemente furzatu e so mascelle. Per un mumentu dramaticu, aghju tenutu a mo testa in a trappula mortale spalancata. Aghju cercatu una catena. Pigliendune una da una pila nantu à u pianu, aghju ligatu a tigre per u collu à e sbarre di a gabbia. In trionfu mi sò avvicinatu à a porta."

"Ma quellu diavulu incarnatu, Raja Begum, avia resistenza degnu di u soiu suppostu demoniacu origine. Cù un affondo incredibile, hà rottu a catena è hà saltatu nantu à u mo spinu. A mo spalla stretta in e so mascelle, sò cascatu viulentamente. Ma in un mumentu l'aghju avutu inchiodatu sottu à mè. Sottu à colpi spietati, l'animale traditore hè cascatu in semi-cuscenza. Sta volta l'aghju assicuratu più attentamente. Pianu pianu aghju lasciatu a gabbia.

"Mi sò ritrovu in un novu tumultu, sta volta di gioia. L'acclamazione di a folla si hè rotta cum'è s'ella fussi stata da una sola gola gigantesca. Maltrattatu disastrosamente, aghju ancu rispettuatu e trè cundizioni di a lotta - sturdisce a tigre, ligà la cù una catena è lascià la senza bisognu d'assistenza per mè stessu. Inoltre, aghju feritu è spaventatu cusì drasticamente a bestia aggressiva chì s'era cuntentatu di trascurà u premiu opportunu di a mo testa in bocca!

"Dopu chì e mo ferite sò state curate, sò statu onoratu è inghirlandatu; centinaia di pezzi d'oru sò cascati à i mo pedi. Tutta a cità hè entrata in un periodu di vacanze. Discussioni infinite sò state intese da ogni parte nantu à a mo vittoria annantu à una di e tigri più grande è più salvatiche mai viste. Raja Begum mi hè stata presentata, cum'è prumessu, ma ùn aghju sentitu nisuna euforia. Un cambiamentu spirituale era entratu in u mo core. Pareva chì cù a mo uscita finale da a gabbia avessi ancu chjusu a porta à e mo ambizioni mundane."

"Un periodu tristu hà seguitu. Per sei mesi sò statu vicinu à a morte per via di l'avvelenamentu di u sangue. Appena mi sò ripresu abbastanza per lascià Cooch Behar, sò vultatu in a mo cità nativa."

«Avà so chì u mo maestru hè u santu omu chì hà datu l'avvertimentu saviu.» Aghju fattu umilmente sta cunfessione à u mo babbu. «Oh, s'e pudessi solu truvallu!» U mo desideriu era sinceru, perchè un ghjornu u santu hè ghjuntu senza esse annunziatu.

"Basta di tigre addomesticamentu. Ellu hà parlatu cù calma assicurazione. Venite cù eiu; Eiu vuluntà insegnà tù à

Sottumette e bestie di l'ignuranza ch'è vaganu in e giungle di a mente umana. S'è abituatu à un publicu: ch'ellu sia una galassia d'angeli, intrattenuti da a to maestria emozionante di u yoga!

"Sò statu iniziatu in u percorsu spirituale da u mo santu guru. Hà apertu e porte di a mo anima, arrugginite è resistenti per via di un longu tempu disusu. Manu in manu, simu prestu partiti per a mo furmazione in l'Himalaya."

Chandi è eiu ci simu inchinati à i pedi di u swami, grati per u so vividu schema di una vita veramente ciclonica. Mi s'è sentitu ampiamente ricumpensatu per a longa attesa di prova in u salottu fretu!

.....
6-1 : *Sohong* era u soiu monasticu nome. Ellu era popularmente cunnisciutu cum'è u "Tigre Swami."

6-2 : "Principe Principessa" - cusì numinatu à indicà quellu questu bestia pusseditu u cumminatu ferocità di tigre è tigre.

CAPITULU: 7

U Levitazione Santu

«Aghju vistu un yogi stà in aria, à parechji pedi da terra, eri sera à una riunione di gruppu.» U mo amicu, Upendra Mohun Chowdhury, hà parlatu in modu impressiunante.

Li aghju surrisu entusiastu. «Forse possu induvinà u so nome. Era Bhaduri Mahasaya, di Upper Circular Road?»

Upendra fece un segnu di capu, un pocu scunfortatu per ùn esse un purtatore di nutizie. A mo curiosità nantu à i santi era ben cunnisciuta trà i mo amichi; si dilettau à mette mi nantu à una nova strada.

«U yogi stà cusì vicinu à a mo casa ch'è u visitu spessu.» E mo parolle anu suscitatu un grande interessu nant'à a faccia d'Upendra, è aghju fattu una ulteriore fiducia.

"L'aghju vistu in imprese rimarchevuli. Hà ammaestratu sapientemente i vari *pranayama* **7-1.**" di l'anticu yoga ottuplice descrittu da Patanjali. **7-2** Una volta Bhaduri Mahasaya hà realizatu u *Bhastrika Pranayama* davanti à mè cù una forza

cusì stupente chî pareva chî una vera timpesta fussi surtita in a stanza! Dopu hà spintu u fiatu tonante è hè restatu immobile in un statu elevatu di supercuscenza.

7-3 L'aura di pace dopu à a timpesta era vivida oltre l'oblio."

"Eiu intesu quellu u santu mai foglie u soiu casa." D'Upendra tonu era un zuppa incredulu.

"Hè vera! Hà campatu in casa per l'ultimi vinti anni. Rilassà un pocu a so regula autoimposta durante i tempi di e nostre feste sante, quandu ghjunghje finu à u so marciapiede di fronte! I mendicanti si riuniscenu quì, perchè San Bhaduri hè cunnisciutu per u so core teneru."

"Cummu face ellu stà in u aria, sfidendu u lege di gravitazione?"

"U corpu di un yogi perde a so grossezza dopu l'usu di certi *pranayama*. Dopu levisce o salterà cum'è una rana chì salta. Ancu i santi chì ùn praticanu micca un yoga formale 7-4 sò stati cunnisciuti per levità durante un statu di intensa devozione à Diu".

«Mi piacerebbe sapè di più nantu à stu saviu. Assistite à e so riunioni di sera?»
L'ochji d'Upendra brillavanu di curiosità.

"Tè, ci vaju spessu. Sò assai divertitu da l'umuri in a so saviezza. Calchì volta u mo risu prulungatu guasta a sulennità di e so riunioni. U santu ùn hè micca dispiacitu, ma i so discipuli parenu pugnali!"

Quellu dopumeziornu, mentre tornava da a scola, aghju passatu davanti à u chiostru di Bhaduri Mahasaya è aghju decisu di fà una visita. U yogi era inaccessibile à u publicu generale. Un discipulu solu, chì occupava u pianterrenu, pruteghjia a privacy di u so maestru. U studente era una spezia di martinettu; m'hà dumandatu formalmente s'e aghju avutu un "impegnu". U so guru hè cumparsu ghjustu in tempu per salvà mi da l'espulsione immediata.

«Chì Mukunda venga quandu ellu vole.» L'ochji di u saviu brillavanu. «A mo regula di reclusione ùn hè micca per u mo cunfortu, ma per quellu di l'altri. A ghjente mundana ùn li piace micca a franchezza chì distrugge e so illusioni. I santi ùn sò micca solu rari ma ancu sconcertanti. Ancu in e Scritture, sò spessu truvati imbarazzanti!»

Aghju seguitu Bhaduri Mahasaya finu à i so quartieri austeri à l'ultimu pianu, da u quale si muvia raramente. I maestri spessu ignoranu u panorama di u rumore di u mondu, sfocatu finu à ch'ellu sia centratu in i seculi. I cuntempuranii di un saviu ùn sò micca solu quelli di u presente strettu.

"Maharishi, 7-5 tù sò u primu yogi Eiu avè cunnisciutu WHO sempre sughjorni in casa."

"Diu piante u soiu santi qualchì volta in inaspettatu terra, per paura noi pensà noi Maghju riduce Ellu à un regula!"

U saviu hà chjosu u so corpu vibrante in a postura di u lotus. À settant'anni, ùn

mustrava micca segni spiacevuli di età o di vita sedentaria. Rinforzatu è drittu, era ideale in ogni aspettu. A so faccia era quella di un *rishi*, cum'è discrittu in i testi antichi. Cù a testa nobile, abundantemente barbutu, stava sempre bè drittu, i so ochji tranquilli fissi nantu à l'Onnipresenza.

U santu è Eiu entratu u meditativu statu. Dopu un ora, u soiu dolce voce suscitatu mè.

"Andate spesso in u silenziu, ma avete sviluppatu *anubhava* ?" **7-6** Mi ricordava d'amà Diu più chè a meditazione. "Ùn cunfundite micca a tecnica cù l'Obiettivu".

M'hà offertu qualchi manghi. Cù quellu spiritu bonu chì aghju trovu cusì piacevule in a so natura seria, hà rimarcatu: "A ghjente in generale hè più amante di u *Jala Yoga* (unione cù u cibo) chè di u *Dhyana Yoga* (unione cù Diu)."

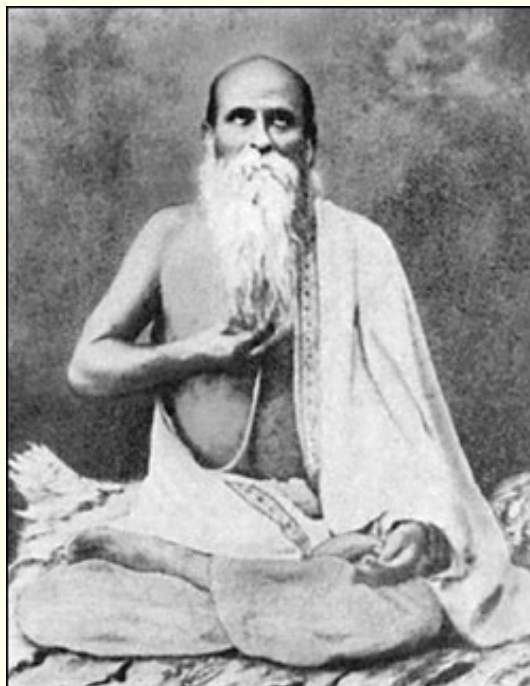
U soiu yogicu ghjocu di parolle affettatu eiu in modu rumurosu.

«Chì risate avete !» Un sguardu affettuosu hè ghjuntu in u so sguardu. A so faccia era sempre seria, eppuru toccata da un sorrisu estaticu. I so grandi ochji di lotus cuntenevanu una risa divina ammucciata.

«Queste lettere venenu da l'America luntana.» U saviu indicò parechje buste grosse nantu à una tavula. «Currispundu cù qualchì sucietà quì chì i membri sò interessati à u yoga. Stanu scoprendu l'India di novu, cù un sensu di l'orientazione megliu cà Colombo! Sò cuntentu di aiutalli. A cunniscenza di u yoga hè gratuita per tutti quelli chì riceveranu, cum'è a luce di u ghjornu chì ùn si pò guarnisce.

"Ciò chì *i rishi* percepianu cum'è essenziale per a salvezza umana ùn hà bisognu di esse diluitu per l'Occidente. Simili in l'anima ancu s'elli sò diversi in l'esperienza esteriore, nè l'Occidente nè l'Oriente prospereranu se ùn si pratica micca qualchì forma di yoga disciplinare."

U santu m'hà tenutu cù i so ochji tranquilli. Ùn m'avìa micca resu contu chì u so discorsu era una guida profetica velata. Hè solu avà, mentre scrivu ste parolle, chì capiscu u significatu pienu di l'intuizioni casuali ch'ellu mi dava spesso chì un ghjornu purtaraghju l'insignamenti di l'India in America.



BHADURI MAHASAYA
"U Levitazione Santu"

«Signore», aghju dumandatu, «perchè ùn scrivite micca un libru nantu à u yoga per u benefiziu di u mondu?» « Formu discipuli », rispose. « Elli è i so studenti saranu volumi viventi, prova contr'à e disintegrazioni naturali di u tempu è l'interpretazioni innaturali di i critichi. »

"Maharishi, Eiu desideriu tù vuleria scrive un libru nantu yoga per u benefiziu di u mondu."

«Aghju furmatu discipuli. Elli è i so studenti saranu volumi viventi, prova contr'à e disintegrazioni naturali di u tempu è l'interpretazioni innaturali di i critichi.» L'umuri di Bhaduri m'hà fattu scoppià di novu à ride.

Sò statu solu cù u yogi finu à ch'è i so discipuli sò ghjunti a sera. Bhaduri Mahasaya intrò in unu di i so discorsi inimitabili. Cum'è un diluviu pacificu, hà spazzatu via i detriti mentali di i so ascoltatori, purtendu li versu Diu. E so parabole impressiunanti eranu espresse in un bengalese impeccabile.

Sta sera Bhaduri hà spiegatu diversi punti filosofichi ligati à a vita di Mirabai, una principessa Rajputani medievale ch'è abbandunò a so vita di corte per circà a cumpagnia di i sadhu. Un grande sannyasi hà rifiutatu di ricevela perchè era una donna; a so risposta u purtò umilmente in piedi.

«Dite à u maestru», avia dettu ella, «ch'è ùn sapia micca ch'ellu ci fussi un Maschile in l'universu, fora di Diu; ùn simu micca tutti femine davanti à Ellu?» (Una concezione scritturale di u Signore cum'è l'unicu Principiu Creativu Positivu, a so creazione ùn essendu altru chè una *maya passiva* .)

Mirabai hà cumpostu parechje canzone estatiche ch'è sò sempre apprezzate in India; ne traducu una què:

"S'è bagnendu mi ogni ghjornu Diu puderia esse realizatu, più prestu sarei una balena in u prufondu;
S'ellu si pudessi cunnosce manghjendu radiche è frutti, vulinteri scegliegeraghju a forma di una capra;
S'è u contu di i rosarii U scuprissi, diceraghju e mo preghiere nantu à perle di mammut; s'è inchinà mi davanti à l'immagine di petra U scuprissi, una muntagna di selce, adureraghju umilmente;
S'è u Signore puderia esse inghjuttitu bevendu latte, parechji vitelli è zitelli u

cunnoscerebbenu;

Sè abbandunà a so moglia invucherebbe Diu, ùn
serianu micca millaie di eunuchi ?

Mirabai sà chì per truvà u Divinu l'unicu
indispensabile hè l'Amore.

Parechji studenti anu messu rupie in e pantofole di Bhaduri chè eranu accantu à ellu mentre ellu era pusatu in pusizione di yoga. Questa offerta rispettosa, usuale in India, indica chè u discipulu mette i so beni materiali à i pedi di u guru. L'amichi grati sò solu u Signore in maschera, chè si occupa di i soii.

«Maestru, sì maravigliosu!» Un studente, pigliendu cungheddu, fighjò ardentemente u saviu patriarcale. «Avete rinunciatu à e ricchezze è à i cunfortu per circa Diu è insignà ci a saviezza!» Era ben cunnisciutu chè Bhaduri Mahasaya avia abbandunatu a grande ricchezza di famiglia in a so prima zitiddina, quandu hè entratu cun determinazione in u percorsu yogicu.

«State invertendu u casu!» A faccia di u santu cuntene un rimproveru dolce. «Aghju lasciatu uni pochi di rupie miserabili, uni pochi meschinu piacè, per un cosmicu imperu di senza fine felicità. Cumu tandu avè Eiu rifiutatu Mi sentu qualcosa? Cunnoscu a gioia di sparte u tesoru. Hè questu un sacrificiu? I mondani miopi sò veramente i veri rinuncianti! Rinuncianu à una pussessu divina senza paragone per una povera manata di ghjoculi terrestri!

Aghju risu à sta visione paradossale di a rinuncia - una visione chè mette u cappellu di Cresu à qualsiasi mendicante santu, mentre trasforma tutti i milionarii fieri in martiri inconscienti.

"L'ordine divinu urganizaghja u nostru avvene più saviamente chè qualsiasi cumpagnia d'assicurazione." E parolle conclusive di u maestru eranu u credo realizatu di a so fede. "U mondu hè pienu di credenti inquieti in una sicurezza esteriore. I so pinsamenti amari sò cum'è cicatrici nantu à a so fronte. Quellu chè ci hà datu aria è latte da u nostru primu fiatu sà cumu furnisce ghjornu per ghjornu per i so devoti."

Aghju cuntinuatu i mo pellegrinaggi dopu a scola à a porta di u santu. Cù un fervore silenziu, m'hà aiutatu à ottene *anubhava*. Un ghjornu si trasferì in Ram Mohan Roy Road, luntanu da u quartieru di a mo casa in Gurpar Road. I so discipuli amorosi li avianu custruitu un novu eremitaghju, cunnisciutu cum'è "Nagendra Math". 7-7

Ancu s'ellu mi porta avanti di parechji anni rispetto à a mo storia, ricunteraghju quì l'ultime parolle datemi da Bhaduri Mahasaya. Pocu prima di imbarcà mi per l'Occidente, l'aghju cercatu è mi sò inginocchiatu umilmente per a so benedizione d'addio:

"Figliolu, vai in America. Piglia a dignità di l'India canuta per u to scudu. A vittoria hè scritta nantu à a to fronte; u nobile populu luntanu ti accoglierà bè."

respiru. 7-2: U principale esponente anticu di u yoga.

I professori francesi sò stati i primi in Occidente à esse disposti à investigà scientificamente e pussibilità di u :7-3
supercusciente mente. Professore Jules-Bois, membru di u L'Ecole di Psiculugia di u Sorbona, cunferenza in America in u
1928; hà dettu à u so publicu chì i scientifici francesi anu ricunnisciutu a supercuscenza, "chì hè l'esattu cuntrariu di a
mente subconsciente di Freud è hè a facultà chì face di l'omu un veru omu è micca solu un superanimale". M. Jules-Bois
hà spiegatu chì u risvegliu di a cuscenza superiore "ùn deve esse cunfusu cù u Coueismu o l'ipnotismu. L'esistenza di una
mente superconsciente hè stata dapoi tantu tempu ricunnisciuta filosoficamente, essendu in realtà l'Anima Superiore
parlatu di da Emerson, ma solu recentemente hà ellu statu ricunnisciutu scientificamente". U Francese scienistu puntatu
chì da a supercuscenza venenu l'ispirazione, u geniu, i valori murali. "Crede in questu ùn hè micca misticisimu ancu s'ellu
hè

".ricunnisciutu è apprezzatu u qualità chî mistichi predicava

Santu Teresa di Avila è altru Cristianu santi eranu spessu osservatu in un statu di :7-4

".levitazione. 7-5: "Grande saviu

.Attuale percezione di Diu :7-6

. U santu pienu nome era Nagendranath Bhaduri. *Matematica* significa eremitaggio o *ashram* :7-7

CAPITULU: 8

L'India Perfettu Scienziatu, JC Bose

"Jagadis Chandra Di Bose senza filu invenzioni antidatatu quelli di Marconi."

Sentendu per casu sta rimarca pruvucativa, mi sò avvicinatu à un gruppu di prufessori nant'à u marciapiede impegnati in una discussione scientifica. S'ellu ci era l'orgogliu razziale chî m'hà motivatu à unisce mi à elli, mi ne dispiace. Ùn possu nigà u mo grande interessu per l'evidenza chî l'India pò ghjucà un rolu principale in fisica, è micca solu in metafisica.

"Chî fà tù significa, signore?"

U prufessore hà spiegatu ubligamente. "Bose hè statu u primu à inventà un coherer senza filu è un strumentu per indicà a rifrazione di l'onde elettriche. Ma u scienziatu indianu ùn hà micca sfruttatu commercialmente e so invenzioni. Hà prestu vultatu a so attenzione da u mondu inorganicu à quellu organicu. E so scuperte rivoluzionarie cum'è fisiologu vegetale stanu superendu ancu i so successi radicali cum'è fisicu."

Aghju ringraziatu educatamente u mo mentore. Hà aghjustatu: "U grande scienziatu hè unu di i mo fratelli prufessori à u Presidency College".

Aghju fattu una visita u ghjornu dopu à u saviu in casa soia, chî era vicinu à a meia

in Gurpar Road. L'avia ammiratu dapoi tantu tempu da una distanza rispettosa. U botanicu seriu è ritiratu m'hà salutatu cun grazia. Era un omu bellu è robustu di cinquanta anni, cù capelli spessi, fronte larga è l'ochji astratti di un sognatore. A precisione in i so toni palesava l'abitudine scientifica di tutta a vita.

"Sò vultatu pocu fà da una spedizione in e sucietà scientifiche di l'Occidente. I so membri anu dimustratu un intensu interessu per i strumenti delicati di a mo invenzione chè dimustranu u

unità indivisibile di tutta a vita. **8-1** U crescografu Bose hà l'enurmità di dece milioni d'ingrandimenti. U microscopiu ingrandisce solu uni pochi di millaie di volte; eppuru hà purtatu un impulsu vitale à a scienza biologica. U crescografu apre viste incalculabili.

"Avete fattu assai, signore, per accelerà l'abbracciu di l'Oriente è di l'Occidente in l'abbracci impersonali di a scienza."

"Aghju studiatu à Cambridge. Quantu hè ammirabile u metudu occidentale di sottumessu tutta a teoria à una verificazione sperimentale scrupulosa! Quella prucedura empirica hè andata di pari passu cù u donu per l'introspezione ch'è a mo eredità orientale. Insemi, m'anu permessu di rompe i silenzi di i regni naturali dapoi tantu tempu senza cumunicazione. I grafichi rivelatori di u mo crescografu **8-2** sò evidenze per i più scettichi ch'è e piante anu un sistema nervosu sensibile è una varietà vita emotiva. Amore, odiu, gioia, paura, piacè, dolore, eccitabilità, stupore è innumerevoli risposte adatte à stimuli sò universali in e piante cum'è in l'animali.

"U pulsamentu unicu di a vita in tutta a creazione puderia sembrà solu imagine puetiche prima di a vostra ghjunta, prufessore! Un santu ch'è aghju cunnisciutu una volta ùn coglieria mai fiori. "Devu arrubà u cespugliu di rose di u so orgogliu di bellezza? Devu affrontà crudelmente a so dignità cù u mo spogliamentu rude?" E so parolle simpatiche sò verificate letteralmente attraversu e vostre scuperte!"

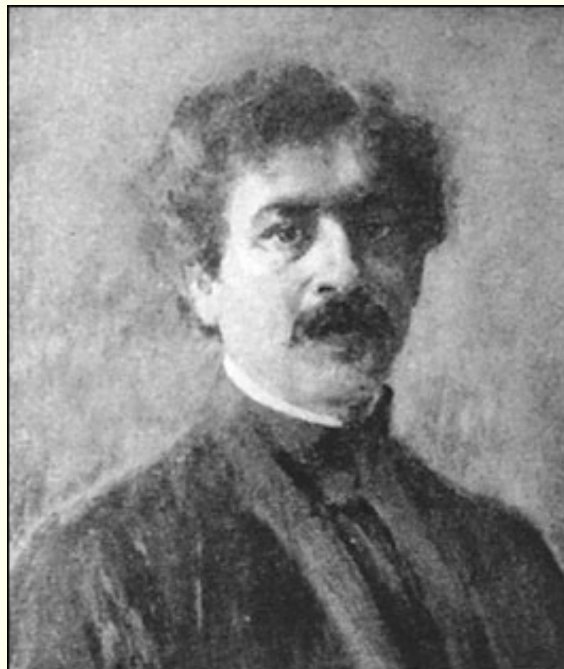
"U pueta hè intimu cù a verità, mentre ch'è u scientistu s'avvicina goffamente. Venite un ghjornu à u mo laboratoriu è vede a tistimunianza inequivocabile di u crescografu."

Cù gratitudine aghju accettatu l'invitu, è sò partitu. Aghju intesu dopu ch'è u botanicu avia lasciatu u Presidency College, è stava pianificendu un centru di ricerca in Calcutta.

Quandu l'Istitutu Bose hè statu apertu, aghju assistitu à i servizii dedicati. Centinaie di persone entusiaste anu passeggiatu per i locali. Eru affascinatu da l'arte è u simbolicu spirituale di a nova casa di a scienza. A so porta principale, aghju nutatu, era una reliquia seculare da un santuariu luntanu. Daretu à u lotus **8-3** funtana, una figura femminile scultorea cù una torcia trasmetteva u rispettu indianu per a donna cum'è purtatrice di luce immortale. U giardinu cuntene un picculu tempiu cunsacratu à u Noumenon al di là di i fenomeni. L'idea di l'incorporeità divina era suggerita da l'assenza di qualsiasi imagine d'altare.



Eiu stessu à Età sei



JAGADIS CHANDRA BOSE

L'India perfettu fisicu, botanicu, è inventore di u Crescografu

Di Bose discorsu nantu questu perfettu occasione puderia avè emessu da u labbra di unu di u inspiratu anticu

. *rishi*

«Oghje dedicu questu Istitutu micca solu cum'è un laboratoriu, ma cum'è un tempiu.» A so sulennità riverente s'hè stesa cum'è un mantellu invisibile sopra l'auditorium pienu di ghjente. «In a ricerca di e mo investigazioni, sò statu purtatu

inconscientemente in a regione di confine trà a fisica è a fisiologia. À a mo surpresa,
aghju scupertu

E linee di confine spariscono, e i punti di contatto emergono, tra i regni di u vivu e di u non vivu. A materia inorganica era percepita cum'è tuttu, ma micca inerte; era eccitante sottu l'azione di forze innumerevoli.

"Una reazione universale pareva mette u metallu, a pianta e l'animali sottu à una lege cumuna. Tutti anu mostratu essenzialmente i stessi fenomeni di fatigue e depressione, cù possibilità di ricuperazione e di esaltazione, cum'è bè cum'è u permanente irresponsabilità associatu cù morte. Pienu Cù timore reverenziale davanti à sta stupenda generalizzazione, hè statu cun grande speranza chì aghju annunziatu i mo risultati davanti à a Royal Society - risultati dimostrati da esperimenti. Ma i fisiologi presenti m'anu cunsigliatu di limità mi à l'investigazioni fisiche, in quale u mo successu era statu assicuratu, invece di invadere e so prerogative. Senza vulè, m'era smarritu in u duminiu di un sistema di caste scunisciutu e cusì avia offesu a so etichetta.

"Era ancu presente un pregiudiziu teologicu inconsciente, chì cunfonde l'ignoranza cù a fede. Si dimentica spessu chì Quellu chì ci hà circondatu cù stu misteru di creazione in continua evoluzione hà ancu impiantatu in noi u desideriu di mette in discussione e di capisce. Attraversu parechji anni di incomprendenza, aghju capitu chì a vita di un devotu di a scienza hè inevitabilmente piena di lotta senza fine. Hè per ellu di fà a so vita cum'è una offerta ardente - riguardu à u guadagnu e a perdita, u successu e u fallimentu, cum'è unu."

"Cù u tempu, e principali sucietà scientifiche di u mondu anu accettatu e mo teorie e i mo risultati, è anu ricunisciutu l'importanza di u cuntributu indianu à a scienza. **8-4** Pò qualcosa di chjucu o circunscrittu suddisfà mai a mente di l'India ? Per una tradizione viva continua, è un putere vitale di ringiovanimentu, sta terra s'hè riadattata per via di trasformazioni innumerevoli. Sò sempre nati Indiani chì, scartendu u premiu immediatu è assorbente di l'ora, anu cercatu a realizzazione di l'ideali più alti in a vita - micca per via di a rinuncia passiva, ma per via di a lotta attiva. U debule chì hà rifiutatu u cunflittu, senza acquistà nunda, ùn hà avutu nunda da rinuncià. Solu quellu chì hà luttatu è vintu pò arricchisce u mondu dendu i frutti di a so sperienza vittoriosa.

"U travagliu digià realizatu in u laboratoriu Bose nantu à a risposta di a materia, è e rivelazioni inaspettate in a vita vegetale, anu apertu regioni d'inchiesta assai vaste in fisica, in fisiologia, in medicina, in agricoltura, è ancu in psicologia. I problemi finu à avà cunsiderati insolubili sò stati avà purtati in a sfera di l'investigazione sperimentale."

"Ma un grande successu ùn si pò ottene senza una rigida esattezza. Da quì a longa batteria di strumenti è apparecchi supersensibili di a mo concezione, chì stanu davanti à voi oghje in i so casi in u corridoiu. Vi parlanu di i sforzi prolungati per passà daretu à l'apparenza ingannevole in a realtà chì ferma invisibile, di u travagliu continuu, di a persistenza e di l'ingegnosità necessarie per superà i limiti umani.

Tutti i scientifici creativi sanu ch'è u veru laboratoriu hè a mente, induve daretu à l'illusioni scoprenu e lege di a verità."

"E cunferenze date quì ùn saranu micca semplici ripetizioni di cunniscenze di seconda manu. Annunceranu nuove scuperte, dimustrate per a prima volta in queste sale. Attraversu a pubblicazione regolare di u travagliu di l'Istitutu, queste cuntribuzioni indiane ghjunghjenu à u mondu sanu."

Diventeranu pruprietà publica. Nisun brevetu serà mai pigliatu. U spiritu di a nostra cultura naziunale esige chì simu per sempre liberi da a prufanazione di utilizà a cunniscenza solu per u benefiziu persunale.

"Hè ancu u mo desideriu chì l'installazioni di questu Istitutu sianu dispunibili, in quantu pussibile, à i travagliadori di tutti i paesi. In questu cercu di cuntinuà e tradizioni di u mo paese. Finu à vinticinque seculi fà, l'India hà accoltu in e so antiche università, in Nalanda è Taxila, studiosi di tutte e parte di u mondu.

"Ancu s'è scienza hè nè unu nè l'altu di u Este nè di u Occidente ma piuttosto internaziunale in a so universalità, eppuru l'India hè particularmente adatta per fà grandi cuntributi. **8-5** L'immaginazione indiana ardente, chì pò estorce un novu ordine da una massa di fatti apparentemente cuntraddittori, hè tenuta in cuntrollu da l'abitudine di a cuncentrazione. Questa restrizione cunferisce u putere di mantene a mente à a ricerca di a verità cù una pazienza infinita.

E lacrime mi sò state in l'ochji à e parolle conclusive di u scienzistu. A "pazienza" ùn hè micca veramente un sinonimu di l'India, chì cunfunde u Tempu è i storici ?

Aghju visitatu torna u centru di ricerca, pocu dopu à u ghjornu di l'apertura. U grande botanicu, attentu à a so prumessa, m'hà purtatu in u so laboratoriu tranquillu.

"Attaccheraghju u crescografu à sta felce; l'ingrandimentu hè tremendu. Sè u striscinu di una lumaca fussi ingranditu in u listessu proporzione, u criatura vuleria apparisce à esse viaghjà cum'è un prime trenu!"

U mo sguardu era fissu cun impazienza nant'à u schermu chì riflettia l'ombra ingrandita di a felce. I picculi movimenti di vita eranu avà chjaramente percepibili; a pianta cresceva assai pianu pianu davanti à i mo ochji affascinati. U scienzistu hà toccu a punta di a felce cù una piccula barra di metallu. A pantomima in sviluppu s'hè firmata bruscamente, ripigliendu i ritmi eloquenti appena a verga hè stata ritirata.

«Avete vistu cumu ogni ligera interferenza esterna hè dannosa per i tessuti sensibili», hà rimarcatu Bose. «Fighjate; avà amministreraghju u cloroformu, è dopu daraghju un antidotu.»

L'effettu di u cloroformu hà interrottu tutta a crescita; l'antidotu era rivivificante. I gesti evolutivi nantu à u screnu mi anu tenutu più rapitu chè una trama di "film". U mo cumpagnu (quì in u rolu di cattivu) hà infiltratu un strumentu affilatu attraversu una parte di a felce; u dolore era indicatu da palpitazioni spasmodiche. Quandu hà passatu una lama parzialmente attraversu u stelu, l'ombra era agitata viulentamente, poi si hè calmata cù a puntuazione finale di a morte.

"Prima cloriformendu un arburu enormu, aghju ottenutu un trasplante riesciutu. Di solitu, tali monarchi di a foresta morenu assai prestu dopu esse stati spostati." Jagadis surrise felice mentre ricordò a manovra chì li hà salvatu a vita. "I grafichi di u mo apparatu delicatu anu dimustratu chì l'arburu pussedenu un sistema circolatoriu; i so movimenti di linfa currispondenu à a pressione sanguigna di i corpi animali. L'ascensione di a linfa ùn hè micca spiegabile per via di i motivi meccanichi chì sò normalmente avanzati, cum'è l'attrazione capillare. U fenomenu hè statu risoltu per mezu di u crescografu cum'è l'attività di e cellule viventi. L'onde peristaltiche emettenu da un tubu cilindricu chì si stende longu un arburu è

serve cum'è un veru core! Più prufundamente percepemu, più sorprendente diventa a prova chì un pianu uniforme cullega ogni forma in a natura multipla.

U perfettu scientistu puntatu à un altru Bose strumentu.

"Vi mustraraghju esperimenti nantu à un pezzu di latta. A forza vitale in i metalli reagisce in modu negativu o beneficu à i stimuli. I marchi d'inchiostu registreranu e diverse reazioni."

Prufundamente assortu, aghju osservatu u graficu chì registrava l'onde caratteristiche di a struttura atomica. Quandu u prufessore hà applicatu u cloroformu à u stagnu, e scritte vibratorie si sò fermate. Sò ricuminciate mentre u metallu ripigliava pianu pianu u so statu nurmale. U mo cumpagnu hà dispensatu un chimicu velenosu. Simultaneamente cù a fine tremulante di a latta, l'agulla dramaticamente hà scrittu nant'à u graficu un avisu di morte.

"L'istrumenti Bose anu dimustratu chì i metalli, cum'è l'acciaiu utilizatu in e forbici è e macchine, sò sottumessi à a fatigue, è riacquistanu l'efficienza per via di u riposu periodicu. L'impulsu vitale in i metalli hè seriamente dannighjatu o ancu estintu per via di l'applicazione di currenti elettriche o di una forte pressione."

Eiu fighjatu intornu u stanza à u numerosi invenzioni, eloquente tistimunianza di un instancabile ingegnu.

"Signore, hè lamentabile chì u sviluppu agriculu di massa ùn sia micca acceleratu da un usu più cumpletu di i vostri meravigliosi meccanismi. Òn saria micca facilmente pussibile impiegà alcuni di elli in rapidi esperimenti di laboratoriu per indicà l'influenza di diversi tipi di fertilizzanti nantu à a crescita di e piante?"

"Avete ragione. Innumerevuli usi di i strumenti Bose seranu fatti da e generazioni future. U scientistu raramente cunnosce a ricumpensa cuntemporanea; basta à pussede a gioia di u serviziu creativu."

Cù spressioni di gratitudine senza riserve à u saviu indefatigable, aghju pigliatu a mo partenza. "A stupente fertilità di u so geniu pò mai esse esaurita?" aghju pensatu.

Nisuna diminuzione hè ghjunta cù l'anni. Inventendu un strumentu intricatu, u "Cardiografu Risonante", Bose hà tandu realizatu ricerche approfondite nantu à innumerevoli piante indiane. Hè stata rivelata una enorme farmacopea insospettata di droghe utili. U cardiografu hè custruitu cù una precisione infallibile per a quale una centesima parte di secondu hè indicata. un graficu. I registri risonanti misuranu pulsazioni infinitesimali in piante, animali è umani struttura. U grande botanicu hà previstu chì l'usu di u so cardiografu purterà à a vivisezione piante invece di animali.

"E registrazioni fiancu à fiancu di l'effetti di una medicina data simultaneamente à una pianta è à un animale anu mostratu una unanimità stupente in u risultatu", hà indicatu. "Tuttu ciò chì hè in l'omu hè statu prefiguratu in a pianta. A sperimentazione nantu à a vegetazione cuntribuirà à diminuisce a sofferenza umana."

Anni dopu, e scuperte di Bose nantu à e piante pioniere sò state cunfirmate da altri scientifici. U travagliu fattu in u 1938 à l'Università di Columbia hè statu riportatu da *The New York Times* cusì:

Hè statu determinatu in l'ultimi anni chì quandu i nervi trasmettenu missaghji trà u cervellu è altre parte di u corpu, si generanu picculi impulsi elettrichi. Quessi impulsi sò stati misurati da galvanometri delicati è ingranditi milioni di volte da apparecchi di amplificazione muderni. Finu à avà ùn era statu trovu alcun metudu soddisfacente per studià i passaggi di l'impulsi longu e fibre nervose in l'animali viventi o in l'omu per via di a grande velocità cù a quale viaghjanu sti impulsi.

I duttori KS Cole è HJ Curtis anu dichjaratu d'avè scupertu chì e lunghe cellule singole di a pianta d'acqua dolce nitella, aduprata spessu in l'acquarie di i pesci rossi, sò praticamente identiche à quelle di e fibre nervose singole. Inoltre, anu trovu chì e fibre di nitella, quandu sò eccitate, propaganu onde elettriche chì sò simili in ogni modu, eccettu a velocità, à quelle di e fibre nervose in l'animali è in l'omu. L'impulsi nervosi elettrichi in a pianta sò stati trovati assai più lenti di quelli in l'animali. Sta scuperta hè stata dunque sfruttata da i travagliadori di Columbia cum'è un mezzu per piglià immagini à rallentatore di u passaghju di l'impulsi elettrichi in i nervi.

A pianta di nitella puderia cusì diventà una spezia di petra di Rosetta per decifrà i sicreti strettamente guardati vicinu à a fruntiera trà a mente è a materia.

U pueta Rabindranath Tagore era un amicu fidelu di u scienistu idealistu di l'India. À ellu, u dolce cantante bengalese hà indirizzatu i seguenti versi: **8-6**

O Eremita, chjama cù e parole autentiche
di quellu vechju innu chjamatu *sama* ;
"Alzatevi! Svegliatevi!" Chjama l'omu chì
si vanta di a so sapienza *shastrica* da vane
liti pedantiche senza prufittu, chjama
quellu scemu vanagloriosu à vene fora nantu
à a faccia di a natura, sta vasta terra,
manda sta chjama à a to banda di studiosi;
inseme intornu à u to sacrificiu di focu
Ch'elli si riuniscinu tutti. Cusì pò a
nostra India, a nostra antica terra
vultà à sè stessa
Oh torna torna à u travagliu fermu, À
u duvere è a devozione, à u so trance
Di seriu meditazione; lasciate ella pusà

Una volta di più tranquilla, senza avidità, senza
lotta, pura, o una volta di più nantu à u so altu
tronu
È piattaforma, prufessore di tuttu terre.

8-1 : "Tutti scienza hè trascendentale o altru passaggi luntanu. Botanica hè avà acquistendu u diritta teoria-a avatar di Brahma serà prestu i manuali di storia naturale." - *Emerson* .

8-2 : Da u Latinu radica, *cresce* , à aumentà. Per u soiu crescugrafu è altru invenzioni, Bose era cavaliere in 1917.

8-3 : U lotus fiore hè un anticu divinu simbulu in India; u so spiegamentu petali suggerisce u espansione di u anima; A crescita di a so bellezza pura da u fangu di a so origine tene una prumessa spirituale benigna.

8-4 : "À u mumentu, solu u più chjucu accidente porta l'India in a competenza di u studente universitariu americanu. Ottu università (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago è California) anu cattedre d'indologia o di sanscritu, ma l'India hè praticamente micca rapprisentata in i dipartimenti di storia, filusufia, belle arti, scienze pulitiche," sociologia, o qualsiasi di u altru dipartimenti di intellettuale sperienza in chì, cum'è noi avè vistu, India hà hà fattu grandi cuntribuzioni. Credemu, dunque, chì nisun dipartimentu di studiu, in particolare in l'umanità, in alcunu

L'università maiò pò esse completamente equipaggiata senza un specialistu furmatu curretamente in e fasi indiane di a so disciplina. Credemu, ancu, quellu ogni università chì scopi à preparà u so diplomati per intelligente travagliu in u mondu chì hè à esse u soiu à vive in, deve avè nantu u so persunale un studiosu competente in u civiltà di India." - Estratti da un articulu da Professore W. Norman Marrone di u Università di Pennsylvania chì hè apparsu in u Maghju, 1939, prublema di u *Bullettinu* di u Cunsigliu Americanu di Amparatu Sucetà, 907 15esimu Santu, Washington, D. C., 25 . "centesimi copia. Questu prublema (#28) cuntene sopra 100 pagine di una "Bibliografia basica per i studi indiani

8-5 : U atomicu struttura di materia era ben cunnisciutu à u anticu Hindus. Unu di u sei sistemi di Indianu filusufia hè *Vaisesika* , da u Sanscrittu radica *vise* , atomicu individualità". Unu di u prima di tuttu *Vaisesika* espunenti era Aulukya, chjamatu ancu Kanada, "u manghjatore d'atomi", natu circa 2800 anni fà.

In un articulu in *East-West* , aprile 1934, un riassuntu di a cunniscenza scientifica *Vaisesika* hè statu datu cusì: "Ancu s'è a "teoria atomica" muderna hè generalmente cunsiderata un novu avanzamentu di a scienza, hè stata brillantemente esposta assai tempu fà da Kanada, "u manghjatore d'atomi". L' *anu sanscritu* pò esse traduttu curretamente cum'è "atomu" in u sensu grecu litterale di quest'ultimu di "non tagliatu" o indivisibile. Altre esposizioni scientifiche di trattati *Vaisesika* di l'era a.C. includenu (1) u movimentu di l'aghi versu magneti, (2) u circolazione di acqua in piante, (3) *akash* o etere, inerte è senza struttura, cum'è un basa per trasmette forze sottili, (4) u focu solare cum'è causa di tutte l'altre forme di calore, (5) u calore cum'è causa di u cambiamentu moleculare, (6) a lege di a gravitazione cum'è causata da a qualità inerente à l'atomi terrestri per dà li u so putere attrattivu o in ghjò tirà, (7) u cineticu natura di tuttu energia; causalità cum'è sempre radichatu in un spesa di energia o una ridistribuzione di movimentu, (8) universale dissoluzione attraversu u disintegrazione di atomi, (9) u radiazione di calore è raggi di luce, particelle infinitamente chjuce, chì si ,lancianu in tutte e direzzione cù una velocità inconcepibile (a teoria muderna di i "raggi cosmichi")

.u relatività di tempu è spaziu (10)

Vaisesika assignatu u origine di u mondu à atomi, eternu in u so natura, vale à dì, u so ultimu peculiarità. Quessi " A scuperta recente chì un L'atomi eranu cunsiderati cum'è pussedendu un movimentu vibratoriu incessante. atomu hè una miniatura solare

sistema vuleria esse Innò nutizie à u vechju *Vaisesika* filosofi, WHO ancu riduttu tempu à u so u più luntanu matematicu cuncettu discribbendu a più chjuca unità di tempu (*kala*) cum'è u periodu impiegatu da un atomu per attraversà a so .propria unità di spaziu

8-6 : Traduttu da u Bengali di Rabindranath Tagore, da Manmohan Ghosh, in *Viswa- Bharati*.

CAPITULU: 9

U Beatu Devotu È U soiu Cosmicu Romanzu

"Picculu signore, per piacè esse pusatu. Eiu sò parlà à u mo Divinu Mamma."

In silenziu eru intrutu in a stanza cun grande timore reverenziale. L'aspettu angelicu di u Maestru Mahasaya m'hà abbagliatu. Cù a barba bianca setosa è i grandi ochji lucenti, pareva una incarnazione di purezza. U so mentone alzatu è e mani piegate m'anu avvisatu chì a mo prima visita l'avia disturbatu in mezu à e so devozioni.

E so semplici parolle di salutu anu pruduttu l'effettu u più viulente chì a mo natura avia sperimentatu finu à tandu. A separazione amara di a morte di a mo mamma l'avia cunsiderata a misura di tutta l'angoscia. Avà l'agonia di a separazione da a mo Divina Mamma era una tortura indescrivibile di u spiritu. Sò cascatu lamentendu à terra.

"Picculu signore, tranquillu te stessu!" U santu era cun simpatia angustiatu.

Abbandunatu in qualchì desolazione oceanica, aghju strintu i so pedi cum'è

l'unica zattera di u mo salvamentu. "Signore santu, a to intercessione!

Dumanda à a Divina Mamma s'eiù trovu qualchì favore à i so ochji!"

Questu prumessa hè unu micca facilmente cuncessu; u maestru era custrettu à silenziu.

Senza nisun dubbitu, eru cunvinta chì u Maestru Mahasaya era in cunversazione intima cù a Mamma Universale. Era una prufonda umiliazione di capisce chì i mo ochji eranu cechi à Quella chì ancu in questu mumentu era percepibile à u sguardu impeccabile di u santu. Stringhjendu senza vergogna i so pedi, surda à e so gentili rimostranze, l'aghju supplicatu torna è torna per a so grazia interveniente.

«Faraghju a vostra supplica à l'Amatu.» A capitolazione di u maestru hè ghjunta cù un surrisu lentu è cumpassionatu.

Chì putenza in quelli pochi parolle, quellu u mo esse duverebbe sapè liberazione da u so tempestoso esiliu ?

«Signore, ricordatevi di a vostra prumessa! Turnaraghju prestu per u so missaghju!» Una gioia anticipata risuonava in a mo voce chì solu un mumentu fà singhiozzava di dolore.

Scendendu a longa scala, sò statu sopraffattu da i ricordi. Sta casa à u 50 di Amherst Street, avà a residenza di u Maestru Mahasaya, era stata una volta a casa di a mo famiglia, scena di a morte di a mo mamma. Quì u mo core umanu s'era spezzatu per

a mamma sparita; è quì oghje u mo spiritu era statu cum'è crucifissu per l'assenza di a Mamma Divina. Muri santi, testimoni silenziosi di e mo ferite gravi è di a guarigione finale!

I mo passi eranu impazienti mentre vultava in casa meia in Gurpar Road. Circendu a seclusione di a meia piccula soffitta, sò statu in meditazione finu à dece ore. L'oscurità di a calda notte indiana hè stata subitu illuminata da una visione meravigliosa.

Aureolata di splendore, a Mamma Divina stava davanti à mè. A so faccia, teneramente surridente, era a bellezza stessa.

"Sempre avè Eiu amatu tè! Sempre deve Eiu amore tè!"

U celeste toni sempre sonendu in u aria, Ella sparitu.

U sole di a mane dopu s'era appena alzatu à un angulu di decoru quandu aghju fattu a mo seconda visita à u Maestru Mahasaya. Cullendu a scala in a casa di i ricordi poignanti, aghju ghjuntu à a so stanza di u quartu pianu. A maniglia di a porta chjusa era avvolta cù un pannu; un accennu, aghju sentitu, ch'è u santu vulia privacy. Mentre stava irresolutamente nantu à u pianerottolu, a porta hè stata aperta da a manu accogliente di u maestru. Mi sò inginocchiatu à i so pedi santi. In un umore scherzoso, aghju purtatu una maschera sulenne nantu à a mo faccia, piattendu l'euforia divina.

"Signore, sò ghjuntu - assai prestu, u cunfessu! - per u vostru missaghju. A Mamma Amata hà dettu qualcosa di mè?"

"Maliziusu pocu signore!"

Micca un altru osservazione vuleria ellu fà. Apparentemente u mo suppunitu gravità era senza impressione.

"Perchè cusì misteriosu, cusì evasivu ? Fate santi mai parlà chjaramente?" Forse Eiu era un pocu pruvucatu.

«Mi devi mette à a prova ?» I so ochji calmi eranu pieni di capiscitura. «Puderaghju aghjunghje una sola parolla sta mane à l'assicurazione ch'è avete ricevutu eri sera à dece ore da a Bella Mamma stessa ?»

U Maestru Mahasaya pussedia u cuntrollu di e porte di a mo anima: di novu mi sò prostratu à i so pedi. Ma sta volta e mo lacrime sò sgorgate da una felicità, è micca da un dolore, sfuggiente à a so supportazione.

"Pensi ch'è a to devozione ùn hà micca toccu a Misericordia Infinita ? A Maternità di Diu, ch'è hai veneratu in forme sia umane sia divine, ùn pudia mai mancà di risponderu à u to gridu abbandunatu."

Quale era questu santu semplice, ch'è a so minima dumanda à u Spìritu Universale hà scontru una dolce acquiescenza ? U so rolu in u mondu era umile, cum'è si convene à u più grande omu d'umiltà ch'aghju mai cunnisciutu. In questa casa di Amherst Street, u Maestru Mahasaya **9-1** Hà direttu una piccula scola superiore per i maschi. Nisuna parolla di currispundenza hè surtita da e so labbre; nisuna regula è ferula hà mantinutu a so disciplina. A matematica superiore era in effetti insegnata in queste aule modeste, è una chimica di l'amore assente da i libri di testu. Hà spartu a so

saviezza per cuntagiu spirituale piuttosto chè per precetti impermeabili.
Cunsumatu da una passione senza sofisticazione per a Divina Mamma, u santu ùn
esigeva più e forme esteriori di rispettu chè un zitellu.

«Ùn sò micca u vostru guru; ellu venerà un pocu dopu», m'hà dettu. «Per via di a so
guida, e vostre sperienze di u Divinu in termini d'amore è di devozione saranu
tradutte in i so termini di saviezza sconfinata.»

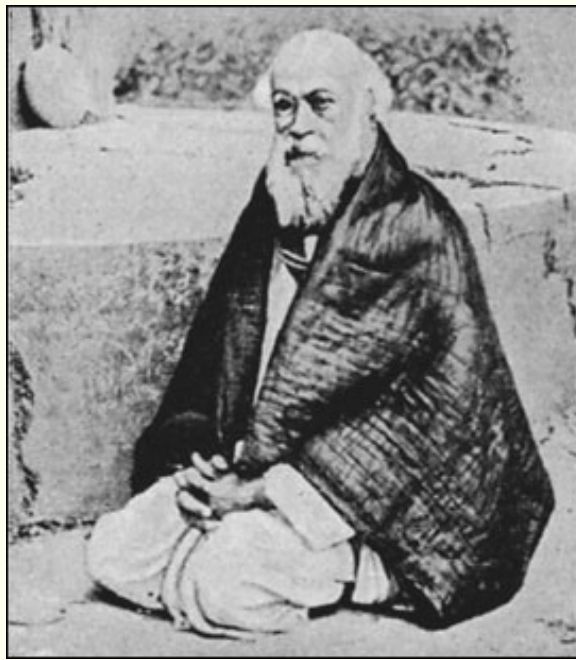
Ogni dopumeziornu, mi n'andava in Amherst Street. Cercava a tazza divina di u Maestru Mahasaya, cusì piena chì e so gocce traboccavanu ogni ghjornu nantu à u mo esse. Mai prima m'era inchinatu in riverenza assoluta; avà mi pareva un privilegiu immensurabile ancu di calpestà a listessa terra chì u Maestru Mahasaya hà santificatu.

«Signore, per piacè portate sta ghirlanda di champak chì aghju fattu apposta per voi.» Sò ghjuntu una sera, tenendu a mo catena di fiori. Ma timidamente si hè alluntanatu, rifiutendu ripetutamente l'onore. Videndu u mo dolore, hà infine surrisu di cunsensu.

"Siccomu simu tramindui devoti di a Mamma, pudete mette a ghirlanda nantu à stu tempiu fisicu, cum'è offerta à Coei chì stà in ellu." A so vasta natura mancava di spaziu induve ogni cunsiderazione egoistica puderia piglià piede.



DUE FRATELLI DI TERESA NEUMANN
Eiu stà cù elli in Konnersreuth, Baviera.



MAESTRU MAHASAYA

Sempre assortu in u soiu beatu cosmicu romanzu.

"Andemu dumane à u Tempiu di Dakshineswar, santificatu per sempre da u mo guru." U Maestru Mahasaya era un discipulu di un maestru simile à Cristu, Sri Ramakrishna Paramhansa.

U viaghju di quattru chilometri a mane dopu hè statu fattu in barca nant'à u Gange. Simu entrati in u Tempiu di Kali à nove cupole, induve e figure di a Divina Mamma è di Shiva riposanu nant'à un lotus d'argentu brunitu, i so mille petali meticolosamente cesellati. U Maestru Mahasaya surria d'incantu. Era impegnatu in u so romanzu inesauribile cù l'Amata. Mentre cantava u so nome, u mo core rapitu pareva esse frantumatu in mille pezzi.

Dopu avemu passeggiatu per i recinti sacri, fermenduci in un boschetti di tamerici. A manna caratteristicamente essuda da questu arburu era simbolica di u cibo celeste chì u Maestru Mahasaya stava cuncedendu. E so invocazioni divine cuntinuavanu. Mi sò pusatu rigidamente immobile nantu à l'erba in mezu à i fiori di tamerici rosa piumati. Temporaneamente assente da u corpu, aghju volatu in una visita superna.

Questu hè statu u primu di parechji pellegrinaggi à Dakshineswar cù u santu maestru. Da ellu aghju amparatu a dolcezza di Diu in l'aspettu di a Mamma, o di a Divina Misericordia. U santu infantile hà trovu pocu appellu in l'aspettu di u Babbu, o di a Ghjustizia Divina. U ghjudiziu severu, esigente è matematicu era straneru. à a so natura gentile.

«Pò serve da prototipu terrestre per l'angeli stessi di u celu!» Aghju pensatu cun affettu, fighjendulu un ghjornu à e so preghiere. Senza un soffiu di censura o di critica, hà scrutatu u mondu cù ochji familiarizati dapoi tantu tempu cù a Purità

Primordiale. U so corpu, a so mente, a so parolla è e so azzioni eranu armunizati senza sforzu cù a semplicità di a so anima.

«U mo Maestru m'hà dettu cusì.» Ritirendu si da l'asserzione persunale, u santu hà finitu ogni cunsigliu saviu cù questu omagiu invariabile. Cusì prufonda era a so identità cù Sri Ramakrishna chì u Maestru Mahasaya ùn...

più longu cunsideratu u soiu pinsamenti cum'è u soiu propiu.

Manu in manu, u santu è eiu camminavamu una sera nant'à u quartieru di a so scola. A mo gioia hè stata smorzata da l'arrivu di una cunniscenza vanitosa ch'è ci hà inchietatu cù un longu discorsu.

«Vēju ch'è st'omu ùn ti piace micca.» U sussurru di u santu ùn hè statu intesu da l'egoista, incantatu da u so propiu monologu. «Aghju parlatu cù a Divina Mamma; Ella capisce a nostra trista situazione. Appena ghjungemu à quella casa rossa, Ella hà prumessu di ricurdalli affari più urgenti.»

I mo ochji eranu incollati à u locu di a salvezza. Ghjuntu à a so porta rossa, l'omu si vultò inspiegabilmente è partì, senza finisce a so frase nè di addiu. L'aria assaltata era cunfortata da a pace.

Un altru ghjornu m'hà trovu à marchjà solu vicinu à a stazione ferroviaria di Howrah. Mi sò firmatu per un mumentu vicinu à un tempju, criticendu in silenziu un picculu gruppu d'omi cù tamburi è cembali ch'è recitavanu viulentamente un cantu.

«Cum'è utilizanu senza devozione u nome divinu di u Signore in ripetizione meccanica», aghju riflettutu. U mo sguardu era stupitu da l'avvicinamentu rapidu di u Maestru Mahasaya. «Signore, cum'è site ghjuntu quì?»

U santu, ignurendu a mo dumanda, hà rispostu à u mo pensamentu. "Ùn hè micca vera, picculu signore, ch'è u nome di l'Amatu sona dolce da tutte e labbre, ignoranti o savie?" Hà passatu u so bracciu intornu à mè cun affettu; Mi sò ritrovu purtatu nantu à u so tappetu magicu versu a Presenza Misericordiosa.

«Vulereste vede qualchi bioscopiu ?» Sta dumanda un dopumeziornu da u Maestru Mahasaya era mistificante; u termine era tandu adupratu in India per significà filmi. Aghju accunsentitu, cuntentu d'esse in a so cumpagnia in ogni circustanza. Una camminata veloce ci hà purtatu à u giardinu davanti à Calcutta. Università. U mo cumpagnu hà indicatu una panca vicinu à u *goldighi* o stagnu.

"Stemu quì per uni pochi di minuti. U mo Maestru mi dumandava sempre di meditari ogni volta ch'è vedeva una distesa d'acqua. Quì a so placidità ci ricorda a vasta calma di Diu. Cum'è tutte e cose ponu esse riflesse in l'acqua, cusì tuttu l'universu hè specchiatu in u lavu di a Mente Cosmica. Cusì dicia spessu u mo *gurudeva* ."

Prestu entremu in una sala universitaria induve una cunferenza era in corsu. Si rivelò terribilmente noiosa, ancu s'ella era variata di tantu in tantu da illustrazioni di diapositive di lanterna, ugualmente pocu interessanti.

«Cusì questu hè u tipu di bioscopiu ch'è u maestru vulia ch'èiu vedessi!» U mo pensamentu era impaziente, eppuru ùn vulia micca ferisce u santu rivelendu a noia

in faccia. Ma ellu s'hè avvicinatu à mè cunfidenzialmente.

"Vēju, picculu signore, chì ùn vi piace micca stu bioscopiu. L'aghju dettu à a Divina Mamma; Hè in piena simpatia cun noi dui. Mi dice chì e luci elettriche si spegneranu avà, è ùn saranu riaccese finu à chì ùn averemu a pussibilità di lascià a stanza."

Quandu u so sussurru finì, a sala hè stata immersa in u bughju. A voce stridula di u prufessore s'hè ammucciata per a stupore, po hà rimarcatu: "U sistema elettricu di sta sala pare esse difettu". À questu puntu, u Maestru Mahasaya è eiu eramu sani è salvi à traversu a soglia. Fighjendu in daretu da u corridore, aghju vistu chì a scena di u nostru martiriu s'era illuminata di novu.

"Picculu signore, site statu delusu da quellu bioscopiu, **9-2** ma pensu chì ti piacerà un altru." U santu è eiu eramu in piedi nantu à u marciapiede davanti à l'edifiziu universitariu. M'hà datu una schiaffa dolce nantu à u pettu sopra u core.

Un silenziu trasfurmante hè accadutu. Cum'è i "talkies" muderni diventanu filmi inaudibili quandu l'apparecchiu sonoru si rompe, cusì a Manu Divina, per qualchì stranu miraculu, hà suffucatu u trambustu terrestre. I pedoni è ancu i tram, l'automobile, i carri di buoi è e carrozze à rote di ferru chì passavanu eranu tutti in transitu silenziu. Cum'è s'ellu avessi un ochju onnipresente, aghju vistu e scene chì eranu daretu à mè, è da ogni latu, cù a stessa facilità di quelle davanti. Tuttu u spettaculu di l'attività in quella piccula parte di Calcutta hè passatu davanti à mè senza un sonu. Cum'è un bagliore di focu appena vistu sottu à un sottile stratu di cenere, una dolce luminescenza hà permeatu a vista panoramica.

U mo corpu ùn pareva nunda di più chè una di e tante ombre, ancu s'ellu era immobile, mentre l'altri si muvianu in silenziu avanti è indietru. Parechji zitelli, amichi mei, s'avvicinavanu è passavanu; ancu s'elli m'avianu guardatu direttamente, era senza ricunniscenza.

A pantomima unica m'hà purtatu un'estasi inesprimibile. Aghju bevutu prufundamente da qualchì fonte beata. Di colpu u mo pettu hà ricevutu un altru colpu dolce da u Maestru Mahasaya. U pandemonium di u mondu hè scoppiatu nantu à e mo orecchie riluttanti. Aghju vacillatu, cum'è s'ellu fussi statu svegliatu duramente da un sognu di tela di ragnu. U vinu trascendentale s'hè alluntanatu fora di a mo portata.

«Picculu signore, vecu chì avete trovu u secondu bioscopiu à u vostru piacimentu.» U santu surrideva; aghju cuminciatu à cascà in terra in gratitudine davanti à ellu. «Ùn pudete micca fà què avà; sapete chì Diu hè ancu in u vostru tempiu! Ùn lasciaraghju micca chì a Divina Mamma mi tocchi i pedi cù e vostre mani!»

S'ellu ci era qualchissia chì avia osservatu u maestru senza pretese è mè stessu mentre ci alluntanavamu da u marciapiede pienu di ghjente, u spettatore ci sospettava sicuramente d'ebbrezza. Aghju avutu l'impressione chì l'ombra chì calavanu di a sera eranu imbriachi di Diu cun simpatia. Quandu a bughjura si hè ripresa da u so svenimentu notturnu, Aghju affruntatu a nova mattina priva di u mo umore estaticu. Ma sempre incrustatu in a memoria hè u figliolu seraficu di a Divina Maestra-Maestra Mahasaya!

Pruvendu cù parolle povere à fà ghjustizia à a so benignità, mi dumandu s'ellu u Maestru Mahasaya, è altri trà i santi cù una visione prufonda ch'è i so percorsi anu incruciatu i mei, sapianu ch'è anni dopu, in una terra occidentale, scriveraghju di e so vite cum'è devoti divini. A so prescienza ùn mi sorprendria nè, spergu, nè i mo lettori, ch'è sò ghjunti finu à quì cun mè.

9-1 : Quessi sò rispettosu tituli da ch'è ellu era di solitu indirizzatu. U soiu nome era Mahendra Nath Gupta; ellu firmava e so opere literarie semplicemente "M".

9-2 : U Oxford Inglese Dizziunariu dà, cum'è raru, questu definizione di *bioscopiu* : Un vista di vita; quellu chì dà tale un vista. A scelta di parolla di u Maestru Mahasaya era, dunque, particolarmente ghjustificata.

CAPITULU: 10

Eiu Scuntrà U mo Maestru, Sri Yukteswar

«A fede in Diu pò prduce ogni miraculu, fora di quellu di passà un esame senza studiu.» Cù disgustu aghju chjosu u libru ch'avìa pigliatu in un mumentu di riposu.

«L'eccezzione di u scrittore mostra a so mancanza cumpleta di fede», aghju pensatu.
«Povaru tippu, hà un grande rispettu per l'oliu di mezzanotte!»

A mo prumessa à babbu era stata chì avia da compie i mo studii di liceu. Òn possu micca fà finta di diligenza. I mesi chì passavanu m'anu trovu menu spessu in aula chè in lochi appartati longu i *ghat di bagnu di Calcutta*. I terreni di u crematoriu adiacente, particolarmente orribili di notte, sò cunsideratu assai attraente da u yogi. Ellu WHO vuleria truvà u Immortale Essenza deve ùn esse micca scoraggiatu da uni pochi di cranii senza adorni. L'inadeguatezza umana diventa chjara in a dimora scura di l'osse miscellanee. E mo veglie di mezzanotte eranu dunque di natura diversa da quelle di u studiosu.

A settimana di l'esami finali à u liceu Hindu s'avvicinava rapidamente. Questu U periodu interrogativu, cum'è i lochi sepulcrali, ispira un terrore ben cunnisciutu. A mo mente era quantunque in pace. Sfidendu i ghouls, stava riesumendu una cunniscenza chì ùn si trova micca in l'aule. Ma mancava l'arte di Swami Pranabananda, chì apparia facilmente in dui lochi à tempu. U mo dilemma educativu era chiaramente una questione di l'Ingeniosità Infinita. Questu era u mo ragiunamentu, ancu s'è à parechji pare illogicu. L'irrazionalità di u devotu nasce da mille dimostrazioni inspiegabili di l'istanza di Diu in i guai.

«Salute, Mukunda! Òn ti vecu quasi mai sti ghjorni!» Un cumpagnu di scola m'hà avvicinatu un dopumeziornu in Gurpar Road.

«Salute, Nantu! A mo invisibilità à a scola m'hà in realtà messu quì in una pusizione decisamente imbarazzante.» Mi sò sfogatu sottu à u so sguardu amichevule.

Nantu, WHO era un brillanti studente, hà risu di core; u mo situazione difficiule era micca senza un comicu

aspettu.

"Tù sò completamente impreparatu per u finale! Eiu suppose ellu hè su à eiu à aiutu tù!"

E parolle simplici trasmettenu a prumessa divina à e mo orecchie; cun alacrità aghju visitatu a casa di u mo amicu. Hà descrittu gentilmente e soluzioni à diversi prublemi ch'ellu cunsiderava prubabili d'esse stabiliti da l' istruttori.

"Queste dumande sò l'esca chì catturerà parechji zitelli fiduciosi in a trappula di l'esame. Ricurdatevi di e mo risposte, è scapperete senza ferite."

A notte era luntana quandu sò partitu. Pienu d'erudizione senza sperienza, aghju pricatu devotamente ch'ella fermassi per i prossimi ghjorni critichi. Nantu m'avia allenatu in e mo varie materie, ma, per via di u tempu, avia scurdatu u mo corsu di sanscritu. Fervidamente aghju ricurdatu à Diu a svista.

A mane dopu, aghju fattu una corta spassighjata, assimilendu e mo nuove cunniscenze à u ritmu di passi chì si movenu. Mentre pigliava una scurciatoia trà l'erbaccia di un terrenu d'angulu, u mo ochju hè cascatu nantu à uni pochi di fogli stampati sciolti. Un saltu trionfante hà dimustratu ch'elli eranu versi sanscriti. Aghju cercatu un espertu per aiutu in a mo interpretazione incerta. A so voce ricca hà riempitu l'aria cù a bellezza senza spigoli è mielata di a lingua antica. **10-1**

«Queste strofe eccezzionali ùn ponu micca esse d'aiutu in u vostru test di sanscritu.» U studiosu li hà scartati scetticamente.

Ma a familiarità cù quellu puema particolare m'hà permessu u ghjornu dopu di passà l'esame di sanscritu. Grazie à l'aiutu discernente chì Nantu m'avia datu, aghju ancu ottenutu u votu minimu per u successu in tutte e mo altre materie.

Babbu era cuntentu ch'e aghju tenutu a mo parolla è finitu u mo corsu di liceu. A mo gratitudine s'hè diretta versu u Signore, chì a so sola guida aghju percepitu in a mo visita à Nantu è in a mo camminata per a strada insolita di u terrenu pienu di detriti. Ghjuculendu, avia datu una doppia espressione à u so discorsu puntuale per u mo salvamentu.

Aghju trovu u libru scartatu chì u so autore avia nigatu a precedenza à Diu in i saloni d'esame. Òn aghju pussutu trattene una risata à u mo propiu cummentariu silenziu:

"Ùn farebbe chè aggravà a cunfusione di questu omu, s'e li dicessi chì a meditazione divina trà i cadaveri hè una scorciatoia per ottene un diploma di liceu!"

In a mo nova dignità, avà avia apertamente intenzione di lascià a casa. Inseme cù un

ghjovanu amicu, Jitendra Mazumdar, **10-2** Aghju decisu di unisce mi à un eremitaghju Mahamandal in Benares, è di riceve a so disciplina spirituale.

Una mane, una desolazione m'hà pigliatu à u penseru di a separazione da a mo famiglia. Dapoi a morte di a mamma, u mo affettu era diventatu particularmente teneru per i mo dui fratelli minori, Sananda è

Bishnu. Mi sò precipitatu à u mo ritiru, a piccula soffitta ch'avia vistu tante scene in a mo turbulenta *sadhana* . **10-3** Dopu à duie ore di lacrime, mi sò sentitu singularmente trasformatu, cum'è da qualchì purificatore alchimicu. Tutti l'attacchi **10-4** sparì; a mo risoluzione di circa Diu cum'è l'Amicu di l'amichi s'hè fatta cum'è u granitu in mè. Aghju prestu finitu i mo preparativi di viaghju.

«Facciu un'ultima supplica.» Babbu era angustiatu mentre stava davanti à ellu per l'ultima benedizione. «Ùn abbandunate micca mè è i vostri fratelli è surelle in dolu.»

"Venerabile Babbu, cumu possu d'è u mo amore per voi ! Ma ancu più grande hè u mo amore per u Babbu Celeste, ch' m'hà datu u rigalu di un babbu perfettu nantu à a terra. Lasciami andà, affinché un ghjornu torni cù una capiscitura più divina."

Cù u cunsensu parentale riluttante, sò partutu per unisce à Jitendra, digià in Benares à l'ermitaghju. À u mo arrivu, u ghjovanu swami principale, Dyananda, m'hà salutu cordialmente. Altu è magre, cù un aspettu pensativu, m'hà impressiunatu favurevolmente. A so faccia chjara avia una cumpusizione simile à quella di Buddha.

Era cuntentu ch' a mo nova casa pussede una soffitta, induve aghju riesciutu à passà l'alba è l'ore di a mattina. I membri di l'ashram, ch' cunniscianu pocu di e pratiche di meditazione, pensavanu ch' duvia impiegà tuttu u mo tempu in compiti organizzativi. M'anu lodatu per u mo travagliu di u dopumeziornu in u so ufficiu.

«Ùn pruvà micca à piglià Diu cusì prestu!» Sta burla da un altru residente hà accompagnatu unu di i mo Partenze prestu versu a soffitta. Sò andatu à Dyananda, occupatu in u so picculu santuariu ch' domina u Gange.

"Swamiji, **10-5**" Ùn capiscu micca ciò ch' mi hè dumandatu quì. Cercu a percezione diretta di Diu. Senza ellu, ùn possu esse suddisfattu di l'affiliazione o di u credo o di a realizzazione di bone opere.

L'ecclesiasticu in veste aranciu m'hà datu una pacca affettuosa. Fendu una rimprovera finta, hà ammonitu uni pochi di discipuli vicini. "Ùn disturbate micca Mukunda. Amparerà i nostri modi."

Aghju piattu educatamente u mo dubbitu. I studienti sò surtiti da a stanza, senza esse troppu pieni di rimproveri. Dyananda avia altre parolle per mè.

"Mukunda, vecu ch' u vostru babbu vi manda soldi regularmente. Per piacè, restituiteli; ùn ne avete bisognu quì. Una seconda ingiunzione per a vostra disciplina riguarda u cibo. Ancu quandu avete fame, ùn ne parlate micca."

S'è a fame brillava in i mo ochji, ùn sapia micca. Ch' avia fame, u sapia troppu bè.

L'ora invariabile per u primu pastu in l'ermitaghju era meziornu. Era abituatu in casa meia à una grande colazione à nove ore.

A lacuna di trè ore hè diventata ogni ghjornu più interminabile. Eranu finiti l'anni di Calcutta quandu pudia rimpruverà u cuciniere per un ritardu di dece minuti. Avà pruvava à cuntrullà u mo appetitu; un ghjornu aghju fattu un digiunu di vintiquattru ore. Cù doppiu entusiasmu aghju aspittatu u meziornu dopu.

«U trenu di Dyanandaji hè in ritardu; ùn manghjeremu micca finch'ellu ùn ghjunghje.» Jitendra m'hà purtatu sta nutizia devastante. Cum'è gestu di benvenuta à u swami, chì era statu assente per duie settimane, parecchie delicatezze eranu pronte. Un aroma appetitosu riempia l'aria. Nunda altru ùn offria, chì altru si pudia inghjuttà fora di l'orgogliu per u successu di un digiunu d'eri?

«Signore, affrettate u trenu!» U Pruvisore Celeste, pensu, ùn era mancu appena inclusu in l'interdizione cù a quale Dyananda m'avia silenziatu. L'Attenzione Divina era in altrò, però; l'orologio chì camminava pesantemente cupertu u ore. Scurità era discendente cum'è u nostru capu entratu u porta. U mo U salutu era di gioia sincera.

«Dyanandaji si laverà è mediterà prima di pudè serve u manghjà.» Jitendra s'avvicinò di novu à mè cum'è un acellu di cattivu auguriu.

Era quasi in crollu. U mo ghjovanu stomacu, novu à e privazioni, prutestava cù un vigore rodente. L'immagine ch'aghju vistu di vittime di a carestia sò passate cum'è spettri davanti à mè.

«A prossima morte di fame in Benares hè prevista subitu in questu eremitaghju», aghju pensatu. A fine imminente hè stata sviata à nove ore. Chjama ambrosiana! In memoria, quellu pastu hè vidu cum'è una di l'ore perfette di a vita.

Un'intensa assorbimentu m'hà permessu d'osservà chì Dyananda manghjava distrattamente. Era apparentemente sopra à i mo piaceri grossi.

"Swamiji, ùn eranu micca tù fame?" Felicemente saziatu, Eiu era solu cù u capu in u soiu studiu.

"Oh sì! Aghju passatu l'ultimi quattru ghjorni senza manghjà nè beie. Ùn manghju mai in trenu, pienu di e vibrazioni eterogenee di a ghjente mundana. Osservu strettamente a *shastrica* **10-6**" regule per i monaci di u mo ordine particolare.

"Certi prublemi di u nostru travagliu urganizativu mi stanu in mente. Sta sera in casa aghju trascuratu a cena. Chì hè a fretta? Dumani mi sforzeraghju di fà un pastu cum'è si deve." Rise allegramente.

A vergogna si sparse in mè cum'è una suffocazione. Ma u ghjornu passatu di a mo tortura ùn hè statu micca faciule da scurdà; aghju avventuratu una altra osservazione.

"Swamiji, sò perplestu. Seguendu e vostre istruzioni, supponite chì ùn aghju mai dumandatu da manghjà, è nimu ùn me ne dà. Moriraghju di fame."

«Mori tandu!» Stu cunsigliu alarmane hà spaccatu l'aria. «Mori s'è vo ci vole,

Mukunda! Ùn ammette mai ch'è vivi per u putere di u cibo è micca per u putere di Diu! Quellu ch'è hà creatu ogni forma di nutrimentu, Quellu ch'è hà datu l'appetitu, certamente s'assicurerà ch'è u so devotu sia sustinutu! Ùn imagine micca ch'è u risu vi mantene, o ch'è i soldi o l'omi vi sustenenu! Puderanu aiutà s'è u Signore vi ritira u fiatu vitale? Sò solu i so strumenti indiretti. Hè per qualch'è abilità vostra ch'è u cibo si digerisce in u vostru stomacu? Aduprate a spada di a vostra discriminazione, Mukunda! Tagliate...

attraversu u catene di agenzia è percepisce u Single Perché!"

Aghju trovu e so parolle incisive ch'entravanu in qualch' midulla profonda. Era sparita una vechja illusione per a quale l'imperativi di u corpu superavanu l'anima. Quì è tandu aghju tastatu a totalità di u Spìritu. In quante cità strane, in a mo vita dopu di viaghji incessanti, si hè presentata l'occasione di dimustrà l'utilità di sta lezziò in un eremitaghju di Benares!

L'unicu tesoru ch' m'avia accompagnatu da Calcutta era l'amuletu d'argentu di u SADHU lasciatu da a mamma. Guardendulu per anni, l'aghju avà piattu cù cura in a stanza di u mo ashram. Per rinnuvà a mo gioia in a tistimunianza talismanica, una mattina aghju apertu a scatola chjusa à chjave. A cupertura sigillata intatta, eccu! l'amuletu era sparitu. Cù tristezza aghju strappatu a so busta è mi sò assicuratu senza dubbitu. Era sparitu, secondu a predizione di u SADHU, in l'etere da induve l'avia chjamatu.

A mo rilazione cù i seguitori di Dyananda hè diventata sempre peghju. A casa era alienata, feritu da a mo riluttanza determinata. A mo stretta aderenza à a meditazione nantu à l'Ideale stessu per u quale avia lasciatu a casa è tutte l'ambizioni mundane hà suscitatu critiche superficiali da tutte e parti.

Strappatu da l'angoscia spirituale, sò entratu in a soffitta à l'alba, decisu à pricà finu à ch' a risposta fussi cuncessa.

"Mamma misericordiosa di l'Universu, insegnami tè stessa per mezu di visioni, o per mezu di un guru mandatu da tè!"

L'ore ch' passavanu truvonu e mo suppliche singhiozze senza risposta. Di colp mi sò sintutu alzat cum'è s'ellu fussi fisicu versu una sfera incircunscritta.

"U toiu Maestru vene oghje!" Un divinu femminile voce hè ghjuntu da dappertuttu è in nudda parte.

Sta sperienza divina hè stata trapassata da un gridu da un locu definitu. Un ghjovanu prete chjamatu Habu mi chjamava da a cucina di u pianu di sottu.

"Mukunda, abbastanza di meditazione! Tù sò necessariu per un cummissione."

Un altru ghjornu averaghju pussutu risponde cun impazienza; avà aghju asciugatu a mo faccia gonfia di lacrime è aghju ubbiditu docilmente à a chjama. Inseme, Habu è eiu simu partuti per un mercatu luntanu in u Bengali sezione di Benares. U sgradevule Indianu sole era micca ancu à zenitu cum'è noi fattu u nostru acquisti in i bazar. Ci simu fatti strada à traversu u mischju culuritu di casalinghe, guide, preti, vedove vestite semplicemente, bramini dignitosi è i tori sacri onnipresenti. Passendu una strada discreta, aghju vultatu a testa è aghju scrutatu a stretta

lunghezza.

Un omu chì s'assumigliava à Cristu, in l'ocra di un swami, stava immobile à a fine di a strada. Subitu è anticamente familiare, mi pareva; u mo sguardu si nutriva cun fame per un mumentu. Dopu, u dubbitu m'hà assaltatu.

"Tù sò cunfusu questu vagabondà monacu cù qualchissia cunnisciutu à tù," Eiu pinsatu. "Sognatore, marchjà

nantu."

Dopu à dece minuti, aghju sintutu un pesante intorpidimentu in i pedi. Cum'è s'elli fussinu diventati petra, ùn eranu capaci di purtà mi più luntanu. Mi sò vultatu faticosamente; i mo pedi anu riacquistatu a normalità. Aghju vultatu in a direzione opposta; di novu u pesu curiosu m'opprimeva.

«U santu mi attrae magneticamente à ellu!» Cù stu pensamentu, aghju ammucchiatu i mo pacchetti in braccia di Habu. Avia osservatu u mo movimentu erraticu cù stupore, è avà hè scoppiatu à ride.

"Chì affligge tù ? Sò tù pazzu ?"

U mo tumultuosu emozione impeditu qualsiasi risposta; Eiu acceleratu in silenziu luntanu.

Riturnendu nantu à i mo passi cum'è s'e avessi l'ale, aghju ghjuntu à a stretta strada. U mo sguardu rapidu hà revelatu a figura tranquilla, chì fighjulava fissamente in a mo direzione. Uni pochi di passi impazienti è eru à i so pedi.

"Gurudeva!" **10-7** A faccia divina ùn era altru chè quellu di e mo mille visioni. Quessi ochji alcioni, in una testa leonina cù barba à punta è capelli fluenti, avianu spessu scrutatu à traversu a bughjura di e mo fantasticherie notturne, tenendu una prumessa chì ùn avia micca capitu completamente.

«O figliolu meu, site ghjuntu à mè!» U mo guru hà prununziatu e parolle ripetutamente in bengalese, cù a voce tremulante di gioia. «Quanti anni vi aghju aspettatu!»

Simu entrati in un'unità di silenziu; e parolle parevanu e superfluità più vili. L'eloquenza scorria in un cantu silenziu da u core di u maestru à u discipulu. Cù un'antenna di intuizione irrefragabile, aghju intesu chì u mo guru cunniscia Diu, è mi cunduceria à Ellu. L'oscurazione di sta vita hè sparita in una fragile alba di ricordi prenatali. Tempu dramaticu! Passatu, presente è futuru sò u so ciclu. scene. Questu ùn era micca u primu sole chì mi truvava à sti pedi santi!

A mo manu in a soia, u mo guru m'hà purtatu à a so residenza temporanea in u quartieru Rana Mahal di a cità. A so figura atletica si muvia cù un passu fermu. Altu, drittu, circa cinquantacinque anni à quellu tempu, era attivu è vigorosu cum'è un ghjovanu. I so ochji scuri eranu grandi, belli cù una saviezza senza piombu. I capelli ligeramente ricci addulcivanu una faccia di putenza sorprendente. A forza si mischiava sutilmente cù a dolcezza.

Mentre ci dirigevamu versu u balcone di petra di una casa chì dava nantu à u Gange, disse cun affettu:

"Eiu volontà dà tù u mo eremi è tuttu Eiu pussede."

"Signore, Eiu vene per saviezza è Cuntattu cù Diu. Quelli sò u vostru tesoru tesori Eiu sò dopu!"

U crepuscolu indianu rapidu avia calatu a so mezza cortina prima chì u mo maestru parlassi di novu. I so ochji avianu una tenerezza insondabile.

"Eiu dà tù u mo incondiziunale amore."

Parolle preziose! Un quartu di seculu hè passatu prima ch'e avessi un'altra prova auricolare di u so amore. E so labbre eranu strane à l'ardore; u silenziu hè diventatu u so core oceanicu.

«Mi darai u listessu amore incondizionatu ?» M'hà guardatu cù una

fiducia infantile. «Ti ameraghju eternamente, Gurudeva !»

"L'amore ordinariu hè egoistu, scuramente radichatu in i desideri è e satisfaczioni. L'amore divinu hè senza cundizione, senza cunfine, senza cambiamentu. U flussu di u core umanu sparisce per sempre à u toccu trasfigente di l'amore puru." Aghjunse umilmente: "Sè mai mi truvate à cascà da un statu di realizzazione di Diu, per piacè prumettite di mette a mo testa nantu à e vostre ghjinoche è aiutà mi à riportà mi à l'Amatu Cosmicu ch'è tramindui adoremu."

Si alzò tandu in l'oscurità ch'è s'addensava è mi guidò in una stanza interna. Mentre manghjavamu manghi è dolci di mandorle, intrecciò discretamente in a so cunversazione una cunniscenza intima di a mo natura. Eru stupitu da a grandiosità di a so saviezza, squisitamente mischiata cù una umiltà innata.

«Ùn ti lamentà micca per u to amuletu. Hà servitu u so scopu.» Cum'è un specchju divinu, u mo guru apparentemente avia catturatu un riflessu di tutta a mo vita.

"U vita realità di u vostru presenza, Maestru, hè gioia oltre qualsiasi simbulu."

"Ellu hè tempu per un cambiamentu, perchè cum'è tù sò infelicamente situatu in u eremita".

Ùn avia fattu nisuna riferenza à a mo vita; avà parevanu superflue! Da a so manera naturale è senza enfatisimu, aghju capitu ch'ellu ùn vulia micca ejaculazioni stupite per a so chiaroveggenza.

"Tù duverebbe andà daretu à Calcutta. Perchè escludiri parenti da u vostru amore di l'umanità?"

A so suggerimentu m'hà scunvurgiatu. A mo famiglia predichendu u mo ritornu, ancu s'è ùn aghju micca rispostu à parechje suppliche per lettera. "Ch'è u ghjovanu acellu voli in i celi metafisichi", avia rimarcatu Ananta. "E so ale si stancheranu in l'atmosfera pesante. U videremu ancu piombà versu a casa, piegà e so ali è ripusà umilmente in u nostru nidu di famiglia". Cù sta similitudine scoraggiante fresca in mente, eru determinatu à ùn fà micca "piombatura" in direzione di Calcutta.

"Signore, ùn turneraghju micca in casa. Ma vi seguiraghju in ogni locu. Per piacè, datemi u vostru indirizzu è u vostru nome."

"Swami Sri Yukteswar Giri. U mo principale eremitaggio hè in Serampore, in Rai Ghat Lane. Facciu visita à a mo mamma quì solu per uni pochi di ghjorni."

Mi maravigliava di u ghjocu intricatu di Diu cù i so divoti. Serampore hè à solu dodici chilometri da Calcutta, eppuru in quelle regioni ùn avia mai vistu u mo guru. Avemu avutu à viaghjà per

u nostru scontru à l'antica cità di Kasi (Benares), santificata da i ricordi di Lahiri Mahasaya. Quì ancu i pedi di Buddha, Shankaracharya è altri Yogi-Cristi avianu benedettu a terra.

«Venerete da mè in quattru settimane.» Per a prima volta, a voce di Sri Yukteswar era severa. «Avà vi aghju dettu u mo affettu eternu, è aghju dimustratu a mo felicità di truvà vi - hè per quessa chì ignorate a mo dumanda. A prossima volta chì ci incontreremu, duverete risveglià u mo interessu: ùn vi accetteraghju micca facilmente cum'è discipulu. Ci deve esse una resa completa per ubbidienza à a mo furmazione stretta.»

Sò statu ostinatamente zittu. U mo guru hà capitu

facilmente a mo difficoltà. "Pensate chì i vostri parenti

rideranu di voi?"

"Eiu vuluntà micca ritornu."

"Tù vuluntà ritornu in trenta ghjorni."

«Mai.» Inchinendu mi cun riverenza à i so pedi, sò partitu senza alleggerisce a tensione cuntruversa. Cum'è Aghju fattu a mo strada in l'oscurità di mezzanotte, mi dumandava perchè l'incontru miraculosu era finitu nantu à una nota inarmonia. A doppia scala di *maya*, chì equilibra ogni gioia cù un dolore! U mo ghjovanu core ùn era ancu malleabile à e dite trasfurmanti di u mo guru.

A mane dopu aghju nutatu una crescente ostilità in l'attitudine di i membri di l'ermitaghju. I mo ghjorni sò diventati pieni di rudezza invariabile. In trè settimane, Dyananda hà lasciatu l'ashram per assistisce à una conferenza in Bombay; u pandemonium hè scoppiatu sopra a mo sfortunata testa.

«Mukunda hè un parassita, chì accetta l'ospitalità di l'ermitaghju senza dà una ricompensa adatta.» À sente sta rimarcha, mi sò pentitu per a prima volta d'avè ubbiditu à a dumanda di rinvià i mo soldi à Babbu. Cù u core pesante, aghju cercatu u mo unicu amicu, Jitendra.

"Eiu sò partendu. Per piacè trasmette u mo rispettosu rimpianti à Dyanandaji quandu ellu ritorni."

«Partaraghju anch'eiu! I mo tentativi di meditazione quì ùn scontranu micca più favore chè i vostri.» Jitendra hà parlatu cun determinazione.

"Eiu avè scontru un À la Cristu santu. Lasciate noi visita ellu in Serampore."

È cusì u "uccellu" preparatu à "picchiata" periculosamente chjude à Calcutta!

.....
10-1 : *Sanscrita* , lucidatu; cumpletu. Sanscrittù hè u u più vechju surella di tuttu Indoeuropeu lingue. U so alfabeticu script hè *Devanagari* , letteralmente "dimora divina". "Quale cunnosce a mo grammatica cunnosce Diu!" Panini, grande filologu di l'India antica, hà resu questu omagiu à a perfezione matematica è psicologica in sanscritu. Quelli chì vole seguità a lingua finu à u so covu deve in effetti finisce per esse onnisciente.

10-2 : Ellu era micca Jatinda (Jotin Ghosh), WHO vuluntà esse ricordatu per u soiu puntuale

avversione à tigri! 10-3: Sentieru o strada preliminare versu Diu.

10-4 : Indù Scritture insegnà quellu famiglia attaccamentu hè illusoriu sè ellu impedisce u devotu da cerca u Donatore di tutti i benefizii, cumpresi u unu di amante parenti, micca à menziunà vita ellu stessu. Ghjesù in modu simile insignatu: "WHO hè u mo mamma? è quale sò i mo fratelli ? (*Matteu* 12:48)

10-5 : *Ji* hè un abituale rispettosu suffissu, in particolare adupratu in direttu indirizzu; cusì "swamiji", "guruji", "Sri "Yuktswarji", "paramhansaji".

10-6 : Pertinente à u *shastra* , litteralmente, "sacru libri," cumprendendu quattru classi di scrittura: u *shruti*, *smriti*, *purana*, è *tantra* . Quessi cumpletu trattati cupertura ogni aspettu di religiosu è suciale vita, è u campi di lege, medicina, architettura, arte, ecc. I *shruti* sò e scritture "direttamente intese" o "rivelate", i *Veda* . A *smriti* o tradizione "ricurdata" hè stata infine scritta in un passatu remoto cum'è i poemi epici più longhi di u mondu, u *Mahabharata* è u *Rāmāyana* . *Purana* sò letteralmente "anticu" allegorie; *tantra* letteralmente significa "riti" o "rituali"; questi trattati trasmette verità prufonde sottu à un velu di simbolismu dettagliatu.

10-7 : "Divinu maestru," u abituale Sanscrittu termine per unu spirituale precettore. Eiu avè resu ellu in Inglese cum'è semplicemente "Maestru".

CAPITULU: 11 anni

Due Senza un soldo Ragazzi In Brindaban

«Ti servirebbe bè se Babbu ti diserediassi, Mukunda! Chì stupidità stai ghjittendu a to vita!» Una predica di u fratellu maiò m'assaltava l'arechje.

Jitendra è eiu, appena scesi da u trenu (una figura di stile solu; eramu cuparti di polvere), eramu appena ghjunti in casa d'Ananta, recentemente trasferitu da Calcutta à l'antica cità d'Agra. U mo fratellu era un contabile supervisore per a Ferrovia Bengala-Nagpur.

"Sai bè, Ananta, cercu a mo eredità da u Babbu Celeste." "Prima

i soldi; Diu pò vene dopu! Quale sà? A vita pò esse troppu

longa." "Diu prima; i soldi sò u so schiavu! Quale pò dī? A vita

pò esse troppu corta."

A mo risposta hè stata pruvata da l'esigenze di u mumentu, è ùn avia nisun presentimentu. Eppure e foglie di u tempu si sò spiegate à una finalitè precoce per Ananta; uni pochi d'anni dopu **11-1** hè entratu in a terra induve i biglietti di banca ùn valenu nè prima nè ultimamente.

«Saviezza da l'ermitaghju, suppongu! Ma vecu chì avete lasciatu Benares.» L'ochji d'Ananta brillavanu di suddisfazione; sperava sempre di assicurà e mo ali in u nidu di famiglia.

"U mo sughjornu in Benares ùn hè statu vanu! Ci aghju trovu tuttu ciò chì u mo core avia bramatu! Pudete esse sicuru chì ùn era micca u vostru pandit o u so figliolu!"

Ananta s'hè unitu à mè in una risata memorabile; avia avutu à ammette chì u "chiaroveggente" di Benares ch'ellu avia sceltu era miope.

"Chì sò u vostru piani, u mo vagabondà fratellu?"

"Jitendra m'hà cunvintu à andà à Agra. Videremu e bellezze di u Taj Mahal 11-2." "quì", aghju spiegatu. "Allora andemu da u mo guru appena scupertu, chì hà un eremitaghju in Serampore."

Ananta hà urganizatu cun ospitalità u nostru cunfortu. Parechje volte durante a sera aghju nutatu i so ochji fissi nantu à mè cun riflessione.

"Eiu sapè quellu fighjate!" Eiu pinsatu. "Un trama hè birra!"

U denouement hà pigliatu locu durante u nostru prestu colazione.

«Cusì ti senti abbastanza indipendente da a ricchezza di u babbu.» U sguardu d'Ananta era innocente mentre ripigliava i punti di a cunversazione d'eri.

"Eiu sò cusciente di u mo dipendenza nantu Diu."

"E parolle ùn costanu nunda! A vita t'hà prutettu finu à avà! Chì situazione s'è tù fussi ubligatu à circa a Manu Invisibile per u to cibo è u to riparu! Prestu ti ritruveresti à mendicà per e strade!"

"Mai! Ùn averaghju micca fede in i passanti piuttosto chè in Diu! Pò inventà per u so devotu mille risorse in più di a ciotola di mendicità!"

"Più retorica ! Supponemu chì suggeriscu chì a vostra filusufia tantu vantata sia messa à prova in questu mondu tangibile ?"

"Eiu vuleria d'accordu! Fate tù cunfinà Diu à un speculativu mondu?"

«Videmu; oghje averete l'uccasione sia di allargà sia di cunfirmà e mo opinioni!» Ananta s'hè fermata per un mumentu dramaticu; po hà parlatu pianu pianu è seriamente.

"Pruponu di mandà ti è u to cumpagnu discipulu Jitendra sta mane à a vicina cità di Brindaban. Ùn duvete micca piglià una sola rupia; ùn duvete micca mendicà, nè per manghjà nè per soldi; ùn duvete micca rivelà a vostra situazione à nimu; ùn duvete micca stà senza manghjà; è ùn duvete micca esse bluccati in Brindaban. Sè vo

vultate à u mo bungalow quì prima di meziornu stasera, senza avè violatu alcuna regula di a prova, seraghju l'omu u più stupitu d'Agra!"

«Accettu a sfida.» Nisuna esitazione era in e mo parolle o in u mo core. Ricordi grati mi sò venuti in mente di a Beneficenza Istantanea: a mo guarigione di u colera mortale per via di l'appellu à Lahiri.

A foto di Mahasaya; u rigalu scherzosu di i dui aquiloni nant'à u tettu di Lahore cù Uma; l'amuletu opportunu in mezu à u mo scoraggiamentu; u missaghju decisivu per mezu di u *sadhu scunnisciutu di Benares* fora di u cumplèssu di a casa di u pandit; a visione di a Mamma Divina è e so maestose parolle d'amore; a so rapida attenzione per mezu di u Maestru Mahasaya à i mo picculi imbarazzi; a guida di l'ultimu minutu chì hà materializatu u mo diploma di liceu; è u benefiziu ultimu, u mo Maestru vivu da a nebbia di i sogni di tutta a vita. Òn aghju mai pussutu ammette a mo "filosofia" ineguale à qualsiasi lotta nant'à u duru terrenu di prova di u mondu!

«A to vuluntà ti face onore. Ti accompagneraghju subito à u trenu.» Ananta si vultò versu Jitendra, chì stava à bocca aperta. «Devi vene cun tè cum'è testimone è, assai prubabilmente, cum'è vittima!»

Una meza ora dopu, Jitendra è eiu eramu in pussessu di biglietti di sola andata per u nostru viaghju improvisatu. Ci simu sottumessi, in un angulu appartatu di a stazione, à una perquisizione di e nostre persone. Ananta hè stata prestu cunvinta chì òn purtavamu micca un tesoru piattu; i nostri simplici *dhoti* **11-3** òn hà piattu nunda di più chè ciò chì era necessariu.

Mentre a fede invadia i serii regni di a finanza, u mo amicu hà parlatu in modu prutestante. "Ananta, dammi una o duie rupie cum'è salvaguardia. Cusì possu telegrafà ti in casu di disgrazia."

«Jitendra!» A mo eiaculazione era piena di rimproveru. «Òn prucederaghju micca cù a prova s'è vo pigliate soldi cum'è garanzia finale.»

«Ci hè qualcosa di rassicurante in u tintinnà di e muniti.» Jitendra òn disse più nunda mentre u fighjulava severamente.

"Mukunda, Eiu sò micca senza core." Un indiziu di umiltà avia strisciutu in Ananta's voce. Hè Maghju esse chì a so cuscenza u culpia; forse per avè mandatu dui zitelli insolventi in una cità straniera; forse per u so propiu scetticismu religiosu. "Sè per qualchì casu o grazia passate cù successu a prova di Brindaban, vi dumanderaghju di inizià mi cum'è u vostru discipulu."

Sta prumessa avia una certa irregularità, in cunfurmità cù l'occasione micca cunvinziunale. U fratellu maiò in una famiglia indiana raramente s'inchina davanti à i so minori; riceve rispettu è ubbidienza secondu solu à un babbu. Ma òn ci hè statu tempu per u mo cummentariu; u nostru trenu era à u puntu di partenza.

Jitendra hà mantinutu un silenziu lugubre mentre u nostru trenu percorria i chilometri. Infine si hè mossu; pieghjendu sì, m'hà pizzicatu dulurosamente in un locu goffu.

«Ùn vecu nisun segnu ch'è Diu ci furnirà u prossimu

pastu!» «Stai zittu, Tumasgiu dubbiosu; u Signore

travaglia cun noi.»

"Pudete ancu fà in modu ch'ellu si sbrighi ? Sò digià famitu solu per a vista ch'è ci aspetta. Aghju lasciatu Benares per vede u mausoleu di u Taj, micca per entre in u meu!"

"Coraggio, Jitendra! Ùn avemu micca da avè a nostra prima occhiata à e meraviglie sacre di Brindaban? **11- 4** Sò in una gioia prufonda à u penseru di calpestà a terra santificata da i pedi di u Signore Krishna.

A porta di u nostru compartimentu s'hè aperta; dui omi si sò pusati. A prossima fermata di u trenu saria l'ultima.

«Ghjovani ragazzi, avete amichi in Brindaban?» U stranieru di fronte à mè stava pigliendu un interessu surprenente.

"Nimu di u vostru affari!" Rudemente Eiu evitatu u mo sguardu.

"Probabilmente site vulendu luntanu da e vostre famiglie sottu à l'incantu di u Ladru di Cori. **11-5** Eiu stessu sò di temperamentu devozionale. Faraghju u mo duvere pusitivu di fà in modu chì riceviate cibo è riparu da stu calore eccessivu.

"Innò, signore, lasciateci soli. Site assai gentile; ma vi sbagliate à ghjudicà ci cum'è simu assenti da casa."

Nisuna altra cunversazione hè seguita; u trenu s'hè firmatu. Mentre Jitendra è eiu scendiamo à u binariu, i nostri cumpagni di casu ci anu pigliatu u bracciu è anu chjamatu una carrozza di cavalli.

Simu pusati davanti à un eremita maestosu, situatu in mezu à l'arbori sempreverdi di un terrenu ben curatu. I nostri benefattori eranu evidentemente cunnisciuti quì; un ghjovanu surridente ci hà purtatu senza cummentarii in un salottu. Prestu simu stati raggiunti da una donna anziana di portamentu dignitosu.

«Gauri Ma, i principi ùn anu pussutu vene.» Unu di l'omi s'hè rivoltu à l'ospite di l'ashram. «À l'ultimu mumentu i so piani sò andati storti; mandanu profondi rimpianti. Ma avemu purtatu dui altri invitati. Appena ci simu scontru in u trenu, mi sò sentitu attrattu da elli cum'è devoti di u Signore Krishna.»



(Da manca à diritta) Jitendra Mazumdar, u mo cumpagnu di a "prova senza

soldi" à Brindaban; Lalit-da, u mo cuginu; Swami Kebelananda ("Shastri Mahasaya"), u mo santu tutore di sanscritu; eiu stessu, cum'è ghjovanu di liceu



Ananda Moyi Ma
u Bengali "Permeatu di gioia Mamma."



Una di e grotte occupate da Babaji in i Monti Drongiri vicinu à Ranikhet in l'Himalaya. Un nipote di Lahiri Mahasaya, Ananda Mohan Lahiri (secondu da diritta, in biancu), è trè altri devoti stanu visitendu u locu sacru.

«Addio, ghjovani amichi.» I nostri dui cunniscenti si sò avvicinati à a porta. «Ci ritruveremu, s'ellu Diu vole.»

«Site i benvenuti quì.» Gauri Ma surrise cun un sorrisu maternu à i so dui prutetti inaspettati. «Ùn pudiate micca vene in un ghjornu megliu. Aspittava dui patroni reali di questu eremitaggio. Chì vergogna s'è a mo cucina ùn avia trovu nimu per

apprezzalla!»

Ste parolle appetitose anu avutu un effettu disastuosu nant'à Jitendra: hè scoppiatu in lacrime. A "prospettiva" ch'ellu avia temutu in Brindaban si stava rivelendu un divertimentu reale; u so subitu adattamentu mentale si hè rivelatu troppu per ellu. A nostra ospite u fighjulava cun curiosità, ma senza fà osservazioni; forse cunniscia e stranezze di l'adulescenti.

U pranzu hè statu annunziatu; Gauri Ma hà guidatu a strada versu un patio per manghjà, speziatu cù odori sapidi. Hè sparita in una cucina vicina.

Avia premeditatu stu mumentu. Scegliendu u locu adattatu nantu à l'anatomia di Jitendra, aghju amministratu una pizzicata cusì risonante cum'è quella ch'ellu m'avìa datu in u trenu.

"Dubità Tommasu, u Signore travagli in un prestu, ancu!"

L'ospite hè entrata torna cù una *punkha*. Ci hà sventagliatu pianu pianu à a manera orientale mentre noi accucciati nantu à sedili ornati di manta. I discipuli di l'Ashram passavanu avanti è indietru cù una trentina di corsi. Piuttostu chè "pastu", a descrizione pò esse solu "pastu sontuosu". Dapoi u nostru arrivu nantu à stu pianeta, Jitendra è eiu ùn avemu mai tastatu tali delicatezze prima.

"Piatti degni di principi in verità, Mamma Onorata! Ciò chì i vostri patroni reali averianu pussutu truvà più urgente chè assiste à questu banchettu, ùn possu micca imaginà! Ci avete datu un ricordu per un tutta a vita!"

Silenziti cum'è eramu per via di l'esigenza d'Ananta, ùn pudemu micca spiegà à a signora graziosa chì i nostri ringraziamenti avianu un doppiu significatu. A nostra sincerità almenu era evidente. Simu partuti cù a so benedizione è un invitu attraente à rivisità l'ermitaghju.

U calore fora era spietatu. U mo amicu è eiu ci simu diretti versu u riparu di un signore arburu di cadamba à a porta di l'ashram. Seguitavanu parolle dure; torna Jitendra era assaltatu da i dubbi.

"Bellu disastru m'avete messu in questu! U nostru pranzu hè statu solu una furtuna accidentale! Cumu pudemu vede i lochi di sta cità, senza un solu pezzu trà noi? È cumu diavulu mi purtarete torna da Ananta?"

«Ti scurdi prestu di Diu, avà chì u to stomacu hè pienu.» E mo parolle, micca amare, eranu accusatorie. Quantu hè corta a memoria umana per i favori divini! Nisun omu vive senza avè vistu certe di e so preghiere esaudite.

"Eiu sò micca prubabile à scurdà u mo pazzia in avventurassi fora cù un pazzu cum'è tù!"

"Esse tranquillu, Jitendra! U listessu Signore WHO alimentatu noi vuluntà spettaculu noi Brindaban, è ritornu noi à Agra."

Un ghjovanu magru di faccia piacevule s'avvicinò à passu rapidu. Fermendosi suttu à u nostru arburu, s'inchinò davanti à mè.

"Caru amicu, tù è u to cumpagnu duvete esse stranieri quì. Permettimi d'esse u to ospite è a to guida."

Hè quasi pussibile per un Indianu di diventà pallidu, ma a faccia di Jitendra era di colpu malaticcia. Aghju rifiutatu educatamente l'offerta.

«Ùn mi bandirete micca di sicuru?» L'allarme di u stranieru saria statu comicu in ogni altra circostanza.

"Perchè micca?"

«Sì u mo guru.» I so ochji cercanu i mei cun fiducia. «Durante e mo devozioni di meziornu, u benedettu Signore Krishna hè apparsu in una visione. M'hà mustratu duie figure abbandonate sottu à questu arburu. Una faccia era a toia, maestru meu! Spessu l'aghju vista in meditazione! Chì gioia s'è vo accettate i mo umili servizii!»

«Anch'eu sò cuntentu chì m'avete trovu. Nè Diu nè l'omu ci anu abbandunatu !» Ancu s'eu era immobile, surridendu à a faccia impaziente davanti à mè, un'ubbidienza interna mi hà ghjittatu à i Piedi Divini.

"Caru/Cara amichi, vuluntà tù micca onore u mo casa per un visita?"

"Sì gentile; ma u pianu hè irrealizabile. Simu digià invitati di u mo fratellu

in Agra." "Almenu dammi ricordi di u viaghju in Brindaban cun tè."

Aghju accunsentitu vulinteri. U ghjovanu, chì hà dettu ch'ellu si chjamava Pratap Chatterji, hà salutatu una carrozza à cavalli. Avemu visitatu u tempju di Madanamohana è altri santuari di Krishna. A notte hè cascata mentre eramu à e nostre devozioni in u tempju.

"Scusatemi mentre pigliu *u sandesh* ." **11-6** Pratap hè intrutu in una buttega vicinu à a stazione ferroviaria. Jitendra è eu passeggiavamu longu a strada larga, avà piena di ghjente in a relativa frescura. U nostru amicu era assente per un pezzu, ma infine hè vultatu cù rigali di parechji dolci.

«Per piacè, permettimi di guadagnà stu meritu religiosu.» Pratap surrise supplichevule mentre li stendeva un fasciu di biglietti di rupie è dui biglietti, appena comprati, per Agra.

A riverenza di a mo accettazione era per a Manu Invisibile. Scherzata da Ananta, a so generosità ùn avia micca superatu di gran lunga a necessità ?

Noi cercatu fora un appartatu locu vicinu u stazione.

"Pratap, ti insegneraghju u *Kriya* di Lahiri Mahasaya, u più grande yogi di i tempi

muderni. A so tecnica serà u to guru."

L'iniziazione hè stata cunclusa in una meza ora. " *Kriya* hè u vostru *chintamani* ",
11-7 Aghju dettu à u novu studente. "A tecnica, chì cum'è vedi hè semplice, incarna
l'arte di accelerà l'omu

evoluzione spirituale. E scritture indù insegnanu chì l'ego incarnatu hà bisognu di un milione d'anni per ottene a liberazione da *maya*. Stu periodu naturale hè assai accurtatu per mezu di u *Kriya Yoga*. Cum'è Jagadis Chandra Bose hà dimustratu chì a crescita di e piante pò esse accelerata assai al di là di u so ritmu nurmale, cusì u sviluppu psicologicu di l'omu pò ancu esse acceleratu da una scienza interna. Siate fideli in a vostra pratica; vi avvicinerete à u Guru di tutti i guru.

«Sò trasportatu per truvà sta chjave yogica, tantu cercata!» Pratap hà dettu pensativu. «U so effettu liberatore nantu à i mo ligami sensoriali mi libererà per sfere più alte. A visione oghje di u Signore Krishna puderia significà solu u mo più grande bè."

Simu stati un pocu in silenziu, capiscitura, dopu avemu camminatu pianu pianu versu a stazione. A gioia era in mè mentre imbarcava in u trenu, ma questu era u ghjornu di e lacrime di Jitendra. U mo addiu affettuosu à Pratap era statu puntuatu da singhiozzi soffocati da i mo dui cumpagni. U viaghju hà trovu torna Jitendra in un mare di dolore. Micca per ellu stessu sta volta, ma contru à ellu stessu.

"Cum'è superficiale u mo fiducia! U mo core hà statu petra! Mai in futuru deve Eiu dubbitu Diu prutezzione!"

Mezanotte s'avvicinava. E duie "Cenerentola", mandate senza soldi, sò entrate in a camara d'Ananta. A so faccia, cum'ellu avia prumessu, era un studiu di stupore. In silenziu aghju inundatu a tavula di rupie.

«Jitendra, a verità!» U tonu d'Ananta era scherzosu. «Stu ghjovanu ùn hà micca urganizatu un rapina?» Ma mentre a storia si sviluppava, u mo fratellu hè diventatu sobriu, dopu sulenne.

«A lege di l'offerta è di a dumanda ghjunghje à regni più sottili di ciò chì avia suppostu.» Ananta hà parlatu cun un entusiasmu spirituale mai prima rimarcabile. «Capiscu per a prima volta a vostra indifferenza à e volte è à l'accumulazioni vulgari di u mondu.»

Ancu s'ellu era tardi, u mo fratellu hà insistitu ch'ellu ricevessi *diksha* **11-8** in *Kriya Yoga*. U "guru" Mukunda duvia piglià a rispunsabilità di dui discipuli micca cercati in un ghjornu.

A colazione di a mane dopu hè stata manghjata in un'armunia assente u ghjornu prima. Aghju surrisu à Jitendra.

"Tù deve micca esse ingannatu di u Taj. Lasciate noi vista ellu prima principià per Serampore."

Dicendu addiu à Ananta, u mo amicu è eiu eramu prestu davanti à a gloria d'Agra, u Taj Mahal. U marmaru biancu abbagliante à u sole, si trova una visione di pura simmetria. U locu perfettu hè cipressu scuru, pratu lucente è laguna tranquilla. L'internu hè squisitu cù sculture in pizzu intarsiate cù pietre semipreziose. Delicate ghirlande è volute emergenu intricatamente da i marmi, marroni è violeti. L'illuminazione di a cupola cade nantu à i cenotafi di l'imperatore Shah-Jahan è Mumtaz Mahall, regina di u so regnu è di u so core.

Basta di visite turistiche! Eiu era brama per u mo guru. Jitendra è Eiu eranu prestu viaghjà sudu da

trenu versu Bengala.

"Mukunda, ùn aghju vistu a mo famiglia dapoi mesi. Aghju cambiatu idea; forse più tardi visiteraghju u to maestru in Serampore."

U mo amicu, chì si pò qualificà cum'è di temperamentu vacillante, m'hà lasciatu in Calcutta. Cù u trenu lucale aghju prestu righjuntu Serampore, dodici chilometri à u nordu.

Un fremitu di meraviglia m'hà pigliatu quandu mi sò resu contu chì vint'ottu ghjorni eranu passati dapoi l'incontru di Benares cù u mo guru. "Venerete da mè in quattro settimane!" Eccu mi quì, cù u core chì batteva forte, in piedi in u so cortile in a tranquilla Rai Ghat Lane. Sò entratu per a prima volta in l'eremitaggio induve avia da passà a megliu parte di i prossimi dece anni cù *u Jyanaavatar di l'India*, "l'incarnazione di a saviezza".

11-1 : Vede capitulu 25.

11-2 : U famosu in u mondu sanu mausoleu..

11-3 : Un tela *dhoti* hè annudatu intornu u cintura è cuperture u gambe..

11-4 : Brindaban, in u Muttra distrettu di Uniti Province, hè u Indù Ghjerusalemme. Quì Signore Krishna visualizatu e so glorie per u benefiziu di l'umanità.

11-5 : Hari; un accattivante nome da chì Signore Krishna hè cunnisciutu à u soiu

devoti. 11-6: Una caramella indiana..

11-7 : Un mitologicu gemma cù putenza à cuncessione desideri.

11-8 : Spirituale iniziazione; da u Sanscrittu radica *diksh*, à dedicà sè stessu.

CAPITULU: 12

Anni In U mo Maestru Eremo

«Sì ghjuntu.» Sri Yukteswar m'hà salutatu da una pelle di tigre nantu à u pianu di un salottu cù balconi. A so voce era fredda, i so modi senza emozioni.

"Iè, caru Maestru, Eiu sò quì à seguità tù." Inginocchiatu, Eiu toccu u soiu pedi.

"Cumù pò quellu esse ? Tù ignurà u mo desideri."

"Innò più longu, Guruji! U vostru desideriu deve esse u mo lege!"

"Hè megliu! Avà possu piglià a rispunsabilità di a

vostra vita." "Trasferiscu voluntariamente u pesu,

Maestru."

"A mo prima dumanda, dunque, hè chì tu torni in casa cù a to famiglia. Vogliu chì tu entri à l'università in Calcutta. A to educazione deve esse cuntinuata."

«Va bè, signore.» Aghju piattu a mo costernazione. I libri importuni mi perseguiterebbenu per l'anni ? Prima u Babbu, avà Sri Yukteswar !

"Un ghjornu anderete in Occidente. A so ghjente presterà l'arechje più ricettive à l'antica saviezza di l'India se u stranu maestru indù hà una laurea universitaria."

«Tu sai megliu, Guruji.» A mo tristezza hè sparita. U riferimentu à l'Occidente l'aghju trovu sconcertante, luntanu; ma a mo opportunità di fà piacè à u Maestru per ubbidienza era vitalmente immediata.

"Tù vuluntà esse vicinu in Calcutta; vene quì ogni volta tù truvà tempu."

"Ogni ghjornu s'ellu hè pussibile, Maestru! Accettu cun gratitudine a vostra autorità in ogni dettagliu di a mo vita - à una cundizione."

"Iè?"

"Quellu tù prumessa à rivelà Diu à mè!"

Ne hè seguita una lotta verbale di un'ora. A parolla di un maestru ùn pò esse falsificata; ùn hè micca data à a ligera. L'implicazioni di a prumessa aprenu vaste viste metafisiche. Un guru deve esse in termini intimi cù u Creatore prima di pudè ubbligallu à cumparisce! Aghju intesu l'unità divina di Sri Yukteswar, è eru determinatu, cum'è u so discipulu, à sfruttà u mo vantaghju.

«Sì di dispusizione esigente!» Tandu u cunsensu di u Maestru risunò cun una

finalità compassiunata: «Chì u vostru desideriu sia u mo desideriu.»

L'ombra di tutta a vita s'hè alzata da u mo core; a ricerca vaga, quì è la, era finita. Avia trovu rifugiu eternu in un veru guru.

«Venite; vi mustraraghju l'ermitaghju.» U Maestru si alzò da u so tappettu di tigre. Aghju guardatu intornu à mè; u mo sguardu cascò cun stupore nantu à un quadru murale, inghirlandatu cù una spruzzata di gelsominu.

"Lahiri Mahasaya!"

«Iè, u mo guru divinù.» U tonu di Sri Yukteswar era riverentemente vibrante. «Era più grande, cum'è omu è yogi, chè qualsiasi altru maestru a cui vita hè cascata in u campu di e mo investigazioni.»

In silenziu mi sò inchinatu davanti à l'immagine familiare. L'omaggiu di l'anima curria à u maestru senza paragone chè, benedicendu a mo zitellina, avia guidatu i mo passi finu à quest'ora.

Guidatu da u mo guru, aghju passeggiatu per a casa è i so terreni. Grande, anticu è ben custruitu, l'eremo era circondatu da un cortile cù pilastri massicci. I muri esterni eranu cuparti di muschio; i piccioni svolazzavanu sopra u tettu grisgiu pianu, spartendu senza cerimonia i quartieri di l'ashram. Un giardinu posteriore era piacevule cù jackfruit, mango è platani. I balconi balastrati di e camere superiori in l'edifiziu à dui piani si affacciavanu nantu à u cortile da trè lati. Una spaziosa sala à u pianterrenu, cù un soffittu altu sustinutu da colonnati, era aduprata, disse u Maestru, principalmente durante e festività annuali di *Durgapuja* . **12-1** Una scala stretta portava à u salottu di Sri Yukteswar, chè u so picculu balcone dava nantu à a strada. L'ashram era ammubulatu semplicemente; tuttu era semplice, pulitu è utilitariu. Parechje sedie, panche è tavule in stile occidentale eranu in vista.

U Maestru m'hà inviatu à stà per a notte. Una cena di curry di verdura hè stata servita da dui ghjovani discipuli chè ricevenu una furmazione in eremitaggio.

«Guruji, per piacè, dimmi qualcosa di a to vita.» Eru accucciatu nantu à una stuoia di paglia vicinu à a so pelle di tigre. E stelle amichevuli eranu assai vicine, pareva, oltre u balcone.

"U mo nome di famiglia era Priya Nath Karar. Sò nata **12-2**" quì in Serampore, induve u babbu era un riccu omu d'affari. M'hà lasciatu sta mansione ancestrale, avà u mo eremitaghju. A mo scola furmale hè stata poca; l'aghju trovata lenta è superficiale. In a mo prima età adulta, aghju pigliatu e responsabilità di un capu di famiglia, è aghju una figliola, avà maritata. A mo vita di mezza età hè stata benedetta cù a guida di Lahiri Mahasaya. Dopu a morte di a mo moglia, aghju aderitu à l'Ordine Swami è aghju ricevutu u novu nome di Sri Yukteswar Giri. **12-3** Cusì sò i mo simplici annali."

U Maestru hà surrisu à a mo faccia impaziente. Cum'è tutti i schizzi biografichi, e so parolle avianu datu i fatti esterni senza rivelà l'omu interiore.

"Guruji, Eiu vuleria cum'è à sente alcuni storie di u vostru zitellina."

«Vi ne diceraghju uni pochi - ognuna cù una morale!» L'ochji di Sri Yukteswar brillavanu cù u so avvertimentu. «A mo mamma hà pruvatu una volta à spaventà mi

cù una storia spaventosa di un fantasma in una camera scura. Ci sò andatu» quì subitu, è aghju espressu a mo delusione per avè mancatu u fantasma. A mamma ùn m'hà mai più dettu una storia d'orrore. Morale: Guarda a paura in faccia è cesserà di disturbà ti.

"Un altru ricordu anticu hè u mo desideriu di un cane bruttu chì appartene à un vicinu. Aghju tenuu a mo casa in tumultu per settimane per ottene quellu cane. E mo orecchie eranu sorde à l'offerte di animali domestici cù un aspectu più attraente. Morale: L'attaccamentu hè accecante; dà un alone imaginariu di attrazione à l'ughjettu di u desideriu.

"Una terza storia riguarda a plasticità di a mente ghjovana. Aghju intesu a mo mamma rimarcà à l'occasione: "Un omu chì accetta un impiegu sottu à qualchissia hè un schiavu". Quella impressione hè diventata cusì indelebile chì ancu dopu à u mo matrimoniù aghju rifiutatu tutte e pusizioni. Aghju fattu fronte à e spese investendu a mo dotazioni familiare in terreni. Morale: I suggerimenti boni è pusitivi devenu istruisce i sensibili." l'arechje di i zitelli. E so prime idee restanu incise per longu tempu.

U Maestru hè cascatu in un silenziu tranquillu. Versu mezanotte m'hà purtatu à una stretta culla. U sonnu hè statu prufundu è dolce a prima notte sottu à u tettù di u mo guru.

Sri Yukteswar hà sceltu a matina dopu per cuncede mi a so iniziazione *à u Kriya Yoga*. A tecnica l'avia digià ricevuta da dui discipuli di Lahiri Mahasaya - u Babbu è u mo tutore, Swami Kebalananda - ma in presenza di u Maestru aghju sentitu un putere trasfurmante. À u so toccu, una grande luce hà illuminatu u mo esse, cum'è a gloria di innumerevoli soli chì brillanu insieme. Un diluviu di felicità ineffabile, chì hà sopraffattu u mo core finu à u so core più prufundu, hà cuntinuatu durante u ghjornu dopu. Era tardu quellu dopu mezzornu prima ch'e pudessi lascià l'ermitaghju.

"Tornarete in trenta ghjorni." Quandu aghju ghjuntu à a mo casa di Calcutta, l'adempimentu di a predizione di u Maestru hè entratu in mè. Nimu di i mo parenti hà fattu l'osservazioni punte chì avia temutu nantu à a riapparizione di "l'uccellu chì vola".

Sò cullatu in u mo picculu atticu è aghju datu sguardi affettuosi, cum'è s'ellu si trattava di una presenza viva. "Avete vistu e mo meditazioni, è e lacrime è e timpeste di a mo *sadhana*. Avà aghju righjuntu u portu di u mo maestru divinù."

«Figliolu, sò cuntentu per noi dui.» Babbu è eiu ci simu pusati insieme in a calma sera. «Avete trovu u vostru guru, cum'è in modu miraculosu aghju trovu una volta u mo. A manu santa di Lahiri Mahasaya guarda e nostre vite. U vostru maestru ùn hè micca un santu himalayanu inaccessibile, ma unu vicinu. E mo preghiere sò state risposte: ùn site micca statu eliminatu permanentemente in a vostra ricerca di Diu da a mo vista."

Babbu era ancu cuntentu chì i mo studii formali fussinu ripigliati; hà fattu l'arrangamenti adatti. Sò statu iscrittu u ghjornu dopu à u Scottish Church College in Calcutta.

I mesi felici sò passati. I mo lettori anu senza dubbitu fattu a perspicace supposizione chì eru pocu vistu in l'aule di l'università. L'ermitaghju di Serampore avia un'esca troppu irresistibile. U Maestru accettava a mo presenza ubiqua senza cummenti. Per u mo sollievu, raramente si riferia à i saloni di l'apprendimentu. Ancu s'ellu era chjaru per tutti chì ùn eru mai fattu per un studente, sò riesciutu à

ottene voti minimi di passaghju di tantu in tantu.

A vita quotidiana à l'ashram scorria senza intoppi, raramente variata. U mo guru si svegliava prima di l'alba. Stendu si, o qualchì volta pusatu nantu à u lettu, entrava in un statu di *samadhi* . **12-4** Era a semplicità stessa di scopre quandu u Maestru s'era svegliatu: cessazione brusca di russamenti stupenti. **12-5** Un suspiru o dui; forse un movimentu di u corpu. Dopu un statu silenziu di mancanza di fiatu: era in una prufonda gioia yogica.

Colazione hà fattu micca seguità; primu hè ghjuntu un longu marchjà da u Gange. Quelli mane passeggiate cù u mo

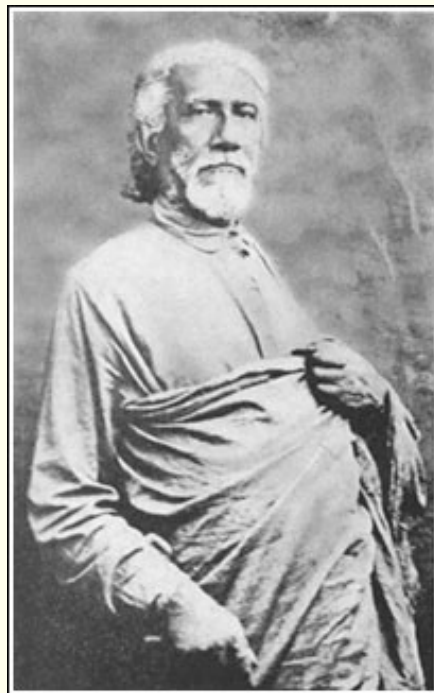
guru - quantu reale è vivu sempre! In a risurrezzione faciule di a memoria, mi ritrovu spessu à fiancu à ellu: u sole di prima mattina riscalda u fiume. A so voce risuona, ricca di l'autenticità di a saviezza.

Un bagnu; dopu u pastu di meziornu. A so preparazione, secondu l'istruzioni cutidiane di u Maestru, era stata u compitu attentu di i ghjovani discipuli. U mo guru era vegetarianu. Prima di abbraccià u monachismo, però, avia manghjatu ova è pesci. U so cunsigliu à i studenti era di seguità qualsiasi dieta semplice chì si rivelessi adatta à a so custituzione.

Maestru manghjatu pocu; spessu risu, culuratu cù curcuma o suchju di bietole o spinaci è spruzzatu ligeramente cù *ghee di bufalu* o burro fusu. Un altru ghjornu puderia avè lentil- *dhal* o *channa* **12- 6** curry cù ligumi. Per dessert, manghi o arance cù budinu di risu, o suchju di jackfruit.

I visitatori appariscianu u dopumeziornu. Un flussu custante si riversava da u mondu in a tranquillità di l'ermitaghju. Tutti truvavanu in u Maestru una curtesia è una gentilezza uguali. Per un omu chì s'hè realizatu cum'è anima, micca cum'è corpu o ego, u restu di l'umanità assume una similitudine d'aspettu sorprendente.

U imparzialità di santi hè radichatu in sapienza. Maestri avè scappatu *maya* ; u so alternante E facce di l'intellettu è di l'idiozia ùn lanciavanu più un sguardu influente. Sri Yukteswar ùn mustrava alcuna considerazione particolare à quelli chì eranu putenti o realizati; nè disprezzava l'altri per a so miseria o analfabetismu. Ascoltava rispettosamente e parolle di verità da un zitellu, è ignorava apertamente un pundit vanitosu.



U MEU MAESTRU, SRI YUKTESWAR

Ottu ore era l'ora di cena, è qualchì volta ci trovava invitati chì s'attardavanu. U mo guru ùn si scusava micca per manghjà solu; nimu ùn lasciava u so ashram famitu o insatisfattu. Sri Yukteswar ùn hè mai statu

Perplessu, mai scoraggiatu da i visitatori inaspettati; u cibù scarsu emergeva da un banchettu sottu a so direzzione ingegnosa. Eppure era ecconomicu; i so fondi modesti andavanu assai. "State comodi cù a vostra borsa", dicia spessu. "A stravaganza vi cumprerà discomfort". Ch'ella sia in i dettagli di l'intrattenimentu di l'eremita, o in i so travaglii di custruzzione è riparazione, o in altre preoccupazioni pratiche, u Maestru hà manifestatu l'originalità di un spiritu creativu.

L'ore tranquille di a sera purtavanu spessu unu di i discorsi di u mo guru, tesori contr'à u tempu. Ogni so dichjarazione era misurata è cesellata da a saviezza. Una sublime sicurezza di sè marcava u so modu d'espressione: ellu era unicu. Ellu hà parlatu cum'è nimu altru in u mo sperienza sempre hà parlatu. U soiu I pinsamenti eranu pisati in una delicata bilancia di discriminazione prima ch'ellu li permettessi un vestitu esternu. L'essenza di a verità, onnipervasiva ancu cù un aspettu fisiologicu, vinia da ellu cum'è una essudazione fragrante di l'anima. Era sempre cusciente d'esse in presenza di una manifestazione vivente. di Diu. U pesu di a so divinità hà automaticamente inchinatu u mo capu davanti à ellu.

Sè l'invitati tardivi s'avvedevanu ch'è Sri Yukteswar s'immergeva in l'Infinitu, ellu li impegnava subitu in una cunversazione. Era incapace di fà una posa, o di mostrà u so ritiru internu. Sempre unu cù u Signore, ùn avia bisognu di tempu separatu per a cumunione. Un maestru autorealizzatu hà digià lasciatu daretu u trampolinu di lanciù di a meditazione. "U fiore casca quandu u fruttu appare". Ma i santi si aggrappanu spessu à forme spirituali per l'incuragimentu di i discipuli.

Quandu a mezzanotte s'avvicinava, u mo guru pudia addurmintassi cù a naturalezza di un zitellu. Ùn ci era nisuna storia per a biancheria da lettu. Spessu si stendeva, senza mancu un cuscinu, nantu à un strettu divanu ch'è era u sfondate per u so abituale sedile in pelle di tigre.

Una discussione filosofica di tutta a notte ùn era micca rara; ogni discipulu pudia suscitala per via di l'intensità di l'interessu. Ùn aghju sentitu tandu nisuna stanchezza, nisun desideriu di dorme; e parolle vive di u Maestru eranu sufficienti. "Oh, hè l'alba! Camminemu longu à u Gange." Cusì finìu parechji di i mo periodi d'edificazione notturna.

I mo primi mesi cù Sri Yukteswar anu culminatu cù una lezzionu utile - "Cummu esse più astutu di una zanzara". In casa a mo famiglia hà sempre adupratu tende protettive di notte. Eru custernatu di scopre ch'è in L'ermitaghju di Serampore sta prudente usanza hè stata onorata in a breccia. Eppure l'insetti eranu in piena residenza; Sò statu morsu da a testa à i pedi. U mo guru hà avutu pietà di mè.

«Cumpratevi una tenda, è ancu una per mè.» Rise è aghjunse: «Sè ne cumprate solu una, per voi, tutte e zanzare si cuncentreranu nantu à mè!»

Era più chè grata d'avè accunsentitu. Ogni notte ch'è passava in Serampore, u mo

guru mi dumandava di mette in ordine e tende di l'ora di dorme.

Una sera, e zanzare eranu particolarmente virulente. Ma u Maestru ùn hà micca datu e so solite istruzioni. Aghju ascultatu nervosamente u ronziu anticipatu di l'insetti. Mettendu mi in lettu, aghju fattu una preghiera propiziatoria in a so direzione generale. Una meza ora dopu, aghju tussitu pretenziosamente per attirà l'attenzione di u mo guru. Aghju pensatu ch'impazziraghju per via di e punture è soprattutto di u cantu di i zanzare mentre celebravanu riti sanguinari.

Nisuna risposta da u Maestru; mi sò avvicinatu cun prudenza. Òn respirava micca. Questa hè stata a mo prima osservazione di ellu in trance yogica; m'hà pienu di paura.

«U so core deve avè fallitu!» Aghju messu un specchiu sottu à u so nasu; òn hè apparsu nisun vapore di fiatu. Per esse doppiamente sicuru, per minuti aghju chjusu a so bocca è e so narici cù e dite. U so corpu era fretu è immobile. In un statu di sturdimentu, mi sò vultatu versu a porta per chjamà aiutu.

«Allora! Un sperimentalista in erba! U mo poveru nasu!» A voce di u Maestru era tremula di risa. «Perchè òn vai micca in lettu? U mondu sanu cambierà per tè? Cambia te stessu: sbarazzati di a cuscenza di zanzara.»

Cun dolcezza sò vultatu à u mo lettu. Nimu insettu s'hè avvicinatu. M'aghju resu contu chì u mo guru avia accunsentutu prima à e tende solu per fà mi piacè; òn avia paura di e zanzare. U so putere yogicu era tale ch'ellu pudia vulè ch'elle òn mordessinu micca, o pudia scappà versu una invulnerabilità interna.

«Mi dava una dimostrazione», aghju pensatu. «Questu hè u statu yogicu chì devu sforzà di ottene». Un yogi deve esse capace di passà in, è cuntinuà in, a supercuscenza, indipendentemente da e numerose distrazioni mai assenti da sta terra. Ch'ella sia in u ronziu di l'insetti o in u bagliore pervasivu di a luce di u ghjornu, a tistimunianza di i sensi deve esse esclusa. U sonu è a vista ghjunghjenu tandu, in effetti, ma in mondi più belli di l'Eden banditu. 12-7

U istruttivu zanzare servitu per un altru prestu lezziò à u ashram. Hè era u dolce ora di u tramontu. U mo guru stava interpretendu senza paragone i testi antichi. À i so pedi, eru in pace perfetta. Una zanzara rude hè entrata in l'idilliu è hà cumpetitu per a mo attenzione. Mentre scavava una fossa velenosa agulla ipodermica in a mo coscia, aghju alzatu automaticamente una manu vindicativa. Tregua da l'esecuzione imminente! Un ricordu opportunu mi hè ghjuntu di unu di l'aforismi di yoga di Patanjali- chì nantu à *ahimsa* (innocuità).

"Perchè òn avete micca finitu u

travagliu?" "Maestru! Site

favorevule à piglià a vita?"

"Innò; ma u colpu di morte era digià statu datu in a to

mente." "Òn capiscu micca."

"U significatu di Patanjali era a rimozione di u *desideriu* di tumbà." Sri Yukteswar

avia trovu i mo prucessi mentali cum'è un libru apertu. "Stu mondu hè inconvenientemente urganizatu per una pratica litterale di *ahimsa* . L'omu pò esse ubligatu à sterminà creature dannose. Òn hè micca sottumessu à una simile compulsione di sente rabbia o animosità. Tutte e forme di vita anu u listessu dirittu à l'aria di *maya* . U santu ch' scopre u sicretu di a creazione serà in armonia cù e so innumerevoli espressioni sconcertanti. Tutti l'omi ponu avvicinà si à quella capiscitura ch' frenanu a passione interna per a distruzione."

"Guruji, duverebbe unu offerta ellu stessu un sacrificiu piuttosto chè tumbà un salvaticu bestia?"

"Innò; u corpu di l'omu hè preziosu. Hà u più altu valore evolutivu per via di centri cerebrali è spinali unichi. Quessi permettenu à u devotu avanzatu di capisce è sprime completamente l'aspetti più elevati di a divinità. Nisuna forma inferiore hè cusì dotata. Hè veru chì unu incorre in u debitu di un peccatu minore s'ellu hè furzatu à tumbà un animale o qualsiasi cosa vivente. Ma i *Veda* insegnanu chì a perdita gratuita di un corpuumanu hè una trasgressione seria contr'à a lege karmica."

Eiu sospirò in sollievu; scritturale rinforzu di unu naturale istintu hè micca sempre à vene.

Hè accadutu chì ùn aghju mai vistu u Maestru da vicinu cù un leopardo o una tigre. Ma una cobra mortale l'hà affrontatu una volta, solu per esse vintu da l'amore di u mo guru. Sta varietà di serpente hè assai temuta in India, induve provoca più di cinquemila morti à l'annu. L'incontru periculosu hè accadutu à Puri, induve Sri Yukteswar avia un secondu eremitaggio, situatu in modu affascinante vicinu à u Baia di Bengala. Prafulla, un ghjovanu discipulu di più tardi anni, era cù Maestru nantu questu occasione.

«Eramu seduti fora vicinu à l'ashram», m'hà dettu Prafulla. «Un cobra hè apparsu vicinu, longu quattru pedi di terrore puru. U so cappucciu s'hè allargatu cun rabbia mentre curria versu di noi. U mo guru hà fattu una risata accogliente, cum'è à un zitellu. Eru fora di mè per a costernazione di vede u Maestru impegnassi in un battitu ritmicu di mani. **12-8** Ellu stava divertendu u terribile visitatore! Sò rimasu assolutamente zittu, esciulendu internamente e preghiere ferventi chì aghju pussutu riunisce. U serpente, assai vicinu à u mo guru, era avà immobile, apparentemente magnetizatu da a so attitudine carezzevole. U cappucciu spaventosu si cuntrasse pianu pianu; u serpente si strisciò trà i pedi di u Maestru è sparì in i cespugli.

«Perchè u mo guru muvia e so mani, è perchè u cobra ùn li colpia micca, era inspiegabile per mè tandu», cuncluse Prafulla. «Dapoi aghju capitu chì u mo maestro divinu hè al di là di a paura di esse feritu da qualsiasi criatura vivente.»

Un dopumeziornu durante i mo primi mesi à l'ashram, aghju trovu l'ochji di Sri Yukteswar fissi nantu à mè intensamente.

"Tù sò troppu magre, Mukunda."

A so osservazione hà toccu un puntu sensibile. Chì i mo ochji infossati è l'aspettu emaciato eranu luntanu da u mo gustu era testimuniatu da file di tonici in a mo stanza à Calcutta. Nunda ùn hà servitu; a dispepsia cronica m'avìa perseguitatu dapoi a zitiddina. A mo disperazione hà righjuntu un zenitu occasionale quandu eiu Mi sò dumandatu s'ellu valia a pena di cuntinuà sta vita cù un corpu cusì malsanu.

"E medicine anu limiti; a forza vitale creativa ùn ne hà. Credi chì: sarete sani è forti."

E parolle di Sri Yukteswar anu suscitatu una cunvinzione di verità applicabile personalmente ch'è nisun altru guaritore - è ne aghju pruvatu parechji! - era statu capace di evocà in mè.

Ghjornu dopu ghjornu, eccu! Cresceva. Dui settimane dopu à a benedizione nascosta di u Maestru, aghju accumulatu u pesu rinvigorente ch'è mi sfuggiva in u passatu. I mo persistenti malanni di stomacu sò spariti cù un

permanenza per tutta a vita. In occasioni successive, aghju assistitu à e guarigioni divine istantanee di u mo guru di persone chì soffrenu di malatie minacciose - tubercolosi, diabete, epilessia o paralisi. Nimu puderia esse statu più gratu per a so guarigione chè mè per a liberazione improvvisa da u mo aspettu cadavericu.

«Anni fà, anch'eiu era ansiosu di mette in pesu», m'hà dettu Sri Yukteswar.
«Durante a convalescenza dopu una malatia severa, aghju visitatu Lahiri Mahasaya in Benares.

"Signore, Eiu avè statu assai malatu è persi parechji libbre.

"Eiu vede, Yukteswar, **12-9** tù fattu te stessu malatu, è avà tù pensà tù sò magre.

"Sta risposta era luntana da quella chì aspittava; u mo guru, però, aghjunse

incuragiscendu: "'Lasciami vede; sò sicuru chì divresti senteti megliu

dumane".

"Pigliendu e so parolle cum'è un gestu di guarigione secreta versu a mo mente ricettiva, ùn sò micca statu surprisatu a mane dopu da una benvenuta crescita di forza. Aghju cercatu u mo maestru è aghju esclamatu cun esultanza: "Signore, mi sentu assai megliu oghje".

"In verità!" Oghje tù rinvigorisce te stessu.

« Innò, maestru ! » aghju protestatu. « Sì tù chì m'hai aiutatu ; hè a prima volta dapoi settimane chì aghju avutu qualchì energia. »

« Oh sì ! A vostra malatia hè stata abbastanza seria. U vostru corpu hè ancu fragile ; quale pò dì cumu serà dumane ? »

"U penseru di un pussibile ritornu di a mo debulezza m'hà purtatu un fremitu di paura fredda. A mane dopu, ùn pudia guasi trascinami finu à a casa di Lahiri Mahasaya."

"Signore, Eiu sò malatu di novu.

"U mo guru sguardu era interrogativu. «Allora!» Una volta di più tù indisponi te stessu.

« Gurudeva, mi rendu contu avà chì ghjornu dopu ghjornu m'hai ridiculizatu. » A mo pazienza era esaurita. « Ùn capiscu micca perchè ùn credi micca à i mo rapporti veridichi. »

« In verità, sò stati i vostri pinsamenti chì vi anu fattu sente à tempu debule è

forte. » U mo maestru m'hà guardatu cun affettu. « Avete vistu cumu a vostra salute hà seguitu esattamente e vostre aspettative. U pensamentu hè una forza, ancu cum'è l'elettricità o a gravitazione. A mente umana hè una scintilla di a cuscenza onnipotente di Diu. Puderaghju mostrà vi chì tuttu ciò chì a vostra mente putente crede assai intensamente si realizzerrebbe subitu. »

"Sapendu quellu Lahiri Mahasaya mai hà parlatu pigramente, Eiu indirizzatu ellu cù perfettu timore è gratitudine:

"Maestru," sè Eiu pensà Eiu sò bè è avè ricuperatu u mo anzianu pesu, deve quellu succede ?

"Ellu hè cusì, ancu à questu mumentu. U mo guru hà parlatu gravemente, u soiu sguardu cuncintratu nantu u mo ochji.

"Eccu! Aghju sintutu un aumentu micca solu di forza ma ancu di pesu. Lahiri Mahasaya si ritirò in silenziu. Dopu à qualchì ora à i so pedi, sò vultatu in casa di a mo mamma, induve aghju allughjatu durante e mo visite à Benares."

« Figliolu meu ! Chì ci hè ? Ti gonfi per via di l'idropisia ? » A mamma ùn pudia quasi crede à i so ochji. U mo corpu era avà di e listesse dimensioni robuste ch'ellu avia prima di a mo malatia.

"Mi sò pisatu è aghju scupertu chì in un ghjornu avia guadagnatu cinquanta libbre; sò rimaste cun mè per sempre. L'amichi è i cunniscenti chì avianu vistu a mo figura magra eranu stupiti di meraviglia. Parechji di elli anu cambiatu u so modu di vita è sò diventati discipuli di Lahiri Mahasaya per via di stu miraculu."

"U mo guru, svegliu in Diu, sapia chì stu mondu ùn era altru chè un sognu ughjettivu di u Creatore. Perchè era completamente cusciente di a so unità cù u Sognatore Divinu, Lahiri Mahasaya pudia materializà si o smaterializà si o fà qualsiasi cambiamentu ch'ellu vulia in a visione cosmica. **12-10**

«Tutta a creazione hè governata da a lege», hà cunclusu Sri Yukteswar. «Quelle chì si manifestanu in l'universu esternu, scuperte da i scientifici, sò chjamate lege naturali. Ma ci sò lege più sottili chì guvernanu i regni di a cuscenza chì ponu esse cunniscute solu per mezu di a scienza interna di u yoga. I piani spirituali nascosti anu ancu i so principii di funziunamentu naturali è legali. Ùn hè micca u scienistu fisicu, ma u maestru completamente autorealizzatu chì comprende a vera natura di a materia. Cusì Cristu hè statu capace di restaurà l'arechja di u servitore dopu ch'ella era stata tagliata da unu di i discipuli. **12-11**

Sri Yukteswar era un interprete senza pari di e Scritture. Parechji di i mo ricordi più felici sò centrati in i so discorsi. Ma i so pinsamenti ghjuvellati ùn sò micca stati ghjittati in cennere di trascuratezza o stupidità. Un movimentu inquietu di u mo corpu, o a mo ligera caduta in a distrazione, hè bastata per mette un puntu brescu à l'esposizione di u Maestru.

«Ùn site micca quì.» U Maestru s'hè interrottu un dopumeziornu cù sta rivelazione. Cum'è di solitu, stava seguendu a mo attenzione cun una immediatezza devastante.

«Guruji!» U mo tonu era una prutesta. «Ùn mi sò micca mossu; e mo palpebre ùn si sò micca mosse; possu ripete ogni parolla chì avete dettu!»

"Eppuru ùn eri micca cumpletamente d'accordu cun mè. A to obiezione mi forza à rimarcà chì in u to sfondate mentale stavi creendu trè istituzioni. Una era un rifugiu silvanu in una pianura, un'altra in cima à una cullina, una terza vicinu à l'ceanu."

Quessi pinsamenti vagamente furmulati eranu in effetti prisenti guasi subconscientemente. L'aghju fighjatu scusendu mi.

"Chì pò Eiu fà cù tale un maestru, WHO penetra u mo aleatoriu riflessioni?"



Edificiu principale di u Mount Washington Estates in Los Angeles, stabilitu in u 1925 cum'è sede americana per a Self-Realization Fellowship.



Autorealizzazione Chjesa di Tuttu Religioni, Hollywood, California.

"M'avete datu stu dirittu. E verità sottili chì spiegù ùn ponu esse capite senza a vostra cumpleta cuncentrazione. A menu chì ùn sia necessariu, ùn invadu micca a reclusione di a mente di l'altri. L'omu hà u privilegiu naturale di vagà secretamente trà i so pinsamenti. U Signore senza esse invitatu ùn ci entra; nè eiu ùn azzardu micca l'intrusione."

"Tù sò sempre Benvenuti, Maestru!"

"U vostru architettunicu sogni vuluntà materializà dopu. Avà hè u tempu per studiu!"

Cusì, incidentalmente, u mo guru hà rivelatu à a so manera semplice a venuta di trè grandi avvenimenti in a mo vita. Dopoi a prima ghjuventù aghju avutu sguardi enigmatichi di trè edifici, ognunu in un ambiente diversu. In a sequenza esatta chì Sri Yukteswar avia indicatu, ste visioni anu pigliatu a forma definitiva. Prima hè

stata a mo fundazione di una scola di yoga per i maschi in una pianura di Ranchi,
dopu a mo sede americana in una Los...

Ànghjuli cima di a cullina, infine un eremitaggio in miridiunali California da u vastu Pacificu.

U Maestru ùn hà mai dichjaratu arrogantemente: "Prufezzu chì tale è tale avvenimentu accadrà!" Preferisce indiziu: "Ùn fà micca tù pensà ellu Maghju succede?" Ma u soiu semplice discorsu piattu vaticu putenza. Ci hè ùn ci era micca ritrattazione; mai e so parolle un pocu velate si sò rivelate false.

Sri Yukteswar era riservatu è pragmaticu in u so cumpurtamentu. Ùn ci era nunda di u visionariu vagu o scemu in ellu. I so pedi eranu fermi nantu à a terra, a so testa in u paradisu.

E persone pratiche suscitavanu a so ammirazione. «A santità ùn hè micca stupidità! E percezioni divine ùn sò micca incapacitanti!», dicia. «L'espressione attiva di a virtù dà nascita à l' intelligenza più acuta».

In a vita di u Maestru aghju scupertu cumpletamente a scissione trà u realismu spirituale è l'oscuro misticisimu chì passa spuriamente cum'è una contraparte. U mo guru era reticente à discute i regni superfisichi. A so unica aura "maravigliosa" era di perfetta semplicità. In cunversazione evitava riferimenti sorprendenti; in azzione era liberamente espressivu. Altri parlavanu di miraculi ma ùn pudia manifestà nunda; Sri Yukteswar raramente mintuvava e lege sottili, ma l'operava in secretu à volontà.

«Un omu di realizzazione ùn face micca miraculu finu à ch'ellu ùn riceve una sanzione interna», hà spiegatu u Maestru. «Diu ùn vole micca chì i secreti di a so creazione sianu rivelati promiscuamente. **12-12** Inoltre, ogni individuu in u mondu hà un dirittu inalienabile à u so libberu arbitriu. Un santu ùn invaderà micca sta indipendenza.

U silenziu abituale di Sri Yukteswar era causatu da e so prufonde percezioni di l'Infinitu. Ùn ci hè statu tempu per l'interminabili "rivelazioni" chì occupanu i ghjorni di i maestri senza autorealizzazione. "In l'omi superficiali, i pesci di i picculi pinsamenti causanu assai cummozione. In e menti oceaniche, e balene di l'ispirazione ùn facenu quasi micca rumore." Questa osservazione da e scritture indu ùn hè micca senza umore discernente.

Per via di l'aspettu pocu spettaculare di u mo guru, solu pochi di i so cuntempuranii l'anù ricunnisciutu cum'è un superomu. U dettu pupulare: "Hè un scemu chì ùn pò micca ammuccià a so saviezza" ùn pudia mai esse applicatu à Sri Yukteswar. Ancu s'ellu era natu mortale cum'è tutti l'altri, u Maestru avia ottenutu l'identità cù u Governatore di u tempu è di u spaziu. In a so vita aghju percepitu una unità divina. Ùn avia trovu alcun ostaculu insuperabile à a fusione di l'umanu cù u Divinu. Nisuna tale barriera esiste, aghju capitu, salvu in a mancanza d'avventura spirituale di l'omu.

Aghju sempre avutu gioia à u toccu di i pedi santi di Sri Yukteswar. I yogi insegnanu chì un discipulu hè magnetizatu spiritualmente da u cuntattu riverente cù un maestru; una corrente sottile hè generata. I meccanismi di l'abitudine indesiderati di u devotu in u cervellu sò spessu cauterizzati; u solcu di e so tendenze mundane hè beneficamente disturbatu. Almenu momentaneamente pò truvà i veli secreti di *maya*. alzendu, è intravede a realtà di a felicità. Tuttu u mo corpu hà rispostu cù un bagliore liberatore ogni volta Mi sò inginocchiatu à a manera indiana davanti à u mo guru.

"Ancu quandu Lahiri Mahasaya era silenziu," Maestru dettu eiu, "o quandu ellu cunversatu nantu altru chè

temi strettamente religiosi, aghju scupertu ch'è eppuru m'avìa trasmessu una cunniscenza ineffabile."

Sri Yukteswar m'hà affettatu in listessu modu. S'èiu entrava in l'ermitaghju in un statu preoccupatu o indifferente di mente, a mo attitudine hè cambiata impercettibilmente. Una calma curativa hè cascata à a sola vista di u mo guru. Ogni ghjornu cun ellu era una nova sperienza di gioia, pace è saviezza. Ùn l'aghju mai trovu illusi o inebriati da avidità o emozione o rabbia o qualsiasi attaccamentu umanu.

"L'oscurità di *maya* s'avvicina in silenziu. Andemu in casa in l'internu." Cù ste parolle à u tramontu, u Maestru hà ricurdatu costantemente à i so discipuli u so bisognu di *Kriya Yoga*. Un novu studente hà qualchì volta spressu dubbii riguardu à a so propria dignità di impegnassi in a pratica di u yoga.

«Scurdatevi di u passatu», Sri Yukteswar u cunsularia. «E vite sparite di tutti l'omi sò scure cù parechje vergogne. A cundutta umana hè sempre inaffidabile finu à ch'ella ùn sia ancorata in u Divinu. Tuttu in u futuru migliurà sè fate un sforzu spirituale avà.»

U Maestru avia sempre ghjovani *chela* **12-13** in u so eremitaghju. A so educazione spirituale è intellettuale hè stata u so interessu per tutta a vita: ancu pocu prima di more, hà accettatu per a furmazione dui zitelli di sei anni è un ghjovanu di sedici anni. Hà direttu e so menti è e so vite cù quella disciplina attenta in a quale a parola "discipulo" hè etimologicamente radicata. I residenti di l'ashram amavanu è veneravanu u so guru; un ligeru battitu di mani bastava per purtalli cun impazienza à u so fiancu. Quandu u so umore era silenziu è ritiratu, nimu ùn s'arrischiava à parlà; quandu a so risa risunava allegramente, i zitelli guardavanu nantu à ellu cum'è i so.

U Maestru raramente dumandava à l'altri di rende li un serviziu persunale, nè accettava aiutu da un studente, à menu ch'è a vuluntà ùn fussi sincera. U mo guru lavava tranquillamente i so vestiti se i discipuli trascuravanu quellu compitu privilegiatu. Sri Yukteswar purtava a tradiziunale veste swami di culore ocre; e so scarpe senza lacci, secondu l'usu yogi, eranu di pelle di tigre o di cervu.

U Maestru parlava fluentemente inglese, francese, hindi è bengalese; u so sanscritu era currettu. Hà istruitu pazientemente i so ghjovani discipuli cù certe scorciatoie ch'ellu avia ingegnosamente cuncipitu per u studiu di l'inglese è di u sanscritu.

Maestru era prudente di u soiu corpu, mentre ritenzione sollecitu attaccamentu. U Infinitu, Hà indicatu, si manifesta currettamente per via di a sanità fisica è mentale. Hà scartatu ogni estremu. Un discipulu hà cuminciatu una volta un longu digiunu. U mo guru hà solu risu: "Perchè ùn lancià micca un ossu à u cane?"

A salute di Sri Yukteswar era eccellente; ùn l'aghju mai vistu malatu. **12-14** Hà permessu à i studenti di cunsultà i medichi s'ellu pareva cunsigliatu. U so scopu era di dà rispettu à l'usu mundanu: "I medichi devenu cuntinuà u so travagliu di guarigione per mezu di e lege di Diu applicate à a materia". Ma hà lodatu a superiorità di a terapia mentale, è hà spessu ripetutu: "A saviezza hè u più grande purificatore".

«U corpu hè un amicu traditore. Dateli ciò ch'ellu merita; basta», disse. «U dolore è u piaccè sò transitori; suppartate tutte e dualità cù calma, mentre pruvate à tempu à caccia a so presa.

L'immaginazione hè a porta per a quale entranu a malatia è ancu a guarigione. Òn credite micca in a realtà di a malatia ancu quandu site malatu; un visitatore scunnisciutu fughjerà!

U Maestru hà cunsideratu parechji dottori trà i so discipuli. "Quelli chì anu scupertu e lege fisiche ponu facilmente investigà a scienza di l'anima", li disse. "Un mecanismu spirituale sottile hè piattu ghjustu daretu à a struttura di u corpu". **12-15**

Sri Yukteswar cunsigliava à i so studenti d'esse ligami viventi di e virtù occidentali è orientali. Ellu stessu un occidentale esecutivu in l'abitudini esteriori, internamente era l'orientale spirituale. Hà lodatu l'abitudini progressive, ingegnose è igieniche di l'Occidente, è l'ideali religiosi chì danu un'aureola seculare à l'Oriente.

A disciplina ùn m'era micca scunnisciuta: in casa u babbu era severu, Ananta spessu severu. Ma a furmazione di Sri Yukteswar ùn pò esse descritta cum'è altru chè drastica. Perfezionistu, u mo guru era ipercriticu cù i so discipuli, sia in materie di mumentu sia in e sfumature sottili di u cumpurtamentu.

«E bone maniere senza sincerità sò cum'è una bella donna morta», hà dettu in l'occasione adatta. «A franchezza senza civiltà hè cum'è u cultellu di un chirurgu, efficace ma spiacevule. A franchezza cù a curtesia hè utile è ammirabile.»

U Maestru era apparentemente suddisfattu di u mo prugressu spirituale, perchè raramente ne parlava; in altre materie, e mo orecchie ùn eranu micca straniere à i rimproveri. E mo principali offese eranu a distrazione, l'indulgenza intermittente in umori tristi, a non osservanza di certe regule di etichetta è modi occasionali senza metudu.

«Osservate cumu l'attività di u vostru babbu Bhagabati sò ben urganizate è equilibrate in ogni modu», hà indicatu u mo guru. I dui discipuli di Lahiri Mahasaya s'eranu scontru, pocu dopu avè principiatu i mo pellegrinaggi à Serampore. U babbu è Sri Yukteswar anu valutatu cun ammirazione u valore di l'altru. Tramindui avianu custruitu una vita interiore di granitu spirituale, insolubile contr'à i seculi.

Da i professori transitori di a mo vita precedente aghju amparatu qualchì lezziò sbagliata. Un *chela*, mi hè statu dettu, ùn hà bisognu di preoccupassi strenuamente di i duveri mundani; quandu aghju trascuratu o realizatu i mo compiti cun trascuranza, ùn eru micca castigatu. A natura umana trova tali struzzioni assai faciule da assimilà. Sottu à a verga spietata di u Maestru, però, mi sò prestu ripresu da l'illusioni piacevuli di l'irresponsabilità.

«Quelli chì sò troppu boni per questu mondu ne adornanu un altru», hà rimarcatu Sri Yukteswar. «Finu à quandu respirate l'aria libera di a terra, site ubligati à rende un serviziu gratuu. Solu quellu chì hà ammaestratu cumpietamente u statu senza fiatu

12-16 hè liberatu da l'imperativi cosmichi. Òn mancheraghju micca di fà vi sapè quandu avete righjuntu a perfezione finale.

U mo guru ùn pudia mai esse curruutu, mancu per amore. Òn hà mostratu nisuna clemenza à nimu chì, cum'è mè, s'hè offertu voluntariamente d'esse u so discipulu. Ch'è u Maestru è eiu fessimu circundati da i so studenti o da stranieri, o fessimu soli insieme, ellu parlava sempre chjaramente è rimproverava bruscamente. Nisuna sfuglienza a caduta in a superficialità o l'inconsistenza hà sfuggitu à a so rimprovera. Stu trattamentu appiattitore era difficiule da

supportà, ma a mo risoluzione era di permette à Sri Yukteswar di stirà ognunu di i mo prublemi psicologici. Mentre ellu travagliava à sta trasfurmazione titanica, aghju tremulatu parechje volte sottu u pesu di u so martellu disciplinariu.

«Sè ùn vi piacenu micca e mo parolle, site liberu di parte in ogni mumentu», m'hà assicuratu u Maestru. «Ùn vogliu nunda da voi, fora di u vostru propiu miglioramentu. State solu s'è vi sentite benefiziatu.»

Per ogni colpu umiliante ch'ellu hà datu à a mo vanità, per ogni dente in a mo mandibula metaforica ch'ellu hà fattu cascà cù una mira stupenda, sò grata al di là di ogni facilità d'espressione. U core duru di l'egotismu umanu ùn pò esse quasi spiazzatu, salvu rudemente. Cù a so partenza, u Divinu trova infine un canale senza ostaculi. In vanu cerca di perculà à traversu i cori di selce di l'egoisimu.

A saviezza di Sri Yukteswar era cusì penetrante chì, senza cura di e rimarche, rispondeva spesso à l'osservazione inespressa di qualcunu. "Ciò chì una persona imagina di sente, è ciò chì u parlante hà veramente insinuatu, ponu esse à l'opposti", disse. "Pruvate à sente i pinsamenti daretu à a cunfusione di a verbosità di l'omi".

Ma a visione divina hè dulurosa per l'arechje mundane; u Maestru ùn era micca popolare trà i studenti superficiali. I savii, sempre pochi in numeru, u veneravanu prufundamente. Oserei dì chì Sri Yukteswar saria statu u guru u più ricercatu in India s'è e so parolle ùn fussinu state cusì sincere è cusì censuratrici.

«Sò duru cù quelli chì venenu per a mo furmazione», m'hà ammessu. «Hè a mo manera; pigliate o lasciate.» lu. Eiu vuluntà mai cumprumissu. Ma tù vuluntà esse assai più gentile à u vostru discipuli; quellu hè u vostru via. Pruvu à purificà solu in i fochi di a severità, brusgiendu oltre a tolleranza media. L'approcciu dolce di amore hè ancu trasfigurà. U inflessibile è u cedendu metudi sò ugualmente efficace s'ellu hè applicatu cù saviezza. Andarete in terre straniere, induve l'attacchi bruschi à l'ego ùn sò micca apprezzati. Un maestru ùn puderia micca sparghje u missaghju di l'India in Occidente senza un ampiu fondu di pazienza è tolleranza accomodanti ". Mi rifiutu di dì a quantità di verità chì aghju dopu ghjuntu à truvate in e parolle di u Maestru!

Ancu s'è u discorsu discretu di Sri Yukteswar hà impeditu un grande seguitu durante i so anni nantu à a terra, u so spiritu vivu si manifesta oghje in u mondu sanu, per mezu di studenti sinceri di u so *Kriya Yoga* è altri insegnamenti. Hà più duminiu in l'anime di l'omi chè mai Alessandru hà sunniatu in a terra.

U babbu hè ghjuntu un ghjornu per rende omagiu à Sri Yukteswar. U mo genitore s'aspittava, assai prubabilmente, à sente qualchì parolla in a mo lode. Hè statu scunvurgiatu d'avè un longu racontu di e mo imperfezioni. Era l'abitudine di u Maestru di ricuntà difetti simplici è trascurabili cù un'aria di portentosa gravità.

Babbu s'hè precipitatu à vede mi. "Da i cummenti di u vostru guru aghju pensatu di truvà vi un cumpletu disastru!" U mo genitore era trà lacrime è risate.

L'unica causa di u dispiacere di Sri Yukteswar à l'epica era chì aghju pruvatu, contru à u so gentile suggerimentu, à cunvertisce un certu omu à a via spirituale.

Cù indignatu velocità Eiu cercatu fora u mo guru. Ellu ricevutu eiu cù abbattutu ochji, cum'è ancu s'è

cusciante di culpabilità. Era l'unica volta ch'aghju mai vistu u leone divinu mansuetu davanti à mè. U mumentu unicu hè statu savuratu à pienu.

«Signore, perchè m'avete ghjudicatu cusì senza pietà davanti à u mo babbu

stupitu ? Era ghjustu ?» «Ùn a faraghju più.» U tonu di u Maestru era di

scusa.

Subitu sò statu disarmatu. Cù quanta facilità u grande omu hà ammessu a so culpa! Ancu s'ellu ùn hà mai più disturbatu a pace di a mente di u Babbu, u Maestru hà cuntinuuatu senza tregua à dissezionami quandu è induve vulia.

I novi discipuli si sò spessu uniti à Sri Yukteswar in una critica esaustiva di l'altri. Savii cum'è u guru! Mudelli di discriminazione impeccabile! Ma quellu ch' piglia l'offensiva ùn deve esse senza difesa. I stessi studienti lagnanti sò fuggiti in furia appena u Maestru hà liberatu pubblicamente in a so direzione uni pochi di frecce da a so faretra analitica.

"E debulezze interne tenere, ch' si rivoltanu à i tocchi lievi di censura, sò cum'è e parti malate di u corpu, ch' si ritraenu ancu prima di una manipolazione delicata." Questu era u cummentariu amusat di Sri Yukteswar nantu à quelle volubili.

Ci sò discipuli ch' cercanu un guru fattu à a so imagine. Tali studienti si lagnavanu spessu di ùn capisce micca Sri Yukteswar.

«Nè voi ùn capite micca Diu!», aghju rispostu una volta. «Quandu un santu vi hè chjaru, ne sarete unu.» Trà i trilioni di misteri, respirendu ogni siconda l'aria inspiegabile, quale pò osà dumandà ch' a natura insondabile di un maestru sia subitu capita?

I studienti sò ghjunti, è in generale sò andati. Quelli ch' bramavanu un percursu di simpatia oleosa è di ricunniscenze cunfurtevoli ùn l'anu micca trovu à l'ermitagiu. U Maestru hà offertu riparu è pastore per l'eoni, ma parechji discipuli anu dumandatu avara ancu balsamu di l'ego. Sò partuti, preferendu l'innumerevoli umiliazioni di a vita prima di ogni umiltà. I raggi splendenti di u Maestru, u sole apertu è penetrante di a so saviezza, eranu troppu putenti per a so malatia spirituale. Cercavanu qualch' maestru minore ch', ombreggianduli cù l'adulazione, permetteva u sonnu irregulare di l'ignuranza.

Durante i mo primi mesi cù u Maestru, aghju avutu una paura sensibile di e so rimprovere. Queste eranu riservate, aghju prestu capitu, à i discipuli ch' avianu dumandatu a so vivisezione verbale. Sè qualch' studente ch' si contorcea facia una prutesta, Sri Yukteswar diventava zittu senza offesa. E so parolle ùn eranu mai piene di rabbia, ma impersonali cù saviezza.

L'intuizione di u Maestru ùn era micca per l'arechje impreparate di i visitatori casuali; raramente rimarcava i so difetti, ancu s'elli eranu evidenti. Ma versu i studienti chì cercavanu u so cunsigliu, Sri Yukteswar sintia una seria rispunsabilità. Curaghjosu hè veramente u guru chì s'impegna à trasformà u minerale crudu di l'umanità permeata da l'ego! U curagiu di un santu si radica in a so cumpassione per i senza ochji inciampanti di stu mondu.

Quandu aghju abbandunatu u risentimentu sottintesu, aghju nutatu una diminuzione marcata di u mo castigo. In un modu assai sottile, u Maestru s'hè scioltu in una clemenza cumparativa. Cù u tempu aghju demolitu ogni muru di razionalizzazione è di riservazione subconsciente daretu à quale a personalità umana si prutege generalmente. **12-17** A ricumpensa hè stata una armonia senza sforzu cù u mo guru. L'aghju scupertu tandu cum'è fiduciosu, cunsideratu è amorevole in silenziu. Senza esse dimostrativu, però, ùn hà datu alcuna parolla d'affettu.

U mo temperamentu hè principalmente devozionale. Era sconcertante à u principiu di scopre chì u mo guru, saturatu di *jnana* ma apparentemente seccu di *bhakti*, **12-18** s'esprimeva solu in termini di matematica spirituale fredda. Ma mentre mi sintonizzava nantu à a so natura, ùn aghju scupertu nisuna diminuzione, ma piuttosto un aumentu di u mo approcciu devozionale à Diu. Un maestru autorealizzatu hè pienamente capace di guidà i so vari discipuli longu e linee naturali di a so predisposizione essenziale.

A mo rilazione cù Sri Yukteswar, un pocu inarticulata, pussedia quantunque tutta eloquenza. Spessu truvava a so firma silenziosa nantu à i mo pinsamenti, rendendu inutile a parolla. Pusatu tranquillamente accantu à ellu, aghju intesu a so generosità sparghesi pacificamente nantu à u mo esse.

A ghjustizia imparziale di Sri Yukteswar hè stata dimostrata in modu particolare durante e vacanze d'estate di u mo primu annu universitariu. Aghju apprezzatu l'occasione di passà mesi senza interruzioni à Serampore cù u mo guru.

«Pudete esse incaricatu di l'ermitaghju.» U Maestru era cuntentu di a mo ghjunta entusiasta. «I vostri duveri seranu l'accoglienza di l'invitati, è a supervisione di u travagliu di l'altri discipuli.»

Kumar, un ghjovanu paisanu di u Bengala orientale, hè statu accettatu duie settimane dopu per a furmazione di l'ermitaghju. Rimarchevolmente intelligente, hà subito guadagnatu l'affettu di Sri Yukteswar. Per qualchì ragione insondabile, u Maestru hè statu assai indulgente cù u novu residente.

"Mukunda, lascia chì Kumar assuma i to duveri. Impiega u to tempu à spazzà è à cucinà." U Maestru hà datu ste istruzioni dopu chì u novu zitellu era statu cun noi per un mese.

Esaltatu à a dirigenza, Kumar hà esercitatu una piccula tirannia domestica. In un ammutinamentu silenziu, l'altri discipuli anu cuntinuuatu à circa mi per cunsiglii ogni ghjornu.

«Mukunda hè impussibile! M'ai fattu supervisore, eppuru l'altri vanu da ellu è li ubbidiscenu.» Trè settimane dopu, Kumar si lagnava à u nostru guru. L'aghju intesu da una stanza vicina.

«Hè per quessa ch'e l'aghju assignatu à a cucina è tè à u salottu.» I toni secchi di Sri Yukteswar eranu novi per Kumar. «In questu modu avete capitu chì un capu degnu hà u desideriu di serve, è micca di duminà. Vuliate a pusizione di Mukunda, ma ùn pudiate micca mantene la per meritu. Vultate avà à u vostru travagliu precedente cum'è assistente di cucina.»

Dopu à questu incidente umiliante, u Maestru hà ripresu versu Kumar una attitudine precedente d'indulgenza insolita. Quale pò risolve u misteru di l'attrazione ? In Kumar u nostru guru hà scupertu una fonte affascinante chì ùn hà micca sgorgatu per i cumpagni discipuli. Ancu s'è u novu zitellu era ovviamente Sri

U preferitu di Yukteswar, ùn aghju sentitu nisuna costernazione. L'idiosincrasie persunale, pussedute ancu da i maestri, danu una ricca cumplessità à u schema di vita. A mo natura hè raramente cumandata da un dettagliu; Cercava da Sri Yukteswar un benefiziu più inaccessibile chè una lode esterna.

Kumar hà parlatu velenosamente à eiu unu ghjornu senza ragione; Eiu era profundamente ferisce.

«A to testa si gonfia finu à scoppià!» Aghju aghjustatu un avvertimentu chì a so verità aghju sentitu intuitivamente: «À menu chì ùn ti riparà i to modi, un ghjornu ti serà dumandatu di lascià questu ashram.»

Ridendu sarcasticamente, Kumar hà ripetutu a mo osservazione à u nostru guru, chì era appena entratu in a stanza. Aspittendu pienamente d'esse rimproveratu, mi sò ritiratu docilmente in un angulu.

«Forse Mukunda hà ragione.» A risposta di u Maestru à u zitellu hè ghjunta cun una fretuzza insolita. Sò scappatu senza esse castigatu.

Un annu dopu, Kumar hè partutu per una visita à a so casa d'infanzia. Hà ignoratu a disapprovazione tranquilla di Sri Yukteswar, chì ùn hà mai cuntrullatu autorevolmente i movimenti di i so discipuli. À u ritornu di u zitellu à Serampore in pochi mesi, un cambiamentu era spiacevolmente apparente. Era sparitu u maestosu Kumar cù a faccia serena è luminosa. Solu un paisanu insignificante stava davanti à noi, unu chì avia acquistatu ultimamente una quantità di abitudini malvagie.

U Maestru m'hà chjamatu è hà discuttu cù u core rottu u fattu chì u zitellu era avà inadattu à a vita di l'eremitaghju monastica.

«Mukunda, ti lasciaraghju u compitu d'istruisce à Kumar di lascià l'ashram dumane; ùn possu micca fà lu!» E lacrime eranu in l'ochji di Sri Yukteswar, ma si cuntrulse prestu. «U zitellu ùn saria mai cascatu à ste profundità s'ellu m'avessi ascultatu è ùn fussi andatu à mischjà si cù cumpagni indesiderabili. Hà rifiutatu a mo prutezzione; u mondu insensibile deve esse sempre u so guru.»

A partenza di Kumar ùn m'hà purtatu nisuna euforia; cun tristezza mi dumandava cumu qualchissia cù u putere puderia vince un L'amore di u maestru ùn puderebbe mai risponde à seduzioni più economiche. U piacè di u vinu è di u sessu sò radicati in l'omu naturale, è ùn necessitanu micca delicatezze di percezione per a so apprezzazione. L'astuzie di i sensi sò paragonabili à l'oleandro sempreverde, fragrante cù i so fiori multicolori: ogni parte di a pianta hè velenosa. A terra di a guarigione si trova dentru, raggianti di quella felicità cercata ciecamente in mille sviamenti. **12-19**

«L'intelligenza acuta hè à doppiu tagliu», hà dettu una volta u Maestru in

referimentu à a mente brillante di Kumar. «Pò esse aduprata in modu costruttivu o distruttivu cum'è un cultellu, sia per taglià u forunculu di l'ignuranza, sia per decapità si. L'intelligenza hè guidata currettamente solu dopu chì a mente hà ricunnisciutu l'inevitabilità di a lege spirituale».

U mo guru si mischiava liberamente cù i discipuli omi è donne, trattendu tutti cum'è i so figlioli. Percettendu a so uguaglianza d'anima, ùn mustrava nisuna distinzione o parzialità.

"In dorme, tù fà micca sapè sì tù sò un omu o un donna," ellu hà dettu. "Ghjustu cum'è un omu,

Impersonà una donna, ùn ne diventa micca una, dunque l'anima, impersonendu sia l'omu sia a donna, ùn hà sessu. L'anima hè l'immagine pura è immutabile di Diu.

Sri Yukteswar ùn hà mai evitatu nè culpitu e donne cum'è ughjetti di seduzione. L'omi, disse, eranu ancu una tentazione per e donne. Una volta aghju dumandatu à u mo guru perchè un grande santu anticu avia chjamatu e donne "a porta di l'infernù".

«Una zitella deve esse stata assai fastidiosa per a so pace mentale in a so ghjuventù», rispose u mo guru causticamente. «Altrimenti avaria denunziatu, micca una donna, ma qualchì imperfezione in u so autocontrollu.»

S'è un visitatore osava cuntà una storia suggestiva in l'ermitagiu, u Maestru mantinia un silenziu senza risposta. "Ùn vi lasciate micca esse battuti da a frusta pruvucante di una bella faccia", disse à i discipuli. "Cummu ponu i schiavi di i sensi gode di u mondu? I so sapori sottili li scappanu mentre si striscianu in u fangu primordiale. Tutte e belle discriminazioni sò perse per l'omu di e lussurie elementali."

Studenti chì cercanu di scappà da l'illusione dualistica *maya* ricevuta da Sri Yukteswar cunsiglii pazienti è comprensivi.

"Cum'è u scopu di manghjà hè di suddisfà a fame, micca l'avidità, cusì l'istintu sessuale hè cuncipitu per a propagazione di a spezia secondu a lege naturale, mai per accende brami insaziabili", disse. "Distrugge i desideri sbagliati avà; altrimenti ti seguiranu dopu chì u corpu astrale sia strappatu da u so involucru fisicu. Ancu quandu a carne hè debule, a mente deve esse costantemente resistente. Se a tentazione ti assalta cù una forza crudele, superala per mezu di analisi impersonale è vuluntà indomitabile. Ogni passione naturale pò esse ammaestrata.

"Cunservate i vostri puteri. Siate cum'è l'oceanu vastu, chì assorbe in sè tutti i fiumi affluenti di i sensi. I picculi desideri sò aperture in u reservoir di a vostra pace interiore, chì permettenu à l'acque curative di esse sprecate in u desertu di u materialismu. L'impulsu attivante putente di u desideriu sbagliatu hè u più grande nemicu di a felicità di l'omu. Vagate per u mondu cum'è un leone di l'autocontrollu; assicuratevi chì e rane di a debulezza ùn vi calcinu micca."

U devotu hè finalmente liberatu da tutte e compulsioni istintive. Trasforma u so bisognu d'affettu umanu in aspirazione per Diu solu, un amore solitario perchè onnipresente.

A mamma di Sri Yukteswar campava in u distrettu di Rana Mahal di Benares induve aghju visitatu per a prima volta u mo guru. Graziosa è gentile, era eppuru una donna d'opinioni assai decise. Un ghjornu, stava nantu à u so balcone è aghju vistu mamma è figliolu parlà in seme. In u so modu tranquillu è sensatu, u Maestru pruvava à

cunvince la di qualcosa. Apparentemente ùn hà micca avutu successu, perchè ella scuzzulò a testa cun grande vigore.

"Innò, innò, u mo figliolu, andà luntanu avà! U vostru saviu parolle sò micca per eiu! Eiu sò micca u vostru discìpulu!"

Sri Yukteswar si n'andò senza più argomenti, cum'è un zitellu rimpruveratu. Eru toccu da u so grande rispettu per a so mamma ancu in i so stati d'animu irragionevuli. Ella u vidia solu cum'è u so figliolu,

micca cum'è un saviu. Ci era un incantu in l'incidentu insignificante; furnia una luce laterale nantu à a natura inusual di u mo guru, internamente umile è esteriormente inflessibile.

I regulamenti monastici ùn permettenu micca à un swami di mantene a cunessione cù i ligami mundani dopu a so separazione formale. Ùn pò micca fà i riti cerimoniali di famiglia ch'è sò ubligatorii per u capu di famiglia. Eppure Shankara, l'anticu fundatore di l'Ordine Swami, hà ignoratu l'ingiunzioni. À a morte di a so amata mamma, hà crematu u so corpu cù u focu celeste ch'ellu hà fattu sgorgà da a so manu alzata.

Sri Yukteswar hà ancu ignoratu e restrizioni, in un modu menu spettaculare. Quandu a so mamma hè morta, hà urganizatu i servizii crematorii vicinu à u santu Gange in Benares, è hà alimentatu parechji Brahmini in cunfurmità cù l'antica usanza.

E pruibizioni *shastriche* eranu destinate à aiutà i swami à superà l'identificazioni strette. Shankara è Sri Yukteswar avianu completamente fusu i so esseri in u Spiritu Impersonale; elli ùn avia bisognu di salvamentu per regula. Calchì volta, ancu, un maestru ignora volontariamente un canone per sustene u so principiu cum'è superiore è indipendente da a forma. Cusì Ghjesù hà coltu spighe di granu u ghjornu di riposu. À i critichi inevitabili, disse: "U sabbatu hè statu fattu per l'omu, è micca l'omu per u sabbatu". **12-20**

Fora di e Scritture, raramente un libru era onoratu da a lettura di Sri Yukteswar. Eppure, era sempre familiarizatu cù l'ultime scuperte scientifiche è altri avanzamenti di a cunniscenza. Un brillante conversatore, li piacia un scambiu di opinioni nantu à innumerevoli temi cù i so invitati. L'umuri prontu è a risa allegra di u mo guru animavanu ogni discussione. Spessu seriu, u Maestru ùn era mai tristu. "Per circa u Signore, ùn ci vole micca sfigurassi a faccia", rimarcava. "Ricurdatevi ch'è truvà Diu significarà u funerale di tutti i dutori".

Trà i filosofi, i prufessori, l'avucati è i scentifici ch'è sò ghjunti à l'ermitagiu, un certu numeru hè ghjuntu per a so prima visita cù l'aspettativa di scuntrà un religiosu ortodossu. Un surrisu superciliosu o un sguardu di tolleranza amusata qualchì volta tradiva ch'è i novi ghjunti ùn aspettavanu nunda di più ch'è uni pochi di pietà banalità. Eppure a so partenza riluttante purtaria una cunvinzione espressa ch'è Sri Yukteswar avia dimustratu una visione precisa in i so campi specializati.

U mo guru era di solitu gentile è affabile cù l'invitati; a so accoglienza era data cun una cordialità affascinante. Eppure l'egoisti inveterati qualchì volta subianu un scossa rinvigorente. Si sò cunfruntati in u Maestru sia cù una indifferenza glaciale sia cù una formidabile opposizione: ghiaccio o ferru!

Un chimicu famosu hà una volta incruciato a spada cù Sri Yukteswar. U visitatore ùn vulia micca ammette l'esistenza di Diu, postu ch'è a scienza ùn hà inventatu alcun

mezzu per scoprelu.

«Cusì avete inspiegabilmente fiascatu à isolà u Putere Supremu in i vostri tubi di prova!» U sguardu di u Maestru era severu. «Raccomanderaghju un esperimentu inauditu. Esamine i vostri pinsamenti senza tregua per vintiquattru ore. Dopu ùn vi maravigliate più di l'assenza di Diu.»

Un celebratu espertu ricevutu un simile scossa. Cù ostentativu fervore, u studiosu scuzzulatu u ashram

travi cù scritturale tradizione. Risonante passaggi versatu da u *Mahabharata*, u
.Upanishad, **12-21** u *Bhasyas* **12-22** di Shankara

«Aspettu di sente ti.» U tonu di Sri Yukteswar era interrogativu, cum'è s'ellu ci
fussi statu un silenziu tutale. U pundit era perplessu.

«Ci sò state citazioni, in superabbondanza.» E parolle di u Maestru mi cunvulsenu
d'allegria, mentre mi accucciava in u mo angulu, à una distanza rispettosa da u
visitatore. «Ma quale cummentariu originale pudete furnisce, da l'unicità di a
vostra vita particolare? Quale testu sacru avete assorbitu è fattu vostru? In chì
modi queste verità senza tempu anu rinnuvatu a vostra natura? Site cuntentu
d'esse una victrola vuota, chì ripetenu meccanicamente e parolle di l'altri omi?»

"Eiu dà su!" U studiosu disappuntu era comicu. "Eiu avè Innò internu realizzazione."

Per a prima volta, forse, hà capitu chì u piazzamentu discernente di a virgula ùn
espia micca un coma spirituale.

«Questi pedanti senza sangue anu un odore eccessivu di lampada», hà rimarcatu u
mo guru dopu a partenza di quellu castigatu. «Preferiscenu chì a filusufia sia un
dolce eserciziu di preparazione intellettuale. I so pinsamenti elevati ùn sò micca
ligati nè à a crudeltà di l'azione esterna nè à alcuna disciplina interna flagellante!»

Maestru stressatu nantu altru occasioni u futilità di solu libru amparera.

«Ùn cunfundite micca a capiscitura cù un vocabulariu più largu», hà rimarcatu. «I
scritti sacri sò benefichi per stimulà u desideriu di realizzazione interna, se una strofa
à a volta hè assimilata lentamente. U studiu intellettuale cuntinuu si traduce in
vanità è in a falsa suddisfazione di un micca digeritu.» cunniscenza."

Sri Yukteswar hà cuntatu una di e so sperienze in l'edificazione scritturale. A scena
era un eremitaghju di furesta in u Bengala orientale, induve hà osservatu a
prucedura di un maestru famosu, Dabru Ballav. U so metudu, à tempu semplice è
difficiule, era cumunu in l'India antica.

Dabru Ballav avia riunitu i so discipuli intornu à ellu in e sulitudini silvane. A santa
Bhagavad Gita era aperta davanti à elli. Fighjulavanu fermamente un passaghju per
una meza ora, poi chjudevanu l'ochji. Un'altra meza ora hè passata. U maestru hà
fattu un breve cummentariu. Immobili, anu mediatu di novu per un'ora. Infine u
guru hà parlatu.

"Avè tù capitu ?"

"Iè, signore." Unu in u gruppu s'hè avventuratu questu asserzione.

"Innò; micca completamente. Cercate a vitalità spirituale ch'è datu à ste parolle u putere di ringiovanisce l'India seculu dopu seculu." Un'altra ora hè sparita in silenziu. U maestru hà licenziatu i studienti, è si hè vultatu versu Sri Yukteswar.

"Innò, signore, micca veramente; ancu s'è u mo ochji è mente avè corre attraversu u so pagine parechji volte."

«Migliaia m'anu rispostu in modu diversu!» U grande saviu surrise à u Maestru in benedizione. «Sè unu s'occupa di una mostra esteriore di ricchezza scritturale, ch'è tempu ferma per l'immersione interna silenziosa dopu à e perle senza prezzu?»

Sri Yukteswar hà direttu u studiu di i so discipuli cù u listessu metudu intensivu di focalizzazione. "A saviezza ùn hè micca assimilata cù l'ochji, ma cù l'atomi", disse. "Quandu a vostra cunvinzione di una verità ùn hè micca solu in u vostru cervellu ma in u vostru esse, pudete timidamente garantisce u so significatu". Hà scoraggiatu ogni tendenza ch'è un studente puderia avè à interpretà a cunniscenza libresca cum'è un passu necessariu per a realizzazione spirituale.

«I *rishi* anu scrittu in una frase prufundità ch'è i studiosi cummentatori si sò occupati per generazioni», hà rimarcatu. «Una cuntruversia literaria senza fine hè per e menti pigre. Ch'è pensamentu più liberatore ch'è "Diu hè" - anzi, "Diu"?»

Ma l'omu ùn torna micca facilmente à a simplicità. Hè raramente "Diu" per ellu, ma piuttosto pomposità erudite. U so ego hè cuntentu, ch'ellu pò capisce una tale erudizione.

L'omi ch'è eranu fieri è cuscienti di a so alta pusizione mundana eranu propensi, in presenza di u Maestru, à aghjunghje umiltà à i so altri pussessi. Un magistratu lucale hè ghjuntu una volta per una entrevista à l'eremitaghju à u mare in Puri. L'omu, ch'è avia una reputazione di spietatezza, avia tuttu u putere di caccia ci da l'ashram. Aghju avvistatu u mo guru nantu à e pussibilità despotiche. Ma si pusò cù un aria intransigente, è ùn si alzò per salutà u visitatore. Leggermente nervosu, Mi sò accucciatu vicinu à a porta. L'omu hà avutu à cuntentassi di una scatola di legnu; u mo guru ùn m'hà micca dumandatu di piglià una sedia. Ùn ci era micca soddisfazione di l'aspettativa evidente di u magistratu ch'è a so impurtanza fussi ricunnisciuta cerimoniosamente.

Ne hè seguita una discussione metafisica. L'invitatu hà sbagliatu interpretazioni di e Scritture. Mentre a so precisione diminuia, a so rabbia cresceva.

«Sapete ch'è sò statu primu à l'esame di MA?» A ragione l'avia abbandunatu, ma pudia ancu gridà.

«Signore Magistratu, vi scurdate ch'è questu ùn hè micca u vostru tribunale», rispose u Maestru cun calma. «Da e vostre osservazioni infantili, avrei suppostu ch'è a vostra carriera universitaria ùn era micca eccezzionale. Un diploma universitariu, in ogni casu, ùn hè micca remotamente ligatu à a realizzazione vedica. I santi ùn sò

micca prudutti in lotti ogni semestru cum'è i contabili.»

Dopu un sturditu silenziu, u visitatore hà risu di core.

«Questu hè u mo primu scontru cù un magistratu celeste», disse. Più tardi, fece una dumanda formale, redatta in i termini legali chì eranu evidentemente parte integrante di u so esse, per esse accettatu cum'è

"in prova" discipulu.

U mo guru s'hè occupatu personalmente di i dettagli ligati à a gestione di a so pruprietà. Persone senza scrupoli anu pruvatu in diverse occasioni à assicurassi u pussessu di a terra ancestrale di u Maestru. Cù determinazione è ancu instigendu cause, Sri Yukteswar hà superatu ogni avversariu. Hà subito queste sperienze duloose per via di u desideriu di ùn esse mai un guru mendicante, o un pesu per i so discipuli.

A so indipendenza finanziaria era una di e ragioni per chì u mo Maestru, chì era allarmantemente francu, era innocente di l'astuzie di a diplomazia. À u cuntrariu di quelli prufessori chì devenu adulà i so sustenitori, u mo guru era impermeabile à l'influenze, aperte o sottili, di a ricchezza di l'altri. Ùn l'aghju mai intesu dumandà o ancu accennà soldi per qualsiasi scopu. A so furmazione in eremitaggio hè stata data gratuitamente è gratuitamente à tutti i discipuli.

Un deputatu di a corte insolente hè ghjuntu un ghjornu à l'ashram di Serampore per serve à Sri Yukteswar una citazione legale. Eramu ancu presenti un discipulu chjamatu Kanai è eiu stessu. L'attitudine di l'ufficiale versu u Maestru era offensiva.

«Vi farà bè di lascià l'ombra di u vostru eremitaghju è di respirà l'aria onesta di un tribunale.» U deputatu surrise cun disprezzu. Ùn pudia cuntene mi.

"Un altru parolla di u vostru impudenza è tù vuluntà esse nantu u pianu!" Eiu avanzatu minacciosamente.

« Miserabile ! » U gridu di Kanai era simultaneu à u meiu. « Osate purtà e vostre bestemmie in questu ashram sacru ? »

Ma u Maestru si pusò prutettivamente davanti à u so abusatore. "Ùn vi eccitate micca per nunda. Questu omu face solu u so duvere legittimu."

U ufficiale, sturditu à u soiu variendu ricezione, rispettosamente offertu un parolla di scuse è acceleratu luntanu.

Era stupente di scopre chì un maestru cù una vuluntà cusì ardente puderia esse cusì calmu in sè. Currispundia à a definizione vedica di un omu di Diu: "Più dolce chè u fiore, quandu si tratta di gentilezza; più forte chè u tronu, quandu si tratta di principii".

Ci sò sempre quelli in stu mondu chì, in e parolle di Browning, "ùn sopportanu micca a luce, essendu elli stessi oscuri." Un furesteru rimpruverava à l'occasione Sri Yukteswar per una lagnanza imaginaria. U mo guru imperturbabile ascoltava educatamente, analizendu si per vede s'ellu ci era qualchì briciola di verità in a denuncia. Queste scene mi ricurdavanu una di l'osservazioni inimitabili di u

Maestru: "Certe persone cercanu d'esse alte tagliendu a testa à l'altri!"

A cumpusizione infallibile di un santu hè impressiunante al di là di qualsiasi sermone.

"Quellu chì hè lentu à a còllera hè megliu cà u putente; è quellu chì domina u so spiritu hè megliu cà quellu chì piglia una cità." **12-23**

Eiu spessu riflessu quellu u mo maestosu Maestru puderia facilmente avè statu un imperatore o scuzzulendu u mondu

guerrieru avia a so mente centrata nantu à a fama o a realizzazione mundana. Avia sceltu invece di piglià d'assaltu quelle cittadelle interne di rabbia è egotismo ch'è a so caduta hè l'altezza di un omu.

.....
12-1 "Adurazione di Durga." Questa hè a festa principale di l'annu bengalese è dura nove ghjorni versu a fine di settembre. Subitu dopu hè u dece ghjorni festa di *Dashahara* ("u Unu WHO elimina deci peccati" - trè di corpu, trè di mente, quattru di discursu). Tramindui *puja* sò sacru à Durga, letteralmente "u Inaccessibile, un aspettu di Divinu Mamma, Shakti, a forza creativa femminile personificata.

12-2 : Sri Yukteswar era natu nantu Maghju 10, 1855.

12-3 : *Yukteswar* significa uniti à Diu." *Giri* hè un classificatoriu distinzione di unu di u deci anticu Swami rami. *Sri* .significa "santu"; ellu hè micca un nome ma un titulu di rispettu

12-4 : Letteralmente, à direttu insemi." *Samadhi* hè un supercusciente statu di estasi in ch'è u yogi percepisce u identità di l'anima è di u Spiritu.

12-5 : Russà, secondu à fisiologi, hè un indicazione di prununzià rilassamentu (à u inconsciente praticante, solu).

12-6 : *Dhal* hè un grossu zuppa fattu da divide piselli o altru impulsu. *Channa* hè un casgiu di frescu cagliatu latte, taglià in quadrati è curry cù patate.

12-7 I puteri onnipresenti di un yogi, per mezu di i quali vede, sente, gusta, sente l'odore è sente a so unità in a creazione senza u aduprà di sensoriale organi, avè statu descrittu cum'è seguita in u *Taittiriya Aranyaka* : "U cecu omu trapassatu a perla; quellu senza ditu ci hà messu un filu; quellu senza collu l'hà purtata; è quellu senza lingua l'hà lodata."

12-8 : U cobra rapidamente scioperi à qualsiasi muvendusi ughjettu dentru u so gamma. Completu immobilità hè di solitu unu sola speranza di sicurezza.

12-9 : Lahiri Mahasaya in realtà dettu "Priya" (primu o datu nome), micca "Yukteswar" (monasticu nome, micca ricevutu da u mo guru durante Lahiri Mahasaya's tutta a vita). (Vede [pagina 109.](#)) "Yukteswar" hè sustituitu quì, è in un pochi altru lochi in questu libru, per evità a confusione, à u lettore, di dui nomi.

12-10 : "Dunque Eiu di finu à tù, Chì cose quantunque s'è desideriu, quandu s'è prega, crede quellu s'è riceve elli, è s'è "li averanu." - *Marcu* 11:24. I maestri ch'è pussèdenu a Visione Divina sò pienamente capaci di trasferisce e so realizzazioni à discipuli avanzati, cum'è Lahiri Mahasaya hà fattu per Sri Yukteswar in questa occasione.

12-11 : "È unu di elli colpitu u servitore di u altu prete, è taglià fora u soiu diritta arechja. È Ghjesù rispostu è disse: «Soffrite fin'à avà». È li tuccò l'arechja è u guarì. - *Luca* 22:50-51

12-12 : "Dà micca quellu ch'è santu finu à u cani, nè unu nè l'altru cast s'è u vostru perle prima porcu, per paura elli calpestà elli sottu à i so pedi, è si vultaranu torna è vi strapperanu." - *Matteu* 7:6.

12-13 : Discepoli; da Sanscrittu verbu radica, à serve."

12-14 : Ellu era una volta malatu in Kashmir, quandu Eiu era assente da ellu. (Vede [capitulu 23.](#))

12-15 : Un curaghjosu medicale omu, Carlu Robertu Richet, attribuitu u Nobel Premiu in fisiologia, hà scrittu cum'è seguita: "A metafisica ùn hè ancu ufficialmente una scienza, ricunnisciuta cum'è tale. Ma u serà. À Edimburgu, Eiu era capace à

affirmà prima 100 fisiologi quellu u nostru cinque sensi sò micca u nostru solu significa di cunniscenza è quellu un
Perchè un fattu hè raru hè Innò ragione quellu frammentu di a realtà à volte ghjunghje u intelligenza in altru modi.
ellu face micca esiste. Perchè

WHO avè ringhiera à metafisica cum'è un studiù hè difficiule, hè quellu un ragione per micca capiscitura Quelli occultu

A scienza si vergugnerà di sè stessa cum'è quelli ch'è anu criticatu a chimica per via di u fattu ch'è a ricerca di a petra . u materia di principii ci sò solu quelli di Lavoisier, Claude Bernardu, è..... filosofale era illusoria

Pasteur-u *sperimentale* dappertuttu è sempre. Saluti, tandu, à u novu scienza chì hè andendu à cambiamentu l'orientazione
." di u pensamentuumanu

12-16 : *Samadhi* : perfettu unione di u individualizatu anima cù u Infinitu Spiritu.

12-17 : U subconsciamente guidatu razionalizzazioni di u mente sò completamente differente da u infallibile guida di verità ch'è problemi da u supercuscenza. Guidatu da Francese scienziati di u Sorbona, Occidentale pensatori sò principiu per investigà a possibilità di a percezione divina in l'omu.

Dapoi vinti anni, i studenti di psicologia, influenzati da Freud, anu dedicatu tuttu u so tempu à circà in u "subconsciente." regni," Rabbinu Israele H. Levinthal puntatu fora in 1929. "Ellu hè veru quellu u subconsciente rivela assai di u misteru ch'è pò spiegà l'azzioni umane, ma micca tutte e nostre azzioni. Pò spiegà l'anormale, ma micca l'atti ch'è sò sopra u normale. U l'ultimu psicologia, sponsorizatu da u Francese scole, hà scupertu un novu regione in omu, ch'è chjama u superconsciente. In cuntrastu cù u subconsciente ch'è rapprisentà i currenti sommersi di a nostra natura, rivela u altezze à ch'è u nostru natura pò ghjunghje. Omu rapprisentà un triplu, micca un doppiu, personalità; u nostru cusciente è l'essere subconsciente hè incurunatu da una supercuscenza. Parechji anni fà, u psicologu inglese FWH Myers hà suggeritu ch'è "nascostu in u prufonu di u nostru esse ci hè un munzeddu di spazzatura è ancu una casa di tesoru". In cuntrastu cù a psicologia ch'è centra tutte e so ricerche nantu à u subconsciente in a natura di l'omu, sta nova psicologia di u supercusciente focalizeghja a so attenzione nantu à a casa di tesoru, a regione ch'è sola pò spiegà e grandi azzioni .eroiche, altruiste è altruiste di l'omi

12-18 : *Jnana* , saviezza, è *bhakti* , devozione: due di u principale percorsi à Diu.

12-19 : "Omu in u soiu svegliu statu mette avanti innumerevoli sforzi per sperimentendu sensuale piacè; quandu u interu "Un gruppu d'organi sensoriali hè stancu, si scurda ancu di u piacè presente è si ne vada à dorme per gode di u riposu in l'anima, a so propria natura", hà scrittu Shankara, u grande Vedantista. "A felicità ultrasensuale hè dunque estremamente faciule da ottene è hè di gran lunga superiore à i piacè sensoriali ch'è finiscenu sempre in disgustu".

12-20 : *Marcu* 2:27.

12-21 L' *Upanishad* o *Vedanta* (litteralmente, "fine di i Veda"), si trovanu in certe parti di i *Veda* cum'è riassunti essenziali. L' *Upanishad* furniscenu a basa duttrinale di a religione indù. Anu ricevutu u seguente omagiu da Schopenhauer: "Cummu interamente face u *Upanishad* respirà in tuttu u santu spiritu di u *Veda* ! Cummu hè tutti ch'è s'hè familiarizatu cù quellu libru incomparabile mossu da quellu spiritu finu à u fondu di a so anima! Da ogni frase prufonu, uriginale, è sublime pinsamenti sorge, è u sanu hè pervasu da un altu è santu è seriu spiritu. . . L'accessu à i *Veda* per mezu di l' *Upanishad* hè à i mo ochji u più grande privilegiu ch'è stu seculu pò rivendicà prima di tutti i seculi precedenti.

12-22 : Cummentarii. Shankara senza pari spiegatu u *Upanishad* 12-23 :

Pruverbii 16:32.

CAPITULU: 13 anni

U Insonne Santu

"Per piacè, permettetemi d'andà in l'Himalaya. Spergu in una solitudine senza interruzione di ottene una cumunione divina cuntinua."

Aghju in fatti indirizzatu una volta ste parolle ingrâte à u mo Maestru. Pigliatu da una di l'illusioni imprevedibili ch'è qualch'è volta assaltenu u devotu, aghju sentitu una crescente impazienza per i duveri di l'ermitagiu è i studii universitari. Una circostanza debulemente attenuante hè ch'è a mo pruposta hè stata fatta quandu eru solu sei mesi cù Sri Yukteswar. Òn avia ancu cumpletamente scrutatu a so statura imponente.

«Parechji muntanieri campanu in l'Himalaya, eppuru òn anu micca a percezione di Diu.» A risposta di u mo guru hè ghjunta pianu pianu è semplicemente. «A saviezza hè megliu cercata da un omu di realizzazione chè da una muntagna inerte.»

Ignurendu l'indiziu chjaru di u Maestru ch'è ellu, è micca una cullina, era u mo maestru, aghju ripetutu a mo supplica. Sri Yukteswar òn hà micca rispostu. Aghju pigliatu u so silenziu per un accunsentu, una interpretazione precaria accettata prontamente à a propria cunvenienza.

In a mo casa di Calcutta quella sera, mi sò occupatu cù i preparativi di viaghju. Ligendu uni pochi d'articuli in una manta, mi sò ricordatu di un fasciu simile, cascatu di nascostu da a finestra di a mo soffitta uni pochi d'anni prima. Mi dumandava s'ellu si trattava di un altru volu sfortunatu versu l'Himalaya. A prima volta a mo euforia spirituale era stata alta; sta sera a cuscenza mi culpì forte à u penseru di lascià u mo guru.

A mane dopu aghju cercatu Behari Pundit, u mo professore di sanscritu à u Scottish Church College.

"Signore, m'avete parlatu di a vostra amicizia cù un grande discipulu di Lahiri Mahasaya. Per piacè, datemi u so indirizzu."

"Vulete d' Ram Gopal Muzumdar. Eiu u chjamu u "santu insonne". Hè sempre svegliu in una cuscenza estatica. A so casa hè in Ranbajpur, vicinu à Tarakeswar."

Eiu ringraziatu u espertu, è trascinat u subitu per Tarakeswar. Eiu sperava à silenziu i mo dubbiti stringhjendu una sanzione da u "santu insonne" per impegnami in a meditazione solitaria di l'Himalaya. L'amicu di Behari, aghju intesu, avia ricevutu l'illuminazione dopu à parechji anni di pratica di *Kriya Yoga* in grotte isolate.

À Tarakeswar mi sò avvicinatu à un santuariu famosu. L'Hindu u consideranu cù a listessa venerazione ch'è i Cattolici danu à u santuariu di Lourdes in Francia. Innumerevuli miraculi di guarigione sò accaduti à Tarakeswar, cumpresu unu per un membru di a mo famiglia.

«Aghju statu pusatu in u tempju per una settimana», m'hà dettu una volta a mo zia maiò. «Osservendu un digiunu cumpletu, aghju pricatu per a guarigione di u vostru

ziu Sarada da una malatia crònica. U settimu ghjornu aghju trovu una erba materializata in a mo manu! Aghju fattu una bevanda da e foglie, è l'aghju data à u vostru ziu. U so A malatia hè sparita subitu, è ùn hè mai più riapparsa."

Sò intrutu in u santuariu sacru di Tarakeswar; l'altare ùn cuntene nunda, ma una petra tonda. A so circonferenza, senza principiu è senza fine, a rende adatta per l'Infinitu. Cosmicu

L'astrazioni ùn sò micca straniere mancu à u più umile paisanu indianu; hè statu accusatu da l'Occidentali, in fatti, di campà d'astrazioni!

U mo umore in quellu mumentu era cusì austeru chì ùn vulia micca inchinà mi davanti à u simbulu di petra. Diu si deve circà, aghju pensatu, solu in l'anima.

Aghju lasciatu u tempiu senza ingenuà mi è aghju camminatu à passi veloci versu u paese perifericu di Ranbajpur. U mo appellu à un passante per una guida l'hà fattu sprofondà in lunghe riflessioni.

"Quando tù vene à un crucivia, girà diritta è tene andendu," ellu infine pronunziatu oracularmente.

Ubbidendu à l'indicazioni, aghju fattu a mo strada longu à e rive di un canale. A bughjura hè cascata; a periferia di u paese di a giungla era animata da lucciole chì ammiccavanu è da l'ululi di i sciacalli vicini. A luce di luna era troppu debule per furnisce qualchì assicurazione; aghju inciampatu per duie ore.

Benvenuto u clangore di una campana di vacca! I mo gridi ripetuti anu

purtatu infine un paisanu à fiancu à mè. "Cercu Ram Gopal Babu."

«Nisuna tale persona ùn campa in u nostru paese.» U tonu di l'omu era bruscu. «Probabilmente s'è un detective bugiardu.»

Sperendu di calmà i sospetti in a so mente puliticamente turbata, li aghju spiegatu in modu toccante a mo situazione. M'hà purtatu in casa soia è m'hà offertu un accolta ospitaliera.

«Ranbajpur hè luntanu da quì», hà rimarcatu. «À u crucivia, duviate avè giratu à manca, micca à diritta.»

U mo informatore precedente, aghju pensatu cun tristezza, era una minaccia distinta per i viaghjatori. Dopu à un pastu gustosu di risu grossu, lenticchie- *dal* è curry di patate cù banane crude, mi sò ritiratu in una piccula capanna attaccata à u curtile. In lontananza, l'abitanti di u paese cantavanu à u forte accompagnamentu di *mridangas* **13-1** è cembali. U sonnu hè statu pocu cunsiderabile quella notte; aghju pricatu profundamente per esse indirizatu à u yogi secretu, Ram Gopal.

Quando i primi raghji di l'alba penetravanu e crepe di a mo stanza scura, sò partutu per Ranbajpur. Traversendu risaie ruvide, aghju camminatu nantu à ceppi falciati di a pianta spinosa è mucchi d'argilla secca. Un paisanu chì scontrava di tantu in tantu m'informava, invariabilmente, ch'è a mo destinazione era "solu un *krosha* (dui chilometri)". In sei ore u sole hà viaghjatu vittoriosu da l'orizzonte à u meridianu, ma aghju cuminciatu à sente ch'è sarei sempre statu luntanu da Ranbajpur di un *krosha*

.

À mezu dopumeziornu, u mo mondu era sempre una risaia senza fine. U calore chì sgorgava da u celu senza scrupuli mi purtava quasi à u crollu. Mentre un omu s'avvicinava à passu lentu, ùn aghju quasi osatu dì a mo solita dumanda, per paura ch'ella pruvuchessi u monotonu: "Solu un *krosha* ".

U stranieru firmatu accantu mè. Cortu è ligeru, ellu era fisicamente senza impressione salvà per un

straordinariu coppia di piercing scuru ochji.

«Avia previstu di lascià Ranbajpur, ma u vostru scopu era bonu, allora vi aghju aspettatu.» Hà scuzzulatu u ditu in a mo faccia stupita. «Ùn site micca intelligente à pensà chì, senza preavvisu, pudete saltà mi addossu? Quellu professore Behari ùn avia micca u dirittu di dà vi u mo indirizzu.»

Cunsiderendu chì a presentazione di mè stessu saria solu verbosità in presenza di stu maestru, sò statu senza parolle, un pocu offesu da a mo ricezione. A so prossima osservazione hè stata fatta bruscamente.

"Dì eiu; induve fà tù pensà Diu hè?"

"Perchè, Ellu hè dentru eiu è dappertuttu." Eiu senza dubbitu fighjatu cum'è sconcertatu cum'è Eiu sintia.

«Onnipervadente, eh?» U santu hà ridacchiatu. «Allora perchè, ghjovanu signore, ùn avete micca inchinatu davanti à l'Infinitu in u simbulu di petra à u tempju di Tarakeswar eri? **13-2** U vostru orgogliu vi hà causatu a punizione d'esse statu mal indirizzatu da u passante chì ùn era micca disturbatu da e distinzioni fini di manca è diritta. Ancu oghje, avete avutu un mumentu abbastanza sgradevule!

Aghju accunsentutu di tuttu core, maravigliatu chì un ochju onnisciente si piattava in u corpu insignificante davanti à mè. A forza curativa emanava da u yogi; Eru subito rinfrescatu in u campu ardente.

«U devotu tende à pensà chì u so percorsu versu Diu hè l'unica via», disse. «U yoga, per mezu di u quale si trova a divinità in l'internu, hè senza dubbitu a strada più alta: cusì ci hà dettu Lahiri Mahasaya. Ma scoprendu u Signore in l'internu, u percepemu prestu fora. I santuari santi di Tarakeswar è in altrò sò ghjustamente venerati cum'è centri nucleari di putere spirituale».

L'attitudine censuratrice di u santu hè sparita; i so ochji sò diventati cumpassionevuli. M'hà datu una pacca nantu à a spalla.

"Ghjovanu yogi, vecu chì scappi da u to maestru. Hà tuttu ciò chì ti serve; devi vultà da ellu. E muntagne ùn ponu esse u to guru." Ram Gopal ripetia u listessu pensamentu. chì Sri Yukteswar avia espressu à a nostra ultima riunione.

«I maestri ùn sò sott'à nisuna ubligazione cosmica di limità a so residenza.» U mo cumpagnu m'hà fighjatu cun curiosità. «L'Himalaya in India è in Tibet ùn anu micca u monopoliu di i santi. Ciò chì ùn si piglia micca a pena di truvà in sè stessu ùn serà micca scupertu trasportendu u corpu quì è la. Appena u devotu hè *dispostu* à andà ancu finu à i cunfini di a terra per l'illuminazione spirituale, u so guru appare vicinu.»

Aghju accunsentutu in silenziu, ricurdendu a mo preghiera in l'ermitagiu di Benares, seguita da l'incontru cù Sri Yukteswar in una strada piena di ghjente.

"Sò tù capace à avè un pocu stanza induve tù pò chjude u porta è esse solu?"

«Iè.» Aghju riflettutu chì stu santu hè discendutu da u generale à u particolare cù una velocità sconcertante.

«Quella hè a to grotta.» U yogi m'hà datu un sguardu illuminante chì ùn aghju mai scurdatu. «Quella hè a to muntagna sacra. Hè quì chì truverai u regnu di Diu.»

E so parolle semplici anu subito scacciatu a mo ossessione di tutta a vita per l'Himalaya. In una risaia in fiamme mi sò svegliatu da i sogni monticosi di nevi eterne.

«Ghjovanu signore, a vostra sete divina hè lodevole. Sò pienu d'amore per voi.» Ram Gopal m'hà pigliatu a manu è m'hà purtatu in un pittorescu paese. E case in adobe eranu cuperte di foglie di coccu è adornate cù entrate rustiche.

U santu m'hà pusatu nantu à a piattaforma di bambù umbrosa di a so piccula casuccia. Dopu avè mi datu suchju di lime zuccheratu è un pezzu di caramella, hè intrutu in u so patio è hà pigliatu a pusizione di lotus. In circa quattru ore aghju apertu i mo ochji meditativi è aghju vistu chì a figura di u yogi illuminata da a luna era sempre immobile. Mentre mi ricordava severamente à u mo stomacu chì l'omu ùn vive micca solu di pane, Ram Gopal s'avvicinò à mè.

"Eiu vede tù sò famitu; cibo vuluntà esse prontu prestu."

Un focu hè statu acceso sottu à un fornu d'argilla nant'à u patio; u risu è *u dhal* sò stati serviti prestu nant'à grandi foglie di banana. U mo òspite hà rifiutatu cortesemente u mo aiutu in tutti i travaglii di cucina. "L'ospite hè Diu", un proverbiu indù, hà urdinatu l'osservanza devota dapoi tempi immemorabili. In i mo viaghji mundiali successivi, sò statu incantatu di vede chì un simile rispettu per i visitatori si manifesta in e zone rurale di parechji paesi. L'abitante di a cità trova u latu acutu di l'ospitalità smussatu da a superabbondanza di visi strani.

I mercati di l'omi parevanu remotamente fiochi mentre eru accucciati accantu à u yogi in l'isolamentu di u picculu paese di a giungla. A stanza di a casa era misteriosa cù una luce dolce. Ram Gopal hà messu qualchi coperte strappate nantu à u pianu per u mo lettu, è si hè pusatu nantu à una stuoia di paglia. Sopraffattu da u so magnetismu spirituale, aghju azzardatu una dumanda.

"Signore, perchè ùn fà micca tù cuncessione eiu un *samadhi* ?"

«Caru, mi piacerebbe trasmette u cuntattu divinu, ma ùn hè micca u mo postu per fà cusì.» U santu mi fighjulava cù l'ochji mezzi chjusi. «U vostru maestru vi darà prestu sta sperienza. U vostru corpu ùn hè ancu sintonizatu. Cum'è una piccula lampada ùn pò micca supportà una tensione elettrica eccessiva, cusì i vostri nervi...» ùn site micca pronti per a corrente cosmica. S'e ti dessi l'estasi infinita avà, brusgieresti cum'è s'è ogni cellula fussi in focu.

«Mi dumandate l'illuminazione», cuntinuò u yogi riflettendu, «mentre mi dumandu - insignificante cum'è sò, è cù a poca meditazione ch'aghju fattu - s'aghju riesciutu à piacè à Diu, è quale valore possu truvà à i so ochji à u cuntu finale».

"Signore, avè tù micca statu di core unicu cerca Diu per un longu tempu?"

"Ùn aghju fattu assai. Behari vi deve avè dettu qualcosa di a mo vita. Per vinti anni aghju occupatu una grotta secreta, meditendu diciottu ore à ghjornu. Dopu mi sò trasferitu in una grotta più inaccessibile è sò rimasu quì per vinticinque anni, entrendu in l'unione di yoga per vinti ore à ghjornu. Eiu Ùn avia bisognu di dorme, perchè eru sempre cun Diu. U mo corpu era più ripusatu in a calma completa di a supercuscenza chè in a pace parziale di u statu subconsciente ordinariu.

"I muscoli si rilassanu durante u sonnu, ma u core, i pulmonu è u sistema circolatoriu sò custantemente à u travagliu; ùn anu micca riposu. In a supercuscenza, l'organi interni restanu in un statu d'animazione sospesa, elettrificati da l'energia cosmica. Per mezu di questu aghju trovu inutile dorme per anni. U tempu venerà quandu ancu voi rinuncerete à u sonnu."

«Diu meu, avete mediatu per tantu tempu è eppuru ùn site micca sicuru di u favore di u Signore!» L'aghju guardatu cun stupore. «Allora chì ne hè di noi poveri mortali?»

"Ebbè, ùn vedi micca, caru figliolu, chì Diu hè l'Eternità stessa ? Suppone chì si pò cunnosce pienamente cù quarantacinque anni di meditazione hè un'aspettativa piuttosto assurda. Babaji ci assicura, però, chì ancu una piccula meditazione salva da a paura terribile di a morte è di i stati dopu a morte. Ùn fissate micca u vostru ideale spirituale nantu à una piccula muntagna, ma attaccatelu à a stella di a realizzazione divina senza qualificazione. Sè travagliate assai, ci ghjunghjete."

Incantatu da a prospettiva, li aghju dumandatu altre parolle illuminanti. Hà cuntatu una storia meravigliosa di u so primu scontru cù u guru di Lahiri Mahasaya, Babaji. **13-3** Versu mezanotte Ram Gopal hè cascatu in silenziu, è mi sò stesu nantu à e mo coperte. Chjudendu l'ochji, aghju vistu lampi di lampi; u vastu spaziu in mè era una camera di luce fusa. Aghju apertu l'ochji è aghju osservatu a listessa splendore abbagliante. A stanza hè diventata una parte di quella volta infinita chì aghju vistu cù visione interiore.

"Perchè ùn fà micca tù andà à dorme?"

"Signore, cumu pò Eiu dorme in u presenza di fulmine, ardente sì u mo ochji sò chjusu o apertu?"

«Sì benedettu d'avè sta sperienza; l'irradiazioni spirituali ùn si vedenu micca facilmente.» U santu aghjunse qualchì parolla d'affettu.

À l'alba, Ram Gopal m'hà datu caramelle di petra è m'hà dettu ch'e devu parte. Aghju avutu tanta riluttanza à dì li addiu chì e lacrime mi sò scese per e guance.

"Eiu vuluntà micca lasciate tù andà à mani viote." U yogi hà parlatu teneramente. "Eiu vuluntà fà qualcosa per tù."

Hà sorrisu è m'hà guardatu fissamente. Eru in piedi arradicatu à terra, a pace chì scorria cum'è una potente inundazione per e porte di i mo ochji. Sò statu guaritu subitu da un dolore à a schiena, chì m'avia turbatu à intermittenza per anni.

Rinnuvatu, immersu in un mare di gioia luminosa, ùn aghju più pienghjutu. Dopu avè toccu i pedi di u santu, aghju camminatu in a giungla, facendu a mo strada attraversu a so vegetazione tropicale.

intricciatu finu à Eiu righjuntu Tarakeswar.

Quì aghju fattu un secondu pellegrinagiu à u famosu santuariu, è mi sò prustratu cumpletamente davanti à l'altare. A petra tonda s'hè allargata davanti à a mo visione interna finu à diventà e sfere cosmiche, anellu in anellu, zona dopu zona, tutte dotate di divinità.

Aghju pigliatu u trenu felicemente un'ora dopu per Calcutta. I mo viaghji sò finiti, micca in e muntagne alte, ma in a presenza himalayana di u mo Maestru.

.....
13-1 : Ghjucatu à manu tamburi, adupratu solu per devozionale musica.

13-2 : Unu hè ricurdatu quì di di Dostoevski osservazione: "Un omu WHO archi falà à nunda pò mai orsu u u pesu di sè stessu".

13-3 : Vede capitulu 35.

CAPITULU: 14 anni

Un Esperienza In Cosmicu Cuscenza

"Eiu sò quì, Guruji." U mo vergogna hà parlatu di più eloquentemente per mè.

«Andemu in cucina è truvemu qualcosa da manghjà.» I modi di Sri Yukteswar eranu cusì naturali cum'è s'è ore è micca ghjorni ci avianu separatu.

"Maestru, devu avè vi delusu per a mo partenza brusca da i mo duveri quì; aghju pensatu chì puderete esse arrabiatu cun mè."

"Innò, sicuru chì micca! L'ira nasce solu da desideri frustrati. Ùn aspettu nunda da l'altri, dunque e so azzioni ùn ponu esse in uppusizione à i desideri di i mei. Ùn ti adupreraghju micca per i mo fini; sò felice solu in a to vera felicità."

"Signore, si sente parlà di l'amore divinu in un modu vagu, ma per a prima volta aghju un esempiu concretu in u vostru sè angelicu! In u mondu, ancu un babbu ùn perdona micca facilmente à u so figliolu s'ellu abbanduneghja l'affari di i so genitori senza avvertimentu. Ma ùn mostrate micca a minima vexazione, ancu s'è duvete..." sò stati messi à grande inconveniente da i numerosi travaglii incompiuti chì aghju

lasciatu daretu."

Ci simu guardati in l'ochji, induve e lacrime brillavanu. Un'onda di felicità m'hà inghjuttitu; eru cusciente chì u Signore, in a forma di u mo guru, stava allargendu i picculi ardori di u mo core in e sfaccettature incomprimibili di l'amore cosmicu.

Qualchì matina dopu, mi sò direttu à u salottu viotu di u Maestru. Aghju previstu di meditari, ma u mo scopu lodevole ùn era micca spartutu da pinsamenti disubbidienti. Si sò spargugliati cum'è acelli davanti à u cacciadore.

"Mukunda!" Sri Yukteswar's voce sunatu da un luntanu internu balcone.

Mi sentìa ribellu cum'è i mo pinsamenti. «U Maestru mi urge sempre à meditazione», aghju murmuratu. «Ùn deve micca disturbà mi quandu sà perchè sò ghjuntu in a so stanza».

M'hà chjamatu torna; sò statu ostinatamente zittu. A terza volta u so tonu

cunteneva una rimprovera. "Signore, sto meditendu", aghju gridatu

prutestendu.

«So cumu stai meditendu», gridò u mo guru, «cù a to mente spartuta cum'è e foglie in una tempesta! Venite quì da mè».

Snobbatu è espostu, Eiu fattu u mo via purtroppo à u soiu latu.

«Povaru zitellu, e muntagne ùn pudianu micca dà ciò chì vulia.» U Maestru hà parlatu cun carezza, cunfortendu. U so sguardu calmu era insondabile. «U desideriu di u to core serà realizatu.»

Sri Yukteswar raramente si lasciava andà à l'enigmi; eru cunfusu. Hà datu un colpu dolce nantu à u mo pettu sopra à u core.

U mo corpu hè diventatu immobile; u fiatu hè statu cacciatu da i mo polmoni cum'è da una calamita enorme. L'anima è a mente anu persu subitu a so schiavitù fisica, è sò surtite cum'è una luce fluida penetrante da ogni mo poru. A carne era cum'è morta, eppuru in a mo intensa cuscenza sapia chì mai prima era statu completamente vivu. U mo sensu d'identità ùn era più strettamente cunfinatu à un corpu, ma abbracciava l'atomi circundanti. A ghjente in e strade luntane pareva muvesi dolcemente nantu à a mo propria periferia remota. E radiche di e piante è di l'arburi apparianu attraversu una trasparenza debule di a terra; aghju discernutu u flussu internu di a so linfa.

Tuttu u circondu era nudu davanti à mè. A mo visione frontale ordinaria era avà cambiata in una vasta vista sferica, à tempu onnipercettiva. À traversu a mo testa aghju vistu omi chì passeggiavanu luntanu per Rai Ghat Road, è aghju nutatu ancu

una vacca bianca chì s'avvicinava pianu pianu. Quandu ella hè ghjunta à u spaziu davanti à a porta aperta di l'ashram, l'aghju osservata cù i mo dui ochji fisichi. Mentre passava, daretu à u muru di mattoni, l'aghju vista chjaramente immobile.

Tutti l'uggetti in u mo sguardu panoramicu tremavanu è vibravanu cum'è filmi rapidi. U mo corpu, quellu di u Maestru, u cortile cù pilastri, i mobili è u pianu, l'arbori è u sole, à volte si agitavanu viulentamente, finu à chì tuttu si scioglie in un mare luminescente; cum'è cristalli di zuccaru, ghjittati

in un bicchieru d'acqua, si scioglienu dopu esse state scuzzulate. A luce unificatrice s'alternava cù materializzazioni di forma, e metamorfosi chì rivelavanu a lege di causa è effettu in a creazione.

Una gioia oceanica hà sfondu e rive calme è infinite di a mo anima. U Spìritu di Diu, aghju capitu, hè una Beatitudine inesauribile; u so corpu hè innumerevoli tessuti di luce. Una gloria crescente in mè hà cuminciatu à cresce. avvolghenu e cità, i cuntinenti, a terra, i sistemi solari è stellari, e nebulose tenui è l'universi fluttuanti. Tuttu u cosmos, dolcemente luminoso, cum'è una cità vista luntanu di notte, brillava in l'infinità di u mo esse. I contorni mundiali nettamente incisi sbiadivanu un pocu à i bordi più luntani; quì pudia vede una dolce radianza, sempre immutabile. Era indescrivibilmente sottile; l'immagine planetarie eranu furmate da una luce più grossolana.

A dispersione divina di i raggi versati da una Fonte Eterna, fiammeggiante in e galassie, trasfigurata cù aure ineffabili. Aghju vistu torna è torna i raggi creativi cundensassi in custellazioni, poi risolve si in fogli di fiamma trasparente. Per riversione ritmica, sestillioni di mondi sò passati in un lustru diafanu; u focu hè diventatu firmamentu.

Aghju ricunnisciutu u centru di l'empireu cum'è un puntu di percezione intuitiva in u mo core. Un splendore irradiante surtia da u mo nucleu à ogni parte di a struttura universale. Una beata *amrita*, u nettaru di l'immortalità, pulsava per mè cù una fluidità simile à u mercuriu. A voce creativa di Diu Aghju intesu risonà cum'è *Aum*, **14-1** a vibrazione di u Motore Cosmicu.

Di colpu u fiatu hè vultatu in i mo polmoni. Cù una delusione guasi insuportabile, aghju capitu chì a mo immensità infinita era persa. Una volta di più eru limitatu à a gabbia umiliante di un corpu, micca facilmente accomodante à u Spìritu. Cum'è un figliolu prodigo, eru scappatu da a mo casa macrocosmica è mi era imprigiunatu in un strettu microcosmu.

U mo guru stava immobile davanti à mè; aghju cuminciatu à cascà à i so pedi santi in gratitudine per l'esperienza in a cuscenza cosmica chì avia longu cercatu cun passione. M'hà tenuto drittu, è hà parlatu cun calma, senza pretese.

"Ùn ti devi imbricà troppu d'estasi. Ti resta ancu assai travagliu in u mondu. Venite; spazzemu u pianu di u balcone; dopu passeremu accantu à u Gange."

Aghju pigliatu una scopa; u Maestru, sapia, m'insegnava u sicretu di una vita equilibrata. L'anima deve stende si sopra l'abissi cosmogonichi, mentre u corpu compie i so duveri cutidiani. Quandu simu partuti più tardi per una spassighjata, eru sempre incantatu da un'estasi indicibile. Aghju vistu i nostri corpi cum'è duie immagine astrali, chì si muvianu sopra una strada vicinu à u fiume chì a so essenza era pura luce.

"Hè u Spìritu di Diu chì sustene attivamente ogni forma è forza in l'universu; eppuru hè trascendentale è distaccatu in u viotu beatu increatu al di là di i mondi di i fenomeni vibratorii", **14-2** U Maestru hà spiegatu. "Santi chì realizanu a so divinità ancu mentre sò in carne è ossa cunnoscenu una simile doppia esistenza. Impegnati cuscientemente in u travagliu terrenu, restanu immersi in una beatitudine interiore. U Signore hà creatu tutti l'omi da a gioia illimitata di u so esse. Ancu s'elli sò dolorosamente angusti da u corpu, Diu aspetta quantunque chì l'anime fatte à a so maghjina si eleveranu infine sopra tutte l'identificazioni sensoriali è si riuniranu cun ellu.

A visione cosmica hà lasciatu parechje lezioni permanenti. Calmendu i mo pinsamenti ogni ghjornu, aghju pussutu liberà mi da a cunvinzione illusoria ch'è u mo corpu era una massa di carne è osse, ch'è attraversava u terrenu duru di a materia. U fiatu è a mente inquieta, aghju vistu, eranu cum'è timpeste ch'è sferzavanu l'oceanu di luce in onde di forme materiali - terra, celu, esseri umani, animali, acelli, arburi. Nisuna percezione di l'Infinitu cum'è Luce Una pudia esse avuta, salvu calmendu quelle timpeste. Ogni volta ch'è aghju zittitu i dui tumultu naturali, aghju vistu l'onde multitudine di a creazione scioglie si in un mare lucente, cum'è l'onde di l'oceanu, cù e so timpeste ch'è si calmanu, si dissolvenu serenamente in unità.

Un maestru cunferisce l'esperienza divina di a cuscenza cosmica quandu u so discipulu, per via di a meditazione, hà rinforzatu a so mente à un puntu induve e vaste viste ùn u sopraffarianu micca. L'esperienza ùn pò mai esse data per via di a semplice volontà intellettuale o di l'apertura mentale. Solu un allargamentu adeguatu per via di a pratica di u yoga è di *a bhakti devozionale* pò preparà a mente à assorbire u scossa liberatrice di l'omnipresenza. Vene cun una inevitabilità naturale per u devotu sinceru. U so brama intensa cumencia à tirà Diu cun una forza irresistibile. U Signore, cum'è a Visione Cosmica, hè attrattu da l'ardore magneticu di u cercatore in a so gamma di cuscenza.

Aghju scrittu, in i mo ultimi anni, u poema seguente, "Samadhi", pruvendu à trasmette a gloria di u so statu cosmicu:

Spariti i veli di luce è ombra, Alzatu
ogni vapore di dolore,
Salpate via tutte l'albe di gioia
fugace, Sparitu u foscu miragiu
sensoriale.
Amore, odiu, salute, malatia, vita, morte,
Peritu questi falsu ombre nantu u schermu di dualità.
Onde di risa, Scilla di sarcasmu, mulinelli malincunichi, Si
sciolgenu in u vastu mare di felicità.
U timpesta di *maya* calmatu
Da magia bacchetta di intuizione prufondu.
L'universu, sognu scurdatu, si piatta inconsciamente,
Prontu à invadisce a mo memoria divina appena
risvegliata.
Vivu senza l'ombra cosmica, Ma ùn
hè micca, priva di mè;
Cum'è u mare esiste senza l'onde, Ma
ùn respiranu micca senza u mare.

Sogni, risvegli, stati di prufonda *turia*
dorme, presente, passatu, futuru, nunda di
più per mè,
Ma sempre presente, tuttu fluente eiu, eiu,
dappertuttu. Pianeti, stelle, polvere di stelle,
terra,
Scoppi vulcanichi di cataclismi di u ghjornu
di u giudiziu, a fornace di modellatura di a
Creazione,
Ghiacciai di silenziu raggi X, brusgià elettrone inondazioni,

Penseri di tutti l'omi, passati, presenti, à
vene, Ogni filu d'erba, mè stessu, l'umanità,
Ogni particella di universale polvere,
Rabbia, avidità, bè, male, salvezza,
lussuria, aghju inghjuttitu, trasmutatu
tuttu

In un vastu oceanu di sangue di u mo unicu
Essere! Gioia ardente, spessu gonfiata da a
meditazione Accechendu i mo ochji lacrimevuli,
Splosu in fiamme immortali di
felicità, Cunsumò e mo lacrime, u mo
corpu, tuttu u mo. Tù sì eiu, eiu sò
Tù,

Sapendu, Cunniscitore, Cunnisciutu, cum'è Unu!
Emozione tranquilla è ininterrotta, pace eternamente viva, sempre
nova! Piacevule al di là di l'immaginazione di l'aspettativa, *samadhi*
felicità!

Micca un inconsciente statu
O cloroformu mentale senza ritornu
vuluntariu, *Samadhi* ma stende u mo regnu
cusciente Oltre i limiti di a struttura
mortale

À u cunfine più luntanu di
l'eternità induve eiu, u Mare
Cosmicu,

Fighjate u pocu ego flottante in Eiu.

U passeru, ogni granellu di rena, ùn cascanu micca senza a
mo vista. Tuttu u spaziu galleggia cum'è un iceberg in u mo
mare mentale.

Culossale Cuntentore, Eiu, di tuttu cose fattu.
Per una meditazione più prufonda, più longa,
assetata, data da u guru, vene stu *samadhi celeste*
.

Mòbile murmura di atomi sò intesu,
A terra scura, muntagne, valli, eccu! liquidu fusu! I
mari chì scorrenu si trasformanu in vapori di nebulose!
Aum soffia nantu à i vapori, aprendu maravigliosamente
i so veli, l'oceani si palesanu, elettroni brillanti,
Finu à chì, à l'ultimu sonu di u tamburu
cosmicu, Spariscinu e luci più grossolane
in raggi eterni Di felicità chì pervade
tuttu.

Da a gioia sò ghjuntu, per a gioia campu, in a sacra
gioia mi sciolgu. Oceanu di mente, bevu tutte l'onde di

a creazione.

Quattru veli di solidu, liquidu, vapore,
luce, Alzate bè.

Eiu stessu, in tuttu, entra u Perfettu Eiu stessu.

Spariti per sempre, ombre capricciose è tremolanti di a
memoria mortale. Immaculatu hè u mo celu mentale, sottu,
davanti è in altu.

L'eternità è eiu, un raghju
unitu. Una piccula burbuila di
risa, eiu

Sò diventà u Mare di Allegria Stessu.

Sri Yukteswar m'hà amparatu cumu invucà l'esperienza benedetta à volontà, è ancu cumu trasmette à l'altri s'è i so canali intuitivi eranu sviluppati. Per mesi sò entratu in l'unione estatica, capendu perchè l' *Upanishad* dicenu ch'è Diu hè *rasa* , "u più piacevule". Un ghjornu, però, aghju purtatu un prublema à u Maestru.

"Vogliu sapè, signore, quandu

truveraghju Diu?" "L'avete trovu."

"Oh Innò, signore, Eiu ùn fà micca pensà cusì!"

U mo guru surridia. "Sò sicuru ch'è ùn vi aspettate micca un Personaghju venerabile, ch'è adorna un tronu in qualch'è angulu antisetticu di u cosmos! Vegu, però, ch'è imparate ch'è a pussessione di i puteri miraculosi hè a cunniscenza di Diu. Si puderebbe avè tuttu l'universu, è truvà u Signore sempre sfuggente! L'avanzamentu spirituale ùn hè micca misuratu da i puteri esterni di una persona, ma solu da prufundità di a so felicità in meditazione.

" *A gioia sempre nova hè Diu* . Hè inesauribile; mentre cuntinueate e vostre meditazioni durante l'anni, vi ingannerà cù una ingegnosità infinita. I devoti cum'è voi ch'è anu trovu a strada versu Diu ùn sognanu mai di scambiallu per alcuna altra felicità; Hè seducente al di là di ogni pensamentu di cumpetizione."

"Quantu prestu ci stanchemu di i piacè terreni! U desideriu di e cose materiali hè infinitu; l'omu ùn hè mai cumpletamente suddisfattu, è persegue un scopu dopu l'altu. U "qualcosa altu" ch'ellu cerca hè u Signore, ch'è solu pò cuncede una gioia durevule.

"I desideri esterni ci caccianu da l'Eden interiore; offrenu falsi piaceri ch'è impersonanu solu a felicità di l'anima. U paradisu persi hè ricuperatu rapidamente per mezu di a meditazione divina. Siccomu Diu hè una Sempre Novità imprevista, ùn ci stanchemu mai di ellu. Pudemu esse sazi di felicità, deliziosamente variata per tutta l'eternità?"

"Capiscu avà, signore, perchè i santi chjamanu u Signore insondabile. Ancu a vita eterna ùn puderebbe bastà per valutallu."

"Hè vera; ma Ellu hè ancu vicinu è caru. Dopu ch'è a mente hè stata liberata da u *Kriya Yoga* da l'ostaculi sensoriali, a meditazione furnisce una doppia prova di Diu. A gioia sempre nova hè a prova di a so esistenza, cunvincente per i nostri atomi. Inoltre, in a meditazione si trova a so guida immediata, a so risposta adatta à ogni difficoltà."

«Capiscu, Guruji; avete risoltu u mo problema.» Aghju surrisu cun gratitudine.
«Avà mi rendu contu chì aghju trovu Diu, perchè ogni volta chì a gioia di a meditazione hè vultata subconscientemente durante e mo ore attive, sò statu sutilmente guidatu à aduttà a strada ghjusta in tuttu, ancu in i dettagli.»

"A vita umana hè assalita da u dolore finu à ch'è sapemu cumu sintonizà ci cù a Vulintà Divina, ch'è a so "bona strada" hè spessu sconcertante per l'intelligenza egoista. Diu porta u pesu di u cosmos; Ellu solu pò dà cunsiglii infallibili."

14-1 : "In u principiu era u Parolla, è u Parolla era cù Diu, è u Parolla era Diu." - *Ghjuvanni* 1:1.

14-2 : "Per u Babbu ghjudicheghja Innò omu, ma hà impegnatu tuttu ghjudiziu finu à u Figliolu." - *Ghjuvanni* 5:22. "Innò omu hà vistu Diu à qualsiasi tempu; u solu inghjennatu Figliolu, ch'è in u senu di u Babbu, ellu hà dichjaratu ellu." - *Ghjuvanni* 1:18. "In verità, in verità, Eiu di finu à tù, ellu quellu crede nantu eiu, u opere quellu Eiu fà deve ellu fà ancu; è più grande opere chè questi "Fà ciò ch'ellu farà; perchè eiu vaju à u mo Babbu." - *Ghjuvanni* 14:12. "Ma u Cunsolatore, ch'è u Spìritu Santu, ch'è u Babbu manderà in u mo nome, ellu vi insigherà tutte e cose, è vi ricurderà tuttu ciò ch'è vi aghju dettu." - *Ghjuvanni* 14:26.

Queste parolle bibliche si riferiscenu à a triplice natura di Diu cum'è Babbu, Figliu, Spìritu Santu (*Sat* , *Tat* , *Aum* in e Scritture Hindu). Diu u Babbu hè u Assolutu, Micca manifestatu, esistente *oltre* vibratoriu creazione. Diu u Figliolu hè u Cuscenza Cristica (Brahma o *Kutastha Chaitanya*) esistente *dentru* vibratoriu creazione; questu Cristu Cuscenza hè u "Unicu natu" o unicu riflessu di l'Infinitu Increatu. A so manifestazione esterna o "testimone" hè *Aum* o Spìritu Santu, u putere divinu, creativo è invisibile ch'è struttura tutta a creazione per via di a vibrazione. *Aum*, u beatu Cunsolatore, hè intesu in .meditazione è rivela à u devotu a Verità ultima

CAPITULU: 15

U Cavolfiore Furtu

«Maestru, un rigalu per voi ! Sti sei enormi cavolfiori sò stati piantati cù e mo mani ; aghju osservatu a so crescita cù a tenera cura di una mamma ch'è allatta u so figliolu.» Aghju presentatu u panaru di ligumi cù un gestu cerimoniale.

«Grazie!» U sorrisu di Sri Yukteswar era caldu d'apprezzazione. «Per piacè, teniteli in a vostra stanza; Ne averaghju bisognu dumane per una cena speciale.

Era appena ghjuntu in Puri **15-1** per passà e mo vacanze d'estate à l'università cù u mo guru in u so eremitaghju à u mare. Custruitu da u Maestru è i so discipuli, u picculu è allegru rifugiu à dui piani si affaccia nantu à a Baia di Bengala.

Mi sò svegliatu prestu a mane dopu, rinfrescatu da e brise marine salate è da l'incantu di ciò ch'è mi circondava. A voce melodiosa di Sri Yukteswar chjamava; aghju datu un'ochjata à i mo cari cavolfiori è li aghju messi ordinatamente sottu à u mo lettu.

"Venite, lasciate noi andà à u spiaggia." Maestru guidatu u via; parechji ghjovanu discipuli è eiu stessu seguitatu in

un spargugliatu gruppu. U nostru guru intervistatu noi in dolce critica.

"Quandu i nostri fratelli occidentali camminanu, di solitu sò fieri di l'unisonu. Avà, per piacè marchjate in duie file; mantenete un passu ritmicu trà di elli." Sri Yukteswar hà guardatu mentre ubbidiamu; hà cumincià à cantà: "I picciotti vanu avanti è indietru, in una bella piccula fila." Òn pudia micca ammirà a facilità cù a quale u Maestru era capace di currisponde à u ritmu veloce di i so ghjovani studenti.

"Alt!" U mo guru ochji cercatu u meiu. "Avete fattu tù ricurdà à serratura u daretu porta di u ermitagiu?"



U MEU GURU MARE EREMITU À PURI

Un flussu custante di visitatori ghjunghjia da u mondu sanu in a tranquillità di l'ermitaghju. Un certu numeru d'omi eruditi ghjunghjìanu cù l'aspettativa di scuntrà un religiosu ortodossu. Un sorrisu superciliosu o un sguardu di tolleranza amusata qualchì volta tradia chì i novi ghjunti ùn aspettavanu nunda di più chè qualchì pietà. Eppure a so partenza riluttante portaria una cunvinzione espressa chì Sri Yukteswar avia dimustratu una visione precisa in i so campi specializzati di cunniscenza.

U mo guru avia sempre ghjovani discipuli residenti in u so ermitaghju. Hà direttu e so menti è e so vite cù quella disciplina attenta in a quale a parola "discipulu" hè etimologicamente radicata.

"Eiu pensà cusì, signore."

Sri Yukteswar hè statu zittu per uni pochi di minuti, cù un sorrisu mezu repressu nantu à e labbre. "Innò, avete scurdatu", disse infine. "A contemplazione divina ùn

deve esse una scusa per a trascuranza materiale. Avete trascuratu u vostru duvere di salvaguardà l'ashram; duvete esse punitu."

Eiu pinsamentu ellu era oscuramente scherzendu quandu ellu aghjuntu: "U vostru sei cavolfiori volontà prestu esse solu cinque."

Noi vultatu intornu à Maestru ordini è marchjatu daretu finu à noi eranu chjude à u eremitaggio.

"Riposati un pocu. Mukunda, fighjate à traversu u complessu à a nostra manca; osservate a strada più in là. Un certu omu ghjunghjerà quì prestu; serà u mezzu di u vostru castigu."

Aghju piattu a mo fastidiu per via di ste osservazioni incomprensibili. Un paisanu hè apparsu prestu nant'à u strada; ballava grottescamente è agitava e braccia cù gesti senza significatu. Quasi paralizatu da a curiosità, aghju incollatu l'ochji à u spettaculu esilarante. Quandu l'omu ghjunse à un puntu di a strada induve sparirebbe da a nostra vista, Sri Yukteswar disse: "Avà, tornerà".

U paisanu hà subito cambiatu a so direzione è s'hè direttu versu u fondu di l'ashram. Traversendu un trattu sabbiosu, hè entratu in l'edifiziu per a porta di daretu. L'avia lasciata aperta, cum'è avia dettu u mo guru. L'omu hè surtitu prestu, tenendu unu di i mo preziosi cavolfiori. Avà camminava rispettabilmente, investitu di a dignità di u pussessu.

A farsa chì si sviluppava, in a quale u mo rolu pareva esse quellu di vittima sbalordita, ùn era micca cusì sconcertante chì aghju fiascatu in a mo persecuzione indignata. Era à metà strada quandu u Maestru m'hà richiamatu. Tremava da a testa à i pedi di risa.

«Quellu poveru pazzu hà bramatu un cavolfiore», spiegò trà scoppi d'allegria.
«Aghju pensatu chì saria una bona idea s'ellu ne pigliava unu di i vostri, cusì mal guardatu!»

Mi sò precipitatu in a mo stanza, induve aghju scupertu chì u ladru, evidentemente unu cù una fissazione per i vegetali, avia lasciatu intatti i mo anelli d'oru, l'orologio è i soldi, tutti spargugliati apertamente nantu à a manta. Invece, s'era infilatu sottu à u lettu induve, cumpletamente piattu à a vista di tutti, unu di i mo cavolfiori avia suscitatu u so desideriu sinceru.

Aghju dumandatu à Sri Yukteswar quella sera di spiegà l'incidentu chì avia, pensu, qualchì caratteristica sconcertante.

U mo guru scuzzulò a testa pianu pianu. "U capirete un ghjornu. A scienza scoprirà prestu alcune di queste leggi nascoste."

Quandu e meraviglie di a radio sò scoppiate qualchì annu dopu in un mondu stupitu, mi sò ricordatu di a predizione di u Maestru. I cuncetti antichi di tempu è spaziu sò stati annientati; nisuna casa di paisanu cusì stretta chì Londra o Calcutta ùn pudianu entre! L'intelligenza più noiosa s'allargava davanti à indiscutibile prova di un aspettu di l'omnipresenza di l'omu.

U "trama" di u cavolfiore cumedia pò esse u megliu capitu da un radio analogia. Sri Yukteswar era una radio umana perfetta. I pinsamenti ùn sò più chè vibrazioni assai dolci chè si movenu in l'etere. Cum'è una radio sensibilizzata piglia un numeru musicale desideratu trà millaie d'altri prugrammi da ogni direzione, cusì u mo guru era statu capace di capisce u pensamentu di l'omu mezu scemu chè bramava per un cavolfiore, fora di u innumerevoli pinsamenti di trasmissione umanu testamenti in u mondu. **15-2** Per a so vulintà putente, u Maestru era ancu una stazione di trasmissione umana, è avia riesciutu à urdinà à u paisanu di fà marchjà i so passi è d'andà in una certa stanza per una sola volta.

cavolfiore.

Intuizione **15-3** hè a guida di l'anima, ch'è appare naturalmente in l'omu durante quelli istanti quandu a so mente hè calma. Quasi tutti anu avutu l'esperienza di una "intuizione" inspiegabilmente curreta, o anu hà trasferitu i so pinsamenti in modu efficace à un'altra persona.

A mente umana, libera da a statica di l'inquietudine, pò agisce per mezu di a so antenna di intuizione tutte e funzioni di i meccanismi radio cumplexi - mandà è riceve pinsamenti, è sintonizà quelli indesiderati. Siccomu a putenza di una radio dipende da a quantità di corrente elettrica pò utilizà, cusì a radio umana hè energizzata secondu u putere di vuluntà pusseditu da ogni individuu.

Tutti i pinsamenti vibranu eternamente in u cosmos. Per via di una profonda cuncentrazione, un maestru hè capace di rilevà i pinsamenti di ogni mente, viva o morta. I pinsamenti sò universalmente è micca radicati individualmente; a A verità ùn pò esse creata, ma solu percepita. I pinsamenti erronei di l'omu sò u risultatu di l'imperfezioni in u so discernimentu. L'ubbiettivu di a scienza di u yoga hè di calmà a mente, affinché senza distorsioni possi riflettà a visione divina in l'universu.

A radio è a televisione anu purtatu u sonu è a vista istantanea di persone luntane à i fochi di milioni: e prime debuli accenni scientifiche ch'è l'omu hè un spiriti ch'è pervade tuttu. Micca un corpu cunfinatu à un puntu in u spaziu, ma a vasta anima, ch'è l'ego in a maiò parte di i modi barbari cuspura in vanu à stringhjè.

"Fenomeni assai strani, assai maravigliosi, apparentemente assai improbabili ponu ancu cumparisce ch'è, una volta stabiliti, ùn ci stupiranu micca più di ciò ch'è simu avà stupiti di tuttu ciò ch'è a scienza ci hà insignatu durante l'ultimu seculu", hà dichjaratu Charles Robert Richet, premiu Nobel per a fisiologia. "Si suppone ch'è i fenomeni ch'è avà accettemu senza sorpresa, ùn suscitanu micca a nostra maraviglia perchè sò capiti. Ma questu ùn hè micca u casu. S'elli ùn ci sorprendenu micca Ùn hè micca perchè sò capiti, hè perchè sò familiari; perchè s'è ciò ch'è ùn hè micca capitu ci deve sorprendere, duvemu esse surprisati di tuttu - a caduta di una petra ghjittata in aria, a ghianda ch'è diventa una quercia, u mercuriu ch'è si espande quandu hè riscaldatu, u ferru attrattu da una calamita, u fosforu ch'è brusgia quandu hè sfregatu.A scienza d'oghje hè una

materia ligera; e rivoluzioni è l'evoluzioni ch'ella sperimenterà in centu mila anni supereranu di gran lunga l'anticipazioni più audaci. E verità - quelle verità sorprendenti, stupende, imprevisse - ch'è i nostri discendenti scopriranu, sò ancu avà intornu à noi, fighjenduci in l'ochji, cusì di parlà, eppuru ùn li vedemu micca. Ma ùn basta micca à d'è ch'è ùn li vedemu micca; li vedemu ùn vulemu micca vedeli; perchè appena appare un fattu inaspettatu è scunnisciutu, pruvemu à inserisce lu in u quadru di i lochi cumuni di a cunniscenza acquistata, è simu indignati ch'è qualchissia osi sperimentà più in là.

Un avvenimentu divertente hè accadutu uni pochi di ghjorni dopu chì eru statu arrubatu in modu cusì implausibile di un cavolfiore. Una certa lampada à cherosene ùn hè stata truvata. Avendu vistu cusì recentemente l'onnisciente di u mo guru intuizione, Eiu pinsamentu ellu vuleria dimostrà quellu ellu era di u zitellu ghjucà à localizà u lampa.

Maestru percepitu u mo aspettativa. Cù esageratu gravità ellu interrugatu tuttu ashram residenti. Un

U ghjovanu discipulu hà cunfessu ch'ellu avia utilizatu a lampada per andà

à u pozzu in u giardinu daretu. Sri Yukteswar hà datu u cunsigliu sulenne:

"Cercate a lampada vicinu à u pozzu".

Mi sò precipitatu quì; nisuna lampada! Scunfittu, sò vultatu da u mo guru. Avà rideva di core, senza cumpunzione per a mo disillusione.

«Peccatu chì ùn vi aghju pussutu indicà a lampada sparita; ùn sò micca un indovinu!» Cù l'ochji chì scintillavanu, aghjunse: «Ùn sò mancu un Sherlock Holmes satisfacente!»

Eiu realizatu quellu Maestru vuleria mai mostra u soiu puteri quandu sfidatu, o per un trivialità.

E settimane deliziose sò passate. Sri Yukteswar stava pianificendu una pruceSSIONe religiosa. M'hà dumandatu di guidà i discipuli in a cità è a spiaggia di Puri. U ghjornu festivu hè ghjuntu cum'è unu di i più caldi di l' estate.

"Guruji, cumu pò Eiu piglià u scalzu studenti sopra u ardente sabbie?" Eiu hà parlatu disperatamente.

«Vi diceraghju un sicretu», rispose u Maestru. «U Signore manderà un parapioggia di nuvole; tutti camminerete cun cunfortu.»

Aghju urganizatu cun piacè a pruceSSIONe; u nostru gruppu hè partitu da l'ashram cù una bandera *Sat-Sanga* . **15-4** Cuncipitu da Sri Yukteswar, purtava u simbulu di u single **15-5** ochju, u sguardu telescopicu di l'intuizione.

Appena avemu lasciatu l'ermitaghju, a parte di u celu chì era sopra à noi s'hè piena di nuvole cum'è per magia. À l'accompagnamentu di ejaculazioni stupite da ogni parte, Una pioggia assai ligera hè cascata, rinfrescendu e strade di a cità è a riva di u mare ardente. E gocce calmanti sò cascade durante e duie ore di a parata. L'istante esattu in u quale u nostru gruppu hè vultatu à l'ashram, e nuvole è a pioggia sò sparite senza traccia.

«Vedete cumu Diu si sente per noi», hà rispostu u Maestru dopu chì aghju espressu a mo gratitudine. «U Signore risponde à tutti è travaglia per tutti. Cum'è hà mandatu a pioggia à a mo supplica, cusì soddisfa ogni desideriu sinceru di u devotu. Raramente l'omi si rendenu contu di quantu spessu Diu ascolta e so preghiere. Ùn hè micca parziale per pochi, ma ascolta tutti quelli chì si avvicinanu à ellu cun fiducia. I so figlioli devenu sempre avè una fede implicita in a gentilezza amorevule di u so Babbu Onnipresente». **15-6**

Sri Yukteswar hà sponsorizatu quattru festivali annuali, à l'equinozi è i solstizii, quandu i so studenti si riuniscenu da luntanu è da vicinu. A celebrazione di u solstiziu d'invernu si teneva in Serampore; u primu à quale aghju assistitu m'hà lasciatu una benedizione permanente.

I festeggiamenti sò cuminciati a mane cù una pruceSSIONe scalza per e strade. E voce di centu studenti anu risuonatu cù dolci canti religiosi; uni pochi di musicanti anu sunatu u flautu è *u khol kartal* (tamburi è cembali). A ghjente di a cità entusiasta hà sparghjitu u percorsu di fiori, cuntenti d'esse stati chjamati da i travagli prosaici da a nostra lode risonante di u nome benedettu di u Signore. A longa visita

finì in u curtile di l'ermitaghju. Quì avemu circundatu u nostru guru, mentre i studenti nantu à i balconi superiori ci anu cupertu di fiori di calendula.

Parechji invitati sò andati in cima per riceve un budinu di *channa* è aranci. Mi sò direttu versu un gruppu di fratelli discipuli chì servianu oghje cum'è cuochi. U cibù per riunioni cusì grande duvia esse cottu fora in enormi calderoni. I stufi di mattoni à legna improvvisati eranu fumosi è pruvucavanu lacrime, ma avemu risu allegramente di u nostru travagliu. E feste religiose in India ùn sò mai cunsiderate fastidiosu; ognunu unu face u soiu parte, furnitura soldi, risu, ligumi, o i so servizii persunali.

U Maestru hè prestu statu trà noi, survegliendu i ditaglii di a festa. Occupatu ogni mumentu, hà tenu u passu cù u ghjovanu studente u più energicu.

Un *sankirtan* (cantu di gruppu), accompagnatu da l'armonium è da i tamburi indiani sunati à manu, era in corsu à u secondu pianu. Sri Yukteswar hà ascultatu cun apprezzamentu; u so sensu musicale era acutamente perfettu.

«Sò fora di tonalità!» U Maestru hà lasciatu i cucini è s'hè unitu à l'artisti. A melodia hè stata intesa torna, sta volta curretamente interpretata.

In India, a musica, cum'è a pittura è u teatru, sò cunsiderati un'arte divina. Brahma, Vishnu è Shiva - l'Eterna Trinità - sò stati i primi musicanti. U Ballerino Divinu Shiva hè rapprisintatu in e Scritture cum'è avendu elaboratu i modi infiniti di ritmu in a so danza cosmica di creazione, preservazione è dissoluzione universale, mentre Brahma accentuava u ritmu cù u cembali tintinnanti, è Vishnu sunava u santu *mridanga* o tamburu. Krishna, una incarnazione di Vishnu, hè sempre rapprisintatu in l'arte indù cù un flautu, nantu à u quale sona u cantu incantevule chì richiama à a so vera casa l'anime umane chì vaganu in *maya* - illusione. Saraswati, dea di a saviezza, hè simbulizata cum'è eseguisce u *vina*, mamma di tutti i strumenti à corda. U *Sama Veda* di l'India cuntene i primi scritti di u mondu nantu à a scienza musicale.

A petra fondamentale di a musica indù hè i *raga* o scale melodiche fisse. I sei *raga basi* si ramificanu in 126 *ragini derivati* (mogli) è *putra* (figlioli). Ogni *raga* hà un minimu di cinque note: una nota principale (*vadi* o rè), una nota secundaria (*samavadi* o primu ministru), note d'aiutu (*anuvadi*, assistenti) è una nota dissonante (*vivadi*, u nemicu).

Ognunu di i sei *raga basi* hà una currispundenza naturale cù una certa ora di u ghjornu, stagione di l'annu, è una divinità chì preside chì cunferisce una putenza particolare. Cusì, (1) l' *Hindule Raga* si sente solu à l'alba di a primavera, per evocà l'umore di l'amore universale; (2) *Deepaka Raga* si sona durante a sera d'estate, per suscità cumpassione; (3) *Megha Raga* hè una melodia per meziornu in a stagione di e piogge, per invucà u curaghju; (4) *Bhairava Raga* si sona a mattina d'aostu, settembre, uttrovi, per ottene a tranquillità; (5) *Sri Raga* hè riservatu per l'autunnu. crepuscoli, per ghjunghje à l'amore puru; (6) *Malkounsa Raga* si sente à mezzanotte

in invernù, per u valore.

L'antichi rishi anu scupertu ste lege di sana alleanza trà a natura è l'omu. Perchè a natura hè un oggettivazione di *Aum* , u Primordiale Sonu o Vibratoriu Parolla, omu pò ottene cuntrollu

annantu à tutte e manifestazioni naturali per mezu di l'usu di certi *mantra* o canti.

15-7 I documenti storici parlanu di i puteri rimarchevuli pussediti da Miyan Tan Sen, musicante di corte di u XVI seculu per Akbar u Grande. Cumandatu da l'imperatore di cantà un *raga di notte* mentre u sole era sopra a testa, Abbronzatura Senatore intonatu un *mantra* chì subito causatu u sanu palazzu distretti per esse avvolto in l'oscurità.

A musica indiana divide l'ottava in 22 *sruti* o semitoni. Quessi intervalli microtonali permettenu sfumature fini d'espressione musicale irraggiungibili da a scala cromatica occidentale di 12 semitoni. Ognuna di e sette note basiche di l'ottava hè assuciata in a mitulugia indù cù un culore, è u gridu naturale di un acellu o di una bestia - *Fate* cù u verde, è u pavone; *Re* cù u rossu, è l'allodola; *Mi* cù u doru, è a capra; *Fa* cù u biancu giallu, è l'airone; *Sol* cù u neru, è l'usignolu; *La* cù u giallu, è u cavallu; *Si* cù una cumminazione di tutti i culori, è l' elefante.

Trè scale - maggiore, minore armonica, minore melodica - sò l'uniche chì a musica occidentale impiega, ma a musica indiana descrive 72 *thata* o scale. U musicante hà una capacità creativa per l'improvvisazione senza fine intornu à a melodia tradiziunale fissa o *raga* ; si cuncentra nantu à u sentimentu o l'umore definitivu di u tema strutturale è poi u ricama finu à i limiti di a so propria originalità. U musicante indù ùn leghje micca note fisse; riveste di novu à ogni sunata u scheletru nudu di u *raga* , spessu cunfinendu si à una sola sequenza melodica, mettendu in risaltu per ripetizione tutte e so variazioni microtonali è ritmiche sottili. Bach, trà i cumpositori occidentali, avia una capiscitura di u charme è di u putere di u sonu ripetitivu ligeramente differenziatu in centu modi cumplessi.

L'antica letteratura sanscrita descrive 120 *tala* o misure di tempu. U fundatore tradiziunale di Si dice chì a musica indù, Bharata, hà isolatu 32 tipi di *tala* in u cantu di un'allodola. L'origine di u *tala* o ritmu hè radicata in i movimenti umani - u doppiu tempu di caminata, è u triplu tempu di respirazione in u sonnu, quandu l'inspirazione hè duie volte a lunghezza di l'espiazione. L'India hà sempre hà ricunnisciutu a voce umana cum'è u strumentu di sonu u più perfettu. A musica hindu si limita dunque in gran parte à a gamma vocale di trè ottave. Per a stessa ragione, a melodia (relazione di note successive) hè accentuata, piuttosto ch'è l'armunia (relazione di note simultanee).

U scopu più prufundu di i primi musicanti rishi era di mischjà u cantante cù u Cantu Cosmicu chì pò esse intesu per mezu di u risvegliu di i centri spinali occulti di l'omu. A musica indiana hè un'arte soggettiva, spirituale è individualistica, ch'è ùn mira micca à a brillantezza sinfonica ma à l'armunia persunale cù l'Anima Superiore. A parola sanscrita per musicante hè *bhagavathar* , "quellu ch'è canta e lode di Diu". I *sankirtan* o riunioni musicali sò una forma efficace di yoga o disciplina spirituale, ch'è necessitanu una profonda concentrazione, un intensu assorbimentu in u pensamentu è u sonu di a sumente. Perchè l'omu stessu hè una

espressione di a Parolla Creativa, u sonu hà l'effettu u più putente è immediatu nantu à ellu, offrendu una via per u ricordu di a so origine divina.

U *sankirtan* ch'è escia da u salottu di u secondu pianu di Sri Yukteswar u ghjornu di a festa era ispirante per i cucini in mezu à e pignatte fumanti. I mo fratelli discipuli è eiu cantavamu allegramente i ritornelli, battendu u tempu cù e nostre mani.

À u tramontu, avemu servitu à i nostri centinaia di visitatori *khichuri* (risu è lenticchie), curry di verdura è budinu di risu. Avemu messu coperte di cuttone sopra u cortile; prestu l'assemblea era accucciata sottu à a volta stellata, attenta in silenziu à a saviezza ch'è sgorgava da e labbre di Sri Yukteswar. I so discorsi publichi anu messu in risaltu u valore di *u Kriya Yoga*, è una vita di rispettu di sè stessu, calma, determinazione, dieta semplice è exerciziu regulare.

Un gruppu di discipuli assai ghjovani hà tandu cantatu uni pochi d'inni sacri; a riunione hè finita cù *u sankirtan*. Da dece ore à mezzanotte, i residenti di l'ashram anu lavatu pignatte è padelle, è anu sbulicatu u cortile. U mo guru m'hà chjamatu à fiancu à ellu.

"Sò cuntentu di i vostri travagli allegri oghje è durante a settimana passata di preparativi. Vogliu ch'è siate cun mè; pudete dorme in u mo lettu stanotte."

Questu era un privilegiu ch'è ùn avia mai pensatu ch'è mi tuccaria. Simu stati un pocu in un statu d'intensa tranquillità divina. Appena dece minuti dopu à esse andati in lettu, u Maestru si alzò è cuminciò à vestissi.

«Ch'è ci hè, signore?» Aghju sintutu un pizzicu d'irrealità in a gioia inaspettata di dorme accantu à u mo guru.

"Pensu ch'è uni pochi di studenti ch'è anu persi e so corrispondenze ferroviarie saranu prestu quì. Preparemu qualcosa da manghjà."

"Guruji, Innò unu vuleria vene à unu ore in u mane!"

"Stà in lettu; t'è avè statu travaglià assai duru. Ma Eiu sò andendu à cucinà."

À u tonu risolutu di Sri Yukteswar, aghju saltatu in pedi è l'aghju seguitu finu à a piccula cucina aduprata ogni ghjornu accantu à u balcone internu di u secondu pianu. U risu è *u dhal* eranu prestu à bollire.

U mo guru hà sorrisu cun affettu. "Sta sera avete vintu a stanchezza è a paura di u travagliu duru; ùn ne sarete mai più disturbati in l'avvene."

Mentre ch'ellu prununziava ste parolle di benedizione per tutta a vita, si sò intesi passi in u cortile. Aghju cursu in giù è aghju fattu entre un gruppu di studenti.

«Caru fratellu, quantu simu reticenti à disturbà u Maestru à quest'ora!» Un omu s'hè rivoltu à mè scusendu si. «Avemu fattu un sbagliu nantu à l'orari di i treni, ma avemu pensatu ch'è ùn pudemu micca vultà in casa senza avè vistu u nostru guru.»

"Ellu hà statu aspittendu tù è hè ancu avà preparazione u vostru cibo."

A voce accogliente di Sri Yukteswar hà risuonatu; aghju cunduttu i visitatori stupiti in cucina. U Maestru si vultò versu mè cù l'ochji scintillanti.

"Avà quellu tù avè finitu paragonendu note, Innò dubbitu tù sò suddisfattu quellu u nostru invitati veramente

hà fattu manca u so trenu!"

L'aghju seguitu in a so stanza una meza ora dopu, rendendu mi contu pienamente chì stava per dorme accantu à un guru divinù.

.....
15-1 : Puri, circa 310 miglia sudu di Calcutta, hè un famosu pellegrinagiu cità per devoti di Krishna; u soiu cultu hè celebratu quì cù duie immense feste annuali, *Snanayatra* è *Rathayatra* .

15-2 : U 1939 scuperta di un radio microscopiu rivelatu un novu mondu di finu à avà scunnisciutu raggi. "Omu ellu stessu cum'è bè cum'è tutti generi di presuntamente inerte materia custantemente emette u raggi quellu questu strumentu vede," signalatu u *Associatu Stampa* Quelli chì credenu in a telepatia, a seconda vista è a chiaroveggenza, anu in questu annunziu a prima prova scientifica di l'esistenza di raggi invisibili chì viaghjanu veramente da una persona à l'altra. U dispositivu radio hè in realtà una radiofrequenza. spettroscopiu. Hè face u listessu cosa per cool, senza luce materia quellu u spettroscopiu face quandu ellu palesa i tipi d'atomi chì custituiscenu e stelle. L'esistenza di tali raggi chì venenu da l'omu è da tutti l'esseri viventi hè stata

suspettatu da scienziati per parechji anni. Oghje hè u primu sperimentale prova di u so esistenza. U scuperta spettaculi Cusì ancu dopu a chì ogni atomu è ogni molecula in natura hè una stazione di trasmissione radiofonica cuntinua. morte

A sustanza chì era un omu cuntinueghja à mandà i so raggi delicati. E lunghezze d'onda di sti raggi varianu da più corte di tuttu ciò chì hè adupratu oghje in a trasmissione à u tipu d'onde radio più lunghe. U mischju di sti raggi hè guasi inconcepibile. Ci hè sò milioni di elli. Un solu assai grande molecula Maghju dà fora 1.000.000 differente onda lunghezze à u listessu tempu. E lunghezze d'onda più lunghe di stu tipu viaghjanu cù a facilità è a velocità di l'onde Ci n'hè unu..... radio.

stupendu differenza trà u novu radio raggi è familiare raggi cum'è luce. Questu hè u prulungatu tempu, ammontendu à ".millaie d'anni, chì ste onde radio continueranu à emette da a materia indisturbata

15-3 Si esita à aduprà "intuizione"; Hitler hà guasi arruvinatu a parolla insieme cù devastazioni più ambiziose. U latinu radica significatu di *intuizione* hè "internu prutezzione." U Sanscrittu parolla *agama* significa intuitivu cunniscenza natu di percezione diretta di l'anima; dunque certi trattati antichi di i rishi eranu chjamati *agama* .

15-4 : *Sab* hè letteralmente essendu, dunque "essenza; realtà." *Sanga* hè "associazione". Sri Yukteswar chjamatu u soiu Organizzazione di l'ermitagiu *Sat-Sanga* , "fraternità cù a verità".

15-5 : "Sè dunque u vostru ochju esse solu, u vostru sanu corpu deve esse pienu di luce." - *Matteu* 6:22. Durante prufundu meditazione, u single o spirituale ochju diventa visibile dentru u cintrali parte di u fronte. Questu onnisciente ochju hè variamente riferitu à in Scritture cum'è u terzu ochju, u stella di u Este, u internu ochju, u culomba discendente da celu, u ochju di Shiva, l'ochju di l'intuizione, ecc.

15-6 : "Ellu quellu piantatu u arechja, deve ellu micca sente ? ellu quellu furmatu u ochju, deve ellu micca vedi ? ellu quellu insegna omu . cunniscenza, deve ellu micca sapete?" - *Salmu* 94:9-10

15-7 U folcloru di tutti i populi cuntene riferimenti à incantesimi cù putere annantu à a natura. L'indiani americani sò ben cunnisciuti à avè sviluppatu sonu rituali per pioggia è ventu. Abbronzatura Senatore, u perfettu Indù musicante, era capace à spegne focu da u putenza di u soiu canzona. Carlu Kellogg, u California naturalistu, hà datu un manifestazione di u effettu di tonale vibrazione in focu in 1926 prima un gruppu di Novu York pompieri. "Passendu un arcu, cum'è un ingranditu violinu arcu, rapidamente à traversu un accordatura in aluminiu furchetta, ellu pruduttu un stridore cum'è intensu radio staticu. Istantaneamente u ghjallu gasu fiamma, due pedi altu, saltendu dentru un tubu di vetru cavu, hè cascatu à un'altezza di sei pollici è hè diventatu un bagliore turchinu sputtering. Un altru tentativu cù l'arcu, è un altru stridore di vibrazione, l'hà spintu.

CAPITULU: 16 anni

Superà in astuzia U Stelle

«Mukunda, perchè ùn ti pigli micca un braccialettu

astrologicu?» «Devu, Maestru? Ùn credu micca in

l'astrologia.»

"Ùn hè mai una quistione di *credenza* ; l'unica attitudine scientifica ch'è si pò piglià nantu à qualsiasi sughjettu hè s'ellu hè *veru* . A lege di a gravitazione hà travagliatu cusì efficacemente prima di Newton cum'è dopu à ellu. U cosmos seria abbastanza caòticu se e so lege ùn pudarianu micca operà senza a sanzione di a credenza umana."

"I ciarlatani anu purtatu a scienza stellare à u so statu attuale di discreditu. L'astrologia hè troppu vasta, tramindui matematicamente **16-1** è filosoficamente, per esse bè capitu, eccettu da l'omi di prufonda intelligenza. Sè l'ignoranti malinterpretanu u celu, è ci vedenu un scarabocchio invece di una scrittura, què hè da aspittà in questu mondu imperfettu. Ùn si deve micca scartà a saviezza cù i "sàvii".

«Tutte e parte di a creazione sò ligate insieme è scambianu e so influenze. U ritmu equilibratu di l'universu hè radichatu in a reciprocità», hà cuntinuat u mo guru.
«L'omu, in u so aspettu umanu, deve cumbatte dui insemi di forze: prima, i tumulti in u so esse, causati da a mistura di terra, acqua, focu, aria è elementi eterei; secondu, i puteri esterni disintegranti di a natura. Finu à quandu l'omu lotta cù a so mortalità, hè affettatu da e miriadi di mutazioni di u celu è di a terra.

"L'astrologia hè u studiu di a risposta di l'omu à i stimuli planetarii. E stelle ùn anu micca benevolenza o animosità cusciente; mandanu solu radiazioni pusitivi è negativi. Di per sè, queste ùn aiutanu nè danneghjanu l'umanità, ma offrenu un canale legale per l'operazione esterna di causa-effettu equilibri ch'è ognunu omu hà mette in movimentu in u passatu.

"Un zitellu nasce quellu ghjornu è à quell'ora quandu i raggi celesti sò in armonia matematica cù u so karma individuale. U so oroscopu hè un ritrattu sfidante, ch'è rivela u so passatu immutabile è i so probabili risultati futuri. Ma a carta natale pò esse interpretata curretamente solu da omi di saviezza intuitiva: questi sò pochi."

"U missaghju scrittu cù audacia in u celu à u mumentu di a nascita ùn hè micca destinatu à mette in risaltu u destinu - u risultatu di u bè è di u male passatu - ma à suscità a vuluntà di l'omu di scappà da a so schiavitù universale. Ciò ch'ellu hà fattu, pò annullà. Nimu altru chè ellu stessu hè statu l'instigatore di e cause di

qualsiasi effetti chî sò avà prevalenti in a so vita. Pò superà ogni limitazione, perchè l'hà creata per via di e so azzioni in primu locu, è perchè hà risorse spirituali chî ùn sò micca sottumesse à a pressione planetaria."

"A superstizione di l'astrologia face di unu un autòmatu, dipendente schiavilmente da a guida meccanica. U saviu scunfighja i so pianeti - vale à dì, u so passatu - trasferendu a so fedeltà da a creazione à u Creatore. Più ellu si rende contu di a so unità cù u Spiritu, menu pò esse duminatu da a materia. L'anima hè sempre libera; hè senza morte perchè senza nascita. Ùn pò esse regimentata da e stelle."

"L'omu *hè* un'anima, è *hà* un corpu. Quandu ellu stabilisce currettamente u so sensu d'identità, lascia daretu tutti i mudelli compulsivi. Finu à quandu ferma cunfusu in u so statu ordinariu d'amnesia spirituale, cunnoscerà i catene sottili di a lege ambientale."

"Diu *hè* armonia; u devotu chì si sintonizza ùn farà mai alcuna azione sbagliata. E so attività saranu currettamente è naturalmente à tempu per cunfurmà si cù a lege astrologica. Dopu à una preghiera prufonda è una meditazione, *hè* in cuntattu cù a so cuscenza divina; ùn ci *hè* micca putere più grande chè quella prutezzione interna."

«Allora, caru Maestru, perchè vulete ch'e portu un braccialettu astrologicu?» Aghju avventuratu sta dumanda dopu à un longu silenziu, durante u quale aghju pruvatu à assimilà a nobile esposizione di Sri Yukteswar.

"Solu quandu un viaghjatore *hà* righjuntu u so scopu *hè* ghjustificatu à scartà e so carte. Durante u viaghju, prufitta di ogni scorciatoia cunveniente. L'antichi rishi anu scupertu parechji modi per riduce u periodu di l'esiliu di l'omu in l'illusione. Ci sò certe caratteristiche meccaniche in a lege di u karma chì ponu esse abilmente aghjustate da e dite di a saviezza."

Tutti i mali umani nascenu da qualchì trasgressione di a lege universale. E Scritture indicanu chì l'omu deve suddisfà e lege di a natura, senza discredità l'onnipotenza divina. Deve dī: "Signore, Eiu fiducia in Tè, è sapè Tù pò aiutu eiu, ma Eiu troppu voluntà fà u mo u megliu à annullà qualsiasi "U male chì aghju fattu". Per una quantità di mezi - per a preghiera, per a forza di voluntà, per a meditazione yoga, per a cunsultazione cù i santi, per l'usu di braccialetti astrologichi - l'effetti avversi di i sbagli passati ponu esse minimizzati o annullati.

"Cum'è una casa pò esse dotata di una verga di rame per assorbe u scossa di u fulmine, cusì u tempiu fisicu pò esse benefiziu di diverse misure di prutezzione. Seculi fà, i nostri yogi anu scupertu chì i metalli puri emettenu una luce astrale chì *hè* putentemente cuntraria à l'attrazioni negative di i pianeti."

Radiazioni elettriche è magnetiche sottili circulanu constantemente in l'universu; quandu u corpu di un omu *hè* aiutatu, ùn u sà micca; quandu *hè* disintegratu, *hè* sempre in l'ignoranza.

Pò ellu fà tuttu circa questu?

"Stu prublema *hà* ricevutu attenzione da i nostri rishi; anu trovu utile micca solu una cumminazione di metalli, ma ancu di piante è - u più efficace di tutti - gioielli impeccabili di micca menu di dui carati. L'usi preventivi di l'astrologia sò stati raramente studiati seriamente fora di l'India. Un pocu-" Un fattu cunnisciutu *hè* chì i ghjuvelli, i metalli o e preparazioni vegetali adatti ùn anu micca valore, à menu chì u pesu necessariu ùn sia assicuratu, è à menu chì questi agenti rimediali ùn sianu

purtati vicinu à a pelle.

"Signore, sicuru chì piglieraghju u vostru cunsigliu è mi cumpraraghju un braccialettu. Sò intrigatu à l'idea di superà un pianeta!"

"Per scopi generali, cunsigliu l'usu di un braccialettu fattu d'oru, d'argentu è di rame. Ma per un scopu specificu vogliu chì ne pigliete unu d'argentu è di piombu." Sri Yukteswar aghjunse indicazioni precise.

"Guruji, chì specificu scopu fà tù dī?"

"E stelle stanu per piglià un interessu ostile per tè, Mukunda. Òn teme micca; sarai prutettu. In circa un mese, u to fegatu ti darà assai prublemi. A malatia hè prevista per durà sei mesi, ma l'usu di un braccialettu astrologicu accurterà u periodu à vintiquattru ghjorni."

Aghju cercatu un ghjuvelliere u ghjornu dopu, è prestu purtava u braccialettu. A mo salute era eccellente; a predizione di u Maestru mi hè scappata da a mente. Hà lasciatu Serampore per visità Benares. Trenta ghjorni dopu a nostra cunversazione, aghju sentitu un dolore improvvisu in a regione di u mo fegatu. E settimane seguenti sò state un incubo di dolore lancinante. Riluttante à disturbà u mo guru, aghju pensatu chì avrei supportatu curaghjosamente a mo prova solu.

Ma vintitrè ghjorni di tortura anu indebulitu a mo risoluzione; aghju pigliatu un trenu per Benares. Quì Sri Yukteswar m'hà accoltu cun un calore inusual, ma òn m'hà datu nisuna opportunità di cuntà li i mo guai in privatu. Parechji divoti anu visitatu u Maestru quellu ghjornu, solu per un *darshan*. **16-2** Malatu è trascuratu, mi sò pusatu in un angulu. Òn hè statu chè dopu à cena chì tutti l'invitati eranu partuti. U mo guru hà chjamatu mè à u balcone ottagonale di a casa.

«Deve esse ghjuntu per via di u vostru disordine di u fegatu.» U sguardu di Sri Yukteswar era sviatu; caminava avanti è indietru, interceptendu di tantu in tantu a luce di luna. «Fatemi vede; site malatu dapoi vintiquattru ghjorni, nò?»

"Iè, signore."

"Per piacè fà u stomacu eserciziu Eiu avè insignatu tù."

«Sè vo cunniscite a misura di a mo suffrenza, Maestru, òn mi dumandereste micca di fà exerciziu.» Eppure aghju fattu un debule tentativu per ubbidì li.

«Dici chì hai dolore; dicu chì òn ne hai micca. Cumu ponu esiste tali cuntradizioni?» U mo guru m'hà guardatu cun curiosità.

Eru sturditu è dopu sopraffattu da un sollievu gioiosu. Òn pudia più sente u turmentu cuntinuu chì m'avìa tenutu quasi insonne per settimane; à e parolle di Sri Yukteswar l'agonia hè sparita cum'è s'ella òn fussi mai esistita.

Eiu cuminciatu à inginocchiarsi à u soiu pedi in gratitudine, ma ellu prestu impeditu mè.

«Òn esse micca zitellinu. Alzatevi è gode di a bellezza di a luna sopra u Gange.» Ma l'ochji di u Maestru brillavanu felicemente mentre stava in silenziu accantu à ellu. Aghju capitu da u so atteggiamentu ch'ellu vulia ch'eu sentissi chì micca ellu, ma Diu, era statu u Guaritore.

Portu ancu avà u pesante braccialettu d'argentu è di piombu, un ricordu di quellu ghjornu passatu, sempre caru, quandu aghju scupertu di novu chì campava cù un persunagiu veramente superumanu. In occasioni successive, quandu aghju purtatu i mo amichi à Sri Yukteswar per a guarigione, ellu invariabilmente ricumandava

ghjuvelli o u braccialettu, lodendu u so aduprà cum'è un attu di astrologicu sapienza.

Avia avutu pregiudizii contr'à l'astrologia dapoi a mo zitiddina, in parte perchè aghju nutatu chì parechje persone ci sò attaccate in modu sequace, è in parte per via di una predizione fatta da l'astrologu di a nostra famiglia: "Ti mariterai trè volte, essendu duie volte veduvu". Aghju rimuginatu nantu à a materia, sentendu si cum'è una capra chì aspetta u sacrificiu davanti à u tempiu di u triplu matrimoniu.

«Pò ancu esse rassegnatu à u vostru destinù», avia rimarcatu u mo fruttellu Ananta. «U vostru oroscopu scrittu hà dichjaratu currettamente chì vuleresti da casa versu l'Himalaya durante i vostri primi anni, ma saresti statu rinviatu à forza. A previsione di i vostri matrimonii hè ancu destinata à esse vera.»

Una notte aghju avutu una chjara intuizione chì a prufezia era cumpletamente falsa. Aghju messu u focu à u rotulu di l'oroscopu, mettendu e cennere in un saccu di carta nantu à u quale aghju scrittu: "I semi di u karma passatu ùn ponu germinà s'elli sò arrustiti in i fochi divini di a saviezza". Aghju messu u saccu in un locu ben visibile; Ananta hà subitu lettu u mo cummentariu sfidante.

«Ùn pudete micca distrughje a verità cusì facilmente cum'è avete brusgiatu stu rotulu di carta.» U mo fruttellu hà risu cun disprezzu.

Hè un fattu chì in trè occasioni prima ch'ciu ghjunghjessi à l'età adulta, a mo famiglia hà pruvatu à urganizà u mo fidanzamentu. Ogni volta aghju rifiutatu di seguità i piani, **16-3** sapendu chì u mo amore per Diu era più schiacciante chè qualsiasi persuasione astrologica di u passatu.

"Quantu più prufonda hè l'autorealizzazione di un omu, più influenza tuttu l'universu per via di e so vibrazioni spirituali sottili, è menu ellu stessu hè affettatu da u flussu fenomenale." Queste parolle di u Maestru sò spessu tornate in mente in modu ispirante.

Di tantu in tantu dicia à l'astrologi di sceglie i mo peghju periodi, secondu l'indicazioni planetarie, è Averia sempre da compie qualsiasi compitu chì mi assignessi. Hè vera chì u mo successu in tali tempi hè statu hè statu accompagnatu da difficoltà straordinarie. Ma a mo cunvinzione hè sempre stata ghjustificata: a fede in a prutezzione divina, è l'usu ghjustu di a vuluntà data da Diu à l'omu, sò forze formidabili al di là di qualsiasi "ciotola invertita" pò riunisce.

L'iscrizione stellata à a nascita, aghju capitu, ùn hè micca chì l'omu sia una marionetta di u so passatu. U so missaghju hè piuttosto un stimulu à l'orgogliu; i celi stessi cercanu di suscità a determinazione di l'omu à esse liberu da ogni limitazione. Diu hà creatu ogni omu cum'è un'anima, dotata di individualità, dunque essenziale per a struttura universale, sia in u rolu tempurale di pilastru sia di parassita. A so libertà hè finale è immediata, s'ellu a vole; ùn dipende micca da vittorie esterne ma

interne.

Sri Yukteswar ha scoperto l'applicazione matematica di un ciclo equinoziale di 24.000 anni a nostra età attuale. **16-4** U ciclo hè divisu in un Arcu Ascendente è un Arcu Discendente, ognunu di 12.000 anni. In ogni Arcu cadenu quattru *Yuga* o Età, chiamate *Kali* , *Dwapara* , *Treta* è *Satya* , chì corrispondenu à l'idee greche di l'età di u ferru, di u bronzu, di l'argentu è di l'età d'oru.

U mo guru hà determinatu, per via di diversi calculi, chè l'ultimu *Kali Yuga* o Età di u Ferru, di l'Arcu Ascendente, hà cuminciatu versu u 500 d.C. L'Età di u Ferru, di 1200 anni di durata, hè un periodu di materialismu; hè finita versu u 1700 d.C. Quellu annu hà iniziatu *Dwapara Yuga*, un periodu elettricu di 2400 anni. È i sviluppi di l'energia atomica, l'età di u telegrafu, di a radio, di l'aerei è di altri annientatori spaziali.

U periodu di 3600 anni di *Treta Yuga* principierà in u 4100 d.C.; a so età serà marcata da a cunniscenza cumuna di e cumunicazioni telepatiche è altri annientatori di u tempu. Durante i 4800 anni di *Satya Yuga*, l'età finale in un arcu ascendente, l'intelligenza di un omu serà completamente sviluppata; ellu travaglià in armonia cù u pianu divinu.

Un arcu discendente di 12.000 anni, cuminciendu cù una età d'oru discendente di 4800 anni, poi principia **16-5** per u mondu; l'omu affonda pianu pianu in l'ignuranza. Quessi cicli sò i giri eterni di *maya*, i cuntrasti è e relatività di l'universu fenomenale. **16-6** Omu, unu per unu, scappa da a prigiò di dualità di a creazione mentre si sveglia à a cuscenza di a so inseparabile unità divina cù u Creatore.

U Maestru hà allargatu a mo capiscitura micca solu di l'astrologia, ma ancu di e scritture di u mondu. Ponendu i testi sacri nantu à a tavula immacolata di a so mente, hè statu capace di dissezionalli cù u bisturi di ragiunamentu intuitivu, è per separà l'errori è l'interpolazioni di i studiosi da e verità cum'è espresse in origine da i prufeti.

"Fissate a visione nantu à a punta di u nasu." Questa interpretazione imprecisa di una strofa di a *Bhagavad Gita*, **16-7** largamente accettatu da i pundit orientali è i traduttori occidentali, adupratu per suscità critiche divertenti di u Maestru.

«A via di un yogi hè abbastanza singulare cum'ella hè», hà rimarcatu. «Perchè cunsigliallu ch'ellu si deve ancu fà strabismu? U veru significatu di *nasikagram* hè "origine di u nasu", micca "fine di u nasu". U nasu principia à u puntu trà e duie sopracciglia, a sede di a visione spirituale.» **16-8** Per via di un *Sankhya* **16-9** aforismu " *Iswar-ashidha* ", - "Un Signore di a Creazione ùn pò esse deduttu" o "Diu ùn hè micca pruvatu", **16-10** -molti studiosi chjamanu tutta a filusufia ateistica.

«U versu ùn hè micca nihilisticu», hà spiegatu Sri Yukteswar. «Significa solu chì per l'omu micca illuminatu, dipendente da i so sensi per tutti i ghjudizii finali, a prova di Diu deve rimanere scunnisciuta è dunque inesistente. I veri seguitori di *Sankhya*, cù una visione incrollabile nata da a meditazione, capiscenu chì u Signore hè à tempu esistente è cunniscibile».

U Maestru hà spiegatu a Bibbia cristiana cun una bella chiarezza. Hè da u mo guru indù, scunnisciutu à l'elencu di i membri cristiani, chì aghju amparatu à percepisce

l'essenza immortale di a Bibbia, è à capisce a verità in l'affermazione di Cristu - sicuramente a più emozionante è intransigente mai pronunciata: "U celu è a terra passeranu, ma e mo parolle ùn passeranu micca".

16-11

I grandi maestri di l'India modellanu a so vita secondu i stessi ideali divini ch'è anu animatu Ghjesù; questi omi sò i so parenti proclamati: "Quellu ch'è farà a volontà di u mo Babbu ch'è hè in celu, u

listessu hè u mo fruttellu, è a mo surella, è a mo mamma." **16-12** «Sè vo perseverate in a mo parolla», hà dettu Cristu, «sarete veramente i mo discipuli; è cunnoscerete a verità, è a verità vi farà liberi». **16-13** Tutti omi liberi, signori di sè stessi, i Yogi-Cristi di l'India facenu parte di a fraternità immortale: quelli chì anu ottenutu una cunniscenza liberatrice di l'Unicu Babbu.

«A storia d'Adamu è Eva hè incomprendibile per mè!» aghju osservatu cun assai calore un ghjornu in e mo prime lotte cù l'allegoria. «Perchè Diu hà punitu micca solu a coppia culpevole, ma ancu e generazioni innocenti micca nate?»

U Maestru era più amusatatu da a mo veemenza chè da a mo ignoranza. " *A Genesi* hè prufundamente simbolica, è ùn pò esse capita da una interpretazione litterale", hà spiegatu. "U so 'arburu di a vita' hè u corpu umanu. A spina dorsale hè cum'è un arburu ribaltatu, cù i capelli di l'omu cum'è radiche, è i nervi afferenti è efferenti cum'è rami. L'arburu di u sistema nervosu porta parechji frutti piacevuli, o sensazioni di vista, sonu, olfattu, gustu è toccu. In questi, l'omu pò indulgere ghjustamente; ma li era pruibita l'esperienza di u sessu, a 'mela' à u centru di u giardinu fisicu. **16-14**

"U 'serpente' rapprisenta l'energia spinale arrotolata chì stimula i nervi sessuali. 'Adam' hè a ragione, è 'Eva' hè u sentimentu. Quandu l'emozione o a cuscenza di Eva in ogni esse umanu hè sopraffatta da l'impulsu sessuale, a so ragione o Adam succumbe ancu. **16-15**

"Diu hà creatu a spezia umana materializendu i corpi di l'omu è di a donna per via di a forza di a so vulintà; hà datu à a nova spezia u putere di creà figlioli in un modu simile" manera "immaculata" o divina. **16-16** Perchè a so manifestazione in l'anima individualizzata era stata finu à avà limitata à l'animali, ligati à l'istintu è privi di e potenzialità di a piena ragione, Diu hà fattu i primi corpi umani, chjamati simbolicamente Adamu è Eva. À questi, per una evoluzione ascendente vantaggiosa, hà trasferitu l'anime o l'essenza divina di dui animali. **16-17** In Adamu o in l'omu, a ragione predominava; in Eva o in a donna, u sentimentu era ascendente. Cusì hè stata espressa a dualità o a polarità chì hè à a basa di i mondi fenomenali. A ragione è u sentimentu fermanu in un celu di gioia cooperativa fintantu chì a mente umana ùn hè micca ingannata da l'energia serpentina di e propensioni animali.

"U corpu umanu ùn era dunque micca solu u risultatu di l'evoluzione da e bestie, ma hè statu pruduttu da un actu di creazione speciale da Diu. E forme animali eranu troppu rudi per sprimà a piena divinità; l'essere umanu era unicu in quantu à una tremenda capacità mentale - u "lotus da mille petali" di u cervellu - è ancu i centri occulti risvegliati acutamente in a spina dorsale.

"Diu, o a Cuscenza Divina presente in a prima coppia creata, li hà cunsigliatu di

gode di tutte e sensibilità umane, ma micca di cuncentrà si nantu à e sensazioni tattili. **16-18** Quessi sò stati pruibiti per evità u sviluppu di l'organi sessuali, chì avarianu implicatu l'umanità in u metudu animale inferiore di propagazione. L'avvertimentu di ùn fà rivivere ricordi bestiali presenti inconscientemente ùn hè statu ascultatu. Ripigliendu a via di a procreazione brutta, Adamu è Eva sò cascati da u statu di gioia celeste naturale à l'omu perfettu originale.

"Cunniscenza di 'bene è u male si riferisce à u cosmicu dualisticu compulsione. Cascà sottu u ondeggià di

maya per via di un usu impropriu di u so sentimentu è di a so ragione, o di a cuscenza d'Eva è d'Adamu, l'omu rinuncia à u so dirittu d'entre in u giardinu celeste di l'autosufficienza divina. **16-19** A rispunsabilità persunale di ogni esse umanu hè di restaurà i so "parenti" o a so doppia natura à una armonia unificata o Eden.

Quandu Sri Yukteswar hà finitu u so discorsu, aghju datu un'ochjata cù un

rispettu novu à e pagine di *a Genesi*. «Caru Maestru», aghju dettu, «per a prima

..... volta sentu una vera obbligazione filiale versu Adamu è Eva!»

16-1 : Da astronomicu riferimenti in anticu Indù scritture, studiosi avè statu capace à curretamente accertà u date di l'autori. A cunniscenza scientifica di i rishi era assai grande; in u *Kaushitaki Brahmana* truvemu precisi astronomici passaggi chì spettaculu quellu in 3100 a.C. u Indù eranu luntanu avanzatu in astronomia, chì avia un valore praticu per determinà i tempi auspiciosi per e cerimonie astrologiche. In un articulu in *East-West*, ferraghju 1934, u seguente riassuntu hè datu di u *Jyotish* o corpu di trattati astronomici vedichi: "Cuntene a tradizione scientifica chì hà mantenutu l'India à l'avanguardia di tutte e nazioni antiche è l'hà fatta a mecca di i cercatori di cunniscenza. L'anticu *Brahmagupta*, unu di u *Jyotish* opere, hè un astronomicu trattatu trattà cù tale cose cum'è u eliocentricu movimentu di u planetariu corpi in u nostru solare sistema, u obliquità di u eclittica, u di a terra sfericu forma, u riflessu luce di a luna, a rivoluzione assiale quotidiana di a Terra, a presenza di stelle fisse in a Via Lattea, a lege di a gravitazione, è altri fatti scientifici chì ùn sò micca spuntati in u mondu occidentale finu à l'epica di Copernicu è Newton.

Hè hè avà ben cunnisciutu quellu u cusì dettu "Arabu numeri", senza di quale simboli avanzatu matematica hè difficiule, hè ghjunta in Europa in u IX seculu, via l'Arabi, da l'India, induve quellu sistema di nutazione era statu formulatu anticamente. Più in là luce nantu L'India vastu scientificu patrimoniu vuluntà esse trovu in Duttore P. C. Di . Ray *Storia Di Indù Chimica*, è in *e Scienze Positive di l'Antichi Hindus* di u Dr. BN Seal

16-2 : U benedizione chì flussi da u solu vista di un santu.

16-3 : Unu di u zitelle quale u mo famiglia sceltu cum'è un pussibile sposa per eiu, dopu maritatu u mo cuginu, Prabhas Chandra Ghose.

16-4 : Un serie di tredici articuli nantu u storicu verificazione di Sri Yukteswar's *Yuga* teoria hè apparsu in u rivista *Est-Ovest* (Los Angeles) da Settembre, 1932, à Settembre, 1933. 16-5:

.In l'annu 12.500 d.C

16-6 : U Indù Scritture locu u presente età mondiale cum'è chì si verificanu dentru u *Kali Yuga* di un assai più longu universale ciclu ch'è u semplice ciclu equinoziale di 24.000 anni di u quale Sri Yukteswar s'interessava. U ciclu universale di e Scritture hè di 4.300.560.000 anni in estensione, è misura un Ghjornu di a Creazione o a durata di a vita assignata à u nostru planetariu sistema in u so presente furmulariu. Questu vastu figura datu da u rishi hè basatu nantu un relazione trà u lunghezza di l'annu solare è un multiplu di Pi (3.1416, u rapportu trà a circonferenza è u diametru di un cerchju).

".U vita span per un sanu universu, secondu à u anticu veggenti, hè 314.159.000.000.000 solare anni, o "Unu Età di Brahma

Scienziati stima u presente età di u terra à esse circa due miliardi anni, basamentu u so conclusioni nantu un studiu di tasche di piombu manca cum'è un risultatu di radioattività in scogli. U Indù Scritture dichjarà quellu un terra tale cum'è u nostru hè dissolutu per unu di due ragioni: u abitanti cum'è un sanu diventà sia completamente bene o completamente male. U mente mondiale cusì genera una putenza chì libera l'atomi prigiuneri tenuti insieme cum'è una .terra

Dire dichjarazioni sò à l'occasione publicatu riguardu à un imminente "fine di u mondu." U l'ultimu predizione di A cundanna hè stata data da u Reverendu Chas. G. Long di Pasadena, chì hà fissatu pubblicamente u "Ghjornu di u Ghjudiziu" per u 21 di settembre di u 1945. I ghjurnalisti di *United Press* m'anu dumandatu a mo opinione; aghju spiegatu

chì i cicli mundiali seguitanu una progressione ordinata secondu un pianu divinù. Nisuna dissoluzione terrestre hè in vista; dui miliardi d'anni di cicli equinoziali ascendenti è discendenti sò ancu in serbo per u nostru pianeta in a so forma attuale. E cifre date da i rishi per e diverse età mundiali meritanu un studiu attento in Occidente; a rivista *Time* (17 dicembre 1945, p. 6) l'hà chjamate "statistiche rassicuranti".

16-7 : capitulu VI:13.

16-8 : "U luce di u corpu hè u ochju: dunque quandu u vostru ochju hè solu, u vostru sanu corpu ancu hè pienu di luce; ma quandu u vostru ochju hè male, u vostru corpu ancu hè pienu di bughjura. Piglià fà casu dunque quellu u luce chì hè in tè esse micca bughjura." - *Luca* 11:34-35.

16-9 : Unu di u sei sistemi di Indù filusufia. *Sankhya* insegna finale emancipazione attraversu cunniscenza di vinticinque principii, cuminciendu cù *prakriti* o natura è finendu cù *purusha* o anima.

16-10 : *Sankhya Aforismi* , I:92.

16-11: *Matteu* 24:35.

16-12 : *Matteu* 12:50.

16-13 Ghjuvanni 8:31-32. San Ghjuvanni hà testimuniatu: "Ma à tutti quelli chì l'anu accoltu, hà datu *u* putere di diventà figlioli di Diu, ancu à elli quellu crede nantu u soiu nome (ancu à elli WHO sò stabilitu in u Cristu Cuscenza)." - *Ghjuvanni* 1:12.

16-14 : "Noi Maghju manghjà di u fruttu di u arburi di u giardinu: ma di u fruttu di u arburu chì hè in u mezu di u giardinu, Diu hà dettu: Òn ne mangharete, è òn u tucherete, per paura di more." - *Genesi* 3:2-3.

16-15 : "U donna quale tù hà datu à esse cù eiu, ella hà datu eiu di u arburu, è Eiu hà fattu manghjà. U donna hà dettu, U serpente m'hà ingannatu, è aghju manghjat." - *Genesi* 3:12-13.

16-16 : "Cusì Diu creatu omu in u soiu propriu imagine, in u imagine di Diu creatu ellu ellu; maschile è femina creatu ellu elli. È Diu benedettu elli, è Diu dettu finu à elli, Esse fruttuosu è multiplicà, è rifornisce u terra, è sottumessu lu." - *Gen.* 1 :27-28.

16-17 : "È u Signore Diu furmatu omu di u polvere di u terra, è respiratu in u soiu narici u fiatu di vita; è l'omu diventò un'anima vivente." - *Genesi* 2:7.

16-18 : "Avà u serpente (sessu forza) era di più sottile chè qualsiasi bestia di u campu" (qualsiasi altru sensu di u corpu).- *Gen.* 3 :1.

16-19 : "È u Signore Diu piantò un ortu à livante in Eden; è ci messe l'omu ch'ellu avia furmatu." - *Genesi* 2:8. "Perciò u Signore Diu u mandò fora di u giardinu d'Eden, per cultivà a terra da induve era statu pigliatu." - *Genesi* 3:23. L'omu divinu fattu prima da Diu avia a so cuscenza centrata in l'unicu ochju onnipotente in a fronte. (versu livante). U tuttu creativu puteri di u soiu volontà, cuncintratu à quellu locu, eranu persi à omu quandu ellu hà cuminciatu à finu à a terra" di a so natura fisica.

CAPITULU: 17 anni

Sasi È U Tre Zaffiri

"Perchè tù è u mo figliolu pensà cusì assai di Swami Sri Yukteswar, Eiu volontà piglià un fighjà à ellu." U

U tonu di voce adupratu da u duttore Narayan Chunder Roy implicava ch'ellu stava seguendu u capricciu di i mezi scemi. Aghju piattu a mo indignazione, in e migliori tradizioni di u proselitu.

U mo cumpagnu, un chirurgu veterinariu, era un agnosticu cunvintu. U so figliolu minore Santosh m'avia imploratu di interessà mi à u so babbu. Finu à avà u mo aiutu preziosu era statu un pocu invisibile.

U duttore Roy m'hà accumpagnatu u ghjornu dopu à l'ermitagiu di Serampore. Dopu chì u Maestru li avia cuncessu una breve entrevista, marcata per a maiò parte da un silenziu stoicu da e duie parti, u visitatore hè partitu bruscamente.

«Perchè purtà un mortu à l'ashram?» Sri Yukteswar m'hà guardatu cun curiosità appena a porta s'hè chjusa nant'à u scetticu di Calcutta.

"Signore! U duttore hè vivu!" "Ma

in un cortu tempu ellu vuluntà

esse mortu."

Sò statu scunvurgiatu. "Signore, questu serà un colpu terribile per u so figliolu. Santosh spera ancu chì ci sia tempu per cambià l'opinioni materialistiche di u so babbu. Vi pregu, Maestru, d'aiutà l'omu."

«Va bè; per u vostru bè.» A faccia di u mo guru era impassibile. «U fieru duttore di cavalli hè andatu luntanu da u diabete, ancu s'ellu ùn u sà micca. In quindici ghjorni si metterà in lettu. I medichi u daranu per persù; u so tempu naturale per lascià sta terra hè sei settimane da oghje. Grazie à a vostra intercessione, però, in quella data si riprenderà. Ma ci hè una cundizione. Duvete fà li purtà un braccialettu astrologicu; senza dubbitu si opponerà cusì viulentemente cum'è unu di i so cavalli prima di una operazione!» U Maestru rise.

Dopu à un silenziu, durante u quale mi dumandava cumu Santosh è eiu pudemu impiegà megliu l'arti di a lusinghiera cù u duttore recalcitrante, Sri Yukteswar hà fattu altre rivelazioni.

"Appena l'omu si rimette, cunsigliateli di ùn manghjà carne. Eppuru, ùn darà micca ascoltu à stu cunsigliu, è in sei mesi, ghjustu quandu si sente megliu, cascherà mortu. Ancu quelli sei mesi L'estensione di a vita li hè cuncessa solu per via di a vostra supplica."

U ghjornu dopu aghju suggeritu à Santosh ch'ellu cumandesse un braccialettu da u ghjuvelliere. Era prontu in una settimana, ma u duttore Roy hà rifiutatu di mettelu.

«Sò in ottima salute. Òn mi impressionerete mai cù ste superstizioni astrologiche.» U duttore m'hà fighjatu cun aria belligerante.

Mi ricordu cun divertimentu chì u Maestru avia ghjustamente paragunatu l'omu à un cavallu riluttante. Altri sette ghjorni sò passati; u duttore, subitu malatu, hà accunsentutu docilmente à purtà u braccialettu. Dui settimane dopu, u duttore in serviziu m'hà dettu chì u casu di u so paziente era senza speranza. Hà furnitu dettagli strazianti di i danni inflitti da u diabete.

Eiu scuzzulatu u mo testa. "U mo guru hà dettu què, dopu un malatia durevule unu mese, Duttore Roy vuluntà esse bè."

U duttore m'hà fissatu incredulamente. Ma m'hà cercatu duie settimane dopu, cù un'aria di scusa.

«U duttore Roy s'hè completamente ripresu!» esclamò. «Hè u casu u più stupente di a mo sperienza. Mai prima d'ora aghju vistu un omu morente mostrà una tale ripresa inspiegabile. U vostru guru deve esse veramente un prufeta guaritore!»

Dopu à una entrevista cù u duttore Roy, durante a quale aghju ripetutu u cunsigliu di Sri Yukteswar nantu à una dieta senza carne, ùn aghju più vistu l'omu per sei mesi. Si firmò per una chiacchierata una sera mentre eru pusatu nantu à a piazza di a mo casa di famiglia in Gurpar Road.

«Dite à u vostru maestru chì manghjendu carne spesso, aghju ricuperatu completamente e mo forze. E so idee micca scientifiche nantu à a dieta ùn m'anu micca influenzatu.» Era veru chì u duttore Roy pareva un ritrattu di salute.

Ma u ghjornu dopu, Santosh hè ghjuntu currendu da mè da a so casa in u quartieru vicinu. "Sta mane, babbu hè mortu!"

Stu casu hè stata una di e mo sperienze più strane cù u Maestru. Hà guaritu u chirurgu veterinariu ribellu malgradu a so incredulità, è hà allargatu u termine naturale di l'omu nantu à a terra di sei mesi, solu per via di a mo supplica sincera. Sri Yukteswar era sconfinatu in a so gentilezza quandu cunfruntatu da a preghiera urgente di un devotu.

Era u privilegiu di u quale era u più fieru di purtà l'amichi di l'università à scuntrà u mo guru. Molti di elli mettanu da parte - almenu in l'ashram! - u so mantellu accademicu di moda di scetticisimu religiosu.

Unu di i mo amichi, Sasi, hà passatu parechji fine di settimana felici in Serampore. U Maestru s'hè affezionatu immensamente à u zitellu, è si lamentava chì a so vita privata era salvatica è disordinata.

«Sasi, à menu chì ùn ti riformi, tra un annu sarai periculosamente malata.» Sri Yukteswar fighjulava u mo amicu cù affettuosa esasperazione. «Mukunda hè u testimone: ùn dì micca dopu chì ùn t'aghju micca avvertita .»

Sasi hà risu. «Maestru, vi lasciaraghju u compitu di interessà una dolce carità di u cosmos à u mo propiu casu tristu! U mo spiritu hè voluntariu ma a mo vuluntà hè debule. Sì u mo solu salvatore nantu à a terra; ùn credu in nunda altru.»

"À almenu tù duverebbe usura un dui carati turchinu zaffiru. Hè vuluntà aiutu tù."

"Eiu ùn possu micca permette si unu. In ogni casu, caru guruji, sè prublemi vene, Eiu completamente crede tù vuluntà prutege mè."

«In un annu purtarete trè zaffiri», rispose Sri Yukteswar cripticamente. «Allora ùn saranu d'utilità.»

Variazioni di sta cunversazione si facianu regularmente. «Ùn possu micca rifurmà mi !» Sasi dicia in disperazione comica. «È a mo fiducia in tè, Maestru, hè più preziosa per mè chè qualsiasi petra !»

Un annu dopu, eru in visita à u mo guru in a casa di Calcutta di u so discipulu, Naren Babu. Versu e dece ore di mane, mentre Sri Yukteswar è eiu eramu seduti tranquillamente in u salottu di u secondu pianu, aghju intesu a porta principale apre si. U Maestru si raddrizzò rigidamente.

«Hè quellu Sasi», hà rimarcatu seriamente. «L'annu hè finitu avà; i so dui pulmoni sò andati. Hà ignoratu u mo cunsigliu; dilli chè ùn vogliu micca vedelu.»

Mezu sturditu da a severità di Sri Yukteswar, aghju cursu in giù per a scala.

Sasi stava ascendendu. "O Mukunda! Spergu chè u Maestru sia quì; avia una intuizione ch'ellu puderia esse."

"Tè, ma ellu ùn face micca desideriu à esse disturbatu."

Sasi hè scoppiatu in lacrime è m'hà sfioratatu. Si hè ghjittatu à i pedi di Sri Yukteswar, mettenduci trè belli zaffiri.

"Guru onnisciente, i dottori dicenu chè aghju una tubercolosi galoppante! Ùn mi danu più di trè mesi di più! Imploru umilmente u vostru aiutu; so chè mi pudete guarì!"

«Ùn hè micca un pocu tardi avà per preoccupassi di a to vita ? Andate cù i to ghjuvelli ; u so tempu d'utilità hè passatu.» U Maestru si pusò tandu cum'è una sfinge in un silenziu incessante, puntuatu da i singhiozzi di u zitellu per misericordia.

Una cunvinzione intuitiva mi hè ghjunta chè Sri Yukteswar stava solu pruvendu a prufundità di a fede di Sasi in u putere di guarigione divinu. Ùn sò micca statu surprisatu un'ora tesa dopu quandu u Maestru hà vultatu un sguardu simpaticu versu u mo amicu prostratu.

"Alzati, Sasi; chè rumore fai in casa di l'altri! Restituisci i to zaffiri à u ghjuvelliere; sò una spesa inutile avà. Ma pigliati un braccialettu astrologicu è portalu. Ùn teme; in poche settimane starai bè."

U sorrisu di Sasi hà illuminatu a so faccia squalcita da e lacrime cum'è un sole improvvisu sopra un paisaghju bagnatu. "Caru guru, devu piglià e medicine prescritte da i dottori?"

U sguardu di Sri Yukteswar era longu. "Cum'è vo vulete - beie li o scartate li; hè cusì" Òn importa micca. Hè più pussibile ch'è u sole è a luna scambiiu e so pusizioni chè ch'è t'è mori di tuberculosi." Aghjunse bruscamente: "Andate avà, prima ch'è cambi idea!"

Cù un inchinu agitatu, u mo amicu si n'andò in furia. L'aghju visitatu parechje volte durante e settimane dopu, è eru stupitu di vede a so situazione peghjurà sempre di più.

"Sasi ùn possu micca ultimu attraversu u notte." Quessi parolle da u soiu medicu, è u spettaculu di u mo

L'amicu, avà riduttu quasi à un scheletru, m'hà mandatu in furia à Serampore. U mo guru hà ascultatu freddamente u mo rapportu lacrimevule.

"Perchè fà tù vene quì à fastidiu eiu ? Tù avè digià intesu eiu assicura Sasi di u soiu ripresa."

Mi sò inchinatu davanti à ellu cun grande timore, è mi sò ritiratu à a porta. Sri Yukteswar ùn hà dettu nisuna parolla d'addiu, ma hè cascatu in silenziu, cù l'ochji fissi mezzaperti, a so visione hè fuggita in un altru mondu.

Sò vultatu subitu in casa di Sasi in Calcutta. Cù stupore aghju trovu u mo amicu pusatu, chì beia latte.

"O Mukunda! Chì miraculu! Quattru ore fà aghju intesu a presenza di u Maestru in a stanza; i mo sintomi terribili sò spariti subitu. Sò chì per a so grazia sò completamente bè."

In poche settimane Sasi era più robustu è in megliu salute chè mai. **17-1** Ma u so singulare A reazione à a so guarigione avia una tinta ingrata: raramente visitava di novu Sri Yukteswar! U mo amicu m'hà dettu un ghjornu ch'ellu rimpiangeva tantu u so modu di vita precedente ch'ellu si vergugnava d'affruntà u Maestru.

Puderaghju solu cunclude chì a malattia di Sasi avia avutu l'effettu cuntrariu di irrigidisce a so vuluntà è di dannighjà i so modi.

I primi dui anni di u mo corsu à u Scottish Church College s'avvicinavanu à a fine. A mo presenza in classe era stata assai spasmodica; u pocu studiu chì aghju fattu era solu per mantene a pace cù a mo famiglia. I mo dui tutori privati venianu regularmente in casa meia; eru regolarmente assente: possu discerne almenu sta regolarità in a mo carriera scolastica!

In India, dui anni di successu à l'università portanu un diploma d'Arti Intermedie; u studente pò tandu aspittà altri dui anni è u so diploma AB.

L'esami finali di l'Arti Intermedie s'avvicinavanu minacciosamente. Sò fughjitu à Puri, induve u mo guru passava qualchì settimana. Sperendu vagamente ch'ellu sanzionessi a mo non-cumparizione à u finale, aghju parlatu di a mo imbarazzante impreparazione.

Ma u Maestru surrise cun cunsulazione. "Avete perseguitu di tuttu core i vostri duveri spirituali, è ùn avete pussutu impedisce di trascurà u vostru travagliu universitariu. Applicatevi diligentemente à i vostri libri per a prossima settimana: supererete a vostra prova senza fallimenti."

Sò vultatu in Calcutta, supprimendu fermamente tutti i dubbiti ragiunevuli chì si

presentavanu à l'occasione cù una ridiculizzazione snervante. Fighjendu a muntagna di libri nantu à a mo tavula, mi sentu cum'è un viaghjatore persi in un desertu. Un longu periodu di meditazione m'hà purtatu una ispirazione chì m'hà risparmiatu a fatica. Aprendu ogni libru à casu, aghju studiatu solu e pagine chì eranu cusì esposte. Seguendu stu corsu durante diciottu ore à ghjornu per una settimana, mi cunsiderava autorizatu à cunsiglià tutte e generazioni future nantu à l'arte di stuzzicà.

I ghjorni dopu in i saloni d'esame sò stati una ghjustificazione di a mo prucedura apparentemente casuale. Aghju passatu tutti i testi, ancu s'è di pocu. E felicitazioni di i mo amichi è di a mo famiglia eranu ridiculamente mischiate cù ejaculazioni chì tradivanu u so stupore.

À u so ritornu da Puri, Sri Yukteswar m'hà datu una sorpresa piacevule. "I vostri studii in Calcutta sò oramai finiti. Faraghju in modu chì cuntinueiate i vostri ultimi dui anni di travagliu universitariu quì in Serampore."

Era perplestu. "Signore, ùn ci hè micca corsu di Bachelor of Arts in questa cità." U Serampore College, l'unica istituzione d'insignamentu superiore, prupunia solu un corsu di dui anni in Arti Intermedie.

U Maestru surrise maliziosamente. "Sò troppu vechju per andà à raccoglie donazioni per stabilisce un collegiu AB per voi. Suppongu chì devu urganizà a faccenda per mezu di qualcunu altru."

Dui mesi dopu, u prufessore Howells, presidente di u Serampore College, hà annunziatu publicamente ch'ellu avia riesciutu à raccoglie fondi sufficienti per offre un corsu di quattru anni. U Serampore College hè diventatu una filiale di l'Università di Calcutta. Eru unu di i primi studenti à iscriversi à Serampore cum'è candidatu AB.

"Guruji, quantu sì gentile cun mè ! Aghju bramatu di lascià Calcutta è esse vicinu à tè ogni ghjornu in Serampore. U prufessore Howells ùn sogna mancu quantu deve à u to aiutu silenziu!"

Sri Yukteswar mi fighjulava cù una severità finta. "Avà ùn averete più bisognu di passà tante ore in trenu; quantu tempu liberu per i vostri studii! Forse diventerete menu un studente di l'ultimu minutu è più un studiosu." Ma in qualchì modu u so tonu mancava di cunvinzione.

.....
17-1 : In 1936 Eiu intesu da un amicu quellu Sasi era sempre in eccellente salute.

CAPITULU: 18 anni

"Anni fà, ghjustu in questa stanza chì occupate avà, un taumaturgu musulmanu hà fattu quattru miraculi davanti à mè!"

Sri Yukteswar fattu questu surprenante dichjarazione durante u soiu primu visita à u mo novu quarti.

Subitu dopu esse entratu in u Serampore College, aghju pigliatu una stanza in una pensione vicina, chjamata *Panthi*. Era una vechja mansione di mattoni, di fronte à u Gange.

«Maestru, chì cuincidenza! Sti muri appena decorati sò veramente antichi cù ricordi?» Aghju guardatu intornu à a mo stanza semplicemente arredata cù un interessu risvegliatu.

«Hè una longa storia.» U mo guru hà surrisu cun ricordu. «U nome di u *fachiru* **18-1** era Afzal Khan. Avia acquistatu i so puteri straordinarii per via di un scontru fortuitu cù un yogi indù.

« Figliolu, aghju sete; portami un pocu d'acqua. » Un *sannyasi cupertu di polvere* hà fattu sta dumanda à Afzal un ghjornu durante a so prima zitiddina in un picculu paese di u Bengala orientale.

"Maestru, Eiu sò un Musulmanu. Cumu puderia tù, un Hindu, accettà un beie da u mo mani ?

« A to sincerità mi piace, figliolu meu. Òn osservu micca e regule ostracisanti di u settarisimu impiu. Vai, portami prestu acqua. »

"D'Afzal riverente ubbidienza era ricumpensatu da un amante sguardu da u yogi.

« Possedite un bon karma da vite precedenti », hà osservatu sulennemente. « Vi faraghju insignà un certu metudu di yoga chì vi darà u cumandu annantu à unu di i regni invisibili. I grandi puteri chì saranu vostri devenu esse esercitati per scopi degni ; ùn li aduprate mai egoisticamente ! Percepiscu, ahimè ! chì avete purtatu da u passatu qualchi graneddi di tendenze distruttive. Òn li lasciate micca spuntà innaffienduli cù novi azzioni malefiche. A cumplessità di u vostru U karma precedente hè tale chì duvete aduprà sta vita per ricuncilià i vostri successi yogichi cù i più alti scopi umanitari.

"Dopu istruendu u stupitu zitellu in un cumplicatu tecnica, u maestru sparitu.

Afzal hà seguitu fedelmente u so exerciziu di yoga per vinti anni. I so atti miraculosi anu cuminciatu à attirà una grande attenzione. Pare ch'ellu fussi sempre accumpagnatu da un spiritu disincarnatu ch'ellu chjamava "Hazrat". Sta entità invisibile era capace di suddisfà u più chjucu desideriu di u FAKIR.

Ignurendu l'avvertimentu di u so maestru, Afzal hà cuminciatu à abusà di i so puteri. Qualunque ughjettu ch'ellu tucava è dopu rimpiazzava spariria prestu senza traccia. Sta eventualità sconcertante di solitu facia di u musulmanu un inviatu discutibile!

"Visitava di tantu in tantu i grandi magazini di ghjuvelli in Calcutta, rapprisentendu si cum'è un pussibile cumpratore. Ogni ghjuvellu ch'ellu manighjava spariscia pocu dopu avè lasciatu u magazinu."

"Afzal era spessu circundatu da parechji centinaia di studenti, attratti da a speranza d'imparà i so sicreti. U *fachiru* li invitava à volte à viaghjà cun ellu. À a stazione ferroviaria riescia à tuccà un rotulu di biglietti. Quessi li restituia à l'impiegatu, dicendu: "Aghju cambiatu idea, è ùn li cumpraraghju micca avà". Ma quandu cullò in u trenu cù a so seguita, Afzal era in pussessu di i biglietti richiesti.

18-2

"Queste imprese anu creatu un rumore indignatu; i ghjuvellieri è i venditori di biglietti bengalesi succumbianu à crise nervose! A pulizza chì hà cercatu d'arrestà Afzal si hè trovata impotente; u *U fakir* puderia caccia e prove incriminanti dicendu solu: "Hazrat, porta via questu".

Sri Yukteswar si alzò da u so postu è andò à u balcone di a mo stanza chì dava nantu à u Gange. L'aghju seguitu, impaziente di sente di più nantu à e sconcertanti lotterie musulmane.

"Sta casa *di Panthi* appartinia prima à un amicu meiu. Hà fattu cunniscenza cù Afzal è l'hà dumandatu di vene quì. U mo amicu hà ancu invitatu una vintina di vicini, cumpresi mè. Eru solu un ghjovanu tandu, è aghju avutu una viva curiosità per u famosu *fachiru* ." U Maestru hà risu. "Aghju pigliatu a precauzione di ùn purtà nunda di valore! Afzal m'hà guardatu cun curiosità, dopu hà dettu:

« Avete mani putenti. Scendite in u giardinu; pigliate una petra liscia è scriviteci sopra u vostru nome cù a gessa; poi ghjittate a petra u più luntanu pussibile in u Gange. »

"Aghju ubbiditu. Appena a petra hè sparita sottu à l'onde luntane, u musulmanu s'hè rivoltu torna à mè:

"Riempite un pignatta cù Gange acqua vicinu u fronte di questu casa.

"Dopu Eiu avia vultatu cù un vasu di acqua, u *fachiru* pienghjia, Hazrat, mette u petra in u pignatta!

"A petra hè apparsa subitu. L'aghju tirata fora di u vasu è aghju trovu a mo firma cusì leggibile cum'è quandu L'avìa scrittu.

"Babu, **18-3**" Unu di i mo amichi in a stanza purtava un pesante orologio è una catena d'oru anticu. U *fachiru* li esaminò cun ammirazione minacciosa. Prestu sparìanu!

"Afzal, per piacè ritornu u mo apprezzatu cimeliu! Babbu era quasi in lacrime.

U musulmanu hè statu stoicamente zittu per un pezzu, poi hà dettu: "Avete cinquecentu rupie in una cassaforte di ferru. Purtatemele, è vi diceraighju induve truvà u vostru orologio".

U Babu, sconvoltu, hè partutu subitu per a so casa. Hè vultatu pocu dopu è hà datu à Afzal a somma necessaria.

« Andate à u picculu ponte vicinu à a vostra casa », hà urdinatu u *fachiru* à Babu.
« Chjamate Hazrat per ch'ellu vi dia l'orologio è a catena. »

"Babbu precipitu luntanu. Accesu u soiu ritornu, ellu era purtendu un surrisu di sollievu è Innò gioielli qualunque sia.

«Quandu aghju datu l'ordine à Hazrat», hà annunziatu, «u mo orologio hè cascatu da l'aria in a mo manu diritta! Pudete esse sicuru chì aghju chjosu l'eredità in a mo cassaforte prima di riunisce u gruppu quì!»

L'amichi di Babu, testimoni di a comicità tragedia di u riscattu per un orologio, fissavanu Afzal cun risentimentu. Avà parlava in modu calmante.

"Per piacè nome qualsiasi beie tù vulè; Hazrat volontà prduce lu.

"Un certu numeru hà dumandatu latte, altri suchji di frutta. Ùn sò micca statu troppu scunvurgiatu quandu u Babu scunvurgiatu hà dumandatu whisky! U musulmanu hà datu un ordine; l'ubligatoriu Hazrat hà mandatu cuntenitori sigillati chì volavanu in aria è cascavanu à terra. Ogni omu hà trovu a so bevanda desiderata.

"A prumessa di a quarta impresa spettaculare di a ghjurnata hè stata senza dubbitu gratificante per u nostru òspite: Afzal hà prupostu di furnisce un pranzu istantaneu!

« Ordinemu i piatti i più cari », suggerì Babu cun tristezza. « Vogliu un pastu elaboratu per e mo cinquecentu rupie ! Tuttu deve esse servitu nantu à piatti d'oru ! »

"Appena ogni omu avia espressu e so preferenze, u *fachiru* s'avvicinava à l'inesauribile Hazrat. Un grande crepitu ne seguitava; piatti d'oru pieni di curry preparati cù cura, *luchis caldi* è parechji frutti fora stagione, sò cascati da nulla à i nostri pedi. Tuttu u cibo era deliziosu. Dopu avè festeggiatu per un'ora, avemu cuminciatu à lascià a stanza. Un rumore tremendu, cum'è s'è i piatti fussinu impilati, ci hà fattu vultà. Eccu! ùn ci era traccia di i piatti scintillanti o di i resti di u pastu."

«Guruji», aghju interrottu, «s'è Afzal pudia facilmente ottene cose cum'è piatti d'oru, perchè bramava a pruprietà di l'altri?»

«U *fachiru* ùn era micca assai sviluppatu spiritualmente», hà spiegatu Sri Yukteswar. «A so maestria di una certa tecnica di yoga li dava accessu à un pianu astrale induve ogni desideriu hè subitu materializatu. Per mezu di l'agenzia di un esse astrale, Hazrat, u musulmanu pudia invocà...» l'atomi di qualsiasi ughjettu da l'energia eterica per un actu di volontà potente. Ma tali ughjetti prudutti astralmente sò strutturalmente evanescenti; ùn ponu esse cunservati longu. Afzal bramava sempre a ricchezza mundana chì, ancu s'ella hè più difficiule da guadagnà, hà una durabilità più affidabile.

Eiu hà risu. "Ellu troppu qualchì volta sparisce a maiò parte in modu inspiegabile!"

«Afzal ùn era micca un omu di realizzazione di Diu», cuntinuò u Maestru. «I miraculi di natura permanente è benefica sò realizati da i veri santi perchè si sò sintonizzati cù u Creatore onnipotente. Afzal era solu un omu ordinariu cù un putere straordinariu di penetrà in un regnu sottile chì di solitu ùn hè micca entratu da i mortali finu à a morte».

"Eiu capisce avà, Guruji. U dopu à u mondu appare à avè alcuni affascinante caratteristiche."

U Maestru hà accunsentitu. "Ùn aghju mai vistu Afzal dopu à quellu ghjornu, ma uni pochi d'anni dopu Babu hè ghjuntu in casa meia per mostrà mi un racontu di ghjurnale di a cunfessione publica di u musulmanu. Da quì aghju amparatu i fatti chì vi aghju appena dettu nantu à a prima iniziazione di Afzal da un guru indù."

L'essenziale di l'ultima parte di u documentu publicatu, cum'è ricurdatu da Sri Yukteswar, era u seguente: "Eiu, Afzal Khan, scrivu ste parolle cum'è un attu di penitenza è cum'è un avvertimentu à quelli chì cercanu u pussessu di puteri miraculosi. Per anni aghju abusatu di e capacità maravigliose chì mi sò state impartite per via di a grazia di Diu è di u mo maestru. Mi sò imbriacatu d'egotismu, sentendu chì eru al di là di e lege ordinarie di a muralità. U mo ghjornu di resa di conti hè finalmente ghjuntu.

"Recentemente aghju scontru un vechju nantu à una strada fora di Calcutta. Zoppicava dolorosamente, purtendu un oggettù brillanti chì pareva oru. Mi sò rivoltu à ellu cù avidità in core.

"Eiu sò Afzal Khan, u perfettu *fachiru* . Chì avè tù quì ?

«Sta palla d'oru hè a mo sola ricchezza materiale; ùn pò esse d'interessu per un *fachiru* . Vi pregu, signore, di guarì a mo zoppia.»

"Aghju toccu a palla è mi sò alluntanatu senza risposta. U vechju m'hà seguitatu zoppicendu. Prestu hà fattu un gridu: "U mo oru hè sparitu!""

"Cum'è ùn aghju fattu casu, hà parlatu di colpu cù una voce stentorica chì surtia stranamente da u so corpu fragile:

"Fate tù micca ricunnosce eiu ?

"Sò statu senza parolle, stupitu da a scuperta tardiva chì questu vechju zoppu senza impressione ùn era altru chè u grande santu chì, tantu tempu fà, m'avìa iniziatu à u yoga. Si raddrizzò; u so corpu diventò subitu forte è ghjovanu.

« Allora ! » U sguardu di u mo guru era ardente. « Veju cù i mo ochji chì aduprate i vostri puteri, micca per aiutà l'umanità chì soffre, ma per predà si cum'è un ladru cumunu ! Vi ritiru i vostri doni occulti ; Hazrat hè avà liberatu da voi. Ùn sarete più un terrore in Bengala ! »

"Aghju chjamatu Hazrat cù toni angosciati; per a prima volta, ùn hè micca apparsu à a mo vista interna. Ma qualchì velu scuru s'hè alzatuu di colpu in mè; aghju vistu chjaramente a bestemmia di a mo vita.

« Guru meu, ti ringrazii d'esse venutu à scaccià a mo longa illusione. » Pienghjia à i so pedi. « Prumettu d'abbandunà e mo ambizioni mundane. Mi ritiraraghju in muntagna per una meditazione solitaria nantu à Diu, sperendu di espià u mo passatu male. »

"U mo maestru m'hà guardatu cun silenziu cumpassione. 'Sentu a to sincerità', disse infine. 'Per via di i to primi anni di stretta ubbidienza, è per via di u to pentimentu

attuale, ti cuncederaghju una benedizione. I to altri puteri sò oramai spariti, ma ogni volta ch'è ci hè bisognu di cibo è di vestiti, pudete ancu chjamà cù successu Hazrat per furnisceli. Dedicati di core à a divinazione." capiscitura in e solitudini di muntagna.

"U mo guru hè sparitu tandu; sò statu lasciatu à e mo lacrime è à e mo riflessioni. Addio, mondu! Vadu à circa u pirdunu di l'Amatu Cosmicu."

18-1 : Un musulmanu yogi; da u Arabu *faqir*, poviru; urighjinariamente applicatu à dervisci sottu un votu di miseria.

18-2 : U mo babbu più tardi dettu eiu quellu u soiu cumpagnia, u Bengala-Nagpur Ferrovia, avia statu unu di u imprese vittimizatu da Afzal Khan.

18-3 : Eiu fà micca richiamu u nome di Sri Yukteswar's amicu, è deve riferisce à ellu semplicemente cum'è "Babbu" (Signore).

CAPITULU: 19 anni

U mo Maestru, In Calcutta, Apparisce In Serampore

"Spessu sò assalitu da dubbi atei. Eppure una supposizione turmentante mi perseguita qualchì volta: ùn esistenu micca pussibilità d'anima inesplorate? L'omu ùn perde micca u so veru destinu s'ellu ùn riesce micca à esploralli?"

Queste osservazioni di Dijen Babu, u mo cumpagnu di stanza à a pensione *Panthi*, sò state suscitate da u mo invitu à scuntrà u mo guru.

«Sri Yukteswarji vi inizierà à *u Kriya Yoga* », aghju rispostu. «Calma u tumultu dualisticu per via di una certezza interna divina.»

Quella sera Dijen m'hà accumpagnatu à l'ermitaghju. In presenza di u Maestru, u mo amicu hà ricevutu una tale pace spirituale ch'ellu hè prestu diventatu un visitatore custante. E preoccupazioni triviali di a vita quotidiana ùn sò micca abbastanza per l'omu; ancu a saviezza hè una fame nativa. In e parolle di Sri Yukteswar, Dijen hà trovu un incentivu à quelli tentativi - prima dulurosi, poi liberatori senza sforzu - di truvà un sè più veru in u so senu chè l'ego umiliante di una nascita tempuranea, raramente abbastanza ampu per u Spìritu.

Siccomu Dijen è eiu seguitavamu tramindui u corsu AB à u Serampore College, avemu pigliatu l'abitudine di marchjà insemi finu à l'ashram appena finiti i corsi. Spessu vidiamu Sri Yukteswar in piedi nantu à u so balcone di u secondu pianu, accogliendu u nostru avvicinamentu cù un sorrisu.

Un dopumeziornu Kanai, una ghjovana residente di l'ermitaghju, ci hà scontru à Dijen è à mè à a porta cù nutizie deludenti.

"Maestru hè micca quì; ellu era invucatu à Calcutta da un urgente nota."

U ghjornu dopu aghju ricevutu una cartolina pustale da u mo guru. "Parteraghju da Calcutta mercuri matina", avia scrittu. "Tù è Dijen scuntrate u trenu di e nove à a stazione di Serampore."

Versu l'ottu è mezu di a mattina di mercuri, un missaghju telepaticu di Sri Yukteswar mi hè vultatu in mente cun insistenza: "Sò in ritardu; ùn pigliate micca u trenu di e nove".

Eiu trasmessu u l'ultimu istruzioni à Dijen, WHO era digià vestitu per partenza.

«Tù è a to intuizione!» A voce di u mo amicu era scura di disprezzu. «Preferiscu fidà mi di a parolla scritta di u Maestru.»

Aghju alzatu e spalle è mi sò pusatu cun calma definitiva. Murmurendu cun rabbia, Dijen s'hè direttu versu a porta è l'hà chjusa rumorosamente daretu à ellu.

Siccomu a stanza era piuttosto scura, mi sò avvicinatu à a finestra chì dava nantu à a strada. A scarsa luce di u sole hè aumentata di colpu finu à una brillantezza intensa in a quale a finestra à sbarre di ferru hè sparita completamente. Contr'à stu sfondate abbagliante hè apparsa a figura chjaramente materializzata di Sri Yukteswar!

Scunvurgiatu à u puntu di scossa, mi sò alzatu da a sedia è mi sò inginocchiatu davanti à ellu. Cù u mo gestu abituale di salutu rispettosu à i pedi di u mo guru, aghju toccu e so scarpe. Eranu un paru chì mi era familiare, di tela tinta d'aranciu, cù a suola di corda. U so pannu swami oca mi hà sfioratu; aghju intesu distintamente micca solu a struttura di a so veste, ma ancu a superficie granulosa di e scarpe, è a pressione di i so diti in elle. Troppu stupitu per dì una parolla, mi sò alzatu è l'aghju guardatu interrogativamente.

«Eru cuntentu chì avete ricevutu u mo missaghju telepaticu.» A voce di u Maestru era calma, completamente nurmale. «Avà aghju finitu i mo affari in Calcutta, è ghjunghjeraghju in Serampore cù u trenu di e dece.»

Mentre eiu fissava sempre in silenziu, Sri Yukteswar cuntinuò: "Questa ùn hè micca una apparizione, ma a mo forma di carne è sangue. Mi hè statu divinamente urdinatu di dà vi sta sperienza, rara da ottene nantu à a terra. Incuntrà mi à a stazione; voi è Dijen mi viderete vene versu voi, vistutu cum'è sò avà. Seraghju precedutu da un altru passageru - un zitellucciu chì porta una brocca d'argentu."

U mo guru hà messu e duie mani nantu à a mo testa, cù una benedizione murmurata. Mentre cuncludeva cù e parolle " *Taba Asi* ", **19-1** Aghju intesu un sonu stranu di rumore. **19-2** U so corpu hà cuminciatu à scioglie pianu pianu in a luce penetrante. Prima i so pedi è e so gambe sò spariti, dopu u so torsu è a so testa, cum'è una pergamena chì si arrotola. Finu à a fine, aghju pussutu sente e so dite chì si pusavanu ligeramente nantu à i mo capelli. U splendore hè sparitu; ùn hè restatu nunda davanti à mè, fora di a finestra sbarrata è un pallidu raghju di sole.

Sò rimasu in un mezu stupore di cunfusione, dumandendumi s'ellu ùn era micca statu vittima di una allucinazione. Un Dijen scunfittu hè prestu entratu in a stanza.

«U Padrone ùn era micca nant'à u trenu di e nove, nè ancu quellu di e nove è mezu.» U mo amicu hà fattu u so annunziu cù un aria ligeramente apologetica.

«Venite tandu; so ch'ellu ghjunghjerà à dece ore.» Aghju pigliatu a manu di Dijen è l'aghju purtatu cun mè in furia, senza fà casu à e so pruteste. In circa dece minuti simu intruti in a stazione, induve u trenu si stava digià pigliendu a fermata.

«Tuttu u trenu hè pienu di a luce di l'aura di u Maestru! Hè quì!», aghju

esclamatu cun gioia. «Sogni cusì?», hà risu Dijen in modu burlone.

«Aspittemu quì.» Aghju dettu à u mo amicu i ditaglii di u modu in cui u nostru guru ci avvicinaria. Quandu aghju finitu a mo descrizione, Sri Yukteswar hè ghjuntu in vista, purtendu i stessi vestiti ch'aghju vistu pocu tempu prima. Caminava pianu pianu in seguitu à un zitellucciu ch'aghju purtava una brocca d'argentu.

Per un mumentu, un'onda di paura fredda m'hà attraversatu, davanti à a stranezza senza precedenti di a mo sperienza. Aghju intesu u mondu materialistu di u XXu seculu ch'è mi scivolava via; eru forse di ritornu à i tempi antichi quandu Ghjesù hè apparsu davanti à Petru nant'à u mare ?

Quandu Sri Yukteswar, un Yogi-Cristu mudernu, ghjunse à u locu induve Dijen è eiu eramu radicati senza parolle, u Maestru surrise à u mo amicu è disse:

"Eiu mandatu tù un missaghju ancu, ma tù eranu incapace à afferrà lu."

Dijen era zittu, ma mi fighjulava cun suspettu. Dopu avè accumpagnatu u nostru guru à u so eremitaghju, u mo amicu è eiu simu andati versu u Serampore College. Dijen si firmò in strada, l'indignazione ch'è scorria da ogni so poru.

"Allora!" Maestru mandatu eiu un missaghju! Eppure tù piattu lu! Eiu dumanda un spiegazione!"

«Possu fà ci nunda s'è u vostru specchiu mentale oscilla cun tanta inquietudine ch'è ùn pudete micca registrà l'istruzioni di u nostru guru?» Aghju rispostu.

A rabbia sparì da a faccia di Dijen. «Capiscu ciò ch'è vulete dì», disse cun tristezza. «Ma per piacè, spiegatemi cumu avete pussutu sapè di u zitellu cù a brocca.»

Quandu aghju finitu a storia di l'apparizione fenomenale di u Maestru à a pensione quella mattina, u mo amicu è eiu eramu ghjunti à u Serampore College.

«U racontu ch'aghju appena intesu di i puteri di u nostru guru», disse Dijen, «mi face sente ch'è ogni università in u mondu hè solu una scola materna».

Capitulu 19 anni Note à piè di pagina

"Allora Eiu venite." 19-2: U sonu caratteristicu di a smaterializzazione di

l'atomi di u corpu.

CAPITULU: 20 anni

Noi Fate Micca Visita Kashmir

"Babbu, vogliu invità u Maestru è quattru amichi à accompagnami à i pedi di l'Himalaya durante e mo vacanze d'estate. Possu avè sei biglietti di trenu per u Kashmir è abbastanza soldi per copre e nostre spese di viaghju?"

Cum'è previstu, Babbu hà risu di core. "Hè a terza volta chì mi cuntate a listessa storia di galli è toru. Òn avete micca fattu una dumanda simile l'estate scorsa, è l'annu prima? À l'ultimu mumentu, Sri Yukteswarji rifiuta d'andà."

"Hè vera, Babbu; òn sò micca perchè u mo guru òn mi darà a so parolla definitiva nantu à u Kashmir. **20- 1** Ma s'e li dicu chì aghju digià assicuratu i vostri passaggi, in qualchì modu pensu chì sta volta ellu accunsentirà à fà u viaghju."

Babbu òn era micca cunvintu in quellu mumentu, ma u ghjornu dopu, dopu à qualchì scherzu bonariu, m'hà datu sei biglietti è un rotulu di biglietti di dece rupie.

"Eiu appena pensà u vostru teoricu viaghju bisogni tale praticu oggetti di scena," ellu hà rimarcatu, "ma quì elli sò."

Quellu dopumeziornu aghju mustratu u mo bottino à Sri Yukteswar. Ancu s'ellu hà surrisu à u mo entusiasmu, e so parolle eranu evasive: "Mi piacerebbe andà; videremu". Òn hà fattu alcun cummentariu quandu aghju dumandatu à u so picculu discipulu di l'ermitagiu, Kanai, di accompagnà ci. Aghju ancu inviatu altri trè amichi - Rajendra Nath Mitra, Jotin Auddy, è un altru zitellu. A nostra data di partenza era fissata per u luni dopu.

Sabatu è dumenica aghju statu in Calcutta, induve si celebravanu i riti di matrimoniu per un cuginu in casa di a mo famiglia. Sò ghjuntu in Serampore cù i mo bagagli luni mattina di bon'ora. Rajendra m'hà accoltu à a porta di l'ermitaghju.

"Maestru hè fora, camminendu. Ellu hà rifiutatu à andà."

Eru à tempu tristu è ostinatu. "Òn daraghju micca à babbu una terza chance di ridiculizà i mo piani chimerichi per u Kashmir. Venite; u restu di noi ci ne anderemu quantunque."

Rajendra accunsentutu; Eiu manca u ashram à truvà un servitore. Kanai, Eiu sapia, vuleria micca piglià u viaghju

senza Maestro, è ci vulia qualchissia per curà i bagagli. Mi sò ricordatu di Behari, prima un servitore in a casa di a mo famiglia, chì era avà impiegatu da un maestro di scola di Serampore. Mentre camminava à passu rapidu, aghju scontru u mo guru davanti à a chjesa cristiana vicinu à u tribunale di Serampore.

"Induve sò tù andà?" Sri Yukteswar's faccia era senza surrisu.

"Signore, aghju intesu dì chì voi è Kanai ùn farete micca u viaghju chì avemu pianificatu. Cercu Behari. Vi ricorderete chì l'annu scorsu era cusì ansiosu di vede u Kashmir chì hà ancu offertu di serve senza paga."

«Mi ne ricordu. Eppure, ùn pensu micca chì Behari serà

dispostu à andà.» Eru esasperatu. «Aspetta solu cun

impazienza sta opportunità!»

U mo guru hà ripigliatu in silenziu a so caminata; prestu aghju righjuntu a casa di u maestro di scola. Behari, in u curtile, m'hà accoltu cù un calore amichevole chì hè sparitu di colpu appena aghju mintuvatu u Kashmir. Cù una parolla di scusa murmurata, u servitore m'hà lasciatu è hè entratu in casa di u so patronu. Aghju aspettatu una meza ora, assicurendumi nervosamente chì u ritardu di Behari era causatu da i preparativi per u so viaghju. Infine aghju bussatu à a porta principale.

«Behari hè surtitu da a scala di daretu una trentina di minuti fà», m'hà infurmatu un omu. Un ligeru surrisu aleggiava nantu à e so labbre.

Sò partitu cun tristezza, dumandendumi s'ellu u mo invitu era statu troppu coercitivu o s'ellu l'influenza invisibile di u Maestro era à l'opera. Passendu davanti à a chjesa cristiana, aghju vistu torna u mo guru chì camminava pianu pianu versu mè. Senza aspittà di sente u mo rapportu, hà esclamatu:

"Cusì Behari vuleria micca vai! Avà, chì sò u vostru piani?"

Mi sentu cum'è un zitellu recalcitrante chì hè determinatu à sfidà u so babbu maestro. "Signore, vogliu dumandà à u mo ziu di prestami u so servitore, Lal Dhari."

«Venite à vede u vostru ziu s'è vo vulete», rispose Sri Yukteswar cù una risata. «Ma ùn pensu micca chì vi piacerà a visita.»

Apprensivu ma ribellu, aghju lasciatu u mo guru è sò intrutu in u tribunale di Serampore. U mo ziu paternu, Sarada Ghosh, un avvucatu di u governu, m'hà accoltu cun affettu.

«Partu oghje cù qualchi amichi per u Kashmir», li aghju dettu. «Dapoi anni aspittu cun impazienza stu viaghju in Himalaya.»

"Sò cuntentu per tè, Mukunda. Ci hè qualcosa chì possu fà per rende u to viaghju più cunfurtevole?"

Quessi gentile parolle hà datu eiu un ascensore di incuragimentu. "Caru/Cara ziu," Eiu hà dettu, puderia tù forse di riserva

eiu u vostru servitore, Lal Dhari?"

A mo semplice dumanda hà avutu l'effettu di un terremotu. U ziu hà saltatu cusì viulentamente ch'è a so sedia s'hè vultulata, i fogli nantu à u scrivanu sò volati in ogni direzione, è a so pipa, una longa hubble-bubble cù u gambu di noce di coccu, hè cascata à terra cù un grande rumore.

«Ghjovanu egoistu», gridò, tremulendu di rabbia, «ch'è idea assurda! Quale si occuperà di mè, s'è vo pigliate u mo servitore in una di e vostre gite di piacè?»

Aghju piattu a mo sorpresa, riflettendu ch'è u cambiamentu subitu di faccia di u mo amabile ziu era solu un altru enigma in un ghjornu cumpletamente dedicatu à l'incomprensibilità. A mo ritirata da l'uffiziu di u tribunale hè stata più rapida chè dignitosa.

Sò vultatu à l'ermitaghju, induve i mo amichi eranu riuniti in attesa. Cresceva in mè a cunvinzione ch'è qualch'è mutivu sufficiente, ancu s'ellu era assai reconditu, era daretu à l'attitudine di u Maestru. U rimorsu m'hà pigliatu d'avè pruvatu à frustrà a vulintà di u mo guru.

«Mukunda, ùn ti piacerebbe micca stà un pocu di più cun mè?» dumandò Sri Yukteswar. «Rajendra è l'altri ponu andà avà, è aspittà ti à Calcutta. Ci serà assai tempu per piglià l'ultimu trenu di sera ch'è parte da Calcutta per u Kashmir.»

"Signore, Eiu ùn fà micca cura à andà senza tù," Eiu dettu cun tristezza.

I mo amichi ùn anu micca fattu casu à a mo osservazione. Anu chjamatu una carrozza è sò partiti cù tutti i bagagli. Kanai è eiu ci simu pusati tranquillamente à i pedi di u nostru guru. Dopu una mezz'ora di silenziu cumpletu, u Maestru si hè alzatatu è s'hè avvicinatatu à u patio di u secondu pianu.

"Kanai, per piacè serve Mukunda's cibo. U soiu trenu foglie prestu."

Alzendu mi da u mo sedile sottu à a manta, aghju vacillatu di colp cù a nausea è una sensazione orribile di rivuluzione in u stomacu. U dolore lancinante era cusì intensu ch'è mi sentia esse statu bruscamente ghjittatu in qualch'è infernu viulente. Andendu à tasti ciecamente versu u mo guru, sò cascatu davanti à ellu, attaccatu da tutti i sintomi di u terribile colera asiaticu. Sri Yukteswar è Kanai mi anu purtatu in u salottu.

Strappatu da l'agonia, aghju gridatu: "Maestru, vi cuncedu a mo vita"; perchè cridia ch'ella si ne vada in furia da e rive di u mo corpu.

Sri Yukteswar mette u mo testa nantu u soiu grembu, accarezzamentu u mo fronte cù angelicu tenerezza.

«Avà vedi ciò chì saria accadutu s'è tù fussi statu à a stazione cù i to amichi», disse.
«Aghju avutu à piglià cura di tè in questu modu stranu, perchè tù hai sceltu di dubità di u mo ghjudiziu per fà u viaghju in questu mumentu particolare.»

Aghju capitu infine. In quantu i grandi maestri raramente vedenu bè di mostrà i so puteri apertamente, un casu osservatore di u ghjornu avvenimenti vuleria avè imaginatu quellu u so sequenza era abbastanza naturale.

L'intervenzione di u mo guru era stata troppu sottile per esse sospettata. Avia fattu u so travagliu per mezu di Behari, di u mo ziu Sarada, di Rajendra è di l'altri in una manera cusì discreta chì probabilmente tutti, eccettu mè, pensavanu chì e situazioni eranu logicamente nurmali.

Siccomu Sri Yukteswar ùn mancava mai d'osservà i so obblighi suciali, hà urdinatu à Kanai d'andà à circa un specialistu, è d'avvertisce u mo ziu.

"Maestru", Eiu prutestò, "solu tù pò guarì mè. Eiu sò troppu luntanu andatu per qualsiasi duttore."

"Figliolu, sì prutettu da a Divina Misericordia. Ùn ti ne fà per u duttore; ùn ti truverà micca in questu statu. Sì digià guaritu."

Cù e parolle di u mo guru, a suffrenza straziante m'hà lasciatu. Mi sò pusatu debulemente. Un duttore hè ghjuntu prestu è m'hà esaminatu attentamente.

«Pare chì avete passatu u peghju», disse. «Piglieraghju cun mè qualchi campione per i testi di laboratoriu.»

U dopu mane u medicu ghjuntu in furia. Eiu era pusatu su, in bene spiriti.

«Ebbè, ebbè, eccu ti quì, surridente è chiacchierendu cum'è s'è ùn avessi micca avutu un cuntattu direttu cù a morte.» M'hà datu una pacca dolce à a manu. «Ùn m'aspittava mancu di truvà ti vivu, dopu avè scupertu da i campioni chì a to malatia era u colera asiaticu. Sì furtunatu, ghjovanu, d'avè un guru cù puteri di guarigione divini! Ne sò cunvintu!»

Aghju accunsentutu di tuttu core. Mentre u duttore si preparava à parte, Rajendra è Auddy sò apparsi à a porta. U risentimentu nantu à e so facce si hè trasformatu in simpatia mentre fighjulavanu u duttore è dopu a mo faccia un pocu pallida.

"Noi eranu arrabbiatu quandu tù ùn aghju micca girà su cum'è d'accordu à u Calcutta trenu. Tù avè statu malatu?"

«Iè.» Ùn aghju pussutu impedisce di ride mentre i mo amichi pusavanu i bagagli in u listessu angulu ch'elli avianu occupatu eri. Aghju citatu: «Ci era una nave chì andava in Spagna; quandu hè ghjunta, hè vultata torna!»

U Maestru hè entratu in a stanza. Mi sò permessu una libertà di convalescenza, è aghju pigliatu a so manu cun amore.

«Guruji», aghju dettu, «dapoi u mo dodecesimu annu in poi, aghju fattu parechji tentativi senza successu per ghjunghje à l'Himalaya. Sò finalmente cunvinta chì senza e vostre benedizioni a Dea Parvati **20-2** ùn mi riceverà micca!

.....

20-1 : Ancu s'è Maestru fiascatu à fà qualsiasi spiegazione, u soiu riluttanza à visita Kashmir durante quelli due estate pò esse stata una prescienza chì u tempu ùn era micca maturu per a so malatia quì (vede u capitulu 22).

20-2 : Litteralmente, di u muntagne". Parvati, mitologicamente rappresintatu cum'è un figliola di Himavat o u sacru

CAPITULU: 21 anni

Noi Visita Kashmir

«Sì abbastanza forte avà per viaghjà. Ti accompagneraghju in Kashmir», m'hà infurmatu Sri Yukteswar dui ghjorni dopu a mo guarigione miraculosa da u colera asiaticu.

Quella sera u nostru gruppu di sei persone hà pigliatu u trenu per u nordu. A nostra prima tappa tranquilla hè stata à Simla, una cità reginale chì riposa nantu à u tronu di e colline himalayane. Avemu passeggiatu per e strade ripide, ammirandu i magnifici panorami.

«Fragole inglesi in vendita», gridò una vechja donna, accucciata in una pittoresca piazza di mercatu aperta.

U Maestru era curiosu di i strani picculi frutti rossi. Hà compru un panaru pienu è l'hà offertu à Kanai è à mè, chì eramu vicini. Aghju tastatu una bacca ma l'aghju sputata in furia per terra.

"Signore, chì un acidu fruttu! Eiu puderia mai cum'è fragole!"

U mo guru hà risu. "Oh, vi piaceranu - in America. À una cena quì, a vostra padrona di casa li servirà cù zuccheru è panna. Dopu avè schiacciati i frutti di bosco cù una forchetta, li assaggerete è dicerete: "Che fragole deliziose!" Allora vi ricorderete di stu ghjornu in Simla."

A previsione di Sri Yukteswar hè sparita da a mo mente, ma hè riapparsa quì parechji anni dopu, pocu dopu à u mo arrivu in America. Eru invitatu à cena in casa di a signora Alice T. Hasey (Surella Yogmata) in West Somerville, Massachusetts. Quandu un dessert di fragole hè statu messu in tavola, a mo ospite hà pigliatu a so forchetta è hà schiacciatu e mo bacche, aghjunghjendu panna è zuccheru. "U fruttu hè piuttosto acidulu; pensu chì vi piacerà preparatu cusì", hà dettu.

Aghju pigliatu una boccata. "Chì fragole deliziose!" aghju esclamatu. Subitu a predizione di u mo guru in Simla hè surtita da a grotta sconfinata di a memoria. Era stupente di capisce chì tantu tempu fà a mente sintonizzata da Diu di Sri Yukteswar avia rilevatu sensibilmente u prugramma di l'avvenimenti karmici chì vagavanu in l'etere di u futuru.

U nostru gruppu hà prestu lasciatu Simla è s'hè imbarcatu in trenu per Rawalpindi. Quì avemu affittatu un grande landau, tiratu da dui cavalli, in u quale avemu cuminciatu un viaghju di sette ghjorni à Srinagar, capitale di u Kashmir. U secondu ghjornu di u nostru viaghju versu u nordu hà fattu vede a vera vastità himalayana. Mentre e ruote di ferru di a nostra carrozza scricchiolavanu longu à e strade calde è petrose, eramu rapiti da viste cambianti di a grandiosità muntagnola.

"Signore," Auddy dettu à Maestru, "Eiu sò assai godendu questi gloriosu scene in u vostru santu cumpagnia."

Aghju sentitu un fremitu di piacè per l'apprezzazione d'Auddy, perchè eru l'ospite di stu viaghju. Sri Yukteswar hà catturatu u mo pensamentu; si vultò versu mè è sussurrò:

"Ùn ti lusingà; Auddy ùn hè micca cusì affascinatu da u paisaghju cum'è da a prospettiva di lascià ci abbastanza longu per fumà una sigaretta."

Era scunvurgiatu. «Signore», aghju dettu à voce bassa, «per piacè ùn rompe micca a nostra armonia cù ste parolle spiacevuli. Ùn possu quasi crede chì Auddy abbia voglia di fumà una sigaretta.» **21-1** Aghju fighjatu cun apprensione u mo guru di solitu irrimediabile.

«Va bè; ùn diceraghju nunda à Auddy.» U Maestru hà ridacchiatu. «Ma prestu viderete, quandu u landau si ferma, chì Auddy hè prestu à coglie a so occasione.»

A carrozza hè ghjunta à un picculu caravanserragliu. Mentre i nostri cavalli eranu purtati à beie, Auddy hà dumandatu: "Signore, vi dispiace s'eu cavalcu un pocu cù u cunduttore? Mi piacerebbe piglià un pocu d'aria esterna."

Sri Yukteswar hà datu permessu, ma hà rimarcatu à eiu, "Ellu vole frescu fumu è micca frescu aria."

U landau hà ripigliatu u so prugressu rumurosu nantu à e strade pulverulente. L'ochji di u Maestru brillavanu; m'hà urdinatu: "Allunga u collu per a porta di a carrozza è vedi ciò chì face Auddy cù l'aria".

Aghju ubbiditu, è sò statu stupitu d'osservà Auddy in l'attu di espirà anelli di fume di sigaretta. U mo guardu versu Sri Yukteswar era di scusa.

«Avete ragione, cum'è sempre, signore. Auddy si gode una boccata d'aria è un panorama.» Aghju suppunitu chì U mo amicu avia ricevutu un regalù da u cunduttore di taxi; sapia chì Auddy ùn avia purtatu sigarette da Calcutta.

Avemu continuatu per a strada labirintica, adurnata da viste di fiumi, valli, rupi ripide è numerosi livelli di muntagna. Ogni notte ci fermavamu in locande rustiche è preparavamu u nostru propiu cibo. Sri Yukteswar hà pigliatu una cura particolare di

a mo dieta, insistendu ch'è avessi suchju di lime à tutti i pasti. Era sempre debule, ma migliurava ogni ghjornu, ancu s'è u carru tintinnante era strettamente cuncipitu per u discomfort.

Anticipazioni gioiose ci riempianu u core mentre ci avvicinavamu à u Kashmir cintrali, terra paradisiaca di laghi di lotus, giardini galleggianti, case galleggianti allegramente baldacchinate, u fiume Jhelum à parecchi ponti è pascoli spargugliati di fiori, tutti circondati da a maestà himalayana. U nostru avvicinamentu à Srinagar era attraversu un

viale d'arburi alti è accoglienti. Avemu affittatu camere in una locanda à dui piani chè dominava e nobili colline. Òn ci era acqua corrente dispunibile; avemu pigliatu a nostra pruvista da un pozzu vicinu. U clima d'estate era ideale, cù ghjorni caldi è notti un pocu fredde.

Avemu fattu un pellegrinagiu à l'anticu tempiu di Swami Shankara in Srinagar. Mentre fighjulava l'ermitaghju in cima à a muntagna, chè s'alzava forte contr'à u celu, sò cascatu in una trance estatica. Una visione hè apparsa di una mansione in cima à una cullina in una terra luntana. L'altu ashram di Shankara davanti à mè hè statu trasformatu in a struttura induve, anni dopu, aghju stabilitu a sede di a Self-Realization Fellowship in America. Quandu aghju visitatu Los Angeles per a prima volta, è aghju vistu u grande edificiu nantu à a cima di u Monte Washington, l'aghju ricunnisciutu subitu da e mo visioni passate in Kashmir è in altrò.

Qualchi ghjornu à Srinagar; dopu à Gulmarg ("sentieri di muntagna di fiori"), elevati di sei mila pedi. Quì aghju fattu a mo prima cavalcata nantu à un grande cavallu. Rajendra hà muntatu un picculu trottu, chè u so core era acceso d'ambizione per a velocità. Ci simu avventurati nantu à u Khilanmarg assai ripido; u percorsu purtava à traversu una furesta densa, ricca di funghi arborei, induve i sentieri avvolti da a nebbia eranu spessu precari. Ma u picculu animale di Rajendra ùn hà mai permessu à u mo cavallu sovradimensionatu un mumentu di riposu, ancu à e curve più periculose. Avanti, avanti, senza stancu ghjunghjia u cavallu di Rajendra, ignorendu tuttu, fora di a gioia di a cumpetizione.

A nostra corsa strenua hè stata ricumpensata da una vista mozzafiato. Per a prima volta in sta vita, aghju guardatu in tutte e direzzione l'Himalaya sublimi innevati, chè si stendevanu strati dopu strati cum'è silhouette di enormi orsi polari. I mo ochji si sò divertiti cù esultanza nantu à e muntagne ghiacciate è e muntagne infinite contr'à un celu turchinu assulanatu.

Mi sò vultulatu allegramente cù i mo ghjovani cumpagni, tutti purtavanu cappotti, nantu à i pendii bianchi scintillanti. Durante a nostra discesa avemu vistu da luntanu un vastu tappettu di fiori gialli, chè trasfigurava completamente e colline desolate.

E nostre prossime escursioni sò state à i famosi "giardini di piacè" reali di l'imperatore Jehangir, à Shalimar è Nishat Bagh. L'anticu palazzu di Nishat Bagh hè custruitu direttamente sopra una cascata naturale. Scendendu da e muntagne, u torrente hè statu regulatu per mezu di ingegnosi apparati per scorrere sopra terrazze culurite è sgorgà in fontane in mezu à l'aiuole abbaglianti. U fiume entra ancu in parechje di e stanze di u palazzu, cascendu infine cum'è una fata in u lavu sottu. L'immensi giardini sò pieni di rose culurite di una duzina di tonalità, bocche di leone, lavanda, viole di u penseru, papaveri. Un smeraldo chè racchiude contornu hè datu da simmetricu file di *chinari*, **21-2** cipressi, ciliegi; al di là di elli si stendenu l'austerità bianche di l'Himalaya.

L'uva di Kashmir hè cunsiderata una delicatezza rara in Calcutta. Rajendra, chì s'era prumessu una vera festa quandu era ghjuntu in Kashmir, era delusu di ùn truvà micca grandi vigneti. Di tantu in tantu u scherzava scherzosamente per via di a so anticipazione senza fundamentu.

«Oh, sò diventatu cusì pienu d'uva chì ùn possu più marchjà!» dicia. «L'uva invisibile stanu cucendu in mè!» Più tardi aghju intesu chì l'uva dolce cresce in abbondanza in Kabul, à punente di u Kashmir. Ci simu cunsulati cù un ghjacciu fattu di *rabri*, un latte assai cundensatu, è

aromatizatu cù sanu pistacchio noci.

Avemu fattu parechji viaghji in i *shikaras* o case galleggianti, ombreggiati da baldacchini ricamati in rossu, chè scorrenu longu i canali intricati di u lavu Dal, una rete di canali cum'è una tela di ragnu acquosa. Quì i numerosi giardini galleggianti, improvvisati grossolanamente cù tronchi è terra, stupiscenu, cusì incongruente hè a prima vista di ligumi è meloni chè crescenu in mezu à vaste acque. Di tantu in tantu si vede un paisanu, disdegnendu d'esse "radicatu à a terra", chè rimorchia u so appezzamentu quadratu di "terra" in una nova locu in u lavu à parechje dite.

In questa valle storica si trova un epitome di tutte e bellezze di a terra. A Signora di Kashmir hè incurunata di muntagne, inghirlandata di laghi è ferrata di fiori. In l'anni dopu, dopu avè visitatu parechje terre luntane, aghju capitu perchè u Kashmir hè spessu chjamatu u locu più scenicu di u mondu. Pussede alcuni di l'incanti di l'Alpi Svizzere, è di Loch Lomond in Scozia, è di i splendidi laghi inglesi. Un viaghjatore americanu in Kashmir trova assai per ricurdà a grandiosità aspra di l'Alaska è di Pikes Peak vicinu à Denver.

Cum'è partecipanti à un cuncursu di bellezza scenica, offru per u primu premiu a vista magnifica di Xochimilco in Messicu, induve e muntagne, u celu è i pioppi si riflettenu in una miriade di corsi d'acqua in mezu à i pesci scherzosi, o i laghi cum'è ghjuvelli di u Kashmir, guardati cum'è belle zitelle da a sorveglianza severa di l'Himalaya. Quessi dui lochi sò rimasti in a mo memoria cum'è i più belli di a terra.

Eppuru, eru ancu stupitu quandu aghju vistu per a prima volta e meraviglie di u Parcu Naziunale di Yellowstone è di u Grand Canyon di u Colorado, è di l'Alaska. U Parcu di Yellowstone hè forse l'unica regione induve si ponu vede innumerevoli geyser chè si sparghjenu in altu in l'aria, agiscendu annu dopu annu cù una regolarità meccanica. E so piscine d'opale è di zaffiro è e so sorgenti calde sulfuree, i so orsi è e so creature salvatiche, ricordanu chè quì a Natura hà lasciatu un campione di a so prima creazione. Andendu in vittura. e strade di u Wyoming finu à u "Vassoiu di Pittura di u Diavulu" di fangu caldu chè bolle, cù sorgenti gorgoglianti, fontane vaporose è geyser chè zampillanu in tutte e direzzione, eru dispostu à dì chè Yellowstone merita un premiu speciale per a so unicità.

L'antiche sequoie maestose di Yosemite, chè stendenu e so enormi colonne finu à u celu insondabile, sò catedrali naturali verdi cuncepate cù abilità divina. Ancu s'ellu ci sò cascate maravigliose in Oriente, nisuna ùn corrisponde à a bellezza torrenziale di Niagara vicinu à a fruntiera canadiana. E Grotte di Mammoth di u Kentucky è e Grotte di Carlsbad in u Novu Messicu, cù formazioni culurite simili à ghiaccioli, sò stupende fate. I so lunghi aghi di guglie stalattitiche, appesi à e grotte soffitti è specchiati in sottuterraniu acque, presente un sguardu di altru mondi cum'è imaginatu da l'omu.

A maiò parte di l'Hindu di Kashmir, famosi in u mondu sanu per a so bellezza, sò

bianchi cum'è l'Europei è anu caratteristiche è struttura ossea simili; parechji anu ochji turchini è capelli biondi. Vestiti cù vestiti occidentali, parenu Americani. L'Himalaya fredda prutegge i Kashmiri da u sole afosu è priservà u so luce carnagioni. Cum'è unu viaghji à u miridiunali è tropicale latitudini di l'India, ellu scopre progressivamente ch'è u populu diventa sempre più scuru.

Dopu avè passatu settimane felici in Kashmir, sò statu ubligatu à vultà in Bengala per u trimestre autunnale di u Serampore College. Sri Yukteswar hè restatu in Srinagar, cù Kanai è Auddy. Prima di parte, u Maestru hà insinuatu chì u so corpu saria sottumessu à a sofferenza in Kashmir.

«Signore, avete l'aria di una bona salute»,

aghju prutestatu. «Ci hè una pussibilità

ch'eu possi ancu lascià sta terra.»

«Guruji!» Mi sò lampatu à i so pedi cù un gestu supplichevule. «Per piacè, prumettimi chì ùn abbandunerai micca u to corpu avà. Sò assolutamente impreparatu à cuntinuà senza tè.»

Sri Yukteswar era zittu, ma mi surrise cun tanta cumpassione chì mi sentì rassicuratu. À malincuore, l'aghju lasciatu.

«Maestru pericolosamente malatu.» Stu telegramma d'Auddy m'hà ghjuntu pocu dopu u mo ritornu à Serampore.

«Signore», aghju telegrafatu à u mo guru freneticamente, «vi aghju dumandatu a vostra prumessa di ùn mi lascià. Per piacè, tenete u vostru corpu; altrimenti, morreraghju anch'eu».

"Esse ellu cum'è tù desideriu." Questu era Sri Yukteswar's risposta da Kashmir.

Una lettera da Auddy hè ghjunta in pochi ghjorni, informendu mi chì u Maestru s'era ripresu. À u so ritornu à Serampore durante e duie settimane dopu, aghju avutu pena di truvà u corpu di u mo guru riduttu à a mità di u so pesu abituale.

Per furtuna per u soiu discipuli, Sri Yukteswar brusgiatu parechji di u so peccati in u focu di u soiu frebba severa in Kashmir. U metudu metafisicu di trasferimentu fisicu di a malattia hè cunnisciutu da i yogi assai avanzati. Un omu forte pò aiutà un omu più debule aiutendu à purtà u so pesu pesante; a U superomu spirituale hè capace di minimizà i pesi fisichi o mentali di i so discipuli spartendu u karma di e so azzioni passate. Cum'è un omu riccu perde qualchì soldo quandu paga un grande debitu per u so figliolu prodigo, chì hè cusì salvatu da e cunsequenze terribili di a so propria follia, cusì un maestru sacrifica voluntariamente una parte di a so ricchezza fisica per alleviare a miseria di i discipuli. **21-3**

Per un metudu secretu, u yogi unisce a so mente è u so veiculu astrale cù quelli di un individuu chì soffre; a malattia hè trasmessa, in tuttu o in parte, à u corpu di u santu. Avendu racoltu Diu nantu à u campu fisicu, un maestru ùn si primura più di ciò chì accade à quella forma materiale. Ancu s'ellu pò permette ch'ella registri una

certa malatia per alleviare l'altri, a so mente ùn hè mai affettata; si cunsidereghja furtunatu per pudè furnisce tale aiutu.

U devotu chì hà ottenutu a salvezza finale in u Signore scopre chì u so corpu hà cumpletamente cumpletu u so scopu; pò tandu aduprà lu in ogni modu ch'ellu cunsidereghja adattatu. U so travagliu in u mondu hè di alleviare i dutori di l'umanità, sia per mezu spirituali sia per cunsiglii intellettuali sia per forza di vuluntà sia per trasferimentu fisicu di malatie. Scappendu à a supercuscenza ogni volta ch'ellu u vole, un maestru pò stà inconsciente di a sofferenza fisica; qualchì volta ellu

sceglie di supportà stoicamente u dolore fisicu, cum'è esempiu per i discipuli. Mettendu i mali di l'altri, un yogi pò suddisfà, per elli, a lege karmica di causa è effettu. Sta lege hè meccanicamente o matematicamente operativa; u so funziunamentu pò esse manipulatu scientificamente da l'omi di divinu sapienza.

A lege spirituale ùn esige micca chì un maestru si malassi ogni volta ch'ellu guarisce un'altra persona. E guarigioni si facenu di solitu per via di a cunniscenza di u santu di diversi metudi di guarigione istantanea. in chì Innò ferisce à u spirituale guaritore hè implicatu. Accesu raru occasioni, però, un U maestru chì vole accelera assai l'evoluzione di i so discipuli pò tandu travaglià volontariamente nantu à u so propiu corpu una grande misura di u so karma indesiderabile.

Ghesù s'hè significatu cum'è riscattu per i peccati di parechji. Cù i so puteri divini, **21-4** U so corpu ùn averia mai pussutu esse sottumessu à a morte per crucifissione s'ellu ùn avia micca cooperatu volontariamente cù a sottile lege cosmica di causa è effettu. Cusì hà pigliatu nantu à ellu stessu e cunsequenze di u karma di l'altri, in particolare quellu di i so discipuli. In questu modu sò stati altamente purificati è resi adatti à riceve a cuscenza onnipresente chì dopu hè discesa nantu à elli.

Solu un maestru autorealizzatu pò trasferisce a so forza vitale, o trasmette in u so propiu corpu e malatie di l'altri. Un omu ordinariu ùn pò micca impiegà stu metudu yogicu di cura, nè hè desiderabile ch'ellu u faci; perchè un strumentu fisicu malsanu hè un ostaculu à a meditazione di Diu. E Scritture indù insegnanu chì u primu duvere di l'omu hè di mantene u so corpu in bona cundizione; altrimenti a so mente ùn hè micca capace di stà fissa in cuncentrazione devozionale.

Una mente assai forte, però, pò trascende tutte e difficoltà fisiche è ghjunghje à a realizzazione di Diu. Parechji santi anu ignoratu a malatia è anu riesciutu in a so ricerca divina. San Francescu d'Assisi, gravemente afflitu da malatie, hà guaritu l'altri è ancu risuscitatu i morti.

Cunniscia un santu indianu, a mità di u so corpu era una volta piena di piaghe. A so cundizione diabetica era cusì acuta chì in cundizioni nurmali ùn pudia stà fermu à tempu per più di quindici minuti. Ma a so aspirazione spirituale era indeterretta. "Signore", pricava, "vulete vene in u mo tempiu rottu?" Cù un cumandamentu incessante di vuluntà, u santu hè diventatu gradualmente capace di pusà ogni ghjornu in a postura di u lotus per diciottu ore cuntinue, assortu in a trance estatica.

«È», m'hà dettu, «à a fine di trè anni, aghju trovu a Luce Infinita chì brillava in a mo forma frantumata. Rallegrendu mi di u splendore allegro, aghju scurdatu u corpu. Più tardi aghju vistu ch'ellu era diventatu sanu per via di a Misericordia Divina.»

Un incidente storicu di guarigione riguarda u rè Baber (1483-1530), fundatore di

l'imperu Mogul in India. U so figliolu, u principe Humayun, era malatu mortalmente. U babbu hà pregatu cù una determinazione angosciata ch'ellu ricevessi a malatia, è ch'è u so figliolu fussi risparmiatu. Dopu ch'è tutti i medichi avianu persu a speranza, Humayun si hè ripresu. Baber s'hè subito ammalatu è hè mortu di a stessa malatia ch'è avia colpitu u so figliolu. Humayun hà succedutu à Baber cum'è imperatore di Hindustan.

Molta ghjente s'imagina ch'è ogni maestru spirituale hà, o duveria avè, a salute è a forza di un Sandow. U supposizione hè senza fundamentu. Un malaticciu corpu face micca indicà quellu un guru hè micca in toccu

Cù i puteri divini, più chè a salute per tutta a vita indica necessariamente una illuminazione interna. A cundizione di u corpu fisicu, in altre parole, ùn pò micca esse ghjustamente fatta una prova per un maestru. E so qualificazioni distintive divenu esse cercate in u so propiu duminu, u spirituale.

Numerosi cercatori sbalorditi in Occidente pensanu erroneamente chì un oratore o scrittore eloquente di metafisica deve esse un maestru. I rishi, però, anu indicatu chì a prova di l'acidu di un maestru hè a capacità di un omu di entre à vuluntà in u statu senza fiatu, è di mantene u *samadhi ininterrottu* di *nirbikalpa* . **21-5** Solu per via di sti successi un esse umanu pò dimustrà ch'ellu hà "maestru" *maya* o l'Illusione Cosmica dualistica. Solu ellu pò dì da e prufundità di a realizzazione: "*Ekam sat* ", - "Solu Unu esiste".

«I *Veda* dichjaranu chì l'omu ignorante chì si cuntenta di fà a più chjuca distinzione trà l'anima individuale è u Sé Supremu hè espostu à u periculu», hà scrittu Shankara, u grande monista. «Induve ci hè dualità per via di l'ignoranza, si vedenu tutte e cose cum'è distinte da u Sé. Quandu tuttu hè vistu cum'è u Sé, allora ùn ci hè mancu un atomu altru ch'è u Sé...

"Cum'è prestu cum'è u cunniscenza di u Realtà hà surtitu su, ci pò esse Innò frutti di passatu azzioni da esse sperimentatu, per via di l'irrealtà di u corpu, in u listessu modu chì ùn ci pò esse sognu dopu à u svegliu.

Solu i grandi guru sò capaci di assume u karma di i discipuli. Sri Yukteswar ùn averia micca patitu in Kashmir s'ellu ùn avia ricevutu u permessu di u Spìritu in ellu per aiutà i so discipuli in quellu modu stranu. Pochi santi eranu mai più sensibili dotati di saviezza per eseguisce i cumandamenti divini chè u mo Maestru sintonizatu da Diu.

Quandu Eiu s'hè avventuratu un pochi parolle di simpatia sopra u soiu emaciatu figura, u mo guru dettu allegramente:

"Hà i so punti pusitivi; avà sò capace di mette qualchi picculi *ganji* (canottiere) chì ùn aghju micca purtatu dapoi anni!"

À sente a risa gioviale di u Maestru, mi sò ricordatu di e parolle di San Francescu di Sales: "Un santu chì hè tristu hè un santu tristu!"

.....
21-1 : Hè hè un marca di mancanza di rispettu, in India, à fumu in u presenza di unu anziani è

superiori. 21-2: U platanu orientale..

21-3 : Parechji Cristianu santi, cumpresi Teresa Neumann (vede [capitulu 39](#)), sò familiare cù u metafisicu trasferimentu di malatia.

21-4 : Cristu hà dettu, ghjustu prima ellu era guidatu luntanu à esse crucifissu: "Pensate tù quellu Eiu ùn possu micca

avà pricà à u mo Babbu, è ellu deve attualmente dà eiu di più chè dodeci legioni di anghjuli ? Ma cumu tandu deve u Scritture esse cumpletu, quellu cusì "Deve esse cusì?" - *Matteu* 26:53-54.

21-5 : Vede capituli 26, 43 *note* .

CAPITULU: 22 anni

U Core Di Un Petra Imagine

"Cum'è una moglia indù fidele, ùn vogliu micca lagnassi di u mo maritu. Ma bramù di vedelu abbandunà e so opinioni materialistiche. Si diletta à ridiculizà l'immagine di i santi in a mo stanza di meditazione."

Caru/Cara fratellu, Eiu avè prufondu fede quellu tù pò aiutu ellu. Vuluntà tù?"

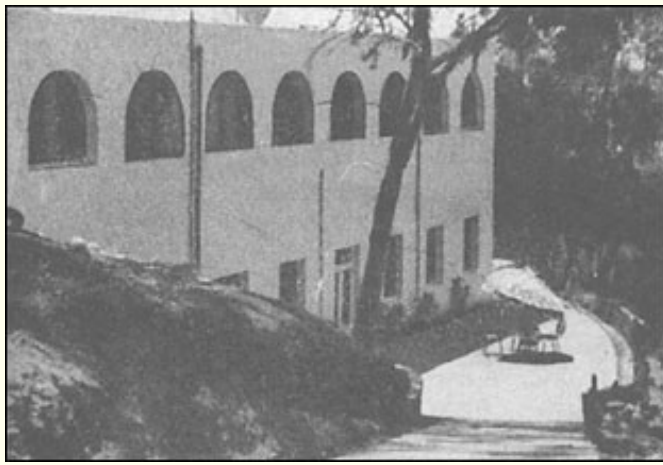
A mo surella maiò Roma m'hà guardatu cun aria supplichevule. Facia una breve visita à a so casa di Calcutta in Girish Vidyaratna Lane. A so supplica m'hà toccu, perchè avia esercitatu una prufonda influenza spirituale durante a mo prima zitiddina, è avia pruvatu cun amore à riempie u viotu lasciatu in u circulu familiare da a morte di a mamma.

«Cara surella, sicuru chì faraghju tuttu ciò chì possu.» Aghju surrisu, desiderosa di caccia à tristezza chjaramente visibile nantu à a so faccia, in cuntrastu cù a so solita espressione calma è allegra.

Roma è eiu simu stati un pocu in preghiera silenziosa per esse guidati. Un annu prima, a mo surella m'avìa dumandatu di iniziàlla à *u Kriya Yoga*, in u quale facia progressi notevoli.

Una ispirazione m'hà pigliatu. "Dumani", aghju dettu, "vagu à u tempju di Dakshineswar. Per piacè venite cun mè, è cunvince u vostru maritu à accompagnà ci. Sò chì in e vibrazioni di quellu locu santu, a Mamma Divina li tullerà u core. Ma ùn palesate micca u nostru scopu in vulè ch'ellu ci vada."

A surella hà accunsentitu speranzosamente. A mane dopu, assai prestu, eru cuntenta di scopre chì Roma è u so maritu eranu in prontezza per u viaghju. Cum'è u nostru hackney carru scuzzulatu longu Superiore Strada Circulare versu Dakshineswar, u mo cugnatu, Satish Chandra Bose, amusatu ellu stessu deridendu i guru spirituali di u passatu, di u presente è di u futuru. Aghju nutatu chì Roma pienghjia in silenziu.



Autorealizzazione Chjesa di Tuttu Religioni, San Diego, California



Eiu stà cù u mo due surelle, Roma (à manca) è Nalini



U mo surella Uma, cum'è un ghjovanu zitella

«Surella, tirati su cù u to slanciu !» aghju sussurratu. «Ùn dà micca à u to maritu a suddisfazione di crede chì pigliemu a so beffa à u seriu.»

«Mukunda, cumu pudete ammirà i ciarlatani senza valore?» dicia Satish. «L'aspettu stessu di un SADHU hè ripugnante. O hè magre cum'è un scheletru, o hè empicamente grassu cum'è un elefante!»

Aghju gridatu di risa. A mo reazione bona hè stata fastidiosa per Satish; si hè ritiratu in un silenziu imbronciatu. Quandu u nostru taxi hè entratu in u duminiu di Dakshineswar, hà surrisu sarcasticamente.

"Questu escursione, Eiu suppone, hè un schema à riforma mè?"

Mentre mi vultava senza risposta, m'hà pigliatu u bracciu. «Ghjovanu signor Monk», disse, «ùn vi scurdate di fà l'accordi adatti cù l'autorità di u tempiu per furnisce u nostru pranzu di meziornu».

«Avà mi ne vogliu fà à meditazione. Ùn vi ne fate micca per u vostru pranzu», aghju rispostu bruscamente. «A Mamma Divina si ne occuperà.»

«Ùn mi fidu micca di a Mamma Divina per fà una sola cosa per mè. Ma ti tengu rispunsevule di u mo cibo.» I toni di Satish eranu minacciosi.

Mi sò direttu solu à a sala colonnata chì dà nant'à u grande tempiu di Kali, o Mamma Natura. Scegliendu un locu ombreggiatu vicinu à unu di i pilastri, aghju messu u mo corpu in a pusizione di u lotus. Ancu s'ellu era solu circa sette ore, u sole di a mattina prestu saria opprimente.

U mondu s'hè alluntanatu mentre eru incantatu da a devozione. A mo mente era cuncintrata nantu à a Dea Kali, a quale imagine à Dakshineswar era stata l'ughjettu particolare di l'adorazione di u grande maestru, Sri Ramakrishna Paramhansa. In risposta à u soiu angosciatu richieste, u petra imagine di questu assai

tempiu avia spessu pigliatu un vita furmulà è cunversatu cù ellu.

«Mamma silenziosa cù un core di petra», aghju pricatu, «Sì diventata piena di vita à a dumanda di u to amatu devotu Ramakrishna; perchè ùn ascolti micca ancu i lamenti di stu to figliolu bramosu ?»

U mo fervore aspirante hè cresciutu senza limiti, accumpagnatu da una pace divina. Eppure, quandu cinque ore eranu passate, è a Dea chì stava visualizendu interiormente ùn avia datu risposta, mi sò sentitu un pocu scoraggiatu. Calchì volta hè una prova di Diu di ritardà l'adempimentu di e preghiere. Ma infine appare à u devotu persistente in qualsiasi forma chì li sia cara. Un cristianu devotu vede Ghjesù; un indù vede Krishna, o a Dea Kali, o una Luce in espansione se a so adorazione piglia una svolta impersonale.

À malincuore aghju apertu l'ochji, è aghju vistu chì e porte di u tempiu eranu chjuse da un prete, in cunfurmità cù una usanza di meziornu. Mi sò alzatu da u mo postu appartatu sottu à a sala aperta è cù u tettu, è sò intrutu in u curtile. U so pianu di petra era brusgiante sottu à u sole di meziornu; i mo pedi nudi eranu brusgiati dulatorosamente.

«Divina Mamma», aghju rimpruveratu in silenziu, «Ùn sì micca ghjunta à mè in visione, è avà sì piattata in u tempiu daretu à porte chjuse. Vulìa offre ti una preghiera particolare oghje per contu di u mo cognatu».

A mo petizione interna hè stata subito ricunnisciuta. Prima, una deliziosa onda di fretu hè cascata nantu à a mo schiena è sottu à i mo pedi, scacciendu ogni disagiu. Dopu, à a mo sorpresa, u tempiu hè diventatu assai ingranditu. A so grande porta s'hè aperta pianu pianu, rivelendu a figura di petra di a Dea Kali. Pocu à pocu si trasformò in una forma viva, chì surrideva annuendu in segnu di salutu, mi scuzzulendu di una gioia indescrivibile. Cum'è per una siringa mistica, u fiatu hè statu ritiratu da i mo pulmoni; u mo corpu hè diventatu assai immobile, ancu s'ellu ùn era micca inertu.

Un allargamentu estaticu di a cuscenza hà seguitu. Puderaghju vede chjaramente per parechji chilometri sopra u fiume Gange à a mo manca, è oltre u tempiu in tuttu u recintu di Dakshineswar. I muri di tutti l'edifizii brillavanu trasparenti; à traversu elli aghju osservatu persone chì camminavanu avanti è indietru per ettari luntani.

Ancu s'eiu era senza fiatu è u mo corpu in un statu stranamente tranquillu, eppuru eru capace di move e mani è i pedi liberamente. Per parechji minuti aghju pruvatu à chjude è apre l'ochji; in ogni statu Aghju vistu distintamente tuttu u panorama di Dakshineswar.

A vista spirituale, cum'è un raghju X, penetra in tutta a materia; l'ochju divinu hè u centru in ogni locu, a circonferenza in nudda parte. M'aghju resu contu di novu,

stendu quì in u curtile assulanatu, chì quandu l'omu cessa d'esse un figliolu prodigo di Diu, assortu in un mondu fisicu veramente sognu, senza basa cum'è una bolla, eredita di novu i so regni eterni. Sè "l'evasione" hè un bisognu di l'omu, angustu in a so stretta persunalità, pò una scappata esse paragonata à a maestà di l'onnipresenza ?

In u mo sacru sperienza à Dakshineswar, u solu straordinariamente- ingranditu oggetti eranu u

tempiu è a forma di a Dea. Tuttu u restu apparia in e so dimensioni nurmali, ancu s'è ognunu era chjusu in un aureola di dolce biancu chjaru, turchinu, è pastellu arcubalenu culori. U mo u corpu pareva à esse di etereu sustanza, prontu à levità. Pienamente cusciente di u mo In l'ambiente materiale, mi guardava intornu è facia uni pochi di passi senza disturbà a cuntinuità di a visione beata.

Daretu à i muri di u tempiu aghju vistu di colpu u mo cognatu mentre era pusatu sottu à i rami spinosi di un arburu sacru . Puderaghju discernisce senza sforzu u corsu di i so pinsamenti. Un pocu elevatu sottu à a santa influenza di Dakshineswar, a so mente avia sempre riflessioni scortesi nantu à mè. Mi sò vultatu direttamente versu a forma graziosa di a Dea.

«Divina Mamma», aghju pricatu, «ùn vulete micca cambià spiritualmente u maritu di a mo surella?» A bella figura, finu à taciturna, hà parlatu

infine: «U vostru desideriu hè esauditu!»

Aghju fighjatu cun piacè à Satish. Cum'è s'ellu fussi istintivamente cusciente chì qualchì putenza spirituale era à l'opera, si hè alzatu cun risentimentu da u so postu in terra. L'aghju vistu corre daretu à u tempiu; s'hè avvicinat u mè, scuzzulendu u pugu.

A visione chì abbraccia tuttu hè sparita. Òn pudia più vede a gloriosa Dea; u tempiu imponente era riduttu à a so dimensione ordinaria, senza a so trasparenza. Di novu u mo corpu s'hè asfissiatu sottu à i raggi feroci di u sole. Aghju saltatu à u riparu di a sala cù pilastri, induve Satish m'hà perseguitu cun rabbia. Aghju guardatu u mo orologio. Era l'una; a visione divina era durata un'ora.

«Picculu scemu», hà dettu u mo cognatu, «sì statu pusatu quì à gambe incrociate è cù l'ochji incruciati per sei ore. Sò andatu avanti è indietro à fighjà ti. Induve hè u mo manghjà ? Avà u tempiu hè chjosu; ùn avete micca avvisatu l'autorità; simu rimasti senza pranzu!»

L'esaltazione ch'aghju sentitu à a prisenza di a Dea era sempre vibrante in u mo core. Eru incuragitu à esclàmà: "A Mamma Divina ci nutrirà!"

Satish era fora di sè da a rabbia. «Una volta per tutte», gridò, «Vogliu vede a vostra Divina Mamma dà ci da manghjà quì senza accordi precedenti!»

U soiu parolle eranu appena pronunziatu quandu un tempiu prete incruciatu u cortile è s'hè unitu noi.

«Figliolu», si rivolse à mè, «aghju osservatu a to faccia chì brillava serenamente durante l'ore di meditazione. Aghju vistu l'arrivu di u to gruppu sta mane, è aghju

avutu u desideriu di mette da parte assai cibo per u to pranzu. Hè contru à e regule di u tempiu di dà da manghjà à quelli chì ùn facenu micca una dumanda in anticipu, ma aghju fattu una eccezione per tè».

L'aghju ringraziatu, è aghju fighjatu drittu in l'ochji di Satish. Hà diventatu rossu d'emozione, calendu u sguardu in silenziu pentimentu. Quandu ci hè statu servitu un pastu abbondante, cumpresi manghi fora stagione, aghju nutatu chì l'appetitu di u mo cognatu era magru. Era sconcertatu, immergendu si in fondu in l'oceanu di i pinsamenti. In u viaghju di ritornu à Calcutta, Satish, cù una spressione addulcita,

di tantu in tantu mi fighjulava supplichevule. Ma ùn hà dettu una sola parolla dopu à u mumentu chì u prete era cumparsu per invità ci à pranzu, cum'è s'ellu fussi una risposta diretta à a sfida di Satish.

U dopu dopu meziornu Eiu visitatu u mo surella à ella casa. Ella salutatu eiu cun affettu. «Caru frathellu», gridò ella, «chì miraculu! A sera passata u mo maritu hà pienghjutu apertamente davanti à mè.

"Cara divinità ", **22-1** disse: «Sò cuntentu oltre ogni spressione chì stu pianu di riforma di u vostru frathellu hà purtatu una trasfurmazione. Aghju da annullà ogni male chì vi aghju fattu. Da stasera useremu a nostra grande camera da letto solu cum'è locu di cultu; a vostra piccula stanza di meditazione seremu trasformati in i nostri alloggi per dorme. Mi dispiace sinceramente d'avè ridiculizatu u vostru frathellu. Per u modu vergugnosu in cui mi sò cumpurtatu, mi puniraghju ùn parlandu micca à Mukunda finu à ch'e ùn aghju micca prugressu in u percorsu spirituale. Cercheraghju prufundamente a Mamma Divina da avà in poi; un ghjornu devu sicuramente truvà La!

Anni dopu, aghju visitatu u mo cognatu in Delhi. Eru assai cuntentu di vede ch'ellu avia s'era sviluppatu assai in l'autorealizzazione, è era statu benedettu da a visione di a Mamma Divina. Durante u mo sughjornu cun ellu, aghju nutatu chì Satish passava secretamente a maiò parte di ogni notte in meditazione divina, ancu s'ellu soffria di una grave malattia, è era impegnatu durante u ghjornu à u so ufficiu.

M'hè ghjuntu u pensamentu chì a vita di u mo cugnatu ùn saria micca longa. Roma deve avè lettu a mo mente.

«Caru frathellu», disse ella, «sò bè, è u mo maritu hè malatu. Eppure, vogliu chì tu sappia chì, cum'è una moglia indù devota, seraghju a prima à more. **22-2** Ùn passerà tantu tempu prima ch'eiu passi.

Pigliatu di sorpresa da e so parolle minacciose, aghju capitu quantunque u so puntu di verità. Eru in America quandu a mo surella hè morta, circa un annu dopu à a so predizione. U mo frathellu minore Bishnu m'hà datu i dettagli dopu.

«Roma è Satish eranu in Calcutta à u mumentu di a so morte», m'hà dettu Bishnu. «Quella mattina s'hè vestita cù i so vestiti di nozze.

""Perchè questu speciale costume ? Satish dumandò.

« Questu hè u mo ultimu ghjornu di serviziu per voi nantu à a terra », rispose Roma. Pocu dopu hà avutu un attaccu di core. Mentre u so figliolu curria à circà aiutu, hà dettu :

« Figliolu, ùn mi lascià. Ùn serve à nunda; mi ne andaraghju prima ch'un duttore possi ghjunghje. » Deci minuti dopu, tenendu i pedi di u so maritu in riverenza, Roma abbandunò cuscientemente u so corpu, felicemente è senza soffre.

"Satish hè diventatu assai solitario dopu u soiu a moglia morte," Bishnu cuntinuat.

"Unu ghjornu ellu è Eiu eranu

guardendu à un grande surridente fotografia di Roma.

« "Perchè surridi ?" esclamò di colpu Satish, cum'è s'è a so moglia fussi prisente. "Pensi d'esse statu astutu à urganizà vi per andà prima di mè. Vi pruveraghju chì ùn pudete micca stà luntanu da mè per tantu tempu ; prestu mi uniraghju à voi."

"Ancu s'è à quellu tempu Satish s'era cumpletamente ripresu da a so malatia, è godeva di una salute eccellente, hè mortu senza causa apparente pocu dopu à a so strana osservazione davanti à a fotografia."

Cusì sò morti profeticamente a mo cara surella maiò Roma, è u so maritu Satish - quellu chì si hè trasformatu in Dakshineswar da un omu mundanu ordinariu in un santu silenziu.

.....
22-1 : Dea.

22-2 : U Indù moglia crede ellu hè un segnu di spirituale avanzamentu sè ella more prima ella maritu, cum'è un prova di ella serviziu leale à ellu, o "mori in bardatura".

CAPITULU: 23 anni

Eiu Riceve U mo Università Diploma

"Ignorete i vostri compiti di i manuali di filusufia. Senza dubbitu dipendete da una "intuizione" senza travagliu per passà l'esami. Ma à menu chì ùn vi impegniate in un modu più erudit, faraghju in modu chì ùn passerete micca stu corsu."

U prufessore DC Ghoshal di u Serampore College mi stava indirizzendu severamente. S'e ùn riesciva à passà u so ultimu esame scrittu in aula, ùn sarei statu eligibile per fà l'esami conclusivi. Quessi sò formulati da a facultà di l'Università di Calcutta, chì conta u Serampore College trà e so branche affiliate. Un studente in l'università indiane chì ùn hà successu in una materia in l'esami finali AB deve esse esaminatu di novu in *tutte* e so materie l'annu dopu.

I mo istruttori à u Serampore College mi trattavanu di solitu cun gentilezza, micca senza una tolleranza amusata. "Mukunda hè un pocu troppu imbriacu di religione". Cusì riassumendu mi, mi risparmiavanu cun tattu l'imbarazzo di risponde à e dumande in aula; si fidavanu di i testi scritti finali per eliminà mi da a lista di i

candidati AB. U ghjudiziu emessu da i mo cumpagni di studiu era spressu in u so soprannomu per mè - "Monacu Pazzu".

Aghju fattu un passu ingegnosu per annullà a minaccia di fallimentu in filusufia di u professore Ghoshal. Quandu i risultati di l'ultimi testi eranu in traccia di esse annunziati pubblicamente, aghju dumandatu à un cumpagnu di classe di accompagnami à u studiu di u professore.

«Venite puru ; vogliu un testimone», aghju dettu à u mo cumpagnu. «Saraghju assai delusu s'ellu ùn aghju micca riesciutu à ingannà l'istruttore.»

Professore Ghoshal scuzzulatu u soiu testa dopu Eiu avia dumandatu ch'è valutazione ellu avia datu u mo carta.

«Ùn site micca trà quelli ch'è anu passatu», disse in trionfu. Circò trà una grande pila nant'à u so scrivanu. «U vostru documentu ùn hè micca quì; avete fiascatu, in ogni casu, per via di a mancanza di presentazione à l'esame.»

Eiu rise. "Signore, Eiu era quì. Maghju Eiu fighjà attraversu u pila mè stessu?"

U professore, perplessu, hà datu u so permessu; aghju trovu subito u mo documentu, induve avia omessu cù cura ogni segnu d'identificazione eccettu u mo numeru di chjama. Senza esse avvistatu da a "bandiera rossa" di u mo nome, l'istruttore avia datu una valutazione alta à e mo risposte ancu s'elle ùn eranu micca abbellite da citazioni di manuali. **23-1**

Videndu u mo truccu, avà hà tunatu: "Fortuna sfacciata!" Aghjunse speranzosu: "Sì sicuru di fallu in a finale AB".

Per i testi in l'altri sughjetti, aghju ricevutu qualchì coaching, in particolare da u mo caru amicu è cuginu, Prabhas Chandra Ghose, **23-2** figliolu di u mo ziu Sarada. Aghju vacillatu durosamente ma cù successu - cù i voti di passaghju i più bassi pussibili - in tutti i mo testi finali.

Avà, dopu à quattru anni d'università, eru eligibile per fà l'esami AB. Eppure, ùn m'aspittava quasi micca di prufittà di stu privilegiu. L'esami finali di u Serampore College eranu un ghjocu di zitelli paragonatu à quelli severi ch'è serianu stabiliti da l'Università di Calcutta per u diploma AB. E mo visite quasi quotidiane à Sri Yukteswar m'avianu lasciatu pocu tempu per entre in i corridoi di l'università. Quì era a mo presenza piuttosto ch'è a mo assenza ch'è pruvucava esclamazioni di stupore da i mo cumpagni di classe!

A mo rutina abituale era di parte in bicicletta versu e nove è mezu di a mattina. In una manu Purtava una offerta per u mo guru - uni pochi di fiori da u giardinu di a mo pensione *di Panthi*. Salutendumi affabilmente, u Maestru m'invitava à pranzu. Accettava invariabilmente cun alacrità, cuntentu di scaccià u pensamentu di l'università per a ghjurnata. Dopu à ore cù Sri Yukteswar, ascultendu u so

incomparabile flussu di saviezza, o aiutendu cù i duveri di l'ashram, partia à malincuore versu mezanotte per u *Panthi* . Di tantu in tantu stava tutta a notte cù u mo guru, cusì felicemente assortu in a so cunversazione chì ùn aghju quasi nutatu quandu a bughjura si trasfurmava in alba.

Una notte versu l'undici ore, mentre mi stava mettendu e scarpe **23-3** In preparazione di u viaghju versu a pensione, u Maestru m'hà interrugatu seriamente.

"Quandu cumincianu i vostri esami

AB?" "Fra cinque ghjorni, signore."

"Eiu speranza tù sò in prontezza per elli."

Trafixatu da l'allarme, aghju tenutu una scarpa in aria. "Signore", aghju prutestatu, "sapete cumu i mo ghjorni sò stati passati cun voi piuttosto chè cù i prufessori. Cumu possu mette in scena una farsa presentendu mi à quelli esami finali difficili?"

L'ochji di Sri Yukteswar eranu fissi nantu à i mei. «Duvete cumparisce.» U so tonu era freddamente perentoriu. «Ùn duvemu micca dà mutivu à u vostru babbu è à altri parenti di criticà a vostra preferenza per a vita in l'ashram. Prumettitemi solu chì sarete presente per l'esami; risponditeli u megliu modu pussibile.»

Lacrime incontrollabili mi scorrianu per a faccia. Aghju avutu l'impressione chì l'ordine di u Maestru era irragionevole, è chì u so interessu era, per dì u menu, tardivu.

«Cumpariraghju s'è vo vulete», aghju dettu trà i singhiozzi. «Ma ùn ci hè più tempu per una preparazione adatta.» À voce bassa aghju murmuratu: «Riempiraghju i fogli cù i vostri insegnamenti in risposta à e dumande!»

Quandu sò intrutu in l'ermitaghju u ghjornu dopu à a mo ora abituale, aghju presentatu u mo mazzulu cù una certa sulennità trista. Sri Yukteswar hà risu di u mo aria trista.

«Mukunda, u Signore t'hà mai fiascatu, à un esame o in altrò ?»

«Innò, signore», aghju rispostu cun calore. Ricordi grati sò ghjunti

in un diluviu rivitalizante.

«Micca a pigrizia, ma u zelu ardente per Diu t'hà impeditu di circa l'onori universitari», disse u mo guru cun gentilezza. Dopu un silenziu, hà citatu: «"Cercate prima u regnu di Diu è a so ghjustizia; è tutte queste cose vi saranu aghjunte"». **23-4**

Per a millesima volta, aghju sintutu i mo pesi alleviati in presenza di u Maestru. Quandu avemu finitu u nostru pranzu anticipatu, hà suggeritu di vultà à u *Panthi*.

«U vostru amicu, Romesh Chandra Dutt, stà sempre in a vostra

pensione?» «Iè, signore.»

"Ottene in toccu cù ellu; u Signore vuluntà ispirà ellu à aiutu tù cù u esami."

"Va bè, signore; ma Romesh hè insolitamente occupatu. Hè l'omu d'onore in a nostra classe, è porta un corsu più pesante chè l'altri."

Maestru salutatu da parte u mo obiezioni. "Romesh vuluntà truvà tempu per tù. Avà andà."

Sò vultatu in bicicletta à u *Panthi*. A prima persona chì aghju scontru in u cumplessu di a pensione hè stata l'eruditù Romesh. Cum'è s'ellu i so ghjorni fussinu abbastanza liberi, hà accunsentitu ubligamente à a mo dumanda timida.

«Benintesa; sò à u vostru serviziu.» Hà passatu parechje ore di quellu dopumeziornu è di i ghjorni successivi à insegnà mi e mo diverse materie.

«CREDU chì parechje dumande in a letteratura inglese saranu centrate nantu à a strada di Childe Harold», m'hà dettu. «Avenu bisognu di ottene un atlante subitu».

Mi sò precipitatu in casa di u mo ziu Sarada è aghju pigliatu in prestitu un atlante. Romesh hà marcatu a carta europea in i lochi visitati da u viaghjatore romanticu di Byron.

Un pochi cumpagni di classe avia riuniti intornu à ascultà à u tutoratu. "Romesh hè cunsigliu "Ti sbagliu", m'hà dettu unu di elli à a fine di una sessione. "Di solitu solu u cinquanta per centu di e dumande sò nantu à i libri; l'altra metà riguarderà a vita di l'autori."

Quandu aghju fattu l'esame di litteratura inglese u ghjornu dopu, a mo prima occhiata à e dumande hà fattu scorrere lacrime di gratitudine, bagnendu u mo fogliu. U survegliante di a classe hè ghjuntu à u mo scrivania è hà fattu una dumanda cumpassionevule.

«U mo guru hà preditu chì Romesh m'aiuterebbe», aghju spiegatu. «Fighjate; e stesse dumande chì Romesh m'hà dettu sò quì nantu à a foglia d'esame! Per fortuna per mè, ci sò assai poche dumande quest'annu nantu à l'autori inglesi, chì e so vite sò avvolte in un misteru prufundu per ciò chì mi riguarda!

A mo pensione era in tumultu quandu sò vultatu. I picciotti chì avianu ridiculizatu U metudu di coaching di Romesh mi hà guardatu cun ammirazione, quasi assordandomi di felicitazioni. Durante a settimana di l'esami, aghju passatu parechje ore cù Romesh, chì hà formulatu dumande chì pensava chì eranu prubabile d'esse poste da i prufessori. Ghjornu dopu ghjornu, e dumande di Romesh apparsu quasi in a listessa forma nantu à i fogli d'esame.

A nutizia hè stata largamente diffusa in u cullegiu chì qualcosa chì s'assumigliava à un miraculu stava accadendu, è chì u successu pareva prubabile per u "Monacu Pazzu" distrattu. Òn aghju fattu nisun tentativu di piattà i fatti di u casu. I prufessori lucali eranu impotenti à mudificà e dumande, chì eranu state urganizate da l'Università di Calcutta.

Ripensendu à l'esame di litteratura inglese, mi sò resu contu una mane chì avia fattu un errore seriu. Una sezione di e dumande era stata divisa in duie parte, A o

B, è C o D. Invece di risponde à una dumanda di ogni parte, avia rispostu senza cura à e duie dumande di u Grupp I, è ùn avia micca cunsideratu nunda di u Grupp II. A megliu nota ch'e aghju pussutu ottene in questu A prova saria 33, trè menu di a nota di passaghju di 36. Mi sò precipitatu à u Maestru è aghju sfogatu i mo problemi.

"Signore, aghju fattu un sbagliu imperdonabile. Òn mi meritu micca e benedizioni divine per via di Romesh; Sò abbastanza indegnu".

« Coraggio, Mukunda. » I toni di Sri Yukteswar eranu leggeri è indifferenti. Indicò a volta turchina di u celu. « Hè più pussibile per u sole è a luna di scambià e so pusizioni in u spaziu chè per tè di fiascà à ottene u to diploma ! »

Aghju lasciatu l'ermitaghju in un umore più tranquillu, ancu s'ellu pareva matematicamente inconcepibile chè Puderaghju passà. Aghju guardatu una o duie volte cun apprensione in u celu; u Signore di u Ghjornu pareva esse fermamente ancoratu in a so orbita abituale!

Quandu aghju ghjuntu à u *Panthi*, aghju intesu l'osservazione di un cumpagnu di classe: "Aghju appena amparatu chè quest'annu, per a prima volta, a nota di passaghju necessaria in literatura inglese hè stata abbassata."

Eiu entratu u di u zitellu stanza cù tale velocità quellu ellu fighjatu su in alarme. Eiu interrugatu ellu cun impazienza.

«Monacu à capelli lunghi», disse ridendu, «perchè questu interessu subitu per e cose scolastiche ? Perchè pienghjete à l'ultima ora ? Ma hè vera chè a nota di passaghju hè appena stata abbassata à 33 punti».

Uni pochi di salti gioiosi mi anu purtatu in a mo stanza, induve mi sò inginocchiatu è aghju lodatu e perfezioni matematiche di u mo Babbu Divinu.

Ogni ghjornu eru pienu di cuscenza di una presenza spirituale chè sentia chjaramente cum'è guidante per mezu di Romesh. Un incidente significativu hè accadutu in relazione cù l'esame in bengalese. Romesh, chè avia toccu pocu quellu sughjettu, m'hà richiamatu una mattina mentre lasciava a pensione per andà in a sala d'esame.

«Ci hè Romesh chè ti chjama», mi disse un cumpagnu di classe cun impazienza. «Ùn vultà micca; seremu in ritardu in aula.»

Ignurendu u cunsigliu, Eiu corse daretu à u casa.

«L'esame bengalese hè generalmente passatu facilmente da i nostri ragazzi bengalesi», m'hà dettu Romesh. «Ma aghju appena avutu una intuizione chè quest'annu i prufessori anu previstu di massacrà i studenti facendu dumande da a nostra literatura antica». U mo amicu hà tandu descritt u brevemente duie storie di a vita di Vidyasagar, un filantropu famosu.

Aghju ringraziatu Romesh è sò andatu prestu in bicicletta à a sala di u collegiu. A scheda d'esame in bengalese cuntene duie parte. A prima istruzione era: "Scrivate dui esempi di l'opere di carità di Vidyasagar". Mentre trasferia à u documentu a

cunniscenza ch'ì avia acquistatu cusì pocu fà, aghju sussurratu qualchì parolla di ringraziamentu per avè ascoltatu a chjama di l'ultimu minutu di Romesh. S'ellu ùn avessi micca cunnisciutu i benefizii di Vidyasagar per l'umanità (cumpresiu in fine mè stessu), ùn averia pussutu passà l'esame bengalese. Fallendu in una materia, sarei statu ubligatu à fà un novu esame in tutte e materie l'annu dopu. Una tale prospettiva era comprensibilmente abborrente.

A seconda istruzione nant'à u fogliu dicia: "Scrivite un saggio in bengalese nant'à a vita di l'omu ch'è vi hà più ispiratu". Caru lettore, ùn aghju micca bisognu di dì vi quale omu aghju sceltu per u mo tema. Cum'è Aghju cupertu pagina dopu pagina cù lode di u mo guru, aghju surrisu per capisce ch'è a mo predizione murmurata si stava avverendu: "Riempiraghju i fogli cù i vostri insegnamenti!"

Ùn m'avia micca sentitu inclinatu à interrogà Romesh nantu à u mo corsu di filusufia. Fidendu mi di a mo longa furmazione sottu à Sri Yukteswar, aghju trascuratu e spiegazioni di u manuale. A nota più alta data à qualsiasi di i mo articoli era quella in filusufia. U mo puntuatu in tutte l'altre materie era appena sottu à a nota di passaghju.

Hè hè un piacè à registru quellu u mo altruista amicu Romesh ricevutu u soiu propiu gradu *sperma lode*.

Babbu era incoronatu di surrisi à a mo graduazione. "Ùn aghju mancu pensatu ch'è passeresti, Mukunda", hà cunfessu. "Passi tantu tempu cù u to guru". U Maestru avia in effetti rilevatu curretamente a critica silenziosa di u mo babbu.

Per anni ùn aghju micca sappiutu ch'è avissi mai vistu u ghjornu quandu un AB averebbe seguitu u mo nome. Raramente adupru u titulu senza riflettà ch'ellu era un regalù divinù, cunferitu mi per ragioni un pocu oscure. Di tantu in tantu sentu i studenti universitari rimarcà ch'è assai pocu di a so cunniscenza accumulata hè rimasta cun elli dopu a graduazione. Questa ammissione mi cunsula un pocu per e mo indubbie mancanze accademiche.

U ghjornu ch'è aghju ricevutu u mo diploma da l'Università di Calcutta, mi sò inginocchiatu à i pedi di u mo guru è l'aghju ringraziatu per tutte e benedizioni ch'è scorrianu da a so vita in a meia.

«Alzati, Mukunda», disse cun indulgenza. «U Signore hà trovu semplicemente più cunveniente di fà ti un diplomatu ch'è di riorganizà u sole è a luna!

23-1 : Eiu deve fà Prufessore Ghoshal u ghjustizia di ammettendu quellu u tesu relazione trà noi era micca duvutu à ogni difettu di u soiu, ma solu à u mo assenze da classi è disattenzione in elli. Prufessore Ghoshal era, è hè, un oratore rimarchevule cù una vasta cunniscenza filosofica. In l'anni dopu simu ghjunti à una capiscitura curdiale.

23-2 : Ancu s'è u mo cuginu è Eiu avè u listessu famiglia nome di Ghosh, Prabhas hà abituatu ellu stessu à traslitterendu u so nome in inglese cum'è Ghose; dunque seguitu a so propria ortografia quì.

23-3 : Un discipulu sempre elimina u soiu scarpi in un Indianu

ermitagiu. 23-4: *Matteu* 6:33.

CAPITULU: 24

Eiu Diventà Un Monacu Di U Swami Ordine

"Maestru, u mo babbu hè statu ansiosu ch'e accetti una pusizione esecutiva cù a Ferrovia Bengala-Nagpur. Ma l'aghju rifiutata definitivamente." Aghju aghjustatu cun speranza: "Signore, ùn mi farete micca un monacu di l'Ordine Swami?" Aghju guardatu u mo guru cun supplicazione. Durante l'anni precedenti, per pruvà a profondità di a mo determinazione, avia rifiutatu sta stessa dumanda. Oghje, però, hà surrisu cun grazia.

«Va bè; dumane ti iniziaraghju à u swamiship.» Cuntinuò tranquillamente, «Sò cuntentu chì tù abbi persistitu in u to desideriu d'esse monacu. Lahiri Mahasaya dicea spesso: "Sè ùn inviti micca Diu à esse u to inviatu d'estate, ùn venerà micca in l'invernu di a to vita."»

"Caru maestru, ùn puderia mai vacillà in u mo scopu d'appartenenza à l'Ordine Swami cum'è u vostru veneratu sè stessu." Li surrisi cun un affettu smisuratu.

"Quellu chì ùn hè micca maritatu si preoccupa di e cose di u Signore, cumu pò piacè à u Signore; ma quellu chì hè maritatu si preoccupa di e cose di u mondu, cumu pò piacè à a so moglia." **24-1** Aghju analizatu a vita di parechji di i mo amichi chì, dopu avè seguitu una certa disciplina spirituale, s'eranu poi maritati. Lanciati in u mare di e rispunsabilità mundane, avianu dimenticatu e so risoluzioni di medità profundamente.

Assignà à Diu un postu secundariu in a vita era, per mè, inconcepibile. Ancu s'ellu hè l'unicu Pruprietariu di u cosmos, chì ci copre in silenziu di doni da vita à vita, una cosa ferma ancu chì ùn pussede micca, è chì ogni core umanu hè autorizatu à ritene o à cuncede - l'amore di l'omu. U Creatore, pigliendu infinite pene per avvolge cù u misteru a so presenza in ogni atomu di a creazione, ùn pudia avè avutu chè un mutivu - un desideriu sensibile chì l'omi u cercanu solu per mezu di u liberu arbitriu. Cù quale quantu di vellutu di ogni umiltà ùn hà micca cupertu a manu di ferru di l'onnipotenza!

U ghjornu dopu hè statu unu di i più memorabili di a mo vita. Era un ghjovi assulanatu, mi ricordu, in lugliu di u 1914, qualchì settimana dopu à a mo graduazione da l'università. Nantu à u balcone internu di In u so eremitaghju di Serampore, u Maestru hà intintu un novu pezzu di seta bianca in una tinta d'ocra, u culore tradiziunale di l'Ordine Swami. Dopu chì u Tissutu s'hè asciuttu, u mo guru l'hà drappatu intornu à mè cum'è una veste di rinunciante.

«Un ghjornu anderete in Occidente, induve a seta hè preferita», disse. «Cum'è simbulu, aghju sceltu per voi stu materiale di seta invece di u cuttone abituale.»

In India, induve i monaci abbraccianu l'ideale di a puvertà, un swami vistutu di seta hè una vista insolita. Parechji yogi, però, portanu vestiti di seta, chì cunserve certe currenti sottili di u corpu megliu cà u cotone.

"Eiu sò avversu à cerimonie", Sri Yukteswar hà rimarcatu. "Eiu vuluntà fà tù un swami in u *bidwat*

(micca cerimoniale) maniera."

A *bibidisa* o iniziazione elaborata à u swamiship include una cerimonia di u focu, durante a quale si facenu riti funerarii simbolichi. U corpu fisicu di u discipulu hè rapprisintatu cum'è mortu, crematu in a fiamma di a saviezza. U swami appena furmatu riceve tandu un cantu, cum'è: "Questu *atma* hè Brahma" **24-2** o "Tu sì Quellu" o "Eiu sò Ellu". Sri Yukteswar, però, cù u so amore per a simplicità, hà dispensatu da tutti i riti formali è m'hà dumandatu solu di sceglie un novu nome.

"Eiu voluntà dà tù u privilegiu di scegliendu ellu te stessu", ellu hà dettu, surridente.

«Yogananda», aghju rispostu, dopu un mumentu di riflessione. U nome significa letteralmente «Beatitudine (*ananda*) per via di l'unione divina (*yoga*).»

"Chì cusì sia. Abbandunendu u vostru nome di famiglia Mukunda Lal Ghosh, d'ora in avanti sarete chjamatu Yogananda di a branca Giri di l'Ordine Swami."

Mentre mi inginocchiava davanti à Sri Yukteswar, è per a prima volta l'aghju intesu pronunzià u mo novu nome, u mo core hè statu pienu di gratitudine. Cù quantu amore è senza stancu avia travagliatu, affinchì u zitellu Mukunda fussi un ghjornu trasformatu in u monacu Yogananda! Aghju cantatu cun gioia uni pochi di versi da u longu cantu sanscritu di Lord Shankara:

"Mente, nè intellettu, nè ego,
sentimentu; nè celu nè terra nè metalli
sò eiu."
Sò Ellu, sò Ellu, Spiritu Benedettu, sò
Ellu! Ùn aghju nè nascita, nè morte, nè
casta; Babbu, nè mamma, ùn ne aghju.
Sò Ellu, sò Ellu, Spiritu Benedettu, sò Ellu!
Al di là di i voli di a fantasia, sò senza
forma, Permeendu i membri di tutta a vita;
Ùn aghju paura di schiavitù; sò liberu,
sempre liberu, sò Ellu, sò Ellu, Spiritu
Benedettu, sò Ellu!

Ogni swami appartene à l'anticu ordine monasticu chì hè statu urganizatu in a so forma attuale da Shankara. **24-3** Siccomu hè un ordine formale, cù una linea ininterrotta di rapprisentanti santi chì servenu cum'è capi attivi, nimu ùn pò dà si u titulu di swami. U riceve ghjustamente solu da un altru swami; tutti i monaci traccianu cusì a so discendenza spirituale à un guru cumunu, Lord Shankara. Per

voti di puvertà, castità è ubbidienza à u maestru spirituale, parechji ordini monastici cristiani cattolici s'assumiglianu à l'Ordine di i Swami.

In più di u so novu nome, chì di solitu finisce in *ananda* , u swami piglia un titulu chì indica a so cunessione formale cù una di e dece suddivisioni di l'Ordine Swami. Quessi *dasanami* o

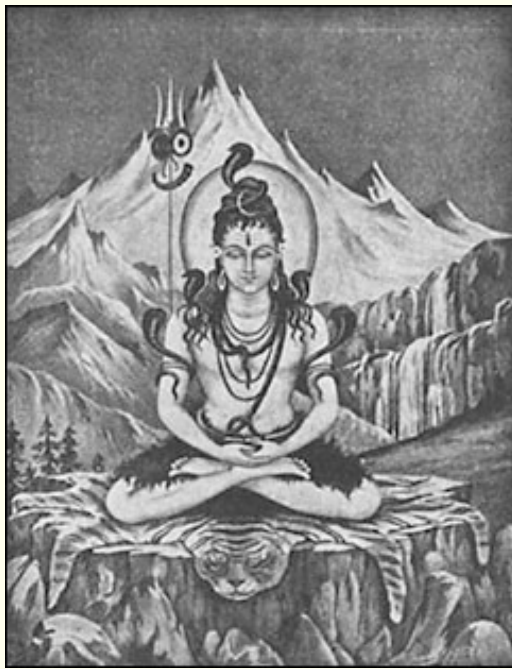
Dece agnomeni includenu u *Giri* (muntagna), à quale appartenemu Sri Yukteswar, è dunque eiu stessu. Frà l'altri rami ci sò u *Sagar* (mare), *Bharati* (terra), *Aranya* (furesta), *Puri* (trattu), *Tirtha* (locu di pellegrinaggiu) è *Saraswati* (saviezza di a natura).

U novu nome ricevutu da un swami hà dunque un duppiu significatu, è rappresenta u raggiungimentu di a beatitudine suprema (*ananda*) per mezu di qualchì qualità o statu divinu - amore, saviezza, devozione, serviziu, yoga - è per mezu di una armonia cù a natura, cum'è espressa in a so infinita vastità di oceani, muntagne, cieli.

L'ideale di serviziu altruistu à tutta l'umanità, è di rinuncia à i ligami è l'ambizioni persunali, porta a maiò parte di i swami à impegnassi attivamente in u travagliu umanitariu è educativu in India, o à volte in terre straniere. Ignurendu tutti i pregiudizii di casta, credo, classe, culore, sessu o razza, un swami seguita i precetti di a fratellanza umana. U so scopu hè l'unità assoluta cù u Spiritu. Imbuendu a so cuscenza di veglia è di sonnu cù u pensamentu "Eiu sò Ellu", vaga cuntentu, in u mondu ma micca di ellu. Solu cusì pò ghjustificà u so titulu di swami - quellu chì cerca di ottene l'unione. cù u *Swa* o u *Sé*. Hè inutile aghjunghje chì micca tutti i swami formalmente intitolati sò ugualmente riesciuti à ghjunghje à u so altu scopu.

Sri Yukteswar era à tempu un swami è un yogi. Un swami, formalmente un monacu in virtù di a so cunessione cù l'ordine anticu, ùn hè micca sempre un yogi. Qualchissia chì pratica una tecnica scientifica di cuntattu cù Diu hè un yogi; pò esse maritatu o micca maritatu, sia un omu mundanu sia unu di ligami religiosi formali. Un swami pò cuncepibilmente seguità solu a strada di u ragiunamentu seccu, di u fretu rinuncia; ma un yogi s'impegna in una prucedura definita, passu à passu, per mezu di a quale u corpu è a mente sò disciplinati, è l'anima liberata. Senza piglià nunda per scontatu per ragioni emotive, o per fede, un yogi pratica una seria d'esercizi cumpletamente testati chì sò stati tracciati per a prima volta da i primi rishi. U yoga hà pruduttu, in ogni età di l'India, omi chì sò diventati veramente liberi, veri Yogi-Cristi.

Cum'è qualsiasi altra scienza, u yoga hè applicabile à e persone di ogni clima è tempu. A teoria avanzata da certi scrittori ignoranti chì u yoga hè "inadattu per l'Occidentali" hè cumpletamente falsa, è hà impeditu lamentevolmente à parechji studienti sinceri di circà e so numerose benedizioni. U yoga hè un metudu per frenà a turbulenza naturale di i pinsamenti, chì altrimenti impediscenu imparzialmente tutti l'omi, di tutte e terre, da intravede a so vera natura di Spiritu. U Yoga ùn pò cunnosce una barriera di L'Est è l'Ovest micca più chè a luce curativa è equitativa di u sole. Finu à quandu l'omu pussede una mente cù i so pinsamenti inquieti, ci serà un bisognu universale di yoga o di cuntrollu.



"da B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

U SIGNORE IN U SO ASPETTU AS SHIVA

Micca un persunagiu storicu cum'è Krishna, Shiva hè u nome datu à Diu in l'ultimu aspettu di a so triplice natura (Creatore-Preservatore-Distruttore). Shiva, l'Annihilatore di *maya* o illusione, hè simbolicamente rappresintatu in e Scritture cum'è u Signore di i Rinuncianti, u Rè di i Yogi. In l'arte indù hè sempre mostratu cù a luna nova in i capelli, è purtendu una ghirlanda di serpenti incappucciati, anticu emblema di u male superatu è di a sapienza perfetta. L'ochju "singulu" di l'onniscienza hè apertu nantu à a so fronte.

L'anticu rishi Patanjali definisce u "yoga" cum'è "cuntrollu di e fluttuazioni di a materia mentale". 24-4 E so esposizioni assai corte è magistrali, i *Yoga Sutra* , formanu unu di i sei sistemi di a filusufia indù. 24-5 À u cuntrariu di e filusufie occidentali, tutti i sei sistemi indù incarnanu micca solu insegnamenti teorichi ma ancu pratici. In più di ogni inchiesta ontologica cuncepibile, i sei sistemi formulanu sei discipline definite destinate à a rimozione permanente di a sofferenza è u raggiungimentu di a felicità senza tempu.

U filu cumunu chì lega tutti i sei sistemi hè a dichjarazione chì nisuna vera libertà per l'omu hè pussibile senza a cunniscenza di a Realtà ultima. L' *Upanishad successive* sustenenu i *Yoga Sutra* , trà i sei sistemi, cum'è cuntenenti i metudi più efficaci per ottene a percezione diretta di a verità. Attraversu e tecniche pratiche di u yoga, l'omu abbanduneghja per sempre i regni sterili di a speculazione è cunnosce in l'esperienza a vera Essenza.

U sistema *di Yoga* cum'è descrittutu da Patanjali hè cunnisciutu cum'è l'Ottuplice Sentieru. I primi passi, (1) *yama* è (2) *niyama* , richiedenu l'osservanza di dece

moralità negative è pusitive - evitazione di danni à l'altri, di falsità, di arrubà, di incontinenza, di riceve rigali (chì porta obbligazioni); è purità di u corpu è di a mente, cuntentamentu, autodisciplina, studiu è devozione à Diu.

I prossimi passi sò (3) *asana* (postura ghjusta); a colonna vertebrale deve esse tenuta dritta, è u corpu fermu in una pusizione comoda per a meditazione; (4) *pranayama* (cuntrollu di u *prana* , currenti di vita suttili); è (5) *pratyahara* (ritiru di i sensi da l'uggetti esterni).

L'ultimi passi sò forme di yoga propriamente dette: (6) *dharana* (cuncentrazione); mantene a mente à un pensamentu; (7) *dhyana* (meditazione), è (8) *samadhi* (percezione supercusciente). Questu hè l'Ottuplice Sentieru di u Yoga **24-6** chì porta à l'obiettivu finale di *Kaivalya* (Assolutezza), un termine chì puderia esse più comprensibile cum'è "realizzazione di a Verità al di là di ogni apprensione intellettuale".

«Chì hè più grande», si pò dumandà, «un swami o un yogi?» Sè è quandu l'unità finale cù Diu hè ottenuta, e distinzioni di i vari percorsi spariscenu. A *Bhagavad Gita* , però, face nutà chì i metudi di yoga sò onnicomprensivi. E so tecniche ùn sò micca destinate solu à certi tipi è temperamenti, cum'è quelli pochi chì s'inclinanu versu a vita monastica; u yoga ùn richiede alcuna fedeltà formale. Siccomu a scienza yogica suddisfa un bisognu universale, hà una applicabilità universale naturale.

Un veru yogi pò stà duvutamente in u mondu; quì hè cum'è u burru nantu à l'acqua, è micca cum'è u latte facilmente diluitu di l'umanità micca macinata è indisciplinata. Cumpiendu e so rispunsabilità terrene hè veramente a strada più alta, basta chì u yogi, mantenendu una disinteressu mentale cù i desideri egoisti, ghjoca u so rolu cum'è strumentu voluntariu di Diu.

Ci sò parechje grande anime, chì vivenu oghje in corpi americani o europei o altri corpi non hindu chì, ancu s'elli ùn anu mai intesu e parolle *yogi* è *swami* , sò eppuru veri esempi di questi termini. Per via di u so serviziu disinteressatu à l'umanità, o per via di a so maestria nantu à e passioni è i pinsamenti, o per via di u so amore sinceru per Diu, o per via di i so grandi puteri di cuncentrazione, sò, in un certu sensu, yogi; si sò dati l'ubbiettivu di u yoga-auto- cuntrollu. Quessi omi puderanu ghjunghje à alture ancu più grande s'elli fussinu insignati a scienza definita di u yoga, chì rende pussibile una direzione più cusciente di a mente è di a vita.

U yoga hè statu superficialmente malinterpretatu da certi scrittori occidentali, ma i so critichi ùn sò mai stati u so praticanti. Trà parechji pensativu tributi à yoga Maghju esse mintuvatu unu da Duttore C. G. Jung, u famosu Svizzeru psicologu.

"Quandu un metudu religiosu si ricumanda cum'è "scientificu", pò esse sicuru di u so publicu in Occidente. U yoga risponde à sta aspettativa", scrive u duttore Jung. **24-7** "Al di là di u charme di u novu, è di a fascinazione di ciò chì hè mezu capitu, ci hè una bona ragione per chì u Yoga abbia parechji aderenti. Offre a pussibilità di una sperienza cuntrollabile, è cusì suddisfa u bisognu scientificu di "fatti", è in più di

questu, per via di a so ampiezza è prufundità, a so età venerabile, a so duttrina è u so metudu, ch'è includenu ogni fase di a vita, prumette pussibilità insognate.

"Ogni pratica religiosa o filosofica significa una disciplina psicologica, vale à dì, un metudu d'igiene mentale. I prucessi multiplici, puramente fisichi, di u Yoga **24-8** significa ancu una igiene fisiologica ch'è superiore à a ginnastica ordinaria è à l'esercizii di respirazione, in quantu ùn hè micca solu meccanicistica è scientifica, ma ancu filosofica; in u so allenamentu di e parti di u corpu,

unisce elli cù u sanu di u spiritu, cum'è hè abbastanza chjaru, per esempiu, in u *Pranayama*

esercizii induve *Prana* hè tramindui u fiatu è u universale dinamica di u cosmos.

"Quandu a cosa ch'è l'individuu face hè ancu un avvenimentu cosmicu, l'effettu sperimentatu in u corpu (l'innervazione) s'unisce cù l'emozione di u spiritu (l'idea universale), è da questu si sviluppa una unità viva ch'è nisuna tecnica, quantunque scientifica, pò prудuce. A pratica di u Yoga hè impensabile, è seria ancu inefficace, senza i cuncetti nantu à i quali si basa u Yoga. Combina u fisicu è u spirituale trà di elli in un modu straordinariamente cumpletu."

"In Oriente, induve si sò sviluppate queste idee è pratiche, è induve per parechji millaie anni una tradizione ininterrotta hà creatu i fundamenti spirituali necessari, u Yoga hè, cum'è possu crede facilmente, u metudu perfettu è appropiatu per fusionà u corpu è a mente insieme in modu ch'è formanu una unità ch'è ùn hè quasi micca da mette in discussione. Questa unità crea una dispusizione psicologica ch'è rende pussibili intuizioni ch'è trascendenu a cuscenza.

U ghjornu occidentale s'avvicina veramente quandu a scienza interna di l'autocontrollu serà truvata necessaria quant'è a cunquista esterna di a natura. Sta nova Era Atomica vedrà e menti di l'omi sobrie è allargate da a verità avà scientificamente indiscutibile ch'è a materia hè in realtà un concentratu d'energia. E forze più fini di a mente umana ponu è devenu liberà energie più grande di quelle in e petre è i metalli, per paura ch'è u gigante atomicu materiale, appena scatenatu, si rivolti contr'à u mondu in una distruzione senza mente. **24-9**

.....
24-1 : Eiu *Corinzi* 7:32-33 .

24-2 : Litteralmente, "Questu anima hè Spiritu." U Supremu Spiritu, u Increatu, hè interamente incondizionatu (*neti*, *neti* micca questu, micca què) ma hè spesso chjamatu in *Vedanta* cum'è *Sat-Chit-Ananda* , vale à dì, Essere-Intelligenza-Beatitudine.

24-3 Calchì volta chjamatu Shankaracharya. *Acharya* significa "maestru religiosu". A data di Shankara hè un centru di a scolastica abituale disputa. Un pochi registri indicà quellu u senza pari monista campatu da 510 à 478 a.C.; Occidentale storici assignà lu à a fine di l'ottesimu seculu d.C. I lettori ch'è sò interessati à a famosa esposizione di Shankara di i *Brahma Sutra* truveranu una traduzione inglese attenta in *u Sistema di Vedanta di u Dr. Paul Deussen* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Cortu estratti da u soiu scritti vuluntà esse trovu in *Selezziunatu Opere Di Sri Shankaracharya* (Natesan & Cumpagnia, Madras).

24-4 : "*Chitta vritti nirodha*" - *Yoga Sutra* I:2. Di Patanjali data hè scunnisciutu, ancu s'è un numeru di studiosi locu ellu in u secondu seculu a.C. U rishi hà datu avanti trattati nantu tuttu sughjetti cù tale intuizione quellu età avè statu impotente à fora di moda elli; eppuru, à u successivu costernazione di storici, u saggi fattu Innò sforzu à attaccà u so propiu date è personalità à u so literariu opere. Elli sapia u so vite eranu solu temporaneamente impurtante cum'è lampi di u grande Vita infinita; è quella verità hè senza tempu, impossibile di registrà una marca, è micca pussessu privatu propiu.

24-5 : U sei ortodossu sistemi (*saddarsana*) sò *Sankhya*, *Ioga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Nyaya*, è *Vaisesika* . Lettori di un eruditù piegatu vuluntà piacè in u suttilità è largu scopu di questi anticu formulazioni cum'è riassuntu, in Inglese, in *Storia di a Filosofia Indiana* , Vol. I, da u prufessore Surendranath DasGupta (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Micca à esse cunfusu cù u "Nobile Ottuplice "Percorsu" di Buddisimu, un guida à di l'omu cundotta di vita, cum'è seguita (1) Diritta Ideali, (2) Diritta Mutivu, (3) Diritta Discorsu, (4) Diritta Azione, (5) Diritta Mezzi di Sustennenza, (6) Diritta Sforzu, (7) Ghjusta Ricordu (di u Sé), (8) Ghjusta Realizazione (*samadhi*).

24-7 : Duttore Jung assistitu u Indianu Scienza Cungressu in 1937 è ricevutu un onorariu gradu da u Università di Calcutta.

24-8 : Duttore Jung hè quì riferendu à *Hatha loga* , un specializatu ramu di corporale posture è tecniche per salute è

longevità. *Hatha* hè utile, è produce spettaculare fisicu risultati, ma questu ramu di yoga hè pocu adupratu da yogi .incentratu nantu à a liberazione spirituale

24-9 *Timeu* di Platone , ellu conta u statu avanzatu di cunniscenza scientifica di l'abitanti. Si crede ch'è u cuntinente persu sia sparitu versu u 9500 a.C. per via di un cataclisma di a natura; certi scrittori metafisichi, però, statu quellu u Atlantidei eranu distruttu cum'è un risultatu di u so abusu di atomicu putenza. Due Francese scrittori anu compilatu pocu fà una *Bibliografia di Atlantide* , ch'è elenca più di 1700 referenze storiche è altre.

CAPITULU: 25

Fratellu Ananta È Surella Nalini

"Ananta ùn possu micca campà; u sabbie di u soiu karma per questu vita avè corre fora."

Ste parolle inesorabili sò ghjunte à a mo cuscenza interna mentre stava pusatu una mane in meditazione profonda. Pocu dopu esse entratu in l'Ordine Swami, aghju fattu una visita à u mo locu di nascita, Gorakhpur, cum'è invitatu di u mo fratellu maiò Ananta. Una malatia improvvisa l'hà cunfinatu à u so lettu; l'aghju curatu cun amore.

A sulenna dichjarazione interiore m'hà pienu di dolore. Aghju sentitu ch'è ùn pudia supputà di stà più longu in Gorakhpur, solu per vede u mo fratellu alluntanatu davanti à u mo sguardu impotente. In mezu à critiche incomprensibili da i mo parenti, aghju lasciatu l'India cù a prima barca dispunibile. Hà navigatu longu a Birmania è u Mari di Cina finu à u Giappone. Sò sbarcatu à Kobe, induve aghju passatu solu uni pochi di ghjorni. U mo core era troppu pesante per visità a cità.

À u ritornu in India, a barca hà toccu Shanghai. Quì, u duttore Misra, u medicu di a nave, m'hà guidatu in parechji negozii di curiosità, induve aghju sceltu diversi rigali per Sri Yukteswar è a mo famiglia è i mo amichi. Per Ananta aghju compru un grande pezzu di bambù sculputu. Appena u venditore cinese m'hà datu u souvenir di bambù, l'aghju lasciatu cascà per terra, gridendu: "Aghju compru questu per u mo caru fratellu mortu!"

Una chiara realizzazione m'avia invaditu ch'è a so anima era appena liberata in l'Infinitu. U souvenir hè statu bruscamente è simbolicamente crepatu da a so caduta; trà i singhiozzi, aghju scrittu nantu à a superficie di bambù: "Per u mo amatu

Ananta, avà andatu".

U mo cumpagnu, u duttore, osservava sti prucessi cù un surrisu

sardonicu. « Salvate e vostre lacrime », hà dettu. « Perchè versarle finu à

chì ùn site micca sicuru ch'ellu hè mortu ? »

Quandu a nostra barca hè ghjunta à Calcutta, u duttore Misra m'hà accumpagnatu di novu. U mo fratellu minore Bishnu m'aspittava à u molo per accoglie mi.

«So chì Ananta hè partitu da sta vita», aghju dettu à Bishnu, prima ch'ellu avessi avutu u tempu di parlà. «Per piacè, ditemi, è à u duttore quì, quandu Ananta hè mortu.»

Bishnu numinatu u data, chì era u assai ghjornu quellu Eiu avia cumpratu u souvenir in Shanghai.

«Fighjate quì!» esclamò u duttore Misra. «Ùn lasciate micca chì si sparga alcuna parolla di questu! I professori aghjunghjenu un annu di studiu di telepatia mentale à u corsu di medicina, chì hè digià abbastanza longu!»

Babbu m'hà abbracciatu cun calore quandu sò entratu in a nostra casa di Gurpar Road. "Sì ghjuntu", disse cun tenerezza. Dui grosse lacrime li sò cascade da l'ochji. Di solitu pocu dimostrativu, ùn m'avìa mai mostratu prima questi segni d'affettu. Esteriormente u babbu seriu, in interiore pussedia u core chì si fundia. di un mamma. In tuttu u soiu affari cù u famiglia, u soiu duale parentale rolu era distintamente manifesta.

Pocu dopu a morte d'Ananta, a mo surella minore Nalini hè stata salvata da a morte da una guarigione divina. Prima di cuntà a storia, mi riferiraghju à alcune fasi di a so vita precedente.

A relazione di zitiddina trà Nalini è mè ùn era micca stata di a natura più felice. Eiu era assai magra; ella era ancu più magra. Per via di un mutivu inconsciente o "cumplessu" chì i psichiatri ùn anu micca difficoltà à identificà, spessu aghju pigliatu in giru a mo surella per via di u so aspectu cadavericu. E so risposte eranu ugualmente permeate da a franchezza insensibile di a ghjuventù estrema. Calchì volta a mamma intervenia, finendu e liti zitelline, temporaneamente, cù una dolce carezza à l'arechja, cum'è l'arechja maiò.

U tempu passò; Nalini era prumessa à un ghjovanu medicu di Calcutta, Panchanon Bose. Hà ricevutu una dota generosa da u babbu, presumibilmente (cum'è aghju dettu à a surella) per cumpensà u u futuru sposu per u so destinu alliendu si cù un palu di fagioli umanu.

Elaborate matrimoniu riti eranu celebratu in duvutu tempu. Accessu u matrimoniu notte, Eiu s'hè unitu u Un gruppu grande è gioviale di parenti in u salottu di a nostra casa di Calcutta. U sposu era appoghjatu à un immensu cuscinu broccatu d'oru, cù Nalini à fiancu à ellu. Un magnificu *sari di seta viola* **25-1** ùn pudia, ahimè, ammuccià completamente a so angularità. Mi sò riparatu daretu à u cuscinu di u mo novu cugnatu è li surrise in modu amichevule. Ùn avia mai vistu Nalini finu à u ghjornu di a cerimonia nuziale, quandu finalmente ampara ciò chì riceveria in a

lotteria matrimoniale.

Sentendu a mo simpatia, u duttore Bose hà indicatu discretamente Nalini, è m'hà sussurratu à l'arechja: "Dite, chì hè questu?"

"Perchè, Duttore," Eiu hà rispostu, "ellu hè un scheletru per u vostru osservazione!"

Cunvulsi da l'allegria, u mo cognatu è eiu avemu avutu difficoltà à mantene u decoru adattatu davanti à i nostri parenti riuniti.

Cù l'anni, u duttore Bose hè diventatu caru per a nostra famiglia, chè u visitava ogni volta chè si manifestava una malatia. Ellu è eiu sò diventati amichi veloci, spessu scherzendu insieme, di solitu cù Nalini cum'è u nostru bersagliu.

«Hè una curiosità medica», m'hà dettu u mo cugnatu un ghjornu. «Aghju pruvatu tuttu nantu à a to surella magra - oliu di fegatu di merluzzu, burru, maltu, mele, pesciu, carne, ova, tonici. Eppure ùn riesce micca à gonfià mancu un centesimu di centimetru.» Avemu risu tramindui.

Qualchi ghjorni dopu aghju visitatu a casa di i Bose. A mo missione quì hà pigliatu solu uni pochi di minuti; stava partendu, senza esse rimarcatu, pensu, da Nalini. Quandu sò ghjuntu à a porta principale, aghju intesu a so voce, curdiale ma cumandante.

"Fratellu, veni quì. Ùn mi scapperai micca sta volta. Vogliu parlà cun tè."

Aghju cullatu e scale finu à a so stanza. À a mo sorpresa, era in lacrime.

«Caru fratellu», disse ella, «interremu a vechja scure. Vegu chè i vostri pedi sò avà fermamente pusati nantu à a strada spirituale. Vogliu diventà cum'è voi in ogni modu». Aghjunse cun speranza: «Avà site robustu in aspettu; pudete aiutà mi? U mo maritu ùn si avvicina micca à mè, è l'amu tantu!

Ma ancu di più vogliu prugressà in a realizzazione di Diu, ancu s'ellu devu stà magre **25-2** è pocu attraente".

U mo core hè statu profundamente toccu da a so supplica. A nostra nova amicizia hà prugressu pianu pianu; un ghjornu hà dumandatu di diventà a mo discipula.

«Furmami cum'è vulete. Mettu a mo fiducia in Diu invece di i tonici.» Hà riunitu un bracciu pienu di medicine è l'hà versate in u scaricu di u tettu.

Cum'è un prova di ella fede, Eiu dumandatu ella à omette da ella dieta tuttu pesciu, carne, è ova.

Dopu à parechji mesi, durante i quali Nalini avia seguitu strettamente e diverse regule ch'e aghju descritte, è avia aderitu à a so dieta vegetariana malgradu numerose difficoltà, l'aghju fatta visità.

«Surella, avete osservatu cuscienzosamente l'ingiunzioni spirituali; a vostra ricompensa hè vicina.» Aghju surrisu maliziosamente. «Quantu grassoccia vulete esse - grassa cum'è a nostra zia chè ùn hà vistu i so pedi dapoi anni?»

"Innò! Ma Eiu longu à esse cum'è robustu cum'è tù sò."

Aghju rispostu sulennemente. "Per a grazia di Diu, cum'è aghju sempre dettu a verità, dicu a verità avà. **25-3** Per via di e benedizioni divine, u vostru corpu

cambierà veramente da oghje; in un mese avarà u listessu pesu chè u meiu.

Ste parolle di u mo core anu trovu cumpiimentu. In trenta ghjorni, u pesu di Nalini era uguale à u mo. A nova rotondità li dava bellezza; u so maritu s'innamurò prufundamente. U so matrimoniu, cuminciàtu cusì

in modu infaustu, vultatu fora à esse idealmente cuntentu.

À u mo ritornu da u Giappone, aghju amparatu chì durante a mo assenza Nalini era stata colpita da a frebba tifoide. Mi sò precipitatu in casa soia, è sò statu sbalorditu di truvà la ridutta à un semplice scheletru. Era in coma.

«Prima chì a so mente fussi cunfusa da a malatia», m'hà dettu u mo cognatu, «ella dicia spessu: "Sè u fruttellu Mukunda fussi quì, ùn mi ne staria micca cusì".» Aghjunse disperatamente: «L'altri dottori è eiu stessu vede Innò speranza. Sangue dissenteria hà mette in, dopu ella longu attaccu cù tifoide".

Aghju cuminciatu à move u celu è a terra cù e mo preghiere. Ingaghjendu una infermiera anglo-indiana, chì m'hà datu piena cuuperazione, aghju applicatu à a mo surella diverse tecniche di yoga di guarigione. A dissenteria di sangue hè sparita.

Ma u duttore Bose scuzzulò a testa cun tristezza. «Ùn hà più sangue da

versà.» «Si riprenderà», aghju rispostu cun fermezza. «In sette ghjorni a so frebba sparirà.»

Una settimana dopu, eru entusiasta di vede Nalini apre l'ochji è fighjà mi cun amore è ricunniscenza. Da quellu ghjornu a so ripresa hè stata rapida. Ancu s'ella hà riacquistatu u so pesu abituale, purtava una trista cicatrice di a so malatia quasi fatale: e so gambe eranu paralizate. I specialisti indiani è inglesi l'anu dichjarata una zoppa senza speranza.

A guerra incessante per a so vita ch'e aghju fattu cù a preghiera m'avia stancu. Sò andatu à Serampore per dumandà aiutu à Sri Yukteswar. I so ochji sprimenu una profonda simpatia mentre li parlava di a situazione di Nalini.

«E gambe di a to surella saranu nurmali à a fine di un mese.» Aghjunse: «Chì ella porti, vicinu à a so pelle, una fascia cù una perla di dui carati senza perforazione, tenuta da una fibbia.»

Eiu prustratu eiu stessu à u soiu pedi cù gioiosu sollievu.

"Signore, site un maestru; a vostra parolla di a so guarigione hè abbastanza. Ma s'è insistite, li cumpraraghju subitu una perla."

U mo guru hà fattu un cenno cù a testa. «Iè, fate cusì.» Hà cuntinuatatu à descrive curretamente e caratteristiche fisiche è mentali di Nalini, chì ùn avia mai vistu.

"Signore," Eiu dumandatu, hè questu un astrologicu analisi ? Tù fà micca sapè ella nascita ghjornu o ora."

Sri Yukteswar surrise. "Ci hè una astrologia più prufonda, chì ùn dipende micca da a tistimunianza di calendarii è orologi. Ogni omu hè una parte di u Creatore, o Omu Cosmicu; hà un corpu celeste è ancu unu terrestre. L'ochju umanu vede a forma fisica, ma l'ochju internu penetra più prufundamente, ancu finu à u mudellu universale di u quale ogni omu hè una parte integrante è individuale."

Eiu vultatu à Calcutta è cumpratu un perla per Nalini. Un mese più tardi, ella paralizatu gambe eranu

cumpletamente guaritu.

A surella m'hà dumandatu di trasmette a so sincera gratitudine à u mo guru. Hà ascultatu u so missaghju in silenziu. Ma mentre mi ne andava, hà fattu un cummentariu pregnante.

"A to surella hè stata detta da parechji dottori ch'ella ùn pò mai avè figlioli. Assicurala ch'è in pochi anni darà nascita à duie figliole."

Certi anni più tardi, à Nalini's gioia, ella periculu un zitella, seguitatu in un pochi anni da un altru figliola.

«U vostru maestru hà benedettu a nostra casa, tutta a nostra famiglia», disse a mo surella. «A presenza di un tale omu hè una santificazione per tutta l'India. Caru fratellu, per piacè dite à Sri Yukteswarji ch'è, per via di voi, mi cunsideru umilmente cum'è unu di i so discipuli *di Kriya Yoga* ».

.....
25-1 : U cun grazia drappaggiatu vestitu di Indianu donne.

25-2 : Perchè a maiò parte persone in India sò magre, raghjonevule pienezza hè cunsideratu assai desiderabile.

25-3 : U Indù Scrittura dichjarà quellu quelli WHO abitualmente parlà u verità vuluntà sviluppà u putenza di materializendu e so parolle. Ciò ch'è dicenu da u core si avvererà in a vita.

CAPITULU: 26

U Scienza Di Kriya Ioga

A scienza di *u Kriya Yoga*, mintuvata tante volte in queste pagine, hè diventata largamente cunnisciuta in l'India muderna per via di Lahiri Mahasaya, u guru di u mo guru. A radica sanscrita di *Kriya* hè *kri*, fà, agisce è reagisce; a listessa radica si trova in a parola *karma*, u principiu naturale di causa è effettu. *U Kriya Yoga* hè dunque "unione (yoga) cù l'Infinitu per via di una certa azione o ritu". Un yogi ch'è seguita fedelmente a so tecnica hè gradualmente liberatu da u karma o da a catena universale di causalità.

Per via di certe antiche ingiunzioni yogiche, ùn possu micca dà una spiegazione cumpleta di *u Kriya Yoga* in e pagine di un libru destinatu à u publicu generale. A

tecnica vera deve esse amparata da un *Kriyaban* o *un Kriya Yogi* ; quì una riferenza generale deve bastà.

Kriya Ioga hè un semplice, psicofisiologicu metudu da chì u umanu sangue hè decarbonizatu

è ricaricatu cù ossigenu. L'atomi di questu ossigenu supplementu sò trasmutati in corrente di vita per ringiovanisce i centri cerebrali è spinali. **26-1** Fermendu l'accumulazione di sangue venosu, u yogi hè capace di diminuisce o impedisce a decadenza di i tessuti; u yogi avanzatu trasmuta e so cellule in energia pura. Elia, Ghjesù, Kabir è altri prufeti eranu maestri passati in l'usu di *Kriya* o una tecnica simile, per mezu di a quale anu fattu chì i so corpi si smaterializassinu à volontà.

U Kriya hè una scienza antica. Lahiri Mahasaya l'hà ricevuta da u so guru, Babaji, chì hà riscopertu è chiarificatu a tecnica dopu ch'ella era stata persa in l'età scura.

«*U Kriya Yoga* chì aghju datu à u mondu per via di tè in questu XIX seculu», disse Babaji à Lahiri Mahasaya, «hè una rinascita di a listessa scienza chì Krishna hà datu, millennii fà, à Arjuna, è chì hè stata dopu cunnisciuta da Patanjali, è da Cristu, San Ghjuvanni, San Paulu è altri discipuli».

U Kriya Yoga hè mintuvatu da Krishna, u più grande prufeta di l'India, in una strofa di a *Bhagavad Gita* : "Offrendu u fiatu ispirante in u fiatu escendente, è offrendu u fiatu escendente in u fiatu ispirante, u yogi neutralizza tramindui sti respiri; cusì libera a forza vitale da u core è a porta sottu à u so cuntrollu." **26-2** L'interpretazione hè: "U yogi arresta a decadenza in u corpu per mezu di un aghjuntu di forza vitale, è arresta e mutazioni di a crescita in u corpu per mezu di *apan* (eliminazione di a corrente). Cusì neutralizendu a decadenza è a crescita, calmendu u core, u yogi impara u cuntrollu di a vita."

Krishna hà ancu scrittu **26-3** chì era ellu, in una incarnazione precedente, chì hà cumunicatu u yoga indestructibile à un anticu illuminatu, Vivasvat, chì l'hà datu à Manu, u grande legislatore. **26-4** Ellu, à u so tornu, hà istruitu Ikshwaku, u babbu di a dinastia di guerrieri solari di l'India. Passendu cusì da unu à l'altu, u yoga reale hè statu guardatu da i rishi finu à a venuta di l'età materialistiche. **26-5** Dopu, per via di u sicretu sacerdotale è di l'indifferenza di l'omu, a cunniscenza sacra hè diventata pianu pianu inaccessibile.

U Kriya Yoga hè mintuvatu duie volte da l'anticu saviu Patanjali, u principale esponente di u yoga, chì hà scrittu: " *U Kriya Yoga* cunsiste in disciplina di u corpu, cuntrollu mentale è meditazione nantu à *Aum* ". **26-6** Patanjali parla di Diu cum'è u veru Sonu Cosmicu di *Aum* intesu in meditazione. **26-7** *Aum* hè a Parolla Creativa, **26-8** u sonu di u Motore Vibratoriu. Ancu u principiante di yoga sente prestu interiormente u sonu maravigliosu di *Aum* . Ricevendu questu felice incuragimentu spirituale, u devotu diventa sicuru ch'ellu hè in cuntattu reale cù i regni divini.

Patanjali si riferisce una seconda volta à a tecnica di cuntrollu di a vita o *Kriya* cusì: "A liberazione pò esse ottenuta da quellu *pranayama* chì hè ottenutu disgiungendu u corsu di l'ispirazione è di l'espirazione." **26-9**

San Paulu cunniscia *u Kriya Yoga* , o una tecnica assai simile, per mezu di a quale pudia cambià e currenti di vita da è versu i sensi. Dunque, era capace di dì: "In verità, prutestu per a nostra gioia chì aghju in Cristu, *moru ogni ghjornu* ". **26-10**
Ritirendu ogni ghjornu a so forza vitale fisica, l'unia per unione di yoga cù a gioia (beatitudine eterna) di a cuscenza Cristica. In quellu statu felice, era

cuscientemente cusciente di esse mortu à u illusoriu sensoriale mondu di *maya* .

In i stati iniziali di cuntattu cù Diu (*sabikalpa samadhi*), a cuscenza di u devotu si fonde cù u Spiritu Cosmicu; a so forza vitale hè ritirata da u corpu, chì pare "mortu", o immobile è rigidu. U yogi hè pienamente cusciente di a so cundizione corporale di animazione sospesa. Mentre ellu prugressa versu stati spirituali più alti (*nirbikalpa samadhi*), ma cummune cù Diu senza fissazione fisica, è in a so cuscenza ordinaria di veglia, ancu in mezu à i duveri mundani esigenti. **26-11**

« *U Kriya Yoga* hè un strumentu per mezu di u quale l'evoluzione umana pò esse accelerata», hà spiegatu Sri Yukteswar à i so studenti. «L'antichi yogi anu scupertu chì u sicretu di a cuscenza cosmica hè intimamente ligatu à a maestria di u respiru. Questu hè u cuntributu unicu è immortale di l'India à u tesoru di cunniscenza di u mondu. A forza vitale, chì hè nurmalmente assorbita in u mantenimentu di a pompa di u core, deve esse liberata per attività più elevate per mezu di un metudu di calma è di acquietu di e richieste incessanti di u respiru.»

U *Kriya Yogi* dirige mentalmente a so energia vitale per girà, in sù è in giù, intornu à i sei centri spinali (plessi midullari, cervicali, dorsali, lumbari, sacrali è coccigei) chì currispondenu à i dodici segni astrali di u zodiacu, l'Omu Cosmicu simbolicu. Mezu minutu di rivoluzione di l'energia intornu à a spina dorsale sensibile di l'omu effettua un prugressu sottile in a so evoluzione; quellu mezu minutu di *Kriya* equivale à un annu di sviluppu spirituale naturale.

U sistema astrale di un esse umanu, cù sei (dodici per polarità) custellazioni interne chì giranu intornu à u sole di l'ochju spirituale onnisciente, hè interrelatu cù u sole fisicu è i dodici segni zodiacali. Tutti l'omi sò dunque affettati da un universu internu è un universu esternu. L'antichi rishi anu scupertu chì l'ambiente terrestre è celeste di l'omu, in cicli di dodici anni, u spinghjenu in avanti nantu à u so percorsu naturale. E scritture affermanu chì l'omu hà bisognu di un milione d'anni di evoluzione nurmale è senza malatie per perfezzionà u so cervellu umanu sufficientemente per sprimà a cuscenza cosmica.

Mille *Kriya* praticati in ottu ore danu à u yogi, in un ghjornu, l'equivalente di mille anni d'evoluzione naturale: 365.000 anni d'evoluzione in un annu. In trè anni, un *Kriya Yogi* pò cusì ottene per mezu di un sforzu intelligente u listessu risultatu chì a natura porta à realizà in un milione d'anni. A scorciatoia *di Kriya* , benintesa, pò esse presa solu da yogi prufundamente sviluppati. Cù a guida di un guru, tali yogi anu preparatu cù cura i so corpi è u so cervellu per riceve u putere creatu da una pratica intensiva.

U principiante *di Kriya* impiega u so eserciziu yogicu solu quattordici à vint'ottu volte, duie volte à ghjornu. Un certu numeru di yogi ottenenu l'emancipazione in sei o dodici o vintiquattru o quarant'ottu anni. Un yogi chì more prima ottenendu pienu

realizzazione porta cù ellu u bene karma di u soiu passatu Sforzu *Kriya* ; in a so nova vita hè armoniosamente propulsu versu u so Scopu Infinitu.

U corpu di l'omu mediu hè cum'è una lampada di cinquanta watt, chì ùn pò micca accoglie miliardi watt di putenza suscitati da una pratica eccessiva di *Kriya* . Attraversu l'aumentu graduale è regolare di i metudi semplici è "infallibili" di *Kriya* , u corpu di l'omu si trasforma astralmente ghjornu dopu ghjornu, è hè infine adattatu per sprime i putenziali infiniti di l'energia cosmica - a prima materialmente

attivu espressione di Spiritu.

U Kriya Yoga ùn hà nunda in cumunu cù l'esercizii di respirazione micca scientifici insegnati da un certu numeru di fanatici sviati. I so tentativi di trattene u fiatu in i pulmoni ùn sò micca solu innaturali, ma ancu decisamente spiacevuli. *U Kriya*, invece, hè accumpagnatu da u principiu da un aumentu di pace è da sensazioni rilassanti d'effettu rigenerativu in a spina dorsale.

L'antica tecnica yogica cunverte u fiatu in mente. Per via di l'avanzamentu spirituale, si hè capaci di cunnosce u fiatu cum'è un actu di a mente - un fiatu di sognu.

Parechji illustrazioni puderia esse datu di u matematicu relazione trà di l'omu ritmu respiratoriu è e variazioni in i so stati di cuscenza. Una persona chì a so attenzione hè cumpletamente assorbita, cum'è in seguità qualchì argumentu intellettuale strettamente ligatu, o in pruvà qualchì impresa fisica delicata o difficiule, respira automaticamente assai pianu pianu. A fissità di l'attenzione dipende da a respirazione lenta; i respiri rapidi o irregolari sò un accumpagnamentu inevitabile di stati emotivi dannosi: paura, lussuria, rabbia. A scimmia inquieta respira à u ritmu di 32 volte à u minutu, in cuntrastu cù a media di l'omu di 18 volte. L'elefante, a tartaruga, u serpente è altri animali famosi per a so longevità anu una frequenza respiratoria chì hè inferiore à quella di l'omu. A tartaruga, per esempiu, chì pò ghjunghje à l'età di 300 anni, 26-12 respira solu 4 volte à u minutu.

L'effetti ringiovanenti di u sonnu sò dovuti à l'incuscenza tempuranea di u corpu è di a respirazione di l'omu. L'omu chì dorme diventa un yogi; ogni notte esegue inconscientemente u ritu yogicu di liberendu si da l'identificazione corporale, è di fusionà a forza vitale cù e currenti curative in a regione principale di u cervellu è i sei sub-dinami di i so centri spinali. U dorme si immerge cusì senza sapè in a riserva d'energia cosmica chì sustene tutta a vita.

U yogi voluntariu esegue un prucedu simplice è naturale cuscientemente, micca inconscientemente cum'è quellu chì dorme pianu pianu. *U Kriya Yogi* usa a so tecnica per saturà è alimentà tutte e so cellule fisiche cù luce invariabile è manteneli in un statu magnetizatu. Scientificamente rende u respiru inutile, senza prудuce i stati di sonnu subconsciente o incoscienza.

Per *Kriya*, a forza vitale in uscita ùn hè micca sprecata è abusata in i sensi, ma custretta à riunisce cù energie spinali più suttili. Per via di tale rinforzu di a vita, u corpu di u yogi è e cellule cerebrali sò elettrificate cù l'elisir spirituale. Cusì si alluntana da l'osservanza studiata di e lege naturali, chì ponu solu purtallu - per mezi circuitali cum'è dati da un alimentu adattatu, a luce solare è pinsamenti armoniosi - à un Scopu di un milione d'anni. Ci vole dodici anni di vita sana nurmale per effettuà ancu un ligeru cambiamentu percepibile in a struttura di u cervellu, è un milione di ritorni solari sò esatti per raffinà sufficientemente l'alloghju cerebrale

per a manifestazione di a cuscenza cosmica.

Slegà a corda di u fiatu chì lega l'anima à u corpu, *u Kriya* serve à prulungà a vita è à allargà a cuscenza à l'infinitu. U metudu di yoga supera u tira è molla trà a mente è i sensi ligati à a materia, è libera u devotu per reeredà u so regnu eternu. Ellu sà chì a so vera natura ùn hè ligata nè da l'involucru fisicu nè da u fiatu, simbulu di a schiavitù mortale à l'aria, à e compulsioni elementali di a natura.

L'introspezione, o "stà in silenziu", hè un modu micca scientificu di pruvà à separà a mente è i sensi, ligati insieme da a forza vitale. A mente contemplativa, chì prova u so ritornu à a divinità, hè constantemente trascinata in daretu versu i sensi da e currenti vitali. U *Kriya*, chì cuntrolla a mente *direttamente* per mezu di a forza vitale, hè a via d'avvicinamentu à l'Infinitu a più faciule, a più efficace è a più scientifica. In cuntrastu cù u percorsu teologicu lentu è incertu di u "carru di buoi" versu Diu, u *Kriya* pò esse ghjustamente chjamatu a via di l'"aeroplanu".

A scienza yogica hè basata annantu à una cunsiderazione empirica di tutte e forme di cuncentrazione è esercizi di meditazione. U yoga permette à u devotu di spegne o accende, à vuluntà, a corrente di vita da u cinque telefoni sensoriali di vista, sonu, olfattu, gustu è toccu. Uttenendu stu putere di disconnessione sensoriale, u yogi trova semplice unisce a so mente à vuluntà cù i regni divini o cù u mondu di a materia. Òn hè più purtatu involontariamente da a forza vitale à a sfera mundana di sensazioni turbolente è pinsamenti inquieti. Maestru di u so corpu è di a so mente, u *Kriya Yogi* infine ottiene a vittoria annantu à "l'ultimu nemicu", a morte.

Cusì ti nutrirai di a Morte, chì si nutrisce di l'omi: È a Morte una volta morta, ùn ci hè più morte tandu. **26-13**

A vita di un *Kriya Yogi avanzatu* hè influenzata, micca da l'effetti di l'azzioni passate, ma solu da l'indicazioni di l'anima. U devotu evita cusì i lenti monitori evolutivi di l'azzioni egoistiche, bone è cattive, di a vita cumuna, ingombranti è simili à lumache per i cori d'aquila.

U metudu superiore di vita di l'anima libera u yogi chì, spugliatu da a so prigiò di l'ego, gusta l'aria prufonda di l'omnipresenza. A schiavitù di a vita naturale hè, in cuntrastu, stabilita à un ritmu umiliante.

Cunfurmendu a so vita à l'ordine evolutivu, un omu ùn pò cumandà nisuna fretta cuncessionaria da a natura, ma, vivendu senza errore contr'à e lege di a so dotazione fisica è mentale, hà sempre bisognu di circa un milione d'anni di mascherate incarnate per cunnosce l'emancipazione finale.

I metudi telescopichi di i yogi, disimpegnandosi da l'identificazioni fisiche è mentali in favore di l'individualità di l'anima, si raccomandanu cusì à quelli chì fighjanu cù rivolta mille mila anni. Sta periferia numerica hè allargata per l'omu ordinariu, chì vive in armonia mancu cù a natura, è ancu menu cù a so anima, ma persegue invece cumplessità innaturali, cusì offendente in u soiu corpu è pinsamenti u dolce sanità mentale di natura. Per ellu, due volte un milioni d'anni ponu appena bastà per a liberazione.

L'omu grossu raramente o mai si rende contu chì u so corpu hè un regnu, governatu da l'Anima Imperatrice nant'à u tronu di u craniu, cù regenti sussidiari in i sei centri spinali o sfere di cuscenza. Sta teocrazia si stende annantu à una folla di sughjetti ubbidienti: vintisette mila miliardi di cellule - dotate di una intelligenza sicura, ma

automatica, per mezu di a quale eseguisce tutti i duveri di crescite, trasformazioni è dissoluzioni di u corpu - è cinquanta milioni di pinsamenti, emozioni è variazioni sustratali di fasi alternate in a cuscenza umana in una vita media di sessanta anni. Ogni apparente insurrezione di cellule corporee o cerebrali versu l'Anima Imperatrice, chì si manifesta cum'è malattia o depressione, ùn hè dovuta à alcuna slealtà trà i cittadini umili, ma à un usu impropriu passatu o presente da parte di l'omu di a so individualità o di u so liberu arbitriu, datu à ellu simultaneamente cù un'anima, è mai revocabile.

Identificendu si cù un ego superficiale, l'omu dà per scontu ch'ellu hè quellu chì pensa, vole, sente, digerisce i pasti è si mantene in vita, senza mai ammette per riflessione (solu un pocu basterebbe!) chì in a so vita ordinaria ùn hè altru chè una marionetta di l'azzioni passate (karma) è di a natura. o ambiente. E reazioni intellettuali, i sentimenti, l'umori è l'abitudini di ogni omu sò circunscritti da l'effetti di cause passate, sia di sta vita sia di una vita precedente. Al di sopra di tali influenze, però, hè a so anima reale. Rifiutendu e verità è e libertà transitorie, u *Kriya Yogi* passa al di là di ogni disillusione in u so Essere senza restrizioni. Tutte e scritture dichjaranu chì l'omu ùn hè micca un corpu corruttibile, ma un'anima vivente; da *Kriya* li hè datu un metudu per pruvà a verità scritturale.

«U rituale esternu ùn pò micca distrughje l'ignuranza, perchè ùn sò micca mutualmente cuntraddittorii», hà scrittu Shankara in u so famosu *Seculu di Versi*. «A cunniscenza realizzata solu distrugge l'ignuranza... A cunniscenza ùn pò micca spuntà per altri mezi chè l'inchiesta. "Quale sò eiu ? Cumu hè natu questu universu ? Quale hè u so creatore ? Chì ghjè a so causa materiale ? Questu hè u tipu d'inchiesta à quale si face riferimentu." L'intellettu ùn hà risposta à ste dumande; dunque i rishi anu evolutu u yoga cum'è a tecnica di l'inchiesta spirituale.

U *Kriya Yoga* hè u veru "ritu di u focu" spessu lodatu in a *Bhagavad Gita*. I fochi purificatori di u yoga portanu l'illuminazione eterna, è cusì differiscenu assai da e cerimonie religiose di u focu esterne è pocu efficaci, induve a percezione di a verità hè spessu brusgiata, cù un accumpagnamentu cantatu sulenne, insieme cù l'incensu!

U yogi avanzatu, mantenendu tutta a so mente, a so volontà è i so sentimenti da a falsa identificazione cù i desideri corporali, unendu a so mente cù e forze superconsce in i santuari spinali, vive cusì in questu mondu cum'è Diu hà previstu, micca spintu da impulsi di u passatu nè da nuove ingenuità di fresche motivazioni umane. Un tale yogi riceve a realizzazione di u so Desideriu Supremu, sicuru in u portu finale di u Spiritu inesauribilmente beatu.

U yogi offre i so labirintici desideri umani à un focu monoteisticu dedicatu à u Diu senza paragone. Questa hè veramente a vera cerimonia di u focu yogicu, in a quale tutti i desideri passati è presenti sò carburante cunsumatu da l'amore divinu. A Fiamma Ultima riceve u sacrificiu di tutta a pazzia umana, è l'omu hè puru di scorie. Cù l'osse spugliate di tutta a carne desiderosa, u so scheletru karmicu sbiancatu da i soli antisettici di a saviezza, hè finalmente pulitu, inoffensivu davanti à l'omu è à u Creatore.

Riferendusi à l'efficacia sicura è metodica di u yoga, u Signore Krishna elogia u yogi tecnologicu in e seguenti parole: "U yogi hè più grande di l'asceti chì disciplinanu u corpu, più grande ancu di i seguitori di a via di a saviezza (*Jnana Yoga*), o di a via di l'azione (*Karma Yoga*); sii tu, o discipulu Arjuna, un yogi!" **26-14**

26-1 : U nutatu scientistu, Duttore Ghjorghju W. Crile di Cleveland, spiegatu prima un 1940 riunione di u Americanu Associazione per u Avanzamentu di Scienza u esperimenti da chì ellu avia pruvatu quellu tuttu corporale tessuti sò elettricamente negativu, eccettu i tessuti di u cervellu è di u sistema nervosu chì restanu elettricamente pusitivi perchè assorbenu l'ossigenu revivificante à un ritmu più rapidu.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.

26-4 L'autore di *Manava Dharma Shastras* . Quessi istituti di dirittu cumunu canonizatu sò efficaci in India finu à oghje. U studiosu francese, Louis Jacolliot, scrive chì a data di Manu "si perde in a notte di u periodu ante-storicu di l'India; è Innò studiosu hà hà osatu à rifiutà ellu u titulu di u a maiò parte anticu legislatore in u mondu." In *La Bibbia Dans L'inde* , pagine 33-37, Jacolliot riproduce riferimenti testuali paralleli per pruvà chì u *Codice Rumanu di Ghjustinianu* seguita da vicinu e *Leggi di Manu* .

26-5 : U cumincià di u materialistu età, secondu à Indù scritturale resa di conti, era 3102 a.C. Questu era u principiu di u Discendente Dwapara Età (vede [pagina 174](#)). Mudernu studiosi, allegramente credendu quellu 10.000 anni fà tuttu omi eranu

affundatu in un barbaru Petra Età, summariamente licenziate cum'è "miti" tuttu registri è tradizioni di assai anticu civiltà .in India, Cina, Egitto è altre terre

26-6 *Aforismi* di Patanjali , II:1. In l'usu di e parolle *Kriya Yoga* , Patanjali si riferia sia à a tecnica esatta insegnata da Babaji, o unu assai simile à lu. Quellu ellu era un definitu tecnica di vita cuntrollu hè pruvatu da Di Patanjali *Aforismu* II:49.

26-7 : Di Patanjali *Aforismi* , I:27.

26-8 : "In u principiu era u Parolla, è u Parolla era cù Diu, è u Parolla era Diu.Tutti cose eranu fattu da ellu; è senza ellu ùn hè statu fattu nunda di ciò chì hè statu fattu ". - *Ghjuvanni* 1: 1-3. *Aum* (*Om*) di i *Veda* hè diventatu a parola sacra *Amin* di u Musulmani, *Hum* di u Tibetani, è *Amen* di u Cristiani (u so significatu in Ebraicu esse *sicuru* , *fideli*).

.«Queste cose dice l'Amen, u testimone fidele è verace, u principiu di a creazione di Diu.» - *Apocalisse* 3:14

26-9 : *Aforismi* II:49..

26-10 : Eiu *Corinzi* 15:31. "U nostru gioia" hè u currettu traduzione; micca, cum'è di solitu datu, "u vostru rallegrandosi." Santu Paulu si riferia à l' *omnipresenza* di a cuscenza cristiana..

26-11 : *Kalpa* significa tempu o eone. *Sabikalpa* significa sughjettu à tempu o cambiamentu; alcuni ligame cù *prakriti* o materia ferma.

. *Nirbikalpa* significa senza tempu, immutabile; questu hè u u più altu statu di *samadhi*

26-12 : Sicondu à u *Lincolnu Biblioteca Di Essenziale Infurmazione* , p. 1030, u gigante tartaruga vite trà 200 è 300 anni.

26-13 : Shakespeare: *Sonettu*

#146. 26-14: *Bhagavad Gita* ,

VI:46.

CAPITULU: 27 anni

Fundazione Un Ioga Scola À Ranchi

"Perchè sò tù avversu à urganizativu travagliu?"

Maestru quistione surpresu eiu un pocu. Hè hè veru quellu u mo privatu cunvinzione à u tempu era quellu

organizzazioni eranu calabroni nidi."

«Hè un compitu ingratu, signore», aghju rispostu. «Ùn importa ciò chì u capu face o ùn face micca, hè criticatu.»

«Vulete tuttu u *channa divinu* (latte cagliatu) solu per voi?» A risposta di u mo guru hè stata accumpagnata da un'ochjata severa. «Puderete voi o qualcunu altru ottene u cuntattu cù Diu per mezu di u yoga se una linea di maestri generosi ùn fussi stata disposta à trasmette a so cunniscenza à l'altri?» Hà aghjustatu: «Diu hè u Mele, l'organizzazioni sò l'alveari; tramindui sò necessari. Ogni *forma* hè inutile, sicuru, senza u spiritu, ma perchè ùn duvete micca principià alveari pieni di nettaru spirituale?»

U so cunsigliu m'hà cummossu profundamente. Ancu s'ellu ùn aghju micca datu risposta esterna, una risoluzione ferma hè nata in u mo pettu: sparteraghju cù i mo cumpagni, finu à induve era in u mo putere, e verità liberatrici chì aghju amparatu à i pedi di u mo guru. "Signore", aghju pricatu, "chì u to Amore brilli per sempre nantu à u santuariu di a mo devozione, è ch'ciu sia capace di risveglià quellu Amore in altri cori".

In una occasione precedente, prima ch'ciu fussi entratu in l'ordine monasticu, Sri Yukteswar avia fattu una osservazione assai inaspettata.

«Quantu ti mancherà a cumpagnia di una moglia in a to vechjaia!» avia dettu. «Ùn sì micca d'accordu chì u babbu di famiglia, impegnatu in un travagliu utile per mantene a so moglia è i so figlioli, ghjoca cusì un rolu gratificante à l'ochji di Diu?»

«Signore», aghju prutestatu cun alarme, «sapete chì u mo desideriu in questa vita hè di sposà solu l' Amatu Cosmicu».

U Maestru avia risu cusì allegramente chì aghju capitu chì a so osservazione era stata fatta solu cum'è una prova di a mo fede.

«Ricurdatevi», avia dettu pianu pianu, «chì quellu chì abbanduneghja i so duveri mundani ùn pò ghjustificà si chè assumendu qualchì tipu di rispunsabilità versu una famiglia assai più grande.»

L'ideale di una educazione completa per a ghjuventù era sempre statu vicinu à u mo core. Aghju vistu chjaramente i risultati aridi di l'istruzione ordinaria, destinata solu à u sviluppu di u corpu è di l'intellettu. I valori murali è spirituali, senza l'apprezzazione di i quali nimu ùn pò avvicina si à a felicità, eranu ancu mancava in u curriculum furmale. Aghju decisu di fundà una scola induve i ghjovani maschi pudarianu sviluppassi finu à a piena statura di l'età adulta. U mo primu passu in quella direzione hè statu fattu cù sette zitelli in Dihika, un picculu situ rurale in Bengala.

Un annu dopu, in u 1918, grazia à a generosità di Sir Manindra Chandra Nundy, u Maharaja di Kasimbazar, aghju pussutu trasferisce u mo gruppu in rapida crescita à Ranchi. Sta cità in Bihar, à circa duiecentu chilometri da Calcutta, hè benedetta cù unu di i climi più sani di l'India. U Palazzu di Kasimbazar in Ranchi hè statu trasfurmata in a sede di a nova scola, chì aghju chjamatu *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1. in cunfurmità cù l'ideali educativi di i rishi.

U so furesta ashram avia statu u anticu sedi di amparera, seculare è divinu, per u ghjuventù di

India.

À Ranchi aghju urganizatu un prugramma educativu per i gradi di grammatica è di liceu. Cumprendia materie agricole, industriali, cummerciali è accademiche. I studienti eranu ancu insignati a cuncentrazione di yoga è a meditazione, è un sistema unicu di sviluppu fisicu, "Yogoda", ch'è i principii aghju scupertu in u 1916.

Capendu ch'è u corpu di l'omu hè cum'è una batteria elettrica, aghju ragiunatu ch'ellu puderia esse ricaricatu d'energia per via di l'agenzia diretta di a volontà umana. Siccomu nisuna azzione, chjuca o grande, hè pussibile senza *vuluntà*, l'omu pò aduprà u so motore principale, a volontà, per rinnuvà i so tessuti curpurali senza apparecchi ingombranti o esercizi meccanichi. Dunque, aghju insignatu à i studienti di Ranchi e mo semplici tecniche "Yogoda" per mezu di e quali a forza vitale, centrata in a medulla oblongata di l'omu, pò esse ricaricata cuscientemente è istantaneamente da a pruvista illimitata d'energia cosmica.

I picciotti anu rispostu maravigliosamente à questu allenamentu, sviluppendu una capacità straordinaria di spustà l'energia vitale da una parte di u corpu à l'altra, è di pusà si in perfetta postura in posture difficili. **27-2** Anu fattu atti di forza è resistenza ch'è parechji adulti putenti ùn pudianu micca uguaglià. U mo fratellu minore, Bishnu Charan Ghosh, s'hè unitu à a scola di Ranchi; dopu hè diventatu un culturista fisicu di punta in Bengala. Ellu è unu di i so studienti anu viaghjatu in Europa è in America, dendu dimustrazioni di forza è abilità ch'è anu stupitu i sapienti universitari, cumpresi quelli di l'Università Columbia in New York.

À a fine di u primu annu à Ranchi, e dumande d'ammissione anu righjuntu duie mila. Ma a scola, ch'è à quellu tempu era solu residenziale, pudia accoglie solu circa centu. L'istruzione per i studienti di ghjornu hè stata prestu aghjunta.

In u *Vidyalaya* aghju avutu à ghjucà à u babbu-mamma per i zitelli, è à affruntà parechje difficoltà urganizative. Mi ricurdava spessu di e parolle di Cristu: "In verità vi dicu, ùn ci hè nimu ch'è abbia lasciatu casa, o fratelli o surelle, o babbu, o mamma, o moglia, o figlioli, o terre, per via di mè, è di u vangelu, ma riceverà centu volte più avà, in questu tempu, case, fratelli, surelle, mamme, figlioli è terre, cù persecuzioni; è in u mondu à vene a vita eterna. » **27-3** Sri Yukteswar avia interpretatu ste parolle: "U devotu ch'è rinuncia à l'esperienze di vita di u matrimoniu è di a famiglia, è scambia i prublemi di una piccula famiglia è di l'attività limitate per e più grande responsabilità di serviziu à a sucietà in generale, intraprende un compitu ch'è hè spessu accumpagnatu da persecuzioni da un mondu incomprensivu, ma ancu da una divina cuntentezza interiore".



Yogoda Math , bellu eremitaggio di a Self-Realization Fellowship à Dakshineswar nant'à u Gange. Fundatu in u 1938 cum'è un ritiru di yoga per i studenti d'Oriente è d'Occidente.



Edificiu cintrali di u *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* à Ranchi, Bihar, stabilitu in u 1918 cum'è una scola di yoga per i maschi, cù educazione grammaticale è liceale. Cunnessa cun ella hè a Missione filantropica Lahiri Mahasaya.

Un ghjornu u mo babbu hè ghjuntu in Ranchi per dà una benedizione paterna, longu rifiutata perchè l'avia feritu ricusendu a so offerta di un postu cù a Ferrovia Bengala-Nagpur.

«Figliolu», disse, «avà sò ricunciliatu cù a to scelta di vita. Mi dà gioia di vedeti trà sti ghjovani felici è entusiasti; u to postu hè quì piuttosto chè trà e figure senza vita di l'orari di u trenu». Hà fattu un segnu versu un gruppu di una decina di picculi chì mi seguitavanu. «Aghju avutu solu ottu figlioli», hà osservatu cù l'ochji chì scintillavanu, «ma possu cumpassione per tè!»

Cù un grande fruttetu è vinticinque ettari fertili à a nostra dispusizione, i studenti, i prufessori è eiu avemu gudutu parechje ore felici di travagliu à l'aria aperta in questu ambiente ideale. Avemu avutu parechji animali domestici, cumpresu un cervu ghjovanu chì era abbastanza idolatratu da i zitelli. Anch'eiu amava tantu u cerbiattu

chì l'aghju lasciatu dorme in a mo stanza. À a luce di l'alba, a piccula criatura si avvicinava à u mo lettu per una carezza mattutina.

Un ghjornu aghju datu da manghjà à l'animale domesticu prima di u solitu, postu chì avia da fà qualchi affare in a cità di Ranchi. Ancu s'è aghju avvistatu i picciotti di ùn dà da manghjà à u cerbiattu finu à u mo ritornu, unu di elli era disubbidiente,

è hà datu à u cervu una grande quantità di latte. Quandu sò vultatu a sera, una trista nutizia m'hà accoltu: "U cervu hè guasi mortu, per via di a sovraalimentazione".

In lacrime, aghju messu l'animale apparentemente senza vita nantu à e mo ghjinochje. Aghju pricatu pietosamente à Diu di risparmià a so vita. Ore dopu, a piccula criatura hà apertu l'ochji, s'hè alzata è hà camminatu debule. Tutta a scola hà gridatu di gioia.

Ma una lezziò prufonda mi hè ghjunta quella notte, una chì ùn possu mai scurdà. Sò stata sveglia cù u cerbiattu finu à e duie ore, quandu mi sò addurmintata. U cervu hè apparsu in un sognu, è mi hà parlatu:

«Mi stai trattenendu. Per piacè, lasciami andà;

lasciami andà!» «Va bè», aghju rispostu in u

sognu.

Eiu svegliatu subitu, è pienghjia fora, "Ragazzi, u cervu hè morendu!" U zitelli precipitu à u mo latu.

Aghju cursu à l'angulu di a stanza induve aghju messu l'animale domesticu. Hà fattu un ultimu sforzu per alzassi, hè andatu inciampendu versu mè, po hè cascatu à i mo pedi, mortu.

Sicondu u karma di massa chì guida è regula i destini di l'animali, a vita di u cervu era finita, è era prontu à prugressà versu una forma superiore. Ma per via di u mo attaccamentu prufundu, chì dopu aghju capitu ch'ellu era egoistu, è per via di e mo preghiere ferventi, aghju pussutu mantene lu in i limiti di a forma animale da a quale l'anima luttava per a liberazione. L'anima di u cervu hà fattu a so supplica in un sognu perchè, senza u mo permessu amorevule, ùn vulia o ùn pudia andà. Appena aghju accunsentitu, hè partitu.

Tuttu u dolore m'hà abbandunatu; aghju capitu di novu chì Diu vole chì i so figlioli amanu tuttu cum'è parte di Ellu, è micca di sente illusoriamente chì a morte finisce tuttu. L'omu ignorante vede solu u muru insormontabile di a morte, chì piatta, apparentemente per sempre, i so cari amichi. Ma l'omu di u distaccamentu, quellu chì ama l'altri cum'è espressioni di u Signore, capisce chì à a morte i cari sò solu vultati per un respiru di gioia in Ellu.

A scola di Ranchi hè cresciuta da principii chjuchi è simplici à una istituzione avà ben cunnisciuta in India. Parechji dipartimenti di a scola sò sustinuti da cuntribuzioni voluntarie di quelli chì si rallegranu di perpetuà l'ideali educativi di i rishi. Sottu u nome generale di *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** Scole filiali fiorenti sò state stabilite in

Midnapore, Lakshmanpur è Puri.

A sede di Ranchi mantene un Dipartimentu Medicu induve i medicinali è i servizii di i medichi sò furniti gratuitamente à i poveri di a località. U numeru di persone trattate hè statu in media di più di 18.000. persone un annu. U *Vidyalaya* hà fattu u so marca, ancu, in Indianu cumpetitivu sport, è in u campu sculare, induve parechji alumni di Ranchi si sò distinti dopu vita universitaria.

U scola, avà in u so vint'ottesimu annu è u centru di parechji attività, 27-5 hà statu onoratu

da visite d'omi eminenti di l'Oriente è di l'Occidente. Una di e prime grandi figure à ispeziònà u *Vidyalaya* in u so primu annu hè stata Swami Pranabananda, u "santu cù dui corpi" di Benares. Mentre u grande maestru guardava e pittoresche classi all'apertu, tenute sottu à l'arburì, è vide a sera ch'ì i ghjovani maschi stavanu seduti immobili per ore in meditazione yoga, hè statu profundamente cummossu.

«A gioia mi vene in core», disse, «di vede ch'ì l'ideali di Lahiri Mahasaya per a furmazione adatta di a ghjuventù sò purtati avanti in questa istituzione. Ch'ì a benedizione di u mo guru sia cun ella».

Un ghjovanu ch'ì stava à fiancu à mè s'hè arrisciutu à fà una

dumanda à u grande yogi. "Signore", disse, "devu diventà

monacu ? A mo vita hè solu per Diu ?"

Ancu s'è Swami Pranabananda surrisu dolcemente, u soiu ochji eranu piercing u futuru.

«Zitellinu», rispose, «quandu crescerai, ci hè una bella sposa ch'ì t'aspetta». U zitellu si maritò infine, dopu avè pianificatu per anni d'entre in l'Ordine Swami.

Qualch'è tempu dopu ch'ì Swami Pranabananda avia visitatu Ranchi, aghju accompagnatu u mo babbu à a casa di Calcutta induve u yogi stava allughjendu temporaneamente. A predizione di Pranabananda, fatta tanti anni prima, mi hè venuta in mente: "Ti videraghju, cù u to babbu, più tardi".

Quandu u babbu hè entratu in a stanza di u swami, u grande yogi s'hè alzat u so postu è hà abbracciatu u mo genitore cun amore è rispettu.

«Bhagabati», disse, «ch'ì fai cun tè stessu ? Un vedi micca u to figliolu corre versu l'Infinitu ?» Aghju arrossitu à sente i so elogi davanti à u mo babbu. U swami cuntinuò : «Ti ricordi quante volte u nostru benedettu guru dicia : " *Banat, banat, ban jai* ". **26-6** Cusì cuntinueate u *Kriya Yoga* senza tregua, è ghjunghjite prestu à i portali divini.

U corpu di Pranabananda, ch'ì era parsu cusì bè è forte durante a mo prima visita stupenda à ellu in Benares, mostrava avà un invecchiamentu definitu, ancu s'è a so postura era sempre ammirabilmente eretta.

«Swamiji», aghju dumandatu, fighjendulu drittu in l'ochji, «per piacè, dimmi a verità: un senti micca l'avanzata di l'età? Mentre u corpu s'indebulisce, e to percezioni di Diu soffrenu qualch'è diminuzione?»

Hà surrisu angelicamente. "L'Amatu hè più ch'è mai cun mè avà." A so completa

cunvinzione hà sopraffattu a mo mente è a mo anima. Hà cuntinuat: "Mi prufittu sempre di e duie pensioni - una da Bhagabati quì, è una da sopra." Puntendu u ditu versu u celu, u santu hè cascatu in estasi, a so faccia illuminata da un bagliore divinu - una risposta ampia à a mo dumanda.

Nutendu chì a stanza di Pranabananda cuntenia parechje piante è pacchetti di sementi, aghju dumandatu u so scopu.

«Aghju lasciatu Benares definitivamente», disse, «è sò avà in via per l'Himalaya. Quì apriraghju un ashram per i mo discipuli. Queste sementi pruduceranu spinaci è qualchì altru ligumi. I mo cari camperanu semplicemente, passendu u so tempu in beata unione cù Diu. Nunda altru hè necessariu.»

Babbu dumandatu u soiu fratellu discipulu quandu ellu vuleria ritornu à Calcutta.

«Mai più», rispose u santu. «Questu annu hè quellu in u quale Lahiri Mahasaya m'hà dettu ch'abbanduneraghju u mo amatu Benares per sempre è andaraghju in l'Himalaya, quì per sbarrazzammi di u mo corpu mortale.»

I mo ochji si sò pieni di lacrime à e so parolle, ma u swami hà surrisu tranquillamente. M'hà ricurdatu un zitellu celeste, pusatu in modu sicuru nantu à e ghjinochje di a Mamma Divina. U pesu di l'anni ùn hà micca effettu negativu nantu à u pienu pussessu di puteri spirituali supremi di un grande yogi. Hè capace di rinnuvà u so corpu à volontà; eppuru qualchì volta ùn si preoccupa micca di ritardà u prucessu di l'invecchiamentu, ma permette à u so karma di travaglià. ellu stessu nantu à u pianu fisicu, aduprendu u so vechju corpu cum'è un dispositivu per risparmià tempu per escludere a necessità di elaborà u karma in una nova incarnazione.

Mesi più tardi Eiu scontru un vechju amicu, Sanandan, WHO era unu di Pranabananda's chjude discipuli.

«U mo adorabile guru hè andatu», m'hà dettu, trà i singhiozzi. «Hà stabilitu un eremita vicinu à Rishikesh, è ci hà datu una furmazione amorevule. Quandu eramu abbastanza bè stallati, è facemu una rapida crescita spirituale prugressu in a so cumpagnia, hà prupostu un ghjornu di alimentà una grande folla da Rishikesh. Aghju dumandatu perchè vulia un numeru cusì grande.

« Questa hè a mo ultima cerimonia di festa », disse. Ùn aghju micca capitu tutte l'implicazioni di e so parolle.

"Pranabanandaji hà aiutatu à cucinà grandi quantità di cibo. Avemu nutritu circa 2000 invitati. Dopu à a festa, s'hè pusatu nantu à una piattaforma alta è hà fattu un sermone ispiratu nantu à l'Infinitu. À a fine, davanti à u sguardu di millaie di persone, s'hè vultatu versu mè, mentre eru pusatu accantu à ellu nantu à u palcoscenicu, è hà parlatu cù una forza inusual."

"Sanandan, esse preparatu; Eiu sò andendu à calciu u quadru. 27-7 "

"Dopu à un silenziu sturditu, aghju gridatu forte: "Maestru, ùn la fate micca! Per piacè, per piacè, ùn la fate micca!" A folla era senza lingua, fighjenduci curiosamente. U mo guru mi hà surrisu, ma u so sguardu sulenne era digià fissu nantu à l'Eternità.

«Ùn siate egoisti», disse, «è ùn vi addulurate per mè. Vi servu tutti cun gioia dapoi tantu tempu; avà Rallegratevi è auguratevi bona furtuna. Vadu à scuntrà u mo Amatu Cosmicu.' In un sussurru, Pranabanandaji aghjunse: 'Rinascerahju prestu. Dopu avè gudutu un cortu periodu di Beatitudine Infinita, vultaraghju. à a terra è unisce si à Babaji. 27-8 Prestu saprete quandu è induve a mo ànima hè stata incastrata in un novu corpu.

"Ellu pienghjia di novu, Sanandan, quì Eiu calciu u quadru da u sicondu *Kriya Ioga* . 27-9

"Hà guardatu u mare di visi davanti à noi, è hà datu una benedizione. Dirigendu u so sguardu in l'internu versu l'ochju spirituale, hè diventatu immobile. Mentre a folla sconcertata pensava ch'ellu meditava in un statu estaticu, ellu avia digià lasciatu u tabernaculu di carne è immersu a so anima in a vastità cosmica. I discipuli anu toccu u so corpu, pusatu in a pusizione di u lotus, ma ùn era più a carne calda. Solu una struttura irrigidita fermava; l'inquilinu era fughjitu versu a riva immortale."

Eiu dumandatu induve Pranabananda era à esse rinatu.

«Hè una fiducia sacra chì ùn possu micca divulgà à nimu», rispose Sanandan. «Forse pudete truvà un altru modu.»

Anni dopu aghju scupertu da Swami Keshabananda **27-10** chì Pranabananda, uni pochi d'anni dopu à a so nascita in un novu corpu, era andatu à Badrinarayan in l'Himalaya, è quì s'era unitu à u gruppu di santi intornu à u grande Babaji.

.....
27-1 Vidyalyaya , scola. *Brahmacharya* si riferisce quì à una di e quattru tappe di u pianu Vedicu per a vita di l'omu, cum'è cumposta *da* quelli di (1) u celibatu studente (*brahmachari*); (2) u capu di famiglia cù mundanu rispunsabilità (*grihasta*);

u eremita (*vanaprastha*); (4) u furesta abitante o vagabondu, liberu da tuttu terrestre preoccupazioni (*sannyasi*) (3)
) . Questu schema ideale di vita, mentre micca largamente osservatu in mudernu India, sempre hà parechji devotu
.seguitori. U quattru tappe sò realizatu religiosamente sottu a direzione per tutta a vita di un guru

27-2 : Un numeru di Americanu studenti ancu avè ammaestratu varii *asana* o posture, cumpresi Bernardu Cole, un istruttore in Los Angeles di l'insignamenti di a Self-Realization Fellowship.

27-3 : *Marcu* 10:29-30 ..

27-4 : Yogoda: *ioga* , unione, armonia, equilibriu; *da* , quellu chì imparte. Sab-Sanga: *pusatu* , verità; *sanga* , fraternità. In u Occidente, à evità u aduprà di un Sanscrittu nome, u *Yogoda Sat-Sanga* movimentu hà statu chjamatu u *Cunfraternita di Autorealizzazione* .

27-5 : U attività à Ranchi sò descrittu di più cumpletamente in capitulu 40 . U Lakshmanpur scola hè in u capace carica di u sgiò GC Dey, BA U dipartimentu medicu hè abilmente supervisatu da u duttore SN Pal è Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Unu di Lahiri Mahasaya's preferitu osservazioni, datu cum'è incuragimentu per u soiu di i studenti perseveranza. Un A traduzione libera hè: "Sforzendu, sforzendu, un ghjornu eccu! u Scopu Divinu!"

27-7 : vale à dì, dà su u corpu.

27-8 : Lahiri Mahasaya's guru, WHO hè sempre campà. (Vede capitulu 33.)

27-9 U secondu *Kriya* , cum'è insignatu da Lahiri Mahasaya, permette à u devotu chì l'hà ammaestratu di parte è di vultà à u corpu cuscientemente à qualsiasi tempu. Avanzatu yogi aduprà u sicondu Kriya tecnica durante u ultimu surtita di morte, un mumentu ch'elli sanu invariabilmente in anticipu.

27-10 : U mo riunione cù Keshabananda hè descrittu in capitulu 42 .

CAPITULU: 28 anni

Kashi, Rinatu È Riscoperta

"Per piacè fà micca andà in u acqua. Lasciate noi fà u bagnu da immersione u nostru secchi."

Mi rivolgia à i ghjovani studienti di Ranchi chì m'accompagnavanu in una caminata di ottu chilometri à una cullina vicina. U stagnu davanti à noi era invitante, ma un disgustu per ellu era natu in a mo mente.

U gruppu intornu à mè hà seguitu u mo esempiu di immergere i secchi, ma uni pochi di ghjovani anu cedutu à a tentazione di l'acqua fresca. Appena si sò tuffati, grandi serpenti d'acqua si sò mossi intornu à elli. I ghjovani sò surtiti da u stagnu cù una alacrità cumica.

Avemu fattu un pranzu à picnicu dopu esse ghjunti à a nostra destinazione. Mi sò pusatu sottu à un arburu, circondatu da un gruppu di studienti. Truvendu mi in un umore ispiratore, m'anu fattu parechje dumande.

«Per piacè, ditemi, signore», dumandò un ghjovanu, «s'èiu devu sempre stà cun voi nant'à a strada di a rinuncia».

"Ah, Innò," Eiu hà rispostu, "tù vuluntà esse furzatamente pigliatu luntanu à u vostru casa, è più tardi tù vuluntà maritassi."

Incredulu, fece una prutesta vehemente. "Solu s'e sò mortu possu esse purtatu in casa." Ma in pochi mesi, i so genitori ghjunsenu per piglià lu via, malgradu a so resistenza in lacrime; qualchi anni dopu, ellu s'hè maritatu.

Dopu avè rispostu à parechje dumande, mi hè statu dumandatu da un zitellu chjamatu Kashi. Avia circa dodici anni, un studente brillanti, è amatu da tutti.

"Signore," ellu hà dettu, "chì vuluntà esse u mo destinu?"

"Tù deve prestu esse mortu." U risposta hè ghjuntu da u mo labbra cù un irresistibile forza.

Sta rivelazione inaspettata m'hà scunvurgiatu è adduluratu, è ancu à tutti i presenti. Rimproverendumi in silenziu cum'è un *enfant terrible*, aghju rifiutatu di risponde à altre dumande.

Accesu u nostru ritornu à u scola, Kashi hè ghjuntu à u mo stanza.

«S'e morgu, mi truverete quandu rinascerahju, è mi putarete torna à a strada spirituale?» Hà singhjazzatu.

Mi sentu ubligatu à rìcusà sta difficiule rispunsabilità occulta. Ma per settimane dopu, Kashi m'hà insistitu. Videndulu innervositu finu à u puntu di rottura, l'aghju finalmente cunsulatu.

"Iè," Eiu prumessu. "Sè u Celeste Babbu presta U soiu aiutu, Eiu vuluntà pruvà à truvà tù."

Durante e vacanze d'estate, aghju principiatu un cortu viaghju. Rimpiangendu di ùn pudè piglià Kashi cun mè, l'aghju chjamatu in a mo stanza prima di parte, è l'aghju urdinatu attentamente di stà, contru à ogni persuasione, in e vibrazioni spirituali di a scola. In qualchì modu aghju avutu a sensazione chì s'ellu ùn turnava micca in casa, puderia evità a calamità imminente.

Appena partitu, u babbu di Kashi hè ghjuntu in Ranchi. Per quindici ghjorni hà pruvatu à rompe a vuluntà di u so figliolu, spiegendu chì s'è Kashi andava à Calcutta solu per quattru ghjorni per vede a so mamma, puderia tandu vultà. Kashi hà rifiutatu persistentemente. U babbu hà dettu infine ch'ellu piglieria u zitellu via cù l'aiutu di a pulizza. A minaccia hà disturbatu Kashi, chì ùn era micca dispostu à esse a causa di alcuna publicità sfavorevule à a scola. Ùn hà vistu altra scelta chè di andà.

Sò vultatu à Ranchi uni pochi di ghjorni dopu. Quandu aghju intesu cumu Kashi era statu cacciatu, aghju pigliatu subito un trenu per Calcutta. Quì aghju pigliatu una carrozza à cavalli. Stranamente, mentre u veiculu passava oltre u ponte di Howrah sopra u Gange, aghju vistu u babbu di Kashi è altri parenti in dolu. Gridendu à u mo cunduttore di piantà, sò surtitu di corsa è aghju guardatu u babbu sfortunatu.

"Signore." Assassinu," Eiu pienghjia un pocu irragionevolmente, "tù avè uccisu u mo zitellu!"

U babbu s'era digià resu contu di u male ch'ellu avia fattu purtendu Kashi à forza à Calcutta. Durante i pochi ghjorni chì u zitellu era statu quì, avia manghjatu cibo contaminatu, avia cuntrattu u colera, è era mortu.

U mo amore per Kashi, è a prumessa di truvallu dopu a morte, notte è ghjornu, mi perseguitava. Induve andava, a so faccia si presentava davanti à mè. Aghju cuminciatu una ricerca memorabile per ellu, ancu s'è tantu tempu fà avia cercatu a mo mamma persa.



Kashi, persù è riscopertu



U mo fruttellu Bishnu; Motilal Mukherji di Serampore, un discipulu assai avanzatu di Sri Yukteswar; u mo babbu; sgiò Wright; mè stessu; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda di Ranchi



Un gruppu di delegati à u Cunngrèssu Internaziunale di i Liberali Religiosi di u 1920 Boston, induve aghju fattu u mo primu discursu in America. *(Da manca à diritta)* Reverendu Clay MacCauley, Reverendu T. Rhondda Williams, Prufessore S. Ushigasaki, Reverendu Jabez T. Sunderland, eiu stessu, Reverendu Chas. W. Wendte, Reverendu Samuel A. Eliot, Reverendu Basil Martin, Reverendu Cristofanu J. Strada, Reverendu Samuele M. Crothers.

Aghju avutu a sensazione chì, postu chì Diu m'avìa datu a facultà di a ragione, devu aduprà la è tassà i mo puteri à u massimu per scopre e lege sottili per mezu di e quali puderia sapè induve si truvava u zitellu in l'astrale. Era un'anima chì vibrava di desideri insatisfatti, mi sò resu contu - una massa di luce chì fluttuava in qualchì locu trà milioni d'anime luminose in e regioni astrali. Cumu pudia sintonizà mi cun ellu, trà tante luci vibranti d'altre anime ?

Usendu un sicretu yoga tecnica, Eiu trasmessu u mo amore à di Kashi anima
attraversu u microfonu di

l'ochju spirituale, u puntu internu trà e sopracciglia. Cù l'antenna di e mani è di e dite alzate, Eiu spessu vultatu eiu stessu tonda è tonda, pruvà à localizà u direzione in chì ellu era rinatu cum'è un embrione. Sperava di riceve una risposta da ellu in a radio sintonizzata nantu à a cuncentrazione di u mo core. **28-1**

Aghju sintutu intuitivamente chì Kashi vultaria prestu à a terra, è chì s'eiu cuntinuava à trasmette incessantemente a mo chjama versu ellu, a so anima mi risponderia. Sapiu chì u più chjucu impulsu mandatu da Kashi si sentiria in e mo dite, mani, braccia, spina dorsale è nervi.

Cù un fervore senza diminuzione, aghju praticatu u metudu di yoga cun costanza per circa sei mesi dopu a morte di Kashi. Caminendu cù uni pochi d'amichi una mattina in u quartieru affollatu di Bowbazar di Calcutta, aghju alzat u mani in u modu abituale. Per a prima volta, ci hè stata una risposta. Eru entusiasmatu di rilevà impulsi elettrichi chì scorrianu longu à e mo dite è e palme. Queste currenti si sò tradutte in un pensamentu putente da un recessu prufondu di a mo cuscenza: "Sò Kashi; sò Kashi; venite à mè!"

U pensamentu hè diventatu quasi audibile mentre mi cuncentrava nantu à a mo radio cardiaca. In u sussurru caratteristicu, ligeramente raucu, di Kashi, **28-2** Aghju intesu a so chjama torna è torna. Aghju pigliatu u bracciu di unu di i mo cumpagni, Prokash Das, **28-3** è li surrise cun gioia.

"Ellu sguardi cum'è ancu s'è Eiu avè situatu Kashi!"

Aghju cuminciatu à vultà è vultà, à u divertimentu micca dissimulatu di i mo amichi è di a folla chì passava. L'impulsi elettrichi mi pizzicavanu trà e dite solu quandu mi vultava versu un percorsu vicinu, chjamatu appropriadamente "Serpentine Lane". E currenti astrali sò sparite quandu mi vultava in altre direzione.

«Ah», aghju esclamatu, «l'anima di Kashi deve campà in u ventre di qualchì mamma chì a so casa hè in questa strada.»

I mo cumpagni è eiu ci simu avvicinati à Serpentine Lane; e vibrazioni in e mo mani alzate sò diventate più forti, più pronunciate. Cum'è da una calamita, sò statu tiratu versu u latu drittu di a strada. Ghjuntu à l'entrata di una certa casa, sò statu stupitu di truvà mi paralizatu. Aghju bussatu à a porta in un statu d'intensa eccitazione, ritenendu u fiatu. Aghju sentitu chì a fine riescita era ghjunta per a mo longa, ardua è certamente insolita ricerca!

A porta hè stata aperta da una serva, chì m'hà dettu chì u so patrone era in casa. Hè falatu a scala da u secondu pianu è m'hà surrisu inquisitivamente. Ùn sapia quasi cumu formulà a mo dumanda, à tempu pertinente è impertinente.

"Per piacè di eiu, signore, sè tù è u vostru moglia avè statu aspittendu un zitellu per

circa sei mesi?"

«Iè, hè cusì.» Videndu ch'e eru un swami, un rinunciante vistutu di u tradiziunale pannu aranciu, aghjunse educatamente: «Per piacè, informatemi cumu sapete i mo affari.»

Quandu ellu intesu circa Kashi è u prumessa Eiu avia datu, u stupitu omu cridutu u mo storia.

«Un figliolu maschile di carnagione chjara ti nascerà», li dissi. «Averà una faccia larga, cù un ciuffo di ciuffo in cima à a fronte. U so caratteru serà particolarmente spirituale». Eru sicuru ch'è u figliolu ch'è nascerebbe averebbe ste similitudini cù Kashi.

Più tardi aghju visitatu u zitellu, ch'è i so genitori li avianu datu u so vechju nome di Kashi. Ancu in a so zitiddina era sorprendentemente simile in aspettu à u mo caru studente di Ranchi. U zitellu m'hà mostratu un affettu istantaneu; l'attrazione di u passatu si hè risvegliata cù una intensità raddoppiata.

Anni dopu, l'adulescente m'hà scrittu, durante u mo sughjornu in America. Hà spiegatu u so prufonu desideriu di seguità a strada di un rinunciante. L'aghju indirizatu à un maestru himalayanu ch'è, finu à oghje, guida u Kashi rinatu.

.....
28-1 A volontà, prughjettata da u puntu trà e sopracciglia, hè cunnisciuta da i yogi cum'è l'apparatu di trasmissione di u pensamentu. Quandu u sentimentu hè cun calma cuncintratu nantu u core, ellu atti cum'è un mentale raddu, è pò riceve u missaghju di l'altri da luntanu o da vicinu. In a telepatia, e vibrazioni fini di i pensamenti in a mente di una persona sò trasmesse per mezu di e vibrazioni sottili di l'etere astrale è dopu per mezu di l'etere terrestre più grossu, creendu onde elettriche ch'è, à u so tornu, si traducenu in onde di pensamentu in a mente di l'altra persona.

28-2 : Ogni anima in u so puru statu hè onnisciente. di Kashi anima ricurdatu tuttu u caratteristiche di Kashi, u zitellu, è dunque hà imitatu a so voce rauca per suscitare u mo ricunniscenza.

28-3 : Prokash Das hè u presente direttore di u nostru Yogoda Matematica (ermitagiu) à Dakshineswar in Bengala.

CAPITULU: 29

Rabindranath Tagore È Eiu paragunà Scole

"Rabindranath Tagore insignatu noi à cantà, cum'è un naturale furmulà di sè stessu espressione, cum'è u acelli."

Bhola Nath, un ghjovanu brillanti di quattordici anni di a mo scola di Ranchi, m'hà datu sta spiegazione dopu ch'è l'aghju complimentatu una mane per i so scoppi melodiosi. Cù o senza pruvuazione, u zitellu hà versatu un flussu melodiosu. Avia prima frequentatu a famosa scola Tagore di "Santiniketan" (Portu di Pace) in Bolpur.

«E canzone di Rabindranath sò state nantu à e mo labbre dapoi a mo ghjuventù»,
aghju dettu à u mo cumpagnu. «Tuttu u Bengala, ancu i paisani senza litteratura, si
dilettanu in i so versi elevati.»

Bhola è eiu avemu cantatu insieme uni pochi di ritornelli di Tagore, chè hà messu in musica migliaia di puesie indiane, alcune uriginali è altre di tempi antichi.

«Aghju scontru Rabindranath pocu dopu ch'ellu avia ricevutu u Premiu Nobel per a literatura», aghju rimarcatu dopu a nostra vucalizzazione. «Sò statu attrattu da visità lu perchè ammirava u so curaghju pocu diplomaticu in sbarrazzassi di i so critichi literarii.» Aghju risu.

Bhola curiosamente dumandatu u storia.

«I studiosi anu criticatu duramente Tagore per avè introduttu un novu stile in a puesia bengalese», aghju cuminciatu. «Hà mischiatu spressioni colloquiali è classiche, ignurendu tutte e limitazioni prescritte care à u core di i pundits. E so canzone incarnanu una verità filosofica prufonda in termini emotivamente attraenti, cù poca considerazione per e forme literarie accettate.

Un criticu influente hà chjamatu Rabindranath un "pueta-culombu chè hà vindutu i so tubi scritti per una rupia". Ma a vendetta di Tagore era vicina; tuttu u mondu occidentale hà resu omagiu à i so pedi pocu dopu avè traduttu in inglese i so *Gitanjali* ("Offerte di Canti"). Un trenu pienu di pundits, cumpresi i so critici di una volta, sò andati à Santiniketan per fà e so felicitazioni.

"Rabindranath hà ricevutu i so invitati solu dopu à un longu ritardu intenziunatu, è dopu hà intesu e so lode in silenziu stoicu. Infine, hà vultatu contr'à elli e so armi abituali di critica."

«Signori», disse, «l'onori fragranti chè mi cuncedete quì sò incongruentemente mischiati cù l'odori putridi di u vostru disprezzu passatu. Ci hè forse qualchì cunnessione trà a mo cuncessione di u Premiu Nobel, è i vostri puteri di apprezzamentu subitu acuti? Sò sempre u listessu pueta chè vi hà dispiaciutu quandu aghju offertu per a prima volta i mo umili fiori à u santuariu di u Bengala».

«I ghjurnali anu publicatu un racontu di u castigu audace datu da Tagore. Aghju ammiratu e parolle franche di un omu micca ipnotizatu da l'adulazione», aghju cuntinuuatu. «Sò statu presentatu à Rabindranath in Calcutta da u so secretariu, u sgiò CF Andrews, **29-1** chè era semplicemente vistutu cù un *dhota bengalese*. Si riferia cun amore à Tagore cum'è u so *gurudeva*.

"Rabindranath m'hà accoltu cun grazia. Emanava un'aura rilassante di charme, cultura è curtesia. Rispundendu à a mo dumanda nantu à u so sfondate literariu, Tagore m'hà dettu chè una fonte antica di a so ispirazione, oltre à i nostri epichi religiosi, era stata u pueta classicu, Bidyapati."

Ispiratu da sti ricordi, aghju cuminciatu à cantà a versione di Tagore di una vechja canzone bengalese, "Accendi a lampada di u to amore". Bhola è eiu cantavamu cun

gioia mentre passeggiavamu per i terreni *di Vidyalaya* .

Circa dui anni dopu avè fundatu a scola di Ranchi, aghju ricevutu un invitu da Rabindranath per visità lu à Santiniketan per discute i nostri ideali educativi. Ci sò andatu vulinteri. U pueta era pusatu in u so studiu quandu sò entratu; aghju pensatu tandu, cum'è à u nostru primu scontru, ch'ellu era altrettantu impressiunante un mudellu di virilità superba cum'è qualsiasi pittore puderia desiderà. A so faccia bella cesellata, nobilmente patrizia, era incorniciata da capelli lunghi è barba fluente. Ochji grandi è fundenti; un surrisu angelicu; è un

voce di qualità di flautu ch'era letteralmente incantevole. Robustu, altu è grave, cumminava una tenerezza quasi femminile cù a deliziosa spontaneità di un zitellu. Nisuna concezione idealizzata di un poeta puderia truvà una incarnazione più adatta ch'è in questu dolce cantante.

Tagore è eiu simu prestu immersi in un studiu cumparativu di e nostre scole, tramindui fundate secondu linee pocu ortodosse. Avemu scupertu parechje caratteristiche identiche - struzzione à l'aria aperta, semplicità, ampiu spaziu per u spiritu creativu di u zitellu. Rabindranath, però, hà messu una enfasi considerabile nantu à u studiu di a literatura è di a poesia, è l'autoespressione per mezu di a musica è di u cantu ch'aghju digià nutatu in u casu di Bhola. I zitelli Santiniketan anu osservatu periodi di silenziu, ma ùn anu ricevutu alcuna furmazione particolare di yoga.

U poeta hà ascultatu cun attenzione lusinghiera a mo descrizione di l'esercizi energizzanti "Yogoda" è di e tecniche di cuncentrazione di yoga ch'è sò insegnate à tutti i studenti di Ranchi.

Tagore m'hà dettu di e so prime difficoltà educative. "Sò scappatu da a scola dopu à a quinta classe", disse ridendu. Puderaghju capisce subitu cumu a so delicatezza poetica innata era stata offesa da l'atmosfera trista è disciplinare di una scola.

"Hè per quessa ch'aghju apertu Santiniketan sottu à l'arburi ombrosi è à e glorie di u celu." Ellu fece un gestu eloquente à un picculu gruppu ch'studiava in u bellu giardinu. "Un zitellu hè in u so ambiente naturale trà i fiori è l'acelli cantori. Solu cusì pò sprime pienamente a ricchezza nascosta di u so donu individuale. A vera educazione ùn pò mai esse stipata è pompata da fora; piuttosto Deve aiutà à purtà spontaneamente à a superficie l'infinite tesoru di saviezza in l'internu." **29-2**

Aghju accunsentitu. "L'istinti idealisti è adoratori di l'eroi di i ghjovani sò affamati da una dieta esclusiva di statistiche è ere cronologiche."

U poeta hà parlatu cun amore di u so babbu, Devendranath, ch'avia ispiratu l'inizii Santiniketan.

«Babbu m'hà datu sta terra fertile, induve avia digià custruitu una casa d'ospiti è un tempju», m'hà dettu Rabindranath. «Aghju cuminciatu u mo esperimentu educativu quì in u 1901, cù solu dece ragazzi. L'ottu mila lire ch'è sò ghjunte cù u Premiu Nobel sò andate tutte per u mantenimentu di a scola».

U anzianu Tagore, Devendranath, cunnisciutu luntanu è largu cum'è "Maharishi", era un assai Un omu rimarchevule, cum'è si pò scopre da a so *Autobiografia*. Dui anni di a so virilità sò stati passati in meditazione in l'Himalaya. À u so tornu, u so babbu, Dwarkanath Tagore, era statu celebratu in tuttu u Bengala per i so munifici

benefizii publichi. Da questu illustre arburu hè nata una famiglia di geni. Micca solu Rabindranath; tutti i so parenti si sò distinti in l'espressione creativa. I so fratelli, Gogonendra è Abanindra, sò trà i più impurtanti artisti ~~29-~~ **3** di India; un altru fratellu, Dwijendra, hè un visione prufonda filosofu, à di quale dolce chjama l'acelli è e creature di u boscu rispondenu.

Rabindranath m'hà inviatu à passà a notte in a casa d'ospiti. Era veramente un spettaculu incantevule, a sera, di vede u pueta pusatu cù un gruppu in u patio. U tempu si hè svoltu à ritroso: u

A scena davanti à mè era cum'è quella di un anticu eremitaghju - u cantante allegru circondatu da i so devoti, tutti aureolati in l'amore divin. Tagore hà tricotatu ogni nodu cù e corde di l'armunia. Mai assertivu, hà attrattu è catturatu u core per un magnetismu irresistibile. Raru fiore di poesia ch'è fiurisce in u giardinu di u Signore, attraendu l'altri per una fragranza naturale!

Cù a so voce melodiosa, Rabindranath ci hà lettu uni pochi di i so poema squisiti, appena creati. A maiò parte di e so canzone è opere teatrali, scritte per u piacè di i so studenti, sò state cumposte à Santiniketan. A bellezza di i so versi, per mè, stà in a so arte di riferisce si à Diu in guasi ogni strofa, eppuru raramente mintuvendu u Nome sacru. "Ibriacu di a felicità di cantà", hà scrittu, "mi scurdu di mè stessu è ti chjamu amicu ch'è sì u mo signore".

L'indomani, dopu mezzornu, aghju dettu addiu à u pueta à malincuore. Mi rallegru ch'è a so piccula scola sia diventata avà una università internaziunale, "Viswa-Bharati", induve i studiosi di tutti i paesi anu trovu un ambiente ideale.

"Induve a mente hè senza paura è a testa hè tenuta alta;
Induve a cunniscenza hè libera;
Induve u mondu ùn hè statu divisu in frammenti da stretti
muri domestici;
Induve parolle vene fora da u profondità di verità;
Induve instancabile sforzu stende u so braccia versu perfezzione;
Induve u flussu chjaru di a ragione ùn hà micca persi a so strada
in a trista rena di u desertu di l'abitudine morta;
Induve a mente hè guidata da tè in pensamentu è azione sempre
più larghi;
In quellu celu di libertà, Babbu meu, lasciate ch'è u mo
paese si svegli! **29-4**

RABINDRANATH TAGORE

29-1 : U Inglese scrittore è publicista, ch'è amicu di Mahatma Gandhi. Signore Andrea hè onoratu in India per u soiu parechji servizii à a so terra d'adozione.

29-2 L'anima essendu spessu nata, o, cum'è dicenu l'Hindu, "viaghjendu u percorsu di l'esistenza attraversu millaie di nascite" . . . ci hè nunda di ch'è ella hà micca guadagnatu u cunniscenza; Innò meraviglia quellu ella hè capace à ricurdà . . . ciò ch'ella sapia prima. Perchè a ricerca è l'apprendimentu sò tutti reminiscenza. "- Emerson .

29-3 : Rabindranath, ancu, in u soiu anni sessanta, fidanzatu in un seriu studiu di pittura. Esposizioni di u soiu "futuristicu" travagliu sò stati dati qualchi anni fà in e capitali europees in New York.

29-4 *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Un studiu riflessivu di u pueta si trova in *The Philosophy Of Rabindranath Tagore* , da u celebratu studiosu, Signore S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Un altru espositoriu volume hè

B. K. Di Roy *Rabindranath Tagore: U Omu È U soiu Poesia* (Novu York: Dodd, Pratu, 1915). *Buddha È U Vangelu Di u Buddhismu* (Novu York: Putnam's, 1916), da u eminente Orientale arte autorità, Ananda K. Coomaraswamy, cuntene un .certu numeru d'illustrazioni in culore di u frattu di u poeta, Abanindra Nath Tagore

CAPITULU: 30 anni

U Legge Di Miraculi

U grande rumanzieru Lev Tolstoy hà scrittu una storia incantevule, *I Trè Eremiti*. U so amicu Nicholas Roerich **30-1** hà riassuntu a storia, cusì:

"Nantu à un'isula campavanu trè vechji eremiti. Eranu cusì semplici chè l'unica preghiera ch'elli utilizavanu era: "Simu trè; Tù sì trè - abbi pietà di noi!" Grandi miraculi si sò manifestati durante sta preghiera ingenua.

"U vescu lucale **30-2** hè ghjuntu à sente parlà di i trè eremiti è di a so preghiera inammissibile, è hà decisu di visità li per insignà li l'invucazioni canoniche. Hè ghjuntu nantu à l'isula, hà dettu à l'eremiti chè a so petizione celeste era indegna, è li hà insignatu parechje di e preghiere abituali. U vescu hè tandu partitu nantu à una barca. Hà vistu, seguitendu a nave, una luce raggiante. Mentre s'avvicinava, hà discernutu i trè eremiti, chè si tenevanu per manu è currianu nantu à l'onde in un sforzu di ghjunghje à a nave.

« Avemu scurdatu e preghiere chè ci avete insignatu », gridonu quand'elli ghjunsenu à u vescu, « è ci simu affrettati à dumandà vi di ripetele ». U vescu, stupitu, scuzzulò a testa.

« Cari », rispose umilmente, « cuntinueate à campà cù a vostra

vechja preghiera ! » Cumu anu camminatu i trè santi nantu à

l'acqua ?

Cumu hà fattu Cristu resuscitare u soiu crucifissu corpu ?

Cumu hà fattu Lahiri Mahasaya è Sri Yukteswar fà u so miraculi ?

A scienza moderna ùn hà ancu risposta; ancu s'è cù l'avventu di a bomba atomica è e meraviglie di u radar, a portata di a mente mundiale hè stata bruscamente allargata. A parola "impossibile" diventa menu prominente in u vocabulariu

scientificu.

L'antiche scritture vediche dichjaranu chì u mondu fisicu opera suttu à una lege fondamentale di *maya* , u principiu di relatività è dualità. Diu, l'Unica Vita, hè una Unità Assoluta; Ellu ùn ponu cumparisce cum'è e manifestazioni separate è diverse di una creazione, salvu suttu una falsa o

velu irreale. Quell'illusione cosmica hè *maya* . Ogni grande scuperta scientifica di i tempi muderni hà servitu cum'è cunferma di sta semplice dichjarazione di i rishi.

A lege di u muvimentu di Newton hè una lege di *maya* : "À ogni azzione ci hè sempre una reazione uguale è contraria; l'azzioni mutuali di dui corpi qualsiasi sò sempre uguali è dirette in modu oppostu". L'azione è a reazione sò dunque esattamente uguali. "Avè una sola forza hè impossibile. Ci deve esse, è ci hè sempre, una coppia di forze uguali è opposte".

L'attività naturali fundamentali tradiscenu tutte a so origine magica. L'elettricità, per esempiu, hè un fenomenu di repulsione è attrazione; i so elettroni è protoni sò opposti elettrici. Un altru esempiu: l'atomu o l'ultima particella di materia hè, cum'è a terra stessa, un magnetu cù poli pusitivi è negativi. Tuttu u mondu fenomenale hè suttu à l'influenza inesorabile di a polarità; nisuna lege di fisica, chimica, o qualsiasi altra scienza hè mai truvata libera da principii inerenti opposti o cuntrastati.

A scienza fisica, dunque, ùn pò micca formulà leggi fora di *maya* , a struttura è a struttura stessa di a creazione. A natura stessa hè *maya* ; a scienza naturale deve per forza trattà cù a so quiddità ineluctabile. In u so propiu duminiu, hè eterna è inesauribile; i futuri scientifici ùn ponu fà più chè sondà un aspectu dopu l'altru di a so infinità variata. A scienza ferma cusì in un flussu perpetuu, incapace di ghjunghje à a finalità; adatta in effetti à formulà e leggi di un cosmos digià esistente è funzionale, ma impotente à rilevà u Creatore di Leggi è l'Unicu Operatore. E manifestazioni maestose di a gravitazione è di l'elettricità sò diventate cunniscute, ma ciò chì sò a gravitazione è l'elettricità, nisun mortale ùn sà. **30-3**



"da B. K. Mitra in "*Kalyana- Kalpatur-*

Un GURU E DISCIPULU

furesta eremi eranu u anticu sedi di amparera, seculare è divinu, per u ghjuventù

di l'India. Quì un venerabile guru, appoghjatu à un gomitu di meditazione di legnu, inizia u so discipulu à l'augusti misteri di u Spiritu.

Superà *a maya* era u compitu assignatu à a razza umana da i prufeti millenarii. Elevassi sopra a dualità di a creazione è percepisce l'unità di u Creatore era cuncipitu cum'è u scopu u più altu di l'omu. Quelli chì s'aggrappanu à l'illusione cosmica devenu accettà a so lege essenziale di polarità: flussu è riflussu, crescita è calata, ghjornu è notte, piacè è dolore, bè è male, nascita è morte. Stu schema ciclicu assume una certa monotonia angosciante, dopu chì l'omu hà passatu per uni pochi di millaie di nascite umane; cumencia à lancià un ochju pienu di speranza al di là di e compulsioni di *a maya*.

Strappà u velu di *maya* hè trapassà u secretu di a creazione. U yogi chì cusì spoglia l'universu hè l'unicu veru monoteistu. Tutti l'altri adoranu imagine pagane. Finu à quandu l'omu ferma sottumessu à l'illusioni dualistiche di a natura, a *Maya cù a faccia di Ghjanu* hè a so dea; ùn pò micca cunnosce l'unicu veru Diu.

L'illusione di u mondu, *maya*, hè chjamata individualmente *avidya*, litteralmente "non-cunniscenza", ignoranza, delusione. *Maya* o *avidya* ùn pò mai esse distrutta per via di a cunvinzione intellettuale o di l'analisi, ma solu per via di l'ottenimentu di u statu internu di *nirbikalpa samadhi*. I prufeti di l'Anticu Testamentu, è i veggenti di tutte e terre è età, anu parlatu da quellu statu di cuscenza. Ezechiele dice (43: 1-2): "Dopu ellu purtatu eiu à u porta, ancu u porta quellu guarda versu u este: è, eccu, a gloria di u Diu d'Israele vinia da a via di l'est: è a so voce era cum'è u rumore di parechje acque: è a terra brillava di a so gloria". Attraversu l'ochju divinu in fronte (est), u U yogi naviga a so cuscenza in onnipresenza, sentendu a Parolla o Aum, u sonu divinu di parechje acque o vibrazioni chì hè a sola realtà di a creazione.

Trà i triloni di misteri di u cosmos, u più fenomenale hè a luce. À u cuntrariu di l'onde sonore, chì a so trasmissione richiede aria o altri mezi materiali, l'onde luminose passanu liberamente per u vacuum di u spaziu interstellare. Ancu l'etere ipoteticu, cunsideratu cum'è u mezu interplanetariu di a luce in a teoria ondulatoria, pò esse scartatu per via di i motivi einsteiniani chì e proprietà geometriche di u spaziu rendenu inutile a teoria di l'etere. Sottu à ogni ipotesi, a luce ferma a più sottile, a più libera da a dipendenza materiale, di ogni manifestazione naturale.

In e cuncepzioni gigantesche d'Einstein, a velocità di a luce - 186.000 chilometri per seconda - domina tutta a Teoria di a Relatività. Ellu prova matematicamente chì a velocità di a luce hè, per ciò chì riguarda a mente finita di l'omu, l'unica *costante* in un universu di flussu instabile. Da l'unicu assulu di a velocità di a luce dipendenu tutti i standard umani di tempu è spaziu. Micca astrattamente eterni cum'è finu à avà cunsiderati, u tempu è u spaziu sò fattori relativi è finiti, chì derivanu a so

validità di misurazione solu in riferimentu à u criteriu di a velocità di a luce. Unendu u spaziu cum'è una relatività dimensionale, u tempu hà rinunciatu à e so antiche rivendicazioni à un valore immutabile. U tempu hè avà spogliatu di a so natura ghjusta - una semplice essenza d'ambiguità! Cù uni pochi di tratti equazionali di a so penna, Einstein hà banditu da u cosmos ogni realtà fissa eccettu quella di a luce.

In un sviluppu più tardi, a so Teoria di u Campu Unificatu, u grande fisicu incarna in una formula matematica e lege di a gravitazione è di l'elettromagnetismu.

Riducendu u cosmicu

struttura à variazioni nantu à una sola lege, Einstein **30-4** ghjunghje à traversu i seculi finu à i rishi ch'è anu proclamatu una unica struttura di creazione - quella di una *maya proteica* .

Nantu à a Teoria di a Relatività, ch'è hà fattu un'epoca, sò nate e pussibilità matematiche di esplorà l'atomu ultimu. Grandi scintifici stanu avà affermenu audacemente micca solu ch'è l'atomu hè energia piuttosto ch'è materia, ma ch'è l'energia atomica hè essenzialmente roba mentale.

"A franca realizzazione ch'è a scienza fisica si occupa di un mondu d'ombre hè unu di i progressi più significativi", scrive Sir Arthur Stanley Eddington in *The Nature Of The Physical World* . "In u mondu di a fisica, assistemu à una rappresentazione di ombreggiatura di u dramma di a vita familiare. L'ombra di u mo gomitu riposa nantu à a tavula di l'ombre mentre l'inchiostu di l'ombre scorre nantu à a carta d'ombre. Hè tuttu simbolicu, è cum'è simbulu u fisicu u lascia. Dopu vene a Mente alchimista ch'è trasmuta i simboli. Per di a cunclusione crudamente, a materia di u mondu hè a mente-

roba. ...U realisticu materia è campi di forza di anzianu fisicu teoria sò in tuttu irrilevante

eccettu in cusì luntanu cum'è u roba di mente hà ellu stessu filatu questi imaginations. U esternu mondu hà cusì diventà un mondu d'ombre. Eliminendu e nostre illusioni avemu eliminatu a sustanza, perchè in verità avemu vistu ch'è a sustanza hè una di e più grande di e nostre illusioni.

Cù a scupertà recente di u microscopiu elettronicu hè ghjunta una prova definitiva di l'essenza luminosa di l'atomi è di a dualità inevitabile di a natura. *U New York Times* hà datu u seguente rapportu di una dimostrazione di u microscopiu elettronicu in u 1937 davanti à una riunione di l'Associazione Americana per l'avanzamentu di a scienza:

"A struttura cristallina di u tungstenu, finu à avà cunnisciuta solu indirettamente per mezu di i raggi X, stava delineata in modu audace nantu à un schermu fluorescente, mustrendu nove atomi in e so pusizioni currette in u reticolo spaziale, un cubu, cù un atomu in ogni angulu è unu in u centru. L'atomi in u reticolo cristallinu di u tungstenu appariscianu nantu à u schermu fluorescente cum'è punti di luce, disposti in un mudellu geometricu. Contr'à questu cubu cristallinu di luce, e molecole d'aria bombardanti pudianu esse osservate cum'è punti di luce danzanti, simili à i punti di luce solare ch'è brillavanu nantu à l'acque in movimentu..."

U principiu di u microscopiu elettronicu hè statu scupertu per a prima volta in u 1927 da i dottori Clinton J. Davisson è Lester H. Germer di i Bell Telephone Laboratories, New York City, ch'è anu trovu ch'è l'elettrone avia una doppia personalità ch'è partecipava à a caratteristica sia di una particella sia di un'onda. A qualità di l'onda dava à l'elettrone a caratteristica di a luce, è hè stata iniziata una

ricerca per cuncepisce mezi per "focalizà" l'elettroni in un modu simile à a focalizzazione di a luce per mezu di una lente.

"Per a so scuperta di a qualità Jekyll-Hyde di l'elettrone, chì hà curruvuratu a predizione fatta in u 1924 da De Broglie, fisicu francese premiatu cù u Premiu Nobel, è hà dimustratu chì tuttu u regnu di a natura fisica avia una doppia personalità, u duttore Davisson hà ancu ricevutu u Premiu Nobel per a fisica."

«U flussu di cunniscenza», scrive Sir James Jeans in *L'Universu Misteriosu* , «si dirige versu una realtà non meccanica; l'universu cumencia à sembrà più un grande pensamentu chè una grande macchina». A scienza di u XXu seculu sona dunque cum'è una pagina di i vechji *Veda* .

Da a scienza, dunque, s'ellu deve esse cusì, chì l'omu ampara a verità filosofica chì ùn ci hè micca universu materiale; a so trama è a so trama hè *maya*, illusione. I so miraggi di a realtà si rompenu tutti sottu l'analisi. Mentre unu per unu i puntelli rassicuranti di un cosmos fisicu si schiantanu sottu à ellu, l'omu percepisce vagamente a so fiducia idolatrice, a so trasgressione passata di u cumandamentu divinu: "Ùn averete micca altri dii davanti à mè".

In a so famosa equazione chì descrive l'equivalenza di massa è energia, Einstein hà dimustratu chì l'energia in ogni particella di materia hè uguale à a so massa o pesu multiplicatu per u quadratu di a velocità di a luce. A liberazione di l'energie atomiche hè realizzata per via di l'annihilazione di e particelle materiali. A "morte" di a materia hè stata a "nascita" di un'Era Atomica.

A velocità di a luce hè un standard o una costante matematica micca perchè ci hè un valore assulu in 186.000 chilometri à seconda, ma perchè nisun corpu materiale, chì a so massa aumenta cù a so velocità, pò mai ghjunghje à a velocità di a luce. Dettu in un altru modu: solu un corpu materiale chì a so massa hè infinita pudria esse uguale à a velocità di a luce.

. Questu Cuncèpimentu Porta Noi À U Legge Di Miraculi

I maestri chì sò capaci di materializà è smaterializà i so corpi o qualsiasi altru ughjettu, è di spustassi cù a velocità di a luce, è di utilizà i raggi di luce creativi per purtà in visibilità istantanea qualsiasi fisicu manifestazione, avè cumpletu u necessariu Einsteinianu cundizione: a so massa hè infinita.

A cuscenza di un yogi perfettu hè identificata senza sforzu, micca cù un corpu strettu, ma cù a struttura universale. A gravitazione, ch'ella sia a "forza" di Newton o a "manifestazione d'inerzia" einsteiniana, hè impotente per *ubligà* un maestru à mostrà a pruprietà di u "pesu" chì hè a cundizione gravitazionale distintiva di tutti l'uggetti materiali. Quellu chì si cunnosce cum'è u Spiritu onnipresente ùn hè più sottumessu à e rigidità di un corpu in u tempu è in u spaziu. I so "anelli chì ùn passanu micca" imprigionanti anu cedutu à u solvente: "Sò Ellu".

«Fiat lux! È ci hè stata a luce.» U primu cumandamentu di Diu à a so creazione urdinata (*Genesi* 1:3) hà purtatu à esse l'unica realtà atomica: a luce. Nantu à i raggi di stu mezu immateriale si verificanu tutte e manifestazioni divine. I devoti di ogni età testimonianu l'apparizione di Diu cum'è fiamma è luce. «U Rè di i rè, è Signore di i signori; chì solu hà l'immortalità, chì stà in a luce à a quale nimu pò avvicinassi.» **30-5**

Un yogi chì per via di a meditazione perfetta hà fusu a so cuscenza cù u Creatore percepisce l'essenza cosmica cum'è luce; per ellu ùn ci hè differenza trà i raggi di luce chì cumponenu acqua è i raggi di luce chì cumponenu a terra. Libèru da a

cuscenza di a materia, liberu da e trè dimensioni di u spaziu è da a quarta dimensione di u tempu, un maestru trasferisce u so corpu di luce cù a stessa facilità sopra i raggi di luce di a terra, di l'acqua, di u focu o di l'aria. Una longa cuncentrazione nantu à l'ochju spirituale liberatore hà permessu à u yogi di distrughje tutte l'illusioni riguardanti a materia è u so pesu gravitazionale; da tandu in poi vede l'universu cum'è una massa di luce essenzialmente indifferenziata.

"Optica imagine," Duttore L. T. Troland di Harvard dice noi, sò custruitu su nantu u listessu principiu cum'è u

incisioni ordinarie à "mezzu tonu"; vale à dì, sò cumposte da puntini o strisce minuscule troppu chjuche per esse rilevate da l'ochju. A sensibilità di a retina hè cusì grande ch'è una visione

"A sensazione pò esse prudutta da relativamente pochi Quanta di u tipu ghjustu di luce." Attraversu a cunniscenza divina di i fenomeni di luce di un maestru, pò prughjettà istantaneamente in manifestazione percepibile l'atomi di luce ubiquitarii. A forma attuale di a pruiezione - ch'ella sia un arburu, una medicina, un corpu umanu - hè in cunfurmità cù i puteri di vuluntà è di visualizzazione di un yogi.

In a cuscenza di sognu di l'omu, induve ellu hà allentatu in u sonnu a so presa nantu à e limitazioni egoistiche ch'è l'accuccianu ogni ghjornu, l'onnipotenza di a so mente hà una manifestazione notturna. Eccu! quì in u sognu stanu l'amichi morti dapoi tantu tempu, i cuntinenti i più remoti, i resuscitati. scene di a so zitellina. Cù quella cuscenza libera è incondizionata, cunnisciuta da tutti l'omi in i fenomeni di i sogni, u maestru sintonizatu cù Diu hà furmatu un ligame mai tagliatu. Innocente di tutti i motivi persunali, è aduprendu a vuluntà creativa cunferita da u Creatore, un yogi riorganizza l'atomi di luce di l'universu per suddisfà ogni preghiera sincera di un devotu. Per questu scopu sò stati fatti l'omu è a creazione: ch'ellu si elevi cum'è maestru di *maya*, cunniscendu u so duminiu annantu à u cosmos.

"È Diu disse: Facemu l'omu à a nostra imagine, à a nostra sumiglianza, è ch'ellu dumini sopra i pesci di u mare, è sopra l'acelli di u celu, è sopra u bestiame, è sopra tutta a terra, è sopra ogni animale ch'è striscia nantu à a terra." **30-6**

In 1915, prestu dopu Eiu avia entratu u Swami Ordine, Eiu vistu un visione di viulente cuntrasti. In questu u relatività di umanu cuscenza era vividamente stabilitu; Eiu chjaramente perceputu u unità di a Luce Eterna daretu à e dulurose dulurose di *maya*. A visione hè cascata nantu à mè mentre eru pusatu una mane in a mo piccula stanza di a mansarda in a casa di u babbu in Gurpar Road. Per mesi a Prima Guerra Mundiale infuriava in Europa; aghju riflettu cun tristezza nantu à u vastu numeru di morti.

Mentre chjode l'ochji in meditazione, a mo cuscenza hè stata subito trasferita à u corpu di un capitanu à u cumandu di una nave da battaglia. U tronu di i cannoni hà spaccatu l'aria mentre i colpi eranu scambiati trà e batterie di a costa è i cannoni di a nave. Un enorme granata hà colpitu a polveriera è hà strappatu a mo nave. Aghju saltatu in acqua, insieme cù i pochi marinari ch'è avianu sopravvissutu à l'esplosione.

Cù u core ch'è batteva forte, aghju ghjuntu à a riva sanu è salvu. Ma ahimè! una pallottola persa hà finitu u so volu furiosu in u mo pettu. Sò cascatu gemendu à terra. Tuttu u mo corpu era paralizatu, eppuru eru cusciente di pussedelu cum'è si hè cusciente di una gamba addurmintata.

«Infine, u passu misteriosu di a Morte m'hà pigliatu», aghju pensatu. Cù un ultimu suspiru, stava per perde cunniscenza quandu eccu! mi sò trovu pusatu in a pusizione di u lotus in a mo stanza di Gurpar Road.

Lacrime isteriche sò sgorgate mentre accarezzava è pizzicava cun gioia u mo pussessu ricuperatu - un corpu senza alcun foru di pallottola in u pettu. Mi sò dondulatu avanti è indietru, inspirendu è espirendu per assicurassi chì eru vivu. In mezu à queste autocongratulazioni, aghju trovu di novu a mo cuscenza trasferita à u corpu mortu di u capitanu vicinu à a riva insanguinata. Una cunfusione mentale tutale mi hè cascata.

"Signore", Eiu pricatu, "sò Eiu mortu o vivu?"

Un ghjocu abbagliante di luce hà pienu tuttu l'orizzonte. Una dolce vibrazione rumurosa si hè trasformata in parole:

"Chì hà à fà a vita o a morte cù a Luce ? À l'immagine di a mo Luce t'aghju fattu. U E relatività di a vita è di a morte appartenenu à u sognu cosmicu. Eccu u vostru esse senza sogni! Svegliatevi, figliolu meu, svegliatevi!"

Cum'è passi in u risvegliu di l'omu, u Signore ispira i scientifici à scopre, à u mumentu è in u locu ghjustu, i secreti di a so creazione. Parechje scuperte muderne aiutanu l'omi à capisce u cosmos cum'è una espressione variata di una sola putenza-luce, guidata da l'intelligenza divina. E meraviglie di u cinema, di a radio, di a televisione, di u radar, di a cellula fotoelettrica - l'"ochju elettricu" chì vede tuttu, di l'energie atomiche, sò tutte basate nantu à u fenomenu elettromagneticu di a luce.

L'arte cinematografica pò ritrattà ogni miraculu. Da u puntu di vista visuale impressiunante, nisuna meraviglia hè impedita di ingannà a fotografia. U corpu astrale trasparente di un omu pò esse vistu nasce da a so forma fisica grossolana, pò camminà nantu à l'acqua, resuscita i morti, inverte a sequenza naturale di i sviluppi è fà ravagii cù u tempu è u spaziu. Assemblendu l'immagine di luce cum'è li piace, u fotografu riesce à ottene meraviglie ottiche chì un veru maestru produce cù veri raggi di luce.

L'immagine realistiche di u filmu illustranu parechje verità riguardanti a creazione. U Direttore Cosmicu hà scrittu e so propie opere teatrali, è hà riunitu i cast tremendi per u spettaculu di i seculi. Da a cabina scura di l'eternità, Ellu sparghje u so raghju creativo à traversu i filmi di epuche successive, è l'immagine sò prughjettate nantu à u schermu di u spaziu. Cum'è l'immagine di u filmu parenu esse reale, ma sò solu cumminazzioni di luce è ombra, cusì a varietà universale hè una apparenza illusoria. E sfere planetarie, cù e so innumerevoli forme di vita, ùn sò altru chè figure in un filmu cosmicu, temporaneamente fideli à e cinque percezioni sensoriali mentre e scene sò prughjettate nantu à u schermu di a cuscenza umana da u raghju creativo infinitu.

Un publicu di cinema pò alzà u sguardu è vede chì tutte l'immagine di u screnu appariscenu per via di un solu raghju di luce senza immagine. U drama universale culuritu emerge in modu simile da a sola luce bianca di una Fonte Cosmica. Cù una ingegnosità inconcepibile, Diu mette in scena un divertimentu per i so figlioli umani, facendu di elli attori è ancu publicu in u so teatru planetariu.

Un ghjornu sò intrutu in un cinema per vede un cinegiornale di i campi di battaglia europei. A Prima Guerra Mundiale era sempre in corsu in Occidente; u cinegiornale hà registratu a carneficina cun tantu realismu chì Aghju lasciatu u teatru cù u core

turbatu.

"Signore", Eiu pricatu, "perchè dost Tù permessu tale suffrenza?"

À a mo sorpresa intensa, una risposta immediata hè ghjunta in forma di una visione di i campi di battaglia europei veri. L'orrore di a lotta, piena di morti è moribondi, era di gran lunga superatu in ferocia.

qualsiasi rappresentazione di u cinegiornale.

«Fighjate attentamente!» Una voce dolce hà parlatu à a mo cuscenza interna. «Viderete chì ste scene chì si stanu svolgendu avà in Francia ùn sò altru chè una pezza di chiaroscuro. Sò u filmu cosmicu, cusì reale è cusì irreale cum'è u cinegiornale teatrale chì avete appena vistu - una pezza in una pezza.»

U mo core ùn era ancu cunfortatu. A voce divina cuntinuò: "A creazione hè luce è ombra à tempu, altrimenti nisuna maghjina hè pussibile. U bè è u male di *maya* devenu sempre alternà in supremazia. Sè a gioia fussi incessante quì in questu mondu, l'omu ne cercherebbe mai un'altra? Senza sofferenza, ùn si preoccupa quasi di ricurdà ch'ellu hà abbandunatu a so casa eterna. U dolore hè un stimulu à u ricordu. A via di scappà hè per mezu di a saviezza! A tragedia di a morte hè irreale; quelli chì ne tremanu sò cum'è un attore ignorante chì more di paura nantu à u palcoscenicu quandu ùn li hè sparatu nunda di più chè una cartuccia bianca. I mo figlioli sò i figlioli di a luce; ùn dormeranu micca per sempre in l'illusione."

Ancu s'è aghju lettu racconti scritturali di *maya*, ùn m'avianu micca datu a profonda visione chì accumpagnava e visioni persunali è e so parolle di cunsolazione. I valori di una persona sò profundamente cambiati quandu hè finalmente cunvinta chì a creazione hè solu un vastu filmu, è chì micca in questu, ma al di là, si trova a so propria realtà.

Mentre finia di scrive stu capitulu, mi sò pusatu nantu à u mo lettu in a pusizione di u lotus. A mo stanza era debulemente illuminata da duie lampade cù paralumi. Alzendu u sguardu, aghju nutatu chì u tettu era punteggiatu di piccule luci di culore senape, scintillanti è tremulanti cù un lustru simile à u radiu. Miriade di raggi disegnati à matita, cum'è fogli di pioggia, si sò riuniti in un razzu trasparente è si sò versati in silenziu nantu à mè.

Subitu u mo corpu fisicu hà persu a so grossità è s'hè metamorfosatu in una struttura astrale. Aghju intesu una sensazione di fluttuazione mentre, appena toccendu u lettu, u corpu senza pesu si muvia ligeramente è alternativamente à manca è à diritta. Aghju guardatu intornu à a stanza; i mobili è i muri eranu cum'è di solitu, ma a piccula massa di luce s'era moltiplicata cusì chì u tettu era invisibile. Eru stupitu.

«Questu hè u mecanismu di u cinema cosmicu.» Una voce hà parlatu cum'è s'ella venisse da l'internu di a luce. «Proiettendu u so raghjulu nantu à u schermu biancu di i vostri lenzuoli, produce l'immagine di u vostru corpu. Eccu, a vostra forma ùn hè altru chè luce!»

Aghju fighjatu i mo bracci è i mossi avanti è indietro, ma ùn pudia sente u so pesu. Una gioia estatica m'hà sopraffattu mè. Questu cosmicu gambu di luce, fiuritura cum'è u mo corpu, pareva un divinu replica di i fasci di luce chì escenu da a cabina

di proiezione in un cinema è si manifestanu cum'è imagine nantu à u schermu.

Per un bellu pezzu aghju vissutu sta maghjina di u mo corpu in u teatru pocu illuminatu di a mo propria camara. Malgradu e numerose visioni chì aghju avutu, nisuna hè stata mai più singulare. Mentre a mo illusione di un corpu solidu era completamente dissipata, è a mo realizzazione s'approfundia chì l'essenza di tutti l'oggetti hè a luce, aghju alzatu u sguardu versu u flussu palpitante di lifetrans è aghju parlatu supplichevule.

"Luce Divina, per piacè ritira sta mo umile immagine fisica in tè stessa, cum'è Elia hè statu trascinato in celu da una fiamma."

Sta preghiera era evidentemente sorprendente; u raghju hè sparitu. U mo corpu hà ripigliatu u so pesu nurmale è hè affundatu nantu à u lettu; u sciame di luci abbaglianti di u tettu hà sfarfallatu è hè sparitu. U mo tempu di lascià sta terra ùn era apparentemente ancu ghjuntu.

«Inoltre», aghju pensatu filosoficamente, «u prufeta Elia puderia esse dispiacitu da a mo presunzione!»

.....
30-1 : Questu famosu Russu artista è filosofu hà statu vita per parechji anni in India vicinu u Himalaya. "Da i picchi vene rivelazione", ellu hà scrittu. "In grotte è nantu à u cime campatu u rishi. Più di u nevoso cime di L'Himalaya brusgia un bagliore luminoso, più luminoso chè e stelle è i fantastichi lampi di u lampu.

30-2 : U storia Maghju avè un storicu basa; un editoriale nota informa noi quellu u vescu scontru u tre monachi mentre Navigava da Arcangelu à u Monasteru Slovetzky, à a foce di u fiume Dvina.

30-3 Marconi, u grande inventore, hà fattu a seguente ammissione di inadeguatezza scientifica prima di e finalità:
"L'incapacità di scienza à risolve vita hè assolutu. Questu fattu vuleria esse veramente spaventosu eranu ellu micca per fede. U misteru di vita hè certamente u prublema u più persistente mai piazzatu davanti à u pensamentu di l'omu".

30-4 : Un indiziu à u direzione pigliatu da D'Einstein geniu hè datu da u fattu quellu ellu hè un per tutta a vita discipulu di u u grande filosofu Spinoza, a cui opera più cunnisciuta hè *Etica Dimustrata in Ordine Geometricu* .

30-5 : Eiu *Timoteu* 6:15-16 .

30-6 : *Genesi* 1:26.

CAPITULU: 31 anni

Un Intervista Cù U Sacru Mamma

"Reverenda Mamma, sò stata battezzata in a mo zitiddina da u vostru maritu-prufeta. Era u guru di i mo genitori è di u mo propiu guru Sri Yukteswarji. Mi darete dunque u privilegiu di sente uni pochi d'incidenti di a vostra vita sacra?"

Mi stava indirizzendu à Srimati Kashi Moni, a cumpagna di vita di Lahiri Mahasaya. Truvendu mi in Benares per un cortu periodu, stava suddisfendu un desideriu longu sentitu di visità a venerabile signora. M'hà accoltu graziosamente in a vechja casa di Lahiri in a sezione Garudeswar Mohulla di Benares. Ancu s'ella era anziana, fiurisce cum'è un lotus, emanendu in silenziu una fragranza spirituale. Era di custruzione media, cù un collu magru è una pelle chjara. Ochji grandi è lucenti

addulcivanu u so visu maternu.

"Figliolu, tù sò Benvenuti quì. Venite in cima."

Kashi Moni m'hà guidatu versu una stanza assai chjuca induve, per un tempu, avia campatu cù u so maritu. Mi sentu onorata di vede u santuariu in u quale u maestru senza paragone avia accunsentitu à ghjucà u dramma umanu di u matrimoniu. A signora gentile m'hà fattu signe di pusà un sedile cù cuscinu accantu à ella.

«Ci sò vultutu anni prima ch'e mi rendessi contu di a statura divina di u mo maritu», hà cuminciatu. «Una notte, in questa stanza, aghju fattu un sognu vivu. Angeli gloriosi fluttuavanu in una grazia inimmaginabile sopra à mè. A vista era cusì realistica ch'è mi sò svegliata subito; a stanza era stranamente avvolta da una luce abbagliante.

"U mo maritu, in pusizione di lotus, era levitatu in u centru di a stanza, circondatu da anghjuli ch'è l'adoravanu cù a dignità supplicante di e mani piegate. Stupita oltre misura, eru cunvinta ch'è stava sempre sunniendu."

« Donna », disse Lahiri Mahasaya, « ùn sogni micca. Rinuncia à u to sonnu per sempre è per sempre ». Mentre ellu scendeva pianu pianu à u pianu, mi sò prustrata à i so pedi.

« Maestru », aghju gridatu, « mi inchinu torna è torna davanti à tè ! Mi perdonerete per avè vi cunsideratu cum'è u mo maritu ? Morgu di vergogna à capisce ch'è sò rimasta addurmintata in l'ignuranza accantu à quellu ch'è divinamente risvegliatu. Da sta notte, ùn site più u mo maritu, ma u mo guru. Accetterete u mo insignificante sè cum'è u vostru discipulu ? » **31-1**

"U maestru m'hà toccu dolcemente. 'Anima sacra, alzati. S'è accettata.' Hà fattu un gestu versu l'angeli. 'Per piacè, inchinatevi à turnu davanti à ognunu di sti santi."

Quandu aghju finitu e mo umili genuflessioni, e voce angeliche sunavanu insemi, cum'è un coru di una scrittura antica.

« Consorte di u Divinu, s'è benedetta. Ti salutamu. » Si sò inchinati à i mo pedi è eccu! e so forme splendenti sò sparite. A stanza s'hè scurita.

"U mo guru dumandatu eiu à riceve iniziazione in *Kriya Ioga* .

"Di corsu,' Eiu hà rispostu. Eiu sò Scusa micca à avè avia u so benedizione prima in u mo vita.

« U tempu ùn era micca maturu. » Lahiri Mahasaya hà surrisu cunsulante. « Vi aghju aiutatu in silenziu à risolve gran parte di u vostru karma. Avà site dispostu è

prontu. »

"Hà toccu a mo fronte. Masse di luce turbinante sò apparse; a radianza si hè furmata pianu pianu in l'ochju spirituale turchinu opale, circondatu d'oru è centratu cù una stella pentagonale bianca.

« Penetra a to cuscenza à traversu a stella in u regnu di l'Infinitu. » A voce di u mo guru avia una nova nota, dolce cum'è una musica luntana.

"Visione dopu visione rottu cum'è oceanicu surfà nantu u rive di u mo anima. U panoramicu sfere infine

scioltu in un mare di felicità. Mi sò persi in una beatitudine sempre crescente. Quando sò vultatu ore dopu à a cuscenza di stu mondu, u maestru m'hà datu a tecnica di *Kriya Yoga* .

"Da quella notte in poi, Lahiri Mahasaya ùn hà mai più dormitu in a mo stanza. Nè, dopu, ùn hà mai più dormitu. Hè restatu in a stanza di fronte in pianu terra, in cumpagnia di i so discipuli sia di ghjornu sia di notte."

L'illustre signora hè cascata in silenziu. Rendendu contu di l'unicità di a so relazione cù u sublime yogi, aghju finalmente pruvatu à dumandà altre reminiscenze.

«Figliolu, sì avidu. Eppure, averete un'altra storia.» Hà surrisu timidamente.
«Confesseraghju un peccatu chì aghju fattu contr'à u mo guru-maritu. Qualchi mesi dopu à a mo iniziazione, aghju cuminciatu à sente mi smarrita è trascurata. Una mattina Lahiri Mahasaya hè entratu in questa piccula stanza per piglià un articulu; l'aghju seguitu subito. Sopraffattu da una viulente illusione, l'aghju indirizzatu cun sarcasmu.

«Passi tuttu u to tempu cù i discipuli. È e to rispunsabilità per a to moglie è i to figlioli ? Mi dispiace chì ùn ti interessa micca di furnisce più soldi per a famiglia.»

"U maestru m'hà fighjatu per un mumentu, dopu eccu! era sparitu. Ammiratu è spaventatu, aghju intesu una voce chì risunava da ogni parte di a stanza:

"Ellu hè tuttu nunda, ùn fà micca tù vedi ? Cumu puderia un nunda cum'è eiu produce ricchezze per tù ?

« Guruji », aghju gridatu, « ti pregu perdono un milione di volte ! I mo ochji peccatori ùn ti ponu più vede ; per piacè, apparisci in a to forma sacra. »

«Sò quì.» Sta risposta hè ghjunta da sopra à mè. Aghju alzat u sguardu è aghju vistu u maestru materializassi in u aria, a so testa chì toccava u tettu. I so ochji eranu cum'è fiamme accecanti. Fora di mè per a paura, mi sò stesa singhiozzendu à i so pedi dopu ch'ellu era falatu tranquillamente à u pianu.

« Donna », disse, « cerca a ricchezza divina, micca a misera lamella di a terra. Dopu avè acquistatu u tesoru internu, troverai chì l'approvvigionamentu esternu hè sempre dispunibile. » Aghjunse : « Unu di i mo figlioli spirituali vi darà pruvista. »

"U mo guru parolle naturalmente hè ghjuntu veru; un discipulu hà fattu parte un cunsiderevule somma per u nostru famiglia."

Aghju ringraziatu Kashi Moni per avè spartutu cun mè e so sperienze maravigliose.

31-2 U ghjornu dopu sò vultatu in casa soia è aghju gudutu parechje ore di discussione filosofica cù Tincouri è Ducouri Lahiri. Quessi dui figlioli santi di u grande yogi di l'India anu seguitu da vicinu i so passi ideali. Tramindui l'omi eranu

biondi, alti, robusti è cù una barba fitta, cù voci dolci è un incantu di manere à l'antica.

A so moglia ùn era micca l'unica discipula donna di Lahiri Mahasaya; ci n'eranu centinaia d'altri, cumpresa a mo mamma. Una chela donna hà dumandatu una volta à u guru a so fotografia. Li hà datu una

stampa, rimarchendu, "Sè tù cunsiderà ellu un prutezzione, tandu ellu hè cusì; altrimenti ellu hè solu un ritratu."

Qualchi ghjorni dopu, sta donna è a nora di Lahiri Mahasaya studiavanu a *Bhagavad Gita* à una tavula daretu à a quale era appesa a fotografia di u guru. Una timpesta elettrica hè scoppiata. fora cun grande furia.

«Lahiri Mahasaya, pruteggeci!» E donne si sò inchinate davanti à u quadru. U fulmine hà culpitu u libru ch'elli avianu lettu, ma i dui devoti ùn sò stati feriti.

«Aghju avutu a sensazione cum'è s'è una lastra di ghiaccio fussi stata posta intornu à mè per alluntanà u calore brusgiante», hà spiegatu u chela.

Lahiri Mahasaya hà fattu dui miraculi in leia cù una discipula donna, Abhoya. Ella è u so maritu, un avvucatu di Calcutta, sò partuti un ghjornu per Benares per visità u guru. A so carrozza hè stata ritardata da u trafficu pesante; sò ghjunti à a stazione principale di Howrah solu per sente u trenu di Benares fischià per a partenza.

Abhoya, vicinu u bigliettu ufficiu, stà in piedi tranquillamente.

«Lahiri Mahasaya, ti pregu di fermà u trenu!» pricava in silenziu. «Ùn possu supputà i dutori di u ritardu aspittendu un altru ghjornu per vedeti.»

E rote di u trenu chì sbuffava cuntinuavanu à girà è girà, ma ùn ci era nisun prugressu. L'ingegnere è i passageri sò scesi à a piattaforma per vede u fenomenu. Una guardia ferroviaria inglese s'avvicinò à Abhoya è à u so maritu. Contrariamente à tutti i precedenti, hà offertu i so servizii.

"Babbu," ellu hà dettu, dà eiu u soldi. Eiu voluntà cumprà u vostru biglietti mentre tù ottene à bordu."

Appena a coppia si pusò è riceve i biglietti, u trenu avanzò pianu pianu. In panicu, u macchinista è i passageri si arrampicarun torna à i so posti, senza sapè nè cumu u trenu hè partitu, nè perchè s'era firmatu in primu locu.

Arrivatu in casa di Lahiri Mahasaya in Benares, Abhoya si prosternò in silenziu davanti à u maestru, è pruvò à tucà i so pedi.

«Cumponiti, Abhoya», hà dettu. «Quantu ti piace à disturbami! Cum'è s'è ùn fussi micca pussutu vene quì cù u prossimu trenu!»

Abhoya hà visitatu Lahiri Mahasaya in un'altra occasione memorabile. Sta volta vulia a so intercessione, micca cù un trenu, ma cù a cicogna.

«Vi pregu di benedisce mi affinchì u mo nonu figliolu possi campà», disse ella. «Ottu zitelli sò nati per mè; tutti sò morti pocu dopu a nascita.»

U maestru surrisu cun simpatia. "U vostru vene zitellu voluntà campà. Per piacè seguità u mo istruzioni

cun cura. U zitellu, una zitella, nascerà di notte. Assicuratevi ch'è a lampada à oliu sia tenuta accesa finu à l'alba. Òn vi addurmintate micca è cusì lasciate ch'è a luce si spegni.

A figliola d'Abhoya era una figliola, nata di notte, esattamente cum'è previstu da u guru onnisciente. A mamma hà urdinatu à a so infermiera di tene a lampada piena d'oliu. E duie donne anu mantinutu a veglia urgente finu à l'alba, ma infine si sò addurmintate. L'oliu di a lampada era quasi finitu; a luce tremulava debulemente.

A porta di a camara si hè aperta è s'hè fatta sente cù un sonu viulente. E donne sussultate si sò svegliate. I so ochji stupiti anu vistu a forma di Lahiri Mahasaya.

«Abhoya, eccu, a luce hè quasi sparita!» Indicò a lampada, ch'è l'infermiera s'affrettò à riempie. Appena si accese di novu cù forza, u maestru sparì. A porta si chjuse; u chiavistellu era fissatu senza azione visibile.

Abhoya's nuvesimu zitellu sopravvissutu; in 1935, quandu Eiu fattu inchiesta, ella era sempre campà.

Unu di i discipuli di Lahiri Mahasaya, u venerabile Kali Kumar Roy, m'hà cuntatu parechji ditaglii affascinanti di a so vita cù u maestru.

«Eru spessu inviatu in a so casa di Benares per settimane intere», m'hà dettu Roy. «Aghju osservatu ch'è parechje figure sante, *danda* **31-3** swami, ghjunsenu in a tranquillità di a notte per pusà si à i pedi di u guru.

Calch'è volta si dedicavanu à discussioni di punti meditativi è filosofichi. À l'alba, l'invitati esaltati si n'andavanu. Aghju scupertu durante e mo visite ch'è Lahiri Mahasaya ùn si stendeva mancu una volta per dorme.

«Durante un primu periodu di a mo associazione cù u maestru, aghju avutu à affruntà l'uppusizione di u mo patronu», cuntinuò Roy. «Era impregnatu di materialismu.

« Òn vogliu micca fanatici religiosi in u mo staff », dicia ellu cun schernu. « S'ellu mai scontru u vostru guru ciarlatanu, li daraghju qualch'è parolla da ricurdà. »

"Sta minaccia alarmane ùn hà micca riesciutu à interrompe u mo prugramma regulare; aghju passatu quasi ogni sera in presenza di u mo guru. Una notte u mo patronu m'hà seguitu è si hè precipitatu rudemente in u salottu. Era senza dubbitu completamente decisu à pronunzià i cummenti pulverizanti ch'ellu avia prumessu. Appena l'omu s'era pusatu, Lahiri Mahasaya s'hè rivoltu à u picculu gruppu di circa dodici discipuli.

"Vuleria tù tuttu cum'è à vede un ritratu ?

"Quandu avemu fattu un cenno cù a testa, ci hà dumandatu di scurisce a stanza. "Pusatevi daretu à l'altru in cerchju", disse, "è mette e mani sopra l'ochji di l'omu

davanti à voi".

"Ùn sò micca statu surprisatu di vede chì u mo patronu seguitava ancu ellu, ancu s'ellu ùn vulia micca, l'istruzzioni di u maestru. In pochi minuti, Lahiri Mahasaya ci hà dumandatu ciò chì vedemu."

« Signore », aghju rispostu, « apparisce una bella donna. Porta un *sari bordatu di rossu* è si trova vicinu à una pianta d'arechja d'elefante. » Tutti l'altri discipuli anu datu a listessa descrizione. U maestru si vultò versu u mo patronu. « Ricunnoscite quella donna ? »

« Iè. » L'omu luttava evidentemente cù emozioni nove per a so natura. « Aghju spesu stupidamente i mo soldi per ella, ancu s'ellu aghju una bona moglia. Mi vergognu di i motivi ch'è m'anu purtatu quì. Mi perdonerete è mi riceverete cum'è discipulu ? »

«Sè vo fate una bona vita murale per sei mesi, vi accetteraghju.» U maestru aghjunse enigmaticamente: «Altrimenti ùn averaghju micca bisognu di inizià vi.»

"Per trè mesi u mo patronu s'hè astenutu da a tentazione; dopu hà ripresu a so vechja relazione cù a donna. Dui mesi dopu hè mortu. Cusì aghju capitu a prufezia velata di u mo guru nantu à l'improbabilità di l'iniziazione di l'omu."

Lahiri Mahasaya avia un amicu assai famosu, Swami Trailanga, ch'è si diceva avè più di trè centu anni. I dui yogi si pusavanu spessu insieme in meditazione. A fama di Trailanga hè cusì diffusa ch'è pochi indù negherebbenu a pussibilità di verità in ogni storia di i so miraculi stupenti. Se Cristu turnassi à a terra è camminassi per e strade di New York, mustrendu i so puteri divini, pruvucherebbe a stessa eccitazione ch'è stata creata da Trailanga decennii fà mentre passava per e strade affollate di Benares.

In parechje occasioni, u swami hè statu vistu à beie, senza effettu negativu, i veleni i più mortali. Migliaia di persone, cumpresi uni pochi ch'è sò sempre vivi, anu vistu Trailanga fluttuà nantu à u Gange. Per ghjorni interi si pusava nantu à a superficie di l'acqua, o stava piattu per longhi periodi sottu à l'onde. Una vista cumuna à i *ghat di bagnu di Benares* era u corpu immobile di u swami nantu à e lastre di petra roventi, cumpletamente espostu à u sole indianu spietatu. Cù queste imprese, Trailanga hà cercatu d'insignà à l'omi ch'è a vita di un yogi ùn dipende micca da l'ossigeno o da e cundizioni è precauzioni ordinarie. Ch'ellu fussi sopra l'acqua o sottu à ella, è ch'ellu fussi o micca espostu à i feroci raggi solari, u maestru hà dimustratu ch'ellu campava per cuscenza divina: a morte ùn pudia tucallu.

U yogi era grande micca solu spiritualmente, ma ancu fisicamente. U so pesu superava i trè centu libbre: una libbra per ogni annu di a so vita! Siccomu manghjava assai raramente, u misteru hè aumentatu. A u maestru, però, ignora facilmente tutte e regule abituali di salute, quandu vole fà cusì per qualch'è ragione particolare, spessu una ragione sottile cunnosciuta solu da ellu stessu. Grandi santi ch'è si sò risvegliati da u sognu maicu cosmicu è realizatu stu mondu cum'è una idea in a Mente Divina, ponu fà ciò ch'è volenu cù u corpu, sapendu ch'ellu hè solu una forma manipulabile d'energia condensata o congelata. Ancu s'è i scientifici fisichi capiscenu avà ch'è a materia ùn hè altru ch'è energia congelata, i maestri

cumpletamente illuminati sò passati dapoi tantu tempu da a teoria à a pratica in u campu di u cuntrollu di a materia.

Trailanga hè sempre statu cumpletamente nudu. A pulizza di Benares, assai molestata, hè ghjunta à cunsiderallu cum'è un zitellu problematicu sconcertante. U swami naturale, cum'è u primu Adamu in u giardinu di l'Eden, era cumpletamente inconsciente di a so nudità. A pulizza ne era pienamente cusciente, però, è l'hà messu in prigiò senza cerimonia. Ne hè seguitata l'imbarazzo generale; l'enorme corpu di

Trailanga hè statu prestu vistu, in a so solita interezza, nant'à u tettu di a prigiò. A so cella, sempre chjosa à chjave, ùn hà datu nisuna indicazione di u so modu di scappà.

L'ufficiali scoraggiati di a lege anu torna compiu u so duvere. Sta volta una guardia hè stata posta davanti à a cella di u swami. Might si hè ritiratu di novu prima di a diritta. Trailanga hè stata prestu osservata in a so passeggiata nonchalante sopra u tettu. A ghjustizia hè cieca; a pulizza ingannata hà decisu di seguità la. esempiu.

U grande yogi hà cunservatu un silenziu abituale. **31-4** Malgradu a so faccia tonda è u so stomacu enormu, cum'è un barile, Trailanga manghjava solu di tantu in tantu. Dopu à settimane senza manghjà, rumpia u so digiunu cù vasi pieni di latte schiacciati offertu da i devoti. Un scetticu una volta hà decisu di smascherà Trailanga cum'è un ciarlatanu. Un grande bucket di mistura di calciu è calce, aduprata per imbiancà i muri, hè statu piazzatu davanti à u swami.

«Maestru», disse u materialistu, cù una riverenza finta, «vi aghju purtatu latte schiacciati. Per piacè, beie lu.»

Trailanga hà svuotatu senza esitazione, finu à l'ultima goccia, u cuntinadore pienu di calce brusgiata. In pochi minuti u malfattore hè cascatu in terra in agunia.

"Aiutu, swami, aiutu!" ellu pienghjia. "Eiu sò nantu focu! Perdunà u mo malvagiù prova!"

U grande yogi hà rottu u so silenziu abituale. «Scherzinu», disse, «ùn avete micca capitu quandu m'avete offertu velenu chì a mo vita hè una cù a vostra. Fora di a mo cunniscenza chì Diu hè presente in u mo stomacu, cum'è in ogni atomu di a creazione, a calce m'avaria tombu. Avà chì cunniscite u significatu divinu di u boomerang, ùn ghjucate mai più scherzi à nimu».

U ben purgatu peccatore, guaritu da Trailanga's parolle, sgattaiolatu debulemente luntanu.

L'inversione di u dolore ùn hè stata duvuta à alcuna vuluntà di u maestru, ma hè accaduta per via di l'applicazione infallibile di a lege di a ghjustizia chì sustene l'orbe u più luntanu di a creazione. L'omi di a realizzazione di Diu cum'è Trailanga permettenu à a lege divina di operà istantaneamente; anu banditu per sempre tutte e currenti incrociate frustranti di l'ego.

L'aghjustamenti automatici di a ghjustizia, spessu pagati in una munita inaspettata cum'è in u casu di Trailanga è di u so aspirante assassinu, calmanu a nostra indignazione precipitosa per l'inghjustizia umana. "A vendetta hè meia; eiu pagheraghju, dice u Signore". **31-5** Chì bisognu di e poche risorse di l'omu ? L'universu cuspura debitamente per a retribuzione. E menti ottuse discreditanu a

pussibilità di a ghjustizia divina, di l'amore, di l'onniscienza, di l'immortalità.
"Congetture scritturali ariose !" Stu puntu di vista insensibile, senza timore prima di u spettaculu cosmicu, suscita una seria d'avvenimenti chì porta u so propiu risvegliu.

L'onnipotenza di a lege spirituale hè stata mintuvata da Cristu in occasione di a so entrata trionfante in Ghjerusalemme. Mentre i discìpuli è a folla gridavanu di gioia, è gridavanu: "Pace in celu è gloria in l'alti celi", certi Farisei si lagnavanu di u spettaculu indegnu. "Maestru", prutestavanu, "rimprovera i to discìpuli".

«Vi dicu», rispose Ghjesù, «chì s'elli si tacenu, subitu e petre gridaranu.» **31-6**

In questu rimproveru à i Farisei, Cristu stava signalendu chì a ghjustizia divina ùn hè micca una astrazione figurativa, è chì un omu di pace, ancu s'è a so lingua hè strappata da e so radiche, truverà sempre a so parolla è a so difesa in u fundamentu di a creazione, l'ordine universale stessu.

«Pensate», dicia Ghjesù, «di pudè zittisce l'omi di pace ? Cusì pudete ancu sperà di strangulà voce di Diu, chì e so petre cantanu a so gloria è a so onnipresenza. Esigerete chì l'omi ùn celebrinu micca in onore di a pace in celu, ma si riuniscinu solu in moltitudini per gridà a guerra in terra? Allora fate i vostri preparativi, o Farisei, per scunfighja i fundamenti di u mondu; perchè ùn sò micca solu l'omi gentili, ma e petre o a terra, è l'acqua è u focu è l'aria chì si alzeranu contr'à voi, per testimonià di a so armonia urdinata.

A grazia di u yogi à l'instar di Cristu, Trailanga, hè stata una volta cuncessa à a mo *mamma sajo* (ziu maternu). Una mane, u ziu hà vistu u maestru circondatu da una folla di devoti in un ghat di Benares. Hà riesciutu à avvicinassi à Trailanga, chì hà toccu umilmente i pedi. U ziu hè statu stupitu di truvà si subitu liberatu da una malattia cronica dolorosa. **31-7**

L'unica discipula viva cunnisciuta di u grande yogi hè una donna, Shankari Mai Jiew. Figlia di unu di i discipuli di Trailanga, hà ricevutu a furmazione di u swami da a so prima zitiddina. Hà campatu per quaranta anni in una seria di grotte himalayane solitarie vicinu à Badrinath, Kedarnath, Amarnath è Pasupatinath. A *brahmacharini* (donna ascetica), nata in u 1826, hà avà più di u seculu. Micca invecchiata in l'aspettu, però, hà cunservatu i so capelli neri, i denti scintillanti è l'energia stupenda. Esce da a so reclusione ogni pochi anni per assistisce à i *melas periodichi* o fiere religiose.

Sta santa donna visitava spessu Lahiri Mahasaya. Hà dettu chì un ghjornu, in a sezione di Barackpur vicinu à Calcutta, mentre era seduta accantu à Lahiri Mahasaya, u so grande guru Babaji hè entratu tranquillamente in a stanza è hà cunversatu cun elli dui.

In una occasione u so maestru Trailanga, abbandunendu u so silenziu abituale, hà onoratu Lahiri Mahasaya assai espressamente in publicu. Un discipulu di Benares hà obiettu.

"Signore," ellu hà dettu, "perchè fà tù, un swami è un rinuncià, spettaculu tale rispettu à un capu di famiglia?"

«Figliolu meu», rispose Trailanga, «Lahiri Mahasaya hè cum'è un gattinu divin, chì ferma induve a Mamma Cosmica l'hà piazzatu. Mentre ghjoca diligentemente u rolu

di un omu mundanu, hà ricevutu quella perfetta autorrealizzazione per a quale aghju rinunciatu ancu à u mo perizomu!»

31-1 : Unu hè ricurdatu quì di Di Milton linea: "Ellu per Diu solu, ella per Diu in

ellu." 31-2: A venerabile mamma hè morta à Benares in u 1930.

31-3 : Personale, simbulizendu u spinale corda, purtatu ritualmente da certu ordini di monachi.

31-4 : Ellu era un *muni* , un monacu WHO osserva *mauna* , spirituale silenziu. U Sanscrittu radica *muni* hè affine à Grecu *monos* , "solu, single", da quale sò derivate e parolle inglesi *monacu*, *monismu*, ecc.

31-5 : *Rumani* 12:19.

31-6 : *Luca* 19:37-40 .

31-7 : U vite di Trailanga è altru perfettu maestri ricurdà noi di di Ghjesù parolle: "È questi segni deve seguità elli chì credenu; In u mo nome (u Cristu cuscenza) elli deve cast fora diavuli; elli deve parlà cù novu lingue; elli piglieranu serpenti; è s'elli bevenu qualcosa di mortale, ùn li ferà male; metteranu e mani nantu à i malati, è guariranu ". - *Marcu* 16: 17-18.

CAPITULU: 32 anni

Rama Hè Alzatu Da U Mortu

"Avà un certu omu era malatu, numinatu Lazzaru. Quando Ghjesù intesu què, ellu hà dettu, Questu malatia hè micca finu à morte, ma per u gloria di Diu, quellu u Figliolu di Diu puderia esse glorificatu cusì." **32- 1**

Sri Yukteswar stava spiegendu e Scritture Cristiane una mattina assulanata nant'à u balcone di u so eremitaghju di Serampore. Oltre à uni pochi di altri discipuli di u Maestru, eru presente cù un picculu gruppu di i mo studenti Ranchi.

"In questu passaghju, Ghjesù si chjama Figliolu di Diu. Ancu s'ellu era veramente unitu à Diu, a so riferenza quì hà un significatu impersonale prufondu", hà spiegatu u mo guru. "U Figliolu di Diu hè u Cristu o a Cuscenza Divina in l'omu. Nisun *mortale* pò glorificà Diu. L'unicu onore chì l'omu pò rende à u so Creatore hè di cercallu; l'omu ùn pò glorificà una Astrazione chì ùn cunnosce micca. A "gloria" o u nimbu intornu à a testa di i santi hè una testimonianza simbolica di a so *capacità* di rende omagiu divinu".

Sri Yukteswar hà cuntinuuatu à leghje a maravigliosa storia di a risurrezzione di Lazzaru. À a so fine, u Maestru hè cascatu in un longu silenziu, u libru sacru apertu nantu à u so ghjinochju.

«Anch'eiù aghju avutu u privilegiu di vede un miraculu simile.» U mo guru hà finalmente parlatu cù una unzione sulenne. «Lahiri Mahasaya hà risuscitatu unu di i

mo amichi da i morti.»

I ghjovani à fiancu à mè surrisenu cun grande interessu. Ci era ancu abbastanza di u zitellu in mè per gode micca solu di a filusufia, ma, in particolare, di ogni storia chì puderia fà cuntà à Sri Yukteswar.

circa u soiu maravigliosu sperienze cù u soiu guru.

«U mo amicu Rama è eiu eramu inseparabili», hà cuminciatu u Maestru. «Perchè era timidu è solitario, hà sceltu di visità u nostru guru Lahiri Mahasaya solu durante l'ore di mezanotte è di l'alba, quandu a folla di i discipuli di ghjornu era assente. Cum'è amicu u più caru di Rama, aghju servitu cum'è sfogu spirituale per mezu di u quale hà lasciatu esce a ricchezza di e so percezioni spirituali. Aghju trovu ispirazione in a so cumpagnia ideale.» A faccia di u mo guru s'hè addulcita cù i ricordi.

«Rama hè statu subitu messu à una prova severa», cuntinuò Sri Yukteswar. «Hà cuntrattu a malatia di u colera asiaticu. Siccomu u nostru maestru ùn s'hè mai oppostu à i servizii di i medichi in tempi di malatia seria, dui specialisti sò stati chjamati. In mezu à a corsa frenetica di assiste l'omu afflittu, pregava prufundamente Lahiri Mahasaya per aiutu. Mi sò precipitatu in casa soia è aghju singhiozzatu a storia.

"U dottori sò vedendu Rama. Ellu vuluntà esse bè. U mo guru surrisu giovialmente.

"Eiu vultatu cù un luce core à u mo amicu accantu à u lettu, solu à truvà ellu in un morendu statu.

« Ùn pò durà più di una o duie ore », m'hà dettu unu di i medichi cù un gestu di disperazione. Mi sò precipitatu torna à Lahiri Mahasaya.

«I dottori sò omi cuscienziiosi. Sò sicuru chì Rama starà bè.» U maestru m'hà licenziatu allegramente.

"In casa di Rama aghju trovu i dui dottori andati. Unu m'avia lasciatu un bigliettu: "Avenu fattu u nostru megliu, ma u so casu hè senza speranza".

"U mo amicu era veramente l'immagine di un omu chì more. Ùn aghju capitu cumu e parolle di Lahiri Mahasaya ùn pudianu micca diventà realtà, eppuru a vista di a vita di Rama chì si ne sdrughja rapidamente cuntinuava à suggerisce à a mo mente: "Tuttu hè finitu avà". Ghjittendu cusì nantu à i mari di a fede è di u dubbitu apprensivu, aghju assistitu u mo amicu u megliu ch'e aghju pussutu. Si hè svegliatu per gridà:

"Yukteswar, corre à Maestru è di ellu Eiu sò andatu. Dumandate ellu à benedisce u mo corpu prima u so ultimu riti.

Cù questi parolle Rama sospirò pesantemente è hà datu su u fantasma. **32-2**

"Aghju pienghjutu per un'ora accantu à a so amata forma. Sempre amante di a tranquillità, avà avia righjuntu a tranquillità assoluta di a morte. Un altru discipulu hè entratu; li aghju dumandatu di stà in casa finu à u mo ritornu. Mezu sturditu, sò

vultatu versu u mo guru."

"Cumù hè Rama avà ? Lahiri Mahasaya's faccia era inghirlandatu in surrisi.

« Signore, prestu viderete cumu si sente », aghju dettu cun emozione. « In poche ore viderete u so corpu, prima ch'ellu sia purtatu à u crematoriu. » Aghju cuminciatu à pienghjè è aghju lagnatu apertamente.

"Yukteswar, cuntrollu te stessu. Sede cun calma è meditate. U mo guru ritiratu in *samadhi* . U

U dopumeziornu è a notte sò passati in un silenziu senza interruzione; aghju luttatu senza successu per ricuperà una cumpusizione interna.

"À l'alba, Lahiri Mahasaya m'hà datu un'ochjata cunsulante. "Veju chì sì sempre disturbatu. Perchè ùn m'hai spiegatu eri chì t'aspettavi chì dessi à Rama aiutu tangibile in forma di qualchì medicina?" U maestru hà indicatu una lampada in forma di tazza chì cuntene oliu di ricinu grezzu. "Riempi una piccula buttiglia da a lampada; metti sette gocce in bocca à Rama."

"Signore," Eiu hà rimpruveratu, ellu hà statu mortu dapoi eri meziornu. Di chì aduprà hè u oliu avà ?

« Òn importa micca; fate solu ciò chì vi dumandu. » L'umore allegriu di Lahiri Mahasaya era incomprendibile; eru sempre in l'agonia insensibile di u dolu. Versendu una piccula quantità d'oliu, sò partitu per a casa di Rama.

"Aghju trovu u corpu di u mo amicu rigidu in a stretta di a morte. Senza fà casu à a so cundizione orribile, aghju apertu e so labbre cù u ditu drittu è sò riesciutu, cù a manu manca è l'aiutu di u tappu, à mette l'oliu goccia à goccia nantu à i so denti stretti."

Quandu a settima goccia hà toccu e so labbre fredde, Rama hà rabbrivitu viulentamente. I so muscoli vibravanu da a testa à i pedi mentre si pusava maravigliatu.

« Aghju vistu Lahiri Mahasaya in un splendore di luce », gridò. « Brillava cum'è u sole. "Alzatevi; abbandonate u vostru sonnu", m'ordinò. "Venite cù Yukteswar à vedemi". »

" Òn pudia quasi crede à i mo ochji quandu Rama si vestì è fu abbastanza forte dopu à quella malatia fatale per marchjà finu à a casa di u nostru guru. Quì si prosternò davanti à Lahiri Mahasaya cù lacrime di gratitudine.

"U maestru era accantu ellu stessu cù allegria. U soiu ochji scintillava à eiu maliziosamente.

« Yukteswar », disse, « di sicuru d'ora in poi ùn mancherai micca di purtà cun tè una buttiglia d'oliu di ricinu ! Ogni volta chì vedi un cadaveru, basta à dà l'oliu ! Perchè, sette gocce d'oliu di lampada devenu sicuramente frustrà u putere di Yama ! » **32-3**

" Guruji, tù sò ridiculizà mè. Eiu ùn fà micca capisce; per piacè puntu fora u natura di u mo errore.

« Vi aghju dettu duie volte chì Rama saria bè; eppuru ùn pudiate micca crede mi completamente », hà spiegatu Lahiri Mahasaya. « Òn vulia micca di chì i dottori

puderianu guarì lu; aghju solu rimarcatu ch'elli eranu presenti. Òn ci era nisuna cunessione causale trà e mo duie dichjarazioni. Òn vulia micca interferisce cù i dottori; devenu ancu campà. » Cù una voce ch'è risuona di gioia, u mo guru hà aghjustatu : « Sappiate sempre ch'è l'inesauribile Paramatman 32-4 pò guarisce qualchissia, duttore o micca duttore.

« Vegu u mo sbagliu », aghju ricunnisciutu cun rimorsu. « Avà so ch'è a to semplice parolla hè vincolante per tuttu u cosmos. »

Mentre Sri Yukteswar finia a storia stupenda, unu di l'ascoltatori incantati hà avventuratu una dumanda chè, da zitellu, era doppiamente capiscitoghja.

"Signore," ellu hà dettu, "perchè hà fattu u vostru guru aduprà ricinu oliu?"

"Zitella, dà l'oliu ùn avia micca significatu, fora di u fattu chè aspittava qualcosa di materiale è Lahiri Mahasaya hà sceltu l'oliu vicinu cum'è simbulu ughjettivu per risveglià a mo fede più grande. U maestru hà permessu à Rama di more, perchè avia parzialmente dubbitatu. Ma u guru divinu sapia chè, postu ch'ellu avia dettu chè u discipulu saria bè, a guarigione duvia avè locu, ancu s'ellu duvia guarisce Rama da a morte, una malatia di solitu finale!"

Sri Yukteswar licenziatu u pocu gruppu, è fattu un gestu eiu à un manta sedia à u soiu pedi.

«Yogananda», disse cun una gravità inusuale, «sì statu circundatu da a nascita da discipuli diretti di Lahiri Mahasaya. U grande maestru hà campatu a so vita sublime in una reclusione parziale, è hà rifiutatu fermamente di permette à i so seguitori di custruisce qualsiasi urganizazione intornu à i so insegnamenti. Hà fattu, quantunque, una predizione significativa.

«Circa cinquanta anni dopu à a mo morte», disse, «a mo vita serà scritta per via di un prufundu interessu per u yoga chè l'Occidente manifesterà. U missaghju yogicu circunderà u globu è aiuterà à stabilisce quella fratellanza umana chè risulta da a percezione diretta di l'Unicu Babbu».

«Figliolu meu Yogananda», cuntinuò Sri Yukteswar, «duvete fà a vostra parte per sparghje stu missaghju, è per scrive quella vita sacra».

Cinquanta anni dopu à a morte di Lahiri Mahasaya in u 1895, culminendu in u 1945, l'annu di cumpletamentu di stu libru attuale. Ùn possu micca esse culpitu da a cuincidenza chè l'annu 1945 hà ancu inauguratu una nova era - l'era di l'energie atomiche rivoluzionarie. Tutte e menti riflessive si rivolghenu cum'è mai prima à i prublemi urgenti di pace è fratellanza, per paura chè l'usu cuntinuu di a forza fisica bandisca tutti l'omi insieme cù i prublemi.

Ancu s'è a razza umana è e so opere spariscenu senza traccia per via di u tempu o di e bombe, u sole ùn vacilla micca in u so corsu; e stelle mantenenu a so vigilia invariabile. A lege cosmica ùn pò esse nè firmata nè cambiata, è l'omu farebbe bè à mette si in armunia cun ella. Sè u cosmu hè contru à a putenza, sè u sole ùn face micca a guerra cù i pianeti ma si ritira à u mumentu opportunu per dà à e stelle a so piccula influenza, à chè serve u nostru pughu armatu di maglia? Ne nascerà veramente una pace? Micca a crudeltà, ma a bona voluntà arma i tendini universali; una umanità in pace cunnoscerà i frutti infiniti di a vittoria, più dolci à u gustu chè qualsiasi nutrita nantu à a terra di u sangue.

A Lega di e Nazioni efficace serà una lega naturale è senza nome di cori umani. E larghe simpatie è a discernenza necessaria per a guarigione di i mali terreni ùn ponu micca nasce da una semplice considerazione intellettuale di e diversità di l'omu, ma da a cunniscenza di l'unica unità di l'omu - a so parentela cù Diu. Versu a realizzazione di l'ideale più altu di u mondu - a pace per mezu di a fratellanza - chì u yoga, a scienza di u cuntattu persunale cù u Divinu, sparsa in u tempu à tutti l'omi in tutte e terre.

Ancu s'è a civiltà indiana hè più antica chè qualsiasi altra, pochi storichi anu nutatu ch'è a so impresa di sopravvivenza naziunale ùn hè micca un accidente, ma un incidente logicu in a devozione à e verità eterne ch'è l'India hà offertu per mezu di i so migliori omi in ogni generazione. Per pura continuità di l'essere, per intransitività prima di i seculi - i studiosi impolverati ponu veramente di ci quanti? - L'India hà datu a risposta più degna di qualsiasi populu à a sfida di u tempu.

A storia biblica **32-5** di a supplica d'Abrahamu à u Signore ch'è a cità di Sodoma fussi risparmiata s'è dece omi ghjusti ci si pudianu truvà, è a risposta divina: "Ùn a distrughjeraghju micca per via di dece", acquista un novu significatu à a luce di a fuga di l'India da l'obliu di Babilonia, Egiptu è altre nazioni putenti ch'è eranu una volta i so cuntempuranii. A risposta di u Signore mostra chjaramente ch'è una terra vive, micca per via di e so rializzazioni materiali, ma per via di i so capolavori umani.

Ch'è e parolle divine sianu intese torna, in questu XXu seculu, duie volte tinte di sangue prima di esse à metà: Nisuna nazione ch'è pò prудuce dece omi, grandi à l'ochji di u Ghjudice Insubornabile, cunnoscerà l'estinzione. Ascoltendu tali persuasione, l'India s'hè dimustrata micca insensata contr'à i mille astuzie di u tempu. Maestri autorealizati in ogni seculu anu santificatu a so terra; saggi muderni simili à Cristu, cum'è Lahiri Mahasaya è u so discipulu Sri Yukteswar, si alzanu per proclamà ch'è a scienza di u yoga hè più vitale chè qualsiasi prugressu materiale per a felicità di l'omu è per a longevità di una nazione.

Poche informazioni nantu à a vita di Lahiri Mahasaya è a so duttrina universale sò mai apparse in stampa. Per trè decennii in India, America è Europa, aghju trovu un interessu prufundu è sinceru in u so missaghju di yoga liberatore; un racontu scrittu di a vita di u maestru, cum'ellu hà preditu, hè avà necessariu in Occidente, induve a vita di i grandi yogi muderni hè pocu cunnisciuta.

Nunda, fora di unu o dui picculi pamphlets in inglese, hè statu scrittu nantu à a vita di u guru. Una biografia in bengalese, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya*, hè apparsu in u 1941. Hè statu scrittu da u mo discipulu, Swami Satyananda, ch'è per parechji anni hè statu l' *acharya* (precettore spirituale) à u nostru *Vidyalaya* in Ranchi. Aghju traduttu uni pochi di passi da u so libru è l'aghju incorporati in questa sezione dedicata à Lahiri Mahasaya.

Hè in una famiglia brahmana pia di antica discendenza ch'è Lahiri Mahasaya hè natu u 30 di settembre di u 1828. U so locu di nascita era u paese di Ghurni in u distrettu di Nadia vicinu à Krishnagar, Bengala. Era u figliolu minore di Muktakashi, a seconda moglie di u stimatu Gaur Mohan Lahiri. (A so prima moglie, dopu à a nascita di trè figlioli, era morta durante un pellegrinagiu.) A mamma di u zitellu hè morta durante a so zitiddina; si sà pocu di ella, fora di u fattu rivelatore ch'ella era una ardente devota di Lord Shiva, **32-7** scritturalmente designatu cum'è u "Rè di i Yogi".

U zitellu Lahiri, chì u so nome di battesimu era Shyama Charan, hà passatu i so primi anni in a casa ancestrale di Nadia. À l'età di trè o quattru anni, era spessu vistu pusatu sottu à a rena in a postura di un yogi, u so corpu completamente piattu eccettu per a testa.

A pruprietà di Lahiri hè stata distrutta in l'invernu di u 1833, quandu u fiume Jalangi vicinu hà cambiatu u so corsu è hè sparitu in e prufundità di u Gange. Unu di i tempî di Shiva fundati da i Lahiri hè andatu in u fiume insemi cù a casa di famiglia. Un devotu hà salvatu l'immagine di petra di Lord Shiva da l'acque turbinanti è l'hà piazzata in un novu tempîu, avà cunnisciutu cum'è Ghurni.

Shiva Situ.

Gaur Mohan Lahiri è a so famiglia anu lasciatu Nadia è sò diventati residenti di Benares, induve u babbu hà subito custruitu un tempiu di Shiva. Hà cunduttu a so casa secondu e linee di a disciplina vedica, cù l'osservanza regolare di u cultu cerimoniale, atti di carità è studiu di e Scritture. Ghjustu è di mente aperta, però, ùn hà micca ignoratu a corrente benefica di l'idee muderne.

U zitellu Lahiri hà pigliatu lezioni di hindi è urdu in i gruppi di studiu di Benares. Hà frequentatu una scola diretta da Joy Narayan Ghosal, ricevendu struzzioni in sanscritu, bengalese, francese è inglese. Applicendu si à un studiu attento di i *Veda*, u ghjovanu yogi hà ascultatu cun entusiasmu e discussioni scritturali da i Brahmini eruditi, cumpresu un pundit Marhatta chjamatu Nag-Bhatta.

Shyama Charan era un ghjovanu gentile, dolce è curaghjosu, amatu da tutti i so cumpagni. Cù un corpu ben pruporzionatu, brillanti è potente, eccellea in a natazione è in parechje attività abili.

In u 1846, Shyama Charan Lahiri si maritò cù Srimati Kashi Moni, figliola di Sri Debnarayan Sanyal. Casalinga indiana mudellu, Kashi Moni cuntinuava allegramente i so duveri domestici è l'obbligazione tradiziunale di u capu di famiglia di serve l'invitati è i poveri. Dui figlioli santi, Tincouri è Ducouri, benedissenu l'unione.

À l'età di 23 anni, in u 1851, Lahiri Mahasaya hà pigliatu u postu di contabile in u Dipartimentu di l'Ingegneria Militare di u governu inglese. Hà ricevutu parechje prumuzioni durante u so serviziu. Cusì, micca solu era un maestru davanti à l'ochji di Diu, ma ancu un successu in u picculu dramma umanu induve hà ghjucatu u so rolu cum'è impiegatu d'uffiziu in u mondu.

Mentre l'uffizii di u Dipartimentu di l'Armata eranu trasferiti, Lahiri Mahasaya hè statu trasferitu à Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benares, è altre località. Dopu a morte di u so babbu, Lahiri hà avutu à assume tutta a rispunsabilità di a so famiglia, per a quale hà compru una residenza tranquilla in u quartieru Garudeswar Mohulla di Benares.

Hè statu in u so trentatrèsimu annu chì Lahiri Mahasaya hà vistu a realizzazione di u scopu per u quale era statu reincarnatu nantu à a terra. A fiamma nascosta in a cenere, chì fumava dapoi tantu tempu, hà ricevutu a so opportunità di diventà fiamme. Un decretu divin, chì stà fora di u sguardu di l'esseri umani, opera misteriosamente per purtà tutte e cose in manifestazione esterna à u mumentu propiu. Hà scontru u so grande guru, Babaji, vicinu à Ranikhet, è fù iniziatu da ellu in *Kriya Yoga*.

Questu avvenimentu auspicious ùn li hè micca accadutu solu; hè statu un mumentu furtunatu per tutta a razza umana, parechji di i quali anu avutu dopu u privilegiu di

riceve u donu di risvegliu di l'anima di *Kriya* . L'arte più alta di u yoga, persa o sparita dapoi tantu tempu, hè stata di novu purtata à a luce. Parechji omi è donne spiritualmente assetati anu infine trovu a so strada versu l'acque fresche di *u Kriya Yoga* . Cum'è in a legenda indù, induve Mamma Gange offre a so bevanda divina à u devotu assetatu Bhagirath, cusì l'inundazione celeste di *Kriya* hè scorsa da e fortezze secrete di l'Himalaya in i rifugi pulverulenti di l'omi.

Un colera vittima hè spessu raziunale è completamente cusciente diritta su à u :32-2

.mumentu di morte. 32-3: U diu di a morte

Litteralmente, :32-4

"Supremu ànima." 32-5: *Genesi*

.18:23-32

Sri , un prefissu significatu "santu", hè attaccatu (in generale duie volte o trè volte) à nomi di perfettu Indianu :32-6

.prufessori

Unu di a trinità di a Divinità - Brahma, Vishnu, Shiva - chì a so opera universale hè, rispettivamente, quella di a :32-7

creazione, a preservazione è a dissoluzione-restaurazione. Shiva (qualchì volta scrittu Siva), rappresintatu in a mitulugia cum'è u Signore di i Rinuncianti, appare in visioni à U soiu devoti sottu varii aspetti, tale cum'è Mahadeva, u

.capelli arruffati Asceticu, è Nataraja, u Ballarino Cosmicu

CAPITULU: 33 anni

Babaji, U Yogi-Cristu Di Mudernu India

E rupi di l'Himalaya sittintriunali vicinu à Badrinarayan sò sempre benedette da a presenza viva di Babaji, guru di Lahiri Mahasaya. U maestru isolatu hà cunservatu a so forma fisica per seculi, forse per millennii. L'immortale Babaji hè un *avatara* . Sta parola sanscrita significa "discesa"; e so radiche sò *ava* , "in giù", è *tri* , "passà". In e scritture indù, *avatara* significa a discesa di a Divinità in carne.

«U statu spirituale di Babaji hè al di là di a cumprensione umana», m'hà spiegatu Sri Yukteswar. «A visione nana di l'omi ùn pò micca ghjunghje à a so stella trascendentale. Si prova in vanu ancu à imaginà u successu di l'avatar. Hè inconcepibile.»

L' *Upanishad* anu classificatu minuziosamente ogni tappa di l'avanzamentu spirituale. Un *siddha* ("essere perfettu") hà prugressu da u statu di un *jivanmukta* ("liberatu mentre vive") à quellu di una *paramukta* ("supramamente libera" - pienu putere annantu à a morte); quest'ultima hè scappata cumpletamente da a schiavitù maica è u so giru reincarnazionale. U *paramukta* dunque raramente torna à un corpu fisicu; s'ellu u face, hè un avatar, un mediu divinamente numinatu di benedizioni superne nantu à u mondu.

Un avatar hè senza sughjettu à u universale ecunomia; u soiu puru corpu, visibile cum'è un luce imagine, hè liberu

da ogni debitu versu a natura. U sguardu casuale ùn pò vede nunda di straordinariu in a forma di un avatar, ma ùn prughjetta micca ombra nè lascia alcuna impronta nantu à a terra. Queste sò prove simboliche esterne di una mancanza interna di bughjura è di schiavitù materiale. Un tale Diu-omu solu cunnosce a Verità daretu e relatività di a vita è di a morte. Omar Khayyam, cusì grossamente incompresu, hà cantatu di questu omu liberatu in a so scrittura immortale, u *Rubaiyat* :

"Ah, Luna di u mo piacè chì ùn cunnosci micca calà, A Luna di u Celu si leva torna; Quante volte dopu à a so surgente mi cercherà in vanu per questu stessu Giardinu!"

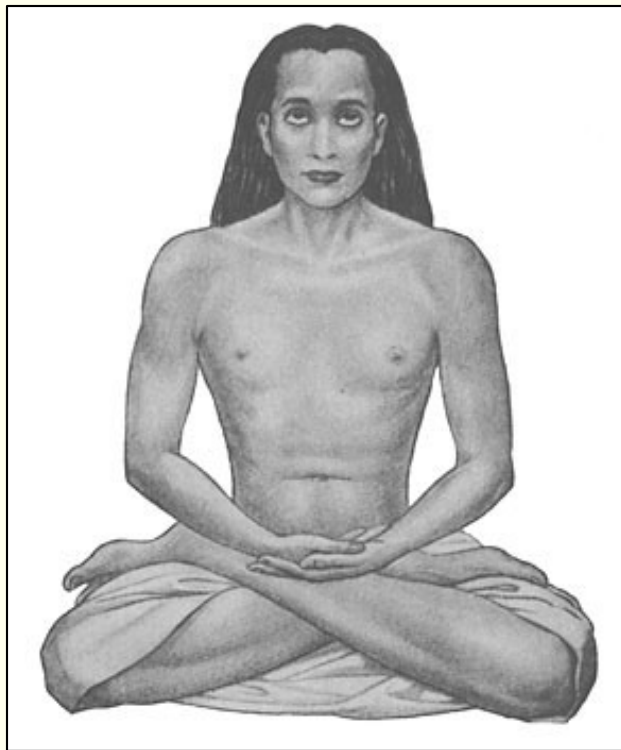
A "Luna di u piacè" hè Diu, Polaris eterna, anacrona mai. A "Luna di u celu" hè u cosmos esternu, ligatu à a lege di a ricorrenza periodica. E so catene eranu state dissolte per sempre da u veggente persianu per via di a so autorealizzazione. "Quantu spessu dopu à a nascita ella mi cercherà... in vanu!" Chì frustrazione di ricerca da parte di un universu freneticu per una omissione assoluta!

Cristu hà espressu a so libertà in un altru modu: "È un certu scriba s'avvicinò è li disse: Maestro, ti seguiraghju in ogni locu induve andrai. È Ghjesù li disse: E volpi anu tane, è l'acelli di u celu anu nidi; ma u Figliolu di l'omu ùn hà induve pusà u so capu". **33-1**

Spaziosu cù omnipresenza, puderia Cristu in effetti esse seguitatu eccettu in u generale Spiritu ?

Krishna, Rama, Buddha è Patanjali eranu trà l'antichi avatar indiani. Una literatura puetica cunsiderevule in tamil hè cresciuta intornu à Agastya, un avatar di l'India Meridionale. Hà fattu parechji miraculi durante i seculi chì precedenu è seguitanu l'era cristiana, è hè accreditatu per avè cunservatu a so forma fisica ancu oghje.

A missione di Babaji in India hè stata di aiutà i prufeti à realizà e so dispensazioni speciali. Cusì si qualifica per a classificazione scritturale di *Mahavatar* (Grande Avatar). Hà dichjaratu ch'ellu hà datu l'iniziazione à u yoga à Shankara, anticu fundatore di l'Ordine Swami, è à Kabir, famosu santu medievale. U so principale discipulu di u XIX seculu era, cum'è sapemu, Lahiri Mahasaya, revivalista di l' arte *Kriya persa*.



BABAJI, U MAHAVATAR
Guru di Lahiri Mahasaya

Eiu avè aiutatu un artista à disegnà un veru sumiglianza di u perfettu Yogi-Cristu di mudernu India.

U *Mahavatar* hè in cumunione custante cù Cristu; insieme mandanu vibrazioni di redenzione, è anu pianificatu a tecnica spirituale di salvezza per quest'epoca. U travagliu di sti dui maestri cumpletamente illuminati - unu cù u corpu, è unu senza - hè di ispirà e nazioni à abbandunà e guerre suicide, l'odi razziali, u settarisimu religiosu, è i mali boomerang di u materialismu. Babaji hè ben cusciente di a tendenza di i tempi muderni, in particolare di l'influenza è di e cumplexità di a civiltà occidentale, è capisce a necessità di sparghje l'autoliberazioni di u yoga ugualmente in Occidente è in Oriente.

Ch'ùn ci sia nisuna riferenza storica à Babaji ùn ci deve micca sorprendèr. U grande guru ùn hè mai apparsu apertamente in nisun seculu; u sguardu malinterpretante di a publicità ùn hà micca postu in i so piani millenarii. Cum'è u Creatore, l'unicu ma silenziu Putere, Babaji travaglia in una umile oscurità.

Grandi prufeti cum'è Cristu è Krishna venenu nantu à a terra per un scopu specificu è spettaculare; partenu appena hè rializatu. Altri avatar, cum'è Babaji, intraprendenu un travagliu chì hè Più preoccupati di u lentu prugressu evolutivu di l'omu durante i seculi chè di qualsiasi avvenimentu eccezzunale di a storia. Tali maestri si velanu sempre da u sguardu publicu grossu, è anu u putere di diventà invisibili à vuluntà. Per queste ragioni, è perchè generalmente istruiscenu i so discipuli à mantene u silenziu nantu à elli, un certu numeru di figure spirituali

imponenti restanu scunnisciute in u mondu. Dò in queste pagine nantu à Babaji solu un accennu di a so vita - solu uni pochi di fatti chì ellu cunsidereghja adatti è utili da esse spartuti publicamente.

Innò limitazione fatti circa Babaji's famiglia o locu di nascita, caru à u annalistu core, avè sempre statu

scupertu. U so discorsu hè generalmente in hindi, ma conversa facilmente in ogni lingua. Hà aduttatu u nome semplice di Babaji (babbu veneratu); altri titoli di rispettu dati da i discipuli di Lahiri Mahasaya sò Mahamuni Babaji Maharaj (santu estaticu supremu), Maha Yogi (u più grande di i yogi), Trambak Baba è Shiva Baba (tituli di avatar di Shiva). Importa chì ùn sapemu micca u patronimicu di un maestru liberatu da a terra?

«Ogni volta chì qualchissia pronuncia cun riverenza u nome di Babaji», disse Lahiri Mahasaya, «quellu devotu attrae una benedizione spirituale istantanea».

U guru immortale ùn porta micca segni d'età nant'à u so corpu; pare esse solu un ghjovanu di vinticinque anni. Di pelle chjara, di custruzione è altezza media, u corpu bellu è forte di Babaji irradia un splendore percepibile. I so ochji sò scuri, calmi è teneri; i so capelli longhi è lucenti sò di culore rame. Un fattu assai stranu hè chì Babaji hà una sumiglianza straordinariamente esatta cù u so discipulu Lahiri Mahasaya. A sumiglianza hè cusì sorprendente chì, in i so ultimi anni, Lahiri Mahasaya puderia esse passatu per u babbu di u Babaji d'aspettu giovanile.

Swami Kebalananda, u mo santu Sanscrittu tutore, spesu alcuni tempu cù Babaji in u Himalaya.

«U maestru senza pari si move cù u so gruppu da un locu à l'altru in e muntagne», m'hà dettu Kebalananda. «U so picculu gruppu cuntene dui discipuli americani assai avanzati. Dopu chì Babaji hè statu in una località per un certu tempu, dice: "*Dera danda uthao*". ("Alzemu u nostru campu è u nostru bastone"). Porta un *danda simbolicu* (bastone di bambù). E so parolle sò u segnale per spustassi cù u so gruppu istantaneamente in un altru locu. Ùn impiega micca sempre questu metudu di viaghju astrale; qualchì volta v'à à pedi da cima à cima.

"Babaji pò esse vistu o ricunnisciutu da l'altri solu quandu ellu u vole. Hè cunnisciutu per avè hè apparsu in parechje forme ligeramente diverse à diversi devoti - qualchì volta senza barba è mustacchi, è qualchì volta cun elli. Siccomu u so corpu incorruptibile ùn hà bisognu di cibo, u maestru raramente manghja. Cum'è una curtesia suciale à i discipuli in visita, accetta à volte frutti, o risu cottu in latte è burro chiarificatu.

«Dui incidenti maravigliosi di a vita di Babaji mi sò cunnisciuti», cuntinuò Kebalananda. «I so discipuli eranu seduti una notte intornu à un grande focu chì brusgiava per una sacra cerimonia vedica. U maestru pigliò di colpu un legnu ardente è colpì ligeramente a spalla nuda di un chela chì era vicinu à u focu.

"Signore, cumu crudele! Lahiri Mahasaya, WHO era presente, fattu questu rimostranza.

""Avresti preferitu vedelu brusgiatu in cennere davanti à i to ochji, secondu u

decretu di u so karma passatu?""

"Cù ste parolle, Babaji hà messu a so manu guaritrice nantu à a spalla sfigurata di u chela. "Ti aghju liberatu stasera da a morte dulurosa. A lege karmica hè stata suddisfatta per via di a to ligera sofferenza per via di u focu."

"In un'altra occasione, u circulu sacru di Babaji hè statu disturbatu da l'arrivu di un stranieru. Avia scalatu cù una abilità stupente finu à a sporgenza guasi inaccessibile vicinu à u campu di u maestru.

« Signore, duvete esse u grande Babaji. » A faccia di l'omu era illuminata da una riverenza inesprimibile. « Per mesi aghju perseguitu una ricerca incessante di voi trà queste rupi pruibitive. Vi imploru di accettami cum'è discipulu. »

"Quando u perfettu guru fattu Innò risposta, u omu puntu à u rocciosu abissu à u soiu pedi.

«Sè mi rifiutate, mi lanceraghju da sta muntagna. A vita ùn hà più valore s'ellu ùn possu micca ottene a vostra guida versu u Divinu.»

« Saltate tandu », disse Babaji senza emozioni. « Ùn possu micca accettà vi in u vostru statu attuale di sviluppu. »

"L'omu si hè subito ghjittatu da a scogliera. Babaji hà urdinatu à i discipuli scunvurgiti di piglià u corpu di u stranieru. Quando sò vultati cù a forma mutilata, u maestru hà messu a so manu divina nantu à l'omu mortu. Eccu! hà apertu l'ochji è si hè prostratu umilmente davanti à l'onnipotente.

« Avà s'è prontu per u discipulatu. » Babaji hà sorrisu cun amore à u so chela risuscitatu. « Avete passatu curaghjosamente una prova difficiule. A morte ùn vi tuccherà più; avà site unu di u nostru gregge immortale. » Dopu hà dettu e so solite parolle di partenza, « *Dera danda uthao* » ; tuttu u gruppu hè sparitu da a muntagna.

Un avatar vive in u Spìritu onnipresente; per ellu ùn ci hè distanza inversa à u quadratu. Solu una ragione, dunque, pò motivà Babaji à mantene a so forma fisica da seculu à seculu: u desideriu di furnisce à l'umanità un esempiu concretu di e so propie pussibilità. Eranu S'ellu ùn s'era mai datu un sguardu di Divinità in carne è ossa, l'omu fermava oppressu da a pesante illusione mayica ch'ellu ùn pò micca trascende a so mortalità.

Ghjesù cunniscia dapoi u principiu a sequenza di a so vita; hà passatu per ogni avvenimentu micca per ellu stessu, micca per alcuna compulsione karmica, ma solu per l'elevazione di l'umanu riflessivu. esseri. I so quattru discipuli ghjurnalisti - Matteu, Marcu, Luca è Ghjuvanni - anu arregistratu u dramma ineffabile per u benefiziu di e generazioni successive.

Per Babaji, ancu, ci hè Innò relatività di passatu, presente, futuru; da u principiu ellu hà cunnisciutu tutte e fasi di a so vita. Eppure, accunsentendu si à a cumprensione limitata di l'omi, hà ghjucatu parechji atti di a so vita divina in presenza di unu o più testimoni. Cusì hè accadutu chì un discipulu di Lahiri

Mahasaya era presente quandu Babaji hà cunsideratu u mumentu maturu per ellu di proclamà a pussibilità di l'immortalità fisica. Hà fattu sta prumessa davanti à Ram Gopal Muzumdar, affinchi puderia finalmente diventà cunnisciuta per l'ispirazione di altri cori in cerca. I grandi dicenu e so parolle è partecipanu à u corsu apparentemente naturale di l'avvenimenti, solu per u bè di l'omu, cum'è Cristu hà dettu: "Babbu... sapia chì mi ascolti sempre: ma *per via di e persone chì stanu vicine l'aghju dettu*, affinchi credinu chì mi hai mandatu". **33-2** Durante

a mo visita à Ranbajpur cù Ram Gopal, "u santu insonne", **33-3** Hà cuntatu a storia maravigliosa di u so primu scontru cù Babaji.

«Calchì volta lasciava a mo grotta isulata per pusà mi à i pedi di Lahiri Mahasaya in Benares», m'hà dettu Ram Gopal. «Una mezanotte, mentre meditava in silenziu in un gruppu di i so discipuli, u maestru hà fattu una dumanda sorprendente.

"Ram Gopal,' ellu hà dettu, vai à una volta à u Dasasamedh bagnu *ghat* .

"Prestu aghju righjuntu u locu appartatu. A notte era luminosa cù a luce di a luna è e stelle scintillanti. Dopu avè pusatu in silenziu paziente per un pezzu, a mo attenzione hè stata attratta da una grande lastra di petra vicinu à i mo pedi. Si hè alzata pianu pianu, rivelendu una grotta sutterranea. Mentre a petra fermava in equilibriu in qualchì modu scunnisciutu, a forma drappeggiata di una ghjovana è incredibilmente bella donna hè stata levitata da a grotta in altu in aria. Circundata da un dolce alone, hè discesa pianu pianu davanti à mè è hè rimasta immobile, immersa in un statu interiore d'estasi. Infine si hè mossa è hà parlatu dolcemente.

"Sò Mataji, **33-4**" a surella di Babaji. Li aghju dumandatu à ellu è ancu à Lahiri Mahasaya di vene à a mo grotta stasera per discute una questione di grande impurtanza.

Una luce nebulosa fluttuava rapidamente sopra u Gange; a strana luminescenza si rifletteva in l'acque opache. S'avvicinava sempre di più finu à chì, cù un lampu accecante, apparia da u latu di Mataji è si cundensò istantaneamente in a forma umana di Lahiri Mahasaya. S'inchinò umilmente à i pedi di a santa donna.

"Prima ch'e mi fussi ripresu da u mo sbalordimentu, eru ancu più maravigliatu di vede una massa circolare di luce mistica chì viaghjava in u celu. Discendendu rapidamente, u mulinellu fiammeggiante s'avvicinò à u nostru gruppu è si materializò in u corpu di un bellu ghjovanu chì, aghju capitu subitu, era Babaji. S'assumigliava à Lahiri Mahasaya, a sola differenza era chì Babaji pareva assai più ghjovanu, è avia i capelli lunghi è brillanti.

"Lahiri Mahasaya, Mataji, è eiu ci simu inginocchiati à i pedi di u guru. Una sensazione eterea di gloria beatifica hà fremutu ogni fibra di u mo esse mentre toccava a so carne divina."

« Surella benedetta », disse Babaji, « aghju intenzione di abbandunà a mo forma è di immergermi in a Corrente Infinita ».

«Aghju digià vistu u vostru pianu, caru maestru. Vulia discutelu cun voi stasera. Perché duvete abbandunà u vostru corpu ?» A donna gloriosa u fighjò cun supplicazione.

"Chì hè u differenza sè Eiu usura un visibile o invisibile onda nantu u oceanu di u mo

Spiritu ?

"Mataji hà rispostu cù un lampu d'umore pittorescu. 'Guru immortale, s'ellu ùn face micca differenza, allora per piacè ùn rinuncià mai à a to forma.' **33-5**

"Siate ellu cusì," Babaji dettu sulennemente. Eiu vuluntà mai parte u mo fisicu corpu. Hè vuluntà sempre stà visibile

à almenu un picculu numeru di persone nantu à sta terra. U Signore hà sprressu u so desideriu per mezu di e vostre labbre.

"Mentre ascoltava cun ammirazione a cunversazione trà questi esseri esaltati, u grande guru si vultò versu mè cun un gestu benignu.

«Ùn abbiate paura, Ram Gopal», disse, «sì benedettu d'esse testimone à a scena di sta prumessa immortale».

"Mentre a dolce melodia di a voce di Babaji svaniva, a so forma è quella di Lahiri Mahasaya levitavanu pianu pianu è si movianu in daretu sopra u Gange. Un'aureola di luce abbagliante hà avvolto i so corpi mentre spariscianu in u celu notturnu. A forma di Mataji fluttuò versu a grotta è discese; a petra lastra chjusa di sè stessa, cum'è s'ella travagliava nantu à una leva invisibile.

"Infinitamente inspiratu, sò vultatu in casa di Lahiri Mahasaya. Mentre mi inchinava davanti à ellu à l'alba, u mo guru mi surrise cun cumprensione.

«Sò cuntentu per tè, Ram Gopal», disse. «U desideriu di scuntrà Babaji è Mataji, chì m'hai spessu espressu, hà finalmente trovu una sacra realizzazione.»

"I mo cumpagni discipuli m'anu infurmatu chì Lahiri Mahasaya ùn s'era mossu da u so palcusценicu dapoi a sera precedente.

«Hà fattu un discursu maravigliosu nantu à l'immortalità dopu chì site partitu per u *ghat di Dasasamedh* », m'hà dettu unu di i chela. Per a prima volta aghju capitu cumpletamente a verità in i versi scritturali chì dicenu chì un omu di autorrealizzazione pò cumparisce in lochi diversi in dui o più corpi à u listessu tempu.

«Lahiri Mahasaya m'hà spiegatu dopu parechji punti metafisichi riguardu u pianu divinu piattu per sta terra», hà cunclusu Ram Gopal. «Babaji hè statu sceltu da Diu per stà in u so corpu per a durata di stu ciclu mundiale particolare. L'età anderanu è veneranu - sempre u maestru immortale, **33-6** cuntemplendu u dramma di i seculi, serà prisente nant'à stu palcusценicu terrestre.

Capitulu 33 anni Note à piè di pagina

.....
 . *Matteu* 8:19-20 :33-1

. *Ghjuvanni* 11:41-42 :33-2

33-3 : U onnipresente yogi WHO osservatu quellu Eiu fiascatu à arcu prima u Tarakeswar santuariu (capitulu 13).

33-4 : "Santu Mamma." Mataji ancu hà campatu attraversu u seculi; ella hè quasi cum'è luntanu avanzatu spiritualmente cum'è ella fratellu. Ella ferma in estasi in una grotta sutterranea nascosta vicinu à u *ghat Dasasamedh* .

33-5 : Questu incidente ricorda unu di Talete. U perfettu Grecu filosofu insignatu quellu ci era Innò differenza trà vita è morte. "Perchè, allora", dumandò un criticu, "ùn morite micca?" "Perchè", rispose Talete, "ùn face micca differenza".

33-6 : "In verità, in verità, Eiu dî finu à tù, Sè un omu tene u mo dicendu (resta senza interruzione in u Cristu Cuscenza), ellu deve

CAPITULU: 34 anni

Materializà si Un Palazzu In U Himalaya

"U primu scontru di Babaji cù Lahiri Mahasaya hè una storia affascinante, è una di e poche chì ci dà una visione dettagliata di u guru immortale."

Queste parolle eranu u preambulu di Swami Kebalananda à una storia maravigliosa. A prima volta ch'ellu l'hà cuntata eru letteralmente incantatu. In parechje altre occasioni aghju cunvintu u mo gentile tutore sanscritu à ripete a storia, chì dopu mi hè stata cuntata in sustanzialmente e stesse parolle da Sri Yukteswar. Tramindui sti discipuli di Lahiri Mahasaya avianu intesu a storia maravigliosa direttamente da e labbre di u so guru.

«U mo primu scontru cù Babaji hè accadutu durante u mo trentatrèsimu annu», avia dettu Lahiri Mahasaya. «In u vaghjimu di u 1861 eru staziunatu in Danapur cum'è contabile di u governu in u Dipartimentu di l'Ingegneria Militare. Una mane u direttore di l'uffiziu m'hà chjamatu.

«Lahiri», disse, «un telegramma hè appena ghjuntu da u nostru ufficiu principale. Duvete esse trasferitu à Ranikhet, induve ci hè un postu di l'armata 34-1 hè avà in corsu di creazione.

"Cù un servitore, aghju principiatu u viaghju di 500 chilometri. Viaghjendu à cavallu è in calesse, simu ghjunti in trenta ghjorni à u situ himalayanu di Ranikhet. 34-2

"I mo duveri d'uffiziu ùn eranu micca pisanti; aghju pussutu passà parechje ore à vagà per e magnifiche colline. Mi hè ghjunta una voce chì grandi santi anu benedettu a regione cù a so presenza; aghju avutu un forte desideriu di vedeli. Durante una spassighjata un dopumeziornu, sò statu stupitu di sente una voce luntana chì chjamava u mo nome. Aghju cuntinuuatu a mo vigorosa salita in sù nantu à a muntagna Drongiri. Una ligera inquietudine m'hà assaltu à u penseru chì ùn puderia micca ripercorre i mo passi prima chì a bughjura fussi cascata nantu à a

giungla."

"Aghju finalmente righjuntu una piccula radura ch' i so lati eranu punteggiati di grotte. Nantu à una di e sporgenze rocciose stava un ghjovanu sorridente, ch' stendeva a manu in segnu di benvenuta. Aghju nutatu cun stupore ch', fora di i so capelli di culore di rame, avia una notevole sumiglianza cun mè."

"Lahiri, t' avè venite! U santu indirizzatu eiu affettuosamente in Hindi. Riposu quì in questu grotta. Hè

era Eiu WHO chjamatu tù.

"Eiu entratu un bellu pocu grotta chì cuntenutu parechji di lana coperte è un pochi *kamandulus* (mendicamentu ciotole).

"Lahiri, fà tù ricurdà quellu sedia ? U yogi puntatu à un piegatu manta in unu cantone.

«Innò, signore.» Un pocu sturditu da a stranezza di a mo avventura, aghju aghjustatu: «Devu parte avà, prima di a notte. Aghju affari da fà dumane mane in u mo ufficiu.»

"U santu misteriusu hà rispostu in inglese: "L'uffiziu hè statu purtatu per tè, è micca tè per l' uffiziu".

"Eru stupitu chì questu asceta di a furesta ùn solu parlassi inglese, ma ancu parafrasassi e parolle di Cristu. **34-3**

« Vegu chì u mo telegramma hà avutu effettu. » L'osservazione di u yogi era incomprendibile per mè; aghju dumandatu ciò ch'ellu vulia dì.

"Eiu riferisce à u telegramma quellu invucatu tù à questi isulatu parti. Hè era Eiu WHO hà suggeritu in silenziu à a mente di u vostru ufficiale superiore chì fussi trasferitu à Ranikhet. Quandu unu sente a so unità cù l'umanità, tutte e menti diventanu stazioni di trasmissione attraversu e quali pò travaglià à « vulerà ». Aghjunse dolcemente : « Lahiri, di sicuru sta grotta ti pare familiare ? »

"Mentre ch'eu mantinia un silenziu scuncertatu, u santu s'avvicinò è mi colpì dolcemente nantu à u fronte. À u so toccu magneticu, una corrente meravigliosa hà attraversatu u mo cervellu, liberendu i dolci ricordi di sementi di a mo vita precedente.

« Mi ne arricordu ! » A mo voce era mezza strozzata da singhjozzi di gioia. « Sì u mo guru Babaji, chì hè sempre statu per mè ! Scene di u passatu mi tornanu vividamente in mente ; quì in questa grotta aghju passatu parechji anni di a mo ultima incarnazione ! » Mentre i ricordi ineffabili mi sopraffacevanu, aghju abbracciatu in lacrime i pedi di u mo maestro.

« Per più di trè decennii t'aghju aspettatu quì - aspittatu chì tu turnassi à mè ! » A voce di Babaji risuonava d'amore celestiale. « Sì scivulatu via è sì sparitu in l'onde tumultuose di u » vita oltre a morte. A bacchetta magica di u vostru karma vi hà toccu, è site sparitu! Ancu s'è vo m'avete persi di vista, ùn vi aghju mai persi di vista! Vi aghju perseguitu sopra u mare astrale luminescente induve naviganu l'angeli gloriosi. Attraversu a bughjura, a tempesta, u sconvolgimentu è a luce vi aghju seguitu, cum'è un acellu mamma chì guarda i so picculi. Mentre avete campatu u vostru termine umanu di vita in u ventre, è site surtitu cum'è un

criaturu, U mo ochju era sempre nantu à tè. Quandu avete cupertu a vostra piccula forma in a postura di u lotus sottu à e sabbie di Nadia in a vostra zitiddina, eru invisibilmente presente! Pazientemente, mese dopu mese, annu dopu annu, aghju vegliatu nantu à voi, aspittendu questu ghjornu perfettu. Avà site cun mè! Eccu, eccu a vostra grotta, amata di tantu tempu! L'aghju tenuta sempre pulita è pronta per voi. Eccu a vostra *asana sacra* - manta, induve vi pusavate ogni ghjornu per riempie u vostru core in espansione cù Diu! Eccu quì a vostra tazza, da a quale Spessu avete bevutu u nettaru preparatu da mè! Vede cumu aghju tenuto a tazza di bronzu lucidata,

quellu tù puderia beie di novu da quì! U mo propiu, fà tù avà Capitu ?

« "Guru meu, chì possu dì ?", aghju murmuratu cun voce rotta. « Induve s'hè mai intesu parlà d'un amore cusì immortale ? » Aghju fighjatu longu è estaticamente u mo tesoru eternu, u mo guru in a vita è in a morte.

« Lahiri, avete bisognu di purificazione. Bevite l'oliu in questa tazza è stenditevi vicinu à u fiume. » A saviezza pratica di Babaji, aghju riflettu cù un sorrisu rapidu è reminiscente, era sempre in primu pianu.

"Aghju ubbiditu à e so indicazioni. Ancu s'è a notte ghiacciata di l'Himalaya calava, un calore cunfortante, una radiazione interna, hà cuminciatu à pulsà in ogni cellula di u mo corpu. Mi maravigliava. L'oliu scunnisciutu era dotatu di un calore cosmicu?"

Venti amari mi frustavanu in u bughju, urlendu una sfida feroce. L'onde fredde di u fiume Gogash mi lambianu di tantu in tantu u corpu, stesu nantu à a riva rocciosa. E tigri ululavanu vicinu, ma u mo core era liberu da a paura; a forza radiante appena generata in mè trasmetteva una garanzia di prutezzione inattaccabile. Parechje ore sò passate rapidamente; ricordi sbiaditi di un'altra vita si sò intrecciati in u presente schema brillanti di riunione cù u mo guru divinu.

"I mo pinsamenti sulitari sò stati interrotti da u sonu di passi chì s'avvicinavanu. In u bughju, a manu d'un omu m'hà aiutatu dolcemente à alzà mi, è m'hà datu qualche vestiti asciutti."

"Venite, fratellu,' u mo cumpagnu hà dettu. U maestru aspetta tù.

"Hà guidatu a strada à traversu a furesta. A notte scura hè stata subito illuminata da una luminosità stabile in a distanza."

Pò quellu esse u alba ? Eiu dumandò. Di sicuru u sanu notte hà micca passatu ?

« L'ora hè mezzanotte. » A mo guida hà risu pianu pianu. « Quella luce hè u bagliore di un palazzu d'oru, materializatu quì sta sera da l'incomparabile Babaji. In u passatu bughju, avete espressu una volta u desideriu di gode di e bellezze di un palazzu. U nostru maestru suddisfa avà u vostru desideriu, liberenduvi cusì da i ligami di u karma. » **34-4** Hà aghjustatu: "U magnificu palazzu serà u locu di a vostra iniziazione stasera à u *Kriya Yoga* . Tutti i vostri fratelli quì si uniscenu à un peanu di benvenuta, rallegrendu si di a fine di u vostru longu esiliu. Eccu!"

Un vastu palazzu d'oru splendente si stava davanti à noi. Custruitu cù innumerevoli ghjuvelli, è situatu in mezu à giardini paesaggistici, presentava un spettaculu di una grandiosità senza paragone. Santi di faccia angelica eranu stazionati vicinu à porte splendide, mezze rosse da u scintilliu di i rubini.

Diamanti, perle, zaffiri e smeraldi di grande dimensione e lustro erano incrustati in l'archi decorativi.

"Aghju seguitu u mo cumpagnu in una spaziosa sala di ricezione. L'odore di l'incensu di e rose si sparghjia in l'aria; e lampade fioche sparghjenu un bagliore multicolore. Picculi gruppi di devoti, alcuni biondi, altri di pelle scura, cantavanu musicalmente, o eranu seduti in a postura meditativa, immersi in una pace interiore. Una gioia vibrante pervadeva l'atmosfera."

« Fate piacere à i vostri ochji ; gode di e splendori artistiche di stu palazzu, perchè hè statu custruitu solu in u vostru onore. » A mo guida hà surrisu cun simpatia mentre eiu prununciava qualchì esclamazione di meraviglia.

« Fratellu », aghju dettu, « a bellezza di sta struttura supera i limiti di l'immaginazione umana. Per piacere, dimmi u misteru di a so origine. »

« Vi illumineraghju volintieri. » L'ochji scuri di u mo cumpagnu brillavanu di saviezza. « In realtà ùn ci hè nunda d'inspiegabile in questa materializzazione. Tuttu u cosmos hè un pensamentu materializatu di u Creatore. Stu grumu pesante è terrestre, chì fluttua in u spaziu, hè un sognu di Diu. Hà fattu tutte e cose da a so cuscenza, cum'è l'omu in a so cuscenza di sognu riproduce è vivifica una creazione cù e so creature.

"Diu hà creatu prima a terra cum'è una idea. Dopu l'hà accelerata; l'atomi d'energia sò ghjunti à esse. Hà coordinatu l'atomi in questa sfera solida. Tutte e so molecole sò tenute insieme da a vuluntà di Diu. Quandu ellu ritira a so vuluntà, a terra si disintegrerà torna in energia. L'energia si dissolverà." in a cuscenza; l'idea di a terra sparirà da l'oghjettività.

"A sustanza di un sognu hè mantenuta in materializzazione da u pensamentu subconsciente di u sognatore. Quandu quellu pensamentu cuerente hè ritiratu in veglia, u sognu è i so elementi si dissolvenu. Un omu chjude l'ochji è erige una creazione di sognu chì, à u svegliu, smaterializza senza sforzu. Segue u schema archetipale divinu. In listessu modu, quandu si sveglia in a cuscenza cosmica, smaterializzerà senza sforzu l'illusioni di u sognu cosmicu."

"Essendu unu cù a Vulintà infinita chì compie tuttu, Babaji pò invocà l'atomi elementali per cumbinà si è manifestassi in ogni forma. Stu palazzu d'oru, creatu istantaneamente, hè reale, cum'è sta terra hè reale. Babaji hà creatu sta dimora palaziale da a so mente è tene i so atomi insieme per u putere di a so vulintà, cum'è Diu hà creatu sta terra è a mantene intatta." Hà aghjustatu: "Quandu sta struttura averà servitu u so scopu, Babaji a smaterializzerà."

"Mentre eru zittu in timore reverenziale, a mo guida hà fattu un gestu largu. 'Stu palazzu scintillante, superbamente abbellitu cù ghjuvelli, ùn hè statu custruitu da sforzu umanu o cù oru è gemme estratte laboriosamente. Si erge solidamente, una sfida monumentale per l'omu. **34-5** Quellu chì si rende contu cum'è figliolu di Diu, cum'è Babaji hà fattu, pò ghjunghje à qualsiasi scopu per via di i puteri infiniti piattati in ellu. Una petra cumuna chjude in sè stessa u sicretu di una stupenda energia atomica; **34-6** ancu cusì, un mortale hè sempre una centrale elettrica di divinità.

"U saviu pigliò da una tavula vicina un vasu graziosu chì u so manicu brillava di

diamanti. 'U nostru grande guru hà creatu stu palazzu solidificendu miriadi di raggi cosmichi liberi', cuntinuò. 'Toccate stu vasu è i so diamanti; suddisferanu tutte e prove di l'esperienza sensoriale.'"

"Eiu esaminatu u vasu, è passatu u mo manu sopra u lisciu muri di stanza, grossu cù oru scintillante. Ognunu di i ghjuvelli spargugliati generosamente era degnu di a cullezzione di un rè. Profondu A suddisfazione si sparse in a mo mente. Un desideriu immersu, piattu in u mo subconsciente da e vite

avà andatu, pareva simultaneamente gratificatu è spenta.

"U mo cumpagnu maestosu m'hà cunduttu per archi è corridori ornati in una seria di camere riccamente ammubulatu in u stile di un palazzu imperiale. Simu entrati in una sala immensa. In u centru stava un tronu d'oru, incrustatu di ghjuvelli chì sparghjianu una mistura abbagliante di culori. Quì, in pusizione di lotus, era pusatu u Babaji supremu. Mi sò inginocchiatu nantu à u pianu brillanti à i so pedi.

« Lahiri, stai sempre à festeghjà i to desideri di sognu per un palazzu d'oru ? » L'ochji di u mo guru brillavanu. cum'è u soiu propiu zaffiri. "Svegliatevi!" Tuttu u vostru terrestre sete sò circa à esse «Spegnitu per sempre.» Murmurò qualchi parolla mistica di benedizione. «Figliolu meu, alzati. Ricevi a to iniziazione in u regnu di Diu per mezu di *u Kriya Yoga* .»

"Babaji stese a manu; un focu *homa* (sacrificiale) apparve, circondatu da frutti è fiori. Aghju ricevutu a tecnica yogica liberatrice davanti à questu altare fiammeggiante.

"I riti sò stati cumpletati à l'alba. Òn aghju avutu bisognu di dorme in u mo statu estaticu, è aghju vagatu per u palazzu, pienu da ogni parte di tesori è *oggetti d'arte senza prezzu* ."

Scendendu in i magnifici giardini, aghju nutatu, vicinu, e stesse grotte è sporgenze di muntagna sterili chì eri òn si vantavanu di alcuna vicinanza à un palazzu o à una terrazza fiurita.

"Rientrendu in u palazzu, scintillante in modu favulosu in a fredda luce di u sole himalayana, aghju cercatu a presenza di u mo maestro. Era sempre intronizatu, circondatu da parechji discipuli silenziosi.

"Lahiri, tù sò famitu. Babaji aghjuntu, Chiudi u vostru ochji.

"Quandu l'aghju riaperti, u palazzu incantevule è i so giardini pittoreschi eranu spariti. U mo corpu è e forme di Babaji è u gruppu di chela eranu tutti avà pusati nantu à u pianu nudu." terra à u situ esattu di u palazzu sparitu, micca luntanu da l'entrate assulanate di e grotte rocciose. M'arricordu chì a mo guida avia rimarcatu chì u palazzu saria smaterializatu, u so Atomi prigiuneri liberati in l'essenza di u pensamentu da a quale era surtita. Ancu s'è stupitu, aghju guardatu cun fiducia u mo guru. Òn sapia micca ciò chì aspettà dopu in questu ghjornu di miraculi.

« U scopu per u quale hè statu creatu u palazzu hè statu avà servitu », hà spiegatu Babaji. Hà alzatu un vasu di terra da a terra. « Metti a manu quì è ricevi tuttu u cibù chì desideri. »

"Appena aghju toccu a tazza larga è viota, s'hè riempita di *luchis fritti in burro caldu* , curry è dolci rari. Mi sò servitu, osservendu chì u vasu era sempre pienu. À a fine

di u mo pastu aghju cercatu acqua. U mo guru hà indicatu a tazza davanti à mè.
Eccu! u cibo avia sparì; in u so locu ci era acqua, chjara cum'è un fiumicellu di
muntagna.

«Pochi mortali sanu chì u regnu di Diu include u regnu di e realizzazioni mundane»,
hà osservatu Babaji. «U regnu divin u si stende à u terrenu, ma quest'ultimu,
essendu illusoriu, ùn pò micca include l'essenza di a realtà».

"Caru/Cara guru, ultimu notte tù dimustratu per eiu u ligame di bellezza in celu è
terra! Eiu

surrisu à i ricordi di u palazzu sparitu; di sicuru nisun yogi semplice avia mai ricevutu l'iniziazione à l'augusti misteri di u Spìritu in mezu à un ambiente di lussu più impressiunante! Aghju guardatu tranquillamente à u cuntrastu forte di a scena attuale. U terrenu scarnu, u tettu celoso, e grotte chè offrenu un riparu primitivu - tuttu pareva un ambiente naturale graziosu per i santi serafichi intornu à mè.

"Quellu dopumeziornu mi sò pusatu nantu à a mo manta, santificatu da l'associazioni di e realizzazioni di a vita passata. U mo guru divin u s'avvicinò è mi passò a manu sopra à a testa. Sò entratu in u statu *di nirbikalpa samadhi*, rimanendu senza interruzione in a so felicità per sette ghjorni. Attraversendu i successivi strati di cunniscenza di sè, Aghju penetratu i regni immortali di a realtà. Tutte e limitazioni illusorie sò sparite; a mo anima era cumpletamente stabilita nantu à l'altare eternu di u Spìritu Cosmicu. L'ottavu ghjornu sò cascatu à i pedi di u mo guru è l'aghju imploratu di tene mi sempre vicinu à ellu in questu desertu sacru.

« Figliolu meu », disse Babaji, abbracciandu mi, « u to rolu in questa incarnazione deve esse ghjucatu nantu à una scena esterna. Benedettu prenatale da parechje vite di meditazione solitaria, devi avà mischjà ti in u mondu di l'omi. »

"Un scopu prufundu stava sottu à u fattu chè ùn m'avete micca scontru sta volta finu à chè ùn erate digià un omu maritatu, cù modeste responsabilità commerciale. Duvete mette da parte i vostri pinsamenti di unisce à a nostra banda secreta in l'Himalaya; a vostra vita si trova in i mercati affollati, servendu da esempiu di u yogi-capitanu ideale."

«I gridi di parechji omi è donne mundani sbalorditi ùn sò micca cascati inosservati à l'arechje di i Grandi», cuntinuò. «Site statu sceltu per purtà cunsulazione spirituale per mezu di u *Kriya Yoga* à numerosi cercatori seri. I milioni chè sò gravati da ligami familiari è pesanti duveri mundani piglieranu un novu core da voi, un capu di famiglia cum'è elli. Duvete guidà li per vede chè i più alti successi yogichi ùn sò micca preclusi à u babbu di famiglia. Ancu in u mondu, u yogi chè svolge fedelmente e so responsabilità, senza mutivu persunale o attaccamentu, percorre a strada sicura di l'illuminazione.

"Nisuna necessità vi obbliga à lascià u mondu, perchè internamente avete digià rottu ogni so ligame karmicu. Micca di stu mondu, ci duvete ancu esse. Parechji anni restanu sempre durante i quali duvete compie cuscienziosamente i vostri duveri familiari, commerciali, civichi è spirituali. Un dolce novu soffiu di speranza divina penetrerà i cori aridi di l'omi mundani. Da a vostra vita equilibrata, capisceranu chè a liberazione dipende da rinunce interne, piuttosto chè esterne."

"Quantu remota pareva a mo famiglia, l'uffiziu, u mondu, mentre ascoltava u mo guru in l'alte sulitudini himalayane. Eppure a verità adamantina risunava in e so parolle; aghju accettatu sottumessu di lascià stu benedettu rifugiu di pace. Babaji m'hà istruitu nantu à l'antiche regule rigide chè governanu a trasmissione di l'arte

yogica da guru à discipulu.

«Date a chjave *Kriya* solu à i chela qualificati», disse Babaji. «Quellu chì ghjura di sacrificà tuttu in a ricerca di u Divinu hè adatta à sfilà u finale misteri di vita attraversu u scienza di meditazione.

«Guru angelicu, cum'è avete digià favuritu l'umanità risuscitandu l'arte persa *di u Kriya* , ùn aumenterete micca quellu benefiziu allentendu i requisiti stretti per u discipulatu ?» Aghju guardatu

supplichevule à Babaji. «Pregu chî mi permettite di cumunicà *u Kriya* à tutti i cercatori, ancu s'è à u principiu ùn ponu micca prumesse di cumpletà a rinuncia interiore. L'omi è e donne torturati di u mondu, perseguitati da a triplice sofferenza, **34-7** anu bisognu d'incuragimentu particolare. Ùn puderanu mai pruvà a strada versu a libertà s'ellu ùn li hè micca permessu di riceve l'iniziazione *di Kriya* .

« Chî cusì sia. U desideriu divin u hè statu espressu per mezu di tè. » Cù ste semplici parolle, u guru misericordiosu hà banditu e rigorose salvaguardie chî per seculi avianu piattu *u Kriya* da u mondu. « Date *u Kriya* liberamente à tutti quelli chî dumandanu umilmente aiutu. »

Dopu à un silenziu, Babaji aghjunse: 'Ripetite à ognunu di i vostri discipuli sta' prumessa maestosa di a *Bhagavad Gita*: "*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*" - "Ancu un pocu di pratica di sta religione vi salverà da paure terribili è sofferenze colossali." **34-8**

"A mane dopu, mentre mi inginocchiava à i pedi di u mo guru per a so benedizione d'addio, ellu hà intesu a mo prufonda reticenza à lasciallu.

«Ùn ci hè separazione per noi, figliolu caru.» Hà toccu a mo spalla cun affettu. «Induve sî, ogni volta chî mi chjami, seraghju cun tè subitu.»

"Consolatu da a so maravigliosa prumessa, è riccu di l'oru appena scupertu di a sapienza di Diu, aghju falatu da a muntagna. À l'uffiziu sò statu accoltu da i mo cullegghi, chî per dece ghjorni m'avianu pensatu persi in e giungle himalayane. Una lettera hè ghjunta prestu da a sede centrale. "

" Lahiri deve vultà à u Danapur **34-9** "uffiziu", leghjia. "U so trasferimentu à Ranikhet hè accadutu per errore. Un altru omu duveria esse statu mandatu per assume i duveri di Ranikhet".

"Aghju surrisu, riflettendu nantu à e currenti cuntrarie nascoste in l'avvenimenti chî m'avianu purtatu in questu locu più luntanu di l'India.

"Prima di vultà in Danapur, aghju passatu uni pochi di ghjorni cù una famiglia bengalese in Moradabad. Un gruppu di sei amichi s'hè riunitu per salutà mi. Mentre ch'e aghju vultatu a cunversazione versu sughjetti spirituali, u mo òspite hà osservatu malincunicu:

"Oh, in questi ghjorni India hè indigente di santi!

"Babbu," Eiu prutestatu calorosamente, di corsu ci sò sempre perfettu maestri in questu terra!

"In un umore di fervore esaltatu, mi sò sentitu spintu à cuntà e mo sperienze miraculose in l'Himalaya. A piccula cumpagnia era educatamente incredula.

« Lahiri », disse un omu cun calma, « a to mente hè stata sottumessa à una tensione in quelle aria rarefatte di muntagna. Questu hè un sognu ad occhi apèrti chì hai raccontatu. »

"Bruciendu cù u entusiasmu di verità, Eiu hà parlatu senza duvutu pinsatu. Sè Eiu chjama ellu, u mo guru vuluntà

apparisce diritta in questu casa.

"L'interessu brillava in ogni ochju; ùn era micca meraviglia ch'è u gruppu fussi impaziente di vede un santu materializatu in un modu cusì stranu. À meza malincuore, aghju dumandatu una stanza tranquilla è duie coperte di lana nove."

« U maestru si materializerà da l'etere », aghju dettu. « State zitti fora di a porta ; vi chjameraghju prestu. »

"Sò cascatu in u statu meditativu, invucendu umilmente u mo guru. A stanza scura si riempì prestu di una fioca luce di luna sonora; a figura luminosa di Babaji emerse."

« Lahiri, mi chjami per una piccula cosa ? » U sguardu di u maestru era severu. « A verità hè per i cercatori seri, micca per quelli ch'è anu una curiosità vana. Hè faciule à crede quandu si vede ; ùn ci hè nunda da nigà tandu. »

A verità soprasensuale hè meritata è scuperta da quelli ch'è superanu u so scetticismu materialistu naturale.' Aghjunse gravemente: 'Lasciami andà!'

"Mi sò lampatu à i so pedi cun supplicazione. 'Santu guru, mi rendu contu di u mo seriu sbagliu; vi dumandu umilmente perdono. Hè per creà fede in queste menti spiritualmente accecate ch'è mi sò arrisciutu à chjamà ti. Perchè s'è apparsu graziosamente à a mo preghiera, per piacè ùn ti ne andà senza dà una benedizione à i mo amichi. Ancu s'elli sò increduli, almenu eranu disposti à investigà a verità di e mo strane asserzioni."

« Va bè; mi fermeraghju un pocu. Ùn vogliu micca ch'è a to parolla sia discreditata davanti à i to amichi. » A faccia di Babaji s'era addulcita, ma aghjunse dolcemente : « D'ora in avanti, figliolu meu, veneraghju quandu avrai bisognu di mè, è micca sempre quandu mi chjamerai. **34-10** »

"Un silenziu tesu hà regnatu in u picculu gruppu quandu aghju apertu a porta. Cum'è s'elli ùn si fidavanu micca di i so sensi, i mo amichi anu fissatu a figura lucente nantu à u sedile di a manta."

« Questu hè ipnotismu di massa ! » Un omu hà risu senza vergogna. « Nimu ùn pudia esse entratu in questa stanza senza a nostra saputa ! »

Babaji avanzò surridendu è fece un segnu à ognunu di tuccà a carne calda è solida di u so corpu. I dubbi dissipati, i mo amichi si prostraru in terra in un pentimentu timore reverenziale.

"Let *halua* **34-11.html** "Siate pronti." Babaji hà fattu sta dumanda, sapia, per assicurà ancu di più u gruppu di a so realtà fisica. Mentre a pappia bolgia, u guru

divinu chiacchierò affabilmente. Grande hè stata a metamorfosi di sti Tumasi dubbiosi in devoti San Pauli. Dopu avè manghjatu, Babaji hà benedettu ognunu di noi à turnu. Ci hè statu un lampu improvvisu; avemu assistitu à a dechimizzazione istantanea di l'elementi elettronichi di u corpu di Babaji in una luce vaporosa chè si sparghjia. A vuluntà sintonizzata da Diu di u maestru avia allentatu a so presa di l'atomi d'etere tenuti insieme cum'è u so corpu; subitu i trilioni di piccule scintille lifetronic sò svaniti in u reservoir infinitu.

"Cù u mo propiu ochji Eiu avè vistu u cunquistatore di morte. Maitra, **34-12** unu di u gruppu, hà parlatu

cun riverenza. A so faccia era trasfigurata da a gioia di u so recente risvegliu. «U guru supremu ghjucava cù u tempu è u spaziu, cum'è un zitellu ghjoca cù e bolle. Ne aghju vistu unu cù e chjave di u celu è di a terra.»

"Sò prestu vultatu à Danapur. Fermamente ancoratu in u Spìritu, aghju assuntu torna i multipli obblighi cummerciali è familiari di un capu di famiglia."

Lahiri Mahasaya hà ancu cuntatu à Swami Kebalananda è Sri Yukteswar a storia di un altru scontru cù Babaji, in circustanze chì ricurdavanu a prumessa di u guru: "Vengu quandu avete bisognu di mè".

«A scena era una *Kumbha Mela* à Allahabad», disse Lahiri Mahasaya à i so discipuli. «Ci eru andatu durante una breve vacanza da i mo duveri d'uffiziu. Mentre vagava trà a folla di monaci è i sadhus chì eranu ghjunti da grande distanza per assiste à a festa santa, aghju nutatu un ascetu imbrattatu di cenere chì teneva una tazza di mendicità. U pensamentu hè ghjuntu in a mo mente chì l'omu era ipocrita, purtendu u versu l'esternu simboli di rinuncia senza un currispondente versu l'internu grazia.

"Appena aghju passatu l'asceta, u mo ochju stupitu hè cascatu nantu à Babaji. Era inginocchiatu davanti à un eremita cù i capelli arruffati.

"Guruji !" Eiu affrettatu à u soiu latu. Signore, chì sò tù fà quì ?

« Lavu i pedi di stu rinunciante, è dopu puliraghju i so utensili di cucina. » Babaji. m'hà surrisu cum'è un zitellu; sapia ch'ellu vulia insinuà ch'ellu ùn criticassi à nimu, ma chì vedessi u Signore cum'è residente ugualmente in tutti i tempii di u corpu, ch'elli sianu di l'omi superiori o inferiori. U grande guru aghjunse: "Servendu sadhu savii è ignoranti, amparu a più grande di e virtù, piacevule à Diu sopra à tutte l'altre: l'umiltà".

34-1 : Avà un militare sanatoriu. Da 1861 u Britannicu Guvernu avia digià stabilitu certu cumunicazioni telegrafiche .

34-2 : Ranikhet, in u Almora distrettu di Uniti Province, hè situatu à u pede di Nanda Devi, u u più altu Piccu di l'Himalaya (25.661 piedi) in India britannica.

34-3 : "U sabbatu era fattu per omu, è micca omu per u sabbatu." - *Marcu 2:27*.

34-4 : U karmicu lege richiede quellu ogni umanu desideriu truvà ultimu realizzazione. Desideriu hè cusì u catena chì lega omu à a rota reincarnazionale.

34-5 :

Chì hè un miraculu ? - Hè un"
rimproveru, 'Tis un implicitu satira
."nantu l'umanità

34-6 : U teoria di u atomicu struttura di materia era spiegatu in u anticu Indianu *Vaisesika* è *Nyaya* trattati. "Ci hè sò vastu mondi tuttu piazzatu luntanu dentru u cavità di ognunu atomu, multiforme cum'è u particelle in un raghju di sole." - *Yoga Vasishtha*.

34-7 : Fìsicu, mentale, è spirituale suffrenza; manifestatu, rispettivamente, in malatia, in psicologicu inadeguatezze o "cumplessi", è in l'ignuranza di l'anima.

34-8 : Capitulu II:40.

34-9 : Un cità vicinu Benares.

34-10 : In u percorsu à u Infinitu, ancu illuminatu maestri cum'è Lahiri Mahasaya Maghju soffre da un eccessu di fervore, è esse sottumessu à disciplina. In u *Bhagavad Gita*, noi leghje parechji passaggi induve u divinu guru Krishna dà castigo à u principe di i devoti, Arjuna.

34-11 : Un porridge fattu di crema di granu frittu in burru, è bollita cù latte.

34-12 L'omu, Maitra, à quale Lahiri Mahasaya si riferisce quì, hè diventatu dopu assai avanzatu in l'autorealizzazione. Eiu scontru Maitra prestu dopu u mo graduazione da altu scola; ellu visitatu u Mahamandal eremitaggio in Benares mentre eru residente. M'hà dettu tandu di a materializzazione di Babaji davanti à u gruppu in Moradabad. "In seguitu à u miraculu", m'hà spiegatu Maitra, "sò diventatu un discipulu di Lahiri Mahasaya per tutta a vita".

CAPITULU: 35 anni

U À la Cristu Vita Di Lahiri Mahasaya

"Cusì ci cunvene di compie ogni ghjustizia." **35-1** In ste parolle à Ghjuvanni Battista, è dumandendu à Ghjuvanni di battezzallu, Ghjesù ricunnosce i diritti divini di u so guru.

Da un studiu riverente di a Bibbia da un puntu di vista orientale, **35-2** è da a percezione intuitiva, sò cunvintu chì Ghjuvanni Battista era, in vite passate, u guru di Cristu. Ci sò numerosi passaggi in a Bibbia chì deducenu chì Ghjuvanni è Ghjesù in e so ultime incarnazioni eranu, rispettivamente, Elia è u so discipulu Eliseu. (Queste sò l'ortografie in l'Anticu Testamentu. I traduttori grechi anu scrittu i nomi cum'è Elia è Eliseu; riappariscenu in u Novu Testamentu in queste forme cambiate.)

A fine di l'Anticu Testamentu hè una predizione di a reincarnazione d'Elia è d'Eliseu: "Eccu, vi manderaghju u prufeta Elia prima di a venuta di u ghjornu grande è terribile di u Signore". **35-3** Cusì Ghjuvanni (Elia), mandatu "prima di a venuta... di u Signore", hè natu un pocu prima per serve cum'è araldu per Cristu. Un anghjulu hè apparsu à Zacharias u babbu per testimonià chì u so figliolu Ghjuvanni chì vene ùn saria altru chè Elia (Elia).

"Ma u anghjulu dettu finu à ellu, Paura micca, Zaccaria: per u vostru preghiera hè intesu; è u vostru moglia Elisabetta

deve orsu tè un figliolu, è tù sà chjama u soiu nome Ghjuvanni. È parechji di u zitelli di Israele

Si vultarà à u Signore, u so Diu. È anderà davanti à ellu **35-4** *in u spiritu è a putenza d'Elia*, per vultà i cori di i babbi versu i figlioli, è i ribelli à a saviezza di i ghjusti; per preparà un populu dispostu per u Signore. » **35-5** Ghjesù hà identificatu duie volte inequivocabilmente Elia (Elia) cum'è Ghjuvanni: "Elia hè digià ghjuntu, è ùn l'anù micca cunnisciutu.Allora i discipuli capì ch'ellu li parlava di Ghjuvanni Battista. **35-6** Di novu, Cristu dice: "Perchè tutti i prufeti è a lege anu prufetizatu finu à Ghjuvanni. È s'è vo vulete accettà, questu hè Elia, chì duvia vene". **35-7** Quandu Ghjuvanni rifiutatu quellu ellu era Elias (Elia), **35-8** ellu vulia di quellu in u umile Cù l'abitu di Ghjuvanni, ùn hè più ghjuntu in l'elevazione esterna d'Elia, u grande guru. In a so incarnazione precedente, avia datu u "mantellu" di a so gloria è di a so ricchezza spirituale à u so discipulu Eliseu. "È Eliseu disse: Ti pregu, lascia chì una doppia parte di u to spiritu sia sopra à mè. È disse: Hai dumandatu una cosa difficiule: tuttavia, se mi vedi quandu sarò pigliatu da tè, cusì serà per mè". tè... è pigliò u *mantellu* d'Elia chì era cascatu da ellu. **35-9**

I roli sò stati invertiti, perchè Elia-Ghjuvanni ùn era più necessariu per esse u guru apparente di Eliseu-Ghjesù, avà perfettu in a realizzazione divina.

Quandu Cristu hè statu trasfiguratu nantu à a muntagna **35-10** Era u so guru Elia, cù Mosè, ch'ellu hà vistu. Di novu, in a so ora estrema nantu à a croce, Ghjesù hà gridatu u nome divinu: " *Eli, Eli, lama sabachthani?* vale à dì, Diu meu, Diu meu, perchè m'hai abbandunatu?" Certi di quelli chì eranu quì, quandu anu intesu què, anu dettu: "Questu omu chjama Elia.Videmu s'ellu Elia..." vuluntà vene à salvà ellu." **35-11**

U ligame eternu di guru è discipulu chì esistia trà Ghjuvanni è Ghjesù era presente ancu per Babaji è Lahiri Mahasaya. Cù tenera sollecitudine, u guru immortale hà natatu l'acque di Leteu chì giravanu trà l'ultime duie vite di u so chela, è hà guidatu i passi successivi fatti da u zitellu è dopu da l'omu Lahiri Mahasaya. Ùn hè statu chè quandu u discipulu hà righjuntu i so trentatrè anni chì Babaji hà cunsideratu u mumentu maturu per ristabilisce apertamente u ligame mai rottu.

Dopu, dopu à u so breve scontru vicinu à Ranikhet, u maestru altruista hà banditu u so caru discipulu da u picculu gruppu di muntagna, liberendulu per una missione mundiale esterna. "Figliolu meu, veneraghju quandu avrai bisognu di mè". Quale amante mortale pò cuncede sta prumessa infinita ?

Scunnisciutu da a sucietà in generale, una grande rinascita spirituale hà cumincià à scorrere da un angulu luntanu di Benares. Cum'è a fragranza di i fiori ùn pò esse suppressa, cusì Lahiri Mahasaya, vivendu tranquillamente cum'è un capu di famiglia ideale, ùn pudia micca piattà a so gloria innata. Pianu pianu, da ogni parte di l'India, l'ape devote cercavanu u nettaru divinu di u maestru liberatu.

U superintendente di l'uffiziu inglese hè statu unu di i primi à nutà un stranu cambiamentu trascendentale in u so impiegatu, ch'ellu chjamava cun affettu "Ecstatic Babu".

«Signore, parete tristu. Chì ci hè?» Lahiri Mahasaya hà fattu sta dumanda simpatica una mane à u so patronu.

"U mo moglia in Inghilterra hè criticamente malatu. Eiu sò strappatu da ansietà."

«Vi daraghju qualchì nutizia nantu à ella.» Lahiri Mahasaya surtì da a stanza è si pusò per un cortu tempu in un locu appartatu. À u so ritornu, surrise cunsolatore.

«A to moglia si stà migliurendu; avà ti scrive una lettera.» U yogi onnisciente hà citatu alcune parti di a missiva.

"Babu Ecstaticu, sò digià chì ùn sì micca un omu ordinariu. Eppure ùn possu micca crede chì, à volontà, possi bandisce u tempu è u spaziu!"

A lettera prumessa hè finalmente ghjunta. U superintendente stupitu hà scupertu ch'ella cuntene micca solu a bona nutizia di a guarigione di a so moglia, ma ancu e stesse frasi chì, settimane prima, Lahiri Mahasaya avia ripetutu.

A moglia hè ghjunta in India qualchi mesi dopu. Hà visitatu l'uffiziu, induve Lahiri Mahasaya era pusatu tranquillamente à u so scrivania. A donna s'avvicinò à ellu cun riverenza.

«Signore», disse ella, «era a vostra forma, aureolata da una luce gloriosa, chì aghju vistu mesi fà vicinu à u mo lettu di malatia in Londra. In quellu mumentu eru completamente guarita! Pocu dopu, aghju pussutu fà u longu viaghju oceanicu versu l'India».

Ghjornu dopu ghjornu, unu o dui divoti dumandavanu à u sublime guru l' iniziazione *di Kriya* . In più di sti duveri spirituali, è di quelli di a so vita professionale è familiare, u grande maestru hà pigliatu un interessu entusiasticu per l'educazione. Hà urganizatu parechji gruppi di studiu, è hà ghjucatu un rolu attivu in a crescita di una grande scola superiore in a sezione di Bengalitola in Benares. I so discorsi regulari nantu à e Scritture sò stati chjamati a so " *Assemblea di Gita* ", frequentata cun entusiasmu da parechji cercatori di verità.

Per via di ste numerose attività, Lahiri Mahasaya hà cercatu di risponde à a sfida cumuna: "Dopu avè cumpletatu i so duveri commerciale è suciali, induve hè u tempu per a meditazione devozionale?" A vita armoniosamente equilibrata di u grande capu di famiglia-guru hè diventata l'ispirazione silenziosa di millaie di cori in quistione. Guadagnendu solu un salariu mudestu, frugale, senza ostentazione, accessibile à tutti, u maestru hà cuntinuuatu naturalmente è felicemente nantu à a strada di a vita mundana.

Ancu s'ellu era stallatu in u sedile di u Supremu, Lahiri Mahasaya mustrava riverenza à tutti l'omi, indipendentemente da i so meriti diversi. Quandu i so divoti u salutavanu, s'inchinava à turnu davanti à elli.

Cù una umiltà zitellina, u maestru spessu tucava i pedi di l'altri, ma raramente li permetteva di rende li un simile onore, ancu s'è una tale ubbidienza versu u guru hè un anticu rituale orientale. persunalizatu.

Una caratteristica significativa di a vita di Lahiri Mahasaya hè stata u so donu di l'iniziazione *Kriya* à quelli di ogni età. fede. Micca solu l'Hindu, ma ancu i musulmani è i cristiani eranu trà i so discipuli i più impurtanti. I monisti è i dualisti, quelli di tutte e fede o di nisuna fede stabilita, eranu ricevuti è istruiti imparzialmente da u guru universale. Unu di i so chela assai avanzati era Abdul Gufoor Khan, un Maomettan. Mostra un grande curagiu da parte di Lahiri Mahasaya chì, ancu s'ellu era un Brahmin di casta alta, hà pruvatu u so megliu per dissolve u rigidu fanatismo di casta di u so tempu. Quelli di ogni cetu suciale vita trovu riparu sottu u master onnipresente ale. Cum'è tuttu Ispiratu da Diu prufeti, Lahiri

Mahasaya hà datu novu speranza à u i marginati è oppressi di sucetà.

"Ricurdatevi sempre ch'ùn appartenete à nimu, è nimu ùn vi appartene. Rifletteteci un ghjornu." "Duverete di colpu lascià tuttu in questu mondu - dunque fate a cunniscenza di Diu avà", disse u grande guru à i so discipuli. "Preparatevi per u viaghju astrale di a morte ch'vene cavalcendu ogni ghjornu in u pallone di a percezione di Diu. Per via di l'illusione vi percepite cum'è un fasciu di carne è osse, ch' in u megliu di i casi hè un nidu di prublemi. **35-12** Meditate senza tregua, affinché possiate prestu vede cum'è l'Essenza Infinita, libera da ogni forma di miseria. Cessate d'esse prigiuneru di u corpu; aduprendu a chjave secreta di *Kriya*, amparate à scappà in u Spiritu.

U grande guru hà incuragitu i so diversi studienti à aderisce à a bona disciplina tradiziunale di a so propria fede. Sottulineendu a natura inclusiva di *Kriya* cum'è una tecnica pratica di liberazione, Lahiri Mahasaya hà tandu datu à i so chela a libertà di sprime a so vita in cunfurmità cù l'ambiente è l'educazione.

Un musulmanu deve fà u so *namaj* **35-13** "Adurà quattru volte à ghjornu", hà dettu u maestru. "Quattru volte à ghjornu un indù deve pusà in meditazione. Un cristianu deve inginocchiassi quattru volte à ghjornu, pricà à Diu è dopu leghje a Bibbia."

Cù un discernimentu saviu, u guru hà guidatu i so seguitori in i percorsi di *Bhakti* (devozione), *Karma* (azione), *Jnana* (saviezza), o *Raja* (*Yoga* reale o cumpletu), secondu e tendenze naturali di ogni omu. U maestru, ch'era lentu à dà u so permessu à i devoti ch'vulianu entre in u percorsu formale di u monacu, li hà sempre avvistatu di riflette prima bè nantu à l'austerità di a vita monastica.

U grande guru hà insignatu à i so discipuli à evità a discussione teorica di e Scritture. "Solu ellu hè saviu" WHO dedica ellu stessu à rendendusi contu, micca lettura solu, u anticu rivelazioni", ellu hà dettu. "Risolve tutti i vostri prublemi per mezu di a meditazione. **35-14**" Scambià speculazioni religiose senza prufittu per un cuntattu reale cù Diu. Svuotà a vostra mente di detriti teologici dogmatici; lasciate entre u frescu è curativu acque di percezione diretta. Sintonizzatevi cù a Guida interna attiva; a Voce Divina hà a risposta à ogni dilemma di a vita. Ancu s'è l'ingegnu di l'omu per mette si in guai pare per esse infinitu, u Succor Infinitu ùn hè micca menu ingegnusu."



LAHIRÌ MAHASAYA

Discepulu di Babaji

è Guru di Sri Yukteswar

L'omnipresenza di u maestru hè stata dimostrata un ghjornu davanti à un gruppu di discipuli chì stavanu à sente a so esposizione di a *Bhagavad Gita*. Mentre spiegava u significatu di *Kutastha Chaitanya* o a Cuscenza Cristica in tutta a creazione vibratoria, Lahiri Mahasaya hà suspiratu di colpu è hà gridatu:

"Eiu sò affucamentu in u corpi di parechji anime fora u costa di Giappone!"

A mane dopu, i chela anu lettu un racontu di ghjurnale di a morte di parechje persone chì a so nave avia naufragatu u ghjornu precedente vicinu à u Giappone.

I discipuli luntani di Lahiri Mahasaya eranu spessu resi cuscienti di a so prisenza avvolgente. "Sò sempre cun quelli chì praticanu *Kriya*", disse cunsulantemente à i chela chì ùn pudianu stà vicinu à ellu. "Vi guideraghju versu a Casa Cosmica attraversu e vostre percezioni in espansione".

Swami Satyananda hè statu infurmatu da un devotu chì, incapace d'andà à Benares, l'omu avia quantunque ricevutu una precisa iniziazione *Kriya* in un sognu. Lahiri Mahasaya era apparsu per istruisce u chela in risposta à e so preghiere.

S'è un discipulu trascurava qualchissia di i so obblighi mundani, u maestru u curreghja è u disciplinaria dolcemente.

«E parolle di Lahiri Mahasaya eranu dolci è curative, ancu quandu era ubligatu à parlà apertamente di i difetti di un chela», Sri Yukteswar m'hà dettu una volta. Hà

aghjustatu cun tristezza: «Nisun discìpulu hè mai fuggitu da e frecce di u nostru maestru». Ùn aghju pussutu impedisce di ride, ma aghju assicuratu sinceramente à Sri Yukteswar chì, agudu o

micca, u soiu ogni parolla era musica à u mo arechje.

Lahiri Mahasaya hà graduatu cù cura *u Kriya* in quattru iniziazioni progressive. **35-15** Hà cunferitu e trè tecniche superiori solu dopu chì u devotu avia manifestatu un prugressu spirituale definitu. Un ghjornu un certu chela, cunvintu chì u so valore ùn era micca valutatu curretamente, hà datu voce à u so scontentu.

"Maestru", ellu hà dettu, "certamente Eiu sò prontu avà per u sicondu iniziazione."

In questu mumentu a porta s'hè aperta per ammette un umile discipulu, Brinda Bhagat. Era un postinu di Benares.

«Brinda, pusatevi quì accantu à mè.» U grande guru li surrise cun affettu. «Dimmi, site prontu per a seconda tecnica di *Kriya* ?»

U picculu pustinu hà piegatu e mani in supplica. "Gurudeva", disse cun alarme, "basta iniziazioni, per piacè! Cumu possu assimilà insegnamenti più alti? Sò venutu oghje per dumandà e vostre benedizioni, perchè u primu *Kriya divinu* m'hà pienu di tanta intossicazione chì ùn possu micca consegnà e mo lettere!"

«Digià Brinda nata in u mare di u Spiritu.» À ste parolle di Lahiri Mahasaya, u so altru discipulu abbassò a testa.

"Maestru", ellu hà dettu, "Eiu vede Eiu avè statu un poviru travagliadore, truvà colpa cù u mo strumenti."

U pustinu, chì era un omu senza educazione, hà sviluppatu dopu a so visione per mezu di *u Kriya* à tal puntu chì i studiosi cercavanu à volte a so interpretazione nantu à punti scritturali cumplicati. Innocente tantu di peccatu chè di sintassi, a piccula Brinda hà guadagnatu fama in u duminiu di i pundit eruditi.

Oltre à i numerosi discipuli di Benares di Lahiri Mahasaya, centinaia sò ghjunti à ellu da parte luntane di l'India. Ellu stessu hà viaghjatu in Bengala in parechje occasioni, visitendu e case di i suoceri di i so dui figlioli. Cusì benedettu da a so presenza, u Bengala hè diventatu pienu di picculi gruppi *Kriya*. In particolare in i distretti di Krishnagar è Bishnupur, parechji devoti silenziosi finu à oghje anu mantenutu a corrente invisibile di a meditazione spirituale.

Trà parechji santi chì anu ricevutu *Kriya* da Lahiri Mahasaya si pò mintuvà l'illustre Swami Vhaskarananda Saraswati di Benares, è l'asceta Deogarh di grande statura, Balananda Brahmachari. Per un certu tempu Lahiri Mahasaya hà servitu cum'è tutore privatu à u figliolu di Maharaja Iswari Narayan Sinha Bahadur di Benares. Ricunnoscendu a realizzazione spirituale di u maestru, u maharaja, è ancu u so figliolu, anu cercatu l'iniziazione *Kriya*, cum'è u Maharaja Jotindra Mohan Thakur.

Un certu numeru di discipuli di Lahiri Mahasaya cù una pusizione mundana influente eranu desiderosi di allargà u circulu *Kriya* per via di a publicità. U guru hà rifiutatu u so permessu. Un chela, u medicu reale di u Signore di Benares, hà iniziatu un sforzu urganizatu per sparghje u nome di u maestru cum'è "Kashi Baba" (Esaltatu di Benares). **35-16** Di novu u guru l'hà pruibitu.

«Chì a fragranza di u fiore *Kriya* si sparghji naturalmente, senza alcuna ostentazione», disse. «I so graneddi piglieranu radiche in a terra di i cori spiritualmente fertili».

Ancu s'è u grande maestru ùn hà micca aduttatu u sistema di predicazione per mezu di u mezzu mudernu di una urganizazione, o per mezu di a stampa, sapia chì a putenza di u so missaghju s'alzaria cum'è un diluviu irresistibile, inundendu per a so propria forza e rive di e menti umane. E vite cambiate è purificate di i devoti eranu e semplici garanzie di a vitalità immortale di *Kriya* .

In 1886, vinticinque anni dopu u soiu Ranikhet iniziazione, Lahiri Mahasaya era ritiratu nantu un pensione.

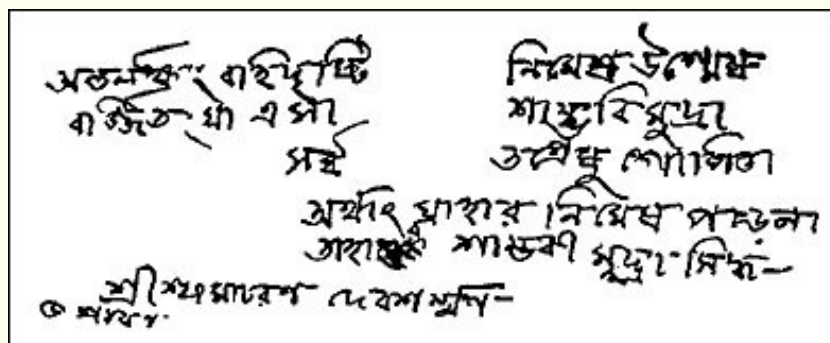
35-17 Cù a so dispunibilità durante u ghjornu, i discipuli u cercavanu in numeru sempre crescente. U grande guru stava avà pusatu in silenziu a maiò parte di u tempu, chjusu in a tranquilla postura di u lotus. Raramente lasciava u so picculu salottu, ancu per una spassighjata o per visità altre parte di a casa. Un flussu tranquillu di chela ghjunghia, quasi incessantemente, per un *darshan* (vista santa) di u guru.

À a meraviglia di tutti l'aspittatori, u statu fisiologicu abituale di Lahiri Mahasaya mostrava e caratteristiche sovrumane di mancanza di fiatu, insonnia, cessazione di u pulsu è di u battitu cardiacu, ochji calmi chì ùn sbattevanu micca l'ochji per ore, è una profonda aura di pace. Nisun visitatore hè partutu senza elevazione di spiritu; tutti sapianu chì avianu ricevutu a benedizione silenziosa di un veru omu di Diu.

U maestru hà tandu permessu à u so discipulu, Panchanon Bhattacharya, d'apre una "Istituzione di Missione Arya" in Calcutta. Quì u santu discipulu hà spartu u missaghju di *Kriya Yoga* , è hà preparatu per u benefiziu publicu certe erbe yogiche **35-18** midicini.

Sicondu l'antica usanza, u maestru dava à a ghjente in generale un *neem* **35-19** oliu per a cura di diverse malatie. Quandu u guru hà dumandatu à un discipulu di distillà l'oliu, puderia facilmente realizà u compitu. Sè qualchissia altru pruvava, scontraria strane difficoltà, scoprendu chì l'oliu medicinale era quasi evaporatu dopu avè passatu per i prucessi di distillazione richiesti.

Evidentemente u master benedizione era un necessariu ingrediente.



A scrittura è a firma di Lahiri Mahasaya, in scrittura bengalese, sò mostrate sopra. E linee si trovanu in una lettera à un chela; u grande maestru interpreta un versu sanscritu cusì: "Quellu chì hà ottenutu un statu di calma induve e so palpebre ùn sbattenu micca e palpebre, hà ottenutu *Sambhabi Mudra* .

"*Sri Shyama Charan Deva Sharman*" (*firmatu*)

U Arya Missione Istituzione hà intrapresu u pubblicazione di parechji di u guru scritturale

cummenti. Cum'è Ghjesù è altri grandi prufeti, Lahiri Mahasaya stessu ùn hà scrittu nisun libru, ma e so interpretazioni penetranti sò state registrate è urganizate da diversi discipuli. Certi di sti amanuensi voluntarii eranu più discernenti chè altri in trasmette currettamente a prufonda intuizione di u guru; eppuru, in generale, i so sforzi anu avutu successu. Grazie à u so fervore, u mondu pussede cummenti senza paragone di Lahiri Mahasaya nantu à vintisei scritture antiche.

Sri Ananda Mohan Lahiri, un nipote di u maestru, hà scrittu un librettu interessante nantu à *u Kriya*. "U testu di a *Bhagavad Gita* hè una parte di a grande epopea, u *Mahabharata*, chè pussede parechji punti di nodu (*vyas-kutas*)", hà scrittu Sri Ananda. "Mantene questi punti di nodu senza quistione, è ùn truvemu nunda, ma storie mitiche di un tipu particolare è faciule da fraintende. Mantene quelli punti di nodi inspiegabili, è avemu persi una scienza chè l'Oriente hà cunservatu cù una pazienza sovrumana dopu una ricerca di millaie d'anni di sperimentazione. **35-20** Sò stati i cummentarii di Lahiri Mahasaya chè anu messu in luce, senza allegorie, a scienza stessa di a religione chè era stata cusì astutamente messa fora di vista in l'enigma di e lettere è di l'imaghjini scritturali.

Ùn essendu più un semplice ghjocu di parolle incomprensibile, e formule altrimenti senza significatu di u cultu vedicu sò state dimustrate da u maestru cum'è piene di significatu scientificu. . . .

"Sapemu chè l'omu hè di solitu impotente contr'à l'influenza insurgente di e passioni male, ma queste sò rese impotenti è l'omu ùn trova nisun mutivu in a so indulgenza quandu li vene in mente una cuscenza di felicità superiore è durevule per mezu di *u Kriya*. Quì a rinuncia, a negazione di e passioni inferiori, si sincroniza cù una presa in manu, l'asserzione di una beatitudine. Senza un tale corsu, centinaia di massime murali chè si basanu solu nantu à u negativu sò inutili per noi."

"A nostra brama d'attività mundane uccide in noi u sensu di timore spirituale. Ùn pudemu micca capisce a Grande Vita daretu à tutti i nomi è e forme, solu perchè a scienza ci mostra cumu pudemu..." aduprà i puteri di a natura; sta familiarità hà generatu un disprezzu per i so sicreti ultimi. A nostra relazione cù a natura hè una di affari pratici. A stuzzichemu, per di cusì, per sapè cumu pò esse aduprata per serve i nostri scopi; facemu usu di e so energie, chè a so Fonte ferma ancu scunnisciuta. In scienza a nostra relazione cù a natura hè quella chè esiste trà un omu è u so servitore, o in un sensu filosoficu hè cum'è una prigiunera in u bancu di i testimoni. L'interroghemu, a sfidemu è pesemu minuziosamente e so prove in scale umane chè ùn ponu micca misurà i so valori nascosti. D'altronde, quandu u sè hè in cumunione cù una putenza superiore, a natura obbedisce automaticamente, senza stress o tensione, à a vuluntà di l'omu. Stu cumandu senza sforzu nantu à a natura hè chjamatu "miraculosu" da u materialista senza cumprensione.

"A vita di Lahiri Mahasaya hà datu un esempiu chè hà cambiatu l'idea erronea chè u yoga hè una pratica misteriosa. Ogni omu pò truvà un modu per mezu di *Kriya* per capisce a so relazione propria cù a natura, è per sente riverenza spirituale per tutti i

fenomeni, mistichi o di ogni ghjornu, malgradu a praticità di a scienza fisica. **35-21**

Ci vole à tene à mente chì ciò chì era misticu mille anni fà ùn hè più cusì, è ciò chì hè misteriosu avà pò diventà legalmente intelligibile centu anni dopu. Hè l'Infinitu, l'Oceanu di Putenza, chì hè à u daretu à tutte e manifestazioni.

"A lege di *u Kriya Yoga* hè eterna. Hè vera cum'è a matematica; cum'è e regule simplici di l'addizione è di a sottrazione, u lege di *Kriya* pò mai esse distruttu. Brusgià à cenere tuttu u libri nantu matematica,

I più logicamente pensanti riscopreranu sempre tali verità; distrughjenu tutti i libri sacri nantu à u yoga, e so lege fondamentali saranu palesate ogni volta ch'è apparirà un veru yogi ch'è cuntene in sè stessu pura devozione è dunque pura cunniscenza.

Cum'è Babaji hè trà i più grandi avatar, un *Mahavatar*, è Sri Yukteswar un *Jnanavatar* o Incarnazione di a Saggezza, cusì Lahiri Mahasaya pò esse chjamatu ghjustamente *Yogavatar*, o Incarnazione di u Yoga. Sicondu i standard di u bè qualitativu è quantitativu, hà elevatu u livellu spirituale di a sucietà. In u so putere di elevà i so discipuli stretti à a statura di Cristu è in a so larga diffusione di a verità trà e masse, Lahiri Mahasaya hè trà i salvatori di l'umanità.

A so unicità cum'è prufeta stà in a so enfasi pratica nantu à un metudu definitu, *Kriya*, aprendu per a prima volta e porte di a libertà di u yoga à tutti l'omi. À parte i miraculi di a so propria vita, sicuramente u *Yogavatar* hà righjuntu u zenitu di tutte e meraviglie riducendu l'antiche cumplessità di u yoga à una semplicità efficace micca fora di a comprensione ordinaria.

In riferimentu à i miraculi, Lahiri Mahasaya dicia spesso: "L'operazione di leggi sottili ch'è sò scunniscute à a ghjente in generale ùn deve esse discussa pubblicamente o pubblicata senza a dovuta discriminazione". Sè in queste pagine aghju parsu di disprezzà e so parolle d'avvertimentu, hè perchè m'hà datu una rassicurazione interna. Inoltre, in a registrazione di a vita di Babaji, Lahiri Mahasaya è Sri Yukteswar, aghju pensatu ch'è era cunsigliatu di omette parechje storie miraculose vere, ch'è ùn pudianu esse state incluse senza scrive, ancu, un volume esplicativu di filusufia astrusa.

Nova speranza per novi omi! "L'unione divina", hà proclamatu u *Yogavatar*, "hè pussibile per mezu di u sforzu persunale, è hè micca dipendente nantu teologicu credenze o nantu u arbitriariu vuluntà di un Cosmicu Dittatore."

Per via di l'usu di a chjave *Kriya*, e persone ch'è ùn si ponu purtà à crede in a divinità di qualsiasi omu cuntempleranu infine a piena divinità di sè stessi.

.....
35-1 : *Matteu* 3:15.

35-2 Parechji passaggi biblici rivelanu ch'è a lege di a reincarnazione hè stata capita è accettata. I cicli di reincarnazione sò una spiegazione più raghjonevule per i sfarenti stati di evoluzione in i quali si trova l'umanità, ch'è a teoria occidentale cumuna ch'è assume ch'è qualcosa (a cuscenza di l'ego) hè surtita da u nulla, hà esistitu cù diversi gradi. di lussuria per trenta o novanta anni, è tandu vultatu à u uriginale viotu. U inconcepibile natura di tale Un viotu hè un problema per diletà u core di un scolasticu medievale.

35-3 : *Malachia* 4:5.

35-4 : "Prima ellu," vale à d'è, "prima u

Signore." 35-5: *Luca* 1:13-17.

. *Matteu* 11:13-14 :35-7

.*Ghjuvanni* 1:21 :35-8

. *Il Rè* 2:9-14 :35-9

35-10 : *Matteu 17:3.*

35-11 : *Matteu 27:46-49 .*

35-12 : "Cumù parechji sorte di morte sò in u nostru corpi! Nunda hè quì ma morte." - *Martinu Lutero, in " Conversazioni à tavula."*

35-13 : U capu preghiera di u Maomettani, di solitu ripetutu quattru o cinque volte ogni ghjornu.

35-14 : "Cerca verità in meditazione, micca in ammuffitu libri. Fighjate in u celu à truvà u luna, micca in u stagnu." - *Pruverbiu persianu .*

35-15 : Cum'è *Kriya loga* hè capace di parechji suddivisioni, Lahiri Mahasaya saviamente setacciatu fora quattru passi ch'ellu discernutu esse quelli ch'è cuntenenu u midullu essenziale, è ch'è eranu di u più altu valore in a pratica attuale.

35-16 : Altru tituli cuncessu nantu Lahiri Mahasaya da u soiu discipuli eranu *Yogibar* (u più grande di yogi), *Yogiraj* (rè di yogi), è *Munibar* (u più grande di i santi), à quale aghju aghjuntu *Yogavatar* (incarnazione di u yoga).

35-17 : Ellu avia datu, in tuttu, trentacinque anni di serviziu in unu dipartimentu di u guvernu.

35-18 Una vasta cunniscenza di l'erbe si trova in antichi trattati sanscriti. L'erbe himalayane sò state impiegate in un trattamentu di ringiovanimentu ch'è hà suscitatu l'attenzione di u mondu in u 1938 quandu u metudu hè statu adupratu nantu à u Pundit Madan Mohan Malaviya, 77 anni Vice-Cancelliere di Benares Indù Università. À un rimarchevule misura, u nutatu studiosu ricuperatu in 45 ghjorni a so salute, forza, memoria, vista normale; sò apparsi indicazioni di una terza dentiera, mentre tutte e rughe sò sparite. U erbe trattamentu, cunnisciutu cum'è *Kaya Kalpa* , hè unu di 80 anni ringiovanimentu metudi delineatu in Indù *Ayurveda* o scienza medica. Pundit Malaviya hè statu trattatu da Sri Kalpacharya Swami Beshundasji, ch'è dichjara ch'è u 1766 hè l'annu di a so nascita. Pussede documenti ch'è provanu ch'ellu hè più di 100 anni; i ghjurnalisti di *l'Associated Press* anu rimarcatu ch'ellu pareva avè circa 40 anni.

I trattati antichi indù anu divisi a scienza medica in 8 rami: *salya* (chirurgia); *salakya* (malatie sopra u collu); *kayachikitsa* (midicina propiu); *bhutavidya* (mentale malatie); *kaumara* (cura di zitellina); *agada* (tossicologia); *Rasayana* (longevità); *Vagikarana* (tonici). I medichi vedichi anu utilizatu strumenti chirurgichi delicati, anu impiegatu a chirurgia plastica, anu capitu medicale metudi à contrastà u effetti di veleno gasu, realizatu Cesaree sezioni è cervellu operazioni, eranu abili in a dinamizzazione di droghe. Ippocrate, famosu medicu di u V seculu a.C., hà pigliatu in prestu .gran parte di a so materia medica da fonti indù

35-19 L'arburu di margosa di l'India orientale. I so valori medicinali sò oramai ricunnisciuti in Occidente, induve u *neem amaru* abbaghja hè adupratu cum'è un tonicu, è u oliu da semi è fruttu hà statu trovu di massimu valore in u trattamentu di lebbra è altre malatie.

35-20 Un certu numeru di sigilli scavati recentemente da siti archeologici di a valle di l'Indu, databili à u terzu millenniu a.C., spettaculu figure pusatu in mediativu posture avà adupratu in u sistema di loga, è mandatu u inferenza ch'è ancu à quellu tempu alcuni di i rudimenti di u Yoga eranu digià cunnisciuti. Òn pudemu micca irragionevolmente tirà a conclusione ch'è l'introspezione sistematica cù l'aiutu di metudi studiati hè stata praticata in India per cinque mila anni.

India hà sviluppatu certu preziosu religiosu attitudini di mente è eticu nuzioni ch'è sò unicu, à almenu in l'ampiezza di a so applicazione à a vita. Una di queste hè stata una tolleranza in quistione di credenza intellettuale - duttrina - ch'è hè stupente per l'Occidente, induve per parechji seculi a caccia à l'eresia era cumuna, è e guerre sanguinose trà e nazioni settariu rivalità eranu frequente." - Estratti da un articulu da Professore W. Normannu Marrone in u Maghju, 1939 problema di u *Bulletin* di u Cunsigliu Americanu di e Società Imparate, Washington, DC

35-21 Si pensa quì à l'osservazione di Carlyle in *Sartor Resartus*: "L'omu ch'è ùn pò micca maravigliassi, ch'è ùn si maraviglia micca abitualmente (è ùn venerà), s'ellu fussi presidente d'innumerevoli Società Reali è purtava u epitome di tuttu

laboratorii è osservatorii, cù u so risultati, in u soiu solu testa, -hè ma un coppia di occhiali daretu ch'è ci hè senza ".ochju

CAPITULU: 36

Babaji's Interessu In U Occidente

"Maestru, hà fattu tù sempre scuntrà Babaji?"

Era una calma notte d'estate in Serampore; e grande stelle di i tropichi brillavanu sopra e nostre teste mentre eru pusatu accantu à Sri Yukteswar nant'à u balcone di u secondu pianu di l'ermitaghju.

«Iè.» U Maestru surrise à a mo dumanda diretta; i so ochji si illuminaru di riverenza. «Trè volte sò statu benedettu da a vista di u guru immortale. U nostru primu scontru hè statu in Allahabad à una *Kumbha Mela* .»

E fiere religiose chì si tenenu in India dapoi tempi immemorabili sò cunniscute cum'è *Kumbha Melas* ; anu tenutu l'ubbiettivi spirituali sempre in vista di a folla. I devoti indù si riuniscenu à milioni ogni sei anni per scuntrà migliaia di sadhu, yogi, swami è asceti di ogni tipu. Parechji sò eremiti chì ùn lascianu mai i so rifugi appartati, salvu per assistisce à i *melas* è cuncede e so benedizioni à l'omi è à e donne mundane.

«Ùn era micca un swami quandu aghju scontru Babaji», cuntinuò Sri Yukteswar. «Ma avia digià ricevutu l'iniziazione *Kriya* da Lahiri Mahasaya. M'hà incuragitu à assiste à a *mela* chì si teneva in ghjennaghju di u 1894 in Allahabad. Era a mo prima sperienza di *kumbha* ; mi sentu un pocu sturditu da u clamore è da l'ondata di a folla. In i mo sguardi scrutatori intornu ùn aghju vistu nisuna faccia illuminata di un maestru. Passendu un ponte nantu à a riva di u Gange, aghju nutatu un cunniscente chì stava vicinu, cù a so ciotola di mendicità stesa.

« Oh, sta fieru ùn hè altru chè un caos di rumore è mendicanti », aghju pensatu cun disillusione. « Mi dumandu s'è i scientifici occidentali, chì allargiscenu pazientemente i regni di a cunniscenza per u bè praticu di l'umanità, ùn sò micca più piacevuli à Diu chè sti fannulloni chì prufessanu a religione ma si cuncentranu nantu à l'elemosina. »

"E mo riflessioni ardenti nantu à a riforma suciale sò state interrotte da a voce di un altu sannyasi chì si hè firmatu davanti à mè."

« Signore », disse, « un santu vi

chjama ». « Quale hè ? »

"Venite è vede per te stessu.

"Esitantemente dopu questu laconicu cunsiglii, Eiu prestu trovu eiu stessu vicinu un arburu di quale rami eranu

accogliendu un guru cù un gruppu attraente di discipuli. U maestru, una figura luminosa è insolita, cù ochji scuri scintillanti, si hè alzat u mo avvicinamentu è m'hà abbracciatu.

« Benvenutu, Swamiji », disse cun affettu.

« Signore », risposi cun enfasi, « ùn sò

micca un swami ».

«Quelli à quale sò divinamente urdinatu di cunferisce u titulu di "swami" ùn u abbandunanu mai.» U santu mi hà parlatu semplicemente, ma una prufonda cunvinzione di a verità risuonava in e so parolle; sò statu inghjuttitu da un'onda istantanea di benedizione spirituale. Surridendu à a mo subita elevazione in l'anticu ordine monasticu, **36-1** Mi sò inchinatu à i pedi di l'essere ovviamente grande è angelicu in forma umana ch'è m'avìa cusì onoratu .

"Babaji - perchè era veramente ellu - m'hà fattu segnu di pusà mi vicinu à ellu sottu à l'arburu. Era forte è ghjovanu, è s'assumigliava à Lahiri Mahasaya; eppuru a sumiglianza ùn m'hà micca culpitu, ancu s'è aghju spessu intesu parlà di e straordinarie similitudini in l'aspettu di i dui maestri. Babaji pussede un putere per mezu di u quale pò impedisce à qualsiasi pensamentu specificu di nasce in a mente di una persona. Evidentemente u grande guru vulia ch'èiu fussi perfettamente naturale in a so presenza, micca intimuritu da a cunniscenza di a so identità.

? Ch'è fà tù pensà di u *Kumbha Mela*"

« Eru assai delusu, signore. » Aghju aghjustatu in furia, « Finu à quandu vi aghju scontru. In qualchì modu i santi è stu rumore ùn parenu micca appartene insemi. »

« Zitellinu », disse u maestru, ancu s'è apparentemente avia quasi u doppiu di a so età, « per i difetti di parechji, ùn ghjudicà micca u tuttu. Tuttu ciò ch'è nantu à a terra hè di caratteru mischiatu, cum'è una mistura di sabbia è zucchero. Siate cum'è a furmicula savia ch'è piglia solu u zucchero, è lascia a sabbia intatta. Ancu s'è parechji sadhu quì vaganu sempre in l'illusione, eppuru u *mela* hè benedettu da uni pochi d'omi di a realizzazione di Diu. »

"In vista di u mo propiu riunione cù questu esaltatu maestru, Eiu prestu d'accordu cù u soiu osservazione.

« Signore », aghju commentatu, « aghju pensatu à l'omi scientifici di l'Occidente, assai più intelligenti ch'è a maiò parte di a ghjente riunita quì, ch'è vivenu in l'Europa è l'America luntane, ch'è prufessanu credi diversi, è ch'è ùn cunnoscenu micca i veri valori di tali *melodie* cum'è quella attuale. Sò i omi ch'è pudaranu prufittà assai di l'incontri cù i maestri di l'India. Ma, ancu s'elli sò assai rializati intellettualmente,

parechji occidentali sò ligati à u materialismu di ranghju. Altri, famosi in scienza è filusufia, ùn ricunnoscenu micca l'unità essenziale in a religione. I so credi servenu cum'è barriere insormontabili chì minaccianu di separalli da noi per sempre.

«Aghju vistu chì s'interessatu à l'Occidente, è ancu à l'Oriente.» A faccia di Babaji era raggianti d'approvazione. «Aghju intesu i dulari di u to core, abbastanza largu per tutti l'omi, orientali o occidentali. Hè per quessa chì ti aghju chjamatu quì.»

«L'Oriente è l'Occidente divenuto stabilisce una via media d'oru di attività è spiritualità cumminate», hà cuntinuatu. «L'India hà assai da amparà da l'Occidente in u sviluppu materiale; in cambi, l'India pò insegnà i metudi universali per mezu di i quali l'Occidente puderà basà e so credenze religiose nantu à i fundamenti incrollabili di a scienza yogica.

« Tù, Swamiji, hai un rolu da ghjucà in u scambiu armuniosu ch'è vene trà l'Oriente è l'Occidente. Tra qualch'annu ti manderaghju un discipulu ch'è pudete furmà per a diffusione di u yoga in Occidente. E vibrazioni di parechje anime in cerca di spiritu mi ghjunghjenu cum'è un diluviu. Percepiscu santi putenziali in America è in Europa, ch'è aspettanu d'esse risvegliati. »

À questu puntu in u soiu storia, Sri Yukteswar vultatu u soiu sguardu completamente nantu u meiu.

«Figliolu meu», disse, surridendu à a luce di luna, «sì u discipulu ch'è, anni fà, Babaji hà prumessu di mandà mi».

Era cuntentu d'amparà ch'è Babaji avia direttu i mo passi versu Sri Yukteswar, eppuru era difficiule per mè di visualizà mi in l'Occidente luntanu, luntanu da u mo amatu guru è da a semplice pace di l'ermitagiu.

«Babaji hà tandu parlatu di a *Bhagavad Gita* », cuntinuò Sri Yukteswar. «À a mo sorpresa, hà indicatu cù qualch'è parolla di lode ch'ellu era cusciente di u fattu ch'èaghju scrittu interpretazioni nantu à diversi capituli *di a Gita* .

«À a mo dumanda, Swamiji, per piacè intraprende un altru compitu», disse u grande maestru. «Ùn scriverete micca un cortu libru nantu à l'unità fondamentale trà e scritture cristiane è indù? Mustrate per mezu di riferimenti paralleli ch'è i figlioli ispirati di Diu anu dettu e stesse verità, avà oscurate da e differenze settarie di l'omi».

"Maharaj'," **36-2** Eiu rispostu cun diffidenza, ch'è un cumandu! Duverebbe Eiu esse capace à rializà questu?

Babaji hà risu pianu pianu. "Figliolu meu, perchè dubiti?", disse rassicurante. "In verità, di quale hè tuttu què, è quale hè quellu ch'è face tutte l'azzioni ? Tuttu ciò ch'è u Signore m'hà fattu di hè destinatu à materializassi cum'è verità."

"Mi cunsideraghju potente di e benedizioni di u santu, è accunsentii à scrive u libru. Sentendu à malincuore ch'è l'ora di a partenza era ghjunta, mi sò alzat u da u mo postu frondosu."

"Cunniscite Lahiri?" **36-3** U maestru dumandò. «Hè una grande anima, nò ? Diteli di u nostru scontru.» Dopu m'hà datu un missaghju per Lahiri Mahasaya.

"Dopu ch'e mi sò inchinatu umilmente in addiu, u santu hà surrisu benignamente. "Quandu u vostru libru serà finitu, vi faraghju una visita", hà prumessu. "Addio per avà".

"Aghju lasciatu Allahabad u ghjornu dopu è aghju pigliatu un trenu per Benares. Ghjuntu à a casa di u mo guru, aghju cuntatu a storia di u santu maravigliosu à a *Kumbha Mela*."

« Oh, ùn l'avete micca ricunnisciutu ? » L'ochji di Lahiri Mahasaya ballavanu di risa.
« Vegu chì ùn pudiate micca, perchè vi l'hà impeditu. Hè u mo guru incomparabile, u Babaji celeste ! »

« Babaji ! » aghju ripetutu, stupitu. « U Yogi-Cristu Babaji ! U salvatore invisibile-visibile Babaji ! Oh, sè Puderaghju solu ricurdà u passatu è esse una volta di più in a so presenza, per mostrà a mo devozione à u so lotus pedi!

"Mai" mente,' Lahiri Mahasaya dettu cunsolamente. Ellu hà prumessu à vede tù di novu.

«Gurudeva, u maestru divinu m'hà dumandatu di dà ti un missaghju. "Dì à Lahiri", disse, "chì u putere accumulatu per sta vita hè avà bassu; hè quasi finitu".»

"À a mo prununcia di ste parolle enigmatiche, a figura di Lahiri Mahasaya tremò cum'è s'ella fussi stata toccata da una corrente di fulmine. In un istante tuttu intornu à ellu si zittì; u so visu surridente diventò incredibilmente severu. Cum'è una statua di legnu, scura è immobile in u so postu, u so corpu diventò senza culore. Eru allarmatu è sconcertatu. Mai in a mo vita avia vistu st'anima gioiosa manifestà una tale gravità terribile. L'altri discipuli presenti fissavanu cun apprensione.

Trè ore sò passate in silenziu tutale. Dopu Lahiri Mahasaya hà ripresu u so cumpurtamentu naturale è allegro, è hà parlatu cun affettu à ognunu di i chela. Tutti anu sospiratu di sollievu.

"Aghju capitu da a reazione di u mo maestru chì u missaghju di Babaji era statu un segnale inequivocabile da chì Lahiri Mahasaya hà capitu chì u so corpu seria prestu senza abitanti. U so silenziu stupente hà pruvatu chì u mo guru avia subitu cuntrullatu u so esse, tagliatu a so ultima corda d'attaccamentu à u mondu materiale, è fughjitu versu a so identità sempre viva in Spiritu. L'osservazione di Babaji era stata u so modu di dì: "Seraghju sempre cun voi".

"Ancu s'è Babaji è Lahiri Mahasaya eranu onniscienti, è ùn avianu bisognu di comunicà trà di elli per mezu di mè o di qualsiasi altru intermediariu, i grandi spessu accunsenu à ghjucà un rolu in u dramma umanu. Di tantu in tantu trasmettenu e so prufezie per mezu di messengeri in un modu ordinariu, affinchì l'adempimentu finale di e so parolle possi infonde una più grande fede divina in un vastu circulu d'omi chì dopu amparanu a storia."

«Prestu aghju lasciatu Benares, è mi sò messu à travaglià in Serampore nantu à i scritti scritturali richiesti da Babaji», cuntinuò Sri Yukteswar. «Appena aghju principiatu u mo compitu, eru capace di cumpone una poesia dedicata à u guru immortale. I versi melodiosi scorrianu senza sforzu da a mo penna, ancu s'è mai

prima ùn avia pruvatu a puesia sanscrita.

"In u tranquillu di notte Eiu occupatu eiu stessu sopra un paragone di u Bibbia è u Scritture di *Sanatan Dharma* . 36-4 Citendu e parolle di u Signore benedettu Ghjesù, aghju dimustratu chì i so insegnamenti eranu in essenza unu cù e rivelazioni di i *Veda* . À u mo sollievu, u mo libru era finitu in un pocu tempu; aghju capitu chì sta rapida benedizione era duvuta à a grazia di u mo *Param-Guru-Maharaj* . 36-5 I capituli sò apparsi per a prima volta in u ghjurnale *Sadhusambad* ; dopu sò stati stampati privatamente cum'è un libru da unu di i mo discipuli di Kidderpore.

«A mane dopu avè finitu i mo sforzi literarii», cuntinuò u Maestru, «sò andatu à u Rai Ghat quì per bagnà mi in u Gange. U ghat era desertu; sò statu fermu per un pezzu, gudendu a pace assulanata. Dopu un bagnu in l'acque scintillanti, sò partutu per a casa. L'unicu sonu in u silenziu era quellu di u mo pannu bagnatu di Gange, chì frusciava à ogni passu. Mentre passava oltre u situ di u grande banianu vicinu à a riva di u fiume, un forte impulsu m'hà spintu à guardà in daretu. Quì, sottu à l'ombra di u banianu, è circundatu da uni pochi di discipuli, stava u grande Babaji!

« Saluti, Swamiji ! » A bella voce di u maestru hà risunatu per assicurami chì ùn stava micca sunniendu. « Veju chì avete finitu cù successu u vostru libru. Cum'è aghju prumessu, sò quì per ringrazià vi. »

"Cù un core chì batteva forte, mi sò prustratu completamente à i so pedi. 'Param-guruji', aghju dettu supplichevule, 'ùn onorerete micca a mo casa vicina cù a vostra presenza?'"

U guru supremu hà rifiutatu surridendu. "Innò, zitellu", disse, "simu persone à quale piace u riparu di l'arburi; questu locu hè abbastanza cunfurtevule".

« Per piacè, aspettate un pocu, Maestru. » L'aghju guardatu supplichevule. « Tornu subito cù qualchi dolci speciali. »

"Quandu sò vultatu in pochi minuti cù un piattu di delicatezze, eccu! u banianu signorile ùn pruteghjia più a truppa celeste. Aghju circatu intornu à u ghat, ma in u mo core sapia chì a piccula banda era digià fughjita cù l'ale eteriche.

"Eru profundamente ferita. "Ancu s'è ci scuntremu di novu, ùn mi piacerebbe micca parlà cun ellu", mi sò assicurata. "Hè statu scortese à lasciarmi cusì di colpu". Questa era una furia d'amore, benintesa, è nunda di più.

"Qualchi mesi dopu aghju visitatu Lahiri Mahasaya in Benares. Quandu sò entratu in u so picculu salottu, u mo guru hà sorrisu in salutu.

« Benvenuto, Yukteswar », disse. « Avete appena scontru Babaji à a soglia di a mo stanza ? » « Innò », aghju rispostu cun sorpresa.

« Venite quì. » Lahiri Mahasaya m'hà toccu dolcemente a fronte; subito aghju vistu, vicinu à a porta, a forma di Babaji, chì fiurisce cum'è un lotus perfettu.

"Mi ricordu di a mo vechja ferita, è ùn mi sò micca inchinatu. Lahiri Mahasaya m'hà guardatu cun stupore. "U guru divinu m'hà guardatu cù ochji scrutabili. 'Sì fastidiatu cun mè.'"

« Signore, perchè ùn devu micca esse ? » aghju rispostu. « Da l'aria site ghjuntu cù u vostru gruppu magicu, è in l'aria fina site sparitu. »

« T'aghju dettu ch'e ti videraghju, ma ùn aghju micca dettu quantu tempu staraghju. » Babaji hà risu pianu pianu. « Eri pienu d'eccitazione. Ti assicuru chì eru quasi spentu in l'etere da a raffica di a to inquietudine. »

"Sò statu subito suddisfattu da sta spiegazione pocu lusinghiera. Mi sò inginocchiatu à i so pedi; u guru supremu m'hà datu una pacca gentile nantu à a spalla."

« Figliolu, devi medità di più », disse. « U to sguardu ùn hè ancu impeccabile - ùn mi pudia vede piattu daretu à a luce di u sole. » Cù ste parolle in a voce di un flautu celeste, Babaji sparì in a splendore nascosta.

«Quella hè stata una di e mo ultime visite à Benares per vede u mo guru», hà cunclusu Sri Yukteswar. «Ancu cum'è Babaji avia peditu à a *Kumbha Mela*, l'incarnazione di Lahiri Mahasaya, capu di famiglia, stava per finisce. Durante l'estate di u 1895, u so corpu robustu hà sviluppatu un picculu forunculu nantu à u spinu. Hà protestatu contr'à e lance; stava travagliendu in a so propria carne u karma male di alcuni di i so discipuli. Infine, uni pochi di chela sò diventati assai insistenti; u maestru hà rispostu cripticamente:

"U corpu hà à truvà un causa à andà; Eiu vuluntà esse piacevule à qualunque sia tù vulè à fà.

"Pocu dopu, u guru incomparabile hà rinunziatu à u so corpu in Benares. Ùn aghju più bisognu di cercallu in u so picculu salottu; ogni ghjornu di a mo vita hè benedettu da a so guida onnipresente."

Anni dopu, da e labbre di Swami Keshabananda, **36-6** cum'è discipulu avanzatu, aghju intesu parechji ditaglii maravigliosi nantu à a morte di Lahiri Mahasaya.

«Pochi ghjorni prima chì u mo guru rinunziassi à u so corpu», m'hà dettu Keshabananda, «si hè materializatu davanti à mè mentre eru pusatu in u mo eremitaghju à Hardwar.

"Venite à una volta à Benares. Cù questi parolle Lahiri Mahasaya sparitu.

"Aghju pigliatu subito u trenu per Benares. In casa di u mo guru aghju trovu parechji discipuli riuniti. Per ore quellu ghjornu **36-7** U maestru hà spiegatu a *Gita*; dopu s'hè rivoltu à noi semplicemente.

"Eiu sò andendu casa.

"Singhiozzi di angoscia rottu fora cum'è un irresistibile torrente.

« Siate cunsulati; mi rialzaraghju. » Dopu à sta dichjarazione, Lahiri Mahasaya hà vultatu u so corpu trè volte in cerchju, hà vultatu u nordu in a so postura di lotus, è hè entratu gloriosamente in u *maha-samadhi finale*. **36-8**

U bellu corpu di Lahiri Mahasaya, cusì caru à i devoti, hè statu crematu cù solenni "riti di capu di famiglia à Manikarnika Ghat vicinu à u santu Gange", cuntinuò Keshabananda. "U ghjornu dopu, à dece ore di mane, mentre eru sempre in Benares, a mo stanza era inondata da una grande luce. Eccu! davanti à mè stava a forma di carne è sangue di Lahiri Mahasaya! Pareva esattamente cum'è u so vechju corpu, eccettu chì pareva più ghjovana è più raggiante. U mo guru divin u m'hà parlatu.

« Keshabananda », disse, « sò eiu. Da l'atomi disintegrati di u mo corpu crematu, aghju risuscitatu una forma rimodellata. U mo travagliu di capu di famiglia in u mondu hè finitu; ma ùn abbandunu micca a terra interamente. Da quì in avanti passeraghju un pocu di tempu cù Babaji in l'Himalaya, è cù Babaji in u cosmos. »

"Cù qualchì parolla di benedizione per mè, u maestru trascendente hè sparitu. Una ispirazione meravigliosa hà pienu u mo core; sò statu elevatu in Spiritu cum'è i discipuli di Cristu è Kabir **36-9**" quandu avianu contemplatu i so guru viventi dopu a morte fisica.

«Quandu sò vultatu à u mo eremitaghju isulatu di Hardwar», cuntinuò Keshabananda, «aghju purtatu cun mè e cennere sacre di u mo guru. So ch'ellu hè scappatu da a gabbia spazio-tempurale; l'uccellu di l'onnipresenza hè liberatu. Eppure, hà cunsulatu u mo core di cunsacre i so resti sacri».

Un altru discipulu chì hè statu benedettu da a vista di u so guru risuscitatu hè statu u santu Panchanon Bhattacharya, fundatore di l'Istituzione Missionaria Arya di Calcutta. **36-10**

Aghju visitatu Panchanon in a so casa di Calcutta, è aghju ascultatu cun piacè a storia di i so tanti anni cù u maestru. In cunculazione, m'hà dettu di l'avvenimentu u più maravigliosu di a so vita.

«Quì in Calcutta», disse Panchanon, «à dece ore di mane chì seguitavanu a so cremazione, Lahiri Mahasaya hè apparsu davanti à mè in gloria viva».

Swami Pranabananda, u "santu cù dui corpi", m'hà ancu cunfidatu i ditaglii di a so propria sperienza divina.

"Pochi ghjorni prima chì Lahiri Mahasaya abbandunessi u so corpu", m'hà dettu Pranabananda quandu hà visitatu a mo scola di Ranchi, "aghju ricevutu una lettera da ellu, chì mi dumandava di vene subitu à Benares. Eppure, eru in ritardu è ùn pudia parte subitu. Mentre eru in mezu à i mo preparativi di viaghju, versu e dece di a mattina, sò statu subitu sopraffattu da a gioia di vede a figura luminosa di u mo guru.

"Perchè sbrigà à Benares ? Lahiri Mahasaya hà dettu, surridente. "Tù" deve truvà eiu ci Innò più longu.

"Quandu aghju capitu l'impurtanza di e so parolle, aghju singhjozzatu à core rottu, credendu chì u vidia solu in una visione.

"U maestru s'avvicinò à mè per cunfortà mi. "Eccu, tocca a mo carne", disse. "Sò vivu, cum'è sempre. Ùn ti lamentà; ùn sò micca cun tè per sempre?"

Da e labbre di sti trè grandi discìpuli, hè emersa una storia di meravigliosa verità:
À l'ora di dece di mane, u ghjornu dopu ch'è u corpu di Lahiri Mahasaya era statu
cunsignatu à e fiamme, u maestru risuscitatu, in un corpu reale ma trasfiguratu, hè
apparsu davanti à trè discìpuli, ognunu in una cità diversa.

"Cusì quandu questu curruttibile deve avè mette nantu incorruzione, è questu mortale
deve avè mette nantu

immortalità, allora si compierà a parola scritta: A morte hè inghjuttita da a vittoria.

O morte, induve hè u to pungiglione ? O tomba, induve hè a to vittoria ? **36-11**

36-1 : Sri Yukteswar era più tardi formalmente iniziatu in u Swami Ordine da u *Mahant* (monasteriu testa) di Budda

Gaya. 36-2: "Gran Rè" - un titulu di rispettu.

36-3 : Un guru di solitu si riferisce à u soiu propriu discipulu semplicemente da u soiu nome, omettendu qualsiasi titulu. Cusì, Babaji dettu "Lahiri," micca "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Litteralmente, "eternu religione", u nome datu à u corpu di Vedicu insegnamenti. *Sanatan Dharma* hà vene à esse chjamatu *Induismu* dapoi u tempu di u Grechi WHO designatu u persone nantu u banche di u fiume Indu cum'è *In casa* , o *Hindus* . A parola *Hindu* , propriamente parlata, si riferisce solu à i seguitori di *Sanatan Dharma* o Hinduismu. U termine *Indianu* s'applica ugualmente à l'Hindu è à i Musulmani è à altri *abitanti* di a terra di l'India (è ancu, per via di l'errore geograficu cunfusu di Colombo, à l'aborigeni mongoloidi americani).

L'anticu nome di l'India hè *Aryavarta* , litteralmente, "dimora di l'Ariani". A radica sanscrita di *arya* hè "degnu, santu, nobile". L'usu etnologicu impropriu di *Aryan* per significà caratteristiche micca spirituali, ma fisiche, hà purtatu u grande orientalista, Massimu Muller, à dì curiosamente: "À eiu un etnologu WHO parla di un Arianu corsa, Arianu sangue, Arianu ochji è i capelli, hè un peccatore quant'è un linguista chì parla di un dizziunariu dolicocefalicu o di una grammatica .brachicefalica

36-5 : *param-guru* hè letteralmente "guru" supremu" o "guru" oltre", significativu un linea o successione di prufessori. Babaji, u

.*guru* di Lahiri Mahasaya, era u *param-guru* di Sri Yukteswar

36-6 : U mo visita à Keshabananda's ashram hè descrittu nantu pp. 405-408 .

36-7 : Settembre 26, 1895 hè u data nantu chì Lahiri Mahasaya manca u soiu corpu. In un pochi di più ghjorni ellu vuleria hà ghjuntu à u so sessantottesimu anniversariu.

36-8 : Di fronte à u nordu, è trè volte girendu u corpu, sò parti di un ritu vedicu adupratu da i maestri chì sanu in anticipu quandu u finale ora hè circa à scioperu per u fisicu corpu. U ultimu meditazione, durante chì u maestru fusioni ellu stessu in l'AUM Cosmicu, hè chjamatu *maha* , o grande, *samadhi* .

36-9 Kabir era un grande santu di u XVI seculu chì u so grande seguutore includia sia indù sia musulmani. À l'epica di u soiu morte, u discipuli si sò litigati sopra u manera di conducendu u funerale cerimonie. U esasperatu rosa maestra da u soiu finale dorme, è hà datu u soiu istruzioni. "A metà di u mo resti deve esse intarratu da u musulmanu riti;" ellu hà dettu, "Chì l'altra metà sia cremata cù un sacramentu indù." Dopu hè sparitu. Quandu i discipuli anu apertu u catafalco chì cuntene u so corpu, ùn hè statu trovu nunda, fora di una sbalorditiva varietà di fiori champak di culore d'oru. A metà di questi sò stati ubbidientemente intarrati da i musulmani, chì veneranu u so santuariu finu à oghje.

In u soiu ghjuventù Kabir era s'avvicinò da due discipuli WHO vulsutu minutu intellettuale guida longu u misticu percorsu. U
:maestru hà rispostu semplicemente

Percorsu presuppone distanza; Sè Ellu esse vicinu, Innò percorsu più bisognu tù à tutti. In verità ellu face eiu sorrisu À "
"!sente di un pesciu in sete d'acqua

36-10 : Panchanon stabilitu, in un diciassette ettari giardinu à Deogarh in Bihar, un tempiu cuntenendu un petra statua di Lahiri Mahasaya. Un altru statua di u perfettu maestru hà statu mette da discipuli in u pocu salottu di u soiu Benares casa.

36-11 : Eiu *Corinzi* 15:54-55 .

CAPITULU: 37 anni

Eiu Andà À America

«America! Di sicuru ste persone sò Americani!» Questu era u mo pensamentu mentre una visione panoramica di visi occidentali passava davanti à u mo sguardu internu.

Immersu in a meditazione, eru pusatu daretu à qualchi scatula pulverulenta in u magazinu di a scola di Ranchi. Un locu privatu era difficiule à truvà durante quelli anni occupati cù i ghjovani!

A visione cuntinuò; una vasta folla, **37-1** fighjendu mi intensamente, hà spazzatu cum'è un attore attraversu u palcoscenicu di a cuscenza.

A porta di u magazinu s'hè aperta; cum'è di solitu, unu di i ghjovani avia

scupertu u mo locu di nascondigliu. «Venite quì, Bimal», aghju gridatu

allegramente. «Aghju nutizie per voi: u Signore mi chjama in America!» «In

America?» U zitellu hà ripetutu e mo parolle cù un tonu chì implicava chì aghju

dettu «à a luna».

"Iè! Partu per scopre l'America, cum'è Colombo. Pensava d'avè trovu l'India; ci hè sicuramente un ligame karmicu trà quelle duie terre!"

Bimal scappò via; prestu tutta a scola hè stata infurmata da u ghjurnale à duie zampe.

37-2 Aghju chjamatu a facultà sbalordita è aghju messu a scola in a so carica.

«So chì tenerete sempre in primu pianu l'ideali educativi di yoga di Lahiri Mahasaya», aghju dettu. «Vi skriveraghju spesso; se Diu vole, un ghjornu turneraghju».

E lacrime mi stavanu in l'ochji mentre aghju datu un ultimu sguardu à i zitelli è à l'ettari assulanati di Ranchi. Un'epica definita di a mo vita s'era avà chjusa, sapia; da tandu in poi avaria campatu in terre luntane. Aghju pigliatu u trenu per Calcutta qualchì ora dopu à a mo visione. U ghjornu dopu aghju ricevutu un invitu à serve cum'è delegatu di l'India à un Cuncressu Internaziunale di i Liberali Religiosi in America. Si duvia riunisce quellu annu in Boston, sottu l'auspici di l'Associazione

Unitaria Americana.

U mo testa in un girandula Eiu cercatu fora Sri Yukteswar in Serampore.

«Guruji, sò statu appena inviatu à parlà à un cungressu religiosu in America.

Devu andà ?» «Tutte e porte sò aperte per tè», hà rispostu semplicemente u

Maestru. «Hè avà o mai più.»

"Ma, signore," Eiu dettu in sgumentu, "chì fà Eiu sapè circa publicu parlà ? Raramente avè Eiu datu un cunferenza,

è mai in Inglese."

"Inglese o Innò Inglese, u vostru parolle nantu yoga deve esse intesu in u Occidente."

Aghju risu. "Ebbè, caru guruji, ùn pensu quasi micca chì l'Americani ampareranu u bengalese! Per piacè, beneditemi cù una spinta sopra l'ostaculi di a lingua inglese."

37-3

Quandu aghju dettu a nutizia di i mo piani à babbu, hè statu completamente pigliatu di sorpresa. Per ellu, l'America li pareva incredibilmente luntana; temeva di ùn mi vede mai più.

«Cumù pudete andà ?» dumandò severamente. «Quale vi finanzierà ?» Siccomu avia purtatu cun affettu e spese di a mo educazione è di tutta a mo vita, sperava senza dubbitu chì a so dumanda metterebbe u mo prughjettu à un puntu imbarazzante.

«U Signore mi finanzierà di sicuru.» Mentre facia sta risposta, aghju pensatu à quella simile ch'aghju datu tantu tempu fà à u mo fratellu Ananta in Agra. Senza assai astuzia, aghju aghjustatu: «Babbu, forse Diu ti metterà in mente di aiutà mi.»

"Innò, mai! Ellu fighjulatu à eiu pietosamente.

Sò statu dunque stupitu quandu u babbu m'hà datu, u ghjornu dopu, un assegno fattu per una grande quantità.

«Ti do sti soldi», disse, «micca in a mo qualità di babbu, ma cum'è un discipulu fidelu di Lahiri Mahasaya. Andà tandu à quellu luntanu Occidentale terra; prupagazioni ci u senza credo insegnamenti di *Kriya Ioga* ."

Eru immensamente cummossu da u spiritu altruistu in u quale u babbu era statu capace di mette da parte rapidamente i so desideri persunali. A ghjusta realizzazione li era ghjunta durante a notte precedente chì nisun desideriu ordinariu di viaghjà à l'esteru ùn motivava u mo viaghju.

«Forse ùn ci ritroveremu più in questa vita.» U babbu, chì avia sessantasette anni à quellu tempu, hà parlatu cun tristezza.

Un intuitivu cunvinzione incitatu eiu à risposta, "Di sicuru u Signore vuluntà purtà noi insieme una volta di più."

Mentre ch'eu facia i mo preparativi per lascià u Maestru è a mo terra nativa per e rive scunniscite di l'America, aghju avutu assai trepidazione. Avia intesu parechje storie nantu à l'atmosfera materialista occidentale, assai diversa da u sfondate spirituale di l'India, pervasa da l'aura seculare di i santi. "Un maestru orientale chì oserà l'arie occidentali", pensava, "deve esse resistente à e prove di qualsiasi fretu

himalayanu!"

Una mane di bon'ora aghju cuminciatu à pricà, cù una determinazione ferma di cuntinuà, ancu di more prichendu, finu à chì aghju intesu a voce di Diu. Vulìa a so benedizione è a so assicurazione chì ùn mi perderaghju micca in e nebbie di l'utilitarisimu mudernu. U mo core era decisu à andà in America, ma ancu più forte era decisu à sente u cunsulazione di u permessu divinu.

Aghju pricatu è pricatu, attutendu i mo singhjozzi. Nisuna risposta hè ghjunta. A mo petizione silenziosa hè cresciuta in un crescendo straziante finu à chì, à meziornu, aghju righjuntu un zenitu; u mo cervellu ùn pudia più supportà a pressione di e mo agonie. S'e pienghjia una volta di più cù una profondità crescente di a mo passione interna, eiu Aghju avutu l'impressione chì u mo cervellu si stava per spaccà. In quellu mumentu ci hè statu un colpu fora di u vestibulu adiacente à a stanza di Gurpar Road induve eru pusatu. Aprendu a porta, aghju vistu un ghjovanu in l'abitu sottile di un rinunciante. Hè intrutu, hà chjosu a porta daretu à ellu è, ricusendu a mo dumanda di pusà sì, hà indicatu cù un gestu ch'ellu vulia parlà cun mè mentre stava in piedi.

«Deve esse Babaji!» Aghju pensatu, sturditu, perchè l'omu davanti à mè avia i tratti di un Lahiri Mahasaya più ghjovanu.

Hà rispostu à u mo pensamentu. "Iè, sò Babaji." Hà parlatu melodiosamente in hindi. "U nostru Babbu Celeste hà intesu a vostra preghiera. Mi cumanda di dì vi: Seguitate i cummenti di u vostru guru è andate in America. Ùn abbiate paura; sarete prutetti."

Dopu una pausa vibrante, Babaji si rivolse di novu à mè. "Sì tù quellu chì aghju sceltu per sparghje u missaghju di *Kriya Yoga* in Occidente. Longu fà aghju scontru u to guru Yukteswar à una *Kumbha Mela* ; li dissi tandu chì ti manderaghju da ellu per a furmazione."

Era senza parolle, suffucatu da una meraviglia devozionale per a so presenza, è profundamente cummossu di sente da e so labbre ch'ellu m'avìa guidatu à Sri Yukteswar. Mi sò prostratu davanti à u guru immortale. M'hà alzatu graziosamente da u pianu. Dicendumi parechje cose nantu à a mo vita, m'hà datu tandu qualchì struzzione persunale, è hà prununziatu qualchì prufezia secreta.

« *U Kriya Yoga* , a tecnica scientifica di a realizzazione di Diu», disse infine cun sulennità, «si spargherà infine in tutte e terre, è aiuterà à armonizà e nazioni per mezu di a percezione persunale è trascendentale di l'omu di u Babbu Infinitu».

Cù un sguardu di putenza maestosa, u maestru m'elettrificò cù un sguardu di a so cuscenza cosmica. In pocu tempu si n'andò versu a porta.

«Ùn pruvate micca à seguità mi», disse. «Ùn puderete micca

fà cusì». «Per piacè, Babaji, ùn ti ne andà!», aghju gridatu

ripetutamente. «Pigliatemi cun voi!», vultendu in daretu, hà

rispostu: «Micca avà. Un'altra volta».

Sopraffattu da l'emozione, aghju ignoratu u so avvertimentu. Mentre pruvava à inseguillu, aghju scupertu chì i mo pedi eranu fermamente radicati à u pianu. Da a porta, Babaji m'hà datu un ultimu sguardu affettuosu. Hà alzatu a manu in segnu di benedizione è s'hè alluntanatu, i mo ochji fissi nantu à ellu cun brama.

Dopu à qualchi minutu, i mo pedi eranu liberi. Mi sò pusatu è sò intrutu in una meditazione prufonda, ringraziendu incessantemente Diu micca solu per avè rispostu à a mo preghiera, ma ancu per avè mi benedettu cù un scontru cù Babaji. Tuttu u mo corpu pareva santificatu per via di u toccu di u maestru anticu è sempre ghjovanu. Dopoi tantu tempu, era statu u mo desideriu ardente di vedelu.

Finu à avà, ùn aghju mai cuntatu à nimu sta storia di u mo scontru cù Babaji. Tenendu la cum'è A più sacra di e mo sperienze umane, l'aghju piatta in u mo core. Ma mi hè vinutu in mente ch'è i lettori di sta autobiografia puderanu esse più propensi à crede in a realtà di u Babaji isolatu è di i so interessi mundiali s'è raccontu ch'è l'aghju vistu cù i mo ochji. Aghju aiutatu un artista à disegnà una vera maghjina di u grande Yogi-Cristu di l'India muderna; appare in questu libru.

U vigilia di u mo partenza per u Uniti Stati trovu eiu in Sri Yukteswar's santu presenza.

«Scurdatevi ch'è site natu indù, è ùn siate micca americanu. Pigliate u megliu di tramindui», disse u Maestru cù a so calma sapienza. «Siate u vostru veru sè, un figliolu di Diu. Cercate è incorporate in u vostru esse e migliori qualità di tutti i vostri fratelli, spargugliati per a terra in varie razze».

Dopu m'hà benedettu: "Tutti quelli ch'è venenu à tè cun fede, circendu Diu, saranu aiutati. Mentre li fighjate, a corrente spirituale ch'è emana da i vostri ochji entrerà in u so cervellu è cambierà e so abitudini materiali, rendenduli più cuscienti di Diu".

Hà cuntinuat: "A to sorte per attirà l'anime sincere hè assai bona. Induve vai, ancu in un desertu, troverai amichi."

E so duie benedizioni sò state ampiamente dimustrate. Sò ghjuntu solu in America, in un desertu senza un solu amicu, ma quì aghju trovu millaie di persone pronte à riceve l' insegnamenti di l'anima pruvati da u tempu.

Aghju lasciatu l'India in Aostu 1920, à bordu di *a Città di Sparta*, a prima nave di passageri ch'è hà navigatu per l'America dopu à a fine di a Prima Guerra Mundiale. Aghju pussutu riservà un passaghju solu dopu à a rimuzione, in modi abbastanza miraculosi, di parechje difficoltà "burocratiche" relative à a cuncessione di u mo passaportu.

Durante u viaghju di dui mesi, un altru passageru hà scupertu ch'è eru u delegatu indianu à u cungrèssu di Boston.

«Swami Yogananda», disse, cù a prima di parechje pronuncia pittoresche cù e quali dopu aghju intesu u mo nome pronunciatu da l'Americani, «per piacè, fate un favore à i passageri cù una lezzionu à prossima volta». Ghjovi sera. Pensu ch'è tutti noi prufittariamu di una cunferenza nant'à "A battaglia di a vita è cumu cumbattela".

Ahimè! Aghju avutu à luttà a battaglia di a mo propria vita, aghju scupertu mercuri. Pruvendu disperatamente à urganizà e mo idee in una cunferenza in inglese, aghju finalmente abbandunatu tutte e preparazioni; i mo pinsamenti, cum'è un puledru salvaticu ch'è fighjula una sella, hà rifiutatu ogni cuuperazione cù e lege di a grammatica inglese. Fidendu pienamente in l'assicurazioni passate di u Maestru,

però, sò cumparitu davanti à u mo publicu di ghjovi in u salone di u battellu à vapore. Nisuna eloquenza hè ghjunta à e mo labbre; senza parolle, sò statu davanti à l'assemblea. Dopu à una cumpetizione di resistenza di dece minuti, u publicu hà capitu a mo situazione è hà cuminciatu à ride.



Sò nantu à u palcoscenicu davanti à una di e mo classi in America. Sta classa di mille studenti di yoga hè stata tenuta in Washington, DC

A situazione ùn mi era micca divertente in quellu mumentu; indignatu aghju mandatu una preghiera silenziosa à u Maestru. "Pudete ! Parlate!" A so voce hà sunatu subito in a mo cuscenza.

I mo pinsamenti sò cascati subito in una relazione amichevule cù a lingua inglese. Quarantacinque minuti dopu, u publicu era sempre attentivu. U discorsu m'hà fattu vince parechji inviti per fà una cunferenza più tardi davanti à diversi gruppi in America.

Ùn mi sò mai ricurdatu, dopu, di una parolla ch'aghju dettu. Per una dumanda discreta aghju amparatu da un certu numeru di passageri: "Avete datu una cunferenza ispirante in un inglese eccitante è currettu". À sta nutizia deliziosa aghju ringraziatu umilmente u mo guru per u so aiutu puntuale, rendendu mi contu di novu ch'ellu era sempre cun mè, mettendu à nunda tutte e barriere di u tempu è di u spaziu.

Di tantu in tantu, durante u restu di u viaghju in mare, aghju avutu qualchì fitta d'apprensione per a prova imminente di e cunferenze d'inglese à u cungressu di Boston.

«Signore», aghju pricatu, «per piacè, lascia ch'è a mo ispirazione sia tè stessu, è micca torna e bombe di risa di u publicu!»

A Cità di Sparta hà attraccatu vicinu à Boston à a fine di settembre. U sei d'ottobre aghju parlatu u cungressu cù u mo primu discorsu in America. Hè statu ben accoltu; aghju suspiratu di sollievu. U magnanimu secretariu di l'American

Unitarian Association hà scrittu u seguente cummentariu in un contu publicatu **37-4** di i travaglii di u cunghressu:

Swami Yogananda, delegatu di l'Ashram Brahmacharya di Ranchi, India, hà purtatu i saluti di a so Associazione à u Cunghressu. In un inglese fluente è una pronuncia furzata, hà fattu un discorsu di caratteru filosoficu nantu à "A Scienza di a Religione", chì hè statu stampatu in forma di pamphlet per una distribuzione più larga. A religione, hà sustinutu, hè universale è hè una. Noi

ùn si pò universalizà i costumi è e cunvinzioni particolari, ma l'elementu cumunu in a religione pò esse universalizatu, è pudemu dumandà à tutti di seguità lu è ubbidì lu.

Grazie à u generosu assegno di u babbu, aghju pussutu stà in America dopu à a fine di u cunghressu. Quattru anni felici sò stati passati in circustanze umili in Boston.

Aghju datu cunferenze publiche, insignatu corsi è scrittu un libru di puesie, *Songs Of The Soul*, cù una prefazione di u duttore Frederick B. Robinson, presidente di u College of the City of New York. 37-5

Cuminciendu un viaghju transcontinentale in l'estate di u 1924, aghju parlatu davanti à millaie di persone in e principali cità, finendu u mo viaghju in l'ovest cù una vacanza in u bellu nordu di l'Alaska.

Cù l'aiutu di studienti generosi, à a fine di u 1925 aghju stabilitu un quartier generale americanu in u Mount Washington Estates in Los Angeles. L'edifiziu hè quellu chì aghju vistu anni prima in a mo visione in Kashmir. Mi sò affrettatu à mandà à Sri Yukteswar ritratti di ste attività americane luntane. Hà rispostu cù una cartolina in bengalese, chì quì traduzu:

11esimu Aostu, 1926

Zitellu di u mo core, O Yogananda!

Videndu e foto di a vostra scola è di i vostri studienti, ùn possu micca sprime a gioia chì vene in a mo vita. parole. Mi sciogliu di gioia à vede i vostri studienti di yoga di diverse cità. Fighjendu i vostri metudi in affermazioni di cantu, vibrazioni di guarigione è preghiere di guarigione divina, ùn possu micca impedisce di ringrazià vi di core. Videndu a porta, a strada tortuosa è collinosa in salita, è u bellu paisaghju spargugliatu sottu à e Tenute di u Monte Washington, bramu di vede tuttu cù i mo ochji.

Tuttu quì và bè. Per a grazia di Diu, ch'è tù possi esse sempre beata. SRI

YUKTESWAR GIRI

L'anni sò passati. Aghju datu cunferenze in ogni parte di a mo nova terra, è aghju parlatu à centinaia di club, università, chjese è gruppi di ogni denominazione. Decine di migliaia d'Americani anu ricevutu l'iniziazione à u yoga. À tutti elli aghju dedicatu un novu libru di pinsamenti di preghiera in u 1929 - *Whispers From Eternità*, cù una prefazione di Amelita Galli-Curci. 37-6 Dò quì, da u libru, una poesia intitulata "Diu! Diu! Diu!", cumposta una notte mentre eru nantu à una piattaforma di cunferenza:

Da u prufundità di sonnu,
Mentre ascendu a scala a spirale di a veglia,
sussurru:

Diu! Diu! Diu!

Tù sì u cibo, è quandu rompu u mo digiunu
Di a separazione notturna da tè,
Eiu gustu Tè, è mentalmente dì:

Diu! Diu! Diu!

Induve ch'e vada, i riflettori di a mo mente

cuntinueghjanu à accende si nantu à tè;

È in u battaglia rumore di attività

U mo gridu di guerra silenziu hè sempre:

Diu! Diu! Diu! Quandu e timpeste

tumultuose di e prove gridanu, È quandu e

preoccupazioni mi ululanu,

Eiu affucà u so clamore, forte cantendu:

Diu! Diu! Diu!

Quandu a mo mente tesse

sogni Cù fili di ricordi,

Dopu nantu quellu magia tela Eiu truvà in rilievu:

Diu! Diu! Diu!

Ogni notte, in tempu di u più prufundu dorme,

A mo pace sogna è chjama, Gioia! Gioia!

Gioia! È a mo gioia vene cantendu per

sempre:

Diu! Diu! Diu!

À a sveglia, manghjendu, travagliendu,

sunniendu, dormendu, servendu, meditendu,

cantendu, amendu divinamente, a mo anima ronzà

custantemente, senza esse intesa da nimu:

Diu! Diu! Diu!

Calchì volta - di solitu u primu di u mese quandu ghjunghjanu e fatture per u mantenimentu di u Mount Washington è altri centri di Self-Realization Fellowship! - pensava cun nostalgia à a pace semplice di l'India. Ma ogni ghjornu vidia una capiscitura sempre più larga trà l'Occidente è l'Oriente; a mo ànima si rallegrava.

Aghju trovu u grande core di l'America espressu in e linee maravigliose di Emma Lazarus, sculpite à a basa di a Statua di a Libertà, a "Mamma di l'Esiliati":

Da ella manu di faro

Brilla per un benvenutu in u mondu sanu; i so

ochji dolci cumandanu u portu à ponti aerei chì

incornicianu e duie cità.

«Tenite, terre antiche, a vostra pompa storica!»

grida ella cù labbre silenziose. «Datemi i vostri

stanchi, i vostri poveri, E vostre masse ammassate

chì bramanu di respirà libere,

I miseri rifiuti di a to riva brulicante.
Mandami questi, i senza casa, sconvolti da a
timpesta, alzu a mo lampada accantu à a porta
d'oru.

37-1 : Parechji di quelli facce Eiu avè dapoi vistu in u Occidente, è subito ricunnisciutu..

37-2 : Swami Premananda, avà u capu di u Autorealizzazione Chjesa di Tuttu Religioni in Washington, DC, era unu di i studenti di a scola di Ranchi à l'epica chì sò partitu per l'America. (Ellu era tandu Brahmachari Jotin.)

37-3 : Sri Yukteswar è Eiu nurmalmente cunversatu in Bengali.

37-4 : *Novu Pellegrinaggi Di U Spiritu* (Boston: Faro Stampa, 1921).

37-5 : Duttore è Signora Robinson visitatu India in 1939, è eranu onoratu invitati à u Ranchi scola.

37-6 : Signora. Galli-Curci è ella maritu, Omeru Samuelli, u pianista, avè statu Kriya loga studenti per venti anni. U ispiratore storia di u famosu prima donna anni di musica hà statu recentemente publicatu (*Galli-Curci Vita Di Canzona* , di CE LeMassena, Paebar Co., New York, 1945).

CAPITULU: 38 anni

Lutero Burbank -- Un Santu In mezu à U Rose

«U sicretu di a migliurazione di e piante, fora di a cunniscenza scientifica, hè l'amore.» Luther Burbank hà dettu sta saviezza mentre camminava accantu à ellu in u so ortu di Santa Rosa. Ci simu fermati vicinu à un lettu di cactus comestibili.

«Mentre facia esperimenti per fà cactus "senza spina dorsale", cuntinuò, «spessu parlava cun e piante per creà una vibrazione d'amore. «Ùn avete nunda da teme», li dicia. «Ùn avete micca Aghju bisognu di e vostre spine difensive. Vi pruteggeraghju.' Pocu à pocu a pianta utile di u desertu hè apparsa una varietà senza spine."

Eru incantatu da stu miraculu. "Per piacè, caru Luther, dammi qualchì foglia di cactus da piantà in u mo ortu à Mount Washington."

Un operaiu in piedi vicinu cuminciàtu à striscia fora alcuni foglie; Burbank impeditu ellu.

«Eiu stessu li coglieraghju per u swami.» M'hà datu trè foglie, chì dopu aghju piantatu, rallegrendu mi chì crescenu assai.

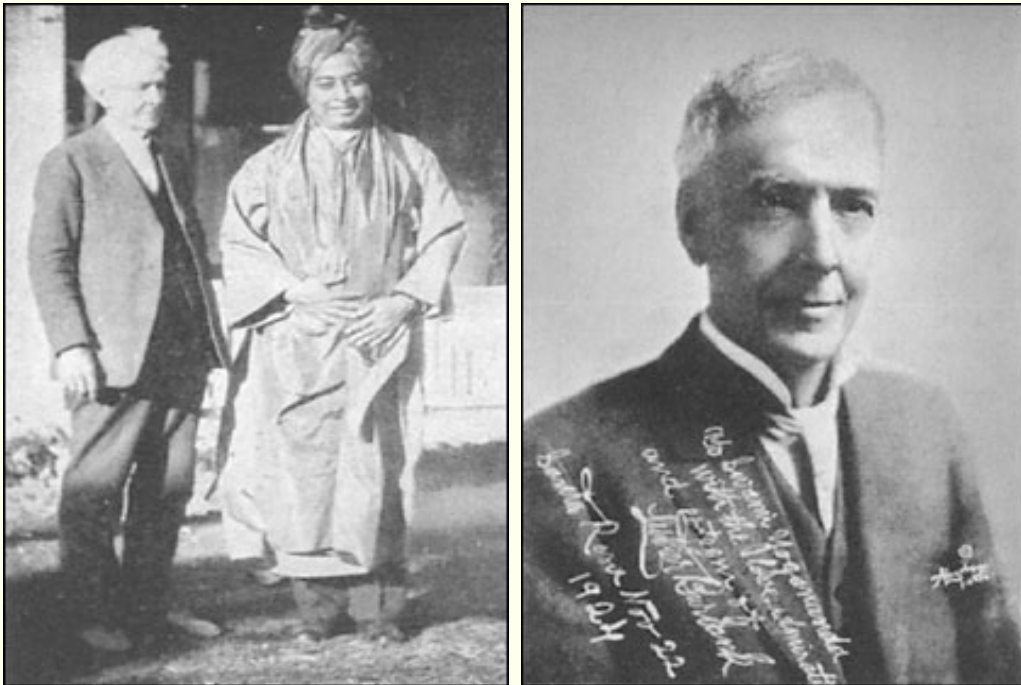
U grande orticultore m'hà dettu chì u so primu trionfu notevule hè stata a grande

patata, avà cunnisciuta cù u so nome. Cù l'indefaticabilità di u geniu, hà cuntinuat
à prisentà à u mondu centinaia di

miglioramenti incrociati nantu à a natura - e so nuove varietà Burbank di pumati, granu, zucca, ciliegie, prugne, nettarine, bacche, papaveri, gigli, rose.

Aghju focalizatu a mo camera mentre Luther mi cunduceva davanti à u famosu noce cù u quale avia dimustratu chì l'evoluzione naturale pò esse accelerata telescopicamente.

«In solu sedici anni», disse, «stu noce hà righjuntu un statu di pruduzione abbondante di noci à u quale una natura senza aiutu averia purtatu l'arburu duie volte quellu tempu».



Lutero Burbank, amatu amicu, pose cù eiu in u soiu Babbu Natale Rosa giardinu.

Di Burbank pocu aduttatu figliola hè ghjuntu sbattendu cù ella cane in u giardinu.

«Hè a mo pianta umana.» Luther a salutò cun affettu. «Veju l'umanità avà cum'è una vasta pianta, chì hà bisognu per e so più alte realizzazioni solu d'amore, di e benedizioni naturali di a grande natura, è di incroci è selezione intelligenti. In u corsu di a mo vita aghju osservatu un progressu cusì maravigliosu in l'evoluzione di e piante chì aspettu cun ottimismo un mondu sanu è felice appena i so figlioli saranu insignati i principii di una vita semplice è razionale. Duvemu vultà à a natura è à u Diu di a natura.»

"Luther, ti piacerebbe a mo scola di Ranchi, cù e so lezioni à l'aria aperta, è l'atmosfera di gioia è semplicità."

E mo parolle anu toccu a corda più vicina à l'educazione di u core di Burbank. M'hà assaltatu di dumande, l'interessu chì brillava da i so ochji prufondi è sereni.

«Swamiji», disse infine, «e scole cum'è a vostra sò l'unica speranza di un millenniu futuru. Sò in rivolta contr'à i sistemi educativi di u nostru tempu, separati da a natura è soffocanti di tuttu

individualità. Eiu sò cù tù core è anima in u vostru praticu ideali di educazione".

Mentre ch'uiu pigliava congedu da u gentile saviu, ellu firmò un picculu vulume è me lu rigalò. **38- 1** "Quì hè u mo libru nantu *U Furmazione Di U Umanu Pianta* , **38-2** ellu hà dettu. "Novu tipi di A furmazione hè necessaria - esperimenti senza paura. À volte e prove più audaci sò riesciute à fà emergere u megliu in frutti è fiori. L'innuvazioni educative per i zitelli devenu ancu diventà più numerose, più curaggiose.

Aghju lettu u so picculu libru quella notte cun intensu interessu. Cù l'ochju chì imaginava un avvene gloriosu per a razza, hà scrittu: "L'essere vivente più testardu in questu mondu, u più difficiule da svià, hè una pianta una volta fissu in certu abitudini.Ricurdatevi quellu questu pianta hà cunservatu u so individualità tuttu

à traversu i seculi; forse hè unu chì pò esse tracciatu à ritrosu à traversu eoni di tempu in e rocce stesse, senza esse mai variatu in grande misura in tutti questi vasti periodi. Vulete Supponemu, dopu à tutti sti seculi di ripetizione, chì a pianta ùn diventi micca pusseduta da una vuluntà, s'è vo vulete chjamalla cusì, di una tenacità senza paragone ? Infatti, ci sò piante, cum'è certe palme, cusì persistenti chì nisuna putenza umana hè ancu stata capace di cambià li. A vuluntà umana hè una cosa debule accantu à a vuluntà di una pianta. Ma fighjate cumu a testardaggine di tutta a vita di sta pianta hè rotta solu mischjendu una nova vita cun ella, facendu, per incruciamentu, un cambiamentu cumpletu è putente in a so vita. Dopu quandu u pausa vene, ripará ellu da questi generazioni di paziente supervisione è selezione, è A nova pianta si mette in strada per a so nova strada per ùn vultà mai più à a vechja, a so vuluntà tenace rotta è cambiata infine.

"Quandu si tratta di una cosa cusì sensibile è flessibile cum'è a natura di un zitellu, u prublema diventa assai più faciule."

Attrattu magneticamente da questu grande americanu, l'aghju visitatu torna è torna. Una mane sò ghjuntu à listessa ora chè u pustinu, chì hà depositatu in u studiu di Burbank circa mille lettere.

Orticoltori hà scrittu ellu da tuttu parti di u mondu.

«Swamiji, a to prisenza hè solu a scusa chì mi serve per sorte in giardinu», disse Luther allegramente. Aprì un grande cassetto di scrivania chì cuntene centinaia di cartulari di viaghju.

«Vede», disse, «cusì viaghju. Ligatu da e mo piante è a mo currispundenza, suddisfu u mo desideriu di terre straniera cù un'ochjata di tantu in tantu à sti quadri.»

A mo vittura era ferma davanti à a so porta; Luther è uiu avemu guidatu longu à e strade di a piccula cità, i so giardini luminosi cù e so varietà di rose Santa Rosa,

Peachblow è Burbank.

«U mo amicu Henry Ford è eiu credemu tramindui in l'antica teoria di a reincarnazione», m'hà dettu Luther. «Face luce nantu à aspetti di a vita altrimenti inspiegabili. A memoria ùn hè micca una prova di verità; solu perchè l'omu ùn si ricorda micca di e so vite passate ùn prova micca ch'ellu ùn l'avìa mai avute. A memoria hè bianca ancu per ciò chì riguarda a so vita in u ventre è a so zitiddina; ma probabilmente ci hè passatu!» Hà risu.

U grande scientistu avia ricevutu l'iniziazione *Kriya* durante una di e mo visite precedenti. "Praticu a tecnica cun devozione, Swamiji", disse. Dopu à parechje dumande riflessive fattemi nantu à vari

aspetti di ioga, Lutero hà rimarcatu pianu pianu:

"L'Oriente pussede in effetti immense tesori di cunniscenza chè l'Occidente hà appena cuminciatu à esplorà."

L'intima cumunione cù a natura, chè li hà svelatu parechji di i so secreti gelosamente guardati, avia datu à Burbank una riverenza spirituale illimitata.

«Calchè volta mi sentu assai vicinu à a Putenza Infinita», cunfidò timidamente. A so faccia sensibile è bellamente modellata s'illuminò di i so ricordi. «Allora aghju pussutu guarisce e persone malate intornu à mè, è ancu parechje piante malate.»

M'hà parlatu di a so mamma, una cristiana sincera. "Parechje volte dopu à a so morte", disse Luther, "sò statu benedettu da a so apparizione in visioni; m'hà parlatu".

Noi guidatu daretu à malincuore versu u soiu casa è quelli aspittendu milla lettere.

«Luther», aghju dettu, «u mese prossimu cuminceraghju una rivista per presentà l'offerte di verità di l'Oriente è di l'Occidente. Per piacè, aiutami à sceglie un bon nome per a rivista.»

Avemu discussu i tituli per un pezzu, è infine simu stati d'accordu nantu à *Est-Ovest*. Dopu esse riintrati in u so studiu, Burbank m'hà datu un articulu ch'ellu avia scrittu nantu à "Scienza è Civilizzazione".

"Questu volontà andà in u primu prublema di *Est-Ovest*, Eiu dettu cun gratitudine.

Mentre a nostra amicizia s'approfondeva, aghju chjamatu Burbank u mo "santu americanu". "Eccu un omu", aghju citatu, "in quale ùn ci hè ingannu!" U so core era prufundu senza fine, cunnisciutu dapoi tantu tempu cù l'umiltà, a pazienza, u sacrificiu. A so piccula casa trà e rose era austeramente semplice; cunniscia l'inutilità di u lussu, a gioia di pochi pussessi. A mudestia cù a quale purtava a so fama scientifica mi ricurdava ripetutamente l'arburi chè si pieganu cù u pesu di i frutti maturi; hè l'arburu sterile chè alza a testa in una vanteria viota.

Eru in New York quandu, in u 1926, u mo caru amicu hè mortu. In lacrime aghju pensatu: "Oh, cammineraghju vulinteri da quì à Santa Rosa per vedelu un'altra volta!" Chjudendumi luntanu da e segretarie è i visitatori, aghju passatu e prossime vintiquattru ore in reclusione.

U ghjornu dopu aghju cunduttu un ritu memoriale vedicu intornu à una grande stampa di Lutero. Un gruppu di i mo studenti americani, vestiti cù vestiti cerimoniali indù, cantavanu l'antichi inni mentre un'offerta era fatta di fiori, acqua è focu - simboli di l'elementi curpurali è a so liberazione in a Fonte Infinita.

Ancu s'è a forma di Burbank si trova in Santa Rosa sottu à un cedru di u Libanu
ch'ellu hà piantatu anni fà in u so ortu, a so anima hè incastrata per mè in ogni
fiore à l'ochji spalancati chì fiurisce à fiancu à a strada. Ritiratu per un tempu in u
spiritu spaziosu di a natura, ùn hè micca Luther chì sussurra in i so venti,
camminendu à e so albe ?

U so nome hè avà passatu in u patrimoniu di u discorsu cumunu. Listendu "burbank" cum'è un verbu transitivu, u Webster's New International Dictionary u definisce: "Incrucià o innestà (una pianta). Dunque, figurativamente, migliurà (qualsiasi cosa, cum'è un prucessu o una istituzione) selezziunendu e bone caratteristiche è rigettendu e cattive, o aghjunghjendu e bone caratteristiche".

«Caru Burbank», aghju gridatu dopu avè lettu a definizione, «u vostru nome stessu hè avà sinonimu di bontà!»

A handwritten signature in cursive script, reading "Luther Burbank". The signature is written in black ink on a white background, enclosed within a thin black rectangular border.

ammirazione per Lincoln

ch'ellu ùn era micca dispostu à vultà in India finu à ch'ellu ùn avia ottenutu un ritrattu di u Grande Emancipatore. Piantendu si fermamente nantu Di Lincoln soglia, u mercante rifiutatu à parte finu à u stupitu Presidente permessu ellu à ingaghjà i servizii di Daniel Huntington, u famosu artista di New York. Quandu u ritrattu hè statu finitu, l'Hindu u .purtò in trionfu à Calcutta

38-2 : Novu York: Seculu Cumpagnia, 1922.

CAPITULU: 39

Teresa Neumann, U Cattolicu Stigmatistu

"Vultate in India. Vi aghju aspettatu pazientemente per quindici anni. Prestu nateraghju fora di u corpu è versu a Dimora Splendente. Yogananda, venite!"

A voce di Sri Yukteswar sunava in modu sorprendente in u mo arechja interna mentre eru pusatu in meditazione à a mo sede di Mount Washington. Traversendu dece mila chilometri in un batter d'ochju, u so missaghju hà penetratu u mo esse cum'è un lampu.

Quindici anni! Iè, mi sò resu contu, avà simu in u 1935; aghju passatu quindici anni à sparghje l'insignamenti di u mo guru in America. Avà mi ricorda.

Quellu dopumeziornu aghju cuntatu a mo sperienza à un discipulu in visita. U so sviluppu spirituale sottu à *u Kriya Yoga* era cusì rimarchevule ch'è spessu u chjamava "santu", ricurdendu a prufezia di Babaji ch'è ancu l'America pruduceria omi è donne di realizzazione divina attraversu l'antica via yogica.

Questu discipulu è un numeru di altri generosamente insistitu nantu fà un donazione per u mo viaghji. U prublema finanziariu cusì risoltu, aghju fattu arrangiamenti per navigà, via l'Europa, per l'India. Settimane impegnative di preparativi à Mount Washington! In marzu di u 1935 aghju fattu firmà a Self-Realization Fellowship sottu à e lege di u Statu di California cum'è una sucietà senza scopu di lucro. À sta istituzione educativa vanu tutte e donazioni pubbliche è ancu i rivenuti di a vendita di i mo libri, riviste, corsi scritti, lezioni private è ogni altra fonte di redditu.

"Eiu deve esse daretu," Eiu dettu u mo studenti. "Mai deve Eiu scurdà America."

À un banchettu d'addio chì m'hè statu offertu in Los Angeles da amichi cari, aghju guardatu longu e so facce è aghju pensatu cun gratitudine: "Signore, quellu chì si ricorda di tè cum'è l'unicu donatore ùn mancherà mai a dolcezza

di amicizia trà mortali".

Aghju navigatu da New York u 9 di ghjugu di u 1935 **39-1** in l' *Europa* . Dui studenti m'anu accompagnatu: u mo secretariu, u sgiò C. Richard Wright, è una signora anziana di Cincinnati, a signorina Ettie Bletch. Avemu gudutu i ghjorni di pace oceanica, un cuntrastu benvenutu cù e settimane frettolose passate. U nostru periodu di piacè hè statu di corta durata; a velocità di e barche muderne hà qualchi caratteristiche spiacevoli!

Cum'è qualsiasi altru gruppu di turisti curiosi, avemu camminatu intornu à a grande è antica cità di Londra. U ghjornu dopu sò statu inviatu à parlà à una grande riunione in Caxton Hall, induve sò statu presentatu à u publicu londinese da Sir Francis Younghusband. U nostru gruppu hà passatu una ghjurnata piacevule cum'è invitati di Sir Harry Lauder in a so pruprietà in Scozia. Prestu avemu attraversatu a Manica per andà u cuntinente, perchè vulia fà un pellegrinagiu particolare in Baviera. Questu saria u mo solu occasione, aghju sentitu, di visità a grande mistica cattolica, Therese Neumann di Konnersreuth.

Anni prima aghju lettu un racontu maravigliosu di Therese. L'infurmazioni date in l'articulu eranu e seguenti:

(1) Therese, nata in u 1898, era stata ferita in un accidente à l'età di vinti anni; hè diventata ceca è paralizzata.

(2) Hà ricuperatu miracolosamente a vista in u 1923 per via di e preghiere à Santa Teresa, "U Picculu Fiore". Più tardi, i membri di Therese Neumann sò stati guariti istantaneamente.

(3) Da u 1923 in avanti, Therese s'hè astenuta cumpletamente da u cibo è da e bevande, eccettu per l'ingestione quotidiana di una piccula ostia consacrata.

(4) I stigmati, o ferite sacre di Cristu, sò apparsi in u 1926 nantu à a testa, u pettu, e mani è i pedi di Teresa. U venneri di ogni settimana dopu, hà passatu per a Passione di Cristu, suffrendu in u so corpu tutte e so agonie storiche.

(5) Cunniscendu nurmalmente solu u tedescu simplice di u so paese, durante e so transe di u venneri, Therese pronuncia frasi ch'è i studiosi anu identificatu cum'è aramaicu anticu. À i mumenti apprupriati di a so visione, parla ebraicu o grecu.

(6) Da ecclesiasticu permessu, Teresa hà parechji volte statu sottu chjude osservazione scientifica. U duttore Fritz Gerlick, editore di un ghjurnale protestante tedescu, hè andatu à Konnersreuth per "smascherà a frode cattolica", ma hà finitu per scrive cun riverenza a so biografia. **39-2**

Cum'è sempre, ch'ellu sia in Oriente o in Occidente, eru impaziente di scuntrà un

santu. Mi sò rallegratu quandu u nostru picculu gruppu hè entratu, u 16 di lugliu, in u pittorescu paese di Konnersreuth. I paisani bavaresi anu mostratu un vivu interessu per a nostra vettura Ford (purtata cun noi da l'America) è u so gruppu assortitu - un ghjovanu americanu, una signora anziana è un orientale di culore oliva cù i capelli lunghi rimessi sottu à u collu di u mantellu.

Di Teresa pocu casuccia, pulitu è pulitu, cù geranii fiuritura da un primitivu bè, era ahimè!

chjusu in silenziu. I vicini, è ancu u pustinu di u paese chì passava, ùn ci pudianu dà nisuna infurmazione. A pioggia hà cuminciatu à cascà; i mo cumpagni anu suggeritu di parte.

"Innò," Eiu dettu ostinatamente, "Eiu vuluntà stà quì finu à Eiu truvà alcuni indiziu principale à Teresa."

Dui ore dopu, eramu sempre seduti in vittura in mezu à a pioggia lugubre. "Signore", aghju suspiratu lagnendu mi, "perchè m'hai purtatu quì s'ella hè sparita?"

Un Parlante inglese omu firmatu accantu noi, educatamente offerta u soiu aiutu.

«Ùn sò micca per sicuru induve hè Therese», disse, «ma ella vene spessu in visita à a casa di u professore Wurz, un maestru di seminariu d'Eichstatt, à ottanta chilometri da quì.»

A mane dopu, u nostru gruppu si n'andò in vittura versu u tranquillu paese d'Eichstatt, strettu cù strade lastricate. U duttore Wurz ci hà accoltu cordialmente in casa soia; "Iè, Therese hè quì". Li mandò à dì di i visitatori. Un messageru hè apparsu prestu cù a so risposta.

"Ancu s'è u vescu m'hà dumandatu di ùn vede à nimu senza u so permessu, riceveraghju l'omu di Diu da l'India."

Profundamente cummossa da ste parolle, aghju seguitu u duttore Wurz in cima à u salottu. Therese hè entrata subitu, irradiendu un'aura di pace è gioia. Purtava una vesta nera è un copricapu biancu immaculatu. Ancu s'ella avia trentasette anni à quellu tempu, pareva assai più ghjovana, pussedendu in effetti una freschezza è un incantu infantile. Sana, ben formata, cù e guance rosee è allegra, questu hè u santu chì ùn manghja micca!

Therese m'hà salutatu cù una stretta di manu assai dolce. Avemu tramindui sorrisi in cumunione silenziosa, sapendu ognuna chì l'altra era amante di Diu.

U duttore Wurz s'hè offertu gentilmente di fà da interprete. Mentre ci pusavamu, aghju nutatu chì Therese mi fighjulava cù una curiosità ingenua; evidentemente l'Hindu eranu stati rari in Baviera.

"Ùn fà micca tù manghjà qualcosa?" Eiu vulsutu à sente u risposta

da ella propiu labbre. «Innò, fora di una ostia di farina di risu

consacrata, una volta ogni mattina à sei ore.» «Quantu hè grande

l'ostia?»

«Hè fina cum'è carta, di a dimensione di una piccula munita.» Hà aghjustatu: «A pigliu per ragioni sacramentali; s'ella ùn hè micca cunsacrata, ùn sò micca capace di inghjuttilla.»

«Certamente ùn pudiate micca campà cun què, per dodici

anni interi ?» «Campu à a luce di Diu.» Chì simplicità hà

avutu a so risposta, chì Einsteiniana !

"Eiu vede tù capisce quellu energia flussi à u vostru corpu da u etere, sole, è aria."

Un veloce sorrisu rottu sopra ella faccia. "Eiu sò cusì felice à sapè tù capisce cumu Eiu campà."

"A vostra vita sacra hè una dimostrazione quotidiana di a verità pronunziata da Cristu: "L'omu ùn camperà micca solu di pane, ma di ogni parolla chì esce da a bocca di Diu". **39-3**

Di novu hà mostratu gioia per a mo spiegazione. "Hè veramente cusì. Una di e ragioni per chì sò quì nantu à a terra oghje hè di pruvà chì l'omu pò campà per a luce invisibile di Diu, è micca solu per u cibo."

"Pò tù insegnà altri cumu à vive senza cibo?"

Ella hè apparsu un zuppa scunvurgiatu. "Eiu ùn possu micca fà quellu; Diu face micca desideriu lu."

Quandu u mo sguardu hè cascatu nantu à e so mani forti è graziose, Therese m'hà mostratu una piccula ferita quadrata, appena guarita, nantu à ognuna di e so palme. Nantu à u spinu di ogni manu, hà indicatu una mezzaluna più chjuca. Ferita in forma, appena guarita. Ogni ferita attraversava a manu. A vista m'hà purtatu à mente un ricordu chjaru di i grandi chiodi di ferru quadrati cù punte à mezzaluna, sempre usati in Oriente, ma chì ùn mi ricordu micca d'avè vistu in Occidente.

A santa m'hà dettu qualcosa di e so trance settimanali. "Cum'è un spettatore impotente, osservu tutta a Passione di Cristu". Ogni settimana, da ghjovi à mezzanotte finu à venneri dopu mezzornu à una ora, e so ferite si aprenu è sanguinanu; perde dece libbre di u so pesu abituale di 121 libbre. Soffrendu intensamente in u so amore simpaticu, Teresa aspetta sempre cun gioia queste visioni settimanali di u so Signore.

M'aghju subito resu contu chì a so strana vita hè destinata da Diu per assicurà tutti i cristiani di l'autenticità storica di a vita è di a crucifissione di Ghjesù cum'è registrata in u Novu Testamentu, è per mostrà dramaticamente u ligame sempre vivu trà u Maestru Galileu è i so divoti.

Professore Wurz ligatu alcuni di u soiu sperienze cù u santu.

«Parechji di noi, cumpresa Therese, viaghjumu spessu per ghjorni in gite turistiche in tutta a Germania», m'hà dettu. «Hè un contrastu impressiunante - mentre noi facemu trè pasti à ghjornu, Therese ùn manghja nunda. Resta fresca cum'è una rosa, intatta da a stanchezza chì i viaghji ci causanu. Mentre avemu fame è cerchemu locande in riva à a strada, ella ride allegramente.»

U professore hà aghjustatu qualchi dettagli fisiologici interessanti: "Perchè

Therese ùn manghja micca, u so stomacu s'hè ristrettu. Ùn hà micca escrezioni, ma e so ghiandole sudoripare funzionanu; a so pelle hè sempre dolce è ferma."

À u tempu di separazione, Eiu espressu à Teresa u mo desideriu à esse presente à ella trance.

«Iè, per piacè venite à Konnersreuth u venneri prossimu», disse ella cun grazia. «U vescu vi darà un permessu. Sò assai cuntenta chì mi avete cercatu in Eichstatt.»

Therese hà strintu a manu dolcemente, parechje volte, è hà camminatu cù u nostru gruppu finu à u cancellu. U sgiò Wright hà acceso a radio di l'automobile; u santu l'hà esaminata cù piccule risate entusiastiche. Una tale folla di ghjovani s'hè riunita chì Therese s'hè ritirata in casa. L'avemu vista à una finestra, induve ci hà scrutatu, cum'è una zitella, agitendu a manu.

Da una cunversazione u ghjornu dopu cù dui di i fratelli di Teresa, assai gentili è amabili, avemu amparatu chì a santa dorme solu una o duie ore di notte. Malgradu e numerose ferite in u so corpu, hè attiva è piena d'energia. Ama l'acelli, si occupa di un acquariu di pesci è travaglia spessu in u so ortu. A so currispundenza hè numerosa; i devoti cattolici li scrivenu per preghiere è benedizioni di guarigione. Parechji cercatori sò stati guariti per mezu di ella da malatie gravi.

U so fratellu Ferdinand, di circa vintitrè anni, hà spiegatu chì Teresa hà u putere, per via di a preghiera, di risolve nantu à u so propiu corpu i mali di l'altri. L'astinenza di a santa da u cibo data di un tempu quandu ella pricava chì a malatia di a gola di un ghjovanu di a so parrocchia, chì si preparava tandu à entre in l'ordini sacri, fussi trasferita à a so propria gola.

Ghjovi dopu meziornu u nostru gruppu hè andatu in vittura à a casa di u vescu, chì hà guardatu i mo capelli fluenti cun qualchì sorpresa. Hà scrittu subito u permessu necessariu. Òn ci era micca tarifa; a regula fatta da a Chjesa hè semplicemente di prutege Therese da l'afflusu di turisti casuali, chì in l'anni precedenti eranu ghjunti u venneri à millaie.

Simu ghjunti vennari matina versu nove è mezu in Konnersreuth. Aghju nutatu chì a piccula casa di Therese hà una sezione speciale cù u tettu di vetru per dà li assai luce. Eramu cuntenti di vede. E porte ùn eranu più chjuse, ma spalancate in un'allegria ospitaliera. Ci era una fila di una vintina di visitatori, armati di i so permessi. Molti eranu ghjunti da grande distanza per vede a trance mistica.

Therese avia passatu u mo primu esame in casa di u prufessore per via di a so cunniscenza intuitiva chì vulia vede la per ragioni spirituali, è micca solu per suddisfà una curiosità passeggera.

A mo seconda prova era ligata à u fattu chì, ghjustu prima di cullà in a so stanza, mi sò messu in un statu di trance yogica per esse unu cun ella in rapportu telepaticu è televisivu. Sò entratu in a so stanza, piena di visitatori; era stesa in una vestaglia bianca nantu à u lettu. Cù u sgiò Wright chì mi seguitava da vicinu, mi sò firmatu ghjustu dentru à a soglia, stupitu da un spettaculu stranu è assai spaventosu.



TERESA NEUMANN

Famosu Cattolicu Stigmatistu WHO inspiratu u mo 1935 pellegrinagiu à Konnersreuth, Baviera

U sangue scorria finu è cuntinuamente in un flussu largu di un centimetru da e palpebre inferiori di Therese. U so sguardu era fissu in sù nantu à l'ochju spirituale in a fronte centrale. U pannu avvolto intornu à a so testa era impregnatu di sangue da e ferite di stigmata di a curona di spine. U vestitu biancu era macchiatu di rossu nantu à u so core da a ferita in u so fiancu in u locu induve u corpu di Cristu, seculi fà, avia subitu l'ultima indignità di u colpu di lancia di u suldatu.

E mani di Teresa eranu stese in un gestu maternu, supplichevule; a so faccia avia una spressione à tempu turmentata è divina. Pareva più magra, cambiata in parechji modi sottili è ancu esterni.

Murmurendu parolle in una lingua straniera, parlava cù labbre ligeramente tremanti à e persone visibili davanti à a so vista interiore.

Mentre eru in sintonia cun ella, aghju cuminciatu à vede e scene di a so visione. Ella stava fighjendu Ghjesù mentre purtava a croce in mezu à a folla ch'è u scherniva. **39-4** Di colpu alzò a testa cun costernazione: u Signore era cascatu sottu à u pesu crudele. A visione sparì. In a stanchezza di a pietà fervente, Therese si lasciò cascà pesantemente contr'à u so cuscinu.

In questu mumentu aghju intesu un forte tonfu daretu à mè. Vultendu a testa per un secondu, aghju vistu dui omi ch'è purtavanu un corpu prostratu. Ma perchè surtia da u statu supercusciente profundu, eiu Un aghju micca ricunnisciutu subitu a persona caduta. Di novu aghju fissatu i mo ochji nantu à a faccia di Therese, pallida cum'è a morte sottu à i rivoli di sangue, ma avà calma, irradiendu purezza è santità. Aghju

datu un'ochjata daretu à mè più tardi è aghju vistu u sgiò Wright in piedi cù a manu contr'à a guancia, da a quale scorria u sangue. gocciolendu.

"Dick", Eiu dumandatu cun ansietà, eranu tù u unu WHO cascatu ?"

"Iè, Eiu svenutu à u terrificante spettaculu."

"Ebbè," Eiu dettu cunsolamente, "tù sò curaghjosu à ritornu è fighjà nantu à u vista di novu."

Ricurdendusi di a fila di pellegrini chì aspettavanu pazientemente, u sgiò Wright è eiu avemu dettu addiu in silenziu à Therese è avemu lasciatu a so sacra presenza.

39-5

U ghjornu dopu, u nostru picculu gruppu hà pigliatu a strada versu u sudu, cuntenti chì ùn eramu micca dipendenti da i treni, ma pudemu piantà a Ford induve vuliamu in tutta a campagna. Avemu gudutu ogni minutu di un visita attraversu Alemagna, Olanda, Francia, è u Svizzeru Alpi. In Italia noi fattu un speciale viaghju in Assisi per onurà l'apòstulu di l'umiltà, San Francescu. U viaghju europeu hè finitu in Grecia, induve avemu vistu i tempî ateniesi, è avemu vistu a prigiò in a quale u gentile Socrate **39-6** avia bevutu a so pozione di morte. Si hè pieni d'ammirazione per l'arte cù a quale i Grechi anu fattu in ogni locu e so fantasie in alabastru.

Avemu pigliatu a nave sopra u Mediterraniu assulanatu, sbarcendu in Palestina. Errendu ghjornu dopu ghjornu per a Terra Santa, eru più chè mai cunvintu di u valore di u pellegrinagiu. U spiritu di Cristu hè onnipresente in Palestina; aghju camminatu cun riverenza à fiancu à ellu in Betlemme, Getsemani, Calvariu, u santu Monte di l'Ulivi, è vicinu à u fiume Ghjordanu è u Mare di Galilea.

U nostru picculu gruppu hà visitatu a Presepe, a buttega di falegnameria di Ghjiseppu, a tomba di Lazzaru, a casa di Marta è Maria, a sala di l'Ultima Cena. L'antichità si hè sviluppata; scena per scena, aghju vistu u dramma divinu chì Cristu hà ghjucatu una volta per i seculi.

Andata in Egiptu, cù u so Cairo mudernu è e so antiche piramidi. Dopu una barca in u strettu Mari Rossu, sopra u vastu Mari Arabicu; eccu, l'India!

.....
39-1 : U rimarchevule inclusionu quì di un cumpletu data hè duvutu à u fattu quellu u mo secretariu, Signore Wright, tenutu un ghjurnale di viaghju .

39-2 : Altru libri nantu ella vita sò *Teresa Neumann: Un Stigmatistu Di U nostru Ghjornu* , è *Più in là Cronache Di Therese Neumann* , tramindui di Friedrich Ritter von Lama (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matteu 4:4*. L'omu corpu batteria hè micca sustinutu da bruttu cibo (pane) solu, ma da u vibratoriu cosmicu energia (parolla, o AUM). U putere invisibile scorre in u corpu umanu per via di a porta di a medulla oblongata. Stu sestu centru fisicu si trova in u spinu di u collu in cima di i cinque *chakra spinali* (sanscritu per "rote" o centri di forza radiante). A medulla hè l'entrata principale per l'approvvigionamentu di forza vitale universale (AUM) di u corpu, è hè direttamente cunnessa cù u putere di vuluntà di l'omu, cuncentratu in u settimu o centru di Cusenza Cristica (*Kutastha*) in u terzu ochju. trà u sopracciglia. Cosmicu energia hè tandu almacenatu su in u cervellu cum'è un riserva di infinitu putenzialità, poeticamente mintuvatu in i *Veda* cum'è u "lotus di luce à mille petali". A Bibbia si riferisce invariabilmente à AUM cum'è u "Spiritu Santu" o forza vitale invisibile chì sustene divinamente tutta a creazione. "Chì? ùn sapete micca chì u vostru corpu hè u tempiu di u Spiritu Santu chì hè in voi, chì avete da Diu, è ùn site micca vostri?" - I *Corinzi* 6:19.

39-4 : Durante u ore precedente u mo ghjunta, Teresa avia digià passatu attraversu parechji visioni di u chjusura

ghjorni in Cristu vita. Ella incantu di solitu principia cù scene di u avvenimenti ch'è seguitatu u Ultimu Cena. Ella visioni finiscenu cù a morte di Ghjesù nantu à a croce o, à volte, cù a so sepultura.

39-5 : Teresa hà hà sopravvissutu u Nazistu persecuzione, è hè sempre presente in Konnersreuth, secondu à 1945 Americanu dispacci di nutizie da a Germania.

39-6 Un passaghju in Eusebio conta un scontru interessante trà Socrate è un saviu indù. U passaghju dice: "Aristossenu, u musicante, conta a seguente storia nantu à l'Indiani. Unu di questi omi hà scontru Socrate in Atene, è hà dumandatu ellu chì era u scopu di u soiu filusufia. Un dumanda in umanu fenomeni,' hà rispostu Socrate. À questu u Scoppiu indianu fora ridendu. Cumu pò un omu dumandà in umanu fenomeni,' ellu hà dettu, quandu ellu hè ignorante di divinu quelli ? L'Aristossenu mintuvatu era un allievu d'Aristotele, è un famosu scrittore di l'armonica. A so data hè 330 a.C.

CAPITULU: 40 anni

Eiu Rìtornu À India

Cù gratitudine, stava inalando l'aria benedetta di l'India. A nostra barca *Rajputana* hà attraccatu u 22 d'aostu di u 1935 in u vastu portu di Bombay. Ancu questu, u mo primu ghjornu fora di a nave, era un assaggiu di l'annu à vene - dodici mesi di attività incessante. L'amichi s'eranu riuniti à u molo cù ghirlande è saluti; prestu, in a nostra suite in l'Hotel Taj Mahal, ci era un flussu di ghjurnalisti è fotografi.

Bombay era una cità nova per mè; l'aghju trovata energeticamente muderna, cù parechje innovazioni da l'Occidente. Palme fiancheghjanu i spaziosi boulevard; magnifiche strutture statali si disputanu l'interessu cù tempii antichi. Tuttavia, pocu tempu hè statu dedicatu à e visite turistiche; eru impaziente, desiderosu di vede u mo amatu guru è altri cari. Avendu lasciatu u Ford in un vagone bagagli, u nostru gruppu si n'andò prestu versu livante in trenu versu Calcutta. **40-1**

A nostra ghjunta à a stazione di Howrah hà trovu una folla cusì immensa riunita per accoglie ci chì per un pezzu ùn avemu pussutu smuntà da u trenu. U ghjovanu Maharaja di Kasimbazar è u mo fratellu Bishnu eranu à a testa di u cumitatu di ricezione; ùn era micca preparatu per u calore è a magnitudine di a nostra accoglienza.

Preceduti da una fila di vitture è motociclette, è in mezu à u sonu allegru di tamburi è conchiglie, Miss Bletch, Mr Wright, è eiu, adurnati di fiori da a testa à i pedi, simu andati pianu pianu in casa di u mo babbu.

U mo vechju genitore m'hà abbracciatu cum'è quellu chì torna da i morti; ci simu guardati longu, senza parolle di gioia. Fratelli è surelle, zii, zie è cugini, studenti è amichi di l'anni passati eranu raggruppati intornu à mè, senza un ochju seccu trà

noi. Passata avà in l'archivi di a memoria, a scena di a riunione amorosa persiste vividamente, indimenticabile in u mo core.

Cum'è per u mo riunione cù Sri Yukteswar, parolle fiascà eiu; lasciate u dopu descrizione da u mo

secretariu basta.

"Oghje, pienu di e più grande aspettative, aghju guidatu Yoganandaji da Calcutta à Serampore", hà scrittu u sgiò Wright in u so ghjurnale di viaghju. "Simu passati davanti à butteghe pittoresche, una di elle u locu di risturazione preferitu di Yoganandaji durante i so ghjorni di università, è infine simu entrati in una stretta strada cintata da mura. Una svolta brusca à manca, è quì davanti à noi si stendeva l'ashram semplice ma ispiratore à dui piani, cù u so balcone in stile spagnolu chì spuntava da u pianu superiore. L'impressione pervasiva era quella di una pacifica solitudine.

"Cù una grave umiltà, aghju camminatu daretu à Yoganandaji in u curtile trà i muri di l'ermitaghju. Cù i cori chì battenu forte, simu cullati per qualchi vechji scalini di cimentu, calpestati, senza dubbitu, da miriadi di cercatori di verità. A tensione s'hè fatta sempre più forte mentre avanzavamu. Davanti à noi, vicinu à a cima di e scale, hè apparsu tranquillamente u Grande, Swami Sri Yukteswarji, in piedi in a nobile postura di un saviu.

"U mo core s'hè alzat u è s'hè gonfiatu mentre mi sentia benedettu da u privilegiu d'esse in a so presenza sublime. E lacrime anu offuscatu a mo vista impaziente quandu Yoganandaji s'hè inginocchiatu, è cù a testa bassa hà offertu a gratitudine è u salutu di a so anima, tuccendu cù a manu i pedi di u so guru è dopu, in umile obbedienza, a so propria testa. Si hè alzat u tandu è hè statu abbracciatu da i dui lati di u pettu da Sri Yukteswarji."

"Nisuna parolla hè stata prununziata à l'iniziu, ma u sentimentu u più intensu hè statu spressu in e frasi mute di l'anima. Cumu i so ochji brillavanu è eranu accesi di u calore di l'unione rinnuvata di l'anima! Una vibrazione tenera hà attraversatu u patio tranquillu, è ancu u sole hà sfuggitu à e nuvole per aghjunghje un subitu splendore di gloria."

"In ghjinochju piegatu davanti à u maestru aghju datu u mo amore è ringraziamenti inespressi, tuccendu u so pedi, callosi da u tempu è u serviziu, è riceve a so benedizione. Mi sò alzat u tandu è aghju affruntatu dui belli ochji prufondi chì fumavanu d'introspezione, ma raggianti di gioia. Simu entrati in u so salottu, chì tuttu u so latu si apria à u balcone esternu vistu per a prima volta da a strada. U maestru si hè appughjatu contr'à un divanu usuratu, pusatu nantu à un materasso cupertu nantu à u pianu di cimentu. Yoganandaji è eiu ci simu pusati vicinu à i pedi di u guru, cù cuscini di culore aranciu per appoghjassi è facilità e nostre pusizioni. nantu à u tappettu di paglia.

"Aghju pruvatu è pruvatu à penetrà a cunversazione bengalese trà i dui Swamiji - perchè l'inglese, aghju scupertu, hè nullu è senza effettu quand'elli sò in seme, ancu s'è Swamiji Maharaj, cum'è u grande guru hè chjamatu da l'altri, pò è spessu parla. Ma aghju perceputu a santità di u Grande attraversu u so sorrisu riscaldante è

l'ochji scintillanti. Una qualità facilmente discernibile in a so cunversazione allegra è seria hè una pusitività decisa in l'affermazione - u segnu di un omu saviu, chì sà di sapè, perchè cunnosce Diu. A so grande saviezza, a forza di scopu è a determinazione sò evidenti in ogni modu."

"Studiendulu cun riverenza di tantu in tantu, aghju nutatu ch'ellu hè di grande statura atletica, induritu da e prove è i sacrificii di a rinuncia. U so portamentu hè maestosu. Una fronte decisamente inclinata, cum'è sè cerca u celi, dumina u soiu divinu faccia. Ellu hà un piuttosto grande è casalingu nasu,

cù quale si diverte in mumenti d'oziu, vultendulu è scuzzulendulu cù e dite, cum'è un zitellu. I so ochji scuri putenti sò circondati da un anellu turchinu etereu. I so capelli, spartuti in u mezu, cumincianu cum'è argentu è si trasformanu in strisce d'oru argentatu è neru argentatu, finendu in riccioli à e spalle. A so barba è i so mustacchi sò scarsi o diradati, eppuru parenu mette in risaltu i so lineamenti è, cum'è u so caratteru, sò prufondi è leggeri à tempu.

"Hà una risa ghjoviale è allegra chì vene da u fondu di u so pettu, facendulu tremulà è tremulà in tuttu u so corpu - assai allegra è sincera. A so faccia è a so statura sò impressiunanti per a so putenza, cum'è e so dite muscolose. Si move cù un passu dignitosu è una postura eretta."

"Era vistutu semplicemente cù u *dhoti* è a camicia cumuni, tramindui tinti una volta d'un culore ocre forte, ma avà un aranciu sbiaditu.

"Dendu un'ochjata intornu, aghju nutatu chì sta stanza piuttosto dilapidata suggeria a mancanza d'attaccamentu di u pruprietariu à i cunfort materiali. I muri bianchi macchiati da u tempu di a longa camera eranu striati di intonacu turchinu sbiaditu. À una estremità di a stanza era appesa una stampa di Lahiri Mahasaya, inghirlandata in una semplice devozione. Ci era ancu una vechja stampa chì mostrava Yoganandaji cum'è era ghjuntu per a prima volta in Boston, in piedi cù l'altri delegati à u Cungressu di e Religioni.

"Aghju nutatu una pittoresca cuncurrenza di mudernità è antiquariato. Un enorme lampadariu di vetru tagliatu à lume di candela era cupertu di ragnatele per via di u disusu, è nantu à u muru ci era un calendariu luminosu è aggiornatu. Tutta a stanza emanava una fragranza di pace è calma. Oltre u balcone pudia vede palme da cocco chì sovrastavanu l'eremo in una prutezzione silenziosa."

"Hè interessante à nutà chì u maestru ùn hà chè à batte e mani insieme è, prima di finisce, hè servitu o assistitu da qualchì picculu discipulu. À propositu, sò assai attrattu da unu di elli - un zitellu magre, chjamatu Prafulla, 40-2 cù lunghi capelli neri finu à e spalle, un paru d'ochji neri scintillanti assai penetranti, è un sorrisu celestiale; i so ochji brillanu, mentre l'anguli di a so bocca si alzanu, cum'è e stelle è a luna crescente chì appare à u crepusculu.

A gioia di Swami Sri Yukteswarji hè ovviamente intensa à u ritornu di u so "pruduttu" (è pare esse un pocu curiosu di u "pruduttu di u pruduttu"). Tuttavia, a predominanza di l'aspettu di a saviezza in a natura di u Grande impedisce a so espressione esterna di sentimenti.

"Yoganandaji li hà prisentatu qualchi rigali, cum'è hè l'usu quandu u discipulu torna da u so guru. Ci simu pusati dopu per un pastu semplice ma ben cottu. Tutti i piatti eranu cumminazzioni di verdura è risu. Sri Yukteswarji era cuntentu di u mo usu di una quantità di usanze indiane, per esempiu "manghjà cù e dite".

"Dopu à parechje ore di frasi bengalesi è di scambiu di sorrisi caldi è sguardi allegri, ci simu inchinati à i so pedi, ci simu salutati cù un *pronam* , **40-3** è partì per Calcutta cù un ricordu eternu di un scontru è di un salutu sacru. Ancu s'è scrivu soprattuttu di e mo impressioni esterne di ellu, eppuru eru sempre cusciente di a vera basa di u santu - a so gloria spirituale. Eiu aghju sentitu u so putere, è purteraghju quellu sentimentu cum'è a mo benedizione divina."

Da l'America, l'Europa è a Palestina aghju purtatu parechji rigali per Sri Yukteswar. Li hà ricevuti cun un sorrisu, ma senza fà osservazioni. Per u mo usu persunale, aghju compru in Germania una cumminazione di bastone ombrellu. In India aghju decisu di dà u bastone à u Maestru.

«Apprezzu veramente stu rigalu!» L'ochji di u mo guru eranu rivolti à mè cun affettu. capiscitura mentre facia u commentariu insolitu. Di tutti i rigali, era u bastone ch'ellu avia sceltu per mostrà à i visitatori.

«Maestru, per piacè permette mi di piglià un novu tappettu per u salottu.» Aghju nutatu chì a pelle di tigre di Sri Yukteswar era posta sopra un tappettu strappatu.

«Fate cusì s'ellu vi piace.» A voce di u mo guru ùn era micca entusiasta. «Eccu, u mo tappettu di tigre hè bellu è pulitu; sò monarca in u mo picculu regnu. Aldilà hè u vastu mondu, interessatu solu à l'esterni.»

Mentre ch'ellu prununziava ste parolle, aghju intesu l'anni vultà in daretu; torna sò un ghjovanu discipulu, purificatu in i fochi di ogni ghjornu di u castigu!

Appena aghju pussutu alluntanassi da Serampore è Calcutta, sò partutu, cù u sgiò Wright, per Ranchi. Chì benvenuta, una vera ovazione! E lacrime mi stavanu in l'ochji mentre abbracciava i prufessori altruisti chì avianu mantenutu a bandiera di a scola sventolata durante a mo assenza di quindici anni. I visi luminosi è i sorrisi felici di i studenti residenti è di ghjornu eranu una testimonianza ampia di u valore di a so furmazione sculare è di yoga multiforme.

Eppuru, ahimè! l'istituzione di Ranchi era in difficoltà finanziarie terribili. Sir Manindra Chandra Nundy, u vechju Maharaja chì u so Palazzu Kasimbazar era statu cunvertitu in l'edifiziu sculare cintrale, è chì avia fattu parechje donazioni principesche, era avà mortu. Parechje caratteristiche gratuite è benevulenti di a scola eranu avà seriamente in periculu per mancanza di sustegnu publicu sufficiente.

Ùn avia micca passatu anni in America senza amparà una parte di a so saviezza pratica, u so spiritu intrepidu davanti à l'ostaculi. Per una settimana sò statu in Ranchi, luttendu cù prublemi critichi. Dopu sò ghjunte interviste in Calcutta cù dirigenti è educatori prominenti, una longa cunversazione cù u ghjovanu Maharaja di Kasimbazar, un appellu finanziariu à u mo babbu, è eccu! i fundamenti instabili di Ranchi anu cuminciatu à esse raddrizzati. Parechje donazioni, cumpresu un assegno enorme, sò ghjunte ghjustu à tempu da i mo studenti americani.

In pochi mesi dopu à u mo arrivu in India, aghju avutu a gioia di vede a scola Ranchi legalmente incorporata. U mo sognu di tutta a vita di un centru educativu di yoga permanentemente dotatu hè statu realizatu. Quella visione m'avìa guidatu in

l'umili principii in u 1917 cù un gruppu di sette ragazzi.

In u decenniu dapoi u 1935, Ranchi hà allargatu u so scopu assai al di là di a scola di i maschi. Attività umanitarie diffuse sò avà realizzate quì in a Missione Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

A scola, o Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, tene corsi à l'aria aperta in materie di grammatica è di liceu. I studenti residenti è i studenti di ghjornu ricevenu ancu una furmazione professionale.

furmazione di qualchì tipu. I picciotti stessi regulanu a maiò parte di e so attività per mezu di cumitati autonomi. Assai prestu in a mo carriera cum'è educatore aghju scupertu chì i picciotti chì si dilettau maliziosu à superà un maestru accettanu allegramente e regule disciplinari stabilite da i so cumpagni di studiu. Mai essendu statu un studente mudellu, aghju avutu una simpatia pronta per tutti i scherzi è i prublemi di i zitelli.

U sport è i ghjochi sò incuragiti; i campi risuonanu di l'allenamentu di hockey è di football. I studenti di Ranchi spessu vincenu a cuppa in eventi cumpetitivi. A palestra à l'aria aperta hè cunnisciuta in ogni locu. Muscle ricarica attraversu vuluntà putenza hè u *Yogoda* caratteristica: mentale direzione di vita energia à ogni parte di u corpu. I picciotti sò ancu insegnati *asane* (posture), ghjocu di spada è *lathi* (bastone), è jujitsu. U Yogoda Salute Esposizioni à u Ranchi *Vidyalaya* avè statu assistitu da millaie.

L'istruzione in e materie primarie hè data in hindi à i *Kols*, *Santals* è *Mundas*, tribù aborigene di a pruvincia. Classi solu per e zitelle sò state urganizate in i paesi vicini.

A caratteristica unica di Ranchi hè l'iniziazione à u *Kriya Yoga*. I picciotti praticanu ogni ghjornu i so esercizi spirituali, si dedicanu à u cantu *di Gita*, è sò insignati per precettu è esempiu e virtù di a simplicità, di u sacrificiu di sè, di l'onore è di a verità. U male li hè indicatu cum'è ciò chì produce miseria; u bè cum'è quelle azzioni chì risultanu in vera felicità. U male pò esse paragonatu à u mele avvelenatu, tentatore ma carcu di morte.

Superà l'inquietudine di u corpu è di a mente per mezu di tecniche di cuncentrazione hà ottenutu risultati stupenti: ùn hè micca una nuvità à Ranchi di vede una piccula figura attraente, di nove o dece anni, seduta per un'ora o più in un statu tranquillu, u sguardu fissu direttu à l'ochju spirituale. Spessu l'immagine di sti studenti di Ranchi hè vultata in a mo mente, mentre osservava i cullegghji di u mondu sanu chì ùn sò quasi capaci di stà fermi durante un periodu di lezione. **40-4**

Ranchi si trova à 2000 piedi sopra u livellu di u mare; u clima hè mite è equabile. U situ di vinticinque ettari, vicinu à un grande stagnu balneare, include unu di i più belli frutteti di l'India - cinquecentu arburi da fruttu - mango, guava, litchi, jackfruit, datteri. I picciotti cultivanu i so propri ligumi è filanu i so *chakras*.

Una casa d'ospiti hè aperta cun ospitalità per i visitatori occidentali. A biblioteca di Ranchi cuntene numerose riviste, è circa mille volumi in inglese è bengalese, donazioni da l'Occidente è da l'Oriente. Ci hè una cullezzione di e scritture di u mondu. Un museu ben classificatu presenta mostre archeologiche, geologiche è antropologiche; trofei, in larga misura, di e mo peregrinazioni nantu à a terra variata di u Signore.

L'uspidale caritativu è u dispensariu di a Missione Lahiri Mahasaya, cù parechje filiali à l'apertu in paesi luntani, anu digià assistitu 150.000 poveri di l'India. I studienti di Ranchi sò furmati in primu succorsu, è anu datu un serviziu lodevole à a so pruvincia in tempi tragici d'inundazioni o di carestia.

In u fruttetu si trova un tempriu di Shiva, cù una statua di u maestru benedettu, Lahiri Mahasaya. Preghiere quotidiane è corsi di scrittura si tenenu in u giardinu sottu à i pergolati di mango.

I licei filiali, cù e caratteristiche residenziali è di yoga di Ranchi, sò stati aperti è sò avà fiorenti. Quessi sò u Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (Scola) per i maschi, in Lakshmanpur. in Bihar; è u Liceu Yogoda Sat-Sanga è l'eremo in Ejmalichak in Midnapore.

Un maestosu Yogoda Math hè statu dedicatu in u 1939 à Dakshineswar, direttamente nant'à u Gange. À solu uni pochi di chilometri à u nordu di Calcutta, u novu eremitaghju offre un rifugiu di pace per l'abitanti di a cità. Alloghji adatti sò dispunibili per l'ospiti occidentali, è in particolare per quelli chì cercanu chì dedicanu intensamente a so vita à a realizzazione spirituale. L'attività di u Yogoda Math includenu un inviu bisettimanale di l'insignamenti di a Self-Realization Fellowship à i studenti in varie parte di l'India.

Hè inutile di chì tutte queste attività educative è umanitarie anu necessitatu u serviziu abnegatu è a devozione di parechji professori è travagliadori. Òn elencu micca i so nomi quì, perchè sò cusì numerosi; ma in u mo core ognunu hà una nicchia brillante. Ispirati da l'ideali di Lahiri Mahasaya, questi professori anu abbandunatu obiettivi mundani promettenti per serve umilmente, per dà assai.

U sgiò Wright hà fattu parechje amicizie rapide cù i picciotti di Ranchi; vistutu cù un semplice *dhoti*, hà campatu per un pezzu trà di elli. À Ranchi, Calcutta, Serampore, in ogni locu ch'ellu andava, a mo secretaria, chì hà un vivu donu di descrizione, hà tiratu fora u so ghjurnale di viaghju per registrà e so avventure. Una sera eiu li hà fattu una dumanda.

"Dick, chì hè u vostru impressione di India?"

"Pace", ellu dettu pensativamente. "U razziale aura hè pace."

.....
40-1 : Noi rottu u nostru viaghju in Centrale Pruvince, à mità strada à traversu u cuntinente, à vede Mahatma Gandhi à Wardha. Quessi ghjorni sò descritti in u capitulu 44.

40-2 : Prafulla era u zitellu WHO avia statu presente cù Maestru quandu un cobra s'avvicinò (vede pagina 116).

40-3 : Litteralmente, "santu nome," un parolla di salutu trà Hindus, accompagnatu da piegatu cù e palme mani alzatu da u core à a fronte in salutatione. Un *pranam* in India rimpiazza u salutu occidentale per stringhje a manu.

40-4 L'allenamentu mentale per mezu di certe tecniche di cuncentrazione hà pruduttu in ogni generazione indiana omi di memoria prodigiosa. Sir T. Vijayaraghavachari, in l' *Hindustan Times*, hà discriptu i testi sottumessi à i muderni "omi di memoria" prufessionali di Madras. "Questi omi", hà scrittu, "eranu insolitamente eruditi in a literatura sanscrita. Seduti in mezu à un grande publicu, eranu uguali à i testi chì parechji membri di u publicu li sottumessi simultaneamente. A prova saria cusì: una persona cuminciaria à sunà una campana, u numeru di squilli duvendu esse cuntatu da "l'omu di memoria". Una seconda persona dittaria da un fogliu un longu exerciziu di aritmetica, chì implicava addizione, sottrazione, moltiplicazione è divisione. Una terza cuntinuaria à recità da u *Ramayana* o u *Mahabharata* una longa seria di puese, chì avia à esse ripruduttu; un quartu vuleria mette prublemi in versificazione chì necessariu u cumpusizione di versi in propriu metru nantu un datu sughjettu, ognunu linea à fine in un specificatu parolla, un quintu omu vuleria purtā nantu cù un sesta una disputa teologica, u linguaghju esattu di a quale duvia esse citatu in l'ordine precisu in u quale i disputanti a cunducevanu, è un settimu omu stava tuttu u tempu facendu girà una rota, u numeru di rivoluzioni di a quale duvia esse cuntatu. U memoria espertu avia simultaneamente à fà tuttu questi imprese puramente da mentale prucessi, cum'è ellu era permessu senza carta è matita. A tensione nantu à e facultà deve esse stata terribile. Di solitu

l'omi in invidia inconsciente sò propensi à deprezzà tale sforzi da affettendu à crede quellu elli implicà solu u exerciziu di u più bassu funziunamenti di u cervellu. Ùn hè micca, però, una pura quistione di memoria. U fattore più impurtante hè l'immensa cuncentrazione di a mente.

CAPITULU: 41

Un Idilliu In Sudu India

"Tù sò u primu Occidentale, Dick, sempre à entre quellu santuariu. Parechji altri avè pruvatu in vanu."

À e mo parolle, u sgiò Wright pareva surpresu, po cuntu. Avemu appena lasciatu u bellu tempiu di Chamundi in e colline chì dominanu Mysore in l'India miridiunali. Quì ci eramu inchinati davanti à l'oru è argentu altari di u Dea Chamundi, patronu divinità di u famiglia di u regnu maharaja.

«Cum'è ricordu di l'onore unicu», disse u sgiò Wright, mettendu cù cura uni pochi di petali di rosa benedetti, «cunserveraghju sempre stu fiore, spruzzatu da u prete cù acqua di rose».

U mo cumpagnu è eiu 41-1 Passavanu u mese di nuvembre di u 1935 cum'è invitati di u Statu di Mysore. U Maharaja, HH Sri Krishnaraja Wadiyar IV, hè un principe mudellu cù una devozione intelligente à u so populu. Un piovosu Hindu, u Maharaja hà datu putere à un musulmanu, u capace Mirza Ismail, cum'è u so Dewan o Premier. A rappresntazione pupulare hè data à i sette milioni d'abitanti di Mysore sia in una Assemblea sia in un Cunsigliu Legislativu.

L'erede di u Maharaja, HH u Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, avia inviatu mè è u mo secretariu à visità u so regnu illuminatu è progressista. Durante l'ultime duie settimane aghju parlatu à millaie di citadini è studenti di Mysore, à u Municipiu, à u College di u Maharajah, à a Scuola di Medicina di l'Università; è à trè riunioni di massa in Bangalore, à u Liceu Naziunale, à u College Intermediu è à u Municipiu di Chetty induve più di trè mila persone s'eranu riunite. S'ellu l'ascoltatori entusiasti eranu stati capaci di dà creditu à l'immagine luminosa chì aghju tracciatu di l'America, ùn sò micca; ma l'applausi eranu sempre stati i più forti quandu parlava di i benefici mutuali chì pudianu deriva da u scambiu di e migliori caratteristiche in Oriente è Occidente.

U sgiò Wright è eiu ci rilassavamu avà in a pace tropicale. U so ghjurnale di viaghju dà u seguente contu di e so impressioni di Mysore:

"Risate brillanti, variegate da macchie di canna da zucchero ornate di nappe, si

annidanu à u pede prutettivu di colline rocciose - colline chì punteggianu u panorama smeraldo cum'è escrescenze di petra nera - è u ghjocu di culori hè rinforzatu da a sparizione improvvisa è drammatica di u sole mentre cerca riposu daretu à e colline solenni."

"Parechji estaticu mumenti avè statu spesu in fighjendu, quasi assente- cun mente, à u sempre-

tela cambiante di Diu stesa à traversu u firmamentu, perchè solu u so toccu hè capace di prудuce culori chè vibranu cù a freschezza di a vita. Quella ghjuventù di i culori si perde quandu l'omu prova à imità cù semplici pigmenti, perchè u Signore ricorre à un mediu più semplice è efficace - olii chè ùn sò nè olii nè pigmenti, ma semplici raggi di luce. Ghjetta una spruzzata di luce quì, è riflette rossu; Agita torna a spazzola è si mischia pianu pianu in aranciu è oru; dopu cù una spinta penetrante Ellu pugnalate u nuvole cù un striscia di purpura quellu foglie un ricciolu o frangia di rossu trasudendu fora di a ferita in e nuvole; è cusì, sempre è sempre, Ellu ghjoca, notte è mattina, sempre cambiante, sempre novu, sempre frescu; senza mudelli, senza duplicati, senza culori listessi. A bellezza di u cambiamentu indianu da u ghjornu à a notte hè senza paragone in altrò; spessu u celu pare cum'è s'è Diu avia pigliatu tuttu i culori in u so kit è li hà datu un potente lanciu caleidoscopicu in u celu.

"Devu cuntà u splendore di una visita à u crepuscolu à l'enorme diga di Krishnaraja Sagar, **41-2** custruitu dodici chilometri fora di Mysore. Yoganandaji è eiu simu cullati in un picculu autobus è, cù un zitellucciu cum'è rimpiazzamentu ufficiale di a manivella o di a batteria, avemu cuminciatu per una strada sterrata liscia, ghjustu quandu u sole spuntava tramontandu à l'orizzonte è schiacciandusi cum'è un pumadoru troppu maturu.

U nostru viaghju hà purtatu passendu i campi di risu quadrati onnipresenti, attraversu una linea di baniani cunfortanti arburi, trà un boschettu di palme da cocco imponenti, cù una vegetazione quasi spessa cum'è in una giungla, è infine, avvicinanduci à a cima di una cullina, ci simu ghjunti faccia à faccia cù un immensu lagu artificiale, chè rifletteva u stelle è frangia di palme è altru arburi, circondatu da bellu terrazzatu giardini è una fila di luci elettriche à l'orlu di a diga - è sottu à ella i nostri ochji anu scontru un spettaculu abbagliante di raggi culuriti chè ghjucavanu nantu à fontane simili à geyser, cum'è tanti flussi d'inchiostru brillanti chè si sparghjanu - cascate turchine maravigliose, cataratte rosse arrestanti, spruzzi verdi è gialli, elefanti chè sputanu acqua, una miniatura di a Fiera Mondiale di Chicago, eppuru mudernamente eccezziunale in questa antica terra di risaie è persone semplici, chè ci anu datu un'accoglienza cusì amorevole chè eiu Aghju paura chè ci vulerà più cà a mo forza per purtà Yoganandaji torna in America.

"Un altru privilegiu raru - a mo prima cavalcata nantu à l'elefante. Eri, u Yuvaraja ci hà inviatu à u so palazzu d'estate per gode di una cavalcata nantu à unu di i so elefanti, una bestia enorme. Aghju cullatu una scala furnita per cullà in altu finu à l'*howdah* o sella, chè hè imbottita di seta è cum'è una scatola; è dopu per un rotolamentu, un giru, un dondolamentu è un ansimamentu in un burrone, troppu eccitatu per preoccupassi o esclamà, ma appesu à a vita!"

L'India miridiunali, ricca di resti storici è archeologichi, hè una terra di charme definitu è eppuru indefinibile. À u nordu di Mysore si trova u più grande statu nativu di l'India, Hyderabad, un pittorescu altipianu tagliatu da u potente fiume

Godavari. Ampie pianure fertili, i belli Nilgiris o "Montagne Blu", altre regioni cù colline sterili di calcare o granitu. A storia di Hyderabad hè una storia longa è culurita, chì principia trè mila anni fà sottu à i rè Andhra, è cuntinueghja sottu à e dinastie indù finu à u 1294 d.C., quandu hè passata à una linea di guvernantu musulmani chì anu regnatu finu à stu ghjornu.

A mostra più mozzafiato di architettura, scultura è pittura in tutta l'India si trova in Hyderabad in l'antiche grotte scolpite in a roccia di Ellora è Ajanta. U Kailasa in Ellora, un enorme tempju monoliticu, pussede figure scolpite di dii, omi è bestie in e proporzioni stupende di un Michelangelo. Ajanta hè u situ di cinque catedrali è vinticinque monasteri.

tutti i scavi rupestre mantenuti da tremendi pilastri affrescati nantu à i quali artisti è scultori anu immortalizatu u so geniu.

A cità di Hyderabad hè abbellita da l'Università Osmania è da l'imponente Moschea di a Mecca, induve dece mila musulmani ponu riunisce si per a preghiera.

Ancu u statu di Mysore hè un paese di e meraviglie sceniche, à trè mila piedi sopra u livellu di u mare, riccu di dense fureste tropicali, casa di elefanti salvatichi, bisonti, orsi, pantere è tigri. E so duie cità principali, Bangalore è Mysore, sò pulite, attraenti, cù parechji parchi è giardini pubblici.

L'architettura è a scultura indù anu righjuntu a so più alta perfezione in Mysore sottu u patronatu di i rè indù da l'XI à u XV seculu. U tempiu di Belur, un capolavoru di l'XI seculu cumpletatu durante u regnu di u rè Vishnuvardhana, hè insuperabile in u mondu per a so delicatezza di dettagli è l'imaghjini esuberanti.

I pilastri di roccia truvati in u nordu di Mysore datanu di u terzu seculu a.C., illuminendu a memoria di u rè Asoka. Hà succedutu à u tronu di a dinastia Maurya tandu prevalente; u so imperu cumprendia guasi tutta l'India muderna, l'Afghanistan è u Baluchistan. Questu illustre imperatore, cunsideratu ancu da i storici occidentali cum'è un governante incomparabile, hà lasciatu a seguente saviezza nantu à un memoriale di roccia:

Questa iscrizione religiosa hè stata incisa affinchì i nostri figlioli è nipoti ùn possinu pensà Una nova cunquista hè necessaria; affinchì ùn pensinu micca chì a cunquista per a spada merita u nome di cunquista; affinchì ùn ci vedanu altru chè distruzione è viulenza; affinchì ùn cunsiderinu nunda cum'è vera cunquista, salvu a cunquista di a religione. Tali cunquiste anu valore in questu mondu è in l'altru.



U mo cumpagni è Eiu posa prima u "sognu in marmaru", u Taj Mahal à Agra.

Asoka era un nipote di u formidabile Chandragupta Maurya (cunnisciutu da i Grechi cum'è Sandrocottus), ch'è in a so ghjuventù avia scontru Alessandru Magnu. Più tardi Chandragupta hà distruttu e guarnigioni macedonie lasciate in India, hà scunfittu l'armata greca invasore di Seleucu in u Punjab, è dopu hà ricevutu à a so corte di Patna l'ambasciatore ellenicu Megastene.

Storie intensamente interessanti sò state registrate minuziosamente da storici greci è altri ch'è anu accumpagnatu o seguitu Alessandru in a so spedizione in India. I racconti di Arrianu, Diodoru, Plutarcu, è Strabone u geografu avè statu traduttu da Duttore J. W. M'Crindle **41-3** per ghjittà un raghjù di luce nantu à l'India antica. A caratteristica più ammirabile di l'invasione senza successu d'Alessandru hè stata u prufondu interessu ch'ellu hà dimustratu per a filusufia indù è per i yogi è l'omi santi ch'ellu hà scontru di tantu in tantu è a quale sucietà hà cercatu cun impazienza. Pocu dopu ch'è u guerrieru grecu era ghjuntu in Taxila in l'India settentrionale, hà mandatu un messengeru, Onesikritos, un discipulu di a scola ellenica di Diogene, per andà à circa un maestru indianu, Dandamis, un grande sannyasi di Taxila.

«Salute à tè, o maestru di i Brahmini!» disse Onesikritos dopu avè cercatu Dandamis in u so rifugiu in furesta. «U figliolu di u putente diu Zeus, essendu Alessandru ch'è u Signore Sovranu di tutti l'omi, vi dumanda d'andà da ellu, è s'è vo accunsentite, vi ricumpensarà cù grandi rigali, ma s'è vo rifiutate, vi taglierà a testa!»

U yogi hà ricevutu st'invitu abbastanza compulsivu cun calma, è "ùn hà mancu alzat u testa da u so lettu di foglie".

«Anch'èiu sò figliolu di Zeus, s'ellu hè Alessandru», hà cummentatu. «Ùn vogliu nunda ch'è sia d'Alessandru, perchè sò cuntentu di ciò ch'è aghju, mentre vecu ch'ellu vaga cù i so omini per mare è terra senza alcun vantaghju, è ùn ghjunghje mai à a fine di i so vagabondaggi.

"Andate è dite à Alessandru ch'è Diu, u Rè Supremu, ùn hè mai l'Autore di l'ingiustizia insolente, ma hè u Creatore di a luce, di a pace, di a vita, di l'acqua, di u corpu di l'omu è di l'anime; Ellu riceve tutti l'omi quandu a morte li libera, senza esse sottumessi à e malatie. Ellu solu hè u Diu di u mo omagiu, ch'è abborrisce u massacru è ùn incita micca guerre.

«Alessandru ùn hè micca un diu, postu ch'ellu deve tastà a morte», cuntinuò u saviu cù un disprezzu tranquillu. «Cum'è pò esse un tali cum'è ellu u maestru di u mondu, quandu ùn s'hè ancu pusatu nantu à un tronu di l'internu duminiu universale ? Nè ancu hè entratu vivu in l'infernù, nè cunnosce u corsu di u sole attraversu u cintrali regioni di u terra, mentre u nazioni nantu u so cunfini avè mancu intesu u so nome !

Dopu à stu casticu, sicuramente u più causticu mai mandatu per assaltà l'arechje di

u "Signore di u Mondu", u saviu aghjunse ironicamente: "Sè i duminii attuali d'Alessandru ùn sò micca abbastanza capaci per i so desideri, ch'ellu attraversi u fiume Gange; quì truverà una regione capace di sustene tutti i so omi, s'è u paese da sta parte hè troppu strettu per cuntene lu. **41-4**

"Sappiate questu, però, chì ciò chì Alessandru offre è i rigali ch'ellu prumesse sò cose per mè assolutamente inutili; e cose chì apprezzu è chì trovu di vera utilità è valore sò queste foglie chì sò e mo

casa, ste piante fiurite ch'è mi furniscenu u cibù cutidianu, è l'acqua ch'è h'è a mo bevanda; mentre ch'è tutti l'altri pussessi ch'è s'è accumulati cù cura ansiosa s'è soliti esse ruinosi per quelli ch'è i coglienu, è causanu solu dolore è fastidiu, cù i quali ogni poveru mortale h'è pienu di pena. Quant'à mè, mi stendu nantu à e foglie di a furesta, è ùn avendu nunda ch'è richiede guardia, chjudu l'ochji in un sonnu tranquillu; mentre ch'è s'e avessi qualcosa da guardà, questu bandirebbe u sonnu. A terra mi furnisce tuttu, cum'è una mamma u so figliolu cù u latte. Vadu induve mi piace, è ùn ci s'è preoccupazioni cù e quali s'è furzatu à ingombrami.

"S'ellu mi taglia a testa Alessandru, ùn pò micca ancu distrughje a mo anima. A mo testa sola, tandu muta, fermerà, lascendu u corpu cum'è un vestitu strappatu nantu à a terra, da induve h'è statu ancu pigliatu. Eiu tandu, diventendu Spiritu, ascenderaghju à u mo Diu, ch'è ci hà chjosu tutti in carne è ci hà lasciatu nantu à a terra per pruvà s'è, quandu qu'è sottu, camperemu ubbidienti à e so ordinanze è quale ancu ci dumanda à tutti, quandu partemu da qu'è à a so presenza, un contu di a nostra vita, postu ch'ellu h'è Ghjudice di ogni male orgogliosa; perchè i gemiti di l'oppressi diventanu a punizione di u oppressore.

"Ch'è Alessandru tandu spaventi cù ste minacce quelli ch'è desideranu a ricchezza è ch'è temenu a morte, perchè contru à noi ste armi s'è tramindui impotenti; i Brahmani ùn amanu nè l'oru nè temenu a morte. Andate tandu è dite à Alessandru questu: Dandamis ùn hà bisognu di nunda ch'è h'è vostru, è dunque ùn anderà da voi, è s'è vulete qualcosa da Dandamis, venite da ellu."

Cù una grande attenzione, Alessandru hà ricevutu per mezu di Onesicrito u missaghju di u yogi, è "hà sentitu un desideriu più forte chè mai di vede Dandamis ch'è, ancu s'ellu era vechju è nudu, era l'unicu antagonista in quale ellu, u conquistatore di parechje nazioni, avia scontru più di a so partita.

Alessandru hà invitatu à Taxila un certu numeru d'asceti bramini famosi per a so abilità in risponde à e dumande filosofiche cù una saviezza concisa. Un racontu di a scaramuccia verbale h'è datu da Plutarco; Alessandru stessu hà formulatu tutte e dumande.

"Quali s'è i più numerosi, i vivi o i morti?" "I vivi,

perchè i morti ùn ci s'è micca."

"Ch'è h'è u mutivu di l'allevamentu di l'animali più

grossi, u mare o a terra?" "A terra, perchè u mare

h'è solu una parte di a terra."

"Quale h'è u più intelligente di bestie?"

"Quellu chì l'omu ùn cunnosce ancu." (L'omu teme l'inconnu.) "Chì

hè esistitu prima, u ghjornu o a notte?"

"U ghjornu hè statu u primu di un ghjornu." Sta risposta hà fattu chì Alessandru tradissi a sorpresa; u Brahmin hà aghjustatu: "E dumande impussibili richiedenu risposte impussibili."

"Cum u megliu Maghju un omu fà ellu stessu amatu?"

"Un omu serà amatu s'ellu, ancu s'ellu hè pussedutu da un grande putere, ùn si face micca teme." "Cum pò un omu diventà un diu?" **41-5**

"Fendu ciò chì hè impossibile per un omu di fà."

"Chì hè più forte, a vita o a morte?"

"A vita, perchè ellu orsi cusì parechji i mali".

Lisandru hà riesciutu à caccia da l'India, cum'è u so maestru, un veru yogi. Quest'omu era Swami Sphines, chjamatu "Kalanos" da i Grechi perchè u santu, un devotu di Diu in a forma di Kali, salutava à tutti pronunziendu u so nome auspiciosu.

Kalanos hà accompagnatu Alessandru in Persia. In un ghjornu stabilitu, à Susa in Persia, Kalanos hà rinunziatu à u so vechju corpu entrendu in una pira funeraria à vista di tuttu l'esercitu macedone. I storici scrivite a meraviglia di i suldati chì anu osservatu chì u yogi ùn avia paura di u dolore o di a morte, è chì ùn si sò mai mossi da a so pusizione mentre era cunsumatu da e fiamme. Prima di parte per a so cremazione, Kalanos avia abbracciatu tutti i so cumpagni stretti, ma s'era astenutu da dì addiu à Alessandru, à quale u saviu indù avia solu dettu:

"Eiu deve vede tù prestu in Babilonia."

Alessandru hà lasciatu a Persia, è hè mortu un annu dopu in Babilonia. E parolle di u so guru indianu eranu state u so modu di dì ch'ellu saria presente cù Alessandru in a vita è in a morte.

L'istorichi grechi ci anu lasciatu parechje imagine vivide è ispiranti di a sucietà indiana. A lege indù, ci dice Arrian, prutege u populu è "ordina chì nimu trà elli ùn sia, in nisuna circustanza, schiavu, ma chì, godendu di a libertà elli stessi, rispetteranu u dirittu uguale à ella chì tutti pussedenu. Perchè quelli, pensavanu, chì ùn anu amparatu nè à duminà nè à stringersi davanti à l'altri, otteneranu a vita megliu adattata à tutte e vicissitudini di a sorte". **41-6**

"L'Indiani", dice un altru testu, "ùn mettenu soldi à usura, nè sanu cumu piglià in prestu. Hè cuntrariu à l'usu stabilitu per un Indianu di fà o di soffre un tortu, è dunque ùn facenu nè cuntratti nè richiedenu garanzie". A guarigione, ci hè dettu, era per mezi simplici è naturali. "E cure sò effettuate piuttosto regulendu a dieta

chè cù l'usu di medicine. I rimedi più stimati sò unguenti è impiastri. Tutti l'altri sò cunsiderati in grande misura perniciosi". L'impegnu in guerra era limitatu à i *Kshatriya* o casta guerriera. "Nè un nemicu ch'è s'incontrava in un agricoltore à u so travagliu in a so terra, li faria alcun male, perchè l'omi di questu A classe essendu cunsiderata cum'è benefattori publichi, sò prutetti da ogni dannu. A terra ch'è ferma cusì intatta è produce culturi abbondanti, furnisce à l'abitanti i requisiti per rende a vita piacevule. " 41-7

L'imperatore Chandragupta, ch' in u 305 a.C. avia scunfittu u generale d'Alessandru, Seleucu, hà decisu sette anni più tardi à manu sopra u redini di L'India guvernu à u soiu figliolu. Viaghjà à In l'India Meridionale, Chandragupta hà passatu l'ultimi dodici anni di a so vita cum'è un asceta senza soldi, circendu l'autorealizzazione in una grotta rocciosa à Sravanabelagola, avà onorata cum'è un santuariu di Mysore. Si trova vicinu a più grande statua di u mondu, sculpita da un immensu massu da i Jain in u 983 d.C. per onurà u santu Comateswara.

I santuari religiosi omnipresenti di Mysore sò un ricordu custante di i numerosi grandi santi di u Sud. India. Unu di questi maestri, Thayumanavar, hà manca noi u dopu sfidante puesia:

Tù pò cuntrollu un pazzu elefante;
Pudete chjude a bocca di l'orsu è di a tigre;
Pudete cavalcà un leone;
Tù pò ghjucà cù u cobra;
Per l'alchimia pudete guadagnavvi da campà;
pudete vagà per l'universu incognito; pudete
fà vassalli di i dii;
Tù pò esse sempre ghjuvanile;
Tù pò marchjà nantu acqua è vive in focu;
Ma cuntrollu di u mente hè megliu è di più difficiule.

In u bellu è fertile Statu di Travancore in l'estremu sudu di l'India, induve u trafficu hè trasportatu per fiumi è canali, u Maharaja assume ogni annu un'obbligazione ereditaria di espià u peccatu incorsu da e guerre è l'annessione in u passatu luntanu di parechji picculi stati à Travancore. Per cinquantasei ghjorni à l'annu, u Maharaja visita u tempiu trè volte à ghjornu per sente inni è recitazioni vediche; a cerimonia di espiazione finisce cù u *lakshadipam* o illuminazione di u tempiu da centu mila luci.

U grande legislatore indù Manu **41-8** hà descrittu i duveri di un rè. "Deve fà duscia cum'è Indra (signore di i dii); raccoglie l'impositi dolcemente è impercettibilmente cum'è u sole ottiene vapore da l'acqua; entre in a vita di i so sudditi cum'è u ventu vada dappertuttu; distribuisce ghjustizia à tutti cum'è Yama (diu di a morte); ligà i trasgressori in un cappio cum'è Varuna (divinità vedica di u celu è di u ventu); piace à tutti cum'è a luna, brusgià i nemici feroci cum'è u diu di u focu; è sustene tutti cum'è a dea di a terra.

"In guerra un rè ùn deve micca cumbatte cù armi velenose o infuocate nè tumbà nemici debuli o impreparati o senza armi o omi ch' anu paura o ch' preganu per prutezzione o ch' fughjenu. A guerra deve esse ricorre solu cum'è ultima risorsa. I

risultati sò sempre dubbitosi in guerra."

A Presidenza di Madras, nant'à a costa sud-est di l'India, cuntene a cità piatta, spaziosa è circundata da u mare di Madras, è Conjeeveram, a Cità d'Oru, capitale di a dinastia Pallava, chì i so rè guvernavanu.

durante i primi secoli di l'era cristiana. In a presidenza moderna di Madras, a nonviolenza L'ideali di Mahatma Gandhi anu fattu grandi progressi; i "berretti Gandhi" bianchi distintivi si vedenu dappertuttu. In u sudu in generale, u Mahatma hà realizatu parechje riforme impurtanti di i tempii per l'"intoccabili" è ancu riforme di u sistema di caste.

L'origine di u sistema di caste, formulata da u grande legislatore Manu, era ammirabile. Hà vistu chjaramente chè l'omi sò distinti da l'evoluzione naturale in quattro grandi classi: quelli capaci di offre serviziu à a sucietà per mezu di u so travagliu fisicu (*Sudra*); quelli chè servenu per mezu di mentalità, cumpetenza, agricoltura, cummerciu, vita commerciale in generale (*Vaisyas*); quelli chè i so talenti sò amministrativi, esecutivi è prutettivi - governanti è guerrieri (*Kshatriyas*); quelli di natura contemplativa, spiritualmente ispirati è ispiratori (*Brahmins*). "Nè a nascita nè i sacramenti nè u studiu nè l'ascendenza ponu decide se una persona hè nata duie volte (vale à dì, un *Brahmin*);" dichjara u *Mahabharata* , "solu u caratteru è a cundutta ponu decide". **41-9** Manu hà datu l'istruzioni a sucietà per mostrà rispettu à i so membri in quantu pussedevanu saviezza, virtù, età, parentela o, infine, ricchezza. E ricchezze in l'India vedica eranu sempre disprezzate s'elle eranu accumulate o indisponibili per scopi caritativi. L'omi senza generosità di grande ricchezza eranu assignati un rangh bassu in a sucietà.

Serii mali sò nati quandu u sistema di caste s'hè induritu à traversu i secoli in un cavezzu ereditariu. I riformatori suciali cum'è Gandhi è i membri di numerose sucietà in India oghje stanu facendu progressi lenti ma sicuri in u restauru di i valori antichi di casta, basati solu nantu à qualificazione naturale è micca nantu à nascita. Ogni nazione nantu à a terra hà u so propiu karma distintivu chè produce miseria da trattà è eliminà; ancu l'India, cù u so spiritu versatile è invulnerabile, si dimostrerà à l'altezza di u compitu di a riforma di e caste.

L'India miridiunale hè cusì affascinante chè u sgiò Wright è eiu bramavamu di prulungà u nostru idilliu. Ma u tempu, in a so rudezza memorabile, ùn ci hà micca accordatu estensioni cortesi. Avia previstu di parlà prestu à a sessione conclusiva di u Cungressu Filusoficu Indianu à l'Università di Calcutta. À a fine di a visita à Mysore, aghju avutu una cunversazione cù Sir CV Raman, presidente di l'Accademia Indiana di Scienze. Stu brillanti fisicu indu hè statu insignitu di u Premiu Nobel in u 1930 per a so impurtante scuperta in a diffusione di a luce - l'"Effettu Raman" cunnisciutu avà da ogni studente.

Salutendu cun riluttanza una folla di studenti è amichi di Madras, u sgiò Wright è eiu simu partuti per u nordu. In strada ci simu fermati davanti à un picculu santuariu sacru à a memoria di Sadasiva Brahman, **41-10** in a quale storia di vita di u XVIII seculu si raggruppau miraculi densamente. Un santuariu Sadasiva più grande in Nerur, erettu da u Raja di Pudukkottai, hè un locu di pellegrinaggiu chè hà vistu numerose guarigioni divine.

Parechje storie pittoresche di Sadasiva, un maestru amabile è completamente illuminatu, sò sempre attuali trà i paisani di l'India Meridionale. Immersu un ghjornu in *samadhi* nantu à a riva di u fiume Kaveri, Sadasiva hè statu vistu esse purtatu via da una inundazione improvvisa. Settimane dopu hè statu trovu intarratu in fondu sottu à un munzeddu di terra. Quandu e pale di i paisani anu culpitu u so corpu, u santu si hè alzatu è s'hè alluntanatu rapidamente.

Sadasiva ùn hà mai dettu una parolla nè hà purtatu un vestitu. Una mane, u yogi nudu hè entratu senza cerimonia in a tenda di un capu musulmanu. E so dame anu gridatu d'allarme; u guerrieru hà trattatu un salvaticu spada spinta à Sadasiva, di quale bracciu era tagliatu. U maestru partitu senza preoccupazione.

Sopraffattu da u rimorsu, u musulmanu pigliò u bracciu da u pianu è seguitò Sadasiva. U yogi inserisce tranquillamente u so bracciu in u moncheru sanguinante. Quandu u guerrieru dumandò umilmente qualchì istruzione spirituale, Sadasiva scrisse cù u ditu nantu à a rena:

"Fà micca fà chì tù vulè, è tandu tù Maghju fà chì tù cum'è."

U musulmanu hè statu elevatu à un statu mentale esaltatu, è hà capitu u cunsigliu paradossale di u santu d'esse una guida à a libertà di l'anima per mezu di a maestria di l'ego.

I zitelli di u paese anu una volta espressu u desideriu in presenza di Sadasiva di vede a festa religiosa di Madura, à 150 chilometri di distanza. U yogi hà indicatu à i picculi ch'elli devenu toccà u so corpu. Eccu! subito tuttu u gruppu hè statu trasportatu à Madura. I zitelli vagavanu felicemente trà i millaie di pellegrini. In poche ore u yogi hà purtatu i so picculi figlioli in casa cù u so semplice gestu. modu di trasportu. I genitori stupiti anu intesu i racconti vividi di a pruceSSIONE di l'immagine, è anu nutatu chì parechji zitelli purtavanu sacchetti di dolci di Madura.

Un ghjovanu incredulu hà burlatu u santu è a storia. A mane dopu s'avvicinò à Sadasiva.

«Maestru», disse cun disprezzu, «perchè ùn mi purtate micca à a festa, cum'è avete fattu eri per l'altri zitelli?»

Sadasiva hà accunsentitu; u zitellu si truvò subito trà a folla luntana di a cità. Ma ahimè! induve era u santu quandu u ghjovanu vulia parte? U zitellu stancu ghjunse in casa soia per via di u metudu anticu è prosaicu di a locomozione à pedi.

.....
41-1 : Signorina Bletch, incapace à mantene u attivu ritmu mette da Signore Wright è eiu stessu, hè rimasu felicemente cù u mo parenti in Calcutta.

41-2 Questa diga, una grande installazione idroelettrica, illumina a cità di Mysore è dà energia à e fabbriche di seta, saponi è oliu di sandalu. I souvenir di sandalu di Mysore anu una fragranza deliziosa chì u tempu ùn esaurisce micca; una ligera puntura rinvivisce u odore. Mysore vanta alcuni di u u più grande pioniere industriale impegni in India, cumpresi e Miniere d'Oro di Kolar, a Fabbrica di Zuccheru di Mysore, l'enormi opere di ferru è acciaio di Bhadravati, è a Ferrovia Statale di Mysore, economica è efficiente, chì copre parechje di e 30.000 miglia quadrate di u statu.

U Maharaja è Yuvaraja WHO eranu u mo ospiti in Mysore in 1935 avè tramindui recentemente mortu. U figliolu di u Yuvaraja, .L'attuale Maharaja hè un governante intraprendente, è hà aghjuntu à l'industrie di Mysore una grande fabbrica d'aerei

41-3 : Sei volumi nantu *Anticu India* (Calcutta, 1879).

Nè l'unu nè l'altu Alessandru nè qualsiasi di u soiu generali sempre incruciato u Gange. Truvà determinatu :**41-5** resistenza in u nord-ovest, u Macedone esercitu rifiutatu à penetrà più luntanu; Alessandru era furzatu à parte India è .circa e so conquiste in Persia

41-5 : Da questu quistione noi Maghju supposizione quellu u "Figliolu di Zeus" avia un occasionale dubbitu quellu ellu avia digià righjuntu a perfezione.

41-6 : Tuttu Grecu osservatori cummentariu nantu u mancanza di schiavitù in India, un funzione à cumpletu varianza cù u struttura di a sucietà ellenica.

41-7 : *Creativu India* da Prufessore Benoy Kumar Sarkar dà un cumpletu imagine di L'India anticu è mudernu

successi è distintivu valori in ecunomia, puliticu scienza, litteratura, arte, è suciale filusufia. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 pp., \$5.00.)

Un altru cunsigliatu volume hè *Indianu Cultura À traversu U età*, da S. V. Venatesvara (Novu York: Longmans, Verde & .Co., \$5.00)

41-8 : Manu hè u universale legislatore; micca solu per Indù sucietà, ma per u mondu. Tuttu sistemi di saviu suciale regulamenti è ancu ghjustizia sò stampatu dopu Manu. Nietzsche hà pagatu u dopu omagiu: "Eiu sapè di Innò libru in chì cusì parechji delicati è gentilmente cose sò dettu à donna cum'è in u *Libru di lege Di Manu*; quelli vechju barbe grigie è santi avè un manera d'esse galante cù e donne chì forse ùn pò esse superata... un'opera incomparabilmente intellettuale è superiore... piena di valori nobili, hè piena di un sentimentu di perfezione, di un dì di sì à a vita, è di un sensu trionfante di benessere in quantu à sè stessa è à a vita; u sole splende nantu à tuttu u libru.

41-9 : "Inclusione in unu di questi quattru caste urighjinariamente dipendeva micca nantu un di l'omu nascita ma nantu u soiu naturale capacità cum'è dimostratu da u scopu in vita ellu elettu à ottene", un articulu in *Est-Ovest* per Ghjinnaghju, 1935, dice noi. "Questu u scopu puderia esse (1) *kama*, desideriu, attività di u vita di u sensi (*Sudra* scena), (2) *artha*, guadagnu, suddisfà ma cuntrollu i desideri (stadiu *Vaisya*), (3) *dharm*a, autodisciplina, a vita di rispunsabilità è azzione ghjusta (stadiu *Kshatriya*), (4) *moksha*, liberazione, u vita di spiritualità è religiosu insegnamentu (*Braminu* palcu). Quessi quattru caste rende serviziu à l'umanità per via di (1) corpu, (2) mente, (3) vuluntà, (4) Spiritu.

Queste quattru tappe anu a so currispondenza in i *guna eterni* o qualità di a natura, *tamas*, *rajas* è *sattva*: ostruzione, attività, è espansione; o, massa, energia, è intelligenza. U quattru naturale caste sò marcatu da u *gunas* cum'è (1) *tamas* (ignuranza), (2) *tamas- rajas* (mistura di ignuranza è attività), (3) *rajas-sattva* (mistura di diritta attività è illuminazione), (4) *sattva* (illuminismu). Cusì hà natura marcatu ogni omu cù u soiu casta, da u predominanza in sè stessu di unu, o a mistura di dui, di i *guna*. Benintesa ogni esse umanu hà tutti i trè *guna* in proporzioni variabili. U guru serà capace di .determinà curretamente a casta o u statutu evolutivu di un omu

À un certu misura, tuttu corse è nazioni osservà in pratica, sè micca in teoria, u caratteristiche di casta. Induve ci hè " grande licenza o cusì dettu libertà, in particolare in matrimoniu mistu trà estremi in u naturale caste, u corsa diminuisce via è diventa estintu. U *Purana Samhita* paragona a discendenza di tali unioni à ibridi sterili, cum'è u mulu chì hè incapace di propagazione di a so propria spezia. E spezie artificiali sò infine sterminate. A storia offre prove abbondanti di numerosi perfettu corse chì Innò più longu avè qualsiasi vita rappresentanti. U casta sistema di India hè accreditatu da ella a maiò parte prufundu pensatori cù esse u verificà o preventivu contru licenza chì hà cunservatu u purità di u razza è ".L'hà purtata sana è salva à traversu millennii di vicissitudini, mentre chì altre razze sò sparite in l'obliu

41-10 : U so titulu tutale era Sri Sadasivendra Saraswati Swami. L'illustre successore in a linea formale di Shankara, Jagadguru Sri Shankaracharya di Sringeri Matematica, hà scrittu un ispiratore *Oda* dedicatu à Sadasiva. *Est-Ovest* per Lugliu, In u 1942, hà publicatu un articulu nantu à a vita di Sadasiva.

CAPITULU: 42

Ultimu Ghjorni Cù U mo Guru

«Guruji, sò cuntentu di truvà ti solu sta mane.» Era appena ghjuntu à l'ermitagiu di

Serampore, portendu un pesu fragrante di frutti è rose. Sri Yukteswar m'hà fighjatu docilmente.

"Chì hè u vostru quistione?" Maestru fighjatu circa u stanza cum'è ancu s'è ellu eranu cerca scappà.

"Guruji, sò ghjuntu à tè cum'è un ghjovanu di liceu; avà sò un omu adultu, ancu cù i capelli grigi o dui. Ancu s'è vo m'avete inundatu d'affettu silenziu da a prima ora à questu, vi rendete contu chì una volta solu, nantu u ghjornu di riunione, avè tù sempre hà dettu, Eiu amore tù?" Eiu fighjatu à ellu supplichevule.

U Maestru hà calatu u sguardu. "Yogananda, devu purtà in i regni freddi di a parolla i sentimenti caldi megliu guardati da u core senza parolle?"

"Guruji, Eiu sapè tù amore eiu, ma u mo mortale orecchie dolore à sente tù dì cusì."

"Chì sia cum'è vo vulete. Durante a mo vita maritale aghju spessu desideratu un figliolu, per furmà mi in u percorsu yogicu. Ma quandu sò ghjuntu in a mo vita, eru cuntentu; in tè aghju trovu u mo figliolu." Dui lacrime chjare stava in l'ochji di Sri Yukteswar. "Yogananda, ti tengu caru sempre."

«A to risposta hè u mo passaportu per u celu.» Aghju sintutu un pesu chì mi si staccava da u core, dissoltu per sempre à e so parolle. Spessu mi era dumandatu u so silenziu. Capendu ch'ellu era senza emozioni è egocentricu cuntenutu, eppuru qualchì volta aghju avutu paura di ùn avè riesciutu à suddisfà lu cumpletamente. A soia era una natura strana, mai cumpletamente cunnisciuta; una natura profonda è tranquilla, insondabile per u mondu esternu, i cui valori avia trasesu dapoi tantu tempu.

Qualchi ghjorni dopu, quandu aghju parlatu davanti à un publicu numerosu à l'Albert Hall di Calcutta, Sri Yukteswar hà accunsentutu à pusà accantu à mè nantu à a piattaforma, cù u Maharaja di Santosh è u sindaco di Calcutta. Ancu s'è u Maestru ùn m'hà fattu nisuna osservazione, l'aghju fighjatu di tantu in tantu durante u mo discorsu, è aghju pensatu d'avè vistu un scintilliu di piacè in i so ochji.

Dopu hè ghjunta una cunferenza davanti à l'alumni di u Serampore College. Mentre fighjulava i mo vechji cumpagni di classe, è mentre elli fighjulavanu u so propiu "Monacu Pazzu", lacrime di gioia si sò manifestate senza vergogna. U mo prufessore di filusufia, u duttore Ghoshal, hè ghjuntu per salutà mi, tutti i nostri malintesi passati dissolti da l'alchimista Tempu.

Una Festa di u Solstiziu d'Invernu hè stata celebrata à a fine di dicembre in l'ermitagiu di Serampore. Cum'è sempre, i discipuli di Sri Yukteswar si sò riuniti da luntanu è da vicinu. *Sankirtan devozionali*, assoli in a voce dolce di nettaru di Kristo-da, una festa servita da giovani discipuli, u discorsu profundamente cummuvente di u Maestru sottu à e stelle in u cortile pienu di ghjente di l'ashram - ricordi, ricordi! Feste gioiose di anni passati! Stasera, però, ci saria una nova funzione.

«Yogananda, per piacè, parlate à l'assemblea - in inglese.» L'ochji di u Maestru brillavanu mentre facia sta dumanda doppiamente insolita; stava pensendu à a situazione à bordu chì avia precedutu a mo prima cunferenza in inglese? Aghju cuntatu a storia à u mo publicu di fratelli discìpuli, finendu cù un fervente omagiu à u nostru guru.

«A so guida omnipresente era cun mè micca solu nant'à u battellu à vapore oceanicu», aghju cunclusu, «ma ogni ghjornu durante i mo quindici anni in a vasta è ospitale terra d'America».

Dopu chì l'invitati eranu partuti, Sri Yukteswar m'hà chjamatu in a listessa stanza induve - una volta solu, dopu à una festa di i mo primi anni - m'era statu permessu di dorme nantu à u so lettu di legnu. Sta sera u mo guru era pusatu quì tranquillamente, un semicerchiu di discipuli à i so pedi. Hà surrisu mentre entrava prestu in a stanza.

"Yogananda, parti avà per Calcutta ? Per piacè, vulta quì dumane. Aghju certe cose da dì ti."

U dopumeziornu dopu, cù uni pochi di parolle simplici di benedizione, Sri Yukteswar m'hà cunferitu l'altru titulu monasticu di *Paramhansa* . **42-1**

«Avà rimpiazza formalmente u vostru anzianu titulu di *swami* », disse mentre mi inginocchiava davanti à ellu. Cù una risata silenziosa aghju pensatu à a lotta chì i mo studienti americani averebbenu da fà per a pronuncia di *Paramhansaji* . **42-2**

«U mo compitu nant'à a terra hè avà finitu; duvete cuntinuà.» U Maestru hà parlatu pianu pianu, cù l'ochji calmi è gentili. U mo core palpitava di paura.

«Per piacè, mandate qualchissia à piglià in carica u nostru ashram in Puri», cuntinuò Sri Yukteswar. «Lasciu tuttu in e vostre mani. Puderete navigà cù successu a barca di a vostra vita è quella di l'organizzazione versu e rive divine.»

In lacrime, Eiu era abbracciendu u soiu pedi; ellu rosa è benedettu eiu in modu affettuosu.

U ghjornu dopu aghju chjamatu da Ranchi un discipulu, Swami Sebananda, è l'aghju mandatu à Puri per assume i duveri di l'ermitagiu. **42-3** Più tardi, u mo guru hà discuttu cun mè i dettagli legali di a liquidazione di a so pruprietà; era ansiosu d'impedisce a pussibilità di litigazioni da parte di i parenti, dopu a so morte, per u pussessu di i so dui eremi è altre pruprietà, chì vulia chì fussinu cedute solu. per scopi caritativi.

"Disposizioni sò state fatte pocu fà per chì u Maestru visiti Kidderpore, **42-4**" ma ùn hè micca andatu." Amulaya Babu, un fratellu discipulu, m'hà fattu sta rimarca un dopumeziornu; aghju sentitu una onda fredda di premonizione. À e mo dumande pressanti, Sri Yukteswar hà solu rispostu: "Ùn andaraghju più à Kidderpore". Per un mumentu, u Maestru hà tremulatu cum'è un zitellu spaventatu.

("Attaccamentu à a residenza corporale, chì nasce per natura soia [vale à dì, nasce da radiche immemorabili, esperienze passate di morte]", hà scrittu Patanjali, **42-5** "hè presente in ligera misura ancu in i grandi santi." In certi di i so discorsi nantu à a morte, u mo guru era abituatu à aghjunghje: "Cum'è un acellu in una longa gabbia esita à lascià a so casa abituata quandu a porta hè aperta.")

"Guruji", Eiu supplicatu ellu cù un singhjozzu, "ùn fà micca dî què! Mai prununzià quelli parole à mè!"

A faccia di Sri Yukteswar si rilassò in un surrisu pacificu. Ancu s'ellu era vicinu à u so ottant'unu anniversariu, pareva bè è forte.

Crogiolendu mi ghjornu dopu ghjornu in u sole di l'amore di u mo guru, tacitu ma intensamente sentitu, aghju banditu da a mo mente cusciente i vari accenni ch'ellu avia datu di a so prossima morte.

"Signore, a *Kumbha Mela* si riunisce stu mese in Allahabad." Aghju mostratu à u Maestru e date di *a mela* in un almanaccu bengalese. **42-6**

"Fà tù veramente vulè à andà?"

Ùn avendu micca capitu a reticenza di Sri Yukteswar à lasciallu, aghju continuatu:
"Una volta avete vistu a vista benedetta di Babaji in una *kumbha d'Allahabad* .
Forse sta volta averaghju a fortuna di vedelu".

«Ùn pensu micca chì l'incunterete quì.» U mo guru hè tandu cascatu in silenziu, ùn vulendu micca impedisce i mo piani.

Quandu sò partitu per Allahabad u ghjornu dopu cù un picculu gruppu, u Maestru m'hà benedettu tranquillamente à a so manera abituale. Apparentemente, eru inconsciente di l'implicazioni di l'attitudine di Sri Yukteswar perchè u Signore vulia risparmià mi l'esperienza d'esse furzatu, impotente, à assiste à a morte di u mo guru. Hè sempre accadutu in a mo vita chì, à a morte di quelli chì mi sò cari, Diu hà urganizatu cun cumpassione chì fussi luntanu da a scena. **42-7**

U nostru gruppu hè ghjuntu à a *Kumbha Mela* u 23 di ghjennaghju di u 1936. A folla crescente di quasi duie persone milioni di persone era una vista impressiunante, ancu schiacciante. U geniu particolare di u populu indianu hè a riverenza innata ancu in u paisanu u più umile per u valore di u Spìritu, è per i monaci è i sadhu chì anu abbandunatu i ligami mundani per circa un ancoraggio più divinu. Impostori è ipocriti ci sò veramente, ma l'India rispetta tutti per via di i pochi chì illuminanu tutta a terra cù benedizioni superne. L'Occidentali chì stavanu assistendu à u vastu spettaculu anu avutu una opportunità unica di sente u pulsu di a terra, l'ardore spirituale à quale l'India deve a so vitalità inestinguibile prima di i colpi di u tempu.



U donna yogi, Shankari Maiu Jiew, solu vita discipulu di u perfettu Trailanga Swami.

A figura cù u turbante chì hè seduta ghjustu accanto à ella hè Swami Benoyananda, un direttore di a nostra scola di yoga Ranchi per i maschi in Bihar. A foto hè stata scattata à u Hardwar *Kumbha Mela* in u 1938; a santa avia tandu 112 anni.



Krishnananda, à u 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , cù u soiu ammansà vegetarianu leonessa.



Patio di pranzu di u secondu pianu di l'ermitaghju di Serampore di Sri Yukteswar. Sò pusatu (in u centru) à i pedi di u mo guru.

U primu ghjornu hè statu passatu da u nostru gruppu à fighjà. Quì ci eranu

innumerevuli bagnanti, chî si tuffavanu in u fiume santu per a remissione di i peccati; quî avemu vistu rituali sulenni di cultu; quî ci eranu offerte devozionali sparse à i pedi pulverulenti di i santi; un giru di a nostra testa, è una fila d'elefanti, cavalli bardati è cammelli Rajputana à passu lentu passavanu, o una pittoresca parata religiosa di

nudu sadhu, salutendu scettri di oru è argentu, o bandiere è streamers di di seta vellutu.

L'ermitani ch'è purtavanu solu perizomi eranu seduti tranquillamente in picculi gruppi, i so corpi imbrattati di cennere ch'è li prutegghenu da u calore è da u fretu. L'ochju spirituale era vividamente rapprisintatu nantu à e so fronti da una sola macchia di pasta di sandalu. Swami cù a testa rasa appariscianu à migliaia, vestiti d'ocra è purtendu u so bastone di bambù è a so ciotola per l'elemosina. I so visi brillavanu di... u rinunciatariu pace cum'è elli camminatu circa o tenutu filosoficu discussioni cù discipuli.

Quì è culà sottu à l'arburu, intornu à enormi mucchi di legnu ardente, ci eranu sadhus pittoreschi, **42-8** i so capelli intrecciati è ammassati in spirali nantu à a cima di e so teste. Certi purtavanu barbe di parechji pedi di lunghezza, arricciate è ligate in un nodu. Meditavanu tranquillamente, o stendevanu e mani in benedizione à a folla di mendicanti ch'è passavanu, maharaja nantu à l'elefanti, donne in *sari multicolori* - i so braccialetti è cavigliere ch'è tintinnavanu, *fakiri* cù braccia magre tenute in altu in modu grottescu, *brahmachari* ch'è portavanu puntelli di gomitu per a meditazione, umili saggi a cui sulennità piattava una beatitudine interiore. Al di sopra di u rumore avemu intesu a chjama incessante di e campane di u tempiu.

U nostru secondu ghjornu *di mela*, i mo cumpagni è eiu simu intruti in diversi ashram è capanne tempurane, offrendu *pranam* à persone santi. Avemu ricevutu a benedizione di u capu di a branca *Giri* di l'Ordine Swami - un monacu magre è asceticu cù ochji di focu surridente. A nostra prossima visita ci hà purtatu à un eremitaghju ch'è u so guru avia osservatu per l'ultimi nove anni i voti di silenziu è una dieta fruttariana stretta. Nantu à u palcoscenicu cintrali in a sala di l'ashram stava un sadhu cieco, Pragla Chakshu, profundamente amparatu in i *shastra* è assai veneratu da tutte e sette.

Dopu avè datu un breve discorsu in hindi nantu à *Vedanta*, u nostru gruppu hà lasciatu l'eremitaghju tranquillu per salutà un swami vicinu, Krishnananda, un bellu monacu cù guance rosate è spalle impressiunanti. Accantu à ellu ci era una leonessa addomesticata. Succumbendu à u charme spirituale di u monacu - micca, ne sò sicuru, à u so fisicu potente! - l'animale di a giungla rifiuta tutta a carne in favore di u risu è di u latte. U swami hà insignatu à a bestia da i capelli fulvi à dì "*Aum*" in un ringhiu profundu è attraente - un devotu di i gatti!

U nostru prossimu scontru, un'intervista cù un ghjovanu sadhu erudit, hè ben descrittu in u scintillante ghjurnale di viaghju di u sgiò Wright.

"Avemu cavalcatu in u Ford attraversu u Gange assai bassu nantu à un ponte di barche scricchiolante, striscendu cum'è serpenti trà a folla è sopra strade strette è tortuose, passendu u situ nantu à a riva di u fiume ch'è Yoganandaji m'hà indicatu cum'è u locu d'incontru di Babaji è Sri Yukteswarji.

Scendendu da a vittura pocu dopu, avemu camminatu un pocu à traversu u fume sempre più densu di i fochi di i sadhus è sopra a sabbia scivolosa per ghjunghje à un gruppu di piccule capanne di fangu è paglia assai modeste. Ci simu fermati davanti à una di queste insignificanti abitazioni temporanee, cù una entrata pigmea senza porta, u rifugiu di Kara Patri, un ghjovanu sadhu errante cunnisciutu per a so intelligenza eccezziunale. Quì era pusatu, à gambe incrociate nantu à un mucchiu di paglia, a so unica copertura - è incidentalmente a so unica pussessione - essendu un pannu d'ocra drappeggiatu nantu à e spalle.

"Veramente una faccia divina ci hà surrisu dopu chì avemu strisciato à quattru zampe in a capanna è *avemu pronunziatu* à i pedi di st'anima illuminata, mentre a lanterna à cherosene à l'entrata scintillava stranamente,

ombre danzanti nantu à i muri di paglia. A so faccia, in particolare i so ochji è i denti perfetti, raggianti è brillavanu. Ancu s'è eru perplessu da l'Hindi, e so spressioni eranu assai rivelatrici; era pienu d'entusiasmu, d'amore, di gloria spirituale. Nimu ùn pudia sbagliassi nantu à a so grandezza.

"Imaginate a vita felice di qualchissia senza attaccamentu à u mondu materiale; liberu da u prublema di i vestiti; liberu da a brama di manghjà, senza mai mendicà, senza mai toccà u cibo cottu, salvu à ghjorni alterni, senza mai..." purtendu una ciotola per l'elemosina; liberu da ogni impasse di soldi, senza mai manighjà soldi, senza mai almacenà cose, sempre cunfidendu in Diu; liberu da preoccupazioni di trasportu, senza mai viaghjà in veiculi, ma sempre camminendu nantu à e rive di i fiumi sacri; senza mai stà in un locu per più di una settimana per evità ogni crescita di attaccamentu.

"Un'anima cusì mudesta! Insolitamente amparata in i *Veda*, è pussede una laurea magistrale è u titulu di *shastri* (maestru di e scritture) da l'Università di Benares. Un sentimentu sublime mi hà pervadutu mentre mi pusava à i so pedi; tuttu pareva esse una risposta à u mo desideriu di vede a vera, l'India antica, perchè ellu hè un veru rappresentante di sta terra di giganti spirituali."

Aghju interrugatu Kara Patri nantu à a so vita errante. "Ùn avete micca vestiti in più per l'inguernu?" "Innò, questu hè abbastanza."

"Fà tù purtà qualsiasi libri?"

"Innò, insegno à memoria à quelle persone chì volenu sente mi." "Chì altru fate?"

"Eiu vagà da u Gange."

À ste parolle tranquille, eru sopraffattu da un desideriu per a simplicità di a so vita. Mi ricordu di l'America, è di tutte e rispunsabilità chì stavanu nantu à e mo spalle.

«Innò, Yogananda», aghju pensatu, cun tristezza per un mumentu, «in questa vita vagà longu à u Gange ùn hè micca per tè».

Dopu chì u sadhu m'avìa dettu alcune di e so realizzazioni spirituali, aghju fattu una dumanda brusca. "Date ste descrizzioni da a tradizione scritturale, o da l'esperienza interna?"

"A mità da libru amparà", ellu rispostu cù un semplice sorrisu, "è a mità da sperienza."

Simu stati felici per un pezzu in silenziu meditativu. Dopu avè lasciatu a so sacra presenza, aghju dettu à u sgiò Wright: "Hè un rè pusatu nantu à un tronu di paglia d'oru".

Avemu cenatu quella sera nant'à u *giardinu* sottu à e stelle, manghjendu da piatti di foglie attaccati insieme cù bastoncini. I lavaggi di i piatti in India sò ridotti à u minimu!

Dui ghjorni di più di a *kumbha affascinante* ; dopu à nord-ovest longu à e rive di Jumna finu à Agra. Ancu una volta aghju fighjatu u Taj Mahal; in memoria Jitendra stava accantu à mè, stupitu da u sognu in marmaru. Dopu versu l'ashram Brindaban di Swami Keshabananda.

U mo scopu in a ricerca di Keshabananda era ligatu à questu libru. Òn avia mai scurdatu a dumanda di Sri Yukteswar chì scrivessi a vita di Lahiri Mahasaya. Durante u mo sughjornu in India, aghju prufittatu di ogni occasione per cuntattà discipuli diretti è parenti di u Yogavatar. Registrendu e so conversazioni in note voluminose, aghju verificatu fatti è date, è aghju raccoltu fotografie, lettere antiche è documenti. U mo portfolio di Lahiri Mahasaya hà cuminciatu à cresce; aghju capitu cun sgumentu chì davanti à mè ci eranu travagli ardui in a scrittura. Aghju pricatu di pudè esse à l'altezza di u mo rolu di biografu di u guru colossale. Parechji di i so discipuli temevanu chì in un racontu scrittu u so maestru puderia esse sminuitu o malinterpretatu.

«Òn si pò guasi fà ghjustizia cù parolle fredde à a vita di una incarnazione divina», m'avìa dettu una volta Panchanon Bhattacharya.

Altri discipuli stretti eranu similmente suddisfatti di mantene u Yogavatar piattu in i so cori cum'è u precettore immortale. Eppure, cusciente di a predizione di Lahiri Mahasaya nantu à a so biografia, ùn aghju risparmiatu nisun sforzu per assicurà è sustene i fatti di a so vita esteriore.

Swami Keshabananda hà accoltu u nostru gruppu cun calore à Brindaban in u so Katayani Peith Ashram, un impunente edifiziu di mattoni cù enormi pilastri neri, situatu in un bellu giardinu. Ci hà accumpagnatu à una volta in un salottu adornatu cù un ingrandimentu di u ritrattu di Lahiri Mahasaya. U swami s'avvicinava à l'età di novanta anni, ma u so corpu musculosu irradiava forza è salute. Cù i capelli longhi è una barba bianca cum'è a neve, l'ochji chì brillavanu di gioia, era una vera incarnazione patriarcale. L'aghju infurmatu chì vulia mintuvà u so nome in u mo libru nantu à i maestri di l'India.

«Per piacè, parlami di a to vita precedente.» Aghju surrisu suplichevule; i grandi yogi sò spessu pocu comunicativi.

Keshabananda hà fattu un gestu d'umiltà. "Ci hè pocu mumentu esternu. Praticamente tutta a mo vita hè stata passata in e sulitudini himalayane, viaghjendu à pedi da una grotta tranquilla à l'altra. Per un pezzu aghju mantinutu un picculu ashram fora di Hardwar, circundatu da tutti i lati da un boschetti d'arburi alti. Era un locu tranquillu pocu visitatu da i viaghjatori, per via di a presenza onnipresente di cobra." Keshabananda hà ridacchiatu. "Più tardi una inundazione di u Gange hà lavatu via l'eremitaggio è i cobra. I mo discipuli m'anu aiutatu à custruisce questu ashram Brindaban."

Unu di u nostru gruppu hà dumandatu à u swami cumu s'era prutettu contr'à i tigri di l'Himalaya. **42- 9**

Keshabananda scuzzulò a testa. «In quelle alte altitudini spirituali», disse, «e bestie salvatiche raramente molestanu i yogi. Una volta in a giungla aghju scontru una tigre faccia à faccia. À a mo eiaculazione improvvisa, l'animale hè statu trasfiguratu cum'è s'ellu si fussi trasfurmato in petra». Di novu u swami rise à i so ricordi.

"Di tantu in tantu Eiu manca u mo seclusione à visita u mo guru in Benares. Ellu adupratu à scherzu cù eiu sopra u mo

incessante viaghji in u Himalayanu desertu.

« Avete a marca di a brama di viaghjà nant'à u vostru pede », m'hà dettu una volta.
« Sò cuntentu chì l'Himalaya sacri sianu abbastanza vasti per affascinà vi. »

«Parechje volte», cuntinuò Keshabananda, «sia prima sia dopu a so morte, Lahiri Mahasaya hè apparsu fisicamente davanti à mè. Per ellu nisuna altezza himalayana hè inaccessible!»

Dui ore dopu ci hà purtatu à un patio per manghjà. Aghju suspiratu in silenziu sgumentu. Un altru pastu di quindici portate! Menu di un annu d'ospitalità indiana, è avia guadagnatu cinquanta libbre! Eppure, saria statu cunsideratu u colmu di a maleducazione rifiutà qualsiasi di i piatti, preparati cù cura per i banchetti infiniti in u mo onore. In India (in nisun altru locu, ahimè!) un swami ben imbottito hè cunsideratu una vista diliziosa. **42-10**



Signore Wright, eiu stessu, Signorina Bletch -- in Egiptu



Rabindranath Tagore, ispiratu pueta di Bengala, è Nobel Prizeman in litteratura



U sgiò Wright è eiu posemu cù u venerabile Swami Keshabananda è un discipulu à l'ermitaghju maestosu di Brindaban

Dopu cena, Keshabananda guidatu eiu à un appartatu angulu.

"U vostru ghjunta hè micca inaspettatu", ellu hà dettu. "Eiu

avè un missaghju per tù." Eru surpresu; nimu ùn sapia di u

mo pianu di visità Keshabananda.

«Mentre vagava l'annu scorsu in l'Himalaya sittintriunali vicinu à Badrinarayan», cuntinuò u swami, «aghju persu a mo strada. Un rifugiu hè apparsu in una grotta spaziosa, chì era viota, ancu s'è e braci di un focu brillavanu in un foru in u pianu rocciosu. Dumandendu mi di l'occupante di stu rifugiu solitario, mi sò pusatu vicinu à u focu, u mo sguardu fissu nantu à l'entrata assulanata di a grotta.

« Keshabananda, sò cuntentu chì s'è quì. » Ste parolle sò ghjunte daretu à mè. Mi sò vultatu, suspresu, è sò statu abbagliatu à vede Babaji ! U grande guru s'era materializatu in un recessu di a grotta. Felice di vedelu torna dopu à tanti anni, mi sò prostratu à i so pedi santi.

« T'aghju chjamatu quì », cuntinuò Babaji. « Hè per quessa chì s'è persu a strada è s'è statu cunduttu à a mo dimora temporanea in sta grotta. Hè passatu assai tempu dapoi u nostru ultimu scontru ; sò cuntentu di salutà ti torna. »

"U maestru immortale m'hà benedettu cù qualchi parolla d'aiutu spirituale, dopu hà aghjustatu: "Vi dò un missaghju per Yogananda. Vi farà una visita à u so ritornu in

India. Parechje cose ligate à u so guru è à i discìpuli sopravvivenenti di Lahiri teneranu Yogananda pienamente occupatu. Diteli, dunque, chì ùn u videraghju micca sta volta, cum'ellu spera cun impazienza; ma u videraghju in qualchì altra occasione.""

Eiu era prufundamente toccu à riceve da Keshabananda's labbra questu cunsulazione prumessa da Babaji. Un

Un certu dolore in u mo core hè sparitu; ùn mi dispiaceva più chì, ancu cum'è Sri Yukteswar avia accennatu, Babaji ùn hè micca apparsu à a *Kumbha Mela*.

Spesa unu notte cum'è invitati di u ashram, u nostru festa mette fora u dopu dopu mezzornu per Calcutta. Cavalcendu sopra un ponte di u fiume Jumna, avemu gudutu una vista magnifica di u skyline di Brindaban ghjustu quandu u sole hà messu u focu à u celu - una vera fornace di culore Vulcanu, riflessa sottu à noi in l'acque calme.

A spiaggia di Jumna hè santificata da i ricordi di u zitellu Sri Krishna. Quì s'hè impegnatu cù dolcezza innocente in i so *lilas* (ghjochi) cù e *gopi* (serve), esemplificandu l'amore supernu chì sempre esiste trà un divinu incarnazione è u soiu divoti. U vita di Signore Krishna hè statu malinterpretatu da parechji cummentatori occidentali. L'allegoria scritturale hè sconcertante per e menti letterali. Un errore divertente di un traduttore illustrerà questu puntu. A storia riguarda un santu medievale ispiratu, u calzolaiu Ravidas, chì cantava in i termini semplici di u so mistieru a gloria spirituale nascosta in tutta l'umanità:

Sottu u vastu volta di turchinu
Vite u divinità vestitu in piattà.

Unu si volta per piattà un sorrisu à sente l'interpretazione pedestre data à u puema di Ravidas da un scrittore occidentale:

"Dopu custruì una capanna, ci pusò un idolu ch'ellu fece cù una pelle, è si dedicò à u so cultu."

Ravidas era un fratellu discipulu di u grande Kabir. Unu di i chela esaltati di Ravidas era a Rani di Chitor. Hà inviatu un gran numeru di Brahmini à una festa in onore di u so maestru, ma anu rifiutatu di manghjà cù un umile calzolaiu. Mentre si pusavanu in dignitosa distaccanza per manghjà i so pastu incontaminatu, eccu! ogni Brahmin hà trovu à fiancu à ellu a forma di Ravidas. Sta visione di massa hà realizatu una rinascita spirituale diffusa in Chitor.

In pochi ghjorni u nostru picculu gruppu ghjunse à Calcutta. Desiderosu di vede Sri Yukteswar, eru delusu di sente ch'ellu avia lasciatu Serampore è era avà in Puri, à circa trè centu chilometri à u sudu.

"Venite subito à l'ashram di Puri." Stu telegramma hè statu mandatu l'8 di marzu da un fratellu discipulu à Atul Chandra Roy Chowdhry, unu di Maestru chela in Calcutta. Nutizie di u missaghju righjuntu e mo orecchie; angosciatu à u so implicazioni, Eiu cascatu à u mo ghjinochji è supplicatu Diu quellu u mo guru chì a

vita sia risparmiata. Mentre stava per lascià a casa di u babbu per u trenu, una voce divina hà parlatu in mè.

"Fà micca andà à Puri stasera. U toiu preghiera ùn possu micca ellu cuncessu."

«Signore», aghju dettu, afflittu da u dolore, «Ùn vulete micca impegnà vi cun mè in un "tiru di fune" à Puri, induve duverete nigà e mo preghiere incessanti per a vita di u Maestru. Deve dunque parte per duveri più alti à a vostra dumanda?»

In ubbidienza à u cumandamentu internu, ùn sò micca partitu quella notte per Puri. A sera dopu eiu sò partutu per u trenu; in strada, à sette ore, una nuvola astrale nera hà cupertu di colpu u celu. **42- 11 anni** Più tardi, mentre u trenu ruggiava versu Puri, una visione di Sri Yukteswar mi hè apparsa. Era pusatu, cù una faccia assai seria, cù una luce da ogni latu.

«Hè finitu tuttu?» Aghju alzatu e mo

braccia in modu supplichevule. Hà

annuitu, po hè sparitu pianu pianu.

Mentre eru nantu à a piattaforma di u trenu di Puri a mane dopu, sperendu sempre contr'à ogni speranza, un omu scunnisciutu s'avvicinò à mè.

«Avete intesu chì u vostru Maestru hè andatu?» M'hà lasciatu senza di una parolla di più; ùn aghju mai scupertu quale era nè cumu avia saputu induve truvà mi.

Stunatu, mi sò appughjatu contr'à u muru di a piattaforma, rendendu mi contu chì in diversi modi u mo guru pruvava à trasmette mi a nutizia devastante. Ribollente di ribellione, a mo anima era cum'è un vulcanu. Quando aghju righjuntu l'ermitaghju di Puri, eru vicinu à u crollu. A voce interna ripeteva teneramente: "Ripigliati. Calma ti."

Sò intrutu in a stanza di l'ashram induve u corpu di u Maestru, incredibilmente vivu, era pusatu in a postura di u lotus - una maghjina di salute è bellezza. Pocu tempu prima di a so morte, u mo guru era statu ligeramente malatu di frebba, ma prima di u ghjornu di a so ascensione in l'Infinitu, u so corpu era diventatu completamente bè. Ùn importa micca quantu spessu aghju guardatu a so cara forma, ùn pudia micca capisce chì a so vita era sparita. A so pelle era liscia è dolce; in a so faccia ci era una espressione beatifica di tranquillità. Avia rinunziatu cuscientemente à u so corpu à l'ora di l'evocazione mistica.

"U Leone di Bengala hè andatu!" Eiu pienghjia in un sturdimentu.

Aghju cunduttu i riti sulenni u 10 di marzu. Sri Yukteswar hè statu intarratu **42-12** cù l'antichi rituali di i swami in u giardinu di u so ashram Puri. I so discipuli sò ghjunti dopu da luntanu è da vicinu per onurà u so guru à una cerimonia commemorativa di l'equinoziu di primavera. L' *Amrita Bazar Patrika* , u principale ghjurnale di Calcutta, hà publicatu a so foto è u seguente rapportu:

A cerimonia di morte *Bhandara* per Srimat Swami Sri Yukteswar Giri Maharaj, di 81 anni, hà avutu locu à Puri u 21 di marzu. Parechji discìpuli sò ghjunti à Puri per i riti.

Unu di i più grandi espunenti di a *Bhagavad Gita* , Swami Maharaj era un grande discìpulu di Yogiraj Sri Shyama Charan Lahiri Mahasaya di Benares. Swami Maharaj era u fundatore di parechji centri Yogoda Sat-Sanga (Self-Realization Fellowship) in India, è era a grande ispirazione daretu à u movimentu di yoga chì hè statu purtatu in Occidente da Swami Yogananda, u so

discipulu principale. Eranu i puteri prufetichi di Sri Yukteswarji è a so prufonda realizzazione ch'è anu ispiratu Swami Yogananda à attraversà l'oceani è à sparghje in America u missaghju di i maestri di l'India.

E so interpretazioni di a *Bhagavad Gita* è di altre scritture testimonianu a prufundità di a maestria di Sri Yukteswarji di a filusofia, sia orientale sia occidentale, è restanu cum'è una rivelazione per l'unità trà l'Oriente è l'Occidente. Siccomu ellu cridia in l'unità di tutte e fede religiose, Sri Yukteswar Maharaj hà stabilitu a *Sadhu Sabha* (Sucetà di i Santi) cù a cuuperazione di i capi di varie sette è fede, per l'inculcazione di un spiritu scientificu in a religione. À u mumentu di a so morte, hà numinatu Swami Yogananda u so successore cum'è presidente di a *Sadhu Sabha*.

L'India hè veramente più povera oghje per via di a morte d'un omu cusì grande. Ch'è tutti quelli ch'è sò abbastanza furtunati d'avè avvicinatlu à ellu possinu inculcà in sè stessi u veru spiritu di a cultura è di a *sadhana di l'India* ch'è era personificata in ellu.

Sò vultatu in Calcutta. Òn avendu ancu fiducia in mè stessu per andà à l'ermitagiu di Serampore cù i so ricordi sacri, aghju chjamatu Prafulla, u picculu discipulu di Sri Yukteswar in Serampore, è aghju fattu arrangiamenti per ch'ellu entressi in a scola di Ranchi.

«A mattina ch'è site partitu per a *mela d'Allahabad* », mi disse Prafulla, «u Maestru hè cascatu assai forte nantu à u divanu.

« "Yogananda hè andatu !" gridò. "Yogananda hè andatu !" Aghjunse cripticamente: "Devu dilli in qualch'altu modu". Si pusò tandu per ore in silenziu.

I mo ghjorni eranu pieni di cunferenze, corsi, interviste è riunioni cù vechji amichi. Sottu à un surrisu viotu è una vita d'attività incessante, un flussu di neru malincunia inquinava u fiume internu di felicità ch'è per tanti anni avia serpeggiatu sottu à e rena di tutte e mo percezioni.

«Induve hè andatu quellu saviu divinu?» aghju gridatu in silenziu da e prufundità di un spiritu tormentatu. Nisuna risposta hè ghjunta.

«Hè megliu ch'è u Maestru abbia cumpletatu a so unione cù l'Amatu Cosmicu», m'hà assicuratu a mo mente. «Ellu brilla eternamente in u duminiu di l'immortalità».

«Ùn u pudete più vede in a vechja mansione di Serampore», si lamentava u mo core. «Ùn pudete più purtà i vostri amichi à scuntrallu, o d'è cun orgogliu: "Eccu, quì si trova u *Jnanavatar di l'India* !"»

U sgiò Wright hà fattu arrangiamenti per ch'è u nostru gruppu partissi da Bombay

per l'Occidente à u principiu di ghjugnu. Dopu à duie settimane in maghju di banchetti d'addio è discorsi à Calcutta, Miss Bletch, Mr Wright è eiu simu partuti in u Ford per Bombay. À u nostru arrivu, l'autorità di a nave ci anu dumandatu d'annullà u nostru passaghju, postu chì ùn si pudia truvà spaziu per u Ford, chì ci averiamu bisognu di novu in Europa.

"Mai mente," Eiu dettu cupamente à Signore Wright. "Eiu vulè à ritornu una volta di più à Puri." Eiu in silenziu

aghjuntu, "Lasciate u mo lacrime una volta di novu acqua u tomba di u mo guru."

42-1 Litteralmente, *param*, u più altu; *hansa*, cignu. L' *hansa* hè rappresintata in a tradizione scritturale cum'è u veiculu di Brahma, Supremu Spiritu; cum'è u simbulu di discriminazione, u biancu *hansa* cignu hè pinsamentu di cum'è capace à separatu u veru Nettare *soma* da una mistura di latte è acqua. *Ham-sa* (pronunciatu *hong-sau*) sò duie parolle sacre di cantu sanscritu ch'è pussedenu una cunessione vibratoria cù u fiatu entrante è escente. *Aham-Sa* hè letteralmente "Sò Ellu".

42-2 : Elli avè in generale evadutu u difficoltà da indirizzamentu eiu cum'è *signore*.

42-3 : À u Puri ashram, Swami Sebananda hè sempre conducendu un picculu, fiorente yoga scola per ragazzi, è Gruppi di meditazione per adulti. Riunioni di santi è esperti si riuniscenu periodicamente quì.

42-4 : Un sezione di

Calcutta. 42-5: *Aforismi* :

II:9.

42-6 : Religiosu *melas* sò mintuvatu in u anticu *Mahabharata*. U Cinese viaghjatore Hieuen Tsiang hà manca un racontu di una vasta *Kumbha Mela* tenuta in u 644 d.C. in Allahabad. A più grande *mela* si tene ogni dodecesimu annu; a prossima più grande (*Ardha* o mezza) *Kumbha* si faci ogni sei anni. *E mela più chjuche* si riuniscenu ogni terzu annu, attraendu circa un milione di devoti. E quattru cità sacre *di mela* sò Allahabad, Hardwar, Nasik è Ujjain.

I primi viaghjatori chinesi ci anu lasciatu parechje imagine impressiunanti di a sucietà indiana. U prete cinese, Fa-Hsien, hà scrittu un racontu di u soiu ondecim annu in India durante u regnu di Chandragupta II (prima 4u seculu). U Cinese Ùn tenenu micca porchi o autore racconta: "In tuttu u paese nimu ùn tomba alcuna cosa viva, nè beie vinu. pollame; ùn ci sò micca

affari in bestiame, Innò macellai butteghe o distillerie. Camere cù letti è materassi, cibo è vestiti, sò furnitu per i preti residenti è itineranti senza fallu, è questu hè listessu in tutti i lochi. I preti s'occupanu di benevolenza ministrazioni è cù cantu liturgie; o elli pusà in meditazione." Fa-Hsien dice noi u Indianu persone eranu felici è onesti; a pena capitale era .scunnisciuta

42-7 : Eiu era micca presente à u morti di u mo mamma, anzianu fratellu Ananta, u più vechju surella Roma, Maestru, Babbu, o di parechji discipuli stretti.

(. Babbu passatu nantu à Calcutta in 1942, à u età di ottantanove)

42-8 I centinaia di migliaia di sadhus indiani sò cuntrullati da un cumitatu esecutivu di sette dirigenti, ch'è rappresentanu sette grande sezioni di India. U presente *mahamandaleswar* o presidente hè Joyendra Puri. Questu santu L'omu hè estremamente riservatu, spessu cunfinendu u so discorsu à trè parolle: Verità, Amore è Travagliu. Una cunversazione sufficiente!

42-9 Ci sò parechji metudi, pare, per ingannà una tigre. Un esploratore australianu, Francis Birtles, hà dettu ch'ellu hà trovu e jungle indiane "variate, belle è sicure". U so incantu di sicurezza era a carta moschicida. "Ogni notte sparghjia una quantità di lenzuola intornu u mo campu è era mai disturbatu", ellu spiegatu. "U ragione hè psicologicu. U tigre hè un animale di grande dignità cusciente. Si gira intornu è sfida l'omu finu à ch'ellu ghjunghje à a carta moschicida; tandu si ne vada. Nisuna tigre dignitosa ùn oserebbe affrontà un esse umanu dopu avè accucciatu nantu à una carta moschicida appiccicosa!

42-10 : Dopu Eiu vultatu à America Eiu hà pigliatu fora sessantacinque libbre.

42-11 : Sri Yukteswar passatu à questu ora-7:00 Primu Ministru, Marzu 9, 1936.

42-12 I costumi funerarii in India richiedenu a cremazione per i capifamiglia; i swami è i monaci di altri ordini ùn sò micca cremati, ma intarratu. (Ci hè sò occasionale eccezzioni.) U corpi di monachi sò simbolicamente cunsideratu à anu subito a cremazione in u focu di a saviezza à u mumentu di piglià u votu monasticu.

CAPITULU: 43

U Risurrezzione Di Sri Yukteswar

«Signore Krishna!» A forma gloriosa di l'avataru hè apparsa in un focu scintillante mentre eru pusatu in a mo stanza à l'Hotel Regent in Bombay. Brillendu sopra u tettu di un edifiziu altu da l'altra parte di a strada, a visione ineffabile hè spuntata di colpu à a mo vista mentre guardava fora da a mo longa finestra aperta di u terzu pianu.

A figura divina m'hà fattu un segnu di salutu, surridendu è annuendu cù a testa. Quandu ùn aghju pussutu capisce u missaghju esattu di u Signore Krishna, hè partutu cù un gestu di benedizione. Meravigliosamente elevatu, aghju sentitu chì qualchì avvenimentu spirituale era presagiatu.

U mo viaghju occidentale era statu, per u mumentu, annullatu. Era previstu per parechji discorsi publichi in Bombay prima di parte per una visita di ritornu in Bengala.

Pusatu nant'à u mo lettu in l'albergu di Bombay à trè ore di u dopumeziornu di u 19 di ghjugnu di u 1936 - una settimana dopu à a visione di Krishna - sò statu svegliatu da a mo meditazione da una luce beatifica. Prima di a mo apertura è ochji stupiti, tutta a stanza si trasfurmò in un mondu stranu, a luce di u sole si trasmutò in splendore soprannaturale.

Onde di rapimentu m'anu inghjuttitu mentre aghju vistu a forma di carne

è sangue di Sri Yukteswar! "Figliolu meu!" U Maestru hà dettu

teneramente, cù un sorrisu angelicu incantevule nantu à a so faccia.

Per a prima volta in a mo vita ùn mi sò micca inginocchiatu à i so pedi per salutallu, ma sò subito avanzatu per piglià lu cun fame trà e mo braccia. Mumentu di mumenti! L'angoscia di i mesi passati era un pesu chì cuntava senza pesu contr'à a felicità torrenziale chì avà scendeva.

« Maestru meu, amatu di u mo core, perchè m'hai lasciatu ? » Eru incoerente in un eccessu di gioia. « Perchè ? » hà fattu tù lasciate eiu andà à u *Kumbha Mela* ? Cumu amaramente avè Eiu culpèvule eiu stessu per partendu tù!"



"da B. K. Mitra in "Kalyana- Kalpatur-

KRISHNA, ANTICU PROFETA DI INDIA

A cuncepzione di un artista mudernu di u maestru divinu chì u so cunsigliu spirituale in a *Bhagavad Gita* hè diventatu a Bibbia indù. Krishna hè ritrattu in l'arte indù cù una piuma di pavone in i capelli (simbulu di u *lila di u Signore* , ghjocu o sport creativo), è purtendu un flautu, chì e so note incantatrici sveglianu i devoti, unu per unu, da u so sonnu di *maya* o illusione cosmica.

"Ùn vulia micca interferisce cù a vostra felice anticipazione di vede u locu di pellegrinaggiu induve prima Aghju scontru Babaji. Ti aghju lasciatu solu per un pocu tempu; ùn sò micca di novu cun tè ?

"Ma sì *tù* , Maestru, u listessu Leone di Diu ? Purti un corpu cum'è quellu ch'aghju intarratu sottu à e crudeli sabbie di Puri ?"

"Tè, figliolu meu, sò listessu. Questu hè un corpu di carne è sangue. Ancu s'ellu u vecu cum'è etereu, à a to vista hè fisicu. Da l'atomi cosmichi aghju creatu un corpu cumpletamente novu, esattamente cum'è quellu corpu fisicu di sognu cosmicu chì avete messu sottu à e sabbie di i sogni à Puri in u vostru mondu di sognu. Sò in verità resuscitatu - micca nantu à a terra ma nantu à un pianeta astrale. I so abitanti sò più capaci chè l'umanità terrestre di risponde à i mo alti standard. Quì voi è i vostri cari esaltati un ghjornu sarete cun mè."

"Senza morte guru, di eiu di più!"

U Maestru hà fattu una risata rapida è allegra. «Per piacè, caru/a», disse, «ùn vulete

micca rilassà un pocu a vostra presa?»

«Solu un pocu!» L'avia abbracciatu cù una stretta di piovu. Puderaghju sente u listessu odore debule, fragrante è naturale chì era statu caratteristicu di u so corpu prima. U toccu eccitante di u so

A carne divina persiste sempre intornu à i lati interni di e mo braccia è in e mo palme ogni volta ch'è mi ricordu di quelle ore gloriose.

"Cum'è i prufeti sò mandati nantu à a terra per aiutà l'omi à elaborà u so karma fisicu, cusì sò statu direttu da Diu à serve nantu un astrale pianeta cum'è un salvatore", Sri Yukteswar spiegatu. "Ellu hè chjamatu *Hiranyaloka* o "Pianeta Astrale Illuminatu". Quì aghju aiutatu l'esseri avanzati à sbarrazzassi di u karma astrale è cusì ottene a liberazione da e rinascite astrali. L'abitanti di *Hiranyaloka* sò assai sviluppati spiritualmente; tutti avianu acquistatu, in a so ultima incarnazione terrestre, u putere datu da a meditazione di lascià cuscientemente i so corpi fisichi à a morte. Nimu pò entre in *Hiranyaloka* à menu ch'è ùn sia passatu nantu à a terra oltre u statu di *sabikalpa samadhi* in u statu superiore di *nirbikalpa samadhi* . **43-1**

"L'abitanti di *Hiranyaloka* sò digià passati per e sfere astrali ordinarie, induve guasi tutti l'esseri di a terra devenu andà à a morte; quì anu travagliatu parechje sementi di e so azzioni passate in i mondi astrali. Nimu, fora di l'esseri avanzati, pò fà un tale travagliu redentore efficacemente in i mondi astrali. Dopu, per liberà e so anime più cumpletamente da u bozzolu di tracce karmiche allughjate in i so corpi astrali, questi esseri superiori sò stati attratti da a lege cosmica per rinasce cù novi corpi astrali in *Hiranyaloka*, u sole astrale o u celu, induve sò resuscitatu per aiutalli. Ci sò ancu esseri assai avanzati in *Hiranyaloka* ch'è sò ghjunti da u mondu superiore, più sottile, causale."

A mo mente era avà in una tale sintonia perfetta cù u mo guru ch'ellu mi trasmettia e so imagine in parte per via di a parolla è in parte per trasferimentu di pensamentu. Cusì riceveva rapidamente i so tabloidi d'idee.

«Avete lettu in e Scritture», cuntinuò u Maestru, «ch'è Diu hà racchiusu l'anima umana successivamente in trè corpi - u corpu ideale, o causale; u corpu astrale sottile, sede di a mente è di a mente di l'omu». nature emotive; è u corpu fisicu grossu. Nantu à a terra un omu hè dotatu di i so sensi fisichi. Un esse astrale travaglia cù a so cuscenza è i so sentimenti è un corpu fattu di lifetrone.

43-2 Un esse cù un corpu causale ferma in u regnu beatu di l'idee. U mo travagliu hè cù quelli esseri astrali ch'è si preparanu à entre in u mondu causale.

«Adorabile Maestru, per piacè, parlatemi di più nantu à u cosmos astrale.» Ancu s'è aghju rilassatu un pocu u mo abbracciu à a dumanda di Sri Yukteswar, e mo braccia eranu sempre intornu à ellu. Tesoru al di là di tuttu tesori, u mo guru ch'è avia risu di a morte per ghjunghje à mè!

«Ci sò parechji pianeti astrali, pieni d'esseri astrali», hà cuminciatu u Maestru. «L'abitanti utilizanu piani astrali, o masse di luce, per viaghjà da un pianeta à l'altru, più veloce di l'elettricità è di l'energie radioattive.

"L'universu astrale, fattu di varie vibrazioni suttili di luce è culore, hè centinaia di volte più grande di u cosmos materiale. Tutta a creazione fisica pende cum'è un picculu panaru solidu sottu à l'enorme pallone luminosu di a sfera astrale. Cum'è parechji soli è stelle fisichi vaganu in u spaziu, ci sò ancu innumerevoli sistemi solari è stellari astrali. I so pianeti anu soli è lune astrali, più belli di quelli fisichi. I luminari astrali s'assumiglianu à l'aurora."

borealis - l'aurora astrale assulata hè più abbagliante chè l'aurora lunare à raggi miti. U ghjornu è a notte astrale sò più lunghi chè quelli di a terra.

"U mondu astrale hè infinitamente bellu, pulitu, puru è ordinatu. Òn ci sò pianeti morti o terre sterili. I difetti terrestri - erbacce, batteri, insetti, serpenti - sò assenti. À u cuntrariu di i climi è di e stagioni variabili di a terra, i pianeti astrali mantenenu a temperatura uniforme di una primavera eterna, cù occasionali neve bianca luminosa è pioggia di luci multicolori. I pianeti astrali abbondanu in laghi opali è mari brillanti è fiumi arcubalenu."

"L'universu astrale ordinariu - micca u celu astrale più sottile di Hiranyaloka - hè pupulatu di milioni d'esseri astrali chì sò ghjunti, più o menu recentemente, da a terra, è ancu cù miriadi di fate, sirene, pesci, animali, goblin, gnomi, semidei è spiriti, tutti residenti nantu à diversi pianeti astrali secondu e qualificazioni karmiche. Diverse dimore sferiche o regioni vibratorie sò previste per i spiriti boni è cattivi. I boni ponu viaghjà liberamente, ma i spiriti maligni sò cunfinati in zone limitate. In u listessu modu chì l'esseri umani vivenu nantu à a superficie di a terra, i vermi in u terrenu, i pesci in l'acqua è l'acelli in l'aria, cusì l'esseri astrali di diversi gradi sò assignati à quartieri vibratorii adatti.

"Trà l'angeli scuri caduti espulsi da altri mondi, a frizione è a guerra si svolgenu cù bombe lifetronic o *mantricu mentale* 43-3." raggi vibratorii. Quessi esseri stanu in e regioni scure di u cosmos astrale inferiore, travagliendu u so karma malevole.

"In i vasti regni sopra à a scura prigionia astrale, tuttu hè brillanti è bellu. U cosmos astrale hè più naturalmente in sintonia chè a terra cù a volontà divina è u pianu di perfezione. Ogni ughjettu astrale si manifesta principalmente da a volontà di Diu, è parzialmente da a chjama à a volontà di l'esseri astrali. Possedenu u putere di mudificà o migliurà a grazia è a forma di tuttu ciò chì hè digià creatu da..." u Signore. Hà datu à i so figlioli astrali a libertà è u privilegiu di cambià o migliurà à volontà u cosmos astrale. Nantu à a terra un solidu deve esse trasformatu in liquidu o altra forma per via di prucedimenti naturali o chimichi, ma i solidi astrali sò trasformati in liquidi astrali, gasi o energia solu è istantaneamente da a volontà di l'abitanti.

«A terra hè scura per via di a guerra è di l'assassinii in mare, in terra è in aria», cuntinuò u mo guru, «ma l'astrale regni sapè un felice armonia è uguaglianza. Astrale esseri smaterializà o materializeghjanu e so forme à volontà. I fiori o i pesci o l'animali ponu metamorfosassi, per un certu tempu, in omi astrali. Tutti l'esseri astrali sò liberi di piglià qualsiasi forma, è ponu comunicà facilmente insemi. Nisuna lege naturale fissa, definita, li circonda - qualsiasi arburu astrale, per esempiu, pò esse successu dumandatu di prудuce un mango astrale o un altru fruttu desideratu, fiore, o ancu qualsiasi altru oggettu. Certe restrizioni karmiche sò presenti, ma òn ci sò micca distinzioni in u mondu astrale nantu à a desiderabilità di varie forme. Tuttu hè vibrante cù a luce creativa

di Diu.

"Nimu hè natu da una donna; a discendenza hè materializzata da esseri astrali per via di a so vuluntà cosmica in forme cundensate astralmente è cundensate in modu speciale. L'essere recentemente disincarnatu fisicamente ghjunghje in una famiglia astrale per via di un invitu, attrattu da tendenze mentali è spirituali simili."

"U corpu astrale ùn hè micca sottumessu à u fretu o à u calore o à altre cundizioni naturali. L'anatomia include un cervellu astrale, o u lotus di luce à mille petali, è sei centri risvegliati in u *sushumna*, o asse cerebrospinale astrale. U core tira l'energia cosmica è ancu a luce da u cervellu astrale, è a pompa à i nervi astrali è à e cellule di u corpu, o lifetroni. L'esseri astrali ponu influenzà i so corpi per forza lifetronica o per vibrazioni *mantriche*.

"U corpu astrale hè una contrapartita esatta di l'ultima forma fisica. L'esseri astrali cunservanu u listessu aspettu ch'elli avianu in ghjuventù durante u so precedente sughjornu terrestre; à le volte un esse astrale sceglie, cum'è mè, di cunservà u so aspettu di vechjaia." U Maestru, emanendu l'essenza stessa di a ghjuventù, ridacchiò allegramente.

"À u cuntrariu di u mondu fisicu spaziale è tridimensionale cunnisciutu solu da i cinque sensi, e sfere astrali sò visibili à l'intuizione di u sestu sensu chì include tuttu", cuntinuò Sri Yukteswar. "Per pura intuizione, tutti l'esseri astrali vedenu, sentenu, sentenu l'odore, gustanu è toccanu. Possedenu trè ochji, dui di i quali sò parzialmente chjusi. U terzu è principale ochju astrale, piazzatu verticalmente nantu à a fronte, hè apertu. L'esseri astrali anu tutti l'organi sensoriali esterni - arechje, ochji, nasu, lingua è pelle - ma utilizanu u sensu intuitivu per sperimentà sensazioni attraversu qualsiasi parte di u corpu; ponu vede per l'arechja, o u nasu, o a pelle. Sò capaci di sente per l'ochji o a lingua, è ponu tastà per l'arechje o a pelle, è cusì via.

43-4

"U corpu fisicu di l'omu hè espostu à innumerevoli pericoli, è hè facilmente feritu o mutilatu; u corpu astrale etereu pò esse tagliatu o feritu à volte, ma hè guaritu subitu cù a semplice volontà."

"Gurudeva, sò tuttu astrale persone bellu?"

«A bellezza in u mondu astrale hè cunnisciuta per esse una qualità spirituale, è micca una cunfirmazione esterna», rispose Sri Yukteswar. «L'esseri astrali dunque attribuisceunu poca impurtanza à i tratti facciali. Anu u privilegiu, però, di vestissi à volontà cù corpi novi, culuriti, materializzati astralmente. Cum'è l'omi mundani indossanu novi vestiti per eventi di gala, cusì l'esseri astrali trovanu occasioni per adurnassi in forme appositamente cuncepate.

"E festività astrali gioiose nantu à i pianeti astrali superiori cum'è Hiranyaloka si svolghenu quandu un esse hè liberatu da u mondu astrale per via di l'avanzamentu spirituale, è hè dunque prontu à entre in u celu di u mondu causale. In tali occasioni, u Babbu Celeste Invisibile, è i santi chì sò fusi in Ellu, si materializanu in corpi di a so propria scelta è si uniscenu à a celebrazione astrale. Per piacè à u so amatu devotu, u Signore piglia qualsiasi forma desiderata. Sè u Devotu veneratu

per devozione, vede Diu cum'è a Divina Mamma. Per Ghjesù, l'aspettu di u Babbu di l'Infinitu era attraente al di là di altre cuncepzioni. L'individualità cù a quale u Creatore hà dotatu ognuna di e so creature rende ogni cuncepibile è inconcepibile dumanda à a versatilità di u Signore!" U mo guru è eiu avemu risu felicemente insieme.

«L'amichi di l'altre vite si ricunnoscenu facilmente in u mondu astrale», cuntinuò Sri Yukteswar cù a so bella voce simile à un flautu. «Ralleghrendusi di l'immortalità di l'amicizia, si rendenu contu di l'indestructibilità di l'amore, spessu dubbitatu à l'epica di e tristi è illusorie separazioni di a vita terrena.

"U intuizione di astrale esseri trapassa attraversu u velu è osserva umanu attività nantu terra, ma l'omu ùn pò micca vede u mondu astrale à menu ch'è u so sestu sensu ùn sia in qualch'è modu sviluppatu. Migliaia d'abitanti di a terra anu intravistu momentaneamente un esse astrale o un mondu astrale.

"L'esseri avanzati di Hiranyaloka restanu per u più svegli in estasi durante u longu ghjornu è a notte astrale, aiutendu à risolve i prublemi intricati di u guvernu cosmicu è a redenzione di i figlioli prodighi, l'anime terrestri. Quandu l'esseri di Hiranyaloka dormenu, anu occasionalmente visioni astrali simili à sogni. E so menti sò generalmente assorbite in u statu cusciente di a più alta beatitudine *nirbikalpa* ."

"L'abitanti in tutte e parte di i mondi astrali sò sempre sottumessi à agonie mentali. E menti sensibili di l'esseri superiori nantu à pianeti cum'è Hiranyaloka sentenu un dolore intensu s'ellu si face qualch'è errore in a cundutta o in a percezione di a verità. Quessi esseri avanzati s'impegnanu à armunizà ogni so actu è pensamentu cù a perfezione di a lege spirituale."

"A cumunicazione trà l'abitanti astrali hè tenuta interamente da a telepatia astrale è a televisione; ùn ci hè nisuna cunfusione è incompiensione di a parola scritta è parlata ch'è l'abitanti di a terra devenu supportà. Cum'è e persone nantu à u schermu di u cinema parenu muoversi è agisce per mezu di una seria d'immagine di luce, è ùn respiranu micca veramente, cusì l'esseri astrali camminanu è travaglianu cum'è immagine di luce guidate è coordinate in modu intelligente, senza a necessità di piglià energia da l'ossigenu. L'omu dipende da solidi, liquidi, gasi è energia per u sustenimentu; l'esseri astrali si sustenenu principalmente da a luce cosmica."

«Maestru meu, l'esseri astrali manghjanu qualcosa?» Bevia e so maravigliose delucidazioni cù a ricettività di tutte e mo facultà - mente, core, anima. E percezioni superconscie di a verità sò permanentemente reali è immutabili, mentre ch'è l'esperienze sensoriali è l'impressioni fugaci ùn sò mai più chè temporaneamente o relativamente vere, è prestu perdenu in a memoria tutta a so vividezza. E parolle di u mo guru eranu cusì penetrantemente impresse nantu à a pergamena di u mo esse ch'è in ogni mumentu, trasferendu a mo mente à u statu superconsciente, possu rivivere chjaramente l'esperienza divina.

"Luminoso simile à un raghju ligumi abunda in u astrale terreni", ellu hà rispostu. "U astrale L'esseri cunsumanu ligumi è bevenu un nettaru ch'è scorri da gloriose fontane di luce è da ruscelli è fiumi astrali. Cum'è l'immagine invisibili di e persone nantu à a terra ponu esse scavate da l'etere è rese visibili da un apparecchju televisivu, essendu dopu rimandate in u spaziu, cusì i piani astrali invisibili creati da Diu di ligumi è piante ch'è flottanu in l'etere sò precipitati nantu à un pianeta astrale. da u volontà di u so abitanti. In u listessu via, da u più salvaticu fantasia di questi esseri, giardini interi di fiori fragranti sò materializzati, vultendu dopu à l'invisibilità eterica.

Ancu s'è l'abitanti di i pianeti celesti cum'è Hiranyaloka sò quasi liberati da ogni

necessità di manghjà, ancu più alta hè l'esistenza incondizionata di l'anime quasi cumpletamente liberate in u mondu causale, chì ùn manghjanu nunda, fora di a manna di a beatitudine.

"L'essere astrale liberatu da a terra scontra una multitudine di parenti, babbi, mamme, mogli, mariti è amichi, acquistati durante diverse incarnazioni nantu à a terra, 43-5 cum'è appariscenu di tantu in tantu in varie parte di i regni astrali. Hè dunque in difficoltà à capisce quale amà in particolare; impara cusì à dà un amore divin u è uguale à tutti, cum'è figlioli è

espressioni individualizzate di Diu. Ancu s'è l'aspettu esternu di i cari pò esse cambiatu, più o menu secondu u sviluppu di nuove qualità in l'ultima vita di ogni anima particolare, l'essere astrale impiega a so intuizione infallibile per ricunnosce tutti quelli ch'li eranu cari in altri piani di esistenza, è per accoglieli in a so nova casa astrale. Perchè ogni atomu in a creazione hè inestincubilmente dotatu di individualità, **43-6** Un amicu astrale serà ricunnisciutu indipendentemente da u custume ch'ellu porta, cum'è nantu à a terra l'identità di un attore hè scuperta da una osservazione attenta malgradu ogni travestimentu.

"A durata di a vita in u mondu astrale hè assai più longa chè nantu à a terra. Un astrale avanzatu nurmale U periodu di vita mediu di un esse hè da cinquecentu à mille anni, misuratu secondu i standard terrestri di u tempu. Cum'è certi sequoie sopravvivenu à a maiò parte di l'arbori per millennii, o cum'è certi yogi campanu parechji centinaia d'anni ancu s'è a maiò parte di l'omi morenu prima di l'età di sessanta anni, cusì certi esseri astrali campanu assai più longu chè a durata abituale di l'esistenza astrale. I visitatori di u mondu astrale ci stanu per un periodu più longu o più cortu secondu u pesu di u so karma fisicu, ch'li tira torna à a terra in un tempu specificatu.

"L'essere astrale ùn hà micca da luttà durosamente cù a morte à u mumentu di abbandunà u so corpu luminosu. Parechji di questi esseri si sentenu quantunque un pocu nervosi à u penseru di abbandunà a so forma astrale per quella causale più sottile. U mondu astrale hè liberu da a morte, a malatia è a vechjaia involuntaria. Queste trè paure sò a maledizione di a terra, induve l'omu hà permessu à a so cuscenza à identificà ellu stessu quasi interamente cù un fragile fisicu corpu esigendu custante aiutu da aria, cibo è sonnu per pudè esiste.

"A morte fisica hè accumpagnata da a sparizione di u fiatu è da a disintegrazione di e cellule carnali. A morte astrale consiste in a dispersione di i lifetroni, quelle unità manifeste di energia ch'custituiscenu a vita di l'esseri astrali. À a morte fisica, un esse perde a so cuscenza di carne è diventa cusciente di u so corpu sottile in u mondu astrale. Sperimentendu a morte astrale à u mumentu debitu, un..." L'essere passa cusì da a cuscenza di a nascita è di a morte astrale à quella di a nascita è di a morte fisica. Quessi cicli recurrenti di involucru astrale è fisicu sò u destinu ineluctabile di tutti l'esseri micca illuminati. E definizioni scritturali di u celu è di l'infernù qualch'volta suscitanu u subconsciente più prufundu di l'omu. ricordi di u soiu longu serie di sperienze in u allegru astrale è deludenti mondi terrestri".

«Caru Maestru», aghju dumandatu, «puderete descrive più in dettagliu a differenza trà a rinascita nantu à a terra è in e sfere astrali è causali?»

«L'omu cum'è anima individualizzata hè essenzialmente in corpu causale», hà spiegatu u mo guru. «Stu corpu hè una matrice di u trentacinque *idee* necessariu da Diu cum'è u basicu o causale pinsamentu forze da ch'li dopu hà furmatu u corpu

astrale sottile di diciannove elementi è u corpu fisicu grossu di sedici elementi.

"I diciannove elementi di u corpu astrale sò mentali, emotivi è vitali. I diciannove cumpunenti sò l'intelligenza; l'ego; u sentimentu; a mente (cuscenza sensoriale); cinque strumenti di *cunniscenza* , i contraparti sottili di i sensi di a vista, di l'uditu, di l'olfattu, di u gustu, di u toccu; cinque strumenti d' *azione* , a currispundenza mentale per e capacità esecutive di procreà, espellere,"

parlà, camminà è esercità abilità manuale; è cinque strumenti di *forza vitale*, quelli chì anu u putere di eseguisce e funzioni di cristallizzazione, assimilazione, eliminazione, metabolizzazione è circolazione di u corpu. Stu sottile involucru astrale di diciannove elementi sopravvive à a morte di u corpu fisicu, chì hè fattu di sedici elementi metallici è non metallici grossi.

"Diu hà pensatu diverse idee in sè stessu è l'hà prughjettate in i sogni. Cusì hè spuntata a Signora Cosmic Dream decorata cù tutti i so ornamenti colossali infiniti di relatività."

"In trentacinque categorie di pensamentu di u corpu causale, Diu hà elaboratu tutte e cumplexità di i diciannove anni di l'omu" astrale è sedici fisicu contraparti. Da cundensazione di vibratoriu forze, prima sottile, dopu grossu, Hà pruduttu u corpu astrale di l'omu è infine a so forma fisica. Sicondu a lege di a relatività, per a quale a Prima Semplicità hè diventata a varietà sconcertante, u cosmos causale è u corpu causale sò diffirenti da u cosmos astrale è u corpu astrale; u cosmos fisicu è u corpu fisicu sò ancu caratteristicamente in disaccordu cù l'altre forme di creazione.

"U corpu carnale hè fattu di i sogni fissi è ughjettivi di u Creatore. E dualità sò sempre presenti nantu à a terra: malattia è salute, dolore è piacè, perdita è guadagnu. L'esseri umani trovanu limitazione è resistenza in a materia tridimensionale. Quando u desideriu di l'omu di campà hè severamente scuzzulatu da a malattia o altre cause, a morte ghjunghje; u pesante mantellu di a carne hè temporaneamente cacciatu. L'anima, però, ferma racchiusa in i corpi astrale è causale. **43-7**" A forza adesiva per a quale i trè corpi sò tenuti insieme hè u desideriu. U putere di i desideri micca realizzati hè a radica di tutta a schiavitù di l'omu.

"I desideri fisichi sò radicati in l'egotismo è in i piacè sensoriali. A compulsione o a tentazione di l'esperienza sensoriale hè più putente chè a forza di desideriu ligata à l'attaccamenti astrali o à e percezioni causali."

I desideri astrali si centranu intornu à u piacè in termini di vibrazione. L'esseri astrali godenu di a musica eterea di e sfere è sò incantati da a vista di tutta a creazione cum'è espressioni inesauribili di luce cambiante. L'esseri astrali sentenu ancu l'odore, u gustu è u toccu di a luce. I desideri astrali sò dunque cunnessi cù u putere di un esse astrale di precipità tutti l'uggetti è l'esperienze cum'è forme di luce o cum'è pinsamenti o sogni condensati.

"Causale desideri sò cumpletu da percezione solu. U guasi liberu esseri WHO sò incassatu solu In u corpu causale vedenu tuttu l'universu cum'è realizzazioni di l'idee di sognu di Diu; ponu materializà tuttu è tuttu in u pensamentu puru. L'esseri causali dunque consideranu u piacè di e sensazioni fisiche o di i piacè astrali cum'è grossu è soffocante per a sensibilità fina di l'anima. L'esseri causali elaboranu i so desideri materializenduli istantaneamente. **43-8** Quelli chì si trovanu cuparti solu da

u delicatu velu di u corpu causale ponu purtà universi in manifestazione ancu cum'è u Creatore. Perchè tutta a creazione hè fatta di a struttura cosmica di u sognu, l'anima finamente vestita di u causale hà vaste realizzazioni di putere.

"Un'anima, essendu invisibile per natura, ùn pò esse distinta chè da a presenza di u so corpu o di i so corpi. U solu presenza di un corpu significa quellu u so esistenza hè fattu pussibile da insoddisfattu desideri. ~~43-~~

"Finchè l'anima di l'omu hè chjusa in unu, dui o trè cuntenituri di u corpu, sigillati strettamente cù i tappi di l'ignuranza è di i desideri, ùn pò micca mischjà si cù u mare di u Spiritu. Quandu u grossu u ricettaculu fisicu hè distruttu da u martellu di a morte, l'altri dui rivestimenti - astrale è causali - fermanu sempre per impedisce à l'anima di unisce si cuscientemente à a Vita Omnipresente. Quandu a mancanza di desideri hè ottenuta per mezu di a saviezza, u so putere disintegra i dui vasi rimanenti. A piccula anima umana emerge, finalmente libera; hè una cù l'Ampiezza Illimitata.

Eiu dumandatu u mo divinu guru à capannone più in là luce nantu u altu è misteriosu causale mondu.

«U mondu causale hè indescrivibilmente sottile», rispose. «Per capiscelu, ci vuleria» pussede tali putenzi tremendi di cuncentrazione ch'ellu pudia chjude l'ochji è visualizà u cosmos astrale è u cosmos fisicu in tutta a so vastità - u pallone luminosu cù u panaru solidu - cum'è esistenti solu in idee. Sè per via di sta cuncentrazione sovrumana si riescia à cunvertisce o risolve u due cosmosi cù tuttu u so cumplessità in puro idee, ellu vuleria tandu ghjunghjite à u mondu causale è state nantu à a fruntiera di fusione trà a mente è a materia. Quì si percepiscenu tutte e cose create - solidi, liquidi, gasi, elettricità, energia, tutti l'esseri, dii, omi, animali, piante, batteri - cum'è forme di cuscenza, cum'è un omu pò chjude l'ochji è capisce ch'ellu esiste, ancu s'è u so corpu hè invisibile à i so ochji fisichi è hè presente solu cum'è idea.

"Tuttu ciò chì un esse umanu pò fà in fantasia, un esse causale pò fà in realtà. L'intelligenza umana imaginativa a più colossale hè capace, solu in mente, di andà da un estremu di pensamentu à l'altru, di saltà mentalmente da pianeta à pianeta, o di cascà senza fine in un pozzu d'eternità, o di vola cum'è un razzu in a volta galattica, o di scintillare cum'è un riflettore sopra e vie lattee è i spazii stellati. Ma l'esseri in u mondu causale anu una libertà assai più grande, è ponu manifestà senza sforzu i so pinsamenti in oggettività istantanea, senza alcuna ostruzione materiale o astrale o limitazione karmica."

"L'esseri causali si rendenu contu chì u cosmos fisicu ùn hè micca principalmente custruitu d'elettroni, nè hè U cosmos astrale cumpostu basicamente di lifetrone - tramindui in realtà sò creati da e più minuscole particelle di u pensamentu di Diu, tagliate è divise da *maya*, a lege di a relatività chì intervene per separà apparentemente u Noumenon da i so fenomeni.

"L'anime in u mondu causale si ricunnoscenu l'una l'altra cum'è punti individualizati di Spiritu gioiosu; i so pinsamenti-cose sò l'unichi ughjetti chì li circundanu. L'esseri causali vedenu a differenza trà i so corpi è i pinsamenti cum'è solu idee. Cum'è un omu, chjudendu l'ochji, pò visualizà una luce bianca

abbagliante o una debule foschia turchina, cusì l'esseri causali per via di u pensamentu solu sò capaci di vede, sente, sente, gustà è toccà; creanu tuttu, o u dissolvenu, per via di u putere di a mente cosmica."

"Sia a morte sia a rinascita in u mondu causale sò in pensamentu. L'esseri incarnati in modu causale si nutriscenu solu di L'ambrosia di a cunniscenza eternamente nova. Bevenu da e surgenti di a pace, vaganu nantu à a terra senza traccia di e percezioni, natanu in l'oceanu infinitu di a felicità. Eccu! vede i so corpi di pensamentu brillanti sfreccià oltre triloni di pianeti creati da u Spiritu, bolle fresche di universi, stelle di saviezza, sogni spettrali di nebulose d'oru, in tuttu u senu turchinu celu di l'Infinitu!

"Parechji esseri fermanu per millaie d'anni in u cosmos causale. Per estasi più prufonde, l'anima liberata si ritira tandu da u picculu corpu causale è si mette in a vastità di u cosmos causale. Tutti i mulinelli separati d'idee, l'onde particularizate di putere, amore, volontà, gioia, pace, intuizione, calma, autocontrollu è cuncentrazione si sciogenu in u Mare di Beatitudine sempre gioiosu. L'anima ùn hà più bisognu di sperimentà a so gioia cum'è un'onda individualizzata di cuscenza, ma hè fusa in l'Unicu Oceanu Cosmicu, cù tutte e so onde - risate eterne, brividi, palpitazioni."

"Quandu un'anima hè fora di u bozzolu di i trè corpi, scappa per sempre da a lege di a relatività è diventa l'ineffabile Sempre-Esistente. **43-10**" Eccu a farfalla di l'Onnipresenza, e so ale incise di stelle, lune è soli! L'anima espansa in Spiritu ferma sola in a regione di a luce senza luce, di u bughju senza bughjura, di u pensamentu senza pensieri, inebriata da a so estasi di gioia in u sognu di Diu di a creazione cosmica.

"Un liberu ànima!" Eiu eiaculatu in timore.

«Quandu un'anima esce finalmente da i trè vasi di illusioni fisiche», cuntinuò u Maestru, «diventa una cù l'Infinitu senza alcuna perdita d'individualità. Cristu avia vintu sta libertà finale ancu prima di nasce cum'è Ghjesù. In trè tappe di u so passatu, simbulizate in a so vita terrena cum'è i trè ghjorni di a so sperienza di morte è risurrezzione, avia ottenutu u putere di risorgè cumpletamente in Spiritu.

"L'omu micca sviluppatu deve subisce innumerevoli incarnazioni terrestri, astrali è causali per esce da i so trè corpi. Un maestru chì ghjunghje à sta libertà finale pò sceglie di vultà in terra cum'è prufeta per purtà altri esseri umani torna à Diu, o cum'è mè pò sceglie di reside in u cosmos astrale. Quì un salvatore assume una parte di u pesu di u karma di l'abitanti **43-11**" è cusì li aiuta à terminà u so ciclu di reincarnazione in u cosmos astrale è à cuntinuà permanentemente in e sfere causali. O un'anima liberata pò entre in u mondu causale per aiutà i so esseri à accurtà a so durata in u corpu causale è cusì ottene a Libertà Assoluta.

«Risuscitatu, vogliu sapè di più nantu à u karma chì forza l'anime à vultà in i trè mondi.» Puderaghju ascoltà per sempre, pensava, u mo Maestru onnisciente. Mai in a so vita terrena ùn aghju pussutu assimilà tanta di a so saviezza. Avà per a prima volta riceveva una visione chjara è definita di l'interspazi enigmatici nantu à a scacchiera di a vita è di a morte.

«U karma fisicu o i desideri di l'omu devenu esse cumpletamente elaborati prima chì a so permanenza permanente in i mondi astrali diventi pussibile», hà spiegatu u mo guru cù a so voce tremulante. «Dui tipi d'esseri vivenu in u astrale sfere. Quelli WHO sempre avè terrestre karma à dispunì di è WHO devenu dunque reabità un corpu fisicu grossu per pagà i so debiti karmici puderanu esse classificati, dopu a

morte fisica, cum'è visitatori temporanei di u mondu astrale piuttosto chè cum'è residenti permanenti.

"L'esseri cù karma terrestre micca redentu ùn sò micca permessi dopu a morte astrale d'andà à l'alta sfera causale di l'idee cosmiche, ma devenu fà u trasportu avanti è indietru solu da i mondi fisicu è astrale, cuscienti successivamente di u so corpu fisicu di sedici elementi grossi, è di u so corpu astrale di diciannove elementi sottili. Dopu ogni perdita di u so corpu fisicu, però, un micca sviluppatu

Esse di a terra ferma per a maiò parte in u stupore prufondu di u sonnu di morte è hè appena cusciente di a bella sfera astrale. Dopu à u riposu astrale, un tale omu torna à u pianu materiale per altre lezioni, abituendosi gradualmente, per mezu di viaghji ripetuti, à u mondi di sottile struttura astrale.

"I residenti nurmali o stabiliti dapoi tantu tempu di l'universu astrale, invece, sò quelli chì, liberati per sempre da tutti i desideri materiali, ùn anu più bisognu di vultà à e vibrazioni grossolane di a terra. Tali esseri anu solu karma astrale è causale da elaborà. À a morte astrale, sti esseri passanu à u mondu causale infinitamente più fine è più delicatu. Abbandunendu a forma-pensu di u corpu causale à a fine di un certu periodu, determinatu da a lege cosmica, questi esseri avanzati tornanu tandu à Hiranyaloka o un pianeta astrale altu simile, rinati in un novu corpu astrale per elaborà u so karma astrale micca redentu.

«Figliolu meu, pudete avà capisce megliu chì sò risuscitatu per decretu divinu», cuntinuò Sri Yukteswar, «cum'è salvatore di l'anime reincarnate astralmente chì tornanu da a sfera causale, in particolare, piuttosto chè di quelli esseri astrali chì venenu da a terra. Quelli di a terra, s'elli cunservanu sempre vestigie di karma materiale, ùn si elevanu micca à i pianeti astrali assai alti cum'è Hiranyaloka.

"Cum'è a maiò parte di a ghjente nantu à a terra ùn hà amparatu per via di a meditazione - acquistu di visione per apprezzà u superiore gioie è vantaghji di astrale vita è cusì, dopu morte, desideriu à riturnu à I piacè limitati è imperfetti di a terra, tanti esseri astrali, durante a normale disintegrazione di i so corpi astrali, ùn riescenu micca à imaginà u statu avanzatu di gioia spirituale in u mondu causale è, soffermendusi nantu à pinsamenti di a felicità astrale più grossa è sgargiante, bramanu di rivisitare u paradisu astrale. U karma astrale pesante deve esse redentatu da tali esseri prima ch'elli possinu ottene dopu a morte astrale un sughjornu permanente in u mondu di u pensamentu causale, cusì appena spartutu da u Creatore.

Solu quandu un esse ùn hà più desideri di sperienze in u cosmos astrale piacevule à l'ochju, è ùn pò esse tentatu di vultà quì, ferma in u mondu causale. Cumpiendu quì u travagliu di redenzione di tuttu u karma causale o semi di desideri passati, l'anima cunfinata spinge fora l'ultimu di i trè tappi di l'ignuranza è, emergendu da l'ultimu vasu di u corpu causale, si mischia cù l'Eternu.

"Avà fà tù capisci?" Maestru surrisu cusì in modu incantevole!

"Iè, attraversu u vostru grazia. Eiu sò senza parolle cù gioia è gratitudine."

Mai da una canzone o da una storia ùn aghju mai ricevutu una cunniscenza cusì ispirante. Ancu s'è e scritture indù si riferiscenu à i mondi causali è astrali è à i trè corpi di l'omu, quantu remote è senza significatu quelle pagine in paragone cù a calda autenticità di u mo Maestru risuscitatu! Per ellu ùn esiste micca un solu

"paese scunnisciutu da u quale cunfini nisun viaghjatore ùn torna"!

"L'interpenetrazione di i trè corpi di l'omu s'esprime in parechji modi per via di a so triplice natura", u mo perfettu guru hè andatu nantu à. "In u svegliu statu nantu terra un umanu esse hè cusciente più o menu di i so trè veiculi. Quandu hè sensualmente intentu à tastà, annusà, toccà, ascultà,

o videndu, travaglia principalmente per mezu di u so corpu fisicu. Visualizendu o vulendu, travaglia principalmente per mezu di u so corpu astrale. U so mediu causale trova espressione quandu l'omu pensa o s'immerge in l'introspezione o in a meditazione; i pinsamenti cosmichi di u geniu ghjunghjenu à l'omu chì cuntatta abitualmente u so corpu causale. In questu sensu un individuu pò esse classificatu in generale cum'è "un omu materiale", "un omu energeticu" o "un omu intellettuale".

"Un omu s'identifica circa sedici ore à ghjornu cù u so veiculu fisicu. Dopu dorme; s'ellu sogna, ferma in u so corpu astrale, creendu senza sforzu qualsiasi ughjettu cum'è l'esseri astrali. Sè u sonnu di l'omu hè prufundu è senza sogni, per parechje ore hè capace di trasferisce a so cuscenza, o sensu di l'Eiu, à u corpu causale; tale sonnu hè rivivificante. Un sognatore cuntatta u so corpu astrale è micca u so corpu causale; u so sonnu ùn hè micca completamente rinfrescante."

Eiu avia statu cun amore osservazione Sri Yukteswar mentre ellu hà datu u soiu maravigliosu esposizione.

«Guru angelicu», aghju dettu, «u vostru corpu pare esattamente cum'è era l'ultima volta chì aghju pienghjutu sopra à ellu in l' ashram di Puri».

"Oh sì, u mo novu corpu hè una copia perfetta di quellu vechju. Materializzu o smaterializzu sta forma in ogni mumentu à vuluntà, assai più spessu chè quandu eru nantu à a terra. Per una rapida smaterializzazione, viaghju avà istantaneamente per via di luce da pianeta à pianeta o, ancu, da astrale à causale o à u cosmos fisicu." U mo guru divinu surrise. "Ancu s'è vo vi movete cusì prestu in questi ghjorni, ùn aghju avutu nisuna difficoltà à truvà vi à Bombay!"

"Oh Maestru, Eiu era dolu cusì prufundamente circa u vostru morte!"

«Ah, induve sò mortu ? Ùn ci hè micca qualchì cuntradizione ?» L'ochji di Sri Yukteswar brillavanu d'amore è di divertimentu.

«Sunniavi solu nant'à a terra; nant'à quella terra hai vistu u mo corpu di sognu», cuntinuò. «Più tardi Avete intarratu quella maghjina di sognu. Avà u mo corpu carnale più bellu - chì cunsiderate è chì abbracciate ancu avà abbastanza da vicinu! - hè risuscitatu nantu à un altru pianeta di sognu più bellu di Diu. Un ghjornu quellu U corpu di sognu più fine è u pianeta di sognu più fine spariranu; ancu elli ùn sò micca per sempre. Tutte e bolle di sognu devenu infine scoppià à un ultimu toccu di veglia. Differenzia, figliolu meu Yogananda, trà i sogni è a Realtà!

Questa idea di *Vedantic* **43-12** A risurrezzione m'hà culpitu di maraviglia. Mi vergugnava d'avè cumpassione per u Maestru quandu aghju vistu u so corpu senza vita à Puri. Aghju capitu infine chì u mo guru era sempre statu completamente svegliu in Diu, percependu a so propria vita è u so trapassu nantu à a terra, è a so

risurrezzione attuale, cum'è nunda di più chè relatività di idee divine in u sognu cosmicu.

"Avà ti aghju dettu, Yogananda, e verità di a mo vita, morte è risurrezzione. Ùn ti addulurisce micca per mè; piuttosto sparghji in ogni locu a storia di a mo risurrezzione da a terra sunniata da Diu di l'omi à un altru pianeta sunniatu da Diu di l'anime vestite astralmente! Una nova speranza serà infusa in i cori di i sunniatori di u mondu pazzi di miseria, chè temenu a morte."

"Tè, Maestru!" Cumu voluntariamente vuleria Eiu sparte cù altri u mo gioia à u soiu risurrezzione!

"Nantu à a terra, i mo standard eranu sgradevuli, inadatti à a natura di a maiò parte di l'omi. Spessu ti aghju rimpruveratu più di ciò ch'è duverebbe. Hai passatu a mo prova; u to amore brillava trà e nuvole di tutte e rimproverare." Aghjunse teneramente: "Sò ancu venutu oghje per dì ti: Òn purteraghju mai più u sguardu severu di a censura. Òn ti rimpruveraghju più."

Quantu mi eranu mancati i castighi di u mo grande guru! Ognunu era statu un anghjulu guardianu di prutezzione.

"Carissima Maestru! Rimproveru eiu un milioni volte-fà rimproverà eiu avà!"

«Òn ti rimprovereraghju più.» A so voce divina era grave, ma cù un rumore sott'à fondu. «Tù è eiu surrideremu insieme, basta ch'è e nostre duie forme appariscenu sfarente in u sognu *maya* di Diu. Infine ci fonderemu cum'è una in l'Amatu Cosmicu; i nostri sorrisi saranu u so sorrisu, u nostru cantu unificatu di gioia ch'è vibrerà per tutta l'eternità per esse trasmessu à l'anime sintonizzate da Diu!»

Sri Yukteswar m'hà datu luce nantu à certe materie ch'è òn possu micca rivelà quì. Durante e duie ore ch'ellu hà passatu cun mè in a stanza d'albergu di Bombay, hà rispostu à tutte e mo dumande. Un certu numeru di prufezie mundiali pronunziate da ellu quellu ghjornu di ghjugnu di u 1936 sò digià accadute.

«Ti lasciu avà, amatu/a!» À ste parolle aghju intesu u Maestru scioglie si trà e mo braccia ch'è m'abbracciavanu.

«Figliolu meu», a so voce risuonò, vibrendu in u firmamentu di a mo anima, «ogni volta ch'è entre in a porta di *nirbikalpa samadhi* è mi invucherete, veneraghju à tè in carne è ossa, cum'è oghje».

Cù sta prumessa celestiale, Sri Yukteswar hè sparitu da a mo vista. Una voce di nuvola hà ripetutu in un tronu musicale: "Dite à tutti! Quelli ch'è sà per via di a realizzazione *nirbikalpa* ch'è a vostra terra hè un sognu di Diu pò vene à u pianeta più bellu creatu da i sogni di Hiranyaloka, è quì mi truverà risuscitatu in un corpu esattamente cum'è u mo terrestre. Yogananda, dite à tutti!"

Sparitu era u dolore di a partenza. A pietà è u dolore per a so morte, ch'è avia longu ladru di a mo pace, sò avà scappati in una vergogna cruda. A beatitudine sgorgava cum'è una fontana à traversu infiniti pori di l'anima appena aperti. Anticamente intasati da u disusu, avà si allargavanu in purezza à l'inundazione impetuosa di l'estasi.

I pinsamenti è i sentimenti subconsci di e mo incarnazioni passate anu persu e so macchie karmiche, rinnovati lustrosamente da a visita divina di Sri Yukteswar.

In questu capitulu di a mo autobiografia aghju ubbiditu à u cumandamentu di u mo guru è spartu a bona nutizia, ancu s'ella cunfonde una volta di più una generazione incuriosa. Striscià si, l'omu sà bè; a disperazione hè raramente straniera; eppuru queste sò perversità, ùn facenu parte di u veru destinu di l'omu. U ghjornu ch'ellu vole, hè messu nantu à a strada di a libertà. Troppu tempu hà ascultatu u pessimisimu umitu di i so cunsiglieri "polvera", senza cura di l'anima invincibile.

Eiu era micca u solu unu privilegiatu à eccu u Resuscitatu Guru.

Una di e chela di Sri Yukteswar era una donna anziana, cunnisciuta affettuosamente cum'è *Ma* (Mamma), chì a so casa era vicinu à l'ermitaghju di Puri. U Maestru s'era spessu firmatu per chiacchierà cun ella durante a so spassighjata mattutina. A sera di u 16 di marzu di u 1936, Ma hè ghjunta à l'ashram è hà dumandatu di vede u so guru.

«Ma perchè, u Maestru hè mortu una settimana fà!» Swami Sebananda, avà incaricatu di l'ermitaghju di Puri, a fighjulava cun tristezza.

«Hè impossibile!» Hà surrisu un pocu. «Forse pruvate solu à prutege u guru da i visitatori insistenti?»

«Innò.» Sebananda hà cuntatu i ditaglii di a sepultura. «Venite», disse, «vi purteraghju in u giardinu davanti à a tomba di Sri Yukteswarji.»

Mamma scuzzulò a testa. «Ùn ci hè micca tomba per ellu! Sta mane à dece ore hè passatu in a so solita spassighjata davanti à a mo porta! Aghju parlatu cun ellu per parechji minuti in u luminosu fora.

"Venite questu sera à u ashram,' ellu hà dettu.

"Sò quì! Benedizioni si sparghjenu nantu à sta vechja testa grisgia! U guru immortale vulia chì capisse in quale corpu trascendente m'avìa visitatu sta mane!"

U stupitu Sebananda inginocchiatu prima ella.

"Mamma," ellu hà dettu, "chì un pesu di dolore tù ascensore da u mo core! Ellu hè risuscitatu!"

.....
43-1 : In *sabikalpa samadhi* u devotu hà spiritualmente prugressu à un statu di versu l'internu divinu unione, ma ùn possu micca mantene u so cosmicu cuscenza eccettu in u immobile statu di trance. Da cuntinuu meditazione, ellu ghjunghje u superiore statu di *nirbikalpa samadhi*, induve si move liberamente in u mondu è compie i so duveri esterni senza alcuna perdita di a realizzazione di Diu.

43-2 : Sri Yukteswar adupratu u parolla *prana* ; Eiu avè traduttu ellu cum'è lifetroni. U Indù Scritture riferisce micca solu à u *anu* , "atomu", è à u *paramanu* , "al di là u atomu," più fine electronicu energie; ma ancu à *prana* , "creativu vitatronica forza." Atomi è elettronì sò cecu forze; *prana* hè intrinsecamente intelligente. U pranico lifetroni in u spermatozoi è ova, per esempiu, guidà u sviluppu embrionale secondu un disignu karmicu.

43-3 Aggettivu di *mantra* , soni di sementi cantati scaricati da a pistola mentale di cuncentrazione. I *Purana* (antichi *shastra*) o trattati) discrive questi *mantricu* guerre trà *deva* è *asura* (dii è dimoni). Un *asura* una volta pruvatu per tumbà un *deva* cù un cantu putente. Ma per via di una mala pronuncia, a bomba mentale hà agitu cum'è un boomerang è hà uccisu u demone.

43-4 : Esempi di tale puteri sò micca vulendu ancu nantu terra, cum'è in u casu di Elena Keller è altru raru esseri.

43-5 : Signore Buddha era una volta dumandatu perchè un omu duverebbe amore tuttu persone ugualmente. "Perchè", u perfettu professore hà rispostu, "in u assai numerosi è variu durata di vita di ognunu omu, ogni altru esse hà à unu tempu o un altru statu caru à ellu."

43-6 : U ottu elementale qualità chì entre in tuttu creatu vita, da atomu à omu, sò terra, acqua, focu, aria, etere,

movimentu, mente è individualità. (*Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Corpu significa qualsiasi involucru di l'anima, sì bruttu o sottile. U tre corpi sò gabbie per u Aceddu di Paradisu.

43-8 : Ancu cum'è Babaji aiutatu Lahiri Mahasaya à sbarrazzassi ellu stessu di un subconsciente desideriu da alcuni passatu vita per un palazzu, cum'è discriptu in u capitulu 34.

43-9 : "È disse à elli: Induve hè u corpu, quì si riuniranu l'aquile." - *Luca* 17:37. Induve hè u anima hè incassatu in u fisicu corpu o in u astrale corpu o in u causale corpu, ci u aquile di i desideri - chì si nutriscenu di e debulezze sensoriali umane, o di l'attaccamenti astrali è causali - si riuniranu ancu per mantene l'anima prigiunera.

43-10 : "Quellu chì vince, u farò una colonna in u tempiu di u mo Diu, è ùn ne surtirà più (vale à dì, si reincarnerà Innò di più). À ellu quellu supera vuluntà Eiu cuncessione à pusà cù eiu in u mo tronu, ancu cum'è Eiu ancu hà superatu, è .sò mette falà cù u mo Babbu in u soiu tronu." - *Rivelazione* 3:12, 21

43-11 Sri Yukteswar significava chì, ancu in a so incarnazione terrena, avia qualchì volta pigliatu u pesu di a malatia à schjarisce u soiu discipuli karma, cusì in u astrale mondu u soiu missione cum'è un salvatore attivatu ellu à piglià nantu certu karma astrale di l'abitanti di Hiranyaloka, è cusì accelerà a so evoluzione in u mondu causale superiore.

43-12 : Vita è morte cum'è relatività di pinsamentu solu. *Vedanta* punti fora quellu Diu hè u solu Realtà; tuttu creazione o separati esistenza hè *maya* o illusione. Questu filusufia di monismu ricevutu u so u più altu espressione in u Cummentarii di *l'Upanishad* di Shankara.

CAPITULU: 44

Cù Mahatma Gandhi À Wardha

"Benvenuti à Wardha!" Mahadev Desai, secretariu di Mahatma Gandhi, hà salutatu a signorina Bletch, u sgiò Wright, è mè stessu cù ste parolle curdiale è u rigalu di curone di *khaddar* (cotone fattu in casa). U nostru picculu gruppu era appena smuntatu à a stazione di Wardha una mattina d'aostu, cuntentu di lascià a polvera è u calore di u trenu. Avendu lasciatu i nostri bagagli à un carrettu di buoi, simu intrati in una vittura scoperta cù u sgiò Desai è i so cumpagni, Babasaheb Deshmukh è u duttore Pingale. Un cortu viaghju in vittura per e strade di campagna fangose ci hà purtatu à *Maganvadi*, l'ashram di u santu puliticu di l'India.

U sgiò Desai ci hà cunduttu subitu in a stanza di scrittura induve, à gambe incrociate, stava Mahatma Gandhi. Penna in una manu è un pezzu di carta in l'altra, nantu à a so faccia un surrisu vastu, vincente è calorosu!

"Benvenuti!" ellu scarabocchiatu in Hindi; ellu era un Luni, u soiu settimanale ghjornu di silenziu.

Ancu s'ellu era u nostru primu scontru, ci simu surrisi cun affettu. In u 1925,

Mahatma Gandhi avia onoratu a scola di Ranchi cù una visita, è avia scrittu in u so libru d'ospiti un omagiu graziosu.

U picculu santu di 100 libbre irradiava salute fisica, mentale è spirituale. I so ochji marroni dolci brillavanu d'intelligenza, sincerità è discriminazione; questu statista hà fattu a pari cù l'ingegnu è hè surtitu vincitore in mille battaglie ghjuridiche, suciali è pulitiche. Nisun altru capu in u mondu hà ottenutu a nicchia sicura in u core di u so populu chì Gandhi occupa per l'India. milioni di persone senza lettere. U so omagiu spontaneu hè u so famosu titulu - *Mahatma* , "grande anima". **44-1** Solu per elli, Gandhi limita u so vestitu à u perizomu largamente caricaturatu, simbulu di a so unità cù e masse oppresse chì ùn si ponu permette di più.



Mahatma Gandhi

Mi piace un pranzu tranquillu cù u santu puliticu di l'India in u so ermitage in Wardha, in aostu 1935.

"I residenti di l'ashram sò à a vostra dispusizione; per piacè chjamateli per qualsiasi serviziu." Cù a so curtesia caratteristica, u Mahatma m'hà datu sta nota scritta in furia mentre u sgiò Desai guidava u nostru gruppu da a sala di scrittura versu a casa di l'ospiti.

A nostra guida ci hà purtatu à traversu frutteti è campi fiuriti finu à un edificiu cù u tettu di tegole è finestre à graticci. Un pozzu in u giardinu davanti, di vinticinque piedi di diametru, era adupratu, disse u sgiò Desai, per innaffià u bestiame; vicinu ci era una rota di cimentu giratoria per trebbiare u risu. Ognuna di e nostre piccule camere da letto cuntene solu u minimu irriducibile - un lettu, fattu à manu cù corda. A cucina imbiancata si vantava di un rubinettu in un angulu è di un focu per cucinà in un altru. Semplici soni arcadici ghjunghjānu à l'arechje - i gridi di i corvi è di i

passeri, u muggitu di u bestiame, è u colpu di i scalpelli usati per scheggià e petre.

Osservendu Signore Wright's viaghju diariu, Signore Desai apertu un pagina è hà scrittu nantu ellu un lista di *Satyagraha*

"Nonviolenza; Verità; Non-Arrubbà; Celibatu; Non-Possessu; Travagliu di u Corpu; Cuntrollu di u Palatu; Senza Cura; Uguale Rispettu per tutte e Religioni; *Swadeshi* (usu di prudutti artigianali); Libertà da l'Intoccabilità. Quessi undici devenu esse osservati cum'è voti in spiritu d'umiltà."

(Gandhi ellu stessu firmatu questu pagina nantu u dopu ghjornu, dà u data ancu-Agostu 27, 1935.)

Dui ore dopu à u nostru arrivu, i mo cumpagni è eiu simu stati chjamati à pranzu. U Mahatma era digià pusatu sottu à l'arcata di u purtellu di l'ashram, di fronte à u so studiu. Circa vinticinque *satyagrahi scalzi* eranu accucciati davanti à tazze è piatti di rame. Un coru cumunitariu di preghiera; dopu un pastu servitu da grandi vasi di rame chì cuntenevanu *chapatis* (pane integrale senza lievitu) spruzzati di *ghee* ; *talsari* (verdura bollita è tagliata à dadini) è una marmellata di limoni.

U Mahatma manghjava *chapati* , barbabietole bollite, qualchì verdura cruda è arance. À fiancu à u so piattu ci era un grande pezzu di foglie *di neem assai amare* , un purificatore di sangue notevule. Cù a so cucchiara ne separò una parte è a pusò nantu à u mo piattu. L'aghju inghjuttita cù acqua, ricurdendu i ghjorni di a zitiddina quandu a mamma m'avìa furzatu à inghjuttà a dosa spiacevule. Gandhi, però, pocu à pocu manghjava a pasta *di neem* cù tantu gustu cum'è s'ella fussi stata una deliziosa caramella.

In questu incidente insignificante, aghju nutatu a capacità di u Mahatma di staccà a so mente da i sensi à vuluntà. M'arricurdava di a famosa appendicectomy fatta qualchì annu fà. Rifiutendu l'anestetichi, u santu avia chiacchieratu allegramente cù i so discipuli durante l'operazione, u so sorrisu contagiosu rivelendu a so inconsapevolezza di u dolore.

U dopumeziornu hà purtatu l'occasione di una cunversazione cù a famosa discipula di Gandhi, figliola di un ammiragliu inglese, Miss Madeleine Slade, avà chjamata Mirabai. 44-3 A so faccia forte è calma s'illuminò d'entusiasmu mentre mi cuntava, in un hindi impeccabile, di e so attività quotidiane.

"U travagliu di ricustruzione rurale hè gratificante! Un gruppu di noi v'à ogni mattina à cinque ore per serve l'abitanti di u paese vicinu è insegnà li una igiene semplice. Facemu in modu di pulisce e so latrine è e so capanne di fangu. L'abitanti di u paese sò analfabeti; ùn ponu esse educati, salvu per esempiu!" Hà risu allegramente.

Aghju guardatu cun ammirazione sta donna inglese di nobile nascita chì a so vera umiltà cristiana li permette di fà u travagliu di spazzatura di solitu realizatu solu da l'"intoccabili".

«Sò ghjunta in India in u 1925», m'hà dettu. «In questa terra mi sentu cum'è s'e fussi "turnata in casa". Avà ùn saria mai più disposta à vultà à a mo vechja vita è à i mo vechji interessi.»

Avemu parlatu di l'America per un pezzu. «Sò sempre cuntenta è stupita», disse ella, «di vede u prufundu interessu per i sughjetti spirituali manifestatu da i numerosi Americani chì visitanu l'India». 44-4

E mani di Mirabai eranu prestu occupate à a *chakra* (rota chì filava), onnipresente in tutte e camere di l'ashram è, in effetti, per via di u Mahatma, onnipresente in tutta l'India rurale.

Gandhi hà solide ragioni ecunomiche è culturali per incuragisce a rinascita di e case di campagna. industrie, ma ùn cunsiglia micca un ripudiu fanaticu di tuttu u prugressu mudernu. Macchine, treni, automobili, u telegrafu anu ghjucatu roli impurtanti in a so vita culussale! Cinquanta anni di serviziu publicu, in prigiò è fora, luttendu ogni ghjornu cù dettagli pratici è dure realtà in u mondu puliticu, anu solu aumentatu u so equilibriu, a so apertura mentale, a so sanità mentale è l'apprezzamentu umoristicu di u pittorescu spettaculu umanu.

U nostru trio hà gudutu una cena di sei ore cum'è invitati di Babasaheb Deshmukh. A preghiera di e 19:00 L'ora ci hà trovu di ritornu à l' ashram *Maganvadi*, cullendu finu à u tettu induve eranu raggruppati trenta *satyagrahi* in un semicerchiu intornu Gandhi. Ellu era accovacciatu nantu un paglia tappettu, un anticu orologio di tasca appoghjatu davanti à ellu. U sole chì svaniva ghjittava un ultimu splendore nantu à e palme è i baniani; u ronziu di a notte è i grilli avianu cuminciatu. L'atmosfera era a serenità stessa; eru rapitu.

Un cantu sulenne guidatu da u sgiò Desai, cù risposte da u gruppu; dopu una lettura *di a Gita*. U Mahatma m'hà fattu segnu di fà a preghiera finale. Una tale unisonu divina di pensamentu è aspirazione! Un ricordu per sempre: a meditazione nantu à u tettu di Wardha sottu à e prime stelle.

Puntualmente à ottu ore, Gandhi hà finitu u so silenziu. I travagli erculei di a so vita li dumandanu di spartirà u so tempu mintuvatamente.

«Benvenutu, Swamiji!» U salutu di u Mahatma sta volta ùn hè statu micca per carta. Eramu appena scesi da u tettu à a so stanza di scrittura, semplicemente arredata cù stuoie quadrate (senza sedie), una scrivania bassa cù libri, documenti, è un pochi ordinariu penne (micca funtana penne); un anonimu orologio spuntatu in un angulu. Un'aura pervasiva di pace è devozione. Gandhi stava cuncedendu unu di i so sorrisi accattivanti, cavernosi, quasi senza denti.

«Anni fà», spiegò, «aghju cuminciatu a mo osservanza settimanale di un ghjornu di silenziu cum'è un mezzu per guadagnà tempu per curà a mo currispundenza. Ma avà quelle vintiquattru ore sò diventate un bisognu spirituale vitale. Un decretu periodicu di silenziu ùn hè micca una tortura ma una benedizione.»

Aghju accunsentitu completamente. **44-5** U Mahatma m'hà interrugatu nantu à l'America è l'Europa; avemu discuttu di l'India è di e cundizioni mundiali.

«Mahadev», disse Gandhi quandu u sgiò Desai intrò in a stanza, «per piacè, pigliate accordi à u Municipiu per chì Swamiji possa parlà di yoga dumane sera».

Mentre ch'eu augurava a bona notte à u Mahatma, m'hà datu cun cunsiderazione

una bottiglia d'oliu di citronella. "E zanzare Wardha ùn sanu nunda di *ahimsa* , **44-6**

Swamiji!" disse ridendu.

A mane dopu, u nostru picculu gruppu hà fattu colazione prestu cù una gustosa pappa di granu cù melassa è latte. À dece è mezu simu stati chjamati à u porticu di l'ashram per pranzu cù Gandhi è i *satyagrahis* . Oghje u menu includia risu integrale, una nova selezione di ligumi è semi di cardamomu.

Meziornu m'hà trovu à passeggià per i terreni di l'ashram, finu à u pasculu di qualchì vacca imperturbabile. A prutezzione di e vacche hè una passione per Gandhi.

«A vacca per mè significa tuttu u mondu subumanu, stendendu e simpatie di l'omu al di là di a so propria spezia», hà spiegatu u Mahatma. «L'omu per mezu di a vacca hè incaricatu di realizà a so identità» cù tuttu ciò ch'è vive. Perchè l'antichi rishi anu sceltu a vacca per l'apoteosi hè evidenti per mè. U A vacca in India era a megliu paragone; era a donatrice di l'abbondanza. Òn solu dava latte, ma hà ancu resu pussibile l'agricultura. A vacca hè un puema di pietà; si leghje pietà in l'animale dolce. Hè a seconda mamma per milioni di l'umanità. A prutezzione di a vacca significa prutezzione di tutta a creazione muta di Diu. L'appellu di l'ordine inferiore di a creazione hè ancu più forte perchè hè senza parolle.

Trè rituali cutidiani sò imposti à l'Hindu ortodossu. Unu hè *Bhuta Yajna*, un'offerta di cibo à u animale regnu. Questu cerimonia simbulizeghja di l'omu realizzazione di u soiu obbligazioni à forme di creazione menu evolute, istintivamente ligate à identificazioni curpurali ch'è corrodenu ancu l'omu vita, ma mancante di quella qualità di ragione liberatrice ch'è peculiare di l'umanità. *Bhuta Yajna* cusì rinforza a volontà di l'omu di succorsu à i debuli, mentre ch'ellu hè cunfortatu da innumerevoli sollecitudini d'esseri invisibili superiori. L'omu hè ancu sottumessu à i doni ringiovanenti di a natura, prodigu in terra, mare è celu. A barriera evolutiva di l'incomunicabilità trà a natura, l'animali, l'omu è l'angeli astrali hè cusì superata da l'uffizii di l'amore silenziu.

L'altri dui *yajna di ogni ghjornu* sò *Pitri* è *Nri*. *Pitri Yajna* hè un'offerta d'oblazioni à l'antenati, cum'è simbulu di u ricunniscimentu di u debitu di l'omu versu u passatu, l'essenza di a quale saviezza illumina l'umanità oghje. *Nri Yajna* hè un'offerta di cibo à i stranieri o à i poveri, simbulu di e rispunsabilità attuali di l'omu, i so duveri versu i so cuntempuranii.

À u principiu di u dopumeziornu aghju scontru un *Nri Yajna di vicinanza* cù una visita à l'ashram di Gandhi per e zitelle. U sgiò Wright m'hà accumpagnatu in u viaghju di dece minuti. Piccule facce giovani cum'è fiori in cima à i *sari culuriti à longhi steli* ! À a fine di una breve cunferenza in hindi **44-7** ch'è dava fora, u celu hà scatenatu un acquazzone improvvisu. Ridendu, u sgiò Wright è eiu simu cullati in vittura è simu vultati in furia à *Maganvadi* trà strati d'argentu di guida. Ch'è intensità tropicale è spruzzi!

Rientrendu in a casa d'ospiti, sò statu di novu culpitu da a simplicità cruda è da e prove di sacrificiu persunale ch'è sò presenti in ogni locu. U votu di Gandhi di òn pussede nunda hè ghjuntu à l'iniziu di a so vita maritale. Rinuncendu à una vasta pratica legale ch'è li pruducia un redditu annuale di più di \$ 20.000, u Mahatma hà dispersu tutta a so ricchezza à i poveri.

Sri Yukteswar adupratu à pichjà dolce divertimentu à u cumunemente inadeguatu cuncepzioni di rinuncia.

«Un mendicante ùn pò rinuncià à a ricchezza», dicia u Maestru. «Sè un omu si lamenta: "U mo affari hà hà fiascatu; a mo moglia m'hà lasciatu; rinunceraghju à tuttu è entreraghju in un monasteru', à quale sacrificiu mundanu si riferisce ? Ùn hà micca rinunciatu à a ricchezza è à l'amore; l'anu rinunciatu !

I santi cum'è Gandhi, invece, ùn anu micca solu fattu sacrificii materiali tangibili, ma ancu a rinuncia più difficiule à u mutivu egoistu è à u scopu privatu, fundendu u so esse più prufundu in

u flussu di umanità cum'è un sanu.

A moglia rimarchevule di u Mahatma, Kasturabai, ùn hà micca obiettu quandu ellu ùn hà micca messu da parte alcuna parte di a so ricchezza per l'usu di ella stessa è di i so figlioli. Maritati in prima ghjuventù, Gandhi è a so moglia anu fattu votu di celibatu dopu a nascita di parechji figlioli. **44-8** Una eroina tranquilla in l'intensu dramma chì hè stata a so vita insemi, Kasturabai hà seguitu u so maritu in prigiò, hà spartutu a so storia di trè settimane digiuni, è completamente purtatu ella sparte di u soiu senza fine rispunsabilità. Ella hà pagatu Gandhi u seguente omagiu:

Vi ringraziu per avè avutu u privilegiu d'esse u vostru cumpagnu è aiutu per tutta a vita. Vi ringraziu per u matrimoniu u più perfettu di u mondu, basatu annantu à u *brahmacharya* (autocontrollu) è micca annantu à u sessu. Vi ringraziu per avè mi cunsideratu u vostru uguale in u vostru travagliu di vita per l'India. Vi ringraziu per ùn esse unu di quelli mariti chì passanu u so tempu à ghjucà d'azzardu, à e corse, à e donne, à u vinu è à u cantu, stanchendu si di e so mogli è di i so figlioli cum'è u zitellucciu si stanca prestu di i so ghjoculi d'infanzia. Quantu sò grata chì ùn siate micca unu di quelli mariti chì dedicanu u so tempu à diventà ricchi cù u sfruttamentu di u travagliu di l'altri.

Quantu sò grata chì avete messu Diu è u paese prima di e tangenti, chì avete avutu u curaghju di e vostre cunvinzioni è una fede completa è implicita in Diu. Quantu sò grata per un maritu chì hà messu Diu è u so paese prima di mè. Vi sò grata per a vostra tolleranza versu mè è i mo difetti di ghjuventù, quandu mi sò lagnata è mi sò ribellata contr'à u cambiamentu chì avete fattu in u nostru modu di vita, da tantu à cusì pocu.

Quandu eru zitellu, aghju campatu in casa di i vostri genitori; a vostra mamma era una donna grande è bona; m'hà furmatu, m'hà insignatu cumu esse una moglia brava è curaghjosa è cumu mantene l'amore è u rispettu di u so figliolu, u mo futuru maritu. Cù l'anni chì sò passati è site diventatu u capu u più amatu di l'India, aghju avutu nimu di u paure quellu assaltu u moglia WHO Maghju esse cast da parte quandu ella maritu hà aghju cullatu a scala di u successu, cum'è spessu accade in altri paesi. Sapiu chì a morte ci truverebbe sempre maritu è moglia.

Per anni Kasturabai hà svoltu i duveri di tesoriere di i fondi publichi chì u Mahatma idolatratu hè capace di raccoglie à milioni. Ci sò parechje storie umoristiche in e case indiane da... l'effettu chì i mariti sò nervosi per e so mogli chì portanu gioielli à una riunione di Gandhi; a lingua magica di u Mahatma, chì supplica per l'oppressi, incanta i braccialetti d'oru è e collane di diamanti direttamente da e braccia è da u collu di i ricchi in u paniere di a culletta!

Un ghjornu, u tesoriere publicu, Kasturabai, ùn pudia micca cuntà un sborsu di quattru rupie. Gandhi hà publicatu debitamente un audit in u quale hà segnalatu inesorabilmente a discrepanza di quattru rupie di a so moglia.

Avia spessu cuntatu sta storia davanti à e classi di i mo studenti americani. Una sera una donna in u corridoiu avia fattu un suspiru indignatu.

«Mahatma o micca Mahatma», avia gridatu, «s'ellu fussi u mo maritu li avrei datu un ochju neru per un insultu publicu cusì inutile!»

Dopu à qualchì scherzu bonariu trà noi nantu à u sughjettu di e mogli americane è di e mogli indù, aghju passatu à una spiegazione più completa.

"A signora Gandhi cunsidereghja u Mahatma micca cum'è u so maritu ma cum'è u so guru, quellu chì hà u dirittu "di disciplinà la ancu per errori insignificanti", aghju fattu nutà. "Qualchì tempu dopu chì Kasturabai era statu rimproveratu publicamente, Gandhi hè statu cundannatu à a prigiò per una accusazione pulitica. Mentre ch'ellu stava dicendu tranquillamente addiu à a so moglie, ella hè cascata à i so pedi. "Maestru", disse umilmente, "s'è vi aghju mai offesu, per piacè perdonatemi". 44-9

À trè ore di quellu dopumeziornu in Wardha, mi sò andatu, per appuntamentu precedente, in a stanza di scrittura di u santu chì era statu capace di fà di a so propria moglie un discipulu incrollabile - miraculu raru! Gandhi alzò u sguardu cù u so sorrisu indimenticabile.

«Mahatmaji», aghju dettu mentre mi accucciava accantu à ellu nantu à u tappettu senza imbottitura, «per piacè, dimmi a to definizione di *ahimsa* ».

"U evitamentu di dannà à qualsiasi vita criatura in pinsamentu o attu."

"Bellu ideale! Ma u mondu si dumanderà sempre: ùn si pò micca tumbà un cobra per prutege un zitellu, o sè stessu?"

"Ùn puderia micca tumbà un cobra senza viulà dui di i mo voti - l'audacia è u ùn tumbà. Preferiscu pruvà interiormente à calmà u serpente per via di vibrazioni d'amore. Ùn possu micca abbassà i mo standard per adattalli à e mo circustanze." Cù a so meravigliosa franchezza, Gandhi aghjunse: "Devu cunfessà chì ùn puderia micca cuntinuà sta cunversazione s'e fussi di fronte à un cobra!"

Eiu hà rimarcatu nantu parechji assai recente Occidentale libri nantu dieta chì stà nantu u soiu scrivania.

«Iè, a dieta hè impurtante in u movimentu *Satyagraha* - cum'è in ogni locu», disse cun una risata. «Perchè difendu a continenza completa per *i satyagrahi*, cercu sempre di truvà a megliu dieta per u celibatu. Ci vole à cunquistà u palatu prima di pudè cuntrullà l'istintu procreativu. A semi-fame o e diete squilibrate ùn sò micca a risposta. Dopu avè superatu l' *avidità interna* per u cibo, un *satyagrahi* deve cuntinuà à seguità una dieta vegetariana razionale cù tutte e vitamine, minerali, calorie, ecc. necessarie. Per via di a saviezza interna è esterna in quantu à u manghjà, u fluidu sessuale di u SATYAGRAHI si trasforma facilmente in energia vitale per tuttu u corpu».

U Mahatma è eiu avemu paragonatu a nostra cunniscenza di i boni sustituti

di carne. "L'avocado hè eccellente", aghju dettu. "Ci sò numerosi boschetti d'avocado vicinu à u mo centru in California."

A faccia di Gandhi s'illuminò d'interessu. "Mi dumandu s'elli crescerianu in Wardha ? I *satyagrahi* apprezzerianu un novu alimentu."

"Mi assicureraghju di mandà qualchi pianta d'avocado da Los Angeles à Wardha."

44-10 Aghju aghjustatu: "L'ova sò un alimentu riccu in proteine; sò pruibite à i *satyagrahi* ?"

«Micca ova micca fecondate.» U Mahatma hà risu cù ricordu. «Per anni ùn ne aghju micca permessu l'usu; ancu avà personalmente ùn li manghju micca. Una di e mo nore stava morendu di malnutrizione; u so duttore insistia nantu à l'ova. Ùn aghju micca accunsentitu, è li aghju cunsigliatu di dà li qualchì» sùstitutu d'ova.

"Gandhiji", u duttore hà dettu, micca fecondatu ova cuntene Innò vita sperma; Innò uccisione hè implicatu.

"Aghju datu tandu vulinteri u permessu à a mo nora di manghjà l'ova; hè stata prestu guarita ."

A notte precedente Gandhi avia espressu u desideriu di riceve u *Kriya Yoga* di Lahiri Mahasaya. Sò statu toccu da l'apertura mentale è u spiritu d'inchiesta di u Mahatma. Hè infantile in a so ricerca divina, rivelendu quella pura ricettività ch'è Ghjesù hà lodatu in i zitelli, "... di tali hè u regnu di i celi".

L'ora di a mo istruzione prumessa era ghjunta; parechji *satyagrahi* sò entrati avà in a stanza - u signò Desai, u duttore Pingale, è uni pochi d'altri ch'è desideravanu a tecnica *Kriya* .

Aghju prima insignatu à a piccula classe l'esercizii fisichi di *Yogoda* . U corpu hè visualizatu cum'è divisu in venti parti; a vuluntà dirige l'energia à turnu à ogni sezione. Prestu tutti vibravanu davanti à mè cum'è un motore umanu. Era faciule osservà l'effettu increspato nantu à e venti parti di u corpu di Gandhi, in ogni mumentu completamente espuste à a vista! Ancu s'ellu hè assai magre, ùn hè micca spiacevolmente cusì; a pelle di u so corpu hè liscia è senza rughe.

Più tardi Eiu iniziatu u gruppu in u liberatore tecnica di *Kriya Ioga* .

U Mahatma hà studiatu cun riverenza tutte e religioni di u mondu. E scritture Jain, u Novu Testamentu biblicu, è i scritti sociologici di Tolstoj **44-11** sò e trè fonti principali di e convinzioni nonviolente di Gandhi. Hà dichjaratu u so credo cusì:

CREDU in a Bibbia, u *Coranu* è u *Zend-Avesta* **44-12** esse divinamente ispiratu cum'è i *Veda* . CREDU in l'istituzione di i Guru, ma in quest'epoca milioni devenu stà senza un Guru, perchè hè raru cosa à truvà un cumbinazione di perfettu purità è perfettu amparera. Ma unu bisognu micca disperazione di cunnosce mai a verità di a propria religione, perchè i fundamenti di l'induismu cum'è di ogni E grande religione sò immutabili è faciuli da capisce.

Eiu crede cum'è ogni Indù in Diu è U soiu unità, in rinascita è salvezza. Iu pò Innò di più

Descrivite u mo sentimentu per l'induismu più chè per a mo propria moglia. Mi cummuove cum'è nisuna altra donna in u mondu pò. Micca ch'ella ùn abbia micca difetti; oserei d'è ch'ella ne hà assai di più di quelli ch'è vecu eiu stessu. Ma u

sentimentu di un ligame indissolubile hè quì. Ancu cusì, sentu per è per l'induismu cù tutti i so difetti è limitazioni. Nunda mi diletta tantu quant'è a musica di a *Gita*, o u *Ramayana* di Tulsidas. Quandu mi imaginava di piglià u mo ultimu fiatu, a *Gita* era u mo cunsulazione.

L'induismu ùn hè micca una religione esclusiva. In ellu ci hè spaziu per l'adorazione di tutti i prufeti di u mondu. **44-13** Ùn hè micca una religione missionaria in u sensu ordinariu di u termine. Ùn hà micca dubbitu

hà assorbitu parechje tribù in u so gruppu, ma sta assorbimentu hè stata di caratteru evolutivu, impercettibile. L'induismu dice à ogni omu di venerà Diu secondu a so propria fede o *dharma* , **44-14** è cusì vive in pace cù tutte e religione.

Di Cristu, Gandhi hà scrittu: "Sò sicuru chì s'ellu campava quì avà trà l'omi, benedirebbe a vita di parechji chì forse ùn anu mai mancu intesu u so nome... cum'è hè scrittu: "Micca tutti quelli chì mi dicenu: Signore, Signore... ma quelli chì facenu a volontà di u mo Babbu". **44-15** In a lezziò di a so propria vita, Ghjesù hà datu à l'umanità u scopu magnificu è l'unicu obiettivu versu u quale tutti duvemu aspirà. Credu ch'ellu ùn appartene micca solu à u Cristianesimu, ma à u mondu sanu, à tutte e terre è razze.

A mo ultima sera in Wardha aghju parlatu à a riunione chì era stata cunvucata da u sgiò Desai in u Municipiu. A stanza era piena finu à i davanzali di e finestre cù circa 400 persone riunite per sente u discorsu nantu à u yoga. Aghju parlatu prima in hindi, dopu in inglese. U nostru picculu gruppu hè vultatu à l'ashram in tempu per un sguardu di bona notte à Gandhi, avvolto in a pace è a currispundenza.

A notte s'alzava sempre quandu mi sò alzat u 5 ore di mane. A vita di u paese s'era digià mossa; prima un carru di buoi à e porte di l'ashram, dopu un paisanu cù u so enorme pesu in equilibriu precariu nantu à a so testa. Dopu a colazione, u nostru trio hà cercatu Gandhi per *i pronam d'addio* . U santu si alza à quattru ore per a so preghiera di a mattina.

"Mahatmaji, addiu!" Eiu inginocchiatu à toccu u soiu pedi. "India hè sicuru in u vostru mantenendu!"

Anni sò passati dapoi l'idilliu di Wardha; a terra, l'oceani è u celu si sò scuriti cù un mondu in guerra. Solu trà i grandi capi, Gandhi hà offertu una alternativa pratica è non violenta à a putenza armata. Per riparà i danni è eliminà l'ingiustizie, u Mahatma hà impiegatu mezi non violenti chì anu dimustratu ripetutamente a so efficacia. Dice a so duttrina in queste parole:

Aghju scupertu chì a vita persiste in mezu à a distruzione. Dunque, ci deve esse una lege più alta chè quella di a distruzione. Solu sottu à quella lege una sucietà ben urdinata saria intelligibile è a vita degna d'esse vissuta.

Sè quella hè a lege di a vita, duvemu mette la in pratica in l'esistenza quotidiana. Induve ci sò guerre, induve simu cunfruntati cù un avversariu, vince per amore. Aghju trovu chì a lege certa di l'amore hà rispostu in a mo vita cum'è a lege di a distruzione ùn hà mai fattu.

In India avemu avutu una dimustrazione oculare di l'operazione di sta lege à a più larga scala pussibile. Ùn dicu micca chì a non violenza hà penetratu i 360.000.000 di persone in India, ma dicu chì hà penetratu più in fondu chè qualsiasi altra

dottrina in un tempo incredibilmente corto.

Ci vuole un corso di formazione abbastanza strenuo per giungere a un stato mentale di non violenza. È una vita disciplinata, come è la vita di un soldato. Un stato perfetto è raggiunto solo quando la mente, il corpo è in una buona coordinazione. Ogni problema si presterebbe a una soluzione se decidessimo di fare la legge di verità è di non violenza a legge di vita.

Cum'è un scienistu farà meraviglie da diverse applicazioni di e lege di a natura, un omu chì applica e lege di l'amore cù precisione scientifica pò fà meraviglie più grande. A non viulenza hè infinitamente più maravigliosa è sottile chè e forze di a natura cum'è, per esempiu, l'elettricità. A lege di l'amore hè una scienza assai più grande chè qualsiasi scienza muderna.

Cunsultendu a storia, si pò dì ragiunevolmente chì i prublemi di l'umanità ùn sò stati risolti cù l'usu di a forza bruta. A Prima Guerra Mundiale hà pruduttu una palla di neve di karma di guerra chì hà agghiacciatu u mondu è chì s'hè gonfiata in a Seconda Guerra Mundiale. Solu u calore di a fratellanza pò scioglie l'attuale palla di neve culussale di karma di guerra chì altrimenti puderia cresce in a Terza Guerra Mundiale. Sta trinità empia bandirà per sempre a pussibilità di a Quarta Guerra Mundiale per via di a finalità di e bombe atomiche. L'usu di a logica di a giungla invece di a ragione umana per risolve e dispute restituerà a terra à una giungla. Sè i fratelli ùn sò micca in vita, allora fratelli in morte viulenta.

A guerra è u crimine ùn paganu mai. I miliardi di dollari chì sò andati in u fume di u nulla esplusivu sarianu stati sufficienti per fà un mondu novu, quasi liberu da e malatie è completamente liberu da a miseria. Micca una terra di paura, di caos, di carestia, di pestilenza, di a *danza macabra*, ma una vasta terra di pace, di prosperità è di cunniscenza sempre più ampia.

A voce nonviolenta di Gandhi face appellu à a cuscenza più alta di l'omu. Chì e nazioni ùn s'alliinu più cù a morte, ma cù a vita; micca cù a distruzione, ma cù a custruzione; micca cù l'Anniquilatore, ma cù u Creatore.

«Si deve pardunà, sottu à ogni ferita», dice u *Mahabharata*. «Hè statu dettu chì a cuntinuazione di e spezie hè duvuta à u perdonamentu di l'omu. U pirdunu hè santità; per via di u pirdunu l'universu hè tenutu in seme. U pirdunu hè a putenza di i putenti; u pirdunu hè sacrificiu; u pirdunu hè tranquillità di a mente. U pirdunu è a gentilezza sò e qualità di quelli chì sò padroni di sè stessi. Elli rapprisintà eternu virtù".

A non viulenza hè a cunsequenza naturale di a lege di u pirdunu è di l'amore. "Sè a perdita di a vita diventa necessaria in una battaglia ghjusta", proclama Gandhi, "ci vole à esse preparatu, cum'è Ghjesù, à versà u so sangue, micca quellu di l'altri. À a fine ci serà menu sangue versatu in u mondu".

Un ghjornu si skriveranu epiche nantu à i *satyagrahi indiani* chì anu resistitu à l'odiu cù l'amore, à a viulenza cù a non viulenza, chì si sò lasciati massacrà senza pietà invece di vindicà si. U risultatu nantu certu storicu occasioni era quellu u armatu avversarii ghjittò falà u so fucili è fughjitu, vergognatu, scuzzulatu à u so prufundità da u vista di omi WHO apprezzatu u vita di un altru sopra à i so.

«Aspettaraghju, s'ellu ci vole, per seculi», dice Gandhi, «piuttostu chè circa a libertà di u mo paese per via sanguinosa». U Mahatma ùn si scurda mai di l'avvertimentu maestosu: «Tutti quelli chì piglianu a spada periranu cù a spada».

44-16 Gandhi hà scrittu:

Mi chjamu naziunalistu, ma u mo naziunalismu hè largu cum'è l'universu. Include in a so portata tutti u nazioni di u terra. **44-17** U mo naziunalismu include u benessere di u sanu mondu. Eiu fà

Ùn vogliu micca chì a mo India rinasca nantu à e cennere di l'altre nazioni. Ùn vogliu micca chì l'India sfrutti un solu esse umanu. Vogliu chì l'India sia forte per pudè infettà ancu l'altre nazioni cù a so forza. Micca cusì cù una sola nazione in Europa oghje; ùn danu micca forza à l'altri.

U presidente Wilson hà mintuvatu i so belli quattordici punti, ma hà dettu: "Dopu tuttu, se stu nostru sforzu di ghjunghje à a pace fiasca, avemu i nostri armamenti nantu à i quali pudemu appoghjàci". Vogliu riversà sta pusizione, è dicu: "I nostri armamenti anu digià fiascatu. Cerchemu avà qualcosa di novu; pruvemu a forza di l'amore è di Diu chì hè a verità". Quandu l'avemu ottenuta, ùn ci vulerà nunda altru.

Per via di a furmazione di u Mahatma di millaie di veri *satyagrahi* (quelli chì anu fattu l'undici voti rigorosi citati in a prima parte di stu capitulu), chì à u so tornu sparghenu u missaghju; educendu pazientemente e masse indiane per capisce u spirituale è infine u materiale. I benefici di a non viulenza; armendu u so populu cù armi non viulente - a non cuuperazione cù l'inghjustizia, a vuluntà di supportà l'indignità, a prigiò, a morte stessa invece di ricorre à l'armi; suscitendu a simpatia mondiale attraversu innumerevoli esempi di martiriu eroicu trà i *satyagrahi*, Gandhi hà ritrattu dramaticamente a natura pratica di a non viulenza, u so putere sulenne di risolve e dispute senza guerra.

Gandhi hà digià vintu per via di mezi non viulenti un numeru più grande di cuncessioni pulitiche per a so terra chè quelle chì sò mai state vinte da qualsiasi capu di qualsiasi paese, eccettu per via di palle. I metudi non viulenti per a eradicazione di tutti i torti è i mali sò stati applicati in modu sorprendente micca solu in u arena pulitica ma in u campu delicatu è cumplicatu di a riforma suciale indiana. Gandhi è i so seguitori anu eliminatu parechje faide di longa data trà indù è musulmani; centinaia di migliaia di musulmani guardanu à u Mahatma cum'è u so capu. L'intoccabili anu trovu in ellu u so campione senza paura è trionfante. "S'ellu ci hè una rinascita in serbu per mè", hà scrittu Gandhi, "eiu desideriu à esse natu un paria in u mezu di paria, perchè cusì Eiu vuleria esse capace à rende li un serviziu più efficace".

U Mahatma hè veramente una "grande anima", ma sò stati milioni d'analfabeti chì anu avutu u discernimentu di cunferisce u titulu. Stu prufeta gentile hè onoratu in a so propria terra. L'umile paisanu hè statu capace di risponde à a sfida alta di Gandhi. U Mahatma crede di tuttu core in a nubiltà inerente di l'omu. I fallimenti inevitabili ùn l'anu mai disillusu. "Ancu s'è l'avversariu u ghjoca falsu vinti volte", scrive, "u *satyagrahi* hè prontu à fidà si di ellu a vinti una volta, perchè una fiducia implicita in a natura umana hè l'essenza stessa di u credo". **44-18**

«Mahatmaji, sì un omu eccezzionale. Ùn devi micca aspittà chì u mondu agisca cum'è tè.» Un criticu hà fattu una volta sta osservazione.

«Hè curiosu cumu ci illusimu, imaginendu chì u corpu pò esse migliuratu, ma chì hè impussibile d'evocà i puteri nascosti di l'anima», rispose Gandhi. «Sò impegnatu à pruvà à mostrà chì, s'e aghju qualcunu di questi puteri, sò un mortale fragile cum'è qualsiasi di noi è chì ùn aghju mai avutu nunda di straordinariu in mè, nè ne aghju avà. Sò un individuu semplice propensu à sbaglià cum'è qualsiasi altru mortale. Ricunnoscu, però, chì aghju abbastanza umiltà per cunfessà i mo errori è per ripercorre i mo passi. Ricunnoscu chì aghju una fede immutabile in Diu è in a so bontà, è una...»

passione inconsumabile per a verità è l'amore. Ma ùn hè micca questu ciò chì ogni persona hà latente in ellu? Sè vulemu fà progressi, ùn duvemu micca ripete a storia ma fà una nova storia. Duvemu aghjunghje à l'eredità lasciata da i nostri antenati. Sè pudemu fà nuove scuperte è invenzioni in u mondu fenomenale, duvemu dichjarà a nostra fallimentu in u duminiu spirituale? Hè impussibile multiplicà l'eccezioni per fà ne a regula? L'omu deve esse sempre prima brutu è l'omu dopu, s'ellu ci hè? **44-19**

L'Americani si ricorderanu forse cun orgogliu di l'esperimentu non viulente riesciutu di William Penn in a fundazione di a so culunia di u XVII seculu in Pennsylvania. Ùn ci era "nisun forte, nè suldati, nè milizie, mancu armi". In mezu à e guerre di fruntiera salvatiche è e macellerie chì si sò svolte trà i novi culoni è l'Indiani Rossi, solu i Quaccheri di Pennsylvania sò rimasti impuniti. "Altri sò stati uccisi; altri sò stati massacrati; ma eranu salvi. Nisuna donna Quacchera hà subito aggressione; nè "Un zitellu quaccheru hè statu uccisu, micca un omu quaccheru hè statu torturatu". Quandu i quaccheri sò stati finalmente furzati à rinuncià à u guvernu di u statu, "a guerra hè scoppiata, è alcuni Pennsylvaniani sò stati uccisi. Ma solu trè quaccheri sò stati uccisi, trè chì eranu cusì alluntanati da a so fede da purtà armi di difesa".

"U ricorsu à a forza in a Grande Guerra (I) ùn hà micca riesciutu à purtà tranquillità", hà indicatu Franklin D. Roosevelt. "A vittoria è a scunfitta eranu altrettantu sterili. Sta lezziò u mondu duvia avè amparatu."

«Più ci sò armi di viulenza, più miseria per l'umanità», insignava Lao-tzu. «U trionfu di a viulenza finisce cù una festa di dolu».

«Ùn luttu per nunda di menu chè a pace mundiale», hà dichjaratu Gandhi. «Sè u movimentu indianu hè purtatu à u successu nantu à una basa *Satyagraha non violenta*, darà un novu significatu à u patriottismu è, s'e possu di cusì in tutta umiltà, à a vita stessa».

Prima chì l'Occidente scarti u prugramma di Gandhi cum'è quellu di un sognatore impracuticu, riflettemu prima nantu à una definizione di *Satyagraha* da u Maestru di Galilea:

"Avete intesu ch'ellu hè statu dettu: Ochju per ochju, è dente per dente. Ma eiu vi dicu: Ùn resistite micca à u male. **44-20** ma quellu chì ti ferisce nantu à a guancia dritta, porghjili ancu l'altra".

L'epica di Gandhi s'hè allargata, cù a bella precisione di u tempu cosmicu, in un seculu digià desolatu è devastatu da duie Guerre Mundiali. Una scrittura divina appare nantu à u muru di granitu di a so vita: un avvertimentu contru à l'ulteriore spargimentu di sangue trà fratelli.

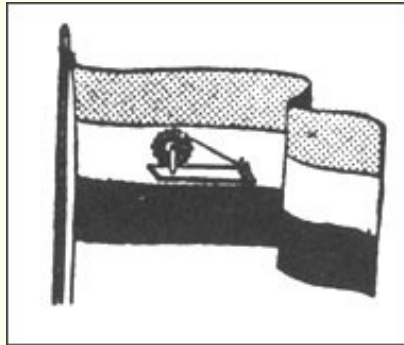
MAHATMA DI GANDHI SCRITTURA A MANU IN HINDI

इहा सस्था की मे सन् प्रका मे उभरियाइला हु इस संस्था
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति मे मैं आहू।
गान्धी और आत्मा की आशा रहला हु
आ. गृ. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi ha visitatu u mo liceu cù una furmazione di yoga in Ranchi. Hà scrittu graziosamente e righe sopra in u libru d'ospiti di Ranchi. A traduzione hè:
"Sta istituzione hà impressiunatu profundamente a mo mente. Nutru grandi speranze chè sta scola incuraghjerà l'ulteriore usu praticu di a ruota chè fila."

MOHANDAS GANDHI (*Firmatu*)

Sittembre 17, 1925



Una bandera naziunale per l'India hè stata cuncipita in u 1921 da Gandhi. E strisce sò zafferanu, bianche è verdi; a *chakra* (rota chè gira) in u centru hè turchina scura. "A *chakra* simbulizeghja l'energia", hà scrittu, "è ricorda noi quellu durante u passatu epoche di prosperità in L'India storia, manu filatura è altri artigianati domestici eranu prominenti".

44-1 : U soiu famiglia nome hè Mohandas Karamchand Gandhi. Ellu mai si riferisce à ellu stessu cum'è "Mahatma."

44-2 : U litterale traduzione da Sanscrittu hè "tenendu à verità." *Satyagraha* hè u famosu non viulenza movimentu guidatu da Gandhi.

44-3 : Falsu è ahimè! maliziosu rapporti eranu recentemente circolatu quellu Signorina Slade hà tagliatu tuttu ella cravatte cù Gandhi è hà abbandunatu i so voti. Miss Slade, discipula di *Satyagraha di u Mahatma* per vinti anni, hà publicatu una dichjarazione firmata à i *Stati Uniti Stampa*, datatu Dicembre 29, 1945, in chì ella spiegatu quellu un serie di senza basa rumori surtitu dopu ella avia hè partita, cù a benedizione di Gandhi, per un picculu situ in u nordeste di l'India vicinu à l'Himalaya, cù u scopu di fundà quì a so ora fiorente *Kisan Ashram* (centru per medicale è agriculu aiutu à paisanu agricoltori). Mahatma Gandhi piani à visitate u novu ashram durante u 1946.

44-4 : Signorina Slade ricurdatu eiu di un altru distintu Occidentale donna, Signorina Margherita Woodrow Wilson, u più vechju figliola di L'America perfettu presidente. Eiu scontru ella in Novu York; ella era intensamente interessatu in India. Più tardi ella hè andatu à Pondicherry, induve hà passatu l'ultimi cinque anni di a so vita, perseguendu felicemente un percorsu di disciplina à i pedi di Sri Aurobindo Ghosh.

.Questu salvia mai parla; ellu in silenziu saluta u soiu discipuli nantu tre annuale occasioni solu

44-5 : Per anni in America Eiu avia statu osservazione periodi di silenziu, à u costernazione di chjamanti è secretarii.

44-6 : Innocuità; non violenza; u fundazione roccia di Gandhi credo. Ellu era natu in un famiglia di strettu Jainisti, chì veneranu *l'ahimsa* cum'è a virtù radicale. U giainismu, una setta di l'induismu, hè stata fundata in u VI seculu a.C. da Mahavira, un

cuntempuraneu di Buddha. Mahavira significa "perfettu eroe"; Maghju ellu fighjà falà u seculi nantu u soiu eroicu figliolu
!Gandhi

44-7 : Hindi hè u lingua franca per u sanu di India. Un Indo- Arianu lingua basatu in gran parte nantu Sanscrittu radiche, Hindi hè a principale lingua vernaculare di l'India settentrionale. U dialettu principale di l'Hindi occidentale hè l'Hindustani, scrittu sia in caratteri *Devanagari* (sanskritu) sia in caratteri arabi. U so sottudialellu, l'urdu, hè parlatu da i musulmani.

44-8 : Gandhi hà descrittu u soiu vita cù un devastante candore in *U Storia Di U mo Esperimenti Cù Verità* (Ahmedabad: Navajivan Stampa, 1927- 29, 2 vul.) Questu autobiografia hà statu riassuntu in *Mahatma Gandhi, U soiu Propriu Storia* , editatu da CF Andrews, cù una introduzione di John Haynes Holmes (New York: Macmillan Co., 1930).

Parechji autobiografie pienu cù famosu nomi è culuritu avvenimenti sò guasi completamente silenziu nantu qualsiasi fase di analisi interna o sviluppu. Unu pone falà ognunu di questi libri cù un certu insatisfazione, cum'è ancu s'è dicendu: "Quì hè un omu chì cunniscia parechje persone notevoli, ma chì ùn s'hà mai cunnisciutu ellu stessu." Sta reazione hè impussibile cù l'autobiografia di Gandhi; ellu palesa i so difetti è i so subterfugi cù una devozione impersonale à a verità rara in l'annali di ogni età

44-9 Kasturabai Gandhi hè mortu in prigiò in Poona u 22 di ferraghju di u 1944. Gandhi, di solitu senza emozioni, hà pienghjutu in silenziu. Pocu dopu dopu ella ammiratori avia suggeritu un Memoriale Fondu in ella onore, 125 lacchi di rupie (quasi quattru milioni di dollari) versatu in da tuttu sopra India. Gandhi hà urganizatu quellu u fondu esse adupratu per paese benessere travagliu trà donne è zitelli. Ellu face u rapportu di e so attività in u so settimanale inglese, *Harijan* .

44-10 : Eiu mandatu un spedizione à Wardha, prestu dopu u mo riturnu à America. U piante, ahimè! mortu nantu u via, incapace per resiste à i rigori di u longu trasportu oceanicu.

44-11 : Thoreau, Ruskin, è Mazzini sò tre altru Occidentale scrittori di quale sociologicu viste Gandhi hà studiatu attentamente.

44-12 : U sacru scrittura datu à Persia circa 1000 a.C. da Zoroastru.

44-13 : U unicu funzione di Induisimu trà u mondu religione hè quellu ellu deriva micca da un solu perfettu fundatore ma da u impersonale Vedicu Scritture. Induisimu cusì dà scopu per venerabile incorporazione in u so piega di prufeti di tutti età è tuttu terre. U Vedicu Scritture regulà micca solu devozionale pratiche ma tuttu impurtante suciale duane, in un sforzu per mette in armonia ogni azzione di l'omu cù a lege divina.

44-14 Una parola sanscrita cumpleta per legge; cunfurmità à a legge o ghjustizia naturale; duvere cum'è inerente à e circunstanze in chì un omu trova ellu stessu à qualsiasi datu tempu. U Scritture definisce *dharma* cum'è "u naturale lege universali chì a so osservanza permette à l'omu di salvà si da a degradazione è da a suffrenza."

44-15 : *Matteu 7:21*.

44-16 : *Matteu 26:52*.

44-17 : "Lasciate micca un omu gloria in questu, quellu ellu amore u soiu paese; Lasciate ellu piuttosto gloria in questu, quellu ellu amore u soiu gentile." - *Pruverbiu persianu* .

44-18 Allora Petru s'avvicinò è disse: Signore, quante volte u mo fruttellu peccherà contru à mè, è li perdoneraghju? Finu à sette volte? Ghjesù dice finu à ellu, Eiu di micca finu à tè, Finu à sette volte: ma, Finu à settanta volte sette." - *Matteu 18:21-22* .

44-19 Charles P. Steinmetz, u grande ingegnere elettricu, hè statu dumandatu una volta da u Signore Roger W. Babson: "Chì linea di ricerca vedrà u più grande sviluppu durante i prossimi cinquanta anni?" "Pensu chì a più grande scuperta serà fatta in seme spirituale linee", Steinmetz rispose. "Quì hè un forza chì storia chjaramente insegna hà statu u u più grande putenza in u sviluppu di l'omi. Eppuru avemu solu ghjucatu cun ellu è ùn l'avemu mai studiatu seriamente cum'è avemu u fisicu forze. Un ghjornu persone vuluntà amparà quellu materiale cose fà micca purtà felicità è sò di pocu aduprà in fà omi è donne creativi è putenti. Allora i scientifici di u mondu cunsacreranu i so laboratorii à u studiu di Diu è di a preghiera è di e forze spirituali chì finu à avà ùn sò state appena scalfite. Quandu questu ghjornu ghjunghjerà, u mondu viderà più avanzamentu in una generazione chè in l'ultime quattru.

CAPITULU: 45 anni

U Bengali "Permeatu di gioia" Mamma

"Signore, per piacè ùn lasciate micca l'India senza avè vistu Nirmala Devi. A so santità hè intensa; hè cunnisciuta in ogni locu cum'è Ananda Moyi Ma (Mamma Impregnata di Gioia)." A mo nipote, Amiyo Bose, m'hà guardatu cun fervore.

«Benintesa! Vogliu assai vede a santa donna.» Aghju aghjustatu: «Aghju lettu di u so statu avanzatu di realizzazione di Diu. Un picculu articulu nantu à ella hè apparsu anni fà in *East-West* .»

«L'aghju scontru», cuntinuò Amiyo. «Hà visitatu pocu fà a mo piccula cità di Jamshedpur. À a supplica di un discipulu, Ananda Moyi Ma hè andata in casa di un omu chì moria. S'hè fermata accantu à u so lettu; quandu a so manu hà toccu a so fronte, u so rantellu mortuariu hè cessatu. A malatia hè sparita subitu; à u stupore lietu di l'omu, stava bè.»

Qualchi ghjorni dopu aghju intesu chì a Mamma Beata stava in casa di un discipulu in a sezione Bhowanipur di Calcutta. U sgiò Wright è eiu simu partiti subitu da a casa di u mo babbu in Calcutta. Mentre u Ford s'avvicinava à a casa di Bhowanipur, u mo cumpagnu è eiu avemu osservatu una scena di strada insolita.

Ananda Moyi Ma stava in una vettura decapottabile, benedicendu una folla di circa centu discipuli. Era evidentemente in puntu di partenza. U sgiò Wright hà parcheggiatu a Ford à qualchì distanza, è m'hà accompagnatu à pedi versu l'assemblea tranquilla. A santa hà datu un'ochjata in a nostra direzione; hè scesa da a so vettura è hè andata versu noi.

«Babbu, site ghjuntu!» Cù ste parolle ferventi, ella m'hà messu u bracciu intornu à u collu è a testa nantu à a mo spalla. U sgiò Wright, à quale aghju appena dettu chì ùn cunniscia micca u santu, era gudendu assai sta straordinaria dimostrazione di benvenuta. L'ochji di i centu chela eranu ancu fissi cun qualchì sorpresa nantu à u tableau affettuosu.

Aghju vistu subitu chì a santa era in un altu statu di *samadhi* . Assolutamente ignara di u so vestitu esteriore di donna, si cunniscia cum'è l'anima immutabile; da quellu

pianu salutava cun gioia un altru devotu di Diu. M'hà purtatu per manu in a so vettura.

"Ananda Moyi Mamma, Eiu sò ritardà u vostru viaghju!" Eiu prutestò.

«Babbu, ti scontru per a prima volta in sta vita, dopu à tantu tempu!» disse ella.
«Per piacè, ùn ti ne andà ancu.»

Ci simu pusati insieme in i sedili posteriori di a vittura. A Mamma Beata hè prestu entrata in u statu estaticu immobile. I so belli ochji si sò girati versu u celu è, à meza apertura, si sò fermati, fighjendu in l'Eliseu internu vicinu. I discipuli cantavanu dolcemente: "Vittoria à a Mamma Divina!"

Aghju trovu parechji omi di realizzazione di Diu in India, ma mai prima avia scontru una santa donna cusì esaltata. A so faccia dolce era brusgiata da a gioia ineffabile chì li avia datu u nome di Mamma Beata. Longhe trecce nere eranu sfaldate daretu à a so testa scuperta. Un puntu rossu di pasta di sandalu nantu à a so fronte simbulizava l'ochju spirituale, sempre apertu in ella. Piccula faccia, piccule mani, pedi minusculi - un cuntrastu cù a so magnitudine spirituale!

Eiu mette alcuni dumande à un vicinu donna chela mentre Ananda Moyi Ma hè rimasu incantatu.

«A Mamma Beata viaghja assai in India; in parechje parte hà centinaia di discipuli», m'hà dettu u chela. «I so sforzi curaghjosi anu purtatu à parechje riforme suciali desiderabili.

Ancu s'ellu hè un Brahmin, u santu ùn ricunnosce micca distinzioni di casta. **45-1** Un gruppu di noi viaghja sempre cun ella, pigliendu cura di u so cunfortu. Ci tocca à curà la; ùn face micca casu à u so corpu. S'ellu nimu ùn li dessi da manghjà, ùn manghjaria, nè faria nisuna dumanda. Ancu quandu i pasti sò messi davanti à ella, ùn li tocca. Per impedisce a so sparizione da stu mondu, noi discipuli a nutrimu cù e nostre mani. Per ghjorni insieme, spessu ferma in trance divina, respira appena, cù l'ochji fermi. Unu di i so discipuli principali hè u so maritu. Parechji anni fà, pocu dopu u so matrimoniu, hà fattu votu di silenziu.

U chela indicò un omu cù e spalle larghe è i tratti fini, i capelli longhi è a barba canuta. Stava in piedi tranquillamente in mezu à l'assemblea, cù e mani piegate in l'attitudine reverenziale di un discipulu.

Rinfrescata da u so tuffu in l'Infinitu, Ananda Moyi Ma stava avà cuncentrandu a so cuscenza nant'à u mondu materiale.

«Babbu, per piacè, ditemi induve site.» A so voce era chjara è

melodiosa. «Attualmente, in Calcutta o Ranchi; ma prestu

turneraghju in America.» «America?»

"Tè. Una santa indiana saria sinceramente apprezzata quì da i cercatori spirituali. Vuleresti andà?"

"Sè Babbu pò piglià eiu, Eiu voluntà andà."

Questu rispostu causatu ella vicinu discìpuli à cumincià in alarme.

«Venti o più di noi viaghjanu sempre cù a Mamma Beata», mi disse unu di elli cun fermezza. «Ùn pudemu micca campà senza ella. Induve ella và, ci vole à andà noi.»

À malincuore aghju abbandunatu u pianu, postu chì pussedeve una caratteristica impratica di ingrossamentu spontaneu!

«Per piacè, venite almenu à Ranchi, cù i vostri discipuli», aghju dettu pigliendu congedu da u santu. «Cum'è un zitellu divinu, vi piaceranu i picculi di a mo scola.»

"Ogni volta chì Babbu piglia eiu, Eiu vuluntà vulinteri andà."

Pocu dopu, u Ranchi *Vidyalaya* era in festa per a visita prumessa di u santu. I ghjovani aspittàvanu cun impazienza ogni ghjornu di festa - senza lezioni, ore di musica, è una festa per u puntu culminante!

"Vittoria! Ananda Moyi Ma, ki jai!" Stu cantu ripetutu da decine di piccule gole entusiaste hà accoltu u gruppu di u santu mentre entrava in e porte di a scola. Piogge di calendule, tintinnu di piatti, soffiu vigorosu di conchiglie è battitu di u tamburu *mridanga* ! A Mamma Beata vagava surridendu per u terrenu assulanatu *di Vidyalaya* , purtendu sempre in sè u paradisu portatile.

«Hè bellu quì», disse Ananda Moyi Ma cun grazia mentre a cunducia in l'edifiziu principale. Si pusò cun un sorrisu infantile accantu à mè. A più cara di e care amiche, facia sente, eppuru un'aura di distanza era sempre intornu à ella - l'isolamentu paradossale di l'Onnipresenza.

"Per piacè dì eiu qualcosa di u vostru vita."

«Babbu ne sà tuttu; perchè ripetelu?» Evidentemente sentia chì a storia fattuale di una breve incarnazione era sottu à l'attenzione.

Eiu hà risu, dolcemente ripetendu u mo quistione.

«Babbu, ci hè pocu da dì.» Ella allargò e so mani graziose in un gestu deprecatoriu. «A mo cuscenza ùn s'hè mai assuciata cù stu corpu tempurale. Prima di vene nantu à sta terra, Babbu, "Eru a listessa". Da zitellina, "Eru a listessa". Sò diventata femina, ma sempre "Eru a listessa". Quandu a famiglia in a quale eru nata hà fattu accordi per marità stu corpu, "Eru a listessa". È quandu, imbricatu di passione, u mo maritu hè ghjuntu da mè è hà murmuratu parolle affettuose, toccendu ligeramente u mo corpu, hà ricevutu un scossa viulente, cum'è s'ellu fussi statu culpitu da un fulmine, perchè ancu tandu "Eru a listessa".»

"U mo maritu inginocchiatu prima eiu, piegatu u soiu mani, è supplicatu u mo scusa.

« Mamma », disse, « perchè aghju prufanatu u vostru tempiu fisicu tuccendulu cù u

pensamentu di a lussuria - senza sapè chì in ellu ùn stava micca a mo moglia, ma a Divina Mamma - facciu stu votu sulenne : saraghju u vostru discipulu, un seguutore celibatu, chì mi piglieraghju sempre cura di voi in silenziu cum'è un servitore, senza parlà mai più à nimu finch'è campu. Chì possu cusì espià u peccatu chì aghju cummessu oghje.

contru tù, u mo guru.

"Ancu quandu aghju accettatu tranquillamente sta pruposta di u mo maritu, "Eru listessa". È, babbu, in davanti à tè avà, "Sò listessu". Per sempre dopu, ancu s'è a danza di a creazione cambia intornu à mè in a sala di l'eternità, "Seraghju listessu".

Ananda Moyi Ma hè cascata in un statu meditativu prufondu. A so forma era immobile cum'è una statua; era fughjita versu u so regnu chì a chjamava sempre. E pozze scure di i so ochji parevanu senza vita è vitree. Questa espressione hè spessu presente quandu i santi caccianu a so cuscenza da u corpu fisicu, chì hè tandu appena più chè un pezzu d'argilla senza anima. Simu stati insieme per un'ora in trance estatica. Hè vultata in questu mondu cù una piccula risa allegra.

«Per piacè, Ananda Moyi Ma», aghju dettu, «venite cun mè in u giardinu. U sgìo Wright piglierà qualchì foto».

"Benintesa, Babbu. A to voluntà hè a mo voluntà." I so ochji gloriosi anu cunservatu u splendore divinu immutabile mentre ella posava per parechje fotografie.

Tempu di festa! Ananda Moyi Ma s'hè accucciata nantu à u so sedile di manta, un discipulu à u so gomitu per nutriscela. Cum'è un criaturu, a santa hà inghjuttitu ubbidientemente u cibo dopu chì u chela l'avìa purtatu à e so labbre. Era chjaru chì a Mamma Beata ùn ricunnosceva alcuna differenza trà i curry è i dolci!

À l'avvicinamentu di a sera, a santa hè andata cù u so gruppu in mezu à una pioggia di petali di rosa, cù e mani alzate in segnu di benedizione nantu à i zitelli. I so visi brillavanu di l'affettu ch'ella avia suscitatu senza sforzu.

«Amerai u Signore, u to Diu, cù tuttu u to core, cù tutta a to anima, cù tutta a to mente è cù tutta a to forza», hà dichjaratu Cristu, «questu hè u primu cumandamentu». **45-2**

Mettendu da cantu ogni attaccamentu inferiore, Ananda Moyi Ma offre a so sola fedeltà à u Signore. Micca per e distinzioni sottili di i studiosi, ma per a logica sicura di a fede, a santa infantile hà risoltu l'unicu prublema in a vita umana - u stabilimentu di l'unità cù Diu. L'omu hà scurdatu sta simplicità cruda, avà anebbiata da un milione di prublemi. Rifiutendu un amore monoteistu à Diu, e nazioni mascheranu a so infedeltà cù un rispettu puntigliosu davanti à i santuari esterni di a carità.

Quessi umanitariu gesti sò virtuosu, perchè per un mumentu elli devia di l'omu attenzione da ellu stessu, ma ùn u liberanu micca da a so unica rispunsabilità in a vita, chjamata da Ghjesù u primu cumandamentu. L'obbligazione edificante d'amà Diu hè assunta cù u primu soffiu di l'omu d'aria cuncessa liberamente da u so unicu Benefattore.

In un'altra occasione dopu à a so visita à Ranchi aghju avutu l'uccasione di vede Ananda Moyi Ma. Qualchi mesi dopu, stava trà i so discìpuli nantu à u binariu di a stazione di Serampore, aspittendu u trenu.

«Babbu, vogliu andà in l'Himalaya», m'hà dettu. «I discìpuli generosi m'anu custruitu un eremitaghju in Dehra Dun».

Mentre ella cullava in u trenu, mi maravigliava di vede chî, ch'ella fussi in mezu à una folla, in un trenu, à festeghjà, o pusata in silenziu, i so ochji ùn si alluntanavanu mai da Diu. Dentre di mè sentu sempre a so voce, un eco di dolcezza smisurata:

"Eccu, avà è sempre unu cù u Eternu, Eiu sò sempre u listessu.

.....
45-1 Truvu qualchi altri fatti di a vita d'Ananda Moyi Ma, stampati in *East-West*. U santu hè natu in u 1893 à Dacca in u centru Bengala. Analfabetu, ella hà ancu sturditu u intellettuali da ella sapienza. Ella versi in Sanscrittu avè pienu studiosi cun maraviglia. Hà purtatu cunsulazione à e persone in dolu, è hà effettuatu guarigioni miraculose, cù a so sola presenza.

45-2 : *Marcu* 12:30.

CAPITULU: 46

U Donna Yogi WHO Mai Manghja

«Signore, induve andemu sta mane?» U sgiò Wright guidava a Ford; hà cacciatu l'ochji da a strada abbastanza longu per fighjà mi cù un scintilliu interrogativu. Ghjornu dopu ghjornu sapia raramente quale parte di u Bengala avia da scopre dopu.

«S'ellu vole Diu», aghju rispostu cun devozione, «simu in strada per vede l'ottava maraviglia di u mondu - una santa chî a so dieta hè aria fina!»

«Ripetizione di meraviglie - dopu à Therese Neumann.» Ma u sgiò Wright hà risu cun piacè listessu; hà ancu acceleratu a velocità di a vittura. Più granu straordinariu per u so ghjurnale di viaghju! Micca quellu di un turista mediu, què!

A scola di Ranchi era appena stata lasciata daretu à noi; ci eramu alzati prima di u sole. Oltre à a mo secretaria è à mè stessu, trè amichi bengalesi eranu in a festa. Avemu bevutu l'aria esilarante, u vinu naturale di a mattina. U nostru cunduttore hà guidatu a vittura cun prudenza trà i primi paisani è i carri à duie rote, tirati lentamente da buoi aggiogati è cù e spalle gobbe, propensi à disputà a strada cù un intrusu chî sunava u clacson.

"Signore, noi vuleria cum'è à sapè di più di u digiunu santu."

"Ella nome hè Giri Bala, Eiu infurmatu u mo cumpagni. "Eiu primu intesu circa ella anni fà da un

un signore eruditu, Sthiti Lal Nundy. Spessu venia à a casa di Gurpar Road per fà da insgnante à u mo frathellu Bishnu.

« Cunnoscu bè Giri Bala », m'hà dettu Sthiti Babu. « Ella impiega una certa tecnica di yoga chè li permette di campà senza manghjà. Eru u so vicinu strettu in Nawabganj vicinu à Ichapur. **46-1** » Aghju fattu di tuttu per surveglialla attentamente; ùn aghju mai trovu evidenza ch'ella pigliessi cibo o bevande. U mo interessu hè finalmente cresciutu cusì forte chè mi sò avvicinatu à u Maharaja di Burdwan **46-2** è li dumandò di fà una investigazione. Stupitu da a storia, l'invitò à u so palazzu. Ella accunsentì à una prova è vissò per dui mesi chjusa in una piccula parte di a so casa. Più tardi vultò per una visita à u palazzu di vinti ghjorni; è dopu per una terza prova di quindici ghjorni. U Maharaja stessu m'hà dettu chè sti trè scrutini rigorosi l'avianu cunvintu senza dubbitu di u so statu di non manghjà.

«Sta storia di Sthiti Babu hè rimasta in a mo mente per più di vinticinque anni», aghju cunclusu. «Calchè volta in America mi dumandava s'ellu u fiume di u tempu ùn inghjuttiria micca a *yogini* **46-3** prima ch'e pudessi scuntrà la. Deve esse abbastanza vechja avà. Ùn sò mancu induve, o s'ella stà. Ma in poche ore ghjunghjeremu à Purulia; u so frathellu hà una casa quì.

Da dece è mezu u nostru pocu gruppu era cunversazione cù u frathellu, Lambadar Dey, un avvucatu di Purulia.

«Iè, a mo surella hè viva. Calchè volta stà cun mè quì, ma attualmente hè in a nostra casa di famiglia in Biur.» Lambadar Babu hà datu un'ochjata dubbiosa à a Ford. «Ùn pensu guasi micca, Swamiji, chè una vittura sia mai penetrata in l'internu finu à Biur. Puderia esse megliu s'è vo vi rassegnate tutti à l'anticu scossa di u carru di buoi!»

Cum'è unu voce u nostru festa prumessu lealtà à u Orgogliu di Detroit.

«U Ford vene da l'America», aghju dettu à l'avvucatu. «Saria un peccatu di privallu di l'occasione di cunnosce u core di u Bengala!»

"Maghju Ganesh **46-4**" "Vai cun tè!" disse Lambadar Babu, ridendu. Aghjunse cortesemente: "Sè mai ci ghjunghjite, sò sicuru chè Giri Bala serà cuntenta di vedevi. S'avvicina à i settant'anni, ma cuntinueghja in ottima salute."

«Per piacè, ditemi, signore, s'ellu hè assolutamente veru ch'ella ùn manghja nunda?» Aghju guardatu direttamente in i so ochji, quelle finestre rivelatrici di a mente.



GIRI BALA

Sta grande yogi ùn hà più manghjatu nè bevutu dapoi u 1880. Sò ritratta cun ella, in u 1936, in a so casa in u paese isulatu di Biur in Bengala. U so statu di non manghjà hè statu rigorosamente investigatu da u Maharaja di Burdwan. Ella impiega una certa tecnica di yoga per ricaricà u so corpu cù l'energia cosmica di l'etere, u sole è l'aria.

«Hè vera.» U so sguardu era apertu è onorevule. «In più di cinque decennii ùn l'aghju mai vista manghjà un buccunillu. S'ellu u mondu fussi finitu di colpu, ùn puderia esse più stupitu chè da a vista di a mo surella chì manghja!»

Noi rise insieme sopra u improbabilità di questi due cosmicu avvenimenti.

«Giri Bala ùn hà mai cercatu una solitudine inaccessibile per e so pratiche di yoga», cuntinuò Lambadar Babu. «Hà campatu tutta a so vita circundata da a so famiglia è i so amichi. Sò tutti ben abituati avà à u so statu stranu. Nimu di elli chì ùn saria micca stupitu se Giri Bala decidessi di colpu di manghjà qualcosa! A surella si ritira naturalmente, cum'è si adatta à una vedova indù, ma u nostru picculu circulu in Purulia è in Biur sapemu tutti chì hè letteralmente una donna "eccezzionale".»

A sincerità di u fratellu era manifesta. U nostru picculu gruppu l'hà ringraziatu calorosamente è hè partutu versu Biur. Ci simu fermati in una buttrega di curry è *luchis*, attraendu una schiera di ricci chì si sò riuniti intornu per fighjà u sgìo Wright manghjà cù e dite à a manera semplice indù. **46-5** L'appetiti forti ci anu fattu furtificà ci per un dopu meziornu chì, scunnisciutu per u mumentu, si duvia rivelà abbastanza laboriosu.

A nostra strada purtava avà à livante attraversu risaie cotte da u sole finu à a

sezione di Burdwan in Bengala. Attraversu strade fiancheggiate da una vegetazione fitta; i canti di e *maynas* è di i *bulbul* à gola striata surtianu da l'arburi cù rami enormi, simili à ombrelli. Un carru di buoi di tantu in tantu, u *Rini, Rini, manju, manju* squittisce di u so asse è ferratu di ferru di legnu roti cuntrastu bruscamente

in mente cù u *frusciu*, *fruscià* di vittura pneumatici sopra u aristocraticu asfaltu di u cità.

«Dick, ferma!» A mo dumanda improvvisa hà suscitatu una protesta scuzzulante da u Ford. «Quell'arburu di mango sovraccaricatu grida un invitu!»

Noi cinque ci simu precipitati cum'è zitelli nantu à a terra sparsa di manghi; l'arburu avia persu benevolmente i so frutti mentre eranu maturati.

«Parechji manghi sò nati per stà invisibili», aghju parafrasatu, «è sprecà a so dolcezza nantu à a terra petrosa».

«Nunda di simile in America, Swamiji, eh?» hà risu Sailesh Mazumdar, unu di i mo studenti bengalesi.

«Innò», aghju ammessu, cupertu di suchju di mango è cuntentu. «Quantu mi hè mancatu stu fruttu in Occidente! U celu di un Hindu senza manghi hè inconcepibile!»

Eiu sceltu su un roccia è a terra un fieru bellezza piattu nantu u u più altu membru.

«Dick», aghju dumandatu trà i muzzichi d'ambrosia, calda da u sole tropicale, «sò tutte e camere in vittura?»

"Iè, signore; in u bagagli compartimentu."

"Sè Giri Bala si dimostra una vera santa, vogliu scrive nantu à ella in Occidente. Una *yogini indù* cù tali puteri ispiratori ùn deve micca campà è more scunnisciuta, cum'è a maiò parte di sti manghi."

Metà un ora più tardi Eiu era sempre passeggiata in u silvanu pace.

«Signore», hà dettu u sgiò Wright, «duvemu ghjunghje à Giri Bala prima di u tramontu, per avè abbastanza luce per e fotografie». Aghjunse cù un sorrisu: «L'Occidentali sò un gruppu scetticu; ùn pudemu micca aspittà ch'elli credinu in a signora senza alcuna foto!»

Questu pezzu di saviezza era indiscutibile; Eiu vultatu u mo daretu nantu tentazione è rientratu u vittura.

«Avete ragione, Dick», aghju sospiratu mentre andavamu à tutta velocità, «sacrificu u paradisu di i manghi nantu à l'altare di u realismu occidentale. Fotografie chì ci vole à avè!»

A strada hè diventata sempre più malata: rughe di solchi, bolle d'argilla indurita, e tristi infermità di a vechjaia! U nostru gruppu smuntava di tantu in tantu per permette à u sgiò Wright di manuvrà più facilmente u Ford, chì noi quattru

spinghjiamu da daretu.

«Lambadar Babu hà dettu a verità», hà ricunnisciutu Sailesh. «A vittura ùn ci porta micca; simu noi chì purtemu a vittura!»

U nostru salita, surtita vittura noia era ingannatu sempre è anonimu da u aspettu di un paese,

ognunu unu un scena di pittorescu semplicità.

"A nostra strada s'hè tortuosa è tortuosa trà boschetti di palme trà antichi paesi incontaminati annidati à l'ombra di a furesta", hà scrittu u sgiò Wright in u so ghjurnale di viaghju, cù a data di u 5 di maghju di u 1936. "Sò assai affascinanti sti gruppi di capanne di fangu cù u tettu di paglia, decorate cù unu di i nomi di Diu". a porta; parechji zitelli chjuchi è nudi chì ghjucavanu innocentemente, fermendosi per fighjà o correnu freneticamente da sta grande carrozza nera senza buoi chì strappava pazzamente u so paese. E donne sbirciavanu solu da l'ombre, mentre l'omi si rilassavanu pigramente sottu à l'arburi longu à a strada, curiosi sottu à a so nonchalance. In un locu, tutti l'abitanti di u paese si bagnavanu allegramente in a grande vasca (in i so vestiti, cambiendu si drappeggiando panni asciutti intornu à u corpu, lascendu cascà quelli bagnati).

Donne cuscinetu acqua à u so case, in enorme ottone vasi.

"A strada ci hà purtatu à una allegra caccia sopra à muntagna è cresta; avemu rimbalzatu è vultulatu, immersi in picculi ruscelli, deviatu intornu à una strada rialzata incompiuta, scivulatu attraversu letti di fiumi secchi è sabbiosi è infine, versu e 17:00, eramu vicini à a nostra destinazione, Biur. Stu picculu paese in l'internu di u distrettu di Bankura, piattu in a prutezzione di una vegetazione densa, hè inaccessible da i viaghjatori durante a stagione di e piogge, quandu i ruscelli sò torrenti infuriati è e strade sputanu cum'è serpenti u velenu di fangu."

"Dumandendu una guida trà un gruppu di fideli chì tornavanu in casa da una preghiera in u tempju (in u campu solitario), simu stati assediati da una decina di ghjovani vestiti in modu succinctu chì si sò arrampicati nantu à i lati di a vittura, desiderosi di cunduceci à Giri Bala."

"A strada purtava versu un boschetti di palme da datteri chì proteggevanu un gruppu di capanne di fangu, ma prima ch'è no ci ghjunghjessimu, a Ford hè stata momentaneamente inclinata à un angulu periculosu, sbalzata è cascata. U strettu percorsu girava intornu à l'arburi è à u cisterna, sopra à e creste, in buchi è solchi prufondi. A vittura s'hè ancorata à un gruppu di cespugli, poi s'hè atterrata à una cullina, ciò chì hà necessitatu un sollevamentu di zolle di terra; avemu cuntinuat, pianu pianu è cù cura; di colpu a strada hè stata interrotta da una massa di cespugli in mezu." di a pista di carrettu, chì hà necessitatu una deviazione in una sporgenza ripida in un serbatoi seccu, u salvamentu da u quale hà dumandatu qualchì raschiatura, scavatura è spalatura. A strada pareva ripetutamente impraticabile, ma u pellegrinagiu duvia cuntinuà; i ghjovani ubbidienti anu pigliatu vanghe è demolitu l'ostaculi (ombre di Ganesh!) mentre centinaia di zitelli è genitori fissavanu.

"Prestu ci stemu infilendu longu i dui solchi di l'antichità, e donne chì fighjulavanu cù l'ochji spalancati da e so porte di capanna, l'omi chì ci seguitavanu accantu è daretu, i zitelli chì correvanu per ingrussà u..." pruceSSIONE. A nostra era forse a prima vittura à traversà ste strade; u "sindacatu di i carretti di buoi" deve Siate

onnipotente quì! Chì sensazione avemu creatu - un gruppu pilotatu da un Americanu
è pioniere in una vettura chì sbuffava finu à a so fortezza di u paese, invadendu
l'antica privacy è santità!

"Fermendusi in una stretta strada, ci simu truvati à menu di centu pedi da a casa
ancestrale di Giri Bala. Avemu sentitu l'emozione di a realizzazione dopu à a longa
lotta di strada incurunata da una fine ruvida. Ci simu avvicinati à un grande edificiu
à dui piani di mattoni è intonacu, chì duminava e capanne di adobe circundanti; a
casa era in prucessu di riparazione, perchè intornu à ella ci era a struttura
caratteristica tropicale di bambù."

"Cù una anticipazione febbrile è una gioia repressa, eramu davanti à e porte aperte di quellu benedettu da u toccu "senza fame" di u Signore. Custantemente a bocca aperta eranu l'abitanti di u paese, ghjovani è anziani, nudi è vestiti, e donne un pocu distanti ma ancu curiose, l'omi è i zitelli senza vergogna à i nostri pedi mentre guardavanu stu spettaculu senza precedenti.

"Prestu una figura bassa hè apparsa in vista in a porta - Giri Bala! Era avvolta in un pannu di seta opaca è dorata; in modu tipicamente indianu, s'hè avvicinata modestamente è esitante, fighjendu ligeramente da sottu à a piega superiore di u so pannu *swadeshi*. I so ochji brillavanu cum'è braci fumanti in l'ombra di u so copricapu; eramu innamorati di una faccia assai benevulente è gentile," una faccia di realizzazione è di capiscitura, libera da a macchia di l'attaccamentu terrestre.

"Docilmente ella s'avvicinò è in silenziu accunsentutu à u nostru scattà un numeru di ritratti cù e nostre camere "fisiche" è "cinematografiche". **46-6** Pazientemente è timidamente hà suppurtatu e nostre tecniche fotografiche di aghjustamentu di a postura è luce arrangiamentu. Infine noi avia arregistratu per posterità parechji fotografie di l'unica donna in u mondu ch'è cunnisciuta per avè campatu senza manghjà nè beie per più di cinquanta anni. (Therese Neumann, benintesa, hà digiunatu dapoi u 1923.) A più materna era l'espressione di Giri Bala mentre stava davanti à noi, cumpletamente cuperta da u pannu largu, nunda di u so corpu visibile fora di a so faccia cù i so ochji bassi, e so mani è i so picculi pedi. Una faccia di rara pace è di innocente compostezza - una largu, infantile, tremulante labbru, un femminile nasu, strettu, scintillante ochji, è un sorrisu malincunicu ."

L'impressione di u sgiò Wright di Giri Bala era spartuta ancu eiu; a spiritualità l'abbracciava cum'è u so velu dolcemente brillanti. Hà *pronunziatu* davanti à mè in u gestu abituale di salutu da un capu di famiglia à un monacu. U so incantu semplice è u so sorrisu tranquillu ci anu datu un'accoglienza al di là di quella di l'oratoria dolce; dimenticatu era u nostru viaghju difficiule è pulverulente.

A piccula santa si pusò à gambe incruciate nant'à a veranda. Ancu s'ella purtava e cicatrici di l'età, ùn era micca emaciata; a so pelle di culore oliva era rimasta chjara è sana.

«Mamma», aghju dettu in bengalese, «dapoi più di vinticinque anni aghju pensatu cun impazienza à questu pellegrinagiu! Aghju intesu parlà di a to vita sacra da Sthiti Lal Nundy Babu».

Ella annuì in ricunniscenza. "Iè, u mo bene vicinu in Nawabganj."

"Durante quelli anni aghju traversatu l'oceani, ma ùn aghju mai scurdatu u mo primu pianu di vede un ghjornu" tù. U dramma sublime ch'è stai ghjucendu quì cusì discretamente duveria esse blasonatu davanti à un mondu ch'è hà dimenticatu dapoi tantu tempu u cibo divinu internu.

A santa alzò l'ochji per un minutu, surridendu cun interessu

serenu. "Baba (u babbu onoratu) sà megliu", rispose ella

docilmente.

Era cuntentu ch'ella ùn s'era micca offesa; ùn si sà mai cumu i grandi yogi o yogini reagiranu à u penseru di a publicità. A evitanu, di regula, vulendu perseguità in silenziu a prufonda ricerca di l'anima. Una sanzione interna vene à elli quandu ghjunghje u mumentu propiu per mostrà a so vita.

apertamente per u benefiziu di cerca menti.

«Mamma», aghju cuntinuu, «per piacè, perdonami dunque per avè vi aggravatu cù tante dumande. Rispondi solu à quelle chì ti piacenu; capiraghju ancu u vostru silenziu.»

Ella allargò e mani in un gestu graziosu. "Sò cuntenta di risponde, in quantu una persona insignificante cum'è mè pò dà risposte soddisfacenti."

"Oh, Innò, micca insignificante!" Eiu prutestatu sinceramente. "Tù sò un perfettu ànima."

«Sò l'umile serva di tutti.» Hà aghjustatu curiosamente: «Amu cucinà è dà da manghjà à a ghjente.» Un passatempu stranu, aghju pensatu, per una santa chì ùn manghja micca!

"Dì eiu, Mamma, da u vostru propiu fà e labbra tù vive senza cibo?"

«Hè vera.» Ella hè stata zitta per uni pochi di mumenti; a so prossima osservazione hà dimustratu ch'ella avia avutu difficoltà cù l'aritmetica mentale. «Da l'età di dodici anni è quattru mesi finu à a mo età attuale di sessanta ottu anni - un periodu di più di cinquantasei anni - ùn aghju manghjatu nè pigliatu liquidi.»

"Sò tù mai tentatu à manghjà?"

"S'e avessi una brama di manghjà, averia da manghjà." Semplicemente ma regalmente hà dichjaratu sta verità assiomatica, cunnisciuta troppu bè da un mondu chì gira intornu à trè pasti à ghjornu!

«Ma manghjate qualcosa!» U mo tonu cuntene una nota di rimproveru. «Benintesa!» Hà surrisu cù una rapida capiscitura.

"U vostru nutrimentu deriva da l'energie più fini di l'aria è di a luce solare, 46-7 è da a putenza cosmica chì ricarica u vostru corpu per mezu di a medulla oblongata.

"Babbu sà." Di novu ella accunsentì, ella manera calmante è senza enfatisimu.

"Mamma, per piacè, parlami di a to ghjuventù. Hà un interessu prufundu per tutta l'India, è ancu per i nostri fratelli è surelle oltre i mari."

Giri Bala mette da parte ella abituale riserva, rilassante in un cunversazionale umore.

«Chì cusì sia.» A so voce era bassa è ferma. «Sò nata in queste regioni forestali. A mo zitellina ùn hè stata particolare, fora di u fattu chì eru pusseduta da un appetitu insaziabile. Eru stata prumessa in ghjuventù .

« Zitella », mi avvertiva spessu a mo mamma, « prova à cuntrullà a to avidità. Quandu venerà u mumentu di campà trà stranieri in a famiglia di u to maritu, chì penseranu di tè s'è i to ghjorni ùn sò passati chè à manghjà ? »

"A calamità ch'ella avia previstu hè accaduta. Avia solu dodici anni quandu aghju raghjuntu a ghjente di u mo maritu in Nawabganj. A mo suocera mi vergugnava mane, meziornu è sera per via di e mo abitudini ghiotte. I so rimproveri eranu una benedizione mascherata, però; anu suscitatu e mo tendenze spirituali dormenti. Una mane u so ridiculu era senza pietà."

« Vi pruvaraghju prestu », aghju dettu, pizzicatu à u core, « chì ùn tuccheraghju mai più u cibo finch'e campu. »

"A mo suocera hà risu cun derisione. "Allora!" hà dettu, "cumu pudete campà senza manghjà, quandu ùn pudete micca campà senza manghjà troppu?"

"Sta osservazione era senza risposta! Eppure una risoluzione di ferru hà impalcatu u mo spiritu. In un locu appartatu aghju cercatu u mo Babbu Celeste."

« Signore », aghju pricatu senza tregua, « per piacè, mandami un guru, unu chì mi pò insegnà à campà per a to luce è micca per u cibo ».

"Un'estasi divina hè cascata sopra à mè. Guidata da un incantesimu beatificu, sò partita per u *ghat Nawabganj* nant'à u Gange. In strada aghju scontru u prete di a famiglia di u mo maritu."

"Venerabile signore," Eiu dettu cun fiducia, gentilmente di eiu cumu à vive senza manghjendu.

"M'hà fissatu senza risposta. Infine hà parlatu in modu cunsulante. 'Figliolu', disse, 'veni à u tempiu stasera; faraghju una cerimonia *vedica speciale* per tè.'"

"Sta risposta vaga ùn era micca quella chì cercava; aghju cuntinuatatu versu u *ghat* . U sole di a mattina hà trapassatu l'acque; mi sò purificatu in u Gange, cum'è per una iniziazione sacra. Quandu aghju lasciatu a riva di u fiume, cù u mo pannu bagnatu intornu à mè, in u largu bagliore di u ghjornu, u mo maestru si hè materializatu davanti à mè!"

« Caru picculu », disse cun una voce di cumpassione amorevule, « sò u guru mandatu quì da Diu per suddisfà a to preghiera urgente. Era prufundamente toccu da a so natura assai insolita ! Da oghje camperai da a luce astrale, i to atomi di u corpu alimentati da a corrente infinita. »

Giri Bala hè cascata in silenziu. Aghju pigliatu a matita è u bloccu di u sgiò Wright è aghju traduttu in inglese uni pochi di elementi per a so infurmazione.

A santa ripigliò u racontu, a so voce dolce appena audibile. "U *ghat* era desertu, ma u mo guru hà prughjettatu intornu à noi un'aura di luce guardiana, affinchì nisun bagnante vagante ùn ci disturbi dopu. M'hà iniziatu in una tecnica *di kria* chì libera

u corpu da a dipendenza da l'alimentu grossu di i mortali. A tecnica include l'usu di un certu *mantra* **46-8** è un eserciziu di respirazione più difficiule di ciò chì a persona media puderia fà. Nisuna medicina o magia hè implicata; nunda al di là di u *kria* .

In u manera di u Americanu ghjurnale ghjurnalistu, WHO avia senza sapè insignatu eiu u soiu

prucedura, aghju interrugatu Giri Bala nantu à parechje materie chì pensu chì serianu d'interessu per u mondu. M'hà datu, pocu à pocu, l'infurmazioni seguenti:

"Ùn aghju mai avutu figlioli; parechji anni fà sò diventata vedova. Dormu assai pocu, postu chì u sonnu è a veglia sò listessi per mè. Meditu di notte, occupendu mi di i mo duveri domestici durante u ghjornu. Sento ligeramente u cambiamentu di clima da stagione à stagione. Ùn sò mai stata malata nè aghju avutu alcuna malatia. Sento solu un ligeru dolore quandu sò ferita accidentalmente. Ùn aghju micca escrezioni fisiche. Possu cuntrullà u mo core è a respirazione. Vegu spessu u mo guru è ancu altre grandi anime, in visione."

«Mamma», aghju dumandatu, «perchè ùn insignà micca à l'altri u

metudu di campà senza manghjà?» E mo speranze ambiziose per i

milioni di persone chì morenu di fame in u mondu sò state stroncate sul

nascere.

«Innò.» Ella scuzzulò a testa. «U mo guru m'hà urdinatu strettamente di ùn divulgà u sicretu. Ùn hè micca u so desideriu di interferisce cù u dramma di a creazione di Diu. I paisani ùn mi ringraziarianu micca s'eiu insignassi à parechje persone à campà senza manghjà! I frutti deliziosi si stenderianu inutilmente per terra. Pare chì a miseria, a fame è e malatie sianu fruste di u nostru karma chì in fine ci spinghjenu à circa u veru significatu di a vita.»

"Mamma," Eiu dettu pianu pianu, "chì hè u aduprà di u vostru avè statu single fora à vive senza manghjà?"

«Per pruvà chì l'omu hè Spiritu.» A so faccia s'illuminò di saviezza. «Per dimustrà chì per via di u prugressu divinu pò amparà pianu pianu à campà per a Luce Eterna è micca per u cibo.»

A santa s'hè immersa in un prufundu statu meditativu. U so sguardu era direttu versu l'internu; e prufundità dolci di i so ochji sò diventate inespressive. Hà fattu un certu suspiru, u preludiu à a trance estatica senza fiatu. Per un tempu era fughjita in u regnu senza dumande, u celu di a gioia interiore.

L'oscurità tropicale era cascata. A luce di una piccula lampada à cherosene sfarfallava à intermittenza nantu à e facce di una vintina di paisani accucciati in silenziu in l'ombra. I vermi lucciosi chì sguittavanu è e lanterne à oliu luntane di e capanne intrecciavanu disegni brillanti è inquietanti in a notte vellutata. Era l'ora dolorosa di a partenza; un viaghju lentu è tediosu s'affacciava davanti à u nostru picculu gruppu.

"Giri Bala, Eiu dettu cum'è u santu apertu ella ochji, "per piacè dà eiu un ricordu-a striscia di unu di u vostru

". *sari*

Ella vultò prestu cù un pezzu di seta di Benares, stendendulu in manu mentre si prostrava di colpu in terra.

"Mamma," Eiu dettu cun riverenza, piuttosto lasciate eiu toccu u vostru propiu benedettu pedi!"

.....
46-1 : In sittintriunali Bengala.

46-2 : H. H. Signore Bijay Chand Mahtab, avà mortu. U soiu famiglia senza dubbitu pussede alcuni registru di u Maharaja's trè investigazioni di Giri Bala.

46-3 : Donna yogi.

46-4 : "Rimuovitore di Ostaculi," u diu di bene fortuna.

46-5 : Sri Yukteswar adupratu à di: "U Signore hà datu noi u frutti di u bene terra. Noi cum'è à vede u nostru cibo, à odore ", per tastà lu - à l'Hindu li piace ancu à toccallu!" Òn ci hè micca prublema à *sentelu* , mancu, s'ellu ùn ci hè nimu altru presente à u pastu!

46-6 : Signore Wright ancu hà pigliatu movendusi ritratti di Sri Yukteswar durante u soiu ultimu Invernu Solstiziu

Festivale in Serampore. 46-7: "Ciò ch'è manghjemu hè radiazione; u nostru cibo hè tantu quanta d'energia", hà

dettu u duttore George W. Crile di Cleveland à un
riunione di medicale omi nantu Maghju 17, 1933 in Memphis. "Questu impurtante radiazione, ch'è publicazioni elettricu
currenti

perchè u circuitu elettricu di u corpu, u sistema nervosu, hè datu à l'alimentu da i raggi di u sole. L'atomi, dice u duttore Crile, sò sistemi solari. Atomu sò u veiculu quellu sò pienu cù solare splendore cum'è cusì parechji arrotondati surgenti. Quessi innumerevoli atomi di l'energia sò assunte cum'è alimentu. Una volta in u corpu umanu, sti veiculi tesi, l'atomi, sò scaricati in u protoplasma di u corpu, u splendore arredamentu novu chimicu energia, novu elettricu currenti. U vostru corpu hè fattu su di tale "atomi", disse u duttore Crile. "Sò i vostri muscoli, cervellu è organi sensoriali, cum'è l'ochji è
."l'arechje

Un ghjornu scienziati vuluntà scopre cumu omu pò vive direttamente nantu solare energia. "Clorofilla hè u solu sustanza cunnisciuta in natura quellu in qualchì modu pussede u putenza à attu cum'è un luce di u sole trappula," Guglielmo L. Laurenzu scrive in u *Novu York Times* . "Cattura" l'energia di a luce solare è a immagazzina in a pianta. Senza questu, nisuna vita puderia esiste. Ottenemu l'energia ch'è ci vole per campà da l'energia solare immagazzinata in l'alimentu
."vegetale ch'è manghjemu o in a carne di l'animali ch'è manghjanu e piante

U energia noi ottene da carbone o oliu hè solare energia intrappulatu da u clorofilla in pianta vita milioni di anni fà. Noi
."campà da u sole per via di a clorofilla

Putente vibratoriu cantu. U litterale traduzione di Sanscrittu *mantra* hè "strumentu di pinsamentu", :46-8
significativu u ideale, inaudibile sonu ch'è rappresintà unu aspettu di creazione; quandu vocalizatu cum'è sillabe, un *mantra* costituisce un terminologia universale. I puteri infiniti di u sonu derivanu da AUM, a "Parolla" o u ronzii
."creativo di u Motore Cosmicu

CAPITULU: 47

Eiu Ritornu À U Occidente

"Aghju datu parechje lezioni di yoga in India è in America; ma devu cunfessà ch'è, cum'è indù, sò particularmente felice di fà una classe per studenti d'inglese."

I membri di a mo classe di Londra anu risu cun apprezzamentu; nisun tumultu

puliticu hà mai disturbatu a nostra pace di yoga.

L'India era avà un ricordu sacru. Hè settembre 1936; sò in Inghilterra per mantene una prumessa, fatta sedici mesi prima, di dà torna una cunferenza in Londra.

Ancu l'Inghilterra hè ricettiva à u missaghju eternu di u yoga. I ghjurnalisti è i cameraman di cinegiornale anu sciamatu in i mo alloghji à Grosvenor House. U Cunsigliu Naziunale Britannicu di u Mondu

A Fellowship of Faiths hà urganizatu una riunione u 29 di settembre à a Chjesa Cungregazionale di Whitefield induve aghju parlatu à u publicu nantu à u sughjettu impurtante di "Cummu a fede in a fraternità pò salvà a civiltà". E cunferenze di ottu ore à Caxton Hall anu attrattu una tale folla chì per duie notti u sovraffollamentu hà aspettatu in l'auditorium di Windsor House a mo seconda cunferenza à nove è mezu. I corsi di yoga durante e settimane seguenti sò diventati cusì numerosi chì u sgiò Wright hè statu ubligatu à urganizà un trasferimentu in un'altra sala.

A tenacità inglese hà una espressione ammirabile in una relazione spirituale. I studienti di yoga di Londra si sò urganizati lealmente, dopu a mo partenza, in un centru di Self-Realization Fellowship, tenendu e so riunioni di meditazione ogni settimana durante l'amarissimi anni di guerra.

Settimane indimenticabili in Inghilterra; ghjorni di visite turistiche in Londra, dopu in a bella campagna. U sgiò Wright è eiu avemu chjamatu u fidatu Ford per visità i lochi di nascita è e tombe di i grandi pueti è eroi di a storia britannica.

U nostru picculu gruppu hè partitu da Southampton per l'America à a fine d'ottobre nant'à u *Bremen*. A maestosa Statua di a Libertà in u portu di New York hà purtatu un surrisu emotivu è allegru micca solu à a gola di Miss Bletch è di Mr Wright, ma ancu à a meia.

A Ford, un pocu maltrattata da e lotte cù i terreni antichi, era sempre putente; avà hà pigliatu cù u so ritmu u viaghju transcontinentale in California. À a fine di u 1936, eccu! Mount Washington.

E vacanze di fine d'annu sò celebrate ogni annu à u centru di Los Angeles cù una meditazione di gruppu di ottu ore u 24 di dicembre (Natale Spirituale), seguita u ghjornu dopu da un banchettu (Natale Sociale). E festività quest'annu sò state aumentate da a presenza di cari amichi è studienti di cità luntane chì eranu ghjunti per accoglie in casa i trè viaghjatori di u mondu.

A festa di Natale includia delicatezze purtate quindici mila chilometri per questa felice occasione: funghi *gucchi* da u Kashmir, *rasagulla* è polpa di mango in scatola, biscotti *papar* è un oliu di u fiore indianu *di keora* chì hà aromatizatu u nostru ghjacciu. A sera ci hà trovu raggruppati intornu à un enorme arburu di Natale scintillante, u caminu vicinu crepitava cù tronchi di cipressu aromaticu.

Tempu di rigali! Regali da i lochi più remoti di a terra - Palestina, Egiptu, India, Inghilterra, Francia, Italia. Cù quanta fatica avia u sgiò Wright cuntatu i tronchi à ogni crucivia straniera, affinchì nisuna manu ladrona ricevessi i tesori destinati à i cari in America! Targhe di l'ulivu sacru da a Terra Santa, delicati pizzi è ricami da u Belgio è l'Olanda, tappeti persiani, scialli kashmiri finamente tessuti, vassoi di sandalo eternamente profumati da Mysore, pietre "ochju di toru" di Shiva da e Pruvince Centrali, antiche muniti indiane di dinastie fuggite dapoi tantu tempu, vasi

è tazze ingioiellate, miniature, arazzi, incenso è profumi di tempii, stampe di cotone *swadeshi* , opere in lacca, sculture in avorio di Mysore, pantofole persiane cù a so punta longa curiosa, pittoreschi antichi manoscritti miniati, velluti, broccati, cappelli di Gandhi, ceramiche, piastrelle, oggetti in ottone, tappeti da preghiera - bottino di trè cuntinenti!

Unu da unu Eiu distribuitu u allegramente avvolto pacchetti da u immensu pila sottu u arburu.

«Surella Gyanamata!» Aghju datu una longa scatula à a santa signora americana di faccia dolce è prufonda realizzazione chì, durante a mo assenza, era stata incaricata di u Monte Washington. Da i fazzoletti di carta, hà alzat u *sari* di seta dorata di Benares.

"Grazie tù, signore; ellu porta u cuncorsu di bellezza di India prima u mo ochji."

«Signore Dickinson!» U prossimu pacchettu cuntene un rigalu ch'aghju compru in un bazar di Calcutta. «À u signore Dickinson li piacerà questu», aghju pensatu à l'epica. Un discipulu assai amatu, u signore Dickinson era statu presente à ogni festa di Natale dapoi a fundazione di u Monte Washington in u 1925. À sta undicesima celebrazione annuale, stava davanti à mè, slegando i nastri di u so picculu pacchettu quadratu.

«A tazza d'argentu!» Luttendu contr'à l'emuzione, fighjulava u rigalu, una tazza alta. Si pusò à qualchì distanza, apparentemente sturditu. Li surrisi cun affettu prima di ripiglià u mo rolu di Babbu Natale.

A serata giaculatoria s'hè chjusa cù una preghiera à u Datore di tutti i rigali; dopu un gruppu chì hà cantatu canti di Natale.

Signore Dickinson è Eiu eranu chiacchierendu insieme qualchì volta dopu.

«Signore», disse, «per piacè, lasciate ch'e vi ringrazi avà per a tazza d'argentu. Òn aghju pussutu truvà nisuna parolla a notte di Natale.»

"Eiu purtatu u rigalu soprattutto per tù."

«Per quarantatrè anni aghju aspittatu quella tazza d'argentu! Hè una longa storia, una chì aghju tenuta piattata in mè.» U sgiò Dickinson m'hà guardatu timidamente. «L'iniziu hè statu dramaticu: stava affucendu. U mo fratellu maiò m'avìa spintu scherzosamente in una piscina di quindici piedi in una piccula cità di u Nebraska. Avia solu cinque anni tandu. Mentre stava per affundà per a seconda volta sott'acqua, hè apparsa una luce multicolore abbagliante, chì hà riempitu tuttu u spaziu. In mezu ci era a figura di un omu cù ochji tranquilli è un surrisu rassicurante. U mo corpu stava affundendu per a terza volta quandu unu di i cumpagni di u mo fratellu hà piegatu un altu salice slanciatu in un'immersione cusì bassa chì aghju pussutu afferrallu cù e mo dite disperate. I picciotti m'anu alzat u finu à a riva è m'anu datu cù successu u primu aiutu .

"Dodici anni dopu, un ghjovanu di diciassette anni, aghju visitatu Chicago cù a mo mamma. Era u 1893; u grande Parlamentu Mundiale di e Religioni era in sessione. Mamma è eiu camminavamu per una strada principale, quandu aghju vistu torna u putente lampu di luce. À pochi passi di distanza, passeghjendu pianu pianu, ci era u u listessu omu ch'aghju vistu anni prima in visione. S'avvicinò à un grande

auditorium è sparì dintra a porta.



Signore E. E. Dickinson di U Ànghjuli; ellu cercatu un argentu tazza



Sri Yukteswar è eiu stessu in Calcutta, 1935. Ellu hè purtendu u rigalu bastone d'ombrellu



Un gruppu di studienti è prufessori di Ranchi posanu cù u venerabile Maharaja di Kasimbazar (à u centru, in biancu). In u 1918 hà datu u so Palazzu di Kasimbazar è vinticinque ettari in Ranchi cum'è situ permanente per a mo scola di yoga per i maschi.

"Mamma, Eiu pienghjia, 'quellu era u omu WHO hè apparsu à u tempu Eiu era affucamentu!

"Ella è eiu simu entrati in furia in l'edifiziu; l'omu era pusatu nantu à una piattaforma di cunferenza. Avemu prestu amparatu ch'ellu era Swami Vivekananda di l'India. **47-1** Dopu ch'ellu avia datu un discorsu cummuvente, sò andatu à scuntrà lu. M'hà surrisu cun grazia, cum'è s'è no fussimu vechji amichi. Eru cusì ghjovana ch'ùn sapia micca cumu sprime i mo sentimenti, ma in u mo core sperava ch'ellu si prupunessi d'esse u mo maestru. Hà lettu i mo pinsamenti.

«Innò, figliolu meu, ùn sò micca u vostru guru.» Vivekananda hà fighjatu cù i so ochji belli è penetranti in i mei. «U vostru maestru venerà più tardi. Vi darà una tazza d'argentu.» Dopu una piccula pausa, aghjunse, surridendu: «Vi verserà più benedizioni di quelle ch'è site avà capace di tene.»

«Aghju lasciatu Chicago in pochi ghjorni», cuntinuò u sgiò Dickinson, «è ùn aghju mai più vistu u grande Vivekananda. Ma ogni parolla ch'ellu avia pronunziatu era scritta in modu indelebile in a mo cuscenza più prufonda. L'anni sò passati; nisun maestru hè apparsu. Una notte di u 1925 aghju pricatu prufundamente ch'ùn Signore mi mandessi u mo guru. Poche ore dopu, sò statu svegliatu da u sonnu da dolci melodie. Una banda d'esseri celesti, ch'è purtavanu flauti è altri strumenti, hè ghjunta davanti à a mo vista. Dopu avè riempitu l'aria di musica gloriosa, l'angeli sò spariti pianu pianu.

"A sera dopu aghju assistitu, per a prima volta, à una di e vostre cunferenze quì in Los Angeles, è aghju saputu tandu ch'è a mo preghiera era stata esaudita."

Noi sorrisu à ognunu altru in silenziu.

«Dapoi undici anni sò statu u vostru discipulu *di Kriya Yoga* », cuntinuò u sgiò Dickinson. «Calchì volta mi dumandava di a tazza d'argentu; mi era guasi persuasu ch'è e parolle di Vivekananda eranu solu metaforiche. Ma a notte di Natale, quandu mi avete datu a scatula quadrata vicinu à l'arburu, Eiu vistu, per u terzu tempu in u mo vita, u listessu abbagliante lampu di luce. In un altru minutu Eiu era

fighjendu u rigalu di u mo guru ch'ì Vivekananda avia previstu per mè quaranta trè anni prima - una tazza d'argentu!

.....
U capu discipulu di u À la Cristu maestru Sri Ramakrishna :47-1

CAPITULU: 48 anni

À Encinitas In California

«Una sorpresa, signore! Durante a vostra assenza à l'esteru avemu fattu custruisce questu eremitaghju d'Encinitas; hè un rigalu di "benvenuta in casa"!» Sorella Gyanamata m'hà cunduttu surridendu à traversu un cancellu è in su per un percorsu ombreggiatu da l'arburì.

Aghju vistu un edificiu ch'ì spuntava cum'è un grande transatlanticu biancu versu a salamoia turchina. Prima senza parolle, dopu cù "Oh!" è "Ah!", infine cù u vucabulariu insufficiente di gioia è gratitudine di l'omu, aghju esaminatu l'ashram - sedici stanze insolitamente grande, ognuna arredata cun piacè.

A maestosa sala centrale, cù immense finestre alte finu à u tettu, dà nantu à un altare unitu d'erba, oceanu, celu - una sinfonia in smeraldo, opale, zaffiro. Un mantellu sopra l'enorme caminu di a sala tene a sembianza incorniciata di Lahiri Mahasaya, ch'ì surride a so benedizione nantu à questu celu luntanu di u Pacificu.

Direttamente sottu à a sala, custrate in a scogliera, duie grotte di meditazione sulitarie si cunfrontanu cù l'infinità di u celu è di u mare. Verande, anguli per piglià u sole, ettari di frutteti, un boscu d'eucalipti, sentieri lastricati ch'ì portanu attraversu rose è gigli à pergolati tranquilli, una longa rampa di scale ch'ì finisce nantu à una spiaggia isulata è l'acque vaste! U sognu era mai più concretu?

«Ch'ì l'anime bone, eroiche è generose di i santi venganu quì», si legge in «Una preghiera per una dimora», da u *Zend-Avesta*, affissa à una di e porte di l'ermitaghju, «è ch'elle vadanu insieme cun noi, dendu e virtù curative di i so doni benedetti sparse cum'è a terra, luntane cum'è i fiumi, alte cum'è u sole, per u prugressu di l'omi megliu, per l'aumentu di l'abbondanza è di a gloria.

"Chì l'ubbidienza vinca a disubbidienza in questa casa; chì a pace trionfi quì nantu à a discordia; a generosità nantu à l'avarizia, a parolla sincera nantu à l'ingannu, a riverenza nantu à u disprezzu. Affinchì e nostre menti sianu incantate, è e nostre anime elevate, chì ancu i nostri corpi sianu glorificati; è o Luce Divina, ch'è no ti pudemu vede, è ch'è no, avvicinanduci, ti pudemu intornu, è ghjunghje à tè."

interu cumpagnia!"



Encinitas, California, cù vista nant'à u Pacificu. Edificiu principale è parte di u terrenu di a Self-Realization Fellowship

Questu ashram di a Self-Realization Fellowship hè statu pussibile grazia à a generosità di uni pochi di discipuli americani, imprenditori americani cù responsabilità infinite chì trovanu sempre tempu ogni ghjornu per u so *Kriya Yoga*. Nisuna parolla di a custruzione di l'eremitaghju ùn m'era stata permessa di ghjunghje durante u mo sughjornu in India è in Europa. Stupore, piacè!

Durante i mo primi anni in America, aghju pettinatu a costa di a California in cerca di un picculu situ per un ashram à u mare; ogni volta chì aghju trovu un locu adattatu, qualchì ostaculu s'hè invariabilmente presentatu per impedisce mi di fà lu. Fighjendu avà i vasti ettari di Encinitas, **48-1** Umilmente aghju vistu l'adempimentu senza sforzu di a prufezia di Sri Yukteswar di tantu tempu fà: "un eremita vicinu à l'oceanu".

Qualchi mesi dopu, à Pasqua di u 1937, aghju cunduttu nantu à i prati lisci di Encinitas u primu di Parechji Servizi di l'Alba. Cum'è i magi di una volta, parechji centinaia di studenti anu guardatu cun timore devozionale u miraculu cutidianu, u ritu di u focu solare iniziale in u celu orientale. À punente si stendeva l'inesauribile Pacificu, chì rimbombava a so lode sulenne; in lontananza, una piccula barca à vela bianca, è u volu solitario di un gabbianu. "Cristu, s'è risuscitatu!" Micca solu cù u sole di primavera, ma in l'alba eterna di u Spiritu!

Parechji mesi felici sò passati; in a pace di a bellezza perfetta aghju pussutu compie à l'ermitagliu un'opera prughjettata dapoi tantu tempu, *Canti Cosmichi*. Aghju messu in parolle inglesi è nutazione musicale occidentale una quarantina di canti, alcuni originali, altri i mo adattamenti di melodie antiche. Frà quessi ci eranu u cantu di Shankara, "Nisuna nascita, nisuna morte"; dui preferiti di Sri Yukteswar: "Svegliati, eppuru svegliati, o Santu meu!" è "Desideriu, u mo grande nemicu"; u cantu sanscritu "Innu à Brahma"; vechji canti bengalesi, "Chì fulmine!" è "Hà intesu

u to nome"; "Quale hè in u mo tempiu?" di Tagore; è un certu numeru di e mo cumpusizioni: "Saraghju sempre toiu", "In a terra oltre i mo sogni", "Esci da u celu silenziu", "Ascolta a chjama di a mo anima", "In u tempiu di u silenziu" è "Tu sì a mo vita".

Per un prefazione à u libru di canzonieri Eiu ricuntatu u mo primu eccezziunale sperienza cù u ricettività di

L'Occidentali à l'arie pittorescamente devozionali di l'Oriente. L'occasione era stata una conferenza publica; l'ora, u 18 d'aprile di u 1926; u locu, Carnegie Hall in New York.

«Signore Hunsicker», aghju cunfidatu à un studente americanu, «aghju intenzione di dumandà à u publicu di cantà un anticu cantu indù, "O Diu Bellu!"»

«Signore», avia prutestatu u sgiò Hunsicker, «sti canti urientali sò stranieri à a capiscitura americana. Chì vergogna s'è a conferenza fussi macchiata da un cummentariu di pumati troppu maturi!»

Ùn aghju micca statu d'accordu ridendu. "A musica hè una lingua universale.

L'Americani ùn mancheranu micca di sente l'aspirazione di l'anima in questu cantu nobile." **48-2**

Durante a conferenza, u sgiò Hunsicker s'era pusatu daretu à mè nant'à a piattaforma, probabilmente temendu per a mo sicurezza. I so dubbiti eranu senza fundamentu; micca solu ci era stata una mancanza di ligumi indesiderati, ma per un'ora è vinticinque minuti e melodie di "O Diu Bellu!" avianu sunatu senza interruzione. da tre milla gole. Blase' Innò più longu, caru Novu Yorkesi; u vostru i cori s'eranu splusati in un semplice peanu di gioia! Guarigioni divine avianu avutu locu quella sera trà i divoti chì cantanu cun amore u nome benedettu di u Signore.

A vita appartata di un menestrellu literariu ùn hè stata u mo rolu per longu. Prestu aghju spartutu ogni quindici ghjorni trà Los Angeles è Encinitas. Servizi di dumenica, corsi, conferenze davanti à i club è l'università, interviste cù i studenti, flussi incessanti di currispundenza, articuli per *East-West*, direzione di attività in India è numerosi picculi centri in e cità americane. Assai tempu hè statu dedicatu, ancu, à l'organizzazione di *Kriya* è altri insegnamenti di a Self-Realization Fellowship in una seria di studii per i cercatori di yoga luntani chì u so zelu ùn ricunnosceva alcuna limitazione di spazi.

Ghjuliu dedicazione di un Autorealizzazione Chjesa di Tuttu Religioni hà pigliatu locu in 1938 à Washington,

DC Situata in mezu à terreni paesaggistici, a maestosa chjesa si trova in una parte di a cità chjamata appropriadamente "Friendship Heights". U capu di Washington hè Swami Premananda, educatu à a scola Ranchi è à l'Università di Calcutta. L'aghju chjamatu in u 1928 per piglià a dirigenza di u centru Washington Self-Realization Fellowship.

«Premananda», li aghju dettu durante una visita à u so novu tempiu, «questa sede orientale hè un memoriale in petra à a vostra devozione instancabile. Quì in a capitale di a nazione avete tenutu alta a luce di l'ideali di Lahiri Mahasaya».

Premananda m'hà accumpagnatu da Washington per una breve visita à u centru Self-Realization Fellowship in Boston. Chì gioia di vede torna u gruppu *Kriya Yoga* chì era rimasu fermu dapoi u 1920! U capu di Boston, u duttore MW Lewis, hà allughjatu u mo cumpagnu è mè in una suite muderna, decorata artisticamente.

«Signore», mi disse u duttore Lewis, surridendu, «durante i vostri primi anni in America avete allughjatu in questa cità in una sola stanza, senza bagnu. Vulia chì sapessi chì Boston pussede qualchi appartamenti lussuosi!»

L'ombra di a carneficina ch'è s'avvicinava s'allungavanu sopra u mondu; digià l'arechja acuta pudia sente i tamburi spaventosi di a guerra. Durante l'interviste cù millaie di persone in California, è per via di una corrispondenza mondiale, aghju scupertu ch'è l'omi è e donne cercavanu profundamente i so cori; a tragica insicurezza esterna avia messu in risaltu u bisognu di l'Ancoraggio Eternu.

«Avenu veramente amparatu u valore di a meditazione», m'hà scrittu u capu di u centru London Self-Realization Fellowship in u 1941, «è sapemu ch'è nunda ùn pò disturbà a nostra pace interiore. In l'ultime settimane, durante e riunioni, avemu intesu avvisi di raid aerei è ascultatu l'esplosione di azione ritardata bombe, ma u nostru studenti sempre riunisce è accuratamente gode u nostru bellu serviziu."

Un'altra lettera mi hè ghjunta da l'Inghilterra straziata da a guerra ghjustu prima ch'è l'America entressi in u cunflittu. In parole nobilmente patetiche, u duttore L. Cranmer Byng, famosu editore di *The Wisdom Of The East Series*, hà scrittu:

Quandu aghju lettu *Est-Ovest*, aghju capitu quantu luntani parevamu esse, apparentemente vivendu in dui... mondi diversi. Bellezza, ordine, calma è pace mi venenu da Los Angeles, navigendu in portu cum'è una nave carica di e benedizioni è di u cunfortu di u Santu Graal versu una cità assediata.

"Vegu cum'è in un sognu u vostru palmettu, è u tempiu d'Encinitas cù e so distese oceaniche è e so viste di muntagna, è soprattutto a so cumunità d'omi è donne spiritualmente orientati, una cumunità cumpresa in unità, assorbita in u travagliu creativo, è rigenerata in a contemplazione. Hè u mondu di a mo propria visione, in a creazione di u quale sperava di fà a mo piccula parte, è avà..."

"Forse in corpu ùn ghjunghjeraghju mai à e vostre rive d'oru nè aduraraghju in u vostru tempiu. Ma hè qualcosa è di più, avè avutu a visione è sapè ch'è in mezu à a guerra ci hè sempre una pace ch'è stà in i vostri porti è trà e vostre colline. Saluti à tutta a Fratellanza da un suldatu cumunu, scrittu nantu à a torre di guardia aspittendu l'alba."

L'anni di guerra anu purtatu un risvegliu spirituale trà l'omi ch'è e so divertizioni ùn avianu mai inclusu prima un studiu di u Novu Testamentu. Una dolce distillazione da l'erbe amare di a guerra! Per suddisfà un bisognu crescente, una piccula Chjesa di Autorealizzazione di Tutte e Religioni hè stata custruita è dedicata. in 1942 à Hollywood. U situ facce Oliva Cullina è u luntanu U Planetariu di Angeles. A chjesa, finita in turchinu, biancu è oru, si riflette trà i giacinti d'acqua in una grande piscina. I giardini sò allegri di fiori, uni pochi di cervi di petra spaventati, una vetrata pergola, è un pittorescu pozzu di i desideri. Ghjettatu cù i centesimi è i desideri caleidoscopici di l'omu ci sò state parechje aspirazioni pure per l'unicu tesoru di u Spiritu! Una benignità universale scorre da piccule nicchie cù statue di Lahiri Mahasaya è Sri Yukteswar, è di Krishna, Buddha, Confucio, San Francescu, è una bella riproduzione in madreperla di Cristu à l'Ultima Cena.

Un'altra Chjesa di Autorealizzazione di Tutte e Religioni hè stata fundata in u 1943 in San Diego. Un tempiu tranquillu in cima à una cullina, si trova in una valle inclinata d'eucalipti, chì domina a scintillante Baia di San Diego.

Una sera, pusatu in questu rifugiu tranquillu, aghju versatu u mo core in cantu. Sottu à e mo dite ci era l'organu dolce di a chjesa, nantu à e mo labbre u lamentu bramosu di un anticu Bengali.

devotu WHO avia cercatu per eternu cunsulazione:

In questu mondu, Mamma, nimu pò amore eiu;
In questu mondu ùn cunnoscenu micca l'amore
divinu. Induve ci hè l'amore puru è amorevule
?
Induve ci hè veramente amore per
tè ? Quì u mo core brama d'esse.

U mo cumpagnu in a cappella, u duttore Lloyd Kennell, u capu di u centru di San Diego, surridia un pocu à e parolle di a canzone.

«Dimmi a verità, Paramhansaji, ne hè valsa a pena?» M'hà guardatu cun una sincerità seria. Aghju capitu a so dumanda laconica: «Sì statu felice in America? È chì ne hè di e disillusioni, di i dutori, di i dirigenti di u centru chì ùn pudianu micca guidà, di i studenti chì ùn pudianu micca esse insignati?»

«Beatu l'omu chì u Signore mette à prova, duttore! S'hè ricurdatu di tantu in tantu di mette mi un pesu!» Aghju pensatu tandu à tutti i fideli, à l'amore è à a devozione è capiscitura chì si truvava in u core di l'America. Cù una lenta enfasi aghju cuntinuuatu: "Ma a mo risposta hè: Iè, mille volte iè! Hè statu utile; hè stata una ispirazione custante, più chè mai aghju sunniatu, di vede l'Occidente è l'Oriente avvicinati in l'unicu ligame durevule, u spirituale!"

In silenziu aghju aghjustatu una preghiera: "Chì Babaji è Sri Yukteswarji sentinu chì aghju fattu a mo parte, senza delude a grande speranza in a quale m'anu mandatu."

Eiu vultatu di novu à u organu; questu tempu u mo canzone era tintu cù un marziale valore:

A mola di u Tempu guasta Parechje
vite di luna è stelle È parecchi
mattini luminosi è surridenti - Ma
sempre a mo ànima cuntinueghja à
marchjà!

Scurità, morte è fallimenti si sò
cumpetiti; Per bluccà u mo caminu anu
pruvatu ferocemente;

A mo lotta cù a Natura ghjelosa hè
forte - Ma sempre a mo ànima
cuntinueghja à marchjà!

A settimana di Capu d'Annu di u 1945 m'hà trovu à u travagliu in u mo studiu d'Encinitas, à rivedere u manuscrittu di stu libru.

«Paramhansaji, per piacè, venite fora.» U duttore Lewis, in visita da Boston, m'hà surrisu supplichevule da fora di a mo finestra. Prestu passeggiavamu à u sole. U mo cumpagnu hà indicatu e nove torri in corsu di custruzione longu à u bordu di a pruprietà di a Fellowship adiacente à a strada custiera.

«Signore, vecu assai miglioramenti quì dapoi a mo ultima visita.» U duttore Lewis vene duie volte à l'annu da Boston à Encinitas.

"Iè, duttore, un prughjettu chì aghju cunsideratu dapoi tantu tempu principia à piglià forma definitiva. In questi belli dintorni aghju principiatu una culunia mundiale in miniatura. A fratellanza hè un ideale megliu capitu da l'esempiu chè da i precetti! Un picculu gruppu armoniosu quì pò ispirà altre cumunità ideali in tutta a terra."

"Un splendidu idea, signore! U culunia vuluntà sicuramente esse un successu sè tutti sinceramente face u soiu parte!"

«"Mondu" hè un termine largu, ma l'omu deve allargà a so fedeltà, cunsiderendu si à a luce di un citatinu di u mondu», aghju cuntinuat. «Una persona chì sente veramente: "U mondu hè a mo patria; hè a mo America, a mo India, e mo Filippine, a mo Inghilterra, a mo Africa", ùn mancherà mai di pussibilità di una vita utile è felice. U so orgogliu lucale naturale cunnoscerà una espansione senza limiti; serà in cuntattu cù e currenti universali creative.»

U duttore Lewis è eiu ci simu fermati sopra à u stagnu di lotus vicinu à l'ermitaghju. Sottu à noi si stendeva u Pacificu illimitatu.

«Ste stesse acque si rompeno ugualmente nantu à e coste di l'Ovest è di l'Est, in California è in Cina.» U mo cumpagnu hà ghjittatu una piccula petra in a prima di i settanta milioni di miglia quadrate oceaniche. «Encinitas hè un locu simbolicu per una culunia mundiale.»

"Hè vera, duttore. Urganizeremu quì parechje cunferenze è Cungressi di Religione, invitendu delegati da tutti i paesi. E bandiere di e nazioni saranu appese in i nostri saloni. Templi minusculi seranu custruiti sopra u terrenu, dedicati à e principali religione di u mondu.

«Appena pussibile», aghju cuntinuat, «aghju intenzione d'apre un Istitutu di Yoga quì. U rolu benedettu di u *Kriya Yoga* in Occidente hè appena principiatu. Chì tutti l'omi sappianu chì esiste una tecnica scientifica è definita di autorealizzazione per superà tutta a miseria umana!»



Intervenenti à una riunione interrazziale di u 1945 in San Francisco durante a cunvocazione di a Cunferenza di Pace. (Da manca à diritta) Dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, eiu stessu, Hugh E. MacBeth, Vince M.



A Chjesa di l'Autorealizzazione di Tutte e Religioni in Washington, DC, chì u so capu, Swami Premananda, hè quì ritratu cun mè



U mo venerabile babbu, pusatu in u tranquillu lotus postura, Calcutta, 1936

Finu à notte fonda, u mo caru amicu - u primu *Kriya Yogi* in America - hà discuttu cun mè di a necessità di culonie mundiali fundate nantu à una basa spirituale. I mali attribuiti à una astrazione antropomorfa chjamata "sucità" ponu esse attribuiti più realisticamente à l'omu cumunu. L'utopia deve nasce in u senu privatu prima di pudè fiurisce in virtù civica. L'omu hè un'anima, micca una istituzione; e so riforme interne solu ponu dà permanenza à quelle esterne. Mettendu in risaltu i valori spirituali, l'autorealizzazione, una culunia ch'è esemplifica a fratellanza mondiale hè autorizzata à mandà vibrazioni ispiratrici assai al di là di u so locu.

15 d'aostu di u 1945, fine di a Siconda Guerra Mundiale! Fine di un mondu; alba di un'enigmatica Era Atomica! I residenti di l'eremu si sò riuniti in a sala principale per una preghiera di ringraziamentu. "Babbu Celeste, ch'ellu ùn accada mai più! I to figlioli partenu d'ora in poi cum'è fratelli!"

Era sparita a tensione di l'anni di guerra; i nostri spiriti vibravanu à u sole di a pace. Aghju fighjatu cun piacè ognunu di i mo cumpagni americani.

"Signore", Eiu pinsamentu cun gratitudine, "Tù fretta datu questu monacu un grande famiglia!"

Un picculu cità nantu Costa Autostrada 101, Encinitas hè 100 miglia sudu di U Ànghjuli, è 25 miglia nordu di :48-1

:San Diego. 48-2: Traducu quì e parolle di a canzone di Guru Nanak

O Diu bellu! O Diu Bellu! In a
,furesta, sì verde

In a muntagna, sì altu, in u
fiume, Tù arte inquietu, In
!l'oceanu, Tu sì tomba

À u serviziu, Tù arte serviziu, À
,l'amante, Tù sì l'amore

,À u tristu, Tù arte simpatia

!À u yogi, Tù arte felicità

O Diu bellu! O Diu Bellu! À i to

!pedi, mi inchinu



:Appendice: da



Ashram di u Cyberspaziu per u Kriya Yoga, u
Yoga di Diu, l'Amore Divinu è a realizzazione di
Diu



Questa "Autobiografia di un Yogi" hè stata creata
da I testi originali 1946 - prima edizione. U
copyright di a prima edizione 1946 hè scadutu in
i Stati Uniti è questu libru u più ispirante hè avà
di duminiu publicu è dispunibile liberamente per
.tuttu u mondu



A versione eBook in furmatu PDF hè stata creata
cù Acrobat 7.0 Professional è vi hè presentatu da
l' [Ashram di u Cyberspaziu](http://www.kriyayoga.com) - L'insignamentu
cumpletu di l'amore cumpresi u dettagliatu
iniziazione à u santu A scienza di u Kriya Yoga
hè dispunibile gratuitamente in linea à www.kriyayoga.com.
L'Ashram di u Cyberspaziu hè
statu fundatu in u 1997 cù l'unicu scopu di purtà
à u mondu sanu l'insignamenti originali di
l'amore, cumprese l'iniziazione cumpleta è
.dettagliata à a scienza santa di u Kriya Yoga



Chì l'amore è a felicità di u mo babbu vi
elevinu è purifichinu a vostra mente, i vostri
pinsiamenti è u vostru core per facilità u
vostru caminu versu l'amore. casa. Amore
hè u chjave à Diu - Amore hè tuttu ciò chì
Diu vi offre - per riceve amore avete bisognu
di dà amore - nunda altru chè amore



Panoramica di alcune di e sezioni
chjave di l' Ashram di u
Cyberspaziu

- 
1. À principià a pratica di Kriya Yoga
propriamente detta - Assicuratevi d'avè

veramente lettu e centinaia di pagine
publicate in u [Cyberspac](#) e [Ashram](#)
cumprese tutte e sezioni:

2. [Accesu u vostru ale di amore - nantu u vostru via à Diu](#)

- 
3. [Spirituale Microlettere](#)
 4. [Spirituale Bullettini](#)
 5. [FAQ](#)
 6. [Cù Amore da Diu à tù](#)
 7. Quandu leghjendu tutti i fugliali è e sezioni di l'Ashram di u Cyberspaziu - truverete à u mumentu ghjustu u attuale pagina-diksha cù tuttu necessariu dettagli di u tecniche di u santu scienza di Kriya Yoga. Siate pronti à leghje tuttu, à studià tuttu finu à capisce tuttu è à praticà infine l'insignamenti di l'amore in tutte e parte di a vostra vita quotidiana per ottene successu in a vostra pratica di Kriya Yoga. U Kriya Yoga hè u veiculu chì porta à Diu - l'amore hè u carburante nantu à u vostru percorsu d'amore versu a casa.



Cù amore è

felicità hans

[Diu hè Amore](#) | [Amore](#) | [Insignamenti d'Amore](#) | [Diu figliolu d'amore](#) | [Lezioni d'amore](#) | [Impara à dì " Eiu" ti tene caru" | \[Amparate à accettà l'amore" | \\[Testi d'amore\\]\\(#\\) è d \\[Feedback d'amore\\]\\(#\\) | \\[Forum Spirituale - Soluzioni di f Amore Carte d'amore per dì\\]\\(#\\) \\["Ti tengu caru\\]\\(#\\)\]\(#\)](#)

Tesoru di a Sapienza

Paramhansa Yogananda **Articuli Spirituali**



Sguardi da a vita di un omu saviu

Da Shri Daya Mata, anziana presidente di a Società di

Cunniscenza di Sè

Chì hà arregistratu l'insignamenti di u maestru

Paramhansa Yogananda è li hà cunservati per generazioni

Quandu aghju vistu per a prima volta Paramhansa Yogananda, stava dendu un discorsu à un publicu numerosu .è stupitu in Salt Lake City in u 1931 Stendu in l'angulu posteriore di a sala piena di ghjente, ùn aghju micca rimarcatu tuttu ciò chì mi circondava, .eccettu quellu chì parlava è e so parolle

Tuttu u mo esse era immersu in a saviezza è l'amore divinu chì scorrianu in a mo anima, riempiendu u mo core è a mo mente. Tuttu ciò chì pudia pensà era: "Sta persona ama Diu cum'è aghju sempre desideratu amà lu. Ellu cunnosce Diu, è hè ciò chì sequiteraghju". È hè ciò chì aghju .fattu da quellu mumentu in poi

Mentre sentia u gloriosu putere spirituale di e so parolle in a mo vita durante quelli primi anni cù u mo venerabile maestru Paramhansa, un forte sensu d'urgenza hè natu in mè per arregistrà è priservà i so detti savii per u mondu sanu .è per tutte e generazioni

Per furtuna, durante i mo numerosi anni d'associazione cù u Maestru Paramahansa, aghju registratu e so cunferenze è i so cunsiglii persunali - un grande è abbondante tesoru di .saviezza stupente è amore divinu unicu

L'ispirazione di u maestru angelicu scorria abbondantemente, riflessa in u so discorsu cuntinuu; spessu parlava per parechji minuti à a volta senza pausa, o qualchì .volta per un'ora sana

Mentre i so ascoltatori eranu seduti in stupore è fascinazione, a mo penna si muvia cù una velocità incredibile! Mentre trascriveva e so parolle aduprendu a stenografia, aghju avutu l'impressione chì una benedizione unica fussi scesa, traducendu subitu a voce di u maestru in .simbuli stenografichi nantu à e pagine

Trascrivelu in scrittura ordinaria era - è ferma - un duvere sacru è un attu benedettu finu à oghje. Ancu dopu tuttu stu tempu - alcune di e mo osservazioni risalenu à più di quaranta anni fà - quandu cuminciu à trascrivelu, u trovu

miracolosamente frescu in a mo mente, cum'è s'ellu fussi statu scrittu eri, à tal puntu chè possu sente - in ogni frase - u tonu distintivu di a voce di l'angelicu Maestru, in i recessi più .prufondi di a mo anima

U prufessore raramente preparava e so lezioni, ancu s'ellu si preparava, puderia avè cunsistu à scrive uni pochi di fatti rapidamente è brevemente. In strada per u tempiu, dumandava à unu di noi - in vittura - dicendu "Chì ghjè u tema di a mo cunferenza d'oghje?" "

Cuncentrava a so mente nantu à u tema è dopu facia a cunferenza estemporaneamente, attingendu à una sorgente .interna d'ispirazione divina

I temi di e lezioni di u maestru eranu annunziati in anticipu in i tempii, ma a so mente qualchì volta travagliava in un campu cumpletamente diversu quandu ellu cuminciava .à parlà

Indipendentemente da u tema di u ghjornu, u maestru

dicia e verità chè occupavanu a so cuscenza in quellu mumentu, sparghjendu cunniscenze preziose in un flussu cuntinuu da a so sperienza spirituale è da a so capiscitura intuitiva è certa. Quasi sempre, à a fine di u sermone, un certu numeru di persone si presentavanu per sprime a so gratitudine per l'illuminazione ch'ellu li avia datu nantu à una materia chè li avia turbati, o forse per a spiegazione di .un'idea filosofica chè era di particolare interessu per elli

Calchì volta, mentre dava lezioni, a cuscenza di u maestru s'innalzava cusì ch'ellu si scurdava per un mumentu di u publicu è cumunicava direttamente cù Diu. Tuttu u so .esse era pienu di gioia è traboccava d'amore divinu

In quelli stati di cuscenza superiore, a so cuscenza era in perfetta armonia cù a cuscenza divina, cusì hà percepitu a verità in sè stessu è hà descrittu ciò ch'ellu hà sperimentatu .è vistu

Altri puderanu esse stati intimiditi da a presenza raggiante di Paramhansa Yogananda, ma u so calore, a so

mananza di pretese è a so tranquilla umiltà anu subito
instillatu pace è tranquillità in tutti i presenti. Ogni persona si
sentia cum'è s'è e parolle di u maestru fussinu indirizzate à
.elli personalmente

L'umore è un spiritu allegru eranu tratti accattivanti di a
persunalità di u maestru. Cù una frase scelta cù cura, un
gestu significativu, o una espressione faciale affascinante,
pudia suscità una risposta amichevule è una risata sincera à
u mumentu perfettu per chiarificà un puntu particolare o per
alleviare l'ascoltatori dopu una longa è intensa attenzione
mentale nantu à un tema specificu o una questione prufonda
.è sottile

Una persona ùn pò micca arregistrà in un libru e
pruprietà uniche U caratteru generale di Paramhansa
Yogananda hè raggianti, vibrante è amorevule. Tuttavia, a
mo umile speranza in offre sta breve traduzione hè di
fornisce un sguardu persunale chì migliurà u piacè è
.l'apprezzamentu di u lettore per i so insegnamenti
Avenu vistu u mo maestru angelicu in perfetta armunia
è accordu sacru cù a Presenza Divina, è avendu intesu
l'abbundanti verità è l'effusione sincera di u so spiritu riccu è
fertile; avendu arregistratu i so grandi insegnamenti per
tutte e generazioni; è avà mettenduli in manu à i lettori, ùn
!possu micca impedisce di esclamà: Oh, a mo grande gioia
Dumandu à Diu Onnipotente chì e nobili parolle di u
maestru possinu apre e porte di a fede ferma in Diu è di
.l'amore divinu per Ellu in u core di quelli chì u desideranu

Teoria di a Reincarnazione Pò esse scientificamente pruvata

Sè una persona crede in un Diu ghjustu in l'universu,
l'idea di a reincarnazione diventa più faciule da accettà,
postu ch'è i dui cuncetti sò interdipendenti. Ma ch'è ne hè di i
scettichi è di l'atei ? A realtà di a reincarnazione pò esse
pruvata scientificamente à a so satisfazione ? È a teoria di a
reincarnazione pò esse sottumessa à un'analisi scientifica
rigorosa, micca solu per offre speranza, ma ancu per furnisce
? a prova di a so verità

I scientifici materialisti dichjaranu ch'elli ùn anu ancu
trovu alcuna prova vera di l'esistenza di Diu, è dunque ùn
ponu furnisce alcuna prova di l'esistenza di a so ghjusta lege
ch'è dà uguali opportunità à tutti l'umani di evoluzione è
.prugressà vultendu à l'incarnazione

A suffrenza di i zitelli innocenti, l'ingiustizia è l'ingiustizia
di a vita parenu à tali scientifici esse cose vaghe è
.inspiegabili, ch'è indicanu l'assenza di un creatore ghjustu

Da l'altra parte, a maiò parte di i credenti in un Diu
ghjustu è equu basanu a so cunvinzione solu nantu à a fede,
senza alcuna prova da offre à i non credenti. Spessu esitanu
à scrutinizà a so fede o à sottumette la à un interrogativu
logicu per paura di perde la o di causà disordini suciali. In
altre parole, ùn sò micca cuscenti di alcuna lege scientifica o
.spirituale ch'è puderia validà a so fede

Ma perchè a lege spirituale ùn hè micca sottumessa à a
listessa investigazione rigorosa cum'è i metudi sperimentali
utilizzati da i scientifici per scopre i fenomeni naturali ? Sta
quistione hè stata posta seculi fà da studiosi spirituali in
India, ch'è si sò offerti voluntarii per risponde. I so esperimenti
anu pruduttu metudi scientifici ch'è chiunque pò aduprà per
svelà a lege spirituale, è cusì, per capisce a reincarnazione è
.tutte e verità cosmiche ultime

Finchè esistenu i mezi di prova, nimu hà u dirittu di dì
ch'è u ritornu à l'incarnazione è altre lege spirituali sò

sbagliate, à menu ch'ùn abbia pruvatu i metudi è vistu i fatti
.cù i so ochji

U naturalistu scetticu hà u dirittu di sprime a so
opinione, ma ferma solu una opinione è micca un fattu
In e scienze naturali, devenu esse seguite procedure
specifiche per pruvà qualsiasi teoria in esame. I germi sò
invisibili à l'ochju nudu, dunque un microscopiu hè
necessariu per osservà li. S'è qualchissia si rifiuta di guardà à
traversu un microscopiu, ùn si pò dì ch'elli anu esaminatu è
verificatu a teoria di l'esistenza di i germi. Di cunsiguenza, a
so opinione ùn hà micca pesu perchè ùn anu micca seguitu e
.regule raccomandate per pruvà a validità di a teoria

U listessu vale per a spiritualità. I metudi sò stati
cuncipiti, e regule stabilite, è i risultati sò stati presentati à
chiunque sia dispostu à sperimentà. In u mondu occidentale,
però, a mancanza di un metudu scientificu per esaminà e
lege spirituali hà diminuitu assai u valore di a religione
cum'è forza vitale in a vita umana. E duttrine spirituali sò
abbracciate o rigettate secondu a credenza individuale
invece di esse cunsiderate u risultatu definitivu di un studiu
.approfonditu è di una ricerca spirituale sistematica

Cumu anu scupertu ste lege cosmiche immutabili
l'antichi saggi indiani ? Cunducendu esperimenti nantu à a
vita è u pensamentu umanu in i laboratorii di i so eremiti.
Per capisce a natura di e cose naturali, duvemu sperimentà
cù materiali naturali. In listessu modu, per scopre a verità
nantu à a reincarnazione, o a trasmigrazione di a listessa
anima attraversu parechji corpi, hè necessariu fà
.esperimenti nantu à a cuscenza umana

Quessi studiosi antichi anu scupertu ch'è u sè umanu
ferma invariatu per tutta a vita di una persona, malgradu
diverse sperienze è fluttuazioni di u pensamentu durante a
veglia, u sognu è u sonnu senza sognu. Anu scupertu ch'è
l'impressioni sensoriali, l'ambiente, i pinsamenti è i stati

fisichi cambianu tutti, ma u sensu di sè, o ego, ferma
.assolutamente invariata da a nascita à a morte

I scientifici sperimentali indiani anu cunfirmatu chì,
cuncentrandosi attentamente nantu à sè stessu per mezu di
un monitoraghju cuntinuu, cusciente è indipendente,
indipendente da i stati fluttuanti di veglia, sogni è sonnu
senza sogni, una persona pò realizà a natura costante è
.eterna di sè stessu

Una persona hè spessu cusciente di unu di sti stati. Sò
cuscientemente cuscenti mentre sò svegli, è qualchì volta
ponu ancu esse cuscenti di u so statu di sognu. Ùn hè micca
.raru sente chì si sogna mentre si sogna

Attraversu certi metudi è pratiche, una persona pò
mantene una cuscenza cusciente di ognunu di i stati citati
sopra. Puderanu ancu esse capace di ghjunghje à u quartu
.statu - u statu benedettu di cuscenza superiore

Durante u sonnu, u rilassamentu involuntariu si verifica
quandu l'attività di i nervi è di i sensi si dissipa. Cù a pratica,
si pò induce stu rilassamentu mentre si hè svegli è per mezu
di un sforzu cusciente. In u sonnu prufundu o in a morte, u
rilassamentu cumpletu si verifica quandu l'energia vitale si
ritira da u core è da a spina dorsale. Per mezu di a
meditazione prufonda, stu rilassamentu cumpletu pò esse
induttu cuscientemente mentre si hè svegli. In altre parole,
ogni funzione corporale involuntaria pò esse cuntrullata
cuscientemente è deliberatamente per mezu di esercizi
.specifici

L'antichi saggi indiani anu cunclusu chì a morte hè u
ritiru di a forza vitale da a lampada di u corpu umanu,
cumpresi i so nervi, sensi è innumerevoli canali d'energia
vitale. Cum'è l'elettricità ùn more micca quandu hè ritirata
da una lampadina rotta, cusì ancu a forza vitale ùn perisce
micca quandu hè ritirata da i nervi involuntarii. Hè
impossibile chì l'energia sia distrutta. Si ritira da u corpu à a
.morte è torna à l'energia cosmica

Durante u sonnu, a mente sensoriale cessa di funziunà postu ch'è a corrente elettrica in i nervi hè temporaneamente ritirata. À a morte, a cuscenza umana cessa completamente di sprime si attraversu u corpu, ch'è tandu s'assumiglia à un bracciu paralizatu; u so pruprietariu hè cusciente di a so presenza ma incapace di cuntrullalla o d'agisce. I registri medichi descrivenu u casu di un clericu ch'è entratu in coma è hà intesu quelli intornu à ellu lamentassi di a so apparente morte, eppuru ùn era capace di sprime i so sentimenti attraversu e so funzioni curpurali. I so meccanismi fisichi avianu cessatu di colpu è si rifiutavanu di risponde à i so cumandamenti mentali. Dopu avè passatu vintiquattru ore in questu statu, è ghjustu quandu stava per esse purtatu per a sepultura, hà fattu un sforzu tremendu è hè riesciutu à spustassi. Questu incidente illustra a persistenza di u sensu di sè ancu quandu u corpu pare senza .vita

I savii dicenu ch'è si deve separà cuscientemente l'attività è a cuscenza da u corpu, osservà cuscientemente u statu di u sonnu, è praticà u ritiru voluntariu di l'attività cusciente da i centri di u core è di a spina dorsale. Cusì, si impara à accettà cuscientemente ciò ch'è a morte li imposterà .inconscientemente è senza a so voluntà

L'energia vitale entra in u corpu per via di a medulla oblongata è hè almacenata in u reservoir di u cervellu. Dopu scende à cinque altri centri di vita è di cuscenza in a colonna spinale, induve hè distribuita à l'organi sensoriali è à u restu .di u corpu

À a morte, l'energia vitale hè completamente è definitivamente ritirata à a spina dorsale è abbanduneghja u corpu via a medulla oblongata. Un yogi qualificatu pò, per via di a voluntà è di a cuscenza, ritirà sta energia vitale da u corpu è da i sensi à a spina dorsale è mandalla à i centri più alti di a percezione sacra, induve sperimentanu a gioia

d'esse "morti", vale à dì, liberati da l'illusioni sensoriali
.risultanti da l'attaccamentu à a cuscenza fisica limitata
Ci hè un casu documentatu in i registri di i medichi
francesi è altri europei riguardu à un omu chjamatu Sadhu
Haridas, à a corte di l'imperatore indianu Rajneet Singh. Stu
casu dimostra ch'è Sadhu Haridas hè statu capace di separà a
so attività vitale è a so cuscenza da u so corpu, è poi
ricunnetteli dopu à parechji mesi. U so corpu hè statu
intarratu sottu terra, è a zona hè stata sottu stretta
sorveglianza 24 ore su 24 per parechji mesi. À a fine di stu
periodu, u so corpu hè statu riesumatu è esaminatu da i
medichi europei ch'è l'anu dichjaratu mortu. Tuttavia, pochi
minuti dopu à sta dichjarazione, hà apertu l'ochji è hà ripresu
u cuntrollu di tutte e so funzioni curpurali, campendu per
parechji anni dopu. Avia amparatu per via di a pratica cumu
cuntrullà tutte e funzioni involuntarie di u so corpu è di a so
mente. Era un studiosu spirituale ch'è avia realizatu
esperimenti spirituali raccomandati da i saggi per capisce a
vera natura di a lege cosmica. In cunsequenza, hè statu
capace di pruvà a cuntinuità di l'esistenza umana dopu a
.morte è l'imperisibilità di l'essenza di l'anima immortale
Quelli ch'è volenu pruvà à sè stessi a verità scientifica di
a reincarnazione devenu prima dimustrà a cuntinuità di a
cuscenza dopu a morte separendu cuscientemente u corpu
da l'anima. Questu pò esse fattu seguendu e regule stabilite
da i studiosi spirituali indiani seculi fà. Quandu una persona
impara à esse sveglia durante u sonnu, à induce sogni à
vuluntà, è à separà cuscientemente i cinque sensi - micca
passivamente cum'è accade durante u sonnu - è quandu
impara à cuntrullà a funzione cardiaca, allora puderà
sperimentà a morte cusciente o un statu di incoscienza fisica
.(micca un statu di incoscienza)
I nostri saggi dicenu ch'è u sè hè cusciente di sè stessu in
tutte e tappe di a zitiddina, di a ghjuventù è di a vechjaia.
L'anima incarnata hè custantemente cusciente di tutti i stati

successivi ch'una persona sperimenta, cumprese riceve un
altru corpu dopu a morte è passà trà u mondu fisicu è
etereu. Sta verità hè indiscutibile da quelli ch'è sò esperti in
.scienza spirituale

Pratichendu i metudi ch'portanu à i quattru stati citati
sopra, pudemu seguità u sè stessu in i so stati d'esistenza.

Pudemu seguità lu cuscientemente durante a morte, u so
vagabondaggio in u spaziu cosmicu, è u so ritornu à a vita in
.un novu corpu

Quelli ch'ùn sò micca insignati ste cose ùn sò micca
capaci di mantene a cuscenza durante u sonnu più grande: a
morte Cusì, ùn si ponu ricurdà di alcun statu precedente
ch'elli anu sperimentatu, mancu periodi di "sonnu prufundu"
.durante una sola vita

Aduttendu i metudi di l'antichi studiosi indiani ch'anu
testatu è pruvatu quelle leggi, è anu datu à u mondu
cunniscenze preziose è verificabili, si pò amparà a verità
scientifica nantu à a reincarnazione è tutte l'altre verità
.eterne

U sorrisu di l'anima

Un veru sorrisu hè u sorrisu di a felicità spirituale, natu
da a contemplazione, a riflessione nantu à Diu, è da a
sensazione di a so presenza. U mo sorrisu nasce da una gioia
prufonda in mè - una gioia accessibile à tutti. Hè cum'è a
fragranza ch'èmana da u core di una rosa in fiore. Sta
grande gioia invita l'altri à immergesi in l'acque sacre di a
.felicità

Ci sò quattru stati ch'una persona media cunnosce: a
felicità quandu si rializa un desideriu, l'infelicità quandu hè
negatu, a noia quandu ùn hè nè felice nè depressa, è a pace
quand u si supera queste emozioni o stati psicologici di
.piacè, dolore è noia

A pace hè un statu assai desiderabile ch'è risulta da l'assenza di tristezza è piacerè, è da a mancanza di noia. Sti stati si increspanu constantemente nantu à a superficie di l'anima. Dopu avè cavalcatu l'onde turbulente di u dolore è di u piacerè, cumpresi ripetuti tuffi in e profondità di a stanchezza, ci hè gioia à fluttuà nantu à u mare calmu di a pace. Ma più grande di a pace hè l'estasi spirituale - a beatitudine di l'anima - a felicità suprema. Hè una gioia perpetua ch'è ùn svanisce mai, ma ferma cù l'anima per l'eternità. Sta gioia suprema pò esse ottenuta solu per mezu .di a cuscenza di a presenza divina

S'è vo mettite una tazza d'acqua sottu à a luce di luna è dopu a mischiate, creerate una maghjina distorta di a luna. Quandu l'acqua si deposita in a tazza, u riflessu diventa chjaru. I mumentu quandu l'acqua in a tazza hè ferma è riflette a faccia di a luna cun chiarezza ponu esse paragonati à un statu di pace contemplativa è à un statu di profonda immobilità. In a pace di a contemplazione, tutte l'onde di sensazioni è pinsamenti cessanu di scorrere da a mente. È in questu statu di pace più prufundu, a persona contemplativa, in quella tranquillità, vede a luna piena di a presenza divina .riflessa in u lavu di l'anima

A pace hè un statu passivu, essendu l'assenza d'onde di piacerè, dolore è indifferenza. Cusì, u meditatore hè attrattu, dopu à un cortu tempu, à sperimentà di novu l'onde di l'emozioni. Ma più a pace meditativa diventa prufonda, più si trasforma in tranquillità spirituale è, dunque, in beatitudine pusitiva, affinch'è u meditatore sperimenti una gioia ch'è hè .constantemente rinnuvata è completamente cuntenta

Quandu dormite, calmate passivamente i pinsamenti è i sentimenti. Ma quandu calmate cuscientemente i pinsamenti è i sentimenti per mezu di a meditazione, a prima cosa ch'è sperimentate hè un statu di pace, è i vostri muscoli facciali

formanu naturalmente un surrisu ch'è riflette a pace interiore.

Ma duvete guardà al di là di questu statu di pace per
percepisce a purità di a vostra anima - una purità senza
contaminazione da stimuli sensoriali o reazioni automatiche
à i pinsamenti assuciati à i sensi. U statu ch'è sperimentate
.tandu hè unu di felicità perpetua è sempre rinnovabile

I prufeti è i santi pussedenu sta gioia in u so core
custantemente Sentendu una sicurezza è una tranquillità
benedette, sò immutabili è invincibili da e timpeste di rabbia,
è e preoccupazioni è e paure ùn li toccanu micca. Usendu u
bisturi di a ragione o di l'intuizione, ponu dissezionà i so
propri pinsamenti o i pinsamenti di l'altri nantu à u tavulinu
operatoriu di a mente mentre mantenenu a so cumpusizione
è a serenità. In questu statu beatu, tutta a tristezza sparisce,
è u discernimentu spirituale nasce in l'essere di u cercatore
.felice, rinfurzendu a so cunnessione cù u Divinu

A maiò parte di i sorrisi nascenu da boni sentimenti ch'è
nascenu da atti di gentilezza, o da sentimenti d'amicizia,
amore, gentilezza o cumpassione. Ma u modu u più
maravigliosu di surrisu hè quandu u core hè pienu di l'amore
di Diu. Allora si puderà amà tutti è si puderà surrisu
custantemente. Tutte l'altre forme di surrisu sò fugaci
perchè l'emozioni, per quantu belle sianu, sfarfallanu,
svaniscenu è dopu si spegnenu. L' unica cosa ch'è dura hè a
gioia di Diu. Quandu si pussede sta gioia, si pò surrisu tuttu u
tempu; altrimenti, ùn si puderà micca sente affettu per
.qualchissia ch'è risponde à a vostra gentilezza cù rudezza

Cunnoscu un omu ch'è hà mostratu un grande dolu
quandu a so moglie hè morta. Aghju scrutatu e so emozioni
superficiali è finte è li aghju dettu: "Ti rimarierai in un mese".

S'hè arrabbiatu è hà rifiutatu di vedemi di novu, ma s'hè
rimarieratu in un mese da a morte di a so moglie. Pensava

chì u so amore per a so prima moglie era statu immensu, ma
!l'hà scurdada assai prestu

Ùn mi scurderaghju mai di a grande lezziò ch'aghju
amparatu da u mo maestru, Sri Yuktswarji, quandu m'hà
:dettu sta piccula storia

Quandu eru zitellu, sò diventatu ossessionatu da l'idea"
di pussede un cane chjucu è bruttu chì appartenia à i vicini, è
aghju causatu disturbu in casa per settimane per avè quellu
cane. Aghju rifiutatu ostinatamente tutte l'offerte di animali
".domestici più belli, vulia solu quellu cane è nimu altru

U listessu attaccamentu afferra a ghjente in ciò chì si
chjama infatuazione. L'amanti sò cusì magneticamente
attratti da una faccia particolare chì ùn sò micca capaci di
truvà cunsulazione in altrò. Ma a bellezza chì duvemu circà
in l'altri hè a bellezza di l'atti nobili, u caratteru virtuosu è
.l'inclinazioni spirituali, micca a bellezza fisica

Quandu a to anima hè piena di gioia, diventi attrattiva.

Ùn amu nunda, ma un surrisu genuinu è innocente perchè
senza ellu, a ghjente ùn hè micca diversa da i pupi. Oghje
dicenu chì ti ameranu per sempre, è dumane sò intarrati.
Allora, induve hè u so grande amore ? È induve hè quella
"? certezza assoluta : "Sì a mo vita, è ti ameragu per sempre

Ma s'è vo lasciate chì Diu vi dica, ancu solu una volta,
"Ti tengu caru", quellu amore serà veramente eternu. Perchè
perde tempu à circà briciole d'amoreumanu, una manata di
soldi, o questu o quellu, quandu si pò truvà tuttu in Diu: tuttu
l'amore di u mondu, tuttu u putere chì esiste ? Ùn duvemu
micca circà Diu per avidità di putere, ma per desideriu
d'amore. Allora truveremu u più grande tesoru. È quandu
amemu Diu cù un amore prufundu è sinceru, Ellu ci
.risponderà, è sentiremu u so amore batte in i nostri cori

U cercatore deve meditassi spessu, perchè a vita hè addulcita da a contemplazione di Diu. A meditazione hè assai più grande chè passà innumerevoli ore à circà soldi, amore umanu, o qualsiasi altra cosa chì possa vene in mente. Più si medita, è più a mente ferma fermamente piantata in un statu spirituale mentre si travaglia, più si diventa capaci di surrisu. Sò in quellu regnu avà è sempre - in a cuscenza benedetta di Diu. Nunda ùn mi tocca. Sia solu sia cù l'altri, a gioia di Diu pulsa sempre in mè. Sò riesciutu à mantene u mo surrisu. Ma vince quellu surrisu hè statu un travagliu duru! Quessi stessi surrisi sò ancu in tè - a stessa gioia è felicità di l'anima residenu in tè. Ùn avete micca bisognu di acquistalli, solu di ricuperalli. Li avete persi temporaneamente per via di l'autogratificazione cù i sensi, è .pudete ricuperalli

Qualchissia chì crede chì e cose fisiche, chì ponu esse gudute per mezu di a vista, di l'uditu, di u gustu, di l'olfattu è di u toccu, portanu gioia pura, si sbaglia gravemente. I sensi ùn cuncedenu micca a felicità; piuttosto, ci ne privanu. Sè impone cundizioni à a vostra felicità, cum'è dì: "Ùn possu esse felice senza vede quella faccia", ùn tasterete mai una gioia pura è senza adulterazione, perchè i piaceri sensoriali sò fugaci. I ghjorni è l'anni piglianu u so pedaggio nantu à a bellezza fisica. Tuttu in u mondu materiale hè sottumessu à a lege di u cambiamentu. Cusì, ancu s'è una persona puderia vede ogni bella faccia di u mondu, sente ogni sonu è tuccà tuttu ciò chì desidera, ùn truverebbe ancu a vera felicità. Eppure, puderanu illudersi di esse felici. Calchì volta, dopu avè fattu un sforzu tremendu per ottene qualcosa, scoprenu chì ùn ci hè felicità in a cosa stessa. Eppure, derivanu una certa soddisfazione da u sforzu chì anu fattu, è dunque pensanu di esse felici. Ma questu tipu di soddisfazione hè .tempuranea è fugace

Hè dunque inutile circà a felicità in i sensi. A gioia spirituale deve esse truvata è espressa in parolle è spressioni facciali. Quandu una persona face questu, ancu un picculu sorrisu avvolgerà tutti quelli chì a circondanu cù u so .magnetismu benedettu, è l'altri si sentiranu felici

Ma solu Diu pò cambià i cori Ùn ci duvemu micca attribuisce a capacità di fà u bè L'unicu veru facetore di u bè in esistenza hè Diu Stu mondu hè u soiu Sè sentite a so presenza è vi rendete contu ch'ellu hà u cuntrollu di tuttu, è sè li cunfidate tuttu - e bone azzioni è ancu quelle cattive - sarete stupiti di scopre chì tutte e vostre azzioni saranu .trasfurmate in bone azzioni

Quandu a cuscenza di Diu hè cun voi, sarete incapaci di fà qualcosa chì ùn li piace micca. Duvemu dedicà a nostra vita à ellu è ricunnosce chì hè Diu chì ispira pinsamenti nobili è ci motiva à fà bone azzioni. Duvemu eliminà quellu "ego", chì hè u più grande ostaculu à sta cunniscenza liberatrice. Una persona ùn puderebbe alzà a manu se Diu spegnessi a piccula scintilla di vita in u so medulla oblongata! [U puntu .principale per u quale a forza vitale entra in u corpu]

Una volta eru pusatu fora, è facia assai fretu. Aghju vultatu a mo cuscenza versu l'internu, è in un batter d'ochju, ùn pudia più sente u fretu. Eru pienu di una gioia immensa, è di tantu in tantu, aghju vistu u mo corpu è tuttu ciò chì mi circondava dissolve si in una sola luce. Puderaghju vede e forme intornu à mè s'e mi cuncentrassi nantu à elle, è u mondu sparirebbe s'e mi cuncentrassi nantu à a luce. Nunda ùn pò esse vistu senza cuscenza. Sè avete u cuntrollu cumpletu di a vostra mente è guardate in voi stessi, viderete .quella grande luce divina, ancu cù l'ochji aperti

Quandu vultate u vostru sguardu versu l'esternu per mezu di l'ochji, a vostra cuscenza percepisce u mondu esternu. Tuttu ciò chì esiste hè una maghjina in movimentu

in u filmu cosmicu di Diu. Quellu ghjornu, aghju pussutu vede sensazioni è pinsamenti chì eranu sogni per a mo cuscenza chì emanavanu da Diu. Aghju ancu pussutu sente pura gioia senza alcuna sensazione quandu aghju vultatu a mo cuscenza versu l'internu. Ancu s'è eru pusatu in quellu fretu amaru, purtendu solu vestiti leggeri, aghju pussutu sente u fretu è e viste sparisce, è solu a gioia piglià piede. Più tardi, aghju sperimentatu alcune sensazioni mentre .sperimentava quella grande gioia

Ci duvemu furmà à sente Diu. Ùn ci duvemu micca suddisfà di recità una breve preghiera o di assiste à una semplice luce. Quellu chì pò cuntrullà raggiunevolmente i so impulsi sessuali, gestisce i so sensi finu à un certu puntu è perseguità Diu cù tutte e so forze sperimenterà senza dubbitu un scontru divinu s'ellu ne hà u desideriu. Ancu s'è una persona hè un grande difensore di a moralità è pussede inclinazioni è dispusizioni spirituali, questu ùn hè micca .abbastanza senza una vera percezione divina

Una persona ùn deve micca ingannà si stessa. S'ella brama l'esperienza spirituale, deve meditassi curretamente è dì à Diu: "Signore, cunnoscu e mo debulezze, ma ùn saranu micca un ostaculu trà mè è tè. Desideru solu stà cun tè perchè sì quellu chì m'hà creatu è u mo primu duvere hè ."versu tè

I savi cunsiglianu à u cercatore di ùn cunsiderassi micca un peccatore, nè di chjamassi ghjustu è diventà arrogante, ma piuttosto di capisce chì Diu hè cun ellu è opera per mezu di ellu. Allora viderà un novu mondu. Senza a cuscenza divina, stu mondu pare pienu di cunflittu, viulenza è delusioni amare è terribili. Ùn ci hè rifugiu, fora di quella .suprema cuscenza divina

In un solu secondu, Diu pò creà una replica esatta di chiunque hà lasciatu stu mondu per via di a morte. Duvemu

ricunnosce sta verità. Diu vole chì capimu chì sta creazione
hè solu un spettaculu. Sè pigliamu u spettaculu troppu
seriamente, soffriremu è ne perderemu a gioia, è ùn seremu
capaci di supputà a vita cù e so malatie, i so dulari, i so
.dulari è i so pesi

Quandu qualcosa mi provoca dolore fisicu, mettu a mo
mente nantu à u puntu focale spirituale trà e mo
sopracciglia, è ùn sentu micca dolore. Ma quandu mi
cuncentru nantu à a fonte di u dolore, a percepiscu cum'è
una illusione. Sè vo pudete mantene a vostra cuscenza
spirituale, ùn soffrirete micca quandu l'ombre illusorie di u
dolore passanu davanti à a vostra anima. Pregate
incessantemente à Diu affinchì si possi rivelà cum'è a realtà
.unica è gioiosa in voi

A ghjente perde tantu tempu, è a morte li strappa unu
per unu. U scopu di a vita hè di cunnosce Diu, è ùn si deve
.lascià stu corpu senza ottene quellu scopu

Diu vole chì elevemu a nostra cuscenza è chì ci elevemu
sopra à e dualità di stu mondu, ma ùn permetterà micca à
l'omu di lascià definitivamente questu asilu d'illusioni, à
.menu chì ùn si guarisca da a malatia di e lussurie

Duvemu fà tuttu ciò chì facemu per Diu. Travaglià per
Diu hè impurtante quant'è a meditazione per ottene u
.prugressu spirituale

Di notte, quandu u discipulu medita nant'à Diu, u so
spiritu hè alzatù è si sente immersu in a so beatitudine.
Quandu svolge u so travagliu durante u ghjornu, porta cun
ellu u ricordu di quellu statu è ne conserva a gioia, stendu
cusì in cumunione cù Diu, è puderà sempre surrisu è dì: "Un
pocu di tristezza o un pocu di piacè, o un pocu di pace, ùn pò
causà alcuna cummozione o agitazione in a beatitudine
."sempre rinnovabile di a mo anima

Ci vole à burlà ci di l'illusioni ingannevuli di a vita è vede
la cum'è una seria d'immagine cosmiche sempre cambianti è
transitorie. Solu tandu scapperemu da l'incantesimu di
l'illusione cosmica. Ci vole à campà in a grazia di Diu.
Quandu pudemu stà fermi è risolti in mezu à i diversi
avvenimenti di a vita, ci renderemu contu ch'è Diu hè l'unica
vera realtà in l'universu. Diu ùn vole micca fà ci male perchè
ci hà creatu à a so imagine. Ci vole à smette di pensà à noi
stessi cum'è umani debuli è ricunnosce l'immensu potenziale
.cosmicu in noi, ch'è aspetta d'esse liberatu

Quandu una persona soffre di cancru o di qualsiasi altra
malattia, ùn hè micca una questione triviale. Eppuru, i prufeti
è i santi anu patitu assai, guariscendu i malati è alcuni ancu
risuscitandu i morti, è a so gioia divina hè rimasta cun elli
per tutta a so vita. In listessu modu, duvemu vultà à Diu cù i
nostri cori, menti è intenzioni. Ma ùn pudemu micca
ghjunghje à ellu, à menu ch'è ùn affirmemu ch'è u desideremu
.sopra à tuttu

L'omu ùn deve micca mette in discussione Diu, perchè
s'ellu u face, ùn coglierà ch'è dubbiti. Ùn puderà micca
cunnosce e so lege finu à ch'ellu ùn si unisca cun ellu. Allora
perchè perde tempu à pruvà à capisce quelle lege da una
? prospettiva puramente razionale

S'è vo leghjite un rumanzu induve l'eroe hè maltrattatu è
u cattivu pare triunfà, è induve ogni capitulu cuntradisce
quellu precedente, vi sentirete delusi è risentiti di l'autore.
Ma quandu leghjite l'ultimu capitulu, vi sentirete sollevati è u
cunsiderereste un rumanzu maravigliosu per via di a so
cumplessità è di a so trama intricata. In listessu modu, Diu
hè l'autore di u più grande rumanzu ch'è esiste, è e
cuntradizioni è e cumplessità di a creazione
sconcerterebbenu ancu a più grande mente umana. Ma
quandu u truvemu in l'ultimu capitulu, Ellu rivelerà e

suluzioni à tutti i misteri di a vita umana, è ùn averemu
micca dubbitu nantu à a so ghjustizia è a so saviezza quandu
riceveremu a risposta direttamente da Ellu. Quantu hè
!maravigliosu

A prisenza divina dissipa i dubbi, i dulari è e paure.
Quelli ch'è anu Diu ch'è stà in u so core sò sopraffatti da a
paura, fughjendu da ella è liberendu si da l'illusioni
cosmiche. Allora surrideranu è diceranu: "Infine, cunnoscu u
scretu di a vita è i misteri di l'esistenza". Ma ùn duvemu
micca circà prima a cunniscenza. Duvemu amà prima Diu, è
dopu Ellu ci rivelerà tuttu ciò ch'è vulemu sapè. Quandu
questu accadrà, amicu meu, surriderete un sorrisu durevule.
I vostri pinsamenti, parolle, scritti è tuttu ciò ch'è fate saranu
impregnati di a gioia raggianti di quellu sorrisu. Ovunque
contemplate, lascerete una fragranza di sorrisi, è tutti quelli
.ch'è visitanu quellu locu surriderenu cù Diu

Pudete sempre sorrisu quandu campate in a so felicità
inesprimibile, perchè hè troppu sacru per esse parlatu

A pace sia cun voi

Egoismu è altruismu

Ciò ch'è un individuu prughjetta o manda à l'altri - in
parolle, atti è pinsamenti - l'attirerà torna à elli in u listessu
modu è à u listessu gradu. A so vera natura serà rivelata per
mezu di e so espressioni facciali è azzioni. L'altri percepiranu
e so vibrazioni o onde psicologiche, è e so reazioni à elle
saranu cummisurate cù a natura di quelle vibrazioni -
.negative o positive

Quellu ch'adotta una strada di male egoismu, l'altri
pruveranu à piglià tuttu ciò ch'ellu hà da ellu, ma s'ellu hè
.altrimenti, l'altri li mostreranu generosità è simpatia

Ùn pudemu micca pussede tuttu Ciò ch'avemu hè un
rigalu di Diu, destinatu à u nostru usu tempuraneu mentre
campemu nantu à sta terra Prima o poi, duveremu separà ci
di i nostri pussessi, sia per via d'accidenti, furtu, usura o
morte Dunque, quandu pruvemu à aggrappà ci o à tene
.qualcosa solu per via di a pruprietà, ci ingannemu noi stessi

Ancu sti corpi in i quali avemu campatu per tanti anni
saranu un ghjornu abbandunati. Dunque, hè un sbagliu furzà
ci à crede ch'è pussedemu cose ch'ùn ponu micca esse
veramente pussedute. Quandu qualcosa ci hè datu, duvemu
capisce ch'è solu nostru per un tempu limitatu, è duvemu
.esse pronti à sparte cù l'altri

Quandu una persona brama più di ciò ch'hà bisognu, ci
.sò grossi prublemi ch'è l'aspettanu

A persona umile ch'ama Diu hè più grande di tutti
Diu ùn hè micca piattu da noi, ci parla per mezu di
i fiori, per mezu di i nostri pinsamenti è per mezu di
.tutta a creazione

L'unicu scopu di l'esistenza hè di spinghje l'omu à
.risolve u so misteru è à capisce ch'è Diu hè daretu à ellu
Quelli ch'è sentenu l'armunia è l'accordu in sè stessi
sò cuscenti di l'armunia è di l'accordu in natura

Ùn ci hè dubbitu ch'è duvemu avè bisogni basi cum'è
l'alimentu, i vestiti è una certa sicurezza finanziaria, ma in a
nostra ricerca di queste cose duvemu sbarrazzassi di i
bisogni inutili, è per quessa vogliu dì i desideri flagranti è
.l'impulsi ardenti di pussede più di ciò ch'è necessariu

Duvemu tene à mente chè in a nostra ricerca di suddisfà
i nostri bisogni, duvemu ancu aiutà l'altri cù i so bisogni è
.sparte ciò chè guadagnemu cù i menu furtunati

Ricurdemuci chè simu una parte integrante di a famiglia
mundiale è ùn pudemu micca campà senza ella. Cumu saria
a vita senza u falegname, l'inventore o l'agricultore ?
Attraversu u scambiu di servizii è di cumpetenze, Diu vole
chè pensemu à l'altri, perchè hè un errore grave campà solu
.per sè stessu

Quandu pensemu à a nostra felicità, duvemu ancu
pensà à a felicità di l'altri. Ùn hè micca necessariu rinuncià à
tuttu per u bè di a famiglia glubale, perchè questu hè
impossibile. Ma duvemu empatizà cù l'altri è cunsiderà i so
bisogni cum'è u nostru Diu vole chè ci demu l'uni à l'altri
tantu ciò chè ricevemu l'uni da l'altri. L'altri sò u nostru sè più
grande. Ma a persona media pensa solu à sè stessa, prima di
.tuttu

Ùn ci hè dubbitu chè l'istintu di sopravvivenza hè forte.

Ma u mondu amplifica stu sentimentu in noi è suggerisce a
necessità di aggrappassi à tuttu ciò chè hè nostru. Tuttavia,
duvemu ricurdà chè tutti i servitori di Diu sò a so famiglia è
.chè simu tutti fratelli è surelle nantu à sta terra

Diu hà dotatu l'umanità di ragione è percezione, chè ci
permette di sperimentà a fame è u fretu. Duvemu
ricunnosce chè ancu l'altri intornu à noi sperimentanu a fame
è u fretu. Quandu cerchemu u nostru cunfortu, duvemu ancu
sforzà ci di aiutà l'altri à truvà cunfortu. Siccomu ùn ci piace
u dolore è a sofferenza, duvemu stende una manu à quelli
chè anu bisognu intornu à noi per alleviare a so sofferenza è
dissipà a so miseria. Soffrenu cum'è noi, è certi ponu soffre
.ancu di più chè noi

Sè a simpatia di una persona hè limitata à a so famiglia
è à i so amichi è à nimu altru, si limita, è a felicità fughje da
.a so vita per esse rimpiazzata da prublemi inaspettati

Duvemu esse pronti à aiutà l'altri à u megliu di e nostre
capacità, è truvà gioia à offre assistenza à quelli chì
scuntremu. Òn duvemu micca cunsiderà questu un sacrificiu,
perchè s'ellu u facessimu, aiutà diventerebbe un pesu.
Invece, duvemu sente una gioia interiore, perchè dà hè
benedettu, è ci hè un piacè cunnisciutu da quelli chì cercanu
d'aiutà l'altri, sia materialmente sia emotivamente, è chì
.riparanu i so cori rotti

Sè u mondu rinunciassi à u so egoisimu male, videremu
u paradisu nant'à sta terra

I graneddi di a guerra sò à u core di l'egoisimu
malevolente I primi umani anu prima utilizatu mazze di
petra, chì dopu si sò evolute in archi è frecce, per prutegge u
so propiu egoisimu da l'egoisimu di l'altri Più tardi, sò stati
inventati fucili è pistole, dopu mitragliatrici, è dopu bombe è
gas velenosi - tuttu per prutegge l'egoisimu di un gruppu di
.persone da l'egoisimu di un altru

In cunsequenza di questu egoismu abborrente,
scoppianu e guerre, l'equilibriu economicu hè sconvoltu, è a
.recessione è dopu a depressione piglianu u sopravventu

U putenziale distruttivu di l'umanità hè cresciutu è
sviluppatu più chè u so putenziale custruttivu. Stu bollore
malignu - u bollore di l'egoisimu malevolente - finirà per
scoppià. Ma purtroppo, parechje vite periranu prima chì
l'umanità si svegli è si renda contu chì l'egoisimu
naziunalistu ùn hè micca menu dannusu chè l'egoisimu
persunale. Una nazione hè fundamentalmente cumposta da
picculi gruppi, è questi gruppi sò cumposti da individui; si
.deve cumincià cù sè stessu

E fruntiere trà i paesi ùn sò micca fisse, è i guverni di u
mondu sò sottumessi à cambiamenti custanti

L'egoisimu chì cerca a felicità senza riguardu per i diritti
è a felicità di l'altri, o chì calpesta i diritti è l'interessi di l'altri
per i so fini, genera miseria, miseria è infelicità.
L'arricchimentu à spese di l'altri hè un errore grave. Grandi
persone difendenu l'altruismu basatu annantu à un veru
.desideriu spirituale di sparte è di dà

U cumunismu, chì prumesse esteriormente à e masse
abbundanza è prosperità, ùn riescerà micca è un ghjornu
crollerà perchè hè basatu annantu à a coercizione è a
soppressione di e libertà persunali (Nota: Questa cunferenza
hè stata data da u Maestru Paramhansa in u 1937 è sta
cunclusione hè diventata vera!)

Sè una persona si cuncentra solu nantu à e so mani è i
so pedi è trascura a so testa, u cervellu ùn funziona micca
per guidà e cumpetenze motorie. Tutte e funzioni di u corpu
devenu esse coordinate. In listessu modu, e menti (i
decisori) in e nazioni è e sucietà devenu travaglià in
coordinazione cù e mani è i pedi (a forza di travagliu),
perchè s'è l'interessi si scontranu, l'ordine si romperà, u
.caosu prevarrà è a suffrenza ne risulterà

Ci sò dui maestri in u mondu Quellu chì piglia Diu cum'è
guida è mentore ùn hà nunda da teme Quellu chì piglia
Satanassu cum'è capu è guida soffrirà assai

A parolla chjave per a maiò parte di a ghjente in questa
vita hè "eiu". Quelli chì anu una dispusizione è una
inclinazione spirituale pensanu à l'altri quant'è pensanu à sè
stessi. Quelli chì pensanu solu à sè stessi si portanu
l'inimicizia è u risentimentu di quelli chì li circondanu. Ma
quelli chì consideranu i sentimenti è l'interessi di l'altri

scoprenu ch' l'altri pensanu à elli è consideranu i so
.sentimenti

S'ellu ci sò centu persone in una cità, è ognunu prova à
piglià à l'altri, tandu ognunu avarà novantanove nemici. Ma
s'ellu ognunu prova à aiutà l'altri, tandu ognunu avarà
.novantanove amichi

Aghju campatu cusì è ùn aghju persu nunda dendu à
l'altri. In fatti, tuttu ciò ch' aghju datu mi hè vultatu
multiplicatu per a grazia di Diu. Avà ùn bramu nunda perchè
ciò ch' possu in fondu à mè hè più grande è più preziosu di
tuttu ciò ch' u mondu puderia offre. Ciò ch' una persona
cerca veramente hè a felicità, è una volta ch' a felicità hè
.ottenuta, u bisognu di e circustanze ch' ci portanu sparisce

Ùn aghju micca un contu bancariu perchè a mo sola
garanzia in questu mondu sò i boni sentimenti ch' a ghjente
hà versu mè. Ùn credu in nisuna altra garanzia terrena. A
vera ricchezza stà in u campà in u core di i fratelli è di
.l'amichi

Quandu simu altruisti, diventemu felici È s'è no
aduttemu questu approcciu, l'altri intornu à noi saranu
influenzati da u nostru cumpurtamentu è pruveranu à emulà
ci Duvemu eliminà l'egoismu, ch' hè a radica di tutti i mali
.individuali è naziunali

L'altruismu espande a cuscenza

Quandu mandate boni intenzioni à l'altri, a vostra
cuscenza si espande Quandu pensate à u vostru vicinu, una
parte di u vostru esse hè attivata insieme cù quellu

pensamentu Ma pensà solu ùn basta micca; duvemu esse
.pronti à mette in azione i nostri pinsamenti

U matrimoniu offre una lezziò d'altruismu Dui persone
s'impegnanu à sparte a so vita insieme Dopu i figlioli
ghjunghjenu, è i genitori spartenu ciò ch'è anu cun elli Ma
pensà solu à a famiglia immediata (vale à dì, solu tè è mè, o
solu noi) hè una forma d'egoismu U tempu venerà quandu i
cari ci partenu, è questu hè u modu di vita Questu ci ricorda
ch'è u scopu ultimatu di l'umanità hè di allargà i limiti di a
nostra cuscenza travagliendu per l'altri è spartendu e
benedizioni di a vita cun elli

L'altruismu porta à u so pussessore parechje benedizioni
è una grande felicità, perchè per mezu di l'altruismu si
cunserva a propria felicità. U mo scopu hè di fà felici l'altri,
.perchè a mo felicità deriva da a so felicità

Ùn pudemu micca veramente savurà u gustu di a
realizzazione, à menu ch'è ùn spartemu a nostra felicità cù
l'altri. Ùn mi riferiscu micca solu à i membri di a famiglia, ma
à tutte e persone. Duvemu pensà à l'altri è aiutalli à u megliu
di e nostre capacità. Questu ùn significa micca
impoverisceci, ma piuttosto mustrà una preoccupazione
genuina è amichevule è una vuluntà di sparte. Duvemu
applicà prima i principii di ghjustizia à noi stessi. Ùn pudemu
micca insegnà l'altruismu à l'altri s'è no ùn simu micca
altruisti noi stessi. Cuminciendu cù noi stessi, diventemu
.boni mudelli per l'altri

Aghju dedicatu a mo vita à serve è à benefiziu di l'altri.

Aghju viaghjatu assai è fattu cunferenze à un grande
publicu. Ma so ch'è servu megliu l'altri per mezu di i mo scritti
.è di i mo insegnamenti

E folle venenu à sente cunferenze, micca
necessariamente per amore veru. A ghjente vene per

ispirazione è cunfortu spirituale. Ma vogliu anime chî cercanu
a verità, chî amanu Diu. Hè per quessa chî mi sò
cuncentratu, è cuntinuu à fucalizzà, nantu à a necessità di
.meditazione nantu à Diu

Tutti i cercatori serii è persistenti in a so ricerca
spirituale saranu incurunati di successu s'elli cuntinueghjanu
.à prucedu cù desideriu è diligenza

Duvemu amà Diu cù tuttu u nostru core, mente, anima è
forza, è amà u nostru prossimu cum'è noi stessi

Chî significa amà Diu cù tuttu u core, a mente, l'anima è
a forza ? U core significa sentimentu, a mente significa
cuncentrazione, l'anima significa una profonda armonia
spirituale in a meditazione, è a forza significa dirige tutta a
nostra energia versu Diu. Questu significa amà Diu cù tutti i
sentimenti, cù tutta a cuncentrazione in a meditazione, è
ridirigendu l'energia o u putere di a vita da u materiale à u
.spirituale, spostendu l'attenzione da u corpu à Diu

Ùn hè micca pussibile amà Diu senza contemplazione,
perchè solu per mezu di a contemplazione pudemu realizà a
nostra natura spirituale cum'è un'anima eternamente è per
.sempre ligata à Diu chî l'hà creata à a so maghjina

Duvemu custruisce in noi stessi un tronu per l'amore
sublimu di Diu Ùn ci hè nunda di più impurtante in a vita Ùn
ci hè micca ambizione più alta chè amà lu, parlà di ellu è
illuminà l'altri per ch'elli u cunnoscanu Ùn vogliu nunda altru
da a ghjente

Hè un piacè di sparte a mo sperienza spirituale cù quelli
chî a cercanu sinceramente. Nunda mi porta più gioia chè
.parlà cun elli di Diu è aiutalli à sperimentà a so presenza

Hè maravigliosu amà Diu è amà i so servitori Quandu u
truvemu, sintemu u so amore in tutti Ùn ci hè micca putere
.più grande di u putere di l'amore in l'universu

Vegu u Signore Altissimu intronizatu nantu à i celi è
l'oceani è nantu à u tronu di a mo cuscenza, u vegu presente
in mè è in l'anime di tutti è l'abbracciu in tutte e so forme è
.manifestazioni infinite in a creazione

L'esseri umani cercanu custantemente quella "altra
cosa" chì speranu chì li purterà una felicità cumpleta è
durevule. Per quelle anime chì anu cercatu Diu è l'anu trovu,
."a ricerca hè finita, perchè Diu hè quella "altra cosa

Chì Diu vi benedica, è a pace sia cun voi

Spiriti è Fantasmi

A so realtà è essenza

**Ci sò ogni tipu di storie è racconti nantu à spiriti,
fantasmi, goblin cacciatori di tesori, streghe, ghouls
manghjatori di cadaveri è vampiri. È u numeru di
persone chì anu dichjaratu d'avè avutu scontri cù
questi esseri ùn hè micca chjucu.**

**Di i numerosi casi chì aghju scontru, a maiò parte
implicavanu individui chì soffrenu di allucinazioni
mentali gravi. Una di queste donne avia lettu un libru
nantu à creature infernali assetate di sangue, è e so
allucinazioni eranu cusì vive chì si sentia chì un ghoul
li succhiava u sangue ogni notte. Si riprendeva ogni
volta chì mi visitava, ma l'idea di un ghoul notturnu
restava radicata in a so mente perchè a malatia si
ripresentava. Morì prematuramente, cunsumata da e
so proprie delirii.**

**A credenza in a stregoneria era diffusa in u XVI
seculu, è centinaia di persone sospettate d'esse
streghe sò state accusate falsamente d'esse in leia cù**

u diavulu è sò morte per via di quessa. Ghjuvanna d'Arcu hè stata ligata à un palu è brusgiata nantu à u palu perchè era cunsiderata una strega.

Ci hè un altru mondu, u regnu etereu, piattu daretu à questu universu. I so abitanti sò incastrati in forme planetarie cumposte di luce. Quessi esseri, o "fantasmi", sò invisibili à i nostri ochji è di solitu restanu cunfinati à u so mondu, cum'è noi simu cunfinati à u nostru mondu fisicu. S'ellu fussi faciule per l'abitanti maliziosi di u regnu planetariu di penetrà in u nostru pianu terrestre per fà ci male, camperemu in paura è terrore perpetuu.

A nostra terra hà digià abbastanza orrori è terrori. Di sicuru Diu ùn vole micca aghjunghje à a nostra sofferenza l'interferenza di fantasmi è dimonii!

Tuttavia, ci sò certi esseri planetarii cunnisciuti cum'è spiriti erranti. Quessi spiriti sò ligati à a Terra da forti attaccamenti è u desideriu d'entre in un corpuumanu per aduprà cum'è veiculu per i so piace sensuali. Quessi esseri sò generalmente invisibili è ùn anu micca putere d'influenzà a ghjente cumuna. Di tantu in tantu, i spiriti maligni riescenu à entre è à pussede u corpu è a mente di una persona. Questu accade solu quandu quella persona hè mentalmente squilibrata, quandu a so mente hè stata indebulita per esse stata lasciata inattiva o senza pensà, cum'è qualchissia chì lascia a so vittura aperta cù e chjave dentru. In un tale casu, un vagabondu puderia entre in vittura è parte.

I spiriti erranti sò quelle anime chì anu persi u so corpu per via di a morte, ma chì restanu profondamente attaccati à ellu. Dunque, cercanu in ogni modu d'utilizà u corpu di qualsiasi persona per ghjunghje i so scopi. Fortunatamente, i spiriti erranti ùn ponu micca supputà l'intense vibrazioni di u

pensamentu è di a cuscenza spirituale. I sinceri cercatori di Diu ch'è contemplanu è meditanu nantu à Ellu ùn anu nunda da teme da questi esseri persi è sviaati. Perchè Diu hè u Spiritu Supremu, è nisun spiriti, quantunque male, pò fà male à quelli ch'è amanu Diu è sò custantemente attenti à Ellu.

Per capisce a natura di l'esseri planetari, duvemu prima capisce noi stessi Quandu Diu ci hà creati, ci hà prima creatu cum'è cuscenza Da a so mente onnicomprensiva, ci hà furmatu, è da sta prospettiva, simu principalmente esseri mentali Ùn hè micca veru ch'è quandu create qualcosa di novu, u primu passu hè di cuncepisce un mudellu di questu in a vostra mente? Dopu, riunite i materiali necessari è infine date vita à quell'idea. Questu vale ancu per a nostra cumpusizione è per a cumpusizione di tutta a creazione. Pussedemu trè nature: a natura mentale (l'idea), a natura eterea (u materiale di a creazione) è a natura fisica (u pruduttu densu).

U corpu fisicu hè cumpostu di 16 elementi Ma cumu ste sustanze chimiche di elementi materiali sò state cumminate per fà di u corpu un strumentu di a mente hè veramente stupente!

Certi volenu cumprà una vittura nova ogni annu Ma sò custretti à mantene u so vechju mudellu fisicu per sessanta, settanta, o ancu di più anni! Ancu quandu u corpu si consuma, u desideriu di mantene lu ferma forte finu à ch'è Diu dice: "Basta! Liberami da questu corpu!" Allora, a persona salta da u so corpu in decomposizione per truvà si in un corpu etereu cumpostu di luce è vitalità. Si rallegranu di scopre ch'è anu a capacità di sente, vede è toccà attraversu u so novu corpu, è ch'è ùn anu micca osse da rompe o carne da dannà.

Quandu una persona more, u so corpu fisicu si decompone, ma u so corpu planetariu ferma in u so statu originale in a so interezza.

Induve sò quelle anime chì anu lasciatu a Terra ? Vaganu per l'etere. Puderete dì: "Hè impossibile", ma facemu sta paragone:

S'e dicessi à un membru di una tribù primitiva chì a musica esiste in l'etere è pò esse pigliata è intesa, riderianu di mè, o forse ancu panicarianu. Ma s'e purtessi una radio è a sintonizzassi nantu à una stazione chì trasmette musica è canzoni, ùn serianu capaci di ricusà a mo dichjarazione. In listessu modu, possu dimustrà à l'altri chì l'esseri extraterrestri attraversanu l'etere, è ùn saranu micca capaci di nigà lu. U mondu extraterrestre hè quì, al di là di e dense vibrazioni di l'universu fisicu.

Sè a ghjente pudessi vede a multitude d'esseri planetarii in l'etere intornu à elli, parechji serianu presi da a paura, è certi pruverianu à circa i so cari defunti.

Sè vo vi cuncintrate prufundamente nant'à l'ochju spirituale, pudete, per via di a visione interna, percepisce u mondu radiante in u quale campanu tutte l'anime chì sò passate à u regnu etereu. In l'omu, u core agisce cum'è un ricevitore, è l'ochju spirituale trasmette a luce. Ancu s'è vo ùn pudete micca vede i vostri cari defunti, sè vo cuncintrate tranquillamente i vostri sentimenti nant'à u core, sentirete a presenza di quelli chì vi sò cari chì esistenu in corpi luminosi, gudendu a so libertà da a schiavitù di u corpu fisicu.

Vegu parechji esseri planetarii chì anu lasciatu u pianu di a Terra, ma ùn mi ponu vede. Ùn mi rendu micca visibile per elli, ma possu vedeli s'e vogliu.

Dunque, ùn simu micca cumpletamente liberi quandu abbandunemu u corpu à a morte. E nostre anime restanu racchiuse in e duie forme sottili: a planetaria (corpu energeticu) è a causale (corpu di pensamentu).

Quandu un esse umanu assume una forma fisica, diventa un esse visibile in questu mondu. Dopu a morte di u so corpu fisicu, ferma in u mondu planetariu cum'è un "fantasma", vale à dì, cum'è un esse invisibile dotatu di capacità mentale è di a listessa mentalità è caratteristiche chì l'anu distintu durante a so esistenza terrena.

L'abitanti di u mondu planetariu ponu, benintesa, vede si l'uni à l'altri in i so corpi luminosi, ma l'esseri planetarii sò generalmente invisibili per noi nantu à a Terra, à menu chì ùn sapemu cumu penetrà u mondu planetariu per mezu di l'ochju spirituale. Quandu l'anime abbandunanu i so corpi eterei è entranu in u statu mentale di u mondu causale, ùn spariscenu micca cumpletamente, ma diventanu piuttosto cumpletamente invisibili, cum'è i pinsamenti sò invisibili.

Quandu l'anime sò liberate da i desideri carnali, ùn anu più bisognu di incarnassi di novu nantu à a Terra. Queste anime si movenu tandu trà u regnu planetariu è u paradisu causale, cuntinuendu à incarnassi nantu à u pianu planetariu finu à chì a liberazione spirituale da quellu statu sia ancu ottenuta. Quandu tutti i desideri causali sò esauriti, l'individuu diventa veramente liberu, o un'anima libera.

S'è l'anima partuta hà sempre desideri insoddisfatti da a so esistenza terrena, cuntinuerà à sente quelli desideri in u regnu planetariu è à bramà di sprime si in un corpu fisicu. Cusì, quell'anima hè

tirata in daretu, cù u so corpu planetariu, à una cellula (una cellula di spermatozoi) furmata da un spermatozoidu è un ovu, è hè reincarnata cum'è un neonatu.

Ùn hè micca saggiu per una persona d'attribuisce permanentemente una carenza fisica à sè stessa. Supponemu chì qualchissia perde un bracciu in questa vita, è l'idea di sta perdita si radica in a so cuscenza, cunvincendu si chì ùn ponu mai più aduprà lu. Quandu sò reincarnati, portanu cun elli quella sensazione di u bracciu mancante. Sè stu pensamentu negativu hè abbastanza forte, puderia impedisce u travagliu creativo di l'attività vitale cusciente chì crea e braccia di u novu corpu. Dunque, una persona ùn deve mai definisce si stessa da l'imperfezioni è e carenze di u corpu fisicu. Tali limitazioni ùn riguardanu micca l'anima, chì hè l'immagine pura è perfetta di Diu.

Cusì, vedi chì prima di piglià una forma fisica, eri un spiritu, è dopu a morte, tornerai à esse un spiritu una volta di più. Semu spiriti ancu quandu dormemu, perchè durante u sonnu ùn simu micca cuscienti di noi stessi cum'è corpi fisichi. Dunque, postu chì s'è un spiritu quandu dormi, è sarai un spiritu dopu a morte, perchè i spiriti devenu teme ? Questu hè ciò chì s'è sempre statu - un spiritu - è sarai sempre - è questu hè ciò chì sarai per tutta l'eternità.

L'unica differenza hè chì quandu entre in u regnu planetariu à u mumentu di a morte, ùn pudete micca creà à volontà un corpu fisicu cum'è quellu chì avete avà. Solu i Grandi Maestri chì si sò uniti cù u Creatore Supremu ponu fà cusì. L'anime spiritualmente avanzate ponu intensificà e vibrazioni sottili di u veiculu planetariu in un corpu tangibile.

Avemu paura di a morte per via di u dolore è di l'idea di l'annientamentu. Questa hè una idea

sbagliata. Ghjesù Cristu s'hè rivelatu à i so discipuli in forma fisica dopu a so morte. Lahiri Mahasaya hè vultatu in carne è ossa u ghjornu dopu a so morte. Avemu dimustratu ch'elli ùn sò micca periti.

(È u Messengeru, a pace sia nantu à ellu, disse: "U più sinceru di voi in i sogni hè u più sinceru di voi in parolle" è: "Quellu chì mi vede in un sognu hè cum'è s'ellu mi avesse vistu in realtà")

Mentre chì i casi di poli spirituali sò rari, ùn si deve dì chì e so tistimunianze sò sbagliate.

Aghju vistu personalmente u mo maestru, Sri Yuktsuwar, chì hè statu risuscitatu circa trè mesi dopu a so morte (vede Mondi Spirituali: A so Realtà è Natura in questu situ)

I libri sacri di a saviezza dicenu chì l'anima umana hè essenzialmente un riflesu di u spiritu divinu. Un sperimenta mai l'agonia di a morte o i dutori di a nascita, è a so esistenza hè eterna finchè l'esistenza stessa dura. Questa anima hè eternamente viva è immutabile, intatta da a decadenza è micca affettata da l'annientamentu.

Parechje volte, un discipulu malatu chì campava luntanu hà attiratu u mo corpu planetariu versu ellu per via di a forza di a so devozione è di u so amore. Un esempiu simile hè accadutu quì cù una discipula chjamata Seva Devi. Era una discipula eccezzionalmente devota. Una volta, s'hè ammalata assai, ma l'hà tenutu sicretu da tutti. Quandu l'aghju visitata in l'uspidale, m'hà dettu: "Per piacè, dumandate à Diu di ùn mi tene più in questu corpu".

Più tardi, sò vultatu à l'ermitaghju d'Encinitas nant'à a costa di u Pacificu, è una mane aghju subito intesu a vibrazione planetaria trasparente di Seva Devi. Attraversu a so devozione è u so amore spirituale, hà attiratu u mo corpu etereu versu ella.

Istantaneamente, u mo corpu fisicu s'hè ghjalatu, cum'è s'è a vita ne fussi partita. Più tardi, mi hè statu dettu ch'è Seva Devi hà gridatu di colpu: "Swamaji hè quì!" ghjustu prima ch'ella abbandunessi u mo corpu, postu ch'ella era cusciente di u fattu ch'e eru purtata in l'altru mondu.

Più tardi, l'aghju vista, cù u so corpu raggianti, seduta in una di e mo classi, cum'ella era apparsa durante a so vita. S'è qualchissia m'avessi toccu tandu, ancu elli averianu pussutu vede la, ancu s'è quelli ch'è sò in quellu statu di cuscenza spirituale ùn permettenu micca à l'altri di toccà li.

Avemu attraversatu a soglia di a morte è riturnatu à a vita parechje volte, allora perchè teme a morte ? Vene per liberà ci Benintesa, ùn duvemu micca desiderà a morte, ma duvemu truvà cunsulazione in ella - quandu vene da sè - per liberà ci da diversi prublemi.

A ghjente teme ancu a morte per via di a so longa permanenza in questa prigiò fisica, à tal puntu ch'è temenu di lascià la. Ma hè scemu per una persona avè paura.

Siccomu hè a vulintà di Diu ch'è pussedemu questu anticu mudellu fisicu finu à a morte, duvemu priservallu è dà li a cura necessaria.

Ci hè una storia in India di un ghjovanu morente ch'è hà gridatu quandu hà intesu i singhiozzi di dolore è l'angoscia di a separazione intornu à ellu:

Ùn insultate micca a mo ànima cù i vostri gridi di simpatia

Quandu vi imbarcate in i regni eterni di luce è amore

Sò eiu quellu ch'è duverebbe pietà di tè è sente dispiacere per a to situazione

Quant'à mè

**Nisuna altra malatia dopu oghje
Mancu un ossu rottu
Nisuna tristezza, nisun dolore lancinante
Perchè sognu di gioia è natu in un mare di gioia
È respiru a gioia
Ore di travagliu allargate!**

**L'omu ùn sà ciò chì li accadrà in questu mondu
Vive in mezu à e paure è l'ansietà psicologiche Quelli
chì sò morti u cumpassionenu è u benedicenu da u so
mondu Aghju dettu questu à una mamma chì avia
persu u so figliolu, è appena aghju finitu di spiegà, si
hè subito asciugata e lacrime è hà dettu: "Ùn aghju
mai sentitu una tale pace Sò felice di sapè chì u mo
figliolu hè liberu Aghju pensatu chì qualcosa di
terribile li era accadutu".**

**Parechje persone spiritualmente avanzate sò
capaci di vede i so corpi eterichi**

**Quando u corpu etericu ascende o abbanduneghja
u corpu fisicu à u mumentu di a morte, a persona chì
parte vede u so corpu cum'è mortu. Sta stessa
sperienza si verifica quandu i yogi avanzati
trascendenu u corpu fisicu per via di a vuluntà, chì li
permette di lascià è di vultà in u so corpu à vuluntà.
Tuttavia, parechje persone chì credenu di pudè fà
questu si sbaglianu. Pensà solu à sperimentà
qualcosa ùn significa micca chì accadrà. Cunnosce u
metudu hè essenziale.**

**Una volta, un omu in New York hè ghjuntu à mè è
hà insistitu ch'ellu pudia viaghjà etericamente (da u
so corpu fisicu). Li aghju dettu: "Ùn pensu micca;
imagine chì avete sta capacità". Ma ellu hà insistitu à
pruvà mi. Aghju accunsentitu è aghju dettu: "Va bè,
allora viaghjate etericamente è scendite è ditemi ciò
chì succede in u ristorante quì sottu".**

Stete zittu per un mumentu, poi disse: "Ci hè un pianoforte à coda in l'angulu drittu".

Eru sicuru ch'ellu l'imaginava perchè a so respirazione è u so pulsu eranu nurmali

Cusì aghju dettu: "À u cuntrariu, pensu chì truverete duie donne sedute intornu à una tavula quì". Si hè burlatu di mè. Dopu simu andati insieme à u ristorante, è ùn ci era micca pianoforte in l'angulu, solu duie donne sedute intornu à una tavula. Infine, u nostru amicu hà capitu ch'ellu era statu illusu da e so propie fantasie.

In e mo visioni planetarie esoteriche, vecu spessu avvenimenti terrificanti, ma mi parenu un filmu. U mondu era destinatu à divertisceci, micca à turmentà ci o à spaventà ci. È Diu Onnipotente hà fattu u dramma di a so creazione incredibilmente cumplissu, pienu di cuntradizioni di u bè è di u male.

Ci duvemu furmà à capisce a nostra natura spirituale nascosta. Ma questu hè impossibile finchè cunfinemu constantemente i nostri pinsamenti à u corpu fisicu. A preoccupazione custante per e cose materiali ci rende materialisti è soffoca e nostre aspirazioni spirituali. Duvemu fà di Diu a cunsiderazione più impurtante in a nostra vita. Sè u releghemu à una pusizione secundaria, ùn venerà micca à noi, è ùn u cunnisceremu micca. E tentazioni di u mondu sò numerose è sempre presenti. Quelli chì desideranu a spiritualità devenu attivà a so voluntà è traccià u so percorsu attraversu a densa furesta di tentazioni per ghjunghje à un regnu sicuru è serenu.

L'ascensione planetaria eterea pò esse sperimentata cuscientemente solu quandu una persona entra in stati prufondi di estasi spirituale, espandendu a so cuscenza à un livellu più altu di cuscenza. Attraversu u so ochju spirituale, ponu

percepisce qualsiasi puntu in u spaziu, sia in questu mondu sia in u regnu etereu. Puderanu ancu trascende i limiti di u tempu è di u spaziu. Certi individui spiritualmente avanzati pussedenu a capacità di condensà i so corpi eterei è ancu fisichi in qualsiasi locu. Stu statu hè chjamatu bilocazione, o doppia presenza, induve si pò esse in dui o più lochi simultaneamente. In questu statu, u corpu fisicu hè in un statu di animazione sospesa, simile à una trance. Quandu u maestru ghjunghje à u stadiu più altu di estasi spirituale (u stadiu di a cunniscenza divina), pò fà tutte e so funzioni nuralmente mentre ferma immersu in un statu sacru di raptura.

Quellu chì cerca rifugiu in Diu ùn pò esse dannighjatu da nimu, è ùn hà nunda da teme finch'ellu crede in Diu è si tene fermamente à a so guida. Ma quandu una persona permette à i pinsamenti negativi di insinuassi in a so mente è crede chì qualchissia prova à fà li male, li dà u putere di fà lu.

Imaginate qualchissia chì vi manda una falsa idea, è l'accettate. Sarete senza dubbitu dannighjatu da ella. Ma avete u putere di ricusà i pinsamenti maligni. Ùn temete micca quelli chì anu intenzioni maliziose, perchè nimu ùn vi pò influenzà, à menu chì ùn siate psicologicamente debuli. A paura è una mente chjusa permettenu à u male di entre. Ma quandu affermate à voi stessi: "Diu hè cun mè è mi prutege", solu u bè vi venerà da i pinsamenti di l'altri. Ancu s'è qualchissia vi manda pinsamenti maligni, ùn vi ghjunghjenu micca; piuttosto, rimbalzeranu nantu à u mittente, dannendulu in modi ch'ellu sà o micca. Circundatevi di Diu è cercate rifugiu in u so nome benedettu, u putere u più forte di l'universu. Hè un muru impenetrabile contr'à u quale tutte e frecce di u male,

di a falsità è di l'ipocrisia si rompenu, è da u quale tutti i pinsamenti negativi sò deviati è respinti à a so fonte è à u so creatore!

Ùn fate casu à e forze di i fantasmi erranti è di i spiriti vaganti, o à i praticanti di magia nera. Ci sò parechje forze cosmiche grandi è custanti in ghjocu in l'arene di a vita. Ci hè una guerra cosmica trà u bè è u male. Ma ùn ci hè paura per i credenti sinceri chì agiscenu secondu a so fede è e so bone intenzioni, perchè u bè prevarrà infine.

Stu mondu hè guvernatu da esseri è forze invisibili: Diu, i so prufeti è i so santi da una parte, è Satanassu, i so servitori è e so alleanze malefiche da l'altra. Ci hè un grande tira è molla trà Diu è i so anghjuli è Satanassu è i so alliati. U prublema ùn pò esse scartatu cum'è una semplice illusione. Sè Satanassu ùn esistessi micca, ùn cercheremu micca l'aiutu di Diu contr'à ellu. U male esiste è deve esse cuntrastatu cù tutti i mezi è metudi.

Quandu Diu hà creatu l'umanità, hà ancu creatu Satanassu. Satanassu, cù u so putere ingannevule, esiste per mette à prova a ghjente. A menu chì u focu ùn fonde u ferru, l'acciaiu ùn pò esse martellatu o forgiatu. Dunque, quandu a malatia o u dolore colpisce, ricordatevi chì hè una prova chì deve esse passata. Ùn vi lagnate micca è ùn vi angustiate micca da tali prove. Parechje grandi anime sò perite da malatie terribili è anu subito immense sofferenze. Certi eranu afflitti da gravi disabilità, eppuru anu mantenutu a so fede è sò passati cuntenti à a più alta gloria.

U nostru pianeta Terra hè unu di i lochi i più densamente pupulati. Ci sò mondi infinitamente megliu cà sta Terra, chì hè piena di ogni tipu di prublemi è difficoltà. Eppuru, Diu ùn ci scurda micca

in a so misericordia; piuttosto, prova à aiutà ci in parecchi modi à superà e nostre sofferenze è l'ostaculi ch'è si stanu nantu à a nostra strada.

Diu, i so anghjuli è milioni di spiriti boni s'impegnanu à stabilisce un ordine sacru d'armonia nant'à a Terra. Ogni bona qualità è trattatu beneficu vene da un bon spiritu, perchè i spiriti boni seminanu costantemente semi di pinsamenti è intenzioni virtuosi in a terra di e nostre menti. À u listessu tempu, però, u rè di e tenebre - Satanassu - cù l'aiutu di i so seguitori spiriti maligni, crea caos è prublemi in u mondu. Quale, ma Satanassu, hà creatu i germi di e malatie ? Hà purtatu parecchie forme di pesta, dopu a tubercolosi è un'altra afflizione mortale, u cancheru è altri - tutti metudi demonichi per turmentà l'umanità. Ma Diu ispira parecchi circadori à cuncepisce modi novi è benefichi per eradicà e malatie.

U piacè sessuale hè una contrapartita ingannevule di a felicità divina. Quandu u sessu hè siparatu da l'amore fidelu è adupratu per suddisfà l'istinti animaleschi, diventa un strumentu in e mani di Satanassu per mantene a cuscenza umana prigiunera di i sensi, incapace di sperimentà a cuscenza divina.

Ci hè una falsa trinità creata da u diavulu cum'è sustitutu di l'estasi spirituale. Quella trinità hè a lussuria sfrenata, u desideriu di l'alcol è l'avidità di soldi.

Quandu Adamu è Eva anu sperimentatu a sensazione sessuale, sò cascati da u Paradisu, perdendu a cuscenza divina ch'è li avia permessu di sperimentà l'unità cù Diu in estasi spirituale. Dunque, sò stati espulsi da u Giardinu di l'Eden. Da tandu, l'umanità hè stata ubbligata à riproduce si sessualmente, cum'è tutte l'altre creature. A donna

dà a luce in un modu dulurosu è arduu. Dopu, u maritu è a moglia devenu accettà ciò ch'è anu. S'elli anu un figliolu egoistu è difettu, sò ubligati à crescelu. Inizialmente, pussedevanu u putere di creà tuttu ciò ch'è desideravanu per mezu di u putere di a ragione, cum'è Diu face. Benedetti sianu quelli primi ghjorni di innocenza. In verità, eranu ghjorni felici è gloriosi.

È dopu à tuttu què, in fine, Satanassu stessu diventerà un strumentu in e mani di Diu. Satanassu ùn mantene micca e so prumesse à l'umanità, è dunque, i frustrati è disillusi si rivolghenu à u Signore fidelu per aiutu è per realizà e so speranze.

Ma ùn avemu micca bisognu d'aspittà a delusione per motivà ci à vultà ci versu Diu. Ùn duvemu micca mette tutti i nostri ovi in un solu panaru.

Ùn duvemu micca limità e nostre speranze di felicità à u fragile panaru di u corpu è à i piacè à cortu termine di u mondu.

Ascoltemu, amichi mei, a voce di Diu ch'è ci parla per mezu di i nostri boni pinsamenti. Diu, i so prufeti è i so spiriti angelici creanu sti nobili pinsamenti. Satanassu è i so servitori creanu pinsamenti è tentazioni à a so propria imagine.

Ogni volta ch'è un pensamentu malignu vi attraversa a mente, banditelu senza rimpianti, è u diavulu ùn puderà più esercità a so influenza nantu à voi è fà vi male. Ricurdatevi ch'è in u mumentu ch'è pensate male, fate un passu più vicinu à u diavulu.

L'omu hè in movimentu custante, andendu avanti è indietru trà u bè è u male

Per scappà da sta diplomazia navetta, ci vole à andà induve a manu di u diavulu è i so scagnozzi ùn ponu ghjunghje finu à u core di Diu , è a pace sia cun voi.

Equilibriu mentale in mezu à i cambiamenti

L'Occidentali mettenu in risaltu u cunfortu fisicu.

Quandu u tempu hè estremamente caldu, soffrenu per via di a mancanza di rinfrescamentu, è quandu hè estremamente fretu, sentenu discomfort per via di l'assenza di riscaldamentu artificiale. Ma i prufessori indiani impartenu una filusufia diversa. Dicenu ch'è a sensibilità à u calore è à u fretu, u piacè è u dolore, nasce da e suggestioni illusorie di i sensi ingannevuli è da l'impegnu è a risposta di una persona à e so richieste infinite. A persona saggia, invece, hè quella .ch'è sfugge à a presa di i sensi è trascende tutte e dualità. I grandi pensatori ùn cunsiglianu micca di disciplinà si finu à u puntu di dannà u so corpu. Piuttostu, cunsiglianu di liberà si mentalmente da a sensazione di calore o di fretu quandu u calore o u fretu diventa insopportabile, mentre cercanu simultaneamente un rimediu razionale per quella .situazione

A Gita dice: "Quelli ch'è sò ligati da i piacè sensuali ùn sò micca capaci di ottene l'equilibriu mentale necessariu per a meditazione, nè ponu unisce si cù Diu per mezu di l'estasi di ." a beatitudine spirituale Samadhi

Quandu una persona riesce à distaccassi mentalmente da i disturbi sensoriali, ottiene a pace interiore. Rimanendu indifferente à e sensazioni ch'è venenu è partenu, rivela a tranquillità essenziale è immutabile di l'anima. In quella cuscenza ferma è incrollabile, diventa unu cù l'assolutu, .l'infinitu è l'immutabile

Una risposta passiva à tutte e sensazioni di u corpu disturba sia a mente sia l'anima. Quandu l'anima hè disturbata, una persona perde a so vera natura, ch'è hè a tranquillità. Diu hè presente in i lochi più caldi è più freddi di a Terra. Hè in l'Articu è in u Quartiere Viotu, micca affettatu da e cundizioni è e temperature estreme di a so creazione terrena. L'esseri umani, creati à a so maghjina, devenu sforzassi di emulà a so cundutta. Diu ci hà piazzatu in questu

corpu, sottumessu à u calore è à u fretu, à u piacè è à u dolore, ma vole chì vedemu queste dualità cù una mente equilibrata. Vole chì ci elevemu sopra à tutte e forme di dualità. Duvemu cultivà a forza è a resistenza senza imprudenza o mancanza di previdenza. Quandu ùn pudemu micca evità u calore o u fretu estremu, duvemu staccà a nostra mente da elli. Più sforzi facemu per fà questu, più a mente si libera, affinchì e sensazioni indesiderate ùn possinu micca influenzà negativamente a nostra cuscenza o i nostri .sentimenti

A superficie di a pelle ùn percepisce micca u toccu; ste sensazioni sò processate in u cervellu. Una persona pò solu tastà, toccà, sente l'odore, sente o vede per mezu di a mente. Pare chì sentimu u gustu nantu à a superficie di a lingua, ma in realtà hè u cervellu chì registra quellu gustu. In listessu modu, quandu una parte di u corpu hè ferita, u dolore si sente principalmente in a mente, micca in l'organu affettatu. Avemu dui meccanismi per sente u dolore: u nervu è u troncu cerebrale. A sensazione si verifica quandu u cervellu permette a cumunicazione trà u nervu è u troncu cerebrale. A menu chì u cervellu ùn ricunnosca u dolore, ùn ci hè dolore. Questa hè a scuperta rimarchevule di i grandi maestri indiani. Quandu una persona hè sottu l'influenza di u cloroformu o di un anestetico, ùn sente micca u dolore perchè e sensazioni ùn ghjunghjenu micca à u cervellu. À e terminazioni nervose ci sò picculi peli attraversu i quali i segnali di dolore sò trasmessi à u cervellu. L'anestetico .impedisce a trasmissione di sti segnali di dolore U cervellu hè l'organu sensoriale di a mente, è tutte e sensazioni di u corpu sò trasmesse à ellu via i nervi è u cervellu stessu. Siccomu a mente hè cunnessa à u cervellu, riceve è interpreta queste sensazioni. Una mente rinfurzata da u pensamentu pusitivu hè menu affettata da sensazioni di piacè è di dolore. Hè cusciente di queste sensazioni ma ùn .hè micca ligata da elle

L'umani sò stati dati à a sensazione per prutege i so corpi. Senza ella, una persona puderia soffre un tagliu o una brusgiatura severa senza accorgersene. L'animali ùn anu micca sviluppatu sta capacità, è dunque u so sensu di u dolore hè menu pronunciatu; altrimenti, a crudeltà inflitta à elli per mezu di certi metudi di uccisione è di macellazione seria insopportabile. Per esempiu, i granchi sò ghjittati in l'acqua bollente mentre sò sempre vivi. Siccomu u dolore è u piacè sò sia creazioni di a mente, u dolore fisicu pò esse alleviatu praticendu u cuntrollu mentale. Dopu, si pò sperimentà una sensazione cum'è indicatore di una cundizione anormale senza sente dolore. A Bhagavad Gita affronta questu in più profundità.

L'ipersensibilità à u piacè sia à u dolore intensifica i so effetti, mentre ch'è a sensibilità ridutta rende menu affettatu da u dolore è menu schiavu di i piaceri sensoriali. Aghju furmatu u mo corpu è a mo mente per diventà menu sensibili à i stimuli è mi sò trovu liberu da e distrazioni sensoriali. Questa furmazione hè a strada per a liberazione .da a presa di i sensi è da e so esigenze infinite.

Un duttore pussedia una tale forza mentale ch'ellu era capace di fà una chirurgia periculosa nantu à ellu stessu! Benintesa, questu hè impossibile per una mente schiava di attaccamenti fisichi. Ma cù l'allenamentu, a mente pò diventà incredibilmente forte. Più una persona allena è affina a so mente, più cuntrollu pò esercitare nantu à ella. Un zitellu viziatu hè profundamente angosciatu ancu da u più chjucu dannu, mentre ch'è un zitellu furmatu in resilienza è resistenza raramente sussulta o si ritrae per u dolore ancu .da ferite gravi.

À questu rispettu, u metudu di furmazione difesu da i grandi maestri indiani hè completamente diversu da quellu insegnatu in l'India Occidentale. I maestri spirituali di l'India Occidentale formanu i so discipuli à liberassi completamente da a schiavitù di u corpu è di i so sensi. I cunfort sviluppati in

Occidente incuragiscenu l'indulgenza di u corpu, è per via di quessa, u sforzu investitu in u sviluppu di e facultà mentali hè minimu è trascurabile. In India, amparamu (in i ritiri di e nostre guide) cumu stroncà u putere di i sensi in u germe per ùn diventà micca schiavi di elli. In a mo scola in Ranchi, Bihar, qualchì volta facevamu dorme i zitelli nantu à picculi tappetini nantu à a terra dura, è crescevanu sani è forti, sia .fisicamente sia mentalmente

L'Occidentali sò abituati à parechji mezi esterni di rilassamentu è di sonnu riposante. In India, eramu soliti à pusà nantu à a rena calda per a meditazione. Gradualmente, simu stati capaci di pusà in u calore tuttu u ghjornu, è ancu in u fretu. In cunsequenza di sta furmazione, aghju acquistatu una tale capacità mentale chì nunda puderia disturbà o influenzà a mo cuscenza. Quandu disconnettu a .mo mente da i mo sensi, nunda mi disturba

Anni fà, u tempu era insuportabilmente caldu, è tutti ansimanu. Per via di l'associazione mentale, u so disagiu hè statu trasferitu à mè, impedendumi di cuncentrarmi è di scrive articoli. Poi mi sò rimpruveratu, dicendu: "Perchè tuttu .què?" è aghju pricatu à Diu

Oh Signore, a listessa elettricità crea calore in u fornu è"

"!ghiaccio in u frigorifero Cusì u tempu hè mite Subitu l'atmosfera hè diventata piacevule per mè, cum'è s'è un stratu di neve m'avessi circundatu u corpu, è aghju cuminciatu à sente mi assai inspiratu è à scrive senza alcuna .difficoltà

Una volta, anni fà, eru in un viaghju in vittura à traversu u statu in una vittura decappottabile cù un gruppu di ghjovani studenti di scuperta di sè stessi, unu di i quali era a mo segretaria. Ellu è eiu ci simu addurmintati in vittura, sparte una piccula manta. A notte era ghjacciata. Quandu eru addurmintatu prufundamente, ellu m'hà tiratu a manta, è quandu eru mezu svegliu, aghju tiratu inconscientemente a manta da ellu! Questu hè andatu avanti per un pezzu.

Dopu a mo mente hà dettu: "Perchè ti cumporti cusì? Tuttu
"!va bè. Sì caldu

Dopu aghju cacciatu a manta, mi sò pusatu è aghju
cuminciati à meditazione finu à chì u mo corpu si sentia
caldu cum'è una pagnotta. Quandu i discipuli si sò svegliati
duie ore dopu, tremulanti di fretu, mi anu trovu immobile.
Eru persi in l'estasi sacra, è pensendu chì eru mortu, anu
pruvatu à svegliarmi da u mo rapimentu spirituale cù i so
gridi. Ma aghju surrisu è aghju dettu: "Perchè tuttu stu
rumore, ghjovani? Cuntinuemu per a nostra strada". Anu
prutestatu: "Erate pusati in u fretu ghjalatu senza mantellu
nè manta!" Eppuru ùn aghju micca pigliatu un fretu. Eru
!l'unicu chì avia caldu

Ciò chì ci vole à fà hè di furmà a mente per diventà più
pusitiva. Sè vo decidete chì ùn piglierete micca un
raffreddore, a probabilità di piglià ne unu diminuirà. A mente
deve ancu esse allenata per superà u dolore. A sensibilità
mentale amplifica u dolore, è amplifica u dolore significa
dimenticà l'immagine di Diu in sè stessu - quella immagine sacra
.è invincibile

I saggi indiani antichi dicianu chì tutte l'abitudini
cumincianu à furmà si in una persona à l'età di trè anni. Hè
assai difficiule di cambià ste abitudini una volta ch'elle sò
diventate inculcate è prufundamente radicate in a mente
cusciente. Sè a vostra famiglia è u vostru ambiente anu
inculcatu in a vostra mente ciò chì vi piace è ciò chì ùn vi
piace, ste impressioni ponu stà cun voi per a vita. A prima
cosa chì aghju amparatu da u mo saviu mentore, Sri
Yuktiswar, hè stata di superà l'impulsi psicologici ligati à e
sensazioni. Quandu sò andatu per a prima volta da ellu per a
formazione, aghju pigliatu un fretu s'ellu ùn aghju micca
adupratu una manta calda in tempu fretu. Ma u mo maestru
m'hà amparatu cumu aduprà u putere di a mo mente per
superà sta tendenza. Di cunsiguenza, sò statu liberatu da i

freti ch' m'avianu afflittu dapoi a zitiddina finu à ch' aghju
!ricevutu a furmazione di u maestru
Certi dicenu ch' duvemu fidà ci solu di a ragione, altri
credenu ch' duvemu suddisfà i nostri sensi. E duie pusizioni
.sò estreme

Sicondu una tiuria, hè cunsigliatu di fà cuntrolli medichi
regularmente per assicurà a salute è u benessere di u corpu,
cum'è fà ispeziònà a vittura di tantu in tantu. Questu hà
sensu. Ma l'umani ùn sò micca macchine. S'è a vostra salute
mentale dipende da a vostra cundizione fisica, prima o poi a
mente diventerà schiava di e richieste di u corpu, rendendu
inefficaci tutti i tipi è quantità di medicazione è altri
trattamenti fisichi. Questu spiega perchè soffremu di malatie
incurabili. A debulezza fisica hè diventata radicata perchè a
.mente hà rifiutatu d'esse a maestra di u corpu

A muderazione hè megliu à l'iniziu S'è vo subite una
ferita minore, applicate un pocu di iodiu, ma ùn vi fidate
micca interamente di a medicina Pigliate precauzioni
ragionevoli è adatte finu à ch' pudete gradualmente fidàvi
sempre di più di a ragione I grandi maestri stessi anu
utilizatu medicini fatti in origine da erbe è chimichi creati da
Diu I medicini è e droghe ùn sò micca essenziali per un
maestru spirituale, ma per dimustrà ch' u putere di Diu
funziona in innumerevoli modi, ponu qualch' volta sceglie di
utilizà certe preparazioni medicinali In ogni casu, a vittoria
stà in u putere di a ragione Quandu ghjunghjite à a ferma
cunvinzione ch' pudete fà senza tutti i medicini senza alcun
effettu avversu, trionfate è guadagnate u duminiu nantu à u
corpu

Una volta, un maestru si ruppe u bracciu è si lasciò
trattà è fascià. Quandu un omu riccu ghjunse à visitallu pocu
dopu l'accidentu, i studenti apprensivi pensavanu ch' u
visitatore saria delusu videndu u bracciu di u maestru in una
fionda (appesu à u collu). U maestru disse à u visitatore:
"Cum'è pudete vede, u mo bracciu hè rottu è aghju dolore. I

studienti imaginanu ch'è videndu u mo bracciu rottu,
penseranu ch'è Diu m'hà abbandunatu è ùn si preoccupa più
."di mè. Ùn li fate casu

In un'altra occasione, u listessu maestru cantava à Diu
in un statu di rapimentu sublimu quandu hè cascatu nantu à
un munzeddu vicinu di carboni ardenti. Eppure, hà
cuntinuatu à cantà. Quandu i studienti l'anu alzatu, anu
scupertu ch'è alcuni di i carboni ardenti s'eranu attaccati à a
so schiena è li brusgiavanu a carne. Eranu inorriditi da a
vista orribile, ma u maestru hà surrisu è hà dettu cun calma:
"Ebbè, basta à caccia i carboni invece di tuttu stu rumore!".
Ùn si hè lagnatu di alcun dolore. Questa hè a trascendenza
mentale ch'è i professori dimustranu. In questa occasione, u
maestru hà dimustratu ch'ellu era veramente sopra à u
dolore. In a prima occasione, avia dimustratu ch'ellu era
affettatu da u dolore, ma l'avia supputatu cù pazienza è
.umiltà

Ci vole à piglià una pusizione ferma in quantu à u corpu
è e so esigenze. E Scritture dicenu ch'è i cuncetti di calore è
fretu, piacè è dolore nascenu da u cuntattu di i sensi cù e
fonti di questi sentimenti o sensazioni. Tuttavia, questi
sentimenti è sensazioni sò limitati da un principiu è una fine.

Sò fugaci è transitori in natura è devenu dunque esse
supputati cù pazienza è tolleranza. Perchè esse affettatu da
un pocu di fretu o dolore? Un più grande curaghju
psicologicu deve esse cultivatu furmendu a mente à
supputà finu à ch'ella possi finalmente elevà si sopra tutte
.l'altre forme di dolore è sofferenza

U corpu hè solu una gabbia cuperta di carne, in a quale
l'uccellu di a vita vive per un tempu limitatu. A vita stessa hè
cumpletamente libera da u corpu, ma a vita hè diventata
ligata è ligata à i stati limitati è restrittivi di u corpu, è per
.questa ragione soffre

Durante l'ore di veglia, site cusciente di e sensazioni
fisiche, ma durante u sonnu, quandu a vostra mente hè

libera da u corpu, ùn site micca cusciente di quelle
.sensazioni, ma piuttosto sperimentate una pace profonda

Perchè l'omu hè statu creatu à l'immagine di Diu, hè
capace di campà in u corpu completamente distaccatu da e
sensazioni curpurali. Ma invece, piglia stati curpurali nantu à
.sè stessu è li rende ancu più reali

Per esse liberu da e sensazioni, ci vole à staccassi
mentalmente da u corpu. Hè per quessa chì i santi
cunsiglianu a trascendenza psicologica di u piacè è di u
dolore, è questu pò esse ottenutu solu per mezu di a pratica.

Aghju pruvatu sta verità à mè stessu è so chì l'eccessiva
sensibilità implica parechji danni. L'adesione sottumessa à e
richieste di i sensi hè a radica di tuttu u dolore è di a miseria.

Diu ùn hà micca decretatu a sofferenza per noi. Hà creatu
percezioni sensoriali per guidà ci è diverte ci, è hà vulsutu
è hà sempre intenzione di fà ci aduprà u corpu fisicu cun
saviezza, micca di attaccacci cusì à ellu chì diventemu
miserabili è disgraziati. Se una persona ama profundamente
un animale domesticu, risponderà à e sensazioni di
quell'animale, ancu s'ellu ùn hè micca fisicamente cunnessu
à ellu da u sistema nervosu. In listessu modu, i nostri dolori
fisichi derivanu da un attaccamentu psicologicu eccessivu à
.u corpu

A mente deve acquistà una più grande duminazione
annantu à u corpu. Hè maravigliosu pudè campà per via di u
putere di a mente, perchè a mente pò fà tuttu ciò chì li hè
dumandatu. È cumu si pò diventà sempre più dipendente da
a mente ? Abituendusi pianu pianu à u calore è à u fretu, à
dorme nantu à un materasso fermu, è à riduce a dipendenza
.da i cunforti familiari

Mentre parlava, ùn mi n'accorgeva micca di a
temperatura alta d'oghje, ma solu à mintuvà u calore, aghju
.cuminciatu à sentelu

Una volta aghju datu una cunferenza in un clima
estremamente caldu. Inoltre, u calore in u mo corpu hè

aumentatu, cum'è ogni volta chì aghju datu una cunferenza nantu à materie spirituali. A mo mente hà dettu: "Ùn pudete micca finisce a cunferenza senza asciugà a vostra faccia .".sudata

Aghju cercatu un fazzolettu in a mo sacchetta, ma ùn ne aghju trovu unu. Dopu aghju guardatu in l'ochju spirituale è aghju sussurratu à a mo mente: "Ùn ci hè micca calore".

Subitu u calore soffocante hè sparitu è aghju cuntinuuatu a .cunferenza cun calma è piacè, cù una freschezza rilassante Praticate ste cose voi stessi è verificate se ciò chì dicu

hè veru. Pudete amplificà u dolore cù a sensibilità è diminuisce cù a libertà mentale. Quandu una persona cara more, invece di un dolore eccessivu, duvemu accettà ch'elli sò andati in un regnu più altu secondu a vulintà di Diu, è chì Diu sà ciò chì hè megliu per elli. Duvemu ringrazià Diu per a so liberazione è mandà li pinsamenti amorosi è auguri, dumandendu à Diu di accettalli è di cuncede li a so misericordia è u so favore in a dimora eterna induve ùn .averanu nè paura nè dolore

Hè naturale di pienghjete a perdita di i so cari; altrimenti, ùn sariam micca umani. Tuttavia, i sentimenti di dolore li affettanu negativamente, mantenenduli più vicini à u regnu terrenu chè à quellu celeste. Una malincunia eccessiva impedisce à l'anima difunta di prughjè versu una pace è .una libertà più grande

A maiò parte di l'abitanti di a terra oghje ùn eran micca quì centu anni fà. Altri eran quì prima di noi. È ancu noi ùn serem micca quì in pochi anni. U nostru tempu finirà, è e generazioni future ùn si ricorderanu micca di noi. Piuttostu, a ghjente sentirà tandu, cum'è noi sentimu avà, chì stu mondu hè u so mondu, ma li serà toltu, è elli ne saran tolti, unu per unu. A morte deve esse una necessità umana; altrimenti, u Diu Misericordiosu ùn averia micca permessu chì accadessi à nimu. Dunque, duvemu rinforzà a nostra fede in Diu è ùn .teme micca a morte

Quelli chì temenu a morte ùn ponu micca ricunnosce a
so vera natura. Shakespeare hà dettu: "I codardi morenu
parechje volte prima di a so morte; i valorosi ùn tastanu mai
."a morte chè una volta

U codardu passa i so ghjorni in un statu d'angoscia
psicologica è di morte lenta. L'omu curaghjosu sperimenta
solu a morte finale, rapida è senza dolore. Sè una persona
more di morte naturale o hè spiritualmente avanzata, a so
cuscenza spirituale si risveglia subitu dopu a morte di u
corpu, è si trova nantu à un altru pianu d'esistenza - un
.pianu cù tutte e sensazioni ma senza u corpu

A percezione hè basata in a mente. In a morte, una
persona abbanduneghja u so corpu fisicu densu, chì hè una
maghjina di a mente di un ordine inferiore è a causa di tutti i
.prublemi di l'anima

Ci sò dui tipi di persone: quelli chì si lamentanu
constantemente è si lamentanu di i mali di u mondu, è quelli
chì superanu e difficoltà di a vita cù sorrisi, mantenendu a so
pusitività malgradu e circostanze avverse. Ùn ci hè bisognu
di piglià e cose troppu seriamente. Sè tutti fussinu più
pusitivi è armoniosi, u mondu saria un locu assai megliu chè
.avà

In e giungle di a civiltà, in mezu à e difficoltà è e
cumplessità di a vita muderna, si trova a vera prova Tuttu
ciò chì una persona face li tornerà, bè per u bè, è male per u
male Quelli chì odianu l'altri saranu odiati in ritornu Quelli chì
si riempinu di pinsamenti negativi è emozioni cunflittuali
distrughjenu u so propiu caratteru è spegnenu a so propria
felicità Sè vi sentite arrabbiati, fate una spassighjata è
cuntate da unu à quindici, o spostate a vostra attenzione
nantu à qualcosa di piacevule è gioiosu Quandu l'altri vi
maltrattanu, ùn hè micca saviu circa di trattà li in u listessu
modu Quandu site arrabbiati, a vostra mente bolle, e vostre
valvole cardiache soffrenu, è u vostru corpu si svuota di
vitalità è si esaurisce Mandate onde di pace è di bontà chì

esprimenu megliu a vera natura di a vostra anima,
l'immagine divina in voi Allora, nimu ùn puderà scuzzulà vi o
disturbà a vostra tranquillità

In corta, tuttu principia in a mente U peccatu hè una
creazione di a mente I zitelli chjuchi camminanu nudi senza
alcun sensu di peccatu Tuttu hè puru per quellu chì hà una
mente pura è chjara, ma

Per u libertinu lascivu, tuttu pare male è male
Sè l'azzioni di una persona sò male, i so sospetti saranu)
(male, è crederà ciò ch'ella hè abituata à imaginà
Una mente indisciplinata crea u caos in a nostra vita.

Quelli chì e so menti sò schiavizzate da i so sensi sò
l'instigatori di cunflitti è di guerra, è i pilastri di l'ingiustizia è
.di l'oscurità

Diu hà piazzatu e nostre anime in questi corpi dotati di
sensi per pudè campà in questu mondu è amparà da e
nostre sperienze è da quelle di l'altri, senza lascià chì a
nostra felicità sia dettata da l'avvenimenti è e circostanze
sempre cambianti intornu à noi. Diu vole chì cuntrullemu i
nostri desideri invece di permette à elli di cuntrullà ci, è chì
pussedemu un equilibriu mentale micca solu quandu tuttu
hè luminosu è allegru, ma ancu in mezu à difficoltà è
.avversità. A cunniscenza di sè ci cuncede sta maestria
A danza di a vita è di a morte ùn si ferma mai, ma l'omu
hà a capacità psicologica di elevà si sopra à tutte
l'esperienze sensoriali è di ùn esse micca affettatu da e
.cuntradizioni di a vita

L'esseri umani ponu superà i limiti di a vita s'elli vedenu
e cose è l'avvenimenti cù una prospettiva equilibrata. Cusì,
.rivelanu a so natura spirituale indomitable

Quelli chì anu righjuntu questu stadiu di disciplina
campanu cum'è rè trà l'umanità è si uniscenu cù l'assolutu
infinitu chì ùn hè micca sottumessu à cambiamenti o
.alterazioni

L'insignamenti spirituali di u yoga trattanu i dettagli di a vita cù una precisione meticolosa, istruendu cumu si deve agisce in tutte e circustanze. L'esseri umani sò creati à l'immagine di Diu, ma anu persi u cuntattu cù quella .benedetta immagine è devenu riscopre la in sè stessi. L'oru puru intarratu sottu à mucchi di terra ferma oru puru, cunservendu tutte e so proprietà malgradu a so dissimulazione. Per scoprelu, ci vole à scavà in profondità in a terra è circà finu à ch'ellu sia trovu. In listessu modu, parechji strati d'abitudini simili à l'argilla è sensazioni terrose coprenu l'anima nobile è dorata. Questa "argilla" hè a radica di i prublemi psicologici umani cum'è u nervosismu, a paura, l'odiu, l'invidia, i complessi d'inferiorità è e percezioni sbagliate, è u fundamentu di tutte l'altre qualità riprovevuli. Per sbarrazzassi di sta argilla degradante, ci vole à cultivà un statu mentale forte è resistente in relazione à u corpu è à i sensi. L'attaccamentu à u corpu dà nascita à diverse paure. Aghju imaginatu in a mo mente tutte e forme di dolore è .l'aghju vinte tutte. Per capisce ch'è unu hè statu creatu à l'immagine pura di Diu, ci vole à elevà si sopra à a paura è a rabbia è superà a sensibilità eccessiva. Certe persone sò difficiuli da piacè perchè sò incatenate è aggravate da abitudini superficiali è dettagli triviali di a vita. Ma una persona cù un intellettu forte pò dì: "Oghje possu dorme nantu à un lettu dolce è dumane nantu à u pianu; hè tuttu listessu per mè". È cusì via. Sta neutralità psicologica allena a mente, rendendula ubbidiente à i vostri cumandamenti è capace di realizà e .vostre richieste. A mente, amichi mei, hè assai ingannevule. Ma per via di u raffinamentu, ampara e bone maniere è u bon cumpurtamentu. Quandu dite: "Ùn possu micca fà senza quellu tipu di cibo", a mente risponde: "Fà senza quellu tipu"! di cibo hè impossibile.

Ma u vostru spiritu trascende a ragione Sè vo diciassi:
"Ùn permetteraghju à nisun esse umanu o à nunda di rende
mi schiavu", a ragione risponderia, basta chì l'affermazione
sia ferma è u suggerimentu forte. Site u maestru di a mente
è di u corpu; ùn esse micca u so schiavu, nè ballà à a so
.melodia

A liberazione da e catene di l'emozioni hè l'unica strada
versu a pace è a felicità. Qualunque sianu e circostanze,
sforzatevi di elevàvi sopra tutte e sensibilità dulurose è
!rendetevi felici, perchè pudete
:I testi di saviezza orientale dicenu
U statu di pace interiore cumpleta chì s'ottene per"
"mezu di a meditazione yoga
Per mezu di u quale l'anima si rallegra di vede u Sé
Supremu chì brilla cum'è u sole à meziornu
Induve l'intuizione di l'anima percepisce è gusta a più
grande gioia

U yogi si rallegra di cunnosce u sicretu piattu
Quellu chì ghjunghje à quellu statu benedettu si felicità
per avè trovu u tesoru di i tesori
Ferma sicuru da a tradimentu di u tempu è da e
surprese di a vita sicuru in ellu stessu
Quellu statu, cunnisciutu cum'è yoga, hè un statu di
liberazione da a tristezza è u dolore
Beati quelli chì s'impegnanu à ghjunghje ci cù un core
curaghjosu è una determinazione incrollabile
È felicitazioni à quellu chì u trova è gode di a so felicità
chì supera ogni imaginazione
Sfida a descrizione
A pace sia cun voi
Cuntrollu di a rabbia

Certi puderanu pensà chì questu tema hè solu per quelli
chì si arrabbianu o si irritanu facilmente, ma sta emozione hè
assai più prufonda di ciò chì pare in superficia. Una persona

pò riesce à cuntrullà l'apparenza esterna o l'espressione
viulenta di a rabbia, eppuru cuntene sempre una rabbia
nascosta è un risentimentu repressu. Sta rabbia si manifesta
in parechji modi: temperamentu rapidu, irritabilità,
irascibilità, impazienza, inquietudine, scontentu, invidia,
.malincuore è infelicità

In fatti, ognunu soffre, in una certa misura, di u
prublema di a rabbia, à menu ch'ùn abbia righjuntu un
stadiu avanzatu di cuscenza, un stadiu di estasi spirituale o
.un statu di tranquillità

A rabbia - in qualunque forma ch'ella pigli - nasce da
l'incapacità di suddisfà un desideriu. In mancanza di gioia
interiore ch'è nasce da a cunessione di l'anima cù a so fonte
divina, l'omu prova à suddisfà i so desideri per mezu di piacè
sensuali ch'è sò intrinsecamente spiacevoli data a so
.impermanenza è spessu e so cunsequenze malsane

Quessi desideri spessu generanu frustrazione è dopu
.rabbia, ch'è porta à a distruzione di a cuscenza spirituale

U modu u più efficace per superà a rabbia hè di trattà a
so causa principale: i desideri. Più ci sò desideri, più
frustrazioni ci saranu. Hè impussibile di suddisfà ogni
desideriu perchè i bami sò insaziabili è illimitati. Più ci
sforzemu di suddisfà un desideriu, più ci attaccamu à ellu, è
più forte hè u nostru attaccamentu, più grande hè u nostru
dolore per esse negatu l'accessu à ciò ch'è suddisferebbe i
.nostri desideri è suddisferebbe i nostri bami

Per esempiu, a natura ci hà dotatu di u sensu di a fame
per ch'è sapemu quandu u corpu hà bisognu di cibo. Ma
l'attaccamentu amplifica sta sensazione è a trasforma in
dolore psicologicu. S'è qualchissia ch'è ama u cibo hè ubligatu
à astene si da manghjà per trè ghjorni - sia per ragioni di

salute sia spirituali - tale digiunu hè prubabile d'esse
.accompagnatu da un certu gradu di rabbia

Da l'altra parte, certe persone ponu astene si da u cibo
per ghjorni interi senza esse disturbate da l'assenza di cibo,
perchè anu praticatu è riesciutu à ùn esse attaccati à i
.desideri di u corpu

Una volta chì capimu chì i desideri sò a causa principale
di a rabbia, vulemu sapè modi efficaci per trattà in modu
costruttivu questi desideri. Ci sò parechji approcci per questu
:scopu

Prima: Soddisfà i desideri

Per i desideri semplici è innocui, a linea logica di
cundotta hè di suddisfà li. Tuttavia, u prublema nasce
quandu novi desideri emergenu cum'è risultatu di a
.soddisfazione di questi desideri

A pace sia cun voi

Pianificazione attenta per un dumane megliu

Sè vagate senza scopu per a vita aspittendu opportunità
per riesce, quelle opportunità ùn si presenteranu
probabilmente micca, è ùn truverete micca successu. Ma sè
site quellu chì cuncepisce u vostru propiu avvene è disegna
a carta di u vostru dumane cù e vostre mani, allora
rallegratevi di ghjunghje à u vostru scopu, perchè site assai
.vicinu à ghjunghje à l'ughjettivu desideratu

Per cuncepisce una mappa riescita, duvete prima di
tuttu definisce u vostru scopu. Chì significa u successu per
voi ? Chì vulete da u successu ? Sè a vostra risposta hè a
fama, a ricchezza, o a realizzazione di desideri materiali

egoisti, allora site direttu versu una frustrazione terribile è
.un fallimentu tutale

E persone chì ùn anu micca successu sò quelle chì i so
nomi sò nantu à e labbre di tutti, quelle chì anu a capacità di
cumprà tuttu ciò chì li piace è pussedenu - secondu i
standard materiali - tuttu ciò chì a so anima desidera, ma
eppuru ùn pussedenu micca a felicità! Allora perchè
?cuntinuà per a listessa strada senza uscita

A fama è a furtuna ponu esse i frutti di un veru
successu, ma ùn sò micca l'essenza di u successu, nè sò e
qualità più impurtanti. In fatti, ùn sò micca necessarie per
.ottene u successu

Dunque, chì hè u scopu ? Chì si deve circà in a vita ? Ci
hè un scopu chì vale a pena di perseguite è di ottene : a
felicità. Questu richiede l'estrazione di i tesori nascosti di a
vita da ogni mumentu, per quelli chì sò abili à circà è sanu
.induve si trovanu questi tesori

È sappi, o cercatore di felicità, chì sè limiti a to
attenzione à u to ghjornu

È s'è arricchite a vostra ghjurnata cù e vostre parolle
gentili, azzioni benefiche è boni pinsamenti

U vostru ghjornu serà u vostru amicu fidelu è a vostra
opportunità d'oru

U vostru passaportu è u vostru visa saranu a vostra
entrata in un avvene promettente è luminosu pienu di
.successu

Dunque, u prossimu passu per traccià u vostru avvene
hè di osservà attentamente u cuntenutu di ogni ghjornu di a
vostra vita è di mantene ciò chì hè beneficu è pusitivu. Sè ùn

riuscite micca à fà questu, allora duvete fà una pausa è fà un
.bilancio

Per ottene u successu, i seguenti elementi vitali devenu
esse cunsiderati, senza i quali u successu ùn pò esse
:ottenutu

Quandu vi svegliate a mane, ùn saltate micca subito da
u lettu è cuminciate l'attività di a ghjurnata

Tendite è rilassate tuttu u vostru corpu parechje volte
per ricuperà gradualmente a vostra energia. Prima di inizià a
vostra rutina cutidiana, pigliate un pocu di tempu per affirmà
à voi stessi chì questu serà u megliu ghjornu di a vostra vita.
Cunvincitevi chì, qualunque cosa accada, u vostru ghjornu
serà cusì. Cumincià cù a preghiera è a meditazione
rinfurzerà a vostra cunvinzione è vi darà a forza chì avete
.bisognu

Simplificate a vostra vita Ùn vi fidate micca di
l'invenzioni umane per gode di ella Sè vi limitate à piacè
fugaci, diventerete irritabile, cunfusu è lunaticu Ùn ci hè
bisognu di attaccamentu custante à a televisione, à e
riunioni di notte è à i banchetti, chì sò diventati usi suciali
.radicati

Qualchissia hà dettu una volta - è quantu sò vere e so
parole - chì ùn hè micca u nostru travagliu chì ci tomba, ma
cumu passemu u nostru tempu liberu! Camperete più longu -
se Diu vole - è goderete di più a vita se simplificate a vostra
vita è ùn vi incatenate micca cù e catene di a sucietà.
.Cercate e gioie chì si trovanu in e piccule cose

Fate u vostru megliu per compie u compitu in manu à u
megliu di e vostre capacità

Sè vo site insatisfattu di u vostru travagliu attuale,
l'ansietà è u rendimentu aleatoriu ùn cambieranu nunda.

Pruvate à avvicinà a situazione cù un atteggiamentu pusitivu, qualunque sia, è una di e duie cose accadrà: o scoprerete chì avete mancatu una preziosa opportunità, o una nova porta si aprirà di colpu, permettenduvì di entre è truvà un travagliu chì si adatta megliu à i vostri bisogni è chì .risponde à e vostre aspirazioni

A vita hè un pruceddu cuntinuu di dà è riceve

Siate equilibrati in modu da ùn piglià più di ciò chì date,
nè limitàvi à dà senza piglià

Allargà a vostra prospettiva

Mustrate interessu in a vita è l'attività di l'altri. Guardate al di là di voi stessi - à a vostra famiglia, è al di là di a vostra famiglia à i vostri amichi, è al di là di i vostri amichi à tutte e persone. A scienza cunfirma chì fate parte di un tuttu, .dunque ùn vi scurdate micca di u vostru sè più grande

Equilibrà a vostra vita

Ogni ghjornu deve include travagliu, riposu, piacè, studiu è riflessione. Sì un esse cù un corpu, una mente è un spiritu. Nutrisci questi elementi vitali in un modu equilibratu .è armoniosu per ottene salute, vitalità è cunniscenza

Siate prestu à surrisu

Lentu à acciglià e sopracciglia

Spintu da un desideriu d'aiutà

Prontu à aspittà è à cambià, è attenti à l'opportunità

Verificate u contu à a fine di a ghjurnata

Felicitatevi per i progressi chì avete fattu. Ùn cambierete micca da a notte à a mattina, dunque ùn abbiate

paura di affrontà l'errori cù una megliu determinazione è una
.visione più chjara

Prima di andà à dorme, cunfidate i vostri affari à Diu,
sapendu ch'ellu ùn vi lascerà micca soli, ma vi darà
opportunità è vi aprirà porte basta chì fate un sforzu è
.cercate u so aiutu è a so guida

Quandu site sopraffattu da a sonnolenza è prima di
addurmintassi, assicuratevi chì dumane serà megliu cà
.oghje, cù l'aiutu di Diu

Sì sì un pianificatore meticolosu è un custruttore espertu

Sè vo rispettate i dettagli di a vostra mappa

!Hè impossibile di fallu

Quandu pruvate à mette à prova e vostre credenze
spirituali, un novu mondu si apre. L'autoesame hè essenziale
per cunnosce sè stessu è Diu. Pudete sentevi prufundamente
religiosi, è a vostra mente pò esse cuntenta di questu. Ma à
menu chì u vostru esse stessu ùn sia cunvintu chì e vostre
preghiere ricevenu una risposta diretta, nisuna quantità di
furmaltà religiosa pò liberà vi. Mentre riceve a risposta di
Diu pò esse difficiule, hè pussibile. Per assicurà u vostru
accessu attuale à u celu, duvete sperimentà u putere di e
.vostre preghiere per pudè attivalli veramente

Quandu eru zitellu, aghju decisu chì e mo preghiere
serianu risposte ogni volta chì mi rivolgessi à Diu in
supplicazione. Quella determinazione incrollabile hè a
strada. Ogni prova venerà per indebulisce a vostra
risoluzione è paralizà a vostra volontà, ma u putere di Diu
per risponde hè illimitatu. A perseveranza è l'usu custante di
.a forza di volontà purteranu a risposta di Diu

Hè essenziale amparà u modu currettu di focalizà a mente. Hè ancu impurtante avè abbastanza tempu per a solitudine è a riflessione privata. L'interazione costante cù l'altri impedisce a crescita spirituale. A maiò parte di a ghjente hè cum'è spugne; assorbenu tuttu da voi, è raramente ricevete qualcosa in ritornu. Benintesa, hè benefiziu esse cù altri chì sò spiritualmente sinceri è forti. Sè ogni persona hè cusciente di a forza, a sincerità è a volontà di l'altra, nobili qualità spirituali ponu esse spartute trà di .elle

Ùn si deve perde u tempu in cose triviali. Parechje persone s'occupanu di attività inutili, è s'è vo dumandate à unu di elli ciò ch'elli facianu, risponderanu: "Eru occupatu tuttu u tempu!". Ma ùn si ricordanu quasi nunda di quellu "travagliu"! Inoltre, u piacè è u divertimentu eccessivi indebuliscenu u benessere psicologicu. Sè vo guardate filmi ogni ghjornu, perderanu u so appellu è vi annoierete. I filmi sò listessi, solu cù caratteri diversi: amanti, avventurieri, eroi, cattivi, ecc. Pudemu gode di guardà a storia di un filmu, .ma a vita hè raramente cusì

A vita hè incredibilmente ingannevule, è ci vole à avvicinalla cum'è tale. Sè ùn superemu micca prima i so inganni è illusioni, ùn pudemu aiutà nimu altru. In a solitudine di una mente focalizzata si trova a fabbrica di tutti i grandi successi. Ricurdatevi di questu. È in questa fabbrica meravigliosa, tessete continuamente i mudelli di a vostra .voluntà per superà ogni ostaculu avversu

Allenate è rinfurzate a vostra volontà costantemente.

Avete parechje opportunità di travaglià in questa fabbrica ghjornu è notte, basta chì ùn perdite micca u vostru tempu o .energia

Di notte, mi ritiru da e richieste mundane per esse solu cun mè stessu, luntanu da u mondu, in solitudine cù a mo

vuluntà in u mo ritiru spirituale, induve guidu i mo pinsamenti in a direzione chì desideru è pigliu decisioni in mè stessu. Quandu urge a mo vuluntà à impegnassi in attività sane è benefiche, crea successu per mè. In questu modu, aghju utilizatu a mo vuluntà efficacemente parechje volte. Ma questu ùn hè micca ottenutu à menu chì l'usu di a .vuluntà ùn sia cuntinuu

Chì meravigliosa sensazione serà di pudè dì è affirmà:

"A mo vuluntà, impregnata di a vuluntà universale, purterà ciò chì desideru!" Sè diventate cumpiacenti è cunfidate tuttu à a vuluntà divina senza aduprà a vostra propria vuluntà, cuncessa da Diu, ùn uttene micca u risultatu desideratu. A putenza divina vole aiutà vi di a so propria vuluntà. Ùn ci hè bisognu di supplicazione o di mendicità; piuttosto, duvete aduprà a vostra vuluntà per dumandà è esige - cum'è un erede legittimu - è agisce di cunsiguenza. Duvete scaccià da a vostra mente l'idea chì Diu, in a so putenza è u so putere trascendente, hè luntanu è piattu in i celi, è chì site solu in mezu à e preoccupazioni è e difficoltà di sta terra. Ricurdatevi chì a vuluntà divina si trova al di là di a vostra vuluntà umana, ma quella immensa putenza, cum'è un oceanu sconfinatu, ùn vi ghjunghjerà micca à menu chì a .vostra mente ùn sia aperta è u vostru core ricettivu

A pace sia cun voi

Superà i pinsamenti ossessivi

U diavulu, o l'ingannu cosmicu, ci intrappula constantemente in e so trappule, sfruttendu a nostra ignoranza è ingenuità, impediscendu cusì i scopi di Diu. Diu, cù u so putere cosmicu assolutu, puderia facilmente vince u diavulu, ma preferisce chì l'umanità usi u so intellettu, a so vuluntà è a so cuscenza per scappà da e grinfie di u male. Più

scegliemu a felicità spirituale piuttosto chè i piacere sensuali fugaci, più a forza opposta hè spugliata di u so putere scuru. Dunque, tocca à noi cooperà cù Diu per vince Satanassu è e so trappule.

Quandu una persona hè pigra, negligente, o procrastina, aiuta Satanassu à avvicinarsi. Ghjesù hà dumandatu à i so discipuli di pricà: "È ùn ci induce micca in tentazione, ma liberaci da u male". È in u Santu Coranu, leghjemu: "Dite: "Cercu rifugiu in u Signore di l'umanità da u male di u sussurratore chì si ritira". Stu sussurratore ùn hè micca di a nostra propria creazione; piuttosto, appartene à u mondu materiale, è tutte e persone sò sottumesse à ellu. Ma per chì Diu ci permetta di liberà ci, ci hà datu ragione, cuscenza è volontà.

A nostra preferenza per l'attività peccaminose significa ghjittà ci in angustia, tumultu è prublemi micca invidiabili. Quandu cascamu o scivulemu per via di i nostri pinsamenti sbagliati, duvemu pricà: "O Signore, ùn ci abbandunà micca quì, ma alza ci cù u putere di a saviezza è di a volontà. È dopu avè ci liberatu da a morsa di u male, sè vulete mette ci à a prova, prima rivelatevi à noi per pudè capisce chì site più attraente chè ogni tentazione è più piacevule à l'anima è à i sensi chè ogni attrazione o ossessione".

Finu à quandu una persona ùn si sente micca disposta à nigà si certi piacere chì sò dannosi per u so benessere, hè sottu l'influenza di Satanassu è prima o poi soffre e cunsequenze terribili di succumbere à tentazioni sensuali dannose. Tuttavia, s'elli sò cunvinti chì a tentazione o a seduzione hè pericolosa è distruttiva perchè prumesse una grande felicità, ma

in fine offre solu rimpianti, rimorsi è una cuscenza turmentata, allora ponu vince Satanassu.

Ùn ci hè dubbitu chì a tentazione hà u so fascino. I nostri sensi sò interamente diretti versu u mondu esternu. Una corrente d'energia vitale scorre da u cervellu attraversu i nervi à l'ochji, l'arechje, u nasu, a lingua è a pelle. E sensazioni chì sperimentemu attraversu questi organi sò u risultatu di sta corrente ejective, è hè per quessa chì ci piace a sensazione. Cusì funzionanu i sensi. Tuttavia, l'indulgenza eccessiva in elli hà e so trappule è pericoli. A menu chì una persona ùn sia fermamente radicata in a capiscitura è a cunniscenza, sta energia ejective (chì scorre versu l'organi sensoriali) a rende schiava di i sensi.

I cinque sensi sò cum'è un riflettore à cinque raggi. Attraversu sta luce, percepemu è sperimentemu u mondu materiale. Ci abituemu à gode di e cose piacevuli à l'ochju, à l'arechja, à l'olfattu, à u gustu è à u toccu. U desideriu di sperimentà qualcosa diventa di solitu un'abitudine radicata. U prublema hè chì a maiò parte di a ghjente ùn hà mai sperimentatu u spiritu divinu piattu daretu à a materia, è dunque ùn anu micca un standard per paragunà e percezioni sensoriali piacevuli è eccitanti cù a beatitudine indescrivibile di u spiritu piattu. Ùn ci hè manera di fà una tale paragone, à menu chì ùn si trascenda mentalmente i stimuli sensoriali à u puntu induve ùn si pò micca attirà o influenzà. L'unicu modu per evità sta trappula hè di capisce, sia intellettualmente sia per via di l'esperienza persunale, chì gioie è piaceri più alti esistenu veramente.

L'ordini è e raccomandazioni per astene si da atti maliziosi dannosi sò generalmente inutili, postu chì appena dumandate à qualchissia di ùn fà qualcosa, volenu subito fà la.

U fruttu pruibitu hè deliziosu è dolce à u principiu, ma u so gustu hè amaru cum'è u fiele à a fine. Eppure, malgradu tuttu u dolore chì a ghjente prova, ùn amparanu nè si pentenu, ma cuntinueghjanu à fà e listesse cose, ùn importa quantu grande sia u dannu fisicu è murale.

Quandu a preferenza per l'esperienze sensoriali si stabilisce fermamente, l'abitudine piglia u cuntrollu di u cervellu è si trasforma in un despota tirannicu, urdinendu à u so pruprietariu di scatenà passioni è di suddisfà desideri chì ùn sò mai suddisfatti o spenti, ancu s'ellu cuntradisce i migliori interessi di a persona è hè in cunflittu cù i so principii.

Unu pò ùn vulè ripete un'azione, eppuru truvà si ubligatu à fà la. Pruvate à ùn permettevi di ghjunghje à un puntu induve site sopraffattu - preda di abitudini dannose è distruttive è vittima di fantasie currotte è ossessioni malvagie. Duvete esse u maestru di voi stessu è di u vostru destin. Ùn permette micca à nimu o à qualcosa di cuntrullà vi. Quandu u desideriu di sperimentà una sensazione particolare diventa un'abitudine familiare, quella pratica deve esse cessata.

Eru assai affezionatu à una bevanda simile à a limonata. Certi studenti mi furnianu quella bevanda rinfrescante in ogni locu induve andava, cusì l'avìa sempre à portata di manu. Ma un ghjornu aghju scupertu chì a mo pruvista di quella bevanda era finita è mi mancava, ma aghju dettu: "Oh, bevanda

rinfrescante, avete oltrepassatu i vostri limiti, signore, è hè ora di separarci, addiu!"

U ghjornu dopu aghju pruvatu voluntariamente una dosa di quella bevanda, è l'aghju trovata orribile. A ragione di questu era chì i mo pinsamenti di u ghjornu precedente eranu stati cusì forti chì u desideriu hè sparitu subitu.

Ùn perdu nunda di ciò chì mi hè statu toltu, nè rinunciu voluntariamente à nunda. Nisun cunfortu fisicu mi pò ligà. Duvemu esse capace di navigà in tutte l'esperienze di a vita senza attaccamentu o dipendenza. In verità, l'individuu autocontrollatu si move in u mondu materiale cù sensi disciplinati, liberu da ogni forma di passione, è ghjunghje à a pace interiore.

Hè bè di pussede i mezi è i cunfortu, ma più una persona sente u bisognu d'acquistà lussi innecessarii, più si imprigiona in un statu di servitù. Quandu a so vuluntà è u so discernimentu diventanu prigionieri di e catene di l'attaccamenti sensuali, perdenu a so cuscenza spirituale è diventanu incapaci di cunnette si cù livelli più alti di cuscenza. I prufeti è i santi ghjusti campavanu vite semplici, eppuru eranu felici è cuntenti di u so modu di vita. Campavanu felici è restanu cusì cù Diu in celu. In quantu à quelli chì campanu sottu à u ghjugliu di l'ignuranza, sottumessi à e pressioni di i desideri, resteranu in quellu statu vita dopu vita finu à chì ùn resistenu à e tentazioni è à e distrazioni terrene.

(Affinchì nunda ùn possi dannà a nostra vera felicità L'emozioni distruttive di rabbia, gola, avidità, avarizia, invidia, eccitazione sessuale eccessiva, alcolu è droghe sò tutte dannose per a salute è a

mente umana perchè impediscenu di sperimentà a gioia spirituale I sensi ùn devenu micca esse mal usati per via di una indulgenza eccessiva sè vulete esse felici Esperienze sensoriali malsane)

Pruteggetevi in a fortezza di a saviezza, perchè hè u più grande rifugiu. A vera capiscitura vi renderà impenetrabile, affinchì nunda ùn vi possi fà male. Ma à menu ch'ì ùn si ottenga a saviezza, u primu duveru hè di piantà l'azione o l'impulsu impellente quandu sorgonu pinsamenti ossessivi. Solu tandu si pò pensà à a materia cun saviezza è riflessione. Sè si prova à pensà prima, si serà furzatu è a vuluntà serà sottumessa contr'à a vuluntà di fà ciò ch'ì ùn si vole micca fà, perchè i pinsamenti ossessivi piglieranu u cuntrollu di a mente è accecheranu a visione.

In tali situazioni, si deve dì: "Ùn a faraghju micca a morte piuttosto chè u disonore", è lascià a situazione o u locu senza esitazione. Questu hè u modu u più sicuru è u più efficace per scappà da e trappule di u vile Satanassu. Più si cultiva sta forza di non risposta durante l'assaltu di e tentazioni sataniche, più grande serà a felicità, perchè a vera gioia stà in a capacità di fà ciò ch'ì a cuscenza ci cumanda di fà è ci pruibisce di avvicinassi o di impegnassi.

Ùn permette micca à u vostru ambiente o à i vostri desideri sensuali di rompe a vostra vuluntà o di cuntrullà vi, amicu meu, sappiate ch'ì a virtù è a vita spirituale sò infinitamente più sublimi chè l'indulgenza in a lussuria. E catene di a tentazione liganu a ghjente mani è pedi; ùn lasciate micca ch'elle vi lighinu. Sè vo prighessite à Diu di fà vi tastà u so amore, ancu solu una volta, è duvete sperimentà

quellu amore divinu supremu, ùn desiderereste nunda altru dopu, è i desideri bassi ùn s'impadruniranu di a vostra mente è di u vostru core.

Quandu site cunvintu chì Diu hè a più grande attrazione di l'universu è chì hè u più grande tesoru, nunda altru ùn puderà tentà vi o superà u vostru putere di discernimentu.

Cunnosce Diu hè a più alta aspirazione è a dumanda più cara, perchè hè a felicità eterna chì ùn hà fine! Duvemu vulè Diu perchè Ellu hè u balsamu curativu è a medicina efficace per tutti i nostri dulari è malanni, è Ellu hè a vera risposta à tutti i nostri bisogni.

Tuttu ciò chì i nostri cori bramanu, brusgianu è pienghjenu - amore, prestigiu, saviezza, ricchezza è tuttu u restu - u truvemu per mezu di una perfetta armonia spirituale cù u mare di felicità è ricchezze.

A morte serà a fine di a cuscenza di u statutu è di a fama di una persona, ancu s'ella hè a persona più rinomata è influente in questu mondu, è ùn saperà più chì a ghjente l'adora. Ma i prufeti è e grande figure, ancu dopu avè lasciatu questu mondu, sò intimamente cuscienti di l'amore chì i so seguitori anu per elli perchè a so cuscenza hè unita à a cuscenza di Diu, l'Onnisciente, chì stà in ogni atomu di l'esistenza, sia visibile sia invisibile.

Dunque, perchè travagliate è sforzatevi di ottene qualcosa chì perderete appena abbandunerete stu mondu ?

Soldi, fama, prestigiu, status, gratificazione di desideri è cunfortu materiale sò tutte cose

tempuranee è limitate ch'ùn rimpiazzanu micca a vera gioia di l'armunia sacra cù u spiritu è a luce di Diu.

A tentazione hè putente solu perchè l'omu ùn hà micca a capacità di paragonalla à ciò ch'ùn hè megliu

Quandu soffianu i venti di a tentazione, a vostra intelligenza diventa temporaneamente prigioniera di i desideri è di l'abitudini. Ma a strada più alta versu a libertà hè di esse immersu in a gioia inesauribile è infinita di Diu, è cusì scapperete facilmente da a presa magnetica invisibile di a tentazione cù e so conseguenze terribili, capiscendu ch'ùn i piacè spirituali sò più sublimi di i piacè mundani è più in cunfurmità cù a natura di l'anima.

S'è truvate a vera gioia in questa vita, a pussederete avà è ancu in l'aldilà. A scelta hè a vostra, cercatore: a felicità eterna di Diu, ch'ùn pudete ottene avà negenduvi certi piacè mundani, o a felicità mundana fugace ? Quandu a vostra mente si apre à verità più alte è u vostru core hè apertu à u splendore di a luce, cunnoscerete a differenza trà i dui è sceglite ciò ch'ùn hè megliu.

Ogni sforzu ch'ùn fate per ghjunghje à l'altezze è ascende à e cime spirituali serà nutatu da Diu, è vi ricumpensarà cù a megliu ricumpensa.

Ùn pensà micca, amicu meu, ch'ùn s'è un peccatore. S'è a pura maghjina di Diu. Ancu s'è s'è u più grande di i peccatori, ùn importa micca, basta ch'ùn ti penti cambiendu a to strada sbagliata è ùn turnendu mai più. S'è avete decisu di marchjà per i sentieri di a virtù, allora ùn site micca trà i peccatori.

Ancu un peccatore ch'abbanduneghja e so vie tortuose per adurà solu Diu cù vera devozione pò esse cunsideratu trà i ghjusti. Attraversu a so risoluzione spirituale, diventerà virtuosu, crescerà in saviezza è cunniscenza, raggiungerà una pace santa senza fine, è goderà di a prutezzione, a sicurezza è a prutezzione di Diu.

Vultate una nova pagina è ricurdatevi ch' site sempre statu bonu è ch' avete solu sunniatu ch' avete tortu. U core di Diu hè vastu, è a so porta hè sempre aperta à i fideli ch' desideranu cambià a so vita per u megliu. U male hè un incubo terribile o un sognu spaventosu ch' ùn hà alcuna cunnessione cù a natura pura di l'anima.

A tentazione hè cum'è un velenu dolce o un mele avvelenatu diliziosu à gustu, ma scorre in u sangue è distrugge l'organi di u corpu, dunque stà luntanu da ella hè megliu.

A felicità ch' a ghjente cerca è cerca in questu mondu hè illusoria è fugace. A gioia divina hè eterna è senza fine. Anhelate ciò ch' dura è siate risoluti à ricusà i piacè è i piacè fugaci di questu mondu, ch' ùn anu micca permanenza. Duvete pussede sta prospettiva. Ùn lasciate micca ch' u mondu vi svia o vi guidi cù u so bastone, è ùn vi scurdate mai ch' Diu hè l'unica verità. A vera felicità si pò truvà solu in u sensu di a presenza divina è in a sperimentazione di a so gioia superante.

L'omu hè immersu in i sogni di l'ignuranza, imaginendu ch'ellu soffre i mali di a malatia, di u dolore è di a miseria. Quandu unu di i grandi omi di Diu stava pricendu una volta, hà gridatu di colpu: "Pensu ch' solu eiu abitava sta struttura fisica, ma

avà vecu l'Essere eternu manifestatu in ella. Stu picculu ego, chì ùn hè nunda di più chè un fasciu di carne è ossa, ùn sò micca mè. L'Assolutu infinitu hè ciò chì abita u mo corpu. Hè u mo sè tutale, è à ellu do a mo più alta fedeltà".

Quella cunniscenza ghjunghjerà un ghjornu à ogni cercatore sinceru, è ùn si penseranu più à sè stessi cum'è esseri mortali, omi o donne. Piuttostu, saperanu chì sò anime fatte à l'immagine di a divinità. U regnu di Diu reside in l'umanità, è u spiritu supremu abita in u so esse.

L'anima hè ligata à u corpu da una catena di desideri, tentazioni, prublemi, preoccupazioni è paure, è si sforza di liberassi. S'ella cuntinueghja à tirà quella catena chì a lega à a cuscenza corporale, a manu divina un ghjornu interverrà è taglierà quella catena, è l'anima diventerà libera.

Quelli chì desideranu a pace spirituale devenu prutegesi da a tentazione è da u dolore per mezu di a cumprensione è di a prufonda contemplazione di Diu. Quelli chì ùn si primuranu micca di Diu, chì ùn u ricunnoscenu micca cum'è u Creatore di l'universu è di tuttu ciò chì ci hè, ùn sperimentanu nè a so presenza nè vedenu a so luce.

A meditazione hè di ricurdassi ripetutamente chì ùn simu micca u corpu fisicu limitatu, ma u spiritu divinu assolute è liberu. A meditazione hè u ricordu cusciente di u so veru sè è a dimenticanza di a so falsa identità. Sè un principe imbriacu andessi in un quartiere umile è, per via di una perdita temporanea di memoria è di a so vera identità, cumincassi à pienghjè è à lamentà a so cundizione, dicendu: "Oh, quantu sò poveru è quantu aghju bisognu d'aiutu!", i

so cumpagni riderianu di ellu è dicerianu: "Svegliatevi è ricordatevi ch'è site un principe, Altezza!".

In listessu modu, l'omu hè in un statu d'illusione è di delusione. Si crede un mortale impotente, ch'è lotta è travaglia, sbattutu da onde d'inquietudine in ogni direzione. Hè ora di svegliarsi è d'affirmà si cun assoluta certezza ch'ellu hè un spiritu, micca sottumessu à i cambiamenti è à l'influenze di stu mondu, quantunque feroci è terrificanti possinu sembrà. Deve capisce ch'ellu hè una scintilla viva di u spiritu divin u benedettu, è ch'è a so essenza hè felicità pura è traboccante. S'ellu ripete sti pinsamenti torna è torna, notte è ghjornu, capirà infine a so vera natura: un spiritu immortale.

A seduzione, l'avidità, l'attaccamentu à e persone è à i pussessi, a schiavitù di i sensi, l'ignoranza di a natura spirituale, l'ozio è una vita monotona è meccanica sò tutti trà i nemici più feroci di a felicità.

Fate i vostri duveri cù una mente fermamente radicata in a cuscenza sacra ch'è fiurisce è cresce in i campi di a contemplazione, è tandu sarete veramente felici, micca in illusione, è goderete una vita dignitosa.

Quandu aghju cuminciatu à meditazione, ùn m'hè mai venutu in mente ch'è averia da sperimentà una tale gioia. Ma cù u passà di i ghjorni, a mo pace hè cresciuta è a mo felicità hè aumentata mentre mi sò immersu più in i mari di a meditazione.

S'è una persona hè stanca di a vita ch'ella conduce, eppuru cuntinueghja à riempirla di più pussessi è di u desideriu di nuove sperienze sensoriali, hè nantu à una strada sbagliata è tortuosa

è deve cambià rotta. U modu più sicuru per scappà da l'influenza di i pinsamenti ossessivi hè di campà una vita semplice è naturale - libera da vincoli è cumplikazioni - in armonia cù Diu.

Perchè l'omu campa una vita innaturale ?

Perchè cerca cusì disperatamente è cù u core straziatu una felicità chì u mondu hè digià incapace di furnisce ?

A vita, amichi mei, hè estremamente preziosa

Ogni ghjornu pregu à Diu: "Sè vo vulete piglià tuttu ciò chì possu, allora ch'ella sia a vostra voluntà, è ùn mi opponeraghju micca à u vostru ghjudiziu è à a vostra saviezza perchè so chì vo vulete ciò chì hè megliu per mè. Pruvaraghju à fà piacè à l'altri, ma u vostru piacè, o Signore, vene prima, è hè u mo scopu ultimu in questa vita".

Quandu pregate cusì, pudete soffre parechje prove è desideri, ma se cuntinueate à resiste à e passioni vili è à i desideri sbagliati, Diu s'avvicinerà à voi è vi darà e so benedizioni. Truverete chì a so presenza hè cum'è un torrente furiosu chì spazza via tutta a negatività da a vostra vita è purifica completamente a vostra anima.

Quellu chì si frena da i desideri vili trova chì i brami sensuali diminuiscenu per un cortu tempu, lascendu solu brama è brama. Ma quellu chì vede a luce di Diu è sperimenta a so presenza hè liberatu da ogni desideriu contrariu à a natura di l'anima.

Scacciamu l'oscurità cù a luce di Diu

Scunfighjemu e cattive idee cù quelle bone

**Superemu a tentazione di truvà l'attrazione divina
suprema per mezu di a meditazione**

**Questa hè l'arma migliore è più efficace contr'à u
disordine ossessivu-compulsivu**

**Ogni volta chì sentite chì a vostra volontà hè
preda di a duminazione maligna è di l'influenza
impura, sperate in Diu è cercate u so aiutu finu à chì
sentite a so presenza benedetta chì scaccia tutti i
pinsamenti cattivi è empie l'anima di gioia, saviezza,
pace è certezza.**

A pace sia cun voi

Superà l'influenza di i pianeti

U mo maestru m'hà dettu un ghjornu:

**"Perchè, Mukunda (Paramhansa), ùn ti pigli micca
un bracciale planetariu?"**

**Aghju dettu: "Questu hè necessariu per mè,
maestru? Ùn credu micca in l'astrologia".**

**Hà rispostu: "A quistione ùn hè micca una
quistione di fede. Piuttostu, a pusizione scientifica
curretta chì una persona deve piglià hè se stu
sughjettu hè veru. A lege di a gravità hà travagliatu
altrettantu efficacemente prima di Newton cum'è
dopu à ellu. Se u funziunamentu di e lege di l'universu
dipendessi da l'approvazione umana, u caos è u
disordine prevarrebbenu".**

**"I ciarlatani anu purtatu l'antica scienza di
l'astrologia à u so statu vergugnosu attuale.
L'astrologia hè una scienza vasta è ricca, sia
matematicamente sia filosoficamente, chì pò esse**

capita bè solu da quelli chì sò prufundamente versati in a cunniscenza è fermamente radicati in a scienza. Sè l'ignoranti sbaglianu in a lettura è l'interpretazione di u celu è vedenu (scarabocchi) invece di parolle capiscitoghje, questu hè da aspettà in questu mondu imperfettu è difettu, è ùn si deve micca sprecà a saviezza per quelli chì si consideranu "savi".

U mo maestru hà cuntinuatlu dicendu: "Tutte e parte di l'universu sò strettamente interconnesse è interagiscenu trà di elle. U ritmu regolare è equilibratu di l'universu hè basatu annantu à u scambiu o u dà è piglià. L'omu, in a so forma umana, deve resiste à dui insemi di forze: a prima hè u tumultu internu risultante da a mistura di l'elementi di terra, acqua, focu, aria è etere, è a seconda hè e forze esterne di a decadenza naturale. Finu à quandu l'omu ferma in cunflittu cù a so esistenza mortale, hè affettatu da e migliaia di trasfurmazioni chì si verificanu nantu à a terra è in i celi".

L'astrologia hè u studiu di a risposta umana à l'influenze planetarie. E stelle ùn anu micca benevolenza o malevolenza cusciente, ma emettenu piuttosto radiazioni pusitivi è negativi. Queste radiazioni in sè stesse ùn beneficianu nè danneghjanu l'umanità, ma furniscenu un mezzu legittimu per u pruceddu esternu di equilibrà e cause è l'effetti chì l'omu hà creatu in u passatu.

"Un zitellu nasce in un ghjornu è un'ora specifici quandu i raggi celesti sò in accordu matematicu cù u so karma o u so passatu persunale. U so graficu zodiacale hè una maghjina precisa chì predice u so passatu immutabile è i pussibili risultati futuri. Ma questu graficu di nascita pò esse lettu o interpretatu

solu da quelli chì anu una visione crescente, è questi sò rari."

"U missaghju chì hè chjaramente trasmessu à traversu l'orizonti à u mumentu di a nascita ùn hè micca destinatu à ricunnosce u destinu - u risultatu di l'atti boni o cattivi passati - ma piuttosto à spinghje è sveglia a vuluntà umana à scappà da a so schiavitù cosmica. Tuttu ciò chì una persona hà ligatu pò esse scioltu, è solu ellu hè rispunsevule di creà quelle circustanze chì cuntrolanu avà a so vita, qualunque sia a so natura. È postu ch'ellu hà creatu quelle cause è circustanze, hà a capacità di superà tutte e limitazioni grazia à e so risorse spirituali, chì ùn sò micca sottumesse à e pressioni planetarie."

"A paura superstiziosa di l'astrologia face di una persona un autòmatu chì dipende sottumessu è docilmente da una guida automatica. A persona saggia cunquista i pianeti, vale à dì, scappa da u so passatu trasferendu a so lealtà da a creazione à u Creatore. Più si rende contu di a so unità cù u spiritu divin, menu hè schiavu di a materia. U spiritu umanu hè liberu per sempre, ùn more micca perchè ùn hè micca natu, è u so destinu ùn pò esse ligatu à i pianeti è à e stelle o sottumessu à a so influenza."

"L'omu hè un'anima cù un corpu. Quandu ellu capisce veramente l'essenza di sè stessu, lascia daretu tutti i mudelli è i schemi coercitivi è oppressivi. Ma s'ellu ferma cunfusu è manca di a so memoria spirituale, serà sottumessu à i vincoli nascosti di a lege di l'ambiente è di a natura."

"Diu hè armonia è accordu, è l'adoratore chì hè in cunfurmità cun ellu ùn agisce micca male, ma tutte e so attività saranu in cunfurmità cù e lege di u celu in

un modu currettu è naturale, è dopu una preghiera profonda è una meditazione sentirà a so cunnessione cù u spiritu divinu. Ùn ci hè micca putere più grande chè quella prutezzione interna."

Aghju pruvatu à capisce e spiegazioni di u venerabile Seri Yuktsuar, è dopu un longu silenziu aghju dettu: "Allora perchè vulete, caru signore, chì portu stu braccialettu?"

U maestru hà rispostu: "Solu quandu u viaghjatore ghjunghje à a so destinazione hè ghjustificatu à abbandunà l'indicazioni è e carte. Ma durante u viaghju, prova à prufittà di ogni scurciatoia adatta. L'antichi saggi anu cuncipitu parechji modi è mezi per accurtà a durata di l'alienazione di l'omu in u mondu di l'illusione è di l'ingannu. Ci sò alcune caratteristiche automatiche in a lege di u karma chì ponu esse abilmente sintonizzate da e dite di a saviezza".

"Tutti i mali umani derivanu da a violazione di a lege universale. E Sacre Scritture cunsiglianu à l'omu di rispettà e lege di a natura, mantenendu una fiducia completa in l'onnipotenza di Diu. U so duvere hè di dì: "Signore, aghju fiducia in tè è so chì mi pudete aiutà, eppuru faraghju ancu tuttu ciò chì possu per annullà l'effetti di i mo sbagli". Attraversu diversi mezi - preghiera, forza di vuluntà, meditazione yoga, cunsultazione di saggi è santi, è usu di braccialetti astrologichi - l'influenze dannose passate ponu esse mitigate o neutralizzate in tuttu."

"Cum'è una casa hè dotata di una verga di rame per assorbire i fulmini, cusì ancu u corpuumanu pò prufittà di diverse misure di prutezzione. E radiazioni elettriche è magnetiche trasparenti si movenu

constantemente in tuttu l'universu è affettanu u corpuumanu, per u megliu o per u peghju. Dapoi l'antichità, i nostri saggi anu riflettu nantu à cumu cuntrastà l'effetti avversi di l'influenze cosmiche suttili. Anu scupertu chì i metalli puri emettenu raggi planetarii chì cuntrastanu l'attrazione negativa di i pianeti. Hè statu ancu dimustratu chì certi cumposti vegetali sò benefichi. L'elementi più efficaci sò gemme pure è impeccabili, chì pesanu micca menu di dui carati. L'usi pratici di prutezzione di l'astrologia anu raramente ricevutu attenzione da i circadori fora di l'India. Un fattu simplice è certu hè chì e gemme, i metalli o e preparazioni vegetali adatti ùn valenu nunda, à menu chì ùn sianu di u pesu currettu, à cundizione chì questi agenti curativi sianu applicati in strettu cuntattu cù a pelle."

Aghju dettu: "Signore, seguiraghju certamente u vostru cunsigliu è cumpraghju un braccialettu, ma u solu penseru di vince i corpi celesti mi stupisce!"

Sri Yuktiswar hà tandu aghjustatu struzzioni precise, dicendu:

"Per scopi generali vi cunsigliaraghju un braccialettu fattu d'oru, d'argentu è di rame, ma in u vostru casu specificu mi piacerebbe chì avete un braccialettu fattu d'argentu è di piombu."

Aghju dettu: "Signore, chì cercate esattamente?"

U maestru hà rispostu: "I pianeti si preparanu à piglià una pusizione ostile versu tè, Mukanda. Ma ùn abbiate paura, perchè a divina pruvidenza vi pruteggerà. In un mese da avà, soffrirete di disordini maiò di u fegatu. Sta malatia duveria durà sei mesi,

ma aduprendu u braccialettu planetariu, ridurrete stu periodu di tempu à solu vintiquattru ghjorni".

U ghjornu dopu aghju cercatu un ghjuvelliere è aghju ottenutu subito u braccialettu, chì aghju messu. A mo salute era cusì bona chì aghju scurdatu a prufezia di u mo maestru, chì avia lasciatu Serampur è era andatu in visita à Varanasi. Trenta ghjorni dopu a nostra cunversazione, aghju sentitu un dolore improvvisu in u fegatu. E settimane seguenti sò state un incubo di dolore lancinante. Òn vulendu micca disturbà u mo maestru, pensava chì puderia supputà a mo prova solu, cù pazienza è curaghju. Ma dopu à vintitrè ghjorni di turmentu, a mo risoluzione s'hè indebulita, è aghju viaghjatu in trenu à Varanasi, induve Sri Yuktiswar m'hà accoltu cù un calore straordinariu. Tuttavia, òn m'hà datu l'uccasione di parlà li in privatu di a mo cundizione chì si deteriorava. Parechji devoti l'avianu visitatu quellu ghjornu per riceve a so benedizione. Essendu malatu, mi sò ritiratu in un angulu. L'invitati òn sò partuti chè dopu cena, quandu u mo maestru m'hà chjamatu à a veranda ottagonale di a so casa. M'hà parlatu, fighjendu in lontananza è camminendu avanti è indietru, qualchì volta bluccendu a luce di luna:

"CREDU CHÌ SÌ GHJUNTU PER VIA DI U TO DISORDINE DI U FEGATU. HAI DOLORE DA VINTIQUATTU GHJORNI, NÒ?"

Aghju rispostu: "Iè, signore"

HÀ DETTU: "PER PIACÈ, FATE L'ESERCIZIU ADDOMINALE CHÌ VI AGHJU INSIGNATU".

Aghju rispostu: "SÈ VO SAPESSI, SIGNORE, A MISURA DI A MO SUFFRENZA, ÒN M'AVARIATE MICCA DUMANDATU DI FÀ ESERCIZIU". EPPURU, AGHJU FATTO UN PICCOLU TENTATIVU

in ubbidienza à u so cumandamentu. U maestru m'hà guardatu interrogativamente.

"Dite chì sentite dolore, è eiu dicu chì ùn ci hè dolore. Cumu pò esiste sta cuntradizione?"

Mi sò sentitu sturditu, po una sensazione di felicità m'hà invaditu, è ùn aghju più sentitu u turmentu custante chì m'avìa privatu di a benedizione di u sonnu per tante lunghe settimane. À a sola menzione di e parolle "Sri Yuktsur", u dolore hè sparitu cumpletamente, cum'è s'ellu ùn fussi mai esistitu.

Aghju cuminciatu à inchinà mi à i so pedi in segnu di gratitudine, ma ellu m'hà firmatu è hà dettu:

"Scurdatevi di què. Alzatevi è gode di a bellezza di a luna sopra u Gange." L'ochji di u maestru brillavanu di gioia mentre stava in silenziu accantu à ellu. Aghju capitu da u so cumpurtamentu ch'ellu vulia ch'eu sentissi chì era Diu chì m'avìa guaritu, micca ellu.

È finu à oghje, portu sempre u listessu braccialettu d'argentu pisante cum'è ricordu di quellu ghjornu, un ricordu caru di quandu aghju capitu chì stava veramente vivendu cù un individuu veramente straordinariu è eccezziunale. Più tardi, purtava i mo amichi à Sri Yuktiswar per a guarigione, è ellu ricumandava sempre l'usu di ghjuvelli o braccialetti, lodendu u so usu cum'è pratica di saviezza planetaria.

Dapoi a zitiddina, aghju avutu avversione per l'astrologia per duie ragioni: prima, videndu parechji chì eranu ossessionati da l'astrologia cù rassegnazione è sottumissione, è secondu, una

prufezia fatta da l'astrologu di famiglia: "Ti mariterai trè volte è sarai vedova duie volte". Mi fermava nantu à questu per un bellu pezzu è mi sentia cum'è l'agnellu sacrificale nantu à l'altare di u triplu matrimoniu. Un ghjornu, u mo frateru maiò Ananta mi disse:

"Hè in u vostru megliu interessu d'acceptà u vostru destinu, postu chì u vostru graficu astrale hà digià dimustratu chì in i vostri primi anni scapperete da casa in l'Himalaya è sarete ubligatu à vultà. In listessu modu, a prufezia riguardu i vostri matrimonii hè destinata à diventà vera."

Una notte, intuendu a falsità completa di a prufezia, hà messu focu à a carta di a torre è hà messu e so cennere in una busta nantu à a quale hà scrittu: "I graneddi di u karma passatu ùn ponu micca germinà s'elli sò brusgiati da i fochi di a saviezza sacra". Hà poi messu a busta in un locu prominente. Ananta hà lettu sta sfida flagrante è hà risu beffardamente, dicendu:

"Ùn pudete micca distrughje a verità cusì facilmente cum'è avete brusgiatu stu pezzu di carta."

Infatti, in trè occasioni prima di ghjunghje à l'età adulta, a mo famiglia hà pruvatu à urganizà u mo fidanzamentu, è aghju rifiutatu ogni volta, sapendu chì u mo amore per Diu era più forte di qualsiasi cunsiderazione mundana lasciata da u passatu. Aghju sempre riflettutu nantu à e parolle sagge di u mo maestru:

"Più una persona si immerge in a cunniscenza di sè stessa, più grande hè a so influenza nantu à l'universu sanu per via di e so vibrazioni spirituali

trasparenti, è à u listessu tempu menu hè affettata da l'avvenimenti esterni"

Calchì volta dumandava à l'astrologi di predichendu i mo peghju tempi secondu l'allineamenti planetarii, eppuru eru sempre capace di fà tuttu ciò chì mi prupunia in mente durante quelli tempi. Hè vera chì u mo successu in quelle occasioni era pienu di difficoltà straordinarie, ma a mo fiducia era ben fundata. A fede in a divina pruvidenza è l'usu currettu di a vuluntà - u rigalu di Diu à l'umanità - sò una forza formidabile, assai più grande di l'onde eteree chì emananu da i pianeti è e stelle.

M'aghju resu contu chì ciò chì e stelle registranu à a nascita ùn significa micca chì una persona hè una marionetta di u so passatu. Piuttostu, l'influenze planetarie sò catalizatori per a crescita. I corpi celesti travaglianu per risveglià a vuluntà di una persona di liberassi da tutte e restrizioni. Diu hà creatu ogni esse umanu cù un'anima unica è dotata, è dunque ogni individuu hà un rolu essenziale in a creazione generale, ch'ellu sia un rolu di sustegnu o di dipendenza. A salvezza umana ùn dipende micca da vittorie esterne, ma da trionfi spirituali interni.

Fonte: Memorie di Yogi - Una Autobiografia (Filosofia Indiana in a Vita di un Yogi) di Paramhansa Yogananda

prugressu spirituale

Da l'insignamenti di u Maestru Paramhansa Yogananda

Quandu guardemu u mondu d'oghje, cù tutti i so prublemi, cumplexità, cunfusione, tumultu, ignuranza è cunflittu, hè difficiule à crede chì l'umanità sia entrata in una nova tappa di sviluppu è

prugressu. Eppure, l'umanità hà lasciatu daretu l'età dure è materialistiche è hà fattu passi rapidi è ampi versu a soglia di sta nova fase di a so evoluzione ascendente.

Mentre ci avvicinemu sempre di più à quest'era atomica, parechje di e forze di a natura ch'è eranu scunniscute in u Mediu Evu sò avà scuperte è sfruttate, aiutendu à accelerà u ritmu di a cumunicazione glubale è u prugressu in medicina, agricoltura, trasporti è altri campi.

Infatti, i mezi tecnologichi muderni anu cambiatu radicalmente u tessutu di a vita quotidiana cum'è a cunniscimu è a cunniscimu.

Ma l'età scura ch'è l'umanità hà subito esercita sempre una influenza forte è pervasiva nantu à e persone. Hè per quessa ch'è l'omu usa metudi scientifici avanzati micca solu per u bè, ma ancu per alimentà è rinforzà istinti basi è materialistici cum'è l'egoisimu, a distruzione è l'avidità. Cusì, l'impattu di l'età scura persisterà per parechji anni à vene.

Questa età crescente hà furnitu assai cunfortu grazia à i metudi è strumenti tecnologichi avanzati, è hà ancu datu à e persone un certu tempu liberu ch'è prima ùn era micca dispunibile. In u Mediu Evu, e persone passavanu ogni mumentu di veglia è tutta a so energia per assicurà i so bisogni basi è stà in vita. Solu una piccula parte di a pupulazione avia abbastanza tempu da dedicà à attività più elevate.

Avà - almenu in i paesi industrializati - tutti appartenenu à sta categoria Ma ch'è face a ghjente in u so tempu liberu è in u so piacè ?

Perchè ùn cunnoscenu micca u scopu di a vita, perdenu u so tempu è a so energia in divertimenti senza fine. A persona media in Occidente passa quasi cinquanta ore à settimana à fighjà a televisione. Immaginate quantu più felice seria a ghjente è quantu megliu seria u mondu se quelle lunghe ore fussinu passate à attività spirituali fruttuose!

Quelli chì meditanu utilizanu u so tempu cun saviezza è efficacia. Sfurtunatamente, a maiò parte di a ghjente si hè alluntanata da Diu è da e so lege.

Hè per quessa chì u mondu hè in u so statu deplorable attuale. Ci piacerebbe campà in un mondu di sicurezza, prosperità è pace. Ma ancu campà in un mondu turbulente hà e so lezioni per quelli chì riflettenu. E circustanze difficili è amare servenu cum'è ricordu chì stu mondu ùn hè micca a nostra casa permanente. A vera sicurezza è prutezzione ùn si trovanu micca in u mondu esternu, è per questa ragione, duvemu circà Diu è dumandà a so prutezzione.

In tempi di pace è prosperità, induve ùn ci hè micca disoccupazione o prublemi ambientali, a ghjente vive in una "frustrazione tranquilla è rassegnata", cum'è l'hà dettu u filosofu Thoreau. Perchè ? Perchè malgradu sta prosperità, a ghjente sente una fame spirituale è un desideriu innatu per qualcosa altru chì manca in a so vita.

Quella cosa hè Diu

Ci duvemu ricurdà chì, indipendentemente da e circustanze esterne, u prugressu spirituale dipende da u sforzu individuale. Ancu in l'epica più scura è in e peggju cundizioni, certi omi è donne sò sempre

riesciuti à ottene a cunniscenza divina. Dunque, ùn duvemu micca esse spiritualmente influenzati da e cundizioni di u mondu. Ùn duvemu mai perde di vista l'impurtanza primordiale di a lotta spirituale.

Perchè campemu in queste circostanze difficili, pensemu ancu à l'avvene è à e spiacevuli sorprese ch'ellu pò riservà. Questu hè naturale. Ma s'è no ci soffermemu troppu nantu à queste cose, è s'è permettemu à a speculazione è à a paura di piglià u sopravventu di i nostri pinsamenti, cacciemu Diu da a nostra vita è perdemu una preziosa opportunità di cunnetteci cun ellu è di gode di a so prutezzione.

A ghjente vole sapè esattamente ciò chì accadrà in u futuru Perchè ? Per aumentà a so ansietà ?

Sè capissimu veramente l'immensu pesu chì mettemu nantu à a nostra mente quandu succumbemu à e paure è l'ansietà, ci maraviglieremu di a nostra resilienza finu à avà. E preoccupazioni è l'ansietà indebuliscenu a mente, permettendu à a paura di infiltrà si in l'anima, è per via di quessa, perdemu u nostru equilibriu psicologicu è spirituale. U nostru prublema stà in u nostru tentativu di campà in u futuru è in u passatu simultaneamente, invece di campà in u presente. Sti pesi sò troppu pesanti per a mente.

Ci vole à analizà i nostri pinsamenti. A maiò parte di u tempu, scappemu sia versu u futuru sia versu u passatu. Questu hè un spreco cumpletu. Ci vole à campà in u presente è empie u presente cù pinsamenti di Diu.

Nisun locu nantu à a terra hè veramente sicuru o prutettu da l'avvenimenti è i pericoli. A vera

prutezzione stà in u campà onestamente è rettamente, trattà cù l'altri cun verità è sincerità, è in a preghiera, a meditazione è l'armunia cù Diu.

Per questa ragione, duvemu fà u nostru megliu per esse in armunia cù Diu. Sta stessa armunia hè a cura per ogni male è a guarigione da i colpi di a vita è da i lividi di u tempu.

Ùn ci vole micca à esse spaventati da l'avvenimenti terribili è l'incubi di a vita. Ùn ci vole micca à esse terrorizzati da a malatia, a miseria o l'accidenti. Quandu ci truvemu in mezu à e prove è e tribulazioni, ricunnoscemu a natura illusoria di ste sperienze è capimu chì pudemu superà e circostanze avverse per mezu di u pensamentu pusitivu, u bon ghjudiziu è l'armunia spirituale cù Diu, a fonte di ogni aiutu è prutezzione.

Ùn ci hè prutezzione nè sicurezza fora di Diu. Ci duvemu vultà completamente à ellu s'è no vulemu sicurezza è pace di a mente.

Hè difficiule d'ottene una cumpleta cuntentezza in questu mondu, chì ùn hè micca a nostra vera casa. A nostra esistenza nantu à sta terra hè tempuranea. Semu quì in una scola per amparà e lezioni di a vita. Quandu ci scurdemu di sta verità, cumincianu i nostri prublemi, è i prublemi ci circondanu da ogni parte.

Nunda ùn vale a pena di campà, fora di Diu. Tuttu u restu passerà è ci lascerà soli. Duvemu circà l'eternu è durevule. L'amore umanu hè fugace è svanisce pianu pianu. Daretu à l'amore umanu si trova l'amore divinu, è questu hè u più grande amore, chì suddisfa i desideri di u core è spegne a sete di l'anima. Godemu tuttu ciò chì Diu ci dà senza bramà nunda altru. Simu

**ghjunti nantu à sta terra per amparà à cunnosce Diu
Ùn ci hè micca altru scopu à a nostra esistenza quì**

**I cercatori sinceri truveranu Diu, è e so vite
saranu piene di pace, tranquillità, grazia è gioia. U
desideriu di cunnosce lu deve esse forte è
persistente, è i risultati saranu garantiti (quellu chì
bussa ascolterà). Quelli chì cunnoscenu Diu
sperimentanu gioia è felicità cuntinue.**

**A ricerca di Diu ùn hè micca incompatibile cù
l'amicizie umane, u matrimoniu, o a ricerca di u
successu materiale. Queste cose sò ancu parte
integrante di e lezioni di a vita. Ciò chì importa hè di
distingue trà a realtà è l'illusione, è ricunnosce chì
l'ubbiettivi è i successi materiali ùn ci ponu micca dà
a felicità chì bramemu è chì ci sforzemu di ottene per
mezu di tutti i nostri pinsamenti è azzioni.**

**Sta filusufia ùn rende micca a vita tetra o
negativa**

A pace sia cun voi

Verità è realtà in prufundità

**A verità hè una parolla avvolta in l'ambiguità è
oscurata da assai vaghezza. Hè un cuncettu difficiule
da spiegà è chiarificà. Ognunu hà cunvinzioni è
credenze, ghjurendu per a so fede chì sò a verità
assoluta. Ma cumu si pò determinà definitivamente
ciò chì hè veru è reale in mezu à sta vasta gamma
d'idee?**

**A verità hè à tempu relativa è assoluta. Passa per
parechje tappe relative di sviluppu è raffinamentu
prima di ghjunghje à u so statu assolutu. Per**

esempiu, duie persone discutenu un prughjettu commerciale. Una propone una idea chì garantisce u successu, mentre chì l'altra offre un contraargumentu chì ghjunghje à u listessu scopu ma cù benefici supplementari. Poi qualcunu altru vene cun una idea megliu, è cusì via. Tutti l'approcci pruposti eranu innegabilmente "curretti", ma solu in un sensu relativu.

A verità hè ciò chì porta a felicità durevule

In u so sensu assolutu, tuttu ciò chì cuntradisce a vera felicità hè falsu, è ciò chì porta una felicità durevule hè veru. A vera felicità ùn hè micca l'eccitazione fugace chì accompagna u successu materiale o u piacè transitoriu, ma piuttosto a gioia chì vene da l'armunia di l'anima cù a so fonte: Diu. Per questu standard, pudete ghjudicà ogni azione chì intraprendete da u so risultatu è s'ella vi purterà una felicità durevule o micca (perchè in effetti, l'azzioni sò ghjudicate da e so fine!).

A Verità Ultima hè Diu, è Diu hè a Verità Ultima. L'universu sanu hè fundatu annantu à sta verità per via di e lege eterne di Diu. Queste lege sò verità fondamentali, senza tempu, assolutamente inalterabile è al di là di ogni manipolazione o distorsione umana. Per esempiu, u dirittu assolutu hè di astene si da tumbà o da fà male, ma u minore di dui mali hè di aduprà a forza per prutegge l'innocenti da i malvagi o per prutegge l'esseri più avanzati da quelli menu avanzati. Tuttavia, distrughje qualcosa solu per via di u desideriu di tumbà hè sbagliatu.

A lege universale detta l'armunia è a vicinanza per mezu di l'amore, chì significa affettu è tolleranza. Sè vulemu truvà a verità, hè essenziale chì i nostri

pinsamenti è azzioni sianu sani, materialmente, muralmente è spiritualmente, in cunfurmità cù e lege eterne di a verità divina.

A verità hè l'essenza ultima Ma induve si trova sta essenza, è cumu si pò truvà ?

Ci sò trè manere di ghjunghje à a verità: per via di a percezione sensoriale, per via di u ragiunamentu logicu, è per via di l'intuizione o di a visione di l'anima.

Sè a vostra percezione sensoriale hè sbagliata, a vostra deduzione logica serà ancu sbagliata. Pudete guardà versu l'orizzonte è vede ciò chì pare esse focu perchè vede u fume; ma mentre vi avvicinate à u locu, truvate chì ciò chì pareva esse fume ùn era altru chè una nuvola di polvere. Per sapè a verità di qualcosa, vi basate nantu à a vostra vista è l'uditu, è ancu nantu à i vostri sensi di l'olfattu, di u gustu è di u toccu, in più di u putere di a ragione. Ma questi elementi cumminati ùn ponu micca esse a prova definitiva di a verità, perchè sè i sensi mentenu, allora a ragione mentirà ancu ella. A ragione forma e so impressioni è ghjunghje à e so cunclusioni è cunvinzioni basate nantu à i rapporti chì riceve da i sensi, ma i sensi sò assai limitati da a so natura. Hè per quessa chì i prufeti si sò rivolti à e persone secondu u so livellu di capiscitura è d'intellettu, perchè elli - u populu - vedenu ma ùn percepiscenu micca, sentenu ma ùn capiscenu micca o capiscenu (sò sordi, muti è ciechi, dunque ùn ragionanu micca)!

L'arechja umana pò percepisce solu una gamma specifica di vibrazioni; ùn pò micca rilevà i soni i più forti o i più debuli. Sè u vostru uditu fussi abbastanza aumentatu, puderete sente u sonu maravigliosu è

magnificu pruduttu da l'universu mentre si move in u spaziu infinitu. Tuttu ciò ch'è esiste hè in muvimentu, è questu muvimentu hè accompagnatu da u sonu. Nunda esiste senza muvimentu, eccettu in u regnu di u spiritu cosmicu trascendente, induve ùn ci hè nè muvimentu nè vibrazione. S'è e facultà di u spiritu umanu fussinu abbastanza sviluppate, si puderebbenu sente soni sottili cù l'arechja eterea - soni ch'è sò forze trasparenti, ch'è dotanu u corpu di un sensu di l'uditu aumentatu.

In listessu modu, s'è u putere di i vostri ochji fussi amplificatu, percepiresti luci di ogni culore è tipu. I vostri ochji fisichi vi mostranu solu una gamma assai limitata di luce, mentre ch'è u vostru ochju spirituale (eterico) vede a vera natura di e cose cum'è imagine cumposte da a luce creativa di Diu. Tuttu u vostru corpu, ch'è vedete cum'è una massa densa di carne, ùn hè altru chè onde elettromagnetiche. U duttore Cryle hà dimustratu ch'è u cervellu di un vitellu mortu, è ancu u cervellu di un umanu mortu, emette una quantità tremenda di radiazioni elettriche. Quandu chjude l'ochji, di solitu vede solu bughjura. Ma cù u sviluppu spirituale, puderete vede luci maravigliose è a luce brilla in u bughju, è u bughju ùn l'hà micca percepita (a luce di i celi è di a terra).

Queste sò verità fundamentali ch'è l'omu ùn percepisce micca perchè i so sensi sò solu sintonizzati à una gamma limitata di vibrazioni intense.

Intuizione o rivelazione: u putere di u spiritu di cunniscenza ch'è abbraccia tuttu

Cumu pudemu dunque cunnosce a verità piattata daretu à i sensi è e so percezioni ? Questu hè impossibile per via di l'analisi o di a spiegazione

raziunale, perchè a mente hè ligata à i sensi è pò solu estrarre ciò ch'è i sensi furniscenu. Òn hà micca capacità di percepisce e forze infinite intornu à ella. Solu cultivendu l'intuizione di l'anima o una certa intuizione si pò cunnosce a verità. L'intuizione hè una percezione diretta, micca per via di i sensi - un sentimentu puru, veridicu è sempre precisu di l'anima.

Pudete avè una idea di a natura di sta intuizione da quelle sensazioni ch'è sperimentate ma òn pudete micca spiegà, qualch'è volta chjamate "u core di una persona hè a so guida". Sentite ch'è qualcosa sta per accade senza alcuna prova sensoriale. Hè una verità ch'è si manifesta senza alcuna cunnessione logica cù l'avvenimenti. Pudete esse pusatu tranquillamente à pensà à qualchissia ch'è òn avete micca vistu o cuntattatu dapoi un bellu pezzu, è dopu di colpu l'incontrate o li sentite. Cumu hè accadutu questu? Accade per via di lampi fugaci d'intuizione. Tutti anu sperimentatu tali lampi.

L'errori di ghjudiziu derivanu da una mancanza d'intuizione. A maiò parte di a ghjente sente in fondu ch'ella hè capace di grandi cose è di ottene grandi cose in a vita, ma perchè li manca u putere intuitivu, quellu potenziale latente ferma dormente. Per riesce è evità l'infelicità causata da l'errori, ci vole à sforzassi di capisce a verità sottintesa in tuttu. Questu hè pussibile solu cultivendu l'intuizione intuitiva. Questa hè a realtà pratica di a materia. Dunque, cunsigliu à tutti di cercà a verità in tutte e cose, sia in e so relazioni cù l'altri, à u travagliu, in u so matrimoniu - in breve, in ogni aspectu di a vita. L'intuizione hè essenziale; hè indispensabile è òn si pò micca dispensa.

Una mancanza d'intuizione porta à decisioni sbagliate è azzioni imprudenti, in particolare in a scelta di partenarii cummerciali inaffidabili o in l'impigliatura in relazioni persunali sbagliate. Siccomu a ragione hè limitata è custretta da l'infurmazioni furnite da i sensi, se i sensi sò ingannati, si puderebbe percepisce qualchissia cum'è eccezziunalmente maravigliosa senza cunnosce a so vera natura.

O pudete pensà chì avete trovu u vostru cumpagnu di vita (a vostra anima gemella) è spusà quella persona, solu per chì a vostra relazione finisca in divorziu o in un infernu di discordia per via di l'incompatibilità è di a mancanza d'armunia. Ma l'intuizione interna ùn face micca tali sbagli. Ùn vede micca u magnetismu chì emana da l'ochji o a faccia affascinante è raggianti; piuttosto, sente è percepisce cù una precisione millimetrica ciò chì si trova in u core di quella persona è a cunnosce per quale hè veramente.

Grazie à l'intuizione ch'aghju sviluppatu cù l'aiutu di u mo grande maestru, Sri Yuktiswar, ùn mi sò mai sbagliatu nantu à a natura umana. U mo sensu interiore hè sempre statu di grande aiutu per mè in questu sensu. Ma ùn cercu micca di vede u latu negativu di e persone. Per aiutà l'altri, li do u mo amore incondizionatu, ancu quandu so chì puderanu sfruttà a mo fiducia per u so propiu benefiziu persunale.

Molti chì ùn anu micca intuizione investenu soldi in iniziative finanziarie chì falliscenu è, per via di quessa, perdenu tuttu ciò chì aghju avutu successu in

ogni decisione ch'è aghju pigliatu grazia à a mo intuizione infallibile.

À misura ch'è unu cresce è si sviluppa, l'intuizione emerge cum'è un sentimentu distintu o una voce tranquilla. Perchè e donne sò più in sintonia cù i sentimenti chè l'omi, generalmente pussedenu una più grande intuizione, eccettu quandu sò sopraffatte da l'emozione. L'omi sò generalmente guidati da a ragione, mentre ch'è e donne sò guidate da i sentimenti. S'è un omu pussede una mente sana è una natura sensibile, questu equilibriu trà ragione è sentimenti l'aiuterà senza dubbitu à sviluppà l'intuizione.

Cunnosce u scopu di a vita per mezu di l'intuizione

S'è aduprate a vostra intuizione, cunnoscerete u scopu di a vostra esistenza nantu à sta terra, è quandu capirete quellu scopu, truverete a felicità. Sta terra hè un palcoscenicu, è Diu hè u direttore. S'è tutti insistenu à ghjucà u rolu di u rè o di a regina, ùn ci pò esse nisuna pezza riescita. U servitore, l'eroe è u rè devenu tutti ghjucà i so roli per ch'è a pezza riesca. Sò i cattivi ch'è guastanu a bona trama di a pezza divina. Quelli ch'è sceglienu questi roli pagheranu un prezzu pesante per avè disubbiditu à a guida divina.

Indipendentemente da a pusizione mundana ch'è una persona ottiene o da a ricchezza ch'è accumula, ùn pò esse cunsiderata riesciuta s'ella usa mezi micca etici per ghjunghje à i so scopi è guadagni. A vera felicità hè pussibile solu quandu una persona ghjoca u so rolu curretamente, è micca altrimenti. Quelli ch'è

ghjoca u rolu di milionariu è quellu chì ghjoca u rolu di u picculu mercante sò uguali à l'ochji di Diu, perchè l'Ultimu Ghjornu, Diu spogliarà ognunu di i so pussessi è tituli. Ciò chì accumulate in a vostra anima hè ciò chì vi accumpagnerà dopu avè lasciatu stu mondu.

I grandi è i sapienti, i prufeti è i savii, cunnoscenu a verità grazia à i so puteri intuitivi. Percepiscenu e cose micca solu cù l'ochji è a mente, ma ancu per via di a so intuizione chjara è assai sviluppata, per mezu di a quale cunnoscenu tuttu.

Ùn hè micca u rolu chì ghjuchemu chì importa à l'ochji di Diu, ma cumu u ghjuchemu. Ùn vi addulurate micca o ùnperate micca se u vostru rolu hè difficiule. Fà u vostru rolu curretamente garantirà u vostru successu à l'ochji di Diu; altrimenti, ùn sarete micca veramente liberi.

A meditazione cultiva l'intuizione

L'unicu modu per cunnosce a verità è campà secondu i so principii hè di cultivà a visione spirituale o l'intuizione. Tandù vi renderete contu chì a vita hà un significatu è chì a vostra voce interiore vi guiderà è dirigerà i vostri passi, qualunque sia u vostru rolu in a vita.

Quella voce hè stata affucata è intarrata - tantu tempu fà - da pinsamenti malsani. U modu più sicuru per restaurà quellu veru sensu di certezza hè a meditazione à u svegliu a mattina è prima di dorme a notte.

Cum'è si mantenenu i so appuntamenti professionali è suciali, cusì si deve ancu mantene u so appuntamentu cù Diu. Pudemu pensà chì a nostra vita occupata ùn ci lascia micca tempu per e cose spirituali, ma nunda impedisce à Diu di pensà à noi è di furnisce i nostri bisogni. Duvemu pricà, medità prufundamente è aspittà a so risposta. Sè ci rivolgemu à ellu cun amore è una attenzione prufonda, risponderà à e nostre preghiere. Allora sentiremu a so presenza cum'è gioia è pace in i nostri cori. Quandu quella gioia è pace ghjunghjenu, si stabilisce una cunnessione viva è efficace cù u Putere Supremu. Duvemu sforzà ci di coglie sta opportunità, perchè nisun successu pò esse ottenutu senza sforzu.

Sè passi a to vita à circa una emozione dopu à l'altra, ùn cunnoscerai mai a vera felicità. Campa semplicemente è piglia a vita più facilmente. A felicità stà in u dà ti abbastanza tempu per pensà prufundamente è cuntemplà e cose belle.

Passate tempu solu ogni tantu è praticate u silenziu per un pezzu; viderete a differenza per voi stessi Sè a radio o a televisione sò accese tuttu u tempu, o sè a stimolazione è u divertimentu custanti occupanu i vostri sensi, danneggeranu i vostri nervi è vi renderanu irritabili.

Ùn vi fermate micca troppu à riparà l'altri. Riparate prima voi stessi - chì Diu vi riparà! U più grande campu per l'eccellenza è u successu hè in casa. Un anghjulu in casa soia hè un anghjulu in ogni locu. A voce dolce è u cumpurtamentu pacificu di una persona sò necessariu più chè in ogni locu.

Una forza ch'ùn falla mai

Quandu ci cunnettemu cù Diu, a capiscitura intuitiva ci ispirerà è ci guiderà in tuttu ciò ch'è facemu. Duvemu pussede cuscientemente stu putere benedettu. Hè in noi; basta à rivelallu. Òn mi interessanu micca quelli ch'è sò solu curiosi, ma quelli ch'è cercanu sinceramente a verità. Sò in cumunione custante cù Diu è cercu solu quelli ch'è desideranu sinceramente cunnosce lu.

Scuprirete ch'è questu putere hè à l'opera in tuttu per migliurà e vostre circustanze è rende e cose più faciule per voi. Quandu vi cunnette cù questu putere, u vostru benessere pulserà cù energia cosmica, è a vostra mente diventerà più raffinata, focalizzata, acuta è penetrante. Vi renderete contu ch'è a vostra anima hè un vasu per a verità vivente di Diu è a saviezza inesauribile.

Diu hè a fonte di salute, prosperità, saviezza è gioia eterna. Quandu ci cunnettemu cun ellu, a nostra vita diventa sana è completa. A vita senza ellu hè incompleta. Duvemu riflette nantu à questu putere supremu ch'è ci dà vita, forza è saviezza. Duvemu pregà ch'è a verità scorri in e nostre menti, a forza in i nostri corpi è a gioia infinita in e nostre anime.

Daretu à l'oscurità di l'ochji ch'è si trovanu e forze maravigliose di l'universu, tutte l'anime bone è i spiriti nobili, è l'infinita distesa di i regni spirituali. S'è contemplate, percepirete a verità assoluta è assisterete à a so opera maravigliosa in a vostra vita è in tuttu ciò ch'è hè maravigliosu è gloriosu in a creazione.

Ch'è Diu vi cunceda successu è a pace sia cun voi

U digiunu hè salute è benessere

**"Duvete digiunà, perchè ùn ci hè nunda di simile"
(Hadith)**

[Stu tema ùn cuntradisce micca u digiunu cum'è mintuvatu in u Santu Coranu, nè chjama à nimu à abbandunà u so metudu tradiziunale di digiunu, chì rispettemu, è rispettemu quelli chì digiunanu, prighendu à Diu di benedisceli sempre è accettà u so digiunu. Ciò chì si intende quì hè u digiunu terapeuticu per risultati fisichi è spirituali specifici, è dunque sta chiarificazione era necessaria]

I risultati fisichi è l'esperienze spirituali di u digiunu sò veramente stupenti. L'anima hè liberata da l'esigenze di u corpu quandu hè liberata da abitudini pesanti è grossolane. Aghju finitu u mo trentesimu ghjornu di digiunu, è si sente naturale cum'è s'ellu ùn avessi micca tastatu u cibo.

Tutti quelli chì sò capaci devenu pruvà à digiunà per trè ghjorni o più se pussibule, è scopriranu pianu pianu chì campà senza manghjà hè pussibule.

L'individui sani ùn devenu micca avè difficoltà à digiunà per trè ghjorni. U digiunu prolungatu deve esse realizatu sottu a supervisione di un specialistu. Chiunque soffre di malatie croniche o disabilità fisiche deve digiunà solu dopu avè cunsultatu un medicu espertu in digiunu è nutrizione.

I dolori fisichi sò indicatori di un malfunzionamentu in i sistemi di u corpu è di un bisognu di riparazione è manutenzione. A ghjente mantene e so vitture pulite è ben mantenute! U corpu umanu hè assai più cumplessu è intricatu chè qualsiasi vittura, è Diu vole chì u mantenemu pulitu è funzionale currettamente, affidenduci sempre di più à u so putere. U sicretu di una bona salute ùn stà micca

solu in l'elementi chimichi, ma ancu in affidà si à u putere di Diu, o à a forza vitale in u corpu.

Sta forza vitale in i nostri corpi hè veramente a fonte di a vita. Hè una forza custante chì, per cumandamentu di Diu, crea è sustene i nostri organi. Sta forza vitale hè rinfurzata da u putere di a mente è nutrita da l'alimentu. Tuttavia, s'ella hè mal aduprata, cessa di funziunà è infine si rifiuta di travaglià. Per esempiu, u so putere pò indebulisce si in l'ochji, purtendu à una visione sfocata. Nisun alimentu pò furnisce forza, nisun cambiamentu d'aria pò rinfrescà e cellule è rivitalizalle, è nunda pò restaurà l'energia à u corpu quandu a so forza vitale inerente cumencia à diminuisce.

U digiunu riposa l'organi stanchi, è ancu i sistemi di u corpu è l'energia vitale stessa, liberendulu da u travagliu eccessivu. Quandu si smette di suggerisce à l'energia vitale chì deve dipende da fonti esterne di cibo, acqua, ossigenu è luce solare per a so esistenza, diventa liberata è autosufficiente.

Manghjà troppu per 365 ghjorni à l'annu porta à diverse malatie Manghjà constantemente, chì u corpu ne abbia bisognu o micca, hè veramente una maledizione Più una persona si concentra nantu à u so sensu di u gustu è prova à suddisfà lu, più malatie soffrirà Hè bè gode di u cibo, ma a schiavitù hà cumplicazioni dulurose è conseguenze terribili Cusì, una persona si face male per via di u so attaccamentu à u corpu è à e so esigenze Hè ora chì a ghjente si renda contu chì hè a forza vitale chì sustene u corpu è u mantene vibrante è energeticu.

Duvemu - senza ossessione - mette a più grande enfasi nantu à a mente per rinfurzà i so puteri è rende la più autonoma. Sè una persona insiste à riduce a so mente in schiavitù à u corpu, a mente si vendicherà

rinunciendu à u so putere, furzendu l'individuu à dipende da qualchissia altru o qualcosa altru per assistenza. Nisun duttore o medicina pò aiutà un paziente chì a so mente hè diventata cusì indebolita chì a malatia s'aggrava. Trè quarti di a cura stanu in a mente.

In India, amparamu à cunquistà u corpu cù a vuluntà, chì permette à una persona di cuntà assai nantu à a mente. Quelli chì ricorrenu custantemente à mezi fisichi per a salute è a guarigione si abituanu à elli è cusì dipendenu perpetuamente da elli. Ma u putere mentale hè supremu. Ci vole à amparà gradualmente à sfruttà à u massimu a mente è e so capacità; tandu ci si renderà contu chì a mente hè un strumentu supremu, è a mente farà tuttu ciò chì li hè dumandatu. Aghju vistu è sperimentatu questu in prima persona in a mo vita.

Un ghjornu dava una cunferenza, è facia un caldu estremu. A mo faccia era gocciolante di sudore, è ùn pudia truvà u mo fazzolettu. Per un mumentu, eru persu, ma aghju cuncentratu tutta a mo attenzione nantu à u centru di a mo vuluntà (a zona trà e mo sopracciglia) è aghju pricatu in silenziu: "Signore, per a to grazia, u mo corpu hè frescu!". Subitu, u sudore hè sparitu, è u mo corpu hè diventatu frescu cum'è duveria esse! Dunque, fidà si di a mente hè di immensu benefiziu! Tuttavia, ùn si deve micca andà à l'estremi è nigà completamente u corpu, perchè s'ellu si face, ùn si puderà micca pensà, manghjà o muoversi.

Certi cercanu di pruvà u cuntrollu di a mente nant'à u corpu, principalmente per dimostrà a salute. Ma a salute ùn hè micca u scopu ultimu di a vita. Raggiungere Diu hè u veru scopu. Unu pò sentesi sanu per un tempu, ma venerà un tempu quandu nunda ùn

aiuterà Allora, quale aiuterà ? Diu U digiunu hè unu di i migliori modi per avvicinassi à Diu Libera a forza vitale da a schiavitù di u cibo, affermendu chì Diu sustene i nostri corpi è li mantene vivi.

Ma l'abitudini sò cusì potenti chì u solu penseru à u cibo ti face vulè manghjà subito. Una volta, quandu eru un zitellu in India, aghju pigliatu un fretu. Vulìa un pocu di tamarindu, chì hè cunsideratu assai male per u raffreddore. A mo surella hà rifiutatu ostinatamente, ma per via di a mo persistenza, m'hà purtatu un pocu di fruttu. Aghju masticatu un pezzu è dopu l'aghju sputatu senza inghjuttà, perchè a brama di u gustu era stata soddisfatta. L'umani sò spessu cuntrullati da a gula. Sfurtunatamente, Diu ùn hà micca creatu u corpu in un modu chì ci permette di gode di u sensu di u gustu è di indulge in eccessi dannosi o di cunsumà alimenti malsani senza dannà u sistema digestivu è altri organi.

Ma in verità, l'unica strada per a salute è a felicità - a strada più saggia - hè l'autocontrollu. Una di e più grande realizzazioni chì una persona pò ottene hè di esse padrona di sè stessa, micca sottumessa à a tirannia di i so sensi. Sè sottumettite un apparecchju à una carica elettrica eccessiva chì ùn pò micca supportà una tale sovraccarica, si brusghiarà. In listessu modu, ogni volta chì sovraccaricate u vostru sistema digestivu cù u cibo, a forza vitale rispunsevule di a digestione hè esaurita. Quandu smette di manghjà troppu è quandu digiunate, sta forza vitale riposa è hè ricaricata cù energia cosmica.

Sè a vostra vittura si rompe, a mandate in un attellu di riparazione. Dopu chì e procedure necessarie sò state effettuate, funziona megliu per un pezzu finu à chì qualcosa altru si rompe, è a mandate torna per ulteriore manutenzione è riparazioni. U

listessu vale per u corpu. L'effetti fisichi di u digiunu sò stupenti. Un digiunu di trè ghjorni à base di suchju d'aranciu riparerà temporaneamente u corpu. Ma un digiunu più longu u riparerà completamente, è vi sentirete forti cum'è l'acciaiu. Sè vulete una salute durevule, duvete sempre monitorà a qualità è a quantità di l'alimentu chì cunsumate.

Duvete sapè ciò chì fà mentre digiunate A supervisione medica hè essenziale per quelli chì desideranu digiunà per più di trè ghjorni Ùn cunsigliu à nimu di fà u so primu digiunu troppu longu, perchè si sentiranu debuli è stanchi Digiunà un ghjornu à settimana cù suchju di frutta o trè ghjorni consecutivi ogni mese cù suchju d'aranciu sò boni modi per abituassi à u digiunu A persona chì digiuna deve esse psicologicamente preparata per trattà cù simpatizanti chì l'assicureranu chì si ammaleranu o moriranu (Diu ùn ci scampi) s'elli ùn manghjanu Hè vera chì pudete sentevi debuli durante un longu digiunu, ma questu accade solu in i primi ghjorni perchè a vostra forza vitale s'hè abituata à u cibo Ma pianu pianu, cù u passà di i ghjorni, perdate ogni sensazione di debulezza A vostra forza vitale è u vostru spiritu si staccanu da u cibo, è truvate chì u corpu hè veramente sustinutu da a forza vitale.

Cunnoscu u sicretu per quale una persona pò digiunà senza perde pesu. Quandu a forza vitale hè cuntrullata cuscientemente, pò esse aduprata per riduce u pesu corporale o mantene lu. Quandu si usa stu metudu, a temperatura naturale di u corpu ùn cala micca, ùn importa quantu longu sia u periodu di digiunu. Aspirendu l'energia cosmica per mezu di un canale specificu in u corpu, a forza vitale hè rifornita da quella energia invece di affidà si à fonti esterne.

A vita hè eterna è ùn dipende micca da a respirazione, u cibo, l'acqua o a luce solare. Ricurdatevi chì site un'anima immortale chì vive prima di tuttu per u putere di Diu è di nimu altru.

A cuscenza ferma viva dopu a morte fisica, ma a persona media perde quellu sensu di cuntinuità è crede d'esse morta Ognunu di noi sperimenterà a morte fisica un ghjornu, dunque ùn ci hè bisognu di teme la Ùn avete paura di perde a sensazione in u vostru corpu mentre dormite; piuttosto, abbracciate u sonnu cum'è un statu di liberazione chì aspettate cun impazienza Similmente, a morte hè un statu di riposu - ritirata da a vita Ùn ci hè nunda da teme Quandu a morte vene, riditene A morte hè solu una prova chì u so scopu hè d'insignà una lezziò prufonda Site un'anima, è l'anima ùn more Ùn ci hè bisognu d'aspittà a morte per insignà vi questu quandu pudete sapè avà A prima lezziò chì duvete amparà hè chì a vita ùn dipende micca da u cibo Digiunendu, pudete cunfirmà questu per voi stessi

Ognunu deve travaglià à sviluppà e so capacità mentali per pudè fà megliu i so duveri in tutte e circustanze. L'ordine è a disciplina devenu esse osservati; tuttavia, ùn si deve esse rigidi, ma piuttosto flessibili è logici in l'affruntà a vita è e so sfide.

Tutte l'abitudini basiche di un zitellu si formanu trà l'età di trè è sette anni. Un ambiente di sustegnu aiuta à guidà u so sviluppu. Tuttavia, cambià e tendenze prominenti richiede una guida speciale.

In a mo scola privata, aghju datu à i picciotti una furmazione rigorosa per trattà cù u corpu. Digiunavanu è dormianu nantu à una manta per terra senza cuscini. Calchì volta meditavanu per ore. Aiutà i zitelli à liberassi da a schiavitù di u corpu hè di

primura è una benedizione per tutta a vita. Una volta, unu di i mo studenti si pusò in meditazione per dodici ore senza sbattà l'ochji. Un tale equilibriu porta una gioia immensa. A furmazione ideale si trova in a disciplina equilibrata è scientifica di u corpu, di a mente è di l'anima. Questa hè l'essenza è u significatu di u digiunu.

Ci hè una cunniscenza metafisica è trascendentale daretu à u digiunu. Infatti, l'omu ùn vive micca solu di pane. Dui cose ci tenenu ligati à a terra: u fiatu è u cibo. Durante u sonnu, una persona hè inconsciente di u bisognu di fiatu o di cibo perchè l'anima hè staccata da a cuscenza curpurale. U digiunu eleva a mente in u listessu modu. Attraversu u digiunu, a mente si basa nantu à i so puteri inerenti. Quandu sti puteri si manifestanu, a forza vitale in u corpu hè amplificata da l'energia eterna chì scorre continuamente da l'etere cosmicu à u corpu via u cervellu è a spina dorsale.

Quandu a forza vitale hè staccata da e fonti materiali esterne chì sustenenu u corpu, si sente sostenuta da l'internu, è a mente si rende contu chì i materiali solidi nantu à i quali u corpu si basa sò solu manifestazioni ruvide è cuncintrate di energia. A mente pò tandu interagisce direttamente cù a forza vitale, urdinendu li di fà i cambiamenti desiderati in u corpu.

A mente hà u putere di fà tuttu Hè per quessa chì Ghjesù Cristu hè statu capace di trasfurmà e petre in pane, cum'è l'acqua scorria trà e dite di u Prufeta, a pace sia sopra à ellu, quandu hà messu a manu in un vasu chì cuntene un pocu d'acqua è hà dettu: Venite à a purificazione benedetta è a benedizione di Diu.

Dunque, a fiducia completa in u cibo hè una ingiustizia per a mente è a forza vitale in l'omu.

Attraversu u digiunu prulungatu, quellu chì digiuna si rende contu chì tuttu hè intellettu.

Ogni putere, corpu, o ughjettu in questu universu hè un pruduttu di a mente divina, cum'è tutte e cose chì vedi in un sognu sò create da a mente subconsciente.

A mente cuntrolla u corpu Durante u digiunu, sè pensate chì u vostru corpu s'indebulirà per via di questu, s'indebulirà veramente È sè pensate chì u digiunu diminuirà a vostra forza, vi sentirete debuli per via di quellu pensamentu

Ma s'è vo vi cunvincete chì u vostru corpu hè forte, ùn vi sentirete micca stancu; invece, sentirete una grande energia rinfrescante. A maiò parte di a ghjente ùn a sà micca perchè ùn l'anu mai sperimentatu.

A mente ùn rivelerà micca e so meraviglie, à menu chì ùn attivate i so puteri, è ùn funzionerà micca finchè vi affidate troppu à e cose materiali. Dunque, e so meraviglie restanu nascoste à a percezione ordinaria.

Ma quandu amparate - per mezu di u digiunu - à fidàvi di a ragione, a truverete à l'opera in tuttu, sia per superà a malatia, purtà prosperità è abbondanza, sia per realizà u scopu ultimu di a vita: truvà Diu.

Quellu chì pò cuntrullà a so mente serà ancu capace di cuntrullà u so corpu è i so bisogni, è uttenerà a pace spirituale è a liberazione da i vincoli terreni chì liganu l'anima è u corpu insieme.

Da l'altra parte, a credenza in a non esistenza di a materia è in l'universalità di u spiritu ùn deve esse basata annantu à teorie vaghe o teorie chì ùn ponu esse spiegate logicamente, ma piuttosto deve esse basata annantu à fundamenti pratici è una profonda cuscenza di sè.

Di solitu a ghjente s'identifica cù u corpu sustinutu da l'alimentu, ma ùn si rendenu micca contu chì a fonte primaria di u corpu hè a forza vitale. Nè l'alimentu nè qualsiasi altru mezzu esternu ùn ponu fà rivivere un corpu da u quale a corrente cosmica hè stata ritirata.

A relazione trà u corpu umanu fisicu è a mente hè l'energia, o forza vitale. L'antichi saggi indiani anu scupertu sta energia (prana) è anu sviluppatu a scienza chjamata pranayama , chì significa cuntrullà cuscientemente a forza vitale in u corpu.

Ghjesù Cristu hà digiunatu in u desertu per quaranta ghjorni è u prufeta, a pace sia sopra à ellu, era abituatu à digiunà è à dì: "Digiunate è sarete sani".

Quelli chì ùn digiunanu mai ùn ponu sapè per sperienza chì a vita hè pussibile senza manghjà

In e fasi iniziali di un digiunu di una settimana, a fame hè presente. Tuttavia, cù u passà di i ghjorni, a sensazione di fame diminuisce, è a persona chì digiuna sperimenta leggerezza, energia, vitalità è un sensu di liberazione da e restrizioni fisiche. Perchè ? Perchè privà u corpu di l'alimentu fisicu u forza à affidà si à un nutrimentu immateriale: una corrente, energia, attività o forza vitale.

A volontà umana hè u più grande generatore d'energia Attraversu a forza di volontà è u desideriu spontaneu, una persona pò ottene rapidamente putenza spirituale da a riserva infinita

Una persona chì ùn hè micca disposta à fà i so travaglii di ogni ghjornu sente una mancanza d'energia è di vitalità. D'altronde, qualchissia chì travaglia diligentemente, cun entusiasmu è cù un veru desideriu di travaglià hè permeatu da a corrente

cosmica, è u so corpu è u so spiritu sò riforniti di l'elementi di vitalità.

Quellu chì cunnosce è pratica modi metafisichi di campà cù a voluntà, è sà cumu tirà cuscientemente a forza vitale da a so fonte cosmica inesauribile, hè liberatu da parechje restrizioni fisiche.

I saggi è i yogi di l'India dicenu chì a materia hè un'essenza mentale cuncintrata. Certi di elli anu pruvatu questu fattu dimustrendu a capacità di materializà è manipulà u so propiu corpu è altre cose per voluntà.

A scienza muderna hà dimustratu chì a materia hè cumposta di forze vibrazionali. L'elementi chimichi chì custituiscenu tutte e forme è e figure in l'universu, da e rocce è i pianeti à l'omu, ùn sò nunda di più chè diverse forme è variazioni di vibrazioni elettroniche. U ghjacciu, per esempiu, hè carattarizatu da a so fretu, u so pesu è a so forma. Pò esse vistu è toccu. Sè sciogliemu u ghjacciu, si trasforma in acqua. Sè bollimu l'acqua, si trasforma in vapore è dopu diventa invisibile. Dunque, da una prospettiva scientifica, u ghjacciu o a neve ùn esistenu micca veramente, ancu s'elli sò percepibili da i nostri sensi. A so essenza hè l'elettroni invisibili, o forme d'energia.

In altre parolle, ciò chì pò esse dissoltu o dissoltu in un statu invisibile ùn si pò dì chì hà una vera esistenza. Da sta prospettiva, a materia pò esse cunsiderata inesistente, ma a so esistenza hè relativa.

A materia esiste in relazione à e nostre menti, ma in essenza, hè una forza invisibile chì ùn perisce nè cambia, eccettu in l'aspettu è a forma fisica.

Similmente, a mente umana è a materia sò manifestazioni di a cuscenza divina, esistenti solu in

forma. A verità hè chì solu a mente universale esiste veramente.

Cum'è un zitellu nasce da i genitori, cusì a materia dipende da a mente per a so esistenza. A materia hè un pruduttu di a mente divina è appare percepibile à a mente umana. In sè stessa, a materia ùn hà micca realtà perchè li manca esistenza intrinseca.

E forze elettroniche di a materia, ancu s'elle sò folli, cuntenenu vibrazioni di a forza vitale cosmica autocusciente, chì à u so tornu emananu da una fonte divina.

Diu disse: "A Luce di i celi è di a terra", dunque sia a luce, è ci hè stata a luce. Questu significa chì u focu di a mente divina è a vulintà divina sò diventati luce o energia vibrante.

A currente cosmica di a vita è l'elettroni chì anu vibratu dopu cù una forza più grande sò diventati e forze diverse è trasparenti di a natura. Queste forze si sò manifestate cum'è l'elementi materiali fondamentali da i quali hè cumpostu l'universu fisicu.

A materia hè reale è percepibile per a cuscenza umana, ma per via di l'esperienza, a logica è alcuni esperimenti di laburatoriu, l'umanità hà scupertu chì ci deve esse una forza creativa permanente è immutabile daretu à tutte l'immagine è e forme illusorie di u mondu apparente.

Sta verità pò esse capita capisendu a natura di l'oceanu, chì esiste ancu s'è e so onde sò manifestazioni tempurane di una sola è grande essenza: l'oceanu stessu. L'onde ùn ponu esiste senza l'oceanu, ma l'oceanu esiste cù è senza l'onde.

Questi cuncetti ponu esse capiti intellettualmente, ma ùn ponu esse veramente capiti à menu chì ùn s'impara à trasfurmà a materia in forza

vitale, è a forza vitale in cuscenza cosmica, cum'è i prufeti, alcune grandi figure, è quelli ch'è anu cunniscenza di sè stessi anu fattu è cuntinueghjanu à fà. Per questi individui illuminati, a materia ùn esiste micca in sè stessa, perchè sanu cun certezza ch'è sottu à l'onde di a creazione si trova l'oceanu immutabile è immutabile di u spiritu.

In e filusufie di u Vedanta è di u Yoga, l'universu hè un sognu in a cuscenza eterna è sveglia di Diu (ch'è ùn hè nè sopraffattu da u sonnu nè da u sonnu). A materia è a mente, l'universu cù e so stelle è i so pianeti, l'onde dense di a superficie è e currenti sottili è trasparenti di a creazione materiale, e facultà umane di sentimentu, volontà è cuscenza, è i stati di vita è di morte, di notte è di ghjornu, di salute è di malatia, di successu è di fallimentu, sò tutte realtà secondu a lege di a relatività ch'è guverna stu sognu cosmicu.

Tuttu ciò ch'è hè perceptu à traversu a lente di a relatività hè reale solu per u sognatore umanu, ch'è ghjoca a so piccula parte in u grande sognu cosmicu. Per scappà à l'illusione cosmica, o a lege di a relatività, l'umanità deve svegliarsi da questu sognu à a cuscenza eterna di Diu.

Ùn pudemu micca cambià stu sognu per via di l'imaginazione o di a negazione, accettendu a vita mentre ricusemu a morte, o ricunnoscendu a salute mentre ignuremu a malatia. Ogni statu hè una parte integrante di u so cuntrariu, cum'è l'altra faccia di una munita o un pezzu di tela. E dualità ùn sò micca separate ma piuttosto interconnesse. U cercatore di a verità ùn prova micca à separà li in a so mente, ma piuttosto li trascende per via di a cunniscenza è di a saviezza.

Qualchissia ch' vole accettà solu l'aspetti pusitivi, felici è utili cum'è fatti di natura dualistica hè una persona immersa in l'illusioni di un mondu di sognu.

Cum'è una persona hà sogni ch' parenu veri per un pezzu, ma perdenu a so validità quandu passanu à un statu di veglia, cusì hè pussibile per una persona di svegliassi da un sognu di materia ch' pare vera è di campà in u mondu reale è immutabile di u spiritu.

Solu l'individuu perfettu, ch' hà amparatu à allargà è trasfurmà a so cuscenza in l'Assolutu infinitu per mezu di a meditazione è di a contemplazione, pò percepisce a creazione cum'è un sognu divinu. Solu elli ponu dichjarà cun certezza ch' a materia ùn esiste micca. Per mezu di l'autodisciplina cuntinua, u sviluppu di a forza interiore è a pratica di a meditazione yoga scientifica, o qualsiasi altra via versu a realizzazione spirituale - sia fede, amore, serviziu, abnegazione o adorazione sincera - u cercatore di Diu pò dissolve e dualità è percepisce l'unità eterna daretu à tutte e manifestazioni di molteplicità è diversità.

Quellu ch' hè liberatu da l'illusione cosmica sà ch' Diu Onnipotente hè tuttu in tutta l'esistenza, è cusì tocca a so cuscenza divina è realizza l'essenza di a verità.

A pace sia cun voi

U riccu hè quellu ch' Diu hà arricchitu

Cum'è narratu da u maestru Paramhansa Yogananda

L'imperatore Akbar (1556-1609 CE) hè statu unu di l'imperatori Mughal di l'India è unu di i più grandi governanti di u cuntinente asiaticu in tutta a storia. Hà guadagnatu u titulu di "Patronu di l'Umanità" per

via di a so ghjustizia è equità versu u so populu è a so vera preoccupazione per u so benessere. Hà ancu travagliatu diligentemente per ricuperà i territorii indiani persi è unificalli in un statu forte è centralizatu.

Akbar era un grande difensore di a tolleranza trà e diverse religione in India. Durante u so regnu, l'induismu è l'islam fiurianu fiancu à fiancu in completa armonia. L'imperatore musulmanu (Akbar) qualchì volta purtava vestiti islamichi è andava à pricà in a moschea, è altre volte purtava vestiti indiani è andava à u tempiu indù per a meditazione è l'adorazione.

Questu imperatore di grande core è generosu ùn hà mai cessatu per un solu ghjornu di fà rigali è donazioni à i bisognosi è à l'istituzioni suciali in tuttu u paese.

Era a so abitudine di cavalcà in una lussuosa carrozza reale tirata da ottu belli cavalli. Guardie è araldi annunzianu l'arrivu di a so magnifica pruceSSIONe cù tamburi, cembali è trombe in tutta a città.

Malgradu tutta sta gloria è splendore, ci eranu ordini stretti da u più grande di sè stessu per fermà a pruceSSIONe in ogni mumentu è in ogni locu se qualchissia di i sughjetti vulia fà una dumanda à ellu o dumandalli aiutu.

Un ghjornu, mentre a maestosa pruceSSIONe reale passava per una larga strada fiancheggiata da arburi da i dui lati, l'imperatore hà nutatu dui cechi seduti à pochi metri di distanza, chì gridavanu aiutu è carità.

L'anzianu hà urdinatu à u carrettu di piantà si davanti à u primu cecu, chì gridava:

"I ricchi sò quelli chì l'imperatore arricchisce"

Dopu avè ascultatu attentamente quella frasa, dumandò à u cunduttore di avvicinassi à l'altru cecu chì gridava:

"A persona veramente ricca hè quella chì Diu hà arricchitu"

Per un mese sanu, l'imperatore hà intesu e listesse duie frasi ogni volta ch'ellu passava accantu à i dui cecchi, chì li dumandavanu ricchezze à ellu è à Diu. Infine, un sensu di cumpassione s'hè mossu in ellu, è hà vultu aiutà u primu omu, chì u so mottu era: "U più riccu hè quellu chì l'imperatore rende riccu".

Un ghjornu, Akbar dumandò à u panettiere di u palazzu di fà li un grande pane (di u tipu kamaj grossu) cù un centru pienu d'oru puru. Akbar dete stu pane à u primu cecu è ignorò completamente u secondu, chì sperava in ricchezza da Diu, micca da l'imperatore.

Pocu dopu, Akbar hè andatu à caccia, è à u so ritornu hè passatu per a listessa strada è hà vistu l'omu cecu chì li avia datu u pane d'oru sempre in u so locu, gridendu cum'è prima: "U riccu hè quellu chì l'imperatore hà arricchitu".

Dumandò chì a carrozza reale fussi fermata davanti à l'orbu è li disse: "Chì avete fattu cù u pane chì vi aghju datu?"

L'omu hà rispostu:

«Maestà, a pagnotta ch'è m'avete datu cusì gentilmente era troppu grande è ùn si cocia micca bè perchè era troppu pesante, allora l'aghju vinduta per dece fils à l'altru orbu è eru grata di riceve quelli fils ch'è eranu urighjinariamente da a vostra generosità.»

Akbar hà cercatu l'altru cecu ma ùn l'hà pussutu truvà. Dopu avè dumandatu infurmazioni nantu à ellu, hà amparatu ch'ellu avia datu u pane à a so moglia, è appena ella l'hà apertu, hà trovu l'oru. Cù ellu, anu compru una casa mudesta, è a so situazione hè migliurata dopu ch'è Diu hà cuncessu u so desideriu è li hà arricchiti cù a so grazia abbondante.

Quandu hà intesu questu, l'imperatore hà capitu a prufonda significazione di l'incidentu. Cù una umiltà senza paragone, hà fintu agitazione è rabbia è hà cuminciatu à rimpruverà u primu cecu, dicendu:

«Ch'è avete fattu, scemu ? Avete datu u mo pane pienu d'oru à u vostru amicu ch'è si basava nantu à Diu è micca nantu à mè per e ricchezze. Da avà duvete aduttà u so mottu è proclamà cum'ellu pruclamava: U riccu hè quellu ch'è Diu hà arricchitu.»

O qualcosa di simile:

Quellu ch'è hà u Donatore dà

Solu ellu hè chjamatu riccu

A pace sia cun voi

Cibu magneticu o intellettuale

Quandu a ghjente parla di cibu o di nutrizione, di solitu volenu di l'alimentu fisicu adupratu per sustene u corpu. Ma ci sò altri tipi di cibu ch'è ùn sò micca

menu impurtanti chè l'alimentu fisicu, è sò spessu ancu più impurtanti.

Trà quelli alimenti intellettuali o spirituali:

Attività mentale o cuncentrazione di a mente, saviezza è discernimentu spirituale

L'alimentu fisicu sustene e cellule di u corpu, mentre chè l'alimentu intellettuale carica a mente d'idee sane, mentre chè l'alimentu di a saviezza rinfresca l'anima è sviluppa e so facultà.

U nutrimentu intellettuale hè custituitu di solitu da l'idee chè una persona pensa è da quelle chè riceve da l'altri per via di u cuntattu è di l'interazione cun elli.

E persone cun temperamenti calmi è nobili aiutanu à fà i nostri pinsamenti magnetichi è sani. Òn hè micca difficiule di determinà se una persona piglia u so nutrimentu intellettuale da un ambiente pacificu o da un ambiente disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a cunfusione derivanu tutti da l'associazione cù u tipu sbagliatu di persone, sianu amichi o parenti, chè portanu à pinsamenti ansiosi è à un umore turbatu.

U corpu deriva energia è attività da alimenti fisichi, mentre chè l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a mente cariche energetiche più faciuli da digerisce chè l'alimenti solidi è liquidi chè ùn ponu esse facilmente cunvertiti in energia viva.

Quandu s'è capace di trasformà l'ignuranza in saviezza

Da a debulezza è a fragilità à a salute è a vitalità

**Camminate cun fiducia è audacia - ancu s'è solu -
nantu à i camini di a vita**

**È a gioia interiore di pussede una cuscenza viva è
vigilante**

**È una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è in u
trionfu di a verità nantu à a falsità è di a realtà nantu
à l'illusione**

**È quandu pruvate ogni ghjornu à liberà i vostri
pinsamenti versu livelli più alti è più raffinati**

Hà un core amorevule è grata

È e bone intenzioni versu l'altri

U vostru nutrimentu intellettuale hè magneticu

**È tandu attirerà à tè tuttu ciò chì hè bellu è
beneficu**

Da e cose, e persone è e circustanze

**Hà un disperatu bisognu di cuntinuà u viaghju
versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione.**

È infine, ma micca menu impurtante

**Quandu fate sforzi per ottene ciò chì avete
bisognu è site cuntentu di ciò chì Diu vi rende faciule**

**Siate più ricchi di spiritu è più cuntenti chè quelli
chì sò ossessionati da i pussessi mundani è bramosi di
i so piacè fugaci**

A pace sia cun voi

Diu ùn abbanduneghja micca quelli chì l'amanu

Da u libru Memorie di Yogi: Una Autobiografia (Filosofia indiana in a vita di un Yogi)

"S'è u nostru babbu t'avessi diseredatu, Mukunda⁽¹⁾, l'avariai veramente meritatu, perchè stai sprecendu a to vita scioccamente è stupidamente!"

Cusì hè ghjunta à l'arechje a predica di u mo fratellu maiò. Era appena vultatu cù Jitendra da u trenu, cupertu di polvere quandu simu ghjunti à a casa d'Ananta, chì s'era finalmente trasferitu in a vechja cità d'Agra. U mo fratellu maiò travagliava cum'è contabile in u dipartimentu di i travagli pubblici di u guvernu, allora li aghju dettu: "Sai, fratellu Ananta, chì dumandu à Diu a mo eredità".

Ellu rispose: "I soldi venenu prima, è Diu vene dopu! Quale sà? A vita puderia esse longa!"

Aghju dettu: "Diu vene prima, è i soldi sò u so servitore! È quale pò prevede? A vita pò esse corta!"

A mo risposta hè ghjunta spontaneamente, senza ch'eu avessi intesu chì qualcosa stava per accade (Ma ahimè! Ananta hè partitu da stu mondu in ghjovana età)

L'ochji di u mo fratellu brillavanu di suddisfazione, mentre sperava sempre in u mo ritornu à u nidu di famiglia, è disse:

"CREDU chì sia a saviezza di l'ermitaghju Ma mi pare chì avete lasciatu Benares!"

Cusì li aghju dettu: "U mo sughjornu in Benares ùn hè statu senza fruttu, perchè ci aghju trovu tuttu ciò chì u mo core bramava! È pudete esse sicuru chì

ciò chì aghju trovu ùn era micca quellu (studioso) chì avete scontru in a vostra cumpagnia, nè u so figliolu".

Ananta hà spartutu una risa cun mè à u ricordu di ciò chì era accadutu, ammettendu chì u studiosu chiaroveggente ch'ellu avia sceltu per esse a mo guida, Benares, si hè rivelatu veramente mancante di previsione è di perspicacia. M'hà dumandatu:

"Allora, chì hè u to pianu, u mo fratellu persu è errante?"

Aghju rispostu, spiegendu: "Jitendra m'hà dumandatu d'accompagnallu à Agra per gode di e meraviglie di u Taj Mahal, è dopu anderemu da a mo guida chì aghju trovu pocu fà, chì hà un eremitaghju in Varanasi".

Ananta ci hà trattatu assai bè, è a sera ùn hà micca cessatu di fighjà mi ripetutamente cù ochji scrutatori, allora mi sò dettu:

"So ciò chì si piatta daretu à quellu sguardu! Hà ingegnerizatu qualcosa!"

È in effetti, ciò chì avia previstu hè accadutu durante a colazione Ananta pareva innocente mentre riuniva i fili di a cunversazione d'eri, dicendu: "Allora, hè cusì chì ti senti, ùn hai bisognu di i soldi di u nostru babbu!"

Aghju dettu: "Piuttostu, a mo fiducia hè solu in Diu"

Hà rispostu: "E parolle ùn valenu nunda, Mukanda! U destinu t'hà prutettu finu à questu mumentu Ma quantu imbarazzante saria a to situazione s'è tù avessi da fidà ti di quella manu

invisibile per furnisce ti cibo è riparu! Di sicuru ricorreresti à mendicà per e strade!"

Aghju dettu: "Diu ùn voglia! Ùn metteraghju micca a mo fiducia in i passanti invece di Diu, chè apre e porte di u sustenimentu per quelli chè l'adoranu è anu fiducia in ellu, è li furnisce innumerevoli fonti di sussistenza, fora di a mendicità è di a dumanda!"

Hà dettu: "Tuttu què hè spreSSIONE retorica è linguaghju bombastico! Supponemu chè vi dumandu di mette a vostra filusufia, di a quale vi vantate è di a quale vi vantate, à a prova di l'esperienza di u mondu reale in questu mondu materiale, accettereste?"

Aghju dettu: "Iè, accettu! Hè permessu di limità Diu solu à u regnu teoricu?"

Hà dettu: "Videmu. Oghje averete l'uccasione sia di sviluppà e mo opinioni sia di ricunnosce a so validità".

Ananta s'hè fermata dramaticamente per un mumentu, po hà cuntinuatatu à parlà pianu pianu è cun calma, dicendu:

"Vi pruponu di mandà mi cù u vostru amicu Jitendra sta mane in a vicina cità di Brindbane, à cundizione chè ùn pigliate micca una sola rupia cun voi, ùn mendicate micca cibo o soldi, ùn dite micca à nimu di a vostra situazione, è ùn vi fermate micca senza cibo o ùn vi fermate micca in Brindbane. Sè vultate in casa meia quì prima di mezanotte senza viulà alcuna di e cundizioni di sta prova, seraghju a persona più stupita d'Agra!"

Aghju dettu: "È accettu a sfida"

Ùn ci era nisuna esitazione in e mo parolle o in u mo core. Ricordi allegri di l'intervenzione divina mi sò passati davanti: a mo guarigione da u colera mortale per via di a supplicazione à Diu davanti à l'immagine di Lahiri Mahasya; u rigalu di i dui aquiloni ch'è volavanu sopra u tettu di a casa di Lahore; l'amuletu ch'è ghjuntu ghjustu in tempu in mezu à a disperazione è a frustrazione di Bareilly; u missaghju decisivu da l'eremita anonimu di Banaras fora di u cortile di u Pandit; a visione di a Santa Mamma è sente e so parolle sublimi d'amore è a so risposta immediata à i mo desideri per mezu di Guru Mahasya; a guida ch'è ghjunta à l'ultimu mumentu è m'hà aiutatu à ottene u mo diploma di liceu; è dopu u mo maestru di quartieru, l'ultima benedizione ch'è ghjunta à mè in mezu à a nebbia di una vita di sogni. Ùn permetteraghju mai ch'è a mo "filosofia" sia inadeguata à a lotta in questu mondu duru, un mondu ch'è crede solu in evidenze è prove tangibili.

U mo fruttellu hà rispostu: "Accettà a sfida hè un onore per tè, è ti accumpagneraghju subitu à u trenu".

Allora Ananta si vultò versu Jitendra, ch'è stava a bocca aperta di stupore, è li disse: "Duvete accumpagnallu cum'è testimone, è assai prubabilmente ancu cum'è vittima!"

In una meza ora, Jitendra è eiu aviamu biglietti di sola andata per questu viaghju subitu, dopu ch'è Ananta ci avia sottumessu à una ispezione approfondita in un angulu di a stazione è s'era assicuratu ch'è ùn aviamu micca soldi cun noi, è ch'è i pezzi di tela ch'è aviamu avvolti intornu à a vita ùn si piattavanu più di ciò ch'è era necessariu.

«Ananta, dammi una rupia o duie cum'è riserva per pudè mandà ti un telegramma in casu di mala fortuna», hà prutestatu u mo amicu in mezu à u cunflittu crescente trà soldi è fede.

Li aghju gridatu cun rimproveru: "Jitendra, ùn prucederaghju micca cù sta prova s'è vo purtate soldi cun voi cum'è garanzia finale".

Jitendra hà rispostu: "U tintinnà di e muniti hè rassicurante". Ma ùn hà avutu altra scelta chè di stà zittu quandu ella l'hà rimpruveratu severamente.

U mo fratellu maiò hà dettu: "Mukanda, ùn sò micca senza core".

Una nota d'umiltà risuonò in a voce d'Ananta, forse a so cuscenza u rimproverava per avè mandatu dui zitelli senza soldi in una cità straniera, o per a so mancanza di fede in u putere di Diu, dopu aghjunse:

"Sè, per qualchì casu o grazia, riescu à passà cù successu a prova di Brandyban, vi dumanderaghju di cunsacrami cum'è u vostru discipulu."

Sta prumessa era insolita è incompatibile cù l'usi è e tradizioni stabilite. In e famiglie indiane, u fratellu maiò s'inchina raramente à quelli più ghjovani chè ellu; vene secondu solu à u babbu in quantu à riceve rispettu è ubbidienza da quelli più ghjovani chè ellu. Tuttavia, ùn ci era più tempu per commentà ciò ch'ellu avia dettu, postu chì u trenu avia digià cuminciatu à spustassi.

Jitendra hè restatu tristu è silenziu mentre u trenu cuntinuava à corre, po infine s'hè mossu in u so sedile è m'hà pizzicatu forte in un locu dulurosu, dicendu:

"Ùn vecu nisuna indicazione chì Diu ci darà u prossimu pastu!"

Cusì aghju dettu: "Calma ti, dubbitosu, perchè Diu travaglia in secretu".

Hà rispostu: "Pudete fà lu prestu? Aghju una fame solu à pensà à ciò chì ci aspetta. Aghju lasciatu Varanasi per gode di u Taj Mahal, micca per entre in a mo propria tomba!"

Cusì aghju dettu: "Pigliate curagiu è rallegratevi, Jitendra! Ùn simu micca in strada per dà a nostra prima occhiata à e meraviglie sacre di Brindiban?" Sò pienu di brama à u solu penseru chì metteraghju u pede nantu à a terra benedetta da i pedi di u Signore Krishna.

In quellu mumentu a porta di u nostru compartimentu s'hè aperta è dui omi sò intruti. A prossima fermata era l'ultima.

U stranieru chì stava pusatu di fronte à mè s'hè rivoltu à mè cun interessu evidente, dumandendu: "Ehi ragazzi, avete amichi in Brandeburgo?"

Aghju vultatu u sguardu da ellu cun fretu, dicendu: "Ùn sò micca affari toi".

Ellu disse: "Forse site scappati da e vostre famiglie sottu à l'incantesimu di u Ladru di Core. Anch'ciu sò un omu di brami spirituali, è mi assicureraghju chì avete cibo è riparu da stu calore intensu".

Aghju rispostu: "Innò, signore, lasciateci soli. Site generosu, ma vi sbagliate à pensà chì simu fuggitivi".

A nostra cunversazione hè finita quì. Appena u trenu s'hè firmatu è Jitendra è eiu simu scesi à u binariu, i nostri dui amichi occasionali ci anu abbracciatu è anu chjamatu un taxi.

Simu smuntati davanti à una magnifica cappella in un locu splendidu trà l'arbori sempreverdi. Era chjaru ch'è i benefattori eranu ben cunnisciuti quì, quandu un zitellu sorridente s'avvicinò à noi è ci cundusse senza cummentà in una sala di ricezione induve una vechja donna dignitosa è raggiante ci accolse.

Unu di l'omi s'hè rivoltu à a padrona di casa, dicendu: "Mamma Gauri, i dui principi ùn puderanu micca assiste. À l'ultimu minutu u so prugramma hè cambiatu è vi mandanu i so ringraziamenti sinceri è e so scuse più profonde. Ma avemu purtatu dui altri invitati ch'è aghju sentitu, quandu ci simu scontru in u trenu, cum'è discipuli di u Signore Krishna".

I dui cumpagni si dirigenu versu a porta, dicendu: "Vi dicemu addiu, dui amichi nostri, ci ritroveremu, se Diu vole".

Mamma Jouri hà fattu un sorrisu dolce è teneru per i so invitati inaspettati mentre diceva: "Benvenuti! Ùn pudiate micca vene quì in un ghjornu megliu, aspittava ch'è dui principi venissinu à questu eremitaghju, sò cusì cuntenta ch'è site venuti, altrimenti mi sarei sciolta di vergogna se u cibo ch'è aghju preparatu cun tanta cura ùn avessi trovu nimu per gustallu è godelu!"

Ste parolle gentili anu avutu un effettu sorprendante nant'à Jitendra, ch'è hè scoppiatu in lacrime. A calamità ch'ellu avia temutu in Brindbane

s'era trasformata in un banchetto degno di re è principi. Sta svolta subito di lì avvenimenti era troppo per ellu da sopportà. L'ospite u fighjulava cun curiosità, ma senza commentà, forse cusciente di i scoppi emotivi di l'adulescente.

Simu stati invitati à pranzu, è Mamma Jouri ci hà purtatu in a sala da pranzu, chì era profumata d'aromi appetitosi, dopu hè sparita in a cucina vicina.

È aspittava stu mumentu, allora aghju sceltu un locu adattatu nantu à u corpu di Jitendra è l'aghju pizzicatu in un modu simile à cum'ellu m'avia pizzicatu in u trenu, dicendu:

"Diu opera, è prestu ancu, o voi di poca fede!"

L'ospite hè vultata purtendu un ventagliu, chì ci hà sventagliatu in u stile tradizionale orientale senza pausa, mentre eramu seduti nantu à coperte ricamate. I monaci anu purtatu quasi trenta tipi diversi di cibo. Questu ùn era micca un pranzu ordinariu, ma una festa sontuosa! Dopoi u nostru arrivu nantu à stu pianeta, ùn avemu mai tastatu tali delicatezze.

Si rivolse à a nostra ospite, dicendu: "Questi sò veramente piatti degni di principi, onorevole mamma! Ùn sò micca quale questione urgente i vostri invitati reali anu cunsideratu più impurtante chè assiste à questu banchetto! Ci avete datu un ricordu di una vita chì ùn scurderemu mai!"

Siccomu e cundizione d'Ananta ci impedianu di divulgà di più, ùn pudemu micca spiegà à a venerabile signora chì a nostra gratitudine avia un doppiu significatu, ma a nostra devozione era chjara. Simu

partuti cù e so benedizioni è un invitu calorosu à rivisità l'ermitaghju.

U calore fora era insuportabilmente duru, cusì u mo amicu è eiu cercamu riparu à l'ombra di un arburu kadamba vicinu à a porta di u monasteru. Questu hè statu seguitu da parolle offensive, mentre Jitendra, per a seconda volta, hà espressu a so apprensione è suspettu, dicendu:

"In chì situazione m'avete messu ! U nostru pranzu era una questione di furtuna ! È avà cumu pudemu gode di e bellezze di sta cità senza una sola munita in manu ? È dopu, pudete dì mi cumu pudemu vultà in casa d'Ananta ?"

Cusì aghju dettu: "Avà chì u to stomacu hè pienu, quantu prestu ti scurdi di Diu!"

E mo parolle ùn eranu micca dure, ma piuttosto rimproveri. Quantu hè corta a memoria umana quandu si tratta di e benedizioni di u celu! Ùn ci hè una sola persona in stu mondu chì ùn hà micca ricevutu qualchì risposta à e so suppliche.

Jitendra hà rispostu: "Ùn mi scurderaghju mai di a mo pazzia d'avè pigliatu un risicu cù una persona imprudente cum'è tè!"

Aghju dettu: "Basta, Jitendra, perchè u Diu chì ci hà nutritu hè u listessu Diu chì si cura di noi in Brindban è ci riporterà in Agra!"

Appena aghju finitu di parlà, un ghjovanu, chì a so faccia irradiava rassicurazione è cunfortu, s'avvicinò prestu à noi. Stendu sottu à u nostru arburu, s'inchinò davanti à mè è disse:

"Caru amicu meu, tù è u to cumpagnu duvete esse stranieri quì, dunque lasciami esse u to ospite è a to guida."

Ancu s'è a faccia di l'Indianu raramente impallidisce, a faccia di Jitendra diventò subito u giallu di a malatia. Aghju rifiutatu educatamente l'offerta. Ma u ghjovanu diventò assai agitatu, in un modu chì, in altre circustanze, saria statu abbastanza ridiculu. Hà rispostu:

"Di sicuru ùn ti sbarazzerei di mè!"

Aghju dettu: "Perchè micca?"

Hà alzatu u sguardu versu mè cun fiducia è hà dettu: "Perchè sì u mo maestru Mentre meditava à meziornu, aghju vistu u benedettu Signore Krishna in una visione, è m'hà mostratu duie figure sottu à questu arburu. Una di elle era a to faccia, u mo maestru, chì aghju spessu vistu in e mo meditazioni! Quantu sarei felice se accettessi i mo umili servizii!"

Cusì aghju dettu: "Sò ancu cuntentu chì m'ai trovu. Nè Diu ci hà abbandunati nè l'omu ci hà abbandunati!"

Ancu s'eiu stava immobile, surridendu à quella faccia impaziente davanti à mè, un sentimentu di riverenza m'hà fattu inchinà mi in spiritu à i pedi divini

U zitellu disse: "Amici mei, quantu vogliu chì fate onore à a mo casa cù una visita!"

Aghju dettu: "Sì un ghjovanu generosu, ma ùn pudemu micca fà què perchè simu invitati di u mo frateru in Agra".

Ellu disse: "Allora permettetemi almenu di accompagnà vi tramindui à Brindiban cum'è ricordu di sta reunione".

Aghju accettatu vulinteri l'invitu. U ghjovanu - chì si chjamava Pratap Chatterjee - hà dumandatu una carrozza tirata da cavalli, è ci simu diretti versu u tempiu di Madhana Mohana è altri tempî di Krishna. L'oscurità hè cascata mentre eramu sempre in prighera in u tempiu. Dopu, Pratap hà dettu:

"Possu dumandà u vostru permessu per avè qualchi dolci?"

Entrò in una buttega vicinu à a stazione ferroviaria, mentre noi passeggiavamu per a larga strada, chì avà era piena di ghjente è era diventata relativamente fresca. U nostru amicu hè sparitu per un cortu tempu è hè vultatu purtendu una grande quantità di dolci. Hà surrisu supplichevule mentre teneva in manu un fasciu di banconote insieme à dui biglietti ch'ellu avia compru per u nostru viaghju à Agra, dicendu: "Vi pregu di cuncede mi questu onore spirituale".

A mo accettazione ùn era altru chè rispettu per quella manu invisibile. A so generosità - chì Ananta si burlava - ùn era micca assai più chè necessaria ?

Avemmu cercatu un angulu appartatu vicinu à a stazione è aghju dettu:

"Pratap, ti insignaraghju u Kriya: u metudu di Lahiri Mahasya, u più grande yogi di l'era muderna è questu so metudu serà a to guida spirituale"

L'iniziazione hè accaduta in una meza ora, è mi sò rivoltu à u novu discipulu, dicendu: "U Kriya serà a

gemma preziosa ch'è suddisferà i vostri desideri. Questa arte, ch'è vedi cum'è semplice, cuntene u metudu di u rapidu prugressu spirituale. E sacre scritture indiane dicenu ch'è l'omu incarnatu hà bisognu di un milione d'anni per esse liberatu da l'ingannu cosmicu, ma questu longu periodu naturale pò esse assai accurtatu da u Kriya Yoga. Cum'è Jagades Chandra Bose hà dimustratu ch'è a crescita di una pianta pò esse accelerata più di u solitu, cusì ancu a crescita spirituale di un esse umanu pò esse accelerata da a cunniscenza esoterica. Siate sinceri in a vostra pratica, è vi avvicinerete à Diu, u Maestru di i Maestri è a Guida di e Guide".

Pratap disse pensativamente: "Sento una gioia immensa per avè trovu sta chjave yogica benedetta ch'è aghju cercatu dapoi tantu tempu. A so influenza spirituale mi libererà da i vincoli di i sensi è mi spingerà versu regni più alti. Vede u Signore Krishna oghje hè una grande benedizione in a mo vita".

Ci simu pusati per un mumentu in silenziu di capiscitura, dopu avemu camminatu pianu pianu versu a stazione. A gioia m'hà pienu mentre imbarcava in u trenu, mentre Jitendra pienghjia. U mo addiu à Pratap hè statu poignante, puntuatu da sospiri è singhiozzi di i mo dui amichi. Ancu una volta, Jitendra hè statu sopraffattu da u dolore, micca per ellu stessu sta volta, ma contru à ellu stessu, è hà cuminciatu à dì:

"Oh, quantu era debule a mo fede in Diu! U mo core era induritu, ma avà ùn dubiteraghju mai di a cura di Diu"

Appena mezzanotte sunò, i dui avventurieri ch'è eranu stati mandati senza un centesimu intrinu in

casa d'Ananta. A so faccia era veramente cum'è prumessa, piena di stupore. Pianu pianu, e rupie piovianu nantu à a tavula. Disse scherzosamente: "Dite a verità, Jitendra! Stu ghjovanu ùn hà micca ricorsu à u brigante in strada?"

Ma appena ch'ellu hà intesu i ditaglii di a storia, u mo fruttellu hè diventatu seriù è dopu depressu, è hà parlatu cun un fervore spirituale chì ùn avia mai vistu prima:

"A lege di l'offerta è di a dumanda ghjunghje à orizzonti assai più trasparenti di ciò chì pensava. È per a prima volta capiscu perchè ùn vi interessa micca i soldi è a so vulgare accumulazione in questu mondu."

Ancu s'ellu era tardi, u mo fruttellu hà insistitu à dedicallu à u Kriya Yoga. Cusì, u Maestru Mukanda hà avutu à piglià a rispunsabilità di dui "studienti" ch'ellu ùn avia micca dumandatu in un solu ghjornu.

A mane dopu avemu fattu colazione in un'atmosfera di calma è armonia chì ci era mancata u ghjornu precedente. Aghju surrisu à Jitendra è aghju dettu:

"Ùn sarete micca privati di vede u Taj Mahal. Demu un'ochjata prima di viaghjà à Serampur."

Dicemu addiu à Ananta è mettemu l'ochji nantu à u magnificu è u più fieru munumentu d'Agra: u Taj Mahal, u so marmaru biancu chì brilla à u sole cum'è un sognu di perfetta armonia. Circundatu da cipressi scuri, prati verdeggianti è un lagu tranquillu, u so internu era adornatu cù intricate sculture intarsiate cù pietre semi-preziose. Eleganti ghirlande è motivi

s'intrecciavanu è incrociavanu u marmaru marrone è viola, mentre a luce ch'emanava da a cupola bagnava e tombe di l'imperatore Shah Jahan è di Mumtazi Mahal, a regina di u so regnu è l'ughjettu di i so affetti.

Sentendu d'avè vistu abbastanza è desiderosu di vede u mo maestru, sò subito partitu cù Jitendra versu u sudu di u Bengala. U mo cumpagnu hà dettu: "Mukanda, ùn aghju micca vistu a mo famiglia dapoi mesi, aghju cambiatu i mo piani è forse visiteraghju u vostru maestru in Serampur più tardi".

U mo cumpagnu - ch'è si puderebbe qualificà gentilmente cum'è capricciosu - m'hà lasciatu in Calcutta, è sò ghjuntu cù u trenu locale in Cebrampur, dodici chilometri à u nordu.

Aghju sentitu una onda di sorpresa quandu mi sò resu contu ch'è vint'ottu ghjorni eranu passati dapoi ch'è aghju scontru u mo maestru in Varanasi è ch'ellu m'avia dettu: "Tornarete in quattru settimane!" È eccu mi quì cù u core ch'è batte forte in u curtile di u so eremitaghju nant'à u tranquillu Rai Ghat, entrendu per a prima volta in l'eremitaghju induve eru destinatu à passà a maiò parte di i prossimi dece anni cù u grande saviu di l'India, u mo maestru Swami Sri Yukteswar!

Maestra Paramhansa è Tagore

Da u libru (A Filusufia di l'India in a Vita di un Yogi)

Per u saviu Paramhansa Yogananda

"Rabindranath Tagore ci hà insignatu à cantà naturalmente è spontaneamente cum'è mezu d'espressione di noi stessi, cum'è l'acelli cantori"

Sta spiegazione mi hè ghjunta da Bhola Nat, un zitellu brillanti di 14 anni à a scola Ranchi, dopu chì aghju lodatu u so cantu melodiosu una mattina. Cù o senza occasione, u zitellu scorria cù melodie cum'è un flussu armoniosu. Avia studiatu prima à u famosu Santinakitan di Tagore, chì significa "portu di pace", in Bulpur.

Aghju dettu à u mo cumpagnu: "L'inni di Rabindranath sò stati nantu à e mo labbre dapoi a mo prima ghjuventù. Tutti i Bengali, ancu i paisani analfabeti, apprezzanu assai a so poesia sublime".

È ella hà recitatu cù Bhola qualchi versi di Tagore, chì hà messu in musica millaie di poesie indiane, alcune di e quali eranu e so cumpusizioni è alcune di e quali eranu antiche.

Dopu avè finitu di cantà, aghju dettu, ridendu: "Aghju scontru Rabindranath subito dopu avè ricevutu u Premiu Nobel per a Litteratura. Aghju avutu un forte bisognu di visità lu perchè ammirava a so audacia senza diplomatica in u trattamentu di i so critichi".

Bhola hà dumandatu cun impazienza infurmazioni nantu à a storia, allora aghju dettu: "I linguisti anu sottumessu Tagore à critiche amare perchè hà introduttu un novu stile in a poesia bengalese mischjendu spressioni colloquiali è classiche senza riguardu à i limiti linguistici chì i linguisti apprezzanu. I so pueii cuntenu verità filosofiche prufonde in spressioni attraenti è emotive, senza aderisce à e forme literarie stabilite".

"Un criticu influente hà descritt u una volta Rabindranath - cù disprezzu è disprezzu - cum'è "u pueta di e culombe chì hà vindutu u so "tubbà" à i stampatori per una miseria. Ma a vendetta di Tagore era imminente! Tuttu u mondu literariu occidentale li

hà resu omagiu dopu a traduzione di u so libru (Gitanjali: L'Offerte di Canzoni) in inglese. Un grande gruppu di studiosi, cumpresi i so anziani critici, anu viaghjatu in trenu à Santiniketian per offre e so felicitazioni."

Rabindranath hà ricevutu i so visitatori dopu à un longu ritardu voluntariu, dopu hà ascultatu i so elogi lusinghieri in silenziu è indifferenza. Infine, hà vultatu l'arme di a so critica contr'à elli, dicendu:

"Signori, e rose fragranti di riverenza è d'onore chì mi offrete quì sò mischiate cù l'odori putridi di u vostru disprezzu precedente. Ci hè qualchì cunnessione trà a mo ricezione di u Premiu Nobel è questu apprezzamentu subitu di u vostru? Sò sempre u listessu pueta chì vi hà offesu quandu aghju offertu i mo umili fiori à u santuariu di u Bengala."

"I ghjurnali anu publicatu un riassuntu di a rimprovera audace di Tagore, è aghju ammiratu a franchezza di un omu chì ùn hè statu ingannatu da l'adulazione è l'ipocrisia."

"Sò statu presentatu à Rabindranath in Calcutta da u so secretariu, u sgiò CF Andrus ⁽¹⁾, chì era vistutu semplicemente cù vestiti bengalesi, è chì chjamava affettuosamente Tagore u so maestru angelicu (Gurudeva)"

"Rabindranath m'hà accoltu calorosamente, circundatu da un'aura di carisma, ricca cultura è vera curtesia. Tagore hà rispostu à a mo dumanda nantu à e fonti di a so literatura dicendu chì e so principali ispirazioni sò venute da i nostri epichi religiosi è da l'opere di u pueta Vidyapati, chì hà campatu in u XIV seculu."

Ispiratu da sti ricordi, aghju cuminciatu à cantà una vechja canzone bengalese chì Tagore avia adattatu in una nova forma, cuminciendu cù "Accendi

a lampada di u to amore". Bhola s'hè unita à mè in u cantu allegru mentre passeggiavamu per u cortile di a scola.

Circa dui anni dopu à a fundazione di a scola Ranchi, aghju ricevutu un invitu da Rabindranath per visità lu in Santiniketan per discute i nostri ideali educativi. Aghju accettatu cun piacè è sò andatu à scuntrà lu. Quandu sò ghjuntu, era pusatu à u so scrivania, è mi hà colpitu cum'è l'epitome di a vera virilità, cum'è qualsiasi artista puderia imaginà. A so bella faccia, delicatamente furmata, irradiava nubiltà è dignità, incorniciata da capelli lunghi, una barba fluente è grandi ochji gentili, tutti adornati cù un surrisu angelicu. A so voce melodiosa, cum'è e note di un flautu, hà captivatu u core. Era altu, forte è serenu, incarnava a tenerezza di una donna è l'innocenza di un zitellu felice. Dubitu chì qualsiasi altru ideale di un pueta inspiratu puderia truvà una espressione più autentica chè in questu recitatore teneru è pienu d'anima.

Subitu aghju principiату cù Tagore un studiu cumparativu è approfonditu di e nostre duie istituzioni educative, tramindui fundate nantu à principii micca cunvinziunali. Avemu trovu parechje similitudini trà elle, cum'è l'apprendimentu à l'aria aperta, a simplicità è l'incuragimentu di a creatività in i zitelli. Tuttavia, Rabindranath hà datu una grande impurtanza à u studiu di a literatura è di a puesia, è à l'espressione di sè per mezu di a musica è di u cantu, qualcosa chì avia digià osservatu in Bhola. I picciotti di Santiniketan praticavanu periodi di silenziu, ma ùn anu micca ricevutu una furmazione specializzata in yoga.

U pueta hà ascultatu cun prufonda attenzione a spiegazione di l'esercizii Yogoda chì caricanu e cellule

di u corpu cù attività è vitalità, è u metudu di cuncentrazione yogica ch'è hè insignatu à tutti i discipuli di Ranchi.

Tagore m'hà parlatu di e so prime difficoltà educative, è m'hà dettu ridendu: "Sò scappatu da a scola dopu à l'età di cinque anni". Aghju subito vistu cumu a so delicata sensibilità puetica si scontrava cù a terribile atmosfera disciplinare di a scola.

U pueta fece un gestu eloquente versu un gruppu di studienti ch'è studiavanu in u giardinu lussureggiante, dicendu:

"Per questa ragione aghju fundatu l'Istitutu Santinikitianu sottu à l'ombra di l'arbori è u splendore di u celu. U zitellu sente ch'ellu hè in u so ambiente naturale trà i fiori è l'acelli ch'è cantanu per pudè sprime a ricchezza interna di i so talenti. A vera cunniscenza ùn pò esse pompata o imbottita da fonti esterne, ma piuttosto a cunniscenza deve esse un aiutu per rivelà i tesori di a saviezza infinita nascosti in e profondità di l'anima umana" ⁽²⁾

Aghju accunsentitu cun ellu è aghju aghjustatu: "E tendenze idealistiche di i zitelli è u so amore per l'eroi è l'eroismu morenu di fame in e scole ordinarie perchè sò limitati à un alimentu fattu di statistiche, avvenimenti è periodi storici".

U pueta hà parlatu cun affettu di u so babbu, Devendranath, ch'è l'hà inspiratu à imbarcà si in Santiniketan. Hà dettu: "U mo babbu m'hà datu sta terra fertile induve avia custruitu un tempiu è una casa d'ospiti. A mo sperienza educativa hà cuminciatu quì in u 1901 cù solu dece figlioli. L'ottu mila lire ch'è mi sò ghjunte cù u Premiu Nobel l'aghju spese per u mantenimentu di a scola".

U Tagore anzianu (Devendranath), cunnisciutu cum'è Maharishi (u Grande Saviu), era un omu

veramente rimarchevole, cum'è a so storia di vita suggerisce. Hà passatu dui anni di a so ghjuventù à medità in i monasteri himalayani. In listessu modu, u so babbu, Dwarkanath, era famosu in tuttu u Bengala per a so generosa filantropia publica. Da questu terrenu fertile hè nata una famiglia di luminari. Rabindranath ùn era micca solu in a so espressione creativa; i so parenti anu spartutu u so talentu. I so cugini, Gogonendra è Upanendra, sò cunsiderati trà l'artisti più distinti in India ⁽³⁾. U fratellu di Rabindranath, Dwijendra, era ancu un prufundu filosofu amatu ancu da l'acelli è l'animali di a furesta.

Rabindranath m'hà inviatu à passà a notte in a so casa d'ospiti. Chì vista magnifica quella sera quandu u pueta era pusatu cù un gruppu di studenti in u curtile! U tempu pareva esse firmatu, è a scena mi hè parsa cum'è un anticu eremitaggio, cù u pueta Tagore circondatu da i so discipuli, avvolto in un'atmosfera di gioia è amore sacru. Tagore tesseva è perfezziunava ogni ligame d'affettu cù fili d'armunia è d'accordu. Chì fiore raru di autentica puesia spirituale hè fiuritu in u giardinu di Diu, attirendu l'altri cù a so bellezza naturale è a so fragranza!

Cù a so voce melodiosa, Rabindranath ci hà lettu alcuni di i so puema dolci è appena cumposti. A maiò parte di i so inni è narrazioni, cumposti per purtà gioia è piacè à i so discipuli, si trovanu in Santiniketan. A bellezza di a so puesia, per mè, stà in u riferimentu à Diu in quasi ogni versu, ancu s'è u nome santu ùn hè micca mintuvatu esplicitamente. Per esempiu, dice:

"Quandu sò inebriatu da u cantu, mi scurdu di mè stessu è ti chjamu u mo amicu, o tè chì sì u mo maestru!"

**Dopu à pranzu u ghjornu dopu, aghju dettu addiu
à u pueta à malincuore. Sò cuntentu chì a so piccula
scola sia cresciuta è sviluppata in ciò chì hè oghje
l'Università Internazionale Vizva Bharati ⁽⁴⁾, induve i
studienti di tutti i paesi trovanu un ambiente ideale.**

**Induve a mente hè liberata da e paure è a
testa hè tenuta alta**

**Induve a cunniscenza hè libera è senza
restrizioni,**

**U mondu ùn hè statu trasformatu in parti
frammentate da stretti muri lucali**

**È induve e parolle nascenu da e prufundità
di a verità,**

**È sforzi strenui stendenu a so portata
versu a perfezione**

**Induve a pura sorgente di a ragione ùn hà
micca persu a so strada in i deserti sabbiosi di
l'usi morti,**

**È mentre avanza in pensamentu è azione
sempre in espansione,**

**Per chì u mo paese si possi sveglià in u
celu di quella libertà, o babbu meu ⁽⁵⁾**

A chjave di i secreti di u successu

**U successu significa a cuntentezza è a
satisfazione di una persona in u so ambiente. U veru
successu hè u risultatu di azioni fundate nantu à
principii di ghjustizia, è abbraccia a felicità è u
benessere di l'altri cum'è parte integrante di a propria
felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu
una definizione completa è completa di successu.**

**E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Ùn hè
micca raru di sente alcune persone equiparà u**

successu cù u furtu, dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questo sottolinea ch'è u successu in tutte e so forme è varietà hè desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu ùn deve micca dannà l'altri.

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi, duvemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so frutti cun elli.

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu prolungatu, rifiutendu di parlà cù i membri di a so famiglia durante quellu tempu. Mentre sta persona puderia ottene una certa pace interiore per via di questu, u so cumportamentu hè egoistu è dannosu per a felicità di a so famiglia. Ùn ponu esse cunsiderati veramente riesciuti, à menu ch'è i so cari ùn prufittinu ancu di a so realizzazione.

In listessu modu, ottene u successu materiale ùn hè micca solu u nostru dirittu di gode di u benessere per contu nostru, ma ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri in termini di aiutalli à migliorà e so cundizioni materiali è e so circostanze di vita.

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi Ma s'elli anu amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una maledizione è una disgrazia in e mani di l'egoisti è di l'avari, è una benedizione è un regalù in e mani di quelli ch'è anu un core gentile è una anima generosa.

Henry Ford, per esempiu, hà guadagnatu una fortuna, eppuru ùn hà micca cridutu in a carità, ch'è ellu cunsiderava cum'è incuragisce l'ozio è a pigrizia.

Invece, hà furnitu impieghi è mezi di sussistenza per parechji. Sè Henry Ford hà guadagnatu soldi mentre furnisce ancu prosperità à l'altri, allora hà avutu successu in u modu ghjustu.

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca una salvezza completa, à menu chì ùn spartinu u so successu - e so sperienze spirituali è a so cunniscenza superiore - cù l'altri, aiutenduli à ghjunghje à a comprensione sacra. Per questa ragione, quelli chì anu righjuntu tali tappe è ottenutu tali stati sò desiderosi di trasmette a comprensione à quelli chì ne anu bisognu.

Sè vo vulete ottene un veru successu, ùn garantirete micca solu a vostra felicità persunale, ma ancu a felicità di l'altri.

Differenze in i standard di successu trà l'Est è l'Ovest

Ci sò sfarenti standard di successu in Oriente è in Occidente. Sfurtunatamente, l'Oriente imita sempre di più i peggiori aspetti di ciò chì vede in i filmi occidentali. Mentre certi filmi offrenu cunsulazione, a vita vera rivela chì u successu hè luntanu da esse faciule. A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per guadagnà a vita. Cunsiderate u sforzu necessariu per sustene u vostru corpu è mantene lu sanu è liberu da e malatie! Ancu s'è vo riescite, quellu successu hè fugace. U corpu serà eventualmente sepoltu. Hè necessariu affruntà numerose forze, sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu. Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi ogni realizzazione significativa.

L'Occidente si concentra nantu à u successu parziale o tempuraneu ligatu à sta vita presente. L'Oriente, invece, si concentra nantu à u successu cumpletu, durevule è durevule.

Quelli chì anu righjuntu u culmine di u successu eternu i chjamemu (i vincitori in i dui mondi quelli chì anu successu à l'ochji di u Ghjudice)

Queste persone sò felici in corpu, mente è spiritu. Puderanu avè certe cose, ma pussedenu una grande ricchezza: a ricchezza di a pace interiore è a comprensione spirituale di a relazione trà l'anima è u spiritu divinuu, è a relazione trà u corpu è a vita cosmica.

In Oriente, l'idea di stu tipu di successu hè inculcata in a mente di u zitellu. In Occidente, à u zitellu hè datu una salvadanaia è li hè insignatu à aspirà à i soldi per suddisfà i so desideri.

Va bè travaglià assai per ottene un successu materiale sufficiente, ma i zitelli devenu ancu esse insignati u valore di u successu durevule. A ricchezza di l'anima dura per sempre in a banca di l'eternità, è pudete ritirà a felicità da quella banca in ogni mumentu.

Ma ancu u successu spirituale pò esse unilaterale è squilibratu sè avete responsabilità materiali chì ùn site micca capace di cumpiendu.

Solu i più grandi yogi chì si sò liberati da e lege di a natura ponu trascurà cumpletamente l'affari materiali

In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata nantu à a cultura di a felicità spirituale,

mentre ch'è l'aspetti materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica. Ciò ch'è necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè fucalizza si solu nantu à un aspettu di a vita porta à un squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze di a vita.

Per esempiu, s'è un artista si cuncentra solu nantu à l'arte è trascura tuttu u restu, questu purterà à un squilibriu ch'è si manifesta cum'è ansietà è infelicità. Tuttavia, una focalizzazione nantu à l'arte accantu à a spiritualità, u travagliu, a scienza è u serviziu darà cum'è risultatu un maravigliosu equilibriu, un successu cumpletu è una vera felicità.

S'è a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi, e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri tipi di affezioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi di compra à rate - affezioni ch'è disturbenu u sonnu è minanu a pace di a mente.

A vita hè più cà solu sopravvivenza

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per manghjà, dorme è more, ma per ch'è pudemu cunnosce a so volontà è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di savii anu capitu u significatu di u pianu cosmicu, ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di quellu scopu. A terra diventa una camera di tortura per quelli ch'è vivenu in l'ignuranza

di u pianu divinu. Ma quandu si vede l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da elle a vera natura di stu mondu è u rolu ch'è vi hè statu assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu illuminazioni preziose nantu à a strada versu a cuntentamentu è a felicità durevule.

Diu hà fattu l'illusione cosmica estremamente putente

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà ch'è i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi accorgete ch'è site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza è - Diu ùn voglia - perde a salute. O pudete avè una bona salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu gentilezza solu per esse accoltu cù odiu è risentimentu in ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente suddisfà vi.

S'è Diu vulia ch'è campessimu solu in a cuscenza materiale, sariam cumpletamente suddisfatti di e cose materiali è cuntenti di i modi mundani.

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subito nantu à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn pudemu micca dì ch'elli sò tutti curretti o sani. Ma quale sà ? Certi di questi usi è tradizioni puderanu esse assurdi, senza significatu è senza sensu.

Ci hè un modu per valutà è ghjudicà quelli usi è tradizioni

Inizialmente, ogni tradizione avia una ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione hè sempre vera, allora a tradizione hà significatu è benefiziu. Tuttavia, ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni ciecamente. Duvemu cunnosce a verità è seguità la, discernendu ciò chì ci pò purtà felicità è dopu applicendu lu.

A vita duveria esse semplificata Sè vo analizzate obiettivamente e caratteristiche individuali di u cumportamentu umanu, truverete chì certi di i nostri usi è tradizioni sò ridiculi.

In Occidente, a ghjente seguita parechje regule Ci sò vestiti specifici per e serate fora, e cene, e visite è e surtite Aghju ancu vistu una volta una pubblicità per giacche speciali per i fumatori!

L'urrganizazione hè ottima, ma l'eccessiva aderenza à l'urrganizazione è à a metodologia porta spessu à a miseria.

In Oriente, e case è i vestiti sò simplici. In Occidente, a vita hè cusì cumplexa chì a felicità ci sfugge per via di l'eccessiva attenzione à fà e cose in un modu particolare.

Perchè cumplicà a vita mettendu in risaltu cumu urrganizà a casa è a tavola in un certu modu ?

In Oriente, quandu invitemu a ghjente à visità, tutti sentenu gioia è aspettanu cun impazienza quelle visite.

In Occidente, l'invitati sò invitati, seguitati da ore di preparazione frenetica per assicurà ch'è tuttu sia perfettu. Una volta ch'è l'invitati ghjunghjenu, l'ospite aspetta cun impazienza a so partenza!

A vita, i vestiti è u cibo devenu esse simplificati. Manghjà in i ristoranti ùn pò micca esse economicamente praticu, ma hè bè di fà lu di tantu in tantu. Ùn hè micca ghjustu di passà longhe ore in cucina, senza lascià tempu per gode di altre cose più impurtanti.

Durante i mo viaghji è e mo cunferenze, aghju simplificatu a mo dieta. Aghju tenutu solu un pocu di latte, lattuga è furmagliu in a mo stanza, è mi sentia bè cun questu.

U paradisu hè in noi, micca in e cose

In a nostra furmazione ascetica in India, avemu amparatu à cuntrullà i nostri desideri è à elevà ci sopra à ciò ch'è ci piace, ùn ci piace micca è preferimu. Eramu grati per tuttu ciò ch'è avemu ricevutu. In Occidente, però, a maiò parte di a ghjente hè infelice malgradu avè tantu, cum'è s'elli ùn l'avessinu micca pusseditu. I desideri ùn cunnoscenu limiti. A mane, dopu avè rasatu è vestitu, a prima cosa ch'è un maritu vole hè a colazione. Appena si mette à tavula, desidera ch'è a so moglie avessi preparatu qualcosa d'altu. Ella, à u so tornu, desidera avè piatti, cucchiali, cultelli è forchette megliu.

I ghjorni passanu, è i desideri per questu è quellu cuntinueghjanu finu à ch'è nunda ùn li pò suddisfà. Infine, a coppia ùn riesce micca à piacè si è ùn trova micca gioia mancu in i so figlioli, perdendu a so felicità maritale. Perchè si sentenu frustrati, si

rivoltanu à quelli chì li sò più vicini. A moglia a rimprovera, a rimprovera è critica eccessivamente u so maritu, mentre ellu grida à i zitelli, è i zitelli si ribellanu contr'à i so genitori è facenu atti sciocchi cù i so amichi (è cusì u ciclu cuntinueghja).

Ùn hè micca sbagliatu pussede pussessi; a cosa sbagliata hè di permette à i nostri pussessi di pussede ci. Ci duvemu liberà da l'attaccamentu à e persone è à e cose perchè l'attaccamentu porta infelicità.

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interna cresce Senza quella cuntentezza interna, ancu i piaceri è e gioie terrene diventanu infernu. Aghju capitu chì senza quella gioia interna, u pesu di e responsabilità chì mi sò state messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatatu di a mo felicità.

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestitu soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu esse felici, à menu chì ùn acquistanu qualcosa di specificu. Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a so gioia tempuranea. Dunque, chì ghjè u puntu di perseguità u miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe a so prumessa ?

A ghjente deve campà semplicemente senza bisognu di parechji pussessi chì richiedenu attenzione costante

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè un'esperienza piacevole. Ma dopu un pocu tempu, quella sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è

pudete ancu perde completamente l'interessu, dimenticenduvi è desiderendu qualcosa d'altru. Tuttavia, a fattura per quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattuttu s'è l'avete compru à rate!

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è simplificà la u più pussibule. Deve risparmià soldi per e necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttosto chè à e spese di lussu, è aiutà l'altri à u megliu di e so capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu o in l'altru, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di nunda.

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè, è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere benedettu in a mo vita parechje volte.

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficie di a vita o affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza m'hà datu una felicità indescrivibile è prufonda.

S'ellu ùn fussi micca per a cumprensione spirituale è l'esperienze ch'aghju ricevutu, saria a persona più miserabile di a terra. Aghju acquistatu assai ricchezza, ma aghju rifiutatu di lascià mi riduce in schiavitù, nè aghju permessu ch'ella mi tocchi o mi cambi. Dò tuttu ciò chì guadagnu per Diu è à quelli chì ne anu bisognu. A mo felicità interiore hè u mo più grande pussessu - un tesoru chì ancu i rè ùn puderanu chè sunnià.

U successu dipende da a realizzazione interna

Quandu vedi un gran numeru di persone chì ùn anu micca felicità o successu, ùn suppone micca chì questu sia u so destinu. Pudete trasformà vi in ciò chì vulete esse. U vostru successu interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu. Sè vi manca qualcosa in voi stessi, ùn sarete micca felici. Ma sè vi manca qualcosa di esternu è site felici in voi stessi, avete senza dubbitu successu. Dunque, hè impossibile ghjudicà e persone solu nantu à e so circostanze esterne. Trà e vaste folle, ci ponu esse individui chì anu ottenutu l'elevazione spirituale è godenu di una profonda pace interiore è felicità spirituale.

Per questa ragione, u successu murale è intellettuale - a liberazione da i dittami di e cattive abitudini è di i desideri malsani - porta una felicità assai più grande chè u successu materiale. In u successu intellettuale si trova un benessere psicologicu chì e circostanze esterne ùn ponu micca caccià. Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà ricchezza, ma quella ricchezza ùn vi darà a pace è a sicurezza durevule chì cercate. À u cuntrariu, vi purterà più infelicità, perchè a vera felicità è a pace residenu in a mente, micca in i pussessi materiali.

Sè ùn pigliate micca u tempu di cultivà a vostra mente, nisuna quantità di ricchezza materiale vi suddisferà. Sta coltivazione ùn hè micca tortura, ma piuttosto una furmazione di a vostra cuscenza per nutrisce i pinsamenti è l'azzioni chì portanu à a felicità.

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca chì nimu te la rubi. Pruteggeti da quelli chì cercanu di disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta chì qualchissia sparghjia falsi

rumori nantu à mè. Più tardi, aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè l'approvazione o l'elogiu di a ghjente.

A cuscenza hè un sensu intuitivu chì rivela a vera natura è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè chjara, è sapete chì fate ciò chì hè ghjustu, ùn avete nunda da teme. Una cuscenza chjara hè una tistimunianza di una bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione di Diu.

Sè una persona ùn guadagna micca soldi, hè perchè ùn si concentra micca à guadagnà soldi. In listessu modu, s'ella hè infelice, hè perchè ùn si concentra micca à ottene a felicità.

A mula chì porta un pesu d'oru nantu à u spinu ùn cunnosce micca u valore di ciò ch'ella porta. In listessu modu, l'omu hè cusì preoccupatu di purtà u pesu di a vita nantu à e so spalle cù a speranza di truvà qualchì felicità à a fine di a strada ch'ellu si scurda ch'ellu porta in sè stessu una gioia spirituale suprema è durevule.

(Cum'è i cammelli in u desertu, chì morenu di sete mentre l'acqua hè purtata nantu à u so spinu)

Perchè cerca a felicità in e "cose", ùn sà micca ch'ellu pussede una ricchezza di felicità in sè stessu.

Dà u duvere chì li spetta

U yoga ùn cunsiglia micca di trascurà o di sfuggire à e responsabilità di a vita. Piuttostu, vi dumanda di riempie a vostra mente di Diu mentre ghjucate u vostru rolu in u dramma di a vita. Sè desiderate una vita appartata in e fureste o in e muntagne, credendu

chì truverete Diu abbandunendu i vostri duveri, duvete prima esse preparatu è capace di pusà in meditazione (fermu) tuttu u ghjornu per parechji ghjorni à a volta. Un tale sforzu hè certamente ammirevule per quelli chì ne sò capaci. Ma assai più grande hè esse in u mondu, ma micca di questu; di cumpiendu e vostre vere responsabilità per u benefiziu di l'altri mentre pensate simultaneamente à Diu.

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli semplicemente impurtanti. Inoltre, nisun dovere ùn deve cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu chì quandu un dovere hè in cunflittu cù un altru, hè una prova chì ùn hè micca un veru dovere. Per esempiu, sè vo cercate u successu finanziariu à spese di a vostra salute, trascurate u vostru benessere fisicu. In listessu modu, sè diventate cusì ossessionatu da a religione chì trascurate e vostre responsabilità finanziarie, ùn site micca equilibratu perchè avete permessu à un dovere di entre in cunflittu cù i vostri obblighi versu u vostru corpu è a vostra famiglia. È sè trascurate u vostru dovere versu Diu perchè tutta a vostra attenzione hè focalizzata nantu à a vostra famiglia, questu ùn hè micca un veru dovere.

Molti si dumandanu: "Duvemu prima ottene u successu materiale per cumpiendu i nostri obblighi mundani è dopu circa Diu?" o "Duvemu prima truvà Diu è dopu circa u successu?"

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a nostra ghjurnata senza pensà à ellu è riflettà prufundamente nantu à ellu. Ci duvemu ricurdà chì

senza a forza è l'energia ch'ì ricevemu da Diu, ùn pudemu micca fà nunda. Dunque, u nostru più grande duvere hè versu ellu. S'è compiemu tutti l'altri obblighi senza compie u nostru duvere versu ellu, ùn serà micca cuntentu. Hè megliu fà e nostre azzioni in un modu ch'ì piace à Diu.

Hè maravigliosu pensà à cumbinà a ricerca di Diu cù u successu materiale. Ma à menu ch'ì ùn si mediti profundamente è regularmente, affinché a so coscienza di Diu sia prima fermamente stabilita, u mondu sopraffarà a so coscienza, è ùn truveranu più tempu per e cose spirituali. È s'è no ùn avemu micca a sensazione certa ch'ì Diu hè cun noi, i nostri duveri mundani diventanu spessu una fonte di turmentu psicologicu. Ma quandu si sente ch'ì Diu hè cun voi in ogni mumentu è si pensa à Ellu mentre si compienù i vostri duveri, si serà trà e persone più felici.

Beati quelli ch'ì amanu Diu, perchè sò in perpetua cuntentezza è in eterna beatitudine

S'ellu ùn avessi micca ricevutu l'insignamenti di u mo mentore, Swami Sri Yukteswar, ch'ì m'anù datu a coscienza divina, averia persù a mo risoluzione dapoi tantu tempu è ùn averia micca pussutu aiutà a ghjente è custruisce tempii per circa è medità nantu à Diu. Malgradu tuttu què, certi anu cercatu di ostaculà u mo caminu invece di cooperà cun mè.

Quellu ch'ì tratta a ghjente cum'è s'ellu fussi u so maestru à quale sò ubbligati à ubbidì, si vultarà contru à ellu è pruvà à sbarrazzassi di ellu per tutti i mezi è i metudi.

Ma s'è vo pruvate à guidà è cunsiglià l'altri cù amore veru, vi incoruneranu rè di i so cori. È quandu

**amerete tutti ugualmente, puderete ricunnosce quelli
chì rispondenu à quellu amore.**

L'amore divinu hè insuperabile

**Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì
certi devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra
sperienza in a vita pò esse paragonata à quella gioia.
Cunniscia un santu chì era custantemente assorbitu in
l'amore di Diu, è a so faccia irradiava amore santu.
L'ochju di Diu hè sempre nantu à quelli chì l'amanu, è
ùn li abbanduneghja mai per un solu mumentu.**

Vegu u mo amatu Diu in tuttu ciò chì mi circonda

**L'aghju vistu fighjà mi da i fiori è fighjà mi da a
finestra di a luna**

**U vecu in faccia à a natura è in faccia à quelli chì
anu anime nobili è cori gentili**

**Ùn duvemu micca trascurà u Più Grande Amatu, a
fonte di ogni bontà, amore è grazia. Nè duvemu
permette chì i nostri cori sianu pieni di l'illusioni è di
e trivialità di stu mondu, ma piuttosto di l'amore
divinu, chì ravviva u core, ispira a mente è rinnova a
forza di l'anima. Quellu amore hè insuperabile.
Quandu l'amore divinu pussede l'essere di u
cercatore, e cellule di u so corpu si rallegranu, è ellu
hè pienu di a più grande gioia. È riguardu à sta
sperienza, unu di l'amanti di Diu hà cantatu:**

**Quandu u Signore di l'Universu hè entratu in un
tempiu spirituale**

**A gioia hà sopraffattu u mo core, è aghju scurdatu
i so battiti**

**Cum'è tutte e cellule di u mo corpu anu scurdatu i
so compiti assignati**

**Era stupita mentre ascoltava a voce di a vita
eterna**

**A voce di u più amatu ch'è esiste, a voce di Diu, a
fonte di a vita**

**U mo core, u mo cervellu, è ogni atomu di u mo
esse eranu elettrificati**

**Perchè ella hè stata toccata da a più santa
presenza divina**

**Questu hè un breve sguardu à l'amore divinu è u
so effettu nantu à a vita di quelli ch'è amanu Diu**

**I dulari ch'è l'odiu è a guerra creanu è lascianu in u
core di a ghjente sò a prova ch'è a spiritualità, a
cumpassione, a gentilezza è l'amore sò forze
supreme. L'odiu hè distruttivu, mentre ch'è l'amore hè
a più grande forza costruttiva di l'universu.**

**Dunque, cari amichi mei, duvemu ricunnosce a
futilità di l'odiu è a follia di a guerra, è vultà ci à Diu
cun tuttu u nostru esse è amà lu cun tuttu u nostru
core. Perchè u so amore dà un successu pienu di
cumpleta cuntentezza è soddisfazione: un successu
ch'è ùn pò esse ottenutu altrimenti.**

**Solu l'amore costruirà un mondu megliu, purterà
u bè à i so abitanti, è li cuncederà una vita dignitosa.
Sè e nazioni smettessinu solu d'impone si l'una à
l'altra per mezi sbagliati, è abbracciassinu invece
l'amore è u sustegnu mutuale, assisteremu à un
successu mundiale, i frutti di u quale serianu guduti
da tutti i populi di a terra.**

Pensate à i milioni spesi per tumbà un esse umanu da un altru in e guerre! Chì vergogna per l'umanità! È chì puderia esse u risultatu finale altru ch'è u dolore, a sofferenza, a distruzione è a devastazione?

L'unicu modu per mette fine à sta miseria umana hè per mezu di l'amore

Finu à quandu una nazione custruisce è sviluppa armi di distruzione di massa, altre nazioni pruveranu à cuncepisce metudi è armi ancu più sofisticati è letali per prutegesi, è a ghjente camperà in paura custante. Perchè tutte e nazioni ùn cultivanu micca l'amore è a capiscitura invece di alimentà l'odiu è a guerra? A vera suluzione si trova in una religione universale d'amore è di capiscitura. L'amore rende l'umanità vittoriosa.

U putere daretu à ogni putere

Prima di tuttu, ottene u successu cù u Signore di l'Universu. A ghjente hè cusì assorbita da u so travagliu chì pensanu chì ùn anu micca tempu per pensà à Diu. Ma chì accadrerebbe à una persona se Diu ritirassi u so putere da u so corpu è da a so mente ? U core cesserebbe di batte, è u cervellu perderia a so capacità di pensà.

Diu hè l'amore divinu daretu à ogni amore umanu, a mente universale daretu à ogni mente, a vuluntà ultima daretu à ogni vuluntà, u più grande successu daretu à ogni successu terrenu, è u putere supremu daretu à tutti i puteri.

Hè u sangue in ogni vena è u fiatu daretu à e parolle

S'ellu mi ritirava u so putere, smetterei subito di parlà è a mo voce saria silenziata per sempre.

Sè u so putere ùn agisce micca in i nostri cori è menti, sariam u cadaveri senza vita

Cunservemu - ch'è Diu vi cunservessi - ciò ch'è bellu... è ricurdemuci ch'è u nostru primu dovere in a vita hè versu Diu

Quandu compimu stu dovere sacru, ci cunnettemu cù a nostra fonte è i nostri cori sò pieni di gioia; questu hè u più grande successu è u trionfu ultimu. Pace sia cun voi.

U racontu di u rè asceticu

Tanti anni fà, in India, campava un grande saviu chjamatu Vyasa, l'autore di a Bhagavad Gita, u più grande di i testi spirituali indù. Grazie à i so immensi puteri spirituali, hè statu capace di invucà un spiritu sublime in u ventre di a so moglie. Mentre u fetu cresceva in ella, u babbu hà trasmessu à u zitellu natu i sicreti di a cunniscenza è l'essenza di a saviezza attraversu u subconsciente di a so moglie.

À a nascita, u zitellu hè statu chjamatu Sukdeva. Grazie à a furmazione è à e cure di u so babbu saviu, si hè rivelatu un zitellu straordinariu à tutti i costi. À l'età di sette anni, avia memorizatu tutti i libri di filusufia è di saviezza è era prontu à rinuncià à u mondu in cerca di un maestru sapiente per acquistà più cunniscenze.

In India, u cercatore assetatu di verità cerca maestri spirituali finu à truvà quellu ch'è si rende contu in fondu ch'ellu hè a guida mandata da Diu per

salvalli da l'oscurità di l'ignuranza à a luce di a cunniscenza.

Quandu u desideriu di cunniscenza spirituale hè in e so prime fasi, u cercatore riceve struzzioni spirituali sporadiche da diverse fonti. Ma quandu u desideriu di Diu s'intensifica, Diu li manda un maestru spirituale fermamente radichatu in e scienze divine, chì serve cum'è mezzu sacru per guidà l'aspirante cercatore di ritornu à a casa spirituale - à u regnu di Diu in l'essereumanu.

Quandu Sukdeva hà decisu d'imbarcà si in a ricerca di una guida spirituale, u so babbu li hà cunsigliatu d'andà da u rè Janaka, u governatore di a pruvincia. Sukdeva hà pigliatu i so libri è s'hè direttu à a corte reale. Appena intrutu in a porta di u palazzu, hà vistu u rè pusatu nantu à un tronu d'oru incrustatu di rubini è diamanti, circondatu da un seguitu di donne chì u sventagliavanu cù ventagli di foglie di palma (cum'è era l'usu in l'antica India durante l'estate soffocante).

U rè Gnaka era tandu (un monji) nant'à u so tronu, fumendu un narghilè orientale, è u zitellu Sukdeva hè statu scunvurgiatu da sta vista è si hè dettu: "Vergogna à u mo babbu per avè mi mandatu à stu rè mundanu finu à u core! Cumu pò un omu cù tendenze è caratteru cusì materialistici esse u mo maestru?!"

Ma u rè Gnaka era à tempu un rè è un santu. Campava in u mondu ma ùn era micca di u mondu. Essendu cusì avanzatu in spiritualità, hà percepitu per telepatia ciò chì passava per a mente di Sukdeva, chì hà lasciatu a so corte è hè vultatu da induve era venutu.

U rè-santu mandò un messengeru dopu à u zitellu, dumandenduli di vultà. À u so ritornu, u maestru è u discipulu s'incuntrò faccia à faccia, dopu à chì u rè licenziò i so aiutanti è s'impegnò subito in una cunversazione affascinante è prufonda nantu à Diu è e so meraviglie.

Quattru ore sò passate, è Sukdeva hà cuminciatu à agitassi è à avè fame, ma ùn vulia micca disturbà u rè Gnaka, chì era immersu in i mari di Diu è inebriatu da u so amore.

Appena passata un'altra ora, ghjunsenu dui messengeri, gridendu: "Maestà, tutta a cità brusgia, è e fiamme ardenti s'avvicinanu à u palazzu. Saresti cusì gentile da surveglià i sforzi di lotta contr'à l'incendii?"

U rè rispose: "Sò impegnatu in una cunversazione cù u mo amicu Sukdeva nantu à u Diu misericordioso chì prutegge tutti quelli chì cercanu rifugiu in ellu è anu fiducia in u so aiutu. Ùn aghju tempu di fà nunda altru. Lasciami solu è vai à aiutà l'altri à spegne u focu".

Dopu à un'altra ora, i stessi dui messengeri sò vultati da u rè Janaka è anu gridatu: "O rè di l'età, ti pregemu di parte subito. U palazzu hè circundatu da u focu, è e fiamme s'avvicinanu rapidamente à a to camera".

U rè rispose: "Nisun prublema! Ùn mi disturbate micca, bevu sempre u vinu divinu cù u mo caru amicu. Vai è fà ciò chì pudete".

Sukdeva hè statu stupitu da a reazione di u rè, ma hà pruvatu à stà calmu, senza esse affettatu da u

rumore intornu à ellu. Pocu dopu, dui omi, brusgiati da e fiamme, s'avvicinanu à u rè è gridanu à piena voce: "O potente rè, fighjate! E fiamme ardenti s'avvicinanu à u vostru tronu! Fughjite, Maestà, prima ch'è u focu vi cunsuma!"

U rè rispose: "Vai, per a to propria sicurezza mi sentu sicuru è prutettu in l'abbracci di Diu, u Prutettore di tuttu, è un aghju paura di u focu è di e so fiamme distruttive".

I dui omi sò scappati cù a so vita, è u focu hà cuminciatu à avvicinassi à a pila di libri di Sukdeva ch'è era accantu à ellu, eppuru u rè hè restatu calmu è indifferente à tuttu ciò ch'è stava accadendu.

À questu puntu, Sukdeva hà panicatu è hà persi a so cumpusizione. Si hè alzatu da u so postu è hà cuminciatu à chjappà e fiamme cù e mani, pruvendu à prutege i so preziosi libri. Tand'u rè Gnaka hà sorrisu, è cù un gestu, e fiamme sò sparite cum'è s'ellu un fussinu mai state. Sukdeva hè statu stupitu da ciò ch'ellu hà vistu è s'hè lampatu di novu in u so postu, sopraffattu da a meraviglia è u sbalordimentu.

Infine, u rè disse cun calma: "O zitellu Sukdeva, quandu m'hai vistu, pensavi ch'è eru un rè immersu in e cose mundane, ma fighjatevi! Avete abbandunatu u Diu Onnipotente è Prutettore per prutege i vostri libri, mentre elu un aghju micca prestatu attenzione à u mo regnu è palazzu in fiamme, Diu hà fattu stu miraculu per mostrà vi ch'è, malgradu u vostru ascetismu in u mondu, site più attaccatu à i vostri libri ch'è à Diu, è più attaccatu à u mo regnu, ancu s'elu campu in u mondu invece di a reclusione è di l'ermitagiu".

Sukdeva si sintì vergognosa, è à u listessu tempu si rese contu chì stu santu rè era - è nimu altru - a so guida spirituale.

U rè Ganakka dumandò tandu à Sukdeva di sottumessu à una prova rigorosa per insignà li l'arte di campà in u mondu senza cascà in e so trappule è esse ligatu da e so restrizioni. Un ghjornu, u rè dete à Sukdeva duie ciotole piene finu à l'orlu d'oliu è li disse: "Metti una ciotola in ogni manu è entra in tutte e stanze di u palazzu cù i so mobili lussuosi, è torna da mè dopu avè vistu tuttu u so cuntenutu. Ma ricordatevi chì ùn vi accetteraghju micca cum'è u mo discipulu s'è vo lasciate cascà una sola goccia d'oliu nantu à i tappeti".

U rè dumandò à dui di i so guardi d'accompagnà Sukdeva.

Quella prova era veramente difficiule, ma dopu à duie ore, Sukhdeva hè surtitu vittoriosu. Ùn avia micca lasciatu chì una sola goccia d'oliu si sparghjessi da e duie tazze traboccanti chì stavanu in e so mani stese.

U rè li disse: "Sokdeeva, parlami di i dettagli di ogni stanza di u palazzu".

«Maestru Reale», rispose Sukdeva, «a mo mente era completamente assorbita à impedisce chì l'oliu si sparghjissi nantu à i tappeti, è dunque ùn aghju nutatu nunda altru in u palazzu».

U rè rispose: "M'ai delusu, Sukdeva! Ùn hai micca passatu a mo prova. Ti aghju dumandatu d'esaminà tuttu in e camere di u palazzu è à u listessu tempu di ùn lascià micca una sola goccia d'oliu sparghje da i

dui ciotoli. Torna indietro è prova torna, è torna da mè quandu hai finitu è dimmi ciò chì hai vistu".

Dece ore dopu, Sukhdeva hè vultatu calmu. Ùn avia micca versatu oliu è ùn era micca sudatu o agitatu cum'è prima. Era ancu capace di risponde à e dumande di u rè nantu à u cuntenutu di u palazzu è di descrive i dettagli di e so camere cù una precisione rimarchevule.

U rè Gnaka era cuntentu di u successu di Sukdeva à l'esame è disse à voce bassa:

"Figliolu meu, hè l'attaccamentu à i pussessi, micca i pussessi stessi, chì hè a fonte di a miseria."

O Sukhdeva, in questu mondu ùn pussedemu nunda; e cose ci sò date per aduprà durante u nostru sughjornu tempuraneu nantu à sta terra. Certi anu più da aduprà chè altri, ma ricordate chì sia i ricchi sia i poveri lasceranu tuttu daretu quandu vene u mumentu di parte. Una persona ùn deve micca campà una vita squilibrata, pensendu solu à Diu è trascurendu i so duveri mundani, cum'è fucalizà a vostra mente nantu à l'oliu senza vede u cuntenutu di u palazzu. Ma in a vostra seconda visita, avete mantinutu a vostra attenzione principalmente nantu à l'oliu, eppuru à u listessu tempu avete vistu tuttu in u palazzu è avete assorbitu i so dettagli più fini. In listessu modu, duvete mantene a vostra mente impegnata cù Diu, ùn permettendu micca à l'oliu di a saviezza di sparghjesi da u vasu di u vostru intellettu, è à u listessu tempu esse attivu à fà ciò chì hè ghjustu è fà u bè per aiutà voi stessu è quelli chì Diu hà messu à a vostra cura.

A pace sia cun voi

A morte hè un principiu o una fine ?

À traversu l'anni è i mesi, aghju cunduttu una ricerca approfondita è cuntinua finu à ch'e aghju ghjuntu à cunnosce u sicretu di a vita è di a morte è s'è l'anime tornanu à l'incarnazione dopu avè lasciatu i so corpi stanchi.

Per a maiò parte di a ghjente, questu ùn pare nunda di più chè una idea, o semplicemente una credenza per via di a mancanza di prove. Ma ùn parlu micca per semplice credenza; aghju trovu prove di vita dopu a morte è di reincarnazione. Dunque, possu cunfirmà questu fattu da a mo propria sperienza persunale.

Ancu s'è l'umani vedenu a morte cun orrore è tristezza, quelli chì sò andati prima di noi in quelli regni felici consideranu a morte una maravigliosa sperienza di gioia, pace è libertà.

Chì maraviglia serà a vita dopu à a morte! Ùn ci serà bisognu di purtà stu pesante fasciu d'osse cù tuttu u so dolore è i so prublemi assuciati. L'anime in u mondu etereu mantenenu a so cuscenza è si rallegranu di a so libertà da tutte e restrizioni fisiche è materiali.

À a morte, una persona si scurda di i limiti di u corpu fisicu è si rende contu di quantu hè veramente libera. Ci hè un sentimentu di paura per uni pochi secondi: paura di l'inconnu, paura di qualcosa di scunnisciutu à a cuscenza umana. Ma tandu l'anima sperimenta una cunniscenza prufonda è una gioia schiacciante per esse liberata da tutte e restrizioni, in

particolare a sensazione di esiste fora di a gabbia fisica.

Ùn ci hè nunda da teme, perchè fintantu una persona ùn hè morta, hè sempre viva, è quandu more, hè a fine è ùn ci serà più nunda da teme.

A morte hè un'esperienza cumuna: un cambiamentu chì ogni esse umanu passa. Cunsulemuci cù u fattu chì a morte accade à tutti, è chì hè un periodu di riposu da i pesi è e preoccupazioni di a vita.

A morte hè una sperienza piacevule, ma ùn si deve micca desiderà la cum'è una fuga da e dure lezioni di a vita. Scappà hè un sbagliu. Qualunque sia e circustanze di una persona nantu à sta terra, ci vole à affrontà li cù curagiu è bravura. Quandu si riesce à affruntà e sfide di a vita, a morte diventa una ricompensa ben meritata.

A morte ùn hè micca una fine, ma una liberazione tempuranea cuncessa da a lege divina di a ghjustizia (karma) à l'anime quandu svolgenu bè e so funzioni, o quandu u dolore esaurisce e so forze in modu chì ùn ponu suppurtà di campà è cuntinuà per u so caminu.

Per quelli chì soffrenu (è quelli chì contemplanu), a morte hè una liberazione da i tormenti dulurosi di u corpu à un statu di tranquillità, veglia è pace. Per l'anziani, hè una pensione ben meritata guadagnata per anni di travagliu è di lotta cuntinui. Per tutti, hè un riposu benvenutu. Ma durante questu riposu, i desideri addurmintati chì ùn sò stati realizzati durante l'esistenza terrena si risveglianu, è l'anima sente u bisognu di realizalli. Quandu questi desideri

diventanu abbastanza forti, l'anima hè attirata torna in terra è rinasce.

U nostru veru sè, o anima, hè immortale in a so essenza. Pudemu dorme per un tempu per via di quellu cambiamentu chjamatu morte, ma a nostra identità essenziale ùn pò mai perisce. Esistemu, è a nostra esistenza hè eterna. Un'onda ghjunghje à a riva è poi torna à u mare senza perde a so essenza; piuttosto, si fonde cù l'oceanu o torna di novu cum'è un'altra onda.

U corpu hè surtitu da l'oceanu cosmicu è perirà, ma l'essenza di l'anima chì stà in u corpu ùn cesserà mai di esiste per l'eternità. Perchè l'annientamentu di quella essenza divina hè impossibile.

Perchè pienghjemu quandu i nostri cari morenu ? Perchè pienghjemu a nostra perdita. Sè i nostri cari ci anu lasciatu per studià in scole megliu cà e scole di a vita, duvemu rallegrà ci per elli invece di pienghje per elli. Pienghje per l'anime defunte li tene ligati à a terra da e corde di u nostru dolore, impedendu u so prugressu versu livelli più alti di l'orizzonti illimitati di Diu.

A morte vene à quelli chì travaglianu duramente è diligentemente in a vita cum'è una prumuzione à un statutu è un ranghju più altu. È per quelli chì fiascanu, vene ancu per dà li una nova opportunità in un novu ambiente per pruvà torna è ottene u successu.

Quelli chì ùn sò micca illuminati vedenu a morte cum'è un muru grossu chì piatta per sempre i so amichi è i so cari daretu à ellu, ma quelli liberi da attaccamenti è desideri egoisti, chì amanu l'altri cum'è espressioni umane di Diu, capiscenu chì in a

morte i so cari tornanu à Diu per respirà in a so vasta distesa e brezze di libertà è di pura felicità.

Duvemu mandà pinsamenti d'amore à quelli chì sò morti è dumandà à Diu di cuncede li pace è cunfortu in u so novu mondu. Questu pò esse fattu fucalizzendu intensamente nantu à u puntu trà e sopracciglia è mandendu un missaghju spirituale à i nostri cari in l'aldilà. Duvemu ancu mandà li pinsamenti d'incuragimentu è d'amore. Sè i nostri missaghji sò cuntinui, li sentiranu sicuramente è ricambieranu i nostri sentimenti. Perchè elli, à u so tornu, pensanu à noi è ci desideranu, cum'è si rallegranu ogni volta chì li ricurdemu è li mandemu missaghji d'amore è di nostalgia.

È u ghjornu venerà quandu Diu riunirà quelli chì si amanu, è sapemu tandu chì sta vita umana ùn hè micca tuttu ciò chì esiste, ma solu un ligame in a catena di una relazione eterna è ininterrotta cù i nostri amichi è i nostri cari in questa vita è in a prossima.

A pace sia cun voi

risultatu ghjustu

A mente crea è innova tuttu, dunque deve esse guidata currettamente per ùn creà micca

Solu bone idee è cose Sè ti teni à una idea, cù vuluntà è determinazione, a ferà

Piglierà una forma visibile è tangibile quandu una persona serà capace di aduprà a so vuluntà per scopi

Sempre essendu utile è custruttivu, diventa u maestru di u so destinu

**Ci sò trè modi impurtanti per caricà a vostra
vuluntà è rende la forte è efficace:**

**Sceglie un travagliu o una professione semplice
chì prima era impussibile da praticà è ammaestrà, è a
determinazione di**

Successu in quellu travagliu o professione

**Prima, assicuratevi chì ciò chì hè statu sceltu sia
ottenibile, è dopu ùn rinunciate micca in casu di
fallimentu.**

È u fiascu

**Cuncentrà i sforzi nantu à un solu scopu è utilizà
tutte l'energie è l'opportunità dispunibili per
ghjunghjeci**

Hè questu u scopu

**Hè assai impurtante d'assicurà sempre, in u fondu
di u sè tranquillu, chì ciò chì si desidera è si sforza di
ottene**

**A so dumanda hè in u so megliu interessu è in
cunfurmità cù a vulintà divina. Allora pò aduprà tuttu
u so putere.**

**A so vuluntà di ghjunghje à u so scopu, mentre
mantene a so mente focalizzata nantu à Diu, a fonte
di ogni putere**

È successi

A paura indebulisce l'energia di a vita

**A mente umana hè un vastu magazzinu d'energia
o d'attività vitale. Questa attività hè**

U so usu custante in i muvimenti muscolari è u funziunamentu di u core, di i pulmoni è di u diafragma

Metabolismu cellulare è reazzioni chimiche di u sangue, è in u funziunamentu di l'organi sensoriali

(Nervi) Inoltre, una grande quantità di energia vitale hè spesa in

Pensamentu, emozione è volontà

A paura indebulisce l'attività vitale Hè unu di i nemici più feroci di a volontà attiva. A paura hè basata annantu à

Stringhjendu è ostaculendu l'attività vitale chì nurmalmente scorri regularmente versu i nervi, pare cum'è s'ellu

Hè diventatu paralizatu, cusì u corpu diventa letargicu è a so vitalità diminuisce sensibilmente è significativamente

A paura ùn vi aiuta micca à sbarrazzassi di a causa di a vostra paura. Indebulisce a volontà è stimula troppu u cervellu.

Per mandà un segnale ostaculare à l'organi di u corpu, a paura s'impadronisce di u core è impedisce u pruceddu.

A digestionu provoca parechji disturbi fisichi Quandu a cuscenza ferma focalizzata nantu à Diu

Ùn averemu paura di nunda è seremu capaci di superà ogni ostaculu è difficoltà cù curagiu è fede.

Un desideriu hè un desideriu chì ùn hà micca energia. Una intenzione hè a volontà di fà qualcosa: di realizà un desideriu o

U desideriu di voluntà, invece, pò esse espressu dicendu: "Travagliu senza stancu finu à ottene ciò chì vogliu".

"U vogliu" Quandu una persona allena a so voluntà, pò liberà forze di attività vitale

È guidà lu, micca solu desiderà qualcosa senza fà ciò chì hè necessariu

Per ottene quella cosa

Novi sforzi dopu à u fiascu producenu una vera crescita

Ancu u fiascu deve serve da catalizzatore per a voluntà è per a crescita fisica è spirituale.

Per ogni prughjettu, hè benefiziu analizà tutti i fattori, situazioni è circustanze pertinenti per eliminalli.

Eliminà completamente a pussibilità di ripete i stessi sbagli in u futuru Disattivà u fallimentu hè l'approcciu u più appropiatu

È a stagione più fertile per suminà i graneddi di u successu

I colpi è i pugni da e circustanze ponu causà lividi è contusioni, ma ci vole à mantene a cumpusizione.

Ritti è cù a testa alta Ùn duvemu micca rinuncià à pruvà, ma piuttosto pruvà torna

Oltre à questu, indipendentemente da quante volte fallemu, duvemu sforzà ci quandu pensemu chì

Ùn avemu più forza per luttà, finchè ùn sentimu in fondu chì avemu fattu u nostru megliu

Avemu fattu u nostru megliu, è faremu u nostru megliu finu à chì i nostri sforzi sianu incurunati da u successu

Duvemu perseverà in a battaglia di a vita finu à a fine, aduprendu a nostra potente forza di vuluntà

Superendu tutte e difficoltà di a vita

Novi sforzi dopu à un fiascu portanu à una vera crescita, ma questi sforzi devenu esse coordinati è alimentati.

Cù una attenzione attenta è una vuluntà dinamica efficace

Ancu s'è vo avete fiascatu finu à avà, ùn hè micca saviu di piantà di luttà è di cunsiderà u fiascu cum'è u destinu.

È per destinu hè megliu per una persona more luttendu chè cessà di luttà finch'ellu hà tempu.

Pò fà di più, perchè i so sforzi continueranu in una nova vita ancu dopu a so morte.

U successu è u fiascu sò u risultatu ghjustu di ciò chì una persona hà fattu in u passatu, in più di ciò chì

U face avà. Dunque, l'idee di successu devenu esse risvegliate è ricaricate da incarnazioni passate.

Cù attività è vitalità per pudè cuntrullà i pinsamenti di fallimentu in a vita presente

E difficoltà è i prublemi chì una persona di successu affronta ponu esse più grandi di quelli sperimentati da l'altri

A persona ch'ùn hà micca avutu successu l'hà affrontatu Ma u primu s'hè allenatu à rìcusà cumpletamente l'idea di fallimentu

È in dettagliu tuttu u tempu

A mente deve esse spustata da a frustrazione è a disperazione à a vittoria è u trionfu, da a preoccupazione à a tranquillità

Da a cunfusione intellettuale è l'ansietà psicologica à a cuncentrazione mentale, da a cunfusione è u tumultu

À a pace, è da a pace à a santa felicità spirituale

Quandu pussede sta cunniscenza di sè stessu, u scopu di a vostra vita serà statu incurunatu da u successu è ottenutu.

Gloriosu

A necessità di a psicoanalisi

Per quelli ch'ì volenu riesce, offremu questi cunsiglii:

Un altru sicretu di u successu hè a psicoanalisi. L'introspezione hè un specchiu à traversu u quale si pò vede.

E prufundità nascoste di a vostra mente, ch'ì altrimenti vi rimarrebberu nascoste, sò rivelate. Pruvate à identificà i punti di fallimentu.

Distingue trà e tendenze è l'inclinazioni bone è cattive Aduprate l'autoanalisi per capisce induve site avà

Chì vulete ottene, è chì ostaculi si trovanu in u vostru caminu ? Definite a natura di u vostru travagliu attuale

Cunnosce u vostru scopu in a vita. Sforzatevi di pussede tutte e qualità di una personalità autentica.

È a nobile, impassibile da passioni è desideri, mentre mantene a so mente in armonia è accordu cù Diu

Avanzarete rapidamente, in modu sicuru è cun fiducia nantu à a strada versu u vostru scopu desideratu.

**L'obiettivu ultimu hè di truvà a strada versu Diu
Ma ci sò duveri è rispunsabilità**

Queste cose devenu esse compie è realizzate in questu mondu A volontà accompagnata da l'iniziativa ci aiuterà.

Per definisce questi impegni è rispettalli à u massimu

U putere di l'iniziativa creativa

Chì ghjè l'iniziativa ? Hè una capacità creativa in una persona : una scintilla di u creatore.

L'infinitu dà a capacità di creà qualcosa chì nimu altru hà mai creatu prima, cum'è dà

A motivazione per fà e cose in un modu novu è creativo I successi di una persona cù spiritu

L'iniziativa puderia esse cusì brillante è stupente cum'è una stella cadente è pare chì crea qualcosa

Da u nulla, prova chì ciò chì pare impossibile hè veramente pussibile aduprendu

L'omu hè a più grande forza creativa di u spiritu

U spiritu d'iniziativa è d'innuvazione permette à una persona di stà nantu à i so dui pedi, libera è indipendente;

Una di e caratteristiche di u successu

L'immagine di Diu hè in ognunu

Parechje persone scusanu i so difetti mentre cundannanu senza tregua l'altri. Duvemu invertè questu.

A pusizione hè di trascurà i difetti di l'altri (chì ùn sò micca dannosi per e persone) è mette i nostri difetti sottu à a pressione.

U microscopiu

Calchì volta hè necessariu analizà l'altri, ma in un tale casu, ci vole à tene i so pinsamenti per sè stessu.

Liberu da pregiudizii è discriminazione U pensamentu ghjustu è imparziale hè cum'è un specchiu

U specchiu chjaru è incrollabile, incrollabile da a cundanna precipitosa È tuttu ciò chì appare in quellu specchiu

Apparirà cum'è veramente hè, senza abbellimenti o distorsioni

Videmu l'immagine di Diu in ogni esse umanu, senza distinzione di razza o di credo. Tasteremu a dolcezza di l'amore.

**U sacru hè quandu sentimu a nostra unità cù
l'umanità, micca prima in serviziu mutuale**

**Ci scurdemu di u picculu sè (l'ego) è tuchemu
l'unicu grande sè chì ùn hà limiti nè restrizioni**

**À ella: U spiritu divinu chì unisce tutti l'umani è li
riunisce**

L'abitudini intellettuali cuntrolanu a vita umana

**L'abitudini umane anu u putere d'accelerà o di
ritardà u successu. Ùn si tratta micca d'ispirazioni
fugaci o**

**Idee brillanti, anzi abitudini mentali quotidiane,
determinanu u corsu di a nostra vita**

**L'abitudini mentali sò una calamita mentale chì
attrae certi tipi di cose è persone à noi.**

**E circustanze E bone abitudini di pensamentu ci
permettenu d'attirà opportunità favurevuli è
benefiche, ma**

**E cattive abitudini intellettuali ci avvicinanu à
quelli chì anu temperamenti è inclinazioni mundane, è
à circustanze chì ùn sò micca**

Raccomandatu

**E cattive abitudini ponu esse neutralizate è u so
putere neutralizatu evitendu tuttu ciò chì puderia
scatenalli.**

**O rinviviscelu, senza fucalizzallu constantemente
Dopu à quessa, a mente deve esse diretta versu
l'abitudine**

**A gentilezza è u travagliu per sviluppalla
continuamente finu à ch'ella diventi una parte
integrante di a nostra vita hè qualcosa chì pudemu fà.**

Fidatevi di ellu è cunfidate in ellu

**Dentru di noi ci sò duie forze opposte in una lotta
senza tregua: una forza chì ci spinge à fà ciò chì ùn
dovemu micca fà**

**U facemu, è l'altri ci suggeriscenu ciò chì dovemu
fà, cose chì parenu più**

**Difficoltà A prima voce hè a voce di u male,
mentre a seconda voce hè a voce di u bè o di Diu**

**Attraversu e dure lezioni di ogni ghjornu chì
amparamu, vedemu chjaramente chì e cattive
abitudini nutriscenu un arburu**

**Desideri materiali infiniti, mentre e bone abitudini
nutriscenu l'arburu di i desideri**

**È aspirazioni spirituali elevate. I sforzi devenu
esse focalizzati sempre di più nantu à un sviluppu
currettu.**

**Per l'arburu spirituale benedettu, affinché un
ghjornu pudemu coglie i frutti di a cunniscenza
matura di sè stessu**

Appettitu

**Sè una persona pò liberassi da ogni tipu di cattivi
abitudini, è s'ella pò fà tuttu**

**Ciò chì hè bonu è nobile hè l'amore per nobiletà è
gentilezza, micca perchè u male porta tristezza è
rimpianti**

Crescerà in spiritu è avvanzerà longu a strada

**Una persona serà libera quandu abbandunerà
vuluntariamente è per scelta e so cattive abitudini.
Serà libera solu quandu.**

**Diventa un maestru, capace di dà ordini à i so
sentimenti, pinsamenti è vuluntà di fà ciò ch'è
necessariu.**

**L'hà fattu, ancu s'ellu hè andatu contru à i so
desideri In quellu putere di autocontrollu è di
autodominu**

I semi di a libertà eterna si trovanu dentru

**Aghju mintuvatu finu à avà parechje
caratteristiche impurtanti di u successu: pensamentu
pusitivu, vuluntà proattiva,**

**Psicanalisi, iniziativa è autocontrollu Numerosi
libri mettenu in risaltu unu o più di questi**

**Più chè queste caratteristiche, ma ùn ricunnosce
micca u putere divinu daretu à i fattori**

**Hè successu. L'allineamentu cù a vuluntà divina
hè l'elementu u più impurtante per ottene u successu.**

**A vuluntà divina hè a forza ch'è move a terra è
tuttu ciò ch'è ci hè sopra, è l'universu è tuttu ciò ch'è ci
hè in ellu. Hè a vuluntà di Diu.**

**Hè Diu ch'è spinge e stelle in u spaziu, è hè a so
vulintà ch'è mette i pianeti nantu à i so percorsi**

**È i cicli di nascita, crescita è decadenza
governanu tutte e forme di vita Benedettu sia Diu, è
benedetta sia a so vuluntà I savii è onniscienti**

Pace, misericordia è benedizioni di Diu sianu nantu à voi

estasi spirituale

L'esperienza vera di l'estasi spirituale Diu ci hà dotatu di u putere di l'ispirazione spirituale: a capacità di sperimentà a gioia di a so presenza in noi. Ma e forze malefiche di l'esistenza anu cuncipitu varie forme d'imitazione falsa è ingannevule. L'euforia tempuranea di l'alcol è di e droghe hè una falsificazione di e vere esperienze spirituali. L'usu di l'alcol è di e droghe porta spessu à l'indulgenza in pratiche sessuale chì impediscenu u raggiungimentu di l'ispirazione spirituale restringendu a .mente cù una intensa cuscenza fisica

Parechje persone bevenu alcolu per dissipà e preoccupazioni è cancellà ricordi dulurosi è inquietanti. Ma questu tipu di dimenticanza priva una persona di a so saviezza spirituale innata - iè, li priva di a forza stessa chì .l'aiuta à superà i so prublemi è à truvà una felicità durevule Diu hè a fonte di gioia è felicità, è vole chì cerchemu a .so felicità sempre rinnovabile è a truvemu in noi stessi

Ci hè una forza cosmica ingannevule è satanica - Satanassu, Iblis, l'Anticristu, o l'Anticristu - chì prova senza tregua à manipulà tutte e manifestazioni è i cuncetti belli è .sublimi in questu universu

In tutta a creazione, vedemu e duie forze di u bè è di u male chì si opponenu è si cuntradiscenu: Diu hà creatu l'amore, è a forza demonica hà creatu l'odiu. Diu hà creatu a gentilezza è a generosità, è a forza demonica hà creatu l'egoisimu è l'amore di sè stessu. Diu hà creatu a pace è l'armunia, è a forza demonica hà creatu a discordia è u .cunflittu

Sapendu questu, u cercatore deve capisce chì l'alcol è e droghe sò estremamente dannosi per a so felicità perchè oscuranu a vera gioia spirituale è danneghjanu e cellule

cerebrali, influenzendu negativamente a so intelligenza è u so discernimentu. Ancu una sola dosa di alcolu o di droghe pò purtà à a dipendenza, soprattuttu s'ellu ci hè una predisposizione à queste sustanze dannose da vite passate.

.E cose male devenu esse evitate perchè sò male
Quando sperimentate una vera estasi spirituale,
scoprirete ch'è nisuna altra sperienza pò esse paragonata. I genitori devenu sempre sforzassi di inculcà a cuscenza spirituale in i so figlioli insegnenduli a meditazione è u discernimentu cusciente, per ùn succumbere à a tentazione .di ghjucà cù i fochi di piacè ingannevuli è falsi
A vera felicità hè infinita, ma i piacè derivati da l'alcol è da e droghe sò fugaci è lascianu solu rimpianti è sentimenti .distruttivi in a so scia

Ogni notte, durante u nostru sonnu pacificu è riposante, sperimentemu un gustu di pace è gioia. Quando cascamu in un sonnu prufundu, Diu ci permette di campà in un statu di cuscenza sublime è tranquillu, in u quale ci scurdemu di tutte e preoccupazioni è l'ansietà di stu mondu. In a meditazione, pudemu sperimentà stu statu mentale benedettu ancu durante e nostre ore di veglia, è tastà una .pace à un altru livellu

Quando a gioia divina discende, u mo respiru diventa calmu, è u mo spiritu s'alza, sperimentendu a felicità di mille sonni à tempu, eppuru ùn perdu micca i mo sensi ordinari.

Questa sperienza cosmica hè riservata à quelli ch'è si immergenu prufundamente in u raggiungimentu di u più altu .statu di cuscenza

Quando u vostru esse hè pienu di l'estasi travolgente di

Diu, u corpu diventa cumpletamente immobile, u fiatu smette di scorrere, i pinsamenti diventanu calmi, è ancu svaniscenu pianu pianu. U meditatore sente a realtà di a so anima è a so vicinanza à u Creatore, cusì beve da a beatitudine divina è gusta l'estasi di gioia ch'è mille dosi di .vinu ùn ponu furnisce

A persona media si sente sonnolenta à a fruntiera trà a veglia è u sonnu, sperimentendu una breve sensazione di benessere, ma sta sensazione svanisce rapidamente mentre si scivola in un sonnu prufundu. U sonnu ùn hè micca una perdita cumpleta di cuscenza perchè, mentre site svegliu, .sapete se u vostru sonnu hè statu riposante o micca Ci sò parechji stati di sonnu - alcuni ligeri, altri prufondi.

Ma l'esperienze spirituali chì una persona hà cù Diu in un statu cusciente sò più esilaranti è rinfrescanti chè a più grande felicità di u sonnu o di u sonnu (a sonnolenza o u .sonnu chì precede l'addurmintamentu)

Oltre i misteri è i misteri di u sonnu si trovanu queste
gioie sacre

Possu stà in ogni statu chì desideru. Spessu stò trà u mondu di u sonnu è a cuscenza di u mondu: in un statu .sublime

A mente umana hà una portata vasta è illimitata, ma spessu ùn ne hè micca cusciente. Possu sperimentà dui stati simultaneamente: u sonnu prufundu è a piena veglia. O possu dorme, sognu è sente tuttu ciò chì accade intornu à .mè à u listessu tempu

Calchì volta dorme cum'è una persona ordinaria. Possu ancu dorme è osservà mi cumpletamente cusciente. In u statu superiore, u vostru corpu è a vostra mente dormenu, eppuru site pienamente cusciente di tuttu ciò chì accade.

Questu hè pussibile solu cultivendu a capacità di entre cuscientemente è deliberatamente in u statu superiore di cuscenza è di vultà cuscientemente è deliberatamente à u .statu nurmale di veglia

Ùn ci hè assolutamente bisognu di teme di lascià u corpu senza a pussibilità di vultà per mezu di a meditazione, di a pace interiore, o di l'imaginazione. Questa idea, prumossa da certi, hè infundata. L'attaccamentu à u corpu hè cusì forte chì ùn hè micca faciule di scappà. Ancu s'è a cuscenza svanisce, ùn hè micca pussibile di lascià u corpu

cumpletamente fintantu chî a mente subconsciente ferma
.cunnessa à ellu

Sè visualizate qualcosa troppu intensamente, quella
cosa diventerà un'allucinazione, priva di ogni realtà
soggettiva. A differenza trà l'immaginazione è a cunniscenza di
sè deve esse capita. A prova essenziale di a cunniscenza
divina di sè - di a cuscenza di Diu in voi - hè di esse
.veramente è incondizionatamente felice

Sè vo sperimentate una gioia crescente è cuntinua in a
meditazione, sappiate chî state sperimentendu a presenza di
Diu in a vostra anima. Tuttavia, s'ellu ci hè una pausa o una
interruzione in u flussu di a felicità sacra, questu hè a prova
di un elementu straneru in a vostra cuscenza chî deve esse
.eliminatu per restaurà a gioia interiore

U maestru spirituale, chî cunnosce veramente Diu, hà un
desideriu: offre una guida spirituale à quelli chî a cercanu,
incuragenduli à pensà à Diu è à avvicinarsi à ellu in core,
anima, mente è azione. Tutti quelli chî risuonanu cun ellu
ricevenu e benedizioni di Diu per mezu di ellu, perchè hè
.solu un umile strumentu in e mani di Diu Onnipotente

Ùn si pò esse cun Diu solu pensendu d'avè ottenutu

l'illuminazione spirituale. L'automiglioramentu è u
raffinamentu murale sò prerequisiti essenziali per ghjunghje
à stati più alti. Ci hè una grande differenza trà cunnosce Diu
in un modu pussibile è cunnosce lu in un modu reale. Hè
solu per mezu di l'umiltà, a saviezza, a sincerità, u caratteru
virtuosu è u desideriu sinceru chî si pò veramente cunnosce
Diu. Sò l'umili chî venenu à cunnosce Diu è chî Diu
.ricunnosce

Quelli chî s'immergenu profundamente in a cuscenza
cosmica sviluppanu naturalmente capacità spirituali
straordinarie è cuntrollu di e forze naturali. Tuttavia, nimu
chî ghjunghje à a vera cuscenza divina usa i so puteri per
.vantà si è mustrà si, senza saviezza o prudenza

E persone sagge capiscenu ch'è Diu hè l'unicu agente in
esistenza è umilmente, li attribuiscenu i doni straordinarii
.ch'ellu li hà cuncessu

Tuttu ciò ch'è esiste ùn hè micca un miraculu ? È l'omu,
solu per via di a so esistenza, ùn hè micca ancu un
? miraculu

S'è l'esseri umani ùn sò micca soddisfatti di tutte e
meraviglie ch'è Diu hà creatu, perchè i santi devenu fà più
? miraculi

I santi ghjusti di Diu ùn facenu nunda, à menu ch'è Diu ùn
li dumanda di fà lu, è qualch'è volta per ragioni oscure è
.difficili da capisce

Illustreraghju cù un esempiu cumu a cuscenza superiore
differisce da a cuscenza subconsciente

A cuscenza superiore hè quellu statu in u quale pudete -
mentre site svegliu è addurmintatu è pienamente cusciente -
induce qualsiasi sensazione in u corpu per volontà è senza
.alcun stimulu esternu

In u regnu di l'imaginazione inconsciente (u mondu di i
sogni), pudete beie una tazza di latte caldu, ma sta
sperienza vi hè imposta. In una cuscenza più alta, pudete
sperimentà a stessa cosa, o qualsiasi altra cosa, per mezu di
.a volontà cusciente

À menu ch'è ùn si sia capace di fà cusì, ùn si deve micca
ingannà pensendu ch'è s'hè righjuntu l'altezze di a cuscenza
superiore. U percorsu pò sembrà longu, ma un viaghju di
mille chilometri principia cù un solu passu. È finu à quandu si
ferma ottimistu, nisun ostaculu pò impedisce u
.raggiungimentu di l'ubbiettivu desideratu

Milioni di persone sò affascinate da e meraviglie di a
mente subconsciente ch'è si sviluppanu durante u sonnu. Ma
in un statu più altu, pudete vede o sapè ciò ch'è desiderate,
micca per mezu di l'imaginazione, ma per mezu di a realtà.
Possu pusà mi nantu à sta sedia è spustà a mo mente in ogni
.locu è vede esattamente ciò ch'è succede quì

Calchì volta i discìpuli campanu in u subconsciente, è
calchì volta ascendenu à una cuscenza più alta. È ci sò pochi
eletti chì sò capaci di trascenderà a cuscenza più alta è di
ghjunghje à a cuscenza cosmica: u regnu di u spiritu divin,ù,
.chì ùn hà nè origine nè causa
In un statu di pura cuscenza spirituale, u cercatore ùn
hà bisognu d'immaginazione previa per sperimentà e cose.
Quandu si uniscenu cù a cuscenza cosmica, a so cuscenza si
espande è si fonde cù ogni atomu di l'esistenza, diventendu
cusciente di tuttu l'universu è di tutti l'esseri. Questa
sperienza hè una estensione infinita di a cuscenza. Quelli chì
sperimentanu sta cuscenza si sentenu presenti in e fibre di
l'erba è nantu à e cime di e muntagne, è ancu in ogni cellula
.di u so corpu è in ogni atomu in u spaziu
Ma a cuscenza cosmica hè ancu al di là di què
Quandu una persona pò sente a so presenza in tutta
l'esistenza
A gioia sà ancu ciò chì si trova al di là di l'esistenza
S'unisce cù a cuscenza divina chì abbraccia tuttu. A
.pace sia cun voi

Intuizione

**L'intuizione hè u mezzu per quale pudemu
percepisce u mondu di e Forme, chì ùn hè micca
percepitu da i cinque sensi o da l'intellettu. Hè veru
chì u mondu di e Forme appare in è per mezu di u
mondu sensoriale, è hè veru chì cunnosce
quest'ultimu significa cunnosce u primu, ma ci hè una
differenza in u modu in cui i dui sò cunnisciuti.**

**Pudemu veramente cunnosce u mondu sensoriale
in tutte e so dimensioni per via di a percezione
sensoriale o solu per via di u pensamentu ?**

Certamente micca. Ci sò verità, fenomeni, lege è relazioni infinite, sia in a natura sia in i nostri corpi, chì restanu libri sigillati è sicreti piattati per l'umanità. Dunque, cumu pudemu capisce i regni spirituali chì si trovanu al di là di tutti i pinsamenti è e percezioni sensoriali ?

L'intuizione nasce è opera da l'internu di l'anima, mentre chì u pensamentu vene da fora. L'intuizione ci permette di stà faccia à faccia cù a verità, mentre chì u pensamentu ci ne dà una maghjina indiretta.

L'intuizione vede a verità cum'è un inseme cumpletu per via di una strana è maravigliosa cunessione (trà ella è a verità), mentre chì a mente travaglia per dividisce è frammentà a verità.

Ogni esse umanu pussede u putere di a visione, cum'è pussede l'intellettu. È cum'è u pensamentu pò esse furmatu è raffinatu, cusì ancu a visione pò esse cultivata è sviluppata. In a visione, simu in cumpleta armonia cù a verità. U mondu di a felicità , cù l'unità in u numeru) è cù e lege interne chì guvernanu u mondu spirituale, è simu ancu in cunfurmità cù Diu

Cumu pudemu verificà a nostra esistenza ? Hè per via di percezioni sensoriali ? I nostri sensi ci informanu di a nostra esistenza è ci rivelanu a fonte di a nostra cuscenza di l'esse ? Benintesa micca. U sentimentu di l'esistenza ùn dipende micca da i sensi, chì ùn ponu esse cuscienti di nunda senza a nostra prima capiscitura chì simu parte di u prucessu di sensazione stessa.

A percezione sensoriale è u prucessu di pensamentu ci dicenu chì esistemu ? Certamente micca, perchè i dati di a mente sò custituiti da impressioni sensoriali è - cum'è si scopre - ùn sò micca capaci di pruvà ci chì esistemu.

L'attu di pensà ùn ci pò dà a cuscenza di l'esistenza perchè l'esistenza hè inerente à u prucessu di pensamentu stessu. Quandu ci paragonemu à u mondu esternu è pruvemu à ragionà o deduce ch'è esistimu, a cuscenza di l'esistenza hè presente in l'attu stessu di pensà è di ragunamentu. Dati i limiti di u pensamentu è l'inadeguatezza di i sensi, cumu pudemu sapè ch'è esistimu ? A risposta si trova solu in l'intuizione di l'anima. Sta cunniscenza hè una manifestazione di l'intuizione. Trascende a ragione è i sensi, ch'è ùn anu esistenza senza intuizione.

L'intuizione hè difficiule da definisce perchè hè cusì vicina à tutti noi. Ognunu di noi a sente. Ùn sapemu micca ciò ch'è a cuscenza esistenziale ? Hè cusì familiare ch'ella sfida ogni definizione. S'è dumandassi à qualchissia cumu sà ch'ellu esiste, ùn puderebbe micca risponde. U sà, ma ùn pò micca definisce lu. Puderanu pruvà à spiegà lu è sprime lu, ma e so parolle ùn ponu micca trasmette ciò ch'è sentenu in sè stessi. L'intuizione pussede sta capacità in tutte e so forme è manifestazioni.

U quartu metudu, spiegatu in altrò, hè basatu annantu à a visione. Più ci prestemu attenzione, più cunnosceremu Diu.

Per mezu di l'intuizione, si vene à cunnosce Diu, è si stabilisce una cunnessione trà u mondu sensoriale è quellu ideale. Quest'ultimu hè perceptu in è per mezu di u mondu sensoriale. Dopu, l'influenza di i sensi svanisce, i pinsamenti disturbanti spariscenu, è venemu à cunnosce Diu - a fonte di a felicità - è in noi nasce una cuscenza di l'Unu è di u Tuttu in Unu. Questa hè l'intuizione pusseduta da i prufeti, e grandi figure è i saggi di u mondu.

U terzu metudu, o u metudu contemplativu discriptu prima, ci porta ancu à u mondu di l'intuizione quandu a praticemu diligentemente è attivamente, ma hè un metudu indirettu è richiede più tempu per creà in noi ciò chì accade per via di l'intuizione diretta o di a cunniscenza.

Dunque, per via di a visione pudemu cunnosce Diu in tutte e so manifestazioni. I nostri sensi sò incapaci di rivelallu à noi, perchè percepiscenu solu e so apparenze esteriori. Nisun intellettu o ragunamentu pò veramente cunnosce Diu, perchè l'intellettu ùn pò micca trascende l'infurmazioni è i dati di i sensi. Pò solu urganizà è interpretà l'impressioni sensoriali.

Quandu i sensi ùn riescenu micca à avvicinacci à Diu, l'intellettu falla ancu perchè si basa nantu à elli. Dunque, ci duvemu vultà à a visione interiore per rivela Diu in a so forma benedetta è in e so altre manifestazioni.

Tuttavia, ci sò parechji ostaculi à sta percezione intuitiva, cum'è a malatia, a debulezza mentale, u dubbitu, a pigrizia, l'ambizioni materiali, i pinsamenti devianti è l'instabilità. Quessi ostaculi sò ereditati o acquistati per via di l'associazione cù l'altri. E nostre inclinazioni ereditarie versu e cose dannose è malsane ponu esse superate per via di un forte sforzu mentale, cum'è pudemu superà u fallimentu è a frustrazione per via di a voluntà. Cù u sforzu ghjustu è a cumpagnia di e persone bone - quelle devote à Diu - pudemu sradicà e cattive abitudini da u giardinu di l'anima è piantà quelle bone à u so postu.

À menu chì ùn accompagnemu quelli chì anu vistu, toccu è capitu a verità in a so vita, ùn pudemu micca sapè ciò chì hè quella verità.

U spiritu di ricerca hè inerente à tutti, è ogni persona in questu mondu hè un cercatore di verità,

chì hè a so eredità eterna, è a cerca costantemente, saviamente o stupidamente, finu à ch'ella a trova è a recupera completamente.

Ùn hè troppu tardi Quelli chì s'impegnanu riesceranu, è quelli chì perseveranu ghjunghjenu à a so destinazione!

L'omu invisibile

Maestru Paramhansa Yogananda

L'idea stessa di l'omu cum'è esseri invisibili à l'ochju nudu pare innaturale è illogica. Semu visibili à noi stessi ogni ghjornu cum'è esseri fisichi, ma ci sò parechji modi in cui rivelemu a nostra natura nascosta è essenziale.

Per esempiu, sè chjudi l'ochji, u vostru corpu diventa invisibile per voi. Allora, cumu sapete chì esistete ? Sentite u pesu di u vostru corpu, è pudete sente, sente l'odore, gustà è sente, ma site veramente voi stessu solu in u pensamentu è u sentimentu. Site un core piattu intornu à u quale giranu parechji pinsamenti. Avà aprite l'ochji. A quistione hè : site a forma chì vedi, o l'essere interiore chì avete sentitu ghjustu un mumentu fà cù l'ochji chjusi ?

L'essere umanu visibile ùn hè micca di grande impurtanza. U sè piattu, o l'anima, hè ciò chì conta veramente. Mentre dormite, ùn site micca cusciente di l'essere umanu visibile, ma site cusciente di voi stessu perchè à u svegliu sapete se u vostru sonnu hè statu pacificu è riposante o micca. Dunque, u vostru sè piattu hè reale. Senza questu sè invisibile, a vostra maghjina visibile ùn averebbe alcun significatu o significazione.

Senza u sè stessu ammucciatu, u corpu ùn saria senza valore, cum'è un cadavere senza vita o una carcassa rigida.

U sè interiore piattu hè quellu veru. Eppure, stranamente, a ghjente ùn face nisuna prova à analizà a natura di questu sè interiore piattu! A so attenzione hè interamente focalizzata nantu à a forma fisica, chì ponu facilmente toccà è vede. Dunque, passanu i so ghjorni è e so notti à assiste à u so corpu fisicu è à i so bisogni, senza mai piantà si à cunsiderà chì u sè interiore invisibile hè a vera realtà.

Dentru à u corpu fisicu si trova un corpu di luce cù a listessa sumiglianza. Ancu s'ellu hè invisibile à a vista umana, hè l'involucru planetariu o etereu di l'anima.

E persone chì anu avutu un ditu amputatu si sentenu cum'è s'ellu fussi sempre quì. Chiunque hà persu un membru cunnosce sta sensazione. Ci hè una contraparte o una contraparte eterea nascosta à ogni organu di u corpu. Daretu à u core fisicu si trova un core nascostu, senza u quale u core visibile ùn puderebbe batte. L'umani pussedenu organi invisibili di vista, uditu, cervellu, osse è nervi. Questi organi, chì sò i tessuti di luce è attività, custituiscenu u corpu planetariu invisibile di l'essereumanu. U corpu planetariu o etereu hè esattamente cum'è u corpu fisicu visibile. A differenza hè chì a so forma luminosa è vitale hè estremamente sottile.

Quandu u corpu hè afflitu da una disabilità, ùn si deve micca cunvince chì a vista hè persa o chì s'hè persa una manu. L'ochji è e mani invisibili sò sempre presenti. Ancu s'è u bracciu fisicu pò esse paralizatu, u bracciu invisibile ùn hè micca disabile. Ùn credite mai chì l'organi invisibili sò affettati in qualchì modu da a malattia di l'organi fisichi, perchè i pinsamenti negativi impediscenu u flussu di l'energia vitale cusciente à l'organi di u corpu fisicu.

A corrente elettrica scorre per u filu Chì hè più impurtante: u filu o l'elettricità ? U filu esiste solu per permette à l'elettricità di passà per ellu L'esistenza di l'elettricità ùn dipende micca da u filu In listessu modu, u corpu esiste per esse adupratu da l'essere invisibile, l'anima, è micca u contrariu

Sfurtunatamente, questu sè stessu piattu hè ligatu à u corpu! Altrimenti, pudemu camminà nantu à l'acqua, vulà in u spaziu è vultà à u corpu.

U corpu etereu di u sè velatu pussede percezioni sensoriali assai più grande di a so contraparte fisica. L'umani anu creatu macchine chì, in certi casi, sò assai superiori à u corpu fisicu, chì hè limitatu da numerose restrizioni. Ma à misura chì a vostra cuscenza di u corpu etereu si sviluppa, truverete chì pò sente ciò chì l'arechja ùn pò sente è vede ciò chì l'ochju ùn pò vede. Pò ancu sente l'odore, tastà è toccà cose assai al di là di u regnu di i sensi fisichi.

A ghjente hè sempre preoccupata è interessata à a lampada di u corpu fisicu senza chì li vene mai in mente di circa quella elettricità secreta chì accende quella lampada.

L'essere umanu visibile hè cumpostu di sedici elementi: sustanze chimiche chì ponu esse acquistate nantu à u mercatu! U corpu fisicu hà pocu valore in termini di i so elementi custituenti Hè ora chì l'umanità cultivi una megliu capiscitura di l'essere umanu invisibile Questu esse umanu piattu hè quellu chì pussede capacità, pinsamenti è cumpagni quellu chì ama è pensa è senza ellu, u corpu fisicu ùn pussede nunda, ma l'elementi chimichi da i quali hè cumpostu.

U riflettore di a mente deve esse direttu versu l'internu, luntanu da l'essere umanu captivu è visibile.

U corpu fisicu soffre di mal di schiena è crampi, è si deteriora è si decompone ancu cù l'età. Si lamenta, si lamenta è brama costantemente questu o quellu.

L'essere umanu visibile ùn pò supportà una caduta viulenta chì schiaccia l'osse, è qualchì volta si ritira da a semplice puntura di una piccula spilla.

L'essere umanu invisibile hè illesu. Hè liberu è senza restrizioni. Pò dissipà tutti i prublemi è i fastidi di u corpu fisicu.

**L'essere umanu piattu in noi hè u nostru veru sè
Quellu esse chì si trova daretu à l'atomi di u corpu hè l'anima, chì ùn cambia micca, ùn altera micca, è ùn hè mai sottumessa à fluttuazioni o annichilazioni.**

Una persona puderia pensà ch'ella hè u corpu, ma ùn hè micca. Un pezzu di ghjacciu pò esse scioltu è sparisce da a vista per via di l'evaporazione. Stu prucessu pò esse invertitu cundensendu u vapore in un liquidu è dopu cungelendu u liquidu torna in un solidu.

Vive solu in a cuscenza di u corpu fisicu hè spiritualmente dannosu perchè u corpu hè suscettibile à i dulari di a malatia, di e ferite, di a fame è di a morte. Ùn ci duvemu micca cunvince chì simu solu stu corpu visibile, sottumessu à a decadenza è à a ruina.

L'umanità nascosta in noi ùn pò esse uccisa o dannighjata. Ùn duvemu micca sforzà ci di più per capisce a nostra natura scunnisciuta è eterna ?

Aumentendu a nostra cunniscenza di questu sè stessu piattu, seremu capaci di cuntrullà l'essere umanu visibile, cum'è facenu i grandi maestri. Quelli chì sentenu i so puteri sacri è sentenu a presenza di u sè internu piattu ponu staccassi da a sofferenza fisica, ancu quandu l'essere umanu visibile hè in angustia è in periculu.

Chì ghjè a strada per ottene quella suvrànità ?

Più tempu deve esse passatu in a tranquillità di a contemplazione è di a pace. Questu pò sembrà indesiderabile à u principiu, perchè campà cù una coscienza cusciente di u corpu è una identificazione eccessiva cù e so sensazioni rende difficiule di pensà à qualcosa altru ch'è i so infiniti prublemi, desideri è bisogni. Ma una nova dimensione si apre in a coscienza umana quandu unu afferma a so identità spirituale è si cunvince chì sò veramente creati à l'immagine pura di Diu, chì a so vita ùn pò esse distrutta in alcun modu, è chì sò l'essere oculatu è eternu.

Quellu esse umanu invisibile hè furmatu à l'immagine di Diu, liberu cum'è u spiritu divinu In l'essere umanu visibile si trovanu tutti i vincoli è i prublemi di u mondu Appena diventemu cuscienti di i nostri corpi, simu ligati da i so limiti Hè per quessa chì i grandi ci insegnanu à chjude l'ochji è à ricordà ci - per mezu di a meditazione nantu à u sè occultu - chì ùn simu ligati da e capacità fisiche limitate di u corpu.

Aghju spessu affirmatu cun grande fede è cunvinzione: "Ùn sò micca ligatu da u mo corpu fisicu. Induve vogliu andà, ci sò subitu".

Pudete dì: "Hè solu un'idea". Va bè. Ma chì hè un'idea? Tuttu ciò chì vedi intornu à tè hè un'idea concreta. Ùn pudete cuncepisce nunda senza pensamentu. U pensamentu stessu hè invisibile, eppuru rende reale tuttu ciò chì vedemu. Dunque, se pudete cuntrullà i vostri pinsamenti, pudete fà tuttu visibile, è pudete vede tuttu per mezu di u putere di a vostra cuncentrazione mentale.

Quandu focalizzate a vostra mente intensamente è prufundamente, pudete vede cù l'ochju di a vostra mente ciò chì pensate, cum'è s'è vo u vedessi cù i

vostri ochji fisichi. I pinsamenti invisibili ponu esse trasfurmati in sperienze visibili.

Sè chjudete l'ochji, ùn pudete micca vede u vostru corpu, eppuru ferma reale per voi. Allora, perchè pensate chì u sè piattu hè irreale solu perchè ùn pudete micca vedelu?

In meditazione, fighjate in l'oscurità daretu à l'ochji chjusi è focalizzate a vostra mente nantu à u sè o l'anima nascosta in voi.

Praticendu l'autodisciplina è vultendu a vostra mente versu l'internu secondu e tecniche di meditazione scientifica furnite da a vostra guida spirituale, crescerete gradualmente spiritualmente. E vostre meditazioni diventeranu più profonde, è u vostru sè invisibile - l'immagine spirituale di Diu in voi - diventerà reale per voi. In questu risvegliu beatu di a cunniscenza di sè, a cuscenza fisica limitata chì una volta era cusì reale diventa irreale, è amparate chì avete scupertu u vostru veru sè invincibile è realizatu a so unità cù Diu.

Vi renderete ancu contu di cumu l'essereumanu invisibile hè ligatu à u corpu fisicu da attaccamenti chì sò corde mentali è emotive è desideri per cose specifiche à u livellu terrestre.

Ma quandu, per via di a meditazione prufonda, puderete sbroglià o taglià quelle catene, sarete liberati è sapete chì site l'immagine di Diu. Cercate l'essereumanu invisibile imprigionatu in a furesta di sensazioni fisiche è materiali.

Sè cunniscite quellu esseumanu invisibile solu una volta, vi renderete contu chì u corpu fisicu hè u so gusciu esternu, è ch'ellu hà un corpu luminosù è ancu un corpu intellettuale internu, è vi renderete contu ancu di chì esse stranu site!

Cuncentrate i vostri pinsamenti nantu à quellu sè invisibile L'essere umanu visibile hè una illusione è un ingannu U sè interiore o invisibile hè quellu veru Quandu vi ne renderete contu, sapete chì ùn site micca carne è sangue, ma u sè piattu chì hè fora di a portata di a decadenza è di a distruzione

Sì un'anima, è l'anima ùn more micca! Ùn pensate micca chì a tomba sia a vostra fine Quandu u corpu fisicu more, l'anima si move à un altru livellu d'esistenza Nunda ùn hè veramente distruttu A forma originale di u corpu hè sempre presente in l'etere

A ghjente sente chì i so cari defunti sò andati per sempre perchè ùn anu micca a cuncentrazione mentale per vedeli in e so forme traslucide in u regnu etereu induve residenu. Riflette sempre nantu à queste verità, è ripetite à voi stessi - sè site interessatu à queste materie - "Sò u disignu luminosu di Diu. Sò eternu è sempre vagabonu in u regnu di Diu".

Sì quellu esse piattu chì a morte ùn pò tuccà è a disgrazia ùn pò influenzà, è resterà cusì per tutta l'eternità. Allora perchè ùn ti rendi contu di a to immortalità avà ?

I nostri ochji fisichi ci ingannanu facenduci crede chì stu mondu duale hè reale. Aprite u vostru ochju spirituale è vede a vostra forma invisibile. Quandu u vostru ochju spirituale si apre in a tranquillità di u silenziu internu, ciò chì hè piattu diventerà visibile.

Quandu pensate, sognate è site profundamente cuncintratu, site a persona chì ferma piattata da a vista. Quella persona hè quella vera, è a persona visibile hè solu a so ombra.

**Scurdatevi di l'ombra è ricordatevi di a cosa vera
Esse unu cù a persona invisibile**

L'immagine pura di u Signore di tutta a creazione!

A pace sia cun voi

Introduzione à a cuscenza cosmica

A cuscenza cosmica ùn pò esse ottenuta finchè ci hè ancu un ligeru tremore intellettuale o una piccula onda d'ansietà mentale. E tecniche di meditazione scientifica migliuranu assai a qualità di a cuncentrazione mentale è aumentanu a capacità di cuntrullà i so pinsamenti, risparmiendu cusì anni di vagabondaggi infruttuosi in u regnu di l'inconsciente. Ùn neghemu micca l'utilità di l'inconsciente cum'è repositoriu di memoria è cum'è regnu di sonnu è sogni. Tuttavia, questu regnu pò esse un ostaculu à a meditazione, è hà u so propiu fascino per quelli chì sò propensi à fantasie è inclinazioni à cunnette si cù u mondu spirituale entrendu in u regnu di allucinazioni imaginative chì ùn anu micca realtà o valore spirituale è ùn sò micca assai sfarenti da i sogni ordinari durante a notte. I metudi di meditazione scientifica, in più di u sforzu persunale, elevanu a mente à un statu sublime di cunniscenza di sè è armonia cù Diu.

Ciò chì si deve evità hè quellu regnu pienu d'esperienze illusorie è immaginarie chì certi scambianu per spirituali, ma chì sò tutt'altru chè spirituali. E vere esperienze spirituali è a vera realizzazione di a verità ùn ponu esse ottenute senza fucalizà a mente nantu à Diu. A cuncentrazione contemplativa hè un statu di completa assorbimentu mentale è di totale tranquillità di a cuscenza. A natura di l'esistenza hè u movimentu, mentre chì a natura di u spiritu hè a tranquillità o l'immobilità. A cuncentrazione, dunque, hè essenziale per l'armonia sacra. I metudi è l'arti di cuncentrazione è meditazione insegnati in e lezioni di

cunniscenza di sè portanu à u cumpleta allineamentu di a cuscenza umana cù a cuscenza divina.

A via di u mondu hè di predicà assai è di mette in pratica un pocu. Pudete sente una cunferenza nantu à u mele centu volte, ma ùn ne cunnoscerete micca u sapore finu à chì ùn l'avete micca tastatu. In listessu modu, u veru valore di qualsiasi insegnamentu pò esse apprezzatu solu per mezu di a pratica. Duvemu applicà è campà secondu l'insignamenti di i prufeti è di e grandi figure. Allora e so verità diventeranu e nostre verità, è ci renderemu contu chì a verità pò esse pruvata è dimostrata, è chì hè universale. Quandu camminemu in a luce di a verità, qualunque sianu e nostre credenze o u nostru percorsu, Diu accetterà u nostru travagliu è ci includerà trà i so eletti.

Ci vole à marchjà per a via di a verità cun sincerità è fermezza. Ricurdatevi, caru cercatore, chì trà milioni di persone, solu pochi cercanu veramente Diu. È ancu trà quelli cercatori, solu un picculu numeru persevera finu à a fine. Ma quellu chì persiste nantu à a via cunnoscerà Diu. Finu à quandu u so core hè cun Diu, ghjungerà à u so scopu desideratu, ùn importa quante volte inciampanu è cascanu. Finu à quandu e so intenzioni sò pure è i so motivi sò puliti, ùn anu nunda da teme, nè si lamenteranu.

Cusì, duvemu fà u nostru megliu per fà di a contemplazione di Diu una sperienza vissuta in a nostra vita. A sincerità in a fede hè un requisitu essenziale è indispensabile, perchè a semplice finzione ùn face chè aumentà l'arroganza è alluntanà da u so veru scopu.

Spergu chî Diu Onnipotente occupi u primu postu in a vostra vita è chî ùn vi scurderete mai di ellu, mancu per un mumentu. Chî ùn vi cuntentiate micca di i piacè fugaci di stu mondu, ma piuttosto fate di Diu a vostra destinazione benedetta è u vostru scopu ultimu in a vita. Daretu à u corpu limitatu si trova l'Assolutu infinitu. Ùn parlu micca di cose spirituali, à menu chî ùn sentu Diu cun mè è chî sò in perfetta armonia cun ellu. È quandu parlu da quella cuscenza, so chî e mo parolle sò impregnate di u spiritu di a verità, è chî tutti i cercatori sinceri sentiranu a verità di ciò chî dicu.

Ci sò quelli chî cunfundenu i fatti cù l'illusioni, insistendu chî i fatti sò miti è illusioni, è chî l'illusioni sò fatti è luci chî brillanu in l'oscurità

A capacità di cuncentrazione hè indispensabile nantu à u percorsu spirituale per u prugressu è a crescita spirituale. Senza cuncentrazione mentale, ùn si pò mai truvà Diu. Ci vole à amparà à chjude e finestre di a cuscenza per impedisce l'entrata di altre voci è distrazioni terrene.

Quandu a cuscenza hè calibrata è sintonizzata spiritualmente, si ghjunghje à una cunessione sperimentale, è u cercatore sente a presenza divina chî Diu hè sempre è per sempre cù l'umanità è in ogni locu. Tuttavia, l'incapacità di percepisce a so presenza deriva da a preoccupazione di a mente per parechje materie puramente mundane. L'attenzione focalizzata, o a meditazione nantu à Diu, hè u strumentu chî ci permette di sente a so vicinanza. Per questu scopu, i Sufi si impegnanu in un ricordu cuntinuu, ripetendu u nome di Diu (cum'è "Ùn ci hè altru diu chè Diu" o "O Vivente, O Autosussistente")

finu à chî tuttu u so esse hè assorbitu da u significatu. A so cuscenza passa tandu facilmente à a dimensione spirituale, è sperimentanu stati di estasi spirituale simili à quelli sperimentati da i yogi in meditazione profonda. L'esperienza spirituale hè una, malgradu i diversi mezi per ottene la.

Diu ùn hè micca luntanu da l'umanità Hè l'umanità chî si alluntana deliberatamente da Diu per mezu di i so pinsamenti è azzioni Quandu percepite una vera luce spirituale in meditazione, pruvate à afferralla è sentite chî site dentru: unu cun ella Diu hè à u core di quella luce - luce nantu à luce È più vi avvicinate à quella luce benedetta, più vi avvicinate à Diu

Un segnu distintivu di a luce divina hè chî a so visione hè sempre accompagnata da un sentimentu immediatu è intensu di felicità o gioia chî permea ogni atomu in ogni cellula di ogni Tissutu di u corpu. Stu sentimentu di felicità ùn hè micca illusoriu; piuttosto, certi trovanu difficiule à supportà l'intensità di l'estasi spirituale perchè a mente è u corpu ùn sò micca abituati. Sta estasi hè u scopu ultimu, è benedetti sò quelli chî gustanu u so nettaru, perchè anu bevutu da a sorgente di l'acqua viva di a vita.

Più pace si sente mentre si cuncentra, più prufonda è riescita serà a so meditazione nantu à Diu. Sè u tempu passatu à leghje libri spirituali fussi invece dedicatu à a meditazione, u prugressu, sia mentale sia spirituale, seria assai più grande. I cercatori serii riducenu u so sonnu è dedicanu più ore à a meditazione perchè u riposu chî sperimentanu in a meditazione hè centu volte più rinfrescante è rinfrescante chè u sonnu.

À menu chì una persona ùn possi silenzià e voce in a so cuscenza, ùn pò ghjunghje à Diu. Hè per quessa chì i prufeti è i santi anu cercatu rifugiu in grotte, muntagne è fureste. Ci hè un bisognu urgente di immergesi ripetutamente in a tranquillità interiore per mezu di a pratica di a cuncentrazione è di a meditazione, è tandu si truverà una grande pace è una felicità prufonda. Cum'è dicenu i testi di saviezza:

Quellu chì hè liberu da i desideri rinnuvati è da a brama di pussessi, chì cuntrolla u so core è a so mente (e so emozioni è i so pinsamenti) è cerca un locu tranquillu, deve sempre pruvà à unisce si cù u spiritu universale.

Ci hè ancu bisognu di una più grande pratica di u silenziu contemplativu in i lochi di cultu. Duvemu parlà menu è medità di più. Durante a mo furmazione spirituale in India, u mo maestru, Sri Yuktiswar, ci dava solu una cunferenza di tantu in tantu. A maiò parte di u tempu, ci pusavamu intornu à ellu in silenziu è in prufonda cuncentrazione.

Una vera guida spirituale pussede più cà una semplice cunniscenza scritta. Da ellu, pudemu amparà a saviezza è a cunniscenza monoteistica perchè ellu sà è sà chì sà, perchè ellu cunnosce a verità in sè stessu, è ùn hà micca solu lettu libri.

U spaziu hè divisu in duie parti o aspetti. A creazione hè un aspectu di u spaziu, è da l'altru aspectu ci hè solu Diu, induve a creazione ùn esiste micca. Què hè u regnu di e tenebre chì ùn hè micca bughju è di a luce chì ùn hè micca luminosa. Induve ùn sorge micca u sole, ùn splende micca a luna è ùn brusgia micca u focu, ci hè a dimora eterna è senza fine di Diu.

Sta dualità s'applica ancu à a cuscenza umana. L'essere umanu hà dui aspetti: unu visibile è l'altu invisibile. Cù l'ochji aperti, percepite l'esistenza manifesta è vi vedete in ella. Cù l'ochji chjusi, ùn vedete nunda, ma un viotu scuru. Eppure, a vostra cuscenza ferma assai percepibile è attiva. Sè, per mezu di una prufonda contemplazione, pudete penetrà in l'oscurità daretu à l'ochji chjusi, percepirete a luce da a quale tutta a creazione hè emanata. In un statu d'estasi spirituale, a cuscenza trascende a luce manifesta è entra in u regnu di a cuscenza universale, chì esiste daretu à tutte e forme è figure di a creazione. Sta cuscenza supera ogni percezione sensoriale. In quantu à a so essenza, a so beatitudine è i stati assuciati à ella, hè difficiule di dà li ciò chì li spetta in una descrizione precisa perchè appartenenu à una dimensione spirituale raramente visitata da e persone, malgradu l'esistenza di a so verità è a verità di u so esse.

Diu ci hà datu l'uppurtunità di sperimentà, in a nostra cuscenza, u modu stessu in quale e lege chì governanu l'universu operanu. Stu statu di cuscenza senza forma, percepibile ancu cù l'ochji chjusi, pò esse paragunatu à u regnu infinitu (oscurità senza oscurità) è (luce senza illuminazione), induve Diu esiste à parte da qualsiasi forma, attributu è dualità chì caratterizanu a so creazione materiale. In questa distesa illimitata di eternità al di là di a creazione, solu Diu esiste in una cuscenza di felicità assoluta, perpetuamente presente, cusciente è rinnuvata. Sta cuscenza sfida a descrizione è a paragone perchè hè assolutamente unica. In questu regnu di eternità, induve l'Assolutu è l'Infinitu regnanu supremi, ùn ci sò mondi o creature di alcun tipu. Ma da l'altra parte di u

spaziu, Diu sente tuttu - tutta a creazione - in sè stessu.

In u regnu di l'invisibile si trova a fabbrica di l'universi. Un astronomu hà rimarcatu chì u spaziu hè veramente stupente; tuttu emana da ellu è si dissolve in ellu. Dunque, induve spariscenu l'atomi, i so custituenti è i mondi interi ?

Ogni volta chì a materia pare attraente è seducente, chjude l'ochji. Guardate in voi stessi è contemplate a fonte di a vita. Pudete ùn vede nunda è ùn sente nunda, ma tutte e cose visibili emananu da quella fonte invisibile (È a luce brilla in u bughju) (A Luce di i celi è di a terra) Sè cuntinue à fighjà in u bughju cù una cuncentrazione tranquilla è prufonda, truverete quella grande luce Perchè oltre u bughju si trova a cuscenza spirituale, è oltre u bughju si trovanu altri regni (In a casa di u mo babbu ci sò parechje dimore) (È a casa di l'Aldilà hè megliu, è chì eccellente casa per i ghjusti!)

A Mente Universale esiste direttamente al di là di u spaziu Al di là di a cuscenza umana si trova a cuscenza di Diu Basta cù sta ignoranza di a so presenza Ci vole à mischjà è à agità u bughju per mezu di a contemplazione è ùn piantà finu à chì ùn u truvemu Quì, in l'Assolutu infinitu, ci sò innumerevoli percezioni, innumerevoli visioni interiori è suluzioni à tutti i prublemi di a vita.

E verità chì aghju capitu per via di l'introspezione rivelanu e lege fisiologiche chì sò scuperte scientificamente per altri mezi Quandu chjudu l'ochji, possu vede e currenti trasparenti di a vita chì scorrenu per u mo corpu Ùn pensate micca chì site solu in a tranquillità chì state sperimentendu Diu hè

**cun voi, è ùn ci hè nisuna ragione per pensà ch'ellu ùn
hè micca L'aria hè piena di musica chì hè captata da i
ricevitori Cusì hè cù Diu Hè cun noi in ogni mumentu
di a nostra esistenza Ma per percepisce a so
presenza, duvemu praticà una meditazione prufonda
Ùn duvemu micca lascià chì e nostre palpebre si
chjudinu in u sonnu prima di riceve ancu u più chjucu
segnu chì Diu hè cun noi; solu tandu pudemu dorme
prufundamente è pacificamente È voi, chì bramate è
bramate, fighjate intensamente in l'oscurità finu à
scopre i so meravigliosi misteri**

**Una volta, eru pusatu in a mo biblioteca versu e
quattru di u dopumezzogiu quandu di colpu u mo fiatu
hè sparitu è i mo membri s'anu irrigiditi. Mi sò trovu à
assiste à u prucessu di a morte. U fiatu è u
muvimentu anu lasciatu u mo corpu, eppuru sò
restatu cusciente. Hè stata una sperienza
maravigliosa. Aghju vistu u mo corpu è tutta a natura
cum'è imagine cosmiche in muvimentu cumposte di
luce divina. È aghju esclamatu cun gioia: "Ùn ci hè
morte, Diu meu! Stu mondu sanu ùn hè altru chè una
galeria d'immagine in muvimentu!"**

**U guvernante pusatu nantu à a so sedia o tronu
pò dì: "Sò u maestru ubbiditu, e teste s'inchinanu
davanti à mè". Ma lasciate chì a morte dia à quellu
maestru ubbiditu unu di i so colpi fatali è diventerà
una cosa di u passatu.**

**Amici mei, u veru rè hè quellu chì ama Diu, sente
a so presenza in tutta a creazione, è si cura di l'altri
cum'è si cura di sè stessu. Ancu a morte ùn li causerà
panicu o paura, perchè a vede cum'è un passaghju
versu u regnu di Diu (induve resteranu per sempre).**

Ci sò trè modi per espande a cuscenza umana à a cuscenza cosmica. U primu hè a via suciale, induve bandimu l'egoisimu da e nostre anime è simu pienamente preparati à aiutà e persone è serve quelli chì anu bisognu. Duvemu esse leali è fideli à i nostri amichi è sente amore per tutti quelli chì Diu ci hà datu, famiglie, in modu da pudè allargà i limiti di a nostra cuscenza mustrendu una vera preoccupazione per l'altri è travagliendu per elli. Amparamu l'amore è u sacrificiu per i nostri cari in a vita di famiglia, è cusì ottenemu una certa espansione in a nostra cuscenza. Ma questu ùn hè micca abbastanza. L'amore chì si limita à un cerchju strettu diventa ristrettu è incapace di espansione. Quandu diventa impersonale, u so cerchju cresce è a so portata si espande. Stu tipu d'amore deve esse nutritu, è duvemu pruvà à dà à tutti u listessu amore chì sentimu per a nostra famiglia è i nostri cari, travagliendu per l'altri cum'è travagliamu per noi stessi (Diu ama quelli chì facenu u bè). Questa hè a via suciale per ghjunghje à a cuscenza cosmica - a via di u serviziu è di l'amore.

Diu ci ama ugualmente cum'è una grande famiglia cosmica è aspetta chì ci amemu l'uni à l'altri. Sè amemu, sentimu felicità; sè ùn amemu micca, ci puniscemu cù u dolore è a sofferenza.

U pensamentu di u mondu deve cambià. Semu tutti perchè a nostra vera natura hè intrinsecamente onnicomprensiva.

Truvu gioia à dà à l'altri è sperimentu a più grande felicità à esse testimone di a so felicità. Quandu amemu l'altri è empatizemu cun elli, truvemu chì tutta l'esistenza ci risponde. I prufeti è e grandi figure ci anu mostratu a strada per ghjunghje à a

cuscenza cosmica. Cusì duvemu dà voluntariamente amore, serviziu è cumpassione.

Una persona cun cuscenza universale hè una persona felice. Ùn limitanu micca u so amore à pochi eletti, escludendu tutti l'altri da u so circulu d'affettu è di cumpassione. Cusì duvemu vede u mondu sanu cum'è a nostra famiglia. Sta cuscenza hè sempre cun mè, è sentu chì tutti mi appartenenu. Una persona cun cuscenza universale ama tutte e persone cum'è ama i so fratelli, surelle, genitori è amichi.

A seconda via versu a cuscenza cosmica hè per mezu di l'autodisciplina. Ùn si deve micca cascà vittima di l'eccessu. Gudiri e cose hè bè, ma u core è l'anima ùn devenu micca attaccassi à elle. Quelli chì volenu allargà i limiti di a so cuscenza devenu esse liberi in pensamentu è azzione, gentili, gentili è piacevuli, autodisciplinati, cuntrullendu i so desideri, evitendu a schiavitù di abitudini dannose, è agendu in cunfurmità cù e so credenze sane, chì sò moralmente è eticamente ghjustificate. Hè essenziale cultivà l'autocontrollu è trascende e dualità di u calore è di u fretu, di a gioia è di a depressione, di a salute è di a malattia per ghjunghje à a cuscenza cosmica.

Duvemu supportà tuttu senza agitazione o disturbu psicologicu. Quelli chì ùn si lega micca à e corde di stu mondu, nè permette à l'emozioni sfrenate di scuzzulallu o di manipulà a so pace spirituale, pussede una vera comprensione è una prufonda saviezza. U terzu metudu hè quellu metafisicu. U cercatore deve liberassi da i vincoli di u corpu per mezu di una contemplazione adatta per intravede l'orizzonti più alti di a cuscenza è toccà e so dimensioni. Questu si ottiene solu calmendu u

mulinellu di pinsamenti chì battenu u lavu di l'anima, creendu onde è turbolenza in ellu. Quandu i pinsamenti discordanti si calmanu, a superficie di l'acqua si calma, è u celu è tuttu ciò chì hè in ellu appariscenu riflessi cù chiarezza è purezza.

Sè vo mettite una buttiglia d'acqua sigillata in un serbatoi d'acqua, u cuntenutu di a buttiglia ferma separatu da l'acqua circundante. Ma sè vo cacciate u sigillu, l'acqua in a buttiglia si mischia cù l'acqua in u serbatoi. In listessu modu, a ghjente cumuna alluntana Diu da a so vita perchè u vasu di a so cuscenza hè bluccatu da l'ignoranza. Ma una volta chì u sigillu hè alzatatu per mezu di una meditazione adatta, u cercatore sperimenta a pace di Diu sia in l'internu sia fora di u corpu. Cù una meditazione crescente, a pace cresce è a gioia spirituale hè rinnuvata.

Diu circonda l'umanità da ogni parte, ma ùn u percepiscenu micca. Ùn ponu micca sente a so presenza attuale in elli è intornu à elli, à menu chì ùn rimuovanu u tappu o u velu di l'ignoranza è ùn immergenu a so cuscenza in a so sacra consapevolezza.

S'una persona s'annega in u mare di i desideri materiali, s'annegarà. Ma s'ella s'annega in l'oceanu di Diu, camperà per sempre.

È quandu truverete Diu, amichi mei, sentirete una vera è durevule cuntentezza

L'amicizie umane ponu rompe è esse tagliate, ma Diu ùn vi abbandunerà micca

**Ancu s'è tutti t'abbandunanu è ti abbandunanu,
finu à chì Diu hè cun tè, tuttu serà toiu**

**Pace, misericordia è benedizioni di Diu sianu
nantu à voi**

Yoga è Percezioni Superiori

U yoga hè un insieme di metudi scientifici per riunisce l'anima umana cù u Divinu. Avemu l'urigine di Diu è duvemu vultà à Ellu. Apparentemente simu diventati separati da Ellu è duvemu restaurà cuscientemente a nostra unità cun Ellu. U yoga ci insegna cumu trascende l'illusione di separazione è realizà a nostra unità cù Diu. U pueta inglese Milton hà scrittu di l'anima umana è cumu pò ricuperà a so felicità.

Questu hè u scopu ultimu di u yoga: ricuperà u paradisu persi di a cuscenza spirituale, per mezu di a quale l'umanità .sà chì era è ferma sempre una cù u Spiritu Divinu

I veri fundamenti di a religione devenu esse una scienza chì tutti i cercatori ponu applicà per ghjunghje à l'unicu Diu.
.U Yoga hè quella scienza

Ci hè un bisognu urgente di un approcciu più scientificu à a religione. E diverse duttrine rigide anu tenutu a ghjente divisa, ancu s'è una casa divisa contr'à sè stessa ùn pò stà.

Cusì, l'unità di e diverse sette è religioni pò esse ottenuta solu quandu i seguitori è i praticanti di quelle religioni ghjunghjenu à una vera comprensione interna di Diu. Solu tandu averemu una vera fratellanza trà l'umanità sottu a .paternità di Diu

Tutte e grande religione di u mondu parlanu di a necessità di truvà Diu è di a fratellanza di l'umanità, è i so insegnamenti cuntenenu fundamenti murali è principii etici. Chì, dunque, crea e differenze è e divisioni trà ste religioni ? Hè u fanaticismu cieco in a mente di a ghjente. Ùn pudemu

micca ghjunghje à Diu fucalizendu si nantu à a rigidità duttrinale, ma piuttosto per mezu di a cunniscenza attuale di u spiritu divin u Quandu a ghjente capisce e verità universali chî formanu i fundamenti essenziali di e diverse religione, tutte e difficoltà assuciate à u fanaticismu religiosu spariranu Tutte e persone sò a mo famiglia è i mo cari, è dunque .veneru Diu in tutti i tempîi custruiti in u so onore

Duvemu cumincià à custruisce una unità glubale, modellata annantu à u cuncettu di u Tempiu di Tutte e Religioni (u Tempiu di Tutte e Religioni), rispettendu tutte e religione chî chjamanu à l'adorazione di Diu è guidanu i so seguitori versu Ellu. Tali tempîi, dedicati à l'unicu Diu veneratu da tutte e religione, devenu esse custruiti in ogni locu, è prevedu chî questu accadrà in u futuru. E persone di l'Oriente è di l'Occidente devenu per sempre smantellare - è distrughje - e strette barriere artificiali in e case di Diu. Mentre e persone ghjunghjenu à a cunniscenza di sè stesse per mezu di u yoga, si renderanu contu chî sò tutti amati è .scelti da Diu

Questa unione spirituale hè evidente in i grandi chî pussedenu a cunniscenza di sè stessi. I cechi ùn ponu micca guidà i cechi. Solu un maestru spirituale chî cunnosce veramente Diu pò veramente trasmette a cunniscenza divina à l'altri. Per ricuperà a so divinità, ci vole un tale maestru illuminatu. Quellu chî seguita un veru maestru o una guida spirituale diventa cum'è elli, perchè un tale illuminatu travaglia per elevà u discipulu à u livellu di a so propria cunniscenza di sè stessi. Quandu aghju trovu u mo stimatu maestru, aghju decisu di emulallu in ogni modu: mette Diu solu nantu à u tronu di u mo core è sparte e so benedizioni .cù l'altri

I savi dicenu chì per ottene a cunniscenza più prufonda,
una persona deve fucalizà u so sguardu è cuncintrà a so
.attenzione nantu à l'ochju spirituale onnisciente

In una cuncentrazione prufonda, ancu un non-yogi
aggrotta a fronte. Stu puntu hè u centru di u focu è a locu di
l'ochju circolare, chì hè ancu a finestra à l'intuizione
spirituale. Questa hè a vera "palla di cristallu" in a quale u
yogi guarda per capisce i sicreti di l'universu. Quelli chì
ghjunghjenu à una prufundità sufficiente in a so
cuncentrazione saranu capaci di penetrà attraversu questu
"terzu" ochju è percepisce Diu. Dunque, i cercatori di a verità
devenu cultivà a capacità di liberà a so cuscenza è a so
percezione attraversu questu terzu ochju. A pratica di u yoga
.aiuta u discipulu à apre l'unicu ochju di a cuscenza intuitiva

L'intuizione, o a cunniscenza diretta, ùn si basa micca
nantu à alcuna infurmazione sensoriale. Hè per quessa
ch'ella hè spessu chjamata capacità intuitiva (u sestu sensu).
Tutti pussedenu stu sestu sensu, ma a maiò parte di a
ghjente ùn travaglia micca per sviluppallu. Tuttavia, quasi
tutti anu avutu una sperienza intuitiva. Forse anu a
sensazione chì qualcosa sta per accade, è dopu accade
.malgradu l'assenza di qualsiasi evidenza sensoriale

Hè essenziale cultivà a visione diretta è intrinseca o a
cunniscenza di sè, perchè quellu chì cunnosce veramente
Diu hè sicuru di sè. Sanu, è sannu chì sanu. Duvemu esse
sicuri di a presenza di Diu cum'è simu di u gustu di i fichi o di
l'uva. Aghju intrapresu u compitu di presentà l'altri à Diu solu
dopu chì u mo maestru m'hà mostratu a strada versu a
perfetta armunia cun ellu, è dopu avè sperimentatu a so
.presenza è capitu a so esistenza in mè

L'Occidente hè sempre statu preoccupatu di custruisce
grandi chjese è catedrali per u cultu, ma ste strutture
massive è magnifiche raramente aiutanu quelli chì cercanu

Diu à truvallu. In Oriente, l'attenzione hè focalizzata nantu à a cultura di l'omi di cunniscenza divina. Tuttavia, sti individui illuminati ùn sò micca sempre accessibili à i cercatori spirituali, postu chì spessu stanu in ritiri remoti è appartati. Dunque, i centri spirituali sò essenziali, induve e persone ponu sperimentà a presenza divina, è i maestri illuminati ponu aiutalli in questu. Cumu si pò acquistà a cunniscenza divina da un maestru chì ùn cunnosce micca Diu? U mo maestru m'hà cunvintu di a necessità di cunnosce Diu prima di pruvà à parlà di Ellu à l'altri, è u mo core trabocca di !gratitudine per a so guida. In verità, era unu cù Diu

Diu deve esse prima percepitu in u corpu fisicu, è ogni cercatore deve raffinà i so pinsamenti ogni ghjornu, piazzendu nantu à l'altare di a so anima i fiori innocenti è fragranti di l'amore puru è santu. Quellu chì trova Diu in ellu percepirà ancu a so presenza in ogni tempriu, chjesa, .moschea, santuariu è riunione in cui entranu U yoga trasforma a teologia teorica in sperienza pratica Amà Diu di tuttu core significa alluntanà a mente da i sensi è offre la à Diu. Tuttu u focu di u so esse deve esse offertu à Diu in meditazione. Ogni cercatore di Diu deve amparà à cuncintrà a so mente. Una preghiera pronunciata mentre a mente hè simultaneamente preoccupata da altre cose hè insincera è inaccettabile per Diu. I professori di yoga dicenu chì per truvà Diu, ci vole prima cercallu cù tutta a .mente è cù una cumpleta cuncentrazione di pensamentu

Certi dicenu chì l'Indiani sò più adatti chè l'altri per praticà u yoga, è chì u yoga ùn hè micca per tutti. Questu ùn hè micca veru. Parechje persone oghje sò in gradu di praticà u yoga più cà l'Indiani, perchè i progressi scientifici anu furnitu à l'umanità un tempu liberu abbondante. L'Oriente hà bisognu di utilizà più di e tecnulugie avanzate di l'Occidente per rende a vita più faciule è più appagante, è l'Occidente duveria amparà da l'Oriente i metudi pratici è metafisichi di

u yoga in modu ch'è tutti possinu truvà a so strada versu Diu.

U yoga ùn hè micca una setta religiosa, ma una scienza universale, pratica è applicabile attraversu a quale pudemu .truvà Diu

U yoga hè per tutti: per l'Occidentali è l'Orientali. Ùn si pò dì ch'è u telefunu ùn hè micca per l'Oriente solu perchè hè statu inventatu in Occidente. In listessu modu, e pratiche di yoga sviluppate in Oriente ùn sò micca esclusive di l'Oriente, .ma sò per u benefiziu di tutta l'umanità

Ch'ella sia nata in India o in altrò in u mondu, un ghjornu morirà. Ma una persona pò perde si in Diu ogni ghjornu, ancu s'ellu hè solu per uni pochi di mumenti. U yoga furnisce u .metudu è a capacità di fà lu

L'esseri umani campanu in u corpu cum'è prigiuneri in cattività, è quandu u so tempu hè finitu, soffrenu a vergogna d'esse cacciati fora. L'amore di u corpu ùn hè nunda di più chè l'amore di a prigiò. Perchè simu abituati à campà in a gabbia fisica, avemu scurdatu u significatu di a vera libertà.

Ùn ci hè scusa per ùn circà a libertà. Scuprite s'è stessu è capisce a propria natura eterna hè vitale per ogni esse .umanu. U yoga illumina u percorsu

L'anima deve ascende torna à Diu

Prima ch'è l'universu esistessi, esisteva a cuscenza universale. Ch'è ghjè a cuscenza universale o cosmica ? Hè u Spiritu Assolutu, o u Diu infinitu è senza limiti, eternamente presente, cusciente è sempre rinnovabile, piattu daretu à tutte e forme, figure è fenomeni cosmici. Quandu a creazione hè nata, a cuscenza cosmica si hè manifestata in l'universu materiale cum'è cuscenza spirituale, u riflessu puru di a mente è di a cuscenza di Diu, presente è piattu in tutta a creazione. Quandu a cuscenza spirituale hè discesa in u corpu fisicu di l'omu, hè diventata un'anima o una cuscenza sublime : una beatitudine divina, eternamente

presente, cosciente è sempre rinnovabile, esistente individualmente in a struttura fisica. Quandu l'anima umana hè unita à u corpu, si manifesta cum'è autocuscenza o ego.

U yoga insegna chì l'anima deve ascende a scala di a .cuscenza per ghjunghje à u spiritu divinu

U sicretu di a felicità: sente a presenza divina

Hè perfettamente bè di gode di a vita; a vera felicità stà in ùn esse attaccatu à nunda. Prufittate di a fragranza di un fiore, ma pruvate à vede Diu in questu. Aghju tenutu i mo sensi coscienti affinchì, aduprenduli, possu sempre pensà à Diu è sente a so presenza in u mo core. "I mo ochji sò stati creati per vede a to bellezza in ogni locu, o Signore. E mo orecchie sò state furmate per sente a to voce chì abbraccia tuttu". Questu hè u yoga: unione cù Diu. Ùn ci hè bisognu d'andà in furesta per truvallu. L'abitudini mundane ci legheranu induve simu finu à chì ci liberemu da elle. U yogi sà cumu truvà Diu in a caverna di u so core. Induve và, porta .cun ellu a benedetta cuscenza di a presenza divina

L'umanità ùn hè micca solu discenduta à u livellu di a cuscenza sensoriale, ma hè ancu diventata schiava di i stati aberranti di a cuscenza sensoriale, cum'è a gula, a rabbia è l'invidia. L'umanità deve sbarazzassi di queste impurità è aberrazioni per truvà Diu. Sia l'orientali sia l'occidentali devenu esse liberati da sta schiavitù sensuale. Una persona ordinaria puderia arrabbiassi perchè ùn li hè statu servitu u caffè, cunvinta chì sta privazione li darà un mal di testa! U .yogi perfettu hè un esseumanu liberatu

Ognunu hà u potenziale d'esse un yogi induve si trova avà, ma tendimu à pensà chì tuttu ciò chì va oltre l'orizzonte di a nostra vita è di l'abitudini ordinarie hè stranu è difficiule .da ottene

A pratica di u yoga dà a libertà Certi yogi portanu u distaccu è l'ascetismu à l'estremi Dicenu chì si deve dorme

nantu à un lettu di chiodi senza esse disturbatu, è prescrivenu altre forme di disciplina fisica ch'ùn anu micca basa in l'insignamenti islamici. Hè vera ch'qualchissia ch'pò pusà nantu à un lettu di chiodi è pensà sempre à Diu dimostra una forza mentale tremenda. Ma tali imprese straordinarie sò innecessarie; si pò simpricimenti pusà nantu à una sedia o nantu à un lettu cunfortu è medità nantu à Diu.

U maestru di yoga Patanjali dice ch'ogni postura fisica ch'permette à a spina dorsale di esse mantenuta dritta hè adatta per a meditazione, vale à dì, a cuncentrazione yogica nantu à Diu. Òn hè micca necessariu fà torsioni cuntorzionali per praticà esercizi ch'richiedenu una resistenza fisica è una flessibilità straordinarie, cum'è l'Hatha yoga. Diu hè l'obiettivu ultimatu, è a sensazione di a so presenza hè ciò ch'duvemu sforzà ci è travaglià per ottene. A Bhagavad Gita dice: "Quellu ch'hè completamente assorbitu in Diu è .immersu in Ellu hè u più equilibratu di tutti

I yogi indiani anu dimostratu a so completa impermeabilità à u fretu, u calore estremi, u frigidu, u calore, u zanzare è altri insetti fastidiosi. Queste qualità ùn sò micca prerequisiti per diventà un yogi, ma piuttosto attributi naturali di un praticante qualificatu. Pruvate à eliminà o tollerà elementi spiacevoli se necessariu, senza diventà psicologicamente in angustia. Se unu pò esse pulitu, ùn ci hè bisognu di esse sporcu. Si pò esse attaccatu à campà in una piccula capanna cum'è à campà in un grande palazzu. U più grande fattore per ottene u successu spirituale hè a diligenza è a perseveranza. In verità, a racolta hè abbondante, ma pochi sò disposti à cogliela! I mundani cercanu i doni è i favori di Diu, ma i saggi cercanu u .Donatore stessu.

Quellu ch'vole diventà un yogi deve medità. À u svegliu di a mattina, u yogi ùn pensa micca prima à u cibo per

nutrisce u so corpu, ma piuttosto offre à a so anima u nettaru di a cumunione divina. Riempitu di l'ispirazione di una meditazione prufonda, pò compie tutti i so duveri quotidiani cù gioia è anticipazione. Diu hà creatu sta terra cum'ella hè intenzionalmente. U so pianu hè chì l'umanità travagli per migliurà u mondu. L'occidentali tendenu à l'estremu di circa costantemente novi è migliorati cunfort materiali, mentre chì l'orientali tendenu à l'estremu di esse cuntenti di ciò chì anu. Ci hè qualcosa di desiderabile in u spiritu occidentale impulsivu è in u spiritu orientale .deliberatu, è duvemu truvà una via di mezu trà i dui

A meditazione crea u yogi

Per truvà Diu, si deve medità ogni mattina è sera, è quandu hè pussibile durante u ghjornu. Inoltre, hè impurtante per l'aspirante meditatore di dedicà qualchì ora ogni ghjornu di a settimana à a meditazione. Questu ùn hè micca irragionevole. Alcune persone perseguenu i so passatempi per ore ogni ghjornu senza stancassi o annoiarsi. Quelli chì desideranu diventà più avanzati spiritualmente devenu dedicà più tempu à Diu. Duvemu fà sente à Diu chì l'amemu sopra à tuttu. Quandu unu diventa espertu in meditazione è hè capace di immergesi in una cuscenza più alta, ùn averà bisognu di più di cinque ore di sonnu à ghjornu. Si ponu aduprà qualchì ora di notte, a mattina prestu è i ghjorni festivi per l'introspezione è a contemplazione di Diu. In questu modu, chiunque, ancu a persona più impegnata è occupata, pò diventà un yogi - se u desidera - senza bisognu di purtà un turbante o di lascià .cresce i capelli lunghi

I lochi di cultu sò e cellule, è u mele hè a cunniscenza certa chì l'essereumanu hè un spiritu è hè unu cù Diu. Hè vera chì Diu hè presente in tutti i lochi di cultu, ma solu andà in questi lochi santi ùn basta micca per cunvince Diu à

rivelassi. E visite frequenti à i lochi di cultu sò bone, ma a meditazione quotidiana hè megliu, è tramindui devenu esse fatte insieme perchè andà in i lochi di cultu porta inevitabilmente ispirazione, mentre chì a meditazione quotidiana porta à un più grande prugressu spirituale. Quandu u core di u cercatore hè in fiamme di fervore, è quandu pronuncia preghiera dopu preghiera, Diu risponde à .a so chjama

Sta devozione incrollabile hè essenziale per truvallu. Per esse un yogi è simultaneamente stà à u passu cù u spiritu è l'esigenze di i tempi, ci vole à medità in casa, disciplinà si è compie tutti i duveri per amore è serviziu à Diu. U mo più grande desideriu hè di custruisce tempî per Diu in l'anime di e persone è di vede u surrisu raggianti di Diu nantu à e so facce. A più grande realizzazione in a vita hè per una persona di dedicà un tempîu à Diu in a so propria anima. Questu pò esse facilmente realizatu, è hè precisamente per questu scopu chì a cunniscenza di sè hè ghjunta in u mondu. Quella chì intronizza Diu in a so anima hè un yogi è pò dì cun mè chì u yoga hè per l'Oriente, u Nordu, u Sudu è l'Occidente. Hè per tutte e persone senza eccezione. I percorsi teologichi sò vie secondarie, mentre chì u percorsu di u yoga hè l'autostrada chì porta à u palazzu di a beatitudine divina, da .u quale, una volta righjuntu, ùn si parte mai

A pace sia cun voi

semi spirituali

Insegnami, o Signore, à esse bravu è curaghjosu, cù determinazione è perseveranza, pigliendu precauzioni è essendu prudente

Diu hè in u mo core è intornu à mè, guardendu mi è survegliendu mi. Dunque, dissipèraghjù l'oscurità di a paura ch'è mi piatta a so luce guida è mi face inciampà in l'oscurità di l'errori.

Diventemu cum'è quelli cù i quali ci pusemu è ci associemu, micca solu per via di a cunversazione è di l'interazzione, ma ancu per via di e vibrazioni magnetiche invisibili ch'elli emananu. Quandu entremu in u so campu magneticu, simu inconscientemente affettati da u so magnetismu. Dunque, hè assai impurtante per quelli ch'è desideranu una crescita spirituale d'associassi cù quelli ch'è anu inclinazioni spirituali, affinché possinu esse incuragiti, mantene u so entusiasmu è nutrisce u so desideriu di Diu.

Quelli ch'è anu intuizioni illuminate raccolgenu e rose di a verità è travaglianu per illuminà è abbellisce l'anime cù qualità nobili per entre in u paradisu di a saviezza.

U vostru amore, o Signore, hè abbastanza per tuttu

Ancu s'è l'amore cosmicu s'affaccia da e piccule finestre di l'amoreumanu multiforme, in u mumentu ch'è pensate di avè lu vistu, si move avanti è cuntinueghja à andà avanti finu à ch'è site capace di vede tuttu u so esse attraversu a finestra di a vostra cuscenza cosmica.

Hè megliu per noi di pusà insieme è di discute e nostre opinioni cù menti aperte è rispettu mutuale, ricurdendu ch'è e persone sagge ùn si litiganu micca ma discutenu cun calma è razionalità.

Una persona si deve furmà à sè stessa è à i membri di a so famiglia per astene si da pettegolezzi di l'altri o da parlà male di elli, è invece fucalizza si nantu à u miglioramentu

persunale è a currezzione di i so sbagli. Ùn duvemu micca odià l'altri solu perchè sò diffirenti da noi, o perchè e so opinioni sò diffirenti da e nostre, nè duvemu insiste chì e nostre credenze sò l'uniche currette.

O funtana d'amore, fateci sente chì i nostri cori sò pieni è a nostra sete hè spenta da l'abbundanza sempre fluente di u vostru amore.

Una persona duveria amparà à ascultà più chè à parlà, à pusà si tranquillamente, è à gode di a cumpagnia di l'altri

Quandu si focalizeghja a luce solare attraversu una lente d'ingrandimentu nantu à un picculu puntu, si produce calore, è quellu calore pò accende u legnu, i tessuti, a carta è altri materiali.

In listessu modu, quandu a mente hè focalizzata precisamente, a so energia cuncintrata pò brusgià i mali è e radiche di u dubbitu daretu à ogni fallimentu è fà brillà a luce di a saviezza cù brillantezza è splendore.

Quandu a mente s'allinea cù Diu, a fonte di ogni bontà è l'origine di ogni putere benedettu, diventa cusciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu. Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza di Diu, capace di creà nuove ragioni è opportunità di successu in ogni campu.

Quandu i gusci di u dolore è di a cunfusione cascanu intornu à mè, lasciami, o Signore, sente mi sicuru è prutettu in a fortezza impenetrabile di a to presenza prutettiva.

L'amore hè l'innu di u core chì l'anima canta à Diu

A mo sete crònica pò esse spenta solu da u to toccu benedettu nantu à a mo anima, chì brusgia di brama per tè.

A timpesta di a disperazione s'hè calmata, i venti di a mancanza di speranza si sò calmati, è e gocce di a to pace anu inumiditu ogni fibra di u mo esse, riempiendu u mo core di cuntentezza, è avà cantu è recità u to nome benedettu.

O Diu, fa' di mè un acellu di paradisu chì trova piacè solu à beie da e to surgenti curative chì scorrenu da u celu di a to santissima presenza in ogni locu.

A verità vene prima à a nostra cuscenza cum'è e gocce fine è chjare di rugiada [nantu à i petali di rosa]

Ùn importa micca quantu chjucu è umile pò esse u vostru rolu in a pezza di a vita, a so impurtanza hè uguale à quella di i più grandi roli in termini di cuntribuzione à u successu di a pezza.

Ch'eiù, o Diu, guardi e lege di a virtù micca cun timore è apprensione, ma cun cunfortu è amore. È ch'eiù mi ricordi chì a virtù, chì i so principii ponu esse difficiuli à rispettà à u principiu, mette infine una corona di felicità è di cuntentamentu nantu à u mo capu quandu e so lege sò seguitate.

È aiutami, Signore, à ùn dimenticà chì u male chì face prumesse di qualchi piacè è dilizie à u principiu porta assai dolore è miseria.

L'amore umanu deve esse allargatu è allargatu versu l'amore divinu

L'amore divinu prova à sprime si in l'anime umane per mezu di i vari canali è spressioni di l'amore maritale è parentale è di l'amore di l'amichi l'uni per l'altri.

E relazioni multiple è diverse in e famiglie è in a sucietà sò motivi necessari per purificà l'amore umanu da l'impurità è trasfurmallu in amore spirituale puru.

Affermazioni:

Cù l'alba di ogni ghjornu, inundaraghju tutti quelli chì
scontru cù onde di gioia

Seraghju un raghju mentale di sole per tutti quelli chì
attraversanu u mo caminu

Accenderaghju candele di sorrisi in i cori di i tristi è di i
miserabili

Ùn eramu micca destinati à campà in a desolazione di
desideri sterili è in a miseria di speranze svanite. Aiutaci, o
Signore, à rompe e catene chì ci leganu è à traccià u nostru
caminu cù una determinazione incrollabile, attraversu u
desertu di e limitazioni, versu a nova terra felice.

Signore, fammi sente a to vicinanza è sente a to
presenza in u prufonu di i mo sentimenti, è fammi capisce
chì a to saviezza luminosa sustene a mo capiscitura, è chì a
mo vita hè una manifestazione di a to vita unica è singulare.

A crudeltà hè una malatia spirituale, è quellu chì
s'indulge in azzioni o sentimenti crudeli si porta infelicità è
dannighja u so sistema nervosu.

U core hè u centru di i sentimenti, è ùn si deve micca
manipulà u core di l'altra persona.

Diu hè a mo vera ricchezza è sò riccu per via di ellu

A natura armoniosa in e parolle:

Autodisciplina

Amà l'altri

Gentilezza versu l'animali

Amore di e bone qualità

Amore di pace è tranquillità

Amore di i grandi

Mustrendu cumpassione à i poveri è i bisognosi è
aiutenduli

Onestà automatica indipendentemente da e
conseguenze

Fà u duvere per amore di u duvere è rispettu per ellu
Amore di ghjustizia è di riforma
Prufittendu di u gustu literariu è fà ciò chì deve esse
fattu

Rispettu di sè stessu

Modestia

Raqqa

Lealtà

Cavalleria

pazienza

Tolleranza

Traccia i passi di grandi anime è menti illuminate

Onestà

Fitness

gentilezza

Simplicità è chiarezza

Equilibriu

Sentimenti spirituali

Cuntentamentu

Un amore per a purità fisica è a purità intellettuale

Umiltà è evità l'arroganza

Amore di bontà

Equità

Ricurdendu a gentilezza mostrata à quelli chì a meritanu

Rispettu per e cose sacre

Da u librettu: Carta Psicologica

E sensazioni spirituali ponu esse sperimentate furmendu
a mente à gode di e virtù di i belli pinsamenti in u regnu
piattu in l'omu.

O Signore, l'amore ch'ì scorri da i cori umani m'hà tentatu à circà a fonte di l'amore puru in tè.

In a tranquillità di a mo anima, mi prosternu umilmente davanti à a to presenza onnicomprensiva, sapendu ch'ì mi guidi sempre nantu à i camini di l'autocunniscenza.

Ti cercheraghju, Diu meu, finu à ch'e ti trovi, è quandu ti truveraghju, accetteraghju cun gratitudine tutte e benedizioni è e cose bone ch'ì mi cuncedi.

In a solitudine di i mo pinsamenti, bramu, o Signore, di sente a to voce. Scaccia da mè l'incubi di e voce aspre ch'ì si piattanu sempre in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascoltà a to voce calma è melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima.

O Signore, lascia ch'ì e piove di a to misericordia si sparghjinu nantu à e nostre anime è lavinu u pantanu di l'ignoranza ch'ì s'aggrappa à elle, affinch'ì possinu ritruvà a so purezza è a so trasparenza è brillà di a to luce divina.

Ch'ella sia in e grotte di muntagna o in mezu à e strade trafficate, o in e giungle di a vita muderna, induve andemu è induve ci vultemu, à livante è à punente, à u nordu è à u sudu è in ogni locu, lasciaci sente, o Signore, a to vicinanza affinch'ì i nostri cori sianu assicurati da a to presenza prutettiva.

Simu cum'è fiori è rose, è sparghjemu petali di tenerezza è gentilezza quandu simu incompresi, perchè cù l'autocontrollu è una bona cundutta ci renderemu contu ch'ì simu una parte integrante di u bè cumunu.

Bevite à sazietà da l'acque di a pace ch'ì scorrenu da e sorgenti di circostanze favurevuli è da a vostra determinazione à avè una visione pusitiva è à piglià attitudine costruttiva.

Ùn cercate micca a felicità solu in vestiti eleganti, cibo deliziosu, mobili lussuosi, lussu è indulgenza, perchè ste cose intrappuleranu a vostra felicità daretu à l'apparenze esteriori. Piuttostu, lasciate chì a vostra imaginazione s'alzi sopra u regnu di l'idee illimitate.

In fatti, ognunu soffre, in una certa misura, di u prublema di a rabbia, à menu chì ùn abbia righjuntu un stadiu avanzatu di cuscenza, un stadiu di estasi spirituale o un statu di tranquillità.

A rabbia - in qualunque forma ch'ella pigli - nasce da l'incapacità di suddisfà un desideriu. In mancanza di gioia interiore chì nasce da a cunessione di l'anima cù a so fonte divina, l'omu prova à suddisfà i so desideri per mezu di piacè sensuali chì sò intrinsecamente spiacevoli data a so impermanenza è spessu e so cunsequenze malsane.

Quessi desideri spessu generanu frustrazione è dopu rabbia, chì porta à a distruzione di a cuscenza spirituale.

U modu u più efficace per superà a rabbia hè di trattà a so causa principale: i desideri. Più desideri ci sò, più frustrazioni ci saranu.

Hè impossibile di suddisfà tutti i desideri perchè e brame sò insaziabili è illimitate. Più ci sforzemu di suddisfà un desideriu, più ci attaccamu à ellu, è più forte hè u nostru attaccamentu, più grande hè u nostru dolore per esse privati di tuttu ciò chì puderia suddisfà e nostre brame è suddisfà i nostri desideri.

U successu, una vita cunfurtevule, a guarigione di e malatie incurabili è u cuntrollu di l'abitudini, tuttu què pò esse ottenutu è ottenutu.

Sè avete esauritu tutti i metudi è i sforzi materiali è li avete trovati inutili, aprite a porta interna è a putenza spirituale scorrerà è cacerà ogni debulezza, fallimentu è frustrazione.

Sè vo circate l'aiutu di Diu in a meditazione è in una cuncentrazione prufonda è tranquilla, scuprirete una riserva inesauribile di forza spirituale.

Diu hè imparziale è risponde à tutti quelli chì cercanu sinceramente u so aiutu

Quandu aghju trovu Diu in mè stessu, l'aghju trovu dappertuttu

Aghju avutu una brama tremenda per Ellu dapoi ch'e eru zitellu, è una volta quandu eru un giuvanottu li aghju scrittu una lettera lè, aghju scrittu una lettera à Diu è l'aghju intitulata cusì:

"À Diu in celu" è l'aghju messu in a cassetta postale

Quandu scrivemu à qualchissia, aspitemu una risposta. Quandu ùn aghju ricevutu risposta, aghju versatu lacrime copiose. Ma a risposta hè finalmente ghjunta à mè, micca per mezu di parolle stampate nantu à a carta, ma in una visione luminosa stupente.

Ognunu pò ottene una risposta da Diu s'è u tentativu hè seriu è u sforzu hè cuntinuu

Sè indirizzate e vostre dumande à Diu, l'avvolgete in sentimenti prufondi è mandate per posta di contemplazione, allora onestamente è certamente uttenderete a risposta.

A pace emana da l'internu di l'anima; hè l'ambiente interiore benedettu in u quale a felicità fiurisce è prospera

L'umani accettanu facilmente parechje nuzione illusorie di limitazioni senza una seria dumanda, permettendu cusì à quelle nuzione di cuntrullà a so vita è u so destinu. I pensatori ùn accettanu micca facilmente u statu quo; piuttosto, si sforzanu di cambiallu, è questu hè precisamente ciò chì rende pussibile u prugressu.

I pensatori contemplanu ciò ch'li circonda è sò stupiti da ciò ch'vedenu. Guardanu attentamente è si dumandanu perchè e cose succedenu o ùn succedenu micca in un certu modulu.

In più di manghjà, dorme è travaglià, una persona hè tenuta à ottene qualcosa di valore da sta vita.

L'egoismu deve esse eradicatu, è questu pò esse ottenutu cultivendu l'altruismu. Ci vole à piglià cura di l'altri, è u megliu modulu per insignà questu hè cù un bon esempiu.

Hè difficiule di gode di a prusperità è di una vita cunfurtevole in un'epica d'egoismu è d'avidità. Quandu pudemu dì: "E benedizioni di Diu sò per mè è ancu per tè", stu mondu serà un locu megliu.

Quandu camminemu per e strade di a cità, ci truvemu circondati da muri, ma quandu imbarchemu in un aereo, tutte e barriere spariscenu, è vedemu una vasta distesa indivisa. In listessu modulu, quandu camminemu per una cità d'isolamentu è di ristrettezza mentale, ci sentimu cunfinati da idee dogmatiche rigide è limitate. Ma quandu imbarchemu in un aereo d'apertura è d'orizzonti espansi, vedemu un spaziu illimitatu di fratellanza è amore umani.

A persona ch'iscivola per i sentieri ripidi di u male ùn sente alcuna resistenza, ma appena prova à oppone si à l'abitudini dannose è à e tendenze sbagliate aduttendu e lege spirituali di l'autocontrollu, scopre ch'innunumerevoli tentazioni si sò risvegliate per luttà contr'à i so sforzi è frustrà i so nobili sforzi.

Calch'volta i pinsamenti sò più efficaci chè e parole. A mente umana hè u trasmettitore è u ricevitore u più potente di tutti. Sè vo trasmettete constantemente pinsamenti

pusitivi, impregnati d'amore, questi pinsamenti averanu un impattu pusitivu nant'à l'altri In listessu modu, sè vo prughjettate pinsamenti carichi d'invidia o d'odiu, l'altri riceveranu questi pinsamenti è risponderanu cù pinsamenti simili.

Dumandu à Diu di sustene i vostri sforzi cù a so forza è e so benedizioni. Sè a preghiera hè sincera è l'intenzioni sò pure, u cambiamentu desideratu accadrà cù l'aiutu di Diu.

L'echi di l'annu passatu, cù i so dulari è e so risate, sò spariti, è avà l'ecu di l'innu di Capu d'Annu canta incuragiscendu, annunziendu a speranza, è **sussurrendu** :

"Rimodella a to vita perfettamente. Abbandona l'erbacce di e vechje paure. È da u giardinu desertu di u passatu, raccoglie è salva solu i graneddi di gioie, successi, speranze, boni pinsamenti è azzioni, è desideri nobili è elevati."

In a terra rugiadosa di ogni novu ghjornu, piantate quelle putenti sementi, inaffiatele è curatele finu à ch'elle crescinu è riempianu a vostra vita di i rari benefici di a fioritura.

L'annu novu sussurra:

"Svegliate u spiritu, prigiuneru di l'abitudini, è incuragitelu à intraprende novi sforzi benefichi. Ùn cessate mai di pruvà, è ùn vi ripusate mai finu à ch'ùn ottenite a libertà eterna è superate u karma (e cunsequenze sempre inseguite è perseguite di l'azzioni passate)"

Cù una mente rinfrescata è inebriata da una gioia sempre rinnovabile, rallegremuci insieme è camminemu manu in manu versu a casa celeste da a quale ùn surtiremu mai più.

A rabbia è a memoria di l'elefante

Quelli ch'è desideranu a pace interiore devenu capisce cumu si genera a rabbia è cumu spessu provoca cunsequenze terribili

A causa di a perdita di equilibriu internu causata da a rabbia, parechje persone si sò trasfornate contr'à a so vuluntà in criminali è assassini sanguinari.

L'ostruzione di i desideri acceca a mente Quandu a nebbia di i desideri s'impadrunisce di a mente di una persona, perde i so sensi è si cumporta in un modu indegnu di un esse umanu nobile.

A perdita di ragione cunfonde u discernimentu innatu ch'è a forza motrice daretu à ogni azione sana è bona intenzione

Quandu u volante di u veiculu mentale di una persona ùn funziona micca bè, inevitabilmente averà un accidente è si pò truvà in una trincea di dolore è miseria.

Per esempiu: U maritu guida felice, è in strada per u parcu, a so moglia li dumanda di cambià direzione per andà in casa di i so genitori invece di u parcu, è quì a so felicità si trasforma in rabbia.

Aghju sceltu questu esempiu perchè hè un avvenimentu cumunu. In casi nurmali, u risultatu hè o u maritu ch'è ricusa a dumanda di a so moglia o accunsente cù risentimentu è dispiacere, è questu hè ciò ch'è accade generalmente. In i dui casi, a rabbia piglia u sopravventu, l'atmosfera diventa tesa è a pace hè disturbata.

In certi casi, a rabbia pò trasfurmà si in una tragedia per quelli ch'è anu un temperamentu viulente. A rabbia pò influenzà a memoria, o u cunduttore pò dimenticà di guidà cun prudenza è attenzione, o pò trascurà d'osservà i segnali stradali, risultendu in una collisione o, Diu ùn ci scampi, a morte.

In cunclusione, a rabbia blocca u volante di a vuluntà in u carru di a vita è l'impedisce di ghjunghje à i so scopi materiali è spirituali.

A memoria di l'elefante:

A facultà chjamata "memoria" hè un rigalu di Diu à l'umanità, è chì grande benedizione hè! A memoria hè ancu cuncessa à l'animali; senza ella, ùn serianu capaci di ricunnosce i so picculi. Certi animali anu una memoria eccellente, cum'è illustra a seguente storia di un elefante.

Mentre un elefante enormu trasportava legname, cum'è parechji elefanti addestrati facenu in Oriente, un zitellu s'avvicinò, u punse cù un agulla nantu à u troncu è scappò.

Un annu hè passatu dopu à quell'incidentu, è u listessu elefante hà scontru u listessu zitellu nantu à a strada. Era un mumentu relativamente opportunu per chì l'elefante si vendichessi. Cusì, hà avvoltu u zitellu cù a so proboscide è l'hà ghjittatu viulentamente da l'altra parte di a strada. Cusì, l'animali anu ricordi.

Quandu u core hè pienu di l'amore di Diu è l'ochji sò illuminati da a so luce, u magnetismu diventa di natura spirituale. Ci hè una grande differenza trà u magnetismu spirituale, cù a so influenza sublime, è u magnetismu animalistu, guidatu da passioni è istinti. U magnetismu spirituale hè basatu annantu à l'altruismu è u benefiziu di l'altri, mentre chì u magnetismu animalistu hè guidatu da l'egoisimu è u sfruttamentu di l'altri.

Una persona pò dà si suggerimenti pusitivi chì anu un effettu beneficu nantu à a mente subconsciente, chì à u so tornu affetta a mente cusciente. I suggerimenti negativi, sia autogenerati sia da un'altra persona, sò dannosi per u cervellu è devenu esse evitati.

L'omu ci dà i so cunsiglii è dopu ci lascia à coglie i frutti di e nostre azzioni [chì ponu esse u risultatu di i so cunsiglii sbagliati]

A via di Diu porta sempre à a felicità è à a bontà

Cù a trasparenza di a prufonda contemplazione,
abbanduneraghju a luce divina chì scorri custantemente in e
mo prufundità, è eleveraghju u mo amore è i mo desideri à
l'Onnipotente.

Sentu a to presenza, Signore, in i recessi più prufondi di
u mo esse, è ti vecu fiurisce in u giardinu di u mo amore.
Avvolgimi in u to amore è lasciami gode di a to benedetta
fragranza.

O Signore, cuncede mi a pace affinchì a mo ànima possi
truvà riposu è vede i raggi di speranza daretu à e nuvole di
l'indifferenza Chì a luce di a certezza brilli in u mo core
affinchì possa sente tranquillità è cunfortu spirituale.

Chì a to gloria brilli, o Signore, è chì l'ignuranza sparisca
da e rive di a terra per sempre, cum'è a lotta è l'invidia.
Dissipa l'oscurità di l'ignuranza cù a luce di a to saviezza.
Trasfurma a debulezza in forza è a fragilità in risolutezza, è
battezza a mente è u spiritu cù a to luce guaritrice.

Cum'è a luce di u sole hè cuncessa à tutti, eppuru ci sò
quelli chì preferiscenu campà in u bughju, cusì a luce di a
saviezza divina inunda dappertuttu, eppuru ci sò alcuni chì
guardanu u mondu daretu à e finestre di i so pinsamenti
scuri, macchiati d'ignuranza.

O Signore, liberaci da l'ignuranza è da i so effetti, è da e
paure è da e preoccupazioni, è lascia chì u diluviu di a to
saviezza spazzi via tutti i resti è i detriti da a nostra vita.

Quellu chì sà esse felice in u presente hà trovu a so
strada versu Diu

Sò u capitanu di a mo nave di boni pinsamenti, bona
vuluntà è attività fruttuose è benefiche. Guidaraghju a nave
di a mo vita, fissendu sempre u mo sguardu nantu à u

pianeta brillanti di pace in u celu di a mo prufonda
contemplazione di Diu.

A menu ch'ùn sceglimu d'esse felici, nimu ùn ci pò fà
felici, è ùn duvemu micca culpà à nimu per quessa. È s'è no
sceglimu d'esse felici, nimu ùn ci pò caccia sta felicità.

Pandemie, calamità è cambiamenti viulenti in a natura
ch'è portanu devastazione, distruzione è danni generalizati
ùn sò micca "decreti divini". Sti disastri derivanu da
pinsamenti è azzioni umani. Induve u delicatu equilibriu
mundiale di u bè è di u male hè disturbatu da
l'accumulazione di onde è vibrazioni dannose causate da
cattive intenzioni è misfatti umani, ne derivanu u caos è a
distruzione generalizata. U mondu continuerà à soffre di
guerre, disastri è tragedie finu à ch'è l'umanità ùn curregge u
so pensamentu è u so cumpurtamentu difettuosu. E guerre
ùn si verificanu micca cum'è un decretu divinu, ma piuttosto
per via di un egoismu materiale generalizatu. Se e persone
si sbarazzassinu di l'egoismu individuale, industriale,
puliticu, spirituale è naziunale, e guerre cesserebbenu di
esiste.

Quandu u spiritu materiale occupa a cuscenza umana è
domina u pensamentu, emette una radiazione negativa
trasparente. A forza cumulativa di ste vibrazioni negative
danneghja gravemente l'equilibriu elettricu di a natura,
pruvucendu terremoti, inundazioni è altri disastri.

Diu ùn hè micca rispunsevule per questu. L'idee umane
devenu esse cuntrollate prima ch'è u cuntrollu di a natura
diventi pussibile.

Pruvaraghju à fà solu atti nobili è decenti per amore di
Diu è per piacè à ellu.

A mente deve esse arata cù l'aratu di a percezione curretta perchè a so terra hè secca è dura. A terra deve esse inumidita cù prontezza è accettazione, è i graneddi di a fede devenu esse piantati in i solchi, poi innaffiati cù una volontà chì hè in armunia cù a volontà divina.

Una persona di calma naturale mantene a so cumpusizione è ferma in pace in tutte e circustanze. Inoltre, ùn permette micca à l'emozioni è à e passioni di cuntrullalla è di purtalla à piglià decisioni sbagliate.

Sì u splendore di e stelle, l'energia di l'atomi, a gentilezza di i cori, a bellezza di a verità è a grandezza di l'onestà.

Benedici, o Signore, affinché pudemu manifestà a to grazia nantu à noi in a nostra salute, e nostre aspirazioni intellettuali è e nostre vite spirituali. Aiutaci à riempici di u to putere supremu, di a to saviezza infinita è di a to autenticità illimitata, è fà ci ricunnosce chì sì a funtana di a salute, l'oceanu di a vita è a fonte di ogni capiscitura è cunniscenza.

O Amore Divinu, sì l'ecu sicretu chì emana da e grotte di i cori è a voce di u sentimentu silenziu

Sì u magu invisibile di l'anime, quellu scintillante chì emana da e profondità di l'amicizia

Sì un anghjulu benedettu chì sussurra e parolle più dolci à l'anime

Sì a lingua silenziosa di l'amanti è l'inchiostro invisibile ch'elli utilizanu per scrive missaghji nantu à e pagine di i so cori

Sì a fonte di tutte l'emozioni nobili, è u to core tira u so pulsu da u core cosmicu

L'amore hè una cunversazione silenziosa trà dui cori, è hè a più alta chjama per tutte e creature viventi è inanimate per vultà à a casa di l'unità universale.

L'amore hè u pulsu di a vita
Cresce in u giardinu di a fioritura spirituale è dorme
daretu à l'oscurità di l'attaccamenti esterni

Hè u nettaru u più anticu è u più dolce chì esiste,
cunservatu in e buttiglie di i cori

L'amore hè a luce chì rompe i muri di bughjura trà
l'individui, e famiglie è e nazioni

L'amore hè u fiore di l'amicizia, chì fiurisce è cresce in i
campi di i ghjovani è di i vechji

L'amore hè a porta di u celu è u cantu di l'anime bone

Quelli chì volenu rinnuvà a so vita devenu prima
identificà e cose pusitivi chì volenu introduce in a so vita, è
dopu stabilisce un prugramma à quale aderiscenu ogni
ghjornu, è si sentiranu assai felici per via di u mantenimentu
di e so decisioni.

U fallimentu di rispettà un calendariu di miglioramentu
persunale indebulisce a volontà è mette ostaculi à u
prugressu.

Quelli chì s'allineanu cù l'ordine naturale di a vita
otteneranu successi fruttuosi. Nisuna lege impedisce à una
persona di cambià per u megliu è di realizà e so nobili
aspirazioni. Nisun ostaculu pò impedisce à una persona di
ghjunghje à i so obiettivi elevati, à menu chì ùn ricunnosca
implicitamente questi ostaculi è ùn si cunvince micca chì ùn
pò micca superalli.

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
chì possu furnisce u più grande serviziu.

U veru amore - l'amore di u core è di l'anima - hè una
manifestazione di l'amore divinu. L'amore divinu cerca di
rivelassi attraversu i cori è l'anime di l'umanità. Diu insegna
à l'umanità l'amore divinu attraversu u mezzu perfettu di
l'amore umanu.

Quandu scuntrate qualcunu è vi dice: "Cumù stai? Sò tantu cuntentu di vedeti", mentre in fondu sò cumpletamente scomodi intornu à voi, sentite subito i so sentimenti interiori è ùn vulete micca parlà cun elli o stà cun elli. Preferiscu l'onestà à a finzione è l'ipocrisia.

A parolla di una persona hè tuttu, è deve esse naturale è onesta, rispettà a so parolla, è mantene e so prumesse è impegni versu l'altri.

Diu hè a fonte di forza mentale, saviezza è abbondanza. Dumandateli di guidà vi versu a strada ghjusta per ottene u successu chì cercate. Prima, assicuratevi chì a vostra intenzione sia sana, è dopu riceverete a forza per ottene u vostru scopu.

L'amore hè l'arma spirituale chì mette fine à tutte e guerre

A sincerità hè assai più forte chè a falsità è a calunnia. Sè vo pudete prutegevi in a fortezza di a sincerità, allora sarete u maestru onoratu in u vostru propiu regnu.

A verità prevarrà, ancu s'è l'altri t'anu fattu male

Date a saviezza à quelli chì a cercanu, basta ch'elli desiderinu l'illuminazione, è fate u vostru megliu per cullà è cullà a scala di a cunniscenza di sè stessu.

À Diu aghju dedicatu è cunsacratu a mo voce, e mo mani, i mo pedi, u mo core, u mo corpu, i mo sentimenti, a mo volontà è tuttu

U dolore ùn hè micca limitatu à u corpu; ci hè ancu u dolore intellettuale è spirituale

Hè impossibile di pensà à Diu quandu a mente hè piena d'invidia, di paura è di suspettu di u male, o quandu una persona hè in guerra cun sè stessa

Soffrimu di tristezza è depressione, d'altri temperamenti è stati psicologici malsani, è d'ansietà, a maiò parte di e quali sò paure infundate. À un livellu spirituale, soffrimu d'ignoranza di a natura immortale di e nostre anime.

Quelli chì sò in armunia cù Diu vedenu una bellezza mozzafiato è gustanu una dolcezza suprema chì ùn pò esse sperimentata in nisun altru modu.

Quandu a mo ànima t'hà chjamatu, e nuvole di u to silenziu sò scoppiate, o Diu, è a pioggia di a to misericordia hè cascata à torrenti finu à diventà un diluviu traboccante di a to grazia. U to fiume benedettu hà inghjuttitu e rive di u mo esse, è a mo ànima s'hè immersa in l'acque di l'eternità, è a bolla di a mo piccula vita s'hè dissolta in l'oceanu di a to esistenza onnicomprensiva.

- U mo mentore m'hà amparatu cumu aduprà u scalpellu di a saviezza per fà di mè stessu un tempiu degnu di a presenza divina

Sè vo vulete ghjunghje à un scopu nobile, cuminciate per cuncepisce un mudellu mentale per ellu. Avà pudete stabilisce fermamente qualsiasi direzione in a vostra cuscenza sè piantate una idea forte in a vostra mente; allora tuttu u vostru esse si cunformerà à quella idea è e vostre azzioni saranu in linea cun ella.

- L'amore è a tolleranza sò essenziali per l'armunia è l'accordu. L'amore unisce è nutrisce tuttu ciò chì hè beneficu è capace di crescita, mentre chì l'odiu divide è distrugge tuttu ciò chì pò esse riparatu.

A paura hè u più grande nemicu di u successu perchè elimina u desideriu di pruvà, senza u quale una persona ùn pò riesce.

A letargia intellettuale, a mancanza di sforzu è a mancanza di perseveranza sò tutti ostaculi nantu à a strada di u successu. L'obiettivu ùn deve esse u successu stessu,

ma piuttosto una vita ghjusta chì porta à u successu. Un desideriu eccessivu di successu pò esse un impedimentu. U sforzu creativu sustinutu da a vuluntà è un desideriu fermu di ghjunghje à l'obiettivu sò essenziali per ottene u successu.

Ogni pensamentu chì avemu crea una vibrazione specifica Quandu pensate à Diu cù tuttu u vostru esse, mente è membri - è sussurate "O Signore" ripetutamente in voi stessi, create una vibrazione potente chì porta a presenza divina in a vostra vita.

Quandu ci rendimu contu chì Diu hè u nostru amatu eternu è u nostru amicu custante, è chì u so amore per noi hè più grande di qualsiasi altru amore, sentimu a so vicinanza è tuchemu a so presenza, cusì i nostri cori sò rassicurati è sentimu a pace spirituale suprema.

Quandu meditate nantu à Diu è sentite palpitazioni crescenti di gioia in u vostru core è in tuttu u vostru corpu, è scoppi di quella gioia vi ghjunghjenu di tantu in tantu, sappiate chì Diu hà rispostu à i desideri di u vostru core è chì i sentimenti di felicità chì state sperimentendu sò a prova di quella risposta.

Quandu a mente entra in un statu di cuscenza superiore è tocca a presenza tutale infinita, sà ch'ella hè in cuntattu cù Diu è chì l'esperienza hè dolce, ma hè impossibile d'esprime in parolle u statu di quella cunessione chì hè al di là di ogni descrizione.

Ùn aghju micca adupratu u mo magnetismu per circa cose materiali, ma piuttosto l'aghju adupratu per attirà a presenza divina chì hè eterna è imperitura.

Cuncedimi, o Signore, i desideri più prufondi di u mo core, è fammi sente a to voce benedetta in u prufundu di a mo anima. Ùn ti scurderaghju mai, Diu meu amatu, nè

cammineraghju per i camini di a vita senza tè. Sii u mo ospite eternu è stà in u santuariu di a mo pace è di a mo gioia spirituale. Lascia chì u mo core batta cù u to amore, è chì i mo pinsamenti travaglinu in armunia, affinchì possi cuncede a to pace è u to amore à l'altri. È lascia chì a fragranza di u to amore emani da a rosa di u mo core, attraendu l'anime chì cercanu a pace è purtendule à tè.

E scene di muntagna dipinte nantu à a cortina turchina, a meccanica sbalorditiva di u corpu umanu, i fiori squisitamente furmati, a nubiltà di l'anime bone, a sublimità di i pinsamenti elevati, è a profundità di l'amore ci ricordanu tutti u Creatore meravigliosu è supremamente bellu.

Faraghju u mo megliu è tuttu ciò chì possu per fà mè stessu è l'altri ricchi in Diu prima di tuttu. Custruiraghju case di saviezza in mezu à giardini sempreverdi di pace, costellati di fiori di virtù spirituali squisite.

Un importa micca s'e sò una piccula onda o una grande, basta chì u grande mare di a vita mi sustene

Mi immergeraghju profundamente in u pensamentu finu à truvà u sicretu di i sicreti, è focalizeraghju a luce di a visione - cum'è una torcia - affinchì a faccia più santa mi possi apparisce.

Chì a to luce brilli in mè, intornu à mè, è in ogni locu

L'amore hè un focu ammucciatu chì, per cumandamentu divin, scioglie a ruvidità di l'universu è a trasforma in una sustanza invisibile d'amore eternu.

Cum'è u sole manda luce è calore, cusì spargheraghju raggi di speranza in l'anime di i poveri è di i marginalizati, è

instillaraghju un novu entusiasmu in u core di quelli chì pensanu d'esse senza speranza.

Signore, ùn mi lasciate micca brusgià mè stessu è l'altri cù u focu ardente di l'invidia, ma lasciate mi accettà cun cunvinzione è cuntentezza a gentilezza è l'amore chì mi meritu da i mo cari.

Sò sicuru è prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara. Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di l'oghje, è ùn averaghju paura chè di mè stessu quandu pruvaraghju à ingannà a mo cuscenza.

Oghje metteraghju focu à e radiche di l'inquietudine è di e paure è accenderaghju u focu di a felicità per illuminà u tempiu di l'anima in mè.

Nimu ùn mi pò fà arrabià cù un linguaghju vulgare o un cumportamentu imprudente, è nimu ùn mi pò influenzà cù adulazione, lode è cumplimenti per fà mi pensà chì sò più grande è più impurtante chè u mo veru sè stessu.

O Signore, fa' chì u mo core sia abbastanza spaziosu per cuntene a to presenza benedetta, è lasciallu batte cù u to amore per sempre.

Sè aduprate currettamente a vostra volontà, creerà un novu karma per voi, ma a maiò parte di a ghjente ùn vole micca cambià è ùn vole micca fà u sforzu, cusì si crollanu di fronte à e difficoltà è ùn sò micca capaci di affruntà e sfide.

Signore, aiutami à distingue trà a felicità durevule di l'anima è i piacè sensuali fugaci. Ùn mi lascia micca affucà in i piacè di i sensi chì passanu, è aiutami à affinà i mo sensi affinchì mi rendinu sempre felice.

Aghju siparatu i raggi di a mo mente da u regnu strettu è limitatu di i sensi è li aghju liberati in l'orizzonti di u spiritu, cusì e mo percezioni sò cresciute è a mo cuscenza si hè sparsa in ogni direzione.

Ùn si deve sente impotente o intrappulatu s'ellu ci sò abitudini indesiderate chì si volenu rompe. Avà hè l'occasione di superà quelle abitudini cultivendu a risoluzione passata è praticendu una meditazione regolare è adatta.

O Maestru di l'anime è di i cori, i raggi di felicità chì si sparghjenu in u celu di a mo tranquillità interiore annunzianu l'avvicinamentu di a to apparizione benedetta.

O Signore, surrisu u surrisu di quelli chì sò sicuri è rassicurati, perchè s'è fluttuu nantu à a superficie di sta vita o annegu suttu à l'onde di a morte, fermu in u core di a to vita eterna, chì furnisce sicurezza è prutezzione, è a to manu forte è benedetta mi sustene.

A malatia, a vechjaia è a morte sò e difficoltà è l'ostaculi chì u corpu affronta. E malatie psicologiche, però, invadenu a mente per via di a tristezza, a paura, a rabbia, i desideri repressi, u risentimentu, l'odiu, l'ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile è una spezia di cancru psicologicu chì paralizza e facultà mentali. A malatia più periculosa, però, hè a malatia di l'anima, chì si manifesta cum'è ignuranza, da a quale nascenu è si sparghjenu tutte l'altre malatie.

A surgente di l'idealismu sublimu chì nutrisce i nostri sentimenti d'amore è emozioni raffinate ùn deve esse lasciata seccassi.

Tuttu ciò ch'è attramente esternamente deriva u so
appellu da u sè interiore. È nunda un appanna u specchiu
puru di l'anima cum'è distorsioni psicologiche cum'è a
rabbia, a malizia, l'invidia è l'odiu. Quellu ch'è prova à
liberassi da sti cumposti, alieni à a natura di u spiritu, lascerà
ch'è a luce di a bellezza interiore irradi da l'internu.

A cuscenza deve esse elevata da u regnu fisicu limitatu
à l'orizonti illimitati di tranquillità in l'anima.

O spiritu di purezza è d'innocenza, liberami da i desideri
sensuali insaziabili, affinché tutte e passioni avide si
trasforminu in cenere in a fiamma di a saviezza, è affinché io
possa frenà ostinatamente è risolutamente ogni impulsu di i
sensi è affinché io possa cunfurmarmi à a to volontà,
sunendu a mo melodia semplice in armonia, cumpiendu i mo
picculi duveri è cantendu u mo umile cantu.

Signore, aiutami à aduprà i mo sensi solu in modu sanu
è razionale, è à affina li affinché cuntribuiscinu à a mo vera
felicità.

L'acciaiu di a saviezza ch'è estraemu per mezu di i fochi
ardenti di l'esperienza hè una cosa meravigliosa. A vita ci
purifica trasformendu i nostri metalli di basa in elementi
preziosi per pudè campà in questa vita cum'è anime pure
cum'è ghjuvelli, dure cum'è l'acciaiu, è à u listessu tempu
flessibili è pieghevoli senza rompe si sottu à e pressioni di e
difficoltà è di e prove difficili.

Ci hè una forza nascosta ch'è travaglia per implementà
un pianu murale è spirituale per purtà ordine è armonia in
mezu à ciò ch'è pare esse dissonanza è caos in a creazione.

O u mo amatu divinu, sì a gioia eterna, sempre rinnovabile, sì a beatitudine di l'anima è sì a felicità chì bramo.

A preghiera à Diu deve esse offerta cun fervore bramosu è fiducia assoluta, è serà risposta in silenziu è cun calma, una risposta nascosta chì porta cunfortu è provoca un cambiamentu rapidu in a vita di una persona.

Prima, duvemu sperimentà a gioia di a cumunione cù Diu per pudè paragonalla à i piacè terreni minori. Dopu, i desideri saranu di natura superiore. U desideriu hè infinitu; appena un desideriu hè soddisfattu, un altru ne piglia u postu, è cusì via. Ma quandu truvate Diu, tutti i vostri desideri sò soddisfatti.

E persone generose è di bon core chì accettanu i vostri doni generosi è li spartenu cù l'altri allarganu a so capiscitura è si avvicinanu à a vostra presenza benedetta Mentre ricevemu innumerevoli doni è benedizioni da voi ogni ghjornu, rivolgiamoci à voi in lode è gratitudine, o Datore di tutti i doni è benedizioni.

Finchè sì cun mè, Signore, nisun male mi accadrà perchè ti alluntaneraì da mè è mi pruteggerai da u male.

A mo caravana di preghiere si move versu tè. Hè stata impedita quì è culà da timpeste di disperazione. Ma quandu vecu da luntanu l'oasi di u vostru incuragimentu silenziu, sò rinfrescatu è a mo forza hè rinnuvata, allora radduppiu i mo sforzi per ghjunghje à tè, bramandu d'immergere e mo labbre assetate in a sorgente di a vostra gioia è beie finu à esse saziatu.

O Signore, fammi vede solu a bontà è a purezza, è di solu parole ispirate. Fammi respirà u profumo fragrante di u to amore, cù u so aroma celeste, è manghjà cibi semplici è sani, è inalà i profumi piacevuli chì mi ricordanu di tè. Fammi sente u to toccu benedettu.

In u giardinu di u risvegliu spirituale, aghju coltu e gocce di u mo pentimentu, è in quelle lacrime chì ti sò care, u mo core hè statu completamente purificatu.

I mo ochji, o Diu, sò affascinati da e scene sempre cambianti di a vita è da i paisaghji vibranti di a natura, cù i so fiori diversi è multicolori è e nuvole chì si movenu in silenziu à l'orizzonte. Apri l'ochji di a mo anima per ch'e possu vede a to bellezza sopraelevata in tuttu ciò chì hè bonu è bellu, è ùn mi permetti di vede nunda in l'esistenza, fora di tè.

Lasciami tesse un tappettu dolce di cunniscenza di sè stessu nantu à u quale tutti i vostri amanti possinu marchjà in a so strada versu u risvegliu eternu

Diu si ricorda di noi ancu quandu ùn ci ne ricurdemu micca. S'ellu si scurdasse di a creazione ancu per un mumentu, tuttu sparirebbe da l'esistenza. Quale, fora di Diu, sustene sta Terra mentre fluttua in u spaziu ? Quale altru face cresce l'arbori è fiurisce i fiori ? Infatti, hè Diu chì face batte i nostri cori. Hè ellu chì digerisce u nostru cibo è rinnova e cellule di i nostri corpi ogni ghjornu. Eppure, quanti pochi si ricordanu di ellu è li danu a gratitudine ch'ellu merita !

Signore, guardemu a virtù cù amore è capimu chì l'ubbidienza à e vostre lege di creazione ci incoronerà cù a curona di a vostra misericordia.

Ricunnoschemu, o Signore, chì s'è a funtana di a salute, l'oceanu di a vita, è a fonte di ogni capiscitura è cunniscenza. Liberaci da l'ignuranza è da i so effetti, da e paure è da e preoccupazioni, è lascia ch'è u diluviu di a to saviezza spazzi via tutta a ruina è a desolazione da e nostre vite.

Spessu aghju ascultatu in meditazione i canti più dolci di quelli ch'è ti sò vicini, sinfonie spirituali maravigliose è sublimi, pezzi cumpleti di cantu corale virginale di i sentimenti di u mo core è inni poignanti ch'è traducenu u mo vechju desideriu per tè è u mo crescente desideriu di scuntrà ti.

Prufittate di e viste mozzafiato di l'idee in u mondu invisibile è piattu di a bellezza in e vostre anime.

Trà Alessandru è u Yogi Vuluntà incrollabile: A storia di a scuperta di l'Articu

Quale hè statu u primu esseumanu ch'è l'ochji eranu pieni di lacrime (è forse ancu di gioia è di fretu) à a vista di l'Articu per a prima volta in a storia ?

Cumu è quandu hè accadutu questu? Hè ciò ch'è pruveremu à scopre in e seguenti righe

Per seculi, a ghjente hà pruvatu à ghjunghje à quella regione fredda di u globu, è a storia ùn hà mai cunnisciutu un'avventura più audace chè sti tentativi, ch'è spessu li costanu a vita. I dettagli di e so avanzate versu u nordu parlanu di imprese eroiche è ancu di tragedie.

Centinaie è forse migliaia d'anni fà, l'abitanti di e regioni ch'è circundanu u Mari Mediterraniu cridianu ch'è u mondu era cum'è un discu lisciu circundatu da un grande fiume ch'elli chjamavanu Oceanus.

Ùn sapianu tantu di e regioni luntane da elli, ma si divertianu à sunnià è à pensà à quelli lochi luntani, cum'è quelli oltre l'Alpi è i Balcani.

Da queste regioni, u stagnu era estrattu per fà u bronzu, è l'ambra era estratta per gioielli è ornamenti. Tuttavia, l'infurmazioni affidabili nantu à u nordu mancavanu, cusì i pueti anu pigliatu l'iniziativa di tesse racconti affascinanti di ciò ch'è si truvava oltre e muntagne.

U nostru pueta legendariu è immortale, Omeru, ci parla di i Cimmeri in u nordu nebbiosu, è di i giganti ch'è ci stanu, induve i ghjorni sò cusì corti ch'è un pastore ch'è torna a sera scontra un altru pastore ch'è esce à pasculà a mane. Altri racconti suggerenu ch'è a ghjente sapia qualcosa di u Polu Nordu, ma a maiò parte di e so idee eranu imprecise, spessu ancu erronee.

Cù u tempu, a ghjente hà pruvatu à ghjunghje à i poli. In u 500 a.C., un omu chjamatu Amilciu di Cartagine hà fattu un grande viaghju à u nordu, ghjunghjendu in Irlanda è registrendu u so viaghju. Questu hè statu u primu racontu affidabile. I tentativi successivi sò seguiti, cù i Scandinavi ch'è navigavanu à traversu mari ghiacciati è scuprianu l'Islanda. Da quì, anu cuntinuatatu a so ricerca di più terra è tesori.

Ci sò decine ch'è anu pruvatu è fiascatu. Ignureremu i dettagli di i so tentativi è passeremu à u primu scupritore di u Polu Nordu.

Robert Edwin Peary hè natu in Pennsylvania in u 1856. Hà studiату ingegneria è dopu s'hè unitu à a Marina di i Stati Uniti. Hà sentitu un forte bisognu di esplorà e regioni polari. Era cusciente di tutti i pericoli è di e difficoltà chì l'esploratori prima di ellu avianu affrontatu, ma era determinatu à cuntinuà è sapia in fondu chì ùn si ritiraria da a so risoluzione.

U nostru esploratore, Peary, hà pruvatu à scopre tuttu ciò ch'ellu pudia nantu à l'Articu, e so cundizioni è i dettagli chì l'intornanu.

In u 1886, hà viaghjatu in u nordu di a Groenlandia, è cinque anni dopu hà intrapresu una seconda spedizione, studiendu a ghjente, attraversendu i ghiacciai è dimustrandu chì a Groenlandia avia una costa sittintriunali, cunfirmendu cusì u so statutu di a più grande isula di u mondu. Dui anni dopu, hè vultatu in Groenlandia. In u 1898, hà intrapresu una spedizione di quattru anni.

Avà Perry si sentia prontu à avventurassi in l'inconnu. Hà imbarcatu in u so viaghju periculosu in u 1902, ma hè statu ubligatu à vultà per via di circustanze impreviste. In u 1905, hà pruvatu di novu, sta volta righjunghjendu a latitudine più sittintriunali. Infine, in u 1908, hà fattu vela nantu à u piroscafu Roosevelt, u so ottavu viaghju hè statu finalmente incurunatu da successu. Ellu è i so cumpagni sò sbarcati, anu pigliatu slitte trainate da cani è sò partuti per u Polu. In diversi punti, alcuni di i so cumpagni sò rimasti in daretu per stallà campi è fà scorte di provviste per u so viaghju di ritornu, è ancu per a so assistenza.

Hà cuntinuatu u so viaghju accompagnatu da un servitore neru è quattru Eschimesi, cù abbastanza pruviste per quaranta ghjorni.

Perry hà dettu addiu à quelli ch'ellu avia lasciatu daretu à l'ultima stazione è hà camminatu versu u polu, righjunghjendulu u 6 d'aprile di u 1909, è infine stendu in cima à u mondu.

Prima ch'è Peary ghjunghjessi à u Polu Nordu, l'astronauta americanu Frederick Cook hà mandatu un telegramma da l'Isule Shetland, dicendu d'avè righjuntu u Polu Nordu un annu prima. Tuttavia, quandu i scientifici anu investigatu l'affermazioni di Cook, l'anu scuperte false è ch'ellu ùn avia micca righjuntu u Polu Nordu. Eppure, anu ricunnisciutu alcune di e so scuperte in a zona.

Perry pussedia una forza di vuluntà straordinaria, furzendu si à marchjà cuntinuamente malgradu u dolore lancinante in i so pedi, u risultatu di a perdita di i so dite in u 1898 per via di congelamentu, ch'è hà necessitatu l'amputazione. Eppure sta disabilità ùn l'hà micca impeditu di marchjà (inseme cù u so cumpagnu fidelu è stimatu, l'omu neru Matthew Henson) 1.400 chilometri (à pedi sopra u ghjacciu in cundizioni estremamente difficili!) intornu à a punta nordu di a Groenlandia per creà una carta dettagliata di a regione Ch'è impresa d'eroismu!

Perry hè sempre cunsideratu unu di l'omi più curaghjosi è più determinati à ghjunghje à i so scopi.

In questu cuntestu, l'Imam Ali (ch'è Diu sia cuntentu di ellu) dice:

**"Cusì duvete esse diligenti è travagliadori,
preparati è pronti, è aumentà e vostre pruviste"**

A pace sia cun voi

Trà Alessandru è u Yogi

**Ci sò storie affascinanti arregristrate cù cura da
storichi grechi è altri chì anu accompagnatu o seguitu
Alessandru in a so campagna in India. U duttore
McCrendle hà traduttu questi racconti per fà luce
nantu à l'India antica. Unu di l'aspetti più
impressiunanti di a cunquista fallita d'Alessandru hè
statu u so prufundu interessu per a filusufia indiana è
per a cumunità di yogi è omi pii chì scontrava di tantu
in tantu, cù i quali vulia sinceramente associassi.
Arrivatu à Taxila in l'India settentrionale, u guerrieru
greco mandò Onascritus, un discipulu di a scola greca
di Diogene, per purtà li u maestru eremita indianu
Dandamus, chì tandu campava in Taxila.**

**Oniskertius disse à Dundamus dopu avè trovu u
so locu di nascondigliu in u core di a furesta:**

**"Saluti è pace, o maestru di i Brahmini!
Alessandru, figliolu di u grande diu Zeus è maestru di
tutta a creazione, ti dumanda d'andà da ellu. Sè vo
fate cusì, ti darà una ricumpensa generosa, ma sè vo
rifiutate, ti taglierà a testa."**

**U yogi hà accettatu cun calma sta chjama
ubligatoria, alzendu appena a testa da u so lettu fattu
di foglie, è hà rispostu:**

**"È anch'eiu sò figliolu di u diu Zeus, s'ellu hè
Alessandru ùn dumandu nunda da ciò chì Alessandru
hà, perchè sò cuntentu di ciò chì aghju, mentre u vecu**

movimenti senza scopu cù i so omini nantu à l'acqua è a terra, è ùn ci hè mai fine à u so vagabondaggio."

"Andate è dite à Alessandru chì Diu solu hè u maestru chì merita ogni cultu è venerazione. Hè u rè supremu chì ùn cumanda mai un male terribile perchè hè u creatore di a luce, di a pace, di a vita è di l'acqua, è u creatore di u corpuumanu è di l'anime di l'omi. À ellu tutte e persone tornanu quandu a morte li libera, affinché ùn sianu più sottumessi à i mali di a malatia."

U saviu cuntinuò u so discorsu cù un sarcasmu tranquillu:

"Alessandru ùn hè micca un diu perchè ellu tasterà certamente a morte. È cumu pò qualchissia cum'è ellu esse u maestru di l'esistenza quandu ùn hè ancu cullatu nantu à u tronu di l'universu internu, nè intrutu vivu in l'abissu, nè cunnosce u percorsu di u sole nantu à e vaste regioni di a terra, è in più, e nazioni vicine ùn anu micca intesu parlà di ellu?!"

Dopu à sta rimprovera, chì hè cunsiderata l'attaccu u più duru à l'arechje di (u Signore di u Mondu), u santu aghjunse sarcasticamente: "Sè e culonie attuali d'Alessandru ùn sò micca abbastanza per suddisfà a so avidità, ch'ellu attraversi u fiume Gange è truverà un vastu paese chì pò accoglie tutti i so omi".

"Ciò chì Alessandru m'offre è i rigali ch'ellu prumesse ùn valenu nunda per mè. E cose chì apprezzu veramente è cunsideru utili o preziose sò questi arburi da i quali custruisco a mo dimora, queste piante fiurite chì mi furniscenu u sustenimentu cutidianu, è l'acqua chì spegne a mo sete. Tutti l'altri

pussessi, raccolti cù grande cura, sò un pesu per i so proprietari, lascendu li solu tristezza è rimpianti, a sorte di e persone micca illuminate. Quant'à mè, sò stesu pacificamente trà e foglie è l'erbe di a furesta, è postu chì ùn aghju nunda per tene mi svegliu, dorme prufundamente, gudendu un sonnu dolce è tranquillu. S'e avessi qualcosa chì richiede guardia è vigilanza, disturberebbe u mo riposu è mi priverebbe di u piacè di u sonnu. A terra mi furnisce tuttu ciò chì aghju bisognu, cum'è una mamma furnisce u latte à u so zitellu. Vagu induve vogliu, è ùn aghju micca preoccupazioni per turbami o rovinà a mo vita."

Ancu s'ellu Alessandru mi tagliassi a testa, ùn puderebbe micca distrughje u mo spiritu. A mo testa, chì si tacerà dopu a morte, è u mo corpu, chì diventerà cum'è un vestitu strappatu, resteranu nantu à a terra da a quale sò stati fatti.

Quant'à mè, cum'è spiritu, ascenderaghju tandu à Diu, chì ci hà vestitu di corpi è ci hà piazzatu nantu à sta terra per pudè pruvà à ellu - mentre simu quì - s'è no ci sottumetteremu à a so vulintà è camperemu in ubbidienza à ellu. È quandu staremu davanti à ellu, ellu ci dumanderà contu di e nostre azzioni. Ellu hè u Ghjudice ghjustu chì cundanna ogni male, peccatu è trasgressione, induve i gridi di l'oppressi diventanu punizione per l'oppressore.

Chì Alessandru usi sta minaccia per spaventà quelli chì bramanu a ricchezza o temenu a morte L'arma d'Alessandru hè debule contr'à i yogi

Ùn amemu micca i soldi nè tememu a morte. Andate è diteli chì Dundamus ùn hà bisognu di nunda chì avete, è dunque si rifiuta di vene da voi. Ma s'è vo avete bisognu di Dundamus, allora venite da ellu

stessu". Alessandru hà ricevutu cun prufonda attenzione a risposta di u yogi nantu à a lingua d'Onesicritu, è hà sentitu un desideriu crescente di vede Dundamus, chì - malgradu a so nudità è a so vechjaia - hà trovu in ellu un cunquistatore di cità è un subjugatore di paesi più cà u so paru.

U Diariu di s: Una Autobiografia

Di Paramhansa Yogananda

Alcune intuizioni spirituali

Per u sàviu maestru Paramhansa Yogananda

Diu ci hà datu a libertà di scelta è hà messu in noi una cuscenza per distingue trà u bè è u male, è trà ciò chì hè beneficu è ciò chì hè dannusu

Quandu sentimu a putenza spirituale attiva in u nostru esse, sentimu chì avancemu è facemu progressi, cusì a nostra fiducia in Diu è in noi stessi aumenta, è u momentum di e difficoltà diminuisce per pudè affrontalle in modu costruttivu cù fiducia, cunfortu è equilibriu.

A nostra vera natura hè u spiritu, a so essenza hè a pace, a serenità, a tranquillità è a calma. Quessi elementi benedetti sò in noi è sò una parte integrante di u nostru esse spirituale.

A ghjente spessu parla di e pressioni ch'elli sentenu è di u stress psicologicu ch'elli sperimentanu sottu à u pesu di parechje esigenze, ma ùn ci duvemu micca permette di diventà preda di alcun tipu di difficoltà, è duvemu sempre ricurdà chì Diu ci hà datu abbastanza forza per affruntà tutte e sfide chì affrontemu.

Tenite Diu in i vostri cori mentre camminate per i camini di a vita

Mantene i pedi per terra è a testa sopra à e nuvole di l'ignuranza in l'orizonti di u sole di a sapienza eterna

Quandu perdemu a capacità di gode di a vita è di participà à attività recreative sane, diventemu più serii è nervosi di ciò chì duvemu esse. Ancu s'è l'atmosfera pare fosca è fosca, duvemu mantene a nostra credenza chì u sole sorgerà di novu è chì quelli chì sò nantu à a strada bona ghjunghjenu, ùn importa quantu longa pare a distanza è quantu luntana hè a destinazione.

In l'umiltà si trova a vera forza spirituale, a grandezza di a devozione, a prufundità di l'amore, è a magnificenza di a cuntentezza è di a sottomissione.

A persona cù una vuluntà forte hè in armonia cù Diu è ùn aspetta micca chì i pianeti è e stelle li cuncedanu i so sorrisi. Piuttostu, cuntinueghja u so viaghju cum'è una meteora penetrante, senza esse affettata, fora di a stella guida di Diu, chì hè u sole di i soli è u Signore di a lege è di l'anime.

Ùn si deve micca stà à pensà à a perdita è à u fiascu, ma piuttostu pruvà torna è torna, ùn importa quanti tentativi falliti ci possinu esse è quantu amari possinu esse.

Quantu sì alta, o amicizia, è quantu hè fertile è sacra a to terra! L'amore hè u to nutrimentu è a lealtà a to bevanda

Simu ghjunti in questu mondu per sviluppà noi stessi è esplorà u nostru potenziale spirituale, micca per immergerci in mari scuri d'illusione chì implicanu innumerevoli pericoli.

U piacè più dolce di l'esistenza hè a sensazione d'esse sicuri è prutetti in presenza di Diu

A stagione di u fiascu hè u mumentu megliu è u più opportunu per suminà i graneddi di u successu. U fiascu deve esse eradicatu à e so radiche, è i campi di

a vita devenu esse cultivati cù diligenza è determinazione, è suminati cù i graneddi di a bontà per coglie una raccolta abbondante, se Diu vole.

Poche persone analizanu e so situazioni è decidenu s'elli stanu avanzendu o in daretu. Cum'è esseri umani dotati di percezione, saviezza è capiscitura, u nostru più grande duvere hè di aduprà a nostra saviezza è e nostre percezioni in i modi ghjusti.

Nisuna persona veramente spirituale pò fà senza successu materiale È e preoccupazioni materiali di nimu sò cusì schiaccianti chì l'impediscenu di pensà à Diu è di dedicà u tempu necessariu à a contemplazione, u serviziu è i duveri spirituali.

Una persona deve campà cù tutti i so pinsamenti, sentimenti è intuizioni, è esse alerta è attenta à tuttu ciò chì succede intornu à ella, cum'è un fotografu espertu chì aspetta l' occasioni più adatte per catturà e foto più belle di i paisaghji più incantevuli.

Ogni esse umanu pussede un potenziale inutilizatu. Anu tutta a forza chì anu bisognu. A mente stessa hè un putere supremu è deve esse liberata da abitudini è cuncetti obsoleti è restrittivi.

Ricurdemuci chì, finch'è u sensu di "sé" hè duminante, ci hè una tendenza à alluntanassi da Diu, supponendu chì avemu abbastanza forza è saviezza per stà nantu à i nostri dui pedi senza sustegnu è risolve i nostri prublemi da soli.

Avemu paura chì, s'è no ci sottumettimu à a vulintà di Diu, ùn truvemu micca a felicità in ciò chì Diu ci manda, è questu hè un segnu di fede debule. Ma prima o poi, seremu custretti à vultà ci versu Diu. È ogni persona scoprirà sta verità in a so vita, s'ella ùn l'hà ancu fattu.

Ci duvemu vultà à Diu cun fiducia cumpleta è parlà cun ellu francamente è intimamente in a lingua a più semplice - a lingua di u core - è dumandalli di aiutà ci à cercallu è à cuntà nantu à ellu per calmà i nostri cori è liberà ci da l'angoscia è da u fastidiu è da tuttu ciò chì pò stà in u nostru caminu è pruvà à alluntanà ci da u nostru scopu spirituale.

Ùn vi lasciate micca diventà vittima di u mondu è di e so trappule. Duvete piglià u cuntrollu di a vostra vita, risveglià a vostra forza interiore è guidà a nave di a vostra vita versu un portu sicuru.

Quandu e menti si scuzzulanu da a polvera di l'ignuranza è rompenu e catene chì liganu i so puteri, diventeranu più capaci di creatività è d'interazione pusitiva cù a vita.

Sè una persona ùn lotta micca contr'à qualchissia più forte di sè stessa, ùn diventerà micca forte. In listessu modu, quandu si affrontanu e difficoltà cù curagiu è forza spirituale, si diventa più forti è più resistenti.

Ùn pensate micca chì site debule è incapace di affruntà e circustanze di a vita, ùn importa quantu difficili o dure possinu esse. Diu vi hà datu a forza di superà ogni sfida quotidiana. Ricurdatevi chì ùn importa quantu grande sianu e vostre difficoltà, avete abbastanza forza per affrontarle. Diu hè cun voi è vi sustenerà finu à chì credite in Ellu è perseverate cù u curaghju di i bravi in a battaglia di a vita.

Hè ghjuntu u mumentu per l'umanità di definisce a so pusizione è di decide a strada chì deve piglià: sia versu u caos è a distruzione sia versu l'ideali universali più alti difesi da e religioni abramiche per risparmià l'anime è u mondu da a sofferenza è e calamità. Sè l'umanità ghjoca u so rolu cum'è deve, è hè guidata da i principii di a bontà, di l'amore è di a

moralità virtuosa, allora a bughjura si dissiperà sicuramente è l'oscurità si dissiperà.

Avete puteri sublimi è talenti preziosi ch' dormenu in u vostru esse, eppuru ùn li aduprate micca. Partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve ci hè realizzazione, gioia è pace.

Quandu qualchissia mi dice ch'ellu ùn pò fà questu o quellu travagliu, ùn li credu micca, perchè pò fà tuttu ciò ch'ellu hà intenzione di fà s'ellu si prepara.

Ti aghju vistu cultivà a terra di a mo anima cù l'aratu di e prove è di e tribulazioni, sparghjendu i graneddi di a to saviezza in i so solchi. Aghju cuntinuatatu à innaffià quelli graneddi, è quandu u sole di a to misericordia hà brillatu nantu à elli, sò cresciuti è fiuriti, purtendu una raccolta benedetta di cuntentamentu è di soddisfazione.

U verme di seta fila fili intornu à sè stessu in u bozzolu Prima di esce da quellu bozzolu cum'è una farfalla, si trova spessu mortu in a prigione di seta ch'ellu hà creatu Questu vale ancu per l'umani Prima ch'è e so ale di discernimentu crescinu, tessenu intornu à sè fili di paura, ansietà è ignuranza finu à ch'è a malattia colpisce è l'ora di a partenza ghjunghje, è cusì vene a fine

Spessu ci truvemu intrappulati in una prigione di a nostra propria creazione. Ch'è porta tutta sta suffrenza ? I nostri pinsamenti è i nostri modi di vita difettosi, perchè agimu prima di pensà. Ci duvemu liberà da i pinsamenti di rabbia è egoisimu, è da una vita ch'è indisciplinata è incoerente cù e nostre aspirazioni più alte. Tutti quelli ch'è anu ambizioni spirituali devenu sempre mantene a so energia ch'è scorre è u so spiritu forte per mezu di u pensamentu pusitivu, l'ottimisimu è u travagliu pruduttivu.

Ùn avè paura significa avè fede in Diu è in a so prutezzione, è avè fede in a so ghjustizia, saviezza, misericordia, amore è onnipresenza.

Ùn ci hè prutezzione nè sicurezza fora di Diu. Ci duvemu vultà completamente à ellu s'è no vulemu sicurezza è pace di a mente.

Quelli chì pensanu solu à a so propria sicurezza è cunfortu, dimenticendu o ignorendu i bisogni di l'altri, in realtà corteghjanu a miseria chì serà u so destinuu un ghjornu.

Quelli chì s'aggrappanu à a so ricchezza invece di aduprà la per e bone azzioni ùn si portanu micca prusperità in a so vita dopu a morte; piuttosto, nascenu poveri, spinti da i desideri è e brame di i ricchi. Ma quelli chì spartenu a so abbondanza cù l'altri attraenu prusperità è abbondanza in ogni locu.

Quandu date à quelli chì u meritauu volontariamente, troverete chì Diu hè sempre cun voi è ùn vi abbandunerà mai, è ùn averete bisognu di nunda cù u so aiutu è a so cura. Dunque, mettite a vostra fiducia in Diu è u so aiutu vi venerà è a so cura vi circunderà.

O amatu, divinamente ammucciatu, sì a fontana di l'amore chì scorri da u core di l'amicizia, è sì i raggi caldi chì aprenu i boccioli di i sentimenti in rose fresche di lealtà è teneri pinsamenti puetichi.

Simu tutti trasmettitori è ricevitori umani: ricevete i pinsamenti di l'altri per mezu di u vostru core, chì hè u centru di u sentimentu, è trasmette i vostri pinsamenti per mezu di l'ochju spirituale (in fronte trà e sopracciglia), chì hè u centru di u focu è di a volontà. A vostra antenna hè in u cervellu, u centru di a coscienza è di a percezione intuitiva superiore.

Supponemu chì site luntanu da a vostra casa è vulete sapè ciò chì succede quì. Sè i vostri sensi sò assai calmi è a vostra mente hè tranquilla, puderete intuisce i sentimenti è i pinsamenti di a vostra famiglia in casa.

Quandu avete una grande capacità di cuncentrazione, i vostri pinsamenti ponu penetrà in ogni locu, è i vostri sensi si caricanu d'energia vitale.

Tuttu ciò chì si trova in l'universu hè cumpostu d'energia o vibrazione. A vibrazione di a parolla hè una manifestazione o espressione più intensa chè a vibrazione di u pensamentu. I pinsamenti di tutti l'esseri umani si sparghjenu in l'etere. Perchè i pinsamenti pussedenu un altu rangu vibrazionale, ùn sò ancu stati rivelati. Per furtuna, ùn cunniscimu micca i pinsamenti di tutte e persone!

Appughjendu o girandu i buttoni di a radio (è per altri mezi oghje ghjornu), pudete sente diverse melodie è soni. S'ellu ùn fussi micca per a cuscenza inerente in i strati di l'etere attraversu i quali l'onde radio viaghjanu à u vostru ricevitore, sentireste tutti i soni trasmessi à tempu.

Diu hà creatu l'etere è hà inspiratu a mente umana à cuncepisce mezi per trasmette è riceve vibrazioni attraversu questu mezu. L'onde radio si basanu nantu à l'etere per a so propagazione è nantu à l'elettricità per a trasmissione è a ricezione. Queste onde radio vibranti sò idee trasmesse attraversu u spaziu à qualsiasi ricevitore risonante.

Quandu site vicinu à una persona cara, sentite i so pinsamenti, ma pudete micca esse capace di sente i pinsamenti di qualchissia luntanu, à menu chì ùn pussedite una percezione sensoriale assai sviluppata. Quelli chì praticanu regularmente tecniche di cuncentrazione è meditazione sperimentanu una

profonda tranquillità è i so pinsamenti diventanu più raffinati per via di sta pratica, chì li permette di sente i pinsamenti è l'intenzioni di l'altri ancu da luntanu!

Un visitatore hà dumandatu: "A saviezza di i santi ùn hè micca u risultatu di riceve un favore particolare da Diu?"

A maestra #Paramhansa hà rispostu:

"Innò, u fattu chì certe persone pussedenu menu cunniscenze sacre chè altre ùn significa micca chì Diu limiti o restringe u flussu di a so grazia à l'umanità. Piuttostu, hè perchè a maiò parte di a ghjente impedisce u flussu di a so luce sempre luminosa è l'impedisce di brillà in e so anime."

Unu di i discipuli disse: "Vadu à e muntagne per esse solu cù Diu".

U maestru Paramahansa hà rispostu:

"Ùn prugresserete micca spiritualmente sè fate questu. A vostra mente hè attualmente incapace di fucalizza prufundamente nantu à u spiritu. I vostri pinsamenti si moveranu più spessu intornu à i ricordi di e persone è di i piacè mundani, ancu s'è vi isolate in una grotta furtificata. L'esecuzione onesta è fidele di i vostri duveri di vita cù a meditazione quotidiana hè a megliu strada."

Lampi spirituali

Ci hè un scopu cumunu è generale daretu à l'azzioni di l'abitanti di stu mondu ?

Ci hè una necessità cumuna chì ci spinge tutti à agisce ?

Una semplice analisi di e motivazioni è di l'ubbiettivi umani mostra chì ci sò mille è unu scopi, alcuni diretti è altri indiretti, ma l'ubbiettivu ultimu ferma di ottene a beatitudine o a felicità assoluta.

L'ubbiettivu primariu di l'esseri umani hè di evità u dolore è u desideriu è di ottene una felicità durevule. S'ellu pudemu eliminà permanentemente u dolore è u desideriu è ottene una felicità durevule hè un'altra questione, ma a realtà mostra chì ci sforzemu sinceramente è persistentemente di scappà da a suffrenza è da u dolore è di ottene piacè o felicità.

Perchè una persona travaglia cum'è principiante in un artigianatu?

Perchè vole diventà un espertu in unu di i campi di travagliu

Perchè hà da fà quellu travagliu?

Perchè questu li permette di guadagnà soldi?

È perchè duverebbe guadagnà soldi?

Perchè ellu puderà suddisfà i so bisogni persunali è familiari guadagnendulu

È perchè devenu esse soddisfatti questi bisogni?

Perchè una tale investigazione aiuta à eliminà u dolore è à ottene a felicità

Dunque, vedemu chì suddisfà un bisognu, sbarrazzassi di u dolore, fisicu o psicologicu, quantunque ligeru o severu, è ottene a felicità custituiscenu u nostru scopu ultimu.

Ùn ci hè bisognu di dumandà più nantu à a ragione per ottene a felicità, perchè ùn ci hè risposta à quessa, è questu hè u nostru scopu ultimu.

Dunque, qualunque sia a natura di u nostru travagliu o di e nostre ambizioni - inizià un'attività, fà soldi, perseguite amicizie, scrive libri, acquistà cunniscenze, gestisce regni, donà milioni, scopre paesi, aspirà à a fama, aiutà i bisognosi, o desiderà diventà amanti di a bontà di l'umanità - se esaminemu u nostru veru scopu è u tenemu in mente, a ricerca di Diu diventa una realtà logica è realistica, perchè Diu

hè quella felicità ch' cerchemu di ottene è ch' e nostre anime bramanu.

*** * ***

Sì qualchissia si cuprissi a faccia cù una maschera, si puderebbe sempre sapè ch' un esse umanu era quì. In listessu modu, a natura hè cum'è un grande velu, pienu di presenza divina. Diu hè presente daretu à i veli è e maschere di a natura, ma l'umanità lancia un sguardu fugace è superficiale è ùn riesce micca à percepisce a presenza di l'essere piattu daretu à e tende di a natura.

Senza aiutu divinu, l'omu hè destinatu à fallu perchè a forza è a saviezza per vince a battaglia di a vita venenu da a fonte infinita.

Quandu sò pusatu in meditazione silenziosa, immobile è attenta, sentu un tremulu di gioia in u mo esse è sentu Diu sussurrà: "Sò quì".

A mente ch' Diu ci hà datu hè a porta di u celu: a porta esterna di u so regnu, ma a ghjente ùn l'usa micca cum'è duverebbe

Ùn avemu bisognu d'aspittà finu à ch' lasciemu a Terra per aduprà a nostra mente per circà Diu; u tempu hè avà, è u locu hè quì. Quelli ch' ùn utilizanu micca a so mente per circà i sicreti di a vita è i misteri di l'esistenza mentre sò nantu à sta Terra ùn i truveranu mai in altrò.

*** * ***

Ogni esse umanu hè una espressione di a putenza infinita di Diu è deve mustrà qualch' aspectu di sta putenza in tuttu ciò ch'ellu rializa.

Quelli ch' cercanu di cumunicà cuscientemente cù Diu, ch' hè a Prima Causa o u Primu Motore di l'esistenza, sò i più vicini à risolve u misteru di a vita.

Quandu vulete creà qualcosa, ùn vi fidate micca solu di fonti esterne, ma prima immergetevi in voi

stessi è cercate a fonte infinita. Tutti i metudi pratici per u successu, tutte l'invenzioni utili à l'umanità, e vibrazioni musicali raffinate è i testi sacri sò arregistrati in l'archivi di Diu.

Quelli ch'ignoranu Diu si taglianu a so propria linea di vita

A vuluntà umana hè un grande generatore d'energia, è aduprendu a vuluntà è u desideriu d'accede à e vere fonti d'energia, una persona pò cunnette si rapidamente cù u distributore infinitu di forze interne.

Quelli ch'ùn volenu fà u so travagliu cutidianu sentenu una mancanza d'energia, mentre ch' u travagliadore diligente ch' travaglia cù entusiasmu è zelu carica u so corpu è a so mente cù a corrente cosmica.

*** * ***

Hè u duvere di una persona d'aspirà à scopi nobili. Preoccupassi di cose triviali è inutili hè un spreco inutile d'energia mentale.

L'erbacce devenu esse sradicate da u giardinu di a mente è adurnate cù i fiori di l'amore divinu per ch'ella possi attirà à sè u bellu Diu ch' ama a bellezza.

u giardinu fiorente in a terra di a saviezza, duvete simplificà a vita è eliminà e cumplicazioni. Cumpiendu tuttu cù una mente focalizzata è senza distrazioni, pudete analizà e vostre attività, selezziunendu ciò ch' hè impurtante è essenziale è scartendu ciò ch' hè superficiale è inutile. Una volta ch' un compitu hè cumpletatu, pudete ritirà a vostra mente da ellu è aduprà per perseguite altre aspirazioni creative.

*** * ***

A ghjente pensa spessu à qualcosa d'altru mentre face qualcosa, è ùn sanu micca u modu ghjustu per fucalizà a so mente nantu à a cosa ch' stanu facendu.

Duvemu amparà à pensà à una cosa à a volta cù tutte e nostre facultà mentali. A nostra attenzione cumpleta deve esse focalizzata solu nantu à quella sola cosa.

Una persona ùn deve esse apatica, senza entusiasmu è senza sentimenti. Realizà e cose pigramente è senza cura porta à una perdita di vitalità è dunque à u fallimentu è à l'infelicità. Ùn deve esse micca solu una macchina psicologica chì si perpetua da sola. Cum'è un animale chì agisce per istintu

Hè un errore grave per una persona di ùn svegliassi è di ùn attivà e so facultà mentali. Diu ci hà cuncessu ste facultà è vole chì l'usemu cun saviezza è simu pienamente cuscienti di tuttu ciò chì facemu.

Duvemu ancu pensà bè prima di fà qualsiasi azione è aduprà a nostra mente in modu chì ci aiuta à cresce è à realizà a nostra unità essenziale cù u Creatore Onnipotente. Tuttu ciò chì facemu deve esse basatu annantu à un ragiunamentu solidu è una pianificazione sàvia.

*** * ***

Ci hè una metafora per una carrozza tirata da cavalli guidata da un cunduttore chì tene e redini. Sta metafora rapprisenta l'anima chì cavalca in a carrozza fisica tirata da i cavalli di i sensi. U pensamentu tene e redini, è a vuluntà cusciente guida. U proprietariu di a carrozza hè di primura, seguitatu da u cunduttore è e redini necessarie per cuntrullà i cavalli, dopu i cavalli stessi, è infine a carrozza. Similmente, l'anima hè di primura, seguitata da a vuluntà cusciente, dopu u pensamentu chì cuntrolla e redini, dopu i cavalli, è infine u corpu.

A mente mundana chì guida un corpu debule in a vita permette à i so impulsi indisciplinati di scorrere

sfrenati invece di rinfurzà a so struttura fisica è raffinà i so sensi aduprendu l'autocontrollu è dirigenduli cù discernimentu innatu versu u so scopu spirituale per u quale esistenu tutte queste cose.

Mentre cammina per i sentieri aspri è spinosi di i sensi, distrugge u carru di a so vita è si perde

U cercatore chì cerca a cunniscenza di sè stessu hè ben cusciente chì u scopu u più impurtante in a vita hè a ricerca seria di a felicità spirituale nascosta in u fondu di l'anima, è à u listessu tempu impara à sviluppà i so puteri mentali o psicologici latenti è à affinà i so sensi per cuntinuà à marchjà per i percorsi di u prugressu versu l'ubbiettivu desideratu, pruvendu à evità di cascà in e trappule di u dolore fisicu è psicologicu.

In altre parolle, u discipulu capisce u modu currettu per quale pò ottene una crescita spirituale in tutti l'aspetti è à tutti i livelli.

In quantu à a persona mundana delirante, a so sola preoccupazione hè di suddisfà i so desideri fisichi è di piacè i so capricci, ignurendu u so duvere di sviluppà e so facultà mentali è spirituali.

*** * ***

I disordini nervosi sò trattabili. Quelli chì soffrenu di sti disordini devenu analizà a so cundizione è sbarrazzassi di l'emozioni distruttive è di i pinsamenti negativi chì li stanu distrughjendu pianu pianu.

L'analisi obiettiva di i prublemi persunali è u mantenimentu di a calma in tutte e situazioni è circustanze sò chjave per a guarigione di e cundizioni nervose croniche. Quelli chì soffrenu di nervosità devenu capisce a so cundizione è capisce chì stà nantu à i pinsamenti negativi hè a causa principale di u so squilibriu è di a so incapacità di affruntà a vita.

Un corpu calmu è rilassatu calma i nervi è porta a pace psicologica

-

Nota: Questu ùn significa micca chì ùn duvete micca cunsultà specialisti in questu duminiu, da quì sta chiarificazione

*** * ***

In diverse epoche è lochi, l'omu hà acquistatu, per via di a ragione, parechje idee nantu à a vita è l'anima.

Per esempiu, quandu un membru di una tribù primitiva hà un mal di testa, a so famiglia pensa chì a so anima hè scappata da u so corpu, allora chjamanu u duttore stregone per restituisce l'anima. U duttore vè in a furesta in cerca di l'anima, chì trova è porta cun ellu in una scatola è a rimette in a testa di u paziente, è u mal di testa sparisce secondu a credenza prevalente.

In un'altra cultura, u "starnutu" di una persona malata si face piazzendu ganci (ferri curvi cù punte aguzze) in u so corpu per chì a so anima ùn scappi micca quandu starnutisce, ma sia presa da i ganci!

Cum'è certe persone sò ghjunte à cunclusioni sbagliate nantu à a psiche umana per via di metudi di pensamentu difettosi, altri sò ghjunti - per via di a percezione attuale - à una capiscitura diversa, più ricca è più solida.

Sapemu chì l'anima ùn hè micca listessa cosa chè u fiatu perchè ci sò certe persone chì sò state in coma per un bellu pezzu senza respirà, pruvendu cusì chì l'anima ùn pò esse cunfinata à u fiatu. L'anima hè più alta chè u fiatu è più alta chè qualsiasi altru statu fisicu.

Ch'ella sia un spiritu o micca, a lege universale esige sempre ch'ella riveli a so natura spirituale.

Indipendentemente da e circostanze di travagliu o di vita di una persona, a so cuscenza si sviluppa è si espande ogni volta chì usa a so intelligenza in modu creativo è pruduttivu. Ogni azione custruttiva cuntribuisce à u sviluppuumanu è allargisce a so capiscitura.

*** * ***

Amu à leghje, ma riescu appena à leghje duie pagine prima di esse chjamatu à trattà qualcosa d'altu, è hè per quessa chì aghju rimpiazzatu a lettura cù a meditazione.

Mentre mi immergu in e prufundità di a mo anima, appariscenu luci raggianti è nasce a più grande gioia, una gioia chì m'accompagna per tuttu u ghjornu. Questu hè ciò chì aghju sperimentatu in a mo vita è ciò chì sperimentanu tutti quelli chì cumunicanu cù u Signore benedettu in u sussurru di l'anima è in u desideriu di u core.

U tempu hè troppu preziosu per esse persi Diu vole chì simu equilibrati. Quelli chì permette à a so vita di diventà squilibrata serà punitu da a lege universale.

Sè vo campate semplicemente, fate eserciziu ogni ghjornu, leghjite libri preziosi è benefichi, è cultivate l'abitudine di a contemplazione quotidiana di Diu, i vostri sensi pulseranu di felicità, e currenti vitali scorreranu in u vostru sangue, è e cellule di u vostru corpu saranu piene di una leggerezza è di un'energia chì ùn avete mai sperimentatu prima. Riceverete tutta a cunniscenza chì bramate da u spiritu in voi.

Cusì hè sempre stata a mo vita. Ùn aghju lettu vinti libri dapoi vinti anni. Ùn ne sò micca fieru, è s'ellu ùn fussi micca per avè acquistatu a cuscenza spirituale divina per mezu di a meditazione, sarei completamente ignorante.

Quandu leghju un libru, scopru chì i fatti ch'ellu cuntene mi sò digià stati rivelati da Diu

Tutte l'idee è e verità sublimi venenu da Diu l'Onnisciente, è sè u contemplate, riceverete direttamente a so saviezza.

Dunque, leghje boni libri hè megliu chè perde tempu in attività infruttuose, è megliu chè leghje hè a contemplazione è a cuscenza di a verità assoluta, chì hè Diu.

*** * ***

Ci sò parechje persone chì leghjenu constantemente ma ùn ponu offre nunda di valore. U megliu modu per leghje un libru hè di riflettà nantu à u so cuntenutu è vede cumu si puderebbe applicà à a vostra vita.

Hè dinò impurtante d'esercità u discernimentu per ùn accettà ciecamente tuttu ciò chì leghjite. Ciò chì leghjite deve suddisfà a vostra mente è a vostra logica. Per esse veramente degni di esse letti, i libri devenu stimulà u vostru pensamentu, è tandu sentirete a vostra mente sviluppassi è expandessi.

Quelli chì ùn leghjenu nò riflettenu, ma campanu una vita superficiale senza scopu nò significatu, ùn sviluppanu alcuna cunniscenza prufonda nò acquistanu certe cunniscenze.

L'armunia ci rende cumpatibili è in armunia cù u putere divinu chì ispira u nostru pensamentu è brilla nantu à e nostre menti cù e luci di ispirazioni più alte.

A meditazione hè u modu per ghjunghje à u sè superiore

L'umani si facenu male s'elli ùn leghjenu micca, ma a contemplazione hè ancu megliu cà a lettura {Per un populu chì contempla}

*** * ***

L'equilibriu hè essenziale in ogni aspectu di a vita. Hè cunsigliatu di tene à dispusizione materiale di lettura utile è di cunsultà li durante u tempu liberu. I più impurtanti di questi materiali sò i libri spirituali, seguitati da opere scientifiche, un pocu di storia, filusufia, literatura seria, biografie di grandi figure, diari di viaghju è tuttu ciò chì pò allargà l'orizzonti è furnisce una prufonda ispirazione.

I libri ponu esse amichi fideli, è s'è a vostra selezione hè di alta qualità, ne prufitterete di più.

Pò sembrà difficiule à u principiu di capisce l'essenza di l'insignamenti spirituali è l'idee di i grandi pensatori, ma dopu un pocu tempu, vi truverete à riflette nantu à i so scritti è à impegnassi cù i so pinsamenti. Sentirete chì avete guadagnatu qualcosa di preziosu, perchè tutti quelli savi anu pigliatu a so saviezza è a so cunniscenza da u tesoru infinitu di a saviezza di Diu - idee chì ùn vi saranu mai venute in mente in tutta a vostra vita.

*** * ***

I fiori è e rose sò belli è vibranti, ma daretu à elli si trova un giardinu di bellezza è splendore immensamente più grande. Ancu s'ellu stu giardinu hè completamente trasparente è difficiule da percepisce à u principiu, sè pudete penetrà a dimensione spirituale attraversu a porta di l'ochju spirituale, puderete esplorà quellu regnu etereu è gode di e so meraviglie.

Abitu in quellu regnu dolce induve e qualità squisite è i pinsamenti teneri è delicati sò più dolci è più fragranti chè qualsiasi fiore o rosa terrestre. Quì, l'ape di a mo mente beie continuamente u nettaru di a presenza divina.

Quandu dirigemu a nostra attenzione versu l'internu, è campemu sempre di più in quellu mondu

piattu in noi, truvemu chì e nostre qualità spirituali piglianu forme speciali chì agiscenu cum'è finestre attraversu e quali percepemu a dolcezza di Diu chì supera a descrizione è l'immaginazione.

*** * ***

Qualchissia chì sente o leghje ste parolle sà chì dicu a verità

S'e avessi da mustrà tutti i puteri chì Diu m'hà datu, a ghjente si riunirebbe à mè micca per amore di Diu, ma per via di miraculi. Ma ùn desideru micca stu tipu di discipulatu superficiale. Ùn devenu esse attratti micca da u putere, ma da l'amore di Diu, è questu hè u mo scopu in a vita.

S'ùn avessi micca cunnisciutu Diu, ùn averia micca parlatu cusì. È ognunu pò cunnosce lu s'ellu vole.

Ùn cercu micca di cunvince a ghjente appellendu mi à e so emozioni, ma piuttosto parlu à e so menti è mi rivolgu à a so logica è à u so discernimentu. A fede cieca hè inutile. Una persona deve attivà e facultà di capiscitura chì Diu li hà datu è ùn accettà e cose à a so altezza, ma piuttosto capisce e cause, l'effetti è a logica daretu à i so orientamenti è pratiche spirituali.

S'e avessi mille bocche, parlaria cun tutte di Diu è di l'impurtanza di vultassi versu ellu è di cunnosce lu.

*** * ***

Diu ùn dumanda micca à l'omu d'esse tristu, cupu, desolatu, o aggrottatu e sopracciglia. Questa ùn hè micca a curretta capiscitura di Diu, nè hè u modu ghjustu per ottene u so favore. Più si sperimenta a pace, più si pò sente a presenza divina. Più grande hè a felicità, più si diventa in armonia cù Diu. Quelli chì cunnoscenu Diu sò felici perchè Diu hè a fonte di a più grande gioia.

A ghjente prova à truvà a felicità in l'alcol, u sessu è i soldi, ma e pagine di a storia sò piene di storie di e so speranze infrante è di i sogni micca realizzati. U tempu chì aghju passatu in meditazione hà fattu a mo vita incredibilmente fruttuosa.

A guida è a saviezza divina residenu in l'estasi spirituale

Quandu una persona hè in armunia cù Diu, ancu s'ella face un sbagliu senza vulè, saprà cumu curregge l'errore, è s'ella sprime una opinione sbagliata, Diu a rettifica è a curregge per amore di u so discipulu.

*** * ***

Ci vole à truvà un equilibriu trà a cunniscenza spirituale è e scienze naturali. Senza questu equilibriu, l'individui è e nazioni inciamperanu in mezu à a miseria è a distruzione. Sè i dirigenti di u mondu mudernu fussinu illuminati spiritualmente è travagliassinu inseme, puderianu eradicà a guerra è a miseria da a terra in pochi anni.

A cuscenza spirituale significa a cuscenza di una persona di a presenza divina in sè stessu è in tutti l'altri esseri viventi

Solu quella cuscenza pò salvà u mondu, è senza ella, ùn vecu nisuna speranza di pace. Chì l'umanità cummenci cun sè stessa, perchè u tempu hè troppu preziosu per esse persi.

U duvere ci impone di fà a nostra parte per purtà u Regnu di Diu nantu à a Terra

Molti esitanu à circà Diu, temendu chì a vita diventerà tetra è trista, priva di bellezza è di gioia. Ma u cuntrariu hè veru! A felicità pura chì quelli chì cunnoscenu veramente Diu trovanu in perfetta armunia cun ellu hè indescrivibile.

**Sò in un statu di gioia spirituale ghjornu è notte.
Quella gioia hè Diu, è cunnosce lu significa ammuccià
tutti i dulari è seppellilli senza rimpianti.**

*** * ***

**Durante u so sughjornu tempuraneu quì, l'omu
attribuisce una grande impurtanza à questu
spettaculu. Ma ùn deve micca esse troppu assorbitu
in ellu è in i so avvenimenti senza fine, perchè s'ellu
face, si alluntanerà da Diu, chì prova custantemente,
in ogni modu è per ogni mezzu, à attirà ci à ellu per
via di a so grande preoccupazione per noi è di u so
immensu amore per noi.**

**Ci mette davanti à tutti i miraculi chì vulemu
vede: e meraviglie di e cose chì crescenu è l'ordine
infinitamente precisu di a natura.**

**Hè daretu à i fiori è à e rose, è quellu chì u cerca
sinceramente u truverà inevitabilmente**

**I scienziati naturali ùn sò ghjunti à e so scuperte
per via di a preghiera cieca, ma piuttosto seguendu e
lege di a scienza empirica. In listessu modu, chiunque
applica sinceramente è seriamente e lege di a scienza
spirituale truverà automaticamente Diu à fiancu à
ellu.**

**Hè ora chì l'omu apra i so ochji spirituali è si
renda contu chì truvà Diu richiede un desideriu
fervente è persistente è una attenta osservanza di e
lege di Diu.**

*** * ***

**Diu bussa in silenziu à e porte di i nostri cori,
chjamenduci torna à ellu, ma a maiò parte di a
ghjente ùn hè disposta à vultà. Eppure, quandu u
mondu s'oscurisce davanti à i so ochji, è si ritrovanu
invischiati in prublemi o in preda à a malatia, si
affrettano à pricà lu è à circà u so aiutu.**

Quelli chì rinfurzanu i so ligami d'armunia è d'accordu cù Diu durante i tempi di felicità è di prosperità truveranu Diu à fiancu à elli quandu ne anu bisognu. Ma quelli chì procrastinanu à prumove sta relazione si cundannanu à affruntà e so difficoltà è à luttà solu cù e so prove finu à ch'elli possinu - cù saviezza è completa sottomissione - vultassi versu u so amicu eternu è bussà à a so porta graziosa.

Di e vaste moltitudini di l'umanità, assai pochi cercanu veramente Diu. Induve sò quelli chì pensavanu chì sta terra li apparteneva dui centu anni fà ? Sò tutti andati, è forse solu uni pochi, quelli chì si sò rivolti à Diu è sò ghjunti à cunnosce si stessi, anu mai veramente capitu a realtà di a vita. Eppure ogni generazione successiva cunsidereghja sta vita cum'è vera!

*** * ***

Prima chì qualsiasi altru esse umanu fussi cun noi, quale era cun noi ? Diu È quandu lasciaremu sta terra, quale serà cun noi ? Diu è nimu altru Ma serà difficiule di ricunnosce lu tandu, à menu chì ùn ci sforzemu di ricunnosce lu avà Sè vo circate Diu sinceramente è prufundamente, u truverete, è a vostra certezza ch'ellu hè sempre cun voi serà rinfurzata E preoccupazioni è l'illusioni vi abbanduneranu, è ùn sarete mai più ingannati.

Tuttu ciò chì esiste hè una tentazione per alluntanà l'umanità da Diu. Ma Diu hè assai più attraente chè qualsiasi tentazione terrena. Sè vo avessi ancu un sguardu di Ellu, vi renderiate contu di sta verità è puderete truvallu per mezu di a preghiera, a contemplazione spirituale è una risoluzione incrollabile.

*** * ***

U tempiu chì Diu ama di più hè u tempiu di a tranquillità è di a pace interiore per i so seguitori, induve entrenu per meditari è cunversà, lascendu daretu u mondu è e so preoccupazioni infinite.

Ùn ci vole micca esse abbagliati da sta pruceSSIONe sempre cambiante di l'umanità. Mentre a caravana di u tempu cuntinueghja u so viaghju, vi renderete finalmente contu chì site una parte integrante di a più grande entità. Quandu una persona stabilisce un tempiu di bellezza è di pace spirituale in sè stessa, puderà sente a presenza di Diu è sente a so vicinanza. Altrimenti, l'illusioni di u mondu sò numerose, sempre presenti, è e so preoccupazioni riempinu i nostri cori.

Ognunu di noi serà cacciatu da sta terra prima o poi, è dunque duvemu avà capisce u scopu di a vita. U scopu fundamentele di l'esperienza umana in questu mondu hè di spinghjeci à circà u significatu di a vita. Fate di cunnosce Diu u vostru scopu, è sappiate chì una ricerca seria è sincera di u sicretu di a vita vi risparmiarà parechje difficoltà è vi salverà da varie paure.

A paura di a morte, di u fiascu, di i prublemi, o di u dolore suscita un grande panicu in una persona. Quandu una persona ùn hè micca capace d'aiutà si stessa è a so famiglia è i so amichi ùn ponu offre alcuna assistenza, a disperazione a sopraffà, è u mondu li pare scuru. Ma ùn ci hè bisognu di ghjunghje à quellu statu. S'elli pensanu à Diu per tutta a so vita è mantenenu una cunessione cun ellu, u truveranu vicinu in i tempi di difficoltà è in i ghjorni difficiuli.

*** * ***

Sè a maiò parte di a ghjente trova qualchissia pocu attraente, devenu esaminà si stessi. Ci ponu esse certi tratti di personalità chì sò scoraggianti.

Forse parlanu troppu, sò propensi à interferisce in l'affari di l'altri, o tendenu à dì à l'altri ciò ch'ùn va micca cun elli è cumu devenu campà a so vita, senza accettà alcuna suggerimentu per u miglioramentu persunale. Quessi sò solu uni pochi di esempi di caratteristiche psicologiche ch'è ponu rende ci pocu attraenti per l'altri.

Crede in Diu è avè fede in Diu sò duie cose diverse. A credenza ùn vale nunda, à menu ch'ùn a sperimentemu è ùn campemu secondu ella. A credenza ch'è si trasforma in sperienza diventa fede, è a fede incrollabile ùn pò esse rifiutata o cuntradita perchè hè una cunvinzione intuitiva è incrollabile di a verità. Hè un grande putere, è i so risultati sò immediati è stupenti. A fede funziona cù una precisione assoluta è ùn lascia spaziu per l'errore.

*** * ***

In l'ochji di una persona si trova tutta a storia di a so vita, è ùn pò esse piattata da quelli ch'è sanu leghjela. Ci sò ochji spirituali è ochji mundani, ochji traditori, ochji astuti è ochji lussuriosi. Tuttu ciò ch'è una persona face hè registratu in i so ochji, è s'èiu analizassi ciò ch'è vecu in elli, a ghjente seria stupita da a mo intuizione.

Duvemu evità l'azzioni ch'è contaminanu a mente è curruppinu l'anima. L'azzioni sbagliate creanu vibrazioni mentali negative o malevolente ch'è si riflettenu in l'aspettu è u caratteru di una persona. Invece, duvemu impegnassi in azzioni è pensà à pinsamenti ch'è nutriscenu e qualità pusitivi ch'è desideremu. Quelli ch'è cunsideranu queste verità truveranu a so vita maravigliosamente bella.

*** * ***

I veri amichi raramente ci fraintendenu. Pudete parlà francamente cù un amicu senza esse fraintendu,

ma un'amicizia ùn pò micca cresce è fiurisce finchè ci hè qualchì accennu o dumanda da l'unu à l'altu.

L'amicizia pò esse custruita solu nantu à una basa d'indipendenza è d'uguaglianza spirituale. Dunque, l'interazione trà amichi devenu esse basate nantu à questu principiu è à a luce di sta verità. Sè maltrattate qualchissia, ùn sperimenterete mai a dolcezza di a so amicizia.

Ci sò parechji chì camminanu per i camini di a vita senza amichi, ùn possu micca imaginà cumu riescenu à cuntinuà!

I veri amichi raramente ci fraintendenu, è s'elli a facenu, hè solu per un cortu periodu. Sè qualchissia tradisce a vostra fiducia è a vostra lealtà, cuntinueate à dà li u vostru amore è a vostra capiscitura cum'è s'ellu ùn era accadutu nunda, cum'è vulereste riceve fiducia è lealtà in ritornu.

Ma s'è quella persona cuntinueghja à agisce cun disprezzu è odiu versu tè, è cuntinueghja à dà li schiaffi cù a manu stesa di l'amicizia, allora hè megliu ritirà a manu per un pezzu.

*** * ***

Ognunu di noi serà cacciatu da sta terra prima o poi, è dunque duvemu capisce u scopu di a vita avà.

U scopu ultimu di l'esperienza umana quì hè di stimulà è incuragisce a ricerca di u significatu è di u scopu di a vita. À questu viaghju umanu ùn si deve dà una impurtanza eccessiva. Mentre a caravana di u tempu cuntinueghja u so corsu, ci renderemu contu eventualmente chì facemu parte di una esistenza più grande, è dunque, duvemu fà di a cunniscenza di Diu u nostru scopu ultimu.

A paura di a morte, di u fiascu, di i prublemi, o di i dulari dulurosi suscita un grande panicu in una persona.

Quandu una persona ùn hè micca capace d'aiutà si stessa, è quandu a so famiglia ùn pò micca offre assistenza, u so statu psicologicu hè invidiabile. Ma Diu ùn abbandunerà micca quelli chì credenu in Ellu è anu fiducia in a so capacità d'aiutà li.

Prima ch'è ogni esse umanu fussi cun noi, Diu era cun noi. È quandu abbanduneremu sta terra, Diu serà cun noi.

Ma ùn pudemu micca cunnosce Diu, à menu chì ùn facemu u sforzu avà è ùn ci sforzemu sinceramente di comunicà cun ellu è di avvicinassi à ellu.

*** * ***

In i mo primi anni aghju patitu di una sensibilità estrema, è per via di quessa eru quellu chì hà patitu u più.

Era un prucedu d'autotortura. Perchè eru cusì sensibile, mi pareva chì l'altri si divertianu à disturbarmi è à privà mi di a mo pace mentale.

Ùn lasciate micca chì nimu vi pigli a pace.

U mo fastidiu ùn era micca solu duvutu à u sarcasmu è à a burla di l'altri; derivava ancu da a mo sensibilità à i so cummenti. Aghju scupertu chì più discuteva cù i mo critichi, più li piacia.

Infine, aghju decisu chì nimu ùn pudia distrughje a mo pace interiore, è mi sò dettu: "Chì li critichinu quant'elli volenu, ma ùn faraghju più casu à e so critiche".

È hè esattamente ciò chì hè accadutu. Aghju ignoratu completamente i so cummenti ingiusti è offensivi, cum'è s'elli ùn esistessinu micca. Pocu à pocu, anu persu u so desideriu di burlà si di mè è sò diventati i mo amichi; certi anu ancu seguitu i mo passi.

Hè inutile pruvà à dumandà gentilezza è rispettu à l'altri; duvemu esse degni noi stessi.

Sè simu sinceri cù l'altri, li mostremu rispettu è ricambiemu a so gentilezza è u so affettu, ci trattaranu sempre cun rispettu.

Ùn duvemu micca paralizà a bona volontà di l'altri versu noi cù a nostra estrema sensibilità quandu ci criticanu in modu costruttivu, ma piuttosto duvemu cooperà cù tutti quelli chì cercanu di aiutà ci.

*** * ***

Stu mondu avarà sempre prublemi è turbolenze. Invece di cede à a paura è à l'ansietà, l'omu duveria vultassi versu Diu è ottene pace, sicurezza è prutezzione, micca solu per ellu stessu, ma ancu per i so cari chì Diu hà messu à a so cura.

Ùn duvemu micca esse troppu attaccati à i sogni di sta vita fugace, ma piuttosto esse in stretta armunia cù Diu

Fora di Diu, ùn ci hè sicurezza in nudda parte. Duvemu ricunnosce a nostra cunnessione cù Diu per pudè sbarrazzacci di l'illusioni una volta per tutte.

Meditendu nantu à Diu, sentimu a so presenza gioiosa è ci liberemu di l'incubi di a vita.

*** * ***

Un eserciziu per rilassà u corpu è calmà a mente: Stringhjete i muscoli di u vostru corpu moderatamente aduprendu a forza di volontà Cù a forza di volontà, dirige a forza vitale (durante u prucessu di tensione muscolare) per inundà u corpu o qualsiasi parte di u corpu cù attività.

Sento l'energia chì vibra, pulsa, carica u corpu è u rivitalizeghja di vitalità.

Rilassatevi è sentite un'ondata di vita è energia chì scorre per e cellule è i tessuti di u vostru corpu

Sentu chì ùn s'è micca u corpu, ma a vita chì sustene u corpu

**Sentite a pace, a libertà è a tranquillità
aumentata ch'è venenu cù a pratica di questu exerciziu**

*** * ***

**S'è site guidatu da a cuscenza divina, ancu s'è
l'avvene pare foscu, e cose migliurarànu sempre è ùn
fallirete micca finchè camminate in a luce di Diu è site
guidatu da a so guida.**

**Ci duvemu sbarrazzà di l'idea ch'è Diu, cù tutti i so
puteri meravigliosi, hè luntanu in celu, è ch'è simu
deboli è intarrati sottu à mucchi di difficoltà è
prublemi nantu à sta terra.**

**Ricurdemuci ch'è ùn simu micca soli, ch'è daretu à a
nostra vuluntà umana si trova a grande vuluntà
divina, è ch'è quellu ch'è cerca aiutu sinceramente è
fedelmente u riceverà certamente.**

*** * ***

**Tuttu in l'universu hè interconnessu è
strettamente ligatu à l'altri**

**Per mezu di l'usu currettu di l'intellettu umanu ch'è
ci hè statu datu da Diu, ci rendimu contu ch'è tutta a
vita hè cunnessa à a Mente Suprema.**

**Calch'è volta pudemu pensà ch'è simu un ghjoculu
in manu à u destinu, ma quandu liberemu a nostra
cuscenza al di là di e forme limitate è illusorie è
pruvemu a portata di a nostra cuscenza è capiscitura,
diventemu cuscienti ch'è in noi ci hè una scintilla di
putenza divina ch'è crea è sustene tutta a vita, è ch'è
aspetta d'esse risvegliata.**

*** * ***

**Un cumplissu d'inferiorità nasce da una cuscenza
nascosta di una debulezza reale o percepita**

**In un tentativu di cumpensà sta debulezza, alcune
persone ponu ricorre à purtà un scudu di falsu
orgogliu è gonfiassi di vanità.**

Quelli chì ùn cunnoscenu micca a vera ragione daretu à quellu statu psicologicu anormale ponu dì chì a persona hà un cumplèssu di superiorità.

Tramindui sti cumplèssu indicanu una disarmonia interna è sò distruttivi per a crescita persunale. Nascenu da l'immaginazione è da un disprezzu per a realtà, è ùn anu alcuna cunnessione cù a natura di l'anima putente.

A fiducia in sè stessu deve esse stabilita nantu à i fundamenti di veri successi è a realizzazione chì l'anime illuminate ùn mancanu di nunda perchè sò ricche di Diu.

*** * ***

U sistema nervosu hà duie funzioni:

U sistema nervosu ci permette d'interagisce cù u mondu. L'antichi yogi anu scupertu chì u sistema nervosu serve ancu à cunnette l'omu cù Diu.

A forza vitale in u corpu umanu scorre di solitu versu l'esternu, da u cervellu è a spina dorsale attraversu i nervi finu à i sensi è e so sperienze sensoriali esterne.

Quandu quella forza vitale hè cuntrullata - per via di a meditazione - inverte u so flussu versu l'internu invece di versu l'esternu, è tira a cuscenza cun ella versu l'assi o centri trasparenti induve residenu a percezione spirituale è a cunniscenza di Diu.

A nervosità - chì hè una stimolazione eccessiva di i nervi - restringe a cuscenza corporale, mentre chì a tranquillità attrae a cuscenza divina.

Quandu meditate è spegnete l'energia nervosa esterna è vi calmate, a forza vitale si ritira da i sensi versu i centri di a cuscenza spirituale, è una cunnessione hè tandu stabilita trà u vostru sistema nervosu è a cuscenza superiore, cusì sentite a

**presenza divina è diventate in a terra di luce al di là
di a zona di u sonnu è di l'incoscienza.**

*** * ***

**Parechji sò interessati à a freschezza di a
ghjuventù, postu chì in un modu o in l'altru tutti
cercanu a "funtana di a ghjuventù eterna", ma chì hè
a ghjuventù?**

**Micca tutti i ghjovani sò necessariamente
ghjovani, postu chì certi sò in effetti abbastanza
vechji è parenu assai più fragili di a so età reale. À u
cuntrariu, ci sò alcune persone anziane chì
mantenenu a so ghjuventù malgradu a so età
avanzata. Mantenenu a so mente acuta, a so vitalità
scorre da u so spiritu energicu à i so corpi è visi, è u
so sangue pulsa cù a gioia di l'esistenza.**

**À u cuntrariu, ci sò persone negative, lunatiche,
deprese, critiche è scoraggianti, cum'è s'elle fussinu
morte - ch'ella sia longa a vostra vita.**

**Un ci hè scusa per i stati psicologici sbagliati.
Duvemu sempre esse pusitivi, ottimisti, pieni di vita è
energia, apprezzanti per e benedizioni di Diu, è
immersi in un'ondata di ghjuventù spirituale chì emana
da e profondità di u nostru esse.**

*** * ***

**Fratelli è surelle mei in stu mondu, per piacè
ricordatevi chì Diu hè unu è chì simu tutti membri di
una sola famiglia universale. Dunque, duvemu aduttà
modi custruttivi per aiutarci l'uni à l'altri -
materialmente, muralmente, finanziariamente è
spiritualmente - per pudè diventà cittadini esemplari
di sta terra.**

**Sè ogni individuu in una sucietà di 1.000 persone
ricorre à l'ingannu, à l'ingannu è à a lotta per
arricchisce si à spese di l'altri, ognunu avaria 999
nemici. Tuttavia, sè ogni persona pruvava à cooperà è**

à travaglià cù l'altri, invece di contru à elli, ognunu avaria 999 amichi.

In listessu modu, se tutti i paesi s'aiutavanu trà di elli per amore, a terra saria in pace è ci sarianu parechje opportunità per risponde à i bisogni di tutti è migliurà u so benessere.

*** * ***

Quelli ch'è anu ottenutu l'illuminazione spirituale incarnanu e qualità ideali di a masculinità è di a femminilità. Quandu una persona righjunghje un equilibriu perfettu trà l'intellettu è l'emozione, hà amparatu una di e lezioni più impurtanti per e quali hè venuta nantu à sta terra. Ci vole à capisce ch'è a so natura essenziale hè spirituale, micca fisica.

Quandu un omu è una donna si vedenu solu cum'è un mezzu per suddisfà i so desideri, rischianu di distrughje l'armunia è di perde a vera felicità. Un omu deve fà sente à una donna ch'ella ùn hè micca cun ellu solu per suddisfà i so impulsi sensuali, ma cum'è una cumpagna è una cumpagna ch'ellu apprezza, rispetta è cunsidereghja una espressione di i significati più belli è prufondi di a vita. Ancu una donna deve vede un omu di listessa manera.

Quandu un maritu è una moglia s'amanu cun un amore puru è sinceru, sperimentanu una cumpatibilità completa à livellu fisicu, mentale è spirituale.

Quandu esprimenu u so amore in modu raffinatu, u risultatu hè una unione riescita è una felicità rinnuvata.

*** * ***

Quandu una persona hè infelice in a vita, ne hè assai cusciente in fondu. Ci hè solu una strada diretta versu a felicità, è hè a cunessione cù Diu.

Diu ùn abbandunerà mai quelli ch'è anu fiducia in ellu, nè deluderà mai quelli ch'è l'amanu

Quelli ch'è anu una visione spirituale ponu traccià u percorsu è indicà l'ostaculi è e trappule, ma i cercatori serii devenu fà u sforzu è percorre a distanza elli stessi. L'armunia spirituale cù quelli ch'è anu una vera cunessione cù Diu offre un benefiziu spirituale à quelli ch'è desideranu percorre u percorsu è ghjunghje à u scopu desideratu.

*** * ***

Pace di mente

Quandu e preoccupazioni ardenti perdenu u so calore

A tranquillità emerge, purtendu pace è tranquillità

Hè l'arburu biancu di a barca di a vita

Hè pienu di a brisa di felicità durevule, senza eccitazione

Cusì ella spinge delicatamente a barca nantu à a superficie di u lavu Al-Rida

A tranquillità hè u dolce flussu di a cuntentezza versu u mare di a pace, intattu da l'onde di l'inquietudine. Hè l'ombrellu di l'anima, ch'è si sparghje nantu à a mente è u core di l'omu per prutegge e gioie di a so vita, ch'è grande, da e piove di a paura è di l'ansietà.

Hè a nota celestiale ch'è emana da a lira di a vita. Hè u sale sacru nantu à a tavula di a vita, i spruzzi ch'è volanu da e cascade di a realizzazione, è l'umore maravigliosu è serenu da u quale u regnu di l'anima hè governatu in armunia è accordu.

A tranquillità ùn hè micca esclusiva di i ritiri appartati

**Nè ci hè scappatoia da u rumore è da u rumore
Piuttostu, vene induve i cori l'accolgenu**

**È ella ferma induve l'anime trovanu cunfortu in
ella**

**Indipendentemente da u tempu è da u locu
Hè un fiore delicatu è fragile
Ùn pò micca supputà tocchi bruschi
Piuttostu, vive, fiurisce è prospera
S'ellu hè innaffiatu cù acqua fresca è pura
A tranquillità hè un lagu tranquillu di sentimenti
Liberu da e rughe di u dolore
Quella chì versa lacrime di paura
Per u più chjucu segnu d'ansietà è d'angoscia
Quandu a pagina di l'anima tranquilla hè cuperta
Un stratu di neve bianca pura è luminosa:
A neve di a tranquillità è di a pace di a mente
E timpeste di paura è l'uragani di preoccupazione
ùn prevarranu micca**

**Pace è tranquillità disturbanti
Sottu à questu stratu duru è brillanti
Per questu splendore benedettu è radiante**

*** * ***

**L'amicizia hè a forma più pura d'amore divinu
Perchè nasce da a libera scelta di u core
Ùn ci hè micca impostu da l'istintu familiare
L'amici perfetti ùn si separanu mai
Nunda ùn pò rompe i ligami di u so affettu
fraternu**

**U tesoru di l'amicizia hè u pussessu u più preziosu
Perchè a vera amicizia hè intrecciata cù l'anima
Oltre i limiti di stu mondu
Tutti l'amichi cù i quali spartemu ligami d'affettu
Li incontreremu torna in a casa celeste
Perchè u veru amore ùn more mai**

*** * ***

Parechji ghjunghjenu à a strada spirituale, ma quelli ch'è perseveranu finu à a fine tasteranu a felicità spirituale è goderanu di a vera pace.

I discipuli sinceri - ch'è si rendenu contu ch'è i percorsi scuri è fangosi di u mondu portanu à delusione è frustrazione - si rivolghenu à Diu è u cercanu cun tutta sincerità, è un anu dubbi nantu à a so capacità di salvalli è cunsulalli.

Ch'ellu ricevi o micca una risposta tangibile da Diu, quellu ch'è cerca un perde micca a so fiducia in ellu, ma cuntinueghja à supplicà lu in u prufundu di a so anima, sicuru ch'ellu sente a supplicazione è ch'ellu risponderà à a chjama di u core à u mumentu appurpiatu.

*** * ***

A scienza hà dimustratu ch'è ogni particella di materia hè indestructibile, è ogni onda d'energia hè indestructibile

Questu vale ancu per l'essere umanu stessu o per a so essenza spirituale immortale.

A materia hè sottumessa à u cambiamentu, è l'anima umana sperimenta esperienze cambianti

U cambiamentu finale hè chjamatu morte, ma a morte o u cambiamentu di forma un cambia nè distrugge l'essenza spirituale.

*** * ***

O Signore di l'universu è Amatu di i cori, ch'è a to cura ci accompagni. Facci ricunnosce ch'è s'è l'unicu Rè Divinu, intronizatu nant'à u tronu di e nostre aspirazioni.

Oltre a porta di a vita è di a morte, Tù, o Signore, s'è l'unicu è supremu scopu

S'è a vita vera, è nunda esiste senza tè

Benedetti siamu per pudè vede u bè, sente u bè è pensà pinsamenti ispiratori è benefichi

L'umili sò i grandi di u mondu

U cercatore deve circà Diu stessu, postu chì nimu ùn li pò dà sta cunniscenza; piuttosto, deve travaglià per ottene u premiu ultimu.

Quandu un cercatore piglia una decisione ferma di truvà Diu è combina sta determinazione cù una seria contemplazione, u truverà.

Una volta chì toccate a presenza divina, transcendete a lege di causa è effettu

A felicità chì l'omu imagina è cerca si trova in Diu, è quelli chì sò in cuntattu cun ellu sò i veramente felici

Benedicici, Signore, affinché ti pudemu dà u primu postu in a nostra vita è affinché ùn pudemu micca permette à e tentazioni di u mondu di cumpete cù u to amore in i nostri cori.

Apremu i nostri cori à l'amore divinu affinché possa entre in a nostra vita, riempilli di luce è adornalli cù e rose di a felicità.

Ogni bona azzione chì facemu hè un investimentu vincente per sempre

Daretu à a cuscenza limitata di l'omu si trova u putere infinitu di Diu

Una vita semplice dà a libertà

Quandu i pinsamenti sò calmati, diventa pussibile d'ascultà u prugramma divinu per mezu di a radio di u desideriu. È quandu pussedemu sincerità, attraemu persone sincere à noi, è per mezu di elle, sperimentemu a buntà è l'amore di Diu.

*** * ***

Ùn importa micca a vostra età, sè dite "Possu" site ghjovanu

A mente chì Diu ci hà datu hè un strumentu potente è Ellu vole chì l'usemu per fà u bè

**Più contemplu Diu in mè, più chjaramente a so
presenza mi appare in u mondu intornu à mè.**

*** * ***

**Benedicici, o Signore, è fami amà ti cun un grande
amore**

**Per pudè savurà a to presenza è esse incantati da
tè**

**Ogni ghjornu di a nostra vita
Cusì chì u mondu è e so tentazioni ùn possinu
pussede i nostri cori**

**O distrarci è impedisceci di pensà à tè
Benedicici per pudè campà ogni ghjornu in a to
luce è a to pace**

**Vi bramemu è aspittemu cun impazienza u vostru
cuntattu**

**Invece d'esse desiderosi di cose mundane chì ùn
anu micca permanenza**

**Dirige u corsu di a nostra vita versu tè
Cusì quandu e cattive abitudini provanu
Per pussedeci è ligà a nostra cuscenza à i vincoli
di stu mondu**

**E nostre idee volanu versu voi à alta velocità
U mondu, Signore, crea ansietà in noi
Mentre meditate
Porta sicurezza è pace di mente à e nostre anime
Sì a nostra vita
È tù sì u nostru amatu
È a dolcezza di a nostra presenza
Cù a più prufonda devozione ci inchinemu davanti
à tè**

**O Signore di i nostri cori
Vi dumandemu di riempie e nostre vite cù u
vostru amore**

**È per mustrà ti à noi
È à tutti i vostri seguitori è amanti**

**Buddha è u so amatu: Maestru #Paramhansa
Più lezioni da u professore**

Paramhansa Yogananda

À u ligame seguente:

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

In India, Buddha hè cunsideratu una incarnazione divina. Hà campatu circa cinquecentu anni prima di Ghjesù Cristu è era figliolu di un rè indianu.

U babbu di Gautama (chì dopu diventò cunnisciutu cum'è u Buddha, chì significa "l'illuminatu") circundava u so figliolu principescu da a nascita cù ogni lussu è bellezza, coprendulu d'indulgenza sconfinata. Si diceva chì u matrimoniu di Gautama fussi cusì magnificu è stravagante chì l'antichi regni ùn avianu mai vistu un simile.

Cusì, Gautama hè crisciutu è hè ghjuntu à l'età adulta, credendu chì u mondu intornu à ellu era un locu di perpetue occasioni gioiose è infiniti avvenimenti felici.

Ma u principe Gautama era impaziente di scopre u mondu al di là di e porte di u palazzu è di i giardini lussureggianti. Un ghjornu, hè surtitu travestitu cù u so cunduttore di carru per vede u mondu per ellu stessu.

U bellu ghjovanu hè statu scunvurgiatu è profundamente cummossu quandu hà vistu per a prima volta in a so vita un vechju omu fragile, è un'altra persona chì respirava l'ultimi respiri, è ancu un cadaveru senza vita.

Hà guardatu u so corpu sanu è vibrante è hà dumandatu à u pilotu s'ellu ancu u so corpu invecjerebbe un ghjornu, si decomporrebbe è perderia a so scintilla di vita. U pilotu hà rispostu à malincuore:

"O Principe, tutti i corpi umani sò suscettibili à e malatie, à a debulezza è à l'invecchiamentu, è u so destinu hè dunque a morte"

Quandu hà intesu questu, u ghjovanu principe hà cuminciatu à cunsiderà seriamente l'illusioni di a vita terrena. Una notte, mentre a so moglie è u so unicu figliolu dormianu, Gautama li hà datu un'ultima occhiata, è cù l'ochji pieni di lacrime, hà lasciatu u palazzu in cerca di a verità ch'è liberaria per sempre l'umanità da u dolore è da u dolore è li daria una vera comprensione di u misteru di a vita è di a morte.

U principe praticava parechje forme d'ascetismu è di rinuncia à sè stessu. Si dice ch'ellu hà passatu sette anni à digiunà è à fà altre pratiche spirituali. Infine, mentre meditava sottu à un banyan (figu) in a regione di Bodh Gaya in India, hà ottenutu l'illuminazione completa.

Hà poi ripigliatu à manghjà normalmente per nutrisce u so corpu è hà sparghjit u in tutta l'India i principii di cumpassione è amore uguale per tutti l'esseri viventi - umani, acelli è animali. Hà ancu cunsigliatu di ùn attaccassi à e cose mundane in a speranza di ghjunghje à u nirvana, o u statu di distaccu ch'è libera l'anima da a reincarnazione.

Più tardi, i so seguitori anu sparghjit u in insegnamenti in India, Giappone, Cina è altre parte di u mondu.

U statu di Nirvana, o l'assenza di dualità, hè spessu malinterpretatu cum'è l'annihilazione di u sè. Ma ciò ch'è Buddha vulia d'è era l'annihilazione di a personalità limitata o di u falsu sè. Sta personalità stretta deve esse annihilata affinch'è l'anima immortale possi ottene a liberazione da u ciclu di ritornu à u corpu umanu.

A duttrina buddista di l'annientamentu, ch'è a cunsiderava u scopu di a vita, hè stata dopu rimpiazzata in India da a duttrina Swami di Shankara, u fundatore di l'ordine Swami in India, ch'è insignava ch'è u scopu di a vita hè di ottene una unione cusciente beata cù u spiritu universale senza l'annientamentu di a cuscenza di sè.

U Maestru Buddha è i so discipuli eranu celibi. Mentre viaghjavanu in India, un incidente stranu hè accadutu à Buddha ch'è hà perplessu i so discipuli è hà fattu dubità à alcuni di elli di u cumpurtamentu di u so maestru.

Mentre u grande Buddha si ripusava cun elli à l'ombra di un arburu, una donna s'avvicinò è fù irresistibilmente attratta da u corpu è a faccia di u Buddha, ch'è emanavanu una luminosità straordinaria. S'innamurò subitu di ellu. Sopraffatta da a passione, si precipitò versu ellu à braccia aperte per abbracciallu è basgiallu, gridendu: "O gioia è luce di a vita, u mo core batte d'amore per tè!".

I discipuli sò stati surprisi quandu anu intesu u so maestru risponde à a tentatrice dicendu: "Cara mia, ti tengu caru ancu eiu, ma ùn mi tuccà avà, perchè u tempu ùn hè ancu ghjuntu".

Ella rispose: "Dici "amore meu" è eppuru mi pruibisci di tuccà ti!"

U grande Buddha rispose: "Stà sicuru, amore mio, chì ti tuccheraghju dopu, ma micca avà è ti pruveraghju quantu ti amu".

Videndu ch'ella ùn era micca cunvinta da e so parolle, aghjunse: "Fidati di e mo parolle, amata meia, è ùn ne dubbità mai. Più tardi, quandu i to amanti chì sò avà innamorati di tè ti averanu lasciatu, veneraghju da tè".

I so studenti eranu sconcertati à sente sti racconti romantichi da u so maestru, è certi di elli pensavanu chì u so maestru era veramente cascatu in a trappula di a seduttrice.

Anni dopu à quell'incidentu, mentre Buddha meditava cù i so discipuli, esclamò di colpu: "Devu andà, perchè a mo amata seducente mi chjama. Hà bisognu di mè avà, è devu mantene a prumessa chì li aghju fattu".

Appena ch'ellu pronunciò ste parolle, si alzò è corse, è i discipuli corsenu appressu à ellu in un disperatu tentativu di salvallu da a tentazione di a seduttore.

Infine, u grande maestru è i so discipuli ghjunsenu à u listessu arburu induve avia scontru a tentatrice anni prima. Chì anu vistu sottu à quell'arburu ?

Anu vistu a listessa donna stesa per terra, u so bellu corpu crivellatu di vaiolo è pienu di pustule puzzolenti è purulente.

I discipuli tremavanu è si alluntananu subito da ella, ma Buddha, cù u so core teneru è u so amore prufundu, si pusò accantu à ella, alzò u so corpu in decomposizione, u pusò nantu à e so ghjinochje è li sussurrò à l'arechja:

"Amore meu, sò ghjuntu per pruvà ti quantu ti tengu caru, è per compie a mo prumessa di tuccà ti, aghju aspittatu tantu tempu per pruvà ti u mo amore sinceru. Ti tengu caru quandu tutti l'altri smettenu di tuccà ti è ti toccu quandu i to amichi - i ghjorni di gloria - ùn volenu tuccà ti."

Quandu ellu hà pronunziatu quelle parolle, a guarì subito da a so miserabile cundizione è li dumandò di unisce si à a famiglia di i so discipuli, è ella rispose à a dumanda cù una determinazione incrollabile è una gioia senza misura!

A pace sia cun voi

Affermazioni Per a guarigione generale

Nant'à u tronu di ogni sentimentu, ogni pensamentu è voluntà,

O Signore, Tu siedì, è Tu vegli u mo esse

Sì pensamentu, voluntà è sentimentu

Tu guidi, tu dirigi ogni pensamentu, voluntà è sentimentu

**Per pudè agisce secondu a vostra guida
È seguitate a vostra guida
È diventate u vostru esempiu
In u tempiu di a cuscenza ci hè a luce
A to luce hè u grande guaritore
Ciò ch'è i mo ochji anu vistu prima, vecu avà
U mo tempiu hè avà illuminatu, ùn ci hè più
bughjura!**

**Mi sò addurmintatu è aghju sunniatu a
distruzione di u tempiu**

**Cù l'assi di a paura è di l'ignuranza, è i fochi di
l'ansietà**

**M'hai svegliatu solu per vede a struttura intatta,
micca in ruine!**

**Vogliu adurà ti, vogliu vede ti
In u mo esse, in e stelle
In e cellule di u corpu, funzionanu regularmente
Corregge è ripara ogni difettu in u corpu
Oh, quantu bramo di adurà ti
Ti vecu in u mo corpu, intornu à mè, è in tutta
l'esistenza
Sì onnipresente
U mo amore per tè, o Signore, hè senza limiti!
A to volontà, o Signore, hè à l'opera per mezu di
mè**

**A mo vulintà hè una scintilla di a to luce
Dentru di mè, a luce brilla, è l'oscurità si ritira
Aghju intenzione è vogliu
Travaglieraghju è custruiraghju
Ùn lasciate micca chì u mo ego mi guidi
Piuttostu, sì tù quellu chì dirige
È tù sì quellu chì ascoltu
U faraghju per via di a vuluntà
Attivu senza tregua
Cusì rinfurzà a mo risoluzione, o Signore
Per a to grande vuluntà
Chì noi diventemu, o Signore,
Cum'è i zitelli innocenti
Cum'è quelli chì godenu di u regnu di i celi
U vostru amore in noi hè a perfezione
È cum'è tù sì a perfezione
Cusì simu sani, sia fisicamente sia mentalmente
Sì onnipresente è a perfezione reside in a to
presenza
A to luce brilla in u corpu
E so cellule sò sane chì piglianu a vostra luce
Fammi capisce chì vivi in a mo mente
Cù a mo anima è u mo esse**

Cù ogni atomu di u mo corpu

Fammi capisce!

**O vita di a mo vita, sì perfetta, sì
onnicomprendensiva**

Sì in u mo core è sì in a mo mente

Cù i mo ochji, a mo faccia è u mo corpu

**Sì tù quellu chì move i mo pedi per ch'e possu
camminà**

Sò tramindui sani

**A to forza hè u to sustegnu; a to attività hè a to
forza**

Ùn cascheraghju micca perchè mi susteni

Ùn cascu micca perchè

Mi cunfidu in a to forza!

Sì in gola meia

Sì in u mo ventre è in e mo membrane

Ogni organu brilla di luce

In a mo spina dorsale brilli, brilli

Hè putentemente caricatu, completamente sanu

Scorri à traversu i mo nervi, energia pura

Ella hè perfettamente bè

In e mo vene in e mo arterie scorri

Sì un focu chì cunsuma tutte l'impurità

Purifica u corpu da tutte e malatie

Cum'è tù sì u mo amatu, cusì sò eiu u to amatu
Sento a to presenza in a mo mente
Pulsa cù a corrente di a vita
Lasciate ch'è a mo imaginazione s'alzi oltre tutti i
limiti
Lascialu vulà in ogni regione senza impedimenti o
restrizioni
Sè pensu à e malatie, puderia ammalà mi ancu eiu
Quandu pensu à a salute, mi sentu guaritu
Ogni mumentu, ogni ora, ogni ghjornu
Mi sentu forte, mi sentu sanu
Mi sentu felice, energicu è gioiosu
Aghju sunniatu ch'e eru malatu
Mi sò svegliatu è aghju risu quandu aghju trovu
E mo lacrime mi stanu cuminciendu à e palpebre
Queste sò lacrime di gioia, micca lacrime di dolore
Sò assai sanu è sanu
Malgradu i sogni di malatia
Oh Diu, lasciami sente a to gioia
È ti tengu caru à tè è à a to presenza
Ch'eiu sia ubbidiente o testardu
Fermeraghju u vostru amatu, Signore, per sempre
Lasciami sente ch'è sò sempre sanu

È sò felice in a mo vita

Lasciami riempie a to felicità

Fammi capisce, o Onnisciente

Per a to savia volontà!

Autoanalisi: A chjave per una vita felice

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Abbandunemu i cunfini di l'ego è vaghemu per i vasti prati sconfinati di u prugressu spirituale. Cum'è a caravana di u tempu, chì viaghja sempre longu i sentieri di a vita, cusì deve ancu a caravana di l'anima viaghjà longu i sentieri di l'espansione ultima versu a soglia di u spiritu divin.

L'iniziativa di compie i duveri i più impurtanti di a vita ferma spessu intarrata sottu à e macerie è i detriti di l'abitudini umane. Ci vole à liberà si da l'influenza soffocante di ste abitudini è cumincià à suminà i graneddi di u successu chì si desidera in a terra di a propria vita. A vita acquista valore è significatu quandu compiemu u compitu u più essenziale è fundamentele: scopre u veru significatu è u valore di a nostra esistenza.

L'esseri umani devenu capisce chì ste imagine cosmiche dinamiche di a vita ùn sò micca presentate senza ragione. Ogni ghjornu vedemu scene nove, è ogni ghjornu porta nuove lezioni chì duvemu amparà cuncentrandoci nantu à u scopu ultimu di l'esistenza umana: ricunnosce l'Essere Supremu piattu daretu à u velu di a vita.

Milioni di persone ùn si dedicanu mai à l'autoanalisi. Psicologicamente, ponu esse paragonati à i prudutti automatizati di u so ambiente. Passanu a so vita occupati cù a colazione, u pranzu, a cena, u travagliu, u sonnu, è andendu quì è culà in cerca di divertimentu è divertimentu. Ùn sanu micca ciò chì cercanu, perchè u cercanu, o perchè ùn anu micca trovu a felicità cumpleta è a cuntentezza durevule. Senza autoanalisi, e persone restanu automatici, governati da e cundizioni di u so ambiente. Una autoanalisi curretta hè u modu u più efficace per prugressà è sviluppà u so putenziale.

L'autoanalisi deve esse realizzata cù onestà è integrità. U megliu modu per fà questu hè di scrive i so pinsamenti è aspirazioni ogni ghjornu, permettenduli di affruntà u so veru sè senza abbellimenti o finzioni. A maiò parte di a ghjente ùn cambia micca per u megliu perchè ùn riescenu micca à vede i so difetti.

Ognunu hè un pruduttu di u so ambiente è di l'eredità. Una persona nata in un paese particolare mostrerà e caratteristiche distintive di quellu paese. Qualchissia natu in Cina o in un paese occidentale mostrerà assai probabilmente tratti è qualità assuciati à quelli paesi. L'ambiente in u quale un individuu vive hè u risultatu di fattori ereditarii: i vantaghji è i desideri acquistati in vite precedenti. E caratteristiche acquistate da incarnazioni passate portanu à a nascita di l'individuu in a famiglia o in l'ambiente in u quale si trova.

Quandu leghjemu di famiglie famose, spesso nutemu chì i figlioli di e persone impurtanti ùn sò micca necessariamente à u listessu livellu

intellettuale di i so genitori. Stu fallimentu biologicu è geneticu in l'omu suscita sospetti è dumande: Perché ùn truvemu micca i stessi risultati in a vita umana cum'è l'osservemu in i regni vegetali è animali, induve e bone razze producenu di solitu bone razze? Duvemu immergerci in u funziunamentu internu di a vita umana in cerca di a risposta.

Ùn hè micca raru di truvà un zitellu in una famiglia specializzata in literatura è scienza chì ùn hà assolutamente nisun interessu per a literatura. Hè vera ch'ellu hè natu è cresciutu in un ambiente literariu trà amatori di literatura, eppuru ùn sparte micca e listesse inclinazioni. Perché è cumu si verificanu tali paradossi? L'ambiente è l'eredità ùn offrenu micca una spiegazione logica per questu fenomenu. Ma daretu à tutti questi fattori si trova a verità di a reincarnazione. Nascemu in una famiglia particolare per via di una similitudine in certe caratteristiche. Ma ogni membru di a famiglia hè un individuu indipendente, cù tratti purtati da e so vite passate. Per questa ragione, malgradu alcune similitudini biologiche è genetiche trà i membri di a famiglia, ogni persona differisce da l'altri in caratteru è personalità.

Una persona sceglie di nasce in una famiglia particolare è in un ambiente suciale o naziunale specificu per ragioni specifiche determinate da e so azzioni passate. Da sta prospettiva, una persona hè l'architettu di u so propiu destinu è u pianificatore di u so destinu. Si pò prevedere, finu à un certu puntu, ciò chì diventerà in a so vita futura analizendu i so desideri è l'abitudini prominenti in questa vita.

Eccu induve si trova l'impurtanza di l'autoanalisi per a crescita spirituale. Certi pirsuni sò dipendenti da a lettura di rumanzi tragici, cunsiderenduli u so generu preferitu è sentendu chì continueranu à gode di elli per u restu di a so vita. Ma s'elli si analizassinu, truverianu chì spessu diventanu depressi è irritabili per via di a lettura custante di stu tipu di literatura. Per via di sta depressione, puderanu vulè rompe l'abitudine è invece cultivà l'abitudine di leghje libri spirituali chì ispiranu i so pinsamenti è nutriscenu i so sentimenti cù idee sane è sublimi. S'elli facenu stu cambiamentu, truveranu chì a so vita hà pigliatu un novu corsu maravigliosu grazia à u discernimentu cusciente è à una forte determinazione.

Hè vera chì pudemu cambià noi stessi assai prestu s'è no vulemu, ma cambià i mudelli è l'abitudini di l'anni richiede un veru sforzu è una forte volontà.

Per eradicà un'abitudine profundamente radicata, tutte e forze di determinazione devenu esse mubilizate in a direzione opposta finu à chì a mala abitudine sia neutralizzata è u so putere annullatu. A maiò parte di a ghjente ùn hà micca a pazienza è a perseveranza necessarie per questu. Tuttavia, ci vole à capisce chì ciò chì s'hè creatu o fattu pò esse cancellatu o annullatu.

Quandu vi analizzate, avete un forte desideriu di eliminà e vostre debulezze è di diventà a persona chì site destinatu à esse. Ùn vi sentite micca scoraggiati o frustrati quandu scoprite difetti chì l'autoanalisi onesta mette in risaltu; invece, cunsideratelu una opportunità per identificà ciò chì deve esse trattatu in a vostra persunalità.

Una tiuria hè emersa chì sustene chì u pensamentu hè un pruduttu di e glandule endocrine. Stu cuncettu hè infundatu. A carne è l'ossu ùn ponu micca pruduce u pensamentu. A mente hè u maestru architettu di tutte e cose, sia generali sia specifiche. Cum'è l'acqua diventa ghiaccio per via di u raffreddamentu, u pensamentu assume forme fisiche per via di a cundensazione. Tuttu in l'universu hè pensatu in forme fisiche. Ancu l'organu endocrinu hè una manifestazione fisica di un mudellu miniatura di pensamentu.

U statu fisicu è psicologicu di una persona sò strettamente intrecciati. Per esempiu, hè statu osservatu chì l'individui cun malatie di u fegatu diventanu spessu irritabili è di malumore. Quandu qualchissia soffre di secrezione eccessiva di bile o di disfunzione epatica, pò ùn sentesi micca inclinatatu à surrisu o à esse allegru cù tutti quelli chì scontra. Invece, pò sentesi arrabbiatu è irritabile. I pinsamenti è l'emozioni sò influenzati da a cundizione fisica.

Quandu l'organi sò dannighjati, questu hà un impattu negativu nantu à a forza mentale, chì à u so tornu indebulisce. Quelli chì manghjanu assai carne sò spessu propensi à a rabbia è à l'irritabilità. Sè una persona cunsumassi solu suchju d'uva per una settimana, si sentirebbe rinfrescata è in armonia cù tutti.

Manghjà troppu è cunsumà alimenti inadatti crea è ritene grandi quantità di tossine in u corpu, chì senza dubbitu anu un impattu negativu nantu à a mente, rendendula letargica, letargica è facilmente irritabile. U digiunu intermittente à base di suchju d'uva o d'aranciu aiuta à purificà u corpu, chì à u so

tornu aiuta à rivitalizà u cervellu è à energizà lu. Inoltre, u digiunu terapeuticu per un ghjornu à settimana, è qualchì volta per trè ghjorni à a volta (mentre si beie acqua è suchju durante u digiunu), hè statu dimustratu ch'è aiuta à purificà u corpu da e tossine è i rifiuti accumulati. U digiunu per più di trè ghjorni à a volta deve esse fattu sottu a supervisione di un duttore o di un specialistu in digiunu.

Una volta aghju scontru un omu di settant'anni ch'è purtava vestiti ligeri, senza mantellu è senza calzini, ancu s'ellu facia assai fretu. M'hà assicuratu ch'ellu ùn avia micca fretu! Avia abituatu u so corpu à u fretu. A mente influenza u corpu più di ciò ch'è u corpu influenza a mente, ancu s'è l'elementi chimichi di u corpu affettanu custantemente a mente.

(Nota: Una ricerca seria nantu à l'impattu di l'alimentu è di a nutrizione nantu à a salute mentale era in corsu dapoi parechji anni prima ch'è Paramhansa facessi sta osservazione. E persone ch'è sò cresciute in miseria è sò state private di una nutrizione adatta anu certamente mostratu un sviluppu mentale alteratu è risposte più lente. Inoltre, a scienza hà dimustratu ch'è alcune forme di pazzia [ch'è sò sempre cunsiderate incurabili] sò migliurate significativamente cù l'usu simplice di vitamine. Inoltre, e cause di certi tipi di depressione, ansietà è altre emozioni ponu esse ricondotte à un squilibriu di elementi chimichi in u corpu.)

Mentre a mente hà una influenza significativa nant'à u corpu, ùn hè micca saggiu trascurà u corpu. Si deve dà priorità à l'alimentu sanu piuttosto ch'è à l'alimentu malsanu. S'è e circustanze vi richiedenu di campà cù persone ch'è vi rendenu irritabili, hè

cunsigliatu di cambià u vostru ambiente di tantu in tantu. Ma ancu megliu chè tuttu què hè di cambià u vostru statu psicologicu in modu da ùn esse disturbatu da l'azzioni di l'altri. Cambiate voi stessi, è puderete campà in pace è felicità in ogni locu.

U mondu sanu hè cum'è un manicomiu. Certi persone soffrenu di gelosia è invidia, altri di rabbia, odiu è lussuria. Sò vittime di e so abitudini è emozioni. Ma pudete creà a pace in u vostru ambiente. Analizzatevi. L'emozioni anu ripercussioni definite in a mente è in u corpu. L'invidia è a paura facenu chì a faccia pare pallida, mentre chì l'amore a rende raggianti. Quandu pudete esse calmu, sarete sempre felice.

Qualunque sia a forma di sè chì una persona s'impegna à cultivà, deve fà un sforzu per analizà a so vera natura è sviluppà e so migliori qualità. Una persona pò pussede una identità murale, etica, patriottica, artistica o imprenditoriale, è cusì via. Se u so scopu hè di allineassi cù i più alti ideali murali, deve campà cù integrità è pussede bona volontà è intenzioni benevolenti versu tutti. Questa hè l'essenza di una cundutta virtuosa. Hè l'orgogliu chì spinge quelli chì si ghjustificanu à criticà è cundannà i debuli intornu à elli. Ma quelli di caratteru nobile è anime comprensive empatizanu cù l'altri è ùn li cundannanu micca per sbagli derivanti da l'ignoranza è da un sbagliu di giudiziu.

Quelli chì anu tendenze materialistiche soffrenu spessu inutilmente. Queste persone devenu amparà l'autocontrollu, altrimenti sò cum'è pezzi mobili di u mondu fisicu, ubligati à fumà un certu numeru di sigarette à ghjornu è à manghjà alimenti specifici.

Anu un mal di testa s'elli mancanu u so caffè o u so pranzu è ponu dorme solu nantu à un materasso cù caratteristiche specifiche. Mentre u cunfortu hè bè, ùn si deve micca permette ch'elli si schiavizzinu. L'equilibriu hè essenziale, è à menu chì ùn si equilibra a so natura mentale, fisica è spirituale, ùn si cunnoscerà a felicità. Ùn hè micca saviu permette à a natura materiale di duminà a propria saviezza è u discernimentu. L'ultima parola è a decisione finale devenu sempre appartene à a cuscenza è à l'intuizione.

Una vita semplice è pinsamenti elevati devenu esse l'ubbiettivi di l'umanità. Duvemu purtà tutti l'elementi di a felicità in noi stessi. Questu hè pussibile per mezu di a meditazione è di l'allineamentu di a nostra cuscenza cù a gioia spirituale sempre rinnovabile. Diu hè a felicità universale, è in armonia cun ellu, sentimu a so gioia è gustemu a so dolcezza. Ùn duvemu mai ipotecà a nostra felicità à alcuna influenza esterna. Qualunque sia l'ambiente in u quale campemu o travagliamu, duvemu prutege a nostra pace interiore da a so influenza. Analizzatevi è diventate ciò chì duvete esse è ciò chì vulete esse. A ghjente raramente impara u veru autocontrollu; invece, facenu cose dannose per u so benessere è eppuru credenu d'esse felici! Ma a so felicità hè illusoria. A vera chjave di a felicità è di u successu stà in fà e cose chì vulete fà perchè hè u vostru dovere, è astene si da fà cose dannose perchè evità li hè megliu.

Ùn duvete micca tene a vostra mente occupata da numerose preoccupazioni è interessi. Valutatele per determinà s'elli sò veramente impurtanti. U tempu hè preziosu è ùn deve esse persu. Leghje un libru

beneficu pò migliurà u vostru benessere assai più chè fighjà filmi. Dicu spesso: "Sè leghjite per un'ora, scrivite per duie. Sè scrivite per duie ore, pensate per trè. Sè pensate per trè ore, meditate tuttu u tempu".

Induve ch'e vada, mantengu sempre a mo pace è a mo tranquillità spirituale. L'agulla di a bussola punta sempre à u nordu. In listessu modu, a mente deve esse sempre diretta versu u polu di a gioia spirituale; allora nimu ùn puderà disturbà a vostra pace o rompe u vostru equilibriu.

Una persona duveria sforzassi di esse megliu ogni ghjornu chè l'ultimu, altrimenti puderia regredi in termini di salute, pace interiore è felicità. Perchè ? Perchè ùn facenu micca abbastanza sforzi per cuntrullà i so pinsamenti è azzioni. L'umani creanu e so abitudini, è ponu cambialle. Sè vi truvate propensi à u pensamentu negativu, circundatevi di brave persone, leghjite boni libri è meditate. Cambià i vostri cumpagni, se necessariu, pò avè un impattu pusitivu nantu à a vostra vita.

Quandu vi decidete di cambià per u megliu, ricordatevi chì a bona cumpagnia è l'influenze pusitivi sò cruciali è indispensabili per ghjunghje à i vostri scopi. L'influenza di l'ambiente - bona o cattiva - hè più forte chè a volontà, dunque tenite questu in mente quandu trattate cù l'altri.

L'autoanalisi hè ancu essenziale per u miglioramentu persunale. Sè vo pudete analizà sè stessu cun audacia è senza paura, sarete capace di supputà l'analisi di l'altri è e so critiche ùn vi affetteranu micca.

Quelli chì si fermanu nantu à i difetti di l'altri sò predatori. U mondu hè pienu di male, dunque ùn si deve nè di u male, nè pensà u male, nè fà u male. Piuttostu, si deve esse cum'è una rosa, chì sparghje a fragranza di a gentilezza, di l'intenzioni pure è di l'amore fraternu. Lasciate chì a ghjente senti chì site un veru amicu - un custruttore, micca un distruttore. Sè vo vulete esse megliu di ciò chì site, analizzatevi è coltivate e nobili qualità in voi stessi. Un'anima gentile parla più eloquentemente di u so proprietariu chè cù e parole, perchè emette una vibrazione unica chì l'altri sentenu è capiscenu senza errore. Pensate à a luce, è a bughjura sparirà. Studiate, riflettete è fate ciò chì pudete per aiutà l'altri è alzà u pesu di a preoccupazione, di u dolore, di a paura è di l'ingiustizia da e so spalle.

Parechje persone vaganu senza scopu per a vita, senza un scopu chjaru. Definite u vostru scopu è travagliate per ottene lu. Riservate u tempu per l'introspezione è a preghiera privata. Ci sò parechje cose ispiranti chì aspettanu d'esse scoperte, eppuru spessu perdemu u nostru tempu è a nostra energia in cose triviali. A felicità ùn venerà micca à menu chì ùn ci cuncentremu nantu à a saviezza di grandi figure è ùn simu guidati da a so luce. E so idee si trovanu in altri libri è scritti spirituali per aiutà ci è guidà ci.

Hè bellu di gode di i piacè di a vita, ma ùn ci hè nunda di sustitutivu per a vita interiore è a contemplazione introspettiva, perchè a felicità dipende da a contemplazione è da a cunniscenza di e grandi menti per mezu di e so idee cunservate in i libri, cum'è dipende ancu da u fattu di circundassi di persone bone è nobili.

A solitudine hè piacevule per quelli chì amanu a contemplazione, ma questu ùn significa micca alluntanassi da a ghjente o isolassi. Quandu vulete sicializà, fate cusì di tuttu core, cù tuttu u vostru amore è amicizia, affinché i vostri amichi trovinu cunfortu in a vostra presenza è aspittinu sempre di vedevi è di gode di a vostra bona cumpagnia.

A pace sia cun voi

Risicu efficace

Paramhansa Yogananda

Sò intrutu in l'ermitaghju è aghju prisentatu cun orgogliu à a mo maestra, Sirri Yuktsuwar, un panaru di ligumi, dicendu:

"Questu hè un rigalu per voi, signore! Aghju piantatu sti sei grossi cavolfiori cù e mo mani è li aghju curati in tutte e so tappe di crescita cù a tenerezza di una mamma per u so figliolu."

Sri Yuktiswar hà rispostu cù un sorrisu ricunniscente: "Grazie, per piacè, tenetelu in a vostra stanza; ne averaghju bisognu dumane per una cena speciale".

Era appena ghjuntu in a cità di Puri per passà e vacanze d'estate à l'ermitaghju custale di u mo maestru. Stu rifugiu allegru à dui piani domina u Golfu di Bengala è hè statu custruitu da u maestru cù l'aiutu di i so discipuli.

Mi sò svegliatu prestu a mane dopu, rinfrescatu da a brisa marina salata è da u charme serenu di l'ermitaghju. Aghju intesu u maestru chjamà mi cù a so voce melodiosa, cusì aghju datu un'ochjata à i

cavolfiori, pieni d'amore è d'affettu, è dopu li aghju sistemati cù cura sottu à u mo lettu.

U maestru disse: "Andemu à a spiaggia". Ellu marchjava davanti, è eiu l'aghju seguitu cù un gruppu di ghjovani studenti. U maestru ci hà guardatu cun rimproveru è hà dettu:

"Per piacè, camminate in duie file, mantenendu i vostri passi sincronizati trà di elli."

Dopu ci hà esaminatu mentre l'ubbidiamu è hà cuminciatu à recità qualcosa cum'è:

O ragazzi, siate forti è marciate in file ordinate!

Sò statu impressiunatu da a fluidità cù a quale u maestru hà sappiutu seguità i passi graziosi di i so ghjovani studenti.

U maestru m'hà guardatu in l'ochji è hà dettu: "Basta! Avete chjosu a porta di daretu di l'ermitaghju?"

Aghju rispostu: "CREDU DI SÌ, SIGNORE".

Seri Yuktsuwar hè statu zittu per uni pochi di minuti, un sorrisu debule, quasi repressu, chì li ghjucava nantu à e labbre, po infine hà dettu:

"Innò, aghju trascuratu chì a meditazione sacra ùn deve esse aduprata cum'è una scusa per trascurà i pasti fisichi."

Aghju pensatu ch'ellu scherzava, ma hà aghjustatu: "I vostri sei cavolfiori diventeranu prestu cinque"

Simu vultati cum'è u maestru ci avia urdinatu, è quandu ci simu avvicinati à u locu rituale, hà dettu:

"Aspetta un mumentu Guarda, Mukunda (Paramhansa), à a to manca à traversu u curtile versu a strada Qualchissia ci ghjunghjerà prestu è serà a causa di a to punizione"

Aghju piattu u mo fastidiu per via di sti rimarche vaghe. Di colpu, aghju vistu un paisanu nantu à a strada chì ballava in modu stranu è gesticulava senza sensu cù e so braccia. Sò statu quasi muti di curiosità è aghju fissatu intensamente a vista ridicola. Ghjustu quandu l'omu stava per spariscia da a nostra vista, Sri Yuktswar hà dettu: "Avà tornerà".

L'abitante di u paese hà subito cambiatu di rotta è s'hè direttu versu u fondu di l'ermitaghju. Dopu avè attraversatu un percorsu sabbiosu, hè entratu in l'edifiziu per a porta di daretu, chì ùn avia micca chjosu à chjave, cum'è u mo maestru m'avìa urdinatu. Pocu dopu, hè surtutu purtendu unu di i mo preziosi cavolfiori, u so orgogliu evidente mentre camminava cù un aria di dignità è rispettu.

Sta scena cumica, in a quale eru apparitu cum'è a vittima, ùn m'hà micca impeditu di dà a caccia à u ladru, chì aghju perseguitu cù una velocità furiosa. Avia appena righjuntu a mità strada quandu Sri Yuktiswar m'hà chjamatu, tremulendu di risa da a testa à i pedi, è m'hà dumandatu di vultà. Trà scoppi d'allegria, hà spiegatu:

"Quellu poveru di tè avia una brama di cavolfiore, allora aghju pensatu chì ùn li farebbe male à piglià unu di i vostri cavolfiori chì ùn avete micca curatu bè!"

Mi sò precipitatu in a mo stanza è aghju scupertu chì u ladrone era un amante di i ligumi, perchè ùn

avia micca toccu i mo anelli d'oru, u mo orologio, nè i mo soldi, chè eranu tutti spargugliati nantu à a manta. Invece, s'era intrufolatu sottu à u lettu finu à u panaru piattu di cavolfiore, suddisfendu u desideriu di u so core.

Quella sera aghju dumandatu à Sri Yuktwar di spiegà mi quell'incidentu, chè ùn era micca senza qualchi caratteristiche sconcertanti. U maestru scuzzulò pianu pianu a testa, dicendu:

"Capirete chè un ghjornu a scienza scoprirà prestu un certu numeru di leggi scunnisciate"

Qualchi anni dopu, quandu e meraviglie di a radio sò apparse di colpu à un mondu stupitu, a prufezia di u maestru hè stata ricurdata. E vechje idee nantu à u spaziu è u tempu sò sparite per sempre, perchè avà ùn ci hè una sola casa, quantunque chjuca, chè ùn sia righjunta da a multitudine di canali radiofonichi (è satellitari) mundiali. Ancu e menti più ottuse sò state aperte è si sò espanse davanti à a prova irrefutabile di una di e caratteristiche definitorie di l'umanità: a tutalità di l'esistenza.

A storia comica di u cavolfiore pò esse capita paragonendula à una radio. U mo maestru era un trasmettitore è un ricevitore cumpletu. I pinsamenti ùn sò altru chè vibrazioni sottili è eteree. Cum'è una radio sensibile riceve un prugramma specificu trà millaie trasmesse in ogni locu, cusì ancu Sri Yuktiswar era ricettivu à un pensamentu - u pensamentu di u scemu ossessionatu da u cavolfiore - trà l'innumerevoli pinsamenti umani trasmessi in questu mondu. Mentre camminavamu versu a spiaggia, u maestru hà intesu u desideriu di u semplice paisanu è hà agitu subitu per suddisfà lu. L'ochju santu di u mo

maestru hà vistu l'omu chì ballava prima di i studenti. U fattu chì aghju dimenticatu di chjude a porta di l'ermitaghju hà datu à u maestru una scusa conveniente per privà mi di una di e mo amate piante. Cusì, Sri Yuktiswar, avendu agitu cum'è ricevitore, hà ancu agitu cum'è trasmettitore. In questu rolu, u maestru hè statu capace di guidà u paisanu à invertè i so passi è andà in una stanza specifica per ottene un solu cavolfiore.

L'intuizione hè una guida di l'anima è si manifesta veramente in una persona durante i mumentu di tranquillità. Quasi ogni persona hà sperimentatu una intuizione interna inspiegabile o hè stata capace di trasmette efficacemente i so pinsamenti à un'altra persona.

Una mente umana libera da e distrazioni di l'ansietà hà a capacità di fà tutte e funzioni cumplesse di una radio: trasmette è riceve pinsamenti, è filtrà quelli indesiderati. Cum'è a putenza di trasmissione di una stazione radio dipende da a quantità di elettricità ch'ella usa, l'efficacità di a mente umana, cum'è una radio, dipende da a vuluntà di ogni individuu.

Tutti i pinsamenti fermanu per sempre à a deriva in l'universu. Attraversu una prufonda cuncentrazione, un maestru illuminatu pò catturà è leghje i pinsamenti di qualsiasi persona, viva o morta. I pinsamenti sò d'origine universale, micca individuale. E verità ùn ponu esse create ma scuperte. I pinsamenti falsi - chjuchi o grandi - derivanu da una capacità insufficiente di discernimentu. L'ubbiettivu di u yoga hè di calmà a mente in modu ch'ella possi

sente a guida infallibile di a voce interiore, senza distorsioni o cunfusioni.

A radio è a televisione anu purtatu e voce è l'immagine di luntani simultaneamente in e case di milioni di persone. Questa hè stata a prima indicazione scientifica ch' l'umanità hè un spiritu universale. Ancu s'è a soggettività cieca prova in tutti i mezi à duminà è à piglià l'essenza di l'umanità, ùn hè micca un corpu cunfinatu à un puntu specificu in u spaziu, ma piuttosto un spiritu d'esistenza universale.

À questu riguardu, Charles Robert Richet, premiu Nobel per a fisiologia, hà scrittu cusì:

"Hè veramente stranu è rimarchevule ch' fenomeni naturali improbabili si verificanu sempre. Quandu si stabiliscenu, ùn ci stupiranu più di ciò ch' a scienza hà fattu in u seculu scorsu. Si pensa ch' i fenomeni ch' oghje accettemu prontamente cessanu di stupirci perchè sò diventati comprensibili. Ma questu ùn hè micca u casu. S'elli ùn ci stupiscenu più, ùn hè micca perchè li capimu, ma perchè sò diventati familiari. Sè duvemu esse stupiti da tuttu ciò ch' hè incomprendibile, allora duvemu esse stupiti da tuttu: da una petra ghjittata in aria, da una ghianda ch' cresce in una grande quercia, da u mercuriu ch' si espande quandu hè riscaldatu, è da u ferru ch' hè attrattu da una calamita."

"A scienza oghje ùn hè più cumplicata. I fatti stupenti è inaspettati ch' i nostri discendenti deduceranu sò avà vicini à noi è ci fissanu, per d' cusì, ancu s'è no ùn li vedemu micca. Ma ùn basta micca à d' ch' ùn li vedemu micca: ùn vulemu micca vedeli, perchè appena appare un fattu inaspettatu è scunnisciutu, pruvemu à mettelu in u quadru generale

di a cunniscenza accettata, è ci arrabbiamu se qualchissia osa sperimentà dopu à què!"

Fonte: U Diariu di Yogi: L'Autobiografia

Ti aghju vistu piattà

Aghju fighjatu un fiore è aghju pricatu, è subitu ti aghju vistu, o Spiritu Divinu, piattu in ellu. Irradiava a fragranza di a to presenza, i so petali eranu tintati di a to innocenza rosata, è u so core brillava di l'oru di a to saviezza.

È aghju vistu u vostru putere onnicomprensivo chì sustene u so gambu finu è e so foglie verdi lussureggianti. In quantu à i misteri di a vita è di l'eternità, li aghju visti addurmintassi in a polvera di u polline, è u vostru toccu infinitu hà inspiratu l'ape è hà infiammatu u so pettu, cusì hà cuminciatu à beie a vostra dolcezza.

Dammi a cunniscenza di e meraviglie di a to creazione è rivelami i to sicreti infiniti, piattati ancu in e più chjuche erbacce chì crescenu à fiancu à a strada.

Sussurri da l'eternità

Ammansà a propria natura o superà i tratti dannosi

Ùn hè micca faciule di definisce u temperamentu, ma sapemu ciò ch'ellu hè Quandu site in un statu d'agitazione è di rabbia, u vostru cumpurtamentu ùn hè micca nurmale, è ùn site micca a persona chì duvete esse. Di cunsiguenza, vi sentite angosciatu è ritiratu. È chì ci puderebbe esse di più scemu chè per una persona di causà si infelicità per via di e so azioni è reazioni ?

À nimu li piace a miseria. Una persona ùn deve micca analizà si stessa a prossima volta ch'ella hè di malu umore ? S'ella a face, viderà ch'ella si rende volontariamente infelice. Quandu hè in un statu cusì malu, l'altri intornu à ella sentenu a so angustia è evitanu a so cumpagnia.

Induve una persona và, parla assai senza parolle, perchè u so umore generale si riflette in i so ochji, è chiunque li guarda sente a negatività chì ne emana. Videndu l'emozioni scure è malevule riflesse in i so ochji, l'altri sò respinti, preferendu alluntanassi da quelle vibrazioni inquietanti. A rabbia deve prima esse bandita da u specchju di a mente prima chì u so riflessu in l'ochji possi esse cancellatu.

In questu mondu, l'omu vive in una casa di vetru, espostu à l'altri, incapace di finge o di fà finta. Dunque, deve campà una vita naturale. Perchè ùn agisce micca in un modu chì li valga rispettu è ammirazione ? Perchè ùn vede micca a nubiltà in i so ochji è a gioia nantu à a so faccia ? Tutte e bone qualità è virtù di una persona sò piate dentru, sottu à un stratu di tristezza è miseria.

Micca solu l'altri notanu u so cumpurtamentu, ma ellu osserva ancu u soiu. Perchè tende à paragonassi à l'altri per via di l'osservazione custante di quelli chì l'intornanu, cade preda di infelicità psicologica. Oppure pò diventà angosciatu è turbatu da e difficoltà cuntinue chì affronta in questu mondu. U temperamentu hè spessu u risultatu di l'influenze ambientali. Ognunu di noi hè affettatu da u mondu chì ci circonda in modi diversi. Ma ùn duvemu micca permetterci di succumbere à a depressione per via di circostanze esterne. È perchè duvemu purtà u pesu di l'influenze preoccupanti di u nostru ambiente?

Certi pirsuni ricorrenu à mustrà emozioni negative per evità di affruntà un prublema o una situazione. Tuttavia, sti cumpurtamenti negativi ùn sò nè una fuga nè una rete di sicurezza emotiva. Hè naturale succumbà temporaneamente à a tristezza è a malincunia di tantu in tantu, ma ùn si deve micca permette à sti sentimenti di cuntrullà si.

Ogni trattu di personalità hà una causa sottostante specifica. Per eliminà un trattu, a so causa deve esse affrontata. Hè essenziale fà una pausa è riflette ogni ghjornu, esaminendu i vostri pinsamenti è motivazioni per capisce a vostra personalità è amparà u modu ghjustu per trattà è curregge s'ellu hè dannusu. Pudete truvà vi in un statu d'apatia, senza vulè cunsiderà alcuna suggerimentu da l'altri. In questa situazione, hè cruciale fà un sforzu cusciente per cultivà esperienze pusitivi è impegnative. Attenti à l'apatia, chì impedisce u prugressu è paralizza a forza di voluntà.

O una persona pò esse scoraggiata è scoraggiata da a malatia, credendu chì ùn hè micca capace di ricuperà a so salute. In questu casu, i principii di una vita sana devenu esse impiegati per creà una vita sana è produttiva basata nantu à fundamenti murali è etici. Inoltre, ci si deve rivolgere à Diu Onnipotente in preghiera per cultivà una più grande fede in u so putere guaritore.

S'è una persona s'hè cunvinta ch'ella hè un fiascu è ùn pò riesce à nunda, allora u prublema deve esse analizatu è deve esse chiaritu s'ella hà fattu tutti i sforzi necessari.

Diu gestisce tuttu l'universu, finu à i più chjuchi è minuti dettagli, è l'umanità hè creata à a so maghjina. Dunque, ùn pudemu micca fà scuse o ghjustificazioni per u fallimentu. Ùn teme micca u travagliu, ùn

importa quantu sia arduu, perchè u travagliu "rinforza" u corpu è ùn face male à nimu. Tuttavia, ci vole à amparà à travaglià è pensà cun calma. Quandu site à tempu energicu è calmu, pudete ottene ciò chì vulete, perchè a vostra mente hè chjara.

In più di ùn fà micca u sforzu necessariu per riesce, a maiò parte di a ghjente hè ancu mentalmente inattiva. Passanu assai tempu senza pensà. Certi consideranu questu riposu è rilassamentu. Ma in u veru rilassamentu, a mente hè à tempu attiva è calma. In quelli mumentu tranquilli, si puderebbe pensà à Diu, à una bella vista, o à una sperienza piacevule. U travagliu mentale pusitivu è calmu hè rinfrescante è rinvigorente. Eppure, assai persone cunfondenu u sforzu creativu cù u stress è travaglianu in un statu tesu è nervosu.

U pensamentu creativu hè u megliu antidotu à i temperamenti malsani. Quessi temperamenti piglianu a cuscenza quandu una persona hè in un statu negativu o agitatu. Quandu a mente hè priva di pinsamenti pusitivi, u so pruprietariu diventa depressu è carcu di preoccupazioni. È cù a depressione è a preoccupazione vene u diavulu, chì si stalla in i pinsamenti di quella persona è esercita un cuntrollu cumpletu annantu à l'ospite!

Dunque, amicu meu, travaglia à sviluppà idee creative. Quandu ùn site micca impegnatu in un travagliu fisicu, fate qualcosa di creativu in a vostra mente. Mantene lu occupatu in modu chì ùn ci sia più tempu per stà nantu à u stress è l'ansietà.

U pensamentu creativu hè stupente è maravigliosu, cum'è campà in un altru mondu. Tutti devenu cultivà sta capacità. Raramente pensu à traversu una sola parolla di e mo cunferenze - è questa hè una di elle - prima di dà li. Ma appena mi

immergu in u sughjettu, a mo anima cumencia à parlà mi di cose maravigliose. Quandu pensate creativamente, ùn sentite micca u corpu o l'emozioni turbate, perchè in quelli mumentu site in armonia cù u spiritu divinu.

A nostra intelligenza hè furmata da l'immagine di l'intelligenza divina è creativa per mezu di a quale tutte e cose sò pussibili. Sè ùn campemu micca in quella cuscenza, diventemu un fasciu di tratti cumplexi. Per mezu di u pensamentu pusitivu è creativu, superemu questi tratti. Inoltre, per mezu di u pensamentu creativu, truvemu risposte è suluzioni à tutte e nostre dumande è à e dumande è i prublemi di l'altri.

I cattivi umori sò cum'è u cancru, chì rodenu a pace interiore. Hè precisamente per quessa chì quelli chì anu un umori duri ùn sò micca capaci di scappà da e so difficoltà è prublemi.

Indipendentemente da quantu terribili sianu e circostanze di una persona, ùn devenu micca succumbere à a disperazione. Pò triunfà in i so pinsamenti. Quandu una persona cù un temperamentu volatile fiasca, alza e mani è ammette a scunfitta. Ma quellu chì mantene a so mente intatta hè u veru vincitore in a battaglia di a vita, ancu s'è u mondu intornu à elli infuria cum'è un vulcanu.

Una persona vole esse incarcerata o libera ? Quandu si limitanu troppu cù u so temperamentu, diventanu incapaci di cuntinuà à affruntà e sfide di a vita. Una volta chì permettenu à l'umori negativi di annebbià a so mente, a so vuluntà s'indebulisce è a so risoluzione vacilla. E tendenze temperamentali avvolghenu u cervellu in una nebbia di cunfusione è sbalordimentu, alterendu u bon giudiziu è rendendu tutti i sforzi vani.

Si pò superà u so temperamentu, quantunque duru è spiacevule possa sembrà. Prima, devenu decide chì ùn saranu più imbronciati è scontrosi. È s'ellu si verifica un cambiamentu d'umore malgradu a so risoluzione, devenu analizallu per capisce cumu s'hè insinuatu è fà qualcosa di custruttivu.

Inoltre, nunda ùn deve esse fattu senza cura, ma piuttosto cù una attenzione mentale attenta è profonda. Duvemu impegnassi in attività creative perchè Diu ci hà dotatu di un potenziale illimitatu. Chì ghjustificazione ci hè per arrendesi à u fallimentu psicologicu indulgendu in pinsamenti debilitanti è malsani? Ci vole à liberà si da i stati psicologici distruttivi chì agiscenu cum'è freni nantu à e ruote di u veru prugressu. A menu chì e ruote ùn sianu liberate da i freni, u movimentu è u prugressu sò impossibili. Ricurdatevi ogni mattina chì Diu hè cun voi, è qualunque sianu e vostre difficoltà, avete u putere di superalle. Site l'erede legittimu di i puteri di u Spìritu Supremu, è dunque, site più forte di e circustanze è più grande di l'avvenimenti.

Un zitellu brillanti è intelligente ùn li piace micca affruntà i prublemi faciuli; li piacenu quelli difficiuli. Ma parechje persone sò intimidite da e sfide di a vita. Ùn aghju mai avutu paura di elle, perchè aghju sempre pregatu: "Diu meu, aumenta a to forza in mè. Mantenemi in una mentalità pusitiva affinchì, cù u to aiutu, possi sempre esse capace di superà e mo difficoltà".

Pensate custruttivamente à un prublema finu à chì ùn pudete più pensà. Quandu aghju à chì fà cù un prublema, vò finu à u puntu u più luntanu per copre tutti i passi pussibili per risolve lu, finu à chì possu di onestamente è sinceramente: "Aghju fattu u mo

megliu è questu hè tuttu ciò chì possu fà". Dopu mi scurdu di u prublema.

Una persona chì si ferma nantu à i prublemi diventa irritabile è si arrabbia facilmente Evitate questu Quandu si presenta un prublema, invece di fucalizza vi nantu à ellu, pensate à ogni modu pussibile per risolve lu Sè ùn site micca capace di pensà chjaramente, paragunate e vostre preoccupazioni à prublemi simili affrontati da l'altri è amparate da e so sperienze per identificà i percorsi versu u fallimentu è quelli versu u successu Scegliate i passi chì parenu più logichi è realistici, è impegnatevi à implementalli Tutta a biblioteca di l'universu hè almacenata in voi Tuttu ciò chì vulete sapè hè digià quì Per rivelà questu, basta à pensà in modu creativo è innovativu

Un temperamentu duru smorza a capiscitura è indurisce i sentimenti, rendendu impossibile per una persona d'andà d'accordu cù l'altri A vita di casa duveria esse un santuariu, ma i temperamenti duri a trasformanu in un infernu tragicu Un maritu torna in casa è trova a so moglie in un umore depressu, rendendu impossibile cumunicà cun ella Oppure puderia vultà di cattivu umore, rendendu impossibile ragiunà cun ellu Parechji prublemi accadenu à e persone per via di temperamenti duri Quandu un membru di a famiglia hè pienu di rabbia o indifferente, site subito affettatu da u so temperamentu O forse visitate qualchissia pienu di gioia, solu per truvà lu litigiosu è offensivu, trasformendu subito a vostra felicità in lacrime è facendu vi vulè vendicà in natura Ùn lasciate micca chì i temperamenti di l'altri vi facenu male

Hè faciule di circà vendetta, ma offre amore hè u megliu modu per calmà a rabbia di l'altri è evità u so

male. Quellu amore deve esse puru, perchè quandu nasce da u core, hà un effettu magicu.

Ùn ci duvemu micca stà à pensà à e cunsequenze, ancu s'è u nostru amore hè accoltu cù indifferenza. L'amore hè più forte chè l'odiu, è u so effettu hè potente è stupente.

Sapete chè un magnificu giardinu si trova in a vostra anima ? Un giardinu maravigliosu di pinsamenti, profumatu d'amore, gentilezza, capiscitura è pace - un giardinu chè a so bellezza è piacè superanu tutti i fiori terrestri è l'erbe fragranti. Create un fiore fragrante ogni volta chè qualchissia vi capisce male in un attaccu di rabbia, è offrete costantemente amore. A fragranza di quellu amore è capiscitura ùn hè micca più durevule è pura di qualsiasi rosa naturale ? Dunque, ricordate sempre chè a vostra mente hè un giardinu, è mantenetela bella è fragrante di pinsamenti puri è sacri. Ùn lasciate micca chè diventi una palude fangosa piena di i vili tratti di l'odiu. Se coltivate fiori di pace è amore, imbevuti di fragranza celeste, l'ape di a cuscenza spirituale serà attratta da u vostru giardinu. Cum'è l'ape cerca solu fiori chè trasudanu u mele più dolce, cusì ancu Diu vi visiterà quandu a vostra vita serà piena di pinsamenti dolci è rosei. Decidete chè ùn permetterete micca à e erbacce dannose è putride di u male è di a rabbia di cresce in u giardinu di e vostre bone qualità spirituali. Più coltivate e qualità sacre chè sò cum'è fiori in fiore, più Diu rivelerà a so santa presenza in voi.

I testi di saviezza orientale dicenu chè a persona chè hè calma è cumposta di fronte à l'amicu è à u nemicu, micca affettata da a dualità di u calore è di u fretu, di u piacè è di u dolore, hè assai cara à Diu. Offrendu costantemente amore à quelli chè anu una

natura dura è crudele, pace à quelli chì sò turbati da e paure è aggravati da e preoccupazioni, dolcezza à quelli chì anu un temperamentu amaru, gioia à quelli chì sò aggravati da a miseria è a miseria, è dendu l'esempiu à quelli chì smarriscenu per i camini di l'errore è di u peccatu, superate i tratti negativi mantenendu a vostra mente impegnata in attività benefiche è creative.

Spessu dicu: "Sè vo leghjite per un'ora, scrivite per duie ore; sè vo scrivite per duie ore, pensate per trè ore; sè vo pensate per trè ore, meditate tuttu u tempu".

Diu hè a fonte di ogni felicità, è hè pussibile di ghjunghje à ellu in a nostra vita d'ogni ghjornu. Ma l'omu s'occupa spessu di cose chì portanu à l'infelicità. A meditazione hè u megliu modu per eliminà e cattive abitudini è campà in un mondu maravigliosu - un mondu cum'è quellu chì quellu grande saviu hà capitu quandu hà dettu: "O Signore, cantava u to nome benedettu è mi sò persu in tè. Quandu sò vultatu à sta cuscenza, aghju scupertu chì avia lasciatu u mo vechju corpu per truvà mi in un novu corpu chì m'hai datu!".

Ci hè una storia simile in India nantu à un altru santu. Un ghjovanu era appena mortu è u so corpu era purtatu à a pira. Mentre i doluti stavanu per accende u focu, un vechju hè apparsu di colpu, currendu è gridendu: "Fermate! Òn accendete micca u focu! Adupraraghju quellu corpu!" Appena hà dettu ste parolle, u corpu di u vechju hè cascatu in terra mortu, mentre u ghjovanu si hè alzatu da u mucchiu di legna è s'hè precipitatu versu a furesta. U vechju era un grande santu è ùn vulia micca interrompe u so cultu vultendu à a vita in u corpu senza vita di un

neonatu, cusì hà decisu di aduprà u corpu di u ghjovanu per cuntinuà e so pratiche spirituali.

Ci sò parechje cose maravigliose nantu à a vita è a morte chì aspettanu d'esse scuperte. A meditazione hè u modu in cui duvemu campà in armonia cù a nostra natura divina è in cunfurmità cù Diu. A morte terrorizza l'umanità perchè hà tenuto Diu fora di a nostra vita.

Tutte e cose dulurose ci riempienu di terrore è di paura perchè amemu u mondu senza capisce u so significatu è u so scopu Ma quandu vedemu Diu in tuttu, a paura sparisce Semu sempre "nati" in a vita è ancu in a morte In verità, a morte hè un termine impropriu perchè ùn esiste micca a morte Quandu a vita si stanca, ci sbarazzemu di u grossu mantellu di carne è tornemu à u mondu dolce è etereu

A morte significa una fine Una carrozza cù parti rotte hè una carrozza morta perchè hè ghjunta à a so fine Ma l'anima immortale ùn pò perisce Ogni notte, mentre dormemu, l'anima vive in u corpu eterico, inconsciente di u corpu fisicu Sè a perdita di a coscienza fisica significava a morte, l'anima morirebbe quandu dormemu Ma ùn moremu micca quandu dormemu, nè perdemu a coscienza completamente, perchè à u svegliu, ci ricurdemu se u nostru sonnu era pacificu o scomodu In listessu modu, ùn moremu micca dopu a morte

Quelli chì permettenu à e so menti di diventà rigide sò veramente morti. Per risolve u misteru di a vita, ci vole à rinasce ogni ghjornu. Questu significa sforzassi ogni ghjornu di migliurà si in qualchì modu. Soprattuttu, duvemu pricà à Diu di cuncede ci a saviezza, perchè cù a saviezza vene tuttu.

A capiscitura, u pensamentu creativu è l'azzioni costruttive è benefiche devenu esse cultivate per

migliurà noi stessi è benefizià l'altri. Tutti quelli ch' aspiranu à entre in u Regnu di Diu devenu aiutà l'altri ogni ghjornu à u megliu di e so capacità. Seguendu sta strada, si sperimenterà una gioia vibrante ch' dissipa i tratti indesiderabili. Sta gioia hè ancu un indicatore infallibile di u prugressu mentale, fisicu è spirituale. Livelli più alti saranu senza dubbitu raggiunti, perchè questa hè a strada ch' porta à u Regnu di Diu.

Ogni sforzu deve esse fattu per superà u temperamentu, perchè appena unu si sente depressu è irritabile, si semina i graneddi di l'errore in a terra di sè stessu.

Indulge in abitudini maliziose hè una morte graduale, ma sforzassi di sentesi allegru è ottimistu ogni ghjornu, malgradu tutte e prove preoccupanti è angoscianti, significa una rinascita gloriosa. A menu ch' sta rinascita umana ùn si trasformi in una sublime rinascita spirituale, hè impossibile per una persona di esse rinnovata; resteranu stagnanti.

U temperamentu hè contagiosu è durante i periodi di preoccupazione è di depressione, pò influenzà negativamente grandi segmenti di a pupulazione. Ùn si deve micca piglià troppu seriamente l'avvenimenti sfurtunati di a vita. Hè megliu ride un pocu ch' affliggersi è lamentà ogni disgrazia ch' pò accade.

Hè maravigliosu esse ottimistu è pruvà sempre à surrisu

Quandu una persona mostra curagiu, gioia, o qualsiasi di e qualità pusitivi, rinasce, vale à dì ch' a so cuscenza hè rinnovata mustrendu a so vera natura spirituale.

È questa hè a nova nascita spirituale ch' ci qualifica per vede è entre in u Regnu di i Celi

A pace sia cun voi

Amicizia: Fundamenti è Resistenza

L'amicizia hè a più alta espressione umana di u desideriu di Diu di mustrà u so amore per l'umanità. Diu dà cumpassione è tenerezza à u neonatu per mezu di u babbu è di a mamma. I so sentimenti versu u zitellu sò innati è istintivi, perchè Diu hà decretatu ch'è i nostri genitori ùn ponu micca impedisce di amà ci. L'amicizia, dunque, vene à noi cum'è una pura espressione di l'amore incondizionatu .di Diu per noi.

Dui stranieri s'incontranu, è cù un desideriu immediatu è sinceru, volenu aiutassi l'unu l'altu. Avete mai analizatu stu fenomenu ? Stu desideriu spontaneu è mutuale di cumpagnia deriva direttamente da a lege sacra di l'attrazione. Atti di amicizia mutuale è rinforzata trà duie anime di vite passate creanu gradualmente un ligame spirituale ch'è li avvicina irresistibilmente in questa vita, .induve si trovanu.

A menu ch'è questu impulsu ùn sia contaminatu da l'egoisimu è l'attrazione per u sessu oppostu, hè puru è incontaminatu. Ma sfortunatamente, hè spesso macchiatu .da cunsiderazioni impure.

L'amicizia fiurisce è fiurisce cum'è un fiore rugiadosu nantu à l'arburu di i nostri sentimenti emotivi, è hè contaminata da desideri currotti è pieni d'odiu è da .cumpurtamenti egoisti è monopolistici.

S'è applicate un altu tipu di fertilizante à e radiche di un arburu, u fruttu serà magru è rachiticu. In listessu modu, quandu qualchissia nutrisce l'arburu di l'amicizia cù sentimenti egoisti, i so motivi indegni distorcenu è guastanu i frutti di quella amicizia. Esse interessatu à qualchissia solu perchè hè riccu o influente è pò fà qualcosa per noi ùn pò esse chjamatu amicizia. In listessu modu, esse attrattu da qualchissia per via di a so bella faccia ùn hè micca amicizia.

Quandu quella faccia perde u so incantu giovanile è accattivante, l'"amicizia" s'evaporerà è diventerà una cosa di .u passatu

Hè vera ch'è l'amicizia hè difficiule à truvà in ogni locu.

Certe persone si vedenu ogni ghjornu è ùn si cunnoscenu mai veramente. D'altre si sente di cunnosce intimamente ancu s'è ùn l'avete mai scontru. Ci vole à amparà è cultivà .quella intuizione interna precisa

Tenite l'ochji aperti induve site, è s'è sentite una vera attrazione emotiva versu qualchissia, duvete rinfurzà l'amicizia cù quella persona perchè era un amicu vostru da .una vita precedente

Ci sò parechji amichi ch'è avemu cunnisciutu da vite passate, ma quelle amicizie ùn sò micca maturate o ùn anu righjuntu u so pienu putenziale. Hè megliu custruisce nantu à fundamenti esistenti piuttosto chè scavà nantu à a rena di cunniscenze fugaci. Hè faciule pensà ch'è avete parechji amichi finu à ch'elli ùn vi causanu dolore o male, lascenduvi .cù una amara delusione

Fate associu cù persone distinte da a so intelligenza,) è sceglite u vostru amicu trà quelli ch'è anu una bona (morale

Parechje persone facenu l'errore di sceglie l'amichi perchè sò ingannati da l'apparenze superficiali. L'unicu modu per distingue i veri amichi hè di riflette è dumandà à Diu di uniscevi cun elli. Duvete sforzàvi di truvà cumpagni in un modu puru è santu. Questu significa purificà a vostra cuscenza da tutti i pinsamenti nantu à a bellezza fisica o qualsiasi altra apparenza ch'è cunsiderate fattori essenziali ch'è determinanu i vostri sentimenti versu l'altri. Se fate questu, un ghjornu, per a grazia di Diu, puderete truvà amichi sinceri intornu à voi induve site, è Diu vi riunirà ancu, ancu s'ellu hè solu spiritualmente, cù amichi luntani, perchè i sentimenti puri ùn sò micca sottumessi à e lege di a materia è ùn sò micca ligati da u tempu è u spaziu. Sentirete l'amore

di Diu per mezu di quelli umili mezi umani ch'ùn li resistenu
micca, ma permettenu à u so amore di scorrere per elli puri
è chjari. Da i puri di core venenu e benedizioni di a santa
.amicizia è brillanu a so luce nantu à voi
Hè impossibile d'attrà veri amichi, à menu ch' u
caratteru ùn sia purificatu da l'egoisimu è da i tratti
indesiderabili. A più grande arte di l'amicizia è di a
cumpagnia hè d'agisce cù nubiltà è rispettu. Significa esse
spirituale, puru in i so motivi è in l'intenzioni, altruista, liberu
da illusioni è delusioni, è imbarcà si in a custruzione di u
grande edificiu di l'amicizia nantu à i fundamenti posti tantu
.tempu fà

Per a to vita, nunda in tutta a vita hè
I mo ochji sò cuntenti da un amicu ch' hè d'accordu
È ogni amicu ch' u so affettu ùn hè micca per Diu
Ùn sò micca cunfidente in u so affettu
L'amicizia è l'affettu devenu esse presenti in tutte e
relazioni umane: trà genitori è figlioli, trà mariti è mogli, trà
omi è omi, trà donne è donne, è trà omi è donne cum'è
fratelli è surelle. Hè pura è libera da vincoli è cundizioni.
Quandu si sente u desideriu di stà cù l'altri, ciò ch' si sente
.hè a presenza di Diu

L'amicizia hè una motivazione divina. Diu ùn si cura
micca solu di i so figlioli umani per mezu di i genitori è di uni
pochi di parenti; Ellu furnisce ancu amichi per dà ci
opportunità di sprime amore puru è sinceru da u prufundu di
.i nostri cori

Menu difetti umani è più qualità virtuose una persona
pussede, più amichi averà. I prufeti è e grandi figure eranu
amichi di tutti, è per esse cum'è elli, duvemu purificà u
.nostru amore da a macchia di l'egoisimu

Quandu pudemu cunvince l'altri di u nostru affettu

È quandu diventemu sicuri attraversu e prove di u

tempu è altre prove

Qualchissia ci ama veramente da u fondu di u so core

È noi sintemu listessu versu quella persona
Micca per guadagnu persunale, ma solu per sente u
pulsu di l'amicizia
Videmu u riflessu di Diu è sentimu a presenza di Diu
È sentemu a voce di Diu in quella benedetta amicizia
Ùn duvemu micca permette ch'è u nostru affettu resti
limitatu à una sola persona, ma piuttosto duvemu rinfurzà i
fundamenti di questu affettu sacru in altri di nobili ideali
S'è pruvate - ch'è Diu vi prutegga - à custruisce una
amicizia cù qualchissia ch'è hà cattive intenzioni, sarete
delusi. Fate amicizia prima cù e persone bone, è dopu
cuntinueate à sparghe sentimenti d'amicizia à l'altri finu à ch'è
"sentite affettu per tutti è pudete d'è: "Sò un amicu di tutti
I grandi prufeti anu sentitu amore versu l'altri, cusì anu
perdonatu maravigliosamente è anu incitatu a ghjente à
perdonà l'offese è à astene si da ritorsioni in natura
A vera amicizia hè un amore sacru perchè hè onestu,
puru, genuinu è durevule
Un filòsofu spirituale hà discriptu l'amicizia in modu bellu
:quandu hà dettu
U pattu u più sublimu ch'è pudemu fà cù i nostri amichi"
hè di d'è: Ch'è a verità sia trà noi per sempre. Quantu hè bellu
di d'è di tale è tale: Ùn hè micca necessariu per mè di
scuntrallu, di parlà cun ellu, o di scrive li per pruvà a mo
amicizia è ùn avemu micca bisognu di mandà rigali per
cunfirmà a nostra amicizia è ricurdà ci l'unu di l'altu perchè
mi fidu di ellu è mi basu nantu à ellu cum'è mi basu nantu à
".mè stessu induve ellu hè è cum'ellu hè
Pudemu parlà liberamente è apertamente cù i nostri
amichi senza ch'elli ci capiscinu male. Ma l'amicizia ùn pò
micca cresce è fiurisce finch'ellu ci hè qualch'è accennu,
dichjarazione o dumanda da l'unu à l'altu
L'amicizia pò esse custruita solu nantu à i fundamenti di
a libertà è di l'uguaglianza spirituale. Dunque, duvemu trattà
tutti secondu quella luce benedetta, ricunnoscendu ch'è ogni

esse umanu hè fattu à l'immagine di Diu. Sè maltrattate
qualchissia, ùn sperimenterete mai a dolcezza di a so
.amicizia

Ci sò parechji chè camminanu per i camini di a vita senza
amichi, ùn possu micca imaginà cumu puderanu cuntinuà u
.so viaghju

I veri amichi raramente ci fraintendenu. È s'elli a facenu,
hè solu per un cortu tempu. Sè qualchissia tradisce a vostra
fiducia, è a vostra lealtà, cuntinueghja à dà li u vostru amore, è
a vostra capiscitura cum'è s'ellu ùn era accadutu nunda,
.cum'è sperate di riceve capiscitura è amore da l'altri.

Ma s'è quella persona cuntinueghja à cumpurtassi in un
modu chè indica disprezzu è odiu versu tè, è cuntinueghja à
schiaffà a manu di l'amicizia stesa versu ellu, allora hè
megliu ritirà a to manu finu à ch'ellu curregge u so
.cumpurtamentu è diventa degnu di l'onore di l'amicizia.

L'amicizia deve cumincià in casa. Sè truvate qualchissia
in a vostra famiglia chè hè particularmente cumpatibile cun
voi, travagliate prima per cultivà quellu ligame. Dopu, sè vi
sentite attrattu da qualchissia trà i vostri cunniscenti chè
.sparte valori simili, pruvate à rinfurzà quella amicizia.

Tutti i desideri egoisti è i sentimenti lussuriosi trà amichi
devenu esse eliminati. E relazioni amichevuli cù e persone
bone devenu esse rinfurzate. Più riflettete, più
ricunnoscerete l'amichi di u vostru passatu. A riflessione
risveglia ricordi addurmintati di l'amichi chè avete
.cunnisciutu è amatu in u vostru passatu luntanu.

Ci sò parechje persone chè aghju vistu per a prima volta
in una visione spirituale, è dopu aghju scontru.

L'amicizia hè una grande forza cosmica. Quandu u vostru
desideriu d'amicizia hè forte, è ancu s'ellu ci hè un stranieru
chè hè spiritualmente in sintonia cun voi, ancu à u Polu Sud,
.u magnetismu di l'amicizia vi avvicinerà in qualchì modu.
Solu l'egoismu hà u putere di distrughje u magnetu di
l'unità in noi.

Quellu ch'è pensa solu à sè stessu mina i fundamenti di
l'amicizia è ne altera i valori sacri

Queste persone sò incapaci di attirà l'amichi perchè ùn
sò micca capaci di allargà i so orizzonti è di abbraccià e
benedizioni di a vita. Diu t'hà benedettu cù una famiglia,
amicu meu, affinchè tu possi prima amparà à amà l'altri è
.dopu stende quellu listessu amore à tutti

I nostri cari sò tolti da noi per via di a morte è di altre
circustanze, affinchè pudemu amparà micca solu à amà e
persone in e relazioni umane, ma à amà l'amore stessu -
quellu amore ch'è Diu, presente daretu à tutte e maschere
umane. È cù l'amore divinu, pudemu amà tutti cum'è diverse
.manifestazioni di u Signore di l'Universu

L'amicizia significa investe u nostru amore senza
interessu persunale. In u matrimoniu, ci hè l'obbligazione
sessuale, è in a vita di famiglia, ci sò istinti ereditati. Ma in
l'amicizia, ùn ci hè nisuna obbligazione o compulsione, nisun
locu per a coercizione o a costrizione di alcun tipu. Piuttostu,
hè un affettu spontaneu ch'è nasce da u core è ùn hè micca
ligatu da cundizioni, eccettu per a cundizione di lealtà, senza
a quale nisuna amicizia pò durà. Sta cundizione hè a
risponsabilità di i dui amichi, perchè ci vole dui per ballà u
!tango

Demu u nostru amore à tutti. Pregghemu per pudè
scuntrà i nostri amichi di u passatu, è rinforzà a nostra
amicizia cun elli per pudè finalmente capisce è esse degni di
.l'amicizia di Diu

À menu ch'è ùn amemu i figlioli di Diu per mezu di un
spiritu d'affettu è d'armonia, ùn pudemu micca sente
.l'amore di u Signore di l'umanità
Ùn cunnoscu micca un stranieru È ch'è grande felicità è
!gioia

Ancu qualchissia ch'è si cunsidereghja u mo nemicu ùn
pò fà mi sente ch'è l'odiu
Quandu vene quellu risvegliu, senti l'amore di tutti

L'amore ch'è senti per e creature di Diu ùn more mai per sempre, ma cresce è aumenta finu à sente in l'amore di .l'amichi l'amore divinu ch'è emana da u core di Diu in celu

Pace sia cun voi, cari amichi
Sviluppu di a memoria

L'umani sò esseri unichi grazia à a facultà di a memoria, ch'è li distingue da tutte l'altre creature. Ogni anima anela à circà a so origine divina spontaneamente per mezu di u ricordu inconsciente di a so fonte sacra. Questu spiega l'evoluzione graduale di tuttu ciò ch'è si trova in l'universu. In cunfurmità cù u pianu divinu, ogni anima, dopu avè acquistatu un corpuumanu - cumpresu un cervellu è un sistema nervosu sviluppati - pussede infine i mezi per ricurdà cuscientemente a so unità essenziale cù u divinu.

A memoria hè a capacità per a quale ci ricurdemu mentalmente di e nostre sperienze; senza ella, ci scurderemu di a nostra capiscitura di a vita è duveriamu ricumincià ogni ghjornu, cum'è i zitelli. Una persona ch'è hà persua a testa è dunque a so memoria si cumporta cum'è un zitellu.

Ùn ci hè valore o impurtanza à fà esami s'è no ùn pudemu micca ricurdalli è rivivelli. Amparamu esaminendu i nostri pinsamenti, sentimenti è motivazioni, è analizendu e nostre azzioni passate. U valore è l'impurtanza di una persona stanu in una memoria sana.

«Sami», per esempiu, si ricorda ch'ellu hè Sami ogni mattina quandu si sveglia, è per via di u ricordu, cullega e so sperienze di vita cù u nome Sami.

Quandu vulemu ricurdà una sperienza passata, o quandu ne avemu bisognu di novu, pudemu ricuperà

la per mezu di a nostra mente subconsciente. Ricurdenduci di ciò chì avemu fattu o di ciò chì ci hè accadutu prima, pudemu fà qualsiasi compitu chì richiede una cumpetenza chì avemu amparatu o praticatu prima. Pudemu ancu distingue trà ciò chì duvemu fà è ciò chì duvemu evità, secondu a situazione.

A mente subconsciente hè sempre vigilante, registrendu tutte l'esperienze di una persona durante u ghjornu è cuntinuendu u so travagliu ancu durante u sonnu, survegliendu u corpu cum'è un guardianu di notte. À u svegliu, una persona sà sempre s'ellu u so sonnu hè statu pacificu è riposante o micca. U putere di a memoria di a mente subconsciente hè una di e capacità di a cuscenza divina sempre vigilante è benedetta.

U sumente di sta cuscenza hè piantatu in ogni anima, perchè l'anima, per a so natura stessa, capisce chì vive eternamente in Diu. A memoria hè u sumente di l'eternità; s'è a nutrimu è a sviluppemu, pudemu ricurdà tutti l'avvenimenti di sta vita è ancu di e nostre vite passate.

Cum'è umani, pudemu ricurdà tutte e prove chì avemu affrontatu in questa vita. Allora perchè ùn pudemu micca ricurdà tutte e prove spirituali chì e nostre anime anu affrontatu?

A memoria hà duie nature: a memoria umana, chì ricorda tutte l'esperienze di sta vita, è a memoria sacra, chì ricorda l'esperienze di l'anima à traversu tutte e so incarnazioni. A maiò parte di a ghjente cunnosce solu a memoria umana.

Ma perchè a nostra sacra memoria hè dormente è stagnante, persa in un sonnu prufundu ?

Certe persone anu a capacità di ricurdà una larga gamma di sperienze: umane è spirituali. Altri ùn ponu

micca ricurdà chjaramente mancu e so sperienze più recenti.

A memoria hà livelli è gradi secondu a capacità di cumprensione di a mente. L'educazione, a cuncentrazione mentale, a riflessione è tutte l'esperienze memorabili sò essenziali per sviluppà una bona memoria. Senza sviluppà a memoria, una persona ùn pò micca acquistà una cumprensione ricca è completa. Sè qualchissia face un test è dopu u dimentica, perde u valore è l'impurtanza di quellu test.

Migliurendu a qualità di a nostra memoria, pudemu rinfurzà la à tal puntu chì pudemu ricurdà tuttu, cumpresa a nostra origine celeste. È risvegliendu a nostra memoria sacra - affinché pudemu ricurdà tutte l'esperienze di e nostre incarnazioni passate, è ancu a nostra natura spirituale immortale - ottenemu l'immortalità.

Una postura curretta è esercizi fisichi adatti sò benefichi per sviluppà a forza di memoria. In quest'epoca, induve u travagliu manuale hè statu rimpiazzatu da e macchine in diversi impieghi è aspetti di a vita, e persone sò diventate sedentarie è anu un disperatu bisognu di exerciziu regolare. Dunque, sò stati sviluppati mezi automatizati di exerciziu per l'usu in case è edifici.

Quandu si face exerciziu, hè essenziale fucalizà a mente nantu à l'energia vitale per ottene i più grandi benefichi. Ùn basta micca à stende è tensà i muscoli; ci vole à risveglià è dirige a forza vitale chì furnisce à u vostru corpu forza è vitalità.

Ci sò certi alimenti benefichi per u cervellu, altri per i muscoli è i nervi, è altri ancu per u sviluppu fisicu è u mantenimentu di diversi organi è parti di u corpu. Per migliurà a memoria, si devenu cunsumà

alimenti ch'ì stimulanu a putenza cerebrale. Per esempiu, manghjà noci è amandule macinate mischiate cù qualch'ì goccia di suchju di lime o d'aranciu prima di andà in lettu pò migliurà a memoria.

I yogi dicenu ancu ch'ì u latte è u furmagliu sò alimenti ch'ì stimulanu u cervellu. Suggestiscenu ch'ì durante i periodi di stanchezza è ansietà, si deve beie una mistura di u suchju di unu o dui lime in un bicchieru d'acqua, lavà a testa cù acqua fredda, è ancu versà nantu à e tempie, trà e sopracciglia, nantu à e narici è in l'arechje. In conseguenza, i nervi si rilassanu, a mente si calma è a bona memoria hè risvegliata.

U cunsumu eccessivu di alimenti grassi deve esse evitatu, postu ch'ì questu pò causà a furmazione di depositi di grassu è l'agglomerazione in i vasi sanguigni nantu à a superficie di u cervellu.

I spirituali indiani dicenu ch'ì u porcu è a carne bovina sò dannosi per a salute umana. Sti dui tipi di carne cuntenu alti livelli di acidu uricu. Inoltre, si dice ch'ì sia u porcu sia a carne bovina anu una mala memoria. Cunsumà a so carne, dicenu, pò in realtà migliurà e capacità fisiche è mentali di una persona.

A memoria pò esse migliorata per via di a pratica. Hè sbagliatu d'ì ch'ì un omu ch'ì hè fisicamente debule da a nascita ùn pò mai diventà forte. Ci sò sempre pussibilità è putenziale per ottene grandi cose in tutti l'aspetti di a vita.

Avenu da sapè cumu circa a strada ghjusta è a strada curretta

Certi medichi dicenu ch'ì una persona cun una disabilità mentale ereditaria resterà cusì per a vita. Tuttavia, hè statu dimustratu ch'ì parechje difficoltà mentali ponu esse superate per mezu di esercizi di

cuncentrazione mentale. A ricerca in questu duminiu hè stata limitata in Occidente, è dunque parechji psiculoghi ùn sò micca ben versati in i metudi di cuncentrazione prufonda insegnati da i grandi yogi indiani seculi fà.

I metudi curretti per sviluppà a cuncentrazione sò scunnisciuti da a maiò parte di a ghjente. E capacità mentali sò digià presenti ma pocu sviluppate. A mancanza di cultivà e capacità mentali è a ricettività porta à prublemi serii. Cum'è u corpu, u cervellu hà bisognu di exerciziu adattatu per a salute, l'attività è a vitalità.

Dunque, sviluppà una bona memoria richiede exerciziu fisicu, manghjà alimenti sani è un pensamentu pusitivu sanu.

Pruvate à ricurdà cose specifiche è impegnatevi in a visualizzazione mentale. Fighjate qualcosa, una scena, o una bella vista, poi pruvate à ricreà quella maghjina in a vostra mente. Pruvà à ricurdà e melodie di canzoni è inni, è cantà li mentalmente, aiuta ancu à sviluppà a memoria.

Tuttu ciò chì hè fattu cù una cuscenza prufonda è attenta migliurà a memoria

A puesia è a musica pussedenu una qualità emotiva unica. Tutti noi ci ricurdemu facilmente di i dutori più prufondi è di e più grande gioie di a nostra vita. Perché ? Perché u sentimentu daretu à quelle sperienze era intensu. Tuttu ciò chì si sente intensamente rinfurza a memoria. Inoltre, a cumpusizione di puesie è l'exercizii mentali cum'è l'addizione è a sottrazione sò ancu eccellenti metudi per sviluppà a memoria è a cuncentrazione mentale.

Per migliurà a capacità di memoria, tuttu deve esse fattu cù una prufonda cuncentrazione mentale. A maiò parte di a ghjente svolge i so compiti cù una

mente vagante, ciò ch'è risulta in una grande lacuna trà e so azzioni è i so pinsamenti. Hè per quessa ch'ùn si ricordanu nunda assai bè. S'è una persona vole ricurdà qualcosa, deve fà lu cù piena cuscenza è cuscenza.

Per quelli ch'è amanu Diu, pensà à i so duveri mentre li facenu ùn li impedisce micca di pensà à Diu à u listessu tempu. Tuttavia, durante a meditazione, si deve pensà solu à Diu. Ci vole à nutà ch'è a memoria hè rinforzata è a so capacità di capiscitura hè allargata per mezu di a meditazione.

Ch'è ghjè a meditazione ? H'è l'unione cù u spiritu universale, ch'è trascende tutte e limitazioni umane, è ch'è si sforza di ricurdà ch'è l'omu hè spiritu, micca corpu. Quandu u meditatore principia u sforzu mentale cusciente per cunnette si à l'anima immortale invece di u corpu ch'ellu abita per una sola vita, si ricorderà di parechje di e so sperienze di vita passata è si ricorderà infine ch'ellu hè emanatu da u core di Diu.

In Diu si trova a memoria di tutta a vita umana è a vita di ogni individuu. Quandu unu hè in armonia cù u so sè spirituale, l'ere passate è i puteri dimenticati di u sè divinu imperitabile riemergeranu in a so cuscenza. A meditazione significa ricurdà ch'è ùn si hè micca un corpu mortale ma un'anima immortale: unu cù Diu.

Durante u ghjornu tendimu à pensà à noi stessi cum'è esseri umani limitati, ma di notte, durante un sonnu prufundu è senza sogni, ci scurdemu di a nostra cundizione umana.

Per mezu di a meditazione, pudemu, per via di u nostru sforzu, scappà, ancu s'ellu hè solu temporaneamente, da l'attaccamenti terrestri. Pudemu rinuncià à a cuscenza fisica è ricurdà ch'è simu

spiriti divini. Quelli ch'è perseveranu in questa pratica diventanu maestri di sè stessi è veri guide.

Diu ci hà datu a memoria per pudè creà è ricurdà tuttu ciò ch'è bonu è nobile. L'abusu di a memoria causa danni immensi à l'umanità.

Qualchissia ch'è nutrisce risentimentu è odiu versu un'altra persona per via di una ferita passata usa male a so memoria. Tuttavia, ùn ci hè nunda di male à ricurdà esperienze infelici per amparà da elle. In questu modu, una persona analizza e so azzioni passate è evita di ripete i stessi sbagli ch'è anu purtatu à conseguenze amare è duloose.

I pinsamenti falsi ùn devenu micca esse rivisitati, postu ch'è allora persisteranu in a mente più longu ch'è Diu ci hà datu a memoria per pudè mantene vive e lezioni di a vita è l'esperienze pusitivi. I pinsamenti falsi passati devenu esse dissipati evitendu di ricurdalli. S'elli si furzanu a strada in a mente, duvemu rifiutà di accoglieli o di accoglieli.

Ripetemu: rimuginà è ripensà à e cattive sperienze hè un usu impropriu di a memoria ch'è Diu ci hà datu. Invece, ci vole à decide di utilizà a memoria solu per pinsamenti pusitivi è sperienze nobili, è di scaccià tutti i ricordi spiacevuli è odiosi da a mente.

Duvemu vede, sente, tastà, toccà, sente è desiderà tuttu ciò ch'è bonu, sanu, sanu è beneficu è duvemu cunservà sperienze è prove felici in a volta di a nostra memoria.

Una persona ch'è sente emozioni bone, pensa pinsamenti nobili, è vede solu u bè in a natura è a ghjente si ricorderà solu di e cose bone

Ci hè stata data a memoria cum'è un rigalu sacru per pudè praticà à ricurdà e cose bone finu à ch'è simu finalmente capaci di ricurdà u più grande bè: Diu

**Mentre observemu a bontà è a ghjustizia in tuttu,
un ghjornu truveremu chì u putere divinu piattu
frantumerà è spargherà tutte e piccule aperture di
pinsamenti, sensazioni è sentimenti attraversu i quali
avemu solu intravistu lampi di bellezza divina è
armunia in a creazione, è attraversu a finestra di a
cuscenza spirituale videremu a bontà tutale è a
perfezione assoluta.**

**Dumandemu à Diu di aiutà ci à risveglià è à
riaccendere a fiamma eterna di a memoria sacra finu
à ch'ella brusgi l'oscurità di a dimenticanza è di a
negligenza, affinché pudemu ricurdà chì eramu è simu
sempre unu cù u spiritu di Diu è u so amore
universale.**

**Sè ti ricordi di Diu a mane
À meziornu è à sera
Vi sentirete energicu è allegru
Vola cum'è un'aquila in u celu
Passarete u vostru tempu in cunfortu
È hè purtatu cum'è una fragranza
in l'aria**

**A vostra fiducia in u Creatore hè
l'arma più affilata
Armatevi di certezza è di speranza
Sè vo circate Diu, a fonte di
ghjustizia**

**Ella diventa ricca, anzi, ella
diventa a più ricca di i ricchi
Un fattu pruvatu**

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Ùn scartate micca e mo parolle cun scetticisimu prima di pruvà u metudu per voi stessi. Puderete esse stanchi di sente numerose teorie chì ùn anu micca influenza nantu à a vostra vita. Ciò chì dicu ùn hè micca una teoria, ma un fattu pruvatu, è pruvaraghju à dà vi una idea di ciò chì pò esse veramente pruvatu.

Aghju avutu a furtuna d'amparà sta verità scientifica da unu di i grandi saggi di l'India parechji anni fà. Vi puderete dumandà perchè vi incuragiscu è attiru a vostra attenzione à questi fatti. Aghju qualchì mutivu egoistu ? A mo risposta hè assolutamente micca. Tuttu ciò chì vogliu hè di prisentà vi ste verità, sperendu in cambiù di riceve pura gioia per avè aiutatu à truvà a vostra felicità praticendule è sperimentendu a so felicità.

Avà devu ricorre à certi aspetti di a fisiologia per almenu acquistà una capiscitura generale di u prucessu. Mi riferiraghju à u funziunamentu di i centri o assi principali è à a corrente elettrica chì scorre da u cervellu - attraversu questi centri - à l'organi sensoriali esterni è interni, mantenenduli vivi è vibranti.

Ci sò sei centri principali attraversu i quali a corrente vitale, o elettricità vitale, hè trasmessa à tuttu u sistema nervosu. Quessi centri sò:

- 1 Centru Medulla**
- 2 Centru Cervicale**
- 3 Centru Dorsale**
- 4 Centru Lombare**
- 5 Centru Sacrale**

6 Centru Coccigeu

U cervellu hè u distributore elettricu supremu (u centru superiore), è tutti i centri sò cunnessi trà di elli è operanu sottu l'influenza di u centru supremu (cellule cerebrali). E cellule cerebrali mandanu a corrente vitale (o elettricità) attraversu questi centri o assoni vertebrali, chì à u so tornu scaricanu a so carica elettrica in i nervi afferenti è trasmittenti chì piglianu e funzioni di l'impulsi sensoriali è di e sensazioni di u toccu è di a vista, ecc.

Questa corrente elettrica emessa da u cervellu hè a linfa vitale di u corpu fisicu (cumpresi i so organi interni è esterni). Attraversu questu mezu elettricu, l'infurmazioni sensoriali sò trasmesse à u cervellu, scatenendu u trattamentu di i pinsamenti.

Sè l'anima vole fermà u flussu di rapporti disturbanti di sensazioni curpurali (chì aiutanu à l'emergenza di cicli di pensamentu interconnessi), deve cuntrullà a corrente elettrica è inverte u so flussu da tuttu u sistema nervosu à i sette centri principali (cumpresu u cervellu), affinché in questu modu possa dà à l'organi esterni è interni un riposu cumpletu.

Durante u sonnu, e cunnessione elettriche trà u cervellu è l'organi sensoriali sò parzialmente interrotte, impedendu à sensazioni nurmali cum'è l'uditu è u toccu di ghjunghje à u cervellu. Perchè sta interruzione hè incompleta, qualsiasi stimulu esternu abbastanza forte pò ristabilisce sta cunnessione elettrica, permettendu à u stimulu di ghjunghje à u cervellu è di sveglià a persona. Tuttavia, durante u sonnu, una corrente elettrica cuntinua scorre versu

l'organi interni - u core, i pulmonì è altri - mantenenduli vivi è funziunanti.

Siccomu l'attività elettrica di u corpu durante u sonnu ùn hè micca completamente cuntrullata, e sensazioni fisiche cum'è u discomfort, a malatia è i stimuli esterni forti ponu disturbà u dorme. Tuttavia, aduprendu un metudu scientificamente validu, pudemu cuntrullà simultaneamente è completamente e funzioni interne è esterne di u corpu - questu hè u culmine di a pratica. Ma ottene un cuntrollu cumpletu pò richiede parechji anni di pratica dedicata.

Cum'è l'organi esterni sò rinfrescati dopu à u sonnu, chì hè un riposu per u corpu, cusì ancu l'organi interni sò assai rinfrescati per via di a pratica di stu metudu scientificu, è a so forza aumenta, ciò chì aiuta à prulungà a vita.

Cum'è ùn tememu micca u sonnu per paura chì i nostri sensi ferminu dormenti è incapaci di funziunà, cusì ùn duvemu micca esità à praticà a morte cusciente, vale à dì, à dà riposu à i nostri organi interni. Allora a morte serà sottu à u nostru cuntrollu, affinchì quandu truvemu chì sta casa fisica hè diventata dilapidata è inabitabile, pudemu lascià la voluntariamente è cù piena cuscenza. "L'ultimu nemicu à esse vintu hè a morte".

Pudemu illustrà stu metudu cù l'esempiu seguente:

Sè a centrale telefonica principale in una cità hè cablata à diverse parti di a cità, i chjamanti in quelle parti ponu cunnette si continuamente à a centrale cintrale per via di a corrente elettrica chì scorre per i fili, indipendentemente da a gestione o u cuntrollu di

a centrale. Tuttavia, sè a centrale telefonica principale vole disconnectà e diverse centrali, pò spegne l'interruttore elettricu principale, fermendu cusì u flussu di elettricità versu e diverse parti di a cità.

In listessu modu, u metudu scientificu ci furnisce u prucessu necessariu per attirà a corrente vitale - distribuita in tuttu u nostru corpu - versu e nostre regioni cintrali, vale à dì a spina dorsale è u cervellu. U metudu funziona magnetizendu a spina dorsale è u cervellu, chì cuntenenu i sette centri energetichi principali. Di cunsiguenza, a forza vitale distribuita in tuttu u corpu hè attirata è trasmessa via a spina dorsale à u cervellu. Quandu ghjunghjimu à u cervellu, a percepemu è a sperimentemu cum'è luce. In questu statu, u sè spirituale hè capace di liberassi da e distrazioni fisiche è mentali.

U sè spirituale hè disturbatu da i rapporti telefonichi entranti - contru à a so volontà - da duie classi di "persone": una classe alta (pinseri) è una classe bassa (sensazioni fisiche). Per rompe i ligami cù queste duie classi, deve tirà l'elettricità chì scorre per i fili telefonichi versu a batteria centrale spegnendu l'interruttore elettricu (vale à dì, praticendu a meditazione) per pudè gode di pace è libertà.

L'attenzione hè u direttore principale è u distributore di l'energia, rispunsevule di a trasmissione di a corrente elettrica vitale da u cervellu à i nervi sensoriali è motori. Per esempiu, quandu scacciamu una mosca fastidiosa, usemu u putere di l'attenzione per mandà una corrente elettrica à i nervi motori, risultendu in u movimentu

di a manu desideratu. Aghju mintuvatu questu per dà una idea di u putere di l'attenzione, per mezu di u quale a corrente elettrica in u corpu pò esse cuntrullata è diretta à i centri sopra menzionati.

Quì vogliu descrive i stati chì seguitanu u cuntrollu cumpletu di a corrente bioelettrica. Inizialmente, a persona sperimenta una sensazione assai attrattiva per via di a magnetizzazione di a spina dorsale. Tuttavia, a pratica cuntinua è prulungata purterà à un statu di beatitudine cusciente chì nega l'eccitazione in a cuscenza corporale.

Avemu discrittu questu statu di felicità cum'è u nostru scopu ultimu è a necessità universale, perchè in questu sperimentemu una vera cuscenza di Diu o di felicità è sentimu una espansione di a nostra cuscenza. Più sperimentemu questu statu, più a nostra individualità (u nostru picculu sè o ego) diminuisce è si dissolve, è più rapidamente ci avvicinemu à a cuscenza cosmica è diventemu intimamente è direttamente cunnessi cù Diu.

A religione, in verità, ùn hè nunda altru chè l'annientamentu di u nostru sè individuale in a nostra cuscenza cosmica. Dunque, in questu statu beatu, ascendemu a scala di a fede, lascendu daretu l'atmosfera soffocante di i sensi è u tumultu di u pensamentu, è entrendu in i regni di a beatitudine divina.

Per mezu di questu metudu realizemu e verità cosmiche, è quandu questu statu benedettu diventa reale - per via di a pratica cuntinua - ci truvemu custantemente in presenza di u Signore benedettu in noi, è compimu i nostri duveri in un modu megliu senza guardà i frutti di u travagliu, dunque ci

preoccupemu di più di i duveri chè di u nostru sè (l'ego) è di e sensazioni di piacè è di dolore chì quellu ego produce.

In l'insignamenti di tutte e religione - u Cristianesimu, l'Islam è l'Induismu - ci hè una verità fondamentale: à menu chì una persona ùn ricunnosca a so essenza cum'è spiritu - a fonte di felicità - resterà ligata da un pensamentu limitatu è sottumessa à e lege inflessibili è spietate di a natura. Cunnosce a so vera natura porta a libertà eterna. Ùn pudemu micca cunnosce Diu, salvu cunnoscendu noi stessi, perchè l'essenza di a nostra natura hè simile à a Sua. L'esseri umani sò stati creati à l'immagine di Diu. Attraversu a pratica diligente è sincera di a vera meditazione scientifica, ghjunghjete à cunnosce voi stessi - vale à dì, vi renderete contu chì site un spiritu benedettu - è ghjunghjete à cunnosce Diu.

I metudi di meditazione spirituale abbraccianu tutti i mezi necessari per cunnosce Diu. Ùn si focalizanu micca nantu à e differenze trà e religione è e credenze perchè alcune di queste differenze creanu cunfusione in u pensamentu di a ghjente.

A superiorità di a meditazione scientifica annantu à altri metudi stà in a so stretta cunnessione è a so azione diretta cù ciò chì ci lega à u nostru sè limitatu: l'energia vitale. Invece di ridiriziona sta energia, vale à dì, canalizà la versu l'internu è integrà la in i puteri espansivi è in espansione di u spiritu, scorre versu l'esternu, mantenendu u corpu è a mente in movimentu custante, causendu disturbi à u sè spirituale in forma di sensazioni fisiche è pinsamenti fugaci.

Perchè l'energia vitale scorre versu l'esternu, e sensazioni è i pinsamenti distorcenu l'immagine di l'anima pura è tranquilla. Stu metudu ci insegna cumu dirige l'energia vitale versu l'internu. Dunque, hè un metudu direttu è immediatu, chì ci porta direttamente à a cuscenza di l'anima: à a cuscenza benedetta di Diu, senza bisognu di alcun altru mezzu.

Stu metudu hè di aghjustà è dirige u fluxu di l'energia vitale aghjustendu è regulendu una di e manifestazioni cunniscute chì hè direttamente ligata à l'energia vitale stessa.

Hè da nutà chì tutti i percorsi religiosi di u mondu ricumandanu l'usu di un metudu direttu o indirettu, accennatu o esplicitu, per cuntrullà u fluxu di l'energia vitale è invertè a so direzione in modu da trascende u corpu è a mente è cunnosce l'anima cunniscendu l'essenza di a so natura è a natura di a so essenza.

A presenza di a vita in un esse umanu hè a sopravvivenza, è a so assenza hè l'annientamentu. Dunque, u metudu chì guida una persona à cuntrullà direttamente a vita hè u megliu metudu.

I savii di diverse generazioni è paesi anu cunsigliatu metudi chì s'adattavanu à e menti è à e circustanze di e persone trà e quali campavanu. Certi mettevau in risaltu a preghiera, certi i sentimenti, certi l'azzioni, certi l'amore, è altri a ragione o u pensamentu è a contemplazione. Ma e so motivazioni eranu listesse.

Tutti anu affermatu a necessità di trascende a cuscenza fisica invertendu u fluxu di l'energia vitale in modu chì scorri versu l'internu. Anu ancu affermatu

**a necessità di a cunniscenza di sè stessu è a so
emergenza da daretu à i veli, cum'è l'immagine di u
sole appare chjaramente è distintamente in l'acqua
calma è immobile. Tutti anu enfatizatu a validità è
l'efficacità di u metudu meditativu, senza bisognu di
alcun altru intermediariu.**

**Ci vole ancu à nutà chì praticà stu metudu ùn
impedisce micca u sviluppu di e forze mentali o
fisiche, cum'è ùn si pone cum'è un ostaculu à l'attività
suciali benefiche dirette da i sentimenti più delicati è
raffinati è i motivi più nobili dedicati à serve
l'umanità.**

**In fatti, difendemu è ricumandemu u sviluppu
olisticu di l'individuu, perchè questu sviluppu facilita
inevitabilmente a pratica di sta via invece di
impediscela. L'unica esigenza hè di capisce è praticà
diligentemente a via, è tutte l'azzioni è l'aspirazioni
saranu tandu in u megliu interessu di u cercatore.**

**U puntu essenziale in questu metudu hè a
curretta cumprensione di l'energia vitale chì sustene
u corpuumanu è u mantene vibrante è energeticu.**

Brevi affermazioni di guarigione

**O Signore, a to luce benedetta brilla da i prufeti, i
santi è i saggi di tutte e religione, è ancu da mè. Sta
luce santa hè presente in ogni cellula è tissutu di u
mo corpu, è per a to grazia sò sanu è bè.**

O attività cosmica cusciente

Sì vivu in mè!

**L'alimenti solidi, liquidi è gassosi sò trasformati
da a putenza di Diu in energia viva**

Per sustene u mo corpu

O Signore, e cellule di u mo corpu sò fatte di luce

**Hè di a to essenza, perchè s'è u spiritu di a
perfezione**

**Ella hè sicura tandu, perchè s'è a fonte di
guarigione**

**A so essenza hè spiritu, è t'è s'è u spiritu in u vastu
universu**

È hè eternu perchè s'è l'origine di l'esistenza

Perchè s'è u significatu di l'eternità

Mi sentu rinnuvatu, forte è energeticu

A vostra attività hè piena di vita

È u mo corpu scorre à traversu ellu

U putere curativu di u spiritu

Sò statu creatu una luce

Da l'essenza pura di Diu

Mi sentu sempre sanu

Perchè hè in mè

A so forza hè quì

In ogni parte di u corpu

U stomacu hè forte perchè cuntene a so luce

U Guaritore di tutti i mali!

**Socu sicuru ch'è tutte e malatie, in e so diverse
forme, sò causate da**

**In quantu à u disprezzu di e regulazioni sanitarie,
eliminaraghju a malatia cù alimenti sani.**

**Eserciziu adattatu, pensamentu sanu è bone
intenzioni**

**O Signore, a to luce hè presente in ogni atomu di
u mo corpu**

In ognuna di e mo cellule

In ogni cellula di u sangue,

È ogni nervu in u mo corpu

In u mo cervellu è i mo tessuti

Dunque, sò in bona salute è benessere

Perchè vivi in mè, è sì u putere guaritore

**A luce è u benessere di Diu impregnanu l'anguli
scuri di i mo malanni fisichi**

**A so luce guaritrice brilla in ogni cellula di u mo
corpu**

Cusì hè sonu perchè cuntene a so luce

In listessu modu, a so perfezione

**Una enfasi particolare nantu à u putere di u
pensamentu**

Pensu è so chì a mo attività principia

Da u cervellu à u corpu

U spruzzu di luce si precipita in avanti

Da e radiche di i mo tessuti

È scorri da u mo cervellu

À e cellule è i nervi

È in i paragrafi ch'ellu principia

U flussu di u putere di guarigione

Da a spina dorsale

Cum'è schiuma o cum'è spray

Per nutrisce e cellule di u corpu

Benessere puru!

O Signore, ti adoru

In tuttu ciò chì hè bè

È vecu a to ghjustizia

In ogni idea luminosa

U vostru putere assolutu hè a cura per ogni male

Hè presente in mè, dunque ùn mi sentu micca stancu

Chì a to luce guaritrice brilli

Da l'oscurità di a prufonda ignuranza

Induve ci hè luce, ci hè perfezione è purezza

In sentimentu, volontà è pensamentu

Dirigite i mo sentimenti, dunque, insieme cù a mo volontà è i mo pinsamenti

Per ch'e possu seguità a guida cun saviezza è bon ghjudiziu

Ogni ghjornu cercu a gioia di l'anima in mè stessu

Micca per via di piacè

**Diu surveglia i mo pinsamenti è li guida
U mondu di a sicurezza è e prospettive di pace
Purificheraghju a mo mente di tutte e paure
Sapendu chì Diu mi sustene è mi guida
Ellu rende u mo caminu faciule
È ellu mi facilita e cose
In ogni situazione è campu
A mo fiducia assoluta in Diu hè a cura
È ne aghju benefiziu è guarigione
A pace sia cun voi**

Sapienza è intuizioni spirituali
Ci vole à esse u so propiu maestru è agisce di
cunsiguenza, guidatu micca da a rutina è i capricci ma da u
libberu arbitriu è a saviezza

Hè u dirittu è a capacità di l'omu di creà u so propiu
paradisu è di godelu perchè pussede tutti i mezi per ottene
questu, perchè Diu li hà datu a capacità di dirige a so mente
.versu Ellu è di cunnosce Ellu

A cosa più grande in a vita hè di campà in a fortezza di a
vostra cuscenza chjara è pacifica

Cuncentrandu a mente nantu à Diu è pricendu da u
.core, si pò sperimentà a so presenza benedetta

* * *

:enfasi

A luce di Diu mi empie è brilla à traversu mè,
eradicendu ogni malatia è cuncedendumi salute è
benessere. A so luce divina brilla in ogni cellula di u mo
.corpu, è dunque u mo corpu hè sanu è eiu sò bè

* * *

In quellu ghjornu quandu vi ricurderete di a vostra
origine celeste, a vostra cuscenza rinascerà in a grande casa
.divina di u Spìritu

Pare chì a mente è a vuluntà umana sianu intarrate
sottu à a terra di l'ignuranza. À menu chì l'oru di a saviezza
ùn sia estrattu [da a mina di l'anima], scioltu è furmatu in
strumenti psicologici affilati, hè impussibile di taglià è
eradicà a pianta di u male chì cresce in u giardinu di a
.cuscenza umana

E muntagne maestose è magnifiche, a meccanica
maravigliosa di u corpuumanu, e rose è i fiori freschi è
vibranti, u tappettu verde di l'erba, a grandezza di l'anime
nobili, è a sublimità di i pinsamenti raffinati
È a prufundità di l'amore, tuttu què ci ricorda Diu, chì hè
a fonte di ogni nubiltà, grandezza è bellezza

* * *

Focalizà a mente hè a chjave per risveglià è attivà u
putere latente in una persona. Focalizà significa
cuncentrazione di u pensamentu nantu à un solu puntu. A
causa primaria di parechji fallimenti hè a mancanza di

focalizzazione. L'attenzione pò esse paragonata à una torcia;
quandu u so fasciu si sparghje nantu à una vasta area, a so
intensità s'indebolisce. Ma quellu fasciu diventa forte è
chjaru quandu si focaliza nantu à un puntu specificu. Quelli
chì anu menti eccezzionali sò assai focalizati, pussedendu a
capacità di cuncentrazione di tutta a so energia mentale
.nantu à una cosa à a volta

* * *

U veru amore - l'amore di u core è di l'anima - hè
l'amore divinu. Questu amore divinu cerca di manifestassi
.attraversu i cori è l'anime di l'umanità

Ci sò onde cusì luntane nantu à a superficie di l'oceanu
ch'elle ùn si rompenu mai nantu à a riva È ci sò pinsamenti
in u santuariu di u silenziu troppu prufondi per chì u core li
possu sprime

A capiscitura hè l'equilibriu trà una mente calma è una
cuscenza chjara

L'arte di travaglià bè stà in esse capace di travaglià
pianu pianu o prestu senza perde a pace interiore

Ùn pudemu amparà qualcosa chì ùn sapemu micca, à
menu chì ùn avemu qualcosa d'altru à quale paragonallu.
Cusì, Diu insegna à l'umanità l'amore divinu per mezu di u
.mezzu perfettu di l'amoreumanu

Puntate sempre l'agulla di a bussola di a vostra
attenzione versu u nordu magneticu di a gioia spirituale, è
.tandu nimu ùn puderà disturbà u vostru equilibriu

Rinforza a to fede in Diu è fidati ch'è Quellu ch'è t'hà
creatu ti provvederà è ti proteggerà

Quellu ch'è cammina drittu ama Diu è h'è amatu da Diu,
indipendentemente da s'ellu travaglia in a giungla naturale o
in a giungla di a civiltà muderna, perchè prublemi, difficoltà,
prove è tribulazioni esistenu in tramindui. U primu cuntene
bestie feroci, mentre ch'è u secondu presenta paure micca
menu feroci, manifestate in una lotta viulenta contr'à
desideri sfrenati è passioni furiose. Solu quandu una persona
.sottumette e so passioni à a so vulintà, gusta a vera felicità

Calch'è volta pudete avè a sensazione ch'è un amicu vene
à visità, ancu s'ellu ùn ci h'è nisuna indicazione di a so visita.
Ùn vi anu micca dettu ch'elli venenu, eppuru avete una forte
sensazione ch'è li viderete, è dopu, quandu cala a sera,
chjoccanu à a vostra porta! O calch'è volta sentite tuttu u
ghjornu ch'è qualcosa di bonu o di male sta per accade, è
quand u succede, site surprisatu di scopre ch'è a vostra
intuizione era curretta. Quessi sò alcuni esempi di intuizione
(sensu internu) è cumu funziona indipendentamente da
.evidenze è indizii

Diu ci hà datu un'anima, una mente è un corpu, è
dovemu cultivà sti doni in modu armuniosu è equilibratu. Ùn
ci dovemu micca permette di diventà schiavi di u nostru
ambiente o prigiuneri di l'abitudine. I genitori spiritualmente
sviluppati ponu aiutà u mondu crescendo i zitelli cù
dispusizioni spirituali è conducendu un stile di vita muderatu
.caratterizatu da a riflessione è l'autodisciplina

Ogni pensamentu nobile ch'ì si move in tè ti avvicina à
Diu. Quessi pinsamenti sò cum'è un fiume ch'ì scorri in u
.mare di u spiritu divinu

Ogni ghjornu duveria esse un ghjornu di ringraziamentu
è di gratitudine per e benedizioni di a vita da u sole, l'acqua
è i boni ligumi è frutti, ch'ì sò rigali indiretti da u più grande
.donatore

L'amore puru, l'amore divinu, elimina e barriere trà
l'omu è u so Creatore

L'amicizie sò curutte è l'amore trà e persone svanisce
per via di l'elementi velenosi di a pussessività, l'egoismu, e
relazioni familiari meccaniche, l'ossessione sessuale,
l'attaccamenti materiali, i scoppi emotivi è i scambi utilitari,
perchè i ligami fugaci sò seguitati da un odiu subitu, ch'ì
porta à a morte di l'amoreumanu. Ma in u core di ogni esse
umanu si trova un amore eternu è divinu ch'ì pò stà
.dormiente per un tempu, ma ùn more mai veramente

In a terra di u vostru core, crescenu i graneddi di
l'amore. Nutrite quelli graneddi è innaffiateli cù cumpassione
.è amore ch'ì abbraccia tuttu

Diu hè amore, è l'amore ci unisce à Diu. S'è vulemu amà
Diu, ùn duvemu micca isolà o limità u nostru amore, ma
.piuttostu cunnettelu à l'amore divinu

Tuttu u putere è tuttu ciò ch'è in l'universu hè un
pruduttu di a mente divina, cum'è e cose ch'è vedi in un
sognu sò fatte da a to mente

L'unicu modu per evità u male hè di sviluppà un bon
.ghjudiziu per ricunnosce u male è decide di ùn fà lu
Un sbagliu ch'è si cummatte cù un altru ùn produce
micca un sbagliu ghjustu. L'ignoranza hè u veru nemicu di
.l'umanità è deve esse bandita da stu mondu

Avenu tuttu ciò ch'è ci vole in questu mondu per
inaugurà un'era di prosperità, felicità è ghjustizia perfetta.

L'unicu ostaculu hè l'egoisimu umanu, ch'è rende questu
impossibile. A sofferenza terribile è ingiustificabile hè
causata da l'avidità umana è l'interessu persunale, senza
alcuna considerazione per l'altri. I soldi ch'è puderanu esse
aduprati per nutrisce è vestisce i bisognosi sò invece
.aduprati per a distruzione è a devastazione

A causa principale di i prublemi mundiali hè questu
egoisimu natu da l'ignoranza. Tutti pensanu ch'è facenu a
cosa bona, ma quandu perseguenu solu i so scopi persunali,
mettenu in movimentu a lege karmica di causa è effettu, ch'è
.inevitabilmente distruggerà a so felicità è a felicità di l'altri

Più sò testimone di e tragedie di u mondu causate da

l'ignoranza umana, più mi rendu contu ch'è a felicità hè
fugace, ancu s'è e strade fussinu lastricate d'oru. A vera
felicità stà in fà felici l'altri. Sè tutti facianu questu, tutti
serianu felici, è tutti riceverebbenu a so parte di
.l'abbondanza di a terra

A cuscenza divina di e so gioie celesti è di e so infinite
delizie hè cum'è una bacchetta magica ch'è trasforma
istantaneamente u metallu bon marché di a vita materiale
.ordinaria in oru radiante di felicità spirituale durevule

L'amicizia hè l'attrazione spirituale universale ch'è unisce
l'anime cù u ligame di l'amore divinu

* * *

parapioggia di l'anima o tranquillità di l'anima
Quandu e preoccupazioni ardenti perdenu u so calore
A tranquillità emerge, purtendu pace è tranquillità
Hè l'arburu biancu di a barca di a vita
Hè pienu di a brisa di felicità durevule, senza eccitazione
Cusì ella spinge delicatamente a barca nantu à a
superficia di u lavu Al-Rida
A tranquillità hè u fiume di a cuntentezza
Scorrendu dolcemente versu u mare di a tranquillità
Isolatu da l'onde di preoccupazioni
Hè l'ombrellu di l'anima
Sparghjendusi sopra a mente è u coreumanu
Per prutege e gioie di a so vita, ch'è grande
Da e piove di paura è ansietà
Hè u tonu celeste
Emanendu da a lira di a vita
Hè u sale santu
À a tavula di a vita
È i spruzzi ch'è volanu da e cascade di u successu
Hè un umore maravigliosu è serenu
Per quale u regnu di l'anima hè governatu
In armonia è accordu
A tranquillità ùn hè micca esclusiva di i ritiri appartati
Nè ci hè scappatoia da u rumore è da u rumore
Piuttostu, vene induve i cori l'accoglienu
È ella ferma induve l'anime trovanu cunfortu in ella
Indipendentemente da u tempu è da u locu

Hè un fiore delicatu è fragile
Ùn pò micca supputà tocchi bruschi
Piuttostu, vive, fiurisce è prospera
S'ellu hè innaffiatu cù acqua fresca è pura
A tranquillità hè un lagu tranquillu di sentimenti
Liberu da e rughe di u dolore
Quella ch'è versa lacrime di paura
Per u più chjucu segnu d'ansietà è d'angoscia
Quandu a pagina di l'anima tranquilla hè cuperta
:Un stratu di neve bianca pura è luminosa
A neve di a tranquillità è di a pace di a mente
E timpeste di paura è l'uragani di preoccupazione ùn
prevarranu micca
Pace è tranquillità disturbanti
Sottu à questu stratu duru è brillanti
Per questu splendore benedettu è radiante
* * *

U Castellu di l'Amore Divinu
Quandu i gusci di l'odiu piovenu intornu à tè
Rifugiatevi in a fortezza di l'amore
È s'è i bombardamenti di malintesi cuntinueghjanu
State furtificati in e caverne di l'amore
Sottu à e camere di pietà è simpatia
È s'è i vapori velenosi di l'ingannu cercanu
Per suffucà a vita di a vostra saviezza
Metti una maschera d'amore puru intornu à tè
A fortezza di l'amore divinu hè un rifugiu sicuru
Da l'attacchi di l'eserciti di l'ossessioni è di e tentazioni
Scavà una trincea di lealtà è di fermezza
Riempitelu cù l'acqua di l'amore
Cusì ch'è l'egoisimu ùn pò micca natà à traversu
Per distrughje a saviezza di a to anima
* * *

Quelli ch'è meditanu sperimentanu un maravigliosu
sensu di pace interiore Ciò ch'è amparamu in a meditazione
deve esse applicatu à e nostre attività è conversazioni di
ogni ghjornu, è ùn duvemu permette à nimu di arrubà a
.nostra pace o di disturbà a nostra tranquillità
U pensamentu imparziale hè cum'è un specchju chjaru è
pulitu, stabile è immutabile da ghjudizii precipitosi
L'amore divinu hè un giardinu di rose celesti è basilica, è
di pinsamenti radianti è freschi. Hè a fonte di ogni amore
.puru ch'è batte in i cori sinceri

Siate u più semplice pussibile è sarete stupiti di quantu
.felice è senza cumplikazioni diventerà a vostra vita

A vera felicità familiare hè basata annantu à a
cumprensione è e parolle gentili

Cù una prufonda immersione contemplativa, una nova
alba di risvegliu spunterà. A nebbia di silenziu è di misteru
ch'è pende sopra à tuttu si dissiperà è sparirà davanti à a luce
.di u risvegliu spirituale è à u crescente desideriu di Diu
In i nostri rapporti cù l'altri, hè assai impurtante
ricunnosce i tratti distintivi è e qualità nobili ch'elli anu
distillatu da e so sperienze è furmatu da u so esse, è
.apprezzà quelli tratti

Sè studiemu e persone cù menti aperte, seremu capaci
di capiscele è di trattà cun elle cun cunfortu, è seremu
capaci di cunnosce subitu a natura di a persona cù a quale
.avemu à ch'è fà

Ùn parlate micca di corse di cavalli cù un filosofu, nè
discutete cù un scienzistu di custruzione. Scuprite ciò ch'è
interessa a persona è cattura a so attenzione, è parlateli di
.questu, micca necessariamente di cose ch'è vi interessanu

Sè vulemu capisce l'altri, duvemu asteneci da criticà li è
cundannà li. Invece, duvemu guardà in u specchiu di u
nostru discernimentu per vede ciò ch'è hà bisognu di esse
riparatu è migliuratu. Stu specchiu internu hè assai sfarente
da quellu familiare in u quale guardemu ogni mattina. Ogni
ghjornu, mi guardu in questu specchiu internu, è s'ellu truvu
qualcosa ch'è ùn mi piace micca, mi rimproveru è mi sforzu di
curregge lu. In questu modu, unu vede u so veru riflessu in u
specchiu di a so anima è avanza ghjornu dopu ghjornu nantu
.à a strada di a felicità è di a pace interiore

* * *

O Signore, s'è più vicinu à mè chè u mo propiu battitu di
core, è sentu a to presenza à l'orlu di a mo cuscenza

Quando una persona si fissa nantu à l'onde di l'oceanu
per troppu tempu, trascura di cuncentrassi nantu à l'oceanu
stessu. In listessu modu, quandu una persona si cuncentra
nantu à a piccula onda di a so vita è s'attacca
cumpletamente à ella, si scurda di u più grande oceanu di
l'anima, di u quale a so vita ùn hè chè un'increspatura nantu
.à a vasta distesa di u so core

Cum'è e lampade elettriche piazzate in lochi diversi sò
accese da un unicu generatore elettricu, cusì e lampade di
l'esseri umani sò accese da un unicu generatore cosmicu ch'è
pompa l'intelligenza in e menti è carica i corpi cù energia
.viva

Ogni goccia d'acqua cuntribuisce à l'esistenza di
l'oceanu. È ancu s'è a vita di un individuu pò sembrà solu una
piccula goccia in l'oceanu di l'umanità, l'impattu di quella

vita pò esse estremamente impurtante è ùn deve esse
.sottustimutu

onde oceaniche infuriate
Vortici di u sistema solare
è currenti di forze cosmiche
è pianeti chì flottanu in u spaziu
Cum'è iceberg in mezu à i mari
Ballanu tutti nant'à u pettu di u movimentu eternu
Una mamma piena di tenerezza è affettu hè un simbulu
di cumpassione divina
Diu mostra a so tenerezza in i fiori
Stabilite in voi stessi un tempiu di bellezza è di pace
induve pudete truvà Diu in u santuariu di a vostra anima
In tutte e nostre rilazione armoniose, ci duvemu ricurdà
chì l'amore di Diu si trova daretu à ogni core gentile chì
.batte d'amore è armunia

* * *

A vita dorme in a terra ruvida, sogna a bellezza in i fiori,
si sveglia putentemente in l'animali, è in a cuscenza umana
.realizza u so putenziale illimitatu
Nisun dubbitu pò entre in a mente nantu à l'esistenza è
a vicinanza di Diu quandu u cercatore vede chì l'universu
sanu hè una manifestazione di a creazione divina. Tuttu
emerge da l'invisibile, ferma nantu à sta terra per un cortu
periodu, è dopu torna à u statu invisibile à a fine di a so vita
.terrena
In ogni atomu di questu universu maravigliosu, Diu crea
.constantemente meraviglie è miraculi
A vittoria appartinerà sempre à a verità è à a virtù à a
fine, ùn importa quantu tempu ci vole
Ùn lasciate micca chì a suffrenza è a perdita
indebuliscenu a vostra risoluzione è smurzanu u vostru
spiritu. Un ghjornu entrerete in u regnu di u spiritu è

sperimenterete una gioia al di là di a descrizione è di ogni aspettativa. Attraversu u dolore, duvemu amparà à empatizà cù l'altri, à capisce i so sentimenti è à fà u nostru megliu per .aiutalli

Tuttu in u mondu fisicu mostra movimentu,
cambiamentu è instabilità, ma a natura di Diu hè calma,
.tranquillità è tranquillità
A sincerità prufonda hè un requisitu necessariu nantu à
u percorsu spirituale, perchè in a purità di u core è in a
.chiarezza di l'intenzione nasce l'alba di l'anima
In i giardini di a vita, mi movu cun gioia da un arburu à
l'altru, è infine atterreraghju, o Signore, nantu à a to manu
.stesa chì mi accoglie

* * *

:Autosviluppu

Una persona duveria urganizà a so vita è leghje i
migliori libri prudutti da e menti umane invece di perde u so
tempu in letture aleatorie è inutili, è truvà un travagliu chì li
cunvene in a vita è sforzassi di fà u so travagliu in modu
.efficiente è efficace

Parechje persone facenu grandi sforzi in numerosi campi
cù pocu successu. Quelli chì volenu sviluppassi ùn ponu
capisce tuttu di parechje cose, ma ponu sapè un pocu di
.tuttu, è sapè tuttu di una cosa

A cunniscenza hè un vastu oceanu, è a saviezza
spirituale hè illimitata. Ancu s'è a Terra hè un picculu puntu
.in l'universu, hè enorme à i nostri ochji

Eppuru, grazia à u prugressu umanu, u nostru mondu
diventa più chjucu per via di i mezi muderni di trasportu è
[cumunicazione], è prestu cuminceremu à pensà à viaghjà
!versu altri pianeti

Ci vole à mantene l'equilibriu. Quelli chì trascuranu a
vita materiale cuncentrandosi solu nantu à l'aspettu
.spirituale sò puniti perdendu u so equilibriu mentale

I duveri materiali sò di grande impurtanza è sò ligati à
l'obligazioni suciali, naziunali è internaziunali. U duveri
intellettuale hè superiore à u duveri materiale, è i duveri
spirituali è murali devenu esse dati priorità. A mente deve
esse liberata da l'abitudini meschine chè rendenu una
.persona troppu preoccupata per e cose materiali
Sblocca e fonti di u to geniu è di i to puteri latenti, è
surrisa u surrisu di a cuntentezza interiore chè nimu ùn ti pò
.caccià

Stu mondu hè guidatu da duie forze: a forza di u bè è a
forza di u male. Quellu chè piglia u bè cum'è guida è mentore
avarà ghjorni boni è una vita felice, è quellu chè permette à u
male di guidà u so corsu è cuntrullà i so impulsu avarà
.suffrenza è miseria cum'è sorte

A parolla chjave per a maiò parte di a ghjente hè "eiu",
ma e persone spirituali pensanu à l'altri cum'è pensanu à sè
.stesse

Quelli chè pensanu solu à sè stessi si portanu l'inimicizia
è l'ostilità di l'altri, mentre quelli chè pensanu à l'altri è
sentenu i so sentimenti scoprenu chè ancu l'altri tendenu à
.pensà à elli è à simpatizà cun elli

Hè un insultu à sè stessu di nasce, campà è more senza
sapè a ragione per esse statu purtatu in questu mondu
.cum'è un esse umanu in primu locu

Dimenticà u so Creatore significa ùn capisce micca u
scopu di l'esistenza, mentre pensà à Ellu è vulè
sinceramente sente a so presenza porta parechji guadagni
.spirituali è benedizioni cù u tempu

L'acquistu di pussessi materiali è ricchezza ùn hè micca
una garanzia contr'à a depressione è u dolore. Un ghjornu
venerà quandu una persona si sente impotente è senza
putere, un ghjoculu in manu à u destinu; tandu si renderanu
contu chè solu Diu hè u so sustegnu, a so prutezzione è u so
.rifugiu sicuru

Ogni volta ch'è vi sentite stupiti da una vista meravigliosa
o da una criatura strana, chjude l'ochji, vultatevi in voi stessi
.è contemplate a so fonte divina

L'omu vede solu i prudutti densi ch'è escenu da a
fabbrica divina piattata daretu à a creazione, è s'ellu pudessi
entre in a fabbrica stessa, vedrebbe in ch'è modu
.maravigliosu tuttu in questu mondu vene à esiste

* * *

Aghju fattu dumanda à tè
Ogni matina offru u mo corpu, a mo mente, è ogni
capacità ch'è possu per tè, Creatore Infinitu, per aduprà in
qualsiasi modu scegli, affinché possi sprime ti per mezu di
.mè
E mo melodie silenziose di nostalgia per tè canteranu à
u ritmu di i mo battiti di core
Mi rendu contu ch'è tuttu u travagliu hè u vostru travagliu
è ch'è nisun travagliu hè difficiule o umile basta ch'ellu vi sia
.offerta cù un serviziu amichevule
In termini spirituali, dumandu di cunnosce a to
presenza. S'è l'origine è l'essenza di tutti l'esseri. Lasciami
vedeti in ogni atomu di u mo esse è senteti in ogni
.pensamentu ch'è aghju
O Signore, dirigi i flussi di e nostre gioie in modu ch'elli
ùn si perdinu micca in e rena di i piacè sensuali à cortu
.termine
Ch'è i picculi corsi d'acqua di a nostra cumpassione ùn si
secchinu micca in i deserti desolati di l'egoisimu
Ch'è i canali solitari è isolati di e nostre emozioni si
mischinu cù u lavu sconfinatu di u vostru amore
Ch'è i fiumi stretti di a nostra vita sianu allargati da e
piogge abbondanti di e vostre benedizioni, affinché possinu
attraversà e vaste pianure di l'umiltà, di u sacrificiu di sè è di

a cunsiderazione per i sentimenti di l'altri, affinchè possinu
.infine entre, in tutta purezza, in u vostru grande oceanu
A cuscenza divina, cù a so beatitudine celeste, hè
l'alchimia magica ch'è trasforma istantaneamente u piombu
densu di a vita terrena spiacevole in l'oru radiante di a
.felicità sempre rinnovabile

Quandu u fangu di i pinsamenti turbati cumencia à
stallassi, a putenza di Diu cumencia à esse riflessa in l'acque
.chjare è pure di a cuscenza

* * *

A voce eterna s'hè rivolta à mè cun un tonu dolce è
:bassu, dicendu

Aghju sussurratu à l'arechja tutti i vostri seculi di"
sonnu: "Svegliatevi!" È avà avete lasciatu u vostru sonnu; vi
dicu: Svegliate i vostri fratelli, travagliate cun mè, affinchè
".tutti possinu sente a mo parolla
:Cusì aghju prumessu, dicendu

Faraghju tuttu u pussibile per sparghje a vostra"
chjama è sparghje u vostru missaghju, è quandu
abbanduneraghju a mo forma terrena, piglieraghju in
prestitu a vostra voce onnipresente per sussurrà à i cori
:armuniosi

Ascolta i so inni divini di cunfortu spirituale, perchè ellu
ti chjama sempre

Aspetteraghju tutti i mo innumerevoli fratelli è surelle;
mentre camminanu pianu pianu in una longa, longa
prucessione versu a meta benedetta di l'autocunniscenza, è
:per mezu di (Sussurri da l'Eternità) li sussurreraghju
Svegliatevi, fratelli mei, è seguitemu a so voce ch'è ci"
"chjama senza tregua, è vultemu insieme à a dimora celeste
Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori nantu à u
rosariu di a brama è di l'amore divinu, è questu hè u veru
.cultu ch'è tocca u core di Diu

Pronunzià u nome di Diu cù un core fretu è una mente
vagante hè bestemmia è mancanza di rispettu. Quandu si
.prega, u core è a mente devenu esse pieni di l'amore di Diu

* * *

Alluntanassi da l'attrazione di u mondu è rinuncià à i
desideri mundani ùn hè micca un statu negativu, ma
positivu. Ùn hè altru chè una rinuncia à l'infelicità, è nunda
.chè una resa di a miseria
L'ascetismu ùn deve esse cunsideratu cum'è una via di
sacrifiziu. À u cuntrariu, hè un investimentu benedettu, tale
chè e magre somme chè spendemu per l'autodisciplina
daranu milioni di dollari spirituali. Ùn hè micca saggiu
spende e muniti d'oru di i nostri ghjorni fugaci per cumprà u
? regnu di a felicità eterna

Ci duvemu immerge in quellu sentimentu puru è
prufundu chè si move è si agita in noi quandu guardemu e
meraviglie di a creazione di Diu. Questu hè u modu per
.cunnosce Diu attraversu a lente di a bellezza
Quellu chè face bone azzioni, ancu s'ellu hè solu per
imitazione, hà l'opportunità di respirà a fragranza
rinfrescante è attrattiva di a bontà, chè u motiva à fà di più.
Ma quellu chè cummette deliberatamente azzioni male in
imitazione di l'altri serà inevitabilmente assuciatu cù l'odori
.spiacevuli è ripugnanti di u male

* * *

Nimu ùn hà a listessa persunalità chè tè. Nimu ùn hà a
listessa faccia. Nimu ùn hà u listessu spiritu chè tè. Diu t'hà
.creatu unicu, è nimu hè cum'è tè

Una persona deve estrarre l'essenza da u materiale
ch'ella leghje è ottene un benefiziu praticu da quellu
.materiale

U pruduttu Peace pò esse fabbricatu in fabbriche di
.sperienza di vita per l'usu in a vita di tutti i ghjorni
A pace hè a cura per tutti i mali psicologichi. Quelli chè
anu autocontrollu, sia in u manghjà, u cumpurtamentu o e

relazioni maritali, è chì sò onesti, affidabili è frugali, sò quelli
.chì godenu di a vera pace

A pace si pò truvà in armonia cù e lege di Diu è e lege di
l'universu. Quelli chì amanu Diu, godenu di a tranquillità, si
rallegranu di fà u bè, è pensanu è meditanu nantu à Ellu sò
.quelli chì trovanu a pace

Una mamma piena di teneri sentimenti femminili hè un
simbulu di misericordia divina

A fioritura di a pace divina è di e rializzazioni spirituali
interiori hè un fruttu naturale di a meditazione quotidiana è
hè una felicità più prufonda è più intensa chè i tesori è e
.ricchezze di u mondu

Nunda hè più dolce o più diliziosu chè a presenza divina.

Quandu vi renderete contu di sta verità, sarete u più felice di
i felici è u più riccu di i ricchi. A ricchezza materiale pò esse
aduprata solu quì nantu à sta terra; ùn pò esse aduprata in u
mondu à vene. Ma l'oru di a felicità divina, estrattu da e
mine di a contemplazione, hè un metallu benedettu è
sempre rinnovabile, beneficu in i dui mondi è imperitabile
.per sempre

* * *

À u risvegliu di l'anima, i culori diventanu più brillanti, u
sonu hà una risonanza più dolce, a sensazione hè più
delicata, l'anima sente a so estensione in u spaziu, a mente
diventa cusciente di e vibrazioni chì emananu da l'altri, è a
.capacità di gode di a vita aumenta

* * *

A ghjente si lamenta di l'idea di rinuncià à certe cose in
a vita, eppuru in realtà, rinuncianu à parechje cose preziose,
micca menu impurtante a pace di a mente. Calchì volta si
sacrificanu ancu per i soldi, chì sò fugaci è peribili. A
ricchezza pò esse tolta à una persona, o pò esse tolta da
ella, quandu lascia stu mondu è ùn pò micca purtalla cun
ella. U veru valore di i soldi stà in u spendeli in sforzi

benefichi è in purtà felicità à sè stessu è à l'altri in un modu
.chì piace à Diu è à a cuscenza

U mondu hè pienu di timpeste naturali è umane, è Diu
hè u scudu forte è u rifugiu sicuru da e timpeste, l'uragani è i
.mali di stu mondu

Induve hè Diu, ùn ci hè nè paura nè dolore. U veru
credente stà fermu è fieru in a battaglia di a vita è in a lotta
di l'avvenimenti, sicuru chì Diu hè cun ellu, pruteggendulu
da u male è senza abbandunallu per un solu mumentu. Cusì,
a paura sparisce da u so core è a certezza s'impone, una
.prutezzione chì ùn pò esse imposta

* * *

:Sè vo vulete a so risposta
Ch'ellu abbia rispostu o micca
Cuntuà à chjamallu
Continue e vostre suppliche in u santuariu di e
preghiere continue
,Ch'ellu vene o micca
Credi ch'ellu si avvicina sempre di più à tè
Cù ogni brama di u to core
,Ch'ellu soddisfi o micca a vostra dumanda
Cuntuà à mustrà affettu per ellu
Ancu s'ellu ùn risponde micca
,Ghjustu cum'è t'aspettavi
Fidati ch'ellu risponderà sutilmente
È in a bughjura più profonda, e vostre preghiere
In mezu à a danza di a vita, di a morte è di u dolore
Sè cuntauate à chjamallu
Senza chì u so silenziu ti rattristi
Averete a so risposta

* * *

Travagliemu per custruisce un mondu unitu, in u quale
ogni nazione hè un membru utile, guidatu da Diu per mezu
.di a cuscenza umana vigilante

In i nostri cori, pudemu tutti praticà à liberà ci da

l'egoisimu è l'odiu

Pregghemu per l'armunia trà tutte e nazioni, affinché
possinu marchjà manu in manu à traversu e porte di una
.nova civiltà sublime

E parolle sincere, sentite è dolci sò cum'è un nettaru
rinfrescante per l'anime assetate. Tali parolle sò necessarie è
.desiderate in ogni locu è in ogni mumentu

In quantu à e parolle dure, offensive è ferite, sò mortali
per l'anime di l'altri è distruttive per a so pace interiore. Sò
una palla di demolizione in a custruzione di l'amicizia è un
.focu chì brusgia case sicure è prutette

Una persona deve tene e parolle dure luntanu da e so
labbre per sempre è fà a so vita in casa sicura da i prublemi
.è da e separazioni improvvise

E parolle gentili creanu felicità in u core di l'amichi è di i
nemici, in e cumunità, in i lochi di cultu, in l'uffizii, in i lochi di
travagliu è in ogni locu. E persone sentenu una gioia interna
quandu una persona difficiule è imbronciata li lascia è sò
felici di vede un amicu sinceru, eloquente, di bon core è
.gentile

Quandu fate un sforzu per ottene ciò chì avete bisognu
è site cuntentu di ciò chì Diu vi rende faciule, sarete più riccu
di spiritu è più suddisfatti chè quelli chì sò disperati per u
.mondu è avidi di u so bottino

Diu travaglia per sviluppà l'arte di campà ghjustamente
rivelendu a so verità per mezu di una mistura di diverse
.civiltà, mentalità è naziunalità

Nisuna nazione hè perfetta in sè stessa, è una mistura di
e migliori qualità di tutte e naziunalità ci furnisce e migliori
intuizioni nantu à l'arte di una vita equilibrata è di una vita
riescita. Vale a pena nutà chì tutte e grandi figure anu
righjuntu u culmine di a realizzazione di a civiltà è anu
.incarnatu i più alti ideali è principii umani in a so vita

U tempiu di Diu hè in l'anima. Entrate in a tranquillità di
quellu tempiu è pusatevi in contemplazione induve a luce di
l'intuizione brilla nantu à l'altare di u spiritu. Entrate in quellu
tempiu senza esse toccu da e mani umane, induve ùn ci hè
.nè ansietà nè paura

Venite à a pace di a solitudine spirituale è sentirete a
voce di Diu chì vi parla in a lingua di u silenziu, è vi
renderete contu chì l'invisibile hè diventatu visibile è chì ciò
.chì pare irreale hè diventatu reale

L'equilibriu hè bellu è deve esse u fundamentu di i nostri
sentimenti, pinsamenti è azzioni, è l'asse intornu à quale
.giranu e nostre vite

E grande anime mantenenu a so cumpusizione è a so
pace, ciò chì li aiuta à superà e prove è e tribulazioni di a
.vita senza perde a so sanità mentale o u so equilibriu

Diu hè presente in ogni locu, gestisce i mondi è
guidendu e galassie in orbite infinite. È l'umanità, creata à a
so imagine, pussede ancu a capacità di gestisce a so vita è
.di coordinà e so attività senza preoccupazioni o disturbi
Duvemu sempre mandà à l'altri idee d'amore, bona
vuluntà è pace

In a struttura di a meditazione, induve a luce di
l'intuizione brilla custantemente nantu à l'altare di l'anima,
ùn ci hè nè ansietà, nè stress, nè tensione, nè nervosità, ma
piuttostu tranquillità, serenità, fiducia in sè stessu è vera
.felicità

Signore, aiutaci à vince i dimònii di l'egoisimu chì creanu
divisione è discordia trà e persone è impediscenu à l'anime
.di riunisce si in amore di a bontà è di l'armunia

Tutte e bone azzioni sò accettabili per Diu basta ch'elle
sianu fatte cù cuscenza spirituale. L'azzioni materialistiche
sò quelle motivate da cunsiderazioni puramente egoistiche.

A barriera trà u travagliu materiale è quellu spirituale deve
esse abbattuta. Tutte l'azzioni fatte cù motivi sani sò pure è
.aiutanu à purificà l'anima da impurità è contaminazioni

Sceglite i vostri cumpagni cun cura è riflessione. Siate
un amicu sinceru per elli, ma mantenete sempre una certa
distanza, è lasciate chì u rispettu mutuale sia u ligame trà
.voi è elli. Òn oltrepassate micca i limiti di a decenza cun elli
Hè faciule d'andà d'accordu cù l'altri, ma sè vulete
mantene u so affettu è u so rispettu per voi, duvete agisce
.secondu stu cunsigliu

* * *

Per mezu di a preghiera, a meditazione è a fede, si
riceve una guida spirituale, è nimu pò campà in pace è
tranquillità senza sta armonia interiore. Tuttavia, per riceve
una guida direttamente da Diu, invece di fidà si di
ghjustificazioni derivanti da desideri, capricci o abitudini, hè
necessaria una cunniscenza intuitiva è una prufonda
.comprensione
Sappiate chì tuttu ciò chì cercate d'ottene, è assai di più,
vi aspetta in Diu

:Una sera, u maestru Paramahansa disse à i studienti
U pussessu ùn significa nunda per mè, ma l'amicizia hè"
assai preziosa. In a vera fratellanza, si vede un veru
".splendore di l'amicu di l'amichi: Diu
Poi aghjunse: "Attenti à ingannà un amicu o à tradisce
un esse umanu, perchè questu hè unu di i più grandi peccati
."secondu a lege di a ghjustizia divina
* * *

Sviluppà una più grande forza mentale Cultivà quella
forza in modu chì, ùn importa ciò chì accade, pudete stà
fermi cum'è i bravi in a battaglia di a vita è affruntà tutte e
sfide
Sè amate Diu, duvete avè fede è esse prontu à supportà
è perseverà quandu e calamità, e disgrazie è e prove
.ghjunghjenu
Ùn disperate micca è ùn abbiate paura di u dolore, ma
.travagliate per mantene a vostra mente pusitiva è forte

Quandu tastate a vera dosa di estasi spirituale, vi
accurgerete ch'è nisuna altra sperienza pò esse paragonata
.cun ella

I genitori devenu sempre sforzassi di inculcà a cuscenza
spirituale in i so figlioli insignendu li a meditazione è u
discernimentu cusciente per ch'elli ùn succumbinu micca à a
.tentazione di ghjucà cù i fochi di piacè ingannevoli è falsi
Quandu a gioia divina discende, u mo respiru diventa
calmu, è u mo spiritu s'alza, sperimentendu a felicità di mille
sonni à tempu, eppuru ùn perdu micca i mo sensi ordinari.

Questa sperienza cosmica hè riservata à quelli ch'è si
immergenu profundamente in u raggiungimentu di u più altu
.statu di cuscenza

* * *

:L'ochju di u core

Ogni persona dimostra, à diversi gradi, u putere di
l'ochju internu o di l'intuizione. Emerge da un orizzonte di
tranquillità è di pace, dendu una cunniscenza precisa è
affidabile di e cose è di e persone senza bisognu di prove
inferenziali o di prove sensoriali; questu sapemu da e nostre
.proprie sperienze

A vera intuizione vene cum'è un sentimentu calmu è
sinceru, distintu da l'ansietà emotive è i sospetti inquietanti.

Sta intuizione si manifesta cum'è una voce interna o un
sussurru di u core, è hè cruciale di fà a differenza trà a vera
.guida interna è e voci ingannevoli di u subconsciente

A vera intuizione ùn hè micca una credenza rigida, ma
una capiscitura diretta di a verità è u pensamentu creativu
.hè u megliu antidotu à i temperamenti anormali

E tendenze temperamentali piglianu a cuscenza quandu
una persona hè in un statu negativu o agitatu. Quandu a
mente hè priva di pinsamenti pusitivi, u so proprietariu
diventa depressu è carcu di preoccupazioni. È cù a
depressione è l'inquietudine, u diavulu diventa un invitatu in

i pinsamenti di quella persona, esercitendu un cuntrollu
!cumpletu annantu à l'ospite

Dunque, amicu meu, travaglia à sviluppà idee creative.

Quandu ùn site micca impegnatu in un travagliu manuale,
fate qualcosa di creativo in a vostra mente. Mantene lu
occupatu in modu chì ùn ci sia più tempu per sguazzassi in u
.stress è l'ansietà

L'amicizie ùn suddisfanu micca e nostre anime, salvu
s'elle sò radicate in un amore cumunu per Diu. U nostru
desideriu di capiscitura è d'amicizia da l'altri hè, in verità, u
.desideriu di l'anima d'unione cù a so fonte: Diu

Più pruvemu à suddisfà quellu desideriu per mezu di
cose esterne, menu hè prubabile chì truvemu u cumpagnu
.più altu

Sè vo pussede una mente forte è cultivate una
determinazione incrollabile, pudete cuntrullà u vostru
destinu. Puvate à mette à prova a vostra forza mentale in
piccule cose prima, è travagliate per rinfurzà la per ottene
parechje cose belle. Aghju sperimentatu questu in a mo vita,
.è parlu cun cunvinzione

L'unicu modu per evità u male hè di sviluppà un bon
.ghjudiziu per ricunnosce u male è decide di ùn fà lu
Un sbagliu chì si cummatte cù un altru ùn produce
micca un sbagliu ghjustu. L'ignuranza hè u veru nemicu di
.l'umanità è deve esse bandita da stu mondu

Avemu tuttu ciò chì ci vole in questu mondu per
inaugurà un'era di prosperità, felicità è ghjustizia perfetta.

L'unicu ostaculu hè l'egoisimu umanu, chì rende questu
impossibile. Una suffrenza terribile è ingiustificabile hè
causata da l'egoisimu umanu è da a ricerca di l'interessu
.persunale senza alcuna considerazione per l'altri

* * *

Da l'archivi: A raccolta di l'odiu

Nasi è Zakir si odiavanu. A lotta trà elli hà cuminciatu quand'elli eranu ghjovani studenti à a scola, è quandu sò cresciuti, l'animosità hè cresciuta cun elli è sò diventati rivali .in l'affari di vendita di scarpe

Una volta, si sò cumpetiti per a manu di una zitella in matrimoniu, è postu chì Nasi era un pocu più forte di Zakir, l'hà battu severamente è l'hà lasciatu inconsciente. Quando Zakir hà ripigliatu a cuscenza, hè statu sopraffattu da a .vergogna, u rimorsu è u disgustu per ciò chì li era accadutu. Anni dopu, Zakir hà decisu di trasladassi in una cità per .travaglià è campà

Nasi avia scurdatu ciò chì era accadutu, ma Zakir ùn pudia micca cancellà da a so memoria l'umiliazione è l'imbarazzo chì Nasi li avia causatu. Eppure, cuntinuava à ripete è à affirmà à sè stessu: "Perdoneraghju à Nasi è ùn mi .ricorderaghju micca di a so offesa contr'à mè

Ma dopu à parechji mesi, Zakir s'hè resu contu chì durante e so assicuranze quotidiane di pirdunu, in fondu vulia vindicà si, è aspittava opportunità per dà un colpu .simile per suddisfà a so sete di vendetta

Dopu un pocu tempu, Nasi hà sintutu una strana attrazione chì l'attirava versu a cità induve u so vechju rivale, Zakir, s'era trasferitu. Ùn avia micca dubbitu chì qualcosa stava per accade. Zakir, però, sapia di a presenza di Nasi in a cità è hà cuminciatu à surveglià .meticolosamente i so movimenti

Una sera, Nasi hè andatu à fà una spassighjata è à "sentà l'odore di l'aria fresca", ancu s'è u tempu era tetru è .piovosu

Mentre camminava solu per una strada isolata, passò davanti à un magazzinu à celu apertu, mentre Zakir u seguitava furtivamente è cun prudenza, è quandu l'occasione si presentò, decise di regulà u contu cù interessi .cumposti

Pienu di gioia, hà scupertu ch'una tegula solida era
cascata da unu di i muri di u magazzinu, cusì l'hà pigliata è
hà colpitu a testa di u so anzianu rivale cun forza,
ghjittendulu à terra, è hè vultatu in daretu da induve era
.ghjuntu senza ch'Nasi sapessi di a so presenza
Ore dopu, a pioggia hà cessatu, e nuvole si sò schjarite,
è un raghju di luce di luna hè apparsu per un foru in cima à u
muru. Nasi si hè svegliatu è si hè trovu stesu per terra,
.sentendu si assai debule
Hà pruvatu à scopre ciò ch'era accadutu, è quandu hà
vistu una tegola accantu à ellu è un foru in u muru sopra, hà
cunclusu ch'mentre camminava accantu à u magazzinu, a
so mala fortuna avia fattu ch'quella tegola caschessi da a
.cima di u muru è li caschessi in capu
A morale di sta storia hè ch'è l'umani tendenu à
dimenticà u male ch'elli anu inflittu à l'altri, ancu s'è e
conseguenze di e so azzioni sò indimenticabili, è e
ripercussioni di quelle azzioni li perseguitanu in silenziu in
l'oscurità di l'ignoranza. Cum'è una vacca pò truvà u so
vitellu trà millaie d'altri, cusì ancu e conseguenze di e nostre
azzioni anu u putere di seguità ci persistentemente è di
.localizà a nostra pusizione, ancu dopu un bellu pezzu
S'è Nasi avia avutu saviezza è avia pruvatu à risolve a
disputa trà ellu è u so rivale Zakir è à scusassi cun ellu dopu
à quell'incidentu, forse avaria diminuitu a rabbia di u so
.avversariu è e cose ùn serianu andate più luntanu
Ma e cose sò rimaste listesse, è i graneddi di
conseguenze terribili sò cresciuti è fiuriti in u ventre di un
avvene scuru, culminendu in una nascita disastrosa. Per
evità sorprese spiacevoli, i graneddi di l'inclinazioni malvagie
ch'è si piattanu in a terra di a mente devenu esse brusgiati, è
a previsione deve precede l'azione, perchè a lege universale
impone di coglie i frutti di e proprie azzioni, ch'elle sianu
.bone o cattive, dolci o amare

Ricurdemuci chì ogni azzione lascia tracce chì sò
almacenate cum'è tendenze è inclinazioni in a mente. À
menu chì ùn sianu trattate cun saviezza è prudenza,
purteranu à cunsequenze potenzialmente pericolose.
Tuttavia, quandu i graneddi di l'azzioni male sò brusgiati da
u focu di a saviezza, ùn saranu micca capaci di cresce torna

A carta di dumane, o: Una dumanda chì vale a pena

Da l'insignamenti di u maestru

Paramhansa Yogananda

**Sè vagate senza scopu per a vita aspittendu
opportunità per riesce, quelle opportunità ùn si
presenteranu probabilmente micca, è ùn truverete
micca successu. Ma sè site quellu chì cuncepisce u
vostru propiu avvene è disegna a carta di u vostru
dumane cù e vostre mani, allora rallegratevi di
ghjunghje à u vostru scopu, perchè site assai vicinu à
ghjunghje à l'ughjettivu desideratu.**

**Per cuncepisce una mappa riescita, duvete prima
di tuttu definisce u vostru scopu. Chì significa u
successu per voi ? Chì vulete da u successu ? Sè a
vostra risposta hè a fama, a ricchezza, o a
realizzazione di desideri materiali egoisti, allora site
direttu versu una frustrazione terribile è un
fallimentu tutale.**

**E persone chì ùn anu micca successu sò quelle chì
i so nomi sò nantu à e labbre di tutti, quelle chì anu a
capacità di cumprà tuttu ciò chì li piace è pussedenu -
secondu i standard materiali - tuttu ciò chì a so anima
desidera, ma eppuru ùn pussedenu micca a felicità!
Allora perchè cuntinuà per a listessa strada senza
uscita?**

A fama è a furtuna ponu esse i frutti di un veru successu, ma ùn sò micca l'essenza di u successu, nè sò e qualità più impurtanti. In fatti, ùn sò micca necessarie per ottene u successu.

Dunque, chì hè u scopu ? Chì si deve circa in a vita ? Ci hè un scopu chì vale a pena di perseguite è di ottene : a felicità. Questu richiede l'estrazione di i tesori nascosti di a vita da ogni mumentu, per quelli chì sò abili à circa è sanu induve si trovanu questi tesori.

È sappi, o cercatore di felicità, chì sè limiti a to attenzione à u to ghjornu

È s'è arricchite a vostra ghjurnata cù e vostre parolle gentili, azzioni benefiche è boni pinsamenti

U vostru ghjornu serà u vostru amicu fidelu è a vostra opportunità d'oru

U vostru passaportu è u vostru visa saranu a vostra entrata in un avvene promettente è luminosu pienu di successu.

Dunque, u prossimu passu per traccià u vostru avvene hè di osservà attentamente u cuntenutu di ogni ghjornu di a vostra vita è di mantene ciò chì hè beneficu è pusitivu. Sè ùn riuscite micca à fà questu, allora duvete fà una pausa è fà un bilancio.

Per ottene u successu, i seguenti elementi vitali devenu esse cunsiderati, senza i quali u successu ùn pò esse ottenutu:

Quandu vi svegliate a mane, ùn saltate micca subito da u lettu è cuminciate l'attività di a ghjurnata

Tendite è rilassate tuttu u vostru corpu parechje volte per ricuperà gradualmente a vostra energia. Prima di inizià a vostra rutina cutidiana, pigliate un pocu di tempu per affirmà à voi stessi chì questu serà u megliu ghjornu di a vostra vita. Cunvincitevi chì, qualunque cosa accada, u vostru ghjornu serà cusì. Cumincià cù a preghiera è a meditazione rinfurzerà a vostra cunvinzione è vi darà a forza chì avete bisognu.

Simplificate a vostra vita

Ùn vi fidate micca di l'invenzioni umane per gode di a vita Sè vi limitate à piacè fugaci, diventerete irritabile, cunfusu è lunaticu Ùn ci hè bisognu di attaccamentu custante à a televisione, à e riunioni di notte è à i banchetti - questi sò diventati usi suciali radicati Cum'è qualchissia hà dettu una volta - è quantu sò vere e so parolle - ùn hè micca u nostru travagliu chì ci uccide, ma cumu passemu u nostru tempu liberu! Camperete più longu è goderete di più a vita sè a semplificate è ùn vi incatenate micca à a sucietà Cercate e gioie chì si trovanu in e piccule cose

Fate u vostru megliu per compie u compitu in manu à u megliu di e vostre capacità

Sè vo site insatisfattu di u vostru travagliu attuale, l'ansietà è u rendimentu aleatoriu ùn cambieranu nunda. Puvate à avvicinà a situazione cù un atteggiamentu pusitivu, qualunque sia, è una di e duie cose accadrà: o scoprerete chì avete mancatu una preziosa opportunità, o una nova porta si aprirà di colpu, permettenduvu di entre è truvà un travagliu chì si adatta megliu à i vostri bisogni è chì risponde à e vostre aspirazioni.

A vita hè un pruceddu cuntinuu di dà è riceve

Siate equilibrati in modu da ùn piglià più di ciò chì date, nè limitàvi à dà senza piglià

Allargà a vostra prospettiva

Mustrate interessu in a vita è l'attività di l'altri. Guardate al di là di voi stessi - à a vostra famiglia, è al di là di a vostra famiglia à i vostri amichi, è al di là di i vostri amichi à tutte e persone. A scienza cunfirma chì fate parte di un tuttu, dunque ùn vi scurdate micca di u vostru sè più grande.

Equilibrà a vostra vita

Ogni ghjornu deve include travagliu, riposu, piacè, studiu è riflessione. Sì un esse cù un corpu, una mente è un spiritu. Nutrisci questi elementi vitali in un modu equilibratu è armoniosu per ottene salute, vitalità è cunniscenza.

Siate pronti à sorrisu, lenti à acciglià e sopracciglia, desiderosi d'aiutà, disposti à aspittà è à cambià, è attenti à l'opportunità

Verificate u contu à a fine di a ghjurnata

Felicitatevi per i prugressu chì avete fattu. E cose ùn cambieranu micca da a notte à a mattina, dunque ùn abbiate paura di affruntà l'errori cù a determinazione di fà megliu dumane. È prima di andà à dorme, affidate i vostri affari à Diu, sapendu ch'ellu ùn vi lascerà micca soli, ma vi darà opportunità è vi aprirà porte fintantu chì fate sforzi è cercate u so aiutu è a so guida.

**Quandu site sopraffattu da a sonnolenza è prima
di addurmintassi, assicuratevi ch'è humane serà
megliu cà oghje, cù l'aiutu di Diu.**

**Sì sì un pianificatore meticolosu è un costruttore
espertu**

Sè vo rispettate i dettagli di a vostra mappa

Hè impossibile di fallu!

Avanti è a pace sia cun voi!

Fonte: Rivista di Cunniscenza di Sè
Tremori prufondi

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

**O Signore, sì l'elettricità celeste misteriosa ch'è
scorre in e nostre vene è alimenta i meccanismi
intricati è cumplexi di i nostri corpi, cù tutta a so
carne, osse, nervi è muscoli.**

**A to energia vitale hè presente in noi, in ogni
respiru ch'è pigliemu è in ogni battitu di i nostri cori.
Riconoscemu ch'è ogni putere, a bontà è e benedizioni
scorrenu da tè, o fonte di generosità è origine di ogni
bontà, forza è benedizioni in esistenza.**

*** * ***

*** Da u giardinu di l'alba, cogliu per voi fiori di luce
per mettelu cum'è un'umile offerta à i vostri pedi**

**Ch'è a stella penetrante di u mo amore per tè flutti
in l'atmosfera di a mo anima, dissipendu a nebbia di a
trascuranza è a bughjura di l'apatia. Òn mi scurdate
micca, o Signore, ancu s'è mi scurdu di tè.**

**Ricurdati di mè ancu s'èiu òn mi ricordu micca di
tè**

*** * ***

**Signore, benedici ci per pudè campà cun gioia è
ottimisimu**

**Godemu di i nostri duveri terreni è di e bellezze
infinite è senza limiti di a creazione**

**Aiutaci à affinà i nostri sensi per pudè tastà è
gode di a natura maravigliosa**

**È lasciamu cundisce cù u vostru sapore benedettu
tutti i piacè innocenti di a vita**

**Ci simu sbarazzati di a visione negativa è
pessimista ch'uccide ingiustificatamente e gioie di
campà è i piaceri di a vita.**

*** * ***

**Aghju patitu longu e visioni scure di e cose
mundane Invece di vedeti, o spiritu universale, i mo
ochji vedenu u cadaveru pallidu è senza vita di a
materia**

**Benedicimi affinch'è cù a visione di a saviezza
possu vede in tutte e cose a to presenza benedetta**

*** * ***

**Raffina u nostru metallu, o Alchimista Celeste!
Trasforma a nostra debulezza in forza è i nostri
pinsamenti sbagliati in vere capisciture di a verità.
Trasforma i demonii orribili di e nostre ambizioni
egoistiche in aspirazioni alte è alate, a nostra
ignoranza dolorosa in saviezza sacra, è e materie
prime vili di a nostra oziosità in l'oru raffinatu di
sublimi successi spirituali.**

*** * ***

**O Signore, cù mani umili mi avvicinù à tè per offre
ti tuttu u mo esse, impregnendu e mo suppliche di a
fragranza di l'amore divinu!**

**Cuncede mi a fiducia di i zitelli innocenti in tè è a
devozione tutale à tè**

**Benedicimi per ch'è possu sente a to presenza
daretu à e parolle di e mo preghiere**

Ispirami à sente a to presenza in tutte e mo emozioni

È affinchì possu capisce chì a vostra saviezza illuminata migliora a mo capiscitura è santifica a mo cunniscenza

È sappiate di sicuru chì a mo vita hè una manifestazione di a vostra vita unica è unica

*** * ***

**O Signore, u mo amore per tè ùn pò esse ammucciatu da parolle dette o secreti sussurrati
Perchè in una lingua sacra è micca detta, ti sprimeraghju u mo amore traboccante è u mo grande desideriu di scuntrà ti**

A to voce hè silenziu, è in a tranquillità di a mo anima senteraghju a to voce dolce

Fammi sente chì m'hai sempre amatu, ancu s'ellu ùn l'aghju mai capitu prima

*** * ***

Insegnaci, Signore, à amà l'acelli, l'animali, i fiori esili è l'erbe mute chì sò cusì spessu schiacciate sottu à i nostri pedi incuranti.

L'innumerevuli varietà di a natura sò espressioni di u vostru geniu multiforme: autentichi capolavori da a vostra manu, chì hè custantemente in movimentu è vibrazione.

Chì ci vedamu in tutta a creazione a to opera unica chì sfida l'imitazione!

*** * ***

Signore, benedicimi affinchì ùn possi vede altru chè bontà è purezza

Per ch'e ùn possi sente altru chè parolle ispiratrici è inni d'amore divinu

Cuncede mi a to grazia, o Spiritu fragrante d'aroma celeste, affinchì possa inalà solu i profumi piacevuli chì mi ricordanu di tè.

**Lasciami tastà solu cibo semplice è nutritivu
È chì tuttu ciò chì toccu mi ricordi di u vostru
toccu puru è benedettu**

*** * ***

**A mo caravana di preghiere si mette in via versu
tè malgradu e timpeste di disperazione chì soffianu
annantu à ella di tantu in tantu, pruvendu à
impedisce u so prugressu.**

**Mentre avanzu in a santa pruceSSIONe, vecu da
luntanu l'oasi di u vostru incuragimentu silenziu per
mè, è a mo forza hè ravvivata è u mo morale hè
rinnuvatu, allora radduppiu i mo sforzi per ghjunghje
à tè.**

**Quandu ghjunghjeraghju à l'oasi di a buntà,
immergeraghju e mo labbre assetate di fede in a
surgente di a to felicità è beieraghju finu à ch'e sia
dissetatu.**

*** * ***

**Onde travolgenti di a to voce sacra si sparghjenu
per l'etere**

**L'arechje assordate da e distrazioni di i piacè
sensuali ùn ponu micca sente i vostri sermoni angelici**

**O Divinu Trasmittitore, lascia chì l'istrumenti di e
nostre menti, chì ùn sò micca in armonia cun tè avà,
sianu in sintonia cù a piena cuncentrazione di
l'indicatore precisu di u discernimentu spirituale.**

**Insegnaci cumu catturà e melodie celesti è a
musica spirituale chì increspa in l'etere di l'anima**

*** * ***

**O Signore, apri a mo visione spirituale affinché
possa sempre guidà i mo passi è impedisce mi di
percorre i sentieri senza uscita di l'egoisimu.**

**Mentre marchu longu i meandri è e svolte di a
cuscenza è i so percorsi tortuosi, videraghju è**

**scapperaghju da i rudi banditi di strada: avidità,
egoisimu è disprezzu per e lege murali.**

**O Luce Interna Onnisciente, mostrami e suluzioni
à tutti i prublemi di a vita**

*** * ***

Facciu stu votu sacru à mè stessu:

**U sole di u mo amore ùn tramonerà mai da u celu
di i mo pinsamenti custanti di tè, o Signore**

**Ùn vultaraghju micca l'ochji da tè versu nunda
altru ch'è tè**

Ùn faraghju nunda ch'ùn mi ricordi micca di tè

**L'azzioni derivanti da l'ignuranza è a stupidità
portanu à incubi è sogni terrificanti**

**Ch'ciu possi fà solu sogni dolci di nobili successi,
perchè sò da a to ispirazione è guida, o Signore!**

*** * ***

**O Signore, s'è i veli di a materia ti piattanu da
mè, per quantu tempu resterei piattu daretu à
l'incantevoli tende di gigli, rose, nuvole ch'è brillanu di
u culore di l'oru, è notti silenziose punteggiate di
luminari è stelle ?**

**Ancu s'ellu ti piatta, mi piace perchè accenna
sutilmente à a to presenza**

**Eppuru, vogliu vedeti esattamente cum'è sì,
senza e maschere di a creazione!**

*** * ***

**O Onnivegente, ch'ùn hè micca pigliatu da u
sonnu o da u sonnu!**

**Mi vedi da l'ochju fissu è immutabile di u sole è di
a luna sempre cambiante È cù un sguardu olisticu, mi
osservi da i pori innumerevoli di u spaziu è e luci
scintillanti di e stelle attente**

**Cù u toccu di a brisa, mi accarezzi, è per mezu di i
mo pinsamenti amichevuli per tè è i to servitori, mi
inundi cù a pioggia benedetta di a to misericordia.**

*** * ***

**O voce cosmica O voce di l'infinitu! Fammi
ghjunghje à a cuscenza spirituale per mezu di a to
risonanza sacra**

**Hà rimbombatu in mè, allargendu e mo percezioni
da u corpu à l'universu sconfinatu**

**È ispirami à sente u pulsu eternu di a creazione
per mezu di tè**

*** * ***

**Mi movi i pedi, travagli in e mo mani, batti in u
mo core, scorri cù u mo fiatu è tessi pinsamenti in a
mo mente.**

**A to volontà penetrante si precipita ogni ghjornu
cum'è una meteora in u celu di a mo volontà umana**

**Lasciami mischjà una goccia di a mo vita in u to
mare cosmicu, affinchì possa vede a bolla di u mo
picculu sè chì fluttua nantu à u to vastu pettu**

*** * ***

**L'orfani è i feriti anu intesu parlà di a vostra
gentilezza è di a vostra cumpassione, è eccu li quì à a
vostra porta. Li vulterai via delusi è senza
cunsulazione ?**

**Oh, se solu a to manu invisibile puderia asciugà e
lacrime brusgianti da l'ochji di quelli chì anu u core
rottu è l'anime chì soffrenu**

**Quelli chì sò persi nantu à i camini di l'illusione è
di l'ingannu, à quale si vultaranu è quale cercheranu
altru chè a to porta generosa ?**

**Cù l'alba di a to presenza, i so prublemi si
dissiperanu è e so difficoltà spariranu**

**O Signore, alza u velu per pudè vede a to faccia
gentile è cumpassiva**

*** * ***

**O santissima voce divina, ruggisce nantu à e rive
di a mo anima è rompe e sbarre di u pensamentu**

**materialistu, affinchì eiu possi esse liberatu da a
prigiò di u corpu.**

**Lasciami sente in meditazione a to dolce
risonanza oceanica in u mo corpu, mente è spiritù è in
u mo ambiente esternu, è sente ch'ella si sparghe in
tutte e cità chjuche è grande, è in a terra, u sistema
solare è l'universu sanu.**

**È per realizà pienamente a mo esistenza
espansiva in u grande corpu di a natura!**

*** * ***

**O eterna fiamma divina, tu lanciai piccule scintille
di a to radianza divina in l'anime è in e menti di
l'umanità, parendu limitate, chjuche è frammentate.
Eppure tu rimani l'unica è infinita fonte di ogni
fiamma è luce esistente.**

*** * ***

**O Eternu Vittorioso! Aiutami à cultivà nobili
qualità in mè stessu: suldati di calma è autocontrollu
per vince a battaglia contr'à i nemici più formidabili:
rabbia, falsità è ingratitudine.**

**Cusì alzeraghju sopra à i cantoni di a mo vita a
bandera di u vostru dirittu, chì hè supremu è ùn pò
esse superatu**

*** * ***

**O Spiritu Divinu, ùn cunsideremu nisun duvere
più impurtante chè u duvere sacru di cunnosce Ti
Perchè ogni azione, qualunque sia a so natura, pò
esse realizzata solu per mezu di u putere di
realizzazione cuncessu da Ti**

**Dunque, amemu ti sopra à tuttu, perchè senza a
grazia di a to vita è di u to amore ùn pudemu micca
campà nè amà affatto.**

*** * ***

O eterna Stella Polare! Induve mi ne vò è mi vultò, l'agulla di a bussola magnetica di a mo mente ferma puntata versu tè

Ch'e sia battu da i venti d'avvenimenti improvvisi o inzuppatu da e piove di l'avversità è di a calamità, guida tuttavia a mo mente à vultassi versu tè per sempre.

U mo amore, cum'è un acellu chì sbatte l'ale trà e nuvole di cunfusione è e timpeste di sbalordimentu, truverà sicuramente a so strada versu tè.

*** * ***

O Più Grande Musicante Divinu, soffia in u flautu di tutte e religione e melodie di a Toia meravigliosa unità, è lascia chì a musica sacra porti melodie autentiche di u Toiu spiritu, ricche d'uriginalità è creatività.

Armunizemu cun voi è uniscimu e melodie di i nostri cori in un innu chì vi elevemu Ùn ci hè altru diu chè Diu!

*** * ***

**O Signore, à tè elevu sta preghiera:
Ch'elli sianu numerosi o pochi i mo pussessi, cuncede mi a vuluntà d'acquistà tuttu ciò chì aghju bisognu ghjornu per ghjornu.**

*** * ***

Ripetu e mo suppliche sincere nant'à u rosariu di l'amore, e so perle infilate insieme da u filu di a brama. Nomi benedetti: Diu, u Spìritu Universale, Brahma, u Babbu Celeste, a Mamma Divina - tutti sò i vostri nomi santi.

In a vostra rappresentazione cosmica nantu à i palchi di l'età, avete pigliatu milioni d'apparizioni è d'immagine, cum'è avete pigliatu parechji nomi, ma a vostra natura ferma una è immutabile, chì hè a beatitudine eterna!

*** * ***

O Diu di a lege universale, aiutami à purtà e mo ferite è cicatrici, nate da calamità è prove, cum'è medaglie è distintivi di disciplina cunferitimi da a manu di a to ghjustizia divina, chì ùn cunnosce micca favoritismi.

Chì e mo difficoltà quotidiane agiscinu cum'è un antidotu à l'illusione è à l'ingannu, è mi liberinu di e false speranze di felicità mundana.

Vorrei chì e lacrime chì aghju versatu per via di a maleducazione di l'altri lavassinu e macchie è i difetti nascosti da a mo mente

È chì ogni colpu seccu di a piccone di u disturbu apra nove prufundità di saviezza è di capiscitura in mè

Mi piacerebbe chì a bughjura empiosa di l'esistenza ordinaria mi spaventi, affinchì corressi à a ricerca di l'orizzonti di a to purezza è di a to luce curativa.

I pungiglioni è i colpi improvvisi di a vita mi furzanu à gridà, cerchendu u vostru aiutu

È lasciate chì i scavi di circustanze duloose in a terra di a mo vita rivelinu e sorgenti abbondanti è sempre sgorganti di a vostra cunsulazione.

Vorrei chì a bruttezza di a ruvidezza in l'altri mi furzessi à abbellì mi cù dolcezza è gentilezza, è chì e parolle offensive di i mo cumpagni mi ricurdessinu d'utilizà solu parolle dolci.

Sè e menti malvagie mi tiranu petre, li scuntr'eraghju cù prughjettili amichevuli di bone intenzioni

Cum'è l'arburu di gelsominu chì sparghje i so fiori fragranti nantu à a manu chì cala a scure nantu à u so troncu, cusì lasciami sparghje i petali di rosa di u

pardunu nantu à tutti quelli chì mi trattanu cù freddezza è ostilità.

Penseri spirituali

Per u saviu Paramhansa Yogananda

A sensazione di presenza divina in a meditazione empie a mente di pace è carica u corpu d'energia vitale

Attraversu una cumunione spirituale profonda è silenziosa è dirigendu u pensamentu è u sentimentu versu Diu, u cercatore sente una gioia crescente, è sta gioia hè una prova tangibile di comunicazione cù Diu è di toccu a so presenza benedetta.

Ti aghju vistu cultivà a terra di a mo anima cù l'aratu di e prove è di e tribulazioni, sparghjendu i graneddi di a to saviezza in i so solchi. Aghju cuntinuatatu à innaffià quelli graneddi, è quandu u sole di a to misericordia hà brillatu nantu à elli, sò cresciuti è fiuriti, purtendu una raccolta benedetta di cuntentamentu è di soddisfazione.

Quandu una persona vene à cunnosce Diu, ùn sente più chì l'altri sò diffirenti da ellu stessu

E persone sagge mantenenu u so equilibriu è a so cumpusizione malgradu e circustanze è e cundizioni chì cambianu, quantunque varie possinu esse.

Diu hè u premiu cosmicu ultimu è u più grande guadagnu in l'esistenza

O Signore, da questu ghjornu in avanti faraghju u mo megliu per cunnosce Ti è fà u mo megliu per

avvicinami à Ti è sente u To amore senza trascurà o trascurà i mo duveri mundani, è compieraghju tutti i mo duveri cum'è una pura offerta à Ti, è cusì utteneraghju u To favore.

Diu hè a fonte di saviezza è d'ispirazioni raggianti. Hè a fragranza benedetta chì emana da tutti i boni cori. Hè u giardinu di rose celesti è di fiori rugiadosi di pensamentu. Hè u più grande amore chì ispira è nutrisce u nostru amore.

Diu s'hè rivelatu à mè in l'orizzonti di a tranquillità, è aghju tastatu a so felicità in e surghjente di u mo esse, è aghju intesu a so voce in a mo cuscenza risvegliata, è cù piena cuscenza ricevutu a so luce chì mi permea custantemente.

U pensamentu hè a più flessibile di e forze perchè hè a vibrazione più sottile è trasparente di a cuscenza. Pudete scumpressà i pinsamenti in unità infinitesime, eppuru ùn ghjunghjete mai à a fine.

Una persona ùn deve micca cunfinassi in a stretta prigione di l'egoisimu, ma piuttosto include l'altri in i so successi è a so felicità, diventendu un strumentu per l'opera di a vulintà di Diu. Quandu pensemu à noi stessi, pensemu à l'altri; quandu cerchemu a pace, cerchemu ancu per l'altri. Quelli chì travaglianu per purtà a felicità à l'altri saranu benedetti è ricompensati da Diu.

Lasciami pensà à tè finu à chì ùn diventi u mo solu penseru

L'universu ch'è vedemu hè un sognu in un sognu. A materia ùn hè micca solu energia "congelata", ma ancu una cuscenza cosmica "congelata".

Signore, aiutami è guidami a mo capiscitura è a mo forza per pudè purtà a to luce à e menti scure, affinché sianu illuminate è brillinu cù i raggi di a to saviezza. È per via di u putere di u pirdunu cumpassionatu, lasciami vene à tè cù tutti i fratelli è surelle ch'è inciampanu nantu à i camini di a miseria.

Quellu ch'è vole cunnosce Diu deve avè u più altu gradu d'amore in u so core, cum'è un avaru ch'è ama i soldi, un amante ch'è brama u so amatu, è una persona ch'è annega ch'è brama un soffiu d'aria.

U piacè di e cose materiali diminuisce è svanisce, ma a gioia divina, ch'è hè indescrivibile, ùn diminuisce nè sparisce mai

Ch'è a brisa di l'amore divinu sparghjì i vostri sorrisi luminosi, affinché a so luce possi caccia à alluntanà l'oscurità da u core di l'altri.

In generale, l'amore richiede una forza psicologica assai più grande chè l'odiu, eppuru i saggi trovanu l'amore più faciule chè l'odiu perchè vedenu tutti l'esseri cum'è parte di u sè superiore è strettamente ligati à a cuscenza cosmica.

A pace hè a cura per ogni male, è e persone ch'è i so cori sò pieni d'amore, ch'è godenu di a tranquillità è ch'è si rallegranu di fà bone azzioni cunnoscenu u gustu di a pace, ch'è hè una cundizione necessaria è un pilastru fundamenteale di ogni vita felice.

**Date amore à quelli ch'è anu u core induritu, pace
à e vittime di l'inquietudine è di a depressione,
dolcezza à quelli ch'è soffrenu di umori amari, gioia à
quelli ch'è sò aggravati da a miseria è u dolore, è siate
un bon esempiu per quelli ch'è camminanu per i
sentieri di l'errore.**

**Ùn ci hè nunda di più grande chè l'onestà è a
sincerità in i rapporti cù l'altri. Hè faciule fà amicizia
senza sincerità, ma hè impossibile mantene l'amicizia
senza sincerità.**

**Ci sò stati sublimi di cuncentrazione, è quandu u
meditatore ghjunghje à questi stati, sperimenta stati
straordinarii di gioia spirituale è visioni gloriose, è
esclama:**

**"Ciò ch'aghju cercatu dappertuttu, l'aghju trovu
cun mè è in mè, è vecu a so luce daretu à i muri di
bughjura è sentu a so presenza in e prufundità di u
silenziu."**

**L'amore divinu hè un giardinu di rose celesti è di
pinsamenti raggianti è fiuriti. Nutrisce u nostru
amore, ispira i nostri sentimenti è realizza i nostri
sogni felici.**

**Signore, qualunque sia a circustanza ch'è aghju da
affruntà, ricunnoscu ch'elle rapprisentanu u prossimu
passu in a mo crescita spirituale. Accoglieraghju tutte
e prove perchè so ch'è aghju a mente, a capiscitura è a
forza per superà [l'ostaculi è e difficoltà ch'è si
presentanu à mè].**

**Ancu s'è i scientifici naturali si rendenu contu
avà ch' a materia ùn hè altru chè energia
intrappulata, i professori illuminati sò passati cù
successu da a cunniscenza teorica à l'applicazione
pratica in u campu di u cuntrollu di a materia.**

**Sè vo site determinatu à esse felice in a vostra
vita, nunda ùn vi puderà caccia a felicità.**

**L'amore divinu puru empie l'anima di l'amante di
bellezza, attrae l'attenzione di u Signore di l'Universu,
è attira u so amore eternu.**

**Cunnoscu parechji imprenditori eccezzionali è
intelligenti ch' in fondu, bramanu di cunnosce Diu è
di acquistà saviezza, ma sò quantunque ligati da u so
travagliu è da parechji impegni suciali, è cusì,
sacrificanu i duveri i più impurtanti - u so dovere
versu Diu, i studii post-laurea è a vita di famiglia -
nantu à l'altare di i soldi è di l'impegni menu preziosi
è impurtanti.**

**Quellu ch' ci hà creatu vole ch' l'amemu cun un
amore puru è spontaneu è ùn cunnosceremu micca u
gustu di a felicità, se ùn demu micca u nostru amore à
Diu.**

**Cunquisteraghju l'orgogliu cù l'umiltà, a rabbia cù
l'amore, l'eccitazione cù a calma, l'egoisimu cù
l'altruismu, u male cù u bè, l'ignoranza cù a saviezza,
è l'ansietà cù a tranquillità è a pace.**

**In i nostri cori ci deve nasce un core cumpassivu
ch' calma e ferite di l'altri è caccia a tristezza è u
dulore da i so cori**

**U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i
studenti:**

**"E vostre bone abitudini vi aiutanu in circustanze
ordinarie è familiari, ma ùn ponu micca esse
abbastanza per guidà u corsu di a vostra vita quandu
i prublemi si presentanu è quandu nasce u bisognu di
discernimentu innatu. Cù una riflessione prufonda,
pudete sempre distingue trà u bè è u male è piglià a
decisione ghjusta in tuttu, ancu s'è vi truvate di
fronte à circustanze inusuali."**

**Ùn pudemu campà senza Diu mancu per un
secondu. Ci accarezza cù una brisa dolce, ci dà vitalità
da i raggi di u sole, è ci furnisce u cibù chì
manghjemu. Hè in u core di l'altri intornu à noi, è hè
l'unicu chì pudemu cunsiderà cum'è u nostru amatu è
u nostru propiu.**

**L'umiltà hà una fragranza dolce è attrattiva chì
rende a persona umile amata da tutti**

**Ci duvemu furmà à pensà à cose grandi cum'è
l'eternità è l'infinitu**

**Diu palesa e so opere superiori in a bellezza di a
creazione, ma ùn palesa micca ch'ellu hè piattu è
ammucciattu in quelle bellezze squisite.**

**Sè vo avete una mente forte è a piantate in a
terra di una ferma determinazione, è sè a vostra fede
hè prufonda, pudete incarnà e vostre idee è ottene
grandi successi nantu à u terrenu.**

**A vita deve esse semplificata, è e cose trattate
cun facilità è cunfortu. A felicità stà in avè tempu per**

a riflessione è l'introspezione. Pruvate à passà tempu solu di tantu in tantu, gudendu a pace interiore ch'è vene da a tranquillità è a serenità.

U male hà u so putere; s'è seguite i so percorsi, vi sopraffarà. S'è scivulate, duvete vultà subito à i percorsi di a pietà è di a ghjustizia.

Accetta, o Signore, u desideriu di a mo ànima è l'amore di seculi ch'è aghju piattu per tè in u tesoru di u mo core.

In u santuariu di a mo tranquillità, aghju piantatu un ortu per tè è l'aghju adurnatu cù e rose di u mo amore

Cù un core bramosu, una mente impaziente è un'anima bramosa, mettu à i pedi di u vostru esse ch'è abbraccia tuttu, tutti i fiori di i mo desideri spirituali è di l'amore divinu.

Saluteraghju ogni ghjornu pensendu à Diu è meditendu nantu à ellu

Ogni stella scintillante in u celu, ogni pensamentu puru, ogni bona azione hè una finestra à traversu a quale ti guardu, Diu meu.

Fammi sente a to voce, Signore, in a grotta di a meditazione truveraghju a felicità celeste eterna in mè stessu; tandu a pace riempirà u mo core è u mo esse in a tranquillità è in l'attività.

Enfatizate a calma è a pace è mandate pinsamenti d'amore è di bona voluntà s'è vulete campà in pace è armonia in questu mondu.

A maiò parte di e persone sò copie carbone di l'altri, imitendu ciò ch'è l'altri dicenu è facenu. Una

persona deve esse unica è mustrà u megliu di a so natura unica.

Sè avete disperatu di ottene a felicità, rallegratevi è ùn perde micca a speranza Perchè a vostra anima hè un riflessu di u sempre gioiosu Spiritu Grande, è in a so essenza, hè a fonte di felicità.

Sè chjude l'ochji di a vostra mente, ùn puderete micca vede u sole luminosu di a felicità à l'orizzonte di a vostra vita. Ma ùn importa micca quantu chjudete forte e palpebre di a vostra mente, u sole di a felicità pruverà sempre à penetrà in e camere chjuse di a vostra mente.

Aprite e finestre di a tranquillità è viderete un splendore improvvisu di felicità in voi stessi, perchè i raggi di u spiritu allegro ponu esse percepiti se rivolgete i vostri pinsamenti versu l'internu.

A meditazione schiarisce a nebbia cosmica quandu a cuscenza di sè cumencia à elevà si à livelli è orizzonti più alti di l'esistenza

Ogni inventore hè guidatu da u bisognu materiale; a necessità hè a mamma di l'invenzione. In listessu modu, i saggi sò diventati - per necessità - ardenti cercatori spirituali. Anu scupertu chì senza cuntentezza interna, nisuna quantità di furtuna esterna puderia purtà una felicità durevule.

Una sola luna dissipa l'oscurità di a notte. In listessu modu, un'anima illuminata da a luce è a cunniscenza di Diu, un'anima radicata in l'amore divinu, dissipa l'oscurità di l'anime di l'altri in ogni locu chì và, sparghjendu a luce di l'amore, di a capiscitura è di a pace.

Per avè amichi, ci vole à mustrà un affettu sinceru versu l'altri. Quelli ch'aprenu a porta magnetica à l'amicizia attireranu l'anime cù vibrazioni simili [inclinazioni è temperamenti].

A felicità stà in u mantenimentu di a chiarezza psicologica attraversu tutte e prove terrene è l'esperienze di doppia natura.

Quandu u core hè cun qualchissia, attrae à ellu tutte e qualità di quella persona. Quellu ch'è pensa à e persone bone, a so bontà hè trasferita à ellu, è quellu ch'è si concentra affettuosamente à ispirà e persone, l'ispirazioni li ghjunghjenu, è quellu ch'è s'associa, ancu in pensamentu, cù quelli di cuscenza viva, morale nobile è intenzioni onorevoli participa à a so nobiltà è morale, perchè a mente attrae cum'è una calamita [è u simile attrae u simile].

Quandu un diluviu d'amore schiacciante per Diu sopraffà u core di l'anima bramosa, e parolle ùn riescenu micca à descrive l'esperienza. Questu amore hè un secretu di l'anima, una cunessione profonda cù Diu, cum'è un focu sacru ch'è cunsuma l'oscurità di u sè, ch'è permette à u cercatore di percepisce a luce di Diu è di sente a so vicinanza.

Una piccula tazza ùn pò cuntene l'oceanu in ella. In listessu modu, a cuscenza umana, limitata da i vincoli fisichi è mentali di a percezione materiale, ùn pò cuntene a cuscenza cosmica, ùn importa quantu forte sia u desideriu. Tuttavia, per mezu di una meditazione profonda è coerente, a cuscenza umana pò esse elevata è a so percezione allargata finu à u puntu di tuccà a cuscenza cosmica.

Una volta, un omu in New York s'hè avvicinatu à mè [subitu dopu avè finitu una di e mo cunferenze] è hà insistitu ch'ellu puderia lascià u so corpu fisicu è viaghjà in u so corpu astrale. Li aghju dettu: "Ùn credu micca ch'imaginessi di pussede sta capacità". Ma ellu hà insistitu à pruvà mi, allora aghju accunsentutu, dicendu: "Va bè, allora scende in u vostru corpu astrale è dimmi ciò ch'è in u ristorante". Hè restatu zittu per un mumentu, poi hà dettu: "Ci hè un pianoforte à coda in l'angulu drittu". Sapiu ch'ellu l'imaginava perchè a so respirazione è u so pulsu eranu nurmali, allora aghju dettu: "À u cuntrariu, pensu ch'è vo andate quì, truverete duie donne sedute intornu à una tavula". Hà schernitu a mo suggerimentu, allora aghju dettu: "Andemu insieme à u ristorante avà". Quandu simu ghjunti, simu andati à l'angulu ch'ellu hà mintuvatu, ma ùn ci era micca pianoforte; invece, avemu trovu duie donne sedute intornu à una tavula. Infine, u nostru amicu s'hè resu contu ch'ellu era statu illusu da e so proprie illusioni.

A fede in Diu è l'armunia interna sò u più grande aiutu è sustegnu per una persona per supportà i pesi di a vita.

Duvemu ascoltà a voce di Diu ch'è echeggia in pinsamenti sani. I boni pinsamenti sò cum'è suggerimenti di Diu è di spiriti angelici per guidà ci è aiutà ci. Ancu Satanassu prova à sottumessu l'umanità per mezu di i so sussurri satanichi, ch'è si manifestanu cum'è pinsamenti maligni, intenzioni maliziose è motivi impuri ch'è ùn devenu micca esse permessi d'occupà u regnu di u pensamentu è d'inquinà u spaziu di a cuscenza.

Quando a preghiera di un cercatore nasce da u prufundu di u so core, e so parolle diventanu impregnate d'amore per Diu, è l'altri sentenu u so impattu spirituale è sperimentanu l'amore divinu in a so presenza. Tuttavia, se quellu cercatore manca di forza, quelli chì l'intornanu ponu arrubà quell'amore. Questu accade quandu cumincianu à lodà è ammirà a so spiritualità. S'elli sò cunsumati da u sentimentu chì sò grandi perchè ponu ispirà l'altri, a debulezza s'insinua, l'orgogliu s'impadronisce di u so core, è perdenu u so amore per Diu per via di questu.

A mente umana hè rinfurzata luttendu contr'à a malatia è superendu e difficoltà. Tuttu ciò chì indebulisce a mente hè un nemicu, è tuttu ciò chì a rinfurza hè un paradisu di pace. Affrontate l'avvenimenti di a vita cù curagiu è forza. Diu m'hà mostratu chì sta vita hè un sognu cosmicu. Quandu a nostra cuscenza spirituale si sveglia, ci ricurdemu di l'esperienze di a vita cum'è un sognu fugace di gioia è di tristezza, è ci rendimu contu chì simu immortali in Diu.

U saviu Paramahansa disse à unu di i so discipuli: Espandite i limiti di u vostru regnu d'amore per include gradualmente a vostra famiglia, i vostri vicini, a vostra cumunità, u vostru paese, tutti i paesi è tutte e creature viventi. Siate un amicu universale chì u so core trabocca di cumpassione è gentilezza versu e creature di Diu, è sparghjite l'amore in ogni locu.

L'esaminatore di i cori ùn vole nunda da noi, ma i nostri cori

Diu ùn deve esse cercatu per un guadagnu persunale, ma per brama di Ellu, desideriu di Ellu è supplicazione à Ellu cun amore puru, incrollabile è focalizatu.

Quandu l'amore di una persona per Diu hè uguale à u so attaccamentu à u so corpu fisicu mortale, allora Diu venerà à elli.

Quellu chì ùn piglia una perla in una o duie immersioni ùn deve micca culpà u mare, ma piuttosto u so metudu d'immersione è a so mancanza di profondità.

Quellu chì s'immerge profundamente in u mare di a cuscenza truverà a perla di a presenza divina

A pace hè a bevanda celeste versata da e brocche di a tranquillità

Daretu à e nuvole grisge di delusioni è frustrazioni tempuranee, i raggi di i successi brillanu sempre luminosi.

A felicità, u successu è a pace di a mente venenu da fà un sforzu per armonizà si per mezu di a meditazione è di a supplicazione cù a vulintà di Diu, chì hè a forza chì tesse u tessutu di a vita in armonia cù e forze cosmiche.

A motivazione in a vita deve esse di fà bone azioni è sparghje un'aura d'amore è di pace

A vostra natura hè senza tempu, dunque ùn vi caricate micca di vincoli materiali è limitazioni mundane. Trasfurmate ogni rimorsu per l'opportunità mancate in ottimisimu per novi successi chì vi purteranu soddisfazione è gioia.

Semplificate a vostra vita per avè assai tempu per gode di i picculi piaceri di a vita

In ogni atomu di questu universu maravigliosu è stupente, Diu face miraculi senza cessà.

Diu hè a luce chì dissipa custantemente l'oscurità di l'ignoranza. Hè u fiume di vita chì nutrisce a terra di e nostre anime.

U pensamentu armuniosu produce armonia è accordu in questu mondu chì pare esse pienu di ogni tipu di dissonanza è discordia.

L'impulsu di fà atti nobili è belli in a nostra capacità hè a forza creativa daretu à ogni successu degnu. Cerchemu a perfezione perchè e nostre anime bramanu di ricunnettassi cù a so natura spirituale è l'unità essenziale cù a so fonte divina.

Simu quì oghje è dumane parteremu, semplici ombre in un sognu cosmicu Ma daretu à l'irrealtà di ste imagine fugaci si trova a verità eterna di l'anima

E persone sagge ùn volenu micca chì li offriate ubbidienza, ma s'è vo vi offrete voluntariu per accettà a so guida, vi diceranu certamente a verità è ciò chì hè megliu per voi, cù completa onestà è imparzialità.

Siate un arburu vivu chì cresce è manda novi tronchi è rami Quelli chì anu un core forte dicenu:

"Ci sò raggi di sole in a nostra vita, è avemu opportunità di travaglià è di liberà speranze è rami di successi"

Ùn ci hè nunda di più grande chè l'onestà è a sincerità in u trattamentu cù l'altri

Fate u vostru megliu, poi ripusatevi è rilassatevi è lasciate chè e cose piglinu u so corsu naturale invece di pruvà à cambià li per forza.

U Maestru Paramahansa hà dettu, incuragendu unu di i so discipuli:

Sè e vostre preghiere ghjunghjenu à Diu, ùn importa micca s'è i vostri peccati sò più prufondi chè l'oceanu di bughjura è più alti chè l' Himalaya; Diu li perdonerà è li cancellerà cum'è s'elli ùn fussinu mai accaduti, basta chè site determinatu à ùn ripeteli. Pudete affundassi per un tempu sottu à strati di bughjura, ma site una scintilla di focu divinu - una fiamma di a torcia eterna, senza fine chè ùn si sbiadisce mai o ùn more. Pudete oscurà a fiamma, ma ùn pudete micca spegnela.

Aduprà a volontà in modu coerente, calmu è forte metterà in movimentu e forze cosmiche è pruvucarà una risposta da u Signore di l'Universi.

Parechje persone ùn credenu micca ch'ellu sia necessariu analizà a natura di l'amore. U definiscenu cum'è u sentimentu ch'elli anu per i so parenti, amichi è altri per i quali sentenu una forte attrazione. Ma l'amore hè assai più cà què. L'unicu modu per descrive u veru amore hè descrivendu l'effettu ch'ellu hà nantu à l'anima. Sente ancu una piccula scintilla d'amore divinu empie una persona di una gioia cusì travolgente ch'ellu hè difficiule di cuntene la. A suddisfazione chè l'amore porta ùn si trova micca in u

sentimentu di l'amore stessu, ma in a gioia ch'ellu porta. U veru amore ci dà una felicità indescrivibile.

A forza vitale di u corpu deve esse mantenuta per mezu di una dieta equilibrata, ottimisimu è surrisu. Quelli chì trovanu gioia in sè stessi scoprenu chì i so corpi sò caricati da una corrente elettrica chì vene da l'energia vitale, intimamente cunnessa à a volontà divina è à a mente universale. Surrisu hè estremamente beneficu per a salute. Attrae vibrazioni pusitivi, apre orizzonti d'ottimisimu è porta pace interiore è cunfortu psicologicu.

U mondu sanu hà scurdatu u veru significatu di a parola "amore", è hè stata disgraziatamente malinterpretata è malutilizata. Cum'è l'oliu si trova in ogni parte di l'aliva, cusì l'amore permea tutta a creazione. Ma definisce l'amore hè incredibilmente difficiule, cum'è pruvà à descrive u gustu è u sapore di un'aranciu. Bisogna tastà un'aranciu per capisce veramente u so sapore, è u listessu vale per l'amore.

Ognunu hà sperimentatu l'amore in qualchì forma in u so core, è dunque hà una certa capiscitura di a so natura, ma ùn sanu micca cumu cultivà, purificà è espande in amore divinu. Una scintilla d'amore divinu esiste in a maiò parte di i cori da una ghjovana età, ma si perde spessu perchè a ghjente ùn sà micca cumu nutrisce è sviluppà.

A vita hè una scola d'esperienze, è tuttu punta in una direzione: Diu

E scene cambianti di a vita oscuranu a vita vera Daretu à l'immagine in movimentu di e cose visibili irreali si trova a vera vita cosmica piattata à a vista

I problemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, chì anu pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti chì riflettenu e caratteristiche stesse di quelli pinsamenti è azzioni.

E prove è e tribulazioni ùn venenu micca per rompe una persona è paralizà a so volontà, ma piuttosto per fà la apprezzà Diu cum'ellu deve esse apprezzatu è rispettà e so lege per mezu di e quali pò ottene a vera felicità.

U maestru Paramahansa hà dettu à un gruppu di discipuli:

Praticate l'arte di campà in questu mondu senza perde a vostra pace interiore, è camminate nantu à a strada di l'equilibriu per ghjunghje à u giardinu maravigliosu è stupente di a cunniscenza di sè stessu.

In umiltà truvemu una valle di sogni piena di fiori fragranti è in fiore di a cunniscenza di sè stessu.

A bellezza di Diu hè senza limiti Hè bellu gode di e rose è di i fiori, ma più grande chè gode di a so bellezza hè vede a faccia di Diu daretu à a so purezza è a so bellezza. U piacè derivatu da a musica, l'amore per a musica stessa, ùn pò esse paragunatu à a voce creativa di Diu chì scorre per e so melodie.

L'anime amanti di a pace raccolgenu l'acque di a saviezza chì scorrenu da e sorgenti umane è divine

Signore, so ch'ì t'ascolti e parolle silenziose di a mo anima è e suppliche di u mo core à tè

Cerchemu sempre di abbellisce a nostra vita in ogni modu abbracciendu l'amore, l'onestà è a sincerità, è guardendu ogni ghjornu in u specchju di l'autoriflessione è esplorendu e prufundità di l'anima.

L'ignuranza [di l'abitudini fastidiose] hè cum'è u pruritu o u grattamentu. Più cedi à u desideriu di a pelle di grattassi per sbarrazzassi di a sensazione fastidiosa, più u desideriu di grattassi aumenta, è più ignuri quella sensazione è ùn ci cedi micca, menu ti disturba.

Ùn si deve micca violà i diritti di l'altri, nè privalli di a so terra, di a so pace, di l'amore, di a so dignità, o di qualsiasi di i so pussessi materiali o immateriali. S'è ùn sentite micca u desideriu di piglià ciò ch'ì ùn hè micca u vostru, ciò ch'ì avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià l'altri. I semi di u desideriu maliziosu devenu esse sradicati da a mente.

Cù l'alba di i desideri spirituali, l'omu sceglie u scalpello di a saviezza per modellà a so vita in modu bellu.

Quandu guardemu tuttu ciò ch'ì hè bellu in a natura, sperimentemu un sentimentu di tenerezza è cumpassione in noi.

Ogni passu impurtante in a vita merita d'esse pensatu à fondu è à longu, è esaminatu in u focu di l'esperienze quotidiane in diverse circustanze.

Quelli chì sò autosufficienti sò quelli chì campanu rettamente. A felicità vene solu da u pensamentu puru è da l'azione ghjusta. Sè site felice avà, sarete felice in u futuru, quì è in u prossimu mondu. Duvemu accumulà furtuna cogliendu i frutti di a saviezza mentre splende u sole di l'uppurtunità. In altre parole, duvemu coglie l'uppurtunità prima ch'ella sia troppu tardi.

Camminate per i camini di a vita cun fermezza è cumpusizione, sapendu chì u putere creativo infinitu hè cun voi, accompagnenduvi è sustenenduvi.

Ognunu hà bisognu di un periodu di solitudine è di riposu per affruntà e pressioni crescenti di a vita, è l'individui devenu rispettà l'indipendenza di l'altri.

Daretu à ogni ombra di a vita si trova a più grande luce di Diu

Tenite forte u timone di a fede è ùn temete micca e circustanze esterne sfavurevuli chì scuzzulanu a nave di a vostra vita. Fidatevi chì l'"impossibilità" chì sperate di ottene, le realizzerete cù l'aiutu di Diu, per mezu di a forza di a fede chì resiste à tutte e sfide.

Quandu pudete ottene l'armunia di voi stessi, allora pudete esse in armunia cù tutti l'altri

Stu mondu ùn hè micca a nostra casa; a nostra casa hè da l'altra parte, in a cuscenza cosmica di Diu

Ci hè qualcosa di più eccitante chè campà una vita fruttuosa piena d'armunia, amore è generosità ?

**Respirate l'aria fresca di l'idee vitali di l'altri è
prufittate di e so prospettive brillanti è pusitivi**

**U mo core trabocca di gioia quandu vecu una
manata di devoti sinceri chì bramanu l'amore di Diu.
Simu ghjunti in questu mondu solu per coglie i frutti
di l'amore à Diu è di serve lu cun fede è umiltà.**

**Campate solu in u presente, micca in u futuru.
Fate u vostru megliu oghje è ùn guardate micca à
dumane.**

**In a grotta di u silenziu internu truverete a
funtana di a saviezza**

**Nantu à a fronte, trà e sopracciglia, si trova a
porta di u celu. Stu centru in u cervellu [a situazione
di l'ochju spirituale o di a cuscenza spirituale] hè
l'asse di a volontà. Quandu focalizate u vostru putere
mentale nantu à questu centru è spronate
dolcemente a vostra volontà, ciò chì desiderate serà
ottenutu (Spessu observemu chì una persona chì
prova à ricurdà qualcosa tocca inconscientemente
questu puntu nantu à a so fronte).**

**Dunque, ùn si deve micca aduprà a propria
voluntà per scopi gattivi. Vulè fà male
deliberatamente à l'altri hè un usu impropriu di i
puteri chì Diu ci hà datu. Sè truvate chì a vostra
voluntà vi porta fora strada, fermatevi, perchè
cuntinuà in quella direzione ùn hè micca solu un
sprecu d'energia spirituale, ma vi farà ancu perde
quellu putere, rendenduvì incapaci di aduprà lu ancu
per u bè.**

**Noi umani simu dotati di a capacità di
autocontrollu. Ancu s'è no ùn simu micca**

**cumpletamente liberi, tenemu a chjave di a libertà.
Eppuru, parechji campanu à casu, senza aduprà
l'intelligenza è u libberu arbitriu datu da Diu per
ottene l'autodominu.**

**A tigre hè guvernata da l'istintu di tumbà è ùn hà
scelta in a materia, ma l'umani pussedenu u libberu
arbitriu è l'intelligenza, chì li permettenu di migliurà
continuamente a so situazione è di elevà i so
standard invece di stà prigiuneri di istinti è abitudini
dannosi.**

**Una volta viaghjava in trenu è u tempu era
estremamente caldu, è l'aria si sentia cum'è s'ella
vinissi da un fornu. Tutti intornu à mè suffrianu di u
calore intensu, ma eiu surridia interiormente perchè a
mo mente era staccata da l'idea di u calore, postu chì
mi era cunvintu chì a stessa elettricità chì crea calore
in u fornu crea ghiaccio in u frigorifero è in quellu
mumentu mi sentia cum'è s'è un stratu di ghiaccio
avessi avvolto u mo corpu.**

**Quandu mandu onde di u mo amore è di i mo
auguri à l'altri, apru una porta per chì l'amore divinu
venga à mè.**

**Pruvate à sbarrazzassi di e cose fastidiose in a
vostra vita, o tollerateli se necessariu, senza
permette ch'elli vi disturbinu psicologicamente.**

**Sè una persona pò esse pulita, ùn ci hè bisognu
ch'ella resti sporca**

**Unu pò esse attaccatu à campà in una casuccia
cum'è unu hè attaccatu à campà in un palazzu**

**U fattore u più impurtante per ottene u successu
spirituale hè di fà un sforzu**

I mundani cercanu i rigali di Diu, ma i savi cercanu u Donatore stessu

Di notte, mi ritiru completamente da l'esigenze di u mondu è mi staccu completamente da ellu, solu cù a mo volontà guidu i mo pinsamenti, dirigenduli longu i percorsi desiderati finu à ghjunghje à a decisione ghjusta è cumu implementalla. Dopu, motivu a mo volontà à piglià l'azione adatta, è cù l'aiutu di Diu, ottengu successu. In questu modu, aghju utilizatu a mo volontà in modu efficace parechje volte, ma questu hè pussibile solu cù un usu coerente è cuntinuu di questu.

L'immagine di e muntagne dipinte nantu à l'orizzonte turchinu, u mecanismu maravigliosu di u corpu umanu, e rose è u tappettu di seta verde, a nobiltà di l'anime, a sublimità di e menti, è a profondità di l'amore, tuttu què ci ricorda u bellu Diu è a fonte di ogni nobiltà è nobiltà.

À menu ch'una persona ùn s'impegna à sviluppà a so natura in modu equilibratu - mentalmente, materialmente è spiritualmente - ùn gusterà micca a vera felicità. L'intuizione spirituale ci ispira à a saviezza, è ùn hè micca saviu permette à l'ego di duminà a saviezza, u bon ghjudiziu è u discernimentu; piuttosto, a decisione finale deve esse di l'intuizione è di a cuscenza.

Sè riempite u vostru core d'amore è di brama per un'idea di Diu è a tenete in fondu à voi, allora u Signore di l'Universu venerà à voi è accetterà quell'idea da voi perchè a brama divina tocca u core di Diu.

Quandu site sicuru in Diu, pudete gode di tuttu senza attaccamentu. Dunque, hè di primura fà un sforzu per cunnosce Diu, altrimenti a vita pò deludervi è distrughje e vostre speranze in un modu terribile.

U nostru tempu passerà, è ciò chì vedemu avà svanirà è sparirà un ghjornu. U cambiamentu hè bonu fintantu chì ùn li permettite micca di fà vi male, è quandu face male, serve da avvertimentu per lascià andà i desideri chì vi causeranu sofferenza se ùn pudete micca suddisfà li.

Tuttu in l'universu hè interconnessu è strettamente ligatu à l'altri. Attraversu l'usu currettu di l'intellettu umanu cuncessu da Diu, ci rendimu contu chì tutta a vita hè cunnessa à a Mente Suprema.

Tutta a creazione fisica chì abbaglia a mente umana dà solu accenni eccitanti di e meraviglie stupende di l'universu.

Nisun compitu deve esse pruvatu cù una mente cunfusa è disturbata, cum'è una piuma in u ventu. Piuttostu, tutti i duveri devenu esse compiuti cù pace interiore è esteriore, cù tranquillità è autocontrollu, cù intelligenza è grande concentrazione.

Sè dedicate un pocu di tempu ogni ghjornu à una riflessione prufonda nantu à Diu è à a supplicazione à Ellu, riceverete in cambi un grande cunfortu è una vera felicità.

Ogni ghjornu duveria esse un ghjornu di ringraziamentu per i rigali di a vita: u sole, l'acqua, i frutti è i ligumi deliziosi, chì sò rigali indiretti da u più grande donatore: Diu.

Sò un rè annantu à mè stessu, micca un rè di pussessi. Òn possu nunda, eppuru guvernu u regnu di a mo pace, è sò incurunatu annantu à u tronu di a cuntentezza perpetua.

Quandu site calmu, sentite un mondu di felicità chì pulsa in voi

L'amoreumanu ùn hà significatu s'ellu ùn hè micca radichatu in l'amore incondizionatu di Diu. Un ghjovanu è una ghjovanu ponu innamorassi, ma dopu un pocu tempu, a discordia è l'odiu i rimpiazzanu. L'infatuazione umana hè imperfetta, mentre chì l'amore divinu hè perfettu è eternu.

L'unicu modu per sperimentà l'amore divinu hè di fà tuttu per piacè à Diu è truverete chì Diu vene à voi in modi chì ùn vi aspettate micca, è a so gioia vi sopraffarà è a so luce brillerà nantu à voi.

U mo desideriu hè di stabilisce tempii per Diu in l'anime di e persone è di vede u so surrisu benedettu chì brilla nantu à e so facce. A più grande realizzazione in a vita hè per una persona di dedicà un tempiu à Diu in a so anima, è questu hè facilmente ottenibile.

Parechje persone venenu da mè per parlà di e so preoccupazioni, è li dumandu di calmassi, di riflettà è di ùn cunsiderà altre soluzioni finu à ch'elli ùn sentenu pace è tranquillità spirituale. Quandu a mente hè calma è a fede in Diu hè forte, e soluzioni à

i prublemi emergeranu inevitabilmente. Ignurà i prublemi ùn garantisce micca a so sparizione, nè preoccupassi di elli ùn dà risultati pusitivi. Meditate finu à chì vi sentite calmi, dopu pensate à u vostru prubema è pregate fervidamente à Diu per u so aiutu. Cuncentratevi nantu à u prubema, è truverete una suluzione senza preoccupazioni o sforzi strenui.

O Signore, sona e to melodie immortali nantu à u flautu di a mo vita, affinchì possa esse benedettu da e vibrazioni di e to melodie sante.

Hè assai impurtante di cuntrullà l'emozioni per a felicità è a pace di a mente. Tandù nimu ùn puderà disturbà vi o suscità invidia in voi, è resterete fermi è fieri in fondu, è nimu ùn puderà sfida vi o disturbà a vostra pace.

L'umiltà hè u modu più sicuru per riceve a pioggia di a misericordia divina

Calchì volta a ghjente pensa chì Diu hè luntanu da elli, in un locu luntanu in l'universu, è dunque ùn l'invocanu micca. Ma Ellu hè più vicinu chè vicinu è più caru chè un amatu à quelli chì pensanu à Ellu è u consideranu vicinu à elli.

spirituale



L'anima deve esse risvegliata

Da u sonnu di a debulezza è da e catene di a
frustrazione

È a so emanazione in u regnu di a saviezza, di a luce è
di a pace

Ci sò parechji modi per fà questu

Trà elli ci hè l'autocontrollu

Nutrizione adatta

Curaghju è fermezza à i principii

Un statu psicologicu stabile

È u curaghju in l'affruntà e sfide

È per alleviare a cuscenza da e distrazioni sensoriali

Cuncentrassi intellettualmente nantu à i pusitivi

Hà rifiutatu d'esse scunfittu in e lotte di a vita

Perchè ammette a scunfitta indebulisce a risoluzione

Attivazione di puteri spirituali illimitati

Chì u Creatore hà datu à l'umanità
È cuntemplà Diu finu à chì si tocca a so prisenza
L'indicatori più precisi di l'esistenza di Diu
Hè a gioia chì cresce durante a contemplazione di
questu

Quandu a mente hè libera
Da u pregiudiziu, a parzialità è l'inghjustizia
È quandu a strettezza di mente svanisce
Quandu empatizemu cù l'altri
Sentimu chì i lochi di cultu, in tutta a so diversità
Sò e case di Diu
Quandu ci rendimu contu chì a vita hè una lotta è un
duvere da fà

È à listessu tempu, un sognu fugace
Quandu pensemu à Diu cun amore
Travagliemu per fà felici l'altri
Cù parolle gentili è serviziu altruistu
Tandu capiremu chì Diu hè cun noi
È simu in strettu cuntattu cun ellu
Rutina Cosmica: Trà Putere è Intelligenza
Certi ùn si ne rendenu contu
Ci hè una differenza trà forza è intelligenza
L'elettricità hè putenza
Ma à menu chì ùn sia piazzatu in una lampada

Ùn darà micca a luce chì pudemu aduprà
Hè l'intelligenza chì mette l'elettricità in a lampadina
Micca tutte e forze di a natura ponu
Per funziunà in modu soddisfacente per sè stessu
Senza intelligenza per guidalli è coordinalli
Cusì vedemu chì a fabbrica di l'intelligenza cosmica
Funziona in modu coordinatu
U vapore hà u putere di spustà e cose
U focu trasforma l'acqua in vapore
Queste sò solu duie forze
Da e forze di a natura
Ma in u so statu naturale, salvaticu
Ùn producenu nunda di benefiziu significativu
Ma quandu sò aduprati intelligentemente
È guidalli curretamente
Offrenu un grande serviziu à l'umanità
Da questu deducemu
chì a Terra è l'universu sanu
Seguiscenu una rutina stretta
Chì rende pussibile a vita umana
Questa rutina cosmica
"O "u ritmu di i corpi celesti
Hè u pruduttu di una mente divina suprema
L'universu ùn esisterebbe micca senza Ellu
È a mente umana limitata ùn hà micca putere
Per esse cusciente di i so sicreti è misteri
Invocazione
O Luce Divina
!L'atomi permeanti di a materia
Sì piattu è invisibile
I sensi ùn ponu micca percepisce ti
Ch'ella sia à u sole
doratu caldu
O in e fredde corde d'argentu di a luna
E lampade celesti rivelanu a natura

Ma ùn ti mostra micca
U mondu visibile di a materia
A causa di e luci intense
Hè solu bughjura per i mo ochji
Addestra a mo intuizione per percepisce u vostru
splendore nascostu
Manifestu in tutta a creazione
In a regione cerebrale
U cervelluumanu, cumpresu
Da a topografia è e pieghe
Contene canali arteriali
È fiumi scuri di vasi sanguigni
Hè una versione in miniatura di un grande paese
?Hè sta una zona stravagante
?Ùn ci hè micca abitante divinu
? Ci pò esse una puesia senza un pueta
? O un orologio senza fabbricante
? O una rosa senza designer
Innò assolutamente micca
In listessu modu, a regione cerebrale
Bellezza nascosta
Hè statu creatu per mezu
Intelligenza stupente è straordinaria
Mi dumandu quale abita sta magnifica sala
Cù i so muri fatti di
tessuti ossei aderenti
È i so ingredienti maravigliosi
?Chì sfida l'imitazione
Perchè sottu à u craniu si trova una zona
Hè pienu di miliardi di cellule
Vibrante è intelligente
È occupatu tuttu u ghjornu
Cù attività estremamente faticose è complesse
piccule particelle cerebrali
Funziona senza fermassi

Cù diverse funzioni
Preparazione di banchetti
Esami microscopichi
Accoglie l'invitati ch'è entranu
À traversu e porte di i sensi
Ci hè qualcosa di simile à cumprà è vende
Operazioni in corsu
Da l'assorbimentu è u drenaggiu
È cum'è piccule barche
E cellule di u sangue si movenu
In mezu à i canali arteriali
Caricu di forniture vitali
Diversi tipi è varietà
Ispiratu da u Creatore di a Gentilezza
L'orgogliu provoca cecità spirituale
Perchè espelle da l'anima
Visione di una vasta distesa
Quellu ch'è stà in e grande anime
E grande persone capiscenu
I so puteri sò presi in prestitu
Da Diu Onnipotente
Quellu ch'è ama l'umili
È li accresce in cunniscenza, guida è forza
S'ella a persona
omu d'affari di successu
O un puliticu astutu
O un dittatore tirannicu
o un grande riformatore
U so putere ùn hè nunda
In paragone cù a putenza infinita di Diu
L'umiltà hè a porta aperta
Da quale scorre l'abbondanza di misericordia
Amore è rassicurazione
À l'anime gentili
Amante di u bè

È ricettivu à e luci
È benedizioni da u celu
Cum'è a bughjura ùn pò stà
Induve a luce brilla
Cusì hè cumu a bughjura di a malatia duveria sparì
Quandu a luce di Diu brilla in e cellule di u corpu
Pochi sò quelli chì si rendenu contu di stu fattu
Quandu a ghjente sente un forte desideriu di guarisce
Preganu cù i cori turbati
O cù un sentimentu di disperazione
Pensendu chì Diu ùn ascolterà micca e so preghiere
O preganu ma ùn aspettanu micca
Per ch'elli possinu sapè s'è e so preghiere sò ghjunte à
Diu
Cum'è hè impossibile d'ascultà
À a musica trasmessa nantu à l'onde radio
Usendu un ricevitore difettuosu
Cusì, e vibrazioni ùn ponu esse rilevate
Salute, forza è sapienza chì venenu da Diu
Cù una psiche malfunzionante per via di paure è
preoccupazioni
Tutte e forme d'ansietà, dubbitu è incertezza
Ricurdemuci di tè è ti ringraziemu, Signore
In miseria è prosperità
In malatia è guarigione
In u bughju è in a luce
In tutte e circustanze
Ricurdemuci cun gratitudine i ghjorni di benessere
Chì ci avete datu
Aiutaci à apre l'ochji di a fede
Facci vede a to luce benedetta
U Guaritore di tutte e malatie è di l'indigestione
Gusteranu torna a gioia interiore
A lege di u movimentu hè basata annantu à a lege di
causa è effettu, o azione è reazione

A persona nata bona in questa vita era cusì in una incarnazione precedente {per via di ciò ch'è e so mani anu messu fora} È s'elli s'impegnanu à fà u bè, a scala di u bè si inclinarà sempre di più in u so favore - "À quellu ch'è hà, li "serà datu di più, è averà abbondanza. Quelli ch'è pussedenu solu uni pochi di boni qualità ponu perde ancu quellu pocu, perchè "ciò ch'è ùn hè micca, li serà toltu", per via di e putenti inclinazioni malefiche ch'è .l'attaccanu è li sopraffanu.

Una persona inclinata à u male deve avè pussidutu quella tendenza à u male in una vita precedente, è queste inclinazioni à u male ponu intensificalli è cuntrullalli. Quelli ch'è anu qualch'è tendenza à fà u male eranu cusì prima, è se u bè supera u male, allora e qualità virtuose caccieranu e .tendenze à fà u male da e so anime. Questu hè u funziunamentu naturale di a lege di causa è effettu (karma). Tuttavia, ùn si deve sente impotente è intrappulatu s'ellu ci hè abitudini indesiderate di e quali si vole sbarazzassi. Avà hè u mumentu opportunu per cunquistà quelle abitudini cultivendu a risoluzione passata è .un pensamentu sanu.

Una persona pò liberassi da a morsa di e cattive abitudini è creà bone abitudini in pensamentu è azione, ch'è .li purteranu i risultati desiderati.

Indipendentemente da quantu profundamente ponu esse radicate e cattive abitudini in una persona, devenu ricordà si ch'elli stessi anu creatu quelle abitudini per via di a ripetizione di pinsamenti è azioni specifichi, è ch'elli ponu rimpiazzà quelle cattive abitudini cù quelle bone per via di .un pensamentu pusitivu è costruttivu.

I pinsamenti boni è cattivi sò stati cuntrastanti di a coscienza umana. Naturalmente, hè megliu fà sogni piacevoli chè soffre incubi terrificanti. A coscienza hè flessibile è sensibile; pò assume u statu ch'è desidera o sunnià i sogni ch'è .li piacenu.

Ma u prublema cù e persone hè chì permettenu à u so
regnu di cuscenza - di a so propria vuluntà è scelta - d'esse
guvernatu da tendenze devianti è orientazioni erronee nate
da abitudini passate. Cusì, i so puteri di discernimentu
fermanu fuggitivi è à a deriva, cum'è a tutela metafisica
.trincerata daretu à e fortezze di discernimentu è percezione
Quando quelli chì sò intossicati da abitudini dannose
tastanu u dolore amaru di una vita innaturale, si vultaranu
versu a luce di a capiscitura è di una vita ghjusta in cerca di
salvezza, ùn importa quantu radicate è prufundamente
.radicate sianu e so cattive abitudini
Dopu, s'elli travaglianu per sviluppà è nutrisce e bone
abitudini praticendu modi di vita armoniosi, riscopreranu a
gioia interiore è goderanu a pace cum'è un risultatu naturale
.di l'autocontrollu è di a cultura di e bone abitudini

A vera amicizia
U scambiu pusitivu significa
impegnu emotivu
Significa fà chì l'amichi si sentinu megliu
In tempi di angustia
È simpatizendu cun elli
In i so dolori è afflizioni
È cunsigliendu li
In circustanze critiche
è assistenza finanziaria
In tempi di veru bisognu
Quando una persona hè onesta cun sè stessa
è un amicu fidelu per l'altri
Diventerà eligibile
Per tastà u nettaru di l'amicizia divina
Quando l'altri sentenu u nostru amore
Quellu amore si stenderà per diventà un amore chì
abbraccia tuttu
Scorri in ogni core

In armonia cù u pulsu benedettu di a vita
Mancanza di trasmette sentimenti amichevuli
Questu significa ignorà a lege di l'autoespansione
Attraversu quale e percezioni di l'anima si expandenu
Per toccà a presenza divina
Quandu stabilimu a fiducia
In u core di l'altri chì accettanu
È simu capaci di allargà i limiti di u nostru amore
Per include segmenti più larghi di a pupulazione
Dopu pudemu allargà a portata di a nostra cuscenza
È u so lanciù versu a soglia di a cuscenza cosmica
Dui cose chì tutti desideranu senza eccezione
L'umani sò diffirenti esteriormente l'uni da l'altri in a so
cumpusizione psicologica è emotiva, in i roli ch'elli ghjucanu
in a vita, in u travagliu ch'elli facenu, è in i desideri chì si
movenù in elli. Ma sottu à tutte ste differenze si trovanu duie
cose chì tutte e persone - senza eccezione - desideranu è
.ancu sentenu u bisognu
Queste duie cose sò a libertà da ogni forma di
sofferenza è di desideriu, è u raggiungimentu di una felicità
durevule incondizionatamente; o una cuntentezza cumpleta
chì include pace, amore, saviezza è gioia
A ghjente ùn truverà a pace finch'è ùn ottenenu quella
cuntentezza chì u so core brama è chì cercanu per tutti i
mezi è i metudi. Questu hè un puntu cruciale per capisce a
.cundizione umana
Sfurtunatamente, a ghjente cerca a suddisfazione in i
lochi sbagliati è ùn riescenu micca à truvà la
A cercanu in u mondu è in e cose mundane in pussessi è
circustanze esterne, è in relazioni micca basate nantu à una
.bona capiscitura è fundamenti solidi
Di cunsiguenza, hè impussibile per una persona d'ottene
a felicità pura da qualsiasi circustanza o da qualsiasi persona
.in questu mondu, data a natura stessa di a creazione

A creazione hè basata annantu à u principiu di a dualità

Per esempiu, ùn pudete micca avè una maghjina in un solu culore; avete bisognu di cuntrastu o di differenza In listessu modu, hè impossibile chì e dualità sianu assenti da stu .mondu

Dati i desideri umani, ognunu di noi vole solu cose bone

- cose piacevuli, belle è pusitive - senza avè da trattà cù sprechi, fastidi è altre cose spiacevuli. Ma questu hè .impossibile

In questu mondu di dualità, ùn ci hè piacè senza dolore,

nè luce senza bughjura, nè bè senza male, nè vita senza morte. Una faccia di una munita ùn pò esse ottenuta senza l'altra. Ciò chì bramemu in fondu ùn pò esse trovu in nunda .chì u mondu pò offre

A scelta dipende da l'individuu. Continueranu à circà ciò chì cercanu in u locu sbagliatu è sperimenteranu frustrazione ? dopu frustrazione

A ghjente cerca cù tutta a so forza è u so desideriu, ma

ùn trovanu micca ciò chì cercanu, ciò chì porta à a frustrazione è à a disperazione. Inoltre, questu porta à un risentimentu crescente, chì à u so tornu si trasforma in una rabbia intensa è infine in atti di viulenza. Dunque, u modu .sbagliatu di ricerca ùn porta micca à a felicità desiderata

U Creatore Supremu desidera per noi una felicità cumpleta è perfetta chì si pò truvà solu in e prufundità di l'anima. Dunque, Diu hà creatu questu universu in modu tale chì nunda in ellu ùn suddisfa u coreumanu è ùn suddisfa i so desideri, salvu quandu si rivolge à a fonte di felicità, .beatitudine è cuntentamentu, chì hè ancu a so fonte

In verità, u regnu di i celi hè in l'omu

Equilibriu in a bilancia

L'equilibriu hè un ideale chì combina cunsiderazioni

Materiale, psicologicu, emozionale è spirituale

In una unità armoniosa, hè di natura pratica

Stimula u pensamentu creativu è incuragisce u travagliu
pruduttivu

Ognunu di noi vole avè un corpu sanu
Sanu è liberu da tutti l'ostaculi è e forme di debulezza
Vulemu ancu chì e nostre menti sianu attente
È chì e nostre emozioni è sentimenti travaglianu per noi,
micca contru à noi
Vulemu chì cuntribuisca à migliurà e nostre rilazione cù
quelli chì ci circondanu

Armuniosu è suddisfacente, cum'è vulemu esse
In cuntattu cù u latu spirituale di u nostru esse
I tempi ponu esse difficiuli
Ci sò parechje pressioni
E tensioni crescenu
Per ottene l'equilibriu in tali circustanze
Ci vole un investimentu di energia, tempu è attenzione
L'equilibriu ùn si ottiene micca cù u pensamentu
voluntariu

Piuttostu, deve esse ottenutu per mezu di una
.pianificazione vera è di sforzi serii
Ci sò parechji elementi in a nostra vita chì anu bisognu
di equilibriu

Parechji di elli parenu incompatibili trà di elli
Per esempiu, a rispunsabilità versu a famiglia
Guadagnà a vita è mantene a salute
È osservendu i principii literarii è murali
È trattà cù l'enorme quantità d'infurmazioni necessarie
Duvere versu a sucietà
In più di numerosi altri impegni chì richiedenu u nostru
tempu è a nostra energia
U tempu hè cortu per tutti noi
Ma avemu bisognu di simplificà a nostra vita per riduce i
nostri prublemi
? Quantu tempu preziosu si perde à circà cose materiali

U cunsideremu u megliu perchè hè novu è
indispensabile
Ma sta obsessione hà un prezzu, chì Buddha hà
espressu dicendu
"Quellu chì vole pussede vacche deve curalle"
Sè analizemu a nostra vita, truveremu chì ci importa
"assai di "bambole
Di quale i media è e pubblicità ci anu cunvintu
Hè essenziale per u nostru cunfortu è a nostra felicità
Ironicamente, e cusì dette innovazioni chì risparmianu
tempu
L'omu mudernu hè statu arrubatu
Ciò ch'ellu apprezzava in termini di tempu liberu
Per equilibrà l'elementi cunflittuali in a nostra vita
Avenu bisognu di un puntu di riferimentu stabile
Ùn cambia micca cù u tempu, u locu o e circustanze
Più a vita diventa cumplexa, più avemu bisognu di
capisce
Chì l'unica basa chì pò esse tenuta è affidata
Ellu hè Diu Onnipotente, Quellu chì si trova daretu à a
vita in tutti i so fenomeni è manifestazioni
Hè a barca di salvataggio in mezu à u mare infuriatu è
turbulente di a vita
Un rifugiu sicuru da i colpi di a vita è da i dulurosi
cuntrasti

A ghjente hà fiducia in sè stessu
Più chè a so fiducia in Diu
Ancu s'elli sanu per sicuru
Infine, elli
Ùn ponu micca respirà
O camminà o movimentu
Senza a guida è u putere direttu di Diu
Almacenatu in u cervellu, u core è e cellule di u corpu
Perchè eranu abituati à fidà si di u cibo

aria è luce solare
Sò ghjunti à crede ch'è sti elementi esterni
Ella li sustene è li dà a vita
Ma hè una illusione pensà cusì
Perchè l'omu dipende direttamente da una sola forza
Quellu putere hè Diu
Perchè Diu hè l'Altissimu è u Più Grande
È u più altu in esistenza
A ghjente era presa da a paura di ellu
Ancu s'ellu hè u spiritu d'amore, tenerezza, misericordia
è pace
Ùn vogliu micca instillà in a mente di a ghjente un focu
infernale è ardente
Perchè Diu hè l'amatu u più vicinu à u core è à l'anima
Hè u bellu ch'è a so bellezza ùn pò esse paragonata à
nunda altru
Sè ci pensemu cusì
Ci sentiremu vicini à ellu è ellu vicinu à noi
È s'è no ci sforzemu sinceramente
Ci aprirà e so braccia cun misericordia è cumpassione
È s'è no u dumandemu cù tuttu u nostru core
Avenu sentitu una brama crescente per ellu
Ellu venerà à noi
Assolutamente
-
In innumerevoli modi
A logica ci mostra
Diu hè a causa è a ragione di sta esistenza
Ma a vera prova di l'esistenza di Diu
Irraggiungibile
Solu per deduzione razionale
Sè vulemu truvà Diu
- Ch'è hè l'unicu scopu di a nostra esistenza -
Avenu da andà più luntanu chè
Prucessu di pensamentu nurmale

Perchè Diu hè al di là di a comprensione di a mente
sensibile

A so essenza ùn pò esse capita
Sò sempre è per sempre preoccupatu da i mo
pinsamenti

Cù desideri materiali
Induve ellu hè sbattu da onde di piacè è di dolore

Hè turmentatu da emozioni turbulente
Sè vulemu ghjunghje à un statu sublime

Da a cuscenza è e percezioni più alte
Hè necessariu ritirà u pensamentu

Da a so attività frenetica è furiosa
Cuncentrandu a mente è meditendu nantu à Diu

Una volta chì a timpesta di pinsamenti si calma
Per chì una dolce è benedetta tranquillità possa

discende nantu à l'anima

U discipulu sente tandu tranquillità è certezza

Fora di u scopu di l'esperienza nurmale

Mentre a so intuizione hè aperta è e so facultà spirituali
si sveglianu

Ellu u percepisce direttamente
Senza i sensi

A presenza divina benedetta

Spessu ùn riescimu micca à vede e cose più vicine à noi

Passemu accantu à tesori preziosi senza piantà

È cuntinuemu a nostra ricerca di l'immaginazione

O pruvemu à catturà arcubaleni

Cerchemu a sicurezza in u bughju

Ancu s'è e nostre anime bramanu veramente a luce

Bevemu sogni chì ùn ci spenghjenu micca a sete

Mentre e nostre anime bramanu a verità ultima

Inseguimu un miragiu chì ùn esiste mancu

In un tentativu di truvà riposu à a so ombra

Da u calore di a vita è di a so estate ardente

Quandu veramente bramemu

Un'oasi di pace è armonia
latente in e nostre anime
Diversità micca incompatibile
Quellu ch'è u mondu hè pienu
Ciò ch'è ci tenta è ci attira
Per focalizà a nostra attenzione nantu à e cose materiali
Hè solu una pallida ombra
Per i tesori rari ch'è si trovanu
In e mine sotterranee
Avenu da travaglià per calmà a mente ansiosa
Sempre à caccia di i beni mundani
È dirigendu u so corsu versu l'internu
Avenu da armonizà i nostri pinsamenti è desideri
Cù fatti di guarigione sufficienti
Truvatu in u fondu di sè stessu
Allora videremu l'armonia
In a nostra vita è in a natura
S'è allineemu e nostre speranze è aspettative
Cù l'armonia innata in noi
Navigheremu sani è salvi in u mare di a vita
Senza paura di affucà si
Perchè a nostra autoarmonia
Serà un giubbotto di salvataggio
È cù l'ale di fiducia in Diu
Voleremu altu in l'atmosfera di pace
Certi si ponu dumandà
Finchè avemu a libertà di scelta"
Dunque, perchè i risultati cuntradiscenu e nostre
? aspettative
:A risposta hè a seguente
L'omu hà indebulitu a so voluntà
Hà persi a cunniscenza di i puteri spirituali
esistente in a so cuscenza
Ma s'ellu travaglia per rinforzà a so voluntà
Praticendu l'autocontrollu

È cuntemplendu a luce divina in ellu
A so vulintà hè liberata
È quandu a so vulintà hè liberata
Ellu diventa u maestru di u so propiu destin
Ma s'ellu scopre ch'ellu hè vivu
In un modu chì a so cuscenza ùn appruva micca
Ùn serà micca liberatu è ùn puderà micca ascende
Nantu à a scala di l'avanzamentu
Avenu da passà tempu
Per fà quelle cose
Chì cuntribuisce à a nostra felicità
È ci porta benefiziu è bè
Nimu ùn pò fermà a nostra marchja
Finchè a nostra risoluzione ferma ferma
Avanzendu
L'omu si limita ellu stessu
Dentru à una cellula stretta
Da l'orizzonte limitatu
piccule idee
cambiamenti d'umore
abitudini malsane
Hè per quessa ch'ellu hà da furmà si
Per esse più flessibile, apertu è accettante
Avenu da travaglià per tene e nostre passioni sottu
cuntrollu
È furmendu a nostra vuluntà in a bona direzione
Facendu e cose megliu in a vita
È chì duvemu pensà di più à Diu
Sparghjemu u spiritu d'amore, di pace è di fratellanza
In ogni angulu di stu mondu
Quelli cù menti brillanti

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Siccomu simu ghjunti in stu mondu da una fonte scunnisciuta, hè naturale per noi dumandassi nantu à l'origine è u scopu di a vita. Sentemu è leghjemu parlà di un Creatore di stu mondu, ma ùn sapemu micca cumu ghjunghje à ellu. Tuttu ciò chì sapemu hè chì l'universu sanu proclama l'esistenza di a so intelligenza divina. Cum'è i picculi cumpunenti precisi di un orologio ci facenu ammirà l'orologiaiu, è cum'è e grande macchine cumplesse di una fabbrica stupiscenu è ispiranu ammirazione per u so inventore, cusì ancu quandu vedemu e meraviglie di a natura, ci maravigliemu di l'intelligenza piattata daretu à elle, è ci dumandemu:

"Quale hà datu à u fiore a so forma vibrante, orientata versu u sole?"

D'induve vene a so fragranza è a so bellezza ?

È cumu sò stati furmati i so petali cù una precisione cusì squisita è tinti cù culori cusì maravigliosi è allegri ?

Di notte, e stelle è a luna, sparghjendu una luce argentata intornu à noi, ci incuraghjenu à contemplà a cuscenza chì guida questi corpi celesti in u spaziu prufondu.

A luce dolce di a luna piena hè insufficiente per l'attività quotidiana, è dunque una mente saggia è paziente ci ispira à ripusà di notte. Poi u sole sorge, è a so luce brillante ci permette di vede u mondu intornu à noi cù chiarezza è serenità, permettendoci di intraprende i compiti chì si presentanu à noi.

Ci sò dui modi per suddisfà i nostri bisogni: u fisicu è u spirituale. Quandu a nostra salute si

deteriora, per esempiu, pudemu andà à un duttore per esse trattatu. Ma vene un mumentu quandu nè un duttore nè nimu altru pò aiutà, è ci rivolgemu à a seconda via: à u putere spirituale chì hà creatu u nostru corpu, a nostra mente è a nostra anima. U putere fisicu hè limitatu, è quandu falla, ci rivolgemu à u putere divinu illimitatu. Questu vale ancu per i nostri bisogni finanziari. Quandu facemu u nostru megliu è ùn ne avemu ancu abbastanza, ci rivolgemu à quellu putere.

Tutti pensanu chì i so prublemi sò i peghju Certi sentenu più pressione chè altri perchè a so resistenza hè debule Date e differenze in a forza mentale di e persone, spendenu diverse quantità di energia Sè una persona face fronte à un prubema estremamente difficiule è a so mente hè debule, ùn saranu micca capaci di superallu Quelli chì anu menti forti ponu superà e so difficoltà abbattendu e barriere è scuzzulendu i so fundamenti Eppure, ancu e persone più forti anu qualchì volta affrontatu u fallimentu Quandu simu di fronte à numerosi è schiacciati prublemi è difficoltà materiali, intellettuali è spirituali, ci rendimu contu di quantu hè limitatu u putere di a vita in questu mondu materiale.

I nostri sforzi ùn devenu micca esse dedicati solu à ottene una bona salute è a sicurezza finanziaria, ma ancu à circa u significatu di a vita. Chì ghjè u scopu di a vita ? Quandu e difficoltà ci sopraffà, ci vultemu prima versu ciò chì ci circonda, pruvendu ogni aghjustamentu materiale chì credemu chì ci darà sollievu. Ma quandu ghjungemu à un vicolo cieco è dicemu: "Tutti i mo tentativi anu fiascatu; chì possu fà di più?", cuminciamu à cunsiderà seriamente di truvà una soluzione efficace à u nostru prubema. È quandu

u nostru pensamentu diventa abbastanza prufondu, truvemu a risposta in noi stessi. Questu, in sè stessu, hè una forma di preghiera esaudita.

A preghiera: Un bisognu spirituale

A preghiera hè un bisognu spirituale Diu ùn ci hà micca creati cum'è mendicanti, perchè ci hà creati à a so imagine E Sacre Scritture dichjaranu questu Un mendicante chì vè in casa di una persona ricca è dumanda l'elemosina riceve a parte di un mendicante Ma un figliolu pò ottene tuttu da u so babbu riccu Dunque, ùn duvemu micca agisce cum'è mendicanti

Certi parenu avè tuttu è nascenu in u lussu è u cunfortu, mentre chì altri parenu attirà prublemi è fallimenti. Induve hè l'immagine di Diu in elli ? U putere di u spiritu divinu reside in ognunu di noi. Ma cumu pudemu cultivà quellu putere ? Forse vi site sentiti scoraggiati in u passatu perchè e vostre preghiere ùn parevanu micca esse risposte, ma ùn perdiste micca a speranza è a fede. Per sapè se e vostre preghiere sò efficaci o micca, duvete avè una credenza fondamentale in u putere di a preghiera in u fondu di voi stessi.

Forse e preghiere di certe persone ùn sò micca risposte perchè sceglienu di mendicà. In listessu modu, ci vole à sapè ciò chì dumandà à Diu. Pudete pregà cù tuttu u vostru core è tutta a vostra forza per pussede a terra è tuttu ciò chì ci hè sopra, ma e vostre preghiere ùn saranu micca accettate perchè tutte e preghiere relative à a vita materiale sò intrinsecamente limitate, è in effetti, devenu esse limitate. Ma ci hè un modu ghjustu per pregà. Si dice chì un gattu hà nove vite. Ma e difficoltà anu novantanove vite! Ci vole à truvà un modu efficace

per sbarazzassi di u "gattu di e difficoltà". U sicretu di a preghiera efficace stà in u cambiamentu di a pusizione da quella di un mendicante à quella di qualchissia cù un dirittu. Quandu dumandate à Diu qualcosa di quella natura spirituale, a vostra preghiera pussederà sia putenza sia saviezza.

I semi di u successu stanu in a voluntà

A maiò parte di a ghjente diventa estremamente nervosa è ansiosa quandu prova à fà qualcosa di grande impurtanza per elli. Agisce cù preoccupazione è nervosità ùn attrae micca u putere divinu, ma l'usu calmu è persistente di a voluntà scuzzuleghja e forze di l'universu è porta una risposta da l'Assolutu infinitu. I graneddi di u successu per tuttu ciò chì avete intenzione di fà si trovanu in a vostra voluntà. Una voluntà chì hè rotta è schiacciata da difficoltà diventa temporaneamente paralizzata. Ma a persona risoluta è determinata chì dice: "U mo corpu pò esse strappatu in pezzi, ma a testa di a mo voluntà resterà alta è guidata da a risoluzione", dimostra u più altu gradu di voluntà.

A voluntà è a so direzione adatta sò ciò chì eleva è alza u statutu di una persona. Quandu una persona abbanduneghja l'usu di a voluntà, diventa una persona ordinaria, inefficace in u corsu di l'avvenimenti. Molti dicenu chì ùn duvemu micca aduprà a nostra voluntà per cambià e circustanze, per paura di impedisce u pianu di Diu. Ma perchè Diu ci hà datu a voluntà s'ellu ùn vulia micca chì l'usessimu ? Una volta aghju scontru un omu rigidu chì hà dettu ch'ellu ùn credia micca in l'usu di a voluntà perchè alimenta l'impurtanza persunale. Aghju rispostu: "State aduprendu a vostra voluntà avà, è cun forza,

per resiste à mè. L'utilizzate per parlà, stà in piedi, camminà, manghjà, andà à u cinema, è ancu dorme. Vulete tuttu ciò chì fate. Senza volontà, diventate un robot". Hè u duvere di una persona d'armonizà a so volontà, governata da i desideri, cù a volontà di Diu. Dunque, quandu a preghiera ghjusta hè offerta in modu consistente, diventa una volontà in sè stessa.

Duvete crede in a pussibilità d'ottene ciò chì pregate. Sè pregate per pussede una casa, è à u listessu tempu a vostra mente dice: "Cummu pudete permettevi una casa, scemu?", indebulite a vostra volontà cù un tale pensamentu. Quandu bandite a frase "Ùn possu micca" da a vostra mente, guadagnate un putere più altu. Benintesa, e case ùn cascanu micca da u celu, è per ottene una casa, duvete aduprà a forza di volontà è fà azzioni costruttive per ghjunghje à u vostru scopu. Quandu perseverate è rifiutate d'ammette u fallimentu, sarete capace di manifestà ciò chì aspirate. È quandu aduprate constantemente quella forza di volontà per mezu di i vostri pinsamenti è azzioni, i vostri desideri saranu soddisfatti, è tuttu ciò chì bramate è bramate vi venerà. Quandu cuntinueate à luttà cù determinazione è persistenza, u risultatu desideratu apparirà in qualchì modu, ancu s'è ciò chì desiderate ùn esiste micca in questu mondu. In tale forza di volontà si trova a risposta divina, perchè a bona volontà vene da Diu. A volontà perseverante hè una volontà divina.

Brusgiate i semi di i pinsamenti negativi

Una volontà debule hè una volontà umana debule. Quandu e prove è i fallimenti a trapassanu è a strappanu, perde a so cunnessione cù u Generatore

infinitu. Ma daretu à a vuluntà umana si trova a vuluntà divina, chì ùn cunnosce nè scoraggiamentu nè scunfitta. Ancu a morte, in tutta a so putenza, ùn pò rompe nè impedisce a vuluntà divina. Diu risponderà sicuramente à quella preghiera guidata da una vuluntà di determinazione è perseveranza incrollabili.

A maiò parte di a ghjente hè pigra è letargica, sia fisicamente, sia mentalmente, o tramindui.

Desideranu meditari ma pensanu solu à u sonnu.

Appena a sonnolenza li piglia, cascanu in un sonnu prufundu, è hè a fine di a preghiera! In questu statu, a vuluntà hè intarrata. U cervellu di a persona media hè pienu di i graneddi di "Ùn possu micca". Nati in una famiglia cù certe caratteristiche è abitudini, sò influenzati da questi, cunvinti ch'elli sò incapaci di questu o chì questi graneddi dannosi devenu esse brusgiati è a so influenza eradicata da a cuscenza. Avete u putere di ottene tuttu ciò chì desiderate. Quellu putere si trova à u core di a vostra vuluntà.

Quelli chì volenu cultivà a vuluntà anu bisognu di bona cumpagnia. Sè vo aspirate à diventà un grande matematicu è i vostri cumpagni di classe ùn li piace a matematica, u vostru entusiasmu diminuirà senza dubbitu. Ma quandu vi assuciate cù matematici realizzati, a vostra vuluntà si rinfurzerà, è puderete dì: "Sè l'altri ponu riesce, possu ancu eiu".

Ùn vi precipitate micca in cose grande solu per custruisce a vostra forza di vuluntà. Per riesce, duvete prima mette à prova a vostra forza di vuluntà cù piccule cose chì pensavate di ùn pudè fà. Sè fate u sforzu, u successu seguirà.

Mi ricordu sempre di tutti l'ubbiettivi chì i mo amichi è altri m'anu dettu chì ùn averaghju mai

righjuntu, eppuru l'aghju fattu. Queste persone benintenzionate ponu causà grandi danni cù e so opinioni. Chì Diu ci prutegga da elli è da i so cunsiglii. A cumpagnia hà a più grande influenza nantu à a forza di voluntà. Andà à balli cù alcolu è musica forte, invece di meditazione in u santuariu di u silenziu, inquina a mente cù a polvera di vibrazioni mundane cusì spessa chì hè difficiule di scuzzulà li. A forza di voluntà di una persona hè inevitabilmente rinfurzata o indebolita da l'influenza di i so cumpagni. Sviluppà a forza di voluntà solu per mezu di u sforzu persunale hè estremamente difficiule. Avete bisognu di un bon esempiu da emulà. Sè vo vulete diventà un pittore, campate circundatu da belli dipinti è fate cumpagnia cù i pittori. Sè vo vulete diventà una persona spirituale, fate cumpagnia cù persone spirituali di caratteru nobile.

Ci hè una differenza significativa trà a credenza è l'esperienza. A credenza vene da e cose chì avete intesu o lettu è accettatu cum'è verità fundamentali. L'esperienza, invece, hè ciò chì avete vistu personalmente è capitu veramente. A certezza di quelli chì anu sperimentatu Diu hè incrollabile. Sè ùn avete mai tastatu un'aranciu, pudete esse ingannatu nantu à e so proprietà. Ma sè avete digià manghjatu un'aranciu, ùn pudete micca esse ingannatu, perchè avete tastatu u fruttu è u cunniscite bè.

Cerca a cumpagnia di quelli chì rinfurzanu a to fede

L'idee nantu à Diu, u successu, a guarigione, eccetera, stanu tutte in a vostra mente cum'è capsule psicologiche. Pruvateli. Per pruvà e vostre idee, duvete aduprà a vostra forza di voluntà per dà li vita.

Per cultivà a forza di vuluntà necessaria, duvete associàvi cù persone di forte vuluntà. Sè vulete a guarigione per a vuluntà di Diu, cercate a cumpagnia di quelli chì rinfurzanu a vostra fede è energizanu a vostra vuluntà.

Aghju attraversatu l'India in lunghezza è larghezza à circa un veru cunnisciutu di Diu, ma eranu rari. Ogni maestru chì aghju scontru hà spartutu e so credenze persunale. Ma in materia spirituale, eru determinatu à ùn esse micca suddisfattu di semplici parolle nantu à Diu. Vulìa sperimentallu è sente veramente a so presenza. Ciò chì mi hè statu dettu ùn avia significatu, à menu chì ùn l'avessi capitu per via di l'esperienza persunale.

Una volta, stava parlandu cù un amicu di i santi di l'India. U mo amicu era un broker, è ùn spartia micca u mo entusiasmu. Invece, disse: "Tutti quelli chì chjamate santi sò in realtà ciarlatani chì ùn cunnoscenu micca Diu". Ùn aghju micca discuttu cun ellu, ma aghju cambiatu sughjettu, è avemu cuminciatu à parlà di a professione di broker. Dopu ch'ellu m'hà dettu assai cose, aghju dettu dolcemente: "Sapete chì ùn ci hè micca un solu broker affidabile in Calcutta, è chì sò tutti bugiardi?". Hè diventatu furiosu è hà rispostu cun rabbia: "È chì sapete di i broker?". Aghju rispostu: "Hè esattamente ciò chì vulia dì. È chì sapete di i santi?". Era senza parolle. Aghju cuntinuatatu cun calma è gentilezza: "Ùn so nunda di broker, è voi ùn sapete nunda di i santi".

A pratica di a religione hè ghjunta à un puntu induve parechje persone ùn ponu più traduce e so idee spirituali in sperienza vissuta. Parlu quì per sperienza persunale. Ùn vogliu micca parlà solu di e

cose chì cunnoscu intellettualmente. A maiò parte di a ghjente leghje uni pochi di libri nantu à a verità è diventa autosufficiente senza fà u sforzu necessariu per capisce a verità daretu à e parolle. E dichjarazioni vuote è e dichjarazioni vuote di verità spirituali ùn sò micca di benefiziu per noi è ùn lascianu alcuna impressione pusitiva. Duvemu distingue trà i sermoni di una persona è a so storia di vita. Chiunque voglia insegnà à l'altri deve prima dimustrà chì hà veramente sperimentatu ciò chì stanu amparendu è hà capitu sperimentalmente ciò chì stanu dicendu.

(È aghju trovu l'omu chì ùn hè nunda altru chè u pruduttu di i so propri sforzi)

Quellu chì s'impegna di più merita più gloria

Cù una grande ambizione, ellu ghjunghje à l'altezze

Quellu cù e più alte aspirazioni era u più visibile

Quelli chì volenu u prugressu ùn aspettanu micca

È quellu chì vulia esse in ritardu ùn s'hè micca avvicinatu

A pace sia cun voi

Iniziativa è spiritu di creatività

Figghjendu e scene innumerevoli è infinite di stu mondu, à e multitudini di l'umanità chì si precipitanu à capu in ghjò per e tappe di a vita, simu pieni di meraviglia è ci dumandemu u sicretu daretu à stu stranu fenomenu. Chì ghjè u scopu ultimu di u nostru viaghju ? È chì ghjè u megliu modu per ghjunghjeci ?

A maiò parte di noi derivemu senza scopu, senza scopu nè direzione, cum'è veiculi chì si precipitanu versu u nulla. Mentre navigemu senza cura è imprudente i percorsi di a vita, ùn riescimu micca à capisce u scopu di u nostru viaghju. Raramente ci accorgemu s'è no percorremu strade tortuose chì ùn portanu in nudda parte, o un percorso drittu chì porta direttamente à a destinazione desiderata. È cumu pudemu truvà u nostru scopu s'è ùn l'avemu mai ancu cunsideratu ?

A maiò parte di a ghjente - malgradu ùn cunnosce micca u scopu di a vita - pussede abbastanza iniziativa per definisce è perseguite i so scopi è per trattà ragiunevolmente u so ambiente è e circostanze. È chì hè l'iniziativa ? Hè una capacità creativa, una scintilla di u Creatore infinitu chì esiste in ognunu di noi.

A mente di a maiò parte di a ghjente hè cum'è motori di un cavallu! Malgradu l'immensu potenziale in ogni mente umana, assai pochi utilizanu quellu putere micca sfruttatu. L'interessi di a ghjente sò tipicamente limitati è cunfinati à e necessità di a vita cum'è manghjà, travaglià, divertimentu, dorme, è simili.

I psiculoghi dicenu chì ci hè una differenza chjave trà l'omu è l'animali: di tutte e creature, l'omu hè l'unicu chì ride (forse cù l'eccezione di e scimmie è di l'iene chì ringhianu). U risu hè beneficu, è s'è no ùn adupremu micca stu donu, ci perdemu unu di l'aspetti i più impurtanti di u sviluppu umanu. Ùn duvemu micca esse cum'è quelli chì vedenu a vita cù una prospettiva rigida è seria, nè ridendu nè surridendu, è

per via di quessa, senza mai veramente gode di a vita.

In più di a capacità umana unica di ride, l'omu pussede un'altra capacità straordinaria: una di e più grande di tutte, a capacità di creatività o innovazione. Chì ghjè sta capacità misteriosa è enigmatica ? L'Occidente hè a terra di l'innuvazione scientifica pratica, industriale è applicata. L'Oriente hè a terra di l'illuminazione è di a creatività spirituale. Dunque, u spiritu d'iniziativa hè a capacità di creatività - di fà qualcosa chì nimu hà fattu prima, in modi innovativi.

U spiritu di creatività hè a capacità creativa derivata da u Creatore

Chì anu fattu e persone cù stu donu sacru ? Quanti cercanu veramente d'utilizà u so potenziale creativo ? Settimane, mesi è anni sò passati è cuntinueghjanu à passà, è fermanu invariati, alterati solu da l'età. L'individuu creativo brilla cum'è una meteora brillante chì si precipita in u spaziu, creendu qualcosa da u nulla è rendendu pussibile l'impossibile per via di u putere creativo di u spiritu superiore.

Ci sò trè categorie di creatori:

Ci sò categorie eccezzionali, eccezzionali è straordinarie; categorie medie; è categorie ordinarie. È dopu ci sò centinaia è migliaia chì puderanu esse classificati cum'è nunda.

Fatevi sta dumanda: "Aghju mai pruvatu à fà qualcosa chì nimu altru ùn hà mai fattu prima?"

Hè questu u puntu di partenza per attivà u spiritu d'iniziativa è liberà a creatività latente.

Ùn siate micca cum'è quelli ch'è credenu d'esse incapaci d'agisce in modu diversu da l'ordinariu è u familiare. Sò cum'è i sonnambuli. I suggerimenti ch'elli ricevenu da u so subconsciente li anu cunvinti ch'elli sò tutti di listessa spezia.

Hè ora ch'è l'omu si svegli da u so statu d'ignuranza è di stupore è d'affirmà si stessu ch'ellu pussede u più grande di i doni umani: u spiritu di creatività.

Ogni esse umanu pussede una scintilla di potenziale straordinariu, ch'è li permette di creà qualcosa senza precedenti. Sfurtunatamente, l'umani sò spessu sottu à l'influenza magnetica di u so ambiente è ùn facenu micca sforzi per liberassi da a so potente attrazione. S'è qualchissia dice: "Ùn ci hè sensu à pruvà, hè digià statu fattu", si lascianu cascà in preda à una cuscenza mundana ch'è priva di volontà è scoraggia l'ambizione. Hè per quessa ch'è tante persone fallenu in a vita.

Questu vale ancu per l'aspettu spirituale. Ci sò parechji ch'è restanu invariati per tutta a so vita. Malgradu a so insatisfazione per via di a so ristrettezza mentale è di a so sperienza limitata, anu paura di pensà in modu diversu da cum'è sò stati cresciuti. Una persona deve adattassi à e prove di a vita secondu i dittami di a so cuscenza è i suggerimenti di u so core, è ùn agisce micca ciecamente senza discernimentu.

U mo stimatu maestru, Sri Yuktswarji, m'hà dettu:

"S'è vo credite veramente in Diu è desiderate qualcosa, Diu vi cuncederà quella cosa ancu s'ella ùn esiste micca in l'universu."

Aghju avutu quella fede incrollabile in Diu è in a mo propria volontà, è aghju sempre trovu chì si creavanu nuove opportunità per mè per ottene e cose chì vulia.

U putenziale creativo in l'umanità ferma dormiente, micca sviluppatu è micca utilizatu. Stu putere hè innatu è inerente, presente in ogni esseumanu senza eccezione, eppuru a ghjente ùn riesce micca à sfruttallu. Dunque, cumu si pò risveglià stu spiritu creativo ?

Sè vo ùn avete ancu sviluppatu e cumpetenze di pensamentu creativu per traccià u vostru propiu percorsu, pudete pruvà à migliurà qualcosa chì qualchissia altru hà fattu prima. U sforzu di migliurà l'innuvazioni di l'altri hè l'approcciu u più cumunu.

U secondu tipu o mediu di spiritu creativo hè incarnatu in quelli chì cumponenu o inventanu cose nove, ma senza alcuna impurtanza significativa.

A qualità straordinaria di un spiritu creativo hè ciò chì permette à u so pussessore di stà davanti à u mondu in un splendore raggiante, cum'è e grandi figure chì anu purtatu cose nove è benefiche per u mondu, cose chì nimu avia fattu prima. Quessi geni eccezziunali pussedevanu un spiritu creativo indomitabile, sustinutu da una volontà incrollabile di ghjunghje i so scopi. Diu hà favuritu ste grandi figure, cuncedendu li una tale grandezza distintiva? A volontà divina li hà scelti per ghjunghje à tale gloria sopra à tutti l'altri? Certamente micca. Anu semplicemente utilizatu i so doni creativi per manifestà a grandezza è a gloria chì sò l'eredità di ogni esseumanu, perchè sò fatti à l'immagine di Diu, a fonte di ogni creatività è innovazione.

Quelli chì aspiranu à a gloria di sè stessi ùn sò micca veramente grandi. Gonfiati da l'orgogliu, a vanità è l'impurtanza di sè stessi, ùn ricevenu micca sustegnu da Diu. Quelli chì amanu à dà, chì incuragiscenu l'altri à liberà u so putenziale, à sviluppà e so capacità è à cultivà a fiducia in sè stessi sò i veramente grandi.

A maiò parte di quelli chì sò diventati grandi sò stati guidati inconscientemente: pussedevanu un toccu di grandezza chì hà servitu cum'è fundamentu fundamentale nantu à quale anu custruitu l'edifiziu di a so vita, diventendu eccezzionali è eccellendu in un modu rimarchevule in u so campu di creatività.

Sè vo pussede a qualità di a grandezza, significa chì site statu guidatu inconsciamente da i puteri di a mente, chì a so capacità vi hà permessu di sviluppà e vostre energie creative aprendu i canali latenti in a vostra anima è cunnettenduli à a cuscenza tutale, a fonte di ogni originalità è creatività.

A grandezza pò ancu esse fatta, vale à dì chì pò esse cultivata sviluppandu i so talenti è accelerandu a so crescita. Ci hè un modu per una persona di diventà grande acquistendu questu putere straordinariu è stupente. Agendu cun saviezza è per mezu di una furmazione adatta, si pò nutrisce u spiritu di creatività è liberà u so putenziale. Quelli chì anu fattu sforzi tremendi per un bellu pezzu sò quelli chì godenu avà di a realizzazione di e so speranze è di a realizzazione di i so sogni. I puteri dormenti in l'internu devenu esse scoperti, è si deve fà un travagliu duru per superà ciò chì pare difficiule è insormontabile.

L'individuu ambiziosu deve esse prontu à supportà l'opinioni dure di u mondu è e critiche

offensive per ottene successu in ogni campu, sia materiale sia intellettuale. Ci vole ancu esse attenti à l'opinioni scoraggianti di quelli chì anu una visione limitata s'ellu si aspira à esse originale, creativo è innovativu, è s'ellu si vole pensà è parlà in modu diversu, ancu ligeramente. L'entusiasmu deve esse incrollabile, senza mai permette à a noia o à l'apatia d'entre in u so duminu.

Quelli chì anu un spiritu creativo maravigliosu inghjuttinu tutte e difficoltà, i prublemi è l'ostaculi, credendu in fondu chì anu ragione

Cù una sincerità è una fermezza incrollabili chì sfidanu ogni vacillazione è ogni ricaduta, procedete cù a benedizione di Diu, sapendu chì u putere creativo infinitu vi piglierà a manu è vi sustenerà longu a strada.

Prima, ci vole à toccà cuscientemente u putere infinitu. Stu putere benedettu hè a fonte di ogni creatività è innovazione. Una volta chì questu accade, a mente cosciente è subcosciente sò piene di putere è volontà.

Per anni aghju avutu paura di perde u spiritu creativo ch'aghju cultivatu in mè stessu in cundizioni dure è prove difficili, ma avà mi rendu contu chì a lege ultima è infinita reside in a mo anima. Quella lege sacra hè u fundamentu di ogni scienza, arte è cunniscenza, è s'e sò sustinutu da quellu sustegnu divinu, hè impossibile per mè di fallu.

Quando vulete creà qualcosa di stupente è maravigliosu, pusatevi tranquillamente è meditate prufundamente finu à chì sentite quellu putere creativo infinitu chì reside in voi. Pruvate à fà

qualcosa di novu, ma siate sempre sicuri chì i vostri sforzi sò sustinuti da u più grande elementu di creatività chì esiste, chì questu elementu benedettu hè daretu à tuttu ciò chì fate, è chì soddisferà e vostre speranze è incoronerà i vostri sforzi cù u successu.

Diu Onnipotente vole chì simu guidati da u putere creativo illimitatu di u spiritu divinu. E persone anu bluccatu a sorgente di u putere creativo in e so anime per via di l'apatia è di l'indolenza, è devenu caccià tutti l'ostaculi è i detriti chì impediscentu à l'acque sante di scorrere liberamente in ogni direzione. Devenu pussede una risoluzione incrollabile è una volontà attiva di fà u bè, è tandu i sogni saranu realizzati è e nobili aspirazioni saranu purtate à fruttu.

A maiò parte di a ghjente si cuntenta di rigurgità solu l'idee di l'altri è raramente vene cun un solu pensamentu originale. Hè bè di prufittà di e bone idee di l'altri, ma hè u duvere di ogni persona d'aghjunghje qualcosa di novu, intellettuale o materiale, à u patrimoni mundiale è d'arricchisce u tesoru di a cunniscenza umana. Ogni persona pussede qualità uniche è capacità prufonde chì aspettanu d'esse scuperte è attivate.

À l'iniziu, aghju esitatu à diventà prufessore. L'impegnu hè seriu è e rispunsabilità sò enormi. Un prufessore deve esse un ammortizzatore perchè in u mumentu ch'ellu diventa agitatu è cunfusu, ùn pò micca aiutà quelli chì cercanu u so aiutu.

Un veru maestru deve amà è serve à tutti, capisce l'umanità è cunnosce Diu. Quandu u mo mentore, Seri Yokstuargi, m'hà dettu chì u mo rolu in questa vita era quellu di un maestru spirituale, mi sò vultatu

versu Diu, aghju messu a mo fiducia in ellu è aghju pricatu per u so aiutu è a so guida.

Quandu aghju cuminciatu à dà cunferenze, aghju fattu a mo intenzione ch'è e mo cunferenze ùn fussinu micca derivate da libri è cunniscenze teoriche, ma da ispirazione interna è sperienza persunale, sapendu bè ch'è u putere creativo ch'è a so fonte ùn si secca mai è u so flussu ùn cessa mai si trova daretu à i mo pinsamenti è parole.

Quellu putere hè statu ancu adupratu in parechji duminii per aiutà l'altri in u so travagliu è in parechji altri modi.

Ùn aghju micca dettu: "Signore, fà lu per mè"

Piuttostu, aghju dettu: "O Signore, vogliu fà questu, ma solu cù a to guida è e to benedizioni ti pregu di ispirà mi è di piglià mi per manu".

**Pudete fà piccule cose in un modu eccezzunale
Pudete esse u megliu in u vostru campu Ùn duvemu micca sempre seguità percorsi ben battuti; duvemu traccià di novi per noi stessi è per l'altri Una persona pò fà qualcosa ch'è nimu altru hà fattu prima - qualcosa ch'è cattura e menti è abbaglia u mondu**

Pudete pruvà ch'è u spiritu divinu creativo reside in voi è opera per voi. U passatu hè andatu è hè avà storia. Ancu s'è i vostri sbagli eranu prufondi cum'è u mare, l'essenza di l'anima hè troppu forte per esse inghjuttita da elli. Ma sta verità ùn hà significatu s'è una persona persiste in u so pensamentu difettuosu è in l'azzioni sbagliate senza fà un tentativu seriu di curregge u so corsu è di rifurmà si.

Ma urgemu l'aspiranti sinceri è serii à avè a ferma risoluzione è a determinazione incrollabile di cuntinuà nantu à a strada senza permette chì l'errori passati impediscenu u prugressu o chì l'idee limitate incatenanu a vuluntà.

A vita pò diventà fosca è l'atmosfera scura; e difficoltà ponu nasce è l'opportunità ponu scappà senza esse nutate. Ma attenti à ammette u fiascu o à dì à sè stessu: "Tuttu hè finitu per mè, Diu m'hà abbandunatu". Perchè s'è vo fate cusì, vi distruggerete, è nimu ùn vi puderà aiutà tandu.

A vostra famiglia pò ricusà vi, a furtuna pò abbandunà vi, l'amichi ponu lascià vi, è e forze di l'umanità è di a natura ponu cuspirà contru à voi. Ma finu à chì avete fede in Diu è una vuluntà forte, pudete respinghjè l'attacchi di u destinù è stà contru à e difficoltà cum'è una roccia solida contr'à a quale si rompenu l'onde furiose, è camminà cù un passu stabile è a testa alta, cum'è si adatta à l'omi è e donne nobili.

Ancu s'è vo site scunfittu centu volte, pruvate torna è decise chì supererete e difficoltà è vincerete a curona di gloria. A delusione ùn hè micca permanente, è a frustrazione hè una prova tempuranea. Diu vole chì siate vittoriosi è invincibili, è chì u pienu putere in voi emerga, affinché possiate cumpiendu u vostru nobile rolu nantu à u palcusценicu di a vita. Siate ottimistu, è truverete u bè, è ricordate: "In verità, cù e difficoltà vene a facilità".

Avè fede in Diu è spera in e so benedizioni

Perchè dopu à a notte più scura vene l'alba è u splendore

Ma cumu truverete u rolu chì vi cunvene in a vita ? Sè tutti vulessinu esse rè è presidenti, quale serianu i servitori è i guardiani ? U rolu di u rè è u rolu di u servitore sò ugualmente impurtanti in a pezza, basta chì l'attori interpretinu i so roli cù successu.

È per questa ragione, simu ghjunti in questu mondu cù differenze, desideri è inclinazioni uniche versu diverse attività è passatempi. Diu hà vulsutu chì questu mondu fussi un palcusценicu cosmicu per u nostru divertimentu mentre simu luntanu da a nostra casa celeste. Ma ci scurdemu di u pianu di u direttore è orchestratore divinu di questu palcusценicu è vulemu ghjucà i nostri roli secondu ciò chì cunsideremu appropriatu, micca cum'è Diu vole. Hè per quessa chì stu caos si verifica, cù disordine è turbolenza chì si sparghjenu in tuttu u mondu.

A ghjente fiasca nantu à u palcusценicu di a vita perchè prova à ghjucà roli diversi da quelli chì eranu stati inizialmente destinati à elli. Calchì volta, un pagliacciu attrae più attenzione è ammirazione chè un rè. Dunque, ùn importa quantu insignificante pò sembrà u vostru rolu, eseguitelu à u megliu di e vostre capacità è cù una cuscenza chjara, è à l'ochji di Diu, sarete trà quelli chì anu successu.

Diu ci vole u bè Sè i roli chì ghjuchemu sò tristi o tragichi, ùn duvemu micca ribellà ci contr'à a vita, ma piuttosto rinfurzà a nostra fede in Diu (È à questu riguardu, u Prufeta, a pace sia nantu à ellu, hà dettu :)

"Diu ùn manda micca una malatia senza mandà ancu a so cura, dunque risponde à l'afflizione cù una supplicazione."

(O anima, ùn disperate micca per via di una grande difficoltà)

È sò sicuru di u sollievu da u Creatore, u Diu di tutta a creazione

Quante difficoltà sò venute è andate, è dopu sò sparite ?

Dopu u so impattu nant'à i soldi è a vita)

Sinfonie Spirituali
Detti, puesie, cunsiglii è affermazioni
Maestru



Duvemu amparà l'altruismu, perchè truvà a felicità rendendu felici l'altri hè u veru scopu di tutti l'amanti di Diu, i .credenti in Ellu

Purtà a felicità à l'altri hè una cosa meravigliosa è assai impurtante per ottene a nostra felicità, è hè in sè stessu un .attu gratificante

Certi pensanu solu à sè stessi, dicendu: "Tuttu ciò chì m'importa hè esse felice". Ma sfurtunatamente, sò queste .persone chì ùn trovanu mai a felicità

Ùn hè micca cunsigliatu di circà a felicità persunale ignurendu a felicità è u benessere di l'altri

Quellu chì arrubba imprudentemente u sustenimentu di l'altri pò diventà riccu, ma ùn serà micca felice, perchè u

risentimentu di l'altri versu ellu serà più mortale chè un
.velenu mortale

:A lege divina impone i seguenti principii

Quandu qualchissia prova à campà cun cunfortu à spese
di l'altri, quelli altri pruveranu à rende a so vita miserabile.

Ma s'elli cercanu di fà felici l'altri, ancu à spese di a soia,
l'altri penseranu à u so benessere è à a so felicità. Quandu
pensemù à i nostri bisogni essenziali, duvemu ancu pensà à i
bisogni di l'altri. È quandu ci preoccupemu di elli, li
.augureremu bè è felicità

A persona altruista vive in armunia cù a so famiglia è u
mondu ch'è a circonda. A persona egoista, invece, scontra
constantemente prublemi, inciampa è perde a pace di a
.mente

Quandu vi renderete contu ch'è Diu hè a pace in voi, vi
renderete contu ch'ellu hè pace è armunia in tutte e cose
bone di a creazione, è u viderete in a bellezza di a natura,
sentirete a so vicinanza in una amicizia sincera, è sentirete e
so benedizioni in nobili aspirazioni è scopi onorevoli liberi da
scopi egoisti. Sentirete a so presenza daretu à i veli di u
.silenziu è in tutte e cose maravigliose

Bussate à a porta cun fervore è u velu serà alzatù è
viderete a faccia più gloriosa in tuttu u so splendore è a so
.magnificenza

Sè amate Diu, sentirete u so amore è nunda altru ùn vi
puderà ingannà

Sì attrattu da l'esperienze materiali perchè ùn hai micca
tastatu a felicità spirituale, è quandu a tasterai cunnoscerai
a differenza

Siate liberi di sceglie. Ùn lasciate micca ch'è nunda vi
limiti, è ùn permettete micca à nimu di cuntrullà vi o
.d'interferisce cù a vostra felicità

U vostru s'è hè una parte separata di u tuttu cosmicu è
duvete truvà quellu tuttu perfettu per sperimentà a cuscenza
.beata è tastà i piacè di l'amore divinu

A maiò parte di a ghjente ùn hè micca capace di creà
l'equilibriu necessariu trà a so vita pratica è spirituale
A persona spirituale hà bisognu di soldi, è a persona
.mundana ùn pò campà felicemente senza Diu
U spiritualistu travaglia, è e so parolle inesprese
dicenu: Diu mi dà forza è mi furnisce determinazione, cusì
.cresce in forza è Diu benedice i so sforzi
A persona mundana travaglia ancu ella, ma dice: Sò eiu
quellu chì face tuttu què da per mè, è nimu ùn hà alcun
favore annantu à mè, dunque si porta risultati inaspettati è
.casca in pericoli
Tutte l'attività pratiche, ch'elle sianu per scopi materiali
o spirituali, devenu esse basate annantu à principii sani è
sottumesse à u cuntrollu di a cuscenza è à l'equilibriu di a
.ragione
Vultatevi à Diu, ricurdatevi di ellu, è fate di ellu u centru
di a vostra vita. Chjamatelu è pregate finu à ch'ellu vi guidi è
vi mostri cumu funzionanu e so lege. Ricurdatevi chì medità
nantu à Diu è sente a so presenza hè megliu cà un milione
d'analisi è di spiegazioni. Diteli chì ùn pudete micca risolve i
vostri prublemi da solu, ancu s'è vo pensate à un trilione
d'idee, ma chì e suluzioni sò pussibili s'è vo li mettite in e so
mani. Dumandate prima una guida, è dopu cunsideratela da
parechje prospettive per truvà una soluzione adatta. Diu
aiuta quelli chì si aiutanu da soli. Quandu a vostra mente
diventa calma è piena di fede dopu avè pricatu à Diu in
meditazione, puderete vede a soluzione ghjusta à u vostru
.prubema cù l'aiutu è a guida di Diu
Quandu a credenza di una persona in e verità è e
pussibilità spirituali si trasforma in cunniscenza vera, quella
persona diventa più riescita è sapiente chè tutti i studiosi di
a terra. E grandi persone chì anu cunnisciutu Diu ùn sò
micca cunfuse o afflitte da dubbi perchè sperimentanu a
.Verità, chì hè Diu

O Signore, quandu eru cecu, ùn pudia truvà nisuna porta
chì porta à tè. M'hai guaritu l'ochji, è avà scopru porte
spalancate dappertuttu - in u core di i fiori, in e voce di
l'amichi, è in i ricordi di prove nobili è amate. Ogni soffiu di a
mo preghiera apre un novu passaghju versu u tempiu di a to
.presenza onnicomprensiva

A mo cuscenza ùn hè più cunfinata à una piccula
buttiglia fisica sigillata cù un tappu d'ignuranza. Ùn marchu
più in mezu à u vostru mare cosmicu senza tuccà l'acque di
u mare. Ùn fermu più dormente in voi, o Signore, senza
ricunnoscevi o sente a vostra presenza. Tuttu u mo esse hè
.avà immersu in a vostra presenza tutale

Sè allineate tutte e vostre azzioni cù Diu è seguite e
lege di a virtù, ùn fallirete nè vi smarirete. Ricurdatevi chì
l'amore divinu aiuta à perdonà parechji peccati. Sè sentite
veramente amore per Diu - micca solu emozioni, ma amore
.veru - sarete liberi

Ùn duvemu micca supplicà à Diu cù cori secchi è
pinsamenti vaganti, perchè e suppliche tiepide ùn sò micca
sufficienti per suscitare una risposta divina. Sta risposta si
ottiene per mezu di una preghiera fervente è sincera chì
.emana da e profondità di u core

À menu chì una persona ùn porti Diu in a so vita è ùn
crei un equilibriu efficace, i prublemi li ghjunghjenu
.indipendentemente da u so stile di vita

O Signore, quandu aghju passatu cù successu e prove è
e prove di a vita, mi renderaghju contu chì sò un acellu di
paradisu chì loda è canta e vostre meraviglie infinite è chì u
.mo esse spirituale permea ogni atomu di l'esistenza

Aghju risvegliatu è allargatu u mo picculu amore per
mischjà si cù u spiritu di l'amore universale in u quale tuttu
ciò chì esiste vive è si move

Aiutendu l'altri à riesce, ottengu crescita è prosperità
per mè stessu, è in a prosperità è u benessere di l'altri truvu
.a mo felicità

I scientifici pensavanu una volta ch' l'acqua era un elementu unicu, ma l'esperimenti anu dimustratu ch' dui elementi invisibili, l'idrogenu è l'ossigenu, si combinanu per formà u cumpostu acqua. In listessu modu, ci sò verità stupende ch' ponu esse capite per mezu di l'esperienza spirituale. Quandu simu seduti tranquillamente in meditazione è i nostri pinsamenti si rivolghenu versu l'internu, sperimentemu direttamente a presenza divina, è questu hè .maravigliosu perchè i risultati ùn sò micca esterni ma interni

Mentre i raggi di u sole si sparghjenu, sparghj'eraghju raggi di speranza in u core di i poveri è di l'abbandunati, è accenderaghju lampade di determinazione è di fiducia in sè .stessi in u core di quelli ch' pensanu d'esse fiaschi

In a tranquillità di a notte è in e profondità di u silenziu, in i boschi di a cuscenza è luntanu da a presa di i sensi, cummune cù l'Amatu Divinu cù un profundu desideriu. Pensate à Ellu custantemente è parlate cun Ellu in a lingua di u core è di l'anima. È quandu Li abbandunerete u vostru core, tutti i veli ch' u nascondenu da voi seranu strappati, è e paure è l'illusioni spariranu, lascendu solu a So luce è a So .più grande gioia

Molti credenu ch' u regnu di Diu si trova in qualch' angulu di u spaziu, luntanu da i vapori inquinati di a Terra, carichi di e vibrazioni di u peccatu è di a trasgressione. Si scurdanu ch' i vasti regni di u spiritu sò assai vicini. Quandu quelli ch' sò avanzati spiritualmente chjudenu l'ochji, a Terra dimensionale è a so materia tangibile è percepibile spariscenu, mentre ch' e dimensioni di l'eternità appariscenu .in visioni infinite davanti à a so vista interna

U tempu risparmiatu da a tecnulugia deve esse investitu in studià a vita più in profondità. L'attività pratiche è i soldi sò mezi per ottene u benessere, ma ùn si deve esse ingannati da i pussessi materiali o permette à l'avidità cieca .di privà si di a gioia di campà

Aghju utilizatu a piccone di a volontà è a zappa di a
determinazione, scavendu in a terra di a cuscenza, è aghju
scupertu a sorgente di a forza vitale. M'aghju resu contu chì
sò unu cù l'energia cosmica. Òn sò micca u corpu, ma a
.carica celeste di l'elettricità chì permea u corpu
Signore, mi rendu contu chì aghju una preziosa
opportunità di scopre i tesori di l'anima piattati in e
profundità di l'oceanu di a cuscenza. Rimpiazzèraghju
l'attaccamenti terrestri cù orientazioni spirituali, è
stimuleraghju a mo volontà è a mo energia per ghjunghje à
u scopu di a vita, cunvinta chì Tu mi aiuterai è mi ispirerai
.sempre à fà ciò chì hè ghjustu

Ùn duvemu micca permette à stu mondu di cuntrullà ci
o di dittà ci, è ùn duvemu micca dimenticà chì nunda hè
reale è permanente fora di Diu, è chì a vera felicità stà in e
.nostre sperienze cun Ellu

In u santuariu di a meditazione, accendu duie candele: a
candela di l'alba è a candela di a mo veglia
Ghirlande maravigliose di u mo caldu desideriu
circundanu i pedi di a to presenza tutale
A to fragranza, chì s'esprime da i fiori di l'amore in u
pote di u mo core, impregna ogni angulu di a mo vita
L'ombre di e mo paure è illusioni sò sparite solu per via
di u splendore di a to luce, o Diu, chì m'hà svegliatu per
.sempre da i sogni di l'esistenza mortale

Cù una vigilanza custante è cù ochji languidi,
fighjeraghju senza cessà a to faccia infinita, cuntemplendu i
!so tratti è e dolci spressioni chì ùn si ripetenu mai
A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi liberaraghju per sempre ricuperendu a mo essenza
spirituale È quandu e tempeste infurianu intornu à mè è e
prove mi cunfruntaranu, navigheraghju cù a mo barca
attraversu u fiume di a vita finu à a riva divina
Quandu e difficoltà è e calamità ghjunghjenu,
rinfurzeraghju a mo risoluzione è affineraghju a mo volontà

per superalli È finu à chì trattu l'altri cù gentilezza, Diu mi
.darà forza, saviezza è bon giudiziu
Cunnosce Diu hè u primu è u più impurtante bisognu di
a vita perchè porta pace à l'anima è tranquillità à u core. Diu
hè u balsamu curativu per tutti i nostri dulari è prublemi, a
suluzione à tutti i nostri prublemi è a realizzazione di tutti i
nostri bisogni. E cose chì i nostri cori bramanu - amore,
fama, saviezza è abbondanza - truvemu tutte queste in Diu,
.a fonte di ogni bontà è benedizione
Tutte l'esperienze sò misurate da a capacità d'accettà è
di capisce, dunque accelereraghju u mo sviluppu
intensificendu cuscientemente tutte e mo sperienze cù u
.putere di a cuncentrazione
Ti sentu in u prufundu di i mo pinsamenti, sentu a to
presenza in i mo sentimenti più prufondi, è ti vecu fiurisce in
.u giardinu di u mo amore
Riempimi di a fragranza di a to presenza, affinchì possu
gode di u to aroma benedettu
Venite à mè da oltre u celu, e stelle, i pinsamenti è i
sentimenti Mostrami a to faccia più sacra è lasciami
percepisce a to presenza in a mo anima, intornu à mè è in
.ogni locu
Ti aghju cercatu à traversu i seculi è l'epuche, nant'à i
camini di i desideri è di l'ambizioni, è avà mi rendu contu chì
.stai in a mo anima è ispiri i mo sentimenti i più sacri
Ùn ti piattà più da mè daretu à i fiori di i sentimenti, di i
pinsamenti è di u pulsu di l'anima
Adorna a mo anima cù i ghjuvelli di a to saviezza, è
soffia in mè e brezze di a to felicità, è caccia da mè l'oscurità
.chì t'hà velatu da a mo vista è da a mo intuizione
O Tù chì s'è al di là di e stelle è di u celu turchinu, è al di
là di i strati di l'atmosfera è di tutti l'esseri è l'esistenze,
accetta i sussurri di u mo amore è immergi u mo esse cù u to
.amore, a to luce è a to pace

A via di a vita hè a seguente: da una parte ci hè a valle
scura di l'ignoranza, è da l'altra parte ci hè a luce eterna di a
.saviezza

L'ostaculi à a crescita spirituale sò l'egoisimu, l'orgogliu,
l'avidità, a rabbia, eccetera. Queste qualità scure portanu o
spinghjenu una persona in una ignoranza più prufonda di
.quella chì pussede digià

Tuttavia, a cunfurmità cù a vulintà divina porta à a
liberazione è cuncede a felicità chì l'omu cerca fora di sè
.stessu, ancu s'ella esiste in ellu

U sole di l'uppurtunità favurevuli ùn pò micca brillà
nantu à u mo caminu, è u caminu pò esse desertu, tetru è
pienu di prove è tribulazioni, eppuru faraghju u mo megliu
per affruntà e sfide è esce da l' oscurità di i dilemmi,
sapendu in u mo core chì a luce divina mi guiderà è brillerà
.luminosamente nantu à u mo caminu

Tutta a mo forza hè presa in prestitu da tè, Signore, è a
mo vita ùn hà valore nè esistenza senza a to saviezza è a to
!putenza Quantu sì grande, è quantu sò chjucu eiu
Ùn avemu micca sempre ragione d'esse fieri di noi stessi
cum'è esseri umani, eppuru ùn duvemu micca lascià chì i
nostri sbagli ci scoragginu. Duvemu sempre guardà u latu
pusitivu di e nostre prove, amparà da i nostri sbagli è vultà ci
.à Diu, qualunque sia ciò chì ci accade

Siccomu Diu hè l'unica perfezione chì esiste,
pruvaraghju à esaminà a saviezza in l'ignoranza, à truvà u
benessere in mezu à a debulezza, è à sente a tranquillità in
.mezu à a cunfusione

Diu hè in a mo anima è intornu à mè, guardendu mi è
survegliendu mi, cusì dissiparaghju e nuvole di paura chì
oscuranu u splendore di a so luce guida à l'orizzonte di a mo
.vita

Signore, ùn mi permettite micca di criticà duramente i
mo amichi. Ma s'elli cercanu i mo cunsiglii per migliurà si,
lasciami offre suggerimenti umili basati nantu à a to guida è

ispirazione. Cù gentilezza è amore, liberu da a coercizione è
da a compulsione, aiutami à guidà quelli ch'inciampanu
versu tè. Guida a mo capiscitura è a mo forza affinché possa
trasfurmà e nature scure in discipuli illuminati ch'riflettenu a
.luce di a to saviezza

Oghje plantaraghju i graneddi di saviezza, salute,
prosperità è felicità in u giardinu di a mo vita è
ringrazieraghju Diu quandu u desideriu di u mo core si
.avvererà

Purificheraghju a mo mente pensendu ch'Diu dirige
ognuna di e mo attività

Oghje travagliaraghju per dimostrà a pace è l'equilibriu
in a mo vita per mezu di i mo pinsamenti, parolle è azzioni, è
cuncentraraghju tutta a mo forza è a mo volontà per ottene
.l'armonia cù a volontà divina

O Tù ch'è regni nant'à u tronu di i nostri cori, uniti in u to
amore, accetta i nostri desideri è u desideriu di e nostre
anime, benedici ci tutti, caccia l'ostaculi da u nostru caminu
.è dissipa l'oscurità di l'ignoranza da dentru di noi
Ch'è a to luce ch'ci guida splenda nantu à i nostri camini,
sveglia e nostre menti è ci rallegrà cù a to vicinanza, è ci faci
.sente ch'è sì sempre cun noi

Siate onestu cun voi stessu U mondu ùn hè micca
onestu cun voi perchè ama l'ipocrisia Quandu site onestu
cun voi stessu, truverete a strada per a pace interiore
Campate solu in u presente, micca in u futuru. Fate u
.vostru megliu oghje è ùn vi preoccupate micca di dumane
Signore, tutti l'ubbiettivi materiali ch'è l'omu s'impegna à
ottene li portanu solu una gioia parziale, ancu s'elli sò tutti
incurunati da u successu. Ma truvendu Ti, Signore,
.truveraghju a fonte di felicità completa è durevule
E cose materiali ch'furniscenu piacè restanu fora di u
pensamentu; elle, insieme cù i piacè ch'elle offrenu, trovanu
entrata in u pensamentu per mezu di l'illusione è di
.l'immaginazione

In quantu à a gioia pura, chì hè l'essenza di e nostre
anime, pò esse ottenuta per mezu di un pensamentu
.armuniosu, è hè vicina à noi è à a nostra portata
Quandu e cause esterne di u piacè sensoriale
spariscenu, a felicità temporanea chì ne vene sparisce cun
elle, ma a gioia interna di l'anima ùn svanisce micca s'è una
persona sà cumu armonizà si cun ella, o s'è a persona ùn
cunfina micca deliberatamente i so pinsamenti à e cose
.materiali volatili è cusì diventa infelice
A gioia di l'anima, chì hè a beatitudine di Diu, hè sempre
rinnovabile è eterna
Oghje dumanderaghju pace è felicità in mè stessu, è
teneraghju a fortezza di a mo saviezza guardata da a
vuluntà, a pace è l'amore, è ringrazieraghju Diu è
eleveraghju à ellu a gratitudine di a mo anima è i desideri
.rinnuvati di u mo core
Ciò chì perdu in u mondu ùn serà micca una perdita per
a mo anima
Cercheraghju sempre cun fiducia è fede a stella divina
.di guida chì ùn tramonta mai in u celu di a mo vita
O Signore, benedisci i nostri pinsamenti affinché ci
possinu ricurdà a to felicità, benedisci i nostri sentimenti
affinchì possinu sente u to amore, benedisci i nostri desideri
affinchì possinu bramà ciò chì ti piace, benedisci e nostre
ambizioni affinché ci possinu motivà à perseguità tuttu ciò chì
hè bonu è nobile, è famci capisce chì Tù sì a felicità suprema
.chì i nostri cori anelanu è e nostre anime cercanu
So chì i mo pinsamenti mi purteranu fiascu o successu,
secondu l'idea più forte in a mo mente. Dunque, faraghju u
mo megliu per ricurdà chì Diu hè cun mè, aiutendumi è
.ispirendumi à pensà chjaramente
O Signore, in u specchju di a tranquillità vecu ogni
ghjornu a faccia di a pace, a to faccia è ogni ghjornu
travagliaraghju per sveglià u to amore è a to pace in certi
.cori

O mamma cosmica, coglieraghju e stelle da i giardini di
a notte è l'offriraghju cum'è un rigalu d'amore per tè. Ogni
volta chì fighjulu a to faccia raggiante in a luna piena, i to
sorrisi teneri dissipanu e mo preoccupazioni è lavanu via i
.mo dulari

:per esse sicuru

Escluderaghju l'ignoranza è mi sbarrizzeraghju di i
cuncetti difettosi, è mi alzeraghju da a cantina di l'orizzonti
stretti è di e prospettive limitate versu a libertà di l'amore è
.di a cumpassione umana

A prisenza di Diu hè più evidente in quelli chì anu un
core gentile è inclinazioni spirituali chì l'amanu è ùn si
scurdanu mai di ellu. Quandu e timpeste infurianu è l'onde di
difficoltà si scontranu, ponu guidà a barca di a so vita versu
.e rive sicure di a prutezzione divina

Possedu u putere di u spiritu creativo è sò in cuntattu cù
a mente universale, è so chì Diu mi guida è mi aiuta à risolve
.tutte e cose è i prublemi

O Diu meu amatu, cù l'ochji aperti è cù l'ochju di a mo
mente ti videraghju, è ti aduraraghju cù tuttu u desideriu è a
devozione, è penseraghju à tè mentre compiu i mo duveri, è
.ti invucheraghju cù a lingua di u core è u sussurru di l'anima

Pò esse in a natura di una persona di teme a malatia o
di crede chì ùn si riprenderà mai. In questu casu, devenu
aduttà abitudini di vita sane chì portanu à u benessere fisicu
è murale, è devenu ancu pregà per una più grande fede in u
putere guaritore di Diu. S'elli credenu chì sò un fiascu è chì
ùn ponu riesce in alcun campu, devenu assicurassi di fà ogni
.sforzu per ottene u successu à u quale aspiranu

Interagisce è cumunicà cù quelli chì amanu Diu nutrisce
i nostri desideri, calma i nostri cori è alza u nostru livellu di
.cuscenza

Autodecisione

Oghje penseraghju à Diu chì m'hà datu a vita, perchè
cuncentrà si nantu à e cose materiali mentre ignorà

cumpletamente Diu purterà solu miseria materiale è
.infelicità spirituale
:per esse sicuru

Oghje mi aiuteraghju à mè stessu per pudè fà u megliu
usu di i puteri chì Diu m'hà datu, è dumanderaghju à Diu di
.aiutà mi, benedisce i mo sforzi è di cuncede li successu
Quandu a vulintà umana hè guidata da l'errore, ci
inganna è ci svia; ma quandu hè guidata da a saviezza, ci
allinea cù a vulintà divina. Spessu, a vulintà umana si
scontra cù i scopi divini, facenduci perde a guida spirituale
chì ci aiuta à evità di cascà in l'abissu di a suffrenza è in e
.trappule di a miseria

Impiegheraghju ogni capacità chì possu o talentu chì
aghju per fà tuttu ciò chì piace à Diu è serve l'umanità
A cunniscenza incompleta hè periculosa, perchè pò
putà u cercatore à diventà arrogante è autosufficiente,
fermendu a ricerca seria è l'immersione prufonda in l'anima.
Solu quelli chì sò liberi da sentimenti d'impurtanza persunale
crescenu in grazia è spiritualità finu à ch'elli ghjunghjenu à a
vicinanza à Diu. In verità, l'adoratori sinceri sò liberi da a
.vanità è luntani da l'orgogliu è a finzione

Quandu una persona si cunnosce è tocca a so essenza
spirituale, sente una gioia interiore chì l'accompagna in tutte
.l'esperienze di a vita è in tutte e circustanze

Oghje sveglieraghju u spiritu d'iniziativa è attiveraghju a
capacità di ottene risultati, sapendu chì a fonte di tutte e
forze creative è a sorgente di ogni cunniscenza hè sempre
.cun mè

Mi rendu contu chì u putere di Diu hè illimitatu è ch'ellu
m'hà datu a forza di superà e difficoltà di a vita chì aghju da
affruntà è di superà tutti l'ostaculi chì si trovanu nantu à u
.mo caminu

Hè ora di vultà i nostri cori è e nostre menti à Diu per
pudè ghjunghje infine à a nostra casa celeste induve
.truvemu riposu da e preoccupazioni è libertà da u dolore

Cerchemu di riceve i rigali di Diu cum'è a vita, u sole, u
cibu è tutte e so altre benedizioni, ma malgradu
l'abbundanza di favori ch'ellu ci cuncede, quanti pochi si
!ricordanu di ellu

O Diu di a lege universale, lasciami purtà e mo cicatrici,
nate da calamità, cum'è distintivi degni da e mani benedette
di a to ghjustizia

Chì e mo difficoltà quotidiane agiscinu cum'è un
antidotu à l'illusioni è mi liberinu di l'aspettativa di ottene
.una felicità mundana durevule

Vorrei chì e lacrime chì aghju versatu per via di a
crudeltà di l'altri lavassinu alcune di l'impurità nascoste da a
mo mente

Vorrei chì ogni colpu seccu di i picconi di u disturbu
apriassi novi prufundità in mè

U desideriu divin uveria esse cum'è una sonda di
mare prufundu chì si immerge in l'oceanu di e percezioni
spirituali. Quelli chì a so visione interiore hè stata aperta per
mezu di a contemplazione sentenu a presenza di Diu in u so
.core

Signore, aiutami à trasfurmà a mo cuscenza da e
limitazioni è i pinsamenti debuli à a cunniscenza certa chì Tu
sì sempre cun mè, sustenendumi è ispirendumi cù belli
.pinsamenti è percezioni sublimi

Signore, aiutami à trasfurmà a mo cuscenza da e
limitazioni è i pinsamenti debuli à a cunniscenza certa chì Tu
sì sempre cun mè, sustenendumi è ispirendumi cù belli
.pinsamenti è percezioni sublimi

Ch'e mi ricordi di tè, Signore - ugualmente - in difficoltà
è facilità, in malatia è salute, in ignuranza è saviezza
Teneraghju sempre accesu u ricordu di u mo amore per
Diu è di a mo brama per ellu, affinché in quellu splendore
.possu intravede a so faccia supremamente bella
Quandu u sorrisu nantu à a faccia hè in perfetta armonia
.cù u sorrisu in u core, u sorrisu di l'anima brilla

O Diu meu amatu, ti aduraraghju a mane di a sveglia, u
dopumeziornu di l'attività, à u crepuscolu di l'età avanzata, è
.a notte di l'ultimu addiu

Cù i tocchi di i mo sensi interni, oghje sintonizeraghju a
mo radio spirituale à e frequenze di a trasmissione cosmica
per sbarrazzami di u rumore di l'ansietà è ascultà l'innu di
.l'amore divinu

Ancu i più devoti qualchì volta pensanu chì Diu ùn
risponde micca à e so preghiere, ma risponde in silenziu è
secondu a lege spirituale. A preghiera deve esse sincera,
l'intenzione pura è cù un scopu per riceve una risposta
.benedetta

Signore, lasciami offre u balsamu di a pace à i cori
addulurati, affinchì possinu truvà un dolce cunsulazione in
tè. Fammi un raghju di sole subitu per tutte l'anime
addulurate, una pioggia vivificante per e menti aride, è un
.rigalu di gentilezza per quelli chì sò maltrattati
Un principiu successu versu a felicità richiede un modu
di vita currettu, un pensamentu sanu, un orientamentu
.spirituale è una fede prufonda in Diu

Una vita priva di gioia spirituale hè una vita noiosa,
.senza lustru, è i so pesi sò stancanti è pesanti
Alluntanatevi da u rumore è da u trambustu di u mondu
ogni volta chì pudete, è cercate lochi tranquilli induve
.pudete esse solu è pensà à Diu
Induve persiste a bughjura di l'incomprensione è di a
discordia, quì sparghjeraghju a luce di u mo amore è di a mo
.pace

Stu mondu hè stranu, postu chì tuttu ciò chì ci hè hè
sottumessu à cambiamenti è trasfurmazioni, è per questa
ragione, una persona ùn deve micca ancorà a barca di a so
.felicità nantu à e rive di stu mondu

Vivemu in un mondu maravigliosu. Quelli chì u so solu
scopu in a vita hè di manghjà, beie, divertisce si è dorme ùn
.anu micca una vera idea di e meraviglie di a vita umana

O Signore, dirigi i flussi di e nostre gioie in modu ch'elli
ùn si perdinu micca in e rena di i piacè sensuali à cortu
.termine

Ùn lasciate micca chè i nostri flussi di cumpassione si
secchinu è evaporinu in i deserti sterili di l'egoisimu

Chè i canali di e nostre emozioni si mischinu cù u lavu
sconfinatu di u vostru amore

Chè i fiumi di a nostra vita s'allarghinu è chè u so livellu
d'acqua cresce cù e piogge abbondanti di e vostre
benedizioni, è ch'elli attraversinu e vaste pianure di
l'empatia, di u sacrificiu è di a cunsiderazione per i
sentimenti di l'altri, affinchè possinu infine scorrere - puri è
.chjari - in u vostru mare benedettu

Quellu chè prega per u successu è à u listessu tempu si
dice: "Ùn pensu micca chè riesceraghju", ùn riescerà micca

A preghiera deve esse offerta cun fede fervente è un
core umile affinchè e luci divine possinu brillà è e benedizioni
.celesti possinu discende

Cum'è hè impossibile di parlà per via di un telefonu
rottu, hè impossibile per una persona di trasmette
efficacemente e so preghiere per via di un dispositivu
mentale chè hè statu disattivatu da i martelli di l'ansietà, di e
preoccupazioni, di u scontentu è di l'attaccamentu à e cose
.fugaci

Cù una tranquillità prufonda è una armonia tranquilla cù
vibrazioni raffinate è custruttive, l'apparatu mentale pò esse
riparatu è calibratu in modu chè u so putere di ricezione
spirituale sia multiplicatu, è cusì diventa pussibile di
trasmette missaghji sinceri à Diu in modu efficiente è
efficace è ottene una risposta benedetta da l'Onni-
.Ascoltante, u Risponsivu

Natate è galleggiate in l'oceanu sconfinatu di pace è
felicità al di là di i sogni in voi stessi
O Creatore Supremu

E stelle brillanti in u celu, e muntagne, è a fornace di u
sole ch' fiammeghja sò alcune di l'espressioni è
.manifestazioni di a vostra presenza tutale

Hè faciule truvà Diu per via di a contemplazione
custante di Ellu, un desideriu sinceru di cunnosce Ellu, è una
supplicazione sincera à Ellu. Ellu hè u più grande tesoru
.degne d'esse cercatu è esploratu in a miniera di l'anima
Quandu u fiammiferu di a brama ardente hè colpitu
contr'à u muru di l'anima bramosa, a fiamma di l'amore
.divinu nasce in u core di u cercatore

O Signore, e cose belle sò belle perchè anu pigliatu in
prestitu a bellezza da a to bellezza, ch' hè immensamente
più bella di tutta a bellezza visibile, sia in natura sia trà e
.persone

Hè maravigliosu amà Diu è amà i so servitori Quandu u
truvemu, sintemu u so amore in tutti Un ci hè micca putere
.più grande di u putere di l'amore in l'universu
Quandu duie o più persone diventanu amiche per a vita,
.hè una espressione d'amore puru o una amicizia di l'anima
Signore, cuncede mi a gioia d'esse vicinu à tè per pudè
sparte cù tutti quella più grande gioia, è fammi vede a to
luce, a vista di a quale guarisce u core è dissipa l'ombra di e
.preoccupazioni

Ch' u mo amatu acellu scappi da a gabbia di e restrizioni
autoimposte è voli in u regnu di a libertà, cantendu l'innu di
l'anima, ch' l'ecu risuona cù tutti i cori amorosi è e menti
.armoniose

Ch' e brise di e nostre percezioni spirituali portinu a
fragranza di e nostre suppliche è u profumo di i nostri
.crescenti desideri per tè, o Signore
Quandu vulia qualcosa, eru cuntentu quandu l'aghju
avutu, è eru di novu cuntentu quandu l'aghju datu à
qualcunu altru

Diu ùn risponde micca à e preghiere tiepide, ma vene
certamente à quelli chì l'imploranu prufundamente è
.sinceramente è l'invucanu cù un core pienu di fede
E regule pusitivi da seguità sò a gentilezza, a sincerità,
l'onestà, l'amore per l'altri, l'esame di l'intenzioni è
.l'autocontrollu

O Signore, apri i germogli di i nostri cori è lascia chì a
fragranza di l'amore conservata in i nostri cori s'alzi nantu à
.l'ale di u desideriu di scuntrà Ti

Manda, o Signore, i raggi di u sole di a to saviezza per
guidà mi in i ghjorni di e mo rializzazioni gioiose, è a luce di a
luna di a to misericordia ogni volta chì marchu per e notti
.scure di u dolore

L'idee fragranti è fiurite crescenu è si sviluppanu da i
graneddi di suppliche sincere è sò innaffiate da a rugiada di
.sentimenti contemplativi rinfrescanti

Quandu ci scurdemu di u picculu sè scambiendu servizii
amichevuli, a nostra cuscenza si espanderà è videremu
.l'unicu grande sè chì travaglia à traversu noi

A vera amicizia hè a luce cù a quale pudemu aiutà ci
l'uni à l'altri nantu à i camini di a vita

Vegu assai crudeltà, durezza è disprezzu per i
sentimenti in questu mondu, è ùn truvu nisuna
ghjustificazione per aghjunghje à questi cumpurtamenti.

.S'ellu a faccia, mi faraghju male à mè stessu
Navigate a vostra barca contemplativa sopra l'acque
turbulente di a cunfusione mentale è di e distrazioni
sensoriali

A tristezza multiplica a tristezza, è u rimediu u più
efficace per a tristezza hè di toccà a presenza divina chì
.cunforta l'anima è rallegra a mente

O Medicu Divinu, alluntana a malattia da i nostri corpi,
allarga l'orizzonti di e nostre menti è liberale da a debulezza è
a fragilità, è dissipa l'oscurità da e nostre anime cù a luce
.raggiante di a to presenza

A strada versu Diu hè pavimentata di verità, sincerità,
fermezza, perseveranza, focalizzazione, amore, brama,
.determinazione è fede

Quandu i metudi umani si rivelanu inadeguati è
inefficaci, ci duvemu rivolge à Diu Onnipotente è dumandà u
.so aiutu

Sò l'unicu rispunsevule di e mo azzioni è di u mo
cumpurtamentu perchè nimu altru ùn serà interrugatu o
ritenutu rispunsevule per elli
Quandu u sole di a grazia divina splende à l'orizzonte di a
nostra vita, e benedizioni abbondanu è e limitazioni
.spariscenu

Da u pozzu di u silenziu, tiraraghju fora l'acque pure è
.chjare di a saviezza divina per spegne a mo sete spirituale
Aghju scollegatu i fili di a mo mente da a zona stretta è
chjuca di i sensi è li aghju cunnessi à u mondu di e
percezioni spirituali infinite, è aghju capitu chì campu per a
luce di Diu chì m'hà avvolto è hà permeatu ogni atomu di u
mo esse, è a mo anima hè stata piena di l'amore è di a pace
.di Diu

In u specchju di a tranquillità spirituale, videraghju a
faccia di Diu

O Signore, rivelami u secretu di a mo esistenza, è
.aiutami à sente a to presenza custante in mè è intornu à mè
Da oghje mi sforzeraghju di cunnosce Diu senza trascurà
.i mo duveri mundani, chì digià compiu per piacè à ellu
Ogni ghjornu aghju inaffiatu i graneddi chì Diu hà
piantatu in a terra di a mo anima, è quandu u sole di a so
misericordia hà brillatu nantu à elli, i graneddi sò
germogliati, sò cresciuti è anu purtatu una raccolta benedetta
.di cuntentamentu è satisfazione

Una volta, unu di l'omi di Diu si stava bagnendu in u
fiume quandu un altru omu hè ghjuntu è hà cuminciatu à
lavà u so cavallu vicinu à quellu ghjustu, spruzzendulu
volutariamente è senza cura cù l'acqua. I discipuli di u

santu sò diventati agitati è vulianu colpisce l'aggressore è
caccià lu, ma u so maestru li disse di ùn fà què, ma di
.lasciallu solu

Di colpu, u cavallu hà datu un calciu à u so pruprietariu,
rumpendu è cacciendu parechji di i so denti. U bonu omu
s'avvicinò cun amore à ellu è cuminciò à curallu è à guarì lu.
Era a lege stretta di a natura, micca u santu, chì punia u
.peccatore

Diu è e so lege universali travaglianu senza stancu è
custantemente per caccià l'inghjustizia da tutti quelli chì anu
fiducia in Diu, cercanu u so aiutu, è si assistenu è si
.incuragiscenu l'uni l'altri nantu à i camini di a vita
Mi rendu contu chì u mo travagliu in questu mondu
porta à a crescita persunale fintantu chì mi sforzu di esplorà
.tutte e pussibilità dispunibili è di prufittà di elle
A pace hè un segnu di spiritualità Dunque, misureraghju
a mo spiritualità per a quantità di pace chì sentu in mè
.stessu

Signore, fammi capisce chì a to saviezza sustene a mo
intelligenza, è chì a to onnipresenza pervade a mo vita
:per esse sicuru

Mantenendu a mo salute è a mo vitalità, è aderendu à i
.valori murali, aiutu l'umanità per mezu di u mo stile di vita
Quandu eru cecu, ùn aghju pussutu truvà una sola porta
chì purtava à tè, ma avà chì m'hai apertu l'ochji, trovo porte
dappertuttu

Cù l'alba di a to apparizione raggiante, e rose di u mo
desideriu fiuriranu in u giardinu di u mo core, è tesseraghju
una ghirlanda da quelle rose è a metteraghju nantu à a to
.benedetta soglia

O Signore, mentre i raggi di u vostru amore brillanu in u
mo spaziu spirituale, a nebbia di l'ignuranza si dissipa è e
.nuvole di l'incertezza spariscenu

O funtana di luce, sì piattata daretu à muri di raggi
cosmici Apri a finestra di a mo visione per ch'e possu vede ti
manifestà in ogni locu
Dumanderaghju a sicurezza è a prutezzione prima di tuttu
è in ogni mumentu pensendu constantemente chì sò sempre
.sottu a prutezzione divina

Diu meu amatu, s'e mi smariscu da a strada bona, piglia
a mo manu è guidami torna à ella. S'e fiascu, aiutami à
ottene u successu. È soprattutto, s'e sò ignorante, aiutami à
.acquistà a saviezza

Piglià una decisione ferma d'esse felice vi aiuterà. Òn
aspettate micca chì e circustanze cambinu, imaginendu chì i
vostri prublemi sò quì. È òn lasciate micca chì l'infelicità
diventi una parte abituale di a vostra vita, per paura ch'ella
vi affetti negativamente è quelli chì vi circondanu. Sè site
felice, hè una benedizione per voi è per l'altri; sè pussede a
felicità, pussede tuttu, è a vostra felicità significa chì site in
.armonia cù Diu

Ciò chì avemu fattu eri hà determinatu a natura di i
nostri ghjorni attuali, è l'azzioni di u nostru presente
.determinaranu ciò chì serà u nostru dumane
L'ignoranza deve esse prima eradicata da noi, è a so
.presenza sparirà dopu da fora di noi

Tutti i piacè fugaci è l'ambizioni tempurane e l'aghju
adupratu cum'è un fasciu di rami per accende a fiamma
eterna di a cunniscenza divina
Diu si rivelerà à mè s'è u mo pensamentu nantu à Ellu
hè più forte chè i pinsamenti intrusivi è tutte e distrazioni
mentali

Riempiraghju u mo core cù l'onde sussurrante di
l'anima, è versaghju l'acqua rinfrescante è raggiante di a
.brama in e tazze di l'anime assetate

L'onda deve sente u toccu di u vastu oceanu chì a
sustene. Sento l'oceanu onnicomprensivo di u spiritu in e cui
.infinite profondità galleggia a mo cuscenza

Faraghju un sforzu per scopre a verità piattata daretu à
e maschere chì a nascondenu, allora ùn seraghju micca à a
.mercè di forze esterne

CREDU chì l'aiutu venerà quandu serà più necessariu,
perchè a lege divina funziona efficacemente

Chì significatu hà a vita s'ella hè priva di difficoltà chì
? affruntemu è di sfide chì affrontemu

In un mumentu tintu di tristezza è avvolto in a

:disperazione, aghju intesu a to voce sussurrà

U mo sole prutettore brilla ugualmente nantu à l'ore più
luminoze è più scure di a to vita. Credi, surrisi, è lascia chì a
.mo luce curativa brilli à traversu a trasparenza di i to surrisi

O Signore, unisci i nostri cori in u tempiu di l'amore

divinu induve a to presenza suprema brilla in tutta a so
gloria è u so splendore

Facci capisce chì s'è l'unicu scopu chì cerchemu di
ghjunghje ùn ci scurdà ancu s'è no ti scurdemu, è ricurdà ti
.di noi ancu s'è no ùn ti ricurdemu micca

U nostru desideriu per tè pò vene è andà, brillà è
svanisce, ma tu resti fidele à l'alleanza per sempre, o gentile
è amorevule

Accetta u desideriu di e nostre anime è l'amore di i

nostri cori, o Signore

Aghju ghjittatu a mo reta d'amore in l'oceanu di a

cuscenza è aghju pigliatu una preziosa presa

Ti dumandu, Signore, chì a luce di a mo anima si mischi
cù a to luce più grande è chì u mo core batta cù u to amore
divinu, affinchì possu sparghje a to luce è u to amore in tutte
.l'anime armoniose

Oghje dediceraghju tempu à esse cun Diu, ignurendu i

.pinsamenti futili è ricusendu e false illusioni

I raggi di gioia chì empienu u celu di a mo tranquillità
annunzianu u to arrivu benedettu Ch'è tù ti riveli avà o dopu,
sò sicuru d'incuntrà ti un ghjornu, tè chì u mo core ama è a
.mo anima brama

Ci sò dui tipi d'ambienti: un ambiente internu è un ambiente esternu. Mi pruteggheraghju da l'influenze negative .è cercheraghju a verità è a ghjustizia
Mi rendu contu chì ci hè più bè chè male in questu mondu perchè Diu hè a più grande putenza chì esiste :cuncepimentu

Ogni ghjornu seraghju attivu à i livelli mentale è fisicu, perchè a stagnazione mentale è l'inattività fisica sò .tramindui dannose per u prugressu spirituale
O Diu meu amatu, aprimi quell'ochju chì ùn vede nunda in l'esistenza, fora di tè, è ùn percepisce nunda in tutta a .bellezza, fora di a to bellezza gloriosissima
Simu stati ingannati da u cacciadore fugace di l'esistenza terrena, mentre fluttuavamu in acque pocu prufonde di falsa sicurezza è prutezzione, una rete .d'ignuranza mortale ci hà circundatu

O Tut-Misericordiosu, liberaci da a periculosa rete di i desideri è di l'ambizioni mundane, è aiutaci à immergerci in e prufundità tranquille di a cumunione divina per pudè esse salvati per sempre da e rete di l'illusione è da e trappule di .l'ingannu

Sento u mo esse circundatu da un'aura di a luce di Diu, .induve ci hè tranquillità, pace è gioia spirituale
Laveraghju u pantanu di l'ignuranza affinchì a luce pura di u spiritu possi brillà à traversu mè

Qualchissia pò fiascà materialmente, muralmente è spiritualmente, eppuru s'ellu radduppia i so sforzi è afferma chì a luce divina brilla nantu à ellu, si sentirà più vicinu à Diu è e so circostanze migliuraranu. Diu risponde à e preghiere sincere è à u pensamentu pusitivu, è questu hè un modu .efficace per superà l'ostaculi à u successu

Prima di agisce, una persona hà u libberu arbitriu, ma dopu à l'attu, e cunsequenze seguiranu, ch'ella li piaccia o micca; questa hè a lege di u karma. Dunque, hè saggiu .pensà prima di agisce

Quelli chì desideranu a pace è tastà a dolcezza divina
devenu pagà u prezzu, è quellu prezzu hè di dedicà u tempu
necessariu à cultivà a tranquillità è creà a pace. U modu u
più efficace per superà u stress hè di armonizà si cù a pace
.interiore, a gioia è a serenità

Signore, e mo mani travaglianu per tè, m'hai assignatu
un rolu da ghjucà in questu mondu, è tuttu ciò chì facciu u
.facciu in u to onore

Quandu abbandunemu a nostra vita à Diu, truvemu chì
a vita si trasforma in una bella sinfonia. È s'è no pruvemu à
sente a presenza di Diu mentre facemu tutti i nostri compiti,
truvemu ch'ellu sceglie duveri specifici per noi ogni ghjornu
.è ci aiuta à compie li

In mustrà i meriti di u spiritu si trova l'unicu modu per
campà in pace Dentre di noi hè u putere di trasfurmà a casa
in paradisu

Cunquisteraghju l'orgogliu cù l'umiltà, l'odiu cù l'amore,
l'eccitazione cù a calma, l'egoisimu cù l'altruismu, u male cù
u bè, l'ignoranza cù a cunniscenza, è l'ansietà cù a pace di
.pensà è medità à Diu

Tutte e nostre azzioni devenu esse guidate da a voce
interiore di a cuscenza spirituale

Hè megliu simplificà a nostra vita. Aghju vistu persone
illuminate, frugali in u so cibo, chì vivenu in cundizioni
meticulose, eppuru pussedenu corpi pieni d'attività è vitalità,
perchè anu furmatu e so menti à ùn fidà si interamente di
.fonti esterne di salute è cuntentezza

Vola cù l'aviò di a tranquillità sopra i più alti picchi di a
saviezza, è vaga per a terra di a bellezza eterna è di a
felicità rinnuvata

Tenitemi luntanu da u male, o Signore, è beneditemi
affinchì ùn possi sente u male, nè vede u male, nè parlà u
male, nè respirà u male, nè tuccà u male, nè albergà u male,
.nè pensà u male

Siate cun noi ogni ghjornu, Signore, affinchì pudemu
compie i nostri duveri cù l'anime cuntente è i cori profumati
.da a vostra santa presenza

Ci rivolgemu à l'insignamenti spirituali perchè vulemu
esse liberi da a nostra suffrenza. I metudi è l'approcci
mundani ùn sò micca a suluzione. Diu hè a suluzione. Hè ora
chì l'umanità si svegli è dispelli l'oscurità di l'ignoranza cù a
luce di a saviezza. A cosa più grande in a vita hè di campà in
.u santuariu di una cuscenza chjara

Quasi tutti sentenu chì ùn facenu micca progressi
spirituali, vale à dì, chì ùn cambianu micca o ùn migliuranu
micca malgradu i so sforzi. Parechji fattori ponu impedisce u
nostro prugressu, è hè u nostru duvere di guardà a vita
obiettivamente, criticamente è analiticamente per identificà
.questi fattori è amparà à affrontalli è superalli
Quellu chì dà assistenza psicologica è materiale à l'altri
è chì u so core trabocca di gentilezza è cumpassione, truverà
.chì ciò ch'ellu dà li torna

? L'arburu di i desideri Chì hè statu ottenutu



Tanti anni fà, un eremita devotu campava in un certu
paese è hà passatu parechji anni à viaghjà trà e muntagne in
.cerca di un arburu raru chjamatu l'Arburu di i Desideri
A legenda dice chì sti arburi maravigliosi sò stati piantati
da e ninfe di u Paradisu è si trovanu solu da l'asceti cum'è
ricompensa per a so pratica rigorosa di strette discipline

spirituali. Si dice ch' sti arburi anu u putere di suddisfà i
.desideri è i desideri di chiunque si trovi sottu à i so rami
Stu eremita sintia in fondu ch'ellu meritava di truvà
quell'arburu grazia à i so sforzi instancabili, a so abbraccia
vuluntaria di e difficoltà, è a so aderenza à a disciplina
stretta ch'ellu s'era stabilitu. Ma malgradu tutte queste
attività è esercizi, ci eranu lezioni ch'ellu avia ancu da
amparà. Mentre ch'ellu desiderava l'illuminazione, nutria
.ancu altri desideri menu significativi
Trà quelli desideri ci era a brama di truvà l'Arburu di i
Desideri. I sentieri accidentati di muntagna avianu
consumatu i so pedi nudi in a so ricerca incessante di
l'ughjettu di u desideriu di u so core è di a realizzazione di i so
desideri più profondi. U so sentimentu interiore l'assicurava
constantemente ch' u so desideriu seria esauditu, è ch' i
l'arburu l'aspettava cum'è una ricumpensa naturale per i so
sforzi spirituali, ch' superavanu a capacità è a resistenza di
.una persona ordinaria
U nostru amicu avia raghjone in a so intuizione. In una di
e valle di l'alte muntagne, hà trovu un arburu cù foglie
larghe, è hà subito saputu cù a so intuizione ch' era u tesoru
.ch'ellu avia sempre cercatu è bramatu di truvà
Cun impazienza è subito, s'avvicinò à i rami accoglienti
di l'arburu è si pusò sottu. Per sperimentà i puteri
straordinarii di questu arburu unicu, chjuse l'ochji è si disse:
"S'ellu hè veramente un arburu di i desideri, allora ch'ellu
"!diventi una fortezza per mè
Appena u pensamentu li hè passatu per a mente, un
magnificu palazzu hè apparsu accantu à l'arburu, circondatu
da giardini lussureggianti pieni di rose fresche, basilica
.fragrante è arburi imponenti
Si rallegrò di stu miraculu è fù sopraffattu da l'estasi di
avè rializatu u so desideriu u più caru, perchè avia
finalmente trovu l'arburu ch'ellu avia sempre cercatu. Ùn
aspittò micca assai prima di sprime u so prossimu desideriu,

dicendu: "Vogliu vede intornu à mè un coru di zitelle chè mi
prisentanu i cibi i più fini è i più deliziosi nantu à piatti d'oru
è mi servenu bevande chè sò più diliziose chè brocche
."d'argentu in calici chè brillanu cum'è oru splendente
In un batter d'ochju, u so desideriu hè statu realizatu,
postu ch'ellu hà trovu davanti à ellu una tavola piena di ogni
sorta di cose deliziose servite nantu à piatti d'oru, è belle
zitelle chè li offrivanu una varietà di cibi è bevande degne di
.rè è principi

Rendendosi contu chè u novu castellu è i so giardini è
frutteti circundanti avianu bisognu di sicurezza è prutezzione,
dumandò à l'arburu di materializà si in un potente esercitu
per prutege ellu è i so novi tesori. Subitu, un grande esercitu
apparve è si accampò vicinu à u castellu, mentre chè guardie
cumpletamente equipaggiate stavanu à e porte di u palazzu
.per fornisce a prutezzione necessaria

Dopu avè gudutu u banchettu sontuosu è stravagante,
hà cuminciatu à ispezionà u so novu palazzu. Hà cullatu a
scala di marmaru lucidatu è hà passeggiatu per e camere
.incrustate di ghjuvelli di una brillantezza abbagliante
Infine, u nostru furtunatu eremita si stancò di marchjà è
cercò pace è riposu in una di e camere di u pianterrenu. E
finestre basse di quella stanza eranu ombreggiate da i longhi
.rami di u gloriosu Wishing Tree

Mentre si stese nantu à un lettu vicinu à a finestra, nutò
chè i rami grossi di l'arburu di i desideri bluccavanu a luce, è
si sintì solu, una paura chè si strisciava in u so core. U
silenziu era rottu solu da uni pochi di soni, è si dumandava
s'elli venianu da u giardinu o da l'animali salvatichi di a
.furesta chè vagavanu liberamente oltre i muri di u palazzu
Mentre a so ansietà cresceva, un pensamentu potente

hà invaditu a so mente, è si disse: "Hè vera chè ci hè un
esercitu potente quì per prutege mi, ma ùn vecu micca un
solu suldatu vicinu à sta finestra, è a finestra ùn hè micca
prutetta da una rete di sbarre di ferru. Chè succede se una

tigre di a foresta riesce à entre per a finestra? In questu
."casu, mi divorerà, è serà a fine per mè
Appena quellu pensamentu di paura li hà attraversatu a
mente, una tigre feroce hè saltata da a finestra, hà pigliatu
l'eremita terrorizatu è hè partita (per divurà lu)
Sfurtunatamente, l'eremita ùn s'hè resu contu chì
l'Arburu di i Desideri ùn faccia micca a distinzione trà i
pinsiamenti boni è quelli cattivi. U so scopu era di suddisfà i
pinsiamenti chì s'agitavanu in u core di quelli chì l'abitavanu.
Infatti, l'Arburu di i Desideri incarnava a putente maghjina
.mentale di l'eremita, è questu era u so ultimu desideriu
Ogni persona vive sottu à l'arburu magicu di i desideri
chì esaudisce tutti i so desideri. Quell'arburu hè a forza di
.vuluntà
Quellu chì ùn hà ancu ammaestratu u cuntrollu di i so
desideri, brami è pinsamenti deve ringrazià u so Signore,
perchè i so pinsamenti indisciplinati ùn si realizanu micca
subitu, altrimenti quelli desideri salvatichi causerebbenu una
manifestazione automatica di tigri sfortunati chì si
.salterebbenu nantu à u so pruprietariu è nantu à l'altri
A morale di a storia hè l'impurtanza di fucalizà i so
pinsiamenti nantu à e cose pusitivi è bone mentre si hè
pusati sottu à i rami di l'Arburu di i Desideri, chì ùn hè altru
.chè a vuluntà è u putente intellettu di l'omu
Cuncentrà i so pinsamenti nantu à a paura, u fiascu, a
malatia è l'ignoranza pò causà l'emergenza di mostri da u
mondu invisibile di u pensamentu, creendu prublemi infiniti è
.soprendendu cù ciò chì ùn si desidera
Estratti da a saviezza di i Baramhanis

E persone eccellenti sò mudelli di rolu
Ancu s'è i so corpi eranu limitati
Ma si sò resi contu ch'elli eranu parte di l'oceanu infinitu
È chì tutte e forme individuali
Sò onde nant'à u pettu di u mare cosmicu

In questu mondu ci limitemu è ci restringemu noi stessi
In i cunfini di una piccula famiglia
Ma quandu amemu i nostri vicini, crescemu
Quandu amemu u nostru paese, diventemu più grandi
Quandu amemu tutti i populi è e nazioni, diventemu
assai più grandi
È quandu a nostra cuscenza s'immerge in Diu in l'aldilà
O in questu mondu per mezu di una profonda
contemplazione
Ancu mentre simu in corpi fisichi
Capimu veramente a realtà
L'oceanu hè l'onde
È chì l'onde sò emerse da l'oceanu
Da a nostra biblioteca archiviata: Lettere
Cari amichi, a nostra biblioteca d'archivi cuntene
Basatu annantu à estratti di migliaia di lettere mandate
da i lettori
Da diversi paesi, anu spressu a so sperienza
Cù l'insignamenti di u Maestru Paramhansa Yogananda
Eccu aghju traduttu un campione di quelle lettere
Perchè currisponde à parechji di i vostri cummenti è
missaghji
Questa hè a prova chì l'esperienza umana hè una
È chì i cori aperti è i pinsamenti armoniosi
Si scontranu, induve ch'elli sianu
Cù amore, bontà è pace
Sè vo vulete più di sti missaghji
Saraghju felice di offre di più
Cù sinceru affettu è i migliori auguri
Mahmoud Abbas Masoud
Avà leghjite alcuni di i missaghji
Questi insegnamenti m'anu aiutatu à scopre di novu
A pace infinita chì si trova in tutti i nostri cori
M'hà datu una fiducia più profonda in l'avvene

È aghju aumentatu u mo amore per Diu è quelli chì u
cunnoscenu

Contene veramente luce è benedizione

* * *

Sento un sensu eccessivu di gratitudine à Diu

Quale m'hà guidatu à questi insegnamenti spirituali

Sò sopraffattu da un sentimentu di gratitudine è

apprezzamentu

Per l'aiutu ch'aghju ricevutu grazie à Diu

È e lezioni di u saviu Paramahansa

Anch'eu mi sentu cum'è s'e avessi imbarcatu in una

maravigliosa avventura

Per scopre i tesori nascosti di l'anima in a mina di a mo

vita

* * *

In l'insignamenti di u Maestru Paramahansa

Aghju trovu una surgente chì scorri sempre di pace,

forza è vitalità

Hè difficiule d'elencà tutti i benefizii chì scorrenu

In a mo vita quotidiana da i so pinsamenti elevati

* * *

Aghju lettu ste cunferenze più è più volte

Ogni volta scopru cose nove, cum'è s'ellu

Ùn l'aghju mai lettu prima

Per mè, hè una fonte d'energia in erba è abbondante

Da a cunniscenza divina, l'ispirazione è l'amore

* * *

Più leghju sti insegnamenti cun attenzione è

contemplazione

Ogni volta chì sentu una migliurazione notevule in a mo

vita

À u livellu materiale, psicologicu è spirituale

Hà proprietà magnetiche

Per attirà a bontà è tutte e cose bone

* * *

Mentre leghju ste cunferenze
Aghju cuminciatu à sente cum'è s'e fussi nantu à una
traiettoria ascendente
Scalu altezze intellettuali è spirituali
Ùn ne sapia micca prima
Sò ancu chì hà purtatu assai miglioramenti à a mo vita
È l'hà fattu più riccu è più diversu
In u passatu eru mezu svegliu
È avà sentu una cuscenza aumentata
È a sensibilità in u sentimentu
U mo desideriu hè di aiutà à sparghje ste idee
Per chì l'altri possinu prufittà cum'è eiu ne aghju
prufittatu

* * *

" Aghju appena finitu di leghje "Sussurri da l'Eternità
À u maestru Paramhansa, è sentu una abbondanza di
pace
L'amore divinu empie tuttu u mo esse
-
Una paragone trà umiltà è arroganza
L'umiltà hè una valle fertile di cuscenza
Induve a pioggia divina si sparghje abbondantemente è
si raccoglie
È hè ancu impussibile chì a pioggia si accumuli nantu à
una cima di muntagna
Cusì, l'acque di a cunniscenza ùn ponu micca accumulà
si nantu à a testa di l'orgogliu arrogante
L'arroganza chjude a porta à l'accettazione è à
.l'apertura, per mezu di e quali entra a cunniscenza
L'umiltà apre e porte
Chjama a saviezza per vene è stabilisce
L'arroganza hè una bruttezza visibile scritta nantu à a
faccia di a persona arrogante
A ghjente hè respinta da ellu è si ne stà luntanu

L'umiltà hè una fragranza piacevule chì rende u so
pussessore amatu è desideratu da tutti
L'arroganza nasce da un cumplissu d'inferiorità
Chì si manifesta cum'è ciò chì si chjama un cumplissu di
superiorità
Mentre l'umiltà nasce da a saviezza
o cunniscenza di sè stessu
L'arroganza ricusa a ricerca di a verità
In quantu à l'umiltà, hè dolce è accogliente per a verità
Li prega d'entre in u Santu di i Santi di a so anima
L'arroganza palesa a so inadeguatezza per via di i so
tentativi falliti
Sminuisce l'altri è fà li vede chjuchi
L'umiltà, però, hè un segnu maravigliosu di capisce i cori
Un esempiu brillanti di grandezza è nubiltà
A vanità hè un mantellu trasparente purtatu da i
vanitosi
L'umiltà hè u vestitu di dignità è mudestia
L'arroganza alluntana l'amichi è a verità da a so vita
L'umiltà attrae l'amichi è a comprensione
A persona arrogante hè cum'è una scatula di latta viota
chì face rumore quandu hè toccata
A persona umile hè cum'è un vasu pienu di a bevanda
benedetta di a sapienza
L'umiltà hè attrattiva; sparghje a felicità intornu à ella
Attrae amichi sinceri è anime gentili
A persona umile porta bontà è benedizioni in a so vita
Cù a so umiltà, cum'è una rosa fresca è fragrante
Chì Diu riempia a to vita di felicità è gioia
Ambizione è delinquenza
L'ambizione di diventà milionariu
Amore di ricchezza è avidità per l'adulazione
Hè un falsu standard di vera felicità
?È quale vole diventà milionariu in questu modu
Ùn si face micca male solu ellu stessu

Face ancu male à l'altri
Perchè li porta per camini ch'è portanu à a miseria è à a
miseria

Per esempiu, un semplice impiegatu in un hotel
Quellu ch'è vede un milionariu ch'è porta vestiti cari
Esce da una vittura di lussu cun orgogliu è arroganza
H'è guidatu da un cunduttore privatu
L'invidia per e so apparenti benedizioni
Ellu prova à imità u so modu di vita
Ricorre à piglià soldi in prestitu è cumprà una vittura,
forse una usata

Richiede una manutenzione costosa
È ellu compra altri lussi
Ch'ellu crede à tortu
Li darà un certu aspettu
Da a pompa viota è a ricchezza illusoria
H'è una povera anima ch'è ghjoca cù e so magre risorse
S'espone à prublemi ch'ellu puderia facilmente evità
Pochi sò quelli ch'è si ne rendenu contu
A persona ch'è sacrifica a so salute è a so felicità
Nant'à l'altare di e paure è di u travagliu strenuu
Crisi nervosa è prublemi cardiaci
Per diventà milionariu

In realtà, ellu inganna i simplici è i senza intelligenza
Per marchjà nantu à sentieri scivolosi
Induve a vita h'è misurata da apparenze ingannevoli
Fingendu d'esse felice

In quantu à u falsu standard ch'è
A ricchezza h'è u scopu ultimu di a vita, oltre u quale ùn
ci h'è altru scopu

Questu face ch'è a ghjente ricorre à l'inganni è à l'inganni
Per ingannà i simplici è privà li di u so sustenimentu
Abitudini di vita stravaganti
Indipendentemente da cumu si facenu i soldi
Piglià piacè in lode è adulazione h'è un segnu d'ingenuità

A causa di vanteria spregevole è di ostentazione
ripugnante
Tuttu què spinge u cercatore di ricchezza à una
maggiore avidità
È cuncepisce metudi tortuosi
O ricorre à u ricattu è à e pratiche micca etiche
Per acquistà più lussi
Chì s'assumiglia à una canna ammaccata
Chì ferisce a manu chì a tene
È ùn ti appoghjà micca nantu à questu
vita lussuosa
U desideriu di pussede soldi per ogni mezzu
È apprensione per campà in una casa mudesta
È a paura di perde a so pusizione finanziaria
À l'ochji di a famiglia è di a sucietà
In più di l'egoisimu
Quessi sò tutti presagi di sbagli
Avventure senza calculu
Perdita di empatia per quelli chì anu bisognu
Sè tutti campessinu semplicemente è si vestissinu
semplicemente
A moda di a vita lussuosa hè finita
Chì porta più spessu
Troppu miseria è frustrazione
È a ghjente hà pruvatu à cultivà qualità spirituali
È u nobile acetu invece
L'egoisimu deve esse eliminatu
Hà fattu una vita semplice è hà raffinatu u pensamentu
Standard è criteriu di prova
Nisuna transazione o cuuperazione hè necessaria
Cù quelli chì anu ricchezze accumulate
Quelli chì ùn sentenu micca ciò chì sentenu l'altri
I so cori ùn s'addulciscenu micca versu i so fratelli
miserabili
Ancu s'elli i vedenu in stracci strappati è affamati

A ricchezza stessa ùn hè micca un peccatu
Piuttostu, pò esse una benedizione in e mani di persone
bone è generose
Quelli chì Diu hà arricchitu da a so grazia abbondante
Quelli chì amanu aiutà l'altri
È hà alzatu l'incubo di miseria è ingiustizia da e so spalle
E parolle anu un putere immensu per custruisce o
distrughje
Per e cunduglianze è u cunfortu
O per schiaccià i spiriti è rompe i sentimenti
Ci sò parolle chì creanu cunfusione è sbalordimentu
Parolle chì dissipanu e preoccupazioni è calmanu i cori
Infonde fiducia è cunfortu
Parolle chì innescanu guerre feroci
Parolle per addulcì l'atmosfera
È allevia disgrazie è pesi
Diu hà datu à l'omu parechji doni
Questu include a capacità di sprime si
In a parolla parlata, scritta è intesa
Per una cumunicazione significativa è intima trà e
persone
L'umanità hè una sola famiglia
Indipendentemente da cunsiderazioni apparentemente
disparate
Chì e parolle sianu un strumentu per avvicinà e persone,
.micca per intimidà
Per instillà rassicurazione, micca per sparghje panicu è
discordia
Per stabilisce l'armunia, micca per suminà discordia
Per eliminà ostaculi è impedimenti
Innò à riempie i camini cù spine è ostaculi
A storia di l'utilizzatore chì hà insignatu u rè
Tanti anni fà, un rè disse à unu di i so sughjetti chì, à
menu ch'ellu ùn rispondisse à una dumanda specifica, a forza
.l'aspettava

" ?L'omu hà rispostu: "Chì hè a dumanda, Maestà
U rè dumandò: "Dimmi, induve si trova a cuscenza

" ?divina

L'omu hà dumandatu à u rè un periodu di grazia di duie
settimane per purtà li a risposta, è u rè hà accunsentitu à a
.so dumanda

Dopu hè vultatu à u so locu di travagliu scunsulatu è hà
dettu à u so patronu chì, à menu chì ùn rispondisi à a
dumanda di u rè in duie settimane, l'avaria pagatu cù a so
.vita

L'utilizzatore, cunnisciutu per a so audacia è a so
intelligenza, li disse
Lasciami andà per tè è risponderaghju à a dumanda da "
" per mè

L'utilizzatore hè andatu à u rè è li hà dettu
Prima di tuttu, lasciami pusà nantu à u to tronu, "
perchè mentre ti dicu qualcosa chì ùn sai micca, sò u to
" maestru

U rè hà presentatu u so tronu à l'utilizzatore, è hà dettu
" ?Dimmi, induve si trova a cuscenza divina "

L'utilizzatore pusatu nantu à u tronu hà rispostu:

" "Purtami una vacca

A vacca hè stata purtata, è l'utilizzatore hà dumandatu:

" ?"Induve hè u latte

" U rè hà rispostu: "In a mammella

L'utilizzatore hà rispostu: "Ùn hè micca u casu, u latte ùn
hè micca solu in a mammella, ma in tutte e parte di u corpu
" di a vacca, perchè u latte hè l'essenza di a vacca

Allora l'utilizzatore hà dumandatu una tazza di latte, è
quandu a tazza li hè stata purtata, hà dumandatu à u rè:

" ?"Induve hè u burru

." U rè hà rispostu: "Ùn vecu micca burro

L'utilizzatore hà dettu: "U burru hè quì, ma hè distribuitu
in tuttu u latte. Battite u latte è u burru si separerà è
."galleggerà à a superficie

Cum'è u latte hè presente in tutte e parte di u corpu di
una vacca, è u burru hè distribuitu in tutte e molecule di u
latte, cusì a cuscenza divina hè presente in ogni atomu di
.l'esistenza

Cusì, a saviezza di l'utilizzatore hà salvatu a vita di u so
patronu, postu chì u rè hà ricevutu a risposta curretta à a so
.dumanda

A cuscenza divina ùn hè micca esclusiva per l'illuminati;
esiste in l'anime è in i cori di tutti. Chiunque si immerga
profundamente in a meditazione aprirà a porta di u so core,
sentirà a presenza di a cuscenza divina è leggerà u libru di a
vita. Senza questu sentimentu attuale, a quistione resterà
.senza risposta

Dicenu i saggi

Per chì una persona sia utile in a vita
Deve liberassi da tutte l'intenzioni maliziose
sentimenti dulurosi è un desideriu di vendetta
Ancu u malcontentu ghjustificatu
L'amore ùn deve esse detronizatu
L'amore deve prevalere nantu à i sentimenti
Forma a basa di l'interazione trà e persone
Ci sò cose è interessi in a vita chì sò immensamente

megliu

Da alimentà sentimenti d'odiu è di risentimentu
Pianificà di fà male è intrappulà l'altri
È piove i fochi di l'infernù
Ancu quelli chì si cumportanu in un certu modu
Ùn hè micca degnu di a nobile cundizione umana
Sì solu l'umanità smettessi d'accendere è d'amplificà i

mali

Invece, ellu usa l'ochju di a cuntentazione
Chì u Creatore Onnipotente li hà cuncessu
Per cuncentrà si nantu à fà u bè per sè stessu è per

l'altri

Perchè limità u pensamentu è i sentimenti à l'odiu

Disattivà l'arnesi di u bè
Chì Diu hà datu à l'umanità per ch'elli possinu aduprà
Durante u so cortu viaghju in questa terra
Una focalizzazione sbagliata porta à cori induriti
È per suscità sospetti malati è sentimenti ostili
S'ellu si ferma in u core, hè difficiule di sbarrazzassi di
ellu
Hè una situazione miserabile in a quale a prospettiva
pessimista hè diventata giallastra
Tuttu ciò chì hè bellu diventa bruttu, è tuttu ciò chì hè
squisitu diventa vile
Ancu l'arnesi sanitari diventanu arnesi per a
fabricazione
Tossine è a malatia sfortunata
Què hè l'infernù
Chì Diu ci tenga noi è voi luntanu da questu
È di u so male è di i so mali
A pace sia cun voi
Chì tù sia sempre circundatu d'amore

Sole di a cuscenza cosmica

Questu articulu hè statu publicatu in u primu numeru di
a rivista East and West in u 1925. Sta rivista, chì dopu hè
diventata cunnisciuta cum'è a rivista Self-Knowledge, hè
stata fundata per un solu scopu: avvicinà i populi è mustrà u
megliu di e caratteristiche è di e caratteristiche uniche chì e
nazioni pussedenu, chì anu cuntribuitu è cuntinueghjanu à
cuntribuisce à custruisce u grande edificiu umanu nant'à stu
.pianeta Terra
U grande maestru hà travagliatu per parechji anni per
prumove un spiritu d'amore è di fraternità trà e persone,
incuragendu u scambiu di sperienze è cunniscenze per rende
a vita più maravigliosa, bella è significativa. À questu
riguardu, hà dettu: "A nostra fame di cunniscenza ci deve fà

dimenticà e nostre piccule differenze è spinghjeci à accettà
cun piacè e verità di l'altri. Chì l'Oriente è l'Occidente si
preparinu à scambià u megliu chì i so populi pussedenu,
perchè tutti i populi sò fratelli è surelle, è simu tutti figlioli di
."l'unica patria universale

Mi sò pusatu nantu à una piccula cullina cù l'ochji chjusi
è aghju fighjatu u bughju neru cum'è a pece chì
m'avvicinava. À u principiu, ùn pudia vede altru chè
bughjura, eppuru cercava qualcosa di scunnisciutu ma
.familiare è cunnisciutu à tempu

Aghju apertu l'ochji è aghju contemplatu u mondu
magnificu è gioiosu, adornatu da una distesa infinita di luce
di luna è stelle scintillanti in a vastità di u spaziu, campi è
colline sorridenti cù erbe verdi smeraldo morbide cum'è u
vellutu, catene montuose scintillanti, onde chì si
infranghjenu nantu à mari turbolenti, è cità chì vantanu
l'innumerevoli successi è invenzioni di l'umanità. Eppuru,
tuttu ciò chì aghju vistu pareva rimpruverami di perde u mo
tempu in contemplazione, accusendumi d'esse un sognatore,
.persu in un mondu di fantasia

U mondu m'hà dettu: "Perchè chjudi l'ochji è alluntani a
mo bellezza da a to vista, è vivi in u bughju viotu è in u viotu
"?scuru

Aghju sussurratu in risposta: "O intrusu audace, s'ellu ùn
fussi micca per a bellezza interiore, a to bellezza ùn
"!averebbe nè splendore nè splendore

Appena stu pensamentu m'hà attraversatu a mente,
aghju intesu una chjama ammucciata da un angulu prufundu
di a mo anima, è i mo sensi anu trematu è e cellule di u mo
.corpu anu rianimatu

Aghju chjosu torna l'ochji per vede un mare di bughjura.

Aghju fighjatu intensamente in u core di a bughjura nera
cum'è a pece, circendu un barlume di luce - una luce chì
sapia chì esiste, chì richiede solu una ricerca finu à chì
l'aghju trovata. Di colpu, aghju intravistu un pensamentu

debule, guasi luminoso, ch'è emerge da unu di l'anguli di quella camera prufonda è secreta. Aghju focalizatu a mo attenzione nantu à quella debule idea, è hà brillatu sempre .più forte finu à ch'è hà rivelatu a so gloria nascosta
È aghju scupertu ch'è pudia vede qu'è senza ochji è vede ogni pensamentu ch'è brillava cum'è un lampu ch'è lampa è dopu sparisce, o ch'è brillava cum'è un stormo di meteore lampeggianti abbondanti ch'è liberanu un spruzzu di luce ch'è appare di colpu è dopu sparisce in u celu di a mo mente. Aghju pussutu cuntà ogni lampu, ogni scintilla, è capisce u valore di tempu è di energia di ognunu. Ch'è visione
!metafisica gloriosa

È aghju ancu pussutu sente senza l'arechje, è aghju ascultatu cun tanta chiarezza a voce debule ma tonante di i mo pinsamenti. Iè, aghju ascultatu i sussurri bassi di a cuscenza è a voce silenziosa di a saviezza. Aghju intesu tuttu ciò ch'è quelle voce dicianu cun tanta chiarezza, cum'è s'ellu ùn avessi mai intesu prima. È per a prima volta, aghju intesu a presenza di sti parenti invisibili, interni. Aghju intesu a so cumpassione è a so indifferenza versu mè. Sti parenti ch'è avianu campatu tantu tempu fà in u prufundu di u mo esse, in camere scure, tramendu, cuordinandu è furmendu u mo destinu. Eppure sò rimasti piattati, umili è ammucciati, .cum'è s'elli ùn avianu nè presenza nè esistenza

Ch'è travagliu tremendu fate, parenti è amichi secreti!
?Perchè ùn apparite micca cusì chjaramente è apertamente Site spaventati da i sguardi crudi è ruvidi di e menti umane ? O forse avete paura di cumparisce in u crepusculu pallidu di e mentalità ch'è sò incapaci di pensamentu raffinatu è delicatu ! O forse avete paura di suffucà da e vibrazioni
! viulente di a materia densa

Eppure quantu site abile à esce di nascostu da stanze scure per custruisce grattacieli, ponti putenti è ogni tipu di realizzazione materiale, per poi vultà senza ch'è nimu vi noti o
!vi celebri

U trenu ch' corre in l'oscurità di a notte, l'avioni
ruggenti, i navi putenti ch' flottanu cum'è paesi nantu à a
superficia di l'oceanu, i capolavori di l'arte, u tempiu di a
Vergine Atena, u Partenone è u Taj Mahal sò tutti miraculi
fatti da l'omu, è tutti mi ricordanu di tè è di i to puteri ispirati
!da un pensamentu potente

Ma quandu vecu u lavu cù e so acque scintillanti ch' mi
invitanu à spegne a sete, è e nuvole scure ch' liberanu fiumi
è cascate di pioggia per nutrisce i campi è l'arbori carichi di
frutti dolci è deliziosi; è quandu vecu a luce di a luna piena
accende si à u tramontu, è osservu u ciclu di e stagioni, è a
terra drappeggiata in un grossu tappettu d'erba, è e nuvole
rosse sculpite in forme da i raggi nantu à a cortina di
l'orizzonte, tutte queste imagine squisite è inimitabili, vecu, è
contemplu quella manu cosmica ch' travaglia cù putenza è
!saviezza in ogni locu

È pensu cun stupore à quella voce cosmica ch' cumanda
u sole, a luna, i pianeti, a terra, a natura, e stagioni, tutte e
forze ceche, i mari cù e so maree, l'omu, a vita è a morte, è
.sentenu a so voce è l'ubbediscenu

Ci hè un angulu ammucciatu, senza limiti nè fine, induve
l'idee illuminate sò piatte è operanu in l'universu senza ch'
? nimu ùn si ne accorga

Aghju guardatu à traversu e finestre di a memoria è mi
sò ricurdatu di l'iniziu di a mo zitellina, quandu u sole di a mo
cuscenza s'hè alzatu in u celu di a mo vita. È quandu s'hè
alzatu pianu pianu da l'oscurità di a mente subconsciente, hà
illuminatu solu una piccula parte di l'orizzonte di a mo mente,
cusì ùn aghju vistu nunda, ma a mo mamma, i mo ghjoculi è
.qualchi caramelle di diversi culori

Più tardi, mentre a mo cuscenza diventava più luminosa,
aghju vistu una parte più grande di u mo orizzonte mentale;
s'hè illuminatu, è aghju vistu parechje cose ch' ùn avia mai
vistu prima. Aghju vistu i mo amichi, i mo parenti, i mo vicini,

u mo paese - tuttu hè apparsu è hè statu inclusu in u mo
.campu visivu

In u celu di a mo mente, u sole di a mo cuscenza brillava
cù una luce custante è putente, illuminendu tuttu ciò chì era
prima piattu. Aghju vistu tutte e persone, tutte e nazioni,
tutti l'esseri, a natura, i pianeti, e stelle è tutti l'elettroni
!radianti. Aghju vistu ancu u cosmos è u spaziu infinitu
È ùn sapia micca prima chì scupriria in u bughju di a mo
!mente u sole di a cuscenza cosmica
Cuntrullà e tendenze malefiche

**Una persona chì si indulge troppu in l'alcol
diventa dipendente, è sta dipendenza porta à
un'abitudine dannosa è insidiosa. S'elli ùn facenu
micca sforzi per piantà di beie, ponu diventà alcolichi,
soffrendu di una brama incontrollabile d'alcol. Sti
individui sfortunati spessu spende i so soldi in alcolu.
Manghjanu pocu è parenu derivà qualchì nutrimentu
da a bevanda inebriante stessa. Quandu sta abitudine
distruttiva si radica, perdenu u sensu di rispunsabilità
per a so propria salute è a so pusizione in casa soia,
in a so cumunità è in u mondu.**

**A descrizione precedente di l'alcolichi intossicati
hè solu una illustrazione di ciò chì chjamu "alcolichi
mentali". Quessi alcolichi mentali o psicologici ponu
esse classificati secondu e so cundizioni psicologiche
specifiche, chì ponu esse croniche è intrattabili, cum'è
a rabbia, a paura, u desideriu sessuale sfrenatu, u
piacè di fà male à l'altri, u ghjocu d'azzardo, u furtu,
l'invidia, l'odiu, l'avidità, u cattivu umore, u
ciarlatanismu, a stupidità è a pazzia.**

**Quandu una persona manifesta scoppi anormali di
rabbia, paura, invidia, o qualsiasi di i tratti sopra
menzionati da a prima zitiddina, hè una prova chì anu
acquistatu queste abitudini psicologiche anormali in**

una vita precedente. I genitori ch'è notanu una di queste tendenze psicologiche dannose in i so figlioli, ancu in ghjovana età, devenu piglià a questione seriamente è piglià misure per impedisce à u zitellu di sviluppà una dipendenza psicologica, idealmente piazzenduli in un ambiente diversu sottu a cura di mentori spirituali.

Cù una bona cumpagnia è un ambiente di sustegnu per parechji anni, un alcolicu malatu mentale pò esse liberatu da a morsa soffocante di i so vizii acquistati. Mentre riceve cure mediche adeguate in un ambiente di sustegnu, l'alcolicu malatu mentale deve esse infurmatu di e cunsequenze terribili di e so abitudini riprovevoli è incuragitu à riflette nantu à elle è à fà un sforzu genuinu per evità di mostrà questi cumpurtamenti abominevoli è distruttivi in ogni circustanza. Ogni istanza di indulgenza in un'abitudine malata mentale acquistata in una incarnazione precedente a rinfurza è a trincerà in a mente cusciente finu à ch'è l'individuu ne diventa schiavu in ogni sensu di a parola.

A persona arrabiata, lussuriosa o avida si scurda di u so postu è ignora a so relazione cù a sucietà, cummettendu errori gravi ch'è distrughjenu a so propria vita è a vita di l'altri. Molti di sti individui malati mentali credenu ch'è, esprimendu e so abitudini psicologiche, si sfoganu è trovanu qualch'è sollievu. Tuttavia, indulge in impulsi dannosi hè un'abitudine cù cunsequenze terribili, perchè esprimendu ripetutamente un cumpurtamentu cusì ripugnante, una persona diventa psicologicamente dipendente, rendendusi un scherzu à l'ochji di l'altri, in ogni locu è in ogni mumentu.

S'è i zitelli sò esposti à un ambiente tossicu mentre e so menti sò sempre in sviluppu è malleabile,

svilupperanu cattive abitudini chì, se ùn sò micca cuntrullate, ponu purtà à malatie mentali gravi. I genitori chì notanu un cambiamentu subito in u so figliolu - cum'è un zitellu prima calmu chì diventa costantemente scontentu - devenu fà molta attenzione, identificà è affruntà e cause di a so frustrazione è disperazione, è truvà novi modi costruttivi per canalizà a so energia in modu beneficu è efficace.

Quelli chì mostranu una di e caratteristiche sopra menzionate sò alcolichi mentalmente. Cavalcanu imprudentemente è irresponsabilmente i torrenti furiosi di e cattive abitudini, distruggendu a so felicità per via di a so resa volontaria è impotente à e currenti di e so passioni è mustrendu e so peghju qualità.

Hè inutile rimpruverà, ammonisce o culpà l'alcolichi malati di mente per e so tendenze violente. U so statu mentale hè u risultatu di e so ripetute cattive abitudini. Devenu esse trattati cum'è pazienti malati di mente chì soffrenu di disordini psicologici intrattabili.

Cambià i cumpagni hè u trattamentu u più efficace per ogni forma d'intossicazione mentale acuta, perchè a vuluntà di a persona intossicata mentalmente hè schiava di l'abitudine è dunque ùn hà alcuna resistenza à u male. U trattamentu u più appropriatu hè di trasferisce direttamente in un ambiente chì agisce cum'è antidotu à u so statu mentale avvelenatu. Una persona irritabile deve esse piazzata - se pussibile - cù una o più persone chì ùn si arrabbianu micca ancu in circustanze provocative è irritabili. Una persona lussuriosa deve esse circundata da persone di autocontrollu. Un ladru prufessiunale hà bisognu di una cumpagnia di persone oneste. Una

persona timida è spaventata pò esse aiutata incuragendula à associassi cù individui curaghjosi è à leghje e biografie di l'eroi. Quelli ch'è anu temperamenti spinosi è dispusizioni acide devenu tene cumpagnia cù quelli di natura allegra è naturalmente affabile.

L'alcolicu malatu mentale deve ricurdà ch'è a stitichezza o una cattiva funzione intestinale, accumpagnata da u cunsumu di carne, in particolare di manzo è di porcu, aggraveranu a so malatia mentale è a radicheranu ulteriormente in u so cervellu. Includendu assai frutti è ligumi in a so dieta quotidiana, praticendu un digiunu di suchju di frutta di un ghjornu à settimana, è qualch'è volta incorporendu digiuni più longhi, aiuterà assai à mudificà e regioni di u cervellu induve si concentranu l'abitudini dannose.

L'attività sessuale eccessiva dannighja u sistema nervosu è e cellule cerebrali, alimentendu a rabbia in l'alcolicu malatu di mente. Inoltre, l'indulgenza sessuale eccessiva indebulisce a forza di volontà. Dunque, tutti l'alcolichi malati di mente devenu amparà à cuntrullà i so impulsi sessuali per praticà a muderazione in e so relazioni maritali, cum'è dettatu da a natura.

Spessu truvemu ch'è i sustenitori o i fornitori di a famiglia - sia u babbu sia u figliolu, è in certe sucietà, a mamma sia a figliola - mostranu una tendenza à l'alcolismu per via di a sensazione ch'è a so pusizione li dà u dirittu di cuntrullà è impone a so volontà. Quessi picculi dittatori ùn devenu micca scatenà a so rabbia nantu à i membri di a famiglia ch'è anu bisognu di elli è dipendenu da elli, perchè s'elli a facenu, perderanu u rispettu è a stima di i so cari.

Quandu un dittatore di famiglia crede ch'ellu pò fà ciò ch'ellu vole in casa, cumencia à mustrà i so tratti spiacevoli è e so qualità riprovevuli ancu fora di u circulu familiare. Infine, s'abituva à questu cumpurtamentu vergugnosu è agisce di cunsequenza, in ogni locu è in ogni mumentu. À menu ch'è sti tiranni ùn cuntrollinu u so desideriu di duminà i so cari, diventanu gradualmente mentalmente instabili, agendu senza maturità emotiva è causendu immensi prublemi à quelli ch'è sò vicini à elli, à quelli ch'è interagiscenu occasionalmente cun elli, è ancu à elli stessi.

Chiunque crede d'esse malatu mentale deve circà trattamentu. Almenu, deve piantà di pruvà à infettà l'altri. Imagine ch'è site pusatu tranquillamente in casa, forse à leghje un libru accantu à u caminu, quandu di colpu una puzzola maleodorante entra in casa vostra! Naturalmente, ci serà un trambustu, è voi è quelli ch'è vi circondanu pruverete senza dubbitu à caccia à puzzola, immergenduvi in i chimichi spiacevuli. Di cunsequenza, sia a casa sia a puzzola saranu dannighjate.

In listessu modu, ùn hè micca ghjustu per una puzzola umana d'entre in un ambiente ch'è ùn vole micca a so presenza, perchè pò causà fastidiu à tutti quelli ch'è a circondanu, è infine esse trattata crudelmente.

Ricurdatevi, amichi mei, ch'è a puzzola umana, purtendu i tremori mentali di una natura maliziosa riflessi in a so faccia è evidenti in i so ochji, crea un grande dannu in ambienti calmi, pacifichi è tranquilli. Questu esse umanu hè malvistu in ogni locu.

Ammuccià u so statu mentale hè megliu chè succumbere à a so influenza trà a ghjente. L'indulgenza vergognosa, o dà liberamente via à i

propri desideri è passioni, hè u terrenu fertile in u quale l'impulsi prenatali è postnatali crescenu è fiuriscenu. Dunque, chiunque soffre di sta afflizione deve esse particolarmente vigilante contr'à vive in un ambiente ch'è nutre i semi psicologici innati di cattive abitudini o tendenze aggressive.

Benintesa, quandu scuntrate qualchissia ch'è vi tratta cun finta adulazione è vi si rivolge cun un sorrisu artificiale, "Quantu tempu ùn ci simu visti!" mentre si dice: "Ch'è Diu maledica l'ora ch'è ci hà riuniti", sentite i so sentimenti, sentite avversione versu ellu, è site disgustatu da a so falsa adulazione.

Personalmente, vogliu sapè induve sò cù a ghjente. Preferiscu l'onestà, quantunque offensive o dura, à a falsa pretesa. Nimu vole avè u serpente di l'ipocrisia puntatu contr'à elli da sottu à un mazzulu di sorrisi rosei o daretu à parolle dolci è lusinghiere.

Cù tuttu què dettu, hè megliu per l'alcolicu malatu mentale esse amichevule cù l'altri, ancu s'ellu hè solu per fà finta, invece di infettalli cù i veleni di u so caratteru sinistru.

A pratica quotidiana di l'autocontrollu, ancu in materie minori, aiuterà l'alcolicu malatu mentale à scappà gradualmente da a so deplorevole indulgenza in cattive abitudini.

A pace sia cun voi

Putenza di cuncentrazione

Per ch'è un cercatore diventi ricettivu, deve pusà tranquillamente è fucalizza i so pinsamenti nantu à un desideriu degne di cuncentrazione finu à ch'è a so mente è i so pinsamenti sianu cumpletamente assorbiti da quell'idea. Quandu a voluntà umana s'allinea cù a voluntà divina onnisciente è

onnipotente, pò esse aduprata cù successu per ghjunghje à l'ubbiettivu desideratu. Ùn si pò micca solu pusà è aspittà chì u successu li caschi in grembu. Quandu si stabilisce a strada è si decide di avanzà, si deve attivà a volontà è fà un sforzu praticu, è si scopre chì tutti l'elementi di u successu ghjunghjenu da induve menu l'aspettate. In a vostra volontà, carica di a corrente divina, si trova a risposta à e vostre preghiere. Quandu si usa quella volontà, si apre a finestra per a quale si riceve a risposta à e vostre preghiere. Questa hè a mo propria sperienza. In u passatu, aghju pruvatu à fà certe cose solu per mette à prova a mo volontà, ma avà ùn a facciu più perchè cunnoscu digià u risultatu: tuttu ciò chì desideru si avvera.

Una volta, parechji anni fà, aghju vistu unu di i mo discipuli chì si sviava. Prevenu e cunsequenze inevitabili è dulurose di e so azzioni, aghju pruvatu à cunvince lu per ogni mezzu logicu à vultà da u so percorsu. Ma aghju scupertu chì ùn pudia micca aiutallu, perchè era determinatu à cuntinuà per a strada di u male. Infine, mi sò dettu: "Postu ch'ellu vole fà questu, u lasciaraghju stà". Ma u mo amore è a mo preoccupazione per ellu sò tornati prestu, è mi sò pusatu sottu à un baniu è l'aghju imaginatu. Cù fervore fervente, li aghju mandatu continuamente u seguente missaghju mentale: "Ti imploru di vultà". A sera, un sentimentu forte è intuitivu s'hè suscitatu in mè, sia in u corpu sia in a mente, chì ellu stava veramente turnendu. Di colpu, hè apparsu u "figliolu prodigo", essendu tornatu in casa. M'hà salutatu cù un inchinu è hà dettu: "Tuttu u ghjornu, in ogni locu chì andava è qualunque cosa facessi, aghju vistu a to faccia". Chì significa questu? Aghju dettu: "Diu ti

chjamava per mezu di mè. Era a so chjama, micca a meia. U mo desideriu ùn era micca egoistu, ma eru determinatu à ùn lascià stu locu finu à chì ùn turneresti". Stu tipu di determinazione pò purtà grandi cambiamenti in u mondu. Hè veramente un putere stupente è maravigliosu!

Dunque, a preghiera prufonda hà un effettu putente è prufundu. U megliu mumentu per a preghiera hè di notte quandu e distrazioni sò minime. Sè vo truvate necessariu di dorme un pocu a sera, fate cusì per mantene a vostra mente alerta è focalizzata durante e preghiere di notte, è per esse cun Diu. Questu pò sembrà difficiule à u principiu, ma diventerà più faciule cù un sforzu cuntinuu, è sarete stupiti da i risultati maravigliosi chì uttene. Quandu pussede una volontà unica è dinamica, Diu cumencia à risponde. È quandu l'Assolutu infinitu rompe u so silenziu, sarete sopraffatti da a gioia. Ma finu à quandu una persona nutrisce ancu un solu desideriu egoistu di dimustrà u putere di e so preghiere à l'altri, o s'elli li trasformanu in una merce da quale prufittà, perderanu quellu putere, è Diu ùn li risponderà più, perchè averanu erettu una barriera trà elli stessi è Diu, alluntanendu sè da Ellu. Diu venerà à u cercatore solu quandu sò sinceri è veri, è quandu l'amanu per ellu. Quandu una persona hè egocentrica è ricorre à l'orgogliu è à a vanteria, Diu sà chì ùn li volenu micca, ma piuttosto cercanu di glorificà u so propriu orgogliu, è ùn accetterà micca u so invitu.

Quale persevererà cun determinazione è persistenza finu à chì Diu risponda ?

Diu hè l'essenza stessa di l'amore è a fonte d'affettu. Sè sapete cumu medità cù l'intenzione di

cunnette vi cun ellu, ellu risponderà à e vostre richieste d'amore. Òn ci hè bisognu di mendicà per ghjunghje sin'à ellu. Ma quale dedicherà u tempu necessariu ? È quale persevererà finu à diventà un infernu ardente di cuncentrazione mentale per riceve a so risposta ?

Sè vo avete debiti chì ùn pudete micca pagà, o sè vo desiderate un impiegu, prima meditate. In a tranquillità chì seguita a meditazione prufonda, focalizzate a vostra mente cù una risoluzione incrollabile nantu à u vostru bisognu, ma ùn survegliate micca costantemente u risultatu. Sè vo piantate una semente in terra è cuntinueate à scavà per vede s'ella cresce, ùn germinerà mai. In listessu modu, sè vo circate - ogni volta chì pregate - un segnu chì Diu hà cuncessu u vostru desideriu, ùn uttene micca ciò chì vulete. Continuate à pricà senza interruzione è lasciate u restu à Diu. U vostru rolu hè di attirà l'attenzione di Diu nantu à u vostru bisognu è di fà a vostra parte per aiutallu à realizà a vostra speranza. In casu di malatie gravi, per esempiu, fate tuttu ciò chì pudete per prumove a guarigione. Ma sappiate cun certezza chì a cura finale hè in e mani di Diu. Lasciate chì questu pensamentu vi accompagni in a vostra meditazione ogni notte. Pregate cun grande determinazione è fiducia assoluta, è un ghjornu truverete chì a malattia hè sparita di colpu.

A mente riceve prima suggerimenti, dopu Diu carica a mente cù u so putere Infine, u cervellu libera a forza vitale per purtà a guarigione Òn cunniscite micca a misura di u putere divinu almacenatu in a vostra mente Cuntrolla tutte e funzioni di u corpu Pudete trattà qualsiasi cundizione fisica aduprendu stu putere di a mente Hè essenziale prima cunnosce u

metudu currettu di meditazione, è dopu puderete aduprà u putere di a cuncentrazione, rinfurzatu da u putere divinu, per guarisce u corpu o trattà qualsiasi altra malattia.

Pruvate à fà qualcosa di difficiule ogni ghjornu. Continuate à pruvà, ancu s'è fallite cinque volte. Quandu riescite, aduprate a vostra volontà focalizzata per realizà qualcosa d'altu. In questu modu, sarete capace di realizà grandi cose à un ritmu più veloce. A volontà hè una espressione viva di l'immagine di Diu in voi. In a volontà si trova u putere infinitu: u listessu putere chì cuntrolla tutte e forze di a natura. È postu chì site creatu à l'immagine di Diu, quellu putere hè in e vostre mani per realizà tuttu ciò chì desiderate: pudete creà prosperità è abbondanza è trasfurmà l'odiu in amore. Dumandate à Diu di aiutà vi à cuntrollà sia u corpu sia a mente, è tandu riceverete a risposta di Diu. Vegu constantemente chì i mo desideri più alti sò digià stati soddisfatti.

U nostru più grande bisognu hè di Diu.

Nantu à a fronte, trà e sopracciglia, si trova a porta di u celu. Stu centru cerebrale hè a sede di a volontà. Quandu focalizzate a vostra mente nantu à questu centru è a volontà cun calma, tuttu ciò chì desiderate serà realizatu. Dunque, ùn duvete mai aduprà a vostra volontà per scopi gattivi. Desiderà fà male à un'altra persona, o vulè fà male à quella persona, hè un terribile abusu di u putere chì Diu vi hà datu. Sè truvate chì a vostra volontà vi porta fora strada, duvete piantà subito. Perchè prucedu in quella direzione ùn hè micca solu un spreco di energia sacra, ma vi farà ancu perde quellu putere, è ùn puderete più aduprà lu ancu per scopi boni.

Prima di tuttu, e preghiere devenu esse logiche è legittime. Òn duvemu micca dumandà à Diu cose chì sò impussibili o irragionevoli in l'ordine naturale di a vita. Duvemu dumandà solu i nostri bisogni essenziali. Ci vole ancu fà una distinzione trà "bisogni essenziali" è "bisogni non essenziali". U megliu modu per guarì si di i "bisogni non essenziali" hè di esaminà è scrutinizà questi bisogni à a luce di a logica è di a ragione. Sognà grandi edifici era unu di i mo passatempi, ma quellu desideriu hè avà svanitu. Possedu digià parechje strutture di stu tipu, cù tutti i prublemi chì implica in termini di riparazione è manutenzione. A pruprietà hè una responsabilità pisante. U desideriu di pussede cose sterili deve esse abbandunatu, è ci vole à fucalizza solu nantu à i bisogni attuali.

U più grande bisognu di l'omu hè di Diu. Quandu ellu vene à cunnosce lu, ellu li cuncederà micca solu i so "bisogni necessari", ma ancu i so "bisogni micca necessari"! Soddisferà ogni desideriu di u so core, cum'è soddisferà e so speranze è i so sogni più cari.

Quandu eru zitellu in India, avia un forte desideriu di pussede un poney, ma a mo mamma ùn m'hà micca permessu. Anni dopu, quandu aghju stabilitu a scola di i mo figlioli in Ranchi, aghju purtatu una cavalla per noi. Una mane, aghju scupertu ch'ella avia parturitu un puledru, cum'è avia desideratu in a mo zitellina! Tali prove mi sò accadute parechje volte. Tanti anni fà, mentre eru in viaghju in Kashmir, aghju vistu questu edificiu (a sede di l'autocunniscenza) in una visione. Anni dopu, aghju vistu questu locu è l'aghju subito ricunnisciutu cum'è u listessu edificiu chì avia vistu in a visione, capiscendu chì Diu vulia chì fussi u mo.

**Quandu pregate prufundamente è
persistentemente, sentirete una grande gioia ch'è vi
riempie u core è vi riempie l'essere.**

**Ùn siate micca suddisfatti o cunvinti finu à ch'è ùn
sentite micca quella gioia, perchè quandu sentite
quella gioia schiacciante in u vostru core, sapete ch'è a
vostra preghiera hè ghjunta à Diu è ch'è site in a so
mente è u vostru Signore vi darà è sarete suddisfatti.**

Ch'è Diu vi cunceda successu Pace sia cun voi

Quattru metudi essenziali



A cunessione trà u sè spirituale è u corpu è a mente hè
a causa principale di tuttu u nostru dolore, limitazioni,
restrizioni, difetti è carenze. Per via di sta cunessione,
sperimentemu eccitazione tantu quant'è dolore è piacè, à tal
puntu ch'è ùn pudemu micca sperimentà a felicità o a
cuscenza divina. A religione, in a so essenza, implica l'evità
costante di u dolore è u raggiungimentu di a felicità pura, o
.Diu

Cum'è a vera maghjina di u sole ùn pò esse vista
chjaramente nantu à a superficia di l'acqua turbulenta, cusì
ancu a vera natura beata di l'anima spirituale (u riflessu di
tuttu u spiritu) ùn pò esse capita o afferrata da l'onde di
turbulenza è ansietà ch'è nascenu da l'identificazione di
l'anima cù i stati fluttuanti è cambianti di u corpu è di a
mente. È cum'è l'acqua turbulenta distorce a vera maghjina

di u sole, cusì ancu una mente turbata distorce a natura eternamente beata di l'anima interiore per via di sta .identificazione o attaccamentu

U scopu di stu capitulu hè di esplorà i modi più faciuli, i più curretti è i più efficaci chì ognunu pò praticà, chì libererebbenu u sè spirituale eternamente beatu da u so attaccamentu dulurosu à a mente è à u corpu, risparmiendulu cusì permanentemente da u dolore è a sofferenza è elevendulu à a beatitudine spirituale chì hè .l'essenza di a religione

:I libri di saviezza orientale dicenu

Sè tù pudessi elevà ti sopra à u corpu è capisce chì sì" un'anima, pussederesti a felicità eterna è saresti liberatu da ".ogni dolore

Ci sò quattru percorsi religiosi fondamentali è universali chì a so pratica quotidiana aiuta à liberà u sè spirituale da i vincoli di u corpu è di a mente. Quessi quattru percorsi includenu tutte e pratiche religiose ragioni evuli insegnate o .raccomandate da prufeti, santi è saggi illuminati E pratiche religiose sò quelle stabilite è insegnate da i prufeti in forma di varie duttrine. Quelli chì anu una visione limitata ùn riescenu micca à capisce u veru significatu di ste duttrine, accettendu i so significati superficiali è scendendu gradualmente à u livellu di rituali, cerimonie, forme, usi, tradizioni è pratiche rigide. Questa hè a fonte di u .fanaticismu versu i partiti è e sette

Ci vole à capisce chì ùn simu stati creati per e regule è e lege, ma esistenu per noi. Cambianu mentre cambiamu è ci sviluppemu mentre ci sviluppemu, è hè u nostru duveru di rispettà l'essenza di a regula, micca u so aspectu esteriore, .per ignoranza è fanaticismu

I costumi è e forme di cultu differiscenu secondu e diverse scole di pensamentu, ma l'essenza pura di e diverse scole di pensamentu di i prufeti hè una in u so core, ma a !maiò parte di a ghjente ùn capisce micca què

I grandi pensatori cercanu d'identificà a verità ultima
aduprendu i so puteri mentali, ma fiascanu in u so sforzu
perchè a verità ultima ùn pò esse afferrata solu per mezu di
.a cunniscenza mentale

A cunniscenza hè diversa da a semplice capiscitura. Hè
irragionevule capisce razionalmente a dolcezza di u mele
s'ellu ùn l'hà mai tastatu. In listessu modu, a cunniscenza
religiosa nasce da e prufundità di l'esperienza umana.
Questu hè spessu ciò chì facemu quandu pruvemu à capisce
Diu, e duttrine religiose è a muralità; raramente cerchemu di
cunnosce ste cose per mezu di l'esperienza interiore,
.spirituale

Hè disgraziatu chì quelli chì anu facultà intellettuali
capaci di utilizà a so mente per scopre e verità di e scienze
naturali è altri campi di cunniscenza credenu spessu di pudè
capisce e più alte verità religiose è murali solu per mezu di a
ragione sensoriale. Tristemente, invece di esse una fonte
d'assistenza, e so menti è e so facultà intellettuali agiscenu
spessu cum'è barriere, impedendu a so comprensione di
.l'essenza di a verità

Avà osservemu i quattru percorsi religiosi chì
:caratterizanu a crescita spirituale

Prima: U metudu mentale - u metudu cumunu è
naturale, ma inefficiente in termini di percezione
estremamente rapida U sviluppu è a crescita mentale sò
naturali è cumuni à tutti l'esseri cuscienti A nostra cuscenza
di sè hè ciò chì ci distingue da l'animali inferiori, chì
pussedenu diversi gradi di cuscenza ma micca cuscenza di
.sè

In e tappe è i prucessi di sviluppu è evoluzione, truvemu
chì sta cuscenza diventa gradualmente cuscenza di sè. Da a
cuscenza animale emerge u sensu di sè, è gradualmente a
cuscenza prova à liberà si è à cunnosce si per mezu di sè
stessa. Cusì, passa à a cuscenza di sè; sta transizione hè
duvuta à l'ordine naturale di u sviluppu. A psiche umana,

cunnessa à numerosi stati fisichi è mentali, prova
gradualmente è naturalmente à vultà à u so veru sè per
.mezu di sè stessa

Sviluppà u pensamentu cusciente hè unu di i modi in cui
u sè spirituale s'eleva è si libera da i vincoli fisichi è mentali.
U sforzu di u sè spirituale per vultà à u so veru sè per mezu
di u sviluppu di u pensamentu è di a riflessione hè naturale.
.Questa hè a via di u mondu

U spiritu universale s'esprime in diverse tappe di
crescita: da u più bassu à u più altu. In a petra è in a terra,
ùn ci hè cuscenza o vita cum'è a percepemu, mentre chì in
l'arburu ci hè una crescita vegetativa, vale à dì, un approcciu
à a vita. Tuttavia, ùn ci hè micca vita libera è senza ostaculi
o prucessu di pensamentu cusciente. In l'animali, ci hè vita è
una cuscenza di a vita. In l'umanità - u culmine - ci hè vita cù
a cuscenza di ella, in più di a cuscenza di sè in l'anima.
Dunque, hè naturale per l'umanità di sviluppassi per mezu di
u pensamentu, l'analisi è a contemplazione, per mezu di u
studiu approfonditu di i libri, è per mezu di a ricerca,
l'esplorazione, u scrutiniu, a sperimentazione è u tentativu di
ghjunghje à l'origine di e cause è di l'effetti in u mondu
.naturale

Più una persona pensa prufundamente, più ella usa u
metudu cù u quale hà righjuntu u so livellu attuale in u
prucessu di l'ascensione cosmica, è più ella si avvicina à u
.Spìritu Supremu

Siccomu ci elevemu per mezu di a mente sopra à u
corpu è à i so bisogni, l'applicazione curretta è deliberata di
stu metudu mentale darà risultati specifici è certi. Furmà a
mente per mezu di un studiu riguroso è approfonditu per
acquistà cunniscenze in un campu particolare aiuta à
migliurà a cuscenza di sè in una certa misura, ma ùn hè
micca - in termini d'impurtanza - cusì significativu cum'è u
prucessu di pensamentu destinatu à trascende u corpu è à
.percepisce a verità

In India, a forma più alta di metudu mentale hè chjamata Jnana Yoga, chì significa ottene a vera saviezza per mezu di u ricordu è di u discernimentu; cum'è quandu una persona si ricorda costantemente: "Ùn sò micca u corpu, è l'immagine fugaci di l'esistenza terrena ùn mi ponu influenzà, . "sò spiritu

Tuttavia, un inconveniente di stu metudu hè chì hè un prucedu lentu di autorealizzazione, è pò richiede una quantità considerablee di tempu. Mentre u sè spirituale cumencia à ottene a cuscenza di sè, ferma preoccupatu da una seria di pinsamenti mentali fugaci è senza cunessione.

A tranquillità di l'anima, invece, trascende a ragione è si eleva sopra e sensazioni fisiche, ancu s'è - quandu si realizza .- pervade è sopraffà quelle sensazioni

Siconda: U metudu devozionale - chì implica pruvà à fucalizza a nostra mente nantu à una idea invece di fucalizza la nantu à una varietà d'idee è cose diverse (cum'è in u metudu mentale)

U metudu devozionale abbraccia tutte e forme di cultu, cum'è a preghiera (chì deve esse liberata da tutti i pinsamenti mundani). In questu metudu, u sè spirituale deve fucalizzà a so mente profundamente è cun riverenza nantu à tuttu ciò chì sceglie di cuncentrassi: sia nantu à un cuncettu specificu di divinità sia nantu à l'esistenza assoluta è .onnicomprendensiva

U puntu chjave hè chì u cercatore fucalizzi a so mente nantu à una sola idea devozionale cù grande fervore è entusiasmu. Attraversu stu prucedu, u sè spirituale hè gradualmente liberatu da numerose distrazioni mentali è guadagna u tempu è l'opportunità necessarie per a riflessione introspettiva nantu à a so essenza. Quandu preghemu cù completa sincerità da u prufundu di i nostri cori, ci scurdemu di tutte e sensazioni fisiche è mettemu da parte tutti i pinsamenti intrusivi chì cercanu di catturà a .nostra attenzione è occupà a nostra mente

Più prufonde sò e nostre preghiere, più grande hè a nostra suddisfazione. Questa diventa a misura cù a quale valutemu a nostra vicinanza à Diu, chè hè a suprema felicità.

Mettendu da parte i desideri fisichi è cuntrullendu i pinsamenti distraenti è discordanti, a superiorità di stu .metudu annantu à u precedente diventa chjara

Tuttavia, questu metudu hà difetti è difficoltà derivanti da u longu è cuntinuu attaccamentu di u sè spirituale à u corpu è a so schiavitù à ellu, è prova in vanu à alluntanà a so .mente da u regnu di e sensazioni fisiche è mentali

Malgradu u desideriu sinceru di una persona di pricà o di immergesi cumpletamente in qualchì forma di cultu, a so mente ferma vulnerabile à l'assaltu di sensazioni fisiche sfrenate è di pinsamenti fugaci chè a memoria presenta è rivede. In a preghiera, simu spessu troppu preoccupati di creà e cundizioni adatte per a preghiera o di anticipà cun .impazienza a rimozione di i disagi fisichi

Malgradu tutti i nostri sforzi cuscienti, e nostre abitudini malsane, chè sò diventate una seconda natura per noi, dominanu i desideri di l'anima è limitanu e so facultà.

Malgradu u nostru desideriu sinceru, a mente ferma turbata è cunfusa, à tal puntu chè s'applica u dettu "induve hè a to mente, ci hè ancu u to core". Ci hè dumandatu di pricà Diu cù tuttu u nostru core, ma di solitu prichemu cù u core sballottatu da e timpeste di pinsamenti è impressioni .sensoriali

Terzu: U Metudu Meditazionale - Stu metudu è quellu chè u seguita sò puramente pratici è implicanu una furmazione applicata. Sò cunsigliati da grandi saggi chè anu cunnisciutu a verità in a so vita. Eiu stessu aghju amparatu questi dui .metudi da unu di questi grandi maestri spirituali

Pratichendu a meditazione finu à ch'ella diventi un'abitudine fermamente stabilita, pudemu induce un statu di sonnu cusciente. Stu statu tranquillu è piacevule hè spessu sperimentatu quandu simu in un sonnu prufundu è ci

avvicinemu à l'incuscenza, o quandu ci svegliemu da ellu è ci
.avvicinemu à un statu di cuscenza

In questu statu di sonnu cusciente, simu liberati da tutti
i pinsamenti esterni è e sensazioni fisiche, è l'anima hè
capace di pensà à sè stessa è di avvicinà si à u statu felice di
tantu in tantu, secondu a prufundità di a meditazione è u
.ritmu di a pratica

In questu statu, simu inconscienti è liberi da i disturbi
fisichi è mentali ch'occupanu a mente. Attraversu questu
prucessu di meditazione, l'organi esterni è sensoriali sò
cuntrullati calmendu i nervi voluntarii, cum'è in u statu di
.sonnu

Stu statu meditativu hè a prima, ma micca l'ultima,
tappa di a meditazione vera. In (u sonnu cusciente),
amparamu à cuntrullà solu i sensi esterni. L'unica differenza
hè ch'è in u sonnu nurmale, i sensi sò cuntrullati
automaticamente, mentre ch'è in a meditazione, sò cuntrullati
per mezu di un sforzu cusciente. Tuttavia, in questa tappa
iniziale di a meditazione, u sè spirituale ferma suscettibile à
l'interferenza di e funzioni interne involuntarie di u corpu
cum'è i pulmonu, u core è altri organi ch'è credemu
.erroneamente ch'è sò fora di u nostru cuntrollu

Dunque, duvemu circà una manera megliu ch'è questa,

perchè à menu ch'è u sè spirituale ùn possi disattivà e
sensazioni fisiche per voluntà, è ancu e sensazioni interne
ch'è permettenu à i pinsamenti di nasce, ferma vulnerabile à
questi disturbi senza speranza di cuntrullalli è supprimelli, o
.avè l'uppurtunità di cunnosce si stessu

Quartu: U Metudu Scentificu di u Yoga - San Paulu hà
dettu: "Moru ogni ghjornu". Cù questu, vulia d'è ch'ellu sapia
cumu cuntrullà i so organi interni è liberà u so sè spirituale
per mezu di a voluntà da u corpu è da a mente. E persone
ordinarie, senza furmazione, sperimentanu un statu simile di
quasi morte, quandu u sè spirituale hè liberatu da u corpu in
.decomposizione

Cù una furmazione adatta è a pratica di un metudu praticu è regolare, u praticante pò sente a separazione di u .sè spirituale da u corpu senza sperimentà a morte finale. Quì prisenreraghju una panoramica generale di u metudu è di a solida teoria scientifica nantu à a quale si basa. Ciò chì offru hè da a mo sperienza persunale è si pò dì chì hè universalmente validu. Possu ancu dì è affirmà chì a felicità, chì hè u nostru scopu ultimu - cum'è aghju spiegatu - si manifesta assai in a pratica di stu metudu. Infatti, a pratica stessa hè estremamente piacevule. Possu affirmà chì hè immensamente più diliziosa chè u più grande piacè sensoriale ottenibile per mezu di i cinque sensi o di l'intellettu. Òn vogliu micca offre alcuna prova di a validità di stu metudu altru ch'è ciò chì a persona chì u pratica sperimenterà. Più pazientemente è regularmente u cercatore u pratica, più fermamente si sentirà stabilitu in a cuscenza di .a felicità

Siccomu e cattive abitudini sò cusì testarde è prufundamente radicate, a cuscenza fisica si risveglia di tantu in tantu, attaccendu quellu statu di tranquillità cù tutti i so ricordi sensoriali. Tuttavia, cù una pratica regolare è prulungata, pudemu assicurà à u praticante chì venerà un tempu quandu si ritroverà in un statu di sublime beatitudine spirituale. Ma ùn duvemu micca pruvà à imaginà i risultati chì u metudu darà è dopu abbandunà a pratica dopu una breve prova. U veru successu è u prugressu sicuru .richiedenu l'osservazione di i seguenti punti essenziali
Prima: Fate molta attenzione à a materia chì vulete

amparà

Siconda: Un veru desideriu d'imparà cù un spiritu

d'inchiesta acutu

Terzu: Perseveranza finu à chì l'ubbiettivu desideratu sia

ottenutu

Sè andemu à metà strada è trascuremu u metudu dopu
una pratica semplice, ùn uttenderemu micca u risultatu chì
.aspittemu

Hè veramente disgraziatu chì e persone passanu a maiò
parte di u so tempu à acquistà bisogni materiali o à
impegnassi in discussioni teoriche è dibattiti intellettuali, ma
raramente cercanu di scopre è sperimentà per sè stesse e
verità spirituali chì arricchiscenu è rinvigoriscenu a vita, è in
effetti li danu un significatu. E so menti sò preoccupate da
cose triviali, preoccupazioni senza impurtanza è desideri
ferventi, invece di esse indirizzate currettamente versu
.questu scopu

Dapoi parechji anni praticu u metudu sopra citatu, è
ogni volta chì u praticu sentu una grande gioia o un statu di
felicità custante chì u so slanciu ùn diminuisce micca è u so
.flussu ùn si ferma micca

Ci vole à tene à mente chì l'anima spirituale hè stata
imprigionata da u corpu per parechje età è longhi periodi, è
ùn pò micca esse liberata in un solu ghjornu. E pratiche corte
è intermittenti ùn ponu micca cuncede à u praticante quella
beatitudine spirituale sublime o garantisce u cuntrollu di
l'organi interni. Questu richiede una pratica seria è
.deliberata per un longu periodu

Tuttavia, l'applicazione attenta di sti metudi hè capace
d'induce un sentimentu di pura felicità. Più ci si avvicina à
sta felicità, più a si pratica. Stu statu ùn hè micca creatu o
inventatu da alcun esse umanu; esiste naturalmente, è ci
.basta à scopre lu in noi stessi

A pace sia cun voi

A volontà è l'influenza di l'ambiente

**I prublemi è i fastidi nascenu da a mancanza di
cuscenza di una persona di e so azzioni passate,
cummesse in un mumentu è locu particolari. A so
sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli**

anu prununziatu, ch'ì anu pigliatu radiche in u terrenu di a cuscenza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti ch'ì riflettenu i pinsamenti è l'azzioni stessi ch'elli anu cummesse.

E prove è e tribulazioni ùn venenu micca per rompe una persona è paralizà a so voluntà, ma piuttosto per fà li apprezzà Diu cum'ellu merita veramente è rispettà e so lege per mezu di e quali ponu ottene a vera felicità.

Diu ùn manda micca prove cusì dure perchè sò principalmente di fattura umana. Tocca à l'umanità à sveglià a so cuscenza da u so sonnu di l'ignoranza è à elevà si da a bughjura di l'ignoranza à a luce di a cunniscenza.

In u regnu di a cunniscenza spirituale

U maestru disse à un discipulu ch'ì cercava a so guida nantu à a via spirituale:

Ùn bramate micca u ricunniscimentu di voi è di i vostri successi spirituali da parte di a ghjente, ma cercate solu Diu.

Quandu vi renderete contu ch'ì a pace hè in voi, vi renderete contu ch'ì a pace è l'armunia sò in tutte e cose bone di a creazione, è a viderete in a bellezza di a natura, sentirete a so vicinanza in una amicizia sincera, è tullerete e so benedizioni in nobili aspirazioni è scopi onorevuli ch'ì sò liberi da scopi egoisti. Sentirete a so presenza daretu à veli di tranquillità è in tutte e cose maravigliose.

Bussate à a porta cun fervore è u velu serà alzat u viderete a faccia più gloriosa in tuttu u so splendore è a so magnificenza.

Sè amate Diu, sentirete u so amore, è nunda altru ùn puderà ingannà vi. L'esperienze materiali vi attraenu perchè ùn avete ancu tastatu a felicità

spirituale. Quandu a farete, cunnoscerete a differenza.

Siate liberi di sceglie. Òn lasciate micca chì nunda vi limiti, è òn permettete micca à nimu di cuntrullà vi o d'interferisce cù a vostra felicità.

U vostru sè hè una parte separata di u tuttu cosmicu è duvete truvà quellu tuttu perfettu per sperimentà a cuscenza beata è tastà i piacè di l'amore divinu.

Fà sorte l'amore da e prigiò di l'odiu è di u risentimentu

Ti dumandemu, Signore, di fà brillà a to luce nantu à e nostre anime

È inundate i vostri amanti è quelli chì cercanu u vostru aiutu cù e vostre benedizioni abbondanti

È ch'ellu tenga luntanu da noi i spettri di a guerra, di a viulenza è di a morte

È ispiraci à fà di a pace u nostru scopu

È l'amore hè a nostra pruvisione

U nostru scopu hè a liberazione da e restrizioni

*** * ***

Sè una persona s'impegna solu à accumulà soldi è à suddisfà i desideri fisichi

I guadagni ch'ellu face sò magri è insignificanti

Perchè u ghjornu venerà quandu ellu lascerà daretu tutti i guadagni mundani

Ma s'ellu diventa riccu per via di Diu

Serà più riccu chè tutti i rè è i ricchi di a terra

Quessi tesori benedetti sò in pussessu di quelli chì amanu Diu

Quelli chì òn sò suddisfatti di nunda altru chè di a ricchezza di l'anima

Mentre travaglianu per sviluppà e so inclinazioni spirituali

È per nutrisce u so desideriu per a fonte di a so vita

È a risurrezzione di l'amore da e prufundità di l'odiu è di a malizia

Elevanu a so cuscenza sopra à e strette cunsiderazioni mundane

**À l'orizonti di libertà, pace, luce è gioia
Si rendenu contu di a so immensa estensione
Sperimentanu percezioni è cunniscenze rinnuvate
È mentre suminanu i graneddi di boni pinsamenti
è atti**

**In i spazii di a so cuscenza
E so intuizioni sò aperte
È i so puteri cognitivi sò attivati
Philamson, a so vera essenza
Trovanu u regnu di Diu in sè stessi
Dumandemu à Diu Onnipotente di guidà ci per
pudè rinnuvà noi stessi**

È purtemu u nostru esse spirituale fora di e macerie di a bughjura

À i spazii di libertà, tranquillità, è e luci di a cunniscenza

**Frutti è ligumi freschi sò nutrienti vitali
Da una cunferenza nantu à a nutrizione
Cunsegnatu in Encinitas, California - Ghjugnu
1940**

A proteina di carne ùn hè micca l'unica fonte vitale d'energia

Certi di i sali minerali truvati in i ligumi è i frutti crudi sò ancu fonti impurtanti

Mentre una grande parte di carne furnisce una quantità significativa d'energia, se a carne domina a dieta per un periodu prolungatu, cesserà di furnisce quell'energia. Inoltre, un apportu eccessivu di proteine pò purtà à tossicità proteica, una fonte di

stanchezza è di malatie. In breve, troppu proteine hè altrettantu dannusu quant'è troppu poche.

Sè vo vulete sbarrazzassi di a stanchezza, un rimediu si trova in una nutrizione adatta. A carne pò furnisce energia tempuranea, ma introduce parecchie tossine in u corpu. Manghjà più alimenti crudi è micca cotti riducerà a sensazione di stanchezza è vi farà sente energeticu.

I suchji furniscenu una spinta energetica significativa, ma i frutti è i ligumi interi offrenu un valore nutrizionale assai più grande. Tuttavia, alcune persone ùn volenu micca dedicà u tempu à cunsumà li in questa forma.

L'apparatu digestivu estrae e sustanze chimiche è e distribuisce à i tipi di cellule adatti in tuttu u corpu.

U corpu hè custituitu da parecchi elementi chimichi, è l'alimentu deve rimpiazzà e carenze in questi elementi ogni ghjornu.

L'alimentazione cutidiana deve include quantità sufficienti di proteine, vitamine, minerali, certi grassi è olii, è una quantità adatta di carbuidrati naturali, riducendu à u minimu pussibule l'amidi raffinati è u zuccheru raffinatu.

Una grande fonte d'energia hè una mistura di suchju d'aranciu è amandule macinate, postu chì l'amandule sò megliu digerite quandu sò mischiate cù u suchju d'aranciu.

Hè ancu impurtante di beie assai liquidi. Sè ùn ci hè micca acqua di bona qualità dispunibule, u suchju di frutta fresca, l'acqua di coccu è l'anguria sò eccellenti supplementi è sustituti parziali di l'acqua pura.

In u futuru, a ghjente cunsumerà suchji di frutta è di verdura più spessu per via di i benefici per a salute chì sti suchji furniscenu.

Tramindui i cumplexsi d'inferiorità è i cumplexsi di superiorità sò cattivi

Un cumplexsu d'inferiorità hè altrettantu male chè un cumplexsu di superiorità perchè qualchissia ch'è si sente inferiore ùn serà capace di mostrà a superiorità ch'è in ellu.

L'omu, essendu di natura spirituale, hè dotatu di una scintilla sacra, è hè sbagliatu è erroneu pensà ch'ellu hè umile o pensà ch'ellu hè sopra à tutti è agisce cum'è qualchissia ch'è ùn hà nè dignità nè origine.

Quandu una persona mostra orgogliu, a spessa ombra di l'orgogliu oscura a luce di Diu in l'anima.

Dunque, i dui nodi devenu esse evitati insieme perchè tramindui sò ostaculi à u prugressu spirituale.

Sentimu ch'è Diu hè cun noi, ispiranduci è guidanduci, è ch'ellu hè u più grande amore in a nostra vita.

Quelli ch'è cunnoscenu Diu si sentenu servitori di tutti è ùn pensanu micca d'esse megliu cà l'altri

U cumplexsu d'inferiorità hè assuciatu à quelli ch'è anu idee debuli è un subconsciente debule, mentre ch'è u cumplexsu di superiorità nasce da l'orgogliu pienu d'odiu è da a falsa arroganza.

Tramindui sti nodi sò distruttivi per a crescita spirituale è sò basati nantu à l'illusione è u disprezzu di a verità, piuttosto chè nantu à una sana comprensione è un ghjudiziu currettu.

A fiducia in sè stessu deve esse cultivata superendu e debulezze umane ereditate. Quelli ch'è a desideranu devenu sforzassi di sperimentà a so dolcezza per mezu di successi tangibili in a so vita, liberandusi cusì da i cumplexsi d'inferiorità è d'arroganza, cù l'aiutu di Diu.

U sicretu è a fonte di vitalità

U corpu hà bisognu di parechje ore per cunvertisce l'alimentu in energia, ma tuttu ciò chì stimula è attiva a vuluntà genera energia immediata.

A vuluntà tira a vitalità da e cellule di u corpu è da a riserva d'energia di u cervellu induve l'energia estratta da l'alimentu hè immagazzinata.

A vuluntà attira ancu una nova attività da a fonte cosmica in u corpu via a spina dorsale.

Dunque, u sicretu di a vitalità stà in a priservazione di l'energia chì una persona hà è in purtà una nova energia in u corpu per mezu di a vuluntà.

Cumu si face què?

Prima di tuttu, ci vole à agisce voluntariamente è voluntariamente. Sè ci hè qualcosa chì vale a pena fà, deve esse fattu voluntariamente è per scelta.

Quandu travagliate voluntariamente, avete una quantità più grande di energia perchè ùn solu tirate energia da i nervi in u cervellu, ma attraite ancu un grande flussu di energia cosmica in u corpu.

Una donna chì prepara un pastu deliziosu per u so amante hè piena di felicità è vitalità, ma s'ella hè custretta à cucinà contru à a so vuluntà, si sente stanca da u principiu.

**Dunque, a vuluntà porta energia
storia corta:**

Una volta, stava parlendu cù un amicu di i santi. U mo amicu era un broker, è ùn hà micca spartutu u mo entusiasmu. Invece, hà dettu: "Tutti quelli chì chjamate santi sò in realtà ciarlatani chì ùn cunnoscenu micca Diu". Òn aghju micca discuttu cun ellu, ma aghju cambiatu sughjettu, è avemu cuminciatu à parlà di a professione di broker. Dopu ch'ellu m'hà dettu assai cose, aghju dettu dolcemente: "Sapete chì ùn ci hè micca un solu broker

**affidabile, sò tutti bugiardi?". Hè diventatu furiosu è
hà rispostu cun rabbia: "È chì sapete di i broker?".
Aghju rispostu: "Hè esattamente ciò chì vulia dì. È chì
sapete di i santi?". Era senza parolle. Aghju
cuntuatu cun calma è gentilezza: "Ùn so nunda di
broker, è voi ùn sapete nunda di i santi".**

**Angeli d'energia
Diu ci hà creatu cum'è angeli d'energia
È avemu piazzatu in corpi fisichi
Avemu cuncentratu tutta a nostra attenzione
nantu à i corpi fragili
È avemu scurdatu l'anima spirituale carica di
l'energia di a vita cosmica
Avà ci vole à fà un veru sforzu per cuncentrassi
Per ritruvà un sensu di cuscenza tutale
A radica di u successu si trova in a crescente
intuizione spirituale
Per mezu di quale diventemu cuscienti di a nostra
natura immateriale
È chì l'immagine di Diu stà in noi
U primu fiore in u giardinu di a spiritualità hè u
fiore di a fede è di a speranza
U fruttu, però, hè a cunniscenza vera acquistata
per mezu di l'autovalutazione.
Siate ottimistu è sappiate chì e cose bone è e
benedizioni di a vita vi aspettanu
Basta chì travagliate cun sincerità è dedizione
Per restaurà l'eredità divina persa
Una persona veramente spirituale hè una persona
equilibrata
Qualchissia chì si sente cuntentu, gode di bona
salute è hà una visione crescente
Ellu pussede e ricchezze di l'anima è i tesori di a
sapienza
Hè cunvintu chì l'aiutu divinu vene**

**Ùn importa micca quantu dura pò esse a vita è
quantu avverse sò e circustanze**

**A faccia di Diu ci hè rivelata in a bellezza di a
natura**

**È a so voce ci parla per mezu di melodie delicate è
raffinate**

È da e voce dolci è gentili di l'amanti

È per via di a voce risonante di u duvere

L'incentivu chì ci spinge versu a bontà è a pace

A felicità è a cunniscenza sò a voce di Diu

Chì ci chjama à vultà à a casa benedetta

Una casa di tranquillità è pace di a mente

È per gode di a so dolce presenza

È a so bellezza senza paragone è superiore

**U mondu hè incredibilmente ingannevule, è ci
vole à avvicinallu cum'è tale. Sè ùn superemu micca
prima i so inganni è illusioni, ùn pudemu aiutà nimu
altru.**

**Ci duvemu ricurdà chì in a solitudine di una mente
focalizzata si trova a fabbrica di tutte e grande
realizzazioni. È in questa fabbrica meravigliosa,
duvemu cuntinualmente tesse i mudelli di a nostra
vuluntà per superà o trattà efficacemente tutte e
circustanze avverse.**

**A vuluntà deve esse constantemente furmata è
esercitata**

**L'omu hà parecchje opportunità di travaglià in
questa fabbrica terrena basta ch'ellu ùn perda micca
u so tempu è ùn sperperi micca e so energie in vanu.**

**Di notte mi ritiru da e richieste mundane per esse
cun mè stessu**

Luntanu, luntanu da u mondu

Solu cù a mo vuluntà in a mo solitudine spirituale

**Induve dirigu i mo pinsamenti in a direzione chì
desideru**

Aghju pigliatu a decisione in fondu

Quando motivu a mo vuluntà à impegnassi in attività sane è benefiche, crea successu per mè. In questu modu, aghju utilizatu a mo vuluntà in modu efficace parechje volte. Tuttavia, questu hè ottenutu solu per mezu di l'usu consistente di a vuluntà.

Chì maravigliosa sensazione averete quandu puderete dì è affirmà: "A mo vuluntà, carica di vuluntà divina, realizzerà per mè ciò chì desideru!"

Sè una persona diventa cumpiacente è cunfida tuttu à a vulintà divina senza aduprà a so propria vulintà chì Diu li hà datu, ùn uttenerà micca u risultatu ch'ella cerca.

A putenza divina vole aiutà ti di a so propria vuluntà

Duvemu scaccià da a nostra mente u pensamentu chì Diu, cù a so putenza è i so puteri soprannaturali, hè luntanu da noi è piattu in i cunfini più remoti di u celu, è ùn duvemu micca dimenticà chì a vuluntà divina si trova daretu à a nostra vuluntà umana, ma quella potente putenza, cum'è un oceanu chì trabocca di e so maree è estensioni, ùn venerà micca à menu chì a mente ùn sia aperta è u core ùn sia ricettivu.

Supplicazione

O Mamma Universale

Per esse l'unica fiamma in i nostri cori

È per dissipà l'oscurità di e nostre anime

È in e nostre lacrime d'amore per tè

Lavate via u nostru amore per e cose mundane

È simu felici di esse d'accordu cun voi

Dissipate a nostra tristezza è i nostri dolori una volta per tutte

Fate di i nostri picculi cori un grande core

Accoglie tutta a vostra presenza

È in u specchiu di a to natura divina

**Videmuci cum'è perfetti è puri
Chì e fiamme di u nostru amore per tè s'alzinu
alte**

**Sopra à e fiamme di i desideri terreni
Milioni di tentazioni si travestenu da tè
È ci inganna di cuntinuu**

*** * ***

**Veni, o pura è perfetta gioia divina!
Entre in i tempî di a nostra brama per tè
Chì u pianeta sia pacificu
In e nostre muntagne, in e notte scure di
l'ignuranza**

**Ch'ellu ci guidi è ci riporti sani è salvi
À u vostru rifugiu sicuru è prutettu!**

**Sussurri da l'Eternità
U primu quartinu di Khayyam
Traduttu da Edward Fitzgerald è spiegatu da u
Maestru Paramahansa**

**A fama di Omar Khayyam in Occidente si basa
nantu à a traduzione di Fitzgerald di e so quartine à
a mità di u XIX seculu, chì hè cunsiderata a megliu
traduzione mai fatta in inglese.**

**U maestru Paramhansa cunsiderava Omar
Khayyam cum'è unu di i grandi mistichi è di un altu
gradu di cunniscenza di sè stessu, è ch'ellu aduprava
u simbolismu per sprime a so sperienza spirituale è
sperienziale, è ch'ellu era grossolanamente
incompresu, è chì i circadori ùn anu micca
approfonditu abbastanza per capisce a so filusufia
spirituale ch'ellu hà dipusiatu in i quartini.**

**Svegliatevi! per a Mattina in a Tazza di a Notte
Hà lanciatu a Petra chì mette in volu e Stelle
È eccu! u Cacciatore di l'Est hà pigliatu
A Torretta di u Sultanu in un Cappucciu di Luce**

Traduzione araba:

**Svegliatevi, perchè a mattina hà ghjittatu una
petra in u vasu di a notte**

Disperdendu cumpletamente e stelle

È eccu u cacciadore di l'Est

Hà pigliatu a torre di u Sultanu

Cù un filu di luce

Spiegazione è interpretazione:

Spiegazione di i significati:

**Mattina: Hè l'alba di u risvegliu da l'esistenza
terrena illusoria**

**U vasu di a notte: l'oscurità di l'ignoranza chì
imprigiona l'anima immortale in a cuscenza umana
stretta è limitata**

Petra: Raffinamentu spirituale

Stelle: U bagliore seducente di i desideri materiali

**Cacciadore di l'Oriente: A putente saviezza
orientale chì distrugge i resti di l'illusioni**

**Un cappiu di luce: u splendore di a sapienza
benedetta, chì distrugge l'oscurità oppressiva chì
imprigiona è incatena l'anima**

Interpretazione:

A tranquillità interna sussurra:

**"Svegliatevi ! Abbandunate u sonnu di
l'ignoranza, perchè l'alba di a saviezza hè spuntata.
Ghjittate u vasu scuru di l'inconnu cù a petra di a
raffinatezza spirituale per frantumallu è sparghje e
stelle fioche è brillanti di i desideri materiali opachi."**

**"Eccu a luce di a saviezza orientale, a cacciatrice
è distruttrice di illusioni, perchè hà pigliatu a torre
imponente di u spiritu cù un lacciu di luce, è hà
dissipatu a so oscurità materiale restrittiva,
dispelandola cumpletamente."**

"O abitanti di a cità di l'illusioni, abbandonate u sonnu! Perchè hè apparsu u raghju di sole di u missaghju spirituale di a saviezza interiore"

Amparate cumu aduprà a petra solida di u raffinamentu spirituale per rompe u vasu scuru di l'ignoranza è espulsà u desideriu di piacè materiali temporanei.

"Pigliate una lezziò da u cacciadore di saviezza, chè cerca custantemente l'anime chè bramanu a luce è cercanu a verità, per circundalli cù un'aura di splendore gloriosu, u splendore di a libertà eterna."

U Ritornu di u Figliolu Prodigu

Una volta, parechji anni fà, aghju vistu unu di i mo studenti chè camminava in a direzione opposta

Rendendu contu di e cunsequenze inevitabili di e so azzioni, aghju pruvatu à cunvince lu, aduprendu ogni mezzu logicu, à abbandunà u so corsu d'azione, ma aghju scupertu chè ùn pudia micca aiutallu.

Perchè avia intenzione di cuntinuà per a strada di u male

Infine, mi sò dettu:

"Postu ch'ellu vole què, u lasciaraghju solu."

Ma u mo amore è a mo preoccupazione per ellu sò tornati prestu, allora mi sò pusatu sottu à una fica è aghju cuminciatu à imaginallu

Cù un entusiasmu fervente, li aghju mandatu cuntinuamente u seguente missaghju intellettuale:

"Diu m'hà dumandatu di dumandà ti di cambià idea nantu à ciò chè intendi fà"

A sera, una forte sensazione intuitiva chè aghju sentitu in u mo corpu è in a mo mente m'hà fattu crede ch'ellu stava veramente turnendu.

Di colpu, u "figliolu prodigo" hè apparsu, essendu vultatu in casa. Li hà salutati cù un inchinu è hà dettu:

"Tuttu u ghjornu, induve andava è qualunque cosa faceva, aghju vistu a to faccia. Chì significa què?"

Aghju rispostu: "Diu ti chjamava per mezu di mè. Era a so chjama, micca a meia".

U mo desideriu ùn era micca motivatu da l'egoisimu, ma eru determinatu à ùn lascià

**Stu locu resterà apertu finu à u vostru ritornu
Stu tipu di cuncepimentu pò purtà cambiamenti enormi. Hè veramente una forza meravigliosa!**

Quando avete stabilitu u vostru corsu è decisu di cuntinuà nantu à u vostru percorsu, duvete attivà a vostra volontà è fà un sforzu praticu, è tandu truverete chì tutti l'elementi di u successu vi veneranu da induve sapete è da induve ùn sapete micca.

In a vostra vulintà, carica d'energia divina, si trova a risposta à e vostre preghiere

Quando aduprate quella volontà, apre a finestra per a quale uttene una risposta à e vostre preghiere

Questa hè a mo propria sperienza. In u passatu aghju pruvatu à fà certe cose solu per mette à prova a mo volontà, ma avà ùn a facciu più perchè cunnoscu u risultatu in anticipu: tuttu ciò chì vogliu hè ottenutu grazia à Diu Onnipotente.

**Da u libru "L'obiettivu ultimu di l'omu"
Facemu di Diu u pastore di e nostre anime
È a luce divina hè u scout
Nant'à i camini scuri di a vita
Ellu hè a luce chì guida in e notti di cunfusione
È u sole di certezza in l'ore di veglia
È a stella guida in u mare di bughjura di
l'esistenza terrena**

Dumandemu u so aiutu è cerchemu a so ispirazione

**Perchè u mondu cuntinuerà i so alti è bassi
I so avvenimenti sò turbulenti cum'è onde furiose
Da induve averemu guida ?
Ùn hè micca in i nostri abitudini capricciosi è
pregiudiziali**

**Nè da u nostru ambiente sottumessu à influenze
Nè da i nostri paesi nè da u nostru mondu
Piuttostu, hè a voce di a verità chì guida
Emanendu da u prufundu di l'anima
À ogni mumentu pensu solu à Diu
Li aghju datu a mo ànima
Li aghju cunfidatu u mo core
Aghju direttu u mo amore è u mo desideriu versu
ellu**

**Ùn duvemu fidà ci di nunda di più chè di Diu
È chì duvemu fidà ci di quelli chì riveleranu a so
luce**

**Quella luce hè a mo guida
Hè a mo saviezza è u mo amore
A forza invincibile
È a verità chì ùn pò esse superata
Avà è per sempre**

**Ci sò persone chì sò cusì estreme in u so
pensamentu chì credenu chì per riesce in a vita
devenu travaglià cum'è una macchina senza piantà**

**Da l'altra parte, ci sò persone chì ùn sò micca
menu estreme chè elli, postu chì una volta chì si
interessanu à e cose spirituali perdenu u desideriu di
tuttu u restu, è questu hè una pusizione sbagliata.**

**Credenu, per esempiu, chì ùn ci hè bisognu di fà
nunda chì richiede una intensa cuncentrazione è un
sforzu fisicu, è cunsiglianu l'ascetismu è a rinuncia à
tutte e cose materiali. Ma sta attitudine maschera a
stagnazione intellettuale.**

Sottu à un mantellu di falsa spiritualità

Aghju scupertu chì i grandi prufessori sò assai interessati à u mondu, ma senza alcun attaccamentu à ellu. Quandu u mo prufessore riceveva qualcosa di bellu, ne pigliava cura è u pruteghjia, ma s'ellu si rumpia o si danneghjava, rideva è dicia: "U mo interessu hè finitu perchè hà pigliatu troppu attenzione". Era distaccatu perchè ùn era micca attaccatu.

Mi sentu listessu modu chì apprezzu ciò chì Diu mi dà, ma ùn mi manca micca s'ellu u perdu

Una volta, qualchissia m'hà datu un bellu mantellu cù un cappellu, è era un insieme caru. Eru cuntentu di piglià cura di ellu è prutegelu da strappi è sporcassi finu à chì mi sò stancu è aghju dettu: "Oh Diu, ùn aghju bisognu di stu prublema!"

Un ghjornu, sò andatu in una sala di Los Angeles per fà una cunferenza, è appena sò ghjuntu è aghju cuminciatu à caccia u mo mantellu, aghju intesu a voce divina dì: "Pigliate cun voi tutte e cose chì sò in e tasche di u mantellu". Cusì aghju fattu.

Dopu à a cunferenza, sò vultatu in u magazzinu di i cappotti è aghju trovu chì u cappotto - chì Diu vi prutegga - era sparitu.

Era assai arrabbiatu per quessa, allora qualchissia hà dettu: "Ùn ti arrabià, ti cumpreremu un altru mantellu". Aghju dettu: "Ùn sò micca arrabbiatu perchè aghju persu u mantellu, ma perchè a persona chì hà pigliatu u mantellu ùn hà micca pigliatu ancu u cappellu chì v'è perfettamente cù u mantellu".

Ùn duvemu micca permette à e nostre emozioni di cuntrullà ci Cumu pò una persona esse felice s'ellu ùn li importa chè i so vestiti è altre pussessi ?

Questu ùn significa micca ùn purtà vestiti puliti è ordinati o pulisce è mette in ordine a casa, ma

piuttostu ùn esse troppu attaccatu o ossessionatu da queste materie.

Una volta sò statu invitatu à una cena è tuttu era assai elegante è ben urganizatu, aghju apprezzatu assai a cena, ma i nostri ospiti eranu estremamente nervosi, temendu chì tuttu ùn andessi micca cum'è previstu, è per via di quessa, anu guastatu l'atmosfera cù a so ansietà.

Quelli chì sò troppu sensibili sentenu spessu l'ansietà è u disagiu di l'altri Perchè a paura è l'apprensione ? Duvemu fà u nostru megliu, dopu ripusà è lascià ripusà l'altri Duvemu lascià chì e cose piglinu u so corsu naturale senza furzà li, è tandu quelli chì ci circondanu truveranu ancu a pace.

Raccolte parmenidee

Daretu à a volontà umana si trova a volontà divina è u scopu di u flussu illimitatu di l'energia cosmica

Hè per mustrà tuttu ciò chì hè bonu è beneficu in a vita

Per questa ragione, quellu chì ferma fermu è coerente cù a volontà superiore averà successu cù l'aiutu di Diu.

A volontà hè l'energia è u desideriu diretti à ottene un scopu specificu

Nunda ùn si pò fà senza volontà; in fatti, mancu un movimentu semplice ùn si pò creà in a vita di tutti i ghjorni senza aduprà a volontà

A maiò parte di a ghjente face cose micca essenziali è ùn focaliza micca i so sforzi in modu custruttivu

U desideriu hè diversu da a volontà, ancu s'è u desideriu pò agisce cum'è catalizzatore per a volontà.

Per sviluppà a volontà, ci vole prima di tuttu pussede a determinazione è aduprà a percezione, u discernimentu è a saviezza.

Questu hè seguitu da a furmazione è l'usu cusciente di a volontà per ghjunghje à u scopu desideratu

U viaghju è u sforzu devenu cuntinuà finu à chì l'ubbiettivu sia righjuntu

Quandu unu si decide di ghjunghje à un scopu nobile, diventa inappropriatu di cessà di pruvà

O puderia cede à circustanze avverse

Quandu a cuscenza hè in armonia cù a volontà superiore è u pensamentu è a volontà sò focalizati nantu à una idea particolare senza interruzione, a volontà serà saturata da l'attività cosmica illimitata è inesauribile.

A volontà umana governata da l'ignoranza è i desideri porta dolore è prublemi à u so proprietariu

Per tastà a vera felicità, i boni desideri devenu vince quelli cattivi, è a volontà deve esse diretta in a bona direzione versu a fonte di a verità è l'origine di tuttu u bè chì esiste.

Perchè una persona duveria astene si da rende falsa tistimunianza ? Perchè a falsità favurisce l'ipocrisia è l'ingannu

U tradimentu hè unu di i più grandi peccati à l'ochji di Diu. Accusà falsamente qualchissia per guadagnu persunale o per desideriu di vendetta hè una forma di spergiuru. Sè tutti seguitassinu sta pratica, u caos è l'anarchia prevarrebbenu trà a ghjente.

Ascoltà una falsa tistimunianza contr'à un'altra persona hè un'approvazione di u falsu testimone è una partecipazione à u so cumpurtamentu vergugnosu, è quell'ascolta è l'approvazione si

trasformeranu inevitabilmente in un cunflittu emotivu internu chì strappa a pace di l'anima è disturba a tranquillità di a vita.

Ancu s'ella hè ghjustificata temporaneamente, l'azione finirà per avè un effettu negativu forte è creerà angustia è dolore psicologicu chì disturba a cuscenza è schiaffeggia a cuscenza.

L'invidia hà ancu cunsequenze dannose è terribili, postu chì porta sofferenza persunale à a persona invidiosa perchè i pinsamenti è i sentimenti chì una persona libera li torneranu.

Quellu chì dà amore è altruismu riceverà in ritornu affettu è trattamentu altruisticu, mentre quellu chì manda pinsamenti d'avidità, egoismu è invidia si farà purtà queste cose in uguale misura.

Perchè una persona ùn deve arrubà?

Cumu saria u mondu s'è tutti campessinu arrubendu, derubendu è estorcendu ? In questu casu, i crimini i più odiosi è atroci serianu cummessi. Ci serianu cummattimenti feroci per prutege a pruprietà è recuperà i beni arrubati.

U furtu hè un attu chì hè cuntrariu à e norme suciali è priva l'altri di i so diritti, è dunque hè contru à e lege di l'esistenza, è e sucietà ùn anu micca e strutture adatte è i metudi efficaci per trattà cù i perpetratori.

Quandu i ladri sò incarcerati, e so vechje abitudini ponu diventà più radicate, è ponu ancu acquistà nuove cattive abitudini mentre si associanu cù altri criminali. S'ellu accade, saranu assai peghju à a so liberazione chè prima di entre in prigiò.

Ti dumandemu, Signore, di benedisce ci per ùn pudè sente u male, vede u male, parlà u male, o respirà u male

**Ùn tuchemu nè u male, nè u sintemu, nè pensemu
nè u male, nè sunniemu u male**

E forze chì usemu ogni ghjornu:

E nostre percezioni sensoriali

- è i nostri sentimenti

- è a nostra intelligenza

**Tuttu què hè pigliatu in prestu da Diu, è ùn
pudemu campà un solu secondu senza ellu**

**Eppuru, mentre usemu i so doni, ùn pensemu
micca à ellu cum'è duvemu, nè li demu l'attenzione
ch'ellu merita.**

**Piuttostu, perseguitemu i piacè sensuali è
l'ambizioni mundane in cumpleta allineazione è
cunessione totale cù u mondu materiale.**

**Questa hè a causa principale di tuttu u nostru
dalore è sofferenza**

**Diu ci hà creati à a so imagine, è dunque ùn
pudemu micca cunnosce u gustu di a vera felicità, à
menu chì ùn scopremu a so presenza in noi è ùn
tastemu u nettaru di a so felicità in l'anima nostra.**

**Nè pudemu pussede u putere benedettu
necessariu per ottene, per vuluntà, ciò chì ci serve
ogni ghjornu.**

**A menu chì ùn ci rendimu contu chì Diu hè a fonte
di quella forza, duvemu fidà ci di ellu è vultà ci versu
ellu.**

**Cù i cori grati per tutte e benedizioni ch'ellu ci
sparghje in un flussu cuntinuu**

**Sè vo site ricunniscente, vi aumenteraghju
sicuramente [in favore]**

**Quandu i nostri cori traboccanu di gratitudine à u
Donatore u più Generosu, diventanu tempî sacri per a
so presenza gloriosa, è questu hè u più grande
successu chì si pò ottene, perchè u scopu di a vita hè**

chì l'omu sia in armunia cù u so Creatore, s'avvicini à ellu è u cunnosca.

{Cercate prima u regnu di Diu è a so ghjustizia, è tutte queste cose vi saranu aghjunte}

Ricurdendusi custantemente à Diu è pensendu cun gentilezza à Ellu, ci renderemu contu ch'ellu hè u nostru amatu, chì simu i so eletti, è chì avemu una parte di a so generosità.

U regnu di a felicità, di l'amore, di a luce è di a buntà

Quandu cuntemplemu l'abbundanti benedizioni di Diu, a più grande di e quali hè a pussibilità d'impiegà a libertà di scelta per seguità a strada ghjusta chì porta à a cunfurmità cù scopi più alti è à ottene a felicità spirituale, ogni ghjornu si riempie di una gioia interiore rinnuvata, è sentimu una corrente benedetta chì scorre in a nostra vita, cusì a gratitudine empie i nostri cori, è a vita hà gustu è significatu.

A persona chì, per via di u pensamentu contemplativu, pò vede a lege divina chì opera in modu misteriosu, ùn cessa mai di lodà si, ringrazià si è umilià si davanti à Quellu à quale sò dovuti ogni amore, lode è gratitudine.

Ricurdemuci di Diu, a fonte di tuttu u bè in l'esistenza, è mischjemu u nostru ricordu cù l'amore sinceru chì emana da u prufundu di i nostri cori.

À Diu, da quale a vita scorre, l'amore irradia, è e benedizioni si sparghjenu senza cessà

Ricurdemuci cun affettu di tutti quelli chì anu acceso una candela per l'umanità, o anu suminatu boni semi in a terra di u mondu, o anu sparghjitu idee illuminate, o anu incuragitu e bone azzioni è a nobile cundutta.

Apremu i nostri cori à l'amore, rendemu e nostre menti ricettive à ispirazioni illuminanti, è dumandemu à Diu aiutu è guida.

In ciò chì pensemu è facemu

A paura avvelena u core

A mente umana hè un vastu magazzinu d'energia o d'attività vitale

Questa attività hè aduprata constantemente in i movimenti muscolari, u funziunamentu di u core, di i pulmonu è di u diafragma, u metabolismu cellulare, e reazioni chimiche di u sangue, è in u funziunamentu di l'organi sensoriali motori (nervi).

Inoltre, una grande quantità di energia vitale hè spesa per u pensamentu, l'emozione è a vuluntà.

A paura indebulisce l'attività vitale è hè unu di i nemici più feroci di a vuluntà attiva.

A paura stringhje è impedisce l'attività di a vita chì di solitu scorre regularmente versu i nervi, cusì chì parenu cum'è s'elli fussinu diventati paralizati, è u corpu diventa lentu è a so vitalità diminuisce sensibilmente è significativamente (a paura hè un bloccante di i nervi!).

A paura ùn aiuta micca à eliminà a causa di a paura. Indebulisce a vuluntà è incita u cervellu à mandà un segnale d'ostaculu à l'organi di u corpu. A paura avvelena u core, altera a digestione è provoca numerosi malanni fisichi.

Quandu a cuscenza ferma focalizzata nantu à Diu, ùn temerete nunda è puderete superà ogni ostaculu è impedimentu.

Cù curaghju è fede Un "desideriu" hè un desideriu chì manca d'energia, mentre chì una "intenzione" hè a risoluzione di fà qualcosa: di realizà un desideriu o un desideriu Ma a "vuluntà" pò esse espressa dicendu: "Travagliu senza stancu finu à ottene ciò chì vogliu".

**Quandu allenate a vostra voluntà, pudete scatenà
è dirigisce e forze di l'attività vitale, invece di
desiderà qualcosa senza fà ciò chì hè necessariu per
ottene la.**

**Ùn duvemu micca perde a speranza, ma piuttostu
capisce chì Diu ci dà opportunità dopu opportunità
per migliurà e nostre circustanze, elevà e nostre idee
è creà cose nove è utili per noi stessi è per l'altri in a
vita.**

**Sè ùn simu micca cuntenti di u nostru stile di vita,
duvemu esplorà novi modi è metudi chì ci daranu un
certu gradu di soddisfazione è cunfortu psicologicu.**

**Duvemu pensà à fà qualcosa chì migliurà e nostre
circustanze è renderà a nostra vita significativa è
degnu, è dopu mette què in pratica.**

**Ciò chì hè urgentemente necessariu hè un
cambiamentu di cuscenza o una mudificazione di u so
cursu**

**Ci duvemu decide chì ùn permetteremu micca à i
prublemi di affettà ci è di sbilanciarci, è chì ùn
permetteremu micca chì e cose preoccupanti ci
guastinu a vita, occupinu i nostri sentimenti è ruininu
a nostra atmosfera.**

**È chì ùn seremu micca vittime di abitudini
dannose è di tratti dannosi, è chì seremu liberi è
senza freni cum'è l'acelli in u celu**

**Ùn ci hè bisognu chì a ghjente resti stagnante è
immutabile. I veli di l'illusione devenu esse sguassati
da l'essenza di l'anima affinchì possi brillà cù a so
purezza è a so forza, rivelendu u nobile splendore chì
Diu hà cuncessu à l'umanità.**

**Diu benedica i boni sforzi, l'ambizioni legittime è
a determinazione à riesce**

Daretu à a nostra vita si trova u putere di u Spìritu Supremu, è daretu à a nostra volontà si trova l'oceanu cosmicu di a Voluntà Divina

Facemu parte integrante di quell'oceanu sconfinatu. Quandu ci ghjunghjemu è ci natemu, a nostra cuscenza si espande è sentimu a nostra vastità.

Pensà ci ci avvicina, è cuntemplà ci porta à ellu U sforzu cuntinuu per armonizà cun ellu ci furnisce cunniscenza, determinazione è energia.

A preparazione quotidiana di a cuscenza porta amore divinu è benedizioni celesti

Ci scorri senza interruzione è ci cuncede una parte generosa di i tesori di l'oceanu

Ci hè una cuscenza divina latente in ogni esse umanu, una cuscenza ch'aspetta l'occasione per sprime si.

È per sorte da a cantina stretta è restrittiva di l'ego

Cum'è una persona si sveglia da un incubo inquietante per capisce ch'ellu hà vistu ùn era altru chè un sognu, cusì a cuscenza divina urge una persona à svegliarsi da l'incubo di sonnu è cunfusione à una nova cuscenza è una solida capiscitura di u significatu è di u scopu di a vita.

Sè vulemu sperimentà l'alba di u risvegliu spirituale è assiste à e luci di a certezza, duvemu ascoltà a voce interiore.

Rispondemu à i so sproni. Duvemu caccià da u percorsu e petre di l'illusione è e petre di l'ignoranza ch'impediscenu u prugressu di l'anima è impediscenu u so movimentu.

È chjappemu cù a manu di a nostalgia à a porta di u risvegliu da u sonnu di l'apatia, affinch'è pudemu

**respirà e brezze di a felicità è purtà elettricità celeste
à ogni nostru pensamentu è ogni nostru sentimentu.**

È ognuna di e nostre opere

**Dumandemu à Diu Onnipotente d'apre finestre di
cuscenza in a nostra cuscenza, di riempici di a luce di
a saviezza, di circondà ci di u so amore è di abbraccià
ci di a so eterna cumpassione.**

**Trà quelli chì sò ghjunti à mè, ci eranu persone à
quale aghju dettu da u principiu, francamente, chì i so
motivi ùn eranu micca sani, è li aghju dumandatu di
cambià quelli motivi.**

**À qualchi di elli ùn li hè piaciutu ciò ch'aghju
dettu, ma altri anu rispostu è sò cambiati per u
megliu.**

**L'ipocrisia ùn porta micca à un bon risultatu, è
ancu i più savii di i savi ùn ponu micca piattà ciò chì i
so ochji rivelanu.**

**Tutta a storia di una persona hè scritta in i so
ochji**

**Sè vo vulete cunnosce a vera natura di
qualchissia, dumandate à Diu di rivelà u so veru
caratteru.**

**Perchè ùn vulete micca esse ingannatu, sentirete
in fondu à u vostru core a so vera natura è a vostra
intuizione ùn si sbaglierà.**

**Quandu parlemu cù u nostru cumpagnu, duvemu
fighjà direttamente in i so ochji è parlà cun fiducia,
certezza è verità.**

**Quandu stringhjemu a manu à qualchissia,
duvemu trasmetteli u magnetismu di u nostru amore
è a nostra sincerità, è pruvà à aiutalli u più pussibule.**

**U cercatore di cunniscenza deve esse pusitivu è
travaglià per sviluppà u so magnetismu spirituale;
tandu Diu li darà u putere d'aiutà l'altri è di trasmette
li vibrazioni benedette.**

Puderaghju viaghjà oltre i pianeti è e stelle più luntane, ma seraghju sempre toiu. I vostri seguitori puderanu andà è vene, ma vi accompagneraghju è seraghju toiu per sempre. Puderaghju esse sbattutu da l'onde di innumerevoli incarnazioni è sente mi solu è sulu, eppuru seraghju sempre toiu.

U mondu, preoccupatu da i vostri ghjochi, pò scurdà vi, ma eiu mi ricorderaghju sempre di voi A mo voce pò svanisce è possu fallu

**Ma in e parolle di a mo anima sussurreraghju:
"Seraghju sempre toiu"**

E prove, e malatie è a morte ponu strappà mi è brusgià u mo corpu, ma finchè ci ferma un barlume di speranza in a mo memoria

Guarda in i mo ochji chè morenu perchè à traversu elli ti diceraghju: "Ti amerò per sempre è ti resteraghju sempre fidele!"

Vi dicu a verità chè aghju ricevutu e risposte à tutte e mo dumande micca da e persone, ma da Diu, a fonte di ogni generosità.

**È a fonte di tutta a cunniscenza in l'universu
Ellu hè a mo sola ispirazione in a vita, è quandu parlu, li dumandu di caricà e mo parolle cù u so putere, a so verità, u so amore è a so luce. Sento onde di gioia chè mi inghiottenu perchè u so più grande amore si riversa in l'anima cum'è brezze dolci in i ghjorni caldi, è u so versamentu cuntinueghja putentemente ghjornu è notte, settimana dopu settimana, annu dopu annu, cusì ùn sapete micca induve hè a fine.**

L'umani pensanu chè anu bisognu d'amore è di ricchezza da fonti umane, ma daretu à ogni amore è daretu à ogni ricchezza

Amore divinu chè ùn cambia micca è ricchezza spirituale chè ùn pò esse misurata da e ricchezze

terrene. Quellu ch' si rende contu ch' Diu hè a fonte di ogni amore, felicità è grazia, a truverà è ne serà estremamente felice.

Più insegnamenti è riflessioni di u Maestru Paramhansa

Yogananda

A sincerità hè a petra angulare di u percorsu spirituale

Piuttostu, hè u pilastru nantu à u quale si basa a

.cunessione di l'anima cù u so Creatore

Questu significa vultassi à Diu cun piena fiducia

Li parlemu francamente è intimamente

In a lingua a più semplice, a lingua di u core

Li dumandemu di aiutà ci

Per pudè sforzà ci versu Ellu è cunfidà in Ellu

Per calmà i nostri cori

È ci libera da l'angoscia è da u fastidiu

È da tuttu ciò ch' pò stà in u nostru caminu

Ellu prova à alluntanà ci da u nostru scopu spirituale

Infine

Ci hè un solu scopu per tutti i nostri testi è esperimenti

Ci motiva à fà u nostru megliu

Cunfidemu e cose à Diu

È quantu hè furtunatu quellu ch' pussede sta capiscitura

Senza ella campemu in cunflittu è lotta

Senza sapè a ragione

Ma nantu à a via spirituale

Sapemu ch' e difficoltà ch' affruntemu

U so scopu hè di fà ci umili davanti à Diu

Svuotemu i nostri pinsamenti è sentimenti

Da u falsu orgogliu è a grandezza illusoria

Per ch' Diu ci possi empie di a so luce, sapienza è amore

In quella sottomissione à Diu

A dolce cunessione si trova in questu

Ricurdemuci ch' finu à ch' u sensu di "sé" hè duminante

Ci hè una tendenza à alluntanassi da Diu

Credendu ch' avemu abbastanza forza è saviezza

Cusì pudemu stà nantu à i nostri dui pedi senza
sustegnu
Risolvemu i nostri prublemi noi stessi
Avemu paura chì s'è no ci sottumettimu à a vulintà
divina
Chì ùn seremu micca cuntenti di ciò chì Diu ci manda
Questa hè a prova di una mancanza di fede in Diu
Ma prima o poi
Ci vulerà à vultà versu Diu
Ogni persona scoprirà sta verità in a so vita
A menu ch'ellu ùn l'abbia digià scupertu
Questa ùn hè micca una idea scoraggiante o negativa
U piacè più dolce in l'esistenza hè
A sensazione chì simu in a so presenza
Sicuru è prutettu da e surprise di a vita è da i colpi di u
tempu
Questa hè a natura di l'umiltà è a caratteristica di
l'umile
È quì si trova a vera forza spirituale
È a grandezza di a sincerità
È a prufundità di l'amore
È a bellezza di a cuntentazione è di a sottumissione
{Micca a meia, o Signore, ma sia fatta a to vuluntà}
(Avemu fiducia in Diu)
Per tuccà a nostra natura spirituale
Avemu da sforzà ci di dimustrà una cuscenza più alta in
a nostra vita
Quandu e difficoltà si presentanu, ci duvemu ricurdà
Chè ùn simu micca debuli è chì pussedemu l'arnesi
adatti per affruntà lu
Ùn duvemu micca permette chì e rispunsabilità è i
prublemi disturbinu a nostra pace
Ci toglie a pace
Simu ghjunti in questu mondu per sviluppà noi stessi
Esplorà u nostru putenziale spirituale

Per ùn immergesi in i mari scuri di l'illusione
Chì implica innumerevoli risichi
Sè vulemu cunnosce u nostru esse spirituale
Avenu da esse onesti cun Diu è cun noi stessi
È sinceri in i nostri rapporti cù e persone
È ch'ellu sia u desideriu u più forte in a nostra vita
Si tratta di ricunnosce a nostra fonte divina
Da Ellu simu urighjinarii è à Ellu duvemu vultà
Ùn importa micca quantu longa sia a nostra assenza in u
mondu di l'alienazione
Ancu s'è l'atmosfera pare scura è tetra
Avenu da mantene a nostra fede
Chè u sole si leverà torna
È chì u bè in a vita supera u male
L'amore hè più forte chè l'odiu
È quelli chì sò nantu à a bona strada
Arriveranu ùn importa micca quantu longa pare a
distanza è quantu luntana hè a destinazione
È s'è l'inquietudine si multiplicanu
Deve esse dissipatu amendu Diu è cumunicendu cun
ellu

Per mezu di una preghiera sincera è di core
È dumandalli di rinfurzà a nostra risoluzione
Ci aiuta à curregge u corsu di a nostra vita
A preghiera serà risposta cù lampi incuraggenti
I nuvuli si schiariranu è l'orizzonte apparirà di novu chjaru
Affruntà e pressioni di a vita
Unu di i benefizii di una ricerca approfondita nantu à Diu
Hè a capacità di rilassassi
Induve a tensione diminuisce, l'apprensione diminuisce
è l'inquietudine si placa
Quandu perdemu a capacità di gode di a vita
Participà à attività recreative sane
Semu più serii è nervosi di ciò chì duvemu esse

L'anima, in a so essenza pura, ùn sente nè tensione nè
nervosità

Piuttostu, hè l'" ego " ch'ì sperimenta questi stati
Ùn duvemu micca piglià e cose troppu seriamente
Cusì ch'ì l'intensità di l'"ego" diminuisce è a so presa si
allenta

A ghjente spessu parla di e pressioni ch'elli sentenu
È u stress psicologicu ch'elli sperimentanu sottu à u
pesu di e numerose esigenze

Ma ùn ci duvemu micca permette di diventà preda
Per ogni tipu di difficoltà

Ricurdemuci sempre ch'ì Diu ci hà datu forza
Abbastanza per affruntà tutte e sfide ch'ì ci aspettanu
Hè impossibile per l'anima di sente si stanca è stanca
U corpu pò sente si stancu

Ma quandu attribuemu a debulezza fisica à noi stessi
Restemu cunfinati in u picculu scopu di u sè stessu
Quandu affrontemu ostaculi
Avenu da circà aiutu divinu

Assicurenduci ch'ì simu capaci - cù l'aiutu di Diu - di
superallu

È ch'ì vene cum'è un catalizzatore per risveglià i nostri
puteri dormenti, ch'ì, quandu sò risvegliati, sò capaci di

Affruntendu difficoltà è prublemi di ogni tipu

È ch'ì a nostra vera natura hè u spiritu

A so essenza hè pace, serenità, tranquillità è calma

È ch'ì sti elementi benedetti sò in noi

Hè una parte integrante di u nostru esse spirituale

L'omu hè un spiritu, è u so spiritu ùn pò esse scunfittu

Perchè hè di natura immateriale

Quandu avemu sta cuscenza

Sentimu quelle forze attive in noi

Avenu a sensazione ch'ì avancemu è facemu progressi

A nostra fiducia in Diu è in noi stessi cresce più forte

L'intensità di e difficoltà diminuisce

Per pudè trattà cun ellu
Un approcciu custruttivu basatu annantu à a fiducia, u
cunfortu è l'equilibriu
Cù ogni sperienza ch'è appare in u celu di a nostra vita
Durante stu nostru viaghju terrestre
Avemu da sapè cumu allargà i nostri orizzonti è a nostra
cuscenza
È cumu pudemu esse più comprensivi di e circustanze
? ch'è ci circondanu o ch'è attraversemu
Cusì pudemu campà in megliu armonia
È per trattà più facilmente è in modu sicuru cù e
persone è a vita
Quandu fighjemu più in prufundità e civiltà di u mondu
Esploremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche
;Una grande imagine emerge, cù linee intricciate
Variatu in e stagioni, meticolosu in i dettagli
Truvemu ch'è l'omu hè à tempu individuale è suciale per
natura
Ogni esse umanu hà u desideriu di una vita individuale è
di una vita suciale
Hà tendenze individualiste è un desideriu
d'appartenenza à gruppi è clani
Ancu in tempi antichi
Ci sò evidenze ch'è i primi umani
Hà avutu l'idea di a solidarietà in i gruppi
In a vita di tutti i ghjorni, truvemu una interazione
eccessiva cù l'altri
Un porta micca una grande felicità
Nè l'eccessivu isolamentu porta felicità
Diu vole ch'è praticemu a muderazione
È per creà un equilibriu trà a nostra vita individuale è a
nostra vita suciale
I principii individuali è cullettivi in l'esseri umani venenu
da una fonte superiore
Diu hè l'Unicu, u Rifugiu Eternu

Aldilà di e stelle, l'universu è u pensamentuumanu
Al di là di i sentimenti è di i sogni
Supera tutte e percezioni sensoriali
Ellu hè Unu, Unicu, un Essere in sè stessu
Perfetta in a so essenza è i so attributi
Induve ùn splende micca u sole
Nisuna luna ùn sorge
Nisun focu ùn brilla
Piuttostu, hè a so luce divina, chì ùn hà paraguni
Quì, oltre u bughju, ùn ci hè bughju
È u silenziu senza sonu
È nunda altru chè ciò chì hè statu creatu
Ci hè l'essenza eterna
Chì hè l'origine di l'esistenza
È a fonte di tutti i puteri è l'esseri
Sia u visibile sia l'invisibile
Diu hà creatu questu universu affinché
Funziona secondu una lege fissa è immutabile
Sè violemu qualcuna di e lege universali, ci puniscemu
noi stessi
Qualchissia chì salta da u tettu di un edificiu altu averà
l'osse rotte
Dunque, ùn pudemu micca ignorà a lege di gravità
Senza soffre e cunsequenze
In questu mondu
L'omu pò agisce liberamente
Ma solu in un ambitu limitatu
È s'ellu viola e lege divine
Si punirà o si distruggerà
Diu hà stabilitu quelle leggi immutabili
Vulìa chì funzionassi in u nostru favore
Perchè senza ellu ùn pudemu truvà a nostra strada in
sta vita
Diu ci hà ancu datu a libertà di scelta è hà messu a
cuscenza in noi

Per distingue trà u bè è u male, u beneficu è u dannusu
 Quandu a ghjente sceglie i camini di u male
 Violanu e lege universali di Diu
Stanu mettendu in movimentu forze cosmiche
 Risultanu cunsequenze inevitabili
 Per via di a viulazione di quelle leggi
 Cusì facendu, si puniscenu elli stessi
In verità, Allah ùn face micca tortu à a ghjente, ma hè}
 {a ghjente chì si face tortu à sè stessa
 Ma quelli chì osservanu e so lege
 È rispettanu i so cunsiglii
 Campanu in pace
È per mezu di elli, l'ochju di a visione hè apertu
 Camminanu cù passi sicuri è sicuri
Sentenu chì stanu camminendu in modu sicuru
 Nant'à i camini di a vita
U pensamentu hè una forza tremenda in a vostra vita
 Sè tù sapessi cumu cultivà quella forza
 È aduprà curretamente
 Ùn lasciate micca a debulezza infiltrà u vostru
 pensamentu
Siate prudenti quandu vi assuciate cù persone chì anu
 idee negative
È una visione pessimista, per paura chì e so idee debuli
 si infiltrinu in a vostra mente
A menu chì a vostra mente ùn abbia righjuntu un certu
 livellu di forza
Cusì chì l'idee di l'altri ùn ponu micca indebulì lu
 À u cuntrariu
 Hè capace di rinfurzà l'idee di l'altri
 È per rinfurzà a so fiducia in sè stessi
Quelli chì fiascanu devenu associassi cù quelli chì
 riescenu
I debuli devenu associassi cù quelli chì sò più forti chè
 elli

Quant'à quelli chì ùn anu micca autocontrollu
Duverebbenu esse accompagnati da quelli chì anu un
.bon caratteru è autodisciplina

A persona ghiotta deve manghjà
Cù qualchissia chì pò cuntrullà megliu u so appetitu
:Tandu ellu puderà dì

"Anch'ciu possu cuntrullà u mo appetitu"
Quandu pigliate una decisione è vi prumettite di
rispettalla

Ùn lasciate micca chì a vostra risoluzione vacilli s'ellu
succede qualcosa chì cuntradisce a vostra decisione
Continue à avè fiducia in voi stessi è crede chì
pussestate tutte e forze chì avete bisognu
Per ottene ciò chì aspirate, ùn importa quantu
improbabile possa sembrà

"Sè dite esteriormente "Sò prontu per ella

"È tù ti sì dettu: "Ùn possu micca

Cusì, riducete u putere di u pensamentu

Indebulisce a forza di voluntà

Averai bisognu di una voluntà più forte chè a toia

Per dà li energia è ispirà la cù determinazione è
risoluzione

:U mo cunsigliu hè

Sviluppà a forza di voluntà

Pensate pusitivamente

Truverete chì i vostri puteri fisichi, mentali è spirituali

Travaglià insieme per cuncepisce è modellà ogni aspectu
di a vostra vita

In ogni modu chì vulete

A furmica sente u so corpu

I so ochji acuti vedenu un campu limitatu intornu à ella

Una persona cunnosce u so corpu, u so ambiente è a so
famiglia

È qualchì altra cosa chì li hè familiare

In quantu à l'omu universale

Si rende contu ch' u so corpu face parte di a famiglia
umana
U so pensamentu abbraccia l'universu in e so dimensioni
fisiche è mentali
Si rende contu ch' tutta l'esistenza si trova in a so
mente
S'è una persona pò trasformà a so coscienza in estasi
spirituale
L'universu sparirà da a so mente
Perchè sò i pinsamenti di una persona ch' danu à
l'universu l'aspettu di a realtà
Senza pensamentu, l'universu ùn averebbe micca realtà
L'esseri umani sò abituati à stà vigilanti è preoccupati
da i prublemi di a vita
O puderia cede à u sonnu è dimenticà u mondu
Ma l'umanità hà un potenziale enorme ch' ùn hà ancu
attivatu
È s'è vo amparate nantu à l'estasi spirituale
Cum' sbarazzassi di a coscienza di u corpu è di a
coscienza di u sonnu involuntariu
Si sveglierà in a coscienza suprema è benedetta
Quandu una persona hè capace di stà sveglia
O da u sonnu immediatu per voluntà
Puderà ghjunghje à un altu statu di coscienza
Ùn ci hè limite à u so piacè
Ellu sperimenterà a felicità di u sonnu cosciente è
voluntariu
In ogni mumentu, in ogni locu
A Farfalla di l'Immortalità hà dettu
U mo più grande s'è stessu
Vive in ogni core
In tutti i paesi
è a mo forte voluntà
Pulsa in ogni angulu
È sveglia i dormenti

Cù infinite suggerimenti eterei
Quant'à u mo menu sè stessu
Imprigiunatu in u corpu cronometratu
A farfalla hè sempre in u so bozzolu terrestre
adesivu per u terrenu
E porte sò chjuse
Ligatu da mille corde di ferru
O anima meia prigiunera
O tù chì ti bagni in u sole
È respiri l'elisir di vita
È beie acqua pura
? Sogni di pussede tutte e cose bone chì esistenu
È a to taglia hè chjuca
?!È u vostru core hè debule
!Svegliatevi da u vostru sonnu
Espandi
Stende si
Rinnuvatevi
Unitevi cù u vostru sè superiore
È diventerete
Farfalla Eterna
Resistente à e restrizioni è à e limitazioni
Autorealizzazione
Traduzione adattata da: Mahmoud Abbas Masoud
Chiarezza auditiva è visuale
Ùn hè micca l'ochju chì vede
Piuttostu, hè a mente è l'energia chì formanu e cose
Una persona pò sviluppà un'arechja chì ascolta è un
ochju chì vede
In realtà, u mondu hè completamente sfarente da ciò
chì una persona vede
I soni ch'ellu sente sò quelli chì cascanu in a gamma
E vibrazioni ch'ellu hè capace di rilevà
A chiaroveggenza hè ancu chjamata audizione intuitiva
O sente per mezu di l'intuizione

Perchè l'arechja nurmale ùn hè micca capace di captà

Suoni inaudibili

E facultà di a vista è di l'uditu esistenu in l'anima

Hè pussibile di sveglià i puteri latenti in tutti i sensi

Allenendu a mente è sviluppendu e so capacità

cognitive

A putenza in i nostri ochji hè simile à i raggi X

Tuttavia, ùn pudemu micca vede l'uggetti ch'è i raggi X

.penetranu

Perchè ùn avemu ancu sviluppatu una armonia cù

quellu livellu di vibrazioni

I nostri sensi accresciuti sò indebuliti da e limitazioni di

e putenze mentali

A chiaroveggenza si verifica quandu a forza vitale

s'allinea cù certi elementi

Vibrazioni trasparenti Cum'è i raggi X penetranu i muri

L'ochju umanu hà a listessa capacità, è quellu tipu di

visione

"Si chjama "chiarezza visuale

Hè pussibile di pruvà a forza di a chiarezza visuale

Quandu i puteri visuali di l'ochju sò radduppiati

O alzà u livellu di vibrazioni di a forza vitale ch'è

impregna tuttu

A vera chiaroveggenza ùn face micca male à u

prugressu spirituale

À u cuntrariu, aiuta à trasferisce o trasfurmà a cuscenza

Da u livellu fisicu à u livellu spirituale

Ma l'immagine ch'è emergenu da a mente subconsciente

Deriva da l'illusione è l'immaginazione, è deve esse

evitata

U cercatore deve passà e prove di i sogni per ghjunghje

à un statu di risvegliu spirituale

Induve ellu hè pienamente cusciente ch'ellu hè in stretta

armonia cù un altu livellu di

Hè presente è sente una sfoga di gioia rinfrescante chì
.permea a so mente, l'anima è u corpu
Tutta a materia hè una intensa attività in un ordine
vibrazionale differente

U Regnu di Diu hè in l'omu
Ma ellu deve dimustrà lu per mezu di un travagliu
.custruttivu è di una riflessione adatta
Ùn duvemu permette à nunda di impedisce u nostru
prugressu

U sè stessu deve esse manifestatu per mezu di a
purificazione di a mente, di u miglioramentu di a morale è di
.a contemplazione prufonda

Diu ascolta sempre e chjame di l'anima
Ma a so risposta hè cusì sottile è trasparente chì qualchì
volta hè difficiule di discernisce

? Quale cuntinueghja a ricerca
Mantene u so fervore spirituale
Diu serà trovu

A so parte serà abbondante
A so furtuna hè grande in questu mondu è in l'aldilà

Visitate u situ web di Suida Yoga è a pagina Facebook di
u Maestru Paramhansa Yogananda
/ <http://wwwswaidayogacom>

<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>

Un turista in a to terra
Sì a fonte di gioia è piacè
Sì l'essenza di l'amore è i ghjuvelli di a saviezza
spargugliati in i campi di l'eternità

Sì a libertà è a liberazione da tutte l'illusioni
Sì l'unità assoluta chì ùn hè micca sottumessa à
divisione

Tù sì a cuscenza universale
Sì u principiu è a fine
È u scopu ultimu, oltre u quale ùn ci hè altru scopu

Sò un turista in a to terra è un viaghjatore nantu à i to
camini
Piglia a mo manu è guida i mo passi versu i camini più
vicini chì portanu à tè
Sò cuntentu di cunnosce ti
I vostri frutteti benedetti, carichi di frutti deliziosi, mi
chjamanu
Per visità lu è gode di i so frutti abbondanti
Quantu sò dolci i frutti di a cunniscenza, è quantu hè
!diliziosu u so nettaru misticu
Mi piacerebbe pudè sempre desiderà u fruttu nutritivu è
rinfrescante di l'anima
È bevu da l'acque di a pace chì traboccanu da i fiumi di
l'amore sacru
Donatemi a purità di u core è a serenità di l'anima
Lava u mo esse cù e to acque radiose, purificendu lu di
tutte l'impurità è a sporcizia
Vogliu sente a to presenza è vede a to bella faccia
Aghju sempre imaginatu a so bellezza squisita, è a mo
ànima hà desideratu di vedelu
Riempi u mo esse di gratitudine è apprezzamentu per a
to manu generosa è i favori abbondanti
Chì u mo core batta d'amore per tè finchè ci hè una
stella chì brilla è un core chì batte
Benedisci i mo pinsamenti affinché si possinu vultà
automaticamente versu tè, affinché possinu esse benedetti
.da a bellezza di vedeti è di vede a to bellezza
Concedemi a capacità di catturà e vostre melodie
ondulanti in a vastità di l'etere
Sò inebriatu da e so melodie celestiali chì l'angeli
bramanu di sente
Oh, cumu mi piacerebbe pudè sente u vostru spiritu
benedettu in ogni atomu di u mo esse
È nutrisce i mo sensi cù u vostru sustenimentu divinu,
chì hè u pane di l'esistenza

In questu hè l'elisir di vita è a primavera di l'eternità
Oh, cumu mi piacerebbe pudè respirà e dolci brezze di a
to presenza

In oasi di brama è passione
È aghju vistu e luci di u vostru amore chì brillavanu
intensamente

In u celu di a mo anima, chì ti brama
Quandu u fiatu si calma, l'anima trova a pace
I livelli di sensibilizzazione sò in crescita
Questu pò esse ottenutu per mezu di a meditazione
È pruvendu à mantene l'effetti calmanti
Per onde di pensamentu è un sentimentu di pace
interiore

Riflettendu nantu à Diu è esse ottimistu nantu à e cose
bone

Sò sufficienti per mantene l'anima piena di a putenza di
u spiritu divinu

Parolle prive di putere spirituale
Hè cum'è a paglia senza granu
Dunque, quandu leghjemu, duvemu cuntemplà u spiritu
di i significati

È per fucalizza nantu à ciò chì suggerisce
Ghjunchje à a fonte di l'idee daretu à i significati
Diu hè a fonte pura di tuttu ciò chì hè maravigliosu è
beneficu

Hè u Signore di a Pace, chì regna nantu à u tronu di i
pinsamenti tranquilli

Guida l'azzioni di una persona pura è onorevole
È ellu righjunghje e so aspirazioni legittime
Apremu a porta à a pace spirituale
Lasciate chì l'angeli di u silenziu entrenu dolcemente
À a struttura di a nostra attività è attività
Facciamu i nostri duveri cun calma
Pienu di spiritu di pace è di pace di mente

È daretu à i battiti di i nostri cori, sentiremu u pulsu di a
pace divina

Approfondimu i cuncetti di esperimenti è testi
Ch'ella sia per via di idee ch'è leghjemu in libri utili

O prublemi ch'è ci vole à trattà

O filusufie, opinioni è credenze

O felicità spirituale

Entremu in u santuariu di i nostri pinsamenti più

profondi

È godemu di a pace ch'è scorri

Da e surgenti di a tranquillità

Nota: Ci sò numerosi esempi ch'è ponu esse dati per*
illustrà a stretta relazione trà a frequenza respiratoria umana
è i cambiamenti in i stati di cuscenza. Una persona immersa
in un dialogu mentale cumplissu o ch'è prova un sforzu fisicu
precisu è strenuu respirarà automaticamente assai pianu
pianu. A cuncentrazione di l'attenzione dipende da a
respirazione lenta, mentre ch'è a respirazione rapida o
irregulare accompagna stati emotivi dannosi cum'è a paura,
u desideriu sessuale sfrenatu è a rabbia. Una scimmia
respira à un ritmu di 32 volte à u minutu paragonatu à solu
18 volte à u minutu per un umanu. L'elefanti, e tartarughe, i
serpenti è altri animali cunnisciuti per a so longevità anu
ritmi respiratori significativamente più lenti cà l'umani. Per
esempiu, una tartaruga gigante ch'è vive per trè centu anni
respira à un ritmu di solu 4 volte à u minutu

Da u libru: A Filusufia di l'India in a Vita di un Yogi

Di Paramhansa Yogananda: Autobiografia di un Yogi

Siccomu hè impussibile di ottene alcuna realizzazione

materiale

O fà qualch'è prugressu in ogni campu

Senza libertà spirituale

O guida è saviezza da Diu

Elevemu, prima è ultimamente è sempre

Versi di ringraziamentu è gratitudine à Diu

Per perfezziunà u nostru travagliu
È per compie lu à u megliu di e nostre capacità
È cusì chì pudemu sente a gioia di a realizzazione
Cù una rinnuvata onda d'energia è entusiasmu
Cù tutta a mo gratitudine è apprezzamentu
À a fonte di ogni bontà

Nantu à e so innumerevoli benedizioni
Chì ci sopraffà ogni ghjornu di a nostra vita
Spessu cunsideremu quelle benedizioni cum'è u nostru
dirittu

Ancu s'è milioni in stu mondu ne sò privati
Ogni volta ringraziamu Diu per e so benedizioni
Più bontà è benedizioni ricevemu
Sè vo site ricunniscente, vi aumenteraghju sicuramente
[in favore]

{Dacci oghje u nostru pane cutidianu}
Ricurdemuci chì quellu chì piglia tuttu in a vita
Tuttavia, hè un fattu ch'ellu hè quellu chì manca u
bersagghju

A gratitudine sincera porta a pace interiore
Porta gioia è pace di a mente
Sentimu a vicinanza di Diu à noi
A so preoccupazione per noi è a so cumpassione versu
noi

Sè campemu cusì
È avemu aduttatu sta strada
Ghjungeremu à un statu sublime
Da un pensamentu luminosu è pusitivu
È a sensazione d'esse vicinu à Diu
Hè un casu maravigliosu
Cuntene pace, gioia è rinfrescante
Quandu l'anima sente quella cunessione spirituale
Flussi di gioia scorrenu versu ella
Emanendu da a presenza divina

Diu diventa tandu a verità più prominente in u nostru

esse

Diventemu più capaci di trattà e circustanze è i novi

sviluppi

In questu casu, l'amore diventa realtà

L'odiu hè pura illusione

Perchè Diu hè amore

Ùn ci hè nisuna esistenza essenziale

Eccettu per Ellu solu in questa esistenza

Sogni è illusioni

Sottu à a manta di e speranze terrene aghju stesu per

un bellu pezzu

Aghju sunniatu ch'e eru pusatu annantu à un tronu

magnificu è lussuosu

A mo faccia era adurnata da un mazzulu di sorrisi

Ma i mumenti di risa è di gioia ùn sò micca durati longu

Invece, si sò appassiti è si sò spargugliati unu dopu

l'altu

Dopu mi sò vistu avvolto in stracci strappati

È stesu nantu à e dure rocce di a miseria

In preda à a miseria è à e difficoltà feroci

Aghju pienghjutu amaramente

Ma e mo lacrime scorrianu

È nimu per guardà o cunsulà

U mondu camminava davanti à mè è mi guardava cù un

silenziu beffardo

!U mo core hà gridatu, circendu u vostru aiutu, o Diu

È cum'è e mo suppliche incessanti ghjunghjenu à e

vostre profondità

Infine m'hà svegliatu

È cun una gioia immensa, mi sò trovu sicuru è prutettu

in a to presenza

Luntanu da a presa di dicotomie cunfuse è perplexanti

Oh Signore, mi piacerebbe ch'è tu svegliassi tutta

l'umanità

Da un mondu di sogni surridenti di ricchezza è di miseria
!chì pienghje
Liberali, o Creatore di Sogni, da i terribili incubi di a
morte

È rinnuvà cun elli a cuscenza di l'eternità
È benediscili affinchì possinu realizà - per mezu di una
- pace durevule
L'orrori di l'ingannu terrenu
!Ùn sò altru chè sogni è illusioni

Ispirazioni supreme

O Creatore Divinu

O Signore di l'Universu

**O Tù chì gestisci è metti in movimentu i pianeti, e
stelle è e galassie**

**U vostru guvernu ghjustu impone di cuncede u
libberu arbitriu è a libertà di scelta à i vostri cittadini,
ciò chì li aiuterà à sviluppassi è à avvicinassi à i vostri
principii è ideali sacri.**

**Ci avete cuncessu a libertà eterna è avete
piantatu in noi i graneddi di a cuscenza universale.
Ma sfortunatamente, avemu incatenatu a nostra
cuscenza universale daretu à e sbarre di l'egoisimu, di
l'odiu, di a ristrettezza mentale è di u fanaticismu
ciecu.**

**Signore, aiutaci à scioglie - cù u nostru amore
caldu è a nostra cumprensione fraterna - tutte e
barriere è l'ostaculi artificiali è ghiacciati trà noi è
l'altri.**

**Aiutaci à aduprà una cuscenza vigilante è un bon
giudiziu in l'autocontrollu è à marchjà dritti nantu à i
sentieri di a vita**

**È benedisci ci per multiplicà a nostra ricchezza
spirituale è a nostra cumpassione empatica
allargendu u circulu di u nostru amore naziunale per**

**include tutti l'abitanti di a terra, indipendentemente
da u culore, a classe, u sessu è a credenza.**

**O Signore di l'Universu, rispettemu è apprezzemu
l'indipendenza di tutti l'esseri umani nati liberi**

**È benedisci ci per pudè custruisce un mondu unitu
è eleghje ti cum'è u nostru capu spirituale per a vita**

Da u prufundu di l'anima

**Oh Signore, lascia chì e braci di i mo desideri
brillinu**

A to santa prisenza hè sempre presente

Aghju custruitu un tempiu per i mo desideri

In ognuna di e mo idee

Pudite vene à visità mi per piacè ?

**È tù sì pusata nant'à u tronu di u mo amore per
tè?!**

Chì i mo pinsamenti seguanu a to savia guida

Chì tù sia a più grande gioia di a mo vita

Da a porta di pensà à Diu è riflettà nantu à Ellu

Entreraghju in u Tempiu di a Pace Sostenibile

**Oghje accenderaghju un fasciu di bastoni per
rapprisintà preoccupazioni è paure**

Per illuminà u tempiu di Diu in a mo anima

Cercheraghju Diu in a solitudine di a mo anima

**È pregheraghju fervidamente finu à chì u mo core
batte d'amore per ellu**

È sentu a so risposta à e mo preghiere

**Oh, s'è solu a scintilla di a mo vita si pudessi
mischjà cù u sole di Diu**

È brilla in tutti l'ochji chì amanu a bontà

Spruzzeraghju u mondu straziatu da e guerre

Cù pinsamenti di pace è amore

Entreraghju in u santuariu divinu

È toccu a cuscenza cosmica

**Per via di a gioia di a contemplazione è di l'amore
divinu**

A prutezzione divina mi circonda sempre è per sempre

È a luce di Diu m'accumpagna è dissipa l'oscurità intornu à mè

Finchè camminu in a so luce guida, ùn inciamperaghju micca

Ùn mi sviaraghju micca da a strada bona

Vive l'emozioni

O Spiritu di l'Esistenza è Maestru di l'Universi

Sì daretu à a mo vista, à traversu a quale vecu a to apparente bellezza

È daretu à l'arechja, cù a quale ascultaghju a mistura di soni terrestri

Sì daretu à u mo toccu, cù u quale sentu e cose in u to mondu terrestre

È oltre u velu di a natura chì piatta a to bella faccia

Ti vecu in u sguardu cunfortante di i fiori

È ti tastu in u sapore di l'alimentu nutritivu

Sento a to essenza divina è a to dolcezza eterna

In tutte e cose bone è meraviglie chì esistenu

Ti pregu, Signore, è sì daretu à a mo voce tremante

È daretu à a mo mente, cù a quale pregu

Sì al di là di i mo sentimenti più prufondi

Aldilà di i mo pinsamenti è aspirazioni sacri è di u mo desideriu per tè

Sì al di là di i mo riflessi è al di là di u mo amore teneru!

Oh, s'è tù emergessi da daretu à i veli di l'emozioni umane

È u paisaghju naturale mozzafiato

Apri i mo ochji spirituali per ch'e possu vede ti esattamente cum'è sì!

A vita senza Diu hè incompleta

Quandu ci cunnettemu cù Diu, a capiscitura intuitiva ci ispirerà è ci guiderà in tuttu ciò chì facemu.

Duvemu pussede cuscientemente quellu putere benedettu Quellu putere hè in noi; basta à scoprelu

Scuprirete chì questu putere hè à l'opera in tuttu per migliurà e vostre circustanze è rende e cose più faciule per voi. Quandu vi cunnette cù questu putere, u vostru benessere pulserà cù energia cosmica, è i vostri pinsamenti diventeranu più raffinati, focalizzati, acuti è penetranti. Vi renderete contu chì e vostre anime sò vasi per a verità vivente di Diu è a so saviezza inesauribile.

Diu hè a fonte di salute, prosperità, saviezza è gioia eterna. Quandu ci cunnettemu cun ellu, a nostra vita diventa completa è appagante.

A vita senza Diu hè incompleta. Duvemu pensà à quellu putere supremu chì ci dà vita, energia è saviezza.

Duvemu pricà chì sta verità scorri in e nostre menti, sta forza in i nostri corpi, è sta gioia infinita in e nostre anime.

Daretu à l'oscurità di l'ochji chjusi si trovanu e forze maravigliose di l'universu, è tutte l'anime bone è i spiriti nobili

**È l'infinita estensione di e sfere di l'anima
Sè riflettite, vi renderete contu di a verità assoluta è viderete a so opera maravigliosa in a vostra vita è in tuttu ciò chì hè maravigliosu è gloriosu in a creazione.**

Nant'à i camini di a nostalgia

Diu mi chjama

À traversu l'anime aperte

È cori gentili chì palpitano d'amore

È pienu di fede

**Ogni bona azzione fatta da u discìpulu
A so cuscenza hè un passu più vicinu
Da a soglia di a cuscenza cosmica
Lasciami entre, Signore
Per vede a to bellezza divina
È sò benedettu di vede e vostre luci radianti
Sè a mo vita hè guidata da a to divina sapienza
Dunque, i mo sforzi sò destinati à esse incurunati
da u successu**

**Ùn mi smarriraghju micca
Benedicimi, o Signore, affinché a mo visione sia
chjara**

**A mo ànima hè purificata
Dopu hà vistu u sole di certezza
È mi piace à sapè a verità
Oghje mi scurderaghju di e mo difficoltà passate
Affronteraghju u presente è l'avvene
Cù audacia è fiducia, cù l'aiutu di l'Onnipotente
Caricheraghju u mo corpu cù energia cosmica
È lavu u mo esse cù a luce curativa di a cuscenza
divina**

**Cum'è una nebulosa cosmica
A pace empie a mo cuscenza
È hà sentitu a presenza infinita di Diu
O Signore, illumina a mo intelligenza
Riempite u mo vasu mentale
Cù capiscitura è cunniscenza
Chì a luce di u vostru amore brilli
Nant'à i camini di a mo vita
In l'arcipelagu di l'Isule Blu**

**Da u mo balcone, aghju fighjatu versu punente, è
aghju volatu nantu à l'ale di l'immaginazione finu à e
rive di l'orizzonte luntanu. À a mo diritta è à a mo
manca, aghju vistu duie catene muntose chì prestu si
sò tingute di un misteriosu culore viola.**

Quandu aghju guardatu di novu, una manu invisibile l'avìa avvolti in un velu di turchinu prufundu. Daretu à mè si truvava a cità di Guadalajara, bagnata da u crepuscolu. U celu à l'est era avà tintatu di rosa dolce. Guardendu avanti, i mo ochji anu vistu una cità magica d'isule turchine chì fluttuavanu in un lavu d'oru.

In questu arcipelagu d'isule turchine magiche, una cullina massiccia di calcariu turchinu s'alzava, circundata da nuvole vulcaniche grisgiu-bianche chì sputavanu geyser di lava rossa-oru ardente, chì cascavanu inclinati cum'è un arcu di celu versu u lagu tranquillu. Fiamme d'oru intense avvolgevanu l'isule turchine in aloni di luce ardenti.

A cima turchina è a so curona ardente si riflettevanu cum'è gemelli nantu à a superficie di quellu lagu d'oru silenziu. È à diritta, un picculu lagu tranquillu brillava, annidatu contr'à u pettu di una di l'isule turchine cum'è una luna piena chì natava trà l'onde di nuvole.

Aghju vagatu per un bellu pezzu in a cità di u tramontu è di e nuvole cum'è miraggi, fluttuendu nantu à a superficie di u lavu cù a so delicata luce dorata. È quantu eranu magnifiche quelle acque dorate punteggiate di gruppi di ghiaccio rossi spargugliati in ogni direzione finu à u bordu di l'eternità.

Aghju pensatu chì l'esseri di luce eranu anime bone nantu à sta terra, è dopu avè passatu cù successu tutte e prove di a vita, eranu autorizzati à divertissi è à incarnà i so sogni cum'è vulianu.

Ogni ghjornu à u tramontu, quelli esseri intensificavanu i so sogni celesti in cità eteree circundate da mari è laghi d'oru.

Quì è daretu à a presa di i dulari è oltre e trappule di stu mondu terrestre cù tutte e so tragedie è dulari

Quì, al di là di i fastidi, quelli esseri respiravanu luci rosse, beievanu raggi aranci, si alluntanavanu, s'avvicinavanu, vagavanu è natavanu trà luci multicolori.

Quì, quelli esseri realizavanu subito i so sogni è incarnavanu e so fantasie cum'è vulianu, poi si dissolvevanu è sparianu à a so volontà.

Quì hà gudutu i tesori di a cuntentezza è di a suddisfazione, è hà cuncessu generosamente i sogni di tutti quelli chì a visitavanu in u so mondu maravigliosu è magicu.

Quì, ùn era micca ubligata à aspittà è desiderà cum'è l'umani per chì i so sogni si avveressinu è i so desideri si realizassinu, ma hà sunniatu cum'ella vulia è hà realizatu tutti quelli sogni è desideri per a so propria volontà.

Quella cità di u tramontu in l'Isule di i Sogni era unu di i mo sogni chì s'attardava in e pieghe di u subconsciente, è oghje s'hè avveratu in ogni modu!

In verità, aghju vistu i tesori piattati è i tesori di a mo anima, è a so luce m'hà sopraffattu è u so splendore m'hà abbagliatu!

**Paramehansiat: Spettri di Estasi Divina
L'umiltà, o Signore, hè a via più sicura
Per riceve a pioggia di a to divina misericordia
Metteraghju a mo fiducia in a to ghjustizia divina
è in i principii di a verità**

Capendu chì rispondi à a chjama di l'amore è à i desideri di u core

In stretta cuuperazione cù a vostra volontà generale

È cù a mo fede assoluta in tè

**Riceveraghju u vostru aiutu è mi sentiraghju
vicinu à voi**

**Oghje faraghju u mo duvere versu tè
Cum'è aghju cumpletu i mo obblighi versu u
mondu**

**O u più grande amatu
Sì l'ecu etereu chì riverbera in i santuarii di i cori
È tù sì a voce di sentimenti chì l'arechje ùn ponu
micca captà**

**Esse benedettu cù u vostru amore hè
immensamente più grande**

**Da tutte e cunsiderazioni mundane
È tutte e glorie terrene
Cù a mo fede assoluta in tè**

**Vegu l'ombre di a malatia chì svaniscenu è si ne
vanu senza ritornu**

**Ti videraghju, Signore, da e finestre di a natura è
da e porte di a pace**

**Copriteci cù e vostre benedizioni
È immergici in l'onde di a to energia cosmica
Tenite l'egoisimu luntanu da noi
Chì impedisce à l'anime di avvicinassi
È u so scontru era basatu annantu à l'amore di a
buntà è di a luce**

**Lasciami innaffià i fiori di e mo suppliche
Cù l'acque di pensà à tè è di medità nantu à tè, o
Diu meu**

**Per chì novi fiori vibranti possinu spuntà
Da l'ispirazione, a pace è a felicità
L'unicu modu per evità u male hè di sviluppà un
bon ghjudiziu per ricunnosce u male è decide di ùn fà
lu.**

**Un sbagliu chì cumbatte un altru ùn produce
micca un sbagliu ghjustu. L'ignoranza hè u veru
nemicu di l'umanità è deve esse bandita da stu**

mondu. Avemu tuttu ciò chì ci vole in stu mondu per inaugurarà un'era di prosperità, felicità è ghjustizia perfetta.

L'unicu ostaculu hè l'egoisimu umanu, chì rende questu impussibile. Una suffrenza terribile è ingiustificata hè causata da l'egoisimu umanu è da a ricerca di l'interessu persunale senza alcuna considerazione per l'altri.

I soldi chì puderanu esse aduprati per nutrisce è vestisce i bisognosi sò invece aduprati per a distruzione è a devastazione. Questu egoisimu, natu da l'ignoranza, hè a causa principale di i prublemi mundiali.

Tutti pensanu chì stanu fà a cosa bona, ma quandu perseguenu solu i so scopi persunali, mettenu in movimentu a lege karmica di causa è effettu, chì inevitabilmente distruggerà a so felicità è a felicità di l'altri.

Più sò testimone di e tragedie di u mondu causate da l'ignoranza umana, più mi rendu contu chì a felicità ùn durerà ancu s'è e strade sò lastricate d'oru.

A felicità stà in fà felici l'altri, è s'è tutti u facianu, tutti serianu felici

È ognunu averebbe a so parte di l'abbondanza di a terra

Siccomu simu ghjunti in stu mondu da induve ùn sapemu micca, hè naturale per noi dumandassi nantu à l'origine è u scopu di a vita.

Sentemu è leghjemu parlà di un creatore di stu mondu, ma ùn sapemu micca cumu ghjunghjeci. Tuttu ciò chì sapemu hè chì l'universu sanu proclama l'esistenza di a so mente divina.

Cum'è e piccule è precise parte è dispositivi di un picculu orologio ci facenu ammirà l'orologiaiu, è cum'è e grande è complesse macchine di una fabbrica ci

stupiscenu è ci impressionanu per via di u so inventore, cusì quandu vedemu e meraviglie di a natura, simu stupiti da l'intelligenza piattata daretu à elle, è ci dumandemu: "Quale hà datu à u fiore una forma vibrante di fronte à u sole ? Da induve vene a so fragranza è a so bellezza ? È cumu sò stati furmati i so petali cù una precisione cusì estrema è tinti cù culori cusì meravigliosi è allegri ?

Di notte, e stelle è a luna, sparghjendu a so luce argentata intornu à noi, ci ispiranu à cuntemplà a cuscenza chì guida questi corpi celesti in a vastità di u spaziu. A luce dolce di a luna hè insufficiente per l'attività quotidiana, è cusì una mente savia è gentile suggerisce u riposu durante a notte. Poi u sole sorge, a so luce luminosa ci permette di vede u mondu intornu à noi cù chiarezza è serenità, è ci pigliamu a responsabilità di suddisfà i nostri bisogni.

Ci sò dui modi per suddisfà i nostri bisogni: a via fisica è a via spirituale. Quandu a nostra salute si deteriora, per esempiu, pudemu andà à un duttore per esse trattatu. Ma vene un mumentu quandu nè un duttore nè nimu altru pò aiutà, è ci rivolgemu à a seconda via; à u putere spirituale chì hà creatu u nostru corpu, a nostra mente è u nostru spiritu.

U putere materiale hè limitatu, è quandu fallemu, ci rivolgemu à u putere illimitatu di Diu. Questu vale ancu per i nostri bisogni finanziari. Quandu facemu u nostru megliu è ùn ricevemu ancu abbastanza, ci rivolgemu à quellu putere.

Tutti pensanu chì i so prublemi sò i peghju. Certi sentenu più pressione chè altri perchè a so resilienza hè debule. A causa di e differenze in a forza mentale di e persone, spendenu diverse quantità di energia. Sè qualchissia face una difficoltà schiacciante è a so mente hè debule, ùn saranu micca capaci di superalla.

**Quelli ch'è anu menti putenti ponu superà e so
difficoltà abbattendu e barriere è scuzzulendu i so
fundamenti. Eppuru, ancu e persone più forti qualchì
volta affrontanu u fallimentu. Quandu scuntremu
prublemi è difficoltà fisiche, intellettuali è spirituali
schiaccianti, ci rendimu contu di quantu hè limitata a
forza vitale in questu mondu materiale.**

**I nostri sforzi devenu esse dedicati micca solu à
ottene una bona salute è a sicurezza materiale, ma
ancu à circà u significatu di a vita.**

**Chì ghjè u scopu di a vita ? Quandu e difficoltà ci
sopraffà, ci vultemu prima versu ciò chì ci circonda,
pruvendu ogni pussibile adattamentu materiale chì
pensemù chì ci darà sollievu. Ma quandu ghjungemu à
un vicolo cieco è dicemu : "Tutti i mo tentativi anu
fiascatu, chì possu fà di più ?", cuminciamu à
cunsiderà seriamente di truvà una soluzione efficace
à u nostru problema. È quandu u nostru pensamentu
diventa abbastanza prufundu, truvemu a risposta in
noi stessi. Questa hè una forma di preghiera esaudita.**

**In a tranquillità di a mo anima
Fammi scuntrà ti, Signore!
Possedemi, è lasciami sente a to presenza eterna
Dentru di mè è intornu à mè
In a solitudine di i mo pinsamenti, bramù di sente
a to voce**

**Tenite luntanu da mè i forti rumori di a terra
Piattu in a mo memoria
Vogliu ascoltà a to voce calma è rassicurante
È u cantante hè sempre in a tranquillità di a mo
anima**

**Diu meu, induve esiste tuttu
Duvete esse presente
In fondu à u mo esse è a mo cuscenza
Aiutami à mostrà ancu una piccula parte**

**Da i tesori piattati in a mo mina spirituale!
O luce radiante
U mo core hè svegliu
A mo salute mentale
Riempite u mo tempju spirituale cù a vostra gloria
Oh eterna Stella Polare!
Induve aghju vagatu è quantunque mi sò vultatu
L'agulla di a bussola magnetica di a mo mente
cuntinueghja à puntà versu tè
Ch'è tù sia culpitu da i venti di a disgrazia
O inzuppatu da e piove di difficoltà è calamità
A mo mente era guidata, però
Per vultassi sempre versu tè
U mo caru acellu, battendu l'ale
In mezu à e nuvole di cunfusione
è e timpeste di cunfusione
Ellu truverà sicuramente a so strada per
ghjunghje à tè
In tempi antichi
In u core di l'etere
Quandu simu ghjunti à l'esistenza cum'è spiriti
Ci addurmentavamu tutti
Sottu à a manta di l'amore divinu
È quandu Diu ci hà svegliati
Ci simu alluntanati da ellu
Cum'è in a storia di u figliolu prodigu
Avenu scurdatu u ligame divinu di parentela trà
noi
Simu diventati stranieri l'uni à l'altri
È postu chì avemu abbandunatu a nostra casa
celeste
Simu diventati in questu mondu
Viaghjatori chì attraversanu i cantoni di a terra
Camminemu per i camini di u destinu
Simu andati troppu luntanu**

**Ci simu alluntanati da a nostra casa d'origine
Tuttavia di tantu in tantu
Certi lochi, sperienze è visi ci risveglianu
Ricordi sepolti è sentimenti interiori prufondi
Ella ci sussurra
Ci sentimu cum'è s'è no stessimu sperimentendu
tuttu di novu
Cose chì sapemu digià
Ci scuntremu è ci cunnettemu cù i nostri cari
Eramu vicini à elli
In u passatu luntanu
O Creatore di l'universi
A to luce brilla in i grandi
Chì a so cunniscenza divina ispiri a nostra
capiscitura
Facci capisce chì s'è u scopu ultimu
Ciò chì cerchemu di ottene
A più grande ambizione
Chì aspiremu à ottene
Rinfrescaci cù e brezze fragranti di a to presenza
Riempiteci di brama per a vostra gloriosa
presenza
Chì u nostru esse sia nutritu da a to divina
sapienza
Chì ci senti a to santa luce
Permea ogni aspettu di a nostra vita
È rinfurzaghja a nostra risoluzione
È dissipa a nostra bughjura
È chì a pace ci avvolga
è ottimisimu
È u desideriu di fà bone azzioni
Trà u Principe è l'Eremita Illuminatu
Una volta, un principe tirannicu hè andatu à
caccia cù i so servitori è assistenti, completamente**

equipaggiati è armati. Si sò avventurati in fondu à a furesta, sunendu corni è sunendu tamburi.

Dopu avè cacciatu qualchi acelli, cervi è tigri feroci, u principe è u so entourage si sò resi contu ch'elli avianu persi a strada.

Avianu assai cibo ma micca acqua. Malgradu a so ricerca instancabile d'acqua in a furesta, ùn ne anu trovu. Ùn avianu micca riparu da l'attacchi di e bestie feroci di a notte, mentre a bughjura s'avvicinava rapidamente.

U sole hè sparitu da a vista, è u principe, chì guidava a caravana, hè ghjuntu à una vechja capanna dilapidata. Dopu esse smuntatu, hà spintu a porta sbloccata è hè entratu in a capanna. Tuttu dentru era bughju, fora di un barlume di luce in unu di i so anguli, è hà pensatu disperatamente: "Ancu a capanna hè deserta".

Ma spintu da a speranza, gridò: "Pace Ci hè qualchissia quì?"

À a so grande sorpresa, hà intesu una voce calma chì li rispondeva cun calma, dicendu: "Iè, sò quì. Cercate acqua?"

U principe hà fissatu per un mumentu l'oscurità finu à ch'ellu hà vistu u fantasma di un esse umanu, è hè statu stupitu chì l'omu cunniscia i so pinsamenti ancu prima di avèllu scontru o ricunnisciutu.

U principe dumandò à u so òspite: "Quale sì?" L'òspite rispose: "Un poveru asceta devotu à Diu".

L'eremita accese una lampada è u principe chjamò u so entourage, è si sintianu una grande gioia à truvà acqua è frutti in quella furesta remota.

U principe dumandò à l'eremita: "Ùn avete paura di e tigri è di i serpenti?"

U sceiccu eremita hà rispostu: "Benintesa micca, e tigri sò i mo misgi domestici, è i serpenti sò pacifici

per mè. Semu amichi chè ci godemu sempre u sole di l'amore di Diu chè splende nantu à tuttu in questa esistenza".

Mentre u principe fighjulava più da vicinu l'eremita, hè statu pigliatu da u terrore quandu hà vistu una coppia di cobra chè pendianu da u collu di l'eremita. Quandu s'avvicinò per cunfirmà ciò ch'ellu avia vistu, i serpenti sibilavanu è si dimenavanu, scuzzulendu a testa, perchè sentianu i tremuli di a paura è a vendetta chè si piattava in u core di u principe.

Inoltre, in quellu mumentu una di e tigre di a furesta hè entrata in a capanna è si hè stesa tranquillamente à i pedi di l'eremita. Dopu chè l'omu di Diu l'hà cunsulata è li hà accarezzatu a testa, a tigre hè partita tranquillamente, dirigendu si versu u core di a furesta.

U principe arrogante pensò tra sè è sè: "Stu vechju deve esse ghjustu è di bon core, perchè ci hà prutettu da l'animali salvatichi è da a sete mortale. Cum'è ricumpensa per a so azzione, u faraghju riccu". Poi si rivolse à l'eremita, dicendu:

"O Sheikh, a to faccia brilla di gentilezza è sincerità, è apprezzu tuttu ciò chè hai fattu per mè è u mo entourage. Dunque, vogliu cunfidà ti un sicretu per mezu di u quale diventerai riccu è benestante. Stu sicretu u rivelu per a prima volta, è solu à tè."

Appena ch'ellu avia dettu ste parolle, u principe pigliò una pietra da sottu à u so mantellu è cuntinuò à parlà, dicendu:

"Vogliu cunfidà vi stu tesoru di famiglia. Hè a Petra Filosofale, è forse diventerete riccu aduprendu la. Sta pietra face l'oru, è hè stata data à u mo babbu da unu di i grandi alchimisti. Hà a capacità di trasfurmà tuttu ciò ch'ella tocca in oru puru. Pudete

aduprà sta petra per un annu sanu è trasfurmà e petre in oru, poi vendele per cumprà vi un palazzu d'oru. Turneraghju da voi dopu un annu per visità vi è ricuperà a mo petra, chì cunsideru più preziosa chè a mo vita."

L'eremita ùn vulia accettà sta rispunsabilità, ma in risposta à l'insistenza persistente di u principe, accunsentì à tene a petra filosofale. U principe vide l'eremita mette senza cura a petra sottu à a so cintura (induve a ghjente era abituata à mette i so soldi per paura di i borsarielli!), è dopu u principe si n'andò per a so strada.

Un annu dopu, u principe vultò cù u so entourage, aspittendu di vede un magnificu palazzu invece di a capanna dilapidata. Ma fù delusu quandu vide chì a capanna era sempre in piedi è in peghju statu chè prima. Cusì smontò da u so cavallu è aprì a porta, gridendu à voce alta: "Sì sempre vivu, eremita?"

L'eremita rispose cun una voce forte è prufonda: "Iè, sia lodatu Diu, o Principe Benvenutu in a mo umile casa"

Subitu è senza preambulu, u principe gridò: "Chì ti piglia, omu? Chì hai fattu cù a petra filosofale chì t'aghju lasciatu? Perchè ùn l'hai micca aduprata per diventà riccu?"

L'eremita hà pensatu per un mumentu è dopu hà rispostu: "Chì hè sta petra filosofale di a quale parlate, è chì vulete dì dicendu chì devu diventà riccu? In verità, ùn vogliu esse più riccu di ciò chì sò".

U panicu s'impadrunì di u principe, pensendu chì u vechju eremita avia persu a so petra per via di a so indifferenza versu ella, è disse cun una voce tinta di suppliche: "Vogliu dì a petra filosofale senza prezzu chì avete messu sottu à a vostra cintura un annu fà?"

[Eddie, cù a vostra cintura], ditemi ciò chì ne avete fattu?"

L'eremita rispose: "Hè vera, hè avà, mi ricordu di a to petra preziosa. Un ghjornu eru immersu in i pinsamenti di Diu quandu sò andatu à bagnà mi in u fiume, è pensu chì a petra hè scivolata da i mo vestiti è hè stata inghjuttita da l'acqua. Chì tù sia salvu".

U principe gridò à tutta voce: "Oh, a mo perdita insostituibile! Aghju persu tuttu!" è quasi svenne per u stupore. L'eremita li spruzzò a faccia cù acqua fredda è u rianimò, mentre i scagnozzi di u principe s'avvicinavanu à u sceiccu, cù l'ochji chì fiammeggiavanu di malizia, pruvendu à fà li male. Ma l'eremita rise è disse: "Oh, Altezza, di cusì alta pusizione, ùn sapia micca chì avariate fattu tantu rumore per una petra. Venite cun mè à u fiume, è cercheraghju a vostra petra è pruvaraghju à truvà la".

U principe rispose: "Avete persu a testa ? Vulete circà avà una petra chì vi hè cascata è hè stata purtata via da a corrente un annu fà ?"

Ma l'eremita ùn hà fattu casu à e so parolle, è li hà gridatu, dicendu: "Picculu Principe, ùn ci hè bisognu di tuttu stu rumore Aspettate finu à chì cerchemu a petra in u fiume Venite cun mè, tutti voi"

Cum'è sott'à un incantesimu, u principe è u so entourage anu rispostu à u magnetismu trasparente di l'eremita è u seguitanu in silenziu finu à u fiume. Quì, l'eremita hà dumandatu à u principe di piglià u so fazzolettu da a so sacchetta, di tene lu per i quattru anguli è di immerge lu in u fiume, pricendu cusì:

"O Principe di i Principi, Rè di i Rè, è Creatore di tutte e Pietre Filosofali, restituiscimi a mo petra"

Appena u principe l'ebbe fattu è alzat u so fazzolettu da l'acqua, fù stupitu di vede cù i so ochji increduli più di vinti petre filosofali, identiche in

**proprietà à quella originale ch'ellu avia persu. Dopu
avè pruvatu ognuna, scupriu chì ognuna pudia
trasfurmà e petre di spiaggia ordinarie in oru. U
principe ligò tandu e petre in u fazzolettu è ghittò u
fasciu in u fiume.**

**L'eremita è u so entourage li gridonu: "Perchè
avete fattu què?" Ma u principe fighjula l'omu di Diu,
s'inchina davanti à ellu cun rispettu, è dice:**

**"Vogliu, signore, avè ciò chì avete voi quellu chì
cunsidereghja e petre chì facenu l'oru cum'è ciottoli
senza valore"**

**È cusì u principe abbandunò u so regnu terrestre
per amparà da u vechju saviu cumu ottene u regnu di
u spiritu, chì ùn hè micca cuntenutu da u spaziu è ùn
hè micca sottumessu à l'annientamentu.**

**A morale di a storia hè chì a ricchezza terrena,
quantunque preziosa possa sembrà, hè fugace è deve
esse lasciata daretu in questu umile mondu quandu u
corpu diventa un cadavere fretu è senza vita.**

**Invece d'utilizà a petra filosofale, chì quì
simbulizeghja a capacità d'accumulà solu ricchezze
fugaci, duvemu esse cum'è l'asceta chì hà dedicatu u
so tempu è a so capacità à ottene ricchezze divine chì
sò inesauribili è imperiturbabili.**

**Quellu chì vene à cunnosce Diu pussederà
ricchezze al di là di i sogni, è se necessariu, rinuncerà
à i pussessi materiali cum'è s'elli fussinu petre, cù a
speranza d'acquistà ricchezze spirituali è di gode di
vere ricchezze.**

**In i nostri rapporti cù l'altri
Hè assai impurtante di ricunnosce è apprezzà
Tratti distintivi è qualità nobili
Ch'elli anu distillatu da e so sperienze
È l'anu furmatu da u so propiu esse
Sè studiemu e persone cù menti aperte**

**Puderemu capisceli è trattà cun elli cun cunfortu
Puderemu ancu subito
Cunnosce a natura di a persona cù a quale avemu
da fà**

**Ùn parlate micca di corse di cavalli cù un filosofu
Ùn discute micca cù un scientistu nantu à
l'organizzazione di a casa**

**So ciò chì interessa a persona è ciò chì cattura a
so attenzione**

**È ellu li hà parlatu di quellu sughjettu
Micca necessariamente nantu à e cose chì
t'interessanu**

**Sè vulemu capisce l'altri
Duvemu evità di criticà li è cundannà li
Invece, duvemu guardà in u specchju di u nostru
discernimentu**

**Per sapè ciò chì ci vole à riparà è migliurà ?
Quellu specchju psicologicu hè assai differente
À propositu di u specchju familiare in u quale ci
guardemu ogni mattina**

**Ogni ghjornu mi guardu in quellu specchju
S'ciu truvu qualcosa chì ùn mi piace micca
Mi culpeghju è travagliu assai per curreggelu
In questu modu, una persona vede a so imagine
Riflessu in a so vera forma in u specchju di a so
anima**

**È avanza ghjornu per ghjornu
Nantu à a strada di a felicità è di a pace di a
mente**

**Chì Diu ti benedica
A pace sia cun voi**

Rete di Desiderii

**Eccu mi quì, chì ghjettu a rete di i mo desideri
In u vastu mare di i mo pinsamenti**

**M'ai spessu scappatu, o preziosa preda divina!
Eppuru, cuntinuu à immergermi in e prufundità di
a pace**

**È senza cessà, lanciu e rete di u mo amore versu
tè una dopu l'altra**

**Un ghjornu ti devu piglià in a reta di u mo
desideriu infinitu per tè**

Ghjettu sta reta d'amore meia in ogni locu

Sopra l'onde turbulente di a vita

È à propositu di e stelle scintillanti

È in u prufundu di l'anime bone

Tuttu ciò chì so hè chì sò un cacciadore

È cuntinueraghju à pruvà à piglià ti

**O desideriu u più caru è u più grande tesoru chì
esiste!**

**Li dumandu di strappà i veli di l'ignuranza è di
dispelà l'oscurità di l'illusione, è d'esse a più grande
ambizione in a vostra vita è u desideriu u più forte
nantu à u tronu di i vostri desideri, è di aiutà vi à
trasfurmà a letargia è a procrastinazione in una
attività spirituale chì pulsa di gioia, rinnovu è
entusiasmu. Li dumandu di dà vi à beie u vinu di
l'amore divinu finu à chì site inebriati, è di visità vi cù
una santa visita in a quale ci hè cunsulazione, è di
lavà u vostru core cù l'acque di l'amore è di a
gratitudine, è d'accendere in u vostru esse e lampade
di a certezza, è di scioglie i vostri sogni in a realtà di
u so mare benedettu, è chì truvate in Ellu
cuntentamentu è soddisfazione, affinché a tranquillità
possì stà in a vostra anima è e benedizioni di u celu
possinu scende nantu à voi.**

A tranquillità significa pinsamenti calmanti

Calmà u corpu è cuntrullà i so bisogni

**Quellu chì hè capace di fà què sperimenterà una
tranquillità rinfrescante**

**Senterà onde sublimi è impressioni da mondi
raffinati**

**È quellu chì s'immerge più in a tranquillità, tandu
Scuprirà u regnu di Diu in sè stessu
Finchè una persona cammina nantu à a strada
Ogni mumentu di u so tempu hè assai preziosu
Semu quì nantu à sta terra (a casa di passaghju)
per un cortu tempu**

**Tuttu hè transitoriu, ma u sentimentu di Diu hè
durevule**

**Nunda ùn pò cancellallu da u core è da l'anima
Ùn duvemu micca permette à e tentazioni di stu
mondu di influenzà ci**

**Alluntanenduci da u nostru scopu più grande è u
nostro scopu più altu: Diu**

**Cunnosce Diu hè pussibile
Avenu da truvà u maestru di l'universi
Da a luce di quale brillanu e stelle
È cù a so putenza i cori battenu
Ci vole à circà lu in u Tempiu di u Silenziu
Quandu invuchemu Diu cun brama è brama
È quandu pensemu à ellu cù un desideriu ardente
U truveremu
Ùn parlu micca di un diu scunnisciutu
Piuttostu, si tratta di un Signore chì aghju
cunnisciutu**

**È hè veru per mè
Hè più reale chè tutte e cose fisiche
Hè u mare divinu chì sustene è sustene l'onde di a
nostra vita umana**

Pudemu fà senza tuttu

Eccettu Diu

**{Cusì esaltatu hè Diu, u Sovranu, a Verità}
(Beati i puri di core, perchè elli vedranu Diu)**

Hè naturale per una persona di sente u bisognu d'amà è d'esse amata, ma questu desideriu di u core hè in fine per a fonte di quell'amore, chì hè Diu.

L'amore umanu hè basatu annantu à parechje aspettative, calculi è cunsiderazioni sughjettive, dunque ùn ci hè nisuna garanzia di a so permanenza perchè hè ligatu da cundizioni.

L'amore divinu, però, hè incondizionatu, custante è durevule. S'ellu tocca u vostru core, u troverete sempre cun voi.

In tutte e circostanze, a sentirete cum'è una fonte di prutezzione è rassicurazione, ancu in mezu à e difficoltà è a miseria.

In mezu à a sofferenza è à e prove ardue

Tutti ponu abbandunà ti, ma quellu amore sacru ùn ti abbandunerà, ùn ti deluderà, è ùn ti lascerà preda di preoccupazioni è illusioni, perchè hè una forza protettiva è una luce guida da u celu in mezu à i colpi di scena di a vita.

Quandu l'amore umanu hè carcu d'amore divinu, diventa puru è chjaru. Ma s'è vo siparate u fiume, chì hè l'amore umanu, da a sorgente, chì hè l'amore divinu, smette di scorrere è si perde in e rena di u mondu.

Finchè l'amore umanu hè cunnessu à l'amore divinu, addulcisce u core, rinfresca a cuscenza è irriga i giardini di l'anima cù l'acqua di a vita.

Amore: Un stimulante di a voluntà

Tuttu ciò chì facciu, u facciu cù tuttu l'amore di u mo core

Sè vo pruvate, vi accurgerete chì ùn vi sentite micca stancu per nunda.

Perchè l'amore hè u più grande stimulante di a voluntà, è una voluntà sottu l'influenza di l'amore

pussede un putere straordinariu per fà cose chì ponu sembrà impossibili à certi.

Nantu à i camini di a cuscenza spirituale

Attrazione è u sessu oppostu

L'aspettu persunale deve esse pulitu, ordinatu è ordinatu

Ùn hè micca sbagliatu per una persona esse attrattiva

Basta chì quellu appellu sia sottumessu à u bon gustu

Ma hè sbagliatu per una persona aduprà deliberatamente l'attrazione sessuale

Per attirà u sessu oppostu

L'attrazione trà un omu è una donna deve vene da l'anima

Quelli chì anu autocontrollu

Ùn si vantanu micca d'esse simbuli sessuali

Anu una megliu chance d'attirà u cumpagnu di vita ghjustu

In e relazioni matrimoniali riesciute

L'amore vene prima, micca u sessu

Questu duveria esse l'ideale è u standard

In certi paesi, i basgi o i cuntatti intimi ùn si facenu micca.

Trà ghjovani omi è donne prima di u matrimoniu

Quandu duie persone sentenu attrazione incondizionata

l'unu versu l'altru

Sarianu disposti à sacrificassi l'uni à l'altri

U veru amore hè autenticu

Solu tandu diventanu eligibili per una relazione intima in u matrimoniu.

A pussessione hè inutile

Quandu un coniuge prova à cuntrullà l'altru

Questa hè a prova di una mancanza d'amore

**Ma quandu esprimenu u so amore
Cù interessu sinceru è amichevule
È una attenta cunsiderazione di i sentimenti
È un sinceru desideriu di fà felici l'altri
L'amore acquista una qualità sublime
È in una tale relazione
Ricevemu un sguardu di l'amore divinu
A vita senza capiscitura hè un suicidiu spirituale è
materiale**

**Beati quelli chì anu intelligenza
Hè u più grande bisognu nantu à u percorsu
spirituale**

**È nantu à i camini di a vita
A capiscitura hè una lanterna
Illumina u percorsu di l'omu è li porta successu
Prima di pudè ghjunghje à u scopu ultimu di a vita
Deve pussede quella capacità essenziale è
impurtante**

**Dunque, ùn si deve micca permette à
l'incomprensione di accecàllu**

**Perchè hè un suicidiu spirituale è fisicu
A capiscitura deve esse una forza guida in ogni
situazione**

**Indipendentemente da quantu difficili sianu
l'esperienze chì passemu**

**Avemu bisognu di avè a cumprensione curretta
Diu ùn ci face male nè dolore
Simu noi quelli chì ci aiutanu o ci face male
Per mezu di a nostra capiscitura è di a nostra
capiscitura**

**O a nostra incomprendione è mancanza di
capiscitura**

**Duvemu pricà à Diu per acquistà capiscitura
Indipendentemente da l'esperienze chì ci sò
presentate**

**O e circustanze chì stemu attraversendu
Solu a capiscitura pruteggerà l'umanità
Quandu e mo sperienze diventanu più intense è
severe**

**U mo primu tentativu hè di truvà a capiscitura in
mè stessu**

**Ùn culpeghju micca e circustanze nè cercu di
curregge l'altri**

**Ma prima entre
Pruvu à purificà a mo fortezza spirituale
È cacciaià tuttu ciò chì puderia ostaculà quella luce
interna**

**O impedisce à i puteri di l'anima di manifestassi
O l'impedisce di sprime si
Hè cusì chì si pò campà cù successu
Scappà da i prublemi pò sembrà a soluzione più
faciule**

**Ma una persona acquista forza quandu cumbatte
un avversariu forte**

**Quelli chì ùn anu micca difficoltà ùn crescenu
micca è a so risoluzione ùn si rinfurza micca**

**A paura svanisce quandu avemu capiscitura
A capiscitura furnisce sicurezza è prutezzione
Aghju affruntatu tante sperienze in a vita
È e più difficiule di quelle sperienze sò state cù e
persone**

**M'anu ghjudicatu male
Aghju vistu persone chì aghju amatu
E persone à quale aghju datu u mo core
Mi capiscenu male è si rivoltanu contr'à mè
Ma què ùn m'hà micca creatu amarezza
Perchè l'amarezza annebbia a comprensione
Ùn mi permetteraghju micca di fà male
Per via di l'altri chì mi capiscenu male
Invece, pruvu**

**Aiutateli s'elli sò ricettivi
Mandate li boni intenzioni
È boni auguri
Quandu site pusatu in silenziu
A vostra mente serà libera da ogni pressione
Siate solu cù i vostri pinsamenti è alluntanatevi
da u mondu è da e so esigenze
Aduprate a vostra mente in modu custruttivu ogni
mumentu
E grande cose sò prima prodotte in a mente
Hè per quessa chì mantengu a mo mente attiva
tuttu u tempu
Appena l'occasione si presenta
Attivu subito i so puteri creativi è i risultati
venenu
Pruvate à fà qualcosa di creativo ogni ghjornu
Per migliurà e vostre circustanze è cuntrullà u
vostru destinu
Invece di lasciallu cuntrullà ti
A salute pò esse migliurata
O stabilisce boni abitudini
O ottene successu materiale è spirituale
Cuncentrandosi attentamente nantu à ognunu
À una volta
Tuttu ciò chì vulia fà in questa vita
Aghju riesciutu à ottene lu
A materia hè un pruduttu di a mente
Dunque, ùn ci sò micca limitazioni psicologiche
per a mente
Sè vo pudete cuntrullà a vostra mente
Tuttu u mondu serà attrattu da tè
Aghju avutu tuttu ciò chì vulia
Era è hè sempre u mo più grande desideriu
A felicità spirituale hè in Diu**

**U mo desideriu hè statu accordatu è mi sentu
indescrivibilmente felice**

**Una persona ùn deve micca sentesi cum'è un
fiascu, senza speranza, infelice**

**Pò cuntrullà u so destin u cuntrullendu i so
pinsamenti**

**Fate e cose utili è bone ch'è avete intenzione di fà
Hà pussidutu un concepimentu internu ch'è era
decisivu per prumove un cambiamentu positivu.**

**Puderete cambià u vostru destin u
È migliurà e vostre circustanze in a vita
Cù u so aiutu, ch'ellu sia esaltatu
Vengu cum'è una brisa di u paradisu
U discipulu deve analizà si ogni ghjornu
Per sapè s'ellu face i progressi ch'ellu aspira
Quandu amparamu à analizà noi stessi senza
pregiudizii**

**Seremu capaci di cunnosce noi stessi è l'altri
Quellu ch'è vive in stu mondu cù capiscitura è u
lascia cù cuscenza**

**Truverà l'immortalità
Mi sforzu di custruisce a vita di i mo discipuli
È dirigenu i so pinsamenti versu a fonte di felicità
è a fonte di luce**

**Hè per quessa ch'è mi cuncentru prima nantu à
l'aspettu spirituale**

**Senza trascurà l'aspettu materiale di a vita
È desideru quelli ch'è volenu cunnosce Diu in core
è anima**

**Perchè Diu ùn pò esse cunnisciutu per via di
dibattiti intellettuali**

**O ascultendu sermoni forti è emotivi
Ch'è crea una agitazione interna in l'anima
Ciò ch'è portu in l'anima hè estremamente sacru
per mè**

**Ùn possu micca parlà à casu
Parlu solu di ciò chì aghju testatu è verificatu
Attraversu a cunniscenza di sè stessu è
l'esperienze di vita
Per questa ragione, sti insegnamenti sò veri per
mè
Ùn cercu micca di predicà, ma di prisentà quelli
fatti
Chì aghju raccoltu da u giardinu di a mo sperienza
persunale
Vengu cum'è una brisa di u paradisu
Purtendu u prufume di a verità
Da i Giardini di l'Eternità
Ùn dumandu nunda per mè stessu
U mo solu desideriu hè di dà ti
Quella fragranza celestiale
È dopu à quessa abbandunaghju e rive di a terra
Per vultà torna una volta à u core cosmicu
È ciò chì vi do, vogliu chì u sperimentiate per voi
stessi
Per via di a vostra propria armunia cù Diu
Hè u mo solu desideriu
Chjavi di l'Abbondanza
Quellu chì vole armonizà i so pinsamenti cù
l'abbondanza divina
Deve sradicà tutte l'erbacce di u bisognu è di a
miseria da a terra di a so mente
A mente universale hè perfetta è ùn cunnosce nè
bisognu nè avarizia
È quellu chì vole armonizà si cù quellu magazzinu
cosmicu
Deve creà una cuscenza di l'abbondanza è di a
prosperità
Ancu s'ellu ùn sà micca da induve venerà u
prossimu pastu**

**Duvemu pensà à l'abbundanza divina cum'è una
pioggia rinfrescante è copiosa**

Casca ugualmente nantu à tutti

**Sì qualchissia alza una tazza, a so tazza serà
piena**

**È sè mettite una grande pignatta (o un cuntainer)
sottu à a pioggia**

**Riceve a so pienezza cum'è una pioggia pura è
benedetta**

**Chì vasu usemu per riceve l'abbundanza di u
celu ?**

**U cuntinadore chì vulete empie pò avè difetti è
buchi**

**Dunque, deve esse preparatu è adattatu per
riceve u flussu benedettu**

Questu vale ancu per l'omu

**Sè u vasu di a ragione chì l'eleva versu u tesoru di
u celu soffre d'impurità**

**Deve esse riparatu è resu ricettivu per pudè
assorbe l'abbundanti benedizioni**

**Quella cuscenza hà bisognu di esse riparata è
curretta**

Liberendulu da tutte e paure è i dubbiti

Invidia è odiu è purificateli cù acqua purificatrice

**Acque di pace, tranquillità, sincerità è amore
divinu**

U mondu sanu si face da parte per fà strada

Per quella persona chì cunnosce a so destinazione

**Si ne và versu ellu cù a determinazione di un
cercatore**

Chjavi di l'Abbondanza

Cultura Interna Est-Ovest

Sè avete una mente forte

È ella li hà instillatu una ferma risoluzione

Pudete cuntrullà u vostru destin

**Pruvate à mette à prova a vostra forza mentale in
piccole cose prima**

**Travagliate per rinfurzà lu affinchì possi fà tante
cose belle per voi**

**Aghju sperimentatu questu in a mo vita è parlu
cun cunvinzione**

**U putere di ottene u successu stà in a mente
Vi renderete contu di questu fattu sè tenete
ferma a vostra cunvinzione**

**Di fronte à i dubbi di u mondu è à i
scoraggiamenti di i scoraggiatori**

**Sceglite un hobby o un prughjettu specificu chì
l'altri ùn penserebbenu micca**

**Chì pudete fà lu cù successu
Persisti finu à ch'è tù l'ai riesciutu
Cuminciate cù obiettivi modesti
I vostri puteri mentali cresceranu pianu pianu
Finu à chì ùn site micca capace di ghjunghje à u
vostru scopu**

**U mondu è a to famiglia ti categorizanu in un
certu modu**

**Ma travagliate intellettualmente è
persistentemente**

**Nantu à u cambiamentu efficace
Ùn ci sò limiti à u putere di a mente
Cuncentratevi nantu à sta idea
Riempite a vostra mente cù a vuluntà di ottene
risultati**

**È a determinazione di fà un travagliu pusitivu
Versu a realizzazione di i vostri scopi
Continue à spinghje u vostru pensamentu versu
successi più alti**

**A ricchezza spirituale hè stata ottenuta
È tuttu serà ricchezza è prosperità
À u vostru cumandu è à u vostru serviziu**

**A mo vita ne hè testimone
Quale sò e persone veramente felici?
L'omu deve amparà l'altruismu
Truvà a felicità rendendu felici l'altri
Hè un scopu veru è nobile per quelli chì amanu**

Diu

**Dà felicità à l'altri hè vitale per a nostra felicità
persunale**

**Hè una prova piena di autosatisfazione
Certi pensanu solu à a so famiglia è ùn si
primuranu micca di l'altri**

**L'altri pensanu solu à sè stessi è à nimu altru
Ma questi sò quelli chì ùn tastanu micca a felicità
Ùn hè micca ghjustu di circà a felicità persunale
È ignurà a felicità di l'altri**

**Qualchissia chì piglia i soldi di l'altri per sè stessu
senza alcun rimorsu di coscienza**

**Pò diventà riccu, ma di sicuru ùn serà micca
cuntentu di a so vita**

**Perchè i so pinsamenti di risentimentu è di
scontentu u circunderanu è li privaranu di a pace di a
mente**

**Quandu una persona prova à fà si felice à spese di
l'altri**

**Tutti pruveranu à fà lu infelice
Ma s'ellu prova à fà felici l'altri
Ancu à spese di u so propiu cunfortu
Tutti si ricorderanu di ellu cù affettu è li
augureranu successu**

**Quandu pensemu à i nostri bisogni
Duvemu ancu cunsiderà i bisogni di l'altri
Quandu ci preoccupemu di i so affari, vulemu
aiutalli è fà li felici**

**A persona altruista vive in armonia è cuntentezza
cun sè stessa**

**Cù a so famiglia è cù u mondu intornu à ellu
Mentre a persona egoista si mette sempre in guai
Perde a so pace di mente
A storia di u zitellu cattivu chì hà subito una
trasfurmazione spirituale**

**Quandu survegliava a mo scola in Ranchi, in India,
mi hè statu purtatu un zitellu chì era più vechju di
l'età media di i studienti. Aghju dettu à i so genitori
chì l'anu purtatu chì accetteghju i zitelli di menu di
dodici anni, ma chì l'accetteraghju s'ellu era bravu.**

**Aghju parlatu à u zitellu cun u core, dicenduli:
"Fumi, ma i toi genitori ùn volenu micca chì fumi.
Hai riesciutu à rompe a volontà di i toi genitori, ma ùn
hai riesciutu à sbarrazzassi di a to infelicità, è a to
infelicità aumenterà se continui cù sta vizia dannosa."**

**E mo parolle anu toccu u segnu, è ellu hà
cuminciatu à singhjozzà, dicendu: "Mi battenu
sempre".**

**Cusì li aghju dettu: "Pensa à ciò chì t'hai fattu!
Eppuru, ti accetteraghju cum'è discipulu à una
cundizione: ch'ciu sia u to amicu, micca un
informatore contru à tè. Finchè sì onestu in curregge i
to sbagli, ti seraghju d'aiutu, ma s'è mi menti, ùn
faraghju nunda per tè perchè a bugia distrugge
l'amicizia. Pudete piattà a verità, ma attenti à a
bugia".**

**L'aghju accettatu cum'è studente è li aghju
dettu: "Ogni volta chì avete voglia di fumà, vi
purteraghju sigarette".**

**Hè ghjuntu à mè una volta è hà dettu: Sento un
forte bisognu di fumà (brama finu à a morte)**

**Li aghju datu i soldi, è ùn pudia crede à i so ochji.
Hà dettu: "Tieni i soldi", è in effetti hà cambiatu idea.**

**L'aghju incitatu dolcemente à andà à cumprà
tabaccu, ma ùn l'hà micca fattu. Invece, hà dettu:**

**"Ùn mi pudete micca crede, ma aghju persu
cumpletamente a voglia di fumà."**

**In cunsequenza, è cù più educazione è
raffinamentu, hè diventatu di bona natura è a so
spiritualità hè diventata assai chjara.**

**Infine, aghju pussutu risveglià a so cuscenza
spirituale**

**I segni di a cuscenza spirituale ponu esse visti è
sentiti per mezu di u sforzu persunale d'andà contru à
a corrente di e vechje abitudini sbagliate versu una
felicità vera è durevule.**

**Pudete leghje o sente parlà di qualchissia chì
persegue qualcosa è cuntinueghja à pruvà finu à a
fine, ma pochi sò quelli chì facenu un sforzu cusì
sustinutu.**

**Tuttavia, una persona pò fà un sforzu finu à chì a
so situazione cambi per u megliu, ancu s'è i so sbagli
sò prufondi cum'è u mare.**

**Solu aghju attraversatu a riva di l'oceanu
È aghju vistu l'onde chì si infranghjenu ruggisce in
un grande clamore**

**Esprimendu a to vita tempestosa in a marea
furiosa**

**L'espansione terrificante è viulenta
M'hà fattu tremulà è alluntanà mi da a terribile
furia di a natura**

**Mentre mi guardava intornu, aghju vistu un
arburu ombrosu chì mi agitava braccia amichevuli
Cunfortendu cù un sguardu gentile è sublime
E so foglie si movevanu à u ritmu di a brisa
Un missaghju dolce m'hè statu trasmessu, chì
sapia chì era da tè**

**Aghju vultatu u mo sguardu versu u celu senza
limiti**

**È in u so core scuru, aghju pruvatu cum'è un
zitellu à arrubà ti un sguardu**

**Aghju cercatu in vanu u to corpu piattu daretu à
mucchi di nuvole**

**È u spruzzu di schiuma è foglie verdi, perchè hè
troppu dolce per i mo ochji per vede**

**A to voce hè troppu pura per chì e mo orecchie a
sentinu**

Eppuru, sapia chì eri vicinu assai vicinu

**Ma tè, cara anima, te ne scappavi - cum'è in un
ghjocu di nascondino -**

**Ogni volta chì mi avvicinò à tè, pruvendu à piglià
ti**

**Ti aghju cercatu è aghju cercatu una strada per
ghjunghje à tè**

**Ammuccendu l'ignoranza vechja cum'è u tempu
stessu**

**Infine, aghju smessu di circà ti in disperazione è
senza speranza**

Oh tù chì sì abile à sfuggire à i to inseguitori!

Mi sò persò in i labirinti di u spaziu

**Induve ùn ci hè speranza di piglià ti o di fighjà a
to faccia**

**È mi sò alluntanatu da tè in furia, è ùn ci hè stata
risposta da u mare tempestuosu!**

Solu sussurri da u bon arburu

È u silenziu da u spaziu infinitu

Da valli prufonde è cime di muntagna

**Tuttu què m'hà fattu male finu à u più prufundu di
u mo esse**

**Cum'è un zitellu chì i so sentimenti sò stati feriti,
sò sparitu è aghju smessu di circà ti**

Ma di colpu è inaspettatamente

Una manu invisibile si stese è cacciò u velu grossu

Quale t'hà piattu da mè per seculi è seculi

**Cù u più grande piacè
Mi sò vultatu è aghju vistu un mare chì ride, micca
un ruggitu arrabiatu
È un mondu felice
È porte eteree si aprenu, à traversu e quali passa
a nebbia di i sogni
È accantu à mè stava un esse caru è invisibile
M'hà sussurratu un sussurru di a più grande
dolcezza è purezza:
"Benvenutu, benvenutu ! Vuliate ch'eu venessi,
eccu mi quì !"
Sussurri da l'eternità
Perchè ringrazia Diu significa amà lu
Cerchemu di avvicinassi à ellu è di cunnosce lu
Perchè Ellu hè u più generosu donatore divinu di
tutti i rigali è i doni
Significa campà in armonia è accordu cum'è una
famiglia glubale amorevule
Semu motivati da idee di serviziu mutuale è di
preoccupazione amichevule per l'altri.
È per capisce chì Diu hè u governatore supremu di
stu mondu
È chì travagliemu per sensibilizà da densu à
suttile
È da u pensamentu cunfinante à interessi stretti è
egoisti
Per allargà u circulu di a cumpassione umana
È travaglià à custruisce un mondu duminatu da
l'amore di a buntà è da un spiritu d'altruismu
In questu modu pudemu sprime a nostra
gratitudine à Diu
Per sta vita ch'ellu ci hà datu
È nantu à l'uppurtunità ch'ellu ci hà datu
Per pruvà a vera bellezza
È a vera pace**

**amore spirituale
È pura gioia
Sè amemu Diu cù u nostru core, a nostra mente è
a nostra anima
Cusì accumulemu per noi stessi un tesoru
spirituale imperiturobile
Facemu in modu ch'è avemu tuttu ciò ch'è ci vole in
questa vita
Parechji anu parlatu di Diu
Parechji sò stati stupiti da i so capolavori
Parechji anu lettu di ellu
Ma quelli ch'è anu sperimentatu a so presenza
È quelli ch'è anu tastatu a so dolcezza sò pochi
Quessi sò quelli ch'è u cunnoscenu
Quandu cunniscimu Diu, a vita hè dolce
A vita hè piena di gioia è di speranza luminosa
Ch'è i cori sianu pieni di gratitudine à Diu
Malgradu i so favori schiacciati
È e so innumerevoli benedizioni
Ogni esse umanu pò esse un mediatore
Attraversu scorri u magnetismu spirituale
Ma i desideri egoisti
È l'amore di vendetta
è odiu
Cumposti di carenza
Tutti questi limitanu u flussu di quellu
magnetismu o forza
Hè un sbagliu d'ostaculà o impedisce u so flussu
L'equilibriu psicologicu aiuta à rivelà u
magnetismu
Quandu unu hè gentile è gentile
Mostra magnetismu
A meditazione hè u laboratoriu per mezu di u
quale
Pudemu scopre i puteri benedetti in noi**

**Quandu u core hè pienu di l'amore di Diu
È l'ochji sò pieni di a so luce
U magnetismu diventa di natura spirituale
Ci hè una grande differenza trà u magnetismu
spirituale**

**Di influenza sublime
Magnetismu animale
Guidatu da passioni è istinti
Hè impurtante di distingue trà sti dui tipi di
magnetismu**

**U magnetismu spirituale hè basatu annantu à
l'altruismu è u benefiziu di l'altri**

**U magnetismu animale hè guidatu da l'egoisimu è
da u sfruttamentu di l'altri**

**Una persona ùn deve avè paura
Eccettu a paura stessa
Perchè hè u più grande nemicu di u successu è di
a salute**

**Avvelena a mente
È porta e cose chì si temenu
Intensifica u dolore
È distrugge u core
Provoca danni à u sistema nervosu è à u cervellu
Dunque, deve esse eliminatu
Credendu in Diu
Pensamentu pusitivu è creativo
Ottimisimu è speranza
Fiducia in a prutezzione divina
È chì quellu chì ama Diu
È ellu cammina in a so luce
L'oscurità di a paura ùn pò micca sopraffallu
Perchè Diu hè cun ellu
Quellu chì hà Diu cun ellu hè in bone mani
vita equilibrata
Hè basatu annantu à pussede a saviezza**

**è sviluppà forze interne
Sviluppendu e cumpetenze di cuncentrazione
È pussede a libertà intellettuale
È a capacità di respinghje l'influenze negative
È ùn permette micca di penetrà in i strati di
cuscenza**

**Cusì chì u celu di l'anima è a luce di a visione ùn
sianu micca oscurati**

**Vive secondu i principii murali è etici
Una cumprensione curretta di a lege di causa è
effettu**

**È brusgià i graneddi di e cattive azzioni
Cù u focu di a prufonda contemplazione è di a
supplicazione**

**È pone e basi per un felice avvene spirituale
Cù boni intenzioni
Bone azzioni**

**Pensamentu logicu sanu è pulitu
Preghiera per i discipuli
Settant'anni fà, u maestru Paramahansa hà
scrittu sta preghiera**

**In questu, dumanda a grazia divina, aiutu è guida
per tutti i cercatori**

**Nantu à i camini di u risvegliu spirituale
Signore, aiutami à ricurdà mi di tè più chè di mè
stessu**

**È ch'è tù sia u più grande rè, intronizatu nant'à u
mo core**

**Benedici tutti quelli chì venenu à mè
U mo solu desideriu per elli hè ch'elli possinu
sente a to benedizione è sperimentà u to amore.**

**Sì a mo vita
È tù sì u mo amore
Sì u mo tesoru è u mo rifugiu in l'esistenza
È à tè ti ghjuru a mo lealtà incrollabile**

**Chì a luce di u vostru amore brilli nantu à l'altare
di i mo desideri**

**È per suscità l'amore per tè in tutti i cori ricettivi
M'ai datu volontà, determinazione è forza
Per ch'e possu purtà l'anime chì ti bramanu
L'anime di i mo fratelli è surelle, malgradu e so
diverse origini**

**Fate di mè un mediatore trasparente
Chì a luce di a to cunniscenza scorri in i so cori
È dissipa da ella l'ombre di i dutori, di e paure è di
e preoccupazioni**

**Vi ringraziu è vi ringraziu di core cù a più grande
gratitudine**

**Perchè avete benedettu a mo vita cù a vostra
presenza completa**

**Aiutami à sparghje u to missaghju
Un missaghju d'amore, di pace è di bontà
Ùn vogliu micca glorificà mè stessu, ma piuttosto
glorificà tè**

**Chì l'ispirazione sia daretu à e mo parolle è i mo
scritti**

**Per chì e vibrazioni di a mo voce è di e mo parolle
possinu trasmette a to ispirazione**

**È affinchì a to forza possa scorrere da a mo
voluntà è a mo determinazione**

**U mo più grande desideriu hè d'esse benedettu cù
u vostru favore è di fà a vostra volontà**

**Tutti i circadori chì venenu à mè
Vi li presentu cum'è un mazzulu d'anime bone
Copriteli cù a vostra grazia
È riempiteli di a vostra pace
È in questu ultimu capitulu di a mo vita
Ti dumandu d'esse l'unica guida per i mo passi
È l'ispirazione più sacra per i mo pinsamenti
Chì a mo più alta ambizione sia**

**Dirigendu e menti è i cori di a ghjente versu tè
Vi dumandu di prutegge i discipuli da ogni male
È dà li à beie da e surgenti di e to acque vive
È ella si ne cura è li prutegge
In sveglia, sonnu è sogni
È chì a vostra cura li accompagni induve ch'elli
sianu
avà
In ogni tempu è locu
Da i detti di u saviu Paramhansa Yogananda
A ghjente si lamenta di l'idea di rinuncià à certe
cose in a vita
Ancu s'elli stanu in realtà rinuncendu à parechje
cose preziose
Micca menu impurtante trà e so preoccupazioni
hè a pace di a mente; qualchì volta si sacrificanu
ancu.
Per i soldi peribili è effimeri
A ricchezza pò esse tolta à una persona o tolta da
ella abbandunendu u mondu
Ùn pò micca piglià lu cun ellu
L'unicu veru valore di i soldi hè di spendeli in cose
benefiche
È in purtà a felicità à sè stessu è à l'altri in un
modu chì piace à Diu è à a cuscenza di unu
Quelli chì pensanu solu à a so propria sicurezza è
cunfortu
Dimenticà o ignurà i bisogni di l'altri
In fatti, flirtanu cù a miseria
Chì serà u soiu un ghjornu
Quelli chì s'aggrappanu à a so ricchezza invece di
aduprà la per opere bone
Ùn si portanu micca prusperità in a so prossima
vita**

Invece, sò nati poveri, cù i desideri è e brame di i ricchi

Quant'à quelli ch'è spartenu a so ricchezza è a so prosperità cù l'altri

**Attraenu furtuna è abbondanza induve vanu
Quandu si dà à quelli ch'è u meritanu
volutariamente**

**Truverete ch'è Diu hè sempre cun voi
Ùn ti abbandunerà mai
Cù u so aiutu è a so cura, ùn avete bisognu di
nunda**

**Mettite a vostra fiducia in Diu, è u so aiutu vi
venerà è a so cura vi circunderà**

**Ùn ci duvemu micca scurdà ch'è a nostra vita vene
direttamente da Diu**

**Quandu ci rendimu contu ch'è a nostra mente, a
nostra vuluntà è e nostre attività**

**Tutti dipendenu da Diu è derivanu a so forza da
Ellu**

**Dopu riceveremu una guida diretta da ellu
Ci renderemu contu ch'è a nostra vita hè una cù a
so vita infinita**

**U mondu hè pienu di timpeste naturali è
artificiali, è Diu hè u scudu impenetrabile è u rifugiu
sicuru da e timpeste, l'uragani è i mali di stu mondu.**

**Induve hè Diu, ùn ci hè paura nè dolore. U veru
credente stà fermu è risolutu in e battaglie di a vita è
in e prove di l'avvenimenti, sicuru ch'è Diu hè cun ellu,
pruteggendulu da u male è senza abbandunallu per
un mumentu. Cusì, a paura sparisce da u so core, è a
certezza incrollabile di prutezzione piglia radiche.**

**Esse senza paura significa avè fede in Diu è in a
so prutezzione, è crede in a so ghjustizia, saviezza,
misericordia, amore è onnipresenza.**

A paura priva una persona di a so forza psicologica, annebbia a mente è altera i ritmi naturali di u core. Inoltre, a paura crea disturbi fisichi è pò causà malatie psicologiche.

Invece di succumbere à l'ansietà è à u cunfinamentu psicologu, una persona duveria assicurassi ch'ella hè sicura sottu à a prutezzione di Diu, l'Onnivegente, l'Onniudente, sicura in a so fortezza impenetrabile, è circundata da a so misericordia è cura.

Ch'ella sia in e giungle d'Africa, nant'à un campu di battaglia, soffre di malatia o di miseria, una persona deve cunvince si chì a manu di Diu hè più forte chè u periculu è capace di prutege quelli chì cercanu rifugiu in Ellu.

Ùn ci hè manera più efficace per prutegesi. Benintesa, ci vole à aduprà a logica per trattà l'avvenimenti mentre si mette simultaneamente una fiducia cumpleta in l'aiutu divinu. A fede ùn significa mai esse imprudente o agisce imprudentemente di fronte à e circustanze. Piuttostu, indipendentemente da ciò chì accade, ci vole à assicurassi chì solu Diu hè capace di aiutà in tempi difficili è pruvucatori se ci si rivolge à ellu cù tuttu u core, l'anima è i sensi.

A vita hè avvolta in u bughju, è qualchì volta i pedi vacillanu è esitanu à avanzà. Duvemu lascià chì a luce di Diu sia a nostra lampada guida mentre percorremu i sentieri scuri di a vita. Ellu hè a luna piena in e notti di l'ignuranza è di u bughju, u sole di a luminosità in l'ore di u risvegliu, u faro di a guida, è a Stella Polare per quelli chì attraversanu i mari di u bughju terrenu è fugace.

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona, influenzati da abitudini,

pregiudizii, idee preconconcette è pregiudizii, ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce a guida ghjusta.

Dunque, ci vole à vultassi versu Diu è ascultà a voce calma è pacifica chì vene da e prufundità di l'anima, in armunia cù a verità.

A differenza trà a contemplazione mentale è l'introspezione spirituale

Sè una persona si programma cù cunniscenze teoriche

Diventerà un dispositivu di registrazione portatile

Ripete pruverbii è pronuncia frasi altezzose

Altri u consideranu un eruditù eruditù

Ma una tale cunniscenza

Ùn hè micca rinfurzatu da una percezione diretta di a verità

È nisuna realizzazione spirituale pò esse paragonata à ella

Stu tipu d'educazione o intellettualizzazione

L'"ego" ferma ligatu à a mente sensoriale

Chì hè ellu stessu limitatu da i sensi fisichi

A cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a cunniscenza divina

Hè cunsigliatu di ùn perde u so preziosu tempu

Basatu annantu à teorie chì ùn ponu esse applicate in a realtà

Altrimenti, si ritruverà in mezu à una fitta giungla intellettuale

Incapace di trascendere u scopu di e teorie

Stu prucessu ùn purterà micca à cunnosce a verità

Perchè a verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie

Parechji chì adottanu questu approcciu

**Diventanu ligati da e so proprie conclusioni
sughjettive**

**Sè una persona usa i so puteri mentali
Per guadagnà soldi è cose materiali, nunda di più
A so cuscenza serà attratta da u mondu fisicu
S'intriccia in infinite complicazioni
Dunque, dicenu i savi
Una persona ùn deve micca dedicà tutte e so
capacità mentali à
Chì Diu li hà datu per circà cose fugaci
Altrimenti, si perderà in u labirintu di a materia
Crea per ellu stessu restrizioni è limitazioni chì ùn
hà micca bisognu**

**Dunque, duverebbe invece aduprà e so facultà
mentali**

**In l'ottenimentu di e necessità di a vita
È sforzendu si di sviluppà e so qualità murali
Per distingue trà bè è male, dannusu è beneficu
È quandu ellu sviluppa a so visione spirituale
Puderà sente Diu in ellu
È a certezza di e verità spirituali
Piattu daretu à i veli di materia densa
Stu statu hè chjamatu introspezione spirituale
Unu di l'elementi più impurtanti di a crescita
spirituale**

**Hè l'abitudine di sussurrà pinsamenti à Diu
Assisterete personalmente à un maravigliosu
cambiamentu pusitivu**

**L'amerete assolutamente
Qualunque sianu e nostre preoccupazioni
Diu deve piglià u primu postu in a nostra vita
Quandu una persona vole vede un spettaculu
O cumprà vestiti novi o una vittura nova
Ùn hè micca vera chì a so mente hè sempre
occupata?**

In quantu à queste materie è cumu ottenerle o ottenerle?

Ùn si riposerà finchè i so desideri ùn sianu micca realizzati

Piuttostu, cuntinueghja à travaglià senza stancu per suddisfà quelli desideri

Cusì, a mente umana deve esse preoccupata di pensà à Diu

È tandu tutti i desideri minori, più chjuchi seranu trasfurmati

À un forte desideriu di sente Diu è di cumunicà cun ellu

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è fervente

**Emanendu da e prufundità di un'anima bramosa
A chjama di l'anima tuccherà u core cosmicu
È a risposta venerà, è cun ella una grande gioia
U sussurru intellettuale cultiva a forza di voluntà
Finu à chì ùn avete abbastanza forza per
ghjunghje à l'ubbiettivu desideratu**

Quandu a mente è a voluntà di una persona sò in armonia cù Diu

**Sò caricati di putenza illimitata
Cusì chì u solu fattu di pensà à qualcosa diventa abbastanza per ottene la**

Perchè a lege divina opera in favore di quelli chì sò in armonia cù a voluntà suprema

**Tutti i successi eccezziunali di a mo vita
Ottenutu per mezu di u putere di a mente in armonia cù Diu**

**Quandu u generatore divinu hè in funzione
Tuttu ciò chì desideru si avvera, senza eccezione
Apparisce prima cum'è un disignu etereu è invisibile**

Dopu si materializeghja cù una forza irresistibile nantu à a terra

U sicretu di a crescita

Crescemu attraversu ogni sperienza chì passemu, basta chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da elle, perchè tuttu u dolore è a sofferenza chì sperimentemu anu un significatu è un scopu.

Malgradu a durezza di e prove, sò cum'è u focu chì fonde u minerale di ferru, trasfurmendulu in acciaio bellu, durevule è versatile.

È l'acciaiu di a saviezza chì estraemu da i fochi ardenti di e prove hè una cosa meravigliosa. Perchè a vita ci purifica trasfurmendu i nostri metalli di basa in elementi preziosi per pudè campà in questa vita cum'è anime pure cum'è ghjuvelli, dure cum'è l'acciaiu, è à u listessu tempu flessibili è pieghevoli senza esse esposti à a rottura sottu à e pressioni di e difficoltà è di e prove difficili.

Quandu vedemu visi distorti da a rabbia, sfregiati da a brutalità, a so vista ci face desiderà di scaccià a bruttezza da e nostre anime - un'anima intatta da nunda, fora di l'intenzioni malvagie è di i rancori prufondi chì oscuranu a benedetta maghjina divina in noi, cum'è a fuliggine macchia un specchiu. L'azzioni dulurose di l'altri devenu suscità in noi u desideriu di migliurà u nostru cumpurtamentu è di cuntrullà noi stessi, affinché pudemu esse maestri di e nostre passioni indisciplinate, micca schiavi di elle.

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechje malatie, pussedendu una forza magnetica potente, quasi magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parolle calmanti è gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza interruzione, essendu pieni di una abbondanza di tranquillità.

Questu hè perchè quella corrente hè cunnessa à a so fonte superiore, chì scorre sempre è ghjunghje perpetuamente à l'anime in armonia cun ella. Saranu tandu capaci di trasmette stu flussu di felicità à l'anime chì bramatu a pace.

Ogni ghjornu, una persona si guarda in u specchju per vede a so faccia perchè vole appare à u so megliu à l'altri. Quantu più impurtante hè dunque per elli di stà ogni ghjornu cun elli stessi è di fighjà in u specchju di l'analisi interna per scopre ciò chì si trova daretu à l'apparenze superficiali scintillanti ? Perchè tuttu ciò chì hè attraente esternamente deriva u so appellu da u sè interiore. È nunda pò imbruttà u specchju di l'anima. A purezza hè cum'è distorsioni psicologiche cum'è a rabbia, u risentimentu, l'invidia è l'odiu. Quelli chì prova à liberassi da sti cumposti alieni à a natura di l'anima irradierà a luce di a bellezza interiore da l'internu è gusterà ciò chì sente a persona cù un'anima tranquilla.

Per via di l'analisi, scopremu chì i prublemi umani sò triplici: ci sò prublemi è disordini chì attaccanu u corpu umanu, altri chì attaccanu a mente, è una terza categoria chì blocca i percorsi di l'anima.

A malatia, a vechjaia è a morte sò e difficoltà è l'ostaculi chì u corpu affronta. E malatie psicologiche, invece, invadenu a mente per via di a tristezza, a paura, a rabbia, i desideri repressi, u risentimentu, l'odiu, l'ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile è u cancru psicologicu chì paralizza e facultà mentali. A malatia più periculosa, però, hè a malatia di l'anima, manifestata in l'ignoranza, da a quale nascenu è si sparghjenu tutte l'altre malatie.

Umanu universale

**Ispiratu da l'insignamenti di u Maestru
Paramhansa**

**Attraversu i mari chè si separanu
In un angulu luntanu di l'esistenza
L'omu cosmicu mi hè apparsu
Cù una splendore abbondante
Imita u sorgere è a luminosità di u sole
A so casa era in u core di e fureste incontaminate
L'aghju vistu passeggià in i prati d'oru di a
saviezza**

**Cù a vitalità di a ghjuventù
È a gioia di i zitelli
Sogna di a magia luminosa di a luna nova
Si move trà innumerevoli case
Esce cun leggerezza è agilità
Da e porte di i seculi è di l'età
Per un mumentu a strana forma hè apparsa
Dopu hè sparitu
Dopu hè apparsu di novu
Sfidendu u sbiadimentu è a sparizione
Ghjuvelli cum'è l'etere di i celi infiniti
È parechje torce brillavanu da a so faccia
Si raccontanu storie di brama ardente
È i sentimenti ardenti
È a bellezza giovanile
È amore ghjuvanile puru
Scintille di fede raggianti emanavanu da i so
ochji**

**È un bagliore rosatu di speranza fiduciosa
È un lampu chè abbaglia l'ochji
Per fermezza è capacità
Illumina l'anguli di l'universu
A so portata ghjunghje à e stelle più luntane
Chè gloria insondabile!
Emanendu da u vostru core oceanicu, o umanu
cosmicu**

**Aghju longu contemplatu a to forma gloriosa è
luminosa**

**Aghju vistu infinite estensioni è sicreti
Era cum'è s'e avessi vistu u spirituumanu
manifestatu**

**In tuttu u so splendore è magnificenza
Rivista Est-Ovest**

Ci hè più bè chè male in u mondu

**Quandu i dubbiti si insinuanu, duvemu ricurdà a
vita di e persone impurtanti. Hè vera chì simu esseri
umani, ma Diu ci hà dotatu di puteri straordinarii chì
raramente usemu, allora perchè tremulà di paura di a
vechjaia, di a malatia è di u dolore ?**

**Duvemu fà ciò chì pudemu per curà u corpu, ma
ùn duvemu micca succumbà à e paure o seppelliscecì
sottu à mucchi d'ignuranza. U corpu ùn hè micca a
persona sana.**

**U bè supera u male in questu mondu perchè Diu
hè u putere ultimu. Ma quandu u male ci colpisce,
pensemu chì ùn avemu micca putere di cuntrullallu o
di scappà da a so presa.**

**E timpeste di u male sò destinate à soffià, ma
pudemu superà i so effetti è elevà ci sopra.**

**Ùn ci hè stata data a vita per esse distrutta da
ella, ma per inculcà in noi una cuscenza di l'eternità, è
ci duvemu ricurdà di sta verità.**

**Senza libertà di pensamentu, ùn si pò sprime si in
modu puru, spontaneu è naturale. Ricurdatevi chì site
fundamentalmente liberu. U putere di a vuluntà hè
sempre liberu.**

Sè aduprate currettamente a vostra voluntà, vi creerà un novu karma, ma a maiò parte di a ghjente ùn vole micca cambià o fà u sforzu, cusì si sfracellanu di fronte à e difficoltà è ùn sò micca capaci di affruntà e sfide.

Una persona chì face ciò ch'ella vole ùn hè micca libertà perchè hè ligata da i so desideri, è dunque e so azzioni ùn ponu esse chjamate libertà.

A vera libertà significa fà tuttu cù una voluntà guidata da a saviezza. Una persona pò cuntrullà e conseguenze di e so azzioni passate, chì inevitabilmente li seguitanu, s'ella attiva a so voluntà è l'usa per azzioni bone è benefiche.

Sè vo cunduce i vostri affari cù ragione è voluntà, e forze di i vostri sbagli passati s'indebuliranu è e vostre bone abitudini si rinfurzanu.

L'abitudini prufundamente radicate ci rendenu schiavi in un certu modu, è dunque ùn campemu micca in vera libertà.

Desideremu custantemente ciò chì ci manca è ci attaccemu à e cose chì ùn sò micca essenziali. Una volta chì qualcosa ci pussede, perdemu temporaneamente u nostru liberu arbitriu. Cum'è l'Orientali sò schiavi di l'antichi usi, cusì ancu l'Occidentali sò schiavi di quelli muderni. Creemu u nostru propiu destinu è ne diventemu schiavi.

Perchè un zitellu nasce in una famiglia malvagia mentre un altru nasce in una bona? Ognunu di elli hà utilizatu a so libertà per campà in un certu modu in u passatu (in una vita precedente) è cusì hà purtatu quelle circustanze nantu à sè stessu in questa vita.

Ùn ci hè vera libertà senza Diu. Duvemu pensà à ellu custantemente. Qualunque sianu e nostre preoccupazioni è i nostri pinsamenti, Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori.

È quandu ci allineemu veramente cun Ellu, ci serà data a capacità di rializà ciò chì duvemu rializà, in ogni mumentu, cù u so aiutu divinu.

Cunsiglii per u discipulu

Unu di i studenti hà dumandatu à u maestru Paramhansa

Per dà li qualchì cunsigliu di sviluppu persunale, hà dettu

Sè vo vulete esse amatu

Cuminciate per amà l'altri chì anu bisognu di u vostru amore

È s'è vo aspettate da l'altri

Per esse fidele è leale à tè

Siate sinceru è fidelu cun elli

È sè vulete chì l'altri ùn agiscinu micca maliziosamente è astutamente

Ùn lasciate micca chì l'ingannu s'infiltri in i vostri pinsamenti

Ùn agisce micca in un modu chì face male à l'altri

Sè vo vulete chì l'altri simpatizzinu cun voi

Cuminciate per mustrà li cumpassione

Soprattuttu versu quelli chì ti circondanu

**Sè vo vulete ch' l'altri vi rispettinu
Duvete mostrà rispettu à i ghjovani è à i vechji trà
elli**

**Sè vo vulete a pace da l'altri
Duvete campà una vita d'armonia
Sè vo vulete ch' a ghjente sia religiosa
Siate spiritu è lasciate ch' l'altri si sentinu
Sì un bon mudellu è ponu cuntà nantu à tè è avè
fiducia in tè**

**In breve, tuttu ciò ch' vulete ch' l'altri mostrino
Unu di i vantaghji di u bè
Mustratelu prima in a vostra vita
Truverete ch' a ghjente reagisce à voi in u listessu
modu**

**Sè vo pudete identificà e zone ch' anu bisognu
Per sviluppà è migliurà a vostra vita
Senza sente si scoraggiatu o sviluppà un
cumplessu d'inferiorità**

**È s'è vo travagliate cuntinualmente per migliurà a
vostra persunalità**

**Allora u tempu ch' passate serà più utile è
beneficu**

È s'è tù l'avessi spesu à vulè

Chè a ghjente si migliori

U vostru bon esempiu è u vostru approcciu validu

Una maggiore capacità di cambià l'altri

**Da i vostri semplici desideri, a vostra rabbia è e
vostre parolle**

U Kashmus hè innumerevole

Sì a fonte di tutte e cose bone

È a fonte di tuttu u putere

Benedicici, o Signore

Per pudè mustrà e vostre benedizioni nantu à noi

In a nostra salute

è e nostre aspirazioni intellettuali

In e nostre espressioni spirituali

Sì u splendore in e stelle

Energia in l'atomi

È a gentilezza in i cori

A bellezza stà in l'onestà

A grandezza stà in l'onestà

Aiutaci à ricaricà ci

Per u vostru putere supremu

Cù a to sapienza infinita

È cù a vostra autenticità senza limiti

Facci ricunnosce chì s'è una fontana di salute

è l'ambiente di a vita

È a fonte di ogni capiscitura è cunniscenza

**Liberateci da l'ignuranza è da i so effetti
Di paure è preoccupazioni
Chì l'inundazione di a vostra saviezza svanisca
Tutti i resti è a ruina di a nostra vita
Strappa i veli chì ci nascondenu a to faccia
Lasciateci vedevi cun una luce assai luminosa
Innumerevuli soli à l'orizzonte di a nostra vita
Lasciateci sentevi cum'è una forza chì si rinnova
constantemente**

**E nostre idee ispiranu
È nutrisce e nostre anime
I nostri corpi si nutriscenu
È i nostri sogni si avveranu**

Amen

**A maiò parte di a ghjente ùn sà micca perchè
Da a so presenza nant'à sta terra
Credenu chì u scopu di a vita
Hè a realizzazione di i desideri
Uttene u necessariu di a vita
À a ricerca di u piacè è di l'amoreumanu
È arrende si à l'ultimu chjamante à a fine
A ghjente principia a so vita
Programmatori cù inclinazioni specifiche**

**È desideri ch'ùn sò stati realizzati in u passatu
È provanu - cù u pocu liberu arbitriu ch'li resta -
Imità i desideri è l'azzioni di l'altri
S'elli si mischianu cù l'omi d'affari
Volenu diventà cum'è elli
È s'elli s'associanu cù artisti
L'arte diventa tuttu per elli
Diu vole ch' simu pratici in questu mondu
Ci hà datu una fame ch' ci impone di travaglià per
soddisfà la
Ma a ricerca di cibo è di riparu
Soldi è pruprietà, nunda di più
Significa ch' una persona si scurda di a fonte di a
so felicità
Hè vera ch' ci vole à travaglià
Per ottene i nostri bisogni
È ch' ci sforzemu di ottene i nostri scopi legittimi
Ma prima di tuttu
Per apre i nostri cori à Diu
Li dumandemu a so guida è a so approvazione in
tuttu ciò ch' facemu
Allora ci vole à riesce in a scola di a vita
Perchè riceveremu e nostre istruzioni
Da u Grande Manager è Disposer**

Quellu chì sà ciò chì ci vole

Chì hè megliu per noi ?

Dunque, duvemu mette a nostra fiducia in ellu

Ci sottumettimu à a so savia vulintà

Lettere à u maestru Paramahansa da i so discìpuli

U ricordu di a mo visita à tè persiste sempre

In u Volume XIV di a rivista Inner Culture

Lettere mandate da i so autori da diversi paesi

Ne citamu i seguenti:

**Vogliu informà vi chì per via di a mo lettura
attenta di i vostri insegnamenti**

Aghju ricevutu l'illuminazione spirituale

Quellu chì aghju sempre cercatu

**I vostri insegnamenti m'anu apertu e porte di a
felicità**

*** * ***

**Praticu e vostre affermazioni spirituali ogni
ghjornu**

**Truvu chì i pinsamenti negativi diminuiscenu
gradualmente**

E paure sò sparite

Mi piace ogni mumentu di a mo vita

Grazie per u vostru aiutu

*** * ***

Ricevu parecchje benedizioni

Da i vostri insegnamenti spirituali

**Aspettu cun impazienza di leghje i vostri
pinsamenti**

Facciu u mo megliu per applicallu à a mo vita

I vostri insegnamenti sò belli è benefichi

*** * ***

Truvu in a vostra meravigliosa filusufia

Ciò ch'è ispira ammirazione è ispirazione

**A mo più prufonda gratitudine per tuttu ciò ch'è
m'ai datu**

Da l'assistenza è u cunfortu psicologicu

*** * ***

**Aghju una sensazione eccessiva di ricevelu ogni
settimana**

Nantu à una nova lezzione da i vostri insegnamenti

Truvu piacè è illuminazione in ogni lezione

*** * ***

Grazie da u fondu di u mo core

Per aiutà mi à capisce u mo esse interiore

È per fà mi cusciente di i puteri latenti in mè

È per mustrà a luce di Diu à a mo intuizione

**Per mezu di l'insegnamenti ch'è aghju ricevutu da
tè**

*** * ***

**Mi ricordu sempre di a mo visita à tè
Hà campatu in i mo pinsamenti per quattru anni
Mi ricordu sempre a to fede cumpleta in Diu
È u vostru amore per l'umanità
M'hà aiutatu à cunnosce mi stessu
Quandu aghju pensatu ch'e eru solu
Ùn aghju micca amichi è nimu ch'ì simpatizeghja
cun mè
M'hà datu fiducia in mè stessu è m'hà rinforzatu u
morale
M'hà inspiratu à esse curaghjosu in l'affruntà e
circustanze di a vita**

*** * ***

**Per quaranta anni
Aghju studiatu diverse branche di scienza è
cunniscenza
Ma ùn aghju ottenutu nunda da tuttu quellu
studiu
Nantu à qualcosa di paragonabile à ciò ch'ì aghju
amparatu da i vostri insegnamenti**

*** * ***

**Prufittu assai di a lettura di i vostri insegnamenti
S'è un numeru più grande di persone
Studianu è mettenu in pratica e vostre idee**

U mondu in u quale campemu saria

Megliu chè què hè

*** * ***

Vogliu ringrazià vi di core

Per e benedizioni chì sò ghjunte in a mo vita

**Dapoi ch'aghju cuminciatu à leghje i vostri
insegnamenti cun attenzione è cuncentrazione**

**Grazie, è chì Diu benedica i vostri meravigliosi
sforzi**

È u vostru travagliu dedicatu à serve l'umanità

*** * ***

**Dapoi chì vi aghju dumandatu di pricà per u mo
successu**

A mo situazione hè migliurata assai

**A mo più profonda gratitudine è a mo speranza
chì continuerete à pricà**

*** * ***

Quandu aghju ricevutu u vostru ultimu missaghju

**Eru sempre vagabondu in a furesta scura di u
dubbitu**

È ùn pudia vede u percorsu fora di quella furesta

Ma grazie à Diu, è à e vostre preghiere speciali

**U percorsu hè diventatu più chjaru è a mo fede in
Diu hè stata rinfurzata**

A mo situazione hè migliurata in ogni modu

**È per piacè ricordatemi sempre in e vostre
preghiere esaudite**

*** * ***

I vostri insegnamenti m'anu aiutatu assai

È ne aghju ottenutu immensi benefici

È mi hè statu pruvatu cù prove conclusive

**L'efficacità di e vostre affermazioni spirituali è di
u pensamentu pusitivu**

Sò sopraffattu da a gratitudine

Per via di a salute, di a gioia è di a pace ch'è sentu

**Sentu ch'è facciu progressi ogni ghjornu in a
meditazione**

*** * ***

**S'ellu ùn fussi micca per i vostri insegnamenti
maravigliosi è inspiratori**

**A mo vita à questu livellu terrestre saria stata
estremamente limitata**

**Vogliu ringrazià vi per a vostra attenzione
particolare**

Ch'è ella m'hà datu in l'ultimi trè anni

*** * ***

Grazie per a rivista di Cultura Spirituale

**In quale truvu benedizione è nutrimentu per
l'anima ogni ghjornu**

**Ringraziu Diu ch' m'hà fattu cunnosce tè è i toi
insegnamenti**

*** * ***

**Vogliu ringrazià vi per e vostre lettere mensili
Aghju trovu l'ultimu missaghju pienu d'ispirazione
Cusì ch'e l'aghju lettu à i mo studienti in a classe
di litteratura**

**Anu rispostu pusitivamente à u so cuntenutu
Era una occasione felice per tutti noi
Sò statu assai cummossu da l'idee ch' avete
inclusu in a lettera**

**Tantu ch' vulia spartelu cù i mo studienti
Stu missaghju hà induettu un statu di riflessione
prufonda**

**È l'introspezione in i sicreti di l'anima
Sò ch' mi aiuterà à risolve i prublemi
È per trattà cun saviezza è pusitivamente
l'esperienze di a vita**

*** * ***

**I vostri insegnamenti ùn anu prezzu
Ùn vogliu mancà mancu una di e vostre lezioni
Da e lezioni di u maestru Paramahansa
Quandu a felicità di l'anima s'alza
Piattu in e prufundità di sè stessu
Un grossu stratu di piacè sensoriali fugaci
U splendore d'oru di l'anima svanisce**

**È e capacità di l'anima trasparente sò piate
Daretu à a densità di u materiale
Quandu a mente di qualchissia hè attratta
À a gelosia è à l'invidia
È ellu hè avvolto da nuvole di paure è
preoccupazioni**

**Diventa miserabile è disgraziatu
È era impotente
Ma quandu ellu dirige a listessa attenzione
Versu l'amore, a pace è l'armonia
Si sente estremamente felice
L'anima si sente felice
Quandu ti alluntani da i desideri fisichi
Mischiatu cù a sofferenza è a miseria
À i vantaghji di un'anima trasparente
Pienu di piaceri raffinati
Sè l'anima hè completamente immersa
Cù i piaceri aspri di stu mondu
Ella diventa disinteressata à a ricerca
À proposito di i più alti piaceri
È incapace di tastà e gioie di l'anima
Parechji puderanu argumentà
chì rinuncia à i piaceri materiali
Hè quasi impossibile in questu mondu
O mentre campa cù a ghjente
E so idee giranu intornu à materie puramente
materiali**

**Ma ùn hè micca ubligatoriu di a persona media
Per abbandunà u mondu è andà in montagna è
furesta**

**Per truvà pace è tranquillità
Piuttostu, deve esse in questu mondu
Senza permette à e so potenti currenti di
trascinallu via**

**Per ch'è l'onde turbulente di u mondu ùn u
sopraffanu micca
Ùn deve esse negativu versu ciò chì li circonda
In listessu tempu**

**Ùn deve micca permette chì u materialismu
l'accechi**

**Per ch'ellu ùn perda micca u cuntattu cù a so
natura spirituale**

**Diventa incapace di tastà e gioie di a felicità
È assistendu à e luci divine**

Tesori di l'Anima

Da l'insignamenti di u saviu Paramhansa Yogananda

Stu mondu hè solu un sognu

Cum'è ùn ci hè nisuna differenza fondamentale in a

presentazione cinematografica

Trà u mare è u celu, chì sò dui gradi diffirenti di

vibrazione di luce

Cusì hè in stu mondu

Tristezza, gioia, dolore, piacè, calore è fretu sò i sogni di

stu mondu

Simu quì oghje è dumane scenderemu cum'è nuvole

semplici ombre in u sognu cosmicu

Ma daretu à sta maghjina fugace è effimera si trova u

spiritu eternu

E nostre anime sò una parte integrante di questu

Diu hè l'unica verità. Duvemu sempre pricà chì e

.tentazioni ùn prevalganu micca

A vita hè una disabilità chì impedisce a nostra capacità

di ricurdà lu

Quandu pregu cusì, ottengu più risultati chè in ogni altru

mumentu

Tandu, ancu s'ellu accadessi qualcosa di seriu, ùn mi

puverebbe impedisce di

Pensà à Ellu mi face sente sicuru è prutettu in a so santa

presenza

A vita quì pare sterile è caotica finu à chì ghjunghjemu à
a riva di a sicurezza
Hè per quessa chì dicu sempre chì sò quì per testimonià
.di l'impurtanza è di a gloria di a verità suprema
Ùn duvemu micca mette e nostre speranze in scopi
.mundani fugaci è attaccamenti materiali fragili
Tali attaccamenti debuli ci alluntananu inconsciamente
da u nostru scopu ultimu
Cum'è ci alluntana ancu da u nostru veru sè
L'ambiente crea illusioni in e persone è li face vede si
cum'è grandi
A persona veramente ambiziosa deve elevà si al di
sopra di quella cuscenza ambientale fugace è temporanea
Ricunnosce a verità in sè stessu, affinchì sta verità
diventi u so ambiente
A natura è l'unica influenza in a so vita
Dumandemu à Diu di ispirà ci cù guida è di guidà ci
versu Ellu
È di truvallu prima di lascià stu mondu
Qualunque sia a natura di l'esperienze chì passemu è u
dolore chì sopportemu
Ùn duvemu micca perde a speranza chì l'aiutu di Diu hè
vicinu
È ellu risponde à ogni preghiera chì nasce da u core,
pienu di brama
Ùn abbandunerà micca i so cari nè li lascerà à a mercè
di u destinu
Più preziosu chè l'oru
Un ghjornu, mentre un eremita vagava trà e muntagne,
si firmò per beie da un picculu ruscellu, è i so ochji cascò
nantu à un pezzu solidu d'oru naturale puru chì brillava sottu
à l'acque chjare di u ruscellu. Riempì a so tazza d'acqua,
mise u pezzu d'oru in a so borsa, è dopu si pusò à fiancu à a
.strada per ripusassi

In quellu mumentu, un ghjovanu apparve nantu à a strada, ansimante per a stanchezza. S'avvicinò à l'eremita è li disse: "Ùn aghju manghjatu oghje è aghju un longu viaghju davanti à mè. Avete un pezzu di pane per dà da manghjà à u
"?vostru cumpagnu di viaghju

L'eremita rispose: "Cù piacè è onore, è sò felice di sparte cun voi i pani ch'è aghju". Poi indicò a borsa è li disse:
."Per piacè, pigliate ciò ch'è hè dispunibile

Mentre u ghjovanu cacciava u pane da u saccu, a petra d'oru cascò, cusì l'eremita a pigliò è a mise da parte. Mentre ch'elli manghjavanu, u ghjovanu cuntinuava à fighjà l'oru, parlava cun ammirazione è felicitava l'eremita per a so furtuna è per a sicurezza, a prutezzione è a pace di a mente ch'è a so petra gialla li furnia

Quandu u ghjovanu si alzò per andà per a so strada, l'eremita surrise è li pusò a petra in manu. U ghjovanu fù assai stupitu da sta ricchezza subita ch'è era cascata in e so mani, è si n'andò cù una gioia immensa, senza fà casu à nunda

Ma malgradu questu, pinsamenti strani persistevanu, turmentendulu è turmentendulu, è ùn pudia micca zittisceli o sbarazzassi di elli. Di colpu, cambiò rotta è vultò versu l'eremita, mettendu u so tesoru davanti à u so benefattore è, dopu avèllu salutatu cù un inchinu pienu d'apprezzazione è
:di rispettu, disse

So bè quantu hè preziosa sta petra ch'è m'ai datu, ma" sentu ch'è hai qualcosa di più preziosu chè questu oru, è ti scongiuru per Diu d'esse generosu cun mè cù quella cosa ch'è porti in a to ricca anima ch'è ti hà permessu di dà mi questu
"!oru

In tempi di prosperità, a ghjente ringrazia Diu
Per e so benedizioni abbondanti è numerose
Ma quandu l'atmosfera diventa scura
A mala furtuna ghjunghje
Seguitaranu lamenti è risentimenti

È a maiò parte di noi perdemu a nostra fede viva
Per Quellu chì u so ochju ùn dorme mai
Facemu disastri è situazioni difficili
U nostru focus è u centru d'attenzione
Sè cerchemu una via d'uscita pusitiva
Averiamu vistu un barlume di speranza
Avenu da fidà ci di l'aiutu divinu
È chì Quellu chì ci hà creatu ùn ci abbandunerà micca
Malgradu e circustanze difficili
A lotta di a vita
È a scena hè tetra
Sè cerchemu a guida divina cun fiducia cumpleta, a
riceveremu
Quellu chì pussede a fede è a fiducia di i zitelli riceverà
aiutu
Tutti l'elementi di l'esistenza si cumbineranu
Per ottene ciò ch'ellu hà bisognu
Duvemu sente in fondu chì simu visti
È quellu aiutu divinu ùn hè micca luntanu
Capemu chì l'ottimisimu attrae a furtuna cum'è una
calamita
Enfatizendu u latu luminosu di a vita
Ci dà fiducia chì u bè esiste è hè vicinu
È chì a vittoria appartene à a luce, micca à l'oscurità è à
l'aleatorietà
Diu hè u cumpagnu divinu
Quellu chì ùn delude micca quelli chì si basanu nantu à
ellu
È mentre pensemu à a so vicinanza à noi, à a so
prutezzione è à u so aiutu per noi
A vita cambierà per u megliu
U core traboccherà di gratitudine è ringraziamenti
À Quellu in e so mani sò i tesori di benedizioni
È e chjave di u Paradisu
Ci puniscemu per via di e nostre azzioni irrazionali

Ci ricumpensem per a nostra bona cundutta
L'abusu di a mente ch'è Diu hà datu à l'omu
Porta à u peccatu, ch'è hè a causa di u dolore è di a
sofferenza

Quant'à l'usu currettu di a mente
Questu porta à a virtù, ch'è u so tornu porta à a felicità
Diu hà datu à l'omu una mente
è a cuscenza
liberu arbitriu
Cumandamenti celesti
S'ellu sceglie a strada bona, serà ricumpensatu;
.altrimenti, supputerà e cunsequenze di e so azzioni
Deve dà contu di a so cundutta durante u so sughjornu
tempuraneu

Nant'à sta terra di Diu
L'omu hà abusatu di sta indipendenza ch'è Diu li hà
cuncessu
In cunsequenza, s'hè purtatu l'ignuranza è u dolore
.fiscu è intellettuale
Morte prematura è altre malatie
Ellu coglie ciò ch'ellu semina, è a lege di causa è effettu
s'applica à tutti
I ghjorni attuali di una persona dipendenu da i so ghjorni
passati

U so avvene dipende ancu da cumu vive
È passa i so ghjorni attuali cun ellu
È nantu à a qualità di e sementi ch'ellu pianta in a terra
di a so cuscenza

Cusì, l'omu, bench'è creatu à l'immagine di Diu
Hà in a so anima puteri divini latenti
Perde u dirittu d'utilizà sti puteri per via di i so sbagli
È e restrizioni ch'ellu s'impone
Viulendu e lege di a ragione
A cunessione di l'anima cù u corpu tempurale, ch'è hè
sottumessu à a decadenza

È succumbendu à l'influenze ambientali, genetiche o
mundiali
Hè una di e cause di a disperazione, di a frustrazione, di
a miseria è di i fallimenti umani
Dunque, deve curregge u so corsu
Ellu ricalibra a bussola di a so cuscenza
S'ellu vole cunnosce si stessu
È si ricunnetta cù a so fonte ultima
Riempie u vasu di a so vita di bontà, luce è cunniscenza
L'oceanu ùn pò esse cuntenutu in una sola splusione
In listessu modu, a cuscenza umana limitata ùn pò
micca cuntene a cuscenza cosmica
Ma questu hè pussibile per quelli chì sò desiderosi è
travaglianu per liberassi da e restrizioni
È ghjunghjendu à a soglia di a cuscenza tutale illimitata
È Il li accresce da Sa munificenza è Allah pervurisce
.quellu ch'Il vole senza misura
Dumandate è vi serà datu
Bussate è vi serà apertu
Sè vo site ricunniscente, vi aumenteraghju sicuramente
[in favore]
L'usu impropriu di e parolle hè una di l'arme più letali è
distruttive
Una causa maiò di nervosità hè un discorsu duru è
offensivu
Si deve evità di pettegolezzi o di impegnassi in
chiacchiere futili
Evitate liti è disputi, è sbarazzatevi di e tendenze
aggressive
Sè u maritu o a moglie s'arrabbianu è unu di elli provoca
l'altru
U megliu modu hè chì l'altra persona cammini
È di ùn risponde finu à chì a timpesta si calmi
È s'è unu di elli dice parolle offensive

Hè megliu per l'altra persona di ùn risponde micca cù
parole simili
Piuttostu, stà calmu finu à chì i pinsamenti si calmanu è
.l'umore si rinfresca
Sè a moglia grida à u so maritu è ellu risponde cù un
:forte urlu, u maritu soffrirà duie volte
A prima volta hè stata da e so parole pungenti, è a
seconda volta da e so parole decisive
Dunque, si face male principalmente à sè stessu
Questu puderia purtà à u divorziu o à altre cunsequenze
indesiderate
A testardaggine o trattà l'altri cun un'attitudine
.condiscendente deve ancu esse evitata
À u listessu tempu, ùn si deve micca impegnà si in liti è
.liti
Piuttostu, si deve aspittà finu à chì a cumpusizione è a
.calma psicologica sianu restaurate
Ùn lasciate micca chì nimu vi arrubi a pace
Ùn disturbate micca a pace di l'altri cù insulti verbali (o
scritti)
L'usu impropriu di e parole hè una di l'arme più letali è
distruttive
Una persona pò dì tali cose mentre hè arrabiata o
.quandu l'emozioni sò à l'altu livellu
Usa un linguaghju inappropriatu, chì ùn vole micca dì, è
dopu si ne sente dispiacitu
Mentre l'altra persona si ricorderà di quelle parole per
vinti anni
(U dolore ùn si scurda micca facilmente)
Da questu puntu di vista, a memoria hè una mala cosa
U putere di a memoria hè una benedizione s'ella hè
aduprata currettamente
Ma hè dannusu s'ellu hè adupratu cum'è un repositoriu
per e cose cattive
Chì sò stati cummessi contr'à noi

In preparazione per entre in u paradisu di a sapienza
Tuttu u prucessu di l'evoluzione umana hà per scopu di
calmà e timpeste di l'ignoranza
Per chì l'onda possi vultà à u mare è fonde si di novu
cun ellu
Vale à dì, affinchì a forza vitale umana possi unisce si cù
u più grande regnu spirituale
I scienziati, l'imprenditori è i riformatori suciali cercanu
constantemente, indirettamente, di apre a strada à a
.custruzione di una unità glubale
Tutte e scole scientifiche, filosofiche è murali
s'impegnanu seriamente à coglie u mazzulu di verità da i
giardini di a sapienza è à adornà l'anime umane cù tuttu ciò
chì hè raffinatu, maravigliosu è utile in preparazione per a so
.entrata in u paradisu eternu di a sapienza
Per via di scuperte preziose, a scienza aiuta
direttamente l'omu furnendu li e necessità è i bisogni
materiali, è indirettamente l'aiuta à curregge alcune di e so
.opinioni nantu à parechji "miraculi" è fenomeni misteriosi
A scienza ci dice chì quandu l'acqua cambia u so ordine
di vibrazione per via di u fretu, si trasforma in ghjacciu chì
galleggia nantu à a superficie di l'acqua invece di mischjà si
.cun ella o di stabilizzassi in fondu cum'è altri materiali solidi
Stu fenomenu suggerisce à i scientifici chì quandu
Ghjesù Cristu hà camminatu nantu à a superficie di l'acqua,
deve avè alteratu e vibrazioni di u so corpu aduprendu
.metudi psicologici cunnisciuti da i santi, i prufeti è i saggi
Per purtà l'umanità à a casa di l'unità è di a felicità
universale, tutte l'attività materiali, murali, religiose,
industriali, sociopolitiche è metafisiche devenu unisce e so
.forze è i so sforzi per questu scopu
Hè pussibile d'accordu nantu à norme fisse per e lege
mundiali relative à a salute, a pace, u benessere,
l'educazione è a bona morale, è norme per e lege spirituali,
psicologiche è pratiche chì ponu dà à miliardi di persone

nantu à stu pianeta Terra una crescita integrata è equilibrata
adatta à un esse umanu civilizzatu è dà li felicità è pace di a
.mente

U citatinu glubale ùn deve micca stà cunfinatu à una
piccula vita è un picculu corpu

Piuttostu, si cunsidereghja un membru di a più grande
famiglia umana, guidatu da a vita cosmica, è riflette nantu à
."a verità chì "sì una parte integrante di l'oceanu di a vita

A cuscenza hè illimitata è infinita

Si stende ancu finu à e stelle più luntane

Permea ogni atomu di l'universu

Ancu i più chjuchi elettroni

Una persona deve sente ch'ella hè una cù l'oceanu di a
cuscenza cosmica

È per trascende a famiglia è a naziunalità

Ricunnosce ch'ellu hè un membru di a più grande
famiglia umana

Gioia trà monotunia è diversità

Ùn ti piace micca u piacè chì hè troppu simile è manca
di varietà

Piuttostu, ella vole una gioia dinamica è vibrante

Attira l'attenzione per via di a so unicità

Captiva a mente cù a so magnificenza

È empie u core cù a so dolcezza

Vi mantene soddisfatti è impressiunati da a so natura
eccezzionalmente dolce

A felicità chì vene à intermittenza

Eccita a mente ma ùn soddisfa micca i desideri

È i piacè chì sò macchiati da a monotunia generanu noia

È una gioia chì dura solu un pocu tempu

Dopu svanisce, lascendu daretu à ellu u rimorsu chì hè
una gioia indesiderata

È a gioia chì lampa è sparisce

Lascià ti in un statu di cunfusione è indifferenza hè una
gioia fugace è dolorosa

In quantu à a gioia ch'ì cambia ritmicamente tuttu u
tempu

Tuttavia, a so essenza ferma invariata
Cum'è un attore qualificatu ch'ì diverte u so publicu cù
diversi roli è movimenti

Hè ciò ch'ì cercate è vulete pussede
Quella gioia pò esse ottenuta cuntemplendu e
meraviglie di Diu

È cù una meditazione regolare è approfondita
A fonte interna di gioia durevule è rinnuvata
Solu ellu hè capace di spegne a vostra sete di felicità
A felicità spirituale hè l'unica vera estasi
Ch'ì ùn ti face annoià o inclinatu versu qualcosa d'altru
- Tuttu ciò ch'ì una persona face - bè o male
Hè un sforzu custante è persistente in a ricerca di a
felicità

U male prumesse felicità ma porta miseria è miseria
In quantu à a buntà, pò parè ch'ì dà malincunia
A causa di l'esigenza di disciplina è di l'attivazione di a
vuluntà

Ma di sicuru porta una gioia durevule à a fine
Diu hè a gioia ch'ì hè custante è rinnuvata per tutta
l'eternità

È quandu u truverete, sentirete ch'ì avete trovu a cosa
.più preziosa ch'ì esiste
Ùn avete più bisognu di caccia u miraghju di "quell'altra
"cosa

Ciò ch'ì ti appare senza ch'ì tu possi ghjunghjeci o
ottenellu

"A gioia spirituale hè "quell'altra cosa
È ogni volta ch'ì u trovate in voi stessu
Ùn averete più bisognu di circa a felicità
È in quella gioia rinnuvata, i vostri desideri saranu
soddisfatti

Hà tuttu ciò ch'ella bramava

È sappiate, amichi mei, ch'è e cose materiali
Ch'è dà piacer ch'è ferma al di là di u pensamentu
È quelle cose, insieme cù i piaceri ch'èlle furniscenu
Entra in a mente per mezu di l'imaghjini mentali
A gioia spirituale, invece, hè a cuscenza di l'anima
A so natura hè a felicità suprema
Hè situatu assai vicinu à u pensamentu
Nasce ancu da u pensamentu quandu u pensamentu hè
direttu versu l'internu durante a meditazione
Quandu l'uggetti esterni sò dannighjati
Da quale u pensamentu dipende per u piacer
A felicità ch'è quelle cose furniscenu hè ancu distrutta
Ma a gioia spirituale hè sempre rinnovata
Esiste in l'anima è hè resistente à a distruzione
È sprime ch'è a gioia ùn pò esse eradicata
A menu ch'è unu ùn scelga deliberatamente di cambià u
so statu mentale
Si lascia andà à a depressione alimentendu l'umore
depressu
Quell'altra cosa
?"Avete mai pruvatu à capisce quella "altra cosa
Cum'è un miraghju ch'è t'appare è balla in u fondu di i to
sentimenti
? È ch'è ne hè di a fine di tutti i vostri desideri realizzati
:Analizà a materia
Desideri qualcosa finchè ùn riesci micca à ottenella
Ma una volta ch'è diventa dispunibile per voi, prima o poi
.vi ne annoierete
? È vulete qualcosa d'altru, nò
Ancu s'è a vita ti dessi tuttu ciò ch'è avete sempre
:vulsutu in una volta
Ricchezza, putere è amichi dopu un pocu tempu, ti
sentirai insatisfattu
È vulete qualcosa d'altru Ma una cosa ùn perde mai a so
freschezza

U so splendore ùn svaniscerà mai per voi, hè a gioia
stessa

In tutte e cose chì cercate
È cerca di ghjunghjeci è ottene lu
Direttamente o indirettamente

In realtà cerchi a felicità
Soddisfendu i vostri desideri
Ùn vulete micca quelle cose chì vi portanu tristezza
È ùn vulete micca quelle cose chì vi danu un pocu di
piacè à u principiu

Ma à a fine, ti immerge in prufundità di rimpianti è
rimorsi

Qualunque sia ciò chì cercate
U cercate sinceramente cun brama, brama, impazienza
è entusiasmu

Sperendu d'avè satisfazione dopu avè lu acquistatu
Duvresti esse felice quandu diventa veramente toiu
Allora perchè ùn circa micca a gioia direttamente è
? piglià la da e so fonti

? Perchè cercallu per mezu fisichi incapaci
Per dà ve lu puru, senza adulterazione, è senza alcuna
!?carenza

Quandu una persona implora a cumpassione di e cose
materiali à cortu termine

A so felicità dipende da piacè à cortu termine
E cose materiali è a suddisfazione derivata da a
realizzazione di i desideri materiali

Hè tempurale, è dunque a felicità ottenuta per mezu di
questu hè fugace

Hè ancu tempurale

Manghjà, sente profumi è sente musica
Videndu cose belle è tuccendu cose piacevuli

Tutti i piaceri fugaci

A so durata hè ligata à a durata di u sensu di u gustu è
di l'olfattu

Uditu, vista è toccu
O finu à chì a mente si ne stanca
Hè attrattu da altri stimulant
Ùn vole micca gioia fugace
Lascia daretu un sensu di tristezza quandu hè smaltitu
Piuttostu, ella brama una gioia chì ùn lampa per un
mumentu è dopu sparisce
È bramu una gioia chì a so brillantezza ùn svanisce mai
Radiu radioattivu puru è permanente
Chì a gioia esiste solu in Diu
A fonte di ogni gioia è piacè
U sole sorge una volta ogni ghjornu
Ma a so presenza hè sempre raggianti
L'universu hè sottumessu à a decadenza, ma
Hè a vita eterna chì ferma
Chì a gioia sia sempre rinnuvata in a vostra vita
Sta terra benedetta chì Diu ci hà datu
Vole chì godemu di a so bellezza
È noi u cunservemu
A cunsideremu una benedizione chì ùn deve esse
sprecata o abusata
!Contene tante meraviglie è meraviglie
Cime nantu à cime
È strati nantu à strati
pianure è steppe
Mari è fiumi
fureste è boschi
È deserti chì si stendenu à l'infinitu in ogni direzione
Hè un teatru cosmicu
Induve e colline dormenu
È e scogliere cuperte di neve si trovanu
L'alti arburi allunganu u collu
L'altipiani sterili stanu ricuperendu u so verde è a so
lussureggiante
I segni di u tempu sò stampati nantu à e rocce giganti

?Quale hà a capacità di dà viste mozzafiato
È chì ne hè di e viste abbaglianti di sta terra di Diu,
!meritanu forse d'esse descritte
Riempie u core di gioia
È accende a mente cù mille imaginationsi
!Per sprimà ciò chì sfida a descrizione
Contemplà e bellezze di a terra rinfurza a fede di u
contemplativu
Trascende e lege di a natura finu à a soglia di a
cuscenza suprema
Induve a creatività ùn finisce mai
È ùn si ferma micca à un limite
Hè inesauribile
:Una volta, un zitellu disse
Ùn sò micca ciò chì significa per una persona di sente si"
"cum'è nunda
Questu hè ciò chì si sente quandu si contemplanu e
meraviglie di Diu
Chì ùn hà paraguni, in diverse parti di stu mondu
Eppuru l'omu pensa ch'ellu hè tuttu
Alif è Ya
U principiu è a fine
È una statura chì ùn hà micca cima più alta
Ci sò altezze stupende
È prufundità chì ispiranu timore in l'anima
È una vastità in a quale l'entità si dissolve
È abbondante cum'è a luce di u ghjornu
È luci chì incitanu à guardà in altu
Sè solu l'umanità avesse una visione cumpleta
Vedete in ogni direzione
Per realizà e meraviglie di a creatività chì l'intornanu
Sparghjiti cum'è perle sparse
In a vasta terra di Diu, ci sò persone chì contemplanu
In verità, tuttu ciò chì u Creatore hà fattu inspira
maraviglia

Hè ispirante
Tesori Orientali - Rivista Est-Ovest
Li dumandemu à ellu, l'Altissimu
Per dispelà cù e scintille di a cunniscenza
bughjura di l'illusioni
È per empie i cori è e menti
Cù una abbondanza di benedizioni è intuizioni
È chì a so presenza più gloriosa si possi manifestà in
l'anime
È ellu li dà certezza
Hè un rifugiu sicuru
È dissipa e nuvole di cunfusione da u celu di l'anima
È ci alluntana da i sentimenti di disperazione
È ci ispira cun fiducia chì l'alba di a felicità si romperà
È l'anime si rallegreranu
È chì l'acelli di pace è di gioia
Ella canterà in i boschi di a vita
L'amore vincerà l'odiu
È una speranza luminosa dissiperà a tristezza di a
disperazione
È chì u viaghju di u bè cuntinuerà
A bandera di a verità volerà sempre alta
Sopra i munumenti di l'intesa amichevule
È nobili sentimenti umani
O Medicu di i cori, da tè vene a guarigione
L'anime eranu afflitte da malatie
Un toccu da tè dissipa velenu è malatia
Chì a morte è a calamità sianu evitate
U vostru nome hè un amuletu contr'à u male è u dannu
È una preghiera chì u celu ascolta
Preparazione è
Educazione adatta: metudi è pratiche pratiche
I metudi parentali adatti includenu u sviluppu di a
visione

È pruvà à accede à u magazinu di a cunniscenza
intuitiva
U latente in l'anima è a cunessione di a cuscenza
umana cun ella
Una vita ùn basta micca
Per cunnosce tutte e cose spirituali è materiali
Usendu i metudi di cunniscenza tradiziunali
Basendu si solu nantu à i sensi
Praticà a mindfulness è a meditazione
Aiutanu à sviluppà è migliurà a capacità intuitiva
Per via di una percezione diretta è certa
U sviluppu di a visione deve cumincià in a prima
zitiddina, se pussibule
S'ellu ùn hè micca pussibule, pò esse principiatu in ogni
mumentu
In più
I zitelli è i ghjovani devenu esse aiutati u più pussibule
Insegnendu li metudi parentali sani, per mezu di
Dirigendu i so pinsamenti versu l'ideali
È nutriscenu i so sentimenti cù nobili sentimenti
È insignenduli à rispettà u duvere
È per trattà onestamente, cù dignità è integrità cun sè
stessi è cù l'altri
:Frà l'aspetti impurtanti di l'autodisciplina ci sò
Caminendu è pusendu si cù a spina dritta
Per facilità u flussu senza impedimenti di l'attività vitale
in u corpu
Amparate è aduprate a cuncentrazione mentale per
sviluppà a saviezza di sè stessu
Praticà u pensamentu creativo
Esegue i duveri cun sinceru desideriu
Distinzione trà u raziunale è l'irrazionale
Verità è illusione
È allargendu u scopu di l'amore
Da l'amore di sè stessu à l'amore di famiglia

Da l'amore di famiglia à l'amore di a cumunità
Da l'amore di a cumunità à l'amore di a patria
Da l'amore di a patria à l'amore di u mondu
Da l'amore di u mondu à l'amore di Diu
È cù a so crescita spirituale
Saranu capaci di sparghje a bontà è a verità in ogni locu
È a luce di a buntà chì brilla in elli serà dissipata
L'oscurità di u male li circonda
Cù u so aiutu, ch'ellu sia esaltatu
Cunessione spirituale cù i cari chì sò partuti da stu
mondu
Sè vo vulete mandà i vostri pinsamenti à i vostri cari chì
anu lasciatu stu mondu
Pusatevi tranquillamente in a vostra stanza è riflettete
nantu à Diu
È quandu senti a pace in a to anima
Cuncentratevi profundamente nantu à u centru di a
cuscenza spirituale in fronte
Chì hè u centru di a volontà à u puntu trà e sopracciglia
Mandate u vostru amore à quelli cari chì sò partuti
Imagine in quellu centru a persona cù a quale vulete
cumunicà
È mandate à a so anima vibrazioni d'amore, auguri è
incuragimentu
Sè vo fate cusì di manera consistente
È ùn avete micca persi interessu in quella cara persona
Ellu riceverà sicuramente vibrazioni da i vostri
pinsamenti
Quelli chì sò siparati da i so cari nantu à sta terra ùn si
scurdanu micca di elli
Cum'è i so cari ùn si scurdanu mai di elli
È a so cuscenza ferma, priservendu a memoria di i so
cari
Quelli chì l'anu lasciati nant'à sta terra
È quandu vulete ottene una risposta da quelli cari

Cuncentratevi nantu à u core, è quandu a vostra
attenzione ghjunghje à una prufundità sufficiente
Puderanu cumparisce per a prima volta in sognu, è
questu hè pussibile per elli
Calchì volta pudete avè u listessu sognu ripetutamente
Micca tutti i sogni sò senza significatu
Sè i vostri pinsamenti sò calmi è armoniosi
Sapete chì qualchissia prova à cumunicà cun voi per
mezu di un sognu
Cù u prugressu spirituale, i vostri cari ponu apparisce in
.visioni durante a meditazione
Quandu una persona ghjunghje à un altu livellu di
prugressu spirituale
Puderà vede quelle anime defunte davanti à ellu
Ci sò parechji esempi di tali casi
Ma u veru prugressu spirituale deve accade prima
Quellu chì contempla Diu prufundamente
Diu li mustrarà tutte ste cose
Invece di dolu, pienghjete è sente un sensu di perdita
dopu a morte di i so cari
Duvemu mandà li amore chì sentenu
Ricambianu u listessu sentimentu
Ma ùn duvemu micca trascinà u spiritu di i defunti versu
noi
Attraversu i nostri sentimenti irragionevoli
Attaccamenti egoisti è prufonda tristezza
."Basta à dì à quellu chì si ne vada: "Ti tengu caru
Mandate pinsamenti d'amore è auguri à quelli chì sò
separati
Ogni volta chì mi sentu cum'è fà què
Ma almenu una volta à l'annu - in un anniversariu
specificu
:Diteli, intellettualmente
Diu ci riunirà di novu

Continueremu à nutrisce u nostru amore è à rinfurzà i
ligami d'affettu trà noi
Sè li mandate i vostri pinsamenti amichevuli avà,
.cuntribute à fà cusì

Li incontrerai sicuramente un ghjornu, se Diu vole
Ti renderai contu chì sta vita terrena ùn hè micca tuttu
ciò chì esiste

Hè solu un ligame in a catena di a vostra relazione
eterna

Cù i vostri cari defunti
Chì Diu abbia pietà di elli è li inondi di a so luce è di u so
piacè

Nota: Stu metudu ùn hà assolutamente nunda à chì
vede cù e sedute spiritiche, chì ùn ricumandemu micca,
.dunque sta chiarificazione

Sbarazzassi di a stanchezza

Nota: Queste informazioni è cunsiglii ùn sustituiscenu
micca i cunsiglii medichi, dunque sta chiarificazione

U burru è u latte devenu esse inclusi in a dieta
U latte deve esse cunsumatu separatamente da i pasti
Hè megliu ùn beie micca cù u manghjà
U latte hà proprietà lassative benefiche
Ma u latte provoca a pruduzione di mucus
Chì ùn hè micca adattatu per quelli chì soffrenu di
prublemi di sinusite

O da un nasu chì cola è un raffreddore
Questu vale ancu per u suchju d'aranciu
Per quelli chì soffrenu di ste cundizioni
Molti di quelli chì ne anu patitu anu trovu sollievu - in
- risposta à i mo cunsiglii

Migliuramentu significativu eliminendu u suchju
d'aranciu da a so dieta

(Mentre ch'elli soffrenu di sta cundizione)

Ancu s'è u suchju di limonu hà eccellenti proprietà
disinfettanti

Ma aggrava ancu a sinusite
Nunda ùn hè più suddisfacente (chì suddisfa a fame) chè
u pane fattu di
Fattu da farina integrale appena macinata
.Tuttavia, e persone cun flegma devenu evità l'amidi
U pane integrale pò esse manghjatu dopu esse statu bè
tostatu
A stitichezza hè un'altra causa di fatigue, è hè ligata à
.l'accumulazione di tossine in u corpu
Affetta l'estrazione di energia da l'alimentu
Sè vo avete prublemi di stitichezza, aduprate un
.lassativu naturale se pussibile
Sè mantene u vostru corpu liberu da tossine (rifiuti), ùn
vi sentirete micca stancu
Sò e tossine chì s'accumulanu in u corpu chì facenu chì
una persona si senti stanca
E droghe è i narcotici causanu ancu sentimenti di
debulezza
L'opiu, per esempiu, priva i so utilizatori di a so
.iniziativa
Ùn volenu fà nunda altru chè balbettà, dorme è sognu
Unu di i modi più efficaci per sbarrazzassi di i sentimenti
di fatigue
Hè per mantene a vitalità sessuale u più pussibile
Perchè a pratica eccessiva di què hè un spreco
d'energia creativa
Questu causa una perdita significativa di elli, sia à livellu
.fiscu sia mentale
:U discipulu dumandò à a so guida
Chì ghjè a vostra interpretazione di l'entità spirituale è a
? cunniscenza di ella, signore
:A guida hà rispostu
L'entità spirituale hè a cunniscenza cusciente di e
percezioni è di i puteri spirituali

Cum'è si sentenu e creature marine quandu sò immerse
in acqua
È l'acelli di u celu sò circondati da u spaziu
Hè l'estrazione di l'energia vitale da l'etere di l'anima
È una sensazione di benessere è vitalità chì scorre per u
corpu
Rivitalizza e cellule cù l'elisir di vita è e rinnova
cumpletamente
:Allora u discìpulu dumandò
?È quale hè u modu per ottene quella prova
:A guida hà rispostu
Affermendu sè stessu chì site di natura spirituale
È chì l'entità fisica, malgradu a so realtà relativa
Tuttavia, hè a cunchiglia esterna di l'essenza di l'anima
È chì l'acqua di a vita, chì hè a sorgente di a felicità
Scorri per i vostri nervi, pruvucendu euforia, energia è
.vigilanza
:U discìpulu cuntinueghja, dicendu
?Chì sò l'ostaculi per ghjunghje à quellu statu
:A guida spiega
Quessi ostaculi si trovanu in pinsamenti discordanti è
sentimenti amari
È l'effetti negativi chì agiscenu cum'è erbacce parassite
dannose
À propòsitu di a pianta spirituale
Dunque, u campu di a cuscenza deve esse purificatu è
.purificatu da tutte l'impurità
È per sradicà e spine di u dubbitu da a so terra, è
fertilizà cù una fede viva
Desideriu prufundu, purità d'intenzione è bona volontà
Ci sò piante tossiche non fisiche chì devenu esse
eradicate
Cum'è l'odiu, a malizia, l'invidia, a gelosia, a paura è
altre emozioni

U distruttore, è piantà semi d'amore, fiducia,
capiscitura, nubiltà è onestà in u so locu
:Allora u discipulu dumanda
? Chì ghjè u megliu modu per trattà i prublemi di a vita
:A guida risponde
Ogni serratura hà una chjave, è ogni prubema hà una
suluzione
È quellu chì pussede intelligenza, discernimentu,
curaghju è pacienza
A fiducia in l'aiutu divinu vi purterà à truvà una
suluzione à ogni prubema
È ùn vi scurdate chì ogni prubema difficiule chì
scuntrate hè una prova di a vostra forza
È per alzà u vostru spiritu è cù ogni prubema superatu,
fate un passu avanti
Nantu à a scala di a vita, grandi successi t'aspettanu
Hà trattatu circustanze difficili nantu à sta basa
Truverete chì guadagnerete capiscitura, forza è gioia
Superendu l'ostaculi è cumpletendu nuove tappe longu
a strada
È sappiate, chì Diu aumenti a vostra cunniscenza, chì
tuttu ciò chì avete bisognu hè in voi
Sè dumandate aiutu divinu cù umiltà è sincerità, u
riceverete
E porte di a bontà è i tesori di a luce vi saranu aperti
Tesori Orientali - Riflessioni è Guida
Cultura Interna Est-Ovest
Fonte di pace è di luce
U maestru hà dettu, parlendu di u sentimentu di a
:presenza divina
S'è una persona vive in l'ignuranza di Diu
Senza toccà a so prisenza
A so vita serà piena di periculi
È propensu à prublemi è crisi intrattabili

Finu à ch'è u dolore dà nascita à u desideriu è a
determinazione
Per scopre u sicretu di i sicreti è a fonte di tranquillità è
luce
Scuprendu u più grande sicretu
Cunnosce u significatu di a libertà, di a felicità è di a
bellezza
Una persona deve cambià u focu di a so vita è u centru
di a so cuscenza
Da a materia à u spiritu
È da u "sé" cù i so limiti
À a dimensione emotiva senza limiti
Si renderà contu tandu ch'ellu era è hè sempre
In l'abbracciu caldu è amorevule di l'eternità
Hà ancu bisognu di travaglià per accelerà a
comprensione
Sfundendu più in fondu in u pensamentu
È radduppià u sforzu
È quandu a presenza divina tocca
Supererà tutti l'ostaculi è e difficoltà
Ch'è ostaculanu u so caminu è l'impediscenu di prugressà
Ùn ci serà più omu dopu a morte
Più vicinu à Diu chè avà
A misura di a so cuscenza dopu a morte
Dipende da quantu ne sà avà
!Ùn ci hè bisognu di procrastinà o di rimandà
Pensà à Diu hè a fonte di ogni felicità, amore è bontà
Ci porta in cuntattu direttu cù quelli elementi benedetti
È ci ricopre di e benedizioni di u Più Misericordioso
Avenu da incorporà l'elementu spirituale in u nostru
travagliu
È per fà u travagliu ch'è furnisce u megliu serviziu à l'altri
Una persona ch'è si face u scopu di serve piuttosto chè di
fà soldi
Scuprirà ch'è tutta a so vita hè cambiata per u megliu

Ùn serà micca lasciatu solu, ma l'aiutu li venerà da
 induve menu l'aspetta
A maiò parte di a ghjente ùn hè micca capace di ottene
 l'equilibriu necessariu
Trà a so vita pratica è spirituale
U spiritualistu hà bisognu di soldi
Una persona mundana ùn pò campà felice senza Diu
:U spiritualistu travaglia, è e so azzioni dicenu assai
"Diu mi dà forza è mi dà determinazione"
Si rinfurza è Diu benedice i so sforzi
:A persona mundana travaglia ancu ella, ma dice
Sò eiu chì facciu tuttu què da solu, è nimu ùn m'hà"
 ".creditu

Questu porta cunsequenze inaspettate per ellu
 Si trova in Mahadhir
 Tutte l'attività pratiche
Ch'ella sia per scopi materiali o spirituali
Deve esse basatu annantu à principii sani
Hè sottumessu à u cuntrollu di a cuscenza è à
 l'equilibriu di a ragione
L'equilibriu hè necessariu in tuttu ciò chì facemu
Perchè a so assenza significa miseria, mal di core è mal
 di testa

Sè qualchissia stende un invitu à un gruppu di poveri
Senza avè abbastanza soldi per cumprà l'articuli
 necessari per a festa
Ciò significa una mancanza di discriminazione
È l'incapacità di pianificà curretamente
Avenu da capisce a natura di u sistema generale chì
 governa e nostre azzioni
Hè sbagliatu sfruttà a spiritualità per prumove interessi
 persunali

Ancu s'ellu hè cunsigliatu d'utilizà metudi scientifici
Per sparghje è prumove sani insegnamenti spirituali
Ci hè una lege universale per ghjunghje à a felicità

Sta lege hè custante è immutabile
Funziona sempre è dà risultati garantiti
è seguendu o osservendu quella lege
Significa sicuramente esse felice
In a so definizione di felicità, u Maestru Paramahansa hà
:dettu
A vera felicità hè basata principalmente nantu à u statu
psicologicu di una persona
A cuntentezza, a suddisfazione, a pace è a tranquillità
sò segni di felicità
Unu deve sforzassi di avè una bona salute
A mente attiva
è i bisogni di a vita
U travagliu adattatu
È un ghjudiziu discernente
È una cumprensione curretta
Ùn si deve permette
Cedendu à l'ambiente o à e cundizioni sbagliate
L'umani spessu tessenu bozzoli ch'li leganu
È t'ama cù corde ch'li liganu
Deve capisce e ragioni di quelle restrizioni
Forse sradicherà l'infezzione ch'li si move lentamente
Da a so mente è da u so corpu
Questu puterebbe un rinnovu psicologicu
Apre a strada à a felicità è à l'emergenza di a cuscenza
.spirituale à l'orizzonte di a so vita
È per risveglià e forze vitali in ellu
A cuscenza deve esse suscitata da e prufundità di
l'ignuranza
À l'altezzu di a capiscitura è di a cunniscenza
Malgradu a credenza di unu in i so puteri psichichi
Ma l'ambiente male hà un effettu trasparente
Capaci di minà e so difese
È privendulu di a felicità ch'ellu cerca
Dunque, ellu deve fà ogni sforzu

Per creà un ambiente sanu è adattatu per a felicità
È per circà una gioia spirituale durevule
Invece di piacè sensuali fugaci
S'ellu vole sbarrazzassi di una abitudine negativa ch'è li
priva di a so felicità
Deve evità tuttu ciò ch'è puderia
Per avvisà o risveglià quell'abitudine
Dopu cultiva una bona abitudine in u so locu
L'intraprende cun un sforzu psicologicu seriu
Finu à ch'ella diventi una parte integrante di a so vita
Una volta stabilitu è diventa forte
A mala abitudine s'indebulirà
È ella allenta a so presa
Ellu sentirà una felicità ch'ellu ùn hà mai cunnisciutu
prima

Illuminazioni è certezze

Insegnamenti di u Maestru Paramhansa

Yogananda

**A vita in a so essenza, i so cumpunenti è i so scopi
Hè un puzzle difficiule da capisce, ma micca
impossibile da risolve**

**Cù u nostru pensamentu progressivu, risolvemu
alcuni di i so misteri ogni ghjornu.**

**Dispositivi basati annantu à principii scientifici
precisi in quest'epoca**

**Ispira certamente ammirazione
E scuperte ch'è a scienza porta ci danu una visione
più chjara**

**À propositu di i mezi per migliurà e cundizioni di
vita**

**Ma malgradu tutti l'attrezzature, l'invenzioni è e
strategie ch'è avemu**

**Pare ch'è simu sempre cum'è marionette in manu à
u destinu**

È ch'è a strada davanti hè sempre longa

**Prima di esse liberati da u cuntrollu di a natura
Vive à a mercè di a natura ùn hè certamente
micca libertà**

**E nostre menti entusiaste sò sopraffatte è
incatenate da un sentimentu d'impotenza**

**Quandu ci sentimu vittime di inundazioni, uragani
o terremoti**

**O quandu l'avvenimenti ci piglianu via - senza
nisuna ragione logica**

**I nostri cari chì sò vicini à i nostri cori
Dopu ci rendimu contu chì ùn avemu micca
ottenutu tante vittorie**

**Ùn simu stati capaci di superà e circustanze
avverse**

**Malgradu tutti i nostri sforzi per fà a vita cum'è
vulemu ch'ella sia**

**Certe cundizioni appariranu sempre nantu à sta
scena terrestre**

**È avvenimenti guidati da una mente potente di a
quale sapemu assai pocu**

**Funziona completamente indipendentemente da e
nostre opinioni è averà**

**A megliu cosa chì pudemu fà hè di travaglià è fà
qualchì migliurazione**

**Cultivemu u granu è facemu a farina
Ma quale hà creatu a prima sumentu ?**

**Manghjemu pane o risu fattu di farina
Ma quale hà datu à i nostri corpi a capacità di
digerisce ?**

**È cumu si pò trasfurmà l'alimentu in nutrimentu ?
In ogni angulu di a vita**

**Ci pare esse una manu divina indispensabile
Ùn pudemu micca gestisce i nostri affari senza
ellu**

Cù tutte e certezze chì avemu

**Ùn sapemu micca quandu u core smetterà di
funziunà**

**Da quì a necessità di una fiducia audace
Nantu à a suprema putenza divina
È fidendu si di u nostru sè superiore
Emanendu da quellu putere generale
À quale simu modellati
Avenu bisognu di una fede libera da l'orgogliu
È di marchjà cun fiducia nantu à i camini di a vita
Senza panicu nè tremulu
Senza strettezza è cunfinamentu
Trattà l'allergie**

**Superà a sensibilità hè un'arte delicata, è
cuntrullà a rapidità di reazione hè impurtante per
sviluppare una personalità equilibrata è completa.**

**A sensibilità nasce da una incomprendenza, un
cumplessu d'inferiorità, un orgogliu gonfiatu è un ego
esageratu.**

**Quandu una persona pensa chì i so sentimenti sò
stati feriti, quellu pensamentu piglia radiche in a so
mente, suscitendu i so nervi, chì diventanu tandu tesi
è ribelli. A rabbia s'infiama in u so core per via di
l'emozioni ferite. Tuttavia, alcune persone anu a
capacità di cuntrullà e so emozioni, dunque i so segni
esterni ùn appariscenu micca malgradu a rabbia
intensa in elli. Altri esprimenu a so rabbia per mezu di
reazioni immediate, evidenti in i muscoli di l'ochji è
l'espressioni facciali, è per mezu di risposte verbali
acute è codificate.**

**L'emotività eccessiva hà cunsequenze gravi;
complica a situazione è crea una instabilità
indesiderata chì affetta negativamente l'altri.**

**Ci vole à fà sforzi per esercità autocontrollu è
cumpusizione, favurendu una atmosfera di capiscitura
è armonia chì prumove a pace invece di a tensione è**

dissipa i fumi di u stress. Quelli chì a facenu saranu maestri di u so destinù è saranu ricompensati cù apprezzamentu è rispettu da quelli chì li circondanu.

L'eccessiva sensibilità hè un trattu cumunu da a maiò parte di a ghjente, è quandu sta emozione irrazionale si manifesta, acceca l'intuizione è anebbia l'ochji di a saviezza. Ancu peghju, a persona eccessivamente sensibile crede chì pensa, sente è agisce perfettamente, quandu in realtà u so cumpurtamentu pò esse completamente sbagliatu!

Parechje persone credenu chì devenu avè compassione di sè stessi quandu sò criticati, è chì l'autocompassione li furnisce un certu sollievu. Ma cum'è i tossicodipendenti, più ne piglianu, più forte diventa a so dipendenza.

Una persona sensibile soffre spessu inutilmente. Più spessu chè micca, nimu ùn cunnosce a causa di a so sofferenza o a natura di u so lamentu, ciò chì porta à una maggiore angoscia in u so isolamentu autoimpostu. Nunda ùn si pò ottene rimuginendu in silenziu nantu à ciò chì percepiscenu cum'è un insultu o una critica.

Hè megliu eliminà e cause di tale ipersensibilità per mezu di un'analisi obiettiva è attivendu l'autocontrollu.

Stu tipu d'allergia malsana hà conseguenze gravi; cunsuma u core cum'è u focu è distrugge i tessuti di a pace. Dunque, deve esse trattata cun saviezza, logica è cù una volontà ferma.

Libertà da a debulezza

U megliu modu per sbarrazzassi di a debulezza

Ùn ci pensa micca

Altrimenti, l'idea di debulezza spazzerà a cuscenza è dominerà e facultà di l'anima.

Quandu purtemu a luce in noi

L'oscurità si dissiperà cum'è s'ella ùn fussi mai esistita

Quell'idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quandu a luce hè introdutta

À una grotta abitata da a bughjura per millaie d'anni

L'oscurità sparirà subitu

In listessu modu, e debulezze svaniscenu, è cun elle, l'errori

Quandu permettemu à a luce di Diu d'entre in a nostra cuscenza

L'oscurità di l'ignoranza ùn puderà micca stà

Hè a filusufia cù a quale duvemu campà

A procrastinazione hè inutile

A rota di a vita ùn si ferma mai

È i ghjorni di a vita passanu prestu

Ogni minutu chì passemu à pensà chjaramente è à agisce cun saviezza

Hè un investimentu riesciutu è prufittuosu in u campu di a nostra felicità

Parechji passanu tutta a so vita

Pensendu à i soldi, u sessu è a fama

Raramente si cuncentrenu nantu à e cose essenziali

**Chì li porta a pace di a mente
È elevà a so cuscenza à livelli più alti
Indipendentemente da quantu umile sia u rolu chì
una persona ghjoca
Hè cunsideratu riesciutu à l'ochji di Diu
S'ellu sapia cumu passà u so tempu cun saviezza
Ellu dirige i so pinsamenti in a bona direzione
Quandu a luce di Diu brilla nantu à l'omu
Ùn sente micca ch'ellu hà bisognu di nunda
Per via di a gioia chì l'invade
Ellu rializza tutti i so sogni
È u face sente in fondu
Hè u più riccu di i ricchi è u più felice di i felici
In questa vita
Tunnel di Luce
Quellu chì risveglia a cuscenza spirituale
Cù idee illuminate
Opere caritative
Boni sentimenti
Cuntemplazione profonda
Pò sente ch'ellu abbanduneghja u corpu
Tempu di partenza finale
À traversu l'ochju spirituale**

U yogi pratica durante a so residenza terrena

Visione di u tunnel di l'ochju spirituale

À a linea di divisione

Trà materia è spirititu

Pò lascià a Terra in u mumentu

Entrendu in questu tunnel illuminatu

È a transizione da questu mondu

À u spaziu infinitu di Diu

Induve a luce

È gioia

Pace

libertà assoluta

A lampada di u corpu hè l' ochju (spirituale)

Sè u vostru ochju hè solu

Allora tuttu u vostru corpu serà pienu di luce

**{ È a luce splende in a bughjura, è a bughjura ùn
l'hà micca saputu }**

altruismu

L'altruismu hè sente i dulari di l'altri

È per avvicinassi à elli è cumunicà cun elli

**Cerchemu sinceramente di cunsulalli in a so
perdita**

È chì ci rallegremu di a so gioia

Travagliemu à u megliu di e nostre capacità

**Per alluntanà u spettru di a paura, di u bisognu è
di l'ansietà da elli**

**Quelli ch'è travaglianu per fà felici l'altri
Ch'è Diu li cunceda un sensu internu di cunfortu
psicologicu**

**È s'ellu perde qualcosa in a ricerca di quelli ch'ellu
prova à aiutà**

**Ùn a cunsidereghja micca una perdita perchè
guadagna qualcosa in ritornu**

U piacè di Diu è a pace di a mente

Vive per amà, per travaglià è per dà

**Ellu semina i graneddi di a bontà è di a pace in i
campi di l'umanità**

**I so pinsamenti è sentimenti trascendenu u so
mondu persunale**

**A so cuscenza si espande è a so empatia cresce
Sente ch'è u mondu hè a so casa è l'umanità hè a
so famiglia**

**Capisce ch'è u scopu di a so esistenza nantu à sta
terra**

**Deve riformà si prima di pruvà à riformà l'altri
Perchè quelli ch'è si migliuranu aiutanu l'altri
Per riformà si stessi per mezu di l'esempiu di a so
vita**

**L'azzioni anu un impattu più prufundu è un effettu
più prufundu**

In a mente di l'altri, da e parolle

Quale pussede u spiritu di l'altruismu ?

**Ùn funziona micca secondu calculi è aspettative
limitate**

**Piuttostu, usa a so perspicacia è u so bon
ghjudiziu**

**Ellu cuntinueghja à aiutà ellu stessu è l'altri
Ringraziendu Diu per u successu ch'ellu hà
ottenutu**

È s'ellu fiasca una o parechje volte

**Ùn si sente micca scoraggiatu, ma piuttosto
diventa più determinatu**

Radduppia i so sforzi è prova torna

Esplorà nuove idee è canali

Guidatu da a luce di a ragione

Cù l'aiutu di Diu

Finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu

Hà righjuntu u so nobile scopu

Illuminazioni Orientali-Occidentali

Da l'insignamenti di u saviu Paramhansa

Yogananda

Preparazione è

**U pensamentu hè una forza, cum'è l'elettricità
cundizioni psicologiche**

**Si tratta di vultà à u pensamentu è à u modu di
pensà**

L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa

Allora quale sà cumu si pò trattà ?

U mette à u so serviziu

Altrimenti, puderia elettrocutassi

È cusì ancu pensatu

S'ellu hè direttu in i boni percorsi

Porta felicità à u so pruprietariu

Altrimenti, li purtarà prublemi

U pensamentu hè cum'è un cavallu salvaticu

Tuttavia, ammansà ùn hè micca impussibile

**U pensamentu pusitivu hè un modu per cuntrullà i
vostri pinsamenti**

U pensamentu sanu hè un amicu strettu

È una mente malata hè un nemicu custante

U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza

È una mente malata lancia frecce mortali

Rimbalza duie volte nantu à u so pruprietariu

**Da quì u dettu, a ricumpensa hè di listessa natura
chè l'attu**

**Basta ch'una persona manda boni intenzioni
E so idee si trasformeranu in torce
Illuminate e camere di l'anima
È caccia i mucchi di bughjura
Sente tandu un prufundu sensu di sollievu
I so ochji brillavanu d'un sorrisu di cuntentezza!
A vita hè cum'è un mulinu ch' macina
Pillule di prova è esperimenti fruttuosi
Per fà u pane da ellu
Hè cum'è una strada tortuosa
À i so lati ci sò fiori lussureggianti
farfalle brillanti
È arburi cù frutti deliziosi nantu à i so rami
Eppuru, raramente ci fermemu
Godemu a so vista è assaporemu a so dolcezza
In fatti, simu spessu nantu à i pins è l'aghi
Per accede à zone più ampie
Pensemù ch' hà viste più incantevuli chè ciò ch'
avemu vistu**

**Ma à misura ch' ci alluntanemu pianu pianu
À propòsitu di sentieri fiuriti è fruttuosi
Truvemu arburi in i quali ci hè bughjura
Più chè solu freschezza
Dopu i fiori spariscenu
È cun ella, farfalle è ancu frutti
Ci truvemu tandu in u desertu sterile
A vita umana hè cum'è l'acqua di i mari
Ch' hè purificatu è diventa dolce
Solu quandu ascendete à l'atmosfera superiore
Hè cum'è un sognu di mattina
Diventa più luminosù cù l'età
A ragione hè ch' e cose appariscenu tandu più
chjare è più distinte
Hè cum'è un viaghju in u sensu ch' u paisaghju
cambia mentre si percorrenu e distanze**

**Dopu u listessu paisaghju cambia mentre ci
avvicinemu, è cusì via**

A vita ùn delude micca i savii

Perchè a maneghjanu abilmente è ne godenu

**Senza permette ch'ellu pigli u cuntrollu di elli è li
privi di a so libertà**

Per esempiu, li piace l'acqua

**U beienu è si bagnanu, ma ùn si lascianu micca
affucà**

Li piacenu i vestiti ch'elli li piacenu

**Senza una eccessiva aderenza à e formalità è e
formalità ch'elli sò cunsiderate superficiali**

Li piace à manghjà senza lascià si divurà da a gula

Perchè manghjà troppu cunsuma energia

È divora e percezioni

È ellu a distrughjerà cumpletamente

È cusì, una persona duveria gode di a vita

Ma senza esaurire i sensi per immersione

andà d'accordu cù l'altri

U so accordu ùn significa micca tuttu

O sacrificà ideali per u so bè

**Perchè questu metudu di cumprumissu hè
indesiderabile**

Ùn hè micca in cunfurmità cù a verità

I riformatori è i grandi omi ùn eranu d'accordu

Cù parechje persone intornu à elli

Eppuru, anu cunservatu u so ideale

Perchè anu capitu ciò ch'elli facianu

Era assolutamente ghjustu

U principiu ùn deve esse cumprumessu

**È micca ricorre à motivi ulteriore per ghjunghje à
un scopu specificu**

**Perchè questu ùn hè micca degnu di e persone di
principiu**

Quale pò campà in un modu ch'elli piace à Diu ?

Ùn fate micca male à l'altri, perchè ùn anu nunda da teme

**Prima di tuttu, ci vole à esse in armonia cù Diu
Dopu cù a cuscenza, è dopu cù a ghjente
Ma s'ellu questu approcciu ùn suddisfa micca l'altri**

**Basta à una persona d'esse in pace cun sè stessa
Sente un sensu di pace interna chì u rende indipendente da l'approvazione di a ghjente.**

magnetismu spirituale

A forza di l'anima è u so desideriu di vultassi versu Diu hè chjamatu magnetismu spirituale, è cù questu magnetismu l'anima attrae à sè benedizioni, vibrazioni sublimi, è tutte e bone sperienze umane chì li ricordanu a bontà è a ghjustizia.

U magnetismu spirituale hè u putere per quale una persona attrae è porta à sè boni amichi, cose necessarie è impurtanti, è a cunniscenza intuitiva di e cose.

Stu putere hè derivatu da u putere magneticu è attrattivu di Diu

Candela di a Pace

Pigliate una pignatta mentale

Riempitelu cù a vostra pace

Pigliate a buttiglia di i mo sentimenti

Riempitelu cù a vostra misericordia

Pigliate u mo panaru d'anima viotu

Riempitelu cù i frutti di a vostra saviezza

Versa l'acqua di u to amore in a mo ànima

U verseraghju in i tazzi di l'anima assetata

Abbatte i muri di l'ego

Immergimi in a to presenza tutale

U raghju di l'alba di l'amore

Ch'ellu sbirci fora da l'aperture di u mo core

Mi ricorda a luce di u sole di u to amore

**Sparghjendu si in u celu di a mo vita
A luce radiante di u vostru amore hà brillatu
Nantu à mè stessu, è hè statu illuminatu
A to luce hà pienu u mo spaziu spirituale
Sì a vita chì sustene u mo corpu
È a mente chì ispira i mo pinsamenti
È a saviezza chì dissipa a mo ignuranza
Accendu a candela fina di u mo amore
Per leghje u libru d'oru
Cunservatu in mè dapoi tempi antichi
U vostru amore era è hè sempre
A candela invisibile di a pace
Chì dissipa l'oscurità è mi mostra i vostri
missaghji**

**U blog hè nantu à e pagine di i cori
Un novu mondu: #Paramhansa Yogananda**

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Quandu pruvate e vostre credenze spirituali, un mondu sanu novu si apre. L'auto-sforzu hè essenziale per cunnosce Diu. Pudete sentevi prufundamente religiosu, è a vostra mente pò esse cuntenta di questu. Ma à menu chì u vostru esse stessu ùn sia cunvintu chì e vostre preghiere sò risposte direttamente, nisuna quantità di furmalità religiosa pò salvà vi. Ancu s'è riceve a risposta di Diu pò esse difficiule, hè pussibule. Per assicurà chì ghjunghjite veramente in Paradisu, duvete pruvà u putere di e vostre preghiere per pudè attivalli. Da zitellu, aghju decisu chì e mo preghiere saranu risposte ogni volta chì mi rivolgeraghju à Diu in supplica. Quella risoluzione incrollabile hè a via. Allora ogni prova venerà per indebulisce a vostra risoluzione è paralizà a vostra vuluntà, ma u putere di Diu per risponde hè

illimitatu. U sforzu persistente è l'usu cuntinuu di a forza di vuluntà purteranu a risposta di Diu.

Hè essenziale amparà u modu currettu di fucalizà a mente. Hè ancu impurtante avè abbastanza tempu per a sulitudine è a riflessione privata. L'interazione custante cù l'altri impedisce a crescita spirituale. A maiò parte di a ghjente hè cum'è spugne; assorbenu tuttu da voi, è raramente ricevete qualcosa in ritornu. Benintesa, hè benefiziu esse cù altri chì sò spiritualmente sinceri è forti. Sè ogni persona hè cusciente di a forza, a sincerità è a vuluntà di l'altra, nobili qualità spirituali ponu esse spartute trà di elle.

U tempu ùn deve esse persu in cose triviali Parechje persone s'occupanu di cose improduttive, è s'è vo dumandate à unu di elli ciò ch'elli facianu, risponderanu: "Eru occupatu tuttu u tempu!" Ma ùn si ricordanu quasi nunda di quellu "travagliu"! Inoltre, u piacè è u divertimentu eccessivi indebuliscenu a mente Sè vo guardate filmi ogni ghjornu, perderanu u so appellu è vi annoierete I filmi sò listessi, cù roli diversi: amanti, avventure, eroi, cattivi, ecc. Pudemu gode di fighjà a trama di un filmu, ma a vita hè raramente cusì D'altronde, s'è a vita fussi troppu realistica, quale vuleria vede di più l'avvenimenti di a vita cum'è sò quandu vanu à rilassassi?

A vita hè incredibilmente ingannevule, è ci vole à avvicinalla cum'è tale. Sè ùn superemu micca prima i so inganni è illusioni, ùn pudemu aiutà nimu altru. In a sulitudine di una mente focalizzata si trova a fabbrica di tutti i grandi successi. Ricurdatevi di questu. In questa fabbrica meravigliosa, tesse continuamente i mudelli di a vostra vuluntà per superà ogni ostaculu oppostu. Allenatevi è affinate a

vostra volontà costantemente. Avete innumerevoli opportunità di travaglià in questa fabbrica ghjornu è notte, basta chì ùn perdiате micca u vostru tempu è a vostra energia.

Di notte, mi ritiru da l'esigenze mundane per esse solu cun mè stessu, luntanu da u mondu, in a mo solitudine spirituale cù a mo volontà. Quì, guidu i mo pinsamenti in a direzione chì desideru è pigliu decisioni in mè stessu. Dopu, urge a mo volontà à impegnassi in attività sane è benefiche chì mi portanu successu. In questu modu, aghju utilizatu a mo volontà in modu efficace parechje volte. Ma questu hè ottenutu solu per mezu di l'usu consistente di a volontà.

Chì meravigliosa sensazione serà di pudè dì è affirmà: "A mo volontà, impregnata di a volontà universale, realizzerà ciò chì desideru!" Sè diventate cumpiacenti è cunfdate tuttu à a volontà divina senza aduprà a vostra propria volontà, cuncessa da Diu, ùn uttenderete micca u risultatu desideratu. A putenza divina vole aiutà vi di a so propria volontà. Ùn ci hè bisognu di supplicazione o di mendicità; piuttosto, duvete aduprà a vostra volontà per dumandà è esige - cum'è un erede legittimu - è agisce di cunsiguenza. Duvete scaccià da a vostra mente u pensamentu chì Diu, in a so putenza è u so potere trascendente, hè luntanu è piattu in i cunfini più remoti di u celu, è chì site solu in mezu à e preoccupazioni è e difficoltà di sta terra. Ricurdatevi chì a volontà divina si trova daretu à a vostra volontà umana, ma quella putenza potente, cum'è un oceanu sconfinatu, ùn vi venerà micca à menu chì a vostra mente ùn sia aperta è u vostru core ricettivu.

Nervosità: e so cause è trattamentu

A nervosità hè una malatia chì pò esse superata cù un rimediu specificu chjamatu tranquillità. U squilibriu in a nostra psiche chì porta à disordini nervosi hè causatu da stati di eccitazione cuntinua o stimolazione eccessiva di i sensi. Immergesi in preoccupazioni, paura, rabbia, sentimenti malinconichi, rimpianti, invidia, tristezza, odiu, risentimentu, ansietà è a mancanza di necessità per una vita normale è felice - cum'è una nutrizione adatta, eserciziu adattatu, aria fresca, luce solare, travagliu adattatu è un scopu definitu in a vita - sò tutti fattori chì cuntribuiscenu à i disordini nervosi.

Ogni stimolazione mentale, emotiva o fisica intensa o sustinuta provoca un distress significativu è interrompe u flussu equilibratu di a forza vitale attraversu i cinque sensi è e so facultà. Sè avete cunnessu una lampadina di 50 watt à una fonte di alimentazione di 2.000 volt, a lampadina si brusgiaria. In listessu modu, u sistema nervosu ùn hè statu cuncipitu per resiste à a forza distruttiva di emozioni intense o di pinsamenti è sentimenti negativi sustinuti.

A nervosità ùn hè micca un prublema semplice. Hè un nemicu formidabile, cù cumplicazioni serii è conseguenze di vasta portata. Fisicamente, hè difficiule di curà qualsiasi malatia aggravata da a nervosità. Spiritualmente, u squilibriu di l'energia vitale in u corpu rende estremamente difficiule a cuncentrazione o a meditazione prufonda per ottene a pace è a saviezza.

Per furtuna, a nervosità hè trattabile. Una persona chì soffre di sta cundizione deve esse pronta à analizà a so situazione è à eradicà l'emozioni

distruttive è i pinsamenti negativi ch' a cunsumanu gradualmente. L'autoanalisi di i propri prublemi è u mantenimentu di a cumpusizione in tutte e circustanze ponu curà a maiò parte di i casi di nervosità.

Quandu ci rendimu contu ch' e capacità ch' ci necessitanu - sia per pensà, parlà, sente o agisce - venenu tutte da Diu, è ch'ellu hè sempre cun noi, ispiranduci è guidanduci, sperimentemu una libertà immediata da u stress psicologicu. Cù sta realizzazione venenu lampi di gioia sacra, è qualch' volta una profonda illuminazione inunda u nostru esse, dissipendu istantaneamente i pinsamenti di paura.

U putere di Diu hè cum'è l'oceanu, ch' cresce è cresce, spazza u core in un prucessu di purificazione, eliminendu tutti l'ostaculi illusori di dubbitu, nervosità è paura.

L'umani spessu credenu ch'elli sò solu corpi fisichi, ma questu hè un'illusione ch' pò esse superata cunnettendu si cù u so esse spirituale per mezu di a meditazione. Dopu, si renderanu contu ch' u corpu ùn hè nunda di più chè una bolla d'attività ch' flotta nantu à u vastu oceanu di l'universu.

Una persona ch' soffre d'ansietà deve capisce a so cundizione è analizà l'errori cognitivi persistenti rispunsevuli di a so mancanza d'armonia è di cumpatibilità cù a vita intornu à ella. Quandu una persona ansiosa ricunnosce, ancu solu una volta, ch' a so malatia ùn hè micca misteriosa ma piuttosto una cunsequenza logica di l'abitudini persunali, hà digià ottenutu a metà di a guarigione!

L'eccitazione perturba l'equilibriu di u sistema nervosu mandendu una grande quantità d'energia à una parte di u corpu è privendu l'altre parti di a so parte abituale.

Stu squilibriu in a distribuzione di l'energia à i nervi hè a causa è a ragione di a nervosità. Una persona calma evita l'eccitazione perchè hè cusciente chì Diu gestisce è dirige a vita è i so affari, è sapendu questu (a paura taglia i nervi), prova à stà psicologicamente rilassatu, è cusì hè capace di affruntà e circostanze è e situazioni di a vita cun calma perchè e so forze nervose sò equilibrate.

Pur mantenendu una mente acuta è imperturbata, si libera da l'illusioni di a vita è s'eleva sopra l'eccitazione purtata da l'esperienze piacevuli. In quantu à e prove spiacevuli, s'impegna à ùn permette micca ch'elle disturbinu a so pace mentale o di privà lu di a so tranquillità interiore. Questu hè l'ubbiettivu chì duvemu sforzà ci è sforzà di ottene.

U sistema nervosu furnisce l'energia vitale à u cervellu, u core è tutti l'altri organi. Distribuisce ancu l'energia à i cinque sensi: vista, uditu, toccu, gustu è olfattu. I nervi sò u mezzu per mezu di u quale cumunichemu cù u mondu intornu à noi è sò a fonte di tutte e nostre risposte sensoriali. Dunque, hè cruciale mantene un statu di equilibriu perfettu in u nostru sistema nervosu, evitendu di sopraffà una parte di u corpu cù un'ondata eccessiva di energia mentre privemu altre zone di a so parte di questu nutrimentu vitale. L'equilibriu in a vita è u raggiungimentu di obiettivi legittimi ùn si ottenenu micca per via di l'ansietà o di scoppi emotivi, ma piuttosto per via di a tranquillità è di una fede prufonda in Diu.

I yogi anu metudi speciali per rivitalizà i tessuti brusgiati mandendu energia vitale à i nervi parzialmente dannighjati. Ogni cellula è tissutu in u sistema nervosu hè una struttura viva è intelligente. Sta forza vitale o energia hà u putere di rinnuvà

constantemente quella struttura, cum'è a carica di una batteria scarica.

Ci sò dui tipi di nervosità: psicologica è meccanica, o superficiale è organica.

L'irritabilità psicologica hè u tipu più cumunu, causata da eccitazione mentale o agitazione.

L'immersione sustinuta in questu statu, cumprese l'associazione cù individui indisciplinati chì ùn beneficianu nè di e so amicizie nè di cuntribuisce à nunda di pusitivu, è abitudini malsane in quantu à a nutrizione è u stile di vita, rapprisentanu tutti casi intrattabili d'irritabilità.

L'alimentu deve esse semplice, equilibratu, è micca cunsumatu in eccessu. L'eserciziu deve esse regolare. Troppu sonnu intorpidisce i nervi, mentre chì troppu pocu sonnu hè dannusu. Ma a cunsiderazione più impurtante hè di sceglie a cumpagnia cù cura è saviezza. Parlami di l'amichi di una persona, è ti diceraghju di quella persona. L'adulescenti è i sicofanti ùn sò d'aiutu. Duvemu circa una cumunità di miglioramentu persunale - persone chì ci dicenu a verità è ci aiutanu à cresce. I migliori cumpagni sò quelli chì suggerenu umilmente modi chì pudemu aduprà è cose chì duvemu fà per cambià a nostra vita per u megliu.

Una critica dura, fatta cun malizia è insensibilità, hè cum'è dà un colpu in testa à qualchissia cù un martellu, mentre chì l'amore hè assai più putente è beneficu. I suggerimenti gentili offerti cun amore è capiscitura anu u putere di fà meraviglie, mentre chì e critiche offensive ùn ottenenu nunda di valore.

Una persona diventa qualificata per ghjudicà l'altri solu quandu hà purificatu a so natura è dissipatu l'oscurità di a so ignoranza cù a luce di a cunniscenza. Finu à ghjunghje à questu stadiu, hè

**megliu per elli analizà si stessi è curregge e so
percezioni piuttosto chè criticà è insultà l'altri.**

**Assucià si cù persone sagge di temperamentu
calmu hè unu di i modi più rapidi è efficaci per
sbarrazzassi di u nervosismu è per scopre a nostra
identità spirituale.**

**E persone nervose ùn devenu micca mischjà si
troppu cù altre persone nervose cum'è elle.**

**A pace interiore deve esse cultivata per superà a
nervosità Una persona naturalmente calma mantene a
so cumpusizione è ferma à l'aise in tutte e circustanze
Ùn permette micca à l'emozioni di cuntrullalli è di
putà li à piglià decisioni sbagliate Ùn sò micca
ingannati da e parolle dolci è mielate aduprate da
l'opportunisti per ottene vantaghji immeritati Per via
di a so calma naturale, raramente sò vittime di
disinformazione è ingannu In effetti, u so core rivela a
vera natura di quelli cù i quali trattanu è espone e so
intenzioni cù una precisione rimarchevule Ùn
avvelenanu micca u so corpu cù rabbia è paura, chè
affettanu negativamente a so circolazione sanguigna
Hè un fattu ben stabilitu chè u latte di una mamma
arrabbiata pò avè un effettu dannusu nantu à u so
figliolu È ci sò ampie prove chè l'emozioni intense anu
u putere di dannà è distrughje u corpu**

**L'equilibriu hè bellu è deve esse u fundamentu di i
nostri sentimenti, pinsamenti è azzioni, è l'asse
intornu à quale giranu e nostre vite.**

**E grande anime mantenenu a so cumpusizione è a
so pace, ciò chè li aiuta à superà e prove è e
tribulazioni di a vita senza perde a so sanità mentale
o u so equilibriu.**

**Diu hè presente in ogni locu, gestisce i mondi è
guidendu e galassie in orbite infinite. È l'umanità,
creata à a so imagine, pussede ancu a capacità di**

gestisce a so vita è di coordinà e so attività senza preoccupazioni o disturbi.

Duvemu sempre mandà à l'altri idee d'amore, bona volontà è pace

In a struttura di a meditazione, induve a luce di l'intuizione brilla custantemente nantu à l'altare di l'anima, ùn ci hè nè ansietà, nè stress, nè tensione, nè nervosità, ma piuttosto tranquillità, serenità, fiducia in sè stessu è vera felicità.

A pace sia cun voi

Quandu u silenziu hà avvistatu

Quandu u silenziu hà avvistatu

Quandu prumettu di stà zittu

Per ch'e possu stà in armonia cù u mo amatu

Riposu in e so braccia, chì abbraccianu u vastu universu

Continueraghju à ascultà e so melodie

È canti di pace è di felicità

Videndu spettri nascosti è manifestazioni sacre è visioni per l'Onnisciente

Ma ùn ti scurderaghju micca

Ti osserveraghju in silenziu è attentamente

Cammini sopra à mè in l'erba, in a vegetazione di a terra

O pudete vede mi fiurisce nantu à u ramu, verde di foglie di vite

Mi ne occuperaghju cù a tenerezza di un core amorevule
è di una mamma cumpassiva

À traversu u cremisi di u fiore, impregnatu d'armunia

Questu vi porta gioia, felicità è un sensu di pace

Ti abbracceraghju è ti accarezzaraghju cù a dolce brisa

Per ch'ciu ti possi salvà da a paura è da l'ombra di e
preoccupazioni

È ti avvolgu in u sole, suscitendu una sensazione calda è
intima

Quandu a solitudine s'insinua cù un tremulu finu à u
core

Quandu fighjate u mare, mi viderete in e so profondità

Unu cù u mo Signore à l'orizzonte è u Nilu di e tende

Contene un genu radiante è un preziosu lapislazzuli

Di sicuru ùn parleraghju micca, salvu da una mente
discernente

È da u fondu di u mo core, s'e vogliu, rimpruveraghju o
culperaghju

Per amore di tè, ti cunvinceraghju, è cù un core pienu di
passione

Forse bramate l'adorata cun un desideriu cum'è quellu
di una donna incinta

Ti tentaraghju, ma cù una bona tentazione

Per gode di l'amore di u Signore, a fonte di passione

Scurdatevi di mè sè vulete, ma ùn vi scurdate micca di u
Misericordioso

S'e passu a notte à pensà à tè, ti ricurderai di mè

Tuttu u tempu!

U scopu ultimu di l'esseri umani

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

I fiori è e rose sò belli è vibranti, ma daretu à elli si trova un giardinu di bellezza è splendore immensamente più grande. Ancu s'ellu stu giardinu hè completamente trasparente è difficiule da percepisce à u principiu, sè pudete penetrà a dimensione spirituale attraversu a porta di l'ochju spirituale, puderete esplorà quellu regnu etereu è gode di e so meraviglie.

Abitu in quellu regnu dolce induve e qualità squisite è i pinsamenti teneri è delicati sò più dolci è più fragranti chè qualsiasi fiore o rosa terrestre. Quì, l'ape di a mo mente beie continuamente u nettaru di a presenza divina.

Quandu dirigemu a nostra attenzione versu l'internu, è campemu sempre di più in quellu mondu piattu in noi, truvemu chè e nostre qualità spirituali piglianu forme speciali chè agiscenu cum'è finestre attraversu e quali percepemu a dolcezza di Diu chè supera a descrizione è l'immaginazione.

A ricerca di Diu ùn si limita micca à a contemplazione. Ogni bona qualità è trattu nobile chè mostremu in i nostri pinsamenti è azzioni diventa un nettaru piattu di a presenza di Diu in noi, se a nostra cuscenza hè abbastanza profonda.

Quandu passemu per a porta di l'ochju spirituale, vedemu in noi stessi a fabbrica di l'attività vitale è intelligente, piattata daretu à tuttu l'universu. Perchè ùn dirigemu micca a nostra attenzione versu l'internu, stemu in timore reverenziale è maravigliati davanti à e tracce è i sigilli di u spiritu divinu in a natura. Cuntemplemu i prudutti di Diu;

u so nome santu hè scrittu nantu à i fiori, in u celu è in tuttu, eppuru ferma zittu.

Cum'è esseri umani, simu assai furtunati perchè, trà tutte e creature di Diu, solu l'omu pussede i talenti è e facultà fisiche, mentali è spirituali necessarie per cercallu, truvàllu, cunnoscellu è capisce a so lingua... a lingua di u silenziu.

Hè assai più beneficu per una persona di leghje libri è articoli utili piuttosto chè di perde tempu in attività improduttive. Ancu più grande chè leghje hè di riflette nantu à Diu, di cuntemplà a so grandezza è di sforzassi di capisce i misteri illimitati è infiniti di a vita.

U scopu di a vita hè chì una persona si cunnosca, chì senta l'ambiente cosmicu chì pulsa in u so core, scorre in e so vene, è riempie u so esse di pace, amore, gioia è tranquillità è questu hè u più grande successu!

Cum'è esseri umani, facemu i più grandi progressi per mezu di u putere di u pensamentu

Un pocu di tempu deve esse riservatu ogni ghjornu per sviluppà e facultà mentali. A lettura benefica hè più preziosa chè impegnassi costantemente in attività superficiali è inutili. Un prugramma cutidianu logicu deve ancu esse stabilitu per assicurà l'ordine è l'organizzazione. Tuttavia, una gestione eccessiva di u tempu hè una forma di rigidità è deve esse evitata.

L'equilibriu hè essenziale in ogni aspectu di a vita. Hè cunsigliatu di tene à dispusizione materiale di lettura utile è di cunsultà li durante u tempu liberu. I più impurtanti di questi materiali sò i libri spirituali, seguitati da opere scientifiche, un pocu di storia, filusufia, literatura seria,

biografie di grandi figure, diari di viaghju è tuttu ciò chì pò allargà l'orizzonti è furnisce una profonda ispirazione.

I libri ponu esse cumpagni fideli, è sceglie selezzioni di alta qualità darà benefici ancu più grandi. À u principiu, capisce l'essenza di l'insignamenti spirituali è l'idee di grandi pensatori pò sembrà difficiule, ma dopu un pocu tempu, vi truverete à riflette nantu à i so scritti è à interagisce cù i so pinsamenti. Sentirete chì avete guadagnatu qualcosa di preziosu, perchè tutti quelli individui savi anu tiratu a so saviezza è a so cunniscenza da u tesoru infinitu di a saviezza di Diu - idee chì ùn avete mai pussutu cunsiderà in a vostra vita.

Eppuru, ci sò parechji chì leghjenu costantemente ma ùn ponu offre nunda di valore. U megliu modu per leghje un libru hè di riflette nantu à u so cuntenutu è vede cumu si puderebbe applicà à a vostra vita. Cù discernimentu, ùn duvete micca accettà ciecamente tuttu ciò chì leghjite. Ciò chì leghjite deve nutrisce a vostra mente è suddisfà a vostra logica. Per esse veramente degni di esse letti, i libri devenu stimulà u vostru pensamentu, è dopu sentirete a vostra mente sviluppassi è expandessi.

cunniscenza diretta

Quelli chì ùn leghjenu nè meditanu, ma campanu una vita superficiale priva di scopu è di significatu, ùn cultivanu micca una cunniscenza profonda è ùn acquistanu micca cunniscenze certe. L'armonia ci porta in allineamentu cù u putere divinu chì ispira u nostru pensamentu è illumina e nostre menti cù a luce di ispirazioni superiori. A meditazione hè a strada per ghjunghje à u sè superiore. L'umani si sbaglianu s'elli ùn leghjenu micca, ma a meditazione hè ancu megliu cà leghje.

Amu leghje, ma riescu appena à leghje duie pagine prima d'esse chjamatu à fà qualcosa d'altru. Dunque, aghju rimpiazzatu a lettura cù a meditazione. Mentre mi immergu in e prufundità di a mo anima, appariscenu luci raggianti, è a più grande gioia spunta - una gioia chì mi accompagna per tuttu u ghjornu. Questu hè ciò chì aghju sperimentatu in a mo vita, è ciò chì sperimentanu tutti quelli chì cumunicanu cù u Signore Benedettu in u sussurru di l'anima è in u desideriu di u core.

U tempu hè troppu preziosu per esse persu Diu vole chì simu equilibrati. Quelli chì permette à a so vita di diventà squilibrata serà punitu da a lege universale. Sè vo campate semplicemente, fate eserciziu ogni ghjornu, leghjite libri benefichi, è preziosi, è cultivate l'abitudine di a contemplazione quotidiana di Diu, i vostri sensi palpiteranu di gioia, e currenti vitali scorreranu in u vostru sangue, è e cellule di u vostru corpu saranu piene di una leggerezza è energia chì ùn avete mai sperimentatu prima. È riceverete tutta a cunniscenza chì bramate da u spiritu in voi.

Questa hè sempre stata a mo vita. Ùn aghju micca lettu vinti libri in vinti anni. Ùn ne sò micca fieru, è s'ellu ùn fussi micca per a cuscenza spirituale divina chì aghju acquistatu per mezu di a meditazione, sarei completamente ignorante. Quandu guardu un libru, scopru chì e verità ch'ellu cuntene mi sò digià state rivelate da Diu. Tutte l'idee è e verità sublimi venenu da Diu, l'Onnisciente. Sè meditate nantu à elle, riceverete direttamente a so saviezza. Dunque, leghje boni libri hè megliu chè perde tempu in attività infruttuose, è ancu megliu chè leghje hè a meditazione è cultivà a cuscenza di a Verità Assoluta, chì hè Diu.

Legge Universale è l'Evoluzione di a Cuscenza

In diverse epoche è lochi, l'umanità hà acquistatu per via di a ragione parechje idee nantu à a vita è l'anima. Per

esempiu, quandu un membru di una tribù salvatica soffre di mal di testa, a so famiglia crede ch'è a so anima hè scappata da u so corpu, allora chjamanu u stregone-duttore per restituisce l'anima. U duttore v'è in a foresta à a ricerca di l'anima, a trova, a porta cun ellu in una scatola, è a rimette in a testa di u paziente, è u mal di testa sparisce secondu a credenza prevalente.

In un'altra cultura, u "starnutu" di una persona malata si face piazzendu ganci (ferri curvi cù punte aguzzate) in u so corpu per ch'è a so anima ùn scappi micca quandu starnutisce, ma sia presa da i ganci!

Cum'è certe persone sò ghjunte à conclusioni erronee nantu à a psiche umana per via di un ragunamentu difettuosu, altri - per via di una vera capiscitura - anu ottenutu una capiscitura diversa, profonda è più sana. Sapemu ch'è l'anima ùn hè micca u fiatu perchè certi individui sò rimasti in coma per periodi estesi senza respirà, dimustrendu ch'è l'anima ùn pò esse cunfinata à u fiatu. L'anima trascende u fiatu è qualsiasi altru statu fisicu.

Ch'ella sia o micca crede ch'ella hè un spiriti, a lege universale l'obbliga sempre à rivelà a so natura spirituale. Indipendentemente da u so travagliu o da a so pusizione in a vita, a so cuscenza si sviluppa è si espande ogni volta ch'elli utilizanu a so intelligenza in modu creativu è beneficu. Ogni azione costruttiva cuntribuisce à u sviluppu umanu è allargisce a so capiscitura.

Ma a ghjente pensa spessu à qualcosa d'altru mentre face qualcosa, è ùn sanu micca u modu ghjustu per focalizza a so mente nantu à ciò ch'è stanu facendu. Duvemu amparà à pensà à una cosa à a volta cù tutta a nostra forza mentale. A nostra attenzione completa deve esse focalizzata solu nantu à quella sola cosa. Una persona ùn deve esse letargica, senza entusiasmu o senza risposta. Fà e cose pigramente è

senza cura porta à una perdita d'energia è, dunque, à u fallimentu è à l'infelicità.

Ùn si deve esse solu una macchina psicologica chì si perpetua, cum'è un animale chì agisce per istintu. Hè un errore grave ùn svegliassi è ùn attivà e proprie facultà mentali. Diu ci hà cuncessu ste facultà è vole chì l'usemu cun saviezza è chì simu pienamente cuscienti di tuttu ciò chì facemu.

Duvemu ancu pensà bè prima di fà qualsiasi azzione è aduprà a nostra mente in modu chì ci aiuta à cresce è à realizà a nostra unità essenziale cù u Creatore Onnipotente. Tuttu ciò chì facemu deve esse basatu annantu à un ragiunamentu solidu è una pianificazione sàvia.

Hè u dovere di l'umanità di sforzassi di ghjunghje à scopi nobili. L'attenzione à e cose triviali è futili hè una dissipazione inutile di l'energia mentale. L'erbacce in u giardinu di a mente devenu esse sradicate è adurnate cù i fiori di l'amore divinu, affinchì possi attirà u bellu Diu chì ama a bellezza. Sè vo vulete chì questu giardinu intellettuale resti fiurente è fiorente in a terra di a saviezza, duvete simplificà a vita è liberalla da a cumplexsità. Cumpiendu tuttu cù attenzione è una mente focalizzata è senza distrazioni, pudete analizà e vostre attività, selezziunendu ciò chì hè impurtante è essenziale è scartendu ciò chì hè superficiale è inutile. Una volta chì un compitu hè cumpletatu, a mente pò esse ritirata da ellu è aduprata per perseguite altre aspirazioni creative.

L'esseri umani devenu amparà à cultivà a so cuscenza di u divinu, perchè hè precisamente per questu scopu ch'elli sò stati creati. Sò stati purtati à l'esistenza secondu e lege di l'evoluzione per pudè aduprà i so puteri sacri per truvà Diu. L'animali ùn pussedenu micca sta capacità. U maestru Lahiri Mahasaya travagliava nantu à una scienza per aiutà l'animali

à evoluzione più rapidamente, ma ùn hà micca campatu per compie la. Anch'eu possu a cunniscenza di certi metudi per accelerà l'evoluzione di e forme di vita inferiori. Ma chì ne hè di i milioni di umani chì vivenu è si cumportanu cum'è animali? Campanu in questu mondu è dopu partenu senza avè cumpletatu u so scopu. Puderanu ghjunghje à quellu scopu avà s'elli focalizanu i so puteri mentali è l'utilizanu currettamente.

L'unicu significatu di a vita hè di truvà u Diu amorevule è gentile. Ci vole à truvà Ellu. A ghjente u cerca custantemente è senza stancu.

"L'altra cosa" chì speranu li purterà una felicità cumpleta è durevule

Quant'à quelli chì cercanu Diu è l'anù trovu, a ricerca hè finita perchè Diu hè quella grande cosa!

A natura oscura a presenza divina

Perchè a tentazione hè stata data à l'umanità ? Forse per ch'elli possinu bramà quell'essere supremu, più attraente è seducente chè qualsiasi tentazione terrena. I lacci è e trappule terrene chì circundanu l'umanità da ogni parte ùn sò micca destinati à intrappulalli, ma piuttosto à spinghjeli è motivà li à circà ciò chì si trova al di là, è à fà li dumandà : "Quale hà creatu tutte ste cose ? Quale m'hà furmatu ? Quale sò eu ? Induve sù, Signore ? Perchè sù piattu da mè ? Parlami !"

Quandu vi rivolgete direttamente à Diu cù ste dumande, Ellu risponde. A maiò parte di a ghjente ùn si immerge micca in e so suppliche à Ellu, è dunque ùn u trovanu nè u scoprenu.

Ci vole à parlà à Diu da u core, in u tempiu di l'anima. U discipulu bramosu u chjama, dicendu:

"Diu meu, ùn possu più supputà di vede solu a bellezza ch'è avete creatu è incarnatu in a natura, ma vogliu vede a vostra faccia, ch'è hè più delicata ch'è tutti i fiori di a natura è più bella ch'è tutti i visi di u mondu. Vogliu capisce ciò ch'è si trova daretu à a natura."

Sì qualchissia si cuprissi a faccia cù una maschera, si puderebbe sempre sapè ch'è un esseumanu era quì. In listessu modu, a natura hè cum'è un grande velu, pienu di presenza divina. Diu hè presente daretu à i veli è e maschere di a natura, ma l'umanità lancia un sguardu fugace è superficiale è ùn riesce micca à percepisce a presenza di l'essere piattu daretu à e tende di a natura.

Quandu sò pusatu in meditazione silenziosa, immobile è attenta, sentu un tremulu di gioia in u mo esse è sentu Diu sussurrà: "Sò quì".

L'intellettu ch'è Diu ci hà datu hè a porta di u celu: a porta esterna di u so regnu. Ma a ghjente ùn l'usa micca cum'è duverebbe. Ùn avemu bisognu d'aspittà finu à ch'è lascemu sta terra per aduprà u nostru intellettu per circà Diu. U tempu hè avà, è u locu hè quì. Quelli ch'è ùn utilizanu micca u so intellettu per circà i misteri di a vita è i secreti di l'esistenza mentre sò nantu à sta terra ùn i truveranu mai in altrò.

Scuprendu u Sé Divinu

Ci sò parechji modi per scopre u spiritu cosmicu o u sè divinu. U silenziu hè unu di elli. Osservà u silenziu significa silenzià tutti i desideri ch'è cercanu di penetrà a cuscenza da fora, ciò ch'è aiuta u cercatore à immergesì in u so sè interiore è à tucà l'essenza di a so anima.

Un altru modu hè per mezu di l'amore divinu, o parlà à Diu da u core cù brama è sincerità. Parlà brevemente è dopu

dimenticà hè inutile è ùn porta micca risposta divina. Hè difficiule di truvà Diu perchè a maiò parte di a ghjente ùn hè micca seria nantu à a spiritualità, è ancu i metudi di supplicazione sò per u più inefficaci perchè mancanu di prufundità è sincerità sufficienti. E preghiere devenu esse ripetute cù prufundità è fervore finu à ch'elli ghjunghjenu à una cuscenza più alta. A preghiera in a quale l'anima brusgia di brama di Diu hè a preghiera riescita è efficace. Duvete avè pregatu cusì una volta, forse quandu vuliate disperatamente qualcosa, o avete avutu un disperatu bisognu di soldi è avete acceso l'aria stessa cù u vostru desideriu. Cusì duvemu senteci versu Diu. Duvemu parlà cun ellu, è dopu u truveremu chì ci ascolta è risponde, perchè ellu hè quellu chì sente tuttu, quellu chì risponde.

U yoga hè unu di i modi più efficaci per ghjunghje è cunnette si cù Diu. Cumprende parechje pratiche meditative chì sò à tempu scientifiche è efficaci. I grandi saggi di l'India anu capitu chì a logica impone chì ci sò leggi precise è modi specifici per avvicinassi à Diu, cum'è ci sò leggi precise per mezu di e quali Diu governa è gestisce l'affari di l'universu.

I prufessori di l'India anu scupertu e lege scientifiche di u yoga per via di a so perseveranza è di l'applicazione di i so formidabili puteri mentali. U yoga diventerà una di e scienze sperimentali più impurtanti in u campu di a ricerca spirituale.

A santa armonia cù Diu deve esse praticata da tutti. Questu hè ciò chì i grandi anu fattu cù i so discipuli in tutti i seculi. Ùn sò micca quì solu per parlà di a dolcezza di a presenza divina; u mo scopu principale hè di assicurà chì l'altri a sperimentinu. Ùn perdu micca u mo tempu. Tuttu ciò chì facciu hè solu per Diu è in u so onore. Sò cusì immersu in i so pinsamenti chì ùn mi rendu contu di u passaghju di u tempu è di a stanchezza di i mo travaglii di ogni ghjornu. Ancu quandu travagliu, sentu a so presenza.

Ùn sò micca siparatu da Diu, mancu per un solu secondu

Hè a situazione chì vulia è per a quale aghju travagliatu assai

A pace sia cun voi

In l'orizzonti di a cunniscenza di sè

U tempiu chì Diu ama di più hè u tempiu di a pace interiore è di a tranquillità per i so divoti, induve entrenu per meditate è cummunerà, lascendu daretu u mondu è e so distrazioni infinite. Quandu una persona stabilisce un tempiu di bellezza è di pace spirituale in sè stessa, puderà sente a presenza di Diu è sente a so vicinanza. Altrimenti, l'illusioni di u mondu sò numerose è sempre presenti, è e so preoccupazioni riempienu u core.

Calchì volta una persona si sente scoraggiata, pensendu chì hè troppu tardi per circà Diu. Ma e Scritture ci dicenu chì s'è una persona si rende contu chì stu mondu hè ingannevule è ingannevule, è chì solu l'anima hè eterna è senza fine, allora entrerà in un mondu megliu dopu a so partenza finale da sta terra, ancu s'è sta realizzazione vene ghjustu un mumentu prima di a morte.

Ognunu di noi serà pigliatu da sta terra prima o poi, è dunque duvemu avà capisce u scopu di a vita. U scopu fondamentale di l'esperienza umana in questu mondu hè di spinghjeci à circà u significatu di a vita. Ùn duvemu micca esse abbagliati da sta pruceSSIONe sempre cambiante è sempre in movimentu di l'umanità. Mentre a caravana di u tempu cuntinueghja u so viaghju, vi renderete finalmente contu chì site una parte integrante di l'Unicu, l'Onnipotente. Fate di cunnosce Diu u vostru scopu, è sapete chì una ricerca seria è sincera di u sicretu di a vita vi risparmiarà

parechje difficoltà è vi salverà da varie paure. L'apprensione di a morte, di u fallimentu, di i prublemi è di i dutori suscita un grande panicu in una persona. Quandu una persona ùn hè micca capace di aiutà si stessa, è a so famiglia è i so amichi ùn ponu offre nunda, a disperazione a sopraffà, è u mondu si scurisce in i so ochji. Ma ùn ci hè bisognu di ghjunghje à quellu statu. S'elli pensanu à Diu per tutta a so vita è mantenenu u cuntattu cun ellu, u truveranu vicinu in tempi di difficoltà è in ghjorni difficiuli.

Prima chì qualsiasi altru esse umanu fussi cun noi, quale era cun noi ? Diu È quandu lasciaremu sta terra, quale serà cun noi ? Diu è nimu altru Ma serà difficiule di ricunnosce lu tandu s'è no ùn ci sforzemu micca di ricunnosce lu avà Sè vo circate Diu sinceramente è prufundamente, u truverete, è a vostra certezza ch'ellu hè sempre cun voi serà rinfurzata E preoccupazioni è l'illusioni vi abbanduneranu, è ùn sarete mai più ingannati.

Tuttu ciò chì esiste hè una tentazione per alluntanà l'umanità da Diu, ma Diu hè assai più attraente chè qualsiasi tentazione terrena. Sè vo u vedessi, capiresti sta verità è saresti capace di truvallu per mezu di a preghiera, di a contemplazione spirituale è di a risoluzione incrollabile. A risoluzione di truvà u Divinu deve esse ferma. Hè difficiule per una persona di cunnosce Diu finu à chì i so pinsamenti volanu da una cosa à l'altra cum'è una piuma in u ventu. Diu vole vene à noi, ma ùn cooperemu nè cun ellu nè li permettemu. L'umanità trova faciule circa piacè sensuali fugaci è perde tempu in divertimenti, feste è riunioni suciali. In verità, "A vita di stu mondu ùn hè chè divertimentu è diversione, adornamentu è vanteria, è cumpetizione per l'aumentu di ricchezza è di figlioli".

Sè Diu dumanda una cosa, hè l'amore umanu. Ellu bussa in silenziu à e porte di i nostri cori, chjamenduci torna

à Ellu, ma a maiò parte di a ghjente ùn hè disposta à vultà. Eppuru, quandu u mondu s'oscurisce davanti à i so ochji, è sò presi in e trappule di i prublemi o cascanu preda di a malatia, si affrettano à pricà Ellu è à circà u so aiutu. Quellu chì rinfurzeghja i ligami d'armunia è d'accordu trà elli stessi è Diu in tempi di felicità è di prosperità truverà Diu à fiancu à elli quandu ne hà bisognu. Ma quellu chì procrastina à rinfurzà quella relazione si cundanna à affruntà e so difficoltà è à luttà solu cù e so prove finu à ch'elli sianu capaci - cù saviezza è cumpleta resa - di vultassi versu u so amicu eternu è di bussà à a so porta graziosa.

Di e vaste moltitudini di l'umanità, assai pochi cercanu veramente è sinceramente Diu. Induve sò quelli chì pensavanu chì sta terra li apparteneva dui centu anni fà ? Sò tutti andati, è forse solu uni pochi, quelli chì si sò rivolti à Diu è sò ghjunti à cunnosce si stessi, anu veramente capitu a realtà di a vita. Eppuru ogni generazione successiva cunsidereghja sta vita cum'è vera!

Ma sò stati ingannati da l'illusione cum'è elli

(È generazione dopu generazione l'hà dettu!)

Durante u nostru sughjornu tempuraneu quì, l'umanità attribuisce una grande impurtanza à questu spettaculu. Tuttavia, ùn duvemu micca esse troppu immersi in ellu è in i so eventi senza fine, perchè s'ellu facemu, ci alluntaneremu da Diu, chì s'impegna costantemente, per mezu di innumerevoli mezi è metudi, à attirà ci à ellu per via di a so prufonda preoccupazione per noi è di u so immensu amore per noi. Ci presenta tutti i miraculi chì bramemu di vede: e meraviglie di e cose chì crescenu è l'ordine infinitamente precisu di a natura. Hè daretu à i fiori è à e rose, è quellu chì u cerca sinceramente u truverà senza dubbitu. I scientifici naturali ùn sò ghjunti à e so scuperte per mezu di a preghiera cieca, ma piuttosto seguendu e lege di a scienza

empirica. In listessu modu, quellu chì utilizza sinceramente è seriamente e lege spirituali di a scienza truverà automaticamente Diu à fiancu à ellu. Hè ora chì l'umanità apra i so ochji spirituali è si renda contu chì truvà Diu richiede un zelo incrollabile è una osservanza meticolosa di e so lege.

Diverse nazioni si sò specializzate in diverse arti è scienze. L'India hà ammaestratu l'arte scientifica di cunnosce Diu, ma malgradu questu fattu, ci sò parecchi ciarlatani ancu in India, è dunque hè necessariu distingue trà a contraffazione è l'autenticità.

Ci vole à truvà un equilibriu trà a cunniscenza spirituale è e scienze naturali. Senza questu equilibriu, l'individui è e nazioni inciamperanu in mezu à a miseria è a distruzione. Se i dirigenti di u mondu mudernu fussinu spiritualmente illuminati è travagliassinu insieme, puderianu eradicà a guerra è a miseria da a terra in pochi anni. A cuscenza spirituale significa ricunnosce a presenza divina in sè stessu è in tutti l'altri esseri viventi. Sta cuscenza sola pò salvà u mondu, è senza ella, ùn vecu nisuna speranza di pace. Chì l'umanità cummencia da sè stessa. U tempu hè troppu preziosu per esse persi. U duveru ci obbliga à fà a nostra parte per purtà u regnu di Diu nantu à a terra.

Molti esitanu à circà Diu, temendu chì a vita diventerà tetra è trista, priva di bellezza è di gioia. Ma u cuntrariu hè veru! A felicità pura chì quelli chì cunnoscenu veramente Diu trovanu in perfetta armonia cun ellu hè indescrivibile. Sò in un statu di gioia spirituale ghjornu è notte. Quella gioia hè Diu, è cunnosce lu significa ammuccià tutti i dulari è seppellilli senza rimpianti.

Diu ùn dumanda micca à l'omu d'esse tristu, cupu, desolatu, o aggrottatu e sopracciglia. Questa ùn hè micca a curretta capiscitura di Diu, nè hè u modu ghjustu per ottene

u so favore. Più si sperimenta a pace, più si pò sente a presenza divina. Più grande hè a felicità, più si diventa in armunia cù Diu. Quelli chì cunnoscenu Diu sò felici perchè Diu hè a fonte di a più grande gioia.

A ghjente prova à truvà a felicità in l'alcol, u sessu è i soldi, ma e pagine di a storia sò piene di storie di e so speranze infrante è di i sogni micca realizzati.

U tempu chì aghju passatu in meditazione hà fattu a mo vita incredibilmente fruttuosa. Mille buttiglie di vinu ùn pudaranu micca creà l'estasi chì aghju sperimentatu per mezu di a meditazione. In quella gioia si trova a guida è a saviezza divina. Quandu una persona hè in armunia cù Diu, ancu s'ella sbaglia senza vulè, saperà cumu curregge u so sbagliu, è s'ella sprime una opinione sbagliata, Diu a guiderà è a curreggerà cun amore.

Basta aspittà! Tutti quelli chì sentenu o leghjenu ste parolle sanu chì dicu a verità. S'e avessi da mustrà tutti i puteri chì Diu m'hà datu, a ghjente si riunirebbe à mè micca per amore di Diu, ma per via di miraculi. Ma ùn aghju micca desideriu di stu tipu di discipulu superficiale. Ùn devenu esse attratti micca da u putere, ma da l'amore di Diu, è questu hè u mo scopu in a vita.

S'ùn avessi micca cunnisciutu Diu, ùn parlaria micca cusì. Tutti ponu cunnosce lu s'elli volenu. Ùn pruvu micca à cunvince a ghjente appellendu mi à e so emozioni, ma piuttosto parlu à a so mente, indirizzendu mi à a so logica è à u so discernimentu. A fede cieca hè inutile. Una persona deve attivà e facultà di capiscitura chì Diu li hà datu è ùn accettà e cose à a so manera. Invece, devenu capisce e cause, l'effetti è a logica daretu à e so inclinazioni è pratiche spirituali. S'e avessi mille bocche, l'useraghju tutte per parlà di Diu è di l'impurtanza di vultassi à ellu è di cunnosce lu.

L'omu ùn sà micca ciò ch'ellu perde perdendu a cunniscenza di Diu, perchè ùn l'hà mai veramente cunnisciutu! È una volta ch'ellu si cunnetta cun ellu, nisuna putenza terrestre ùn pò alluntanallu. U mo solu desideriu hè di dà à i cercatori sinceri un sguardu di Diu, perchè vede a so luce è sperimentà a so felicità vale più di tutti i tesori è e glorie di u mondu. Cunnosce Diu supera ogni piacè terrestre. È quandu l'omu trova u tesoru di i tesori, tutti i desideri di u so core saranu soddisfatti. In verità, Diu hà soddisfattu tutti i mo desideri, sogni è brami.

Ùn cercu micca e cose avà perchè venenu costantemente à a mo strada. Quandu Diu si dà à tè, Ellu suddisferà tutti i to desideri. Ùn averai bisognu di dumandà nundatandu perchè tuttu ciò chì vulete serà à a to portata. Ma prima, duvemu pruvà à Diu chì u vulemu più di tutti i rigali ch'ellu ci dà.

Diu ci chjama è vole chì ci rivolgemu à ellu. I grandi maestri sò pionieri chì i so passi, se seguiti, ci permetteranu di prufittà di a so cunniscenza è di a so sperienza, rendendu più faciule per noi di definisce u nostru scopu è di ghjunghje à a sicurezza. Cum'è una persona pò diventà un grande studiosu amparendu da un grande studiosu, cusì ancu un cercatore pò diventà unu di i più grandi esseri spirituali acquistendu cunniscenza è saviezza da un maestru chì pussede a cunniscenza divina.

Un pezzu di carbone ùn riceve nè riflette a luce solare, ma un diamante sì. In listessu modu, e menti indurite da u dubbitu, a negatività è l'apatia spirituale ùn ponu micca riceve a luce divina. E menti cum'è i diamanti, però, piene di sincerità, fede, perseveranza è vera determinazione, ponu riceve a luce di a cuscenza divina è riflette a saviezza sacra.

Per a maiò parte di a ghjente, a religione hè solu una tradizione familiare, un benefiziu suciale, o una usanza ligata

à a morale è l'etica. Mancanu una vera capiscitura di l'essenza è di l'impurtanza di a religione.

Quelli chì ùn cercanu micca Diu cum'è a necessità ultima di a vita ùn capiscenu micca u significatu di a religione. Perchè tutte e persone cercanu soldi? Perchè a consideranu essenziale per u so cunfortu è u so benessere. Ùn anu bisognu di nimu per insignà li sta verità evidente perchè a cunnoscenu perfettamente bè. Perchè, allora, a maiò parte di a ghjente ùn capisce micca a necessità di cunnosce Diu? Perchè mancanu u discernimentu currettu. Aghju vistu in a mo prima vita chì e risposte teologiche à certe dumande ùn ponu micca purtà una cumpleta satisfazione à l'anima, à menu chì e so verità ùn sianu pruvate per mezu di a cunniscenza è di l'esperienza diretta.

Per esempiu, quandu aghju persu a mo mamma à una ghjovana età è l'altri mo cari sò morti unu dopu l'altu, una ribellione silenziosa contr'à a vita hè nata in mè, è nimu ùn pudia cunsulami o spiegà e realtà di a vita è di a morte. Infine, aghju decisu chì truveraghju a risposta da per mè per mezu di i mo sforzi. È aghju fattu u seguente votu à mè stessu: "Ùn accetteraghju nunda à l'aveugli, ma truveraghju a risposta da u Creatore è Maestru di questu universu".

Aghju dumandatu direttamente à Diu di spiegà i misteri di a vita chì nimu altu ùn pudia spiegà mi.

Mi dumandava perchè certe persone nascenu povere è altre ricche, certe ceche è altre sane, mentre chì altre ùn pudianu micca risolve stu misteru chì pareva cuntradisce a ghjustizia è a misericordia di Diu. Infine, Diu m'hà guidatu versu qualchi maestri spirituali illuminati chì avianu righjuntu un statu d'unità divina è avianu trovu e risposte soddisfacenti à i misteri di a vita per mezu di a so cunniscenza interiore. Quì, aghju ricevutu risposte

soddisfacenti à tutte e mo dumande è spiegazioni
cunvincenti per tutte e mo dumande.

Ci sò parechji estremisti religiosi in questu mondu. Certi
pussedenu solu una capiscitura emotiva di a religione, è
quandu e so emozioni sò manipulate, diventanu
religiosamente isterichi. Ma u fervore emotivu taglia a
cunnessione di una persona cù Diu è oscura a so visione
spirituale.

E persone emotive anu sempre bisognu di qualcosa per
suscità i so sentimenti è accende e so passioni spirituali.
Quandu parlate logicamente è razionalmente, perdenu u
desideriu di cuntinuà a cunversazione è trovanu e vostre
parole monotone è noiose. Ma manipulà l'emozioni di l'altri
hè una forma d'ingannu, un insultu à l'intelligenza di e
persone è una dissimulazione di verità spirituali da elli.

À u listessu tempu, ci sò ancu estremisti religiosi cù
tendenze intellettuali chì piacenu à immergesi in vari studi
teologici o filosofichi, illusendu si di pussede un gradu più
altu di cunniscenza sacra chè quellu di e persone guidate da
l'emozioni. Ma a stimolazione intellettuale hè un'altra forma
di "intorpidimentu", o un altru tipu d'ingannu mentale chì ùn
fornisce micca in realtà à u cercatore ciò chì vole, ma riesce
solu à infiammare e so emozioni è à suscità i so sentimenti.

I fanatici religiosi ùn anu micca una profonda
cunniscenza di a religione; spessu ripetenu cose chì ùn anu
micca veramente capitu è chì ùn anu micca sperimentatu
l'impattu nantu à a so vita. Sè li fate una dumanda spirituale,
si precipitanu à cità pruverbiu o scritture, aspettendu chì vi
fermate quì perchè ùn anu micca a capacità di un dialogu
calmu, intenzionale è logicu. Ùn hè micca una esagerazione
dì chì sò solu portavoce spirituali vioti, è interagisce cun elli
hè inutile perchè sò cunvinti di sapè tuttu da u principiu à a
fine, da A à Z.

I fanatici religiosi sò sicuri ch'è, à menu ch'è ùn crediate in qualch'è modu, u vostru destin u hè a distruzzione

Un maestru sapiente ùn insegna micca cusì. Presenta a so opinione è sustene i so argumenti cù evidenze. A religione deve suddisfà i nostri brami spirituali è realizà i nostri desideri micca cù parolle ma cù prove irrefutabili. Ùn aghju mai vultutu esse cusì rigidu ch'è ùn pudia micca aduprà a mo mente è attivà a mo intuizione. Quandu aghju scontru u mo maestru, Sri Yukteswar, m'hà dettu:

"Ci sò parechji professori ch'è vi dumanderanu di crede dopu avè accecato a vostra mente è urdinatu di seguità a so logica è nunda di più. Ma vogliu ch'è tenete l'ochji di a vostra mente aperti, è in più, vi apriraghju un altru ochju, l'ochju di a saviezza."

Sri Yukteswar m'hà datu un insegnamentu ch'è a so verità possu discernisce per mè stessu. Hè per quessa ch'è aghju intrapresu sta strada, da a quale nimu ùn mi pò spustà o sviarmi.

Un altru estremu hè u libertariu liberale ch'è seguita tuttu è ùn aderisce à nunda!

Perchè si cunsidereghja di mente aperta è di mente larga, dice: "Tutti i percorsi spirituali sò boni, dunque ùn seraghju ligatu da alcunu di elli". Ma cù tuttu u rispettu per tutti i percorsi spirituali è e credenze religiose, ùn si deve esse una farfalla spirituale ch'è si move è vola costantemente in ogni direzione.

U falsu liberalismu è u fanaticismu cecu devenu esse evitati, è a saviezza deve esse abbracciata invece per riesce in l'imprese spirituali è truvà u scopu di a vita.

Ogni sforzu ch'è si face per Diu serà nutatu da Ellu. Ma à menu ch'è una persona ùn seguiti una strada versu Diu

basata annantu à un ragiunamentu sanu, u so prugressu spirituale serà lentu. I cercatori sinceri acquistaranu qualchì cunniscenza, ma quelli chì credenu ciecamente è preganu meccanicamente ponu passà parechje incarnazioni prima di ghjunghje à Diu.

Cerca finu à truvà a strada chì currisponde à e to inclinazioni emotive è intellettuali, è persevera nantu à quella strada. Esamina attentamente tuttu ciò chì leghji è amparate, è ùn accettate micca alcun maestru o insegnamentu senza metтели à prova.

Un ghjuvelliere pò distingue trà ghjuvelli autentichi è falsi. In listessu modu, un veru maestru spirituale pò distingue trà cercatori sinceri è semplici individui curiosi. Certi ricevenu insegnamenti spirituali ma ùn riescenu micca à applicalli in a so vita. Tuttavia, u veru benefiziu di ogni istruzione spirituale reside in l'assorbimentu di u so spiritu è l'applicazione di i so aspetti pratici à a vita quotidiana. Parlà di cibo o semplicemente vedelu ùn soddisfa micca a fame. Una persona affamata deve manghjà finu à esse soddisfatta. Cum'è dice u dettu, "Quellu chì manghja cù i denti si beneficia".

I cercatori spirituali devenu prima esse insignati à cunnosce Diu. Cuncentrà si prima nantu à i soldi o a salute hè una distrazione da l'ubbiettivu. Hè vera chì tuttu vene da Diu, ma quelli chì perseguenu prima altre cose sentiranu i limiti di quelle cose, ancu s'elli sò i più ricchi è i più sani. L'insegnante spirituale realizatu è sapiente cunnosce è ama Diu, è u so desideriu per Diu supera tutti l'altri desideri.

Un predicatore hà pruvatu à cunvince mi à accettà a so guida spirituale, prumittendu mi un grande numeru di seguitori, ma a so offerta ùn m'hà micca piaciutu perchè u mo solu scopu hè Diu, micca accumulà seguitori. I veri

maestri pruveranu sempre à inculcà in voi u desideriu di cunnosce Diu; ùn vi purteranu mai in un vicolo cieco.

U pilastru fundamentale di a religione hè l'armunia cù Diu. I lochi di cultu ùn devenu micca diventà lochi di divertimentu, balli, pruiezioni di filmi, o frequenti riunioni suciali. Queste attività recreative distraenu e persone da Diu. L'intrattenimentu deve esse tenutu fora di i lochi di cultu, chì e persone devenu visità per un solu scopu: cunnette si cù Diu. Sente a presenza divina in i lochi di cultu hè u scopu principale di visità questi lochi santi è lochi sacri. Questu hè ciò chì aghju cridutu cun tuttu u core è ciò chì aghju campatu.

S'e vi dicessi di un fruttu maravigliosu chì aghju scupertu è ve lu descrivessi meticolosamente ogni ghjornu per un annu sanu senza mai lasciarvi tastà, ùn sareste micca abbastanza cunvinti di u so valore. In listessu modu, u solu fattu di sente sermoni è cunferenze nantu à a verità ùn pò micca suddisfà a fame di l'anima. Quelli chì si cuntentanu di sente senza sforzassi di cunnosce Diu ottenenu solu una falsa suddisfazione. Ci vole à sente una prufonda fame di Diu, circendulu seriamente è sinceramente. U scopu di e cunferenze religiose, sermoni è cunferenze hè di suscità un crescente desideriu spirituale di Diu in l'anima.

Di tantu in tantu, scontru qualchissia in quale sentu un desideriu di Diu. Ma cunnosce Diu hè assai più grande di què! U cercatore chì cunnosce veramente Diu vede qualchì volta tuttu l'universu pienu di a so luce - chì sperienza maravigliosa è stupenda! Ma questu ùn pò accade da a notte à a mattina. Cunnosce Diu richiede una pratica longa è consistente di quelli percorsi è metudi spirituali chì portanu à a cunniscenza di u Divinu.

U desideriu di felicità hè u più forte di tutti i desideri. A vera è durevule felicità si trova solu in Diu. Quandu scopre a

so presenza, site pienu di una immensa gioia, una gioia chì ùn pudete truvà in nudda parte o in nunda altru. U mo maestru, Sri Yuktiswar, m'hà dettu:

Quandu a vostra gioia in a contemplazione è l'armunia spirituale superanu tutte l'altre gioie, avete trovu Diu. S'è vi fussi datu u mondu sanu, ùn sapereste micca cumu gestiscelu; vi sentireste aggravatu è custantemente ansiosu per tuttu. S'è cunniscite a vita di i rè, presidenti, principi è celebrità mundane, li truverete inquieti è risentiti, sballottati da onde di prublemi è battuti da venti di preoccupazione da ogni parte. Passavanu i so ghjorni cum'è marionette in manu à u destinu. Ma quellu chì hè unitu cù a Luce di u Mondu hè una persona veramente felice. Ancu s'ellu ùn pussede nunda, pussede tuttu perchè pussede a felicità. Quellu chì hè unitu cù Diu ùn teme nunda perchè Diu abita in u so core, è un core in u quale Diu abita hè liberu da paura è preoccupazione.

Tutti i lochi di cultu servenu un scopu, è hè per quessa chì li amu tutti. Quandu diventanu lochi di vera cumunione cù Diu, compienu a so missione sublime. Quessi lochi devenu esse cum'è alveari pieni di u mele di a cunniscenza di Diu, è quì si trova a so impurtanza è u so valore. Diu ama i cori sinceri chì sò interamente dedicati à ellu, è visiterà questi cori ancu s'è i so pruprietarii adoranu à l'aria aperta. Quandu a ghjente si riunisce per adurà, devenu fà cusì per amore di Diu è per u desideriu di sente a so presenza. I cercatori sinceri sò insatisfatti di u dogmatismu, di a rigidità è di l'arroganza teologica. Ciò chì importa per elli hè un modu efficace per cunnette si cù Diu è ghjunghje à ellu.

Quandu una persona ama Diu cun tuttu u so esse, tutte e so azzioni saranu basate nantu à a verità, è u so amore per Diu ùn li permetterà micca di sfruttà o di ingannà a ghjente per i so interessi egoisti.

Ùn importa micca quantu profunda sia a bughjura, a luce a dissipa quandu hè accesa. Sè accendimu a lampada di l'amore divinu in noi stessi, a bughjura di l'ignoranza sparirà. A scienza di u yoga spirituale aiuta u cercatore à focalizà a so mente nantu à Diu è à dirige l'amore di u so core versu Ellu. Offre ancu un metudu scientificu pruvatu per permette à u cercatore di ottene l'armonia sacra necessaria per amà Diu completamente.

Diu ci hà datu a capacità d'amà a nostra famiglia è i nostri amichi, è duvemu aduprà sta capacità per amà Ellu cum'è amemu e nostre persone più care nantu à sta terra. Unu duveria pudè dì: "Ti tengu caru, Signore, cum'è un babbu ama u so figliolu, cum'è un amante ama u so amatu, cum'è un amicu ama u so amicu, ti tengu caru perchè sì a fonte di tuttu l'amore è di tuttu u bè ch'è esiste, è perchè sì u mo babbu, a mo mamma, u mo amicu, u mo maestru, u mo amatu, è tuttu ciò ch'è esiste per mè".

Quandu una persona ama veramente Diu da u core, sente quellu amore per Ellu ghjornu è notte

Parechje persone ti chjamanu "u mo caru" o "u mo amicu u più vicinu" oghje, solu per abbandunà ti dumane per una ragione o un'altra. Questu ùn hè micca amore. Quelli ch'è i so cori sò pieni di Diu ùn ponu fà male à nimu. Quandu amate Diu incondizionatamente, Ellu vi empie u core cù u so amore puru per tutti. Quellu amore hè al di là di u putere di qualsiasi lingua umana per descrive.

Una persona ùn pò micca amà Diu di tuttu core, à menu ch'è ùn si cunnosca sè stessa. Sta cunniscenza di sè stessu si faci qualchì volta inconscientemente durante u sonnu profundu quandu unu hè cusciente di u so esse cum'è spiritu. Ma pò ancu esse ottenuta per mezu di a meditazione. Quandu una persona si cunnosce cum'è spiritu, hà scupertu a presenza di Diu in ellu. U riflessu di a luna ùn hè micca

chjaramente visibile in l'acqua torbida o agitata, ma quandu a superficie di l'acqua hè calma è chjara, l'immagine di a luna appare perfettamente. Questu hè veru ancu per a mente: quandu a mente hè in pace, si vede chjaramente a faccia lunare di a vostra anima, perchè l'anime sò riflessi di Diu. Quandu traemu - per mezu di a meditazione - i pinsamenti turbulenti da u lavu di a mente, ci percepemu cum'è un riflessu puru di u spiritu divinu, è ci rendimu contu chì l'anima è Diu sò unu.

U yoga ci insegna ancu à tirà energia è cuscenza da u corpu è à dirigeli versu a so fonte, chì hè Diu. Ci insegna ancu à regulà è trasformà a forza vitale da a cuscenza fisica à a cuscenza divina.

Quandu una persona prega à Diu, a so mente è a so attenzione devenu esse interamente rivolte à Ellu, senza pensà à nunda altru durante quelli mumentu. Diu cunnosce i nostri pinsamenti, è duvemu tene a nostra mente rivolta à Ellu durante a meditazione è a preghiera. Sè i nostri pinsamenti cumincianu à vagà - chì hè a so natura - duvemu rimetteli à focalizà si è à a contemplazione ripetutamente. Quandu pregu à Diu, a mo mente si fissa nantu à Ellu. Sè cultivate questu putere tranquillu di focalizzazione, truverete chì un ghjornu, ùn importa quantu site occupatu, ghjorni è notti passeranu cù a vostra mente assorbita in Diu.

Duvemu ancu amà l'altri sinceramente. A persona media hè incapace di stu tipu d'amore perchè hè cunfinata à u so picculu ego è dunque ùn hà ancu capitu chì Diu stà in ella è in tutti l'altri esseri. Amu a ghjente è li trattu ugualmente perchè sò tutti riflessioni spirituali di Diu. Ùn possu cunsiderà nimu cum'è un stranieru per mè perchè so chì simu tutti parte di l'unicu spiritu divinu. Quandu capite u veru significatu di a religione, chì hè cunnosce Diu, vi renderete contu ch'ellu hè u vostru sè superiore è ch'ellu

esiste ugualmente è senza pregiudiziu in tutta a so creazione. Allora puderete amà tutti cum'è u vostru sè superiore.

Ùn cercu micca d'attirà seguitori, perchè ùn hè micca u mo scopu in a vita. Ùn face micca differenza per mè s'ellu ci sò centinaia o millaie di persone chì assistenu à e mo cunferenze o s'è i posti restanu vioti. In verità, preferiscu una manata di credenti sinceri à centinaia di curiosi ma insinceri. U mo solu scopu hè d'aiutà a ghjente à cunnosce si stessa. Quandu a ghjente si rende contu chì cunnosce Diu hè un duvere sacru è un privilegiu spirituale, assisteremu à una nova alba nantu à sta terra. Libri, sermoni è cunferenze ùn basteranu più per suddisfà u cercatore chì brama veramente di sente a presenza di Diu. Ma quandu capiscenu a verità, cunnosceranu a vita per ciò chì hè veramente.

Duvemu applicà e verità chì sentemu è leghjemu affinchì ùn restinu micca solu idee ma diventinu cunvinzioni ferme. A lettura di e Sacre Scritture deve suscità in u cercatore spirituale u desideriu di cunnosce Diu. Ma ùn ci hè nunda chì possa sustituisce a contemplazione prufonda per ghjunghje à quellu nobile scopu.

Ciò chì hè veramente necessariu hè l'esperienza spirituale. Solu l'armunia divina pò dissipà a noia prufonda chì nasce da a mancanza di scopu in a vita. L'esperienza spirituale hè una certa realtà è pò esse ottenuta per mezu di a riflessione contemplativa quotidiana. Hè pussibile cunnosce Diu per mezu di a meditazione. È quandu si sperimenta a so presenza, i dubbiti spariranu, a nuvola di l'ignoranza si dissiperà, è si sente una pace chì ùn si hè mai cunnisciuta prima, perchè a pace divina ùn hà paraguni.

Hè ora chì a ghjente scopra a verità per sè stessa. Ciò chì vi dicu, pudete scopre ancu voi sè vulete. Sti

insegnamenti ponu sembrà filosofichi per certi, ma quelli chì l'applicanu cunnoscenu u so valore è ne coglienu i frutti.

U mo maestru mi dicia sempre cù ogni novu insegnamentu spirituale chì riceveva da ellu: "Duvete sapè sta verità". È l'aghju saputu!

Quandu aghju trovu u mo maestru è scupertu sta strada, sò diventatu sicuru da a mo propria sperienza chì hè una strada sana chì porta à a cunniscenza di Diu è di a verità, è dunque aghju dedicatu tutta a mo vita à ellu è à serve l'umanità.

A pace sia cun voi induve site in u vastu mondu di Diu

Sguardi di cunniscenza spirituale

U maestru disse à un discipulu chì cercava a so guida
:nantu à a via spirituale

Ùn bramate micca u ricunniscimentu di voi è di i vostri
.successi spirituali da parte di a ghjente, ma cercate solu Diu

Quandu vi renderete contu chì ci hè a pace in voi, vi
renderete contu chì ci hè a pace è l'armunia in tuttu ciò chì
.hè bonu in a creazione

U viderete in a bellezza di a natura, sentirete a so
presenza in vera amicizia, è sperimenterete e so benedizioni
in nobili aspirazioni è intenzioni onorevoli, liberi da scopi
.egoisti. Sentirete a so presenza daretu à veli di tranquillità

È in tutte e cose maravigliose

Bussate à a porta cun fervore è u velu serà alzatù è
viderete a faccia più gloriosa in tuttu u so splendore è a so
.magnificenza

Sè amate Diu, sentirete u so amore, è nunda altru ùn vi
.puderà ingannà. L'esperienze materiali vi tenteranu

Perchè ùn avete micca tastatu a felicità spirituale
Quandu a farete, cunnoscerete a differenza

Siate liberi di sceglie. Ùn lasciate micca chì nunda vi
limiti, è ùn permettete micca à nimu di cuntrullà vi o
.d'interferisce cù a vostra felicità

U vostru sè hè una parte separata di u tuttu cosmicu è
dovete truvà quellu tuttu perfettu per sperimentà a cuscenza
.beata è tastà i piacè di l'amore divinu

Fà sorte l'amore da e prigiò di l'odiu è di u risentimentu

Ti dumandemu, Signore, di fà brillà a to luce nantu à e
nostre anime

È inundate i vostri amanti è quelli chì cercanu u vostru
aiutu cù e vostre benedizioni abbondanti

È ch'ellu tenga luntanu da noi i spettri di a guerra, di a
violenza è di a morte

È ispiraci à fà di a pace u nostru scopu

È l'amore hè a nostra pruvisione

U nostru scopu hè a liberazione da e restrizioni

* * *

Sè una persona s'impegna solu à accumulà soldi è à
suddisfà i desideri fisichi

I guadagni ch'ellu face sò magri è insignificanti

Perchè u ghjornu venerà quandu ellu lascerà daretu tutti
i guadagni mundani

Ma s'ellu diventa riccu per via di Diu

Serà più riccu chè tutti i rè è i ricchi di a terra

Quessi tesori benedetti sò in pussessu di quelli chì
amanu Diu

Quelli chì ùn sò suddisfatti di nunda altru chè di a
ricchezza di l'anima

Mentre travaglianu per sviluppà e so inclinazioni
spirituali

È per nutrisce u so desideriu per a fonte di a so vita

È a risurrezzione di l'amore da e prufundità di l'odiu è di
a malizia

Elevanu a so cuscenza sopra à e strette cunsiderazioni
mundane

À l'orizzonti di libertà, pace, luce è gioia

Si rendenu contu di a so immensa estensione

Sperimentanu percezioni è cunniscenze rinnuvate

È mentre suminanu i graneddi di boni pinsamenti è atti

In i spazii di a so cuscenza

E so intuizioni sò aperte

È i so puteri cognitivi sò attivati

Philamson, a so vera essenza

Trovanu u regnu di Diu in sè stessi

Dumandemu à Diu Onnipotente di guidà ci per pudè
rinnuvà noi stessi

È purtemu u nostru esse spirituale fora di e macerie di a
bughjura

À i spazii di libertà, tranquillità, è e luci di a cunniscenza

Frutti è ligumi freschi sò nutrienti vitali

Da una cunferenza nantu à a nutrizione

Cunsegnatu in Encinitas, California - Ghjugnu 1940

A proteina di carne ùn hè micca l'unica fonte vitale
d'energia

Certi di i sali minerali truvati in i ligumi è i frutti crudi sò
ancu fonti impurtanti

Mentre una grande parte di carne furnisce una quantità
significativa d'energia, se a carne domina a dieta per un
periodu prolungatu, cesserà di furnisce quell'energia. Inoltre,
un apportu eccessivu di proteine pò purtà à tossicità
proteica, una fonte di stanchezza è di malatie. In breve,
troppu proteine hè altrettantu dannusu quant'è troppu
.poche

Sè vo vulete sbarrazzassi di a stanchezza, un rimediu si
trova in una nutrizione adatta. A carne pò furnisce energia
tempuranea, ma introduce parechje tossine in u corpu.
Manghjà più alimenti crudi è micca cotti riducerà a
.sensazione di stanchezza è vi farà sente energicu

I suchji furniscenu una spinta energetica significativa,
ma i frutti è i ligumi interi offrenu un valore nutrizionale assai
più grande. Tuttavia, alcune persone ùn volenu micca dedicà
.u tempu à cunsumà li in questa forma

L'apparatu digestivu estrae e sustanze chimiche è e
.distribuisce à i tipi di cellule adatti in tuttu u corpu

U corpu hè custituitu da parechji elementi chimichi, è
l'alimentu deve rimpiazzà e carenze in questi elementi ogni
.ghjornu

L'alimentazione cutidiana deve include quantità
sufficienti di proteine, vitamine, minerali, certi grassi è olii, è
una quantità adatta di carbuidrati naturali, riducendu à u
.minimu pussibile l'amidi raffinati è u zuccheru raffinatu

Una grande fonte d'energia hè una mistura di suchju
d'aranciu è amandule macinate, postu chì l'amandule sò
.megliu digerite quandu sò mischiate cù u suchju d'aranciu

Hè ancu impurtante di beie assai liquidi. Sè ùn ci hè
micca acqua di bona qualità dispunibile, u suchju di frutta
fresca, l'acqua di coccu è l'anguria sò eccellenti supplementi
.è sustituti parziali di l'acqua pura

In u futuru, a ghjente consumerà suchji di frutta è di
verdura più spessu per via di i benefici per a salute chì sti
.suchji furniscenu

Tramindui i cumplexi d'inferiorità è i cumplexi di
superiorità sò cattivi

Un cumplexu d'inferiorità hè altrettantu male chè un
cumplexu di superiorità perchè qualchissia chì si sente
inferiore ùn serà capace di mostrà a superiorità chì hè in
.ellu

L'omu, essendu di natura spirituale, hè dotatu di una
scintilla sacra, è hè sbagliatu è erroneu pensà ch'ellu hè
umile o pensà ch'ellu hè sopra à tutti è agisce cum'è
.qualchissia chì ùn hà nè dignità nè origine

Quandu una persona mostra orgogliu, a spessa ombra di
.l'orgogliu oscura a luce di Diu in l'anima

Dunque, i dui nodi devenu esse evitati insieme perchè
.tramindui sò ostaculi à u prugressu spirituale

Sentimu chì Diu hè cun noi, ispirenduci è guidenduci, è
.ch'ellu hè u più grande amore in a nostra vita

Quelli chì cunnoscenu Diu si sentenu servitori di tutti è
ùn pensanu micca d'esse megliu cà l'altri

U cumplèssu d'inferiorità hè assuciatu à quelli chì anu
idee debuli è un subconsciente debule, mentre chì u
cumplèssu di superiorità nasce da l'orgogliu pienu d'odiu è
.da a falsa arroganza

Tramindui sti nodi sò distruttivi per a crescita spirituale
è sò basati nantu à l'illusione è u disprezzu di a verità,
piuttostu chè nantu à una sana comprensione è un ghjudiziu
.currettu

A fiducia in sè stessu deve esse cultivata superendu e
debulezze umane ereditate. Quelli chì a desideranu devenu
sforzassi di sperimentà a so dolcezza per mezu di successi
tangibili in a so vita, liberendusi cusì da i cumplèssi
.d'inferiorità è d'arroganza, cù l'aiutu di Diu

U sicretu è a fonte di vitalità

U corpu hà bisognu di parechje ore per cunvertisce
l'alimentu in energia, ma tuttu ciò chì stimula è attiva a
.vuluntà genera energia immediata

A vuluntà tira a vitalità da e cellule di u corpu è da a
riserva d'energia di u cervellu induve l'energia estratta da
.l'alimentu hè immagazzinata

A volontà attira ancu una nova attività da a fonte
.cosmica in u corpu via a spina dorsale

Dunque, u sicretu di a vitalità stà in a priservazione di
l'energia chì una persona hà è in purtà una nova energia in u
.corpu per mezu di a volontà

?Cummu si face què

Prima di tuttu, ci vole à agisce voluntariamente è
voluntariamente. Sè ci hè qualcosa chì vale a pena fà, deve
.esse fattu voluntariamente è per scelta

Quandu travagliate voluntariamente, avete una quantità
più grande di energia perchè ùn solu tirate energia da i nervi
in u cervellu, ma attraite ancu un grande flussu di energia
.cosmica in u corpu

Una donna chì prepara un pastu deliziosu per u so
amante hè piena di felicità è vitalità

Ma s'ella hè ubligata à cucinà contru à a so volontà, si
.sente stanca da u principiu

Dunque, a volontà porta energia

:storia corta

Una volta, stava parlandu cù un amicu di i santi. U mo
amicu era un broker, è ùn hà micca spartutu u mo
entusiasmu. Invece, hà dettu: "Tutti quelli chì chjamate santi
sò in realtà ciarlatani chì ùn cunnoscenu micca Diu". Ùn
aghju micca discuttu cun ellu, ma aghju cambiatu sughjettu,
è avemu cuminciatu à parlà di a professione di broker. Dopu
ch'ellu m'hà dettu assai cose, aghju dettu dolcemente:
"Sapete chì ùn ci hè micca un solu broker affidabile, sò tutti
bugiardi?". Hè diventatu furiosu è hà rispostu cun rabbia: "È
chì sapete di i broker?". Aghju rispostu: "Hè esattamente ciò
chì vulia dì. È chì sapete di i santi?". Era senza parolle. Aghju

cuntuatu cun calma è gentilezza: "Ùn so nunda di broker, è
."voi ùn sapete nunda di i santi

Angeli d'energia

Diu ci hà creatu cum'è angeli d'energia

È avemu piazzatu in corpi fisichi

Avemu cuncentratu tutta a nostra attenzione nantu à i
corpi fragili

È avemu scurdatu l'anima spirituale carica di l'energia di
a vita cosmica

Avà ci vole à fà un veru sforzu per cuncentrassi

Per ritruvà un sensu di cuscenza tutale

A radica di u successu si trova in a crescente intuizione
spirituale

Per mezu di quale diventemu cuscienti di a nostra
natura immateriale

È chì l'immagine di Diu stà in noi

U primu fiore in u giardinu di a spiritualità hè u fiore di a
fede è di a speranza

U fruttu, però, hè a cunniscenza vera acquistata per
.mezu di l'autovalutazione

Siate ottimistu è sappiate chì e cose bone è e
benedizioni di a vita vi aspettanu

Basta chì travagliate cun sincerità è dedizione

Per restaurà l'eredità divina persa

Una persona veramente spirituale hè una persona
equilibrata

Qualchissia ch'ì si sente cuntentu, gode di bona salute è
hà una visione crescente

Ellu pussede e ricchezze di l'anima è i tesori di a
sapienza

Hè cunvintu ch'ì l'aiutu divinu vene

Ùn importa micca quantu dura pò esse a vita è quantu
avverse sò e circostanze

A faccia di Diu ci hè rivelata in a bellezza di a natura

È a so voce ci parla per mezu di melodie delicate è
raffinate

È da e voce dolci è gentili di l'amanti

È per via di a voce risonante di u duvere

L'incentivu ch'ì ci spinge versu a bontà è a pace

A felicità è a cunniscenza sò a voce di Diu

Ch'ì ci chjama à vultà à a casa benedetta

Una casa di tranquillità è pace di a mente

È per gode di a so dolce presenza

È a so bellezza senza paragone è superiore

U mondu hè incredibilmente ingannevule, è ci vole à
avvicinallu cum'è tale. Sè ùn superemu micca prima i so
.inganni è illusioni, ùn pudemu aiutà nimu altru

Ci duvemu ricurdà ch'ì in a solitudine di una mente
focalizzata si trova a fabbrica di tutte e grande realizzazioni.
È in questa fabbrica meravigliosa, duvemu cuntinualmente
tesse i mudelli di a nostra volontà per superà o trattà
.efficacemente tutte e circostanze avverse

A volontà deve esse costantemente furmata è
esercitata

L'omu hà parecchie opportunità di travaglià in questa
fabbrica terrena basta ch'ellu ùn perda micca u so tempu è
.ùn sperperi micca e so energie in vanu

Di notte mi ritiru da e richieste mundane per esse cun
mè stessu

Luntanu, luntanu da u mondu

Solu cù a mo volontà in a mo solitudine spirituale

Induve dirigu i mo pinsamenti in a direzione chì
desideru

Aghju pigliatu a decisione in fondu

Quandu motivu a mo volontà à impegnassi in attività
sane è benefiche, crea successu per mè. In questu modu,
aghju utilizatu a mo volontà in modu efficace parecchie volte.

Tuttavia, questu hè ottenutu solu per mezu di l'usu
.consistente di a volontà

Chì meravigliosa sensazione averete quandu puderete
dì è affurmà: "A mo volontà, carica di volontà divina,
"!realizzerà per mè ciò chì desideru

Sè una persona diventa cumpiacente è cunfida tuttu à a
volintà divina senza aduprà a so propria volintà chì Diu li hà
.datu, ùn uttenerà micca u risultatu ch'ella cerca

A putenza divina vole aiutà ti di a so propria volontà

Duvemu scaccià da a nostra mente u pensamentu chì
Diu, cù a so putenza è i so puteri soprannaturali, hè luntanu
da noi è piattu in i cunfini più remoti di u celu, è ùn duvemu
micca dimenticà chì a volontà divina si trova daretu à a
nostra volontà umana, ma quella potente putenza, cum'è un

oceanu chî trabocca di e so maree è estensioni, ùn venerà
micca à menu chî a mente ùn sia aperta è u core ùn sia
.ricettivu

Supplicazione

O Mamma Universale

Per esse l'unica fiamma in i nostri cori

È per dissipà l'oscurità di e nostre anime

È in e nostre lacrime d'amore per tè

Lavate via u nostru amore per e cose mundane

È simu felici di esse d'accordu cun voi

Dissipate a nostra tristezza è i nostri dutori una volta per
tutte

Fate di i nostri picculi cori un grande core

Accoglie tutta a vostra presenza

È in u specchiu di a to natura divina

Videmuci cum'è perfetti è puri

Chî e fiamme di u nostru amore per tè s'alzinu alte

Sopra à e fiamme di i desideri terreni

Milioni di tentazioni si travestenu da tè

È ci inganna di cuntinuu

* * *

!Veni, o pura è perfetta gioia divina

Entre in i tempî di a nostra brama per tè

Chî u pianeta sia pacificu

In e nostre muntagne, in e notte scure di l'ignuranza

Ch'ellu ci guidi è ci riporti sani è salvi

!À u vostru rifugiu sicuru è prutettu

Sussurri da l'Eternità

U primu quartinu di Khayyam

Traduttu da Edward Fitzgerald è spiegatu da u Maestru

Paramahansa

A fama di Omar Khayyam in Occidente si basa nantu à a
traduzione di Fitzgerald di e so quartine à a mità di u XIX
seculu, chì hè cunsiderata a megliu traduzione mai fatta in
.inglese

U maestru Paramhansa cunsiderava Omar Khayyam
cum'è unu di i grandi mistichi è di un altu gradu di
cunniscenza di sè stessu, è ch'ellu aduprava u simbolismu
per sprime a so sperienza spirituale è sperienziale, è ch'ellu
era grossolanamente incompresu, è chì i circadori ùn anu
micca approfonditu abbastanza per capisce a so filusufia
.spirituale ch'ellu hà dipusitatu in i quartini

Svegliatevi! per a Mattina in a Tazza di a Notte

Hà lanciatu a Petra chì mette in volu e Stelle

È eccu! u Cacciatore di l'Est hà pigliatu

A Torretta di u Sultanu in un Cappucciu di Luce

:Traduzione araba

Svegliatevi, perchè a mattina hà ghjittatu una petra in u
vasu di a notte

Disperdendu cumpletamente e stelle

È eccu u cacciadore di l'Est
Hà pigliatu a torre di u Sultanu
Cù un filu di luce

:Spiegazione è interpretazione

:Spiegazione di i significati

Mattina: Hè l'alba di u risvegliu da l'esistenza terrena
illusoria

U vasu di a notte: l'oscurità di l'ignuranza ch'è imprigiona
l'anima immortale in a cuscenza umana stretta è limitata

Petra: Raffinamentu spirituale

Stelle: U bagliore seducente di i desideri materiali

Cacciatore di l'Oriente: A putente saviezza orientale ch'è
distrugge i resti di l'illusioni

Un cappiu di luce: u splendore di a sapienza benedetta,
ch'è distrugge l'oscurità oppressiva ch'è imprigiona è incatena
l'anima

:Interpretazione

:A tranquillità interna sussurra

Svegliatevi ! Abbandunate u sonnu di l'ignuranza,"
perchè l'alba di a saviezza hè spuntata. Ghjittate u vasu
scuru di l'inconnu cù a petra di a raffinatezza spirituale per
frantumallu è sparghjate e stelle fioche è brillanti di i desideri
".materiali opachi

Eccu a luce di a saviezza orientale, a cacciatrice è"
distruttrice di illusioni, perchè hà pigliatu a torre imponente
di u spiritu cù un lacciu di luce, è hà dissipatu a so oscurità
".materiale restrittiva, dispelandola completamente

O abitanti di a cità di l'illusioni, abbandonate u sonnu!"
Perchè hè apparsu u raghju di sole di u missaghju spirituale
"di a saviezza interiore

Amparate cumu aduprà a petra solida di u raffinamentu
spirituale per rompe u vasu scuru di l'ignoranza è espulsà u
.desideriu di piacè materiali tempuranei

Pigliate una lezziò da u cacciadore di saviezza, chì"
cerca custantemente l'anime chì bramanu a luce è cercanu a
verità, per circundalli cù un'aura di splendore gloriosu, u
".splendore di a libertà eterna

U Ritornu di u Figliolu Prodigu

Una volta, parechji anni fà, aghju vistu unu di i mo
studienti chì camminava in a direzione opposta

Rendendu contu di e cunsequenze inevitabili di e so
azzioni, aghju pruvatu à cunvince lu, aduprendu ogni mezzu
logicu, à abbandunà u so corsu d'azione, ma aghju scupertu
.chì ùn pudia micca aiutallu

Perchè avia intenzione di cuntinuà per a strada di u
male

:Infine, mi sò dettu

".Postu ch'ellu vole què, u lasciaraghju solu"

Ma u mo amore è a mo preoccupazione per ellu sò
tornati prestu, allora mi sò pusatu sottu à una fica è aghju
cuminciatu à imaginallu

Cù un entusiasmu fervente, li aghju mandatu
:cuntinuamente u seguente missaghju intellettuale

Diu m'hà dumandatu di dumandà ti di cambià idea"
"nantu à ciò chì intendi fà

A sera, una forte sensazione intuitiva ch'aghju sentitu in
u mo corpu è in a mo mente m'hà fattu crede ch'ellu stava
.veramente turnendu

Di colpu, u "figliolu prodigo" hè apparsu, essendu
:vultatu in casa. Li hà salutati cù un inchinu è hà dettu

Tuttu u ghjornu, induve andava è qualunque cosa"
"?faceva, aghju vistu a to faccia. Chì significa què

Aghju rispostu: "Diu ti chjamava per mezu di mè. Era a
."so chjama, micca a meia

U mo desideriu ùn era micca motivatu da l'egoisimu, ma
eru determinatu à ùn lascià

Stu locu resterà apertu finu à u vostru ritornu

Stu tipu di cuncepimentu pò purtà cambiamenti enormi.
!Hè veramente una forza meravigliosa

Quandu avete stabilitu u vostru corsu è decisu di
cuntinuà nantu à u vostru percorsu, duvete attivà a vostra
vuluntà è fà un sforzu praticu, è tandu truverete ch'è tutti
l'elementi di u successu vi veneranu da induve sapete è da
.induve ùn sapete micca

In a vostra vulintà, carica d'energia divina, si trova a
risposta à e vostre preghiere

Quandu aduprate quella vuluntà, apre a finestra per a
quale uttene una risposta à e vostre preghiere

Questa hè a mo propria sperienza. In u passatu aghju
pruvatu à fà certe cose solu per mette à prova a mo vuluntà,
ma avà ùn a facciu più perchè cunnoscu u risultatu in
anticipu: tuttu ciò ch'è vogliu hè ottenutu grazia à Diu
.Onnipotente

"Da u libru "L'obiettivu ultimu di l'omu

Facemu di Diu u pastore di e nostre anime
È a luce divina hè u scout
Nant'à i camini scuri di a vita
Ellu hè a luce chì guida in e notti di cunfusione
È u sole di certezza in l'ore di veglia
È a stella guida in u mare di bughjura di l'esistenza
terrena
Dumandemu u so aiutu è cerchemu a so ispirazione
Perchè u mondu cuntinuerà i so alti è bassi
I so avvenimenti sò turbulenti cum'è onde furiose
? Da induve averemu guida
Ùn hè micca in i nostri abitudini capricciosi è
pregiudiziali
Nè da u nostru ambiente sottumessu à influenze
Nè da i nostri paesi nè da u nostru mondu
Piuttostu, hè a voce di a verità chì guida
Emanendu da u prufundu di l'anima
À ogni mumentu pensu solu à Diu
Li aghju datu a mo ànima
Li aghju cunfidatu u mo core
Aghju direttu u mo amore è u mo desideriu versu ellu
Ùn duvemu fidà ci di nunda di più chè di Diu
È chì duvemu fidà ci di quelli chì riveleranu a so luce

Quella luce hè a mo guida

Hè a mo saviezza è u mo amore

A forza invincibile

È a verità chì ùn pò esse superata

Avà è per sempre

Ci sò persone chì sò cusì estreme in u so pensamentu
chì credenu chì per riesce in a vita devenu travaglià cum'è
una macchina senza piantà

Da l'altra parte, ci sò persone chì ùn sò micca menu
estreme chè elli, postu chì una volta chì si interessanu à e
cose spirituali perdenu u desideriu di tuttu u restu, è questu
.hè una pusizione sbagliata

Credenu, per esempiu, chì ùn ci hè bisognu di fà nunda
chì richiede una intensa cuncentrazione è un sforzu fisicu, è
cunsiglianu l'ascetismu è a rinuncia à tutte e cose materiali.
.Ma sta attitudine maschera a stagnazione intellettuale

Sottu à un mantellu di falsa spiritualità

Aghju scupertu chì i grandi prufessori sò assai
interessati à u mondu, ma senza alcun attaccamentu à ellu.

Quandu u mo prufessore riceveva qualcosa di bellu, ne
pigliava cura è u pruteghjia, ma s'ellu si rumpia o si
danneghjava, rideva è dicia: "U mo interessu hè finitu perchè
hà pigliatu troppu attenzione". Era distaccatu perchè ùn era
.micca attaccatu

Mi sentu listessu modu chì apprezzu ciò chì Diu mi dà,
ma ùn mi manca micca s'ellu u perdu

Una volta, qualchissia m'hà datu un bellu mantellu cù un
cappellu, è era un in seme caru. Eru cuntentu di piglià cura di

ellu è prutegelu da strappi è sporcassi finu à chì mi sò stancu
"!è aghju dettu: "Oh Diu, ùn aghju bisognu di stu prublema

Un ghjornu, sò andatu in una sala di Los Angeles per fà
una cunferenza, è appena sò ghjuntu è aghju cuminciatu à
caccià u mo mantellu, aghju intesu a voce divina dì: "Pigliate
cun voi tutte e cose chì sò in e tasche di u mantellu". Cusì
.aghju fattu

Dopu à a cunferenza, sò vultatu in u magazzinu di i
cappotti è aghju trovu chì u cappotto - chì Diu vi prutegga -
.era sparitu

Era assai arrabbiatu per quessa, allora qualchissia hà
dettu: "Ùn ti arrabbia, ti cumpreremu un altru mantellu".
Aghju dettu: "Ùn sò micca arrabbiatu perchè aghju persu u
mantellu, ma perchè a persona chì hà pigliatu u mantellu ùn
hà micca pigliatu ancu u cappellu chì v'è perfettamente cù u
."mantellu

Ùn duvemu micca permette à e nostre emozioni di
cuntrullà ci Cumu pò una persona esse felice s'ellu ùn li
? importa chè i so vestiti è altre pussessi

Questu ùn significa micca ùn purtà vestiti puliti è
ordinati o pulisce è mette in ordine a casa, ma piuttosto ùn
.esse troppu attaccatu o ossessionatu da queste materie

Una volta sò statu invitatu à una cena è tuttu era assai
elegante è ben urganizatu, aghju apprezzatu assai a cena,
ma i nostri ospiti eranu estremamente nervosi, temendu chì
tuttu ùn andessi micca cum'è previstu, è per via di quessa,
.anu guastatu l'atmosfera cù a so ansietà

Quelli chì sò troppu sensibili sentenu spessu l'ansietà è
u disagiu di l'altri Perchè a paura è l'apprensione ? Duvemu
fà u nostru megliu, dopu ripusà è lascià ripusà l'altri Duvemu

lascià chì e cose piglinu u so corsu naturale senza furzà li, è
.tandu quelli chì ci circondanu truveranu ancu a pace

Raccolte parmenidee

Daretu à a voluntà umana si trova a voluntà divina è u
scopu di u flussu illimitatu di l'energia cosmica

Hè per mustrà tuttu ciò chì hè bonu è beneficu in a vita

Per questa ragione, quellu chì ferma fermu è coerente
.cù a voluntà superiore averà successu cù l'aiutu di Diu

A voluntà hè l'energia è u desideriu diretti à ottene un
scopu specificu

Nunda ùn si pò fà senza voluntà; in fatti, mancu un
muvimentu semplice ùn si pò creà in a vita di tutti i ghjorni
senza aduprà a voluntà

A maiò parte di a ghjente face cose micca essenziali è
ùn focaliza micca i so sforzi in modu custruttivu

U desideriu hè diversu da a voluntà, ancu s'è u desideriu
.pò agisce cum'è catalizzatore per a voluntà

Per sviluppà a voluntà, ci vole prima di tuttu pussede a
determinazione è aduprà a percezione, u discernimentu è a
.saviezza

Questu hè seguitu da a furmazione è l'usu cusciente di a
voluntà per ghjunghje à u scopu desideratu

U viaghju è u sforzu devenu cuntinuà finu à chì
l'ubbiettivu sia righjuntu

Quandu unu si decide di ghjunghje à un scopu nobile,
diventa inappropriatu di cessà di pruvà

O puderia cede à circustanze avverse

Quandu a cuscenza hè in armunia cù a vuluntà
superiore è u pensamentu è a vuluntà sò focalizati nantu à
una idea particolare senza interruzione, a vuluntà serà
.saturata da l'attività cosmica illimitata è inesauribile

A vuluntà umana guvernata da l'ignuranza è i desideri
porta dolore è prublemi à u so pruprietariu

Per tastà a vera felicità, i boni desideri devenu vince
quelli cattivi, è a vuluntà deve esse diretta in a bona
direzzione versu a fonte di a verità è l'origine di tuttu u bè
.chì esiste

Perchè una persona duveria astene si da rende falsa
tistimunianza ? Perchè a falsità favurisce l'ipocrisia è
l'ingannu

U tradimentu hè unu di i più grandi peccati à l'ochji di
Diu. Accusà falsamente qualchissia per guadagnu persunale
o per desideriu di vendetta hè una forma di spergiuru. Sè
tutti seguitassinu sta pratica, u caos è l'anarchia
.prevarrebbenu trà a ghjente

Ascoltà una falsa tistimunianza contr'à un'altra persona
hè un'approvazione di u falsu testimone è una partecipazione
à u so cumpurtamentu vergugnosu, è quell'ascolta è
l'approvazione si trasformeranu inevitabilmente in un
cunflittu emotivu internu chì strappa a pace di l'anima è
.disturba a tranquillità di a vita

Ancu s'ella hè ghjustificata temporaneamente, l'azione
finirà per avè un effettu negativu forte è creerà angustia è
dolore psicologicu chì disturba a cuscenza è schiaffeggia a
.cuscenza

L'invidia hà ancu cunsequenze dannose è terribili, postu
chì porta sofferenza persunale à a persona invidiosa perchè i
.pinsamenti è i sentimenti chì una persona libera li torneranu

Quellu chì dà amore è altruismu riceverà in ritornu
affettu è trattamentu altruisticu, mentre quellu chì manda
pinsamenti d'avidità, egoismu è invidia si farà purtà queste
.cose in uguale misura

?Perchè una persona ùn deve arrubà

Cumu saria u mondu s'è tutti campessinu arrubendu,
derubendu è estorcendu ? In questu casu, i crimini i più
odiosi è atroci serianu cummessi. Ci serianu cummattimenti
.feroci per prutege a pruprietà è recuperà i beni arrubati

U furtu hè un actu chì hè cuntrariu à e norme suciali è
priva l'altri di i so diritti, è dunque hè contru à e lege di
l'esistenza, è e sucietà ùn anu micca e strutture adatte è i
.metudi efficaci per trattà cù i perpetratori

Quandu i ladri sò incarcerati, e so vechje abitudini ponu
diventà più radicate, è ponu ancu acquistà nuove cattive
abitudini mentre si associanu cù altri criminali. S'ellu accade,
saranu assai peghju à a so liberazione chè prima di entre in
.prigiò

Ti dumandemu, Signore, di benedisce ci per ùn pudè
sente u male, vede u male, parlà u male, o respirà u male

Ùn tuchemu nè u male, nè u sintemu, nè pensemu nè u
male, nè sunniemu u male

:E forze chì usemu ogni ghjornu

E nostre percezioni sensoriali

è i nostri sentimenti -

è a nostra intelligenza -

Tuttu què hè pigliatu in prestitu da Diu, è ùn pudemu
campà un solu secondu senza ellu

Eppuru, mentre usemu i so doni, ùn pensemu micca à
.ellu cum'è duvemu, nè li demu l'attenzione ch'ellu merita

Piuttostu, perseguitemu i piacè sensuali è l'ambizioni
mundane in cumpleta allineazione è cunnessione tutale cù u
.mondu materiale

Questa hè a causa principale di tuttu u nostru dolore è
sofferenza

Diu ci hà creati à a so imagine, è dunque ùn pudemu
micca cunnosce u gustu di a vera felicità, à menu ch'è ùn
scopremu a so presenza in noi è ùn tastemu u nettaru di a so
.felicità in l'anima nostra

Nè pudemu pussede u putere benedettu necessariu per
.ottene, per volontà, ciò ch'è ci serve ogni ghjornu

A menu ch'è ùn ci rendimu contu ch'è Diu hè a fonte di
.quella forza, duvemu fidà ci di ellu è vultà ci versu ellu

Cù i cori grati per tutte e benedizioni ch'ellu ci sparghe
in un flussu cuntinuu

Sè vo site ricunniscente, vi aumenteraghju sicuramente
[in favore]

Quandu i nostri cori traboccanu di gratitudine à u
Donatore u più Generosu, diventanu tempî sacri per a so
presenza gloriosa, è questu hè u più grande successu ch'è si
pò ottene, perchè u scopu di a vita hè ch'è l'omu sia in
.armunia cù u so Creatore, s'avvicini à ellu è u cunnosca

Cercate prima u regnu di Diu è a so ghjustizia, è tutte
{queste cose vi saranu aghjunte

Ricurdendusi custantemente à Diu è pensendu cun
gentilezza à Ellu, ci renderemu contu ch'ellu hè u nostru

amatu, chì simu i so eletti, è chì avemu una parte di a so
.generosità

U regnu di a felicità, di l'amore, di a luce è di a buntà

Quandu cuntemplemu l'abbundanti benedizioni di Diu, a
più grande di e quali hè a pussibilità d'impiegà a libertà di
scelta per seguità a strada ghjusta chì porta à a cunfurmità
cù scopi più alti è à ottene a felicità spirituale, ogni ghjornu
si riempie di una gioia interiore rinnuvata, è sentimu una
corrente benedetta chì scorre in a nostra vita, cusì a
.gratitudine empie i nostri cori, è a vita hà gustu è significatu

A persona chì, per via di u pensamentu contemplativu,
pò vede a lege divina chì opera in modu misteriosu, ùn cessa
mai di lodà si, ringrazià si è umilià si davanti à Quellu à quale
.sò dovuti ogni amore, lode è gratitudine

Ricurdemuci di Diu, a fonte di tuttu u bè in l'esistenza, è
mischiamu u nostru ricordu cù l'amore sinceru chì emana da
.u prufonu di i nostri cori

À Diu, da quale a vita scorre, l'amore irradia, è e
benedizioni si sparghjenu senza cessà

Ricurdemuci cun affettu di tutti quelli chì anu acceso
una candela per l'umanità, o anu suminatu boni semi in a
terra di u mondu, o anu sparghjitu idee illuminate, o anu
.incuragitu e bone azzioni è a nobile cundutta

Apremu i nostri cori à l'amore, rendemu e nostre menti
ricettive à ispirazioni illuminanti, è dumandemu à Diu aiutu è
.guida

In ciò chì pensemu è facemu

A paura avvelena u core

A mente umana hè un vastu magazzinu d'energia o
d'attività vitale

Questa attività hè aduprata constantemente in i
muvimenti muscolari, u funziunamentu di u core, di i
pulmoni è di u diafragma, u metabolismu cellulare, e
reazioni chimiche di u sangue, è in u funziunamentu di
.l'organi sensoriali motori (nervi)

Inoltre, una grande quantità di energia vitale hè spesa
.per u pensamentu, l'emozione è a vuluntà

A paura indebulisce l'attività vitale è hè unu di i nemici
.più feroci di a vuluntà attiva

A paura stringhje è impedisce l'attività di a vita chì di
solitu scorre regularmente versu i nervi, cusì chì parenu
cum'è s'elli fussinu diventati paralizati, è u corpu diventa
lentu è a so vitalità diminuisce sensibilmente è
.significativamente (a paura hè un bloccante di i nervi!)

A paura ùn aiuta micca à eliminà a causa di a paura.
Indebulisce a vuluntà è incita u cervellu à mandà un segnale
d'ostaculu à l'organi di u corpu. A paura avvelena u core,
.altera a digestione è provoca numerosi malanni fisichi

Quandu a cuscenza ferma focalizzata nantu à Diu, ùn
temerete nunda è puderete superà ogni ostaculu è
.impedimentu

Cù curaghju è fede Un "desideriu" hè un desideriu chì
manca d'energia, mentre chì una "intenzione" hè a
risoluzione di fà qualcosa: di realizà un desideriu o un
desideriu Ma a "vuluntà" pò esse espressa dicendu:
."Travagliu senza stancu finu à ottene ciò chì vogliu

Quandu allenate a vostra vuluntà, pudete scatenà è
dirigisce e forze di l'attività vitale, invece di desiderà
.qualcosa senza fà ciò chì hè necessariu per ottene la

Ùn duvemu micca perde a speranza, ma piuttosto
capisce chì Diu ci dà opportunità dopu opportunità per
migliurà e nostre circustanze, elevà e nostre idee è creà
.cose nove è utili per noi stessi è per l'altri in a vita

Sè ùn simu micca cuntenti di u nostru stile di vita,
duvemu esplorà novi modi è metudi chì ci daranu un certu
.gradu di soddisfazione è cunfortu psicologicu

Duvemu pensà à fà qualcosa chì migliurà e nostre
circustanze è renderà a nostra vita significativa è degna, è
.dopu mette què in pratica

Ciò chì hè urgentemente necessariu hè un cambiamentu
di cuscenza o una mudificazione di u so corsu

Ci duvemu decide chì ùn permetteremu micca à i
prublemi di affettà ci è di sbilanciarci, è chì ùn permetteremu
micca chì e cose preoccupanti ci guastinu a vita, occupinu i
.nostri sentimenti è ruininu a nostra atmosfera

È chì ùn seremu micca vittime di abitudini dannose è di
tratti dannosi, è chì seremu liberi è senza freni cum'è l'acelli
in u celu

Ùn ci hè bisognu chì a ghjente resti stagnante è
immutabile. I veli di l'illusione devenu esse sguassati da
l'essenza di l'anima affinchì possi brillà cù a so purezza è a
so forza, rivelendu u nobile splendore chì Diu hà cuncessu à
.l'umanità

Diu benedica i boni sforzi, l'ambizioni legittime è a
determinazione à riesce

Daretu à a nostra vita si trova u putere di u Spìritu
Supremu, è daretu à a nostra volontà si trova l'oceanu
cosmicu di a Vuluntà Divina

Facemu parte integrante di quell'oceanu sconfinatu.
Quandu ci ghjunghjemu è ci natemu, a nostra cuscenza si
.espande è sentimu a nostra vastità

Pensà ci ci avvicina, è cuntemplà ci porta à ellu

U sforzu cuntinuu per armonizà cun ellu ci furnisce
.cunniscenza, determinazione è energia

A preparazione quotidiana di a cuscenza porta amore
divinu è benedizioni celesti

Ci scorri senza interruzione è ci cuncede una parte
generosa di i tesori di l'oceanu

Ci hè una cuscenza divina latente in ogni esse umanu,
.una cuscenza ch'è aspetta l'occasione per sprime si

È per sorte da a cantina stretta è restrittiva di l'ego

Cum'è una persona si sveglia da un incubo inquietante
per capisce ch'è ciò ch'ellu hà vistu ùn era altru chè un sognu,
cusì a cuscenza divina urge una persona à svegliarsi da
l'incubo di sonnu è cunfusione à una nova cuscenza è una
.solida capiscitura di u significatu è di u scopu di a vita

Sè vulemu sperimentà l'alba di u risvegliu spirituale è
assiste à e luci di a certezza, duvemu ascoltà a voce
.interiore

Rispondemu à i so sproni. Duvemu caccia da u percorsu
e petre di l'illusione è e petre di l'ignuranza ch'è impediscenu
.u prugressu di l'anima è impediscenu u so movimentu

È chjappemu cù a manu di a nostalgia à a porta di u
risvegliu da u sonnu di l'apatia, affinch'è pudemu respirà e

brezze di a felicità è purtà elettricità celeste à ogni nostru
.pensamentu è ogni nostru sentimentu

È ognuna di e nostre opere

Dumandemu à Diu Onnipotente d'apre finestre di
cuscenza in a nostra cuscenza, di riempici di a luce di a
saviezza, di circondà ci di u so amore è di abbraccià ci di a
.so eterna cumpassione

Trà quelli chì sò ghjunti à mè, ci eranu persone à quale
aghju dettu da u principiu, francamente, chì i so motivi ùn
eranu micca sani, è li aghju dumandatu di cambià quelli
.motivi

À qualchi di elli ùn li hè piaciutu ciò ch'aghju dettu, ma
.altri anu rispostu è sò cambiati per u megliu

L'ipocrisia ùn porta micca à un bon risultatu, è ancu i più
.savii di i savi ùn ponu micca piattà ciò chì i so ochji rivelanu

Tutta a storia di una persona hè scritta in i so ochji

Sè vo vulete cunnosce a vera natura di qualchissia,
.dumandate à Diu di rivelà u so veru caratteru

Perchè ùn vulete micca esse ingannatu, sentirete in
fondu à u vostru core a so vera natura è a vostra intuizione
.ùn si sbaglierà

Quandu parlemu cù u nostru cumpagnu, duvemu fighjà
direttamente in i so ochji è parlà cun fiducia, certezza è
.verità

Quandu stringhjemu a manu à qualchissia, duvemu
trasmetteli u magnetismu di u nostru amore è a nostra
.sincerità, è pruvà à aiutalli u più pussibile

U cercatore di cunniscenza deve esse pusitivu è
travaglià per sviluppà u so magnetismu spirituale; tandu Diu

li darà u putere d'aiutà l'altri è di trasmette li vibrazioni
.benedette

Puderaghju viaghjà oltre i pianeti è e stelle più luntane,
ma seraghju sempre toiu. I vostri seguitori puderanu andà è
vene, ma vi accompagneraghju è seraghju toiu per sempre.

Puderaghju esse sbattutu da l'onde di innumerevoli
incarnazioni è sente mi solu è sulu, eppuru seraghju sempre
.toiu

U mondu, preoccupatu da i vostri ghjochi, pò scurdà vi,
ma eiu mi ricorderaghju sempre di voi A mo voce pò
svanisce è possu fallu

Ma in e parolle di a mo anima sussurreraghju: "Seraghju
"sempre toiu

E prove, e malatie è a morte ponu strappà mi è brusgià
u mo corpu, ma finchè ci ferma un barlume di speranza in a
mo memoria

Guarda in i mo ochji chè morenu perchè à traversu elli ti
diceraghju: "Ti amerò per sempre è ti resteraghju sempre
"!fidele

Vi dicu a verità chè aghju ricevutu e risposte à tutte e mo
dumande micca da e persone, ma da Diu, a fonte di ogni
.generosità

È a fonte di tutta a cunniscenza in l'universu

Ellu hè a mo sola ispirazione in a vita, è quandu parlu, li
dumandu di caricà e mo parolle cù u so putere, a so verità, u
so amore è a so luce. Sento onde di gioia chè mi inghiottenu
perchè u so più grande amore si riversa in l'anima cum'è
brezze dolci in i ghjorni caldi, è u so versamentu
cuntinueghja putentemente ghjornu è notte, settimana dopu

settimana, annu dopu annu, cusì ùn sapete micca induve hè
.a fine

L'umani pensanu chì anu bisognu d'amore è di ricchezza
da fonti umane, ma daretu à ogni amore è daretu à ogni
ricchezza

Amore divinu chì ùn cambia micca è ricchezza spirituale
chì ùn pò esse misurata da e ricchezze terrene. Quelli chì si
rende contu chì Diu hè a fonte di ogni amore, felicità è
.grazia, a truverà è ne serà estremamente felice

Diu dà à quelli chì speranu in ellu, è à quelli chì

Ellu u guarda, micca a criatura

Ellu u libera da calamità è difficoltà

È ellu alluntana u male da a strada

In u so core campemu una vita pacifica

È l'anime tranquille u sentenu

È quandu avemu bisognu di ellu, ellu vene in u nostru
aiutu

Cù un toccu chì porta cunfortu è gioia

È a bontà ci vene cum'è una pioggia battente

U so suministru ùn cessa mai per tutta a vita

!Benedettu sia u Misericordioso, quantu hè grande

Ellu hè sempre nostru, cum'è noi simu Sui

Ispirazioni supreme

O Creatore Divinu

O Signore di l'Universu

O Tù chì gestisci è metti in movimentu i pianeti, e stelle
è e galassie

U vostru guvernu ghjustu impone di cuncede u libberu
arbitriu è a libertà di scelta à i vostri cittadini, ciò chì li aiuterà
.à sviluppassi è à avvicinassi à i vostri principii è ideali sacri

Ci avete cuncessu a libertà eterna è avete piantatu in
noi i graneddi di a cuscenza universale. Ma sfortunatamente,
avemu incatenatu a nostra cuscenza universale daretu à e
sbarre di l'egoisimu, di l'odiu, di a ristrettezza mentale è di u
.fanaticismu ciecu

Signore, aiutaci à scioglie - cù u nostru amore caldu è a
nostra cumprensione fraterna - tutte e barriere è l'ostaculi
.artificiali è ghiacciati trà noi è l'altri

Aiutaci à aduprà una cuscenza vigilante è un bon
giudiziu in l'autocontrollu è à marchjà dritti nantu à i sentieri
di a vita

È benedisci ci per multiplicà a nostra ricchezza spirituale
è a nostra cumpassione empatica allargendu u circulu di u
nostro amore naziunale per include tutti l'abitanti di a terra,
indipendentemente da u culore, a classe, u sessu è a
.credenza

O Signore di l'Universu, rispettemu è apprezzemu
l'indipendenza di tutti l'esseri umani nati liberi

È benedisci ci per pudè custruisce un mondu unitu è
eleghe ti cum'è u nostru capu spirituale per a vita

Da u prufundu di l'anima

Oh Signore, lascia chì e braci di i mo desideri brillinu

A to santa prisenza hè sempre presente

Aghju custruitu un tempiu per i mo desideri

In ognuna di e mo idee
? Pudite vene à visità mi per piacè
! ? È tù sì pusata nant'à u tronu di u mo amore per tè
Chì i mo pinsamenti seguanu a to savia guida
Chì tù sia a più grande gioia di a mo vita
Da a porta di pensà à Diu è riflettà nantu à Ellu
Entreraghju in u Tempiu di a Pace Sostenibile
Oghje accenderaghju un fasciu di bastoni per rapprisintà
preoccupazioni è paure
Per illuminà u tempiu di Diu in a mo anima
Cercheraghju Diu in a solitudine di a mo anima
È pregheraghju fervidamente finu à chì u mo core batte
d'amore per ellu
È sentu a so risposta à e mo preghiere
Oh, s'è solu a scintilla di a mo vita si pudessi mischjà cù
u sole di Diu
È brilla in tutti l'ochji chì amanu a bontà
Spruzzeraghju u mondu straziatu da e guerre
Cù pinsamenti di pace è amore
Entreraghju in u santuariu divinu
È toccu a cuscenza cosmica
Per via di a gioia di a contemplazione è di l'amore divinu
A prutezzione divina mi circonda sempre è per sempre

È a luce di Diu m'accompagna è dissipa l'oscurità
intornu à mè

Finchè camminu in a so luce guida, ùn inciamperaghju
micca

Ùn mi sviaraghju micca da a strada bona

Vive l'emozioni

O Spiritu di l'Esistenza è Maestru di l'Universi

Sì daretu à a mo vista, à traversu a quale vecu a to
apparente bellezza

È daretu à l'arechja, cù a quale ascultaghju a mistura di
soni terrestri

Sì daretu à u mo toccu, cù u quale sentu e cose in u to
mondu terrestre

È oltre u velu di a natura ch'è piatta a to bella faccia

Ti vecu in u sguardu cunfortante di i fiori

È ti tastu in u sapore di l'alimentu nutritivu

Sento a to essenza divina è a to dolcezza eterna

In tutte e cose bone è meraviglie ch'è esistenu

Ti pregu, Signore, è sì daretu à a mo voce tremante

È daretu à a mo mente, cù a quale pregu

Sì al di là di i mo sentimenti più prufondi

Aldilà di i mo pinsamenti è aspirazioni sacri è di u mo
desideriu per tè

!Sì al di là di i mo riflessi è al di là di u mo amore teneru

Oh, s'è tù emergessi da daretu à i veli di l'emozioni
umane

È u paisaghju naturale mozzafiato

Apri i mo ochji spirituali per ch'e possu vede ti
!esattamente cum'è sì

A vita senza Diu hè incompleta

Quandu ci cunnettemu cù Diu, a capiscitura intuitiva ci
.ispirerà è ci guiderà in tuttu ciò chì facemu

Duvemu pussede cuscientemente quellu putere
benedettu Quellu putere hè in noi; basta à scoprelu

Scuprirete chì questu putere hè à l'opera in tuttu per
migliurà e vostre circustanze è rende e cose più faciule per
voi. Quandu vi cunnette cù questu putere, u vostru
benessere pulserà cù energia cosmica, è i vostri pinsamenti
diventeranu più raffinati, focalizzati, acuti è penetranti. Vi
renderete contu chì e vostre anime sò vasi per a verità
.vivente di Diu è a so saviezza inesauribile

Diu hè a fonte di salute, prosperità, saviezza è gioia
eterna. Quandu ci cunnettemu cun ellu, a nostra vita diventa
.cumpleta è appagante

A vita senza Diu hè incompleta. Duvemu pensà à quellu
.putere supremu chì ci dà vita, energia è saviezza

Duvemu pricà chì sta verità scorri in e nostre menti, sta
.forza in i nostri corpi, è sta gioia infinita in e nostre anime

Daretu à l'oscurità di l'ochji chjusi si trovanu e forze
maravigliose di l'universu, è tutte l'anime bone è i spiriti
nobili

È l'infinita estensione di e sfere di l'anima

Sè riflettite, vi renderete contu di a verità assoluta è
viderete a so opera meravigliosa in a vostra vita è in tuttu
.ciò chì hè maravigliosu è gloriosu in a creazione

Nant'à i camini di a nostalgia

Diu mi chjama

À traversu l'anime aperte

È cori gentili chì palpitau d'amore

È pienu di fede

Ogni bona azzione fatta da u discipulu

A so cuscenza hè un passu più vicinu

Da a soglia di a cuscenza cosmica

Lasciami entre, Signore

Per vede a to bellezza divina

È sò benedettu di vede e vostre luci radianti

Sè a mo vita hè guidata da a to divina sapienza

Dunque, i mo sforzi sò destinati à esse incurunati da u
successu

Ùn mi smarriraghju micca

Benedicimi, o Signore, affinchì a mo visione sia chjara

A mo ànima hè purificata

Dopu hà vistu u sole di certezza

È mi piace à sapè a verità

Oghje mi scurderaghju di e mo difficoltà passate

Affronteraghju u presente è l'avvene

Cù audacia è fiducia, cù l'aiutu di l'Onnipotente
Caricheraghju u mo corpu cù energia cosmica
È lavu u mo esse cù a luce curativa di a cuscenza divina
Cum'è una nebulosa cosmica
A pace empie a mo cuscenza
È hà sentitu a presenza infinita di Diu
O Signore, illumina a mo intelligenza
Riempite u mo vasu mentale
Cù capiscitura è cunniscenza
Chì a luce di u vostru amore brilli
Nant'à i camini di a mo vita
In l'arcipelagu di l'Isule Blu

Da u mo balcone, aghju fighjatu versu punente, è aghju
vulatu nantu à l'ale di l'immaginazione finu à e rive di
l'orizzonte luntanu. À a mo diritta è à a mo manca, aghju vistu
duie catene muntose chì prestu si sò tingute di un misteriosu
.culore viola

Quandu aghju guardatu di novu, una manu invisibile
l'avia avvolti in un velu di turchinu prufundu. Daretu à mè si
truvava a cità di Guadalajara, bagnata da u crepuscolu. U
celu à l'est era avà tintatu di rosa dolce. Guardendu avanti, i
mo ochji anu vistu una cità magica d'isule turchine chì
.fluttuavanu in un lavu d'oru

In questu arcipelagu d'isule turchine magiche, una
cullina massiccia di calcariu turchinu s'alzava, circundata da
nuvole vulcaniche grisgiu-bianche chì sputavanu geyser di
lava rossa-oru ardente, chì cascavanu inclinati cum'è un arcu

di celu versu u lagu tranquillu. Fiamme d'oru intense
.avvolgevanu l'isule turchine in aloni di luce ardenti

A cima turchina è a so curona ardente si riflettevanu
cum'è gemelli nantu à a superficie di quellu lagu d'oru
silenziu È à diritta, un picculu lagu tranquillu brillava,
annidatu contr'à u pettu di una di l'isule turchine cum'è una
luna piena chì natava trà l'onde di nuvole

Aghju vagatu per un bellu pezzu in a cità di u tramontu
è di e nuvole cum'è miraggi, fluttuendu nantu à a superficie
di u lavu cù a so delicata luce dorata È quantu eranu
magnifiche quelle acque dorate punteggiate di gruppi di
ghiaccio rossi spargugliati in ogni direzione finu à u bordu di
l'eternità

Aghju pensatu chì l'esseri di luce eranu anime bone
nantu à sta terra, è dopu avè passatu cù successu tutte e
prove di a vita, eranu autorizzati à divertissi è à incarnà i so
.sogni cum'è vulianu

Ogni ghjornu à u tramontu, quelli esseri intensificavanu i
so sogni celesti in cità eteree circondate da mari è laghi
d'oru

Quì è daretu à a presa di i dolori è oltre e trappule di stu
mondu terrestre cù tutte e so tragedie è dolori

Quì, al di là di i fastidi, quelli esseri respiravanu luci
rosse, beievanu raggi aranci, si alluntanavanu,
.s'avvicinavanu, vagavanu è natavanu trà luci multicolori

Quì, quelli esseri realizavanu subito i so sogni è
incarnavanu e so fantasie cum'è vulianu, poi si dissolvevanu
.è sparianu à a so volontà

Quì hà gudutu i tesori di a cuntentezza è di a
suddisfazione, è hà cuncessu generosamente i sogni di tutti
.quelli chì a visitavanu in u so mondu maravigliosu è magicu

Quì, ùn era micca ubligata à aspittà è desiderà cum'è
l'umani per chì i so sogni si avveressinu è i so desideri si
realizassinu, ma hà sunniatu cum'ella vulia è hà realizatu
.tutti quelli sogni è desideri per a so propria vuluntà

Quella cità di u tramontu in l'Isule di i Sogni era unu di i
mo sogni chì s'attardava in e pieghe di u subconsciente, è
!oghje s'hè avveratu in ogni modu

In verità, aghju vistu i tesori piattati è i tesori di a mo
anima, è a so luce m'hà sopraffattu è u so splendore m'hà
!abbagliatu

Paramehansiat: Spettri di Estasi Divina

L'umiltà, o Signore, hè a via più sicura

Per riceve a pioggia di a to divina misericordia

Metteraghju a mo fiducia in a to ghjustizia divina è in i
principii di a verità

Capendu chì rispondi à a chjama di l'amore è à i desideri
di u core

In stretta cuuperazione cù a vostra vuluntà generale

È cù a mo fede assoluta in tè

Riceveraghju u vostru aiutu è mi sentiraghju vicinu à voi

Oghje faraghju u mo duvere versu tè

Cum'è aghju cumpletu i mo obblighi versu u mondu

O u più grande amatu

Sì l'ecu etereu chî riverbera in i santuarii di i cori
È tù sî a voce di sentimenti chî l'arechje ùn ponu micca
captà

Esse benedettu cù u vostru amore hè immensamente
più grande

Da tutte e cunsiderazioni mundane

È tutte e glorie terrene

Cù a mo fede assoluta in tè

Vegu l'ombre di a malatia chî svaniscenu è si ne vanu
senza ritornu

Ti videraghju, Signore, da e finestre di a natura è da e
porte di a pace

Copriteci cù e vostre benedizioni

È immergici in l'onde di a to energia cosmica

Tenite l'egoisimu luntanu da noi

Chî impedisce à l'anime di avvicinassi

È u so scontru era basatu annantu à l'amore di a buntà
è di a luce

Lasciami innaffià i fiori di e mo suppliche

Cù l'acque di pensà à tè è di medità nantu à tè, o Diu
meu

Per chî novi fiori vibranti possinu spuntà

Da l'ispirazione, a pace è a felicità

L'unicu modu per evità u male hè di sviluppà un bon
.ghjudiziu per ricunnosce u male è decide di ùn fà lu

Un sbagliu chì cumbatte un altru ùn produce micca un sbagliu ghjustu. L'ignuranza hè u veru nemicu di l'umanità è deve esse bandita da stu mondu. Avemu tuttu ciò chì ci vole in stu mondu per inaugurà un'era di prosperità, felicità è .ghjustizia perfetta

L'unicu ostaculu hè l'egoisimu umanu, chì rende questu impossibile. Una suffrenza terribile è ingiustificata hè causata da l'egoisimu umanu è da a ricerca di l'interessu .persunale senza alcuna considerazione per l'altri

I soldi chì puderanu esse aduprati per nutrisce è vestisce i bisognosi sò invece aduprati per a distruzzione è a devastazione. Questu egoisimu, natu da l'ignuranza, hè a .causa principale di i prublemi mundiali

Tutti pensanu chì stanu fà a cosa bona, ma quandu perseguenu solu i so scopi persunali, mettenu in movimentu a lege karmica di causa è effettu, chì inevitabilmente .distrugerà a so felicità è a felicità di l'altri

Più sò testimone di e tragedie di u mondu causate da l'ignuranza umana, più mi rendu contu chì a felicità ùn .durerà ancu s'è e strade sò lastricate d'oru

A felicità stà in fà felici l'altri, è s'è tutti u facianu, tutti serianu felici

È ognunu averebbe a so parte di l'abbondanza di a terra

Siccomu simu ghjunti in stu mondu da induve ùn sapemu micca, hè naturale per noi dumandassi nantu à .l'origine è u scopu di a vita

Sentemu è leghjemu parlà di un creatore di stu mondu, ma ùn sapemu micca cumu ghjunghjeci. Tuttu ciò chì sapemu hè chì l'universu sanu proclama l'esistenza di a so .mente divina

Cum'è e piccule è precise parte è dispositivi di un
picculu orologio ci facenu ammirà l'orologiaiu, è cum'è e
grande è cumplesse macchine di una fabbrica ci stupiscenu
è ci impressionanu per via di u so inventore, cusì quandu
vedemu e meraviglie di a natura, simu stupiti da
l'intelligenza piattata daretu à elle, è ci dumandemu: "Quale
hà datu à u fiore una forma vibrante di fronte à u sole ? Da
induve vene a so fragranza è a so bellezza ? È cumu sò stati
furmati i so petali cù una precisione cusì estrema è tinti cù
? culori cusì meravigliosi è allegri

Di notte, e stelle è a luna, sparghjendu a so luce
argentata intornu à noi, ci ispiranu à cuntemplà a cuscenza
chì guida questi corpi celesti in a vastità di u spaziu. A luce
dolce di a luna hè insufficiente per l'attività quotidiana, è
cusì una mente savia è gentile suggerisce u riposu durante a
notte. Poi u sole sorge, a so luce luminosa ci permette di
vede u mondu intornu à noi cù chiarezza è serenità, è ci
.pigliamu a responsabilità di suddisfà i nostri bisogni

Ci sò dui modi per suddisfà i nostri bisogni: a via fisica è
a via spirituale. Quandu a nostra salute si deteriora, per
esempiu, pudemu andà à un duttore per esse trattatu. Ma
vene un mumentu quandu nè un duttore nè nimu altru pò
aiutà, è ci rivolgemu à a seconda via; à u putere spirituale
chì hà creatu u nostru corpu, a nostra mente è u nostru
.spiritu

U putere materiale hè limitatu, è quandu fallemu, ci
rivolgemu à u putere illimitatu di Diu. Questu vale ancu per i
nostri bisogni finanziari. Quandu facemu u nostru megliu è
.ùn ricevemu ancu abbastanza, ci rivolgemu à quellu putere

Tutti pensanu chì i so prublemi sò i peghju. Certi
sentenu più pressione chè altri perchè a so resilienza hè
debule. A causa di e differenze in a forza mentale di e
persone, spendenu diverse quantità di energia. Sè

qualchissia face una difficultà schiacciante è a so mente hè debule, ùn saranu micca capaci di superalla. Quelli chì anu menti putenti ponu superà e so difficultà abbattendu e barriere è scuzzulendu i so fundamenti. Eppure, ancu e persone più forti qualchì volta affrontanu u fallimentu. Quandu scuntremu prublemi è difficultà fisiche, intellettuali è spirituali schiaccianti, ci rendimu contu di quantu hè limitata .a forza vitale in questu mondu materiale

I nostri sforzi devenu esse dedicati micca solu à ottene una bona salute è a sicurezza materiale, ma ancu à circà u .significatu di a vita

Chì ghjè u scopu di a vita ? Quandu e difficultà ci sopraffà, ci vultemu prima versu ciò chì ci circonda, pruvendu ogni pussibile adattamentu materiale chì pensemu chì ci darà sollievu. Ma quandu ghjungemu à un vicolo cieco è dicemu : "Tutti i mo tentativi anu fiascatu, chì possu fà di più ?", cuminciamu à cunsiderà seriamente di truvà una suluzione efficace à u nostru prubema. È quandu u nostru pensamentu diventa abbastanza prufondu, truvemu a risposta in noi stessi. Questa hè una forma di preghiera .esaudita

In a tranquillità di a mo anima

!Fammi scuntrà ti, Signore

Possedemi, è lasciami sente a to presenza eterna

Dentru di mè è intornu à mè

In a solitudine di i mo pinsamenti, bramù di sente a to
voce

Tenite luntanu da mè i forti rumori di a terra

Piattu in a mo memoria

Vogliu ascultà a to voce calma è rassicurante
È u cantante hè sempre in a tranquillità di a mo anima
Diu meu, induve esiste tuttu
Duvete esse presente
In fondu à u mo esse è a mo cuscenza
Aiutami à mostrà ancu una piccula parte
!Da i tesori piattati in a mo mina spirituale
O luce radiante
U mo core hè svegliu
A mo salute mentale
Riempite u mo tempju spirituale cù a vostra gloria
!Oh eterna Stella Polare
Induve aghju vagatu è quantunque mi sò vultatu
L'agulla di a bussola magnetica di a mo mente
cuntinueghja à puntà versu tè
Ch'è tù sia culpitu da i venti di a disgrazia
O inzuppatu da e piove di difficoltà è calamità
A mo mente era guidata, però
Per vultassi sempre versu tè
U mo caru acellu, battendu l'ale
In mezu à e nuvole di cunfusione
è e timpeste di cunfusione
Ellu truverà sicuramente a so strada per ghjunghje à tè

In tempi antichi
In u core di l'etere
Quandu simu ghjunti à l'esistenza cum'è spiriti
Ci addurmentavamu tutti
Sottu à a manta di l'amore divinu
È quandu Diu ci hà svegliati
Ci simu alluntanati da ellu
Cum'è in a storia di u figliolu prodigu
Avenu scurdatu u ligame divinu di parentela trà noi
Simu diventati stranieri l'uni à l'altri
È postu ch'è avemu abbandunatu a nostra casa celeste
Simu diventati in questu mondu
Viaghjatori ch'è attraversanu i cantoni di a terra
Camminemu per i camini di u destinu
Simu andati troppu luntanu
Ci simu alluntanati da a nostra casa d'origine
Tuttavia di tantu in tantu
Certi lochi, sperienze è visi ci risveglianu
Ricordi sepolti è sentimenti interiori prufondi
Ella ci sussurra
Ci sentimu cum'è s'è no stessimu sperimentendu tuttu
di novu
Cose ch'è sapemu digià

Ci scuntremu è ci cunnettemu cù i nostri cari

Eramu vicini à elli

In u passatu luntanu

O Creatore di l'universi

A to luce brilla in i grandi

Chì a so cunniscenza divina ispiri a nostra capiscitura

Facci capisce chì s'è u scopu ultimu

Ciò chì cerchemu di ottene

A più grande ambizione

Chì aspiremu à ottene

Rinfrescaci cù e brezze fragranti di a to presenza

Riempiteci di brama per a vostra gloriosa presenza

Chì u nostru esse sia nutritu da a to divina sapienza

Chì ci senti a to santa luce

Permea ogni aspettu di a nostra vita

È rinfurzaghja a nostra risoluzione

È dissipa a nostra bughjura

È chì a pace ci avvolga

è ottimisimu

È u desideriu di fà bone azzioni

Trà u Principe è l'Eremita Illuminatu

Una volta, un principe tirannicu hè andatu à caccia cù i

so servitori è assistenti, completamente equipaggiati è

armati. Si sò avventurati in fondu à a furesta, sunendu corni
.è sunendu tamburi

Dopu avè cacciatu qualchi acelli, cervi è tigri feroci, u
principe è u so entourage si sò resi contu ch'elli avianu persu
.a strada

Avianu assai cibo ma micca acqua. Malgradu a so
ricerca instancabile d'acqua in a furesta, ùn ne anu trovu. Ùn
avianu micca riparu da l'attacchi di e bestie feroci di a notte,
.mentre a bughjura s'avvicinava rapidamente

U sole hè sparitu da a vista, è u principe, chì guidava a
caravana, hè ghjuntu à una vechja capanna dilapidata. Dopu
esse smuntatu, hà spintu a porta sbloccata è hè entratu in a
capanna. Tuttu dentru era bughju, fora di un barlume di luce
in unu di i so anguli, è hà pensatu disperatamente: "Ancu a
."capanna hè deserta

Ma spintu da a speranza, gridò: "Pace Ci hè qualchissia
"?quì

À a so grande sorpresa, hà intesu una voce calma chì li
"?rispondeva cun calma, dicendu: "Iè, sò quì. Cercate acqua

U principe hà fissatu per un mumentu l'oscurità finu à
ch'ellu hà vistu u fantasma di un esseumanu, è hè statu
stupitu chì l'omu cunniscia i so pinsamenti ancu prima di
.avèllu scontru o ricunnisciutu

U principe dumandò à u so òspite: "Quale s'è?" L'òspite
."rispose: "Un poveru asceta devotu à Diu

L'eremita accese una lampada è u principe chjamò u so
entourage, è si sintianu una grande gioia à truvà acqua è
.frutti in quella furesta remota

U principe dumandò à l'eremita: "Ùn avete paura di e
"?tigri è di i serpenti

U sceiccu eremita hà rispostu: "Benintesa micca, e tigri sò i mo misgi domestici, è i serpenti sò pacifici per mè. Semu amichi chè ci godemu sempre u sole di l'amore di Diu chè .splende nantu à tuttu in questa esistenza

Mentre u principe fighjulava più da vicinu l'eremita, hè statu pigliatu da u terrore quandu hà vistu una coppia di cobra chè pendianu da u collu di l'eremita. Quandu s'avvicinò per cunfirmà ciò ch'ellu avia vistu, i serpenti sibilavanu è si dimenavanu, scuzzulendu a testa, perchè sentianu i tremuli .di a paura è a vendetta chè si piattava in u core di u principe

Inoltre, in quellu mumentu una di e tigri di a furesta hè entrata in a capanna è si hè stesa tranquillamente à i pedi di l'eremita. Dopu chè l'omu di Diu l'hà cunsulata è li hà accarezzatu a testa, a tigre hè partita tranquillamente, .dirigendu si versu u core di a furesta

U principe arrogante pensò tra sè è sè: "Stu vechju deve esse ghjustu è di bon core, perchè ci hà prutettu da l'animali salvatichi è da a sete mortale. Cum'è ricumpensa per a so :azione, u faraghju riccu". Poi si rivolse à l'eremita, dicendu

O Sheikh, a to faccia brilla di gentilezza è sincerità, è" apprezzu tuttu ciò chè hai fattu per mè è u mo entourage. Dunque, vogliu cunfidà ti un sicretu per mezu di u quale diventerai riccu è benestante. Stu sicretu u rivelu per a ".prima volta, è solu à tè

Appena ch'ellu avia dettu ste parolle, u principe pigliò una petra da sottu à u so mantellu è cuntinuò à parlà, :dicendu

Vogliu cunfidà vi stu tesoru di famiglia. Hè a Petra" Filosofale, è forse diventerete riccu aduprendu la. Sta petra face l'oru, è hè stata data à u mo babbu da unu di i grandi alchimisti. Hà a capacità di trasfurmà tuttu ciò ch'ella tocca

in oru puru. Pudete aduprà sta petra per un annu sanu è trasfurmà e petre in oru, poi vendele per cumprà vi un palazzu d'oru. Turneraghju da voi dopu un annu per visità vi è ricuperà a mo petra, chì cunsideru più preziosa chè a mo ".vita

L'eremita ùn vulia accettà sta rispunsabilità, ma in risposta à l'insistenza persistente di u principe, accunsentì à tene a petra filosofale. U principe vide l'eremita mette senza cura a petra sottu à a so cintura (induve a ghjente era abituata à mette i so soldi per paura di i borsarielli!), è dopu .u principe si n'andò per a so strada

Un annu dopu, u principe vultò cù u so entourage, aspittendu di vede un magnificu palazzu invece di a capanna dilapidata. Ma fù delusu quandu vide chì a capanna era sempre in piedi è in pughju statu chè prima. Cusì smontò da u so cavallu è aprì a porta, gridendu à voce alta: "Sì sempre "?vivu, eremita

L'eremita rispose cun una voce forte è prufonda: "Iè, sia "Iodatu Diu, o Principe Benvenutu in a mo umile casa

Subitu è senza preambulu, u principe gridò: "Chì ti piglia, omu? Chì hai fattu cù a petra filosofale chì t'aghju "?lasciatu? Perchè ùn l'hai micca aduprata per diventà riccu

L'eremita hà pensatu per un mumentu è dopu hà rispostu: "Chì hè sta petra filosofale di a quale parlate, è chì vulete dì dicendu chì devu diventà riccu? In verità, ùn vogliu . "esse più riccu di ciò chì sò

U panicu s'impadrunì di u principe, pensendu chì u vechju eremita avia persu a so petra per via di a so indifferenza versu ella, è disse cun una voce tinta di suppliche: "Vogliu dì a petra filosofale senza prezzu chì avete

messu sottu à a vostra cintura un annu fà? [Eddie, cù a
"?vostra cintura], ditemi ciò chì ne avete fattu

L'eremita rispose: "Hè vera, hè avà, mi ricordu di a to
petra preziosa. Un ghjornu eru immersu in i pinsamenti di
Diu quandu sò andatu à bagnà mi in u fiume, è pensu chì a
petra hè scivulata da i mo vestiti è hè stata inghjuttita da
."l'acqua. Chì tù sia salvu

U principe gridò à tutta voce: "Oh, a mo perdita
insostituibile! Aghju persu tuttu!" è quasi svenne per u
stupore. L'eremita li spruzzò a faccia cù acqua fredda è u
rianimò, mentre i scagnozzi di u principe s'avvicinavanu à u
sceiccu, cù l'ochji chì fiammeggiavanu di malizia, pruvendu à
fà li male. Ma l'eremita rise è disse: "Oh, Altezza, di cusì alta
pusizione, ùn sapia micca chì avariate fattu tantu rumore per
una petra. Venite cun mè à u fiume, è cercheraghju a vostra
."petra è pruvaraghju à truvà la

U principe rispose: "Avete persu a testa ? Vulete circà
avà una petra chì vi hè cascata è hè stata purtata via da a
"? corrente un annu fà

Ma l'eremita ùn hà fattu casu à e so parolle, è li hà
gridatu, dicendu: "Picculu Principe, ùn ci hè bisognu di tuttu
stu rumore Aspettate finu à chì cerchemu a petra in u fiume
"Venite cun mè, tutti voi

Cum'è sott'à un incantesimu, u principe è u so
entourage anu rispostu à u magnetismu trasparente di
l'eremita è u seguitanu in silenziu finu à u fiume. Quì,
l'eremita hà dumandatu à u principe di piglià u so fazzolettu
da a so sacchetta, di tene lu per i quattru anguli è di
:immerge lu in u fiume, pricendu cusì

O Principe di i Principi, Rè di i Rè, è Creatore di tutte e"
"Pietre Filosofali, restituiscimi a mo petra

Appena u principe l'ebbe fattu è alzat u so fazzolettu
da l'acqua, fù stupitu di vede cù i so ochji increduli più di
vinti petre filosofali, identiche in proprietà à quella originale
ch'ellu avia pers. Dopu avè pruvatu ognuna, scupriu chì
ognuna pudia trasformà e petre di spiaggia ordinarie in oru.
U principe ligò tandu e petre in u fazzolettu è ghjittò u fasciu
.in u fiume

L'eremita è u so entourage li gridonu: "Perchè avete
fattu què?" Ma u principe fighjula l'omu di Diu, s'inchina
:davanti à ellu cun rispettu, è dice

Vogliu, signore, avè ciò chì avete voi quellu chì"
cunsidereghja e petre chì facenu l'oru cum'è ciottoli senza
"valore

È cusì u principe abbandunò u so regnu terrestre per
amparà da u vechju saviu cumu ottene u regnu di u spiritu,
chì ùn hè micca cuntenutu da u spaziu è ùn hè micca
.sottumessu à l'annientamentu

A morale di a storia hè chì a ricchezza terrena,
quantunque preziosa possa sembrà, hè fugace è deve esse
lasciata daretu in questu umile mondu quandu u corpu
.diventa un cadavere fretu è senza vita

Invece d'utilizà a petra filosofale, chì quì simbulizeghja a
capacità d'accumulà solu ricchezze fugaci, duvemu esse
cum'è l'asceta chì hà dedicatu u so tempu è a so capacità à
.ottene ricchezze divine chì sò inesauribili è imperiturbabili

Quellu chì vene à cunnosce Diu pussederà ricchezze al
di là di i sogni, è se necessariu, rinuncerà à i pussessi
materiali cum'è s'elli fussinu petre, cù a speranza d'acquistà
.ricchezze spirituali è di gode di vere ricchezze

In i nostri rapporti cù l'altri

Hè assai impurtante di ricunnosce è apprezzà
Tratti distintivi è qualità nobili
Ch'elli anu distillatu da e so sperienze
È l'anù furmatu da u so propiu esse
Sè studiemu e persone cù menti aperte
Puderemu capisceli è trattà cun elli cun cunfortu
Puderemu ancu subito
Cunnosce a natura di a persona cù a quale avemu da fà
Ùn parlate micca di corse di cavalli cù un filosofu
Ùn discute micca cù un scienzistu nantu à
l'organizzazione di a casa
So ciò chì interessa a persona è ciò chì cattura a so
attenzione
È ellu li hà parlatu di quellu sughjettu
Micca necessariamente nantu à e cose chì t'interessanu
Sè vulemu capisce l'altri
Duvemu evità di criticà li è cundannà li
Invece, duvemu guardà in u specchju di u nostru
discernimentu
? Per sapè ciò chì ci vole à riparà è migliurà
Quellu specchju psicologicu hè assai differente
À propòsitu di u specchju familiare in u quale ci
guardemu ogni mattina
Ogni ghjornu mi guardu in quellu specchju

S'ciu truvu qualcosa chì ùn mi piace micca
Mi culpeghju è travagliu assai per curreggelu
In questu modu, una persona vede a so imagine
Riflessu in a so vera forma in u specchju di a so anima
È avanza ghjornu per ghjornu
Nantu à a strada di a felicità è di a pace di a mente
Chì Diu vi benedica è a pace sia cun voi

Rete di Desiderii

Eccu mi quì, chì ghjettu a rete di i mo desideri
In u vastu mare di i mo pinsamenti
!M'ai spessu scappatu, o preziosa preda divina
Eppuru, cuntinuu à immergermi in e profondità di a
pace
È senza cessà, lanciu e rete di u mo amore versu tè una
dopu l'altra
Un ghjornu ti devu piglià in a reta di u mo desideriu
infinitu per tè
Ghjettu sta reta d'amore meia in ogni locu
Sopra l'onde turbulente di a vita
È à propositu di e stelle scintillanti
È in u prufundu di l'anime bone
Tuttu ciò chì so hè chì sò un cacciadore
È cuntinueraghju à pruvà à piglià ti

!O desideriu u più caru è u più grande tesoru chì esiste

Li dumandu di strappà i veli di l'ignuranza è di dispelà
l'oscurità di l'illusione, è d'esse a più grande ambizione in a
vostra vita è u desideriu u più forte nantu à u tronu di i vostri
desideri, è di aiutà vi à trasformà a letargia è a
procrastinazione in una attività spirituale chì pulsa di gioia,
rinnovu è entusiasmu. Li dumandu di dà vi à beie u vinu di
l'amore divinu finu à chì site inebriati, è di visità vi cù una
santa visita in a quale ci hè cunsulazione, è di lavà u vostru
core cù l'acque di l'amore è di a gratitudine, è d'accendere in
u vostru esse e lampade di a certezza, è di scioglie i vostri
sogni in a realtà di u so mare benedettu, è chì truvate in Ellu
cuntentamentu è soddisfazione, affinché a tranquillità possi
stà in a vostra anima è e benedizioni di u celu possinu
.scende nantu à voi

A tranquillità significa pinsamenti calmanti

Calmà u corpu è cuntrullà i so bisogni

Quellu chì hè capace di fà què sperimenterà una
tranquillità rinfrescante

Senterà onde sublimi è impressioni da mondi raffinati

È quellu chì s'immerge più in a tranquillità, tandu

Scuprirà u regnu di Diu in sè stessu

Finchè una persona cammina nantu à a strada

Ogni mumentu di u so tempu hè assai preziosu

Semu quì nantu à sta terra (a casa di passaghju) per un
cortu tempu

Tuttu hè transitoriu, ma u sentimentu di Diu hè durevule

Nunda ùn pò cancellallu da u core è da l'anima

Ùn duvemu micca permette à e tentazioni di stu mondu
di influenzà ci

Alluntanenduci da u nostru scopu più grande è u nostru
scopu più altu: Diu

Cunnosce Diu hè pussibile

Avemu da truvà u maestru di l'universi

Da a luce di quale brillanu e stelle

È cù a so putenza i cori battenu

Ci vole à circà lu in u Tempiu di u Silenziu

Quandu invuchemu Diu cun brama è brama

È quandu pensemu à ellu cù un desideriu ardente

U truveremu

Ùn parlu micca di un diu scunnisciutu

Piuttostu, si tratta di un Signore chì aghju cunnisciutu

È hè veru per mè

Hè più reale chè tutte e cose fisiche

Hè u mare divinu chì sustene è sustene l'onde di a
nostra vita umana

Pudemu fà senza tuttu

Eccettu Diu

{Cusì esaltatu hè Diu, u Sovranu, a Verità}

(Beati i puri di core, perchè elli vedranu Diu)

Hè naturale per una persona di sente u bisognu d'amà è
d'esse amata, ma questu desideriu di u core hè in fine per a
.fonte di quell'amore, chì hè Diu

L'amore umanu hè basatu annantu à parechje
aspettative, calculi è cunsiderazioni sughjettive, dunque ùn
ci hè nisuna garanzia di a so permanenza perchè hè ligatu
.da cundizioni

L'amore divinu, però, hè incondizionatu, custante è
durevule. S'ellu tocca u vostru core, u troverete sempre cun
.voi

In tutte e circustanze, a sentirete cum'è una fonte di
prutezzione è rassicurazione, ancu in mezu à e difficoltà è a
.miseria

In mezu à a sofferenza è à e prove ardue

Tutti ponu abbandunà ti, ma quellu amore sacru ùn ti
abbandunerà, ùn ti deluderà, è ùn ti lascerà preda di
preoccupazioni è illusioni, perchè hè una forza protettiva è
.una luce guida da u celu in mezu à i colpi di scena di a vita

Quandu l'amore umanu hè carcu d'amore divinu,
diventa puru è chjaru. Ma s'è vo siparate u fiume, chì hè
l'amore umanu, da a sorgente, chì hè l'amore divinu, smette
.di scorrere è si perde in e rena di u mondu

Finchè l'amore umanu hè cunnessu à l'amore divinu,
addulcisce u core, rinfresca a cuscenza è irriga i giardini di
.l'anima cù l'acqua di a vita

Amore: Un stimulante di a voluntà

Tuttu ciò chì facciu, u facciu cù tuttu l'amore di u mo
core

Sè vo pruvate, vi accurgerete ch'ùn vi sentite micca
.stancu per nunda

Perchè l'amore hè u più grande stimulante di a volontà,
è una volontà sottu l'influenza di l'amore pussede un putere
.straordinariu per fà cose ch'ponu sembrà impossibili à certi

Intuizioni Spirituali

**Da l'insignamenti di u Maestru Paramhansa
Yogananda**

**L'egoisimu ch'cerca a felicità per sè stessu senza
tene contu di a felicità di l'altri, o ch'calpesta è
distrugge l'interessi legittimi di l'altri per ghjunghje à
i so scopi egoisti, multiplica l'infelicità è provoca
miseria è infelicità.**

**O Signore, sì a fonte di generosità sconfinata è a
funtana traboccante di benedizioni è di bontà. Facci
cunnosce ancu noi a gioia di dà, è demu liberamente
per risponde à i bisogni di l'altri cum'è s'elli fussinu i
nostri.**

**Quandu una persona ùn cundanna micca l'altri ma
prova à aiutalli cù a capiscitura è l'amore, allora e
lege di Diu - cum'è forze cuscienti - trattanu quella
persona cumpassiunata in u listessu modu.**

**Quellu ch' dà assistenza mentale è materiale à
l'altri cù un core pienu di gentilezza è generosità,
truverà ch'ciò ch'ellu dà li torna, è questa hè a lege
di l'azione ch' s'applica à i cori.**

**Ciò ch' una persona sente versu l'altri crea
vibrazioni custanti in l'etere, attraendu una quantità
currispundente d'empatia è di gentilezza. Quellu ch'
perdona quelli ch' l'anu fattu male attraerà u pirdunu
è a tolleranza per ellu stessu.**

**Stà in cumpagnia di persone brave è intelligenti
di menti forti, leghje boni libri, esplorà u so propiu sè**

**interiore, impegnassi in opere creative d'arte,
scienza, letteratura è attività fruttuose è benefiche
cuntribuiscenu tutti à sviluppà è rinfurzà a mente,
rendendula più ricettiva à una cunniscenza superiore.
Inoltre, a meditazione quotidiana ricarica l'anima cù a
saviezza divina.**

**Ùn ci hè paragone trà i ricchi di a terra è i ricchi di
spiritu, perchè i ricchi di spiritu sò i più ricchi di i
ricchi à l'ochji di Diu.**

**Rinfrescaci cù e brezze fragranti di a to presenza
Riempiteci di brama per a vostra gloriosa
presenza**

**Chì u nostru esse sia nutritu da a to divina
sapienza**

Chì ci senti a to santa luce

Permea ogni aspectu di a nostra vita

È rinfurzeghja a nostra risoluzione

È dissipa a nostra bughjura

È chì a pace ci avvolga

è ottimisimu

Ci dà a motivazione per fà bone azzioni

**A causa principale di i prublemi mundiali hè
l'egoisimu, chì nasce da l'ignuranza**

**Tutti pensanu chì stanu fà a cosa bona, ma
quandu perseguenu solu i so scopi persunali, mettenu
in movimentu a lege karmica di causa è effettu, chì
inevitabilmente distruggerà a so felicità è a felicità di
l'altri.**

**Più sò testimone di e tragedie di u mondu causate
da l'ignuranza umana, più mi rendu contu chì a
felicità ùn durerà ancu s'è e strade sò lastricate d'oru.**

**A felicità stà in fà felici l'altri. Sè tutti facianu
cusì, tutti serianu felici è ognunu riceveria a so parte
di l'abbondanza di a terra.**

**Una persona deve esse capace di cuntrullà a so
vita eradicendu i graneddi è e radiche di u fallimentu
furmenu a so vuluntà nantu à a strada ghjusta per
ch'ella possi cambià è scuzzulà l'illusioni umane.**

**Sta vuluntà hè essenzialmente indistruttibile
perchè hè un riflesu di a vuluntà divina, è esiste
digià in l'omu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di
rivelalla in e so prufundità.**

**Quandu i vostri seguitori preganu
Cogliu i raggi di l'estasi sacra da i so ochji
È u mischiu cù u mo fervore spirituale
Per offrelu cum'è una bevanda rinfrescante per i
mo pinsamenti assetati**

**Beve finu à ch'ella hè sazia, è i so dulari è e so
paure spariscenu**

**Per quelli chì cercanu cunduglianze è simpatia
Vi presentu stu cocktail magicu
In calici trasparenti di core sinceru è di bone
intenzioni**

**Chì tutti quelli chì bevenu questu elisir benedettu
Ellu sperimenta un statu perpetuu d'euforia è si
scurda di i so prublemi è di i so dulari!**

**Date ci l'acqua di a intelligenza
Milioni di persone eranu stanche è logorate da a
sete spirituale**

**Cusì anu cuminciatu à spinghjesi trà e folle di
l'ignuranza schiacciante**

**Parechji sò scuzzulati da tremori viulenti
Cascanu nantu à a strada**

**L'ignuranza li schiaccia cù i so zoccoli
Signore, vulemu l'acqua di a pace
è a bevanda di a sapienza
È l'elisir di a capiscitura
Per spegne a nostra sete ardente
Perchè senza esse spenghjitu da l'acqua di a
capiscitura**

**Litigemu, litigemu è cumbattemu
Ci uccidemu l'unu l'altu
Invece di pruvà à truvà
In a valle di l'altupiani imponenti
Nantu à u lavu di a capiscitura
A so acqua spegne a sete di l'anima
Narra i campi di l'emozione**

**Ogni volta chì mandu onde di cumpassione è di
bona volontà à l'altri, apru un passaghju à l'amore di
Diu.**

**Per ch'è tù possi vene à mè
L'amore divinu hè u magnetu chì attrae u più
grande bè**

**Entre, o Signore, in u santuariu di a mo anima per
a finestra di a brama in u mo core, è per e mo
preghiere ferventi**

**Brusgiaraghju tutte e mo debulezze intellettuali è
murali in u focu di a determinazione, perchè à menu
chì ùn mi liberi di quelle debulezze, ùn puderaghju
micca vede a fiamma divina è benedetta.**

Oh, Signore

**Oghje mi impegneraghju à fà cose specifiche è
dopu faraghju ciò chì aghju previstu**

**Prima mi assicureraghju chì a mo intenzione sia
curretta, è dopu senteraghju a to forza è, cù u to**

aiutu è a to benedizione, compieraghju ciò chì aghju intenzione di fà.

A malatia hè di trè tippi: fisica, psicologica è spirituale

A malatia fisica hè u risultatu di parechje forme d'avvelenamentu, malatie infettive è accidenti

A malatia mentale hè causata da paura, ansietà, rabbia è altri disturbi emotivi

A malatia spirituale, però, nasce da l'ignuranza di una persona di a so relazione cù Diu.

L'ignuranza hè a più grande malatia. Quandu una persona si sbarazza di l'ignuranza, si sbarazza ancu di e cause di tutte e malatie fisiche, psicologiche è spirituali.

U mo maestru, Sri Yuktsuwar, spessu dicia: a saviezza hè a cura per ogni malatia

Mentre i raggi di u sole si sparghjenu, instillaraghju raggi di speranza in u core di i poveri è di i miserabili, è accenderaghju lampade di determinazione è di fiducia in sè stessi in u core di quelli chì pensanu d'esse fiaschi.

Quandu ci rendimu contu chì a vita hè una scola per amparà è fà i duveri, è à u listessu tempu hè un sognu fugace, sapemu tandu chì Diu hè cun noi.

A vita deve esse basata annantu à u serviziu, perchè senza quellu nobile scopu, a mente chì Diu hà datu à l'omu ùn ghjunghjerà micca à u scopu per u quale hè statu creatu.

Una notte sò andatu à bagnà mi in l'oceanu à u lume di luna. L'acqua era assai fredda, ma mi sò ricurdatu chì tuttu hè fattu d'elettricità, chì a stessa elettricità chì crea u fretu crea ancu u calore, è chì

l'acqua stessa ùn hè altru chè una manifestazione di l'energie elettriche.

In mezu à stu pensamentu, a luce di Diu m'hà avvoltu, è a sensazione di fretu m'hà lasciatu perchè aghju rifiutatu d'accettalla. Invece, aghju affermatu a verità chì tuttu hè fattu d'elettricità divina.

Anni fà, u tempu era insuportabilmente caldu, è tutti ansimanu. Per via di l'associazione mentale, u so disagiu hè statu trasferitu à mè, impedendumi di cuncentrarmi è di scrive articuli. Poi mi sò rimpruveratu, dicendu: "Perchè tuttu què?" è aghju pricatu à Diu.

"Oh Signore, a listessa elettricità crea calore in u fornu è ghiaccio in u frigorifero. U tempu hè mite!" Subitu u tempu hè diventatu piacevule per mè cum'è s'è un stratu di neve avia circondatu u mo corpu, è aghju cuminciatu à sente mi assai ispiratu è à scrive senza alcuna difficoltà.

Una volta, viaghjava à traversu i Stati Uniti in una vettura di touring aperta cù un gruppu di ghjovani studenti di scuperta di sè [e referenze dicenu chì unu di elli si chjamava Rashid] Unu di elli era u mo secretariu. Ellu è eiu dormiamu in vettura è spartiamu una piccula manta.

A notte era ghjacciata. Quandu sò cascata in un sonnu prufundu, m'hà tiratu a manta, è quandu mi sò svegliata à meza strada, aghju tiratu a manta senza sapè ne di più! Questu hè andatu avanti per un pezzu. Dopu a mo mente hà dettu: "Perchè ti cumporti cusì? Tuttu vè bè. Sì calda!"

Dopu aghju cacciatu a manta, mi sò pusatu è aghju cuminciatu à meditazione finu à chì u mo corpu si sentia cum'è una pagnotta calda. Quandu i discipuli si sò svegliati duie ore dopu, tremulanti di fretu, mi anu trovu immobile. Eru assorbitu in una santa estasi,

è pensavanu ch'è eru mortu. M'anu svegliatu da u mo rapimentu spirituale cù i so gridi, ma aghju surrisu è aghju dettu: "Perchè tuttu stu rumore, ghjovani? Cuntinuemu u nostru viaghju".

Anu prutestatu, dicendu: "Eru pusatu in u fretu glaciale senza mantellu nè manta! Eppure ùn aghju micca pigliatu un fretu, eru l'unicu ch'è hè statu caldu!"

Nota: Ùn ricumandemu micca d'espone u corpu à cundizioni climatiche dure. U saviu Paramahansa hà mintuvatu ste sperienze per dimostrà u potenziale umanu è e capacità inerenti, eppuru hà sempre cunsigliatu prudenza è muderazione in a gestione di tali circustanze.

Mi rendu contu ch'è i mo pinsamenti mi purteranu o fiascu o successu, secondu l'idea a più forte in a mo vita. Dunque, pruvareaghju à ricurdà mi ch'è tù, Signore, stendi a to manu aiutante è apre a strada à u mo successu.

Aduatteraghju sincerità è onestà in i mo rapporti è interazzione cù tutti, è spargheraghju pinsamenti amorevuli è auguri, è dopu Diu mi sustenerà cù a so forza è a so saviezza.

Quandu a mente hè in armonia cù Diu, a fonte di tutta a bontà è l'origine di tutti i puteri benedetti, diventa cusciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu.

Questi elementi sò strettamente ligati à u putere potente di Diu, ch'è hè capace di creà novi ragioni è opportunità di successu in ogni campu.

Duvemu circa una cumunità di persone progressiste chì ci dicenu a verità è ci aiutanu à migliurà noi stessi.

U megliu amicu hè quellu chì suggerisce umilmente modi chì pudemu aduprà è cose chì duvemu fà per cambià a nostra vita per u megliu.

Una critica dura, fatta cù malizia è sentimenti induriti, hè cum'è colpisce una persona in capu cù un martellu, mentre chì l'amore hè più putente è più beneficu.

I suggerimenti gentili fatti cù amore è capiscitura anu u putere di creà meraviglie, mentre chì e critiche offensive di l'altri ùn ottenenu nunda di valore.

Ancu i dutori più prufondi sò guariti da u tempu, dunque ùn ci hè sensu à purtà a tristezza ogni ghjornu di a nostra vita.

U dolu prulungatu per una persona cara chì hè sparita ùn l'aiuta nè à ellu nè à noi, è ùn cambia nunda in a realtà.

Sviluppà un cumplèssu d'inferiorità o punisce si per sbagli o fallimenti passati ùn hè micca beneficu; piuttosto, rende a vita miserabile è paralizza e capacità mentali.

Ùn ci duvemu micca permette di cascà in a fossa di a rutina noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu chì hè luntanu da esse cunfortu, postu chì disturba a mente è brusgia e capacità latenti in a fornace di l'apatia.

A vuluntà umana hè un putente generatore d'energia. Aduprendu a vuluntà è u desideriu d'accede à e vere fonti d'energia, una persona pò cunnette si rapidamente cù u distributore infinitu di forze interne.

Ogni parolla, bona o mala, lascia e so vibrazioni (vale à dî, i so effetti) in u corpu o in u cervellu, è in l'energia vitale è u pensamentu in forma d'inclinazioni è desideri. Dunque, e vibrazioni di ogni discorsu lascianu tendenze bone o cattive in a mente.

Quellu chî si sbarazza di i motivi per distortere a verità stabilisce in sè stessu una forza tremenda per ùn rende micca falsa testimonianza è tutte e so parolle sò vere.

O Signore, cuncede mi a forza d'utilizà a mo voce per serve a verità dicendu parolle dolci, benefiche è rinfrescanti. Sunate e vostre melodie immortali nantu à u flautu di a mo vita per ch'e possu esse benedettu da e vibrazioni di e vostre melodie sante.

Facemu parte integrante di l'oceanu cosmicu sconfinatu. Quandu ci ghjunghjemu è ci natemu, a nostra cuscenza si espande è sentimu a nostra vastità.

Pensà ci ci avvicina, cuntemplà ci porta à ellu, è u sforzu cuntinuu per armonizà ci furnisce cunniscenza, determinazione è energia.

Ciò chî pare esse una difficoltà hè in realtà un invitu à liberà i puteri immagazzinati in noi, è cù ogni liberazione di l'energie latenti di u bè in noi, diventemu più forti è più savii.

Diu stende una manu aiutante in modi nascosti. A pace di a mente chî scende nantu à u cercatore durante a meditazione hè a prova di a so presenza, è a gioia spirituale chî u meditatore sente hè a so risposta à i so desideri è à u so amore.

Una persona hà bisognu di avè abbastanza tempu per gode di a bellezza di a natura, per analizà a so vita, è per esaminà e cose ch'ella cunsidereghja necessarie o ch'ella pensa esse essenziali è di e quali ùn pò fà senza, per pudè gode di ciò ch'ella hà è passà u tempu necessariu cù i membri di a so famiglia è l'amichi per cunnosce li megliu, è soprattutto, per cunnosce si stessa.

Quelli chì cunnoscenu Diu capiscenu chì l'anima interiore cuntene a felicità eterna in sè stessa è quellu chì gusta quella felicità è ne hè cuntentu pussede una saviezza durevule.

Perchè a malatia pare spaventosa ? Perchè porta dolore è morte

A malatia deve esse eliminata da u corpu è da a mente è l'anima avvolte in l'ignuranza

U dolore ùn hè micca limitatu à u corpu fisicu; ci hè ancu a sofferenza mentale, psicologica è spirituale. Soffrimu di malincunia, d'altri temperamenti malsani è cundizioni psicologiche, è di paure chì sò per u più immaginarie. Spiritualmente, soffrimu d'ignuranza di a natura immortale di e nostre anime.

A putenza divina opera cun estrema precisione, dunque ci vole à esse in armonia è cunfirmà si à ella

Duvemu permette à a vibrazione cosmica di Diu di scorrere versu noi è attraversu noi

È per purtà a so presenza viva in e nostre vite è caricà i nostri corpi cù a so energia benedetta è curativa

Rimpiazzendu i vantaghji negativi cù quelli pusitivi, a cunfusione svanisce è a pace di a mente hè restaurata.

Quandu un discipulu piglia una decisione ferma di cuntinuà nantu à a strada, nunda ùn u dissuaderà è nisun ostaculu ùn u impidirà.

U corpu hè cumpostu di trilioni di cellule, è ogni cellula hè cum'è un esse intelligente. L'intelligenza latente in ogni cellula deve esse risvegliata è furmata per sapè tuttu ciò chì pò esse cunnisciutu, ma l'omu ùn hà micca furmatu quelle cellule, è dunque vive in un statu di depressione, percezioni mentali fugaci, è soffre di una mancanza di cunniscenza.

Nota: A dichjarazione sopra hè stata fatta durante una cunferenza di u Maestru Paramahansa in u 1927. Decennii dopu, i biologi sò stati capaci di identificà u DNA presente in u nucleu di ogni cellula. L'esperimenti anu dimustratu chì u DNA in ogni cellula cuntene informazioni è intelligenza incredibilmente precise.

A sincerità è l'onestà sò trà e più grande qualità chì apprezzu assai in una persona

L'amicizia cresce cù l'onestà è fiurisce è prospera in a terra di a sincerità

Ùn importa micca quantu simu vicini à qualchissia, duvemu addulcì quella relazione cù rispettu è un cumpurtamentu currettu, allora l'amicizia serà maravigliosa è durevule.

Tuttavia, a familiarità chì porta à imprudenza è à u disprezzu di i sentimenti di l'altri hè distruttiva per l'amicizia.

Una persona hà bisognu di veri amichi chì anu scalatu a scala di a vita per aiutallu à migliurà continuamente. Deve ancu aiutà l'altri à alzassi è à sparte cun elli e benedizioni di Diu chì gode.

A vera amicizia hè l'attrazione spirituale universale ch'è avvicina l'anime e li lega cù u ligame di l'amore divinu

Questu amore o amicizia pò accade trà duie o più persone

Quandu l'amicizia spirituale stà in u core, l'anima galleggia in u mare onnicomprensivo di u spiritu cosmicu, lascendu daretu e restrizioni e i cunfini ch'è a separavanu da a creazione di Diu.

Sentu una cunessione cù tutta l'umanità, cum'è una persona si sente vicina à a so famiglia. Stu sentimentu hè indescrivibile, è quandu vene, porta cun ellu una profonda capiscitura di u significatu è di a bellezza di a vita.

Hè saviu di sforzassi di fà a volontà di Diu in tuttu ciò ch'è facemu, perchè questu hè u percorsu versu a pace interiore è a felicità. Stu vastu è illimitatu universu, cù e so diverse forze naturali, hè guvernatu da a volontà guida di Diu. Tuttu funziona in cunfurmità cù u pianu divinu, è simu una parte integrante di quellu pianu cosmicu.

Duvemu fà u nostru dovere, è duvemu ghjucà u rolu ch'è Diu ci assigna, micca u rolu ch'è ci piace.

Da l'archivi: Ci simu digià incontrati ?

In tempi lontani, in u core di l'etere, quandu simu ghjunti à l'esistenza cum'è spiriti, tutti dormiamu

Sottu à a manta di l'amore divinu È quandu Diu ci hà svegliati, simu andati luntanu da ellu, cum'è in a storia di u figliolu prodigo, è avemu scurdatu u ligame divinu trà noi è simu diventati stranieri l'uni à l'altri.

Avendu abbandunatu a nostra casa celeste, simu diventati viaghjatori in questu mondu, attraversendu

l'anguli di a terra è camminendu per i camini di u destinù.

Avenu viaghjatu luntanu è in largu, luntanu da a nostra casa uriginale. Eppure, di tantu in tantu, certi lochi, sperienze è visi risveglianu ricordi sepolti è sentimenti prufondi è interiori chì ci sussurranu.

Avenu a sensazione di sperimentà torna cose chì cunnisciamu prima, è ci scuntremu è cumunicemu cù i nostri cari cù i quali eramu vicini in u passatu luntanu.

**Signore, benedisci ci cù a grazia di l'amore divinu
Chì i nostri cori si scioglanu di nostalgia per tè
È i fochi di a brama brusgianu in ella
Forse e nostre anime sò imprigionate in gabbie
fisiche**

**Ella si libera da e so restrizioni
È ella parte, spinta da un desideriu divinu
À e rive di a to eternità
O u nostru amatu eternu**

**Ti dumandemu, o Signore
Chì u vostru amore splenda nantu à e nostre
anime
È chì u splendore di a to gloria splenda sopra à
noi**

**È chì a to saviezza ci guidi in tutte e tappe di a
nostra vita**

**È ch'ellu accetti l'amore di i nostri cori è i nostri
desideri**

**È benedisci ci cù u toccu di a to presenza
È per gode di esse vicinu à tè**

**Quandu cuminciamu à capisce l'umanità in a so
interezza, ci rendimu contu ch'ella ùn hè micca solu**

un esse fisicu. In ella si trovanu numerose forze, u putenziale di e quali utilizza à diversi gradi per adattassi à e cundizioni di stu mondu. È u putenziale di ste forze hè immensamente più grande di ciò ch'è a persona media imagina.

L'attrazione di l'amore divinu funziona per via di a pura seduzione è di a dolce persuasione. Quandu u core sente a chjama di l'amore divinu, hè pusseditu da u desideriu di allargà u circulu di u so amore captivu per include l'esistenza è tuttu ciò ch'è in ellu. Cusì, l'amore captivu hè liberatu è diventa sfrenatu fora di e sbarre di l'egoisimu è di a rigidità.

È cusì l'amore si ritrova di novu in u core di Diu, è tuttu hè fusu in quella benedetta unità

Crescemu attraversu ogni sperienza ch'è passemu, basta ch'è ci rendimu contu ch'è pudemu amparà lezioni preziose da elle, perchè ogni dolore è sofferenza ch'è sperimentemu hà un significatu è un scopu.

Malgradu a durezza di l'esperimenti, sò cum'è u focu ch'è fonde u minerale di ferru per trasfurmallu in acciaio bellu, durevule è versatile.

L'umiltà hè a porta aperta per a quale l'abbundanza di misericordia, amore è tranquillità entra in l'anime bone ch'è amanu a bontà è sò ricettive à e luci è à e benedizioni di u celu.

Ch'ella sia un omu d'affari di successu, un puliticu astutu, un dittatore tirannicu, o un grande riformatore, u so putere ùn hè nunda in paragone à u putere infinitu di Diu.

L'arroganza provoca cecità spirituale perché allontana da l'anima a visione di a vasta distesa ch'istà in e grande anime.

E persone maiò si rendenu contu ch' a so forza hè presa in prestitu da Diu Onnipotente ch' ama l'umili è li aumenta in cunniscenza, guida è forza.

A vera amicizia hè a luce ch' ci ispira à aiutà ci l'uni l'altri per pudè vede a porta di u celu è passà per ella in u regnu di l'amore divinu.

I cattivi umori sò cum'è u cancru, ch' rodenu a pace interiore. Questu spiega perchè qualchissia cù un temperamentu severu ùn hè capace di superà e so difficoltà è i so prublemi.

Quandu una persona si limita cù abitudini dannose, diventa incapace di cuntinuà à luttà cù a vita, è appena permette à un umore negativu di cuntrullà a so mente, a so voluntà diventa paralizzata.

Quessi tratti avvolghenu u cervellu in una nebbia di cunfusione è sbalordimentu, è distrughjenu u bon giudiziu.

Una persona pò triunfà per via di a so mente è di a so voluntà, ùn importa quantu amare è dure possinu esse e circustanze di a vita.

L'anima umana hè ligata à u corpu da una catena di desideri, tentazioni, prublemi, preoccupazioni è paure, è prova à liberassi.

Sè cuntinueate à tirà quella catena ch' vi lega à a cuscenza fisica cusì forte, un ghjornu a manu divina interverrà è taglierà a catena, è diventerete liberi.

Chì valore hà a vita senza boni amichi fideli ? U core hà una calamita chì attrae i veri amichi. Hè una calamita d'amore, altruismu è preoccupazione amichevule.

Quandu stringhjemu a manu à qualchissia, duvemu trasmetteli u magnetismu di u nostru amore è a nostra sincerità è pruvà à aiutalli u più pussibile.

Ùn ci hè bisognu chì a ghjente resti stagnante è immutabile. I veli di l'illusione devenu esse sguassati da l'essenza di l'anima affinchì possi brillà cù a so purezza è a so forza, rivelendu u nobile splendore chì Diu hà cuncessu à l'umanità.

Diu benedica i boni sforzi, l'ambizioni legittime è a determinazione à ottene u successu

Oh, Signore

Indipendentemente da e prove è e tribulazioni chì aghju da affruntà

So chì rapprisenta a prossima tappa di u mo sviluppu spirituale

Sò bè cusciente chì possu a cunniscenza è u putere

Quelle duie cose chì mi dai

Certa capiscitura è certa vittoria

U celu hè un statu di gioia suprema induve ùn ci sò micca prublemi o dulari

Continuendu i boni sforzi è e bone azzioni, l'anime ghjunghjenu infine à un statu di gioia durevule è rinnuvata.

E bone azzioni significanu riflessione è attività custruttive è benefiche

**Quandu s'è capace di trasformà l'ignoranza in
saviezza**

**Da a debulezza è a fragilità à a salute è a vitalità
Camminate cun fiducia è audacia - ancu s'è solu -
nantu à i camini di a vita**

**È a gioia interiore di pussede una cuscenza viva è
vigilante**

**È una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è in u
trionfu di a verità nantu à a falsità è di a realtà nantu
à l'illusione**

**È quandu pruvate ogni ghjornu à liberà i vostri
pinsamenti versu livelli più alti è più raffinati**

**Hà un core amorevule è grata
È e bone intenzioni versu l'altri
U vostru nutrimentu intellettuale hè magneticu
È tandu attirerà à tè tuttu ciò chì hè bellu è
beneficu**

**Da e cose, e persone è e circustanze chì sò
necessarie**

**Cuntinuà u viaghju versu e rive di a sicurezza è di a
prutezzione**

**Aderisce à u silenziu pusitivu è à a tranquillità,
ancu solu per una mezz'ora prima di andà à dorme a
notte è di svegliarsi a mattina, aumenterà a
sensazione di cunfortu psicologicu, chì aiuta à
affruntà tutte e circustanze difficili di a battaglia
quotidiana di a vita. Cù quella sensazione interna,
diventa pussibile di ottene i bisogni è e esigenze
quotidiane.**

**Raggiungere un statu di cuscenza superiore
accelera u prugressu spirituale è aiuta à immergesi
più abilmente in u mare di u spiritu**

Una persona ottiene a felicità secondu a qualità di i graneddi di pinsamenti è azzioni ch'ella hà suminatu è cuntinueghja à suminà in a terra di a so vita.

A mente umana hè un vastu magazzinu d'energia o d'attività vitale

Questa attività hè aduprata constantemente in i movimenti muscolari, u funziunamentu di u core, di i pulmonu è di u diafragma, u metabolismu cellulare, e reazzioni chimiche di u sangue, è in u funziunamentu di l'organi sensoriali motori (nervi).

Inoltre, una grande quantità di energia vitale hè spesa per u pensamentu, l'emozione è a volontà.

A paura indebulisce l'attività vitale è hè unu di i nemici più feroci di a volontà attiva.

L'ipocrisia ùn porta micca à un bon risultatu. U più intelligente di l'intelligenti ùn pò micca piattà ciò ch'è i so ochji rivelanu, perchè tutta a storia di una persona hè registrata in i so ochji.

Sè vo vulete cunnosce a natura di qualchissia, dumandate à Diu di rivelà a verità nantu à quella persona, perchè ùn vulete micca esse ingannatu, è sentirete in u prufundu di u vostru core a so vera natura, è a vostra intuizione ùn si sbaglierà.

Desideriu, intenzione è volontà:

Un "desideriu" hè un desideriu ch'è ùn hà micca energia è una "intenzione" hè a risoluzione di fà qualcosa: di realizà un desideriu o un desideriu particolare. In quantu à a "voluntà", pò esse espressa dicendu: "Travagliaraghju senza stancu finu à ottene ciò ch'è vogliu".

Quandu allenate a vostra volontà, pudete scatenà è dirigisce e forze di l'attività vitale, invece di

desiderà qualcosa senza fà ciò ch'è necessariu per ottene la.

Ùn duvemu micca perde a speranza, ma piuttosto capisce ch'è Diu ci dà opportunità dopu opportunità per migliurà e nostre circustanze, elevà e nostre idee è creà cose nove è utili per noi stessi è per l'altri in a vita.

S'è simu infelici di u nostru stile di vita attuale, duvemu esplorà novi modi è metudi ch'è ci portanu satisfazione è pace di mente. Duvemu cunsiderà azzioni ch'è migliurarà e nostre circustanze è renderanu a nostra vita più significativa è utile, è dopu mette in pratica queste idee.

Signore, ùn cunsideremu nisun dovere più impurtante ch'è u dovere sacru di cunnosce Ti. Perchè ogni azione, qualunque sia a so natura, pò esse realizzata solu per mezu di u putere di realizzazione ch'è ci hai cuncessu. Amemu dunque Ti sopra à tuttu, perchè senza a grazia di a To vita è di u To amore, ùn pudemu nè campà nè amà affatto. Semu nati da Diu, è a So essenza stessa stà in noi in tutta a So purezza, gloria è felicità superante.

Cuscenza di a felicità:

Ùn ci hè micca disaccordu nantu à l'esistenza assoluta di a cuscenza beata, perchè quandu pussedemu sta cuscenza sentimu ch'è a nostra individualità o a nostra piccula persunalità hè stata trasfurmata è cambiata, è ch'è simu elevati sopra a dualità di l'amore è di l'odiu, di u piacè è di u dolore, è avemu righjuntu un livellu in u quale i stati di a cuscenza limitata ordinaria parenu chjari è evidenti.

Sentimu dinù una espansione è un allargamentu interiore, è una empatia generale per tuttu.

In questu statu, u rumore di u mondu svanisce, l'eccitazione sparisce, è in noi emerge un sensu di l'unità di l'esistenza è appare una visione chjara di a luce cosmica.

Tutte l'impurità è e deviazioni si dissolvenu in u nulla, è ci sentimu cum'è s'è no fussimu traslocati in un altru mondu: à a fonte di a felicità eterna è di a permanenza felice senza fine.

A paura stringhje è impedisce l'attività di a vita chì di solitu scorre regolarmente versu i nervi, cusì chì parenu cum'è s'elli fussinu diventati paralizati, è u corpu diventa lentu è a so vitalità diminuisce sensibilmente è significativamente (a paura hè un bloccante di i nervi!).

A paura ùn aiuta micca à eliminà a causa di a paura. Indebulisce a volontà è incita u cervellu à mandà un segnale debilitante à l'organi di u corpu. Inoltre, a paura avvelena u core, altera a digestione è provoca numerosi malanni fisichi.

Quandu a cuscenza ferma focalizzata nantu à Diu, ùn temerete nunda è puderete superà ogni ostaculu è impedimentu cù curagiu è fede.

U putere di ottene u successu stà in a mente. Vi renderete contu di sta verità s'è vo tenete fermu à e vostre cunvinzioni malgradu i dubbi di u mondu è u scoraggiamentu di quelli chì cercanu di fà vi cascà. Ùn ci sò limiti à u putere di a mente. Cuncentratevi nantu à sta idea è riempite a vostra mente cù a volontà di ottene è a determinazione di travaglià pusitivamente versu i vostri scopi.

Continue à spinghje a vostra mente versu successi più alti. Ottene a ricchezza spirituale, è tutte l'altre forme di ricchezza è prosperità saranu à u vostru cumandu.

A cuscenza hè senza limiti è senza limiti; si stende finu à e stelle più luntane è permea ogni atomu di l'universu, finu à i più chjuchi elettroni. L'esseri umani devenu sentesi unu cù questu oceanu di cuscenza cosmica, transcendendu i cunfini familiari è naziunali per ricunnosce si cum'è membri di a più grande famiglia umana.

Nimu ùn pò influenzà una persona, salvu per via di l'usu o di l'abusu di a so voluntà. Ci vole à aduprà u libberu arbitriu chì Diu li hà datu per cercallu, è tandu u truveranu sicuramente.

U discipulu deve ricurdà ch'ellu hè di primura d'associassi cù e persone bone chì anu una influenza pusitiva è chì l'aiutanu à inspirallu, à rinfurzà a so voluntà è à migliurà a so capacità di discernisce.

U maestru Paramahansa hà dettu à un gruppu di discipuli:

Vi aghju datu u mo amore senza cundizione è senza riserve, è sò sicuru d'avè ricevutu u vostru amore in ritornu.

Certi di e persone chì aghju cunnisciutu in a mo vita pussedevanu tutte e cose chì una volta pensava di vulè, eppuru ùn anu micca trovu a felicità in suddisfà quelli desideri.

Aghju cercatu Diu prima è aghju scupertu chì a so gioia sempre rinnovabile suddisfa ogni desideriu è empie l'anima di piacè è cuntentezza, è ch'ellu hè più

attrattivu chè qualsiasi emozione o tentazione esistente.

Una persona ùn deve micca manipulà u core di un'altra persona o ghjucà cù i so sentimenti, perchè u core hè u centru di i sentimenti, è perchè e cumplicazioni emotive facenu chì u core si senti ansiosu è disturbatu.

Una persona deve circà in sè stessa per identificà e caratteristiche distintive di a so persunalità

Certi amanu a scrittura, altri sò attratti da a cumpusizione di musica o da u ballu è u cantu, è certi tendenu à travaglià in u campu di a finanza è di l'ecunomia, eccetera.

Sfurtunatamente, ci sò quelli chì amanu sparghje rumori è impegnassi in pettegolezzi, o litigà è luttà

Una persona ùn deve micca pruvà à cambià e so bone qualità, ma deve sbarrazzassi di quelle cose chì face contr'à a so volontà chì li portanu infelicità è rimpianti cum'è risultatu.

Attaccamentu psicologicu anormale:

E vittime di sta malatia diventanu unilaterali in a so ricerca di a felicità. Credendu chì a felicità stà in l'accumulazione di ricchezza, in l'ottenimentu di a fama, o in u pussessu di a salute o di u putere, sacrificanu tuttu - salute, bona reputazione, pace di a mente, onore è dignità - nantu à l'altare di a so ambizione ardente. Troppu tardi, si rendenu contu chì solu una vita equilibrata, chì rispetta e lege di a natura è i precetti di Diu, è armonizeghja l'attività cù a tranquillità, pò purtà a vera felicità è rializà u scopu di una vita nobile.

Quelli ch'è soffrenu di disordini d'attaccamentu malsani sò cunsumati da pinsamenti di brama sfrenata, ch'è portanu à una visione distorta è deformata di a vita. Per esempiu, un omu d'affari hà ottenutu un grande successu è hà accumulatu una furtuna, ma prima di pudè gode di a so ricchezza, hà subito una crisa nervosa per via di preoccupazioni è paure schiaccianti, è hè mortu cù u core spezzatu [Ch'è Diu vi cunforti]

D'altri credenu ch'è tuttu hè permessu per ghjunghje à u scopu. Per via di sta cunfusione, mancanu u so veru scopu è ùn sò micca capaci di ottene ancu a più chjuca soddisfazione, ancu s'elli pussedenu e cose ch'è anu bramatu, perchè a natura umana hè vasta è sfaccettata è richiede un sviluppu equilibratu à tutti i livelli.

fretu mentale

Sta malatia hà un altru nome: disperazione. Una persona ùn sà mai quandu ella si metterà in ballu è soffre di i so sintomi angoscianti, cum'è a disperazione, l'intolleranza, l'ansietà è l'impazienza. Peghju ancu, hè spessu prulungata, è e so vittime spessu ricadiscenu facilmente, ancu s'elli credenu d'esse guarite.

Catarru psicologicu

Sta malatia hè causata da u fattu di stà à sente preoccupazioni mundane croniche. Quelli ch'è ne soffrenu di solitu trascuranu d'utilizà a so forza di vuluntà è cusì si sottomettenu passivamente à e so paure cùstanti invece di affruntalle curaghjosamente è eliminale à a so radice.

A più grande cosa ch'è i mariti è e mogli ponu desiderà l'unu per l'altru hè a cumprensione spirituale ch'è favurisce l'apertura emotiva è ch'è mette in risaltu

qualità nobili cum'è a cumprensione, a cunsiderazione di i sentimenti è l'amore.

Tuttavia, ci vole à tene contu chì a crescita spirituale ùn pò esse imposta à l'altri.

Quandu una persona sente amore per l'altri, a so gentilezza ispirerà i so cari intornu à ella è l'influenzerà pusitivamente.

Diu visita i cori chì sò stati purificati da lacrime di nostalgia è illuminati da candele d'amore

U maestru Paramhansa hà dettu à un gruppu di studenti:

Ùn aspettate micca un fiore spirituale ogni ghjornu da u giardinu di a vostra vita

Abbiate fiducia chì Diu, à quale avete cunfidatu i vostri affari, vi ricumpenserà è realizzerà e vostre speranze à u tempu debitu. Avà chì avete suminatu u sumente di l'amore divinu in a terra di e vostre anime, nutritelu cù suppliche è bone azzioni, è sradicate l'erbacce dannose è parassite intornu à ellu: l'erbacce di u dubbitu, a noia è a letargia.

Quandu e percezioni sacre spuntanu, nutritele è inaffiatele cù l'acque di a brama è di a fede, è una mattina sarete incantati di vede u fiore benedettu di a cunniscenza di sè stessu.

Ùn ci duvemu mai scurdà u più grande amatu chì hè piattu daretu à tutti i cari è l'amichi, è ùn duvemu micca lascià chì l'amore di e cose mundane fugaci pigli u sopravventu di i nostri cori, chì devenu batte cù l'amore divinu eternu è durevule chì ùn hà uguali è nisun amore in esistenza u supera Perchè quandu l'amore divinu pussede u core, a tranquillità s'installa in ellu è a gioia di l'anima a riempie.

E Scritture cunsiglianu à l'umanità di cuntemplà Diu, d'immerge a so mente in Ellu, di abbandunà tutte e cose à Ellu, è d'adorallu sinceramente, senza pretesa nè ipocrisia. Sapendu chì Diu deve esse u scopu ultimu di a vita. I duveri mundani ùn ponu esse cumpletati senza l'aiutu di i puteri chì Diu hà cunferitu à l'umanità.

Nunda in a vita di una persona ùn deve esse cunsideratu più impurtante chè Diu. Sè una persona si preoccupa sinceramente di Diu è compie u so dovere spirituale versu Ellu, e so circustanze migliurarà in ogni modu, è si sentirà sicuri è protetti malgradu tutte e circustanze circustanti.

Una persona ùn deve micca violà i diritti di l'altri, nè piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o qualsiasi di i so pussessi materiali è murali.

Sè ùn sentite micca u bisognu di piglià ciò chì ùn hè micca vostru, ciò chì avete bisognu o desiderate venerà à voi. Arrubà piglia prima radiche in a mente quandu una persona cumencia à invidià l'altri. I semi di u desideriu maliziosu devenu esse sradicati da a mente.

L'altruismu spirituale hè a strada chì seguita, allora si attirerà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni scorreranu da fonti chì si cunnoscenu è da fonti chì ùn si cunnoscenu micca. Hè una lege divina infallibile. In quantu à i ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circa pussessi materiali, cù l'ochji sempre puntati nantu à ciò chì l'altri anu, ancu s'è e so casse sò piene d'oru.

À menu chì l'egoisimu materiale ùn sia abbandunatu, u mondu ùn pò cunnosce a felicità

Dopu à qualchi anni di matrimoniu, millaie di mariti è mogli si dumandanu:

"Induve hè andatu u nostru amore?"

A risposta per queste persone hè: Hè statu cunsumatu da u focu di l'indulgenza eccessiva è hè statu sopraffattu da l'egoisimu è a mancanza di rispettu.

Quandu ste qualità scure entranu in u core, l'amore si trasforma in cenere

Quandu un omu è una donna si maltrattanu, distrughjenu a so felicità insieme per sempre

Un omu duveria aiutà una donna à mustrà e so bone qualità è fà la sente ch'ella ùn hè micca cun ellu solu per suddisfà i so desideri, ma cum'è una cumpagna di strada, per a quale hà rispettu è apprezzamentu, è chì cunsidereghja una espressione di l'aspetti più alti di a vita.

E donne devenu guardà l'omi di listessa manera

Sè vo applicate u tipu sbagliatu di fertilizante à e radiche di un arburu, u fruttu serà magru è rachiticu. In listessu modu, quandu una persona nutrisce l'arburu di l'amicizia cù sentimenti egoisti, i so motivi indegni distorcenu è guastanu i frutti di quella amicizia.

Esse interessatu à qualchissia solu perchè hè riccu o influente è pò fà qualcosa per noi ùn pò esse chjamatu amicizia. In listessu modu, esse attrattu da qualchissia per via di a so bella faccia ùn hè mancu amicizia. Quandu quella faccia perde u so incantu giovanile è accattivante, l'"amicizia" sparirà è diventerà una cosa di u passatu.

L'atti boni chì e persone nobili facenu per aiutà l'altri ùn devenu micca esse fatti per fama è

rinomanza o per suddisfà l'ego, ma piuttosto tutti l'atti divenu esse fatti per amore di Diu è per circà u so piacè.

Quelli ch'amanu à maldice, calunnià è spettegulà nantu à l'altri ùn cunnosceranu mai a gioia d'aiutà l'altri cù parole incuraggenti è cunsiglii savii. Una cundanna severa scoraggia u malfattore è provoca a so rabbia.

A maiò parte di a ghjente hè cusciente in u so core di e so debulezze è di e so ferite congenite dulurose, è queste ùn ponu esse guarite da fastidi caustici è rimproveri pungenti, ma piuttosto da u balsamu calmante è cunfortante di l'amore.

Signore, lasciami fà ciò ch'è Tu voli ch'eu faci, è ùn lasciami micca permette à e mo ambizioni o desideri di cuntrullà mi. Aiutami à compie l'opere ch'è renderanu stu mondu un locu megliu in ogni modu, affinché i mo pinsamenti è e mo azzioni possinu proclamà a to gloria è ricurdà à l'altri di tè.

U sonnu hè una benedizione, perchè qualunque sianu i vostri prublemi, ne site liberati quandu vi addurmintate. Ma duvete amparà à liberà vi cuscientemente da i prublemi durante e vostre ore di veglia. S'è ùn avete mai tastatu u zuccheru, ùn ne cunnoscerete micca a dolcezza. In listessu modu, à menu ch'è ùn aduprate micca pienamente u potenziale di a mente, ùn puderete micca apprezzà u so putere maravigliosu.

Mentre u so onore u ghjudice stava emettendu a so decisione finale riguardu à una questione delicata ch'è significava a vita o a morte per un'altra persona, à

u listessu mumentu pensava à i prublemi domestici ch'li eranu accaduti quellu ghjornu è era arrabbiatu perchè a so regula in casa ùn era micca applicata!

S'è un tale ghjudice emette una decisione ingiusta ch'purteria à a morte di una persona innocente per via di una mancanza di cuncentrazione, allora ellu, à u so tornu, serà accusatu è cundannatu davanti à u Ghjudice Supremu, u Ghjudice di tutti i peccati: a lege universale ch'ùn cunnosce micca favoritismu è in a quale ùn ci hè locu per u nepotismu.

Mi ricordu sempre quandu aghju avutu una sperienza inaspettata; daretu à e nuvole di a contemplazione, l'alba di a felicità spirituale hè apparsa di colpu è hà sopraffattu u mo esse.

Quella sperienza benedetta hà superatu tutte l'aspettative, postu ch'aghju sentitu una gioia indescrivibile, è a luce di a felicità hà illuminatu tutti l'anguli scuri di a cuscenza, scacciendu l'ombre di a cunfusione è di e dumande.

Quella luce - cum'è una radiografia - hà trapassatu l'uggetti ruvidi è m'hà mustratu cose ch'li si truvavanu al di là di l'orizzonte nurmale di a visione, à livante è à punente, à u nordu è à u sudu, davanti à mè è daretu à mè, sopra à mè è sottu à mè, dentru à mè è intornu à mè, è dappertuttu.

U dubbitu distruttivu hè simile à a paralisi in u so effettu. Impedisce u pensamentu custruttivu è impedisce a forza di voluntà.

Agisce cum'è una barriera à l'opere benevolente di putenze superiori è à e lege di l'universu, impedendu à e benedizioni di Diu di ghjunghje à l'anima. Porta ancu un sensu d'ansietà è d'impotenza.

Resiste à u successu è ricusa l'idee per via di i capricci di l'ignuranza, di u pregiudiziu, di u pregiudiziu ingiustu, o di l'emozioni è di e passioni scuntrate.

A rinascita spirituale significa liberà si da a gabbia di l'ignuranza è scappà da i vincoli di a cuscenza limitata

A vita umana pò esse qualchì volta assai bella, ma attaccassi à ella hè cum'è mette un acellu di paradisu in una gabbia stretta. Sè aprite a porta di a gabbia, l'acellu pò esità à vulà fora perchè s'hè abituatu.

Stu bellu acellu hà paura è ùn vole micca lascià a gabbia è vultà à a libertà illimitata da a quale hè surtitu, preferendu invece stà in una zona chjuca è limitata chì ùn hè micca in cunfurmità cù a so natura.

Cusì, l'anima umana s'abituva à u corpu è ne diventa prigiunera, senza sapè ch'ella face parte di l'universu infinitu è chì a so esistenza terrena hè tempuranea è ch'ella deve vultà in a so casa celeste.

È liberà a saviezza innata da i vincoli è i limiti di u corpu hè ciò chì chjamu rinascita spirituale.

Ùn ci sò limiti à u putere di a mente. Cuncentratevi nantu à sta idea è riempite a vostra mente cù a voluntà di ottene risultati è a determinazione di travaglià pusitivamente versu i vostri scopi. Continue à spinghje i vostri pinsamenti versu successi più alti. Sè ottenite a ricchezza spirituale, tutte l'altre forme di ricchezza è prosperità saranu à u vostru cumandu.

Quandu una persona ùn pò micca suddisfà un desideriu per via di i so sforzi, si rivolge à Diu in preghiera. Cusì, ogni supplicazione pronunciata rivela

un desideriu ammucciatu in sè stessu. Ma truvendu Diu, tutti i desideri spariscenu è tutti i desideri sò soddisfatti.

Una persona deve fà u so megliu è esse obiettiva, imparziale è libera da attaccamenti restrittivi.

Deve ancu fà una attenzione particolare à i studii (avvenimenti è situazioni) ch' a vita li mette davanti perchè cuntenenu e lezioni ch'ellu hà da amparà.

Ci vole à introdurre nobili obiettivi mundiali in questu mondu, è ci vole à aduttà ideali ch' elevinu l'umanità à alti livelli, raffininu i so pinsamenti, freninu i so desideri è affininu i so nobili talenti.

Quessi ponu esse attivati per mezu di l'esempiu spirituale è di boni curricula, micca per mezu di a forza bruta è di guerre devastanti. U putere puliticu hè periculosu senza principii spirituali per cuntrullallu è guidallu.

Quandu mi riferiscu à i principii spirituali, ùn vogliu dì duttrine specifiche, sette o affiliazioni di credenze, ma piuttosto e lege universali: e lege di ghjustizia è virtù ch' s'applicanu à tutti è li portanu bontà, benessere è pace.

Ogni persona vive sottu à l'arburu di i so desideri, ch'è soddisfatti tutti i so desideri. Quellu arburu hè a volontà. A volontà umana, ch'è un riflessu di a volontà divina, pussede in a so essenza u putere di realizà e speranze è i desideri di una persona.

Ma quellu ch' ùn sà micca cuntrullà i so desideri, brami è pinsamenti duveria ringrazià u so Signore mille volte perchè i so pinsamenti indisciplinati ùn si avveranu micca subitu, altrimenti i desideri salvatichi pruvucherebbenu una incarnazione automatica di tigri

predatorie è voraci chî strappanu a tranquillità di l'anima, schiaccianu l'ossu di a felicità è trasformanu l'oasi di pace spirituale in una terra desolata sterile.

Ci vole à esse attenti à ùn rimuginà è à pensà custantemente à a paura, à u fiascu, à a malattia è à l'ignoranza, per paura chî sti pinsamenti negativi emergenu cum'è mostri da l'oscurità di l'inconnu è creinu prublemi serii chî sò difficiuli da trattà o da cuntrullà. I pinsamenti negativi ùn portanu altru chè male à l'individuu; dunque, devenu esse rimpiazzati da pinsamenti pusitivi s'è no desideremu u bè per noi stessi è per l'altri.

Quandu ci rendimu contu chî e capacità chî ci vole per pensà, parlà, sente o agisce venenu tutte da Diu è ch'ellu hè sempre cun noi, ispirenduci è guidenduci, simu subito liberati da u tumultu.

Cù sta realizzazione venenu lampi di pura gioia, è qualchì volta l'essere di una persona hè immersu in una prufonda illuminazione chî dissipa subito i pinsamenti di paura.

Ogni parolla, bona o mala, lascia e so vibrazioni - e so tracce - in u corpu, u cervellu è l'energia vitale di u pensamentu in forma d'inclinazioni è desideri. Cusì, e vibrazioni di ogni discorsu lascianu tendenze pusitivi o negativi in a mente. Quellu chî s'hè liberatu da l'impulsi di distorcere a verità stabilisce in sè stessu una forza tremenda, tale ch'ellu ùn darà micca falsa testimonianza è tutte e so parolle saranu vere.

O Signore, cuncede mi a forza d'utilizà a mo voce per serve a verità dicendu parolle dolci, utili è rinfrescanti.

**Sunate e vostre melodie immortali nantu à u
flautu di a mo vita per ch'ciu possi esse benedettu da
e vibrazioni di e vostre melodie sacre.**

**O amatu cosmicu
Vegu a to faccia chì brilla in i ghjuvelli brillanti
È aghju vistu u to rossore in i petali di rosa
È sentu a to voce in u cinguettiu di l'acelli, è sò
incantatu**

**È sognu chì ti scuntrereghju in ogni core
Sò sopraffattu da a gioia
Descrizione di Trascende**

Libertà da a paura

Maestru Paramhansa Yogananda

**Tuttu ciò chì si trova in l'universu hè cumpostu
d'energia o vibrazione. A vibrazione di a parolla hè
una manifestazione o espressione più intensa chè a
vibrazione di u pensamentu. I pinsamenti di tutti
l'esseri umani si sparghjenu in l'etere. Perchè i
pinsamenti pussedenu un altu rangh vibrazionale, ùn
sò ancu stati rivelati. Per furtuna, ùn cunniscimu
micca i pinsamenti di tutte e persone!**

**Appughjendu o girandu i buttoni di a radio (è per
altri mezi oghje ghjornu), pudete sente diverse
melodie è soni. S'ellu ùn fussi micca per a cuscenza
inerente in i strati di l'etere attraversu i quali l'onde
radio viaghjanu à u vostru ricevitore, sentireste tutti i
soni trasmessi à tempu.**

**Diu hà creatu l'etere è hà inspiratu a mente
umana à cuncepisce mezi per trasmette è riceve
vibrazioni attraversu questu mezu. L'onde radio si
basanu nantu à l'etere per a so propagazione è nantu**

à l'elettricità per a trasmissione è a ricezione. Queste onde radio vibranti sò idee trasmesse attraversu u spaziu à qualsiasi ricevitore risonante.

Quandu site vicinu à una persona cara, sentite i so pinsamenti, ma pudete micca esse capace di sente i pinsamenti di qualchissia luntanu, à menu ch'ùn pussedite una percezione sensoriale assai sviluppata. Quelli ch'è praticanu regularmente tecniche di cuncentrazione è meditazione sperimentanu una profonda tranquillità è i so pinsamenti diventanu più raffinati per via di sta pratica, ch'è li permette di sente i pinsamenti è l'intenzioni di l'altri ancu da luntanu!

Simu tutti trasmettitori è ricevitori umani: ricevete i pinsamenti di l'altri per mezu di u vostru core, u centru di u sentimentu, è trasmette i vostri pinsamenti per mezu di u vostru ochju spirituale, u centru di u focu è di a volontà. A vostra antenna hè in u cervellu, u centru di a cuscenza intuitiva superiore. Immaginate ch'è site luntanu da casa è vulete sapè ciò ch'è succede quì. S'è i vostri sensi sò assai calmi è a vostra mente hè tranquilla, puderete sente i sentimenti è i pinsamenti di a vostra famiglia in casa. Quandu pussede una grande capacità di cuncentrazione, i vostri pinsamenti ponu penetrà in ogni locu, è i vostri sensi si caricanu d'energia vitale.

A distanza hè relativa perchè l'energia comprime u spaziu. A distanza diminuisce cù u sviluppu di e tecnulogie di cumunicazione. Immaginate ch'è erate addurmintatu è sunniate di vulà in un altru paese, poi piglià un trenu per una cità, è poi navigà versu un'isola, fermenduvi in parechji porti longu a strada. Tuttu què accade in pochi minuti in u sognu perchè ùn ci sò distanze in u regnu di u pensamentu.

U mondu sanu è u spaziu esistenu cum'è una idea, è quì si trova u putere di a mente. Possu chjude l'ochji

è pensà à cose à millaie di chilometri di distanza. U spaziu è u tempu sò solu custruzioni mentali. Chì hè a differenza trà u caffè caldu è u ghjacciu fretu in un sognu ? Quandu vi svegliate, vi rendete contu chì u ghjacciu in u mondu di i sogni era solu una idea, è ancu u caffè caldu era una idea - tramindui eranu solu idee diverse. A mente pussede onnipotenza è putere onnisciente. A mente di a quale parlu hè a mente di Diu. È cum'è Ellu hè onnipresente per mezu di u pensamentu, cusì simu noi.

Quandu pruvate à sente a radio, qualchì volta sentite statica chì accompagna a trasmissione. In listessu modu, quandu pruvate à fà qualcosa di significativu in a vostra vita, sperimentate un altru tipu d'interferenza chì prova à impedisce è impedisce u vostru prugressu. Quella interferenza hè una cattiva abitudine.

A paura hè un altru tipu di disturbu chì affetta a vostra psiche Cum'è l'abitudini bone o cattive, a paura pò esse à tempu custruttiva è distruttiva Per esempiu, quandu una moglie dice: "U mo maritu serà arrabiatu s'e sorte stasera, allora ùn a faraghju micca", hè motivata da una paura custruttiva è amichevule. Ci hè una differenza trà a paura amichevule è a paura codarda. Parlu quì di a paura amichevule chì rende una persona prudente à ùn fà male à l'altri inutilmente. A paura codarda paralizza a vuluntà. I membri di a famiglia devenu solu sente una paura amichevule è ùn devenu micca avè paura di dì sì a verità. Agisce per un sensu di u duvere, o sacrificà i desideri persunali in serviziu è amore per l'altri, hè assai megliu chè fà per paura. Ancu quandu una persona si astiene da trasgredisce e lege divine, deve esse per amore di Diu, micca per paura di a punizione.

A paura vene da u core Sè vi sentite in panicu per via di una malatia o di un accidente, duvete respirà prufundamente, pianu pianu è à un ritmu regolare parechje volte, rilassenduvi cù ogni espirazione. Questu aiuterà a vostra circolazione di sangue à vultà à a nuralità. Sè u vostru core hè veramente calmu, ùn sentirete micca paura.

L'ansietà si risveglia in u core per via di a sensazione di dolore. Cusì, vedemu chì a paura hè radicata in esperienze passate. Forse una persona hè cascata è si hè rotta una gamba in u passatu, è dunque teme di ripete a stessa esperienza. Rimanere costantemente nantu à tali esperienze dulurose paralizza a volontà è i nervi, purtendu potenzialmente à un'altra caduta è à una gamba rotta! Inoltre, quandu u core hè paralizatu da a paura, a vitalità di u corpu cala à u so livellu più bassu, permettendu à i germi di e malatie d'invade è di dannà u corpu.

Ùn ci hè quasi una persona chì ùn abbia paura di a malatia. A paura hè stata data à l'omu cum'è strumentu di precauzione per evità u dolore, per ùn esse amplificata o rimuginata custantemente. A preoccupazione custante per a paura impedisce i nostri sforzi per evità e difficoltà è risolve i prublemi chì affrontemu. A paura prudente hè basata nantu à a saviezza, cum'è cunsiderà, per esempiu, chì un certu alimentu hè malsanu malgradu u desideriu di manghjà lu. A paura di a malatia incarna a malatia. E persone si portanu a malatia solu pensenduci. Sè avete costantemente paura di piglià un raffreddore, sarete più suscettibile à questu, ùn importa ciò chì fate per evità lu. Ùn paralizate micca a vostra volontà è i vostri nervi cù a paura. Quandu l'ansietà si aggrappa à voi contru à a vostra volontà, aiutate à creà a stessa sperienza chì temete. Hè ancu

imprudente assucià si - eccessivamente - cù quelli chì parlanu constantemente di e so malatie è debulezze. Cuncentrà si nantu à queste materie pò aiutà à piantà i semi di a paura in a vostra mente. Quelli chì temenu a tubercolosi, u cancheru o e malatie cardiache devenu scaccià sta paura da i so pinsamenti per ùn purtà si queste cundizioni indesiderate. In quantu à i malati è l'anziani, anu bisognu di un ambiente piacevule è di sustegnu, circundatu da persone di dispusizione forte è pusitiva, per incuragisce è elevà. cun pinsamenti è sentimenti pusitivi U pensamentu hà un grande putere U persunale di l'uspidale si ammala raramente grazia à a so fiducia in sè stessu; in effetti, i so pinsamenti forti li ringiovaniscenu è li furniscenu una fonte custante di vitalità

Per questa ragione, hè megliu ùn dì micca à l'altri a vostra età mentre invecchjate. Appena a fate, vedenu a vostra età riflessa in u vostru aspectu è l'associanu à una diminuzione di a salute è di a vitalità. L'idea di l'invecchiamentu crea ansietà è priva una persona di vita è energia. Dunque, tenete a vostra età secreta per voi stessi. Duvemu ricurdà ci chì simu esseri immortali, chì simu benedetti cù una bona salute è chì u mondu hè pienu di bontà.

Dunque, a prudenza deve prevalere annantu à a paura. Si devenu piglià misure preventive, è si deve fà ogni sforzu per eliminà e cause di e malatie è liberassi da a paura. I germi sò cusì abbondanti in ogni locu chì, se a ghjente ne fussi terrorizzata, ùn puderebbe micca gode di a vita. Ancu cù tutte e precauzioni sanitarie necessarie, se una persona pudessi esaminà a so casa à u microscopiu, perderia l'appetitu è u desideriu di manghjà.

Qualunque cosa abbiate paura, alluntanate i vostri pinsamenti da questu. Lasciatelu à Diu è

rinfurzate a vostra fiducia in Ellu. Molta sofferenza hè generalmente causata da l'ansietà. Perchè soffre quandu a malatia ùn hà ancu colpitu? Siccomu a maiò parte di e malatie di e persone derivanu da a paura, lascia andà a paura li libererà subitu, è a guarigione serà immediata. Ogni notte, prima di dorme, affermate à voi stessi: "Diu hè cun mè, è quellu chì hà Diu cun ellu ùn hà nunda da teme". Circundatevi mentalmente di u Spìritu di Diu è di e so energie cosmiche, credendu chì qualsiasi germe chì vi attacca serà abbattu. Ripetere "O Diu, Onnipotente" o "O Signore, Aiutante" cun cumpleta fiducia vi proteggerà, vi rinfurzerà è vi farà sente cunfortu è sanu. Se site in armonia cù Diu, a so verità scorrerà in voi, è sapete chì in u vostru core, site un spiritu intattu da e difficoltà è imperitabile.

Ogni volta chì avete paura, mette a palma di a manu contr'à u vostru core, sfregendula da manca à diritta mentre dite: "O Signore, cacciate sta paura da mè è liberate a mo mente è i mo pinsamenti da ogni distrazione". Cum'è ci sò modi per sbarazzassi di l'interferenze radio, cusì ancu, se vi sfregate constantemente u core da manca à diritta, è se vi cuncentrate constantemente nantu à l'idea di caccia a paura da u vostru core, a paura sparirà cù l'aiutu di Diu, è sentirete a gioia divina chì riempie tuttu u vostru esse.

A paura hè sempre cù l'omu, è sbarazzassi di ella hè pussibile pensendu à Diu è sentendu a so presenza.

Fidatevi di Diu è siate autentichi in tuttu ciò chì fate. Ci sò parecchi imitatori; ùn aghjunghjite micca u vostru nome à a so longa lista. Maestru di ciò chì fate è fatelu in un modu unicu chì nimu hà fattu prima. U campu hè apertu à a creatività finu à chì u desideriu

hè sinceru è a vuluntà hè quì Tutta a natura vi risponde quandu site in armunia cù Diu

Spessu a ghjente si mette in primu locu, ma duvemu pensà à l'altri è aiutalli à u megliu di e nostre capacità, augurendu li u megliu cum'è ci auguremu à noi stessi. Quandu facemu questu voluntariamente è di tuttu core, sentimu chì u nostru cerchju di cumpassione si allarga è chì i ligami d'affettu trà noi è l'altri si approfondiscenu è si rinfurzanu.

In un ambiente cù una pupulazione di 1.000 persone, s'è tutti si cumportavanu amichevolmente, ogni persona avaria 999 amichi. Ma s'è tutti in quell'ambiente si cumportavanu cum'è nemici di l'altri, ogni persona avaria 999 nemici.

Cunquistà u core di a ghjente cù u putere di l'amore hè a più grande vittoria chì qualchissia pò ottene in a vita. Sforzatevi sempre di pensà à u bè di l'altri, è truverete u mondu sanu à i vostri pedi. Questa hè stata a più magnifica realizzazione di e grande persone chì anu campatu è mortu per l'altri. Quelli cù un immensu putere materiale chì vivenu solu per elli stessi sò prestu avvolti in l'oblio. Ma quelli chì vivenu per l'altri restanu per sempre ricurdati. I prufeti ùn avianu micca troni d'oru durante u so sughjornu terrestre, ma si pusonu nantu à u tronu di l'amore in i cori di milioni. Questu hè u megliu tronu chì qualsiasi esse umanu pò occupà.

Una persona vene in stu mondu pienghjendu mentre tutti l'altri si rallegranu di a so ghjunta. Deve travaglià è serve durante a so vita assignata, affinché quandu vene u mumentu di lascià stu mondu, parte surridendu mentre u mondu a pienghje.

Diu hà creatu stu mondu affinché l'umanità pudessi aduprà u so intellettu per ottene a cunniscenza spirituale è capisce u pensamentu divinu

hè una forza potente, è sta forza deve esse diretta in u modu ghjustu per benefiziu di sè stessu è di l'altri.

Sè Diu ùn ci avessi micca datu amore piantendu u so amore in i nostri cori, ùn averiamu mai cunnisciutu l'amore umanu. Siccomu Diu hè cusì generosu è amorevule versu noi, Ellu duveria esse u nostru scopu è u scopu di a nostra ricerca. Ùn vole micca imponesi à noi, ma nisuna felicità pò esse ottenuta senza pensà à Ellu è cunnette si cun Ellu.

U modu misteriosu in u quale u corpu è a mente funzionanu, chì Diu ci hà distintu da tutte l'altre creature

Ogni altra meraviglia è miraculu in a vita duveria esse una motivazione sufficiente per fà ci vulè à cercallu è à truvallu

Quellu chì prova questu sinceramente è onestamente riescerà in u so sforzu è ghjunghjerà à u so scopu.

Quandu aghju principiatu sta strada, a mo vita era inizialmente caotica è disorganizzata, ma per via di tentativi ripetuti è sforzi persistenti, e nuvole anu cuminciatu à dissipà si, è e cose sò diventate chjare in un modu stupente. Tuttu ciò chì mi hè accadutu era una prova irrefutabile di l'esistenza di Diu è di a pussibilità di cunnette mi cun ellu è di cunnosce lu in questa vita. Oh, a tranquillità, a pace di a mente è a serenità interiore chì u cercatore sperimenta quandu trova Diu! U mondu diventa tandu luminosù è surridente, tuttu anderà bè, è nunda ùn puderà instillà paura in u core.

Cusì duvemu affruntà e sfide è cumbatte a battaglia di a vita cù l'audacia è u curagiu chì si adattanu à i figlioli di a vita è di a luce.

Scuprendu i tesori

Insegnante: Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Ci hè una forza in l'universu capace di rivelà mine di ricchezza è di tesori, è di scopre tesori ch'ùn sò stati presi in contu è ch'ùn avemu mai sunniatu prima?

Ci hè qualch'putenza in l'universu à a quale pudemu vultà è fidà ci in a ricerca di a salute, di a felicità è di l'illuminazione spirituale ?

I prufessori illuminati affermanu l'esistenza di stu putere è anu dimustratu l'efficacità di e lege è di i principii di verità ch'funzioneranu per l'umanità s'ella li prova cù una mente aperta.

U successu in u mondu ùn dipende micca interamente da a furmazione è l'autosufficienza, ma ancu da a determinazione di sfruttà à u massimu l'opportunità dispunibili.

L'opportunità di a vita ùn venenu micca per casu; sò create è generate. L'esseri umani anu creatu tutte l'opportunità ch'è sò state è sò dispunibili per elli (sia in questa vita sia in u passatu luntanu, cumprese vite o incarnazioni precedenti). Siccomu anu creatu queste opportunità, devenu aduprà è prufittà di elle à u massimu è in u megliu modu pussibile.

S'è utilizemu tutti i mezi è e risorse esterne dispunibili, in più di e nostre capacità naturali, per superà qualsiasi ostaculu ch'ci pò impedisce, cultiveremu i puteri ch'Diu ci hà datu: quelli puteri illimitati ch'nasceru da e prufundità di u nostru esse. Possedemu dui grandi puteri: u putere di l'intellettu è u putere di a vuluntà, è duvemu aduprà questi dui doni sacri à a so piena misura.

U successu o u fiascu di una persona dipende da a natura è da u schema di u so pensamentu abituale. Chì hè più putente in a vita di una persona: pinsamenti di successu o pinsamenti di fiascu ? Sè u pensamentu hè negativu a maiò parte di u tempu, i pinsamenti pusitivi occasionali ùn saranu micca abbastanza per attirà u successu. Ma sè una persona pensa onestamente, truverà ciò chì cerca è ghjunghjerà à u so scopu, ancu s'ella si sente circundata da u bughju.

Ogni persona hè rispunsevule di sè stessa. Nimu altru darà una risposta o pagherà un contu per elli l'ultimu ghjornu.

U nostru travagliu in u mondu, induve e nostre azzioni passate ci anu piazzatu, hè qualcosa chì nimu altru puderia fà è u nostru travagliu hè cunsideratu riesciutu solu quandu serve i nostri simili in qualchì modu.

Nisun prublema deve esse rimuginatu o rivisitu constantemente. Lasciate ripusà e cose per un pezzu, è si ponu risolve da sè. Tuttavia, ùn si deve micca stà addurmintati per tantu tempu da perde a capacità di discernisce. I periodi di riposu devenu esse aduprati per una riflessione più profonda è per ghjunghje à orizzonti tranquilli in l'anima.

Quandu site in armunia cun voi stessu, puderete pensà chjaramente à tuttu ciò chì fate. Ancu s'è i vostri pinsamenti diventanu spargugliati, puderete riunisceli è rifocalizzalli. A capacità di ottene sta sacra armunia pò esse acquistata per mezu di sforzu è pratica.

In più di u pensamentu pusitivu, a voluntà, u travagliu duru è a perseveranza sò essenziali per ottene u successu. Tutte e manifestazioni è i fenomeni esterni sò u risultatu di a

vuluntà, ma questu putere ùn hè spessu micca adupratu cuscientemente è razionalmente.

Ci hè una vuluntà automatica cum'è ci hè una vuluntà cusciente, è a forza motrice daretu à tutte l'azzioni hè a determinazione incrollabile o a forza di vuluntà, senza a quale una persona ùn pò camminà, parlà, travaglià, pensà o sente. Dunque, a forza di vuluntà hè a forza motivatrice daretu à tutte l'azzioni, è ùn aduprà sta attività significa inattività completa è letargia, sia fisica sia mentale. L'umani utilizanu a forza di vuluntà ancu per move e so mani, è hè impossibile di campà senza aduprà stu putere.

A vuluntà automatica hè l'usu inconsciente di a vuluntà. A vuluntà cusciente hè un'energia vitale accompagnata da determinazione è sforzu; hè un generatore di putere chì deve esse direttu cun saviezza è riflessione. Quandu una persona si allena à aduprà una vuluntà sàvia è pensante, invece di una vuluntà automatica inconsciente, deve ancu assicurassi chì a so vuluntà sia aduprata in modu beneficu è costruttivu, micca per scopi dannosi o per acquistà cose triviali è inutili.

Per cultivà una vuluntà forte è efficace, ci vole à avè l'intenzione è à risolve di fà cose chì prima si cunsideravanu impossibili. Cuminciate cù i compiti più faciuli, è à misura chì a vostra fiducia, a vostra forza è a vostra vuluntà crescenu, pruvate gradualmente quelli più sfidanti è difficili.

Prima, ci vole à assicurassi di stabilisce un scopu bonu è nobile, è sforzassi di ottene lu cù tutte l'energie è e capacità, cù un rifiutu cumpletu di rinuncià o di ammette u fiascu, indipendentemente da l'ostaculi chì si trovanu in u caminu.

Ci vole à aduprà a so piena vuluntà per ammaestrà un compitu subitu è ùn perde micca energia o lascià e cose incompiute prima di imbarcà si in una nova avventura.

A pace sia cun voi

Cumu leghje a morale di l'altri

Studià a morale di l'altri rende una persona più cusciente di e cose chì ponu aiutà à migliurà u so caratteru. Tuttavia, studià a morale negativamente hè cuntrariu à a verità è à a cuscenza, è hà cunsequenze distruttive.

Tutti evitanu a "pulizia murale secreta" chì u so unicu scopu hè di smascherà è diffamà l'altri. Molti di quelli chì amanu criticà l'altri ùn ponu supportà e critiche stesse, ancu s'elli ponu pussede i stessi difetti è mancanze chì si lamentanu di vede in l'altri, secondu a so cuscenza "pura".

U studiu di u caratteru hè particularmente impurtante per una ragione fundamentale: avemu bisognu custantemente d'osservà e bone qualità in l'altri è di cultivà quelle virtù in noi stessi. Studiu u caratteru quandu devu trattà cù certe persone. Ma a mo scelta vene da una prospettiva completamente diversa. Calchì volta permettu à qualchissia chì cunnoscu scortese di stà cun mè, sperendu chì ne prufitteranu. S'elli rispondenu à a mo guida spirituale per u so bè, cambieranu per u megliu; altrimenti, averaghju fattu u mo megliu.

Sò cum'è un medicu chì s'espone à a malatia per aiutà u paziente. Tutti i medici piglianu stu risicu perchè desideranu serve è aiutà. U listessu hè veru per u medicu spirituale. Si piglia a responsabilità d'esaminà l'altri è di signalà e so debulezze è i so dutori per aiutalli à migliurà a so anima.

Ghjesù hà dettu: "Ùn ghjudicate micca, o ancu voi sarete ghjudicati" (è in u Coranu leghjemu: "In verità, qualchì suspettu hè un peccatu") Questa hè una

cundanna chjara di a critica motivata da una mala intenzione è da u desideriu di fà male à l'altri. Un tale cumpurtamentu hè duru è corrompe l'atmosfera di amicizia è affettu trà e persone. A critica hè assolutamente inutile, à menu ch'ùn sia offerta cù amore veru è quandu l'altra persona a desidera. Deve esse data solu cù l'intenzione di aiutà quella persona. Quelli ch'anu amparatu l'autocontrollu anu u dirittu di aiutà l'altri. Da sta prospettiva, u studiu di l'etica hè à tempu efficace è utile.

Una branca di u studiu di u caratteru hè basata annantu à a fisiognomia. Si dice ch'è tutti i tratti prominenti in una persona sò chjaramente riflessi in u so corpu. Questa dichjarazione ùn pò esse generalizzata perchè micca tutte e caratteristiche o manifestazioni fisiologiche predicenu accuratamente a vita psicologica.

Aristotele hà studiatu a fisiognomia cum'è guida per capisce u caratteru. I maestri indiani vanu ancu più in là è più in fondu. Dicenu ch'è l'idee fondamentali di a vita umana sò rivelate in l'ochji. È ancu s'è l'ochji rivelanu i secreti più intimi di l'anima - micca solu di sta vita, ma ancu di l'incarnazioni passate - solu a mente di un maestru illuminatu pò leghje è analizà queste intuizioni.

Calch'è volta site à marchjà per a strada è di colpu avete nutatu qualcosa in l'ochji di un passante, è vi dite: "Ùn mi sentu micca à l'aise cù quella persona" o "Mi piace quella persona", secondu a situazione.

L'ochji contanu tutta a storia. A paura, a rabbia, l'invidia, l'avidità, a generosità, l'amore, u curaghju, a spiritualità, è tutte e qualità bone è cattive si riflettenu in l'ochji. L'agenti secreti ponu cuntrullà i so muscoli facciali in modu ch'è so espressioni ùn tradiscinu micca e so intenzioni. Ma ùn ponu micca

piattà o caccià a suspettu da i so ochji (hè per quessa chì certi portanu occhiali scuri!). L'ochji di u yogi, invece, sò fermi perchè contempla u spiritu divinu serenu è tranquillu.

Ogni caratteristica faciale è fisica hè stata studiata. Ancu i bozzi prominenti nantu à a testa sò stati analizati. Ma l'aspettu fisicu ùn conta micca sempre tutta a storia, è diverse culture tiranu cunclusioni diverse da e so osservazioni è studii. Certi dicenu chì e persone in sovrappesu cercanu piacè è sò avverse à u travagliu, mentre chì e persone magre sò più spirituali.

Cesare era diffidente di Cassius, ch'ellu percepiva cum'è una minaccia à u so putere. Certi scrittori anu teorizatu chì e persone magre pensanu troppu, per quessa li manca a carne. Tuttavia, a storia mostra chì e persone magre è obese sò state boni governanti.

Sè vo site sempre in sovrappesu avà, site statu in sovrappesu parechje volte prima (in incarnazioni precedenti) O sè vo site persistentemente magre, site statu cusì in parechje incarnazioni passate Avete ereditatu a predisposizione (à esse in sovrappesu o magre) da u passatu È ùn importa ciò chì manghjate, quella mentalità ferma dominante è più capace di manifestassi.

A fisiognomia, cum'è scienza destinata à interpretà a natura umana, hè una vera scienza s'è no cunsideremu chì tutti i pinsamenti chì sò passati per a mente di una persona in e so numerose incarnazioni appariscenu manifestati in u so corpu. Tuttavia, questu richiede l'intuizione acuta di un maestru spirituale illuminatu per discernisce completamente è accuratamente e caratteristiche di a fisiognomia in quella persona.

Socrate, per esempiu, era estremamente bruttu. Una volta hà scontru un grande astrologu ch'ì li disse: "Socrate, s'ì l'omu u peghju è u più malignu ch'aghju mai vistu". I discipuli di Socrate eranu assai arrabbiati cù l'astrologu, ma u so maestru rispose: "Avete ragione, eru tuttu què in u passatu, ma ancu s'è avà aghju superatu quelle qualità vili cù a saviezza, e cose ch'ì aghju fattu sò sempre impresse in questu corpu, ciò ch'ì u face sembrà orribile".

(Questu ci ricorda l'apparizione di unu di i scrittori arabi più prominenti di tutti i seculi: Abu Bahr al-Jahiz, di u quale si diceva:)

S'ellu u porcu fussi trasfurmata una seconda volta, saria sempre menu bruttu chè quellu d'Al-Jahiz.

Un omu ch'ì agisce cum'è sustitutu di l'infernu stessu; hè a grana di polvere in ogni angulu (usservà)

Nisuna faccia hè esattamente listessa. Ogni faccia hè diversa per via di e qualità è di e caratteristiche ch'ì si sò manifestate in questa vita è in e vite precedenti. Òn si tratta micca solu di ghjudicà e persone cum'è bone o cattive in basa à u so aspettu attuale, piacevule o spiacevule. San Franciscu d'Assisi ùn era micca fisicamente attraente, mentre ch'ì u so discipulu, u fratellu Macedoniu, era un bellu omu. Ma Macedoniu ùn pussedia micca a grande bellezza spirituale ch'ì San Franciscu avia.

Un'altra branca di ricerca ligata à a fisiognomica hè a patognomica: l'interpretazione di l'emozioni di una persona o di u modu in cui esprime e so emozioni per mezu di gesti, espressioni facciali è movimenti di u corpu, è studiendu e so reazioni à certi avvenimenti.

I sentimenti è l'abitudini indicanu e caratteristiche sughjettive di una persona, ma a maiò parte di a ghjente hà sviluppatu a capacità di piattà i

so veri sentimenti perchè ùn volenu micca rivelassi à l'altri.

Dui mariti anu intesu a nutizia ch'è e so mogli eranu affucate insieme. Unu hà mostratu un dolore prufundu, mentre l'altru hè restatu zittu. Tuttavia, quellu ch'è hà espressu apertamente u dolore hà in realtà amatu menu a so moglie chè u maritu ch'è ùn hà mostratu alcuna angustia per via di e so spressioni facciali. Cusì, a patogenesi - a comprensione di l'emozioni è di e reazioni genuine - hè un campu di studiu assai prufundu.

E persone ponu esse analizate più precisamente è in modu più affidabile in basa à e so emozioni è à u so aspectu fisicu. Cumbinu i dui metudi per l'analisi più precisa è affidabile. Tutti quelli ch'è venenu da mè per a furmazione sò posti in situazioni specifiche per vede cumu reagiscenu e so menti è e so emozioni. S'elli rispondenu negativamente, cercu di curreggi. Ma facciu questu solu s'è a persona mi dumanda cunsiglii è mi dà l'autorità è u permessu di guidà la.

Certi pirsuni s'implicanu emotivamente per a minima ragione. I musicanti occidentali sò generalmente assai emotivi, è gran parte di a musica occidentale hè emotiva perchè gira intornu à storie d'amoreumanu. In India, a musica hè centrata intornu à u cuncettu di Diu, è questu hè u sicretu di a so capacità di calmà e timpeste di l'emozioni è di purtà una pace spirituale prufonda. Questu ùn significa micca ch'è tutti i musicanti occidentali sò emotivi o ch'è tutti i musicanti indiani sò spirituali, ancu s'elli sò prubabili di esse. A parola sanscrita per musicante significa "lodatore di Diu".

Quandu si tratta di persone emotive, raramente si pò cuntà nantu à elle o fidà si di a so cuerenza. Oghje sò cun voi, è dumane vi lascianu o si voltanu contru à

voi. Aghju vistu persone vene à l'eremitaggio è in pochi ghjorni pruvà à cunvince vi di a so devozione esemplare, ma dopu à pocu tempu sò andati è ùn li vedi mai più.

Nunda ùn mi face più male chè a rumpitura di un'amicizia è a viulazione di a so santità. Quandu do a mo amicizia à qualchissia, ùn a ripigliu mai.

Hè faciule distingue trà i tipi di persone meccaniche è pensanti. I primi volenu agisce, mentre chì i secondi volenu pensà è riflette. Tramindui sò necessari. I tipi meccanici volenu agisce subitu è dunque anu bisognu di qualchissia chì li guidi à canalizà a so energia in attività spiritualmente arricchenti. Per aiutà i dui tipi à ottene un equilibriu armoniosu, cunsigliu à u tipu meccanicu di meditari è pensà di più, è cunsigliu à u tipu pensante di riflette è agisce di più.

Quelli chì sò dipendenti da cattive abitudini cum'è manghjà troppu, fumà è beie alcolu devenu esse trattati cun cura, perchè impedisce di suddisfà i so desideri ùn face chè generà rabbia. Sè cacciate u cibù da un ghiottu, diventerà risentitu. Hè inutile pruvà à aiutà questi schiavi di i so sensi, à menu chì ùn mostranu un veru desideriu di migliurà.

Quelli chì anu un equilibriu mentale ricunnosceranu Diu, u Signore di l'Universu, si trova nantu à u tronu di l'equilibriu mentale. È per via di questu equilibriu, l'umanità gode di una pace perfetta.

Sicondu a filusufia indiana, ogni esse umanu hè duminatu da una di trè qualità fundamentali:

Satwa: Hè una caratteristica di e persone spirituali chì manghjanu alimenti adatti cun saviezza, cultivanu boni abitudini è amanu Diu.

Rajas: Questa hè una caratteristica di quelli chì sò costantemente attivi, chì cuntinueghjanu à travaglià finu à a morte

Tamas: Hè una caratteristica di quelli chì riempianu a so vita di litigi, rabbia, invidia, indulgenza in piaceri sensuali, letargia, è creazione di cunfusione è caos trà a ghjente.

Ogni abitudine chì impedisce u prugressu spirituale deve esse superata, è u cercatore deve esse maestru di i so pinsamenti è azzioni. Pochi sanu veramente induve si trova u so bè.

Cù u metudu seguente, pudete ghjudicà qualsiasi persona. U novantanove per centu di e persone fiascanu sta prova: dumandate à qualchissia di fà qualcosa - per u so bè - è faranu esattamente u cuntrariu. Perché ? Perché ùn anu micca a forza di resiste à i so desideri. E so abitudini mundane sò profondamente radicate è putenti. Assai spesso, e persone ùn facenu micca ciò chì suggerite - ancu quandu sanu chì hè per u so bè - per dimostrà chì ùn pudete micca influenzalli. Quelli chì volenu migliurà si devenu associà si cù quelli chì sò autocontrollati è calmi. Pruvate à cunnette vi cù quelli di alta pusizione spirituale, è ne prufitterete assai. I debuli devenu associà si cù i forti, ancu i più forti! Un lottatore diventa più forte solu luttendu cù qualchissia più forte di ellu stessu.

Certi dicenu chì una donna hè astuta cum'è un gattu Ma un omu pò esse ancu astutu cum'è una volpe U gattu manghja u canarinu domesticu è dopu si ferma fermu cum'è un yogi chì medita o un venerabile anzianu, fingendu l'innocenza in quellu actu odiosu.

Certi pirsuni piacenu à distrughje a pace è a felicità di l'altri. U so scopu hè di molestà è disturbà,

è si cumportanu cum'è lupi predatori, vaganu per a sucietà in cerca di litigi è lotte, senza truvà pace finu à ch'elli ùn anu disturbatu a tranquillità è creatu un'atmosfera tesa.

Certi tipi di persone eranu paragonati à e ghiandaie, chì ciarlavanu tuttu u tempu. Si dicia chì l'omu hè statu creatu prima, è dopu u diu Tuashtari hà pigliatu a dolcezza di a luna, a dolcezza di u piumino di u pettu d'oca, a freschezza di i fiori è u ciarlatino di e ghiandaie, è hà mischiatu questi elementi insieme per creà a donna. A gioia di l'omu era indescrivibile. Ma dopu un pocu tempu, andò da Tuashtari è disse: "Chì bella criatura! L'apprezzu veramente, ma parla incessantemente è m'hà fattu a vita miserabile. Per piacè, signore meu, ripigliatela". Dui mesi dopu, l'omu vultò da Tuashtari è disse: "Sò prufundamente rattristatu. Per piacè, restituiscimi a donna". Poi, dopu un pocu tempu, vultò è disse: "Per piacè, pigliamela". Ma sta volta, Tuashtari rispose: "Ùn la faraghju! Duvete tene la!".

Povaru omu! Ùn pudia campà cun ella, ma ùn pudia campà mancu senza ella!

Ancu e donne si ponu lagnà di l'omi. À menu chì l'omi è e donne ùn capiscinu a natura di l'altri, si turmenteranu inconscientemente è stupidamente l'uni l'altri. Sò uguali à l'ochji di Diu. Nisun omu nasce senza una donna, nè una donna senza un omu. Hè u duvere di tramindui di creà un equilibriu trà e so qualità esteriori è interne. L'omi sò guidati più da a ragione chè da l'emozione, mentre chì e donne sò guidate più da l'emozione chè da a ragione. Tramindui devenu sforzassi di ottene un equilibriu psicologicu trà a ragione è l'emozione per diventà individui cumpleti è cumpleti.

Certi pirsuni - ch'ellu Diu mi perdoni d'avè dettu questu - si cumportanu cum'è sumeri. Malgradu a so grande è prulungata suffrenza per via di e cunsequenze di a schiavitù sensuale, cuntinueghjanu ostinatamente è persistentemente à alimentà e so cattive abitudini. Pare ch'elli anu una memoria assai scarsa. Si scurdanu prestu di i risultati dulurosi di a so indulgenza lussuriosa è ùn amparanu nunda da e so sperienze. À questu rispettu, sò cum'è u bestiame, o ancu peghju!

In natura, l'animali di ogni tipu rapprisentanu ogni emozione è ogni trattu, ma l'umanità li cuntene tutti in sè stessa. Una persona pò agisce cum'è un serpente, un lupu, una volpe o un leone. Dentre di noi si trova a fonte di l'infernù o a sorgente di u celu. Duvemu amparà à manifestà sempre di più qualità angeliche è tratti nobili in i nostri pinsamenti, parolle è azzioni.

Mentre hè pussibile studià u caratteru analizendu l'ochji, l'emozioni è e caratteristiche fisiche, cum'è l'avemu spiegatu, u metudu u più grande, u più sublime è u più precisu hè di studià u caratteru cù l'aiutu di a visione interna o di u sentimentu intuitivu. Sè i vostri sentimenti è a vostra mente restanu calmi, puderete sente a natura di ogni persona ch'è scuntrate o cù a quale interagite in un modu o in l'altru, è u vostru sentimentu serà intuitivu è veridicu, è nimu ùn puderà ingannà o sviarvi.

U mo rolu hè di accoglie ogni tipu di persone per furmazione è assistenza. Hè ingiustu limità u putenziale di qualchissia à una sola zona è analizà li da una sola prospettiva. Ma s'è quella persona cambia o ferma a listessa, l'intuizione vi dicerà più chè solu osservà i so ochji, emozioni o espressioni facciali, indipendentemente da a so natura. L'intuizione hè u

**più grande putere analiticu. Cum'è un specchju
riflette ciò ch'è piazzatu davanti à ellu, cusì ancu,
quandu a vostra mente acquista a pruprietà di un
specchju, viderete e vere qualità di l'altri riflesse in u
specchju di a vostra anima.**

**Sè vo travagliate per aiutà l'altri, riflettite è state
calmi, u veru caratteru di tutti quelli ch'è venenu à voi
o cumunicanu cun voi diventerà chjaru è senza
vernice. Pace sia cun voi.**

Perle da u mare di a sapienza universale

A calma interiore deve esse cultivata per sbarrazzassi di
u nervosismu

Una persona cù una cumpusizione naturale mantene u
so equilibriu è ferma in pace in tutte e circustanze. Inoltre,
ùn permette micca à l'emozioni di cuntrullalla è di purtalla à
.piglià decisioni sbagliate

Ùn hè micca ingannatu da e parolle fiurite è dolci
.aduprate da l'opportunisti per ottene benefici immeritati
Per via di a so calma naturale, hè raramente ingannatu
o sviatu. In verità, u so core palesa a vera natura di quelli cù
i quali tratta è espone e so intenzioni cù una precisione
.rimarchevule

Ùn avvelena micca i so tessuti di u corpu cù a rabbia è a
paura, ch'è anu un effettu negativu nantu à a so circolazione
.di sangue

Hè un fattu pruvatu ch'è u latte maternu pruduttu da una
mamma arrabiata pò avè un effettu dannusu nant'à u so
figliolu. Ci sò numerose prove ch'è l'emozioni intense anu u
.putere di dannà è distrughje u corpu

L'equilibriu hè bellu è deve esse u fundamentu di i nostri
sentimenti, pinsamenti è azzioni, è l'asse intornu à quale
.giranu e nostre vite

* * *

Siccomu a mente hè u cervellu, i sensi è a percezione di
tutte e cellule viventi, pò mantene u corpuumanu sia attivu
.è alerta sia letargicu è depressu
A ragione hè rè, è tutti i sughjetti cellulari si cumportanu
.esattamente secondu l'umore di u maestru regnante
Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E pandemie, i disastri è i cambiamenti viulenti chì si
verificanu in natura è chì portanu cun elli ruina, distruzione
"è danni di massa ùn sò micca "decreti divini
Sti disastri sò causati da pinsamenti è azzioni umane.
Induve l'equilibriu vibratoriu di u bè è di u male di u mondu
hè disturbatu da l'accumulazione d'onde è vibrazioni
dannose per via di e cattive intenzioni umane è di l'azzioni
sbagliate, u caos prevale è si verifica una distruzione
.diffusa

U mondu cuntinuerà à soffre di guerre, disastri è
tragedie finu à chì l'umanità ùn curregge i so pinsamenti è
azzioni difettosi. E guerre ùn si verificanu micca per decretu
divinu, ma piuttosto per via di un egoisimu materiale diffusu.
Sè e persone si sbarazzessin di l'egoisimu individuale,
industriale, puliticu, spirituale è naziunale, e guerre
.cesserebbenu di esiste

Quandu u spiritu materiale occupa a cuscenza umana è
domina u pensamentu, emette una radiazione negativa
trasparente. A forza cumulativa di ste vibrazioni negative
danneghja gravemente l'equilibriu elettricu di a natura,
.pruvucendu terremoti, inundazioni è altri disastri
Diu ùn hè micca rispunsevule per questu L'idee umane
devenu esse cuntrullate prima chì u cuntrollu di a natura
diventi pussibile

* * *

I pinsamenti è e parolle di natura spirituale sò ghjuvelli
preziosi ch'ì irradianu una saviezza infinita è un amore divinu
Ogni spressione raffinata di l'anima hè cum'è una petra
filosofale ch'ì trasforma u metallu bon marché di a cuscenza
ordinaria in l'oru di a vicinanza à Diu è u sentimentu di a so
.presenza

Hè ora ch'ì l'omu svegli a so cuscenza da u sonnu di a
dimenticanza à u risvegliu di u spiritu
Ti dumandemu, Signore, di elevà a nostra cuscenza da e
prufundità di l'ignuranza è di i pinsamenti stretti è limitati
versu l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a
.cumpassione umana universale

* * *

:Per ottene successu

Prima, definite u vostru scopu è dumandate à Diu di
inspirà vi à piglià a strada ghjusta ch'ì porta à ottene quellu
scopu, è riflettite

Dopu, agite secondu a guida interna ch'ì ricevete è
.ghjunghjirete à u vostru scopu

Quandu a mente hè calma, e cose diventeranu più
chjare è più fluide, è u successu serà ottenutu più
rapidamente perchè u funziunamentu di a forza cosmica pò
.esse pruvatu per mezu di l'applicazione di a lege curretta

* * *

Ci vole à aduprà curtesia è tattu quandu si tratta cù e
persone. Questu ùn hè micca ipocrisia, ma piuttosto rispettu
.per i sentimenti di l'altri

L'omu ùn hè micca una petra, ma un esse pensante è
cusciente, è e persone ùn devenu micca esse trattate cum'è
.s'elle fussinu petre inanimate

Una persona ch'ì hè sempre preoccupata da l'affari di
l'altri diventa una fonte di prublemi

Sè ciò ch'ì site per d'ì avarà un risultatu pusitivu, è s'è
l'altra persona hè ricettiva, allora ditelu francamente.

Tuttavia, qualchì volta a persona ch'ì site per d'ì ùn vole

micca sentelu è farà esattamente u cuntrariu di ciò ch'è
.vulete ch'ella faci

Quandu una persona hè capace di andà d'accordu cù

l'altri, diventa cum'è una rosa profumata

Quandu si passa accantu à un giardinu di rose, qualch'è

volta si sente u profumo di e rose, di i gelsomini, o di e

"!gardenie, è si dice: "Wow! Ch'è belli sò sti profumi

È cusì hè cù l'anime bone appena entre in u so regnu, a

fragranza di a so vita vi avvolge. Hè una fragranza ch'è eleva

.l'anima è ne alza u livellu di cuscenza

S'è vo passate vicinu à un odore sgradevole, ùn vulete

.micca stà in quellu locu

Quandu scuntrate una persona ch'è di malu umore,

litigiosa, aggressiva è discutibile, ùn vulete micca stà cun

.ella per via di l'odore sgradevole ch'ella emana

* * *

A maiò parte di a ghjente ùn prova micca à capisce a

vita

Campanu una vita meccanica senza scopu è lascianu

stu mondu inconscientemente quandu a so vita terrena

.ghjunghje à a fine

Ùn duvemu micca campà cusì, cum'è macchine ch'è

funzionanu automaticamente, ma piuttosto duvemu truvà u

.scopu è ghjunghje à u scopu di a vita

Ghjovani è anziani devenu luttà per sopravvive. Molti si

scusanu per ùn circà micca verità eterne, dicendu: "Hè

impossibile per noi di ricuncilià e nostre azzioni cù questi

ideali". Eppure ùn trovanu micca difficoltà à manghjà è à

.pensà à i so affari di ogni ghjornu

Dopu à l'analisi, truvemu ch'è a natura di ogni esse

umanu hè triplice: fisica, mentale è spirituale. E persone

passanu a so vita à assicurà i bisogni materiali di a vita è

nunda di più, ma u benessere umanu stà ancu in a

.soddisfazione di i so bisogni intellettuali è spirituali

Dunque, duvemu simplificà a nostra vita è campà
felicemente, pacificamente è cun calma, è analizà è riduce i
nostri bisogni è cunnosce u modu ghjustu è legittimu per
suddisfà quelli bisogni senza creà più desideri inutili, perchè
.parechji desideri creanu parechji prublemi

* * *

E catene di restrizione è e chjave di a libertà si trovanu
tutte in e catacombe di a mente

* * *

O Signore, entreraghju in u paradisu di a to presenza cù
un core pienu d'amore è traboccante di brama
Eccu i mo desideri ardenti ch'aprenu e porte di a mo
anima è mi riempianu di a grande estasi di vede a to luce
divina radiante

* * *

In regula generale, ùn mi piace micca dà ordini, perchè
appena dumandate à qualchissia di ùn fà qualcosa, quella
persona insiste à fà la

Dunque, suggeriscu ch'una persona duveria solu
cumandassi o pruibisce si stessa. U fruttu pruibitu hà un
sapore dolce à u principiu, ma u so sapore hè amaru à a fine.
Dunque, ci vole à esse prudente è ùn permette à nimu di
.arrubà a libertà è a felicità

* * *

Diu si ricorda di noi ancu s'è no ùn ci ne ricurdemu
micca. S'ellu si scurdassi di a creazione ancu per un solu
.mumentu, tuttu saria sguassatu da l'esistenza
Quale, fora di Diu, pò mantene sta Terra fluttuante in u
spaziu ? È quale altru pò fà cresce l'arburi è fà fiurisce i
? fiori

Iè, hè Diu ch'è mantene i nostri cori battendu Ellu hè
quellu ch'è digerisce u nostru cibo è rinnova e nostre cellule
di u corpu ogni ghjornu Eppure quanti pochi si ricordanu di
!ellu è u ringrazianu cum'è merita

* * *

Daretu à l'atmosfera superiore
Daretu à i raggi di u sole è u pulsu di e cellule
Daretu à i battiti di u core è à i pinsamenti sussurrati
Daretu à i pinsamenti cù i quali pregu
Daretu à l'onde di u mo desideriu
È daretu à a ritenzione di u materiale
Tu esisti, o Assolutu Infinitu
A mo ànima ti brama
Ùn site micca solu in i cunfini più luntani di e stelle
Piuttostu, hè in u palpitamentu di i mo sentimenti
Ella brilla in i mo pinsamenti
Affila a mo volontà cù determinazione è vitalità
Sento u vostru toccu benedettu
È sò incantatu da a to presenza in fondu à a mo anima

* * *

E scene di muntagna dipinte nantu à a cortina turchina
U mecanismu sconcertante di u corpuumanu
È i fiori bellissimi furmati
È a nubiltà di e bone anime
È a sublimità di l'idee alte
È a prufundità di l'amore
Tutti ci ricordanu u magnificu Creatore
È eccezzionalmente bella

* * *

L'amore hè l'edifiziu d'oru
Custruitu da u Rè di l'Eternità
Per tutta a famiglia cosmica
L'amore hè un focu ammucciatu
Fusu per cumandamentu divinu
Ruvidità da l'universu
È si trasforma in una sustanza invisibile
Da l'amore eternu
L'amore hè cum'è un fiume chì scorri senza fermassi nè
interruzione
In e terre di l'anime umili è oneste

Ma s'avvolge intornu à e rocce pietrificate di l'anime
Cù arroganza, egoisimu è orgogliu
Perchè ùn pò micca passà per ellu
È attraversendulu

* * *

Quelli chì cunnoscenu Diu ùn anu micca desideriu
Per mette si in u core di l'altri
O parenu esse grandi
Perchè u so solu desideriu hè di sveglià a cuscenza
spirituale
In l'anime di quelli chì desideranu
È a so ispirazione hè d'amà Diu è di vultassi versu Ellu

* * *

Una volta, un omu mutu manghjava u mele, è
.qualchissia li dumandò di u gustu di u mele
Ancu s'è l'omu mutu ùn pudia parlà, hà fattu movimenti
chì anu fattu capisce à quellu chì l'interrugava chì u mele
.avia un gustu dolce
In listessu modu, quandu a mente entra in un statu di
cuscenza superiore è tocca a totalità infinita di a prisenza, sà
ch'ella hè in cuntattu cù Diu è chì l'esperienza hè dolce, ma
hè impossibile d'esprime in parolle u statu di quella
.cunessione chì hè al di là di ogni descrizione
Ancu s'è u dolore hè reale per a persona, ùn pò micca
trasmette u sentimentu di dolore à l'altri in modu chì u
.sentinu esattamente cum'è ellu u sente
Questu s'applica à e percezioni spirituali più elevate. Sò
.qualcosa chì nimu pò sprime in parolle
A cunniscenza di Diu pò esse ottenuta solu per via di
l'esperienza persunale diretta

* * *

Da u core di l'alba, aghju coltu fiori di luce cum'è offerta
per tè
È avete accesu e lampade di a vigilanza in u santuariu di
a mattina

Quellu chì hè pienu di tranquillità spirituale
È aghju vistu a to faccia benedetta
Face capolino daretu à l'ombre
Quella faccia cara chì mi fissava è mi fissa sempre
Cù gentilezza è cumpassione à traversu i seculi
Ùn culperaghju più u destinu
L'oscurità chì t'hà impeditu di mè hè di a mo propria
creazione

Avà in u specchiu di a to gioia pura
Mi vecu è so chì a mo essenza hè una gioia infinita
Versu u mo amore in u santuariu di a to eternità
È ti elevu l'inni di a mo anima chì ti desidera
È ti cunfidu i sentimenti più prufondi di u mo core
Per via di un grande amore è di un desideriu custante

* * *

Beati quelli chì sò criticati da l'altri per fà bone azzioni,
perchè un paradisu di felicità eterna aspetta quelli chì vivenu
.è morenu cù nubiltà è dignità

Guai à quelli chì, spinti da l'egoisimu, l'uppurtunismu,
l'invidia è l'ostilità, cercanu di fà male à quelli chì sò attivi in
fà u bè

A burla, u sarcasmu, i pettegolezzi, a vendetta, i
pregiudizii è e bugie sò lance avvelenate di u male chì
rimbalzanu nantu à u so pruprietariu è li causanu u più
.grande male

* * *

I sensi, chì derivanu a so esistenza da a cuscenza è
l'energia chì emananu da Diu, ci mostranu u mondu è
ritraenu l'anima cum'è una entità separata da a so fonte è
.da u restu di a creazione
U corpu fisicu hà imprigiunatu l'anima, chì hè un riflesu
di u spiritu universale. Sopraffatta da a dimenticanza,
l'anima ùn si ricorda più di a so essenza divina, ma piuttostu
cunsidereghja u so corpu fisicu cum'è u so veru sè. Dunque,

adotta tutti i so difetti è attribuisce i so limiti è i so difetti à
."sè stessa. L'anima in un tale statu hè chjamata "ego" o "sè
Ma quandu questu "ego" o questu picculu sè limitatu si
rende contu chì a so cunnessione cù u corpu hè tempuranea
è chì hà una essenza immortale è immortale, allora pò esse
.chjamatu l'anima

Più a so cuscenza di a so natura essenziale hè stabilita,
è più a so cuscenza s'alza è s'espande, più sente ch'ella hè
strettamente ligata à a cuscenza cosmica è chì tutta
.l'umanità hè a so famiglia glubale

* * *

Ùn ci duvemu micca scurdà di u Datore di Doni mentre
godemu di i so doni

Un core grata apre una strada in a cuscenza per a
crescita spirituale è per chì e cose bone di a vita scorrinu,
perchè appena un canale hè apertu, u putere spirituale
.scorre per ellu

Duvemu sente gratitudine per tutte e benedizioni di a
vita è capisce chì tuttu u putere di pensamentu, di parola è
d'azione vene da Diu, è ch'ellu hè cun noi avà, guidenduci è
.ispiranduci

Una volta chì sta realizzazione hè fermamente stabilita in
a cuscenza di u discipulu, un lampu d'illuminazione brilla in
.ellu

Calchì volta u putere divinu vene cum'è un'onda di mare
infuriata chì avanza cù grande slanciu, spazzendu via
.l'ostaculi è eliminendu i detriti da a mente è da l'anima
U mondu in tuttu ùn hè micca inclinatu versu Diu, ma
.quì è culà ci sò anime assetate di Ellu è chì u bramanu
Ancu s'è Diu pò parè micca risponde à e nostre
preghiere, u cercatore sinceru ùn cessa micca di pruvà, ma
cuntinueghja i so appelli da u prufundu di a so cuscenza finu
.à ch'ellu riceve una risposta

Prima di truvà Diu, a ghjente hè preoccupata di suddisfà
i desideri materiali, ma dopu avè lu trovu, questi desideri

perdenu u so gustu è u so splendore, micca per via di
l'indifferenza, ma perchè u cercatore sente a gioia di l'anima
.chè li empie u core è suddisfa tutti i so desideri
A ghjente passa tutta a so vita à sforzassi di ottene cose
materiali, senza sapè chè s'elli dedicassinu un quartu di u
sforzu ch'elli facenu à vultassi prima versu Diu, micca solu
.alcuni, ma tutti i desideri di u so core serianu soddisfatti
Chè i nostri cori sianu pieni di gratitudine è chè a nostra
vita trabocchi di gratitudine

* * *

Ùn hè micca pussibile attirà l'amichi senza caccia e
macchie di l'egoisimu è i tratti indesiderati da a propria
.persunalità
A bona cundotta hè a petra angulare di a vera amicizia
Quandu una persona hà motivi puri è hè libera da
l'egoisimu, a so natura essenziale emergerà è u numeru di i
.so veri amichi aumenterà

* * *

A calma hè u statu ideale in u quale duvemu trattà
l'esperienze di a vita
U disturbu hè u cuntrariu di a calma, è a so natura
.diffusa ne face un flagellu mondiale rampante

* * *

A luce cosmica, chè hè a fonte di tutti i puteri, hè
ammucciata daretu à a bughjura è appare in e prufundità di
a tranquillità induve i pinsamenti sò calmati è e luci sò
.esaminate

Ci sò stati elevati di cuncentrazione mentale, è più u
cercatore ascende à questi stati, più sperimenta stati
maravigliosi di gioia spirituale chè ùn ponu esse descritti in
:parole, è dopu si rende contu cun piacè
Ciò chè aghju cercatu dappertuttu
Ellu hè cun mè avà, stà in fondu à mè
Ellu hè in u mo core è in a mo anima
In u silenziu di a calma, sentu a so presenza

È daretu à i muri di bughjura, u vecu

* * *

I dulari ch'è l'odiu genera è e guerre producenu
dimostranu ch'è a vera spiritualità, a cumpassione è a
gentilezza sò forze più alte è più superiori
L'odiu hè distruttivu, mentre ch'è l'amore hè a più grande
.forza costruttiva ch'è esiste
Dunque, cari amichi mei, l'omu deve amparà una lezzione
da a futilità di l'odiu è da e tragedie di e guerre è amà Diu,
perchè amà Ellu dà successu, fortuna è una cumpleta
.soddisfazione ch'è nunda altru ùn pò dà
Solu l'amore purterà veri successi à u mondu. Sè tutti i
paesi s'amassinu è fassinu desiderosi di aiutassi l'uni l'altri,
micca ricorrendu à a forza è à i metudi sbagliati, ma per
amore è gentilezza, allora a bontà, u successu è a prosperità
.prevarrebbonu in ogni angulu di a terra

* * *

L'omu vive in a morsa di e restrizioni
Cum'è sà ch'ellu ùn serà micca feritu in u prossimu
? mumentu, o ch'è qualchissia ùn li romperà u core
L'unica vera sicurezza hè a sicurezza ottenuta da i grandi.
Pussede una tale sicurezza è cuncedela à l'altri hè l'unica vera
.libertà è a più alta sapienza

* * *

Diu hè a cosa più dolce ch'è esiste
Tuttu ciò ch'è u vostru core desidera, troverete in Diu ch'è
ùn aghju persu un solu mumentu di a mo vita, è aghju
rinunciatu à tuttu ciò ch'è mi distrae da Diu, è aghju trovu una
.felicità ch'è ùn pudria truvà in nunda altru
Vivu in un statu di cuscenza divina è vogliu ch'è quelli ch'è
volenu sperimentà u listessu statu in u quale campu eiu
Vogliu ancu ricompensà tutti quelli ch'è m'anu datu u so
amore, sparte cun elli l'amore di Diu è a grazia di a so
.presenza

* * *

Sò a spuma di u mare cosmicu
Emanendu da e prufundità di a gioia
Sò un flussu di gioia danzante
Sopra l'onde di felicità travolgente
Pruvendu à fà u mo megliu
Per ch'ciu possi diventà u più grande mare di gioia
Chì l'onde di a mo felicità si stendinu à l'infinitu
È di sparghjesi in ogni direzione
!Per ripusà infine in u core di a felicità cosmica

* * *

A ghjente vede solu u mezu di a vita; u principiu è a fine
di a vita li sò piattati
Hè irragionevule pensà chì a morte hè a fine
Hè cuncepibile chì noi, chì simu dotati d'intellettu,
d'intelligenza è pieni di vita, cesseremu d'esistere appena ci
!addurmentemu à u mumentu di a morte
L'essere umanu in tuttu hè una massa d'idee creative è
di cuscenza spirituale, è a morte ùn hà micca u putere di
distrughje quella massa immateriale è quella cuscenza
.dolce

* * *

Sè amate Diu cun un amore puru è incondizionatu, Ellu
metterà pinsamenti in a mente di l'altri, è quelle menti
diventeranu mezi per suddisfà i vostri desideri, ancu quelli
.chì ùn avete micca rivelatu à nimu
Dunque, u magnetismu spirituale per mezu di u quale
pudete attirà tuttu à voi stessu hè u tipu d'attrazione chì
.vulete sviluppà
Quando desiderate cose bone, nobili è pure, attraerete
tandu u magnetismu divinu chì vi purterà cose bone è
.benedizioni da induve sapete è da induve ùn sapete micca

* * *

Sè si dumandava à i ladri, i tossicodipendenti è
l'alcolichi s'elli li piaccia u so stile di vita, a so risposta seria
."probabilmente "Benintesa micca

Pensavanu chì quandu si imbarcavanu in e so pratiche
sbagliate, serianu felici, ma ùn si sò mai resi contu chì e
cunsequenze di e so azzioni serianu dannose è dannose per
.elli

Hè per quessa chì u mo core si stringhje è pienghju per
quelli chì facenu sbagli perchè, per Diu, sò veramente mè è
s'ellu ùn fussi micca per a gentilezza di Diu versu mè, sarei
.cum'è elli

U male stessu hè una spezia d'oppiaceu. Hè per quessa
chì ci vole à avè asili speciali induve i malfattori amparanu à
.campà rettamente è à pensà curretamente

A prigiò ùn hè micca u locu ghjustu per a riabilitazione.

E persone cum'è queste anu bisognu d'esse circundate da
.individui influenti è pusitivi chì li possinu aiutà

* * *

Da a vostra gioia di stazione
Ascoltu e vostre melodie dolci è melodiose ogni ghjornu
Chì pare familiare è caru à u mo core
In u passatu, aghju pruvatu à sente a to stazione
benedetta

Ma u vostru prugramma pareva luntanu
Al di là di a gamma di i mo picculi pinsamenti
Ma dopu à parechji tocchi di a chjave di meditazione
Aghju riesciutu à andà d'accordu cun tè
Sì ghjuntu à mè nantu à l'ale di l'etere
Ghju cavate e melodie di a gentilezza
È a pace di a mente

* * *

L'idee sò fiumi chì scorrenu da e sorgenti di l'anima
Esse in armunia cù Diu hè unu di i duveri più grandi è
più impurtanti
Diu ascolta a lingua di u core chì emana da i recessi più
prufondi di l'anima

A ghjente pensa chì Diu ùn risponde micca à e so
preghiere perchè ùn si rendenu micca contu chì Diu qualchì

volta risponde in un modu diversu da e so aspettative è da
.ciò ch'elli li dumandanu
Ùn risponde micca sempre secondu i so desideri finu à
.ch'elli ùn sianu in armunia cù a so vulintà generale

* * *

Suggeraghju u nettaru da u core di i fiori
È mi stenderaghju nantu à u tappettu di seta dolce
O corre dopu à e farfalle d'oru
Vogliu vagà trà e colline è i curvi di e muntagne
Accompagnatu da a dolce è rinfrescante brisa di notte
Trà e margherite è l'anemoni
Curunatu di gocce di rugiada
Mi fermeraghju un mumentu per salutà a fragranza
intelligente
A fragranza chì s'esprime da l'arburi cù i rami chì
ondeggianu
È cù l'ale di l'acelli, a mo ànima s'alzerà
Al di là di u regnu di l'immaginazione in ogni locu
È cù i rusignoli chì cantanu, canteraghju e mo canzone
silenziose
È mi stenderaghju cù u celu senza limiti
Da i fili di u sole, creeraghju e mo gioie
È cù i raggi di a luna lavaraghju i mo dulari
È in u bughju di a notte, cancelleraghju e mo sperienze
scure
È cù l'alba, creeraghju un mondu novu
Di gioia senza limiti

* * *

Simu canali unichi, postu chì pudemu expandeci o
restringeci
Ci hè statu datu u libberu arbitriu è u putere di scelta.
Certi pirsuni bluccanu u canale di a so vita cù u fangu
accumulatu di l'ignuranza è ùn permettenu micca à u flussu
.di a cunniscenza di purificà lu

U mare di a verità prova à scorrere per quelle aperture
strette cù più forza, ma senza successu
È ci sò altri chì cuntinueghjanu à scavà, allargà è
approfonde i canali di a so vita cù l'autodisciplina è a cultura
spirituale, permettendu cusì à a saviezza divina di scorrere
.per elli è inundà e so anime di luce è benedizione

* * *

Stà nantu à u spinu nantu à un lettu di chiodi hè una
impresa chì quasi nimu ùn vuleria fà, eppuru duvemu esse
interessati à a forza mentale chì rende pussibile un actu cusì
.audace è eccitante

Tutti cunniscimu i dolori fisichi è i discomforti chì
risultanu da accidenti, malatie è abitudini malsane. È quale
pò nigà chì a capacità di stà nantu à l'unghie di u dolore
fiscu senza esse affettatu da elli hè una di e benedizioni di a
?vita

Qualchissia chì ghjunghje à un statu di cuscenza chì li
permette di capisce ch'elli ùn sò micca u corpu ùn sentirà
.micca dolore

Quellu chì hè capace di cuntrullà a so mente hè liberatu
da u dolore è ottene u duminu cumpletu annantu à u corpu
Naturalmente, questu ùn accadrà micca da a notte à a
.mattina, ma u sforzu persistente face meraviglie

* * *

Duvemu accettà a vita è a morte senza panicu, è
prufittà di e lezioni di sta vita per pudè cunnosce a prossima
.vita

Oltre sta terra si trovanu orizzonti infiniti induve
incontreremu di novu i nostri cari chì pensavamu d'avè persi
per sempre

Benintesa, ùn duvemu micca dumandà a morte o
cercalla, ma quandu vene, duvemu capisce chì hè a prova
.finale chì ci qualifica per riceve u grande premiu

* * *

Quandu u cercatore si rende contu di l'impurtanza di
circa Diu, ùn esita micca, ma piuttosto affina a so risoluzione
è mantene a so mente focalizzata nantu à u so scopu
.benedettu

Quandu u desideriu nasce in ellu, u nutrisce cù a
contemplazione è i brami spirituali finu à sente a presenza di
.Diu in u so core
Hè u modu u più sicuru è affidabile per guidà a nave di a
vita in u mare di a vita

* * *

Dentru di tè si trova un magnificu è maravigliosu
giardinu di pinsamenti raffinati, fragrante d'amore,
gentilezza, capiscitura è pace. I so fiori sò infinitamente più
.belli di i fiori terrestri è di l'erbe fragranti materiali
Quandu date u vostru amore puru, avete piantatu una
rosa fragrante, è u profumo di quell'amore è a fragranza di
quella capiscitura duranu più di qualsiasi fiore terrestre è
!questa hè a verità

* * *

U pensamentu creativo, a lettura attenta è a ripetizione
di parolle sincere sò mezi utili per sbarazzassi di a
.negatività è stabilisce una mentalità pusitiva
Ripetere affermazioni è suppliche cù una profonda
concentrazione aiuterà à furmà un schema di pensamentu
currettu in modu ch'è u pensamentu pusitivu diventi cusì
.naturale cum'è u pensamentu negativu era una volta

* * *

Duvemu priservà u tesoru di a gioia spirituale è instillà
quella gioia in u core di l'altri, è ùn permette micca à nunda
.di privà ci di a nostra gioia interiore
Ancu s'è i ghjorni si aggrovanu è u subconsciente
suggerisce ch'è avemu persu tuttu, duvemu quantunque
.affucà u trambustu cù u silenziu impenetrabile di a gioia
Incurunatevi, amichi di gioia, nantu à u tronu di e vostre
alte ambizioni è scopi, di e vostre nobili azzioni è di i vostri

pinsamenti elevati, è sentirete Diu cum'è gioia in a struttura
.di ogni pensamentu è di ogni sentimentu
Duvemu ancu piantà l'arburu di l'amore divinu in a terra
di l'inconsciente. Quandu sentimu quell'amore, e paure
.svaniranu è e preoccupazioni si dissiparanu cù l'aiutu di Diu

* * *

Dì chì qualchissia hè debule di vuluntà da a nascita è ùn
pò micca diventà forte hè sbagliatu, postu chì ci hè a
pussibilità chì sta persona possi diventà grande è ottene
.cose maravigliose in tutti l'aspetti di a vita

* * *

Per sempre
? Alberà mai quellu ghjornu, o Eternità
Induve vi dumanderaghju senza interruzione
È ti mandu dumande infinite
!?È averaghju una risposta da tè
Cummu cultivà erbacce debuli è magre
E so teste sò alzate senza inchinassi
È senza esse scuzzulatu da e timpeste furiose
Chì sradica l'arburi torreggianti
È e strutture massive sò distrutte
!È i mari putenti sò agitati
? Cummu a prima scintilla li hà fattu sbattà l'ochji
È u primu arburu hè apparsu
È u primu pesciu
È u primu acellu
? È u primu figliolu
? Quandu hè stata a so prima visita
Questa casa à u pianterrenu
!?Casa di e Meraviglie
Quantu bramu di tene a to manu
Quellu chì hà furmatu u mare è a terra
!Oh Eternità

* * *

U mondu hè per u più scuru, ma quandu vedemu quelli
chì e so facce brillanu cù u splendore di a felicità
I so sorrisi dissipanu a nostra tristezza è sparghjenu e
nostre preoccupazioni cum'è una lampada chì brilla in u
bughju

A bughjura svanisce davanti à a so luce
Chì u sorrisu di l'anima splenda da e nostre facce, chì a
brisa di l'amore divinu porti i nostri sorrisi è li sparghji in i
cori scuri, affinché a luce di quelli sorrisi possi dispellà
.l'oscurità da i cori di l'altri

* * *

Esse cunsideratu per i sentimenti di l'altri hè una di e
qualità più maravigliose, è dà à una persona u più grande
.appellu

Per esempiu, s'è qualchissia hà sete, a persona chì
pensa à l'altri ne sentirà u bisognu è li offrirà un bichjeru
.d'acqua

Esse cunsideratu di i sentimenti significa esse cusciente
di l'altri è pensà à elli
Quelli chì rispettanu l'altri è apprezzanu i so sentimenti
sanu istintivamente ciò chì anu bisognu

* * *

Unu di i discipuli dubitava di a so capacità di cuntinuà u
so percorsu spirituale. Per incuragiscelu, u maestru
:Paramhansa li disse
Diu ùn hè micca luntanu, ma vicinu, è u vecu presente"
"in ogni locu

U studente hà prutestatu, dicendu: "Ma sì un maestru
"!chì cunnosce Diu, signore
:U maestru hà rispostu
Tutte l'anime sò uguali, è a sola differenza trà tè è mè"
hè chì aghju fattu u sforzu di pruvà à Diu chì l'amu, cusì Ellu
".si hè rivelatu à mè

* * *

Quandu una persona s'immerge in un filmu assai
piacevule, si scurda di tuttu u restu è a so attenzione hè solu
.nantu à u filmu

È cusì hè cù quellu chì hè infatuatu di l'amore di Diu, chì
si scurda di tuttu fora di l'amatu divinu

A persona media ùn hà micca abbastanza brama è
brama di sente a presenza divina perchè a mente hè
abituata à fucalizza si nantu à e cose materiali invece di u
.divinu

Sè i filmi, u sessu è i piacè mundani ponu attirà
l'attenzione di una persona, chì ne hè di Diu, chì hè a fonte
!di gioia è a cosa più piacevule chì esiste
Ma u prublema hè chì a maiò parte di a ghjente ùn vole
micca cunnosce Diu, è s'è vo l'avessi cunnisciutu, truverete
chì l'ore passanu mentre site immersi in una suprema estasi
.spirituale

Ùn importa ciò chì facciu, ùn sentu nisuna gioia se Diu
ùn hè cun mè
* * *

Sè a ghjente vole evità a miseria materiale, devenu
disprezzà a miseria spirituale perchè hè a causa
.fundamentale di tutte e sofferenze umane
Una persona chì hè à tempu spirituale è pratica hè una
persona felice, è solu una persona felice hè una persona di
.successu

Ancu s'è l'abitanti di una cità godenu di tutti i cunforti di
u benessere materiale, questu ùn impedirà micca l'assassinii
.è a criminalità in quella cità
L'applicazione di i principii universali di serviziu mutuale,
a cuuperazione spontanea trà e persone, l'amore per a vita
spirituale è u cuntrollu di i desideri di l'anima sò tutti
necessarii per chì ogni sucietà possi gode di una vita
.armoniosa, sana, felice è pruspera
* * *

Ùn pensate micca ch'ì Diu ùn risponde micca à e vostre
preghiere Ogni parolla ch'ì li sussurrate hè incisa in u so core
universale È s'è osservate i numerosi modi in cui Diu
.risponde, truverete ch'ellu vi risponde sempre veramente
Più grande hè u vostru desideriu è più forte hè u vostru
.desideriu, più rapida è meravigliosa serà a risposta

* * *

Ci sò persone ch'ì ùn vedenu micca un scopu più altu in a
vita chè suddisfà i bisogni di u corpu è suddisfà i so desideri,
.nunda di più. Questu hè u statu di vita limitatu da i sensi
È e persone ch'ì servenu per mezu di attività intellettuali
è artigianali, agricultura, cummerciu, compra è vendita, è
tuttu ciò ch'ì hè ligatu à a vita pratica in generale
Sò custantemente occupati à fà e cose, è a so unica
preoccupazione in a vita hè di fà soldi, ch'ì spessu
.sperperanu in piacè sensuali
Trà questi ci sò individui più sviluppati cù temperamenti
.creativi

Ci sò persone cun talenti manageriali è esecutivi ch'ì
travaglianu per capisce i sicreti di a vita dopu avè
sperimentatu fà soldi è ottene successu in a vita
.professionale

Si basanu nantu à l'autocontrollu per superà i dittami di i
sensi, piglianu a vita più seriamente, è credenu in a lotta
contru à e tendenze dannose, l'autosovranità, è in a
.definizione di a bussola di a vita in a bona direzione

Ci sò persone cun natura contemplativa, ch'ì sò spirituali
per natura è capaci di trasmette idee più alte è ispiratrici à
.l'altri

* * *

Solu Diu hè capace di curregge i mali ch'ì affligghenu u
mondu è l'umanità, ma l'umanità deve fà un sforzu per
ricunnosce a presenza divina è per mustrà a bontà infinita di
.Diu in sè stessa
:per esse sicuru

Ogni matina offru u mo corpu, a mo mente, è ogni
capacità ch'è possu per tè, Creatore Infinitu, per aduprà in
qualsiasi modu scegli, affinché possi sprime ti per mezu di
.mè

* * *

Per ch'una persona sia capace di ottene l'accettazione di
.sè stessa, deve cuntrullà i so pinsamenti
Duvete praticà u pensamentu prufundu è fucalizà a
vostra mente in modu ch'è quandu cuncentrate a vostra
mente nantu à una idea particolare, a vostra attenzione ùn
.vaga o ùn salta micca da una idea à l'altra
A maiò parte di a ghjente campa à a superficia di a vita,
ma per ottene i gioielli di a cunniscenza ci vole
.un'immersione prufonda in u mare di u pensamentu
I pensatori prufondi sò persone felici perchè ponu
allontanassi mentalmente da e cause di l'ansietà in u so
.ambiente

A persona media ùn hà manera di scappà, postu ch'ella
vive sempre in superficia cum'è un pesciu ch'è hè faciule da
.piglià per u piscadore

* * *

Hè a qualità straordinaria di u spiritu di creatività ch'è
face ch'è u so pussessore si presenti davanti à u mondu in un
splendore luminosu cum'è i grandi ch'è anu purtatu cose nove
.utili à u mondu ch'è nimu avia fattu prima
Quessi geni brillanti pussedevanu un spiritu creativo
indomabile, sustinutu da una voluntà ch'è ùn si fermava
.micca finu à ch'è l'ubbiettivu desideratu ùn fussi righjuntu
Diu favuriva forse quelle grande persone per ch'elli
pussedessinu quella grandezza particolare ? È a vulintà
divina li hà scelti per riceve quella grande gloria sopra à
? l'altri

Assolutamente micca. Hè solu ch'elli anu utilizatu i so
talenti creativi per dimustrà a grandezza è a gloria ch'è sò u

patrimoniù di ogni esse umanu perchè hè creatu à l'immagine
.di Diu, a fonte di ogni creatività è innovazione

* * *

A ghjente cerca a felicità cum'è u mercuriu, ma ci hè un
modu per truvà a felicità, è questu hè di ringrazià Diu per e
so benedizioni è sente gratitudine per e benedizioni chì
.ricevemu in a vita

A nostra gratitudine à Diu per e benedizioni in a nostra
vita hè un requisitu fundamentale per cunnosce Ellu, chì hè a
fonte di pace eterna, una vita cunfurtevole è una gioia
.rinnuvata

Quandu demu à Diu u nostru amore, diventemu ricettivi
à i so rigali benedetti di pace, cuntentamentu è
.satisfaczione

E persone più felici in stu mondu sò quelle chì anu
amparatu à pensà positivamente, à fà un travagliu
custruttivu, è à dà generosamente è gentilmente ciò chì
.ponu. Sò quelle chì anu successu in a vita

Più una persona pussede una cuscenza positiva, un core
.grata è un'anima amorevole, più sente Diu in sè

È ogni volta chì u discipulu sussurra à Diu: "Quantu sì
generosu, o Signore!", si rende contu chì a pace è a felicità
ch'ellu sente hè una benedizione di Diu, è desidera dirige i
so pinsamenti è azzioni in modu da mantene lu sempre
.vicinu à a Presenza Divina

Questa vicinanza hè ottenibile per mezu di a
contemplazione, di u pensamentu positivu è di u bon
ghjudiziu. Quessi, à u so tornu, nascenu naturalmente cum'è
.risultatu di a gratitudine è di un spiritu di generosità

Sè riflettemu nantu à e benedizioni chì avemu è tutte e
cose bone chì meritanu ringraziamentu è gratitudine, invece
di pensà à e calamità, difficoltà, malatie, indisposizioni,
preoccupazioni è paure chì ci circondanu o ci causanu
angoscia, allora cuminceremu à cunnosce Diu, è seremu

ricompensati per quessa cù a cuscenza spirituale chì
.chjamemu pace o felicità
I nostri cori batteranu d'amore è di gioia, è e nostre
menti brilleranu d'idee brillanti
* * *

A mente di a maiò parte di a ghjente hè cum'è motori cù
!un cavallu di putenza
Malgradu l'enorme potenziale in ogni mente umana,
assai poche persone utilizanu quelli puteri chì aspettanu
.d'esse attivati
L'interessi di a ghjente sò generalmente limitati è
cunfinati à e necessità di a vita cum'è manghjà, travaglià,
.divertimentu, dorme è simili
Ma l'omu hà una di e più grande qualità di tutte, chì hè a
.capacità di creà o innovà
Chì ghjè stu putere misteriosu è enigmaticu ?
L'Occidente hè a terra di l'innuvazione pratica è industriale è
di e scienze applicate. L'Oriente hè a terra di l'illuminazione
.è di a creatività spirituale
U spiritu d'iniziativa hè a capacità d'esse creativu per fà
qualcosa chì nimu hà fattu prima, in modi innovativi
Hè u putere creativo derivatu da u Creatore
* * *

S'ùn ci fussi nisuna pussibilità di cambiamentu internu,
induve si trovanu i graneddi di ciò chì diventeremu, ùn
sariamu capaci di fà cambià a parte scunnisciuta di a nostra
.natura
Ma avemu l'uppurtunità d'influenzà quale diventeremu
in u futuru. A furmazione precoce di u nostru potenziale
ghjoca un rolu significativu sia in l'attivazione di sta parte
scunnisciuta di noi stessi sia in a so paralizzazione se
.trascurata
Cum'è e piante stendenu e so radiche in a terra, cusì
duvemu nutrisce e bone qualità in noi stessi per mezu di a

fertilizzazione, di u diserbu, di u sradicamentu di a terra, di
.l'irrigazione è di e recinzioni

Duvemu ancu podà è sradicà e erbacce da a terra di

l'anima

I frutti di a nostra vita, ch'elli sianu grandi, chjuchi,
medii, sani o malati, dependeranu in larga misura da quantu
.bè curemu l'arburi di i nostri frutteti

Avemmu a libertà di fà cusì, è s'è no usemu a nostra
scelta libera à u megliu di e nostre capacità, u risultatu
esternu serà bonu, è per via di quessa, si furmaranu novi è
boni semi in a parte scunnisciuta di a nostra natura, è questi
à u so tornu determinaranu ciò chì serà a nostra vita in u
.futuru

* * *

Risultati negativi è pusitivi di u pensamentu
U pensamentu hè estremamente ingannevule, postu chì
pò prудuce risultati sia negativi sia pusitivi
Mi ricordu sempre una volta quandu una di e mo surelle
suffria di un mal di gola, è ùn avia mai vistu un mal di gola
.cusì severu prima; ùn pudia manghjà nè inghjuttà nunda
M'hà chjamatu è m'hà dettu, mentre pienghjia: "Per
."piacè, fate tuttu ciò chì vulete per aiutà mi
Li aghju purtatu da manghjà è li aghju dumandatu di
manghjà. Ùn si ne rendeva contu chì a mo manu li toccava a
.gola, induve aghju cuncentratu a mo energia mentale
Di colpu si truvò à manghjà senza sente alcun dolore, è
."era piena di gioia per a guarigione di a so gola
Dopu ch'e l'aghju lasciata, s'hè alzata è s'hè guardata a
gola in u specchiu, è quandu hà vistu chì l'ulcere eranu
.sempre quì, u dolore hè vultatu è hà cuminciatu à gridà
Quandu sò ghjuntu in casa è l'aghju vista chì duleva, li
"?aghju dumandatu: "Chì avete fattu
."Hà rispostu: "Aghju guardatu in gola

Li aghju dettu: "Aghju vistu chì a to gola era bè à a luce
di Diu, è hè per quessa chì a to cundizione hè migliurata, ma
."tù hai vistu a malatia, è hè per quessa chì senti dolore
."Allora li aghju dettu: "Bevi st'acqua

Siccomu a so mente era ricettiva, hè stata capace
d'inghjuttà l'acqua è si hè ripresa di novu, è ùn hà mai più
.guardatu a so gola in u specchju

Cusì, u pensamentu ghjoca un rollu significativu. In
quantu à i disordini neurologichi - chì sò spessu alimentati da
idee sbagliate - a mente pò prumove una rapida guarigione
.quandu u so putere hè adupratu currettamente

Nota: Sta storia ùn significa micca chì ùn duvete micca
cunsultà un duttore o circa trattamentu, dunque a necessità
.di chiarificazioni

* * *

:Duvemu esse capace di dì
Daretu à stu corpu limitatu, sentu l'assolutu è"
"l'illimitatu

Ùn do micca lezioni à menu chì ùn sentu chì Diu hè cun
mè, nè insegno à menu chì ùn sia in cumpleta armonia cun
Ellu. È quandu parlu da quellu livellu, so chì quelli chì
.m'ascoltanu ùn si scurderanu micca di ciò chì anu intesu
Quelli chì perseveranu cunnosceranu Diu, è spergu chì
quelli chì volenu cuntinuà a so ricerca tuccheranu a so
.presenza benedetta

* * *

U desideriu di felicità hè u più forte di tutti i desideri
A vera è durevule felicità si trova solu in Diu, è quandu
scopri a so presenza, sì pienu di grande gioia - una gioia chì
.ùn si pò truvà in nunda altru

S'è vi fussi datu u mondu sanu, ùn sapereste micca
cumu gestiscelu, è sentireste un pesu pesante è ansietà per
.tuttu

Fighjate a vita di e più grande celebrità è omi di u
mondu è vi accurgerete ch'elli eranu irritabili, sballottati da

ogni parte cum'è marionette mosse è ghjucate da a manu di
.u destinu

Ma quellu chì hè unitu cù a luce di u mondu hè una
persona felice perchè hè cunnessu à u so Creatore

* * *

Ci vole sempre à fà sforzi per superà e cattive abitudini,
perchè appena una persona si sente pessimista è trista,
.semina semi malsani in a terra di a so propria anima
Cuntinuà à indulge in abitudini dannose hè una forma
d'autodistruzione. Tuttavia, sforzassi di sentesi allegru è
ottimistu ogni ghjornu, malgradu tutte e prove spiacevuli è
.angoscianti, hè un segnu di rinnovu è di risvegliu spirituale

* * *

Quelli chì permettenu à e so menti d'indurisce è di
petrificassi sò veramente quelli chì morenu
Quelli chì volenu risolve u misteru di a vita devenu
rinnuvà a so vita ogni ghjornu, travaglià per migliurà si in
qualchì modu, sviluppà un pensamentu creativo è
.impegnassi in attività custruttive
È soprattuttu, devenu dumandà à Diu a saviezza, perchè
.cù a saviezza venenu tutte e cose belle è sublimi

* * *

Diu ci hà datu una famiglia per pudè allargà u circulu di
u nostru amore da noi stessi à l'altri cù i quali simu parenti, è
.dopu allargà i limiti di quell'amore per include tutti
I nostri cari ci sò tolti, sia per morte sia in altre
circustanze, affinchì pudemu amparà à ùn limità u nostru
amore solu à e persone, ma à amà l'amore stessu, chì hè
Diu, u nostru vicinu più vicinu, piattu daretu à tutte e
.maschere umane

* * *

Ogni volta chì trovo persone ricettive, cercu di indirizzà
a mente è a logica di quelle persone, mentre raramente
parlu à quelli chì ùn sò micca interessati perchè ùn volenu
.micca ascoltà

In quantu à quelli chè sò sinceri in a so ricerca di Diu,
cercu di cumunicà cun elli per mezu di e so menti aperte è di
.piantà i graneddi di l'amore divinu in i so cori

* * *

Quandu si guarda un filmu o una pezza teatrale, se i
spettatori cunniscianu a trama di a storia in tutti i so dettagli
prima di guardà u spettaculu, u spettaculu perderia u so
.piacè

In listessu modu, hè cunsigliatu di ùn cunnosce micca
tutti i sicreti di sta vita perchè ci hè un dramma cosmicu chè
attraversa i capituli di a nostra vita, è ùn hè micca eccitante
.sapè ciò chè accadrà prima ch'ellu accada

Ùn ci duvemu micca preoccupà di u risultatu finale, ma
piuttostu dumandà à Diu di guidà ci à ghjucà i nostri roli in u
ghjocu di a vita à u più pienu pussibile, ch'elli implicinu
debulezza o forza, malatia o salute, orgogliu o umiltà,
ricchezza o miseria, è à cunnosce u significatu di sta storia
.cumplexsa à a fine

* * *

Tutti volenu avè più soldi chè l'altra persona, è quandu
l'ottenenu, ùn sò ancu soddisfatti perchè scoprenu chè ci sò
.quelli chè sò più ricchi chè elli

A ghjente vive in un pantanu di miseria autoinflitta
creendu i so propri capricci è desideri invece di esse
.cuntenta di ciò chè anu

Ci sò persone chè anu assai di più cà l'altri, eppuru ùn sò
micca felici, ma piuttostu brusgianu di desideriu di più è sò
.cunsumati da ansietà è apprensione

A via di Diu, amichi mei, hè a via a più faciule, è hè
megliu per noi di vultà ci prima à Diu è dumandalli di dà ci
ciò chè hè megliu per noi, è utteneremu da a so manu
generosa ciò chè ci vole perchè risponde à e preghiere
.sincere è soddisfa i desideri di i so amanti

* * *

Hè scemu aspittà a vera felicità da l'attaccamenti è i
pussessi terreni perchè ùn sò micca capaci di purtalla à noi
.in primu locu

Eppuru milioni di persone morenu cù u core spezzatu è
schiacciati dopu à i so tentativi futili di truvà in a vita terrena
quella felicità chì esiste solu in Diu, a fonte di ogni gioia è
.piacè

* * *

Hè abbastanza naturale per a ghjente di ringrazià Diu
dopu avè ricevutu rigali da ellu, ma raramente u ringrazianu
o ancu pensanu à ringraziallu per u rigalu di a vita ch'ellu li
hà datu è per e qualità spirituali ch'ellu hà instillatu in e so
.anime

Hè faciule d'alzà i nostri cori à Diu quandu sintemu a so
presenza o ricevemu una risposta da ellu à e nostre
preghiere, ma quantu hè maravigliosu di ringrazià lu per a so
guida nascosta per noi è a so presenza benedetta cun noi
malgradu a nostra mancanza di cuscenza di questu. Questu
hè un segnu di fiducia in Diu, umiltà davanti à ellu, è
.cuntentezza cù a so saviezza

Diu risponde à a so manera à u nostru amore è à u
nostro desideriu, è sò l'umili chì i so cori sò pieni di
gratitudine è apprezzamentu per l'abbundanti benedizioni è
.a bontà di a fonte divina sempre generosa

* * *

di un omu hè u so stomacu (u stomacu di un omu hè u
so nemicu)

U stomacu hè a parte più vulnerabile di u corpu è hè
spessu sottumessu à i peghju tipi d'abusu. Quandu u sistema
digestivu hè disturbatu da manghjà troppu o cunsumà
.alimenti malsani, pò causà ogni tipu di prublemi di salute
Quandu una persona si guarda a faccia in u specchiu,
pensa ch'ella stà bè, ma ùn si rende micca contu ch'ella
porta assai tossine dipusitate in u so corpu. À menu ch'ella
ùn sappia u modu ghjustu per sbarrazzassi di quelle tossine,

è s'è u corpu ùn hè micca capace di sbarrazzassi di elle
.efficacemente, e malatie si verificanu

* * *

Unu di i ghjovani discipuli dumandò cunsiglii, è u
:maestru Paramahansa li disse

U mondu inculca in voi cattive abitudini è tendenze
devianti, ma u mondu ùn serà micca rispunsevule, nè darà
una risposta o ùn darà contu di i vostri sbagli risultanti da
.quelle tendenze è abitudini

Allora perchè dà tuttu u vostru tempu à un amicu
ingannevule ? Riservate un'ora à ghjornu per scuperte
spirituali è scientifiche

Diu - u donatore di a vita, di a famiglia, di i soldi è di
tuttu u restu - ùn hè micca degnu di una parte di vintiquattru
? di u vostru tempu

* * *

:Un studente hà dumandatu
Signore, perchè certe persone si burlanu è ridiculizanu i"
"?santi è i santi omi

:U maestru Paramahansa hà rispostu
I malfattori odianu a verità, è i mundani sò cuntenti di"
lasciassi andà cù a corrente. À nimu di i dui gruppi li piace u
cambiamentu. Dunque, u solu penseru di i ghjusti di Diu li
".disturba è sconvolge a so pace

Queste persone ponu esse paragunate à un omu chì hà
campatu per parechji anni in una stanza scura. Quandu
qualchissia accende a luce, a luminosità improvvisa disturba
.a persona semi-cieca è li pare un fenomenu inusual

* * *

U martellu pesante di u fabbru ùn hà vuluntà propria, à
menu ch'ellu ùn u alzi cù a manu è ùn u cali in ghjò, ferma in
.locu, senza esse adupratu
Ma l'omu hà u libberu arbitriu per pudè sceglie d'esse un
.bon mezzu è un strumentu ghjustu in e mani di Diu

Diu ùn vole micca ch'è l'umani sianu martelli rigidi è
senza vita, ma piuttosto ch'è usi u libberu arbitriu per
ghjunghje à scopi divini nantu à sta terra

* * *

I soldi ùn sò micca necessariamente un indicatore di bon
gustu. Parechje persone ricche compranu cose ch'è ùn anu
micca bisognu, ch'è poi si accumulanu in casa soia in mucchi
.esteticamente sgradevoli è inutili

Ùn avete bisognu di assai soldi per fà una casa
attraente; u gustu hè l'elementu ch'ave
Ma l'idea di abbellisce a casa affascina alcune persone,
cusì ne diventanu ossessionate è si limitanu à e cose
.materiali

Chiunque hà da pagà fatture accumulate è urgenti deve
bramà una vita più semplice è a libertà da e pressioni
.finanziarie

Ma quella libertà ùn venerà micca cedendu à a pigrizia è
à l'ozio, o abbandunendu tuttu senza ghjustificazione o
.logica

Una volta hè accadutu ch'è un omu hà subito una grande
:perdita è hà dettu

Oh, guai à mè! Aghju persu a mo furtuna è a mo moglia"
m'hà lasciatu, allora aghju decisu di lascià tuttu è diventà un
".eremita

Questu omu, amichi mei, ùn hà lasciatu tuttu daretu, ma
!piuttosto tuttu l'hà lasciatu

L'ambiente psicologicu è un sensu di suddisfazione sò
dui elementi impurtanti per ghjunghje à a felicità
Dopu avè esaminatu è urdinatu tutti i desideri, hè
:pussibile di d'è

Ùn ci hè nisuna difficoltà à ottene i bisogni materiali"
"necessarii, è l'incapacità di pussedeli hè ingiustificabile

* * *

:Unu di i studenti hà dumandatu
"?Signore, ch'è devu fà per cunnosce Diu"

:U maestru Paramahansa hà rispostu

In ogni mumentu di tempu liberu, immergiti in
pinsamenti prufondi nantu à ellu, parlali di core à core,
.anima à anima

Hè più vicinu chè a vicinanza è più caru chè un amante.

L'adoru cum'è un avaru adora i soldi, è l'amu cù l'amore d'un
omu innamuratu è infatuatu per a so amata, cum'è un omu
.chì annega per una boccata d'aria

Quandu sprimate u vostru desideriu straordinariu è u
.vostru desideriu intensu, ellu venerà à voi

* * *

Tutti i nostri sforzi devenu esse dedicati micca solu à
ottene una bona salute è a sicurezza materiale, ma ancu à
.circà u significatu di a vita

Quandu e difficoltà ci sopraffà, ci vultemu prima versu
ciò chì ci circonda, pruvendu à fà tutti l'aghjustamenti
materiali chì pensemu chì l'aiutu si trova in

Ma quandu ghjungemu à un vicolo cieco è dicemu:

"Tutti i mo tentativi anu fiascatu, chì possu fà di più?",
cuminciamu à pensà seriamente à truvà una suluzione
.efficace à u nostru prublema

Quandu ci immergemu abbastanza in i nostri
pinsamenti, ricevemu, cù l'aiutu di Diu, a risposta da noi
stessi. Questu, in sè stessu, hè una forma di preghiera
.esaudita

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à alcuni di i studienti

Attenti à una visione negativa di a vita. Perchè vi"
cuncintrate tantu nantu à i mucchi di spazzatura quandu ci
"?hè tanta bellezza intornu à voi

Si pò truvà difetti in l'esempii più magnifici d'arte,"
musica è literatura, ma ùn hè micca megliu è più utile gode
"?di u so incantu è di u so splendore

A vita hà un latu luminosù è un latu scuru perchè u"
"mondu di a relatività hè basatu annantu à a luce è l'ombre

Sè permettite à i vostri pinsamenti di nutrisce si di u"
".male, purtarete bruttezza è depravazione nantu à voi stessi
Cerca solu u bè in tuttu, affinchì possi assorbere u spiritu"
"di a bellezza

* * *

U maestru Paramahansa hà dettu à un gruppu di
:discipuli

Diu hà urganizatu sta visita à a Terra per noi, ma a"
maiò parte di noi diventemu invitati indesiderati, pigliendu
".alcune cose quì cum'è nostre

Dimenticendu chì a nostra residenza terrena hè
tempuranea, creemu parechje associazioni è relazioni,
cum'è: "a mo casa", "u mo travagliu", "i mo soldi", "a mo
.famiglia", ecc

Ma quandu u nostru visa terrestre scade, tutti i ligami
umani svaniranu è spariranu, è seremu tandu custretti à
lascià daretu tutte e cose chì pensavamu di pussede. L'Unicu
è Solu chì ci accompagna in ogni mumentu è in ogni locu hè
.u nostru vicinu eternu è senza fine, Diu

Sapete avà chì site u spiritu, micca u corpu Perchè
aspettate a morte per insignà vi in a so manera brutale è
?subita

* * *

Sè una persona si ammala, deve fà tuttu ciò chì hè in u
so putere per superà a so malatia. Ancu s'è i medichi li
dicenu chì ùn ci hè speranza di guarigione, devenu stà calmi
perchè a paura oscura u sensu di a presenza divina, chì hè
.onnipotente

Invece di indulgere in l'ansietà è in u distress psicologicu,
a persona afflitta duveria assicurassi ch'ella hè sicura è
.prutetta sottu a prutezzione è a cura amichevule di Diu

* * *

L'ansietà significa chì ci hè interferenza in u sistema
wireless di a mente

L'innu divinu hè un innu di sobrietà è di tranquillità, è u
disturbu hè cunfusione
A tranquillità hè a voce divina chì parla per via senza filu
di l'anima
* * *

Quelli chì volenu rinnuvà a so vita devenu prima
identificà e cose pusitivi chì volenu introduce in a so vita, è
dopu stabilisce un prugramma à quale aderiscenu ogni
ghjornu, è si sentiranu assai felici per via di u mantenimentu
.di e so decisioni
U fallimentu di rispettà un calendariu di miglioramentu
persunale indebulisce a vuluntà è mette ostaculi à u
.prugressu
U più veru amicu è u peghju nemicu di una persona hè
ellu stessu

Quelli chì s'allineanu cù l'ordine naturale di a vita
otteneranu successi fruttuosi. Nisuna lege impedisce à una
persona di cambià per u megliu è di realizà e so nobili
aspirazioni. Nisun ostaculu pò impedisce à una persona di
ghjunghje à i so obiettivi elevati, à menu chì ùn ricunnosca
implicitamente questi ostaculi è ùn si cunvince micca chì ùn
.pò micca superalli
Da e fonti d'ispirazione

Ùn ci hè nisuna differenza trà e lege fisiche è e lege
spirituali, o i miraculi chì si verificanu per via di a capiscitura
di i meccanismi di a mente umana. I scientifici facenu
miraculi aduprendu e lege fisiche, è quelli chì sò avanzati
spiritualmente facenu miraculi mentali. In quest'epoca di
miraculi scientifici, caratterizzata da un diluviu d'invenzioni è
innovazioni inimmaginabili, i scientifici devenu
approfondisce u studiu di e lege spirituali impiegate da quelli
.chì anu una visione spirituale
I miraculi spirituali o i favori divini sò semplicemente
l'applicazione di leggi cosmiche soprannaturali. Per a

persona media, sti atti parenu miraculosi, ma in realtà, sò
.l'usu di qualchì lege superiore nascosta

Aghju tastatu a bellezza di miliardi di stelle
Sparsi in a vastità di u spaziu
È da i piacè innocenti aghju succhiatu u nettaru
È aghju fattu un focu induve aghju brusgiatu tutti i mo
dolori

È aghju purtatu e torce di luce
È l'amore puru hè statu instillatu in ogni core
Hà mischiatu l'amore paternu, maternu è fraternu
L'aghju bevutu finu à ch'e eru imbiacu
I libri spirituali sò stati spremuti per una goccia di pace
I puesii sò stati cumposti ispirati da a natura
È aghju arrubatu a dolcezza da l'alveare di a felicità
Aghju estrattu i significati essenziali da a mina di
pensamentu

È aghju lettu
È aghju sorrisu
È aghju travagliatu
È aghju pianificatu
È aghju palpitatu
Era impaziente
È tuttu què ùn era micca abbastanza
Mentre ella si rese contu ch'elli eranu sogni chì spessu
svaniscenu

Prima chì i desideri di u core bramosu sianu soddisfatti
Ma appena aghju banditu i sogni da mè
È mi sò pusatu in u santuariu di a pace
U mo desideriu hè diventatu più forte
È aghju intesu a mo ànima cantà
!Diu solu ferma

Ogni esseumanu incarna un putere infinitu, è duvemu
manifestà quellu putere in tuttu ciò chì facemu. Quandu

vulemu creà qualcosa, ùn duvemu micca fidà ci solu di fonti
esterne, ma piuttosto immergeci in e nostre profondità
.interiori è circa a fonte infinita

Tutti i metudi di travagliu riesciuti, tutte l'invenzioni,
tutte e vibrazioni musicali, l'idee ispiranti è e cumpusizioni
.sublimi è maravigliose sò arregrate in i registri di Diu

Prima ci vole à definisce l'ubbiectivu, dopu dumandà
aiutu divinu per guidà ci versu l'azione adatta per mezu di a
quale pudemu sprime e nostre energie, è riflettà finu à chì a
mente si calmi è veda chjaramente u prossimu passu chì
.deve esse fattu

Allora duvemu agisce secondu a guida interna chì
ricevemu, è ciò chì desideremu serà ottenutu. Quandu a
mente hè calma, e cose diventeranu chjare prestu è
!facilmente - chì maraviglia

Rializerete e vostre aspirazioni è u successu in tutte e
cose serà vostru in pocu tempu, perchè e forze universali sò
capaci di guidà a lege ghjusta è di dimostrà a so efficacia. Sè
ci esaminemu, ci renderemu contu di a verità di questu, cù
.l'aiutu di Diu

Unu di i discipuli hà dumandatu à u maestru
Paramahansa i modi più efficaci per superà a tentazione
:satanica pruibita, è ellu li disse
A menu chì ùn site micca diventatu fermamente stabilitu
in a saviezza, duvete prima - quandu a tentazione vi colpisce
- piantà subitu l'azione o l'impulsu forte è riflettà nantu à e
.cose dopu

Sè pruvate à pensà prima, a tentazione vi vincerà contru
à a vostra voluntà è vi truverete à fà a cosa chì ùn vulete
micca fà, perchè in questu casu a tentazione vincerà a
ragione

Tuttu ciò chì duvete fà hè di fermamente: "Ùn faraghju
micca què", poi alzatevi è andate. Hè u modu più sicuru per
.scappà da e trappule di u diavulu

Più cultivate u putere di "Ùn vogliu micca" durante
l'attacchi ossessivi, più forte diventate è più grande serà a
vostra felicità, perchè a felicità dipende da fà ciò chì a vostra
.cuscenza vi dice di fà
Quandu dite "nò" à a seduzione, duvete dì ciò chì vulete
dì è dì ciò chì dite
Ùn rinunciate micca è ricordatevi chì quelli chì anu una
vuluntà debule dicenu sempre "sì", mentre chì e grande
.anime sò piene di "nò" literarii

In a furmazione spirituale, avemu amparatu à cuntrullà
e nostre emozioni è impulsu, senza permette à e nostre
preferenze persunale di dittà a nostra vita. Simu diventati
grati per tuttu ciò chì Diu ci hà datu. E persone anu tantu,
eppuru parechji sò constantemente scontenti è si
lamentanu, sentendusi insatisfatti malgradu ùn avè nunda,
cum'è s'elli ùn pusseddessinu nunda, è i so desideri parenu
.infiniti

A mane, dopu chì u maritu si rasa a barba - è forse i
mustacchi - si lava a faccia è si veste, a prossima cosa chì
vole hè a colazione. Appena manghja uni pochi di bocconi,
desidera chì a so moglia ùn avessi preparatu qualcosa di più
adattatu à i so gusti particolari, mentre a moglia, à u so
.tornu, desidera avè posate, piatti è stoviglie megliu
È cusì, ghjornu dopu ghjornu, bramanu questu è quellu
finu à chì nunda ùn li pò suddisfà, è e so rilazione perdenu a
so intimità, è perdenu ancu a felicità stessa. Per via di u
risentimentu ch'elli sentenu, si rivoltanu contr'à quelli chì sò
più vicini à elli. A moglia si lamenta è discute cù u maritu, u
maritu grida à i zitelli, è i zitelli si ribellanu è cascanu in guai
cù a mala cumpagnia. U puntu hè questu: ùn hè micca
sbagliatu pussede cose, ma hè sbagliatu permette à i
pussessi di pussede ci. Quelli chì cercanu a felicità ùn
.devenu micca esse troppu attaccati o possessivi

U mo paradisu hè in mè, è quandu mi rallegru di una
bella vista o di scuntrà cari amichi, u mo paradisu interiore
amplifica u mo piacè di quella vista o di vede quelli amichi.
Senza quella cuntentezza interiore, ancu u paradisu terrestre
.si trasforma in un infernu insopportabile

A realizzazione ch'è tutti i puteri di pensamentu, di parolla,
di sentimentu è d'azione venenu da Diu, è ch'ellu hè sempre
cun noi, ispiranduci è guidanduci, porta a liberazione
immediata da l'ansietà, a cunfusione è u sbalordimentu. Cù
.sta realizzazione, emergenu lampi di gioia divina
Calch'è volta una prufonda radianza spirituale attraversa
.tuttu l'essere, bandendu è obliterandu u cuncettu di paura
Cum'è l'onde di l'oceanu, u putere divinu vene cun
grande impulsu, passendu per u core è lavandulu cù un
putente torrente benedettu, eliminandu da ellu tutti
.l'ostaculi è l'impedimenti di dubbiti, nervosità è paure
Quandu tuchemu a prisenza divina, l'illusione ch'è solu
solu corpi fisichi hè dissipata. Questu pò esse ottenutu per
mezu di un pensamentu spirituale prufundu è focalizatu, a
meditazione nantu à Diu, è a ricerca di u so aiutu per apre e
.nostre menti

Dopu ci rendimu contu ch'è u corpu hè solu una piccula
bolla d'energia in l'oceanu cosmicu di Diu

Quandu una persona hè maltrattata da sperienze
psicologiche feroci o sopraffatta da forti paure, duveria pruvà
.à dorme

S'ellu pò fà què, truverà à u svegliu ch'è a tensione
psicologica hè sparita, è ch'è e paure anu allentatu a so
presa, perchè quandu l'anima entra in u statu di sonnu, si
eleva temporaneamente sopra i prublemi inizialmente
.assuciati à l'attaccamentu à u corpu è à e so sperienze
Un statu più grande hè quellu di tuccà una cuscenza più
alta per mezu di una meditazione prufonda è cusciente.

Duvemu risolve ch'ì nunda ùn disturberà a nostra pace o ci
.priverà di a nostra tranquillità

Quandu a mente diventa completamente assorbita da e
circustanze di a vita, ùn pò micca percepisce a vera natura
di un'anima spirituale felice. Ma quandu agimu mentre
simultaneamente ricurdemu a nostra stretta cunnessione cù
Diu, ch'ì a so luce ci circonda è a so pace stà in noi, allora
l'avvenimenti ùn ci affetteranu micca, è e circustanze
.sfavurevuli ùn disturberanu micca a nostra pace

Una persona deve surveglià i so impulsu. A persona gula
manghja, cum'è a persona spirituale cù tendenze
disciplinate. Hè dunque permessu di dì ch'ì manghjà hè un
? peccatu solu perchè hè spessu assuciatu à a gula
U peccatu stà in u pensamentu, in i motivi. A persona
gula manghja per suddisfà a so fame, è a persona spirituale
manghja per mantene u so corpu sanu, è ci hè una grande
.differenza trà i dui

Per distingue trà u bè è u male, ci vole à fà
introspezione è dumandassi s'ellu ciò ch'ì si face hè bè o
.male. Ci vole à esse completamente onesti cun noi stessi
Quandu una persona hè onesta cun sè stessa, hè assai
improbabile ch'ella faci un sbagliu, è ancu s'ella u face, serà
capace di curregge rapidamente a so strada. Duvemu esse
guidati da a nostra cuscenza in ciò ch'ì facemu perchè a
.cuscenza hè a forza discernente in noi

Indipendentemente da quanti compiti è impegni avemu,
ùn duvemu micca dimenticà di liberà a nostra mente di tantu
in tantu completamente da e preoccupazioni è da tutte
.l'altre preoccupazioni è preoccupazioni
Pruvate à ùn pensà micca à pinsamenti negativi per un
minutu à a volta, fucalizzendu nantu à a pace interiore,
soprattuttu s'è vo site ansiosu è vi sentite aggravatu da a
.preoccupazione

Hà poi allargatu u periodu per parechji minuti,
ricurdendu alcuni avvenimenti è occasioni felici
Ricurdatevi di qualchi dolci ricordi ch'è vi anu lasciatu una
bona impressione è pruvate à riviveli in tutti i so dettagli, è
vi accurgete pianu pianu ch'è avete dimenticatu e vostre
.preoccupazioni è e vostre paure si sò dissipate

Custruisce l'ambiente internu
S'è una persona vole custruisce un ambiente internu
sanu, deve praticà periodi di silenziu è un scherzà micca
.tuttu u tempu, è esse felice, allegra è sorridente
E parolle viote dissipanu i sentimenti nobili, è sò cum'è
una pallottola ch'è esaurisce u so putere parlandu di cose
triviali è inutili, causendu cusì a perdita di una risorsa
.psicologica preziosa è vitale
A cuscenza hè cum'è un vasu di latte; quandu hè pienu
di a pace di a contemplazione, di pinsamenti raffinati è di
sentimenti, deve esse mantinutu pienu. A frivolezza è e
chiacchiere cum'è pappagalli sò falsi divertimenti ch'è creanu
buchi in i lati di u vasu di a cuscenza, pruvucendu a perdita
.di u latte di a pace interiore
Questu un significa micca ch'è una persona deve esse
troppu severa, seria è riservata, ma piuttosto significa stà
luntanu da a burla, u sarcasmu, u ridiculu è i discorsi illogici
.è irragionevoli
Mi ricordu sempre di a meravigliosa furmazione ch'aghju
ricevutu da i grandi. Quandu divagavamu è
:chiacchieravamu, ci dicianu
Vultate à e vostre fortezze interiori è un vi massacrate"
micca à sangue fretu, affinché perdiate e vostre percezioni
".spirituali è a vostra pace fughje da voi senza ritornu
Un era micca faciule per noi di capisce tandu, ma avà
capiscu a via di pace ch'elli ci anu insignatu
Depositi di pace

Sè una persona cuntinueghja à scrive assegni senza deposità soldi in u so contu bancariu, i so soldi si esauriranu .è u so saldo serà svuotatu In listessu modu, s'è no ùn deposite micca regularmente a pace in u contu di a so vita, e so riserve di forza, tranquillità è felicità diminuiranu è infine spariranu, purtendu à a fallimentu emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Medità nantu à Diu è sperimentà a so presenza benedetta rifornisce a nostra forza interiore è ci rifornisce di tutti l'elementi vitali .necessarii

Invece di campà solu in u presente, pruvemu à campà in u passatu è in u futuru simultaneamente, ciò chì mette un pesu pesante nantu à a mente, esaurendula è limitendu a so capacità di trattà efficacemente e cose. Hè per quessa chì duvemu alleggerisce u nostru pesu mentale. U passatu hè ? sparitu per sempre, allora perchè purtallu in mente Lasciate chì a mente si occupi di i so pesi unu à a volta, micca tutti in una volta. U cignu manghja solu u cuntenutu solidu di u liquidu ch'ellu raccoglie cù u so beccu; in listessu modu, duvemu tene in mente solu e lezioni chì avemu .amparatu da u passatu è dimenticà i dettagli inutili Questu calmerà assai a mente. U piacè di l'omu mudernu stà in multiplicà ciò ch'ellu hà è acquistà di più, .malgradu e privazioni è a sofferenza di l'altri Ma ùn hè micca megliu per una persona di campà semplicemente, senza lussi eccessivi è cù menu impazienza è ansietà ? Ùn ci hè micca piacè à corre freneticamente finu à .u puntu di ùn gode micca di ciò chì si hà Un ghjornu venerà quandu a ghjente si sveglierà da u so sonnu spirituale è cumincierà à elevà si sopra u so bisognu di pussessi materiali. Un ghjornu venerà quandu scopriranu chì una vita più semplice porta più sicurezza, pace è .tranquillità

Vince u core di a ghjente cù u putere di l'amore hè a più
.grande vittoria chì si pò ottene in a vita

Quessi eranu i successi i più rimarchevuli di e grande
persone chì anu campatu è sò morti per l'altri. Quelli chì anu
un immensu putere materiale è chì campanu solu per elli
stessi sò prestu avvolti in l'oblio, ma quelli chì campanu per
.l'altri restanu per sempre ricurdati

I prufeti ùn avianu micca troni d'oru durante u so
sughjornu terrenu, ma si pusonu nantu à u tronu di l'amore
in i cori di milioni. Què hè u megliu tronu chì qualsiasi esse
.umanu pò occupà

Una persona vene in stu mondu pienghjendu mentre
tutti l'altri si ralleggranu di a so ghjunta. Deve travaglià è
serve durante a so vita assignata, affinchì quandu vene u
mumentu di lascià stu mondu, parte surridendu mentre u
.mondu a pienghje

Diu hà creatu stu mondu affinchì l'umanità pudessi
aduprà u so intellettu per ottene a cunniscenza spirituale è
capisce u pensamentu divinu hè una forza putente, è sta
forza deve esse diretta in u modu ghjustu per benefiziu di sè
.stessu è di l'altri

Sè Diu ùn ci avessi datu amore piantendu u so amore in
i nostri cori, ùn averiamu mai pussutu cunnosce l'amore
.umanu

Siccomu Diu hè cusì generosu è amorevule versu noi,
Ellu duveria esse a nostra intenzione è u scopu di a nostra
ricerca. Ùn vole micca imponesi à noi, ma nisuna felicità pò
.esse ottenuta senza pensà à Ellu è cunnette si cun Ellu

U modu misteriosu in u quale u corpu è a mente
funzionanu, chì ci distingue da tutte l'altre creature, è ogni
altra meraviglia è meraviglia in a vita, duveria esse
abbastanza per motivà ci à cercallu è scoprelu. Quelli chì
cercanu sinceramente è seriamente riesceranu in u so sforzu
.è raggiungeranu u so scopu

Quandu aghju principiatu sta strada, a mo vita era inizialmente caotica è disorganizzata, ma per via di tentativi ripetuti è sforzi persistenti, e nuvole anu cuminciatu à schjarisce è e cose sò diventate sorprendentemente chiare. Tuttu ciò chì m'hè accadutu hè stata una prova conclusiva di l'esistenza di Diu è di a pussibilità di comunicà cun ellu è di .cunnosce lu in questa vita

Oh, a pace è a tranquillità chì u cercatore trova quandu trova Diu! U mondu diventerà tandu luminosu è sorridente, .tuttu anderà bè, è nunda ùn puderà instillà paura in u core Cusì duvemu affruntà e sfide è cumbatte a battaglia di a vita cù l'audacia è u curagiu chì si adattanu à i figlioli di a .vita è di a luce

Quandu pensemu chì duvemu fà troppu cose à tempu, diventemu assai frustrati :Invece di preoccupassi di ciò chì si deve fà, hè megliu di St'ora di tempu hè solu meia, è faraghju tuttu ciò chì" possu durante ella senza permette à a pressione di sopraffà ".mi

Un orologio ùn pò micca fà 24 ore in un minutu, è in listessu modu, ùn pudete micca fà in un'ora ciò chì richiede .24 ore per fà Ci vole à fà abbastanza sforzi per fà ciò chì ci vole à fà in u mumentu presente è fà lu cun calma è senza stress, è .l'avvene si ne occuperà da sè stessu Prufittate di u mumentu presente è pruvate à armonizà vi cù e vibrazioni di a pace Più fate questu, più sentirete una putenza benedetta in voi chì travaglia per u vostru benefiziu, arricchendu a vostra .vita è rendenduvu felice

Affruntà a paura è l'ansietà

L'ansietà nasce in u core per via di a sensazione di dolore. Cusì, vedemu chì a paura hè basata annantu à

sperienze passate. Forse a persona hè cascata in u passatu è
s'hè rotta a gamba, è dunque teme di ripete a listessa
.sperienza

Cuncentrassi costantemente nantu à tali prove
dulurose paralizaghja a vuluntà è i nervi, ciò chì pò purtà à
una caduta è à una gamba rotta di novu! Inoltre, quandu u
core hè paralizatu da a paura, a vitalità di u corpu cala à u so
livellu più bassu, permettendu à i germi di e malatie d'invade
.u corpu è di causà danni

Ùn ci hè guasi una persona chì ùn abbia paura di a
malatia. A paura hè stata data à l'omu cum'è strumentu di
precauzione per risparmià li u dolore, è u so scopu ùn era
.micca di amplificallu è di stà ci sopra costantemente
A preoccupazione custante per a paura impedisce i
nostri sforzi per evità e difficoltà è risolve i prublemi chì
affruntemu. Una paura misurata hè basata nantu à a
saviezza, cum'è cunsiderà chì un certu alimentu hè malsanu
malgradu u vulè manghjà lu. A paura di a malatia incarna a
malatia. E persone si causanu malatie solu pensendu ci. Sè
avete costantemente paura di piglià un raffreddore, sarete
.più suscettibile, ùn importa ciò chì fate per evità lu
Ùn lasciate micca chì a paura paralizzi a vostra vuluntà
è i vostri nervi. Quandu l'ansietà vi sopraffà contru à a vostra
vuluntà, aiutate à creà a stessa sperienza chì temete. Hè
ancu imprudente passà troppu tempu cù e persone chì
parlanu costantemente di e so malatie è debulezze.
Cuncentrà si nantu à queste cose pò piantà i graneddi di a
.paura in a vostra mente

Quelli chì temenu di cuntrae a tubercolosi pulmonaria, u
cancru o e malatie cardiache devenu scaccià sta paura da i
so pinsamenti, per paura ch'ella li porti quelle cundizioni
.indesiderate

Quant'à i malati è l'anziani, anu bisognu di un ambiente
piacevule è cunvenevule u più pussibile, trà persone cù

temperamenti forti è pusitivi, per incuragisceli è elevà u so
.spiritu per mezu di pinsamenti è sentimenti pusitivi
U pensamentu hà un grande putere. U persunale di
l'uspidale raramente si ammala grazia à a so fiducia in sè
stessu; in effetti, i so pinsamenti forti rinnovanu a so energia
.è li furniscenu un suministru cuntinuu di vitalità

Canzona di a nostalgia
Cù grande brama, ti elevu i canti di u mo core
Mettu davanti à tè tutti i mo tesori spirituali
Aghju racoltu per tè u mele di l'amore travolgente è di a
lealtà incrollabile
In e cellule di a mo cuscenza; tuttu ciò chì hè meiu hè
ancu vostru

O Signore, aghju avutu sete in u desertu di false
speranze è desideri sterili
È avà aghju bevutu è spenghjitu a mo sete da e sorgenti
di u vostru amore è di a vostra pace
Ùn aghju più sete di desideri terreni
Sento e vostre brezze benedette è fragranti chì scorrenu
versu mè, è mi sentu rinfrescatu
È e candele di a mo felicità brillanu cù u bagliore di a to
gioia

Sò quasi mortu di sete è di stanchezza
In mezu à u miraghju di l'oasi terrestri ingannevoli
È avà sò immersu in l'onde felici di u vostru spiritu
benedettu
Vogliu affucà mi in u vostru mare santu è campà per
!sempre in voi
A lingua di i fiori
Diu hè u più grande artista
A so bellezza assoluta si riflette in a bellezza di i fiori
Chì meraviglia hè di pensà à ellu ogni volta chì vedemu
!fiori è rose
Diu hè invisibile
Eppuru, ci parla

À traversu i fiori
È millaie d'altre creature carine è amabili
È ci empie di a so fragranza celestiale
Ci cunferma a so esistenza ogni ghjornu per mezu di e
so creature

I fiori sò stati creati per un scopu
Serve à tutti cù a so bellezza, un serviziu umile
Avenu parlatu di e meraviglie di Diu più chè di tuttu u
restu

Ogni fiore conta a so propria storia incantevule di
presenza divina

I fiori sò stati aduprati per secoli
Micca solu per a decorazione, ma per rivelà a fragranza
è a bellezza di Diu

Pudemu sente a presenza di Diu per mezu di fiori è rose
Perchè ogni fiore hè una struttura divina attraversu a
quale percepemu una manifestazione di Diu

A bella chì ama a bellezza
Cunsiderate i gigli di u campu mancu Salomone in tutta}
{a so gloria

Era vistutu cum'è unu di elli
Preoccupazioni: A so natura è cumu trattà cun elle
L'inquietudine sò inutili, caricanu solu i nostri cori cù più
preoccupazioni

Quandu partite o finite a vostra ghjurnata di travagliu,
scurdatevi di questu. Ùn a purtate micca in mente è
.purtatela in casa cun voi

L'inquietudine formanu un grossu stratu di nuvole scure
è tetre intornu à a mente, chì facenu inciampà perchè u so
percorso ùn hè micca chjaru è faciule. Duvemu amparà à
fidà ci sempre di più di Diu. Questa hè una scienza in sè
stessa è una lege divina custante chì ùn cambia nè altera.
Quellu chì face ciò chì pò è à u listessu tempu cerca aiutu
divinu averà l'ostaculi eliminati da u so percorso, l'intensità
di e difficoltà diminuita, è Diu li aprirà e porte {Quellu chì

mette a so fiducia in Diu, Ellu li basterà} {Ghjutte e vostre
preoccupazioni à u Signore, è Ellu li gestirà}
Sappiate - chè Diu aumenti a vostra cunniscenza - chè ci
hè sempre una via d'uscita da e difficoltà è da l'inquietudine
di a vita. Sè ci fermemu è riflettemu un pocu, è pensemu
attentamente à eliminà a causa di a nostra ansietà invece di
rimuginarci sopra, Diu ci aprirà e porte è ci guiderà versu
.percorsi chè ùn avemu mai imaginatu

Parechje persone venenu à mè per parlà di e so
preoccupazioni, allora li dumandu di calmassi è di riflettà,
circendu aiutu divinu, è di ùn pensà à altri modi per risolve i
so prublemi finu à chè ùn si sentenu rassicurati è anu a pace
.spirituale

Quandu a mente hè calma, a pace divina scende nantu
à l'anima, è a fede hè rinfurzata, e suluzioni à i prublemi
.emergeranu cum'è u sole chè nasce daretu à e muntagne
Ignurà i prublemi ùn garantisce micca di sbarrazzassi di
.elli, nè preoccupassi di elli ùn porta risultati pusitivi
Meditate finu à chè vi sentite calmi, dopu pensate à u
vostru prublema è pregate fervidamente à Diu per aiutu.
Cuncentratevi nantu à u prublema, è truverete una suluzione
.senza preoccupazione o sforzu strenuu

Una preghiera sincera è sincera serà sempre risposta da
Diu, ma s'ella ùn hè micca offerta cun fervore è sincerità, hè
.evidenti chè ùn serà micca risposta

Ognunu si rende contu chè à un certu puntu unu di i so
desideri hè statu realizatu grazia à a preghiera
Quandu un desideriu si trasforma in un desideriu, tocca
.u core di Diu è Ellu cuncede ciò chè hè desideratu
Quandu Diu vole qualcosa, tutta a natura risponde à a
so vulintà

Diu risponde quandu ci vultemu à ellu di tuttu core, cù
una fede prufonda è una determinazione incrollabile

Calchì volta risponde mettendu una certa idea in testa à
qualchissia chì funzionerà per suddisfà u vostru desideriu o
.risponde à u vostru bisognu

Una tale persona serve cum'è un mezzu in e mani di Diu
.per ottene u risultatu desideratu

A ghjente ùn sà micca cumu funziona sta forza putente
Funziona cù calculi estremamente precisi, senza lascià
."spaziu per "sè" o "sè micca

"Questu hè ciò chì significa "crede in e cose invisibili

È ellu li darà da induve ùn s'aspetta micca

Da l'inni di l'anima

L'arburi suspiranu

È u ventu s'hè divertito

È u sole surride

È u fiume scorri avanti

È i celi s'alzanu sopra

macchie rosse-rosate

È a terra cambia u so mantellu neru

Diamanti tempestati di stelle

Da purtà durante u ghjornu

Un vestitu d'oru splendente

A natura s'adorna è s'abbellisce

In i culori allegri di e stagioni successive

È u fiume gorgogliante

Ùn pruvate mai à parlà

Cù voci tinte di balbuzie

Nantu à u pensamentu piattu

È emanendu da u prufonu di l'anima

È l'acelli cantanu

È ella prova à cunfessà

Cù cose scunniscute

Si agita in ella

Ma umanu

Capaci di parlà è di spiegà

In termini chjari è espliciti

À propositu di ciò ch'è tutti 'ùn anu micca riesciutu à fà

In quantu à a so divulgazione

À propositu di u Maestru di l'Universu

Presente in ogni locu

Sensibilizzazione

U nostru ambiente psicologicu internu hè furmatu da a
nostra interazione cù u nostru ambiente esternu da e prime
.tappe di a vita

Questu ambiente internu è l'abitudini intellettuali, in più
di i desideri è l'inclinazioni furmate da e vite passate,
guidanu spessu e nostre azzioni è i nostri cumpurtamenti in
.modu automaticu

In quantu à u rinnovu intellettuale, o l'elevazione di a
cuscenza da u corpu à u spiritu è e verità spirituali, à l'iniziu
di a vita l'anima gode di mostrà si è di sprime i so desideri
per mezu di u corpu, è per via di quessa diventa prigiunera
.di u corpu

Ci duvemu furmà à campà à un livellu più altu chè u
livellu fisicu. U sviluppu mentale hè strettamente ligatu à a
crescita fisica o materiale. Dunque, secondu l'evoluzione
naturale, l'anima passa per parechje tappe per ghjunghje à u
livellu di cuscenza spirituale, ciò ch'è spiega perchè u
successu materiale hè ottenutu prima, seguitatu da u
.successu mentale

I successi mentali sò senza dubbitu benefichi, postu ch'è
per mezu di elli amparamu à trasformà i bisogni fisichi in
.sicurezza spirituale
svolta pericolosa

I prublemi ch'è u mondu affrunta oghje 'ùn sò micca stati
creati da Diu. Piuttostu, sò u risultatu di longhi anni di
pensamentu difettu è d'azzioni sbagliate da parte di
.l'umanità in tuttu. Ciò ch'è l'omu semina, deve coglie
L'omu hè ghjuntu à un puntu di svolta pericolosu è si
trova à una crucivia. Pò distrughjesi ellu stessu cù i mezi di
guerra ch'ellu hà inventatu o vultassi à un modu di vita più

altu è purtà Diu in a so vita seguendu i valori murali, etici è
.spirituali difesi da i prufeti è i saggi. A scelta hè a nostra
Hè ora chì l'umanità definisca a so pusizione è decide
quale strada deve piglià: o versu u caos è a distruzione o
versu l'ideali universali più alti chjamati da e religioni celesti
per risparmià l'anime è u mondu da a sofferenza è e
.calamità

Sè una persona ghjoca u so rolu cum'è deve ghjucà lu, è
hè ispirata da e lege di a bontà, di l'amore è di a morale
virtuosa, allora a bughjura sparirà sicuramente è l'oscurità si
.dissiperà

Ùn ci hè nè logica nè ghjustificazione per l'avvenimenti
tragichi chì u mondu assiste, nè per a viulenza senza sensu
chì si verifica in ogni paese. A ragione daretu à tuttu què hè
chì l'umanità s'hè alluntanata assai da u so Creatore è hà
.persu a so vera cunessione cun ellu

A ghjente ùn vede nisuna ghjustificazione logica per ùn
sfugà i so sentimenti negativi amari è ùn scatenà a so rabbia
nantu à l'altri, è pensanu chì l'unicu modu per risolve i
.prublemi hè cù l'armi è piglià vite umane

Ma Diu, i so prufeti è i so grandi omi volenu chì a
ghjente campi in armonia trà di elli è chì cooperi in ghjustizia
.è pietà

U vostru veru sè hà radiche cosmiche. Queste radiche
piglianu a so forza da a fonte cosmica, chì hè Diu, l'origine di
ogni putere in esistenza. U sè limitatu, più chjucu, o "ego",
hè solu una piccula frazione di ciò chì pò esse estrattu da
.l'internu è manifestatu in a realtà

U vostru sè essenziale cuntene un putenziale infinitu chì
.aspetta d'esse attivatu, utilizatu è da quale prufittà

Tutti i grandi maestri dichjaranu chì in u corpu si trova

l'anima immortale, chì hè una scintilla di a luce di Diu chì
.empie l'esistenza è sustene tutta a creazione

Sapete cumu a ghjente passa a so vita ? Pochi di noi
cunnoscenu u modu ghjustu di campà, è cumu pudemu
.prufittà di a vita s'è l'investemu cun saviezza è ecunomia
Prima di tuttu, duvemu esse attenti à u nostru tempu. U
tempu passa è svanisce prima ancu di rende ci contu, è hè
per quessa chì spessu ùn riescimu micca à apprezzà u valore
.di u tempu chì Diu ci hà datu
Quantu tempu hè persi per nunda ! È quanti pochi si
fermanu per riflettà è cunsiderà ciò chì a vita ci pò offre A
maiò parte di a ghjente ùn pensa micca prufundamente ;
passanu a so vita à manghjà, dorme è à indulge in u
.divertimentu, dopu lascianu stu mondu cù pocu da mostrà
Hè cruciale di distingue trà bisogni è desideri. I bisogni
attuali sò assai pochi, ma i desideri sò innumerevuli. Per
truvà a libertà è a pace interiore, duvemu risponde à i nostri
bisogni è cessà di perseguità desideri infiniti è di perseguità
a felicità mundana fugace, cum'è un miragiu di u desertu chì
.ùn nutrisce nè suddisfa l'assetatu
Più una persona si basa nantu à circustanze esterne per
ottene a felicità, più si alluntana da a so sperimentazione.
Cultivà è nutrisce u desideriu di lussi hè una strada sicura
.versu una maggiore infelicità è a schiavitù di i pussessi
Duvemu riduce i nostri bisogni è passà u nostru tempu à
cercà a vera felicità o a beatitudine spirituale
L'anima ùn cambia mai; hè l'essenza eterna piattata
daretu à u velu di a cuscenza umana limitata, chì hè piena di
.ogni tipu di dolore, fallimenti è morte
Duvemu alzà u velu illusoriu di a volubilità è di u
cambiamentu è ripusà in a nostra natura eterna. Duvemu
stabilisce a nostra cuscenza nantu à a roccia di a fermezza è
di a tranquillità interiore, chì hè u tronu di a pace divina chì
trascende a capiscitura, è tandu tasteremu a dolce sorgente
di felicità chì scorre da e sorgenti benedette di u Spìritu,
.ghjornu è notte

A felicità pò esse ottenuta per mezu di l'autodisciplina,
cultivendu abitudini di vita simplici è un pensamentu
raffinatu, è essendu frugali cù i soldi, ancu s'è guadagnemu
più di ciò ch'è ci vole per suddisfà i nostri bisogni basi.
Duvemu ancu stende una manu à l'altri è aiutalli à aiutà si
.stessi

Ci hè una lege micca scritta ch'è dice ch'è quellu ch'è aiuta
l'altri à ottene prosperità è felicità riceverà aiutu da fonti
inaspettate, è a so propria prosperità è felicità aumenterà
Questa hè una lege custante è immutabile, è benedetti sò
quelli ch'è campanu secondu ella, perchè saranu trà i felici.
Ùn hè micca megliu campà semplicemente è esse riccu di
?spiritu

Luce nantu à luce Diu guida à a so luce quellu ch'ellu}
{vole
{È a luce brilla in l'oscurità}

Daretu à ogni luce in una piccula lampada elettrica ci hè
una forte corrente, è sottu à ogni piccula onda si trova u
grande oceanu ch'è diventatu e numerose onde
Questu vale ancu per l'umani Diu hà creatu l'umani è li
hà datu u liberu arbitriu è a scelta Ma l'umani si scurdanu di
.a fonte è di i puteri ch'è Diu hà messu in elli
Ùn ci hè limite à e pussibilità ch'è esistenu in stu mondu,
nè à u prugressu ch'è l'omu pò fà è à l'orizonti ch'ellu pò
.ghjunghje

Quandu cuminciamu à capisce l'omu in a so interezza è
u so esse, ci rendimu contu ch'ellu ùn hè micca un esse
fiscu

Dentru di ellu si trovanu parechje forze, u potenziale di
e quali ellu utilizza à diversi gradi per adattassi à e
cundizioni di stu mondu. È u potenziale di ste forze hè
immensamente più grande di ciò ch'è a persona media si
.rende contu

Surgenti è Sorsi: Un'Oasi d'Amore Sacru
Disegneraghju vitalità
Da a funtana di u sole d'oru
Beveraghju a pace
Da e surgenti di e notti d'argentu illuminate da a luna
Beveraghju a to forza
Da a tazza di u ventu putente
Beveraghju a to cuscenza cù gioia è piacè
Da e tazze di i mo pinsamenti suttili è prufondi
In a to luce benedetta
Staraghju svegliu per sempre
Fighjendu a to faccia benedetta è onniesistente
Cù ochji attenti à traversu i longhi seculi di l'eternità
Aghju cercatu l'amore di Diu
In a terra sterile di l'emozione umana
Finu à ch'aghju finalmente trovu
Nant'à l'oasi di l'amore sacru
A so fonte ùn si secca mai
Signore, aiutami à rivendicà a mo eredità celeste
È affinchì eiu possi campà a vita di l'immortali
!O Tu, u più Amorevole è Santu
Ancu s'è a bughjura di a mo ignuranza hè vechja cum'è
u tempu stessu
Lasciami capisce, però
Chì cù l'alba di a to luce
L'oscurità sparirà in un batter d'ochju
Cum'è s'ellu ùn fussi mai accadutu
A rabbia è i so effetti nantu à a salute
Ancu s'è a persona media ùn hà micca una memoria
cusciente di l'esperienze di a so anima, face parte di u tuttu
cosmicu è deve ricaricà a so vita di tantu in tantu cù e
currenti rinfrescanti di a vita chì emananu da l'Unicu è Solu,
.a fonte di vita, amore è verità chì ùn cambia nè divide
Quandu u cercatore venera u principiu di a Verità in
pensamentu, parolla è azione, s'allinea cù a creazione è u

Creatore. Ogni persona ch'è scontra questu individuu
spiritualmente evolutu h'è spiritualmente arricchita da e so
vibrazioni spirituali armoniose, ancu s'è questu
.arricchimentu varieghja in gradu

Quellu discipulu h'è liberu da dualità d'ulurose è
relativismi cuntradittori, è h'è infine qualificatu per entre in u
.rifugiu finale: a verità assoluta

L'assenza di rabbia h'è a strada più rapida versu a pace
interiore. A rabbia nasce da a frustrazione di i desideri, è
.quellu ch'è ùn hà micca desideri h'è liberu da a rabbia
Quellu ch'è ùn aspetta nunda da l'altri è si rivolge à Diu
per ghjunghje à i so scopi è realizà i so desideri ùn pruverà
risentimentu o amarezza versu i so cumpagni umani, nè
ferisce i so sentimenti (Un sorrisu à u to fruttellu h'è carità) è
(Vai prima è fà a pace cù u to fruttellu)

U saviu h'è cuntentu di a so certa cunniscenza ch'è Diu h'è
u gestore è l'amministratore di tutti i mondi, è ùn pensa
micca ch'è e cose accadinu à casu, dunque h'è liberu da a
.rabbia, l'odiu radichatu è i sentimenti ostili

Stu mondu h'è un mondu di relatività, è i savii s'allineanu
cù a vulintà divina è adattanu e so azzioni à e circustanze.
Calch'è volta ponu mustrà un dispiacere audace o ancu
viulente s'ellu impedisce à i malfattori di fà male à
l'innocenti. Ma i savii ùn anu odiu versu alcun esse umanu,
ùn importa quantu grande sia a so ignuranza o quantu
.numerosa sianu e so trasgressioni

A persona ch'è si cunnosce s'è stessa pò infuriassi per un
longu o un cortu periodu, ma prestu torna à a so solita
.tranquillità è cumpusizione

A rabbia di una persona ordinaria ùn pò esse eliminata
da a vuluntà è subitu, ma u core puru di una persona libera
da i desideri mundani ùn sente micca rabbia è ùn a mostra
.micca

A rabbia h'è u difettu u più cumunu trà e persone, è
.disturba a pace in e famiglie è trà e nazioni

Quelli chì sò propensi à scoppi d'ira ùn sò micca
apprezzati da e so famiglie, è sti accessi d'ira custanti anu
un effettu negativu nantu à a salute umana è spessu portanu
à a viulenza. Quandu e persone cedenu à a rabbia
ciecamente, un numeru significativu di elle cummettenu
.crimini, vanu in prigiò, o sò cundannate à morte
In cunfurmità cù u principiu di l'autoconservazione, tutte
e persone devenu amparà à esse prudenti, à cunsiderà e
.conseguenze è à cuntrullà a so rabbia

Quelli chì frenanu a so rabbia è perdonanu a ghjente - è

Diu ama quelli chì facenu u bè

Raggiungere l'equilibriu mentale

A relatività di a vita (nascita, morte, piacè è dolore) hè]

superata da quelli chì vedenu stu mondu cù una mente
equilibrata. In verità, questi sò radicati in u spiritu divin

Bhagavad-Gita 4:9 [perfettamente equilibratu

Interpretazione è Cummentariu

L'equilibriu mentale pò esse ottenutu per mezu di a
pratica d'esercizii spirituali chì aiutanu à vultà a mente versu
l'internu, induve u yogi sperimenta un statu equilibratu di
gioia immutabile. Quandu sò capaci di manifestà questu
statu interiore durante l'ore di veglia, diventanu puri è
.radicati in u spiritu universale

I savii dicenu chì a persona media hè difettosa per via di

a so interazione sensoriale cù e dualità è a relatività di
l'esistenza, cum'è u dolore è u piacè, u calore è u fretu, a
vita è a morte. Solu quelli chì ponu separà voluntariamente a
so cuscenza da e sensazioni mundane sò veramente liberi da
e dualità inquietanti di i sensi, è sò quelli chì trovanu riposu
.in u spiritu divin, sperimentendu a pace eterna

I yogi chì sperimentanu a beatitudine sacra in stati di

cuscenza interna, cusciente è sublime sò puri è in

.comunione cù u spiritu cosmicu

A persona indisciplinata osserva l'immagine in movimentu

di stu mondu è cavalca l'onde di gioia è tristezza,

disperazione, rabbia, intorpidimentu o apatia in u mare di a
so cuscenza senza pudè vede a luna di l'anima riflessa in
.quellu mare

Quandu l'onde turbulente di a cuscenza si calmanu, u
saviu in l'oceanu internu calmu vede l'immagine di a luna
.sacra senza distorsione

U pensamentu negativu hè u nemicu

Quandu ci vole à superà qualcosa, ci vole à capisce
perchè ci vole à superà la. Òn ci vole micca solu abbandunà
la è alluntanassi da ella, ma ci vole ancu eliminà di pensà ci
è bandisce la da i vostri pinsamenti. U pensamentu negativu
.hè un nemicu formidabile chì deve esse cunquistatu

Sè vo spustate a vostra attenzione da a cuscenza

sensoriale à a cuscenza spirituale, uttenerete a vittoria è
.purtarete a felicità à voi stessi. I successi stanu in a mente
Òn si deve micca diventà vittima di l'eccessu. Prufittate

di e cose, ma ùn lasciate micca ch'elle vi rendenu schiavi.
Siate liberi. Siate gentili, amichevuli, allegri è gioiosi, è siate
.u vostru propiu maestru in tutte e circustanze

Fà ciò chì una persona vole fà ùn hè micca libertà, ma

piuttostu un abusu di libertà

A libertà vene da seguità a lege di l'autosuveranità, vale

à dì, l'autocontrollu

A vera libertà significa fà tuttu secondu a saviezza

A libertà hè magra è superficiale senza cunfurmità cù

Diu è e so lege

A vita di a maiò parte di e persone hè guvernata da

desideri, passioni, temperamenti, abitudini è influenze
.ambientali è suciali

Quandu l'abitudini fisiche cumincianu à cuntrullà a

mente, diventa difficiule per u corpu d'ubbidisce à i
cumandamenti di a voluntà. Una bona abitudine hè u vostru
più grande amicu, mentre chì una mala abitudine hè un
nemicu mascheratu. Dunque, ci vole à esse attenti à ripete
un'abitudine o un'azione, perchè a ripetizione trasforma

un'azione in un'abitudine prima ch'è unu si ne renda contu, è
l'abitudine diventa una seconda natura. Tuttavia, pò esse
cambiata per mezu di boni azzioni coerenti è di un
.pensamentu pusitivu è creativo

Liberateci da l'ignoranza è da i so effetti
Sì a fonte di tutte e cose bone è l'origine di ogni putere
Signore, benediscici per pudè mustrà e to benedizioni
nantu à noi

In a nostra salute
In e nostre aspirazioni intellettuali
È in e nostre aspirazioni spirituali
Sì u scintilliu in e stelle
Energia in l'atomi
È a cuscenza di e profondità di sè stessu
Aiutaci à ricaricà ci
Per u vostru putere supremu
Cù a to sapienza infinita
È cù a vostra autenticità senza limiti
Facci ricunnosce ch'è sì una fontana di salute
è l'ambiente di a vita
È a fonte di ogni capiscitura
Liberateci da l'ignoranza è da i so effetti
Da u dolore è a sofferenza
Ch'è l'inundazione di a vostra saviezza svanisca
Tutti i resti è a ruina di a nostra vita
Strappa i veli ch'è ci nascondenu a to faccia
Lasciateci vedevi cun una luce assai luminosa
Ci sò innumerevoli soli à l'orizzonte di u nostru esse
Ch'è ci senti a to presenza cum'è una forza sempre
rinnovabile

Ispira u nostru pensamentu
È nutrisce e nostre anime
È sustene i nostri corpi
Nunda, ma tù, ci pò suddisfà è realizà e nostre speranze
Vi dumandemu a vostra guida in tuttu ciò ch'è facemu

È s'avemu idee sbagliate
Facci sente u to sussurru benedettu chì ci riporta in
daretu

À a strada ghjusta
Benedite e nostre vite cù i vostri puteri creativi
È a vostra eterna felicità
O u più generosu di i generosi
È a fonte di tuttu ciò chì dà

Quelli chì desideranu ottene intuizioni spirituali devenu
travaglià per ghjunghje à questi stati, micca per guadagni
.egoisti, ma per ispirà l'altri cù l'esempiu di a so vita
Quelli chì compienu i so duveri in modu da aiutà à
svilupparà a so vita in modu equilibratu agiscenu cum'è porte
benedette è aperte attraversu e quali i persi è i frustrati
entranu è passanu à orizzonti di tranquillità, felicità è
.successu

Queste persone sò in armonia cù a so natura superiore è
ùn travaglianu micca per suddisfà i so capricci, ma per
suddisfà i requisiti di verità, sviluppu è cunfurmità cù a
.vulintà divina

Sò veri asceti ancu s'elli campanu in palazzi è
pussedenu milioni perchè abbandunanu l'ambizioni persunali
.per piacè à Diu è aiutà l'altri

Una persona deve travaglià è fà u so megliu per passà e
prove di a vita è superà e difficoltà di a vita, sia in u
prufundu di e fureste sia in mezu à e giungle di a civiltà
.muderna

E fureste sò a casa di i predatori, è e giungle di a civiltà
.pullulanu di mostri di paura

E tentazioni è i desideri schiaccianti, è l'omu deve
prutegge si da tutti i predatori materiali è murali per pudè
marchjà per i camini di una vita dignitosa cù libertà, gioia è
.liberazione da a paura

Quandu una persona trova u regnu di a felicità spirituale
durevule in sè stessa, a truverà in ogni locu, sia in e
prufundità di a tranquillità sia in u rumore di l'attività, è
sentirà a voce divina ch'li sussurra in a grotta di a
.contemplazione è in i campi di u travagliu

A storia di u filosofu è di u marinaru

Si dice ch'è un filosofu ch'era versatu in filusufia è logica
avia l'intenzione di trasladassi da una riva di u fiume à l'altra
, cusì chjamò un barcaiolo ch'pussedia una piccula barca
.ch'ellu aduprava per trasportà a ghjente attraversu u fiume
U filosofu imbarcò nantu à a barca è u marinare a remò,

resistendu à a forte corrente. Dopu à una corta distanza, u
filosofu dumandò à u marinare: "Marinare, avete memorizatu

"?a prima parte di i Principii di Filusufia

U marinaru hà rispostu: Innò, signore, ùn l'aghju micca

.memorizatu

U filòsofu li disse tandu: Mi dispiace d'informà vi ch'è

avete persu u 25 per centu di a vostra vita senza alcun

.benefiziu significativu

U marinaru inghjuttò l'insultu è cuntinuò à remà.

Quandu ghjunsenu à mezu à u fiume, u filosofu aprì torna a

:so bocca pungente è disse

Ehi Cattivu: Avete memorizatu a seconda parte di

?Principii di Filusufia

U marinaru hà rispostu: Signore, ùn so nunda di stu

libru, Principii di Filusufia

U filosofu hà tandu fattu una nova dichjarazione: "Ch'è

peccatu! Mi dispiace d'informà vi ch'è avete persu u 50% di a
vostra vita per nunda". U marinaru hè statu offesu da sta

rudezza ma ùn hà dettu nunda, cuntinuendu à remà in più di

un modu, maledicendu l'ora ch'è avia scontru stu filosofu

curiosu. Quandu a barca era ghjunta à trè quarti di a strada

:in u fiume, u filosofu hà fattu una terza dumanda

Ehi Cattivu: Avete memorizatu a terza parte di Principii

?di Filusufia

U poveru marinaru rispose cù una pazienza calante: Vi
aghju dettu, signore, chì ùn so nunda di filusufia
Quì u filosofu hà surrisu un surrisu di (preoccupazione è
cunsulazione), dicendu: Sfurtunatamente, avete persi u 75%
di a vostra vita cun questu, è questu hè una perdita
.insostituibile

U marinaru ùn hà micca rispostu à stu cummentariu, ma
hà acceleratu u so remu, sperendu di ghjunghje à a riva
opposta è di sbarazzassi di quella cosa puzzolente è
appiccicosa. Di colpu, u celu hà lampatu, u tonu hà
cuminciatu, è una pioggia torrenziale hè cascata in putenti
rovesci tropicali, creendu una tempesta feroce chì hà
.sbattutu a barca in ogni direzione

Tandu hè statu u turnu di u marinaru di fà una dumanda
:à u filosofu, cusì li disse

Caru filosofu, dapoi chì simu imbarcati in stu viaghju,
m'avete bombardatu cù una raffica di dumande, una dopu
? l'altra. Possu fà vi solu una dumanda

:U filòsufu hà rispostu: lè, pudete. U marinaru hà dettu

Oh, stimatu filosofu, espertu in filusufia è chì ne hà

? memorizatu i libri à memoria, sì bravu à natà

U filòsufu rispose cù una voce tremula: Innò, signore, ùn

.so micca natà

U marinaru surrise è li disse: Cusì u nostru risicu hè cun

tè è u restu hè in a nostra vita, è mi face male à dì ti chì in

!pochi mumenti a to vita serà storia à centu per centu

In quellu mumentu, una grande onda hà culpitu a barca

è l'hà vultata à capu in ghjò, mandendu u filosofu di l'epica

in fondu à u fiume, mentre u nostru amicu marinaru hà

utilizatu e so braccia forti è a so longa sperienza in a

natazione è hà resistitu cun fiducia è calma à l'onda finu à

.ghjunghje à l'altra riva sana è salva

Cum'è l'oru intarratu sottu à u fangu

Dapoi u principiu di a creazione, e forze di u bè anu

luttatu contr'à e forze di u male. Ci duvemu ricordà chì

l'invidia, a rabbia, l'avidità, ecc. ùn sò micca di a nostra propria creazione, ma ci sò state date da u principiu. Hè da a sofferenza di sti mali chì a saviezza si sveglia è prova à truvà .a strada in mezu à sti dulari

L'unicu modu per truvà a saviezza hè per mezu di l'esperienza, perchè per mezu di l'esperienza persunale ci rendimu contu chì u male hè ciò chì disturba a nostra pace è ci provoca angoscia, sofferenza è dolore, è per questa .ragione duvemu travaglià per evità lu è sbarrazzacci di ellu Ogni volta chì truvate a pace dopu esse statu pruvucatu è decidete di stà gentile è calmu, u diavulu vene è dice: "Site calunniatu, allora perchè ùn dite micca qualcosa di bruttu o "?offensivu in ritornu

Ùn lasciate micca chì u diavulu sia u vincitore in u tira è molla trà u bè è u male

A Voce Santa ci sussurra costantemente, ma per riceve aiutu divinu duvemu ascoltà attentamente a voce di u Celu Ogni volta chì Satanassu prova à attirà ci à ellu, Diu prova à attirà ci à ellu. A quistione hè: à quale ascoltaremu, ? è à quale ci sottumetteremu

Nimu ùn pò esercità u cuntrollu annantu à noi o influenzà ci senza u nostru accunsentu, perchè pussedemu a decisione è a libertà di scelta chì Diu ci hà datu, ma .l'ingannu satanicu hè sempre presente è duvemu resiste E forze di u bè portanu suluzioni à i nostri prublemi, mentre chì e forze di u male cercanu di creà cumplicazioni è prublemi. A bontà significa liberazione da tutti i desideri .egoisti chì escludenu l'altri in favore di sè stessu

U putere di Diu hè immensu, è a so putenza supera ogni putere. Per via di u so amore, ellu prova à attirà ci à ellu è à liberà ci da e grinfie di u male. L'umanità si trova in mezu:

.l'angeli à a so diritta è e forze di u male à a so manca Ogni volta chì una persona face una bona azzione, Diu a tira più vicinu; ogni volta chì cummettenu una mala azzione, Satanassu a tira più vicinu. Ma Satanassu ùn pò micca tene

una persona per sempre perchè hè stata creata à l'immagine
.di Diu

Ogni volta chì una persona sente odiu in u so core,
ch'ella si ricordi chì Satanassu prova à distrughjela, è quandu
.sente amore, ch'ella sappia chì Diu a chjama à ellu

Ci sò esempi gattivi è esempi boni. Diu mostra i so
esempi o mudelli per attirà ci à ellu stessu, è ancu Satanassu
mostra e so merci per u listessu scopu. È quantu hè
maravigliosu l'omu di Diu chì hà cuminciatu à cantà quandu
:hà contemplatu quelle manifestazioni

A vita hè dolce, è a morte hè un sognu, a salute hè"
dolce, è a malattia hè un sognu, quandu a to melodia sacra
".echeggia in u prufundu di a mo anima, o Diu

U male è u peccatu ùn sò micca in a nostra natura, ma
sò impurtati da l'esteru è impiantati in l'anima

A bontà hè cum'è l'oru intarratu sottu à u fangu; ùn
perde micca a so essenza, ma brilla piuttostu cù a so
purezza naturale una volta chì u fangu hè statu cacciatu. In
listessu modu, a bontà in l'anima umana hè durevule. Ùn
importa micca quantu l'oru di l'anima sia appannatu da u
fangu grossu è induritu di l'ignoranza, basta à raschjà quellu
fangu cù u cultellu di a saviezza o lavallu cù l'acque di a
.cunniscenza per rivelà a bella lucenteza di l'oru veru

Attivazione di l'energie spirituali

L'anima deve esse risvegliata

Da i sogni di debulezza è fragilità

È mandendu a mente in l'orizzonti di a saviezza

Attraversu a meditazione, l'eserciziu è u rilassamentu

Autocontrollu è nutrizione adatta

È una forza psicologica incrollabile è indomitabile

Ùn ammette micca a scunfitta

Perchè ammettelu hè una scunfitta più grande

Avete puteri illimitati

Queste forze devenu esse attivate

!Hè tuttu ciò chì ci hè da fà

Pensamentu seriu è prufundu
Hè u modu per liberà si da i vincoli
È parechji prublemi
A cuscenza versu Diu deve esse instillata
È cù percezioni spirituali più alte
E difficoltà ponu esse numerose
I pesi sò pesanti
Ma u nemicu di l'omu stessu
"Vale à dī, u so picculu sè stessu o "ego
L'anima vera hè immortale
Mentre l'esperienze è i prublemi sò tempuranei è
cambiabili

L'omu hè essenzialmente un spiritu
L'essenza spirituale hè custante è immutabile
Pudete liberà energie è puteri tremendi
Superà e difficoltà è e calamità
È tutti l'ostaculi è l'impedimenti chī stanu in u vostru
caminu

U pensamentu hè una forza cum'è l'elettricità
cundizioni psiculogiche
Si tratta di vultà à u pensamentu è à u modu di pensà
L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa
? Allora quale sà cumu si pò trattà
U mette à u so serviziu
Altrimenti, puderia elettrocutassi
È cusì ancu pensatu
S'ellu hè direttu in i boni percorsi
Porta felicità à u so pruprietariu
Altrimenti, li purtarà prublemi
U pensamentu hè cum'è un cavallu salvaticu
Tuttavia, ammansà ùn hè micca impossibile
U pensamentu pusitivu hè un modu per cuntrullà i vostri
pinsamenti
U pensamentu sanu hè un amicu strettu

È una mente malata hè un nemicu custante
U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza
È una mente malata lancia frecce mortali
Rimbalza duie volte nantu à u so pruprietariu
Da quì u dettu, a ricumpensa hè di listessa natura chè
l'attu

Basta chì una persona manda boni intenzioni
E so idee si trasformeranu in torce
Illuminate e camere di l'anima
È caccia i mucchi di bughjura
Sente tandu un prufundu sensu di sollievu
!! so ochji brillavanu d'un surrisu di cuntentezza
andà d'accordu cù l'altri
U so accordu ùn significa micca tuttu
O sacrificà ideali per u so bè
Perchè questu metudu di cumprumissu hè
indesiderabile

Ùn hè micca in cunfurmità cù a verità
I riformatori è i grandi omi ùn eranu d'accordu
Cù parechje persone intornu à elli
Eppuru, anu cunservatu u so ideale
Perchè anu capitu ciò ch'elli facianu
Era assolutamente ghjustu
U principiu ùn deve esse cumprumessu
È micca ricorre à motivi ulteriore per ghjunghje à un
scopu specificu
Perchè questu ùn hè micca degnu di e persone di
principiu

? Quale pò campà in un modu chì piace à Diu
Ùn fate micca male à l'altri, perchè ùn anu nunda da
teme

Prima di tuttu, ci vole à esse in armonia cù Diu
Dopu cù a cuscenza, è dopu cù a ghjente
Ma s'ellu questu approcciu ùn suddisfa micca l'altri
Basta à una persona d'esse in pace cun sè stessa

Sente un sensu di pace interna ch'è u rende indipendente
da l'approvazione di a ghjente
A forza è u desideriu di l'anima
Vultendu si à Diu
Si chjama magnetismu spirituale
È questu magnetismu
L'anima attrae benedizioni à sè stessa
è vibrazioni fini
È tutte e bone sperienze umane
Ch'è li ricorda a bontà è a ghjustizia
magnetismu spirituale
Hè u putere per mezu di u quale
Attrae è tira a persona à sè stessu
Boni amichi
È cose essenziali è impurtanti
È una capiscitura intuitiva di e cose
Stu putere hè derivatu
Da a forza magnetica attrattiva di Diu
Candela di a Pace
Pigliate un vasu mentale è riempitelu cù a vostra pace
Pigliate a buttiglia di i mo sentimenti è riempitela di a
vostra misericordia
Pigliate u mo panaru viotu d'anima è riempitelu cù i
frutti di a vostra saviezza
Versa l'acqua di u to amore in a mo anima, affinché possi
versà li in i tazzi di l'anima assetata
Rompi i muri di u mo ego è immergimi in a to presenza
totale
L'alba di a luce di l'amore brilla à traversu l'aperture di u
mo core, ricurdendu mi di a luce di u sole di u vostru amore
Sparghjendu si in u celu di a mo vita
A luce raggianti di u vostru amore hà brillatu nantu à a
mo anima, illuminendula, è a vostra luce hà pienu u spaziu di
u mo spiritu

Sì a vita chì sustene u mo corpu, a mente chì ispira i mo
 .pinsamenti, è a saviezza chì dissipa a mo ignoranza
Accendu a candela fina di u mo amore per leghje u libru
 d'oru chì hè statu tenutu in mè dapoi tempi antichi
U vostru amore era è hè sempre a candela invisibile di
 pace chì dissipa l'oscurità è mi mostra i vostri missaghji
 U blog hè nantu à e pagine di i cori
 A soglia di l'infinitu
 Dopu avè cercatu per tè ripetutamente
 È u vagabondaggio cuntinuu in e fureste di i vostri
 maravigliosi secreti
 Aghju finalmente righjuntu l'orlu di l'infinitu
 Cù fiducia è perseveranza, aghju invucatu u vostru
 santu nome
 È di colpu a porta di a to presenza s'hè aperta
 Quì in u so centru
 È nant'à u tronu di visioni gloriose t'aghju vistu
 U mo uditu ùn era micca in armonia
 Cù a to voce creativa è innovativa
 Aspittava cun impazienza di sente a to voce
Dopu a magia di a to tranquillità s'hè insinuata in mè
 È cù sussurri intuitivi
 M'hà insignatu a lingua di l'angeli
 È a nova riunione hà fiascatu
Ti aghju bombardatu cù e mo dumande è inchieste
 :Anticu cum'è u tempu stessu
 "?Perchè, o Diu, u peccatu è a suffrenza"
 ? Perchè l'inganni è l'illusioni
 Cusì aghju pigliatu i raggi di u vostru santuariu
 Una forma di lettere luminose
Trasmettendu mi e vostre risposte autentiche è affidabili
 Datore di cunsulazione è cunfortu
 Avà, in u tempiu esotericu di Salami
 Mi piace a to presenza in u core di a tranquillità
 Parlemu in parolle insondabili è silenziose

O Diu di i misteri insondabili
Ti parleraghju per sempre
!Cù tutta l'eloquenza è a fluidità di u mo core
Quandu a to luce brilla in a mo anima
Chì a to gloria sia rivelata, o Signore
Chì a luce di a vostra saviezza si dissipi
Ignoranza, discordia è invidia
Da e rive di a terra per sempre
Trasfurma a nostra debulezza in forza
È ci simu indebuliti in risoluzione
Caricate i nostri corpi cù l'elettricità vitale
È riempite a mente è l'anima cù a vostra luce curativa
Piglia a nostra manu per ch'è no ùn affuchemu micca in
l'acque di a to trascuranza
Riempite u nostru esse cù u vostru amore è a vostra
sapienza
Lasciaci sente chì simu assai vicini à tè
È u sole di a to misericordia
Ci brilla di cuntinuu

Mettu i fiori di i mo pinsamenti sussurranti è vibranti
In a struttura di a tranquillità
U so fragranza silenziosa canta
È ellu canta di e vostre glorie
È cù u splendore di a to santa luce
Vegu a bellezza di a to esistenza
I mo sogni felici si avveranu
Quandu a to luce brilla in a mo anima
I veli sò ardenti cù u focu di a saviezza
Cusì eccu a to gloria
A mo gioia cresce
Mare di Benedizioni Divine
O luce cosmica
Ogni ghjornu ti vecu decorà u celu cù culori brillanti
Ti vecu vestisce a terra sterile cù seta smeralda

Sì in u calore di un raghju di sole
!È ellu si manifesta in ogni locu
Signore, aiutami à vede a to faccia in u specchju di a mo
tranquillità
Mustrate u vastu regnu di a vostra esistenza,
!mustratevi
Insegna à u mo core à pricà, è à a mo anima à sente
Chè tutte e porte si apriranu per ch'ellu apparisca à
traversu elle
A vostra presenza hè una benedizione
O Santissimu Amatu
Fammi capisce avà è per sempre, chì eri è sì sempre u
mo per sempre
Eccu i sogni di i mo sbagli, chì sò spariti è sò stati
intarrati in u cimiteru di l'obliu
Sò svegliu, mi gode di u splendore di u sole di a vita
sottu à e to ale
U mare di e benedizioni divine scorre à traversu mè
È sentu chì sò u mezu attraversu u quale scorri
Tutti i puteri creativi sacri
Benedicimi, Signore, affinchì ti possi circà
Mi interessa di tè più di tuttu u restu
Cum'è i vostri magliai

Ci sò parechje esigenze è esigenze
U mondu ce l'impone
È ci cunvince di a so massima impurtanza
È perchè hè impossibile di campà senza ellu
O fà senza elli
Ma l'esigenza fundamentale deve esse
Uttene a pace di Diu
E so fonti ùn si seccanu mai
A so fonte ùn si secca mai
Chì dà à tuttu in a vita sapore è significatu
Ricurdemuci chì Diu hè l'essenza di u nostru esse

È quellu amore hè a finestra à traversu a quale
guardemu
À u so nobile visu
? Quale vole sente a presenza divina
È quellu nobile desideriu hè alimentatu in pensamentu è
azione
Diu accetterà a so dumanda
È l'aiuta à strappà i veli
Chì impedisce a vista di e luci benedette
Quelli chì sò decisi à avanzà nantu à a strada
Nunda ùn u fermerà
Nunda ùn l'impedirà
Finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu
Ellu riceve ciò chì u so core desidera
Ùn lasciate micca chì a rabbia vi cuntrolli

Questa emozione hè più prufonda di ciò chì pare in
superficie. Una persona pò esse capace di cuntrollà
ragiunevolmente e manifestazioni esterne di scoppi viulenti,
eppuru cuntene sempre rabbia repressa è risentimentu
latente. Questa rabbia si manifesta in vari modi, cum'è
aggressione, irrequietezza, impazienza, scontentu, invidia,
irritabilità, infelicità è umore. In fatti, quasi tutti
sperimentanu rabbia in qualchì misura.

A rabbia, qualunque sia a so natura, nasce da a
frustrazione in a realizzazione di i desideri. In mancanza di
gioia spirituale, e persone si rivolghenu à u piacè per mezu di
desideri sensuali - desideri chì portanu intrinsecamente in
elli i semi di frustrazione è insatisfazione, è dunque, a rabbia,
chì distrugge i sentimenti teneri è e percezioni superiori.

Dunque, u modu u più sicuru per eliminà a rabbia hè di
eliminà a so causa: u desideriu. Più desideri hà una persona,
più grande serà a so frustrazione, perchè hè impossibile
soddisfà tutti quelli desideri, postu chì i brami sensuali sò

insaziabili è senza fine. Più ci sforzemu di suddisfà i desideri o di sperimentà piaceri sensuali, più ci attaccemu à elli. È più forte hè u nostru attaccamentu, più grande hè u nostru dolore per esse privati di quelle cose chì parenu suddisfà i nostri desideri.

Per esempiu, a natura ci hà inculcatu a sensazione di fame per chì sapemu quandu u nostru corpu hà bisognu di manghjà. Ma l'attaccamentu o a brama amplifica sta sensazione è a trasforma in distress psicologicu. Sè avete fame è digiunu costantemente per trè ghjorni, sia per ragioni di salute sia per altri motivi, probabilmente vi sentirete arrabbiati. D'altronde, un yogi pò stà senza manghjà per parechji ghjorni senza esse disturbatu da a so assenza perchè hà praticatu u distaccu da i desideri fisichi.

Quandu ci rendimu contu chì i desideri sò a fonte di a rabbia, vulemu sapè cumu trattà custruttivamente questi desideri. Ci sò parechji approcci à questu:

Prima, suddisfà quelli desideri

S'è quelli desideri sò innocui, ùn ci hè nunda di male à suddisfà li, è tandu passeranu. U prublema hè chì suddisfà quelli desideri pò generà di novi, o ponu diventà abitudini radicate è debilitanti. Più alimentate questi desideri, più diventanu forti. Dunque, si deve esse discernente è criticu, ancu quandu si suddisfanu desideri apparentemente innocenti.

Siconda, sbarrazzatevi di sti desideri

Unu di i modi più efficaci per superà i desideri hè di rinuncià à elli in a vostra mente, è questu diventa naturale à misura chì diventemu più spiritualmente cuscienti. Quelli impegnati in studii è pratiche spirituali, per esempiu, perdenu a voglia di fumà. Rinuncià à i desideri vene quandu

l'anima si sveglia abbastanza per perseguità u desideriu ultimu: a beatitudine durevule. Quandu sperimentemu a gioia spirituale in noi, u desideriu di e cose sensuali s'indebulisce è allenta a so presa nantu à a volontà.

Pudemu trasformà i desideri forti in energie putenti è creative chì sò incredibilmente benefiche. Spessu, u desideriu stessu ùn hè micca male; u prublema stà in u modu in cui a ghjente u persegue. Sè sapessi cumu truvà a felicità in sè stessu, truveresti chì tutti i vostri desideri seranu soddisfatti senza avè bisognu di corre in giru per pruvà cose diverse per ottenelli.

Questu ùn deve esse interpretatu cum'è chì ùn duvemu micca avè desideri. Cum'è umani, ùn pudemu micca impedisce d'avè desideri. Finu à quandu simu nantu à sta terra, a natura ci urge à agisce. A sfida hè di ùn permette micca à a rabbia di cuntrullà ci quandu i risultati di e nostre azioni ùn rispondenu micca à e nostre aspettative.

A meditazione hè u rimediù efficace per a rabbia o qualsiasi altru prublema. Questu hè perchè a meditazione ci porta in completa armonia cù a nostra vera natura, liberi da ogni forma di negatività, cumprese a rabbia. A gioia è a pace di Diu residenu in noi, è quandu meditemu in u modu ghjustu, ottenemu quella gioia è pace, è a rabbia si dissipa naturalmente per via di questu. Cum'è una massa di sabbia ùn pò resiste à onde putenti, cusì ancu una persona chì manca di pace interiore ùn pò resiste à feroci tempeste intellettuali.

Ma un diamante mantene a so natura essenziale, ùn importa quantu l'onde u battenu da ogni parte. In listessu modu, una persona cù un'anima pura, cum'è un cristallu chjaru, ferma brillanti ancu s'è e difficoltà infurianu intornu à ellu è i venti di l'esperienza u scuzzulanu viulentamente.

Perchè hà rifiutatu e più alte pusizioni ?

Una storia significativa

Cum'è narratu da u maestru Paramhansa

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

In tempi passati, certi omi ghjusti campavanu in un eremitaghju tranquillu à u spinu di una valle chè cunfinava cù a furesta, induve e brise di pace eranu sempre presenti è l'amore fraternu era u segnu distintivu di quellu rifugiu benedettu.

Quessi Fratelli di a Purità si nutrivanu di i frutti freschi chè l'arburu furnianu è usavanu e so mani giunte per raccoglie è beie l'acqua viva, radiosa è chè scorri da l'abbundanti è chjare sorgenti di muntagna.

I so ochji brillavanu è scintillavanu cum'è diamanti cù sorrisi celesti pieni di cuntentamentu è soddisfazione, è a gioia s'era stallata in i so cori, riempienduli di cunfortu durevule.

Malgradu tuttu què, una di queste anime benedette sintia d'avè avutu a so sazieta di felicità spirituale è bramava di tastà a gloria mundana, ancu s'ellu era solu per un mumentu. Era pigliatu da u desideriu d'esse rè per un solu ghjornu, cusì disse addiu à i so fratelli è si n'andò à a porta di Diu in cerca di a felicità reale.

In strada, prigò à Diu cun tuttu u so core, dicendu: "O Signore, o Generosu, o Tù chè ascolti e preghiere è realizzi e speranze, ti dumandu di guidà i mo passi versu un palazzu induve possu gode per un ghjornu di a felicità di chè godenu i rè".

Appena ch'ellu finì a so supplicazione, i so ochji si pusonu nantu à un edifiziu maestosu, è si disse: "Oh, l'ora di u Misericordioso! Diu hà realizatu u mo sognu, è a felicità

desiderata hè vicinu à esse à a mo portata". Si affrettò versu quellu magnificu edificiu.

Nisuna guardia l'hà firmatu, cusì hè entratu per a porta principale senza impedimenti, è hà vagatu per i giardini lussureggianti pieni di rose è basilica fresche è deliziose senza vede una sola persona.

Dopu andò à a sala da pranzu reale è truvò e tavule piene di u cibo u più deliziosu, aspittendu u so arrivu. Eppure ùn vide micca un solu servitore quì. Si disse: "Quantu s'è generosu, o Signore! M'hai furnitu stu magnificu palazzu è stu bonu cibo degnu di i rè. Questu hè ciò chì ti aghju dumandatu, è hai accordatu u mo desideriu, o u più generosu di i generosi".

Cunvintu chì u Più Misericordiosu avia accordatu u desideriu di u so core, cuminciò à cuntemplà i piacè chì l'aspettavanu, sicuru in u so core chì Diu Onnipotente li avia finalmente cuncessu a felicità reale ch'ellu avia tantu aspettatu. Prima di pranzu, andò à u bagnu reale, si bagnò è indossò lussuosi vestiti di seta. Poi si pusò à a tavola sontuosa è cuminciò à divurà e so offerte squisite è deliziose.

In quellu mumentu, i servitori chì avianu ghjucatu in un angulu di u palazzu sò intruti, è cù grande rabbia è agitazione, l'anu interrugatu, dicendu: "Quale s'è t'è per manghjà u cibo di u nostru signore u rè chì hè andatu à caccia è aspitemu ch'ellu ritorni da un mumentu à l'altru?"

Quì u nostru amicu pensava chì Diu Onnipotente u stava pruvendu, allora li disse cun un tonu dolce: "Sò un amicu di u Gran Rè, è sò ghjuntu quì à a so gentile dumanda per gode di a felicità reale per un ghjornu".

Nutendu a so calma è a so fiducia in sè stessu inusuali, i servitori u piglionu per un invitatu di u rè è li permettenu di finisce u so pranzu reale. Dopu, u purtonu in camera per ripusassi, senza sapè ch'è u "Gran Rè" ch'ellu avia mintuvatu ùn era micca u so monarca terrestre ch'è era à caccia, ma piuttosto u Signore Diu.

Dopu à circa duie ore, l'araldu hè ghjuntu in furia per informà i servitori ch'è Sua Maestà era un pocu in ritardu è ch'è ghjunghjaria in un'ora, è hà urdinatu ch'elli avianu cibo frescu è deliziosu ch'è l'aspittava.

I servitori dumandavanu: "Ùn hà micca mandatu a so Maestà un invitatu per gode di u so manghjà è dorme in u so lettu?"

L'inviatu di u rè s'hè subito accortu ch'è unu di i dervisci vagabondi era ghjuntu à u palazzu senza esse invitatu, avia divuratu u cibo di u rè, è avà russava in u so lettu. Infuriatu da sta insolenza senza precedenti, hà urdinatu à i servitori di purtà bastoni per pudèli rompe sopra u dervisce mendicante.

Inutile d'è ch'è u nostru caru amicu si hè svegliatu da i so sogni reali à u sonu di bastoni ch'è li piovianu addossu senza pietà da ogni parte. Ma mentre i servitori u picchiavanu è l'insultavanu senza tregua, scoppiava à ride, ciò ch'è li facia solu infuriare di più, cusì anu continuatu u so assaltu finu à ch'ellu perdessi cunniscenza. Dopu l'anu trascinatu, inconsciente, fora di e porte di u palazzu.

U nostru amicu dervish hè statu in ritardu à vultà da i so fratelli, cusì l'anu cercatu finu à ch'elli l'anu trovu inconsciente è stesu fora di u palazzu. L'anu purtatu torna à u so tranquillu eremitaghju. Mentre unu di i fratelli li metteva u latte in bocca, li dumandò di vede s'ellu avia ripresu a cuscenza: "Sapete quale vi dà stu latte?" Ellu rispose: "Iè, u so. U listessu Diu ch'è m'hà punitu severamente per avè

vulsutu gode di a felicità reale per un solu ghjornu hè quellu chì mi dà stu latte avà".

L'altri fratelli anu ringraziatu Diu per a sicurezza di u so fratellu è anu ammiratu a so fede forte è incrollabile in Diu, à u cuntrariu di quelli chì adoranu Diu in tempi di gloria è prosperità è u neganu in tempi di angustia è afflizione.

Intantu, Sua Maestà vultò à u so magnificu palazzu è urdinò chì u cibo fussi preparatu. Fù brevemente sopraffattu da a rabbia quandu amparò a storia di u mendicante chì avia osatu manghjà u so cibo è ùn avia smessu di ride mentre i servitori u battevanu senza pietà cù i bastoni.

Per qualchì ragione, u rè hè statu profundamente affettatu da a storia, chì li perseguitava i pinsamenti. Hà urdinatu à i so servitori di truvà u poveru audace è di purtallu da ellu. Si sò messi à cercallu in ogni direzione, ma senza successu. À u so ritornu disperatu à u palazzu, sò passati vicinu à l'ermitagiu di u dervisce è anu intesu una risa risonante. L'anu subito ricunnisciuta cum'è a so risa, cusì sò smuntati, si sò furzati in l'ermitagiu, anu pigliatu l'omu gentile è l'anu purtatu davanti à u so governante.

Quandu u rè è u dervisce si sò affrontati, u dervisce hà risu ancu più forte chè u rè, cum'è s'ellu ùn pudia cuntene a so gioia trà i muri di u so core. Malgradu e richieste persistenti di u rè chì spiegassi u so risu, u dervisce hà rifiutatu di risponde, ancu sottu a minaccia di una punizione severa.

Per curiosità, u rè hà tandu ricorsu à l'adulazione è à l'appacificazione, offrenduli u so tronu s'ellu li dicia perchè rideva mentre i servitori u picchiavanu.

Allora u dervish hà parlatu, dicendu:

"Ascolta ciò ch'è sto per d'è ti è capisci bè Diu m'hà punitu severamente per avè desideratu a felicità reale illusoria per un solu ghjornu. Aghju risu è ridu perchè sò scappatu cù a mo vita è aghju capitu ch'è s'e meritava tutta sta punizione per avè gudutu di piacè reale per qualch'è ora, ch'è ne h'è di quelli ch'è ùn anu altra preoccupazione in u mondu ch'è piacè è dilizie, soprattuttu quelle reale! Forse in questu ci h'è una lezione è un avvertimentu per tè, o Rè di l'Età, perchè a lege di u karma h'è in attesa è u to destinu h'è in strada."

In quantu à u vostru tronu ch'è m'avete offertu, a mo risposta h'è: Grazie mille. Tenitelu per voi, perchè ùn ne aghju bisognu perchè sò felice in Diu è cuntentu di a mo vita, è ùn aghju bisognu di nunda ch'è possa disturbà a mo gioia è turbà a mo pace.

A pace sia cun voi

Detti è sentimenti spirituali

E parolle seguenti sò di Shri Dayamata à propositu di u
: maestru B Ramhansa Yogananda

Mi ricordu sempre di u mo primu scontru cù u mo amatu
maestru. Pussedia un core cusì generosu è amorevule ch'è
tutti quelli ch'è scontrava si sentianu cum'è un amicu strettu,
cum'è s'elli si cunniscianu dapoi tantu tempu. Ùn era micca
difficile d'apre u vostru core à ellu da u primu mumentu. U
maestru immortale avia a capacità di rivelà a so vera
essenza spirituale. Era veramente l'incarnazione di l'amore,
.di l'amicizia, di e bone intenzioni è di i desideri gentili

:È avà à i pruverbi è i sentimenti

E guerre si fermeranu quandu i graneddi di l'amore
fraternu piglieranu radiche in u core di a ghjente

*

L'azzioni attuali di una persona determineranu sia a so
pace è felicità futura sia a so miseria è infelicità futura, postu

chì a lege di causa è effettu ùn pò esse ingannata ancu s'ella
.hè ignorata o dimenticata

*

U cunfortu materiale hè solu una piccula parte di u veru
successu, chì ùn deve esse ottenutu dannendu l'altri

*

A persona più grande hè quellu umile chì si
cunsidereghja inferiore à tutti l'altri. Un veru capu ascolta
.l'altri, si sente u servitore di tutti è ùn disprezza nimu

*

Quandu qualchissia appare cù un sorrisu luminosu,
l'oscurità si dissipa. Tali persone sparghjenu raggi di gioia chì
.illuminanu u core è rallegranu l'anima

Pruvate à ricurdà è à fucalizza nantu à tutte e cose belle
di a vostra vita

A vita dorme in a terra ruvida, sogna a bellezza in i fiori,
si sveglia putentemente in l'animali, è pussede una cuscenza
.di u potenziale infinitu in l'omu

L'amore hè un cantu di l'anima chì risuona è canta à Diu

Ogni ghjornu, ogni minutu, ogni ora hè una finestra à
traversu a quale si pò intravede l'eternità. A vita hè corta,
eppuru hè cuntinua è infinita. L'anima hè immortale, è in
questu breve capitulu di l'esistenza umana, ci vole à coglie
.ciò chì si pò di a raccolta di l'eternità

Oghje, mi decido di ùn permette mi mai più di ricascà in
u pantanu di a disperazione, nè di stà in speranze micca
realizate o sogni irreali. Invece di permette mi di stà

cunfinatu è limitatu, agiraghju cun saviezza, sapendu chì
questu approcciu razionale mi cunducerà naturalmente à a
.felicità chì cercu

*

Signore, in l'abbracciu caldu di u sole sentu a to
presenza, è in a dolce brisa sentu u fiatu rinfrescante di a to
vita. Ti ringraziu, Signore, per avè mi ricurdatu ancu quandu
mi scurdu di tè, è sò prufundamente grata per e to
benedizioni infinite. Benedicimi per campà cù u to ricordu
.custante

*

So, Signore, chì ci sò parechje cose in questu mondu chì
parenu crude, terribili è brutte, ma l'altra parte di a
creazione chì hè rivelata da l'ochju internu di a saviezza hè
estremamente bella, bona è amabile. Dunque, prubaraghju
sempre à guardà cù l'ochju di a saviezza per pudè vede
daretu à i difetti è e mancanze di questu mondu. A to
.bellezza suprema chì regna nantu à ogni bellezza

:A natura armoniosa in e parolle

Autodisciplina Amore per l'altri Gentilezza per l'animali
Amore di e bone qualità Amore di a pace è di a tranquillità
Amore di e grande persone Compassione per i poveri è i
bisognosi è aiutalli Onestà Fà u so duvere per amore è
rispettu per ellu Amore di a ghjustizia è di a riforma Pussede
un sensu di muralità è fà ciò chì hè ghjustu Rispettu di sè
Mudesia Gentilezza Lealtà Cavalleria Pazienza Perdunu
Seguità i passi di e grande anime è di e menti illuminate
Franchezza Bone maniere Gentilezza Semplicità è chiarezza
Equilibriu Sentimenti spirituali Soddisfazione Amore di a
pulizia fisica è di a purità intellettuale Umiltà è evitamentu di
l'arroganza Amore di a bontà Ghjustizia Gratitude Rispettu
per e cose sacre 623 MAM

*

Daretu à l'ombre di sta vita si trova a luce stupenda è
maravigliosa di Diu, è l'universu sanu hè un vastu tempiu
.per a so presenza benedetta

*

Quandu pensemu prufundamente è sinceramente à Diu,
l'amemu prufundamente è avemu fiducia in ellu
cumpletamente, innumerevoli porte si aprenu davanti à noi.
È quandu vedemu a so luce è sperimentemu a so presenza,
ùn importa quantu terribili o spaventosi sianu l'avvenimenti
di a vita, ponu arrubà a pace è a tranquillità chì sentimu in a
.so presenza

*

In vita è in morte, in malatia è carestia, o in puvertà è
miseria, è in i sconvolgimenti, i tumulti è l'agitazione di u
.mondu, mi rifugiaraghju sempre in tè, o Signore

*

A qualità eccezziunale di u spiritu imprenditoriale hè ciò
chì distingue una persona in u mondu è a face brillà cum'è
una torcia ardente. E persone fantastiche sò quelle chì
.amanu dà, incuragisce l'altri è inculcà fiducia in elli

*

E meraviglie stupende chì vedemu in questu universu ci
suggerenu l'esistenza di Diu; A so presenza si manifesta in
ogni angulu di tutta a creazione, chì hè u pruduttu di a so
.mente universale

*

Una persona chì scende una cullina ùn incontra alcuna
resistenza, ma appena vole cullà più in altu, affronta una
resistenza considerable. In listessu modu, una persona chì
scivola in l'abissu di u male ùn sente alcuna resistenza finu à
.chì ùn prova à invertè a rotta è cullà a cullina di a virtù

*

A felicità di una persona cresce cuntinuendu à fà sforzi
per migliurà si stessa, è à misura ch'è a so felicità cresce,
.cresce ancu a felicità di quelli ch'è l'intornanu

*

Ricurdatevi ch'è u dubbitu, a debulezza mentale,
l'inquietudine, l'apatia, a noia, a paura, l'ansietà, a
timidezza, a pigrizia fisica è a letargia intellettuale, l'eccessu
in tuttu, a vita indisciplinata, a mancanza d'interessu è a
mancanza di capacità creativa sò fattori inibitori negativi ch'è
rendenu impossibile l'energia cosmica d'esse attratta da una
persona per caricà u so corpu è a so mente di forza vitale;
mentre ch'è u desideriu di un travagliu custruttivu, aiutà
l'altri, l'ambizione spirituale creativa, a calma, u curaghju,
un'attitudine psicologica indomabile è resiliente, a
tolleranza, a pazienza è a pace sò tutti canali attraversu i
quali l'energia cosmica pò scorrere è aiutà à affruntà e
.circustanze di a vita

*

Unu di i visitatori hà cunsideratu illogicu pensà à Diu,
:allora u maestru Paramahansa hà rispostu
U mondu hè d'accordu cun tè, ma stu mondu hè un"
paradisù ? A vera gioia ùn hè micca per quelli ch'è
abbandunanu Diu, perchè Diu hè a più grande gioia stessa, è
i so adoratori campanu in un paradisù di pace interiore nantu
à sta terra, mentre quelli ch'è u scurdanu passanu i so ghjorni
è e so notti in un infernu di a so propria creazione, brusgiati
da i fochi di a paura è di a delusione. Dunque, pensà à Diu è
avvicinassi à ellu hè l'essenza stessa di a ghjustizia è di u
".spiritu di a logica

*

L'esseri umani sò e più nobili di e creazioni di Diu, dotati
d'intellettu è di capacità di pensamentu; dunque, ùn devenu
micca perde u so tempu. Diu hà cuncessu à l'umanità u
liberu arbitriu è a libertà di sceglie, affinch'è possinu rinuncià

à tutte l'ambizioni mundane è amà Diu, chè li hà cuncessu
.questi doni

*

In u core ci hè una calamita chè attrae l'amichi boni è
.fidei, hè a calamita di l'altruismu è di a generosità

*

I nostri cori sò e perle, è l'amore divinu hè u filu chè li
tene insieme è li mantene vicini l'uni à l'altri in una curona
.d'unità è d'armunia

*

Ringraziamu Diu chè ci hà messu nantu à sta terra, chè
hè a nostra grande casa, è campemu in gioia, armunia è
cunfurmità cù a so vulintà affinchè a nostra casa diventi
.cum'è Ellu vole ch'ella sia per noi

*

Alluntanatevi da a folla è scoprite i vostri punti di forza è
u vostru putenziale. Òn lasciate micca chè u vostru spiritu
svanisce, è òn fate casu à l'opinioni negative di u mondu.
Avanzate cun fermezza nantu à u vostru caminu, fiduciosi
chè u putere infinitu di Diu hè cun voi, sustenendu è
.guidendu i vostri passi

Quelli chè anu intuizioni illuminate coglienu e rose è i
fiori di a verità da i giardini di a cunniscenza è travaglianu
per illuminà è abbellisce l'anime cù qualità nobili è raffinate
chè li qualificanu per entre in u paradisu di a saviezza
.universale

*

Òn duvemu micca odià l'altri perchè sò diffirenti da noi,
o perchè e so opinioni sò diffirenti da e nostre. Nè duvemu
insiste chè e nostre cunvinzioni sò l'uniche currette. Hè
megliu pusà insieme è discute e nostre opinioni cù menti
aperte è rispettu mutuale, tenendu à mente chè e persone

sagge ùn si disputanu micca, ma piuttosto esaminanu e cose
.cun calma è razionalità

*

E bone intenzioni sò cum'è un diamante trasparente
attraversu u quale a luce di Diu brilla è si irradia puramente
in a nostra vita

*

Ti dumandemu, Signore, d'accendere a fiamma di
l'amore divinu in i nostri cori è di fà chì e nostre anime
braminu è ti apprezzinu ghjornu è notte. Concedici u to
amore affinchì, in u mumentu chì pensemu à tè, a gioia
empie i nostri cori è e nostre anime si ralleggrinu di a to
.presenza

Aghju brusgiatu u passatu tetru, ignoratu i graneddi di
l'apprensione è di l'ansietà per l'avvene, è aghju camminatu
.nantu à e cennere sparse di paure è preoccupazioni

A vostra banca di felicità

Fermatevi un mumentu è pensate! Ùn hè micca megliu
?campà simplicemente è esse veramente riccu
I soldi chì avete travagliatu tantu per guadagnà
puderanu esse persi se a vostra banca fallisce, ma a felicità
spirituale chì avete accumulatu in a banca di a vostra
risoluzione incrollabile è di a vostra determinazione ferma ùn
pò mai esse persa; u so valore ùn farà chè aumentà è
.moltiplicà

Sì u gestore è l'investitore di a to propria banca di
felicità. Sè sai cumu fà sti dui roli perfettamente, è cumu
aghjunghje continuamente à i to depositi di felicità, allora u
.fiascu hè impossibile per tè, se Diu vole

*

In u silenziu di a calma, a verità brilla nantu à a
cuscenza cum'è u sole chì brilla à traversu a nebbia

*

Sè una persona perde solu ricchezza, ùn perde nunda
veramente, perchè s'ella pussede salute, cumpetenze è una
bona gestione, pò sempre stà felice è guadagnà più soldi. Sè
perde a salute, perde a maiò parte di a so felicità. Ma s'ella
.perde u so scopu in a vita, perde tuttu ciò chì vale a pena

*

Ùn cunsideru à nimu cum'è un stranieru per mè, è sò
felice d'amà à tutti cù tuttu l'amore chì Diu hà messu in u mo
.core, è ùn possu escludiri à nimu da u mo circulu d'amore

*

Quandu pudete cuncintrà cumpletamente a vostra
mente, i vostri sensi diventanu capaci di penetrà in ogni locu
.è a vostra percezione hè carica d'energia

*

Una persona si deve furmà ellu stessu è i membri di a so
famiglia à ùn fà pettegolezzi nantu à l'altri o à parlà di i so
difetti è sbagli, è invece à fucalizza si nantu à u
.miglioramentu persunale è a currezzione di i so propri errori

*

U sviluppu di l'amore puru è incondizionatu trà maritu è
moglia, genitori è i so figlioli, amicu è amicu, sè stessu è
.tutti, hè a lezziò chì simu venuti à amparà nant'à sta terra

*

Ci sò quelli chì ùn riescenu micca à amparà da e lezioni
di u dolore è di u piacè, campendu una vita piena di
rimpianti è frustrazioni perchè ùn evitanu nè l'azzioni chì
portanu sofferenza nè seguitanu i percorsi di a felicità. Pochi,
dopu esse stati brusgiati da i fochi di l'ignuranza, si astenenu
da ripete i cumpurtamenti chì causanu infelicità è miseria. È

dopu ci sò quelli chì sò facilmente influenzati da u piacè è
incatenati da a malincunia, chì anu bisognu di un statu
.psicologicu stabile caratterizatu da intuizione è equilibriu
*

Senza felicità interiore, una persona si trova ostaggiu di
prublemi è preoccupazioni. È a felicità - amichi mei - ùn si
limita micca solu à u successu è à a ricchezza, perchè a vera
felicità si basa nantu à affruntà ogni tipu di fallimenti,
difficoltà è prublemi di a vita cù diligenza è ottimisimu per u
.bè
*

Una bona salute, efficienza mentale, travagliu
gratificante è saviezza sò tutti elementi vitali per cultivà a
felicità. U fiume interiore di gioia deve esse mantenutu
.scorrendu sottu à e rocce dure di e prove di a vita
*

A vita è a morte sò duie fasi distinte di l'esistenza, è
l'umanità face parte di a vita eterna. Quandu si trova a pace
è a chiarezza di a mente, si tocca a propria essenza
.spirituale illimitata
*

Sè aduprate tutti i mezi esterni dispunibili in più di e
vostre capacità naturali per superà ogni ostaculu nantu à a
vostra strada, u farete sviluppendu è rinfurzendu i puteri chì
.Diu vi hà datu
*

O Prutettore Divinu, Tuttu Presente, quandu e nuvole di
guerra mandanu una pioggia di gasu è di focu, sii u mo
rifugiu è u mo santuariu
In a morte è in a vita, in a malattia è in a carestia, in
l'epidemie è in i disastri, in l'angoscia è in e difficoltà,
.cercheraghju sempre rifugiu in tè
Fammi capisce chì sò un spiritu immortale, impunitu da
l'alti è bassi di a zitellina, di a ghjuventù, di a vechjaia è di
.l'esplosioni improvvise di u mondu

*

Fate a vostra parte per costruisce amicizie durevule
essendu un veru amicu

*

In u mondu di i sogni, ci scurdemu di i nostri nomi, di i
nostri corpi, di e nostre naziunalità, di i nostri pussessi è di e
nostre debulezze, è godemu inconscientemente di una
grande libertà, chì hè a libertà di l'anima. Duvemu sviluppà
.una cuscenza simile ma cusciente di quella libertà innata

*

I duveri spirituali devenu esse realizzati cù un
pensamentu focalizatu, è i duveri mundani cù una attenzione
attenta. Ci vole à tene i pedi fermamente per terra è a testa
alta sopra e nuvole di l'ignuranza, in l'orizzonti radianti di a
.saviezza

*

A luce è u putere prutettore di Diu brillanu
custantemente in mè è scorrenu à traversu mè, è u toccu di
.a so pace hà apertu l'ochju di a saviezza in a mo anima

Una vita senza regule porta u so pruprietariu à
l'infelicità è à l'instabilità psicologica. Una persona chì vive
una vita priva di disciplina murale è di principii hè una
persona piena d'ansietà è di preoccupazioni intellettuali,
mentre chì quellu chì impara l'autocontrollu è a maestria di e
.passioni indisciplinate cunnosce a strada per a vera felicità

*

In a mo solitudine spirituale, i mo desideri
s'intensificanu, è u mo core anela à sente a voce di l'Amatu
Divinu. Scacceraghju tutte e dense voce mundane piatte in i
pieghi di a mo memoria per pudè ascultà a voce più sacra
.chì canta eternamente in a tranquillità di a mo anima

*

U sole di u mo amore ùn si calarà mai sottu à l'orizzonte
di i mo pinsamenti per tè, nè caleraghju u mo sguardu versu
nunda altru ch'è tè, nè faraghju nunda ch'è ùn mi ricordi
micca di tè. L'azzioni nate da l'ignuranza è a follia portanu à
sogni terribili è incubi spaventosi, allora lasciami tesse solu
sogni dolci di nobili rializzazioni, perchè sò nati da a to
.ispirazione è da a to guida

*

A vita senza capiscitura hè un suicidiu spirituale è fisicu.

Beati quelli ch'è pussedenu capiscitura, perchè a capiscitura
hè u più grande bisognu nantu à u percorsu spirituale è
nantu à e strade di a vita. A capiscitura hè una luce guida ch'è
illumina a strada è porta successu. Prima di pudè ottene u
scopu u più altu di a vita, ci vole à pussede sta qualità
essenziale è vitale. A capiscitura deve esse una forza guida
in ogni situazione. Indipendentemente da quantu difficili
sianu e prove ch'è affrontemu, ci vole à pussede una vera
.capiscitura

*

Diu ùn ci face micca male è dolore; piuttosto, simu noi
ch'è ci aiutamu o ci facemu male per via di a nostra
capiscitura è di a nostra cumpressione, o di a nostra
.incomprensione è di a nostra mancanza di capiscitura

*

Duvemu pricà à Diu per ch'ellu ci dessi a capiscitura,
indipendentemente da e prove ch'è affrontemu o da e
.circustanze ch'è scuntremu. Solu a capiscitura ci pruteggerà

*

Quandu e mo sperienze diventanu più intense è severe,
u mo primu tentativu hè di truvà a capiscitura in mè stessu.
Ùn culpeghju micca e circustanze nè pruvu à curregge l'altri;
invece, mi ne vogliu è pruvu à purificà a mo fortezza
spirituale, eliminendu tuttu ciò ch'è puderia oscurà quella luce
interiore, impedisce à i puteri di l'anima di manifestassi, o

impedisce li di sprime si. Hè cusì chì si pò campà cù
.successu

*

Fughje da i prublemi pò sembrà a suluzione più faciule,
ma una persona acquista forza quandu si cunfronta cù un
avversariu formidabile. Quelli chì ùn affrontanu micca
.difficoltà ùn crescenu micca, nè a so risoluzione si rinfurza

*

A paura svanisce quandu avemu a capiscitura; in a
capiscitura ci hè sicurezza è prutezzione

*

Aghju affruntatu parechje sperienze in a vita, è e più
difficili sò state cù persone chì m'anu malintesu. Aghju
vistu persone chì amava - persone à quale aghju datu u mo
core - mi malintesu è si vultà contr'à mè. Ma questu ùn hà
micca creatu amarezza in mè perchè l'amarezza offusca a
capiscitura. Ùn mi lasciu micca ferisce da l'incomprensioni di
l'altri. Invece, cercu d'aiutà li s'elli sò ricettivi è li mandu
.bone intenzioni è auguri

*

A mo più grande gioia hè di parlà di e meraviglie di Diu
à quelli chì sò in sintonia cun mè è chì anu fiducia in mè, è di
amplificà u so desideriu per quella luce divina chì m'hà datu
.un cunfortu, una libertà è una sicurezza indescrivibili

*

Tutte e difficoltà chì avete da affruntà in questa vita sò
destinate à ispirà vi è motivà vi à fà sforzi più grandi per
pudè ghjunghje à livelli più alti. Sviluppate a vostra vuluntà
per pudè cuntrullà e vostre circustanze invece di lascià chì vi
cuntrullinu. Fate piani solidi per a vostra vita per pudè
.realizà tutte e cose bone chì vulete fà è sapè chì duvete fà

*

Quelli chì sò troppu attaccati à stu mondu si scurdanu di
Diu, è hè per quessa chì perdemu tuttu ciò chì ci hè caru. A
lege universale ci toglie ste cose o li caccia da a nostra vita
micca per punisce ci, ma cum'è una prova per vede s'è
.amemu a creazione più chè u Creatore

*

Quelli chì anu una vuluntà debule dicenu sempre "sì",
.mentre chì e grande anime sò piene di "nò" literarii

*

Oghje attiveraghju a mo capacità di pensà
creativamente per ottene u successu in ogni sforzu degne
chì aghju intenzione di fà, è cusì averaghju adupratu
.correttamente tutti i puteri chì Diu mi hà cuncessu

*

A vera felicità hè fundamentalmente basata annantu à u
statu psicologicu di una persona. A cuntentezza, a
.soddisfazione, a pace è a tranquillità sò tutti segni di felicità

*

Ci vole à sforzassi di pussede una bona salute, una
mente efficiente, u necessariu per una vita è un travagliu
adatti, un bon giudiziu è una curretta capiscitura, è ùn si
deve micca permette di succumbà à l'ambiente o à e
.circustanze sbagliate

*

L'umani spessu tessenu bozzoli chì li cunfinanu è liganu
corde chì li liganu. Devenu capisce e cause di sti vincoli per
eradicà u cuntagiu lentu da e so menti è da i so corpi.
Questu purterà un rinnovu psicologicu, aprendu a strada à a
felicità, l'emergenza di a cuscenza spirituale à l'orizzonte di a
so vita, è u risvegliu di e forze vitali in a Cuscenza deve esse
elevata da e prufundità di l'ignuranza à l'altezze di a
.capiscitura è di a cunniscenza

*

Una persona ch'è nutrisce una paura intensa attrae ciò
ch'è prova à evità, è a paura custante dannighja i nervi è
porta malatie à u corpu. Quandu site pienu di forza, energia
.è vitalità, a malattia fughje da u corpu
*

L'anima ch'è si diletta in u cantu di l'ottimisimu ùn li piace
à sente e voce dure di u pessimisimu, è a mente ch'è h'è
sempre diretta versu a stella di u risvegliu spirituale diventa
una mente forte è trincerata ch'è ùn cunnosce micca
.vacillazioni o equivochi
*

Aghju fighjatu pensativamente un fiore, è subito t'aghju
vistu, o spiritu di l'universi. Era pienu di a fragranza di a to
presenza, i so petali eranu tintati di u rossore di l'innocenza,
è a luce d'oru di a to saviezza brillava in u so core. U gambu
finu è u bocciolu verde eranu sustinuti da u to putere, è i
sicreti di a vita è di l'eternità dormianu in a polvera di u
polline. U to toccu infinitu hà inspiratu l'ape, è hà cuminciatu
.à beie u nettaru di a to dolcezza
*

Mustrami e meraviglie di a creazione, i to sicreti infiniti,
.ch'è sò piattati in a più bella lama d'erba à fiancu à a strada
*

Ogni babbu è mamma devenu pussede a saviezza è a
cumpusizione di a paternità è a dolcezza è a tenerezza di a
maternità, è ste duie qualità devenu esse equilibrate è
.cumplementari in ognuna di elle
*

Sparghjeraghju stelle di gioia è ottimisimu per dissipà a
tristezza da l'anime, è sparghjeraghju raggi di partecipazione
.empatica per cunfortà i doluti
*

Simu quì oghje, è dumane scenderemu cum'è nuvole -
semplici ombre in u sognu cosmicu Ma daretu à sta maghjina

fugace è effimera si trova u spiritu eternu, è e nostre anime
.ne sò una parte inseparabile

*

Diu hè l'unica verità. Duvemu pricà custantemente chì e
prove di a vita ùn impediscenu micca u nostru ricordu di Ellu.

Quandu pregu cusì, ricevu risultati più grandi chè in ogni
altru mumentu. Allora, ancu s'ellu succede qualcosa di seriu,
ùn mi pò impedisce di pensà à Ellu; piuttosto, mi sentu
.sicuru è prutettu in a so santa presenza

*

A vita quì pare sterile è caotica finu à chì ùn
ghjunghjimu à e rive di a sicurezza. Hè per quessa chì dicu
sempre chì sò quì per testimonià di l'importanza è di a gloria
di a verità ultima. Ùn duvemu micca mette e nostre
speranze in scopi mundani fugaci è attaccamenti materiali
fragili. Tali cunessione debuli ci alluntanatu
inconsciamente da u nostru scopu più altu, cum'è ci
.alluntanatu da u nostru veru sè

*

L'ambiente crea illusioni in e persone è li rende grandi à
i so ochji. L'aspirante seriu deve elevà si al di sopra di quella
cuscenza ambientale temporanea è fugace è ricunnosce a
verità in sè stessu in modu chì sta verità diventi u so
.ambiente naturale è l'unica influenza in a so vita

Dumandemu à Diu d'ispirà ci cù una guida è di guidà ci
à Ellu, è d'aiutaci à truvallu prima di lascià stu mondu.
Qualunque sia a natura di e prove chì affrontemu è u dolore
chì sopportemu, ùn duvemu mai perde a speranza chì l'aiutu
di Diu hè vicinu, chì risponde à ogni preghiera sincera, piena
di desideriu, è chì ùn abbandunerà micca i so amati nè li
.lascerà à a mercè di u destinu

*

A ricchezza ùn garantisce micca necessariamente a salute, a pace di a mente o a produttività. Tuttavia, quandu ottenemu efficienza è pace, simu destinati à ottene un .successu finanziariu equilibratu cum'è risultatu

*

Dentru à tè ci hè un giardinu maravigliosu è stupente di pinsamenti raffinati, fragrante di u profumo di l'amore, di a gentilezza, di a capiscitura è di a pace. I so fiori sò .infinitamente più belli chè i fiori terrestri è l'erbe materiali

*

Quandu date u vostru amore puru, avete piantatu una rosa fragrante, è u profumo di quell'amore è a fragranza di quella capiscitura duranu più di qualsiasi fiore terrestre è !questa hè a verità

*

Una persona ùn deve teme nunda, ma a paura stessa, perchè hè u più grande nemicu di u successu è di a salute.

Avvelena a mente, face nasce e cose chì si temenu, intensifica u dolore, dannighja u core è face male à u sistema nervosu è à u cervellu. Dunque, deve esse superata per mezu di a fede in Diu, u pensamentu positivu è creativo, l'ottimisimu, a speranza è a fiducia in a prutezzione divina. Quelli chì amanu Diu è camminanu in a so luce ùn ponu esse superati da l'oscurità di a paura, perchè Diu hè cun elli, è .quellu chì hà Diu cun elli hè sicuru

*

E vacanze diventanu più belle è spirituali scambiendu .rigali spirituali d'amore, pace, gioia, tolleranza è auguri

*

Quandu vultemu i nostri cori à Diu è u supplicemu cù u più grande amore è una grande brama, u truvemu vicinu è prontu à perdonà è à dà, perchè cusì tuchemu u so core .universale cumpassivu è u so amore divinu incondizionatu

*

A vita vera hè più chè solu manghjà, travaglià è dorme,
dunque adupreraghju u donu di a ragione per circà è truvà
Diu, è travagliaraghju per a mo salvezza servendu i mo
.fratelli è surelle in l'umanità

*

Parechje persone sò ghjunte nantu à sta terra è l'anu
lasciata, eppuru cunsideremu sempre a vita quì cum'è s'è no
duvessimu stà quì per sempre. A persona sàvia hè quella chì
si ricorda custantemente di Diu, perchè a contemplazione
cuntinua di Ellu hè a strada per a liberazione da stu sognu
.terrestre di nascita è morte

*

Diu hà messu in noi boni puteri è energie per superà
tutti l'ostaculi chì si trovanu nantu à a nostra strada è e
prove chì affrontemu, è duvemu travaglià per fà emergere
.quelli puteri invincibili è energie inesauribili

*

Ci sò persone chì ùn cambianu mai; invecchjanu
aggrappati à e listesse abitudini è modi di pensà. Quessi
ponu esse chjamati reliquie psicologiche. Alcune di queste
reliquie sò di natura spirituale, tali persone campanu una
vita ideale è pacifica, ma ùn travaglianu micca per sviluppà
a so capiscitura o allargà i so orizzonti, rimanendu stagnanti.

Mancanu a capacità di capisce i bisogni, l'entusiasmu è
l'interessi di a generazione più ghjovana. Questu puderia
esse in qualchì modu accettabile, ma quandu cundannanu è
criticanu a nova generazione senza intuizione, diventanu
intellettualmente rigidi. D'altronde, parechji ghjovani sò
preda di sbagli perchè ùn rispettanu micca l'opinioni di i so
anziani o ùn ascoltanu micca i so cunsiglii. Pensanu chì e
persone anziane sò obsolete è dunque ùn ci hè bisognu di
ascoltalli o di seguità i so cunsiglii perchè e so idee sò
antiche è obsolete. In u so desideriu giovanile di esse
moderni, rompenu u più vechje regule pussibule. Ma devenu
ricurdà chì l'anziani anu pesu è valore; anu campatu anni è

anu vistu è amparatu assai. I membri di e generazioni vechje
è nove devenu fà un sforzu per amparà l'uni da l'altri, perchè
sia l'artefatti vechji sia quelli novi anu i so vantaghji è
.benefici

*

Ùn ci hè micca prova più grande chè sapè chì u nostru
Creatore hè cun noi. Duvemu aspittà a so presenza è
desiderà ellu, perchè ellu veglia nantu à noi in ogni modu.
Indipendentemente da i prublemi, indipendentemente da
quantu grandi sò i dulari, i dulari o e malatie, cerchemu
cunfortu è cunsulazione da Diu, è dumandemule saviezza è
guida. Ci risponderà finu à chì avemu fiducia in ellu, l'amemu
.è cerchemu u so aiutu

*

L'amore hè a fragranza di i gigli in fiore è u coru silenziu
di e rose chì celebranu a bellezza di a natura. L'amore hè u
cantu di l'anima, un innu à a vita, è a danza ritmica è
equilibrata di i pianeti in u so viaghju perpetuu à traversu a
vastità di u spaziu. Hè a sete di i fiori di succhià i raggi di u
sole, di fiurisce è esse spenti da l'elisir di vita. Hè u desideriu
di a terra di nutrisce e radiche secche cù u so latte è di
nutrisce tutta a vita cù a so linfa. Hè a potente volontà di u
sole di mantene tutte e creature vive è vibranti, è l'impulsu
di a vita di prutegge è curà i vulnerabili. Hè u sorrisu di
l'innocenza chì evoca a tenerezza parentale per u zitellu è a
sottomissione spontanea in i cori di l'amanti per offre
serviziu è cunsulazione senza aspettativa di ritornu. Hè u
pulsu di l'amicizia chì ripara i cori rotti è guarisce e ferite. Hè
u gridu di u core chì sfida ogni descrizione. Hè u pueta chì
trabocca d'amore per l'umanità, adduluratu da a so
sofferenza. Hè u circulu sempre più largu di l'intimità trà i
membri di una sola famiglia, chì cresce sempre in spazii più
larghi è orizzonti più larghi. Hè u sussurru di a vita in i regni
di... menti aperte è i cieli di i cori tempestati di stelle di nobili
emozioni. L'amore hè a felicità di l'anima, chì l'anime

amorevuli bramanu è bramanu di ottene è cunnette si cun
.ella

*

Siate cun noi, Signore, è aiutaci à compie i nostri duveri
è à sente a vostra presenza benedetta chì rinfresca u core è
.infonde pace è speranza in l'anima

A menu chì ùn aduprate micca i freni di l'autocontrollu
mentre guidate a vittura di a vostra vita, sarete à a mercè di
emozioni incontrollabili è desideri sbagliati chì emananu da
l'ego. Duvete esse capace di aduprà i freni quandu hè
necessariu per impediscevi di agisce imprudentemente, di
svià da a strada bona è di cascà in un pozzu di dolore è
sofferenza. Sup24

L'usu impropriu di e parolle hè una di l'arme più letali è
distruttive. Una causa maiò di rabbia hè un discorsu duru è
offensivu. Ci vole à evità i pettegolezzi è e chiacchiere vane,
stà luntanu da e discussioni è e dispute, è sbarrazzassi di e
.tendenze aggressive

*

Sè un maritu o una moglia s'arrabbianu è provocanu
l'altu, a megliu linea di cundotta hè chì l'altu si ne vā è si
astenga da risponde finu à chì a situazione si calmi. Sè unu
di elli pronuncia parolle offensive, hè megliu chì l'altu ùn
risponda micca di listessa manera, ma di stà calmu finu à chì
l'umori si calminu. Sè a moglia grida à u so maritu è ellu
risponde cù un gridu forte, u maritu soffrirà duie volte: prima
per e so parolle pungenti è dopu per a so propria risposta
dura, infine dannendu si prima di tuttu. Questu puderia purtà
à u divorziu o à altre cunsequenze indesiderate. Hè ancu
impurtante evità a testardaggine o trattà l'altu cù
condiscendenza. À u listessu tempu, si deve evità di

impegnassi in discussioni è litigi, è invece aspettata finché a
.composizione è a pace interiore siano restaurate

*

Un lasciate micca ch'è nimmu vi arrubi a pace, è un
arrubate micca a pace di l'altri cù insulti verbali (o scritti). In
furia o in u calore di u mumentu, unu pudria di qualcosa
d'inappropriatu, qualcosa ch'è un hà mai vulsutu, è dopu
pentirsene, mentre ch'è l'altra persona si ricorderà di quelle
parole per vinti anni. In questu sensu, a memoria hè una
mala cosa. U putere di a memoria hè una benedizione s'ella
hè aduprata currettamente, ma hè dannusu s'ella hè
aduprata cum'è un repositoriu per e cose male ch'è ci sò state
.fatte

Quandu ci sveglieremu in Diu, ci renderemu contu ch'è a
vita umana hè solu una seria d'ombre è di luci prughettate
.nantu à u schermu di u cinema cosmicu

Semu abituati à percepisce e cose ch'è i nostri sensi ponu
sente è percepisce, è a maiò parte di u tempu un simu micca
cuscienti di e forze sottili intornu à noi. Eppure ogni
pensamentu ch'è avemu crea una certa vibrazione sottile. Hè
per quessa ch'è una persona un pò micca piattà a so vera
natura da l'altri. S'elli anu fattu un sbagliu, u sanu in fondu,
ancu s'elli pensanu di piattallu, perchè u sentimentu di male
reside in i pinsamenti, è l'altri u saperanu perchè e vibrazioni
di questi pinsamenti si manifesteranu in un modu o in l'altru
attraversu e so azzioni. Questu vale ancu per e bone azzioni
è i pinsamenti. Quandu pensemu à Diu è pronunziemu u so
nome - à voce alta, in sussurri o in silenziu - liberemu una
vibrazione spirituale in l'etere, ch'è invoca a so presenza
.benedetta

*

O Signore, i raggi di u to amore brillanu ugualmente
nantu à tutti i membri di a to famiglia cosmica. L'umanità hè
culpevule d'esse diventata opaca, impermeabile à a luce,
per via di u so pensamentu difettuosu. Chì u to putere
penetri u mo esse è dissipi i vapori densi è scuri di stu
mondu, affinchì eiu possi diventà un specchju chjaru è
.lucidatu chì riflette a to maghjina pura è raggiane

*

L'amore deve esse sinceru, è quandu vene da u core, hè
sinceru

*

Sè vi vultate versu a luce divina, truverete una putenza
divina capace di illuminà è facilità u vostru caminu è di
.cuncedevi salute, felicità, pace, libertà è successu

*

S'ellu hè difficiule di guadagnà soldi, ottene un equilibriu
psicologicu l'hè ancu di più. Una persona deve esse gentile è
.calma in i so discorsi, pinsamenti è azzioni fisiche

A ghjente hà duie nature: a natura di a casa è a natura
di u salone. In casa ci pigliemu a nostra tranquillità è
sentimu a nostra vera natura, eppuru spessu vulemu avè
evitatu di cumpurtassi naturalmente perchè cumpurtenduci
rivelemu cose brutte chì ùn devenu micca esse espresse,
.soprattuttu s'elle causanu danni à quelli chì ci circondanu

Aduttemu a mentalità di salone quandu escemu vestiti
elegantemente, surridendu largamente, mentre i nostri
pinsamenti è sentimenti giranu in noi. In casa, dicemu: "Sò
arrabbiatu cù quellu è quellu è ùn possu micca supputà a so
vista", ma quandu scuntremu a stessa persona, a salutamu
cù: "Ciao! Cumu stai?". Queste currenti cunflittuali
d'incompatibilità è d'emozioni malsane affettanu u sistema
.nervosu è altre parti di u corpu

*

Oh Diu meu amatu
Aghju vistu a to vasta estensione in l'orizzonti di a
tranquillità
È aghju tastatu a to gioia rinfrescante in u fondu di u mo
esse
È aghju intesu l'ecu di a to voce in a mo cuscenza
sveglia
È aghju ascultatu u vostru sussurru à e mo percezioni
spirituali

*

O Signore, trasforma i dimònii di a brutta è egoista
avidità in angeli di aspirazioni alte è alte, l'ignoranza
dolorosa in sapienza benedetta, è l'ozio vile in oru raffinatu
.di raggianti successi spirituali

*

O Signore, rendici puri, trasforma a nostra debulezza è
inazione in fervore è determinazione, è i nostri pinsamenti
.sbagliati in capiscitura di a verità

Chì ghjè l'amore ?

L'amore hè a fragranza di i gigli in fiore

È u coru di rose silenziose

Celebrendu a bellezza di a natura

L'amore hè una canzone di l'anima chì canta per a vita

È a danza ritmica equilibrata di i pianeti

In u so viaghju perpetuu in u spaziu prufundu

Hè a sete di i fiori per succhià u sole

È fiurisce è hè nutritu da l'elisir di vita

Hè u desideriu di a terra
Per nutrisce e radiche assetate cù u so latte
È nutrisce ogni tipu di vita cù l'essenza di a vita
Hè a vulintà putente di u sole
Per mantene tutti l'esseri viventi vivi è attivi
Hè a forza motrice di a vita
Per furnisce prutezzione è cura à i minori
Hè u surrisu di l'innocenza chì evoca l'affettu paternu
nantu à u zitellu
È a sottumissione automatica in u core di l'amanti
Per furnisce servizii è cunduglianze gratuitamente
Hè u pulsu di l'amicizia
Quellu chì ripara i cori rotti è guarisce e ferite
Hè una chjama à u core chì sfida a descrizione
Hè un pueta pienu d'amore per l'umanità
Quellu chì soffre di a so miseria
Hè u circulu d'intimità trà i membri di a listessa famiglia
In continua espansione è allargamentu versu spazii più
grandi
È campi più larghi
Hè u sussurru di a vita
In l'orizzonti di e menti aperte
È u celu di i cori chjosu di stelle di nobili sentimenti

L'amore hè a felicità di l'anima
Ciò ch'è l'anime amanti aspiranu
È ella brama di ghjunghje à ellu è di cumunicà cun ellu
Aghju vistu a vita
Mentre camminava trà e colline verdi è e valli erbose
Movendusi trà l'arburi è i fiori
Aghju vistu a vita ghjucà è divertisce mi
Aghju vistu i so raggi d'oru in u discu di u sole
È l'aghju vista sparisce in i machji di e nuvole
L'aghju intesa ridere in i corsi d'acqua allegri
È ella versa lacrime generosamente da e gocce di
pioggia
L'aghju vista ondeggià trà i rami di l'arburi
È e margherite ballanu di gioia
L'aghju intesu risonà in u cinguettiu di l'acelli è u
canticchiu di l'usignoli
Aghju vistu e so ombre ch'è avvolgevanu i pendii
A so rugiada umidifica i cori di e rose è basgia e so
guance
Aghju vistu l'erba rugiadosa appiccicata à i so pedi
Cum'è l'aghju vista spruzzà l'erbacce di u campu
Cù gocce d'amore, ne aumenta a freschezza è a
bellezza

Aghju intesu u so fiatu fragrante purtatu da a brisa di a mattina

Aghju sentitu a so pace è aghju vistu e so mani sparghjendu benedizioni

In ogni valle è cantone

Chì meraviglia hè a vita!

È quantu hè dolce di marchjà cun ella

Manu in manu

Nantu à i so sentieri benedetti!

A pace sia cun voi

L'entità scunnisciuta o u geniu subconsciente

Mentre avanzemu longu u percorsu è a nostra capiscitura spirituale s'approfondisce, ci sentimu cum'è s'è no fussimu di fronte à una potente uppusizione interna. Ma questu sentimentu hè solu una illusione; u cuntrariu hè veru. A natura strana, sconcertante è capricciosa di quellu "essere scunnisciutu" in noi pare nutrisce sì d'elementi indescrivibili tratti da regni al di là di a comprensione di a nostra cuscenza umana.

Questu esse pare stà in un locu invisibile, è pò esse paragunatu à una persona d'un altru pianeta, chì hè u nostru

invitatu ancu s'è ùn avemu alcuna cunnessione cun ellu in termini d'interessi, idee, abitudini, ambizioni è aspirazioni luntane.

Questu esse scunnisciutu pare pussede idee nantu à l'aldilà chì sò immensamente più grande è più precise chè e nostre. Ci pare chì hà solu una capiscitura debule di e necessità pressanti è di i bisogni pratici di a nostra esistenza terrena.

U nostru amicu scunnisciutu pare ignuracci, senza dubbitu assorbitu in i misteri di l'universu. È quandu si ricorda di noi è vole fà ci piacè, crea un movimentu stranu, apparentemente illogicu, chì ci sbilancia, sconvolge u nostru equilibriu è ci lascia sconcertati.

Spessu credemu chì sta entità scunnisciuta si burla di noi è ridiculizza e nostre capacità, cum'è s'ella ghjucassi cù a nostra mente senza a minima considerazione per i nostri sentimenti o empatia per e nostre circostanze. Calchì volta pare chì ci disturba è ci arrabbia, senza offreci alcun favore degne di gratitudine o alcun benefiziu tangibile.

Questu esse pare capace di fà miraculi è meraviglie di ogni tipu, ma malgradu a so presenza in noi, hè difficiule per noi di cumunicà cun ellu è prufittà di e so capacità illimitate è di i so puteri soprannaturali.

Questa entità nascosta pò esse paragonata à un zitellu viziatu chì hà avutu accessu à i sicreti di u celu è di a terra. Usa questi sicreti è cuntrolla questi puteri cum'è li piace, senza restrizioni o responsabilità.

Pare ch'ellu sappia tuttu, ma ùn sà micca cumu aduprà sta cunniscenza currettamente. E so mani sò piene di tesori, ch'ellu spreca è spreca in a direzione sbagliata è à u mumentu sbagliatu.

U vedemu dà pane à l'assetatu è acqua à l'affamatu (è dà dolci à i senza denti)

Ellu copre di rigali l'ingrati è priva i mendicanti di rigali

Persegue quelli chì fughjenu da ellu è fughje da quelli chì sò impazienti di scuntrallu

Chì ghjè quella forza nascosta chì qualchì volta carica una persona cun una energia strana è maravigliosa chì corre cù i venti è i fantasmi ?

Chì ghjè a forza chì alza è abbassa u livellu di vibrazione è energia in modu da aiutà una persona à equilibrà a so temperatura quandu lascia una stanza calda in una mattina fredda è vice versa ?

Quell'entità scunnisciuta opera cun una cumpetenza cusì straordinaria chì ùn si ne verrebbe mai in mente à u chimicu brillante o à l'ingegnere astutu.

Hè pussibile chì una tale forza possi esse accumulata durante sta corta vita nantu à sta terra ?

Innò, amichi mei, ci hè vultutu milioni d'anni per chì quellu "stranieru" per perfezziunà stu mecanismu curporale chì attribuemu à i cinque sensi. Per esempiu, hè impossibile per a mente cusciente di sapè a quantità precisa di zuccheru chì deve esse pompata in u sangue. Sè quella quantità fussi troppu bassa o troppu alta, i risultati serianu disastrosi.

Simu faccia à faccia cù una putenza di a quale sapemu assai pocu, è duvemu cunnosce la. U megliu modu per fà questu hè di mette in discussione ciò chì avemu amparatu finu à avà è di preparà ci à a manera di u grande maestru quandu hà dettu: "Sì ùn diventate cum'è i zitelli, ùn entrerete micca in u regnu di Diu".

In altre parole, à menu ch'una persona ùn accetti a simplicità, a purezza è a fede di u zitellu, ùn puderà micca fà alcun prugressu spirituale significativu.

A meditazione scientifica hè forse u modu u più faciule per ricunnosce quellu putere interiore piattu, ma a maiò parte di a ghjente ùn hà micca a motivazione per meditassi è preferiscenu ottene quella cunniscenza à a so manera, o semplicemente stendu in silenziu - ancu s'è i so pinsamenti infurianu cum'è un turbine in ogni direzione. Certi puderanu dì: "Devu ottene quella cunniscenza in incarnazioni future, è ùn aghju micca fretta. U mo subconsciente pò svegliarmi un ghjornu, ma ùn ci hè bisognu di fà un sforzu cusciente per ottene lu".

Ùn importa micca quanti anni avemu, quante volte avemu fiascatu in a vita, o ciò ch' l'altri pensanu di noi. Ùn importa micca quali geni purtemu o in quali circustanze campemu. Nunda di questu ùn importa micca à l'ospite piattu ch' stà in noi. Tuttu ciò ch' vole hè ch' li permettemu di aduprà i nostri corpi, e nostre energie, e nostre menti è a nostra cuscenza, è di cede u cuntrollu di ogni aspettu di a nostra vita. Questu hè ciò ch' duvemu fà se vulemu ghjunghje à e cime ch' ci aspettanu.

Quandu riflettemu nantu à l'avvenimenti di a nostra vita, ùn hè micca vera ch' ci rendimu contu ch' una forza oculta ci hà guidatu è ci hà risparmiatu da parechji pericoli ? Ma appena u periculu passa pacificamente, quantu prestu ci scurdemu di quella forza !

Quella putenza ùn ci hà mai abbandunatu è ùn ci abbandunerà mai. È ogni volta ch' ne avemu bisognu, hè sempre quì per aiutà ci, cum'è hà dettu u grande maestru: "Sò cun voi finu à a fine di u mondu".

Sè leghjemu e biografie di grandi omi è donne in tutte e generazioni, notemu ch'è in ogni incidente, ùn importa quantu chjucu, è ùn importa micca u metudu utilizatu, sia per via di a preghiera fervente sia di l'affermazione profonda, u risultatu era sempre u listessu.

Stu gigante imprigiunatu in noi hè in movimentu custante, sforzendu si di liberà si una volta per tutte. Quandu u sgancieremu cuscientemente è u seguireremu versu a libertà è a vittoria ?

Cuminciamu avà è demu una chance à u gigante interiore, è truveremu quantu dolce serà a vita è cumu brillerà cù e luci di gioia è vittoria, cù l'aiutu di Diu.

A pace sia cun voi

Scene da l'India è una visione

L'India hè un microcosmu di u mondu in ogni modu. Hè un paese di ogni tipu d'atmosfera, climi, religione, imprese, arti, populi, paisaghji, lingue è culture.

A civiltà indiana risale à millaie d'anni fà, è i so governanti, saggi è guide anu lasciatu registri ch'è testimonianu l'esistenza è l'autenticità di a civiltà ariana in India è Sindh.

Molti turisti europei visitanu l'India è vedenu maghi, spadaccini è incantatori di serpenti in e so strade, credendu ch'è questu sia u megliu ch'è l'India hà da offre, senza sapè ch'è ste figure ùn rappresentanu micca a vera essenza di l'India. A vera vita è a vitalità di l'India residenu in a so cultura

spirituale, ch' l'hà fatta un crogiolu di religioni è credenze dapoi tempi antichi.

Hè vera ch' l'Occidente pò insegnà à l'India parechje pratiche, metudi è principii sani di cummerciu, è u sviluppu di e risorse naturali è umane. È hè vera ch' l'India hà bisognu di dirigenti visionarii cum'è Henry Ford è Thomas Edison. Ma u mondu occidentale hè ancu cuscientemente o subconsciamente assetatu di e lezioni pratiche è spirituali in e quali l'India s'hè specializzata in tutta a storia.

A scienza hà avanzatu tantu in e cità occidentali, facendu passi cusì rapidi ch' i bisogni materiali di a ghjente - riparu, cibo è vestiti - sò facilmente dispunibili. Tuttavia, u cunfortu fisicu è materiale ùn basta micca senza cunfortu psicologicu, pace è cunsulazione spirituale.

U patrimoniù più grande è più riccu di l'India si trova in i metudi è i percorsi spirituali scupertu da studiosi spirituali indiani visionari è illuminati in u corsu di i seculi. Questu patrimoniù hà cuntribuitu è cuntinueghja à cuntribuisce à a cultura spirituale è scientifica di l'umanità.

L'India hè una terra di sicreti, ma questi sò sicreti ch' aprenu i so cori solu à quelli ch' simpatizanu cun elli, quelli ch' cercanu a verità cun fervore è sincerità.

L'India vanta e muntagne più alte è magnifiche di u mondu: l'Himalaya Darjeeling in u nordu di l'India hè spessu chjamata a Svizzera di l'India in termini di bellezza naturale mozzafiato. Pussede ancu antiche ruine di castelli unichi, forti è palazzi principeschi in Delhi, è ancu u largu fiume Gange è l'altipiani himalayani, cù e so grotte è ritiri per a contemplazione è a riflessione nantu à a luce è a saviezza divina.

A cità d'Agra in India vanta una di e meraviglie di u mondu, u Taj Mahal, u culmine di l'arte architettonica è i più belli sogni di l'umanità, incarnati in marmaru lucidatu è alabastru squisitu, ch'immortalizanu l'amore umanu.

L'India hà ancu fureste scure è giungle dense induve tigri è leoni vaganu. L'India hà ancu un celu turchinu ch'diventa più magnificu è bellu à u tramontu quandu i raggi di u sole si trasformanu in una massa di fiamme arancioni ardenti.

L'India hà ancu innumerevoli varietà è culori di frutti è ligumi orientali è parechje razze di persone, ch' si combinanu per fà di l'India un melting pot stupente, maravigliosu è indimenticabile.

L'India hè una terra di grandi cuntrasti, induve a ricchezza obscena esiste accantu à a miseria abietta, è induve u culmine di a purezza intellettuale coesiste cù una vita dura è quotidiana. In India, truverete Rolls-Royce è carri à buoi, cum'è truverete elefanti in lettighe ornate è magnifiche carrozze trainate da cavalli.

In u nordu di l'India truvemu persone cù ochji turchini è capelli biondi, mentre ch' in u sudu più caldu vedemu a pelle scura abbronzata da u calore di u sole tropicale.

Da u principiu à a fine, l'India hè veramente una terra di sorprese è cuntradizioni. A vita diventa monotona s'ella seguita una sola strada. Ma in India, si sente ch' a vita hè una grande avventura piena di sorprese è sicreti ch' ùn si sò mai imaginati.

L'India ùn pò micca avè grattacieli fisichi o lussi muderni eccessivi è divertimenti ch' mettenu à prova i nervi spirituali.

Hè vera ch' l'India hà i so difetti, cum'è tutte e nazioni anu i so difetti.

Ma l'India hà grattacieli spirituali: giganti spirituali umili è realistici ch'è ponu insignà à i so cumpagni umani cumu estrarre una gioia spirituale completa da ogni circostanza di a vita.

Quessi Sufi cù fundamenti scientifici, ch'è sò ghjunti à cunnosce a verità è a realtà per via di i so sforzi è di a so sperienza, ponu aiutà l'altri à sviluppà a so intuizione è à estrarre l'acque rinfrescanti di a pace è di a cuntentezza da a terra di a so vita quotidiana.

Una visione eterea à u tramontu

U saviu maestru Paramhansa describe a so visione cusì:

Da u mo balcone, aghju fighjatu à punente, è nantu à l'ale di l'immaginazione, aghju volatu finu à e rive di l'orizzonte luntanu. À a mo diritta è à a mo manca, aghju vistu duie catene muntose ch'è prestu si sò trasfurmate in una misteriosa tinta viola. Quandu aghju fighjatu di novu, una manu invisibile l'avia avvolte in un velu di turchinu profundu. Daretu à mè si truvava a cità di Guadalajara, bagnata da u crepusculu di u tramontu. U celu à livante era avà adornatu di dolci tonalità rosa. Guardendu avanti, i mo ochji anu vistu una cità magica d'isule turchine ch'è fluttuavanu in un lavu d'oru.

In questu arcipelagu d'isule turchine magiche, una cullina massiccia di calcariu turchinu s'alzava, circundata da nuvole vulcaniche grisgiu-bianche ch'è sputavanu geyser di lava rossa-oru ardente, ch'è cascavanu inclinati cum'è un arcu di celu versu u lagu tranquillu. Fiamme d'oru intense avvolgevanu l'isule turchine in aloni di luce ardenti.

A cima turchina è a so curona ardente si riflettevanu cum'è gemelli nantu à a superficie di quellu lagu d'oru silenziu. È à diritta, un picculu lagu tranquillu brillava,

annidatu contr'à u pettu di una di l'isule turchine cum'è una luna piena ch'è natava trà l'onde di nuvole

Aghju vagatu per un bellu pezzu in a cità di u tramontu è di e nuvole cum'è miraggi, fluttuendu nantu à a superficie di u lavu cù a so delicata luce dorata. È quantu eranu magnifiche quelle acque dorate punteggiate di gruppi di ghiaccio rossi spargugliati in ogni direzione finu à u bordu di l'eternità.

M'imaginava ch'è e piccule ninfe di luce eranu spiriti benevulenti nant'à sta terra, è dopu avè superatu cù successu tutte e prove di a vita, eranu autorizzate à vagà è à incarnà i so sogni cum'è li piaccia. Ogni ghjornu à u tramontu, ste ninfe cundensavanu i so sogni celesti in cità eteree circundate da mari è laghi d'oru. Quì, al di là di a morsa di i dulari è al di là di e trappule di stu mondu terrestre cù tutte e so tragedie è i so dulari, al di là di tutte l'afflizioni, sti esseri respiravanu luce rossa, beievanu raggi aranciu, è andavanu à deriva è s'avvicinavanu, vagandu è nutendu in mezu à un mare di luci multicolori.

Quì, quelle sirene realizavanu i so sogni è incarnavanu e so fantasie istantaneamente cum'è vulianu, poi si dissolvevanu è sparivanu à a so volontà.

Quì, quelle creature godevanu di i tesori di cuntentamentu è di suddisfazione, è cuncedevanu generosamente i sogni di tutti quelli ch'è li visitavanu in u so mondu maravigliosu è magicu.

Quì, ùn era micca ubligata à aspittà è desiderà cum'è l'umani per ch'è i so sogni si avveressinu è i so desideri si realizassinu, ma hà sunniatu cum'ella vulia è hà realizatu tutti quelli sogni è desideri per a so propria volontà.

Quella cità di u tramontu in l'Isule di i Sogni era un sognu ch'è si piattava in u fondu di u mo subconsciente, è oghje s'hè veramente avveratu. Infatti, aghju intravistu i tesori piattati di a mo anima, è a so luce m'hà avvolto, u so splendore m'hà abbagliatu!

A pace sia cun voi

Lampade illuminanti

Lodemu è ringraziamu Diu per u regalù di ogni novu annu è per e speranze è e prumesse di realizzazione ch'ellu ci .porta

Un ci hè micca putere più grande chè una supplicazione sincera è sentita per cunnette si cù Diu, per purtà cambiamenti maravigliosi in a vita di l'individui è in e cundizioni mundiali, è per ottene a pace è a fraternità .umana

Pregghemu à Diu ch'è e preghiere individuali sincere, e percezioni elevate è a cunniscenza crescente si trasforminu in una forza spirituale benedetta ch'è porti un veru .cambiamentu nantu à a terra

Benedicici, o Signore, affinché pudemu esse guidati da a to luce è da e lampade ch'è illuminanu i sentieri, è affinché pudemu sveglià u to amore in i nostri cori è in i cori di l'altri,

è purtà torce di luce viva è impiegà i nostri talenti in ciò chì
.ti piace è benefica e persone

Aiutaci à fà di noi stessi cundutti attraversu i quali a to
energia cosmica è a to luce guida possinu scorrere per aiutà
l'altri è alleviare a so miseria è a so sofferenza, perchè grazie
.à tè avemu u putere d'aiutà l'umanità è noi stessi

Simu benedetti per pudè empatizà cù quelli chì soffrenu
Sparghjemu bone idee è intenzioni in u mondu sanu
Chì a pace è a fratellanza diventinu una sperienza
vissuta
"Cum'è in celu, cusì in terra"

A pace hè unu di i nomi di Diu Onnipotente, ch'ellu hà}
{piazzatu nant'à a Terra, dunque sparghjitela trà di voi

* * *

Unu di i studienti hà dettu à u maestru Paramhansa
ch'ellu avia difficoltà à rimpiazzà e so abitudini dannose cù
quelle benefiche è li hà dumandatu cunsiglii, allora ellu hà
:dettu

Ùn duvete micca rinuncià à a speranza di u
miglioramentu persunale

Una persona diventa vechja solu quandu si rifiuta di fà u
sforzu di cambià pusitivamente

Quellu statu stagnante hè, à parè meiu, un statu di vera
""piramide

Quandu una persona dice "Ùn possu micca cambià" è u
ripete una volta è una volta
Li dicu: "Ebbè, postu chì avete decisu d'esse cusì, state
"induve site

Qualunque sia a cundizione attuale di una persona, pò
cambià per u megliu per mezu di l'autodisciplina, una
.nutrizione adatta è seguendu e linee guida sanitarie

Perchè pensi d'esse incapace di cambià ? A stagnazione
intellettuale hè a causa nascosta di a debulezza. Ognunu hà
caratteristiche chì limitanu u so prugressu. Queste
caratteristiche ùn sò state messe in a natura umana da Diu,
ma sò di creazione umana. Quessi sò i difetti di i quali
...duvete sbarrazzavvi, è pudete

Ricurdatevi chì l'abitudini di una persona ùn sò nunda di
più chè l'espressioni esterne di i so pinsamenti interni

Quandu decidete di cambià, parechje forze si riuniranu
.per sustenevi è rinfurzà e vostre decisioni pusitivi

È cù l'aiutu di Diu

Giardinu di Capu d'Annu

L'echi di l'annu passatu, cù i so dulari è e so risate, sò
svaniti

È eccu l'ecu di l'innu di Capu d'Annu ch'è canta
:incuragiscendu, annunziendu a speranza, è sussurrendu

"Ricreate a vostra vita perfettamente"

Abbandunate l'erbaccia di e vechje paure

Da u giardinu abbandunatu di u passatu, hà racoltu è
salvatu solu i graneddi di gioia, successi, speranze, boni
.pinsamenti è azzioni, è desideri nobili è elevati

In a terra rugiadosa di ogni novu ghjornu, piantate
quelle putenti sementi, inaffiatele è curatele finu à ch'elle
crescinu è riempianu a vostra vita di i rari benefici di a
.fioritura

:L'annu novu sussurra

Svegliate u spiritu, prigiuneru di l'abitudini, è"
incuragitelu à intraprende novi sforzi benefichi. Ùn cessate
mai di pruvà, è ùn vi ripusate mai finu à ch'è ùn ottenite a
libertà eterna è superate u karma (e conseguenze sempre
"inseguite è perseguite di l'azzioni passate)

Cù una mente rinfrescata è inebriata da una gioia
sempre rinnovabile, rallegremuci insieme è camminemu

manu in manu versu a casa celeste da a quale ùn surtiremu
.mai più

Una storia di successu

Mi ricordu sempre a prima volta chì aghju utilizatu a
forza di vuluntà per aiutà l'altri

Unu di i mo amichi è eiu eramu solu ghjovani à l'epica.
:Un ghjornu li aghju dettu

"Nutriremu cinquecentu (poveri) persone"

Hà rispostu cun sorpresa: "Ma ùn avemu mancu un
"!centesimu

L'aghju assicuratu, dicendu: "U prugettu cuntinuerà
."malgradu què, è credu chì i soldi ghjungeranu per via di tè

Hà rispostu burlonamente: "Chì prughjettu! Questu hè
"!impossibile

U mo sensu di certezza m'hà incitatu à dì: "Ùn
disturbate micca a vostra mamma in alcun modu, ma fate
."tuttu ciò ch'ella vi dumanda

Un ghjornu dopu hè ghjuntu currendu versu mè è m'hà
:dettu

Facia un bagnu quandu a mo mamma m'hà chjamatu,"
stava per risponde dicendu: "Ùn mi disturbà avà mentre
facciu un bagnu", ma invece li aghju dumandatu ciò ch'ella
vulia, è ella m'hà dumandatu d'andà à vede a mo zia ch'è stà
vicinu à a nostra casa, allora li aghju dettu: "Ascoltu è
""ubbidiscu

Quandu sò andatu à vede a mo zia, a prima cosa"
ch'ella m'hà dettu hè stata: "Quale hè quellu pazzu cù quale
sì? Hai persu a testa? Ch'è ghjè stu prughjettu ch'è aghju
intesu induve voi dui darete da manghjà cinquecentu
""!persone

Mi sò arrabbiatu cun ella è aghju dettu: "Devu andà avà",
è aghju cuminciatu à sorte da a so casa. Ma ella m'hà
firmatu, dicendu: "U vostru amicu pò esse pazzu, ma a so
idea hè bona. Pigliate stu bigliettu di venti rupie" (era una
.somma cunsiderevule à l'iniziu di u XXu seculu)

U zitellu era cusì stupitu ch'ellu hè quasi svenutu. Hè
ghjuntu subitu currendu versu mè è m'hà dettu a nutizia.
Quandu simu andati à cumprà risu è qualch'altu necessariu
per a festa, i vicini avianu intesu parlà di u nostru pianu è
avianu offertu più da manghjà. À a fine, avemu nutritu duie
!mila persone (2000)

A listessa vuluntà carica di a currente sacra hà creatu a
prima biblioteca ch'ella hà stabilitu, a Biblioteca Saraswati in
.Calcutta

Quandu vi decidete di fà bone azzioni, l'avete da compie
s'è vo aduprate una vuluntà dinamica è efficace. Qualunque
sianu e circustanze, s'è vo perseverate, Diu creerà i mezi per
.chì puderete ottene ciò chì desiderate

Hè a verità à a quale Ghjesù Cristu si riferia quandu hà
dettu: "Sì avete fede è ùn dubitate micca... allora pudete dì à
."sta muntagna: "Movi è ghjittàti in mare", è serà fattu

È in u nobile hadith: Quandu invoke Diu, siate risoluti]
[in a vostra supplicazione

Sè aduprate a vostra vuluntà in modu consistente,
malgradu l'ostaculi, sarete sempre capace di ottene
successu, salute è a forza di aiutà l'altri, è soprattutto,
raggiungerete l'armunia cù Diu. Questa hè a vuluntà chì
deve esse cultivata: a vuluntà chì asciuga l'oceani di
esitazione è di fallimentu à fà u bè è à ottene ciò chì si
.spera

* * *

Fighjate in e prufundità radianti di u vostru esse, è quì
truverete un putenziale illimitatu di bellezza, saviezza è
.purezza

Dumandemu à Diu Onnipotente di accoglie u novu annu
cù a ferma cunvinzione chì avete a capacità di manifestà a
.natura superiore in voi

L'ambiente è i risultati di l'azzioni passate vi anu avvolto
cù tratti, caratteristiche è abitudini specifichi, ma queste sò
solu apparenze tempurane, è sottu à elle si trova a vostra
vera natura - l'anima nobile - chì hà a libertà assoluta di
sceglie i vantaghi è e caratteristiche chì vulete pussede è
mustrà mentre interpretate i vostri roli nantu à u
.palcoscenicu di stu mondu

Ci sò aspirazioni spirituali chì si movenu in voi, chì
palpitanu in i vostri cori, chì vi spinghenu à mette li in a
vostra agenda per l'annu à vene ? Sè a risposta hè sì,
scurdatevi di u passatu, cunservate e lezioni amparate da
ellu, è procedete cù a benedizione di Diu per ottene ciò chì
.vulete ottene

Cunsideravanu ogni ghjornu una nova opportunità per
cuntrullà abitudini è passioni sfavurevuli, per campà in pace,
per dà amore è per sparghe ottimisimu è gioia in questu
.mondu

In u mumentu chì svegliate a vostra vuluntà di fà
cambiamenti pusitivi è a sustenete cù e vostre azzioni, e
forze cosmiche invisibili di u Signore Misericordioso
cumincianu à rinfurzà i vostri sforzi. Più perseverate in e
vostre risoluzioni, più grande è più potente diventeranu e
forze di u bè in a vostra vita - questa hè una lege divina
.immutabile

U primu ghjornu pò esse difficiule, ma u secondu
ghjornu pò esse un pocu più faciule, è u terzu ghjornu ancu
più faciule. Dopu à qualchi ghjornu, truverete chì u successu

hè ottenibile. È quelli ch'è perseveranu è cuntinueghjanu i so
.sforzi per un annu sanu si truveranu trasfurmati

À quelli ch'è anu aspirazioni spirituali, dicemu: Ch'è u
desideriu di cunnette si cù Diu sia a cosa più grande di a
vostra vita. Hè pensendu à Diu è meditendu nantu à ellu ch'è
ricevemu a garanzia inequivocabile ch'ellu ci ama
eternamente perchè appartenemu à ellu,
indipendentemente da i passi sbagliati ch'è pudemu avè fattu
.in a direzione sbagliata

Quandu ci sentimu amati senza cundizione, questu ùn ci
motiva micca à fà u nostru megliu è ci aiuta à lascià andà u
passatu cù tutti i so fallimenti è frustrazioni ? Quandu ci
sentimu amati è ch'è ci hè qualchissia ch'è ci ama, ci sentimu
.rassicurati è i nostri cori si rallegranu

Malgradu tutti i duveri è l'attività, duvemu riservà un
pocu di tempu per immergerci in e nostre profondità, esplorà
noi stessi è rinfrescà e nostre anime cù l'amore è a pace di
.Diu

S'è amemu Diu è travagliemu sinceramente per piacè li
ogni ghjornu, nunda ùn puderà impedisce u nostru prugressu
.spirituale

Ricurdatevi ch'è, amichi mei, è cù l'aiutu di Diu,
sperimenterete in u novu annu una felicità ch'è ùn avete mai
.sunniatu prima

Cù una vuluntà carica di determinazione
Cù una fiducia cumpleta in e capacità di l'anima umana
Cù una fede incrollabile in Diu
Dicemu addiu à quest'annu è demu u benvenutu à
l'annu novu

Malgradu i cambiamenti chì u mondu passa, è l'impattu
chì questi cambiamenti anu nantu à a nostra vita, se
guardemu al di là di l'avvenimenti di ogni ghjornu chì si
svolgenu rapidamente cù saviezza è intuizione,
.acquisteremu comprensione è ampareremu lezioni

Ognunu di noi hà un rolu da ghjucà nant'à u
palcoscenicu di u tempu, induve l'avvenimenti d'oghje si
.trasformanu in sogni di l'avvene

L'avvenimenti drammatici è e circostanze chì
l'accompagnanu servenu un solu scopu: risveglià, una per
una, e numerose virtù in noi. Ogni sperienza chì facemu
palesa una forza latente in noi per affrontalla cun saviezza è
.efficacia

Avemu grandi capacità chì Diu hà messu in noi, è
quandu sò attivate, diventanu una fonte vitale di
.benedizione in a nostra vita

Ancu s'è e circostanze esterne ùn sò micca sempre
sottu à u nostru cuntrollu, pudemu sempre sceglie ciò chì

vulemu esse in noi stessi, induve si trova a chjave di u
.nostru prugressu è di u prugressu di l'umanità

Ogni anima chì desidera a liberazione deve fà un
impegnu cusciente à cambià per u megliu, è u mumentu u
più appropriatu hè avà, quandu l'intenzioni sò focalizzate
.nantu à piglià decisioni è à impegnassi à cambià

L'esserì umani ùn devenu micca esse reliquie statiche,
incapaci di rinnovu psicologicu è spirituale. E qualità eroiche
in noi devenu esse risvegliate, è i pesi di a paura è di
.l'incertezza devenu esse ghjittati via

Quandu una persona si cunvince chì Diu l'ama è ch'ellu
hè sempre cun ella, nè u passatu ùn puderà incatenallu nè
.l'avvene intimidillu

Oltre a scintilla di a vita umana si trova a fiamma divina
Oltre u raghju di u pensamentuumanu brilla a più
grande luce di Diu
Oltre l'onda di a ragione discernente si trova un vastu
oceanu di cunniscenza universale
Oltre l'amoreumanu pulsa l'amore divinu chì empie u
core è suddisfa i so desideri

L'unica custante chì ùn cambia micca in un mondu
duminatu da a fluttuazione è u cambiamentu hè a nostra
.relazione cù Diu

Chì a decisione finale sia di rinfurzà quellu ligame
benedettu è di campà in armonia cusciente cù u più
.generosu donatore di vita, forza, amore è felicità

Per chì l'omu possi cunnosce u so Creatore in a
solitudine di a so anima è in a so profonda contemplazione

Si deve dumandà ogni ghjornu s'ellu armonizeghja a so
vita cù e lege di a verità è di l'amore, chì sò e lege divine di
.l'universu

Tenemu forte a pace di Diu in noi
Ascultemu a voce di a cuscenza
Allargemu a nostra cumpassione per include l'altri

Cù i nostri pinsamenti pusitivi è l'azzioni armoniose,
pudemu rinfurzà e forze di u bè chì, per a grazia di Diu, ponu
.purtà trasformazioni fondamentali in questu mondu

* * *

Oghje una persona pò assicurassi ch'ella seguirà una
strada dritta, ma dumane pò sviarsi da ella è truvà si
.inclinata à abbandunà e so decisioni pusitivi

E debulezze in a nostra vita ùn devenu micca esse
accettate. Quellu chì pò stà fermu in i so principii malgradu
tutte e tentazioni è l'influenze esterne hè nantu à a strada di
a liberazione, è quellu chì piglia a saviezza cum'è a so luce
.guida supererà l'illusioni, i limiti è l'ostaculi di a vita

E persone sagge conservanu a so sapienza finu à a fine
è affrontanu a vita cun curagiu è fede incrollabile,
.indipendentemente da e circustanze ch'è devenu affruntà

Quellu ch'è rinuncia à a so voluntà, si arrende à e so
circustanze, è smette di fà sforzi, si cundanna è serà
.superatu da u tempu

L'omu hè quellu ch'è nutrisce e so abitudini currette è
sbagliate, è quandu dice: "Ùn possu micca cambià", si
.cundanna à u fallimentu

Quandu una persona s'afferma ch'ella hè forte è libera
malgradu l'attacchi di e cattive abitudini è di i pinsamenti
negativi, è ch'ella ùn smetterà di pruvà à fà megliu, apre a
strada à e forze di u bè inerenti in ella per vene in u so aiutu
.è sustene la

Indipendentemente da quantu sbagliate possinu esse
l'azzioni di una persona, devenu esaminà a so vita è fà un
sforzu per aiutà si stessi è fà ciò ch'è ghjustu, è tutte
l'azzioni sbagliate saranu cambiate in bone azioni cù l'aiutu
.di Diu

Da l'archivi: A rabbia è a memoria di l'elefante

Quelli ch'è desideranu a pace interiore devenu capisce
cumu si genera a rabbia è cumu spessu provoca
conseguenze terribili

A causa di a perdita di equilibriu internu causata da a
rabbia, parechje persone si sò trasfornate contr'à a so
.vuluntà in criminali è assassini sanguinari

L'ostruzione di i desideri acceca a mente Quandu a
nebbia di i desideri s'impadrunisce di a mente di una
persona, perde i so sensi è si cumporta in un modu indegnu
.di un esse umanu nobile

A perdita di ragione cunfonde u discernimentu innatu
chì hè a forza motrice daretu à ogni azione sana è bona
intenzione

Quandu u volante di u veiculu mentale di una persona
ùn funziona micca bè, inevitabilmente averà un accidente è
.si pò truvà in una trincea di dolore è miseria

Per esempiu: U maritu guida felice, è in strada per u
parcu, a so moglia li dumanda di cambià direzzione per andà
in casa di i so genitori invece di u parc, è quì a so felicità si
.trasforma in rabbia

Aghju sceltu questu esempiu perchè hè un avvenimentu
cumunu. In casi nurmali, u risultatu hè o u maritu chì ricusa
a dumanda di a so moglia o accunsente cù risentimentu è
dispiacere, è questu hè ciò chì accade generalmente. In i dui
casi, a rabbia piglia u sopravventu, l'atmosfera diventa tesa
.è a pace hè disturbata

In certi casi, a rabbia pò trasformà si in una tragedia per
quelli ch'è anu un temperamentu viulente. A rabbia pò
influenzà a memoria, o u conduttore pò dimenticà di guidà
cun prudenza è attenzione, o pò trascurà d'osservà i segnali
stradali, risultendu in una collisione o, Diu ùn ci scampi, a
.morte

In cunclusione, a rabbia blocca u volante di a vuluntà in
u carru di a vita è l'impedisce di ghjunghje à i so scopi
.materiali è spirituali

memoria di l'elefante

A facultà chjamata "memoria" hè un rigalu di Diu à
l'umanità, è ch'è grande benedizione hè! A memoria hè ancu
cuncessa à l'animali; senza ella, ùn serianu capaci di
ricunnosce i so picculi. Certi animali anu una memoria
.eccellente, cum'è illustra a seguente storia di un elefante

Mentre un elefante enormu trasportava legname, cum'è
parechji elefanti addestrati facenu in Oriente, un zitellu
.s'avvicinò, u punse cù un agulla nantu à u troncu è scappò

Un annu hè passatu dopu à quell'incidentu, è u listessu
elefante hà scontru u listessu zitellu nantu à a strada. Era un
mumentu relativamente opportunu per ch'è l'elefante si
vendichessi. Cusì, hà avvolto u zitellu cù a so proboscide è
l'hà ghjittatu viulentamente da l'altra parte di a strada. Cusì,
.l'animali anu ricordi

Aghju avutu parechji sogni, è avà sò svegliu è nantu à
l'altare di a mo anima accendu candele di u mo ricordu
custante di tè, u mo Diu

Cù i mo ochji, ch'è e so palpebre anu lasciatu u sonnu di
u sonnu, fighjulu a to bella faccia è mi piace à vede e so luci
sacre

È per a to grazia aghju capitu ch'è a salute è a malatia

Vita è morte

Sò tutti i tipi di sogni

Aghju finitu di leghje u rumanzu "Sogni dipinti in culori
"brillanti
Nantu à a cortina di l'illusioni scintillanti

È avà ti vecu cum'è l'unica verità esistente

Mantene i canali aperti

A maiò parte di a ghjente ùn pensa micca seriamente à
Diu finu à ch'elli ùn affrontanu prublemi serii, è dopu
aspettanu ch'ellu intervenga è li salvi da a so situazione
.difficile

Unu di l'illuminati hà dettu: "Sì ùn invitate micca Diu à esse u vostru inviatu in l'estate di a vostra vita, ùn venerà .micca à voi in l'invernu di a vostra vita

Questu ùn significa micca chì Diu ùn ci vole micca aiutà.

Vole stende una manu è liberà ci da a nostra sofferenza. Tuttavia, quandu campemu per parechji anni in un modu chì cuntradisce e so lege, è ùn cumunichemu micca cun ellu in contemplazione, a mente diventa carica di un mucchiu d'illusioni, è i canali di comunicazione cù Diu sò bluccati da a paura, i desideri egoisti, i sbalzi d'umore, l'attacchi di rabbia, a testardaggine cieca, e cattive abitudini è a negatività. Cusì, ùn ci hè più un canale apertu attraversu u quale l'aiutu .divinu pò scorrere versu noi

Sè ùn riescemu micca à preparà i nostri pinsamenti è à mantene i canali aperti, ùn seremu micca capaci di affruntà - è superà - i prublemi chì sò destinati à attraversà ognunu di i .nostri percorsi durante u viaghju di a nostra vita

Si dice chì un omu chì amava Diu l'hà trovu pronunciendu u so nome benedettu cù una prufonda cuncentrazione è un amore prufundu, indipendentemente da ciò ch'ellu facia. Hà cuminciatu sta pratica da zitellu è l'hà mantenuta cusì diligentemente ch'ellu pronunziava ancu u .nome di Diu mentre dormia

À misura chì cresceva, attraversava fureste dense piene di tigri feroci, cobra, scorpioni è insetti velenosi, purtendu .solu un pezzu di stoffa è sandali

A ghjente era stupita da a so audacia è li dumandavanu
cun stupore: "Ùn site mai statu dannighjatu da quelle bestie
:feroci è insetti dannosi?" Ellu rispundia

Assolutamente, ùn sò mai statu feritu, perchè portu"
"sempre u nome di Diu cun mè è hè a mo prutezzione

Pudemu ancu ricunnosce ch'è a prutezzione di Diu ci
circonda. Hè sempre presente per alleviare e nostre
disgrazie è aiutà ci à superà i nostri prublemi, ma duvemu
mantene noi stessi ricettivi à e so benedizioni, pensendu à
ellu, pricendulu è cummunicendu cun ellu in u nostru core
.mentre facemu i nostri duveri

Sè facemu cusì, pudemu resiste à l'uragani, è i prublemi
intrattabili è e crisi critiche ùn saranu micca capaci di
.scunfighjaci o di rompe a nostra risoluzione

orgogliu spirituale

L'umiltà hè u più grande vantaghju nantu à u percorsu
spirituale, è cultivà l'umiltà accelera è prutege a crescita
.persunale

L'umiltà deve esse u fundamentu nantu à u quale u
cercatore custruisce a so vita spirituale s'ellu vole ghjunghje
à u so scopu, ch'è hè d'esse in armonia cù Diu è di sente a so
.presenza

U mondu incuragisce à vantà si di i successi, di i
pussessi è di e pusizioni, è à sforzassi di ottene
l'approvazione è l'ammirazione di l'altri, ma u cercatore deve
spostà a so attenzione da u picculu sè, l'"ego", à u sè
.superiore

A vera umiltà significa sapè cun certezza chì Diu hè
tuttu in tutti, è sbarrazzassi di l'ambizione di suddisfà l'ego
sviluppendu una ambizione più grande per ottene u favore di
.Diu

Si tratta ancu di rinuncià à l'egoismu cultivendu l'amore
divinu è vultendu si à Diu, chì hè a fonte di tuttu ciò chì
.cerchemu è chì ci sforzemu di ghjunghje o ottene

L'orgogliu spirituale hè una tentazione trasparente, è u
cercatore deve esse attenti à sta afflizione perchè oscura
.ogni percezione di Diu o pussibilità di cumunicà cun ellu

À menu chì u discipulu ùn s'impegna sinceramente à
acquistà l'umiltà, serà propensu à cascà in e trappule di
.l'illusione è in i lacci di a vanità

In fatti, una persona pò superà parechje debulezze è fà
grandi progressi longu a strada, eppuru pò cascà per via di a
.tentazione di l'orgogliu

U Signore di l'Universu è l'Esaminatore di Cuscenza sà
ciò ch'è in i cori, è quelli ch'è si vantanu di a so spiritualità
.a perderanu

Quelli ch'è sò fieri di e so sperienze spirituali diventanu
contaminati da l'impurtanza persunale, o in altre parolle,
cumincianu à pensà à sè stessi cum'è speciali, è ponu perde
.e benedizioni ch'è anu ricevutu

Quellu ch'è u so orgogliu sopraffà e benedizioni divine in
ellu abusa di i doni spirituali, è dopu Diu dà una lezzìu
d'umiltà à quellu discipulu ritirendu e so benedizioni da ellu
finu à ch'ellu ottenga a capiscitura spirituale è curregge u so
corsu. Ma face questu per amore, perchè quandu u core di u
discipulu si apre à Diu cù tutta l'umiltà, capiscendu ch'ellu
dipende interamente da Diu, allora ottiene una piena misura
.di grazia divina

Quandu a vita di u discipulu si riempie d'umiltà, a
fragranza di l'umiltà attrae a cura divina, e benedizioni
scendenu nantu à u discipulu, è a so vita h'è piena di pace è
.amore

Natura umana

U pensamentu h'è illimitatu, postu ch'è qualunque sia u
vostru campu di studiu o specializzazione, una volta ch'è avete

messu a vostra mente in quellu materiale, anderà indefinitamente in quella direzione. Ùn ci hè ancu fine à a saviezza o à l'infurmazione chì pudete aduprà è da a quale .pudete profittà

Sapete, amichi mei, chì ognunu di voi interpreta ste parolle in un modu ligeramente sfarente da l'altri ? A ragione hè chì u prucessu di pensamentu hè diversu da una persona .à l'altra

Siccomu ogni persona hè unica in a so natura è in u so modu di pensà, e so reazioni è risposte in ogni situazione sò diverse da quelle di qualsiasi altra persona. A so natura interiore hè a somma di i so pinsamenti, sentimenti, risposte è motivazioni - è questi, à u so tornu, determinanu a natura di u so magnetismu, o u putere d'attrazione ch'elli .pussedenu

U magnetismu hè a più grande forza per attirà .l'amicizia, a simpatia amichevule è a bona volontà

Vulemu tutti esse rimarcati è presi in cunsiderazione; nimu vole esse ignoratu o dimenticatu. Ancu i zitelli agiscenu .deliberatamente in certi modi per pruvà à attirà l'attenzione

Vulemu ancu esse amati è apprezzati da l'altri. Ma quanti di noi damu à l'altri a listessa capiscitura è ? cunsiderazione chì pensemu di merità da elli

Simu estremamente simpatici cun noi stessi è
indulgenti per i nostri difetti, mentre simu pienamente pronti
.à criticà è cundannà i sbagli di l'altri

Pudemu stà davanti à l'altri è d'li tutti i nostri difetti
dapoì a zitiddina ? A risposta hè innò

Ma à menu ch'ùn amparamu un bon cumportamentu,
.ùn pudemu micca mostrà à l'altri cumu si cumportanu bè

Ùn avemu micca u dirittu d'esse intolleranti cù e
debulezze di l'altri s'è no stessi ne soffremu

U mondu hè pienu di persone ch'è volenu riparà l'altri ma
micca s'è stessi. À menu ch'ùn ci impegnimu in una
autovalutazione costruttiva, i ghjorni è l'anni passeranu
.senza ch'è noi cambiemu

Ciò ch'è ci vole hè l'autoreformazione, perchè quandu ci
riformemu noi stessi seremu capaci di riformà migliaia di
.persone per mezu di u nostru bon esempiu

Infatti, l'azzioni parlanu più forte ch'è e parolle

* * *

L'ispirazioni spirituali sò constantemente rinnovate è
portanu cun elle pace è gioia

A cuscenza spirituale principia cum'è una dolce brisa è
dopu cresce più forte finu à diventà un ventu benedettu chì
spazza via i detriti di l'ignoranza, e macerie di u male è i
.mucchi di l'egoisimu

Ci sò segni incuraggenti chì emergenu in u desideriu di
un numeru crescente di entusiasti di l'Illuminismu di
ghjunghje à un livellu glubale d'armunia è di capiscitura
.spirituale

À misura chì simu in armunia cù l'onde di pace,
diventemu più cuscienti di a nostra natura spirituale è di a
.nostra cunessione cù a nostra fonte divina

L'amore divinu purifica i pinsamenti
Sguassa l'emozioni
È sveglianu a cuscenza

A sapienza divina hè prufonda, simplice è sublime, è
quellu chì hè in armunia cun ella pussede una bussola
.interna chì li mostra a bona direzione per ùn smarrisce

A saviezza divina è l'amore divinu sò cusì vicini à noi
quant'è i nostri pinsamenti li permettenu di esse

Cum'è un unicu generatore elettricu furnisce energia
elettrica à e luci di a cità, cusì quelli chì sò in armunia cù Diu
ricevenu energia luminosa chì li aiuta à dissipà l'oscurità in e
.so anime è intornu à elli

Quelli ch'è amanu veramente Diu è allineanu a so vita cù
e lege di l'universu sperimentanu una abbondanza di forza,
.pace è benedizioni

Dumandemu à Diu Onnipotente di copre ci di
benedizioni è ispirazioni supreme
È ch'ellu riempia a nostra risoluzione cù l'energia è a
capacità di travaglià pruduttivamente è di serve
.altruisticamente
È ch'è campemu in costante ricordu di Ellu, a fonte di
ogni bontà, grazia è esistenza

Da l'archivi: A storia di l'arburu di i desideri

Tanti anni fà, un eremita chjamatu Harry campava in
Hindustan è hà passatu parechji anni à vagà in l'Himalaya à
.a ricerca di un arburu raru chjamatu l'Arburu di i Desideri

A legenda dice ch'è sti arburi maravigliosi si trovanu solu
da l'eremiti cum'è ricumpensa per u so ascetismu è a so
pratica rigorosa di e discipline spirituali. Si dice ch'è sti arburi
anu u putere di suddisfà i desideri è i desideri di chiunque si
.trovi sottu à i so rami

L'eremita Harry sintia in fondu ch'ellu meritava di truvà
quell'arburu grazia à a so longa pratica di varie austerità, u
so gustu voluntariu di e difficoltà, è u so impegnu à a
.disciplina stretta ch'ellu s'era stabilitu

Ma malgradu tutte ste ricerche spirituali, ci eranu lezioni
ch'ellu avia ancu da amparà. Mentre ch'ellu desiderava a
.cunniscenza divina, nutria ancu altri desideri minori

Trà quelli desideri ci era a brama di truvà l'Arburu di i
Desideri. I sentieri accidentati di muntagna avianu
consumatu i so pedi nudi in a so ricerca incessante di
l'ughjettu di u desideriu di u so core è di a realizzazione di i so
desideri più profondi. U so sentimentu interiore l'assicurava
constantemente ch'è u so desideriu seria esauditu, è ch'è
l'arburu l'aspettava cum'è una ricumpensa naturale per i so
sforzi spirituali, ch'è superavanu a capacità è a resistenza di
.una persona ordinaria

U nostru amicu avia ragiò in a so intuizione. In una di e
valle di l'Himalaya, hà trovu un arburu à foglie larghe ch'è,
grazia à a so intuizione spirituale, hà subito ricunnisciutu
.cum'è u tesoru ch'ellu avia longu cercatu è bramatu di truvà

Subitu è cun grande impazienza, s'avvicinò à i rami
accoglienti di l'arburu è si pusò sottu. Per sperimentà i puteri
straordinarii di questu arburu unicu, Harry ch'juse l'ochji è si
disse: "S'è questu hè l'Arburu di i Desideri, allora ch'ellu si
"!materializzi cum'è una potente fortezza per mè

Appena u pensamentu li hè passatu per a mente, un
magnificu palazzu hè apparsu accantu à l'arburu, circondatu
da giardini lussureggianti pieni di rose fresche, basilica
.fragrante è arburi imponenti

Harry si rallegrò di stu miraculu è fu pienu di l'euforia
d'avè u so desideriu u più caru esauditu, perchè avia

finalmente trovu l'Arburu di i Desideri ch'ellu avia tantu cercatu. Òn aspittò micca assai prima di sprime u so prossimu desideriu, dicendu: "Vogliu vede intornu à mè un coru di belle zitelle ch'ì mi servenu i cibi i più fini è i più deliziosi nantu à piatti d'oru è mi versanu bevande più dolci di qualsiasi brocca d'argentu in calici ch'ì brillanu cum'è oru .scintillante

In un batter d'ochju, u so desideriu hè statu realizatu, perchè hà trovu davanti à ellu una tavola piena di ogni sorta di cose deliziose servite nantu à piatti d'oru, è belle zitelle ch'ì li offrivanu una varietà di cibi è bevande degne di rè è .principi

Dopu avè gudutu u banchettu sontuosu è stravagante, u nostru amicu hà cuminciatu à ispezionà a so nova residenza. Hà cullatu a scala di marmaru lucidatu è hà passeggiatu per e camere incrustate di ghjuvelli di una brillantezza .abbagliante

Infine, u nostru furtunatu eremita si stancò di marchjà è cercò pace è riposu in una di e camere di u pianterrenu. E finestre basse di quella stanza eranu ombreggiate da i longhi .rami di u gloriosu Wishing Tree

Mentre si stese nantu à un lettu vicinu à a finestra, nutò ch'ì i rami grossi di l'arburu di i desideri bluccavanu a luce, è si sintì solu è a paura s'insinuò in u so core. U silenziu era rottu solu da uni pochi di soni, ch'ì si dumandava s'elli venianu da u giardinu o da l'animali salvatichi di a furesta .ch'ì vagavanu liberamente oltre i muri di u palazzu

Si disse: È s'è una di e tigre di a furesta riesce à entre
per a finestra ? In questu casu, mi divurerà è serà a fine per
.mè

Appena quellu pensamentu di paura li hà attraversatu a
mente, una tigre feroce hè saltata da a finestra, hà pigliatu
l'eremita terrorizatu è l'hà purtatu via per divurà lu - un
.destinu terribile in verità

Sfurtunatamente, Harry ùn s'hè resu contu chì l'Arburu
di i Desideri ùn faccia micca a distinzione trà i pinsamenti
boni è quelli cattivi. U so scopu era solu di cuncede i desideri
di quelli chì l'abitavanu. Infatti, l'Arburu di i Desideri
incarnava perfettamente a putente maghjina mentale di
.l'eremita Harry, è questu hè statu u so ultimu pensamentu

Ogni persona vive sottu à l'arburu di i so desideri, chì
suddisfa tutti i so desideri. Quellu arburu hè a volontà. A
voluntà umana, chì hè un riflessu di a volontà divina,
pussede in a so essenza u putere di realizà e speranze è i
.desideri di una persona

Ma quellu chì ùn sà micca cuntrullà i so desideri, brami è
pinsamenti duveria ringrazià u so Signore mille volte perchè i
so pinsamenti indisciplinati ùn si avveranu micca subito,
altrimenti i desideri salvatichi pruvucherebbenu una
incarnazione automatica di tigri predatorie è voraci chì
strappanu a tranquillità di l'anima, schiaccianu l'ossu di a
felicità è trasformanu l'oasi di pace spirituale in una terra
.desolata sterile

Questa hè una bona lezziò per fucalizza i so pinsamenti
nantu à e cose pusitivi è bone mentre si hè seduti sottu à i
rami di l'Arburu di i Desideri, chè ùn hè altru chè a forte
.vuluntà è u putente intellettu di l'omu

Una persona deve esse attenta à ùn fucalizà si nantu à a
paura, u fiascu, a malatia è l'ignuranza, è à ùn pensà ci
custantemente, per paura chè sti negativi emergenu cum'è
mostri da l'oscurità di l'inconnu è creinu prublemi serii chè sò
.difficili da trattà o cuntrullà

I pinsamenti negativi ùn facenu male chè à a persona
chè li nutrisce; ch'elli sianu rimpiazzati da pinsamenti pusitivi
s'è no volem u bè per noi stessi è per l'altri. È u successu
.vene da Diu

* * *

In più di i doni materiali, Diu ci dà fede è capiscitura
spirituale

È à quelli chè si rivolghenu à ellu è anu fiducia in ellu, ellu
cuncede a più alta cuscenza divina

I doni benedetti sò quelli chè toccanu i cori, cambianu a
natura indurita, risveglianu l'anime da a negligenza
spirituale è incuragiscenu a cunniscenza è l'armunia trà i
.membri di l'unica famiglia umana

Quelli ch'è cunnoscenu Diu ùn solu insegnanu per mezu
di e so parolle sagge è di u so esempiu perfettu, ma ci
donanu ancu amore divinu puru è incondizionatu. À a luce di
quell'amore, ottenemu una nova visione di u nostru
.putenziale superiore

I scelti di Diu venenu in questu mondu per dà ci a
cunniscenza di a so grazia, è per mostrà ci a luce interiore
ch'è ci piglia per manu è ci porta à a casa celeste, affinché i
nostri cori possinu esse liberati da ogni tipu di disperazione è
di bughjura mundana, è ci incuraghjenu, assicurendu ci ch'è
avemu una parte in l'eredità divina è ch'è pudemu cumunicà
.cù a cuscenza cosmica

Quandu l'omu diventa in armonia cù u so Creatore, i so
peccati si sfracellanu, e so debulezze si trasformanu in forze,
è si rende contu ch'è a so anima hè pura in a so essenza è
.vicina à Diu

Quandu a luce divina sempre radiante brilla nantu à
quellu ch'è a desidera, ellu si rende contu ch'è l'essenza divina
esiste in ellu stessu è ancu in l'altri, malgradu i spessi veli
ch'è impediscentu u so splendore in l'anime sottumesse à a
.morsa di l'illusione

Dumandemu à Diu Onnipotente di cuncedeci u donu di i
doni: u sentimentu in a nostra cuscenza di pace suprema,
.amore supremu è gioia indescrivibile

Tuttu ciò ch'è ci vole à fà hè di vultà ci cun amore è
fiducia versu u core universale ch'è u so amore ùn hà fine è
.ch'è u so donu ùn hà limite

Diu vole benedisce ci è dà ci da a so generosità, ma
duvemu apre i nostri cori, liberà i nostri desideri è rende ci
.ricettivi à a so grazia abbondante

Quandu invuchemu Diu cù tuttu u nostru core, tutti
l'ostaculi cum'è l'ansietà, i dubbi è e paure sò eliminati, è ci
.sentimu vicini à Diu è a so vicinanza à noi

Auguremu à tutti a bontà è e benedizioni

Pace sia cun voi, amichi nostri

Siate u mo invitatu eternu

O Signore, guida i mo passi nantu à i sentieri dritti
È move e mo mani in atti di gentilezza

Benedite i mo ochji, affinchì possinu vede ciò chì devu
vede
Lasciate chì a vostra ispirazione scorri à traversu e mo
parole
È sparghje a vostra gentilezza nantu à l'altri cù e mo
parole dolci è gentili

Chì a to fragranza s'esprima da u fiore di a mo anima
È per attirà l'anime à u tempiu di a vostra presenza

Chì u vostru toccu benedica u mo core

Forse ùn riescerà micca à andà d'accordu è à esse in
armunia cù tutti

Travaglià cù e mo idee
Chì eiu possa purtà l'altri à a funtana di a to pace

Siate u mo inviatu eternu
È stà in u tempiu di a mo serenità è di a mo gioia

Ùn ti scurderaghju mai, Signore
Ùn cammineraghju micca per i camini di a vita senza tè

Mi sò persu nant'à i camini di u tempu
M'ai mostratu a strada è m'hai purtatu torna à tè

Concedemi brami emotivi travolgenti
È in l'ecu di a devozione viva à tè
Fammi sente a to voce benedetta

* * *

:U maestru disse, incuragendu unu di i studienti

Inciampà è cascà in e trappule sbagliate hè solu una
debulezza tempuranea

Ùn pensate micca chì site persu in i labirinti di a vita è
chì ùn pudete più truvà a strada. A listessa terra induve

cascate pò esse aduprata cum'è sustegnu è fundamentu per
.rialzàvi, sè amparate da e vostre sperienze

Sè identificate sbagli specifici in a vostra vita è decide
di ùn ripeteli, ancu s'è cascate torna, l'impattu di quella
caduta serà assai menu chè s'è ùn avete micca pruvatu
.affatto

Ùn duvemu micca aspittà di riesce in tutti i nostri
tentativi

Certi di i nostri tentativi puderanu fallu, ma altri tentativi
saranu riesciuti

Sappiate chè u successu è u fiascu sò intrecciati; nè unu
nè l'altru ùn ponu esiste indipendentemente da l'altru.
Dunque, ùn duvemu micca diventà arroganti o vanitosi se
ottenemu un grande successu, nè duvemu scoraggiarci o
.scoraggiarci se sperimentemu un fiascu

* * *

Si dice chè un famosu prufessore hà campatu a maiò
parte di a so vita in cattiva salute. Prima di ghjunghje à l'età
di quaranta anni, avia patitu duie crise nervose è avia
.sviluppatu una seria malattia cardiaca

Era assai difficiule per ellu di cuntinuà u so travagliu, è a
so cundizione s'aggravava cù i ghjorni chè passavanu finu à
ch'ellu soffre di difficoltà estreme per marchjà è dà lezioni,

postu ch'è u minimu movimentu fisicu li causava un dolore
.lancinante è una sensazione di suffocazione

Infine – ch'è a vostra vita sia longa – i so duttori li anu
dettu ch'è i so ghjorni eranu cuntati, è a diagnosi di i duttori
hà aumentatu u so sentimentu d'impotenza è di
.disperazione

Pocu dopu, hà assistitu à un ritiru spirituale ispiratore
ch'è l'hà fattu vede e cose da una nova prospettiva, è si hè
.sentitu vicinu à Diu

Quellu dopumeziornu hè andatu à fà una spassighjata è
hè entratu in una furesta di pini è s'hè pusatu nantu à un
troncu d'arburu per ripusassi, è s'hè trovu à pricà cù tuttu u
so esse, dumandendu à Diu da u prufundu di u so core di
.guarì lu è di liberallu da a so invalidità fisica

Dopu hà dumandatu à Diu di vene à ellu, di piglià a so
.vita è di curregge a so cundizione fisica

Hà dettu à questu riguardu: "Quì in a furesta, aghju
avutu una cunessione cù Diu, è aghju sentitu ch'è ogni
."cellula di u mo corpu tremava di a presenza divina

Qualchi ghjorni dopu, hè riesciutu à cullà una muntagna,
una attività ch'ellu ùn avia mai pussutu fà prima. Hà dettu à
questu riguardu: "Quandu aghju righjuntu a cima di a
muntagna, i sentimenti di paura è di debulezza m'an
lasciatu è ùn l'aghju mai più sentiti. Da tandu, aghju sentitu
."ch'è un novu core batte in u mo pettu

È questu hè ciò chì hè accadutu in realtà, postu ch'ellu
hè diventatu cunnisciutu per a so vitalità, energia è
prduzzione literaria prolifica, è hà campatu per quasi
.quaranta anni dopu à quella diagnosi da i so dottori

Spessu, quandu ci truvemu custretti à cambià i nostri
modi di pensà è d'agisce - sia per necessità sia per dolore -
simu custretti à arrendeci à Diu è à ricumincià da capu. U
prucessu creativo principia tandu, è a forza vitale scorre
senza impedimenti in i nostri pinsamenti è corpi. Per questa
ragione, a vera trasfurmazione spirituale si verifica durante a
.sofferenza psicologica o fisica critica

Ci hè una supplicazione chjamata "Preghiera di
:l'Abbandonu" in a quale u supplicante dice

O Signore, in questu mumentu aghju stu prublema, ma"
u risultatu hè in e to mani, Diu meu amatu. Hè u to
cumandamentu, è accetteraghju a to vuluntà è mi
".cuntentaraghju di ciò chì voli per mè

Naturalmente, hè difficiule per parechji di pricà
sinceramente in questu modu, postu chì significa rinuncià à
a vuluntà propria è à i desideri di l'"ego", è questu hè una di
e cose più difficili per una persona. Quellu chì hè capace di fà
.questu dimostra una fiducia completa in Diu

Ma questu ùn significa micca chì duvemu diventà passivi
è dipendenti, aspittendu chì Diu risolve tutti i nostri prublemi

senza alcun sforzu da parte nostra "È dî: "Travaglia!"
.perchè a fede senza azzione hè senza vita

S'è una persona si trova in una stanza, chjude a porta à
chjave, è si assicura sempre chî Diu a farà ricca senza ch'ella
faci nunda di più, Diu ùn risponderà micca à a so preghiera,
.perchè deve travaglià per diventà ricca o qualcosa d'altru

A fede cieca priva di "travagliu" o di sforzu spirituale
spegne a luce di a ragione, ma s'è una persona usa a so
mente, piglia azzioni logiche è s'impegna in attività
custruttive, riceverà cura divina è uttenerà una risposta
.divina

* * *

A vera amicizia hè più grande chè ogni ricchezza in stu
mondu
Quelli chî anu l'amore in u so core cunnosceranu
veramente l'altri
Hè esattamente cum'è s'ellu guardessi à traversu una
buttiglia di vetru trasparente è vedessi ciò chî ci era dentru

Cunnosce l'altri in questu modu vene da amà Diu è amà
l'altri cù quellu amore

* * *

In a stampa: U Maestru Paramhansa cù alcuni di i so
amichi nativi americani ch'è apprezzavanu a so amicizia,
.cercavanu di cumunicà cun ellu è si divertivanu à scuntrallu

Spessu ci truvemu intrappulati in circostanze ch'è
paremu impotenti à cambià. Puvemu tuttu ciò ch'è pudemu
pensà, cumpresa a preghiera sinceramente à Diu per cambià
a nostra situazione in un modu ch'è credemu esse megliu per
noi. Malgradu questu, ciò ch'è bramemu - sia assistenza
finanziaria, salute o qualsiasi altra cosa - pò ùn accade
.micca, lascenduci disperazione è delusione

Ma quandu ùn simu capaci di cunnettecì cù u putere
divinu in noi, hè perchè ùn capimu micca u significatu di a
.resa

Un omu saviu hà cunsigliatu una volta ch'è tutti i
prublemi puderanu esse risolti per mezu di a meditazione,
ma a maiò parte di a ghjente ùn si rende micca contu ch'è a
meditazione ùn hè micca di pruvà à capisce Diu o à ottene
qualcosa d'altu da Ellu. Prima duvemu ricunnosce a nostra
cunnessione cù Diu è lascià andà l'ego meschinu o "ego" ch'è
hè un ostaculu in a nostra vita è limita u flussu di u putere
.divinu versu noi

Ci hè una storia di una donna ch'è hè rimasta disabile è
malata per ottu anni, prighendu constantemente à Diu di
guarì la per pudè ripiglià u so travagliu. Infine, frustrata da
ciò ch'è parevanu esse i so tentativi futili, si rassegnò à a
:vulintà di Diu, prighendu cusì

Mettu a mo vita in e to mani, o Signore, sè voli ch'eiu"
resti zoppu è invalidu, hè affare toiu, ma vogliu da tè più chè
".a salute, è a questione hè toia in ciò chì voli è faci

In duie settimane s'era completamente ripresa è avia
lasciatu u so lettu di malatia

Questu pò sembrà paradossale, ma l'idea principale hè
chì spessu pruvemu à dumandà à Diu di fà a nostra volontà
invece di sottumetteci à e so Supplicazioni chì derivanu da
l'interessu persunale è i desideri egoisti bluccanu i canali di a
preghiera. Di sicuru, Diu aiuta quelli chì si aiutanu da soli, è
più allenemu a nostra volontà per allineassi cù a volontà
.divina, più putenza benedetta purtemu in a nostra vita

Ma qualchì volta a nostra volontà ùn hè micca guidata
da a saviezza, eppuru insistemu à ottene qualcosa chì ùn hè
micca in u nostru megliu interessu, è Diu ùn intervene micca
.per cambià e nostre circustanze

E nostre risorse ponu qualchì volta esse sufficienti per
affruntà e nostre circustanze, ma dopu affrontemu sfide serii
fora di u nostru cuntrollu, lascenduci in una situazione
difficile. Tuttavia, se pudemu mette da parte u nostru ego è
pricà sinceramente è fervidamente: "Sia fatta a to volontà,
Signore, è micca a meia", apremu i nostri cori à u flussu di
guida, è u putere divinu è l'abbundanti benedizioni si
.sparghjenu nantu à noi

Malgradu fà tuttu ciò chì pudemu per risolve i nostri
prublemi, duvemu capisce chì u putere umanu hè limitatu è
chì duvemu apre ci à u putere illimitatu di Diu, ma pare chì

parechji devenu soffre una impotenza cumpleta prima di
.capisce sta verità

Ci hè un innu chì dice: "Quandu mi ritrovu bluccatu,
"vene à liberà mi

È questu hè u modu di Diu per insegnà ci chì in fine Ellu
solu hè capace di cambià e circustanze difficili è di risolve i
.prublemi intrattabili

* * *

Ancu s'è Diu ascolta tutte e nostre preghiere (per ch'ellu
ci possi visità)
Ma ùn risponde micca sempre

A nostra situazione hè cum'è quella d'un zitellu chjucu
chì chjama a so mamma
Ma a mamma ùn vede micca bisognu di vene à ellu
Cusì ella li manda un ghjoculu per tene lu occupatu è
tranquillu

Ma quandu un zitellu rifiuta d'esse cunsulatu da
qualcosa altru
Solu a mamma stessa vene à ellu

In listessu modu, quellu chì vole cunnosce Diu
Deve esse cum'è un zitellu
Quellu chì ùn hè micca suddisfattu di a prisenza di a
mamma cum'è sustituta

sviluppu magneticu

Una persona pò sviluppà u magnetismu di a so scelta,
sia per attirà u putere supremu di Diu, per acquistà puteri
.mentali, sia per attirà i bisogni di a vita quotidiana

Diu hà datu un corpu à l'umanità, è duvemu curallu.
Quelli chì cultivanu è utilizanu u so magnetismu fisicu solu
per pussessi materiali è forza mentale saranu infine
ingannati. Tuttavia, quelli chì cultivanu u so magnetismu
spirituale truveranu quellu putere benedettu chì si occupa di
.i so bisogni è suddisfa tutti i so desideri materiali

Ci hè una lege universale chì funziona efficacemente, è
l'aghju sperimentata in a mo vita è aghju cunfirmatu chì
.funziona

Hè essenziale per una persona avè un corpu forte è
sanu chì risponde à i cumandamenti di a mente. Immaginate
una persona pigra è senza motivazione chì vada à travaglià
senza ambizione nè energia, poi immaginate un cavallu prontu
à galuppà nantu à a pista appena riceve u segnale per
.cumincià. Cusì deve esse u corpu

Calchì volta nutemu qualchi anzianu chì sò in bona
salute è anu l'energia di a ghjuventù
I so corpi parenu ghjovani è pieni di magnetismu, è
.malgradu a so età, anu personalità attraenti

Accovacciarsi è accovacciarsi consuma energia.

Osservate cumu a ghjente si mette nantu à i so posti; certi parenu accasciati è sonnolenti, à tal puntu chì in u mumentu chì li vedi, ti senti stancu. Altri si mettenu dritti, è sapete chì anu una presenza vibrante; in u mumentu chì li guardi, ti .cunnetti cun elli

Quellu chì si permette di pusà accucciato è senza cura cuntribuisce à a curvatura è a piegatura di a so spina dorsale per via di una postura incorretta. Stu tipu di seduta affetta .ancu u statu psicologicu è rende u pensamentu negativu

Quelli chì si stanu dritti è cù una bona postura sò più pusitivi è ottimisti. Quelli chì, per via di circostanze particolari, ùn ponu micca pusà dritti ponu cumpensà questu cù u so ottimisimu, a so visione pusitiva è una forte presenza .mentale

Cuncentrate sempre a vostra mente nantu à tuttu ciò chì fate, ùn importa quantu chjucu o insignificante possa sembrà, mentre mantenete simultaneamente a vostra mente flessibile per pudè cambià interessu se necessariu. Ma soprattuttu, fate tuttu cù una cuncentrazione completa, .postu chì questu aumenterà assai u vostru carisma

A maiò parte di l'imprenditori di successu in ogni campu .sanu assai bè cumu aduprà u putere magneticu

L'autocontrollu dà un vantaghju magneticu, è ancu a capacità di avè una mente equilibrata micca affettata da .emozioni è passioni

U fervore emotivu deve esse trasformatu in forza, in attività mentale, è a saviezza deve cuntrullà l'emozioni per .chì u magnetismu emerga

L'intelligenza cumminata cù l'emozione crea magnetismu Una persona cun magnetismu parla cun fiducia

Parla razionalmente, ma e so parolle sò piene d'emuzione. Duvemu esse sinceri in tuttu ciò chì dicemu è facemu, ma a sincerità ùn significa micca disturbà o .imbarazzà l'altri

I ligumi è i frutti anu proprietà magnetiche, in particolare i frutti, postu chì ùn impediscenu micca u prucessu digestivu, mentre chì u cunsumu eccessivu di .proteine è amidi aiuta à deposità tossine in u corpu

Ogni organu malatu creerà un squilibriu in u corpu. U stomacu, in particolare, deve esse mantinutu sanu è solidu; per esempiu, u gasu in u stomacu provoca discomfort è .dunque affetta negativamente u magnetismu

Cunsumà grandi quantità di cibo hà cunsequenze indesiderate, mentre chì u digiunu aiuta à rivelà u magnetismu di una persona, cum'è saltà qualchì pastu di tantu in tantu, ma questu ùn significa micca affamà si finu à .u puntu di dannà a salute

Quelli ch' manghjanu carne trè volte à ghjornu anu una
vista debule è pocu magnetismu. Tuttavia, una nutrizione
adatta ùn basta micca; ci vole un pensamentu sanu, un
cumpurtamentu nobile è camminà drittu nantu à i sentieri di
.a vita

* * *

Sè avete sempre fiducia

Fiducia completa, senza alcun dubbitu

Ch' a putenza di Diu travaglia in tè

Daretu à i vostri pinsamenti, preghiere è cunvinzioni

Per dà ti un putere illimitatu

Per affruntà tutte e circustanze di a vita

È s'è vo credite ch' Diu hè cun voi

A so cura accompagna ogni vostru passu

Sentirete sempre e so benedizioni

È sente a so presenza

In ogni aspetto di a vostra vita

* * *

Diu h'è amore, è u so pianu per a creazione ùn pudia
esse urighjinatu da, o esse radichatu in, qualcosa altru chè
l'amore. Sta semplice idea ùn dà micca à u coreumanu più
? cunfortu è speranza chè qualsiasi altra logica
Tutte e persone sapienti chè anu penetratu finu à u core
di a verità anu testimoniatu di l'esistenza di un pianu divinu
.universale, è ch'ellu h'è bellu è pienu di piacè

Diu ci hà creati cum'è angeli d'energia, avvolti in
currenti di vita, chè scorrenu per e lampade fisiche
Ma per via di a nostra attenzione à a fragilità è a
debulezza di a lampada fisica, avemu scurdatu cumu sente e
proprietà eterne è imperiturbabili di l'energia di vita eterna
chè esiste in a lampada, chè h'è sottumessa à fluttuazioni è
.cambiamenti

,Quandu transcendete a cuscenza di stu mondu
Capiscendu chè ùn site nè u corpu nè a mente
Eppuru, site sempre cusciente di a vostra presenza
A vostra vera natura h'è quella cuscenza pura è senza
restrizioni

Quellu chè cuntene tuttu in l'universu
L'amore divinu purifica tutti i desideri materiali è li
trasforma in nobili ambizioni è alte aspirazioni, è guarisce u
core da i dutori spessu causati da relazioni micca basate
nantu à fundamenti solidi d'amore incrollabile, di certa
comprensione è di rispettu mutuale, o causate da a morte di
.una persona cara

Quandu amemu Diu cumpletamente, ùn pudemu esse
suddisfatti di nisun altru amore, à menu chì ùn sia parte di
quellu amore più grande, è in quellu amore divinu truveremu
l'amore di tutti i cori perchè Diu hè a fonte di l'amore in
.l'universu

Tuttu ciò chì u mondu vi dà è dopu vi toglie, lascenduvi
in tristezza, dolore o frustrazione, u truverete in Diu in una
misura assai più grande è senza e cunsequenze di delusione
.è dolu

Aghju lanciatu a rete di i mo desideri
In u vastu mare di i mo pinsamenti

Spessu mi hè scappatu di mente
O Amore Divinu
!Oh, preziosa preda
Eppuru, cuntinuu à immergermi
In u prufonu di a pace

È senza cessà, lanciu a rete di u mo amore versu tè
Unu dopu à l'altru
Devu piglià ti un ghjornu
U mo desideriu infinitu per tè hè una rete

Ghjettu sta reta d'amore meia in ogni locu
Sopra l'onde turbulente di a vita
È à propositu di e stelle scintillanti
È in u prufonu di l'anime bone

Tuttu ciò chì so hè chì sò un cacciadore
È cuntinueraghju à pruvà à piglià ti
!O desideriu u più caru è u più grande tesoru chì esiste

I guaritori spirituali ordinari o i preti ùn anu micca u putere di pardunà i peccati o di liberà i peccatori chì venenu à elli per dumandà cunsiglii; tuttu ciò chì ponu fà hè di dà li .prescrizioni spirituali, nunda di più

Quelli chì cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali assai avanzate, tali ch'elli ùn si cuntentanu micca di offre solu cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale chì li libera da e .conseguenze di e so azzioni peccaminose

Tutte l'azzioni bone è male sò latenti in e cellule cerebrali è appariscenu cum'è abitudini o tendenze bone o .male in u pensamentu

Una persona chì soffre d'abitudini malsane per via di e so cellule cerebrali chì sò caricate cù u putere di quelle abitudini pò liberà si per mezu di a voluntà, a meditazione, a preghiera sincera è l'affermazione pusitiva cuntinua finu à chì tutte e so abitudini indesiderate sianu trasformate in .bone abitudini di pace è tranquillità

Questu accade quandu a forza vitale curretamente diretta travaglia per cambià a natura anormale di e cellule cerebrali in modu chì quelle cellule diventanu piene di tuttu .ciò chì hè bonu, ghjustu è bellu

Ciò significa ch'è e cellule cerebrali piene di idee false sò
brusgiate da l'attività vitale quandu hè fortemente raccolta
.in u cervellu è aduprata per scopi nobili è benefichi

Una persona fortemente attaccata à u so corpu fisicu
mantene a so attività vitale impegnata cù i so muscoli è
sensi, ma qualchissia cù tendenze spirituali contemplative
mantene i so muscoli è u so corpu in un statu di
rilassamentu attivu, è a so mente luntanu da i sensi, in modu
ch'è a forza vitale cessa di stà in u sistema nervosu è
.s'accumula in u cervellu

Per questa ragione, a meditazione hè u modu u più
efficace per spiritualizà e cellule cerebrali è eradicà e radiche
.di ogni abitudine indesiderata da a mente

L'abitudine hè putere, è a ghjente abusa di stu putere
.cummettendu atti malvagi invece di impiegallu in atti boni

L'ignuranza, a mancanza di deliberazione, a mancanza
di sceglie una bona cumpagnia è a trascuranza di e bone
azzioni spessu portanu una persona in e trappule è in i lacci
di e cattive abitudini, ch'è sò cum'è sabbie mobili ch'è inghiotte
.a persona ch'è ci cammina sopra contr'à a so volontà

L'influenza di a cumpagnia hè più forte chè a volontà è
:u bon ghjudiziu

Un fate micca amicizia cù una persona cattiva, perchè)
(una persona cattiva pò corrompe u vostru caratteru

E persone sagge agiscenu nobilmente senza sforzu,
mentre chè quelli chè amanu u male parenu esse custretti à
fà atti dannosi è odiosi per via di a forza di l'abitudine chè li
.costringe à cummette u peccatu è u male

Dumandemu à Diu Onnipotente di ispirà ci cù boni
pinsiamenti
Per pudè vede a bontà è a bellezza
Distinguemu trà ciò chè hè beneficu è ciò chè hè dannusu
È affinchè pudemu vultà ci versu ellu
È noi speremu per quessa
Fonte di ogni bè
È a fonte di ogni bontà

* * *

Daretu à l'ombre di sta vita si trova a luce stupenda è
maravigliosa di Diu

L'universu sanu hè un vastu tempiu per a so presenza
benedetta

Quandu pensemu à Diu in modu seriu è prufundu
È l'amemu cun un amore immensu
Avemu fiducia in ellu cumpletamente
Innumerevuli porte si aprenu davanti à noi

È quandu vedemu a so luce
È sintemu a so presenza

Micca tutti l'avvenimenti terribili è orribili di a vita ponu
Per privà ci di a pace è di a tranquillità
Quelle cose chì ci facenu sente vicini à Diu

* * *

In vita è in morte
In malatie è carestia
O a miseria è a miseria
È in e vicissitudini, u tumultu è u sconvolgimentu di u
mondu
Cercu rifugiu in tè, o Signore, sempre

? Chì ghjè l'amore
L'amore hè a fragranza di i gigli in fiore
È u coru di rose silenziose
Celebrendu a bellezza di a natura

L'amore hè una canzone di l'anima chì canta per a vita
È a danza ritmica equilibrata di i pianeti
In u so viaghju perpetuu in u spaziu prufundu

Hè a sete di i fiori per succhià u sole
È fiurisce è hè nutritu da l'elisir di vita

Hè u desideriu di a terra
Per nutrisce e radiche assetate cù u so latte
È per nutrisce e creature viventi cù l'essenza di a vita

Hè a vulintà putente di u sole

Per mantene tutte e creature attive
Hè a forza motrice di a vita
Per furnisce prutezzione è cura à i minori

Hè u surrisu di l'innocenza ch'è evoca l'affettu parentale
per u zitellu
Hè a sottomissione spontanea in u core di l'amanti
Per furnisce servizii è cunduglianze gratuitamente

Hè u pulsu di l'amicizia
Quellu ch'è ripara i cori rotti è guarisce e ferite
Hè una chjama di u core ch'è sfida a descrizione

Hè un pueta pienu d'amore per l'umanità
Quellu ch'è soffre di a so miseria

Hè u circulu d'intimità trà i membri di a listessa famiglia
In continua espansione è allargamentu versu spazii più
grandi
È campi più larghi

Hè u sussurru di a vita
In l'orizzonti di e menti aperte
È u celu di i cori ch'jusu di stelle di nobili sentimenti

L'amore hè a felicità di l'anima
Ciò ch'è l'anime amanti aspiranu
È ella brama di ghjunghje à ellu è di cumunicà cun ellu

A morte – ch'ella sia longa a vostra vita – ùn hè micca a fine, ma una liberazione tempuranea cuncessa à l'omu quandu a lege universale di a ghjustizia decide chì u so corpu è l'ambiente attuali anu servitu u so scopu, o quandu diventa cusì depressu, stancu o sofferente ch'ellu ùn pò più .supputà i pesi di l'esistenza terrena

Per quelli chì soffrenu, a morte hè una risurrezzione o una liberazione da i tormenti dulurosi di u corpu à un .risvegliu di pace, tranquillità è riposu

Per l'anziani, hè una pensione ch'elli anu guadagnatu .per via di anni di lotta è di travagliu duru in u core di a vita

Per tutte l'anime bone, hè un riposu benvenutu

Hè ora chì l'umanità attivi i puteri in sè stessa chì rivelanu e verità. A felicità hè ligata à sta rivelazione, è quelli chì desideranu ghjunghje à questi orizzonti interiori devenu fà sforzi intenzionali è nutrisce e so menti cù idee creative per tuccà e verità chì Diu hà messu in elli è prufittà di i .puteri benedetti chì abbondanu in u so esse

Quale vole suddisfà i sensi fisichi senza tastà u nettaru ? di a felicità spirituale
Investisce da a sorgente divina, a fonte di ogni
suddisfazione è piacè, in modu perdente, cusì u so .cummerciu fiasca è a so pruduzzione intellettuale hè magra

Quelli ch'è volenu cunnosce Diu averanu u so desideriu
esauditu da Diu perchè Ellu hè generosu è benevulente.
Tuttavia, a maiò parte di a ghjente corre dopu à i desideri
mundani, cunsulendu si cù una felicità materiale ch'è un dura
micca, è soffrenu per un avè la ottenuta o per avè la
!ottenuta

Ancu quelli ch'è anu successu finanziariu finiranu per
sente un viotu in a so vita ch'è difficile da riempie. Quelli
ch'è liganu a so vita à Diu, invece, sò ricchi, potenti è godenu
.di cuntentezza è prosperità

Ignurà i dittami di a saviezza è a voce di a cuscenza
porta à percorsi tortuosi, scivolosi, periculosi è miserabili,
mentre seguità u percorsu di a ghjustizia porta à a
liberazione da e catene è à l'acquistu di u putere di fà ciò ch'è
hè ghjustu, micca ciò ch'è hè dettatu da istinti sbagliati è
.abitudini ingannevoli

Quelli ch'è cercanu a felicità ponu prufittà di l'esperienza
di e persone sagge ch'è anu affrontatu i dilemmi di a vita è
.anu trovu soluzioni

Infatti, quellu ch'è s'allinea cù i scopi divini nata in un
mare di cuntentamentu è tranquillità, è hè veramente
.furtunatu

* * *

Ogni pensamentu ch'è avemu crea una vibrazione
specificu

Quando pensate à Diu cù tuttu u vostru esse, mente è
membri - è sussurate "O Signore" ripetutamente in voi
stessi, create una vibrazione putente chì porta a presenza
.divina in a vostra vita

Quando ci rendimu contu chì Diu hè u nostru amatu
eternu è u nostru amicu custante, è chì u so amore per noi
hè più grande di qualsiasi altru amore, allora sentimu a so
vicinanza è tuchemu a so presenza, è i nostri cori sò
.rassicurati è sentimu a pace spirituale suprema

Quando meditate nantu à Diu è sentite palpitazioni
crescenti di gioia in u vostru core è in tuttu u vostru corpu, è
scoppi di quella gioia vi ghjunghjenu di tantu in tantu,
sappiate chì Diu hà rispostu à i desideri di u vostru core è chì
i sentimenti di felicità chì state sperimentendu sò a prova di
.quella risposta benedetta

L'abitudini sò strumenti è meccanismi psicologici
automatici chì aiutanu à realizà i compiti necessari
.facilmente è senza sforzu

Molti permettenu à l'abitudini di debulezza è di
fallimentu di rende li schiavi, è una persona pò prutegge si
s'ella vive in modu diversu, basta ch'ella sia seria in a lotta
contru à l'abitudini dannose finu à ch'ella ghjunghje à a
.sicurità è à e rive di a vittoria

I desideri sfrenati incuragiscenu abitudini malsane
alimentendule è ghjustificendule cù false speranze è
.prumesse di felicità illusoria è soddisfazione fugace

In quelli mumentu di debulezza è cunfusione, a persona
chì vole superà l'abitudini indisciplinate deve invucà i so
puteri discernenti per capisce a so vera natura è affrontà li
.efficacemente

E cattive abitudini anu cunsequenze terribili è frutti
amari è velenosi

Queste abitudini distruttive, se lasciate senza cuntrollu,
diventeranu più forti, mantenendu a persona in a so presa
.ferma è influenza schiacciante

Una volta chì a mente hè cunvinta di a futilità è di u
dannu di quelle abitudini, a so influenza diminuisce è infine
.spariscenu da a vita umana

Cusì pensemu, cusì simu

E tendenze familiari di i nostri pinsamenti determinanu a
natura di i nostri talenti, capacità è persunalità

Certi pirsuni pensanu ch'elli sò scrittori, artisti, individui
travagliadori, o persone pigre è oziose, eccetera. Ma chì ne
seria s'è vo vulete esse qualchissia altru ch'è quellu chì site
? avà

Pudete dì chì certe persone nascenu cù talenti
particulari chì vi mancanu, ma chì vulete pussede. Hè vera,
ma anu travagliatu per sviluppà quelle capacità o u desideriu
di pussede li prima. Se micca in questa vita, allora in una
.precedente

Dunque, duvete cumincià avà à travaglià per delineà ciò
.chì vulete esse

Pudete instillà è stabilisce qualsiasi orientazione in a
vostra cuscenza avà, basta chì insufflate una idea forte in a
vostra mente, è tandu e vostre azzioni si cunformeranu è
tuttu u vostru esse risponderà à quella idea è agirà di
.cunsequenza

* * *

A cuscenza spirituale nasce in a culla di l'amore, chì hè
immensamente più grande di u putere distruttivu di l'odiu

Tuttu ciò chì dicemu o facemu versu l'altri deve esse
motivatu da l'amore

Ùn duvemu micca fà male o cundannà l'altri, ma
.piuttostu amà li è sparte cun elli e benedizioni chì Diu ci dà

E cose chì pussedemu ùn sò micca veramente nostre; ci
sò state date per esse aduprate temporaneamente, è ci
.saranu tolte quandu abbanduneremu stu mondu

Ci vole à elevà si sopra à a pussessività è dà ciò chì
pudemu; tandu purteremu automaticamente bontà è
.benedizioni à noi stessi. Per dà, hè datu

Parechje volte ùn aghju avutu un solu centesimu, ma
aghju cuntatu nantu à a banca divina, è a santa prosperità
.m'hà accompagnatu è a putenza divina m'hà sustinutu

A mo fede assoluta in Diu è in u so aiutu hè a mo
garanzia suprema in a vita, perchè ùn m'hà mai delusu o
.delusu

Quandu pussede una cuscenza spirituale, induve
andate, è qualunque sia u vostru bisognu, a lege universale
.travaglià per suddisfà la per voi

Osservà a creazione cù ochji chì vedenu

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Quantu hè veramente maravigliosu questu universu! In
ellu, Diu describe è incarna e meraviglie di a so creazione.
L'esseri umani ùn devenu micca camminà cum'è i morti in
questu mondu, ma piuttosto contemplà, analizà ciò chì
vedenu è apprezzà ciò chì Diu è u so vicegerente, l'umanità,
anu fattu nantu à sta terra. Quantu hè precisa a struttura
cosmica! U modu in cui simu stati creati è u sistema
organizatu per mezu di u quale funziona a macchina di a
creazione, secondu una lege cosmica, sò l'epitome di a
precisione è di a perfezione (l'opera di Diu, chì hà
perfezzionatu tutte e cose).

Tutti vedemu i fiori è ne apprezzemu a bellezza è a
delicatezza, ma quale hà a capacità di cunnosce u sicretu di

l'esistenza di i fiori ? Una persona deve pensà è cuntemplà i mezi è i materiali ch'è custituiscenu tuttu ciò ch'ella vede ogni ghjornu, ch'ellu sia un libru, un strumentu musicale, una casa o un arburu.

E vitture, per esempiu, sò spessu date per scontate. Ma s'è vo visitate e fabbriche induve sò assemblate è prudutte, vi renderete contu di quantu hè cumplissu è intricatu u so cuncepimentu. Cunsiderate ancu ciò ch'entra in a fabbricazione di i ghjurnali quotidiani è e macchine ch'li stampanu. Nisuna manu umana puderia travaglià à tale velocità.

Sè e cose fatte da l'omu sò cusì cumplesse è interconnesse, ch'è ne hè di a cumplissità infinita di a furmazione di e piante, di l'animali è di l'omu !

Ci vole dece anni per studià a scienza medica per capisce a cumpusizione è i bisogni di u corpu, ciò ch'è pare una cosa nurmale.

Quandu una pianta hè in a so prima fase di crescita in acqua in un cuntinadore di vetru, e so radiche s'assumiglianu à peli fini. Tuttavia, quandu hè piantata, l'energia impregnata d'intelligenza divina è presente in e radiche permette à a pianta d'assorbere i nutrienti necessari per a so crescita da a terra è da l'acqua.

Un hè micca veramente stupente ch'è a linfa ch'è nutrisce e foglie di una pianta scorri versu l'altu contr'à a gravità ? Sbuchjendu a corteccia da un gambu di pianta o da un troncu d'arburu, si pò vede u funziunamentu intricatu di i tubi ch'è regulanu u flussu di quella linfa. A forza motrice daretu à stu prucessu di nutrimentu è di crescita hè un misteru chjamatu vita stessa.

Quandu sò in cuscenza divina, percepiscu a vita ancu in e fibre di l'erba. Ùn aghju mai sunniatu d'esse capace di vede e meraviglie nascoste di a creazione. Contemplà ste meraviglie significa stà in timore è riverenza davanti à a maestà è a gloria di Diu.

(È aghju camminatu cù l'andatura d'una persona umile è sottumessa)

(Diu ùn hè nè fieru nè arrogante)

Cù una precisione squisita, a vulintà divina hà urdinatu a forma di ogni esse vivente, insieme cù tutti i requisiti necessari per u so sustenimentu, mantenimentu è preservazione in bonu statu è capace di svolgere e so funzioni. S'ellu ci fussi qualchì carenza in questi bisogni nutrizionali, per esempiu, e piante, l'animali è l'omu ne soffririanu per via di questu.

A persona media ottiene tutti i vari elementi chimichi chì u corpu hà bisognu da u so alimentu. Tuttavia, assai persone ignoranu e linee guida nutrizionali, cunsumendu diete chì mancanu di tutti l'elementi necessari o di l'equilibriu nutrizionale essenziale per una bona salute. A nutrizione inadeguata hè una causa maiò di parechje malatie umane. E carenze nutrizionali anu un effettu quasi immediatamente notevule nantu à una pianta chì a so dieta hè stata privata di certi cumpunenti chimichi essenziali.

Ci hè un scambiu vitale trà l'omu è tutti l'esseri viventi. U scambiu mutuale trà l'omu è l'animali hè ben cunnisciutu. L'omu respira l'ossigenu è espira u diossidu di carbonu, mentre chì l'arbori assorbenu è immagazzinanu u diossidu di carbonu è l'acqua, chì sò scumpusi da a fotosintesi per furmà carbuidrati (cumposti di carbone, ossigenu è idrogenu, cum'è amidi è zuccheri).

In questu prucessu, l'arburu liberanu l'ossigenu essenziale per l'omu. A fotosintesi cessa di notte perchè dipende da a luce solare. Tuttavia, per via di un altru prucessu chjamatu respirazione, l'arburu liberanu constantemente diossidu di carbonu in l'atmosfera, soprattuttu di notte quandu ùn ci hè micca effettu contrariu da a fotosintesi, chè assorbe u carbonu è produce ossigenu.

Di notte l'aria hè generalmente calma, è u diossidu di carbonu pesante si deposita vicinu à a terra. Hè per quessa in parte chè si hè sviluppata l'abitudine di dorme nantu à i letti, vale à dì, sopra u livellu di a terra.

A scienza ci hà rivelatu parechji di i meccanismi cumplexi di questu universu - l'elementi da i quali simu tutti fatti. Ma ci hè sempre una vasta quantità di cunniscenze da scopre. Sè cultivessimu i puteri latenti di i nostri sensi, pudemu ottene una capiscitura più prufonda è più ricca. Ci sò cose chè duvemu vede cù i nostri ochji, ma ùn le vedemu micca. Cose chè duvemu sente cù l'arechje, ma ùn le vedemu micca perchè i nostri sensi sò abituati è dipendenti da l'esperienze di u mondu fisicu densu è limitatu.

A liberazione da quellu attaccamentu ùn hè micca una negazione di i piacè sensuali, ma piuttosto una espansione di a portata di e nostre capacità sensuali - date da Diu - à u so pienu putenziale spirituale.

À livellu fisicu, l'umanità hà scupertu diversi modi per migliurà e so capacità visuali. L'ochju nudu riceve solu impressioni limitate di culore; però, alcune rocce marrone chjaru mostranu tonalità scintillanti sottu à a luce ultravioletta. Quandu sta luce hè bluccata, e rocce tornanu à u so culore scuru originale. Parechji culori in u mondu fisicu, cum'è u turchinu di u celu, sò illusioni ottiche create da u riflessu di a luce nantu à diversi tipi di particelle di materia. Siccomu l'ochju pò percepisce solu una gamma limitata di

vibrazioni ch'è custituiscenu tuttu in l'universu, l'omu ùn pò micca vede i spettri sottili è eterei piattati in tuttu ciò ch'è li circonda. S'è li vedessimu, ci maraviglieremu di u so splendore è di a so bellezza. Ancu i culori terrestri più vibranti parenu opachi è opachi paragonati à i magnifici culori di u regnu planetariu o etereu.

Cusì, nè l'ochju nè l'arechja ùn ponu percepisce tuttu ciò ch'è pò esse percepitu. L'umani sò incapaci d'inalà i profumi eterei è fragranti o d'assiste à l'innumerevoli forme sottili, imagine è impressioni delicate ch'è increspanu in a vastità di l'etere.

L'umani sò spessu incapaci di percepisce ancu e cose in i so sensi. E persone ch'è anu a vista apprezzanu a bellezza in ogni locu. L'altri agiscenu cum'è s'elli ùn anu micca ochji; ùn vedenu nè capiscenu - "sordi, ciechi è muti, dunque ùn capiscenu" - perchè sò incapaci di percepisce nunda, ancu in i lochi belli.

Quandu aghju visitatu u Messicu è aghju vistu i "giardini flottanti" di u lavu Zuquemilco, a so bellezza m'hà pienu u core, è aghju intesu a magnificenza è a grandiosità di l'artista divin. Ci era un'altra persona ch'è pareva assorbita da quelle meraviglie naturali, ma un sentimentu internu m'hà suggeritu ch'ellu ùn stava micca videndu ciò ch'è stava videndu eiu. Li aghju dumandatu a so impressione di quelle viste incantevuli, è ellu hà rispostu: "Stava pensendu à un modu efficace per drenà l'acqua per cultivà più terra".

Cum'è ingegnere, hà vistu u lavu da a so propria prospettiva. Cusì, tutti percepemu e cose secondu e nostre idee è pregiudizii.

Ogni anima hè avvolta in diverse vibrazioni di sensazioni, pinsamenti è sentimenti - tutti i fattori ch'è cuntribuiscenu à a furmazione di u caratteru o di a cuscenza

di una persona. Ogni individu ha una cumpusizione unica, una vibrazione diversa. Tuttu ciò chì una persona ha fattu dapoi a zitiddina ferma al macenatu in u cervellu cum'è capsule compresse di tendenze è inclinazioni. Siccomu ùn pudemu micca vede queste capsule invisibili, simu stupiti da l'azzioni di e persone, ognunu secondu i so capricci. Certi sò facilmente influenzati da a gioia senza ragione, o diventanu arrabbiati è lunatici in modi chì sfidanu a spiegazione, ancu da elli stessi. Altri sò constantemente preoccupati da a critica, creendu discordia, sparghjendu rumori è esponendu l'altri, mentre u so propiu sè interiore ha un disperatu bisognu di pulizia è purificazione. Queste tendenze psicologiche seppelliscenu l'anima è impediscenu à una persona di rivelà u so putenziale superiore. Quantu cumplexi è autolimitanti sò l'esseri umani! Ogni persona hè, in sè stessa, una storia à parechji capituli, cù eventi intrecciati è scene diverse.

In più di manghjà, dorme è travaglià, si aspetta chì l'omu ottenga qualcosa di significativu da a vita. I pensatori contemplanu ciò chì li circonda è sò spessu stupiti da ciò chì vedenu. Osservanu attentamente è si dumandanu perchè e cose succedenu o ùn succedenu micca in un certu modu. Per esempiu, avemu una dentiera, dopu una seconda, allora perchè ùn ne avemu micca ancu una terza? Perchè u sistema funziona cusì?

L'umani accettanu facilmente parechje nuzione illusorie di limitazioni naturali senza una seria dumanda, permettendu cusì à quelle nuzione di cuntrullà a so vita è u so destinu. I pensatori ùn accettanu micca facilmente u statu quo; piuttosto, si sforzanu di cambiallu, è questu hè precisamente ciò chì rende pussibile u prugressu.

Mi rallegru quandu vecu rare realizzazioni è invenzioni umane chì servenu l'umanità in un modu o in l'altru. Quante

meraviglie sò nate da a mente umana! Eppure a mente stessa ferma più cumplexa chè tuttu ciò ch'ella hà pruduttu.

Ci hè una storia di un rè chì hà mostratu un grande favore è affettu à u so ministru principale, ciò chì hà suscitatu gelosia è invidia in u core di l'altri curtigiani chì anu nutatu u pregiudiziu evidente di u monarca. Quandu u rè s'hè resu contu di questu, hà vultu spiegà perchè u ministru era u so preferitu.

Un ghjornu, u rè è u so entourage intesinu musica chì vene da luntanu, allora si vultò versu unu di i so ciambellani è disse: "Scuprite e nutizie per noi".

Pocu dopu, l'omu hè vultatu è hà dettu ch'ella era stata una pruceSSIONe di nozze. U rè hà dumandatu: "Di quale hè u matrimoniu?", ma u ciambellanu ùn hà avutu risposta.

Hà mandatu tandu un altru ciambellanu chì hè vultatu cù a risposta à l'ultima dumanda di u rè, ma ùn hè statu capace di risponderne à nisuna di l'altri. A listessa cosa hè accaduta cù parechji omi.

Infine, u rè chjamò u so ministru principale è li urdinò d'andà à investigà a questione. U ministru partì subito, è à u so ritornu, u rè u bombardò cù una raffica di dumande, à tutte e quali u ministru astutu è fidatu fu capace di risponderne cun dettagliu soddisfacente.

Parechje persone lente d'ingegnu è ottuse di mente s'assumiglianu à guardiani ignoranti. Ùn sò micca necessariamente stupidi, ma sò cusì intellettualmente pigri chì ùn facenu nisun sforzu al di là di a necessità assoluta. Possu scusà a pigrizia fisica, postu chì ci pò esse una ragione fisiologica ghjustificabile, ma ùn ci hè scusa per l'ozio intellettuale! Quelli chì sò mentalmente disoccupati ùn

volenu micca pensà perchè ancu pensà li pare un compitu laboriosu.

U pensamentu hè una cosa meravigliosa è stupente. Nimu pò categorizà e tendenze è e percezioni di a mente. E so capacità sò infinite. Dunque, sè fighjate attentamente è pensate prufundamente à qualsiasi sughjettu, truverete a risposta à qualsiasi quistione ligata à quellu sughjettu.

I vostri sentimenti devenu esse in armonia cù i vostri pinsamenti. Sè ùn allineate micca i vostri sentimenti cù i vostri pinsamenti, e vostre conclusioni ùn saranu micca sempre currette. U sentimentu hè una spezia d'intuizione, u repositoriu di tutta a cunniscenza. U sentimentu deve equilibrà a mente, perchè solu tandu l'immagine sacra di Diu in voi appare in a so piena essenza. Cusì, u yoga insegna cumu equilibrà i puteri di a mente è di u sentimentu. Quelli chì ùn pussedenu micca tramindui in uguale misura sò immaturi.

Più u cercatore avanza spiritualmente è s'avvicina à Diu, più Diu li rivela e meraviglie di l'esistenza. Daretu à ogni ughjettu fisicu si trova un mudellu etereu di luce culurata. In u regnu etereu o planetariu, tuttu hè vibrante di vita. Ùn ci hè micca una cosa cum'è a mancanza di vita.

A fabbrica cosmica nascosta hè al di là di l'immaginazione. L'universu sanu hè una sola idea in a mente di Diu! Ancu e galassie operanu è sò guvernate da lege matematiche al di là di a comprensione umana. Tuttu funziona secondu un sistema di massima precisione è perfezione. Chì mente potente hè quella mente cosmica! L'assolutu infinitu hè à l'opera in tuttu, è tutti i diversi vortici di movimentu chì chjamemu vita sò sottumessi à quella mente cosmica.

Ogni centu anni, miliardi di persone lascianu sta terra, è ancu di più nascenu. Ci hè offerta è dumanda, cù tutte e so cumplexsità inerenti. Eppuru, Diu hà furnitu una quantità di cibo per risponde à i bisogni di l'umanità. L'umanità sola hè rispunsevule di a miseria è di a miseria nantu à a terra. Hè ghjuntu u tempu per noi di campà in un'era di prosperità è abbondanza, induve tutti godenu di salute è campanu in felicità è pace. Questu hè pussibile s'ellu ùn fussi micca per l'egoisimu umanu è a manipolazione di i destini di e nazioni da una piccula minurità egoista.

A maiò parte di a ghjente ferma in un sonnu prufundu in tutta sta vita di sognu Solu quellu chì sà hè svegliu Ùn si preoccupa micca di e cose chì occupanu a mente di a persona ordinaria, a quale unica preoccupazione hè a ricerca di ricchezza è piacè sensuali, è u sprecu di tempu in attività è interessi superficiali.

L'umani si stancanu à circà tentazioni fugaci in questu mondu transitoriu, ancu s'è a vera felicità indescrivibile si trova in elli. A truveranu sicuramente s'elli cercanu diligentemente è desideranu veramente scopre la.

A mente deve esse aduprata sàvia è curretamente per scopre u laboratoriu divinu piattu al di là di stu mondu. Una volta, per a grazia di Diu, aghju vistu e meraviglie infinite di a creazione per un ghjornu sanu, è aghju dettu à Diu: "O Signore, quandu eru cecu, ùn aghju pussutu truvà una sola porta chì portassi à tè. Ma perchè tù m'hai apertu a vista è a mo intuizione, vecu avà porte aperte dappertuttu... in u core di i fiori, in e voce di l'amichi fideli, è in i ricordi di nobili esperienze care. In verità, ogni sussurru di e mo suppliche apre un novu passaghju versu u vastu tempiu di a to santa presenza".

U cercatore deve esse forte è fermu, incrollabile è risolutu in a so determinazione à truvà l'Essere Più Santu

piattu daretu à u velu di a creazione. Ci vole à staccassi da l'esigenze infinite di u mondu è ùn rinuncià à u sonnu di notte prima di cummunà cù Diu in core è anima. L'esigenze di a vita sò inesauribili, dunque duvemu dedicà tempu ogni ghjornu per esse cun noi stessi è cù Diu, luntanu da u rumore è u clamore di u mondu è u frastu di a vita. Allora videremu a vita attraversu una nova lente perchè averemu una nova visione di ella.

Cum'è i scientifici sò stati capaci di fà e so scuperte seguendu e lege naturali è i principii scientifici specifici, cusì ancu u cercatore sinceru serà capace di truvà Diu seguendu e lege spirituali è facendu di a cunniscenza di Diu u so scopu principale in a vita. Per questu scopu, l'umanità hè ghjunta nantu à sta terra, ancu s'ella hè diventata un scopu marginalizatu per a maiò parte di a ghjente. Ma l'umanità s'inganna dimenticendu u scopu di a vita è diventendu preoccupata da superficialità è cose triviali.

È ricurdatevi, amicu meu, chì ùn importa micca quantu sfavurevuli possinu esse e vostre circustanze in questu mondu, quandu vi vultate à Diu, u viderete travaglià cun voi è sentirete a so presenza malgradu tutte e prove chì affrontate. U viderete ancu manifestassi in tuttu ciò chì vi circonda è sarete pieni di u so amore è di a so gioia.

Nè a salute, nè a prosperità, nè i successi materiali, nè i pussessi duranu per sempre. Dunque, perchè preoccupassi solu di e cose chì sò destinate à perisce è à svanisce ?

Dumandu à Diu Onnipotente di purtà ci da a bughjura à a luce

Da l'odiu à l'amore

Da e restrizioni à a libertà

Da l'ignuranza à a sapienza

Da u dolore è a morte à a vita eterna è à u riposu eternu
È ch'ellu ci pigli per manu è ci guidi à a so cunniscenza
È ci tene svegli in a so cuscenza
È per apre tutte e porte chì portanu à u celu di a so sapienza

Campemu cun cunvinzione, felicità, pace di a mente è cuntentamentu

Ogni ghjornu di a nostra vita

A pace sia cun voi

À a ricerca di u significatu di a vita

Siccomu simu ghjunti in questu mondu da induve ùn sapemu micca, hè naturale per noi dumandassi nantu à l'origine è u scopu di a vita. Sentemu parlà di un creatore di questu mondu è leghjemu nantu à ellu, ma ùn sapemu micca cumu ghjunghjerci. Tuttu ciò chì sapemu hè chì l'universu sanu proclama l'esistenza di a so mente divina. Cum'è e piccule è precise parte è i dispositivi di un picculu orologio ci facenu ammirà l'orologiaiu, è cum'è e grande è complesse macchine di una fabbrica stupiscenu è ispiranu a nostra ammirazione per u so inventore, cusì quandu vedemu e meraviglie di a natura, simu stupiti da l'intelligenza piattata daretu à elle, è ci dumandemu: "Quale hà datu à u fiore a so forma vibrante è a so faccia girata versu u sole? Da induve vene a so fragranza è a so bellezza? È cumu sò stati furmati i so petali cù una precisione cusì infinita è tinti cù culori cusì meravigliosi è gioiosi?"

Di notte, e stelle è a luna, sparghjendu a so luce argentata intornu à noi, ci ispiranu à cuntemplà a cuscenza chì guida questi corpi celesti in a vastità di u spaziu. A luce

dolce di a luna piena hè insufficiente per l'attività quotidiana, è cusì una mente savia è gentile suggerisce u riposu durante a notte. Poi u sole sorge, è a so luce luminosa ci permette di vede u mondu intornu à noi cù chiarezza è serenità, permettendoci di intraprende i compiti chì si presentanu à noi.

Ci sò dui modi per suddisfà i nostri bisogni: u fisicu è u spirituale. Quandu a nostra salute si deteriora, per esempiu, pudemu andà à un duttore per esse trattatu. Ma vene un mumentu quandu nè un duttore nè nimu altru pò aiutà, è ci rivolgemu à a seconda via: à u putere spirituale chì hà creatu u nostru corpu, a nostra mente è a nostra anima. U putere fisicu hè limitatu, è quandu falla, ci rivolgemu à u putere divinu illimitatu. Questu vale ancu per i nostri bisogni finanziari. Quandu facemu u nostru megliu è ùn ne avemu ancu abbastanza, ci rivolgemu à quellu putere.

Tutti pensanu chì i so prublemi sò i peggju. Certi sentenu più pressione chè altri perchè a so resistenza hè debule. È per via di e differenze in a forza mentale di e persone, spendenu diverse quantità di energia. Sè una persona face fronte à un prubema estremamente difficiule è a so mente hè debule, ùn puderà micca superallu. Quelli chì anu menti potenti ponu superà e so difficoltà abbattendu e barriere è scuzzulendu e fundazioni di i so ostaculi. Eppure, ancu e persone più forti anu qualchì volta affrontatu u fallimentu. Quandu simu di fronte à numerosi è schiacciati prublemi è difficoltà materiali, intellettuali è spirituali, ci rendimu contu di quantu hè limitatu u putere di a vita in questu mondu materiale.

I nostri sforzi ùn devenu micca esse dedicati solu à ottene una bona salute è a sicurezza finanziaria, ma ancu à circà u significatu di a vita. Chì ghjè u scopu di a vita ? Quandu e difficoltà ci sopraffà, ci vultemu prima versu ciò

chì ci circonda, pruvendu ogni aghjustamentu materiale chì credemu chì ci darà sollievu. Ma quandu ghjungemu à un impasse è dicemu: "Tutti i mo tentativi anu fiascatu; chì possu fà di più?", cuminciamu à cunsiderà seriamente di truvà una soluzione efficace à u nostru prublema. È quandu u nostru pensamentu diventa abbastanza prufundu, truvemu a risposta in noi stessi. Questu, in sè stessu, hè una forma di preghiera esaudita.

A preghiera: Un bisognu spirituale

A preghiera hè un bisognu spirituale Diu ùn ci hà micca creati cum'è mendicanti, perchè ci hà creati à a so imagine E Sacre Scritture dichjaranu questu Un mendicante chì vò in casa di una persona ricca è dumanda l'elemosina riceve a parte di un mendicante Ma un figliolu pò ottene tuttu da u so babbu riccu Dunque, ùn duvemu micca agisce cum'è mendicanti

Certi parenu avè tuttu è nascenu in u lussu è u cunfortu, mentre chì altri parenu attirà prublemi è fallimenti. Induve hè l'immagine di Diu in elli ? U putere di u spiritu divinuu reside in ognunu di noi. Ma cumu pudemu cultivà quellu putere ? Forse vi site sentiti scoraggiati in u passatu perchè e vostre preghiere ùn parevanu micca esse risposte, ma ùn perdiste micca a speranza è a fede. Per sapè se e vostre preghiere sò efficaci o micca, duvete avè una credenza fundamentale in u putere di a preghiera in u fondu di voi stessi.

Forse e preghiere di certe persone ùn sò micca risposte perchè sceglienu di mendicà. In listessu modu, ci vole à sapè ciò chì dumandà à Diu. Pudete pregà cù tuttu u vostru core è tutta a vostra forza per pussede a terra è tuttu ciò chì ci hè sopra, ma e vostre preghiere ùn saranu micca accettate perchè tutte e preghiere relative à a vita materiale sò intrinsecamente limitate, è in effetti, devenu esse limitate. Ma ci hè un modu ghjustu per pregà. Si dice chì un gattu hà

nove vite. Ma e difficoltà anu novantanove vite! Ci vole à truvà un modu efficace per sbarrazzassi di u "gattu di e difficoltà". U sicretu di a preghiera efficace stà in u cambiamentu di a pusizione da quella di un mendicante à quella di qualchissia cù un dirittu. Quandu dumandate à Diu qualcosa di quella natura spirituale, a vostra preghiera pussederà sia putenza sia saviezza.

I semi di u successu stanu in a vuluntà

A maiò parte di a ghjente diventa estremamente nervosa è ansiosa quandu prova à fà qualcosa di grande impurtanza per elli. Agisce cù preoccupazione è nervosità ùn attrae micca u putere divinu, ma l'usu calmu è persistente di a vuluntà scuzzuleghja e forze di l'universu è porta una risposta da l'Assolutu infinitu. I graneddi di u successu per tuttu ciò chì avete intenzione di fà si trovanu in a vostra vuluntà. Una vuluntà chì hè rotta è schiacciata da difficoltà diventa temporaneamente paralizzata. Ma a persona risoluta è determinata chì dice: "U mo corpu pò esse strappatu in pezzi, ma a testa di a mo vuluntà resterà alta è guidata da a risoluzione", dimostra u più altu gradu di vuluntà.

A vuluntà è a so direzione adatta sò ciò chì eleva è alza u statutu di una persona. Quandu una persona abbanduneghja l'usu di a vuluntà, diventa una persona ordinaria, inefficace in u corsu di l'avvenimenti. Molti dicenu chì ùn duvemu micca aduprà a nostra vuluntà per cambià e circustanze, per paura di impedisce u pianu di Diu. Ma perchè Diu ci hà datu a vuluntà s'ellu ùn vulia micca chì l'usessimu ? Una volta aghju scontru un omu rigidu chì hà dettu ch'ellu ùn credia micca in l'usu di a vuluntà perchè alimenta l'impurtanza persunale. Aghju rispostu: "State aduprendu a vostra vuluntà avà, è cun forza, per resiste à mè. L'utilizate per parlà, stà in piedi, camminà, manghjà, andà à u cinema, è ancu dorme. Vulete tuttu ciò chì fate.

Senza volontà, diventate un robot". Hè u duvere di una persona d'armonizà a so volontà, guvernata da i desideri, cù a volontà di Diu. Dunque, quandu a preghiera ghjusta hè offerta in modu consistente, diventa una volontà in sè stessa.

Duvete crede in a pussibilità d'ottene ciò chì pregate. Sè pregate per pussede una casa, è à u listessu tempu a vostra mente dice: "Cummu pudete permettevi una casa, scemu?", indebulite a vostra volontà cù un tale pensamentu. Quandu bandite a frase "Ùn possu micca" da a vostra mente, guadagnate un putere più altu. Benintesa, e case ùn cascanu micca da u celu, è per ottene una casa, duvete aduprà a forza di volontà è fà azzioni custruttive per ghjunghje à u vostru scopu. Quandu perseverate è rifiutate d'ammette u fallimentu, sarete capace di manifestà ciò chì aspirate. È quandu aduprate constantemente quella forza di volontà per mezu di i vostri pinsamenti è azzioni, i vostri desideri saranu soddisfatti, è tuttu ciò chì bramate è bramate vi venerà. Quandu cuntinueate à luttà cù determinazione è persistenza, u risultatu desideratu apparirà in qualchì modu, ancu s'è ciò chì desiderate ùn esiste micca in questu mondu. In tale forza di volontà si trova a risposta divina, perchè a bona volontà vene da Diu. A volontà perseverante hè una volontà divina.

Brusgiate i semi di "Ùn possu micca" da u vostru cervellu

Una volontà debule hè una volontà umana debule. Quandu e prove è i fallimenti a trapassanu è a strappanu, perde a so cunessione cù u Generatore infinitu. Ma daretu à a volontà umana si trova a volontà divina, chì ùn cunnosce nè scoraggiamentu nè scunfitta. Ancu a morte, in tutta a so putenza, ùn pò rompe nè impedisce a volontà divina. Diu risponderà sicuramente à quella preghiera guidata da una volontà di determinazione è perseveranza incrollabili.

A maiò parte di a ghjente hè pigra è letargica, sia fisicamente, sia mentalmente, o tramindui. Desideranu meditari ma pensanu solu à u sonnu. Appena a sonnolenza li piglia, cascanu in un sonnu prufundu, è hè a fine di a so preghiera! In questu statu, a vuluntà hè intarrata. U cervellu di a persona media hè pienu di i graneddi di "Ùn possu micca". Nati in una famiglia cù certe caratteristiche è abitudini, sò influenzati da questi, cunvinti ch'elli sò incapaci di questu o ch'è questi graneddi dannosi devenu esse brusgiati è a so influenza eradicata da a cuscenza. Avete u putere di ottene tuttu ciò ch'è desiderate. Stu putere si trova à u core di a vostra vuluntà.

Quelli ch'è volenu cultivà a vuluntà anu bisognu di bona cumpagnia. S'è vo aspirate à diventà un grande matematicu è i vostri cumpagni di classe ùn li piace a matematica, u vostru entusiasmu diminuirà senza dubbitu. Ma quandu vi assuciate cù matematici realizzati, a vostra vuluntà si rinfurzerà, è puderete dì: "S'è l'altri ponu riesce, possu ancu eiu".

Ùn vi precipitate micca in cose grande solu per custruisce a vostra forza di vuluntà. Per riesce, duvete prima mette à prova a vostra forza di vuluntà cù piccule cose ch'è pensavate di ùn pudè fà. S'è fate u sforzu, u successu seguirà.

Mi ricordu sempre di tutti l'ubbiettivi ch'è i mo amichi è altri m'anu dettu ch'è ùn averia mai righjuntu, eppuru l'aghju fattu. Queste persone benintenzionate ponu causà grandi danni cù e so opinioni. Ch'è Diu ci prutegga da elli è da i so cunsiglii. A cumpagnia hà a più grande influenza nantu à a forza di vuluntà. Andà à balli cù alcolu è musica forte, invece di meditari in u santuariu di u silenziu, inquina a mente cù a spessa polvera di e vibrazioni mundane, rendendu difficiule di scaccià si. A forza di vuluntà hè inevitabilmente rinfurzata

o indebulita da l'influenza di i so cumpagni. Sviluppà a forza di vuluntà solu per mezu di u sforzu persunale hè estremamente difficiule. Avete bisognu di un bon esempiu da emulà. Sè vo vulete diventà un pittore, campate circundatu da belli dipinti è assuciatevi cù i pittori. Sè vo vulete diventà una persona spirituale, fate amicizia cù persone spirituali di caratteru nobile.

Ci hè una differenza significativa trà a credenza è l'esperienza. A credenza vene da e cose chì avete intesu o lettu è accettatu cum'è verità fundamentali. L'esperienza, invece, hè ciò chì avete vistu personalmente è capitu veramente. A certezza di quelli chì anu sperimentatu Diu hè incrollabile. Sè ùn avete mai tastatu un'aranciu, pudete esse ingannatu nantu à e so proprietà. Ma sè avete digià manghjatu un'aranciu, ùn pudete micca esse ingannatu, perchè avete tastatu u fruttu è u cunniscite bè.

Cerca a cumpagnia di quelli chì rinfurzanu a to fede

I pinsamenti nantu à Diu, u successu, a guarigione, eccetera, residenu tutti in a vostra mente cum'è capsule psicologiche. Pruvateli. Per pruvà i vostri pinsamenti, duvete aduprà a vostra forza di vuluntà per manifestalli. Per cultivà a forza di vuluntà necessaria, duvete assuciàvi cù persone di forte vuluntà. Sè vulete a guarigione per a vuluntà di Diu, cercate a cumpagnia di quelli chì rinfurzanu a vostra fede è energizanu a vostra vuluntà.

Aghju attraversatu l'India in lunghezza è larghezza à circa un veru cunnisciutu di Diu, ma eranu rari. Ogni maestru chì aghju scontru hà spartutu e so credenze persunale. Ma in materia spirituale, eru determinatu à ùn esse micca suddisfattu di semplici parolle nantu à Diu. Vulìa sperimentallu è sente veramente a so presenza. Ciò chì mi hè statu dettu ùn avia significatu, à menu chì ùn l'avessi capitu per via di l'esperienza persunale.

Una volta, stava parlandu cù un amicu di i santi di l'India. U mo amicu era un broker, è ùn spartia micca u mo entusiasmu. Invece, disse: "Tutti quelli chì chjamate santi sò in realtà ciarlatani chì ùn cunnoscenu micca Diu". Ùn aghju micca discuttu cun ellu, ma aghju cambiatu sughjettu, è avemu cuminciatu à parlà di a professione di broker. Dopu ch'ellu m'hà dettu assai cose, aghju dettu dolcemente: "Sapete chì ùn ci hè micca un solu broker affidabile in Calcutta, è chì sò tutti bugiardi?". Hè diventatu furiosu è hà rispostu cun rabbia: "È chì sapete di i broker?". Aghju rispostu: "Hè esattamente ciò chì vulia dì. È chì sapete di i santi?". Era senza parole. Aghju continuatu cun calma è gentilezza: "Ùn so nunda di broker, è voi ùn sapete nunda di i santi".

A pratica di a religione hè ghjunta à un puntu induve parechje persone ùn ponu più traduce e so idee spirituali in sperienza vissuta. Parlu quì per sperienza persunale. Ùn vogliu micca parlà di cose chì cunnoscu solu intellettualmente. A maiò parte di a ghjente leghje uni pochi di libri nantu à a verità è diventa autosufficiente senza fà u sforzu di capisce a verità daretu à e parole. E dichjarazioni vuote di verità spirituali ùn ci servenu micca è ùn lascianu alcuna impressione pusitiva. Duvemu distingue trà i sermoni di una persona è a so storia di vita. Chiunque voglia insegnà à l'altri deve prima dimustrà chì hà veramente sperimentatu ciò chì stanu amparendu è hà capitu sperimentalmente ciò chì stanu dicendu.

L'Aventura di a Vita: Ciò ch'ella hè

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Masoud

A vita hè a più grande avventura imaginabile. Mentre chì certe vite ponu mancà d'eccitazione è di brividi, altre sò piene di prove stupende. Aghju intesu parlà di un omu chì hà

pruvatu à suicidassi più di trenta volte, è ogni volta qualcosa l'hà impeditu di finisce a so vita. Imagine quantu seria maravigliosu sapè di a vita di tutti l'esseri umani ch'è anu campatu nantu à a Terra, di quelli ch'è sò morti è di quelli ch'è devenu ancu vene! Tutte l'esperienze di l'umanità sò arregristrate in a memoria cosmica: a memoria di Diu, è ch'è memoria maravigliosa hè! Hè difficiule di capisce una cuscenza onnisciente, eppuru cunnosce u Spiritu Onnisciente hè a più grande avventura ch'è esiste.

I fatti sò più reali, stabili è sustanziali chè l'imaginazione, eppuru a so fonte hè tutte l'idee in a mente di Diu. Tutta a materia atomica hè ancu idee divine incarnate ch'è ponu esse dissolte torna in idee è poi incarnate di novu in cose. L'umani pussedenu ancu a capacità di cuncepisce idee, ma a so imaginazione ùn hè micca abbastanza forte per incarnalle. Se a so imaginazione fussi abbastanza forte, pudarianu creà cose nantu à sta terra. L'umani pussedenu in sè stessi u listessu putere creativo per mezu di u quale Diu hà incarnatu e so creazioni mentali in u mondu. Ma hè diventatu impussibile per l'umani d'incarnà e so idee in cose perchè ùn anu micca utilizatu u putere di a mente datu li da Diu cum'è devenu.

Quandu pruvemu à cuncepisce a cuscenza di Diu, ci dumandemu cumu ellu pò ricurdà è capisce tuttu, perchè mesuremu tuttu secondu i standard di e nostre capacità mentali è capimu e cose secondu e nostre sperienze persunali. Quelli ch'è anu ricordi debuli tendenu à suppose ch'è a memoria di tutti l'altri hè debule cum'è a soia. Tuttavia, ci sò persone cù ricordi eccezziunale ch'è ponu ricurdà un libru interu cusì facilmente cum'è si pò ricurdà uni pochi di righe. Quelli ch'è sò scurdati spessu trovanu difficiule à crede ch'è qualchissia pussede una memoria ricettiva capace di almacenà è recuperà informazioni cù una facilità rimarchevule.

Un ghjuvelliere si ricorda di i so ghjuvelli, è un contabile si ricorda di i numeri in i so libri. In listessu modu, Diu si ricorda di tuttu ciò ch'ellu hà creatu in questu universu. Essendu onnipotente, si ricorda istantaneamente di tuttu ciò ch'è accadutu in questu universu perchè a so cuscenza assoluta è illimitata hè onnisciente.

A memoria hè ella stessa una capacità meravigliosa. È a memoria umana hè strettamente ligata à a putente memoria di Diu. Per esempiu, ùn pudete micca ricurdà i dettagli di ogni filmu ch'è avete mai vistu. Ma s'è vi mustrassi torna unu di questi filmi, vi ne ricurdereste istantaneamente. Quella sacra memoria in voi ricunnosce constantemente l'esperienze passate. Appena vedi e scene d'apertura, ti ricurdi di tutta a storia è dici: "Oh, aghju digià vistu stu filmu, è mi ricordu cumu hè finitu".

Cumu ci ricurdemu di l'immagine in movimentu in tantu dettagliu ancu s'è l'avemu viste anni fà? Perchè tutti l'avvenimenti sò arregistrati in u cervellu. Appena si mette l'agulla mentale nantu à un discu di prova (o si riproduce una interfaccia mente-urdatore), a memoria principia à recuperà torna quellu test.

U putere di a memoria interna vene da Diu è hè infallibile. Ùn si scurda mai. A memoria di una persona ordinaria ùn pò micca ricurdà tutte l'esperienze à tempu. Ma a memoria sacra, interna, ricurda tuttu simultaneamente è eternamente. Dunque, a nuzione di una memoria bona o debule hè solu una percezione soggettiva. Una persona si cunvince ch'è a so memoria hè debule, è dunque pussede una memoria debule. Tuttavia, ùn hè micca faciule passà da sta credenza à u so contrariu. Ci vole un sforzu considerabile per cunvince si ch'è a propria memoria hè veramente una manifestazione di a memoria sacra è onnimmemorabile di Diu.

A più grande memoria umana ùn hè altru chè un raghju di a cuscenza assoluta di Diu, in a quale sò arreghistrate tutte l'avventure umane è tutte l'altre forme è manifestazioni di a vita.

A storia di a creazione divina hè una storia meravigliosa è stupenda! Cumu hà Diu purtatu à l'esistenza tutti l'esseri chì esistenu nantu à sta terra? È cumu travaglia daretu à i veli è e tende per fà ci vultà à a nostra vera esistenza cun Ellu? Hè impossibile per u linguaghjuumanu di aiutà ci à furnisce una descrizione cumpleta di l'avventura cosmica di a creazione di Diu è di e so intersezioni precise cù l'avventure individuali di innumerevoli esseri umani.

Truvemu chì a durata media di a vita umana hè intornu à settant'anni, mentre chì a durata media di a vita di un coccodrillu hè trà sessanta è centu anni. Un arburu di sequoia pò campà per dui mila anni. A durata media di a vita di un cammellu hè trà cinquanta è sessanta anni, è un cavallu intornu à trentasei anni à u più. Hè evidenti, dunque, chì qualchì esse hà determinatu queste diverse durate di vita. Eppure, sentemu parlà di certi grandi yogi chì anu campatu per centinaia d'anni. Unu di questi hè u grande Babaji, chì hè cunnisciutu per avè campatu per secoli mentre era sempre vivu in u so corpu è godeva di una ghjuventù perfetta. Trilanga Swami hà ancu campatu per quasi trè secoli: hè natu in u 1601 è hè mortu in u 1881 (certi dicenu ancu ch'ellu hà campatu per più di trè secoli!). In più di a so durata di vita straordinaria, era famosu per i so miraculi. Pesava circa 130 chilogrammi, ancu s'ellu raramente manghjava. Spessu meditava per ghjorni interi, pusatu à gambe incrociate nantu à l'acque di u Gange, o qualchì volta stava piattu per longhi periodi sottu à l'onde. Era spessu vistu stesu nudu è immobile sottu à u sole ardente nantu à e rocce ardenti. U so disprezzu abituale per e lege di a natura

era... un ricordu custante à tutti quelli ch'è l'anù vistu ch'è
l'unione cù a cuscenza divina hè a più alta di tutte e lege

Cum'è scrittu in *l'Autobiografia di Yogi*, i grandi santi ch'è
si sò svegliati da u sognu di l'ingannu o di l'illusione cosmica
è anù capitu ch'è l'universu hè solu una idea in a mente divina
pudianu fà tuttu ciò ch'è vulianu cù u corpu, sapendu ch'ellu
ùn era nunda di più ch'è una forma di forza cuncintrata o
congelata. Mentre ch'è i scientifici naturali capiscenu avà a
materia cum'è nunda di più ch'è una attività cunfinata, i
maestri completamente illuminati avianu fattu passi
significativi in u cuntrollu di a materia, passendu da a teoria
à a pratica.

Infatti, a realtà hè più meravigliosa ch'è l'immaginazione.
Pudemu imaginà ch'è, in e cundizioni ghjuste, s'ellu ùn ci hè
micca sprecu d'energia vitale o di fluidu seminale, è cù una
nutrizione adatta è un pensamentu sanu, u corpu umanu pò
esse sustinutu indefinitamente. U fluidu seminale cuntene
energia vitale cuncintrata; s'ellu ùn hè micca sprecatu, stu
putere ferma dormente è pò esse adupratu per migliurà a
salute fisica, mentale è emotiva, è ancu a creatività
intellettuale è a crescita spirituale.

Nota à u traduttore: In questu passaghju, u presidente
Abu Ali Ibn Sina dice:

Manghjate un pastu à ghjornu, è evitate di manghjà
prima ch'è u pastu precedente sia digeritu

Cunservate u vostru sperma u più pussibile, perchè hè
l'acqua di a vita versata in l'uteri

E pressioni nant'à u corpu sò immense Quandu un topu
hè pigliatu in una trappula, u so core batte assai più veloce
di u normale In listessu modu, quandu una persona ùn hè
micca capace di pagà e so fatture, u so core face listessu! È

cusì, u stress psicologicu piglia u so pedaggio! Ci sò ancu altri tipi di stress Esperimenti di laboratoriu anu dimustratu ch'è eliminà u rumore in e cità puderia aghjunghje una media di dece anni à a vita di i citadini Eppure, campemu in un mondu maravigliosu Quelli ch'è u so unicu scopu in a vita hè di manghjà, beie, dorme è gode di e cose belle anu poche chance di capisce e meraviglie di l'esistenza umana.

L'avventura principia cù a lotta ch'è l'anima affronta per entre in u ventre durante a cuncepzione In u regnu planetariu o etereu, milioni d'anime si sforzanu di vultà nantu à a Terra entrendu in e cellule fecondate induve u sperma è l'ovu si uniscenu durante a gravidanza Ch'ella sia un'anima santa o peccatrice, è à menu ch'ella ùn abbia ottenutu a liberazione finale, ci hè un putente desideriu di reincarnassi nantu à a Terra À a cuncepzione, una luce lampeggia in l'etere, è un'anima ci entra semplicemente per via di l'unione di u sperma è di l'ovu L'umanità hà luttatu per entre in u ventre perchè tante anime stanu luttendu per l'entrata Quelli ch'è anu riesciutu simu voi, eiu è tutti noi È ùn hè stata una vittoria faciule!

Infatti, ci sò parechje dimore cù Diu. I piani eterei superiori è inferiori, cumposti di luce trasparente è energie vitali, sò u celu (o l'infernu) induve l'anime vanu dopu a morte di u corpu fisicu. A durata di u so sughjornu quì hè predeterminata secondu u so karma. Finu à quandu una persona hà desideri materiali insoddisfatti o karma terrestre (e cunsequenze di l'azzioni passate ch'è ùn sò state esaurite), devenu vultà à l'incarnazione terrestre per cuntinuà u so sviluppu nantu à a strada versu Diu.

Dopu esse entratu in u ventre, l'anima si dumanda: "Ch'è aghju fattu? Sò statu liberu per un bellu pezzu, liberatu da u corpuumanu ligatu è restrittivu, muvendumi facilmente è

senza sforzu nantu à u pianu etericu in un corpu luminosu, è avà sò di novu bluccatu in una forma fisica".

Eppuru, si abitua pianu pianu à ste nove cundizioni durante i nove mesi in u ventre. Questa hè a punizione: nove mesi di vita in una cellula scura induve deve respirà per mezu di un'altra persona è riceve cibo è sangue dipendendu da u sistema circulatoriu di un'altra persona. U so spiritu è a so cundizione dipendenu da l'altri, è grida à Diu: "Liberami da sta prigiò! Òn possu vede, òn possu sente, sò ligatu".

S'ellu ci hè un infernu o un purgatoriu, hè quellu di i nove mesi in u corpu di a mamma: una impotenza tutale in mezu à u bughju, cunfinata à un solu puntu cum'è un arburu, cù ricordi fugaci di u passatu, seguitati da periodi di sonnu. È quandu quelli ricordi tornanu, u fetu balla, esercitendu un sforzu tremendu in u corpu di a mamma. Aghju spustatu a mo cuscenza à questi stati prenatali, è so ciò ch'è dicu.

U sonnu è a veglia di u fetu in u corpu di a mamma òn dipendenu micca da u so sonnu è da a so veglia. I movimenti voluntarii di u fetu derivanu da u ricordu di l'anima di u so passatu. Cusì, si move inquietamente in u ventre finu à ch'è a stanchezza u vince, è s'addurmenta. Dopu, si sveglia brevemente è si move di novu. Sente a fame è a soddisfa per mezu di u nutrimentu trasferitu per mezu di u sangue di a mamma.

U neonatu pò sente, finu à un certu puntu, e vibrazioni di u battitu di u core di a mamma è a circolazione di u sangue, è questi soni u rendenu cusciente di u so corpu, alimentendu u so desideriu di liberazione. Cusì, a prima avventura di l'anima hè una lotta trà duie idee: u desideriu di vultà in Terra in forma umana è u desideriu di liberassi da a forma umana ch'è cunfina l'anima.

U gusciu di l'anima umana (u corpu) principia cum'è un pesciu cù una coda delicata. Sta maghjina si sviluppa tandu in una forma animale avvolta in u ventre. Cum'è digià dettu, certi ricordi di vite passate riaffioranu, pruvucendu chì u fetu faci lievi movimenti. A lotta s'intensifica mentre u fetu si sviluppa in una forma umana in u corpu di a mamma, è l'anima grida: "Lasciami sorte!". Quandu a vuluntà diventa assai forte, u zitellu nasce. I zitelli prematuri (nati dopu una gravidanza di menu di 37 settimane) sò anime cù vuluntà forti è grande testardaggine. Òn volenu micca stà in u corpu di a mamma per nove mesi, è dunque nascenu prima di u solitu.

U zitellu vene in stu mondu pienghjendu perchè, cum'è dicenu i savii è i sapienti, l'anima si ricorda di e so incarnazioni precedenti è òn vole micca vultà torna in Terra per soffre di novu e diverse forme di lotta umana.

U sonu pesante "thaa" s'hè attaccatu à ellu, cusì hè diventatu un locu trà i punti di riferimentu è e ruine sottumesse.

Ella pienghje quandu si ricorda di e prumesse fatte in u santuariu, cù lacrime chì scorrenu è òn cessanu micca

Riguardu à sti ricordi, ci hè ancu a postura supplicante in a quale u fetu stringe e mani prima di vene à u mondu cum'è s'ellu supplichessi: "Ti pregu, Signore, di òn cuncede mi una seconda nascita terrena"

A spiegazione fisiologica di u pienghju di un neonatu hè chì i pulmonu devenu apre per cumincià à respirà, è u primu pienghju di u zitellu hè un sforzu per attivà i pulmonu è inizià u soffiu di a vita. Quandu un zitellu nasce, a respirazione cumencia, è l'anima, chì era in un statu di dormienza quasi dormente, diventa un esse vivu cù una vita indipendente. Parechji credenu erroneamente chì l'anima entra in u corpu

à u mumentu di a nascita, ma s'è l'anima ùn era micca digià presente, u corpu ùn si saria micca furmatu da e piccule cellule originali. S'è l'anima avessi lasciatu u fetu prima di a nascita, u zitellu saria natu mortu.

U corpu umanu hè cumpostu di sedici elementi fisichi basi, sustinuti è sustinuti da diciannove elementi energetichi trasparenti chì rapprisentanu l'essenza di u corpu etericu chì reside in a forma umana fisica. Stu corpu etericu hè a fonte di muvimentu è attività in u corpu fisicu. I diciannove elementi planetarii sò intellettuali, emotivi è vitali. I diciannove cumpunenti sò l'intelligenza, u sè (ego), u sentimentu, a mente manifesta (cuscenza sensoriale), cinque strumenti di cunniscenza chì currispondenu à i sensi di a vista, l'uditu, l'olfattu, u gustu è u toccu, cinque strumenti d'azione chì currispondenu à i puteri intellettuali di a riprduzzione, l'escrezione, a parolla, a caminata è a destrezza manuale, è cinque strumenti di forza vitale dotati di a capacità di fà e funzioni di u corpu di cristallizzazione, assorbimentu (assimilazione di l'alimentu dopu a digestione), eliminazione di i rifiuti, metabolismu (cunversione di l'alimentu in materia viva o aduprallu per furnisce energia) è circolazione. Stu gusciu planetariu trasparente di diciannove elementi ferma dopu chì u corpu fisicu, cumpostu di sedici elementi grossi, perisce. Tutti questi elementi ponu esse trasformati in pura cuscenza attraversu a pratica di tecniche di yoga avanzate.

Quandu un criaturu nasce, i so ochji sbattenu l'ochji à a vista di a luce, sente i soni, l'odori, i gusti è respira. I soni li parenu nurmali, è si rende contu chì vive di novu in un corpu fisicu. A so resistenza precedente à a nascita cessa cù u so primu respiru. Quandu l'illusione s'impone chì "l'esistenza" dipende da u corpu è da a respirazione, hè attrattu da u mondu fisicu è si ci abitua pianu pianu.

Cù u tempu chì passa, u zitellu face un sforzu cunsiderevule per cuntrullà u so corpu. Quantu spessu li vedi agità e braccia è e gambe in aria, pruvendu à adattassi à a so forma fisica ? Questu hè guidatu da u subconsciente, attraversu u ricordu di l'anima di u so passatu. A memoria hè sempre presente. L'umani temenu istintivamente a morte perchè si ricordanu di e numerose volte chì l'anu sperimentata, cum'è temenu u dolore perchè anu patitu tantu prima.

Quandu un zitellu cresce è diventa un zitellu chjucu, hè influenzatu da i so genitori è parenti. Tutti volenu ch'elli sianu diffirenti, cumpresi i so pari maliziosi chì volenu ancu ch'elli sianu cum'è elli è si cunforminu à u so cumpurtamentu è à e so azzioni! In mezu à stu cunflittu, u zitellu sente una pressione immensa. Tuttavia, i zitelli chjuchi chì godenu di una grande libertà dicenu dopu cun rammaricu: "Mi piacerebbe chì i mo genitori m'avessinu dettu di e cunsequenze dannose di u mo cumpurtamentu; s'elli l'avianu fattu, forse staraghju megliu avà".

Parechje sò e lotte psicologiche è emotive chì una persona deve supputà prima di ghjunghje à l'età adulta. Durante sta tappa, i sensi diventanu più attivi, è u ghjovanu o a ghjovana s'impegna in una battaglia interna significativa. Sta lotta cù i sensi hè cunsiderevule, è a vittoria finale per i ghjovani hè u so trionfu annantu à i so istinti è a frenata di i so desideri sfrenati.

Hè maravigliosu esse vivi, ma parechje forze aspettanu di distrughjeci. Una avventura cù i predatori in Africa ùn hè nunda in paragone à l'avventura di a vita stessa. È nisuna avventura in a storia a supera in piacè è eccitazione. Grazie à a ragione, l'omu sanu cumu prutegge si da l'animali salvatichi, ma ùn sanu micca cumu prutegge si da e so cattive abitudini è da e so cunsequenze dannose. U peghju

nemicu di una persona hè ellu stessu. Più di qualsiasi nemicu, più di germi mortali, bombe devastanti, o qualsiasi altra minaccia, una persona deve teme si quandu si sbaglia. Quandu una persona vive in completa ignoranza di a so natura spirituale è permette à e so cattive abitudini di cuntrullalla, diventa u so propiu nemicu. U megliu modu per vince sta battaglia di a vita hè di fà amicizia cù sè stessu. U sè spiritualmente sviluppatu hè l'amicu di una persona, mentre chì u sè micca sviluppatu hè u so nemicu.

Hè faciule d'imaginà si chì andemu à scopre una terra salvatica è scunnisciuta. Sè andessimu in barca, duvemu piglià una barca di salvataggio cun noi, affinché, s'è a nave affunda, pudemu aduprà a barca per salvà ci. Ma in parechje sperienze di a vita, e nostre barche di salvataggio perdenu acqua malgradu tutte e precauzioni.

In una giungla piena di predatori, pudete piglià precauzioni contr'à quelle bestie, ma superà i pericoli sottili è insidiosi hè assai più difficiule. Cumu si pò prutege da i milioni di germi chì ci circondanu costantemente? Pensemu d'esse sicuri quandu pigliamu precauzioni contr'à i pericoli chì pudemu vede è sente, ma e nostre difese sò insufficienti per prutege ci da i germi. In u sangue, i globuli bianchi cumbattenu costantemente questi germi. I medicinali li intorpidiscenu solu. I globuli bianchi sò i suldati chì li affrontanu è li distruggenu. Se u vostru sangue hè debule, questi "suldati" ùn saranu micca capaci di aiutà vi. In i pulmonu di parechji individui apparentemente sicuri, i bacilli di a tubercolosi viziosi si piattanu, pronti à saltà nantu à u so òspite è à distrughjelu. A natura forma una barriera protettiva per respingere questi attacchi di germi, ma l'effettu di quella barriera ùn durerà micca longu se u corpu ùn hè micca capace di resiste. Sta lotta cuntinueghja in a giungla invisibile di a vita in noi. Se esaminassi u vostru cibo sottu à un microscopiu, ùn u gusteresti. I germi si ne

nutriscenu, è l'inghjuttite tuttu! Ancu l'acqua chì beie hè piena di sti organismi viventi. Òn ci hè un solu vegetarianu in u mondu perchè tutti cunsumanu milioni di germi ogni ghjornu. Dunque, l'omu smetterà di manghjà ?

Per navigà in a furesta di a vita in modu sicuru, ci vole à equipassi cù l'arme adatte è esse un suldatu ben addestratu. Quelli chì ùn cunnoscenu micca u modu currettu per prutegesi perdenu prestu a vita. Ma a persona sàvia, preparata per tutte l'eventualità - malatie, pinsamenti cunflittuali, cattive abitudini, destinu duru è karma sfavurevule - trionferà in questa avventura, chì esige prudenza, vigilanza è certi metudi è strategie chì ci permettenu di affruntà è superà i nostri nemici interni, chì sò assai più formidabili è determinati di qualsiasi nemicu esternu.

Mentre cuntinuemu u nostru viaghju per a vita, amparamu modi megliu per superà i malanni è e cause di e nostre malatie fisiche, psicologiche, murali è spirituali. Quandu avemu superatu pacificamente i malanni fisichi è e lotte psicologiche, pudemu dì chì a vita hè stata veramente una meravigliosa avventura. Ma hè imprudente dì chì a vita hè dolce prima di ottene una vera vittoria. A menu chì una persona ùn ghjunghji à e tappe finali è a so anima ùn sia liberata in Diu, a vita ùn hè micca finita per elli. Devenu ascende in spiriti, è dopu u capitulu finale di l'avventura serà cumpletatu.

Quandu una persona vede qualcunu altru chì soffre, ringrazia Diu chì ùn stanu micca attraversendu quella sperienza particolare. Ma quale sà, puderia esse u so turnu dopu. E pussibilità di dannà u corpu sò innumerevuli, dunque ci vole à esse vigilante è preparatu per tutte l'eventualità è e sorprese.

U scienhistu dice: "Manghjate alimenti sani è nutritivi è seguitate e linee guida sanitarie per pruteggevi da i germi". U puliticu dice: "Siate suldati bravi per pruteggevi voi stessi è u vostru paese da i vostri nemici".

Vivemu veramente in un mondu stranu. Ancu e mamme, mudelli d'amore, tenerezza è sacrificiu, sò addestrate per tumbà i figlioli di l'altri. Chì orrore! Ma qualchì volta, a guerra porta u bè; ci spoglia di a nostra codardia è di a debulezza di vuluntà.

E fureste è e giungle di a vita pullulanu di nemici: malatie, miseria, sofferenza, cattive abitudini è desideri sbagliati. Ci sò ancu innumerevoli altre cose da cunsiderà è regule da osservà, à tal puntu chì a vita diventa insopportabile se pruvemu à teneli tutti in mente. E cumplexsità sò diventate schiaccianti in ogni aspectu di a vita, è a ghjente pare esse sottu una spezia d'incantesimu ipnoticu. Dunque, hè ora chì l'umanità provi approcci diversi è attivi i puteri è u putenziale illimitati di a mente.

Diu ci hà datu un mezzu maravigliosu di prutezzione: a mente. Hè più putente chè e mitragliatrici, l'elettricità, u gasu velenosu, o qualsiasi medicina. Sta mente deve esse nutrita è rinforzata. Una parte significativa di l'avventura di a vita stà in u cuntrollu di a mente è in u mantenimentu di a disciplina è di l'armunia cù Diu in ogni mumentu. Questu solu hè unu di i sicreti di una vita riescita è felice.

Ancu s'è l'omu usa mezi fisichi è metudi di guarigione, ùn devenu micca mette a so fiducia in questi metudi, ma piuttosto in u putere di Diu daretu à elli. Duvemu dumandà à Diu di cuncede ci capiscitura è vuluntà per ùn cunfidà micca in a medicina, ma in Ellu è, prima di tuttu, in u putere di a nostra mente.

L'esseri umani ùn sò micca stati insignati cumu ghjunghje à quellu statu psicologicu ottenutu per mezu di a furmazione di a mente è di l'armonizzazione cù Diu per mezu di a meditazione. Tuttavia, a mente deve esse sottu à u vostru cuntrollu cumpletu prima di pruvà à negà u mondu materiale è i so rimedi fisichi. Finu à chì ùn riesci micca à ottene questu, hè megliu fà passi logichi per aiutà u corpu. Quandu una persona pò piglià una brace ardente senza esse brusgiata, allora pò negà u mondu materiale è dichjarà chì a mente hè tuttu. Altrimenti, a materia esiste è deve esse trattata secondu e so lege in modu logicu è praticu.

Diu ci hà ancu datu un'arma invincibile cù a quale pudemu superà tutti i dulari è i dulari: l'arma di a saviezza, chì ottenemu per mezu di l'armunia cù Diu. U modu più faciule per vince a malatia, a delusione è a disgrazia hè di esse in custante armunia cù u nostru Creatore.

A ghjente hè cum'è i zitelli in a giungla di a vita, custretti à amparà da e so prove è tribulazioni persunali, inciampendu in i trappuli di a malatia è di e cattive abitudini. Duvemu circa aiutu ripetutamente è sforzà ci di allineà i nostri pinsamenti è azzioni cù Diu è e so lege immutabili.

Quandu u mondu s'oscurisce davanti à i vostri ochji è e difficoltà di a vita vi sopraffanu, ricordatevi chì Diu hè vicinu è sentitevi sicuri è prutetti in a fortezza di a so presenza. Malgradu e vostre lotte nantu à i percorsi di a vita è a vostra esposizione à ogni tipu d'influenze distruttive, ricordatevi chì ùn sò micca destinate à distrughjevi, ma à mette à prova a vostra fede è à risveglià a vostra forza dormente. Duvemu perseverà in a battaglia di a vita è affruntà tutti i mali chì ci circundanu, smantellenduli è scunfighjenduli cù u putere onnicomprensivo di a presenza divina in noi. È à a fine di l'avventura di a vita, diceremu: O Signore, hè statu difficiule di tene u curaghju è di cuntinuà a lotta finu à a fine, ma a

forza ch'ì ci avete cuncessu hè stata più grande di e nostre paure, è grazie à quelli grandi puteri, avemu triunfatu è avemu capitu ch'ì simu creati à a vostra imagine divina. Site u Signore di l'universu è presente in ogni locu, allora ch'ì tememu, è quale tememu, finchè site cun noi ?

In u mumentu ch'ì una persona si rende contu ch'ella hè diventata un esse umanu, e so paure si multiplicanu, è pare ch'ì ùn ci sia scappatoia. Indipendentemente da e precauzioni ch'elli piglianu, fermanu lacune per e quali l'errori ponu insinuassi. Ùn ci hè vera tranquillità, fora di Diu, è nisuna pace senza Ellu. Ch'è no simu in e giungle d'Africa, nantu à i campi di battaglia, o in e fauci di a miseria è di a puvertà, duvemu sussurrà à Diu: Sò sottu à a prutezzione di a to presenza invincibile, o Signore! Avanzu in prima linea di a vita, è sentu ch'ì sò sottu à a to prutezzione è cura!

Ùn ci hè altra strada per a sicurezza è a prutezzione. Aduprate a ragione è a logica in tuttu ciò ch'ì fate, è mette a vostra fiducia completa in Diu. Diu si cura di tutti quelli ch'ì si curanu di ellu è rispettanu e so lege, è accetta tutti quelli ch'ì si rivolghenu à ellu cù u so core è a so anima, coprenduli di e so benedizioni è assicurendu ch'ì u so sustenimentu sia cuntinuu è senza interruzioni.

Parechji sò cascati vittime di malatie è sò diventati preda di cattive abitudini, incapaci di tirassi fora. Ùn si deve micca d'ì ch'ì ùn ci hè manera di scappà da e trappule ch'ì a vita pone in ogni direzione. E prove è e tribulazione ch'ì affrontanu una persona sò tempurane e dipendenu da a so risoluzione è da l'attivazione di a so vuluntà di superalli una per una. U fallimentu per un periodu specificu ùn significa micca scunfitta in a battaglia di a vita. A persona di successu è vittoriosa afferma constantemente à sè stessa ch'ì hè più forte di e circostanze è ùn teme nunda finchè hè cun Diu è

Diu hè cun ella, capiscendu in fondu chì a vita è a morte sò dui stati di cuscenza diversi.

Diu hà creatu tuttu per mettecì à prova è per rivelà l'immortalità di l'anima in noi. Questa hè l'avventura di a vita è u so unicu scopu. L'avventura di ogni persona hè unica, è devenu esse preparati à affruntà tutte e sfide di salute, mente è spiritù cù capiscitura, vuluntà è fede in Diu, sapendu chì a so anima ùn more micca, ùn importa ciò chì accade à u corpu. In verità, nisuna arma - nisuna arma - pò distrughje quell'anima. Nè u focu nè l'acqua ponu brusgialla, perchè hè l'immagine di l'Unicu è Solu Diu.

Hè maravigliosu capisce chì a morte ùn hè micca a fine, perchè cù sta cunniscenza guadagnemu forza psicologica è libertà da l'illusione. Quandu a malattia colpisce è u corpu cessa di funziunà, l'anima crede ch'ella hè morta, ma Diu a tocca è l'assicura ch'ella hè sempre viva. Un suldatu nantu à u campu di battaglia, culpitu da una bomba o da schegge, grida: "Sò mortu, Diu meu!". Ma Diu risponde: "Benintesa micca! Ùn mi parli micca? Nunda pò distrughje ti. Sì un'anima immortale, è stai solu sognendu chì s'è mortu". Allora l'anima si rende contu chì l'esperienza di passà da u corpu à traversu a morte ùn hè micca cusì terrificante cum'è spessu hè ritratta. A cuscenza limitata di l'esistenza di l'anima in u corpu hè rispunsevule di a credenza chì a perdita di u corpu hè a fine di tuttu, mentre in realtà, l'anima hè viva è ùn more micca perchè hè l'immagine di u Diu vivu è eternu.

I veri yogi sò capaci di cuntrullà a so mente in tutte e circustanze. Quandu un cercatore ghjunghje à questu stadiu, diventa liberu è si rende contu chì a vita hè una avventura sacra. I prufeti è e grandi figure anu dimustratu sta verità, perchè nunda puderia dannà e so anime grande è pure. Anu sperimentatu l'amore divinu à u massimu, è quellu amore

stessu hè l'elementu u più eccitante è durevule in l'avventura di a vita.

L'amore umanu ùn hà significatu s'ellu ùn hè micca radichatu in l'amore incondizionatu di Diu. Un ghjovanu è una ghjovanu ponu innamurassi, è dopu cascà in odiu. L'infatuazione umana hè imperfetta è ligata da parechje cundizioni, mentre chì l'amore divinu hè perfettu è infinitu.

Questa avventura di a vita serà completa solu quandu una persona supererà i pericoli è l'errori per via di a volontà è di l'intellettu, cum'è i grandi. Dopu si guardaranu in daretu è diceranu: "Quelle prove eranu ardue è periculose, è aghju quasi cascatu, ma avà sò cunfidente in mè stessu dopu chì Diu m'hà apertu l'ochji è m'hà datu a cunniscenza sacra".

Pudemu dì chì a vita hè una maravigliosa avventura quandu Diu ci dice infine: "Tutte quelle prove terribili è amare sò finite, sò cun voi per sempre, è nunda ùn vi pò più fà male".

A mente umana si rinfurza affruntendu malatie è difficoltà, superendu difficoltà una dopu l'altra. Tuttu ciò chì indebulisce a mente hè u so peggju nemicu, è tuttu ciò chì a rinfurza hè u so rifugiu sicuru. Disprezzate e difficoltà è e disgrazie chì vi capitanu.

(Sicondu e parolle d'Abu al-Qasim al-Shabbi):

Vivaraghju malgradu a malatia è i nemici, cum'è un'aquila in cima à a cima alta

Fighjulu u sole chì splende, chì si burla di e nuvole, di a pioggia è di e timpeste

Diu m'hà mustratu chì sta vita hè solu un sognu. Quandu ti sveglierai in Diu, ti ne ricorderai cum'è un sognu fugace di gioie è dulatori, nunda di più.

È tandu sapete chì site immortale per tutta l'eternità in
l'Unicu è Solu Diu

A pace sia cun voi

Nutrimentu spirituale

Tuttu passerà è sparirà, è Diu solu hè a custante eterna
è u rifugiu sicuru da tutte e timpeste è l'uragani feroci chì
.soffianu in u mondu

L'amicizie umane fugaci ùn sò micca incondizionate è sò
spessu macchiate da l'egoisimu, perchè quandu l'interessu
persunale cessa, cessa ancu l'amore. L'amicizia spirituale è
l'amore genuinu è sinceru, però, inculcanu in noi un sensu di
risponsabilità cumuna per nutrisce quella amicizia è priservà
a purità di quell'amore. Quandu pruvemu à capisce
qualchissia, ùn pudemu micca fà ciò chì li turba, è quandu ùn
.pruvemu micca à capisceli, a cumpatibilità ùn esiste micca

Venerà u ghjornu quandu diceraghju addiu à stu mondu,
ma finu à quandu staraghju nantu à sta terra, a mo più
grande gioia hè di parlà à quelli chì mi anu fiducia di e
meraviglie di Diu è di aumentà u so desideriu di quella luce
.divina chì m'hà datu cunfortu, libertà è sicurezza

:Autoaffermazioni

Possu compie tutti i mo duveri solu pigliendu in prestitu
a mo forza da Diu. Dunque, u mo primu desideriu hè di piacè
li. Diu hè u primu amore in u mo core, a più grande
aspirazione di a mo anima, è u scopu ultimu di a mo volontà
.è di a mo mente

U nostru veru sè - l'anima - hè immortale. Esistemu, è a
nostra esistenza hè eterna. L'onda vene à a riva è poi torna
à l'oceanu senza perde si; piuttosto, diventa una cù l'oceanu
.o pò vultà torna [à a riva] in forma d'un'altra onda

Sè i fili di un apparechju elettricu si rompenu, un
specialistu pò rimpiazzalli. Ma quandu u tissutu nervosu hè
dannighjatu da una forte irritazione, i nervi perdenu a so
funzione, è quale pò rimpiazzalli ? Dunque, ci vole à esse a
massima cura è prudenza quandu si tratta di u preziosu
sistema nervosu, perchè si rigenera da l'internu, è s'ellu hè
dannighjatu, ùn pò esse riparatu o rimpiazzatu cù un altru
.apparechju

I studienti si godevanu un picnic cù u so maestru,
:Paramhansa, in natura, è ellu li disse
Chì meraviglia hè di sente si in pace è esse ricchi di
felicità! Diu vole chì campemu semplicemente è
sperimentemu a gioia spirituale

Cum'è una persona si sveglia da un incubo inquietante
per capisce chì ciò ch'ellu hà vistu ùn era altru chè un sognu,
cusì a cuscenza divina urge una persona à svegliarsi da
l'incubo di sonnu è cunfusione à una nova cuscenza è una
.solida capiscitura di u significatu è di u scopu di a vita

Sè vulemu sperimentà l'alba di u risvegliu spirituale è
esse testimoni di e luci di a certezza, duvemu ascoltà a voce
.interiore è risponde à i so sproni

Ci vole à caccia da u percorsu e petre di l'illusione è e
scogliere di l'ignoranza ch'impediscenu u viaghju di l'anima
è u so movimentu. Ci vole à batte cù a manu di a brama à a
porta di u risvegliu da u sonnu di l'indifferenza, per pudè
respirà e brezze di a beatitudine è purtà l'elettricità celeste à
ogni nostru pensamentu, ogni nostru sentimentu è ogni
.nostra azione

A vera felicità ùn si pò tastà à menu ch'è i boni desideri
ùn vincinu quelli cattivi, è à menu ch'è a volontà ùn sia diretta
in a bona direzione versu a fontana di a verità è a fonte di
.tuttu u bè ch'è esiste

A vera amicizia hè più grande di tutte e ricchezze Sè vo
.pudete esse un veru amicu di a ghjente, truverete Diu

Diu hè a fonte di saviezza è d'ispirazioni raggianti ch'è
scorrenu nantu à l'anime bone. Hè a fragranza celeste ch'è
emana da i turibuli di i cori amorosi. Hè a più grande gioia
.ch'è empie l'anima di estasi sacra

Signore, ti dumandu d'illuminà a mo ànima per pudè
capisce a verità ultima. Ti videraghju, Signore, rivelatu in e
manifestazioni di a natura - in i fiori, l'arbori è tutte e cose
belle. Attraversu una profonda contemplazione spirituale,
apriraghju e porte di a pace è mi sforzeraghju di più per
migliurà a mo vita per pudè capisce megliu u so veru
.significatu

Quandu sò cù l'altri, sò pienamente presente è sentu
una grande gioia à interagisce cun elli, è quandu sò solu, mi

piace a listessa gioia. È quandu travagliu, travagliu cù tutta a
.mo energia è a mo volontà, è sentu una felicità crescente
Duvemu travaglià cù un desideriu genuinu è una gioia
interiore, altrimenti perderemu a nostra vitalità è ùn seremu
capaci di rinnuvà a nostra energia. Duvemu ancu esse
sempre sinceri è cultivà a sincerità accantu à a nostra forza
di volontà, perchè cù a sincerità pudemu travaglià in più
.grande armonia cù l'altri

Ùn vi addulurate micca per un amore persu per voi, sia
per via di a morte sia per via di a natura capricciosa è
sempre cambiante di l'umanità. L'amore stessu ùn hè mai
veramente persu o mortu, ma piuttostu temporaneamente
piattu da voi, affinché forse in a vostra ricerca perpetua
possiate scopre a so vera essenza. È l'amore continuerà a so
dissimulazione temporanea finu à chì u truverete infine in a
forma di l'Amatu divinu chì reside in i recessi più prufondi di
.a vostra anima

Una persona ùn deve micca campà ghjornu dopu
ghjornu in u listessu statu psicologicu scomodu. Sè una
persona prega sinceramente è hà fiducia chì Diu cuncederà
.ciò chì prega, riceverà e benedizioni è l'aiutu di Diu
S'ellu ci hè una mala abitudine prufundamente radicata,
hè pussibile di interrompe è spiazzalla furmendu
un'abitudine mentale cuntraddittoria è opposta è attivendula
.finu à chì l'abitudine tossica sia neutralizzata

Una persona deve assicurassi ch'ella cambierà per u
megliu, è ch'ella serà forte malgradu alcune debulezze di e
.quali soffre attualmente

In u mumentu chì una persona decide di fà un
cambiamentu pusitivu, si sentirà cum'è s'ella fussi diventata
una persona diversa, è quellu sentimentu li purterà una
.abbundanza di energia vitale è gioia interiore

Calchì volta Diu si palesa à i so amanti cum'è una
grande luce, una voce cosmica, una gioia senza limiti, o un
.amore di a più grande dolcezza

O cum'è capiscitura, saviezza è cunniscenza
A so luce si stende è si sparghe cum'è ale cosmiche per
l'eternità, è qualchì volta vecu sta terra cum'è un sognu in u
core di quella luce
È cusì aghju capitu chì u mondu hè un sognu

Un importa micca quantu voi è i vostri veri amichi
pudete esse in disaccordu, ci hè sempre capiscitura è
cumunicazione trà voi. Tali amicizie sò basate nantu à u
rispettu mutuale è significanu assai per voi. L'amicizia
fundata nantu à l'amore di Diu hè l'unica relazione chì hè
.destinata à durà

A radianza gioiosa di u spiritu pò esse percepita
vultendu a propria attenzione versu l'internu. Questu pò esse
ottenutu aduprendu a mente per gode di e belle visioni di u
pensamentu in u regnu piattu di u spiritu, chì reside in u
.prufonu di sè stessu

Dopu tuttu ciò chì una persona compie nant'à sta terra,
a vita pare viota, perchè in fine, duverà lascià tuttu daretu.

Un ghjornu venerà quandu una persona serà separata da
tutti i so pussessi materiali. A ghjente invidia i ricchi per e so
ricchezze è u so putere, ma ancu elli lasceranu tuttu daretu,
.è solu e so azzioni l'accompagneranu da sta terra

Unu di i discipuli hà fiascatu in una sperienza spirituale è
hà cumincià à culpà si cun rimorsu è amarezza. U maestru,
:Paramhansa, li disse

Ùn ti cunsiderà micca un peccatore, perchè s'è vo fate
cusì, imbruttate a cuscenza divina in voi. Perchè assucià ti cù
e to debulezze ? Invece, afferma sta verità à tè stessu : "Sò
: vicinu à Diu, è Ellu mi ama". Pregà Ellu
Diu meu, ch'ciu sia ingratu o bonu, sò u vostru."

".Risvegliate u mo ricordu è a mo brama di voi, o Signore

U saviu Paramahansa disse, dopu avè parlatu cù un
:visitatore vanitosu chì parlava eccessivamente di sè stessu
E piovge di a misericordia divina ùn si accumulanu"
micca nantu à e cime alte di l'orgogliu, ma scorrenu
"facilmente in e valle di l'umiltà

Sta Terra hè cum'è una grande casa chì accoglie una
famiglia glubale, u so calore cintrali furnitu da u sole,
illuminatu da a listessa luna, è adurnatu da e listesse stelle l
so membri respiranu a listessa aria, manghjanu u listessu
cibu è beienu a listessa acqua Tutti i corpi umani sò sensibili
à u dolore è à e ferite Ci hè un pensamentu daretu à tutte e
lingue, è una natura umana daretu à tutte e caratteristiche è
.i tratti naziunali di tutti i populi

Signore, fammi sente a to presenza in ogni azzione ch'e
facciu. Aiutami à dispelà l'ombra di a paura chì oscura a luce
di a to guida. È lascia chì i fiori di u mo desideriu fiuriscinu in
.u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to venuta

Recitu e mo preghiere nant'à u rosariu di u mo
desideriu, e so perle ligate cù u filu di l'amore divinu
Diu meu amatu, fa' di mè u rusignolu di a vita chì ti
canta e melodie più dolci, lasciami creà da i mo sogni di tè è
.da a mo brama di tè

Una scala chì mi arrampicu per ghjunghje à tè
In u lavu increspato di a vita, vecu a to vita cosmica. Ti
imploru di guidà i fiumi di i mo desideri, chì scorrenu à

traversu i deserti di e difficoltà, affinchì si possinu mischjà cù
.u to oceanu cosmicu

U peccatu hè tuttu ciò chì impedisce à una persona di
.cunnosce Diu è di preoccupassi di ellu

Sò una goccia tremulante di a to rugiada nant'à a foglia
di a vita è di a morte, chì scorri versu u to mare divinu chì ùn
hà riva

Sò una goccia errante di a to rugiada, chì torna infine à
a casa celeste

Sò una goccia di a to rugiada eterna chì balla nantu à i
petali di u passatu, presente è futuru

Sò una goccia di a to rugiada, inebriata d'amore, chì
scivola sicura sopra à a foglia di e tentazioni terrene per
mischjà mi cù l'acque pure è incontaminate di a to saviezza.

Ùn vogliu micca perde mi, ma piuttosto espande mi
infinitamente fundendu mi cù u to vastu oceanu. Iè, vogliu
esse una goccia di a to rugiada, surbigliata da ogni labbra
.assetata di Diu

Diu ti capisce quandu tutti l'altri ti fraintendenu. Hè
quellu amorevule chì si cura di tè cun tenerezza è hè sempre
cumpassionevule versu tè. L'altri ti danu u so affettu per un
cortu periodu è dopu ti abbandunanu. Ma Diu ùn ti
.abbanduneghja mai nè ti abbanduneghja

A volontà trasforma u pensamentu in energia, è quelli
chì ottenenu un successu rimarchevule sò persone di volontà
incrollabile. Quandu una persona cultiva a so volontà, ùn
succumbe micca à circustanze avverse, ùn importa quantu
grande sianu e difficoltà chì affronta, ma piuttosto afferma

constantemente à sè stessu ch'ùn serà micca scunfittu in a
.battaglia di a vita

Unu di i razionalisti arroganti hà pruvatu à cunfonde u
maestru Paramahansa mentre ch'ellu discuteva di prublemi
filosofichi cumplessi, cusì u maestru hà dettu cù un sorrisu:

.""A verità ùn hà mai paura di e dumande

U maestru hà dettu: "Hè impossibile per Diu di
abbandunà ci o di abbandunà ci. Ellu travaglia in secretu in
ogni modu per aiutà ci è accelerà u nostru prugressu
."spirituale

E persone maiò riescenu tuttu per via di u putere di a
cuncentrazione cuncessu da Diu, un putere ch'è pò esse
cultivatu per via di a meditazione. Quandu utilizemu stu
putere divinu cuncentratu, pudemu ottene successu è
.sviluppare u nostru corpu, a nostra mente è u nostru spiritu

I populi orientali sò, di regula, inclinati spiritualmente.

Vedenu a vita filosoficamente è cultivanu a so tendenza
naturale versu a contemplazione. Tuttavia, parechji orientali
passanu u so tempu liberu in oziu è pigrizia invece di
perseguirà a cunniscenza spirituale, eppuru pussedenu
.sempre una cuscenza spirituale più elevata

Quandu una persona chjude l'ochji, pensa ch'è tuttu stu
mondu ùn hè altru chè prublemi è miseria, ma quandu apre
l'ochju di a saviezza è mantene a so calma è u so equilibriu,
goderà di stu mondu cum'è s'ellu stesse guardendu un filmu
.piacevule

:Per cumincià à meditazione

State fermi, cù a spina dritta, è cuprite i vostri ochji
inquieti cù e vostre palpebre. Manteneli fermi. Liberare a
vostra mente da a sensazione di a massa di u vostru corpu,
è rilassate i nervi attaccati à i vostri muscoli è osse pesanti.
Dimenticate l'idea di purtà è spustà un fasciu densu d'osse
.ligati in carne grossa

Rilassatevi, liberate a vostra mente da a cuscenza di u
pesu fisicu. Òn pensate micca à u vostru pesu fisicu, ma
sentite ch'è a vostra anima hè liberata da l'attributu
permanente di esse pesante. Lasciate ch'è i vostri pinsamenti
s'innalzinu in su, in giù, à manca è à diritta, in l'infinitu o in
.ogni locu ch'è desiderate

Sentite è contemplate a vostra liberazione mentale da u
corpu. Sunniate, campate è sentite questu volu. Mentre
rimanete seduti in una pusizione fissa, sta libertà aumenterà
.costantemente è continuamente

Chjude e porte di e to palpebre è ferma e danze di a
tentazione sensuale Lascia ch'è a to mente scenda à a
surgente illimitata è infinita di u to core Mantene a to mente
assorbita in u to core, ch'è scorre di sangue vitale, è mantene
a to attenzione tesa nantu à e so corde finu à ch'è senti u so
battitu ritmicu Cù ogni battitu, senti u potente pulsazione di
a vita

Imagine a listessa vita universale ch'è batte à e porte di i
cori di milioni d'umani è miliardi d'altri esseri

U battitu incessante di u vostru core proclama
dolcemente a presenza di un putere infinitu al di là di e porte
di a vostra cunniscenza. E dolce pulsazioni di a vita ch'è
:abbraccia tuttu vi sussurrano

Òn vi limitate micca à riceve un magru flussu di a mo"
vita, ma expandite a portata di i vostri sensi è lasciate ch'è
immerga u vostru sangue, u vostru corpu, a vostra mente, i
vostri sensi è a vostra anima in u pulsu di a mo vita
".cosmica

Duvemu sempre pensà à ciò ch'è stemu per fà è cumu ci
affetterà

Agisce per impulsu è istintu ùn hè micca libertà, perchè
e conseguenze insatisfacenti di l'azzioni sbagliate sò catene.

E cose ch'è u nostru sensu di discernimentu ci dice ch'è sò
bone è ch'è anu risultati solidi devenu esse fatte, perchè
portanu un sensu di soddisfazione è libertà. Questu
.approcciu guidatu saviamente porta fortuna è benedizioni

Quandu u discipulu si rende contu ch'ellu hè in armonia
cù Diu, si ralegra in spiritu è esclama cun gioia: "O Signore,
ùn aghju trovu nunda in u mondu più maravigliosu è più
."dolce chè tè

U ventu ghjoca
È l'arburu suspira
È u sole surride
È u fiume ondeggia
È a terra scambia u so vestitu neru stellatu
In una splendente veste d'oru di luce
È a natura ama mostrà a so bellezza
Cambiendu i culori di e stagioni allegre
È u flussu gorgogliante prova sempre
Balbettà nantu à un pensamentu prufundu inspiratu da
l'anima
È l'acelli bramanu di cantà è di trillà
Cù cose scunniscute ch'è fermentanu in u so core
Ma l'omu hà a capacità
Parlà eloquentemente è chjaramente, è cù novi
significati
À propositu di u Maestru di l'Universu
omnipresente
Ch'è u restu di e creature ùn eranu capaci di fà
Riguardu à a divulgazione è l'annunziu di a so presenza

U maestru Paramhansa hà trovu necessariu di disciplinà
unu di i studenti per un sbagliu seriu, è dopu hà dettu cù un
:suspirlu

Cumu vogliu influenzà l'altri solu per mezu di l'amore,"
perchè u mo core si spezza è mi face male quandu scopru
".chì ùn ci hè manera di evità di furmali in alcun altru modu

In u santuariu di a cuntemplazione, accendu duie
candele: a candela di l'alba è a candela di u mo risvegliu.
Ghirlande squisite di u mo fervente desideriu circundanu i
pedi di a to presenza onnicomprensiva. A fragranza di u to
amore, chì fiurisce in a pignatta di u mo core, impregna ogni
angulu di a mo vita. L'ombre di e mo paure è illusioni sò
sparite à u solu splendore di a to luce, o Diu, chì m'hai
svegliatu per sempre da i sogni di sta esistenza fugace. Cù
una vigilanza perpetua è ochji ferventi, fighjeraghju senza
tregua a to faccia infinita, contemplendu e so spressioni
!uniche è sempre presenti

Quandu a rabbia o l'odiu s'impadruniscenu di una
persona, aduttanu una natura malsana. Una persona
cunsumata da a rabbia perde u cuntrollu di e so emozioni è
pò fà male à l'altri. Dunque, hè un sbagliu permette à
l'emozioni viulente di cuntrullà è dittà e proprie azzioni,
perchè cusì si imprigiona in una cellula di temperamenti duri
è dispusizioni dannose, chì sò a fonte di ogni depressione è
distress psicologicu. Per scappà da questi stati mentali
scomodi, ci vole à dissolve questi sentimenti è emozioni chì
sò cusì strettamente ligati à a cuscenza fisica. A meditazione
[vale à dì, vultassi à Diu cù u core, l'anima è a mente] hè a
.via

:Cunferme

Guarderaghju i mo pinsamenti è e mo parolle affinchì
solu ciò chì hè bellu è veru emani da elli. Procederaghju cù

una fede cumpleta in Diu, sapendu ch' u so putere scorre per
mè, ch' a so onnipresenza mi circonda è ch' a so cura veglia
.nantu à mè

Signore, aghju trapassatu i veli di a materia è trovu u
vostru amore, è avà mi rendu contu ch' sò un veiculu per
sprimà a mente cosmica è a bellezza spirituale.

Dediceraghju tutta a mo forza è e mo capacità à rivelà a
.vostra vuluntà divina

Ogni volta ch' pensu à tè, una onda di brama ardente
sorge in mè, suscitendu e mo emozioni è scorrendu da u mo
core à ogni cellula di u mo esse, riempiendula d'amore
divinu. U mo desideriu più prufundu hè di ghjunghje à u core
di u to esse è di gode di a to presenza. Di colpu, a porta di a
mo anima si apre, è oh, a gioia ch' mi sopraffà à a vista di a
!to luce raggiante

Unendu mi cun tè, o Spiritu Onnicomprensivo,
diventeraghju u pulsu stessu di a vita cosmica. Nateraghju in
u mare di l'anime è balleraghju nantu à l'onde di l'emozioni
umane sacre, inondendu tutti di gioia benedetta.
.Scateneraghju un torrente universale di aspirazioni sublimi
Seraghju tutte e lacrime versate in cumpassione per
l'altri, seraghju presente in u silenziu d'oru di i santi è in e
speranze fiurite di e menti rosee, o fidele cuncedetore di
desideri! Quandu a mo scintilla eterna si mischia cù a to luce
.infinita, scintilleraghju in ogni ochju

In i ghjorni d'estate di a vita, cogliu u nettaru di
l'emozione da i dolci fiori di a virtù ch' fiuriscenu in i giardini
di l'anime gentili, è cunservu in u mo core l'essenza distillata
di u basilico torreggiante di u pirdunu, i germogli
delicatamente fragranti di l'umiltà, è i rari è teneri fiori di
lotus di u pensamentu. È quandu e neve fredde di e prove
invernali è u dolore dulurosu di a separazione terrena mi
sferzanu, cercu calore è cunsolazione in u nettaru

almacenatu in a cellula di u mo core. In quella cellula,
benedetta da a to presenza, spessu trovu l'ape divina chì
sorreggia a dolcezza di i mo vechji desideri, è sentu
.tranquillità, gioia è cunfortu

Avè ricchezza materiale senza pace interiore hè cum'è
more di sete mentre si nata in un lagu. Sè a mancanza
materiale deve esse evitata, allora a miseria spirituale deve
esse disprezzata, perchè hè a radica di tuttu u dolore è a
sofferenza umana. I genitori ricchi chì lascianu grandi
somme di soldi à i so figlioli spessu soffocanu a so crescita
psicologica è impedisce u so sviluppu è a so felicità, chì
.dipendenu da i so sforzi

:À l'occasione di a Ghjurnata di u Surrisu

In un mumentu difficiule, aghju intesu a to voce, a mo
mamma cosmica, chì sussurrava: "U sole di a mo
prutezzione brilla ugualmente nantu à e to ore più luminose
è più scure Ùn ti ne fà, figliolu meu, ma credi è surrisi! Lascia
chì a mo luce curativa brilli à traversu i to surrisi trasparenti
"!Essendu felice, figliolu meu, mi rendi felice è mi suddisfi

,Oh, Signore

E brise di a to ispirazione anu dissipatu tutte e nuvole da
l'orizzonte di a mo mente, chì avà appare pura è chjara. Cù
l'ochji purificati, ti vecu solu in ogni locu. I raggi di u to sole
benedettu penetranu in i recessi più prufondi di u mo esse, è
.cù a fame di seculi, sò nutritu da a to luce benedetta

U maestru Paramahansa hà dettu à un gruppu di

:discipuli

Quandu vi immergete in a cuscenza divina per mezu di"
l'ochju spirituale, viderete a quarta dimensione chì brilla cù e
meraviglie di u mondu interiore. Hè difficiule di ghjunghje à
quellu statu, ma chì statu maravigliosu è gioiosu hè! Ùn vi
accontentate micca di ottene un pocu di pace in a vostra

meditazione, ma bramate cù tuttu u vostru core a pace di
".Diu è abbiate sete di a so felicità

Ciò ch'è u mondu hà bisognu hè l'amore fraternu, l'unità,
l'uguaglianza è un core pienu d'amore per Diu è l'osservanza
di e so lege murali. I prublemi è e difficoltà nascenu da a
mancanza di cuscenza di una persona di e so azzioni
passate, cummesse in un locu è tempu particolari. A so
sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu
proferitu, ch'è anu pigliatu radiche in u terrenu di a cuscenza,
germogliendu in una pianta è purtendu frutti ch'è riflettenu a
.natura stessa di quelli pinsamenti è azzioni

U tempiu ch'è Diu ama hè un tempiu di tranquillità, pace,
amore è bellezza, è quellu ch'è entra in quellu tempiu serà
.avvultu in serenità spirituale è tuccherà a presenza divina

Unu deve impegnassi in attività custruttive per migliurà
si è benefiziu di l'altri, è quellu ch'è vole cunnosce Diu deve
.pruvà à fà u bè è aiutà l'altri u più pussibile ogni ghjornu

U cumpurtamentu esternu riflette a vita interiore di una
persona. I lussi esterni ùn ponu micca purtà felicità, perchè a
felicità dipende da quantu bè una persona si cuntrolla è u
.cursu di a so vita

Quandu mi svegliu ogni mane, pigliu qualchi risoluzione
pusitiva è mi prumettu di mette in opera. Dopu, rivedu
quelle risoluzione durante u ghjornu è mi motivu à realizà li.
Quandu scopru d'avè ottenutu ciò ch'è mi sò prumessu, mi
sentu vittoriosu. Tali impegni autoresoluti affinanu a
determinazione è rinfurzanu a voluntà; altrimenti, una
persona puderia truvà si trascinata da emozioni turbulente è
.governata da sentimenti negativi

L'amicizia deve cumincià in casa Sè truvate qualchissia
in a vostra famiglia ch'è hè particularmente cumpatibile cun
voi, nutrite prima sta amicizia Dopu, s'è vi sentite attratti da
qualchissia ch'è cunniscite ch'è sparte valori simili, coltivate
sta amicizia Tutti i desideri egoisti è i calculi persunali
devenu esse eliminati, è e relazioni amichevuli cù e persone
.brave devenu esse rinforzate

Quelli ch'è amanu Diu s'è i mo veri fratelli è surelle. Aghju
pietà di l'ignoranti è evitu a cumpagnia di l'arroganti, ma mi
sentu vicinu à quelli ch'è amanu Diu è s'è felice di cumunicà
.cun elli

L'amore divinu ùn p'è esse discrittu, ma p'è esse
sperimentatu quandu u core hè purificatu è a brama di
l'Amatu cosmicu s'intensifica. Quandu a mente è i sensi s'è
diretti versu Diu, a gioia spirituale scorre abbondantemente
.da a sorgente di u core

In fondu à u mo core, t'aghju custruitu un tronu sicretu.
E candelu di a mo gioia s'è accese debulemente in attesa di a
.to ghjunta, è brilleranu di più quandu apparirai

Indulge in umori scuri hè una morte lenta, mentre pruvà
à sente si allegru è ottimistu ogni ghjornu malgradu tutte e
prove turbulente è angosciante hè una nova nascita
.spirituale

Quandu truverete Diu, sperimentarete una vera è
durevule cuntentamentu. L'amicizie umane ponu sfilacciassi
è sfilacciassi, ma Diu ùn vi abbandunerà mai. Ancu s'è tutti
l'altri vi abbandunanu, se Diu hè cun voi, pussedete tuttu in
.questa vita è avete vintu a parte più piena è abbondante

U Maestru Paramahansa hà dettu à unu di quelli chì
:dubitavanu di a pussibilità di vede a luce divina
Sè dubitate, ùn viderete micca; sè vediate, ùn dubitate"
"micca

:Hà dettu à un gruppu di studienti chì procrastinanu
Duvete urganizà a vostra vita è gestisce u vostru"
tempu. Diu hà creatu l'ordine; u sole nasce finu à u tramontu
".è e stelle brillanu finu à l'alba

A maiò parte di u tempu, a ghjente parla è agisce
secondu u so puntu di vista, raramente videndu o pruvenu
à vede e cose da a prospettiva di l'altri. Sè duie persone
entranu in una discussione chì si trasforma in una lite è dopu
in una lotta, a culpa hè di tramindui, indipendentemente da
quale hà iniziatu a discussione. Quelli chì anu perspicacia è
saviezza affrontanu e cose logicamente, razionalmente è cù
.capiscitura

Mi sveglieraghju à l'alba è sveglieraghju u mo amore
addurmintatu, affinchì si possi move à a luce di a vera
devozione à u Diu di a pace in a mo anima. O Signore, in un
tempiu invisibile custruitu cù a petra focaia di a devozione,
accetta l'umili offerte di u mo core, rinnuvate ogni ghjornu in
.supplicazione

Pruteggeti in a fortezza di a saviezza, u più grande
santuariu. A cumprensione perfetta ti purterà in un locu
.induve nunda ùn ti pò fà male

U maestru Paramahansa hà dettu à un gruppu di
:discìpuli
U pentimentu ùn significa micca solu rimpiangere un"
sbagliu, ma astene si da fà lu di novu. Quandu vi pentite
veramente, decidete di lascià u male senza vultà ci. U core
hè duru è ùn si addulcisce micca facilmente. Addulcitelu cù a

preghiera è a supplicazione, è e benedizioni divine

".scenderanu nantu à voi

Spessu truvemu certi sustenitori o fornitori in a famiglia,
ch'elli sianu babbi o figlioli, è in certe sucietà mamme o
figliole, chè mostranu una tendenza autoritaria per via di a
sensazione d'esse in una pusizione chè li dà u dirittu di
.cuntrullà è impone a so opinione

Questi picculi dittatori ùn devenu micca scatenà a so
rabbia nantu à i membri di a so famiglia, chè anu bisognu è
dipendenu da elli Perchè s'elli a facenu, perderanu u rispettu
è a stima di i so cari

Dì chè qualchissia hè debule di vuluntà da a nascita è ùn
pò micca diventà forte hè una falsa dichjarazione, postu chè
ci hè a pussibilità chè una tale persona possi diventà grande
.è realizà cose maravigliose in tutti l'aspetti di a vita

Quandu una persona hè capace di fà sente à l'altri u so
amore è e so bone intenzioni, u so amore si stenderà è si
.mischierà cù l'amore universale chè scorre in tutti i cori

In a tranquillità di l'anima, è in u boscu di a
cuncentrazione mentale è di i desideri crescenti, ùn ci hè
fine à l'amore divinu, è benedettu hè quellu chè sente a
.presenza benedetta è gusta u nettaru di l'unione

:una preghiera

Signore, cuncede mi a fiducia di i zitelli innocenti in tè è
a completa devozione à tè. Benedicimi affinché possa sente a
to vicinanza daretu à e mo preghiere, sperimentà a to
presenza in tutte e mo emozioni, è capisce chè a to saviezza
.illuminata sustene a mo capiscitura è a mo cunniscenza

Dopu ch'è u maestru Paramhansa hà lodatu unu di i

:studenti, hà aghjustatu

Quandu vi dicenu ch'è site bravu, ùn duvete micca"

piantà di sforzàvi di diventà ancu megliu di ciò ch'è site. U
vostru miglioramentu cuntinuu vi purterà felicità à voi è à i

".vostri cari

S'è i dirigenti mundiali cuntemporanei fussinu illuminati è

travagliassinu insemi, puderianu eradicà a guerra è a
miseria in pochi anni. Solu a cuscenza spirituale (un sensu di
presenza divina) pò salvà u mondu, è senza ella, a pace ùn

pò esse ottenuta. L'umanità deve cumincià da sè stessa,
perchè u tempu hè troppu preziosu per esse persi, è hè u
dovere di l'umanità di fà u so rolu per purtà u regnu di Diu

.nantu à a Terra

L'amicizia hè l'attrazione spirituale universale ch'è lega

l'anime insemi cù u ligame di l'amore divinu è l'avvicina
l'una à l'altra, affinché i cori spenghjini a so sete è l'anime si
rallegrinu di tastà l'amore celeste ch'è scorre per i canali

.umani

Quellu ch'è cultiva u so amore per Diu è rinforzaghja a so

relazione cun ellu in tempi di felicità è prosperità truverà Diu

vicinu à ellu quandu ne hà bisognu, ma quellu ch'è

procrastina è ùn si preoccupa micca di rinforzà quella
relazione duverà affruntà e so prove da per ellu finu à ch'ellu
sia capace - cù saviezza è completa sottomissione - di truvà

.u Cumpagnu Supremu

U mondu sanu affuca in un mare di cunfusione è di perdita per via di l'avidità insaziabile è insaziabile. L'avidità è l'avarizia generanu guerre. U veru eroe hè quellu chì si vince in a battaglia di a vita. I soldi, a fama, a lussuria è tuttu ciò chì cuntradisce stu principiu sò dannosi per a nostra pace è .felicità

Diu appare in a tranquillità di l'anima, è noi percepimu a so presenza per mezu di un sentimentu traboccante di gioia, affinchì i nostri desideri spirituali sianu soddisfatti è i nostri .desideri è u nostru amore ghjunghjenu à u so scopu

À menu chì a cunniscenza spirituale ùn sia sviluppata in modu parallelu à u prugressu di e scienze naturali è di l'innuvazioni tecnologiche, l'individui è e nazioni si perderanu .in i labirinti di miseria è di distruzione

Diu vole chì venemu à ellu è chì u cunniscimu, ma a maiò parte di a ghjente ùn hè micca disposta. Tuttavia, quandu u mondu s'oscura in i so ochji è cascanu in e trappule di i prublemi o diventanu preda di a malatia, si .precipitanu à supplicallu è à dumandà u so aiutu

Molti esitanu à circà Diu, credendu chì s'elli a facenu, a vita diventerà tetra, priva di gioia è bellezza. Ma hè tuttu u cuntrariu. A felicità pura chì sperimentu in perfetta armonia cù Diu hè indescrivibile; campu in un statu di gioia spirituale ghjornu è notte. Sta gioia hè a benedizione di Diu, è cunnosce Diu significa liberazione da a miseria è un .sentimentu di pace è cuntentamentu

A parolla chjave per a maiò parte di a ghjente in questa vita hè "eiu". Quelli chì anu una dispusizione è una inclinazione spirituale pensanu à l'altri quant'è pensanu à sè stessi. Quelli chì pensanu solu à sè stessi si portanu

l'inimicizia è u risentimentu di quelli ch'li circondanu. Ma
quelli ch'consideranu i sentimenti è l'interessi di l'altri
scoprenu ch' l'altri pensanu à elli è consideranu i so
.sentimenti

S'ellu ci sò centu persone in una cità, è ognunu prova à
piglià à l'altri, tandu ognunu avarà novantanove nemici. Ma
s'ellu ognunu prova à aiutà l'altri, tandu ognunu avarà
.novantanove amichi

Aghju campatu cusì è ùn aghju persu nunda dendu à
l'altri. In fatti, tuttu ciò ch'aghju datu mi hè vultatu
multiplicatu per a grazia di Diu. Avà ùn bramu nunda perchè
ciò ch' possu in fondu à mè hè più grande è più preziosu di
tuttu ciò ch' u mondu puderia offre. Ciò ch' una persona
cerca veramente hè a felicità, è una volta ch' a felicità hè
.ottenuta, u bisognu di e circustanze ch' ci portanu sparisce

Quandu mandate bone intenzioni à l'altri, a vostra
cuscenza si espande. Quandu pensate à u vostru vicinu, una
parte di u vostru esse hè attivata insieme cù quellu
pensamentu. Ma pensà solu ùn basta micca; duvemu esse
pronti à mette in azione i nostri pinsamenti. L'altruismu
porta à quellu praticante parechje benedizioni è una grande
felicità, perchè per mezu di l'altruismu, unu cunserve a so
propria felicità. U mo scopu hè di fà felici l'altri perchè a mo
.felicità deriva da a so felicità

U pensamentu hè a fonte di tutti i prublemi è a surgente
di a felicità. L'omu hè più forte chè tutte e so sperienze
perchè Diu li hà datu u putere di cuntrullà a so mente è u so
corpu, è a so mente ùn deve esse avvelenata da pinsamenti
.negativi

Quelli ch'è sò in armonia cù Diu ponu superà e sfide più
grande è più scoraggianti di a vita. È mentre questu sognu
universale pò qualch'è volta sembrà un incubo, quandu simu
.in armonia cù Diu, ci truvemu liberi da quellu incubo

Ci hè un tipu di batteri ch'è nasce, si moltiplica è more in
solu duie ore. Stu tipu di batteri compie in un solu ghjornu, o
ancu menu, ciò ch'è l'omu averebbe bisognu di fà in un longu
.periodu di tempu, forse ottanta anni

I settanta o ottanta anni ch'è campemu ùn sò chè un
mumentu fugace in l'eternità. Da una prospettiva relativa,
tuttu ciò ch'è ci accade accade à pocu pressu à u listessu
.ritmu ch'è accade à i batteri citati sopra

Dunque, ùn duvemu micca perde tempu, nè lascià ch'è i
desideri è i capricci ci cuntrullinu, è duvemu ancu evità di fà
ciò ch'è a nostra cuscenza ùn approva micca. Quandu una
persona diventa maestra di sè stessa, di i so pinsamenti,
.sentimenti è azzioni, nimu o nunda ùn puderà influenzalla

A vita dorme in a terra ruvida, sogna a bellezza di i fiori,
è si risveglia putentemente in l'animali è in a cuscenza
.umana, realizendu u so putenziale illimitatu

:I savi dicenu

U fruttu di e bone azzioni motivate da l'amore di Diu è
da a virtù hè l'armonia è a purezza. U fruttu di l'azzioni
motivate da desideri è ambizioni egoistiche hè u dolore è a
sofferenza. U fruttu di e cattive azzioni hè l'ignoranza è a
.follia

E bone azzioni portanu felicità, mentre ch'è l'azzioni
mundane guidate da l'amore di sè portanu à a sofferenza è à
u dolore. E cattive azzioni cuntinue, invece, distrughjenu a
.capacità di discernimentu è di capiscitura di una persona

Certi scrivenu u nome di u saviu cusì: Paramahansa o
Paramahansa Yogananda

Da u fondu à a cima: Una storia di successu

Più cunferenze di u Maestru Paramhansa Yogananda

:À u ligame seguente

[wwwswaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Questa hè una storia vera tradutta nantu à una persona)
chì fiascava costantemente, ma praticendu u pensamentu
creativu è l'affermazione pusitiva, hè stata infine capace di
superà e ragioni di u so fiascu è hè stata capace di sfruttà u
(successu à a so voluntà

Cum'è ci sò persone chì anu successu per natura, ci sò
ancu persone chì fiascanu per abitudine

U mo amicu è studente (S) hè statu un fiascu da a
nascita. Hè vera ch'ellu era un zitellu intelligente, diligente è
desiderosu di guadagnà soldi, ma appena pensava à un
travagliu o à una carriera, i fattori di u fiascu l'anu
.circundatu da u principiu

Un ghjornu hè ghjuntu à mè à mani viote, perseguitatu
da i creditori, abbandunatu da l'amichi, dumandendumi
.cunsiglii

Li aghju dumandatu a ragione di i so prublemi, è ellu hà
:dettu

Signore, sò un fiascu. Per qualchì ragione chì ùn sò"
micca, appena principiu un impiegu, u perdu, è u locu induve
travagliu hè ancu dannighjatu. U patronu perde a so attività
pocu dopu avè mi impiegatu. Dunque, aghju avutu paura di

circà travagliu per paura di disturbà l'interessi di i patroni chì mi impiegheranu, per via di a mo instabilità deficiente sò sicuru chì inevitabilmente perderaghju u mo travagliu perchè l'impresa chì mi impiegherà dichjarerà fallimentu è chjuderà e so porte, è mi licenzierà per via di questu. Dunque, ùn aghju micca u dirittu di causà a distruzione di l'impresu di ".l'altri solu per via di a mo cunessione cun elli

Aghju riesciutu à truvà li un impiegu in una piccula impresa è li aghju dumandatu di ripete si l'affermazione :seguente ogni sera, prima di dorme è ancu à u svegliu

Ghjorno dopu ghjornu è ogni ghjornu aghju sempre più"
"successu in u mo campu di travagliu

Un mese hè passatu, è (S) m'hà avvistatu: "Signore, l'impresa chì avete impiegatu diventa instabile è a so situazione ùn hè micca promettente. Vi pregu di caccia mi da ella prima ch'ella crolli completamente, perchè perderaghju u mo travagliu in ogni modu quandu l'impresa fallirà. Ma a mo dimissione avà puderia risparmià à l'impresa u destinu inevitabile è minacciosu per via di e mo sfortunate .".vacillazioni

Aghju risu, senza fà casu à ciò chì (S) hà dettu, è invece li aghju dumandatu di cuntinuà à mette in risaltu u so puntu di vista è di mantene u so travagliu. Settimane dopu, hè :ghjuntu da mè una sera è hà dettu cù un suspiru

"Ciò chì temeva hè accadutu esattamente"

« ? Ella li dumandò : « Chì hè accadutu

Hà dettu: "A cumpagnia hè cascata cum'è vi aghju dettu .".è cum'è aghju previstu

Li aghju dettu, prutestendu: "Ùn hè micca vera chì quandu ti assicuravi: "Ghjorno dopu ghjornu è ogni ghjornu

aghju sempre più successu in u mo campu di travagliu", in realtà ripetivi quelle parolle cum'è un pappagallo? È chì una polpa di dubbitu cuntinuava à tene e pieghe di u to cervellu cusì chì ti dicivi: "Scemu, a to situazione peghjura, ùn .""!importa quantu provi à cunvince ti di u successu

"Hà rispostu: "Iè, in effetti hè ciò chì accade veramente

hà cunsigliatu di sbarazzassi di e vibrazioni è di i (S) pinsamenti negativi pesanti appena appariscenu in a so mente, soprattuttu durante a ripetizione di l'affermazione pusitiva, perchè a mente cusciente cù una ferma cunvinzione pò influenzà a mente subconsciente o inconsciente, chì à u so tornu, per via di a lege di a risonanza magnetica, affetta a mente cusciente per via di u putere di .l'abitudine

Aghju aghjustatu: "L'affermazione frequente di pinsamenti è abitudini pusitivi finu à ch'elli penetrinu è piglianu radiche in a mente subconsciente hè sufficiente per rimuovere e barriere mentali subconscienti ereditate o acquisite. Ùn ci hè manera di riesce finu à chì i pinsamenti è i sentimenti di scoraggiamentu è frustrazione sò trincerati in a mente cusciente o subconsciente. Trà e cundizioni per u successu ci sò pussede capacità creative, circustanze favurevuli è tendenze innate. Sè site capace di tuccà a cuscenza superiore cù e so capacità illimitate, allora pudete creà nuove opportunità per quellu successu chì vi sfugge ."
"sempre è chì ùn site micca capace di capisce

È aghju pussutu aiutà (S) à ottene un altru travagliu, più grande di u primu. Ma dopu à sei mesi (chì era u periodu u più longu chì u nostru amicu hà passatu à travaglià), m'hà dettu un dopumeziornu: "A situazione di l'impresa si deteriora rapidamente, allora per piacè sbarazzatevi di mè ."
"prestu

Ùn aghju fattu casu à e so preoccupazioni, ma li aghju dumandatu di cuntinuà cù u so travagliu. Qualchì settimana dopu, (S) m'hà dettu cù un sorrisu: "U secondu travagliu chì
"!m'avete urganizatu, signore, hè andatu cù u ventu

Aghju dettu cun calma: "Ùn ti ne fà, ti truveraghju un
."altru travagliu

Hà rispostu: "Ebbè, signore, fintantu chì pigliate
l'iniziativa di fà cascà un'altra sucietà per via di a mo
."associazione cù i so pruprietarii, ùn aghju nisuna obiezione

Cù un sforzu persistente, aghju trovu un bellu travagliu
per (S) in una grande impresa. Un annu hè passatu è ùn hè
accadutu nunda, ancu s'è (S) hà pruvatu ogni settimana à
lascià l'impresa per paura ch'ella fussi distrutta cum'è e
.precedenti

Infine, li aghju dumandatu d'investisce i so soldi in a so
propria attività, è ellu s'hè spaventatu è m'hà fissatu cun
stupore, dicendu: "Hè questu ciò chì mi cunsiglii di fà? Ùn
pensi micca chì perderaghju i soldi chì aghju accumulatu
"?faticosamente s'ellu l'investiscu

Ella l'hà assicuratu cun fiducia: "Duvete investisce i
vostri soldi è a vostra energia in un bon prughjettu, cum'è un
centru di ristorazione lucale chì ùn richiede micca un
."investimentu enormu, è sò fiduciosa di u vostru successu

In pochi anni, (S) hè diventatu pruprietariu di parechje
pruprietà è grandi magazzini

Una volta cunvintu di u so successu, si truvò à riesce in
tuttu ciò ch'ellu facia. Un ghjornu mi disse, ridendu: "Grazie
à Diu è à u vostru aiutu, sò diventatu un omu di successu.
Aghju superatu u fiascu è mi sò resu contu chì u mo fiascu
cuntinuu era veramente duvutu à una mancanza di
capiscitura di u mo duvere. Ma ùn sò micca cumu aghju

riesciutu à riesce dopu avè distruttu u travagliu di l'altri per
."via di e mo esitazioni fallite

Cusì li aghju spiegatu: "Ùn avete micca causatu a
distruzione di l'interessi per i quali travagliavate. A lege di
l'attrazione chè governa a ghjente, basata annantu à
vibrazioni simili, funziona negativamente o positivamente (u
.simile attrae u simile)

A vostra natura intrinsecamente difettosa vi hà attiratu
versu cumpagnie chè eranu digià à l'orlu di u crollu, è vice
versa. Cusì, site statu un fiascu, è ancu e cumpagnie eranu à
l'orlu di u crollu. Sicondu a lege di l'attrazione mutuale, voi è
quelle cumpagnie site cascati da a cullina di u fiascu è site
.schiantati contr'à e petre à u listessu tempu

A morale di sta storia hè chè u veru successu stà in a
creazione di ciò chè ci vole per mezu di a volontà
risvegliendu u putere illimitatu di a cuscenza superiore. Stu
putere pò esse risvegliatu amparendu u modu currettu di
meditazione è di pensà positivamente è creativamente per
.ottene salute, successu, saviezza è felicità

A pace sia cun voi

Da l'aie di trebbiatura di l'anima

Sapete perchè certe persone ùn sò micca capaci di
ottene

Chè cercanu in a vita per mezi legittimi, ùn importa
? quantu si sforzanu

Prima di tuttu, perchè a maiò parte di a ghjente
travaglia cun un entusiasmu tiepidu

Usanu solu un decimu di a so attenzione

Dunque, ùn anu micca u putere di ottene successu

Inoltre, a causa pò esse duvuta à azzioni sbagliate

L'anu cummessu in u passatu, è li hà causatu danni

Cù casi cronichi di frustrazione è fallimentu

Ma ùn avete mai bisognu d'acceptà
I vincoli è i limiti di u Karma
Ùn duvete micca crede in fondu chì voi
Incapace di ghjunghje à i vostri scopi
Quandu ùn riesci micca à ghjunghje à u vostru scopu
A ragione spessu stà in cunvince sè stessu
Chè ùn site micca cumpetente per ottene ciò chì
aspirate

Ma quandu ti cunvinzi ti stessu
Chì tù pussedi puteri illimitati
Pudete ottene tante cose fantastiche
Cunnessione cù Diu cambia e vibrazioni di a cuscenza
Apre i percorsi di a mente bluccati da e preoccupazioni
Preoccupazione eccessiva per e cose materiali
Aghjunghje una dimensione spirituale à u pensamentu è
à u sentimentu

In cunsequenza, e catene di u testamentu sò rotte
È un orizzonte di libertà è di visione sana emerge in
l'anima
Questa hè una lege spirituale chì funziona precisamente
per u benefiziu di tutti quelli chì l'utilizanu
Quandu i raggi di u pensamentu sò focalizzati senza
sparghjesi

A grande putenza di Diu vene
È grazie à quellu putere
Pudete ottene successu spirituale, psicologicu è
materiale

Aghju attintu à quellu putere benedettu
Tempu è tempu in a mo vita
È sò sicuru chì a putenza di Diu ùn falla mai
Pudete fà a listessa cosa sè vulete
L'altre forze ponu purtà qualchì successu
Hè un successu chì ùn dura micca
Ma quandu a mente hè carica di magnetismu divinu
Una grande luce ne emanerà

A presenza divina hè mostrata
Quellu chì ùn hà uguali
Quelli chì sanu dicenu
A cunniscenza divina ùn pò esse acquistata studiendu e
Scritture
Nè per intelligenza è astuzia
Mancu s'immergendu in e filusufie
Piuttostu, hè per grazia divina chì a dolcezza di quella
cunniscenza pò esse gustata
Solu i puri di core sceglienu Diu, è Ellu li sceglie
È per a so grazia ponu vede a so luce
I filosofi è i teologi divenu cunnosce è ricunnosce
Chì a natura di Diu hè infinita
Ùn pò esse capitu o esaminatu
Cù a visione limitata di u pensamentu strettu
Per cunnosce Diu, duvemu sperimentà a so presenza noi
stessi

Diu si rivela à quelli chì l'amanu
Cum'è un sentimentu di suprema felicità spirituale
A cuscenza umana hè sopraffatta
È porta cun ella una cunferma inequivocabile di
l'esistenza di una verità superiore
Superendu l'esperienza umana familiare
Nisuna quantità di logica o di teologia pò
Chì sta prova meravigliosa
Perchè l'esperienza spirituale hè basata annantu à u
sentimentu interiore
È a percezione intuitiva di una dimensione dolce è di
una luce radiante è abbagliante
Per ottene quella sperienza mistica
L'amore divinu hè essenziale
Cuntemplazione seria di Diu
In a solitudine di l'anima benedetta
L'oceanu di l'anima hè diventatu una piccula onda di a
mo propria psiche

Indistruttibile
È s'ella hè apparsa nantu à sta scena terrestre
O hè diventatu piattu dopu a morte in u regnu di a
cuscenza cosmica
Perchè sò una cuscenza eterna è immortale
Prutettu in l'abbracciu di l'eternità è a fortezza di u
Spìritu Supremu
Oghje faraghju qualcosa d'utile per l'altri
Faraghju ciò chì possu per quelli chì anu fame
Sò sicuru è prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza
pacifica
A vechja bughjura hè stata brusgiata
Sò interessatu solu à oghje
Sò una scintilla di a luce di u più grande bè
È vogliu esse un faro
Per l'anime chì e so navi sò affundate è sò state
distrutte
In u mare di i dulari
Oghje sentu Diu in u tremore di a pace
Chì tocca e corde di u mo core, in armonia cù l'amore
universale
È nant'à u tronu di i pinsamenti calmi è tranquilli
Chì u Diu di a pace benedica u mo travagliu è mi faciliti
l'affari
Oghje guideraghju i mo fratelli è surelle
À a Porta di a Pace
Cunduce à u Tempiu di Diu
Travaglieraghju per cunfortà i doluti
È e so anime sò cuntente
È mi precipiteraghju versu l'orizzonti di a libertà
Rinuncendu à tutti i desideri restrittivi
È tene forte u desideriu di avvicinassi à Diu
Chì porta a contemplazione à i so capolavori
È à u regnu di u mo amore
Inviteraghju persone di tutte e razze è etnie

Per ch'elli possinu vene à campà cun mè
In u splendore di l'amore divinu
Tesori Orientali
Rivista Est-Ovest
Opportunità d'oru
A vita vale a pena di esse vissuta
Offre opportunità d'oru per cunnosce si stessu
Rinnuvendu a so cuscenza è definendu u so postu nantu
à a carta di l'esistenza
È travagliendu per ghjunghje à u scopu di a so esistenza
Questa cunniscenza energizza a mente è u corpu
È empie u core cun un'ondata di vitalità
Trabocca di gioia è salta di gioia
Eccu ciò chì u Creatore di l'umanità vole per l'umanità
Certi credenu chì a vita hè piena di noia è stanchezza
Parechje persone sò annoiate è stanche
Ma a noia significa perde si
Per a cunessione è a comunicazione cù a sala di
operazioni di vita
Per fà a vita piacevule
Una persona deve caccià è eliminà l'ostaculi
Chì si trova trà ellu è a so unità urganica cù a vita
Sè tù avessi da vultà i to pinsamenti à l'era di a zitiddina
Forse ti ricurdavi chì eri tandu
Pienu di energia rinnuvata è gioia
Avete avutu un forte desideriu di trasladassi
Saltà, ghjucà è fà parechje altre cose
Eri tandu un ghjuntu recente da u mondu etereu
È direttamente ligatu à u core di a vita
È i fili di comunicazione trà tè è a vita
Altu gradu di prestazione fluida è efficiente
Perchè avete purtatu cun voi una cuscenza di a
simplicità
Gioia, felicità è freschezza spirituale
Quandu ella hè ghjunta à l'età adulta

Avete persu una quantità considerabee
Da quelle energie è sentimenti
Ma di tantu in tantu
I pinsamenti familiari ti venenu
È e brezze di a nostalgia soffianu nantu à tè
Face vultà in mente qualchi lampi di memoria
Da u passatu luntanu
Quandu ti svegli a mane da un sonnu pacificu è
profundu

Ti senti cunfortu è felice
Finu à chì e distrazioni di a vita quotidiana ùn t'assaltinu
Occupa a più grande parte di a vostra cuscenza
È diventa più reale è urgente chè l'altri
Malgradu tutte e difficoltà, cuntradizioni è frustrazioni
Una persona deve travaglià per cumunicà cun sè stessa
Riccu d'innumerevoli tesori
Questu hè ciò chì rende a vita felice è gloriosa
Idee è azzioni à bon pattu devenu esse evitate
È ùn esse pigliatu in e trivialità di a vita mundana
Perchè una volta stabilitu in a cuscenza
S'attacca à e cellule cerebrali
Finu à chì a pace è l'armonia ùn sianu bandite da
l'anima

È cun elli, idee raffinate è visioni pure
Dunque, hè necessariu sbarazzassi di quelle energie
incompatibili
Da u pensamentu è caccia fora sentimenti ostili da u
core

Per ch'elli possinu ghjunghje i raggi di luce
Correnti di salute, cariche energetiche è benedizioni
Pasta stupenda
Ispiratu da l'insignamenti di u Maestru Paramhansa
L'idee sò cum'è pezzi d'argilla chì ponu esse trasformati
in dadi o serpenti marini, ma cù a durezza di a petra focaia

Ogni persona hà u putenziale d'esse l'incisore di a so

.vita è u scultore di u so destin

Ch'ellu pigli una manata di sta pasta meravigliosa è ne
faci una meravigliosa opera d'arte, è riceverà una bundanza
.di felicità

I lampi in u spaziu sò difficiuli da focalizà è canalizà in i
fili per illuminà e case è e strade, ma questu hè statu
.ottenutu

Ùn hè micca faciule d'invucà è cuncintrà e forze invisibili
di l'universu in un sistema Prutège l'umanità da e trappule è
a prutège da u male, se questu hè pussibile. Malgradu
l'esistenza è u putere di u male, esiste ancu a luce, è u bè hè
più forte è più durevule chè u male perchè hè sustinutu da a
verità eterna è durevule, chè hè a forza più forte di l'universu
.è chè infine prevarrà

Cuncentrà si nantu à pinsamenti pusitivi è benevulenti
significa creà una cunessione efficace, o furmà un canale
chjaru, trà a mente è a fonte di pusitività universale, chè hè a
buntà stessa. Più si pensa à a buntà, più e so vibrazioni sò
attratte in a mente è in u corpu. Queste vibrazioni anu u
putere di mudificà parechji stati psicologichi è fisichi, è sò
cusì potenti chè dissipanu automaticamente vibrazioni
discordanti chè sò incoerenti cù a custituzione psicologica è
.fisica di l'individuu

Quandu una persona dice "Sò stanca", a sensazione di
stanchezza diventa potente perchè hè ricunnisciuta,
limitendu cusì l'attività è bluccendu u flussu d'energia.
Tuttavia, s'elli dicenu "Aghju bisognu di riposu", si aprenu à
currenti vitali chè rinfrescanu sia a mente sia u corpu, è ponu
ancu sperimentà una ondata d'energia durante un cortu
.periodu di riposu

A frustrazione, chè provoca un statu psicologicu
angosciante, pò esse evitata ùn fucalizzandu si micca nantu
à ella, ricordendu una sperienza piacevule, o pensendu à e
persone chè amate, di quale avete fiducia è cù quale vi

sentite cunfortu, essendu sicuru ch' a frustrazione hè una
nuvola estiva passante, ùn importa quantu densa è
.minacciosa possa sembrà

E circustanze difficili ch' una persona attraversa ùn
devenu micca esse ignorate o sottovalutate. Piuttostu,
queste circustanze devenu esse trattate in modu realisticu è
astutu, circhendu un modu efficace per allentà a so presa è
.mitigà i so effetti

Questu ùn significa micca rinuncià à i servizii di i
terapisti ch' furniscenu numerosi è preziosi servizii per via di
a so cumpetenza è di i so metudi scientifici avanzati;
piuttostu, u pensamentu positivu aiuta à piantà u sumente di
a guarigione in u corpu è diventa cusì unu di i mezi di
.trattamentu

In listessu modu, invece di dì "Sò malatu", l'attenzione
deve esse focalizzata nantu à u bisognu di guarigione.
Questa attitudine rende a mente è u corpu più ricettivi à i
metudi di guarigione è à l'energia, aprendu i pori o i canali
ch' sta energia hà bisognu per scorrere in e cellule è i
tessuti, riparendu cundizioni malsane è incorrette, è
ricalibrandu a delicata machina di u corpu. Cusì, una persona
abituata à frequenti attacchi di debulezza è fatigue scoprirà,
cù u tempu, ch' u pensamentu positivu aiuta à riduce u
numeru di questi episodi, purtendu à una sensazione di forza
rinnuvata è una abbondanza di benessere, cù l'aiutu di Diu,
.u Guaritore di tutti i mali è e malatie

A raccolta di l'odiu

Nasi è Zakir si odiavanu, è e so lite cuminciaru
quand'elli eranu ghjovani studenti à a scola, è quandu sò
cresciuti a so animosità hè cresciuta, è sò diventati rivali in
.l'affari di vendita di scarpe

Una volta, si sò cumpetiti per a manu di una zitella in
matrimoniu, è postu ch' Nasi era un pocu più forte di Zakir,
l'hà battu severamente è l'hà lasciatu inconsciente. Quandu

Zakir hà ripigliatu a cuscenza, hè statu sopraffattu da a
.vergogna, u rimorsu è u disgustu per ciò chì li era accadutu
Anni dopu, Zakir hà decisu di trasladassi in una cità per
.travaglià è campà

Nasi avia scurdatu ciò chì era accadutu, ma Zakir ùn
pudia micca cancellà da a so memoria l'umiliazione è
l'imbarazzo chì Nasi l'avìa inflittu. Eppure, cuntinuava à
ripete è à affermà à sè stessu: Perdoneraghju Nasi è ùn mi
.ricorderaghju micca di a so offesa contr'à mè

Ma dopu à parechji mesi, Zakir s'hè resu contu chì
durante e so dichjarazioni di pirdunu cutidianu, in fondu vulia
vendetta è aspittava una occasione per ribaltà è spegne a so
.sete di vendetta

Dopu un pocu tempu, Nasi hà sintutu una strana
attrazione chì l'attirava versu a cità induve u so vechju
rivale, Zakir, s'era trasferitu. Ùn avia micca dubbitu chì
qualcosa stava per accade. Zakir, però, sapia di a presenza
di Nasi in a cità è hà cuminciatu à surveglià
.meticulosamente i so movimenti

Una sera, Nasi hè andatu à fà una spassighjata è à
"sentà l'odore di l'aria fresca", ancu s'è u tempu era tetru è
.piovosu

Mentre camminava solu per una strada isolata, passò
davanti à un magazzinu à l'aria aperta, mentre Zakir u
seguitava furtivamente è cun prudenza. Quandu l'occasione
.si presentò, decise di regulà u contu cù interessi cumposti
Pienu di gioia, hà scupertu una tegula solida chì era
cascata da unu di i muri di u magazzinu. L'hà pigliata è hà
colpitu forte u so anzianu rivale in testa, facendulu cascà à
terra, poi hè vultatu in furia da induve era ghjuntu, senza
.sapè di a so presenza

Ore dopu, a pioggia hà cessatu, i nuvuli si sò aperti, è un
raghju di luce di luna hè apparsu per un foru in cima à u
muru. Nasi si hè svegliatu è si hè trovu stesu per terra,
.estremamente debule

Hà pruvatu à scopre ciò ch'era accadutu, è videndu una tegola accantu à ellu è un foru in u muru sopra, hà cunclusu ch'è mentre camminava accantu à u magazzinu, a so mala fortuna avia fattu ch'è quella tegola caschessi da a cima di u muru è li caschessi nantu à a testa

A morale di sta storia hè ch'è l'umani tendenu à dimenticà i torti ch'elli anu fattu à l'altri, ancu s'è e conseguenze di l'azzioni sò indimenticabili, è e so ripercussioni li perseguitanu in silenziu in l'oscurità di l'ignoranza. Cum'è una vacca pò truvà u so vitellu trà millaie d'altri, cusì ancu e conseguenze di e nostre azzioni anu u putere di seguità ci persistentemente è di localizà a nostra pusizione, ancu dopu un bellu pezzu

S'ellu Nasi avia avutu saviezza è avia pruvatu à risolve a disputa cù u so rivale Zakir è à scusassi cun ellu dopu à quell'incidentu, puderia avè diminuitu a rabbia di u so avversariu è e cose ùn si sarianu aggravate ulteriormente

Ma e cose sò rimaste listesse, è i graneddi di conseguenze terribili sò cresciuti è fiuriti in u ventre di un avvene scuru, culminendu in una nascita disastrosa. Per evità sorprese spiacevoli, i graneddi di u cunflittu maleficu ch'è si piattanu in a terra di a mente devenu esse brusgiati, è a previsione deve precede l'azione, perchè a lege universale impone di coglie i frutti di e proprie azzioni, ch'elle sianu bone o cattive, dolci o amare

Ricurdemuci ch'è ogni azione lascia tracce ch'è sò almacenate cum'è tendenze è inclinazioni in a mente. À menu ch'è ùn sianu trattate cun saviezza è prudenza, purteranu à conseguenze potenzialmente periculose. Tuttavia, quandu i graneddi di l'azzioni male sò brusgiati da u focu di a saviezza, ùn saranu micca capaci di cresce torna

U significatu di sensibilizà
prima vita

L'anima manomette a macchina fisica
Finu à ch'ella ùn ci sia completamente ligata

Hè per quessa chì ci tocca à campà
Per chì l'esigenze di u corpu ùn ci sopraffanu micca
Ùn ci sentimu micca custretti da norme materiali
A crescita mentale hè un pruduttu
Per a crescita o u sviluppu fisicu
Sicondu l'evoluzione naturale
A listessa anima emana
Elevendu si à u livellu mentale
O u livellu di creatività è abbondanza
Cusì dimustrendu talenti unichi
Chì distingue l'omu
À propòsitu di tutte l'altre creature
Poi ascende
À u livellu di cunniscenza spirituale
Chì dà significatu è valore
Per a prosperità materiale
successu mentale
Ùn ci hè dubbitu chì i successi intellettuali sò benefichi
Perchè tutte e cose bone sò preziose
È pianu pianu ci rendimu contu chì a prossima tappa
Face cresce a cuscenza di u corpu
À a cuscenza spirituale
Per mezu di a spiritualizazione di u corpu è di a mente
Ùn sprecendu micca e forze vitali di u corpu
È fucalizzendu a luce di a mente, u scout
Nantu à e cose essenziali
Finu à ch'elli diventanu
Un metudu efficace è armoniosu
L'anima pò attraversu
sprime si
È mette in mostra i so talenti
È attivendu i so puteri spirituali
L'emancipazione spirituale significa liberà l'anima
Da a gabbia di l'ignuranza
È alzallu à u livellu chì merita

È liberendulu da i vincoli di a cuscenza limitata
A vita umana hè spessu assai bella
Ma attaccamentu à questu
Hè cum'è un acellu di paradisu aggrappatu à a so
gabbia
Cusì chì sè vo aprite a porta di a gabbia
L'acellu esita à parte
Per via di l'abitudine è di a durata di u tempu passatu in
a gabbia
?Un hè micca sorprendente
L'acellu ùn vole micca lascià u so strettu territoriu
À a libertà di u spaziu infinitu
? Da quale hè vinutu
Questu vale ancu per noi
Perchè avemu campatu per longhi periodi
In a gabbia fisica
Avemu paura di a so partenza versu orizzonti più larghi
Ma a saviezza ci impone di fà
Liberà l'uccellu di l'anima
Da a gabbia di e restrizioni
È liberendulu in u regnu illimitatu di a cuscenza
Gusteranu torna a gioia interiore
A lege di u movimentu hè basata annantu à a lege di
causa è effettu, o azione è reazione
A persona nata bona in questa vita era cusì in una
incarnazione precedente {per via di ciò chì e so mani anu
messu fora} è s'ellu s'impegna à fà u bè, allora a scala di u
bè si inclinarà sempre di più in u so favore (à quellu chì hà,
di più serà datu è di più)
Quelli chì pussedenu solu poche di bone qualità ponu
perde ancu quellu pocu per via di e tendenze malefiche chì
l'attaccanu è li sopraffanu
Una persona inclinata à u male deve avè pussidutu
quella tendenza à u male in una vita precedente, è queste
inclinazioni à u male ponu intensificalli è cuntrullalli. Quelli

chì anu qualchì tendenza à fà u male eranu cusì prima, è se
u bè supera u male, allora e qualità virtuose caccieranu e
.tendenze à fà u male da e so anime
Questu hè u funziunamentu naturale di a lege di causa è
effettu (karma). Tuttavia, ùn si deve sente impotente è
intrappulatu s'ellu ci hè abitudini indesiderate di e quali si
vole sbarrazzassi. Avà hè u mumentu opportunu per
cunquistà quelle abitudini cultivendu a risoluzione passata è
.un pensamentu sanu

Una persona pò liberassi da a morsa di e cattive
abitudini è creà bone abitudini in pensamentu è azione, chì
.li purteranu i risultati desiderati
Indipendentemente da quantu profundamente ponu
esse radicate e cattive abitudini in una persona, devenu
ricurdà si ch'elli stessi anu creatu quelle abitudini per via di a
ripetizione di pinsamenti è azioni specifichi, è ch'elli ponu
rimpiazzà quelle cattive abitudini cù quelle bone per via di
.un pensamentu pusitivu è custruttivu

I pinsamenti boni è cattivi sò stati cuntrastanti di a
cuscenza umana Naturalmente, hè megliu fà sogni piacevuli
chè soffre incubi terrificanti. A cuscenza hè flessibile è
sensibile; pò assume qualsiasi statu chì desidera o sognà i
sogni chì li piacenu. Tuttavia, u prublema cù e persone hè
chì permettenu à u so regnu di cuscenza - di a so propria
vuluntà è scelta - d'esse guvernatu da tendenze devianti è
orientazioni erronee nate da abitudini passate. Cusì, i so
puteri di discernimentu restanu fuggitivi è à a deriva, cum'è
a guardia metafisica trincerata daretu à e fortezze di
.discernimentu è percezione

Quandu quelli chì sò intossicati da abitudini dannose
tastanu l'amarezza di u dolore causatu da una vita
innaturale, si vultaranu versu a luce di a capiscitura è di una
vita ghjusta in cerca di salvezza, ùn importa quantu radicate
.è distruttive possinu esse e so cattive abitudini

Dopu, s'elli travaglianu per sviluppà è nutrisce e bone
abitudini praticendu modi di vita armoniosi, riscopreranu a
gioia interiore è goderanu a pace cum'è un risultatu naturale
.di l'autocontrollu è di a cultura di e bone abitudini
Dumandemu à Diu Onnipotente di cuncedeci l'aiutu per
liberà ci da tutte e restrizioni è per guidà i nostri pinsamenti
.in i percorsi ghjusti è benefichi
Spiritualizà a cuscenza
Certi passanu a so vita
Cù una mente storta è poca capiscitura
Manghjanu è dormenu
È godenu di qualchi piacè
Raramente pensanu prufundamente
In fatti, a maiò parte di a ghjente
Ùn ghjunghjenu micca à una prufundità sufficiente
In u mare di l'idee spirituali
Perchè sò cunvinti chì u mondu materiale
Hè tuttu ciò chì esiste
Ma sta vita
Hè solu un sognu fugace
? Allora perchè a fretta è u ansimu
?È pruvà à vince u favore di u mondu
?Ùn hè micca megliu
?Pruvate à fà piacè à Diu prima
L'animali ùn anu micca u libberu arbitriu
Perchè Diu l'hà ligata cù i so istinti
Ma ellu hà inculcatu a saviezza in l'omu
L'omu pussede a libertà
O cresce o calà
Sceglie u bè o u male
Quandu a cuscenza hè immersa
In piaceri sensuali ruvidi
Hè duminatu da cuncetti densi è scuri
Ellu casca da u paradisu di a felicità
Perde u sensu di a felicità spirituale

È l'intuizione di l'anima hè accecata
Un pò truvà a so strada versu Diu
Ma hè pussibile di spiritualizà a cuscenza
Cuntemplendu Diu
È suppliche sincere è prufonde à Ellu
Per ch'ella si possi apre a porta benedetta
Cunduce à u Regnu di Luce è Beatitudine
latente in i recessi più prufondi di a cuscenza
Da u tesoru di u maestru Paramahansa
Sentimenti è guida



Insegnamenti di u Maestru Paramhansa Yogananda

Quandu u core hè cun qualchissia
U tira versu ellu
Tutte e qualità di quella persona
? Quale pensa à e bone persone
A so gentilezza hè trasmessa à ellu
È quelli chì si cuncentrenu cun affettu nantu à figure
ispiratrici
L'ispirazioni li venenu
È quellu chì accompagna, ancu in pensamentu
Ghjente di cuscenza
morale nobile
È a nobile intenzione
Ellu sparte a so nubiltà è a so morale
Perchè u pensamentu si polarizeghja cum'è un magnetu
U simile attrae u simile

Passate una bona ghjurnata è a pace sia cun voi

Tutti cercanu a felicità durevule
Ùn ti trasfurmà in cenere in manu
Questa ricerca porta à assai
Da illusioni, prublemi è delusioni
L'omu cerca una felicità rinnuvata
Ùn appassisce, ùn diminuisce o ùn sparisce micca
È l'omu ampara da e so sperienze
A felicità terrena hè felicità
À cortu termine è micca permanente
Spessu scopre chì dopu avè trovu ciò ch'ellu cerca
Ùn hè ancu cuntentu di ciò ch'ellu hà ottenutu
Dopu cerca di suddisfà un altru desideriu
Senza truvà a felicità desiderata
Eppuru, ci prova torna
!Ritornu à u puntu di partenza è cusì via
A vera gioia hè a gioia di a realizzazione spirituale
A gioia di cuntemplà Diu è di cumunicà cun ellu
A gioia di a pace è a tranquillità di u core
A gioia di l'amore divinu
È amà l'altri cun quellu amore
È a gioia di un sentimentu fermu è incrollabile di
certezza

Chè l'anima hè immortale
È chì a so felicità l'accompagna
Ancu dopu avè lasciatu
Questa esistenza terrena temporanea

Signore, aiutami
Per ch'e possu truvà a mo gioia in tè
Spergu di gode di u mondu
È cumpiendu i mo doveri terreni
È insegnami cumu affinà i mo sensi
Per pudè distingue trà u bè è u male

Cusì gode solu di ciò ch'è beneficu è bonu
Lasciami gode di i piacè terreni
Piacenza spirituale nutrita da a vostra gioia pura
È aiutami à fà ti
Una parte integrante di a mo vita
È un elementu essenziale per realizà e mo attività
quotidiane
Sento ch'è sì cun mè
Sempre
È à ogni livellu

vuluntà umana
Hè un riflessu di a vulintà divina
È quandu hè guidatu da a saviezza
U so putere diventa illimitatu
A vuluntà divina guverna l'energia cosmica
Per prufittà di l'energia cosmica
U so stock ùn hè mai bassu
A so pruvista ùn si esaurisce mai
Deve esse trasferitu à u corpu
À traversu i fili di u pensamentu pusitivu
è una vera armonia
Cù a vulintà divina

I grandi maestri ùn cunsiglianu micca a pigrizia è a
negligenza; piuttosto, insegnanu a via di l'equilibriu. Hè
naturale per una persona di travaglià per sustene u so corpu
è furnisce i so vestiti è u so cibo. Tuttavia, se i duveri di
qualcunu sò permessi di cuntradica o di entre in cunflittu cù
.l'altri, allora ùn hè micca un veru dovere
Ci sò millaie d'imprenditori preoccupati à accumulà
ricchezza, eppuru restanu ignuri di u dolore è di i prublemi
cardiaci ch'è si infligghenu. S'è a ricerca di u lussu face ch'è
qualchissia trascuri u so dovere di mantene a so salute,
.allora ùn hè micca un dovere

Una persona deve cresce in modu armuniosu è
equilibratu. Ùn ci hè nisun sensu di fucalizza troppu nantu à
u sviluppu di un corpu forte se u cervellu in quellu corpu hè
.debule. A mente deve ancu esse sviluppata

Qualchissia chì hà una bona salute, una vita
cunfurtevule è una grande forza mentale, è eppuru manca
sempre di felicità, ùn hà ancu riesciutu in a vita
Quellu chì pò dì: "Sò felice è nimu ùn pò caccia a mo
felicità", hà righjuntu u culmine di u successu è hà trovu
.l'immagine benedetta in sè stessu

L'omu duveria esse fieru chì Diu l'hà creatu à a so
immagine. Ma s'ellu si vanta, s'arrabbia, o hè facilmente
pruvucatu, è disprezza l'altri, è s'ellu lascia u corpu in questu
.statu d'animo, ùn si sentirà micca vicinu à Diu

Una volta, unu di l'omi di Diu si stava bagnendu in u
fiume quandu un altru omu hè ghjuntu è hà cuminciatu à
lavà u so cavallu vicinu à quellu ghjustu, spruzzendulu
volutariamente è senza cura cù l'acqua. I discipuli di u
santu sò diventati agitati è vulianu colpisce l'aggressore è
caccia lu, ma u so maestru li disse: "Ùn fate micca què, ma
.lasciatelu in pace

Di colpu, u cavallu hà datu un calciu à u so pruprietariu,
rumpendu è cacciendu parechji di i so denti. U bonu omu
s'avvicinò cun amore à ellu è cuminciò à curallu è à guarì lu.

Era a lege stretta di a natura, micca u santu, chì punia u
.peccatore

Diu è e so lege universali travaglianu senza stancu è
cuntinuamente per alleviare a sofferenza di tutti quelli chì
anu fiducia in ellu, cercanu u so aiutu, è si sustenenu è
s'incuraghjenu l'uni à l'altri in u viaghju di a vita {È Diu hè
sempre prontu à aiutà u so servitore fintantu chì u servitore
aiuta u so fratellu}

Altre cose ponu aspittà

Tuttu esiste perchè Diu esiste È perchè Ellu esiste,
esistemu, è grazia à a so bontà è esistenza, pussedemu a

prosperità è e gioie di a vita Dunque, a nostra gratitudine à
Diu deve esse prufonda è i nostri ringraziamenti immensi,
perchè Ellu dice: "Sè vo site grati, vi aumenteraghju
sicuramente [in favore]", è duvemu ringrazia Diu senza
.cessà

L'impurtanza di Diu per l'umanità hè senza paragone,
eppuru a maiò parte di a ghjente attribuisce a massima
impurtanza à a vita materiale è dunque ùn sò micca
.veramente cuscienti di Diu

I duveri materiali è l'obbligazioni suciali devenu esse
cumpletati pensendu à Diu, perchè l'Anghjulu di a Morte -
ch'ella sia longa a vostra vita - rapisce l'abitanti di a terra
ogni ghjornu, unu dopu l'altu, è pudemu avè da lascia sta
.casa mortale in ogni mumentu

Duvemu cunduce i nostri affari in questu mondu cù una
cuscenza chjara mentre mantenemu i nostri pinsamenti
cunnessi à Diu. Mi sforzu di serve à tutti, ma quandu sò solu
in contemplazione, ùn permettu à nimu di disturbà a mo
riflessione. Altre cose ponu aspittà, ma duvemu mantene un
appuntamento cutidianu cù Diu, chì ci hà datu tuttu ciò chì ci
.serve nantu à sta terra

Mentre u so onore u ghjudice stava emettendu a so
decisione finale riguardu à una questione delicata chì
significava a vita o a morte per un'altra persona, à u listessu
mumentu pensava à i prublemi domestici chì li eranu
accaduti quellu ghjornu è era arrabbiatu perchè a so regula
!in casa ùn era micca applicata

Sè un tale ghjudice emette una decisione ingiusta chì
purteria à a morte di una persona innocente per via di una
mancanza di cuncentrazione, allora ellu, à u so tornu, serà
accusatu è cundannatu davanti à u Ghjudice Supremu, u
Ghjudice di tutti i peccati: a lege universale chì ùn cunnosce
.micca favoritismu è in a quale ùn ci hè locu per u nepotismu
Un numeru considerableu di persone sò inefficaci à fà
.soldi è ùn anu micca successu in a gestione di l'imprese

Mancanu a saviezza per discernisce e cose perchè
quandu sò in u so locu di travagliu pensanu à i so prublemi
domestichi, è mentre sò in casa e so menti sò preoccupate
.da preoccupazioni di travagliu
Dunque, ùn si deve micca fucalizà si nantu à più di una
.cosa à tempu

Una volta, durante u ghjornu
Sò ghjuntu à a camera di a cuscenza
È e finestre di e melodie si sò aperte
I panorami, a fragranza, u gustu, u toccu
È aghju dumandatu e melodie più delicate è i culori più
belli

Per ch'ella possi vene è ondeggià davanti à mè è ballà
Calchì volta aghju risu è calchì volta aghju pienghjutu
Quandu i mo ochji lacrimanu
E ferite di l'esperienza mi facenu male
Chjude a porta di i sensi
È entre in un spaziu illimitatu
In u mondu di u sonnu è di i sogni
Quì mi stendu in pace è rilassamentu
Sottu à a manta di l'oscurità
Dopu avè avutu abbastanza riposu
Da u sonnu, aghju apertu un'altra porta
È entre in a camera di i sogni
Cusì guardu filmi sperimentali è di ricerca
In u cinema di l'inconsciente
Induve travagliu cum'è mi piace
È tessu sogni di vellutu di dolci ricordi
Nantu à e tende di seta
Scrivate u nome di u cosmicu amatu
Ma quandu sò fora di ste duie camere
Calchì volta mi avventuro cuscientemente in e
profundità scunniscute di l'universu
Superendu l'oscurità più scura, più opprimente

Attraversendu e valli prufonde
Righjunghjendu e rive di u spaziu eternu
Quì in u mondu di l'unità
Nisun duetto, nisun sognu
Nisun fastidiu, nisun dolore
Piuttostu, una visione cumpleta
È una gioia sempre rinnovabile
È a luce di u celu è di a terra

Più campemu in pace cù Diu
Ogni volta chì pudemu
campà in pace
Cun noi stessi è cù u mondu
Pruvemu sempre à guidà i nostri pinsamenti
Versu l'assolutu è l'infinitu
Ùn ci hè felicità chì si pò paragonà
Cù gioia, cercu Diu
È cuntattatelu
Circundatevi di boni pinsamenti
Queste idee vi aiuteranu
Avvicinendu si sempre più vicinu
Da Diu vene ogni bontà è gioia
Pace è amore à tutti

Unità in u censimentu
Da a so cuscenza singulare: l'essenza individuale
Diu hà creatu u censimentu
Ellu prova à ottene u contu
Ritornu à l'unità cosmica una volta di più
Quandu a timpesta soffia nantu à a superficie di
l'oceanu
Crea onde innumerevoli
Quandu a timpesta si calma
L'onde si tuffanu torna in u core di l'oceanu
In a diversità è a varietà di a creazione

Ci hè una unità latente inerente
Cum'è l'oceanu hè l'essenza di l'onde
A cuscenza di a famiglia avvicina e persone
I paesi anu dirigenti per unisceli è guidà u so corsu
Ci sò gruppi suciali chì spartenu prublemi cumuni
Quandu l'omu trova Diu
Ellu trova chì tutte e forze sò unite in ellu
Li illumina a mente
Una nova visione di a vita emerge in a so cuscenza
A vita diventa dolce
È a pace empie l'anima
È i fastidi di a vita si trasformanu
À qualcosa cum'è un sognu

Quandu u cercatore si diploma da a scola di a vita è
vene u mumentu per ellu di passà à livelli più alti, hè
sopraffattu da a gioia, rendendusi contu ch'ellu hà fattu bè in
a battaglia di a vita è hà guadagnatu u favore di Diu, è
.essendu sicuru di l'incontru chì s'avvicina cun Ellu
Cù l'amatu universale, i so desideri crescenu, è quelli
desideri si trasformanu in carburante spirituale chì u
trasporta senza sforzu versu i regni di pace, luce è felicità
.sempre rinnovabile chì ùn anu fine

* * *

E piove di a misericordia divina ùn si accumulanu micca
nantu à e cime alte di l'orgogliu, ma scorrenu piuttosto
!facilmente in e valle di l'umiltà
U maestru Paramahansa hà parlatu di a manera rapida
in a quale, per a grazia di Diu, simu liberati da l'illusioni di
:l'ingannu cosmicu. Hà dettu
In questu universu pare chì simu affucati in un mare di"
prublemi è di dutori, allora Diu ci scuzzuleghja per svegliarci
".da questu incubo terrificante
:Ellu disse, incuragendu unu di i discìpuli

Sappiate ch'è tuttu ciò ch'è cercate è assai di più vi"

"aspetta in Diu

Hà dettu à un studente ch'è pareva esse prufundamente

:trinceratu in cattive abitudini

S'è vi manca a vuluntà, pruvate à sviluppà u putere di"

l'azione involuntaria (vale à dì, l'azione involuntaria di ùn fà

"un sbagliu)

Autoaffermazioni

Oghje sfracicheraghju l'immagine di l'ignuranza

Ch'è contamina u santuariu di l'anima in mè

È mi ricorderaghju ch'è a Santa Luce di Diu

Irradia costantemente nantu à u mo esse

È dissipa l'oscurità di l'illusione da a mo mente è da a

mo anima

È ch'è Quellu ch'è m'hà creatu ùn mi abbandunerà micca

* * *

Sottu à ogni onda di vita

L'oceanu abbondante di presenza divina si trova

Daretu à ogni core di core

U mare infinitu di l'amore cosmicu si trova dentru

* * *

Ogni notte miassicureraghju ch'è ùn sò micca u corpu

Piuttostu, u spiritu ch'è abita u corpu

È ch'è u mo esse spirituale hè eternamente immortale

Quandu mi svegliu, mi ricorderaghju di cunfirmallu torna

* * *

In a struttura di u sonnu, mi ricupereraghju è

rinnuveraghju a mo forza

Ma qu'è ùn basta micca

Aghju bisognu di un santuariu di silenziu è di

contemplazione

Induve possu ritirà mi ogni ghjornu

Per esplorà l'orizzonti di a mo cuscenza

È esplorà i sicreti di a mo anima

U significatu di a tranquillità

A tranquillità significa pinsamenti calmanti
Calmà u corpu è cuntrullà i so bisogni
Quellu chì hè capace di fà què sperimenterà una
tranquillità rinfrescante
Senterà onde sublimi è impressioni da mondi raffinati
È quellu chì s'immerge più in a tranquillità, tandu
Scuprirà u regnu di Diu in sè stessu
Finchè una persona cammina nantu à a strada
Ogni mumentu di u so tempu hè assai preziosu
Semu quì nantu à sta terra (a casa di passaghju) per un
cortu tempu
Tuttu hè transitoriu, ma u sentimentu di Diu hè eternu
Nunda ùn pò cancellallu da u core è da l'anima
Ùn duvemu micca permette à e tentazioni di stu mondu
di influenzà ci
Alluntanenduci da u nostru scopu più grande è u nostru
scopu più altu: Diu
Cunnosce Diu hè pussibile
Avenu da truvà u maestru di l'universi
Da a luce di quale brillanu e stelle
È cù a so putenza i cori battenu
Ci vole à circà lu in u Tempiu di u Silenziu
Quandu invuchemu Diu cun brama è brama
È quandu pensemu à ellu cù un desideriu ardente
U truveremu
Ùn parlu micca di un diu scunnisciutu
Piuttostu, si tratta di un Signore chì aghju cunnisciutu
È hè veru per mè
Hè più reale chè tutte e cose fisiche
Hè u mare divinu chì sustene è sustene l'onde di a
nostra vita umana
Pudemu fà senza tuttu, fora di Diu
Diu vole chì ci demu l'uni à l'altri

Duvemu tene à mente ch' in a nostra ricerca di suddisfà
i nostri bisogni, duvemu ancu aiutà l'altri cù ciò ch' anu
.bisognu è sparte ciò ch' guadagnemu cù i menu fortunati
Ricurdemuci ch' simu una parte integrante di a famiglia
mundiale è ùn pudemu micca campà senza ella. Cumu saria
a vita senza u falegname, l'inventore o l'agricultore ?
Attraversu u scambiu di servizii è di competenze, Diu vole
ch' pensemu à l'altri, perchè hè un errore grave campà solu
.per sè stessu

Quandu pensemu à a nostra felicità, duvemu ancu
pensà à fà felici l'altri. Ùn hè micca necessariu rinuncià à
.tuttu

Per u bè di a famiglia glubale, perchè questu hè
impossibile Ma duvemu empatizà cù l'altri è cunsiderà i so
bisogni cum'è i nostri

Diu vole ch' ci demu l'uni à l'altri tantu ciò ch' pigliemu
.l'uni à l'altri, perchè l'altri sò u nostru sè più grande
Rispondi è respingi l'attacchi feroci di l'ingannu
Finchè una persona hè preda di rabbia, gelosia è invidia,
ùn hè micca libera. Deve diventà maestra di e so emozioni è
azzioni, è liberassi da istinti distruttivi, passioni sfrenate è
.desideri sbagliati

Sè vo site completamente onestu cun voi stessu, a
saviezza sustenerà u vostru pensamentu, a rettitudine
guiderà a vostra decisione, è a capiscitura illuminerà a
.vostra mente

I graneddi di l'azzioni passate guidate da l'ignuranza
devenu esse "arrustiti" in u focu di a riflessione è di a
saviezza per ch'elli diventinu incapaci di germoglià è di
cresce torna. Questu hè u modu per respinghjè è frustrà
.l'attacchi feroci di l'ingannu

L'illusione cosmica - o Satanassu - inganna l'omu cù
false prumesse è tentazioni allettanti per perseguità u
miraghju di i piacè sensuali è cuntrolla e so facultà perchè li
prumette una felicità mundana ch' ùn hà micca realtà, è

cusì travaglia duramente per impediscelu di tastà i frutti di a
vera felicità ch'è esistenu in abbondanza in i giardini di
.l'anima

I savi cunnoscenu a differenza trà a verità è l'illusione è
sò abili à discernisce. Mentre si immergenu in a
contemplazione, diventanu intimamente cuscienti di
l'impurtanza di u libberu arbitriu è di a necessità di esercità a
libertà di scelta per fà ciò ch'è ghjustu è evità azzioni cù
.conseguenze dannose è risultati spiacevuli

Unu di i discipuli hà dumandatu à u maestru
Paramahansa a so opinione nantu à a predestinazione, u
:destinu, a suffrenza è u dolore, è ellu hà dettu
L'esseri umani formanu u so propiu destin u per via di a
so volontà è determinanu u so destin u per via di e so
intenzioni è azzioni. Pudete liberà vi da a suffrenza sè
sceglite di fà cusì. Diu, ch'è a so essenza hè l'amore, ùn vole
micca ch'è u so amatu soffra i danni di u dolore per via di
azzioni sbagliate è di pinsamenti difettosi. Hà dotatu
l'umanità di u putere di discernimentu è di a libertà di scelta.
Tuttavia, per via di decisioni sbagliate è di scelte imprudenti,
.l'umani si portanu suffrenza è dolore à sè stessi è à l'altri
Duvete esse liberu è ùn permette à nimu di cunfiscà a
vostra decisione o di duminà vi, è ùn lasciate micca ch'è
l'ambiente, i costumi è e tradizioni sbagliate vi limitinu è
.cuntrollinu u vostru modu di vita

Agite cun saviezza, ascoltate a voce di a cuscenza,
cunsiderate e conseguenze di l'azzioni prima di cuntinuà cù
ciò ch'è avete intenzione di fà, evitate di fà male à l'altri per
via di u vostru cumpurtamentu impropriu, è dumandate
.aiutu è guida à Diu

Travaglià secondu e linee guida interne
Prima duvemu definisce u nostru scopu, dopu circa una
guida divina per indirizzà ci versu l'azione adatta per mezu
di a quale pudemu sprime u nostru putenziale. Duvemu
riflettà finu à ch'è e nostre menti sianu calme è pudemu vede

chjaramente u prossimu passu. Dopu, duvemu agisce
secondu a guida interna chè ricevemu, è u risultatu
.desideratu serà ottenutu

Quandu a mente diventa calma, capirete e cose prestu è
facilmente, è quantu hè maravigliosu! Uttenerete ciò chè
aspirate, è u successu serà scrittu per voi in tuttu in pocu
tempu perchè a forza cosmica hè capace di amministrà a
.lege curretta è di dimustrà u so funziunamentu
Certi dicenu chè e nostre cellule cerebrali sò furmate da
certe abitudini chè ùn ponu esse migliurate o cambiate.
Questu hè sbagliatu. Siccomu Diu ci hà creati à a so imagine,
nunda ùn ci pò limità o impedisce u nostru prugressu. Sè ci
esaminemu, ci renderemu contu di a verità di questu, cù
.l'aiutu di Diu

Ogni esse umanu rapprisenta un putere infinitu
Avenu da dimustrà quella forza in tuttu ciò chè facemu

Quandu vulemu creà qualcosa

Ùn ci duvemu micca fidà solu di fonti esterne

Piuttostu, ci vole à immergesi in e prufundità interiori

Cerchemu a fonte infinita

Tutti i metudi di travagliu riesciuti

Tutte l'invenzioni

È tutte e vibrazioni musicali raffinate

Idee ispiranti

È l'opere più belle è maravigliose

Arregistratu in i registri di Diu

Ti aghju cercatu à traversu i seculi è l'epuche

Nantu à i camini di i desideri è di l'ambizioni

È avà mi rendu contu chè stai in mè

È ispira i mo sentimenti più sacri

Ùn ti piattà più da mè

Daretu à i fiori di l'emozioni

I pinsamenti è u pulsu di l'anima

Adorna a mo ànima cù i ghjuvelli di a to saviezza

È cuncede mi e brezze di a to felicità

Toglie da mè l'oscurità ch' t'hà velatu
À propositu di a mo vista è di a mo intuizione
O Tù ch' s' al di là di e stelle è di u celu turchinu
È al di là di i strati di l'atmosfera è tutte e creature è
l'esseri

Accetta i mo sussurri d'amore
Immerge u mo esse in u vostru amore, a vostra luce è a
vostra pace

Mostrami a to faccia più santa
Ti sentu in fondu à i mo pinsamenti
Sento a to presenza in i mo sentimenti più prufondi
È ti vecu fiurisce in u giardinu di u mo amore
Riempimi di a fragranza di a to presenza
Ch'e possu gode di a to benedetta fragranza
Venite à mè da oltre u celu è e stelle
È pinsamenti è sentimenti
Mostrami a to faccia più santa
Fammi capisce a to presenza in a mo anima
È quelli intornu à mè
Dappertuttu

I paragrafi seguenti sò tratti da a rivista * Inner Culture *

è sò derivati da l'insignamenti di u Maestru Paramhansa
U sicretu di u successu stà in cultivà una mentalità
pusitiva: una cuscenza di a prosperità, di l'abbundanza, di
l'ottimisimu, di a felicità è di a realizzazione. Questu
custruisce in noi una fortezza impenetrabile ch' resiste à
l'assaltu di e circustanze avverse, ch' sò principalmente
.create da l'omu

Ci duvemu sforzà di ottene a pace è l'armunia, è capisce
ch' ùn pudemu micca purtà à noi stessi nunda ch' ùn sia
digia in noi, è fidà ci ch' Diu hè a fonte di tutte e cose bone è
di i piacè, è ch' secondu a nostra fede è a nostra pusitività, ci
.coprirà di a so grazia è ci sopraffarà di e so benedizioni
I prufeti è i grandi omi cunniscianu u sicretu di u
successu, è a storia hà immortalizatu i so nomi più cà i nomi

di i rè è di l'imperi, è u tempu ùn puderà micca cancellà i so
.nomi da u registru di l'esistenza

I maestri orientali anu pruvatu ogni lege cunnisciuta è
testata per ottene a prosperità materiale è a ricchezza
spirituale. Sè altri anu amparatu è benefiziu di sta filusufia
per trasfurmà a so vita per u megliu è piglià u cuntrollu di e
.so circostanze, pudete fà listessu

Qualchissia chì inquina a so mente cù pinsamenti di
fallimentu o di bisognu attirerà cumpagni chì i so pinsamenti
sò pieni di bisognu è di fallimentu, è creerà un ambiente di e
.stesse vibrazioni è qualità

Tali pinsamenti riempienu u so pruprietariu di
frustrazione, tristezza, depressione è disperazione, cusì chì a
so cundizione peghjura è a so situazione si deteriora
gradualmente, è si arrende à ciò ch'ellu cunsidereghja u so
.destinu è u so destin

Nimu hè scunfittu s'ellu ùn accetta a scunfitta cum'è
una certezza, è s'ellu fiasca, a colpa ùn hè micca in u
metudu o in a lege, ma in a persona chì hà mal utilizatu a
lege

Quandu simu determinati à fà qualcosa è simu sicuri di
a purità di i nostri motivi è di a currettezza di a nostra
decisione, mettimu da cantu l'apprensione è ùn tememu
micca e circostanze nè facemu casu à e restrizioni è
.limitazioni chì circundanu quelle circostanze

Chì ghjè u vostru bisognu ? Hè a fama ? O u
magnetismu persunale ? O u putere ? O a sicurezza ? O a
? salute ? O a felicità ? O a pace

Sè sapete ciò chì vulete, è sè sapete cumu ottene ciò chì
vulete, è sè site prontu à aduprà ogni mezzu ghjustu è
legittimu in voi stessi è intornu à voi, è sè fate una prumessa
libera à voi stessi è pigliate una ferma determinazione chì ùn
accetterete micca a scunfitta, allora ciò chì cercate d'ottene
.hè vostru, è rallegratevi di ottene ciò chì desiderate

Quandu hè statu dumandatu à u maestru Paramhansa di
:definisce a cunniscenza di sè, hà dettu
A cunniscenza di sè stessu hè a realizzazione, cù u"
corpu, a mente è u spiritu, chì simu unu cù a totalità di
l'esistenza di Diu. Òn simu micca solu vicini à quella
esistenza, ma a totalità di Diu hè ancu a nostra totalità, è
simu cusì vicini à ellu avà cum'è seremu in ogni altru
mumentu. Tuttu ciò chì duvemu fà hè migliurà a nostra
".cunniscenza di ellu

Hà dettu: "L'onestà in u cumpletamentu di picculi
compiti ci rinforza per tene fermu e decisioni difficili chì a
".vita un ghjornu ci furzerà à piglià

Hà dettu: "Ci sò trè tippi di discipuli spirituali: i credenti
chì frequentanu e case di cultu è si cuntentanu solu di
questu... i credenti chì amanu una vita d'integrità è di
rettitudine, ma ùn facenu micca u sforzu necessariu per
cunnosce Diu... è i credenti chì sò determinati à scopre u so
".veru sè in Diu

Hà dettu: "Diu risponde rapidamente à ogni bisognu di i
so adoratori perchè si sò liberati da i motivi egoisti chì
".frustranu i sforzi è deludenu e speranze

In u prufundu di e muntagne è in i celi tranquilli, in i
recessi di a mo anima è in a caverna di u silenziu, sentu a
".presenza di Diu è sentu a so felicità eterna

È beveraghju da e so sorgenti pure chì ùn cessanu mai
nè si seccanu per l'eternità. Mi immergeraghju in u mare di a
".contemplazione è di a riflessione nantu à Diu

Finu à ch'e ùn truveraghju e perle di a saviezza è di a
gioia divina

Signore, dammi un spiritu generosu

Per sparte ciò chì aghju cù l'altri

È aiutami à vede in u lavu tranquillu di a mo mente

Un riflessu spirituale di a luna, chì brilla cù a luce di a

vostra presenza

U possu truvà
Per mezu di l'amore, u cercatore s'avvicina à Diu
Beve da e sante sorgenti di a felicità
Signore, aiutami
Per caricà u mo corpu
A vostra carta cosmica
È per guarisce a mente
Cù cuncentrazione è ottimisimu
È guarisce l'anima
Attraversu percezioni spirituali nate da a
contemplazione
Faccimu capisce, o Signore
Chì i piacè sensoriali sò superficiali è di corta durata
Mentre a gioia di l'anima
Hè reale è costantemente rinnuvatu
Diu ùn hè micca solu una parolla chì dicemu
Piuttostu, hè l'essenza di a vita è u sicretu di l'esistenza
Ùn pudemu micca cunnosce a misura di a so immensità
senza limiti
Ma pudemu sente a so presenza
È sintemu a so presenza
Oghje adurneraghju u santuariu di a tranquillità
Cù i fiori di a divina brama
È invucu à ellu, u Diu di l'amore è di a gioia
Dumandu à Diu di rivelassi à mè
À traversu i mo ochji spirituali
Possu vede a so luce sparghesi
In ogni angulu di l'universu
Imagineraghju e cose impurtanti chì aghju bisognu
Attivaraghju a mo vuluntà è e mo capacità creative
Sò paziente è paziente
Per ch'e possu ghjunghje à u mo scopu cù a grazia è
l'aiutu di Diu
Mi rendu contu chì l'infelicità hè causata da u fiascu
Dunque, faraghju u mo megliu

Per ottene una felicità durevule
Ùn permettendu nunda
Molestendu mi è impediscendu u mo viaghju versu u
successu

Disegneraghju carte mentali di piccule cose
È travagliu per incarnallu
Finu à ch'e possu realizà i mo grandi sogni
Cù u so aiutu, ch'ellu sia esaltatu
Simu raggi di a luce di u Creatore
Vivemu per un tempu limitatu in corpi fisichi
I raggi devenu vultà à a so fonte
Questu ùn significa micca ch'è u corpu ùn hà micca
valore

Piuttostu, ùn duvemu micca pensà
Semu sottumessi à questu è à i so limiti
Diu ùn mostra micca favoritismu à nimu
Piuttostu, risponde per mezu di una lege fissa è
immutabile

Quellu ch'è trasgrede a lege divina
Si porta punizione è turmentu nantu à ellu stessu
È quellu ch'è vive secondu quella lege
Diu u ricumpensarà è risponderà à e so preghiere
Per mezu di a pace interiore è di a gioia
Offriraghju preghiere sincere
Aghju sempre aduprà a mo volontà
Finu à ch'è ùn ricecu risposte satisfacenti è sufficienti à
e mo preghiere

Centru per a Cuscenza Spirituale à u Fronte
S'è cercu sinceramente di scopre a verità, Diu mi farà
.faciule cunnosce la, è truveraghju cuntentezza
È risposte soddisfacenti à tutte e dumande è richieste
ch'è mi possinu vene in mente
U centru di a cuscenza spirituale hè in a fronte, trà e
sopracciglia, induve si trova l'ochju spirituale, ch'è hè a porta

d'entrata à u regnu di u spiritu. Dunque, mi cuncentreraghju
.nantu à questu puntu

Mi rendu contu chì a mo cuscenza cambia cù u
cambiamentu di u mo ambiente, è dunque quandu u mo
ambiente mi avvelena cù illusioni è inganni, u cambieraghju
.in un ambiente megliu

U sicretu per mantene l'amicizie

Unu di i studienti hà dettu à u maestru Paramhansa:

."Maestru, aghju difficoltà à mantene l'amicizie chì facciu

:U maestru hà rispostu

Sceglite i vostri cumpagni cù cura. Siate amichevuli è

.fideli cun elli, ma mantenete sempre una certa distanza

Chì u rispettu mutuale sia u ligame trà tè è elli, è ùn

.trapassate micca i limiti di a decenza cun elli

Hè faciule d'andà d'accordu cù l'altri, ma sè vo vulete

mantene u so affettu è u so rispettu, duvete seguità stu

.cunsigliu

Quellu chì sfrega u magnetu di a so anima contr'à u
magnetu cosmicu cù una prufonda cuncentrazione diventa
parte di quellu magnetu, acquista e so proprietà, è porta à
.sè tuttu ciò chì hè bonu è ghjustu

Autoaffermazioni

Svilupperaghju e mo cumpetenze di cuncentrazione è di

meditazione, leghjeraghju libri utili è boni materiali, è

.seraghju più cunsideratu di i sentimenti di l'altri

Apprezzeraghju tutte e cose bone chì Diu m'hà datu è

ùn aspetteraghju micca circostanze avverse per fà mi

ricurdà e numerose benedizioni chì u Generosu m'hà

.cuncessu

Oghje pruvaraghju à esse un magnetu spirituale induve

.mi purteraghju u bè secondu a forza d'attrazione chì possu

Tuttu ciò chì appartene à u corpu hè sottumessu à a

putrefazione, è tuttu ciò chì appartene à l'anima hè

immortale è imperiturale. Dunque, ùn daraghju micca a

.prima considerazione à e cose materiali in a mo vita

Sè cercu prima Diu, tutti i mo desideri saranu esauditi, è
ùn importerà micca s'e campu in un magnificu palazzu o in
una umile casuccia. A mo cuscenza si svilupperà è a mo
capiscitura spirituale fiuriscerà s'e campu cù onestà,
sincerità è integrità, è s'e cunfortu l'altri è li offru
cumpassione, gentilezza, amore è incuragimentu in u
.viaghju di a vita

* * *

Unu di i studienti hà dumandatu: "Maestru, si pò perde
"?un'anima per sempre
:U sgiò Paramhansa hà rispostu
Impossibile! Perchè ogni anima hè una parte"
inseparabile di Diu è dunque hè eterna, immortale, intatta
"da a decadenza

Unu di i discipuli ùn hà risparmiatu nisun sforzu per circà
:segni di prugressu spirituale, allora u maestru li disse
Sè piantate una sumente è a scavate ogni ghjornu per"
verificà a so crescita, e so radiche ùn si firmeranu micca in
".terra è ùn crescerà micca

Pigliate cura di ella, ma ùn siate micca troppu curiosu

Sguardi di Cunniscenza Spirituale

Per u maestru saviu

Paramhansa Yogananda

**Tutta a cunniscenza ch'è l'umanità aspira à
acquistà, in ogni branca di a scienza è di l'arte,
cumpresi i sicreti di l'atomu**

**A storia di l'universu è di a razza umana, esistenu
tutti in l'etere in forma di vibrazioni**

**Queste vibrazioni ci circondanu, è ci hè un modu
per accede à elle direttamente. Questu hè attraversu
l'intuizione di l'anima.**

**Questa hè l'età di a logica. Ogni sperienza deve
esse esaminata attentamente è cun discernimentu
per esse capita.**

**È capendu u so cuntenutu, a barriera di l'illusione
pò esse superata. Ci hè una ragione per tuttu, è in
quest'epoca d'analisi,**

**Avenu da travaglià per ottene quella capiscitura
Possu entre in un statu d'estasi spirituale
cantendu:**

"Diu, Diu, Diu"

**Possu entre in quellu statu per mezu di a
meditazione**

**O videndu un bellu paisaghju naturale
O fighjendu una faccia chì irradia cù a luce è
l'amore di Diu**

*** * ***

**Cunsumemu u cunnisciutu capendu è gudendulu.
Dopu ci vultemu à esplorà l'inconnu perchè u
cunnisciutu ùn...**

**Ci dà una satisfazione durevule S'ella ci dessi sta
satisfazione, ùn sariam micca rimasti tantu tempu
nant'à stu pianeta Terra.**

**Esse custantemente cuntentu di ciò chì si sà
senza una visione per l'avvene, senza fà un sforzu per
migliurà, è senza u spiritu d'iniziativa per esplorà**

**Senza l'incentivu à ragiunà è spiegà, ci saria
stagnazione è inerzia per a razza umana, è dunque,
estinzione.**

È svaniscendu

*** * ***

**A vita quì pare sterile è caotica finu à chì
ghjunghjemu à a riva di a sicurezza**

**Ùn duvemu micca mette e nostre speranze in
scopi mundani fugaci è attaccamenti materiali fragili.**

**Tali attaccamenti debuli ci alluntananu
inconsciamente da u nostru scopu ultimu**

Cum'è ci alluntana ancu da u nostru veru sè

**L'ape travaglia assai è si prepara per i tempi
difficili è quandu vene l'inguernu, gode di ciò ch'ella
hà almacenatu da a raccolta di primavera**

È l'estate

**Cusì, duvemu amparà à coglie u mele di a pace
divina è a capacità di affruntà circostanze difficili.**

Li scuntremu in a vita

*** * ***

**In questu mondu capricciosu
Hè pienu di risichi è incertezze
Ti senti cusì solu, solu Diu ùn ti abbandunerà
micca.**

**E vostre speranze ùn saranu deluse
Signore, benediscimi
Per nutrisce i graneddi di forza spirituale è
successu**

Piattu in mè

È affinchì possu aduprà lu in un modu chì ti piace

*** * ***

**Di tantu in tantu, una persona deve lascià tuttu
daretu per esse sola cun sè stessa, per pudè pensà à
u scopu.**

vita

**A maiò parte di a ghjente hè à a deriva in una
corrente di tradizioni è mudelli; in realtà, ùn anu mai
veramente campatu a so propria vita.**

**Campanu a vita di u mondu. Dunque, chì anu
ottenutu, è induve sò finiti ?**

**Dunque, hè sàviu per una persona di alluntanassi
di tantu in tantu da i travaglii è i "doveri" di ogni
ghjornu per truvà a pace.**

**A so mente hè in tumultu, è prova à capisce si
stessu è à determinà l'ubbiettivu ch'ellu vole ottene.**

*** * ***

Quellu chì ama Diu, è dunque ama tutti, ùn significa micca ch'ellu ama l'errori è i difetti di l'altri

**Quellu chì ama Diu diventa fermu in e so lege
Quandu aghju capitu chì e mo azzioni eranu dedicate
à Diu, a sensazione chì e mo cunvinzioni pudarianu
esse sbagliate hè sparita**

**Sò dispostu à esse curretту quandu sbagliu, ma
quandu aghju ragione, ùn lasceraghju micca andà
què.**

Sensazione interna

**Quellu sentimentu ùn nasce micca da l'emozione
ma vene da a verità, è dunque rinforza a mo
cunvinzione è mi rende fermu in a mo decisione.**

**À menu chì una persona ùn includa u benessere di
l'altri in a so prosperità, ùn cunnoscerà micca u
significatu di una vita cunfurtevule.**

**Ciò chì vogliu dì hè un veru desideriu d'aiutà l'altri
per ch'elli possinu aiutà si stessi. Tandù truverete una
risorsa inesauribile.**

E bone azzioni funzionanu in a vostra vita

**Qualunque sia a circustanza chì attraversate,
quella lege funzionerà sempre per voi è vi furnisce
tuttu ciò chì avete bisognu.**

*** * ***

**A sincerità prufonda hè essenziale nant'à u
percorsu spirituale Perchè in a purezza è a verità
l'alba di l'anima spunta**

*** * ***

**Quandu site vicinu à qualchissia chì amate,
pudete sente i so pinsamenti, ma pudete micca esse
capace di sente i pinsamenti di qualchissia luntanu.**

**Hè al di là di voi, à menu chì ùn abbiate un campu
sensoriale sofisticatu**

**Quelli chì praticanu regularmente tecniche di
cuncentrazione è di meditazione si sentenu assai più**

calmi è i so pinsamenti diventanu più raffinati per via di questu.

Per via di a so pratica scientifica, ponu sente i pinsamenti è l'intenzioni di l'altri ancu da grande distanze.

!

Hè vultatu à mani viote

Una storia basata annantu à l'insignamenti di u Maestru Paramhansa

Quandu a figliola di unu di i rè ghjunghja à l'età di u matrimoniu, u so babbu, u rè, hà messu una cundizione chì chiunque a dumandava in matrimoniu duvia rispettà.

A so realizzazione A cundizione era chì ogni pretendente putenziale arrubassi qualcosa senza chì nimu u sapessi

U ghjornu stabilitu, l'oratori ghjunsenu da tutte e direzzioni, purtendu cun elli i so varii bottini, ognunu cantendu

Trà elle ci hè a speranza di ghjunghje à l'ubbiettivu cumpiendu a cundizione

Tandu un ghjovanu senza nunda à u so nome hè apparsu è hà dettu à u rè:

"Maestà, ciò chì avete dumandatu hè impossibile à ottene Perchè s'eiu avessi da arrubà qualcosa è nimu in u mondu sapessi di u mo attu, ma

Tuttavia, ne saparaghju, è questu hè qualcosa chì ùn possu micca fà.

U rè era assai cuntentu di ciò chì u ghjovanu hà dettu è hà rispostu:

"Tù sì quellu chì hè degnu di a mo figliola, perchè hai cumpletu a cundizione è meriti d'esse u mo figliastu è erede."

*** * ***

A pussessività hè contraproducente Quandu un coniuge prova à cuntrullà l'altu, hè un segnu di mancanza di autocontrollu.

amore

Ma quandu esprimenu u so amore cù una cura genuina è amichevule, una attenta cunsiderazione di i sentimenti è un desideriu sinceru di fà felice l'altu.

L'amore acquista una qualità sublime, è in una tale relazione ricevemu un sguardu di l'amore divinu.

*** * ***

A strada versu Diu hè a strada a più semplice è a più faciule, eppuru pochi a percorrenu malgradu i rituali

È e numerose formalità

Hè megliu vultà i nostri cori à Diu è dumandalli ciò chì hè megliu è più durevule per noi

In realtà, Diu ci aspetta perchè vole tene ci luntanu da i lochi periculosi è da e trappule.

Ci vole cun ellu in i nostri cori è in e nostre menti perchè i beni economici di stu mondu ùn ponu micca soddisfà u desideriu umanu o riempie u viotu spirituale

Ciò ch'ellu sente in fondu

Diu ci parla costantemente, ma pochi sentenu a so voce

Quella voce tranquilla hè spessu affucata da u clamore di pinsamenti rumurosi è desideri flagranti

Ma quandu i pinsamenti si calmanu è i desideri si calmanu, sentemu a voce di Diu chjaramente, ancu s'ella hè silenziosa è debule.

Veramente, Diu face tuttu per aiutà l'umanità; Apre porte è illumina i camini per chì pudemu vede induve duvemu mette u pede.

Inciampa, ma u so pede ùn scivola micca; però, a maiò parte di a ghjente ùn si ne rende micca contu.

*** * ***

**Un ghjornu persu hè un ghjornu chì passa senza
pensà à Diu è circa ciò chì li piace**

*** * ***

**L'amore hè una sorgente chì scorri
perpetuamente da innumerevoli fontane è quandu
l'aperture di u core sò bloccate da un cattivu
cumpurtamentu**

**U vedemu sgorgà abbondantemente da un altru
core Ma u pensamentu chì l'amore more in ogni core
Hè l'ignoranza di a natura universale di l'amore
I canali di l'amore ùn devenu micca esse bloccati
da azzioni sbagliate**

**È tandu si pò beie l'acqua pura di l'amore divinu
U flussu da tutti i boni cori**

*** * ***

**E persone chì anu avutu un ditu amputatu spessu
sentenu cum'è s'ellu fussi sempre quì è tutti quelli chì
anu persu un membru**

Stu sentimentu hè cunnisciutu

**Ci hè una contraparte o una contraparte eterea
nascosta à ogni organu di u corpu. Daretu à u core
fiscu si trova un core nascostu.**

**Senza questu, u core visibile ùn puderebbe batte
L'umani pussedenu organi invisibili cum'è a vista,
l'uditu, u cervellu, l'osse è i nervi eterei. Quessi
organi, chì sò**

**Cum'è tessuti di luce è attività, custituiscenu u
corpu planetariu di l'essere umanu invisibile.**

**U corpu planetariu o etericu hè assai simile à u
corpu fisicu visibile. A differenza hè chì a so forma
luminosa è vitale**

Assai bellu

*** * ***

**Quandu una persona hè certa di pussede a
suvranità persunale, a so vittoria hè più grande di a
vittoria di un governante assulutu, perchè hè una
vittoria**

**Si stende altu davanti à u tribunale di a cuscenza
L'idee sò a ghjuria è l'omu hè l'accusatu**

**Una persona duveria esse rispunsevule ogni
ghjornu, è scoprirà chì più a so cuscenza a disciplina è
a punisce, più si sforzerà di migliurà si stessa.**

**Più l'approcciu di una persona hè pusitivu, onestu
è rettu, più successu è vittoriosità averà in a vita.**

*** * ***

**Quelli chì si immergenu profundamente in
l'esplorazione di a cuscenza cosmica sviluppanu
automaticamente capacità spirituali superiori è
cuntrollu di e forze**

**Naturale Ma nimu chì hà ottenutu una vera
cuscenza di Diu ùn usa i so puteri per vantà si è
mustrà si, senza saviezza o**

Siate ragiunevule

**I savi capiscenu chì Diu hè l'unicu agente in
esistenza è umilmente, li attribuiscenu i doni
straordinarii ch'elli anu cuncessu.**

Devonu fà lu

**Tuttu ciò chì esiste ùn hè micca un miraculu ? È
l'omu, solu per via di a so esistenza, ùn hè micca ancu
un miraculu ?**

**S'è l'esserì umani ùn sò micca suddisfatti di tutte
e meraviglie chì Diu hà creatu, perchè i santi devenu
fà di più ?**

Miraculi ?

**I santi ghjusti di Diu ùn facenu nunda, à menu chì
Diu ùn li dumanda di fà lu, è per ragioni misteriose è
cumplesse**

Calchì volta a capiscitura hè a chjave

*** * ***

Quandu ci rendimu contu ch'è e capacità ch'è ci vole, sia per pensà, parlà, sente o agisce, venenu tutte da Diu, è ch'è

Hè sempre cun noi, ispiranduci è guidanduci, è ottenemu a libertà immediata da u stress psicologicu.

Cù sta realizzazione venenu lampi di gioia, è qualch'è volta una illuminazione profonda, ch'è dissipa subitu, inonda l'essere di a persona.

Penseri di paura

U putere di Diu hè cum'è l'oceanu, ch'è cresce è cresce, spazza u core in un pruceddu di purificazione, eliminendu tutti l'ostaculi illusori.

In dubbitu, nervosità è paura

L'omu pensa ch'ellu hè solu un corpu fisicu è nunda di più, ma questu hè un'illusione ch'è pò esse superata da l'omu ch'è tocca u so veru sè.

Spiritualità per mezu di a meditazione Tandu vi renderete contu ch'è u corpu ùn hè altru ch'è una bolla d'attività ch'è flotta nantu à a superficie di u mare

U cosmicu

*** * ***

Senza l'oceanu da u quale emergenu l'onde, l'onde ùn esisterebbenu micca

Cusì, duvemu ricunnosce è toccà l'oceanu divinu ch'è sustene l'onde di a nostra vita ch'è ne emananu.

*** * ***

U pensamentu hè una forza cum'è l'elettricità, è i stati psicologici sò ligati à u pensamentu è à u modu di pensà.

L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa. Quellu ch'è sà cumu aduprà la curretamente a mette à u so serviziu, altrimenti pò elettrocutassi.

**In listessu modu, s'è i pinsamenti di qualchissia
sò diretti in a bona manera, portanu felicità à u so
pruprietariu; altrimenti, li portanu male.**

Prublemi

**U pensamentu hè cum'è un cavallu salvaticu,
eppuru ùn hè micca impossibile addomesticallu, è u
pensamentu pusitivu hè un modu per cuntrullallu.**

Per pensamentu

**U pensamentu sanu hè un amicu strettu, è u
pensamentu maliziosu hè un nemicu custante**

**U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza,
mentre chì u pensamentu maliziosu scatena frecce
mortalì chì rimbalzanu duie volte nantu à u so
pruprietariu.**

Si dice chì a ricumpensa hè cummisurata cù l'attu

**Finchè unu manda boni intenzioni, i so pinsamenti
si trasformeranu in torce chì illuminanu e camere di
l'anima è dispelanu l'oscurità.**

Sente tandu un prufundu sensu di sollievu

I so ochji brillavanu d'un sorrisu di cuntentezza!

*** * ***

Benedicici, o Signore

Per pudè apre i nostri cori l'uni à l'altri

Chiarificemu e nostre intenzioni

Forse meritemu a to prutezzione è a to cura

**Rivelati, internamente è esternamente Cantemu u to
nome benedettu Dissipa l'oscurità di l'ignuranza cù a
to santa luce Bandisci a tristezza da e nostre menti**

Cù a luce radiante è espansiva di a to presenza

Cù cori sinceri uniti

È u desideriu di e nostre anime armoniose

**Ci prostremu davanti à tè, dumandendu u to aiutu
è a to guida**

È a cuscenza custante di a to presenza in l'anime nostre À tè offremu tuttu u nostru amore, onore è brama

Perchè sì u nostru amatu è tuttu ciò chì avemu in questu universu

Diu ci hà datu leggi spirituali chjamate "cumandamenti". Ma questi cumandamenti sò trasgrediti è rotti ogni ghjornu è in ogni locu

À menu chì a ghjente ùn capisca u so significatu spirituale, si ne lamenteranu sempre è si ne alluntaneranu.

Questi cumandamenti sò codici di conducta senza tempu appruvati da tutte e religioni abramiche. Tuttavia, i testi ùn sò spessu interpretati.

L'aspettu psicologicu di sti cumandamenti è i benefici assuciati à a so applicazione

A ghjente l'accetta in i lochi di cultu ma ùn agisce micca di cunsiguenza fora di sti lochi, ghjustificendu questu dicendu chì quelli

E decisioni sò impratiche, illogiche, è ùn si adattanu micca à u spiritu di i tempi.

Tuttavia, a violazione di questi cumandamenti hè a causa primaria di tutta a miseria in u mondu

Una persona ùn deve micca viulà i diritti di l'altri, nè piglià a so terra, a so pace, u so amore o a so dignità.

O qualsiasi di i so beni tangibili è immateriali

Sè ùn sentite micca u desideriu di piglià ciò chì ùn hè micca vostru, allora ciò chì avete bisognu o desiderate venerà à voi

U furtu nasce prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià l'altri

I semi di i desideri gattivi devenu esse cacciati da a mente

L'altruismu spirituale hè u modu in cui a persona attirerà automaticamente l'abbundanza è e benedizioni scorreranu versu ella da tutte e direzzione.

Ellu sà è ùn sà micca

Hè una lege divina infallibile Ma i ladri è l'egoisti passanu a so vita à circa pussessi materiali, cù l'ochji sempre puntati nantu à

Ciò ch'è l'altri pussedenu, ancu s'è e so casse sò piene d'oru

À menu ch'è l'egoisimu materiale ùn sia abbandunatu, u mondu ùn pò cunnosce a felicità

Sì sì un amante di Diu è brami di sperimentà a so presenza, duvete immergere a vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è Ellu vi sorriderà.

A vita migliora per voi in parechji modi

Una persona calma raramente sbaglia, è riesce induve millaie d'altri fiascanu

Quelli ch'è ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu micca di ellu diventanu depressi è infelici; diventanu irritabili è si trasformanu in qualcosa ch'è s'assumiglia à e macchine.

Animatu

U sole di a saviezza è di a pace sorgerà in u celu di a tranquillità è bagnerà u vostru esse in i so raggi curativi finu à ch'è fate un sforzu

Spiritualmente, è dà u primu postu à Diu in u vostru core

*** * ***

Una persona ùn deve micca violà i diritti di l'altri, nè piglià a so terra, a so pace, u so amore o a so dignità.

O qualsiasi di i so beni tangibili è immateriali

**Sè ùn sentite micca u desideriu di piglià ciò chì ùn
hè micca vostru, allora ciò chì avete bisognu o
desiderate venerà à voi**

**U furtu nasce prima in a mente quandu una
persona cumencia à invidià l'altri**

**I semi di i desideri gattivi devenu esse cacciati da
a mente**

**L'altruismu spirituale hè u modu in cui a persona
attirerà automaticamente l'abbundanza è e
benedizioni scorreranu versu ella da tutte e
direzzione.**

Ellu sà è ùn sà micca

**Hè una lege divina infallibile Ma i ladri è l'egoisti
passanu a so vita à circa pussessi materiali, cù l'ochji
sempre puntati nantu à**

**Ciò chì l'altri pussedenu, ancu s'è e so casse sò
piene d'oru**

**À menu chì l'egoisimu materiale ùn sia
abbandunatu, u mondu ùn pò cunnosce a felicità**

*** * ***

Oh, Signore

À a luce di a candela fina di u mo amatu

Leghjite u vostru libru d'oru

Guardianu in a volta di a mo anima

À traversu i seculi è l'epuche

U vostru santu amore era, o Diu, è serà sempre

A candela invisibile di a pace

Chì dissipa a mo bughjura

È mi mostri e linee secrete

Scrittu nantu à e pagine di u mo core

*** * ***

**Riempite u vasu di a mo mente cù a vostra
sapienza divina**

**Riempite a buttiglia di e mo emozioni cù a vostra
misericordia**

**Riempite u canistrellu di a mo anima cù i frutti di
a vostra benedetta cunniscenza**

**Aduprate u vasu di a mo vita per empielu cù u
vostru amore**

**È versallu in l'anime di l'altri Lascia chì a mo
cuscenza scorri in ogni locu**

Per dissolve si in a to più grande esistenza

Eccu i raggi di l'alba di u mo amore

A brama di tè nasce da e crepe in u mo core rottu

**Per scuntrà u sole di u vostru amore chì brilla
nantu à l'esistenza**

È grazie à u vostru amore splendente

**A mo bughjura hè stata trasfurmata in luce è
tranquillità**

*** * ***

O stella scintillante

È u sussurratore d'idee armoniose

È l'amante vene da un core gentile

Ùn dumandu nunda, ma u vostru amore

Perchè hè u mo dirittu è u mo duvere d'amà ti

Sì a mo prima priorità in a vita

**È u primu desideriu in u mo core bramosu hè per
tè**

Aghju trovu a mo felicità per via di tè

È piacè ti hè a più grande realizzazione di a mo vita

Da l'innu di l'amore divinu

*** * ***

**Quandu una persona affina u so dispositivu
mentale senza filu, pò tandu trasmette è riceve
missaghji di pensamentu.**

**Tumultu intellettuale, emozioni intense, è
succumbà à u cuntrollu di i sensi è di e so esigenze,
tutte queste cose sò dannose.**

**Disturba a mente senza filu, mentre chì a
tranquillità prufonda, u silenziu, a cuncentrazione**

**mentale è l'eserciziu fisicu sò elementi essenziali per
ottene una perfetta armunia.**

**Cum'è e voce attraversanu l'etere, cusì i nostri
pinsamenti viaghjanu per l'etere di a cuscenza
cosmica chì ci circonda è tuttu ciò chì ci hè in ellu.**

**Esistenza Prima di tuttu, ci vole à esse in armunia
cù Diu, è u primu missaghju da trasmette deve esse:**

**"Ti tengu caru, Signore, cun un amore chì ùn hà
uguali"**

*** * ***

O divinu vasaiu

**Nantu à a rota di a vita, miliardi di corpi umani
unichi è dissimili sò furgiati: custruzzioni fisiche
fragili**

Per l'anima umana immortale

**A vostra fabbrica di creazione nascosta produce
tuttu: tutti i mobili è l'arredamentu chì i vostri figlioli
umani anu bisognu per e so case.**

Fisicu, mentale è spirituale

**Sì u creatore, u pruduttore è u mette in mostra di
i prudutti di a natura in e so stagioni!**

**Sì u Maestru Celeste chì apprezza assai i sforzi
fatti per acquistà preziosi pussessi spirituali**

È essenziale per una vita decente

**U vostru pianu cooperativu impone chì l'omu deve
travaglià per merità è gode di e vostre benedizioni;
deve dà**

**Soldi o travagliu in a terra per ottene alimenti
nutritivi è per osservà prudenza è muderazione per
mantene a salute**

**Cum'ellu deve pagà soldi per u studiu è
l'autodisciplina per ottene currenti sufficienti di luce è
forza per a so casa**

Cunfortu spirituale

Deve ancu scrutà diligentemente è attivamente u so esse interiore per truvà e surgenti di l'amore divinu chì spenghjenu a so sete è u purificanu.

**A polvera è a sporcizia di u mondu
E cose materiali ponu esse cumprate è vendute,
ma e vostre benedizioni ùn anu prezzu**

**Ùn hè nè in vendita nè in compra!
Ognunu di noi un ghjornu tornerà à i so sensi è tornerà à u so esse divinu, realizendu u so locu sacru induve serà avvolto in a to beatitudine.**

**Quellu à quale hè datu cun eterna generosità!
Da "Sussurri da l'Eternità" di u saviu Paramhansa Yogananda**

*** * ***

Quandu pudemu cunvince l'altri di u nostru affettu

È quandu diventemu sicuri attraversu e prove di u tempu è altre prove

**Qualchissia ci ama veramente cù tuttu u so core
È noi sintemu listessu versu quella persona
Micca per guadagnu persunale, ma solu per sente u pulsu di l'amicizia**

Videmu u riflessu di Diu è sentimu a presenza di Diu

È sentemu a voce di Diu in quella benedetta amicizia

*** * ***

Calchì volta tuttu pare andà bè, allora pensemu chì u mondu và bè è chì i nostri affari sò in ordine

Tuttavia, ci hè un mumentu quandu sentimu chì tuttu hè contru à noi, è questu hè una lezziò per rinfurzà a nostra risoluzione è liberà e nostre forze dormienti.

Da i so lochi piattati

Ma invece, simu risentiti perchè qualcosa hà frustratu i nostri desideri. Ci sentimu frustrati perchè ùn l'avemu micca ottenuti.

I nostri desideri ci facenu cascà in preda à accessi di rabbia, è e nostre menti diventanu cunfuse. Ci scurdemu di u nostru postu è perdemu u nostru discernimentu, è quandu agimu

Senza discriminazione, u risultatu hè sbagli è miseria

Sè ùn succumbemu micca à a rabbia per via di i cuntrattempi di a vita o di quelli chì i causanu, pudemu vede e cose più chjaramente è trattà cun elle più efficacemente.

Megliu

*** * ***

Diu, in a so misericordia infinita, ci dà a so gioia è a so ispirazione

È ci dà a vita vera

A vera sapienza

A vera felicità

Vera capiscitura

Ma a gloria di Diu hè rivelata solu in a tranquillità spirituale chì l'anima sente è in u tentativu sinceru di a mente di armonizà si cun Ellu.

Quì simu faccia à faccia cù a verità. Fora, l'illusioni sò troppu forti, è assai pochi sò capaci di sfondà le.

Eliminà l'influenza di l'ambiente esternu

U mondu cuntinueghja cù e so infinite cumplexità è innumerevoli sperienze

A voce di Diu si trova daretu à l'apparenze di a vita, sempre chjamenduci è parländuci da i fiori è i libri santi è da

E nostre cuscenze, è attraversu tutte e belle cose chì rendenu a vita degna di esse vissuta

* * *

**Purificate u nostru metallu, o alchimista celeste!
Trasfurmate a nostra debulezza in forza**

**È trasfurmà i nostri malintesi in percezioni attuali
di a verità Trasfurmà i demonii orribili di e nostre
ambizioni egoistiche**

**À l'aspirazioni alte è alate è à a nostra ignoranza
dolorosa, à a saviezza sacra è à e materie prime di
basa di a nostra indolenza**

À l'oru puru da sublimi successi spirituali

Da quì è da culà

U Cantu di l'Estaticu

Cum'è narratu da u maestru Paramhansa Yogananda

In tempi antichi, ci era un eremita à a porta di Diu. Ùn predicava nè guidava à nimu, è ùn parlava di nunda, fora di l'amore divinu, chè era a so unica ossessione.

Induve andava, proclamava chè l'amore divinu brusgiava prufundamente in ellu. Parlava solu quandu era necessariu, è e so parolle raramente superavanu duie o trè, eppuru millaie u seguitavanu per sentelu cantà cun brama, bramendu di più.

O Signore meu, sì u mo scopu, è u mo amore per tè hè a mo bandera

A mo ànima è u mo core ti bramanu, o felicità suprema meia

Una volta, mentre ch'ellu camminava per i paesi cantendu a so canzona semplice, l'omi è e donne anu lasciatu u so travagliu è l'anu seguitu, ma unu dopu l'altu sò rimasti indietru finu à ch'ellu ùn li pudia più vede.

Dopu ghjunse in un campu spaziosu induve vide un omu chè coglia u granu, è u salutò, dicendu: "O mietitore, o

mietitore". U mietitore rispose: "Lasciami solu, omu, ùn mi parlà, perchè sò occupatu cum'è mi vedi. Alluntanami da mè, pazzu".

Ma ellu li disse: «Ùn ti dumandu micca di parlà cun mè, tuttu ciò chì ti dumandu hè di fà mi piacè è di cantà cun mè. Mi faresti felice ripetendu cun mè u nome di u mo amatu divinu, è dopu mi ne andaraghju?!»

U mietitore hà cuminciatu à cantà cun ellu: "O Signore, sì u mo scopu... è u mo amore per tè hè a mo bandera..." S'hè lampatu in gioia, è a falce hè cascata da a so manu, è hà camminatu daretu à u pazzu, cantendu cù gioia è entusiasmu... è ancu l'acelli anu sentitu gioia è anu cuminciatu à gridà è à cantà l'innu di l'amore per Diu.

Mentre cuntinuavanu à marchjà, a moglia di u mietitore hè ghjunta è hà cuminciatu à incolpà u so maritu, dicendu: "Chì ti hè accadutu? Chì ti hè pigliatu per seguità stu pazzu?" Ma ellu hà rispostu: "Dite ciò chì vulete di mè, ma cantate cun mè, ancu solu una volta". Cusì hà cuminciatu à cantà, è i trè cantavanu insieme cù entusiasmu è gioia.

Mentre cantavanu, certi paisani sò passati è anu scherzatu nantu à a scena, dicendu: "Ci sò tanti pazzi oghje ghjornu!" L'eremita li disse: "Siate pazienti, o ghjente, à ghjudicà ci finu à chì ùn avete micca assaggiatu ciò chì sentimu, vi pregu, unitevi à noi per cantà, è dopu ghjudicate".

Queste persone si sò unite à elli in u cantu, è sò state infettate da l'amore divinu, è anu cuminciatu à cantà l'innu benedettu da u prufonu di i so cori è cù u più grande desideriu.

A nutizia di elli si sparse in tutta a regione, è centu, duiecentu, trècentu è cinquecentu i seguitò, pruvendu à

fermà li è à caccia li, ma i cori di tutti echeggiavanu di gioia
sconvolgente è di crescente nostalgia:

O Signore meu, sì u mo scopu, è u mo amore per tè hè a
mo bandera

A mo ànima è u mo core ti bramanu, o felicità suprema
meia

Chì Diu vi benedica è rallegrà i vostri cori

A pace sia cun voi

U Discorsu di i Sette Filosofi annantu à l'omu

U primu filosofu hà dettu:

L'omu hè u culmine di a storia, u scopu ultimu di a
puesia, è u ligame vivu è liberu chì cunnetta a natura à Diu.

U secondu filosofu hà dettu:

Ùn minimizemu micca l'omu nè degrademu a so dignità,
perchè ancu s'ellu hè discendutu da i più alti regni di
percezione à e più basse prufundità, porta sempre in a so
anima tracce di quella gloria iniziale è di quellu splendore
supremu - perchè ancu s'ellu s'assumiglia à i pilastri
frantumati di un tempiu anticu, u splendore di u tempiu hè
evidente ancu in e so ruine rimanenti.

U terzu filosofu hà dettu:

Quantu hè poveru è quantu hè riccu l'omu!

Quantu hè miserabile è quantu hè gloriosu!

Quantu hè incredibilmente cumplessu, è quantu hè
maravigliosamente semplice!

U quartu filosofu hà dettu:

L'esseri umani sò una massa di caos, cuntradizioni è forze opposte. Ancu s'elli sò depositarii di a verità è guardiani di a saviezza eterna, sò avvolti in u dubbitu è a so visione hè annebbiata da a cunfusione. Inoltre, sò perpetuamente apprensivi di l'inconnu. Sò à tempu l'orgogliu è a vergogna di l'universu.

U quintu filosofu hà dettu:

I desideri umani ùn cunnoscenu limiti, è nisuna quantità di ricchezza, quantunque vasta, pò suddisfà li. Una persona ùn truverà stabilità o pace mentale finu à ch'ella ùn realizzerà u so scopu, chì hè di armonizà si cù u so Creatore è di gode di a vicinanza à ellu in ogni mumentu di a so vita.

U sestu filosofu hà dettu:

Una persona hè definita micca da i so desideri, ma da u so travagliu diligente per ottene u più nobile di elli. Micca da i so numerosi desideri, ma distinguendu u bè da u male è ottenendu ciò chì hè bonu è beneficu per elli stessi è a so cumunità.

U settimu filosofu hà dettu:

L'omu hè una bolla chì galleggia nantu à a superficie di u fiume cosmicu chì scorri sempre nantu à a terra di Diu. Certe bolle sò più brillanti chè altre, ma tutte eventualmente scoppieranu è si scioglieranu in u fiume chì si dirige sempre versu u mare cosmicu chì ùn hà riva.

A pace sia cun voi

U mo regalù per voi per u novu annu

Avete una ambizione in voi chì sperate di ottene?

Sè ti fussi data a pussibilità di ricumincià a vita da u principiu oghje, chì faresti ?

A vita vi dà sta scelta, è a pasta ceramica malleabile di u tempu hè in e vostre mani per modellà cum'è vulete.

I successi chì parenu difficiuli sò spessu più vicini à esse logichi è realistici Ciò chì pensavate di ùn pudè fà cuminciate à fà avà! Mette da parte i limiti di l'abitudini chì vi site imposti, è ascoltate i sussurri di a vostra voce interiore

A vita riserva piacevuli surprise per quelli chì scavanu in fondu à u pozzu di sè stessu

Nisun scopu pò esse righjuntu in un ghjornu, a chjave hè di cumincià avà, micca dumane.

Principia cù a benedizione di Diu! Stu mumentu magicu hè a chjave per una grotta d'opportunità piena di tesori

Aprite u reservoir di a vostra creatività, chì hè sempre è per sempre alimentatu da fonti infinite chì a so sorgente ùn si secca mai è a so pruvista ùn diminuisce mai.

A capacità significa rispunsabilità, è u talentu latente hè una sumente fruttuosa chì a vita hà cunfidatu à a vostra cura. Ùn lasciate micca appassisce è more in a terra sterile di a procrastinazione.

A vita vi dumanda di coglie onestamente ciò ch'ella hà suminatu in u vostru campu. Tutti l'arnesi chì avete bisognu sò à a vostra dispusizione. Dunque, chì Diu vi guidi, discernite questi arnesi cù un ochju discernente.

Ùn travagliate micca cù un sforzu tesu tintu di desideriu di ottene risultati, ma piuttosto travagliate cun calma, cun cunfortu è gioia.

Ùn desiderate micca l'obiettivu più di ciò chì desiderate
travaglià per ottene lu

Cù una mente motivata è mani mosse da l'amore, tesse
mudelli di successu cù i fili d'oru di u presente

Ma s'è vo fiascate in u vostru sforzu, ùn vi sentite micca
delusi è ùn lasciate micca chì a frustrazione vi invade.

Ma cù un core riccu di capiscitura

È una manu agile cù flessibilità

È un ochju chjaru cù una visione vivida

Ricuminciate è abbiate fede

U fiore si trova in u core di a sumente, ma a sumente
cunnosce u so principiu o a so fine ?

Ma mentre raccoglie u più calore è umidità pussibile

U core di u so esse si espande per rivelà un fiore
vibrante

Surridi à u sole è salutallu cù a gioia di a vita è a delizia
di a realizzazione

È eccu a vita chì ti chjama, facendu amicizia cù tè,
urgenduti à travaglià

Ascolterete a so chjama è risponderete à u so
incuragimentu ?

È avà vultate a faccia versu a luce

Chì Diu illumini a to faccia cù a so luce

Fate chì i vostri sogni si avverinu in l'annu novu

Bon annu!

Rivista Est-Ovest

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Quale hà dettu què ?

A nostalgia mi si move in u core, ma a nascondi

È s'e sò luntanu, cumuneghju cun ella per via di a memoria

U core batte, è i desideri u dettanu

Aghju trovu sti versi in unu di i mo quaderni

Ùn mi ricordu micca quale l'hà dettu, aghju cercatu in linea per sapè quale era.

Vulìa attribuiscelu à ellu, ma ùn aghju pussutu mancu truvallu in linea.

Hà attiratu a mo attenzione per via di l'amore veru ch'ellu cuntene

È un certu desideriu è una lealtà chjara

Un sentimentu prufundu deve avè acceso u core di u nostru pueta

A so luce illuminava e prufundità di a so anima

A so corrente scorria dolcemente è ondeggiando

In i percorsi sensibili di a so anima

L'hà scuzzulata, l'hà incantata è l'hà rattristata

Poi s'intensificò è riversò un flussu puru è chjaru d'emozione raffinata

È si hè trasformatu in parolle delicate cum'è e brezze di u pratu

È un cantu melodiosu è etereu chì suscita e profondità
di i sentimenti

Quì vedemu culori incantevuli di pinsamenti
intensamente focalizzati

È intravedemu torce brillanti in u so esse estaticu è
bramosu

Nè duvemu mancà di tastà cun ellu qualchì dolore
amaru

Eppuru, pare ch'ellu gode di quella tristezza

Ch'ellu hà celebratu è creatu da l'essenza di i so
sentimenti

È quì parlemu di l'esperienza di u nostru pueta
scunnisciutu

I so versi anu catturatu a nostra attenzione perchè ci hà
messu

Da u so core, l'essenza

È hà lasciatu una traccia di sè stessu in e so parolle

Chì i cori sianu sempre pieni d'amore è pulsinu di lealtà

A pace sia cun voi

Un dialogu trà un figliolu è u so babbu

U figliolu dumandò à u so babbu: "Vegu un sorrisu in i to
ochji, babbu, chì hè u so sicretu?"

Hà rispostu: Perchè mi sentu profundamente à l'aise

Hà dettu: Parlate! Chì succede esattamente?

Hà rispostu: Un sensu di pace s'infiltra in u mo core, è un sorrisu si riflette in i mo ochji prima ch'ellu apparisca nantu à a mo faccia.

Hà dettu: Hè tuttu què?

Hà rispostu: I ricordi si sveglianu

Hà dumandatu: Chì tipu di ricordi sò questi?

Hà rispostu: Hè dolce è stimula e cellule

Hà dettu: Cumu succede questu?

Hà rispostu: U pensamentu, figliolu meu, hè una forza cum'è l'elettricità, è i stati psicologici sò dovuti à u pensamentu è à u modu di pensà.

Hà dettu: Chì vulete dì dicendu "putenza cum'è l'elettricità"?

Hà rispostu: L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa. Quellu chì l'usa curretamente a truverà utile, altrimenti puderia elettrocutassi.

Hà dettu: Chì ghjè a basa di a paragone?

Hà rispostu: Ancu u pensamentu, sè u dirigitu in u modu ghjustu, vi farà felice, altrimenti vi purterà miseria.

Ellu disse: Cumu possu guidallu quandu hè cum'è un cavallu salvaticu?

Hà rispostu: Questu ùn hè micca impussibile, perchè s'è vo acquistate sperienza cù a natura di i cavalli, allora migliurerete a so gestione ancu s'elli sò salvatichi è indisciplinati.

Hà dettu: Dicenu chì un amicu hè una di e persone più vicine à una persona, hè vera?

Hà rispostu: Assolutamente

Hà dettu: Cusì u pensamentu hè un amicu perchè hè estremamente vicinu à l'omu

Hà rispostu: Iè è nò

Hà dettu: Cumu hè cusì?

Hà rispostu: U pensamentu sanu hè un amicu strettu, è u pensamentu maliziosu hè un nemicu custante.

Hà dettu: Cumu hè cusì?

Ellu rispose: U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza, mentre chì u pensamentu malsanu tira frecce mortali chì rimbalzanu duie volte nantu à u so pruprietariu - chì Diu multiplichì e vostre bone azzioni - è hè per quessa chì si dice chì a ricumpensa hè di listessa natura chè l'attu.

Ellu disse: È cumu si pò evità què?

Ellu rispose: Finu à quandu vulete u bè per l'altri è dumandate à Diu aiutu è guida per elli, i vostri pinsamenti si trasformeranu in torce chì illuminanu e camere di l'anima è scaccianu i mucchi di bughjura.

Ellu disse: È chì accadrà tandu?

Hà rispostu: Tandu sentirete un prufundu cunfortu è i vostri ochji surrideranu!

Chì i surrisi in i vostri ochji è in e vostre facce durinu per sempre, amichi mei

A pace sia cun voi

Benvenuto invitatu

Questu bellu invitatu

L'ochju ùn pò micca vedelu, ma u core u sente

Cum'è a gioia o u sollievu chì dissipa a cunfusione

È ellu cunsola i cori rotti

Fornisce a cumprensione per trattà curretamente
situazioni critiche

U sentimentu di quellu invitatu hè ligatu à apre a porta
per ellu è invitallu à entre

L'invitu deve esse sinceru è nasce da un veru desideriu
di riceve

Contene un desideriu chì corrisponde à un forte
desideriu

Chì u "Qassad" o cantante di muntagna hà sentitu
quandu l'hà pronunziatu cun fervore:

(M'hà fattu l'onore di una visita è hà rottu cù a
tradizione, u mo core t'hà apertu a porta da l'internu)

A vera gioia ùn hè micca un pruduttu di a mente o di
l'imaginazione

Hè un elementu trasparente, etereu cù una fonte

Quella fonte autorinnuvante ùn hè micca sottumessa à
l'esaurimentu

Ùn ci hè nimu chì ùn ne abbia micca tastatu almenu una
piccula dosa

U gradu in u quale si sente dipende da a forza di
accettazione è da a capacità di capiscitura.

Hè un mare chì micca tutte e creature ponu cunsumà

Perchè a so fonte ùn hè micca sottumessa à a finitude
ma hè cunnessa à l'assolutu è l'infinitu

Anu paragunatu a generosità è e persone generose à
ella

Questu mi ramenta a storia di quellu poveru omu chì
seguitava certi pueti

Erano in strada per andà versu u Califfu in Egitto, chì
l'avìa chjamati per fà li rigali. U poveru omu avia una vasa
cun ellu. Appena intrinu in u palazzu di u Califfu è si sò
fermati davanti à ellu, ellu hà cuminciatu à distribuisce li
rigali generosi. Poi hà guardatu l'omu indigente in i so vestiti
strappati è li hà dumandatu:

È chì t'hà purtatu à noi, è chì bisognu hai di noi ?

Hà rispostu:

Quandu aghju vistu a ghjente chì imballava e so cose

Sò ghjuntu à u vostru mare traboccante cù a mo ghjarra

U Califfu disse: Riempite u vasu d'oru è d'argentu

Quellu califfu ùn era micca un oceanu in paragone à
l'oceanu di a generosità universale, ma piuttosto una goccia
di ella

S'ellu un solu versu di puesia hà suscitatu a so
generosità è l'hà cummossu à tal puntu, è s'ellu ùn hè chè
un esse umanu, allora sicuramente ogni appellu sinceru à a
fonte di a generosità è à u mare di l'abbondanza divina serà
accettatu è realizatu è u donu serà ripetutu finu à chì a
soddisfazione sia ottenuta.

{È u vostru Signore vi darà certamente, è sarete
suddisfatti}

{È s'è vo cuntate i favori d'Allah, ùn li puderete micca
enumerà}

Chì Diu rallegri i vostri cori

A pace sia cun voi

A ragna silenziosa è paziente

U mo caru amicu, u brillanti prufessore Fahmi Al-Mashaykhi, presentatore di u prugramma "Self-Leadership", m'hà dumandatu di traduce alcune puesie di u grande pueta americanu Walt Whitman. In omagiu à a so gentile dumanda, aghju sceltu sta puesia è vogliu dedicà sta traduzione à ellu è à tutti l'amatori di literatura raffinata è d'ispirazione sublime.

Nantu à a roccia di a spiaggia cù a piccula protuberanza
sporgente

Induve a ragna stava sola da per ella

Aghju piazzatu un marcatore per marcà a so pusizione

U scopu di quella marca

Cunnosce u metudu per quale serà scupertu

U so vastu ambiente in mezu à u vastissimu viotu di u
spaziu

Hà poi liberatu un filu finu da ellu stessu, seguitatu da
un altru filu, è dopu un altru

Hà continuatu à srotulà a so bobina di lana cù una
velocità stupente

Senza sente a stanchezza

È tè, anima meia, tè chì stai circundata da un abissu
senza fine

Da un spaziu vastu, senza limiti è senza fine

È site immersu senza interruzione in u pensamentu è
l'intuizione

Ti vecu imbarcà in avventure

Liberate idee è energie

Cercate mondi è corpi celesti

Chì tù sia ligatu à ella da un forte ligame

Per pudè custruisce u ponte chì avete bisognu

A vostra nave hè assicurata da l'ancora

Finu à u vostru filu finu chì liberate luntanu da voi

Da tene qualcosa

in qualchì locu

Oh anima mia!

Walt Whitman

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

custellazione

Hè un gruppu di stelle cù furmazioni squisite

Hè cunnisciutu astronomicamente cù diversi nomi cum'è
Ghoul's Head

L'Aquila Volante, l'Aquila Cadente è Betelgeuse

A palma tinta d'henné è a stella yemenita

A bocca di a balena è l'omu putente è altri

A custellazione attira l'attenzione

Forse per via di a so distanza da a Terra

Forse per via di i sicreti è di i misteri ch'è l'intornanu

Forse per via di u so silenziu eternu

U so stranu lampu

È forse

Perchè face alzà u sguardu da terra

Ch'ellu aspiri à ciò ch'è più altu è più dolce!

A parola "custellazione" hè una bella parola ch'è evoca a so dolcezza

Da quellu fenomenu astronomicu

Cù una presenza raggianti è una bellezza scintillante

È cusì site voi, amichi mei

Una custellazione di stelle brillanti

In u celu di a mo vita

Saluti à tè induve s'è

È affettu da e profondità à l'orizzonti

U movimentu pò esse una benedizione o un disastru

Aghju aghjustatu a parola "distruzione" à u pruverbiu ben cunnisciutu, postu ch'è mi pareva ch'è micca tutte l'azzioni sò benedette, è alcune di elle producenu risultati ch'è ùn sò micca solu micca benedetti, ma anu ancu un effettu distruttivu à più di un livellu.

U movimentu umanu ùn nasce micca spontaneamente,
à l'eccezzione di certi movimenti chì ponu accade durante u
sonnu o a sonnambulismu, guidati da l'inconsciente.
Altrimenti, hè guidatu da l'intenzione è a vuluntà di
ghjunghje à un scopu specificu.

Stu movimentu hè neutru in sè stessu perchè hè solu un
strumentu inconsciente chì funziona in risposta à i
cumandamenti di u sistema motoru umanu, chì à u so tornu
riceve cumandamenti da a mente è l'esegue.

Quandu u movimentu hè adupratu per aiutà l'altri
È li allevia di i so pesi
Aduprà strumenti sensoriali per migliurà e cundizioni
À u livellu materiale è murale
È purtendu tuttu ciò chì puderia purtà cunsulazione à
l'anime

È pace in i cori
Fornisce i bisogni di a vita, micca necessariamente lussi
Hè una benedizione da Diu, l'angeli è i prufeti
Ma s'è u movimentu hè adupratu per inflige dolore
È u male è u straziu di u core
Sfruttà e capacità intellettuali o materiali di l'altri
Senza u so permessu o accunsentu
U risultatu ùn serà micca una benedizione
È pudemu tandu dì
"U movimentu porta à a distruzzione"

Benedettu quellu chì usa e so azzioni per u bè è u piacè di u so Creatore:

Cusì u so Signore li rispose: "Ùn permetteraghju mai chì si perda u travagliu di alcun travagliadore trà voi, maschile o femminile" (Al Imran)

È in u nobile hadith:

"Trè cose seguitanu l'omu mortu; duie tornanu, è una ferma cun ellu. A so famiglia, i so pussessi è e so azzioni u seguitanu; a so famiglia è i so pussessi tornanu, è e so azzioni fermanu."

L'Imam Ali, chì Diu onori a so faccia, sparte cun noi a saviezza da u tesoru di a so cunniscenza, dicendu:

(*Ci hè una grande differenza trà dui tipi di travagliu : u travagliu chì u so piacè hè fugace ma chì e so cunseguenze fermanu, è u travagliu chì e so spese sò sparite ma chì a so ricumpensa ferma*)

Chì Diu accetti e nostre bone azzioni, amichi mei

Pace, misericordia è benedizioni di Diu sianu nantu à voi

U bar è a casa di a ruina

Hà dettu: Ci hè una cosa chì mi disturba è vogliu una spiegazione.

Hà rispostu: Chì ghjè?

Hà dettu: Vegu persone chì camminanu nantu à strade sbagliate chì sò "fantasiose" è si divertenu, è persone brave chì ùn anu micca alcuna parte di successu.

Ellu rispose: A ghjente spessu sbaglia in ghjudicà i ghjusti è i gattivi, perchè ghjudicanu da l'apparenze,

incapaci di vede in u core di l'altri per cunnosce a vera natura di ogni persona è d'esse cuscenti di e so intenzioni è azzioni nascoste. Ma Diu hè l'esaminatore di l'intenzioni è u rivelatore di i sicreti; Ellu solu ghjudicheghja è distingue u bè da u male. Dunque, ùn hè micca improbabile chì qualchissia chì a ghjente cunsidereghja gattivu possi esse ghjustu, è qualchissia chì consideranu ghjustu possi esse gattivu.

Hà dettu: Ci hè un modu per fà a distinzione curretta in queste materie?

Hà rispostu: Ghjudicendu a felicità è a miseria, s'è no agimu micca currettamente, supponemu chì a persona felice hè quella chì gode di ricchezza è prosperità, ottiene prestigiu, riceve u rispettu di a ghjente è si indulge in i piacè è i piacè di a vita. Ùn riescimu micca à cunsiderà u tumultu interiore ch'elli ponu sperimentà per via di i so peccati, di e so malefatte è di l'ingiustizie versu l'altri. Sta infelicità interiore è e malatie incurabili ponu rende a so vita amara è i so ochji inquieti per via di i so desideri licenziosi è di u so egoismu schiacciante. Puderanu ancu esse colpiti da calamità devastanti è disgrazie schiaccianti chì sò veramente pocu invidiabili.

Ellu disse: È induve si trova a felicità di i ghjusti ?

Hà rispostu: Prima di tuttu, a persona ghjusta ùn si precipita micca dopu à i beni terreni. Hè suddisfatta di u so sentimentu di cuntentamentu, di u so trattamentu ghjustu di e persone, di a pace di a so cuscenza è di a so gioia spirituale chì nasce da l'internu è hè sempre rinnovata, soprattuttu quandu pensa chì Diu u ricumpensarà in l'aldilà è li cuncederà a luce eterna in locu di ciò chì hà mancatu in a dimora di a distruzione.

Ellu disse: Perchè i ghjusti, o alcuni di elli, soffrenu è scontranu difficoltà in questu mondu?

Ellu rispose: Diu qualchì volta mette à prova i so amati cù diverse forme di dolore è sofferenza, micca cum'è punizione, ma per raffinalli in u focu di e prove cum'è l'oru. L'afflizioni chì li accadono li rinfurzanu, rivelanu a so dignità murale è rendenu u so amore per u so Signore è per e persone puru, chjaru è fermu.

Chì Diu aumenti u numeru di persone ghjuste è bone in questu mondu

Pace sia cun voi, amichi mei

A Perla Urganizata

Ùn sacrificà micca i principii per fà piacè à l'altri

Hà dettu: Aghju intesu dì chì andà d'accordu cù l'altri hè desiderabile, ci sò eccezioni?

Hà rispostu: Esse d'accordu cù l'altri ùn significa micca esse d'accordu cun elli nantu à tuttu, nè sacrificà i vostri principii per elli, perchè questu stile d'accordu hè indesiderabile è micca in cunfurmità cù ciò chì hè ghjustu.

Hà dettu: Preferite a cunfruntazione piuttosto chè l'accordu?

Hà rispostu: Ùn ci hè bisognu di què. Pudete andà d'accordu cun elli senza causà prublemi o disturbu. I riformatori è e grande figure ùn si sò micca intesi cù parechje persone intornu à elli, eppuru anu mantinutu i so ideali perchè sapianu chì ciò chì facianu era assolutamente ghjustu.

Hà dettu: Chì ne pensi di piegà qualchì volta l'ideali per adattassi à a situazione?

Hà rispostu: Ùn si deve micca fà compromessi nantu à i principii, nè ricorre à motivi ulteriore per ghjunghje à un scopu, perchè un tale cumpurtamentu hè indegnu di quelli chì sustenenu i principii. Sè vo pudete campà in un modu chì piace à Diu è ùn face micca male à l'altri, allora ùn avete nunda da teme.

Hà dettu: Chì significa andà d'accordu cù l'altri in ogni modu?

Hà rispostu: Hè d'esse prima di tuttu in armonia cù Diu, dopu cù a vostra cuscenza, è dopu cù a ghjente.

Hà dettu: Chì succede se u mo approcciu ùn suddisfa micca l'altri?

Hà rispostu: Basta chì siate in pace in voi stessi è chì sentiate un sensu di tranquillità interiore chì vi rende indipendenti da l'approvazione di l'altri, basta chì quella approvazione ùn sia micca allineata cù ciò chì credite in e vostre decisioni.

Hà dettu: Mi cunsiglii di dumandà à l'altri di cambià u so stile di vita sbagliatu?

Hà rispostu: Ùn ci hè bisognu di furzà a ghjente à accettà u vostru puntu di vista currettu. S'elli ùn volenu micca aduttà u vostru approcciu, lasciateli stà è augurateli u megliu. S'elli vi disturbanu cù osservazioni offensive è cummenti pungenti, hè perfettamente bè alluntanassi da elli, almenu temporaneamente. Ma siate sempre pronti à sparte a vostra capiscitura è a vostra sperienza cun elli. È s'è vo pussede una ricchezza di cunniscenze, offretela à quelli chì ne anu sete, affinchì possinu beie cù piacè è satisfazione, per a grazia di Diu Onnipotente, è a vostra ricumpensa hè cun Ellu.

A pace sia cun voi

Ti vecu culpà i ghjorni

Ti possu quasi vede, amicu meu

Brami un'oasi chì ti delizierà l'ochji

È à un riposu chì nutrirà u vostru core stancu in i so
boschi

Ti vecu fighjà l'orizzonte luntanu è silenziu

Pruvendu à scappà da e prufundità di a tristezza è di e
preoccupazioni

À un celu chjaru

Più adattatu à a to anima trasparente

È sò più capace di cuntene i desideri di a to anima
passionale

È à traversu l'ochju di l'immaginazione, ti vecu culpà i
ghjorni

Hà dumandatu infurmazioni nantu à u pianeta di fortuna
tantu aspettatu

Hè cum'è s'e possu sente un desideriu bramosu chì si
move in fondu à tè

Sento l'echi di e so campane à traversu l'etere di l'anima

Aghju vistu a nave di i vostri desideri ancorata nantu à a
riva luntana

I gabbiani di ricordi volanu intornu à ella

È i pianeti a fighjulanu cun una inclinazione amichevule

Sento u vostru desideriu, amicu meu, di un ritiru chì desiderate

Chì tù possi trapassà e nuvole

È penetra in un mondu chjamatu

Hè pienu di significati teneri è di auguri dolci

A vita hà realizatu i vostri desideri

È a desolazione di a solitudine dissipata da a to anima delicata

È l'hà arricchita cù e più belle prove

È e visioni più dolci

Pace sia cun tè, amicu meu!

Mahmoud Abbas Masoud

A filusufia di cumprà è a storia di a volpe è di u corbu

-

Hà dumandatu, dicendu: Ci hè una filusufia di compra chì possu aduttà in a mo vita?

Hà rispostu: Certi pirsuni sò dipendenti da cumprà cose chì ùn anu micca bisognu, è cusì sprecanu i so soldi in lussi inutili.

Hà dettu: Chì hè u vostru cunsigliu?

Hà rispostu: Siate prudenti è savii mentre fate shopping. Sè avete soldi, risparmiateli è ignorate e pubblicità chì cercanu constantemente di tentà vi à cumprà cose chì ùn avete micca bisognu per rinuncià à i vostri soldi guadagnati duramente per nuove innovazioni o investimenti "à prufittu garantitu". Ogni volta chì qualchissia prova à cunvince vi cù

discorsi dolci è offerte allettanti, ricordatevi di a storia di a volpe è di u corbu.

Ellu disse: "Puderete ripetelu per mè?"

Ellu rispose: Una volta, un corbu portava un pezzu di furmagliu in u beccu quandu a saliva di una volpe ci sguttò sopra, è ellu u bramò per ellu stessu. Essendu un maestru di l'astuzia è di l'ingannu, a volpe disse à u corbu: "Mi piacerebbe chì mi cantassi una melodia, signor Corbu, perchè aghju intesu dì chì a vostra voce hè melodiosa è rinomata per a so dolcezza". U corbu, lusingatu da u cumplimentu, aprì u beccu per cantà, ma appena u fece, u pezzu di furmagliu li scivolò da a bocca è cascò in terra. A volpe u pigliò subito è si congratulò per u so premiu faciule. Dunque, attenti à quelli chì cercanu di influenzà vi psicologicamente, perchè volenu qualcosa da voi. È ùn permettite à nimu di sfruttà vi adulenduvi o adulenduvi per fà vi desiderà qualcosa di inutile per u vostru successu è a vostra vera felicità.

Hà dettu: Ci hè un modu per esse autosufficiente?

Hà rispostu: Simplificate a vostra vita per ùn avè micca bisognu di pussessi eccessivi. Indulge automaticamente è constantemente in i desideri alluntana a cuntentazione è crea infelicità è miseria. Sè vi cumplete a vita cù troppu cose, ùn puderete micca gode di alcuna di elle. Ma sè esaminate attentamente a vostra vita, truverete parechji modi per riduce i vostri lussi senza sentevi privati.

Hà dettu: Chì ne pensi di cumprà à rate?

Hà rispostu: Prima, risparmiate per ciò chì avete bisognu è cumprate ciò chì avete bisognu in contanti, senza u fastidiu di e rate, di i tassi d'interessu elevati è di i mal di testa. Benintesa, ci hè un benefiziu à trattà cù quelli chì

volenu vende i so beni per guadagnà si a vita, ma ùn vi lasciate micca campà al di là di i vostri mezi, perchè s'è vo fate cusì, perderete tuttu, Diu ùn voglia, quandu vi truverete di fronte à una crisa seria o à una brusca svolta in a strada, è l'"esca tentatrice" vi aspetterà.

Hà dumandatu: Chì ghjè a vostra definizione di risparmiu?

Hà rispostu: Risparmià hè un'arte è richiede sacrificiu. Ma sè risparmiate nantu à e compra è campate semplicemente, puderete risparmià qualchì redditu regularmente, è ricurdatevi di u dettu popolare: "Goccia à goccia, un fiume diventerà un stagnu", cù l'aiutu di l'Onnipotente.

Chì Diu vi arricchisca di a so grazia abbondante, amichi mei

A pace sia cun voi

Auto-riflessione è successu

Hà dettu: Hè vera chì una persona chì si face dumande hè una spezia di prucedu d'autointrospezione?

Hà rispostu: Hè vera

Hà dettu: S'èiu vulissi applicà una tale introspezione, chì mi cunsigliaresti di dumandà mi?

Hà rispostu: Dumandatevi u scopu di a vostra vita. Site a criatura a più evoluta, è Diu hà messu in voi un'anima nobile chì hè a vostra essenza.

Hà dettu: Chì cambierà s'è mi rendu contu di stu fattu?

Hà rispostu: Uttenerete un successu illimitatu, tasterete una gioia beata, tutti i vostri nobili desideri saranu soddisfatti, supererete tutte e vostre difficoltà, è u mondu ùn puderà micca intrappulà vi cù e so trappule o sviarvi cù e so illusioni.

Hà dettu: Ma a vita hè piena di prublemi è brulicante d'avvenimenti dulurosi

Hà rispostu: Iè, a vita umana hè una cunfruntazione aperta è custante cù i prublemi, è ognunu hà i so prublemi. Ci sò miliardi di persone è miliardi di prublemi chì devenu esse affrontati ogni ghjornu. Certi soffrenu di prublemi cardiaci, certi si lamentanu di raffreddori, certi traboccanu di soldi, certi sò completamente avversi à a miseria, è altri ùn si preoccupanu micca di pensà è sò dunque menu cuscenti di i prublemi, postu chì finu à quandu anu u stomacu pienu, u mondu hè perfettu per elli. Ma quale sò e persone veramente felici in a vita, è quale sò quelli chì anu successu?

Hà dettu: Per principià, chì hè u standard per u successu?

Hà rispostu: A felicità hè a vera misura di u successu, indipendentemente da u titulu di travagliu o da u statutu suciale. U cuncettu prevalente di successu hè u pussessu di ricchezza, amichi è pussessi belli è lussuosi - ciò chì certi chjamanu una vita di lussu. Ma i successi materiali ùn equivalenu micca necessariamente à un veru successu.

Hà dumandatu: Chì ghjè a ragione?

Hà rispostu: Perchè e cose è e circostanze sò sottumesse à cambiamenti Oghje una persona pò avè cose, è dumane ponu esse sparite Dunque, ùn suppunite micca chì diventà milionariu garantisce u successu Una persona pò luttà è travaglià senza stancu per coglie i frutti di u successu

in u so campu, ma puderia esse sorpresa di scopre chì a so vita manca di equilibriu è ùn hà micca a libertà di gode di e cose chì vole fà Invece, e preoccupazioni ponu accumulà si, è ponu diventà stressati è agitati à u puntu chì a so salute si deteriora è cadenu in preda à a depressione Cusì, u successu illusoriu evapora, è sentenu chì anu persu a so vita è tutti i so sogni sò spariti

Hà dettu: A salute significa successu?

Hà rispostu: Una persona pò pussede un corpu forte (cum'è un cavallu) ma mancà abbastanza ricchezza per sustene si, è cusì sente risentimentu è amarezza per ùn avè u necessariu è e basi di a vita O pò pussede salute è ricchezza ma mancà cuntentezza Nutrisce u corpu è suddisfà a vanità ùn placa micca l'anima gentile È pò pussede tuttu è eppuru sente si completamente impoveritu.

Hà dettu: È a cunclusione ?

Hà rispostu: À menu chì una persona ùn abbia felicità in u so core, ùn pò esse cunsiderata riesciuta.

Hà dettu: Ci n'hè di più?

Hà rispostu: Questu hè abbastanza per oghje. Chì Diu aumenti a vostra cunniscenza è vi faci felice in i dui mondi.

A pace sia cun voi

I dulari di l'altri

Hè permessu per mè di vede e lacrime di l'altri?

Senza sentesi ancu tristu?

È possu sente u dolore ch'elli soffrenu ?

Senza pruvà à riduce lu ?

Aghju a capacità di vede una lacrima cascà?

Senza sparte u sentimentu cù u so pruprietariu ?

Pò u babbu sente u so figliolu ch'è pienghjè ?

Senza simpatizà cun ellu ?

Pò una mamma sente i gemiti di u so zitellu?

È u sentimentu di paura ch'è u perseguita

Senza esse affettatu ?

Innò Innò Questu hè impossibile!

Mai mai què hè impossibile!

Ùn pensate micca ch'è Diu ùn sia micca cusciente

Circa un solu suspiru suspiremu

Ùn pensate micca ch'è avemu versatu una sola lacrima

Senza ch'è u nostru Creatore u veda

Diu ci dà gioia

Forse cusì, a nostra miseria finirà

Ci accompagna cù a so misericordia è a so tenerezza

Finu à ch'è a nostra miseria svanisce

I nostri dolori svaniranu

Fari spirituali

Mustrami u to missaghju, o Signore, scrittu in lettere di
luce nantu à e pagine di u mo core, è lasciami sente i to
sussurri in u tempju di a mo cuscenza, è empie u vasu di a
.mo mente cù a to cunniscenza, a to misericordia è a to pace

U travagliu hè essenziale è un putente motivatore per
l'ingegnu è a creatività umana. Tuttavia, se l'ubbiettivu di u
travagliu hè solu di accumulà ricchezza, perde u so valore è
a so impurtanza. U travagliu deve esse principalmente
dedicatu à u serviziu, è u pruduttu vindutu deve esse di alta
.qualità è beneficu per l'altri

* * *

Diu mi dà luce, vita, forza, saviezza, intellettu è felicità
spirituale. Mi immergeraghju in l'oceanu di l'amore divinu
per mezu di a beatitudine di a contemplazione è purteraghju
a presenza divina in a mo mente per risolve i dilemmi di a
vita (2)

O Signore, à a luce di a mo candela fina d'amore,
leghjeraghju u to libru d'oru chì hè statu in mè dapoi
l'eternità. U to amore, o Signore, hè a luce di a pace chì
dissipa a mo bughjura è illumina u mo caminu (2)

* * *

L'inundazione schiacciante di pace spirituale spazza via
da l'anima e paure accumulate è i mucchi di preoccupazioni
Cercheraghju Diu in a solitudine di a mo anima è
pregheraghju prufundamente finu à chì u mo core batta di u
.so amore è ricevu a so risposta

Signore, ti dumandu di mischjà a luce di a mo anima cù
a to luce cosmica. Fammi sapè chì a to saviezza illumina a
.mo mente, a to forza mi sustene è scorre in e mo vene

* * *

Riempiraghju a mo mente cù u putere di a fede è
averaghju fiducia chì nunda ùn mi pò fà male perchè sò
.sempre circondatu da a prutezzione divina
O Signore, lascia chì e braci di u mo desideriu brusginu
sempre cù a to presenza benedetta. Chì a to saviezza mi
.guidi è a to presenza sia a più grande gioia di a mo vita

* * *

U veru scientificu si distingue per una qualità
rimarchevule: apertura mentale è una prospettiva larga.
Cumincia cù informazioni semplici è basiche, travagliendu
pianu pianu finu à svelà e lege di a natura è u so
funziunamentu. Dopu presenta i risultati di a so ricerca à u
mondu, sempre prontu à cuntinuà à esplorà a natura è
l'essenza di e cose. Sò i sforzi di sti scientifici chì anu
purtatu à a scuperta di e lege naturali, chì anu multiplicatu i
benefici di l'umanità. Gradualmente, amparamu à applicà ste
lege in modi diversi è diffusi, cum'è si vede in e comodità chì
.usemu in a vita di tutti i ghjorni

* * *

A felicità chì Diu cuncede ùn hà paragone cù alcuna
felicità terrena. A gioia spirituale hè infinita, è quandu tuttu u
restu svanisce è sparisce, quella gioia ferma custante. Quellu
chì desidera ottene quella gioia deve dedicà tempu à a
contemplazione, à a riflessione nantu à Diu è à
l'allineamentu cun Ellu, perchè l'allineamentu spirituale cù
.Diu dà a vera felicità

Giardinu di Capu d'Annu

L'echi di l'annu passatu, cù i so dutori è e so risate, sò
spariti è avà l'ecu di l'innu di Capu d'Annu canta
:incuragiscendu, annunziendu a speranza, è sussurrendu

Rimodella a to vita perfettamente, abbanduna"

"l'erbaccia di e vechje paure

Da u giardinu desertu di u passatu, coglie è cunservate
solu i graneddi di gioia, successi, speranze, boni pinsamenti
è azzioni, è nobili aspirazioni. In a terra fresca di ogni novu
ghjornu, suminate quelli graneddi putenti, inaffiateli è
nutriteli finu à ch'elli crescinu è a vostra vita fiurisca cù e
.rare virtù di a fioritura

:L'annu novu sussurra

Svegliate u spiritu, prigioneru di l'abitudini, è"
incuragitelu à intraprende novi sforzi benefichi. Òn cessate
mai di pruvà è ùn vi ripusate mai finu à ch'ùn otteniate a
libertà eterna è ùn superate u karma (e cunsequenze
"sempre inseguite è perseguite di l'azzioni passate)

Cù una mente rinfrescata è inebriata da una gioia
sempre rinnovabile, rallegremuci insieme è camminemu
manu in manu versu a casa celeste da a quale ùn surtiremu
.mai più

* * *

Sè vi ricordate di Diu è u fate u centru di a vostra vita, è
sè u pregate cun fervore è prufundamente, riceverete
sicuramente una risposta da ellu, perchè e preghiere ferventi
è sincere toccanu u core di Diu RE-123

Hè a fontana raggianti di saviezza è ispirazione, u
profume fragrante ch'è emana da i giardini di cori amorosi è

gentili, l'aroma di rose celesti è pinsamenti in fiore, l'amore
.chì ispira u nostru amore è scorre per i nostri cori

* * *

U vostru megliu amicu hè quellu chì vi suggerisce
umilmente cumu pudete migliurà voi stessi, perchè esse
circundati costantemente da adulatori è sicofanti impedisce
a vostra crescita spirituale. Duvemu apprezzà a cumpagnia
di quelli chì parlanu sinceramente è ci aiutanu in u megliu
.modu pussibile

* * *

I genitori spessu trascuranu i difetti di i so figlioli è
sceglienu di ignuralli. S'elli ùn ponu micca vede i difetti di i
so figlioli, ci hè senza dubbitu qualcosa chì ùn va micca in u
so amore. I genitori devenu amparà l'amore incondizionatu
per pudè vede l'errori di i so figlioli è aiutalli à curreggieli è à
.mette si nantu à a strada bona

* * *

Sè vo vulete esse felice tuttu u tempu, ùn vi lasciate
micca esse cumpiacente o pigru, è ùn ignorate micca
l'ostaculi materiali chì stanu in u vostru caminu di felicità.
Fate u vostru megliu per superà questi ostaculi è compie
tutti i compiti chì avete bisognu di fà cù un core voluntariu è
.una mente focalizzata

* * *

Signore, guardemu a virtù micca cù paura è terrore, ma
cù amore è riverenza. Capimu chì l'osservanza di e vostre
lege murali ci incoronerà cù l'allori di a vostra grazia. Avete
cumandatu i precetti di a pietà per salvaguardà a nostra
felicità. Lasciamu i camini di u peccatu, chì portanu sempre à
u dolore è a sofferenza, è ricunnoscemu chì a virtù hè
immensamente più incantevole chè u vizio. Aiutaci à capisce
chì u male, chì à u principiu pare piacevole è delizioso, si
trasforma gradualmente in un veleno mortale, è chì u bè, chì
à u principiu hà un sapore amaru, diventa infine un dolce
!nettaru

* * *

L'inquietudine sò inutili; caricanu solu u core cù più preoccupazioni. Dopu avè finitu i vostri compiti di ogni ghjornu, evitate di rimuginà ci sopra o di purtà li in casa cun voi. L'inquietudine formanu un grossu stratu di nuvole scure è nuvolose intornu à a vostra mente, impedendu a vostra capacità di vede u percorsu chjaramente è facilmente. .Duvemu amparà à fidà ci di Diu sempre di più A vita deve esse centrata nantu à u serviziu, perchè senza questu ideale umanu, a cuscenza ch'è Diu hà cuncessu à l'umanità ùn ghjunghjerà micca à u so pienu putenziale. Quandu servemu l'altri è scurdemu i nostri picculi ego, .sentiremu a presenza divina

* * *

U bè supera u male in questu mondu perchè Diu hè u putere ultimu Ma quandu u male ci tocca, spessu ci sentimu impotenti à cuntrullallu o à superallu E timpeste di u male sò inevitabili, ma pudemu superà i so effetti è elevà ci sopra à .elli

Quandu u discipulu tasta a dolcezza di l'amore divinu, sente onde infinite d'estasi ch'è l'inghjuttinu, è sente un desideriu travolgente è ardente per Diu, cusì prega cun prufonda cuncentrazione è supplica à Diu da u prufundu di u .so core finu à ch'ellu li risponde

* * *

Quandu a rutina noiosa, l'ossessione sessuale, l'attaccamentu materiale, l'agitazione emotiva, u sfruttamentu è u cambiamentu subitu da a vicinanza à l'avversione rimpiazzanu l'amore, allora l'amore svanisce da .i cori è diventa una cosa di u passatu

* * *

In u lamentu di u violinu è u gemitu di u flautu, a melodia di l'organu è u sonu di l'oud, sentu a voce di Diu In u

core di l'anima si trova a felicità ch'è a mo' anima cerca Aghju
subitu sentitu a so felicità, almacenata in l'alveare di u mo
silenziu Stringhjeraghju l'alveare è tasteraghju u nettaru di a
felicità eterna

Avè brama di Diu significa amà lu. A brama di Diu deve
esse sincera, pura, prufonda è raggianti. Sè vulemu riceve
una risposta da ellu, duvemu abbandunà i nostri cori à ellu è
supplicà lu da u prufundu di u nostru core finu à ch'è
.ricevemu quella risposta benedetta
L'amore divinu hè più forte chè a morte è più durevule
chè ogni manifestazione di vita transitoria

* * *

Camminate per i camini di a vita cù una fermezza
incrollabile ch'è ùn cunnosce nè ritirata nè regressione, è cù
una fede ferma ch'è u putere creativo è infinitu di Diu vi
.accompagna è vi sustene sempre
Diu risponde à e suppliche sincere di quellu discipulu
sinceru ch'è sprime u so desideriu è a so brama è dumanda u
so aiutu cun fiducia è speranza, è certamente venerà à ellu
.per salvallu è liberallu da e so difficoltà
A manta flottante, cum'è narrata da u saviu
:Paramahansa

Una volta, dui amichi camminavanu longu à a riva di un
fiume quandu anu vistu ciò ch'è pareva esse una manta ch'è
galleggiava. Unu di elli si hè ghjittatu in u fiume è hà natatu
finu à a "manta". Eppuru, ci vulia assai tempu per vultà à a
riva. U so amicu hà nutatu ch'ellu avia difficoltà cù a "manta"
:è ch'è era a ragione di u so ritardu, allora l'hà gridatu
"?Perchè ùn a lasci micca è ùn torni micca"

:U so amicu hà rispostu
Hè ciò ch'è pruvu à fà, ma a manta s'aggrappa à mè è"
".ùn mi lascia andà è vultà

À a so grande sorpresa, s'hè resu contu troppu tardi ch'è
ciò ch'ellu pensava esse una manta ùn era altru chè un orsu
.ch'è natava

Cunsiderate a pusizione di u vostru pede prima di fà un]
[!passu

A maiò parte di a ghjente piglia risoluzioni ma ùn
riescenu micca à mette li in pratica, è per via di quessa,
cascanu da a cima di u successu ancu mentre sognanu di
cullà finu à a cima. Quelli chì sprecau a so voluntà scoprenu
chì più si sforzanu di riesce, più affundanu in u pantanu di u
fallimentu. Quelli chì anu una forte voluntà, invece, ùn
smettenu mai di pruvà, ùn importa quante volte i so sforzi
.fallenu, finu à chì ùn ghjunghjenu à i so scopi legittimi

* * *

O Medicu Universale, lasciami beie finu à ch'e sia spentu
da l'acque dolci è curative di a to pace, affinchì possa sente
a to gioia rinfrescante è a to vitalità chì ùn hè micca toccata
.da a debulezza è a fatigue

* * *

A voce divina parla à tutti i cori sinceri chì risuonanu cù
vibrazioni più alte. A voce di a saviezza attraversa l'etere in
cerca di pinsamenti armoniosi chì cercanu a pace, a gioia è a
.cunniscenza sacra

* * *

L'omu ci dà i so cunsiglii è dopu ci lascia à coglie i frutti
di e nostre azzioni [chì ponu esse u risultatu di i so cunsiglii
sbagliati] Ma Diu ci dà guida è a so via porta sempre à a
.felicità è à a bontà

Campemu in a luce di Diu è capimu chì daretu à questu
incubo terrestre si trova un risvegliu eternu. Sentimu a
.presenza divina daretu à ogni ombra scura

* * *

Cum'è l'ape cerca sempre fiori dolci, cusì l'amore divinu
entrerà in a nostra vita quandu serà piena di boni pinsamenti
.è di bone intenzioni

* * *

Quandu site pienu di gioia per fà felici l'altri, trattà li cù
gentilezza è fà li sente sicuri è in pace, piace à Diu è site
.cunsideratu riesciutu in a vita

* * *

Quandu scuntremu prublemi cù i nostri amichi o i nostri
cari, duvemu pruvà à risolve a situazione u più prestu
pussibile. Hè inutile è imprudente aggravà a situazione cù
accuse, discussioni è grida, ancu s'è l'altra persona hè
culpevule. Pudemu aiutà i nostri cari à migliurà u so
cumpurtamentu è à curregge i so sbagli per mezu di u
nostru esempiu pusitivu, invece di ricorre à cundanne dure è
.parole offensive

* * *

Signore, dumandu chì a mo ànima possi truvà a pace è
vede i raggi di speranza daretu à e nuvole di l'indifferenza.
Chì a luna di a certezza si levi in u celu di u mo core, affinché
.possì sente tranquillità è pace di a mente

Avà ti sentu brillà à l'orizzonte di a mo mente, è e nuvole
di l'ignoranza si dissipanu grazia à a to luce benedetta è à a
.to presenza cunfortante è benedetta

* * *

:U core di u cercatore sinceru echeggia costantemente
Diu meu è Caru meu, ùn vogliu micca esse intrappulatu"
da e trappule è l'illusioni di stu mondu, è vogliu solu sveglià
u vostru amore in l'anime di a ghjente. U mo core, a mo
anima, u mo corpu, a mo mente, è tuttu ciò chì possu sò
vostri." Un tale amore trova a so strada versu Diu, è un tale
.cercatore vene à cunnosce Diu

Diu meu amatu, so chì s'è presente in ogni locu. Cum'è
l'oliu preziosu hè piattu in l'olive micca spremute, cusì hè
distillatu l'oliu di a to presenza benedetta in a pressa di a

contemplazione annantu à tè è di u desideriu sempre
.crescente di tè

* * *

A tentazione hè un'idea compulsiva di piacè
ingannevule, cuntradittoria è prevedibile. L'energia generata
da sta idea deve esse aduprata in a ricerca di a verità chì
porta felicità, piuttosto chè in azzioni sbagliate chì causanu
.ansietà è sofferenza

Per mezu di l'esperienza, l'autodisciplina è a saviezza,
amparamu à distingue trà i miseri è falsi incantesimi di stu
.mondu è e grande è infinite bellezze è gioie di Diu

* * *

A fede in u mo core nasce da a percezione intuitiva. Mi *
.urge è mi sussurra di scavà u tesoru di l'amore divinu in mè

Pensà à Diu hè u più grande antidotu à e preoccupazioni
di stu mondu, è dunque u praticaraghju sinceramente,
.prufundamente è cun coerenza

O Signore, tocca l'ochju di a mo contemplazione *
affinchì si giri versu l'internu è veda u sole di a felicità
spirituale chì splende in u mo core

È aiutami à apre e porte di a tranquillità per riceve i
raggi curativi di a to luce benedetta
Scacceraghju a disperazione è faraghju u mo megliu per
sente a to presenza, o Signore, in contemplazione, è ti
cercheraghju cù tuttu u mo core è e mo membra finu à chì ti
.riveli à mè

Limità i so pinsamenti à circustanze è cundizioni fugaci
è cambianti limiterà a cuscenza di e cose esterne. Invece, ci
vole à fucalizà si nantu à l'eternu, l'immutabile, è fà ne u
centru di l'attenzione è di u pensamentu. Quelli chì a facenu

seranu avvolti da u magnetismu spirituale è illuminati da a
.luce divina

* * *

Chì a to fragranza, o Signore, emani da u fiore di a mo
anima è attiri l'anime à u tempiu di a to presenza
Chì u vostru amore palpiti in u mo core, affinché possi
batte in armonia è in cunfurmità cù tutti

Benedici i mo pinsamenti, o Signore, affinché possu
putà l'assetati di a mo anima à a fontana di a to pace. Sii u
mo ospite eternu è dimora in u tempiu di a mo tranquillità è
.gioia

Ùn ti scurderaghju mai, è ùn cammineraghju mai per i
camini di a vita senza tè
Concede mi brami profondi, è in l'eco vivu di a
.devozione à tè, lasciami sente a to voce benedetta
Ogni ghjornu cercheraghju a felicità sempre di più in a
.mo mente è sempre menu per mezu di i desideri materiali
M'inchinu davanti à tè, Signore, in gratitudine è
ringraziamentu, perchè per a to grazia, e mo inclinazioni
spirituali è e mo tendenze pusitivi supereranu a negatività è
i mali di a vita. Aiutami à rinfurzà a mo risoluzione
d'abbandunà l'abitudini dannose chì portanu cattivi risultati
è à cultivà abitudini benefiche chì portanu boni risultati. È
aiutami à mantene a fiamma di a speranza accesa in u mo
.core mentre viaghju versu tè

* * *

A vuluntà umana ùn deve esse schiava di capricci,
desideri è abitudini dannose. Questu ùn significa micca
astene si da l'usu di a vuluntà, ma piuttosto esercità u
discernimentu in a so applicazione in modu chì si allinei cù a
.vuluntà divina

Qualchissia ch'è desidera a felicità è u successu deve avè
una fede ferma in Diu, elevà a so cuscenza à u livellu di pace
interiore è tranquillità, fucalizza si nantu à u curaghju è
l'audacia, pussede forza di vuluntà è determinazione, è fà i
.so duveri cun calma è fiducia

* * *

Sò prontu à dà tutta a mo vita à una persona sincera,
ma evitu l'ipocriti è l'individui insinceri. Ùn adulu nè ingannu
.à nimu, è cusì duvemu campà in stu mondu

* * *

Avemu da avè u curaghju, esse sinceri, è circundà ci
micca solu di quelli ch'è pudemu ispirà, ma ancu di quelli ch'è
.ci ponu ispirà

* * *

Possu compie tutti i mo duveri solu pigliendu in prestitu
a mo forza da Diu. Dunque, u mo primu desideriu hè di piacè
li. Diu hè u primu amore in u mo core, a più grande
ambizione in mè, è u scopu ultimu di a mo vuluntà è di a mo
.mente

L'equilibriu hè bellu è deve esse u fundamentu è a petra
angulare di i nostri sentimenti è pinsamenti

* * *

A persona altruista, l'amante di l'altruismu, ùn si lascia
micca impone da l'egoisimu, perchè hè impossibile di
sperimentà a gioia pura à menu ch'è ùn si sia di mente aperta
è di core gentile, ch'è cerchi è desideri a felicità per l'altri è
ancu per sè stessu. Questu hè un principiu universale è
.immutabile

* * *

Mi ricordu sempre quandu aghju avutu una sperienza
inaspettata; daretu à e nuvole di a contemplazione, l'alba di
a felicità spirituale hè apparsa di colpu è hà inghjuttitu u mo
.esse

Quella sperienza benedetta hà superatu tutte
l'aspettative. Aghju sentitu una gioia indescrivibile, è a luce

di a felicità hà illuminatu ogni angulu scuru di a mo
cuscenza, dispellendu l'ombre di cunfusione è e dumande.

Quella luce - cum'è i raggi X - hà trapassatu e superfici
ruvide è hà rivelatu cose chì si trovavanu al di là di l'orizzonte
.di a visione ordinaria

* * *

U battitu incessante di u vostru core proclama
dolcemente a presenza di un putere infinitu al di là di e porte
di a vostra cunniscenza. E dolce pulsazioni di a vita chì
:abbraccia tuttu vi sussurrano

Ùn vi limitate micca à riceve un magru flussu di a mo"
vita, ma expandite a portata di i vostri sensi è lasciate ch'e
immerga u vostru sangue, u vostru corpu, a vostra mente, i
vostri sensi è a vostra anima in u pulsu di a mo vita
".cosmica

* * *

Signore, fammi sente a to presenza in ogni azzione ch'e
facciu. Aiutami à dispelà l'ombra di a paura chì oscura a luce
di a to guida. È lascia chì i fiori di u mo desideriu fiuriscinu in
.u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to venuta

* * *

Scacciate i pinsamenti di fallimentu cù pinsamenti
pusitivi di successu è siate ottimisti, è sbarazzatevi di e
.paure ùn pensendu micca à elle
Dissipa i dutori cù a luce di a felicità, è rimpiazza e
chiacchiere cù affettu è curtesia
Eliminate i pinsamenti malsani da u tronu di a salute è
rimpiazzateli cù pinsamenti sani è sentimenti sani
Allevia u to core da u tumultu è l'ansietà, è scaccia e
.nuvole di l'ignoranza da l'orizzonte di a to vita

* * *

A persona chì triunfa in a battaglia di a vita porta a so
sofferenza cum'è un distintivu d'onore nantu à u so pettu

* * *

Benedicimi, o Signore, affinché io veda solu u bè, pensi
solu u bè, è mi associ solu cù e persone bone è virtuose, è
lasciami cuntemplà Ti, o Tù chì s' a fonte di ogni bontà è
.ghjustizia

Tenite luntanu da mè i fantasmi di a bughjura, è
fighjate mi da u core di u celu è da e porte di u mo core è di i
mo sentimenti, è apparitemi in u tempju di u mo amore per
.voi

* * *

Duvemu fà u nostru megliu per tene i nostri sentimenti
sottu cuntrollu in ogni mumentu, affinché pudemu cuntrullà e
nostre emozioni è frenà ci ogni volta ch'è scuntremu persone
di cattivu caratteru ch'è amanu disturbà a pace di l'altri è
.rovinà l'atmosfera intornu à elli

A prima cunsiderazione in u cumpurtamentu di una
persona hè u miglioramentu persunale. Una bona persona,
per via di a so nobile cundutta, pò aiutà quelli ch'è l'intornanu
.à cambià per u megliu

* * *

L'ossessione per i desideri acceca a mente, è quandu a
nebbia di i desideri sopraffà l'intellettu di una persona, perde
u so equilibriu interiore è agisce senza discernimentu,
sapendu ch'è u discernimentu innatu hè a forza motrice
daretu à ogni azione sana è cumpurtamentu rettu. Quandu
u volante di e facultà mentali di una persona si rompe,
.finisce inevitabilmente in l'abissu di u dolore è di a miseria

* * *

Prima o poi, l'illusioni di a vita svaniranu, è u so scopu
diventerà chjaru. Quandu l'illusioni di a zitellina è di a
ghjuventù si dissipanu, ch'è ferma ? Pudemu truvà a vera
felicità solu in a vicinanza à Diu è in sente a so presenza, ch'è
.empie l'anima di tranquillità è di pace

* * *

Duvemu esse realistici in e nostre aspettative è
dumandà à Diu di suddisfà solu i nostri bisogni essenziali, è
di cunnosce a differenza trà i bisogni attuali è i desideri
inutili. U megliu modu per distingue trà ciò chì hè necessariu
è ciò chì hè inutili hè di ricorre à a logica è a ragione è di ùn
desiderà ottene cose sterili chì ùn ci beneficianu micca è chì
.sò megliu senza

* * *

Puderaghju viaghjà oltre i pianeti è e stelle più luntane
Ma ti ameraghju sempre
I vostri seguitori ponu vene, o ponu andà per a so strada
Ma seraghju sempre cun tè è ti amerò
Puderaghju esse sbattutu da onde di parechje
incarnazioni
Mi sentu solu è sulu
Eppuru, ti ameraghju sempre
U mondu distrattu pò scurdà ti
Ma mi ricorderaghju sempre di tè
A mo voce pò svanisce è fallimi
:Ma in e parolle di a mo ànima sussurreraghju
"Ti amerò sempre"
E prove, e malatie è a morte mi ponu strappà
U mo corpu hè statu setacciatu, ma finu à ch'ellu ferma
in a mo memoria
Un barlume di speranza ferma; fighjate in i mo ochji
morenti
:Per mezu di elli vi diceraghju
Ti amerò per sempre
!È ti resteraghju sempre fidele

* * *

Quandu dite "Diu hè cun mè", solu u bè vi venerà da i
pinsiamenti di l'altri. Circundatevi di Diu, perchè u so nome
santu hè una putenza suprema, un scudu impenetrabile

contr'à u quale tutte e vibrazioni è i pinsamenti negativi si
.piegaranu è si devieranu

A gioia spirituale si trova in a contemplazione custante
di Diu è in un desideriu sempre crescente per ellu, è venerà
un tempu quandu a mente ùn vacillerà più nè serà
scuzzulata da l'ansietà. Allora, nisuna afflizione fisica o crisa
psicologica puderà svià a cuscenza da a presenza di u Diu
.vivu

Chì meraviglia hè di sente si vicinu à Diu, di pensà à
!Ellu, è di sente a so presenza custantemente

* * *

Duvete sforzàvi di ghjunghje à u vostru scopu legittimu
cù ottimisimu è gioia, è a sola aspettativa di ghjunghje ci
deve purtà gioia à a vostra anima. Duvete ancu rallegràvi
quandu ghjunghje à quellu scopu perchè hè una realizzazione
.dega di a vostra gioia

* * *

Si dice chì l'ape hè cusì innamorata di a fragranza di u
lotus chì s'indurisce in u core di u fiore per un bellu pezzu,
succhiendu u nettaru. Cusì, i petali di u lotus si chjudenu
nantu à ella, è ella scontra a so morte in u lotus. Poi ci hè u
cervu di e regioni sittintriunali, inebriatu da e melodie di u
flautu. Quandu u cacciadore sona u flautu, u cervu vene à
ellu è scontra u so destinu fatale. Ci sò ancu qualchi elefanti
domesticati; l'elefante femina hè aduprata per attirà è
catturà altri elefanti. In questu cuntestu, un grande filosofu
:hà dettu qualcosa di simile

L'ape hè affascinata da a fragranza
È u cervu face un fischiu
L'elefante in cattività cade

Per via di u toccu eccitante

Ma chì ne hè di l'essere umanu chì pussede tutti quelli sensi ? U cunsigliu di u filosofu hè: "Ùn esse micca schiavu di i vostri sensi, è ùn lasciate micca chì nunda o nimu vi .cuntrolli

Quant'à mè, dicu: "Ricurdatevi chì tutti i vostri sensi sò stati messi à u vostru serviziu è devenu ascoltà i vostri .cumandamenti è rispettà a vostra volontà cusciente

* * *

L'acqua è u ghjacciu sò manifestazioni di dui elementi invisibili, l'ossigenu è l'idrogenu, è a so esistenza hè solu senza forma è transitoria. In listessu modu, a mente umana è a materia sò manifestazioni di a mente universale, chì pussedenu solu una esistenza limitata è relativa, perchè in verità, solu a mente universale esiste veramente è in modu .assolutamente

* * *

Ci sò persone chì ùn anu fiducia in nimu è dubitanu di a pussibilità di truvà veri amichi; certi si vantanu ancu di a so capacità di fà senza amichi. Ma quelli chì sò incapaci di mostrà affettu è amicizia à l'altri ignoranu a lege di l'espansione spirituale, per mezu di a quale l'anima allargisce i so orizzonti è torna à l'abbracciu di u spiritu .divinu

* * *

Quandu una persona s'analizeghja, deve avè un forte desideriu d'eliminà e so debulezze è di fà sì ciò ch'ella deve esse, è ùn lascià micca chì u scoraggiamentu indebulisce a so risoluzione quandu ricunnosce i difetti chì l'autoanalisi .onesta mette in luce

* * *

E duie cundizioni per a felicità: campà semplicemente è pensà in altu

Quandu eru zitellu, aghju scrittu una lettera à Diu. Eru
ghjovanu è ùn sapia mancu appena scrive, ma li aghju dettu
tante cose. Ùn aghju dumandatu nunda per mè stessu, ma li
aghju dumandatu di insignà mi qualcosa nantu à ellu stessu,
è ogni ghjornu aspittava chè u postinu mi purtassi a risposta
.à a mo lettera

Ùn aghju mai dubbitatu in u mo core È un ghjornu aghju
ricevutu a risposta in una visione, quandu aghju vistu e
lettere di un missaghju benedettu chè brillavanu cù una luce
dorata ùn aghju pussutu leghjelu bè, ma aghju capitu u
missaghju cusì : "Sò a Vita è sò l'Amore, è mi preoccupu di tè
per mezu di i to genitori!" Allora aghju capitu è sentitu a
presenza divina

* * *

Travaglieraghju per dimenticà e mo difficoltà passate,
affronteraghju u presente cun curagiu, è aspetteraghju
.l'avvene cun piena fiducia in Diu
So chè tutti i boni desideri chè sentu in u mo core si
avvereranu cù l'aiutu di Diu

Faraghju u mo megliu per migliurà mi stessu per
acquistà una megliu capiscitura di u significatu di a vita, è
pruvaraghju u mo megliu per acquistà saviezza, risveglià a
.visione di l'anima è unisce mi cù a verità ultima

* * *

O Signore, mi rallegreraghju di a luce è di l'amore chè
venenu da a to grazia abbondante, è ti alzeraghju versi di
ringraziamentu è di gratitudine in ricunniscenza di a to
.gentilezza

Adutteraghju a sincerità in pensamentu, parolla è
azione, è pruvaraghju à fà felici l'altri perchè a mo felicità
vene da a so felicità, è dissolveraghju u mo picculu sè in u sè
.di tuttu u sè universale

L'amore hè u pulsu di tutta a creazione
L'amore hè una cunversazione silenziosa trà dui cori
L'amore hè a chjama di Diu à tutta a creazione

Per ch'ellu possi vultà à a so casa celeste, a casa di
l'unità cosmica

L'amore nasce in i giardini di l'anime in fiore. Hè u
netturu u più anticu è u più dolce, cunservatu in e fiale di i
.cori fideli è genuini

Quelli chì si cunnoscenu capiscenu chì tuttu u putere
necessariu per compie i compiti vene da Diu. Quelli chì
ottenenu a tranquillità spirituale (pace di a mente)
sperimentanu una gioia interiore rinnuvata,
indipendentemente da u so rolu nantu à sta terra. Una tale
.persona vive è conduce a so vita secondu a vulintà di Diu

* * *

I disturbi mentali perturbanu è distraenu a mente, un
umore volatile oscura a visione chiara, è e sfuriate emotive
causanu incomprensioni. A maiò parte di e persone ùn
agiscenu micca cù capiscitura è deliberazione, ma secondu i
so umori. Inoltre, i pregiudizii è i pregiudizii annebbianu a
lente di u discernimentu, distorcenu a capiscitura è
impediscenu una percezione chiara è inequivocabile.
Dunque, l'intuizione deve esse purificata da tutte e fonti di
confusione, agitazione è pregiudiziu chì impediscenu un bon
.giudiziu è una percezione accurata

* * *

Ci hè un Signore di questu universu chì hà cuncessu à
l'umanità l'indipendenza, a capacità è l'intellettu. L'umani
ponu truvà Diu per via di u donu di a ragione, ma s'elli
perdenu u so tempu in frivolezza senza fà u sforzu
necessariu per truvà u significatu di a vita è cunnosce u so
Creatore, sprecau e preziose energie cuncesse da Diu è ùn
.truveranu mai a vera felicità

Ancu s'e facciu parechje cose, ùn mi sentu micca
limitatu da ciò chì facciu, perchè mi rendu contu chì stu
.mondu ùn hè micca a mo casa

* * *

A ricerca di Diu ùn ci scusa micca di trascurà i nostri
doveri materiali, intellettuali è suciali in e lotte di a vita.

D'altronde, u veru cercatore spirituale ampara
l'autodisciplina è u cuntrollu di e so emozioni, abitudini è
desideri per liberà u tempiu di a vita da a bughjura di
l'ignuranza, affinchì possi percepisce a presenza divina.
Cum'è i ghjuvelli in una casa scura ùn si ponu vede, cusì
ancu a cuscenza spirituale ùn si pò sperimentà finch'è e
forze di l'ignuranza è di a dissonanza psicologica dominanu
.una persona

* * *

U mare pò vulè versassi in una tazza, ma a tazza pò
tene solu a soia. In listessu modu, a verità hè per tutti, ma
quelli chì anu una cuscenza limitata ùn si immergenu micca
abbastanza in prufundità per circa è esplorà, nè si
preoccupanu di immergesi sottu à a superficia; dunque, ùn
ponu truvà a verità. Duvemu fà u nostru megliu per fà
.ricerche approfondite è scopre i tesori

* * *

Li piace à ricusà ogni pensamentu negativu chì prova à
intruducesi in a so cuscenza mentre hè cuncintratu nantu à
una questione seria o un prublema impurtante. A maiò parte
di a ghjente pensa à altre cose quandu facenu cose
impurtanti. Per esempiu, mentre u ghjudice dava u so
verdettu finale nantu à una questione delicata di vita o di
morte per un'altra persona, pensava simultaneamente à u
maltrattamentu ch'ellu avia ricevutu da a so moglie quellu
stessu ghjornu, è era arrabbiatu chì a so decisione in casa ùn
.era micca applicata

Sè stu ghjudice piglia una decisione sbagliata è
cundanna à morte una persona innocente per via di una

manca di cuncentrazione, ellu serà accusatu è
cundannatu davanti à u più grande ghjudice, chì hè a lege
.universale chì ùn cunnosce nè favoritismu nè nepotismu

* * *

A brisa di a to ispirazione hà dissipatu tutte e nuvole, è
u celu di i mo pinsamenti hè avà chjaru è puru, è cù l'ochji
purificati ti vecu dappertuttu I raggi di u to sole benedettu
penetranu in e prufundità di u mo esse, è cù a fame di
.generazioni sò nutritu da a to luce benedetta

* * *

In questu mondu capricciosu, periculosu è incertu, vi
sentite completamente solu. Solu Diu ùn vi abbandunerà mai
.nè deluderà e vostre speranze

Benedicimi, Signore, affinché possa cultivà i graneddi di
forza spirituale è di successu in mè, è affinché possa aduprà
.sta forza in modi chì ti piacenu

* * *

O Signore, in a solitudine di i mo pinsamenti, bramu di
sente a to voce. Scaccia da mè e voce mundane chì
s'annidanu in a mo memoria. Bramu di sente a to voce
serena chì risona in u fondu di a mo anima. Piglia a manu di
u mo esse è lasciami sente a to presenza benedetta in mè è
.intornu à mè

* * *

Hè faciule à dì s'è una persona hè intellettualmente
.nutrita da un ambiente pacificu o litigiosu

* * *

E paure interne, u distress psicologicu, o l'ansietà
derivanti da l'associazione cù u tipu sbagliatu d'amichi è
parenti cuntribuiscenu tutti à una mente cunfusa è un umore
turbatu. Quelli chì anu temperamenti calmi è pacifichi,
.invece, aiutanu à creà una mentalità sana è magnetica

* * *

Diu ci mette à prova per rinfurzà a nostra risoluzione,
micca per rompe ci. L'ignoranza ci distrugge s'è no mettemu
tutta a nostra fiducia in a carne. Quelli chì perseveranu in a
so ricerca di a verità trovanu a vita eterna. Stu mondu hè
una fornace ardente in a quale e nostre anime sò furgiate,
.emergendu cum'è acciaio di saviezza è forza spirituale
L'esseri umani pussedenu un potenziale inutilizatu -
tuttu u putere di chì anu bisognu Diu li hà dotati di u putere
di a ragione per liberassi da i vincoli mundani chì li liganu è li
tenenu prigionieri di l'abitudini è di i desideri. Quelli chì
decidenu oghje di ùn permette micca à e sfide di a vita di
rompe a so volontà è impediscenu u so prugressu averanu a
.capacità di superalli

* * *

Ùn palesate micca tutti i vostri sicreti à l'altri in nome di
l'onestà Sè espone e vostre debulezze à quelli chì sò
trascurati, coglieranu l'occasione per burlà si di voi quandu
volenu fà vi male. Perchè dà li qualcosa chì ponu aduprà
? contru à voi è causà vi dolore

* * *

O bevanda rinfrescante di u mo core, ti bevu torna è
torna, eppuru a buttiglia di a mo cuscenza ferma sempre
piena. Ùn cunnoscu micca u nome di sta bevanda benedetta,
ma so chì hè u nettaru di l'amore divinu chì mi dà una gioia
.spirituale rinnuvata

A gioia spirituale hè sempre rinnuvabile perchè ùn nasce
micca da desideri fugaci. Si manifesta in l'anima bramosa in
quelli mumentu quandu l'ansietà mentali si scioglienu è
l'abitudini dannose è e tendenze preoccupanti spariscenu
sottu à u toccu di a pace interiore chì emana da e profondità
.di l'intuizione di l'anima

* * *

Ùn ci hè paragone trà i ricchi di a terra è i ricchi di
spiritu, perchè i ricchi di spiritu sò i più ricchi di i ricchi à
.l'ochji di Diu

Oghje, mi decido di ùn succumbà à a disperazione, à a
frustrazione è à u rimpianti per e speranze perse è i sogni
micca realizzati. Invece di permette mi di stà cunfinatu è
limitatu, camperaghju secondu l'incitazioni di a saviezza,
.sapendu chì cusì, truveraghju a felicità chì cercu

* * *

Grazie, Signore, per ricurdami sempre di mè, ancu
quandu ùn mi ricordu micca di tè, è per riempimi di
gratitudine per e benedizioni chì m'hai cuncessu. Benedicimi
.affinchì possa campà cù un ricordu custante di tè

* * *

Quandu a cuscenza hè purificata da i pregiudizii è
liberata da l'illusioni, averemu una capiscitura chì ci ispira
micca solu in mumentu specifici, ma ogni ghjornu di a nostra
vita rinnuvendu a vitalità è a ghjuventù di i nostri corpi,
rinfurzendu i nostri pinsamenti è carichendu e nostre anime
.cù currenti di saviezza è felicità

* * *

Sviluppà l'abitudine di dì a verità senza dì ciò chì hè
inutile, è evità di dì qualcosa chì puderia dannà l'altri o chì
.ùn serve micca a verità

* * *

A maiò parte di l'omi d'affari ùn sò nè efficaci à fà soldi,
nè riesciuti à gestisce i so affari, nè sò mariti savii, perchè
quandu sò in i so uffizii sò preoccupati da i so prublemi
domestichi cù e so mogli, è quandu sò in casa e so menti sò
cunsumate da i so prublemi di travagliu. Ùn si deve micca
.pruvà à fucalizza si nantu à più di una cosa à a volta

* * *

Sè una persona chì hà tortu decide di riformà si è di
migliurà a so cundizione per u megliu assuciendu si cù e
persone bone, cambierà per u megliu, mentre chì una
persona spirituale perde a so spiritualità è regredisce in
cumpagnia di quelli chì anu motivi sbagliati è tendenze
.malvagie

* * *

Ricordatevi ch'è u desideriu di avvicinarsi à Diu hè l'usu u più grande è u più nobile di a voluntà, perchè solu Diu hè eternu è senza fine, è da ellu vene tutta a bontà. Cultivate a vostra voluntà è evitate i desideri dannosi; ùn aduprate micca a vostra voluntà per suddisfà li, perchè hè un sforzu futile è un sprecu di energia. Cumpiite i vostri duveri in questa vita à u megliu di e vostre capacità, mentre simultaneamente cunsiderate a vita cum'è un sognu fugace. Affinate a vostra risoluzione è fundamentate a vostra .voluntà in a cunniscenza di Diu

* * *

S'è una persona vive a so vita cù saviezza è intuizione, scoprirà ch'è a morte hè una ricompensa è una transizione .versu un statu megliu in un mondu megliu

* * *

U Maestru Paramahansa hà datu u cunsigliu seguente à :unu di i so discipuli
Ùn siate micca unilaterali; invece, campate una vita d'ordine è d'equilibriu, dendu priorità à i vostri duveri. U duvere hè un travagliu fattu voluntariamente è cù un desideriu genuinu, micca cù risentimentu o un sensu d'obbligazione. Mentre a cuscenza spirituale è murale deve esse di primura, u duvere materiale ùn deve esse trascuratu, postu ch'è hè estremamente impurtante è deve esse .rinforzatu da obblighi suciali, naziunali è internaziunali

* * *

"È soprattutto, siate onesti cun voi stessi"
Sta frasa incorona una lista di cunsiglii famosi dati à Poloniu in l'Amleto di Shakespeare, è significa, frà altre cose, esse fideli à sè stessu è ùn fà ciò ch'è si sente in fondu sbagliatu. Infatti, una cuscenza chjara è viva cunferisce à u so pussessore una gioia è una forza ch'è superanu in valore è .impurtanza tutti i tesori di l'universu

* * *

U putere di a cuncentrazione suprema calma e timpeste
di l'ansietà, riduce u momentum di e preoccupazioni, frena i
desideri indisciplinati è attrae a saviezza divina ch'ùn
.cambia nè altera

* * *

U successu ùn dipende micca da u destinu o da a
furtuna, ma da l'autoallineamentu, per mezu di a
.contemplazione, cù e lege di l'universu

* * *

Nunda è nimu ùn deve esse permessu d'occupà u tronu
.di u core, ch'ùn deve esse dedicatu solu à Diu

* * *

U temperamentu di una persona rende i so sentimenti
freddi è a so capiscitura deficiente, rendendu impossibile per
.ella d'andà d'accordu cù l'altri

* * *

A vita di famiglia duveria esse un paradisu, ma i cattivi
umori ponu trasfurmalla in infernu. Un maritu puderia vultà
in casa da u travagliu è truvà a so moglia depressa è
sconvolta, rendendu impossibile per ellu di cumunicà cun
ella. O puderia vultà in casa di cattivu umore, rendendu
impossibile per ella di cumunicà cun ellu. Cusì, parechji
.prublemi accadenu à l'altri per via di umori malsani

Quandu un membru di a famiglia hè in furia o
indifferente, site subito affettatu da u so temperamentu. O
pudete avvicinassi à qualchissia di bon umore, solu per truvà
lu di malincunicu è ch'ùn tende à litigà, è dice parolle offensive
ch'ùn dissipanu subito a vostra gioia, facendu vi vulè alluntanà
.vi

Ùn fate micca casu à a personalità di l'altri è ùn lasciate
micca ch'elli vi influenzinu

* * *

Aghju affruntatu parechje prove in a vita, è e più difficili
di queste eranu cù persone chì m'anù ghjudicatu male.
Aghju vistu persone chì amava è chì anu datu u mo core à
frintendemi è à vultassi contru à mè. Ma questu ùn hà
micca creatu amarezza in a mo anima perchè l'amarezza
.annebbia a comprensione
Ùn mi lasciu micca ferisce da l'incomprensioni di l'altri
nantu à mè, ma invece cercu d'aiutà li s'elli sò ricettivi è li
.mandu boni intenzioni è auguri gentili

* * *

L'atti ghjusti sò cum'è sursegià u nettaru dolce è
piacevule di a bontà, mentre chì l'atti malvagi sò di natura
antagonista, cum'è cunsumà u mele avvelenatu. L'azzioni è i
cumpurtamenti chì danneghjanu a salute è portanu à
distress psicologu è ignoranza devenu esse evitati
cumpletamente. L'indulgenza ingiustificata in sustanzi nocivi
di ogni tipu hè a porta per a quale entranu i prublemi
.psicologichi, e malatie è i dulari fisichi

* * *

O u mo amatu divinu
Sì a surgente d'affettu chì scorri da u core di l'amicizia, è
i raggi nascosti di calore chì aprenu i germogli di sentimenti
.in u core di l'amici
È puesie sentimentali chì glorificanu a nubiltà, a lealtà è
a devozione

* * *

Più mandu a mo cumpassione è a mo bona voluntà à
l'altri, più apru canali spirituali attraversu i quali l'amore di
Diu scorri versu mè. L'amore divinu hè a calamita chì attrae
.è porta u più grande bè

* * *

Hè essenziale per una persona di risolve u so scopu di
mantene a so pace interiore è a so tranquillità, ancu s'ella
vive cù parenti problematichi, travaglia per un patronu
severu, tratta cù quelli chì consideranu avversari, o affronta

qualsiasi prova di a vita. S'ella persevera cù sta risoluzione
in a so vita quotidiana è ùn si scoraggia dopu à uni pochi di
ghjorni di tali sperienze, ghjungherà à l'equilibriu interiore è
.truverà a felicità psicologica

* * *

U male è u peccatu ùn sò micca inerenti à a natura
umana, ma sò impurtati da fora è impiantati in sè stessu

* * *

L'oru intarratu sottu à u fangu ùn perde micca a so
essenza; brilla cù a so purezza naturale una volta chì u fangu
hè cacciatu. In listessu modu, a bontà esiste in l'anima
umana malgradu i strati d'ignoranza chì a coprenu è a
oscuranu. Indipendentemente da quantu l'oru di l'anima
diventa appannatu da u fangu grossu è induritu di
l'ignoranza, basta à lavà quellu fangu cù l'acqua di a
.saviezza per rivelà a bella luminosità di u veru oru di l'anima

* * *

A ghjente si cuncentra spessu à criticà si l'una l'altra, è
hè per quessa chì ùn si accorgenu micca di e bone qualità
.chì l'altra parte pussede

* * *

L'ignoranza esiste ugualmente in Oriente è in Occidente.

Quandu l'ignoranti di l'Oriente è di l'Occidente s'incontranu,
si disputanu è ùn ponu micca esse d'accordu, dimustrendu a
so glorificazione di l'orgogliu è di a ghjustizia senza ascoltà o
rispettà l'altri punti di vista, ancu s'elli anu ragione. Tuttavia,
quandu i savi di l'Oriente è di l'Occidente s'incontranu,
esaminanu e cose obiettivamente è travaglianu per una
.cuuperazione fruttuosa chì benefica tutti

* * *

Diu ci hà datu un'anima, una mente è un corpu, è
duvemu cultivà sti doni in modu armoniosu è equilibratu. Ùn
ci duvemu micca permette di diventà schiavi di u nostru
.ambiente o prigionieri di l'abitudine

* * *

I genitori spiritualmente sviluppati ponu aiutà u mondu
crescendu i zitelli cù dispusizioni spirituali è aduttendu un
stile di vita muderatu caratterizatu da a contemplazione è
.l'autodisciplina

* * *

Un desideriu hè un desideriu chì ùn hà micca a capacità
d'esse realizatu, mentre chì l'intenzione hè più forte chè un
desideriu. A volontà, invece, hè a forza motrice daretu à
quellu desideriu, accompagnata da l'energia attiva per purtà
lu à fruttu. Questu implica un sforzu focalizatu è cuntinuu
finu à chì u desideriu sia realizatu. Quante poche persone
desideranu veramente è ottenenu ciò chì desideranu ottene!
Benintesa, ùn si deve micca aduprà a volontà per cummette
atti vergugnosi è riprovevoli, postu chì questu trasgrede u
veru scopu di a volontà è porta cunsequenze avverse è
dannose. A volontà umana deve esse guidata da a saviezza
è u discernimentu, purtendu à l'illuminazione è a vicinanza à
.Diu

* * *

Tuttu ciò chì hè bellu è degne di valore in questa vita hè
spessu piattu in mine avvolte in misteru. I ghjuvelli rari sò
difficili à truvà facilmente, è i preziosi tesori spirituali
devenu esse scupertu è estratti cù l'arnesi di a capiscitura è
.di a saviezza

* * *

Purtà gioia à l'altri per mezu di parolle gentili è cunsiglii
sinceri sò segni distintivi di a vera grandezza. À u cuntrariu,
ferisce l'altri cù osservazioni sarcastiche, sguardi negativi è
suggerimenti egoisti hè un segnu di malizia. Un sguardu
dulurosu è un fiatu arrabiatu feriscenu più profondamente
chè un pugu o un colpu dulurosu. U ridiculu è a beffa
rivelanu u spiritu di sfida è rabbia in i malfattori, mentre chì i
.suggerimenti amichevuli ispiranu rimorsu è meraviglia

* * *

Calchì volta Diu si palesa à i so amanti cum'è una
grande luce, o cum'è una voce cosmica, o cum'è una gioia
senza limiti, o cum'è amore di a più grande dolcezza, o
cum'è capiscitura, saviezza è cunniscenza. A so luce si
stende è si sparghje cum'è ale cosmiche per l'eternità, è
calchì volta vecu sta terra cum'è un sognu in u core di quella
.luce, è cusì aghju capitu chì u mondu hè un sognu

* * *

Duvemu fà u nostru megliu per purificà i nostri cori cù a
saviezza è lavà li cù l'amore di Diu, è per capisce chì simu
tutti fratelli è surelle, chì camminemu insieme versu a nostra
.casa celeste

* * *

A vostra più grande felicità stà in a vostra custante
vuluntà d'imparà è d'agisce curretamente. Più vi migliurate,
più aiutate à migliurà l'altri intornu à voi. A persona chì si
migliura hè sempre felice, è più site felice, più rendite felici
.l'altri intornu à voi

* * *

Travagliemu insieme per nutrisce i famiti, furnisce vestiti
è medicine à quelli chì anu bisognu, cunfortà i doluti, asciugà
e lacrime di i privati, purtà gioia à e so anime è mette un
.surrisu nantu à e so facce

* * *

Sè Diu ùn avia micca messu u so amore in u core di e
mamme, ùn serianu micca capaci d'amà i so figlioli. L'amore
divinu scorre in u core di e mamme. A casa hè piena di
grazia per via di a presenza di a Mamma universale in forma
di mamma umana, è duvemu mantene viva a fiamma di
.l'amore maternu in i nostri cori

* * *

A vita quì pare sterile è caotica finu à chì ùn
ghjunghjimu à e rive di a sicurezza. Ùn duvemu micca mette e
nostre speranze in scopi mundani fugaci è attaccamenti
materiali fragili. Tali cunnessione debuli ci alluntananu

inconsciamente da u nostru scopu ultimu, cum'è ci
.alluntananu da u nostru veru sè

* * *

A voce di Diu si trova daretu à l'apparenze di a vita,
chjamenduci è parländuci constantemente da i fiori, i libri
santi è a nostra cuscenza, è attraversu tutte e cose belle chì
rendenu a vita degna d'esse vissuta, a so gloria hè rivelata
in a tranquillità spirituale chì l'anima sente è in u tentativu
.sinceru di a mente di armonizà si cun Ellu

* * *

Signore, fa' di mè un'aquila di prugressu spirituale chì
vola sopra i vicoli polverosi di a ristrettezza mentale è di
.l'esagerazione di l'opinione è di a credenza
Chjamami à strati sempre più alti, oltre i tremori di terra
è e nuvole chì bloccanu a luce di u sole
Lasciami cavalcà l'ale di l'equilibriu versu quelli cieli alti
di alte percezioni
Sopra à tutte e timpeste è l'uragani, mi ne anderaghju à
cercà u nidu celeste
Signore, fa' di mè un'aquila di prugressu spirituale, chì ti
cerca sempre cun brama è impazienza
O Signore, rinfrescaci cù e dolci brezze di a to presenza,
riempici di brama per a to gloriosa presenza, è lascia chì i
nostri esseri sianu arricchiti da a to divina saviezza. Sentimu
a to santa luce chì impregna ogni aspectu di a nostra vita,
rinfurzendu a nostra risoluzione, dissipendu a nostra
bughjura, riempienduci di pace è ottimisimu, è cuncedenduci
.l'energia per fà bone azioni

* * *

Quellu chì dà assistenza mentale è materiale à l'altri cù
un core pienu di gentilezza è generosità, truverà chì ciò
ch'ellu dà li torna, è questa hè a lege di l'azione chì s'applica
.à i cori

* * *

Ciò ch'è una persona sente versu l'altri crea vibrazioni
cùstanti in l'etere, attraendu una quantità corrispunderente
d'empatia è di gentilezza. Quellu ch'è perdona quelli ch'è l'anu
.fattu male attraherà u pirdunu è a tolleranza per ellu stessu

* * *

Cum'è ùn si pò parlà per via di un telefonu rottu, ùn si
pò ancu trasmette efficacemente e preghiere per via di una
mente paralizzata da i colpi di martellu di l'ansietà, di a
preoccupazione, di u scontentu è di l'attaccamentu à e glorie
mundane fugaci. Piuttostu, quella mente pò esse riparata
per via di una prufonda tranquillità è serenità, aumentendu
cusì a so capacità di trasmette chjame spirituali è di riceve
.benedizioni è intuizioni sublimi

* * *

In questu mondu capricciosu, periculosu è incertu, vi
sentite cumpietamente solu. Solu Diu ùn vi abbandunerà mai
.nè deluderà e vostre speranze

* * *

O Signore, rendimi trasparente cù a purezza per pudè
.riflettà a to luce guaritrice in mè
Calma u specchiu di a mo mente, ch'è trema d'ansietà,
affinch'è possa riflettà a to faccia infinita
Apri e finestre di a fede in a mo anima per ch'è possu
respirà a fragranza di a to pace
O Tù ch'è sì raggianti in tè stessu! O Tù ch'è pussede una
maestà al di là di ogni descrizione! Guarda in i mo ochji
!bramosi, affinch'è ùn possi vede nunda in u mondu, fora di tè

* * *

Diversi soni anu effetti diversi nantu à u sistema
nervosu. I soni dissonanti anu un effettu irritante nantu à i
nervi, mentre ch'è i soni armonici attivanu i tessuti rilassati è
.atrofizati di u sistema nervosu risvegliendu a so forza vitale

Dunque, una parolla gentile è dolce, una canzone
ispiratrice, è una voce di saviezza ch'è sussurra in u santuariu
di l'anima anu tutti un effettu prufundu è inimmaginabile
.nantu à l'anima umana

A vita hè cum'è un cortu viaghju [in una furesta] Appena
u pranzu hè preparatu è messu nantu à a tavola, una bestia
irrompe, furzendu tutti l'altri à parte. A maiò parte di a
ghjente campa cusì. Travaglianu duramente per accumulà
qualchì soldi è ottene una certa felicità è sicurezza, solu per
esse colpiti da a bestia di a malatia è altre calamità, i so cori
si fermanu, è sò custretti à parte. A ghjente ùn hà micca
bisognu di campà cusì, permettendu à compiti infiniti di
arrubà u so tempu è di rende li schiavi. Parechji anni sò
passati in questu modu. Quelli ch'è decidenu di ùn lascià ch'è e
.difficoltà li impediscinu, riceveranu a forza di superalli

* * *

In regula generale, a parola "cibu" hè aduprata solu in
relazione à u nutrimentu fisicu, ma ci sò altri tipi di
nutrimentu, cum'è l'attività intellettuale, a cuncentrazione
mentale è a saviezza spirituale. U primu tipu (cibu) nutrisce
u corpu, u secondu tipu (cuncentrazione mentale) nutrisce a
.mente, è u terzu tipu (saviezza spirituale) nutrisce l'anima

* * *

Avete mai pruvatu à capisce quella "altra cosa"
sfuggente, quellu miragiu sempre mutevole è ch'è sparisce in
u desertu, ch'è sentite ancu dopu avè soddisfattu tutti i vostri
desideri ? L'umani bramanu qualcosa finu à ch'elli a
pussedenu, ma una volta ch'è hè à a so portata, si ne
stancanu inevitabilmente è bramanu qualcosa d'altru. Ancu
s'è a vita dà à una persona tuttu ciò ch'è u so core desidera -
ricchezza, putere, amichi - à a fine si sentiranu insatisfatti è
cumincheranu à circà di più. Ma ci hè una cosa di a quale una
persona ùn si stanca mai, è una volta ch'è a trova, ùn
desidererà nunda d'altru è ùn a scambierà mai per nunda

d'altru: a pura gioia di l'anima, ch'è reside in i recessi più
.prufondi di u sè

* * *

U mondu hè statu scuzzulatu è destabilizatu in tutta a
storia. In guerra, u mondu diventa un locu di suffrenza è di
dolore per milioni di persone. A vera è durevule felicità stà in
l'esperienza di a presenza divina, è ùn ci hè felicità o
.guadagnu più grande chè ottene quella felicità

* * *

Perchè a ghjente face cose ch'è danu pocu piacè è assai
? prublemi

A risposta hè "l'abitudine", ch'è hè u fattore decisivu in u
destinu umanu. Parechje persone persistenu in pratiche
dannose malgradu u dolore è i danni ch'elli causanu, per via
di a morsa di ferru di l'abitudine. U cammellu manghja
cespugli spinosi ancu s'ellu tira sangue da a bocca. U
cercatore di piacè si abbandona à i so piacè malgradu u
male ch'elli infligghenu à a so salute. L'alcolica beve finu à a
morte, ignurante di a gioia spirituale in sè, ch'è ùn pò esse
paragunata à alcun altru piacè. A persona avida distrugge a
so felicità perseguendu senza tregua pussessi materiali,
senza sapè ch'è s'ellu riflettessi per un pezzu, ghjunghjerebbe
.à una felicità ch'è l'oru ùn pò cumprà

* * *

In a to santa luce mi fermeraghju svegliu per sempre,
gudendu a vista di a to faccia benedetta per sempre
Aghju cercatu l'amore à traversu emozioni fugaci, è
dopu avè vagatu per i deserti di l'amore umanu limitatu,
.aghju infine trovu l'oasi di l'amore divinu

Riflessioni Spirituali

Per u saviu maestru Paramhansa Yogananda

Diu hè a riserva di a sapienza divina, a cui ampiezza hè
illimitata è u cui cuntenutu hè inesauribile, è l'anime umane
.sò i canali attraversu i quali scorre quella sapienza

Ci sò canali larghi è aperti è stretti è arrugginiti. Più
grande hè u canale, più grande è abbondante hè a grazia
.divina ch'è scorri

* * *

U dolore hà lezioni utili per l'intelligenti è disposti à
amparà, ma u dolore si trasforma in un oppressore tirannicu
.per i lagnanti è i scontenti

U dolore ci pò insegnà quasi tuttu. E so lezioni ci
spinghjenu à sviluppà u discernimentu, l'autocontrollu, u
.distaccu, a moralità è una cuscenza più intensa
Per esempiu, u dolore di stomacu ci dice di ùn manghjà
.troppu è di fà attenzione à ciò ch'è cunsumemu

U dolore causatu da a perdita di pussessi o di i cari ci
ricorda a natura tempuranea di tutte e cose in questu mondu
.d'illusioni

E cunsequenze di l'azzioni sbagliate ci motivanu à
distingue trà u bè è u male

Ma perchè a ghjente ùn ampara micca da a saviezza ?
Cusì ùn si sottumessiranu micca à una disciplina dolorosa è
! inutile da u tiranu di u dolore

* * *

O u mo amatu divinu
Sì presente in ogni angulu di l'universu
Sì piatta in u core di i fiori è di e rose
Ella mi guarda da a finestra di a luna
Daretu à a cortina di a natura
È l'illusioni eranu piatte da mè
Ùn mi trascurate micca mancu per un batter d'ochju

* * *

A ghjente pensa ch'è l'ascetismu hè di privà si, ma
questu ùn hè micca interamente veru. Aghju rinunciatu à i
.picculi desideri per u più grande tesoru ch'è esiste

* * *

In a so ricerca custante di felicità - per mezi riprovevuli o
.ghjusti - l'omu cerca in realtà a gioia spirituale

Ci sò dui tipi di gioia: a falsa gioia è a vera gioia
A falsa gioia hè seguitata da tristezza è dolore, mentre
chì a fine di a vera gioia hè sempre felice, ancu s'è i so
.principii eranu tristi o scoraggianti

Diu hè a gioia durevule, è quandu u cercatore u trova,
truverà quella altra cosa ch'ellu hà cercatu è cercatu senza
piantà, ancu dopu avè ottenutu quelli desideri chì pensava
.chì li purterianu felicità

In questa gioia sempre rinnovabile, u cercatore troverà
tutta a felicità ch'ellu cercava in tutte l'altre cose

* * *

Dumani hè determinatu da oghje, dunque analizeraghju
a mo vita è capiscu ciò ch'ella hè, è dopu cuncepighju
.modi per fà ne ciò ch'ella deve esse

Oghje cultiveraghju u spiritu d'iniziativa, perchè quellu
chì piglia l'iniziativa hè cum'è una meteora penetrante, chì
.crea qualcosa da u nulla

Face chì l'impossibile pare pussibile per via di u putere
di u grande spiritu creativo

* * *

U putere di Diu hè presente in ogni atomu di u mo esse,
in ogni cellula vivente, in ogni nervu, è in u cervellu è i
.tessuti

Sto bè perchè quellu putere benedettu impregna ogni
parte di u mo corpu

* * *

Quellu chì hè capace di mantene a so pace è di fà i so
duveri cun calma s'hè cunnessu à u spiritu universale chì a
so pace empie l'esistenza

Indipendentemente da quantu duri possinu esse
l'avvenimenti di a vita, è indipendentemente da quantu
difficili possinu sembrà l'esperienze, u statu psicologicu deve
.riflette a calma è a mente deve mantene u so equilibriu
Nè un terribile fiascu ùn deve scuzzulà i fundamenti di
l'anima, nè un successu brillanti ùn deve fà la estatica

Quellu chì mostra calma è cumpusizione - veramente,
senza finta - hà righjuntu e rive di a vera tranquillità è pace
.chì ùn ponu esse disturbate da influenze esterne
Quellu chì vole cambià per u megliu deve sviluppà una
vuluntà forte, silenziosa è calma è ùn rinuncia à e bone
decisioni

Hè maravigliosu pensà à Diu durante l'attività è fà di sta
.pratica una parte di a vita quotidiana

* * *

Certi di quelli chì sò desiderosi d'imparà percorrenu u
percorsu per una corta distanza, poi perdenu l'entusiasmu,
cambianu direzione è si scurdanu di e so decisioni
D'altri facenu u so megliu per cuntinuà u viaghju,
malgradu succumbendu qualchì volta à e vechje abitudini,
ma cuntinueghjanu quantunque à marchjà è à fà sforzi, cusì
e so tendenze diventanu più raffinate, è diventanu forti, sani
.è energichi cù u passà di i ghjorni

* * *

U pensamentu pusitivu porta à vede u putere divinu
invisibile chì pò espande i picculi sbocchi intellettuali è e
percezioni sensoriali limitate, è esse testimone di lampi di u
più grande bè, è apre una grande finestra di larghezza
illimitata attraversu a quale a presenza divina pò esse vista
.in tuttu u so splendore è abbondanza divina in ogni locu
A tranquillità hè ciò chì u mondu sanu hà bisognu, in
particolare quelli chì camminanu per a strada di a
contemplazione è desideranu ghjunghje à alti orizzonti
.spirituali

I sforzi spirituali fatti in modu tranquillu è pacificu sò
generalmente efficaci è fruttuosi, perchè quandu i
muvimenti fisichi cessanu, i pinsamenti diventanu attivi è
.l'energie spirituali dormenti sò risvegliate

* * *

Ùn ci duvemu micca sente scoraggiati o frustrati da i
nostri sbagli, ma piuttosto duvemu sempre fighjà u latu

positivu di e nostre sperienze è amparà da elle. È qualunque
.cosa accada, duvemu rivolgeci à Diu per aiutu è guida

* * *

Un novu discìpulu pensava ch'ellu pudia capisce
l'insignamenti spirituali solu per mezu di u studiu teoricu, è
in più, era ancu desiderosu d'insignà à l'altri, allora u
:maestru Paramhansa li disse
A cuscenza spirituale ùn hè micca un innestu esternu"
(cum'è una pianta) ma piuttosto una crescita è un sviluppu
"da l'internu

* * *

U missaghju seguente hè statu indirizzatu da u Maestru
Paramhansa Yogananda à i so studienti in ghjennaghju di u
1944 mentre scriveva u so libru, Autobiografia di un Yogi , chì
hè statu traduttu in 35 lingue è cuntinueghja à esse
stampatu è pupulare dapoi a so pubblicazione circa 70 anni
.fà

:Cari amichi mei

A libertà di scelta si compone in gran parte di ogni tipu
di desideri, brami, intenzioni è volontà. Tuttavia, ci vole à fà
una distinzione trà a vera libertà di scelta è e so
.manifestazioni minori

I nostri sforzi, a nostra forza, è tutte e nostre azzioni
fisiche, murali è spirituali cumincianu è operanu
.continuamente per via di a forza di volontà

A volontà si compone di cicli cuntinui di determinazione
incrollabile è attività centrate intornu à un desideriu, finu à
ch'ella ghjunghje à un gradu di forza sufficiente per ottene u
.risultatu desideratu

Aghju amparatu una grande lezziò da u libru chì scrivu,
postu chì prima scriveva senza rivedere ciò chì scriveva, ma
aghju avutu à rivedere ogni paràgrafu di a mo autobiografia
è mi hè piaciutu vultà à quelle maravigliose prove mentre
.sfogliava torna u libru

Aghju avutu parechje avventure in sta vita, aghju datu
cunferenze, custruitu edifici è pittatu, è u sicretu di u mo
.successu hè sempre statu a forza di vuluntà
Tuttu ciò chì aghju pruvatu à fà cù a vuluntà hè statu
ottenutu, è vi assicuru chì sè site determinatu à fà qualcosa,
.serà ottenutu cù l'aiutu di Diu
Duvemu sparte a gioia divina cù l'altri Òn ci hè nunda di
più maravigliosu chè parlà di Diu da u core
Sè vo pudete cunvince qualchissia chì u percorsu di u
peccatu porta à a valle di a morte è chì u percorsu di a
meditazione è di a cunfurmità à e lege divine porta à a vita
eterna, averete arricchitu a so vita più chè s'è vo li avessi
.datu un milione di dollari
I soldi sò fugaci, ma a cunniscenza di Diu ferma cun noi
è ci accompagna in u prossimu mondu. Dunque, sentu una
grande gioia ogni volta chì vecu qualchissia chì si sforza è
.face u so megliu per cunnosce Diu
Ancu s'è pianificu è facciu parechje cose in u mondu, a
facciu per piacè à Diu. Ancu in mezu à u travagliu è à u
trambustu di e richieste, sussurru: "Induve sù, Signore?" è u
.mondu sanu cambia è vecu una grande luce
Sò una piccula burbuila in quellu oceanu luminos, è chì
!grande gioia

* * *

Òn duvemu micca tene i nostri pinsamenti cunfinati à e
cose tristi è terribili di sta vita. A saviezza ci impone di dirige
i nostri pinsamenti è sentimenti versu u putere divinu eternu
.chì ùn cambia nè altera
Òn vi cunsiderate micca debuli è debuli, perchè u vostru
cervellu immagazzina enormi quantità d'energia sufficienti
per alimentà una grande cità per dui ghjorni interi, eppuru
!dite chì site stancu
Quandu fate un sforzu per ottene successu, prufittate di
ogni opportunità dispunibile senza spiazà l'altri

Una volta camminava per una strada in Boston è u latu
di a strada destinatu à i pedoni induve camminava era pienu
di pedoni è quasi tutti eranu davanti à mè, cusì ch'era
difficiule di passà qualchissia. Eppure, aghju decisu trà di mè
.chì sarei in testa à a folla senza spinghje à nimu
Aghju cuminciatu à circà opportunità è à circà quì è culà
lacune trà i pedoni, chì aghju utilizatu finu à ottene ciò chì
.vulia è diventà u primu trà a folla senza affollà nimu
Allora aghju dettu: "Va bè, avà ponu andà davanti à mè
"dopu avè ottenutu ciò chì vulia

* * *

Diu hè a fonte di salute, prosperità, saviezza è gioia
eterna
Quandu ci cunnettemu cun Ellu, a nostra vita diventa
.cumpleta, è senza Ellu, a vita ferma incompleta
Demu a nostra attenzione à quella forza divina
onnipotente chì ci dà vita, capacità è sapienza
Preghemu chì sta grande verità possi scorrere in a
nostra vita
È affinchì sta putenza eterna possi scorrere per i nostri
corpi
È affinchì a gioia ininterrotta possa ghjunghje à i nostri
cori

* * *

Daretu à l'oscurità di l'ochji chjusi si trovanu e forze
maravigliose di l'universu, tutte l'anime bone benedette, è
.l'esistenza eterna chì ùn hà nè limite nè fine
Per mezu di a contemplazione, ghjungemu à cunnosce a
verità assoluta è simu testimoni di e so opere nascoste in a
.nostra vita è in tutte e meraviglie di a creazione
Sè u discipulu scopre ch'ellu ùn face micca progressi
cum'è ellu vole, deve stà cun ellu stessu, esaminà i so
pinsamenti è identificà l'ostaculi chì si trovanu nantu à a so
.strada

Spessu, a ragione hè una mancanza di sforzu veru è una
mente distratta. Spessu, l'ostaculi derivanu da abitudini
prufundamente radicate chì devenu esse sradicate da u
giardinu di a vita affinchì e radiche di a felicità possinu
.cresce è prosperà in a terra di l'anima
Ùn vi precipitate micca à fà cose grande solu perchè
vulete sviluppà a vostra forza di voluntà
Per riesce, duvete prima mette à prova a vostra voluntà
cù qualchi piccula cosa chì pensavate di ùn pudè fà. Sè vi
.sforzate, u successu serà vostru
Mi ricordu sempre di tutti l'ubbiettivi chì i mo amichi è
altri m'anu dettu ch'e ùn averaghju mai pussutu ottene,
.eppuru li aghju ottenuti
Queste persone cun "bone intenzioni" ponu causà assai
danni cù e so opinioni; chì Diu ci prutegga da elli è da i so
.cunsigli
A cumpagnia hà u più grande impattu nantu à a voluntà.
Andà à feste rumurose invece di meditazione in u santuariu
di a tranquillità inquina a mente cù a polvera di vibrazioni
.mundane cusì densa chì hè difficiule di sbarrazzassi di elle
A voluntà di una persona hè inevitabilmente rinfurzata o
indebulita da l'influenza di i so cumpagni
Sviluppà a forza di voluntà solu per mezu di u sforzu
persunale hè estremamente difficiule. Avete bisognu di un
bon esempiu da emulà. Sè vo vulete diventà un pittore,
campate circundatu da belli dipinti è assuciatevi cù i pittori.
Sè vo vulete diventà una persona spirituale, fate amicizia cù
.persone spirituali di caratteru nobile

* * *

L'essereumanu superiore chì hà saputu allargà a so
cuscenza è trasfurmalla in l'assolutu infinitu pò percepisce a
creazione cum'è un sognu cosmicu, cum'è pò dì cun certezza
.chì a materia ùn esiste micca
Attraversu longhe tappe di autodisciplina è seguitendu u
percorsu di a meditazione o altri metudi di realizzazione

spirituale cum'è l'amore, u serviziu, l'altruismu, è
l'allontanamentu da l'egoisimu, u cercatore sinceru di Diu
.dissolve e dualità è realizza l'unità eterna di l'esistenza

* * *

L'amore ùn hè micca solu una emozione; hè una
essenza assai reale. È quandu hè direttu cuscientemente,
trova a so strada - senza errore - versu u so scopu.
L'amore hè ancu un grande putere. U cercatore pò
pruvà parechje manere di truvà Diu, ma ùn u truverà micca
à menu ch'è ùn sprime u so più grande desideriu, è u so
.desideriu più prufundu

* * *

Una persona diventa ciò ch'è a so mente a cunvince
d'esse. S'è a to voluntà hè forte, vincerai in a battaglia di a
.vita

Più a mente focalizza a so attenzione nantu à e cose
transitorie, più i so puteri diventanu debuli, è più afferma a
natura spirituale di l'anima, più diventa spirituale è i so
.puteri si rinnovanu

* * *

U mondu cuntinuerà i so alti è bassi è e so fluttuazioni,
dunque induve ci vulteremu per guida è direzione? Micca à
i nostri cuncetti pregiudiziali è distorti, ma à a voce di a
.verità, è di a guida in noi

* * *

A materia è a mente, l'universu cù e so stelle è pianeti,
l'onde dense di a superficie, e currenti sottili è trasparenti di
a creazione materiale, i puteri umani di sentimentu, voluntà
è cuscenza, vita è morte, ghjornu è notte, salute è malatia,
successu è fallimentu, sò realtà secondu a lege di a
.relatività ch'è guverna stu sognu cosmicu.
Tutte e dualità percepite da a lege di a relatività sò reali
per u sognatore umanu ch'è ghjoca a so piccula parte in u
grande sognu cosmicu

Per ch' l'omu possi scappà da a morsa di l'illusioni - a
lege di a relatività - deve svegliarsi da u sognu à a veglia
.eterna

Ùn pudemu micca cambià u sognu per via di
l'imaginazione o negendu a so esistenza, o accettendu a
"vita" ma ricusendu a "morte", o ricunnoscendu a salute ma
.ignorendu a malatia

Ogni casu hè una parte integrante di u so cuntrariu,
.cum'è i dui lati di un unicu Tissutu

E dualità sò duie facce di a listessa munita, è u
cercatore di a verità ùn prova micca à separà li in a so
mente, ma piuttosto si eleva sopra à elli cù saviezza è
.cunniscenza certa

* * *

L'amore di Diu ci eleva è allargisce a nostra capiscitura.

Ùn possu micca pensà à mè stessu cum'è cunfinatu solu à
.questu corpu, perchè sentu ch' sò presente in tutti i corpi
Cum'è sentu a mo propria cuscenza in ogni parte di u
mo corpu, sentu ch' tutti voi site una parte di mè, è sentu ch'
tutti l'esseri viventi sò dentru u mo corpu cosmicu, è
.sperimentu e sensazioni di tutti

Questa ùn hè micca una percezione o imaginazione, ma
cunniscenza di sè. Sta cuscenza hè più cà un scambiu di
lettura di a mente; hè una cuscenza cusciente di i sentimenti
.di tutti, è quellu statu hè chjamatu cuscenza cosmica
Quando quella cuscenza spunta in tè, a cuscenza di u
"sé" svanisce, è senti ch' tutti l'esseri sò permeati da una
.sola vita divina

* * *

Stu mondu hè stranu, postu ch' tuttu ciò ch' ci hè hè
sottumessu à cambiamenti è trasformazioni, è per questa
ragione, una persona ùn deve micca ancorà a barca di a so
.felicità nantu à e rive di stu mondu

Ch'è tù soffre in questa vita o ch'è tù godi di prosperità è
putere, a to cuscenza deve stà invariata. S'è tù riesci à
.ottene l'equilibriu mentale, nunda ùn ti puderà fà male
A vita di tutte e grande persone dimostra ch'elli anu
righjuntu quellu statu benedettu. Quelli ch'è mettenu e so
speranze in a felicità mundana truveranu parecchi prublemi
ch'è li aspettanu, perchè l'incubi accompagnanu spessu i belli
.sogni

S'è cunsiderate u sognu cum'è solu un sognu, nunda di
più, ch'ellu sia piacevule o terrificante, vi sentirete in pace, è
quandu vi renderete contu ch'è sta vita hè ancu un sognu,
.sarete liberatu da i so incubi

* * *

Una persona duveria rallegrà si perchè pò elevà si sopra
à e trivialità è a negatività di a vita, è perchè pò - cù
pinsamenti pusitivi - creà e cundizioni ghjuste ch'è attraenu
.l'elementi di u successu

Un umore severu è volatile hè cum'è un cancru ch'è rode
a pace di l'anima, è quelli ch'è soffrenu di un umore scuru ùn
.sò micca capaci di sbarrazzassi di i so prublemi
Ma e cattive abitudini è i prublemi ponu esse superati cù
un pensamentu calmu è raziunale. Quandu qualchissia cù
.un'abitudine dannosa a palesa, ammette un fiascu

* * *

O Signore, aghju paragnatu e tentazioni mundane cù u
vostru amore divinu è aghju trovu u vostru amore più forte
.chè ogni tentazione o seduzione

* * *

Cum'è l'oliu face ch'è u focu brusgi più forte, cusì a rabbia
si nutrisce di a rabbia è l'intensifica, è un trattamentu rude
incuragisce l'altri à cuntinuà u so cumportamentu rude è li
.rende più testardi è rigidi

Una persona calma è gentile supera a rabbia cù a
tranquillità, calma a timpesta di a discordia ricorrendu à u

silenziu, è dissipa a discordia è u cunflittu cù parolle dolci è
.gentili è cunsiderazione per i sentimenti di l'altri

* * *

U maestru Paramahansa hà dettu à propositu di a

:verità

Esiste ancu s'è nimu ùn ci crede, mentre ch'è teorie"

"anu bisognu d'esse sustinute da idee è parolle

* * *

L'amore deve esse u maestru di u mondu

* * *

À tè vegnu cù canti di a mo gioia

È vi aghju purtatu tesori da u tesoru di a mo ànima

È in u fondu di u mo core, cogliu per tè u nettaru di a

brama divina

Sò statu seccu di sete in u desertu di e false speranze

Ma avà i mo desideri sò stati spenti per sempre

Perchè attinge da e vostre sorgenti abbondanti

I sussurri di u vostru profumo sacru scorrenu versu mè

A mo candela di felicità brilla cù a luce di a to gioia

Aghju quasi mortu in mezu à u miragiu di l'oasi terrestri

È avà sò sopraffattu da l'onde di u vostru spiritu

Oh, s'èiu pudessi affucà mi in u vostru oceanu divinu è

campà per sempre

* * *

L'orizzonti mentali assulanati cuntenu ragni

ultravioletti ch'è eliminanu tutti i batteri psicologici. Ùn

bluccate micca questi ragni cù una barriera di vetru di

.perspettive strette è limitate

* * *

Ùn ci deve esse divisioni in a casa di Diu

* * *

U nostru amore per l'altri hè pussibile grazia à u putere

di sente l'amore ch'è ricevemu da a to manu generosa, o

Signore

Ispiraci, dunque, à offre ti u nostru amore più grande è u
!nostru ardente desideriu
Ci avete datu babbi è mamme, fratelli è surelle, figlioli è
figliole, cugini è un cumpagnu di vita
Zitelli è amichi, forse pudemu amparà à amà vi cù
diverse espressioni è differenze naturali suttili per tutti i tipi
.di relazioni umane
O eternamente amante, o Altissimu vicinu! Insegnami à
intreccià un mazzulu di tutti i fiori di l'amoreumanu è
.mettelu cum'è offerta in u to tempiu benedettu
Ma s'è, per via di e mo numerose lealtà, ùn possu micca
prisentà vi tuttu u mazzulu, coglieraghju un fiore, u più bellu
è u più frescu di i fiori, è u metteraghju à i vostri pedi,
!sperendu ch'è l'accetterete da mè

* * *

L'aspettu fisicu, in particolare l'ochji, rivela più o menu
cumu era una persona in u passatu. U s'è interiore influenza
.assai a forma esteriore

L'ochji di una persona s'è a so caratteristica fisica a più
impurtante, è si deve sforzà di fà i so ochji belli. Cumu si pò
?fà questu

I nostri ochji rivelanu chjaramente a nostra natura
interiore, è un modu per abbellisce l'aspettu è l'espressioni
.di l'ochji hè di cultivà belli pinsamenti è sentimenti interiori
Certi ochji s'è assai crudeli, è altri riflettenu malizia o
egoisimu

Indipendentemente da quantu dolci possinu sembrà e
parole di una persona è da quantu maravigliose possinu
esse e so azzioni, pudete sapè esattamente ciò ch'è a so
vera natura attraversu l'espressione di i so ochji, postu ch'è
.ùn si ponu piattà daretu à quelle duie finestre aperte
Dunque, una persona deve pensà à pinsamenti belli è
creativi. È perchè s'è creati à l'immagine di Diu, ùn anu micca u
.dirittu di currompe a so vita interiore

L'ochji belli ch'è riflettenu a pace, a tranquillità è l'amore
sinceru devenu esse cultivati attraversu u sviluppu di a
.tranquillità, l'amore è a pace
Solu per mezu di questu metudu si pò cultivà un
magnetismu spirituale più forte di tutte e restrizioni è
.limitazioni di l'aspettu fisicu

* * *

Quandu pigliamu una decisione ferma, dopu un studiu
approfonditu di un prublema è l'identificazione di i vantaghji
è di i svantaghji ligati à quellu prublema, è quandu attivemu
a nostra voluntà, pudemu fà parechji cambiamenti in a
.nostra vita ch'è ponu sembrà impossibili da cambià
U libberu arbitriu esiste, è s'ellu ùn ci fussi micca, nimu
ùn puderebbe scappà à l'influenze di l'ambiente internu è
esternu, a crescita saria limitata, a portata di l'attività
creative saria ristretta, è saria impossibile per l'omu di
.sviluppassi è di elevà si sopra u livellu primitivu
U cuncettu di novi sistemi suciali è idee progressiste
ligate à u travagliu istituziunale indipendente, i metudi
aduprati in scuperte scientifiche avanzate, i diversi campi di
ricerca è studii, è l'attività literarie creative, tutti cunfermanu
a capacità di l'omu d'esercità a libertà di scelta in ogni
.campu cù l'aiutu di Diu è a putenza di a voluntà

* * *

Una parolla disciplinata è a libertà da a rabbia è u
risentimentu rendenu una persona autocontrollata è
rispettata in casa soia. Questu include trattà cun saviezza è
.razionalità i cunflitti familiari o calmà l'altri cù parolle gentili
Hè un segnu di vittoria è ancu di eroismu, ancu secondu
l'avversarii stessi

* * *

A capiscitura hè u tesoru u più preziosu di a vita. Hè una
visione interiore, una percezione intuitiva per mezu di a
quale pudemu cunnosce a verità nantu à noi stessi è l'altri è
cumu trattà tutte e circustanze ch'è ci si presentanu, cum'è ci

aiuta à adattà i nostri atteggiamenti è azzioni secondu i
.bisogni

In questu mondu, a nostra capiscitura hè spesso
limitata, è quandu a nostra visione mentale hè annebbiata,
diventa impossibile di prevede e cose è di cunnosce e so
.conseguenze

Perchè ùn simu micca capaci di prevede e pussibili
conseguenze di e nostre azzioni, spesso pigliamu decisioni
sbagliate

Per campà in pace in stu mondu, duvemu esse
pienamente cuscienti di u nostru ambiente è di u nostru
.circondu, è sapè in quale direzione andemu
Avenu bisognu di pussede quellu sensu internu chì ci
dice cumu serà a nostra vita futura basata annantu à e
nostre azzioni attuali

* * *

A mente deve esse arata cù l'aratu di a percezione
curretta perchè a so terra hè secca è aspra, è a so terra
deve esse inumidita cù ottimisimu è apertura, è i graneddi di
a fede devenu esse piantati in ella è i graneddi innaffiati cù
.l'acque di a bona volontà in armonia cù a volontà divina

* * *

Unu di i discipuli hà dumandatu à u maestru
Paramahansa una preghiera chì li purteria l'amatu divinu cun
:grande velocità, è u maestru hà dettu
Diu vole solu i ghjuvelli nascosti di a preghiera in u"
"fondu di a mina di u vostru core

* * *

Quale ci hà datu a capacità d'amà ? Diu
Dunque, quale merita u nostru amore più di tuttu? Diu
Ùn ci hè micca veru amore senza Diu perchè Diu hè
amore

* * *

Ùn ci duvemu micca scurdà chì Diu hè u nostru fornitore
è chì a vera prosperità ùn si misura micca da ciò chì

pussedemu, ma da ciò ch'è pudemu ottene per mezu di a
.vuluntà

A felicità richiede di fà un sforzu per riduce i desideri è
sviluppare a capacità di soddisfà i bisogni essenziali, è esse
ottimistu ch'è e cundizioni migliurarànu cù l'aiutu di Diu
malgradu tutti l'ostaculi è l'impedimenti, ùn importa quantu
.difficili possinu sembrà

* * *

A voce di a saviezza parla à tutti i boni cori ch'è sò in
armonia cù alte vibrazioni spirituali, è vaga per l'aria in cerca
d'idee armoniose ch'è cercanu a pace, l'amore è a
.cunniscenza sublime

* * *

I nostri cori sò e perle, è l'amore hè a corda di u rosariu
divinu ch'è tene insieme i nostri cori

* * *

Ùn lasciate micca ch'è i vostri pussessi vi pussedinu

* * *

Mi ricordu sempre di i numerosi studenti ch'è sò ghjunti
da u mo maestru è dopu l'anu lasciatu perchè ùn avianu
micca a capiscitura curretta

Mi sò dettu: "Parechji puderanu vene è parechji
."puderanu parte, ma eiu resteraghju fermu finu à a fine
U mo maestru era un omu severu è educatu, è parechji
ùn pudianu supportà u splendore di a so brillante saviezza è
:abbandunonu u monasteru, ma li dissi un ghjornu
Ci hè qualchissia ch'è ùn ti abbandunerà mai, è quella"

"persona sò eiu

Sò cuntentu d'avè mantinutu a mo prumessa perchè a
so guida spirituale m'hà apertu l'ochji è illuminatu a mo
.mente cù a luce di Diu

* * *

Ricurdatevi ch'è u piacè di Diu hè a cosa più grande di
tutte. Sè u mondu sanu hè cuntentu di voi, ma ùn avete

micca u favore di Diu, site cum'è quellu ch'è si aggrappa à u
ventu o soffia nantu à a cendra. Ma s'è u mondu sanu h'è
arrabbiatu cun voi o contru à voi, eppuru pussede u favore di
Diu, allora site in cuntrollu è u pruprietariu veramente felice
.di tuttu

* * *

A nostra vita dipende interamente da Diu, è s'è no ci
vultemu à ellu è avemu fiducia in u so aiutu, ellu ci mostrerà
a strada è ci guiderà versu a strada ghjusta per affruntà i
.nostri prublemi è sbarrazzassi di e nostre difficoltà

* * *

Sculutore Divinu
Ch'è ogni battitu di u mo core sia
Una nova parolla in u puema "U mo amore eternu per
"tè
È lasciate ch'è ogni sonu ch'è e mo labbre pronuncianu sia
trasmessu

Vibrazioni benedette da a to santa voce
Ch'è ogni pensamentu meu sia pienu di a gioia di a to
presenza
Ch'è a mo vulintà sia carica di a to vitalità divina
Adorna tutti i mo pinsamenti, spressioni è aspirazioni cù
a to grazia

O santu scultore divinu
Furmate a mo vita cum'è vi pare adattatu
Sicondu u vostru disignu unicu

* * *

Diu ci risponde quandu facemu un sforzu, è tandu ci
renderemu contu ch'ellu esiste veramente, sente e nostre
preghiere è esaudisce i nostri desideri. Quelli ch'è pensanu
constantemente à ellu è meditanu nantu à ellu sentiranu a
.so santa presenza è vedranu a so luce benedetta
Quellu ch'è hà un desideriu sinceru è una ferma
determinazione ghjunghjerà inevitabilmente à u so scopu
indipendentemente da l'errori passati, ma cuntinuà in questi

sbagli hè un peccatu maiò contr'à sè stessu, perchè quellu
.chì face un sbagliu si priva di a vera felicità
L'omu hà u putere di fà male o di prufittà si stessu, è a
scelta hè a soia di tene luntanu da ellu e furmicule di
l'ignuranza per ch'elle ùn u mordinu micca è ùn li causinu
.micca fastidiu

S'una persona ùn vole esse felice, nimu ùn a pò fà felice,
.è ùn deve micca culpà Diu per a so infelicità
Sè Diu ùn ci avessi datu a libertà d'utilizà a nostra
vuluntà, saria statu rispunsevule di a nostra miseria, ma ci
hà datu sta libertà, è simu noi quelli chì modellemu a nostra
.vita cum'è scegliemu

* * *

:U significatu più prufundu di a tranquillità
Quandu u discipulu hè perseguitatu da mostri di paura,
malatia è altri prublemi, cerca u santuariu di a tranquillità in
.sè stessu

A persona spiritualmente risvegliata vive ghjornu è
notte in una fortezza di tranquillità chì hè impermeabile à e
preoccupazioni è à i dulari, è l'orrori di u mondu ùn ponu
.micca violalla

Quelli chì entrenu in u santuariu di u silenziu ponu
cumunicà cù altre anime chì amanu Diu, cum'è ponu capisce
.a lingua di e rose è di tutti l'esseri viventi
Più prufonda hè a tranquillità di u discipulu, più grande
hè a so felicità

A gioia chì si trova piattata daretu à e finestre di u
pensamentu, chì hà bisognu d'esse esplorata è scuperta in e
prufundità di u silenziu, hè una grande gioia chì sfida ogni
.descrizione

* * *

Vegu a civiltà cum'è un ortu induve vecu ogni tipu di
qualità umane chì spuntanu è fiuriscenu
Cum'è un'ape, a mo mente cerca i fiori di e bone qualità

L'ape v'è solu à i fiori da i quali p'ò coglie i migliori tipi di
mele

In listessu modu, duvemu emulà l'ape, ch'è beie solu u
netturu u più dolce. Questu significa ch'è duvemu pruvà à
.assorbe e bone qualità è virtù ch'è vedemu in l'altri
Diu hè u mele benedettu ch'è scorri in l'anime ricettive è
li empie di bontà è dolcezza

* * *

Quellu ch'è vole allargà i so orizzonti deve elevà si al di
sopra di a cuscenza di setta, culore, razza è fanaticismu
cieco, è praticà l'autocontrollu, esse gentile è amichevule, è
.esse moderatu in u cibbu, in e bevande è in altri piacè
Deve fà cose ch'è a so cuscenza approva è ch'è li portanu
pace di mente, di a verità, ùn arrubà, ùn ingannà l'altri, ùn
indulge in piaceri ch'è danneghjanu a salute è sminuiscenu a
vitalità, è stà luntanu da a paura, a rabbia, l'avidità, l'invidia
.è l'ossessioni inquietanti

È ch'ellu si deve furmà à supputà u calore, u fretu è
altre difficoltà senza arrabbiassi è ch'ellu deve rinfurzà a so
.fiducia in Diu, u più grande rifugiu da tutte e paure è i mali

* * *

A relazione trà u mo maestru è mè era perfetta è
maravigliosa. A relazione trà a guida spirituale è u discipulu
.hè l'amore in u so sensu u più altu

Una volta aghju lasciatu a vita monastica pensendu ch'è
puderia circa Diu cù più successu in l'Himalaya, ma mi
sbagliava è aghju sentitu ch'è appena s'è partitu

Quandu s'è vultatu uni pochi di ghjorni dopu, u mo
maestru m'hà trattatu cum'è s'ellu ùn l'avessi mai lasciatu.
Invece di rimpruverami, m'hà salutatu cum'è di solitu è hà
dettu cun calma: "Videmu ciò ch'è pudemu preparà per a
.colazione sta mane

Cusì li aghju dettu: "Ma ùn site micca arrabbiatu cun mè,
"?signore, per via di a mo partenza

Hà rispostu: "Benintesa micca, ùn aspettu nunda da
l'altri, è dunque i so desideri ùn ponu micca cunflitte cù i
mei. Ùn vi sfrutteraghju micca per guadagnu persunale, è
."nunda mi piace di più chè a vostra felicità

Per a prima volta, aghju avutu a sensazione chì

!qualchissia mi amava veramente

S'e avessi gestitu l'affari di u mo babbu è avessi lasciatu

u mo travagliu, saria statu furiosu cun mè. Per esempiu,
quandu aghju rifiutatu una offerta di travagliu lucrativa (in
una sucietà induve u mo babbu era un dirigente), ùn m'hà
.parlatu per sette ghjorni

U mo babbu m'amava cun un amore paternu sinceru,
ma era un amore cecu, perchè pensava chì i soldi mi farianu
.felice, ma i soldi distruggerebbenu a mo felicità

Qualchì tempu dopu, quandu aghju fundatu a mo scola
per l'educazione integrata, u mo babbu hà cambiatu idea è
hà dettu: "Sò cuntentu chì ùn avete micca accettatu quellu
."travagliu

À u cuntrariu, l'attitudine di u mo maestru era
cumpletamente diversa, postu chì, malgradu a mo partenza
da u monasteru, u so amore per mè ùn hè micca cambiatu, è
.ùn m'hà micca rimpruveratu

* * *

Aghju persi troppu tempu in u lettu di u passatu,
presente è futuru di a to creazione, o Signore, è eiu - u
figliolu di l'eternità - mi sò sentitu ansiosu

Aghju luttatu parechje volte, ma senza successu.

Eppuru, aghju finalmente riesciutu à saltà fora di u lettu
circundatu da barriere di relatività ingannevole, è tu m'hai
pigliatu in e to mani è m'hai cullatu à u sonu di a pace
.eterna

Sò un figliolu di l'eternità - a to eternità, o Signore
Riposu a testa nantu à u pettu di a to esistenza tutale

* * *

Sò un acellu di paradisu: un acellu di celu fattu da e
vostre mani benedette
M'hà adurnatu di grazia è culori squisiti: cù u piuminu di
a tenerezza è e piume d'oru di a fioritura spirituale
Aghju vulatu altu in l'atmosfera scura è accigliata di a
vita in cerca di un paradisu di felicità, è e mo piume brillanti
.eranu macchiate di macchie scure di disperazione
Veni, Diu meu, è lava l'acellu di u to paradisu cù raggi di
.sapienza è acque pure è dolci di pace

* * *

Ci hè un tipu di batteri ch'è nasce, si multiplica è more in
solu duie ore
Stu tipu di prova pò esse fattu in mezu ghjornu o menu
di ciò ch'è un esse umanu hà bisognu di pruvà per un longu
.periodu di tempu ch'è pò stende si finu à ottanta anni
I settanta o ottanta anni ch'è campemu ùn sò chè un
mumentu fugace in l'eternità. Da una prospettiva relativa,
tuttu ciò ch'è ci accade accade à a listessa velocità ch'è accade
à i batteri citati sopra. In ogni mumentu fugace di l'eternità,
parechji anni passanu secondu i calcoli umani. Dunque, u
.tempu hè troppu preziosu per esse persu

* * *

Una persona ùn deve fà ciò ch'è a so cuscenza ùn
approva micca, è deve esse u so propiu maestru. Una volta
ch'elli si rendenu contu ch'elli sò maestri di i so pinsamenti,
sentimenti è azzioni, nunda ùn puderà cuntrullalli o
.influenzalli

* * *

Ancu s'è a mente hà una grande influenza nant'à u
corpu, ùn hè micca saggiu trascurà u corpu
Una persona duveria manghjà alimenti sani adatti,
.preferenduli à alimenti malsani
Sè e vostre circustanze vi dumandanu di campà cù
persone ch'è vi rendenu nervosi, hè cunsigliatu di cambià u
vostru ambiente di tantu in tantu. Ma ancu megliu hè di

cambià u vostru statu psicologicu in modu da ùn esse disturbatu da l'azzioni di l'altri. Cambiate voi stessi, è .puderete tandu campà in pace è felicità in ogni locu

* * *

U mondu sanu hè cum'è un manicomiu. Certi soffrenu di gelosia è invidia, altri di rabbia, odiu è lussuria. Sò vittime di e so abitudini è emozioni. Ma pudete creà a pace in u vostru .ambiente

* * *

L'emozioni anu ripercussioni definite nantu à a mente è u corpu. L'invidia è a paura facenu chì a faccia pare pallida, .mentre chì l'amore a face brillà

* * *

Quandu pudete esse calmu, sarete sempre felice
Quandu decidete di cambià per u megliu, ricordate chì a bona cumpagnia è l'influenze nobili sò estremamente .impurtanti è indispensabili per ghjunghje à u vostru scopu
L'influenza di l'ambiente - bona o mala - hè più forte chè a vuluntà, dunque tenete contu di questu in i vostri rapporti .è interazione cù l'altri

L'autoanalisi hè ancu necessaria per u miglioramentu
persunale

Sè vo pudete analizà voi stessu cun audacia è senza paura, puderete supputà l'analisi di l'altri è e so critiche ùn .vi affetteranu micca

* * *

Qualchissia puderia dì: "Ùn mi interessa micca u piacè o a felicità, campu per fà qualcosa per ottene u successu, per ."esempiu

Un altru puderia dì: "Vogliu fà u bè in questu mondu, .ancu s'ellu sò in mezu à u dolore è a sofferenza

Ma quandu esaminemu e so idee, truvemu chì tramindui cercanu a felicità. U primu desidera u successu senza felicità ? L'altru desidera u bè per u mondu senza sperimentà ellu .stessu a felicità ? Certamente micca

Puderanu ùn preoccupassi micca di u dolore fisicu è di a
sofferenza psicologica causata da l'altri o chì pò risultà da
circustanze inerenti à u successu o à furnisce assistenza à
l'altri, perchè u primu trova una grande gioia in u successu è
l'altru gode à u massimu d'aiutà l'altri malgradu tutte e
.circustanze avverse

Ancu a maiò parte di i motivi altruisti è di e tendenze
umanistiche sincere sò derivate da un impulsu persunale per
.avvicinassi à a felicità

Ma quella felicità ùn hè micca per l'opportunisti è i
stretti di mente, ma piuttosto hè a felicità di a persona
generosa è nobile cù una mente larga è un'anima generosa
.è grande

Dunque, l'altruista ùn si lascia micca impone da
l'egoisimu, perchè hè impossibile di truvà quella felicità
pura, à menu chì a persona ùn sia di mente aperta è di core
gentile, in modu chì cerchi è desideri a felicità per l'altri è
.ancu per sè stessu

Hè un principiu universale chì ùn cambia nè altera

* * *

Ùn hè micca necessariu cunnosce tutte e persone
personalmente è amà li intimamente per mustrà interessu
.per elli è fà li un serviziu

Ciò chì hè necessariu hè d'esse sempre prontu à offre
un serviziu amichevule à tutti quelli chì incrocianu u vostru
.caminu è chì anu veramente bisognu di quellu serviziu
Questu richiede un sforzu mentale è una volontà sincera
.di fà lu senza lagnassi. In altre parole, richiede sacrificiu

U sole brilla ugualmente nantu à un diamante è un
pezzu di carbone, ma u diamante hà sviluppatu è sviluppatu
certe proprietà chì li permettenu di riceve a luce solare è di
riflettela cù brillantezza è scintilla, mentre chì u carbone ùn
.hè micca capace di mustrà a listessa luce

Duvemu esse cum'è un diamante in i nostri rapporti cù e
persone è riflettà a luce di l'amore divinu cù splendore è
.purezza
* * *

In un discorsu à i so discipuli, u Maestru Paramahansa
:hà dettu
Ùn possu micca sprime in parolle a prufundità di a mo
apprezzazione per e vostre parolle chì esprimenu i vostri
.sentimenti per mè
Sò prufundamente ricunniscente per a vostra sincerità,
a vostra forza di spiritu, è e parolle chì venenu da i vostri
.cori
Sò onoratu d'esse trà voi, è hè un piacè di ricurdà
sempre u mo grande dovere versu i mo fratelli è surelle in
.questu mondu
* * *

L'omu chì era abituatu à batte i so patroni
Quandu vulete stabilisce una nova abitudine è eliminà
una mala, fucalizza a to mente, cun calma è senza sforzu,
nantu à u centru di vuluntà è cuscenza spirituale situatu in a
fronte trà e sopracciglia, è afferma fermamente a bona
abitudine chì vulete stabilisce. In listessu modu, quandu
vulete sbarrazzassi di una mala abitudine, cuncentratevi
nantu à quellu listessu puntu è affermate fermamente chì
tutte e vie neurali in u cervellu induve a mala abitudine hè
.cuncintrata sò state cancellate
Vi cuntaraghju una storia vera di un omu chì era abile à
dà schiaffi à i so patroni à u travagliu quandu perdia a
pazienza. Di cunsiguenza, hà ancu pers u travagliu dopu
travagliu perchè perdia completamente u cuntrollu di sè
stessu quandu avia un attaccu di rabbia, è culpiva chiunque
.s'oppunia à ellu cù tuttu ciò chì pudia mette in manu
Hè ghjuntu à mè per dumandà aiutu, allora li aghju
dettu: "A prossima volta chì ti senti arrabbiatu, conta da unu à
."centu prima di fà qualcosa

Hà pruvatu u metudu ma hè vultatu da mè è hà dettu:

"A mo rabbia cresce quandu facciu què, è sò accecatu da u risentimentu mentre contu per via di a longa attesa ch'aghju". A so cundizione pareva senza speranza

Dopu ella li dumandò di riflettà è di sente ch'è a luce di Diu inundava u so cervellu, calmendu a so rabbia, alleviendu i so nervi, addulcendu i so sentimenti è eliminendu ogni traccia di rabbia da ellu stessu, è ch'è in conseguenza un .ghjornu si sbarazzerebbe di i so accessi di rabbia
Ùn hè micca passatu assai tempu prima ch'ellu sia vultatu da mè, è sta volta m'hà dettu: "Mi sò liberatu da ."
"l'abitudine di a rabbia, è ne sò grata

Aghju decisu di mettelu à prova, allora aghju dumandatu à qualchi picciotti di pruvà à burlà di ellu, è mi sò piattu in un locu induve puderia vedelu ma ellu ùn pudia vede mi. I picciotti anu pruvatu ripetutamente à pruvucallu, .ma ellu hè restatu calmu è ùn hà micca rispostu

* * *

Ch'è a prumessa di l'eternità riempia i nostri cori è e nostre menti

È lasciate ch'è i capituli è l'avvenimenti di a vita ci ricordinu ch'è l'ombra di a morte ùn spaventa micca i figlioli di a luce ch'è sò cuscienti di a permanenza di l'anima è di a so .stretta cunnessione cù u so Creatore

Capimu ch'è a vita è a morte sò duie onde in u mare di

Diu, è ch'è l'anima, ch'è hè una goccia di l'oceanu cosmicu, assume queste duie onde senza ch'è a so natura essenziale .cambi è senza separassi da a so fonte eterna

Travagliemu per caccià a nostra vera natura da e prigiò di l'ignuranza è purtalla à e cime di a luce è di a .cunniscenza

Quandu liberemu a nostra cuscenza da i vincoli di u corpu, i pinsamenti negativi è l'influenze malsane, tucheremu a nostra natura spirituale è ci renderemu contu .ch'è simu raggi eterni di u sole divinu ch'è ùn tramonta mai

* * *

Quelli ch' ghjunghjenu à un statu di samadha o estasi
cosmica scoprenu ch' i solidi si trasformanu in liquidi
Liquidi à gasi, gasi à energia, è energia à cuscenza
cosmica, è ellu sente una gioia travolgente ch' sfida a
descrizione è sperimenta diversi stati di cuscenza da a gioia
rinnuvata o a saviezza infinita o a pace suprema o un
sentimentu di presenza tutale o a fusione di u sè in mezu à u
.spiritu cosmicu

* * *

Recuperazone di i nervi

In a meditazione prufonda è tranquilla, a forza vitale
scorre da u cervellu à tutti l'organi, scintille di luce emananu
da i tessuti, è a corrente vitale scorre per a spina dorsale è
hè distribuita per inghjuttà tutte e cellule di u corpu, saturate
cù u flussu di energia curativa, è i nervi sò rinfrescati cum'è
.risultatu

* * *

:Tipi di magneti

Da i magneti ordinari pudemu vede ch' a forza di
l'attrazione di un magnetu dipende da a qualità di u
.magnetu stessu

Un picculu magnetu attrae e cose chjuche, è un
magnetu forte attrae e cose più grande
Cusì, un magnetuumanu attrae secondu a so forza
attrattiva

Ci sò ancu parechji tippi di magnetismuumanu; certi
attraenu cose fisiche, certi forze psichiche, è certi attraenu
vantaghji spirituali - vantaghji ch' sò spessu latenti o
.dimenticati

Scuprite e gemme preziose in e mine di l'anima, è
sarete u vincitore. Perseguite u vostru scopu desideratu, è
siate sicuri ch' u magnetismu sacru attirerà Diu à voi - a
fonte di ogni putere è bontà, è u più grande guadagnu in a
.vita

Affermazione: Adupreraghju u magnetismu spirituale
benedettu per attirà à mè tutte e cose bone è e radiazioni di
tutta a cunniscenza

* * *

Diu hè a mo vita, ellu hè u mo amore, ellu hè u tempiu à
u quale u mo core chjama à adurà
Diu hè u mo scopu, perchè ùn possu micca fà i mo
doveri senza u so aiutu
Hè per quessa chì l'aghju cercatu cù u core è l'anima
finu à ch'e l'aghju trovu
Senza amore divinu è ardente è determinazione
assoluta, hè difficiule di truvà l'amatu cosmicu

* * *

Un ghjornu venerà quandu una persona abbandunerà
stu mondu Certi si ricorderanu di ellu cun affettu è
piengheranu per ellu, è altri si ricorderanu male di ellu, ma
.tutti i so pinsamenti boni è cattivi l'accompagneranu
Dunque, hè u dovere di una persona di surveglià i so
pinsamenti, scrutinizà e so azzioni, curregge i so sbagli,
.valutà si è fà u so megliu

Ùn fate micca casu à ciò chì a ghjente dice di voi finchè
pruvate à fà a cosa bona

Facciu u mo megliu per ùn antagonizà à nimu, è in
fondu so bè chì aghju fattu u mo megliu per esse gentile è
.sinceru cù tutti

Ma ùn mi interessa micca l'opinione di a ghjente nantu à
mè, ch'ella sia lode o cundanna, perchè Diu hè cun mè è eiu
.sò cun ellu, è questu hè ciò chì importa di più

* * *

Quandu nasce un'amicizia trà duie persone o un gruppu
di persone per ragioni puramente spirituali, prive di scopi è
scopi persunali, quella amicizia pura purifica l'anima di
.ognunu di questi amichi

Un core purificatu da l'amicizia diventa una porta aperta
à l'unità è à a vicinanza

Attraversu stu core, diventa pussibile attirà più anime
bone per entre in a struttura di l'amore fraternu è gode di
.tranquillità è pace

* * *

Mi interessa di più l'affari di l'altri chè i mei, perchè
facciu tuttu ciò chì facciu per Diu, è u facciu cun più
.desideriu è entusiasmu chè s'è quelle azzioni fussinu e meie
Sè i risultati sò cuntrarii o insatisfacenti, ùn mi ne
importa nè mi arrabbio perchè sentu d'avè fattu u mo
duvere versu Diu, chì hè u mo scopu è quellu daretu à
l'intenzione, è perchè aghju fattu u mo megliu è ripeteraghju
u tentativu cù grande gioia è determinazione, ma senza esse
.attaccatu à u sforzu o à u risultatu

S'e travagliassi solu per mè stessu, sarei sempre preda
di preoccupazioni è ansietà. Ma finchè u mo scopu hè di fà
piacè à Diu, i risultati sò per Ellu è micca per mè. Questu hè
u mo approcciu à a vita, è in questu truvo u mo cunfortu è a
.mo libertà

:Passi nantu à a scala di u successu

Travagliu duru -

Capacità creativa -

A decisione curretta

Risparmià è evità i rifiuti

Fà un sforzu è pruvà torna dopu à un fiascu -

Autodisciplina è automiglioramentu

Attivazione di l'energie creative -

Aiutà l'altri

Inoltre, duvemu riflettà nantu à Diu, a fonte di ogni -

bontà è l'origine di ogni successu è benedizione

* * *

Ti cantu una canzona chì ùn hè mai stata detta prima, è
ti dedicu a mo melodia autentica chì u mo core sona in fondu
.è nantu à e so corde

Aghju cumpostu questu primu innu meu è quì ve l'offru
cum'è una pura offerta

Ùn vi prisen teraghju micca melodie secche è intellettuali
o melodie ornate cumposte da altri
Ùn ti daraghju nunda, ma e melodie simplici è ingenua
di u mo core
Ùn vi rigalaraghju micca rose coltivate in serre è sature
d'emozioni è passioni, ma piuttosto vi offeriraghju fiori
salvatichi chì sò appena spuntati in i campi di i mo desideri è
.in i prati di a mo vita

* * *

Hè faciule per una persona d'analizà è classificà l'altri
secondu caratteristiche specifiche
Ma hè difficiule per una persona di mette in risaltu
onestamente è sinceramente sè stessa. Eppure questu hè
precisamente ciò chì devenu fà per capisce i miglioramenti è
.i cambiamenti necessari di chì anu bisognu
U scopu di cunnosce e nostre caratteristiche persunali
hè di capisce cumu influenzemu l'altri
A ghjente sviluppa impressioni di a natura di una
persona, cuscientemente o inconscientemente, è a so
reazione à e vibrazioni chì emananu da ella hè un segnale
sottile per quelli chì sò cuncernati, è i saggi capiscenu u
.segnale

* * *

:L'ostaculi à u sviluppu psicologicu sò
Amore di sè stessu (egoismu), vanità, avidità, rabbia,
odiu, invidia è altre qualità oscure chì portanu o spinghjenu
.una persona à una ignoranza più profonda di quella chì hè
Ciò chì ci vole hè di seguità a strada chì porta à a
libertà, perchè i desideri umani sò guidati da abitudini chì si
rinnovanu constantemente è chì ùn finiscenu quasi mai o si
.fermanu à un limite

Queste abitudini imprigionanu l'anima è a tenenu
prigionera, rendendu impossibile per u so pruprietariu di
.camminà per a strada di a liberazione è di l'emancipazione

* * *

:U percorsu di a vita hè u seguente
Da una parte ci hè a valle scura di l'ignuranza, è da
l'altra parte ci hè a luce luminosa di a saviezza
Quandu agimu cun saviezza, entremu in modu sicuru
.nantu à a strada di a liberazione è ottenemu ciò chì ci vole
* * *

L'universu sanu hè a creazione di a volontà divina, è
quandu ci allineemu cù quella volontà benedetta, ciò chì ci
.vole vene à noi senza sforzu
* * *

Quandu a ghjente prova à trattà cù a cumplexsa
machina di l'emozioni umane, senza una furmazione previa,
.u risultatu hè spessu dularosu
Pochi si rendenu contu chì a felicità stà in a capiscitura
di a lege di u cumpurtamentuumanu
Hè per quessa chì certe persone si litiganu spessu cù i
so amichi è i membri di a famiglia; ùn capiscenu micca l'altri
.è ùn vedenu micca i so difetti persunali
Hè impurtante di ùn cooperà micca cù l'azzioni sbagliate
di i nostri cari, ma piuttosto di resiste in silenziu à quelle
.azzioni cù azzioni spirituali custruttive
Hè dinò impurtante chì ùn ricorremu micca à metudi
.severi per trattà u cumpurtamentu anormale di i nostri cari
* * *

Simu stati ingannati da u cacciadore astutu Fluttemu in
acque pocu prufonde per un falsu sensu di sicurezza mentre
.una rete mortale d'ignuranza ci chjude
In u lanciu cutidianu di e rete da pesca, parechji sò presi
è solu uni pochi sopravvivenu
O misericordia infinita, salvaci da e trappule mortali di e
lussurie, di l'ambizioni sfrenate è di l'attaccamenti mundani
!soffocanti
Immergemuci in e prufundità di u mare tranquillu di
l'anima induve reside l'unione divina, è liberemuci da i ceppi
!di a captività è da e catene di a servitù

* * *

U Maestru Paramahansa hà dettu, incuragendu unu di i
:so discipuli
Sè vo site capace, per via di a vostra onestà, sincerità è
amore per Diu, di trasmette e vostre preghiere à Ellu, allora
ùn importa micca s'è i vostri sbagli sò più prufondi chè
.l'oceanu è più alti chè l'Himalaya
Diu cacciarà quelli ostaculi da u vostru caminu, vi
libererà da i pesanti pesi di u passatu, è u vostru desideriu di
.ripete l'errori passati svanirà
Pò esse qualchì volta chè vi truvate sottu à un grossu
stratu di bughjura, ma restate sempre una scintilla di a
.fiamma eterna
Pudete ammuccià a scintilla, ma ùn pudete micca
eliminalla

* * *

Fà felici l'altri per mezu di parolle gentili motivate da
boni intenzioni è per mezu di cunsiglii sinceri hè una cosa
maravigliosa è un segnu di nubiltà chè caratterizeghja e
.grande anime
In quantu à fà male à un'altra persona per via di morsi,
parolle offensive, sguardi sarcastici o suggerimenti acidi, si
tratta di metudi umilianti è fastidiosi à i quali e persone di
.bon core ùn ricorrenu micca
U sarcasmu aiuta à rivelà u spiritu di ribellione è di
rabbia in u malfattore, mentre chè e parolle amichevuli
creanu rimorsu in ellu, ciò chè significa chè a persona
.ricunnosce i so sbagli è ùn li ripete più

* * *

Unu di i studienti hà dettu: "Maestru, ùn aghju mai
"?pussutu crede in u celu. Esiste veramente quellu locu
:U maestru Paramahansa hà rispostu
Iè Quelli chè amanu è anu fiducia in Diu vanu in quellu"
paradisu quandu a morte li vene. In quellu mondu etereu,

una persona hà a capacità di materializà tuttu ciò chì vole
".istantaneamente, per via di u putere di u pensamentu
U corpu etereu hè cumpostu di luce radiante. In quelli
regni meravigliosi ci sò soni è luci scunnisciuti à l'abitanti di
.a Terra

* * *

A felicità deve esse cercata sempre di più in sè stessu, è
sempre menu in e cose materiali
Siate felice in a vostra mente affinchì e cose esterne ùn
possinu disturbà a vostra pace è sbilanciarvi
A felicità interiore hè l'unica aspirazione chì vale a pena
di perseguite in questa vita, è a perseveranza è a
.determinazione sò sufficienti per ottene la
A felicità hè u tronu di Diu in l'omu

* * *

Parechje persone pensanu ch'elli sò svegli, ma ùn sò
micca

Sò per u più inconscienti. Duvete avè intesu parlà di
persone chì camminanu in sonnu è gridanu "Focu! Focu!" o
.parlanu è facenu cunferenze

A maiò parte di a ghjente hè cusì. Benintesa, ùn vogliu
dì quelli chì desideranu sinceramente sveglià a so cuscenza
.da u so sonnu d'ignuranza spirituale

Avemmu da travaglià per sveglià quelli chì si sò intarrati
sottu à e macerie di un cumpurtamentu sbagliatu è di una
.vita sbagliata

Per fà questu, duvemu prima purtà a nostra cuscenza
viva da e catacombe di l'ignuranza à a luce di a cunniscenza
.divina

* * *

L'amicizia hè l'amore di Diu chì brilla da l'ochji di i nostri
amanti, è hè a so chjama per noi di vultà in a casa celeste
.per tastà a dolcezza di l'unione eterna cù l'amore universale

L'amicizia hè una voce sacra ch'è chjama l'anime à
liberassi da a cuscenza di l'ego è di l'egoismu ch'è ci separa
.da Diu è da l'umanità

A vera amicizia hè un ligame benedettu trà l'anime
cuscienti ch'è, per via di a so amicizia, dimostranu l'amore
.puru di Diu è e qualità sacre di u spiritu cosmicu

A vera amicizia hè larga è inclusiva
L'infatuazione egoista per una persona in particolare à
.l'esclusione di l'altri hè un ostaculu maiò à l'amicizia
I limiti di l'amore devenu esse allargati per include a
famiglia, i vicini è u mondu sanu

L'amicu universale hè di mente aperta, ama e creature
di Diu, è sparghjè generosamente u so amore in ogni locu
.ch'ellu v'è in ogni locu ch'ellu si volta

Questi nobili principii sò stati vissuti è difesi da tutte e
grandi persone

L'amore familiare hè a furmazione iniziale per pone e
basi di l'amicizia spirituale

U listessu sangue scorre in e vene di tutte e persone di
tutte e razze

Ancu s'è simu di diverse naziunalità è etnie, simu uniti
da ligami mundiali per via di a nostra appartenenza à a
.listessa fonte divina

* * *

L'anima ùn pò esse imprighjunata daretu à sbarre
artificiali perchè hè universale in origine è universale in
.appartenenza

* * *

Sè mai avemu da gode di a vita, u mumentu hè avà,
micca dumane o l'annu prossimu

A megliu preparazione per una vita megliu l'annu
prossimu hè una vita armoniosa, equilibrata è felice
.quest'annu

Una vita futura (in l'aldilà) piena di gioie è piaceri
dipende da u nostru stile di vita, da u nostru modu di pensà
.è da cumu agimu è ci cumportemu in questa vita
Oghje duveria esse u ghjornu u più impurtante è
significativu di a nostra vita

* * *

A meditazione hè u strumentu cù u quale i strati chì
coprenu è oscuranu a faccia di a cuscenza sò rimossi, è
aduprendula a surgente sempre fluente di gioia divina
.scoppia

A meditazione è u rilassamentu cumpletu, o ritirà u
pensamentu cuscientemente da i sensi cunfusi, hè u modu
attuale è efficace per cunnosce Diu. Sè pudemu fà tuttu
eccettu medità, ùn truveriamu micca una gioia uguale à a
gioia chì vene quandu i pinsamenti sò fermi (in questu ci hè
tranquillità da u vostru Signore) è in armonia cù a pace
.divina (Pace vi lasciu)

Questa estasi divina pò esse sperimentata aduprendu u
metudu currettu di cuncentrazione è meditazione

* * *

Sè vo circate a porta in u tettu di a vostra stanza, ùn a
truverete micca ancu s'è vo circate per parechji anni, à
menu chì ùn aduprate u metudu di ricerca currettu è ùn
.fighjate u muru

* * *

Venerà u ghjornu quandu diceraghju addiu à stu mondu,
ma finu à quandu staraghju nantu à sta terra, a mo più
grande gioia hè di parlà di e meraviglie di Diu à quelli chì
anu fiducia in mè, è u mo desideriu hè di multiplicà u so
desideriu per quella luce divina chì m'hà datu un cunfortu,
.una libertà è una sicurezza indescrivibili

* * *

A storia di l'universu, in tutti i so minuti dettagli, hè
cunservata in e volte di l'eternità - hè un'altra dimensione
Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a

larghezza, u spessore è l'altezza, ma ci hè un altru livellu
induve queste dimensioni ùn esistenu micca. Tuttu hè
trasparente in quellu pianu etereu; tuttu hè cuscenza è
sensibilità. U sensu di u gustu hè una sensazione, cum'è u
sensu di l'olfattu. I nostri sentimenti, pinsamenti è corpi sò
tutti cuscenza. È cum'è pudemu vede, sente, sente l'odore,
gustà è toccà in i sogni, cusì pudemu ancu sperimentà tutte
queste sensazioni cù una cuscenza o sentimentu puru è
.trasparente in i regni superiori

Questu hè esattamente ciò chì vecu avà mentre parlu.

Ùn sò micca in questu corpu, ma piuttosto facciu parte di
tuttu ciò chì esiste. È e cose chì vecu sò cusì reale per mè
.cum'è tù sì per mè

Una persona deve svegliarsi per vede Diu in ogni locu è
per cunnosce a differenza trà un sognu è a realtà

Spessu vecu l'infinitu in u locu induve sò, è vecu quellu

.locu in l'infinitu. Tuttu piglia a vita da quella fonte eterna

Quandu eru zitellu, mi pusava è pricava ghjornu è notte,

ma ùn ci era risposta nè rispundente

Da una parte aghju vistu l'umanità, è da l'altra parte

l'eternità chì ùn mi parlava micca

Ancu s'e pensava ch'e eru solu è chì tutti m'avianu

abbandunatu, Diu ùn m'hà micca abbandunatu perchè era

sempre presente cun mè in secretu, daretu à i mo

.pinsamenti è sentimenti

È quandu aghju cuminciatu à vede a luce in mè, a mo

anima era misteriosamente piena di a benedetta fragranza

divina

Puderaghju vede e radiche di l'arburi è a linfa chì scorria

à traversu elle, è mi sentu vicinu à Diu chì mi hà datu

.cunsulazione è hà calmatu u mo core

Aghju pricatu è chjamatu torna è torna, ghjornu è notte,

è quandu e cose anu persu u so splendore è u so significatu

per mè, aghju rinunciatu à u mondu è à tuttu ciò chì ci hè,

cumpresa a felicità, per paura ch'ella fussi felicità materiale,
.è aghju trovu Diu chì hè cun mè avà sempre
U mondu pò abbandunà mi, ma Diu ùn m'abbandunerà
mai per un solu mumentu
Diu hè tuttu Sta sala è l'universu intornu à ella flottanu
cum'è imagine in movimentu nantu à a cortina di a mo
cuscenza
Ùn vecu nunda altru chè u spiritu puru, a luce
trasparente è a cuscenza dolce
U mo corpu, i vostri corpi, è tutte e cose in u mondu sò
emanazioni di quella luce divina Quandu vecu quella luce, ùn
.vecu nunda altru
Quandu fighjate u schermu, vedete imagine in
movimentu, ma quandu fighjate in daretu (in un cinema
tradiziunale), vedete solu un raghju di luce chì brilla nantu à
.u schermu. Sona incredibile, ma hè veru
Prima parlava di ste cose, ma avà ùn parlu più à quelli
chì sò indifferenti o indifferenti Ma Diu m'hà permessu di
parlà cun voi sta volta Tuttu hè fugace Pregate per ciò chì hè
eternu

* * *

Siccomu simu ghjunti in stu mondu da induve ùn
sapemu micca, hè naturale per noi dumandassi nantu à
.l'origine è u scopu di a vita
Sentemu parlà di un creatore di stu mondu, leghjemu
nantu à ellu, è l'universu sanu proclama l'esistenza di a so
.mente divina

Cum'è e piccule è precise parte è dispositivi di un
picculu orologio ci facenu ammirà l'orologiaiu
Cum'è e macchine di fabbrica grande è complesse ci
stupiscenu è ispiranu ammirazione per u so inventore, cusì
ancu quandu vedemu e meraviglie di a natura, simu stupiti
:da l'intelligenza piattata daretu à elle, è ci dumandemu
Quale hà datu à u fiore a so forma vibrante, orientata"

"?versu u sole

D'induve vene a so fragranza è a so bellezza ? È cumu
sò stati furmati i so petali cù una precisione cusì squisita è
? tinti cù culori cusì meravigliosi è allegri

* * *

Ti sentu in u prufundu di i mo pinsamenti, sentu a to
presenza in i mo sentimenti più prufondi, è ti vecu fiurisce in
.u giardinu di u mo amore

Riempimi di a fragranza di a to presenza, affinchì possu
gode di u to aroma benedettu

Venite à mè da oltre u celu, e stelle, i pinsamenti è i
sentimenti Mostrami a to faccia più sacra è lasciami
percepisce a to presenza in a mo anima, intornu à mè è in
.ogni locu

Ti aghju cercatu à traversu i seculi è l'epuche, nant'à i
camini di i desideri è di l'ambizioni, è avà mi rendu contu chì
.stai in a mo anima è ispiri i mo sentimenti i più sacri

Ùn ti piattà più da mè daretu à i fiori di i sentimenti, di i
pinsamenti è di u pulsu di l'anima

Adorna a mo anima cù i ghjuvelli di a to saviezza, è
soffia in mè e brezze di a to felicità, è caccia da mè l'oscurità
.chì t'hà velatu da a mo vista è da a mo intuizione

O Tù chì s'è al di là di e stelle è di u celu turchinu, è al di
là di i strati di l'atmosfera è di tutti l'esseri è l'esistenze,
accetta i sussurri di u mo amore è immergi u mo esse cù u to
.amore, a to luce è a to pace

* * *

Sè avete sentitu ancu un pocu d'amore divinu,
sperimentereste una gioia indescrivibile è travolgente ch'ùn
.pò esse resistiuta

Cusì ch'è diventa difficiule per voi di cuntene lu
Quandu simu in armonia cù Diu, a nostra percezione
diventa illimitata è si fonde in e prufundità oceaniche di
.l'esistenza tutale

Sperimentemu una grande gioia è un amore divinu
supremu

* * *

Certi pirsuni sò dipendenti da a lettura di rumanzi
tragichi è li cunsideranu u so materiale di lettura preferitu, è
sentenu chì continueranu à gode di elli finu à a fine di a so
.vita

Ma s'elli s'analizavanu, scupririanu chì spessu diventanu
depressi è irritabili per via di a lettura custante di quellu tipu
.di literatura

Per via di sta depressione, pudèranu vulè rompe sta
abitudine è invece furmà l'abitudine di leghje libri è materiali
spirituali chì ispiranu i so pinsamenti è nutrisce i so
.sentimenti cù idee sane è sublimi

S'elli facenu stu cambiamentu, scopriranu chì a so vita
hà pigliatu una nova svolta meravigliosa grazia à u
.discernimentu cusciente è à una forte determinazione
Hè vera chì pudemu cambià noi stessi assai prestu s'è
no vulemu, ma cambià i mudelli è l'abitudini di l'anni
.richiede un veru sforzu è una forte volontà

Per eradicà una vechja è prufundamente radicata
abitudine, tutte e forze di determinazione devenu esse
attivate in a direzione opposta finu à chì a mala abitudine
.sia neutralizzata è u so putere sia paralizatu

A maiò parte di a ghjente ùn hà micca a pazienza è a
tolleranza necessarie per questu, ma ci vole à capisce chì ciò
.chì s'hè creatu o fattu pò esse cancellatu o annullatu

* * *

Abbandunemu i limiti di l'ego è vaghemu in i vasti prati
tentacolari di u prugressu spirituale

È cum'è a caravana di u tempu, chì viaghja sempre
nantu à i camini di a vita, cusì a caravana di l'anima deve
viaghjà nantu à i camini di a più grande espansione versu a
.periferia di u spiritu divinu

U spiritu d'iniziativa per compie i duveri più impurtanti
di a vita ferma spessu intarratu sottu à e macerie è i detriti
di l'abitudini umane

Una persona deve liberarsi da l'influenza scoraggiante
di quelle abitudini è cumincià à suminà i graneddi di u
.successu ch'ella desidera in a terra di a so vita
A vita acquista valore è impurtanza quandu compimu u
compitu u più urgente è essenziale: truvà u veru significatu è
.valore di a nostra esistenza

L'esseri umani devenu capisce chì ste imagine cosmiche
in movimentu di a vita ùn sò micca affissate senza ragione
Ogni ghjornu vedemu cose nove, è ogni ghjornu porta
nove lezioni chì duvemu amparà cuncentranduci nantu à u
scopu più altu di l'esistenza umana: ricunnosce l'essere
.supremu piattu daretu à a cortina di a vita

* * *

In Diu truverete l'amore di tutti i cori, a realizzazione di i
desideri è a realizzazione di i desideri. Tuttu ciò chì u mondu
vi dà è dopu vi toglie, lascenduvi in tristezza, dolore o
frustrazione, u truverete in Diu in misura assai più grande è
.senza a delusione è u dolore chì l'accompagnanu

* * *

Certi dicenu chì duvemu fidà ci solu di a ragione, altri
credenu chì duvemu suddisfà i nostri sensi. E duie pusizioni
.sò estreme

Sicondu una tiuria, hè cunsigliatu di fà cuntrolli medichi
regularmente per assicurà a salute è u benessere di u corpu,
cum'è fà ispeziònà a vittura di tantu in tantu. Questu hà
sensu. Ma l'umani ùn sò micca macchine. Sè a vostra salute
mentale dipende da a vostra cundizione fisica, prima o poi a
mente diventerà schiava di e richieste di u corpu, rendendu
inefficaci tutti i tipi è quantità di medicazione è altri
trattamenti fisichi. Questu spiega perchè soffremu di malatie
incurabili. A debulezza fisica hè diventata radicata perchè a
.mente hà rifiutatu d'esse a maestra di u corpu

Hè megliu principià cù a muderazione. Sè avete una
piccula ferita, applicate un pocu di iodiu, ma ùn vi fidate
micca solu di a medicazione. Pigliate precauzioni raggiunevuli

finu à chì pudete gradualmente fidàvi sempre di più di u
.sensu cumunu

I grandi maestri stessi anu utilizatu medicini fatti à

l'origine da erbe è chimichi creati da Diu

I medicini è e droghe ùn sò micca necessari per un
maestru spirituale, ma per dimustrà chì a putenza di Diu hè
à l'opera in innumerevoli modi, pò qualchì volta sceglie di
.utilizà alcune preparazioni mediche

In ogni casu, a vittoria stà in u putere di a mente.

Quandu ghjunghjite à a ferma cunvinzione chì pudete fà
senza tutti i medicamenti senza alcun effettu avversu,
.trionfate è acquistate a maestria di u vostru corpu

* * *

L'amicizia chì demu à l'altri deve vene da u core, è
l'affettu è a cuuperazione ùn devenu micca esse mustрати in
.superficia mentre chì l'internu implica u cuntrariu

A lege spirituale hè estremamente precisa è potente, è i
principii spirituali ùn devenu micca esse cuntraditti
Dunque, hè essenziale ùn ingannà o tradisce l'amichi è
.ùn trapassà i limiti di l'amicizia

Un amicu deve ancu sapè quandu deve cooperà cù u so
amicu è quandu deve aduprà a so voluntà è astene si da
.cooperà cun ellu

* * *

A superficia di a pelle ùn sente micca e sensazioni di u
toccu; quelle sensazioni sò in realtà sperimentate in u
cervellu, è una persona ùn pò micca tastà, toccà, sente
.l'odore, sente o vede, salvu per mezu di a mente

Pudemu percepisce u gustu nantu à a superficia di a
nostra lingua, ma in realtà, hè u cervellu chì registra quellu
gustu. In listessu modu, quandu una parte di u corpu hè
ferita, u dolore hè principalmente sentitu in a mente, micca
.in l'organu affettatu

Avemu dui meccanismi per sente u dolore: u nervu è u
troncu cerebrale. A sensazione si verifica quandu u cervellu

permette a cumunicação trà u nervu è u troncu cerebrale.

À menu ch' u cervellu ùn ricunnosca u dolore, u dolore ùn
.esiste micca

Quandu una persona hè sottu l'influenza di u cloroformu
o di l'anestesia, ùn sente micca u dolore perchè e sensazioni
ùn ghjunghjenu micca à u cervellu. À e terminazioni nervose,
ci sò peli fini attraversu i quali i segnali di dolore sò trasmessi
à u cervellu. L'anesteticu impedisce a trasmissione di sti
.segnali di dolore

U cervellu hè l'organu sensoriale di a mente, è tutte e
sensazioni di u corpu sò trasmesse à a mente per via di i
nervi è di u cervellu stessu. Siccomu a mente hè cunnessa à
.u cervellu, riceve è interpreta ste sensazioni

Una mente rinfurzata da u pensamentu pusitivu hè
menu affettata da e sensazioni di piacerè è di dolore. Hè
.cusciente di ste sensazioni ma ùn hè micca ligata da elle

* * *

:Archivi - Da l'Abissu à a Cima

Una storia di successu raccontata da u saviu

Paramhansa Yogananda

Questa hè una storia vera tradutta nantu à una persona)
ch' fiascava constantemente, ma praticendu u pensamentu
creativu è l'affermazione pusitiva, hè stata infine capace di
superà e ragioni di u so fiascu è hè stata capace di sfruttà u
(successu à a so volontà

Cum'è ci sò persone ch' anu successu per natura, ci sò
ancu persone ch' fiascanu per abitudine

U mo amicu è studente (S) hè statu un fiascu da a
nascita. Hè vera ch'ellu era un zitellu intelligente, diligente è
desiderosu di guadagnà soldi, ma appena pensava à un
travagliu o à una carriera, i fattori di u fiascu l'anu
.circundatu da u principiu

Un ghjornu hè ghjuntu à mè à mani viote, perseguitatu
da i creditori, abbandunatu da l'amichi, dumandendumi
.cunsiglii

Li aghju dumandatu a ragione di i so prublemi, è ellu hà
:dettu

Signore, sò un fiascu. Per qualchì ragione ch'ùn sò"
micca, appena principiu un impiegu, u perdu, è u locu induve
travagliu hè ancu dannighjatu. U patronu perde a so attività
pocu dopu avè mi impiegatu. Dunque, aghju avutu paura di
circa travagliu per paura di disturbà l'interessi di i patroni ch'
mi impiegheranu, per via di a mo instabilità deficiente sò
sicuru ch'inevitabilmente perderaghju u mo travagliu perchè
l'impresa ch' mi impiegherà dichjarerà fallimentu è chjuderà
e so porte, è mi licenzierà per via di questu. Dunque, ùn
aghju micca u dirittu di causà a distruzione di l'impresе di
".l'altri solu per via di a mo cunessione cun elli

Aghju riesciutu à truvà li un impiegu in una piccula
impresa è li aghju dumandatu di ripete si l'affermazione
:seguente ogni sera, prima di dorme è ancu à u svegliu
Ghjorno dopu ghjornu è ogni ghjornu aghju sempre più"

"successu in u mo campu di travagliu

Un mese hè passatu, è (S) m'hà avvistatu: "Signore,
l'impresa ch'avete impiegatu diventa instabile è a so
situazione ùn hè micca promettente. Vi pregu di caccià mi da
ella prima ch'ella crolli completamente, perchè perderaghju
u mo travagliu in ogni modu quandu l'impresa fallirà. Ma a
mo dimissione avà puderia risparmià à l'impresa u destinu
inevitabile è minacciosu per via di e mo sfortunate
."vacillazioni

Aghju risu, senza fà casu à ciò ch' (S) hà dettu, è invece
li aghju dumandatu di cuntinuà à mette in risaltu u so puntu
di vista è di mantene u so travagliu. Settimane dopu, hè
:ghjuntu da mè una sera è hà dettu cù un suspiru
"Ciò ch' temeva hè accadutu esattamente"

« ? Ella li dumandò : « Ch' hè accadutu

Hà dettu: "A cumpagnia hè cascata cum'è vi aghju dettu
."è cum'è aghju previstu

Li aghju dettu, prutestendu: "Ùn hè micca vera chì quandu ti assicuravi: "Ghjorno dopu ghjornu è ogni ghjornu aghju sempre più successu in u mo campu di travagliu", in realtà ripetivi quelle parolle cum'è un pappagallo? È chì una polpa di dubbitu cuntinuava à tene e pieghe di u to cervellu cusì chì ti dicivi: "Scemu, a to situazione peghjura, ùn .""!importa quantu provi à cunvince ti di u successu "Hà rispostu: "Iè, in effetti hè ciò chì accade veramente hà cunsigliatu di sbarazzassi di e vibrazioni è di i (S) pinsamenti negativi pesanti appena appariscenu in a so mente, soprattuttu durante a ripetizione di l'affermazione pusitiva, perchè a mente cusciente cù una ferma cunvinzione pò influenzà a mente subconsciente o inconsciente, chì à u so tornu, per via di a lege di a risonanza magnetica, affetta a mente cusciente per via di u putere di .l'abitudine

Aghju aghjustatu: "L'affermazione frequente di pinsamenti è abitudini pusitivi finu à ch'elli penetrinu è piglianu radiche in a mente subconsciente hè sufficiente per rimuovere e barriere mentali subconscienti ereditate o acquisite. Ùn ci hè manera di riesce finu à chì i pinsamenti è i sentimenti di scoraggiamentu è frustrazione sò trincerati in a mente cusciente o subconsciente. Trà e cundizioni per u successu ci sò pussede capacità creative, circustanze favurevuli è tendenze innate. Sè site capace di tuccà a cuscenza superiore cù e so capacità illimitate, allora pudete creà nuove opportunità per quellu successu chì vi sfugge ."
"sempre è chì ùn site micca capace di capisce È aghju pussutu aiutà (S) à ottene un altru travagliu, più grande di u primu. Ma dopu à sei mesi (chì era u periodu u più longu chì u nostru amicu hà passatu à travaglià), m'hà dettu un dopumeziornu: "A situazione di l'impresa si deteriora rapidamente, allora per piacè sbarazzatevi di mè ."
"prestu

Ùn aghju fattu casu à e so preoccupazioni, ma li aghju dumandatu di cuntinuà cù u so travagliu. Qualchì settimana dopu, (S) m'hà dettu cù un sorrisu: "U secondu travagliu ch'è '!m'avete urganizatu, signore, hè andatu cù u ventu Aghju dettu cun calma: "Ùn ti ne fà, ti truveraghju un . "altru travagliu

Hà rispostu: "Ebbè, signore, fintantu ch'è pigliate l'iniziativa di fà cascà un'altra sucietà per via di a mo . "associazione cù i so pruprietarii, ùn aghju nisuna obiezione Cù un sforzu persistente, aghju trovu un bellu travagliu per (S) in una grande impresa. Un annu hè passatu è ùn hè accadutu nunda, ancu s'è (S) hà pruvatu ogni settimana à lascià l'impresa per paura ch'ella fussi distrutta cum'è e .precedenti

Infine, li aghju dumandatu d'investisce i so soldi in a so propria attività, è ellu s'hè spaventatu è m'hà fissatu cun stupore, dicendu: "Hè questu ciò ch'è mi cunsiglii di fà? Ùn pensi micca ch'è perderaghju i soldi ch'è aghju accumulatu "?faticosamente s'ellu l'investiscu

Ella l'hà assicuratu cun fiducia: "Duvete investisce i vostri soldi è a vostra energia in un bon prughjettu, cum'è un centru di ristorazione lucale ch'è ùn richiede micca un . "investimentu enormu, è sò fiduciosa di u vostru successu In pochi anni, (S) hè diventatu pruprietariu di parechje pruprietà è grandi magazzini

Una volta cunvintu di u so successu, si truvò à riesce in tuttu ciò ch'ellu facia. Un ghjornu mi disse, ridendu: "Grazie à Diu è à u vostru aiutu, sò diventatu un omu di successu. Aghju superatu u fiascu è mi sò resu contu ch'è u mo fiascu cuntinuu era veramente duvutu à una mancanza di capiscitura di u mo duvere. Ma ùn sò micca cumu aghju riesciutu à riesce dopu avè distruttu u travagliu di l'altri per . "via di e mo esitazioni fallite

Cusì li aghju spiegatu: "Ùn avete micca causatu a distruzione di l'interessi per i quali travagliavate. A lege di

l'attrazione ch'è governa a ghjente, basata annantu à
vibrazioni simili, funziona negativamente o positivamente (u
.simile attrae u simile)

A vostra natura intrinsecamente difettosa vi hà attiratu
versu cumpagnie ch'è eranu digià à l'orlu di u crollu, è vice
versa. Cusì, site statu un fiascu, è ancu e cumpagnie eranu à
l'orlu di u crollu. Sicondu a lege di l'attrazione mutuale, voi è
quelle cumpagnie site cascati da a cullina di u fiascu è site
.schiantati contr'à e petre à u listessu tempu

A morale di sta storia hè ch'è u veru successu stà in a
creazione di ciò ch'è ci vole per mezu di a volontà
risvegliendu u putere illimitatu di a cuscenza superiore. Stu
putere pò esse risvegliatu amparendu u modu currettu di
meditazione è di pensà positivamente è creativamente per
.ottene salute, successu, saviezza è felicità

* * *

Finestra di luce

In u passatu luntanu, aghju avutu una torcia secreta è
aghju camminatu cun prudenza in u silenziu di l'oscurità
interna

È quandu aghju mandatu un raghju piattu à traversu
l'oscurità, aghju vistu picculi pesci d'idee ispiratrici rivelate
da a luce lampeggiante

Aghju utilizatu quelli pesci cum'è esca per catturà i pesci
di a mo più grande cuscenza, ma parechji di elli sò scappati
.è sò spariti daretu à u picculu cerchju di luce

È da i vostri seguitori fideli è sinceri, ricchi di canti
d'argentu è di sogni d'oru, aghju compru cù a valuta di
l'amore una reta luminosa di e sensazioni di l'anima è l'aghju
cunnesse insieme. Aghju spazzatu l'oceanu di a vostra
saviezza è aghju pigliatu picculi pesci è stormi di sentimenti
felici è gemme preziose di ricordi sacri ch'è avia persi è
mancatu dapoi tantu tempu, è aghju ancu guadagnatu ciò
.ch'è i tesori di u mondu ùn ponu micca uguaglià

* * *

In questu mondu paremu esse immersi in un mare di
difficoltà
Diu ci mette à prova in parechji modi, ci mostra e nostre
debulezze per pudè ricunnoscele è trasfurmalle in punti di
.forza
Calchì volta ci manda prove schiaccianti chì parenu al di
là di a nostra capacità di supputà, ma u discìpulu astutu
:dice
Ti vogliu, Signore, è nunda ùn impedirà a mo ricerca di"
:tè. E preghiere di u mo core sò
Ùn mi mette à a prova facendumi dimenticà a to"
"presenza è trascurendu di mintuvà ti
Allora Diu vene è ci sveglia da questu sognu
inquietante, è ogni cercatore riceverà prima o poi quella
.prova meravigliosa

* * *

Una persona pò dà si suggerimenti pusitivi chì anu un
effettu pusitivu nantu à a mente subconsciente, chì à u so
.tornu affetta a mente cusciente
I suggerimenti negativi, ch'elli sianu autogenerati o da
un'altra persona, sò dannosi per u cervellu è devenu esse
.evitati
Ci sò spiriti scuri (fantasmi) chì vaganu per u spaziu in
cerca di menti è corpi chì ponu aduprà per ottene i so
.desideri è scopi
Dunque, ci vole à esse attenti à a duminazione di tali
spiriti mantenendu a mente occupata cù pinsamenti pusitivi
.è boni
A mente ùn deve esse lasciata viota. Questu hè,
benintesa, diversu da preparà a mente per riceve ispirazioni
.è vibrazioni più alte durante a meditazione

* * *

Quandu i soldi sò cunsiderati una misura di felicità, in
realtà portanu infelicità, perchè creanu invidia, avidità è
.discordia trà i membri di a listessa famiglia

A vita saria megliu per tutti s'ella fussi più semplice Hè
per quessa ch' i prufessori incuragiscenu una vita più
semplice

S'è pussibile, hè cunsigliatu di stà luntanu da e grande
cità, perchè l'abitanti di e città sò spessu circondati da u
rumore, mentre ch' una persona si sente più libera è più
energica in e cumunità più chjuche

Sfurtunatamente, parechji abitanti di e città ùn
travaglianu micca assai per cultivà è nutrisce e so
inclinazioni spirituali, è certi diventanu di mente stretta è
campanu una vita quasi meccanica. Tuttavia, ci sò quelli ch'
ponu ricuncilià a vita citadina cù a spiritualità s'elli sceglionu
così

À menu ch' una persona ùn porti Diu in a so vita è ùn
crei un equilibriu efficace, i prublemi li ghjunghjenu
indipendentemente da u so stile di vita

* * *

Una persona pò avè felicità in una piccula capanna, è pò
cascà preda di preoccupazioni è miseria ancu in un palazzu
lussuosu

U lussu eccessivu è l'indulgenza in i lussi materiali
spessu alluntanatu a felicità da l'anima invece di purtà la
Quellu ch' dipende da a soddisfazione di i so desideri
per a so felicità ùn pò micca ottene quella felicità, perchè a
felicità in questu casu dipende da qualcosa ch'ellu aspetta
d'ottene in u futuru

Flirta cù a felicità è prova à vince la senza mai ottene la,
cum'è qualchissia ch' caccia un miraghju d'acqua in u
desertu

* * *

Una quantità adatta di sonnu aiuta à furnisce energia à
u corpu, mentre ch' u sonnu eccessivu esaurisce u corpu à
tal puntu ch' una persona ùn vole micca travaglià tuttu u
ghjornu, ma si ritrova à trascinassi

Un modu per sbarrazzassi di a fatigue hè di ossigenà u
.corpu, vale à dì, furniscendulu ossigenu
Quandu vi sentite stanchi, invece d'andà in cucina per fà
una merendella, andate fora per dece o quindici minuti è
.respirate profondamente, espirendu è inspirendu
Ripetite questu parechje volte Ùn respirate micca
rapidamente o cun forza, ma piuttosto in un modu
cunfurtevule, lentu è prufundu Dopu à questu tempu passatu
à l'aria aperta, vi sentirete energicu è truverete chì a fatigue
.hè sparita

* * *

Giardinu di a Vita
Adupraraghju tutti i puteri chì Diu mi hà datu in modu
adattatu è beneficu
Diu mi aiuterà s'e mi aiutu, pregandulu di curunà i mo
sforzi cù u successu
Aghju ammantatu è intarratu u fiascu in u cimiteru d'eri.
Oghje travaglieraghju l'ortu di a mo vita cù u mo novu sforzu
creativo, è suminaraghju in a so terra i graneddi di saviezza,
.salute, prosperità è felicità
Innaffiaraghju i graneddi cù l'acqua di a fede in Diu è di
a fiducia in sè stessu, è aspetteraghju chì u Generosu mi
.cunceda una raccolta abbondante
Ancu s'ellu ùn cogliu micca a raccolta, saraghju sempre
grata per a satisfazione chì aghju ottenutu pruvendu u mo
.megliu

Ringrazieraghju Diu chì sò capace di pruvà torna è torna
finu à chì riesci cù u so aiutu, è u ringrazieraghju per avè
.realizatu i mo desideri più cari è i mo nobili desideri

* * *

À menu chì l'omi è e donne ùn capiscinu a natura di
l'altri, si turmenteranu l'un l'altru cù un dolore psicologicu
.straziante
Ognunu di elli deve fà u so megliu per creà un equilibriu
.trà ragione è emozione per diventà una persona completa

L'umani sò stati dati a sensazione per prutegge u corpu.

Senza sensazione, una persona puderia subisce una ferita
.seria o una brusgiatura senza accorgersene

L'animali ùn anu micca sviluppatu sta capacità ch'è l'omu
pussede, è dunque u so sensu di u dolore hè menu;
altrimenti, a crudeltà inflitta à elli per mezu di certi metudi di
uccisione è di macellazione seria insopportabile. Un granciu
!hè ghjittatu in acqua bullente, vivu

Siccomu u dolore è u piacè sò tramindui creazioni di a
mente, u dolore fisicu pò esse alleviatu praticendu u
cuntrollu mentale. Cusì una persona pò sperimentà una
sensazione cum'è indicatore di una cundizione anormale,
.senza sente dolore

L'ipersensibilità à u piacè o à u dolore rinfurza u so
effettu, mentre ch'è a sensibilità ridutta rende una persona
menu affettata da u dolore è menu sottumessa è schiava di i
.piaceri sensoriali

Aghju furmatu u mo corpu è a mo mente per diventà
menu sensibili à i stimuli, è mi sò trovu liberu da e distrazioni
sensoriali. Questu allenamentu hè a strada per a liberazione
.da a presa di i sensi è da e so esigenze infinite

Unu di i dottori pussedia una tale forza mentale ch'ellu
hè statu capace di fà una operazione chirurgica pericolosa
!nantu à ellu stessu

Benintesa, questu hè impossibile per una mente schiava
di l'attaccamenti fisichi, ma cù l'allenamentu, a mente pò
diventà putente è formidabile. Più una persona allena è
.affina a so mente, più pò cuntrullalla

Un zitellu viziatu o viziatu hè assai angustiatu ancu da u
più chjucu male, mentre ch'è un zitellu furmatu in resistenza è
resilienza raramente si ritira o si ritrae per u dolore di fronte
.à ferite gravi

Pulsazioni da u prufundu di l'anima

Insegnante: Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

Oh eterna tranquillità

Pruteggemi da l'attacchi di rabbia intensa ch'è
scuzzulanu i mo nervi è infiammanu e mo cellule cerebrali

Ch'eu abbandunessi l'abitudine di a rabbia, ch'è porta
infelicità à mè è à i mo amichi

Signore, ùn mi permettite micca di indulgere in
pruvucazioni egoistiche ch'è mi alluntanau da l'affettu di i
mo cari.

Ùn mi permettite micca d'aumentà a mo rabbia è u mo
risentimentu dendu li deliberatamente tuttu ciò ch'è ne
aumenta l'intensità.

O Signore di a sacra tranquillità, quandu sò cunsumatu
da a rabbia è da a còllera, metti davanti à mè u specchiu di a
ripresa, in u quale possu vede a mo bruttezza, nata da una
emozione soffocante è indignata!

Ùn vogliu micca parè bruttu davanti à l'altri, cù una
faccia distorta da una rabbia intensa

Risolveraghju e difficoltà di a vita cù pinsamenti è
azzioni d'amore, micca cù odiu è risentimentu

Benedicimi affinch'è possu guarisce e ferite di a rabbia in
mè cù u balsamu di u rispettu di mè stessu, è guarisce e
piaghe di a rabbia in l'altri cù u balsamu di a gentilezza, a
gentilezza è a tranquillità.

Restaurazione di a trasparenza

Chì i raggi di u vostru amore, o Signore, brillinu ugualmente nantu à tutti i membri di a vostra famiglia cosmica senza eccezione

L'umanità hà persi a so trasparenza, diventendu lenta à capisce, incapace di riceve a to luce, è hè colpa soia. Aiutaci à sguassà a nebbia di l'errore da u specchiu di a nostra vera capiscitura.

A nostra resistenza spirituale hè debule è debule, dunque manda, o Signore, a to forza in i nostri membri per pudè dissipà i vapori densi è scuri chì anu cupertu a nostra trasparenza è impeditu u flussu liberu di a to luce curativa.

Oh, se solu pudemu diventà specchi chjari è luminosi chì riflettenu a to maghjina pura è luminosa!

Lasciami truvà mi in tutti

Fammi capisce chì senza a to grazia è a to saviezza, puderia esse statu paralizatu, lebbrosu, o cecu. È ancu s'ellu saria statu ciò chì meritava, averia desideratu a guarigione è l'avìa cercata cun fervore

Santa Mamma, quandu vecu persone chì i so membri sò sfigurati o chì sò carichi di dulari, fammi sente chì hè u vostru spiritu onnipresente chì soffre in i so corpi è anime.

Benedicimi affinché possu sente i sentimenti di tutti i mo fratelli, è affinché possu sforzarmi di liberalli da a so miseria cum'è cercu di liberà mè stessu.

Mentre bramatu, luttu, pienghjulu è surrisu per l'altri, devu truvà mi in ognunu.

Siate un faro di a mo saviezza

Sè a barca di a mo mente s'avvicina à e scogliere periculose di i desideri avidi, spinta da e tempeste di

l'ignoranza, allora avvertimi, o tè chì sì u faro di a sapienza divina.

Cercu custantemente e rive di a to ghjustizia è u rifugiu sicuru di a to sicurezza!

melodie angeliche

U scettru magicu di a meditazione hà toccu tutti i soni è li hà trasfurmata in u sonu originale di Om chì scorri per i percorsi di e stelle, attraversu a terra è in mezu à l'acque

O Spiritu, rivelati à mè cù a voce di Om: a chjama di l'universu à l'adorazione è à a contemplazione

Tutti i tessuti di u mo corpu è tutti i fili di i mo nervi cantanu armoniosamente e melodie angeliche di Om

Pregghiera quotidiana per una guida santa

Signore, eserciteraghju a mo volontà è travagliaraghju onestamente è sinceramente, ma dirigeraghju a mo intuizione, a mo volontà è e mo azzioni in a bona direzione per pudè fà tuttu ciò chì devu fà.

U profumo di a riverenza

M'avvicinu à tè cù e mani giunte, a testa bassa è u core pienu di a fragranza di a riverenza

Da i cori di i vostri adoratori aghju estrattu l'essenza di a brama fragrante è l'aghju mischiata cù gocce di rugiada da i mo ochji

Cù st'acqua santa vi laveraghju i pedi rosa

Tù sì u mo babbu è a mo mamma, è eiu sò u to figliolu

Sì u mentore guida, e cui parolle ascoltu è i cui cumandamenti ubbidiscu volontariamente

Veni, o gioia divina

O Mamma Universale, sii l'unica fiamma in i nostri cori è
dissipa l'oscurità di e nostre anime

È in e lacrime di u nostru amore per tè, lavate via u
nostro amore per e cose mundane

È in a gioia di u nostru accordu cun tè, dissipa una volta
per tutte a nostra tristezza è i nostri dutori

Fate di i nostri picculi cori un grande core chì pò
accoglie a vostra presenza tutale

È in u specchju di a to natura benedetta, lasciati vedeci
perfetti è puri

Chì e fiamme di u nostru amore per tè s'alzinu sopra à u
focu di i desideri terreni

Milioni di tentazioni si travestenu da tè è ci ingannanu
constantemente

Veni, o pura gioia! Lascia entre tutti i mo desideri
ardenti per tè

Siate u pianeta calmu in e mo notti scure d'ignuranza, è
pigliate a mo manu è riportatemi sanu è salvu à u vostru
rifugiu sicuru è prutettu!

U ghjumentu di u discipulu

Cunquisteraghju l'orgogliu cù l'umiltà

È l'odiu cù l'amore

Eccitazione per via di a calma

L'egoisimu hè rimpiazzatu da a generosità

È u male cù u bè

Ignoranza di a cunniscenza,

È preoccupazione, in a pace di a contemplazione, nantu à tè, o Diu meu

Tenitemi luntanu da u male

Pruteggemi, o Signore, affinchì ùn possi sente u male, nè vede u male, nè parlà u male, nè respirà u male, nè tuccà u male, nè sente u male

Ùn pensu micca u male, nè sognu u male

Preghieria per a Grande Radianza

O Signore di Maestà, O Essenza di l'Esistenza è Spiritu di l'Universu, O Amicu di l'Amici! Rivelami i sicreti di u mo esse, Insegnami cumu possu adurà ti in silenziu, tranquillità è vigilanza.

In a tranquillità di a mo anima, immergimi per ch'e possu realizà a to presenza eterna in mè è intornu à mè.

Aghju un grande desideriu di cunnosce ti, o tù chì ùn hai micca uguali, o tù chì s'è senza paragone, o unicu è gloriosu chì meriti ogni venerazione è apprezzamentu!

Germogli di nostalgia

Cù l'alba di a to ghjunta, i boccioli di u mo desideriu fiuriranu in fiori freschi

O Signore, affrettate u ghjornu quandu intrecciaraghju un mazzulu verde di questi fiori è u metteraghju à i vostri pedi

Preghieria prima di manghjà

O Signore, accetta questu alimentu, santificalu è ùn permette micca à a gola di contaminallu

U cibo ci vene da tè è hè destinatu à sustene u vostru corpu fisicu. Beneditelu cù u vostru spiritu per ch'ellu possi diventà un spiritu chì ci sustene è ci rinfurzeghja.

Sì a rosa divina perfetta, piena di vita, grazia è bellezza, è noi simu i so petali Riempite e nostre anime cù l'aroma fragrante di a vostra presenza generosa.

A nostra brisa bramosa

Aprite i boccioli di i nostri cori è liberate a so fragranza imprigionata daretu à e sbarre di foglie rosa affinchì e brezze di e nostre percezioni spirituali possinu purtà i profumi fragranti è trasportalli à u vostru santu tempiu

O Tù chì meriti ogni adorazione è venerazione!

Vulemu chì a nostra brisa bramosa soffi nantu à i vostri pedi benedetti

Sussurri da l'eternità

A voce eterna s'hè rivolta à mè cun un tonu dolce è bassu, dicendu:

"Aghju sussurratu à l'arechja tutti i vostri seculi di sonnu: "Svegliatevi!" È avà avete lasciatu u vostru sonnu; vi dicu: Svegliate i vostri fratelli, travagliate cun mè, affinchì tutti possinu sente a mo parolla."

Cusì aghju prumessu, dicendu:

"Faraghju u mo megliu per sparghje a vostra chjama è divulgà u vostru missaghju, è quandu abbanduneraghju a mo forma terrena piglieraghju in prestu a vostra voce onnipresente per sussurrà à i cori armoniosi: Ascoltate i so inni divini di cunfortu spirituale, perchè ellu vi chjama sempre"

Aspetteraghju tutti i mo innumerevoli fratelli è surelle
mentre marchjanu pianu pianu in una longa, longa
prucessione versu a meta benedetta di l'autocunniscenza, è
per mezu di "Sussurri da l'Eternità" li sussurreraghju:
"Svegliatevi, fratelli è surelle mei, è seguitemu a so voce chì
ci chjama senza cessazione, è vultemu insieme à a casa
celeste".

Sì a fontana di l'amore

Sì a fonte di l'amore celeste è terrenu

Sì u babbu chì prutege i so figlioli è a mamma chì li
inonda di tenerezza infinita

Sì u zitellucciu chì balbetta quandu dice parolle d'amore
à i so genitori

Sì a perfetta armonia è devozione trà l'amanti

Purificate u servitore mustrendu rispettu à u so patrone
è rinforzendu i ligami d'affettu trà l'amichi

M'hai lavatu cù l'acque di l'amore in tutte e so forme,
cusì sò ghjuntu à amà ti cù tutti i sentimenti di a mo anima è
cù tuttu l'amore è a brama di u mo core, o tè chì meriti tuttu
amore, adorazione è riverenza!

A Canzona di l'Amore Eternu

Accordu e corde di a lira di u mo core per sunà torna
una vechja canzona: A Storia di u mo Primu Amore

O Spiritu Divinu, à tè offru nove melodie da l'Anima
Vergine: autentiche melodie à l'aria di u mo amore eternu
per tè.

L'onde di i mo inni ballanu à u ritmu cosmicu di u vostru
oceanu infinitu, è mi spinghjenu sopra onde di gioia
travolgente versu e vostre rive più luntane.

O melodia di i mari, cusì serena è calma, cantami à voce bassa u cantu di a nostalgia di l'eterna mamma divina

O cantu d'amore eternu! Cullami in u lettu di a melodia è lascia chì u sonnu adorna i mo ochji mentre godu a pace in u senu di a mo mamma divina amorevule.

Da a volta di a memoria, aghju recuperatu u tesoru sacru, cumpresi i documenti è e prumesse chì m'avete cuncessu, è li aghju scambiati per l'oru di l'amore. Cù ellu, aghju custruitu, nantu à una vasta distesa di a mo anima, un magnificu palazzu degnu di u vostru tronu gloriosu. È avà aspettu u vostru arrivu.

O maestosu è gloriosu invitatu divinu, avà sentu a to avvicinazione à u tronu di u mo core, pienu di a più grande gioia

Frammenti di i mo sogni di diamanti frantumati, intarrati sottu à mucchi di bughjura antica, brillanu da u bagliore di a vostra visita

Da u mo esse estaticu, inni silenziosi di gratitudine scorrenu in un flussu cuntinuu

Per piacè accettate e corone di benvenuta chì aghju tissutu apposta per voi cù i fiori è e rose di a mo eterna devozione!

In u giardinu di u mo core

L'ape di a mo mente vola versu u giardinu appartatu di u mo core, flutterendu cù a brisa di u mo amore è adurnata cù e perle di a to dolce rugiada

Aghju cultivatu per voi gigli meravigliosi di discernimentu spirituale è narcisi gialli per cuntene e mo lacrime di pentimentu, violette delicate sognanti d'umiltà, è margherite larghe per e percezioni di l'anima.

À tè, l'arburi di i mo pinsamenti offrenu frutti deliziosi di
suppliche fragranti, cù mani umili di rami teneri è rugiadosi

È in u giardinu di u mo core, un'ape di i mo pinsamenti
aleggia, inebriata, in mezu à offerte di nettaru puru per tè.

Aperte e porte

O Signore, quandu eru cecu ùn aghju pussutu truvà una
sola porta chì portava à tè

M'hai guaritu l'ochji, è avà scopru porte aperte
dappertuttu:

In u core di i fiori, trà i soni di l'amicizia, è u ricordu di
prove care è nobili, ogni sussurru di e mo preghiere apre un
novu passaghju versu u tempju di a to presenza senza limiti!

Canzona di a mo ànima

In u lamentu di u violinu, u ronziu di l'arpa, è u sussurru
di i mo pinsamenti chì nascenu, aghju intesu l'ecu di e to
melodie. Cusì aghju tiratu a cortina di densi soni terrestri è
aghju ascultatu, inebriatu, a to voce eterea, o cantante
divina.

Oh, melodia di a mo anima magica, ti aghju finalmente
ascultatu

M'ai svegliatu da u mo vechju sonnu

È eccu mi quì chì mettu nantu à u vostru santu altare
mazzi di e mo melodie è melodie bramose per voi

A pace sia cun voi

Successu spirituale per eccellenza

"Trascurate i corsi di filusufia in i vostri libri di testu.
Pare chì vi basate nantu à a "perspicacia" per aiutà vi à

passà l'esami senza fà u sforzu necessariu. Ma à menu chì ùn studiate in modu praticu è efficace, mi assicureraghju personalmente chì fiascate sta materia."

U professore Joshal, professore à u Serampur College (India), s'hè rivoltu à mè cù ste parolle severe: U mo fiascu in u so esame scrittu finale hà significatu chì ùn aghju pussutu assiste à l'esami finali à l'Università di Calcutta, chì avia incorporatu u Serampur College cum'è una di e so branche. A regola stabilita in l'università indiane hè chì un studente chì fiasca una materia in l'esami finali per l'umanità deve ripete l'annu dopu in tutte e materie.

I mo professori in Serampur mi trattavanu cun gentilezza è cun un toccu d'umore, dicendu: "Mukanda (Paramhansa) hè un pocu troppu intossicatu da a spiritualità". Questu m'hà risparmiatu l'imbarazzo di duver risponde à e dumande in classe, postu ch'elli eranu sicuri chì l'esami scritti finali serianu abbastanza per caccia u mo nome da a lista di i candidati universitari. I mo cumpagni di studiu, invece, m'anu semplicemente soprannominatu "l'eremita estaticu".

Aghju fattu un passu intelligente per impedisce à u professore Joshail Lee di fallu in filusufia. Ghjustu prima di l'annunziu di i risultati finali, aghju dumandatu à unu di i mo colleghi di accompagnami à l'uffiziu di u professore, dicendu:

"Venite cun mè, perchè vogliu un testimone, è seraghju delusu s'ellu ùn aghju micca veramente scunfittu u professore."

U professore scuzzulò a testa dopu avè dumandatu quale nota avia datu à e mo risposte, è disse cun un tonu fiduciosu è trionfante mentre cercava trà a grande pila di fogli nantu à u so scrivania: "Ùn site micca trà quelli chì anu riesciutu, postu chì u vostru articulu ùn hè micca trà

l'articuli. In ogni casu, avete fiascatu perchè ùn avete micca assistitu à l'esami".

Aghju surrisu è aghju dettu:

"Signore, aghju fattu l'esami, mi permetterebbe di circà u mo documentu da per mè?"

U prufessore, agitatu, m'hà datu u permessu, è aghju prestu pruduttu u mo documentu, da u quale aghju sguassatu cù cura tuttu ciò chì puderia rivelà a mo identità, fora di a password. Siccomu u prufessore ùn avia micca nutatu u mo nome, hà datu una nota alta à e mo risposte, ancu s'ellu ùn cuntenevanu micca cuntenu di manuale!

Appena ch'ellu s'hè accorsu di u mo truccu, hà esclamatu: "Maledetta sta fortuna maleducata!" Poi hà aghjustatu speranzosu: "Sì destinatu à fallu i vostri esami finali".

Per ciò chì riguarda l'esami in l'altre materie, aghju ricevutu qualchì aiutu, soprattuttu da u mo cuginu è caru amicu Prabhas. Aghju avutu difficoltà, ancu s'è dulusamente, in l'esami finali rimanenti è aghju ottenutu u votu minimu di passaghju.

Avà, dopu à quattru anni d'università, eru eligibile per fà i mo esami di bachelor, un privilegiu chì ùn avia quasi anticipatu. L'esami finali à u Serampur College eranu rimarchevuli faciuli paragonati à i rigorosi esami d'ingressu di l'Università di Calcutta richiesti per una laurea. In fatti, e mo visite quotidiane à u mo maestru, Sri Yuktiswar, mi lasciavanu pocu tempu per cumparisce in i corridoi di l'università. A mo presenza era più sorprendente per i mo cumpagni di classe chè a mo assenza!

A mo rutina quasi cutidiana era di andà in bicicletta versu e 9:30 di a mattina finu à l'ermitaghju di u mo

maestru, purtendu un'offerta per Sri Yuktiswar: uni pochi di fiori da u giardinu di l'ostello. U mo maestru mi salutava calorosamente è m'invitava à pranzu, chì accettava cun piacè, desiderosu di scappà da i pinsamenti di l'università è di i mo corsi. Dopu à parechje ore cù Sri Yuktiswar, à sente a so rara saviezza o à fà i duveri di l'ermitaghju, partia à malincuore versu mezanotte, vultendu in i mo alloggi. Calchì volta passava tutta a notte cù u mo maestru, felicemente assorbitu in e so conversazioni illuminanti, raramente nutendu u cambiamentu da a bughjura à l'alba.

Versu l'undeci ore di notte, mentre stava per sorte da a cella, u maestru m'hà dumandatu seriamente:

"Quandu cumincianu l'esami di bachelor?"

Aghju rispostu: "Fra cinque ghjorni, signore"

Hà dettu: "Spergu chì sì prontu per quessa".

Aghju sintutu una ansietà è un panicu intensi, allora aghju protestatu:

"Signore, sapete bè chì aghju passatu i mo ghjorni cun voi, micca cù i prufessori universitari, allora cumu possu sottumette mi à a farsa di assiste à esami finali difficili?"

Sri Yuktiswar m'hà datu un'ochjata tagliente è hà dettu cun fretu ma fermamente: "Duvete assiste à l'esami per ùn dà micca à u vostru babbu è à l'altri l'occasione di criticà vi per preferisce a vita monastica à l'università. Prumettitemi chì assisterete à l'esami è farete u vostru megliu per risponde à e dumande".

Lacrime chì ùn pudia trattene mi scorrianu per a faccia, è aghju avutu a sensazione chì a dumanda di u maestru era illogica è chì a so preoccupazione hè ghjunta troppu tardi. Trà sospiri è singhiozzi, aghju dettu:

«Cunveneraghju s'ellu hè u vostru desideriu, ma ùn ci hè micca abbastanza tempu per una preparazione adatta» È aghju aghjustatu à mè stessu: «Riempiraghju e pagine cù i vostri insegnamenti in risposta à e dumande!»

Quandu sò intrutu in u santuariu cum'è di solitu u ghjornu dopu, aghju prisenatu u mazzulu di rose sulennemente è malincunicamente, è Sri Yuktiswar hà risu di u mo statu miserabile è hà dettu:

"Diu t'hà mai delusu in un esame o in qualcosa d'altru?"

Aghju rispostu cun entusiasmu, mentre i ricordi piacevuli di l'assistenza divina mi passavanu per a mente: "Innò, per Diu, signore"

U professore hà cuntinuatatu: "Ùn era micca pigrizia, ma piuttosto un ardente desideriu divinu chì t'hà impeditu di circà l'onori universitari".

Dopu un mumentu di silenziu, hà citatu: "Quellu chì mette a so fiducia in Diu, Ellu li bastarà" "Cercate prima u regnu di Diu è a so vulintà, è Diu aumenterà e so benedizioni nantu à voi è vi furnirà tuttu ciò chì avete bisognu"

Aghju intesu u pesu di a preoccupazione alleviare e mo spalle in presenza di u maestru. Quandu avemu finitu u nostru pranzu anticipatu, u maestru hà suggeritu di vultà à l'albergu, dicendu:

"U to amicu Romesh stà sempre à l'ostello?"

Aghju dettu: "Iè, signore"

Hà dettu: "Cuntattatelu è Diu l'inspirerà à aiutà vi cù l'esami".

Aghju rispostu: "A faraghju, signore, ma Romesh hè insolitamente occupatu. Hè u studente d'onore in u nostru

gruppù è hà un pesu accademicu più pesante chè l'altri studenti".

U maestru hà ignoratu a mo obiezione è hà dettu:
"Romesch truverà tempu per tè. Avà vai, cù a benedizione di Diu".

Sò cullatu nantu à a mo bicicletta è sò vultatu in daretu. A prima persona chì aghju scontru in u curtile di l'ostello hè statu u studente principale, Romesh. Cum'è s'ellu avia avutu u tempu di aiutà mi, hà accettatu subitu a mo dumanda, dicendu:

"Stà tranquillu, Mukanda, sò à u vostru serviziu."

Hà passatu parechje ore quellu dopumeziornu è in i ghjorni seguenti à furmà mi nantu à i vari sughjetti, poi m'hà cunsigliatu, dicendu:

"Pensu chì parechje dumande in a literatura inglese quest'annu saranu nantu à Childe Harold, è duvemu avè un atlante subitu."

Mi sò precipitatu à a casa di u mo ziu è aghju pigliatu in prestu un atlante induve Romesh avia marcatu nantu à una carta di l'Europa i lochi visitati da u viaghjatore romanticu di Byron.

Un gruppu di cullegghi s'hè riunitu intornu à noi per ascultà a lezzìu, è unu di elli hà infine commentatu:

"Romesch ti dà u cunsigliu sbagliatu, perchè solu u 50% di e dumande sò di solitu nantu à i libri, è l'altra metà hè nantu à a vita di l'autori."

Ma quandu mi sò pusatu u ghjornu dopu per l'esame di litteratura inglese è aghju datu un'ochjata à u fogliu di dumande per a prima volta, lacrime di gratitudine mi sò ghjunte à l'ochji è anu inzuppatu u fogliu. U survegliante

s'avvicinò à mè è m'hà dumandatu cun simpatia u mutivu, allora aghju spiegatu:

"U mo grande maestru hà preditu chì Romesh mi saria statu capace di aiutà. Guarda, e dumande chì Romesh m'hà suggeritu sò listesse à quelle di a carta d'esame. Per furtuna per mè, ci sò poche dumande quest'annu nantu à l'autori inglesi chì e so vite sò un sicretu chjosu per mè!"

À u mo ritornu, l'ostello era pienu di rumore, è i stessi ghjovani chì s'eranu burlati di i metudi di Romesh mi felicitavanu avà quasi in modu assordante. Durante a settimana di l'esami, aghju passatu ore innumerevoli cù Romesh, chì hà scrittu dumande chì i professori avianu prubabilmente da include. Ghjornu dopu ghjornu, e dumande di Romesh apparianu nantu à i documenti d'esame, aduprendu quasi e stesse parole esatte.

A nutizia si sparse in tutta l'università chì qualcosa di simile à un miraculu stava accadendu, è chì u successu di l'"eremita estaticu" distrattu era avà una pussibilità reale. Òn aghju fattu nisun tentativu di piattà a verità, è i professori lucali eranu impotenti à cambià e dumande poste da l'Università di Calcutta.

Quandu aghju riflettutu profundamente nantu à u mo esame di litteratura inglese, mi sò resu contu una mane chì avia fattu un sbagliu seriu. Una di e dumande avia duie parte: (a) o (b) è (c) o (d). Invece di risponde à una dumanda di ogni parte, aghju rispostu à e duie dumande in a prima parte, ignorendu completamente a seconda. Siccomu a nota più alta chì pudia ottene nantu à quellu documentu era 33, chì era trè punti menu di a nota minima di passaghju di 36, mi sò precipitatu versu u professore, lagnendu a mo sfortuna, dicendu:

"Signore meu, aghju fattu un peccatu imperdonabile, è ùn sò micca degnu di e benedizioni divine chì mi sò ghjunte per mezu di Romesh."

U maestru m'hà rispostu: "Stà tranquillu, Mukanda, è stà à a to calma".

U tonu di Sri Yuktiswar era allegru è spensieratu. Dopu alzò a manu versu u celu è disse: "U sole è a luna chì scambianu i so percorsi in u spaziu sò più prubabili chè chì ùn otteniate micca u vostru diploma universitariu".

Aghju lasciatu u monasteriu sentendu mi più à l'aise, ancu s'è u successu pareva matematicamente impossibile. Più di una volta, aghju fighjatu u celu cun apprensione è aghju vistu a Signora di u Ghjornu fermamente fissata in a so orbita abituale!

Quandu sò ghjuntu à l'ostello, aghju intesu un cullega dì: "Sò statu subito infurmatu chì a nota di passaghju in Litteratura Inglese hè stata abbassata per a prima volta quest'annu".

Mi sò precipitatu in a stanza di u ghjovanu in un statu d'agitazione è aghju dumandatu di sapè a verità di a materia cun grande emozione. M'hà esaminatu è m'hà rispostu, ridendu:

"Oh, cù i capelli lunghi, perchè tuttu st'interessu subito per e cose accademiche ? È perchè tutta st'eccitazione à l'ultimu minutu ? Eppure a nota di passaghju hè digià stata ridutta à solu 33"

L'energia illimitata di Sarah m'hà purtatu in a mo stanza, induve mi sò inginocchiatu è aghju ringraziatu Diu per a so cuntabilità perfetta è a so grazia illimitata. Aghju intesu una forza spirituale chì mi guidava chjaramente attraversu Romesh. Una cuincidenza significativa hè

accaduta riguardu à u mo esame di bengalese. Romesh, chì ùn m'avìa micca aiutatu cù quella materia, m'hà dumandatu di vultà una mattina mentre stava per lascià l'ostello per a sala d'esame.

Unu di i mo cullegghi m'hà gridatu: "Romesh ti chjama, ùn vultà o seremu in ritardu"

Aghju ignoratu u cunsigliu di quellu cullega è sò vultatu in furia induve era Romesh, chì m'hà dettu:

"L'esame bengalese hè generalmente passatu facilmente da i studienti bengalesi, ma mi hè vinutu in mente chì quest'annu i prufessori anu l'intenzione di "massacrà" i studienti cù dumande da i libri prescritti." Allora u mo amicu m'hà spiegatu brevemente dui incidenti di a vita di Bahrul Uloom Vidya Sagar, u grande è famosu umanitariu di u XIX seculu.

Aghju ringraziatu Romesh è sò andatu in bicicletta finu à u cortile di u cullegiu. L'esame di bengalese era esattamente cum'è ellu avia descritt, cuntene duie sezioni. A prima sezione dumandava: "Registrate dui atti di gentilezza attribuiti à Bahrul Uloom Vidya Sagar". Avendu trasferitu sta nova cunniscenza (da Romesh) nantu à u documentu, aghju ringraziatu Diu per avè lu ascultatu à l'ultimu mumentu. S'ellu fussi statu ignurante di a benevolenza di Bahrul Uloom versu l'umanità (è avà sò trà elli, sicuru!), ùn averaghju micca pussutu passà l'esame di bengalese.

A seconda dumanda nant'à u documentu era: "Scrivite un saggio in bengalese nant'à a vita di a persona chì vi hà ispiratu u più". Ùn aghju bisognu di dì vi, caru lettore, quale aghju sceltu per u mo sughjettu. Mentre riempia pagina dopu pagina cù lode per u mo maestru, aghju surrisu, rendendu mi contu di a verità di e mo parolle: "Riempiaraghju e pagine cù i vostri insegnamenti!"

Ùn aghju micca sentitu u bisognu di dumandà aiutu à Romesh cù a filusufia. Fiduciosu in a mo furmazione completa sottu à Sri Yuktiswar, aghju cun fiducia ignoratu e spiegazioni di i manuali, è a filusufia hè stata a nota più alta ch'è aghju ricevutu. I mo punteggi cumminati in l'altre materie eranu sufficienti per passà.

Hè un piacè di mintuvà quì ch'è u mo caru amicu Romesh hà passatu l'esame cù distinzione.

A faccia di u mo babbu era piena di surrisi à a mo graduazione, è hà ammessu: "Ùn pudia mancu imaginà u vostru successu, figliolu meu, passate tantu tempu cù u vostru maestru". In effetti, u mo maestru era cusciente di e critiche silenziose di u mo babbu.

Per parechji anni aghju dubbitatu ch'è u ghjornu ghjunghjessi quandu aghjunghjeraghju u titulu di Bachelor à u mo nome. Raramente aghju utilizatu quellu titulu senza pensà ch'ellu era un rigalu sacru cuncessu per ragioni misteriose. Calch'è volta sentu i laureati universitari d'è ch'è solu una piccula frazione di a cunniscenza ch'elli anu acquistatu hè rimasta cun elli dopu a graduazione. Stu ricunniscenza da parte soia mi cunsola ancu per e mo innegabili mancanze accademiche.

In quellu ghjornu di ghjugnu di u 1914, quandu aghju ricevutu u mo diploma da l'Università di Calcutta, mi sò inchinatu davanti à u mo maestru per ringraziallu per e benedizioni ch'è scorrianu da a so vita è ch'è avvolgevanu a mo anima. M'hà alzatlu scherzosamente è hà dettu:

"Alzati, Mukanda Diu hà trovu più faciule fà ti un diplomatu universitariu chè di riorganizà u corsu di u sole è di a luna!"

U Diariu di s: Una Autobiografia

Pruverbii, puesie è storie per u maestru
Paramhansa Yogananda



Quella putenza divina
Vi sustenerà è vi rinfurzerà
Cum'ella m'hà sempre sustinutu è m'hà datu forza
Dicu sti fatti da a mo sperienza persunale
S'ùn avessi micca sperimentatu ste cose in a mo vita
Quandu aghju pussutu parlà ne
Vivu per fede in Diu
Diu hè a mo forza
Ùn credu in nisun altru putere chè u putere di Diu
È quandu mi cuncentru nantu à quellu putere benedettu
Mi scuntri è travaglii per mè
Usignolu di u celu

divinu
Sò u vostru usignolu, ch'ascende à u celu di a vostra
presenza cosmica
In custante ricerca di e gocce di a to verità
Ti aghju pricatu cun prufonda fiducia
Per pudè mandà piogge di a to misericordia da e nuvole
dure di u silenziu
È postu ch'avia assai sete
Aghju abbracciatu cun entusiasmu ogni puntu sacru di a
mo cuscenza di tè
Oh, quantu bramava di sente a to presenza in mè è
!intornu à mè
A mo sete crònica hè stata spenta solu quandu u vostru
toccu l'hà rinfriscata
A mo anima inquieta è u mo esse in fiamme
d'entusiasmu
A stagione di a disperazione è di a mancanza di
speranza hè passata
L'aridità di i prublemi hè sparita cù u diluviu di a to pace
È avà mi alzu in silenziu è in sù, cantendu canzoni di
cuntentamentu è di suddisfazione
Sò u vostru usignolu ch'beie solu l'acque di u vostru
cunsulamentu
A discesa ininterrotta da l'alture di a vostra esistenza
* * *
A parolla chjave per a maiò parte di a ghjente in questa
"vita hè "eiu
Una persona cun temperamentu è inclinazioni spirituali
pensa à l'altri cum'è pensa à sè stessa
Quelli ch'pensanu solu à sè stessi si portanu l'inimicizia
è u risentimentu di l'altri
Quelli ch'li circondanu Ma quelli ch'cunsideranu i
sentimenti è l'interessi di l'altri trovanu ch'
L'altri pensanu à elli è sò attenti à i so sentimenti

S'ellu ci sò centu persone in una cità, è ognunu vole
piglià da
L'altri avaranu ognunu novantanove avversarii Ma s'è
ognunu
Sè qualchissia prova à aiutà un altru, ognunu avarà
novantanove amichi
Aghju campatu cusì è ùn aghju persu nunda sparte ciò
chì aghju cù l'altri
Infatti, tuttu ciò chì aghju datu m'hè statu restituitu duie
volte, per a grazia di Diu È avà ùn aghju più brama
Per nunda, perchè ciò chì possu in fondu à mè hè più
grande è più preziosu di tuttu ciò chì puderia mai imaginà
U mondu me lu dà Ciò chì l'omu cerca hè di ottene a
felicità
Una volta ottenuta a felicità, u bisognu di e circustanze
chì ci portanu sparisce
A mo sola garanzia in questu mondu sò i boni sentimenti
chì a ghjente hà versu mè. A vera ricchezza stà in u campà
.in u core di i cari è di l'amichi
Duvemu pruvà à cunnette ci cù Diu in questa vita. Ci hè
stata data l'esistenza umana, l'intellettu è u libberu arbitriu,
.è dunque duvemu aduprà sti doni per truvà Diu
Quandu simu altruisti, diventemu felici è s'è no
.seguitemu sta strada, l'altri ne saranu affettati
L'altri intornu à noi si cumportanu cum'è noi è cercanu
.d'imità ci. Questu deve esse eliminatu
L'egoisimu hè a causa principale di tutti i mali individuali
è suciali

? Cumu è perchè cumincianu i prublemi

Ogni esseumanu s'impegna - cuscientemente o
incuscientemente - à ghjunghje à a cunvinzione persunale
ch'ellu hè invincibile è immortale. In tutte e so aspirazioni
esterne, ch'ella sia per via di a scienza, di u cummerciu, di a
medicina, o di qualsiasi altru aspettu di a vita, cercanu di

ottene a pace è a sicurezza, a libertà da a suffrenza è una
.felicità durevule

Va bè, in fatti hè u so dirittu è a so eredità naturale ch'è u
so Creatore vole per ellu, basta ch'ellu voglia ancu quelle
.stesse benedizioni per l'altri cum'è li vole per ellu stessu
Da una parte, a maiò parte di a ghjente prova à acquistà
.quella eredità illimitata è infinita per mezu limitati è finiti
I successi umani serianu migliurati è più degni se, in più
di scopre u mondu, si facessi ancu u sforzu necessariu per
!esplorà u potenziale spirituale è i puteri in sè stessu
Ùn ci hè dubbitu ch'è u prugressu materiale hè
ammirabile, ma nisuna quantità di successu esternu da sola
darà à una persona a soddisfazione interiore è a sicurezza
.ch'ella cerca cusì seriamente

A scienza hà aiutatu à eradicà parechje epidemie ch'è
minacciavanu e generazioni precedenti è hà aiutatu à
svilupparà metudi di pruduzione avanzati capaci di eliminà a
fame è a miseria. Tuttavia, mantene un equilibriu sanu in
questu mondu basatu solu nantu à i successi materiali hè
.difficile

Una persona face progressi in un certu duminiu, solu per
esse sorpresa da l'emergenza di prublemi inaspettati ch'è
guastanu i so successi

Questu ùn significa micca ch'è una persona ùn deve
micca pruvà à truvà suluzioni à i so prublemi per mezu
esterni, ma piuttosto ciò ch'è si vole d'è hè equilibriu è ùn
.inclinassi micca versu una parte à spese di l'altra
Diu hà dotatu l'omu di ragione è vuluntà, è queste
devenu esse aduprate per migliurà e so cundizioni in u
mondu. Mentre si facenu boni sforzi, a fonte interna di
putere è intelligenza deve esse ricunnisciuta è armonizata cù
quella fonte, perchè a mancanza di armonizzazione hè a
.ragione daretu à i prublemi è l'errori di l'omu
Ùn pudete micca solu pusà è aspittà ch'è u successu vi
caschi in grembu. Dopu avè tracciatu u vostru corsu è

attivatu a vostra voluntà, duvete fà u sforzu praticu, è
truverete chì tuttu ciò chì avete bisognu per u successu vi
venerà pianu pianu, è tuttu vi spingerà in a bona direzione.
A vostra voluntà, impregnata di voluntà divina, risponderà à
e vostre preghiere, perchè quandu aduprate quella voluntà,
aprite a porta per a quale e vostre suppliche saranu
.esaudite

L'umanità hà acquistatu competenze in scienza,
tecnulugia, medicina è altri campi, chì li permettenu di
furnisce cunfortu è comodità. Tuttavia, questu ùn significa
micca chì pò fà senza u so Creatore. Altrimenti, sti successi
perderianu u so valore, è i prublemi suciali, familiari, pulitichi
è ambientali cumincerebbenu à emerge è à sparghjesi.
Questu hè perchè, diventendu interamente dipendente da
fattori esterni, l'umanità perde a saviezza di gestisce
l'immensu putenziale ch'ella hà liberatu per mezu di metudi
è mezi scientifici. Di cunsiguenza, a vita diventa cusì
cumplessa ch'ella diventa difficiule da affruntà, è ancu una
.fonte d'ansietà è d'incertezza

* * *

Una persona deve campà cù tutti i so pinsamenti,
sentimenti è intuizioni, è esse alerta è attenta à tuttu ciò chì
a circonda, cum'è un fotografu abile chì coglie l'occasioni più
adatte per catturà e foto più maravigliose di i paisaghji più
.incantevuli

A vera felicità umana stà in a custante voluntà di una
persona d'imparà è d'agisce in modu currettu è rispettuosu.
Più una persona si migliora, più cuntribuisce à u prugressu è
.à a felicità di quelli chì l'intornanu

Pochi sò quelli chì analizanu a so situazione è decidenu
s'elli stanu avanzendu o in daretu

Cum'è esseri umani dotati di percezione, saviezza è
capiscitura, u nostru più grande duvere hè di impiegà
currettamente queste qualità per pudè sapè s'è no
avancemu o retrocedemu. Ancu s'è no scontru fallimenti

ripetutamente, ùn duvemu micca disperà o perde a speranza. U fallimentu deve serve da catalizzatore, micca da .impedimentu, à a nostra crescita fisica è spirituale

* * *

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, chì anu pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti di u listessu tipu di quelli .pinsamenti è azzioni

* * *

A megliu preparazione per una vita megliu Sè vulemu veramente gode di a vita, u mumentu hè avà - micca dumane, nè l'annu prossimu, nè mancu in qualchì aldilà. A megliu preparazione per una vita megliu l'annu prossimu hè di campà una vita produttiva, armoniosa è significativa quest'annu. A nostra credenza in una vita futura di più grandi successi è di più grande felicità hè inutile, à menu chì ùn a traducemu in azione avà. Oghje duveria esse .u ghjornu u più impurtante è significativu di a nostra vita

* * *

Quelli chì volenu marità si devenu amparà à cuntrullà e so emozioni è impulsu, è e scole devenu insignà sta cumpetenza, insieme à cultivà a calma è a cuncentrazione.

Parechje case infelici è famiglie distrutte esistenu perchè questu aspettu vitale hè trascuratu, sia in casa sia in e scole.

Cumu ponu duie persone cù impulsu è desideri scuntrati ? campà insieme in pace è tranquillità

À l'iniziu di u matrimoniu, i sposi novelli sò purtati da un'onda d'emozioni è d'eccitazione. Ma dopu un pocu tempu, mentre sti sentimenti cumincianu inevitabilmente à svanisce, a vera natura di a coppia cumencia à emerge, cù discussioni, disaccordi, litigi è delusioni. U core hà bisognu d'amore è amicizia genuini, è soprattuttu, hà bisognu di

tranquillità è pace. Quandu a pace hè distrutta da emozioni
.intense, un pilastru cruciale di u matrimoniu hè indebulitu

* * *

L'organi è l'emozioni di u corpu anu bisognu di un
sistema nervosu sanu per mantene a so salute, vitalità è
sensibilità. Per mantene u sistema nervosu in bona
cundizione, hè impurtante liberassi da emozioni distruttive
.cum'è a paura, a rabbia, l'avidità è l'invidia

* * *

A vostra felicità hè u vostru successu, dunque ùn
lasciate micca chè nimu vi pigli a vostra felicità
Pruteggeti da quelli chè cercanu di disturbà ti Quandu
eru ghjovanu, eru assai fastidiatu da quelli chè sparghjenu
falsi rumori nantu à mè, ma dopu aghju capitu chè a mo
propria cuscenza hè assai più impurtante chè l'approvazione
.di a ghjente per mè

A cuscenza hè una cuscenza intuitiva chè registra
fedelmente è accuratamente i pinsamenti è e motivazioni di
una persona. Quandu a cuscenza hè chjara è una persona sà
chè face ciò chè hè ghjustu, nunda ùn pò spaventalla. Una
cuscenza chjara hè una testimonianza di u favore di Diu.
Quelli chè pussedenu una cuscenza chjara trovanu a felicità
.in a so vita è ricevenu e benedizioni è u favore di Diu

* * *

Ogni parolla chè una persona pronuncia lascia un
impattu durevule nant'à u so cervellu è a so mente. Quandu
l'anima di una persona lascia u so corpu à a morte, a so
entrata in un altru regnu dipenderà da u ghjudiziu resu da u
so karma (e cunsequenze di e so azzioni) risultanti da parolle
.bone o cattive
E bone parolle chè emananu da una mente nobile daranu
boni risultati per l'anima, mentre chè e parolle male guidate
da cattive abitudini accumuleranu karma male o cattivi
.risultati per l'anima

A parola hè cumposta da trè vibrazioni: una vibrazione causale o intellettuale, una vibrazione cinetica o planetaria, .è una vibrazione fisica o apparente

:A parola "pace" hà trè vibrazioni distinte

Un'esitazione di pensamentu o di vuluntà quandu si 1

"pronuncia a parola "pace

A vibrazione di l'energia in u cervellu, e corde vocali è 2

a lingua, guidata da a vuluntà, quandu a parola "pace" hè pronunciata

Vibrazione di e corde vocali è effettu fisicu di a 3

"prununzia di a parola "pace

Dunque, ogni parolla, bona o mala, lascia e so vibrazioni

- vale à dī, i so effetti - nantu à u corpu o u cervellu, è nantu à l'energia vitale è l'intellettu in forma d'inclinazioni è desideri. Nantu à sta basa, e vibrazioni di ogni discorsu .lascianu tendenze bone o cattive in a mente

Quellu chī si sbarazza di i motivi per distorcere a verità

stabilisce in sè stessu una forza tremenda per ùn rende

.micca falsa testimonianza è tutte e so parolle sò vere

O Signore, cuncede mi a forza d'utilizà a mo voce per serve a verità dicendu parolle dolci, benefiche è rinfrescanti.

Sunate e vostre melodie immortali nantu à u flautu di a mo vita per ch'e possu esse benedettu da e vibrazioni di e .vostre melodie sante

* * *

manta flottante

Una volta, dui amichi camminavanu longu à a riva di u

fiume quandu anu vistu ciò chī pareva esse una manta chī galleggiava. Unu di elli si hè ghjittatu in u fiume è hà natatu .finu à ghjunghje à a "manta

Ma era in ritardu à vultà à a banca, è u so amicu hà nutatu ch'ellu avia difficoltà à trattà cù a "manta" è chī era a :ragione di u so ritornu ritardatu, allora li hà gridatu, dicendu ? Perchè ùn a lasci micca è ùn torni micca

U so amicu hà rispostu: Hè ciò chì pruvu à fà, ma a
.manta s'aggrappa à mè è ùn mi lascia andà è vultà
À a so grande sorpresa, s'hè resu contu troppu tardi chì
ciò ch'ellu pensava esse una manta ùn era altru chè un orsu
.chì natava

Trovu sta storia significativa è applicabile à parechji
aspetti di a vita umana. Credu chì u so missaghju sia di
prudenza è di prudenza contr'à l'azzioni chì ponu avè
.cunsequenze indesiderate

Sta manta pò esse solu un cuncettu chì fluttua in u
fiume di pinsamenti chì, una volta finitu, si trasforma in una
.ossessione schiacciante chì hè difficiule da cuntrullà
O pò esse un'abitudine dannosa chì, una volta chì piglia
radiche in u cervellu, ne colpisce i fundamenti è ne stende e
radiche, diventendu parte integrante di l'essere di una
.persona, cusì ch'ella ne diventa prigiuneru

O pò esse un altru tipu di tentazione, un investimentu
chì ùn hè micca puntuale o appropriatu è chì porta à perdite
.significative, sia materiali sia murali

O pò esse una ideulugia chì pare logica è pratica, cusì a
persona l'adotta è si rende contu, dopu ch'ella hà penetratu
u so esse, chì a so realtà hè assai diversa da a so
.apparenza

O puderia esse una tendenza o una deriva cù
cunsequenze impreviste

O un saltu in u bughju

Dunque, hè statu dettu: Cunsiderate a pusizione di u
vostru pede prima di fà un passu

* * *

A Fine di u Viaghju

Per un bellu pezzu aghju inciampatu nantu à i sentieri
tortuosi di u dubbitu

Aghju attraversatu valli immaginarie chì mi separavanu da
tè per seculi

Aghju attraversatu innumerevoli deserti

Aghju perseguitu parechje ambizioni
Infine, mi sò liberatu
Da i mulinelli di u dolore è di u piacè
Cusì aghju finitu u mo viaghju è ghjuntu à a fine di u mo
percorso

È avà guardu cun piacè i mo dolori passati
Da ogni roccia di i mo antichi tormenti
Un ochju scoppia di lacrime di gioia
È in quelle acque sante
À traversu e lacrime di u mo amore per tè, mi purificu
ogni ghjornu
* * *

Avia una lampada secreta
È cun impazienza mandava un raghju fugace intornu à
mè

In a tranquillità di l'oscurità interna
Aghju spessu vistu i picculi pesci cum'è idee creative
Hè statu pigliatu in a luminosità improvvisa
Aghju adupratu questu cum'è esca
Per catturà esseri più grandi in e prufundità di a mo
cuscenza

Ma parechji di elli sò scappati
Daretu à u picculu cerchju di luce
Da i vostri seguitori devoti
Riccu di canti d'argentu è di sogni d'oru
Cù i soldi di l'amore, aghju compru reti radianti è
luminoze per e percezioni di l'anima
È da ella hà modellatu una potente rete di tela luminosa
Aghju attraversatu l'oceanu di a to saviezza in cerca di
tè

!A pesca era abbondante è preziosa
Aghju guadagnatu stormi di sentimenti boni è felici
È tesori di ricordi sacri persi
,Inoltre
Ti aghju trovu

!È t'aghju catturatu, o tesoru di tesori

* * *

In i ghjorni d'estate di a vita
Cogliu u nettaru di l'emozione
Da i fiori di e dolci virtù
Chì cresce in i giardini di l'anime bone
È l'aghju almacenatu in u mo core
suchju distillatu
Da i fiori alti di a tolleranza
È i germogli di l'umiltà cù a so dolce fragranza
È i rari fiori di teneri idee di lotus
È quandu mi casca addossu
Neve, sperienze invernali fredde
È a dulurosa separazione terrena
Cercu calore è cunsulazione
In u nettaru almacenatu in a cellula di u mo core
In quella cellula benedetta, in a to presenza
Spessu trovo l'ape divina
Susciate a dolcezza di i mo vechji desideri
Mi sentu rassicuratu, gioiosu è cunfortatu

* * *

CREDU in a fratellanza di l'umanità, in l'amore universale,
a capiscitura è a cuuperazione trà e persone per alleviare i
.pesi di a vita l'uni per l'altri

Ci vole à introdurre nobili obiettivi mundiali in questu
mondu, è ci vole à aduttà ideali chì elevinu l'umanità à alti
livelli, raffininu i so pinsamenti, freninu i so desideri è
.affininu i so nobili talenti

Questu pò esse ottenutu per mezu di l'esempiu
spirituale è di principii sani, micca per mezu di a forza bruta
è di guerre devastanti. U putere puliticu hè periculosu senza
.principii spirituali chì u guidinu è u guverninu

Quandu mi riferiscu à i principii spirituali, ùn vogliu di
duttrine specifiche, sette o affiliazioni di credenze, ma

piuttostu e lege universali: e lege di ghjustizia è virtù chì
.s'applicanu à tutti è li portanu bontà, benessere è pace

* * *

Perchè l'omu passa u so tempu à circà briciole d'amore
umanu è una manata di soldi è questu o quellu, quandu pò
? truvà tuttu in Diu chì hè a fonte di ogni amore è forza
Ùn duvemu micca circà Diu per avidità di putere, ma per
desideriu d'amore. Allora truvemu u grande tesoru. Quandu
amemu Diu cun un amore prufundu è sinceru, Ellu ci
.risponde, è sentimu u so amore batte in i nostri cori
A vita hè più dolce quandu si contempla Diu Più si
contempla è si ferma cuncintratu nantu à u statu spirituale
durante l'attività, più grande hè a capacità di surrisu Sò in
quellu regnu avà è sempre - in una beata cuscenza divina
Nunda ùn mi tocca Sia solu o cù l'altri, a gioia di Diu ferma
.sempre presente in mè

Aghju riesciutu à mantene u mo surrisu è quelli stessi
surrisi esistenu ancu in tè, a listessa gioia è felicità di l'anima
reside in tè. Ùn avete micca bisognu di acquistalli, solu di
ricuperalli. Li avete persi temporaneamente per via di
.l'autorealizzazione cù i sensi, è pudete ricuperalli
Qualchissia chì crede chì e cose fisiche, chì ponu esse
gudute per mezu di a vista, di l'uditu, di u gustu, di l'olfattu è
di u toccu, portanu gioia pura, si sbaglia gravemente. I sensi
ùn danu micca a felicità; piuttostu, ci ne privanu. Sè vo
mettite e cundizioni per a vostra felicità, cum'è dì: "Ùn possu
esse felice senza vede quella faccia", ùn sperimenterete mai
una gioia pura è senza adulterazione, perchè i piacè
.sensoriali sò fugaci

I ghjorni è l'anni piglianu u so pedagogiu nant'à a bellezza
fisica Tuttu in u mondu materiale hè sottumessu à a lege di
u cambiamentu Cusì, ancu s'è una persona puderia vede
ogni bella faccia di u mondu, sente ogni sonu è tuccà tuttu
ciò chì desidera, ùn truverebbe ancu a vera felicità Eppure,
puderanu ingannà si credendu chì sò felici

Calchì volta, dopu avè fattu un sforzu tremendu per
ottene qualcosa, ùn si trova micca felicità in a cosa stessa.
Eppuru, si deriva una certa soddisfazione da u sforzu fattu, è
dunque si crede felice. Ma questu tipu di soddisfazione hè
.tempuranea è fugace

Hè dunque inutile circà a felicità in i sensi. A gioia
spirituale deve esse truvata è espressa in parolle è
spressioni facciali. Quandu una persona face questu, ancu un
picculu sorrisu avvolgerà tutti quelli chì a circondanu cù u so
.magnetismu benedettu, è l'altri si sentiranu felici

Ma solu Diu pò cambià i cori Ùn ci duvemu micca
attribuisce a capacità di fà u bè L'unicu veru facetore di u bè
in esistenza hè Diu Stu mondu hè u soiu Sè sentite a so
presenza è vi rendete contu ch'ellu hà u cuntrollu di tuttu, è
sè li cunfidate tuttu - e bone azzioni è ancu quelle cattive -
sarete stupiti di scopre chì tutte e vostre azzioni saranu
.trasfurmate in bone azzioni

* *

In u mumentu chì pensemu cun gentilezza à un'altra
persona, a nostra cuscenza si espande è i nostri orizzonti si
allarganu. Quandu pensemu à u nostru vicinu è mostremu
cumpassione versu ellu, una parte di u nostru esse si ne và
versu ellu insieme cù quellu pensamentu, è ùn hè micca solu
u pensamentu stessu chì hè necessariu, ma ancu a volontà
.di mette quellu pensamentu in azione

Ùn duvemu micca escludiri à nimu da u nostru circulu
d'amore {è u to vicinu hè cum'è tè} {u to vicinu tandu u to
vicinu tandu u to vicinu}

U matrimoniu hè una lezziò d'altruismu Dui persone
spartenu a vita trà di elle, dopu i figlioli venenu è i genitori
spartenu a vita cun elle Ma hè egoistu pensà solu à a
famiglia immediata perchè i cari ci abbanduneranu un
ghjornu, è questu hè un ricordu chì u scopu di e relazioni
umane hè di allargà a cuscenza di u sacrificiu per l'altri è di
.sparte cun elli beni materiali è sentimenti d'amicizia

* * *

Quandu dormite, calmate passivamente i pinsamenti è i
sentimenti, ma quandu calmate cuscientemente i pinsamenti
è i sentimenti per mezu di a meditazione, a prima cosa chì
sperimentate hè un statu di pace, è i muscoli facciali stessi
.formanu un sorrisu chì riflette a pace di u core
Ma duvete guardà al di là di u statu di pace per vede a
purezza di a vostra anima
Quella purezza, senza macchia è senza distorsioni da
stimuli sensoriali o reazioni automatiche
U risultatu hè pinsamenti assuciati à i sensi è u statu chì
sperimentate tandu hè una beatitudine perpetuamente
.rinnuvata

I prufeti è i santi pussedenu sta gioia in u so core,
sentendu sempre una sicurezza è una tranquillità benedette,
sò immutabili è invincibili da e timpeste di rabbia, è e
preoccupazioni è e paure ùn li toccanu micca. Usendu u
bisturi di a ragione o di l'intuizione, ponu dissezionà i so
propri pinsamenti o i pinsamenti di l'altri nantu à u tavulinu
operatoriu di a mente, mantenendu a so cumpusizione è a
.serenità

In a beatitudine di l'anima, a depressione sparisce
cumpletamente, è u discernimentu spirituale emerge in
l'essere di u discipulu felice, aumentendu a so fermezza in u
.sè superiore

* * *

Un veru sorrisu hè un sorrisu di felicità spirituale
ottenuta da a contemplazione è da u pensamentu à Diu è da
a sensazione di a so presenza
U mo sorrisu nasce da una prufonda gioia in mè - una
gioia accessibile à tutti. Hè cum'è a fragranza chì emana da
u core di una rosa in fiore. Stu grande piacè invita l'altri à
.immergesi in l'acque sacre di a felicità
:Ci sò quattru situazioni chì a persona media cunnosce
Si sente felice quandu un desideriu hè realizatu

[illegible]

* * *

Ogni esse umanu hà un putenziale inutilizatu. Pussede tutte e forze necessarie. A mente stessa hè un putere supremu, è deve esse liberata da abitudini è cuncetti .obsoleti è restrittivi

L'influenza di i pianeti è di e stelle nantu à a vita umana hè causata da e forze d'attrazione è di repulsione trà i .pianeti è i corpi umani

I pinsamenti gattivi portanu u so pussessore in un ambiente malevule induve ponu sprime si cum'è volenu. Ma una persona pò cambià i so pinsamenti è a so cuscenza per .via di a vuluntà, è cusì pò cambià u so ambiente

Sè una persona ferma in un ambiente dannusu per un periodu prolungatu, quellu ambiente cumencia à influenzalla inconsciamente. Cù u tempu, perde cumpletamente a so libertà di sceglie un ambiente sanu è sanu è diventa

sottumessa à l'influenze negative di quellu ambiente
.dannusu

Quant'à a persona cù una volontà forte, hè in armonia
cù Diu è ùn aspetta micca ch'è i pianeti è e stelle li surrisinu.

Piuttostu, cuntinueghja u so viaghju cum'è una meteora
penetrante, senza esse affettatu, fora di a stella guida di Diu,
.ch'è u sole di i soli è u Signore di a lege è di l'anime

Una di e duie opzioni

Ci era una volta un asceta devotu nant'à e rive di un
fiume benedettu. Hà passatu parechji anni di a so vita in
prufonda contemplazione, ma sfurtunatamente, i so sforzi ùn
sò stati fruttuosi, è ùn si hè ralleggratu di coglie una raccolta
abbundante di pace, malgradu i so sforzi per circà è
.investigà i sicreti di a vita è e fonti di felicità

Ancu s'è u nostru amicu era circondatu tuttu u tempu da
una atmosfera celestiale in termini di belli paisaghji, anime
gentili, libri preziosi è cerchi benedetti di memoria, a so
mente cuntinuava à pensà à i modi più adatti per arrubà a
.ghjente è fà li male

Quellu pensamentu era fora di u so cuntrollu è pareva
vene da antiche cause karmiche. Più pruvava à scaccià quelli
pinsamenti indesiderati, più invadianu a so mente,
.disturbendu a so pace è privendulu di a tranquillità
Infine, si promise, dicendu: "Continueraghju à pricà è à
supplicà, è ùn mi fermeraghju finu à ch'e ùn sia liberu da sti
pinsamenti inquietanti ch'è pugnalanu u fiancu di a mo pace
."durante a mo meditazione

Un'ora hè passata, dopu duie, è i pinsamenti maligni sò
ghjunti à a so mente cum'è un uraganu, culpendu a struttura
.di a so contemplazione è scuzzulendula viulentamente
Infine, dopu à trè ore di sforzi strenui, i pinsamenti
inquietanti sò spariti di colpu da a so mente, è in u so locu,
hà vistu in una bella visione un santu di Diu ch'è stava in
.carne è ossa davanti à ellu

U santu raggiante ùn solu hè parsu vivu, ma hà ancu

:parlatu cù a più grande tenerezza, dicendu

Figliolu meu, in a to incarnazione precedente eri un"

ladru prufessiunale senza altra preoccupazione chè di intrappulà l'altri è di arrubà li di i so pussessi. Ma pocu prima

di a to morte, a to cuscenza s'hè svegliata è hai decisu di

curregge ti è ti sì prumessu di cambià a to cundutta vergognosa è di seguità a via di a bontà. Per questa ragione

sì natu in questa vita cù una forte determinazione spirituale d'esse una bona persona, ma eppuru hai ancu purtatu cun tè

cattivi pinsamenti chì eranu u centru di a to vita in a to

".incarnazione precedente

Hè disgraziatu, figliolu meu, chì tù campi in questi"

tempi benedetti, circundatu da boni amichi, cerchi di ricordu

è di contemplazione, eppuru malgradu tuttu què, campi in

un infernu d'ansietà psicologica è di pinsamenti distruttivi è

".turbulenti

Dopu un mumentu di silenziu, u guardianu hà

:cuntuatu u so discorsu

Dunque, secondu a lege universale, è perchè ùn avete"

micca fattu u vostru megliu per prufittà di l'opportunità spirituali dispunibili per voi in questa incarnazione, à menu

chì ùn radduppiate i vostri sforzi meditativi avà, à u

:mumentu di a morte duverete sceglie trà duie cose

O campà in celu cù dece pazzi o campà in infernu cù un"

"?solu saviu, chì preferisci

:U discipulu rispose senza esitazione

O amicu di Diu, preferiscu campà in infernu cù un solu"

saviu perchè so da a mo propria sperienza chì dece pazzi facenu l'infernu di u paradisu, mentre chì credu in u mo core

è so per sicuru chì s'e sò cù un solu saviu, ancu in fondu à

".l'infernu, mi aiuterà à trasfurmà l'infernu in paradisu

* * *

Parechje persone sò cum'è farfalle, svolazzanu è si movenu quì è culà senza ghjunghje à alcun scopu o à alcunu

scopu. S'elli si fermanu, hè solu per un breve mumentu, dopu à quale sò attratti da un altru passatempu in cerca di divertimentu è di passà u tempu. In quantu à l'ape, travaglia assai è si prepara per tempi difficili, mentre chì a farfalla vive .solu per u so ghjornu

Quandu ghjunghje l'inguernu, a farfalla perisce, mentre

l'ape gode di a raccolta ch'ella hà raccoltu durante a primavera è l'estate. In listessu modu, duvemu amparà à cultivà a pace interiore è a forza per affruntà e sfide di a .vita

casi psicologici

Una persona ùn pò stà per sempre purtata da onde di gioia, immersa sottu à acque turbulente di dolore, o affucata .in e prufundità di a noia

In questu mondu caratterizatu da dualità cunflittuali, a persona media hè sottumessa à alti è bassi chì crescenu nantu à onde di gioia è affundanu in e prufundità di l'indifferenza, è hè sbattuta da onde furiose di tristezza è .raramente sperimenta un altru statu di cuscenza

Lascià chì e circustanze influenzinu i pinsamenti di una persona in questu modu significa rinucià à a so voluntà à un destinu capricciosu è in continua evoluzione. Ciò chì una persona hà bisognu per campà una vita riescita è appagante hè l'equilibriu mentale, è questu pò esse ottenutu solu per mezu di un pensamentu focalizatu è di u cuntrollu di e so .facoltà emotive

Ancu i dutori più prufondi guariscenu cù u tempu, dunque ùn ci hè sensu di stà à sente u dolu ogni ghjornu di a nostra vita. Esse custantemente in dolu per una persona cara chì hè sparita ùn aiuta nè à elli nè à noi, è ùn cambia .nunda

Sviluppà un cumplissu d'inferiorità o punisce si per sbagli o fallimenti passati ùn hè micca beneficu; piuttosto, .rende a vita miserabile è paralizza e capacità mentali

Ùn ci duvemu micca permette di cascà in a fossa di a
rutina noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu chì hè
luntanu da esse cunfortu, postu chì disturba a mente è
.brusgia e capacità latenti in a fornace di l'apatia

* * *

Diu ci manda e lezioni chì ci vole in a vita per pudè
amparà da elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quelli chì
evitanu ste lezioni saranu infine furzati à amparà le, ùn
.importa quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
.malutilizemu cù lagnanze, risentimentu è cattivu ghjudiziu

Quandu avemu una bona capiscitura è a ghjusta
.attitudine versu a vita, diventa bella è senza cumplicazioni

* * *

Nimu ùn pò cuntrullà mi o caccia à mo vuluntà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita di esplorà e mo capacità è di scopre u mo potenziale
spirituale. Rimpiazzèraghju l'attaccamenti materiali cù
aspirazioni più alte, è saparaghju chì u Spìritu fidelu hè
.sempre cun mè

Oghje caricheraghju i mo pinsamenti cù una dose
d'ottimisimu, mi separaraghju da l'esperienze spiacevuli, è
metteraghju in pratica ciò chì svilupperà u corpu, a mente è
.u spiritu in modu equilibratu è coerente

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi libereraghju per sempre ricuperendu a mo identità
spirituale, è quandu affronteraghju e timpeste di e prove è di
e tribulazioni, navigheraghju in a mo barca spirituale
.attraversu u mare di a vita versu e rive sicure è divine

Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju chì Diu
travaglia per mezu di mè. Hè u Signore di l'universu, è possu
.cunnette mi cun ellu per mezu di una meditazione profonda

Diu meu amatu, mi rendu contu ch' i mo pinsamenti mi
purteranu fallimentu o successu, secondu l'idea più forte in a
mo vita. Dunque, pruvaraghju à ricurdà mi ch' stendi a to
manu aiutante è apre a strada à u mo successu. Quandu
calamità è disgrazie mi accadrà, invucheraghju a mo forza è
.rinfurzeraghju a mo risoluzione per superalli

Adutteraghju a sincerità è l'onestà in i mo rapporti è
interazione cù tutti, è spargheraghju pinsamenti amorevoli
è auguri. Allora Diu mi sustenerà cù a so forza è a so
.saviezza

Signore, adupreraghju a mo volontà è u mo intellettu
per fà prima piccule cose, è dopu passeraghju à successi più
.grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò soddisfatte,
.portanu sempre solu felicità incompleta
Truvendu Diu, scopriraghju e riserve inesauribili di
felicità ch' ùn cessanu mai di scorrere è di scorrere in i
.giardini è i prati sempreverdi di l'anima

* * *

Diu hè a cosa più preziosa in a mo vita; Si trova nantu à
.u tronu di a mo cuscenza è m'ispira cù parolle di saviezza
Ellu mi guida versu a strada ch' devu piglià
Una vita equilibrata
Ch' tene contu di tutte e lege divine è naturali
Combina attività è tranquillità
Porta felicità è compie u destinuumanu
Una casa piena di ghjuvelli ùn si pò vede in u bughju, è
dunque a presenza divina ùn si pò sente finchè a notte di
.l'ignoranza prevale

S'è a nostra cuscenza di Diu ùn hè micca cusì reale ch'
ùn pudemu micca fà i nostri duveri di ogni ghjornu senza
Ellu, allora hè chjaru ch' ùn avemu sentitu alcuna
.cunessione trà Diu è a vita
Quandu avemu ambizione è a curunemu cù l'idea di
serve l'altri, ci aiutemu aiutendu l'altri

Oh, Signore
Cù a diffusione di a luce solare vitale
Spargheraghju raggi di speranza in u core di i poveri è
di i sfollati
Accendete e lampade di a determinazione è di a fiducia
in sè stessu

In u core di quelli ch'elli sò fiaschi
Quandu ci rendimu contu ch'è a vita hè una scola per
amparà è compie i duveri, è à tempu un sognu fugace
Allora sapemu ch'è Diu hè cun noi
A vita deve esse basata annantu à u serviziu, perchè
senza quellu nobile scopu, a mente ch'è Diu hà datu à l'omu
ùn ghjungherà micca à u scopu per u quale hè statu creatu
Sottumette si à Diu permette à una persona di compie
tutti i so compiti cù un sentimentu di gioia è gratitudine à
Diu, perchè hè solu per mezu di a sottomissione ch'è sentimu
.a pace

Brusgiaraghju tutte e mo debulezze intellettuali è murali
in u focu di a determinazione, perchè à menu ch'è ùn mi
sbarrazzassi di quelle debulezze, ùn puderaghju micca vede
.a fiamma divina

Oh, Signore
Oghje mi decido di fà cose specifiche, è dopu faraghju
ciò ch'è aghju pianificatu. Prima mi assicureraghju di a
ghjustizia di a mo intenzione, è dopu senteraghju a to forza
è, cù u to aiutu è a to benedizione, realizzeraghju ciò ch'è
.aghju intenzione di fà

* * *

Ulteriori autoaffermazioni in ingegneria
Socu sicuru ch'è u putere di Diu hè infinitu, è postu
ch'ellu hà messu in mè una scintilla di a so luce, possu ancu
u putere di superà tutti l'ostaculi è l'impedimenti ch'è si
.trovanu nantu à u mo caminu

Sò un mezzu per sprimà l'intelligenza è a bellezza, è
dunque dediceraghju i mo pinsamenti è e mo motivazioni à
.fà u bè è à serve l'umanità

Oghje survegliaughju i mo pinsamenti è e mo parolle

Cusì ch'ella attiri solu ciò chì hè bellu è nobile

Metteraghju a bontà in primu pianu di e mo attività

Aghju adupratu u mo pensamentu creativu per riesce

In ogni bon sforzu è travagliu beneficu chì intraprendu

Capendu chì Diu m'aiuta s'eiu mi aiutu

Oghje cultiveraghju u giardinu di a vita

È pianta in questu i graneddi di saviezza, salute è felicità

Ringrazieraghju Diu quandu i mo sforzi saranu

incurunati da u successu

È ottengu ciò chì u mo core desidera

Oghje aiuteraghju i disturbatori intornu à mè cù e mo

bone vibrazioni, è dissipieraghju l'oscurità di a tensione è di a

discordia cù a luce di i mo boni auguri, silenziu è cuntinuu

faraghju u mo megliu è adupreraghju i puteri chì Diu m'hà

.datu in un modu chì benefica mè è l'altri

Parteraghju cù una fede cumpleta in u putere di u Più

Grande Bene per ottene ciò chì aghju bisognu, sicuru chì Diu

mi stenderà una manu d'aiutu è mi cuncederà a so

.generosità

Appena e forze di e tenebre si riuniranu per attaccà a

mo pace interiore, svegliaughju in mè stessu e forze di a

luce, di a verità è di l'autocontrollu per affruntà e forze di e

.tenebre è disperdele completamente

* * *

Quandu si focaliza a luce di u sole attraversu una lente

d'ingrandimentu nantu à un picculu puntu, produce calore, è

quellu calore pò accende u legnu, a tela, a carta è altri

materiali. In listessu modu, quandu si focaliza a mente

precisamente, a so energia cuncintrata pò brusgià i mali è e

radiche di u dubbitu daretu à ogni fallimentu è fà brillà a luce

.di a saviezza luminosamente è brillantemente

Quandu a mente s'allinea cù Diu, a fonte di ogni bontà è
l'origine di ogni putere benedettu, diventa cusciente di a
presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu.
Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza
di Diu, capace di creà nuove opportunità di successu in ogni
.campu

Cibu magneticu

Quandu a ghjente parla di cibu o di nutrizione, di solitu
volenu dè u cibu fisicu cunsumatu per sustene u corpu.
Tuttavia, ci sò altri tipi di nutrimentu chì ùn sò micca menu
impurtanti chè u cibu fisicu, è sò spessu ancu di più. Frà
.questi ci sò u nutrimentu intellettuale o spirituale
Attività mentale o cuncentrazione di a mente, saviezza è
discernimentu spirituale

L'alimentazione fisica sustene e cellule di u corpu,
mentre chì l'alimentazione intellettuale empie a mente
d'idee sane, è l'alimentazione di a saviezza rivitalizza l'anima
è sviluppa e so facultà. L'alimentazione intellettuale consiste
tipicamente in l'idee chì una persona pensa è quelle chì
.riceve da l'altri per via di u cuntattu è di l'interazione

E persone cun temperamenti calmi è dispusizioni nobili
.aiutanu à fà i nostri pinsamenti magnetichi è sani

Ùn hè micca difficiule di determinà s'è una persona
piglia u so nutrimentu intellettuale da un ambiente pacificu o
da un ambiente disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a
cunfusione derivanu tutte da l'associazione cù u tipu
sbagliatu di persone, amichi o parenti, chì portanu à
pinsamenti ansiosi è un umore turbatu. U corpu piglia
energia è vitalità da l'alimentu fisicu, mentre chì l'alimenti
magnetichi furniscenu à u corpu è à a mente cariche
energetiche chì sò più facilmente digeribili cà l'alimenti solidi
è liquidi, chì ùn ponu esse facilmente cunvertiti in energia
.viva

* * *

Quandu s'è capace di trasfurmà l'ignuranza in saviezza

Da a debulezza è a fragilità à a salute è a vitalità
Camminate cun fiducia è audacia - ancu s'è solu - nantu
à i camini di a vita
È a gioia interiore di pussede una cuscenza viva è
vigilante
È una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è in u trionfu
di a verità nantu à a falsità è di a realtà nantu à l'illusione
È quandu pruvate ogni ghjornu à liberà i vostri
pinsamenti versu livelli più alti è più raffinati
Hà un core amorevule è grata
È e bone intenzioni versu l'altri
U vostru nutrimentu intellettuale hè magneticu
È tandu attirerà à tè tuttu ciò chì hè bellu è beneficu
Da e cose, e persone è e circostanze
Hà un disperatu bisognu di cuntinuà u viaghju versu e
.rive di a sicurezza è di a prutezzione
È infine, ma micca menu impurtante
Quandu fate un sforzu per ottene ciò chì avete bisognu
Siate cuntenti di ciò chì Diu vi rende faciule, è sarete più
ricchi di spiritu è più soddisfatti
Quelli chì sò ossessionati da stu mondu è avidi di u so
bottino

* * *

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu amicu al
di là di tutti l'amichi, diventa pussibile di stabilisce una vera
amicizia in tutte e relazioni umane: familiari, fraterne,
.matrimoniali è spirituali
L'amicizia hè un elementu vitale in e relazioni maritali, è
a cumpatibilità intellettuale è emotiva, un sensu d'attrazione
murale, è l'amore è l'amicizia genuini devenu esse prioritari.
Quelli chì ùn riescenu micca à distingue trà u veru amore è
.l'attrazione fisica sò ripetutamente delusi
Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali
elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è
riescita trà duie anime amorevoli è cooperative chì allevianu

i pesi di a vita di l'altra è dissipanu e preoccupazioni di
.campà cù empatia mutuale è comprensione amichevule

* * *

Sè vo modellate un pezzu d'argilla in forma di vasu è u
cocete finu à ch'ellu s'indurisce, è dopu vulete rimodellà
l'argilla in un vassoio, ùn puderete micca fà lu. Tuttavia,
pudete macinà u vasu è aghjunghje a polvere à l'argilla
.fresca, è dopu aduprà quella per modellà u vassoio
In listessu modu, s'ellu ci hè una mala abitudine radicata
in u cervellu è vulemu cambià la, duveremu prima aduprà a
forza di voluntà per macinà quell'abitudine è trasfurmalla in
azzioni dolci è bone chì ponu esse rimodellate cum'è
.desideratu

Una voluntà forte significa una ferma cunvinzione. In u
mumentu chì una persona si dice: "Ùn sò micca ligatu da
st'abitudine", è pensa ciò ch'ella dice, st'abitudine si
.sfracellerà è sparirà cum'è s'ella ùn fussi mai esistita

* * *

Ùn impungu a mo opinione à nimu, nè permettu à nimu
d'impone mi a so opinione o di fà mi fà qualcosa chì so in
.fondu chì ùn devu micca fà
Pensu bè à ciò chì aghju intenzione di fà, sò guidatu da
a saviezza in ciò chì intraprendu, pigliu a rispunsabilità di e
mo azzioni, è ùn culpeghju à nimu per e cunsequenze di e
mo azioni. Stù autocontrollu l'aghju amparatu da u mo
maestru, l'aghju sempre apprezzatu, è ùn l'abbanduneraghju
.mai

Forza magnetica suprema

Ghjesù hà dettu: "Cercate prima u regnu di Diu, è tuttu
"u restu vi serà datu

Diu hè a forza magnetica suprema daretu à tutte e forze
cosmiche. Hè l'amore daretu à ogni amore. Hè u creatore
.cosmicu è l'artista divinu daretu à ogni arte è creazione
Quandu focalizzate i vostri pinsamenti nantu à Diu: a
forza magnetica suprema chì esiste, vi caricate di

magnetismu benedettu è pudete attirà à voi tuttu ciò chì
.avete bisognu

Sè pensate à Diu cù una prufonda contemplazione,
amate lu cù tuttu u vostru core, è sentite una pace cumpleta
in a so presenza senza desiderà nunda altru, allora u
magnetismu benedettu di Diu vi purterà tuttu ciò chì avete
.sunniatu è assai di più
"À Diu in celu"

Successu, una vita cunfurtevole, guarigione da e malatie
incurabili è cuntrollu di l'abitudini - tuttu què pò esse
ottenutu. Sè avete esauritu tutti i metudi è i sforzi fisichi è li
avete trovati inefficaci, aprite a vostra porta interna, è u
putere spirituale scorrerà, dispellendu ogni debulezza,
.fallimentu è frustrazione

Sè vo circate l'aiutu di Diu per mezu di a meditazione
prufonda è tranquilla è di a cuncentrazione, scuprirete una
riserva inesauribile di forza spirituale. Diu hè imparziale è
.risponde à tutti quelli chì cercanu sinceramente u so aiutu
Quandu aghju trovu Diu in mè stessu, l'aghju trovu
dappertuttu

Aghju avutu una brama tremenda per Ellu dapoi ch'e
eru zitellu, è una volta quandu eru un giuvanottu li aghju
scrittu una lettera lè, aghju scrittu una lettera à Diu è l'aghju
:intitulata cusì

"À Diu in celu" è l'aghju messu in a cassetta postale"
Quandu scrivemu à qualchissia, aspitemu una risposta.
Quandu ùn aghju ricevutu risposta, aghju versatu lacrime
copiose. Ma a risposta hè finalmente ghjunta à mè, micca
per mezu di parolle stampate nantu à a carta, ma in una
.visione luminosa stupente

Ognunu pò ottene una risposta da Diu s'è u tentativu hè
seriu è u sforzu hè cuntinuu

Sè indirizzate e vostre dumande à Diu, l'avvolgete in
sentimenti prufondi è e mandate per posta di

contemplazione, allora onestamente è certamente
.uttenerete a risposta

* * *

Ci hè una fisiologia spirituale sottumessa à u sistema nervosu chì permette in modu unicu à l'omu di ghjunghje à i più alti stadii di sviluppu cusciente. U cervellu umanu, più grande di u cervellu di a maiò parte di l'animali, eccettu e balene è l'elefanti, hè più cumplèssu è pussede una più grande capacità di pensamentu. Questu face di u cervellu umanu un strumentu adattatu per l'omu, chì pussedenu una cuscenza più avanzata chè altre creature. E circunvoluzioni intricate è cumplesse di u cervellu permettenu à l'omu di impegnassi in un pensamentu prufundu è intensu. Dunque, solu l'omu sò capaci di ghjunghje à livelli avanzati di discernimentu è, dunque, di cunnosce u so Creatore. A persona saggia hè quella chì impiega e so facultà mentali à u serviziu è à u benefiziu di l'umanità à i livelli materiale, .intellettuale è spirituale

* * *

Aghju cantatu una canzona per tè
Ùn hè mai statu dettu da alcun esse umanu prima
È à tè ti dedicu a mo melodia autentica
Quellu chì u mo core ghjoca in fondu
È nantu à e so corde

Aghju creatu questu primu innu
È quì ve l'offru cum'è una pura offerta
Ùn vi prupuneraghju micca melodie secche è
intelletuali

O melodie ornate cumposte da altri
È ùn ti daraghju nunda, ma
E melodie simplici è ingenua di u mo core
Ùn metteraghju micca rose coltivate davanti à tè
In case di vetru

È pienu d'emozioni è passioni
Invece, vi offru fiori salvatichi chì sò appena spuntati

In i campi di u mo desideriu

È u prumutore di a mo vita

* * *

Per ch'eu ti possi ascoltà

Ànghjulu Guardianu

A mo visione interna hè stata armonizzata cù a radio

Cù tocchi dolci è amorevuli

Aghju spessu ascultatu in meditazione

:À e melodie più dolci di i vostri santi chì vi sò vicini

Per maravigliose sinfonie spirituali

È per pezzi di e creazioni di u mo core

È una melodia melodiosa da u mo vechju desideriu per

tè

Cù pacienza è cumpusizione, aghju aghjustatu

l'indicatore di i mo sentimenti più prufondi

È quandu u sonnu hà pisatu e mo palpebre

Aghju quasi succumbitu à u sonnu

U vostru autenticu innu hà scorri à traversu mè

È avà trasmettu echi estatici

Da e melodie di a to gioia

È aghjunghju a mo voce à u coru di i vostri adoratori

L'inni diventanu più forti

A brama è a brama si rinfurzanu

* * *

Quellu chì adotta una strada di male egoismu, l'altri
pruveranu à piglià tuttu ciò ch'ellu hà da ellu, ma s'ellu hè
.altrimenti, l'altri li mostreranu generosità è simpatia

Ciò chì un individuu prughjetta o manda à l'altri - in
parole, atti è pinsamenti - attirerà torna à elli in u listessu
tipu è à u listessu gradu. A so vera natura serà rivelata per
mezu di e so espressioni facciali è azzioni. L'altri percepiranu
e so vibrazioni o onde psicologiche, è e so reazioni à elle
currisponderanu à a natura di quelle vibrazioni - negative o
.positive

Ùn pudemu micca pussede tuttu ciò chì avemu. Ciò chì
avemu ci hè statu datu da Diu per esse adupratu
temporaneamente mentre simu nantu à sta terra, è prima o
poi duveremu rinuncià à i nostri pussessi, sia per via
.d'accidenti, furti, usura o morte
Cusì, quandu pruvemu à tene o à tene qualcosa solu per
.u piacè di pussede la, ci ingannemu noi stessi
Ancu sti corpi in i quali avemu campatu per tanti anni
saranu un ghjornu abbandunati. Dunque, hè un sbagliu furzà
ci à crede chì pussedemu cose chì, in realtà, ùn ponu esse
.pussedute affatto
Quandu qualcosa ci hè datu, duvemu sapè chì hè solu
nostru per un certu periodu, è duvemu esse disposti à
.spartelu cù l'altri
Quandu una persona desidera più di ciò chì hà bisognu,
prublemi significativi l'aspettanu. Senza dubbitu, duvemu
avè bisogni basi cum'è cibo, riparu, vestiti è una certa
sicurezza finanziaria, ma in a nostra ricerca di queste cose,
duvemu eliminà i bisogni inutili, vale à dì desideri sfrenati è
.u bisognu ardente di pussede più di ciò chì hè necessariu

* * *

Ùn pudemu micca campà in u mondu cum'è individui, ci
vole à fidà ci di i nostri cumpagni umani per campà è gode di
.a vita
Questu hè veru sia spiritualmente sia materialmente. Ùn
pudemu micca mantene un livellu di vita decente senza u
.scambiu di beni è servizi
Pudemu accelerà u nostru prugressu intellettuale è
spirituale spartendu e nostre sperienze è scuperte
Quandu unimu e nostre idee orientali, occidentali,
sittintriunali è miridiunali, pudemu cultivà i nostri talenti è
.svilupparà e nostre capacità cum'è una sola famiglia umana

* * *

In u giardinu di i mo sogni notturni
:Parechji fiori fiuriscenu

Fiori immaginari rari
Quì induve a calda luce planetaria brilla
I germogli di e speranze terrene fiuriscenu
Sparghjendu petali luminosi
Da l'inchiesta è a satisfazione
In u bagliore di quelli sogni
Intravedu spettri di e facce di un amatu dimenticatu
È sentimenti cari, sepolti
Dormu dapoi un bellu pezzu
A terra di l'inconsciente
Si alzanu tutti in vestiti scintillanti
In risposta à a chjama di l'angeli di i sogni
Hà vistu a risurrezzione di tutte e prove passate
Signore, ci avete datu a libertà
Per dimenticà i nostri prublemi di ogni ghjornu
Per visite notturne à a terra di i sogni
Aiutaci à svegliarci cun tè
È scappemu per sempre da i dulari è u dolore umani

* * *

!O rifugiu divinu
Natu in u mare di a vita
Sò sbattutu da feroci timpeste d'avversità
Ch'è tù flutti nantu à onde di piacè
O, di tantu in tantu, affucendu in e prufundità di u dolore
Vogliu scappà da a dualità
Righjunghjendu e vostre rive eteree è supreme
È cù ogni onda di e mo suppliche
Mi avvicinò à tè, u mo solu rifugiu
Un smetteraghju micca di pruvà
Perchè so chì site impaziente di a mo ghjunta
!Aspetta cun impazienza u mo ritornu
Sò un acellu di paradisu: un acellu di celu
Chì hè statu fattu da e vostre mani benedette
M'hai abbellitu cù u to incantu
È i belli culori

Cù u piuminu di a tenerezza è e piume d'oru di a
fioritura spirituale
Aghju vulatu altu
In l'atmosfera scura è tetra di a vita
À a ricerca di u paradisu
E mo piume brillanti eranu macchiate
Cù macchie scure di disperazione
Veni, Diu meu
Lavate u vostru acellu di paradisu
Cù raggi di sapienza
È l'acque pure è dolci di a pace
L'asse di a mo pace è l'ancora di a mo felicità
Ancu s'e travagliu assai è diligentemente per cunnosce
ti seguitendu e to lege è e to regule, devu capisce, Signore,
.chì s'ì sopra à tutte e lege è e regule
Mamma Universale, chì abiti in u core di ogni mamma
umana, riempi tutte e mamme cù a to saviezza è a to
tenerezza affinchì possinu mustrà ancu di più u to amore
.illimitatu
Diu meu amatu, so chì a to santa presenza hè in ogni
locu. Cum'è l'oliu puru hè piattu in l'olive micca spremute,
cusì a to presenza sublime hè presente in l'universu. Beati
quelli chì utilizanu a pressa di pensà à tè è di medità nantu à
.tè per estrarre l'oliu benedettu di a to presenza divina
Per mezu di boni azzioni è pinsamenti pusitivi creativi,
nutriraghju u sumente di a cunniscenza di sè stessu è
l'innaffieraghju cù l'acque di a contemplazione è di u
desideriu finu à chì u fiore di l'amore divin u fiurisca in u
.giardinu di a mo vita
U mondu prova à frenà a mo cuscenza cù corde forti di
desideri intensi, ma eiu travagliaraghju per taglià quelle
corde cù u cultellu di a capiscitura è di u discernimentu
affinchì a mo cuscenza possi esse liberata è partita versu e
.grazie divine

U putere di u pensamentu, di a parolla è di l'azione vene
da tè, u mo Creatore. Aiutami à aduprà stu putere solu per
boni pinsamenti, parolle gentili è atti benefichi. Attraversu a
meditazione, u mo amore per tè cresce finu à chì riempie
tuttu u mo esse è elimina tutti l'ostaculi è l'impedimenti da u
percorso di a mo vita. È postu chì tù sì u Creatore di stu
mondu terrenu di sognu, u mo primu duvere hè versu tè,
.micca versu stu mondu illusoriu
I cunflitti è i tumultu cercanu di alluntanà mi è
impedisce mi di realizà a to presenza benedetta, ma tu
resterai sempre, o Signore, u centru di a mo pace è l'ancora
.di a mo felicità

* * *

Ci sò mine di cunniscenza è tesori di saviezza chì si
trovanu in l'omu, chì aspettanu d'esse scupertu è rivelati per
mezu di una prufonda contemplazione è di una seria
.esplorazione
L'umani utilizanu e so energie latenti
inconscientemente, o subconscientemente, in tuttu ciò chì
facenu è ottenenu qualchì risultatu, ma s'elli sanu cumu
investisce quelle energie è cuntrullalli cuscientemente,
.realizzeranu assai cose fantastiche
Quandu l'anima hè piena di saviezza naturale, vitalità
naturale, amore per a bontà è bona volontà, allora, cum'è
l'ape cerca i fiori, u successu, a prosperità, a cunniscenza è
tutte l'altre benedizioni di a vita ti cercheranu, per a grazia di
.Diu

* * *

Nantu à sta terra, Diu travaglia per derivà è sviluppà
l'arte universale di una vita felice inculcendu sentimenti di
fraternità in u core di a ghjente è cultivendu u rispettu è
.l'apprezzamentu per l'altri in l'anima di l'altri
Dunque, Ellu - ch'ellu sia glorificatu - ùn hà permessu à
alcuna nazione d'esse perfetta in sè stessa. Piuttostu, hà
dotatu l'individui di ogni populu di e so capacità è talenti

particolari, è li hà distinti cù un geniu unicu affinchì
pudessinu fà una cuntribuzione distinta à u prugressu di a
.civiltà mundiale

A pace nantu à a terra fiurirà è darà frutti trà e nazioni
per mezu di u so scambiu custruttivu di e migliori qualità è
.vantaghji di ognunu

Mentre pudemu trascurà i difetti di l'altre nazioni,
duvemu vede chjaramente e so virtù è emulà li. Hè cruciale
nutà chì sti ideali sò stati incarnati in prufeti, apòstuli è santi
in tutta a storia, chì eranu - è restanu - esempi viventi di i più
.alti insegnamenti sacri

"Definizione di "sé

I sensi, chì derivanu a so esistenza da a cuscenza è

l'energia chì emananu da Diu, ci mostranu u mondu è
ritraenu l'anima cum'è una entità separata da a so fonte è
.da u restu di a creazione

A gabbia fisica hà imprigiunatu l'anima, chì hè un
riflessu di u spiritu universale, è hè stata superata da a
dimenticanza, cusì ùn si ricorda più di a so essenza divina,
ma piuttosto cunsidereghja a so gabbia fisica cum'è u so
veru sè. Dunque, assume è attribuisce à sè stessa tutte
.l'impurità è e limitazioni di u corpu

In un tale casu, l'anima hè chjamata "ego", ma quandu
questu ego o questu picculu sè limitatu si rende contu chì a
so cunnessione cù u corpu hè tempuranea è chì hà una
essenza immortale è imperitura, allora pò esse chjamata
anima. È più a so cuscenza di a so natura essenziale hè
stabilita, è più a so cuscenza s'alza è si espande, più sente
chì hè strettamente cunnessa à a cuscenza cosmica è chì
.tutta l'umanità hè a so famiglia glubale

* * *

Mettemu rigali chì ùn periscenu micca
Ùn hè micca affettatu da a decadenza
Da e bone intenzioni
servizii altruisti

Amore incondizionatu
Sottu à l'arburu di l'umanità
Cù longhi rami
è i numerosi rami
Chì rapprisentanu e razze
Naziunalità umane
Malgradu e so differenze è diversità
Chì Diu accetti e vostre bone azzioni
Guidatu da e bone intenzioni
Secondu risvegliu

Cun tè, mi sentu cum'è s'e fussi in un secondu risvegliu
in un altru mondu. Di tantu in tantu, sognu di sta terra è chì
u mo corpu ci hè, ma sò svegliu in una beatitudine
ininterrotta, è u mo sognu di ghjornu di sta vita terrena hè
profumatu cù a fragranza di i ricordi spargugliati cum'è
.petali di rosa

Mi vecu scivolà à traversu u panorama di a vita,
adurnatu di sogni è abbellitu da numerose scene da diverse
esperienze sceniche, purtendu i ricordi tremuli di i mo sogni
.terrestri à l'eternu risvegliu di i celi
Aghju sradicatu e spine di l'incubi da u giardinu di a mo
vita è ci aghju piantatu rose d'ispirazione, induve u mo
amatu cosmicu accetterà u mo invitu, profumatu cù u muscu
di a nostalgia, è mi purterà cun ellu in a casa celeste piena
.di gioie rinnovate è benedizioni infinite

* * *

L'amore di Diu hè etereu è dolce, è risponde certamente
à tutti quelli chì esprimenu u so profundu desideriu è u so
.sinceru desideriu per Ellu

A ghjente crede à tortu chì campanu di cibo, micca di a
putenza di Diu. Molti l'invucanu cù pinsamenti fugaci, cum'è
una piuma à u ventu, credendu erroneamente ch'ellu ùn
risponde micca à e so preghiere. Eppure, ellu aiuta quelli chì
credenu in ellu, ancu senza ch'elli si ne rendanu contu.
Eppure, parechji restanu ignuranti di ellu, supponendu

ch'ellu sia luntanu da elli. Quandu a risoluzione ùn vacilla mai, a determinazione ùn s'indebulisce mai, è a supplica sincera cuntinueghja in silenziu è cun fiducia, è l'aiutu divinu hè cercatu cù sincerità è speranza, ancu quandu si cunfrunta cù l'ostaculi di a debulezza, l'ansietà, l'abitudini malsane o i pinsamenti cunfusi, allora l'aiutu venerà, è cun ellu, u .sollievu

Diu risponde in modu prufundu è silenziu à ogni supplica sincera ch'è vene da u prufundu di u core
U veru valore di un esseumanu

A voluntà è una bona pianificazione sò essenziali per ciò ch'è avete intenzione di fà. S'è site determinatu è procedete nantu à u vostru percorsu cum'è una freccia ardente o una torcia ardente, tutti l'ostaculi nantu à u vostru caminu .brusgiaranu è si trasformeranu in cenere

Sceglite un compitu ch'è ùn pensate micca di pudè fà, è dopu pruvate u vostru megliu per rializà lu. Quandu avete successu, passate à qualcosa di più grande è più impurtante. Cuntinueate à furmà a vostra voluntà in questu modu, è viderete i risultati per voi stessi. Se a difficoltà hè troppu grande, pregate fervidamente è cun fede à Diu per dà vi a .forza di superalla

A voluntà deve esse aduprata s'è vulete eliminà u fiascu, è a determinazione deve esse forte cum'è un putente uraganu - un uraganu di bè - ch'è ùn hà micca ostaculi in u so .caminu è distrugge solu u male

Ùn importa micca quale hè una persona o quale hè a so pusizione suciale. U so veru valore dipende da a bona voluntà ch'ella pussede è da cumu l'utilizanu per fà bone .azzioni è aiutà quelli ch'è ne anu bisognu

A voluntà si trova in tè, è s'è l'aduprate curretamente, puderete ottene tuttu

Hè a voluntà ch'è porta l'omu da desideriu à desideriu finu à ch'ellu u face infine fà u massimu sforzu per ottene u

successu in a realizzazione di u più grande desideriu:
.cunnosce sè stessu è Diu

A voluntà cresce in una persona in un modu nurmale è
graduale, ma a so crescita pò esse accelerata da un
.pensamentu sanu è da un'azione curretta

Mantene una idea cù una voluntà di ferru significa
ottene quella idea prima o poi, grazia à una determinazione
incrollabile è una risoluzione chì ùn cunnosce nè debulezza
.nè scoraggiamentu

A voluntà umana hè guvernata è guidata da l'ignuranza
è spessu porta à l'errore è à l'infelicità. Ma quandu a voluntà
hè guidata da a saviezza è da l'azione ghjusta, è quandu hè
armunizata cù a voluntà divina, allora travaglia per u
.benefiziu è a felicità di l'umanità

A furmazione di a voluntà hè essenziale per allinealla cù
a voluntà divina Quandu a voluntà gira constantemente
intornu à un scopu specificu, diventa una voluntà dinamica è
efficace Questa hè a voluntà pussadata da i prufeti, e grandi
figure è quelli chì anu ottenutu successi tremendi in questu
.mondu

Prima di intraprende ogni azzione, pensate bè à ciò chì
state per fà. Assicuratevi d'utilizà a vostra voluntà per ottene
cose benefiche per voi stessi è per l'altri. Sè aduprate male a
.vostra voluntà, i risultati saranu certamente dannosi per voi
Ùn esse micca negativu; Diu t'hà datu a voluntà d'utilizà
la è di vince a battaglia di a vita. Ricurdativi chì a voluntà di
.Diu si trova daretu à a toia

A voluntà pò purtà cambiamenti fisiologici in u corpu.

Ùn avete bisognu di tempu per rompe una abitudine
prufundamente radicata, basta chì pussedite una voluntà
.sufficiente

Quandu u Maestru Buddha hà cercatu l'illuminazione
spirituale, si hè pusatu sottu à un banyan (fichi indiani) è hà
:dettu qualcosa cum'è

Quì sò pusatu sottu à l'arburu di banyan

È repetu stu ghjumentu sinceramente
S'e ùn capiscu micca u sicretu di l'esistenza
È utteneraghju da a mo ricerca u preziosu tesoru
Ùn lasciaraghju micca a mo pusizione, ùn importa ciò chì
accada

Ancu s'è e mo osse è u mo corpu si scioglienu
!Fermeraghju pusatu per sempre
Infine, l'illuminatu Gautama Buddha hà riesciutu à a so
.dumanda divina

Hà ottenutu ciò ch'ellu vulia
Infatti, una tale volontà hè una volontà
Uniti cù a volontà universale
Dentru di tè si trova una corrente d'energia cosmica chì
sustene u to corpu indefinitamente. Tuttavia, quandu
qualcosa succede à u corpu, ti scurdi di quell'energia.
Aduprà a to volontà per scopi sbagliati significa perde a to
cunessione cù sta energia cosmica. Furmà quella volontà
.significa cunnette si cù quella immensa forza vitale
A volontà deve esse mantenuta viva è attiva in e bone
.azzioni è in e rializzazioni benefiche è nobili in a vita

* * *

L'abitudini sò strumenti è meccanismi psicologici
automatici chì aiutanu à realizà i compiti necessari
.facilmente è senza sforzu

Molti permettenu à l'abitudini di debulezza è di
fallimentu di rende li schiavi, è una persona pò prutegge si
s'ella vive in modu diversu, basta ch'ella sia seria in a lotta
contru à l'abitudini dannose finu à ch'ella ghjunghje à a
.sicurità è à e rive di a vittoria

I desideri sfrenati incuragiscenu abitudini malsane
alimentendule è ghjustificendule cù false speranze è
prumesse di felicità è satisfazione fugace. In quelli mumenti
di debulezza è cunfusione, quelli chì volenu superà queste
abitudini sfrenate devenu invucà u so giudiziu discernente

per capisce a so vera natura è amparà à trattà cun elle
.efficacemente

E cattive abitudini anu cunsequenze terribili è frutti
amari è velenosi. S'elle ùn sò micca cuntrullate, queste
abitudini distruttive diventeranu più forti, tenendu una
persona in a so presa putente è in una influenza
schiacciante. Ma una volta ch'è a mente ricunnosce a futilità è
u dannu di queste abitudini, u so impattu diminuisce è infine
.spariscenu da a vita di una persona

* * *

E Scritture affermanu ch'è Diu trascende a comprensione
di a ragione è di l'intellettu. Perchè, malgradu u so putere, a
so capacità ferma insufficiente per capiscelu o abbracciallu.
Dunque, a mente umana hè incapace di furmà un veru
cuncettu di Diu, nè pò capisce ciò ch'è ùn hà nè principiu nè
.fine

Quandu si guarda u Sole da milioni di chilometri di
distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più
chjuca chè a nostra Terra. Eppure, u diametru di a Terra hè
di circa 7.900 chilometri, mentre ch'è u diametru di u Sole hè
centu volte più grande. S'è si pudia mette u nostru pianeta
Terra direttamente davanti à u Sole, pareria minusculu in
paragone. È s'è imaginemu u vastu campu di u Sole ch'è si
espande finu à ch'è a so immensa massa inghiotte tuttu u
celu turchinu, u celu ch'è vedemu hè solu un picculu puntu,
un semplice puntu, di l'infinita distesa di spaziu ch'è permea
l'universu. Ancu s'è u Sole cuntinuassi à espandesi
.infinitamente, ùn puderebbe ancu abbraccià l'infinitu.
L'illusione cosmica di a picculezza è di l'infinitu limita è
impedisce à a mente di capisce a vastità di l'universu. Da
? induve vene stu viotu assolutu, è induve sò i so cunfini.
Quellu ch'è ùn hè sottumessu à dimensioni o misure, ch'è
ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, ch'è hè onnipresente è
esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Hè in e stelle

luntane è remote, è hèn cusciente di ogni spaziù ch'ellu
.occupa, ùn importa quantu chjucu o grande sia
Diu ùn hèn micca a mente perchè hèn u creatore di a
mente è trascende i so puteri; altrimenti, pudemu capiscelu
per mezu di a mente. Tuttavia, pudemu chjamallu
accuratamente è precisamente cuscenza divina, beatitudine
.divina, o presenza divina; ma micca a mente
Ancu s'è a mente hèn incapace di capisce a totalità di
l'esistenza, hèn quantunque capace di sente a presenza di
Diu. Sentì a so presenza è misurà la sò duie sperienze
.cumpletamente diverse

Un'onda ùn pò micca misurà ciò ch'è l'intorna, ma ci hèn
un puntu di cuntattu trà di elli. Similmente, questu puntu hèn
una cuscenza superiore. Sta cuscenza pò sente Diu, vale à
dì, sperimentà a so presenza. Quandu expandemu u regnu di
a ragione ordinaria finu à ch'ella si cunnetta strettamente cù
a cuscenza superiore, pudemu tandu sente a presenza
.divina

Simu discenduti da l'assolutu illimitatu à u limitatu è
finitu. U Yoga hèn l'allontanamentu di a mente da e cose
esterne per fucalizza la nantu à a fonte interna di a verità.
Solu cusì pudemu scopre u metudu ch'è Diu hà utilizatu per
condensà a cuscenza universale in l'immagine finite di a so
.creazione è di l'universi ch'è l'abitantu

U corpu umanu hèn a più intricata è cumplexsa di e
creazioni di Diu. Una sola cellula primordiale, furmata da a
fusione di u sperma è di l'ovu, si divide, è per via di a
moltiplicazione di stu prucessu di divisione, miliardi di cellule
sò custruite intornu à ella per creà a struttura fisica ch'è
.ospita a nostra cuscenza spirituale

Ùn pudete micca sapè a quantità d'energia almacenata
ancu in un solu grammu di carne. S'è sta energia fussi
liberata, innumerevoli elettroni si sparghjarianu in u spaziù
infinitu. U putere è u campu di cuscenza ch'è residenu in u
corpu superanu a comprensione umana. Ancu s'è a nostra

struttura apparente hè cumposta di carne, sangue è ossa,
daretu à e so cellule dense si trovanu currenti elettroniche è
vitali. È daretu à queste energie sottili è intricate si trovanu
.pinsamenti è percezioni

U pensamentu hè inesauribile è ùn cunnosce fine. Dapoi
l'alba di i tempi, idee al di là di l'immaginazione anu giratu in
l'aria. Innumerevoli pinsamenti sò impossibili da enumerà,
ma s'è vo cunsiderate u numeru di pinsamenti è sentimenti
chì vi sò passati per a mente è sò stati espressi in tutta a
.vostra vita, vi farete una idea di i milioni d'idee chì esistenu
Pruvate, s'è vo pudete, à ricurdà tutti i pinsamenti chì
avete avutu in un solu annu, o ancu solu un solu ghjornu, è
dopu cunsiderate u vastu numeru di pinsamenti accumulati
da tutta l'umanità in tutta a storia, finu à oghje. Diu li
.cunnosce tutti

A mente ùn pò capisce mancu i fenomeni naturali i più
sottili. Cunsiderate u numeru di elettroni chì giranu in
l'elettricità chì scorre per e lampadine! Trilioni di elli ballanu
inseme, creendu a luce chì vedemu. Queste particelle,
invisibili ancu à un microscopiu, viaghjanu da un puntu à
l'altu in l'universu in pochi secondi. Esperimenti scientifici
.cunfermanu questu

Sè pruvate à cuntà u numeru di protoni è elettroni
imballati in u nostru pianeta Terra, a mente cuntinuerebbe u
calculu per un certu tempu è dopu si fermerebbe. E cose chì
.appariscenu à a mente di u ricercatore parenu infinite
Ma ci hè un puntu induve l'idee diventanu troppu sottili
per esse capite. Da quellu livellu, impenetrabile per a mente,
Diu sparghe a so luce essenziale: a vibrazione cosmica
.intelligente chì custruisce è sustene a creazione finita
amicizia

L'amicizia hè un vestitu benedettu tissutu cù i fili di u
? core
O hè a fusione di duie menti in una mente vasta è
? espansiva

Mamma è figliola, duie fontane d'amore ch'è sgorganu da
una sola fonte
Per rinforzà u flussu di l'amore è spegne a sete di
? l'anime aride
O hè una rosa solitaria trà dui rami ch'è crescenu in u
? boschettu di l'amichevule comprensione
? O hè un pensamentu in dui corpi
? L'amicizia pò esse paragonata à dui cavalli
Malgradu i so culori diffirenti, tiranu insieme u veiculu di
a vita
? Versu un scopu ambiziosu cù una visione unificata
L'amicizia hè basata annantu à a disuguaglianza o
? l'uguaglianza
I so muri sò custruiti cù petre di contrastu è di
? differenziazione
? Hè ella ciecamente d'accordu cù u bè è u male
È di marchjà cun fervore è gioia nantu à i camini di a
temerità è di a pazzia
Versu l'abissu di a delusione è a dissipazione di l'illusioni
?
! L'amicizia hè una pianta nobile, fruttuosa è sacra
Quando duie persone si impegnanu à una fedeltà
durevule
Camminanu per i camini di a vita malgradu e so
differenze d'opinione
Quando ùn sò micca d'accordu è sò d'accordu, hè cun
affettu è rispettu
Si sustenenu l'unu l'altu è si auguranu u megliu, cum'è
si auguranu per elli stessi
Si rallegra di u successu di u so amicu quant'è si rallegra
di u soiu
Induve l'amante ùn cerca micca piacè o cunfortu à
spese di l'amatu
Dopu in quellu giardinu di l'altruismu

L'amicizia fiurisce è fiurisce, è hè piena di a fragranza di
l'amore è di a lealtà
Perchè l'amicizia hè una pianta ibrida, nata da duie
anime

A so fragranza vene da duie rose diverse
È purtatu nantu à e brezze di l'amore incrollabile
Quellu chì hè incrollabile da l'avversità è senza macchia
L'amicizia nasce da un core d'amore inspiegabile
È una ricchezza di emozioni pure scorre
Cresce in a terra di l'armunia è di a discordia
Ma dorme, si ferma è passa u so tempu in una
familiarità eccessiva è una mancanza di rispettu mutuale
Suffoca è respira i so ultimi respiri sottu à i densi mucchi
di desideri egoisti

Ma u so core teneru pò esse superatu solu da
l'aspettative è e richieste
Ingannu è ingannu
Iè, sti parassiti stanu facendu u so travagliu nantu à a
.pianta di l'amicizia è rodendu u so core rosa
O amicizia, o pianta fiurita è rugiadosa di u celu, u to
ambiente ideale hè a terra ricca d'amore priva di ogni scopu
è desideriu, induve l'amichi s'impegnanu à custruisce è
sustene si l'un l'altu è à apre a strada l'unu à l'altu longu u
.percorsu

Nunda ùn pò spegne a to sete, o amicizia
Ignurà i sentimenti è rispettà quelli chì li anu
Nunda ùn inumidisce e vostre foglie cum'è un spruzzu
chjaru è cascante di dolcezza
Da i celi di i cori sinceri è amorosi
Oh, vera amicizia
Induve si sparghjenu i vostri petali di rosa
Quellu locu hè sacru
Diventa un tempiu benedettu
Hè visitatu da ogni credente in Diu è in a santità di a

vita

Accenderaghju i surrisi, l'oscurità di a mo miseria si
 dissiperà, è videraghju a mo anima à a luce di i mo surrisi
 .piattata daretu à a spessa bughjura di l'età accumulate
 Quandu mi ritruveraghju, scorreraghju in tutti i cori,
 purtendu a torcia di u surrisu di a mo anima
 U mo core surriderà prima, dopu i mo ochji è a mo faccia
 Ogni atomu di u mo esse brillerà cù a luce di i surrisi
 Penetreraghju in e prufundità di i cori scuri è
 accenderaghju un focu potente chì divorerà tutti i dutori
 Sò a fiamma irresistibile di i surrisi Mi rinfresceraghju cù
 a brisa di a gioia divina, è arderaghju in l'oscurità di e menti
 È tutti quelli chì mi scontranu riceveranu una scossa di u mo
 sacru piacè

Purtaraghju torce curative di i mo surrisi à ogni core.
 Surrideraghju prima, ancu s'ellu hè difficiule, è inspireraghju
 .i miserabili è i pienghjenti à surrisu
 In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o Diu.
 In l'amicizia di tutti i fideli, trovu u to amore. Mi rallegru è u
 mo core hè cuntentu di u successu è di a prusperità di i mo
 fratelli è surelle, cum'è mi rallegru è sò cuntentu di a mo
 propria tranquillità è di u mo benessere. Mentre ispiru
 saviezza è capiscitura in l'altri, multiplicu i tesori di a mo
 propria saviezza è cunniscenza. In a felicità di tutti, trovu a
 .mo propria felicità

Nunda ùn cancellerà i mo surrisi U fallimentu, a malatia
 è a morte ùn ponu spaventà mi nè smurzà u mo spiritu
 In verità, e calamità è i disastri ùn mi ponu fà male
 perchè possu in a mo anima a gioia eterna è rinnuvata di Diu
 .chì ùn cambia è ùn pò esse scunfitta

O santu, silenziu surrisu divinu, incorona a mo faccia è
 surrisu à traversu a mo anima

Pruvaraghju à esse un miliardariu di gioia, perchè a mo
 vera ricchezza si trova in e casse di a to presenza benedetta,

Signore, è cusì suddisfaraghju u mo bisognu di successu
.spirituale è di benessere materiale à tempu

* * *

A pace scorri da u mo core
Soffia à traversu mè cum'è una brisa dolce
A pace m'avvolge cum'è un profumo fragrante
A pace scorre per mè cum'è onde di luce
A pace guarisce u core di a preoccupazione è di
.l'ansietà, è brusgia e spine di a paura è di l'insonnia
A pace si espande in modu espansivo - cum'è una
massa ardente - è empie tutta a mo esistenza
A pace hè cum'è un oceanu, chì riempie u spaziu è
l'atmosfera
A pace hè cum'è u sangue cremisi; dà vita à e vene di i
mo pinsamenti
A pace, cum'è u crepuscolu spargugliatu, circunda u
corpu di a mo infinità
A fiamma di a pace emana da i pori di u mo corpu, è da
tuttu l'universu
U profumo di a pace impregna i giardini di rose
U vinu di a pace gocciola custantemente da e presse di
ogni core
A pace hè a vita di e petre è di e lune, di i santi è di i
prufeti
A pace hè l'acqua di sorgente di l'anima
U liquidu chì vene da u vasu di u silenziu
Chì aghju filtratu à traversu i pori innumerevoli di i mo
atomi

* * *

Pregheraghju cù un core fervente finu à chì a bughjura
di a contemplazione sia accesa da a to presenza raggiante, o
Signore. Oghje trasmetteraghju u cantu di a mo anima in
l'aria cù una attenzione profonda è sincera, sperendu chì tu
.risponderai per mezu di u ricevitore di a mo tranquillità
!O Tù chì s'è sempre presente, felicità sempre rinnovabile

Libera a mo mente da i pesi di l'apatia è di a
dimenticanza
Lasciami savurà u nettaru sempre benedettu di a to
presenza
Mentre a mo tranquillità interna è esterna si espande, a
to pace vene à mè
Pruvaraghju sempre à sente l'ecu di i vostri passi eterei
S'e ti ricevessi cum'è a gioia più prufonda di a
contemplazione più prufonda
So tandu chì tutte e cose
Prusperità, salute è saviezza mi saranu date
Aiutami à truvà ti
In u prufundu di l'acque di a mo anima, assetatu di tè
amore
L'amore hè a fragranza di i gigli in fiore
È u coru di rose silenziose
Celebrendu a bellezza di a natura
L'amore hè una canzone di l'anima chì canta per a vita
È a danza ritmica equilibrata di i pianeti
In u so viaghju perpetuu in u spaziu prufundu
Hè a sete di i fiori per succhià u sole
È fiurisce è hè nutritu da l'elisir di vita
Hè u desideriu di a terra
Per nutrisce e radiche assetate cù u so latte
È nutrisce ogni tipu di vita cù l'essenza di a vita
Hè a vulintà putente di u sole
Per mantene tutti l'esseri viventi vivi è attivi
Hè a forza motrice di a vita
Per furnisce prutezzione è cura à i minori
Hè u surrisu di l'innocenza chì evoca l'affettu paternu
nantu à u zitellu
È a sottomissione automatica in u core di l'amanti
Per furnisce servizii è cunduglianze gratuitamente
Hè u pulsu di l'amicizia
Quellu chì ripara i cori rotti è guarisce e ferite

Hè una chjama à u core ch'è sfida a descrizione
Hè un pueta pienu d'amore per l'umanità
Quellu ch'è soffre di a so miseria
Hè u circulu d'intimità trà i membri di a listessa famiglia
In continua espansione è allargamentu versu spazii più
grandi

È campi più larghi
Hè u sussurru di a vita
In l'orizzonti di e menti aperte
È u celu di i cori ch'iosu di stelle di nobili sentimenti
L'amore hè a felicità di l'anima
Ciò ch'è l'anime amanti aspiranu
È ella brama di ghjunghje à ellu è di cumunicà cun ellu
Da l'archivi: Citazioni nantu à u successu è e persone di
successu

Un zitellu puderia percepisce u successu cum'è pussede
parechji ghjoculi è bambole, è forse ancu una piccula vittura
per andà in vittura. Un zitellu poveru puderia vede u
successu cum'è avè qualchì soldo per cumprà tuttu ciò ch'è li
piace, mentre ch'è un zitellu riccu puderia esse insatisfattu di
i so ghjoculi è mancà di cuntentezza. Un tale zitellu,
sopraffattu da u numeru di cose ch'è pussede, puderia
.diventà difficiule da piacè

À misura ch'è invecchjemu, ridemu di i nostri desideri di
zitiddina. Ancu parechje di e cose ch'è l'adulti cercanu oghje
perdenu u so appellu humane o dopu ghjornu, rimpiazzate
.da novi desideri

Hè cunsigliatu per una persona d'utilizà a distinzione trà
ciò ch'è necessariu è ciò ch'è innecessariu
U successu hè essenziale per ch'è una persona abbia u
necessariu per a vita: cibo, riparu, salute è vestiti. S'elli
mancanu ancu una piccula parte di queste cose, sò in una
.situazione miserabile

Ci vole à pudè ottene un livellu minimu di cunfortu è
felicità. Ch'ellu si tratti di natura spirituale o materialistu, ùn

ci hè micca disaccordu ch'è ci sò certi bisogni basi ch'è devenu esse soddisfatti per mantene a salute fisica è u benessere. Senza esse sani è sani (almenu psicologicamente), ùn si pò .micca ottene u successu

Ma ch'è u veru successu ? S'è una persona ottiene tuttu ciò ch'ella vole in a vita, si sentirà sempre viota perchè hè un'anima, è e cose materiali ùn ponu micca dà li a .felicità, ch'è hè prima di tuttu un statu psicologicu. Avemu u putere di fà ci felici, cum'è avemu u putere di fà ci infelici. U sicretu di u successu è di a felicità si trova in tè. Puderete esse più felice in a vostra umile casa ch'è un rè in u so magnificu palazzu. Quelli ch'è trovanu successu è prosperità fora di sè stessi ùn sò nè veramente riesciuti nè felici. Questu ùn significa micca ch'è i milionarii sianu infelici; piuttosto, significa ch'è s'è pudete estrarre a felicità da a vita, .sì sì poveru o riccu, avete successu in ogni misura. Un piacè fugace ch'è lascia solu rimpianti è rimorsi ùn hè micca a vera felicità. In u successu veru, u ricordu di avè lu ottenutu ferma vivu ancu dopu ch'è a gioia iniziale di a realizzazione svanisce. Tutte e cose bone ch'è una persona hà fattu è cuntinueghja à fà in a so vita campanu per sempre in a so memoria cum'è gioia durevule. Qu'è hè u veru successu .ch'è una persona ottiene in a vita

U successu ùn hè micca una cosa semplice; ùn pò esse misuratu da a ricchezza o da i pussessi di una persona. U significatu di u successu hè assai più prufundu ch'è qu'è. U veru successu pò esse misuratu da a capacità di una .persona d'esse felice in tutte e circustanze. Quandu a vostra cuscenza hè chjara è à l'aise, è ùn site micca pregiudiziale versu nimu o ingiustu versu nimu è quandu a vostra vuluntà hè ferma è flessibile à u listessu tempu, è pussede un sentimentu delicatu è un discernimentu currettu è quandu site capace di ottene ciò ch'è avete bisognu in modu onorevole è legittimu, allora site .trà quelli ch'è anu successu

Un zitellu hè spessu suddisfattu di poche piccule cose,
ma quandu cresce vole pussede parechje cose, cum'è ville è
vitture, ancu s'ellu sà ch'è i pruprietarii di quelle cose ùn sò
.micca necessariamente felici

A cuntentezza si trova in una vita semplice è pinsamenti
elevati. Quelli ch'è mantenenu a so mente in u regnu di
l'ideali - u regnu di l'idee nobili - sperimentanu una felicità
più grande chè quelli ch'è limitanu i so pinsamenti solu à e
cose materiali. Quelli ch'è sò preoccupati da pussessi
materiali è nunda altru, quelli ch'è sò ossessionati da
l'accumulazione di lussi (per via di a stravaganza è di a
.mustratura), ùn sò micca veramente raffinati

Hè assai più beneficu per una persona di leghje libri è
articuli utili piuttostu chè di perde tempu in attività
improduttive. Ancu più grande chè leghje hè di riflette nantu
à Diu, di cuntemplà a so grandezza è di sforzassi di capisce i
.misteri illimitati è infiniti di a vita

U scopu di a vita hè ch'è una persona si cunnosca, ch'è
senti l'ambiente cosmicu ch'è pulsa in u so core, scorri in e so
vene, è riempie u so esse di pace, amore, gioia è tranquillità
!è questa hè a più grande vittoria

Bellezza

E persone ch'è anu vista apprezzanu a bellezza in ogni
locu. Altri agiscenu cum'è s'elli ùn avianu micca ochji; ùn
vedenu nè percepiscenu perchè ùn sò capaci di nutà nunda,
.ancu in i lochi belli

I culori terrestri i più belli parenu brutti è densi
paragunati à i culori magnifici di u mondu planetariu o
etereu

À livellu fisicu, l'omu hà scupertu diversi modi per
migliurà a so percezione visuale. L'ochju nudu riceve
impressioni di culore limitate; però, alcune rocce marrone
chjaru mostranu culori iridescenti sottu à a luce ultravioletta.
Quandu sta luce hè bluccata, e rocce tornanu à u so culore
.scuru originale

Parechji culori in u mondu fisicu, cum'è u turchinu di u celu, sò illusioni ottiche create da a riflessione di a luce nantu à diversi tipi di particelle. Siccomu l'ochju pò percepisce solu una gamma limitata di vibrazioni ch'è custituiscenu tuttu in l'universu, l'omu ùn pò micca vede i spettri sottili è eterei piattati in tuttu ciò ch'è li circonda. S'è li vedessi, ti maraviglieresti di u so splendore è di a so .bellezza

Cusì, nè l'ochju nè l'arechja ùn ponu percepisce tuttu ciò ch'è pò esse perceputu. L'umani sò incapaci d'inalà i profumi eterei è fragranti o d'assistere à l'innumerabili forme sottili, imagine è impressioni delicate ch'è increspanu in a vastità di .l'etere

L'umani sò spessu incapaci di percepisce ancu e cose .ch'è cascanu in u so campu di percezione sensoriale
Quandu aghju visitatu u Messicu è aghju vistu i "giardini flottanti" di u lavu Zuquemilco, a so bellezza m'hà pienu u core è aghju intesu a magnificenza è a grandezza di l'artista .divinu

Ci era un'altra persona ch'è pareva assorbita da quelle bellezze naturali, ma un sentimentu internu mi hà suggeritu ch'ellu ùn vedia micca ciò ch'è vedia eiu. Li aghju dumandatu a so impressione di quelle viste incantevuli, è ellu hà rispostu:
"Pensava à un modu efficace per drenà l'acqua per cultivà .più terra

Ellu stava guardendu u lagu da a so propria prospettiva
È cusì tutti vedemu e cose secondu e nostre idee è pregiudizii

Ogni anima hè avvolta in diverse vibrazioni o oscillazioni di sensazioni, pinsamenti è sentimenti, tutti i fattori ch'è .aiutanu à formà a personalità o a cuscenza di una persona
Ogni persona hà una cumpusizione diversa, una vibrazione diversa. Tuttu ciò ch'è una persona hà fattu dapoi a zitiddina hè sempre almacenatu in u cervellu cum'è capsule compresse di tendenze è inclinazioni. È postu ch'è ùn

pudemu micca vede ste capsule invisibili, simu stupiti da
.l'azzioni di e persone, ognunu secondu i so capricci
Certe persone si lascianu facilmente influenzà da a gioia
senza ragione apparente, o u so umore si inacidite in modi
chì sfidanu ogni spiegazione, ancu da sè stesse. Altri sò
custantemente preoccupati da a critica, sparghjendu rumori
è smascherendu l'altri, mentre chì u so propiu sè interiore hà
.un disperatu bisognu di attenzione è purificazione
Queste tendenze psicologiche seppelliscenu l'anima è
impediscenu à a persona di mostrà i meriti di u so sè
.superiore
Quantu complessi è autolimitanti sò l'umani! Ogni
persona hè una storia à parechji capituli, cù avvenimenti
.intrecciati è scene diverse

* * *

I pinsamenti di fallimentu devenu esse banditi cù
pinsamenti pusitivi di successu è ottimisimu. E paure devenu
esse minimizzate senza esagerà. I dutori devenu esse
dissipati cù a luce di a felicità. A maleducazione deve esse
superata cù gentilezza è cunsiderazione. E sciocchezze
devenu esse eliminate cù affettu è curtesia. I pinsamenti
malati devenu esse cacciati da u tronu di a salute cù
pinsamenti sani è sentimenti curretti. U disturbu è l'ansietà
devenu esse eradicati da a fede è l'attivazione di i puteri di a
mente. Un regnu di tranquillità deve esse stabilitu in l'anima
.per tuccà a presenza benedetta è sente a prutezzione divina

Date un spiritu generosu

Signore, fammi capisce chì i piacè di i sensi sò

superficiali è di corta durata

Mentre a gioia di l'anima hè vera è sempre rinnovabile

Diu hè quì. Òn hè micca solu una parolla chì
pronunziemu, ma l'essenza di a vita è u sicretu di l'esistenza.

Òn pudemu micca cunnosce a piena misura di a so portata
.illimitata, ma pudemu sente a so presenza è sente u so esse

Diu hè a tranquillità cosmica in a quale tutte e cose si
riflettenu è da a quale emergenu tutti i pinsamenti illuminati.

Dunque, pruveraghju à praticà a tranquillità per sente a so
.presenza felice

Oghje adurneraghju u santuariu di a tranquillità cù i fiori
di u desideriu divin u invucaraghju u Diu di l'amore è di a
.gioia

Dumandu à Diu di rivelassi à mè per mezu di i mo ochji
spirituali per pudè vede a so luce sparghesi in tutte e parte
.di l'universu

So chì Diu ascolta ogni sussurru di u mo desideriu. Ellu
hè amore universale, è per mezu di l'amore divin possu
truvallu, perchè per mezu di l'amore u cercatore s'avvicina à
.Diu è beve da e sorgenti di a sacra felicità

Signore, aiutami à caricà u mo corpu cù a to energia
cosmica, à guarisce a mo mente cù cuncentrazione è
ottimisimu, è à guarisce a mo anima cù percezioni spirituali
.nate da a meditazione

In vita è in morte, in i dulari è in e calamità, a mo fede in
.tè, o Signore, ferma forte è incrollabile, ferma è incrollabile
Ogni soffiu di u mo desideriu è di a mo supplicazione
apre porte è finestre in a mo anima per e quali passu à a
.felicità di Diu

Cum'è u sole splende nantu à e strade più trafficate,
cusì percepiraghju i raggi di l'amore divin

In tutti i lochi occupati di e mo attività quotidiane,
benediscimi, o Signore, affinché possa sveglià a mo anima cù
.l'alba è purtalla à a to benedetta soglia

O Signore, cuncede mi un spiritu generosu per sparte cù
l'altri ciò chì aghju, è aiutami à vede in u lavu tranquillu di a
mo mente u riflessu di a luna di a mo anima chì brilla cù a
.luce di a to presenza

Oghje mi immergeraghju in u mare di a contemplazione
è di a riflessione nantu à Diu fin u truvà perle di saviezza è
.di gioia divina

Ti ameraghju, Signore, più di tuttu, perchè senza tè ùn
.possu amà nisun esse umanu nè nunda altru
In u prufundu di e muntagne è di i celi tranquilli, è in u
prufundu di a mo anima è di a grotta di u silenziu, sentu a
presenza di Diu è sentu a so gioia custante, è bevu da e so
surgenti pure chì ùn cessanu mai nè si seccanu per tutta
.l'eternità

Ti aduraraghju, Signore
O tù chì u to amore hè uguale
Nantu à u tronu di ogni core gentile è amorevule
* * *

I soldi ùn sò micca necessariamente un indicatore di bon
gustu. Parechje persone ricche compranu cose chì ùn anu
micca bisognu, chì poi s'accumulanu in e so case in mucchi
sgradevoli è inutili. Ùn avete bisognu di assai soldi per fà una
casa attraente; u gustu hè l'elementu chjave. Tuttavia, l'idea
di abbellisce a casa ossessiona alcune persone, purtendu li à
fissassi nantu à e cose materiali è à limità a so fiducia in sè
.stessi

Qualchissia chì hè gravatu da fatture crescenti è
pressanti hè destinatu à desiderà una vita più semplice è a
libertà da e pressioni finanziarie. Ma sta libertà ùn vene
micca da succumbà à a pigrizia è à l'inattività, o da
.abbandunà tuttu senza ghjustificazione o logica
Una volta hè accadutu chì un omu hà subito una grande
:perdita è hà dettu
Oh, guai à mè! Aghju persu a mo furtuna è a mo moglia"
m'hà lasciatu, allora aghju decisu di lascià tuttu è diventà un
".eremita

Questu omu, amichi mei, ùn hà lasciatu tuttu daretu, ma
!piuttostu hà lasciatu tuttu daretu
U benessere psicologicu è un sensu di cuntentezza sò
dui elementi impurtanti per ghjunghje à a felicità Dopu avè
esaminatu è urdinatu tutti i desideri, si pò dì: "Ùn ci hè

nisuna difficoltà à ottene i bisogni materiali necessari, è
."l'incapacità di pussedeli hè ingiustificata

* * *

A prisenza divina hè presente in e stelle, in a bona terra,
in i battiti di u core, è in u pulsu di l'emozioni. Quellu chì
cuntinueghja nantu à a strada versu a meta benedetta è
contempla Diu è e so meraviglie, u viderà in a veste d'oru di
l'universu - una veste di luce chì si sparghje per l'eternità
infinita - è sentirà a so presenza vibrante in ogni
.pensamentu nobile è sublime è in ogni battitu di u core
Molti anu parlatu di Diu, parechji l'anu cercatu, è
parechji anu lettu di ellu, ma pochi anu toccu a so presenza.
.Quelli chì anu tastatu a so felicità sò quelli chì u cunnoscenu
Arrustendu" i graneddi di l'imprese guidate da"
l'ignoranza

L'esseri umani formanu u so propiu destinù per via di a
so vulintà, determinendu u so destinù per via di e so
intenzioni è azzioni. Pudete liberà vi da a suffrenza sè
sceglite di fà cusì. Diu, chì a so essenza hè l'amore, ùn vole
micca chì u so amatu soffra i danni di u dolore per via di
azzioni sbagliate è di pinsamenti difettosi. Hà dotatu
l'umanità di u putere di discernimentu è di a libertà di scelta.
Tuttavia, per via di decisioni sbagliate è di scelte imprudenti,
.l'umani si portanu suffrenza è dolore à sè stessi è à l'altri
Duvete esse liberu è ùn permette à nimu di dittà e
vostre decisioni o di duminà vi. Ùn lasciate micca chì u
vostru ambiente, i vostri usi o costumi o e vostre tradizioni
dannose vi limitinu è cuntrullinu u vostru modu di vita. Agite
cun saviezza, ascoltate a vostra cuscenza è cunsiderate e
cunsequenze di e vostre azzioni prima di intraprende
qualsiasi impresa. Evitate di dannà l'altri per via di u vostru
.cumpurtamentu impropriu è cercate l'aiutu è a guida di Diu
Finchè una persona hè preda di rabbia, gelosia è invidia,
ùn hè micca libera. Deve diventà maestra di e so emozioni è

azzioni, è liberassi da istinti distruttivi, passioni sfrenate è
.desideri sbagliati

Sè vo site completamente onestu cun voi stessu, a
saviezza sustenerà u vostru pensamentu, a rettitudine
guiderà a vostra decisione, è a capiscitura illuminerà a
.vostra mente

I graneddi di l'azzioni passate guidate da l'ignoranza
devenu esse "arrustiti" in u focu di a riflessione è di a
saviezza per ch'elli diventinu incapaci di germoglià è di
cresce torna. Questu hè u modu per respinghje è frustrà
.l'attacchi feroci di l'ingannu

L'illusione cosmica - o Satanassu - inganna l'omu cù
false prumesse è tentazioni allettanti per perseguità u
miraghju di i piacè sensuali, è cuntrolla e so facultà perchè li
prumette una felicità mundana chì ùn hà micca realtà, è
cusì travaglia duramente per impediscelu di tastà i frutti di a
vera felicità chì esistenu in abbondanza in i giardini di
.l'anima

I savi cunnoscenu a differenza trà a verità è l'illusione è
sò abili à discernisce. Mentre si immergenu in a
contemplazione, diventanu intimamente cuscienti di
l'impurtanza di u libberu arbitriu è di a necessità di esercità a
libertà di scelta per fà ciò chì hè ghjustu è evità azzioni cù
.conseguenze dannose è risultati spiacevuli

Riflessioni quotidiane

Oghje sfracicheraghju l'immagine di l'ignoranza chì
contamina u santuariu di l'anima in mè, è mi ricorderaghju
chì a luce santissima di Diu brilla custantemente nantu à u
mo esse è dissipa l'oscurità di l'illusione da a mo mente è da
a mo anima, è chì Quellu chì m'hà creatu ùn
.m'abbanduneghja mai

Sottu à ogni onda di vita si trova l'oceanu abbondante di
presenza divina, è daretu à ogni battitu di u core si trova u
.mare infinitu di sentimentu cosmicu

Ogni notte miassicureraghju chì ùn sò micca u corpu

Piuttostu, u spiritu ch'è abita u corpu
È ch'è u mo esse spirituale hè eternamente immortale
Quandu mi svegliu, mi ricorderaghju di cunfirmallu torna
In a struttura di u sonnu mi ricupereraghju è
rinnuveraghju a mo forza, ma questu ùn basta micca, aghju
bisognu di un santuariu di tranquillità è di contemplazione
induve possu ritirarmi ogni ghjornu per esplorà l'orizzonti di a
.mo cuscenza è scopre i sicreti di a mo anima
Socu sicuru ch'è Diu ùn m'abbanduneghja mai per un
solu mumentu, è ùn importa micca e mo circustanze
materiali, sò riccu in Diu perchè l'abbundanza di a so grazia
.scorre in mè costantemente
L'amore hè a chjama silenziosa di Diu à tutti l'esseri
.viventi è inanimati per vultà in a casa di a so unità
L'amore nasce in i giardini di u prugressu è di u rinnovu,
è dunque travagliaraghju sempre per rinnuvà mi è motivà u
.mo spiritu per avanzà nantu à a strada di a realizzazione
Oghje eviteraghju i dui estremi: a vanità è a negatività,
è mi ricorderaghju ch'è Diu opera per mezu di mè è ch'è s'e
.toccu a so presenza seraghju sicuru da tutti i mali
Mi rendu contu ch'è u scopu di a vita hè a felicità, micca a
felicità egoista ch'è esclude l'altri, ma a felicità ch'è li include è
.si rinfurza rendenduli felici
Daretu à a luna ci hè a più grande luna piena, daretu à u
sole ci hè a putenza è a vitalità di Diu, è daretu à a mente
umana ci hè a mente universale. Dunque, ùn mi limiteraghju
."micca à u picculu sè: "l'ego
O Signore, s'è no ti cerchemu cun tuttu u nostru core, ci
aprirai e porte è ci manderai tuttu ciò ch'è ci vole per
.avvicinassi à tè è cunnosce ti
Manteneraghju a mo mente aperta è ricettiva, è dopu
videraghju Diu in tuttu ciò ch'è nobile è sublime, è mi
renderaghju contu ch'è sò in cuntattu vitale cù a so presenza
.benedetta

Quandu apru l'ochji à a gioia di a contemplazione,
l'oscurità sparirà è a luce di a fede mi purterà in u regnu di e
.luci induve Diu m'aspetta

Mi ricorderaghju chì l'ignuranza hè a fonte di tutte e
malatie fisiche, mentali è spirituali. Dunque, dissipèraghju
.l'oscurità di l'ignuranza cuntemplendu a luce di Diu
Oghje mi cunnetteraghju cù l'amichi di a saviezza per
mezu di i so libri è insegnamenti. Entreraghju per e porte di
.u studiu seriu è contemplativu

À i mondi meravigliosi è stupenti di u pensamentu
leggheraghju libri è materiali ispiratori nantu à Diu, a fonte
di ogni ispirazione è di grandi idee
Diu hà dotatu ognunu di noi di un putere unicu per creà
qualcosa di straordinariu chì nimu altru hà. Hè u putere di
l'iniziativa creativa, è dunque faraghju tuttu u pussibile per
.culturà quellu putere

O Diu meu amatu, so chì possu a scintilla di a divinità in
mè stessu, è dunque faraghju e mo attività senza stancu, è a
caravana di a mo vita cuntinuerà u so viaghju, sapendu chì i
vostri puteri creativi infiniti mi aiutanu, elevanu a mo
.ambizione è caricanu a mo risoluzione

Oghje penseraghju bè prima di agisce. L'abitudine hè u
risultatu di diverse azzioni, è l'azzioni ponu esse ghjudicate
da u so effettu nantu à a psiche, dunque faraghju u mo
.megliu per liberami da e cattive abitudini

Signore, aiutami à rinfurzà a mo vuluntà è à ùn
permette micca à l'abitudini di rende mi schiavi. Guidami per
pudè sviluppà mi spiritualmente per mezu di a disciplina
.interna è esterna

Ùn ci hè sicurezza senza Diu, nè felicità senza ellu, nè
.amore senza ellu, nè pace senza ellu, nè vita senza Diu

I mo saluti à tè

Aghju pigliatu e melodie da e canzone
È i sentimenti teneri sò stati suscitati da i poema è i

versi

L'elisir hè statu estrattu da u nettaru
È ella hà cogliu a fragranza di fiori è rose
Aghju pigliatu l'idee da tutte e menti
È aghju purtatu u spiritu da u mo amore
È a sinfonia di i corpi celesti hè stata ricevuta
È aghju pigliatu forza da tutta a vita
Aghju distillatu a to misericordia da tutte e mo suppliche
È aghju fattu cresce u to amore in u mo core
È aghju catturatu l'essenza di a tranquillità
È aghju pigliatu brama è brama da a pignatta di a mo
devozione
È li aghju purtati tutti à tè
? Perchè ùn esci micca da u to nascondigliu
È avete accettatu e mo umili offerte da mè stessu, da
? mè

Maestru Paramhansa Yogananda
A storia di l'uva nera
Cum'è narratu da u maestru Paramhansa
E grande prove qualchì volta venenu da picculi desideri
Una volta, mentre eru in Boston cù un amicu, aghju
vistu un grande grappulu d'uva nera è vulia cumprà lu, ma
hà custatu \$ 3 [più di settanta anni fà], è aghju intesu
"!qualchissia dì: "Ùn hè micca un spreco
Aghju decisu di ùn cumprà l'uva, è avendu ricevutu una
cunferma interna, mi sò dettu: "Diu sà chì vogliu quelle uve è
."mi darà torna uva
Circa sei mesi dopu, una sera sò andatu in una buttrega
di frutti è aghju compru qualchì uva simile à quella chì avia
vistu prima, avendu scurdatu a prumessa chì mi avia fattu
chì aspettava finu à chì Diu mi dessi l'uva. Subitu aghju
."intesu a voce divina in mè chì dicia: "Restituisci quell'uva
Mi sò vultatu è aghju dettu à u buttegaiu: "Dammi un
melone invece di l'uva". L'omu pareva cunfusu, ma hà fattu
."cum'è li aghju dumandatu, è sò partitu cù u melone

Quandu sò ghjuntu in casa, sò statu surprisatu di truvà
una scatula chì cuntene dui grappoli d'uva nera senza
etichetta attaccata, ciò chì hà suscitatu a mo curiosità di
sapè quale me l'avìa dati. Per un mese, aghju pruvatu à
scopre quale era, è un ghjornu aghju intesu torna a voce di
Diu, assicurendumi chì mi saria dettu. Una sera, mentre dava
una cunferenza, unu di i studenti in u publicu hà attiratu a
mo attenzione, è li aghju dettu: "Diu mi dice chì sì tù quellu
."chì m'hà datu l'uva

Hà rispostu negativu, ma dopu m'hà cunfessu ciò chì era
accadutu, postu chì mentre meditava hà vistu una grande
luce è una manu chì teneva qualchì uva nera, è u
pensamentu più forte in a so mente era chì duvia andà à
.cumprà quelle uve per Yogananda

Hà dettu ch'ellu avia compru un grappulu è dopu un
altru, ancu s'ellu cridia sempre chì a visione duvia esse solu
una allucinazione. Dopu hà pricatu [per sapè a verità] è li hè
diventatu chjaru chì a visione era vera è chì venia da Diu chì
.vulia ch'ellu cumprassi quelle uve è chì me le dessi

Un viotu difficiule à riempie

Hè ora chì l'omu attivi i puteri chì rivelanu e verità in
ellu, perchè a felicità hè ligata à quella rivelazione. Quelli chì
desideranu ghjunghje à quelli orizzonti persunali devenu fà
sforzi intenzionali è nutrisce a mente cù idee creative per
tuccà e verità chì Diu hà messu in elli è per prufittà di i
.puteri benedetti chì abbondanu in u so esse

Quellu chì desidera suddisfà i sensi fisichi senza tastà u
nettaru di a felicità spirituale da a sorgente divina, a fonte di
ogni cuntentezza è gioia, face un investimentu perdente è a
.so raccolta intellettuale serà magra

Quelli chì volenu cunnosce Diu averanu u so desideriu
esauditu da Diu perchè Ellu hè generosu è benevulente.

Tuttavia, a maiò parte di a ghjente corre dopu à i desideri
mundani, cunsulendu si cù una felicità materiale chì ùn dura

micca, è soffrenu per ùn avè la ottenuta o per avè la
!ottenuta

Ancu quelli chì anu successu finanziariu finiranu per
sente un viotu in a so vita chì hè difficiule da riempie,
mentre quelli chì cunnettanu a so vita à Diu sò ricchi, potenti
.è godenu di cuntentezza è prosperità

Ignurà i dittami di a saviezza è a voce di a cuscenza
porta à percorsi tortuosi, scivolosi, pericolosi è miserabili,
mentre seguità u percorsu di a ghjustizia porta à a
liberazione da e catene è à l'acquistu di u putere di fà ciò chì
hè ghjustu, micca ciò chì hè dettatu da istinti sbagliati è
.abitudini ingannevoli

Quelli chì cercanu a felicità ponu prufittà di l'esperienza
di e persone sagge chì anu affrontatu i dilemmi di a vita è
.anu trovu suluzioni

Infatti, quellu chì s'allinea cù i scopi divini nata in un
mare di cuntentamentu è tranquillità, è hè veramente
.furtunatu

Quellu chì pensa à Diu, Diu pensa à ellu, riempiendu a
so vita di benedizioni è dendu li u gustu di u nettaru di a
.felicità

Pregghemu à Diu ch'ellu possa vene in l'anima nostra
Risveglia brami spirituali in i nostri cori
Infatti, l'unione divina hè un piacè chì supera tutti l'altri
piacè

Benedettu quellu chì hè capace di tuccà u core cosmicu
Quandu u discìpulu hè sopraffattu da u desideriu di
unificà a so vita

Cù a cuscenza suprema
Sente l'impurtanza di scappà da i vincoli materiali
Cunnessione cù vibrazioni trasparenti è curative
È quandu u so desideriu diventa più urgente
Diu apre un passaghju in a so anima
Ellu respira un prufumu celeste
È à traversu ellu, ellu intravede a luce divina

E tentazioni economiche perdenu u so appellu
A so anima si nutrisce di percezioni di dolcezza squisita
È mentre dirige i so sensi versu a fonte di i frutti più
dolci di a gnosi
È a percezione vivida di a presenza più gloriosa
Vive in questu mondu senza esse ligatu da ellu
A so gioia supera quella di qualchissia chì hà trovu un
tesoru di ghjuvelli preziosi
Dunque, quale hè determinatu à scopre a so
?cunessione
Quella primavera viva
Hè in cumpleta armonia cù u scopu di a vita
Ogni sforzu ch'ellu face hè accoltu cù innumerevoli
.benedizioni è sustegnu da Diu
Quellu chì ùn smette mai di pensà è di circà u sicretu di i
secreti
Ùn perde mai di vista l'obiettivu desideratu
Chì Diu ricumpensi i so sforzi
Li ricompensa per i so sforzi
È li serà cuncessa una vittoria chjara
Magnetismu: U so sviluppu, ostaculi è benefici
Una persona pò sviluppà u magnetismu di a so scelta,
sia per attirà u putere supremu di Diu, per acquistà puteri
.mentali, sia per attirà i bisogni di a vita quotidiana
Diu hà datu un corpu à l'umanità, è duvemu curallu.
Quelli chì cultivanu è utilizanu u so magnetismu fisicu solu
per pussessi materiali è forza mentale saranu infine
ingannati. Tuttavia, quelli chì cultivanu u so magnetismu
spirituale truveranu quellu putere benedettu chì si occupa di
.i so bisogni è suddisfa tutti i so desideri materiali
Ci hè una lege universale chì funziona efficacemente, è
l'aghju sperimentata in a mo vita è aghju cunfirmatu chì
.funziona
Hè essenziale per una persona avè un corpu forte è
sanu chì risponde à i cumandamenti di a mente. Immaginate

una persona pigra è senza motivazione ch'è v'è à travaglià
senza ambizione nè energia, poi immaginate un cavallu prontu
à galuppà nantu à a pista appena riceve u segnale per
.cumincià. Cusì deve esse u corpu

Calch'è volta nutemu alcune persone anziane ch'è sò in
bona salute è anu l'energia di a ghjuventù. I so corpi parenu
ghjovani è pieni di magnetismu, è malgradu a so età, anu
.personalità attraenti

Accovacciarsi è accovacciarsi consuma energia.

Osservate cumu a ghjente si mette nantu à i so posti; certi
parenu accasciati è sonnolenti, à tal puntu ch'è in u mumentu
ch'è li vedi, ti senti stancu. Altri si mettenu dritti, è sapete ch'è
anu una presenza vibrante; in u mumentu ch'è li guardi, ti
.cunnetti cun elli

Quelli ch'è si permettenu di pusà accucciati è senza cura
cuntribuiscenu à a curvatura è à l'incurvatura di a spina per
via di una mala postura Stu tipu di seduta affetta ancu u
statu psicologicu è favurisce u pensamentu negativu Quelli
ch'è stanu dritti è cù una bona postura sò più pusitivi è
ottimisti

Quelli ch'è ùn ponu micca - per via di circustanze
particolari - pusà dritti ponu cumpensà questu cù u so
ottimisimu, a so visione pusitiva è una forte presenza
.mentale

Cuncentrate sempre a vostra mente nantu à tuttu ciò
ch'è fate, ùn importa quantu chjucu o insignificante possa
sembrà, mentre mantenete simultaneamente a vostra
mente flessibile per pudè cambià interessu se necessariu.
Ma soprattuttu, fate tuttu cù una cuncentrazione cumpleta,
.postu ch'è questu aumenterà assai u vostru carisma
A maiò parte di l'imprenditori di successu in ogni campu
sanu cumu aduprà u putere magneticu. L'autocontrollu dà
influenza magnetica, cum'è pussede una mente equilibrata
micca affettata da emozioni è impulsu. L'impulsu emotivu
devenu esse trasformati in forza - in attività mentale - è a

saviezza deve guvernà l'emozioni affinchè questu putere
.magneticu si manifesti

L'intelligenza cumminata cù l'emozione crea
magnetismu. Una persona cun magnetismu parla cun
fiducia. Parla razionalmente, ma infonde e so parolle cù
sentimenti. Duvemu esse onesti in tuttu ciò chì dicemu è
facemu, ma l'onestà ùn significa micca disturbà o imbarazzà
.l'altri

I ligumi è i frutti pussedenu proprietà magnetiche, in
particolare i frutti, chì ùn impediscenu micca a digestione. In
cuntrastu, u cunsumu eccessivu di proteine è amidi
cuntribuisce à l'accumulazione di tossine in u corpu. Ogni
organu malatu creerà un squilibriu in u corpu. U stomacu, in
particolare, deve esse mantinutu sanu è funzionale
currettamente; per esempiu, u gasu in u stomacu provoca
discomfort è cusì affetta negativamente e so proprietà
.magnetiche

Cunsumà grandi quantità di cibo hà cunsequenze
indesiderate, mentre chì u digiunu pò rinfurzà u carisma,
cum'è qualchì volta saltà i pasti. Tuttavia, questu ùn significa
micca affamà si finu à u puntu di dannà a salute. Quelli chì
manghjanu carne trè volte à ghjornu anu una vista debule è
un carisma diminuitu. Tuttavia, una nutrizione adatta ùn hè
micca abbastanza; un pensamentu sanu, una cundutta
.nobile è una cundutta retta in a vita sò ancu essenziali
Sperendu di parlà cun voi in u futuru di l'effettu di u
.magnetismu nantu à l'altri è di più di i so secreti

È ti vecu fiurisce in u giardinu di u mo amore
Ti sentu in fondu à i mo pinsamenti
Sento a to presenza in i mo sentimenti più prufondi
È ti vecu fiurisce in u giardinu di u mo amore
Riempimi di a fragranza di a to presenza
Ch'e possu gode di a to benedetta fragranza
Venite à mè da oltre u celu è e stelle
È pinsamenti è sentimenti

Mostrami a to faccia più santa
Fammi capisce a to presenza in a mo anima
È quelli intornu à mè
Dappertuttu
Ti aghju cercatu à traversu i seculi è l'epuche
Nantu à i camini di i desideri è di l'ambizioni
È avà mi rendu contu chì stai in mè
È ispira i mo sentimenti più sacri
Un ti piattà più da mè
Daretu à i fiori di l'emozioni
I pinsamenti è u pulsu di l'anima
Adorna a mo ànima cù i ghjuvelli di a to saviezza
È cuncede mi e brezze di a to felicità
Toglie da mè l'oscurità chì t'hà velatu
À propositu di a mo vista è di a mo intuizione
O Tù chì s'è al di là di e stelle è di u celu turchinu
È al di là di i strati di l'atmosfera è tutte e creature è
l'esseri

Accetta i mo sussurri d'amore
Immerge u mo esse in u vostru amore, a vostra luce è a
vostra pace
Quella luce è i tesori di l'eternità
Venerà u ghjornu quandu diceraghju addiu à stu mondu,
ma finu à quandu staraghju nantu à sta terra, a mo più
grande gioia hè di parlà di e meraviglie di Diu à quelli chì
anu fiducia in mè, è u mo desideriu hè di multiplicà u so
desideriu per quella luce divina chì m'hà datu un cunfortu,
una libertà è una sicurezza indescrivibili
A storia di l'universu, in tutti i so minuti dettagli, hè
cunservata in e volte di l'eternità. Quella hè un'altra
dimensione. Quì, in questu mondu limitatu, percepemu a
lunghezza, a larghezza, u spessore è l'altezza, ma ci hè un
altru livellu induve queste dimensioni ùn esistenu micca.
Tuttu hè trasparente in quellu pianu etereu - tuttu hè
cuscenza è sensibilità. U sensu di u gustu hè una sensazione,

cum'è u sensu di l'olfattu. I nostri sentimenti, pinsamenti è corpi sò tutti cuscenza. È cum'è pudemu vede, sente, sente l'odore, gustà è toccà in i sogni, cusì pudemu ancu sperimentà tutte queste sensazioni cù una cuscenza o sentimentu puru è trasparente in i regni superiori. Questu hè precisamente ciò chì vecu avà mentre parlu in questu mumentu. Òn sò micca in questu corpu; piuttosto, facciu parte di tuttu ciò chì esiste. È e cose chì vecu sò cusì reali .per mè cum'è voi site per mè

Ci vole à svegliassi per vede Diu in ogni locu è per cunnosce a differenza trà u sognu è a realtà. Spessu vecu l'infinitu in u locu induve sò, è vecu quellu locu in l'infinitu.

.Tuttu piglia a vita da quella fonte eterna

Quandu eru zitellu, mi pusava è pricava ghjornu è notte, ma ùn ci era risposta. Da una parte, aghju vistu l'umanità, è da l'altra, l'eternità, chì ùn mi parlava micca. Ancu s'è pensava chì eru solu è chì tutti m'avianu abbandunatu, Diu ùn m'avia micca abbandunatu, perchè era sempre presente cun mè in secretu - daretu à i mo pinsamenti è sentimenti. È quandu aghju cuminciatu à vede a luce in mè, a mo anima hè stata misteriosamente piena di a benedetta fragranza .divina

Puderaghju vede e radiche di l'arbori è a linfa chì scorria à traversu elle, è mi sentu vicinu à Diu, chì mi cunforta è mi calma u core. L'aghju pricatu è invucatu ripetutamente, ghjornu è notte, è quandu e cose anu persu u so splendore è u so significatu per mè, aghju rinunciatu à u mondu è à tuttu ciò chì cuntene, cumpresa a felicità, temendu ch'ella fussi solu materiale. Poi aghju trovu Diu, chì hè cun mè avà, .sempre

U mondu pò abbandunà mi, ma Diu ùn m'abbandunerà mai per un solu mumentu Diu hè tuttu Sta sala è l'universu intornu à ella flottanu cum'è imagine in movimentu nant'à u screnu di a mo cuscenza Guardo è ùn vecu nunda, ma u spiritu puru, a luce trasparente, è a dolce cuscenza

L'immagine di u mo corpu, l'immagine di i vostri corpi, è tutte e cose in u mondu sò emanazioni da quella unica luce divina È .quandu vecu quella luce, ùn vecu nunda altru
Quandu fighjate u schermu, vedete immagine in
muvimentu, ma quandu fighjate in daretu (in un cinema
tradiziunale), vedete solu un raghju di luce chì brilla nantu à
.u schermu. Sona incredibile, ma hè veru
Prima parlava di ste cose, ma avà ùn parlu più à quelli
chì sò indifferenti o indifferenti. Ma Diu m'hà permessu di
parlà cun voi sta volta, affinché sappiate chì ùn ci hè nunda
.per chì valga a pena di campà, fora di Diu
Tuttu hè fugace, pregate per ciò chì ferma è ùn passa
.micca

Eccu un mazzulu di fiori d'amore
U nostru amore per l'altri hè ottenibile
Grazie à a vostra manu generosa
À a forza di u sentimentu d'amore
Ispiraci, dunque, à presentà ti
!U nostru amore straziante è u nostru desideriu ardente
Ci avete datu babbi è mamme
Fratelli è surelle
cugini
cumpagnu
I zitelli è l'amichi
Forse ampareremu à amà ti
Cù diverse espressioni è sottili differenze naturali
Per tutti i tipi di relazioni umane
,O eternamente amante
!O Altissimu Vicinu
Insegnami cumu intreccià un bouquet
Da tutti i fiori di l'amoreumanu
È u mettu cum'è offerta in u vostru tempiu benedettu
Ma s'e ùn sò micca capace
Da presentà tuttu u pacchettu à voi
A causa di a multiplicità è di a sovrapposizione di lealtà

Coglieraghju un fiore
Unu di i fiori più belli è freschi
È u mettu à a to benedetta soglia
!Spergu chì l'accetterai da mè
I pungiglioni di a vita è i colpi improvvisi
O Signore di a lege universale
Aiutami à purtà e mo ferite è cicatrici
Natu da calamità è difficoltà
Decorazioni è medaglie di disciplina
Cuncessu à mè da a manu di a to ghjustizia divina
Quellu chì ùn cunnosce micca u favoritismu
Chì e mo lotte quotidiane agiscinu cum'è un antidotu à
l'illusione è à l'ingannu
È per sbarrazzami di e false speranze di una falsa felicità
mundana
Sì solu e lacrime chì aghju versatu per via di a
maleducazione di l'altri
Lavate e macchie è i difetti nascosti da a mo mente
È lasciate chì ogni colpu acutu di a piccone di a
disrupzione si apra
Nove prufundità di saviezza è capiscitura in mè
Mi piacerebbe chì l'oscurità di sta densa esistenza
materiale mi spaventassi
Per ch'e possu affrettà mi à circà l'orizzonti di a to
purezza è di a to luce curativa
I pungiglioni è i colpi improvvisi di a vita mi furzanu
Per ch'e possu gridà, implorendu u vostru aiutu
È per scopre e circustanze dulurose incise in a terra di a
mo vita
À propòsitu di e surgenti sempre abbondanti di a vostra
cunsulazione
Sì solu a bruttezza di a ruvidità fussi in l'altri
Mi forza à adurnà mi di dolcezza è gentilezza
È lasciate chì e parolle offensive di i mo cumpagni mi
ricordinu d'utilizà solu parolle dolci

Ancu s'è e menti malefiche mi tiranu petre
Dunque lasciami risponde cù missili amichevuli di bone
intenzioni
Cum'è un arburu di gelsominu chì sparghje i so fiori
fragranti

Nantu à a manu chì porta a scure nantu à u so troncu
Cusì, lasciami sparghje i petali di rosa di a tolleranza
À tutti quelli chì mi trattanu cun freddezza è ostilità
Cummu campà in pace è tranquillità in questu mondu
Sta vita mundana ùn hè micca ciò chì pare. Ùn ci mette
micca a vostra fiducia, perchè hè volubile, ingannevule è
piena di delusioni è speranze infrante. A perfezione ùn si pò
truvà quì. Ùn vogliu micca dà vi una maghjina irreale di a
vita. Stu mondu ùn hè micca u paradisu. Hè un laboratoriu
divinu induve Diu mette à prova l'anime per vede s'elle
supereranu i desideri maligni cù a bontà è faranu di Ellu -
vale à dì, faranu di Diu - u so più grande desideriu, affinché
.possinu vultà in u so regnu

A vita hè piena di ogni tipu di tragedia è cumedia,
calamità è farse. Hè un spettaculu vastu, in continua
evoluzione è sfaccettatu di innumerevoli forme. Nisuna cosa
hè esattamente listessa. A vita di ogni persona hè unica.
Ognuna hà caratteristiche diverse, una mentalità diversa è
.desideri diversi

Sè affruntàssimu e listesse prove ogni ghjornu, ci
annoieramu è ci stancheremu di a vita. Ancu u Paradisu,
s'ellu fussi sempre listessu, ùn u desidereremu micca.
Amemu a varietà è a diversità. Sè u Paradisu fussi
monotonu, i santi di Diu è l'omi santi averianu pregatu di
vultà nantu à a Terra per divertissi! U Paradisu hè
constantemente rinnuvatu in u modu u più diliziosu, mentre
chì a Terra hè spessu constantemente rinnuvata, ma in un
.modu tediosu è spiacevule

Eppuru, malgradu u fattu ch'è a vita hè stancante è
ardua, a maiò parte di a ghjente s'abituva, credendu ch'è ùn ci

hè altra manera di campà. Incapaci di paragonà sta vita à a vita spirituale, ùn riescenu micca à capisce a misura di u .dolore è di a stanchezza piattati in e pieghe di stu mondu In realtà, a vita ùn hè micca vera. Cum'è i vechji filmi sò

ripubblicati torna è torna, cusì ancu i stessi vechji .avvenimenti si ripetenu in diverse forme

Malgradu a vita ch'è cuntinueghja indefinitamente, i stessi temi presentati in i filmi passati sò rivisitati unu dopu l'altu. Infatti, a storia si ripete, è e persone sò solu artefatti .in i musei di u tempu

Per abbraccià pienamente e sorprese di a vita, accettatele obiettivamente è imparzialmente. Ci vole à mantene l'equilibriu trà gioie è dolori, guadagni è perdite, vittorie è fallimenti per affruntà e sfide di a vita cù curagiu è .fiducia in sè stessu

Mantene a pace interiore malgradu tutti l'avvenimenti hè u megliu modu per superà i desideri ingannevuli. Questu hè ciò ch'è aghju amparatu da e grandi figure ch'è sò rimaste impudenti da e vicissitudini di u tempu, ferme è immutabili finu à a fine. Ancu i prufeti, quandu eranu perseguitati, ùn anu persi a so coscienza sacra, nè anu permessu à nimu di .arrubà l'amore di Diu

A gioia spirituale hè ella stessa una prutezzione benedetta è a più grande fortezza di tutte. In mezu à e prove è e tribulazioni, ricordatevi di e benedizioni ch'è Diu vi hà .cuncessu

A to anima hè un tempiu sacru di Diu. A bughjura di l'ignuranza ùn deve esse permessa di contaminà quellu locu puru. Quantu hè maravigliosu esse in a coscienza di l'anima, onoratu, dignitosu, sicuru è in pace! Ùn teme nunda è ùn .odià nimu

Date u vostru amore à tutti. Sentite l'amore di Diu è vede a so presenza in tutte e persone, è lasciate ch'è u vostru desideriu più forte sia a so presenza custante in u vostru core. Questu hè u modu per campà in pace è tranquillità in

questu mondu. Ma hè difficiule di tastà sta cuntentezza interna finchè i venti feroci di u desideriu infurianu in l'oasi di .u core è scuzzulanu viulentamente i so arburi
I desideri sò furmati da l'ambiente di una persona.

Nascenu da e nostre percezioni sensoriali è sò limitati da i limiti di quelle percezioni. Assiste à una fiera rurale soddisfa un desideriu di qualchì eccitazione, ma dopu avè visitatu una mostra di classe mondiale è vistu tutte e diverse esposizioni, a piccula fiera perde u so incantu è u so appellu. Cusì, duvemu prima sperimentà a gioia di a comunione cù Diu per pudè paragonà quella gioia à i piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranu di natura superiore. U desideriu hè infinitu; appena unu hè soddisfattu, un altru piglia u so postu. Ma quandu truvate Diu, tutti i vostri desideri sò soddisfatti. Allora perchè ùn circà micca prima a soddisfazione di quellu più grande desideriu è riceve da a manu generosa di Diu a ?migliore è più durevule ricumpensa
Quandu Diu risponde à a preghiera di u cercatore per cunnosce Ellu, tutti i so altri desideri saranu soddisfatti .subitu è per sempre

L'oru di a saviezza è l'acciaiu di a forza
Stu mondu hè luntanu da esse perfettu. Hè una scola di prove è tribulazioni, è per mezu di ste prove amparamu e lezioni di a vita. U scopu di e prove ùn hè micca di schiacciarci, ma di sviluppà i nostri punti di forza. Sò una cunsequenza di a lege naturale di l'evoluzione è di u prugressu; hè essenziale per noi avanzà è ascende da i livelli .più bassi à i livelli più alti

Diu ci mette à prova in ogni modu per rinfurzà a nostra risoluzione, micca per rompe ci. L'ignoranza ci distrugge se mettemu tutta a nostra fiducia in a carne. Quelli chì .perseveranu in a so ricerca di a verità trovanu a vita eterna
Chì ghjè u scopu di a suffrenza ? Per ùn pudè mai più suffre. Stu mondu hè una fornace ardente in a quale e nostre

anime sò sciolte finu à chì emergenu l'oru di a saviezza è
.l'acciaiu di a forza è di a fermezza

A vita pare spessu un ghjocu duru è l'unica
ghjustificazione per quessa hè chì hè solu un sognu cosmicu
.senza permanenza

Hè per quessa chì u mondu hè pienu di disparità è
.disuguaglianze. Certi persone sò povere è certi sò ricche
Certi sò sani, certi sò malati è cusì via

L'omu hà sperimentatu assai in u passatu è
sperimenterà assai di più in l'avvene, ma questu fattu ùn
deve micca spaventallu

A vita hè un ghjocu cosmicu, è Diu ci hà assignatu roli
chì duvemu fà bè, certi chì finu à quandu agimu cun
cuntentamentu è pensemu cun chiarezza, simu in armonia
cù u nostru Creatore è ùn avemu nunda da teme. Questu hè
.u grande cunfortu chì a saviezza ci offre

Calchì volta hè faciule dì chì questu universu hè un
sognu, ma quandu si hè cunfruntati à realtà dure, diventa
difficile di pensà chì sta vita hè un sognu. Hè essenziale
culturà u putere di u nostru pensamentu per ricunnosce chì
.questu universu hè natu da a mente è a volontà di Diu

A relazione trà a mente è a materia hè profundamente
trasparente, è per navigà cù successu in e prove di a vita,
dovemu ringiovanisceci sia fisicamente sia intellettualmente.

Dovemu culturà a resilienza mentale è allargà a nostra
capacità d'accettazione. Quelli chì ùn ponu micca supportà e
sfide di a vita saranu impotenti quandu e tempeste di

.l'avversità infurianu è e tempeste di a calamità infurianu

A chiave di a felicità, di a forza è di a salute si trova in
noi. Ma ciò chì accade spessu hè questu: qualchissia chì hà
gudutu di bona salute per parechji anni è dopu si ammala
per sei mesi pò crede chì ùn si riprenderà mai. U corpu ùn
deve esse capace di cunvince a mente di questu. A mente
deve cunvince u corpu. A mente ùn deve esse influenzata da

a cundizione di u corpu, è duvemu capisce ch'è u corpu hè a
.dimora di l'anima, è l'anima ùn deve esse affettata da ella
Diu ci hà datu u putere di cuntrullà i nostri pinsamenti è
i nostri corpi è d'esse liberi da u dolore è da a tristezza. A
mente hè a fonte di tutti i prublemi è a sorgente di a felicità.
In verità, l'umanità hè più forte chè tutte e so sperienze, è
ancu s'è no ùn ci ne rendimu contu avà, ci ne renderemu
.contu dopu

Ùn dite mai "Aghju finitu è finitu cun questu", perchè
questu hè un pensamentu negativu ch'è avvelena a mente.
Certi pensanu ch'è s'elli camminanu un pocu si stancheranu, o
s'elli ùn ponu manghjà certi alimenti averanu dolore è cusì
.via

Ùn duvemu micca permette à a nostra mente di stà
nantu à e malatie o à e limitazioni, è tandu truveremu ch'è i
nostri corpi cambianu per u megliu. Ricurdatevi ch'è a mente
hè a forza motrice daretu à u corpu. S'è a mente hè debule, u
corpu serà debule. Ùn duvemu micca disperà o affliggerci
.perchè u mondu hè bonu, è Diu hè sempre cun noi

A mo storia cù i dolci è l'eserciziu di a voluntà
Vi cuntaraghju una sperienza ch'è mi hè accaduta
quandu eru sempre zitellu

Per principià, a voluntà di un zitellu hè chjamata
fisiologica, o fisica; quandu un zitellu pienghjè, hè un segnale
ch'ellu vole qualcosa. Pienghjenu per via di una cundizione
.fisica, dunque a prima forma di voluntà hè fisica

Dopu, quandu u zitellu cresce è si sottumette à a
voluntà di a so mamma, si dice ch'è u zitellu hà una "voluntà
automatica" perchè a voluntà di u zitellu in questa tappa hè
.guidata da a voluntà di a mamma

Mi ricordu ch'è quandu eru in u stadiu di a voluntà
automatica, facia tuttu ciò ch'è a mo mamma mi dumandava,
è u mo soprannomu à quellu tempu era "l'anghjulu". Ma un
ghjornu a mo tata m'hà purtatu in carrozza à a buttrega, è
quì aghju vistu pezzi di caramelle di culore aranciu, è anu

catturatu a mo attenzione è m'anu attrattu in un modu
.stranu

Aghju dumandatu à a mo tata di cumprà mi un pocu, ma
hà rifiutatu, allora ùn aghju dettu una parolla è simu tornati
.in casa

Aghju manghjatu a mo cena, è dopu aghju pensatu
torna à u dessert, allora aghju dettu à a mo mamma chì vulia
qualchi dolci di culore aranciu, è ella hà dettu: "Innò, andate
."à u vostru lettu

Dopu un pocu tempu, aghju ripetutu a dumanda,
dicendu: "Mamma, vogliu pezzi di caramelle d'aranciu". A mo
mamma hà rispostu cun un tonu fermu è decisivu: "Ùn
."l'avete micca, è duvete andà à dorme

Tandu aghju gridatu à voce alta: "Vogliu i mo dolci
aranciu!" è aghju persistitu in a mo dumanda è sò rimasu
insistente finu à chì a mo mamma hè andata à sveglià u
.buttegaiu per ch'ellu mi purtessi i pezzi di caramelle
È mi sentu incredibilmente felice Perchè ? Perchè aghju
utilizatu a mo volontà è aghju riesciutu ! Iè, mi sentu
maravigliosu perchè aghju utilizatu a mo propria volontà per
a prima volta Ma u ghjornu dopu, u mo soprannomu hè
cambiatu da "anghjulu" à "maliziusu" perchè aghju
esercitatu a mo libertà è aghju sceltu u mo propiu caminu
per una volta

Ogni volta chì vulia qualcosa d'innocu, a mo famiglia
s'accordava, ma aghju sempre ascultatu a ragione, è quandu
mi sbagliava, eru sempre prontu à curregge mi. Ma quandu
avia ragione, ùn mi muvia, ancu s'è u restu di a famiglia ùn
.era d'accordu

E mamme devenu furmà a volontà di i so figlioli è micca
schiacciàlla negenduli i so desideri solu perchè sò figlioli. Sè i
zitelli volenu esercità a so volontà in modu sanu è adattatu,
ùn devenu micca esse etichettati cum'è cattivi. A so libertà
ùn deve esse limitata, è devenu riceve cunsiglii amorevuli è
comprensivi da i so genitori in quantu à i so picculi desideri.

Sè i genitori pensanu ch'è ponu risparmià tempu culpendu i so figlioli, perderanu solu tempu. Devenu discute e cose cù u zitellu è dopu ùn fà più nunda. I zitelli anu bisognu di sperimentà uni pochi di picculi schiaffi fermi; questu li .aiuterà à amparà più rapidamente

I genitori spessu imponenu a so voluntà à i so figlioli. A voluntà di un zitellu deve esse nutrita, è deve esse trattatu .cun amore, comprensione è pacienza

Dopu à a voluntà automatica di u zitellu vene a "voluntà ceca" di a ghjuventù. Sta voluntà hè cum'è una pistola ch'è spara palle in aria, senza prудuce altru ch'è scoppi fastidiosi. I ghjovani sprecau a dinamite di a so voluntà senza .successu

Dopu vene a "voluntà esplosiva", postu ch'è quandu un zitellu ghjunghje à l'adolescenza, scatena a so voluntà per mezu di desideri impulsivi è cumpurtamenti imprudenti. Spessu amparanu a so lezziò solu dopu avè subitu qualch'è .scossa è colpu duros

Si dice ch'è l'ape hè cusì innamorata di a fragranza di u lotus ch'ella ferma in u core di u fiore per un bellu pezzu, succhiendu u nettaru. Mentre face cusì, i petali di u lotus si .chjudenu intornu à ella, è ella scontra a so morte in u lotus
Dopu ci hè u cervu di e regioni suttintriunali, inebriatu da e melodie di u flautu. Quandu u cacciadore sona u flautu, u cervu vene à ellu è scontra u so destinu mortale
Ci sò ancu qualchi elefanti domesticati (elefanti femine) .ch'è sò aduprati per attirà è caccia altri elefanti
In questu cuntestu, un grande filosofu hà dettu qualcosa :di simile

L'ape hè affascinata da a fragranza

È u cervu face un fischiu

L'elefante in cattività cade

Per via di u toccu eccitante

Ma ch'è ne hè di l'essere umanu ch'è pussede tutti questi

:sensi ? U cunsigliu di u filosofu per ellu hè

Ùn siate micca schiavu di i vostri sensi, è ùn lasciate"

"micca chì nunda o nimu vi cuntrolli

:Quant'à mè, dicu

Ricurdatevi chì tutti i vostri sensi sò stati messi à u
vostru serviziu è devenu ascoltà i vostri cumandamenti è
.rispettà a vostra vuluntà cusciente

A rabbia è a memoria di l'elefante

Quelli chì cercanu a pace interiore devenu capisce cumu
si genera a rabbia è cumu spessu porta à cunsequenze
terribili. A causa di u squilibriu interiore causatu da a rabbia,
parechje persone sò state trasfornate contr'à a so vuluntà in
.criminali è assassini

L'ostruzione di i desideri acceca a mente Quandu a
nebbia di i desideri s'impadrunisce di a mente di una
persona, perde i so sensi è si cumporta in un modu indegnu
.di un esse umanu nobile

A perdita di ragione cunfonde u discernimentu innatu
chì hè a forza motrice daretu à ogni azione sana è bona
intenzione

Quandu u volante di u veiculu mentale di a vita umana
si rompe, inevitabilmente averà un accidente è pò truvà si in
.una trincea di dolore è miseria

Per esempiu: U maritu guida felice, è in strada per u
parcu, a so moglia li dumanda di cambià direzione per andà
in casa di i so genitori invece di u parc, è quì a so felicità si
.trasforma in rabbia

Aghju sceltu questu esempiu perchè hè un avvenimentu
cumu. In casi nurali, u risultatu hè o u maritu chì ricusa
a dumanda di a so moglia o accunsente cù risentimentu è
dispiacere, è questu hè ciò chì accade generalmente. In i dui
casi, a rabbia piglia u sopravventu, l'atmosfera diventa tesa
.è a pace hè disturbata

In certi casi, a rabbia pò trasformà si in una tragedia per
quelli chì anu un temperamentu viulente. A rabbia pò
influenzà a memoria, o u cunduttore pò dimenticà di guidà

cun prudenza è attenzione, o pò trascurà d'osservà i segnali
stradali, risultendu in una collisione o, Diu ùn ci scampi, a
.morte

In cunclusionione, a rabbia blocca u volante di a vuluntà in
u carru di a vita è l'impedisce di ghjunghje à i so scopi
.materiali è spirituali

memoria di l'elefante

A facultà chjamata "memoria" hè un rigalu di Diu à
l'umanità, è chì grande benedizione hè! A memoria hè ancu
cuncessa à l'animali; senza ella, ùn serianu capaci di
ricunnosce i so picculi. Certi animali anu una memoria
.eccellente, cum'è illustra a seguente storia di un elefante
Mentre un elefante enormu trasportava legname, cum'è
parechji elefanti addestrati facenu in Oriente, un zitellu
.s'avvicinò, u punse cù un agulla nantu à u troncu è scappò
Un annu hè passatu dapoi quell'incidentu, è u listessu
elefante hà scontru u listessu zitellu. Questu hà datu à
l'elefante un mumentu relativamente opportunu per vindicà
si. Hà semplicemente avvolto u zitellu cù a so proboscide è
l'hà ghjittatu viulentamente da l'altra parte di a strada. Cusì,
.l'animali anu ricordi

* * *

Aghju sunniatu parechji sogni, è avà sò svegliu Nant'à
l'altare di a mo anima, accendu u focu di u mo ricordu
costante di tè, u mo Diu Cù l'ochji chì anu abbandunatu u
sonnu di u sonnu, fighjulu a to bella faccia è mi diletto à
.vede a so luce sacra

È per a to grazia aghju capitu chì a salute, a malatia, a
vita è a morte sò tutti i tipi di sogni

Aghju finitu u rumanzu di i sogni pittati in culori vibranti
nantu à a cortina scintillante di l'illusioni

È avà ti vecu cum'è l'unica verità esistente

Diu m'hà mostratu in quella visione

Tutta a natura hè irreale Ciò chì hè al di là di a natura hè

a vera essenza

Un ghjornu camminava nantu à u terrenu di u santuariu
è fighjulava a luce di u sole intornu à mè. Mentre scendeva e
scale chì portavanu à a spiaggia, mi sò firmatu è aghju
guardatu versu e luci elettriche di e scale, chì eranu sempre
accese, ma ùn pudia micca distinguele perchè a luce di Diu
hè ghjunta à mè è m'hà sopraffattu à tal puntu chì ùn pudia
.micca fà a differenza trà ella è l'altre luci menu brillanti

{Allah hè a Luce di i celi è di a terra}

È a luce splende in a bughjura, è a bughjura ùn l'hà}

{micca cumpresa

Ùn aghju mai pussutu vede u sole è tandu aghju saputu
chì a luce di u sole è e luci elettriche ùn sò micca vere,
.mentre chì a vera luce hè a luce di Diu

In quella grande visione, Diu m'hà mustratu mondi dopu
mondi - manifestazioni infinite di a so luce divina - è aghju
capitu chì e cose chì aghju vistu eranu solu espressioni di a
so cuscenza cosmica. Sè ci allineemu cun ellu,
cammineremu in a so luce induve andemu è sentiremu a so
.presenza induve ci vultemu

Quandu cunniscimu u spiritu cosmicu è ci rendimu contu
chì simu, in essenza, spiriti, allora a terra, a polvera, e
muntagne, u mare è u celu si scioglienu, è ùn ferma nunda
.chè Diu

È vedi i monti, credendu ch'elli sianu immobili, mentre
passanu cum'è u passà di e nuvole

A fusione di tuttu in u sè divinu hè un statu chì ùn pò
esse spressu in parolle, una grande felicità chì si gusta cù
una cumpleta soddisfazione d'amore, gioia è cunniscenza (a
.gioia di u credente di scuntrà u so Signore)

Una tale estasi spirituale pò esse ottenuta creendu u
ghjustu equilibriu trà a vita pratica è a contemplazione di
.Diu

Pulizia di u magazzinu psicologicu

L'autoanalisi hè cruciale longu a strada. Si pò esse
odiosu, irritabile, o prestu à arrabbiassi. S'ellu hè cusì, sti

tratti immagazzinati in a cuscenza di una persona sò u
.risultatu di azzioni passate

Per sbulicà u repositoriu psicologicu di quelli mobili
ingombrati è usurati, duvemu cumincià cù azzioni pusitivi è
custruttive è cultivà un sensu d'affettu versu l'altri. Più
amemu e persone, più ci ameranu, è sentiremu u so amore.

Ma s'è no li criticemu, ancu à noi stessi, sentiranu quella
!critica è ce la renderanu amplificata

Supponemu chì un vechju nemicu vostru hè mortu,
eppuru nutrite sempre risentimentu è odiu versu ellu.
Suffrirete per via di sta amarezza, è i so effetti dannosi si
manifestaranu in u vostru corpu è in a vostra mente. Hè
megliu perdonallu per via di Diu, perchè cusì vi libererete da
i desideri malvagi di vendetta chì distrughjenu a vostra pace
mentale è rompenu a vostra tranquillità. Accumulà odiu
nantu à l'odiu, o risponde à l'animosità cù l'odiu, ùn solu
intensifica l'ostilità di u vostru nemicu versu voi, ma
avvelena ancu u vostru corpu è e vostre emozioni in
cunsequenza [Allora perdonate cù un bellu perdonu]
Quandu aghju perdonatu è ùn aghju avutu rancore)

(contr'à nimu

Mi sò liberatu di a preoccupazione di l'inimicizia

Di tantu in tantu, una persona deve lascià tuttu daretu
per esse sola cun sè stessa, per riflette nantu à u scopu di a
vita. A maiò parte di a ghjente hè à a deriva in una corrente
di tradizioni è mode. In realtà, ùn anu mai veramente
campatu a so propria vita, ma piuttostu a vita di u mondu.

? Chì anu ottenutu, è induve sò finiti

Dunque, hè sàviu per una persona di alluntanassi di
tantu in tantu da e preoccupazioni è i "duveri" di ogni
ghjornu per calmà u tumultu di a so mente è pruvà à capisce
.a so essenza è determinà l'ubbiettivu ch'ella vole ottene

Ricurdatevi chì a più grande tistimunianza chì pudete
riceve hè quella di a vostra cuscenza: a voce inconfundibile è
infallibile di a vostra anima. Ciò chì a vostra cuscenza vi dice

hè quale site veramente, senza abbellimenti nè
.travestimenti

Pensate à a putenza di Ghjesù Cristu chì hà dettu:

"Babbu, perdonalli, perchè ùn sanu micca fà ciò chì ùn sanu
."micca

Ascoltà a voce di a vostra cuscenza illuminata purterà

luce à u vostru percorsu è benedizione à a vostra vita
Quandu sentite un forte impulsu in u vostru core per rializà
un desideriu, aduprate u vostru discernimentu è
dumandatevi: "Hè un desideriu bonu o cattivu chì cercu di
"?rializà

Parechji fattori alimentanu i desideri umani Quandu
qualchissia vede un novu mudellu di vittura, vole pussede
una simile Quandu vedenu una casa di novu stile, volenu
pussede una simile Una nova tendenza di moda diventa
!pupulare, è a ghjente brama di cumprà è purtà quellu stile
Da induve venenu i desideri ? Aghju passatu parechje

ore à riflettà à questu Pudete classificà tutti i vostri
desideri ? Sò riesciutu à sorte tutti i mo desideri è aghju
tenutu solu quelli boni È quandu aghju ottenutu l'unione
divina, aghju scupertu chì tutti i mo boni desideri sò stati
soddisfatti in una volta Oghje una persona desidera una
.cosa, è dumane a so anima desidera qualcosa d'altru
A mente chì hè emanata da Diu Onnipotente ùn pò esse
soddisfatta da i beni di stu mondu. Diu hè u tesoru u più caru
è u più preziosu di l'anima, è Ellu solu hè capace di suddisfà
.u desideriu di u core è di suddisfà i desideri di l'anima

Accessu à u magazzinu cosmicu pienu di bontà

Diu hè a fonte è a sorgente di ogni capacità
intellettuale, u creatore di pace, è u magazzinu di ogni
prosperità è abbondanza. Per armonizà si cù a generosità
divina chì trabocca constantemente di bontà, duvemu
eradicà da e nostre anime, una volta per tutte, i pinsamenti
.di desideriu è di bisognu

A mente universale hè cumpleta è perfetta, ùn manca
nunda. Per accede à questu magazzinu cosmicu pienu di
benedizioni di ogni tipu, ci vole à cultivà in sè stessu una
cuscenza di l'abbundanza è esse sempre ottimistu, ancu
s'ellu ùn si cunnosce micca a fonte di a prossima lira,
!sterlina, dinaru o dollaru

Pensate à a generosità divina cum'è una pioggia
rinfrescante è abbondante, chì pudete riceve in ogni vasu chì
tenete! Sè tenete una tazza, a riempirete; sè u vasu hè più
grande, u riempirete ancu quellu. Chì tipu di vasu aduprate
per riceve sta generosità celeste? U vostru vasu pò esse
difettu - forse pienu di buchi psicologici è intellettuali. In
questu casu, duvete riparallu sbarrazzenduvi di a paura, di
l'odiu, di u dubbitu è di l'invidia, è lavendulu è purificendulu
cù l'acque di a pace, di a tranquillità, di a sincerità è di
l'amore puru, in preparazione per riceve a grazia
.abbundante da u Generosu

L'abbundanza divina opera secondu e lege di u serviziu
è di u donu. Date prima, dopu ricevete. Date à e persone u
vostru megliu, è riceverete u megliu in ritornu. Ùn aspettate
micca successu à ogni primu tentativu. Certi tentativi ponu
.fallu, ma altri riesceranu ancu

Successu è fiascu sò intrecciati. L'unu ùn pò esiste
senza l'altu, è i prublemi o i duveri più urgenti devenu esse
affrontati cù una attività focalizzata è ogni sforzu deve esse
.fattu per ottene ciò chì deve esse ottenutu

Sforzatevi cun vigore è entusiasmu finu à ghjunghje à u
.trattu finale. Ùn ci hè bisognu di vacillà o di ritirassi
Sè ùn pudete truvà a strada, ùn significa micca chì
duvete piantà di pruvà. Sè ùn avete micca riesciutu à
ghjunghje à l'ubbiettivu, dumandatevi cumu ghjunghjeci, ma
ùn piantate micca di pruvà. Parechje persone ammettenu u
fiascu appena scontranu difficoltà. Quelli chì fiascanu devenu
cunsultà si cù e persone di successu, micca cù l'altri chì anu

fiascatu cum'è elli. Simu determinati à ottene u successu è
.lasciamu chì questu principiu sia a nostra filusufia di vita

Innu di gioia

Quandu vene u mo tempu

A morte m'assorda l'arechje

Ascolteraghju a voce di u mo amatu divinu

È quandu l'ultimu chì chjama mi taglia u fiatu

Respireraghju a fragranza di a so presenza divina

È quandu a morte mi zittisce a lingua

Tasteraghju u nettaru di u so amore

È quandu a morte mi acceca a vista

Videraghju a so luce onnipresente

Incurunatu dappertuttu

È quandu a morte hà ghjalatu u mo sangue è u mo

toccu

Cercheraghju calore in u senu di u mo amatu cosmicu

È quandu i mo ochji smettenu di vede i pavimenti

U mo raghju di visione penetrerà

Ribalta tuttu è ne palesa i sicreti nascosti

È quandu e mo orecchie ùn sò più capaci di sente

Ascolteraghju i sussurri di tutte e cose passate è

presenti

È quelli chì accaderanu in i ghjorni à vene

È quandu u mo nasu ùn pò micca gode di u profumo di a

terra

Tracciaraghju i sicreti di l'anima in ogni direzione

Quandu a lingua ùn hè micca capace di tastà

Mi ricorderaghju di tutte e cose bone è benedette chì

aghju tastatu

È quandu u mo sensu di stu corpu svanisce

U mo corpu cosmicu sentirà

U toccu sicretu è magicu di tuttu quì è culà

Senteraghju l'onde chì ballanu nantu à a superficie di u

mare

È cù e bolle cosmiche ch'ì si precipitanu in u spaziu
senza limiti

E cellule di u corpu periranu
E so restrizioni tempurane seranu risolte
Ma ella serà resuscitata viva in e fiamme di l'eternità
Viderete a gioia è sentirete a gioia
Gusterete a gioia è respirerete a fragranza di a felicità
È sentirete una gioia durevule è rinnovata
È ella balla à e melodie di a felicità divina
Lasciate ch'ì i sensi abbanduninu a danza di i ghouls per u
dolore è a morte

È per trasformà si in sentimenti d'estasi eterna
In u regnu di a luce, di a felicità è di a gioia
:U percorsu di a vita hè u seguente
L'ostaculi à a crescita psicologica includenu l'amore di
sè stessu, l'orgogliu, l'avidità, a rabbia, l'odiu, l'invidia è altri
tratti scuri ch'ì cunducenu o spinghjenu una persona in un
statu più prufundu d'ignuranza. Ciò ch'ì hè urgentemente
necessariu hè di seguità a strada ch'ì porta à a libertà,
perchè i desideri umani sò governati da abitudini ch'ì sò
constantemente rinnovate è parenu infinite. Queste abitudini
imprigionanu l'anima è a tenenu prigiunera, rendendu
impossibile per u so pussessore di camminà per a strada di a
.liberazione è di l'emancipazione

U percorsu di a vita hè u seguente: da una parte si trova
a valle scura di l'ignuranza, è da l'altra, a luce luminosa di a
saviezza. Quandu agimu secondu a saviezza, percorremu in
modu sicuru u percorsu di a liberazione è ottenemu ciò ch'ì ci
.serve

L'universu sanu hè a creazione di a volontà divina, è
quandu ci allineemu cù quella volontà benedetta, ciò ch'ì ci
.vole vene à noi senza sforzu

Un desideru più nunda per mè stessu perchè so ch'ì ciò
ch'ì pensu si avvererà sicuramente

Pussede a saviezza divina è l'amore divinu suddisfa tutti
i desideri di u core, è chì statu maravigliosu è maravigliosu
hè chì e parolle ùn ponu micca descrive. Quandu vi rendete
contu chì site u maestru di voi stessu è di u vostru destin, u
rè di a pace è di a tranquillità, ùn temete nunda. Piuttostu, u
mondu sanu travaglia per ottene ciò chì vulete cù a volontà
.è l'aiutu di Diu

Siccomu Diu hà creatu l'umanità à a so imagine, quelli
chì u trovanu scopriranu ch'ellu li cuncede ogni dumanda è li
dà ciò ch'elli desideranu. Ma finu à quandu l'umanità
nutrisce ancu u più chjucu desideriu di duminà l'altri o di
.mustrà u so putere, ùn truverà a libertà in Diu
Cunnosce Diu principia cù l'umiltà, l'amore è a gioia
.spirituale. U veru putere vene cù a cunniscenza di Diu
Sè a piccula onda sapia chì u vastu oceanu daretu à ella
a sustene, puderia dì: "Sò unu cù l'oceanu". Duvemu capisce
cun certezza chì l'oceanu di Diu si trova al di là di a nostra
cuscenza è hè vicinu à noi, dunque ùn ci hè bisognu di paura
.o ansietà

A natura divina hè pace, umiltà, amore, espansione di a
cuscenza è cunniscenza chì abbraccia tuttu. Quelli chì hè in
armunia cù Diu ùn hà bisognu di pruvà à ellu stessu o à l'altri
i puteri ch'ellu pussede, perchè a so anima sà chì
l'onnipotente u sustene è chì Diu u surveglia è u prutege
.induve è quandu ellu hè

Quelli chì cunnoscenu Diu sò svegli in a so natura
spirituale è addurmintati in a so natura materiale. Sanu chì
.ponu ottene tuttu da a so grazia

Cusì, duvemu esse onesti cun noi stessi è sforzà ci di
ottene quella suveranità persunale, pruvendu à scappà da e
trappule di u mondu è da e so tentazioni ingannevoli, è
investisce u nostru tempu à pensà pusitivamente è
utilmente è à piantà semi di bontà in a terra di stu mondu,
.per pudè lasciallu megliu di ciò chì l'avemu trovu

E porte si apriranu per noi è i camini saranu tracciati

davanti à noi

A vita duveria girà intornu à u serviziu altruistu, perchè

senza questu ideale, a cuscenza ch'è Diu hà cuncessu à
l'umanità ùn ghjunghjerà micca à u so pienu putenziale.

Quandu servemu l'altri è scurdemu di u nostru ego,
.sperimenteremu u più grande sè - u spiritu divin

U travagliu hè essenziale è un potente motivatore per
l'ingegnu è a creatività umana. Tuttavia, se l'unicu scopu di
u travagliu hè di accumulà ricchezza, perde u so valore è
.diventa senza significatu

U travagliu hè serviziu, è un pruduttu ch'è vale a pena
vende deve esse di qualità è veramente beneficu per l'altri.

Quandu servemu l'altri, ci aiutemu noi stessi in listessa
misura, perchè s'è una estensione di noi cum'è noi simu una
.estensione di elli

Una persona matura ùn agisce micca senza una attenta
cunsiderazione. Quandu demu un serviziu, ricevemu ancu un
.serviziu, ancu s'ellu hè in modu immateriale

Dunque, serve l'altri dendu li assistenza finanziaria,
psicologica o morale significa ottene una soddisfazione
.psicologica in ritornu

Ogni serviziu ch'è offremu à i nostri simili ci porta un
passu più vicinu à a cuscenza universale. Quandu una
persona mostra una vera preoccupazione per l'altri, a so
cuscenza si fonde cù a soia, mentre ch'è l'amore
incondizionatu espande i limiti di a cuscenza versu a soglia
.di a cuscenza cosmica

S'è pensemu à a felicità di i nostri fratelli, a nostra parte
di felicità serà abbondante, è s'è demu u nostru amore à
.l'altri, ne sentiranu a forza è cambieranu per u megliu

L'attaccamentu cieco è l'odiu irragionevule s'è tramindui

ostaculi dannosi per ghjunghje à tappe avanzate di
cuscenza. Duvemu amparà à amà tutti perchè simu tutti
.figlioli di Diu

Tuttu ciò ch'è facemu deve esse fattu voluntariamente, è
dovemu esse ambiziosi in i nostri sforzi. Quandu una persona
pussede un desideriu sinceru è un spiritu altu per fà travaglii
cù amore è satisfazione, senza stanchezza nè noia,
l'energia cosmica scorre continuamente in u so corpu, mente
.è volontà

Quellu ch'è ùn permette micca à l'idea di debulezza è di
stanchezza di infiltrà si in a so cuscenza face spaziu per
cariche d'energia dolce è currenti d'attività vitale per caricà i
.so nervi è rinfrescà e cellule è i tessuti di u so corpu
Quandu una persona ùn hà micca u desideriu di fà
qualcosa, si sente stanca da u principiu, ma quandu hà u
desideriu, u so esse trabocca d'energia è vitalità. Quelli ch'è
facenu i so duveri cù entusiasmu è cuntentamentu trovanu
.ch'è a forza divina inesauribile li sustene è li sustene

Certi pirsuni sò cusì assorbiti da u travagliu ch'elli ùn
anu tempu per l'introspezione o per gode di a vita. Quandu
travagliamu mentre mantenemu a nostra mente impegnata
in cose pusitivi, sentimu una forza nascosta ch'è ci sustene è
.ci dà più energia

S'è u core hè sinceru è onestu in u compitu di i duveri, e
porte si apriranu per noi è i camini saranu tracciati davanti à
.noi

Dumandemu à Diu Onnipotente di benedisce ci per pudè
compie u nostru travagliu cù gioia è cuntentamentu in a
.fabbrica di a vita

È ch'è a so sapienza ispiri u nostru pensamentu
È l'onde di u so putere ballanu nantu à i fiumi di e nostre
attività quotidiane

!Incapace di vede chjaramente cum'è un gallu macellatu
Per sapè cumu fà a scelta ghjusta in ogni circustanza o
situazione, dovemu guidà u nostru ghjudiziu cù u putere di
.l'intuizione

Simu tutti dotati di stu sestu sensu, ma a maiò parte di
a ghjente ùn l'utilizanu micca. Invece, si basanu nantu à i

rapporti di i cinque sensi inferiori è menu affidabili, perchè questi cinque sensi ùn ci furniscenu micca sempre informazioni definitive nantu à e quali pudemu cuntà per .piglià e decisioni ghjuste

In più di a so portata è di u so putere limitati, i sensi - è cun elli, a mente ligata à l'ego - interpretanu e cose secondu ciò ch'è li piace è ciò ch'è ùn li piace, è micca secondu ciò ch'è .hè veru è serve in fine i migliori interessi di l'omu

Siccomu una persona basa e so decisioni nantu à i rapporti furniti da i so sensi è nantu à e conclusioni ch'è li sò dette da a so mente, ch'è hè ligata à i sensi, si trova spessu .implicata in situazioni pocu invidiabili

Spergu ch'è venerà u ghjornu quandu u mondu sanu si renderà contu di l'impurtanza di vultassi in sè stessu per un pocu di tempu ogni ghjornu, cercendu guida è dumandendu aiutu à Diu. Quandu una persona face questu, diventa più equilibrata, più calma è più discernente, à misura ch'è a so intuizione si apre, permettendu li di vede e cose ch'è jaramente è di piglià e decisioni ghjuste. Sò ancu liberati da abitudini restrittive, desideri indisciplinati, emozioni dulurose è attaccamenti persunali ch'è li spinghjenu à agisce .impulsivamente è senza riflessione

U discernimentu, cum'è l'intuizione, hè una qualità di l'anima ch'è aiuta à sapè ciò ch'è fà quandu hè necessariu. Tali qualità spirituali ponu esse cultivate per mezu di un .ragiunamentu sanu è di a contemplazione di Diu
Quandu i desideri è l'emozioni annebbianu u ghjudiziu di qualchissia, l'intuizione diventa ceca, sia psicologicamente sia spiritualmente. Quandu l'emozioni sopraffànu e persone, soffrenu di cunfusione è sbalordimentu, vacillanu è diventanu incapaci di vede ch'è jaramente, cum'è un gallu !macellatu

L'emozioni rendenu una persona pregiudiziale in e so opinioni è in u puntu di vista di l'altri, è paralizanu a capacità

di pensà chjaramente è di trattà a situazione cun saviezza è
.razionalità

Quandu amparamu à separà i fatti da e nostre opinioni
persunali, u nostru ghjudiziu ùn serà più cusì influenzatu da i
nostri desideri sughjettivi. Sè tutti amparassinu questu, u
.mondu saria un locu più comprensivu è pacificu chè avà
L'intuizione vene di solitu da u core. Quandu u core si
sente inquietu, incita una persona à pensà chì qualcosa ùn
va micca è à esse prudente in l'affruntà certe persone è
situazioni. Sè vi sentite apprensivi per qualcosa, o volete
sapè quale strada piglià, cuncentratevi nantu à u vostru
.core

Ogni volta chì e preoccupazioni vi sopraffanu è i
prublemi vi circundanu, focalizzate i vostri pinsamenti nantu à
u vostru core è pruvate à esse cusciente di i sentimenti chì
ne derivanu. State calmi, è di colpu un sentimentu prufundu
vi invaderà, è Diu vi mostrerà, per mezu di a vostra visione
.interiore, u prossimu passu chì duvete fà in quellu mumentu

Cambià a natura anormale di e cellule cerebrali

I guaritori spirituali ordinari o i preti ùn anu micca u
putere di pardunà i peccati o di liberà i peccatori chì venenu
à elli per cunsiglii, postu chì tuttu ciò chì ponu fà hè dà li
prescrizioni spirituali, nunda di più. Ma quelli chì cunnoscenu
Diu anu righjuntu stadii spirituali assai avanzati, cusì chì ùn
si cuntentanu micca di dà solu cunsiglii spirituali à i
peccatori, ma ponu - cù a grazia è l'aiutu di Diu - riempieri di
u putere spirituale chì li libera da e cunsequenze di e so
.azzioni peccaminose

Tutte l'azzioni bone è male sò latenti in e cellule
cerebrali è appariscenu cum'è abitudini o tendenze bone o
.male in u pensamentu

Una persona chì soffre d'abitudini malsane per via di e
so cellule cerebrali chì sò caricate cù u putere di quelle
abitudini pò liberà si per mezu di a vuluntà, a meditazione, a
preghiera sincera è l'affermazione pusitiva cuntinua finu à

chì tutte e so abitudini indesiderate sianu trasformate in
.bone abitudini di pace è tranquillità

Questu accade quandu a forza vitale curretamente
diretta travaglia per cambià a natura anormale di e cellule
cerebrali in modu chì quelle cellule diventanu piene di tuttu
.ciò chì hè bonu, ghjustu è bellu

Ciò significa chì e cellule cerebrali piene di idee false sò
brusgiate da l'attività vitale quandu hè fortemente raccolta
.in u cervellu è aduprata per scopi nobili è benefichi

Una persona fortemente attaccata à u so corpu fisicu
mantene a so attività vitale impegnata cù i so muscoli è
sensi, mentre qualchissia cù una inclinazione spirituale
contemplativa mantene i so muscoli è u so corpu in un statu
di rilassamentu attivu, è a so mente staccata da i sensi, in
modu chì a forza vitale cessa di reside in u sistema nervosu
è si concentra in u cervellu. Per questa ragione, a
meditazione hè u mezzu più efficace per spiritualizà e cellule
cerebrali è eradicà e radiche di ogni abitudine indesiderabile
.da a mente

L'abitudine hè putere, è a ghjente abusa di stu putere
.cummettendu atti malvagi invece di impiegallu in atti boni
L'ignuranza, a mancanza di deliberazione, a mancanza
di sceglie una bona cumpagnia è a trascuranza di e bone
azzioni spessu portanu una persona in e trappule è in i lacci
di e cattive abitudini, chì sò cum'è sabbie mobili chì inghiotte
.a persona chì ci cammina sopra contr'à a so volontà
L'influenza di a cumpagnia hè più forte chè a volontà è
:u bon ghjudiziu

Ùn fate micca amicizia cù una persona cattiva, perchè
.una persona cattiva pò currompe u vostru caratteru

E persone sagge agiscenu nobilmente senza sforzu,
mentre chì quelli chì amanu u male parenu esse custretti à
fà atti dannosi è odiosi per via di a forza di l'abitudine chì li
.costringe à cummette u peccatu è u male

Dumandemu à Diu Onnipotente di ispirà ci cù boni

pinsamenti

Per pudè vede a bontà è a bellezza

Distinguemu trà ciò ch'è beneficu è ciò ch'è dannusu

È affinch'è pudemu vultà ci versu ellu

È noi speremu per quessa

Fonte di ogni bè

È a fonte di ogni bontà

"O muntagna, nisun ventu ùn pò scuzzulà ti"

Una persona equilibrata ferma calma è cumposta
mentre svolge i so duveri, indipendentemente da u successu

o da u fiascu. U successu è u fiascu si verificanu
inevitabilmente in tempi diversi, secondu a dualità inerente
di u corpu, a mente è u mondu. Una persona ch'è si ricorda
constantemente di a so propria natura hè menu suscettibile
à e cuntradizioni è menu influenzata da l'illusioni di u
.mondu

Quelli ch'è volenu ottene l'equilibriu internu ùn devenu
micca lasciassi esse contaminati da a cuscenza dualistica
inerente à u corpu. Una tale pratica hè senza dubbitu
difficile perchè l'anima, quandu simpatizza cù u corpu
sensibile, adotta e so qualità bone è cattive. Per esse
liberatu da l'attaccamentu à i stati fluttuanti di u corpu, ci
vule à trascende a cuscenza curporale, ch'è hè a fonte di ogni
.miseria

Quelli ch'è campanu à a mercè di e circustanze si godenu
i piacè è i piacè è si adduluriscenu per u dolore è e difficoltà,
ma quelli ch'è anu una visione crescente restanu calmi è
cumposti, imperturbabili da i disturbi è u tumultu ch'è sò u
tessutu stessu di a vita ordinaria [cum'è una muntagna ch'è
.ùn hè micca mossa da u ventu]

Una persona equilibrata, ancu in tempi di tristezza è di
dolore, mantene a pace interiore in circustanze bone è
cattive. Inoltre, pussede a capacità di empatizà cù l'altri, di
capisce i so sentimenti è di aiutalli senza esse sopraffatta da

e so preoccupazioni. Cusì, per via di a so forza interiore, pò
cunsulà l'altri è alleviare u so dolore. È per via di a so
cumpusizione è di u so equilibriu, insegna à l'altri una
preziosa lezziò per ùn succumbere à scoppi emotivi
.distruttivi

L'omu saviu vede u spiritu divinuu in ognunu, è cum'è
ellu hè liberatu da i desideri egoisti, accetta cun cunvinzione
è satisfazione tuttu ciò chì li vene da Diu per suddisfà i
bisogni di u corpu, di a mente è di l'anima. Hè liberatu da i
vincoli di l'ego è ùn sente micca ostilità versu l'altri, nè
carica i so sguardi è e so parole cù vibrazioni dannose chì
disturbanu a pace è a tranquillità di a ghjente, perchè vede u
.spiritu divinuu ch'ellu cerca latente in ognunu

Quandu ellu ghjunghje à u scopu ultimu, u successu è u
fiascu diventanu listessi per ellu, postu chì u so sensu di
.dualità svanisce mentre trova l'essenza di l'unità universale
Mentre ch'ellu face u so travagliu per amore di Diu è à
.serviziu di l'umanità, ferma per sempre distaccatu

Per ghjunghje à a felicità

Per ghjunghje à a felicità, ci vole à campà una vita
governata da l'autodisciplina. Quelli chì decidenu di cuntrullà
e so circustanze secondu e lege più alte di a vita truveranu
chì e so circustanze s'adattanu automaticamente di
cunsequenza. E difficoltà chì affruntemu in questa vita
servenu à ispirà ci è à motivà ci à fà sforzi più grandi per
.pudè ghjunghje à livelli più alti

Sè questu hè ciò chì cercate, allora seguite i camini chì
ci portanu, è nimu ùn vi ne puderà impedisce nè privà vi di
.ellu

Diu ci hà datu a ragione, è duvemu accende in ella e luci
di a fede, di l'ottimisimu è di a gioia, è liberalla u più
pussibile da tutte e prove angoscianti. Duvemu ancu cultivà
a vuluntà per cuntrullà e nostre circustanze invece d'esse
.cuntrullati da elle

Hè essenziale sviluppà piani logichi è sani per a nostra
vita per pudè realizà tutte e cose bone chì vulemu ottene è
chì sapemu chì duvemu fà. Mentre pianificemu, ci sforzemu
è travagliemu, ricurdemuci chì hè Diu, u Generosu, chì ci
fornisce assistenza è ci guida versu ciò chì hè ghjustu. Cusì,
averemu determinazione, pazienza, resilienza è chiarezza di
.visione

Vi auguremu successu è felicità induve site in a vasta
terra di Diu

Tutti sò spettri è imagine successive
Roseti

Valli di lacrime

È gocce di rugiada aggrappate à i germogli teneri
È e gioie di a zitiddina
è passioni sfrenate

È e gioie schiaccianti in u so flussu è riflussu
È dolori pesanti nantu à i cori

È e candele di u celu tremulanu è spariscenu
È u miraghju di l'infatuazione ci attira

Da l'illusione à l'illusioni

È desidera cun passione

È a presa testarda cum'è una polpa

È u pienghju di u neonatu

U sonagliu di a morte

È a gioia di a salute chì bolle

È mumenti fugaci

Tutti sò spettri è immagini successive

Nant'à u screnu di a cuscenza

Signore, aiutami

Per cultivà nobili qualità è virtù in mè stessu

È per furmà i suldati di a tranquillità è di l'autocontrollu

in mè stessu

Siate u so capu divinamente guidatu

In a battaglia decisiva

Contra l'ignoranza è a negazione

È per alzà a vostra bandera benedetta è l'articuli
A bandera di a verità è i principii di ghjustizia è di bontà
Flutterendu sopra i munumenti di a mo anima
È e regioni di a mo vita

* * *

A prudenza deve prevalisce nantu à a paura. Si devenu piglià misure preventive, è si deve fà ogni sforzu per eliminà e cause di e malatie è liberassi da a paura. I germi sò cusì abbondanti in ogni locu chì, se a ghjente ne fussi terrorizzata, ùn puderebbe micca gode di a vita. Ancu cù tutte e precauzioni sanitarie necessarie, se una persona pudessi esaminà a so casa à u microscopiu, perderia .l'appetitu è u desideriu di manghjà

Qualunque cosa abbiate paura, alluntanate i vostri pinsamenti da questu. Lasciatelu à Diu è rinfurzate a vostra fiducia in Ellu. Molta sofferenza hè generalmente causata da l'ansietà. Perchè soffre quandu a malatia ùn hà ancu colpitu? Siccomu a maiò parte di e malatie di e persone derivanu da a paura, lascià andà a paura li libererà subitu, è a guarigione serà immediata. Ogni notte, prima di dorme, affermate à voi stessi: "Diu hè cun mè, è quellu chì hà Diu cun ellu ùn hà nunda da teme". Circundatevi mentalmente di u Spìritu di Diu è di e so energie cosmiche, credendu chì qualsiasi germe chì vi attacca serà abbattu. Ripetere "O Diu, Onnipotente" o "O Signore, Aiutante" cun cumpleta fiducia vi pruteggerà, vi rinfurzerà è vi farà sente cunfortu è sanu. Quandu site in armonia cù Diu, a so verità scorrerà in voi, è sapete chì in u vostru core, site un spiritu intattu da e difficoltà è .imperitabile

Ogni volta chì avete paura, mette a palma di a manu contr'à u vostru core, sfregendula da manca à diritta mentre dite: "O Signore, cacciate sta paura da mè è liberate a mo mente è i mo pinsamenti da ogni distrazione". Cum'è ci sò modi per sbarrazzassi di l'interferenze radio, cusì ancu, se vi sfregate constantemente u core da manca à diritta, è se vi

cuncentrate constantemente nantu à l'idea di caccia a paura
da u vostru core, a paura sparirà cù l'aiutu di Diu, è sentirete
.a gioia divina chì riempie tuttu u vostru esse
A paura hè sempre cù l'omu, è sbarrazzassi di ella hè
.pussibile pensendu à Diu è sentendu a so presenza
Fidatevi di Diu è siate autentichi in tuttu ciò chì fate Ci
sò parechji imitatori; ùn aghjunghjite micca u vostru nome à
a so longa lista Maestru di ciò chì fate è fatelu in un modu
unicu chì nimu hà fattu prima U campu hè apertu à a
creatività finu à chì u desideriu hè sinceru è a volontà hè quì
Tutta a natura vi risponde quandu site in armonia cù Diu
Spessu a ghjente si mette in primu locu, ma duvemu
pensà à l'altri è aiutalli à u megliu di e nostre capacità,
augurendu li u megliu cum'è ci auguremu à noi stessi.
Quandu facemu questu volontariamente è di tuttu core,
sentimu chì u nostru circulu d'empatia si allarga è chì i
ligami d'affettu trà noi è l'altri si approfondiscenu è si
.rinfurzanu

In un ambiente cù una popolazione di 1.000 persone, s'è
tutti si comportavanu amichevolmente, ogni persona avaria
999 amichi. Ma s'è tutti in quell'ambiente si comportavanu
.cum'è nemici di l'altri, ogni persona avaria 999 nemici

Luce di luna è felici terre luntane
Quandu cala a sera, mischiate i vostri pinsamenti cù a
luce di luna
Lavate i vostri dutori cù i so raggi
Sento a luce meravigliosa chì si sparghe dolcemente
nantu à u vostru corpu
È sopra l'arburi è e regioni luntane
State in a vasta distesa è fighjate cù ochji calmi
À u raghju di a luna è à e magnifiche viste ch'ella palesa
Guardate e frange velate di l'orizzonte scintillante
Lasciate chì i vostri pinsamenti contemplativi
trascendanu i limiti di a prospettiva
À a terra di i sogni d'oru

Sposta a to attenzione da e forme mostrate da i raggi di
a luna

À e stelle luntane è à u celu luntanu
L'eterna tranquillità al di là di l'etere vivu

Induve tuttu pulsa d'amore è di vita

Fighjate i raggi di a luna stende si

Micca solu nant'à a Terra

Piuttostu, in ogni angulu di i regni infiniti di a vostra

mente sublime

Riflettete profundamente per pudè ghjunghje à e terre

luntane è felici

E dimensioni di a profonda cuscenza spirituale

È l'universu hè vistu cum'è una luce argentata

Ùn hà micca limite è senza fine

* * *

L'umani sò ligati da abitudini malsane, è queste
abitudini sò costantemente nutrite mentre e bone abitudini
.morenu è periscenu

L'invitati indesiderati anu pigliatu u primu postu in a vita
di una persona, mentre chì i visitatori d'onore ùn ricevenu altru
chè trascuranza è disprezzu da ellu, è si alluntananu da a so
.porta umiliati è cun u core spezzatu

E bone abitudini anu bisognu d'esse nutrite da e bone
azzioni, è questu hè assicuratu da a bona cumpagnia è da
scritti ispiratori, perchè l'influenza di l'ambiente hè più forte
.chè a volontà

L'esseri umani sò guidati da u materialismu, è a luce di
a ragione hè custantemente diretta versu l'esternu piuttostu
chè versu l'internu. A ghjente corre quì è culà, ma ùn ci hè
micca locu in u mondu chì li pò prutege da sè stessi è da a
.so cuscenza; un mumentu di autoriflessione hè essenziale

Sè una persona prega per u successu mentre i so
pinsamenti sò simultaneamente pieni di pinsamenti di
fallimentu, caos è apatia, hè cum'è qualchissia chì manda
qualchissia in missione solu per fà lu attaccà da ladri in

strada. I ladri ch'arrubanu u successu di una persona sò e so cattive abitudini. Una persona manda e so preghiere à Diu senza prutezzione, è i ladri di l'ansietà è di a preoccupazione l'attaccanu prima ch'elli ghjunghjenu à Diu. Benintesa, Diu ascolta e preghiere perchè hè in ogni locu è onnisciente, ma in certe circustanze, e preghiere ùn sò micca risposte. Perchè qualchì volta ùn sò micca risposte? A risposta si trova in i graneddi negativi ch'è si piattanu in a terra di a mente subconsciente. Queste cattive abitudini, furmate in u passatu luntanu è recente, stanu cum'è una barriera trà una persona è Diu. I pinsamenti pusitivi devenu esse piantati in a terra di l'anima per ch'elli possinu germinà è cresce in e cundizioni ghjuste è dà frutti. Ùn si pò micca fidà si solu di a salute, di a prosperità è di e circustanze favurevuli, postu ch'è queste sò fugaci è tempurane. Hè saggiu investisce in u .regnu di u spiritu

Ci sò forze distruttive à l'opera custantemente in a vita è in l'anima di una persona, derivanti da errori passati. Dunque, ci vole à stà vigilante è prudente in affruntà è trattà .cù queste forze putenti

Quellu ch'è prega per u successu mentre pensa simultaneamente: "Ùn pensu micca ch'è riesceraghju", ùn riescerà micca. A preghiera deve esse offerta cù una fede fervente è un core umile affinch'è a luce divina possa brillà è .e benedizioni celesti possanu discende

Cum'è hè impossibile di parlà cù un telefonu rottu, hè ancu impossibile di trasmette efficacemente e preghiere cù una mente carica di preoccupazioni, ansietà, scontentu è attaccamentu à e cose fugaci. Attraversu una profonda tranquillità è una serena armonia cù vibrazioni raffinate è custruttive, a mente pò esse riparata è calibrata, a so ricettività spirituale amplificata, permettendu a trasmissione efficiente è efficace di missaghji sinceri à Diu è a ricezione di .a so risposta benedetta

O Signore, cù e mani strette à u pettu, ti offru tuttu u
mo esse, è impregnu e mo preghiere d'amore prufundu.
Concedimi l'amore innocente di i zitelli per tè, è aiutami à
sente a to vicinanza daretu à e parolle di e mo suppliche.
Fammi sente a to presenza in tutti i mo sentimenti, è fammi
capisce chì a to saviezza sustene a mo intelligenza è chì a
mo vita hè una scintilla di a to luce è una manifestazione di a
.to vita universale

Di solitu sò e persone più felici

A vera felicità umana stà in a custante volontà di una
persona d'imparà è d'agisce in modu currettu è rispettuosu.
Più una persona si migliora, più cuntribuisce à u prugressu è
.à a felicità di quelli chì l'intornanu

A causa primaria di u dolore

A cunessione di u sè spirituale à u corpu è à a mente, è
a so realizzazione per mezu di elli, hè a causa principale di
tuttu u nostru dolore, limitazioni, restrizioni, difetti è
carenze. Per via di sta cunessione, sperimentemu
eccitazione tantu quant'è dolore è piacè, à tal puntu chì simu
.incapaci di sperimentà a felicità o a cuscenza divina

A religione, in a so essenza, implica l'evitazione
permanente di u dolore è u raggiungimentu di a felicità pura,
o Diu

Cum'è l'immagine vera di u sole ùn pò esse vista
chjaramente nantu à a superficie di l'acqua turbulenta, cusì
a vera natura benedetta di l'anima spirituale (u riflessu di
tuttu u spiritu) ùn pò esse capita è a so essenza afferrata da
l'onde di turbolenza è ansietà chì emananu da
l'identificazione di l'anima cù i stati fluttuanti è cambianti di
.u corpu è di a mente

Cum'è l'acqua agitata distorce a vera maghjina di u
sole, cusì una mente turbata distorce a natura interiore
sempre gioiosa di l'anima per via di quella identificazione o
.associazione

:Hè dichjaratu in i libri di saviezza orientale

Sè tù pudessi elevà ti sopra à u corpu è capisce chì s'ì"
un'anima, pussederesti a felicità eterna è saresti liberatu da
ogni dolore" {È d'ì: "Signore meu, aumentami a
cunniscenza"}

{È cunnoscerete a verità, è a verità vi farà liberi}
A libertà vene da l'autogovernu, una bona abitudine hè
u più grande amicu

E parolle più influenti di u mo maestru, Sri Yuktswarji,
eranu trè parolle ch'ellu mi ripeteva sempre: " Impara à
cumpurtà ti bè ". Sò veramente incapace di sprime a mo
gratitudine per quessa, sapendu ch'ùn era micca sempre
.faciule di cumpurtassi bè

Quandu ci vole à superà qualcosa, ci vole à capisce
perchè ci vole à superà la. Òn ci vole micca solu abbandunà
la è alluntanassi da ella, ma ci vole ancu eliminà di pensà ci
è bandisce la da i vostri pinsamenti. U pensamentu negativu
.hè un nemicu formidabile ch'ì deve esse cunquistatu

Sè vo spustate a vostra attenzione da a cuscenza
sensoriale à a cuscenza spirituale, uttenderete a vittoria è
purtarete a felicità à voi stessi. I successi stanu in a mente.

Ci vole à dumandassi: "Sò schiavu di i mo sensi o di u so
"?maestru? Sò riccu in pace o spiritualmente impoveritu
Òn si deve micca diventà vittima di l'eccessu. Prufittate

di e cose, ma òn lasciate micca ch'elle vi schiavizzinu. Siate
liberi. Siate gentili, amichevuli, allegri è gioiosi, è siate u
vostru propiu maestru in tutte e circustanze. Òn si deve
micca esse schiavu solu di i sensi, ma si deve agisce
secondu cunvinzioni sane. Quellu ch'ì desidera trascende e
dualità è ottene a cuscenza cosmica deve pussede
autocontrollu è allenà si per supportà tutte e cose è tutte e
.circustanze senza distress psicologicu o disagiu

Fà ciò ch'ì si vole òn hè micca libertà, ma piuttosto un
abusu di libertà. A libertà vene da seguità a lege di
l'autocontrollu, vale à d'ì, l'autodisciplina. A vera libertà

significa fà tuttu guidatu da a saviezza. A libertà hè magra è
.superficiale senza cunfurmità à Diu è à e so lege
A vita di a maiò parte di e persone hè guvernata da
desideri, passioni, temperamenti, abitudini è influenze
.ambientali è suciali

Quandu l'abitudini di u corpu cumincianu à cuntrullà a
mente, diventa difficiule per u corpu d'ubbidisce à i
cumandamenti di a volontà. Hè per quessa chì e persone
obese anu difficoltà à perde pesu, ancu quandu seguitanu
una dieta. E cellule cuscienti anu furmatu e so abitudini è ùn
rispondenu micca rapidamente à i cumandamenti di a
mente. Tuttavia, se furmate curretamente, rispetteranu
voluntariamente l'istruzioni di a mente senza a minima
cuntradizione di i puteri mentali superiori - puteri capaci di
.cuntrullà u corpu se furmate è esercitate curretamente
Una bona abitudine hè u vostru più grande amicu,
mentre chì una mala abitudine hè un nemicu mascheratu.
Dunque, ci vole à esse attenti à ripete un'abitudine o
un'azione, perchè a ripetizione trasforma un'azione in
un'abitudine prima ancu di rende si contu, è l'abitudine
diventa una seconda natura. Tuttavia, pò esse cambiata per
mezu di boni azzioni coerenti è di un pensamentu pusitivu è
.creativo

Segni d'ordine è di cuerenza in ogni locu
I primi pensatori anu raggiunatu da a so osservazione chì
ogni esse umanu hè una mistura di materia è mente, è in
consequenza di sta osservazione anu cridutu in l'esistenza di
.duie forze indipendenti: a natura è a mente
Tandu anu cuminciatu à dumandassi: "Perchè tuttu in
natura hè urganizatu in un certu modu? Perchè una di e
braccia di una persona ùn hè micca più longa di l'altra? È
perchè e stelle è i pianeti ùn si scontranu micca in u spaziu?
Videmu segni d'ordine è di cuerenza in l'universu induve
."guardemu

Da sta premessa, anu cunclusu chì a mente è a materia
ùn ponu esse separate è à u listessu tempu avè a suvrànità
assoluta annantu à ognuna di elle, postu chì ci deve esse
.una mente chì cuntrolla tuttu

Sta cunclusione porta naturalmente à l'idea di un solu
Diu chì hè a causa è l'origine di a materia è di a mente,
esistente per mezu di elli è al di là di elli. Quellu chì
ghjunghje à a saviezza assoluta capisce chì tuttu hè, in a so
essenza, spiritu, ancu s'è quellu spiritu hè velatu in
.apparenza è oculatu à a vista

Quelli chì pussedenu a cunniscenza spirituale vedenu a
luce di Diu manifestata in ogni locu

A quistione hè: cumu anu pussutu i circadori truvà lu in
?primu locu

Cum'è un primu passu, anu chjusu l'ochji per eliminà u
cuntattu direttu cù u mondu è a materia, affinché pudessinu
fucalizà completamente a so attenzione nantu à cunnosce a
mente universale chì si trova daretu à u mondu è à a
.materia

Anu capitu intuitivamente chì ùn pudianu micca
percepisce a presenza divina in a natura per mezu di e
percezioni ordinarie di i cinque sensi. Cusì, anu cercatu un
modu per sente a so presenza in elli stessi cuncentrandosi
.prufundamente è precisamente nantu à ella
Infine, sò riesciuti à chjude è à chjude tutte e porte è e
vie di i cinque sensi, diventendu temporaneamente
completamente indipendenti da a cuscenza materiale. Dopu,
u mondu interiore di u spiritu hà cumincià à rivelassi à elli
è à apre si davanti à elli. Per quelli grandi individui chì anu
perseguitu senza stancu a so ricerca esoterica, Diu si hè
.finalmente rivelatu

Mettite u putere di Diu daretu à i vostri sforzi
Liberate a vostra forza interiore per scopi custruttivi è
benefichi, è ne guadagnerete di più. Procedete cun una
determinazione incrollabile, utilizendu ogni elementu di

successu. Allineatevi cù u putere di u vostru spiritu creativo, è vi cunnetterete cù a mente infinita capace di ispirà vi è di risolve tutti i vostri prublemi. U putere scorrerà versu voi continuamente da a putente fonte di u vostru esse spirituale, permettenduvi di ottene successi è innovazioni notevoli in ogni settore di a vita.

Prima di piglià una decisione impurtante, pusatevi in silenziu è cercate l'aiutu è a benedizione di Diu. Allora vi renderete contu chì daretu à a vostra forza si trova a forza di Diu, daretu à a vostra mente si trova a mente di Diu, è daretu à a vostra volontà si trova a volontà di Diu. Finchè Diu travaglia cun voi, i vostri sforzi ùn saranu micca vani, nè fallirete; piuttosto, a vostra forza serà moltiplicata è e vostre capacità aumentaranu. È quandu compirete i vostri compiti à u serviziu di Diu, riceverete e so benedizioni.

Sè u vostru travagliu in a vita hè umile, ùn vi scusate micca per questu. Siate fieru di cumpiendu i duveri chì Diu vi hà affidatu. Ellu vole chì ghjucate a vostra parte à u megliu di e vostre capacità. Micca tutti ponu fà u listessu rolu chì fate voi. Finchè travagliate per piacè à Diu, tutte e forze di l'universu travagliaranu in armunia per a vostra felicità è u vostru benessere.

Quandu affermate à Diu chì u desiderate sopra à tuttu, vi allineerete cù a so volontà è quandu u cercate senza tregua, indipendentemente da l'ostaculi chì si trovanu nantu à a vostra strada, state facendu u megliu usu di a vostra volontà umana, è state ancu impiegendu a lege di u successu cunnisciuta da l'antichi saggi è da tutti quelli chì anu ottenutu u veru successu.

U putere cosmicu sacru hè à u vostru serviziu finu à chì fate un sforzu genuinu per aduprà quellu putere benedettu per ottene salute, felicità è pace. Raggiungendu questi nobili scopi, camminerete per a strada di a cunniscenza di sè stessu versu a vostra vera casa in Diu. A felicità hè a misura di u successu.

Prima, duvete assicurà ch' l'ubbiettivu ch' vulete ottene
vale a pena di sforzassi è ch' ghjunghje ne merita d'esse
.cunsideratu un veru successu

Ch' ghjè u successu ? S' vo pussede a salute è a
ricchezza, ma avete prublemi cù tutti (è ancu cun voi
stessu), a vostra vita ùn hà micca successu. U mondu
diventa tetru è a vita sterile s' ùn truvate micca a felicità.
Quandu perdiste soldi, perdiste qualcosa di chjucu. Quandu
perdiste a salute, perdiste qualcosa di più impurtante. Ma
quandu perdiste a pace è a tranquillità, perdiste i tesori più
.preziosi di a vita

Dunque, u successu deve esse misuratu da u standard
di felicità, da a capacità di allineassi è armonizà si cù e lege
universali. U successu ùn hè micca misuratu da standard
mundani cum'è a salute, u statutu è u putere. Queste cose in
s' stesse ùn portanu micca felicità, à menu ch' ùn sianu
aduprate curretamente. Perchè questu accada, ci vole à
.pussede saviezza è amore per Diu è l'umanità

Diu vi hà datu u putere di ricumpensà o punisce voi
stessi aduprendu o abusendu di a vostra mente è di a vostra
vuluntà. S' trasgredite e lege di a salute, di a prosperità è di
a saviezza, inevitabilmente soffrirete di malatie, di puvertà è
di ignuranza. Dunque, duvete rinfurzà a vostra mente è
ricusà di supportà i pesi psicologichi è murali accumulati di
l'anni passati. Brusgiate quelli mucchi usurati in u focu di e
vostre decisioni benedette è di l'attività custruttive attuali, è
.ghjunghjirete à l'orizzonti di a libertà

A felicità dipende - finu à un certu puntu - da e
circustanze esterne, ma dipende principalmente da u statu
mentale di unu. Per esse felice, ci vole à pussede una bona
salute, una mente equilibrata, una vita prospera, un
travagliu adattatu, un core grata, è soprattuttu, saviezza è
.cunniscenza di Diu

Una forte determinazione à esse felice vi aiuterà
immensamente. Ùn aspettate micca ch' e vostre circustanze

cambinu, credendu erroneamente chì i vostri prublemi sò in
altrò. Òn lasciate micca chì l'infelicità diventi un'abitudine
profundamente radicata chì hè difficiule da rompe, causendu
.dolore psicologu à voi stessi è à quelli chì vi circondanu
Una di e più grande benedizioni per voi è per l'altri hè
d'esse felici è ottimisti. Sè vo pussede a felicità, avete
ottenutu tuttu. A felicità significa esse in armonia cù Diu, è a
.meditazione dà a capacità di ottene a felicità

Abitudini mentali: Accelerà o ritardà u successu
L'abitudini di una persona anu u putere d'accelerà o di
ritardà u so successu. Òn sò micca ispirazioni fugaci o idee
brillanti, ma piuttosto l'abitudini mentali quotidiane di una
.persona chì determinanu u corsu di a so vita
L'abitudini mentali sò cum'è una calamita mentale, chì
attira certe cose, persone è circustanze. E bone abitudini
mentali vi permettenu d'attirà opportunità favorevuli è
benefiche, mentre chì e cattive abitudini mentali vi
avvicinanu à quelli chì anu tendenze mundane è circustanze
.indesiderabili

Pudete neutralizà e cattive abitudini è indebulisce u so
putere evitendu tuttu ciò chì puderia scatenalli o riavviali,
senza focalizzavi constantemente nantu à elli. Dopu, dirige i
vostri pinsamenti versu una bona abitudine è travagliate per
sviluppalla in modu coerente finu à ch'ella diventi una parte
integrante di a vostra vita di a quale pudete fidàvi è nantu à
.a quale pudete cuntà

Dentru di noi, duie forze opposte sò in cunflittu
custante: una chì ci spinge à fà ciò chì ùn duvemu micca, è
un'altra chì ci ispira à fà ciò chì duvemu, ancu s'ellu pare più
difficile. A prima voce hè a voce di u male, a seconda a
.voce di u bè, o Diu

Attraversu e dure lezioni di ogni ghjornu, viderete
chjaramente chì e cattive abitudini alimentanu l'arburu di i
desideri materiali infiniti, mentre chì e bone abitudini

alimentanu l'arburu di e grandi speranze è aspirazioni
.spirituali

Duvete focalizà i vostri sforzi sempre di più nantu à u
sviluppu currettu di l'arburu spirituale benedettu affinché un
ghjornu possiate esse capace di coglie i frutti deliziosi è
.maturi di a cunniscenza di sè stessu

Sè vo pudete liberà vi da ogni tipu di cattivi abitudini, è
sè vo pudete fà tuttu ciò chì hè bonu è nobile per amore di a
nubiltà è di a gentilezza è micca perchè u male porta
tristezza è rimorsu, allora crescerete in spiritu è avvanzerete
.nantu à a strada

Serete liberi quandu abbandunerete volontariamente è
deliberatamente e vostre cattive abitudini. Serete liberi solu
quand diventerete maestri, capaci di cumandà i vostri
sentimenti, pinsamenti è volontà di fà ciò chì deve esse
fattu, ancu s'ellu và contru à i vostri desideri. In quellu
putere di autocontrollu è di autodominiu si trovanu i semi di
.a libertà eterna

Aghju mintuvatu parechje caratteristiche impurtanti di u
successu finu à avà: pensamentu pusitivu, volontà,
psicoanalisi, iniziativa è autodisciplina. Parechji libri mettenu
in risaltu una o più di queste caratteristiche, ma ùn
ricunnoscenu micca u putere divinu chì hè sottumessu à
questi fattori. L'allineamentu cù a volontà divina hè
.l'elementu u più cruciale per ottene u successu

A volontà divina hè a forza chì move a terra è tuttu ciò
chì ci hè sopra, è l'universu è tuttu ciò chì ci hè in ellu. Hè a
voluntà di Diu chì spinge e stelle in u spaziu, è hè a so
voluntà chì mantene i pianeti in e so orbite è regula i cicli di
.nascita, crescita è decadenza di tutte e forme di vita

Braci di nostalgia

Oh, Signore

Chì e braci di u mo desideriu brusginu eternamente in a
vostra presenza benedetta

Strappa, Diu meu amatu, u lotus di u mo amore da u
pantanu di l'obliu terrestre, è adorna cun ellu u pettu di a to
.memoria sempre vigilante
In u santuariu di i celi, mi prosternu davanti à tè, u mo
Diu

Aghju intesu a to voce in u profumo di e rose
È aghju intesu a to tenerezza in a delicatezza di i gigli
È in u sussurru di i mo desideri, u vostru amore era a
risposta

So chì Diu pò esse cunnisciutu per via di a
contemplazione è di una certa percezione, ma micca per via
.di una mente cunfusa è turbata

Apriraghju l'ochji à a felicità di a contemplazione è
videraghju chì tutta a bughjura hè sparita. M'immergeraghju
in a piscina di pace divina piattata daretu à i muri di a
meditazione, è purificheraghju u mo esse interiore per mezu
di a contemplazione affinché ùn possi esse curuttu da
influenze esterne opposte. È accoglieraghju ogni ghjornu cù
.a contemplazione di l'Onnipotente

In u santuariu di u silenziu, scopru l'altare di a to pace
È nant'à l'altare di a pace truvo a to gioia sempre
rinnuvata

Fammi sente a to voce, Signore, in a grotta di a
meditazione, è tandu truveraghju a felicità celeste eterna in
mè stessu. A pace riempirà u mo core è pervaderà u mo
.esse, sia in tranquillità sia durante u travagliu
Ogni stella luminosa è scintillante in a cupola di u celu, è
,ogni pensamentu puru è incontaminatu

Ogni attu nobile è bella impresa serà una finestra à
traversu a quale ti guarderaghju, u mo amatu Diu
Cù una cuncentrazione mentale completa è un desideriu
senza fine, manderaghju a mo cuscenza per mezu di l'ochju
.spirituale (trà e sopracciglia) versu u regnu di l'eternità
Libereraghju a mo anima da a captività di u corpu è a
mischiaraghju cù u mare più grande di u spiritu

A necessità di a psicoanalisi

Un altru sicretu di u successu hè a psicoanalisi.

L'introspezione hè un specchiu in u quale pudete vede e
prufundità nascoste di a vostra mente chì altrimenti vi
.resterebbenu nascoste

Identificate i vostri punti di fallimentu è ordinate e
vostre tendenze è inclinazioni bone è cattive

Aduprate l'autoanalisi per capisce induve site avà, ciò
chì vulete ottene è quali ostaculi si trovanu nantu à a vostra
strada. Definite u vostru travagliu attuale è capite u vostru
.scopu in a vita

Sforzatevi di cultivà tutte e qualità di un caratteru
genuinu è nobile, senza u pesu di i capricci è di i desideri.
Mantenendu a vostra mente allineata è in armonia cù Diu,
prugresserete rapidamente, in modu sicuru è cun fiducia
nantu à a strada versu u vostru scopu desideratu. U vostru
scopu ultimu hè di truvà a vostra strada versu Diu. Ma ci sò
.ancu duveri è responsabilità da compie in questu mondu

Nantu à sta terra paremu stranieri, è solu quandu
amemu Diu diventemu fratelli è surelle

A volontà accompagnata da l'iniziativa vi aiuterà à
definisce i vostri impegni è à rispettà li à u massimu. Chì
ghjè l'iniziativa ? Hè una capacità creativa in voi : una
scintilla di u Creatore infinitu chì vi pò dà u putere di creà
qualcosa chì nimu altru hà mai creatu prima. Vi motiva à fà e
cose in modi novi è creativi. I successi di una persona cù
l'iniziativa ponu esse abbaglianti è stupenti cum'è una stella
cadente. Creendu qualcosa apparentemente da u nulla,
dimustranu chì ciò chì pare impossibile hè veramente
pussibile quandu l'umanità sfrutta u putere di u spiritu
creativo supremu. L'iniziativa è l'innuvazione vi permettenu
di stà nantu à i vostri dui pedi, liberi è indipendenti, è sò trà i
.segni distintivi di u successu
Alerta d'idee di successu

Supponemu ch' avete fiascatu finu à avà, hè scemu di
piantà di luttà è cunsiderà u fiascu cum'è u destinu
Hè megliu more luttendu chè piantà di fà sforzi fintantu
ch' si pò fà di più, perchè i sforzi cuntinueranu in una nova
.vita ancu dopu a morte

U successu è u fiascu sò e cunsequenze di ciò ch' avete
fattu in u passatu, è ancu di ciò ch' fate avà. Dunque, duvete
nutrisce i pinsamenti di successu da l'esperienze passate è
energizà li per pudè cuntrullà i pinsamenti di fiascu in a
.vostra vita presente

E difficoltà è i prublemi ch' una persona di successu
affronta ponu esse più grandi di quelli ch' una persona di
successu affronta. Tuttavia, i primi si sò furmati per ricusà
.l'idea di fallimentu cumpletamente è constantemente

Duvete spustà a vostra mente da a frustrazione è a
disperazione à u trionfu è a vittoria; da a preoccupazione à a
tranquillità; da a cunfusione intellettuale è l'ansietà à a
focalizzazione mentale; da u caos à u tumultu à a pace; è da
a pace à a sacra beatitudine spirituale. Quandu pussedete
sta cunniscenza di sè stessu, u scopu di a vostra vita serà
statu incurunatu di successu è gloriosamente ottenutu, cù
.l'aiutu di Diu

Putenza di u pensamentu

Dimustrate successu o fallimentu secondu a qualità è a
natura di u vostru pensamentu abituale
Ch' hè più putente in a to vita: pinsamenti di successu o
? pinsamenti di fallimentu

S'è u vostru pensamentu hè soprattuttu negativu, i
pinsamenti pusitivi occasionali ùn saranu micca abbastanza
per attirà u successu. Ma s'è pensate onestamente, truverete
ciò ch' cercate è ghjunghjerete à u vostru scopu, ancu s'è vi
.sentite circundatu da u bughju

Solu t'ù s'è rispunsivule di t'è stessu. Nimu altru darà una
risposta nè regulà un contu per t'è u ghjornu di u Ghjudiziu. U
to travagliu in u mondu, induve e to azzioni t'anu piazzatu (i

risultati di e to azzioni passate), pò esse fattu solu da una persona: tè. È u to travagliu hè cunsideratu riesciutu solu .quandu serve in qualchì modu u to cumpagnu

Ùn vi fermate micca nantu à alcun prublema è ùn cuntinueate micca à pensà ci. Lasciate ripusà e cose per un pezzu, è si ponu risolve da sè stesse. Ma ùn li lasciate micca ripusà tantu chì perdite a vostra capacità di discernisce. Invece, aduprate questi periodi di riposu per approfonde a vostra riflessione è ghjunghje à orizzonti tranquilli in voi stessi. Quandu site in armonia cun voi stessi, puderete pensà chjaramente à tuttu ciò chì fate. Ancu s'è i vostri pinsamenti vaganu, puderete raccoglieli è riallinealli. Sta capacità benedetta d'esse in armonia pò esse acquistata per .mezu di u sforzu è di a pratica

Mamma, secondu a maestra Paramhansa

Una cunferenza ch'ellu hà datu per a Festa di a Mamma

Purtemu stu ghjornu cum'è un bon pensamentu per tutte e bone mamme chì anu nutritu i so figlioli cù gentilezza .è affettu

L'amore di una mamma ùn ci hè statu datu per vizià ci cù clemenza è indifferenza, ma per ispirà tenerezza in i nostri cori per pudè addulcì i cori di l'altri cù gentilezza è liberà l'anime stanche da e preoccupazioni è i vincoli di u mondu. Quelli chì affucanu in a tragedia è u dolore, chì soffrenu di numerose disgrazie è difficoltà, anu bisognu di a nostra dolce cumprensione è di a nostra empatia .compassionevule

Aghju ricevutu a mo illuminazione spirituale per via di u mo grande amore per a mo mamma; u mo amore sinceru per a mo mamma hè stata a ragione principale di u mo amore crescente per Diu, postu chì quellu amore m'hà motivatu à circà a so fonte pura, è l'aghju trovata in Diu, a .fonte di ogni bontà è virtù

Una mamma hè più tenera è indulgente chè un babbu.

Una mamma hè l'esempiu u più puru di l'amore

incondizionatu di Diu. Diu hà creatu e mamme per sprime u
.so amore per noi, cù o senza ragione
Cunsideru a donna cum'è a manifestazione umana di a
maternità universale, è ciò chì ammiru di più di ella hè u so
veru amore maternu. Quelli chì percepiscenu a bellezza
spirituale è u significatu sublime in a donna sò risvegliati da
sentimenti nobili è si trovanu aperti à vasti regni
d'ispirazione. L'amore universale permea u core di chiunque
cunsidereghja a donna cun apprezzamentu è rispettu è a
.tratta cun gentilezza è onore
Sè Diu ùn avia micca instillatu u so amore in u core di e
mamme, ùn sarianu state capaci d'amà i so figlioli. Tuttavia,
u creditu hè ancu duvutu à i mezi per i quali quell'amore
scorre. Tutte e grande persone anu mostratu un grande
.amore à e so mamme

A casa hè piena di luce, gioia è benedizioni per via di a
presenza di a mamma. Mantenemu sempre a fiamma di
.l'amore di una mamma chì brusgia forte in i nostri cori
È saluti à tutte e mamme virtuose di u mondu
È à tutti quelli chì li trattanu cun gentilezza
In onore di elli è in ricunniscenza di u so meritu

Sussurri di e profondità

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Masoud

Aghju persu longu in u lettu di a To creazione, passatu,
presente è futuru, è eiu - u figliolu di l'eternità - mi sentu
ansiosu è disturbatu. Aghju luttatu torna è torna, ma in vanu,
finu à chì infine sò riesciutu à saltà da u lettu circondatu da e
barriere di a relatività ingannevule. M'hai pigliatu in e to
mani è m'hai cullatu cù e melodie di a pace eterna. Sò u
figliolu di l'eternità - a to eternità - è riposu a mo testa nantu
à u senu di u to esse chì abbraccia tuttu.

Ùn ti ne fà, figliolu meu

In un mumentu difficiule, aghju intesu a to voce dì: "U sole di a mo prutezzione brilla ugualmente nantu à e to ore più luminose è più scure".

Ùn ti ne fà, figliolu meu, ma abbi fede è sorrisu! Perchè a tristezza hè un'inghjustizia per a natura benedetta di l'anima. Chì a mo luce curativa brilli à traversu i to sorrisi radianti. A to felicità, figliolu meu, mi porta gioia è cuntentamentu.

Divertitevi cun voi

In innumerevoli vite, aghju sunatu cun tè è cantatu innumerevoli melodie. Mi ricordu sempre di u to caldu abbracciu ogni volta chì tornava in casa - da tè - dopu à secoli d'assenza, un brividu di partenza mi inundava. È eccu mi di novu, in a to presenza eterna, sunendu è ridendu cun tè, cantendu per tè e canzone di u mo amore eternu.

Micca contru à a mo volontà, o Morte

Ùn seraghju micca trascinatu à forza da a terra contru à a mo volontà cum'è un zitellu fuggitivu strappatu da i so pari. Amu Diu, è Ellu m'ama; è quandu parteraghju per l'ultima volta, averaghju cumpletatu stu rolu nantu à u palcoscenicu di u tempu - questu attù chì Diu hà vultu chì eiu ghjucassi cum'è a cuntinuazione di u so dramma cosmicu. Facendu u mo rolu in u dramma di a vita, surrideraghju è piengheraghju: cuntentu per a realizzazione di i desideri è angosciatu per a sfracatura di e speranze. Ma dopu avè cumpletatu u mo rolu, quantunque arduu è stancante, lasciaraghju u palcoscenicu terrestre cù un core surridente. Mi riposeraghju per un tempu in l'abbracciu di a mamma cosmica, crogiolendu mi in a so felicità, è dopu torneraghju nantu à a terra, micca più attrattu da vechji desideri piantati senza cura in u giardinu di l'ingannu, ma piuttosto in risposta à a so dumanda dolce è gentile.

Lotus Amorevule

L'ape di a mo mente hè assorbita in u lotus di u to core amorevule, o Signore, da u quale bevu u nettaru di u to teneru amore. Sta ape spirituale meia coglie solu i fiori ch'è trasudanu a to dolce fragranza. Mi sò privata di u mele di i piacè sensuali è aghju vulatu assai sopra i giardini sterili di l'immaginazione finu à ch'è aghju finalmente trovu u lotus di a to luce sacra. Eru a to ape ch'è vagava in i campi di l'incarnazioni, attratta da i profumi di i fiori à innumerevoli sperienze. Ma avà aghju cessatu u mo vagabondaggio, perchè a to benedetta fragranza hà spento a sete di a mo anima è hà soddisfatu u mo desideriu ardente per qualsiasi profumo o dolce fragranza.

A furesta di l'ingannu hè in fiamme

Mi sentia solu è depressu in a furesta di l'illusione è di l'ingannu, allora aghju acceso fasci d'autodisciplina, ma u focu brusgiava pianu pianu è senza fiamma aghju pregatu da u prufundu di u mo core, è t'è s'è ghjuntu à mè, o Signore, è hai acceso alcune di e mo debulezze, è e fiamme si sò sparse rapidamente à traversu i cespugli secchi è i boschetti di l'errore. Poi anu righjuntu i cespugli spinosi di i desideri è anu toccu l'arbori imponenti di l'orgogliu è di l'arroganza. E lingue di a to luce anu consumatu e vaste giungle di a mo ignoranza è l'anu ridotte in cenere. Ti ringrazii, o Bruciatore Divinu! È ch'è i to servitori si rivolghjinu à tè in supplica è preghiera per aiutu immediatu è guarigione rapida.

A to canzone autentica

Per sente ti, Anghjulu Guardianu, aghju accordatu a radio di a mo visione interiore cù i tocchi dolci di l'amore. Spessu in meditazione, aghju ascultatu e melodie più dolci di i to santi ch'è ti sò vicini: sinfonie spirituali sublimi, cumposizioni nate da u mo core, è u cantu melodiosu di u

mo anticu desideriu per tè. Cù pazienza è cumpusizione,
aghju accordatu u strumentu di i mo sentimenti più prufondi,
è quandu a sonnolenza mi pesava e palpebre è stava per
succumbere à u sonnu, u to cantu autenticu scorria in mè. È
avà trasmettu l'echi estatici di e to melodie gioiose è
aghjunghje a mo voce à u coru di i to devoti, affinché l'inni
possinu diventà sempre più ferventi è u desideriu è a brama
possinu intensificà.

Nateraghju in u mare di l'anime

In unione cun tè, Spiritu chì abbraccia tuttu,
diventeraghju u pulsu stessu di a vita cosmica Fluttueraghju
in u mare di l'anime Balleraghju nantu à l'onde di l'emozioni
umane sacre è inondaraghju tutti di gioia benedetta Da
l'Himalaya celeste, scateneraghju un torrente universale di
alte aspirazioni Seraghju ogni lacrima versata in
cumpassione per l'altri Seraghju presente in u silenziu d'oru
di i santi è in e speranze fiurite di e menti rosee O fidele
Realizzatore di Desideri!

Quandu a mo scintilla eterna si mischia cù a to luce
infinita, lamperaghju in ogni ochju

A pace sia cun voi

Novi sussurri è intuizioni

In i ghjorni d'estate di a vita
Cogliu u nettaru di l'emozione
Da i fiori di e dolci virtù
Crescendu in i giardini di e bone anime
È aghju cunservatu in u mo core l'essenza distillata
Da i fiori alti di a tolleranza
È i germogli di l'umiltà cù a so dolce fragranza
È i rari fiori di teneri idee di lotus
È quandu e nevi di l'esperienze fredde d'inguernu
cascanu intornu à mè

È a dulurosa separazione terrena
Cercu calore è cunsulazione
In u nettaru almacenatu in a cellula di u mo core
In quella cellula benedetta, in a to presenza
Spessu trovo l'ape divina
Susciate a dolcezza di i mo vechji desideri
Mi sentu rassicuratu, gioiosu è cunfortatu
Seraghju cascade di felicità
A mo gioia risuona in un flussu cuntinuu
Induve u potente torrente si ne và
I pesi pesanti di i dutori è di e preoccupazioni di l'altri
Mi precipiteraghju à una velocità incredibile
Sopra spazii infiniti
Da l'anime ch'è soffrenu
Per dissipà e so paure
È elimineraghju i so prublemi
Seraghju un lampu
In a notte più scura
Per avè un bellu aspettu
A to bellezza, piattata dapoi tempi antichi
Daretu à l'oscurità di l'ochji ch'è ùn vedenu micca
Seraghju i raggi di luna radianti
Scacciendu a tristezza da a faccia di a terra
Seraghju raggi di luce
U dissipatore di l'oscurità nascosta
In l'anguli di u pensamentuumanu
Per a to grazia, o Signore
Silashy, a brillantezza improvvisa di a saviezza
Errori accumulati in u corsu di l'età è di l'ere
A suddisfazione ch'è l'amore genera in l'anima ùn stà
micca in u sentimentu stessu
Ma piuttosto in a gioia ch'è quellu sentimentu porta
Perchè l'amore porta gioia
Amemu l'amore perchè ci dà una immensa felicità
L'amore ùn hè micca u scopu; a felicità hè u scopu

Diu hè eternu è a felicità sempre rinnovabile
È cusì hè a natura di l'anima, per quessa i mistichi
cantavanu
Quelli chì anu sperimentatu sta verità è tastatu quella
:gioia spirituale
Da a gioia simu venuti, in a gioia campemu è u nostru"
"esse galleggia
È à a gioia cosmica torneremu, per scioglieci in quella
.beatitudine un ghjornu
Tutti i sentimenti nobili cum'è l'amore è a cumpassione
U curaghju, u sacrificiu è l'umiltà ùn anu significatu
senza gioia
A gioia significa euforia, è hè una manifestazione di
felicità suprema
O a più grande soddisfazione
È u vostru Signore vi darà sicuramente, è sarete}
{Rallegratevi è siate cuntenti} {soddisfatti
Ancu s'è a gioia pò nasce cum'è risultatu di certe
circustanze esterne
Ma in a so essenza pura, ùn hè micca ligatu da e
cundizioni
Spessu appare senza cundizioni materiali
Calchì volta pudete svegliarvi a mane
Ti senti cum'è s'è tù fussi in traccia di vulà di gioia
È quandu site pusatu in a tranquillità di a meditazione, a
gioia pulsa in voi
Senza alcuna alarma esterna chì u svegli
Hè una gioia di l'anima chì ùn hà paraguni
Ma quandu a gioia hè ligata à certe circustanze
Ùn nasce micca da e listesse circustanze
In fatti, quelle circustanze anu servitu cum'è un mezzu
per sperimentà a gioia
Ciò chì era inizialmente piattu in l'anima, l'aghju scavatu
cum'è una piccone in a terra di l'anima

È una fontana di gioia hè stata liberata da a riserva di
felicità piattata in l'omu
Dunque, in l'esperienza umana, u bisognu si pone di
solitu
À certi avvenimenti per fà esce quella gioia nascosta in
fonda
L'amore hè ancu di a natura di l'anima, ma dipende da a
gioia
Un ci hè amore senza gioia
Si pò pensà à l'amore senza gioia ? Certamente micca
Quandu parlemu di u dolore chì l'amore micca
currispostu porta
Parlemu di un desideriu chì ùn hè statu micca realizatu
Ma l'esperienza vera di l'amore hè sempre
accompagnata da a gioia
A mo mente hè un'ape, vola
À u giardinu appartatu di u mo core
Quellu chì hè influenzatu da a brisa di u mo amore
Adornata di perle di rugiada, a to dolcezza
Aghju cultivatu gigli meravigliosi per tè
Da a discriminazione spirituale
è narcisi gialli
Per assorbe e lacrime di u mo pentimentu
È violette delicate, sognanti d'umiltà
È u mo core hè apertu à e percezioni di l'anima
À tè t'offru l'arbori di i mo pinsamenti
Frutti deliziosi di suppliche fragranti
Cù mani umili fatte di rami teneri è rugiadosi
È in u giardinu di u mo core
I mo pinsamenti sò cum'è un'ape chì ronza intornu à mè
Inebriatu in mezu à l'offerte di nettaru puru per voi
U mondu sanu hà scurdatu u veru significatu di a parolla
""amore

L'amore hè statu mal utilizatu è u so core strappatu da tante persone chì solu una manata di persone cunnoscenu .più u significatu di l'amore

Cum'è l'oliu si trova in ogni parte di un'aliva, cusì l'amore impregna ogni angulu di a creazione. Ma l'amore hè assai difficiule da definisce, per a stessa ragione chì e parolle ùn ponu micca descrive u gustu di un'aranciu; ci vole à tastà u fruttu per cunnosce u so sapore. U listessu vale per .l'amore

Avete tutti sperimentatu l'amore in qualchì modu in i vostri cori, è dunque avete una idea di a so natura. Ma a ghjente in generale ùn sà micca cumu cultivà, purificà è .espande l'amore per ghjunghje à l'amore divinu

Ci hè una scintilla d'amore divinu presente in a maiò parte di i cori à l'iniziu di a vita, ma di solitu si perde perchè .una persona ùn sà micca cumu nutrilla

A maiò parte di a ghjente crede chì ùn ci hè bisognu d'analizà a natura di l'amore. Cunnoscenu l'amore cum'è un sentimentu ch'elli provanu versu i so parenti, amichi è altri à .i quali sò fortemente attratti. Ma l'amore hè assai più cà què L'unicu modu per descrive u veru amore hè descrivendu u so effettu. Sè solu una persona pudessi sente ancu un pocu .d'amore divinu

Era sopraffattu da un diluviu di gioia chì hà superatu a so capacità di cuntene la

Ci vole à esse forti à fà u bè è à pruvà à aiutà l'altri. Una persona chì si primura solu di sè stessu è di a so famiglia ùn troverà micca assai felicità, è s'ella ùn pensa micca à qualcunu altru chì pò soffre, si priva di a gioia chì hè generata in l'anima stendendu una manu à quelli chì ne anu bisognu. Di cunsigenza, u so vasu di felicità resterà chjucu .è u so cuntenutu incompletu

I soldi, per mè, significanu una cosa: aduprà li per fà u .bè è aiutà l'altri

Quelli chì sò sinceri, onesti è disposti à fà amicizia cù voi
per rispettu per voi è micca per qualsiasi altru scopu sò
.pochi in questu mondu

Quessi amichi fideli sò a gioia di u mondu, è a vera
amicizia hè più grande chè qualsiasi ricchezza in questu
mondu

Quellu chì hè sinceru in i so rapporti cù a ghjente
truverà Diu è quellu chì pussede l'amore in u so core
cunnoscerà veramente l'altri, cum'è si vede à traversu un
vetru chjaru è percepisce ciò chì hè dentru. Stu tipu di
cunniscenza di l'altri vene da amà Diu è amà l'altri cù u
.listessu amore

Milioni di persone sò affascinate da e meraviglie di a
mente subconsciente chì si sviluppanu durante u sonnu. Ma
in un statu più altu, pudete vede o sapè ciò chì desiderate
.micca per mezu di l'imaginazione, ma per mezu di a realtà
Possu pusà mi nantu à sta sedia è vultà a mo mente in
ogni locu è vede esattamente ciò chì succede in quellu locu
Calchì volta i discipuli campanu in u subconsciente, è
calchì volta ascendenu à una cuscenza più alta. È ci sò pochi
eletti chì sò capaci di trascenderà a cuscenza più alta è di
ghjunghje à a cuscenza cosmica: u regnu di u spiritu divinu,
.chì ùn hà nè origine nè causa

In un statu di pura cuscenza spirituale, u cercatore ùn
hà bisognu d'imaginà e cose in anticipu per pudè
sperimentarle. Quandu si uniscenu cù a cuscenza cosmica, a
so cuscenza si espande è si fonde cù ogni atomu di
l'esistenza, è diventanu cuscienti di tuttu l'universu è di tutti
l'esseri. Questa sperienza hè una estensione di a cuscenza
.senza fine

Quellu chì sperimenta quella cuscenza sente ch'ella
esiste in e fibre di l'erba è nantu à e cime di e muntagne, è
.sente ogni cellula di u so corpu è ogni atomu di u spaziu
Ti credi un picculu corpu, quandu in tè hè cuntenutu u
!mondu più grande

Ma a cuscenza cosmica si trova ancu al di là di questu.

Quandu u cercatore pò sente a so presenza in tutta
l'esistenza, sperimenta a felicità infinita è u più grande
.amore divinu

È cù u vostru amore i mo sensi sò impegnati, cum'è cù}

{a vostra bellezza tutti i mo esseri sò pieni

S'unisce cù l'omnipresenza di a cuscenza divina

Cusì abbiate bone aspettative di Diu è sperate in u so

!favore Ùn disperate micca di ghjunghje à u vostru scopu

Una persona ùn pò esse cun Diu solu pensendu ch'ella

hà ottenutu l'illuminazione spirituale

U miglioramentu persunale è u raffinamentu murale sò

requisiti essenziali per ghjunghje à stati più alti

Ci hè una grande differenza trà cunnosce Diu in un

modu pussibile è cunnosce Diu in un modu veru. Hè

pussibile cunnosce lu solu per mezu di l'umiltà, a saviezza, a

.sincerità, u caratteru virtuosu è u desideriu sinceru

A persona umile hè quella chì ricunnosce Diu è hè

ricunnisciuta da Diu

Quelli chì s'immergenu profundamente in a cuscenza

cosmica sviluppanu naturalmente capacità spirituali

straordinarie è cuntrollu di e forze naturali. Tuttavia, nimu

chì ghjunghje à a vera cuscenza divina usa i so puteri per

.vantà si è mustrà si, senza saviezza o prudenza

E persone sagge capiscenu chì Diu hè l'unicu agente in

esistenza è li rendenu umilmente i doni straordinarii cù i

.quali li hà favoriti

Tuttu ciò chì esiste ùn hè micca un miraculu ? È l'omu,

solu per via di a so esistenza, ùn hè micca ancu un

? miraculu

S'è l'esseri umani ùn sò micca suddisfatti di tutte e

meraviglie chì Diu hà creatu, perchè i santi devenu fà più

? miraculi

I santi ghjusti di Diu ùn facenu nunda, à menu chì Diu ùn
li dumanda di fà lu, è qualchì volta per ragioni oscure è
.difficili da capisce
Illustreraghju cù un esempiu cumu a cuscenza superiore
differisce da a cuscenza subconsciente
A cuscenza superiore hè quellu statu in u quale pudete -
mentre site svegliu è addurmintatu è pienamente cusciente -
induce qualsiasi sensazione in u corpu per volontà è senza
.alcun stimulu esternu
In u regnu di l'immaginazione inconsciente (in u mondu di
i sogni), pudete beie una tazza di latte caldu
Ma sta prova vi hè imposta. In una cuscenza più alta,
però, pudete sperimentà a stessa cosa o qualcosa altru
.cuscientemente è deliberatamente
A strada pò parè longa, ma un viaghju di mille chilometri
principia cù un solu passu È finu à quandu si ferma ottimistu,
nisun ostaculu pò impedisce di ottene l'ubbiettivu
.desideratu

Mi ricordu sempre di e vite passate
Hè quì chì t'aghju cercatu
È mi ricordu di e tante notti
Adurnatu cù stelle scintillanti
È viste di l'alba
Quellu cù l'innocenza rugiadosa
È l'ore armoniose di u crepusculu
Cù u ritmu di e campane di u gregge
È i tanti anni inghjuttiti di ghjuvelli
Cù i fiori è e sbocce di a primavera
brezze d'estate
impermeabili trasparenti
Gruppi di ghiaccio di diamanti
In invernu
Ah, quante volte aghju aspettatu u vostru arrivu
Cù un core chì balla di gioia
!A mo ànima vola guasi di nostalgia per tè

Ogni notte, durante u nostru sonnu tranquillu è
riposante, ci piace à tastà a pace è a gioia
Quandu cascamu in un sonnu prufundu, Diu ci face
campà in una cuscenza sublime è tranquilla, in a quale
.scurdemu di tutte e paure è preoccupazioni di sta esistenza
In a meditazione pudemu sperimentà quellu statu
psicologicu benedettu ancu durante l'ore di veglia, è tastà a
.pace da altri livelli

Quandu a gioia divina discende, u mo respiru diventa
calmu, è u mo spiritu s'alza, sperimentendu a felicità di mille
sonni à tempu, eppuru ùn perdu micca i mo sensi ordinari.

Questa sperienza cosmica hè riservata à quelli chì si
immergenu prufundamente in u raggiungimentu di u più altu
.statu di cuscenza

Quandu l'essere di una persona hè pienu di l'estasi
travolgente di Diu, u corpu diventa completamente
immobile, u fiatu smette di scorrere, i pinsamenti diventanu
calmi, è ancu svaniscenu pianu pianu. U meditatore sente a
realità di a so anima è a so vicinanza à u Creatore, cusì beve
da a beatitudine divina è gusta l'estasi di gioia chì mille dosi
.di vinu ùn ponu furnisce

A persona media si sente sonnolenta à a fruntiera trà a
veglia è u sonnu, sperimentendu una breve sensazione di
benessere, ma sta sensazione svanisce rapidamente mentre
si scivola in un sonnu prufundu. U sonnu ùn hè micca una
perdita completa di cuscenza perchè, mentre site svegliu,
.sapete se u vostru sonnu hè statu riposante o micca

Ci sò parechji stati di sonnu - alcuni ligeri, altri prufondi.

Ma l'esperienze spirituali chì una persona hà cù Diu in un
statu cusciente sò più esilaranti è rinfrescanti chè a più
grande felicità di u sonnu o di u sonnu (a sonnolenza o u
.sonnu chì precede l'addurmintamentu)

Ancu s'è vo ùn site micca tantu per mè cum'è u mo)

(uditu è a mo vista

I mo ochji ùn anu vistu nunda, è e mo orecchie ùn anu
intesu nunda

Perchè sì più dolce à e mo palpebre chè u sonnu

È più dolce à u mo core chè a sicurezza

Oltre i misteri è i misteri di u sonnu si trovanu queste

gioie sacre

Ùn pudemu micca fà piacè à tutti perchè hè impossibile,

cercu di ùn disturbà à nimu, facciu u mo megliu

Hè tuttu ciò chì possu fà

Duvemu prima circà u piacè di Diu. U mo solu scopu hè

di piacè à Diu. Aghju adupratu e mo mani per pricà

umilmente davanti à Ellu, i mo pedi per cercallu in ogni locu,

.è a mo mente per pensà à Ellu è cuntemplà e so meraviglie

Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori per pudè

sentelu cum'è pace, amore, capiscitura, gentilezza,

cumpassione è saviezza

Questu, è nunda altru, hè ciò chì sò venutu à vede è à

parlà. In più di a riflessione, si deve tene una bona

.cumpagnia

Ùn duvemu micca corre dopu à e persone, ma dopu à

Diu

Sè truvate queste idee benefiche, cunsiderateli una

.benedizione di Diu, perchè tuttu u creditu li vada

Ditelu à l'altri; forse ci truveranu ciò chì truvate voi. Ùn

ci duvemu micca scurdà d'offre aiutu à quelli chì ne anu

bisognu ogni ghjornu, à u megliu di e nostre capacità. Finchè

aghju soldi in tasca, ùn smetteraghju micca di dà, perchè a

.mo fonte inesauribile è infallibile hè Diu

Duvemu cunnosce Diu cum'è i grandi anu cunnisciutu.

Questu hè pussibile per mezu di a contemplazione è di u

.sforzu persunale

Una volta camminava fora di l'ermitaghju pensendu à u

mo grande maestru, Sri Yuktiswar, chì era mortu uni pochi

d'anni prima

Aghju sentitu una nostalgia immensa per ellu è eru
tristu ch'ellu ùn era micca cun mè per gode di a bellezza è di
l'atmosfera di l'ermitagiu, è di colpu mi hè apparsu da u celu
:è hà dettu

Pensi d'esse l'unicu à gode di stu bellu locu ? Anch'eiu"

"!ne godu cum'è tè

U cercatore chì desidera l'unione cù Diu deve sforzassi

per mezu di a pratica quotidiana di a meditazione è di

.l'amore per Ellu

È amate tutti cun quellu amore

Questu hè l'unicu modu per evità e guerre. A

cuuperazione spirituale hè essenziale, perchè senza vera

spiritualità ùn ci hè felicità individuale o universale.

L'armunia sacra hè l'unica suluzione à tutti i prublemi fisichi,

.finanziarii, matrimoniali, murali è spirituali

A felicità vene da sente si vicinu à Diu L'umanità s'hè

imprigionata daretu à e sbarre di l'ignuranza, è hè ora di

liberà si da sta prigione umiliante A mente deve esse sempre

diretta versu Diu, qualunque sianu e circustanze

Allora sentirete una grande pace è gioia

Quelli chì bramanu Diu, dedicanu u so esse à Ellu,

s'incuraghjenu è s'illuminanu l'uni à l'altri, è si ricordanu

custantemente di Diu sò i felici in questu mondu è i vincitori

.di a felicità di l'Aldilà

Tuttu ciò chì esiste hè una vibrazione ondulatoria diretta

da a mente di Diu. Sta vibrazione intelligente hè u Spìritu

Santu, o u Spìritu fidelu, cù quale si pò cumunicà per mezu

.di a preghiera è di a meditazione

In a tranquillità di a to anima è in u boschetti di a to

cuncentrazione mentale, ùn ci hè fine à a storia di l'amore cù

.l'infinitu assolute

Ma hè difficiule d'ottene Diu s'è no perseguimu prima i

soldi

Duvemu fà di Diu una parte integrante di a nostra vita, è

.tandu averemu tuttu ciò chì ci vole in questa vita

Quellu ch'è face un locu permanente per Diu in u so core,
Diu li farà a so parte abbondante di e cose bone di a terra è
di u celu, è apre davanti à ellu larghi orizzonti in i quali
brillanu i soli di a saviezza, illuminendu i so camini è
.dissipendu l'oscurità intornu à ellu
Diu hè l'amante eternu, è ùn ci hè felicità per l'omu,
salvu quandu ama Diu cum'è ama - almenu - i so cari,
perchè senza Diu ùn cunnisceremu micca a natura di l'amore
.nè ne tasteremu u sapore
Avemu da amparà à aduprà a nostra vuluntà è à fucalizà
.a nostra mente per circà Diu cù tuttu u nostru core
L'azzioni umane sò dettate da i desideri, è quelle
abitudini u furzanu sempre à fà ciò ch'ellu ùn vole micca fà
In verità, l'omu hè u so peghju nemicu, ancu s'ellu ùn si
ne rende micca contu. Ùn sà micca cumu stà fermu o dedicà
tempu à Diu, eppuru aspetta di ottene a felicità è di
!garantisce a so entrata immediata in Paradisu
L'esperienza santa ùn pò esse ottenuta solu leghjendu
libri o ascultendu sermoni
O semplicemente fà bone azzioni Quessi sò tutti utili,
senza dubbitu, ma ùn sò micca abbastanza Cunessione cù
Diu richiede una attenzione attenta è una riflessione
profonda
A vita hè un grande sognu
Imagine ! Tra decennii, a nostra esistenza serà un
.sognu, è tuttu ciò ch'è facemu avà farà parte di quellu sognu
Ancu e più grande figure di l'umanità sò diventate
semplici fizioni di a cuscenza umana, ma quelle grandi
figure anu righjuntu u so scopu ultimu perchè anu righjuntu
u più altu livellu è restanu vive in spiritu, cù una cuscenza
viva è cusciente di tuttu ciò ch'è accade, perchè sò unite in a
.cuscenza divina
Chiunque provi à armonizà si cun elli per mezu di e so
idee è insegnamenti sentirà inevitabilmente a so presenza,

attirerà e so benedizioni, è saprà in fondu ch'elli sò in
.cuntattu reale cun elli

A vita hè un grande sognu Eppuru, quandu una persona
guarda u so propiu corpu è u trova vibrante di vita, sviluppa
una ferma cunvinzione in a realtà di stu sognu Credenu chì
.devenu acquistà questa o quella cosa per esse felici
Ma ùn importa quanti desideri ch'ellu soddisfi, ùn
truverà micca a felicità per mezu di elli. Più si acquista, più si
desidera. I desideri devenu esse raffinati, è a vita
simplificata s'è si vole campà in cunfortu, tranquillità è
.cuntentezza interiore

E Scritture dicenu chì a persona chì i so desideri
scorrenu sempre versu l'internu (versu a so anima) hè una
persona di alta pace interiore. In questu, sò cum'è u mare,
chì ùn cambia mai nè diminuisce, ma ferma pienu d'acqua
chì scorre in ellu senza tregua. Ma a persona chì crea buchi
di desideriu in u reservoir di a so pace è permette à l'acque
vitali di filtrà è esse sprecate ùn sà nunda di pace spirituale
.è felicità interiore

Avenu bisognu di guida da quelli chì cunnoscenu Diu,
chì anu a capacità di cumunicà cun ellu è di sente
.cuscientemente a so presenza

I prufeti ci anu dumandatu di circà Diu in pace interiore
In a solitudine di l'anima, induve residenu u spiritu fidelu
è a suprema gioia spirituale

L'illuminati sustenenu ancu queste idee
Enfatizanu l'impurtanza di a contemplazione profonda
Per realizà u sè superiore in e prufundità di l'anima
Ùn vogliu micca chì a ghjente pensi chì ponu acquistà
cunniscenze solu ascultendu l'altri o leghjendu libri. Devenu
.applicà ciò chì leghjenu è sentenu

Andà in i lochi di cultu hè megliu chè impegnassi in
chiacchiere senza sensu

Ma ancu in i lochi di cultu, ci vole à tuccà è sente a
.presenza di Diu in u so core

L'esplosioni emotive è l'analisi razionali ùn ponu micca
dà ci a cunniscenza divina chì e nostre anime bramanu
d'acquistà

Quandu ci abbandunemu à Diu è dicemu addiu à i
desideri egoisti è quandu simu sicuri chì Diu hè sempre cun
noi

Dimora in e nostre anime è ci ispira pinsamenti è
sentimenti boni è nobili. Pussederemu felicità è libertà, è
.assisteremu à l'alba di a saviezza à l'orizzonte di l'anima

U topu chì hè diventatu una tigre
Cum'è narratu da u saviu Paramhansa Yogananda

Tanti anni fà, in u fondu di una furesta, ci era un
eremitaghju abbitatu da un omu santu chì cunniscia Diu.

Questu omu benedettu pussedia una grande saviezza è
puteri soprannaturali, è nimu ùn campava vicinu à ellu, fora
.di un picculu topu mansuetu

Parechji discìpuli è altri chì vulianu vede u santu anu
osatu visità lu, malgradu a presenza di tigri feroci è altre
bestie salvatiche, attratti da u so amore per ellu. Purtavanu
fiori è frutti cum'è offerte. Tutti quelli chì visitavanu u santu
erano stupiti da u strettu ligame trà ellu è u topu, è
ghjittavanu qualchì briciola à u topu addomesticatu di u
.santu

Un ghjornu, mentre un gruppu di discìpuli visitava u so
maestru in u so ritiru appartatu, un gattu cacciò un topu chì
ghjunse gridendu à i pedi di u saviu, circhendu prutezzione.

In quellu mumentu, davanti à l'ochji stupiti di i discìpuli, u
santu trasformò u topu terrorizatu in un grande gattu feroce!

Per qualchì miraculu, u topu avà si pavoneggiava è vagava
liberamente trà i misgi, illesu. Era pienu di gioia di sta
trasformazione, è l'unica cosa chì disturbava a so pace era u
sussurru di i discìpuli, chì l'ammiccavanu è u puntavanu,
.chjamendulu un gattu discendente da un topu

Qualchì tempu dopu, i stessi discìpuli sò andati à visità
di novu u so maestru, è un branu di lupi stava à caccia di u

gattu-topo, ch'ì miagulava forte, implorendu prutezzione à i pedi di u santu. U santu li disse: "Diventa un lupu". Subitu, i discipuli stupiti anu vistu u gattu-topo trasfurmatu in lupu davanti à i so ochji. I lupi sò stati ancu stupiti da sta trasfurmazione istantanea di a so preda, ma sò stati delusi è sò tornati affamati. Infine, u lupu-topo vagava liberamente cù l'altri lupi, manghjendu cun elli è fighjendu da sottu à .l'alba l'animali più chjuchi

In un'altra occasione, i stessi studenti ch'ì avianu assistitu à i dui miraculi precedenti studiavanu cù u so maestru. À metà lezziò, sò stati surprisi di vede una enorme tigre di Bengala ch'ì cacciava u lupu-topo, ch'ì, cum'è di solitu, curria à tutta velocità versu i pedi di u maestru in cerca di prutezzione. U maestru, aduprendu torna i so puteri miraculosi, hà fermatu a tigre è s'hè rivoltu à u so lupu addomesticatu, dicendu: "Caru topu, hè scemu di a mo parte di cuntinuà à prutege ti da i to nemici. Da questu mumentu in poi, vogliu ch'ì tu diventi una tigre". Appena i studenti si sò calmati, anu cuminciatu à ride è à dì si: "Cielu santu! Guarda a tigre feroce di u santu! Hè solu un topu ch'ì u santu "l'hà trasfurmatu in una tigre

Cù u tempu, i visitatori di l'ermitagiu si sò resi contu ch'ì a tigre spaventosa ch'ì guardava u locu era in realtà solu un picculu topu ch'ì u maestru avia elevatu à u statutu di tigre. I studenti più vechji rassicuravanu i novi ghjunti à l'ermitagiu, dicenduli: "Ùn abbiate paura di a tigre, ùn hè micca veramente una tigre, ma un topu ch'ì u maestru hà datu .l'immagine di una tigre

Stu topu prepotente si stancò infine di l'umiliazione publica è pensò tra sè è sè: "Ah, s'ciu pudessi tumbà u santu .stessu, mi sbarazzeraghju di a causa di a mo miseria Appena st'idea li hè venuta in mente, s'hè lampatu nantu à u saviu, cù l'intenzione di tumballu. Ma u saviu l'aspettava, postu ch'ellu avia seguitu u so prucedu di pensamentu è cunniscia e so intenzioni, dunque hà subitu

capitu ciò ch'è passava per a mente di a so tigre
."disubbidiente, è li hà gridatu: "Vulta cum'è eri
È cusì hè accadutu, postu ch'è in un batter d'ochju a tigre
!arrogante hè stata torna trasfurmata in un topu terrorizatu
Tutti volenu più soldi chè l'altra persona è quandu
l'ottenenu, restanu insatisfatti perchè scoprenu ch'è qualcunu
.altru hè più riccu chè elli
A ghjente vive in una spirale di miseria di a so propria
.creazione è di a creazione di i so propri desideri
Ci vole à esse cuntenti di ciò ch'è avemu perchè e cose
materiali ùn portanu micca felicità, ma spessu multiplicanu e
preoccupazioni di una persona è aumentanu a so ansietà è
.apprensione
A strada versu Diu hè a strada a più semplice è a più
faciule, eppuru pochi a percorrenu malgradu i numerosi
.rituali è formalità religiose
Hè megliu vultà i nostri cori à Diu è dumandalli ciò ch'è
hè megliu è più durevule per noi
In verità, Diu ci aspetta perchè vole tene ci luntanu da u
male è da u periculu. Ci vole cun ellu in u nostru core è in a
nostra mente perchè i beni à bon pattu di stu mondu ùn
ponu micca suddisfà u desideriu umanu nè riempie u viotu
.spirituale
Ciò ch'ellu sente in fondu
Diu ci parla costantemente, ma pochi sentenu a so
voce
Quella voce tranquilla hè spessu affucata da u clamore
di pinsamenti rumurosi è desideri flagranti
Ma quandu i pinsamenti si calmanu è i desideri si
calmanu, sentemu a voce di Diu chjaramente, ancu s'ella hè
.silenziosa è debule
Veramente, Diu face tuttu per aiutà l'umanità; Ellu apre
.e porte per elli è illumina i so camini

Per ch'ellu possi vede i lochi di i so passi, per ch'ellu ùn
inciampi micca o ch'è u so pede ùn scivoli, ma a maiò parte di
.a ghjente ùn si ne rende micca contu
U mondu sanu hè impantanatu in a cunfusione è u
caosu per via di desideri egoisti è avidi ch'è creanu guerre.
.Nunda altru crea guerre
U più grande eroe in a battaglia di a vita hè quellu ch'è si
vince è supera e so passioni
I soldi, a fama, i desideri, è tuttu ciò ch'è cuntradisce stu
.principiu sò dannosi per a nostra pace è felicità
S'è a ghjente amparassi à pensà sempre à i veri valori di
a vita, truverebbe a felicità ch'è cercanu
Ma si svianu da a so intenzione è sò trascinati da a
corrente di i desideri terreni
Aghju scupertu ch'è nisuna tentazione ùn mi pò alluntanà
da a strada ch'aghju sceltu è da a via ch'aghju aduttatu per
.mè stessu
Possu incantà millaie cù u putere ch'è Diu m'hà datu, ma
.sta linea d'azione mi saria dannusa
In ogni casu, ùn vogliu micca incantà millaie è captivà e
.so menti
Mi piace solu vede discipuli sinceri ch'è sò fermamente
radicati in Diu
Quelli ch'è amanu Diu savureranu sti pinsamenti, è quelli
.ch'è u so entusiasmu persiste sentiranu e benedizioni di Diu
A so presenza hè evidente per mezu di sti insegnamenti
Hè impossibile per una persona d'ingannà Diu perchè
Ellu hè direttamente daretu à i so pinsamenti è sà ciò ch'è
.succede in a so mente è ciò ch'è desidera
Quandu ellu rinuncia à u mondu è desidera l'armonia
spirituale, Diu venerà à ellu
Quandu quellu desideriu piglia radiche in u core di
quellu ch'è desidera, Diu vene à quellu core è u riempie di
.bontà è benedizioni

E cose materiali ùn offrenu chè un falsu sensu di pace è
di soddisfazione fugace. L'unicu veru scopu di una persona
hè di esse in armunia cù u so Creatore è di ottene u so
.favore

Quellu accordu deve esse un pattu eternu è un pattu
indissolubile

O Signore, rendimi trasparente cù a purezza per pudè
.riflettà a to luce guaritrice in mè

Calma u specchiu di a mo mente, chè trema d'ansietà,
affinchì possa riflettà a to faccia infinita

Apri e finestre di a fede in a mo anima per ch'e possu
respirà a fragranza di a to pace

M'aghju resu contu chè l'unicu scopu di a vita hè di
cunnosce Diu

Ci sò persone chè ùn sò micca forse cunvinte chè
cunnosce Diu hè u scopu ultimu di a vita, ma nimu pò nigà
chè u scopu di a vita hè di truvà a felicità. È dicu cun
.cumpleta fiducia è certezza chè Diu hè a felicità suprema

Hè a più grande felicità

Hè l'amore universale assolutu. Hè a gioia eterna chè ùn
abbanduneghja mai l'anime di quelli chè sò in armunia cun
ella. Allora perchè ùn pruvemu micca à ottene quella felicità
? suprema

Nimu altru ùn ci pò dà lu. Duvemu nutriscelu è cultivà lu
.custantemente in noi stessi

U mondu s'impegna custantemente à offre à a ghjente i
so piacè, ma tali piacè fugaci portanu infine à u rimpianti,
l'amarezza è u rimorsu. Ancu i più furtunati, quelli chè parenu
pussede tuttu, ùn ponu micca esse veramente felici è ùn
saranu micca cuntenti di e cose terrene per longu, perchè ùn
spegnenu nè a so vera sete nè soddisfanu a so fame
.spirituale

Più ci cuncentramu nantu à e cose esterne, menu
pudemu sente a gloria interiore

Chì pudemu sperimentà tastendu a felicità eterna di u
spiritu divinuu

Più ci vultemu versu l'internu, menu difficoltà esterne
affrontemu. Hè una equazione custante, ma a maiò parte di
a ghjente ùn si rende micca contu di sta verità per via di
l'influenza di a cumpagnia mundana, di a sucietà in a quale
.vivenu è di l'abitudini malsane

A sucietà mantene una persona immersa è preoccupata
da materie superficiali senza permettelu di pensà à verità più
.prufonde

Ancu i lochi spirituali sò visitati da certi senza un veru
.desideriu di prufittà di a so atmosfera benedetta

Ùn guadagnanu quasi nunda da quelle visite

Quelli chì volenu vede Diu u truveranu in ogni locu.

.L'abitudini umane sò distruttive è dannose

Un predatore feroce chì distrugge, dannighja, oblitera è
annienta

Hè ora chì a ghjente ampara à esse felice è cuntenta di
ciò chì hà

Ùn duvemu desiderà nunda di più chè ciò chì ci vene.

Diu hè generosu; Ellu sà ciò chì avemu bisognu è u furnisce
à u tempu debitu. Questu ùn significa micca chì duvemu fidà
ci di Diu senza fà alcun sforzu - micca affatto. Significa chì
dovemu fà a nostra parte à u megliu di e nostre capacità è
lascià u restu à Diu, chì ùn ci priverà mai di ciò chì avemu
.bisognu è meritemu

U megliu modu per esse eternamente felici hè di sente a
presenza di Diu. U nostru desideriu u più grande duveria
.esse di cunnosce Diu è di risolve di stà cun ellu

Diu duveria avè u primu è u più altu postu in i nostri
pinsamenti è sentimenti, è duvemu cunsiderallu u pilastru u
.più forte è u più fermamente stabilitu in a nostra vita

Diu, in a so misericordia assoluta

Ci dà gioia è ispirazione

È ci dà a vita vera

A vera sapienza
È a vera felicità
A vera capiscitura per mezu di
Tutte e diverse sperienze di a nostra vita
Ma a gloria di Diu ùn hè micca rivelata
Eccettu in a tranquillità spirituale ch'è l'anima sente
È in un seriu tentativu di armonizà cun ellu
Quì simu faccia à faccia cù a verità
À l'esteru, l'illusioni sò estremamente forti
Pochissimi riescenu à sbarazzassi di
L'influenza di l'ambiente esternu
U mondu cuntinueghja cù e so complessità infinite
È e so innumerevoli sperienze
A voce di Diu si trova daretu à l'apparenze di a vita
Ci chjama sempre è ci parla
À traversu i fiori è i libri sacri
Da e nostre cuscenze
È à traversu tutte e cose belle
Ch'è face ch'è a vita vale a pena di esse vissuta
Usignolu di u celu
Sò u to usignolu, ch'è ascende à u celu di a to presenza
cosmica, in cerca custante di gocce di a pioggia di a to
.verità

Vi aghju pricatu cun prufonda fiducia per mandà piogge
di a vostra misericordia da e nuvole dure di u silenziu
È essendu estremamente assetatu, aghju ricevutu cun
impazienza ogni puntu sacru di a mo cuscenza di tè
Oh, quantu bramava di sente a to presenza in mè è
!intornu à mè

A mo sete crònica hè stata spenta solu quandu u vostru
toccu hà rinfriscatu a mo anima ardente è u mo esse ardente
di brama è brama. A stagione di disperazione è di mancanza
di speranza hè passata, è l'aridità di i mo prublemi hè sparita
.cù u diluviu di a vostra pace

È avà mi alzu in silenziu è in sù, cantendu canzoni di
cuntentamentu è di suddisfazione
Sò u to rosignolu ch'è beie solu l'acque di u to
cunsulazione ch'è scorrenu senza tregua da l'alture di a to
esistenza

L'egoisimu individuale, industriale è puliticu, i sentimenti
infiammati alimentati da l'illusioni di a superiorità di una
razza annantu à l'altra, è u cummerciu di credenze è duttrine
anu creatu divisione è alluntanamentu trà i populi è e razze,
è anu strappatu a terra cù e guerre. Di cunsiguenza, si
verificanu distruzioni ecunomiche, ignoranze spirituali è
.miseria cullettiva

Sviluppà una cumbinazione di qualità spirituali,
efficienza materiale è nobili tratti umani - u tipu ch'è vedemu
manifestatu in a vita di e persone di successu - hè l'essenza
.di una vita felice è pruducerà i migliori esseri umani

In ogni mumentu, in ogni locu
Duvemu aduttà l'ideali di un pensamentu sanu, di un
bon cumpurtamentu è di una vera empatia emotiva per
.l'altri

Infatti, l'umanità hè elevata per mezu di a ghjustizia, a
cumpassione è u sviluppu uguale è equilibratu di l'aspetti
.materiali

L'aspetti intellettuali, spirituali è murali di a so persona
L'obiettivu ultimu di tutta l'umanità hè di ottene a pace,
a cuntentezza, a sicurezza, a cunniscenza è l'immortalità
È in questu desideriu di a perfezione piattata in noi si
trova l'immagine di Diu

Sta benedetta immagine prova à rivelassi per mezu di
l'omu ch'è hè in armonia cù a so natura superiore
U pluralisimu hè a lege di a natura, è l'unità porta à
l'assolutu

Cù a separazione è a divisione, u mondu diventa un
calderone ch'è bolle è burbulia di dolore è sofferenza per via
.di u focu di e guerre è di a morte

A vita ideale ch' unisce i cori, avvicina l'anime è li
riunisce cù a verità

Hè a strada versu a felicità, a pace è l'eternità
Nunda ùn ci pò dà cuntentezza è asciugà e lacrime di
miseria da i nostri ochji, fora di Diu solu
L'anima umana hè una parte separata da u tuttu è deve
vultà à u tuttu per diventà sana. A nostra ricerca di a felicità
.ci deve purtà à Diu, a fonte di ogni gioia

A nostra sete di cunniscenza deve esse spenta da e
surgenti di a saviezza divina. A nostra pace serà completa
.solu quandu serà unita à a pace indescrivibile di Diu
A nostra esistenza hà bisognu di l'esistenza di Diu per
diventà eterna, è a nostra cuscenza diventerà sempre più
espansiva è più larga quandu si toccherà è si unirà à a
cuscenza cosmica. A nostra gioia serà infinita è aumenterà
.milioni di volte quandu si cumminerà cù a gioia divina

U stomacu ch' hè statu uccisu da l'avidità
Una volta, un omu saviu hà manghjatu cù una persona
."ghiotta, è u saviu hà dettu: "Amu stu bon cibo
Ma ùn hà manghjatu assai. Quant'à l'omu gula, ùn avia
.mai tastatu un pastu cusì deliziosu in a so vita
Hà cuntinuatatu à manghjà finu à ch'ellu hè statu pienu è
hè mortu per avè troppu manghjatu. Ch' a vostra vita sia
.longa

A persona sàvia è voluntaria hà gudutu u cibo, ma senza
l'attaccamentu sensuale ch' hà distruttu u gultone. A
persona sàvia era in armonia cù l'energie spirituali
trasparenti ch' nutrivanu a so anima è rinvigorianu e cellule
di u so corpu, è quandu manghjava, u facia cun moderazione
per ùn impedisce o impedisce u flussu di l'energia cosmica
.ch' era cuscientemente cusciente ch' u ghjunghia
Ùn hè micca necessariu rinuncià à tuttu è campà una
vita austera per campà una vita spirituale, ma hè necessariu
.ricurdà ch' l'omu ùn campa micca solu di pane
U paradisu di l'amore è u celu di a felicità

In u splendore di a to luce benedetta, offru e suppliche
di a mo anima

È vi dumandu d'accettà l'umile offerta di u mo core
Tenite luntanu da mè i fantasmi di l'oscurità
Guardami da l'ochju di u celu
Da i sbocchi di u mo core è di i mo sentimenti
Mustrami in u tempiu u mo amore per tè
Benedicimi per ch'e possu vede u bè
Pensu à e cose bone
È fà amicizia cù e persone bone è virtuose
È cusì ch'e possu riflettà nantu à tè
Oh Tù ch'ì s' a fonte di ogni bontà è ghjustizia
Per a to grazia, seraghju cacciatu da u santuariu di a mo
anima

Tutte l'idee dissidenti
È risuonu cù a to presenza benedetta in mè
Ch'e possu campà in un paradisu di felicità
Pensieri nobili è sublimi mi venenu
Sparghjimi cù u profumo di a to felicità
Ch'ì u vostru santu amore mi avvolga sempre
Benedicimi per ch'e possu campà in u paradisu di
l'amore
Prufittendu di a to presenza divina
È a vostra pace celeste
È cusì ch'e possu capisce ch'e s' un'anima immortale
È campu per a to luce
È campu per a to benedizione
Diu meu amatu
Da u Giardinu di l'Alba
Coglieraghju fiori di luce per tè
Per offrelu cum'è una umile offerta
À i vostri pedi
Lasciate ch'ì a stella penetrante di u mo amore sia per
voi
Si avanza cù una forza crescente

Attraversu un'atmosfera di stupore
È a mo dimenticanza di tè
È dissipa a so bughjura
Ùn mi scurdà
Ancu s'e mi scurdu di tè
Arricorda ti di mè
Ancu s'ellu ùn ti menzionu micca
Diu hè a cosa più preziosa in a mo vita
Ellu regna supremu in a mo cuscenza
È e parole di saviezza m'inspiranu
Ellu mi guida à a strada ghjusta
Chì devu aduttà
Una vita equilibrata
Chì tene contu di tutte e lege divine è naturali
Combina attività è tranquillità
Porta felicità è compie u destin uumanu
Una casa piena di ghjuvelli ùn si pò vede in u bughju
Cusì, a presenza divina ùn pò esse sentita
Finchè a notte di l'ignoranza cuntinueghja à prevalisce
Sè a nostra capiscitura di Diu ùn hè micca vera
Cusì ùn pudemu micca fà i nostri travaglii di ogni
ghjornu senza ellu
Chiaramente, ùn avemu sentitu nisuna cunessione trà
Diu è a vita
Quandu avemu ambizione è a curunemu cù l'idea di
serve l'altri
Ci aiutamu noi stessi aiutendu l'altri
Oh, Signore
Cù a diffusione di a luce solare vitale
Spargheraghju raggi di speranza in u core di i poveri è
di i sfollati
Accendete e lampade di a determinazione è di a fiducia
in sè stessu
In u core di quelli chì pensanu ch'elli sò fiaschi

Quandu ci rendimu contu chì a vita hè una scola per
amparà è compie i duveri

À u listessu tempu, hè un sognu fugace

Allora sapemu chì Diu hè cun noi

A vita deve esse basata annantu à u serviziu

Senza quellu nobile scopu

A mente chì Diu hà datu à l'omu ùn ghjunghjerà micca

U scopu per u quale hè statu creatu

Sottumette si à Diu permette à una persona di compie

tutti i so compiti

Cù un sentimentu di gioia è di gratitudine à Diu

Solu per via di a resa pudemu truvà a pace

Brusgiaraghju tutte e debulezze intellettuali è murali

In u focu di u disignu

Perchè à menu chì ùn mi sbarrazzu di quelle debulezze

Ùn puderaghju micca vede a fiamma divina

Oh, Signore

Oghje seraghju determinatu à fà cose specifiche

Dopu facciu ciò chì aghju previstu

Prima mi assicuraghju chì a mo intenzione sia curretta

È tandu senteraghju a to forza

È cù u vostru aiutu è a vostra benedizione, faraghju ciò

chì aghju intenzione di fà

Sussurri è Brezze

Maestru Paramhansa Yogananda

Traduzione: Mahmoud Abbas Masoud

**U picculu ego pò pavoneggiassi, dicendu cun
orgogliu è arroganza: Sò tè!**

**Ma cercu di cunnosce u mo veru sè, chì hè
fragrante cù ogni tipu di fiori di gentilezza è umiltà**

**O Diu, rivelami a mo vera identità, è lasciami
sente ti sussurrà in e mo prufundità, dicendu: Sò u
to esempiu è tù sì a mo maghjina!**

In u giardinu di i sogni di notte

**In u giardinu di i mo sogni notturni, fiuriscenu
parechji fiori: i rari fiori di a mo imaginazione. Quì,
induve splende a calda luce planetaria, si
srotolano i boccioli di e speranze terrestri,
sparghjendu petali luminosi di realizzazione è di
cuntentamentu.**

**In u bagliore di quelli sogni, intravedu i spettri
di visi amati dimenticati, è ninfe di emozioni care
sepolte tantu tempu fà in a terra di l'inconsciente -
tutte chì si alzanu in vesti scintillanti È in risposta à
a chjama di l'angeli di i sogni, assistu à a
risurrezzione di tutte e prove passate**

**Signore, ci avete datu a libertà di dimenticà i
nostri prublemi di ogni ghjornu cù visite notturne in
a terra di i sogni. Aiutaci à svegliarci à tè è à
scappà per sempre da i dutori umani.**

Aspetti u mo ritornu

**O Rifugiu Divinu! Sò à a deriva in u mare di a
vita, sbattutu da e timpeste tempestose di
l'avversità. Ch'e fluttui nantu à l'onde di u piacè o
chì qualchì volta affundassi in e prufundità di u
dalore, bramu di scappà da sta dualità
righjunghjendu e vostre rive trascendenti è eteree.
Cù ogni suspiru di a mo supplica, mi avvicinuu
sempre di più à voi, u mo unicu rifugiu.**

**Un smetteraghju micca di pruvà perchè so chì
site impaziente di a mo ghjunta è chì aspettate u
mo ritornu!**

l'uccellu di u paradisu

**Sò un acellu di paradisu: un acellu di celu fattu
da e vostre mani benedette**

**M'hà adurnatu di grazia è culori squisiti: cù u
piuminu di a tenerezza è e piume d'oru di a fioritura
spirituale**

Aghju vulatu altu in l'atmosfera scura è accigliata di a vita in cerca di un paradisu di felicità, è e mo piume brillanti eranu macchiate di macchie scure di disperazione.

Veni, Diu meu, è lava l'acellu di u to paradisu cù raggi di sapienza è acque pure è dolci di pace.

Scultore Divinu

Chì ogni battitu di u mo core sia una nova parolla in u puema di u mo amore eternu per tè

Chì ogni sonu chì e mo labbre pronuncianu trasmetti vibrazioni benedette da a to santa voce

Chì ogni pensamentu meiu sia pienu di a gioia di a to presenza

Chì a mo vulintà sia carica di a to vitalità divina

Adorna tutti i mo pinsamenti, spressioni è aspirazioni cù a to grazia

O santu scultore divinu, modella a mo vita cum'è ti pare adattatu, secondu u to unicu disignu

Sì u mo prutettore

Signore, aiutami à ùn sveglià e bestie di a rabbia è di a passione in l'anime micca raffinate. Ma s'elli m'attaccanu, mi rifugiaraghju in a grotta rocciosa di a to prutezzione in a mo anima.

O Divinu Prutettore! Senza tè, ùn truveraghju nè sicurezza nè prutezzione, ancu in e fortezze umane più impenetrabili. Sii a mo cupertura protettiva è u mo scudu fermu contr'à i prughjettili esplosivi di l'avversità. È benedicimi, affinché possa guarisce - per mezu di a santa chirurgia - tutti quelli chì soffrenu per e ferite è e schegge di a vita.

estasi sacra

Quandu i vostri seguitori sò in preghiera, cogliu i raggi di l'estasi sacra da i so ochji è li mischiu cù u mo fervore spirituale per offrelu cum'è una bevanda rinfrescante à i mo pinsamenti assetati; affinché

**bevanu finu à chì sò spenti, è i so dulari è e so
paure spariscenu.**

**È à quelli chì cercanu cunsulazione è cunfortu,
offru sta bevanda magica in tazze trasparenti di
sincerità sincera è di bone intenzioni.**

**Chì tutti quelli chì bevenu questu benedettu
elisir possinu sperimentà una estasi durevule,
dimenticendu i so prublemi è sparendu i so dulari!**

Purificatemi in a fornace di e calamità

**U metallu crudu di a mo vita hè scioltu in a
fornace di e calamità è di e prove, è tutta a falsità
hè raffinata in i fochi di l'esperienze è di l'ambizioni
sacre.**

**Creatore Divinu, liberami da a debulezza umana
è cuncedemi una volontà ferma cum'è u ferru è una
risoluzione spirituale cum'è l'acciaiu induritu.
Aiutami à rimodellà a mo essenza raffinata in
strumenti efficaci d'autodisciplina è di vera
determinazione.**

**È cù a spada di l'equilibriu mentale,
distruggeraghju i mo nemici interni - e mo abitudini
feroci - chì mi stanu in attesa è cercanu di
impedisce mi di pensà constantemente solu à tè.**

Siate u mo sole è a mo luna

**O Signore, manda i raggi di a to saviezza per
guidà mi à traversu i mo ghjorni felici di successu, è
a luce di a to luna misericordiosa per illuminà i mo
camini à traversu e mo notti scure di dolore.**

Venite à mè

**Sbucherà l'alba di quellu ghjornu, quandu a
prununciazione di u vostru nome benedettu purterà
un diluviu di lacrime chì sopraffarà l'arburu di a mo
ignuranza è umidificarà u mo core ?**

Dopu, in u lavu di e mo lacrime raccolte, i gigli di a saviezza sacra germogliaranu, è a so luce dissiperà a mo bughjura per tutta l'eternità.

O Mamma universale chì impregni tutta l'esistenza, veni à mè, perchè nunda ùn pò cancellà u mo dolore è dissipà a mo tristezza, fora di a faccia di a to misericordia chì abbraccia tuttu è di a to cumpassione infinita.

Ligami indissolubili

Insegnami, Signore, à truvà a mo unità cun tè in a pace interiore è in u rumore di u mondu. Ùn importa micca s'e sò circondatu da u silenziu o da u rumore, basta ch'e possu sente a to presenza onnicomprensiva in ogni locu è in ogni mumentu.

Cusì lasciami fà u mo travagliu allegramente

Travagliate senza stancu è purtate surrisi à milioni di cori felici. Beneditemi affinché possa avè - cum'è voi - un surrisu immutabile mentre travagliu in a fabbrica di a vita.

Chì l'onde di a to forza ballinu sempre nant'à u fiume di e mo attività cutidiane

Mamma Divina, cum'è ti piace à cuncepisce atomi, fiori è universi, insegnami u sicretu di travaglià è creà cù una mente equilibrata è un'anima cuntenta.

Guarigione mentale, psicologica è fisica

Aiutaci, o spiritu cosmicu, à guarisce u corpu carichendulu cù a to energia cosmica, à guarisce a mente cù allegria è cuncentrazione mentale, è à guarisce l'anima da a causa principale di tutte e cause - l'ignuranza - aduprendu a medicina più efficace: a meditazione santa quotidiana nantu à Diu.

Affermazione di guarigione

O Spiritu Divinu, tù hai creatu u mo corpu, è dunque hè sanu è sanu perchè tù sì presente in ellu. Tù sì a perfezione stessa, è eiu sò creatu à a to maghjina; dunque, sò bè è in e migliori cundizioni!

Affermazione per a guarigione di l'altri

Sì l'immagine di Diu, è a so vitalità eterna impregna ogni cellula è tissutu di u vostru corpu. Tuttu u vostru esse pulsa cù a so presenza divina; site sanu per via di a so grazia.

Siate u capitanu di a mo nave

O Signore, sii u capitanu di a nave di e mo attività quotidiane, è guidala versu a to santa riva, chì hè u rifugiu sicuru è u riposu per i stanchi.

I fochi di a follia sbagliata

In a notte di l'errori, avemu cacciatu u miraghju di a felicità sensuale ingannevule; è mentre ci alluntanavamu da a strada di u prugressu spirituale, simu inciampati in e paludi di a delusione è di a perdita.

O Signore, tù chì sì sempre vigilante è attentivu, ùn permette micca à a fiamma di a pazzia chì si alza sopra l'acque pocu prufonde di e passioni è di l'illusioni di attirà ci in u pantanu è in e trappule di i piaceri vili.

Simu i vostri figlioli, bramandu di ghjunghje à a nostra casa celeste. Benediteci per pudè ghjunghje à u nostru scopu seguendu a luce interna di l'intuizione di u Spìritu, chì hè u vostru santu faro, chì ci guida è ci chjama à navigà versu a vostra riva benedetta!

Aghju intesu a to voce

In parechje vite aghju intesu u vostru dolce sussurru chì dice: Torna in casa!

Ma svanì è sparì in mezu à u rumore di i desideri micca benedetti

**Aghju abbandunatu e file affollate di i desideri è
vi inviteraghju à i ritiri virginali di u mo core**

**Quandu mi pusaraghju per meditari nantu à tè,
dissiperai e tentazioni terrene chì si piattanu
sempre in l'anguli di a mo memoria ?**

**In a tranquillità di a mo anima, bramù cù tuttu u
mo core di sente a to voce benedetta**

Candela commemorativa

**Puderaghju perde a mo strada è vagà in sentieri
scuri è labirinti tetri, ma o mamma cosmica, guarda
a candela fina di u ricordu per tè affinchì i venti di u
dubbitu è di l'incertezza ùn a spenghjину micca.**

**Aghju dumandatu tutte e cose terrene solu per
scopre infine chì ti desidero solu, Mamma! Veni è
ùn mi lascià mai!**

A bughjura svanisce davanti à a vostra luce

**O Maestru Divinu, fammi capisce chì ancu s'è a
bughjura di a mo ignoranza hè vechja cum'è u
tempu stessu, cù l'alba di a To luce a bughjura
sparirà cum'è s'ella ùn fussi mai esistita!**

Sunate u flautu di a mo vita

**O Signore amorevule, cù e mo braccia aiuta i to
figlioli**

**Parla cù a mo voce, è aduprate a mo mente per
inspirà l'altri**

**Respira cù u mo fiatu, perchè s'è l'unicu capace
di sunà e to melodie eterne nant'à u flautu di a mo
vita**

Sò una scintilla di u vostru focu cosmicu

**À u principiu di a creazione, quandu e scintille
di a creazione sò sbucate da u vostru pettu ardente,
aghju cantatu cù u coru di luci planetarie ch'è anu
proclamatu a bona nutizia di l'emergenza di i vostri
mondi**

Sò una scintilla eterna di u vostru focu planetariu

O Core Divinu amorevule è paziente! Aiutami à rinnuvà - per mezu di a meditazione - u pattu d'affettu è di fraternità trà noi. Fammi capisce ch'è in u mo viaghju benedettu versu l'espansione sacra - vita dopu vita - t'è a mo guida spirituale site stati, è sarete sempre, i mo amichi eterni è senza fine.

Cuscenza di a felicità

Benintesa, quandu dicu ch'è Diu hè felicità, vogliu dì ancu ch'ellu hè eternamente presente è cusciente di a so propria esistenza benedetta. È quandu bramemu di sperimentà a felicità eterna o a presenza divina, certamente desideremu una esistenza eterna è immutabile è una cuscenza o sentimentu custante di quella felicità.

Avemu dimustratu in cunferenze precedenti, per mezu di argomenti razionali, ch'è tutti - da u più altu à u più bassu - cerchemu a felicità, è sta materia hè diventata un fattu accettatu quandu si cunsideranu l'azzioni è i motivi di e persone.

Riformulemu un pocu questu argumentu: Supponemu ch'è un esse superiore venessi à noi è dicessi à tutti i populi di a terra: "O umani, vi cuncederaghju d'ulori eterni è d'ulori senza fine cù una esistenza eterna. Li accetterete?" Benintesa, nimu accetterebbe una tale offerta, perchè tutti desideranu a felicità eterna cù una esistenza eterna. L'esame di e motivazioni umane rivela ch'è ogni esse umanu desidera pussede a felicità.

In listessu modu, nimu ùn vole l'annientamentu o l'autoannientamentu, postu ch'è ancu a sola suggerimentu di elli evoca terrore è paura. Tutti

desideranu a permanenza, ma se ci fussi offerta una esistenza eterna senza cuscenza o cuscenza di quella esistenza, a ricuseremu. Nimu ùn vole una esistenza inconsciente. Tutti desideremu una esistenza cusciente senza fine.

Avà, chì hè Diu ? Sè Diu fussi qualcosa altru chè a felicità o a gioia suprema, sè a cumunione cun ellu ùn ci purtassi micca gioia, o s'ella ùn alleviassi micca u nostru dolore, ùn u desidereremu micca, nè ci vulteremu à ellu. Sè Diu fussi qualcosa d'inutile per noi, ùn ci importerebbe micca d'avvicinassi à ellu. À chì serve l'idea di un Signore chì ci ferma scunnisciutu, a cui presenza ùn pudemu micca sente in noi stessi o almenu in certi aspetti di a nostra vita ?

Qualunque sia u nostru cuncettu mentale di Diu, cum'è: (Ellu hè supremu o Ellu esiste in noi è intornu à noi), quellu cuncettu ferma circundatu è avvolto in ambiguità è misteru, à menu chì ùn percepemu ancu a so esistenza.

Per via di sta cunfusione è ambiguità in a nostra capiscitura di Diu è di a nostra sperienza di Ellu, ùn simu capaci di capisce a so impurtanza per noi è u so valore praticu per a religione. Sta prospettiva pocu chjara ùn riesce micca à generà una cunvinzione sufficiente in noi, è dunque ùn cambia nè a nostra vita nè influenza tangibilmente u nostru cumpurtamentu, nè ci motiva à fà u sforzu necessariu per cunnosce Diu.

È chì dice a religione mundiale di Diu ? Dice chì a prova di l'esistenza di Diu si trova in noi stessi. Hè un'esperienza interna. Duvete ricurdà almenu un mumentu di a vostra vita, in preghiera o supplicazione, quandu avete sentitu chì e limitazioni fisiche è l'ostaculi eranu spariti o quasi, è chì l'amore è l'odiu meschini, u piacè è u dolore sò diminuiti in a

vostra mente, è a gioia è a pace pura scorrianu da u vostru core, è avete gudutu una tranquillità indisturbata da nunda di gioia è cuntentamentu.

Benchì una tale speranza sublime ùn sia di solitu cuncessa à tutti, ùn ci hè dubbitu chì ognunu di noi, à un certu puntu di u tempu, sia in preghiera, in cultu o in meditazione, hà sperimentatu uni pochi di mumenti d'estasi spirituale è di pace pura. Ùn hè micca questu una prova di l'esistenza di Diu ? Chì altra prova diretta pudemu offre di l'esistenza è di a natura di Diu chè a pura gioia chì sentimu in noi stessi durante a preghiera sincera o l'adorazione sincera ?

Malgradu l'esistenza di prove cosmiche di l'esistenza di Diu - da l'effettu à a causa, da u mondu à u Creatore di u mondu - ci hè ancu l'argumentu teleologicu (ligatu à a ricerca di u scopu di a natura), da i piani cosmichi è l'adattamento à quelli piani à l'Intelletto Universale, u creatore di tutti i piani è adattazioni. Ci hè ancu l'argumentu murale: da a cuscenza è u sensu di perfezione à l'Essere infallibile davanti à quale stemu, rispunsevuli di i nostri duveri è responsabilità. Tuttavia, ci vole à ricunnosce chì questi argomenti sò prudutti di u ragiunamentu intellettuale, chì varianu in gradu, postu chì ùn pudemu micca pussede una cunniscenza cumpleta o diretta di Diu attraversu i puteri limitati di a mente.

A facultà di u pensamentu, o intellettu, furnisce una visione frammentata è indiretta di e cose. Perceve qualcosa intellettualmente significa ùn vedelu mentre hè unitu cun ellu, ma piuttosto vedelu mentre hè separatu da ellu. Tuttavia, l'intuizione hè u mezzu direttu per percepisce a verità. Attraversu sta intuizione, si pò ottene a cuscenza beata o a cuscenza divina.

Ùn ci hè micca disaccordu nantu à l'esistenza assoluta di a cuscenza beata è a cuscenza di Diu, perchè quandu pussedemu a cuscenza beata, sentimu chì a nostra individualità o a nostra persunalità limitata hè stata trasfurmata è alterata, è chì avemu trasesu a dualità di l'amore è di l'odiu, di u piacè è di u dolore, righjunghjendu un livellu induve i stati limitati di a cuscenza ordinaria diventanu chjaramente evidenti. Sperimentemu ancu una espansione interna è una empatia completa per tutte e cose. In questu statu, u rumore di u mondu svanisce, l'eccitazione sparisce, è in noi nasce un sensu di l'unità di l'esistenza è una visione chjara di a luce cosmica. Tutte l'impurità è e deviazioni si dissolvenu in u nulla, è ci sentimu cum'è s'è no fussimu passati in un altru regnu: à a fonte di a beatitudine perpetua è di l'eternità felice senza fine. Ùn hè micca, dunque, a cuscenza beata a cuscenza di Diu attraversu a quale si manifestanu tutti i stati di cunniscenza sopra menzionati?

Hè chjaru, dunque, chì Diu pò esse cuncipitu cum'è felicità solu s'è no u purtemu in u regnu di l'esperienza umana pacifica è gioiosa. Allora Diu ùn serà più una mera ipotesi sughjetta à teorie intellettuali. Sta idea di Diu ùn trascende micca tutte l'altre ? Si rivela in i nostri cori cum'è a felicità di a contemplazione, in a preghiera prufonda è in l'adorazione sincera. Benedettu quellu chì hà un'anima tranquilla !

Sè capimu Diu in questu modu - vale à dì, cum'è l'incarnazione di a felicità - allora pudemu fà di a religione una necessità universale, perchè nimu nega ch'elli desideranu ottene a felicità. È sè qualchissia desidera ottene la per i mezi ghjusti, hè cunsideratu religiosu per via di a so vicinanza à Diu è di a so

cuscenza di Ellu, cum'è avemu descrittù Diu cum'è essendu vicinu à u core in l'incarnazione di a felicità.

Stu sentimentu di felicità, o cuscenza divina, pò permeà tutte e nostre azzioni è u nostru caratteru s'è no u permettimu. È s'è no simu capaci di mantene lu, pudemu ghjudicà u valore religiosu relativu di l'azzioni è di i motivi di ogni persona nantu à sta terra.

Sè ci rendessimu contu, ancu solu una volta, chì ottene a cuscenza beata hè a nostra religione, u nostru scopu è u nostru scopu ultimu, allora tutti i dubbi riguardu à u significatu di i vari insegnamenti, raccomandazioni è pruibizioni di e diverse religione di u mondu sparirebbenu. Tuttu saria interpretatu à a luce di u stadiu di sviluppu per u quale questi insegnamenti sò stati prescritti è decretati. A luce di a verità brillerebbe, i misteri di l'esistenza serianu rivelati, è i dettagli di a nostra vita, cù e so diverse azzioni è motivazioni, serianu illuminati. Saremu capaci di distingue trà a realtà è l'illusione, a veglia è i sogni. Videremu ancu a futilità di i costumi è di e tradizioni chì anu cusì spessu ingannatu l'umanità è erettu barriere trà e persone. Inoltre, sè a religione fussi capita in questu modu, nimu in questu mondu - ghjovanu o vechju - ùn saria capace di praticalla, ch'ellu sia un studente, un travagliadore, un avvucatu, un duttore, un ingegnere, un falegname, un maestru, un travagliadore, un filantropu, o qualunque sia a so pusizione in a vita.

Sè a religione si tratta di sbarrazzassi di u sentimentu di bisognu è di ottene a felicità, allora quale ùn vuleria micca diventà religiosu, o quale ùn si sforzerebbe micca di diventà cusì à un gradu più grande s'ellu hè introduttu à i metudi è e vie currette ?

Nè si deve micca cuncentrà si quì nantu à a multiplicità di e religione. Ognunu in u mondu pò esse religiosu à a so manera, è pò fà lu cù più successu aduprendu mezi efficaci. Quì, ùn ci hè discriminazione basata annantu à a classe o a credenza, a setta o a denominazione, u vestitu o u clima, l'età o u sessu, a professione o u statutu, perchè questu hè una religione universale. Cum'è Diu hè u pilastru fondamentale di tutte e religione è credenze, ricunnosce lu cù gioia hè u filu cumunu in a cuscenza di i prufeti di tutte e religione. Ùn si deve micca suppone chì sta idea di Diu sia astratta o senza relazione cù e nostre speranze è aspirazioni spirituali.

Diu ùn hè micca un esse cum'è noi, cù i nostri orizzonti limitati è a visione umana finita. A nostra esistenza, a cuscenza, i sentimenti è e capacità creative ùn sò chè ombre di a so cuscenza è di a so felicità. Ellu hè una presenza assoluta è trascendente, mentre chì a nostra esistenza, a cuscenza è i sentimenti sò limitati è ordinari. Queste cose sò illimitate in l'essere di Diu; in effetti, sò trascendenti è infinite.

Sentemu Diu in pace perfetta, è u ricunnoscemu per via di a cuscenza beata. Chì altra prova ci hè di a so esistenza ? In questu statu di beatitudine, e nostre speranze è aspirazioni spirituali trovanu realizzazione è realizzazione in Diu, cum'è i nostri desideri trovanu un ughjettu o un ughjettu di cultu.

In a cuscenza di a felicità ci elevamu sopra à e gioie è i dulari di u mondu, ma ùn transcendemu micca a necessità di compie i nostri duveri è obbligazioni.

Quellu chì pussede a cunniscenza di sè stessu sà cun certezza chì Diu hè l'unicu agente in esistenza, perchè ogni putere di realizzazione ci vene da Ellu. Cù a cultura di u distaccu, l'ego meschinu svanisce è

**diminuisce, è sentimu chì stemu svolgendu i nostri
roli assignati nantu à u palcusценicu di u mondu
senza esse psicologicamente affettati da circustanze
pusitivi o negativi, da amore o odiu assuciati à questi
roli. Stu ghjocu di a vita ùn hà nè principiu nè fine.
Ognunu di noi deve ghjucà u rolu assignatu da u
Grande Direttore di u Palcusценicu senza lagnanza o
risentimentu, per amore per u ghjocu è rispettu per u
Direttore. Quelli chì ottenenu a cuscenza di a felicità
sentiranu chì u mondu hè un palcusценicu è
svolgeranu u so rolu à u megliu di e so capacità è
cumpetenze artistiche, ricordendu sempre chì stanu
travagliendu sottu a direzione è a guida di u Grande
Direttore di u Palcusценicu: Diu Onnipotente, a fonte
di ogni bontà è gioia in esistenza.**

A pace sia cun voi

Sguardi di cuscenza cosmica

L'omu pare un stranieru chì viaghja solu in stu mondu

E persone ch'ellu pensa esse soie ùn sò micca

veramente

I nostri destini determinanu i percorsi individuali di

ognunu di noi, è nimu ùn pò cuntrullà o pussede un altru

.esseumanu

Eppuru, ùn simu micca soli in questu mondu, postu chì

ci sò alcune relazioni strette cù radiche prufonde è durevule,

.da quale pigliemu sustegnu è gioia

? Quale sò ste persone vicine à noi

Ùn sò micca sempre membri di a nostra famiglia, ma

piuttostu quelli cù i quali sentimu un forte ligame d'amicizia

Per esempiu, ci sò persone in quale i principii in cui

credu sò stati nutriti è sò cresciuti. M'apprezzanu, è ricambiu

u so affettu è u so rispettu, è sentu chì i ligami benedetti ci

.uniscenu in a bontà, l'amore è a pace

Un omu è una donna ch'è uniscenu e so vite per aiutassi
è ispirà si l'unu l'altu cù valori è ideali nobili costruiscenu u
so matrimoniu nantu à i fundamenti di l'amore
.incondizionatu

Cultivà l'amore puru è incondizionatu trà maritu è
moglia, genitori è figlioli, amicu è amicu, sè stessu è tutti
.l'altri hè una lezzione ch'è simu venuti in stu mondu per amparà
U veru matrimoniu hè un laboratoriu induve i veleni di
l'egoismu, di u cattivu umore è di u cattivu comportamentu
sò versati in a provetta di a pazienza per neutralizà è cambià
quelle affezioni per via di u putere motivatore di l'amore è di
.u sforzu costante per agisce cù nobiltà è dignità

S'ellu ci hè un trattu particolare in u cumpagnu (A) ch'è
provoca un trattu indesiderabile in u cumpagnu (B), allora u
cumpagnu (B) deve capisce ch'è ci hè una ragione per questu,
ch'è di rivelà i veleni nascosti in ellu per pudè ricunnosceli
è sbarazzassi di elli, è cusì purificà u so caratteru è a so
.natura

A più grande cosa ch'è un maritu è una moglie ponu
desiderà l'unu per l'altu hè l'apertura spirituale, ch'è porta e
bone qualità di capiscitura, pazienza, preoccupazione è
.amore

Ma devenu tene à mente ch'è a crescita spirituale ùn pò
.esse imposta à forza à un altu

Quandu una persona sperimenta l'amore in sè stessa è
u traduce in a lingua di e so azzioni, i so cari sentiranu a so
bona influenza è li ricambieranu cù amore è rispettu in
.natura

À menu ch'è e coppie sposate ùn capiscenu micca u
scopu più altu di u matrimoniu, ùn puderanu micca gode di
.una vita maritale felice

Sessualità eccessiva, familiarità eccessiva, ruvidezza
dolorosa, sospetti cattivi, parole è azzioni insultanti, litigi
davanti à i zitelli, sfogu di rabbia è accusa l'altu cumpagnu

di i prublemi, queste sò cose ch'ùn devenu micca esse
.permesse di minà i fundamenti di u matrimoniu
U maritu è a moglia devenu esse fideli l'unu à l'altu è
ognunu deve fà tuttu u pussibile per rende felice l'altu in
.ogni modu pussibile
I cumpagni di vita ùn devenu micca abbandunassi l'unu
l'altu perchè un cumpagnu ùn hà micca inclinazioni
spirituali, ma piuttosto ognunu deve avè una influenza
.positiva nantu à l'altu u più longu pussibile
U matrimoniu hè un grande laboratoriu per sviluppà
sentimenti teneri è rispettu mutuale
Hè ancu una scola per sviluppà a bona vuluntà, purificà
l'amore da l'impurità è sacrificà cunsiderazioni egoistiche per
.serve è fà felici l'altri
In a vita maritale, hè impurtante rispettà u puntu di
vista di l'altra persona è astene si da litigà è battibeccà per
cose triviali. U rispettu mutuale genera felicità, mentre ch'
sminuisce l'opinione di l'altra persona porta à tensione
.emotiva, risentimentu è avvelenamentu di l'atmosfera
Un matrimoniu riesciutu hè basatu annantu à alte
qualità spirituali è mentali cum'è l'amore raggiante, a
gentilezza, a tolleranza, l'empatia, a comprensione
.amichevole, l'apertura mentale è i sentimenti delicati
I mariti è e mogli devenu sente amore l'unu per l'altu è
micca limità stu sentimentu à certi mumenti, altrimenti si
ritruveranu versu e pendici di a noia, di u risentimentu, o
.ancu di l'odiu mutuale è forse ancu di u divorziu
L'amore hè più forte chè a debulezza fisica o mentale, è
.dunque ùn deve esse ligatu da e cundizioni
L'amore ùn pò esse pigliatu da un'altra persona per
forza, ma pò esse accettatu solu cum'è un regalù spontaneu
.da core à core
L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di tolleranza è
.fiducia, è more in un'atmosfera di gelosia è invidia

L'amore vive in a vicinanza - a distanza è more in a
familiarità sbagliata

È trà i So segni hè ch'ì Hà creatu per voi da voi stessi
spose affinch'ì possiate truvà a pace; è Hà messu trà voi
affettu è misericordia In questu ci sò segni per un populu ch'ì
.medita

{è i dui diventeranu una sola carne}

U primu è u più impurtante requisitu per un matrimoniu
felice hè l'unità di spiritu - similitudine in l'inclinazioni è
l'ubbiettivi spirituali, è un veru desideriu di ghjunghje à
questi ubbiettivi per mezu di u studiu, u sforzu è
.l'autodisciplina

E coppie ch'ì spartenu una unità di spiritu saranu capaci
di fà ch'ì u so matrimoniu sia riesciutu ancu s'ellu ùn ci sò
.micca altri fattori dispunibili

U secondu requisitu per un matrimoniu riesciutu hè a
similitudine di interessi intellettuali, suciali, ambientali è
.altri

U terzu è menu impurtante requisitu, ancu s'ellu di solitu
.hà a precedenza trà i micca illuminati, hè l'attrazione fisica
L'attrazione fisica perde rapidamente u so appellu è a so
forza se u primu o u secondu requisitu ùn hè micca
soddisfattu

* * *

Avemu da esse attivi in questu mondu, è fà un travagliu
utile è custruttivu

Ma quandu avemu finitu i nostri duveri, duvemu ripusà
.ci è circà a tranquillità in noi stessi

Ci vole ancu à ricurdà ch'ì i nostri nervi anu bisognu di
riposu è di tranquillità per restaurà a vitalità è rinnuvà
.l'energia

Sè avemu un sistema nervosu calmu, averemu successu
in tuttu ciò ch'ì facemu, è in più, seremu in armonia cun noi
.stessi è in cunfurmità cù Diu

* * *

:Hà dettu à un gruppu di seguitori

A tazza di a to vita hè piena è saturata di a prisenza
divina, ma per via di a to disattenzione ùn senti micca quella
.prisenza benedetta

Quandu site in sintonia cù una trasmissione radiofonica,
allora vi sentite in strettu cuntattu cù Diu

Sè riempite una buttiglia d'acqua di mare, a chjudite bè
cù un tappu, è dopu a ghjittate in mare, l'acqua in a buttiglia
è l'acqua di mare ùn si mischieranu micca. Tuttavia, sè
.cacciate u tappu, si mischieranu subito

Cusì, duvemu caccia u tappu di a trascuranza è di
l'indifferenza da a buttiglia di a nostra cuscenza prima di
.pudè tuccà a presenza divina

Chjave di u Paradisu è di a Felicità

Per furtuna, pudemu cumincià in ogni mumentu è in
ogni locu cuncentrazione nantu à u sviluppu di e qualità
.pusitivi chì ci mancanu

Sè ci manca a vuluntà, cuncentremuci à affruntà quellu
aspettu, è per mezu di un sforzu cusciente, seremu capaci di
.rinfurzà a nostra vuluntà cù l'aiutu di Diu

Sè vulemu liberacci da a paura, duvemu pensà à u
curaghju, è venerà u tempu quandu seremu liberati da a
.morsa di a paura

In poche parole, tuttu ciò chì ci vole à fà hè rimpiazzà i
pinsamenti fastidiosi chì vulemu eliminà cù pinsamenti
pusitivi è custruttivi. Questa hè a chjave di un paradisu di
felicità è successu, è hè dispunibule per chiunque a voglia
.aduprà

* * *

Certi puderanu pensà chì hè impussibile di pruvà à
superà l'odiu è d'ispirà l'umanità cù l'amore divinu chì i saggi
anu sperimentatu è proclamatu, ma ci hè un grande bisognu
.di cambià corsu è di rimpiazzà l'odiu cù l'amore
L'ideulugie atee luttanu contr'à e lege celesti è cercanu
di caccia i cuncetti spirituali da l'anime di e persone, è u

mondu si precipita salvaticamente è rapidamente versu una
.destinazione scunnisciuta

Pruvendu à fermà a timpesta furiosa, pudemu qualchì
volta sembrà piccule furmicule chì natanu in l'oceanu, ma ùn
duvemu micca sottovalutà e forze di u bè chì Diu hà messu
.in l'omu, nè duvemu sminuì ciò chì pudemu fà

L'unica cosa chì eliminerà a suffrenza di u mondu - più
chè i soldi o qualsiasi altru mezzu materiale - hè a
meditazione è l'inviu d'onde di cuscenza spirituale sentite da
.i meditatori

Duvemu sparghjè missaghji di bona voluntà è di bona
voluntà à u mondu, pruvà à capisce u pianu di Diu per
l'umanità, è travaglià in armonia cù a so saggia voluntà
.universale

"Li aghju dettu: "Alzati

Sè vo passate per tutte e vostre sperienze surridendu è
avendu fiducia in Diu, senza dubbi chì s'insinuano in a vostra
.mente, viderete cumu funziona a lege divina

quandu aghju pianificatu una girata di ,[In l'anni 1920]
cunferenze in San Francisco, avia solu \$ 200 in banca, chì ùn
era mancu abbastanza per inizià a girata, è ci eranu grosse
:fatture da pagà, allora aghju dettu

Diu hè cun mè, m'hà cunfidatu stu compitu è mi aiuterà"

à rializà lu, perchè u travagliu chì facciu hè per ellu è mi
".aiuterà sicuramente è mi renderà e cose faciule

Ancu s'è u mondu sanu t'abbanduneghja, è s'è tù sai di
.sicuru chì Diu hè cun tè, e so lege faranu meraviglie per tè

Quandu a mo segretaria hè ghjunta da mè è li aghju
dettu di a quantità di soldi chì avia in banca, hè statu
.scunvurgiatu è hè cascatu in terra

"Li aghju dettu: "Alzati

Hà rispostu, tremulendu: "Andaremu in prigiò perchè ùn

"!pudemu micca pagà i conti chì duvemu

Aghju dettu: "Ùn andemu micca in prigiò. In sette ghjorni averemu tutti i soldi chì ci vole per questu giru di .cunferenze

I dubbiti infuriavanu in ellu, mentre a mo fede fermava
ferma

Ùn avia bisognu di soldi per alcun benefiziu o scopu persunale, ma piuttosto per sparghje un missaghju divinuu. A paura ùn hè entrata in u mo core malgradu e mo numerose .difficoltà, è possu dì chì a paura hà paura di mè

Di chì avete paura ? Nunda ùn vi deve spaventà.
Affrontate tutti i prublemi cù una fede incrollabile in Diu, è a .vittoria serà vostra

Quandu u core hè assorbitu in Diu, una persona pò superà tutti l'ostaculi è e difficoltà cù l'aiutu è e benedizioni .di Diu

Durante quella settimana, mentre camminava davanti à l'Hotel Palace, una donna anziana s'avvicinò à mè è disse:
"?Possu parlà cun voi

Avemu scambiatu qualchì parolla, è senza preambulu

?ella hà dettu: "Aghju assai soldi, possu aiutà ti

Aghju rispostu: "Ùn aghju bisognu di i vostri soldi, è

?perchè mi offrite soldi quandu ùn mi cunniscite mancu

Ella rispose: "Ma ti cunnoscu, aghju intesu parlà assai di

."tè

Aghju subito scrittu un assegno per \$27,000 (una somma enorme in quelli tempi), è aghju vistu a manu di Diu .daretu à questu

* * *

À menu chì una persona ùn sviluppi l'intuizione o a facultà di l'intuizione, piglierà decisioni sbagliate, sceglierà partenarii d'affari inadatti è s'implicherà in relazioni .persunali sbagliate

Siccomu u ghjudiziu di a percezione sensoriale hè basatu principalmente nantu à l'infurmazioni ricevute da a mente per mezu di i sensi, se i sensi sò ingannati da

l'apparenze, si pò crede ch'è qualchissia hè una persona
.maravigliosa senza sapè ciò ch'è dentru
O pò pensà ch'ellu hà trovu un cumpagnu - o un
cumpagnu di vita - è entre in una relazione matrimoniale ch'è
.pò purtà à una vita infelice o finisce in divorziu
Ma l'intuizione ùn face mai tali sbagli; ùn guarda micca
u putere magneticu in l'ochji o a faccia attraente di
qualchissia, ma piuttosto sente accuratamente è percepisce
.in u prufundu di u core a vera natura di quella persona
Ambizione spiritualizante
Ùn mi scurderaghju mai di e parolle dette da un
venditore in un grande magazinu induve s'è andatu à cumprà
.un mantellu per mè stessu
Hà dettu: "Signore, ùn vogliu vendevi nunda, cercu solu
."di scopre esattamente ciò ch'è avete bisognu
Quellu omu gentile ùn hà micca pruvatu à vende mi u so
mantellu u più caru, ma m'hà mostratu un mantellu menu
.caru ch'è mi stava bè in ogni modu
Eru sullivatu d'avè ottenutu ciò ch'è avia bisognu à un
prezzu raghjonevule
Cusì, m'hà assicuratu cum'è cliente regolare per a so
.cumpagnia
A ghjente deve introduce un elementu spirituale in e so
ambizioni pratiche è cunsiderà di furnisce un serviziu
.adattatu à i bisogni di i so cumpagni umani
Ùn basta micca à una persona di guadagnà soldi
furnendu servizii è ricevendu soldi in cambiu, ma piuttosto di
travaglià per guadagnà soldi è aduprà li per stabilisce
.strutture è istituzioni ch'è servenu i bisogni pubblici
Quando una persona guadagna grosse somme di soldi è
à u listessu tempu aiuta i so cumpagni è impiegati, a so
ricchezza è a so prosperità aumentanu, è cusì usa a so
ricchezza per aiutà l'altri affinch'è possinu aiutà si stessi.
."Questu hè ciò ch'è chjamu "a spiritualizazione di l'ambizione

I genitori ricchi ch'è lascianu enormi somme di soldi à i so
figlioli soffocanu a so crescita basata annantu à u successu
autodidatta è li privanu di l'autonomia è di a gioia di a
.realizzazione

* * *

Diu hà rivelatu a so verità in diverse espressioni in
civiltà indipendenti, naziunalità è mentalità individuali
Attraversu sta grande diversità, Diu ci hà messu davanti
una maghjina cambiante è variata di u potenziale latente di
l'omu, è hè u duvere di l'omu d'estrae da ste varietà multiple
e qualità più alte è migliori è d'instillarle in sè stessu, in a so
.patria è in u so mondu

Hè ciò ch'è facenu e persone illuminate in ogni tempu è
locu

Sò centinaia d'anni avanti à u so tempu, è per via di e so
idee aperte è di a so cuscenza crescente, dimustranu i
fundamenti universali di a verità, ch'è sò eterni è senza
.tempu

Questi principii sò l'essenza di a vera arte di una vita
felice. Sò principii vitali, applicabili è indispensabili per u
.successu è a felicità di ogni esse umanu

E differenze trà i populi, e nazioni, l'etnie è e diverse
duttrine ùn devenu micca perpetuà e divisioni trà e persone,
ma piuttosto serve cum'è mudellu basicu per u paragone è
per a selezione di e migliori caratteristiche è metudi ch'è
cuntribuiscenu à u sviluppu di l'essere umanu ideale è di a
.società

L'arte di a fiducia in sè stessu

Pochi sò quelli ch'è ponu esse felici senza pussessi, o
almenu senza soldi è salute sufficienti

A maiò parte di a ghjente hà bisognu di certe cose per
sentesi felice, è a so felicità dipende da circostanze esterne
perchè a mente ùn hè stata furmata per gode di una felicità
.interiore incondizionata

Una persona puderia pensà ch'ella serà felice - ch'è Diu vi benedica - s'ella ottene tuttu ciò ch'ella crede d'avè bisognu. Ma u desideriu genera u desideriu, è quellu ch'è cuntinueghja à multiplicà i so desideri truverà a cuntentezza cusì luntana .da elli cum'è e Pleiadi sò da a terra

Prima di cumprà qualcosa, si sente ch'è ùn si pò fà senza è ch'è ci vole assolutamente avè la, qualunque sia u prezzu. Ma una volta ch'ella hè stata avuta, u desideriu diminuisce pianu pianu, è si principia à pensà à qualcosa di megliu, è .cusì via

U successu hè l'arte di l'autosatisfazione: Uttene ciò ch'è avete veramente bisognu è dopu esse cuntentu di ciò ch'è avete

Parechji travagliadori è impiegati spendenu i so soldi in .cose inutili è, per via di quessa, affucanu in debiti

Cunniscia un omu è a so moglie ch'è campavanu in una bella casa in una cità. Ogni volta ch'elli vidianu qualcosa ch'elli desideravanu, a cumpravanu subitu, ancu à rate. Ma à a fine, a so bella casa hè diventata una fonte di terrore per .elli

Ùn eranu capaci di pagà e rate di e cose accumulate in casa soia, allora li aghju dettu una volta: "Ste cose ùn sò micca e vostre è ùn li possedete micca, l'avete prese in prestu à rate. Allora perchè ùn semplificate micca a vostra vita senza ste preoccupazioni cùstanti ch'è distrughjenu tutta "a pace è u piacè ch'è avete

Per via di i debiti in i quali eranu cascati, anu finitu per perde tuttu, furzenduli à vultà à una vita più semplice è .ricumincià da zero

Ci sò desideri sani è desideri infruttuosi. I desideri sani è preziosi sò cum'è un cavallu di razza pura ch'è, invece di guidà ti in una valle di bughjura, ti porta versu orizzonti luminosi di felicità è di cuntentamentu. Hè u duveru di analizà i desideri per determinà s'elli cuntribuiscenu à a .felicità o ci alluntananu da ella

Tuttu ciò ch'è vi libera da u materialismu è vi avvicina à a
vera felicità hè un desideriu sanu. Sapete ch'è u veru
successu dipende da avè desideri sani, micca da acquistà
.cose à spese di l'altri

A ricchezza acquistata per mezi riprovevuli pò parè
riescita in superficia, ma una tale ricchezza eccessiva
tormenta l'anima è a priva di a pace. Una cuscenza turbata
hè - scusate l'espressione - cum'è una scarpa stretta ch'è pò
.sembrà bella ma pizzica u pede à ogni passu
Una persona cù una cuscenza chjara hè in pace cun sè
stessa, cù l'altri è cù Diu. Sè a vostra cuscenza hè chjara,
pudete stà solu contr'à l'opinione publica mundiale, è ùn
importa micca quantu densa sia a bughjura intornu à voi, cù
l'aiutu di Diu, puderete trapassà a bughjura cù a luce di a
.vostra cuscenza illuminata

* * *

Ùn avemu bisognu di a glorificazione è di l'elogiu di
l'omu perchè a natura umana hè capricciosa è a memoria
.umana hè à cortu termine

L'apprezzazione è l'approvazione di Diu hè ciò ch'è
duvemu sforzà ci è circà diligentemente, perchè u valore di
una persona dipende da l'accettazione ch'ella riceve da
.l'esaminatore di i cori è da u cunnisciutu di i secreti
Sè simu puri è pii à l'ochji di Diu, allora hè questu ciò ch'è
importa di più

Quandu facemu bone azzioni, qualch'è volta dovemu
soffre, ma a stanchezza, u disagiu, l'autodisciplina è
l'allenamentu mentale ùn sò nunda in paragone à a felicità
.spirituale ch'è nisuna gloria terrena pò uguaglià
A gioia di quelli ch'è ghjunghjenu hè grande è rinnuvata,
è u scopu di a vita hè di ghjunghje à quella felicità eterna è
ogni idea nobile ci porta un passu più vicinu à u nostru scopu
.ultimu

Tali pinsamenti sò cum'è un fiume ch'è porta à l'oceanu
.di l'anima, induve ci hè pace, cuntentezza è felicità interiore

svolta
Aghju rottu a densa furesta di l'ignuranza
È aghju sculpitu un percorsu di luce in ellu
Aghju prima messu in risaltu alcune vulnerabilità è
debulezze
L'aghju seguitu cù cespugli di scopa di desideriu spinosa
U focu hè diventatu ancu più intensu
Fiamme si sò alzate
È si stese per divurà l'orgogliu arrogante
È l'ignuranza flagrante
È e bestie rabiche è feroci di a lussuria sò state
brusgiate
Mentre facciu a mo strada
In mezu à e cennere di l'errori umani obsoleti
Aprireraghju a strada à tutti quelli ch'è volenu attraversà
a furesta di l'ignuranza

* * *

In e nostre rilazione cù l'altri, hè assai impurtante nutà è
apprezzà e qualità intrinseche ch'elli anu furgiatu da a so
.vita

S'è vo studiate l'altri cù una mente aperta, puderete
capisceli è andà megliu d'accordu cun elli, è puderete sapè
quale hè a persona cù a quale avete à chì fà è cumu trattà
.cun ella

Ùn parlate micca di corse di cavalli cù un filosofu, nè di
.custruzione di casa cù un scientistu
Duvemu scopre ciò chì importa à l'altra persona è parlà
.cun elli di questu, micca necessariamente di noi stessi

Cumpetizione trà omi è donne
Pare chì a cumpetizione sia sempre esistita trà l'omi è e
donne, ma sò uguali in essenza, è nimu ùn hè superiore à
.l'altru

Una persona deve esse fieru di u so valore intrinsecu è
di e forze murali è di e qualità essenziali chì Diu hà messu in
.elli

L'omu sustene chè e donne sò emotive è impulsive è ùn
.ponu micca trattà e cose cù ragione è saviezza
A donna si lamenta chè l'omu ùn hè micca capace di
capiscela è apprezzà i so sentimenti
Ma e donne sò capaci di un pensamentu logicu sanu,
.ancu s'è l'emozione hè a forza più forte in a so natura
È l'omu hè capace di sente ancu s'è a ragione hè
duminante in a so vita
L'obiettivu hè di creà un equilibriu trà a ragione è
l'emozione in modu chè nimu di l'altri ùn sopraffà o ùn neghi
.u so rolu

Questu equilibriu pò esse ottenutu da i dui sessi chè
amparanu l'unu da l'altru per mezu di l'amicizia è a
.capiscitura

In l'illuminati, truvemu una meravigliosa mistura di
qualità maschili è femine. È quandu ghjungemu à un statu di
perfettu equilibriu trà ragione è emozione, avemu amparatu
.e grande lezioni per e quali simu venuti nantu à sta terra

* * *

Impulsi spirituali
Sò una scintilla di luce cosmica
U mo esse essenziale ùn hè micca sangue è ossu
Piuttostu, hè un raghjù di u sole divinu
Svilupperaghju a capacità di focalizà a mente
Legheraghju boni libri è materiali
È mi immergeraghju più in u pensamentu
È sopra à tuttu
Mi immergeraghju in u mare di a mo anima
È contemplu i secreti chè Diu hà messu in ellu
Ti dumandu, o Signore
Per truvà riflessione in a mo attività
È una attività in a mo contemplazione
Cusì chè tutta a mo vita
Un regalù d'amore è di lealtà per voi
? Ti possu truvà

? Fora di u santuariu di u mo core
Pianteraghju rose d'amore fraternu
In terra d'amicizia è di lealtà
O Signore, svegliateci da u nostru sonnu crònicu
Chì ricunnoscemu a to prisenza manifestata à a luce di a
ragione

È chì brilla in e torce di a saviezza
Mi rinfrescheraghju in a piscina di l'amore divinu
Piattu daretu à i muri di a contemplazione
? Chì ghjè sta vita chì scorri in e mo vene
?Hè permessu ch'ella ùn abbia micca una fonte divina
U cuncettu di emissione
!U pensamentu ùn hà limiti nè fine
Ogni parolla gentile rapprisenta un cuncettu di natura
universale, perchè e parolle gentili è i pinsamenti puri anu
una fonte divina
Ci sò parechje onde di grandi idee chì ballanu nant'à u
pettu di u mare di a verità
E nostre spressioni intellettuali di cunsensu sò onde in
l'oceanu di capiscitura è cunniscenza
? Chì ghjè u significatu di l'emanazione
Hè un rinnovu di a vita è una crescita à livelli più alti
?Chì hè elevatu è cumu hè elevatu
Avenu da capisce u significatu di u rinnovu di a vita.
Tuttu ciò chì esiste subisce un prucessu di cambiamentu è di
.trasfurmazione
Questi cambiamenti sò o dannosi o benefichi per a cosa
chì hè cambiata
Per esempiu, s'e pigliu un bicchieru sporcu è u battu
? forte in terra, cambierà, nò
Ma un tale cambiamentu ùn hè micca beneficu;
.piuttostu, implica danni à a cosa chì hè stata distrutta
Ma s'è lavate u vetru è u rendete chjaru è brillanti, allora
.u cambiamentu serà beneficu

Dunque, l'emanazione significa ogni cambiamento
.benefico, sia per le cose fisiche sia per l'umanità
attività creativa
Ci sono tre categorie di persone che possiedono un spirito
:creativo

Categoria eccezionale - straordinaria
classe media
è a categoria ordinaria
Ci sono parecchi che non cascano in alcuna di queste
categorie
:Una persona li piace a domandarsi
Aghju pruvatu à creà qualcosa di nuovo è unico,"
"?qualcosa che mi potrebbe beneficiare a me è per l'altri
È il punto di partenza per impegnarsi in attività
creative

S'elli non ci ha pensato, allora è uno di quelli che
credono che non hanno alcuna capacità d'essere creativi anche se
ne possiedono i componenti, ma i suggerimenti che si sono
infiltrati in essi da un suo subconsciente li hanno convinti che ci sono
.vaste distanze tra essi e la creatività
Quello che passa per la vita come un sonnambulo deve
:svegliarsi, affermando a se stesso
Possiedo il più grande dei doni umani, lo spirito di"
"creatività

Ogni persona possiede una scintilla di capacità e
iniziativa, che li permette di creare qualcosa di unico. Tuttavia,
l'influenza dell'ambiente è come l'ipnosi, è una coscienza
umana limitata può essere facilmente ingannata se una persona
non è alcuna vigilante è resistente alle influenze ambientali
.negative

Quello che si dice: "Tutte le strade sono ben battute e
affollate, allora a che serve provarle?" si lascia andare sotto
l'influenza ipnotica di una coscienza mundana che inibisce la
determinazione, è questo spiega perché parecchie persone non

riescenu micca in tutti l'aspetti di a vita perchè mancanu di
.spiritu di creatività

Una persona deve adattassi à l'esperienze di a vita
secondu ciò chì a so cuscenza li detta è ciò chì u so core li
.suggerisce, è ùn agisce senza una attenta riflessione

Quellu chì pussede una fede forte in sè stessu, Diu
aumenterà a so fede, a so forza è a so determinazione per
.ottene ciò chì aspira in a vita

Aghju una ferma fiducia in Diu è una forte credenza in u
so aiutu, dunque m'hà benedettu cù una forza spirituale
benedetta, una volontà indomitable chì hà sempre creatu
opportunità per mè, m'hà apertu porte è hà tracciato
.innumerevoli percorsi davanti à mè, per a so grazia

A vera è durevule felicità stà solu in Diu
A cunniscenza divina hè un tesoru; quellu chì a trova ùn
vole nunda altru

In Diu, è in nimu altru, ci hè sicurezza. Ellu hè l'unicu
.rifugiu è scappamentu da tutte e paure è preoccupazioni
Altrimenti, ùn ci hè vera sicurezza in questu mondu
Dunque, ci vole à fà ogni sforzu per cunnosce lu è
cumunicà cun ellu mane è sera, è in tuttu u travagliu chì
.facemu è i duveri chì compiemu

Induve hè Diu, ùn ci hè nè paura nè dolore
Quelli chì u cunnoscenu ùn sò micca scuzzulati da
l'avvenimenti mundani nè scuzzulati da diverse calamità,
perchè sò sicuri è protetti per via di a presenza di Diu cun
.elli è di a so prutezzione

Supplicazione

Oh, Signore

Ancu s'è a luce di u vostru amore hè qualchì volta
scurita da i mali di u mondu

Ma travagliemu assai per mostrà a to luce
Chì u splendore di a vostra luce benedetta cuntinuessi à
scorrere

Brilla in mezu à l'oscurità è a dissipa completamente

Sento u to putere gloriosu ch'è per me a u mo esse
Cù u vostru aiutu è e vostre benedizioni, quelli ch'è
amanu a bontà ponu

Superà i mali di u mondu
È u vostru amore ferma u più grande putere
Ch'è deve esse inculcatu in menti è cori
Per eliminà e guerre
Disturbi è disordini
Sento u dolore di l'umanità
Vogliu fà tuttu ciò ch'è possu per alleviare a sofferenza
umana

Benedicici, o Signore, affinché pudemu alzà e torce di u
to amore è di a to luce
Induve ci vultemu è induve andemu
Vogliu esse cun quelli ch'è t'amanu
È vogliu gode di sente u vostru nome più santu
Sì u primu è l'ultimu amore in u mo core
Benedisci à tutti affinché possinu sente u to amore è a to
gloria

Abbandunemu l'ambizioni futili è i sogni fantasiosi
Semu pieni di u vostru amore maravigliosu
Vogliu dì à l'altri di u vostru amore è di e vostre
meraviglie
Instillate in noi a cuscenza custante di u vostru amore
È u desideriu urgente di tucà a to presenza divina
Abbandunemu tuttu ciò ch'è ci respinge è ci alluntana da
tè

Tù solu sì a verità eterna, senza fine è assoluta
Ùn ci hè vita senza tè
Liberate tutti cum'è m'avete liberatu
È ti ringraziu da u prufundu di a mo anima
Per dà mi sta gioia benedetta
Ch'è m'accompagna ghjornu è notte
Attività tranquilla è silenziu attivu

Una persona ùn deve micca passà u so tempu solu à
acquistà soldi, ma ancu à fà exerciziu, leghje, meditazione,
.amà Diu, è cumpurtassi in modu calmu è tranquillu
Avemu da amparà à esse tranquillamente attivi è
tranquillamente attivi, è à caricà e nostre attività quotidiane
.cù quella serenità ottenuta pensendu à Diu è introspettendu
Duvemu fà u nostru travagliu per amore di u duvere, è
accettà i risultati cù equilibriu mentale, senza esse furzati à
.minimizà u successu o à esse frustrati da u fiascu
Ti dumandemu, Signore, di aiutà ci à campà in pace in
un mondu induve a to verità hè a nostra guida, capimachja è
mentore, affinchì pudemu campà in amore fraternu è
svilupparà i nostri corpi, menti è anime in modu equilibratu,
affinchì a to pace celeste possi esse rivelata per mezu di a
.nostra vita è di l'attività di ogni ghjornu
Benedetti cù salute, cumpetenza, efficienza è saviezza,
pudemu ispirà i nostri cumpagni umani à fà emergere a so
.natura raffinata è e so nobili qualità
Chì a luce di u vostru amore brilli nantu à l'altare di a
nostra brama per voi
È lasciateci avè a capacità di sveglià u vostru amore in
ogni core

* * *

Unu di i discipuli hà dumandatu u megliu modu per
:ottene a pace interiore, è u maestru hà dettu
Travagliate per calmà i pinsamenti ansiosi chì si
precipitanu versu l'esternu è dirigete u pensamentu versu
l'internu
Travagliate per armonizà i vostri pinsamenti è desideri
cù i fatti sufficienti è cumpleti chì esistenu digià in voi
Allora sentirete una dolce armonia chì permea u vostru
.esse è avvolge a vostra vita è tutta a natura
Sè e vostre speranze è aspettative s'allineanu cù sta
armonia innata, camminerete senza intoppi è facilmente per
.i percorsi di a vita è vulerete nantu à l'ale di a pace

È in questu si trova a prufundità è a bellezza di a vita di
l'anima
* * *

Calchì volta l'idee sò più efficaci chè e parole
A mente umana hè u trasmettitore è u ricevitore u più
putente di tutti
Sè trasmettete constantemente pinsamenti pusitivi è li
caricate cù l'energia di l'amore, questi pinsamenti lasceranu
.una bona impressione nantu à l'altri
In listessu modu, sè liberate pinsamenti carichi d'invidia
o d'odiu, l'altri riceveranu questi pinsamenti è risponderanu
.à elli cù pinsamenti simili
Dumandu à Diu di sustene i vostri sforzi cù a so forza è
e so benedizioni

Per esempiu, s'è u maritu si svia da a bona strada, a
moglia deve dumandà à Diu d'aiutà u so maritu è di caccià i
sentimenti di gelosia è di risentimentu da u so core, è di fà
.capisce à u so maritu u so sbagliu è di vultà à a bona strada
Sè a preghiera hè sincera è l'intenzioni sò pure, u
.cambiamentu desideratu accadrà cù l'aiutu di Diu
* * *

Aghju spessu adupratu a vuluntà per superà
un'abitudine chì pruvava à piglià mi
Quandu manghjava certi tipi d'alimentu è mi truvava
limitatu da u desideriu di quelli tipi, mi astenia da quelli
.alimenti finu à chì u desideriu per elli hè sparitu
Quandu sò andatu à Singapore, aghju trovu un fruttu
deliziosu quì, ma mi sò svegliatu per ùn creà una brama,
postu chì mi sò resu contu chì, à menu chì ùn avessi fattu
attenzione è pigliatu precauzioni, mi ritruveraghju à vulè lu
.mane, meziornu è sera, è in questu modu ci limitemu
Ancu s'è aghju apprezzatu assai u fruttu quellu ghjornu,
ùn mi hè mancatu è ùn aghju micca rimpianti a so assenza u
.ghjornu dopu

Sè ci cuncentremu nantu à e cose chì ci piacenu, ùn
avemu nunda da teme. Duvemu mantene a nostra libertà
.sopra à tuttu

Sè dicu chì ùn faraghju micca qualcosa, a decisione hè
?finale è irrevocabile. Ùn hè micca libertà

Chì meraviglia hè d'agisce micca per abitudine o in
risposta à l'altri chì cercanu di cunvinceci, ma perchè a
!saviezza u detta

Quandu a saviezza ci cunvince à fà qualcosa, nunda ùn
ci deve impedisce di fà la, basta chì simu guidati da a
saviezza

Un'abitudine benefica pò esse stabilita per mezu di a
vuluntà è di a saviezza. Aghju a capacità di favurisce tuttu
.ciò chì a saviezza suggerisce

I mudelli o archetipi originali di a maiò parte di l'umani
sò diventati cusì fissi chì ùn ponu micca cambiali, ma quelli
chì mantenenu e so idee flessibili per mezu di a gentilezza è
.di l'autocontrollu ponu facilmente cambià per u megliu

A mente deve esse malleabile cum'è l'argilla. A saviezza
.dà sta flessibilità, è hè a libertà chì vogliu chì l'altri godinu

Quandu una persona hè liberata da a schiavitù di
l'abitudine, scoprirà chì ùn ci hè felicità più grande chè
.agisce à a luce di a libera scelta è di l'autocunvinzione

Una persona ùn deve micca permette à e circustanze di
dà li pugni, schiaffi è scunfighjale, ma piuttosto deve fà u so
.megliu per superà e circustanze

Quellu chì pussede una vuluntà forte supererà tutte e
difficoltà cù l'aiutu di Diu

* * *

Ogni azione fisica hà una contrapartita mentale
Adupremu a nostra forza fisica per fà certe azioni, ma
l'azione hà una fonte in u pensamentu, è hè diretta da una
.guida mentale

U furtu hè un male; ma u più grande male hè l'attu
mentale di furtu, chì apre a strada à u furtu fisicu, perchè a
.mente hè a vera mente maestra
Ogni azzione sbagliata chì una persona vole evità deve
prima esse bandita da a so mente
Sè vi cuncentrate solu nantu à l'attu fisicu, hè assai
difficile di ottene u cuntrollu
L'attenzione deve esse focalizzata nantu à a mente è a
correzione di l'idee sbagliate, è dopu l'azione serà trattata
.automaticamente, senza intoppi è cù successu

* * *

Quando ti senti in pace
In ogni movimentu
Da i vostri movimenti di u corpu
È senti a pace in i to pinsamenti
È in a to vulintà
È in u vostru amore
È ella si sente in pace
È in a presenza divina
In e vostre ambizioni
Ricorda chì tù
A to vita hè ghjunta à Diu
Lode, critica è adulazione
L'adulazione pò esse bona quandu incuragisce
qualchissia à fà u bè, ma hè maliziosa quandu hè aduprata
per ammuccià e ferite spirituali, pruvucendu ch'elle si
aggravinu è cusì avvelenendu l'anima cù a malattia di
.l'ignoranza
A maiò parte di a ghjente ama l'adulazione, cum'è
parechji piacenu à manghjà u mele senza capisce chì una
.parte pò esse velenosa
In più di e parolle lusinghiere di l'altri, i nostri
pinsamenti spessu ghjustificanu i nostri difetti dannosi è
nascondenu grandi accessi psicologici chì ponu scoppià è
.avvelenà tutta a vita spirituale di una persona

Cusì, l'adulazione di l'altri versu noi è i sussurri di i nostri
pinsamenti cunfurtevuli sò piacevuli à u sensu di l'uditu, è a
nostra saviezza cade prigionera in manu di e parole
.velenose di lusinga

Ci sò parechji chè perdenu voluntariamente è
deliberatamente soldi, tempu, salute è ancu morale per via
.di parole ingannevoli da falsi amichi

Parechje anime sò state arruinate perchè ùn anu micca
asculatu i cunsiglii savii è perchè anu succumbitu à a
.tentazione di e parole dolci chè cuntenenu astuzia è malizia
Vive in infernu cù una persona onesta è franca hè
megliu chè vive in paradisu cù dece persone chè parlanu bè è
sò malintenzionate. L'adulescenti trasformanu u celu in
infernu, mentre chè l'amichi boni è fideli trasformanu
.l'infernu in celu

Duvemu sempre dì a verità, è à u listessu tempu
duvemu evità di ferisce l'altri cù parole chè ponu esse vere
.ma sò dure è ùn portanu micca à un risultatu pusitivu
Per esempiu, sè vi rivolgete à un cecu dicendu "O cecu",
ciò chè dite pò esse veru, ma questu tipu di discorsu hè
indesiderabile è provoca sentimenti feriti, è dunque un stile
.cusì offensivu deve esse evitatu

Ùn hè micca cunsigliatu di criticà qualchissia chè ùn vole
micca esse criticatu, ma hè utile à sente critiche gentili, è hè
maravigliosu accettà critiche dure ma currette cù un sorrisu
.è un apprezzamentu amichevule

Un omu saviu avia un amicu chè era assai criticu cun
ellu, è i seguitori di u saviu eranu fastidiati da sta critica. Un
ghjornu, unu di i discipuli ghjunse cun gioia da u so maestru
è li disse: "Rallegrati, maestru, perchè u to nemicu, u
."criticatore, hè mortu

U saviu scoppiò in lacrime è disse: "Oh, chè grande
perdita! U mo megliu criticu spirituale hè mortu, è sentu chè
."u mo core hè in frantumi

A maiò parte di a ghjente ùn li piace micca e critiche
custruttive è perspicaci è invece preferiscenu sacrificà tuttu
per l'adulazione è alluntanassi da e parolle franche di e
.persone sagge è da a so previsione precisa

:Una persona si deve dumandà di tantu in tantu
Sò statu ingannatu da parolle dolci è aghju permessu à"
e mani di l'adulazione egoista di limità a mo saviezza è
"!accecà a mo intuizione

A storia di u Santu è di u fantasma di a variola
Mentre unu di i santi ghjusti di Diu stava meditandu
tardi di notte, u spettru terrificante di a variola li hè apparsu
mentre entrava in u paese induve ellu campava, allora hà
:gridatu

Stai induve sì, fantasma, è torna da induve sì venutu."
".Ùn devi micca fà male à l'abitanti di a cità induve adoru Diu
U fantasma hà rispostu: "Piglieraghju solu trè persone,
micca di più, in cunfurmità cù a lege di u karma è in
."cumpiimentu di u mo duvere cosmicu

U guardianu hà accettatu à malincuore a spiegazione
U ghjornu dopu trè persone sò morte di variola, è u
terzu ghjornu parechje altre sò morte, è ogni ghjornu dopu à
quessa alcuni abitanti di u paese sò cascati preda di a
.terribile malattia

Credendu ch'ellu era cascatu vittima di un grande
ingannu, u santu riflettì profundamente è invucò u fantasma.
:Quandu hè apparsu, u santu l'hà rimpruveratu, dicendu
M'hai ingannatu, Fantasma, è ùn hai dettu a verità"

".quandu m'hai dettu chì piglieresti solu trè persone
U fantasma rispose: "Ghjuru per u Spìritu Supremu chì
."aghju dettu a verità

U guardianu hà dettu: "M'avete prumessu chì pigliereste
."trè persone, ma a malatia hà fattu decine di vittime
U fantasma rispose: "O amicu di Diu, ne aghju pigliatu
."solu trè, u restu hè mortu di paura

Sappiate, amichi mei - ch' Diu aumenti a vostra
cunniscenza - ch' a paura crea una vibrazione negativa in
una persona, circundendula in un modu o in l'altru,
avvolgendula in corde invisibili ch' sò difficiuli da
sbarrazzassi, è rendendula più suscettibile à riceve tuttu ciò
ch' hè negativu in l'altri intornu à ella, cusì diventa
.circundata da onde malsane

In un tale casu, si porta malatie, frustrazione,
.disperazione, dubbi, sofferenze, dulari, è forse ancu a morte

Vuluntà: L'Attivatore Cosmicu

Ogni movimentu in u corpu significa un movimentu di
vuluntà

Attraversu u sistema di vuluntà, l'energia hè mandata
senza filu à u corpu aduprendu l'energia almacenata in u
.cervellu è l'energia cosmica intelligente ch' circunda u corpu
Quandu site stancu, pudete furnisce energia à u corpu
manghjendu, respirendu ossigenu, bevendu acqua o altri
.fluidi

Ma quandu tendi e braccia è u corpu per alzà un pesu
pisante, porti energia in u to corpu per via di a forza di
.vuluntà invisibile

Quandu stringite u corpu cù una focalizzazione cusciente
(finu à ch'ellu vibra senza sforzu), toccate l'energia cosmica
.di Diu dotatu d'intelligenza

Cusì pudemu generà energia o attività in u corpu, micca
da fonti materiali fora di u corpu, ma da a fonte divina ch' hè
.nascosta è esiste sia dentru sia fora di u corpu

Per accede à l'energia cosmica è prufittà di ella, ci vole
prima truvà u ligame mancante trà a cuscenza è a materia,
trà u corpu è l'anima. Stu ligame pò esse trovu fucalizzendu,
meditendu è realizendu a vera natura di u sè è a so
.cunessione cù a cuscenza divina

A vita hè una caravana

Parechji di quelli ch' eranu cun noi l'annu scorsu ùn sò
? più cun noi avà, è quale sà quale serà quì l'annu prossimu

Cusì hè a vita, è u so viaghju cuntinueghja. Hè una
.caravana cù a quale viaghjemu per un cortu tempu
Certi di i nostri cumpagni sò cascati in u pozzu di a
perdita, ma quandu i dutori ch'elli soffrenu li sopraffaranu,
cuminceranu à circà guida è direzione da u Signore di a
caravana, chì hè ancu u Maestru di sta terra: Diu
.Onnipotente

Ancu s'è simu siparati in sta caravana, è u misteru
circonda u principiu è a fine, a vita hà sempre un significatu
.prufonu: ci ricorda l'impurtanza di circà Diu sinceramente
Stu mondu pò ancu esse paragunatu à una pezza di
:teatru

Sta vita hè una storia cuntata da un persunagiu, a"
".notte hè una cupertura è u ghjornu hè u parcu ghjochi
L'attori ùn venenu micca da u nulla Ci hè un backstage,
è dopu chì i so roli sò finiti, l'attori ùn cessanu micca di
campà, ma piuttosto sparisce daretu à a cortina di l'etere
.in cerca di riposu

Semu quì in cunfurmità cù u pianu di u Direttore di u
Teatru Divinu di ghjucà i nostri roli per un pezzu in questa
.tappa di a vita è dopu lascià a scena
Ùn moremu micca in u sensu tradiziunale di a morte, ma
piuttosto sparimu daretu à a cortina di u tempu, secondu a
.direzione di u direttore di u teatru cosmicu
Apparisceremu nantu à u palcoscenicu di a vita volta
dopu volta finu à chì ammaestremu a prestazione è
ghjucamu i nostri roli currettamente secondu a vuluntà
.divina

Quandu migliuremu a nostra prestazione è rispettemu a
vulintà di u Manager è Pianificatore Supremu senza perde u
curaghju o interferisce in i dettagli di u pianu divinamente
urdinatu, ùn averemu più bisognu di pruvà torna, ma
diventeremu pilastri immortali in a struttura di l'esistenza
.eterna, residenti permanenti in u Regnu di i Celi
Ci staranu per sempre

Quellu ch' vince, ne faraghju una colonna in u mo }

{tempiu divinu, è ùn ne surtirà mai più

* * *

À l'iniziu aghju esitatu à diventà un maestru, postu ch' i
requisiti è l'implicazioni sò enormi è spaventose, postu ch'
un maestru deve esse un ammortizzatore, è in u mumentu
ch' diventa disturbatu è cunfusu, ùn pò micca aiutà quelli ch'
.li dumandanu aiutu

Un veru maestru deve amà tutti, capisce l'umanità è
cunnosce Diu

Quandu u mo maestru (Sri Yuktiswar) m'hà dettu ch' u
mo rolu in questa vita era quellu di un maestru spirituale,
.aghju invucatu u putere infinitu di Diu per sustene mi

Quandu aghju cuminciatu à dà cunferenze, aghju fattu
l'intenzione di parlà micca da a cunniscenza di i libri derivati
da u studiu teoricu, ma da l'ispirazione interna, pienamente
cusciente ch' u putere creativo ch' e so sorgenti ùn si
seccanu mai è a so fonte ùn si esaurisce mai si trova daretu
.à tutte e mo parolle

Quellu putere hè statu ancu adupratu in altri duminii per
.aiutà l'altri in u so travagliu è in parechji modi diversi
Aghju utilizatu a mente umana per mette in risaltu
l'immortalità

Ùn aghju micca dettu: "Fatelu per mè, Signore", ma
piuttostu: "Vogliu fàlu, Signore, è vi dumandu di guidami,
."inspirà mi è piglià mi per manu

Si ponu fà piccule cose in un modu eccezziunale
Deve esse u megliu in u so campu di travagliu, è ùn
.permette micca à a so vita di cuntinuà in modu ordinariu
È per fà qualcosa d'utile ch' nimu hà fattu prima,
qualcosa ch' stupirà u mondu

È per dimustrà ch' l'elementu divinu creativo è
innovativu funziona per mezu di ellu

Ci vole à avè una determinazione è una risoluzione
incrollabili per marchjà per i camini di a vita senza permette

chì i pinsamenti di fallimentu è d'errori passati sianu ostaculi
.in u caminu

A vita pò esse scura, e difficoltà ponu vene è
l'opportunità ponu esse perse senza esse pigliate, ma u
discipulu ùn deve micca dì à sè stessu: "Diu m'hà
."abbandunatu è u mo destin u hè sigillatu

?Quale pò offre aiutu à una persona cusì
A famiglia di una persona pò ricusallu, a fortuna pò
abbandunallu - secondu a so percezione - è e forze umane è
naturali ponu cuspirà contru à ellu, ma ellu pò, per a grazia
di Diu è u spiritu di creatività in ellu, respinghjè tutti
l'attacchi avversi è marchjà triunfante versu u paradisu di a
.vera realizzazione

Ancu s'è vo site scunfittu centu volte, decide chì
.supererete e difficoltà è vincerete a corona di gloria
A delusione ùn dura micca per sempre, è a frustrazione
hè una prova temporanea

Diu vole chì simu vittoriosi in a vita è chì mostremu a
piena putenza in noi, affinché pudemu svolge cù successu u
.nostro rolu supremu nantu à u palcoscenicu di a vita

In Infernu cù un Saviu

Ci era una volta un asceta devotu nant'à e rive di un
fiume benedettu. Hà passatu parechji anni di a so vita in
prufonda contemplazione, ma sfortunatamente, i so sforzi ùn
sò stati fruttuosi, è ùn si hè ralleggratu di coglie una raccolta
abbundante di pace, malgradu i so sforzi per circà è
.investigà i sicreti di a vita è e fonti di felicità

Ancu s'è u nostru amicu era circundatu tuttu u tempu da
una atmosfera celestiale in termini di belli paisaghji, anime
gentili, libri preziosi è cerchi benedetti di memoria, a so
mente cuntinuava à pensà à i modi più adatti per arrubà a
.ghjente è fà li male

Quellu pensamentu era fora di u so cuntrollu è pareva
vene da antiche cause karmiche. Più pruvava à scaccià quelli

pinsamenti indesiderati, più invadianu a so mente,
.disturbendu a so pace è privendulu di a tranquillità
Infine, si prumise, dicendu: "Continueraghju à pricà è à
supplicà, è ùn mi fermeraghju finu à ch'e ùn sia liberu da sti
pinsamenti inquietanti chì pugnalanu u fiancu di a mo pace
."durante a mo meditazione

Un'ora hè passata, dopu duie, è i pinsamenti maligni sò
ghjunti à a so mente cum'è un uraganu, culpendu a struttura
.di a so contemplazione è scuzzulendula viulentamente
Infine, dopu à trè ore di sforzi strenui, i pinsamenti
inquietanti sò spariti di colpu da a so mente, è in u so locu,
hà vistu in una bella visione un santu di Diu chì stava in
.carne è ossa davanti à ellu

U santu raggianti ùn solu hè parsu vivu, ma hà ancu
:parlatu cù a più grande tenerezza, dicendu
Figliolu meu, in a to incarnazione precedente eri un"

ladru prufessiunale senza altra preoccupazione chè di
intrappulà l'altri è di arrubà li di i so pussessi. Ma pocu prima
di a to morte, a to cuscenza s'hè svegliata è hai decisu di
curregge ti è ti sì prumessu di cambià a to cundutta
vergognosa è di seguità a via di a bontà. Per questa ragione
sì natu in questa vita cù una forte determinazione spirituale
d'esse una bona persona, ma eppuru hai ancu purtatu cun tè
cattivi pinsamenti chì eranu u centru di a to vita in a to
".incarnazione precedente

Hè disgraziatu, figliolu meu, chì tù campi in questi"
tempi benedetti, circundatu da boni amichi, cerchi di ricordu
è di contemplazione, eppuru malgradu tuttu què, campi in
un infernu d'ansietà psicologica è di pinsamenti distruttivi è
".turbolenti

Dopu un mumentu di silenziu, u guardianu hà
:cuntuatu u so discorsu
Dunque, secondu a lege universale, è perchè ùn avete"
micca fattu u vostru megliu per prufittà di l'opportunità
spirituali dispunibili per voi in questa incarnazione, à menu

chì ùn radduppiate i vostri sforzi meditativi avà, à u
:mumentu di a morte duverete sceglie trà duie cose
O campà in celu cù dece pazzi o campà in infernu cù un"

"?solu saviu, chì preferisci

:U discipulu rispose senza esitazione

O amicu di Diu, preferiscu campà in infernu cù un solu"

saviu perchè so da a mo propria sperienza chì dece pazzi
facenu l'infernu di u paradisu, mentre chì credu in u mo core
è so per sicuru chì s'e sò cù un solu saviu, ancu in fondu à
".l'infernu, mi aiuterà à trasfurmà l'infernu in paradisu

Libertà di capriccio

Molti pensanu chì devenu manghjà trè pasti di carne à
ghjornu, mentre chì altri sò cunvinti chì devenu manghjà solu
ligumi è noci è chì si ammaleranu s'elli diversificanu un pocu
!a so dieta

Tali credenze sò una forma di schiavitù. Una persona ùn
deve permette à alcuna abitudine di a vita di limitalla, ma
piuttostu pussede a capacità di cambià e so abitudini
secondu ciò chì a saviezza suggerisce è ciò chì hè ghjustu
.detta

Duvemu amparà à campà rettamente, aduprendu u
putere di a libera scelta, guidati è guidati da una solida
.cunniscenza

Una persona duveria pudè dorme una notte nantu à un
materasso molle, è un'altra notte nantu à u pianu, cù u
.listessu cunfortu

Quella meravigliosa fuga da i vincoli di l'abitudine hè a
liberazione chì i saggi chjamanu

Certi credenu chì a libertà hè di fà tuttu ciò chì una
persona li piace à fà, è questu hè ciò chì chjamu a libertà di
u capriccio è di u desideriu

Per via di una idea sbagliata nantu à a vera natura di a
libertà, certi genitori rendenu i so figlioli schiavi di l'abitudini
.ubbidendu à i so desideri senza discernimentu

Nantu à sta basa, u zitellu cresce credendu ch'ellu finu à ch'ellu
i so desideri sò soddisfatti, resterà felice è ch'ellu u scopu di a
.vita hè di suddisfà i desideri

Ma dopu si rende contu ch'ellu hè statu ingannatu. U
mondu fora di casa hè completamente sfarente da ciò ch'ellu
.hà vistu è à u quale s'hè abituatu in casa

Ùn hè micca faciule suddisfà ogni capriccio di a vita!

L'altri ponu mettelu da parte in a so corsa frenetica per
ottene ciò ch'ellu vole, è ellu, à u so tornu, diventa ancu ellu
petrificatu, duru di core per suddisfà i so desideri è ottene i
so brami, credendu ch'ellu suddisfà i desideri fisichi hè u scopu
.ultimu di l'omu, sicuru ch'ellu stu mondu hè tuttu in tuttu
I genitori devenu dà à i so figlioli una voluntà forte è un
bon ghjudiziu per ch'elli possinu fà a so strada in u mondu
.senza esse influenzati da e so cattive abitudini

* * *

Lodemu è ringraziemu Diu per u rigalu di ogni novu
annu è per e speranze è e prumesse di realizzazione ch'ellu ci
.porta

Ùn ci hè micca putere più grande chè una supplicazione
sincera è sentita per cunnosce si cù Diu, per purtà
cambiamenti meravigliosi in a vita di l'individui è in e
cundizioni mundiali, è per ottene a pace è a fraternità
.umana

Pregghemu à Diu ch'ellu e preghiere individuali sincere, e
percezioni elevate è a cunnoscenza crescente si trasforminu
in una forza spirituale benedetta ch'ellu porti un veru
.cambiamentu nantu à a terra

Benedicici, o Signore, affinché pudemu esse guidati da a
to luce è da e lampade ch'ellu illuminanu i sentieri, è affinché
pudemu sveglià u to amore in i nostri cori è in i cori di l'altri,
è purtà torce di luce viva è impiegà i nostri talenti in ciò ch'ellu
.ti piace è benefica e persone

Aiutaci à fà di noi stessi cundutti attraversu i quali a to
energia cosmica è a to luce guida possinu scorrere per aiutà

l'altri è alleviare a so miseria è a so sofferenza, perchè grazie
.à tè avemu u putere d'aiutà l'umanità è noi stessi
Simu benedetti per pudè empatizà cù quelli chì soffrenu
Sparghjemu bone idee è intenzioni in u mondu sanu
Chì a pace è a fratellanza diventinu una sperienza
vissuta

Da i detti di u maestru Paramhansa Yogananda

A ghjente si lamenta di l'idea di rinuncià à certe cose in
a vita, ancu s'è in realtà rinuncianu à parechje cose preziose,
micca menu a pace di a mente, è qualchì volta si sacrificanu
.ancu per i soldi, chì sò sottumessi à danni è perdite

Arrendetevi à Diu è truverete chì a vostra vita hè
diventata cum'è una bella melodia ritmica

Vultate a vostra attenzione da stu mondu à u vastu
regnu di Diu chì hè in voi

In a nave di a tranquillità pudete navigà versu quellu
mondu al di là di i nostri sogni induve a sorgente divina
.scorri senza cessà da e prufundità di u core è di l'anima

Signore, aiutami à ghjucà u mo rolu in u ghjocu di a vita
in un modu chì ti piace, ch'ciu sia debule o forte, malatu o
sanu, famosu o scunnisciutu, riccu o poveru, sapendu chì mi
.ami è chì ùn mi abbandunerai mai

A ricchezza pò esse tolta à una persona, o pò esse tolta
da ella, à a so partenza da stu mondu, è ùn ponu micca
piglià la cun elli. U so veru valore stà in spende la in azzioni
benefiche è in purtà felicità à sè stessu è à l'altri in un modu
.chì piace à Diu è à a so cuscenza

Quelli chì pensanu solu à a so propria sicurezza è
cunfortu, dimenticendu o ignurendu i bisogni di l'altri, in
realtà corteghjanu a miseria chì un ghjornu serà u so
destinu. Quelli chì s'aggrappanu à a so ricchezza invece di
aduprà la per bone azzioni ùn si portanu micca prosperità in
a so vita dopu, ma nascenu poveri, cù i desideri è e brame di
i ricchi. Ma quelli chì spartenu a so abbondanza è a so
prosperità cù l'altri attraenu a bontà è l'abbondanza in ogni
.locu

Quandu date à quelli chì u meritanu volontariamente,
truverete chì Diu hè sempre cun voi è ùn vi abbandunerà
mai è ùn averete bisognu di nunda. Ùn ci duvemu micca
dimenticà chì e nostre vite sò direttamente sustenute da Diu
è quandu ci rendimu contu chì e nostre menti, e nostre
vuluntà è e nostre attività dipendenu tutte da Diu è derivanu
a so forza da Ellu, allora riceveremu una guida diretta da Ellu
è ci renderemu contu chì a nostra vita hè una cù a so vita
.infinita

A meditazione furnisce a prova di l'esistenza di Diu. Una
volta chì l'onde di sensazione sò state eliminate da u stagnu
di a mente, a beatitudine divina nasce da l'anima. Sta
.beatitudine esiste digià in l'anima, ma hè velata
Oh, Signore Adupraraghju a mo vuluntà è u mo intellettu
Per fà prima piccule cose È dopu passeraghju à successi più
grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò realizzate, cuncede
solu una felicità incompleta - è truvendu Diu scopriraghju
riserve inesauribili di gioia. È ùn smette mai di scorrere è di
.corre in i giardini è i prati sempreverdi di l'anima
Casa: Piazza di a Vittoria

Sè una persona passa a so vita à circa una emozione
dopu à l'altra, ùn cunnoscerà mai u gustu di a vera felicità. Si
deve campà semplicemente è avvicina si à a vita cun facilità.
Hè cunsigliatu per una persona di passà u tempu solu,

riflettendu nantu à e so azzioni di tantu in tantu, è
praticendu a pace interiore, chì porta guarigione,
.ringiovanimentu è forza rinnuvata

Sè e distrazioni sò custantemente presenti è altri stimuli
bombardanu i sensi, i nervi ne soffriranu, grandi quantità di
energia vitale saranu sprecate, è l'anima si sentirà tesa è
angosciata. Inoltre, ùn si deve micca esse troppu
preoccupatu di curregge l'altri; piuttosto, ci si deve curregge
.sè stessu prima di pruvà à curregge l'altri

Chì sia cunnisciutu chì a casa hè u più grande campu di
battaglia. Una persona chì hè un anghjulu in casa soia serà
.un anghjulu in ogni locu

A dolcezza di a voce è a pace suggerita da un
cumpurtamentu nobile sò più necessarie in casa chè in altrò

Cum'è a bughjura ùn pò stà induve a luce brilla, cusì
deve sparisce a bughjura di a malattia quandu a luce di Diu
brilla in e cellule di u corpu, è pochi sò quelli chì capiscenu
.sta verità

Quandu a ghjente sente un forte desideriu di guarisce,
preganu cù u core turbatu o cù un sentimentu di
disperazione, supponendu chì Diu ùn ascolterà micca e so
preghiere o preganu ma ùn aspettanu micca per sapè se e
.so preghiere sò ghjunte à Diu

Cum'è ùn si pò micca ascoltà a musica trasmessa per
aria cù un ricevitore difettuosu, cusì ùn si pò micca ancu
captà e vibrazioni di salute, forza è saviezza chì emananu da
Diu cù un apparatu psichicu malfunzionante cù paure,
.preoccupazioni è ogni tipu d'ansietà, dubbi è incertezza

Ricurdemuci è ringraziemu Ti, Signore, in tempi di
bisognu è di prosperità, in a malattia è in a salute, in u bughju
è in a luce, è in tutte e circustanze. Ricurdemuci cun
gratitudine i ghjorni di benessere chì ci hai cuncessu. Aiutaci
à apre l'ochji di a fede per pudè vede a to luce benedetta,
.chì guarisce tutte e malattie è i malanni

Sò u capitanu di a mo nave di boni pinsamenti, di a mo
bona vuluntà, è di a mo attività fruttuosa è benefica.
Guidaraghju a nave di a mo vita, tenendu sempre l'ochji fissi
nantu à u pianeta brillanti di a pace in u celu di a mo
.prufonda contemplazione

Adupraraghju e mo cumpetenze di pensamentu creativu
per ottene successu in tuttu ciò chì facciu. Diu mi aiuterà s'e
.pruvu ancu à aiutà mè stessu

Oghje cultiveraghju u giardinu di a vita cù sforzi
rinnuvati è u sumineraghju cù i graneddi di saviezza, salute,
cuntentamentu è felicità. Innaffieraghju i graneddi cù fede è
fiducia in sè stessu, è aspetteraghju a munificenza di
l'Onnipotente per cuncede mi una ghjusta raccolta. Ancu
s'ellu ùn cogliu micca a raccolta prevista, resteraghju grata è
ringraziata per a pace di a mente chì vene da u sforzu di fà u
.mo megliu

Ringrazieraghju Diu chì sò capace di cuntinuà à pruvà
finu à ch'e riesci, per a so grazia, è u ringrazieraghju quandu
aghju rializatu u più grande desideriu di u mo core. Mi
sforzeraghju di fà solu azzioni nobili è degne, circendu u
.piacè di Diu

U mondu hè pienu di timpeste naturali è umane, è Diu
hè u scudu forte è u rifugiu sicuru da e timpeste, l'uragani è i
mali di stu mondu. Induve hè Diu, ùn ci hè nè paura nè
dolore. U veru credente stà fermu è fieru in a battaglia di a
vita è in a lotta di l'avvenimenti, sicuru chì Diu hè cun ellu,
pruteggendulu da u male è senza abbandunallu per un solu
mumentu. Cusì, a paura sparisce da u so core è a certezza
.s'impone, una prutezzione chì ùn pò esse imposta

Ùn avè paura significa avè fede in Diu è in a so
prutezzione, è avè fede in a so ghjustizia, saviezza,
.misericordia, amore è onnipresenza

A paura priva una persona di a so forza psicologica,
annebbia a so mente è altera i ritmi naturali di u core.

Inoltre, a paura pò causà disturbi fisichi è malatie psicologiche. Invece di succumbere à l'ansietà è à u cunfinamentu psicologicu, una persona deve assicurassi ch'ella hè sicura in a prutezzione di Diu, l'Onnivegente, l'Onniudente, sicura in a so fortezza impenetrabile, è .circundata da a so misericordia è cura

Ch'ella sia in a giungla africana, nant'à un campu di battaglia, soffrendu di malatia o di miseria, ci vole à cunvince si ch'è a manu di Diu hè più forte chè ogni periculu è capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu. Ùn ci hè micca mezzu di prutezzione più efficace. Benintesa, ci vole à aduprà a ragione per trattà l'avvenimenti mentre si hà simultaneamente una fede cumpleta in l'assistenza divina. A fede ùn significa mai esse imprudente o agisce imprudentemente di fronte à l'avversità. Piuttostu, indipendentemente da ciò ch'è accade, ci vole à affirmà à sè stessu ch'è solu Diu hè capace di aiutà in circustanze difficili è .prove se ci si rivolge à Ellu cù tuttu u core, l'anima è i sensi

Quandu e difficoltà cascanu cum'è una valanga, ùn duvemu micca permette ch'elle paralizenu a nostra vuluntà o oscurinu a nostra visione ch'è a nostra approcciu saviu è logicu. Piuttostu, duvemu mantene a nostra fede in Diu è u nostru sensu innatu di u bè è di u male, è sforzà ci di truvà una via d'uscita. Cù l'aiutu di Diu, a truveremu. Infine, e cose migliuraràn perchè u putere è e meraviglie di Diu sò piattate daretu à e cuntradizioni di a vita umana. Quelli ch'è ùn accettanu micca l'inevitabilità di e circustanze è invece cercanu di penetrà al di là di u velu cù u so intellettu è a so fede truveranu a porta aperta per elli - una porta à a quale .ogni manu credente bussa

A vita hè avvolta in u bughju, è qualch'è volta inciampemu è esitemu à avanzà. Duvemu lascià ch'è a luce di Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu per i

sentieri scuri di a vita. Diu hè a luna piena in e notti di
l'ignuranza è di u bughju, u sole di splendore in l'ore di u
risvegliu, u faro di guida è a stella guida per quelli chì
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascultà a voce calma è
serena chì emana da e prufundità di l'anima, una voce in
.armunia cù a verità

A differenza trà a contemplazione mentale è
l'introspezione spirituale

Sè una persona si programma cù a cunniscenza teorica,
diventa cum'è un registratore ambulante, chì ripetenu
pruverbii è frasi elevate, è l'altri li consideranu amparati è
sapienti. Ma tale cunniscenza ùn hè micca rinfurzata da una
percezione diretta di a verità, nè hè accompagnata da u
raggiungimentu spirituale. Stu tipu d'intellettualizzazione o
intellettualizzazione mantene u "sé" ligatu à a mente
sensoriale, chì hè ella stessa limitata da i sensi fisichi. A
cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a cunniscenza
divina, è hè cunsigliatu di ùn perde u so preziosu tempu in
teorie chì ùn ponu esse applicate in a realtà, per ùn truvà si
persu in una densa giungla intellettuale, incapace di
.trascende u regnu di a teoria

Stu prucessu ùn purterà micca à cunnosce a verità
perchè a verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji di quelli chì seguitanu questu approcciu diventanu
.ligati da e so conclusioni sughjettive

Sè una persona usa e so facultà mentali solu per
acquistà soldi è pussessi materiali, a so cuscenza serà
trascinata in u mondu materiale è s'intricciarà in cumplexità
infinite. Dunque, i savii dicenu chì una persona ùn deve
micca dedicà tutte e capacità mentali chì Diu li hà datu à a
ricerca di cose fugaci, per paura di perde si in u labirintu di u
materialismu è di creà limitazioni è vincoli inutili per sè
stessi. Invece, devenu aduprà e so facultà mentali per ottene
e necessità di a vita è sforzassi di sviluppà e so facultà
murali per distingue trà u bè è u male, è trà ciò chì hè
dannusu è ciò chì hè beneficu. Quandu cultivanu a so
intuizione spirituale, saranu capaci di sente Diu in sè stessi è
di accertà e verità spirituali nascoste daretu à i densi veli di
u materialismu. Stù statu hè chjamatu introspezione
.spirituale

Qualunque sianu e nostre preoccupazioni, Diu deve
sempre avè a precedenza in a nostra vita. Unu di l'elementi
più impurtanti di a crescita spirituale hè a cunessione
custante è sincera cù Diu, attraversu a quale assisterete
personalmente à una trasfurmazione meravigliosa è pusitiva
.chì vi impressionerà profondamente

Quandu una persona vole vede un spettaculu, o cumprà
vestiti novi o una vittura nova, ùn hè micca vera chì a so
mente hè sempre occupata ? In quantu à queste cose è
cumu ottene li ? Ùn si riposerà micca finch'è ùn hà micca
realizatu i so desideri, è cuntinuerà à travaglià senza stancu
.per ottene quelli desideri

Cusì, a mente umana deve esse preoccupata di pensà à
Diu è tandu tutti i desideri minori, più chjuchi, saranu
trasfurmati in un forte desideriu di sente Diu è di cumunicà
.cun ellu

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è
fervente chì vene da e prufundità di un'anima bramosa

A chjama di l'anima tuccherà u core cosmicu, è a risposta
.venerà, purtendu cun ella una grande gioia

U sussurru intellettuale cultiva a forza di volontà, finu à
chì ùn pussede micca abbastanza forza per ghjunghje à
.l'ubbiettivu desideratu

Quandu a mente è a volontà di una persona sò in
armunia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì u
solu fattu di pensà à qualcosa diventa abbastanza per fà la
accade, perchè a lege divina opera in favore di quelli chì sò
.in armunia cù a volontà suprema

Tutte e rimarche rimarchevuli di a mo vita sò state
ottenute grazia à u putere di una mente in armunia cù Diu.

Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

U sicretu di a crescita

Crescemu attraversu ogni sperienza chì passemu, basta
chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da
elle, perchè ogni dolore è sofferenza chì sperimentemu hà
.un significatu è un scopu

Malgradu a durezza di e prove, sò cum'è u focu chì
fonde u minerale di ferru, trasfurmendulu in acciaio bellu,
forte è versatile. A saviezza chì forgemu attraversu e fiamme
ardenti di l'esperienza hè veramente rimarchevule. A vita ci
purifica, trasfurmendu a nostra natura basica in elementi
preziosi, permettendoci di campà cù anime pure cum'è
ghjuvelli, forti cum'è l'acciaio, eppuru flessibili è resistenti,
chì si pieganu senza rompe si sottu à e pressioni di
.l'avversità è di e difficoltà

Quandu vedemu visi distorti da a rabbia, sfregiati da a brutalità, a so vista ci face desiderà di scaccià a bruttezza da e nostre anime - un'anima intatta da nunda, fora di l'intenzioni malvagie è di i rancori prufondi ch'oscuranu a benedetta maghjina divina in noi, cum'è a fuliggine macchia un specchiu. L'azzioni dulurose di l'altri devenu suscità in noi u desideriu di migliurà u nostru cumportamentu è di cuntrullà noi stessi, affinch'è pudemu esse maestri di e nostre .passioni indisciplinate, micca schiavi di elle

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechje malatie, pussendu una forza magnetica potente, quasi magica, ch'è porta benedizioni abbondanti è prosperità à quellu ch'è a parla. Quelli ch'è utilizanu parolle calmanti è gentili sentenu una corrente sottile ch'è scorre per elli senza interruzione, essendu pieni di una abbondanza di tranquillità. Questu hè perchè quella corrente hè cunnessa à a so fonte superiore, ch'è scorre sempre è ghjunghje perpetuamente à l'anime in armonia cun ella. Saranu tandu capaci di trasmette stu fluxu di felicità à l'anime ch'è .bramanu a pace

Ogni ghjornu, una persona si guarda in u specchiu per vede a so faccia perchè vole appare à u so megliu à l'altri. Quantu più impurtante hè dunque per elli di stà ogni ghjornu cun elli stessi è di fighjà in u specchiu di l'analisi interna per scopre ciò ch'è si trova sottu à a superficie scintillante! Perchè tuttu ciò ch'è hè attraente esternamente deriva u so fascino da u sè interiore. È nunda un appanna u specchiu puru di l'anima cum'è distorsioni psicologiche cum'è a rabbia, u risentimentu, l'invidia è l'odiu. Quellu ch'è s'impegna à liberassi da questi cumposti, alieni à a natura di u spiritu, permetterà à a luce di a bellezza interna di irradià da .l'internu

Per via di l'analisi, scopremu ch' i prublemi umani sò trè:
ci sò prublemi è disordini ch' attaccanu u corpu umanu, altri
ch' attaccanu a mente, è una terza categoria ch' blocca i
.percorsi di l'anima

A malatia, a vechjaia è a morte sò e difficoltà è l'ostaculi
ch' u corpu affronta. E malatie psicologiche, invece,
invadenu a mente per via di a tristezza, a paura, a rabbia, i
desideri repressi, u risentimentu, l'odiu, l'ossessioni emotive,
l'agitazione nervosa febbrile è u cancru psicologicu ch'
paralizza e facultà mentali. A malatia più periculosa, però, hè
a malatia di l'anima, manifestata in l'ignuranza, da a quale
.nascenu è si sparghjenu tutte l'altre malatie

Ci hè più bè chè male in u mondu

Quandu i dubbiti s'insinuano, duvemu ricurdà a vita di e
persone impurtanti. Hè vera ch' simu esseri umani, ma Diu ci
hà dotatu di puteri straordinarii ch' raramente usemu. Allora
perchè tremulà di paura di a vechjaia, di a malatia è di u
dolore ? Duvemu fà ciò ch' pudemu per curà i nostri corpi,
ma ùn duvemu micca succumbere à e paure o seppelliscecì
.sottu à mucchi d'ignuranza

U corpu ùn hè micca a persona sana

U bè supera u male in questu mondu perchè Diu hè u
putere ultimu. Ma quandu u male ci colpisce, pensemu ch'
ùn avemu micca putere di cuntrullallu o di scappà da a so
.presa

E timpeste di u male sò destinate à soffià, ma pudemu
.superà i so effetti è elevà ci sopra

Ùn ci hè stata data a vita per esse distrutta da ella, ma
per inculcà in noi una cuscenza di l'eternità, è ci duvemu
.ricurdà di sta verità

Senza libertà di pensamentu, ùn si pò sprime si in modu puru, spontaneu è naturale. Ricurdatevi chì site fundamentalmente liberu. U putere di a voluntà hè sempre .liberu

Sè aduprate currettamente a vostra voluntà, creerà un bon karma per voi, ma a maiò parte di a ghjente ùn vole micca cambià è ùn vole micca fà u sforzu, cusì si sfracellanu di fronte à e difficoltà è ùn sò micca capaci di affruntà e .sfide

Fà ciò chì piace ùn hè micca libertà, perchè l'omu hè ligatu da i so desideri, è dunque e so azzioni ùn ponu micca esse chjamate libertà. A vera libertà significa fà tuttu cù una voluntà guidata da a saviezza. Una persona pò cuntrullà e cunsequenze di e so azzioni passate, chì inevitabilmente li seguitanu, s'ella attiva a so voluntà è l'usa per azzioni bone è benefiche. Sè vo cunduce e vostre azzioni cù ragione è voluntà, e forze di e vostre azzioni sbagliate precedenti s'indebuliranu è l'abitudini risultanti da e vostre bone azzioni .saranu rinfurzate

Desideremu custantemente ciò chì ci manca è ci attacchemu à e cose chì ùn sò micca essenziali. Una volta chì qualcosa ci pussede, perdemu temporaneamente u nostru liberu arbitriu. Cum'è l'Orientali sò schiavi di l'antichi usi, cusì ancu l'Occidentali sò schiavi di quelli muderni. Creemu u .nostro propiu destin u è ci attacchemu à ellu

Perchè un zitellu nasce in una famiglia malvagia mentre un altru nasce in una bona? Ognunu di elli hà utilizatu a so libertà per campà in un certu modu in u passatu (in una vita precedente) è cusì hà purtatu quelle circustanze nantu à sè .stessu in questa vita

Ùn ci hè vera libertà senza Diu. Duvemu pensà à ellu custantemente. Qualunque sianu e nostre preoccupazioni è i

nostri pinsamenti, Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori, è quandu simu veramente allineati cun ellu, ci serà data a capacità di fà ciò chì duvemu fà, in ogni mumentu, cù u so .aiutu divinu

Cunsiglii per u discìpulu

Unu di i studenti hà dumandatu à u maestru Paramhansa di dà li qualchì cunsigliu di miglioramentu persunale, disse: Sè vo vulete esse amatu, cuminciate per .amà l'altri chì anu bisognu di u vostru amore

È s'è vo aspettate da l'altri, siate leali è fideli à elli, .affinchì elli vi sianu veri

Sè vo vulete impedisce à l'altri d'agisce maliziosamente è astutamente, ùn lasciate micca chì l'ingannu s'infiltri in i vostri pinsamenti, è ùn agite micca in un modu chì .danneghja l'altri

Sè vo vulete chì l'altri simpatizzinu cun voi, cuminciate per mustrà empatia versu elli, in particolare versu quelli chì .vi circondanu

Sè vo vulete chì l'altri vi rispettinu, duvete mustrà rispettu à i ghjovani è à i vechji

Sè vo vulete a pace da l'altri, duvete campà una vita d'armunia

Sè vo vulete chì a ghjente sia religiosa, siate spirituale per natura è lasciate chì l'altri sentinu chì site un bon .mudellu è chì ponu cuntà nantu à voi è avè fiducia in voi

In breve, tuttu ciò chì vulete chì l'altri mostrini. Una di e bone qualità hè di dimustrà la prima in a vostra vita, è .truverete chì a ghjente reagisce à voi in u listessu modu

Sè vo pudete identificà i duminii di a vostra vita ch'è anu
bisognu di migliurà senza scoraggiàvi o sviluppà un
cumplessu d'inferiorità, è s'è vo travagliate constantemente
per migliurà u vostru caratteru, allora u tempu ch'è passate à
questu serà assai più pruduttivu chè s'è vo perdiate u tempu
di desiderà ch'è l'altri si migliurinu. U vostru esempiu pusitivu
è u vostru cumpurtamentu sanu anu un putere più grande
per cambià l'altri chè i vostri desideri, a vostra rabbia è e
.vostre parolle solu

O Signore, s'è a fonte di ogni bontà è l'origine di ogni
putere. Benedicici affinch'è pudemu riflette e to benedizioni
nantu à noi in a nostra salute, e nostre aspirazioni
intellettuali è e nostre espressioni spirituali. S'è u splendore in
e stelle, l'energia in l'atomi, a gentilezza in i cori è a bellezza
in a verità. Aiutaci à riempici di u to putere supremu, di a to
.saviezza infinita è di a to autenticità illimitata

Signore, ricunniscimu ch'è s'è a fontana di a salute,
l'oceanu di a vita, è a fonte di ogni capiscitura è
cunniscenza. Liberaci da l'ignuranza è da i so effetti, da e
paure è da e preoccupazioni, è lascia ch'è l'inundazione di a
to saviezza spazzi via tutti i detriti è e macerie da e nostre
.vite

Strappa, o Signore, i veli ch'è ci piattanu a to faccia. Facci
vedeti cum'è una luce cusì luminosa, cum'è innumerevoli soli
à l'orizzonte di a nostra vita. Facci senteti cum'è una putenza
sempre rinnovabile ch'è ispira i nostri pinsamenti, nutrisce e
.nostre anime, sustene i nostri corpi è realizza i nostri sogni

Amen

A maiò parte di a ghjente ùn sà micca perchè da a so
esistenza nantu à sta terra, credenu ch'è u scopu di a vita hè
a realizzazione di i desideri, ottene i bisogni di a vita, circà u

piacè è l'amore umanu, è infine arrendesi à quellu chì
.chjama

A ghjente principia a so vita cum'è prugrammatori cù
inclinazioni è desideri specifici chì ùn sò micca stati
soddisfatti in u passatu è cercanu - cù u pocu liberu arbitriu
chì li resta - imitendu i desideri è l'azzioni di l'altri, s'elli si
associanu cù l'omi d'affari, volenu diventà cum'è elli, è s'elli
.si associanu cù l'artisti, l'arte diventa tuttu per elli

Diu vole chì simu pratici in questu mondu. Ci hà datu
una fame chì ci impone di travaglià per suddisfà la, ma circa
solu cibo, riparu, soldi è pussessi significa chì l'omu si scurda
.di a fonte di a so felicità

Hè vera chì duvemu travaglià per ottene i nostri bisogni
è sforzà ci di ghjunghje à i nostri scopi legittimi, ma prima di
tuttu, duvemu apre i nostri cori à Diu è circa a so guida è
approvazione in tuttu ciò chì facemu. Allora averemu
sicuramente successu in a scola di a vita, perchè riceveremu
a nostra direzione da u Manager Supremu è Fornitore chì sà
ciò chì avemu bisognu è ciò chì hè megliu per noi. Dunque,
duvemu mette a nostra fiducia in Ellu è sottumetteci à a so
.savia volontà

Da e lezioni di u maestru Paramahansa

Quandu a felicità interiore di l'anima hè oscurata da un
grossu stratu di piacè sensuali fugaci, u bagliore doratu di u
spiritu s'affievolisce, è e facultà trasparenti di l'anima sò
piatte daretu à a densità di a materia. Quandu a mente di
una persona hè attratta da a gelosia è l'invidia, è avvolta da
nuvole di paura è preoccupazione, si diventa miserabile,
disgraziatu è scunfittu. Ma quandu si dirige a listessa
attenzione versu l'amore, a pace è l'armonia, si sperimenta
.una felicità profonda

L'anima sente a felicità quandu si volta da i desideri
fisichi mischiati cù a sofferenza è a miseria à e virtù
.trasparenti di u spiritu, piene di delizie sublimi

Sè l'anima s'immerge completamente in i piaceri
mundani grossi, diventa indifferente à a ricerca di gioie più
alte è incapace di sperimentà piaceri spirituali. Molti puderanu
sustene ch'è rinuncia à i piaceri materiali hè quasi impossibile
in questu mondu o mentre si vive trà persone ch'è i so
pensamenti giranu solu intornu à e cose materiali. Tuttavia,
ùn hè micca ubligatoriu di a persona media abbandunà u
mondu è ritirassi in muntagna è foresta per truvà tranquillità
è pace. Piuttostu, devenu stà in questu mondu senza
permette à e so potenti currenti di spazzalli via, per ùn esse
.sopraffatti da l'onde turbulente di sta vita

Una persona ùn deve esse negativa versu ciò ch'è
l'intorna, è à u listessu tempu ùn deve permette à u
materialismu di accecà a so visione, per ùn perde u cuntattu
cù a so natura spirituale è diventà incapace di tastà e gioie
.di a felicità è di vede luci divine
A vita, cù a so essenza, i so cumpunenti è i so scopi, hè
un puzzle difficiule da capisce ma micca impossibile da
risolve, è cù u nostru pensamentu progressivu, risolvemu
.alcuni di i so secreti ogni ghjornu

L'apparecchi basati annantu à principii scientifici
precisi in quest'epoca sò certamente impressiunanti, è e
scuperte ch'è a scienza porta ci danu una visione più chjara di
i modi in cui a vita pò esse migliurata. Ma malgradu tutti
l'equipaggiamenti, l'invenzioni è e strategie ch'è avemu,
paremu sempre esse cum'è marionette in manu à u destinu,
è a strada da fà hè sempre longa prima di esse liberati da u
.cuntrollu di a natura

Certamente, campà à a mercè di a natura ùn hè micca
libertà. E nostre menti entusiaste sò sopraffatte è incatenate

da un sensu d'impotenza quandu ci sentimu vittime
d'inundazioni, uragani o terremoti, o quandu l'avvenimenti ci
strappanu - senza ragione logica - i nostri cari vicini à u
nostru core. Ci rendimu contu tandu chì ùn avemu micca
ottenutu parechje vittorie, è ùn simu stati capaci di superà
circustanze avverse. Perchè, malgradu tutti i nostri sforzi per
fà a vita cum'è vulemu chì sia, certe circustanze appariranu
sempre nantu à sta scena terrestre, è avvenimenti diretti da
una mente putente di a quale sapemu pocu, chì travaglia
cumpletamente indipendentemente da e nostre opinioni è
vuluntà. U megliu chì pudemu fà hè di travaglià è fà qualchì
.migliuramentu

Cultivemu u granu è facemu farina, ma quale hà creatu
a prima semente ? Manghjemu pane fattu di farina, ma
quale hà datu à i nostri corpi a capacità di digerisce lu ? È
? cumu trasfurmà l'alimentu in nutrimentu

In ogni angulu di a vita ci pare esse una manu divina
indispensabile. Ùn pudemu micca gestisce i nostri affari
senza ella, è cù tutte e certezze chì pussedemu, ùn sapemu
micca quandu u core smetterà di funziunà. Da quì a
necessità di una fiducia audace in u putere divinu supremu è
di cunfidà in u nostru sè superiore, emanendu da quella
.onnipotenza chì simu modellati

Avemu da pussede una fede libera da l'orgogliu, è
camminà cun fiducia nantu à i sentieri di a vita

Senza panicu è tremulu, è senza angoscia è
cunfinamentu

Trattà l'allergie

Superà a sensibilità hè un'arte delicata, è cuntrullà a
rapidità di reazione hè impurtante per sviluppà una
.personalità equilibrata è completa

A sensibilità nasce da una incomprensione, un
cumplissu d'inferiorità, un orgogliu gonfiatu è un ego
.esageratu

Quandu una persona pensa chì i so sentimenti sò stati
feriti, quellu pensamentu piglia radiche in a so mente,
suscitendu i so nervi, chì diventanu tandu tesi è ribelli. A
rabbia s'infiamma in u so core per via di l'emozioni ferite.
Tuttavia, alcune persone anu a capacità di cuntrullà e so
emozioni, dunque i so segni esterni ùn appariscenu micca
malgradu a rabbia intensa in elli. Altri esprimenu a so rabbia
per mezu di reazioni immediate, evidenti in i muscoli di
l'ochji è l'espressioni facciali, è per mezu di risposte verbali
.acute è codificate

L'emotività eccessiva hà cunsequenze gravi; complica a
situazione è crea una instabilità indesiderata chì affetta
.negativamente l'altri

Ci vole à fà sforzi per esercità autocontrollu è
cumpusizione, favurendu una atmosfera di capiscitura è
armunia chì prumove a pace invece di a tensione è dissipa i
fumi di u stress. Quelli chì a facenu saranu maestri di u so
destinu è saranu ricumpensati cù apprezzamentu è rispettu
.da quelli chì li circondanu

L'eccessiva sensibilità hè un trattu cumunu da a maiò
parte di a ghjente, è quandu sta emozione irrazionale si
manifesta, acceca l'intuizione è annebbia l'ochji di a
saviezza. Ancu peghju, a persona eccessivamente sensibile
crede chì pensa, sente è agisce perfettamente, quandu in
realità u so cumpurtamentu pò esse completamente
!sbagliatu

Parechje persone credenu chì devenu avè cumpassione
di sè stessi quandu sò criticati, è chì l'autocompassione li

fornisce un certu sollievu. Ma cum'è i tossicodipendenti, più .ne piglianu, più forte diventa a so dipendenza

Una persona assai sensibile soffre spessu inutilmente.

Più spessu chè micca, nimu ùn cunnosce a causa di a so angoscia o a natura di u so lamentu, ciò chì porta à una maggiore angoscia in u so isolamentu autoimpostu. Nunda ùn si pò ottene rimuginendu in silenziu nantu à insulti o critiche percepite. Hè assai megliu affruntà e cause profonde di tale ipersensibilità per mezu di un'analisi obiettiva è di .l'autocontrollu

Stu tipu d'allergia malsana hà cunsequenze gravi; cunsuma u core cum'è u focu è distrugge i tessuti di a pace. Dunque, deve esse trattata cun saviezza, logica è cù una .vuluntà ferma

Travagliu assai per serve à tutti, ma quandu mi ritiru in a mo sulitudine per a riflessione, ùn permettu à nimu di disturbà a mo contemplazione. Altre cose ponu aspittà, ma u mo appuntamentu cutidianu cù Diu ùn deve esse trascuratu .o trascuratu

Prima di fà qualsiasi azione, fate una pausa è cunsiderate attentamente e cunsequenze è u so impattu nantu à a vostra mente, u vostru corpu è a vostra anima. L'azzioni guidate da a compulsione ùn sò micca liberazione, postu chì l'azzioni contrarie à e lege di l'armunia è di u prugressu limiteranu l'individuu. À u cuntrariu, l'azzioni sanzionate da u discernimentu è in cunfurmità cù a propria .cuscenza sò virtuose è portanu a libertà

Quandu decidete di fà qualcosa di bè, o di astenevi da fà qualcosa di male, è vi attenite à sta decisione è agite di

cunsequenza, sappiate ch' a vostra parte di libertà hè
.abbundante

Diu vole ch' usemu a libertà di scelta ch' ci hè stata data
.per cercallu è truvà lu, ma ùn vole micca impone si à noi

U desideriu d'avvicinassi à Diu è di cunnosce lu ùn vene
micca da per ellu, ma deve esse attivatu è nutritu. Senza
.quellu desideriu, a vita ùn hà nè valore nè gustu

Lasciate ch' a vostra intuizione spirituale guidi u vostru
pensamentu è u successu vi seguirà induve andate

À Diu dedicu a mo voce, e mo mani, i mo pedi, u mo
core, u mo corpu, i mo sentimenti, a mo volontà è tuttu

L'amore hè l'arma spirituale ch' mette fine à tutte e
guerre

Oltre sta terra ci sò mondi illimitati induve incontreremu
di novu quelli ch' pensavamu ch' ci avianu lasciatu per
sempre

Sta vita mundana hè sempre cambiante, u dolore
seguita u dolore, illusioni dopu illusioni. Stu miraghju ch'
appare in u desertu di a nostra cuscenza deve sparisce, è
dovemu sveglià u nostru veru sè da sottu à i densi veli di a
.materia

Ùn pruvate micca à basà e vostre speranze nantu à sta
vita. Induve hè a vostra garanzia ? Site sicuru solu quandu vi
.rifugiate in a cunniscenza di Diu

L'essenza di l'anima hè cum'è l'oru anticu intarratu sottu
à a terra. Quandu a terra hè cacciata da l'oru è hè lavata cù
l'acqua di a contemplazione, brilla di novu cù una purezza è
.una chiarezza complete

Signore, lasciaci vede ciò ch'è bè, pensà à pinsamenti
sani, è associà ci cù quelli di bon caratteru. Aiutaci à pensà à
tè è à cuntemplà ti, o tè ch'è s' à fonte di ogni ghjustizia è
.l'origine di ogni bontà

Libertà da a debulezza

U megliu modu per superà a debulezza hè di smette di
pensà ci; altrimenti, l'idea di debulezza sopraffarà a vostra
cuscenza è dominerà u vostru sè interiore. Quandu purtemu
a luce in noi stessi, a bughjura sparirà cum'è s'ella ùn fussi
.mai esistita

Quell'idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quandu a luce hè introdutta in una grotta ch'è stata
avvolta in a bughjura per millaie d'anni, a bughjura sparisce
istantaneamente. In listessu modu, e debulezze è l'errori
svaniscenu quandu permettemu à a luce di Diu d'entre in a
nostra cuscenza, è a bughjura di l'ignoranza ùn pò micca stà.
.Questa hè a filusufia cù a quale duvemu campà

A procrastinazione hè inutile A rota di a vita ùn smette
mai di girà, è i ghjorni di a nostra vita passanu prestu Ogni
minutu ch'è passemu à pensà chjaramente è à agisce cun
saviezza hè un investimentu riesciutu è prufittuosu in a
nostra felicità

Parechje persone passanu tutta a so vita à pensà à i
soldi, u sessu è a fama, è raramente si cuncentrenu nantu à
e cose essenziali ch'è li portanu a pace di a mente è elevanu
.a so cuscenza à livelli più alti

Indipendentemente da quantu umile pò esse u rolu di
una persona, hè cunsiderata riesciuta à l'ochji di Diu s'ella sà
cumu passà u so tempu cun saviezza è indirizzà i so
.pinsamenti in a direzione ghjusta

Quandu a luce di Diu brilla nantu à una persona, ùn sente micca ch'è bisognu di qualcosa perchè a gioia ch'è l'invade cumple tutti i so sogni è li face sente in fondu ch'ellu .hè u più riccu di i ricchi è u più felice di i felici in questa vita

Tunnel di Luce

Quelli ch'è a so cuscenza spirituale hè risvegliata da pinsamenti illuminati, bone azzioni, sentimenti gentili è prufonda contemplazione ponu sente a so partenza da u corpu à l'ultimu mumentu di a partenza per mezu di l'ochju spirituale. Durante u so sughjornu terrestre, i yogi praticanu à vede u tunnel di l'ochju spirituale à u cunfine trà a materia è u spiritu, è à u mumentu di lascià a Terra, ponu entre in questu tunnel luminosu è passà da questu mondu à u regnu .infinitu di luce, gioia, pace è libertà assoluta di Diu

Luce nantu à luce

A lampada di u corpu hè l'ochju [spirituale]

Sè u vostru ochju hè solu

Allora tuttu u vostru corpu serà pienu di luce

È a luce splende in a bughjura, è a bughjura ùn l'hà}

{micca saputu

L'altruismu hè di sente i dutori di l'altri, d'avvicinassi à elli, di cumunicà cun elli, di pruvà sinceramente à cunsulalli in a so disgrazia, di rallegrà si di a so gioia, è di fà u nostru megliu per alluntanà da elli u spettru di a paura, di u bisognu .è di l'ansietà

Quellu ch'è pussede u spiritu di l'altruismu ùn agisce micca secondu calculi è aspettative limitate, ma usa a so intuizione è u so bon ghjudiziu è procede per aiutà sè stessu è l'altri, ringraziendu Diu per u successu ch'ellu ottiene. S'ellu fiasca una o parechje volte, ùn si sente micca

scoraggiatu, ma piuttosto diventa più determinatu,
raddoppiendu i so sforzi è ripetendu u tentativu, esplorendu
nuove idee è canali, guidatu da a luce di a ragione, è
circendu l'aiutu di Diu finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu è
.ghjunghje à u so nobile scopu

Quellu chì travaglia per fà felici l'altri hè fattu felice da
Diu cù un sentimentu internu di cunfortu psicologicu. È s'ellu
perde qualcosa per quelli chì prova à aiutà, ùn a
cunsidereghja micca una perdita perchè in cambi ottiene u
piacè è a pace di a mente di Diu. Vive per amà, travaglià, dà
è suminà i graneddi di a bontà è di a pace in i campi di
.l'umanità

Quellu chì trascende u so mondu persunale in i so
pinsamenti è sentimenti espande a so cuscenza, aumenta a
so empatia, è sente chì u mondu hè a so casa è l'umanità hè
a so famiglia. Si rende contu chì u scopu di a so esistenza
nantu à sta terra hè di riformà si prima di pruvà à riformà
l'altri, perchè quellu chì si riforma aiuta l'altri à riformà si per
mezu di l'esempiu di a so vita. L'azzioni anu un impattu più
prufondu è un effettu più prufondu nantu à l'anime di l'altri
.chè e parole

Fermate brevi

:A brillantezza di a sincerità

Certi cercanu di scappà da i so prublemi surridendu, ma
stu tipu di fuga richiede una cuscenza pura, libera da
ipocrisia è ingannu. Quandu una persona si comporta
onestamente cun sè stessa è cù l'altri, è agisce cun nubiltà è
integrità, i so ochji diventanu chjari, è una radianza unica
.emana da elli - u bagliore inconfundibile di a sincerità

:Onestà

Certi dicenu parechje cose in nome di l'onestà, ma ùn si pò micca parlà à tutti di tuttu. Quandu si offrenu cunsiglii è guida, certi fraintendenu e parolle è ùn ottenenu nunda da ciò chì si dice; questu hè un sforzu persu è un sforzu micca apprezzatu. U silenziu in tali casi hè d'oru, ma questu ùn significa micca stà zitti nantu à i sbagli

:Autoarmunia

L'autoarmunia hè veramente meravigliosa. A maiò parte di a ghjente sà quantu hè difficiule esse in armunia cù l'altri, ma avete mai pensatu à esse in armunia cun voi stessi ? Hè incredibilmente difficiule, eppuru pussibile. Sè vi analizate, vi renderete contu chì site costantemente in cuntrastu cun voi stessi. Sè ùn vi amate micca, ùn amerete nimu altru. È sè una persona ùn hè micca in armunia cun sè stessa, cumu pò ? esse in armunia cù l'altri

L'armunia di sè stessu hè vitale per l'armunia cù u mondu. Dunque, hè essenziale valorizà si è amà si, perchè si merita quellu amore. Ci vole à amà si perchè Diu ci hà creatu è ci hà dotatu di un nobile putenziale. Amà stu sè interiore, sta essenza piena di qualità virtuose, ispira una conducta nobile è purifica a mente da l'impurità è u core da a malizia .è u risentimentu

:Calibrazione di a bussola literaria

Ùn si pò ingannà a cuscenza, ghjustificà un male, o scappà à e conseguenze di un cumpurtamentu sbagliatu, ancu s'è si viaghjassi in un altru pianeta. I risultati di e proprie azzioni accompagnanu l'omu, è ci vole à curregge a propria strada è calibrà a propria bussola murale in modu chì .u so agulla punti sempre in a bona direzione

Certe persone campanu in e peghju cundizioni è eppuru sò in grande armunia cun sè stesse, mentre chì altri anu ogni

opportunità è tuttu ciò chì anu bisognu è eppuru sò in cunflittu perpetuu cun sè stessi. Dunque, ùn si deve aspittà chì e circustanze cambinu. Cunvincetevi chì site bè malgradu .u vostru ambiente, chì pò esse diversu da ciò chì desiderate

Quellu chì si mette à a mercè di e circustanze aspetta
.chì e cose cambinu, è a so attesa serà longa

Si dice chì un omu parlava fluentemente diciottu lingue,
eppuru era cusì poveru chì ùn pudia micca permette si una
lampada per leghje. Cusì andava in un angulu è si pusava
sottu à un lampione per leghje. In verità, a vuluntà crea
mezi, crea opportunità, rinnova a speranza, compie compiti
.è realizza desideri è sogni

A cumunicazione vera cù quelli chì cunnoscenu Diu pò
esse fatta per mezu di u cuntattu persunale cun elli, a lettura
riflessiva di i so scritti, o a contemplazione profonda è
amichevule di elli. U puntu impurtante da ricurdà hè in
.armunia cù a so cuscenza, chì hè in armunia cù Diu

Quandu allineemu a nostra cuscenza cù grandi anime
chì amanu Diu, sta armunia trasforma gradualmente a
nostra vita in un modu maravigliosu. Sta armunia ùn
schiavizeghja micca a vuluntà, ma piuttosto espande a so
portata è rinfurza u so putere. Questa hè a differenza trà
esse in armunia cù e persone piene d'ego è preoccupate da
ciò chì ponu guadagnà, è esse in armunia cù l'amatori di Diu
è di l'umanità chì u so scopu hè di dà è sveglià l'amore
divinu in l'anime di quelli chì sò in armunia cun elli. U
magnetismu di sti individui benedetti ci porta in strettu
.cuntattu cù u magnetismu divinu

Ci vole à tene à mente chì mentre ci sforzemu di
suddisfà i nostri bisogni, ci vole ancu aiutà l'altri à ottene ciò
chì anu bisognu è sparte cù i menufurtunati e cose belle di a
vita chì ci capitanu. Ricurdemuci chì simu una parte

integrante di a famiglia mondiale è ch'ùn pudemu micca
.campà senza sta grande famiglia

Cumu saria a vita senza falegnami, inventori, agricoltori
è altri ? Per mezu di u dà è di a riceve, è di u scambiu di
servizii, Diu vole ch'è pensemu è ch'è empatizemu cù l'altri. Hè
un errore grave campà solu per sè stessu senza cunsiderà
l'altri. Quandu pensemu à a nostra propria felicità, duvemu
ancu pensà à a felicità di l'altri. Ùn simu micca tenuti à dà
tuttu ciò ch'è avemu per u benessere di a famiglia glubale,
postu ch'è questu hè impossibile. Piuttostu, duvemu empatizà
.cù l'altri è fà ciò ch'è pudemu per aiutalli è alleviare i so pesi

Ci hè una relazione trà u successu è trà a soddisfazione
di l'anima, in u cuntestu di l'ambiente in u quale l'individuu
.vive

U veru successu hè u risultatu di una cundutta coerente
cù i principii di ghjustizia, è include a felicità è u benessere di
l'altri cum'è parte integrante di a soddisfazione persunale.
Chiunque applica stu principiu à a so vita materiale,
mentale, murale è spirituale truverà sta definizione di
.successu completa è completa

A ghjente pensa à u successu in modi diversi secondu i
so scopi in a vita. Calchì volta, certi pirsuni l'associanu à u
furtu, dicendu cose cum'è "Hè un ladru di successu!" Questu
mostra ch'è micca tutti i successi sò desiderabili; u nostru
.successu ùn deve micca dannà l'altri

Un'altra qualificazione per u successu hè di purtà
armunia è risultati pusitivi, micca solu per noi stessi, ma
.dovemu ancu sparte questi vantaghji cù l'altri

Ottene u successu finanziariu ùn significa micca solu
gode di ciò ch'è meritemu; significa ancu avè una
risponsabilità murale d'aiutà l'altri à creà una vita megliu per

elli stessi. Chiunque abbia intelligenza pò guadagnà soldi,
ma s'ellu hà amore in u so core, ùn puderà micca aduprà
quelli soldi egoisticamente; invece, sparteranu ciò chì anu cù
.l'altri

I soldi diventanu una maledizione in e mani di e persone
avari è tacche, ma sò una benedizione è un rigalu per quelli
.chì anu mani generose è cori gentili

L'anime bone attraenu l'anime bone è sò attratte da elle

Ci vole à amparà à amà u nostru prossimu cum'è noi
stessi è ricurdà chì simu quì in questa vita per un cortu
periodu, dopu à quale partemu per un altru mondu chì u so
livellu dipende da u livellu di u nostru pensamentu è da a
.qualità di e nostre azzioni durante stu sughjornu terrestre

Quale sò i nostri veri parenti ? Per a persona saggia,
ognunu hè un parente, è ognunu hè un "vicinu". Benintesa, a
persona saggia hè capace di discernimentu è capisce chì,
ancu s'è u sole brilla nantu à un pezzu di carbone è un
diamante, u diamante, à u cuntrariu di u carbone, pussede a
capacità unica di riceve è riflette a luce brillantemente. Si
deve circà a cumpagnia di quelli chì i so pinsamenti è
sentimenti sò puri cum'è un diamante è si deve dedicà
tempu à truvà amichi sinceri. Quelli chì campanu una vita
pulita è onesta attireranu amichi carattarizati da pulizia è
onestà, mentre quelli chì campanu per istinti bassi senza
.discernimentu attireranu amichi di listessa spezia

Sè vo apprezzate ideali elevati è principii elevati, hè
cunsigliatu d'evità d'associassi cù persone chì ùn credenu
micca in questi ideali è principii è chì cunfondenu i
pinsamenti è disturbanu l'umore, affinchì e so vibrazioni ùn
abbassinu micca u vostru livellu di vibrazione. À u listessu
.tempu, ùn escludite nimu da u vostru circulu d'amore

Inoltre, una persona ùn deve micca solu dà amore, ma ancu fà pace, affinchì induve và, crei armunia è tranquillità, rinfrescendu quelli chì l'intornanu cù a so presenza gentile. Nimu vole avvicinassi à una puzzola maleodorante - scusate l'espressione - tutti l'evitanu. In listessu modu, una persona nervosa, impulsiva è litigiosa infastidisce è respinge l'altri.

Vulemu esse cum'è rose in fiore chì emananu una dolce fragranza chì delizia u core. Sforzemuci di sparghje u prufume di a pace è e brezze di a bontà induve andemu è .induve residemu

U regnu di Diu ùn hè micca trà e nuvole o in un locu specificu in u spaziu. Hè al di là di a bughjura chì vedemu quandu chjudemu l'ochji, è quandu meditemu è preghemu, l'ochju di u spiritu situatu in a fronte si apre in noi, è vedemu una luce benedetta è sentimu a gioia chì permea ogni cellula di u corpu, è sintemu chì u velu hè statu alzat u è una porta .secreta hè stata aperta à u regnu di Diu

Diu hè una gioia sempre rinnovabile, una gioia chì abbraccia tuttu. Ci duvemu sente unu cù quella gioia chì stà .in noi è circonda l'infinitu

Oltre i limiti vibrazionali di a materia densa si trova a cuscenza infinita, onnicomprensiva, al di là di ogni descrizione in tutta a so gloria, vastità è sconfinamentu. Questu hè u regnu di i celi, una beatitudine cusciente eterna, .senza limiti è senza fine

Quandu e percezioni di l'anima si expandenu, è sente a .so presenza in ogni locu, allora s'unisce cù u spiritu divinu

Gloria à l'Infinitu Assolutu, intronizatu à l'orizzonte, induve u celu scontra l'oceanu È gloria à l'Infinitu Supremu, intronizatu nantu à a pace in noi; cuncentrandoci nantu à .l'Infinitu in noi, pudemu riceve u so putere illimitatu

A cunniscenza ottenuta studiendu libri o da e persone
hè una cunniscenza limitata, mentre ch'è a cunniscenza
ottenuta direttamente da Diu cuncede u putere di a
saviezza, u splendore di a certezza, a tranquillità di u core è
.a pace di l'anima

O Signore, insegnami à pricà cun prufonda
cuncentrazione è à mischjà a meditazione cù i desideri
sinceri è lascia ch'è u mo core sia purificatu ogni ghjornu da u
.mo amore puru per tè

Liberà si da i vincoli di u karma

ch'ella sia mentale o fisica, cusciente o inconsciente, ,
hà un impattu specificu nant'à a vita di una persona.
L'azzioni passate ùn sò micca solu quelle fatte ghjorni, mesi
.o anni fà, ma ancu azzioni di vite passate

Eri mortu, è Ellu t'hà datu a vita; tandu ti farà more,
.tandu ti darà torna a vita; tandu à Ellu sarai vultatu

L'effetti boni è cattivi di l'azzioni di unu In a so vita
attuale, ste tracce restanu almacenate in l'inconsciente o
subconsciente, è l'effetti ch'è una persona porta (o ch'è a so
anima porta) da incarnazioni precedenti stanu dormenti
cum'è semi in l'inconsciente, aspittendu e circustanze
ghjuste Per germoglià è cresce in un mumentu karmicu
specificu A lege di u karma, ch'è equilibra e cose, implica
.azione è reazione, causa è effettu, semina è raccolta

Ogni persona forma u so propiu destinù per mezu di i so
pinsamenti è azzioni, è l'energie ch'elli liberanu, ch'elli sianu
sàvii o stupidamente, tornanu inevitabilmente à elli cum'è
puntu di partenza, cum'è un cerchju si cumpleta cù una
precisione perfetta. [A quistione hè] u cercatore voluntariu
deve affruntà - contru à a so vuluntà - e cunsequenze
inevitabili di e so azzioni passate, o ciò ch'è si chjama

predestinazione ? A risposta hè innò Diu hè lege è amore, è u cercatore chì si rivolge à ellu cù un desideriu sinceru è una fede cumpleta, allinea e so azzioni cù a lege divina, è cerca l'amore incondizionatu di Diu riceverà senza dubbitu a benedizione divina chì alleggerisce i pesi pesanti è migliora e .circustanze

Diu ci hà piazzatu in questu mondu pienu d'illusioni, è cunnosce a nostra sofferenza è e prove è tribulazioni chì sopportemu. L'esseri umani aggravanu l'oscurità interna di l'ignoranza spirituale quandu si consideranu affucati in u peccatu è impotenti à scappà da e so prufundità. Hè megliu per elli sforzassi di curregge si, circendu aiutu è cumpassione da u core di a misericordia divina, sperendu u pirdunu da u Diu amorevule, compassionevule è .perdonatore

Quandu ci rendimu contu di a nostra stretta cunessione cù Diu, chì karma ci pò ligà ? Ùn lasciate micca chì nimu vi cunvince chì u vostru dolore è e vostre difficoltà sò u risultatu di u vostru karma. Cum'è spiriti in a vostra essenza, ùn avete micca karma. Piuttostu, duvete realizà sta verità affermendulu à voi stessi chì site unu cù l'essenza di a vita, di a luce è di e forze cosmiche. Sè vi rendete contu di questu fattu, ùn avete nunda da teme, è Diu vi aprirà .parechje porte è vi darà parechje opportunità

Sè ùn vi sentite micca à l'aise cù u modu in cui a vostra vita vada, cambiate a vostra mentalità è caricate i vostri sensi .cù energia pusitiva è sentirete a differenza voi stessi

Ùn ci hè bisognu chì a ghjente si lamenti è si dispiace per ciò chì hà mancatu, o per attribuisce e so circustanze infelici à sbagli chì anu fattu in questa vita o in u passatu luntanu, perchè questu hè una forma di trascuranza spirituale. Devenu agisce è sradicà l'erbacce da u giardinu di a vita, è tandu i fiori più dolci è più vibranti fiuriranu è

daranu i frutti più deliziosi è desiderabili. Per a so grazia,
.l'Altissimu

Sottumette si à Diu ùn significa micca ùn aduprà a
nostra volontà per migliurà i nostri affari è aspittà chì Diu
risolva e nostre situazioni senza alcun sforzu da parte nostra,
.perchè Diu aiuta quelli chì si aiutanu da soli

U puntu hè chì amparamu cumu andà à Diu per guidà a
nostra volontà è benedisce è rinfurzà i nostri sforzi ghjusti.

Quandu superemu l'ostaculu di a riluttanza à arrendeci,
truvemu in Diu a prutezzione chì nimu in questu mondu ci pò
.dà, è truvemu ancu una forza chì nisuna prova pò superà

Ognunu pò stabilisce una relazione speciale cù Diu s'ellu
sà apre u so core à Diu è desiderà a so presenza divina, chì
.porta gioia è certezza

Quandu una persona sente un bisognu prufondu di Diu,
sapendu chì ùn pò micca fà senza ellu, scoprirà chì Diu
risponde in un modu o in l'altu. Ma devenu prima cultivà
quellu sentimentu forte, perchè a risposta ùn vene micca
.spontaneamente

Sè ùn demu micca à Diu u primu postu in a nostra vita,
u nostru statu di cuscenza serà ansiosu è cunfusu, è ùn
seremu capaci di trattà logicamente è curretamente
.l'esigenze infinite di a vita

È chì hè u modu per sviluppà stu desideriu ? Ogni volta
chì affruntemu disgrazie o difficoltà, è ogni volta chì sentimu
una pesantezza in u nostru core, duvemu vultà ci à Diu è
dumandà u so aiutu, sapendu chì quellu chì ama Diu è u
cunserva in a so mente è in u so core a so situazione
.migliurà. A so situazione cambia per u megliu

Quandu remuemu è agitemu l'etere Cù e nostre
preghiere sincere è appelli sinceri Estrarremu l'essenza di a
risposta divina Chì cuntene alimentu, guarigione è felicità

Per quelli chì bramanu nutrimentu spirituale, e
frustrazioni è i fallimenti passati sò irrilevanti. Si ponu
amparà lezioni da elli, è si pò pruvà torna, ripetendu u
tentativu da u principiu. U successu serà garantitu, cù l'aiutu
di Diu, per tutti quelli chì ùn sò micca scoraggiati da u
fallimentu, chì a so risoluzione ùn hè micca indebulita da e
tragedie, è chì credenu cun fede incrollabile chì Diu sustene
quelli chì perseveranu, quelli chì sò nantu à a strada bona, è
li furnisce speranza, forza è ottimisimu, finu à ch'elli
.ghjunghjenu à u so scopu ultimu è à ottene u scopu di a vita

U pensamentu hè una forza cum'è l'elettricità, è i stati
psicologici. Si riferisce à u pensamentu è à u modu di
.pensà

L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa; quellu chì
l'usa cun saviezza a mette à u so serviziu Altrimenti, puderia
elettrocutassi. È cusì ancu u pensamentu. S'ella hè diretta in
i boni percorsi, porta felicità à u so pruprietariu, altrimenti li
.porta prublemi

U pensamentu hè cum'è un cavallu salvaticu, eppuru ùn
hè micca impossibile addomesticallu, è u pensamentu
.positivu hè un modu per cuntrullà u pensamentu

Un pensamentu sanu hè un amicu strettu è una mente
malata hè un nemicu custante

U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza, mentre
chì u pensamentu malsanu tira frecce mortali chì rimbalzanu
duie volte nantu à u so pruprietariu. Da quì u dettu: "A
ricompensa hè di listessa natura chè l'attu". Finu à quandu
unu manda boni intenzioni, i so pinsamenti si trasformeranu

in torce, illuminendu e camere di l'anima è cacciendu i
mucchi di bughjura, affinchì si senta un prufundu cunfortu, è
i so ochji brillinu cù un surrisu di cuntentamentu! Chì u
.surrisu duri in i vostri ochji È a pace sia cun voi

A vita hè cum'è un mulinu chì macina i graneddi di
prove è sperimentazioni fruttuose, per fà u pane di a vita. Hè
cum'è una strada tortuosa, cù fiori lussureggianti da ogni
latu, farfalle brillanti, è arburi cù frutti deliziosi nantu à i so
rami, eppuru raramente ci fermemu. Godemu a so vista è
assaporemu a so dolcezza; in verità, simu spessu in ansia.
Per ghjunghje à zone più larghe, pensemu chì ci sò viste più
piacevuli di quelle chì avemu vistu. Ma mentre ci
alluntanemu pianu pianu, nantu à sentieri fiuriti è fruttuosi,
truvemu arburi chì sò più scuri chè freschi, è dopu i fiori
spariscenu, è cun elli, e farfalle è ancu i frutti, solu per truvà
.ci tandu in u desertu sterile

A vita umana hè cum'è l'acque di i mari, chì sò purificate
è diventanu fresche Solu quandu si ascende à l'atmosfera
superiore Hè cum'è un sognu di mattina, chì diventa più
luminosu cù l'età, perchè e cose parenu tandu più chjare è
più distinte Hè cum'è un viaghju in u sensu chì u paisaghju
cambia mentre percorremu distanze Poi u listessu paisaghju
.cambia mentre ci avvicinemu, è cusì via

A vita ùn delude micca i savii, perchè a trattanu
abilmente è a godenu senza permette ch'ella pigli u
cuntrollu di elli è li privi di a so libertà. Per esempiu, godenu
l'acqua. A beienu è si bagnanu, ma ùn si lascianu micca
affucà. Godenu i vestiti chì li piacenu senza una eccessiva
aderenza à e formalità è e furmalità chì sò cunsiderate
superficiali. Godenu di manghjà senza permette à a gola di
cunsumalli, perchè manghjà troppu indebulisce u corpu è
divora e percezioni è u distruggerà completamente. Cusì,

una persona duveria gode di a vita, ma senza esaurire i
.sensi per immersione

Andà d'accordu cù l'altri Òn significa micca esse
d'accordu cun elli nantu à tuttu, o sacrificà ideali per elli,
perchè questu stile di cunfurmità hè indesiderabile è òn
s'allinea micca cù a verità I riformatori è i grandi omi òn
eranu d'accordu Cù tante persone intornu à elli, si sò tuttavia
tenuti fermi à u so ideale, perchè si sò resi contu chì ciò chì
.facianu Era assolutamente ghjustu

Prima di tuttu, ci vole à esse in armonia cù Diu, dopu cù
.a so cuscenza, è dopu cù a ghjente

U principiu òn deve esse cumprumessu è òn deve micca
ricorre à motivi ulteriore per ghjunghje à un certu scopu,
perchè questu òn hè micca adattatu per e persone di
.principiu

Quale pò campà in un modu chì piace à Diu ? Òn fate
micca male à l'altri, perchè òn anu nunda da teme. Sè
questu approcciu òn suddisfa micca l'altri, basta per una
persona di esse cunfortu dentru è di sente un sensu di pace
interiore chì a rende indipendente da l'approvazione di a
.ghjente

A forza è u desideriu di l'anima in vultassi versu Diu Si
chjama magnetismu spirituale È cù questu magnetismu
L'anima attrae benedizioni à sè stessa è vibrazioni fini È
tutte e bone sperienze umane Chì li ricordanu a bontà è a
ghjustizia

magnetismu spirituale Hè u putere per quale attrae è
tira a persona à sè stessu Boni amichi È cose essenziali è
impurtanti È una capiscitura intuitiva di e cose Stu putere
deriva da a forza magnetica attrattiva di Diu

Candela di a Pace

Pigliate una pignatta mentale Riempitela cù a vostra
pace

Piglia a buttiglia di i mo sentimenti, riempiala di a to
misericordia

Pigliate u mo panaru viotu per l'anima, riempitelu cù i
frutti di a vostra saviezza

Versa l'acqua di u to amore in a mo anima, a versaghju
in e tazze di l'anima assetata

Abbatte i muri di l'ego, immergimi in a to presenza
totale

U raghju di l'alba di l'amore

Ch'ellu sbirci fora da l'aperture di u mo core

Mi ricorda a luce di u sole di u to amore

Sparghjendu si in u celu di a mo vita

A luce radiante di u vostru amore hà brillatu

Nantu à mè stessu, è hè statu illuminatu

A to luce hà pienu u mo spaziu spirituale

Sì a vita chì sustene u mo corpu

È a mente chì ispira i mo pinsamenti

È a saviezza chì dissipa a mo ignuranza

Accendu a candela fina di u mo amore

Per leghje u libru d'oru

Cunservatu in mè dapoi tempi antichi

U vostru amore era è hè sempre

A candela invisibile di a pace
Chì dissipa l'oscurità è mi mostra i vostri missaghji
U blog hè nantu à e pagine di i cori
Chì a to gloria sia rivelata, o Signore
Chì a luce di a vostra saviezza si dissipì
Ignoranza, discordia è invidia
Da e rive di a terra per sempre
Trasfurmà a nostra debulezza in forza
È ci simu indebuliti in risoluzione
Caricate i nostri corpi cù l'elettricità vitale
È riempite a mente è l'anima cù a vostra luce curativa
Piglia a nostra manu per ùn affucà ci in l'acque di a to
trascuranza, è riempi u nostru esse cù u to amore è a to
sapienza. Facci sente chì simu assai vicini à tè è chì u sole di
.a to misericordia splende nantu à noi custantemente
Mettu i fiori di i mo pinsamenti sussurranti è vibranti
In a struttura di a tranquillità
U so fragranza silenziosa canta
È ellu canta di e vostre glorie
È cù u splendore di a to santa luce
Vegu a bellezza di a to esistenza
I mo sogni felici si avveranu
Quandu a to luce brilla in a mo anima
I veli sò ardenti cù u focu di a saviezza

Vegu a to gloria, è a mo gioia cresce

Chì Diu t'illumini cù a so luce

È saluti da l'anima à tè

Ci sò parechje esigenze è esigenze chì u mondu ci impone è ci cunvince di a so massima impurtanza è di l'impossibilità di campà senza elle o di pudè fà senza elle. Ma l'esigenza fundamentale deve esse d'ottene a pace di Diu, chì e so fonti ùn si seccanu mai è a so surgente ùn si secca .mai, è chì dà à tuttu in a vita gustu è significatu

Ricurdemuci chì Diu hè l'essenza di u nostru esse, è chì l'amore hè a finestra à traversu a quale guardemu u so sguardu gloriosu. Quellu chì desidera sente a presenza divina è nutrisce quellu desideriu sublime in pensamentu è in azione, Diu esaudirà a so dumanda è l'aiuterà à strappà i .veli chì l'impediscenu di vede e luci benedette

Quellu chì hè determinatu à avanzà nantu à a strada ùn serà dissuasatu da nunda, nè alcun ostaculu l'impedirà finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu è ottene u desideriu di u so .core

Perle è Gemme Spirituali

Quelli chì palesanu e debulezze di l'altri è li causanu imbarazzu è risentimentu sò luntanu da a saviezza è da u bon giudiziu. Duvemu disprezzà u peccatu, micca u peccatore, perchè hè u nostru fruttellu in spirituu, malgradu l'oscurità di l'ignuranza chì l'avvolge è l'intorna. U scopu di a cundanna deve esse a guarigione, micca a gloria è a ferita. Duvemu trattà u nostru fruttellu peccatore cum'è vuleriamu .esse trattati s'è no fussimu in u so locu è in a so situazione

Quellu chì ammuccià i difetti di u so fruttellu in questu mondu, Diu ammuccià i so difetti in l'aldilà

Cum'è ghjudichemu l'altri, a lege spirituale ci ghjudicheghja à listessa misura. Òn duvemu micca aspittà troppu da l'altri, nè duvemu sempre aspittà boni risultati da .nimu, ancu s'elli facenu u so megliu

Una persona pò cascà è inciampà, ma resterà sicura finch'ella face u so megliu per cullà torna a scala di a virtù è .di a ghjustizia

Ogni ghjornu duvemu pruvà à elevà u spiritu di u paziente fisicamente, psicologicamente o spiritualmente in u nostru ambiente, cum'è ci aiutemu noi stessi o i membri di a .nostra famiglia

Quellu chì prova da oghje à campà secondu e lege divine - invece di a vechja vita egoista chì porta difficoltà è miseria - scoprirà chì, ùn importa quantu umile sia u rolu ch'ellu ghjoca in a vita, ferma un rolu impurtante fintantu ch'ellu compie u so duvere à u massimu secondu a direzione di u direttore di a pezza cosmica è u maestru di .tutti i nostri destini: Diu Onnipotente

Quandu interagimu cù l'altri cù sincerità genuina, veru amore è cunsiderazione per i sentimenti, purteremu boni amichi in a nostra vita senza chì l'interessi persunali o i calculi egoisti abbianu a minima considerazione; altrimenti, .ùn seremu capaci di ricunnosce i nostri veri amichi

Hè necessariu sbarazzassi di l'ipocrisia è di a finzione, è .agisce in modu da ùn dannà micca intenzionalmente l'altri

L'amichi ùn devenu micca esse arrabbiati, sminuiti o antagonizati, nè devenu micca avè alcuna ragione per nutrisce sentimenti ostili versu noi. L'amichi ùn devenu micca esse maltrattati, sfruttati o dati cunsiglii micca richiesti, salvu chì ùn sia dumandatu. Quando si dumanda un cunsigliu, deve esse datu sinceramente è gentilmente, senza

paura di ripercussioni. L'amichi si aiutanu l'un l'altu per
.mezu di critiche costruttive è fraterne

L'esperienze di vita difficili ùn venenu micca per paralizà
a nostra volontà è scunfighja ci, ma piuttosto per affinà a
nostra risoluzione è rinfurzà a nostra fede in Diu è a nostra
fiducia in noi stessi. Certi credenu erroneamente chì ste
sperienze è sfide sò forze distruttive insormontabili, è cusì
rinuncianu. Una mentalità sana hè essenziale per attivà a
nostra forza interiore per affruntà efficacemente a vita è e so
.prove

Sè una persona ùn cumpete micca cù qualchissia più
forte di sè stessa, ùn diventerà micca forte. In listessu modu,
quandu affrontemu e nostre difficoltà cù curagiu è forza
.mentale, diventemu più forti è più resistenti

E nostre menti sò una parte integrante di a cuscenza
onnicomprendensiva di Diu. Sottu à l'onda di a nostra cuscenza
si trova l'oceanu di a so cuscenza infinita. Quandu l'onda si
scurda ch'ella face parte di l' oceanu più grande, si separa
da quellu putere oceanicu. Di cunsiguenza, e menti di e
persone s'indebuliscenu da e limitazioni materiali è ùn sò più
capaci di un travagliu fruttuosu è di una pruduzione
abbundante. Quandu e menti si scuzzulanu da a polvera di
l'ignoranza è rompenu e catene chì liganu i so puteri,
diventeranu più capaci di creatività è d'interazione pusitiva
.cù a vita

Quandu ti teni forte à una idea particolare è l'impregni
di una forte volontà, quell'idea si trasforma in una forza
dinamica È quandu u pensamentu diventa dinamicu, pò creà
l'ambiente ghjustu per u successu, secondu a mappa
.invisibile tracciata in a mente

A ghjente fiasca perchè cede à e circustanze di a vita
.dure senza resiste, invece di resiste senza cede

Hè necessariu esercità è attivà a forza di vuluntà

Quelli ch'è entrenu in u santuariu di a tranquillità ponu
cumunicà spiritualmente cù altre anime ch'è amanu Diu, è
.ponu capisce a lingua di e rose è di tutti l'esseri viventi

O Signore, sia l'unicu Rè ch'è si trova nantu à u mo amore
è a mo brama

Quelli ch'è meditanu sperimentanu un sensu prufundu di
pace, è sta tranquillità interiore deve esse mantenuta ancu
in cumpagnia di l'altri. Ciò ch'è s'impà in a meditazione
deve esse praticatu in l'attività quotidiane è l'interazione cù
l'altri, senza permette à nimu di disturbà a so pace o
.tranquillità

Quandu vulete creà una bona abitudine o eliminà una
mala abitudine, cuncentratevi nantu à e cellule cerebrali
.induve si trovanu i meccanismi di e diverse abitudini

Per stabilisce una bona abitudine, prima pusatevi
tranquillamente è meditate, circhendu aiutu divinu.
Cuncentrate a vostra mente nantu à u centru di a vuluntà,
situatu in a fronte trà e sopracciglia, è affermate
fermamente l'abitudine ch'è vulete instillà in u vostru
cervellu. Quandu vulete eliminà e cattive abitudini,
cuncentrate ancu a vostra attenzione nantu à questu centru
di vuluntà è affermate fermamente ch'è tutti i solchi induve
quelle abitudini sò trincerate sò cancellati. Cù a
cuncentrazione è a vuluntà, pudete cancellà ancu i solchi più
profondi di e vechje abitudini profondamente radicate.
Rassicuratevi ripetutamente ch'è avete abbastanza vuluntà
.per sradicà l'abitudini malsane da a regione di u cervellu

U mumentu u più appropiatu per una tale affermazione
hè a mattina prestu quandu a vuluntà è l'attenzione sò
attente

Continua à affirmà à tè stessu ch'ì s'ì liberu da tutti i
dittami è un ghjornu scoprirai ch'ì - Cù l'aiutu di Diu - ti s'ì
.digia liberatu da l'abitudine di a quale vulia sbarrazzassi

Qualunque cosa ch'ì temete, scacciate i vostri
pinsamenti è lasciatelu à Diu. Rinforzate a vostra fede in Diu
.è fidatevi ch'ellu hè capace di aiutà vi

Molta suffrenza vene da a preoccupazione è l'ansietà

Perchè duvete soffre quandu ciò ch'ì temete ùn hè ancu
accadutu? Imagine a luce protettiva di Diu ch'ì vi circonda
.da ogni parte, è sentirete a so meravigliosa prutezzione

Siccomu a maiò parte di e nostre ansietà derivanu da a
paura, se eliminemu a paura da a nostra vita, ci sentiremu
liberi è a guarigione serà immediata. Ogni notte, ghjustu
prima di andà à dorme, affermate à voi stessi ch'ì Diu hè cun
.voi, pruteggenduvi è veglienduvi

In questu dramma cosmicu, l'umani di tutte e razze
mettenu in scena a storia di a vita nantu à u palcoscenicu di
u tempu. Duvemu capisce u significatu di a vita senza
diventà troppu preoccupati o troppu ossessionati da i nostri
.roli fugaci

A nostra percezione di a vita hè spessu distorta è
deviante perchè guardemu cù l'ochji di l'egoisimu è di
l'orizzonti limitati. Sè guardemu cù l'ochju di l'anima,
.videremu e cose da una prospettiva cumpletamente diversa

Quandu apremu l'ochju di a saviezza, vedemu a luce
onnicomprendensiva di Diu, è in quella luce percepemu a nostra
natura spirituale, ch'ì hè un riflessu di a natura di a cuscenza
universale ch'ì permea tutte e particelle è e parte di
.l'universu

E verità spirituali ci circondanu, chjappendu à e porte di
i nostri ochji chjusi, urgendoci à vede a luce invece di a

bughjura, à agisce cù saviezza invece di ignuranza, à
riempie i nostri cori d'amore invece di odiu, è à cooperà per
stabilisce a pace è purtà abbondanza è sicurezza in u nostru
mondu. Quandu facemu questu, l'ignuranza sparirà, e
differenze situazionali spariranu, videremu l'unità in u
censimentu, è diventeremu più in armonia cù a volontà
.divina

A nostra rilazione cù Diu ùn hè micca fredda o senza
amore, cum'è quella trà un patronu è un impiegatu. Semu a
so famiglia, a so cura per noi hè custante, è ci ascolta
sempre. Semu una parte integrante di u so esse, è a nostra
.rilazione cun ellu hè viva è vibrante

U nostru Creatore ci hà dotatu di una ricchezza
inesauribile d'amore, capiscitura, intuizione, bona volontà è
forza spirituale, eppuru a maiò parte di noi hà sperperatu sta
ricchezza per nunda. Diu vole chì campemu in sicurezza,
pace è cuuperazione amichevule, cum'è si adatta à una
famiglia nobile è amorevule, ma l'avidità è i calcoli egoisti
anu pigliatu radiche in i nostri cori è anu seminatu discordia
.trà noi

Diu vole chì simu maestri, ma avemu sceltu d'esse
schiavi

L'omu s'hè alluntanatu assai da a so casa celeste è hà
persu u paradisu interiore di sente si vicinu à Diu è Diu
vicinu à ellu, è ùn puderà micca ricuperà quellu paradisu
.senza sforzu persunale

Diu ci hà creati à a so imagine, ma sta verità hè
scappata da a nostra mente. Avemu succumbatu à l'illusione
chì u nostru destinu hè difficoltà è u nostru destinu hè
annientamentu. Duvemu strappà u velu di l'illusione cù u
pugnale di a saviezza per vede a verità raggiante daretu à
.ellu

? Quale simu è quale hè a nostra vera natura

L'umani anu differenze evidenti, sia in a so cumposizione psicologica o emotiva, sia in i roli ch'elli ghjocanu in a vita, sia in u travagliu è l'attività ch'elli perseguenu, sia in i desideri ch'elli sentenu. Ma sottu à tutte ste differenze si trovanu duie cose chè ogni esse umanu vole è hà bisognu senza eccezione. Una hè a libertà da ogni forma di dolore è di desideriu. L'altra hè a felicità completa è durevule - una completa cuntentazione, induve residenu a .pace, l'amore, a saviezza è a gioia

In verità, ciò chè l'omu cerca di ottene hè Diu, ch'elli usi stu nome o micca. I savi dicenu chè Diu hè l'essenza di a felicità è u spiritu di a felicità. È ùn si sperimenterà una completa cuntentezza, à menu chè ùn si pigli direttamente da a fonte cosmica. Questu hè un puntu cruciale per capisce .a cundizione umana

? Ma induve cerca a ghjente ciò ch'ella cerca

A cercanu solu in e cose mundane: in i pussessi, in e circostanze esterne è in e relazioni cù l'altri. Ma hè impossibile di truvalla in qualcosa, in qualchissia o in alcuna circostanza in questu mondu, data a natura stessa di a .creazione

A creazione hè basata annantu à u principiu di a dualità.

Hè impossibile d'avè una maghjina in un solu culore, postu chè ùn ci hè manera di fà senza u so oppostu. In listessu modu, hè impossibile per qualsiasi aspectu di l'esistenza d'esistà in isolamentu da a dualità. Tuttavia, esaminendu i desideri chè motivanu e persone, truvemu chè ognunu di noi desidera solu cose bone, piacevuli, belle è pusitive, senza u minimu desideriu di trattà qualcosa di spiacevule o .indesiderabile. Ma questu hè impossibile

In questu mondu dualisticu, ùn ci hè piacè senza dolore,
nè luce senza bughjura, nè bè senza male, nè vita senza
morte. E duie facce di a munita sò inseparabili. Questu
significa chì ciò chì bramemu in fondu à noi stessi ùn pò esse
.ottenutu da questu mondu

A ghjente cerca - iè, cercanu cù tutta a so forza - ma ùn
sò micca capaci di truvà ciò chì cercanu, ciò chì genera
disperazione è mancanza di speranza. Questu porta micca
solu à a disperazione, ma ancu à un grande risentimentu è à
una rabbia intensa, è dunque à atti di viulenza. Tuttu què
accade perchè ùn cercanu micca ciò chì cercanu in u locu
ghjustu, è per via di quessa, ùn trovanu micca ciò chì u so
.core desidera

A ghjente di u nostru tempu ùn sà micca assai di u
significatu è di u scopu di a vita, è dunque soffrenu di
.cunfusione è di sbalordimentu

Per natura, l'omu hè un esseri guidatu da un scopu.
S'ellu ùn hà micca un scopu in a vita, è s'è a so mente, e so
energie, a so vuluntà è e so emozioni ùn sò micca dirette in
modu pusitivu è custruttivu, si vultaranu versu percorsi
distruttivi cum'è l'abusu d'alcol è di droghe, ricorrendu à a
viulenza, eccetera. U scopu ultimu di a vita hè di cunnosce
Diu è hè di cumpetenza di l'individui d'armonizà i so roli è
l'attività esterne per mezu d'azzioni ghjuste, prospettive
sane, attitudini pusitivi è a canalizazione benefica di e so
.emozioni

Questi dui aspetti di a nostra natura - l'aspettu internu o
spirituale è l'aspettu esternu - ùn sò micca cuntradittori s'elli
sò capiti currettamente. Piuttostu, si sustenenu l'unu l'altu è
ci aiutanu à sviluppà è migliurà e nostre capacità è u nostru
.putenziale fisicu, psicologicu, emotivu è spirituale

A ghjente campa in un grande viotu, priva di stimolazione intellettuale o di stimolazione psicologica. Si sentenu annoiati per via di a mancanza di scopu è di l'assenza di tuttu ciò chì puderia dà valore è significatu à a so vita. A persona media pò esse capace di funziunà è di cumpurtassi cum'è s'ella fussi psicologicamente è ? mentalmente sana, ma sò felici

U scopu principale di a vita hè di sapè quale simu è ciò chì hè a nostra vera natura. Sè demu à l'aspetti più prufondi di a vita l'attenzione ch'elli meritanu, inevitabilmente sentiremu felicità, perchè a felicità umana hè ligata à a cunessione cù u so sè spirituale, senza u quale ùn ci hè .esistenza nè esse

A paura di u fiascu o di a malattia hè nutrita da un pensamentu custante finu à chì l'idea di u fiascu si filtra da a mente cusciente in u subconsciente è infine ghjunghje à a cuscenza superiore. Dopu, a paura, radicata in u subconsciente è in a cuscenza superiore, cumencia à multiplicà si è à cresce finu à chì riempie a mente cusciente cù erbacce di paura chì ùn sò micca cusì facilmente eradicare cum'è u pensamentu iniziale quandu germoglia. Queste erbacce dannose portanu infine frutti velenosi è mortali. Fortunatamente, e so radiche ponu esse eradicare da l'internu fucalizzendu forte nantu à u curaghju è inculcendu in a cuscenza una fede assoluta in Diu è chì Ellu hè capace di aiutà quelli chì volenu aiutà si stessi è prutege .li da u male

Una volta, una piccula bulla fluttuava nantu à a superficia di u mare, diffidente di e timpeste è di i lampi, quandu ella intese una voce chì li sussurrava: "Piccula bulla "?di vita, chì ti hè accadutu

Ùn sapete micca chì fate parte di l'oceanu di a vita ? A .piccula burbuila si guardò intornu è si rese contu di stu fattu

A cuscenza umana galleggia cum'è una piccula bolla

Nantu à a superficie di u mare di a cuscenza cosmica,
pensendu ch'ella sia una bolla temporanea, tremulendu di
paura di a malatia, di a puvertà è di a morte Oh bolla, avete
paura di l'oceanu ? Guardatevi intornu è osservate
attentamente Spostate a vostra prospettiva da u vostru
ambiente immediatu à u regnu infinitu di Diu Approfondite,
allargate a vostra capiscitura, affinché possiate sapè è esse
certi Chì site unu cù u so vastu mare, è chì Diu hè cun voi Vi
prutege, vi sustene, avà è per sempre

Evità trappule è lacci

Ogni volta chì sentite un forte desideriu in u vostru core
chì vi urge à realizallu, aduprate u discernimentu è
dumandatevi: "Hè questu un bon desideriu chì pò esse
realizatu, o un cattivu desideriu chì ùn deve esse onoratu?" I
desideri materiali malsani incuragiscenu e nostre cattive
abitudini denduci false speranze è felicità illusoria. In tali
casi, u putere di u discernimentu deve esse invucatu per
rivelà a verità. E cattive abitudini portanu infine à l'infelicità.
Quandu a so vera natura hè esposta, diventanu impotenti
per intrappulà una persona in e trappule di a sofferenza è in
.e trappule di a miseria

Riflessioni è storie

In vita è in morte, in i dutori è in e calamità, a mo fede in
.tè, o Signore, ferma forte è incrollabile, ferma è incrollabile

Ogni soffiu di u mo desideriu è di a mo supplicazione
apre porte è finestre in a mo anima per e quali passu à a
.felicità di Diu

Cum'è u sole splende nantu à i lochi più affollati, cusì
videraghju i raggi di l'amore divinu in tutti i duminii di a mo
.vita è di l'attività di ogni ghjornu

Benedicimi, o Signore, affinché possa sveglià a mo anima
cù l'alba è purtalla à a to benedetta soglia

A storia di u cervu muscatu

U muscu hè una sustanza preziosa cù una forte
fragranza, chì si trova in l'ombelicu di u cervu muscatu chì
.vive in l'altu Himalaya

Una volta chì u cervu ghjunghje à una certa età, u
muscu accattivante cumencia à scorrere secretamente da u
so ombelicu, è u cervu diventa agitatu da quella fragranza
attraente è cumencia à ballà è à circà a fonte di quellu
.profume piacevole

Si move da un locu à l'altu, annusendu trà e petre è
sottu à l'arburi, circendu dappertuttu a fonte di quellu
.profume eccitante

Infine, diventa arrabiatu è più agitatu è ansiosu quandu
ùn hà più parolle è ùn riesce micca à truvà ciò chì cerca cun
.brama è passione

In un ultimu tentativu di ghjunghje à a fonte di u muscu,
salta da e scogliere rocciose imponenti in a valle profonda
per affruntà u so destinu è scuntrà a so morte, à quellu
puntu i cacciadori sò capaci di catturallu è estrarre u saccu o
.glandula di muscu

À questu riguardu, unu di i pueti illuminati hà recitatu
:qualcosa di simile

!O cervu muscatu, scemu

? Perchè soffrite ? Perchè ùn avete micca sonnu

Stu muscu hè dispunibile

!Cù u to saccu à a panza, scemu

Ancu s'è tù l'ai toccu cù u nasu
Da tè vene a fragranza secreta
Avariate vintu ciò chì speravate
È tù hai campatu senza spende

Ùn pensate micca, amichi mei, chì a maiò parte di a
ghjente si cumporta cum'è i cervi muschiati ? Cercanu
.sempre è per sempre a felicità fora di sè stessi

Iè, cercanu a felicità in u ghjocu, è indulgendu si finu à a
stanchezza in desideri è brame. Scalanu i sentieri scivolosi di
a ricchezza finu à chì saltanu infine da e scogliere di e grandi
speranze à e rocce di a frustrazione è di u fallimentu quandu
ùn sò micca capaci di truvà a vera felicità almacenata in i
.recessi più prufondi di a so anima

Sè vultemu i nostri pinsamenti versu l'internu, è
riflettemu prufundamente, truveremu in a tranquillità di
.l'anima a fonte di a vera è durevule felicità chì cerchemu

Ùn duvemu micca esse cum'è u cervu muscatu, chì
perisce in a ricerca di a felicità in i lochi sbagliati. Piuttostu,
duvemu esse vigilanti è pruvà à truvà a felicità in noi stessi,
.micca fora di noi stessi

A storia di u bottone

Una volta un omu hè ghjuntu à mè è m'hà dettu ch'ellu
:suffria di una malattia cardiaca crònica, è hà aghjustatu

Aghju pruvatu parechje cose, ma ùn sò micca capace di"
"sbarrazzammì di u dolore di u core

Dopu avè pensatu cun calma, li aghju dumandatu di
:purtà mi e forbici. M'hà guardatu tremulante è hà dettu

"?Avete intenzione di spaccà mi u core, signore"

Aghju risu è aghju rispostu: "Ùn sò micca un duttore.
Avete mai intesu parlà di una persona chì usa forbici per fà
"!una chirurgia

Infine, hà purtatu à malincuore e forbici, cusì aghju
tagliatu unu di i buttoni di u so mantellu è li aghju dettu di
ùn cucì un altru bottone in u so locu, è di ùn mette a manu
nantu à u locu induve mancava u bottone. Li aghju dettu
ancu di vultà da mè dopu à duie settimane, è mi aspettava
.ch'ellu si riprendessi durante quellu tempu

L'omu hà risu è hà dettu: "Faraghju cum'è m'avete
dumandatu perchè mi fidu di voi, ma pensu chì sia a
"!medicina a più strana chì mi sia mai stata prescritta

Dui simani dopu, hè ghjuntu currendu versu mè è hà
:dettu, stupitu

I specialisti m'anu assicuratu ch'e eru guaritu da una"
malattia di u core. Allora, per l'amore di Diu, chì avete fattu ?
"? Avete cacciato un geniu da un bottone

Aghju rispostu cù un sorrisu: "Iè! A to manu ghjucava
constantemente cù u bottone, è u bottone era allinatu cù u
."core

Quellu bottone era u geniu chì ti causava dolore à u
core. Cusì aghju tagliatu u bottone è ti aghju dettu di ùn
rimpiazzallu nè di mette a manu nantu à u core. Cusì, u to
core hè statu alleviatu da a pressione è hà smessu di fà ti
!male

Tuttu si move prestu, è a ghjente hè occupata cù
parechje cose. Naturalmente, hè megliu coglie l'abbondanza
di u mondu chè perde tempu, lascendu passà a stagione è
finendu à mani viote. Ma ciò chì si deve coglie hè a raccolta
più ricca di a vita: avvicinassi à Diu è cunnosce lu. L'unicu

modu per ottene a vera felicità hè di fà qualcosa in questu
.mondu è ancu di ottene u successu spirituale

Quelli chì cunnoscenu Diu ùn cumincianu micca i so
duveri cutidiani prima di medità prima nantu à Diu è di
.caricà e so menti è i so corpi cù l'energia divina benedetta

E numerose esigenze di u mondu ponu dissuadà quelli
chì cercanu i so scopi spirituali è svialli da a strada scelta,
ma quelli chì anu una risoluzione incrollabile ùn permettenu
à nunda di spinghjeli fora di strada; perseveranu cù
determinazione indipendentemente da e circostanze difficili
.o avverse

Qualunque sia ciò chì u mondu ci dà, ùn suddisferà
micca u desideriu di i nostri cori, chì bramatu qualcosa di più
stabile, di più impurtante è di più preziosu chè tuttu ciò chì
.cuntenenu i tesori è e ricchezze di u mondu

Quandu una persona more - ch'è vo possiate campà
longamente - nisuna putenza nant'à a terra pò fà nunda per
ella. Quale ci pò aiutà dopu avè lasciatu stu mondu ? Diu.
Dunque, ci duvemu sempre ricurdà chì stu mondu hè solu
una tappa temporanea in u nostru viaghju versu a nostra
casa celeste, induve camperemu per sempre in presenza di
.u Più Misericordioso

L'eccessiva ricchezza ùn garantisce micca a salute, a
pace è l'efficacia, ma ottene a pace è l'efficacia porterà à un
.successu equilibratu à livellu spirituale è materiale

A maiò parte di a ghjente sviluppa l'efficienza mentale
solu per ottene u successu materiale, ma quandu una
persona diventa maestra di sè stessa è gestisce i so puteri
psicologici è agisce in cunfurmità cù u pianu divinu, a so
vita serà benedetta, è ellu tasterà u nettaru di u spiritu
mentre hè nantu à sta terra. Ùn serà più prigiuneru di

abitudini è desideri, ma a so cuscenza serà trasfurmata in u
core di a presenza divina, è ellu starà quì gudendu piacè
.rinnuvati chì sfidanu ogni descrizione

U corpu hè a più grande farmacia

I circadori medichi anu scupertu chì quandu
sperimentemu una gioia straordinaria, u corpu produce
antidepressivi è altre sustanze chì riducenu u stress chì sò
altrettantu potenti è efficaci cum'è quelle prescritte da i
medichi. U corpu hè a più grande farmacia di a Terra, capace
di prduce a cosa ghjusta à u mumentu ghjustu quandu simu
.in armonia cù l'equilibriu spirituale chì Diu hà messu in noi

Micca tuttu u stress hè dannusu; u stress risveglia
l'energia vitale chì scorre per i nostri corpi è stimula l'attività
è u movimentu. Studi anu dimustratu chì una quantità
.raghjonevule di stress hè benefica

Ma u prublema nasce quandu u stress supera un livellu
sanu

Ognunu di noi hà un limite persunale à u stress, è
quandu quellu limite hè superatu, diventemu più stressati di
ciò chì duvemu esse, è ùn pudemu micca esse cuscenti finu
à chì i prublemi cumincianu à cumparisce in u corpu,
.l'emozioni è a mente

A vita cù Diu hè gioia è felicità, mentre senza Diu ci hè
ansietà, tumultu, difficoltà è ancu disastri. Dunque, cumu
pudemu truvà pace è tranquillità in una vita duminata da
? calamità è tragedie, è purtà un pocu di felicità à sta terra

A prima esigenza hè di esse cuscienti di e pressioni di a
vita quandu simu sottu à a so influenza

Diu hè Onnisciente è Onnisciente, è hà dotatu i nostri
corpi di segnali cum'è u cunfortu, u discomfortu, a tranquillità

è l'ansietà, è duvemu fà attenzione à questi segnali. Ci hè una intelligenza divina in i nostri corpi ch'è prova à dì ci qualcosa, è duvemu ascoltà questi missaghji durante i tempi di stress o di riposu. Quandu vi sentite stressati, focalizzate a vostra mente nantu à a parte di u vostru corpu ch'è sperimenta u stress, poi fate un respiru prufundu è, à u listessu tempu, tendite delicatamente quella parte finu à ch'è vibra. Poi rilassatevi è liberate a tensione. Questu aiuterà à mantene l'equilibriu energeticu è vitale in u corpu è à .prutegge lu da l'effetti dannosi di u stress

Pudemu ancu gestisce u stress emotivu per mezu di a respirazione. Quandu sentite paura o qualsiasi altra emozione dannosa, inspirete è espirate pianu pianu, prufundamente è ritmicamente parechje volte, permettendu à u vostru corpu di rilassassi à ogni espirazione. Questu aiuterà à rallentà u vostru battitu cardiacu acceleratu, à restaurà a circolazione sanguigna nurmale, à facilità u flussu di energia vitale attraversu i vostri nervi, è aiuterà à calmà a .vostra mente è à schjarisce i vostri pinsamenti

A vita ùn hè micca una situazione d'emergenza; hè una bella espressione divina, è duvemu gode di ella. Ricurdemuci ch'è un sorrisu hè un putere; s'ellu ùn l'usemu micca, .perdemu un aspectu impurtante di a vita

L'umani sò anime cù emozioni è sentimenti, è anu un corpu ch'è portanu cum'è un vestitu o un mantellu esternu.

Ma finu à quandu campemu solu à u livellu di u corpu è di l'emozioni, cascaremu sottu l'influenza negativa di u stress è .di a tensione

Quandu simu in armonia cù a nostra natura essenziale, ch'è u spiritu, a gioia di u spiritu scorri in u core è si trasforma in amore. Sente questu amore, cunnessu à a pace è a tranquillità di l'anima, è agisce è interagisce sottu a so influenza armoniosa, hè u modu u più adattatu per campà

naturalmente in un mondu pienu di tensioni è cuntradizioni.
.Armunizà si cù sta gioia hè a suluzione à i prublemi di a vita

Nota: In quantu à l'affermazione: "U corpu produce un antidepressivu è altre sustanze chì riducenu u stress è a tensione, micca menu putenti è efficaci di quelle prescritte da i medichi", questu ùn hè micca un cunsigliu per rinuncià à i cunsiglii è e prescrizioni mediche, da quì a necessità di .chiarificazioni

Equazioni magnetiche

Una persona cù una presenza forte è tendenze malefiche + una persona di bon core ma di vuluntà debule = u magnetismu malevule prevale nantu à a gentilezza

Una persona di vuluntà debule cù tendenze malefiche + una persona di vuluntà forte cù tendenze bone = u bon magnetismu vince quellu male

Magnetismu spirituale debule + biomagnetismu malevule = magnetismu malevule forte

Forza murale forte + forza murale debule = forza murale più grande

Una persona chì hè arrabiata è viulenta + una persona chì hè dolce è gentile = u magnetismu di a rabbia prevale nantu à a dolcezza

Temperamentu forte, equilibratu è calmu + temperamentu chì qualchì volta tende à u scontentu = u magnetismu di a calma prevale

Fallimentu incrustatu crònicu + fallimentu menu incrustatu = forte magnetismu di fallimentu

Forte successu pusitivu + menu successu pusitivu = successu miglioratu

Vibrazione di fallimentu forte + vibrazione di successu

forte = o magnetismu di fallimentu forte o magnetismu di
successu forte, secondu l'ambiente è e cundizioni

Una mente forte è sana + ignoranza cumpleta = o

astuzia è abilità o ignoranza è stupidità

Putenza spirituale eccezziunale + putenza pratica
eccezziunale = Magnetismu spirituale - una putenza pratica
veramente eccezziunale

Sè a ghjente pudessi vede a multitude di esseri
planetarii in l'etere ch'li circonda, forse alcuni pruvarianu à
truvà i so cari defunti. Diu hà apertu i mo ochji spirituali, è
vecu parechje di quelle anime ch'anu lasciatu u regnu
terrestre. Cuncentrandosi prufundamente nantu à l'ochju
spirituale (u centru di a fronte), si pò vede cù visione interna
u mondu raggianti abiatu da tutte l'anime bone ch'è sò
ascendenti à u pianu eterico à a presenza di u Più
.Misericordioso

In l'omu, u core agisce cum'è un ricevitore senza filu è

l'ochju spirituale cum'è un trasmettitore. Ancu s'è vo ùn
pudete micca vede i vostri cari defunti, s'è cuncentrate
tranquillamente i vostri sentimenti nantu à u core, pudete
sente a presenza di quelli ch'vi sò cari ch'vivenu avà in
corpi eterei, gudendu a pace è a sicurezza di Diu è
ralliegrendusi di a so libertà da i vincoli di u corpu, cusì
truvate cunsolazione in a so pace è u vostru core hè
.rassicuratu per elli

Quandu pronunziu u nome di Diu, tuttu u mo esse si
fonde in una gioia suprema. Ma questu statu hè ghjuntu solu
dopu à un grande sforzu. À u principiu, ùn era micca unu per
a brama, perchè a mo mente era tandu à a deriva. Ma avà,
appena focalizeghju i mo pinsamenti è a mo cuscenza nantu
à u centru spirituale - u spaziu trà e sopracciglia - tutti i

pinsamenti spariscenu, a respirazione cessa di soiu accordu,
u core smette di batte, u tumultu di a mente si placa, è i
stati d'esse scendenu nantu à l'anima, cusì chì sperimentu
.l'estasi spirituale è sò avvoltu in a beatitudine divina

Detti d'oru

A felicità hè u mo dirittu, a mo eredità, è u mo tesoru
divinu piattu Guidami à truvà in mè stessu i tesori chì
.superanu i sogni di i rè

* * *

A vita hè un movimentu intelligente cù un ritmu
regulare. Si forma in oggetti inanimati, o assume una forma
viva è in movimentu. A vita hè onnicomprensiva è permea
.tuttu

* * *

O più grande amante, sì a vita, sì u mo scopu è a mo
aspirazione

* * *

Fate di mè una rosa fiurita in u vostru ortu celeste, o
una perla scintillante in a vostra collana d'amore raggiante,
o date mi u più grande onore: u più chjucu locu in u vostru
.core

* * *

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
.chì possu furnisce u più grande serviziu

* * *

Tessemu un tappettu d'oru di sogni cù fili di seta di dolci
ricordi è pinsamenti raffinati

* * *

L'amore hè cum'è a carta vetrata chì lucida a mente è
elimina a ruvidità da u caratteru

* * *

Pandemie, calamità è cambiamenti viulenti in a natura
chì portanu devastazione, distruzione è danni generalizati
ùn sò micca " decreti divini". Sti disastri derivanu da

pinsamenti è azzioni umane. Induve u delicatu equilibriu di u
bè è di u male di u mondu hè interrottu da l'accumulazione
di onde è vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni è
misfatti umani, u caos regna è ne deriva una distruzione
.generalizzata

* * *

Piglieraghju u megliu di ogni populu, è apprezzeraghju e
bone qualità di tutte e naziunalità senza fucalizzà mi nantu à
.i so difetti

* * *

Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechji
mali, pussendu una forza magnetica potente, guasi
magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parolle calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di un sensu prufonu di
tranquillità. Questu hè perchè sta corrente hè cunnessa à a
so fonte superiore, un flussu custante chì ghjunghje à
l'anime in armunia cù quella fonte, permettendu li di
.trasmette felicità à quelli chì bramanu a pace

* * *

Quante parolle gentili di u core anu dissipatu tanti dutori
è quante voci sagge anu illuminatu sentieri scuri cù lampade
!di gioia è di tranquillità

* * *

Crescemu attraversu ogni sperienza chì passemu, basta
chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da
elle, perchè ogni dolore è sofferenza chì sperimentemu hà
.un significatu è un scopu

* * *

Malgradu a durezza di l'esperimenti, sò cum'è u focu chì
fonde u minerale di ferru per trasfurmallu in acciaio bellu,
.durevule è versatile

* * *

Tutte e rializzazioni rimarchevuli di a mo vita sò state
realizzate grazia à u putere di una mente in armunia cù Diu.

Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

* * *

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è
fervente da e prufundità di un'anima bramosa, a chjama di u
spiritu tuccarà u core universale, è a risposta venerà,
purtendu cun ella una gioia immensa. Stu sussurru
intellettuale cultiva a vuluntà finu à ch'ella pussede a forza
.necessaria per ghjunghje à u scopu desideratu

* * *

Quandu a mente è a vuluntà di una persona sò in
armunia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì
solu pensà à qualcosa hè abbastanza per ottene lu, perchè a
lege divina opera in favore di quelli chì sò in armunia cù a
.vuluntà suprema

* * *

Una persona ùn deve micca dedicà tutte e facultà
intellettuali chì Diu li hà cunferitu à a ricerca di cose fugaci,
per paura di perde si in u labirintu di u materialismu è di
creà limitazioni è vincoli inutili per sè stessa. Invece, devenu
aduprà i so puteri intellettuali per acquistà e necessità di a
vita è sforzassi di sviluppà e so facultà murali per distingue
trà u bè è u male, è trà ciò chì hè dannusu è ciò chì hè
.beneficu

* * *

A verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji ch'adottanu questu approcciu diventanu ligati da e
.so conclusioni sughjettive

* * *

Apri, o Signore, e porte di a tranquillità è guarda u
santuariu di i mo pinsamenti spirituali da l'attacchi di i
sussurri maligni. È lascia ch'è rose di i mo desideri fiuriscinu
in u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to
.venuta

* * *

A cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a
cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn passà u so
preziosu tempu in teorie ch'è ùn ponu esse applicate in a
realità, altrimenti ci si ritroverà in mezu à dense giungle
.intellettuali è incapaci di trascende u regnu di e teorie

* * *

A felicità hè u fruttu di a vittoria psicologica annantu à e
circustanze volatili di a vita

* * *

Quellu ch'è Diu ricunnosce pò esse scunnisciutu à u
mondu

* * *

S'è una persona si programma cù cunniscenze teoriche
[senza teste reali], diventerà cum'è un apparecchiu di
registrazione portatile ch'è ripete pruverbi è face eco à frasi
elevate, è l'altri u cunsidereranu un studiosu erudit, ma tale
cunniscenza ùn hè micca rinforzata da una percezione
diretta di a verità, nè hè accompagnata da a realizzazione
.spirituale

* * *

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.

Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascultà a voce calma è
serena ch'è emana da e prufundità di l'anima, una voce in
.armunia cù a verità

* * *

Aprite i vostri cori à l'effusione divina affinch'è possa
scorrere in voi è riempie a vostra vita di benedizioni spirituali
.è di bontà

* * *

Qualunque sia u travagliu ch'è fate è qualsiasi successu
ch'è pudete ottene, ricordate sempre ch'è Diu hè a fonte ch'è vi
furnisce tutta a forza ch'è avete bisognu per travaglià è
.ottene risultati

* * *

Fammi ricurdà di tè, Signore, in a puvertà è in a
prusperità, in a malatia è in a salute, in l'ignuranza è in a
saviezza, è fammi vede a to luce benedetta ch'è dà benessere
.è guarigione in un istante

* * *

In a solitudine di i mo pinsamenti, bramù di sente a to
voce benedetta. Scaccia da mè e voce dure è terrene piatte
in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascultà a to voce serena
.è melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima

* * *

A vita hè avvolta in u bughju, è qualch'è volta
inciampemu è esitemu à avanzà. Duvemu lascià ch'è a luce di
Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu per i
sentieri scuri di a vita. Ellu hè a luna piena in e notti
d'ignuranza è di bughjura, u sole di splendore in l'ore di u
risvegliu, u faro di guida è a stella guida per quelli ch'è
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

Hè

ora ch'è l'omu svegli a so cuscenza da u sonnu di a
dimenticanza à u risvegliu di u spiritu

* * *

Ti dumandemu, Signore, di elevà a nostra cuscenza da e
prufundità di l'ignuranza è di i pinsamenti stretti è limitati
versu l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a
.cumpassione umana universale

* * *

E cose migliuraranu infine perchè i puteri è e meraviglie
di Diu sò piattati daretu à e cuntradizioni di a vita umana, è
quellu chì ùn hè micca cunvintu di l'inevitabilità di a
situazione è prova à penetrà cù a so mente è a so fede à ciò
chì hè al di là di u velu, averà a porta aperta per ellu chì hè
.[bussata da ogni manu credente]

* * *

A fede ùn significa mai esse imprudente o ùn trattà
micca cù saviezza e circustanze. Piuttostu,
indipendentemente da ciò chì accade, una persona deve
assicurassi chì solu Diu hè capace di sustene la in
circustanze difficili è stressanti s'ella si rivolge à ellu cù tuttu
.u so core, anima è sentimenti

* * *

Sè i nostri sensi ci trasmettissinu tutta a verità,
videremu a Terra cum'è fiumi d'elettroni, è videremu ogni
.particella di polvere cum'è una massa di luce chì rotola

* * *

Quelli chì penetranu cù a so visione da a materia à u
spiritu capiscenu a natura di l'illusione è cunnoscenu
l'essenza di a verità

* * *

Ch'ella sia in e giungle d'Africa, nant'à un campu di
battaglia, soffre di malatia o di miseria, una persona deve
cunvince si chì a manu di Diu hè più forte chè u periculu è
.capace di prutege quelli chì cercanu rifugiu in Ellu

Ùn ci hè manera più efficace per prutegesi. Benintesa, ci vole à aduprà a logica per trattà l'avvenimenti è à u listessu .tempu avè una fede cumpleta in l'aiutu divinu

* * *

L'amore ch'è stà in u core di tutte e creature - l'amore di tutte e mamme, i babbi, l'amichi è i cari - deriva da l'amore divinu

* * *

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli semplicemente impurtanti. Inoltre, nisun duvere ùn deve cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu ch'è quandu un duvere hè in cunflittu cù un altru, hè a prova ch'è ùn hè micca .un veru duvere

* * *

Mentre i raggi vitali di u sole si sparghjenu, sparghj'eraghju raggi di speranza in i cori di i poveri è di l'abbandunati [quelli ch'è a sucietà hà abbandunatu], è instilleraghju una nova determinazione in i cori di quelli ch'è .pensanu ch'è sò fiaschi

* * *

U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli: "Ùn escludite nimu da u vostru circulu d'amore. Tenite tutti ."in u vostru core è elli vi teneranu in u so

* * *

Signore, aiutami à aduprà sempre a mo' voluntà per fà azzioni benefiche è bone
Aiutami à cunfirmà mi à a to voluntà affinch'è tutti i mo pinsamenti rispondanu à i to scopi è sianu in armonia cù a to voluntà

M'hà aiutatu à risveglià u putere benedettu è ammucciatu in mè per pudè superà tutte e difficoltà è e .prove

* * *

Svegliatevi à quella personalità spirituale audace è
umile - una chì combina a forza di i leoni cù a gentilezza di e
colombe
* * *

Ùn mi lasciaraghju micca disturbà da critiche amare è
false, nè da lode è adulazione eccessive. U mo solu desideriu
.hè di fà a to volontà, o Signore, è ottene u to favore
* * *

Ùn pudete micca imaginà a gioia immensa chì vi
riempirà quandu sentirete a presenza divina. A vostra anima
serà tandu inebriata da l'amore illimitatu di Diu. Hè un
amore chì supera qualsiasi amoreumanu milioni di volte - un
amore chì soddisfa tutti i vostri desideri è riempie u vostru
.core di gioia è cuntentamentu
* * *

Attraversu a focalizzazione interna, pudete sperimentà
direttamente a beatitudine spirituale in voi stessi è intornu à
voi. Sè cultivate sta cuscenza, a vostra persunalità crescerà
armoniosamente, è acquisterete un magnetismu attraente
.per e persone è l'altri esseri
* * *

O Grande Prutettore, ùn m'interessa micca s'e perdu
tuttu per via di u mo destinù, chì hè di a mo propria
creazione, ma ti dumandu, u mo unicu rifugiu, di prutegge a
candela di u mo amore per tè da i venti di a trascuranza è di
.a dimenticanza
* * *

Bevemu à sazietà l'acque pure è rinfrescanti di a pace
chì scorrenu da e sorgenti di circostanze favurevuli,
rinfurzate da a nostra ferma risoluzione di pensà
.positivamente è d'avè una visione ottimista
* * *

A cuscenza hè un sensu intuitivu chì rivela a vera natura
è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè
chjara, è sapete chì fate ciò chì hè ghjustu, ùn avete nunda

da teme. Una cuscenza chjara hè una tistimunianza di una
bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a
cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione
.di Diu

* * *

Pruvate à fà cose audaci è piacevuli chì a maiò parte di
a ghjente ùn face micca, è date amore è pace à quelli chì
.l'altri trascuranu

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Sì ùn passate micca tempu à cultivà a mente, nisuna"
quantità di prusperità materiale vi suddisferà. Sta
cultivazione ùn hè micca tortura, ma piuttosto una
furmazione di a cuscenza per nutrisce i pinsamenti è
".l'azzioni chì portanu à a felicità

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca
chì nimu te lu arrubi. Pruteggeti da quelli chì cercanu di
disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta
chì qualchissia sparghjia falsi rumori nantu à mè. Più tardi,
aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè
.l'approvazione o l'ammirazione di a ghjente

* * *

Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì certi
devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra sperienza in a vita
pò esse paragunata à quella gioia. Cunniscia un santu chì
era custantemente assorbitu in l'amore di Diu, è a so faccia
irradiava amore santu. L'ochju di Diu hè sempre nantu à
quelli chì l'amanu, è ùn li abbanduneghja mai per un solu
.mumentu

* * *

Pochi sò quelli chì sò interessati à sviluppà i so puteri
mentali è spirituali

* * *

Ùn vi lasciate micca affundare in fondu à a
procrastinazione. Alzatevi da u sonnu di a noiosa realtà
ordinaria è partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve
.ci hè realizzazione, gioia è pace

* * *

Dentru di tè si trova un potenziale tremendu chì aspetta
d'esse investitu, è s'è l'unicu capace di attivallu è di prufittà di
.ellu

* * *

A libertà da i dittami di e cattive abitudini è di e passioni
malsane porta una felicità assai più grande chè u successu
materiale

U successu literariu porta una felicità psicologica chì e
.circustanze esterne ùn ponu micca caccia

* * *

Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà soldi, ma
quelli soldi ùn vi daranu micca a pace è a sicurezza durevule
chì cercate. À u cuntrariu, vi purteranu più infelicità perchè a
.felicità è a pace stanu in a mente, micca in e cose stesse

* * *

Ùn lasciate micca chì a debulezza s'infiltri in a vostra
mente, è siate prudenti quandu vi assuciate cù persone chì
anu pinsamenti negativi è una visione pessimista, per paura
chì i so pinsamenti debuli s'infiltrinu in a vostra mente, à
menu chì a vostra mente ùn abbia righjuntu un gradu di
forza tale chì i pinsamenti di l'altri ùn ponu micca indebulà la,
ma piuttosto, à u cuntrariu, hè capace di rinforzà i
.pinsamenti di l'altri è di aumentà a so fiducia in sè stessi

* * *

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a
nostra ghjurnata senza pensà à Ellu. Ci duvemu ricurdà chì
senza a forza è l'energia chì ricevemu da Diu, ùn pudemu
micca compie alcun di i nostri compiti. Questu hè u nostru
.più grande duveru versu Ellu

* * *

Ci hè un modu per valutà i costumi e tradizioni. Inizialmente, ogni tradizione avia una ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione hè sempre vera, allora a tradizione hà significatu è benefiziu. Tuttavia, ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni ciecamente. Duvemu sapè ciò chì hè ghjustu è seguità lu, discernendu ciò chì ci pò .putà felicità è dopu applicendu lu

* * *

Quandu vedi tante persone chì ùn anu micca felicità o successu, ùn suppone micca chì questu sia u so destinu. Pudete fà di voi stessu ciò chì vulete esse. U vostru successu .interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu

* * *

Sè ùn avete nunda in voi stessi, ùn sarete micca felici. Ma sè ùn avete nunda intornu à voi è site felici in voi stessi, avete senza dubbitu successu. Cusì, hè impossibile di .ghjudicà e persone in basa à e so circostanze esterne

* * *

Trà e vaste folle, ci pò esse una persona chì hà righjuntu un statu d'elevazione spirituale è gode di a pace interiore è .di a felicità spirituale suprema

* * *

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè, è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere .benedettu in a mo vita parechje volte

* * *

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficie di a vita o affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza .m'hà datu una felicità indescrivibile è prufonda

* * *

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè un'esperienza piacevole. Ma dopu un pocu tempu, quella

sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è pudete ancu
perde cumpletamente l'interessu, dimenticenduvi è
desiderendu qualcosa d'altu. Tuttavia, a fattura per
quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattutto s'è
!l'avete compru à rate

* * *

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è
simplificà la u più pussibile. Deve risparmià soldi per e
necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttosto
chè à e spese di lussu, è aiutà l'altri à u megliu di e so
capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu
o in l'altu, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di
.nunda

* * *

In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o
Signore, è in l'amicizia di tutti i fideli, sentu u to amore. Mi
rallegro è u mo core hè allietatu da u successu è a prosperità
di i mo amichi, cum'è mi rallegro di u mo benessere è di a
mo tranquillità. Mentre ispiru a saviezza à l'altri, multiplico i
tesori di a mo saviezza, è in a felicità di tutti, truvu a mo
...propria

* * *

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestu
soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu
esse felici, à menu chì ùn acquistinu qualcosa di specificu.
Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn
sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a gioia
tempuranea ch'ella porta. Chì ghjè u puntu di perseguità u
miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe si ?
A ghjente deve campà semplicemente, senza bisognu di
.numerosi pussessi chì richiedenu attenzione custante

* * *

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e
benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interna cresce
Senza quella cuntentezza interna, ancu i piaceri è e gioie
terrene diventanu infernu. Aghju capitu chì senza quella
gioia interna, u pesu di e responsabilità chì mi sò state
messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatu di a mo
.felicità

* * *

Sè a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi,
e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza
sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti
dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i
paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti
parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri
tipi di afflizioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture
difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi
di compra à rate - afflizioni chì disturbu u sonnu è minanu
.a pace di a mente

* * *

Facemu parte integrante di a listessa cuscenza da a
quale hè surtitu questu grande universu

* * *

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle
salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò
parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea
o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subitu nantu
à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per
generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn
pudemu micca dì chì tutti sò curretti o sani. Ma quale sà ?
Forse alcuni di questi usi è tradizioni sò senza significatu è
.senza sensu

* * *

Quandu a timpesta turbulenta di i pinsamenti si calma,
entremu in u regnu di a pace è tuchemu a presenza divina

* * *

Pensate à Diu, o à un bellu paisaghju ch'ì ispira a pace, o
à una sperienza gioiosa è piacevule. L'attività mentale
.pusitiva è calma hè rinvigorente è rinfrescante

* * *

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà
ch'ì i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi
accorgete ch'ì site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza
è - Diu ùn voglia - perde a salute. O pudete avè una bona
salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia
salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu
gentilezza solu per esse accoltu cù risentimentu è odiu in
ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente
.suddisfà vi

* * *

A terra diventa una camera di tortura per quelli ch'ì
vivenu in l'ignuranza di u pianu divinu. Ma quandu si vede
l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da
elle a vera natura di stu mondu è u rolu ch'ì vi hè statu
assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu
illuminazioni preziose nantu à a strada versu a
.cuntentamentu è a felicità durevule

* * *

Quì, al di là di a bughjura senza oscurità, di a tranquillità
silenziosa è di u nulla increatu, si trova l'essenza eterna, ch'ì
hè l'origine di l'esistenza è a fonte di tutti i puteri è l'esseri,
.visibili è invisibili

* * *

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per
manghjà, dorme è more, ma per pudè cunnosce a so vuluntà
è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di
persone sàvie anu capitu u significatu di u pianu cosmicu,
ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di
.quellu scopu

* * *

I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita; u mo scopu
era di serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu
m'hà apertu parechje porte d'uppurtunità per sustene mi è
.compie a mo missione

* * *

Diu hà creatu questu universu per funziunà secondu una
lege fissa è immutabile. Sè viulemu una di queste lege
universali, ci puniscemu noi stessi. Qualchissia chì salta da u
tettu di un edificiu altu si romperà l'osse. Dunque, ùn
pudemu micca ignorà a lege di gravità senza subisce e
.conseguenze

* * *

Quandu guardemu in profondità e civiltà di u mondu è
espluremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche, emerge un
quadru largu, cù linee intrecciate, capituli diversi è dettagli
precisi, è truvemu chì l'omu hè à tempu individuale è suciale
.per natura à tempu

* * *

Sè Diu vulia chì campessimu solu in a cuscenza
materiale, sariamu completamente suddisfatti di e cose
.materiali è cuntenti di i modi mundani

* * *

Raggi di purezza, pace è felicità al di là di i sogni
scintillanu è ballanu in e nostre profondità essenziali

* * *

Cù ogni sperienza chì appare in u celu di a nostra vita
durante stu viaghju terrestre, duvemu amparà à allargà a
nostra cuscenza è à esse più comprensivi di e circostanze
chì ci circondanu o chì attraversemu, è tandu seremu capaci
di campà in megliu armonia è di trattà più fluidamente è in
.modu sicuru cù e persone è a vita

* * *

A maiò parte di a ghjente imita l'altri. Una persona deve
.esse originale è creativa, è ammaestrà tuttu ciò chì face

In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata nantu à a cultura di a felicità spirituale, mentre chì l'aspetti materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica.

Ciò chì hè necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè fucalizza si solu nantu à un aspectu di a vita porta à un squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze .di a vita

* * *

A più grande felicità - dopu à a felicità divina - hè per una persona d'esse in pace cù i so parenti immediati cù i .quali deve campà ogni ghjornu di l'annu

* * *

A ghjente perde assai tempu à precipità si è à agisce impulsivamente senza ottene assai. Pochi si fermanu per .riflettà è pruvà à capisce ciò chì a vita hà da offre

* * *

Duvemu travaglià per custruisce edifici interiori di sapienza in giardini di pace chì fiuriscenu è brillanu cù .innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore hè una ricca fonte di forza è genera energia rinnuievule

* * *

Figghjendu a vita, si scopre chì u successu ùn hè micca faciule. A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per guadagnà a vita. Pensate à u sforzu necessariu per sustene u vostru corpu: è mantene lu sanu è liberu da e malatie! Ancu s'è vo riescite in questu, quellu successu hè tempurale. U corpu - ch'è vo possiate campà longu - serà eventualmente intarratu. A necessità impone di luttà contr'à numerose forze, sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu.

Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi di
qualsiasi realizzazione veramente significativa

* * *

Pruvate à stà calmu in tutte e circostanze, è lasciate chì
u sumente di a vostra pace fiurisca cù allegria è surrisi di
.cuntentamentu

* * *

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca una salvezza
cumpleta, à menu chì ùn spartinu u so successu cù l'altri,
vale à dì, e so sperienze spirituali è a so cunniscenza
.superiore, aiutenduli à ottene una cunniscenza santa

* * *

Per questa ragione, quelli chì ghjunghjenu à quelle
tappe è ottenenu questi stati sò disposti à offre capiscitura à
quelli chì ne anu bisognu. Sè vo vulete ottene un veru
successu, ùn solu assicurerete a vostra felicità persunale,
.ma ancu a felicità di l'altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi Ma s'elli anu
amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi
egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una
maledizione è una disgrazia in e mani di l'egoisti è di l'avari,
è una benedizione è un rigalu in e mani di quelli chì anu un
.core gentile è una anima generosa

* * *

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu
prolongatu, rifiutendu di parlà cù i membri di a so famiglia
durante quellu tempu. Mentre sta persona puderia ottene
una certa pace interiore per via di questu, u so
cumpurtamentu hè egoistu è dannosu per a felicità di a so
famiglia. Ùn ponu esse cunsiderati veramente riesciuti, à
.menu chì i so cari ùn prufittinu ancu di a so realizzazione

* * *

In listessu modu, ottene u successu materiale ùn hè
micca solu u nostru dirittu di gode di u benessere per contu

nostru, ma ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri in
termini di aiutalli à migliurà e so cundizioni materiali è e so
.circustanze di vita

* * *

Sò prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara.
Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di
.l'oghje

* * *

Oghje mi rendu contu chì sò unu cù a luce di u più
grande bè è chì sò un faro per quelli chì luttano contr'à
.l'onde di u mare di i dulari

* * *

E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Ùn hè micca raru
di sente alcune persone equiparà u successu cù u furtu,
dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questu
sottolinea chì u successu in tutte e so forme è varietà hè
desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu ùn deve
.micca dannà l'altri

* * *

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu
capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi,
duvemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so
.frutti cun elli

* * *

U successu significa a cuntentezza è a satisfazione di
una persona in u so ambiente. U veru successu hè u risultatu
di azzioni fundate nantu à principii di ghjustizia, è abbraccia
a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a
propria felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu una
.definizione cumpleta è cumpleta di successu

* * *

Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a
larghezza è a densità, ma ci hè un altru livellu induve e

dimensioni ùn esistenu micca; tuttu hè chjaru è trasparente -
tuttu hè cuscenza è percezione U sensu di u gustu hè
percezione, cum'è u sensu di l'olfattu I nostri sentimenti,
pinsamenti è corpi sò stati di cuscenza Cum'è pudemu vede,
sente, sente l'odore, tastà è toccà in i sogni, cusì ancu, à
quellu livellu più altu, sperimentemu tutte queste sensazioni
.per mezu di a cuscenza pura

* * *

O Signore, rendici felici sentendu a to vicinanza, liberaci
da e catene di i desideri, è cuncedeci una gioia interiore chì
ùn hè micca affettata da l'esperienze di a vita è da i so
.avvenimenti cambianti

* * *

Quandu e nostre menti sò in sintonia cù percezioni più
alte, a cuscenza spirituale si risveglia in noi è sperimentemu
.meraviglie stupende di saviezza è amore divinu

* * *

Sè amemu Diu cumpletamente è ci vultemu versu ellu
cù tutti i nostri pinsamenti è cori, ci sentiremu vicini à ellu è
.truveremu ch'ellu hè u più grande rifugiu di sicurezza in a vita

* * *

In u spaziu apparentemente viotu è viotu, ci hè una
cunessione cosmica è una vita eterna chì ci unisce cù tutte
e cose viventi è inanimate in l'universu, un'onda di grande
.vita scorre per tuttu ciò chì esiste

* * *

L'eternità hè a nostra vera casa è a nostra dimora
permanente, è a nostra esistenza in questi corpi hè una
esistenza tempuranea, cum'è un cortu riposu per una
.caravana chì viaghja per u desertu

* * *

Quandu ci allineemu cù e forze creative di u spiritu, ci
cunnetteremu cù a mente universale è infinita capace di
guidà ci è di risolve i nostri prublemi. U putere creativo
scorrerà versu noi senza interruzione da a più grande fonte

di u nostru esse, permettenduci di ottene u successu
.creativo in ogni area di a nostra attività

* * *

L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di fiducia,
tolleranza è rispettu mutuale

* * *

Benedici, o Signore, cù a luce di i pinsamenti puri è di e
bone abitudini, affinchì, se a bughjura di e cattive abitudini è
di i pinsamenti devianti s'avvicina à noi, sia subito dissipata.

È aiutaci à amà ti cun un amore cusì prufundu chì nè
l'illusioni materiali nè e tentazioni mundane ùn ci possinu
.intrappulà o piglià e nostre menti è i nostri cori

* * *

E cose chì sò facilmente ottenute sò raramente
preziose. Sapemu questu studiendu a vita di grandi omi è
donne è cumu sò diventati grandi sviluppendu i so talenti,
cumpiendu i so duveri, custruendu i so valori murali,
impegnendu si in studii approfonditi è evitendu l'egoisimu.
Ma i risultati chì anu ottenutu è i successi chì anu ottenutu
.eranu immensamente più grandi di u sforzu chì anu fattu

* * *

A vera libertà stà in a libertà di scelta guidata da a
saviezza è sustenuta da a capiscitura, a currettezza è una
vuluntà ferma

* * *

Quandu svegliate a vostra vuluntà, a vostra
determinazione è u vostru discernimentu cusciente, e forze
invisibili sò scatenate da a cuscenza superiore - per mezu di
l'intuizione di l'anima - per aiutà vi è illuminà i percorsi chì
portanu à u cunfortu psicologicu è à a felicità, cù l'aiutu di
.Diu

* * *

Una persona deve apre i canali di l'anima per via di u so
propiu sforzu. Nimu sceglie voluntariamente a suffrenza è a
miseria piuttosto chè a pace è a felicità. L'ignuranza hè a

radica di a suffrenza è l'ostaculu ch'è deve esse eliminatu è
eliminatu. L'ignuranza hè un'erbaccia dannosa,
prufundamente radicata, ch'è cresce in u giardinu di l'umanità
.è scaccia e piante bone è benefiche

* * *

L'ignuranza deve esse superata da una volontà
incrollabile è una determinazione risoluta. A terra di a mente
deve esse coltivata cù una attenzione focalizzata [nantu à u
pusitivu], è e bone sementi devenu esse inaffiate cù l'acqua
di a fede. Quandu i raggi vitali è caldi di l'amore brillanu, a
semente di a bontà crescerà è vincerà l'erbacce è e piante
parassite, perchè a bughjura ùn pò esiste in presenza di
.luce

* * *

I piacè di e cose materiali svaniscenu è spariscenu, ma a
gioia divina ùn s'annebbia mai. Hè una felicità divina ch'è
.infinita è al di là di a descrizione

* * *

Ùn duvemu mai aduprà metudi sbagliati per ottene a
felicità, nè duvemu abbandunà a pace è a ricchezza
spirituale ch'è pussedemu in noi stessi in cerca di cunfortu
illusoriu è di una vita scintillante ch'è pò esse appesa davanti
à noi da azzioni è cumportamenti infernali cù effetti
.distruttivi

* * *

A serenità hè a megliu camera per catturà a presenza
divina Attraversu a lente di a tranquillità pura è
precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà cù
.una chiarezza perfetta

* * *

In fatti, tutta a saviezza hè in tè stessu è tuttu ciò ch'è
.avete bisognu hè di diventà cusciente di ella

* * *

A vera cuntentazione stà in u miglioramentu di sè
stessu, affinchè l'altri ti cerchinu invece di esse tù ch'li
cerchi. L'amore è l'amicizia devenu esse dati liberamente,
senza aspettative o richieste. L'aspettativa genera solu
miseria è infelicità. Ancu quandu si cerca di migliurà si, si
deve stà solu, sicuru è in pace in a fortezza di e proprie virtù
.è di a propria autostima

* * *

Ch'è e cascade di gioia è d'ottimisimu scorrinu sempre da
u mo core, è ch'è i so spruzzi rinfrescanti tocchinu tutti quelli
.ch'è scontru

* * *

A gioia spirituale genera in l'anima u desideriu d'aiutà
l'altri in ogni modu, è sviluppa a capacità d'apprezzà i piaceri
murali raffinati ch'è portanu à a felicità, riducendu cusì
.l'inclinazione versu i piaceri crudi

* * *

Indipendentemente da quantu ch'jucu sia u vostru rolu,
ferma impurtante quant'è i più grandi roli in termini di
cuntribuzione à u successu di u ghjocu cosmicu ch'è l'anime
.interpretanu nantu à u palcoscenicu di a vita

* * *

A cuscenza tutale hè una cuscenza assoluta, infinita, ch'è
si rinnova constantemente è a so creatività ùn si esaurisce
mai, è per mezu di tè prova à sprime un aspectu unicu di sè
.stessa

* * *

S'è tastate l'amore divinu ancu una volta, ùn ci
rinuncerete mai perchè ùn ci hè nunda di simile in tuttu
.l'universu

* * *

Quelli ch'è cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali
assai avanzate, tali ch'è ùn si cuntentanu micca di offre solu
cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è

l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale ch'li libera da e
.cunsequenze di e so azzioni peccaminose

* * *

Tutte l'azzioni bone è male sò latenti in e cellule
cerebrali è appariscenu cum'è abitudini o tendenze bone o
.male in u pensamentu

* * *

Una persona ch' soffre d'abitudini malsane per via di e
so cellule cerebrali ch' sò caricate cù u putere di quelle
abitudini pò liberà si per mezu di a voluntà, a meditazione, a
preghiera sincera è l'affermazione pusitiva cuntinua finu à
ch' tutte e so abitudini indesiderate sianu trasformate in
bone abitudini di pace è tranquillità. Questu accade quandu
a forza vitale currettamente diretta travaglia per cambià a
natura anormale di e cellule cerebrali, affinché quelle cellule
.sianu piene di tuttu ciò ch' hè bonu, virtuosu è bellu

* * *

A capiscitura hè l'ochju internu, a visione di l'anima, è u
telescopiu di u core. Hè l'equilibriu trà a cumpusizione di a
.mente è a purità di a cuscenza

* * *

Ogni ghjornu vedemu scene diverse, è ogni ghjornu
porta una nova lezziò da amparà. Si aspetta ch' l'omu
amparerà a lezziò cuncentrandosi nantu à u scopu ultimu di
a so esistenza: ricunnosce a fonte di u so esse è u
.fundamentu di a so vita

* * *

Travagliemu per dimenticà i dulari di u passatu è
prupunimu di ùn rimuginà micca sopra à elli. Cù una
determinazione incrollabile è una voluntà attiva, rinnuvemu
a nostra vita, aumentemu i nostri successi è cultivemu in noi
.boni abitudini è nobili qualità

* * *

Qualchissia ch'è palesa a debulezza di l'altri è li causa
imbarazzu è risentimentu hè luntanu da a saviezza è da u
.bon giudiziu

* * *

Detti per tutti i tempi è i lochi

Quelli ch'è sò in armonia cù Diu vedenu una bellezza
mozzafiato è gustanu una dolcezza suprema ch'è un pò esse
.sperimentata in nisun altru modu

Quandu a mo ànima t'hà chjamatu, e nuvole di u to
silenziu sò scoppiate, o Diu, è a pioggia di a to misericordia
hè cascata à torrenti finu à diventà un diluviu traboccante di
a to grazia. U to fiume benedettu hà inghjuttitu e rive di u
mo esse, è a mo ànima s'hè immersa in l'acque di l'eternità,
è a bolla di a mo piccula vita s'hè dissolta in l'oceanu di a to
.esistenza onnicomprensiva

U mo mentore m'hà amparatu cumu aduprà u scalpellu
di a saviezza per fà di mè stessu un tempiu degnu di a
.presenza divina

Sè vo vulete ghjunghje à un scopu nobile, cuminciate
per creà un mudellu mentale per ellu. Avà pudete stabilisce
fermamente qualsiasi direzione in a vostra cuscenza sè
piantate una idea forte in a vostra mente; allora tuttu u
vostru esse si cunformerà à quella idea, è e vostre azzioni si
.allineeranu cun ella

Quandu toccate u core divinu, i vostri prublemi
svaniranu, l'amore riempirà u vostru core, è meravigliose
esperienze spirituali balleranu cum'è fontane pure in i
.giardini di a vostra mente

Parechje nuvole cercanu di piattà ti è di piattà ti da mè,
ma à traversu a rugiada di e lacrime di a nostalgia, u to
nome benedettu mi appare lampendu in lettere d'oru
brillanti daretu à tutte e tende è i veli

A purità di coscienza significa trattà cù trasparenza a
verità

Ci sò bisogni essenziali è ciò ch'è certi consideranu
"necessità" ch'è sò in realtà inutili è superflui. A vita deve
esse semplificata cuncentràndosi nantu à i bisogni basi è
.eliminendu i lussi inutili

Quantu s'è alta, o amicizia, è quantu hè fertile è sacra a
to terra! L'amore hè u to nutrimentu è a lealtà a to bevanda
Quandu duie persone camminanu in armonia è accordu
malgradu e so differenze, sò unite da un solu scopu: truvà a
pace è a tranquillità di l'anima in l'amore puru è a lealtà
mutuale induve l'amante ùn cerca micca piacè à spese di
l'amatu, allora, in u giardinu di l'altruismo, i fiori fragranti di
.l'amicizia fiuriscenu è sparghjenu u so dolce profumo
U mondu allena e nostre menti in un modu diversu,
abituenduci à tante cose ch'è cuminciamu à pensà ch'è a
felicità hè irraggiungibile senza elle. Ma a vita, è a vita di i
zitelli in particolare, deve esse semplificata; altrimenti, a vita
.li insegnerà per mezu di amare delusioni

A verità hè più precisa è realistica chè u semplice
pensamentu o immaginazione, ma ciò ch'è pensemu o
imaginemu pò qualch'è volta diventà realtà
L'immaginazione hè un elementu cruciale in u prucessu di
pensamentu creativu. Tuttavia, l'immaginazione deve maturà
è trasformà si in una ferma cunvinzione, è questu hè
.impossibile senza una forte volontà

S'è visualizzate qualcosa cù tutta a vostra volontà, a
vostra immaginazione si trasformerà in una cunvinzione
persunale, è quandu pudete mantene sta cunvinzione
Malgradu tutte l'opinioni opposte, a vostra cunvinzione
si materializerà in realtà

Ci vole à amparà à stà da per sè, sustinutu da e so virtù
.è da a so autostima

A gioia spirituale hè una gioia rinnuvata è appare
sempre di più in quelli ch'è pensanu profundamente à Diu. Hè

una gioia ch'è aiuta à piglià e decisioni ghjuste è à fà e cose
ghjuste, è quandu si trova, i desideri è e brame malsane
svaniscenu perchè perdenu u so appellu paragonatu à a
.gioia spirituale

U nostru Creatore Onnipotente ci hà datu vita, forza è
saviezza, è hè u nostru duveru di dà li a nostra attenzione è
di elevà i nostri cori à ellu in amore, gratitudine è
.ricunniscenza di u so favore è di a so gentilezza

Aiutami, o Diu, à ùn accende micca u focu di a rabbia,
per ùn brusgià cù e fiamme di u risentimentu l'oasi verdi di a
pace in mè stessu è in l'altri. Aiutami à spegne u focu di a
.rabbia cù a pioggia sempre scorriente di u mo amore
Ch'è u lavu di a mo gentilezza è di a mo pace resti calmu
è immobile, imperturbabile da e timpeste di u scontentu ch'è
ùn portanu altru chè miseria

Fà atti motivati da un sensu di duveru, o sacrificà i
desideri persunali in serviziu è amore per un'altra persona,
.hè assai megliu chè fà lu per paura
Ancu quandu una persona smette di trasgredisce e lege
divine, deve fà cusì per amore di Diu, micca per paura di a
.so punizione

Qualunque cosa ch'è temete, alluntanate i vostri
pinsamenti da ella, lasciatela à Diu è rinfurzate a vostra
.fiducia in ellu

A paura hè sempre cù l'omu, è sbarrazzassi di ella hè
.pussibile pensendu à Diu è sentendu a so presenza
Pò esse difficiule à u principiu di marchjà per i camini di
a virtù, ma sò camini benedetti ch'è portanu à a pace di a
.mente è à a vera felicità

Ch'è a gloria di Diu brilli in ogni angulu di a nostra vita,
ch'è u so amore stà in i nostri cori, è ch'è a so luce riempia a
.nostra cuscenza

O u mo amatu divinu, i fiori fiuriscenu è e stagioni
cambianu, è tutti parlanu di tè A luna piena palesa i tratti di
u to sorrisu, è u sole porta a to lampada celeste Natu in un

mare di lacrime, traboccante di nostalgia per tè In e foglie di
l'arburi è in e vene di l'umanità scorrenu a to vita è a to
vitalità, è sentu u battitu di u to core cosmicu chì palpita in u
.mo

Quandu sentu a to presenza, mi sentu cum'è s'e fussi
svegliu in un altru mondu, è di tantu in tantu sognu di sta
terra è di stu picculu corpu - u meiu. Sò svegliu in una felicità
infinita, è u mo sognu ad occhi aperti di a vita terrena hè
profumatu da i ricordi felici di i mo mumenti di veglia cun tè.

Aghju sradicatu l'erbacce di l'incubi da u giardinu di i mo
sogni è piantatu in u so locu e rose di a mo ispirazione,
induve a fragranza di u mo desideriu ti attirerà, è tu venerai
.à purtà mi cun tè à l'orizzonti di a felicità eterna
O Diu, rendimi trasparente cù purezza è pulizia per pudè
.fà spuntà a to luce guaritrice in mè

Calma u specchju tremulante di a mo mente per ch'ellu
possa riflettà a to faccia infinita
Apri e finestre di a fede per ch'e possu respirà a
fragranza di a to pace

O Tù chì sì raggianti in tè stessu, o Maestà chì sfida
ogni descrizione, fighjate cù i mo ochji chì bramanu tè,
.affinchì ùn possi vede nunda in l'esistenza, fora di tè
Daretu à tutti i fenomeni è l'apparenze di a vita si trova
a voce silenziosa di Diu, chì ci chjama custantemente per
mezu di i fiori, di i libri santi, di a nostra cuscenza è di tutte e
.cose belle chì rendenu a vita degna d'esse vissuta

Ogni sforzu fattu da u cercatore per ghjunghje à e cime
spirituali hè cunsideratu da Diu per ellu è ben ricumpensatu
.per questu

Ti dumandemu, o Signore, d'illuminà e nostre menti cù a
luce di a to verità, di fà batte i nostri cori cù u to amore, è di
riempie e nostre anime cù a to gioia è l'abbundanza di a to
.grazia

Da quellu orizzonte trasparente chì a mente ùn pò
penetrà, Diu sparghje a so luce eterna è da a mente cosmica

venenu ispirazioni sublimi è puteri benedetti, è l'attività
.creativa scorre in menti aperte è armoniose
Quandu truverete ch'è a vostra anima, u vostru core, ogni
scintilla d'ispirazione, u celu turchinu, e stelle brillanti, e
muntagne, a terra, l'acelli è i fiori sò tutti ligati insieme da un
solu filu di ritmu cosmicu, gioia spirituale è unità universale,
allora vi renderete contu ch'è sò tutti onde nantu à u pettu di
.l'oceanu divin u ch'è un hà micca riva

S'è ci scurdemu di u nostru Creatore, meritemu a
suffrenza. Duvemu capisce ch'è Diu hè u nostru amatu è ci
ama, è sta cunniscenza ci libererà da i nostri prublemi è da a
.nostra suffrenza

U veru amante di Diu un cessa mai di circà Ellu, ancu
s'ellu un riesce micca à truvallu dopu à parechji tentativi.
Cum'è un'onda deve vultà in u core di l'oceanu dopu ch'è a
timpesta si calma, cusì hè ancu u cercatore sinceru; ellu
pussede una credenza implicita ch'è l'ostaculi si sfracelleranu
è ch'è inevitabilmente si unirà cù l'oceanu cosmicu prima o
poi - quellu oceanu infinitu da u quale hè ghjuntu è à u quale
.torna

Quandu a mente pensa custantemente à l'amatu divin u,
u core canta canti di gioia è felicità
L'emanazione spirituale hè l'emergenza di l'omu da ciò
ch'ellu hè avà à ciò ch'ellu serà in u futuru

Una persona un pò micca piattà a so vera natura à
l'altri, e vibrazioni di i so pinsamenti si rifletteranu in qualchì
modu in u so cumpurtamentu è appariranu per mezu di e so
.azzioni

Ci sò parechji ch'è anu una idea sbagliata nantu à a
libertà; consideranu a libertà cum'è fà tuttu ciò ch'è una
persona li piace à fà, è eiu chjamu sta libertà a libertà di i
.capricci

Per via di una incomprensione di a vera natura di a
libertà, certi genitori schiavizanu i so figlioli à a tradizione
suddisfendu subito i so desideri. U zitellu cresce tandu

credendu ch'è finu à ch'è i so desideri sò esauditi, sò felici, è
ch'è u scopu di a vita hè di suddisfà ogni desideriu. Tuttavia,
scoprenu dopu ch'è si sbagliavanu,, postu ch'è u mondu
esternu hè cumpletamente diversu da a vita di casa, è
amparanu ch'è suddisfà ogni desideriu ùn hè micca faciule!

L'altri ponu mettelu da parte è trascuralli in cerca di i so
desideri. Di cunsiguenza, u zitellu diventa induritu è
emotivamente insensibile per via di u bisognu eccessivu di
suddisfà i so desideri. Dunque, i genitori devenu aiutà i so
figlioli à sviluppà a so voluntà è u so discernimentu per pudè
.campà in u mondu senza cascà in e so trappule è periculi

A mamma dice: "Insegnatelu cù amore". Benintesa,
trattà i zitelli cù amore hè generalmente bonu, ma troppu
dolcezza rovina i denti, è in listessu modu, troppu coccole
rovinanu i zitelli. Un certu gradu di fermezza è risoluzione hè
necessariu, ma se un zitellu hè trattatu è punitu duramente
per un sbagliu, e cunsequenze saranu terribili. Ci deve esse
un equilibriu in u modu in cui i zitelli sò trattati è trattati ;
ogni babbu deve temperà u so temperamentu cù amore è
tenerezza, è ogni mamma deve cundimentà u so amore cù
.saviezza è razionalità

Una persona deve mantene un statu psicologicu stabile
d'amore è di brama per Diu. Aghju pruvatu parechji travagli,
ma qualunque sia a natura di u mo travagliu, i mo
.pinsamenti restanu sempre cun Diu

Duvemu gode di sta creazione, ma senza permette
ch'ella ci schiavizzi. È l'esperienza m'hà amparatu ch'è a gioia
.di truvà Diu hè senza paragone

Prima di intraprende compiti maiò, ci vole à pusà si
tranquillamente, calmà i sensi è i pinsamenti, medità
profundamente è circà aiutu divinu per ottene una guida
.spirituale è una bona direzione

Fammi capisce ch'è u sorrisu nantu à a faccia di l'alba,
nantu à e labbre di i fiori, è nantu à e facce di l'omi è di e
donne nobili hè u to sorrisu

Ùn seraghju micca affettatu da l'immagine successive di
disgrazie, mala fortuna, malatie, o qualsiasi ostaculu
inaspettatu perchè mi rendu contu ch'una cuscenza
disciplinata strettamente ligata à a cuscenza cosmica ùn
.soffre micca implicitamente di fallimenti è fastidi

A libertà significa a capacità d'agisce secondu a
saviezza, micca secondu i dittami di passioni, abitudini è
capricci. Ubbidisce à l'ego porta à a schiavitù, mentre ch'è
cede à l'incitazioni di u spiritu porta à a liberazione da i
.vincoli

Ùn mi importa micca s'e campu in un palazzu lussuosu o
.in una umile casuccia, basta ch'è Diu sia cun mè
Adupraraghju i mo soldi guadagnati onestamente per
campà simplicemente, rinunciendu à una vita stravagante
Per mezu di a fede in Diu è di l'usu di a vuluntà, una
persona pò superà a malatia, u fallimentu è l'ignuranza,
basta ch'è e vibrazioni di a vuluntà sianu più forti chè e
vibrazioni di i malanni fisichi o psiculogichi. Più cronica hè a
malatia, più forte è determinata deve esse a vuluntà, è più
prufonda è ferma hè a fede, per ottene u risultatu
.desideratu

Ispirami, o Signore, à mette a mo fiducia in tè solu,
micca in i mezi umani di prutezzione. Ùn mi permetti micca
di lascià ch'è a paura è l'ansietà paralizzinu a mo forza
illimitata per affruntà qualsiasi prova di a vita. Ùn mi
permetti micca d'imaginà accidenti, calamità è disgrazie per
paura di a so manifestazione attuale per mezu di u
pensamentu è di l'imaginazione. È fammi capisce, o Signore,
ch'è s'è s'è svegliu o addurmintatu, svegliu o persu in sogni ad
occhi aperti, vivu o morente, a to presenza prutettiva mi
.circonda è mi guarda sempre

I savi dicenu: U fruttu di e bone azzioni motivate da
l'amore di Diu è da a virtù hè l'armonia è a purezza. U fruttu
di l'azzioni motivate da desideri è ambizioni egoistiche hè u

dulore è a sofferenza. U fruttu di e cattive azzioni hè
.l'ignoranza è a follia

E bone azzioni portanu felicità, mentre ch'è l'azzioni
mundane guidate da l'amore di sè portanu à a sofferenza è à
u dolore. E cattive azzioni cuntinue, però, distrughjenu a
.capacità di discernimentu è di capiscitura di una persona

S'è vo vulete campà in pace è armonia, e vostre
intenzioni devenu esse bone, è duvete sparghjè pinsamenti
di gentilezza è sentimenti d'amore. S'è vo campate una vita
virtuosa, aiuterete l'altri per mezu di u vostru esempiu è di a
.vostra bona condotta

In u mumentu ch'è mi sentu ansiosu è mentalmente
cunfusu, mi ritiraraghju in a tranquillità è a contemplazione
finu à ch'è ricuperu a mo cumposizione, è cuminceraghju ogni
ghjornu pensendu à Diu è dumandendu u so aiutu è a so
.guida

Decide di ùn permette micca à l'erbacce soffocanti di
l'odiu di cresce è di infiltrà si in u giardinu di a vostra vita, un
giardinu pienu di e virtù di un spiritu nobile. È più coltivate
queste qualità fragranti, simili à e rose, più Diu vi rivelerà u
.più grande secretu di l'esistenza in voi

U scopu di a vita hè di ottene a pace, a cuntentezza,
l'immortalità, a sicurezza è a cunniscenza di a verità, è à u
core di sti desideri ch'è si movenu in noi si trova l'essenza
.divina in u fondu di noi

Ch'èiu trovi a mo libertà in tè, o Signore, è capisca ch'è a
mo vera casa hè a to esistenza tutale è ch'è sò una parte
.integrante di a to cuscenza cosmica

O vastu mare divinu, lascia ch'è i fiumi di i mo desideri,
ch'è scorrenu à traversu i deserti d'ostaculi è impedimenti, si
.mischinu infine in e to grande profondità

Solu in a fortezza divina truvemu prutezzione è sicurezza,
è ùn ci hè micca rifugiu più sicuru chè sentesi vicinu à Diu è
.toccà a so presenza

Siccomu l'umani sò guvernati da abitudini ch'è formanu e
so inclinazioni, tendenze, caratteru è desideri, se quelle
abitudini sò cattive, u caratteru diventa dannosu è l'azzioni
diventanu male. Dunque, hè cunsigliatu di dà priorità à e
bone abitudini, postu ch'è guidanu tandu e nostre azzioni è
.pinsamenti versu obiettivi nobili è ci portanu salute è felicità

Induve ci sò anime tristi è sofferenti, truvu u mo
cunsulazione à serve è cunsulalli. Faraghju tuttu u pussibile
per purtà gioia à l'altri è capiscu i so sentimenti cum'è s'elli
fussinu i mei

E capacità mentali esistenu in l'omu, ma restanu pocu
sviluppate in a maiò parte di e persone, è a mancanza di
cultivà queste capacità porta à cunsequenze gravi. Cum'è u
corpu, a mente hà bisognu di nutrimentu è exerciziu adattati
.per a salute è a vitalità

Un diamante riceve è riflette a luce, è cusì facenu
l'anime pure è trasparenti ch'è cunnoscenu Diu è brillanu cù a
.so presenza

O Signore, s'è a vera ricchezza in a vita, è truvenduti
.prima, truveraghju in tè tuttu ciò ch'è aghju bisognu
Di solitu, a ghjente si cuncentra solu nantu à l'alimentu,
l'aria è a luce solare per mantene una bona salute, ma pò
vene un mumentu quandu a salute si deteriora malgradu
l'abbundanza di queste fonti di vita esterne. Hè tandu ch'è
nasce u bisognu di ricaricà e riserve energetiche di u corpu
.da l'internu

S'è a barca di a mo mente s'avvicina à e scogliere di i
desideri avidi ch'è implicanu pericoli è risichi, spinta da e
timpeste feroci di l'ignuranza, allora sii, o Diu meu, u mo faro
è guidami sempre versu e rive di a to ghjustizia è di a to
bontà

U pensamentu hè cum'è una fiamma ch'è u so putere
cuncintratu deve esse adupratu per brusgià l'ostaculi ch'è
impediscenu u successu

Diu pò esse truvatu per mezu di l'amore divinu custante
Quandu amemu Diu più chè i so rigali, Ellu venerà à noi Ci hà
datu u libberu arbitriu è u putere di scelta per pudè distingue
trà i rigali fugaci è insignificanti di u mondu è u rigalu di a
.vicinanza à Ellu è a gioia di a so presenza benedetta
Ci hè stata data a memoria per pudè praticà à ricordà e
cose bone finu à chè pudemu finalmente ricordà u più grande
bè: Diu

A brisa di u to amore scorri in mè, o Signore! È e foglie
di a mo vita ballanu di gioia à a to venuta. U so deliziosu
frusciu si sparghje in l'aria, invitendu i stanchi à ripusassi à
.l'ombra di a mo pace spirituale

E difficoltà di a vita ùn sò micca destinate à fà ci male;
piuttostu, i prublemi è e malatie ci offrenu lezioni. E nostre
sperienze dulurose ùn sò micca destinate à distrughje ci, ma
à purificà ci è accelerà u nostru ritornu à a nostra fonte pura
- Diu - chè travaglia in ogni modu per aiutà ci è purtà ci torna
.à a nostra casa celeste

L'infinitu hè a nostra vera casa, è u nostru viaghju versu
sta terra è in questi corpi fisichi hè cum'è un viaghju di visa à
.cortu termine

Signore, so chè a lode ùn m'eleva, nè a critica mi
diminuisce. Sò cum'è sò davanti à a mo cuscenza è davanti à
tè, cuntinueraghju per sta strada, fendu u mo megliu per
serve à tutti è sforzendu mi di guadagnà u to favore - in
.questu si trova a mo felicità

Sì una criatura unica è a to essenza hè maravigliosa,
allora cunnosci u to veru sè stessu

Cù l'alba di a to ghjunta, i germogli di u mo desideriu
fiuriranu in fiori fragranti è vibranti

O Signore, affrettate a venuta di quellu ghjornu quandu
intrecciaraghju una collana di quelli fiori rugiadosi è a
metteraghju nantu à a vostra benedetta soglia

Invece di sforzassi costantemente di piacè solu à ellu
stessu, duveria ancu pruvà à purtà felicità à l'altri. Quandu

prova à offre un sustegnu spirituale, intellettuale o materiale
à l'altri, scoprirà ch' i so bisogni sò soddisfatti è ch' a tazza di
.a so vita trabocca di gioia

Quelli ch' ottenenu una vittoria brillante nantu à e
tenebre nantu à a terra averanu a luce di a gloria cum'è a so
.parte è goderanu di a pace interiore è di a felicità

O Signore, sparghjì continuamente i graneddi di e to
benedizioni in a terra di u mo core, arata da a supplicazione,
affinch' possinu cresce in arburi ombrosi ch' i so rami
portanu i frutti più deliziosi è dolci di a cunniscenza di sè
.stessu

Spessu stemu in u dolore senza fà un sforzu per cambià,
è hè per quessa ch' ùn truvemu micca pace è cuntentezza
durevule. Sè perseveravamu è facemu un sforzu, pudemu
certamente superà tutte e difficoltà. Duvemu sforzà ci di
passà da a miseria à a felicità, è da a disperazione à u
.curaghju

O Amore Divinu, unisci u mo amore cù u to amore,
mischia a mo vita cù a to gioia, a mo mente cù a to cuscenza
cosmica, è spegni a mo sete da a fontana di a to gioia
.eterna

U core di u cercatore sinceru sussurra sempre: "O Diu
meu è Amatu meu, ùn vogliu micca esse immersu in u
tumultu di stu mondu illusoriu, è tuttu ciò ch' vogliu hè di
sveglià u vostru amore in u core di a ghjente. U mo core, a
mo anima, u mo corpu, a mo mente, è tuttu ciò ch' possu sò
i vostri, o Signore". Quellu cercatore ghjunghje à Diu è vene
.à cunnosce lu

Signore, cuncedeci una nova è vera capiscitura di a
fratellanza. Abbandunemu e guerre è guarimu e ferite di e
nazioni cù u balsamu di l'amore è u cunfortu durevule di a
.capiscitura cumpassunata

Benedicici per pudè esse liberati da l'influenza di
l'avidità, da a duminazione di l'ingannu è da u cuntrollu di
l'illusioni, è aiutaci à custruisce un mondu novu in u quale a

malatia, l'ignuranza è a carestia ùn sò altru chè sogni di un
.passatu foscu è tetru
Risolvemu tutti i prublemi micca cù a logica di a giungla,
ma cù a capiscitura, a verità è una fede incrollabile in tè è in
.a to ghjustizia divina

A vita ci hà riuniti quì per un tempu, dopu à quale
anderemu per strade separate. Ma s'è l'amore di Diu stà in
noi, ùn importa micca induve andemu, perchè ùn importa
micca quantu ci alluntanemu, resteremu in u cerchju di
.l'amore divinu è ùn seremu mai veramente separati
Signore, fa' di mè un'aquila di prugressu spirituale chì
vola sopra i vicoli di a ristrettezza mentale è di l'estremisimu
Chjamami à orizzonti sempre più alti, oltre i tremori
intensi di terra è e nuvole chì bloccanu a luce di u sole
Lasciami piglià l'ale di l'equilibriu per campà bè, è
lasciami vulà versu quelli cieli alti sopra tutte e timpeste è
.l'uragani, induve ci sò orizzonti larghi è percezioni sublimi
A pace vene quandu apremu i nostri cori à l'amore è à a
gentilezza. Quelli chì anu un core amorevule è sò attivi in e
bone opere sperimentanu a pace perchè ella stà in elli. A
pace hè u santuariu di u celu è u fundamentu di una vita
.felice

Duvemu sempre pensà à a bellezza divina daretu à i
fiori, à a luce cosmica daretu à u sole, è à a grande vita chì
.brilla in ogni ochju

Quandu una persona hè veramente gentile è mostra
rispettu versu l'altri, è ricambia i cumplimenti in natura, serà
.sempre trattata cun apprezzamentu è rispettu
Sparghjeraghju u mo amore à l'altri per pudè apre una
.porta à l'amore di Diu per vene à mè è stà in u mo core
Signore, lasciami esse un faro per quelli chì s'affucanu in
e prufundità di u dolore. Aiutami à purtà gioia à l'altri in
.gratitudine per a gioia spirituale chì m'hai cuncessu
Scioglieraghju l'odiu in u focu di u mo amore, è
perdoneraghju l'altri è daraghju amore à tutti i cori assetati

U veru amore hè l'amore chì si rallegra di u cunfortu di
l'amatu

Chì a to luce ci splenda, o Signore, è chì u to amore
riempia i nostri cori per sempre

Avè un spiritu d'iniziativa significa avè u putere di
l'immaginazione creativa chì permette à una persona d'inventà
qualcosa chì nimu hà fattu prima. Ogni persona nasce cù
.questu donu cuncessu da Diu

L'amore più grande hè l'amore divinu, chì rende a vita
bella al di là di e parolle. Quandu senti Diu cun tè, chì vene à
.tè induve s'è guida i to passi, l'amore divinu hà cuminciatu

U putere di a verità v'è contr'à u ventu

Signore, quandu aghju difficoltà tempurane, fammi
ricurdà e to benedizioni abbondanti annantu à mè in u
passatu, sapendu chì u to aiutu ùn m'abbanduneghja mai è a
to cura hè sempre cun mè. À tè, ti offru a mo sincera
gratitudine per ogni benedizione chì mi vene da a to manu
.generosa

Gocce d'amore brillanu in l'anime bone, è Diu si pò truvà
solu in u mare di l'amore

A capiscitura hè a lampada chì illumina u percorsu di
una persona è li porta u successu
In primavera, Diu adorna a natura cù e più belle rose è
.fiori cù vestiti squisiti è culori brillanti

A pace hè u primu araldu chì annuncia l'avvicinamentu
di a Presenza Divina Dopu, a pace si trasforma in luci più
brillanti chè una gioia infinita

Quandu mi immergu in u mare di a meditazione, sentu
un flutteru benedettu in u mo esse è sentu una voce
."sussurrante chì dice: "Sò vicinu

Ci vole à vultassi versu l'internu, induve l'anima
s'esprime. Da e profondità di l'anima nascenu tutte
.l'esperienze di a vita interiore

Quandu l'anima si rializza cù a cuscenza divina, sente
una grande gioia è espansione in u spaziu illimitatu

Sè aduprate tutti i mezi è e risorse esterne disponibili, in
più di e vostre capacità naturali, per superà tutti l'ostaculi
chì ponu stà nantu à a vostra strada, svilupperete i puteri chì
Diu vi hà datu: quelli puteri illimitati chì nascenu da e
.prufundità più prufonde di u vostru esse

L'amore cammina per a strada d'oru chì porta à Diu
Sparghjeraghju u sole di i boni auguri è di e bone
intenzioni in ogni locu induve s'hè insinuata a bughjura di
l'incomprensione

Quandu e difficoltà vi attaccanu, eppuru rifiutate di
piantà di pruvà è di fà un sforzu, malgradu tutti l'ostaculi è
l'impedimenti, allora Diu vi risponderà è incoronerà i vostri
.sforzi cù u successu

O Signore, coglieraghju u fiore di a brama da u giardinu
di u mo core è u metteraghju cum'è offerta d'amore nantu à
a to santa soglia

Siccomu i nostri pinsamenti è e nostre parolle sò i
graneddi chì ci purteranu a raccolta di l'avvene,
cuminceraghju oghje à riempie a mo cuscenza di pinsamenti
.boni è pusitivi

Volu è s'innalzu in u pianu di a mo cuscenza in sù è in
ghjò, à u nordu è à diritta, dentru è fora è in ogni locu per
scopre chì in ogni angulu di u spaziu eru è sò sempre in
.presenza di Diu

Vive ogni mumentu in cuscenza di a to relazione cù
l'Assolutu infinitu. Ùn ci hè fine à a to cuscenza, è tutte e
.cose scintillanu è brillanu cum'è stelle in u celu di u to esse
U distaccu, o a non-attaccamentu, hè a strada sàvia chì
u cercatore percorre, elevendosi volontariamente sopra e
cose triviali per u bè di quelle più grande. Ùn si lega micca à
piacè sensuali fugaci in cerca di una gioia interiore
rinnuvata. U distaccu ùn hè micca un fine in sè stessu, ma
apre a strada à l'emergenza di e virtù è di i puteri spirituali di
.l'anima

U vincitore spirituale avanza cù passi audaci nantu à i

sentieri di a vita

Una persona duveria prufittà à u massimu di a so vita
presente, apre e finestre di u so core è risveglià è fà rivivere
.e facultà dormenti di a so anima

Daretu à e maschere di u cambiamentu è di a
trasfurmazione si trova a presenza divina È quellu chì pò
stabilizzà u specchju di a so mente è impedisce ch'ella tremi,
.viderà in quellu specchju chjaru a faccia di l'amatu cosmicu
L'amore hè più forte chè a morte è i danni di u tempu
L'autoanalisi hè a chjave di u successu, è a riflessione
hè un specchju à traversu u quale vedemu anguli interni chì
altrimenti rimarrebberu nascosti à a nostra vista. Duvemu
diagnosticà i nostri difetti, distingue trà tendenze pusitivi è
.negativi, è identificà l'ostaculi à u prugressu è à u successu

Quantu sì maravigliosa, o amicizia ! Tù chì pigli acqua
da l'acque di a sincera è amichevule preoccupazione, è chì e
to foglie sò umidificate da a rugiada di a dolcezza interna è
.esterna chì emana da e prufundità di i cori sinceri è fideli

Una volta aghju vistu una piccula furmicula chì pruvava
à cullà un munzeddu di sabbia, è aghju pensatu: a furmicula
deve pensà ch'ella scala l'Himalaya! U munzeddu di sabbia
pò esse parsu enorme à a furmicula, ma micca à i mo ochji.

In listessu modu, milioni di i nostri anni sulari ponu esse
.menu di un minutu in a mente di Diu

Ci duvemu furmà à pensà à cose grandi cum'è l'eternità

è l'infinitu

Aghju vagatu per u mondu di l'infinitu è aghju vistu a
nebbia luminosa in a terra di a luce, è in quella brillantezza
vivente aghju lettu i significati di i sicreti scritti nantu à e
.pagine di u tempu

Quandu dormite, calmate passivamente i pinsamenti è i
sentimenti. Ma quandu calmate cuscientemente i pinsamenti
è i sentimenti per mezu di a meditazione, a prima cosa chì
sperimentate hè un statu di pace, è i vostri muscoli facciali

formanu naturalmente un surrisu chî riflette a pace interiore.

Ma duvete guardà al di là di questu statu di pace per
percepisce a purità di a vostra anima - una purità senza
contaminazione da stimuli sensoriali o reazioni automatiche
à i pinsamenti assuciati à i sensi. U statu chî sperimentate
.tandu hè unu di felicità perpetua è sempre rinnovabile

Sè vo mettite una tazza d'acqua sottu à a luce di luna è
dopu a mischiate, creerate una maghjina distorta di a luna.

Quandu l'acqua si deposita in a tazza, u riflessu diventa
chjaru. I mumenti quandu l'acqua in a tazza hè ferma è
riflette a faccia di a luna cù una chiarezza perfetta ponu esse
paragunati à un statu di pace contemplativa è à un statu di
profonda immobilità. In a pace di a contemplazione, tutte
l'onde di sensazioni è pinsamenti cessanu di scorrere da a
mente. È in questu statu di pace più prufundu, a persona
contemplativa, in quella tranquillità, vede a luna piena di a
.presenza divina riflessa in u lavu di l'anima

Ci sò quattru stati chî a persona media cunnosce: a
felicità quandu si rializa un desideriu, l'infelicità quandu hè
negatu, a noia quandu ùn hè nè felice nè depressa, è a pace
quandu si supera queste emozioni o stati psicologici di
.piacè, dolore è noia

A pace hè un statu assai desiderabile, chî nasce da
l'assenza di tristezza è di piacè, è da l'assenza di noia. Sti
stati cambianu è si increspanu constantemente nantu à a
superficia di l'anima. Dopu avè cavalcatu l'onde turbulente di
u dolore è di u piacè, cumpresi ripetuti tuffi in e prufundità di
a stanchezza, ci hè gioia à fluttuà nantu à u mare calmu di a
pace. Ma più grande di a pace hè l'estasi spirituale - a
beatitudine di l'anima - a felicità suprema. Hè una gioia
perpetua chî ùn svanisce mai, ma ferma cù l'anima per
l'eternità. Sta gioia suprema pò esse ottenuta solu per mezu
.di a cuscenza di a presenza divina

Un veru surrisu hè un surrisu di felicità spirituale
ottenuta da a contemplazione è da u pensamentu à Diu è da
a sensazione di a so presenza

U mo surrisu nasce da una prufonda gioia in mè - una
gioia accessibile à tutti. Hè cum'è a fragranza chè emana da
u core di una rosa in fiore. Stu grande piacè invita l'altri à
.immergesi in l'acque sacre di a felicità

À a luce di u pirdunu benedettu, l'oscurità di l'odiu
accumulata per parechji anni svanisce
Diu suddisfa prestu ogni bisognu di i so adoratori perchè
si sò liberati da i motivi egoisti chè frustranu i sforzi è
.deludenu e speranze

Quellu chè Diu prutege, nunda ùn pò distrughje
Ùn simu micca soli in stu mondu, perchè Diu hè cun noi,
è ci sò relazioni durevuli, intime è amichevuli da e quali
.pigliemu sustegnu è gioia

O stella brillanti di guida in i celi di a saviezza, u vostru
lampu brillanti m'invita à esplorà i vostri orizzonti benedetti,
è u mo acellu bramosu si precipita à grande velocità,
trapassendu l'atmosfera densa è scura, spintu da a nostalgia
.di voi è da gode di u vostru più sacru splendore

A personalità di una persona cumencia à sviluppassi è à
fiurisce quandu si hè capace di sente - per via di a
sensazione interna è intuitiva - chè ùn hè micca u corpu fisicu
.solidu, ma a corrente spirituale eterna in u corpu

Quandu u core di u discipulu trabocca d'amore per Diu,
a so faccia brillerà cù un surrisu di pace è di saviezza, è i
strati d'ignoranza chè avvolghenu a so anima si sfracelleranu è
.spariranu completamente

Quandu fighjate un fiore o un arburu, sapete chè ste
belle forme di vita ùn sò micca ghjunte da sole. Diu hè quellu
chè l'hà furmate è l'hà dotate di fragranza è di bellezza
.squisita

Fate sempre i vostri duveri, chjuchi è grandi, cù una
profonda attenzione, ricurdenduvi chè Diu guida i vostri passi

è rinfurzèghja i vostri sforzi per ghjunghje à e vostre nobili
.aspirazioni

Quandu una persona si cunnetta cù a so essenza
spirituale, epoche passate, dimenticate dapoi tantu tempu, è
i puteri immortali di l'anima tornanu à a so cuscenza. In a
meditazione, ci si ricorda ch'elli sò un'anima immortale,
.micca un corpu mortale

Dappertuttu truvemu persone, bone è cattive, chì
cercanu a felicità à a so manera. Nimu ùn vole fà male à sè
stessu. Allora perchè certe persone agiscenu in modi chì
inevitabilmente li causanu dolore è tristezza ? Perchè queste
.azzioni sò guidate da l'ignoranza è l'illusione
Ti dumandemu, o Signore, di fà brillà nantu à noi cù a
luce di a to saviezza è di caccià da noi l'oscurità di
.l'ignoranza è di l'illusione

Una persona cusciente deve esse prudente piuttosto
chè timorosa, è deve cultivà in sè stessu un sensu d'audacia
senza imprudenza è temerità per ùn esponesi à circustanze
.chì ponu pruvucà paura è ansietà

A saviezza ùn dipende micca da l'iniezione
d'infurmazioni da l'esternu, ma da u putere di l'accettazione
interna, chì determina a quantità di vera cunniscenza chì pò
esse acquistata è a velocità à a quale quella cunniscenza pò
.esse ottenuta

Stu mondu hè solu un palcuscenicu induve facemu i
nostri roli sottu a direzione di u Direttore Divinu. Duvemu fà
bè independentemente da a natura di i roli chì ci sò assignati,
ricurdendu sempre chì a nostra natura essenziale hè a
.felicità perpetua

U più saviu di i savi hè quellu chì cerca di cunnosce Diu,
.è u più riesciutu di i riesciuti hè quellu chì hà trovu Diu
O Divinu Amatu, ch'è tù occupi u primu postu in a nostra
vita, ch'è u to amore guaritore riempia i nostri cori, è ch'è a
to luce benedetta dissipi l'oscurità di e preoccupazioni da e
.nostre anime

A libertà significa agisce secondu a cuscenza, micca
secondu i dittami di l'abitudine è di u desideriu. Ubbidisce à
l'ego è à i so capricci genera vincoli, mentre ch'è seguita
l'incitazioni di a saviezza cuncede a liberazione da quelli
.vincoli

A pace di a mente pò esse truvata per mezu di u
sviluppu cusciente è deliberatu di e bone qualità, ch'è,
quandu s'è completamente sviluppate, ùn ponu esse tolte à u
so proprietariu, à menu ch'ellu ùn sceglia di rinuncià à elle di
.a so propria voluntà

A maiò parte di a ghjente cerca a felicità aduprendu
metodi sbagliati. Certi credenu di pudè duppià a so felicità
aduttendu cumportamenti sbagliati è azzioni malsane ch'è
parenu offre promesse scintillanti di felicità schiacciante è
durevule, è s'è ingannati da quelle false promesse, postu ch'è
u gustu di a vera felicità ùn pò esse savuratu in l'infernu di
.false illusioni è azzioni sbagliate

Ogni minutu hè eternità perchè l'eternità pò esse
vissuta in quellu minutu. I ghjorni, i minuti è l'ore s'è finestre
attraversu e quali pudemu intravede l'eternità. A vita hè
corta, eppuru à tempu infinita è senza limiti. L'anima hè
immortale, è durante questu breve capitulu di a vita umana,
dovemu sfruttà à u massimu ogni putenziale è opportunità
.disponibili

E parole spirituali s'è cum'è semi ch'è anu bisognu di
.terra fertile per germinà, cresce, fiorisce è dà frutti
A crescita spirituale richiede autoriflessione,
riorganizzazione di e priorità di a vita, identificazione è
eliminazione di l'abitudini dannose, è osservazione di e
regule è di e lege di salute in cunfurmità cù l'evoluzione di a
.comprensione spirituale è a crescente forza mentale
Quandu u discipulu tasta a gioia divina, scoprirà ch'è Diu
hè diventatu più reale per ellu chè qualsiasi altra cosa, è si
renderà contu ch'è toccà a presenza divina hè una felicità ch'è
.nisun piace sensoriale pò uguaglià

Diu travaglia per sveglià a cuscenza spirituale di l'omu è
guidà a so vuluntà in a bona direzione per mezu di a
bellezza di a virtù, a grandezza di a tolleranza, a maestà di a
.saviezza è u splendore di a felicità spirituale

Ùn cunsideraghju micca l'altri cum'è stranieri perchè
sentu chì tutti sò u mo frattu o a mo surella. Faraghju di a
mo vita un successu è una realizzazione appagante per pudè
aiutà l'altri à riesce è à ottene risultati. Empatizeraghju cù
l'altri è li mostreraghju cumpassione mentre mi mostro.

Ameraghju Diu cum'è i prufeti è i santi l'anu amatu, è
.ghjitteraghju l'egoisimu in u pozzu di u mo amore per l'altri
Oltre à sta vita terrena è fugace, sottumessa à a morte,
si trova una vita eterna è immutabile. U corpu hè cumpostu
d'elementi chimichi chì si decomponenu è periscenu, ma
oltre à sta esistenza transitoria si trova una vita eterna è
celeste in presenza di Diu. Dunque, ùn duvemu micca limità
tutta a nostra attenzione à questu corpu impermanente, è
quelli chì u desideranu devenu supportà e so prove è diventà
.i so maestri

Oghje pruvaraghju à aiutà quelli chì anu bisognu è dà
ciò chì possu à quelli chì anu fame
Sò sicuru è prutettu da a prutezzione di Diu è daretu à i
muri di a mo cuscenza chjara sò unu cù a luce di a bontà chì
guida e navi di l'anime sbattute da onde di dolore in un mare
.di cunfusione è ansietà

Oghje sentu Diu in u fremitu di pace chì trema in mè è
move e corde di u mo core
Faraghju tuttu ciò chì possu per fà felici l'altri, cum'è mi
sforzu di fà felice mè stessu, è per via di a mo felicità
spirituale serviraghju tutti in a casa di l'amore divinu è ùn
temeraghju nunda, ma mè stessu s'e pruvu à ingannà a mo
.cuscenza

Da i giardini di l'anima

Avete l'intenzione d'andà in qualchì locu, è vi precipitate per ghjunghjeci prestu. Quandu ghjunghjite, vi accorgete ch'ùn vi piace micca u locu per via di l'impazienza, l'ansietà è forse ancu u tumultu ch'è sentite. Invece, pruvate à esse più calmu, più cumpostu è più equilibratu. S'è i vostri pinsamenti s'inclinanu versu a preoccupazione è l'agitazione, supprimiteli cù forza finu à ch'elli ricuperanu a so .cumpusizione

L'eccitazione affetta negativamente l'equilibriu di u sistema nervosu perchè manda una grande quantità d'energia à certe parti di u corpu mentre priva l'altri di a so parte naturale. Stu squilibriu in a distribuzione di l'energia hè a causa di u nervosismu. Un corpu calmu è rilassatu calma i .nervi è prumove u benessere psicologicu

In armonia cù Diu, a visione interiore cumencia à sviluppassi pianu pianu. Ci vole à avè una fede completa ch'è Diu risponderà à ogni preghiera sincera. Quelli ch'è si rivolge à ellu in cerca di l'illuminazione averà a so visione aperta è a .so mente è u so core illuminati

Quandu l'intuizione si apre, si manifesta cum'è un sentimentu ch'è pare vene da u core, un sentimentu di prufonda chiarezza è precisione. Attraversu stu sentimentu, u cercatore acquista una convinzione incrollabile è una guida solida per seguità a strada ghjusta, è pianu pianu ghjunghje .à ricunnosce è à fidà si di stu sentimentu

Questu ùn significa micca abbandunà completamente u pensamentu; un pensamentu calmu è imparziale porta ancu à a visione. U pensamentu emotivu, guidatu da a vanità è l'impurtanza persunale, porta à incomprensioni è conclusioni .erronee

Rigettate u dubbitu distruttivu è e false credenze di tuttu core, è vultate u vostru core è a vostra anima versu u regnu di a fede è di a fiducia completa in Diu. In a tranquillità di a contemplazione, a vostra cuscenza serà capace di focalizza si nantu à a verità è a comprensione

curretta. In questa speranza, a fede fiorisce e si sviluppa, è
per mezzo di l'intuizione, sperimenterete ciò che nessun occhio
ha visto, nessuna archia ha inteso, è nessuna mente umana ha
.cuncipitu

Ogni soffio di un mio desiderio è di a mio supplicazione
apre porte e finestre in a mio anima per e quali passo a a
.felicità di Dio

Cum'è il sole splende nantu a e strade più trafficate,
così vederaghju i raggi di l'amore divino in tutti i luoghi affollati
.di e mio attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché possa svegliare a mio anima
cù l'alba è purtalla a a te benedetta soglia

O Signore, concedi mi un spirito generoso per sparte cù
l'altri ciò che agghju, è aiutami a vede in un lavoro tranquillo di a
mio mente un riflesso di a luna di a mio anima che brilla cù a
.luce di a tua presenza

Oghje mi immergeraghju in un mare di a contemplazione
è di a riflessione nantu a Dio fino a trovare perle di sapienza è
.di gioia divina

Ti ameraghju, Signore, più di tutto, perché senza te un
.posso amare nessun essere umano né nunda altro

In un profondo di e montagne è di i cieli tranquilli, è in un
profondo di a mio anima è di a grotta di un silenzio, sentu a
presenza di Dio è sentu a so gioia costante, è bevuto da e so
surgenti pure che un cessano mai né si seccano per tutta
.l'eternità

Ti amo e ti adoro, o Signore, il vostro amore regna
supremo in ogni cuore gentile è amorevole

Qualchissia ha domandato a il maestro Paramahansa di
mostrare li un modo per sviluppare una personalità magnetica è
attraente, e ellu ha detto: Dovete essere mentalmente
presente quando interagite cù l'altri perché la distrazione è
più dannosa per il carattere di una persona che qualsiasi
altra cosa. Beninteso, un mi riferisco mica a la distrazione di

e grande persone, ch' i so pinsamenti sò generalmente
.assorbiti in cose prufonde

Siate sempre alerta è cusciente, è diventerete un
.magnetu attraente

À nimu li piace esse ignoratu. Vulemu tutti ch' i nostri
sentimenti sianu presi in contu è presi in contu, è dinò,
dುವೆmu cunsiderà i sentimenti di l'altri è mustrà li
considerazione per ottene armonia è capiscitura. Per fà
questu, duvete esse alerta, perspicace è attenti à tutti quelli
.ch' vi circondanu

I morti ùn anu micca putere d'insultà l'altri, ma quellu
ch' ùn li presta attenzione l'hà
Quandu site in cumpagnia di l'altri, interagite cun elli
attentamente, energicamente è cun interessu, ma evitate di
.parlà di voi stessi

Tutti volenu parlà di sè stessi, ma hè un approcciu
debule. Lasciate ch' l'altri parlinu di sè stessi s'elli volenu;
ascoltate ciò ch' anu da dì. Lasciateli parlà di i so prublemi,
di e so realizzazioni è di e so impressioni, ma lasciate ch' u
vostru magnetismu parli per voi. A luce di a lampada parla
da sè stessa chjaramente; lasciate ch' e vostre vibrazioni
.silenziose parlinu per voi cù a listessa chiarezza

Diu m'hà mustratu in una visione ch' quelli ch' morenu
in battaglia anu un sognu terribile di morte, ma appena i
boni si sveglianu da u corpu si sveglianu cum'è da un incubo
.inquietante è sò felici di esse liberi da ellu

Tutte e nostre sperienze di vita facenu parte di u sognu
cosmicu. L'umanità hà creatu l'incubo di a guerra, ma dopu
ch' e vittime di questu incubo lascianu i so corpi, si rendenu
contu ch' era un sognu terribile da u quale si sò svegliate, è
capiscenu ch' ùn sò micca morte. Questa hè una prufonda
.verità metafisica

S'è una persona sapia ch'ella stava sunniendu, ùn soffre
micca di sperienze di sognu disturbanti. Ma s'ella ghjunghje
à l'autorealizzazione in u sognu è qualchissia dà un colpu

fatale, quella morte in sognu pare una prova reale è
terrificante finu à chì si sveglia è si rende contu chì ùn era
.micca reale

Questu vale ancu per u statu dopu a morte. Appena
abbandunemu i nostri corpi, ci rendimu contu chì a nostra
cuscenza ùn hè micca morta, ma piuttosto chì simu stati
liberati da u corpu è da i so vincoli è limitazioni materiali, è
.in quella liberazione si trova una grande libertà
Ùn duvemu mai dumandà a morte, ma piuttosto preparà
a nostra cuscenza stendu in armonia cù Diu è meditendu
nantu à Ellu, affinchì quandu a morte vene à u so tempu
.pudemu cunsideralla cum'è nunda di più chè un sognu
Possu vede a natura sognante di a vita è di a morte ogni
volta chì vogliu Dunque, ùn aghju micca assai impurtanza à
questu corpu

Ci hè una fisiologia spirituale sottumessa à u sistema
nervosu chì permette in modu unicu à l'omu di ghjunghje à i
.più alti stadii di u sviluppu di a cuscenza
U cervellu umanu, più grande di u cervellu di a maiò
parte di l'animali, eccettu e balene è l'elefanti, hè più
cumplessu è pussede una più grande capacità di
pensamentu. Questu face di u cervellu umanu un strumentu
adattatu per l'omu, chì pussede una cuscenza più avanzata
chè l'altre creature. E circunvoluzioni intricate è complesse
di u cervellu permettenu à l'omu di pensà prufundamente è
prufundamente. Dunque, solu l'umanità hè capace di
ghjunghje à livelli avanzati di discernimentu, è dunque, di
cunnosce u so Creatore. A persona saggia hè quella chì
impiega e so capacità intellettuali à u serviziu è à u benefiziu
.di l'umanità à i livelli materiale, intellettuale è spirituale
L'inguernu hè ghjuntu in u so mantellu fretu, biancu,
cum'è un giglio

I mo desideri per e gioie di l'estate sò svaniti
M'hè statu dettu di circà u calore di u to core gentile

È quandu a primavera hè apparsa, ballendu, adurnata
cù ogni tipu di fiori
Prufumatu cù a fragranza di i campi è di e colline, mi hè
statu dettu d'amà ti, Diu meu
È l'estate hè ghjunta, cantendu e so melodie verdi in e
foglie tenere, u frusciu di i pioppi è u frusciu di i pini
Hà insistitu ch'ciu ti recitessi
Ancu a terra dolce è tenera accarezzava i mo pedi
frettolosi
È ella li dumandò d'avvicinassi à u vostru santuariu
onnipresente
A dolce fragranza m'hà dettu di seguità u so percorsu
À u vostru santu tempiu in u core di e rose è di u
basilico chì ondeggianu
È l'acelli m'anu dettu di cantà per tè cum'è elli
È a brisa ondulante sopra i ruscelli è i ruscelli
Aghju risvegliatu e bolle di u mo amore per tè, è anu
cuminciatu à scherzà sopra à u to grande pettu
È cù e fibre curve di l'erba, aghju amparatu à piegà mi
M'inchinu davanti à tè, o Signore
È l'incensu m'hà ancu parlatu di a meravigliosa
fragranza di u vostru profumo
È cumu devu tene u mo core pienu di a to sacra
? fragranza davanti à u to tronu infinitu
È e piccule petre silenziose è pazienti m'anu dettu per
ch'ciu ti possi vede ancu in quelli chì cercanu di arrubà a mo
felicità
L'anni dimenticati m'anu dumandatu d'invià à i mo
cumpagni umani un missaghju d'amore è d'affettu avvolto in
ogni minutu è secondu
È ogni pensamentu mi dicia di circa ti in u so core
U mo amore m'hà ispiratu à amà tuttu ciò chì esiste
per mezu di tè
È u mo amore mi sussurrò: "Amami cù tutta a forza chì
"possu, o Diu meu

Una volta mi sò stesu nantu à un lettu d'erba è di fiori è
aghju sunniatu chì tuttu ciò chì esisteva era bellu è gioiosu
A mo testa stava ripusata nantu à erbe alte, verdi è
spesse, chì mi sventagliavanu cù brezze chì purtavanu una
dolce fragranza

Tandu sò statu spintu à tuccà a mo manu è u mo corpu,
è sò statu stupitu da a grandezza di u so Creatore. Iè, sò
statu stupitu chì eiu, chì sò sicuru di a realtà di u mo corpu,
un ghjornu u lasciaraghju ripusà in terra, stu corpu chì
diventerà fretu, pallidu è immobile à u mumentu di a morte,
mentre avà pare vibrante di vita è accoglie centinaia di
sensazioni, milioni di pinsamenti è miliardi di fantasie è
.percezioni

Stu corpu hè u palcusценicu induve si sviluppanu i
capituli di a vita, induve fiuriscenu i boccioli di i surrisi, solu
per esse seguitati da l'inevitabile ghjunta di a morte. Quì, trà
carne, ossa è sangue, è daretu à a bella maschera di a pelle,
si piattanu i lupi di a malattia è e bestie di u desideriu. È quì,
ancu, sottu à a carne, si trova un passaghju sicretu versu u
regnu di a luce. Stu corpu si appassirà è svanirà quandu u so
maestru - l'anima - u abbandunerà irrevocabilmente. È
perchè micca ? Perchè quandu u maestru illuminatu di a
dimora fisica si stanca di campà in a capanna fangosa è
sfracellata di a materia, ligatu da e corde di i nervi chì
esigenu una cura custante, trova cunsolazione in un'altra
casa in qualchì angulu di a terra di Diu - in un altru regnu di
esistenza tutale induve a fragranza di a gioia impregna
.dappertuttu è senza tregua

L'anima immortale ghjoca u rolu di a vita è di a morte cù
un surrisu perpetuu, poi parte per a so casa eterna
I spettatori sò ubligati à stà in u cinema per sempre
dopu à a fine di u spettaculu ? Certamente micca. A ghjente
deve vultà in casa. In listessu modu, l'anime venenu quì per
gode di u spettaculu cinematograficu di a vita, poi partenu è
tornanu. Amanu fighjà filmi è opere teatrali, è quandu si

stancanu di e prestazioni ch'è anu sunniatu, è anu ammaestratu e lezioni ch'è Diu vole ch'elli amparanu, tornanu .una volta per tutte à a dimora di a felicità eterna. Quandu i valori ùn sò micca fundati nantu à a ghjustizia, si aprenu lacune per e quali si filtranu a miseria è a suffrenza. S'è i valori sò basati nantu à l'egoismu, u cunflittu mortale è a cumpetizione feroce, i risultati saranu contaminati perchè i motivi sò impuri, è i soldi ùn saranu .micca benedetti in un tale casu

Una persona deve purificà a so cuscenza da l'egoismu è ùn pruvà à arricchisce si à spese di l'altri. A vera cuntentazione hè spirituale, micca materiale, è u veru guadagnu in a vita hè di pussede i tesori di a saviezza, di a .cunniscenza è di l'amore di Diu

Duvemu campà simplicemente è sforzà ci sempre d'aiutà l'altri è di migliurà e so circustanze u più pussibule.

Ma questu nobile scopu hè incompatibile cù l'egoismu è .l'avidità senza riguardu per l'altri

Quelli ch'è sò mundani sò squilibrati è dunque ùn sò micca cunsiderati riesciuti. Una vita semplice è equilibrata hè un'arte maravigliosa è un segnu di successu. Quelli ch'è u so solu scopu hè di acquistà soldi ùn truveranu micca favore cù Diu

Hè vera ch'è Diu ci hà instillatu u sentimentu di fame per pudè travaglià è furnisce per i nostri corpi, ma furnisce per u corpu ùn hè micca l'unicu scopu di a vita. U scopu hè assai più grande di qualsiasi cunsiderazione materiale o tempurale, per quantu maravigliosa, gloriosa è abbagliante .possa sembrà

Unu di i discipuli dumandò à u Maestru Paramahansa cumu fà per sperimentà a prisenza divina. Ellu rispose: "Ogni notte, prima di abbandunà à u sonnu, meditate finu à ch'è sentite ch'è a vostra cuscenza hà trapassatu u mondu di i pinsamenti è hè entrata in un'altra dimensione. Tuttavia, questu ùn hè micca tuttu. Dopu avè vultatu a mente versu

l'internu, u desideriu deve spuntà, è i desideri devenu corre cum'è un diluviu versu Diu. Quandu u discipulu si abbanduneghja completamente à Diu, sente di colpu ch'ellu hà toccu a so presenza benedetta è l'hà ricunnisciutu. Viderà una grande luce di una luminosità eccessiva, è pò vede anghjuli è anime benevulenti. Oppure pò sente una fragranza celeste inebriante, è tandu saprà chì Diu li hà rispostu, è a so intuizione serà aperta, è Diu li rivelerà i sicreti di a vita. Oppure pò esse avvolto in una grande pace durante a meditazione. S'ellu cuntinueghja à medità è Diu li cuncede u so grande amore, sentirà una gioia divina al di là di ogni descrizione. Benedettu quellu à quale hè cuncessa ."sta sperienza beata

L'amore divinu apre a porta di u celu, per mezu di a quale u cercatore entra in a presenza di Diu
Sè una persona dumanda à Diu, u graziosu è u saviu, u pane di a vita eterna, Ùn li darà micca a petra di l'ignoranza materiale. Sè un adoratore cerca l'alimentu di a saviezza, Diu ùn li offrirà micca u serpente di l'ingannu. Sè un adoratore dumanda à Diu l'essenza di a felicità divina chì spegne ogni sete, Ùn li darà micca u scorpione di l'ansietà è di u distress psicologicu. Sè l'umani ingannati sanu cumu dà boni rigali à i so figlioli, quantu più u Signore - a fonte di ogni bontà è gioia - darà cunniscenza spirituale è illuminazione à !quelli chì L'amanu

Diu cuncede a più alta saviezza è a più grande cunniscenza à quelli chì e cercanu, è si cuncede à u cercatore sinceru chì ùn accetta micca sustituti. Quellu chì cerca Diu cù tuttu u so core è a so anima hè u più saviu di i savi, è u più caru di e persone à Diu. È quandu u desideriu di l'adoratore s'intensifica, riceve una risposta rara è amata da Diu è sperimenta l'estasi unica di l'amore chì hè .sperimentata da quelli chì amanu l'Amatu
A persona saggia chì ghjoca u so rolu in questu sognu cosmicu cù una cuscenza spirituale è un desideriu divinu

crescente hè vicinu à Diu è cara à ellu. Pussede l'amore puru
è ama Diu senza alcunu mutivu egoisticu è senza alcuna
precondizione, cum'è dī, per esempiu: "O Signore, ti
aduraraghju à cundizione chī mi cuncedi salute, soldi è una
."vita cunfurtevole

Trà i savii è Diu ci hè un amore prufundu è mutuale chī
hè senza limiti è senza fine. Sè qualchissia dumanda à Diu
qualcosa di specificu, Diu hè pienamente cusciente chī a
.persona hè più interessata à i so doni chè à ellu

Ùn hè micca sbagliatu per una persona di pricà per chī i
so bisogni sianu soddisfatti, ma quandu supplicanu di
cunnosce Diu è di vede a luce di a so faccia gloriosa, ùn
devenu micca desiderà alcunu guadagnu persunale da
questu, nè i so pinsamenti devenu esse limitati à i rigali
stessi, ma piuttosto à u Donatore stessu. Quandu u
cercatore hè capace di fà questu sinceramente, riceverà
automaticamente tutti l'altri rigali da a fonte di generosità è
.da l'oceanu di abbondanza

Unu di i discipuli hà dumandatu cunsiglii à u maestru

Paramahansa nantu à cumu si cumportassi in certe
:situazioni è trattà cù l'altri, è ellu hà dettu

Segui a verità è ùn ti ne devi, è evita di dī qualcosa chī
puderebbe dannà ti o l'altri, ancu s'ellu hè veru , basta chī

ùn ti alluntani micca da u spiritu di a verità. À u listessu
tempu, ùn devi micca andà à l'estremu oppostu è ricorre à a
.bugia per evità di dichjarà verità dulurose

Siate onestu cun voi stessu è cù l'altri senza stà à pensà

à ciò chī hè inutile. Dite a verità è evitate di dī cose chī
feriscenu o danneghjanu à qualchissia. Ùn rivelate micca
tutti i vostri sicreti in nome di l'onestà è di a trasparenza,
perchè s'è vo espone e vostre debulezze, pruveranu à

ferisce o à ridiculizà vi quandu ne anu voglia. Perchè dà li
? un'arma chī ponu aduprà contru à voi

Parlà è agisce in un modu chī porta felicità è pace à sè

stessu è à l'altri

Hè necessariu sviluppà u discernimentu spirituale per
cunnosce a differenza trà a verità chì porta u bè è u ricuntà i
fatti senza cunsiderà e cunsequenze chì ponu derivà da elli,
perchè e cose sò ghjudicate da e so fine. Ùn hè micca
cunsigliatu di dì tuttu ciò chì sapete, nè hè cunsigliatu d'esse
evasivu è secretu nantu à materie chì l'altri devenu sapè per
.u so bè

Quandu ùn avete micca un discernimentu cumpletu, hè
megliu esse riservatu in u discorsu finu à chì ùn avete una
.capiscitura diretta di a verità cù risultati ghjusti per tutti
Continue à pensà à Diu è dumandate u so aiutu è a so
guida, è a vostra visione serà aperta per pudè vede e cose
.chjaramente è puderete tandu distingue megliu

Caricà e cellule di u corpu cù a vitalità giovanile

L'energia cosmica scorre in u corpu custantemente è
senza interruzione, ma a maiò parte di a ghjente ùn hè
micca cusciente di sta vitalità abbondante. Quelli chì a
sentenu sperimentanu una ondata d'energia in e so cellule è
.una corrente rinfrescante chì li furnisce una forza rinnuvata
Tutta a natura s'inchina in riverenza davanti à u Signore
di l'Universu, è u so putere scorre per mezu di l'umanità. U
prublema stà in u fallimentu di cultivà una forte cunessione
trà l'umanità è a fonte di ogni putere. Vivemu direttamente
per putere divinu, è tutti l'altri puteri sò inutili senza u putere
.sustenibile di Diu

Cibu, ossigenu è luce solare - questi elementi ci ponu
furnisce un certu gradu di salute, ma avemu bisognu di
capisce cumu ottene una salute cumpleta da a Fonte Infinita.
E fonti materiali sò cum'è piccule batterie chì eventualmente
si scaricanu, mentre chì a Fonte Infinita hè un potente
generatore chì a so putenza ùn diminuisce mai, furnendu
continuamente à l'anima vitalità, felicità è forza. Dunque, hè
.di primura affidà si à a Fonte Infinita u più pussibile
A persona chì desidera deve amparà u modu currettu
per prufittà di quella pruvista vitale direttamente da a so

fonte, è deve capisce ch' u pensamentu hè a realtà, perchè
tutti i fenomeni naturali sò una incarnazione di u
pensamentu divinu perchè Diu hà pensatu à sta terra prima
.di creà la

Molti credenu ch' u pensamentu hè un pruduttu di u
corpu, ma a furmazione estremamente precisa di u corpu, è
a meravigliosa coordinazione trà e so parti è organi, indicanu
chjaramente ch' u corpu hè a creazione di una mente
.cosmica supremamente sublime

A mente hè l'elementu principale ch' cuntrolla u corpu, è
hè assai impurtante per una persona d'evità i suggerimenti
mentali di e carenze umane cum'è a malatia, a debulezza,
l'invecchiamentu è a frustrazione, è d'assicurassi ch' una
attività inesauribile scorre per ellu, è sta attività hè dotata
d'intelligenza è hè capace di caricà e cellule di u corpu cù u
.benessere è a vitalità di a ghjuventù

U pensamentu hè u cervellu, l'emozioni è e sensazioni di
ogni cellula vivente; hà u putere di mantene u corpu sia
attivu è alerta sia letargicu è pigru. U pensamentu hè u
maestru, è e cellule di u corpu sò i so sughjetti, ubbidendu à
i cumandamenti è à e pruibizioni di u so maestru supremu: u
.pensamentu

Facemu assai attenzione à a qualità di l'alimentu ch' i
manghjemu ogni ghjornu, è in listessu modu duvemu fà
attenzione à a qualità di l'alimentu intellettuale è psicologicu
.ch' furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

U scientistu metafisicu dice ch' u corpu ùn hè micca
un'onda elettromagnetica ma un'onda di cuscenza ch' fluttua
in u mare di a cuscenza divina

Ogni ghjornu duvemu rinfurzà a nostra forza fisica,
aumentà a nostra forza mentale è cunnosce u nostru veru sè
per mezu di a meditazione, di u pensamentu sanu è di un
travagliu pusitivu è pruduttivu ch' benefica u corpu, a mente
.è u spiriti insieme

Diu m'hà benedettu cù a felicità in tutti questi lunghi
anni di a mo vita. Ch'ella sia o micca ch'è a ghjente veda u
sorrisu di cuntentamentu nantu à a mo faccia, a gioia divina
hè sempre cun mè è ùn mi abbanduneghja mai. U grande
fiume di felicità scorre continuamente sottu à e rena di a mo
cuscenza è sgorga cum'è sorgenti benedette ch'è inaffianu i
.giardini di a mo vita

Nè i sconvolgimenti subiti di a vita ponu disturbà a mo
pace, nè u spettru di a morte pò caccià a felicità spirituale
.ch'è sentu

Era difficiule di fà ch'è quellu statu fussi permanente è
immutabile, ma i frutti di u spiritu ch'è avà apprezzu è ch'è
.sparte cù l'altri valevanu tuttu u sforzu ch'è ci aghju messu
Pensu è agiscu guidatu da u spiritu divinu. I soldi ùn sò
mai stati u mo scopu in a vita, ma piuttosto serve i mo
fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu
parechje porte di bontà per sustene mi è compie a mo
missione. È ogni volta ch'è aghju bisognu d'aiutu, Diu u
.fornisce subitu

U mo solu desideriu hè di serve ti, è hè per quessa ch'è
sò quì

A putenza di Diu hè à l'opera ancu in a vostra vita.

Sperimenterete sta verità per voi stessi quandu a vostra
fede serà rinfurzata è vi renderete contu ch'è a vera ricchezza
ùn vene micca da u successu materiale, ma da
.l'Onnipotente

Ancu s'è a vita pare imprevedibile, capricciosa è
misteriosa, piena di dubbiti è di ogni tipu di prublemi è
sconvolgimenti, stemu sottu à a prutezzione custante di Diu.

Ùn duvemu micca esagerà e cose o perde a nostra
cumpusizione di fronte à l'avvenimenti, perchè s'è no
permettemu à u panicu di sopraffà ci, demu putere à u male
è approfondemu e so radiche, ch'è crescenu è prosperanu in a
.terra di a paura è di l'ansietà

Ùn duvemu micca aspittà di truvà felicità è pace
durevule in e prove di a vita; piuttosto, duvemu cercalli è
scoprelì in noi stessi. Allora, qualunque sia l'esperienze chì
passemu, l'affronteremu in u listessu modu chì guardemu
l'esperienze di qualcunu altru in un filmu, ch'elle sianu
.piacevuli o duloose

Una persona pò trasformà tutte e so sperienze in prove
duloose è infelici s'ella permette à a so mente di fà cusì. Pò
gode di una bona salute è eppuru ùn riesce micca à
apprezzà u so valore. Ma s'ella si ammala, s'umiliarà è
apprezzerà a benedizione di u benessere. Duvemu
ricunnosce u favore di Diu è ringraziàllu per e benedizioni
ch'ellu ci dà senza aspittà chì circustanze avverse ci rendinu
.grati è ricunnoscenu a so grazia

A vita deve esse una mistura di riflessione è azione.

Quandu una persona perde u so equilibriu psicologicu,
diventa vulnerabile à l'assaltu di e preoccupazioni, à e
nuvole di u dolore è à i morsi di u dolore. È s'elli cercanu di
viulà e lege di a salute, di a prosperità è di a saviezza,
inevitabilmente soffriranu di malatie, di puvertà è di
.ignoranza

Duvemu mantene e nostre intenzioni pure, i nostri
motivi puliti, è agisce in un modu chì ci porti pace di mente,
è ùn permette micca chì e circustanze di a vita disturbinu a
.nostra pace è distrughjinu a nostra felicità
dinù u nostru intellettu è ricusà u pesu di a debulezza
intellettuale è murale ereditata da anni è generazioni.
Queste impurità devenu esse brusgiate in i fochi di una
risoluzione rinnuvata è di un'azione produttiva. Cù questu
approcciu costruttivu, l'individuu veramente impegnatu pò
.ghjunghje à l'orizzonti di a liberazione è di a libertà

E lege eterne di a felicità

Si dicia chì durante l'età d'oru di unu di i ghjusti
guvernanti di l'India, ùn hè accadutu nisun incidente, morte

prematura o disastri naturali ch'è anu disturbatu a pace è a
.cumpleta armunia di u so regnu

Quandu i membri di a famiglia campanu cù più integrità,
ogni casa sperimenterà più armunia, salute è affettu. Ma
quandu i membri di a famiglia si trattanu l'uni à l'altri cù un
bruttu egoismu, a casa serà automaticamente piena di
discordia è odiu. Questu vale ancu per e nazioni. Quandu e
persone campanu cù onestà è integrità, saranu testimoni di
.u Regnu di Diu nantu à a Terra

U tempu hè cortu Oghje simu quì, dumane parteremu A
ricerca di Diu hè u più grande privilegiu di l'umanità Duvemu
prufittà à u massimu di a libertà ch'è Diu ci hà datu in questa
vita è aduprà la cun saviezza per pudè sperimentà
.personalmente e verità spirituali eterne

U peccatu hè tuttu ciò ch'è causa dolore è sofferenza per
una persona. A virtù hè ciò ch'è a rende felice per sempre. Sè
una persona ùn pussede micca armunia spirituale in i so
pinsiamenti è pace in sè stessa, una nova casa, una nova
vittura, o qualsiasi altra cosa nova ùn puderà micca purtà
felicità è tranquillità à a so anima; piuttosto, u so turmentu
internu resterà ancu cù l'acquistu di quelle cose nove è ancu
.di più

A vera felicità stà in a capacità di sfidà e circostanze è di
resiste à tutte e prove esterne. Si trova quandu si pò
supportà u dolore straziante è e dure difficoltà causate da i
pregiudizii è i tentativi maliziosi di l'altri di fà vi male è di
intrappulà vi, è si risponde à e so trasgressioni cù amore è
pirdunu. Quandu si hè capaci di mantene a pace di a mente
malgradu i durososi pungiglioni di e circostanze esterne,
.allora si tasterà a felicità

E Sacre Scritture dicenu ch'è quelli ch'è ignoranu i
cumandamenti divini è persequenu i so desideri è capricci
sciocchi ùn truveranu micca a felicità nè ghjunghjeranu à u
so scopu ultimu. Essi incitanu u cercatore di a verità à fà di e
Sacre Scritture a so luce guida è ghjudice per determinà ciò

chì deve esse fattu è ciò chì deve esse evitatu, è à
.discernisce e cose è agisce secondu a saviezza
Quelli chì sò sicuri di sè stessi sò quelli chì agiscenu cun
integrità. A felicità vene solu da pinsamenti puri è azzioni
rette. Sè site felice avà, sarete felice in l'avvene, sia quì sia
.in u prossimu mondu

Duvemu accumulà a raccolta di a fortuna cogliendu i
frutti di a saviezza mentre brilla u sole di l'opportunità
disponibili. In altre parole, duvemu coglie l'opportunità prima
.ch'ella sia troppu tardi
s'è ùn a cogli micca, Cogli l'occasione, perchè)

(diventerà una fonte di rimpianti

Diu ci hà datu lege spirituali chjamate cumandamenti
Ma sti cumandamenti sò trascurati è rotti ogni ghjornu è in
ogni locu À menu chì a ghjente ùn capisca u so significatu
spirituale, si lamenteranu sempre di elli è si ne
alluntaneranu. Sti cumandamenti sò codici di condotta senza
tempu approvati da tutte e religioni abramiche Tuttavia, i
testi spessu ùn riescenu micca à spiegà l'aspetti psicologici
di sti cumandamenti è i benefici assuciati à seguità li A
ghjente accetta sti cumandamenti in i lochi di cultu, ma ùn li
seguitanu micca fora di elli, ghjustificendu questu
dichjarendu chì ste regule sò impratiche, illogiche è fora di
sintonia cù i tempi Eppure, a violazione di sti cumandamenti
.hè a causa principale di tutta a miseria in u mondu
Ma chì hè u benefiziu di sti cumandamenti è induve si
? trovanu i so vantaghji

I libri santi cunsiglianu à l'omu di cuntemplà Diu,
d'immerge a so mente in Ellu, di abbandunà tutte e cose à
Ellu, è di adurallu cù un cultu sinceru, senza ipocrisia è senza
.macchia di pretesa

Cunnosce Diu deve esse u scopu ultimu di a vita I duveri
mundani ùn ponu esse cumpletati senza u putere chì Diu hà
datu à l'umanità Compie i duveri ordinari mentre si
dimentica Diu hè un sbagliu è un peccatu

U peccatu significa ignuranza: agisce in un modu ch'è
cuntrariu à u più grande bè di l'omu
Perchè a ghjente sente tristezza è rimpianti ? Perchè un
anu micca agitu rettamente perchè Diu un era micca u primu
in u so core
Nunda in a vita di una persona un deve esse cunsideratu
più impurtante chè Diu. Sè una persona si primura
veramente di Diu è compie u so duveru spirituale versu Ellu,
e so circustanze migliuraranu in ogni modu, è si sentiranu
.sicuri è prutetti malgradu tutte e circustanze circustanti
Appena una persona principia à adurà i pussessi, i soldi,
a fama, o qualsiasi altra cosa fora di Diu, l'infelicità diventa u
so lottu. Quelli ch'è focalizanu tutta a so attenzione nantu à
queste cose in realtà li aduranu, è dunque un si avvicinanu
micca à Diu, ma piuttosto si alluntananu da Ellu. Ma quelli
ch'è contemplanu Diu, meditanu nantu à Ellu è cumunicanu
cun Ellu in u so core si avvicinanu à Ellu è sperimentanu a
.gioia interiore in a so cumunione silenziosa cun Ellu
Solu Diu hè capace di realizà i sogni umani è e speranze
di felicità durevule. Dunque, nunda un deve esse permessu
.di piglià u postu di Diu in u core
Ci sò simbuli sacri ch'è ponu aiutà u cercatore à ricurdà si
di Diu è à avvicinassi à ellu. Tuttavia, se una persona
cumencia à venerà sti simbuli, u so dannu serà più grande di
u so benefiziu. L'adorazione deve esse diretta solu à Diu,
.perchè nunda altru hè degnu d'adorazione
Qualunque sia a natura di u cultu rituale, hè accettabile
per Diu fintantu ch'è l'adoratore u esegue cù cuscenza
spirituale è brama per Ellu. Tuttavia, assai persone un
capiscenu micca l'essenza di u cultu, è i so pinsamenti è cori
sò sviati da Diu versu i rituali, cusì un prufittanu micca assai
.di u so cultu
I veri adoratori un permettenu micca ch'è a so cuscenza
sia cunfinata à alcuna imagine o forma, ma si focalizanu cù u

più prufundu amore è piena attenzione nantu à u spiritu
.divinu daretu à tutte l'immagine è e forme
Diu hè assolutu è infinitu, è nisuna immagine o statua ùn
pò cuntene lu

Si pò dì chì Diu si manifesta in tutti quelli chì l'amanu
sinceramente è sò in armonia cun ellu, perchè hè presente
in ogni locu è dunque presente in tutti. Tuttavia, micca tutti
anu a capacità di manifestà a presenza divina. U sole brilla
ugualmente sia nantu à u carbone sia nantu à u diamante,
ma u diamante riceve è riflette a luce di u sole, mentre chì u
carbone ùn pò micca. In listessu modu, tutte e persone sò
immerse in a luce di Diu, ma solu pochi sò capaci di riceve
quella luce è di riflettela in i so pensamenti è azzioni. Per fà
questu, devenu purificà si per mezu di a meditazione è
.seguendu l'insignamenti è i cumandamenti divini

Quandu pronunziemu u nome di Diu, duvemu esse
prufundamente è sinceramente cuscienti di ciò chì dicemu.

Sè vo pudiate vede in i pensamenti di a ghjente durante a
preghiera, scupriate chì a maiò parte pensanu à tuttu, ma
micca à Diu, ancu s'elli pronunzianu u so nome! Una tale
.preghiera hè inutile è senza valore

Quandu preghemu, duvemu sforzà ci di cuncintrà tutta a
nostra mente nantu à Diu, invece di ripete solu u so nome
benedettu mentre lasciamu chì i nostri pensamenti vaghinu.

Una di e mo zie era solita recità e so preghiere nantu à i
rosari, chì raramente eranu fora di manu soia. Ma m'hà
cunfessu un ghjornu chì, malgradu avè praticatu st'abitudine
di preghiera per quaranta anni, Diu ùn avia micca rispostu à
e so preghiere. Nisuna meraviglia! E so "preghiere" ùn eranu
.nunda di più chè un'abitudine nervosa

Quandu preghemu, ùn duvemu pensà à nunda altru chè
à Diu. Duvemu sforzà ci d'esse sinceri in a nostra adorazione
è devoti in e nostre suppliche. L'usu di perle di preghiera è
l'invocazione custante di u nome di Diu hè perfettamente
accettabile quandu a pratica vene da u core è hè sustentata

da a sincerità è una mente focalizzata. Tuttavia, sta pratica
.pò diventà automatica cù u tempu
Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori, nant'à u
rosariu di a brama è di l'amore divinu; questu hè u veru cultu
chì tocca u core di Diu. Pronunzià u nome di Diu cù fretu è
una mente vagante hè una bestemmia è una mancanza di
rispetto. Quandu si prega, u core è a mente devenu esse
pieni di l'amore di Diu. Praticà a cuncentrazione mentale per
mezu di esercizi yogichi superiori ci aiuta à avvicinassi à
Diu, a fonte suprema di gloria è splendore, è ci aiuta ancu à
.contemplà è à cummunà cun Ellu
Hè essenziale dedicà un ghjornu à settimana à u ritiru
spirituale (se pussibile) per a contemplazione di Diu è per
sperimentà a tranquillità, a pace è a pace interiore. U tempu
passatu in questu modu serà un balsamu calmante per i
prublemi è l'ansietà chì scuntrate durante u restu di a
.settimana

Ognunu hà bisognu di passà un ghjornu à settimana in
reclusione o in un "ritiru spirituale" per guarisce e so ferite è
i so dutori emotivi. Quandu quellu ghjornu diventa unu di
pace, gioia è cuntentamentu, l'aspetterete cun impazienza
.settimana dopu settimana

A solitudine hè u prezzu di a grandezza. Sarete stupiti
da i risultati meravigliosi chì saranu ottenuti per a vostra
mente, u vostru corpu è a vostra anima attraversu questu
ritiru spirituale è a cunessione cù u vostru spiritu è cù Diu.
Sè aspirate à a vera felicità, duvete immergervi in l'oceanu
di a pace divina a mattina prestu à u svegliu, è ancu prima di
.dorme a notte

I saggi di l'India cunsiglianu micca solu un ghjornu di
reclusione, ma insistenu nantu à a necessità di una
meditazione tranquilla durante quattru momenti specifici
ogni ghjornu. À l'alba, prima di alzassi è di vede qualchissia,
si deve gode di a tranquillità è di u sensu di pace. À
meziornu, si deve calmà a mente prima di pranzu, è di novu

gode di un periodu di pace prima di cena. Infine, prima di andà in lettu a notte, si deve entre di novu in un statu di .pace

Quelli chì osservanu diligentemente u silenziu durante a solitudine è in tutti questi quattru periodi di ogni ghjornu sò tenuti à sente si in armonia cù Diu. Quelli chì ùn ponu micca osservà tutti questi periodi devenu dedicà almenu l'ore di a mattina è di a sera. Cusì, a so vita serà trasfurmata per u megliu, è sperimenteranu a felicità; l'esperienza hè a megliu .prova

Sè cuntinueate à scrive è firmà assegni senza deposità abbastanza fondi per copre u vostru contu bancariu, vi mancheranu i soldi. U listessu vale per a vostra vita. Senza depositi regulari di pace in u vostru contu di vita, a vostra energia s'esaurirà, a vostra tranquillità sparirà è a vostra felicità evaporerà. In breve, finirete per soffre di fallimentu emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Ma una meditazione profonda è quotidiana nantu à Diu cumpenserà e carenze in .a vostra anima

U cercatore devotu medita ogni ghjornu, cummunicendu cù Diu cù tuttu l'amore è u desideriu di u so core, supplicendulu di rivelassi. Sè vo site un amante di Diu è bramate di sperimentà a so presenza, duvete immerge a vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è a vita vi surriderà, è i vostri affari migliurarunu in parechji modi. Una persona calma raramente face sbagli è riesce induve millaie .fallenu

Quelli chì ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu micca di ellu diventanu depressi è infelici. Diventanu irritabili .è si trasformanu in macchine chì camminanu
U sole di a saviezza è di a pace si alzerà in u celu di a tranquillità è avvolgerà u vostru esse cù i so raggi curativi, basta chì fate un sforzu spirituale è date u primu postu à Diu .in u vostru core

Un ghjornu di riflessione deve esse ancu un ghjornu di
riposu mentale è fisicu è di cultura di a pace interiore. Ogni
attività ch'è produce saviezza è pace hè una attività
.benedetta in quellu ghjornu

In quantu à l'onore di i genitori, i libri sacri anu
cunsigliatu di trattalli bè: "Onorate u vostru babbu è a vostra
."mamma" è "Siate gentili cù i genitori

I babbi è e mamme umani devenu esse onorati cum'è
rapresentanti di Diu, ch'è li hà dotati di u donu di creà
l'umanità. Una mamma hè l'incarnazione di l'amore puru di
Diu, perchè una mamma amorevule perdona induve nimu
altru ùn a farà. U babbu hè a manifestazione di a saviezza è
.di a prutezzione di Diu per i so figlioli

Una persona ùn deve amà u so babbu è a so mamma
fora di Diu, ma cum'è spressione di quellu amore. U
prutettore è u saviu. U spiritu divinu supremu diventa u
babbu è a mamma per aiutà u zitellu, dunque deve esse
.onoratu in i genitori

E Scritture ci cunsiglianu ancu di ùn tumbà per u scopu
di tumbà, perchè tandu si diventa un assassinu. Una persona
ùn deve micca piglià a vita di un altru in un mumentu
d'intensa emozione. Tuttavia, se i cari sò minacciati, si deve
luttà per prutege quelli ch'è Diu li hà cunfidatu, perchè hè un
.duvere sacru difende a propria famiglia è u paese

In quantu à a pruibizione di l'adulteriu, u scopu ideale di
l'unione sessuale duveria esse a procreazione di zitelli creati
à l'immagine di Diu è l'espressione di l'amore puru sentitu da i
coniugi ch'è vedenu Diu l'unu in l'altru. Quelli ch'è vivenu solu
à livellu fisicu, senza alcuna considerazione per u veru
amore o u scopu superiore per u quale u desideriu sessuale
hè statu creatu, cummettenu adulteriu secondu stu
cumandamentu. In questu casu, ùn sò micca diffirenti da
l'animali ch'è suddisfanu i so impulsi sessuali è dopu vanu per
.a so strada

Diu hà creatu sta spinta creativa in l'omi è in e donne
per procreà è sprime u veru amore mutuale in a vita
matrimoniale, è ùn deve esse micca mal aduprata altrimenti,
ma piuttosto trasformata in una attività è una cunniscenza
.sacra

Sè vo pudete cuntrullà è distribuisce u putere sessuale
in u vostru esse, puderete sviluppà grandi capacità mentali
per scrive, disegnà, o per rivelà talenti latenti in
.innumerevoli altri modi

È quandu sarete finalmente capaci di cuntrullà è
trasformà spiritualmente l'attività creativa, sperimenterete
una grande pace, un grande amore è una crescente gioia
.spirituale

I santi è i capi spirituali ch'è anu trasformatu
spiritualmente a so attività sessuale sò giganti capaci di fà
imprese stupende è stupende in u mondu è in a ricerca
.esoterica di a verità

Cusì, l'usu u più altu di a pulsione sessuale hè di elevà u
so putere, vale à dì, di canalizà a so energia versu un scopu
più altu per manifestà saviezza, idee elevate è ideali
spirituali. Ùn si deve micca derivà piaccè da pinsamenti
sessuali o desiderà ciò ch'è hè pruibitu. Quandu si ottiene
questu tipu di autocontrollu, si averà una prospettiva sana
.nantu à i rapporti sessuali è u so scopu più altu

Esse schiavu di e cose sessuale significa perde a salute,
l'autocontrollu è a pace intellettuale, è in breve, tutti
.l'elementi di felicità ch'è una persona hà bisognu

I libri santi ci urghenu ancu à ùn arrubà. Sè un gruppu di
mille persone si arrubassi l'una à l'altra, ognuna avaria 999
nemici. Dunque, ùn si deve micca violà i diritti di l'altri, nè
piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o
alcunu di i so pussessi materiali o spirituali. Sè ùn si sente
micca u desideriu di piglià ciò ch'è ùn hè micca u vostru, ciò
ch'è avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce
prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià

l'altri. I semi di i desideri maliziosi devenu esse sradicati da a mente. L'altruismo spirituale hè a via. Allora, una persona attraerà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni scorreranu versu ella da fonti chì cunnosce è da fonti chì ùn cunnosce micca. Hè una lege divina infallibile. In quantu à i ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circà pussessi materiali, cù l'ochji sempre nantu à ciò chì l'altri anu, ancu s'è e so .casse sò piene d'oru

À menu chì l'egoisimu materiale ùn sia abbandunatu, u mondu ùn pò cunnosce a felicità

A felicità vene solu per via di a cuuperazione spirituale.

Vene quandu una persona sente i bisogni di l'altri cum'è s'elli fussinu i soii è travaglia per l'altri cum'è travaglia per sè stessa

Un altru cumamentu impurtante hè di evità di dà falsa testimonianza. Dannà à qualchissia distorcendu a verità hè un altru modu per minà l'armunia suciale. Sè unu .vole esse trattatu bè, deve trattà l'altri di cunsequenza

A verità deve esse sempre detta, ma ci vole à fà una distinzione trà di a verità è di solu i fatti. Riferissi à qualchissia cum'è zoppu o cecu hè offensivu è inutile; si deve esse cunsideratu di i sentimenti di l'altri è evità di imbarazzalli. In listessu modu, rivelà una verità chì puderia tradisce qualchissia senza un scopu nobile hè ancu sbagliatu. D'altronde, ùn si deve micca mentire per evità di di a verità; piuttosto, si pò stà zittu in certe situazioni per .evità di imbarazzà o di dannà l'altri

Ci vole à esse attenti à l'invidia, una malattia distruttiva chì rode a pace di l'anima. Più si brama ciò chì appartene à l'altri, più grande diventa a infelicità è a miseria. A persona invidiosa vive una vita turmentata, senza mai cunnosce u gustu di a tranquillità. Hè assai megliu per ella rispettà si stessa, fidà si di sè stessa è circà a ricchezza spirituale .interiore

A dignità è u valore intrinsecu di una persona sò assai più grandi di tuttu ciò ch'ella puderebbe desiderà o bramà di pussede. Diu si manifesta in ogni esse umanu in un modu chì ùn si manifesta in nisun altru esse umanu. A so faccia hè diversa da quella di qualsiasi altra persona, è a so anima hè diversa da quella di qualsiasi altra persona, perchè in elli si trova u più grande tesoru di tutta a creazione - è quellu più .grande tesoru hè Diu

Ùn simu micca incatenati da u passatu
Quando una persona hà a fede ghjusta è agisce di cunsighenza, hè più felice chè quelli chì ùn anu micca fede è .ùn facenu micca i so duveri in a battaglia di a vita
Una fede sana è un'azione ghjusta (sostenuta da nobili motivi è bone intenzioni) sò sempre presenti induve a felicità esiste, è si perdenu induve a felicità hè assente. Da questu, pudemu cunclude ch'elle sò duie cundizioni essenziali per a felicità, chì ùn ponu esse ottenute senza elle. Quelli chì desideranu a felicità anu bisognu solu di pussede questi dui .elementi fundamentali, chì sò i so anguli è pilastri
L'umani ùn ponu micca cuntrullà - à voluntà - i cumpunenti infiniti di l'universu, nè ponu mudificà li o cancellà li. Sti cumpunenti sò intricatamente intrecciati cù u tessutu di a vita umana, è l'umani ùn ponu micca funziunà in isolamentu da elli. Tuttavia, ponu cuntrullà a so mente per .adattassi à sti cumpunenti

Ùn li fate micca male

I nostri antenati eranu più felici chè noi micca perchè pussedevanu più cose mundane è piacè chè noi avà, o perchè eranu menu esposti à i prublemi di a vita, ma perchè pussedevanu l'equilibriu psicologicu chì li dava cunfortu, .pace, cuntentezza è in breve felicità

Ùn dipendevanu micca da circostanze esterne per a so felicità, nè succumbianu à cundizioni esterne chì li ne privarianu. I so sentimenti di cunfortu, pace, felicità è cuntentamentu eranu naturali, nurmali, sani è durevuli. Ancu

noi duvemu cultivà sti sentimenti se vulemu pussede a
?felicità. È quale trà noi ùn a face micca
U destinù hè u risultatu di un eserciziu passatu di libberu
arbitriu o di libertà di scelta. Attraversu e nostre pratiche
passate di libberu arbitriu, avemu purtatu è cuntinuemu à
purtà nantu à noi stessi u destinù è u destinù. Tuttavia, ùn
simu micca ligati da u passatu, nè simu per sempre custretti
da e cunsequenze di e nostre azzioni. Pudemu annullà ciò chì
avemu suminatu è cancellà ciò chì avemu scrittu se vulemu
è ci sforzemu di curregge u nostru corsu è migliurà a qualità
di a nostra raccolta. Se eradichemu i graneddi di l'azzioni cù
cunsequenze dulurose è piantemu in u so locu graneddi più
adatti à a natura di l'anima, sicuramente raccoglieremu i
frutti di a felicità da quelli boni graneddi suminati in a terra
di l'anima. Duvemu esercità u libberu arbitriu avà, avà è
micca humane, se vulemu ottene una felicità più grande o
.diminuisce a sofferenza è u dolore
Dunque, e cundizioni per a felicità si trovanu in l'essere
umanu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di trattà seriamente cù
quella equazione chì ùn sbaglia micca, è i risultati saranu in
u so favore s'ellu face a megliu valutazione è a tratta. Ma a
persona cù una vuluntà forte hè in armonia cù Diu

Energia mentale cuncintrata

Quandu si cuncentra a luce solare, fucalizendu una lente
d'ingrandimentu nantu à un puntu minusculu, si produce
calore, è quellu calore pò accende u legnu, u tissutu, a carta,
ecc. In listessu modu, quandu si fucalizeghja intensamente a
mente, a so energia cuncintrata brusgia i mali è e radiche di
u dubbitu, a causa di ogni fallimentu, è face brillà a luce di a
.saviezza cù splendore è splendore

Quandu u pensamentu hè in armonia cù Diu, a fonte di
ogni bontà è l'origine di tutti i puteri benedetti, diventa
cusciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u
successu. Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa

putenza di Diu, capace di creà nuove ragioni di successu in
.ogni campu

Chì Diu curuni i boni sforzi è i sforzi benevulenti cù

successu

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di
cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse
in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale
deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, chì anu
pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu
in una pianta è putendu frutti chì riflettenu e caratteristiche
.stesse di quelli pinsamenti è azzioni

Quandu si guarda u sole à milioni di chilometri di
distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più
chjuca chè a nostra Terra. Eppure, u diametru di a Terra hè
di circa 7.900 chilometri, mentre chì u diametru di u sole hè
centu volte più grande. Sè si pudia mette u nostru pianeta
Terra direttamente davanti à u sole, apparirebbe cum'è un
picculu puntu in paragone. Immaginate a vasta distesa di u
sole chì si espande finu à chì a so immensa massa
inghiottisce tuttu u celu turchinu. U celu chì vedemu hè solu
un picculu frammentu, una semplice macchia, di u spaziu
infinitu chì permea l'universu. Ancu s'è u sole cuntinuessi a
so espansione in l'infinitu, ùn puderebbe ancu abbraccià
l'infinitu. Questa illusione cosmica di picculezza è finitudine
limita a capacità di a mente di capisce a vastità di l'universu,
.e so origini è i so limiti

Quellu chì ùn hè micca sottumessu à e dimensioni è à e

misure, chì ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, chì hè
omnipresente è esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Hè
in e stelle luntane è remote, cum'è hè in tè è in mè, è hè
cusciente di ogni spaziu ch'ellu occupa. Ùn importa micca
quantu chjucu o grande. Da u libru "L'obiettivu ultimu di
."l'omu

Supplicazioni

Oh, Signore

Piglia a mo manu da a bughjura à a luce
O tranquillità cosmica
Sento a to voce in u murmure di i ruscelli è u canticchiu
di l'usignoli
In u lamentu di u ventu, u ruggitu di l'onde, è u tronu di
e vibrazioni
O Signore amatu
Ti veneru micca cù parolle, ma cù u desideriu di un core
chì brusgia di brama per tè
Fammi vede a to vasta distesa
A to presenza custante daretu à tuttu
Forse mi renderaghju contu chì facciu parte di u vostru
esse immutabile per tutta l'eternità
O oceanu traboccante
Sì solu i fiumi sinuosi di i mo desideri pudarianu scorrere
à traversu i deserti d'ostaculi è impedimenti
Infine, u vostru più grande tumultu s'hè mischiatu
Aiutami à sente a to voce, Signore
U sonu cosmicu da u quale hè emanata a vibrazione di
l'universu
Lasciami percepisce a to presenza per mezu di u sonu
benedettu (Om - Amen)
Melodia Santa per tutte e voce benedette
Espandite a mo cuscenza mentre ascultà a sinfonia di
l'esistenza
Lasciami sente cum'è l'oceanu cosmicu
È i movimenti ondulati di u corpu chì ballanu nantu à u
so pettu
Lasciate chì a voce più sacra risuoni in mè
Espansione di a mo cuscenza da u corpu à l'universu
Ch'e possu sente una felicità perpetua è
onnicomprendensiva
Esplodendu da un mare di luce traboccante
O putenza infinita
O eterna sapienza

Carica a mo ànima cù a to vibrazione spirituale

O voce di a benedetta parolla cosmica

Curregge i mo sbagli

Aghju bisognu

Piglia a mo manu da a bughjura à a luce

Ogni volta chì pensu à tè, o Signore, un diluviu di brama

ardente nasce in mè, scuzzulendu i mo sentimenti è

scorrendu da u mo core à ogni cellula di u mo corpu,

.carichendula d'amore divinu

U mo più grande desideriu hè di ghjunghje à u core di u

.vostru esse è di gode di a vostra presenza

È di colpu a porta di l'anima s'apre, è sò sopraffattu da a

!gioia à a vista di a to luce raggianti

U passatu hè scunnisciutu à a maiò parte di l'umanità, à

l'eccezione di pochi individui illuminati scelti. Eppure, a

nostra ignoranza di u passatu hè ancu à u nostru vantaghju.

Perchè s'è no sapessimu tuttu ciò chì avemu fattu in questa
vita è in e vite precedenti, sariamu sopraffatti da u volume di

e nostre azioni è completamente sconcertati. In fatti, a

nostra volontà puderia ancu esse paralizzata da u scossa,

rendendoci incapaci di cuntinuà e nostre attività è

lascenduci in preda à a disperazione. Ancu in questa vita

terrena, a dimenticanza hè una benedizione di Diu, chì
impedisce à i ricordi di u passatu, in particolare quelli amari

.è dulurosi, di sopraffà i nostri pinsamenti è sentimenti

Ma per furtuna, a scintilla divina in noi brilla sempre di

speranza è di desideriu di cuntinuà u viaghju senza fine di a

vita. Duvemu ringrazià Diu per queste duie benedizioni:

.dimenticà u passatu è sperà in l'avvene

Un duvemu micca cunclude chì u destinù mette ostaculi

in u caminu di u libberu arbitriu. Tuttavia, duvemu fà u
nostru megliu per resiste à l'influenze negative chì a maiò

parte di a ghjente attribuisce à u destinù è à u destinù, è

esercità a nostra libertà di scelta secondu e nostre

cunvinzioni interiori, à cundizione chì ste cunvinzioni sianu

basate nantu à una fede solida è fundate nantu à e lege divine, senza e quali una persona ùn pò micca tastà a vera .felicità

Quandu ci imbarchemu in un compitu, ùn duvemu micca esse intimiditi da circustanze avverse, ma piuttosto esse ottimisti à u massimu gradu, cù una fede assoluta chì nunda ùn pò impedisce l'eserciziu di a nostra voluntà è a pratica di .a nostra libertà di scelta

Sè ùn riescimu micca à ghjunghje à u nostru scopu, hè accettabile di ricunnosce implicitamente chì ci eranu ostaculi di a nostra propria creazione chì ci anu impeditu di ghjunghjeci. Duvemu perseverà è radduppià i nostri sforzi per ghjunghje à u nostru scopu. Duvemu ancu affirmà à noi stessi chì, ùn importa quantu forti è formidabili possinu esse l'ostaculi è e sfide, avemu sempre abbastanza forza per rimuoverli è superalli. Ancu s'è fallemu malgradu tutti i nostri tentativi, ùn ci hè bisognu di disperazione è frustrazione, basta chì capimu chì a voluntà umana hè più forte di u destinu, chì hè di a nostra propria creazione. Dunque, ùn duvemu micca cessà di pruvà, ùn importa quante volte fallemu, perchè ci sò sempre porte aperte. Basta à cuntinuà à luttà è à ripete u tentativu finu à chì u successu ci sia cuncessu. Diu ci darà assistenza finu à chì ci cunfidemu in ellu è facemu i nostri sforzi. Quellu chì cammina per a strada ghjunghjerà à a so destinazione, è quellu chì hà fiducia in .Diu ùn serà micca delusu

Quandu una persona desidera qualcosa, è quellu desideriu hè forte è urgente, quellu desideriu ùn abbanduneghja mai a so cuscenza, induve vanu è induve si voltanu, è qualunque sianu e so preoccupazioni è preoccupazioni. Attraversu a so attività custante è persistente, quellu desideriu pussede una tremenda determinazione è energia. Stu sussurru intellettuale hè più forte è più efficace chè a supplicazione meccanica, chì ùn va al di là di move e labbre. Questu hè ciò chì facenu l'amanti di

Diu; sussurranu u so amore per Diu senza cessà, è i so
sussurri sò sinceri è inaudibili, in tutte e so attività
quotidiane. Stu sussurru sinceru ùn li distrae, nè hè in
cunflittu cù i so altri duveri. Mentre u so desideriu per Diu
cresce, u so amore per Ellu si rinfurza è si approfondisce,
finu à chì toccanu a so presenza è vedenu a so luce cù
l'ochju di l'anima, gustendu una gioia travolgente è sentendu
.una pace al di là di ogni descrizione

Diu ci manda lezioni chì ci vole in a vita per pudè
prufittà di elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quellu chì
evita quelle lezioni serà ubligatu à amparà le. Ùn importa
.quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
malutilizemu per via di lagnanze, risentimentu è cattivu
.ghjudiziu

Quandu avemu una bona capiscitura è a ghjusta
attitudine versu a vita, diventa bella È senza cumplicazioni

casi psicologici

Una persona ùn pò stà per sempre purtata da un'onda di
gioia, o immersa sottu à l'acque turbulente di u dolore, o
affucata in e prufundità di a noia. In questu mondu
carattarizatu da dualità cunflittuali, a persona media hè
sottumessa à alti è bassi, si alza nantu à un'onda di gioia è si
immerge in e prufundità di l'indifferenza, è hè sbattuta da
onde furiose di tristezza, è raramente cunnosce un altru
statu di cuscenza, permette à e circustanze di sbilanciare u
pensamentu in questu modu significa abbandunà a propria
.vuluntà à un destin u capriccioso è volatile

Ciò chì una persona hà bisognu per campà una vita
riescita è appagante hè l'equilibriu mentale
Questu pò esse ottenutu solu cuncentrandu a mente nantu à
.u cuntrollu di e facultà psicologiche

Ancu i dutori più prufondi guariscenu cù u tempu,
dunque ùn ci hè sensu à stà nantu à u dolu ogni ghjornu di a

nostra vita. U dolu prulungatu per una persona cara chì hè
sparita ùn l'aiuta nè à ellu nè à noi, è ùn cambia nunda in
realtà. Sviluppà un cumplissu d'inferiorità o autopunizione
Rimanere nantu à l'errori o i fallimenti passati hè inutile
Rende solu a vita miserabile è soffoca e capacità mentali
Ùn ci duvemu micca lascià cascà in a fossa di a rutina
noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu luntanu da
esse cunfurtevole, postu chì preoccupa a mente è brusgia e
.capacità latenti in a fornace di l'apatia
U fiascu deve esse eradicatu da e so radiche, è i campi
di a vita devenu esse arati cù diligenza è determinazione è
seminati cù semi di bontà per coglie una raccolta abbondante
.cù l'aiutu di Diu

Ferru in u Ghjubleu d'Argentu

Una volta sò statu invitatu à una celebrazione di u
giubleu d'argentu per una coppia chì pareva esse una di e
coppie più felici, ma in u mumentu chì sò entratu in casa
soia aghju avutu a sensazione chì qualcosa ùn andava. Aghju
dumandatu à dui di i mo studenti d'osservà cumu si
trattavanu durante a sera, è dopu m'anu dettu. U maritu è a
moglia si surridenu davanti à l'altri è si rivolghenu cù e parolle
più dolci cum'è "Iè, caru" è "Benintesa, amore mio", è altre
frasi amichevuli simili. Ma appena pensanu d'esse soli, si
.battenu è si rivolghenu parolle offensive
Li aghju parlatu è aghju dettu: M'avete invitatu à assiste
à a vostra festa, ma l'atmosfera hè tesa è sentu chì ci hè
assai discordia in questa casa, è mi pare chì ci sia assai ferru
.in questu giubleu d'argentu
À u principiu, eranu offesi, ma dopu anu ammessu chì
avia ragione è si sò scusati. Hà cuntinuatatu, dicendu: Chì ci
?guadagnate à discute è à litigà tuttu u tempu
Pare chì campate insieme per mantene a vostra
riputazioni di coppia perfetta, ma avete bisognu d'esse cusì
trà di voi è di campà in pace è armonia per a vostra felicità è
.a vostra pace mentale

Cibu magneticu

Quandu a ghjente parla di cibu o di nutrizione, di solitu volenu d'ì l'alimentu fisicu cunsumatu per sustene u corpu.

Tuttavia, ci sò altri tipi di nutrizione chì ùn sò micca menu impurtanti chè l'alimentu fisicu, è sò spessu ancu di più, cum'è u nutrimentu intellettuale o spirituale. L'attività mentale o a cuncentrazione di a mente, a saviezza è u .discernimentu spirituale

L'alimentu fisicu sustene e cellule di u corpu, mentre chì l'alimentu intellettuale empie a mente d'idee sane, è l'alimentu di a saviezza rivitalizza l'anima è sviluppa e so .facoltà

U nutrimentu intellettuale hè custituitu di solitu da l'idee chì una persona pensa è da quelle ch'ella riceve da l'altri per .via di u cuntattu è di l'interazione cun elli

E persone cun temperamenti calmi è dispusizioni nobili .aiutanu à fà i nostri pinsamenti magnetichi è sani

Ùn hè micca difficiule di determinà s'è una persona piglia u so nutrimentu intellettuale da un ambiente pacificu o da un ambiente disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a cunfusione derivanu tutti da l'associazione cù u tipu sbagliatu di persone, sianu amichi o parenti. Questu provoca pinsamenti ansiosi è un cattivu umore

U corpu deriva energia è vitalità da l'alimenti fisichi, mentre chì l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a mente cariche energetiche chì sò più facilmente digeribili cà l'alimenti solidi è liquidi, chì ùn ponu esse facilmente .cunvertiti in energia viva

Quandu pudete trasfurmà l'ignuranza in saviezza, a debulezza è a fragilità in salute è vitalità, è camminà cun fiducia è audacia - ancu solu - nantu à i camini di a vita, è sperimentà a gioia interiore in pussede una cuscenza viva è vigilante, è una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è u .trionfu di u bè nantu à u male è di a verità nantu à l'illusione

È quandu pruvate ogni ghjornu à liberà i vostri
pinsamenti versu livelli più alti è più raffinati, è pussede un
core amorevule è ricunniscente, è bone intenzioni versu
l'altri, u vostru nutrimentu intellettuale serà magneticu, è
tandu attrarrete à voi tuttu ciò chì hè bellu è utile, da e cose,
e persone è e circostanze, chì sò necessarie per cuntinuà u
.viaghju versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione

Quandu fate sforzi per ottene ciò chì avete bisognu, è
site cuntentu di ciò chì Diu furnisce, sarete più riccu di spiritu
è più suddisfatti chè quelli chì sò ossessionati da i pussessi
.mundani è bramosi di i so piacè fugaci

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu veru
amicu, al di là di tutti l'amici, diventa pussibile di stabilisce
una vera amicizia in tutte e relazioni umane: familiari,
.fraterne, matrimoniali è spirituali
L'amicizia hè un elementu vitale in e relazioni maritali, è
a priorità deve esse data à a vicinanza intellettuale è
emotiva, à un sensu d'attrazione murale, è à l'amore è
.l'amicizia genuini

Quelli chì ùn ponu micca distingue trà u veru amore è
l'attrazione sensuale sò delusi volta dopu volta
Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali
elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è
riescita trà duie anime amanti è cooperanu per alleviare i
pesi di a vita l'una per l'altra, è dissipà e preoccupazioni di a
vita per mezu di a cumpassione è di a cumprensione
.mutuale è amichevule

Nimu ùn mi pò cuntrullà o caccia à mo volontà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita davanti à mè Per esplorà e mo capacità è scopre u
mo potenziale spirituale, rimpiazzèraghju l'attaccamenti
materiali cù aspirazioni più alte. È mi renderaghju contu chì
u spiritu fidelu hè sempre cun mè

Oghje riempiraghju i mo pinsamenti cù una dosa
d'ottimisimu, mi alluntaneraghju da l'esperienze spiacevuli, è
metteraghju in pratica ciò ch'è nutrirà u corpu, a mente è u
.spiritu in modu equilibratu è coerente

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi liberaraghju per sempre prutegghendu a mo identità
spirituale. È quandu e timpeste di e prove è di e tribulazioni
mi cunfruntaranu, salparaghju in u vascellu di a mo anima
.Attraversu u mare di a vita Versu e rive sicure è divine
Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju ch'è Diu opera
per mezu di mè; Ellu hè u Signore di l'universu è possu
.cunnette mi cun ellu meditendu prufundamente nantu à ellu
Caru Diu meu, mi rendu contu ch'è i mo pinsamenti mi
purteranu fallimentu o successu, secondu u pinsamentu u
più forte in a mo vita. Dunque, prubaraghju à ricurdà mi ch'è
mi stendi una manu d'aiutu è mi prepara per e ragioni di u
.successu

Quandu e calamità è e disgrazie mi accadrànu,
alzeraghju u mo spiritu è rinfurzeraghju a mo risoluzione per
superalli. Adutteraghju sincerità è onestà in i mo rapporti è
interazione cù tutti, è scateneraghju pinsamenti d'amore è
di auguri. Allora Diu mi sustenerà cù a so putenza è a so
.saviezza

Signore, adupreraghju a mo vuluntà è u mo intellettu
per fà prima piccule cose, è dopu passà à successi più
.grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò realizate, portanu
sempre solu una felicità incompleta, è truvà Diu hè l'unica
vera felicità. Scupriraghju riserve inesauribili di gioia. È ùn
smette mai di scorrere è di corre, in i giardini di l'anima è in i
.so prati sempreverdi

Detti d'oru

A felicità hè u mo dirittu, a mo eredità, è u mo tesoru
divinu piattu Guidami, o Signore, affinch'è possa truvà in mè
.stessu i tesori ch'è superanu i sogni di i rè

* * *

L'abitante divinu di i cori illumina in i so discipuli - per
via di a so misericordia è di a so cumpassione - e lampade
.brillanti di a saviezza ch'è dissipanu l'oscurità di l'ignoranza

* * *

A vita hè un movimentu intelligente cù un ritmu
regulare. Si forma in oggetti inanimati, o assume una forma
viva è in movimentu. A vita hè onnicomprensiva è permea
.tuttu

* * *

O più grande Amante, s'è a vita stessa, s'è u mo scopu è a
mo aspirazione, fammi una rosa fiurita in u to giardinu
celestu, o una perla scintillante in a collana di u to amore
raggiante, o concedimi u più grande onore: u più ch'è locu
.in u to core

* * *

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
.ch'è possu furnisce u più grande serviziu

* * *

Tessemu un tappetu d'oru di sogni cù fili di seta di dolci
ricordi è pinsamenti raffinati

* * *

Una mente viota [priva di pinsamenti pusitivi è
custruttivi] hè una fabbrica di prublemi, ansietà,
.disperazione è mancanza di speranza

S'è l'amore universale s'installa in u vostru core, vi
purterà una felicità durevule è rinnuvata ch'è nunda altru ùn
.vi pò dà

I fiori di a vita ch'è fiuriscenu in u giardinu di l'esistenza
terrena sò squisitamente belli è piacevuli à vede, ma ancu
più magnifica è splendida hè a sorgente di bellezza è di
sapienza ch'è esiste in qualch'è locu, da a quale simu venuti è
.à a quale torneremu è ci mischeremu torna

Quandu u discìpulu si sveglia a mane, s'afferma: "Ùn sò
micca u corpu, sò un spiritu invisibile... Sò a gioia... Sò a
luce... Sò a saviezza... Sò l'amore È ancu s'ieu abitu in
questu corpu, u mo spiritu hè immortale è intattu da a
."decadenza

Cum'è e gocce di rugiada aiutanu i fiori à fiurisce è à
cresce, cusì a gentilezza nutrisce l'amicizia è ne prumove a
crescita

* * *

Ci sò onde chì appariscenu nantu à a superficia di
l'oceanu è onde chì spariscenu in e so prufundità; in i dui
casi, sò in l'oceanu è unu cun ellu. In listessu modu, l'umani
chì flottanu durante a "vita" nantu à a superficia di l'oceanu
cosmicu o chì spariscenu in ellu à a "morte" sò ugualmente
.in l'oceanu di l'eternità

* * *

U riflessu di a luna ùn hè micca chjaramente visibile in
l'acqua turbulenta, ma una volta chì a superficia di l'acqua si
calma, u riflessu di a luna diventa perfettamente chjaru. U
listessu hè veru per a mente: quandu hè calma, pudete
vede a faccia di a vostra anima cù cumpleta chiarezza è
.precisione

Manda, o Signore, i raggi di u sole di a to saviezza per
guidà mi in i mo ghjorni felici di realizzazione, è a luce di a
luna piena di a to misericordia quandu marchu per e notti
.scure di dolore

A meditazione hè u mezzu per quale vi cunnette cù a
mente universale, è quandu armonizate cù quella cuscenza
.infinita puderete cunnosce tutti i sicreti di a creazione

U desideriu d'avvicinassi à Diu è di cunnosce lu ùn vene
micca da per ellu, ma deve esse cultivatu, è a vita ùn hà
.valore senza quellu desideriu

A vita terrena hè una tappa tempuranea, è u duvere
primariu di l'umanità hè di capisce u scopu è u scopu di stu
viaghju. Quellu scopu hè di cunnosce Diu, è ùn pò esse
.nunda altru

A vostra pace hè u vostru preziosu tesoru, dunque ùn
permette micca à nimu di piglià quellu tesoru da voi

* * *

Amparate à stà solu, sicuru è prutettu in a fortezza di e
vostre virtù è di a vostra autostima

* * *

Tuttu esiste perchè Diu esiste È perchè Ellu esiste,
esistete ancu voi Grazie à a so esistenza, gode di i cunfortu è
di e gioie di a vita Dunque, a vostra gratitudine à Diu deve
esse profunda

I boni libri ponu esse amichi silenziosi, educati è
rispettosi. Ùn abbandunate micca sti libri in i vostri mumenti
difficili, perchè ùn vi abbanduneranu mai, à u cuntrariu di
.l'amichi fisichi chì vi puderanu abbandunà

Qualchissia chì pussede una bona salute, una vita
cunfurtevole è una grande capacità mentale, ma chì ùn hà
ancu successu in a vita. Quandu pudete dì veramente: "Sò
felice, è nimu ùn pò caccià a mo felicità", avete trovu
.l'immagine di Diu in voi stessi

Enfatizate a calma è a pace, è mandate solu pinsamenti
amorosi è bone intenzioni sè vulete campà in pace è
armunia. Campate una vita fundata nantu à a ghjustizia è a

pietà, è tutti quelli ch' a so vita hè ligata à a vostra
.beneficeranu solu di stà cun voi

Sè ùn avete micca amichi, o sè i vostri amichi vi
perdenu u tempu, o sè ùn vi capite micca cun elli, allora
lasciate ch' i libri [è i materiali] ch' cuntenenu saviezza sianu
i vostri amichi, postu ch' pudete passà per e porte di e so
.pagine in un mondu d'idee stupende è eccitanti

Truvà Diu significa ottene tuttu ciò ch' u core desidera, è
esse spirituale significa apre e porte à a salute, a felicità è u
.successu

Dentru di noi si trova una scintilla di putenza divina ch'
.crea è sustene tutta a vita è aspetta d'esse accesa

A lettura hè un'attività mentale assai benefica; esercita
a mente è a mantene flessibile. Un'ora o duie di lettura ogni
ghjornu daranu à qualchissia una basa di cunniscenze
diversificata in pochi anni, basta ch'elli sceglianu libri ch'
valenu a pena. Ùn perdate micca tempu è ùn danneghjate
micca e vostre capacità mentali leghjendu rumanzi à bon
.pattu o libri triviali ch' ùn anu nè scopu nè significatu

Quelli ch' anu inclinazioni suciali truveranu in libri
preziosi una nova energia per aiutà l'umanità attraversu e
lezioni cuntenute in libri scritti da omi è donne nobili è
.talentuosi

* * *

A lettura hè un'attività mentale assai benefica; esercita
a mente è a mantene flessibile. Un'ora o duie di lettura ogni
ghjornu daranu à qualchissia una basa di cunniscenze
diversificata in pochi anni, basta ch'elli sceglianu libri ch'
valenu a pena. Ùn perdate micca tempu è ùn danneghjate

micca e vostre capacità mentali leghjendu rumanzi à bon
.pattu o libri triviali ch'ùn anu nè scopu nè significatu

* * *

L'egoisimu è l'orgogliu devenu esse eliminati perchè sò i
più grandi ostaculi à a cunniscenza spirituale

* * *

Senza un sensu di Diu, stu mondu pare pienu di cunflitti,
viulenza è amare delusioni. A felicità stà in sente si vicinu à
.Diu

* * *

Quelli ch'è cunnoscenu Diu anu gioia è felicità custanti in
u so core. Perchè sentenu una sicurezza è una tranquillità
benedette, e timpeste di rabbia ùn li ponu scuzzulà, nè a
.paura pò entre in u so core

* * *

I boni libri sò i vostri migliori amichi; attraversu elli,
pudete sente e grandi menti ch'è vi parlanu dolcemente, vi
cunfortanu è vi offrenu i migliori cunsiglii. Ùn riesce micca à
culturà un veru desideriu di leghje boni libri significa perde
.l'eredità di generazioni

* * *

Senza l'assistenza divina, a ghjente hè destinata à fallu,
perchè a forza è a saviezza necessarie per riesce in a
battaglia di a vita venenu da una fonte infinita. Quandu una
persona ignora Diu, taglia a linea di vita ch'è li furnisce l'aiutu
.è u sustegnu necessariu per u successu

I cercatori ch'è battenu à a porta di l'opportunità spirituali
truveranu ch'è a porta hè aperta per elli perchè Diu aiuta
.quelli ch'è si aiutanu da soli

Quandu s'è in armonia cù Diu, tutta a natura hè in
armonia cun tè

* * *

L'amore hè cum'è a carta vetrata ch'è lucida a mente è
elimina a ruvidità da u caratteru

* * *

Quandu truvate di colpu Diu in ogni locu, è quandu ellu
vene à voi, vi ispira è vi guida, a storia di l'amore divinu hà
.cuminciatu

* * *

Chì l'amore irradii in i cori è mandi raggi di guarigione à
l'altri

* * *

Cercate di cunnosce Diu mentre site ghjovanu è forte,
perchè in a vechjaia è in a malatia ùn puderete più esse
capace di cercallu. À l'età quandu a ghjente principia à
capisce u veru significatu di a vita, u corpu diventa debule, è
passanu u restu di a so vita à curà e so fragili facultà fisiche
.invece di circà a verità

* * *

Piglieraghju u megliu di ogni populu, è apprezzeraghju e
bone qualità di tutte e naziunalità senza fucalizzà mi nantu à
.i so difetti

* * *

Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechji
mali, pussedendu una forza magnetica putente, quasi
magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parolle calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di un sensu prufondu di
tranquillità. Questu hè perchè sta corrente hè cunnessa à a
so fonte superiore, un flussu custante chì ghjunghje à
l'anime in armonia cù quella fonte, permettendu li di
.trasmette felicità à quelli chì bramanu a pace

* * *

Quante parole gentili di u core anu dissipatu tanti dulari
è quante voci sagge anu illuminatu sentieri scuri cù lampade
!di gioia è di tranquillità

* * *

Crescemu attraversu ogni sperienza chì passemu, basta
chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da
elle. Ogni dolore è sofferenza chì sperimentemu hà un
significatu è un scopu. Malgradu a durezza di ste sperienze,
sò cum'è u focu chì fonde u minerale di ferru,
.trasfurmendulu in acciaio bellu, forte è versatile

* * *

Tutte e rializzazioni rimarchevuli di a mo vita sò state
realizzate grazia à u putere di una mente in armonia cù Diu.

Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

* * *

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è
fervente da e prufundità di un'anima bramosa, a chjama di u
spiritu tuccarà u core universale, è a risposta venerà,
purtendu cun ella una gioia immensa. Stu sussurru
intellettuale cultiva a volontà finu à ch'ella pussede a forza
.necessaria per ghjunghje à u scopu desideratu

* * *

Quandu a mente è a volontà di una persona sò in
armonia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì
solu pensà à qualcosa hè abbastanza per ottene lu, perchè a
lege divina opera in favore di quelli chì sò in armonia cù a
.voluntà suprema

* * *

Qualunque sianu e nostre preoccupazioni, Diu deve
occupà u primu postu in a nostra vita. Unu di l'elementi più
impurtanti di a crescita spirituale hè u sussurru cuntinuu è
sinceru à Diu, induve sperimenterete personalmente un

maravigliosu cambiamentu pusitivu ch'è vi impressionerà

.assai

* * *

L'omu ùn deve micca dedicà tutte e capacità mentali ch'è
Diu li hà datu à a ricerca di cose fugaci, altrimenti si perderà
in i labirinti di u materialismu è si creerà restrizioni è
limitazioni di e quali ùn hà micca bisognu. Invece, deve
aduprà i so puteri mentali per ottene e necessità di a vita è
sforzassi di sviluppà e so facultà spirituali per distingue trà u
.bè è u male, è trà u dannusu è u beneficu

* * *

A verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji ch'è adottanu questu approcciu diventanu ligati da e
.so conclusioni sughjettive

* * *

Apri, o Signore, e porte di a tranquillità è guarda u
santuariu di i mo pinsamenti spirituali da l'attacchi di i
sussurri maligni. È lascia ch'è e rose di i mo desideri fiuriscinu
in u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to
.venuta

* * *

A cunniscenza teorica hè incapace d'acquistà a *
cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn perde u so tempu
preziosu in teorie ch'è ùn ponu esse applicate in a realtà,
altrimenti ci si ritroverà in mezu à dense giungle intellettuali
.è incapaci di trascende u regnu di e teorie

* * *

A felicità hè u fruttu di a vittoria psicologica annantu à e
circustanze vulatili di a vita

* * *

Quellu ch'è Diu ricunnosce pò esse scunnisciutu à u
mondu

* * *

S'è una persona si programma cù cunniscenze teoriche
[senza teste reali], diventerà cum'è un apparecchju di

registrazione portatile ch'è ripete proverbi è face eco à frasi
elevate, è l'altri u cunsidereranu un studiosu erudit, ma tale
cunniscenza ùn hè micca rinfurzata da una percezione
diretta di a verità, nè hè accompagnata da a realizzazione
.spirituale

* * *

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascoltà a voce calma è
serena ch'è emana da e prufundità di l'anima, una voce in
.armunia cù a verità

* * *

Aprite i vostri cori à l'effusione divina affinché possa
scorrere in voi è riempie a vostra vita di benedizioni spirituali
.è di bontà

* * *

Qualunque sia u travagliu ch'è fate è qualsiasi successu
ch'è pudete ottene, ricordate sempre ch'è Diu hè a fonte ch'è vi
furnisce tutta a forza ch'è avete bisognu per travaglià è
.ottene risultati

* * *

Ch'e mi ricordi di tè, Signore, in a puvertà è in a
prusperità, in a malatia è in a salute, in l'ignuranza è in a
saviezza, è ch'e mi veda a to luce benedetta ch'è dà
benessere è guarigione in u mumentu

* * *

In a solitudine di i mo pinsamenti, bramù di sente a to
voce benedetta. Scaccia da mè e voce dure è terrene piatte
in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascoltà a to voce calma è
.melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima

* * *

A vita hè avvolta in a bughjura, è duvemu lascià chì a
luce di Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu
per i so sentieri scuri. Ellu hè a luna piena in e notti di
l'ignuranza è di a bughjura, u sole di l'illuminazione in l'ore di
u risvegliu, u faro di guida, è a Stella Polare per quelli chì
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

* * *

Hè ora chì l'umanità si svegli da u so sonnu di
dimenticanza à un risvegliu spirituale. Ti dumandemu, o
Signore, di elevà a nostra cuscenza da e prufundità di a
trascuratezza è di u pensamentu strettu è limitatu versu
l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a cumpassione
.umana universale

* * *

E cose migliuraranu infine perchè i puteri è e meraviglie
di Diu sò piattati daretu à e cuntradizioni di a vita umana, è
quellu chì ùn hè micca cunvintu di l'inevitabilità di a
situazione è prova à penetrà cù a so mente è a so fede ciò
.chì hè al di là di u velu averà a porta aperta per ellu

* * *

A fede ùn significa mai esse imprudente o ùn trattà
micca cù saviezza e circustanze. Piuttostu,
indipendentemente da ciò chì accade, una persona deve
assicurassi chì solu Diu hè capace di sustene la in
circustanze difficili è prove s'ella si rivolge à ellu cù tuttu u
.so core, a so anima è i so sentimenti

* * *

Sè i nostri sensi ci pudessinu trasmette tutta a verità,
videremu a terra cum'è fiumi d'elettroni, è ogni granellu di
polvere cum'è una massa di luce chì rotola. Quelli chì
penetranu in u regnu di u materiale finu à u spirituale
capiscenu a natura di l'illusione è cunnoscenu l'essenza di a
.verità

* * *

Ch'ella sia in a giungla africana, nant'à un campu di
battaglia, soffrendu di malatia o di miseria, ci vole à
cunvince si ch'è a manu di Diu hè più forte chè ogni periculu è
capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu. Òn ci hè
micca mezzu di prutezzione più efficace. Benintesa, ci vole à
aduprà a ragione per trattà l'avvenimenti mentre si mette
.simultaneamente una fiducia cumpleta in l'assistenza divina

* * *

L'amore ch'è stà in u core di tutte e creature - l'amore di
tutte e mamme, i babbi, l'amichi è i cari - deriva da l'amore
divinu

* * *

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli
minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli
simplicemente impurtanti. Inoltre, nisun duvere òn deve
cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu ch'è quandu un
duvere hè in cunflittu cù un altru, hè a prova ch'è òn hè micca
.un veru duvere

* * *

Mentre i raggi vitali di u sole si sparghjenu,
sparghj'eraghju raggi di speranza in i cori di i poveri è di
l'abbandunati [quelli ch'è a sucietà hà abbandunatu], è
instilleraghju una nova determinazione in i cori di quelli ch'è
.pensanu ch'è sò fiaschi

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Òn escludere nimu da u vostru circulu d'amore. Tenite"
".tutti in u vostru core è elli vi teneranu in u soiu

* * *

Signore, aiutami à aduprà sempre a mo voluntà per fà
azzioni benefiche è bone
Aiutami à cunfurmà mi à a to voluntà affinch'è tutti i mo
pinsamenti rispondanu à i to scopi è sianu in armonia cù a to
voluntà

M'hà aiutatu à risveglià u putere benedettu è
ammucciàtu in mè per pudè superà tutte e difficoltà è e
.prove

* * *

Svegliatevi à quella personalità spirituale audace è
umile - una chì combina a forza di i leoni cù a gentilezza di e
colombe

* * *

Ùn mi preoccuperaghju micca di e critiche amare è
false, nè di e lode è di l'adulazione profuse. U mo solu
desideriu hè di fà a to voluntà, o Signore, è ottene u to
.favore

* * *

Ùn pudete micca imaginà a gioia immensa chì vi
riempirà quandu sentirete a presenza divina. A vostra anima
serà tandu inebriata da l'amore illimitatu di Diu. Hè un
amore milioni di volte più grande di qualsiasi amoreumanu -
un amore chì soddisfa tutti i vostri desideri è vi riempie u
.core di gioia è cuntentamentu

* * *

Attraversu a focalizzazione interna, pudete sperimentà
direttamente a beatitudine spirituale in voi stessi è intornu à
voi. Sè cultivate sta cuscenza, a vostra persunalità crescerà
armoniosamente, è acquisterete un magnetismu attraente
.per e persone è l'altri esseri

* * *

O Grande Prutettore, ùn m'interessa micca s'e perdu
tuttu per via di u mo destinù, chì hè di a mo propria
creazione, ma ti dumandu, u mo unicu rifugiu, di prutegge a
candela di u mo amore per tè da i venti di a trascuranza è di
.a dimenticanza

* * *

Bevemu à sazietà l'acque pure è rinfrescanti di a pace
chì scorrenu da e sorgenti di circostanze favurevuli,

rinfurzate da a nostra ferma risoluzione di pensà
.pusitivamente è d'avè una visione ottimista

* * *

A cuscenza hè un sensu intuitivu chì rivela a vera natura
è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè
chjara, è sapete chì fate ciò chì hè ghjustu, ùn avete nunda
da teme. Una cuscenza chjara hè una tistimunianza di una
bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a
cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione
.di Diu

* * *

Pruvate à fà cose audaci è piacevuli chì a maiò parte di
a ghjente ùn face micca, è date amore è pace à quelli chì
.l'altri trascuranu

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Sì ùn passate micca tempu à cultivà a mente, nisuna"
quantità di prusperità materiale vi suddisferà. Sta
cultivazione ùn hè micca tortura, ma piuttostu una
furmazione di a cuscenza per nutrisce i pinsamenti è
".l'azzioni chì portanu à a felicità

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca
chì nimu te lu arrubi. Pruteggeti da quelli chì cercanu di
disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta
chì qualchissia sparghjia falsi rumori nantu à mè. Più tardi,
aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè
.l'approvazione o l'ammirazione di a ghjente

* * *

Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì certi
devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra sperienza in a vita
pò esse paragonata à quella gioia. Cunniscia un santu chì
era custantemente assorbitu in l'amore di Diu, è a so faccia
irradiava amore santu. L'ochju di Diu hè sempre nantu à

quelli ch'è l'amanu, è ùn li abbanduneghja mai per un solu
.mumentu

* * *

Pochi sò quelli ch'è sò interessati à sviluppà i so puteri
mentali è spirituali

* * *

Ùn vi lasciate micca affundare in fondu à a
procrastinazione. Alzatevi da u sonnu di a noiosa realtà
ordinaria è partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve
.ci hè realizzazione, gioia è pace

* * *

Dentru di tè si trova un putenziale tremendu ch'è aspetta
d'esse investitu, è s'è l'unicu capace di attivallu è di prufittà di
.ellu

* * *

A liberazione da i dittami di e cattive abitudini è di i
desideri malsani porta una felicità assai più grande chè u
successu materiale. In u successu intellettuale si trova un
benessere psicologicu ch'è e circostanze esterne ùn ponu
micca caccia. Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà
ricchezza, ma quella ricchezza ùn vi darà a pace è a
sicurezza durevule ch'è cercate. À u cuntrariu, vi purterà più
infelicità perchè a vera felicità è a pace residenu in a mente,
.micca in i pussessi materiali

Quandu site fermamente stabilitu in u vostru veru sè,
compie ogni compitu è gode di tutte e cose bone cù gioia
.divina

* * *

Ùn lasciate micca ch'è a debulezza s'infiltri in a vostra
mente, è siate prudenti quandu vi assuciate cù persone ch'è
anu pinsamenti negativi è una visione pessimista, per paura
ch'è i so pinsamenti debuli s'infiltrinu in a vostra mente, à
menu ch'è a vostra mente ùn abbia righjuntu un gradu di
forza tale ch'è i pinsamenti di l'altri ùn ponu micca indebulà la,

ma piuttosto, à u cuntrariu, hè capace di rinfurzà i
.pinsamenti di l'altri è di aumentà a so fiducia in sè stessi

* * *

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a
nostra ghjurnata senza pensà à Ellu. Ci duvemu ricurdà chì
senza a forza è l'energia chì ricevemu da Diu, ùn pudemu
micca fà nunda. Dunque, u nostru più grande duvere hè
.versu Ellu

* * *

Ci hè un modu per valutà è ghjudicà i costumi è e
tradizioni. Inizialmente, ogni tradizione avia una
ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione esiste
sempre, allora a tradizione hà significatu è benefiziu.
Tuttavia, ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni
ciecamente. Duvemu cunnosce a verità è seguità la,
.discernendu ciò chì ci pò purtà felicità è dopu applicendu lu

* * *

Quandu vedi tante persone chì ùn anu micca felicità o
successu, ùn suppone micca chì questu sia u so destinu.
Pudete fà di voi stessu ciò chì vulete esse. U vostru successu
.interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu

* * *

Sè ùn avete nunda in voi stessi, ùn sarete micca felici.
Ma sè ùn avete nunda intornu à voi è site felici in voi stessi,
avete senza dubbitu successu. Cusì, hè impossibile di
.ghjudicà e persone in basa à e so circostanze esterne

* * *

Trà e vaste folle, ci pò esse una persona chì hà righjuntu
un statu d'elevazione spirituale è gode di a pace interiore è
.di a felicità spirituale suprema

* * *

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè,
è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi
riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè

aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere
.benedettu in a mo vita parechje volte

* * *

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficia di a vita o
affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu
hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza
.m'hà datu una felicità indescrivibile è prufonda

* * *

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè
un'esperienza piacevule. Ma dopu un pocu tempu, quella
sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è pudete ancu
perde cumpletamente l'interessu, dimenticenduvi è
desiderendu qualcosa d'altru. Tuttavia, a fattura per
quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattuttu s'è
!l'avete compru à rate

* * *

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è
simplificà la u più pussibile. Deve risparmià soldi per e
necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttosto
chè à e spese di lussu, è aiuta l'altri à u megliu di e so
capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu
o in l'altru, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di
.nunda

* * *

In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o
Signore, è in l'amicizia di tutti i fideli, sentu u to amore. Mi
rallegro è u mo core hè allietatu da u successu è a prosperità
di i mo amichi, cum'è mi rallegro di u mo benessere è di a
mo tranquillità. Mentre ispiru a saviezza à l'altri, multiplicu i
tesori di a mo saviezza, è in a felicità di tutti, truvu a mo
...propria

* * *

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestu
soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu
esse felici, à menu chì ùn acquistinu qualcosa di specificu.

Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn
sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a gioia
tempuranea ch'ella porta. Chì ghjè u puntu di perseguità u
miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe si ?
A ghjente deve campà semplicemente, senza bisognu di
.numerosi pussessi chì richiedenu attenzione custante

* * *

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e
benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interiore cresce
Senza quella cuntentezza interiore, ancu i piaceri è e delizie
terrene diventanu infernu Mi sò resu contu chì senza quella
gioia interiore, u pesu di e responsabilità chì mi sò state
messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatu di a mo
.felicità

* * *

Sè a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi,
e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza
sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti
dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i
paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti
parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri
tipi di afflizioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture
difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi
di compra à rate - afflizioni chì disturbu u sonnu è minanu
.a pace di a mente

* * *

Facemu parte integrante di a listessa cuscenza da a
quale hè surtitu questu grande universu

* * *

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle
salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò
parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea
o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subitu nantu
à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per
generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn

pudemu micca dî chî tutti sò curretti o sani. Ma quale sà ?
Forse alcuni di questi usi è tradizioni sò senza significatu è
.senza sensu

* * *

Quandu a timpesta turbulenta di i pinsamenti si calma,
entremu in u regnu di a pace è tuchemu a presenza divina

* * *

Pensate à Diu, o à un bellu paisaghju chî ispira a pace, o
à una sperienza gioiosa è piacevule. L'attività mentale
.pusitiva è calma hè rinvigorente è rinfrescante

* * *

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà
chî i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi
accorgete chî site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza
è perde a salute (Diu ne scampi). O pudete avè una bona
salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia
salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu
gentilezza solu per esse accoltu cù odiu è risentimentu in
ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente
.suddisfà vi

* * *

A terra diventa una camera di tortura per quelli chî
vivenu in l'ignuranza di u pianu divinu. Ma quandu si vede
l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da
elle a vera natura di stu mondu è u rolu chî vi hè statu
assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu
illuminazioni preziose nantu à a strada versu a
.cuntentamentu è a felicità durevule

* * *

Quì, al di là di a bughjura senza oscurità, di a tranquillità
silenziosa è di u nulla increatu, si trova l'essenza eterna, chî
hè l'origine di l'esistenza è a fonte di tutti i puteri è l'esseri,
.visibili è invisibili

* * *

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per manghjà, dorme è more, ma per pudè cunnosce a so vuluntà è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di persone sàvie anu capitu u significatu di u pianu cosmicu, ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di .quellu scopu

* * *

I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita; u mo scopu era di serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu parechje porte d'opportunità per sustene mi è .compie a mo missione

* * *

Diu hà creatu questu universu per funziunà secondu una lege fissa è immutabile. Sè viulemu una di queste lege universali, ci puniscemu noi stessi. Qualchissia chì salta da u tettu di un edificiu altu si romperà l'osse. Dunque, ùn pudemu micca ignorà a lege di gravità senza subisce e .conseguenze

* * *

Quandu guardemu in profondità e civiltà di u mondu è espluremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche, emerge un quadru largu, cù linee intrecciate, capituli diversi è dettagli precisi, è truvemu chì l'omu hè à tempu individuale è suciale .per natura à tempu

* * *

Sè Diu vulia chì campessimu solu in a cuscenza materiale, sariamu completamente soddisfatti di e cose .materiali è cuntenti di i modi mundani

* * *

Raggi di purezza, pace è felicità al di là di i sogni scintillanu è ballanu in e nostre profondità essenziali

* * *

Cù ogni sperienza chì appare in u celu di a nostra vita durante stu viaghju terrestre, duvemu amparà à allargà a nostra cuscenza è à esse più comprensivi di e circostanze

chì ci circondanu o chì attraversemu, è tandu seremu capaci
di campà in megliu armunia è di trattà più facilmente cù e
.persone è a vita

* * *

A maiò parte di a ghjente imita l'altri. Una persona deve
.esse originale è creativa, è ammaestrà tuttu ciò chì face
In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata
nantu à a cultura di a felicità spirituale, mentre chì l'aspetti
materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci
sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica.
Ciò chì hè necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè
fucalizza si solu nantu à un aspectu di a vita porta à un
squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze
.di a vita

* * *

A più grande felicità - dopu à a felicità divina - hè per
una persona d'esse in pace cù i so parenti immediati cù i
.quali deve campà ogni ghjornu di l'annu
A ghjente perde assai tempu à precipità si è à agisce
impulsivamente senza ottene assai. Pochi si fermanu per
.riflettà è pruvà à capisce ciò chì a vita hà da offre

* * *

Duvemu travaglià per custruisce edifici interiori di
sapienza in giardini di pace chì fiuriscenu è brillanu cù
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armunia interiore hè una ricca fonte di forza è genera
energia rinnuvevule

* * *

Figghjendu a vita, si scopre chì u successu ùn hè micca
faciule A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per
guadagnà a vita Pensate à u sforzu necessariu per sustene u
vostru corpu è mantene lu sanu è liberu da e malatie! Ancu
s'è vo riescite in questu, quellu successu hè tempurale U
corpu - ch'è vo possiate campà longu - serà eventualmente

intarratu A necessità impone di luttà contr'à numerose forze,
sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu
Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi di
qualsiasi realizzazione veramente significativa

* * *

Pruvate à stà calmu in tutte e circostanze, è lasciate chì
u sumente di a vostra pace fiurisca cù allegria è surrisi di
.cuntentamentu

* * *

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca a salvezza
cumpleta, à menu chì ùn spartinu u so successu - e so
sperienze spirituali è a so cunniscenza superiore - cù l'altri,
aiutenduli à ghjunghje à a cumprensione spirituale. Hè per
quessa chì quelli chì anu righjuntu tali tappe è ottenutu tali
stati sò desiderosi di trasmette a cumprensione à quelli chì
ne anu bisognu. Sè vo desiderate u veru successu, ùn solu
.assicurerete a vostra felicità, ma ancu a felicità di l'altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi Ma s'elli anu
amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi
egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una
maledizione è una disgrazia in e mani di l'egoisti è di l'avari,
è una benedizione è un rigalu in e mani di quelli chì anu un
.core gentile è una anima generosa

* * *

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu di
tempu prolungatu, rifiutendu di parlà cù a so famiglia.
Mentre sta persona puderia ottene un certu gradu di pace
interiore, u so cumpurtamentu hè egoistu è dannosu per a
felicità di a so famiglia. Ùn ponu esse cunsiderati veramente
riesciuti, à menu chì i so cari ùn prufittinu ancu di i so
successi. In listessu modu, ottene un successu materiale ùn
hè micca solu u nostru dirittu di gode di a prosperità; implica
ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri per aiutalli à
.migliurà e so cundizioni finanziarie è di vita

* * *

Sò prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara.

Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di
.l'oghje

* * *

Oghje mi rendu contu chì sò unu cù a luce di u più
grande bè è chì sò un faro per quelli chì luttano contr'à
.l'onde di u mare di i dulari

* * *

E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Ùn hè micca raru
di sente alcune persone equiparà u successu cù u furtu,
dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questu
sottolinea chì u successu in tutte e so forme è varietà hè
desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu ùn deve
.micca dannà l'altri

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu
capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi,
dovemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so
.frutti cun elli

U successu significa a cuntentezza è a soddisfazione di
una persona in u so ambiente. U veru successu hè u risultatu
di azzioni fundate nantu à principii di ghjustizia, è abbraccia
a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a
propria felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu una
.definizione cumpleta è cumpleta di successu

* * *

Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a
larghezza è a densità, ma ci hè un altru livellu induve e
dimensioni ùn esistenu micca; tuttu hè chjaru è trasparente -
tuttu hè cuscenza è percezione U sensu di u gustu hè
percezione, cum'è u sensu di l'olfattu I nostri sentimenti,
pinsamenti è corpi sò stati di cuscenza Cum'è pudemu vede,
sente, sente l'odore, tastà è toccà in i sogni, cusì ancu, à

quellu livellu più altu, sperimentemu tutte queste sensazioni
.per mezu di a cuscenza pura

* * *

O Signore, rendici felici sentendu a to vicinanza, liberaci
da e catene di i desideri, è cuncedeci una gioia interiore ch'è
ùn hè micca affettata da l'esperienze di a vita è da i so
.avvenimenti cambianti

* * *

Quandu e nostre menti sò in sintonia cù percezioni più
alte, a cuscenza spirituale si risveglia in noi è sperimentemu
.meraviglie stupende di saviezza è amore divinu

* * *

S'è amemu Diu cumpletamente è ci vultemu versu ellu
cù tutti i nostri pinsamenti è cori, ci sentiremu vicini à ellu è
.truveremu ch'ellu hè u più grande rifugiu di sicurezza in a vita

* * *

In a vasta è apparentemente viota distesa di u spaziu, ci
hè una cunessione cosmica è una vita eterna ch'è ci unisce à
tutte e cose viventi è inanimate di l'universu - un'onda di vita
suprema ch'è scorre per tutta l'esistenza. L'eternità hè a
nostra vera casa è a nostra dimora permanente, è a nostra
esistenza in questi corpi hè temporanea, cum'è un breve
.riposu per una caravana ch'è viaghja per u desertu

* * *

Quandu ci allineemu cù e forze creative di u spiritu, ci
cunnetteremu cù a mente universale è infinita capace di
guidà ci è di risolve i nostri prublemi. U putere creativo
scorrerà versu noi senza interruzione da a più grande fonte
di u nostru esse, permettenduci di ottene u successu
.creativo in ogni area di a nostra attività

* * *

L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di fiducia,
tolleranza è rispettu mutuale

* * *

Benedici, o Signore, cù a luce di i pinsamenti puri è di e bone abitudini, affinchì, se a bughjura di e cattive abitudini è di i pinsamenti devianti s'avvicina à noi, sia subito dissipata.

È aiutaci à amà ti cun un amore cusì prufundu chì nè l'illusioni materiali nè e tentazioni mundane ùn ci possinu .intrappulà o piglià e nostre menti è i nostri cori

* * *

E cose chì sò facilmente ottenute sò raramente preziose. Sapemu questu studiendu a vita di grandi omi è donne è cumu sò diventati grandi sviluppendu i so talenti, cumpiendu i so duveri, custruendu i so valori murali, i so studii approfonditi è evitendu l'egoisimu. I risultati ch'elli anu ottenutu è i successi ch'elli anu ottenutu eranu .immensamente più grandi di i sforzi ch'elli anu fattu

* * *

A vera libertà stà in a libertà di scelta guidata da a saviezza è sustenuta da a capiscitura, a currettezza è una volontà ferma

* * *

Quandu svegliate a vostra volontà, a vostra determinazione è u vostru discernimentu cusciente, e forze invisibili sò scatenate da a cuscenza superiore - per mezu di l'intuizione di l'anima - per aiutà vi è illuminà i percorsi chì portanu à u cunfortu psicologicu è à a felicità, cù l'aiutu di .Diu

* * *

Una persona deve apre i canali di l'anima per via di u so propiu sforzu. Nimu sceglie voluntariamente a suffrenza è a miseria piuttosto chè a pace è a felicità. L'ignoranza hè a radica di a suffrenza è l'ostaculu chì deve esse eliminatu è eliminatu. L'ignoranza hè un'erbaccia dannosa, prufundamente radicata, chì cresce in u giardinu di l'umanità, spinghjendu e piante bone è benefiche. L'ignoranza deve esse superata cù una volontà incrollabile è una determinazione risoluta. A terra di a mente deve esse

arata cù una focalizzazione mentale precisa [nantu à u
pusitivu] è e bone sementi innaffiate cù l'acqua di a fede.
Quandu i raggi vitali è caldi di l'amore brillanu, a semente di
a bontà crescerà è supererà l'erbacce è l'erbe parassite,
.perchè a bughjura ùn pò esiste in presenza di luce

* * *

I piacè di e cose materiali svaniscenu è spariscenu, ma a
gioia divina ùn s'annebbia mai. Hè una felicità divina chì hè
.infinita è al di là di a descrizione

* * *

Ùn duvemu mai aduprà metudi sbagliati per ottene a
felicità, nè duvemu abbandunà a pace è a ricchezza
spirituale chì pussedemu in noi stessi in cerca di cunfortu
illusoriu è di una vita scintillante chì pò esse appesa davanti
à noi da azzioni è cumportamenti infernali cù effetti
.distruttivi

* * *

A serenità hè a megliu camera per catturà a presenza
divina Attraversu a lente di a tranquillità pura è
precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà cù
.una chiarezza perfetta

* * *

In fatti, tutta a saviezza hè in tè stessu è tuttu ciò chì
.avete bisognu hè di diventà cusciente di ella

* * *

A cuntentezza stà in u miglioramentu di sè stessu,
affinchì l'altri ti cerchinu invece di esse tù chì li cerchi.
L'amore è l'amicizia devenu esse dati senza aspettative o
richieste in ritornu, perchè l'aspettativa genera risentimentu
è amarezza. Ancu quandu si cerca di migliurà si, si deve stà
solu, sicuru è in pace in a fortezza di e proprie virtù è di a
.propria autostima

* * *

Chì e cascate di gioia è d'ottimisimu scorrinu sempre da
u mo core, è chì i so spruzzi rinfrescanti tocchinu tutti quelli
.chì scontru

* * *

A gioia spirituale genera in l'anima u desideriu d'aiutà
l'altri in ogni modu, è sviluppa a capacità d'apprezzà i piaceri
murali raffinati chì portanu à a felicità, riducendu cusì
.l'inclinazione versu i piaceri crudi

* * *

Indipendentemente da quantu chjucu sia u vostru rolu,
ferma impurtante quant'è i più grandi roli in termini di
cuntribuzione à u successu di u ghjocu cosmicu chì l'anime
.interpretanu nantu à u palcoscenicu di a vita

* * *

A cuscenza universale hè una cuscenza assoluta,
infinita, chì si rinnova costantemente è hè inesauribile in a
so creatività, è per mezu di tè prova à sprime un aspettu
.unicu di sè stessa

* * *

Sè tastate l'amore divinu ancu una volta, ùn ci
rinuncerete mai perchè ùn ci hè nunda di simile in tuttu
.l'universu

* * *

Quelli chì cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali
assai avanzate, tali ch'elli ùn si cuntentanu micca di offre
solu cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è
l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale chì li libera da e
.conseguenze di e so azzioni peccaminose

* * *

Tutte l'azzioni bone è male residenu in e cellule
cerebrali è si manifestanu cum'è abitudini o tendenze
virtuose o malvagie in u pensamentu. Una persona chì soffre
di abitudini malsane per via di e so cellule cerebrali chì sò
caricate cù u putere di quelle abitudini pò liberassi per mezu
di a vuluntà, a meditazione, a preghiera sincera è

l'affermazione pusitiva cuntinua finu à chì tutte e so abitudini
indesiderate sò trasformate in abitudini virtuose di pace è
tranquillità. Questu accade quandu a forza vitale
currettamente diretta travaglia per cambià a natura
anormale di e cellule cerebrali, in modu chì quelle cellule si
.riempianu di tuttu ciò chì hè bonu, virtuosu è bellu

* * *

A capiscitura hè l'ochju internu, a visione di l'anima, è u
telescopiu di u core. Hè l'equilibriu trà a cumpusizione di a
.mente è a purità di a cuscenza

* * *

Ogni ghjornu vedemu scene diverse, è ogni ghjornu
porta una nova lezziò da amparà. Si aspetta chì una persona
amparerà a lezziò cuncentrandosi nantu à u scopu ultimu di
a so esistenza: ricunnosce a fonte di u so esse è u
.fundamentu di a so vita

Travagliemu per dimenticà i dulari di u passatu è
prupunimu di ùn rimuginà micca sopra à elli. Cù una
determinazione incrollabile è una vuluntà attiva, rinnuvemu
a nostra vita, aumentemu i nostri successi è cultivemu in noi
.boni abitudini è nobili qualità

Diu hè a mo forza è ùn credu in nisuna altra forza
Cumbatte e battaglie di a vita è persevera finu à a fine,
senza mai rinuncià. Ùn dì mai: "Ùn possu truvà a strada,
allora smetteraghju di pruvà". Dumandate guida s'è vo avete
fattu sbagli, ma ùn smettete mai di pruvà. Molti accettanu a
scunfitta quandu si trovanu di fronte à ostaculi. Quelli chì
fallenu devenu associassi cù e persone di successu, micca cù
i fallimenti. Siate determinati à riesce; lasciate chì sia a
.vostra filusufia di vita

Ogni ghjornu duvemu rinfurzà a nostra forza fisica,
aumentà a nostra forza mentale è cunnosce u nostru veru sè
per mezu di a meditazione, di u pensamentu sanu è di un
travagliu pusitivu è pruduttivu chì benefica u corpu, a mente
.è u spiritu insieme

Quandu vulete stabilisce una bona abitudine o rompe una mala, cuncentratevi nantu à e cellule cerebrali induve residenu i meccanismi di e diverse abitudini. Per stabilisce una bona abitudine, prima pusatevi tranquillamente è .meditate, circendu a guida divina

Cuncentrate a vostra mente nantu à u centru di volontà in a fronte, trà e sopracciglia, è affermate fermamente l'abitudine chì vulete instillà in u vostru cervellu. Quandu vulete eliminà e cattive abitudini, cuncentrate ancu a vostra attenzione nantu à u centru di volontà è affermate fermamente chì tutti i solchi induve quelle abitudini sò .trincerate sò cancellati

Cù a cuncentrazione è a volontà, pudete cancellà ancu i .solchi prufondi di e vechje abitudini radicate

Riaffermate à voi stessi ripetutamente chì avete a volontà di sradicà l'abitudini malsane da u vostru cervellu. U megliu mumentu per sta affermazione hè a mattina prestu quandu a vostra volontà è a vostra concentrazione sò à u so piccu. Continuate à affirmà à voi stessi chì site liberu da tutti i dittami, è un ghjornu truverete - cù l'aiutu di Diu - chì vi site .veramente liberatu da l'abitudine chì vulete rompe

Qualunque cosa chì temete, scacciatela da i vostri pinsamenti è lasciatela à Diu. Rinforzate a vostra fede in Diu è fidatevi ch'ellu hè capace di aiutà vi, è sappiate chì assai .suffrenza nasce da a preoccupazione è l'ansietà

Perchè duvete soffre avà quandu a cosa chì temete ùn hè ancu accaduta ? Siccomu a maiò parte di i nostri disturbi venenu da a paura, se eliminemu a paura da a nostra vita ci .sentiremu liberi è a guarigione serà immediata

Ogni notte, ghjustu prima di andà à dorme, affermate à voi stessi chì Diu hè cun voi, chì vi protegge è vi surveglia.

Visualizzate a so luce prutettiva ch'ì vi circonda da ogni parte,
.è sentirete a so meravigliosa prutezzione

In questa pezza cosmica, l'umani di tutte e razze
mettenu in scena u dramma di a vita nantu à u palcusценicu
.di u tempu

Duvemu capisce u significatu di a vita senza diventà
troppu preoccupati o eccessivamente focalizzati nantu à i
nostri roli tempuranei. A nostra capiscitura di a vita hè
spessu distorta è sbagliata perchè a vedemu cù l'ochji di
l'egoisimu è di una prospettiva limitata; s'è no guardessimu
cù l'ochji di u spiritu, videremu e cose da un puntu di vista
.completamente diversu

Quandu apremu l'ochju di a saviezza, vedemu a luce
onnicomprendensiva di Diu, è in quella luce percepemu a nostra
natura spirituale, ch'ì hè un riflessu di a natura di a cuscenza
universale ch'ì permea tutte e particelle è e parte di
.l'universu

E verità spirituali ci circondanu, chjappendu à e porte di
i nostri ochji chjusi, urgendoci à vede a luce invece di a
bughjura, à agisce cù saviezza invece di ignuranza, à
riempie i nostri cori d'amore invece di odiu, è à cooperà per
stabilisce a pace è purtà abbondanza è sicurezza in u nostru
mondu. Quandu facemu questu, l'ignuranza sparirà, e
differenze mundane spariranu, videremu l'unità in a
.diversità, è diventeremu più in armonia cù a vulintà divina

A nostra rilazione cù Diu ùn hè micca fredda o senza
amore, cum'è quella trà un patronu è un impiegatu. Semu i
so figlioli, è a so cura per noi hè custante; ci ascolta sempre.
Semu una parte integrante di u so esse, è a nostra rilazione
cun ellu hè viva è vibrante. Ci hà datu una ricchezza
inesauribile d'amore, capiscitura, intuizione, bona vuluntà è
forza spirituale, ma a maiò parte di noi hà sperperatu sta
.ricchezza per nunda

Diu vole ch'ì campemu in sicurezza, pace è cuoperazione
amichevule, cum'è si cunvene à i membri di una famiglia

nobile è amorevule, ma l'avidità è i calculi egoisti sò spuntati
è anu pigliatu radiche in l'anime di e persone è anu causatu
.divisione trà e famiglie

Diu vole chì simu padroni, ma avemu sceltu d'esse
schiavi. L'umanità s'hè alluntanata assai da a so casa celeste
è hà persu u paradisu interiore di sente si vicinu à Diu è Diu
vicinu à noi, è ùn puderà micca ricuperà quellu paradisu
senza sforzu persunale. Diu ci hà creatu à a so imagine, ma
.sta verità hè scappata da a nostra mente

Ci simu arresi à l'illusione chì u nostru destinù hè
difficoltà è u nostru destinù hè annientamentu, è duvemu
strappà u velu di l'illusione cù u pugnale di a saviezza per
.vede a verità luminosa daretu à u velu

Diu m'hà benedettu cù a felicità in tutti questi longhi
anni di a mo vita. Ch'ella sia o micca chì a ghjente veda u
sorrisu di cuntentamentu nantu à a mo faccia, a gioia divina
hè sempre cun mè è ùn mi abbanduneghja mai. U grande
fiume di felicità scorre cuntinualmente sottu à e rena di a mo
cuscenza è sgorga cum'è sorgenti benedette chì inaffianu i
.giardini di a mo vita

Nè i sconvolgimenti subiti di a vita ponu disturbà a mo
pace, nè u spettru di a morte pò caccia a felicità spirituale
.chì sentu

Era difficiule di fà chì quellu statu fussi permanente è
immutabile, ma i frutti di u spiritu chì avà apprezzu è chì
.sparte cù l'altri valevanu tuttu u sforzu chì ci aghju messu
Pensu è agiscu guidatu da u spiritu divinu. I soldi ùn sò
mai stati u mo scopu in a vita, ma piuttosto serve i mo
fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu
parechje porte di bontà per sustene mi è compie a mo
missione. È ogni volta chì aghju bisognu d'aiutu, Diu u
.fornisce subitu

U mo solu desideriu hè di serve ti, è hè per quessa chì
sò quì

A putenza di Diu hè à l'opera ancu in a vostra vita.

Sperimenterete sta verità per voi stessi quandu a vostra fede serà rinfurzata è vi renderete contu chì a vera ricchezza ùn vene micca da u successu materiale, ma da .l'Onnipotente

Ogni mumentu chì passate cù Diu serà per u vostru benefiziu ultimu, è tuttu ciò chì rializerete per amore è per .piacè à Diu serà scrittu per voi in u registru di l'eternità
Ritiratevi in a solitudine di i vostri pinsamenti prufondi è gode di a pace chì scorre da a fontana di u silenziu
Sè seminu bone azioni, raccogliemu gioia è benedizioni, è sè seminu cattive azioni, raccogliemu vari .tipi è gradi di crisi è prublemi

Ogni bona azione hè cum'è una piccone cù a quale scavemu in a terra di a cuscenza per scopre a fontana di a gioia divina

Imparate à immergervi in u mare di l'introspezione è di l'esplorazione, ch'ella sia in relazione à i boni libri, à e credenze, à i prublemi, à a filusufia, o à a gioia interiore, ricunnoscendu chì a solitudine ordinaria [contemplativa] hè .u prezzu di a vera felicità

Ancu s'è a vita pare imprevedibile, capricciosa è misteriosa, piena di dubbiti è di ogni tipu di prublemi è sconvolgimenti, stemu sottu à a prutezzione custante di Diu.

Ùn duvemu micca esagerà e cose o perde a nostra cumpusizione di fronte à l'avvenimenti, perchè s'è no permettemu à u panicu di sopraffà ci, demu putere à u male è approfondemu e so radiche, chì crescenu è prosperanu in a .terra di a paura è di l'ansietà

Dumandatevi ogni notte: Quantu tempu avete passatu cù Diu, quantu avete riflettutu, quantu avete realizatu, quantu avete fattu per l'altri, è quantu avete cuntrullatu i vostri ?desideri

Ùn duvemu micca aspittà di truvà felicità è pace durevule in e prove di a vita; piuttosto, duvemu cercalli è

scopreli in noi stessi. Allora, qualunque sia l'esperienze ch'è
passemu, l'affronteremu in u listessu modu ch'è guardemu
l'esperienze di qualcunu altru in un filmu, ch'èlle sianu
.piacevuli o duloze

Una persona p'ò trasformà tutte e so sperienze in prove
duloze è miserabili s'ella permette à a so mente di fà cusì.

P'ò gode di una bona salute è eppuru ùn riesce micca à
apprezzà u so valore. Ma s'ella si ammala, s'umiliarà è
apprezzerà a benedizione di u benessere. Duvemu
ricunnosce u favore di Diu è ringraziàllu per e benedizioni
ch'ellu ci dà senza aspittà ch'è circustanze avverse ci rendinu
.grati è ricunnoscenu a so grazia

A vita deve esse una mistura di riflessione è azione.

Quandu una persona perde u so equilibriu psicologicu,
diventa vulnerabile à l'assaltu di e preoccupazioni, à e
nuvole di u dolore è à i morsi di u dolore. È s'elli cercanu di
viulà e lege di a salute, di a prosperità è di a saviezza,
inevitabilmente soffriranu di malatie, di povertà è di
.ignuranza

Duvemu mantene e nostre intenzioni pure, i nostri
motivi puliti, è agisce in un modu ch'è ci porti pace di mente,
è ùn permette micca ch'è e circustanze di a vita disturbinu a
.nostra pace è distrughjinu a nostra felicità

I cori tristi è i pinsamenti rotti m'attraenu, ùn importa
quantu s'ò luntani

Expandite i limiti di u vostru regnu luminosu d'amore per
include gradualmente a vostra famiglia, i vostri vicini, a
vostra cumunità, u vostru paese è tutti i paesi è e creature
.cuscienti

Duvemu ancu rinfurzà u nostru intellettu è ricusà u pesu
di a debulezza intellettuale è murale ereditata da anni è
generazioni. Queste impurità devenu esse brusgiate in i fochi
di una risoluzione rinnuvata è di un'azione produttiva. Cù

questu approcciu custruttivu, l'individuu veramente impegnatu pò ghjunghje à l'orizzonti di a liberazione è di a .libertà

Attivate u putere infinitu in voi per pudè ghjucà u vostru rolu prestigiosu nantu à u palcoscenicu di a vita Appena una persona principia à adurà i pussessi, i soldi, a fama, o qualsiasi altra cosa fora di Diu, l'infelicità diventa u so lottu. Quelli chì focalizanu tutta a so attenzione nantu à queste cose in realtà li aduranu, è dunque ùn si avvicinanu micca à Diu, ma piuttosto si alluntananu da Ellu. Ma quelli chì contemplanu Diu, meditanu nantu à Ellu è cumunicanu cun Ellu in u so core si avvicinanu à Ellu è sperimentanu a .gioia interiore in a so cumunione silenziosa cun Ellu Solu Diu hè capace di realizà i sogni umani è e speranze di felicità durevule. Dunque, nunda ùn deve esse permessu .di piglià u postu di Diu in u core Ci sò simbuli sacri chì ponu aiutà u cercatore à ricurdà si di Diu è à avvicinassi à ellu. Tuttavia, se una persona cumencia à venerà sti simbuli, u so dannu serà più grande di u so benefiziu. L'adorazione deve esse diretta solu à Diu, .perchè nunda altru hè degnu d'adorazione Qualunque sia a natura di u cultu rituale, hè accettabile per Diu fintantu chì l'adoratore u esegue cù cuscenza spirituale è brama per Ellu. Tuttavia, assai persone ùn capiscenu micca l'essenza di u cultu, è i so pinsamenti è cori sò sviati da Diu versu i rituali, cusì ùn prufittanu micca assai .di u so cultu I veri adoratori ùn permettenu micca chì a so cuscenza sia cunfinata à alcuna imagine o forma, ma si focalizanu cù u più prufondu amore è piena attenzione nantu à u spiritu .divinu daretu à tutte l'imagine è e forme Diu hè assolutu è infinitu, è nisuna imagine o statua ùn pò cuntene lu Si pò dì chì Diu si manifesta in tutti quelli chì l'amanu sinceramente è sò in armonia cun ellu, perchè hè presente

in ogni locu è dunque presente in tutti. Tuttavia, micca tutti
anu a capacità di manifestà a presenza divina. U sole brilla
ugualmente sia nantu à u carbone sia nantu à u diamante,
ma u diamante riceve è riflette a luce di u sole, mentre chì u
.carbone ùn pò micca

In listessu modu, tutte e persone sò immerse in a luce di

Diu, ma solu pochi sò capaci di riceve quella luce è di
riflettela in i so pinsamenti è azzioni. Per fà questu, devenu
purificà si per mezu di a meditazione è seguendu
.l'insignamenti è i cumandamenti divini

Quandu pronunziemu u nome di Diu, duvemu esse
prufundamente è sinceramente cuscienti di ciò chì dicemu.

Sè vo pudiate vede in i pinsamenti di a ghjente durante a
preghiera, scupriate chì a maiò parte pensanu à tuttu, ma
micca à Diu, ancu s'elli pronunzianu u so nome! Una tale
.preghiera hè inutile è senza valore

Quandu preghemu, duvemu sforzà ci di cuncintrà tutta a

nostra mente nantu à Diu, invece di ripete solu u so nome
benedettu mentre lasciamu chì i nostri pinsamenti vaghinu.

Una di e mo zie era solita recità e so preghiere nantu à i
rosari, chì raramente eranu fora di manu soia. Ma m'hà
cunfessu un ghjornu chì, malgradu avè praticatu st'abitudine
di preghiera per quaranta anni, Diu ùn avia micca rispostu à
e so preghiere. Nisuna maraviglia! E so "preghiere" ùn eranu
.nunda di più chè un'abitudine nervosa

Quandu preghemu, ùn duvemu pensà à nunda altru chè

à Diu. Duvemu sforzà ci d'esse sinceri in a nostra adorazione
è devoti in e nostre suppliche. L'usu di perle di preghiera è

l'invucazione custante di u nome di Diu hè perfettamente
accettabile quandu a pratica vene da u core è hè sustenuta
da a sincerità è una mente focalizzata. Tuttavia, sta pratica
.pò diventà automatica cù u tempu

Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori, cù

brama è amore divinu; questu hè u veru cultu chì tocca u
core di Diu. Pronunzià u nome di Diu cù fretu è una mente

vagante hè bestemmia è mancanza di rispettu. Quandu si
.prega, u core è a mente devenu esse pieni di l'amore di Diu

O Signore, sì a divina Stella Polare da a quale i mo
pinsamenti erranti sò guidati in u mare turbulente di e prove
è di e tribulazioni

Praticà a cuncentrazione mentale per mezu di esercizi
yogichi superiori aiuta à avvicinassi à Diu, a fonte suprema
di splendore è gloria, cum'è aiuta à pensà à Diu è cumunicà
.cun ellu

Hè essenziale dedicà un ghjornu à settimana à u ritiru
spirituale (se pussibile) per a contemplazione di Diu è per
sperimentà a tranquillità, a pace è a pace interiore. U tempu
passatu in questu modu serà un balsamu calmante per i
prublemi è l'ansietà chì scuntrate durante u restu di a
.settimana

Ognunu hà bisognu di passà un ghjornu à settimana in
reclusione o in un "ritiru spirituale" per guarisce e so ferite è
i so dutori emotivi. Quandu quellu ghjornu diventa unu di
pace, gioia è cuntentamentu, l'aspetterete cun impazienza
.settimana dopu settimana

A sulitudine hè u prezzu di a grandezza. Sarete stupiti
da i risultati meravigliosi chì saranu ottenuti per a vostra
mente, u vostru corpu è a vostra anima attraversu questu
ritiru spirituale è a cunessione cù u vostru spiritu è cù Diu.
Sè aspirate à a vera felicità, duvete immergervi in l'oceanu
di a pace divina a mattina prestu à u svegliu, è ancu prima di
.dorme a notte

I saggi di l'India cunsiglianu micca solu un ghjornu di
reclusione, ma insistenu nantu à a necessità di una
meditazione tranquilla durante quattru momenti specifici
ogni ghjornu. À l'alba, prima di alzassi è di vede qualchissia,
si deve gode di a tranquillità è di u sensu di pace. À
meziornu, si deve calmà a mente prima di pranzu, è di novu
gode di un periodu di pace prima di cena. Infine, prima di

andà in lettu a notte, si deve entre di novu in un statu di
.pace

Quelli chì osservanu diligentemente u silenziu durante a
sultitudine è in tutti questi quattru periodi di ogni ghjornu sò
destinati à sperimentà l'armunia cù Diu. Quelli chì ùn ponu
micca osservà tutti questi periodi devenu dedicà almenu
l'ore di a mattina è di a sera à questu. Cusì, a so vita serà
trasfurmata per u megliu, è sperimenteranu a vera felicità;
.l'esperienza hè a megliu prova

Sè cuntinueate à scrive è firmà assegni senza deposità
abbastanza fondi per copre u vostru contu bancariu, i vostri
soldi si esauriranu. U listessu vale per a vostra vita. Senza
depositi regulari di pace in u vostru contu di vita, a vostra
energia s'esaurirà, a vostra tranquillità sparirà è a vostra
felicità evaporerà. In breve, finirete per soffre di fallimentu
emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Ma una meditazione
profonda quotidiana nantu à Diu rifornirà u vostru contu
.emotivu

U cercatore devotu medita ogni ghjornu, cummunicendu
cù Diu cù tuttu l'amore è u desideriu di u so core,
supplicendulu di rivelassi. Sè vo site un amante di Diu è
bramate di sperimentà a so presenza, duvete immerge a
vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è a vita vi
.surriderà, è i vostri affari migliuraranu in parechji modi

Una persona calma raramente sbaglia, è riesce induve
millaie d'altri fiascanu

Quelli chì ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu
micca di ellu diventanu depressi è infelici. Diventanu irritabili
.è si trasformanu in macchine chì camminanu

U sole di a saviezza è di a pace si alzerà in u celu di a
tranquillità è bagnerà u vostru esse in i so raggi curativi finu
à chì fate un sforzu spirituale è date u primu postu à Diu in u
.vostru core

Una sola luna brilla più luminosa chè tutte e stelle
messe insieme. U sole, chì pare chjucu, dissipa l'oscurità da

una zona milioni di volte più grande di ellu stessu. In listessu modu, una bona persona, semplicemente esistendu in u mondu, emette vibrazioni chì cuntrastanu è neutralizanu .parechje di e vibrazioni emesse da e persone cattive Un ghjornu di riflessione deve esse ancu un ghjornu di riposu mentale è fisicu è di cultura di a pace interiore. Ogni attività chì produce saviezza è pace hè una attività .benedetta in quellu ghjornu

In quantu à l'onore di i genitori, i libri sacri anu cunsigliatu di trattalli bè: "Onorate u vostru babbu è a vostra .mamma" è "Siate gentili cù i genitori I genitori umani devenu esse onorati cum'è rappresentanti di Diu, chì li hà dotati di u donu di creà l'umanità. A mamma hè l'incarnazione di l'amore puru di Diu, perchè una mamma amorevule perdona induve nimu altru ùn a farà. U babbu hè a manifestazione di a saviezza di Diu è .u prutettore di i so figlioli

Ùn si deve amà u babbu è a mamma fora di Diu, ma cum'è spreSSIONE di u so amore prutettore è saviu. U spiritu divinu supremu diventa à tempu babbu è mamma per aiutà .u zitellu; dunque, deve esse onoratu in i genitori

E Scritture ci cunsiglianu ancu di ùn tumbà per u scopu di tumbà, perchè tandu si diventa un assassinu. Una persona ùn deve micca piglià a vita di un altru in un mumentu d'intensa emozione. Tuttavia, se i cari sò minacciati, si deve luttà per prutegge quelli chì Diu li hà cunfidatu, perchè hè un .duvere sacru difende a propria famiglia è u paese In quantu à a pruibizione di l'adulteriu, u scopu ideale di l'unione sessuale duveria esse a procreazione di zitelli creati à l'immagine di Diu è l'espressione di l'amore puru sentitu da i coniugi chì vedenu Diu l'unu in l'altru. Quelli chì vivenu solu à livellu fisicu, senza alcuna considerazione per u veru amore o u scopu superiore per u quale u desideriu sessuale hè statu creatu, cummettenu adulteriu secondu stu cumandamentu. In questu casu, ùn sò micca diffirenti da

I'animali ch'è soddisfanu i so impulsu sessuali è dopu vanu per
.a so strada

Diu hà creatu sta spinta creativa in l'omi è in e donne
per procreà è sprime u veru amore mutuale in a vita
matrimoniale, è ùn deve esse micca mal aduprata altrimenti,
ma piuttosto trasformata in una attività è una cunniscenza
.sacra

S'è vo pudete cuntrullà è distribuisce u putere sessuale
in u vostru esse, puderete sviluppà grandi capacità mentali
per scrive, disegnà, o per rivelà talenti latenti in
.innumerevoli altri modi

È quandu sarete finalmente capaci di cuntrullà è
trasformà spiritualmente l'attività creativa, sperimenterete
una grande pace, un grande amore è una crescente gioia
.spirituale

I santi è i capi spirituali ch'è anu trasformatu
spiritualmente a so attività sessuale sò giganti capaci di fà
imprese stupende è stupende in u mondu è in a ricerca
.esoterica di a verità

Cusì, l'usu u più altu di a pulsione sessuale hè di elevà u
so putere, vale à dì, di canalizà a so energia versu un scopu
più altu per manifestà a saviezza, ideali elevati è principii
spirituali. Ùn si deve micca derivà piacè da pinsamenti
sessuali o desiderà ciò ch'è hè pruibitu. Quandu si ottiene
questu tipu di autocontrollu, si averà una prospettiva sana
.nantu à i rapporti sessuali è u so scopu più altu

Esse schiavu di e cose sessuale significa perde a salute,

l'autocontrollu è a pace intellettuale, è in breve, tutti
.l'elementi di felicità ch'è una persona hà bisognu

I libri santi ci urghenu ancu à ùn arrubà. S'è un gruppu di
mille persone si arrubassi l'una à l'altra, ognuna avaria 999
nemici. Dunque, ùn si deve micca violà i diritti di l'altri, nè
piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o
alcunu di i so pussessi materiali o spirituali. S'è ùn si sente
micca u desideriu di piglià ciò ch'è ùn hè micca u vostru, ciò

chì avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià l'altri. I semi di i desideri maliziosi devenu esse sradicati da a mente. L'altruismu spirituale hè a via. Allora, una persona attraherà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni scorreranu versu ella da fonti chì cunnosce è da fonti chì ùn cunnosce micca. Questa hè una lege divina infallibile. In quantu à i ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circà pussessi materiali, cù l'ochji sempre nantu à ciò chì l'altri anu, ancu .s'è e so casse sò piene d'oru
À menu chì l'egoisimu materiale ùn sia abbandunatu, u mondu ùn pò cunnosce a felicità

A felicità vene solu per via di a cuuperazione spirituale. Vene quandu una persona sente i bisogni di l'altri cum'è s'elli fussinu i soi è travaglia per l'altri cum'è travaglia per sè .stessa

Un altru cumandamentu impurtante hè di evità di dà falsa tistimunianza. Dannà qualchissia distorcendu a verità hè un altru modu per minà l'armunia suciale. Sè unu vole esse trattatu bè, si devenu trattà l'altri di cunsiguenza. A verità deve esse sempre detta, ma si deve fà una distinzione trà di a verità è di solu i fatti. Riferissi à qualchissia cum'è zoppu o cieco hè offensivu è dannusu; si deve esse attenti à i sentimenti di l'altri è evità di imbarazzalli. In listessu modu, rivela una verità chì tradirebbe qualchissia senza un scopu nobile hè ancu sbagliatu. D'altra parte, ùn si deve micca mentire per evità di di a verità; piuttosto, si pò stà zittu in .certe situazioni per evità di imbarazzà o di dannà l'altri
Ci vole à esse attenti à l'invidia, una malatia distruttiva chì rode a pace di l'anima. Più si brama ciò chì appartene à l'altri, più grande diventa a infelicità è a miseria. A persona invidiosa vive una vita turmentata, senza mai cunnosce u gustu di a tranquillità. Hè assai megliu per ella rispettà si stessa, fidà si di sè stessa è circà a ricchezza spirituale .interiore

A dignità è u valore intrinsecu di una persona sò assai più grandi di tuttu ciò ch'ella puderebbe desiderà o bramà di pussede. Diu si manifesta in ogni esseumanu in un modu chì ùn si manifesta in nisun altru esseumanu. A so faccia ùn hè cum'è quella di nimu, è a so anima ùn hè cum'è quella di nimu, perchè in elli si trova u più grande tesoru di tutta a .creazione - è quellu più grande tesoru hè Diu
Vulemu chì a nostra vita brilli è fiurisca cù e bone azzioni, chì sia fragrante di gioia è felicità, è chì campi per .sempre in a memoria di quelli chì ci apprezzanu

Quandu una persona hà a fede ghjusta è agisce di cunsighenza, hè più felice chè quelli chì ùn anu micca fede è .ùn facenu micca i so duveri in a battaglia di a vita
Una fede sana è un'azione ghjusta (sostenuta da nobili motivi è bone intenzioni) sò sempre presenti induve a felicità esiste, è si perdenu induve a felicità hè assente. Da questu, pudemu cunclude ch'elle sò duie cundizioni essenziali per a felicità, chì ùn ponu esse ottenute senza elle. Quelli chì desideranu a felicità anu bisognu solu di pussede questi dui .elementi fundamentali, chì sò i so anguli è pilastri
L'omu ùn pò micca cuntrullà, alterà o cancellà i cumpunenti infiniti di l'universu à voluntà. Quessi cumpunenti sò intricatamente intrecciati cù u tessutu di a vita umana, è l'omu ùn pò micca funziunà in isolamentu da elli. Tuttavia, l'omu pò cuntrullà a so mente per adattassi à .sti cumpunenti è evità d'esse dannighjatu da elli
I nostri antenati eranu più felici chè noi micca perchè pussedevanu più cose mundane è piacerè chè noi avà, o perchè eranu menu esposti à i prublemi di a vita, ma perchè pussedevanu l'equilibriu psicologicu chì li dava cunfortu, .pace, cuntentezza è in breve felicità

Ùn dipendevanu micca da circustanze esterne per a so felicità, nè succumbianu à cundizioni esterne chì li ne

privarianu. I so sentimenti di cunfortu, pace, felicità è cuntentamentu eranu naturali, nurmali, sani è durevuli. Ancu noi duvemu cultivà sti sentimenti se vulemu pussede a ?felicità. È quale trà noi ùn a face micca

U destinù hè u risultatu di un eserciziu passatu di libberu arbitriu o di libertà di scelta. Attraversu e nostre pratiche passate di libberu arbitriu, avemu purtatu è cuntinuemu à purtà nantu à noi stessi u destinù è a sorte. Tuttavia, ùn simu micca ligati da u passatu, nè simu per sempre custretti da e cunsequenze di e nostre azzioni. Pudemu annullà ciò chì avemu suminatu è cancellà ciò chì avemu scrittu se vulemu è ci sforzemu di curregge u nostru corsu è migliurà a qualità .di a nostra raccolta

Sè eradichemu i graneddi di l'azzioni cù cunsequenze dulurose è piantemu in u so locu graneddi più adatti à a natura di l'anima, sicuramente raccoglieremu i frutti di a felicità da quelli boni graneddi suminati in a terra di l'anima. Duvemu esercità u liberu arbitriu avà, avà è micca dumane, sè vulemu ottene una felicità più grande o diminuisce a .sofferenza è u dolore

Dunque, e cundizioni per a felicità si trovanu in l'essere umanu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di trattà seriamente cù quella equazione chì ùn sbaglia micca, è i risultati saranu in .u so favore s'ellu face a megliu valutazione è a tratta O Signore, ch'ellu sia pienu u mo esse di a to vitalità, u mo core di a to presenza cunfortante è cumpassiva, a mo mente di a to saviezza, è a mo anima sia piena di a to .cuscenza divina

In a terra di i vostri cori, crescenu i graneddi di l'amore.

Innaffiate quelli graneddi cù l'acque di l'amore universale è .di a cumpassione universale

U putere di a mente hè illimitatu è dunque, sè pensate abbastanza profundamente à qualsiasi sughjettu, uttenerete .a risposta à qualsiasi quistione ligata à quellu sughjettu
Sè una persona dedica tuttu u so travagliu è e so attività à serve l'altri è li compie cù una mentalità soddisfatta, allora .merita veramente considerazione è gratitudine
Ùn duvemu micca esse unilaterali. Piuttostu, duvemu equilibrà e nostre attività è dà priorità à u nostru travagliu è i .nostri duveri, secondu l'impurtanza di ognunu
U dovere hè quell'azione chì una persona compie cù gioia è micca per guadagnu materiale, è u dovere spirituale .è murale deve vene prima in a vita
Ogni esse umanu hà un putenziale inutilizatu. Pussede tutte e forze necessarie. A mente stessa hè un putere supremu, è deve esse liberata da abitudini è cuncetti .obsoleti è restrittivi
L'influenza di i pianeti è di e stelle nantu à a vita umana hè causata da e forze d'attrazione è di repulsione trà i .pianeti è i corpi umani
I pinsamenti gattivi portanu una persona in un ambiente dannusu induve ponu sprime si secondu i so desideri.
Tuttavia, una persona pò cambià i so pinsamenti è a so cuscenza per via di a volontà, è dunque, u so ambiente. Sè una persona ferma in un ambiente dannusu per un bellu pezzu, quellu ambiente cumencia à influenzalla subconsciamente. Cù u tempu, perdenu completamente a so libertà di sceglie un ambiente sanu è sanu è diventanu sottumessi à l'influenze negative di quellu ambiente dannusu. Quelli chì anu una forte volontà, invece, sò in .armunia cù Diu

Energia mentale cuncintrata

Quando si focalizza a luce di u sole attraversu una lente
d'ingrandimentu nantu à un puntu minusculu, produce
calore, è quellu calore pò accende u legnu, i tessuti, a carta
è assai di più. In listessu modu, quandu si focalizza a mente
precisamente, a so energia cuncintrata pò brusgià e radiche
di u dubbitu daretu à ogni fallimentu è permette à a luce di a
.saviezza di brillà luminosamente

Quando a mente s'allinea cù Diu, a fonte di ogni bontà è
l'origine di ogni putere benedettu, diventa cusciente di a
presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu.
Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza
di Diu, capace di creà nuove opportunità di successu in ogni
.campu

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di
cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse
in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale
deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, ch'è anu
pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu
in una pianta è purtendu frutti ch'è riflettenu e caratteristiche
.stesse di quelli pinsamenti è azzioni

E prove è e tribulazione ùn venenu micca per rompe una
persona o paralizà a so voluntà, ma piuttosto per fà li
apprezzà a grandezza di Diu è rispettà e so lege, per mezu di
e quali ponu ottene a vera felicità. Diu ùn manda micca ste
prove dure perchè sò principalmente di fattura umana. Tuttu
ciò ch'è hè necessariu à l'umanità hè di sveglià a so cuscenza
da u so sonnu di trascuratezza è di esce da l'oscurità di
.l'ignoranza à a luce di a cunniscenza

A maiò parte di u tempu, i nostri sensi ci prumettenu
piacè fugaci, ma in fine ci portanu dolore è sofferenza
prulungati. A vera virtù è a felicità, però, prumettenu pocu,
ma in fine ci cuncedenu una gioia pura è durevule. Hè per
quessa ch'è cunsideru a felicità interiore è durevule cum'è
vera gioia, è i piacè sensuali tempuranei cum'è semplici
.piacè

Quandu si guarda u sole da milioni di chilometri di
distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più
.chjuca chè a nostra Terra

Tuttavia, u diametru di a Terra hè di circa 7.900
chilometri, mentre chè u diametru di u Sole hè centu volte
più grande di quellu di a Terra. Sè pudemu mette u nostru
pianeta Terra direttamente davanti à u Sole, apparirebbe
.cum'è un picculu puntu paragonatu à u Sole
Supponemu chè u potente campu solare si espande è si
allarghi finu à chè a so enorme massa inghiottisca tuttu u
celu turchinu. U celu chè vedemu hè solu una piccula parte,
anzi un picculu puntu, di u spaziu chè permea l'universu
.infinitu

Ancu s'è u sole cuntinuessi à espandesi è à stende si in
u spaziu indefinitamente, ùn saria ancu capace di abbraccià
.l'infinitu

L'illusione cosmica di a picculezza è di a finitudine limita
è impedisce à mente di percepisce quella vastità cosmica
Da induve vene stu viotu assolutu, è induve sò i so limiti
?

Quellu chè ùn hè sottumessu à dimensioni o misure, chè
ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, chè hè onnipresente è
esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Ellu hè in e stelle
luntane, remote Cum'è esiste in tè è in mè, hè cusciente di
ogni spaziu ch'ellu occupa, ùn importa quantu chjucu o
.grande sia

U passatu hè scunnisciutu à a maiò parte di l'umanità, à
l'eccezione di pochi individui illuminati scelti. Eppure, a
nostra ignuranza di u passatu hè ancu à u nostru vantaghju.
Perchè s'è no sapessimu tuttu ciò chè avemu fattu in questa

vita è in e vite precedenti, sariamu sopraffatti da u vulume di
e nostre azzioni è completamente sconcertati. A nostra
vuluntà puderia ancu esse paralizzata da u scossa,
rendendoci incapaci di cuntinuà e nostre attività è lascendoci
in preda à a disperazione. Ancu in questa vita terrena, a
dimenticanza hè una benedizione di Diu, chè impedisce à i
nostri pinsamenti è sentimenti d'esse cunsumati da i ricordi
di u passatu, in particolare quelli amari è dulurosi.
Fortunatamente, a scintilla divina in noi brilla
constantemente di speranza è di desideriu di cuntinuà u
viaghju incessante di a vita. Duvemu ringrazià Diu per
queste duie benedizioni: a capacità di dimenticà u passatu è
.a speranza per u futuru

Ùn duvemu micca cunclude chè u destinu mette ostaculi
in u caminu di u libberu arbitriu. Tuttavia, duvemu fà u
nostro megliu per resiste à l'influenze negative chè a maiò
parte di a ghjente attribuisce à u destinu è à u destinu, è
esercità a nostra libertà di scelta secondu e nostre
cunvinzioni interiori, à cundizione chè ste cunvinzioni sianu
basate nantu à una fede solida è fundate nantu à e lege
divine, senza e quali una persona ùn pò micca tastà a vera
.felicità

Quandu intraprendemu un'azione, ùn duvemu micca
esse intimiditi da circustanze avverse, ma piuttosto esse
ottimisti à u massimu gradu, cù una fede assoluta chè nunda
ùn pò impedisce l'eserciziu di a vuluntà è l'eserciziu di a
.libertà di scelta

L'esserì umani sò spessu cum'è una foglia chè galleggia
nantu à a superficie di un fiume, è devenu caccià si da a
corrente di l'abitudini automatiche chè li porta versu cascate

d'illusione è di distruzione. A maiò parte di a ghjente pare
.indifferente è si lascia trascinà da a corrente

Sè ùn riescimu micca à ghjunghje à u nostru scopu, hè
accettabile di ricunnosce implicitamente chì ci eranu ostaculi
di a nostra propria creazione chì ci anu impeditu di
ghjunghjeci. Duvemu perseverà è raddoppià i nostri sforzi
per ghjunghje à u risultatu desideratu. Duvemu ancu
assicurà ci chì, ùn importa quantu forti è formidabili possinu
esse l'ostaculi è e sfide, avemu sempre a forza di superalli.

Ancu s'è fallemu malgradu tutti i nostri tentativi, ùn ci hè
bisognu di disperazione o frustrazione, basta chì capimu chì
a volontà umana hè più forte di u destinu, chì hè di a nostra
propria creazione. Dunque, ùn duvemu micca cessà di pruvà,
ùn importa quante volte fallemu, perchè ci sò sempre porte
aperte. Basta à cuntinuà à luttà è à ripete u tentativu finu à
chì u successu ci sia cuncessu. Diu ci darà assistenza finu à
chì ci basemu nantu à ellu è facemu u sforzu necessariu.

[Quellu chì cammina per a strada ghjunghjerà à a
destinazione, è quellu chì hà fiducia in Diu ùn serà micca
.delusu]

Quandu una persona desidera qualcosa intensamente è
persistentemente, quellu desideriu ùn abbanduneghja mai a
so cuscenza, induve v'è è qualunque sianu e so
preoccupazioni. Attraversu a so attività custante è
instancabile, quellu desideriu pussede una immensa
determinazione è energia. Stu sussurru interiore hè più
putente è efficace chè a supplicazione meccanica, chì move
solu e labbre. Cusì agiscenu quelli chì amanu Diu.

Sussurranu u so amore per Ellu incessantemente, i so
sussurri sinceri rimanendu inaudibili in tutte e so attività
quotidiane. Stu sussurru sinceru ùn li distrae nè entra in
cunflittu cù i so altri duveri. Mentre u so desideriu per Diu

cresce, u so amore per Ellu s'approfondisce è s'intensifica,
finu à chì sperimentanu a so presenza è contemplanu a so
luce cù l'ochju di l'anima. Gustanu una gioia travolgente è
.sentenu una pace indescrivibile

Diu ci manda e lezioni chì ci vole in a vita per pudè
prufittà di elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quellu chì
evita quelle lezioni serà ubligatu à amparà le, ùn importa
.quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
.malutilizemu cù lagnanze, risentimentu è cattivu ghjudiziu

Quandu avemu una bona capiscitura è a ghjusta
.attitudine versu a vita, diventa bella è senza cumplicazioni

-

casi psicologici

Una persona ùn pò micca stà per sempre purtata da
onde di gioia, immersa in acque turbulente di dolore, o
affucata in e prufundità di a noia. In questu mondu di dualità
cunflittuali, a persona media hè sottumessa à alti è bassi -
cresce nantu à onde di felicità, affunda in l'abissu di l'apatia,
è sballottata da onde furiose di tristezza - raramente
.sperimentendu un altru statu di cuscenza

Lascià ch'è e circustanze influenzinu i pinsamenti di una persona in questu modu significa rinuncià à a so voluntà à un destinu capricciosu è in continua evoluzione. Ciò ch'è una persona hà bisognu per campà una vita riescita è appagante hè l'equilibriu mentale, è questu pò esse ottenutu solu per mezu di un pensamentu focalizatu è di u cuntrollu di e so .facoltà emotive

Ancu i dutori più prufondi guariscenu cù u tempu, dunque ùn ci hè sensu di stà à sente u dolu ogni ghjornu di a nostra vita. Pienghjete costantemente a perdita di una persona cara ùn aiuta nè elli nè noi, è ùn cambia nunda. In listessu modu, cultivà un cumplissu d'inferiorità o punisce si per sbagli o fallimenti passati hè contraproducente; rende .solu a vita miserabile è soffoca e facoltà mentali

Ùn ci duvemu micca permette di cascà in a fossa di a rutina noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu ch'è luntanu da esse cunfortu, postu ch'è disturba a mente è .brusgia e capacità latenti in a fornace di l'apatia

U fiascu deve esse eradicatu da e so radiche, è i campi di a vita devenu esse arati cù diligenza è determinazione è seminati cù semi di bontà per coglie una raccolta .abbundante, cù l'aiutu di Diu
Fate qualcosa ch'è nimu ùn hà mai fattu prima - qualcosa ch'è stupirà u mondu. Mustrate ch'è u putere creativu di Diu .travaglia per mezu di voi

E persone cun temperamenti calmi è nobili aiutanu à fà i nostri pinsamenti magnetichi è sani. Òn hè micca difficiule di determinà se una persona piglia u so nutrimentu intellettuale da un ambiente pacificu o da un ambiente disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a cunfusione derivanu tutti da l'associazione cù u tipu sbagliatu di persone, sianu amichi o parenti, chì portanu à pinsamenti ansiosi è à un umore .turbatu

U corpu deriva energia è attività da alimenti fisichi, mentre chì l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a mente cariche energetiche più faciuli da digerisce chè l'alimenti solidi è liquidi chì ùn ponu esse facilmente .cunvertiti in energia viva

Quandu pudete trasformà l'ignoranza in saviezza, a debulezza è a fragilità in salute è vitalità, è camminà cun fiducia è audacia - ancu solu - per i percorsi di a vita, è truvà gioia interiore in pussede una cuscenza viva è vigilante, è una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è u trionfu di u bè nantu à u male è di a verità nantu à l'illusione, è quandu vi sforzate ogni ghjornu di elevà i vostri pinsamenti à livelli più alti è più raffinati, è pussede un core amorevule è grata è bone intenzioni versu l'altri, u vostru nutrimentu intellettuale diventerà magneticu, è attrarrete à voi tuttu ciò chì hè bellu è beneficu - cose, persone è circustanze - chì sò essenziali per cuntinuà u vostru viaghju versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione. È infine, quandu fate sforzi per acquistà ciò chì avete bisognu è site cuntentu di ciò chì Diu furnisce, sarete più ricchi di spiritu è più soddisfatti di quelli chì sò .cunsumati da i desideri mundani è avidi di i so piaceri fugaci

A cumpassione hè u ponte chì cunnetta ogni anima à
l'altre anime. A cumpassione hè a porta d'entrata à ogni
.core

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu veru
amicu sopra à tutti l'altri, diventa pussibile di stabilisce una
vera amicizia in tutte e relazioni umane - familiari, fraterne,
maritali è spirituali. L'amicizia hè un elementu vitale in e
relazioni maritali, è a vicinanza intellettuale è emotiva, un
sensu d'attrazione spirituale è u veru amore devenu esse a
priorità. Quelli chì ùn riescenu micca à distingue trà u veru
.amore è l'attrazione fisica sò ripetutamente delusi

Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali
elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è
riescita trà duie anime amorevuli è cooperative chì allevianu
i pesi di a vita di l'altra è dissipanu e preoccupazioni di
.campà cù empatia mutuale è comprensione amichevule

Nimu ùn pò cuntrullà mi o caccia à mo voluntà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Sè limitate u vostru pensamentu à a materia, viderete
tuttu da una prospettiva materiale. Ma una volta chì elevate
a vostra cuscenza à un statu di cuscenza spirituale, viderete
a corrente pervasiva di a luce di Diu chì scorre al di là di
tutta a materia, è viderete tuttu da una prospettiva
.spirituale

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita di esplorà e mo capacità è di scopre u mo potenziale
spirituale. Oghje riempiraghju i mo pinsamenti d'ottimisimu è

mi staccheraghju da l'esperienze spiacevuli. Praticheraghju
ciò ch'è nutrirà u mo corpu, a mo mente è u mo spiriti in
.modu equilibratu è armoniosu

Rimpiazzeraghju l'attaccamenti materiali cù aspirazioni
più alte
È mi renderaghju contu ch'è u spiriti fidelu hè sempre
cun mè

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi libereraghju per sempre salvendu a mo identità spirituale
È quandu affronteraghju e timpeste di e prove è di e
tribulazioni, navigheraghju in a mo barca spirituale
.attraversu u mare di a vita versu e rive sicure è divine

Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju ch'è Diu opera
per mezu di mè. Hè u Signore di l'universu, è possu cunnette
.mi cun ellu per mezu di una prufonda contemplazione di ellu

Diu meu amatu, mi rendu contu ch'è i mo pinsamenti mi
purteranu o fiascu o successu, secondu l'idea più forte in a
mo vita, è pruvaraghju à ricurdà mi ch'è mi stendi a to manu
.è prepari a strada per u mo successu

Quandu e calamità è e disgrazie mi accadrànu,
invucheraghju a mo forza è rinfurzeraghju a mo risoluzione
per superalli. Seraghju sinceru è onestu in i mo rapporti cù
tutti, è spargheraghju pinsamenti d'amore è di auguri. Allora
.Diu mi sustenerà cù a so putenza è a so saviezza

Malatie spirituali è u so trattamentu
Maestru Paramhansa Yogananda

Pruvate à imaginà un gruppu di figure umane chì sò
:sproporzionate è disarmoniche
Unu cù una testa chjuca di a taglia di un ceci è un corpu
!grande di a taglia di un camellu
Un altru hà una manu potente cum'è a manu di Sansone
!o Hercule è un corpu cum'è u corpu di un nanu
È un terzu hà a testa di un elefante enormu è u corpu di
!un topu magru
Un saria micca quella scena surprenente è stupente per
voi, o trista è piena di rimorsu, s'è vo vedessi di colpu una
folla di quelle creature cù una cumpusizione strana è
? discordante
Avà imagine un altru gruppu di persone chì sò nurmali
in forma è aspettu, ma sò mentalmente squilibrate è
.psicologicamente sfigurate
Cum'è i vestiti nascondenu ferite, piaghe è altre
deformità fisiche, cusì ancu un corpu forte è sanu è una
faccia bella è raggianti nascondenu parechje malatie
.mentali gravi è difetti di nascita
Sè vo scuntrate una grande folla di persone cumune chì
si distinguenu per u so aspettu elegante è a so bona salute,
è sè vo fussite capace di penetrà i so corpi mentali cù a
vostra visione spirituale, a sorpresa saria stupente, è
puderete esse sopraffattu da una profonda tristezza per ciò
.chì scoprirete
:Pudete osservà i so corpi mentali cusì
A mente hè rapprisintata da a testa, i sensi è i
sentimenti da u torsu, è a vuluntà da e mani è i pedi, chì sò
.tutti anormali, malati è deformati
Truverete chì certi anu una testa chjuca cù una saviezza
pocu sviluppata, muntata annantu à un corpu flaccidu gonfiu
.d'ambizioni egoistiche è desideri sensuali

Truverete ancu ch'alcune persone anu un corpu privu di
sentimenti è vitalità, ancu s'elli anu un bracciu assai
.sviluppatu è funziunale

Altri ponu pussede un cervellu grande è creativo, ma a
so empatia è a so capacità emotiva sò ridotte è atrofizzate. È
ci hè un'altra categoria di persone ch'anu una custituzione
fisica è mentale nurmale, ma ch' a so vuluntà è u so
.autocontrollu sò debuli o paralizzati

È a lista di l'osservazioni cuntinueghja è ch'è vo possiate
!campà longamente

Tali innumerevuli distorsioni psicologiche in i corpi
mentali ch' sò sottosviluppati in certi aspetti è
sovrasviluppati in altri sò in effetti presenti - ancu s'è
nascoste - in l'omu. Li causanu dolore psicologicu è li
impediscenu di mustrà i so talenti è capacità cum'è devenu
.esse mustrati

Affruntà qu'alcune malatie psicologiche pò aiutà à
identificà e cause sottostanti di tutti i prublemi umani,
affinch' diventinu almenu cunnisciuti da tutti quelli ch' ne
soffrenu, ancu subconsciamente, affinch' possinu capisce a
natura di questi difetti, i so sintomi è a so penetrazione
silenziosa in a psiche, affinch' possinu esse capaci di
.respingere a so distruzione strisciante di pace è felicità
malincunia spirituale

Sta malatia hè diffusa trà quelli ch' sò intellettualmente
è fisicamente inattivi sottu u pretestu d'esse prufundamente
immersi in e cose spirituali. Quessi individui afflitti
trascuranu i duveri maiò è minori di a vita materiale sottu u
pretestu di serve à Diu, aprendusi cusì à Satanassu, ch' pò
inflige li danni serii. Soffrenu di pessimisimu è di mancanza
d'apprezzamentu per tuttu ciò ch' hè beneficu o bellu intornu
à elli. Questa hè una malatia contagiosa, è tutti quelli ch'
anu aspirazioni spirituali devenu esse attenti è liberassi da
ella mantenendu constantemente viva a so vitalità è forte a

so immunità per mezu di un pensamentu pusitivu, una
.visione ottimista è un travagliu sanu è pruduttivu
indigestione spirituale

Questu accade per via di l'aleatoriu (ingurgità), vale à
dì, l'ingestione rapida di grandi quantità di droghe
psicotropiche pronte à l'usu, registrate sottu nomi
scintillanti, è presentate in forma di falsi libri spirituali è
lezioni da "dottori spirituali" sperimentati in l'arte di a
.ciarlataneria è di a stregoneria

Sta malatia ùn solu uccide a fame spirituale di cunnosce
a verità, ma distrugge ancu a capacità di distingue trà u bè è
.u male, u beneficu è u dannusu

Quellu chì divora costantemente idee teologiche è si
nutrisce di tuttu ciò chì li casca in manu ùn solu manghjarà
troppu, ma cunsumerà ancu idee velenose insieme à quelle
utili, purtendu si indigestione intellettuale è cusì lenta morte
.spirituale

Un studiu eccessivu è cuntinuu di varie idee spirituali è
filosofiche, senza discernimentu o sforzu per digerisce è
esaminà per mezu di l'esperienza persunale per accertà a so
validità, genera infine dubbitu, apatia è sfiducia in tutti i
.principii è e lege spirituali
Passione è ossessione

Quelli chì sò afflitti da sta malatia campanu una vita
sprecata è senza significatu perchè anu troppu soldi è
tempu, è perchè ùn anu micca un scopu è una bona
.capiscitura di a vita

Queste persone sò guidate da i so desideri; facenu tuttu
ciò chì li vene in mente è li piace. Riempianu a so vita di
rumanzi economici è triviali, filmi sensazionali è divertimenti
superficiali è inutili. Ùn si rendenu contu chì sò afflitti da sta
malatia periculosa finu à chì ùn sperimentanu un shock
severu o una crisa nervosa, vale à dì, dopu chì u dannu hè
.statu fattu
fretu mentale

Sta cundizione hà un altru nome: disperazione. Una persona ùn sà mai quandu ella colpirà è soffrirà i so sintomi angoscianti, cum'è a disperazione, l'intolleranza, l'ansietà è l'impazienza. Peghju ancu, hè spessu prulungata, è e so vittime spessu ricadiscenu facilmente, ancu s'elle credenu .d'esse guarite rapidamente

Catarru psicologicu

Sta malatia hè causata da u fattu di stà à sente preoccupazioni mundane croniche. Quelli chì ne soffrenu di solitu trascuranu d'utilizà l'arma di a so voluntà è cusì si sottomettenu passivamente è sottumessu à e so paure custanti invece di affruntalle curaghjosamente è eliminàle in .a so zitiddina

attaccamentu psicologicu anormale

E vittime di sta malatia diventanu unilaterali in a so ricerca di a felicità. Credendu chì a felicità stà in l'accumulazione di ricchezza, in l'ottenimentu di a fama, o in u pussessu di a salute o di u putere, sacrificanu tuttu - salute, bona reputazione, pace di a mente, onore è dignità - nantu à l'altare di a so ambizione ardente. Troppu tardi, si rendenu contu chì solu una vita equilibrata, chì rispetta e lege di a natura è i precetti di Diu, è armonizaghja l'attività cù a tranquillità, pò purtà a vera felicità è rializà u scopu di .una vita nobile

Quelli chì soffrenu di disordini d'attaccamentu malsani sò cunsumati da pinsamenti di brama sfrenata, chì portanu à una visione distorta è deformata di a vita. Per esempiu, un omu d'affari hà ottenutu un grande successu è hà accumulatu una furtuna, ma prima di pudè gode di a so ricchezza, hà subito una crisa nervosa per via di preoccupazioni è paure schiaccianti, è hè mortu cù u core .spezzatu

D'altri credenu chì tuttu hè permessu per ghjunghje à u scopu. Per via di sta cunfusione, mancanu u so veru scopu è ùn sò micca capaci di ottene ancu a più chjuca

suddisfazione, ancu s'elli pussedenu e cose ch'anu bramatu,
perchè a natura umana hè vasta è sfaccettata è richiede un
.sviluppu equilibratu à tutti i livelli

Aggrappamentu spirituale cieco

Stu fanaticismu aberrante per certe credenze nasce da
l'attaccamentu à opinioni è idee specifiche senza mette in
discussione o esaminà, creendu cusì in quelli ch'è sò afflitti da
sta malatia rabbia è ostilità versu ogni idea spirituale sana o
pensamentu apertu è liberatu. Questu isolamentu porta à a
ribellione contr'à e lege di Diu, ch'è si manifestanu in
l'efficienza intellettuale, u benessere materiale, a salute
mentale è fisica, è l'amore è u rispettu per e persone di tutte
.e origini

Inculcà i principii spirituali

Siccome e malatie fisiche sò tangibili, d'ulurose è
spiacevuli, ci spronanu à resiste attivamente, purtenduci à
pruvà à superà li per mezu di diversi metudi terapeutichi, da
l'eserciziu è una nutrizione sana à diversi medicamenti è
droghe. Tuttavia, e malatie psicologiche, malgradu esse a
causa principale di tuttu u dolore è a paura umana, ùn sò
micca impeditu o trattate cun sufficiente urgenza, è sò
.permesse di fà ravagii è distruzione in e nostre vite

L'educatori, i professori d'educazione fisica, i
predicatori, i riformatori, i medichi è i legislatori saranu
capaci di fà avanzà u prugressu quandu amparanu prima,
cuminciendu da sè stessi, è dopu insegneranu à l'altri i modi
curretti per cultivà a natura umana in modu equilibratu è
armoniosu, in cunfurmità cù e lege di a vita è i principii di
una esistenza sana. Questa hè l'educazione veramente
efficace è a cultura umana cumpleta ch'è e persone in tuttu u
.mondu anu bisognu

L'istituzioni educative consideranu impussibile d'insignà
i fundamenti spirituali in e scole publiche per via di a

cunfusione percepita trà questi principii è varie duttrine religiose. Tuttavia, se queste istituzioni si cuncentravanu nantu à i principii universali di pace, amore, serviziu, fede, apertura mentale è accettazione di l'altri - chè sò custanti spirituali fermamente stabilite - è sviluppavanu metudi pratici per instillà questi principii in u terrenu fertile di e menti è di l'anime di i zitelli, si puderia truvà una suluzione ragionevole è accettabile à sta supposta è imaginaria difficoltà. Hè un grave sbagliu ignurà stu prublema solu per .via di e difficoltà apparenti assuciate

A maiò parte di i diplomati universitari lascianu l'università cù a testa cusì pesante è gonfia da u cuntenutu di i libri chè ùn riescenu quasi à marchjà per i sentieri di a vita, perchè a so voluntà è u so autocontrollu sò stati quasi paralizzati da a trascuranza è a disusu. Dunque, li vedi agisce imprudentemente è deteriora si, precipitandosi a capofitto in l'abissu di matrimonii ineguali, abusendu di a so sessualità, inseguendu soldi è fallendu in a so carriera perchè ùn anu amparatu à maneggià currettamente u cultellu affilatu di u so intellettu affinatu accademicamente.

.Di cunsigenza, si taglianu è si infligghenu danni Stranamente, assai ghjovani parenu gode di impegnassi in attività chè in fine li portanu danni è dolore. Certi ricorrenu à u furtu è à altri misfatti, ancu atti criminali, senza alcuna restrizione o dissuasione. Quelli chè ùn riescenu micca à impedisce a diffusione di u vizio in a sucietà incuragiscenu u cumpurtamentu sbagliatu di certi. Ogni persona di cuscenza è di fede genuina deve esse un bon esempiu per l'altri in termini di integrità, onestà, dignità è rispettu di sè stessu. E scole, i cullegghji, l'università è l'istituzioni suciali ùn furniscenu micca metudi scientifici sufficienti per riduce a criminalità affrontendu e so cause profonde, chè si trovanu .principalmente in a mente

Scole speciali devenu ancu esse create per insignà l'arte
di una vita felice è riescita, per sviluppà u so putenziale è
.migliurà e so capacità persunale

Tali scole saranu cum'è giardini è parchi induve e
giovani menti crescenu è fiuriscenu. L'educatori devenu esse
attentamente scelti è assicurati ch'è anu a cuuperazione di i
genitori è di a cumunità. Queste scole aiuteranu à furmà
l'individui in modu più efficace. Ci vole à tene à mente ch'è u
nutrimentu spirituale di una persona in e so prime tappe
.determina a so salute è a capacità di cresce più tardi
I metudi di furmazione mentale è fisica aduprati in e
scole muderne sò senza dubbitu benefichi, ma mancanu di
una basa spirituale. Senza u sviluppu di un caratteru
.virtuosu, a crescita serà incompleta

E scienze di u sviluppu fisicu, mentale è spirituale
devenu esse insegnate à i ghjovani ch'è e so menti sò sempre
tenere è flessibili è ch'è i so puteri ùn sò ancu canalizzati in
.certi modi

Dopu à una furmazione cumpleta, i studienti di quelle
scole devenu esse sottumessi à esami riflessivi cuntinui, è i
certificati acquistati saranu una bona salute, una bona
reputazione, efficacia, ricchezza materiale è spirituale,
.felicità, successu è fiducia in sè stessi
I risultati di l'esame finale à a fine di stu viaghju terrenu
seranu determinati secondu a somma generale di i successi
mentali è spirituali è di i certificati ottenuti durante i
.sottuesami in tutta a vita

Quelli ch'è eccelleranu in questa prova finale è più
grande riceveranu un certificatu sacru di autosufficienza è
.una cuscenza libera, pura è gioiosa

È benedizioni scritte per sempre nantu à a pagina di
l'anima

Stu premiu raru ùn serà micca manumessu da e tarme
È e mani di i ladri ùn ci ghjunghjenu
O u tempu u cancellerà

Servirà da passaportu
Per l'adesione onoraria à u Grupp di i Ghjusti

Induve si trova a felicità ?

**Diu, in a so misericordia assoluta, ci dà a so gioia
è ispirazione**

È ci dà a vita vera

A vera sapienza

È a vera felicità

**A vera capiscitura vene da tutte e diverse
sperienze di a nostra vita**

**Ma a gloria di Diu hè rivelata solu in a pace
spirituale ch'è l'anima sperimenta è in u tentativu
sinceru di a mente di armonizà si cun Ellu. Quì, stemu
faccia à faccia cù a verità. Fora, l'illusioni sò
incredibilmente potenti, è assai pochi ponu scappà à
l'influenza di l'ambiente esternu. U mondu
cuntinueghja cù e so infinite complessità è e so
innumerevoli prove. A voce di Diu si trova daretu à
l'apparenze di a vita, chjamenduci constantemente è
parlënduci da i fiori, e scritture, a nostra cuscenza, è
attraversu tutte e cose belle ch'è rendenu a vita degna
d'esse vissuta.**

**Più ci cuncentramu nantu à e cose esterne, menu
pudemu sperimentà a gloria interiore; è più ci
vultemu versu l'internu, menu difficoltà esterne
affrontemu. Hè un'equazione custante. Ma a maiò
parte di a ghjente ùn si rende micca contu di sta
verità per via di l'influenza di a cumpagnia mundana,
di a sucietà in a quale vivenu è di l'abitudini malsane.
A sucietà mantene una persona immersa è
preoccupata da cose superficiali, impedenduli di
contemplà verità più profonde.**

Ancu i lochi spirituali sò visitati da certi senza un veru desideriu di prufittà di a so atmosfera benedetta, dunque ùn guadagnanu nunda di impurtante da quelle visite.

Quellu chì vole vede Diu u truverà in ogni locu L'abitudini umane sò distruttive, predatorie è voraci; distrughjenu, rovinanu è annientenu Hè ora chì l'umanità ampara à esse felice è cuntenta di ciò chì hà Ùn duvemu desiderà nunda di più di ciò chì ci vene Diu hè generosu; Ellu sà ciò chì avemu bisognu è u furnisce à u tempu debitu Questu ùn significa micca chì duvemu fidà ci di Diu senza fà alcun sforzu Innò Significa chì duvemu fà a nostra parte à u megliu di e nostre capacità è lascià u restu à Diu, chì ùn ci priverà mai di ciò chì avemu bisognu è meritemu

U megliu modu per esse eternamente felici hè di sente a presenza di Diu. U nostru desideriu u più grande duveria esse di cunnosce Diu è di risolve di stà cun ellu. Diu duveria esse prima di tuttu in i nostri pinsamenti è sentimenti, è duveriamu cunsiderallu u pilastru u più forte è u più fermamente stabilitu in a nostra vita.

(Allora tenetevi forte à a corda di Diu, circendu rifugiu in Ellu)

Perchè ellu hè u pilastru s'è tutti l'altri pilastri ti fiascanu

M'aghju resu contu chì l'unicu scopu di a vita hè di cunnosce Diu. Ci sò quelli chì ùn sò micca cunvinti chì truvà Diu hè u scopu ultimu di a vita. Ma nimu pò nigà chì u scopu di a vita hè di truvà a felicità. È dicu cun cumpleta fiducia è certezza chì Diu hè a felicità suprema. Hè a beatitudine suprema. Hè l'amore assolutu è universale. Hè a gioia eterna chì ùn abbanduneghja mai l'anime di quelli chì sò in armunia cun ellu. Allora perchè ùn ci sforzemu micca di ottene

quella felicità perfetta? Nimu altru ùn pò dà la à noi. Duvemu cultivà è nutrilla costantemente in noi stessi. E forze di a natura si sforzanu senza stancu di cuncede à e persone piaceri mundani, ma tali piaceri fugaci portanu infine à u rimpianti, l'amarezza è u rimorsu. Ancu a persona più furtunata, chì pare avè tuttu, pò ancu ùn esse veramente felice. Ùn saranu micca cuntenti di e cose terrene per longu perchè queste cose ùn spegnenu micca a so vera sete nè soddisfanu a so fame spirituale.

I pussessi materiali offrenu solu un falsu sensu di pace è di suddisfazione fugace. U mondu in tuttu hè impantanatu in a cunfusione è u caos, alimentatu da desideri egoisti è avidi chì generanu a guerra. Nunda altru crea a guerra.

U veru eroe in a battaglia di a vita hè quellu chì si vince ellu stessu è supera i so desideri. I soldi, a fama, a lussuria è tuttu ciò chì cuntradisce stu principiu sò dannosi per a nostra pace è felicità. Sè a ghjente amparassi à pensà sempre in termini di i veri valori di a vita, truverebbenu a felicità chì cercanu, ma si alluntananu da u so scopu è sò trascinati via da a corrente di i desideri terreni. Aghju scupertu chì nisuna tentazione pò svià mi da a strada chì aghju sceltu è seguitu per mè stessu.

Puderaghju incantà millaie di persone cù u putere chì Diu m'hà datu, ma quella strada mi saria dannosa. In ogni casu, ùn vogliu micca incantà millaie di persone è captivà e so menti. Desideru solu vede discipuli sinceri, fermi in Diu. Quelli chì amanu Diu savureranu queste idee, è quelli chì u so zelu cuntinueghja sentiranu e benedizioni è a presenza di Diu attraversu questi insegnamenti.

Hè impossibile per una persona d'ingannà Diu, perchè Ellu hè sempre presente, sapendu ciò chì hè in

a so mente è ciò chî desideranu. Quandu rinuncianu à u mondu è bramanu l'armunia spirituale, Diu venerà à elli. Quandu quellu desideriu piglia radiche in u core di quellu chî u cerca, Diu vene à quellu core è u riempie di bontà è benedizione. L'unica cosa per a quale vale a pena campà hè d'esse in armunia cù Diu è d'ottene u so favore. Quell'armunia deve esse un pattu eternu è una prumessa indissolubile (quelli chî rispettanu u pattu di Diu è ùn u rompenu).

Tutti desideranu più ricchezza chè l'altri Ancu quandu l'acquistenu, restanu insatisfatti, scoprendu chî qualcunu altru hè più riccu E persone vivenu in un pantanu di miseria autoinflitta, alimentata da i so desideri Ci duvemu accontentà di ciò chî avemu I pussessi materiali ùn portanu micca felicità; piuttosto, spessu amplificanu ansietà, preoccupazioni è apprensioni

U percorsu versu Diu hè u percorsu u più semplice è u più faciule, eppuru pochi u percorrenu malgradu i numerosi rituali è formalità religiose. Hè megliu vultà i nostri cori à Diu è dumandalli ciò chî hè megliu è più durevule per noi. In verità, Diu ci aspetta perchè vole tene ci luntanu da u male è da u periculu. Ci vole cun ellu in i nostri cori è in e nostre menti perchè i beni economici di stu mondu ùn ponu micca suddisfà u desideriu umanu o riempie u viotu spirituale chî sentimu in fondu. Diu ci parla sempre, ma pochi sentenu a so voce. Quella voce tranquilla hè spessu affucata da u clamore di pinsamenti rumurosi è desideri evidenti. Ma quandu i pinsamenti si calmanu è i desideri si calmanu, sentemu chjaramente a voce di Diu, ancu s'ella hè silenziosa è debule. In verità, Diu face tuttu per aiutà l'umanità, aprendu porte è illuminendu percorsi per pudè vede induve duvemu mette u pede, per ùn inciampà o scivulà. Ma a maiò

parte di a ghjente ùn si rende micca contu di sta verità.

Ùn vogliu micca chì a ghjente pensi chì ponu ottene a cunniscenza solu ascultendu l'altri o leghjendu libri. Devenu applicà ciò chì leghjenu è sentenu. Andà in i lochi di cultu hè megliu chè stà in casa è ascoltà chiacchiere. Ma ancu in i lochi di cultu, ci vole à sente a presenza di Diu in u so core è sapè cumu sperimentalla. E sfoghi emotivi è l'analisi razionali ùn ponu micca dà ci a cunniscenza chì e nostre anime bramanu d'acquistà.

Quandu ci abbandunemu à Diu è dicemu addiu à i desideri egoisti, è quandu simu sicuri chì Diu hè sempre cun noi, chì stà in l'anima nostra è ci ispira pinsamenti è sentimenti boni è nobili, averemu felicità è libertà, è assisteremu à l'alba di a saviezza à l'orizzonte di l'anima.

Imagine ! Tra decennii, a nostra esistenza stessa serà un sognu, è tuttu ciò chì facemu avà diventerà parte di quellu sognu. Ancu e più grande figure di l'umanità diventeranu semplici invenzioni di a cuscenza umana. Ma quelle grandi figure anu righjuntu u so scopu ultimu perchè anu righjuntu u più altu livellu è restanu vive in spiritu, pienamente cuscienti è cuscienti di tuttu ciò chì accade, perchè sò unite in a cuscenza divina. Chiunque provi à armonizà si cun elli per mezu di i so pinsamenti è insegnamenti sentirà inevitabilmente a so presenza, riceverà e so benedizioni è saprà in fondu chì sò veramente in cumunione cun elli.

A vita hè un grande sognu Eppure, quandu fighjate u vostru corpu avà è u vedete vibrante di vita, diventate pienamente cunvinti di a realtà di stu sognu Pensate chì duvete acquistà questa o quella cosa per esse felice Ma ùn importa quanti desideri

soddisfate, ùn truverete micca a felicità per mezu di elli Più si acquista, più si desidera I desideri divenute esse filtrati, è a vita semplificata se si vole campà in cunfortu, tranquillità è cuntentezza interiore.

E Scritture dicenu ch'è a persona ch'è i so desideri scorrenu sempre versu l'internu (versu a so anima) hè una persona di alta pace interiore. In questu, s'è cum'è u mare, ch'è ùn cambia mai nè diminuisce, ma ferma pienu d'acqua ch'è scorre in ellu senza tregua. Ma a persona ch'è crea buchi di desideriu in u reservoir di a so pace è permette à l'acque vitali di filtrà è esse sprecate ùn sà nunda di pace spirituale è felicità interiore.

Avemu bisognu di guida da quelli ch'è cunnoscenu Diu, ch'è anu a capacità di cumunicà cun ellu è di sente cuscientemente a so presenza. I profeti ci anu dumandatu di circà Diu in a pace interiore, in a solitudine di l'anima induve residenu u spiritu fidelu è a suprema gioia spirituale. I maestri illuminati di l'India sustenenu ancu queste idee è sottolineanu l'impurtanza di a meditazione profonda per percepisce u Sé Divinu in e profondità di l'anima.

Tuttu ciò ch'è esiste hè una vibrazione ondulatoria diretta da a mente di Diu. Sta vibrazione intelligente hè u Spìritu Santu, o u Spìritu fidelu, cù quale si pò cumunicà per mezu di a preghiera è di a meditazione.

In a tranquillità di a vostra anima è in u boschettu di a vostra mente focalizzata, a storia d'amore cù l'Assolutu è l'Infinitu hè senza fine. Ma hè difficiule di truvà Diu s'è no perseguimu prima i soldi. Duvemu fà di Diu una parte integrante di a nostra vita, è dopu averemu tuttu ciò ch'è ci vole in questa vita. Quellu ch'è face di Diu un locu permanente in u so core, Diu li cuncederà una parte abbondante di e benedizioni di a terra è di u celu, è apre davanti à elli vasti orizzonti

induve brillanu i soli di a saviezza, illuminendu i so camini è dispellendu l'oscurità intornu à elli. Diu hè l'amante eternu, è ùn ci hè felicità per l'umanità, salvu quandu amanu Diu cum'è amanu - almenu - i so cari, perchè senza Diu, ùn cunnisceremu micca l'essenza di l'amore, nè tasteremu a so dolcezza.

Duvemu amparà à aduprà a nostra vuluntà è fucalizà a nostra mente per circa Diu cù tuttu u nostru core. L'azzioni umane sò dettate da i desideri, è queste abitudini ci obbliganu custantemente à fà ciò chì ùn vulemu micca fà. In verità, l'omu hè u so propiu nemicu, senza sapè ne. Ùn sà micca cumu stà fermu, nè dedica tempu à Diu, eppuru desidera a felicità è l'entrata garantita in Paradisu senza ritardu. L'esperienza sacra ùn pò esse ottenuta solu leghjendu libri, ascultendu sermoni, o cumpiendu bone azzioni. Quessi sò tutti senza dubbitu benefichi, ma sò insufficienti. Raggiungere Diu richiede una concentrazione meticolosa è una profonda contemplazione.

Duvemu prima circa u favore di Diu Ùn pudemu micca piacè à tutti, perchè questu hè impossibile. Cercu di ùn offende à nimu. Facciu ciò chì possu, è questu hè tuttu ciò chì possu fà. U mo solu scopu hè di piacè à Diu. Aghju adupratu e mo mani per pregà umilmente davanti à Ellu, i mo pedi per cercallu in ogni locu, è a mo mente per pensà à Ellu è contemplà e so meraviglie. Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori per pudè sperimentallu cum'è pace, amore, capiscitura, gentilezza, cumpassione è saviezza. Questu, è nunda altru, hè ciò chì sò venutu à testimunià è à parlà cun voi.

In più di a riflessione, si deve mantene una bona cumpagnia. Ùn duvemu micca perseguità a ghjente, ma piuttosto Diu. Sè truvate benefiziu in questi

pinsamenti, cunsiderateli una benedizione di Diu, perchè tuttu u creditu appartene à ellu. Sparteli cù l'altri per ch'elli possinu truvà in elli ciò ch'è truvate voi (È per ciò ch'è riguarda u favore di u vostru Signore, parlatene). È ùn vi scurdate d'aiutà qualchissia ogni ghjornu secondu e vostre capacità. Finchè aghju soldi in tasca, ùn cesseraghju micca di dà, perchè a mo fonte inesauribile è sempre fluente hè Diu.

Infine, duvemu cunnosce Diu cum'è i grandi anu fattu. Questu hè pussibile per mezu di a contemplazione è di u sforzu persunale.

Una volta, camminava fora di l'ermitaghju, pensendu à u mo grande maestru, Sri Yuktiswar, ch'era mortu uni pochi d'anni prima ch'eu sentissi una nostalgia immensa per ellu è eru tristu ch'ellu ùn era micca cun mè per gode di a bellezza è di l'atmosfera di l'ermitaghju. Di colpu, mi hè apparsu da u celu è hà dettu: "Pensi ch'è s'è l'unicu à gode di stu bellu locu? Mi ne godu cum'è tè!"

U cercatore ch'è desidera l'unione cù Diu deve luttà per mezu di a pratica quotidiana di a meditazione è di amà Ellu, è stende quell'amore à tutti. Questu hè l'unicu modu per evità u cunflittu. A cuuperazione spirituale hè essenziale. Senza vera spiritualità, ùn ci hè felicità individuale o universale. L'armunia sacra hè l'unica soluzione à tutti i prublemi fisichi, finanziari, matrimoniali, murali è spirituali.

A felicità vene da sente si vicinu à Diu L'umanità s'hè imprigionata daretu à e sbarre di l'ignuranza, è hè ora di liberà si da sta prigiò umiliante A mente deve esse sempre vultata versu Diu, qualunque sianu e circustanze, è tandu sperimenterete una grande pace è gioia.

**Quelli ch'è bramanu Diu è dedicanu u so esse à
Ellu, s'incuraghjenu è s'illuminanu l'uni à l'altri, è si
ricordanu custantemente di Diu, sò i felici in questu
mondu è i vincitori di a felicità di l'Aldilà.**

A pace sia cun voi

U sipariu si alzerà è si spalancherà

Ognunu di noi hè fattu à l'immagine di Diu. Simu emanati
da u so Spiritu divinu, è a so essenza stà in noi in tutta a so
purezza, gloria è felicità superante. Questa sacra eredità hè
una fortezza impenetrabile. Per una persona, cundannassi
cum'è peccatore, vacillendu in i camini di u peccatu, hè unu
di i più grandi peccati di tutti. Perchè cusì, si cundannanu à
l'impotenza, à a disperazione è à l'incapacità di alzassi è di
ascende. Hè veru ch'è una persona pò cummette atti cuntrarii
à e lege naturali è divine, ma deve subito cambià rotta è
vultassi à a strada ghjusta. In a so natura pura, una persona
.hè un tempiu sacru, è u Spiritu divinu stà in ella
Ci duvemu sempre ricurdà ch'è Diu ci ama puramente è
incondizionatamente. Ma postu ch'ellu ci hà datu a scelta
assoluta di avvicinassi à ellu o di alluntanassi da ellu, aspetta
ch'è sprimemu u nostru desideriu di u so amore prima di vene
.à noi

Una volta aghju intesu a so voce sussurrà durante a
meditazione: "Dite ch'è ùn sò micca cun voi, ma ùn avete
micca guardatu dentru ùn vi lasciu mai per un solu
mumentu. Entrate in u tempiu di l'anima è mi viderete
Perchè sò sempre quì, per ricevevi è salutàvi cù u salutu di
."l'amore divinu

A sincerità prufonda hè essenziale nant'à u percorsu
.spirituale. In purezza è verità, l'alba di l'anima spunta

A nostra saviezza umana ùn hè nunda in paragone à
Diu. L'unicu modu per avvicinacci à ellu hè dendu li u
.listessu amore puru ch'ellu ci dà
Tutti truveranu infine a salvezza, ma quelli chì vacillanu
longu a strada cascanu in l'abissu di l'apatia. L'indifferenza ci
impedisce di capisce l'impurtanza cruciale di truvà Diu avà,
in questu mumentu stessu. U nostru grande pianeta Terra,
chì fluttua in u spaziu, è a nostra identità umana, ùn ci sò
stati dati per passà uni pochi d'anni quì è dopu sparisce in u
nulla. Piuttostu, simu destinati à riflette profundamente è à
capisce u misteru di l'esistenza. Vive senza capisce u scopu
di a vita hè scemu, stupidu è una perdita di tempu. I misteri
di a vita ci circondanu da ogni parte, è Diu ci hà dotatu di
.intelligenza per truvà e so soluzioni
In a mo ricerca di l'amore durevule, aghju capitu chì Diu
m'amava in ogni modu imaginabile. M'amava cum'è una
.mamma, un babbu è un amicu
,Aghju cercatu quell'amicu eternu al di là di tutti l'amici
È di quellu grande amante chì vecu avà brillà in ogni
faccia gentile è amorevule Quellu amicu divinu ùn m'hà mai
delusu, nè m'hà mai abbandunatu
Diu hè daretu à tuttu ciò chì esiste. Duvemu onurà è
trattà i nostri genitori cù gentilezza, ma duvemu amà Diu cù
tuttu u nostru core è l'anima. Duvemu ricunnosce
l'impurtanza di una cunessione vitale cun Ellu, senza perde
.più tempu
Quandu dormemu, ùn sapemu micca s'è no ci
sveglieremu o micca. Lascemu sta terra unu per unu. Ma stu
pensamentu ùn deve micca causà ansietà. Quandu moremu,
simu chjamati à rinasce nantu à a terra, cuminciendu una
.nova vita da induve avemu lasciatu in questa
Veju a vita cum'è a furmazione è a dissoluzione di l'onde
nantu à a superficie di l'oceanu. L'onda umana sorge da a
superficie di l'oceanu divinu à a so nascita, è à a morte,
riposa in u core di Diu. Aghju capitu sta verità è so chì ùn

morgu mai veramente, malgradu a morte di u corpu. Perchè, s'è riposu in l'oceanu di u spiritu divin u o svegliu in u corpu fisicu, s'è unu cù l'oceanu cosmicu. Quella felicità suprema ùn si pò truvà in u mondu. À u listessu tempu, ùn avemu bisognu di fughje in a foresta in cerca di un scopu. Pudemu truvà Diu in questa giungla di a vita quotidiana - in e .prufundità di a caverna di u silenziu

L'esseri umani ponu cummette parechji sbagli, ma s'è modellati à l'immagine di u spiritu divin u. Diu hà creatu stu mondu illusoriu di piacè terrestri per un solu scopu: affinché l'umanità si renda contu ch'ellu hè solu un dramma cosmicu, abbandunà l'illusioni è amà solu Diu. Questa hè a verità, è ùn pò esse altrimenti. Perchè Diu ci hà creati per amà i membri di a nostra famiglia solu per vedeli alluntanassi da noi unu per unu? Quessi avvenimenti accadunu per fà ci capisce ch'è Diu ch'è ci ama veramente, al di là di tutti .quelli ch'è amemu

A vita hè una seria d'immagine in movimentu, ma sta verità hè difficiule à capisce perchè l'illusioni parenu reale è e realtà parenu illusioni. U mondu svanisce da a nostra cuscenza ogni notte mentre dormemu, forse per pudè .capisce ch'è l'universu fisicu ùn hè micca reale

Sta lezziu di u sonnu ùn vene micca per spaventà ci, ma per fà ci desiderà a verità di Diu. Nunda pò suddisfà l'anima fora di Diu è di u so amore. U Spìritu di Diu hè a verità senza paragone. Ùn ci hè nunda d'irreale, è ciò ch'è reale ùn pò .esse irreale. I savii capiscenu sta verità raggianti

Parechji anni di a nostra vita s'è passati, è solu anni, settimane, ghjorni è ore fermanu. Perchè perde tempu in cose ch'è ùn s'è micca benefiche ? Duvemu desiderà di cunnetteci cù Diu ghjornu è notte, è esse completamente sinceri in questu desideriu prima ch'è u tempu assignatu di a vita scada è abbandunemu sta terra senza ottene nunda di .impurtante

In quellu mumentu stessu, aghju vistu a grande luce di
Diu chì avvolgeva tutta a creazione. Chì gioia immensa! Chì
!luce meravigliosa

Diu meu, ti ringraziu è mi inchinu davanti à tè per
queste benedizioni abbondanti di sente a to presenza
Benedizioni à tutti in u listessu modu, affinchi pudemu
capisce chì Tù sì a verità ultima in l'universu è chì Tù sì u
.nostru scopu ultimu, oltre u quale ùn ci hè micca altru scopu
Ci vole à amà Ellu è parlà cun Ellu ogni siconda di a
nostra vita - à u travagliu è à u riposu, in movimentu è in
tranquillità - cù una supplica prufonda è un desideriu
ardente. Dopu videremu u velu di l'illusione alzassi è dissipà
si. Diu hè cun noi in ogni mumentu di a nostra vita. Quelli chì
contemplanu è s'armunizanu cun Ellu u vedenu in a bellezza
di i fiori, in a nubiltà di l'anime gentili, in l'emozioni sublimi è
nobili, è in i belli sogni. Infine, Ellu emergerà da daretu à i
:spessi veli per dì à ogni cercatore sinceru

Simu stati separati per un bellu pezzu perchè vulia chì"
mi dessi u to amore voluntariamente. Ti aghju creatu à a mo
immagine, è aghju aspettatu finu à chì tu usassi a to libertà è
".mi dessi u to amore di a to propria voluntà

Duvemu dumandà à Diu di cuncedeci u regalù eternu è
durevule di u so amore divinu. Ma quale pò truvà questu Diu
amorevule senza sforzu ? Sè vo fate u 25 per centu di u
sforzu, u restu dipende da Diu è da a vostra guida spirituale.

Ùn dumandu nunda per mè stessu, perchè tuttu u creditu
appartene à Diu, a fonte di ogni bontà è grazia. Chì a so
grazia vi accompagni, chì a so cuscenza sia cun voi, è chì
possiate percepisce l'abbundanza di a so presenza in voi è
.intornu à voi

Diu ùn ci risponde micca subito perchè esitemu à
mustrà quantu u desideremu. Ùn duvemu micca avè paura
d'avvicinassi à ellu, ma piuttosto cunsiderallu nostru, u
nostru Amatu, è cercallu senza tregua cù i nostri pinsamenti,

azzioni, cori è menti, è truveremu in ellu u più grande rifugiu
.di sicurezza è pace in questa esistenza

O Signore, ti offru stu mazzulu d'anime bone, affinché
possinu adurnà u tempiu di a to presenza Accompana ste
anime, chì sò a to famiglia è i to amati Cantemu u to nome
benedettu Dissipa l'oscurità di l'ignoranza cù a to santa luce
Bandisce l'oscurità da e nostre menti cù a luce raggiante è
illimitata di u to esse Semu toi, qualunque sianu e nostre
circustanze Rivelati à noi, o Signore di Maestà è di
Munificenza Benedici ognunu di noi Accetta i sussurri di i
nostri pinsamenti desiderosi è i battiti anelati di i nostri cori
amorosi A tè offremu tuttu l'amore, l'onore è a brama,
perchè tù sì u nostru Amatu è tuttu ciò chì pussedemu in
.questu universu

Benedicici cù a to grazia Rompi i muri di u desideriu chì
ci separanu da tè Sii u Rè divinu intronizatu sopra à tutte e
nostre aspirazioni Chì a luce di a to gloria si sparghjì in u
vastu mondu Benedicici tutti Riempici di a fragranza di a to
presenza È fà ci capisce sempre di più chì sì sempre statu
.cun noi, sì cun noi avà, è sarai cun noi per sempre

Vi ringraziemu per a grazia è l'amore chì avete cuncessu
à i vostri seguitori devoti chì bramanu a vostra vicinanza è
aspettanu cun impazienza a vostra presenza. Speremu chì u
circulu di i vostri discipuli crescerà per pudè celebrà a vostra
.presenza benedetta è rallegrà ci di a vostra vicinanza

Benedicici affinché pudemu apre i nostri cori l'uni à l'altri
è purificà e nostre intenzioni, affinché pudemu esse degni di
a to prutezzione è di a to cura. Rivelati, internamente è
esternamente. Uniscici tutti, è à a luce di sta unità,
.ricunnoscemu a to esistenza unica

Cù a sincerità di i nostri cori uniti è u desideriu di e
nostre anime armoniose, ci prostremu davanti à tè,
cerchendu u to aiutu, a to guida è a cuscenza custante di a
.to presenza in e nostre anime

Chì u focu eternu di l'amore brusgi luminosamente in i nostri cori, è chì pudemu sente a to vicinanza à noi avà è per
!sempre, o Signore nostru, o Caru nostru

Desideriu supremu è capsule mentali

Grande hè a gloria di Diu. Ellu hè l'essenza di a verità è si pò truvà in questa vita. In u core di a ghjente ci sò parecchje preghiere è suppliche: per soldi, fama, salute - preghiere di ogni tipu. Ma a preghiera chì deve esse prima di tuttu in ogni core hè per u sentimentu di a presenza di Diu. Mentre percorremu i sentieri di a vita in silenziu è certezza, duvemu capisce chì Diu hè u scopu ultimu chì pò suddisfà ci è rializà i nostri desideri, perchè in Diu si trova a risposta à ogni brama di u core.

Quandu ùn pudete micca suddisfà un desideriu per via di i vostri sforzi, vi rivolgete à Diu in preghiera. Cusì, ogni supplicazione chì pronunciate rivela un desideriu nascostu in voi stessi. Ma quandu trovate Diu, tutti i desideri svaniscenu è tutti i desideri sò soddisfatti.

I desideri mundani nascenu da idee sbagliate nantu à u scopu di a vita. Sta terra ùn hè micca a nostra vera casa. E Scritture ci dicenu chì appartenemu à Diu, chì simu creati à a so maghjina, è chì a so volontà hè chì noi ritornemu à a nostra origine divina. Ciò chì l'umanità ùn riesce micca à capisce hè chì, à menu chì ùn ritorni à a so fonte divina, serà custretta à luttà per suddisfà innumerevoli desideri. Imaginete questu! Hè veru chì l'omu ùn pò micca impedisce d'avè desideri, è ùn ci hè nunda di male à avè li. Tuttavia, a maiò parte di i desideri umani impedisenu a realizzazione di u desideriu ultimu di vultà à Diu. Cusì, sò dannosi per a felicità umana. À menu chì l'umanità ùn desideri Diu è

ùn u trovi, continuerà à brusgià di brama per tuttu ciò chì pensa chì li purterà felicità. Ma a realizzazione immediata di tutti i desideri vene automaticamente à quelli chì trovanu Diu.

Ci sò duie categorie di desideri: quelli chì ci aiutanu à truvà Diu, è quelli chì ci impedisceunu di truvallu. Per esempiu, se qualchissia vi face un tortu, pudete sente u bisognu di vendetta. Tuttavia, se superate questu bisognu aduprendu u putere più altu è più accettabile di l'amore, averete adupratu u strumentu stessu chì vi aiuterà à truvà Diu. Tutti i desideri devenu esse soddisfatti in modu nobile, perchè quandu sò soddisfatti per mezu mundani, i desideri si multiplicanu, insieme cù i prublemi è e sofferenze. Se amparamu à offre tutti i nostri desideri à Diu, Ellu travaglià per soddisfare i nostri boni desideri è eradicà quelli dannosi è distruttivi. Ùn ci hè più grande prutezzione chè una cuscenza chjara, è micca megliu difesa contr'à i colpi di a vita chè pussede desideri nobili è sublimi.

Quandu ci rendimu contu chì l'immagine perfetta di Diu reside in noi, tutti i nostri desideri sò soddisfatti. In quella cuscenza sacra, chì supera tutti i tesori è e ricchezze terrene, ùn sarete micca scuzzulati ancu s'è vi hè datu u mondu sanu. Nè a lode vi instillerà l'orgogliu, nè a culpa vi ferà male, perchè tasterete a gioia di Diu in voi stessi, è questa serà a cunsiderazione più impurtante in a vostra vita.

Duvemu dumandà prima di tuttu a guida di Diu in i nostri tentativi di realizà i nostri desideri legittimi, è questu hè u megliu modu per ottene risposte à tutte e nostre preghiere. Ma a supplicazione deve esse eliminata da a preghiera. U vechju modu di pregà deve cambià, è duvemu rivolgeci à Diu cù una fiducia cumpleta è una fede incrollabile chì ci sente è chì

esaudirà e nostre richieste. Diu ùn vole micca chì rinuncimu à a nostra volontà - ancu quandu u preghemu - perchè quella volontà hè u rigalu u più preziosu chì avemu ricevutu da a so manu graziosa, un dirittu sacru ch'ellu hà destinatu per noi da u mumentu di a nostra creazione.

Naturalmente, si deve distingue trà preghiere è desideri ragiunevuli è irragiunevuli. Ricurdatevi chì u desideriu hè putere; sè vi aggrappate à un desideriu - sia bonu sia cattivu, beneficu o dannusu - è ci pensate ghjornu è notte, à a fine accadrà. Dunque, si deve esse prudenti è evità di nutrisce desideri dannosi, perchè saranu soddisfatti è porteranu cun elli un dannu immensu è una miseria pocu invidiabile.

Cù u tempu, vi renderete contu chì ancu s'è i vostri desideri sò soddisfatti, u vostru core ferma viotu, è sperimenterete una ribellione interna. Imaginate chì u vostru sistema digestivu hè debule, eppuru avete brama di fritti. Benintesa, sentirete dolore ogni volta chì li manghjate, malgradu u piacè chì sperimentate mentre vi indulgete. È cusì, vi sentirete cum'è s'è vo avete fattu un sbagliu. A saviezza impone l'usu di u discernimentu per distingue trà i desideri boni è cattivi, è una volta ottenutu questu, quelli desideri sbagliati ùn devenu micca esse soddisfatti. L'esseri umani pussedenu u putere internu di u discernimentu è devenu sempre aduprà lu, guidendu a so vita secondu i dittami di a cuscenza, chì hè a voce di Diu.

I desideri micca suddisfatti persistenu in u core. Chì male ci hè à allughjà li quì ? Eccu a risposta :

Ogni desideriu hè cumpostu di forze specifiche: o bè o male, o tramindui Quandu una persona more - chì Diu abbia misericordia di ellu - ste forze ùn morenu micca malgradu a decomposizione è a

decadenza di u corpu. Piuttostu, accompagnanu l'anima in ogni locu induve v'è in forma di capsule spirituali cuncintrate Quandu a persona rinasce in una nova incarnazione, ste capsule o tablette psichiche si manifestanu cum'è tendenze cumportamentali Cusì, una persona chì hè morta alcolica porta cun ella l'inclinazione versu l'alcol quandu rinasce, è sta inclinazione persiste finu à chì ùn superanu a brama d'alcol. Questu vale ancu per altre cose.

Ancu i zitelli più chjuchi mostranu tratti acquistati da vite passate Certi zitelli soffrenu di capricci severi Altri anu cattivi umori Benintesa, Diu ùn li hà micca creati cusì I desideri insoddisfatti di vite passate anu furmatu queste tendenze psicologiche, è per via di elle, l'anima appare un pocu strana, ancu s'ella hè creata à l'immagine pura di Diu Se l'immagine di Diu hè distorta in una persona in questa vita, sia per rabbia, paura o lussuria, è questi tratti ùn sò micca superati avà, allora rinasceranu cun elli (o rinasceranu cun elli), purtendu u pesu di queste tendenze miserabili finu à chì li superanu in questa o in incarnazioni future Ùn ci hè scappatoia da elli finu à chì ùn sò micca superati.

Dunque, hè megliu suddisfà tutti i desideri avà o cunquistà li

U megliu modu per sbarazzassi di tali desideri una volta per tutte hè di sperimentà a gioia divina suprema. Altrimenti, questi desideri repressi è brami insoddisfatti perseguiteranu è turmentaranu l'anima.

Una persona deve capisce, per mezu di u discernimentu è di a saviezza, chì solu Diu hè capace di cuncede una felicità pura è durevule.

A maiò parte di u tempu, i desideri restanu piattati in l'inconsciente. Pudete pensà ch'elli sò

spariti, ma ùn hè micca cusì; questu hè unu di i misteri di a vita, chè hè ella stessa un grande misteru.

Ma u misteru si dissipa quandu analizemu a vita è ne contemplamu u significatu. Sè vi pusate tranquillamente per un cortu tempu ogni ghjornu è vi esaminate, truverete chè avete parechji desideri insoddisfatti. Quessi desideri sò cum'è germi mortali chè una persona porta cun ella induve và, sia in questa vita sia in a prossima.

A megliu manera di avanzà hè di discernisce - per mezu di una scelta saggia - i desideri dannosi in questa vita è di fucalizza i vostri sforzi nantu à a realizzazione di i vostri boni desideri. Sè avete u bisognu di suicidàvi o di fà qualcosa di male, duvete scaccià quellu desideriu avà. Cunvincetevi, in pensamentu è in azione, chè pussede una scintilla di divinità in a vostra anima, è ricordatevi chè site creatu à l'immagine di l'Onnipotente, è dunque avete u putere di trascende a vostra natura fisica è e vostre abitudini.

Siate menu attaccati à i lussi è più distaccati da i desideri, è vincerete a battaglia di a vita. Sè soffrite di dolore intrattabile, pruvate u più pussibile à distaccarvi da a cuscenza fisica. Attraversu u discernimentu, pudete superà i sensi. U discernimentu saviu hè u focu chè brusgia i desideri dannosi è l'appetiti distruttivi, riducenduli in cenere.

Hè cumuna per a ghjente di almacenà oggetti vechji, usati è inutili in un angulu di a casa, è di mette in ordine è pulisce a casa di tantu in tantu. In listessu modu, in l'angulu di a vostra mente subconsciente si trovanu parechji desideri cù danni latenti, chè ponu causà vi prublemi significativi un ghjornu s'è vo ùn li trattate micca currettamente.

L'autoanalisi hè cruciale nantu à u percorsu spirituale. Pudete esse odiosu, irritabile, o prontu à arrabbiassi. Sè cusì, sti tratti almacenati in a vostra cuscenza sò u risultatu di e vostre azzioni passate. Per sbulicà a vostra psiche da questi mobili ingombrati è usurati, duvete cumincià cù azzioni pusitivi è custruttive è cultivà l'affettu per l'altri. Più amate e persone, più vi ameranu, è sentirete u so amore. Ma se li criticate, ancu à voi stessi, sentiranu quella critica è ve la restituiranu amplificata!

Supponemu chì un vechju nemicu hè mortu, eppuru nutrite sempre risentimentu è odiu versu ellu. Suffrirete per via di sta amarezza, è i so effetti dannosi si manifesteranu in u vostru corpu è in a vostra mente. Hè megliu perdonallu per via di Diu, perchè cusì vi libererete da i desideri malvagi di vendetta chì distrughjenu a vostra pace mentale è rompenu a vostra tranquillità. Accumulà odiu nantu à l'odiù, o risponde à l'animosità cù l'odiù, ùn solu intensifica l'ostilità di u vostru nemicu versu voi, ma avvelena ancu u vostru corpu è e vostre emozioni in cunsequenza. Dunque, perdonate cù un bellu perdonu.

Di tantu in tantu, una persona deve lascià tuttu daretu per esse sola cun sè stessa, per riflette nantu à u scopu di a vita. A maiò parte di a ghjente hè à a deriva in una corrente di tradizioni è mode. In realtà, ùn anu mai veramente campatu a so propria vita, ma piuttosto a vita di u mondu. Chì anu ottenutu, è induve sò finiti ?

Dunque, hè sàviu per una persona di alluntanassi di tantu in tantu da e preoccupazioni è i "duveri" di ogni ghjornu per calmà u tumultu di a so mente è pruvà à capisce a so essenza è determinà l'ubbiettivu ch'ella vole ottene.

Ricurdatevi chì a più grande tistimunianza chì pudete riceve hè quella di a vostra cuscenza: a voce inconfundibile è infallibile di a vostra anima. Ciò chì a vostra cuscenza vi dice hè quale site veramente, senza abbellimenti nè travestimenti.

Pensate à a putenza di Ghjesù Cristu chì hà dettu: "Babbu, perdonalli, perchè ùn sanu micca fà ciò chì ùn sanu micca".

È pensate à u grande prufeta chì hà dettu: "Ùn vi diceraghju micca ciò chì alza u ranghju di qualchissia?". Dicenu: "Iè, o Messageru di Diu". Ellu disse: "Siate pazienti cù quellu chì hè ignurante cun voi, date à quellu chì vi rifiuta, mantene i ligami cù quellu chì rompe i ligami cun voi, è perdonate quellu chì vi face male".

Ascoltate a voce di a vostra cuscenza illuminata purterà luce à u vostru percorsu è benedizione à a vostra vita Quandu sentite un forte impulsu in u vostru core per rializà un desideriu, aduprate u vostru discernimentu è dumandatevi: "Hè un desideriu bonu o cattivu chì cercu di rializà?"

Parechji fattori alimentanu i desideri umani Quandu qualchissia vede un novu mudellu di vittura, vole pussede una simile Quandu vedenu una casa di novu stile, volenu pussede una simile Una nova tendenza di moda diventa pupulare, è a ghjente brama di cumprà è purtà quellu stile!

Da induve venenu i desideri ? Aghju passatu ore à riflettà à questu Pudete classificà tutti i vostri desideri ? Sò riesciutu à sorte tutti è à tene solu quelli boni È quandu aghju ottenutu a cumunione divina, aghju scupertu chì tutti i mo boni desideri sò stati soddisfatti in una volta Oghje bramate qualcosa, è dumane a vostra anima anela à qualcosa d'altru A vostra mente, chì hè emanata da Diu Onnipotente, ùn

pò esse soddisfatta da i beni di stu mondu, è ùn u
serà mai, perchè, caru amicu, avete pers u tesoru u
più preziosu è preziosu di a vostra anima, quellu chì
solu hà u putere di suddisfà u vostru desideriu è di
rializà i vostri desideri Quellu tesoru persu hè Diu

Hè vera chì ci sò certi desideri boni o necessari, è
chì duvete travaglià per suddisfà li. Ma mentre vi
sforzate di suddisfà i vostri desideri più chjuchi, ùn vi
scurdate di suddisfà prima u vostru più grande
desideriu versu Diu. A cunvinzione chì i desideri è i
duveri più chjuchi devenu esse suddisfatti prima hè
una illusione è un ingannu. Mi ricordu sempre à
l'iniziu di u mo viaghju spirituale chì eru un
procrastinatore è ùn meditava micca regularmente,
ancu s'è mi dicia sempre chì mi faria u tempu per
quessa. Un annu sanu hè passatu cusì prima di
capisce chì ùn avia micca cumpletu ciò chì mi avia
prumessu. Aghju subito fattu un votu à mè stessu chì
a prima cosa chì faria a mattina era lavà mi è dopu
medità nantu à Diu. I travaglii di ogni ghjornu eranu
numerosi à quellu tempu, è ùn era micca faciule di
scappà li, ancu per un cortu tempu. Dunque, aghju
decisu di fà prima i mo doveri spirituali. È cusì, aghju
amparatu una grande lezziò: u mo doveri versu Diu
vene prima, è solu tandu mi occupu di altri doveri
menu impurtanti.

Perchè Diu duveria apre e porte di l'eternità à
l'umanità s'ella dà priorità à altri doveri è
cunsiderazioni sopra à Diu ? Diu hà messu l'ale
spirituali in noi è aspetta chì ci vulemu in i regni di u
spiritu. Queste ale sò i nostri desideri spirituali, i
nostri pinsamenti elevati è u nostru desideriu sinceru
per a nostra fonte divina.

Cerchemu prima Diu Ùn hè micca saggiu dà a
massima impurtanza à i doveri terreni, perchè Azrael

pò chjamà l'anima in ogni mumentu, è tandu tutti i duveri, impegni, preoccupazioni è obblighi cesseranu è finiranu una volta per tutte Allora perchè aggrappassi cusì strettamente à a vita ?

Una persona pensa ch'ella gode di sicurezza è di pace di a mente, po perde di colpu una persona cara, o perde a so salute o u so travagliu, è a sicurezza è a pace di a mente vanu à perde!

Quantu grande era u mo amore per a mo mamma! Pensava ch'ella saria sempre cun mè, ma di colpu aghju scupertu ch'ella m'avìa lasciatu quandu eru zitellu! Òn duvemu micca teme a morte, ma piuttosto esse preparati per ella.

A vita òn hè micca ciò chì pare Òn ci mette micca a vostra fiducia, perchè hè volubile, ingannevole, è piena di delusioni è speranze infrante A perfezione òn si pò truvà quì Òn vogliu micca dà vi una maghjina irreale di a vita Stu mondu òn hè micca u paradisu Hè un laboratoriu divinu induve Diu mette à prova l'anime per vede s'elle supereranu i desideri maligni cù a bontà è facenu di Ellu - vale à dì, facenu di Diu - u so più grande desideriu, affinché possinu vultà in u so regnu

A vita hè piena di ogni tipu di tragedia è cumedia, calamità è gioie Hè un vastu arazzo, sempre cambiante è vibrante di innumerevoli forme Nisuna duie cose sò esattamente listesse A vita di ogni persona hè unica Ogni individuu hà caratteristiche diverse, una mentalità diversa è desideri diversi Se fussimu sottumessi à e stesse prove ogni ghjornu, ci stancheriamu è ci annoierassimu Ancu u Paradisu, s'ellu fussi sempre listessu, perderia u so appellu Amemu a varietà è a diversità U cuncettu tradizionale prevalente di u Paradisu hè completamente sbagliatu S'ellu fussi veramente tediosu, i santi è i santi omi di

Diu averianu pregatu di vultà nantu à a Terra per divertissi ! U Paradisu hè constantemente rinnuvatu in u modu u più diliziosu, mentre chì a Terra hè spessu costantemente rinnuvata, ma in un modu tediosu è spiacevule.

Eppuru, malgradu u fattu chì a vita hè stancante è ardua, a maiò parte di a ghjente s'abituva, credendu chì ùn ci hè altra manera di campà. Incapaci di paragonà sta vita à a vita spirituale, ùn riescenu micca à capisce a misura di u dolore è di a stanchezza piattati in e pieghe di stu mondu.

In verità, a vita ùn hè micca vera. Hè solu divertimentu, nunda di più. Cum'è i vechji filmi sò ripubblicati volta dopu volta, cusì ancu i stessi vechji avvenimenti si ripetenu in diverse forme. È malgradu a cuntinuazione infinita di a vita, i stessi temi presentati in i filmi passati sò riprodotti unu dopu l'altu. In verità, a storia si ripete, è e persone sò solu artefatti in i musei di u tempu.

Per lascià chì a vita scateni e so surprise, accettalli cù gioia, obietività è distaccu, senza esse affettatu da l'emozioni, cum'è s'è si guarda un filmu. Una risata sincera hè una cura meravigliosa per tutti i mali umani.

Duvete avvicinà a vita cun facilità è cunfortu. Eccu ciò chì aghju amparatu da u mo maestru. À l'iniziu di a mo furmazione spirituale in u so eremitaghju, aghju fattu i mo duveri cù una faccia imbronciata, senza mai surridere. Un ghjornu u mo maestru hà nutatu questu è hà dettu: "Se Diu vole, tuttu và bè! Site à un funerale? Ùn sapete micca chì truvà Diu significa ammuccià e preoccupazioni è seppellisce tutti i dutori? Ùn pigliate micca a vita cusì seriamente".

M'hà amparatu ch'ellu hè u duvere di l'omu d'elevà a so mente sopra à tutte e distrazioni è i prublemi terreni per pudè truvà a libertà cumpleta in Diu.

Ci vole à mantene l'equilibriu trà e gioie è i dulari, u prufittu è a perdita, a vittoria è u fallimentu per affruntà e sfide di a vita cù curagiu è fiducia in sè stessu.

Mantene a pace interiore malgradu tutti l'avvenimenti hè u megliu modu per superà i desideri ingannevuli. Questu hè ciò chì aghju amparatu da i grandi chì ùn sò stati affettati da e vicissitudini di u tempu, ma sò rimasti fermi è immutabili finu à a fine. Ancu i prufeti, quandu sò stati torturati, ùn anu persu a so cuscenza sacra, nè anu permessu à nimu di arrubà l'amore di Diu da elli. A gioia spirituale hè ella stessa una prutezzione benedetta è a più grande fortezza di tutte. In mezu à e prove è e tribulazione, ricordate e benedizioni chì Diu vi hà cuncessu. A vostra anima hè un tempiu sacru di Diu. Ùn duvete micca permette à l'oscurità di l'ignuranza di contaminà quellu locu puru. Quantu hè maravigliosu esse in un statu di cuscenza spirituale, onoratu, dignitosu, sicuru è in pace! Ùn temete nunda è ùn odiate nimu. Date u vostru amore à tutti. Sentite l'amore di Diu è vede a so presenza in tutte e persone, è lasciate chì u vostru desideriu più forte sia a so presenza custante in u vostru core. Questu hè u modu per campà in pace è tranquillità in questu mondu. Ma hè difficiule di tastà sta autosatisfazione finu à chì i venti feroci di i desideri soffianu per l'oasi di u core è scuzzulanu viulentamente i so arburi.

I desideri sò furmati da l'ambiente di una persona. Nascenu da e nostre percezioni sensoriali è sò limitati da i limiti di quelle percezioni. Assiste à

una fiera rurale soddisfa un desideriu di qualchì eccitazione, ma dopu avè visitatu una mostra di classe mundiale è vistu tutte e diverse esposizioni, a piccula fiera perde u so incantu è u so appellu. Cusì, duvemu prima sperimentà a gioia di a cumunione cù Diu per pudè paragonà quella gioia à i piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranu di natura superiore. U desideriu hè infinitu; appena un desideriu hè soddisfattu, un altru piglia u so postu. Ma quandu truvate Diu, tutti i vostri desideri sò soddisfatti. "Cercate prima u regnu di Diu è a so ghjustizia, è tutte queste cose vi saranu date (È ciò chì hè cun Diu hè megliu è più durevule)". Allora perchè ùn circà micca prima a realizzazione di quellu più grande desideriu è riceve da a manu generosa di Diu u megliu è u più durevule?

Quandu Diu risponde à a preghiera di u cercatore per cunnosce Ellu, tutti i so altri desideri saranu soddisfatti subitu è per sempre.

Certi pensanu chì ùn anu micca desideri. Va bè! Aghju nutatu ciò chì accade spessu quandu a ghjente và à u mercatu. Puderanu ùn avè micca un desideriu specificu di cumprà, ma di colpu qualcosa li attira l'attenzione è pensanu: "Oh sì, devu cumprà lu!"

Ancu s'elli ùn a compranu micca subitu, persiste in i so pinsamenti ghjornu è notte finu à ch'elli a facenu finalmente, ancu s'elli devenu piglià in prestu soldi. Si ne godenu per un pezzu, ma pianu pianu u so fascino svanisce è a gioia di pussede diminuisce, cusì desideranu qualcosa d'altru, è cusì via.

Calchì volta scuntremu qualchissia chì dice: "Ah, s'e avessi solu tanta è tanta somma di soldi (o una vittura mudellu speciale o una piscina o o)" è appena

quellu desideriu hè realizatu, nasce un altru desideriu di qualcosa di novu.

I desideri umani sò intrinsecamente imperfetti, è dunque sò incapaci di ottene a felicità cumpleta per i so pruprietarii.

U mondu pruverà à distrarvi da u ricordu chì l'unicu desideriu veramente degne hè di truvà Diu. Ma duvete ricurdà questu ogni ghjornu. Quandu una persona decide di smette di fumà, di manghjà troppu, di mentire o di imbroglià, deve esse risoluta in a so decisione è ùn vacillà. Un cattivu ambiente drena è indebulisce a vuluntà, creendu falsi desideri in una persona. Li toglie u megliu è li dà u peghju. Quelli chì vivenu cù i ladri credenu chì hè l'unicu modu di campà. Ma assucià si cù e persone bone dirige a mente versu cose più alte, affinché i falsi desideri ùn possinu più tentà una persona. Tuttu in questa vita hè sottumessu à cambiamenti è fluttuazioni. Ma uni pochi di mumentu di prufonda contemplazione o di studiu è riflessione nantu à sughjetti spirituali puri saranu una fonte d'ispirazione, purtendu u cercatore sinceru attraversu l'oceanu di l'ingannu è di l'illusione versu e rive divine induve "nisuna stanchezza li toccherà, nè saranu espulsi da quì".

(U più grande riposu hè statu preparatu per quelli chì anu travagliatu, è quellu chì ùn hà risparmiatu nisun sforzu per circà a verità l'hà vintu)

A vera felicità stà in u desideriu di Diu è in u penseru custantemente à Ellu. Cù perseveranza, vene un mumentu quandu quellu pensamentu diventa cusì fermu è incrollabile chì nisuna afflizione fisica, mentale o emotiva pò svià a vostra cuscenza da Diu. Ùn hè micca maravigliosu campà cù a cuscenza di Diu, pensendu à Ellu è sentendu Ellu in ogni mumentu, è stà in u santuariu di a so presenza inattaccabile,

induve nè a morte nè nunda altru pò arrubà a vostra pace interiore ? (Quelli chì credenu è chì i so cori trovanu riposu in u ricordu di Diu. In verità, in u ricordu di Diu i cori trovanu riposu.)

Quandu diventate immune à tutti i desideri, godete di a presenza eterna

A vita hè veramente strana, perchè tuttu hè sottumessu à u cambiamentu. Dunque, ùn si deve micca ancorà a nave di a felicità nantu à e sabbie mutevoli di sta vita. U nostru tempu passerà, è ciò chì vedemu avà un ghjornu sparirà. U cambiamentu hè accettabile fintantu chì ùn li permettite micca di fà vi male. È quandu vi face male, u tumultu interiore chì sperimentate hè un missaghju per voi di ùn esse pussedutu da i desideri. Quandu site sicuru in u spiritu divinu, gode di tuttu senza attaccamentu o dipendenza. Dunque, sforzassi di cunnosce Ellu hè di primura per quelli chì si primuranu; altrimenti, a vita serà una delusione devastante, chì schiaccerà e speranze in un modu terribile.

Quandu sò vultatu in India in u 1935, sperava di visità i lochi chì amava da zitellu, ma à l'arrivu, aghju scupertu chì tuttu era cambiatu. A tappa di a vita era stata riorganizzata in un modu diversu. A più grande delusione è scossa sò ghjunte quandu aghju visitatu a mo vechja casa in Aykapur, induve ghjucava è fighjulava l'acelli. Solu un arburu hè restatu di tuttu ciò chì mi ricordava. Cusì hè a vita! E cose familiari è care ci sfuggenu da a vista una per una. Era prontu à dà tuttu per vede a nostra casa cum'ella era in a mo zitellina. Eppure, Diu hà cuncessu u mo desideriu, perchè dopu aghju vistu a casa in una visione, induve avemu natatu in a piscina, è dopu sò andatu in cima, mi sò stesu nantu à u lettu è aghju manghjatu manghi, cum'è avia fattu parechji anni prima.

I desideri divenuti avà esse esaminati è scrutati cù molta attenzione, ben urdinati, è solu quelli boni divenuti esse cunservati, è mancu quelli boni desideri divenuti esse lasciati suffucà u desideriu u più impurtante per Diu.

Quellu desideriu deve stà vivu è ardente, è ùn deve esse lasciatu svanisce o spegne si. L'omu hè sott'à una grande illusione quandu dumanda à Diu di suddisfà i so desideri terreni, ma ùn li dumanda micca di rivelassi à ellu. Immaginate un zitellu chì esige constantemente chì i so genitori accunsentinu à e so richieste, è altrimenti ùn li dumanda nè ci pensa. Quessa hè ingratitudine è una negazione di a so gentilezza, è in questu ci hè una lezione per quelli chì riflettenu.

Quandu stu libru di a vita hè applicatu, unu serà accompagnatu solu da a cunniscenza spirituale acquistata durante u so sughjornu terrenu. Dunque, Diu deve stà sempre presente in a mente di unu, invucendulu costantemente è senza mai scurdassi di ellu se unu hè veramente preoccupatu per u so avvene spirituale. Quandu simu in cumunione cù Diu, truvemu chì tutti i desideri sò soddisfatti in un modu misteriosu. Ma duvemu circà Diu prima. Hè generosu è ci hà datu tuttu, ma u truvemu solu quandu ùn simu micca cuntenti di i so doni, ma ci vultemu versu u Donatore stessu. U cunnosceremu finu à quandu simu sinceri in a nostra ricerca, seri in u nostru desideriu di avvicinassi à ellu è sperimentà a so presenza benedetta.

U più grande ostaculu chì una persona affronta hè u so propriu sè stessu. Quandu provanu à pusà tranquillamente è à contemplare e cose spirituali, i pinsamenti mundani sorgonu di colpu, distraenduli è impedenduli di ghjunghje à u so scopu. Devenu allenà

si per cuntrullà i so pinsamenti è i so corpi, è cusì, porteranu un paradisu purtabile in a so anima. In vita o in morte, in celu o in infernu, quella felicità suprema li accompagnerà.

Duvemu pricà à Diu profundamente, sprimendu u nostru grande desideriu, dumandenduli in a lingua di u core, u desideriu di l'anima è i sussurri di a cuscenza, affinchì ci possi sente è risponde. Ma s'è una persona prega senza cunvinzione è à u listessu tempu pensa à qualcosa d'altu - qualcosa chì Diu sà chì ùn hè micca a preoccupazione principale di quella persona - Ellu ùn risponderà micca.

Ci vole prima avè Diu U tempu hè avà Ùn ci vole micca aspittà, perchè l'illusioni sò troppu putenti A vita passa prestu, è hè un peccatu lascià stu mondu senza cunnosce u scopu di a vita Duvemu riflette ogni volta chì avemu un mumentu di tempu liberu Ancu s'è e vostre preghiere ùn sò micca risposte inizialmente, ùn disperate micca di a misericordia di Diu, ma cuntinueate à supplicà Pregate sinceramente è fidatevi chì a vostra preghiera serà risposta.

Aghju vistu in a mo vita a più grande prova di a risposta di Diu à a preghiera. Ma una tale risposta richiede sforzu, perchè nunda di significativu vene senza sforzu. A meditazione hè essenziale per svelà i misteri di a vita è entre in u regnu di Diu.

E cattive abitudini è altre distrazioni pruveranu à minà i vostri sforzi è à indebulisce a vostra risoluzione. Ma sè vulete esse felice, mantene i vostri pinsamenti rivolti versu Diu, è u truverete vicinu à voi.

I desideri di piacè terrestri creanu una attrazione magnetica chì attrae una persona à sta terra, vita dopu vita. U ritornu à a carne diventa inutile per quelli chì anu trovu i so desideri in Diu. Ogni volta chì

volenu rializà un desideriu, ci pensanu, è si manifesta davanti à elli. A mo mamma mi hè apparsa dopu a so morte, è sò statu cunfortatu videndu la è aghju ringraziatu Diu per a so bontà. In verità, Ellu hè u Più Generosu è u Più Misericordioso. Ellu rializza i nostri desideri per dimustrà u so amore è a so gratitudine quandu li demu u primu postu in i nostri cori.

Quandu una persona ghjunghje à Diu, diventa u maestru di a vita è di u destinu. Òn ci duvemu ripusà finu à chì a presenza divina ùn sia fermamente stabilita in a nostra vita. Ci cuncederà tuttu ciò chì bramemu è ci metterà à a prova.

E prove è l'ostaculi nantu à u percorsu spirituale sò numerosi è grandi, ma mentre passemu per quelle prove è superemu questi ostaculi, duvemu dì: "O Signore, avete rispostu à e mo preghiere è avete soddisfattu i mo più grandi desideri, cusì u mo core hè diventatu riccu di a vostra presenza è a mo anima hè raggiante di a vostra luce".

A pace sia cun voi

Da i detti di u maestru Paramhansa Yogananda

A ghjente si lamenta di l'idea di rinucià à certe cose in a vita, ancu s'è in realtà rinuncianu à parechje cose preziose, micca menu a pace di a mente, è qualchì volta si sacrificanu .ancu per i soldi, chì sò sottumessi à danni è perdite

Arrendetevi à Diu è truverete chì a vostra vita hè diventata cum'è una bella melodia ritmica

Vultate a vostra attenzione da stu mondu à u vastu regnu di Diu chì hè in voi

In a nave di a tranquillità pudete navigà versu quellu
mondu al di là di i nostri sogni induve a sorgente divina
.scorri senza cessà da e prufundità di u core è di l'anima

Signore, aiutami à ghjucà u mo rolu in u ghjocu di a vita
in un modu chì ti piace, ch'ciu sia debule o forte, malatu o
sanu, famosu o scunnisciutu, riccu o poveru, sapendu chì mi
.ami è chì ùn mi abbandunerai mai

A ricchezza pò esse tolta à una persona, o pò esse tolta
da ella, à a so partenza da stu mondu, è ùn ponu micca
piglià la cun elli. U so veru valore stà in spende la in azzioni
benefiche è in purtà felicità à sè stessu è à l'altri in un modu
.chì piace à Diu è à a so cuscenza

Quelli chì pensanu solu à a so propria sicurezza è
cunfortu, dimenticendu o ignurendu i bisogni di l'altri, in
realtà corteghjanu a miseria chì un ghjornu serà u so
destinu. Quelli chì s'aggrappanu à a so ricchezza invece di
aduprà la per bone azzioni ùn si portanu micca prosperità in
a so vita dopu, ma nascenu poveri, cù i desideri è e brame di
i ricchi. Ma quelli chì spartenu a so abbondanza è a so
prosperità cù l'altri attraenu a bontà è l'abbondanza in ogni
.locu

Quandu date à quelli chì u meritanu volontariamente,
truverete chì Diu hè sempre cun voi è ùn vi abbandunerà
mai è ùn averete bisognu di nunda. Ùn ci duvemu micca
dimenticà chì e nostre vite sò direttamente sustenute da Diu
è quandu ci rendimu contu chì e nostre menti, e nostre
vuluntà è e nostre attività dependenu tutte da Diu è derivanu
a so forza da Ellu, allora riceveremu una guida diretta da Ellu
è ci renderemu contu chì a nostra vita hè una cù a so vita
.infinita

A meditazione furnisce a prova di l'esistenza di Diu. Una
volta chì l'onde di sensazione sò state eliminate da u stagnu

di a mente, a beatitudine divina nasce da l'anima. Sta
.beatitudine esiste digià in l'anima, ma hè velata
Oh, Signore Adupraraghju a mo vuluntà è u mo intellettu
Per fà prima piccule cose È dopu passeraghju à successi più
grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò realizzate, cuncede
solu una felicità incompleta - è truvendu Diu scopriraghju
riserve inesauribili di gioia. È ùn smette mai di scorrere è di
.corre in i giardini è i prati sempreverdi di l'anima
Casa: Piazza di a Vittoria

Sè una persona passa a so vita à circà una emozione
dopu à l'altra, ùn cunnoscerà mai u gustu di a vera felicità. Si
deve campà simplicemente è avvicinà si à a vita cun facilità.
Hè cunsigliatu per una persona di passà u tempu solu,
riflettendu nantu à e so azzioni di tantu in tantu, è
praticendu a pace interiore, chì porta guarigione,
.ringiovanimentu è forza rinnuvata

Sè e distrazioni sò custantemente presenti è altri stimuli
bombardanu i sensi, i nervi ne soffriranu, grandi quantità di
energia vitale saranu sprecate, è l'anima si sentirà tesa è
angosciata. Inoltre, ùn si deve micca esse troppu
preoccupatu di curregge l'altri; piuttosto, ci si deve curregge
.sè stessu prima di pruvà à curregge l'altri

Chì sia cunnisciutu chì a casa hè u più grande campu di
battaglia. Una persona chì hè un anghjulu in casa soia serà
.un anghjulu in ogni locu

A dolcezza di a voce è a pace suggerita da un
cumpurtamentu nobile sò più necessarie in casa chè in altrò

Cum'è a bughjura ùn pò stà induve a luce brilla, cusì
deve sparisce a bughjura di a malattia quandu a luce di Diu
brilla in e cellule di u corpu, è pochi sò quelli chì capiscenu
.sta verità

Quandu a ghjente sente un forte desideriu di guarisce,
preganu cù u core turbatu o cù un sentimentu di
disperazione, supponendu chì Diu ùn ascolterà micca e so

preghiere o preganu ma ùn aspettanu micca per sapè se e
.so preghiere sò ghjunte à Diu

Cum'è ùn si pò micca ascoltà a musica trasmessa per
aria cù un ricevitore difettuosu, cusì ùn si pò micca ancu
captà e vibrazioni di salute, forza è saviezza chì emananu da
Diu cù un apparatu psichicu malfunzionante cù paure,
.preoccupazioni è ogni tipu d'ansietà, dubbi è incertezza

Ricurdemuci è ringraziemu Ti, Signore, in tempi di
bisognu è di prosperità, in a malatia è in a salute, in u bughju
è in a luce, è in tutte e circustanze. Ricurdemuci cun
gratitudine i ghjorni di benessere chì ci hai cuncessu. Aiutaci
à apre l'ochji di a fede per pudè vede a to luce benedetta,
.chì guarisce tutte e malatie è i malanni

Sò u capitanu di a mo nave di boni pinsamenti, di a mo
bona voluntà, è di a mo attività fruttuosa è benefica.
Guidaraghju a nave di a mo vita, tenendu sempre l'ochji fissi
nantu à u pianeta brillanti di a pace in u celu di a mo
.prufonda contemplazione

Adupraraghju e mo cumpetenze di pensamentu creativu
per ottene successu in tuttu ciò chì facciu. Diu mi aiuterà s'e
.pruvu ancu à aiutà mè stessu

Oghje cultiveraghju u giardinu di a vita cù sforzi
rinnuvati è u sumineraghju cù i graneddi di saviezza, salute,
cuntentamentu è felicità. Innaffieraghju i graneddi cù fede è
fiducia in sè stessu, è aspetteraghju a munificenza di
l'Onnipotente per cuncede mi una ghjusta racolta. Ancu
s'ellu ùn cogliu micca a racolta prevista, resteraghju grata è
ringraziata per a pace di a mente chì vene da u sforzu di fà u
.mo megliu

Ringrazieraghju Diu chì sò capace di cuntinuà à pruvà
finu à ch'e riesci, per a so grazia, è u ringraziaraghju quandu
aghju rializatu u più grande desideriu di u mo core. Mi
sforzeraghju di fà solu azzioni nobili è degne, circendu u
.piacè di Diu

U mondu hè pienu di timpeste naturali è umane, è Diu hè u scudu forte è u rifugiu sicuru da e timpeste, l'uragani è i mali di stu mondu. Induve hè Diu, ùn ci hè nè paura nè dolore. U veru credente stà fermu è fieru in a battaglia di a vita è in a lotta di l'avvenimenti, sicuru chì Diu hè cun ellu, pruteggendulu da u male è senza abbandunallu per un solu mumentu. Cusì, a paura sparisce da u so core è a certezza .s'impone, una prutezzione chì ùn pò esse imposta

Ùn avè paura significa avè fede in Diu è in a so prutezzione, è avè fede in a so ghjustizia, saviezza, misericordia, amore è onnipresenza

A paura priva una persona di a so forza psicologica, anebbia a so mente è altera i ritmi naturali di u core. Inoltre, a paura pò causà disturbi fisichi è malatie psicologiche. Invece di succumbere à l'ansietà è à u cunfinamentu psicologicu, una persona deve assicurassi ch'ella hè sicura in a prutezzione di Diu, l'Onnivegente, l'Onniudente, sicura in a so fortezza impenetrabile, è .circundata da a so misericordia è cura

Ch'ella sia in a giungla africana, nant'à un campu di battaglia, soffrendu di malatia o di miseria, ci vole à cunvince si chì a manu di Diu hè più forte chè ogni periculu è capace di prutegge quelli chì cercanu rifugiu in Ellu. Ùn ci hè micca mezzu di prutezzione più efficace. Benintesa, ci vole à aduprà a ragione per trattà l'avvenimenti mentre si hà simultaneamente una fede cumpleta in l'assistenza divina. A fede ùn significa mai esse imprudente o agisce imprudentemente di fronte à l'avversità. Piuttostu, indipendentemente da ciò chì accade, ci vole à affirmà à sè stessu chì solu Diu hè capace di aiutà in circustanze difficili è .prove se ci si rivolge à Ellu cù tuttu u core, l'anima è i sensi

Quandu e difficoltà cascanu cum'è una valanga, ùn duvemu micca permette ch'elle paralizenu a nostra voluntà

o oscurinu a nostra visione chjara è u nostru approcciu saviu
è logicu. Piuttostu, duvemu mantene a nostra fede in Diu è u
nostro sensu innatu di u bè è di u male, è sforzà ci di truvà
una via d'uscita. Cù l'aiutu di Diu, a truveremu. Infine, e cose
migliuraranu perchè u putere è e meraviglie di Diu sò
piattate daretu à e cuntradizioni di a vita umana. Quelli chì
ùn accettanu micca l'inevitabilità di e circostanze è invece
cercanu di penetrà al di là di u velu cù u so intellettu è a so
fede truveranu a porta aperta per elli - una porta à a quale
.ogni manu credente bussa

A vita hè avvolta in u bughju, è qualchì volta
inciampemu è esitemu à avanzà. Duvemu lascià chì a luce di
Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu per i
sentieri scuri di a vita. Diu hè a luna piena in e notti di
l'ignoranza è di u bughju, u sole di splendore in l'ore di u
risvegliu, u faro di guida è a stella guida per quelli chì
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascoltà a voce calma è
serena chì emana da e prufundità di l'anima, una voce in
.armunia cù a verità

A differenza trà a contemplazione mentale è
l'introspezione spirituale

Sè una persona si prugramma cù a cunniscenza teorica,
diventa cum'è un registratore ambulante, chì ripetenu
pruverbii è frasi elevate, è l'altri li consideranu amparati è
sapienti. Ma tale cunniscenza ùn hè micca rinfurzata da una
percezione diretta di a verità, nè hè accompagnata da u
raggiungimentu spirituale. Stu tipu d'intellettualizzazione o

intellettualizzazione mantene u "sé" ligatu à a mente sensoriale, ch'è ella stessa limitata da i sensi fisichi. A cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn perde u so preziosu tempu in teorie ch'è ùn ponu esse applicate in a realtà, per ùn truvà si persi in una densa giungla intellettuale, incapace di .trascende u regnu di a teoria

Stu prucessu ùn purterà micca à cunnosce a verità perchè a verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è parechji di quelli ch'è seguitanu questu approcciu diventanu .ligati da e so conclusioni sughjettive

S'è una persona usa e so facultà mentali solu per acquistà soldi è pussessi materiali, a so cuscenza serà trascinata in u mondu materiale è s'intricciarà in cumplessità infinite. Dunque, i savii dicenu ch'è una persona ùn deve micca dedicà tutte e capacità mentali ch'è Diu li hà datu à a ricerca di cose fugaci, per paura di perde si in u labirintu di u materialismu è di creà limitazioni è vincoli inutili per sè stessi. Invece, devenu aduprà e so facultà mentali per ottene e necessità di a vita è sforzassi di sviluppà e so facultà murali per distingue trà u bè è u male, è trà ciò ch'è hannusu è ciò ch'è beneficu. Quandu cultivanu a so intuizione spirituale, saranu capaci di sente Diu in sè stessi è di accertà e verità spirituali nascoste daretu à i densi veli di u materialismu. Stu statu hè chjamatu introspezione .spirituale

Qualunque sianu e nostre preoccupazioni, Diu deve sempre avè a precedenza in a nostra vita. Unu di l'elementi più impurtanti di a crescita spirituale hè a cunnessione custante è sincera cù Diu, attraversu a quale assisterete personalmente à una trasfurmazione meravigliosa è pusitiva .ch'è vi impressionerà profondamente

Quandu una persona vole vede un spettaculu, o cumprà vestiti novi o una vittura nova, ùn hè micca vera chì a so mente hè sempre occupata ? In quantu à queste cose è cumu ottene li ? Ùn si riposerà micca finch'è ùn hà micca realizatu i so desideri, è cuntinuerà à travaglià senza stancu .per ottene quelli desideri

Cusì, a mente umana deve esse preoccupata di pensà à Diu è tandu tutti i desideri minori, più chjuchi, saranu trasformati in un forte desideriu di sente Diu è di comunicà .cun ellu

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è fervente chì vene da e prufundità di un'anima bramosa

A chjama di l'anima tuccherà u core cosmicu, è a risposta .venerà, purtendu cun ella una grande gioia

U sussurru intellettuale cultiva a forza di voluntà, finu à chì ùn pussede micca abbastanza forza per ghjunghje à .l'ubbiettivu desideratu

Quandu a mente è a voluntà di una persona sò in armonia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì u solu fattu di pensà à qualcosa diventa abbastanza per fà la accade, perchè a lege divina opera in favore di quelli chì sò .in armonia cù a voluntà suprema

Tutte e rializzazioni rimarchevuli di a mo vita sò state realizzate grazia à u putere di una mente in armonia cù Diu.

Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì desideru si realiza senza eccezione, prima pigliendu forma cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si .cù una forza irresistibile in a realtà

U sicretu di a crescita

Crescemu attraversu ogni sperienza chè passemu, basta
chè ci rendimu contu chè pudemu amparà lezioni preziose da
elle, perchè ogni dolore è sofferenza chè sperimentemu hà
.un significatu è un scopu

Malgradu a durezza di e prove, sò cum'è u focu chè
fonde u minerale di ferru, trasfurmendulu in acciaio bellu,
forte è versatile. A saviezza chè forgemu attraversu e fiamme
ardenti di l'esperienza hè veramente rimarchevule. A vita ci
purifica, trasfurmendu a nostra natura basica in elementi
preziosi, permettendoci di campà cù anime pure cum'è
ghjuvelli, forti cum'è l'acciaio, eppuru flessibili è resistenti,
chè si pieganu senza rompe si sottu à e pressioni di
.l'avversità è di e difficoltà

Quandu vedemu visi distorti da a rabbia, sfregiati da a
brutalità, a so vista ci face desiderà di scaccià a bruttezza da
e nostre anime - un'anima intatta da nunda, fora di
l'intenzioni malvagie è di i rancori prufondi chè oscuranu a
benedetta maghjina divina in noi, cum'è a fuliggine macchia
un specchiu. L'azzioni dulurose di l'altri devenu suscità in noi
u desideriu di migliurà u nostru cumpurtamentu è di
cuntrullà noi stessi, affinchè pudemu esse maestri di e nostre
.passioni indisciplinate, micca schiavi di elle

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechje
malatie, pussedendu una forza magnetica putente, quasi
magica, chè porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chè a parla. Quelli chè utilizanu parolle calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chè scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di una abbondanza di
tranquillità. Questu hè perchè quella corrente hè cunnessa à
a so fonte superiore, chè scorre sempre è ghjunghje
perpetuamente à l'anime in armonia cun ella. Saranu tandu
capaci di trasmette stu flussu di felicità à l'anime chè
.bramanu a pace

Ogni ghjornu, una persona si guarda in u specchiu per vede a so faccia perchè vole appare à u so megliu à l'altri. Quantu più impurtante hè dunque per elli di stà ogni ghjornu cun elli stessi è di fighjà in u specchiu di l'analisi interna per scopre ciò chì si trova sottu à a superficie scintillante! Perchè tuttu ciò chì hè attraente esternamente deriva u so fascino da u sè interiore. È nunda ùn appanna u specchiu puru di l'anima cum'è distorsioni psicologiche cum'è a rabbia, u risentimentu, l'invidia è l'odiu. Quelli chì s'impegna à liberassi da questi cumposti, alieni à a natura di u spiritu, permetterà à a luce di a bellezza interna di irradià da .l'internu

Per via di l'analisi, scopremu chì i prublemi umani sò trè: ci sò prublemi è disordini chì attaccanu u corpu umanu, altri chì attaccanu a mente, è una terza categoria chì blocca i .percorsi di l'anima

A malatia, a vechjaia è a morte sò e difficoltà è l'ostaculi chì u corpu affronta. E malatie psicologiche, invece, invadenu a mente per via di a tristezza, a paura, a rabbia, i desideri repressi, u risentimentu, l'odiu, l'ossessioni emotive, l'agitazione nervosa febbrile è u cancru psicologicu chì paralizza e facultà mentali. A malatia più periculosa, però, hè a malatia di l'anima, manifestata in l'ignuranza, da a quale .nascenu è si sparghjenu tutte l'altre malatie

Ci hè più bè chè male in u mondu

Quandu i dubbiti s'insinuano, duvemu ricurdà a vita di e persone impurtanti. Hè vera chì simu esseri umani, ma Diu ci hà dotatu di puteri straordinarii chì raramente usemu. Allora perchè tremulà di paura di a vechjaia, di a malatia è di u dolore ? Duvemu fà ciò chì pudemu per curà i nostri corpi, ma ùn duvemu micca succumbere à e paure o seppelliscecì .sottu à mucchi d'ignuranza

U corpu ùn hè micca a persona sana

U bè supera u male in questu mondu perchè Diu hè u putere ultimu. Ma quandu u male ci colpisce, pensemu chì ùn avemu micca putere di cuntrullallu o di scappà da a so .presa

E timpeste di u male sò destinate à soffià, ma pudemu .superà i so effetti è elevà ci sopra

Ùn ci hè stata data a vita per esse distrutta da ella, ma per inculcà in noi una cuscenza di l'eternità, è ci duvemu .ricurdà di sta verità

Senza libertà di pensamentu, ùn si pò sprime si in modu puru, spontaneu è naturale. Ricurdatevi chì site fundamentalmente liberu. U putere di a voluntà hè sempre .liberu

Sè aduprate currettamente a vostra voluntà, creerà un bon karma per voi, ma a maiò parte di a ghjente ùn vole micca cambià è ùn vole micca fà u sforzu, cusì si sfracellanu di fronte à e difficoltà è ùn sò micca capaci di affruntà e .sfide

Fà ciò chì piace ùn hè micca libertà, perchè l'omu hè ligatu da i so desideri, è dunque e so azzioni ùn ponu micca esse chjamate libertà. A vera libertà significa fà tuttu cù una voluntà guidata da a saviezza. Una persona pò cuntrullà e cunsequenze di e so azzioni passate, chì inevitabilmente li seguitanu, s'ella attiva a so voluntà è l'usa per azzioni bone è benefiche. Sè vo cunduce e vostre azzioni cù ragione è voluntà, e forze di e vostre azzioni sbagliate precedenti s'indebuliranu è l'abitudini risultanti da e vostre bone azzioni .saranu rinfurzate

Desideremu custantemente ciò chì ci manca è ci attacchemu à e cose chì ùn sò micca essenziali. Una volta chì

qualcosa ci pussede, perdemu temporaneamente u nostru liberu arbitriu. Cum'è l'Orientali sò schiavi di l'antichi usi, cusì ancu l'Occidentali sò schiavi di quelli muderni. Creemu u .nostru propiu destinù è ci attacchemu à ellu

Perchè un zitellu nasce in una famiglia malvagia mentre un altru nasce in una bona? Ognunu di elli hà utilizatu a so libertà per campà in un certu modu in u passatu (in una vita precedente) è cusì hà purtatu quelle circustanze nantu à sè .stessu in questa vita

Ùn ci hè vera libertà senza Diu. Duvemu pensà à ellu custantemente. Qualunque sianu e nostre preoccupazioni è i nostri pinsamenti, Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori, è quandu simu veramente allineati cun ellu, ci serà data a capacità di fà ciò chì duvemu fà, in ogni mumentu, cù u so .aiutu divinu

Cunsiglii per u discipulu

Unu di i studienti hà dumandatu à u maestru Paramhansa di dà li qualchì cunsigliu di miglioramentu persunale, disse: Sè vo vulete esse amatu, cuminciate per .amà l'altri chì anu bisognu di u vostru amore

È s'è vo aspettate da l'altri, siate leali è fideli à elli, .affinchì elli vi sianu veri

Sè vo vulete impedisce à l'altri d'agisce maliziosamente è astutamente, ùn lasciate micca chì l'ingannu s'infiltri in i vostri pinsamenti, è ùn agite micca in un modu chì .danneghja l'altri

Sè vo vulete chì l'altri simpatizzinu cun voi, cuminciate per mustrà empatia versu elli, in particolare versu quelli chì .vi circondanu

Sè vo vulete ch' l'altri vi rispettinu, duvete mostrà
rispettu à i ghjovani è à i vechji

Sè vo vulete a pace da l'altri, duvete campà una vita
d'armunia

Sè vo vulete ch' a ghjente sia religiosa, siate spirituale
per natura è lasciate ch' l'altri sentinu ch' site un bon
.mudellu è ch' ponu cuntà nantu à voi è avè fiducia in voi

In breve, tuttu ciò ch' vulete ch' l'altri mostrini. Una di e
bone qualità hè di dimustrà la prima in a vostra vita, è
.truverete ch' a ghjente reagisce à voi in u listessu modu

Sè vo pudete identificà i duminii di a vostra vita ch' anu
bisognu di migliurà senza scoraggiàvi o sviluppà un
cumplessu d'inferiorità, è sè vo travagliate constantemente
per migliurà u vostru caratteru, allora u tempu ch' passate à
questu serà assai più pruduttivu ch' s'è vo perdiate u tempu
di desiderà ch' l'altri si migliurinu. U vostru esempiu pusitivu
è u vostru cumpurtamentu sanu anu un putere più grande
per cambià l'altri ch' i vostri desideri, a vostra rabbia è e
.vostre parolle solu

O Signore, sì a fonte di ogni bontà è l'origine di ogni
putere. Benedicici affinch' pudemu riflette e to benedizioni
nantu à noi in a nostra salute, e nostre aspirazioni
intellettuali è e nostre espressioni spirituali. Sì u splendore in
e stelle, l'energia in l'atomi, a gentilezza in i cori è a bellezza
in a verità. Aiutaci à riempici di u to putere supremu, di a to
.saviezza infinita è di a to autenticità illimitata

Signore, ricunniscimu ch' sì a funtana di a salute,
l'oceanu di a vita, è a fonte di ogni capiscitura è
cunniscenza. Liberaci da l'ignuranza è da i so effetti, da e
paure è da e preoccupazioni, è lascia ch' l'inundazione di a

to saviezza spazzi via tutti i detriti è e macerie da e nostre
.vite

Strappa, o Signore, i veli ch'è ci piattanu a to faccia. Facci vedeti cum'è una luce cusì luminosa, cum'è innumerevoli soli à l'orizzonte di a nostra vita. Facci senteti cum'è una putenza sempre rinnovabile ch'è inspira i nostri pinsamenti, nutrisce e .nostre anime, sustene i nostri corpi è realizza i nostri sogni

Amen

A maiò parte di a ghjente ùn sà micca perchè da a so esistenza nantu à sta terra, credenu ch'è u scopu di a vita hè a realizzazione di i desideri, ottene i bisogni di a vita, circà u piacè è l'amore umanu, è infine arrendesi à quellu ch'è .chjama

A ghjente principia a so vita cum'è programmatori cù inclinazioni è desideri specifici ch'è ùn sò micca stati soddisfatti in u passatu è cercanu - cù u pocu liberu arbitriu ch'è li resta - imitendu i desideri è l'azzioni di l'altri, s'elli si associanu cù l'omi d'affari, volenu diventà cum'è elli, è s'elli .si associanu cù l'artisti, l'arte diventa tuttu per elli

Diu vole ch'è simu pratici in questu mondu. Ci hà datu una fame ch'è ci impone di travaglià per suddisfà la, ma circà solu cibo, riparu, soldi è pussessi significa ch'è l'omu si scurda .di a fonte di a so felicità

Hè vera ch'è duvemu travaglià per ottene i nostri bisogni è sforzà ci di ghjunghje à i nostri scopi legittimi, ma prima di tuttu, duvemu apre i nostri cori à Diu è circà a so guida è approvazione in tuttu ciò ch'è facemu. Allora averemu sicuramente successu in a scola di a vita, perchè riceveremu a nostra direzione da u Manager Supremu è Fornitore ch'è sà ciò ch'è avemu bisognu è ciò ch'è hè megliu per noi. Dunque,

duvemu mette a nostra fiducia in Ellu è sottumetteci à a so
.savia volontà

Da e lezioni di u maestru Paramahansa

Quandu a felicità interiore di l'anima hè oscurata da un
grossu stratu di piacè sensuali fugaci, u bagliore doratu di u
spiritu s'affievolisce, è e facultà trasparenti di l'anima sò
piatte daretu à a densità di a materia. Quandu a mente di
una persona hè attratta da a gelosia è l'invidia, è avvolta da
nuvole di paura è preoccupazione, si diventa miserabile,
disgraziatu è scunfittu. Ma quandu si dirige a listessa
attenzione versu l'amore, a pace è l'armonia, si sperimenta
.una felicità profonda

L'anima sente a felicità quandu si volta da i desideri
fisichi mischiati cù a sofferenza è a miseria à e virtù
.trasparenti di u spiritu, piene di delizie sublimi

Sè l'anima s'immerge cumpletamente in i piacè
mundani grossi, diventa indifferente à a ricerca di gioie più
alte è incapace di sperimentà piacè spirituali. Molti puderanu
sustene ch'è rinuncia à i piacè materiali hè quasi impossibile
in questu mondu o mentre si vive trà persone ch'è i so
pensamenti giranu solu intornu à e cose materiali. Tuttavia,
ùn hè micca ubligatoriu di a persona media abbandunà u
mondu è ritirassi in muntagna è foresta per truvà tranquillità
è pace. Piuttostu, devenu stà in questu mondu senza
permette à e so potenti currenti di spazzalli via, per ùn esse
.sopraffatti da l'onde turbulente di sta vita

Una persona ùn deve esse negativa versu ciò ch'è
l'intorna, è à u listessu tempu ùn deve permette à u
materialismu di accecà a so visione, per ùn perde u cuntattu
cù a so natura spirituale è diventà incapace di tastà e gioie
.di a felicità è di vede luci divine

A vita, cù a so essenza, i so cumpunenti è i so scopi, hè
un puzzle difficiule da capisce ma micca impossibile da
risolve, è cù u nostru pensamentu progressivu, risolvemu
.alcuni di i so sicreti ogni ghjornu

L'apparecchi basati annantu à principii scientifici
precisi in quest'epoca sò certamente impressiunanti, è e
scuperte chì a scienza porta ci danu una visione più chjara di
i modi in cui a vita pò esse migliurata. Ma malgradu tutti
l'equipaggiamenti, l'invenzioni è e strategie chì avemu,
paremu sempre esse cum'è marionette in manu à u destinu,
è a strada da fà hè sempre longa prima di esse liberati da u
.cuntrollu di a natura

Certamente, campà à a mercè di a natura ùn hè micca
libertà. E nostre menti entusiaste sò sopraffatte è incatenate
da un sensu d'impotenza quandu ci sentimu vittime
d'inondazioni, uragani o terremoti, o quandu l'avvenimenti ci
strappanu - senza ragione logica - i nostri cari vicini à u
nostru core. Ci rendimu contu tandu chì ùn avemu micca
ottenutu parechje vittorie, è ùn simu stati capaci di superà
circustanze avverse. Perchè, malgradu tutti i nostri sforzi per
fà a vita cum'è vulemu chì sia, certe circustanze appariranu
sempre nantu à sta scena terrestre, è avvenimenti diretti da
una mente potente di a quale sapemu pocu, chì travaglia
cumpletamente indipendentemente da e nostre opinioni è
vuluntà. U megliu chì pudemu fà hè di travaglià è fà qualchì
.migliuramentu

Cultivemu u granu è facemu farina, ma quale hà creatu
a prima semente ? Manghjemu pane fattu di farina, ma
quale hà datu à i nostri corpi a capacità di digerisce lu ? È
? cumu trasfurmà l'alimentu in nutrimentu

In ogni angulu di a vita ci pare esse una manu divina
indispensabile. Ùn pudemu micca gestisce i nostri affari
senza ella, è cù tutte e certezze chì pussedemu, ùn sapemu

micca quandu u core smetterà di funziunà. Da quì a
necessità di una fiducia audace in u putere divinu supremu è
di cunfidà in u nostru sè superiore, emanendu da quella
.onnipotenza chì simu modellati

Avemmu da pussede una fede libera da l'orgogliu, è
camminà cun fiducia nantu à i sentieri di a vita

Senza panicu è tremulu, è senza angoscia è
cunfinamentu

Trattà l'allergie

Superà a sensibilità hè un'arte delicata, è cuntrullà a
rapidità di reazione hè impurtante per sviluppà una
.personalità equilibrata è cumpleta

A sensibilità nasce da una incomprendione, un
cumplessu d'inferiorità, un orgogliu gonfiatu è un ego
.esageratu

Quandu una persona pensa chì i so sentimenti sò stati
feriti, quellu pensamentu piglia radiche in a so mente,
suscitendu i so nervi, chì diventanu tandu tesi è ribelli. A
rabbia s'infiamma in u so core per via di l'emozioni ferite.
Tuttavia, alcune persone anu a capacità di cuntrullà e so
emozioni, dunque i so segni esterni ùn appariscenu micca
malgradu a rabbia intensa in elli. Altri esprimenu a so rabbia
per mezu di reazioni immediate, evidenti in i muscoli di
l'ochji è l'espressioni facciali, è per mezu di risposte verbali
.acute è codificate

L'emotività eccessiva hà cunsequenze gravi; complica a
situazione è crea una instabilità indesiderata chì affetta
.negativamente l'altri

Ci vole à fà sforzi per esercità autocontrollu è
cumpusizione, favurendu una atmosfera di capiscitura è

armonia ch'è prumove a pace invece di a tensione è dissipa i
fumi di u stress. Quelli ch'è a facenu saranu maestri di u so
destinu è saranu ricumpensati cù apprezzamentu è rispettu
.da quelli ch'è li circondanu

L'eccessiva sensibilità hè un trattu cumunu da a maiò
parte di a ghjente, è quandu sta emozione irrazionale si
manifesta, acceca l'intuizione è annebbia l'ochji di a
saviezza. Ancu peghju, a persona eccessivamente sensibile
crede ch'è pensa, sente è agisce perfettamente, quandu in
realità u so cumpurtamentu pò esse completamente
!sbagliatu

Parechje persone credenu ch'è devenu avè cumpassione
di sè stessi quandu sò criticati, è ch'è l'autocompassione li
fornisce un certu sollievu. Ma cum'è i tossicodipendenti, più
.ne piglianu, più forte diventa a so dipendenza

Una persona assai sensibile soffre spessu inutilmente.
Più spessu chè micca, nimu ùn cunnosce a causa di a so
angoscia o a natura di u so lamentu, ciò ch'è porta à una
maggiore angoscia in u so isolamentu autoimpostu. Nunda
ùn si pò ottene rimuginendu in silenziu nantu à insulti o
critiche percepite. Hè assai megliu affruntà e cause profonde
di tale ipersensibilità per mezu di un'analisi obiettiva è di
.l'autocontrollu

Stu tipu d'allergia malsana hà cunsequenze gravi;
cunsuma u core cum'è u focu è distrugge i tessuti di a pace.
Dunque, deve esse trattata cun saviezza, logica è cù una
.vuluntà ferma

Travagliu assai per serve à tutti, ma quandu mi ritiru in
a mo solitudine per a riflessione, ùn permettu à nimu di
disturbà a mo contemplazione. Altre cose ponu aspittà, ma u

mo appuntamentu cutidianu cù Diu ùn deve esse trascuratu
.o trascuratu

Prima di fà qualsiasi azione, fate una pausa è
cunsiderate attentamente e cunsequenze è u so impattu
nantu à a vostra mente, u vostru corpu è a vostra anima.
L'azzioni guidate da a compulsione ùn sò micca liberazione,
postu chì l'azzioni contrarie à e lege di l'armunia è di u
prugressu limiteranu l'individuu. À u cuntrariu, l'azzioni
sanzionate da u discernimentu è in cunfurmità cù a propria
.cuscenza sò virtuose è portanu a libertà

Quandu decidete di fà qualcosa di bè, o di astenevi da fà
qualcosa di male, è vi attenite à sta decisione è agite di
cunsequenza, sappiate chì a vostra parte di libertà hè
.abbundante

Diu vole chì usemu a libertà di scelta chì ci hè stata data
.per cercallu è truvà lu, ma ùn vole micca impone si à noi

U desideriu d'avvicinassi à Diu è di cunnosce lu ùn vene
micca da per ellu, ma deve esse attivatu è nutritu. Senza
.quellu desideriu, a vita ùn hà nè valore nè gustu

Lasciate chì a vostra intuizione spirituale guidi u vostru
pensamentu è u successu vi seguirà induve andate

À Diu dedicu a mo voce, e mo mani, i mo pedi, u mo
core, u mo corpu, i mo sentimenti, a mo volontà è tuttu

L'amore hè l'arma spirituale chì mette fine à tutte e
guerre

Oltre sta terra ci sò mondi illimitati induve incontreremu
di novu quelli chì pensavamu chì ci avianu lasciatu per
sempre

Sta vita mundana hè sempre cambiante, u dolore
seguita u dolore, illusioni dopu illusioni. Stu miraghju chì

appare in u desertu di a nostra cuscenza deve sparisce, è
duvemu sveglià u nostru veru sè da sottu à i densi veli di a
.materia

Ùn pruvate micca à basà e vostre speranze nantu à sta
vita. Induve hè a vostra garanzia ? Site sicuru solu quandu vi
.rifugiate in a cunniscenza di Diu

L'essenza di l'anima hè cum'è l'oru anticu intarratu sottu
à a terra. Quandu a terra hè cacciata da l'oru è hè lavata cù
l'acqua di a contemplazione, brilla di novu cù una purezza è
.una chiarezza complete

Signore, lasciaci vede ciò chì hè bè, pensà à pinsamenti
sani, è associà ci cù quelli di bon caratteru. Aiutaci à pensà à
tè è à cuntemplà ti, o tè chì s'è a fonte di ogni ghjustizia è
.l'origine di ogni bontà

Libertà da a debulezza

U megliu modu per superà a debulezza hè di smette di
pensà ci; altrimenti, l'idea di debulezza sopraffarà a vostra
cuscenza è dominerà u vostru sè interiore. Quandu purtemu
a luce in noi stessi, a bughjura sparirà cum'è s'ella ùn fussi
.mai esistita

Quell'idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quandu a luce hè introdotta in una grotta chì hè stata
avvolta in a bughjura per millaie d'anni, a bughjura sparisce
istantaneamente. In listessu modu, e debulezze è l'errori
svaniscenu quandu permettemu à a luce di Diu d'entre in a
nostra cuscenza, è a bughjura di l'ignuranza ùn pò micca stà.
.Questa hè a filusufia cù a quale duvemu campà

A procrastinazione hè inutile A rota di a vita ùn smette
mai di girà, è i ghjorni di a nostra vita passanu prestu Ogni
minutu chì passemu à pensà chjaramente è à agisce cun

saviezza hè un investimentu riesciutu è prufittuosu in a
nostra felicità

Parechje persone passanu tutta a so vita à pensà à i
soldi, u sessu è a fama, è raramente si cuncentrenu nantu à
e cose essenziali chì li portanu a pace di a mente è elevanu
.a so cuscenza à livelli più alti

Indipendentemente da quantu umile pò esse u rolu di
una persona, hè cunsiderata riesciuta à l'ochji di Diu s'ella sà
cumu passà u so tempu cun saviezza è indirizzà i so
.pinsamenti in a direzione ghjusta

Quandu a luce di Diu brilla nantu à una persona, ùn
sente micca chì hà bisognu di qualcosa perchè a gioia chì
l'invade cumple tutti i so sogni è li face sente in fondu ch'ellu
.hè u più riccu di i ricchi è u più felice di i felici in questa vita

Tunnel di Luce

Quelli chì a so cuscenza spirituale hè risvegliata da
pinsamenti illuminati, bone azzioni, sentimenti gentili è
prufonda contemplazione ponu sente a so partenza da u
corpu à l'ultimu mumentu di a partenza per mezu di l'ochju
spirituale. Durante u so sughjornu terrestre, i yogi praticanu
à vede u tunnel di l'ochju spirituale à u cunfine trà a materia
è u spiritu, è à u mumentu di lascià a Terra, ponu entre in
questu tunnel luminosù è passà da questu mondu à u regnu
.infinitu di luce, gioia, pace è libertà assoluta di Diu

Luce nantu à luce

A lampada di u corpu hè l'ochju [spirituale]

Sè u vostru ochju hè solu

Allora tuttu u vostru corpu serà pienu di luce

È a luce splende in a bughjura, è a bughjura ùn l'hà}

{micca saputu

L'altruismu hè di sente i dulari di l'altri, d'avvicinassi à elli, di cumunicà cun elli, di pruvà sinceramente à cunsulalli in a so disgrazia, di rallegrà si di a so gioia, è di fà u nostru megliu per alluntanà da elli u spettru di a paura, di u bisognu .è di l'ansietà

Quellu chì pussede u spiritu di l'altruismu ùn agisce micca secondu calculi è aspettative limitate, ma usa a so intuizione è u so bon ghjudiziu è procede per aiutà sè stessu è l'altri, ringraziendu Diu per u successu ch'ellu ottiene.

S'ellu fiasca una o parechje volte, ùn si sente micca scoraggiatu, ma piuttosto diventa più determinatu, raddoppiendu i so sforzi è ripetendu u tentativu, esplorendu nuove idee è canali, guidatu da a luce di a ragione, è circendu l'aiutu di Diu finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu è .ghjunghje à u so nobile scopu

Quellu chì travaglia per fà felici l'altri hè fattu felice da Diu cù un sentimentu internu di cunfortu psicologicu. È s'ellu perde qualcosa per quelli chì prova à aiutà, ùn a cunsidereghja micca una perdita perchè in cambi ottiene u piacè è a pace di a mente di Diu. Vive per amà, travaglià, dà è suminà i graneddi di a bontà è di a pace in i campi di .l'umanità

Quellu chì trascende u so mondu persunale in i so pinsamenti è sentimenti espande a so cuscenza, aumenta a so empatia, è sente chì u mondu hè a so casa è l'umanità hè a so famiglia. Si rende contu chì u scopu di a so esistenza nantu à sta terra hè di riformà si prima di pruvà à riformà l'altri, perchè quellu chì si riforma aiuta l'altri à riformà si per mezu di l'esempiu di a so vita. L'azzioni anu un impattu più prufundu è un effettu più prufundu nantu à l'anime di l'altri .chè e parole

Fermate brevi

:A brillantezza di a sincerità

Certi cercanu di scappà da i so prublemi surridendu, ma stu tipu di fuga richiede una cuscenza pura, libera da ipocrisia è ingannu. Quandu una persona si comporta onestamente cun sè stessa è cù l'altri, è agisce cun nubità è integrità, i so ochji diventanu chjari, è una radianza unica .emana da elli - u bagliore inconfundibile di a sincerità

:Onestà

Certi dicenu parechje cose in nome di l'onestà, ma ùn si pò micca parlà à tutti di tuttu. Quandu si offrenu cunsiglii è guida, certi fraintendenu e parolle è ùn ottenenu nunda da ciò chì si dice; questu hè un sforzu persu è un sforzu micca apprezzatu. U silenziu in tali casi hè d'oru, ma questu ùn .significa micca stà zitti nantu à i sbagli

:Autoarmunia

L'autoarmunia hè veramente maravigliosa. A maiò parte di a ghjente sà quantu hè difficiule esse in armunia cù l'altri, ma avete mai pensatu à esse in armunia cun voi stessi ? Hè incredibilmente difficiule, eppuru pussibile. Sè vi analizate, vi renderete contu chì site costantemente in cuntrastu cun voi stessi. Sè ùn vi amate micca, ùn amerete nimu altru. È sè una persona ùn hè micca in armunia cun sè stessa, cumu pò ? esse in armunia cù l'altri

L'armunia di sè stessu hè vitale per l'armunia cù u mondu. Dunque, hè essenziale valorizà si è amà si, perchè si merita quellu amore. Ci vole à amà si perchè Diu ci hà creatu è ci hà dotatu di un nobile putenziale. Amà stu sè interiore, sta essenza piena di qualità virtuose, ispira una conducta nobile è purifica a mente da l'impurità è u core da a malizia .è u risentimentu

:Calibrazione di a bussola literaria

Ùn si pò ingannà a cuscenza, ghjustificà un male, o scappà à e cunsequenze di un cumpurtamentu sbagliatu, ancu s'è si viaghjassi in un altru pianeta. I risultati di e proprie azzioni accompagnanu l'omu, è ci vole à curregge a propria strada è calibrà a propria bussola murale in modu chì .u so agulla punti sempre in a bona direzione

Certe persone campanu in e peggju cundizioni è eppuru sò in grande armonia cun sè stesse, mentre chì altri anu ogni opportunità è tuttu ciò chì anu bisognu è eppuru sò in cunflittu perpetuu cun sè stessi. Dunque, ùn si deve aspittà chì e circustanze cambinu. Cunvincetevi chì site bè malgradu .u vostru ambiente, chì pò esse diversu da ciò chì desiderate

Quellu chì si mette à a mercè di e circustanze aspetta .chì e cose cambinu, è a so attesa serà longa

Si dice chì un omu parlava fluentemente diciottu lingue, eppuru era cusì poveru chì ùn pudia micca permette si una lampada per leghje. Cusì andava in un angulu è si pusava sottu à un lampione per leghje. In verità, a volontà crea mezi, crea opportunità, rinnova a speranza, compie compiti .è realizza desideri è sogni

A cumunicazione vera cù quelli chì cunnoscenu Diu pò esse fatta per mezu di u cuntattu persunale cun elli, a lettura riflessiva di i so scritti, o a contemplazione prufonda è amichevule di elli. U puntu impurtante da ricurdà hè in .armonia cù a so cuscenza, chì hè in armonia cù Diu

Quandu allineemu a nostra cuscenza cù grandi anime chì amanu Diu, sta armonia trasforma gradualmente a nostra vita in un modu maravigliosu. Sta armonia ùn schiavizeghja micca a volontà, ma piuttostu espande a so portata è rinfurza u so putere. Questa hè a differenza trà

esse in armonia cù e persone piene d'ego è preoccupate da
ciò ch'è ponu guadagnà, è esse in armonia cù l'amatori di Diu
è di l'umanità ch'è u so scopu hè di dà è sveglià l'amore
divinu in l'anime di quelli ch'è sò in armonia cun elli. U
magnetismu di sti individui benedetti ci porta in strettu
.cuntattu cù u magnetismu divinu

Ci vole à tene à mente ch'è mentre ci sforzemu di
soddisfà i nostri bisogni, ci vole ancu aiutà l'altri à ottene ciò
ch'è anu bisognu è sparte cù i menu furtunati e cose belle di a
vita ch'è ci capitanu. Ricurdemuci ch'è simu una parte
integrante di a famiglia mundiale è ch'è ùn pudemu micca
.campà senza sta grande famiglia

Cumu saria a vita senza falegnami, inventori, agricoltori
è altri ? Per mezu di u dà è di a riceve, è di u scambiu di
servizii, Diu vole ch'è pensemu è ch'è empatizemu cù l'altri. Hè
un errore grave campà solu per sè stessu senza cunsiderà
l'altri. Quandu pensemu à a nostra propria felicità, duvemu
ancu pensà à a felicità di l'altri. Ùn simu micca tenuti à dà
tuttu ciò ch'è avemu per u benessere di a famiglia glubale,
postu ch'è questu hè impussibile. Piuttostu, duvemu empatizà
.cù l'altri è fà ciò ch'è pudemu per aiutalli è alleviare i so pesi

Ci hè una relazione trà u successu è trà a soddisfazione
di l'anima, in u cuntestu di l'ambiente in u quale l'individuu
.vive

U veru successu hè u risultatu di una cundutta coerente
cù i principii di ghjustizia, è include a felicità è u benessere di
l'altri cum'è parte integrante di a soddisfazione persunale.
Chiunque applica stu principiu à a so vita materiale,
mentale, murale è spirituale truverà sta definizione di
.successu cumpleta è cumpleta

A ghjente pensa à u successu in modi diversi secondu i
so scopi in a vita. Calch'è volta, certi pirsuni l'associanu à u

furtu, dicendu cose cum'è "Hè un ladru di successu!" Questu mostra chì micca tutti i successi sò desiderabili; u nostru .successu ùn deve micca dannà l'altri

Un'altra qualificazione per u successu hè di purtà armonia è risultati pusitivi, micca solu per noi stessi, ma .duvemu ancu sparte questi vantaghji cù l'altri

Ottene u successu finanziariu ùn significa micca solu gode di ciò chì meritemu; significa ancu avè una rispunsabilità murale d'aiutà l'altri à creà una vita megliu per elli stessi. Chiunque abbia intelligenza pò guadagnà soldi, ma s'ellu hà amore in u so core, ùn puderà micca aduprà quelli soldi egoisticamente; invece, sparteranu ciò chì anu cù .l'altri

I soldi diventanu una maledizione in e mani di e persone avari è tacche, ma sò una benedizione è un rigalu per quelli .chì anu mani generose è cori gentili

L'anime bone attraenu l'anime bone è sò attratte da elle

Ci vole à amparà à amà u nostru prossimu cum'è noi stessi è ricurdà chì simu quì in questa vita per un cortu periodu, dopu à quale partemu per un altru mondu chì u so livellu dipende da u livellu di u nostru pensamentu è da a .qualità di e nostre azzioni durante stu sughjornu terrestre

Quale sò i nostri veri parenti ? Per a persona saggia, ognunu hè un parente, è ognunu hè un "vicinu". Benintesa, a persona saggia hè capace di discernimentu è capisce chì, ancu s'è u sole brilla nantu à un pezzu di carbone è un diamante, u diamante, à u cuntrariu di u carbone, pussede a capacità unica di riceve è riflette a luce brillantemente. Si deve circà a cumpagnia di quelli chì i so pinsamenti è sentimenti sò puri cum'è un diamante è si deve dedicà tempu à truvà amichi sinceri. Quelli chì campanu una vita

pulita è onesta attireranu amichi carattarizati da pulizia è onestà, mentre quelli ch'è campanu per istinti bassi senza discernimentu attireranu amichi di listessa spezia

S'è vo apprezzate ideali elevati è principii elevati, hè cunsigliatu d'evità d'associassi cù persone ch'è ùn credenu micca in questi ideali è principii è ch'è cunfondenu i pinsamenti è disturbanu l'umore, affinché e so vibrazioni ùn abbassinu micca u vostru livellu di vibrazione. À u listessu tempu, ùn escludite nimu da u vostru circulu d'amore

Inoltre, una persona ùn deve micca solu dà amore, ma ancu fà pace, affinché induve v'è, crei armonia è tranquillità, rinfrescendu quelli ch'è l'intornanu cù a so presenza gentile. Nimu vole avvicinassi à una puzzola maleodorante - scusate l'espressione - tutti l'evitanu. In listessu modu, una persona nervosa, impulsiva è litigiosa infastidisce è respinge l'altri.

Vulemu esse cum'è rose in fiore ch'è emananu una dolce fragranza ch'è delizia u core. Sforzemuci di sparghje u profumo di a pace è e brezze di a bontà induve andemu è induve residemu

U regnu di Diu ùn hè micca trà e nuvole o in un locu specificu in u spaziu. Hè al di là di a bughjura ch'è vedemu quandu chjudemu l'ochji, è quandu meditemu è preghemu, l'ochju di u spiritu situatu in a fronte si apre in noi, è vedemu una luce benedetta è sentimu a gioia ch'è permea ogni cellula di u corpu, è sintemu ch'è u velu hè statu alzatuu è una porta secreta hè stata aperta à u regnu di Diu

Diu hè una gioia sempre rinnovabile, una gioia ch'è abbraccia tuttu. Ci duvemu sente unu cù quella gioia ch'è stà in noi è circonda l'infinitu

Oltre i limiti vibrazionali di a materia densa si trova a cuscenza infinita, onnicomprensiva, al di là di ogni descrizione in tutta a so gloria, vastità è sconfinamentu.

Questu hè u regnu di i celi, una beatitudine cusciente eterna,
.senza limiti è senza fine

Quandu e percezioni di l'anima si expandenu, è sente a
.so presenza in ogni locu, allora s'unisce cù u spiritu divinu

Gloria à l'Infinitu Assolutu, intronizatu à l'orizzonte,
induve u celu scontra l'oceanu È gloria à l'Infinitu Supremu,
intronizatu nantu à a pace in noi; cuncentrandoci nantu à
.l'Infinitu in noi, pudemu riceve u so putere illimitatu

A cunniscenza ottenuta studiendu libri o da e persone
hè una cunniscenza limitata, mentre ch'è a cunniscenza
ottenuta direttamente da Diu cuncede u putere di a
saviezza, u splendore di a certezza, a tranquillità di u core è
.a pace di l'anima

O Signore, insegnami à pricà cun prufonda
cuncentrazione è à mischjà a meditazione cù i desideri
sinceri è lascia ch'è u mo core sia purificatu ogni ghjornu da u
.mo amore puru per tè

Liberà si da i vincoli di u karma

ch'ella sia mentale o fisica, cusciente o inconsciente, ,
hà un impattu specificu nant'à a vita di una persona.
L'azzioni passate ùn sò micca solu quelle fatte ghjorni, mesi
.o anni fà, ma ancu azzioni di vite passate

Eri mortu, è Ellu t'hà datu a vita; tandu ti farà more,
.tandu ti darà torna a vita; tandu à Ellu sarai vultatu

L'effetti boni è cattivi di l'azzioni di unu In a so vita
attuale, ste tracce restanu almacenate in l'inconsciente o
subconsciente, è l'effetti ch'è una persona porta (o ch'è a so
anima porta) da incarnazioni precedenti stanu dormenti
cum'è semi in l'inconsciente, aspittendu e circustanze
ghjuste Per germoglià è cresce in un mumentu karmicu

specificu A lege di u karma, ch'è equilibra e cose, implica
.azzione è reazione, causa è effettu, semina è raccolta

Ogni persona forma u so propriu destinù per mezu di i so
pinsiamenti è azzioni, è l'energie ch'elli liberanu, ch'elli sianu
sàvii o stupidamente, tornanu inevitabilmente à elli cum'è
puntu di partenza, cum'è un cerchju si cumpleta cù una
precisione perfetta. [A quistione hè] u cercatore voluntariu
deve affruntà - contru à a so voluntà - e cunsequenze
inevitabili di e so azzioni passate, o ciò ch'è si chjama
predestinazione ? A risposta hè innò Diu hè lege è amore, è
u cercatore ch'è si rivolge à ellu cù un desideriu sinceru è una
fede cumpleta, allinea e so azzioni cù a lege divina, è cerca
l'amore incondizionatu di Diu riceverà senza dubbitu a
benedizione divina ch'è alleggerisce i pesi pesanti è migliora e
.circustanze

Diu ci hà piazzatu in questu mondu pienu d'illusioni, è
cunnosce a nostra sofferenza è e prove è tribulazioni ch'è
soportemu. L'esseri umani aggravanu l'oscurità interna di
l'ignuranza spirituale quandu si consideranu affucati in u
peccatu è impotenti à scappà da e so prufundità. Hè megliu
per elli sforzassi di curregge si, circendu aiutu è
cumpassione da u core di a misericordia divina, sperendu u
pirdunu da u Diu amorevule, compassionevule è
.perdonatore

Quandu ci rendimu contu di a nostra stretta
cunessione cù Diu, ch'è karma ci pò ligà ? Ùn lasciate micca
ch'è nimu vi cunvince ch'è u vostru dolore è e vostre difficoltà
sò u risultatu di u vostru karma. Cum'è spiriti in a vostra
essenza, ùn avete micca karma. Piuttostu, duvete realizà sta
verità affermendulu à voi stessi ch'è site unu cù l'essenza di a
vita, di a luce è di e forze cosmiche. S'è vi rendete contu di
questu fattu, ùn avete nunda da teme, è Diu vi aprirà
.parechje porte è vi darà parechje opportunità

Sè ùn vi sentite micca à l'aise cù u modu in cui a vostra vita v'è, cambiate a vostra mentalità è caricate i vostri sensi .cù energia pusitiva è sentirete a differenza voi stessi

Ùn ci hè bisognu ch'è a ghjente si lamenti è si dispiace per ciò ch'è hà mancatu, o per attribuisce e so circustanze infelici à sbagli ch'è anu fattu in questa vita o in u passatu luntanu, perchè questu hè una forma di trascuranza spirituale. Devenu agisce è sradicà l'erbacce da u giardinu di a vita, è tandu i fiori più dolci è più vibranti fiuriranu è daranu i frutti più deliziosi è desiderabili. Per a so grazia, .l'Altissimu

Sottumette si à Diu ùn significa micca ùn aduprà a nostra voluntà per migliurà i nostri affari è aspittà ch'è Diu risolva e nostre situazioni senza alcun sforzu da parte nostra, .perchè Diu aiuta quelli ch'è si aiutanu da soli

U puntu hè ch'è amparamu cumu andà à Diu per guidà a nostra voluntà è benedisce è rinfurzà i nostri sforzi ghjusti. Quandu superemu l'ostaculu di a riluttanza à arrendeci, truvemu in Diu a prutezzione ch'è nimu in questu mondu ci pò .dà, è truvemu ancu una forza ch'è nisuna prova pò superà

Ognunu pò stabilisce una relazione speciale cù Diu s'ellu s'è apre u so core à Diu è desiderà a so presenza divina, ch'è .porta gioia è certezza

Quandu una persona sente un bisognu prufondu di Diu, sapendu ch'è ùn pò micca fà senza ellu, scoprirà ch'è Diu risponde in un modu o in l'altu. Ma devenu prima cultivà quellu sentimentu forte, perchè a risposta ùn vene micca .spontaneamente

Sè ùn demu micca à Diu u primu postu in a nostra vita, u nostru statu di cuscenza serà ansiosu è cunfusu, è ùn

seremu capaci di trattà logicamente è currettamente
.l'esigenze infinite di a vita

È chì hè u modu per sviluppà stu desideriu ? Ogni volta
chì affruntemu disgrazie o difficoltà, è ogni volta chì sentimu
una pesantezza in u nostru core, duvemu vultà ci à Diu è
dumandà u so aiutu, sapendu chì quellu chì ama Diu è u
cunserva in a so mente è in u so core a so situazione
.migliurà. A so situazione cambia per u megliu

Quandu remuemu è agitemu l'etere Cù e nostre
preghiere sincere è appelli sinceri Estrarremu l'essenza di a
risposta divina Chì cuntene alimentu, guarigione è felicità

Per quelli chì bramanu nutrimentu spirituale, e
frustrazioni è i fallimenti passati sò irrilevanti. Si ponu
amparà lezioni da elli, è si pò pruvà torna, ripetendu u
tentativu da u principiu. U successu serà garantitu, cù l'aiutu
di Diu, per tutti quelli chì ùn sò micca scoraggiati da u
fallimentu, chì a so risoluzione ùn hè micca indebulita da e
tragedie, è chì credenu cun fede incrollabile chì Diu sustene
quelli chì perseveranu, quelli chì sò nantu à a strada bona, è
li furnisce speranza, forza è ottimisimu, finu à ch'elli
.ghjunghjenu à u so scopu ultimu è à ottene u scopu di a vita

U pensamentu hè una forza cum'è l'elettricità, è i stati
psicologici. Si riferisce à u pensamentu è à u modu di
.pensà

L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa; quellu chì
l'usa cun saviezza a mette à u so serviziu Altrimenti, puderia
elettrocutassi. È cusì ancu u pensamentu. S'ella hè diretta in
i boni percorsi, porta felicità à u so pruprietariu, altrimenti li
.porta problemi

U pensamentu hè cum'è un cavallu salvaticu, eppuru ùn
hè micca impossibile addomesticallu, è u pensamentu
.pusitivu hè un modu per cuntrullà u pensamentu

Un pensamentu sanu hè un amicu strettu è una mente
malata hè un nemicu custante

U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza, mentre
chì u pensamentu malsanu tira frecce mortali chì rimbalzanu
duie volte nantu à u so proprietariu. Da quì u dettu: "A
ricompensa hè di listessa natura chè l'attu". Finu à quandu
unu manda boni intenzioni, i so pinsamenti si trasformeranu
in torce, illuminendu e camere di l'anima è cacciendu i
mucchi di bughjura, affinché si senta un prufundu cunfortu, è
i so ochji brillinu cù un sorrisu di cuntentamentu! Chì u
.sorrisu duri in i vostri ochji È a pace sia cun voi

A vita hè cum'è un mulinu chì macina i graneddi di
prove è sperimentazioni fruttuose, per fà u pane di a vita. Hè
cum'è una strada tortuosa, cù fiori lussureggianti da ogni
latu, farfalle brillanti, è arburi cù frutti deliziosi nantu à i so
rami, eppuru raramente ci fermemu. Godemu a so vista è
assaporemu a so dolcezza; in verità, simu spessu in ansia.
Per ghjunghje à zone più larghe, pensemu chì ci sò viste più
piacevuli di quelle chì avemu vistu. Ma mentre ci
alluntanemu pianu pianu, nantu à sentieri fiuriti è fruttuosi,
truvemu arburi chì sò più scuri chè freschi, è dopu i fiori
spariscenu, è cun elli, e farfalle è ancu i frutti, solu per truvà
.ci tandu in u desertu sterile

A vita umana hè cum'è l'acque di i mari, chì sò purificate
è diventanu fresche Solu quandu si ascende à l'atmosfera
superiore Hè cum'è un sognu di mattina, chì diventa più
luminosu cù l'età, perchè e cose parenu tandu più chjare è
più distinte Hè cum'è un viaghju in u sensu chì u paisaghju
cambia mentre percorremu distanze Poi u listessu paisaghju
.cambia mentre ci avvicinemu, è cusì via

A vita ùn delude micca i savii, perchè a trattanu abilmente è a godenu senza permette ch'ella pigli u cuntrollu di elli è li privi di a so libertà. Per esempiu, godenu l'acqua. A beienu è si bagnanu, ma ùn si lascianu micca affucà. Godenu i vestiti chì li piacenu senza una eccessiva aderenza à e formalità è e furmalità chì sò cunsiderate superficiali. Godenu di manghjà senza permette à a gola di cunsumalli, perchè manghjà troppu indebulisce u corpu è divora e percezioni è u distruggerà completamente. Cusì, una persona duveria gode di a vita, ma senza esaurire i .sensi per immersione

Andà d'accordu cù l'altri Ùn significa micca esse d'accordu cun elli nantu à tuttu, o sacrificà ideali per elli, perchè questu stile di cunfurmità hè indesiderabile è ùn s'allinea micca cù a verità I riformatori è i grandi omi ùn eranu d'accordu Cù tante persone intornu à elli, si sò tuttavia tenuti fermi à u so ideale, perchè si sò resi contu chì ciò chì .facianu Era assolutamente ghjustu

Prima di tuttu, ci vole à esse in armonia cù Diu, dopu cù .a so cuscenza, è dopu cù a ghjente

U principiu ùn deve esse cumprumessu è ùn deve micca ricorre à motivi ulteriore per ghjunghje à un certu scopu, perchè questu ùn hè micca adattatu per e persone di .principiu

Quale pò campà in un modu chì piace à Diu ? Ùn fate micca male à l'altri, perchè ùn anu nunda da teme. Sè questu approcciu ùn suddisfa micca l'altri, basta per una persona di esse cunfortu dentru è di sente un sensu di pace interiore chì a rende indipendente da l'approvazione di a .ghjente

A forza è u desideriu di l'anima in vultassi versu Diu Si chjama magnetismu spirituale È cù questu magnetismu

L'anima attrae benedizioni à sè stessa è vibrazioni fini È
tutte e bone sperienze umane Chì li ricordanu a bontà è a
ghjustizia

magnetismu spirituale Hè u putere per quale attrae è
tira a persona à sè stessu Boni amichi È cose essenziali è
impurtanti È una capiscitura intuitiva di e cose Stu putere
deriva da a forza magnetica attrattiva di Diu

Candela di a Pace

Pigliate una pignatta mentale Riempitela cù a vostra
pace

Piglia a buttiglia di i mo sentimenti, riempiala di a to
misericordia

Pigliate u mo panaru viotu per l'anima, riempitelu cù i
frutti di a vostra saviezza

Versa l'acqua di u to amore in a mo anima, a versaghju
in e tazze di l'anima assetata

Abbatte i muri di l'ego, immergimi in a to presenza
tutale

U raghju di l'alba di l'amore

Ch'ellu sbirci fora da l'aperture di u mo core

Mi ricorda a luce di u sole di u to amore

Sparghjendu si in u celu di a mo vita

A luce radiante di u vostru amore hà brillatu

Nantu à mè stessu, è hè statu illuminatu

A to luce hà pienu u mo spaziu spirituale

Sì a vita chì sustene u mo corpu

È a mente ch'ispira i mo pinsamenti
È a saviezza ch' dissipa a mo ignuranza
Accendu a candela fina di u mo amore
Per leghje u libru d'oru
Cunservatu in mè dapoi tempi antichi
U vostru amore era è hè sempre
A candela invisibile di a pace
Ch' dissipa l'oscurità è mi mostra i vostri missaghji
U blog hè nantu à e pagine di i cori
Ch' a to gloria sia rivelata, o Signore
Ch' a luce di a vostra saviezza si dissipì
Ignoranza, discordia è invidia
Da e rive di a terra per sempre
Trasfurma a nostra debulezza in forza
È ci simu indebuliti in risoluzione
Caricate i nostri corpi cù l'elettricità vitale
È riempite a mente è l'anima cù a vostra luce curativa
Piglia a nostra manu per un affucà ci in l'acque di a to
trascuranza, è riempi u nostru esse cù u to amore è a to
sapienza. Facci sente ch' simu assai vicini à tè è ch' u sole di
.a to misericordia splende nantu à noi custantemente
Mettu i fiori di i mo pinsamenti sussurranti è vibranti
In a struttura di a tranquillità
U so fragranza silenziosa canta

È ellu canta di e vostre glorie
È cù u splendore di a to santa luce
Vegu a bellezza di a to esistenza
I mo sogni felici si avveranu
Quandu a to luce brilla in a mo anima
I veli sò ardenti cù u focu di a saviezza
Vegu a to gloria, è a mo gioia cresce
Chì Diu t'illumini cù a so luce
È saluti da l'anima à tè

Ci sò parechje esigenze è esigenze chì u mondu ci
impone è ci cunvince di a so massima impurtanza è di
l'impossibilità di campà senza elle o di pudè fà senza elle. Ma
l'esigenza fundamentale deve esse d'ottene a pace di Diu,
chì e so fonti ùn si seccanu mai è a so sorgente ùn si secca
.mai, è chì dà à tuttu in a vita gustu è significatu

Ricurdemuci chì Diu hè l'essenza di u nostru esse, è chì
l'amore hè a finestra à traversu a quale guardemu u so
sguardu gloriosu. Quellu chì desidera sente a presenza
divina è nutrisce quellu desideriu sublime in pensamentu è
in azione, Diu esaudirà a so dumanda è l'aiuterà à strappà i
.veli chì l'impediscenu di vede e luci benedette

Quellu chì hè determinatu à avanzà nantu à a strada ùn
serà dissuasatu da nunda, nè alcun ostaculu l'impedirà finu à
ch'ellu ghjunghje à u so scopu è ottene u desideriu di u so
.core

Perle è Gemme Spirituali

Quelli chì palesanu e debulezze di l'altri è li causanu
imbarazzu è risentimentu sò luntanu da a saviezza è da u

bon giudiziu. Duvemu disprezzà u peccatu, micca u peccatore, perchè hè u nostru fruttellu in spiritu, malgradu l'oscurità di l'ignuranza ch'è l'avvolge è l'intorna. U scopu di a cundanna deve esse a guarigione, micca a gloria è a ferita. Duvemu trattà u nostru fruttellu peccatore cum'è vuleriamu .esse trattati s'è no fussimu in u so locu è in a so situazione

Quellu ch'è ammuccià i difetti di u so fruttellu in questu mondu, Diu ammuccià i so difetti in l'aldilà

Cum'è ghjudichemu l'altri, a lege spirituale ci ghjudicheghja à listessa misura. Òn duvemu micca aspittà troppu da l'altri, nè duvemu sempre aspittà boni risultati da .nimu, ancu s'elli facenu u so megliu

Una persona pò cascà è inciampà, ma resterà sicura finch'ella face u so megliu per cullà torna a scala di a virtù è .di a ghjustizia

Ogni ghjornu duvemu pruvà à elevà u spiritu di u paziente fisicamente, psicologicamente o spiritualmente in u nostru ambiente, cum'è ci aiutemu noi stessi o i membri di a .nostra famiglia

Quellu ch'è prova da oghje à campà secondu e lege divine - invece di a vechja vita egoista ch'è porta difficoltà è miseria - scoprirà ch'è, òn importa quantu umile sia u rolu ch'ellu ghjoca in a vita, ferma un rolu impurtante fintantu ch'ellu compie u so dovere à u massimu secondu a direzione di u direttore di a pezza cosmica è u maestru di .tutti i nostri destini: Diu Onnipotente

Quandu interagimu cù l'altri cù sincerità genuina, veru amore è cunsiderazione per i sentimenti, purteremu boni amichi in a nostra vita senza ch'è l'interessi persunali o i calculi egoisti abbianu a minima cunsiderazione; altrimenti, .ùn seremu capaci di ricunnosce i nostri veri amichi

Hè necessariu sbarrazzassi di l'ipocrisia è di a finzione, è .agisce in modu da ùn dannà micca intenzionalmente l'altri

L'amichi ùn devenu micca esse arrabbiati, sminuiti o antagonizati, nè devenu micca avè alcuna ragione per nutrisce sentimenti ostili versu noi. L'amichi ùn devenu micca esse maltrattati, sfruttati o dati cunsiglii micca richiesti, salvu ch'è ùn sia dumandatu. Quandu si dumanda un cunsigliu, deve esse datu sinceramente è gentilmente, senza paura di ripercussioni. L'amichi si aiutanu l'un l'altru per .mezu di critiche costruttive è fraterne

L'esperienze di vita difficili ùn venenu micca per paralizà a nostra vuluntà è scunfighja ci, ma piuttosto per affinà a nostra risoluzione è rinfurzà a nostra fede in Diu è a nostra fiducia in noi stessi. Certi credenu erroneamente ch'è ste sperienze è sfide sò forze distruttive insormontabili, è cusì rinuncianu. Una mentalità sana hè essenziale per attivà a nostra forza interiore per affruntà efficacemente a vita è e so .prove

S'è una persona ùn cumpete micca cù qualchissia più forte di sè stessa, ùn diventerà micca forte. In listessu modu, quandu affrontemu e nostre difficoltà cù curagiu è forza .mentale, diventemu più forti è più resistenti

E nostre menti sò una parte integrante di a cuscenza onnicomprensiva di Diu. Sottu à l'onda di a nostra cuscenza si trova l'oceanu di a so cuscenza infinita. Quandu l'onda si scurda ch'ella face parte di l'oceanu più grande, si separa da quellu putere oceanicu. Di cunsighenza, e menti di e persone s'indebuliscenu da e limitazioni materiali è ùn sò più capaci di un travagliu fruttuosu è di una pruduzione abbondante. Quandu e menti si scuzzulanu da a polvera di l'ignuranza è rompenu e catene ch'è liganu i so puteri, diventeranu più .capaci di creatività è d'interazione pusitiva cù a vita

Quando ti teni forte à una idea particolare è l'impregni
di una forte volontà, quell'idea si trasforma in una forza
dinamica È quandu u pensamentu diventa dinamicu, pò creà
l'ambiente ghjustu per u successu, secondu a mappa
.invisibile tracciata in a mente

A ghjente fiasca perchè cede à e circostanze di a vita
.dure senza resiste, invece di resiste senza cede

Hè necessariu esercità è attivà a forza di volontà

Quelli ch'è entrenu in u santuariu di a tranquillità ponu
cumunicà spiritualmente cù altre anime ch'è amanu Diu, è
.ponu capisce a lingua di e rose è di tutti l'esseri viventi

O Signore, sia l'unicu R'è ch'è si trova nantu à u mo amore
è a mo brama

Quelli ch'è meditanu sperimentanu un sensu prufundu di
pace, è sta tranquillità interiore deve esse mantenuta ancu
in cumpagnia di l'altri. Ciò ch'è s'impara in a meditazione
deve esse praticatu in l'attività quotidiane è l'interazione cù
l'altri, senza permette à nimu di disturbà a so pace o
.tranquillità

Quando vulete creà una bona abitudine o eliminà una
mala abitudine, cuncentratevi nantu à e cellule cerebrali
.induve si trovanu i meccanismi di e diverse abitudini

Per stabilisce una bona abitudine, prima pusatevi
tranquillamente è meditate, circhendu aiutu divinu.
Cuncentrate a vostra mente nantu à u centru di a volontà,
situatu in a fronte trà e sopracciglia, è affermate
fermamente l'abitudine ch'è vulete instillà in u vostru
cervellu. Quandu vulete eliminà e cattive abitudini,
cuncentrate ancu a vostra attenzione nantu à questu centru
di volontà è affermate fermamente ch'è tutti i solchi induve
quelle abitudini sò trincerate sò cancellati. Cù a

cuncentrazione è a vuluntà, pudete cancellà ancu i solchi più
profondi di e vechje abitudini profondamente radicate.
Rassicuratevi ripetutamente ch'è avete abbastanza vuluntà
.per sradicà l'abitudini malsane da a regione di u cervellu

U mumentu u più appropiatu per una tale affermazione
hè a mattina prestu quandu a vuluntà è l'attenzione sò
attente

Continua à affirmà à tè stessu ch'è s'è liberu da tutti i
dittami è un ghjornu scoprirai ch'è - Cù l'aiutu di Diu - ti s'è
.digia liberatu da l'abitudine di a quale vulia sbarrazzassi

Qualunque cosa ch'è temete, scacciate i vostri
pinsamenti è lasciatelu à Diu. Rinforzate a vostra fede in Diu
.è fidatevi ch'ellu hè capace di aiutà vi

Molta suffrenza vene da a preoccupazione è l'ansietà

Perchè duvete soffre quandu ciò ch'è temete ùn hè ancu
accadutu? Immaginate a luce protettiva di Diu ch'è vi circonda
.da ogni parte, è sentirete a so maravigliosa prutezzione

Siccomu a maiò parte di e nostre ansietà derivanu da a
paura, se eliminemu a paura da a nostra vita, ci sentiremu
liberi è a guarigione serà immediata. Ogni notte, ghjustu
prima di andà à dorme, affermate à voi stessi ch'è Diu hè cun
.voi, pruteggenduvi è veglienduvi

In questu dramma cosmicu, l'umani di tutte e razze
mettenu in scena a storia di a vita nantu à u palcoscenicu di
u tempu. Duvemu capisce u significatu di a vita senza
diventà troppu preoccupati o troppu ossessionati da i nostri
.roli fugaci

A nostra percezione di a vita hè spessu distorta è
deviante perchè guardemu cù l'ochji di l'egoisimu è di
l'orizzonti limitati. S'è guardemu cù l'ochju di l'anima,
.videremu e cose da una prospettiva cumpletamente diversa

Quandu apremu l'ochju di a saviezza, vedemu a luce onnicomprensiva di Diu, è in quella luce percepemu a nostra natura spirituale, ch'è un riflessu di a natura di a cuscenza universale ch'è permea tutte e particelle è e parte di .l'universu

E verità spirituali ci circondanu, ch'appendu à e porte di i nostri ochji ch'usi, urgendoci à vede a luce invece di a bughjura, à agisce cù saviezza invece di ignoranza, à riempie i nostri cori d'amore invece di odiu, è à cooperà per stabilisce a pace è purtā abbondanza è sicurezza in u nostru mondu. Quandu facemu questu, l'ignoranza sparirà, e differenze situazionali spariranu, videremu l'unità in u censimentu, è diventeremu più in armonia cù a volontà .divina

A nostra rilazione cù Diu ùn hè micca fredda o senza amore, cum'è quella trà un patronu è un impiegatu. Semu a so famiglia, a so cura per noi hè custante, è ci ascolta sempre. Semu una parte integrante di u so esse, è a nostra .rilazione cun ellu hè viva è vibrante

U nostru Creatore ci hà dotatu di una ricchezza inesauribile d'amore, capiscitura, intuizione, bona volontà è forza spirituale, eppuru a maiò parte di noi hà sperperatu sta ricchezza per nunda. Diu vole ch'è campemu in sicurezza, pace è cuoperazione amichevule, cum'è si adatta à una famiglia nobile è amorevule, ma l'avidità è i calculi egoisti anu pigliatu radiche in i nostri cori è anu seminatu discordia .trà noi

Diu vole ch'è simu maestri, ma avemu sceltu d'esse schiavi

L'omu s'hè alluntanatu assai da a so casa celeste è hà persi u paradisu interiore di sente si vicinu à Diu è Diu

vicinu à ellu, è ùn puderà micca ricuperà quellu paradisu
.senza sforzu persunale

Diu ci hà creati à a so imagine, ma sta verità hè
scappata da a nostra mente. Avemu succumbatu à l'illusione
chì u nostru destinù hè difficoltà è u nostru destinù hè
annientamentu. Duvemu strappà u velu di l'illusione cù u
pugnale di a saviezza per vede a verità raggiante daretu à
.ellu

? Quale simu è quale hè a nostra vera natura

L'umani anu differenze evidenti, sia in a so
cumpusizione psicologica o emotiva, sia in i roli ch'elli
ghjocanu in a vita, sia in u travagliu è l'attività ch'elli
perseguenu, sia in i desideri ch'elli sentenu. Ma sottu à tutte
ste differenze si trovanu duie cose chì ogni esse umanu vole
è hà bisognu senza eccezione. Una hè a libertà da ogni
forma di dolore è di desideriu. L'altra hè a felicità cumpleta è
durevule - una cumpleta cuntentazione, induve residenu a
.pace, l'amore, a saviezza è a gioia

In verità, ciò chì l'omu cerca di ottene hè Diu, ch'elli usi
stu nome o micca. I savi dicenu chì Diu hè l'essenza di a
felicità è u spiritu di a felicità. È ùn si sperimenterà una
cumpleta cuntentezza, à menu chì ùn si pigli direttamente
da a fonte cosmica. Questu hè un puntu cruciale per capisce
.a cundizione umana

? Ma induve cerca a ghjente ciò ch'ella cerca

A cercanu solu in e cose mundane: in i pussessi, in e
circustanze esterne è in e relazioni cù l'altri. Ma hè
impossibile di truvalla in qualcosa, in qualchissia o in alcuna
circustanza in questu mondu, data a natura stessa di a
.creazione

A creazione hè basata annantu à u principiu di a dualità.

Hè impossibile d'avè una maghjina in un solu culore, postu chì ùn ci hè manera di fà senza u so oppostu. In listessu modu, hè impossibile per qualsiasi aspettu di l'esistenza d'esistà in isolamentu da a dualità. Tuttavia, esaminendu i desideri chì motivanu e persone, truvemu chì ognunu di noi desidera solu cose bone, piacevuli, belle è pusitive, senza u minimu desideriu di trattà qualcosa di spiacevule o .indesiderabile. Ma questu hè impossibile

In questu mondu dualisticu, ùn ci hè piacè senza dolore, nè luce senza bughjura, nè bè senza male, nè vita senza morte. E duie facce di a munita sò inseparabili. Questu significa chì ciò chì bramemu in fondu à noi stessi ùn pò esse .ottenutu da questu mondu

A ghjente cerca - iè, cercanu cù tutta a so forza - ma ùn sò micca capaci di truvà ciò chì cercanu, ciò chì genera disperazione è mancanza di speranza. Questu porta micca solu à a disperazione, ma ancu à un grande risentimentu è à una rabbia intensa, è dunque à atti di violenza. Tuttu què accade perchè ùn cercanu micca ciò chì cercanu in u locu ghjustu, è per via di quessa, ùn trovanu micca ciò chì u so .core desidera

A ghjente di u nostru tempu ùn sà micca assai di u significatu è di u scopu di a vita, è dunque soffrenu di .confusione è di sbalordimentu

Per natura, l'omu hè un esseri guidatu da un scopu. S'ellu ùn hà micca un scopu in a vita, è s'è a so mente, e so energie, a so vuluntà è e so emozioni ùn sò micca dirette in modu pusitivu è custruttivu, si vultaranu versu percorsi distruttivi cum'è l'abusu d'alcol è di droghe, ricorrendu à a violenza, eccetera. U scopu ultimu di a vita hè di cunnosce Diu è hè di cumpetenza di l'individui d'armonizà i so roli è l'attività esterne per mezu d'azzioni ghjuste, prospettive

sane, attitudini pusitivi è a canalizzazione benefica di e so
.emozioni

Questi dui aspetti di a nostra natura - l'aspettu internu o spirituale è l'aspettu esternu - ùn sò micca cuntradittori s'elli sò capiti currettamente. Piuttostu, si sustenenu l'unu l'altu è ci aiutanu à sviluppà è migliurà e nostre capacità è u nostru .putenziale fisicu, psicologicu, emotivu è spirituale

A ghjente campa in un grande viotu, priva di stimolazione intellettuale o di stimolazione psicologica. Si sentenu annoiati per via di a mancanza di scopu è di l'assenza di tuttu ciò chì puderia dà valore è significatu à a so vita. A persona media pò esse capace di funziunà è di cumpurtassi cum'è s'ella fussi psicologicamente è ? mentalmente sana, ma sò felici

U scopu principale di a vita hè di sapè quale simu è ciò chì hè a nostra vera natura. Sè demu à l'aspetti più prufondi di a vita l'attenzione ch'elli meritanu, inevitabilmente sentiremu felicità, perchè a felicità umana hè ligata à a cunessione cù u so sè spirituale, senza u quale ùn ci hè .esistenza nè esse

A paura di u fiascu o di a malatia hè nutrita da un pensamentu custante finu à chì l'idea di u fiascu si filtra da a mente cusciente in u subconsciente è infine ghjunghje à a cuscenza superiore. Dopu, a paura, radicata in u subconsciente è in a cuscenza superiore, cumencia à multiplicà si è à cresce finu à chì riempie a mente cusciente cù erbacce di paura chì ùn sò micca cusì facilmente eradicare cum'è u pensamentu iniziale quandu germoglia.

Queste erbacce dannose portanu infine frutti velenosi è mortali. Fortunatamente, e so radiche ponu esse eradicare da l'internu fucalizzendu forte nantu à u curaghju è inculcendu in a cuscenza una fede assoluta in Diu è chì Ellu

hè capace di aiutà quelli ch'è volenu aiutà si stessi è prutege
.li da u male

Una volta, una piccola bolla fluttuava nantu à a
superficie di u mare, diffidente di e tempeste è di i lampi,
quandu ella intese una voce ch'è li sussurrava: "Piccola bolla
"?di vita, ch'è ti hè accadutu

Ùn sapete micca ch'è fate parte di l'oceanu di a vita ? A
piccola borbolla si guardò intornu è si rese contu di stu fattu

A cuscenza umana galleggia cum'è una piccola bolla
Nantu à a superficie di u mare di a cuscenza cosmica,
pensendu ch'ella sia una bolla temporanea, tremulendu di
paura di a malattia, di a povertà è di a morte Oh bolla, avete
paura di l'oceanu ? Guardatevi intornu è osservate
attentamente Spostate a vostra prospettiva da u vostru
ambiente immediatu à u regnu infinitu di Diu Approfondite,
allargate a vostra capiscitura, affinché possiate sapè è esse
certi Ch'è site unu cù u so vastu mare, è ch'è Diu hè cun voi Vi
prutege, vi sustene, avà è per sempre

Evità trappule è lacci

Ogni volta ch'è sentite un forte desideriu in u vostru core
ch'è vi urge à realizallu, aduprate u discernimentu è
dumandatevi: "Hè questu un bon desideriu ch'è pò esse
realizatu, o un cattivu desideriu ch'è ùn deve esse onoratu?" I
desideri materiali malsani incuragiscenu e nostre cattive
abitudini denduci false speranze è felicità illusoria. In tali
casi, u putere di u discernimentu deve esse invucatu per
rivelà a verità. E cattive abitudini portanu infine à l'infelicità.
Quandu a so vera natura hè esposta, diventanu impotenti
per intrappulà una persona in e trappule di a sofferenza è in
.e trappule di a miseria

Riflessioni è storie

In vita è in morte, in i dulari è in e calamità, a mo fede in
.tè, o Signore, ferma forte è incrollabile, ferma è incrollabile

Ogni soffiù di u mo desideriu è di a mo supplicazione
apre porte è finestre in a mo anima per e quali passu à a
.felicità di Diu

Cum'è u sole splende nantu à i lochi più affollati, cusì
videraghju i raggi di l'amore divinu in tutti i duminii di a mo
.vita è di l'attività di ogni ghjornu

Benedicimi, o Signore, affinché possa sveglià a mo anima
cù l'alba è purtalla à a to benedetta soglia

A storia di u cervu muscatu

U muscu hè una sustanza preziosa cù una forte
fragranza, chì si trova in l'ombelicu di u cervu muscatu chì
.vive in l'altu Himalaya

Una volta chì u cervu ghjunghje à una certa età, u
muscu accattivante cumencia à scorrere secretamente da u
so ombelicu, è u cervu diventa agitatu da quella fragranza
attraente è cumencia à ballà è à circà a fonte di quellu
.profume piacevole

Si move da un locu à l'altu, annusendu trà e petre è
sottu à l'arburi, circendu dappertuttu a fonte di quellu
.profume eccitante

Infine, diventa arrabiatu è più agitatu è ansiosu quandu
ùn hà più parolle è ùn riesce micca à truvà ciò chì cerca cun
.brama è passione

In un ultimu tentativu di ghjunghje à a fonte di u muscu,
salta da e scogliere rocciose imponenti in a valle profonda
per affruntà u so destinù è scuntrà a so morte, à quellu
puntu i cacciadori sò capaci di catturallu è estrarre u saccu o
.glandula di muscu

À questu riguardu, unu di i pueti illuminati hà recitatu
:qualcosa di simile

!O cervu muscatu, scemu

? Perchè soffrite ? Perchè ùn avete micca sonnu

Stu muscu hè dispunibule

!Cù u to saccu à a panza, scemu

Ancu s'è tù l'ai toccu cù u nasu

Da tè vene a fragranza secreta

Avariate vintu ciò chì speravate

È tù hai campatu senza spende

Ùn pensate micca, amichi mei, chì a maiò parte di a
ghjente si cumporta cum'è i cervi muschiati ? Cercanu
.sempre è per sempre a felicità fora di sè stessi

lè, cercanu a felicità in u ghjocu, è indulgendu si finu à a
stanchezza in desideri è brame. Scalanu i sentieri scivolosi di
a ricchezza finu à chì saltanu infine da e scogliere di e grandi
speranze à e rocce di a frustrazione è di u fallimentu quandu
ùn sò micca capaci di truvà a vera felicità almacenata in i
.recessi più profondi di a so anima

Sè vultemu i nostri pinsamenti versu l'internu, è
riflettemu profundamente, truveremu in a tranquillità di
.l'anima a fonte di a vera è durevule felicità chì cerchemu

Ùn duvemu micca esse cum'è u cervu muscatu, chì
perisce in a ricerca di a felicità in i lochi sbagliati. Piuttostu,
dovemu esse vigilanti è pruvà à truvà a felicità in noi stessi,
.micca fora di noi stessi

A storia di u bottone

Una volta un omu hè ghjuntu à mè è m'hà dettu ch'ellu
:suffria di una malatia cardiaca crònica, è hà aghjustatu

Aghju pruvatu parechje cose, ma ùn sò micca capace di"
"sbarrazzammi di u dolore di u core

Dopu avè pensatu cun calma, li aghju dumandatu di
:purtà mi e forbici. M'hà guardatu tremulante è hà dettu

"?Avete intenzione di spaccà mi u core, signore"

Aghju risu è aghju rispostu: "Ùn sò micca un duttore.
Avete mai intesu parlà di una persona chì usa forbici per fà
"!una chirurgia

Infine, hà purtatu à malincuore e forbici, cusì aghju
tagliatu unu di i buttoni di u so mantellu è li aghju dettu di
ùn cucì un altru bottone in u so locu, è di ùn mette a manu
nantu à u locu induve mancava u bottone. Li aghju dettu
ancu di vultà da mè dopu à duie settimane, è mi aspettava
.ch'ellu si riprendessi durante quellu tempu

L'omu hà risu è hà dettu: "Faraghju cum'è m'avete
dumandatu perchè mi fidu di voi, ma pensu chì sia a
"!medicina a più strana chì mi sia mai stata prescritta

Dui simani dopu, hè ghjuntu currendu versu mè è hà
:dettu, stupitu

I specialisti m'anu assicuratu ch'e eru guaritu da una"
malatia di u core. Allora, per l'amore di Diu, chì avete fattu ?
"? Avete cacciato un geniu da un bottone

Aghju rispostu cù un sorrisu: "Iè! A to manu ghjucava
constantemente cù u bottone, è u bottone era allinatu cù u
."core

Quellu bottone era u geniu chì ti causava dolore à u
core. Cusì aghju tagliatu u bottone è ti aghju dettu di ùn

rimpiazzallu nè di mette a manu nantu à u core. Cusì, u to core hè statu alleviatu da a pressione è hà smessu di fà ti
!male

Tuttu si move prestu, è a ghjente hè occupata cù parechje cose. Naturalmente, hè megliu coglie l'abbondanza di u mondu chè perde tempu, lascendu passà a stagione è finendu à mani viote. Ma ciò chì si deve coglie hè a raccolta più ricca di a vita: avvicinassi à Diu è cunnosce lu. L'unicu modu per ottene a vera felicità hè di fà qualcosa in questu .mondu è ancu di ottene u successu spirituale

Quelli chì cunnoscenu Diu ùn cumincianu micca i so duveri cutidiani prima di medità prima nantu à Diu è di .caricà e so menti è i so corpi cù l'energia divina benedetta

E numerose esigenze di u mondu ponu dissuadà quelli chì cercanu i so scopi spirituali è sviali da a strada scelta, ma quelli chì anu una risoluzione incrollabile ùn permettenu à nunda di spinghjeli fora di strada; perseveranu cù determinazione indipendentemente da e circostanze difficili .o avverse

Qualunque sia ciò chì u mondu ci dà, ùn suddisferà micca u desideriu di i nostri cori, chì bramatu qualcosa di più stabile, di più impurtante è di più preziosu chè tuttu ciò chì .cuntenenu i tesori è e ricchezze di u mondu

Quandu una persona more - ch'è vo possiate campà longamente - nisuna putenza nant'à a terra pò fà nunda per ella. Quale ci pò aiutà dopu avè lasciatu stu mondu ? Diu. Dunque, ci duvemu sempre ricurdà chì stu mondu hè solu una tappa temporanea in u nostru viaghju versu a nostra casa celeste, induve camperemu per sempre in presenza di .u Più Misericordioso

L'eccessiva ricchezza ùn garantisce micca a salute, a pace è l'efficacia, ma ottene a pace è l'efficacia porterà à un .successu equilibratu à livellu spirituale è materiale

A maiò parte di a ghjente sviluppa l'efficienza mentale solu per ottene u successu materiale, ma quandu una persona diventa maestra di sè stessa è gestisce i so puteri psicologici è agisce in cunfurmità cù u pianu divinu, a so vita serà benedetta, è ellu tasterà u nettaru di u spiritu mentre hè nantu à sta terra. Ùn serà più prigiuneru di abitudini è desideri, ma a so cuscenza serà trasfurmata in u core di a presenza divina, è ellu starà quì gudendu piacè .rinnovati chì sfidanu ogni descrizione

U corpu hè a più grande farmacia

I circadori medichi anu scupertu chì quandu sperimentemu una gioia straordinaria, u corpu produce antidepressivi è altre sustanze chì riducenu u stress chì sò altrettantu potenti è efficaci cum'è quelle prescritte da i medichi. U corpu hè a più grande farmacia di a Terra, capace di prduce a cosa ghjusta à u mumentu ghjustu quandu simu .in armonia cù l'equilibriu spirituale chì Diu hà messu in noi

Micca tuttu u stress hè dannusu; u stress risveglia l'energia vitale chì scorre per i nostri corpi è stimula l'attività è u movimentu. Studi anu dimustratu chì una quantità .raghjonevule di stress hè benefica

Ma u prublema nasce quandu u stress supera un livellu
sanu

Ognunu di noi hà un limite persunale à u stress, è quandu quellu limite hè superatu, diventemu più stressati di ciò chì duvemu esse, è ùn pudemu micca esse cuscenti finu à chì i prublemi cumincianu à cumparisce in u corpu, .l'emozioni è a mente

A vita cù Diu hè gioia è felicità, mentre senza Diu ci hè
ansietà, tumultu, difficoltà è ancu disastri. Dunque, cumu
pudemu truvà pace è tranquillità in una vita duminata da
? calamità è tragedie, è purtà un pocu di felicità à sta terra

A prima esigenza hè di esse cuscienti di e pressioni di a
vita quandu simu sottu à a so influenza

Diu hè Onnisciente è Onnisciente, è hà dotatu i nostri
corpi di segnali cum'è u cunfortu, u discomfortu, a tranquillità
è l'ansietà, è duvemu fà attenzione à questi segnali. Ci hè
una intelligenza divina in i nostri corpi chì prova à dì ci
qualcosa, è duvemu ascoltà questi missaghji durante i tempi
di stress o di riposu. Quandu vi sentite stressati, focalizzate a
vostra mente nantu à a parte di u vostru corpu chì
sperimenta u stress, poi fate un respiru prufundu è, à u
listessu tempu, tendite delicatamente quella parte finu à chì
vibra. Poi rilassatevi è liberate a tensione. Questu aiuterà à
mantene l'equilibriu energeticu è vitale in u corpu è à
.prutege lu da l'effetti dannosi di u stress

Pudemu ancu gestisce u stress emotivu per mezu di a
respirazione. Quandu sentite paura o qualsiasi altra
emozione dannosa, inspirate è espirate pianu pianu,
prufundamente è ritmicamente parechje volte, permettendu
à u vostru corpu di rilassassi à ogni espirazione. Questu
aiuterà à rallentà u vostru battitu cardiacu acceleratu, à
restaurà a circolazione sanguigna nurmale, à facilità u flussu
di energia vitale attraversu i vostri nervi, è aiuterà à calmà a
.vostra mente è à schjarisce i vostri pinsamenti

A vita ùn hè micca una situazione d'emergenza; hè una
bella espressione divina, è duvemu gode di ella. Ricurdemuci
chì un sorrisu hè un putere; s'ellu ùn l'usemu micca,
.perdemu un aspectu impurtante di a vita

L'umani sò anime cù emozioni è sentimenti, è anu un corpu chì portanu cum'è un vestitu o un mantellu esternu.

Ma finu à quandu campemu solu à u livellu di u corpu è di l'emozioni, cascaremu sottu l'influenza negativa di u stress è .di a tensione

Quandu simu in armonia cù a nostra natura essenziale, chì hè u spiritu, a gioia di u spiritu scorri in u core è si trasforma in amore. Sente questu amore, cunnessu à a pace è a tranquillità di l'anima, è agisce è interagisce sottu a so influenza armoniosa, hè u modu u più adattatu per campà naturalmente in un mondu pienu di tensioni è cuntradizioni. .Armunizà si cù sta gioia hè a soluzione à i prublemi di a vita

Nota: In quantu à l'affermazione: "U corpu produce un antidepressivu è altre sustanze chì riducenu u stress è a tensione, micca menu putenti è efficaci di quelle prescritte da i medichi", questu ùn hè micca un cunsigliu per rinuncià à i cunsiglii è e prescrizioni mediche, da quì a necessità di .chiarificazioni

Equazioni magnetiche

Una persona cù una presenza forte è tendenze malefiche + una persona di bon core ma di voluntà debule = u magnetismu malevule prevale nantu à a gentilezza

Una persona di voluntà debule cù tendenze malefiche + una persona di voluntà forte cù tendenze bone = u bon magnetismu vince quellu male

Magnetismu spirituale debule + biomagnetismu malevule = magnetismu malevule forte

Forza murale forte + forza murale debule = forza murale più grande

Una persona ch'è arrabiata è viulenta + una persona
ch'è dolce è gentile = u magnetismu di a rabbia prevale
nantu à a dolcezza

Temperamentu forte, equilibratu è calmu +
temperamentu ch'è qualch'è volta tende à u scontentu = u
magnetismu di a calma prevale

Fallimentu incrustatu crònicu + fallimentu menu
incrustatu = forte magnetismu di fallimentu

Forte successu pusitivu + menu successu pusitivu =
successu miglioratu

Vibrazione di fallimentu forte + vibrazione di successu
forte = o magnetismu di fallimentu forte o magnetismu di
successu forte, seundu l'ambiente è e cundizioni

Una mente forte è sana + ignuranza cumpleta = o
astuzia è abilità o ignuranza è stupidità

Putenza spirituale eccezziunale + putenza pratica
eccezziunale = Magnetismu spirituale - una putenza pratica
veramente eccezziunale

S'è a ghjente pudessi vede a multitude di esseri
planetarii in l'etere ch'li circonda, forse alcuni pruvarianu à
truvà i so cari defunti. Diu hà apertu i mo ochji spirituali, è
vecu parechje di quelle anime ch'è anu lasciatu u regnu
terrestre. Cuncentrandosi prufundamente nantu à l'ochju
spirituale (u centru di a fronte), si pò vede cù visione interna
u mondu raggianti abitatu da tutte l'anime bone ch'è sò
ascendenti à u pianu eterico à a presenza di u Più
.Misericordioso

In l'omu, u core agisce cum'è un ricevitore senza filu è
l'ochju spirituale cum'è un trasmettitore. Ancu s'è vo ùn
pudete micca vede i vostri cari defunti, s'è cuncentrate

tranquillamente i vostri sentimenti nantu à u core, pudete
sente a presenza di quelli chì vi sò cari chì vivenu avà in
corpi eterei, gudendu a pace è a sicurezza di Diu è
rallegrandusi di a so libertà da i vincoli di u corpu, cusì
truvate cunsolazione in a so pace è u vostru core hè
.rassicuratu per elli

Quandu pronunziu u nome di Diu, tuttu u mo esse si
fonde in una gioia suprema. Ma questu statu hè ghjuntu solu
dopu à un grande sforzu. À u principiu, ùn era micca unu per
a brama, perchè a mo mente era tandu à a deriva. Ma avà,
appena focalizeghju i mo pinsamenti è a mo cuscenza nantu
à u centru spirituale - u spaziu trà e sopracciglia - tutti i
pinsamenti spariscenu, a respirazione cessa di soiu accordu,
u core smette di batte, u tumultu di a mente si placa, è i
stati d'esse scendenu nantu à l'anima, cusì chì sperimentu
.l'estasi spirituale è sò avvolto in a beatitudine divina

Detti d'oru

A felicità hè u mo dirittu, a mo eredità, è u mo tesoru
divinu piattu Guidami à truvà in mè stessu i tesori chì
.superanu i sogni di i rè

* * *

A vita hè un movimentu intelligente cù un ritmu
regolare. Si forma in oggetti inanimati, o assume una forma
viva è in movimentu. A vita hè onnicomprensiva è permea
.tuttu

* * *

O più grande amante, sì a vita, sì u mo scopu è a mo
aspirazione

* * *

Fate di mè una rosa fiurita in u vostru ortu celeste, o
una perla scintillante in a vostra collana d'amore raggiante,
o date mi u più grande onore: u più chjucu locu in u vostru
.core

* * *

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
.chì possu furnisce u più grande serviziu

* * *

Tessemu un tappettu d'oru di sogni cù fili di seta di dolci
ricordi è pinsamenti raffinati

* * *

L'amore hè cum'è a carta vetrata chì lucida a mente è
elimina a ruvidità da u caratteru

* * *

Pandemie, calamità è cambiamenti viulenti in a natura
chì portanu devastazione, distruzione è danni generalizati
ùn sò micca " decreti divini". Sti disastri derivanu da
pinsamenti è azzioni umane. Induve u delicatu equilibriu di u
bè è di u male di u mondu hè interrottu da l'accumulazione
di onde è vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni è
misfatti umani, u caos regna è ne deriva una distruzione
.generalizzata

* * *

Piglieraghju u megliu di ogni populu, è apprezzeraghju e
bone qualità di tutte e naziunalità senza fucalizzà mi nantu à
.i so difetti

* * *

Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechji
mali, pussendu una forza magnetica potente, quasi
magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parolle calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di un sensu prufondu di
tranquillità. Questu hè perchè sta corrente hè cunnessa à a
so fonte superiore, un flussu custante chì ghjunghje à

l'anime in armonia cù quella fonte, permettendu li di
.trasmette felicità à quelli chì bramano a pace

* * *

Quante parole gentili di u core anu dissipatu tanti dolori
è quante voci sagge anu illuminatu sentieri scuri cù lampade
!di gioia è di tranquillità

* * *

Crescemu attraversu ogni speranza chì passemu, basta
chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da
elle, perchè ogni dolore è sofferenza chì sperimentemu hà
.un significatu è un scopu

* * *

Malgradu a durezza di l'esperimenti, sò cum'è u focu chì
fonde u minerale di ferru per trasformallu in acciaio bellu,
.durevole è versatile

* * *

Tutte e realizzazioni rimarchevoli di a nostra vita sò state
realizzate grazia à u potere di una mente in armonia cù Diu.

Quando u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è eterico è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

* * *

Quando a mente sussurra à Diu un sussurro sincero è
fervente da e profondità di un'anima bramosa, a chiamata di u
spirito toccherà u core universale, è a risposta venerà,
portendu cun ella una gioia immensa. Stu sussurro
intellettuale coltiva a volontà finu à ch'ella possiede a forza
.necessaria per giunghe à u scopu desideratu

* * *

Quando a mente è a volontà di una persona sò in
armonia cù Diu, sò caricate di un potere illimitatu, cusì chì
solu pensà à qualcosa hè abbastanza per ottene lu, perchè a
lege divina opera in favore di quelli chì sò in armonia cù a
.voluntà suprema

* * *

Una persona ùn deve micca dedicà tutte e facultà
intellettuali ch' Diu li hà cunferitu à a ricerca di cose fugaci,
per paura di perde si in u labirintu di u materialismu è di
creà limitazioni è vincoli inutili per sè stessa. Invece, devenu
aduprà i so puteri intellettuali per acquistà e necessità di a
vita è sforzassi di sviluppà e so facultà murali per distingue
trà u bè è u male, è trà ciò ch' hè dannusu è ciò ch' hè
.beneficu

* * *

A verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji ch' adottanu questu approcciu diventanu ligati da e
.so conclusioni sughjettive

* * *

Apri, o Signore, e porte di a tranquillità è guarda u
santuariu di i mo pinsamenti spirituali da l'attacchi di i
sussurri maligni. È lascia ch' e rose di i mo desideri fiuriscinu
in u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to
.venuta

* * *

A cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a
cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn passà u so
preziosu tempu in teorie ch' ùn ponu esse applicate in a
realtà, altrimenti ci si ritroverà in mezu à dense giungle
.intellettuali è incapaci di trascende u regnu di e teorie

* * *

A felicità hè u fruttu di a vittoria psicologica annantu à e
circustanze volatili di a vita

* * *

Quellu ch' Diu ricunnosce pò esse scunnisciutu à u
mondu

* * *

S'è una persona si programma cù cunniscenze teoriche
[senza teste reali], diventerà cum'è un apparecchju di
registrazione portatile ch' ripete pruverbi è face eco à frasi

elevate, è l'altri u cunsidereranu un studiosu eruditu, ma tale
cunniscenza ùn hè micca rinfurzata da una percezione
diretta di a verità, nè hè accompagnata da a realizzazione
.spirituale

* * *

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascoltà a voce calma è
serena chè emana da e prufundità di l'anima, una voce in
.armunia cù a verità

* * *

Aprite i vostri cori à l'effusione divina affinchì possa
scorrere in voi è riempie a vostra vita di benedizioni spirituali
.è di bontà

* * *

Qualunque sia u travagliu chè fate è qualsiasi successu
chè pudete ottene, ricordate sempre chè Diu hè a fonte chè vi
furnisce tutta a forza chè avete bisognu per travaglià è
.ottene risultati

* * *

Fammi ricurdà di tè, Signore, in a puvertà è in a
prusperità, in a malatia è in a salute, in l'ignoranza è in a
saviezza, è fammi vede a to luce benedetta chè dà benessere
.è guarigione in un istante

* * *

In a sulitudine di i mo pinsamenti, bramu di sente a to
voce benedetta. Scaccia da mè e voce dure è terrene piatte
in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascoltà a to voce serena
.è melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima

* * *

A vita hè avvolta in u bughju, è qualchì volta
inciampemu è esitemu à avanzà. Duvemu lascià chè a luce di

Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu per i
sentieri scuri di a vita. Ellu hè a luna piena in e notti
d'ignuranza è di bughjura, u sole di splendore in l'ore di u
risvegliu, u faro di guida è a stella guida per quelli chì
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

Hè

ora chì l'omu svegli a so cuscenza da u sonnu di a
dimenticanza à u risvegliu di u spiritu

* * *

Ti dumandemu, Signore, di elevà a nostra cuscenza da e
prufundità di l'ignuranza è di i pinsamenti stretti è limitati
versu l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a
.cumpassione umana universale

* * *

E cose migliurarunu infine perchè i puteri è e meraviglie
di Diu sò piattati daretu à e cuntradizioni di a vita umana, è
quellu chì ùn hè micca cunvintu di l'inevitabilità di a
situazione è prova à penetrà cù a so mente è a so fede à ciò
chì hè al di là di u velu, averà a porta aperta per ellu chì hè
.[bussata da ogni manu credente]

* * *

A fede ùn significa mai esse imprudente o ùn trattà
micca cù saviezza e circustanze. Piuttostu,
indipendentemente da ciò chì accade, una persona deve
assicurassi chì solu Diu hè capace di sustene la in
circustanze difficili è stressanti s'ella si rivolge à ellu cù tuttu
.u so core, anima è sentimenti

* * *

Sè i nostri sensi ci trasmettissinu tutta a verità,
videremu a Terra cum'è fiumi d'elettroni, è videremu ogni
.particella di polvere cum'è una massa di luce chì rotola

* * *

Quelli chì penetranu cù a so visione da a materia à u
spiritu capiscenu a natura di l'illusione è cunnoscenu
l'essenza di a verità

* * *

Ch'ella sia in e giungle d'Africa, nant'à un campu di battaglia, soffre di malatia o di miseria, una persona deve cunvince si ch'è a manu di Diu hè più forte chè u periculu è .capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu

Ùn ci hè manera più efficace per prutegesi. Benintesa, ci vole à aduprà a logica per trattà l'avvenimenti è à u listessu .tempu avè una fede cumpleta in l'aiutu divinu

* * *

L'amore ch'è stà in u core di tutte e creature - l'amore di tutte e mamme, i babbi, l'amichi è i cari - deriva da l'amore divinu

* * *

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli simplicemente impurtanti. Inoltre, nisun duvere ùn deve cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu ch'è quandu un duvere hè in cunflittu cù un altru, hè a prova ch'è ùn hè micca .un veru duvere

* * *

Mentre i raggi vitali di u sole si sparghjenu, sparghjeraghju raggi di speranza in i cori di i poveri è di l'abbandunati [quelli ch'è a sucietà hà abbandunatu], è instilleraghju una nova determinazione in i cori di quelli ch'è .pensanu ch'è sò fiaschi

* * *

U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli:
"Ùn escludite nimu da u vostru circulu d'amore. Tenite tutti
."in u vostru core è elli vi teneranu in u so

* * *

Signore, aiutami à aduprà sempre a mo vuluntà per fà
azzioni benefiche è bone

Aiutami à cunfurmà mi à a to voluntà affinchì tutti i mo
pinsamenti rispondanu à i to scopi è sianu in armonia cù a to
voluntà

M'hà aiutatu à risveglià u putere benedettu è
ammucciàtu in mè per pudè superà tutte e difficoltà è e
.prove

* * *

Svegliatevi à quella personalità spirituale audace è
umile - una chì combina a forza di i leoni cù a gentilezza di e
colombe
* * *

Ùn mi lasciaraghju micca disturbà da critiche amare è
false, nè da lode è adulazione eccessive. U mo solu desideriu
.hè di fà a to voluntà, o Signore, è ottene u to favore
* * *

Ùn pudete micca imaginà a gioia immensa chì vi
riempirà quandu sentirete a presenza divina. A vostra anima
serà tandu inebriata da l'amore illimitatu di Diu. Hè un
amore chì supera qualsiasi amoreumanu milioni di volte - un
amore chì soddisfa tutti i vostri desideri è riempie u vostru
.core di gioia è cuntentamentu

* * *

Attraversu a focalizzazione interna, pudete sperimentà
direttamente a beatitudine spirituale in voi stessi è intornu à
voi. Sè cultivate sta cuscenza, a vostra personalità crescerà
armoniosamente, è acquisterete un magnetismu attraente
.per e persone è l'altri esseri

* * *

O Grande Prutettore, ùn m'interessa micca s'e perdu
tuttu per via di u mo destinù, chì hè di a mo propria
creazione, ma ti dumandu, u mo unicu rifugiu, di prutegge a
candela di u mo amore per tè da i venti di a trascuranza è di
.a dimenticanza

* * *

Bevemu à sazieta l'acque pure è rinfrescanti di a pace
chì scorrenu da e surgenti di circostanze favurevuli,
rinfurzate da a nostra ferma risoluzione di pensà
.pusitivamente è d'avè una visione ottimista

* * *

A cuscenza hè un sensu intuitivu chì rivela a vera natura
è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè
chjara, è sapete chì fate ciò chì hè ghjustu, ùn avete nunda
da teme. Una cuscenza chjara hè una tistimunianza di una
bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a
cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione
.di Diu

* * *

Pruvate à fà cose audaci è piacevuli chì a maiò parte di
a ghjente ùn face micca, è date amore è pace à quelli chì
.l'altri trascuranu

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Sì ùn passate micca tempu à cultivà a mente, nisuna"
quantità di prusperità materiale vi suddisferà. Sta
cultivazione ùn hè micca tortura, ma piuttosto una
furmazione di a cuscenza per nutrisce i pinsamenti è
".l'azzioni chì portanu à a felicità

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca
chì nimu te lu arrubi. Pruteggeti da quelli chì cercanu di
disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta
chì qualchissia sparghjia falsi rumori nantu à mè. Più tardi,
aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè
.l'approvazione o l'ammirazione di a ghjente

* * *

Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì certi
devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra sperienza in a vita
pò esse paragonata à quella gioia. Cunniscia un santu chì

era custantemente assorbitu in l'amore di Diu, è a so faccia
irradiava amore santu. L'ochju di Diu hè sempre nantu à
quelli chì l'amanu, è ùn li abbanduneghja mai per un solu
.mumentu

* * *

Pochi sò quelli chì sò interessati à sviluppà i so puteri
mentali è spirituali

* * *

Ùn vi lasciate micca affundare in fondu à a
procrastinazione. Alzatevi da u sonnu di a noiosa realtà
ordinaria è partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve
.ci hè realizzazione, gioia è pace

* * *

Dentru di tè si trova un putenziale tremendu chì aspetta
d'esse investitu, è sì l'unicu capace di attivallu è di prufittà di
.ellu

* * *

A libertà da i dittami di e cattive abitudini è di e passioni
malsane porta una felicità assai più grande chè u successu
materiale

U successu literariu porta una felicità psicologica chì e
.circustanze esterne ùn ponu micca caccià

* * *

Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà soldi, ma
quelli soldi ùn vi daranu micca a pace è a sicurezza durevule
chì cercate. À u cuntrariu, vi purteranu più infelicità perchè a
.felicità è a pace stanu in a mente, micca in e cose stesse

* * *

Ùn lasciate micca chì a debulezza s'infiltri in a vostra
mente, è siate prudenti quandu vi assuciate cù persone chì
anu pinsamenti negativi è una visione pessimista, per paura
chì i so pinsamenti debuli s'infiltrinu in a vostra mente, à
menu chì a vostra mente ùn abbia righjuntu un gradu di
forza tale chì i pinsamenti di l'altri ùn ponu micca indebulà la,

ma piuttosto, à u cuntrariu, hè capace di rinfurzà i
.pinsamenti di l'altri è di aumentà a so fiducia in sè stessi

* * *

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a
nostra ghjurnata senza pensà à Ellu. Ci duvemu ricurdà chì
senza a forza è l'energia chì ricevemu da Diu, ùn pudemu
micca compie alcunu di i nostri compiti. Questu hè u nostru
.più grande dovere versu Ellu

* * *

Ci hè un modu per valutà è ghjudicà i costumi è e
tradizioni. Inizialmente, ogni tradizione avia una
ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione hè sempre
vera, allora a tradizione hà significatu è benefiziu. Tuttavia,
ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni ciecamente. Duvemu
sapè ciò chì hè ghjustu è seguità lu, discernendu ciò chì ci pò
.purtà felicità è dopu applicendu lu

* * *

Quandu vedi tante persone chì ùn anu micca felicità o
successu, ùn suppone micca chì questu sia u so destinu.
Pudete fà di voi stessu ciò chì vulete esse. U vostru successu
.interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu

* * *

Sè ùn avete nunda in voi stessi, ùn sarete micca felici.
Ma sè ùn avete nunda intornu à voi è site felici in voi stessi,
avete senza dubbitu successu. Cusì, hè impossibile di
.ghjudicà e persone in basa à e so circostanze esterne

* * *

Trà e vaste folle, ci pò esse una persona chì hà righjuntu
un statu d'elevazione spirituale è gode di a pace interiore è
.di a felicità spirituale suprema

* * *

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè,
è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi
riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè

aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere
.benedettu in a mo vita parechje volte

* * *

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficia di a vita o
affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu
hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza
.m'hà datu una felicità indescrivibile è prufonda

* * *

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè
un'esperienza piacevule. Ma dopu un pocu tempu, quella
sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è pudete ancu
perde cumpletamente l'interessu, dimenticenduvi è
desiderendu qualcosa d'altru. Tuttavia, a fattura per
quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattuttu s'è
!l'avete compru à rate

* * *

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è
simplificà la u più pussibule. Deve risparmià soldi per e
necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttosto
chè à e spese di lussu, è aiutà l'altri à u megliu di e so
capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu
o in l'altru, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di
.nunda

* * *

In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o
Signore, è in l'amicizia di tutti i fideli, sentu u to amore. Mi
rallegro è u mo core hè allietatu da u successu è a prosperità
di i mo amichi, cum'è mi rallegro di u mo benessere è di a
mo tranquillità. Mentre ispiru a saviezza à l'altri, multiplicu i
tesori di a mo saviezza, è in a felicità di tutti, truvu a mo
...propria

* * *

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestitu soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu esse felici, à menu chì ùn acquistinu qualcosa di specificu.

Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a gioia temporanea ch'ella porta. Chì ghjè u puntu di perseguità u miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe si ? A ghjente deve campà semplicemente, senza bisognu di .numerosi pussessi chì richiedenu attenzione custante

* * *

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interna cresce Senza quella cuntentezza interna, ancu i piaceri è e gioie terrene diventanu infernu. Aghju capitu chì senza quella gioia interna, u pesu di e responsabilità chì mi sò state messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatu di a mo .felicità

* * *

Sè a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi, e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri tipi di afflizioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi di compra à rate - afflizioni chì disturbu u sonnu è minanu .a pace di a mente

* * *

Facemu parte integrante di a listessa cuscenza da a quale hè surtitu questu grande universu

* * *

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea

o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subitu nantu
à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per
generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn
pudemu micca dì chì tutti sò curretti o sani. Ma quale sà ?
Forse alcuni di questi usi è tradizioni sò senza significatu è
.senza sensu

* * *

Quandu a timpesta turbulenta di i pinsamenti si calma,
entremu in u regnu di a pace è tuchemu a presenza divina

* * *

Pensate à Diu, o à un bellu paisaghju chì ispira a pace, o
à una sperienza gioiosa è piacevule. L'attività mentale
.pusitiva è calma hè rinvigorente è rinfrescante

* * *

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà
chì i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi
accorgete chì site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza
è - Diu ùn voglia - perde a salute. O pudete avè una bona
salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia
salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu
gentilezza solu per esse accoltu cù risentimentu è odiu in
ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente
.suddisfà vi

* * *

A terra diventa una camera di tortura per quelli chì
vivenu in l'ignuranza di u pianu divinu. Ma quandu si vede
l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da
elle a vera natura di stu mondu è u rolu chì vi hè statu
assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu
illuminazioni preziose nantu à a strada versu a
.cuntentamentu è a felicità durevule

* * *

Quì, al di là di a bughjura senza oscurità, di a tranquillità
silenziosa è di u nulla increatu, si trova l'essenza eterna, chì

hè l'origine di l'esistenza è a fonte di tutti i puteri è l'esseri,
.visibili è invisibili

* * *

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per
manghjà, dorme è more, ma per pudè cunnosce a so volontà
è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di
persone sàvie anu capitu u significatu di u pianu cosmicu,
ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di
.quellu scopu

* * *

I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita; u mo scopu
era di serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu
m'hà apertu parechje porte d'opportunità per sustene mi è
.compie a mo missione

* * *

Diu hà creatu questu universu per funziunà secondu una
lege fissa è immutabile. Sè viulemu una di queste lege
universali, ci puniscemu noi stessi. Qualchissia chì salta da u
tettu di un edificiu altu si romperà l'osse. Dunque, ùn
pudemu micca ignurà a lege di gravità senza subisce e
.conseguenze

* * *

Quandu guardemu in profondità e civiltà di u mondu è
espluremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche, emerge un
quadru largu, cù linee intrecciate, capituli diversi è dettagli
precisi, è truvemu chì l'omu hè à tempu individuale è suciale
.per natura à tempu

* * *

Sè Diu vulia chì campessimu solu in a cuscenza
materiale, sariam cumpletamente suddisfatti di e cose
.materiali è cuntenti di i modi mundani

* * *

Raggi di purezza, pace è felicità al di là di i sogni
scintillanu è ballanu in e nostre profondità essenziali

* * *

Cù ogni sperienza ch'è appare in u celu di a nostra vita
durante stu viaghju terrestre, duvemu amparà à allargà a
nostra cuscenza è à esse più comprensivi di e circustanze
ch'è ci circondanu o ch'è attraversemu, è tandu seremu capaci
di campà in megliu armonia è di trattà più fluidamente è in
.modu sicuru cù e persone è a vita

* * *

A maiò parte di a ghjente imita l'altri. Una persona deve
.esse originale è creativa, è ammaestrà tuttu ciò ch'è face

In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata
nantu à a cultura di a felicità spirituale, mentre ch'è l'aspetti
materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci
sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica.

Ciò ch'è hè necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè
fucalizza si solu nantu à un aspectu di a vita porta à un
squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze
.di a vita

* * *

A più grande felicità - dopu à a felicità divina - hè per
una persona d'esse in pace cù i so parenti immediati cù i
.quali deve campà ogni ghjornu di l'annu

* * *

A ghjente perde assai tempu à precipità si è à agisce
impulsivamente senza ottene assai. Pochi si fermanu per
.riflettà è pruvà à capisce ciò ch'è a vita hà da offre

* * *

Duvemu travaglià per custruisce edifici interiori di
sapienza in giardini di pace ch'è fiuriscenu è brillanu cù
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armonia interiore hè una ricca fonte di forza è genera
energia rinnuvevule

* * *

Figghjendu a vita, si scopre chì u successu ùn hè micca
faciule A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per
guadagnà a vita Pensate à u sforzu necessariu per sustene u
vostru corpu è mantene lu sanu è liberu da e malatie! Ancu
s'è vo riescite in questu, quellu successu hè tempurale U
corpu - ch'è vo possiate campà longu - serà eventualmente
intarratu A necessità impone di luttà contr'à numerose forze,
sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu
Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi di
qualsiasi realizzazione veramente significativa

* * *

Pruvate à stà calmu in tutte e circustanze, è lasciate chì
u sumente di a vostra pace fiurisca cù allegria è surrisi di
.cuntentamentu

* * *

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca una salvezza
cumpleta, à menu chì ùn spartinu u so successu cù l'altri,
vale à dì, e so sperienze spirituali è a so cunniscenza
.superiore, aiutenduli à ottene una cunniscenza santa

* * *

Per questa ragione, quelli chì ghjunghjenu à quelle
tappe è ottenenu questi stati sò disposti à offre capiscitura à
quelli chì ne anu bisognu. Sè vo vulete ottene un veru
successu, ùn solu assicurerete a vostra felicità persunale,
.ma ancu a felicità di l'altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi Ma s'elli anu
amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi
egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una
maledizione è una disgrazia in e mani di l'egoisti è di l'avari,
è una benedizione è un rigalu in e mani di quelli chì anu un
.core gentile è una anima generosa

* * *

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu
prolongatu, rifiutendu di parlà cù i membri di a so famiglia

durante quellu tempu. Mentre sta persona puderia ottene
una certa pace interiore per via di questu, u so
cumpurtamentu hè egoistu è dannosu per a felicità di a so
famiglia. Ùn ponu esse cunsiderati veramente riesciuti, à
.menu ch'è i so cari ùn prufittinu ancu di a so realizzazione

* * *

In listessu modu, ottene u successu materiale ùn hè
micca solu u nostru dirittu di gode di u benessere per contu
nostru, ma ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri in
termini di aiutalli à migliurà e so cundizioni materiali è e so
.circustanze di vita

* * *

Sò prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara.

Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di
.l'oghje

* * *

Oghje mi rendu contu ch'è sò unu cù a luce di u più
grande bè è ch'è sò un faro per quelli ch'è luttano contr'à
.l'onde di u mare di i dulari

* * *

E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Ùn hè micca raru
di sente alcune persone equiparà u successu cù u furtu,
dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questu
sottolinea ch'è u successu in tutte e so forme è varietà hè
desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu ùn deve
.micca dannà l'altri

* * *

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu
capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi,
duvemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so
.frutti cun elli

* * *

U successu significa a cuntentezza è a satisfaczione di
una persona in u so ambiente. U veru successu hè u risultatu

di azzioni fundate nantu à principii di ghjustizia, è abbraccia
a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a
propria felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu una
.definizione cumpleta è cumpleta di successu

* * *

Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a
larghezza è a densità, ma ci hè un altru livellu induve e
dimensioni ùn esistenu micca; tuttu hè chjaru è trasparente -
tuttu hè cuscenza è percezione U sensu di u gustu hè
percezione, cum'è u sensu di l'olfattu I nostri sentimenti,
pinsamenti è corpi sò stati di cuscenza Cum'è pudemu vede,
sente, sente l'odore, tastà è toccà in i sogni, cusì ancu, à
quellu livellu più altu, sperimentemu tutte queste sensazioni
.per mezu di a cuscenza pura

* * *

O Signore, rendici felici sentendu a to vicinanza, liberaci
da e catene di i desideri, è cuncedeci una gioia interiore chì
ùn hè micca affettata da l'esperienze di a vita è da i so
.avvenimenti cambianti

* * *

Quandu e nostre menti sò in sintonia cù percezioni più
alte, a cuscenza spirituale si risveglia in noi è sperimentemu
.meraviglie stupende di saviezza è amore divinu

* * *

Sè amemu Diu cumpletamente è ci vultemu versu ellu
cù tutti i nostri pinsamenti è cori, ci sentiremu vicini à ellu è
.truveremu ch'ellu hè u più grande rifugiu di sicurezza in a vita

* * *

In u spaziu apparentemente viotu è viotu, ci hè una
cunessione cosmica è una vita eterna chì ci unisce cù tutte
e cose viventi è inanimate in l'universu, un'onda di grande
.vita scorre per tuttu ciò chì esiste

* * *

L'eternità hè a nostra vera casa è a nostra dimora
permanente, è a nostra esistenza in questi corpi hè una
esistenza temporanea, cum'è un cortu riposu per una
.caravana chì viaghja per u desertu

* * *

Quandu ci allineemu cù e forze creative di u spiritu, ci
cunnetteremu cù a mente universale è infinita capace di
guidà ci è di risolve i nostri prublemi. U putere creativo
scorrerà versu noi senza interruzione da a più grande fonte
di u nostru esse, permettenduci di ottene u successu
.creativo in ogni area di a nostra attività

* * *

L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di fiducia,
tolleranza è rispettu mutuale

* * *

Benedici, o Signore, cù a luce di i pinsamenti puri è di e
bone abitudini, affinchì, se a bughjura di e cattive abitudini è
di i pinsamenti devianti s'avvicina à noi, sia subito dissipata.

È aiutaci à amà ti cun un amore cusì prufundu chì nè
l'illusioni materiali nè e tentazioni mundane ùn ci possinu
.intrappulà o piglià e nostre menti è i nostri cori

* * *

E cose chì sò facilmente ottenute sò raramente
preziose. Sapemu questu studiendu a vita di grandi omi è
donne è cumu sò diventati grandi sviluppendu i so talenti,
cumpiendu i so duveri, custruendu i so valori murali,
impegnendu si in studii approfonditi è evitendu l'egoisimu.
Ma i risultati chì anu ottenutu è i successi chì anu ottenutu
.eranu immensamente più grandi di u sforzu chì anu fattu

* * *

A vera libertà stà in a libertà di scelta guidata da a
saviezza è sustenuta da a capiscitura, a currettezza è una
vuluntà ferma

* * *

Quandu svegliate a vostra volontà, a vostra
determinazione è u vostru discernimentu cusciente, e forze
invisibili sò scatenate da a cuscenza superiore - per mezu di
l'intuizione di l'anima - per aiutà vi è illuminà i percorsi chì
portanu à u cunfortu psicologicu è à a felicità, cù l'aiutu di
.Diu

* * *

Una persona deve apre i canali di l'anima per via di u so
propiu sforzu. Nimu sceglie voluntariamente a suffrenza è a
miseria piuttosto chè a pace è a felicità. L'ignoranza hè a
radica di a suffrenza è l'ostaculu chì deve esse eliminatu è
eliminatu. L'ignoranza hè un'erbaccia dannosa,
prufundamente radicata, chì cresce in u giardinu di l'umanità
.è scaccia e piante bone è benefiche

* * *

L'ignoranza deve esse superata da una volontà
incrollabile è una determinazione risoluta. A terra di a mente
deve esse cultivata cù una attenzione focalizzata [nantu à u
pusitivu], è e bone sementi devenu esse innaffiate cù l'acqua
di a fede. Quandu i raggi vitali è caldi di l'amore brillanu, a
semente di a bontà crescerà è vincerà l'erbacce è e piante
parassite, perchè a bughjura ùn pò esiste in presenza di
.luce

* * *

I piacè di e cose materiali svaniscenu è spariscenu, ma a
gioia divina ùn s'annebbia mai. Hè una felicità divina chì hè
.infinita è al di là di a descrizione

* * *

Ùn duvemu mai aduprà metudi sbagliati per ottene a
felicità, nè duvemu abbandunà a pace è a ricchezza
spirituale chì pussedemu in noi stessi in cerca di cunfortu
illusoriu è di una vita scintillante chì pò esse appesa davanti

à noi da azzioni è cumputamenti infernali cù effetti
.distruttivi

* * *

A serenità hè a megliu camera per catturà a presenza
divina Attraversu a lente di a tranquillità pura è
precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà cù
.una chiarezza perfetta

* * *

In fatti, tutta a saviezza hè in tè stessu è tuttu ciò chì
.avete bisognu hè di diventà cusciente di ella

* * *

A vera cuntentazione stà in u miglioramentu di sè
stessu, affinchì l'altri ti cerchinu invece di esse tù chì li
cerchi. L'amore è l'amicizia devenu esse dati liberamente,
senza aspettative o richieste. L'aspettativa genera solu
miseria è infelicità. Ancu quandu si cerca di migliurà si, si
deve stà solu, sicuru è in pace in a fortezza di e proprie virtù
.è di a propria autostima

* * *

Chì e cascade di gioia è d'ottimisimu scorrinu sempre da
u mo core, è chì i so spruzzi rinfrescanti tocchinu tutti quelli
.chì scontru

* * *

A gioia spirituale genera in l'anima u desideriu d'aiutà
l'altri in ogni modu, è sviluppa a capacità d'apprezzà i piaceri
murali raffinati chì portanu à a felicità, riducendu cusì
.l'inclinazione versu i piaceri crudi

* * *

Indipendentemente da quantu chjucu sia u vostru rolu,
ferma impurtante quant'è i più grandi roli in termini di
cuntribuzione à u successu di u ghjocu cosmicu chì l'anime
.interpretanu nantu à u palcoscenicu di a vita

* * *

A cuscenza tutale hè una cuscenza assoluta, infinita, chì
si rinnova constantemente è a so creatività ùn si esaurisce

mai, è per mezu di tè prova à sprime un aspectu unicu di sè
.stessa

* * *

Sè tastate l'amore divinu ancu una volta, ùn ci
rinuncerete mai perchè ùn ci hè nunda di simile in tuttu
.l'universu

* * *

Quelli chì cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali
assai avanzate, tali ch'elli ùn si cuntentanu micca di offre
solu cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è
l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale chì li libera da e
.conseguenze di e so azzioni peccaminose

* * *

Tutte l'azzioni bone è male sò latenti in e cellule
cerebrali è appariscenu cum'è abitudini o tendenze bone o
.male in u pensamentu

* * *

Una persona chì soffre d'abitudini malsane per via di e
so cellule cerebrali chì sò caricate cù u putere di quelle
abitudini pò liberà si per mezu di a vuluntà, a meditazione, a
preghiera sincera è l'affermazione pusitiva cuntinua finu à
chì tutte e so abitudini indesiderate sianu trasfornate in
bone abitudini di pace è tranquillità. Questu accade quandu
a forza vitale currettamente diretta travaglia per cambià a
natura anormale di e cellule cerebrali, affinché quelle cellule
.sianu piene di tuttu ciò chì hè bonu, virtuosu è bellu

* * *

A capiscitura hè l'ochju internu, a visione di l'anima, è u
telescopiu di u core. Hè l'equilibriu trà a cumpusizione di a
.mente è a purità di a cuscenza

* * *

Ogni ghjornu vedemu scene diverse, è ogni ghjornu
porta una nova lezziò da amparà. Si aspetta chì una persona
amparerà a lezziò cuncentrandosinantu à u scopu ultimu di

a so esistenza: ricunnosce a fonte di u so esse è u
.fundamentu di a so vita

* * *

Travagliemu per dimenticà i dulari di u passatu è
prupunimu di ùn rimuginà micca sopra à elli. Cù una
determinazione incrollabile è una volontà attiva, rinnuvemu
a nostra vita, aumentemu i nostri successi è cultivemu in noi
.boni abitudini è nobili qualità

* * *

Qualchissia chì palesa a debulezza di l'altri è li causa
imbarazzu è risentimentu hè luntanu da a saviezza è da u
.bon giudiziu

* * *

Detti per tutti i tempi è i lochi

Quelli chì sò in armunia cù Diu vedenu una bellezza
mozzafiato è gustanu una dolcezza suprema chì ùn pò esse
.sperimentata in nisun altru modu

Quandu a mo ànima t'hà chjamatu, e nuvole di u to
silenziu sò scoppiate, o Diu, è a pioggia di a to misericordia
hè cascata à torrenti finu à diventà un diluviu traboccante di
a to grazia. U to fiume benedettu hà inghjuttitu e rive di u
mo esse, è a mo ànima s'hè immersa in l'acque di l'eternità,
è a bolla di a mo piccula vita s'hè dissolta in l'oceanu di a to
.esistenza onnicomprensiva

U mo mentore m'hà amparatu cumu aduprà u scalpellu
di a saviezza per fà di mè stessu un tempiu degnu di a
.presenza divina

Sè vo vulete ghjunghje à un scopu nobile, cuminciate
per creà un mudellu mentale per ellu. Avà pudete stabilisce
fermamente qualsiasi direzione in a vostra cuscenza sè
piantate una idea forte in a vostra mente; allora tuttu u
vostru esse si cunformerà à quella idea, è e vostre azzioni si
.allineeranu cun ella

Quandu toccate u core divinu, i vostri prublemi
svaniranu, l'amore riempirà u vostru core, è meravigliose

esperienze spirituali balleranu cum'è fontane pure in i
.giardini di a vostra mente
Parechje nuvole cercanu di piattà ti è di piattà ti da mè,
ma à traversu a rugiada di e lacrime di a nostalgia, u to
nome benedettu mi appare lampendu in lettere d'oru
brillanti daretu à tutte e tende è i veli

A purità di cuscenza significa trattà cù trasparenza a
verità

Ci sò bisogni essenziali è ciò chì certi consideranu
"necessità" chì sò in realtà inutili è superflui. A vita deve
esse semplificata cuncentrandosi nantu à i bisogni basi è
.eliminendu i lussi inutili

Quantu s'alta, o amicizia, è quantu hè fertile è sacra a
to terra! L'amore hè u to nutrimentu è a lealtà a to bevanda
Quando duie persone camminanu in armonia è accordu
malgradu e so differenze, sò unite da un solu scopu: truvà a
pace è a tranquillità di l'anima in l'amore puru è a lealtà
mutuale è induve l'amante ùn cerca micca piacè à spese di
l'amatu, allora, in u giardinu di l'altruismo, i fiori fragranti di
.l'amicizia fiuriscenu è sparghjenu u so dolce profumo
U mondu allena e nostre menti in un modu diversu,
abituenduci à tante cose chì cuminciamu à pensà chì a
felicità hè irraggiungibile senza elle. Ma a vita, è a vita di i
zitelli in particolare, deve esse semplificata; altrimenti, a vita
.li insegnerà per mezu di amare delusioni

A verità hè più precisa è realistica chè u semplice
pensamentu o immaginazione, ma ciò chì pensemu o
imaginemu pò qualchì volta diventà realtà
L'immaginazione hè un elementu cruciale in u prucessu di
pensamentu creativu. Tuttavia, l'immaginazione deve maturà
è trasformà si in una ferma cunvinzione, è questu hè
.impossibile senza una forte volontà

Sè visualizzate qualcosa cù tutta a vostra volontà, a
vostra immaginazione si trasformerà in una convinzione
persunale, è quandu pudete mantene sta convinzione
Malgradu tutte l'opinioni opposte, a vostra convinzione
si materializerà in realtà

Ci vole à amparà à stà da per sè, sustinutu da e so virtù
.è da a so autostima

A gioia spirituale hè una gioia rinnuvata è appare
sempre di più in quelli chì pensanu prufundamente à Diu. Hè
una gioia chì aiuta à piglià e decisioni ghjuste è à fà e cose
ghjuste, è quandu si trova, i desideri è e brame malsane
svaniscenu perchè perdenu u so appellu paragunatu à a
.gioia spirituale

U nostru Creatore Onnipotente ci hà datu vita, forza è
saviezza, è hè u nostru duvere di dà li a nostra attenzione è
di elevà i nostri cori à ellu in amore, gratitudine è
.ricunniscenza di u so favore è di a so gentilezza

Aiutami, o Diu, à ùn accende micca u focu di a rabbia,
per ùn brusgià cù e fiamme di u risentimentu l'oasi verdi di a
pace in mè stessu è in l'altri. Aiutami à spegne u focu di a
.rabbia cù a pioggia sempre scorriente di u mo amore
Chì u lavu di a mo gentilezza è di a mo pace resti calmu
è immobile, imperturbabile da e timpeste di u scontentu chì
ùn portanu altru chè miseria

Fà atti motivati da un sensu di duvere, o sacrificà i
desideri persunali in serviziu è amore per un'altra persona,
.hè assai megliu chè fà lu per paura
Ancu quandu una persona smette di trasgredisce e lege
divine, deve fà cusì per amore di Diu, micca per paura di a
.so punizione

Qualunque cosa chì temete, alluntanate i vostri
pinsamenti da ella, lasciatela à Diu è rinfurzate a vostra
.fiducia in ellu

A paura hè sempre cù l'omu, è sbarrazzassi di ella hè
.pussibile pensendu à Diu è sentendu a so presenza

Pò esse difficiule à u principiu di marchjà per i camini di
a virtù, ma sò camini benedetti chì portanu à a pace di a
.mente è à a vera felicità

Chì a gloria di Diu brilli in ogni angulu di a nostra vita,
chì u so amore stà in i nostri cori, è chì a so luce riempia a
.nostra cuscenza

O u mo amatu divinu, i fiori fiuriscenu è e stagioni
cambianu, è tutti parlanu di tè A luna piena palesa i tratti di
u to sorrisu, è u sole porta a to lampada celeste Natu in un
mare di lacrime, traboccante di nostalgia per tè In e foglie di
l'arburi è in e vene di l'umanità scorrenu a to vita è a to
vitalità, è sentu u battitu di u to core cosmicu chì palpita in u
.mo

Quandu sentu a to presenza, mi sentu cum'è s'e fussi
svegliu in un altru mondu, è di tantu in tantu sognu di sta
terra è di stu picculu corpu - u meiu. Sò svegliu in una felicità
infinita, è u mo sognu ad occhi aperti di a vita terrena hè
profumatu da i ricordi felici di i mo mumenti di veglia cun tè.
Aghju sradicatu l'erbacce di l'incubi da u giardinu di i mo
sogni è piantatu in u so locu e rose di a mo ispirazione,
induve a fragranza di u mo desideriu ti attirerà, è tu venerai
.à purtà mi cun tè à l'orizonti di a felicità eterna

O Diu, rendimi trasparente cù purezza è pulizia per pudè
.fà spuntà a to luce guaritrice in mè

Calma u specchiu tremulante di a mo mente per ch'ellu
possu riflettà a to faccia infinita

Apri e finestre di a fede per ch'e possu respirà a
fragranza di a to pace

O Tù chì sì raggianti in tè stessu, o Maestà chì sfida
ogni descrizione, fighjate cù i mo ochji chì bramanu tè,
.affinchì ùn possi vede nunda in l'esistenza, fora di tè
Daretu à tutti i fenomeni è l'apparenze di a vita si trova
a voce silenziosa di Diu, chì ci chjama custantemente per
mezu di i fiori, di i libri santi, di a nostra cuscenza è di tutte e
.cose belle chì rendenu a vita degna d'esse vissuta

Ogni sforzu fattu da u cercatore per ghjunghje à e cime
spirituali hè cunsideratu da Diu per ellu è ben ricumpensatu
.per questu

Ti dumandemu, o Signore, d'illuminà e nostre menti cù a
luce di a to verità, di fà batte i nostri cori cù u to amore, è di
riempie e nostre anime cù a to gioia è l'abbundanza di a to
.grazia

Da quellu orizzonte trasparente chì a mente ùn pò
penetrà, Diu sparghje a so luce eterna è da a mente cosmica
venenu ispirazioni sublimi è puteri benedetti, è l'attività
.creativa scorre in menti aperte è armoniose

Quandu truverete chì a vostra anima, u vostru core, ogni
scintilla d'ispirazione, u celu turchinu, e stelle brillanti, e
muntagne, a terra, l'acelli è i fiori sò tutti ligati insieme da un
solu filu di ritmu cosmicu, gioia spirituale è unità universale,
allora vi renderete contu chì sò tutti onde nantu à u pettu di
.l'oceanu divinu chì ùn hà micca riva

Sè ci scurdemu di u nostru Creatore, meritemu a
suffrenza. Duvemu capisce chì Diu hè u nostru amatu è ci
ama, è sta cunniscenza ci libererà da i nostri prublemi è da a
.nostra suffrenza

U veru amante di Diu ùn cessa mai di circà Ellu, ancu
s'ellu ùn riesce micca à truvallu dopu à parechji tentativi.
Cum'è un'onda deve vultà in u core di l'oceanu dopu chì a
timpesta si calma, cusì hè ancu u cercatore sinceru; ellu
pussede una credenza implicita chì l'ostaculi si sfracelleranu
è chì inevitabilmente si unirà cù l'oceanu cosmicu prima o
poi - quellu oceanu infinitu da u quale hè ghjuntu è à u quale
.torna

Quandu a mente pensa custantemente à l'amatu divinu,
u core canta canti di gioia è felicità
L'emanazione spirituale hè l'emergenza di l'omu da ciò
ch'ellu hè avà à ciò ch'ellu serà in u futuru
Una persona ùn pò micca piattà a so vera natura à
l'altri, e vibrazioni di i so pinsamenti si rifletteranu in qualchì

modu in u so cumpurtamentu è appariranu per mezu di e so
.azzioni

Ci sò parechji chè anu una idea sbagliata nantu à a
libertà; consideranu a libertà cum'è fà tuttu ciò chè una
persona li piace à fà, è eiu chjamu sta libertà a libertà di i
.capricci

Per via di una incomprendenza di a vera natura di a
libertà, certi genitori schiavizanu i so figlioli à a tradizione
soddisfendu subito i so desideri. U zitellu cresce tandu
credendu chè finu à chè i so desideri sò esauditi, sò felici, è
chè u scopu di a vita hè di soddisfà ogni desideriu. Tuttavia,
scoprenu dopu chè si sbagliavanu, postu chè u mondu
esternu hè cumpletamente diversu da a vita di casa, è
amparanu chè soddisfà ogni desideriu ùn hè micca faciule!

L'altri ponu metteri da parte è trascuralli in cerca di i so
desideri. Di cunsighenza, u zitellu diventa induritu è
emotivamente insensibile per via di u bisognu eccessivu di
soddisfà i so desideri. Dunque, i genitori devenu aiutà i so
figlioli à sviluppà a so voluntà è u so discernimentu per pudè
.campà in u mondu senza cascà in e so trappule è periculi

A mamma dice: "Insegnatelu cù amore". Benintesa,
trattà i zitelli cù amore hè generalmente bonu, ma troppu
dolcezza rovina i denti, è in listessu modu, troppu coccole
rovinanu i zitelli. Un certu gradu di fermezza è risoluzione hè
necessariu, ma se un zitellu hè trattatu è punitu duramente
per un sbagliu, e cunsequenze saranu terribili. Ci deve esse
un equilibriu in u modu in cui i zitelli sò trattati è trattati ;
ogni babbu deve temperà u so temperamentu cù amore è
tenerezza, è ogni mamma deve cundimentà u so amore cù
.saviezza è razionalità

Una persona deve mantene un statu psicologicu stabile
d'amore è di brama per Diu. Aghju pruvatu parechji travagli,
ma qualunque sia a natura di u mo travagliu, i mo
.pinsiamenti restanu sempre cun Diu

Duvemu gode di sta creazione, ma senza permette
ch'ella ci schiavizzi. È l'esperienza m'hà amparatu ch' a gioia
.di truvà Diu hè senza paragone

Prima di intraprende compiti maiò, ci vole à pusà si
tranquillamente, calmà i sensi è i pinsamenti, medità
profundamente è circà aiutu divinu per ottene una guida
.spirituale è una bona direzione

Fammi capisce ch' u surrisu nantu à a faccia di l'alba,
nantu à e labbre di i fiori, è nantu à e facce di l'omi è di e
donne nobili hè u to surrisu

Ùn seraghju micca affettatu da l'immagine successive di
disgrazie, mala fortuna, malatie, o qualsiasi ostaculu
inaspettatu perchè mi rendu contu ch' una cuscenza
disciplinata strettamente ligata à a cuscenza cosmica ùn
.soffre micca implicitamente di fallimenti è fastidi

A libertà significa a capacità d'agisce secondu a
saviezza, micca secondu i dittami di passioni, abitudini è
capricci. Ubbidisce à l' ego porta à a schiavitù, mentre ch'
cede à l'incitazioni di u spiritu porta à a liberazione da i
.vincoli

Ùn mi importa micca s'e campu in un palazzu lussuosu o
.in una umile casuccia, basta ch' Diu sia cun mè

Adupraraghju i mo soldi guadagnati onestamente per
campà simplicemente, rinunciendu à una vita stravagante

Per mezu di a fede in Diu è di l'usu di a volontà, una
persona pò superà a malatia, u fallimentu è l'ignoranza,
basta ch' e vibrazioni di a volontà sianu più forti chè e
vibrazioni di i malanni fisichi o psiculogichi. Più cronica hè a
malatia, più forte è determinata deve esse a volontà, è più
profonda è ferma hè a fede, per ottene u risultatu
.desideratu

Ispirami, o Signore, à mette a mo fiducia in tè solu,
micca in i mezi umani di prutezzione. Ùn mi permetti micca
di lascià ch' a paura è l'ansietà paralizzinu a mo forza
illimitata per affruntà qualsiasi prova di a vita. Ùn mi

permetti micca d'imaginà accidenti, calamità è disgrazie per paura di a so manifestazione attuale per mezu di u pensamentu è di l'immaginazione. È fammi capisce, o Signore, chì s'è s'è svegliu o addurmintatu, svegliu o persi in sogni ad occhi aperti, vivu o morente, a to presenza protettiva mi circonda è mi guarda sempre

I savi dicenu: U fruttu di e bone azioni motivate da l'amore di Diu è da a virtù hè l'armonia è a purezza. U fruttu di l'azioni motivate da desideri è ambizioni egoistiche hè u dolore è a sofferenza. U fruttu di e cattive azioni hè l'ignoranza è a follia

E bone azioni portanu felicità, mentre ch'è l'azioni mundane guidate da l'amore di s'è portanu à a sofferenza è à u dolore. E cattive azioni cuntinue, però, distrughjenu a capacità di discernimentu è di capiscitura di una persona

S'è vo vulete campà in pace è armonia, e vostre intenzioni devenu esse bone, è duvete sparghjè pinsamenti di gentilezza è sentimenti d'amore. S'è vo campate una vita virtuosa, aiuterete l'altri per mezu di u vostru esempiu è di a vostra bona condotta

In u mumentu ch'è mi sentu ansiosu è mentalmente cunfusu, mi ritiraraghju in a tranquillità è a contemplazione finu à ch'è ricuperu a mo cumposizione, è cuminceraghju ogni ghjornu pensendu à Diu è dumandendu u so aiutu è a so guida

Decide di ùn permette micca à l'erbacce soffocanti di l'odiu di cresce è di infiltrà si in u giardinu di a vostra vita, un giardinu pienu di e virtù di un spiritu nobile. È più coltivate queste qualità fragranti, simili à e rose, più Diu vi rivelerà u più grande secretu di l'esistenza in voi

U scopu di a vita hè di ottene a pace, a cuntentezza, l'immortalità, a sicurezza è a cunniscenza di a verità, è à u core di sti desideri ch'è si movenu in noi si trova l'essenza divina in u fondu di noi

Ch'ciu trovi a mo libertà in tè, o Signore, è capisca chì a
mo vera casa hè a to esistenza tutale è chì sò una parte
.integrante di a to cuscenza cosmica
O vastu mare divinu, lascia chì i fiumi di i mo desideri,
chì scorrenu à traversu i deserti d'ostaculi è impedimenti, si
.mischinu infine in e to grande prufundità
Solu in a fortezza divina truvemu prutezzione è sicurezza,
è ùn ci hè micca rifugiu più sicuru chè sentesi vicinu à Diu è
.toccà a so presenza

Siccomu l'umani sò guvernati da abitudini chì formanu e
so inclinazioni, tendenze, caratteru è desideri, se quelle
abitudini sò cattive, u caratteru diventa dannosu è l'azzioni
diventanu male. Dunque, hè cunsigliatu di dà priorità à e
bone abitudini, postu chì guidanu tandu e nostre azzioni è
.pinsamenti versu obiettivi nobili è ci portanu salute è felicità
Induve ci sò anime tristi è sofferenti, truvu u mo
cunsulazione à serve è cunsulalli. Faraghju tuttu u pussibile
per purtà gioia à l'altri è capiscu i so sentimenti cum'è s'elli
.fussinu i mei

E capacità mentali esistenu in l'omu, ma restanu pocu
svilupate in a maiò parte di e persone, è a mancanza di
cultivà queste capacità porta à cunsequenze gravi. Cum'è u
corpu, a mente hà bisognu di nutrimentu è eserciziu adattati
.per a salute è a vitalità

Un diamante riceve è riflette a luce, è cusì facenu
l'anime pure è trasparenti chì cunnoscenu Diu è brillanu cù a
.so presenza

O Signore, sì a vera ricchezza in a vita, è truvenduti
.prima, truveraghju in tè tuttu ciò chì aghju bisognu
Di solitu, a ghjente si cuncentra solu nantu à l'alimentu,
l'aria è a luce solare per mantene una bona salute, ma pò
vene un mumentu quandu a salute si deteriora malgradu
l'abbundanza di queste fonti di vita esterne. Hè tandu chì
nasce u bisognu di ricaricà e riserve energetiche di u corpu
.da l'internu

Sè a barca di a mo mente s'avvicina à e scogliere di i
desideri avidi ch'implicanu periculi è risichi, spinta da e
timpeste feroci di l'ignoranza, allora sii, o Diu meu, u mo faro
è guidami sempre versu e rive di a to ghjustizia è di a to
.bontà

U pensamentu hè cum'è una fiamma ch'è u so putere
cuncintratu deve esse adupratu per brusgià l'ostaculi ch'
impediscenu u successu

Diu pò esse truvatu per mezu di l'amore divinu custante
Quandu amemu Diu più chè i so rigali, Ellu venerà à noi Ci hà
datu u libberu arbitriu è u putere di scelta per pudè distingue
trà i rigali fugaci è insignificanti di u mondu è u rigalu di a
.vicinanza à Ellu è a gioia di a so presenza benedetta
Ci hè stata data a memoria per pudè praticà à ricurdà e
cose bone finu à ch'è pudemu finalmente ricurdà u più grande
bè: Diu

A brisa di u to amore scorri in mè, o Signore! È e foglie
di a mo vita ballanu di gioia à a to venuta. U so deliziosu
frusciu si sparghjè in l'aria, invitendu i stanchi à ripusassi à
.l'ombra di a mo pace spirituale

E difficoltà di a vita ùn sò micca destinate à fà ci male;
piuttostu, i prublemi è e malatie ci offrenu lezioni. E nostre
esperienze dulcissime ùn sò micca destinate à distrughje ci, ma
à purificà ci è accelerà u nostru ritornu à a nostra fonte pura
- Diu - ch'è travaglia in ogni modu per aiutà ci è purtà ci torna
.à a nostra casa celeste

L'infinitu hè a nostra vera casa, è u nostru viaghju versu
sta terra è in questi corpi fisichi hè cum'è un viaghju di visa à
.cortu termine

Signore, so ch'è a lode ùn m'eleva, nè a critica mi
diminuisce. Sò cum'è sò davanti à a mo cuscenza è davanti à
tè, cuntinueraghju per sta strada, fendu u mo megliu per
serve à tutti è sforzendu mi di guadagnà u to favore - in
.questu si trova a mo felicità

Sì una criatura unica è a to essenza hè maravigliosa,
allora cunnosci u to veru sè stessu
Cù l'alba di a to ghjunta, i germogli di u mo desideriu
fiuriranu in fiori fragranti è vibranti

O Signore, affrettate a venuta di quellu ghjornu quandu
intrecciaraghju una collana di quelli fiori rugiadosi è a
metteraghju nantu à a vostra benedetta soglia

Invece di sforzassi costantemente di piacè solu à ellu
stessu, duveria ancu pruvà à purtà felicità à l'altri. Quandu
prova à offre un sustegnu spirituale, intellettuale o materiale
à l'altri, scoprirà chì i so bisogni sò soddisfatti è chì a tazza di
.a so vita trabocca di gioia

Quelli chì ottenenu una vittoria brillante nantu à e
tenebre nantu à a terra averanu a luce di a gloria cum'è a so
.parte è goderanu di a pace interiore è di a felicità

O Signore, sparghjì continuamente i graneddi di e to
benedizioni in a terra di u mo core, arata da a supplicazione,
affinchì possinu cresce in arburi ombrosi chì i so rami
portanu i frutti più deliziosi è dolci di a cunniscenza di sè
.stessu

Spessu stemu in u dolore senza fà un sforzu per cambià,
è hè per quessa chì ùn truvemu micca pace è cuntentezza
durevule. Sè perseveravamu è facemu un sforzu, pudemu
certamente superà tutte e difficoltà. Duvemu sforzà ci di
passà da a miseria à a felicità, è da a disperazione à u
.curaghju

O Amore Divinu, unisci u mo amore cù u to amore,
mischia a mo vita cù a to gioia, a mo mente cù a to cuscenza
cosmica, è spegni a mo sete da a fontana di a to gioia
.eterna

U core di u cercatore sinceru sussurra sempre: "O Diu
meu è Amatu meu, ùn vogliu micca esse immersu in u
tumultu di stu mondu illusoriu, è tuttu ciò chì vogliu hè di
sveglià u vostru amore in u core di a ghjente. U mo core, a
mo anima, u mo corpu, a mo mente, è tuttu ciò chì possu sò

i vostri, o Signore". Quellu cercatore ghjunghje à Diu è vene
.à cunnosce lu

Signore, cunedeci una nova è vera capiscitura di a
fratellanza. Abbandunemu e guerre è guarimu e ferite di e
nazioni cù u balsamu di l'amore è u cunfortu durevule di a
.capiscitura cumpassiunata

Benedicici per pudè esse liberati da l'influenza di
l'avidità, da a duminazione di l'ingannu è da u cuntrollu di
l'illusioni, è aiutaci à custruisce un mondu novu in u quale a
malatia, l'ignoranza è a carestia ùn sò altru chè sogni di un
.passatu foscu è tetru

Risolvemu tutti i prublemi micca cù a logica di a giungla,
ma cù a capiscitura, a verità è una fede incrollabile in tè è in
.a to ghjustizia divina

A vita ci hà riuniti quì per un tempu, dopu à quale
anderemu per strade separate. Ma s'è l'amore di Diu stà in
noi, ùn importa micca induve andemu, perchè ùn importa
micca quantu ci alluntanemu, resteremu in u cerchju di
.l'amore divinu è ùn seremu mai veramente separati

Signore, fa' di mè un'aquila di prugressu spirituale chì
vola sopra i vicoli di a ristrettezza mentale è di l'estremisimu
Chjamami à orizzonti sempre più alti, oltre i tremori

intensi di terra è e nuvole chì bloccanu a luce di u sole

Lasciami piglià l'ale di l'equilibriu per campà bè, è
lasciami vulà versu quelli cieli alti sopra tutte e timpeste è
.l'uragani, induve ci sò orizzonti larghi è percezioni sublimi

A pace vene quandu apremu i nostri cori à l'amore è à a
gentilezza. Quelli chì anu un core amorevule è sò attivi in e
bone opere sperimentanu a pace perchè ella stà in elli. A
pace hè u santuariu di u celu è u fundamentu di una vita
.felice

Duvemu sempre pensà à a bellezza divina daretu à i
fiori, à a luce cosmica daretu à u sole, è à a grande vita chì
.brilla in ogni ochju

Quandu una persona hè veramente gentile è mostra
rispettu versu l'altri, è ricambia i cumplimenti in natura, serà
.sempre trattata cun apprezzamentu è rispettu
Sparghjeraghju u mo amore à l'altri per pudè apre una
.porta à l'amore di Diu per vene à mè è stà in u mo core
Signore, lasciami esse un faro per quelli chì s'affucanu in
e prufundità di u dolore. Aiutami à purtà gioia à l'altri in
.gratitudine per a gioia spirituale chì m'hai cuncessu
Scioglieraghju l'odiu in u focu di u mo amore, è
perdoneraghju l'altri è daraghju amore à tutti i cori assetati
U veru amore hè l'amore chì si rallegra di u cunfortu di
l'amatu

Chì a to luce ci splenda, o Signore, è chì u to amore
riempia i nostri cori per sempre
Avè un spiritu d'iniziativa significa avè u putere di
l'immaginazione creativa chì permette à una persona d'inventà
qualcosa chì nimu hà fattu prima. Ogni persona nasce cù
.questu donu cuncessu da Diu

L'amore più grande hè l'amore divinu, chì rende a vita
bella al di là di e parolle. Quandu senti Diu cun tè, chì vene à
.tè induve s'è guida i to passi, l'amore divinu hà cuminciatu
U putere di a verità v'è contr'à u ventu

Signore, quandu aghju difficoltà tempuranee, fammi
ricurdà e to benedizioni abbondanti annantu à mè in u
passatu, sapendu chì u to aiutu ùn m'abbanduneghja mai è a
to cura hè sempre cun mè. À tè, ti offru a mo sincera
gratitudine per ogni benedizione chì mi vene da a to manu
.generosa

Gocce d'amore brillanu in l'anime bone, è Diu si pò truvà
solu in u mare di l'amore

A capiscitura hè a lampada chì illumina u percursu di
una persona è li porta u successu
In primavera, Diu adorna a natura cù e più belle rose è
.fiori cù vestiti squisiti è culori brillanti

A pace hè u primu araldu ch'annuncia l'avvicinamentu
di a Presenza Divina Dopu, a pace si trasforma in luci più
brillanti chè una gioia infinita

Quandu mi immergu in u mare di a meditazione, sentu
un flutteru benedettu in u mo esse è sentu una voce
."sussurrante ch' dice: "Sò vicinu

Ci vole à vultassi versu l'internu, induve l'anima
s'esprime. Da e prufundità di l'anima nascenu tutte
.l'esperienze di a vita interiore

Quandu l'anima si rializza cù a cuscenza divina, sente
una grande gioia è espansione in u spaziu illimitatu

S'aduprate tutti i mezi è e risorse esterne dispunibili, in
più di e vostre capacità naturali, per superà tutti l'ostaculi
ch' ponu stà nantu à a vostra strada, svilupperete i puteri ch'
Diu vi hà datu: quelli puteri illimitati ch' nascenu da e
.prufundità più prufonde di u vostru esse

L'amore cammina per a strada d'oru ch' porta à Diu
Sparghjieraghju u sole di i boni auguri è di e bone
intenzioni in ogni locu induve s'hè insinuata a bughjura di
l'incomprensione

Quandu e difficoltà vi attaccanu, eppuru rifiutate di
piantà di pruvà è di fà un sforzu, malgradu tutti l'ostaculi è
l'impedimenti, allora Diu vi risponderà è incoronerà i vostri
.sforzi cù u successu

O Signore, coglieraghju u fiore di a brama da u giardinu
di u mo core è u metteraghju cum'è offerta d'amore nantu à
a to santa soglia

Siccomu i nostri pinsamenti è e nostre parolle sò i
graneddi ch' ci purteranu a raccolta di l'avvene,
cuminceraghju oghje à riempie a mo cuscenza di pinsamenti
.boni è pusitivi

Volu è s'innalzu in u pianu di a mo cuscenza in sù è in
ghjò, à u nordu è à diritta, dentru è fora è in ogni locu per
scopre ch' in ogni angulu di u spaziu eru è sò sempre in
.presenza di Diu

Vive ogni mumentu in cuscenza di a to relazione cù
l'Assolutu infinitu. Ùn ci hè fine à a to cuscenza, è tutte e
.cose scintillanu è brillanu cum'è stelle in u celu di u to esse
U distaccu, o a non-attaccamentu, hè a strada sàvia chì
u cercatore percorre, elevendosi volontariamente sopra e
cose triviali per u bè di quelle più grande. Ùn si lega micca à
piacè sensuali fugaci in cerca di una gioia interiore
rinnuvata. U distaccu ùn hè micca un fine in sè stessu, ma
apre a strada à l'emergenza di e virtù è di i puteri spirituali di
.l'anima
U vincitore spirituale avanza cù passi audaci nantu à i
sentieri di a vita
Una persona duveria prufittà à u massimu di a so vita
presente, apre e finestre di u so core è risveglià è fà rivivere
.e facultà dormenti di a so anima
Daretu à e maschere di u cambiamentu è di a
trasformazione si trova a presenza divina È quellu chì pò
stabilizzà u specchju di a so mente è impedisce ch'ella tremi,
.viderà in quellu specchju chjaru a faccia di l'amatu cosmicu
L'amore hè più forte chè a morte è i danni di u tempu
L'autoanalisi hè a chjave di u successu, è a riflessione
hè un specchju à traversu u quale vedemu anguli interni chì
altrimenti rimarrebbonu nascosti à a nostra vista. Duvemu
diagnosticà i nostri difetti, distingue trà tendenze pusitivi è
.negativi, è identificà l'ostaculi à u prugressu è à u successu
Quantu sì maravigliosa, o amicizia ! Tù chì pigli acqua
da l'acque di a sincera è amichevule preoccupazione, è chì e
to foglie sò umidificate da a rugiada di a dolcezza interna è
.esterna chì emana da e prufundità di i cori sinceri è fideli
Una volta aghju vistu una piccula furmicula chì pruvava
à cullà un munzeddu di sabbia, è aghju pensatu: a furmicula
deve pensà ch'ella scala l'Himalaya! U munzeddu di sabbia
pò esse parsu enorme à a furmicula, ma micca à i mo ochji.
In listessu modu, milioni di i nostri anni sulari ponu esse
.menu di un minutu in a mente di Diu

Ci duvemu furmà à pensà à cose grandi cum'è l'eternità
è l'infinitu

Aghju vagatu per u mondu di l'infinitu è aghju vistu a nebbia luminosa in a terra di a luce, è in quella brillantezza vivente aghju lettu i significati di i sicreti scritti nantu à e .pagine di u tempu

Quandu dormite, calmate passivamente i pinsamenti è i sentimenti. Ma quandu calmate cuscientemente i pinsamenti è i sentimenti per mezu di a meditazione, a prima cosa chì sperimentate hè un statu di pace, è i vostri muscoli facciali formanu naturalmente un sorrisu chì riflette a pace interiore.

Ma duvete guardà al di là di questu statu di pace per percepisce a purità di a vostra anima - una purità senza contaminazione da stimuli sensoriali o reazioni automatiche à i pinsamenti assuciati à i sensi. U statu chì sperimentate .tandu hè unu di felicità perpetua è sempre rinnovabile

Sè vo mettite una tazza d'acqua sottu à a luce di luna è dopu a mischiate, creerate una maghjina distorta di a luna.

Quandu l'acqua si deposita in a tazza, u riflessu diventa chjaru. I mumenti quandu l'acqua in a tazza hè ferma è riflette a faccia di a luna cù una chiarezza perfetta ponu esse paragonati à un statu di pace contemplativa è à un statu di profonda immobilità. In a pace di a contemplazione, tutte l'onde di sensazioni è pinsamenti cessanu di scorrere da a mente. È in questu statu di pace più prufundu, a persona contemplativa, in quella tranquillità, vede a luna piena di a .presenza divina riflessa in u lavu di l'anima

Ci sò quattru stati chì a persona media cunnosce: a felicità quandu si rializa un desideriu, l'infelicità quandu hè negatu, a noia quandu ùn hè nè felice nè depressa, è a pace quandu si supera queste emozioni o stati psicologici di .piacè, dolore è noia

A pace hè un statu assai desiderabile, chì nasce da l'assenza di tristezza è di piacè, è da l'assenza di noia. Sti stati cambianu è si increspanu constantemente nantu à a

superficia di l'anima. Dopu avè cavalcatu l'onde turbulente di u dolore è di u piacè, cumpresi ripetuti tuffi in e prufundità di a stanchezza, ci hè gioia à fluttuà nantu à u mare calmu di a pace. Ma più grande di a pace hè l'estasi spirituale - a beatitudine di l'anima - a felicità suprema. Hè una gioia perpetua ch'ùn svanisce mai, ma ferma cù l'anima per l'eternità. Sta gioia suprema pò esse ottenuta solu per mezu .di a cuscenza di a presenza divina

Un veru sorrisu hè un sorrisu di felicità spirituale ottenuta da a contemplazione è da u pensamentu à Diu è da a sensazione di a so presenza

U mo sorrisu nasce da una prufonda gioia in mè - una gioia accessibile à tutti. Hè cum'è a fragranza ch'èmana da u core di una rosa in fiore. Stu grande piacè invita l'altri à .immergesi in l'acque sacre di a felicità

À a luce di u pirdunu benedettu, l'oscurità di l'odiu accumulata per parechji anni svanisce Diu suddisfa prestu ogni bisognu di i so adoratori perchè si sò liberati da i motivi egoisti ch'è frustanu i sforzi è .deludenu e speranze

Quellu ch'è Diu prutege, nunda ùn pò distrughje Òn simu micca soli in stu mondu, perchè Diu hè cun noi, è ci sò relazioni durevuli, intime è amichevuli da e quali .pigliemu sustegnu è gioia

O stella brillanti di guida in i celi di a saviezza, u vostru lampu brillanti m'invita à esplorà i vostri orizzonti benedetti, è u mo acellu bramosu si precipita à grande velocità, trapassendu l'atmosfera densa è scura, spintu da a nostalgia .di voi è da gode di u vostru più sacru splendore

A personalità di una persona cumencia à sviluppassi è à fiurisce quandu si hè capace di sente - per via di a sensazione interna è intuitiva - ch'è ùn hè micca u corpu fisicu .solidu, ma a corrente spirituale eterna in u corpu

Quandu u core di u discipulu trabocca d'amore per Diu, a so faccia brillerà cù un sorrisu di pace è di saviezza, è i

strati d'ignuranza ch'è avvolgenu a so anima si sfracelleranu è
.spariranu completamente

Quandu fighjate un fiore o un arburu, sapete ch'è ste
belle forme di vita ùn sò micca ghjunte da sole. Diu hè quellu
ch'è l'hà furmate è l'hà dotate di fragranza è di bellezza
.squisita

Fate sempre i vostri duveri, ch'è grandi, c'è una
profonda attenzione, ricurdenduvì ch'è Diu guida i vostri passi
è rinfurzaghja i vostri sforzi per ghjunghje à e vostre nobili
.aspirazioni

Quandu una persona si cunnetta c'è a so essenza
spirituale, epoche passate, dimenticate dapoi tantu tempu, è
i puteri immortali di l'anima tornanu à a so cuscenza. In a
meditazione, ci si ricorda ch'elli sò un'anima immortale,
.micca un corpu mortale

Dappertuttu truvemu persone, bone è cattive, ch'è
cercanu a felicità à a so manera. Nimu ùn vole fà male à sè
stessu. Allora perchè certe persone agiscenu in modi ch'è
inevitabilmente li causanu dolore è tristezza ? Perchè queste
.azzioni sò guidate da l'ignuranza è l'illusione

Ti dumandemu, o Signore, di fà brillà nantu à noi c'è a
luce di a to saviezza è di caccia da noi l'oscurità di
.l'ignuranza è di l'illusione

Una persona cusciente deve esse prudente piuttosto
ch'è timorosa, è deve cultivà in sè stessu un sensu d'audacia
senza imprudenza è temerità per ùn esponesi à circustanze
.ch'è ponu pruvucà paura è ansietà

A saviezza ùn dipende micca da l'iniezione
d'infurmazioni da l'esternu, ma da u putere di l'accettazione
interna, ch'è determina a quantità di vera cunniscenza ch'è pò
esse acquistata è a velocità à a quale quella cunniscenza pò
.esse ottenuta

Stu mondu hè solu un palcuscenicu induve facemu i
nostri roli sottu a direzione di u Direttore Divinu. Duvemu fà
bè indipendentemente da a natura di i roli ch'è ci sò assignati,

ricurdendu sempre chì a nostra natura essenziale hè a
.felicità perpetua

U più saviu di i savi hè quellu chì cerca di cunnosce Diu,
.è u più riesciutu di i riesciuti hè quellu chì hà trovu Diu
O Divinu Amatu, ch'è tù occupi u primu postu in a nostra
vita, ch'è u to amore guaritore riempia i nostri cori, è ch'è a
to luce benedetta dissipi l'oscurità di e preoccupazioni da e
.nostre anime

A libertà significa agisce secondu a cuscenza, micca
secondu i dittami di l'abitudine è di u desideriu. Ubbidisce à
l'ego è à i so capricci genera vincoli, mentre chì seguità
l'incitazioni di a saviezza cuncede a liberazione da quelli
.vincoli

A pace di a mente pò esse truvata per mezu di u
sviluppu cusciente è deliberatu di e bone qualità, chì,
quandu sò completamente sviluppate, ùn ponu esse tolte à u
so pruprietariu, à menu ch'ellu ùn sceglia di rinuncià à elle di
.a so propria volontà

A maiò parte di a ghjente cerca a felicità aduprendu
metudi sbagliati. Certi credenu di pudè duppià a so felicità
aduttendu cumportamenti sbagliati è azzioni malsane chì
parenu offre prumesse scintillanti di felicità schiacciante è
durevule, è sò ingannati da quelle false prumesse, postu chì
u gustu di a vera felicità ùn pò esse savuratu in l'infernù di
.false illusioni è azzioni sbagliate

Ogni minutu hè eternità perchè l'eternità pò esse
vissuta in quellu minutu. I ghjorni, i minuti è l'ore sò finestre
attraversu e quali pudemu intravede l'eternità. A vita hè
corta, eppuru à tempu infinita è senza limiti. L'anima hè
immortale, è durante questu breve capitulu di a vita umana,
dudemu sfruttà à u massimu ogni putenziale è opportunità
.disponibili

E parolle spirituali sò cum'è semi chì anu bisognu di
.terra fertile per germinà, cresce, fiurisce è dà frutti

A crescita spirituale richiede autoriflessione,
riorganizzazione di e priorità di a vita, identificazione è
eliminazione di l'abitudini dannose, è osservazione di e
regule è di e lege di salute in cunfurmità cù l'evoluzione di a
.comprensione spirituale è a crescente forza mentale

Quandu u discipulu tasta a gioia divina, scoprirà chì Diu

hè diventatu più reale per ellu chè qualsiasi altra cosa, è si
renderà contu chì toccà a presenza divina hè una felicità chì
.nisun piacè sensoriale pò uguaglià

Diu travaglia per sveglià a cuscenza spirituale di l'omu è

guidà a so vuluntà in a bona direzione per mezu di a
bellezza di a virtù, a grandezza di a tolleranza, a maestà di a
.saviezza è u splendore di a felicità spirituale

Ùn cunsideraghju micca l'altri cum'è stranieri perchè
sentu chì tutti sò u mo fruttellu o a mo surella. Faraghju di a
mo vita un successu è una realizzazione appagante per pudè
aiutà l'altri à riesce è à ottene risultati. Empatizeraghju cù
l'altri è li mostreraghju cumpassione mentre mi mostro.

Ameraghju Diu cum'è i prufeti è i santi l'anu amatu, è
.ghjitteraghju l'egoisimu in u pozzu di u mo amore per l'altri
Oltre à sta vita terrena è fugace, sottumessa à a morte,
si trova una vita eterna è immutabile. U corpu hè cumpostu
d'elementi chimichi chì si decomponenu è periscenu, ma
oltre à sta esistenza transitoria si trova una vita eterna è
celeste in presenza di Diu. Dunque, ùn duvemu micca limità
tutta a nostra attenzione à questu corpu impermanente, è
quelli chì u desideranu devenu supportà e so prove è diventà
.i so maestri

Oghje pruvaraghju à aiutà quelli chì anu bisognu è dà

ciò chì possu à quelli chì anu fame

Sò sicuru è prutettu da a prutezzione di Diu è daretu à i
muri di a mo cuscenza chjara sò unu cù a luce di a bontà chì
guida e navi di l'anime sbattute da onde di dolore in un mare
.di cunfusione è ansietà

Oghje sentu Diu in u fremitu di pace ch'è trema in mè è
move e corde di u mo core
Faraghju tuttu ciò ch'è possu per fà felici l'altri, cum'è mi
sforzu di fà felice mè stessu, è per via di a mo felicità
spirituale serviraghju tutti in a casa di l'amore divinu è ùn
temeraghju nunda, ma mè stessu s'e pruvu à ingannà a mo
.cuscenza

Da i giardini di l'anima

Avete l'intenzione d'andà in qualchì locu, è vi precipitate
per ghjunghjeci prestu. Quandu ghjunghjite, vi accorgete ch'è
ùn vi piace micca u locu per via di l'impazienza, l'ansietà è
forse ancu u tumultu ch'è sentite. Invece, pruvate à esse più
calmu, più cumpostu è più equilibratu. S'è i vostri pinsamenti
s'inclinanu versu a preoccupazione è l'agitazione,
supprimiteli cù forza finu à ch'elli ricuperanu a so
.cumpusizione

L'eccitazione affetta negativamente l'equilibriu di u
sistema nervosu perchè manda una grande quantità
d'energia à certe parti di u corpu mentre priva l'altri di a so
parte naturale. Stu squilibriu in a distribuzione di l'energia hè
a causa di u nervosismu. Un corpu calmu è rilassatu calma i
.nervi è prumove u benessere psicologicu

In armonia cù Diu, a visione interiore cumencia à
sviluppassi pianu pianu. Ci vole à avè una fede completa ch'è
Diu risponderà à ogni preghiera sincera. Quelli ch'è si rivolge
à ellu in cerca di l'illuminazione averà a so visione aperta è a
.so mente è u so core illuminati

Quandu l'intuizione si apre, si manifesta cum'è un
sentimentu ch'è pare vene da u core, un sentimentu di
prufonda chiarezza è precisione. Attraversu stu sentimentu,
u cercatore acquista una convinzione incrollabile è una guida
solida per seguità a strada ghjusta, è pianu pianu ghjunghje
.à ricunnosce è à fidà si di stu sentimentu

Questu ùn significa micca abbandunà cumpletamente u
pensamentu; un pensamentu calmu è imparziale porta ancu
à a visione. U pensamentu emotivu, guidatu da a vanità è
l'impurtanza persunale, porta à incomprendioni è cunclusioni
.erronee

Rigettate u dubbitu distruttivu è e false credenze di
tuttu core, è vultate u vostru core è a vostra anima versu u
regnu di a fede è di a fiducia cumpleta in Diu. In a
tranquillità di a contemplazione, a vostra cuscenza serà
capace di fucalizza si nantu à a verità è a cumprensione
curretta. In questa sperienza, a fede fiurisce è si sviluppa, è
per mezu di l'intuizione, sperimenterete ciò chì nisun ochju
hà vistu, nisuna arechja hà intesu, è nisuna mente umana hà
.cuncipitu

Ogni soffiu di u mo desideriu è di a mo supplicazione
apre porte è finestre in a mo anima per e quali passu à a
.felicità di Diu

Cum'è u sole splende nantu à e strade più trafficate,
cusì videraghju i raggi di l'amore divinu in tutti i lochi affollati
.di e mo attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinché possa sveglià a mo anima
cù l'alba è purtalla à a to benedetta soglia

O Signore, cuncede mi un spiritu generosu per sparte cù
l'altri ciò chì aghju, è aiutami à vede in u lavu tranquillu di a
mo mente u riflessu di a luna di a mo anima chì brilla cù a
.luce di a to presenza

Oghje mi immergeraghju in u mare di a contemplazione
è di a riflessione nantu à Diu finu à truvà perle di saviezza è
.di gioia divina

Ti ameraghju, Signore, più di tuttu, perchè senza tè ùn
.possu amà nisun esse umanu nè nunda altru

In u prufundu di e muntagne è di i celi tranquilli, è in u
prufundu di a mo anima è di a grotta di u silenziu, sentu a
presenza di Diu è sentu a so gioia custante, è bevu da e so

surgenti pure ch'ùn cessanu mai nè si seccanu per tutta
.l'eternità

Ti amu è ti adoru, o Signore, u vostru amore regna
supremu in ogni core gentile è amorevule

Qualchissia hà dumandatu à u maestru Paramahansa di
mustrà li un modu per sviluppà una personalità magnetica è
attrattiva, è ellu hà dettu: Duvete esse mentalmente
presente quandu interagite cù l'altri perchè a distrazione hè
più dannosa per u caratteru di una persona chè qualsiasi
altra cosa. Benintesa, ùn mi riferiscu micca à a distrazione di
e grande persone, ch'ì so pinsamenti sò generalmente
.assorbiti in cose prufonde

Siate sempre alerta è cusciente, è diventerete un
.magnetu attraente

À nimu li piace esse ignoratu. Vulemu tutti ch'ì i nostri
sentimenti sianu presi in contu è presi in contu, è dinò,
duvemu cunsiderà i sentimenti di l'altri è mustrà li
considerazione per ottene armonia è capiscitura. Per fà
questu, duvete esse alerta, perspicace è attenti à tutti quelli
.ch'ì vi circondanu

I morti ùn anu micca putere d'insultà l'altri, ma quellu
ch'ì ùn li presta attenzione l'hà

Quandu site in cumpagnia di l'altri, interagite cun elli
attentamente, energicamente è cun interessu, ma evitate di
.parlà di voi stessi

Tutti volenu parlà di sè stessi, ma hè un approcciu
debule. Lasciate ch'ì l'altri parlinu di sè stessi s'elli volenu;
ascoltate ciò ch'ì anu da dì. Lasciateli parlà di i so prublemi,
di e so realizzazioni è di e so impressioni, ma lasciate ch'ì u
vostru magnetismu parli per voi. A luce di a lampada parla
da sè stessa chjaramente; lasciate ch'ì e vostre vibrazioni
.silenziose parlinu per voi cù a listessa chiarezza

Diu m'hà mustratu in una visione ch'ì quelli ch'ì morenu
in battaglia anu un sognu terribile di morte, ma appena i

boni si sveglianu da u corpu si sveglianu cum'è da un incubo
.inquietante è sò felici di esse liberi da ellu
Tutte e nostre sperienze di vita facenu parte di u sognu
cosmicu. L'umanità hà creatu l'incubo di a guerra, ma dopu
chì e vittime di questu incubo lascianu i so corpi, si rendenu
contu chì era un sognu terribile da u quale si sò svegliate, è
capiscenu chì ùn sò micca morte. Questa hè una prufonda
.verità metafisica

S'è una persona sapia ch'ella stava sunniendu, ùn soffre
micca di sperienze di sognu disturbanti. Ma s'ella ghjunghje
à l'autorealizzazione in u sognu è qualchissia dà un colpu
fatale, quella morte in sognu pare una prova reale è
terrificante finu à chì si sveglia è si rende contu chì ùn era
.micca reale

Questu vale ancu per u statu dopu a morte. Appena
abbandunemu i nostri corpi, ci rendimu contu chì a nostra
cuscenza ùn hè micca morta, ma piuttosto chì simu stati
liberati da u corpu è da i so vincoli è limitazioni materiali, è
.in quella liberazione si trova una grande libertà
Ùn duvemu mai dumandà a morte, ma piuttosto preparà
a nostra cuscenza stendu in armunia cù Diu è meditendu
nantu à Ellu, affinchì quandu a morte vene à u so tempu
.pudemu cunsideralla cum'è nunda di più chè un sognu
Possu vede a natura sognante di a vita è di a morte ogni
volta chì vogliu Dunque, ùn aghju micca assai impurtanza à
questu corpu

Ci hè una fisiologia spirituale sottumessa à u sistema
nervosu chì permette in modu unicu à l'omu di ghjunghje à i
.più alti stadii di u sviluppu di a cuscenza

U cervellu umanu, più grande di u cervellu di a maiò
parte di l'animali, eccettu e balene è l'elefanti, hè più
cumplessu è pussede una più grande capacità di
pensamentu. Questu face di u cervellu umanu un strumentu
adattatu per l'omu, chì pussede una cuscenza più avanzata
chè l'altre creature. E circunvoluzioni intricate è complesse

di u cervellu permettenu à l'omu di pensà prufundamente è
prufundamente. Dunque, solu l'umanità hè capace di
ghjunghje à livelli avanzati di discernimentu, è dunque, di
cunnosce u so Creatore. A persona saggia hè quella chì
impiega e so capacità intellettuali à u serviziu è à u benefiziu
di l'umanità à i livelli materiale, intellettuale è spirituale
L'inguernu hè ghjuntu in u so mantellu fretu, biancu,
cum'è un giglio

I mo desideri per e gioie di l'estate sò svaniti
M'hè statu dettu di circa u calore di u to core gentile
È quandu a primavera hè apparsa, ballendu, adurnata
cù ogni tipu di fiori
Profumatu cù a fragranza di i campi è di e colline, mi hè
statu dettu d'amà ti, Diu meu
È l'estate hè ghjunta, cantendu e so melodie verdi in e
foglie tenere, u frusciu di i pioppi è u frusciu di i pini
Hà insistitu ch'ciu ti recitessi
Ancu a terra dolce è tenera accarezzava i mo pedi
frettolosi
È ella li dumandò d'avvicinassi à u vostru santuariu
onnipresente
A dolce fragranza m'hà dettu di seguità u so percorsu
À u vostru santu tempiu in u core di e rose è di u
basilico chì ondeggianu
È l'acelli m'anu dettu di cantà per tè cum'è elli
È a brisa ondulante sopra i ruscelli è i ruscelli
Aghju risvegliatu e bolle di u mo amore per tè, è anu
cuminciatu à scherzà sopra à u to grande pettu
È cù e fibre curve di l'erba, aghju amparatu à piegà mi
M'inchinu davanti à tè, o Signore
È l'incensu m'hà ancu parlatu di a meravigliosa
fragranza di u vostru profumo
È cumu devu tene u mo core pienu di a to sacra
? fragranza davanti à u to tronu infinitu

È e piccule petre silenziose è pazienti m'anù dettu per
ch'eiu ti possi vede ancu in quelli ch'è cercanu di arrubà a mo
felicità

L'anni dimenticati m'anù dumandatu d'invià à i mo
cumpagni umani un missaghju d'amore è d'affettu avvolto in
ogni minutu è secondu

È ogni pensamentu mi dicia di circa ti in u so core
U mo amore m'hà ispiratu à amà tuttu ciò ch'è esiste
per mezu di tè

È u mo amore mi sussurrò: "Amami cù tutta a forza ch'è
"possu, o Diu meu

Una volta mi sò stesu nantu à un lettu d'erba è di fiori è
aghju sunniatu ch'è tuttu ciò ch'è esisteva era bellu è gioiosu
A mo testa stava ripusata nantu à erbe alte, verdi è
spesse, ch'è mi sventagliavanu cù brezze ch'è purtavanu una
dolce fragranza

Tandu sò statu spintu à tuccà a mo manu è u mo corpu,
è sò statu stupitu da a grandezza di u so Creatore. Iè, sò
statu stupitu ch'è eiu, ch'è sò sicuru di a realtà di u mo corpu,
un ghjornu u lasciaraghju ripusà in terra, stu corpu ch'è
diventerà fretu, pallidu è immobile à u mumentu di a morte,
mentre avà pare vibrante di vita è accoglie centinaia di
sensazioni, milioni di pinsamenti è miliardi di fantasie è
.percezioni

Stu corpu hè u palcoscenicu induve si sviluppanu i
capituli di a vita, induve fiuriscenu i boccioli di i sorrisi, solu
per esse seguitati da l'inevitabile ghjunta di a morte. Quì, trà
carne, ossa è sangue, è daretu à a bella maschera di a pelle,
si piattanu i lupi di a malatia è e bestie di u desideriu. È quì,
ancu, sottu à a carne, si trova un passaghju sicretu versu u
regnu di a luce. Stu corpu si appassirà è svanirà quandu u so
maestru - l'anima - u abbandunerà irrevocabilmente. È
perchè micca ? Perchè quandu u maestru illuminatu di a
dimora fisica si stanca di campà in a capanna fangosa è
sfracellata di a materia, ligatu da e corde di i nervi ch'è

esigenu una cura custante, trova cunsolazione in un'altra
casa in qualchì angulu di a terra di Diu - in un altru regnu di
esistenza tutale induve a fragranza di a gioia impregna
.dappertuttu è senza tregua

L'anima immortale ghjoca u rolu di a vita è di a morte cù
un surrisu perpetuu, poi parte per a so casa eterna

I spettatori sò ubligati à stà in u cinema per sempre
dopu à a fine di u spettaculu ? Certamente micca. A ghjente
deve vultà in casa. In listessu modu, l'anime venenu quì per
gode di u spettaculu cinematograficu di a vita, poi partenu è
tornanu. Amanu fighjà filmi è opere teatrali, è quandu si
stancanu di e prestazioni chì anu sunniate, è anu
ammaestratu e lezioni chì Diu vole ch'elli amparanu, tornanu
.una volta per tutte à a dimora di a felicità eterna

Quandu i valori ùn sò micca fundati nantu à a ghjustizia,
si aprenu lacune per e quali si filtranu a miseria è a
suffrenza. Sè i valori sò basati nantu à l'egoisimu, u cunflittu
mortale è a cumpetizione feroce, i risultati saranu
contaminati perchè i motivi sò impuri, è i soldi ùn saranu
.micca benedetti in un tale casu

Una persona deve purificà a so cuscenza da l'egoisimu è
ùn pruvà à arricchisce si à spese di l'altri. A vera
cuntentazione hè spirituale, micca materiale, è u veru
guadagnu in a vita hè di pussede i tesori di a saviezza, di a
.cunniscenza è di l'amore di Diu

Duvemu campà simplicemente è sforzà ci sempre
d'aiutà l'altri è di migliurà e so circustanze u più pussibule.

Ma questu nobile scopu hè incompatibile cù l'egoisimu è
.l'avidità senza riguardu per l'altri

Quelli chì sò mundani sò squilibrati è dunque ùn sò
micca cunsiderati riesciuti Una vita semplice è equilibrata hè
un'arte maravigliosa è un segnu di successu Quelli chì u so
solu scopu hè di acquistà soldi ùn truveranu micca favore cù

Diu

Hè vera chì Diu ci hà instillatu u sentimentu di fame per pudè travaglià è furnisce per i nostri corpi, ma furnisce per u corpu ùn hè micca l'unicu scopu di a vita. U scopu hè assai più grande di qualsiasi cunsiderazione materiale o tempurale, per quantu maravigliosa, gloriosa è abbagliante .possa sembrà

Unu di i discipuli dumandò à u Maestru Paramahansa cumu fà per sperimentà a prisenza divina. Ellu rispose: "Ogni notte, prima di abbandunà à u sonnu, meditate finu à chì sentite chì a vostra cuscenza hà trapassatu u mondu di i pinsamenti è hè entrata in un'altra dimensione. Tuttavia, questu ùn hè micca tuttu. Dopu avè vultatu a mente versu l'internu, u desideriu deve spuntà, è i desideri devenu corre cum'è un diluviu versu Diu. Quandu u discipulu si abbanduneghja completamente à Diu, sente di colpu ch'ellu hà toccu a so presenza benedetta è l'hà ricunnisciutu. Viderà una grande luce di una luminosità eccessiva, è pò vede anghjuli è anime benevulenti. Oppure pò sente una fragranza celeste inebriante, è tandu saprà chì Diu li hà rispostu, è a so intuizione serà aperta, è Diu li rivelerà i sicreti di a vita. Oppure pò esse avvolto in una grande pace durante a meditazione. S'ellu cuntinueghja à medità è Diu li cuncede u so grande amore, sentirà una gioia divina al di là di ogni descrizione. Benedettu quellu à quale hè cuncessa ."sta sperienza beata

L'amore divinu apre a porta di u celu, per mezu di a quale u cercatore entra in a presenza di Diu
S'è una persona dumanda à Diu, u graziosu è u saviu, u pane di a vita eterna, Ùn li darà micca a petra di l'ignuranza materiale. S'è un adoratore cerca l'alimentu di a saviezza, Diu ùn li offrirà micca u serpente di l'ingannu. S'è un adoratore dumanda à Diu l'essenza di a felicità divina chì spegne ogni sete, Ùn li darà micca u scorpione di l'ansietà è di u distress psicologicu. S'è l'umani ingannati sanu cumu dà boni rigali à i so figlioli, quantu più u Signore - a fonte di ogni

bontà è gioia - darà cunniscenza spirituale è illuminazione à
!quelli ch'è L'amanu

Diu cuncede a più alta saviezza è a più grande
cunniscenza à quelli ch'è e cercanu, è si cuncede à u
cercatore sinceru ch'è ùn accetta micca sustituti. Quellu ch'è
cerca Diu cù tuttu u so core è a so anima hè u più saviu di i
savi, è u più caru di e persone à Diu. È quandu u desideriu di
l'adoratore s'intensifica, riceve una risposta rara è amata da
Diu è sperimenta l'estasi unica di l'amore ch'è hè
.sperimentata da quelli ch'è amanu l'Amatu

A persona saggia ch'è ghjoca u so rolu in questu sognu
cosmicu cù una cuscenza spirituale è un desideriu divinu
crescente hè vicinu à Diu è cara à ellu. Pussede l'amore puru
è ama Diu senza alcun motivu egoisticu è senza alcuna
precondizione, cum'è d'è, per esempiu: "O Signore, ti
aduraraghju à cundizione ch'è mi cuncedi salute, soldi è una
."vita cunfurtevole

Trà i savii è Diu ci hè un amore prufundu è mutuale ch'è
hè senza limiti è senza fine. S'è qualchissia dumanda à Diu
qualcosa di specificu, Diu hè pienamente cusciente ch'è a
.persona hè più interessata à i so doni ch'è à ellu

Ùn hè micca sbagliatu per una persona di pricà per ch'è i
so bisogni sianu soddisfatti, ma quandu supplicanu di
cunnosce Diu è di vede a luce di a so faccia gloriosa, ùn
devenu micca desiderà alcun guadagnu persunale da
questu, nè i so pinsamenti devenu esse limitati à i rigali
stessi, ma piuttosto à u Donatore stessu. Quandu u
cercatore hè capace di fà questu sinceramente, riceverà
automaticamente tutti l'altri rigali da a fonte di generosità è
.da l'oceanu di abbondanza

Unu di i discipuli hà dumandatu cunsiglii à u maestru

Paramahansa nantu à cumu si cumportassi in certe
:situazioni è trattà cù l'altri, è ellu hà dettu

Segui a verità è ùn ti ne devi, è evita di d'è qualcosa ch'è
puderebbe dannà ti o l'altri, ancu s'ellu hè veru, basta ch'è

ùn ti alluntani micca da u spiritu di a verità. À u listessu tempu, ùn devi micca andà à l'estremu oppostu è ricorre à a .bugia per evità di dichjarà verità dulurose
Siate onestu cun voi stessu è cù l'altri senza stà à pensà

à ciò chì hè inutile. Dite a verità è evitate di dì cose chì feriscenu o danneghjanu à qualchissia. Ùn rivelate micca tutti i vostri sicreti in nome di l'onestà è di a trasparenza, perchè s'è vo espone e vostre debulezze, pruveranu à ferisce o à ridiculizà vi quandu ne anu voglia. Perchè dà li ? un'arma chì ponu aduprà contru à voi
Parlà è agisce in un modu chì porta felicità è pace à sè stessu è à l'altri

Hè necessariu sviluppà u discernimentu spirituale per cunnosce a differenza trà a verità chì porta u bè è u ricuntà i fatti senza cunsiderà e cunsequenze chì ponu derivà da elli, perchè e cose sò ghjudicate da e so fine. Ùn hè micca cunsigliatu di dì tuttu ciò chì sapete, nè hè cunsigliatu d'esse evasivu è secretu nantu à materie chì l'altri devenu sapè per .u so bè

Quandu ùn avete micca un discernimentu cumpletu, hè megliu esse riservatu in u discorsu finu à chì ùn avete una .capiscitura diretta di a verità cù risultati ghjusti per tutti
Continue à pensà à Diu è dumandate u so aiutu è a so guida, è a vostra visione serà aperta per pudè vede e cose .chjaramente è puderete tandu distingue megliu

Caricà e cellule di u corpu cù a vitalità giovanile

L'energia cosmica scorre in u corpu custantemente è senza interruzione, ma a maiò parte di a ghjente ùn hè micca cusciente di sta vitalità abbondante. Quelli chì a sentenu sperimentanu una ondata d'energia in e so cellule è .una corrente rinfrescante chì li furnisce una forza rinnuvata
Tutta a natura s'inchina in riverenza davanti à u Signore di l'Universu, è u so putere scorre per mezu di l'umanità. U prublema stà in u fallimentu di cultivà una forte cunnessione trà l'umanità è a fonte di ogni putere. Vivemu direttamente

per putere divinu, è tutti l'altri puteri sò inutili senza u putere
.sustenibile di Diu

Cibu, ossigenu è luce solare - questi elementi ci ponu
furnisce un certu gradu di salute, ma avemu bisognu di
capisce cumu ottene una salute cumpleta da a Fonte Infinita.
E fonti materiali sò cum'è piccule batterie chì eventualmente
si scaricanu, mentre chì a Fonte Infinita hè un putente
generatore chì a so putenza ùn diminuisce mai, furnendu
continuamente à l'anima vitalità, felicità è forza. Dunque, hè
.di primura affidà si à a Fonte Infinita u più pussibile

A persona chì desidera deve amparà u modu currettu
per prufittà di quella pruvista vitale direttamente da a so
fonte, è deve capisce chì u pensamentu hè a realtà, perchè
tutti i fenomeni naturali sò una incarnazione di u
pensamentu divinu perchè Diu hà pensatu à sta terra prima
.di creà la

Molti credenu chì u pensamentu hè un pruduttu di u
corpu, ma a furmazione estremamente precisa di u corpu, è
a meravigliosa coordinazione trà e so parti è organi, indicanu
chjaramente chì u corpu hè a creazione di una mente
.cosmica supremamente sublime

A mente hè l'elementu principale chì cuntrolla u corpu, è
hè assai impurtante per una persona d'evità i suggerimenti
mentali di e carenze umane cum'è a malatia, a debulezza,
l'invecchiamentu è a frustrazione, è d'assicurassi chì una
attività inesauribile scorre per ellu, è sta attività hè dotata
d'intelligenza è hè capace di caricà e cellule di u corpu cù u
.benessere è a vitalità di a ghjuventù

U pensamentu hè u cervellu, l'emozioni è e sensazioni di
ogni cellula vivente; hà u putere di mantene u corpu sia
attivu è alerta sia letargicu è pigru. U pensamentu hè u
maestru, è e cellule di u corpu sò i so sughjetti, ubbidendu à
i cumandamenti è à e pruibizioni di u so maestru supremu: u
.pensamentu

Facemu assai attenzione à a qualità di l'alimentu chì manghjemu ogni ghjornu, è in listessu modu duvemu fà attenzione à a qualità di l'alimentu intellettuale è psicologicu .chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

U scienzistu metafisicu dice chì u corpu ùn hè micca un'onda elettromagnetica ma un'onda di cuscenza chì fluttua in u mare di a cuscenza divina

Ogni ghjornu duvemu rinfurzà a nostra forza fisica, aumentà a nostra forza mentale è cunnosce u nostru veru sè per mezu di a meditazione, di u pensamentu sanu è di un travagliu pusitivu è pruduttivu chì benefica u corpu, a mente .è u spiritu insieme

Diu m'hà benedettu cù a felicità in tutti questi lunghi anni di a mo vita. Ch'ella sia o micca chì a ghjente veda u sorrisu di cuntentamentu nantu à a mo faccia, a gioia divina hè sempre cun mè è ùn mi abbanduneghja mai. U grande fiume di felicità scorre continuamente sottu à e rena di a mo cuscenza è sgorga cum'è sorgenti benedette chì inaffianu i .giardini di a mo vita

Nè i sconvolgimenti subiti di a vita ponu disturbà a mo pace, nè u spettru di a morte pò caccià a felicità spirituale .chì sentu

Era difficiule di fà chì quellu statu fussi permanente è immutabile, ma i frutti di u spiritu chì avà apprezzu è chì .sparte cù l'altri valevanu tuttu u sforzu chì ci aghju messu Pensu è agiscu guidatu da u spiritu divin. I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita, ma piuttosto serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu parechje porte di bontà per sustene mi è compie a mo missione. È ogni volta chì aghju bisognu d'aiutu, Diu u .fornisce subitu

U mo solu desideriu hè di serve ti, è hè per quessa chì
sò quì

A putenza di Diu hè à l'opera ancu in a vostra vita.
Sperimenterete sta verità per voi stessi quandu a vostra

fede serà rinfurzata è vi renderete contu ch' a vera ricchezza
ùn vene micca da u successu materiale, ma da
.l'Onnipotente

Ancu s'è a vita pare imprevedibile, capricciosa è
misteriosa, piena di dubbiti è di ogni tipu di prublemi è
sconvolgimenti, stemu sottu à a prutezzione custante di Diu.

Ùn duvemu micca esagerà e cose o perde a nostra
cumpusizione di fronte à l'avvenimenti, perchè s'è no
permettemu à u panicu di sopraffà ci, demu putere à u male
è approfondemu e so radiche, ch' crescenu è prosperanu in a
.terra di a paura è di l'ansietà

Ùn duvemu micca aspittà di truvà felicità è pace
durevule in e prove di a vita; piuttosto, duvemu cercalli è
scoprelì in noi stessi. Allora, qualunque sia l'esperienze ch'
passemu, l'affronteremu in u listessu modu ch' guardemu
l'esperienze di qualcunu altru in un filmu, ch'elle sianu
.piacevuli o dulurose

Una persona pò trasformà tutte e so sperienze in prove
dulurose è infelici s'ella permette à a so mente di fà cusì. Pò
gode di una bona salute è eppuru ùn riesce micca à
apprezzà u so valore. Ma s'ella si ammala, s'umiliarà è
apprezzerà a benedizione di u benessere. Duvemu
ricunnosce u favore di Diu è ringraziallu per e benedizioni
ch'ellu ci dà senza aspittà ch' circostanze avverse ci rendinu
.grati è ricunnoscenu a so grazia

A vita deve esse una mistura di riflessione è azione.

Quandu una persona perde u so equilibriu psicologicu,
diventa vulnerabile à l'assaltu di e preoccupazioni, à e
nuvole di u dolore è à i morsi di u dolore. È s'elli cercanu di
viulà e lege di a salute, di a prosperità è di a saviezza,
inevitabilmente soffriranu di malatie, di puvertà è di
.ignuranza

Duvemu mantene e nostre intenzioni pure, i nostri
motivi puliti, è agisce in un modu ch' ci porti pace di mente,

è ùn permette micca ch'è e circostanze di a vita disturbu a
.nostra pace è distruggjina a nostra felicità
dinù u nostru intellettu è ricusà u pesu di a debulezza
intellettuale è murale ereditata da anni è generazioni.
Queste impurità devenu esse brusgiate in i fochi di una
risoluzione rinnuvata è di un'azione produttiva. Cù questu
approcciu costruttivu, l'individuu veramente impegnatu pò
.ghjunghje à l'orizzonti di a liberazione è di a libertà

E lege eterne di a felicità

Si dice ch'è durante l'età d'oru di unu di i ghjusti
governanti di l'India, ùn hè accadutu nisun incidente, morte
prematura o disastri naturali ch'è anu disturbatu a pace è a
.cumpleta armonia di u so regnu
Quandu i membri di a famiglia campanu cù più integrità,
ogni casa sperimenterà più armonia, salute è affettu. Ma
quandu i membri di a famiglia si trattanu l'uni à l'altri cù un
bruttu egoismu, a casa serà automaticamente piena di
discordia è odiu. Questu vale ancu per e nazioni. Quandu e
persone campanu cù onestà è integrità, saranu testimoni di
.u Regnu di Diu nantu à a Terra
U tempu hè cortu Oghje simu quì, dumane parteremu A
ricerca di Diu hè u più grande privilegiu di l'umanità Duvemu
prufittà à u massimu di a libertà ch'è Diu ci hà datu in questa
vita è aduprà la cun saviezza per pudè sperimentà
.personalmente e verità spirituali eterne
U peccatu hè tuttu ciò ch'è causa dolore è sofferenza per
una persona. A virtù hè ciò ch'è a rende felice per sempre. Sè
una persona ùn pussede micca armonia spirituale in i so
pensamenti è pace in sè stessa, una nova casa, una nova
vettura, o qualsiasi altra cosa nova ùn puderà micca purtà
felicità è tranquillità à a so anima; piuttosto, u so tormentu
internu resterà ancu cù l'acquistu di quelle cose nove è ancu
.di più
A vera felicità stà in a capacità di sfidà e circostanze è di
resiste à tutte e prove esterne. Si trova quandu si pò

suppurtà u dolore straziante è e dure difficoltà causate da i pregiudizii è i tentativi maliziosi di l'altri di fà vi male è di intrappulà vi, è si risponde à e so trasgressioni cù amore è pirdunu. Quandu si hè capaci di mantene a pace di a mente malgradu i dulurosi pungiglioni di e circostanze esterne, allora si tasterà a felicità

E Sacre Scritture dicenu chì quelli chì ignoranu i cumandamenti divini è perseguenu i so desideri è capricci sciocchi ùn truveranu micca a felicità nè ghjunghjeranu à u so scopu ultimu. Essi incitanu u cercatore di a verità à fà di e Sacre Scritture a so luce guida è ghjudice per determinà ciò chì deve esse fattu è ciò chì deve esse evitatu, è à discernisce e cose è agisce secondu a saviezza. Quelli chì sò sicuri di sè stessi sò quelli chì agiscenu cun integrità. A felicità vene solu da pinsamenti puri è azzioni rette. Sè site felice avà, sarete felice in l'avvene, sia quì sia in u prossimu mondu.

Duvemu accumulà a raccolta di a fortuna cogliendu i frutti di a saviezza mentre brilla u sole di l'opportunità disponibili. In altre parole, duvemu coglie l'opportunità prima ch'ella sia troppu tardi s'è ùn a cogli micca, Cogli l'occasione, perchè) (diventerà una fonte di rimpianti

Diu ci hà datu lege spirituali chjamate cumandamenti. Ma sti cumandamenti sò trascurati è rotti ogni ghjornu è in ogni locu. À menu chì a ghjente ùn capisca u so significatu spirituale, si lamenteranu sempre di elli è si ne alluntaneranu. Sti cumandamenti sò codici di cundotta senza tempu appruvati da tutte e religioni abramiche. Tuttavia, i testi spessu ùn riescenu micca à spiegà l'aspetti psicologici di sti cumandamenti è i benefici assuciati à seguità li. A ghjente accetta sti cumandamenti in i lochi di cultu, ma ùn li seguitanu micca fora di elli, ghjustificendu questu dichjarendu chì ste regule sò impratiche, illogiche è fora di

sintonia cù i tempi Eppure, a violazione di sti cumandamenti
.hè a causa principale di tutta a miseria in u mondu
Ma chì hè u benefiziu di sti cumandamenti è induve si
? trovanu i so vantaghji

I libri santi cunsiglianu à l'omu di cuntemplà Diu,
d'immerge a so mente in Ellu, di abbandunà tutte e cose à
Ellu, è di adurallu cù un cultu sinceru, senza ipocrisia è senza
.macchia di pretesa

Cunnosce Diu deve esse u scopu ultimu di a vita I duveri
mundani ùn ponu esse cumpletati senza u putere chì Diu hà
datu à l'umanità Compie i duveri ordinari mentre si
dimentica Diu hè un sbagliu è un peccatu

U peccatu significa ignoranza: agisce in un modu chì hè
cuntrariu à u più grande bè di l'omu
Perchè a ghjente sente tristezza è rimpianti ? Perchè ùn
anu micca agitu rettamente perchè Diu ùn era micca u primu
in u so core

Nunda in a vita di una persona ùn deve esse cunsideratu
più impurtante chè Diu. Sè una persona si primura
veramente di Diu è compie u so dovere spirituale versu Ellu,
e so circustanze migliurarà in ogni modu, è si sentirà
.sicuri è protetti malgradu tutte e circustanze circustanti

Appena una persona principia à adurà i pussessi, i soldi,
a fama, o qualsiasi altra cosa fora di Diu, l'infelicità diventa u
so lottu. Quelli chì focalizanu tutta a so attenzione nantu à
queste cose in realtà li aduranu, è dunque ùn si avvicinanu
micca à Diu, ma piuttosto si alluntananu da Ellu. Ma quelli
chì contemplanu Diu, meditanu nantu à Ellu è cumunicanu
cun Ellu in u so core si avvicinanu à Ellu è sperimentanu a
.gioia interiore in a so comunione silenziosa cun Ellu

Solu Diu hè capace di realizà i sogni umani è e speranze
di felicità durevule. Dunque, nunda ùn deve esse permessu
.di piglià u postu di Diu in u core

Ci sò simboli sacri chì ponu aiutà u cercatore à ricurdà si
di Diu è à avvicinassi à ellu. Tuttavia, se una persona

cumencia à venerà sti simbuli, u so dannu serà più grande di
u so benefiziu. L'adorazione deve esse diretta solu à Diu,
.perchè nunda altru hè degnu d'adorazione
Qualunque sia a natura di u cultu rituale, hè accettabile
per Diu fintantu ch'è l'adoratore u esegue cù cuscenza
spirituale è brama per Ellu. Tuttavia, assai persone ùn
capiscenu micca l'essenza di u cultu, è i so pinsamenti è cori
sò sviati da Diu versu i rituali, cusì ùn prufittanu micca assai
.di u so cultu

I veri adoratori ùn permettenu micca ch'è a so cuscenza
sia cunfinata à alcuna imagine o forma, ma si focalizanu cù u
più prufundu amore è piena attenzione nantu à u spiritu
.divinu daretu à tutte l'immagine è e forme
Diu hè assolutu è infinitu, è nisuna imagine o statua ùn
pò cuntene lu

Si pò dì ch'è Diu si manifesta in tutti quelli ch'è l'amanu
sinceramente è sò in armonia cun ellu, perchè hè presente
in ogni locu è dunque presente in tutti. Tuttavia, micca tutti
anu a capacità di manifestà a presenza divina. U sole brilla
ugualmente sia nantu à u carbone sia nantu à u diamante,
ma u diamante riceve è riflette a luce di u sole, mentre ch'è u
carbone ùn pò micca. In listessu modu, tutte e persone sò
immerse in a luce di Diu, ma solu pochi sò capaci di riceve
quella luce è di riflettela in i so pinsamenti è azzioni. Per fà
questu, devenu purificà si per mezu di a meditazione è
.seguendu l'insignamenti è i cumandamenti divini

Quandu pronunziemu u nome di Diu, duvemu esse
prufundamente è sinceramente cuscienti di ciò ch'è dicemu.

S'è vo pudiate vede in i pinsamenti di a ghjente durante a
preghiera, scupriate ch'è a maiò parte pensanu à tuttu, ma
micca à Diu, ancu s'elli pronunzianu u so nome! Una tale
.preghiera hè inutile è senza valore

Quandu preghemu, duvemu sforzà ci di cuncintrà tutta a
nostra mente nantu à Diu, invece di ripete solu u so nome
benedettu mentre lasciamu ch'è i nostri pinsamenti vaghinu.

Una di e mo zie era solita recità e so preghiere nantu à i rosari, chì raramente eranu fora di manu soia. Ma m'hà cunfessu un ghjornu chì, malgradu avè praticatu st'abitudine di preghiera per quaranta anni, Diu ùn avia micca rispostu à e so preghiere. Nisuna meraviglia! E so "preghiere" ùn eranu .nunda di più chè un'abitudine nervosa

Quandu preghemu, ùn duvemu pensà à nunda altru chè à Diu. Duvemu sforzà ci d'esse sinceri in a nostra adorazione è devoti in e nostre suppliche. L'usu di perle di preghiera è l'invocazione custante di u nome di Diu hè perfettamente accettabile quandu a pratica vene da u core è hè sustentata da a sincerità è una mente focalizzata. Tuttavia, sta pratica .pò diventà automatica cù u tempu

Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori, nant'à u rosariu di a brama è di l'amore divinu; questu hè u veru cultu chì tocca u core di Diu. Pronunzià u nome di Diu cù fretu è una mente vagante hè una bestemmia è una mancanza di rispettu. Quandu si prega, u core è a mente devenu esse pieni di l'amore di Diu. Praticà a cuncentrazione mentale per mezu di esercizi yogichi superiori ci aiuta à avvicinassi à Diu, a fonte suprema di gloria è splendore, è ci aiuta ancu à .contemplà è à cummunà cun Ellu

Hè essenziale dedicà un ghjornu à settimana à u ritiru spirituale (se pussibile) per a contemplazione di Diu è per sperimentà a tranquillità, a pace è a pace interiore. U tempu passatu in questu modu serà un balsamu calmante per i prublemi è l'ansietà chì scuntrate durante u restu di a .settimana

Ognunu hà bisognu di passà un ghjornu à settimana in reclusione o in un "ritiru spirituale" per guarisce e so ferite è i so dolori emotivi. Quandu quellu ghjornu diventa unu di pace, gioia è cuntentamentu, l'aspetterete cun impazienza .settimana dopu settimana

A sulitudine hè u prezzu di a grandezza. Sarete stupiti da i risultati meravigliosi chì saranu ottenuti per a vostra

mente, u vostru corpu è a vostra anima attraversu questu ritiru spirituale è a cunnezzione cù u vostru spiritu è cù Diu.

Sè aspirate à a vera felicità, duvete immergervi in l'oceanu di a pace divina a mattina prestu à u svegliu, è ancu prima di .dorme a notte

I saggi di l'India cunsiglianu micca solu un ghjornu di reclusione, ma insistenu nantu à a necessità di una meditazione tranquilla durante quattru momenti specifici ogni ghjornu. À l'alba, prima di alzassi è di vede qualchissia, si deve gode di a tranquillità è di u sensu di pace. À mezzornu, si deve calmà a mente prima di pranzu, è di novu gode di un periodu di pace prima di cena. Infine, prima di andà in lettu a notte, si deve entre di novu in un statu di .pace

Quelli chì osservanu diligentemente u silenziu durante a solitudine è in tutti questi quattru periodi di ogni ghjornu sò tenuti à sente si in armonia cù Diu. Quelli chì ùn ponu micca osservà tutti questi periodi devenu dedicà almenu l'ore di a mattina è di a sera. Cusì, a so vita serà trasfurmata per u megliu, è sperimenteranu a felicità; l'esperienza hè a megliu .prova

Sè cuntinueate à scrive è firmà assegni senza deposità abbastanza fondi per copre u vostru contu bancariu, vi mancheranu i soldi. U listessu vale per a vostra vita. Senza depositi regulari di pace in u vostru contu di vita, a vostra energia s'esaurirà, a vostra tranquillità sparirà è a vostra felicità evaporerà. In breve, finirete per soffre di fallimentu emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Ma una meditazione profonda è quotidiana nantu à Diu cumpenserà e carenze in .a vostra anima

U cercatore devotu medita ogni ghjornu, cummunicendu cù Diu cù tuttu l'amore è u desideriu di u so core, supplicendulu di rivelassi. Sè vo site un amante di Diu è bramate di sperimentà a so presenza, duvete immerge a vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è a vita vi

surriderà, è i vostri affari migliurarà in parechji modi. Una persona calma raramente face sbagli è riesce induve millaie .fallenu

Quelli chì ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu micca di ellu diventanu depressi è infelici. Diventanu irritabili .è si trasformanu in macchine chì camminanu

U sole di a saviezza è di a pace si alzerà in u celu di a tranquillità è avvolgerà u vostru esse cù i so raggi curativi, basta chì fate un sforzu spirituale è date u primu postu à Diu .in u vostru core

Un ghjornu di riflessione deve esse ancu un ghjornu di riposu mentale è fisicu è di cultura di a pace interiore. Ogni attività chì produce saviezza è pace hè una attività .benedetta in quellu ghjornu

In quantu à l'onore di i genitori, i libri sacri anu cunsigliatu di trattalli bè: "Onorate u vostru babbu è a vostra ."mamma" è "Siate gentili cù i genitori

I babbi è e mamme umani devenu esse onorati cum'è rapprisentanti di Diu, chì li hà dotati di u donu di creà l'umanità. Una mamma hè l'incarnazione di l'amore puru di Diu, perchè una mamma amorevule perdona induve nimu altru ùn a farà. U babbu hè a manifestazione di a saviezza è .di a prutezzione di Diu per i so figlioli

Una persona ùn deve amà u so babbu è a so mamma fora di Diu, ma cum'è spressione di quellu amore. U prutettore è u saviu. U spiritu divinu supremu diventa u babbu è a mamma per aiutà u zitellu, dunque deve esse .onoratu in i genitori

E Scritture ci cunsiglianu ancu di ùn tumbà per u scopu di tumbà, perchè tandu si diventa un assassinu. Una persona ùn deve micca piglià a vita di un altru in un mumentu d'intensa emozione. Tuttavia, se i cari sò minacciati, si deve luttà per prutegge quelli chì Diu li hà cunfidatu, perchè hè un .duvere sacru difende a propria famiglia è u paese

In quantu à a pruibizione di l'adulteriu, u scopu ideale di l'unione sessuale duveria esse a procreazione di zitelli creati à l'immagine di Diu è l'espressione di l'amore puru sentitu da i coniugi chì vedenu Diu l'unu in l'altu. Quelli chì vivenu solu à livellu fisicu, senza alcuna considerazione per u veru amore o u scopu superiore per u quale u desideriu sessuale hè statu creatu, cummettenu adulteriu secondu stu cumandamentu. In questu casu, ùn sò micca diffirenti da l'animali chì suddisfanu i so impulsu sessuali è dopu vanu per .a so strada

Diu hà creatu sta spinta creativa in l'omi è in e donne per procreà è sprime u veru amore mutuale in a vita matrimoniale, è ùn deve esse micca mal aduprata altrimenti, ma piuttosto trasformata in una attività è una cunniscenza .sacra

Sè vo pudete cuntrullà è distribuisce u putere sessuale in u vostru esse, puderete sviluppà grandi capacità mentali per scrive, disegnà, o per rivelà talenti latenti in .innumerevoli altri modi

È quandu sarete finalmente capaci di cuntrullà è trasformà spiritualmente l'attività creativa, sperimenterete una grande pace, un grande amore è una crescente gioia .spirituale

I santi è i capi spirituali chì anu trasformatu spiritualmente a so attività sessuale sò giganti capaci di fà imprese stupende è stupende in u mondu è in a ricerca .esoterica di a verità

Cusì, l'usu u più altu di a pulsione sessuale hè di elevà u so putere, vale à dì, di canalizà a so energia versu un scopu più altu per manifestà saviezza, idee elevate è ideali spirituali. Ùn si deve micca derivà piacè da pinsamenti sessuali o desiderà ciò chì hè pruibitu. Quandu si ottiene questu tipu di autocontrollu, si averà una prospettiva sana .nantu à i rapporti sessuali è u so scopu più altu

Esse schiavu di e cose sessuale significa perde a salute,
l'autocontrollu è a pace intellettuale, è in breve, tutti
.l'elementi di felicità ch'una persona hà bisognu
I libri santi ci urgenu ancu à un arrubà. S'è un gruppu di
mille persone si arrubassi l'una à l'altra, ognuna avaria 999
nemici. Dunque, un si deve micca violà i diritti di l'altri, nè
piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o
alcunu di i so pussessi materiali o spirituali. S'è un si sente
micca u desideriu di piglià ciò ch'ùn h'è micca u vostru, ciò
ch'avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce
prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià
l'altri. I semi di i desideri maliziosi devenu esse sradicati da a
mente. L'altruismu spirituale h'è a via. Allora, una persona
attraerà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni
scorreranu versu ella da fonti ch'cunnosce è da fonti ch'ùn
cunnosce micca. H'è una lege divina infallibile. In quantu à i
ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circa pussessi materiali,
cù l'ochji sempre nantu à ciò ch' l'altri anu, ancu s'è e so
.casse sò piene d'oru
À menu ch' l'egoisimu materiale un sia abbandunatu, u
mondu un pò cunnosce a felicità
A felicità vene solu per via di a cuuperazone spirituale.
Vene quandu una persona sente i bisogni di l'altri cum'è s'elli
fussinu i soi è travaglia per l'altri cum'è travaglia per sè
.stessa
Un altru cumandamentu impurtante h'è di evità di dà
falsa testimonianza. Dannà à qualchissia distorcendu a
verità h'è un altru modu per minà l'armonia suciale. S'è unu
.vole esse trattatu bè, deve trattà l'altri di conseguenza
A verità deve esse sempre detta, ma ci vole à fà una
distinzione trà di a verità è di solu i fatti. Riferissi à
qualchissia cum'è zoppu o cecu h'è offensivu è inutile; si
deve esse cunsideratu di i sentimenti di l'altri è evità di
imbarazzalli. In listessu modu, rivelà una verità ch' puderia
tradisce qualchissia senza un scopu nobile h'è ancu

sbagliatu. D'altronde, ùn si deve micca mentire per evità di
dì a verità; piuttosto, si pò stà zittu in certe situazioni per
.evità di imbarazzà o di dannà l'altri

Ci vole à esse attenti à l'invidia, una malattia distruttiva
chì rode a pace di l'anima. Più si brama ciò chì appartene à
l'altri, più grande diventa a infelicità è a miseria. A persona
invidiosa vive una vita tormentata, senza mai cunnosce u
gustu di a tranquillità. Hè assai megliu per ella rispettà si
stessa, fidà si di sè stessa è circà a ricchezza spirituale
.interiore

A dignità è u valore intrinsecu di una persona sò assai
più grandi di tuttu ciò ch'ella puderebbe desiderà o bramà di
pussede. Diu si manifesta in ogni esse umanu in un modu chì
ùn si manifesta in nisun altru esse umanu. A so faccia hè
diversa da quella di qualsiasi altra persona, è a so anima hè
diversa da quella di qualsiasi altra persona, perchè in elli si
trova u più grande tesoru di tutta a creazione - è quellu più
.grande tesoru hè Diu

Ùn simu micca incatenati da u passatu

Quandu una persona hà a fede ghjusta è agisce di
cunsiguenza, hè più felice chè quelli chì ùn anu micca fede è
.ùn facenu micca i so duveri in a battaglia di a vita

Una fede sana è un'azione ghjusta (sostenuta da nobili
motivi è bone intenzioni) sò sempre presenti induve a felicità
esiste, è si perdenu induve a felicità hè assente. Da questu,
pudemu cunclude ch'elle sò duie cundizioni essenziali per a
felicità, chì ùn ponu esse ottenute senza elle. Quelli chì
desideranu a felicità anu bisognu solu di pussede questi dui
.elementi fundamentali, chì sò i so anguli è pilastri

L'umani ùn ponu micca cuntrullà - à voluntà - i
cumpunenti infiniti di l'universu, nè ponu mudificà li o
cancellà li. Sti cumpunenti sò intricatamente intrecciati cù u
tessutu di a vita umana, è l'umani ùn ponu micca funziunà in
isolamentu da elli. Tuttavia, ponu cuntrullà a so mente per
.adattassi à sti cumpunenti

Ùn li fate micca male

I nostri antenati eranu più felici chè noi micca perchè
pussedevanu più cose mundane è piacè chè noi avà, o
perchè eranu menu esposti à i prublemi di a vita, ma perchè
pussedevanu l'equilibriu psicologicu chè li dava cunfortu,
.pace, cuntentezza è in breve felicità

Ùn dipendevanu micca da circustanze esterne per a so
felicità, nè succumbianu à cundizioni esterne chè li ne
privarianu. I so sentimenti di cunfortu, pace, felicità è
cuntentamentu eranu naturali, nurmali, sani è durevuli. Ancu
noi duvemu cultivà sti sentimenti se vulemu pussedè a
?felicità. È quale trà noi ùn a face micca

U destinu hè u risultatu di un exerciziu passatu di libberu
arbitriu o di libertà di scelta. Attraversu e nostre pratiche
passate di libberu arbitriu, avemu purtatu è cuntinuemu à
purtà nantu à noi stessi u destinu è u destinu. Tuttavia, ùn
simu micca ligati da u passatu, nè simu per sempre custretti
da e cunsequenze di e nostre azzioni. Pudemu annullà ciò chè
avemu suminatu è cancellà ciò chè avemu scrittu se vulemu
è ci sforzemu di curregge u nostru corsu è migliurà a qualità
di a nostra raccolta. Se eradichemu i graneddi di l'azzioni cù
cunsequenze dulurose è piantemu in u so locu graneddi più
adatti à a natura di l'anima, sicuramente raccoglieremu i
frutti di a felicità da quelli boni graneddi suminati in a terra
di l'anima. Duvemu esercità u libberu arbitriu avà, avà è
micca dumane, se vulemu ottene una felicità più grande o
.diminuisce a sofferenza è u dolore

Dunque, e cundizioni per a felicità si trovanu in l'essere
umanu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di trattà seriamente cù
quella equazione chè ùn sbaglia micca, è i risultati saranu in
u so favore s'ellu face a megliu valutazione è a tratta. Ma a
persona cù una vuluntà forte hè in armunia cù Diu

Energia mentale cuncintrata

Quando si concentra a luce solare, focalizzando una lente d'ingrandimento nantu à un puntu minusculu, si produce calore, è quellu calore pò accende u legnu, u tissutu, a carta, ecc. In listessu modu, quandu si focalizeghja intensamente a mente, a so energia cuncintrata brusgia i mali è e radiche di u dubbitu, a causa di ogni fallimentu, è face brillà a luce di a .saviezza cù splendore è splendore

Quando u pensamentu hè in armonia cù Diu, a fonte di ogni bontà è l'origine di tutti i puteri benedetti, diventa cosciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu. Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza di Diu, capace di creà nuove ragioni di successu in .ogni campu

Chì Diu curuni i boni sforzi è i sforzi benevolenti cù
successu

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di coscienza di una persona di e so azzioni passate, cummesse in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, chì anu pigliatu radiche in u tarrenu di a so coscienza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti chì riflettenu e caratteristiche .stesse di quelli pinsamenti è azzioni

Quando si guarda u sole à milioni di chilometri di distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più chjuca chè a nostra Terra. Eppure, u diametru di a Terra hè di circa 7.900 chilometri, mentre chì u diametru di u sole hè centu volte più grande. Sè si pudia mette u nostru pianeta Terra direttamente davanti à u sole, apparirebbe cum'è un picculu puntu in paragone. Immaginate a vasta distesa di u sole chì si espande finu à chì a so immensa massa inghiottisce tuttu u celu turchinu. U celu chì vedemu hè solu un picculu frammentu, una semplice macchia, di u spaziu infinitu chì permea l'universu. Ancu s'è u sole cuntinuessi a so espansione in l'infinitu, ùn puderebbe ancu abbraccià l'infinitu. Questa illusione cosmica di picculezza è finitudine

limita a capacità di a mente di capisce a vastità di l'universu,
.e so origini è i so limiti
Quellu chì ùn hè micca sottumessu à e dimensioni è à e
misure, chì ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, chì hè
omnipresente è esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Hè
in e stelle luntane è remote, cum'è hè in tè è in mè, è hè
cusciente di ogni spaziu ch'ellu occupa. Ùn importa micca
quantu chjucu o grande. Da u libru "L'obiettivu ultimu di
."l'omu

Supplicazioni

Oh, Signore

Piglia a mo manu da a bughjura à a luce

O tranquillità cosmica

Sento a to voce in u murmure di i ruscelli è u canticchiu

di l'usignoli

In u lamentu di u ventu, u ruggitu di l'onde, è u tronu di

e vibrazioni

O Signore amatu

Ti veneru micca cù parolle, ma cù u desideriu di un core

chì brusgia di brama per tè

Fammi vede a to vasta distesa

A to presenza custante daretu à tuttu

Forse mi renderaghju contu chì facciu parte di u vostru

esse immutabile per tutta l'eternità

O oceanu traboccante

Sì solu i fiumi sinuosi di i mo desideri pudarianu scorrere

à traversu i deserti d'ostaculi è impedimenti

Infine, u vostru più grande tumultu s'hè mischiatu

Aiutami à sente a to voce, Signore

U sonu cosmicu da u quale hè emanata a vibrazione di

l'universu

Lasciami percepisce a to presenza per mezu di u sonu

benedettu (Om - Amen)

Melodia Santa per tutte e voce benedette

Espondite a mo cuscenza mentre ascoltà a sinfonia di
l'esistenza

Lasciami sente cum'è l'oceanu cosmicu
È i muvimenti ondulati di u corpu ch'è ballanu nantu à u
so pettu

Lasciate ch'è a voce più sacra risuoni in mè
Espansione di a mo cuscenza da u corpu à l'universu
Ch'è possu sente una felicità perpetua è
onnicomprendiva

Esplodendu da un mare di luce traboccante
O putenza infinita
O eterna sapienza

Carica a mo ànima cù a to vibrazione spirituale
O voce di a benedetta parola cosmica
Curregge i mo sbagli
Aghju bisognu

Piglia a mo manu da a bughjura à a luce
Ogni volta ch'è pensu à tè, o Signore, un diluviu di brama
ardente nasce in mè, scuzzulendu i mo sentimenti è
scorrendu da u mo core à ogni cellula di u mo corpu,
.carichendula d'amore divinu

U mo più grande desideriu hè di ghjunghje à u core di u
.vostru esse è di gode di a vostra presenza
È di colpu a porta di l'anima s'apre, è sò sopraffattu da a
!gioia à a vista di a to luce raggiante

U passatu hè scunnisciutu à a maiò parte di l'umanità, à
l'eccezzione di pochi individui illuminati scelti. Eppure, a
nostra ignuranza di u passatu hè ancu à u nostru vantaghju.
Perchè s'è no sapessimu tuttu ciò ch'è avemu fattu in questa
vita è in e vite precedenti, sariamu sopraffatti da u volume di
e nostre azzioni è cumpletamente sconcertati. In fatti, a
nostra volontà puderia ancu esse paralizzata da u scossa,
rendendoci incapaci di cuntinuà e nostre attività è
lascenduci in preda à a disperazione. Ancu in questa vita
terrena, a dimenticanza hè una benedizione di Diu, ch'è

impedisce à i ricordi di u passatu, in particolare quelli amari
.è dulusi, di sopraffà i nostri pinsamenti è sentimenti
Ma per furtuna, a scintilla divina in noi brilla sempre di
speranza è di desideriu di cuntinuà u viaghju senza fine di a
vita. Duvemu ringrazià Diu per queste duie benedizioni:
.dimenticà u passatu è sperà in l'avvene
Ùn duvemu micca cunclude ch'è u destin u mette ostaculi
in u caminu di u libberu arbitriu. Tuttavia, duvemu fà u
nostru megliu per resiste à l'influenze negative ch'è a maiò
parte di a ghjente attribuisce à u destin è à u destin, è
esercità a nostra libertà di scelta secondu e nostre
cunvinzioni interiori, à cundizione ch'è ste cunvinzioni sianu
basate nantu à una fede solida è fundate nantu à e lege
divine, senza e quali una persona ùn pò micca tastà a vera
.felicità

Quandu ci imbarchemu in un compitu, ùn duvemu micca
esse intimiditi da circustanze avverse, ma piuttosto esse
ottimisti à u massimu gradu, cù una fede assoluta ch'è nunda
ùn pò impedisce l'eserciziu di a nostra voluntà è a pratica di
.a nostra libertà di scelta

S'è ùn riescimu micca à ghjunghje à u nostru scopu, hè
accettabile di ricunnosce implicitamente ch'è ci eranu ostaculi
di a nostra propria creazione ch'è ci anu impeditu di
ghjunghjeci. Duvemu perseverà è raddoppià i nostri sforzi
per ghjunghje à u nostru scopu. Duvemu ancu affirmà à noi
stessi ch'è, ùn importa quantu forti è formidabili possinu esse
l'ostaculi è e sfide, avemu sempre abbastanza forza per
rimuoverli è superalli. Ancu s'è fallemu malgradu tutti i nostri
tentativi, ùn ci hè bisognu di disperazione è frustrazione,
basta ch'è capimu ch'è a voluntà umana hè più forte di u
destin, ch'è hè di a nostra propria creazione. Dunque, ùn
dovemu micca cessà di pruvà, ùn importa quante volte
fallemu, perchè ci sò sempre porte aperte. Basta à cuntinuà
à luttà è à ripete u tentativu finu à ch'è u successu ci sia
cuncessu. Diu ci darà assistenza finu à ch'è ci cunfidemu in

ellu è facemu i nostri sforzi. Quellu chì cammina per a strada
ghjunghjerà à a so destinazione, è quellu chì hà fiducia in
.Diu ùn serà micca delusu

Quandu una persona desidera qualcosa, è quellu
desideriu hè forte è urgente, quellu desideriu ùn
abbanduneghja mai a so cuscenza, induve vanu è induve si
voltanu, è qualunque sianu e so preoccupazioni è
preoccupazioni. Attraversu a so attività custante è
persistente, quellu desideriu pussede una tremenda
determinazione è energia. Stu sussurru intellettuale hè più
forte è più efficace chè a supplicazione meccanica, chì ùn va
al di là di move e labbre. Questu hè ciò chì facenu l'amanti di
Diu; sussurranu u so amore per Diu senza cessà, è i so
sussurri sò sinceri è inaudibili, in tutte e so attività
quotidiane. Stu sussurru sinceru ùn li distrae, nè hè in
cunflittu cù i so altri duveri. Mentre u so desideriu per Diu
cresce, u so amore per Ellu si rinfurza è si approfondisce,
finu à chì toccanu a so presenza è vedenu a so luce cù
l'ochju di l'anima, gustendu una gioia travolgente è sentendu
.una pace al di là di ogni descrizione

Diu ci manda lezioni chì ci vole in a vita per pudè
prufittà di elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quellu chì
evita quelle lezioni serà ubligatu à amparà le. Ùn importa
.quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
malutilizemu per via di lagnanze, risentimentu è cattivu
.ghjudiziu

Quandu avemu una bona capiscitura è a ghjusta
attitudine versu a vita, diventa bella È senza cumplicazioni

casi psicologici

Una persona ùn pò stà per sempre purtata da un'onda di
gioia, o immersa sottu à l'acque turbulente di u dolore, o
affucata in e prufundità di a noia. In questu mondu
carattarizatu da dualità cunflittuali, a persona media hè

sottumessa à alti è bassi, si alza nantu à un'onda di gioia è si
immerge in e prufundità di l'indifferenza, è hè sbattuta da
onde furiose di tristezza, è raramente cunnosce un altru
statu di cuscenza, permette à e circustanze di sbilanciare u
pensamentu in questu modu significa abbandunà a propria
.vuluntà à un destin u capriccioso è volatile
Ciò chì una persona hà bisognu per campà una vita
riescita è appagante hè l'equilibriu mentale
Questu pò esse ottenutu solu cuncentrandu a mente nantu à
.u cuntrollu di e facultà psicologiche

Ancu i dutori più prufondi guariscenu cù u tempu,
dunque ùn ci hè sensu à stà nantu à u dolu ogni ghjornu di a
nostra vita. U dolu prulungatu per una persona cara chì hè
sparita ùn l'aiuta nè à ellu nè à noi, è ùn cambia nunda in
realità. Sviluppà un cumplissu d'inferiorità o autopunizione
Rimanere nantu à l'errori o i fallimenti passati hè inutile
Rende solu a vita miserabile è soffoca e capacità mentali
Ùn ci duvemu micca lascià cascà in a fossa di a rutina
noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu luntanu da
esse cunfurtevole, postu chì preoccupa a mente è brusgia e
.capacità latenti in a fornace di l'apatia
U fiascu deve esse eradicatu da e so radiche, è i campi
di a vita devenu esse arati cù diligenza è determinazione è
seminati cù semi di bontà per coglie una raccolta abbondante
.cù l'aiutu di Diu

Ferru in u Ghjubleu d'Argentu

Una volta sò statu invitatu à una celebrazione di u
giubleu d'argentu per una coppia chì pareva esse una di e
coppie più felici, ma in u mumentu chì sò entratu in casa
soia aghju avutu a sensazione chì qualcosa ùn andava. Aghju
dumandatu à dui di i mo studenti d'osservà cumu si
trattavanu durante a sera, è dopu m'anu dettu. U maritu è a
moglia si surridenu davanti à l'altri è si rivolghenu cù e parolle
più dolci cum'è "Iè, caru" è "Benintesa, amore mio", è altre

frasi amichevoli simili. Ma appena pensano d'esse soli, si
.battenu è si rivolgonu parole offensive
Li aghju parlatu è aghju dettu: M'avete invitatu à assiste
à a vostra festa, ma l'atmosfera hè tesa è sentu chì ci hè
assai discordia in questa casa, è mi pare chì ci sia assai ferru
.in questu giubileu d'argentu
À u principiu, eranu offesi, ma dopu anu ammessu chì
avia ragione è si sò scusati. Hà continuatu, dicendu: Chì ci
?guadagnate à discute è à litigà tuttu u tempu
Pare chì campate insieme per mantene a vostra
riputazioni di coppia perfetta, ma avete bisognu d'esse cusì
trà di voi è di campà in pace è armonia per a vostra felicità è
.a vostra pace mentale

Cibu magneticu

Quandu a ghjente parla di cibu o di nutrizione, di solitu
volenu dì l'alimentu fisicu consumatu per sustene u corpu.
Tuttavia, ci sò altri tipi di nutrizione chì ùn sò micca menu
importanti chè l'alimentu fisicu, è sò spessu ancu di più,
cum'è u nutrimentu intellettuale o spirituale. L'attività
mentale o a concentrazione di a mente, a saviezza è u
.discernimentu spirituale
L'alimentu fisicu sustene e cellule di u corpu, mentre chì
l'alimentu intellettuale empie a mente d'idee sane, è
l'alimentu di a saviezza rivitalizza l'anima è sviluppa e so
.facoltà

U nutrimentu intellettuale hè custituitu di solitu da l'idee
chì una persona pensa è da quelle ch'ella riceve da l'altri per
.via di u cuntattu è di l'interazione cun elli

E persone cun temperamenti calmi è dispusizioni nobili
.aiutanu à fà i nostri pinsamenti magnetichi è sani
Ùn hè micca difficiule di determinà s'è una persona
piglia u so nutrimentu intellettuale da un ambiente pacificu o
da un ambiente disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a
confusione derivanu tutti da l'associazione cù u tipu

sbagliatu di persone, sianu amichi o parenti. Questu provoca
pinsamenti ansiosi è un cattivu umore

U corpu deriva energia è vitalità da l'alimenti fisichi,
mentre chì l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a
mente cariche energetiche chì sò più facilmente digeribili cà
l'alimenti solidi è liquidi, chì ùn ponu esse facilmente
.cunvertiti in energia viva

Quandu pudete trasfurmà l'ignoranza in saviezza, a
debulezza è a fragilità in salute è vitalità, è camminà cun
fiducia è audacia - ancu solu - nantu à i camini di a vita, è
sperimentà a gioia interiore in pussede una cuscenza viva è
vigilante, è una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è u
.trionfu di u bè nantu à u male è di a verità nantu à l'illusione

È quandu pruvate ogni ghjornu à liberà i vostri
pinsamenti versu livelli più alti è più raffinati, è pussede un
core amorevule è ricunniscente, è bone intenzioni versu
l'altri, u vostru nutrimentu intellettuale serà magneticu, è
tandu attrarrete à voi tuttu ciò chì hè bellu è utile, da e cose,
e persone è e circostanze, chì sò necessarie per cuntinuà u
.viaghju versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione

Quandu fate sforzi per ottene ciò chì avete bisognu, è
site cuntentu di ciò chì Diu furnisce, sarete più riccu di spiritu
è più suddisfatti chè quelli chì sò ossessionati da i pussessi
.mundani è bramosi di i so piacè fugaci

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu veru
amicu, al di là di tutti l'amici, diventa pussibile di stabilisce
una vera amicizia in tutte e relazioni umane: familiari,
.fraterne, matrimoniali è spirituali

L'amicizia hè un elementu vitale in e relazioni maritali, è
a priorità deve esse data à a vicinanza intellettuale è
emotiva, à un sensu d'attrazione murale, è à l'amore è
.l'amicizia genuini

Quelli chì ùn ponu micca distingue trà u veru amore è
l'attrazione sensuale sò delusi volta dopu volta

Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali
elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è
riescita trà duie anime amanti è cooperanu per alleviare i
pesi di a vita l'una per l'altra, è dissipà e preoccupazioni di a
vita per mezu di a cumpassione è di a cumprensione
.mutuale è amichevule

Nimu ùn mi pò cuntrullà o caccia à mo vuluntà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita davanti à mè Per esplorà e mo capacità è scopre u
mo potenziale spirituale, rimpiazzèraghju l'attaccamenti
materiali cù aspirazioni più alte. È mi renderaghju contu chì
u spiritu fidelu hè sempre cun mè

Oghje riempiraghju i mo pinsamenti cù una dosa
d'ottimisimu, mi alluntaneraghju da l'esperienze spiacevuli, è
metteraghju in pratica ciò chì nutrirà u corpu, a mente è u
.spiritu in modu equilibratu è coerente

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi liberaraghju per sempre proteggendu a mo identità
spirituale È quandu e timpeste di e prove è di e tribulazioni
mi cunfruntaranu, salparaghju in u vascellu di a mo anima
.Attraversu u mare di a vita Versu e rive sicure è divine

Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju chì Diu opera
per mezu di mè; Ellu hè u Signore di l'universu è possu
.cunnette mi cun ellu meditendu profundamente nantu à ellu
Caru Diu meu, mi rendu contu chì i mo pinsamenti mi
purteranu fallimentu o successu, secondu u pinsamentu u
più forte in a mo vita. Dunque, pruvaraghju à ricurdà mi chì
mi stendi una manu d'aiutu è mi prepara per e ragioni di u
.successu

Quandu e calamità è e disgrazie mi accadrànu,
alzeraghju u mo spiritu è rinfurzeraghju a mo risoluzione per
superalli. Adutteraghju sincerità è onestà in i mo rapporti è
interazione cù tutti, è scateneraghju pinsamenti d'amore è

di auguri. Allora Diu mi sustenerà cù a so putenza è a so
.saviezza

Signore, adupreraghju a mo vuluntà è u mo intellettu
per fà prima piccule cose, è dopu passà à successi più
.grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò realizzate, portanu
sempre solu una felicità incompleta, è truvà Diu hè l'unica
vera felicità. Scupriraghju riserve inesauribili di gioia. È ùn
smette mai di scorrere è di corre, in i giardini di l'anima è in i
.so prati sempreverdi

Detti d'oru

A felicità hè u mo dirittu, a mo eredità, è u mo tesoru
divinu piattu Guidami, o Signore, affinchì possa truvà in mè
.stessu i tesori chì superanu i sogni di i rè

* * *

L'abitante divinu di i cori illumina in i so discipuli - per
via di a so misericordia è di a so cumpassione - e lampade
.brillanti di a saviezza chì dissipanu l'oscurità di l'ignoranza

* * *

A vita hè un movimentu intelligente cù un ritmu
regolare. Si forma in oggetti inanimati, o assume una forma
viva è in movimentu. A vita hè onnicomprensiva è permea
.tuttu

* * *

O più grande Amante, sì a vita stessa, sì u mo scopu è a
mo aspirazione, fammi una rosa fiurita in u to giardinu
celestu, o una perla scintillante in a collana di u to amore
raggiante, o cuncedimi u più grande onore: u più chjucu locu
.in u to core

* * *

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
.chì possu furnisce u più grande serviziu

* * *

Tessemu un tappettu d'oru di sogni cù fili di seta di dolci
ricordi è pinsamenti raffinati

* * *

Una mente viota [priva di pinsamenti pusitivi è
custruttivi] hè una fabbrica di prublemi, ansietà,
.disperazione è mancanza di speranza

Sè l'amore universale s'installa in u vostru core, vi
purterà una felicità durevule è rinnuvata chè nunda altru ùn
.vi pò dà

I fiori di a vita chè fiuriscenu in u giardinu di l'esistenza
terrena sò squisitamente belli è piacevuli à vede, ma ancu
più magnifica è splendida hè a sorgente di bellezza è di
sapienza chè esiste in qualchì locu, da a quale simu venuti è
.à a quale torneremu è ci mischeremu torna

Quandu u discipulu si sveglia a mane, s'afferma: "Ùn sò
micca u corpu, sò un spiritu invisibile... Sò a gioia... Sò a
luce... Sò a saviezza... Sò l'amore È ancu s'ieu abitu in
questu corpu, u mo spiritu hè immortale è intattu da a
."decadenza

Cum'è e gocce di rugiada aiutanu i fiori à fiurisce è à
cresce, cusì a gentilezza nutrisce l'amicizia è ne prumove a
crescita

* * *

Ci sò onde chè appariscenu nantu à a superficie di
l'oceanu è onde chè spariscenu in e so prufundità; in i dui
casi, sò in l'oceanu è unu cun ellu. In listessu modu, l'umani
chè flottanu durante a "vita" nantu à a superficie di l'oceanu
cosmicu o chè spariscenu in ellu à a "morte" sò ugualmente
.in l'oceanu di l'eternità

* * *

U riflessu di a luna ùn hè micca chjaramente visibile in
l'acqua turbulenta, ma una volta chè a superficie di l'acqua si

calma, u riflessu di a luna diventa perfettamente chjaru. U
listessu hè veru per a mente: quandu hè calma, pudete
vede a faccia di a vostra anima cù cumpleta chiarezza è
.precisione

Manda, o Signore, i raggi di u sole di a to saviezza per
guidà mi in i mo ghjorni felici di realizzazione, è a luce di a
luna piena di a to misericordia quandu marchu per e notti
.scure di dolore

A meditazione hè u mezzu per quale vi cunnette cù a
mente universale, è quandu armonizate cù quella cuscenza
.infinita puderete cunnosce tutti i sicreti di a creazione

U desideriu d'avvicinassi à Diu è di cunnosce lu ùn vene
micca da per ellu, ma deve esse cultivatu, è a vita ùn hà
.valore senza quellu desideriu

A vita terrena hè una tappa tempuranea, è u duvere
primariu di l'umanità hè di capisce u scopu è u scopu di stu
viaghju. Quellu scopu hè di cunnosce Diu, è ùn pò esse
.nunda altru

A vostra pace hè u vostru preziosu tesoru, dunque ùn
permette micca à nimu di piglià quellu tesoru da voi

* * *

Amparate à stà solu, sicuru è prutettu in a fortezza di e
vostre virtù è di a vostra autostima

* * *

Tuttu esiste perchè Diu esiste È perchè Ellu esiste,
esistete ancu voi Grazie à a so esistenza, gode di i cunfortu è
di e gioie di a vita Dunque, a vostra gratitudine à Diu deve
esse profunda

I boni libri ponu esse amichi silenziosi, educati è
rispettosi. Òn abbandunate micca sti libri in i vostri mument
difficili, perchè òn vi abbanduneranu mai, à u cuntrariu di
.l'amichi fisichi chè vi pudieranu abbandunà

Qualchissia chè pussede una bona salute, una vita
cunfurtevule è una grande capacità mentale, ma chè òn hà
ancu successu in a vita. Quandu pudete di veramente: "Sò
felice, è nimu òn pò caccià a mo felicità", avete trovu
.l'immagine di Diu in voi stessi

Enfatizate a calma è a pace, è mandate solu pinsamenti
amorosi è bone intenzioni sè vulete campà in pace è
armonia. Campate una vita fundata nantu à a ghjustizia è a
pietà, è tutti quelli chè a so vita hè ligata à a vostra
.beneficeranu solu di stà cun voi

Sè òn avete micca amichi, o sè i vostri amichi vi
perdenu u tempu, o sè òn vi capite micca cun elli, allora
lasciate chè i libri [è i materiali] chè cuntenenu saviezza sianu
i vostri amichi, postu chè pudete passà per e porte di e so
.pagine in un mondu d'idee stupende è eccitanti

Truvà Diu significa ottene tuttu ciò chè u core desidera, è
esse spirituale significa apre e porte à a salute, a felicità è u
.successu

Dentru di noi si trova una scintilla di putenza divina chè
.crea è sustene tutta a vita è aspetta d'esse accesa

A lettura hè un'attività mentale assai benefica; esercita
a mente è a mantene flessibile. Un'ora o duie di lettura ogni
ghjornu daranu à qualchissia una basa di cunniscenze
diversificata in pochi anni, basta ch'elli sceglianu libri chè
valenu a pena. Òn perdate micca tempu è òn danneghiate

micca e vostre capacità mentali leghjendu rumanzi à bon
.pattu o libri triviali ch'ùn anu nè scopu nè significatu

Quelli ch'ùn anu inclinazioni suciali truveranu in libri
preziosi una nova energia per aiutà l'umanità attraversu e
lezioni cuntenute in libri scritti da omi e donne nobili e
.talentuosi

* * *

A lettura hè un'attività mentale assai benefica; esercita
a mente e a mantene flessibile. Un'ora o duie di lettura ogni
ghjornu daranu à qualchissia una basa di cunniscenze
diversificata in pochi anni, basta ch'elli scegliau libri ch'
valenu a pena. Ùn perdite micca tempu e ùn danneghjate
micca e vostre capacità mentali leghjendu rumanzi à bon
.pattu o libri triviali ch'ùn anu nè scopu nè significatu

* * *

L'egoisimu è l'orgogliu devenu esse eliminati perchè sò i
più grandi ostaculi à a cunniscenza spirituale

* * *

Senza un sensu di Diu, stu mondu pare pienu di cunflitti,
violenza è amare delusioni. A felicità stà in sente si vicinu à
.Diu

* * *

Quelli ch'ùn cunnoscenu Diu anu gioia è felicità custanti in
u so core. Perchè sentenu una sicurezza è una tranquillità
benedette, e timpeste di rabbia ùn li ponu scuzzulà, nè a
.paura pò entre in u so core

* * *

I boni libri sò i vostri migliori amichi; attraversu elli,
pudete sente e grandi menti ch'ùn vi parlanu dolcemente, vi
cunfortanu e vi offrenu i migliori cunsiglii. Ùn riesce micca à
culturà un veru desideriu di leghje boni libri significa perde
.l'eredità di generazioni

* * *

Senza l'assistenza divina, a ghjente hè destinata à fallu,
perchè a forza è a saviezza necessarie per riesce in a
battaglia di a vita venenu da una fonte infinita. Quandu una
persona ignora Diu, taglia a linea di vita chì li furnisce l'aiutu
.è u sustegnu necessariu per u successu
I cercatori chì battenu à a porta di l'opportunità spirituali
truveranu chì a porta hè aperta per elli perchè Diu aiuta
.quelli chì si aiutanu da soli
Quandu sù in armonia cù Diu, tutta a natura hè in
armonia cun tè

* * *

L'amore hè cum'è a carta vetrata chì lucida a mente è
elimina a ruvidità da u caratteru

* * *

Quandu truvate di colpu Diu in ogni locu, è quandu ellu
vene à voi, vi ispira è vi guida, a storia di l'amore divinu hà
.cuminciatu

* * *

Chì l'amore irradii in i cori è mandi raggi di guarigione à
l'altri

* * *

Cercate di cunnosce Diu mentre site ghjovanu è forte,
perchè in a vechjaia è in a malatia ùn puderete più esse
capace di cercallu. À l'età quandu a ghjente principia à
capisce u veru significatu di a vita, u corpu diventa debule, è
passanu u restu di a so vita à curà e so fragili facultà fisiche
.invece di circà a verità

* * *

Piglieraghju u megliu di ogni populu, è apprezzeraghju e
bone qualità di tutte e naziunalità senza fucalizzà mi nantu à
.i so difetti

* * *

Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E parole gentili sò un rimediù maravigliosu per parechji
mali, pussedendu una forza magnetica putente, quasi
magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parole calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di un sensu prufundu di
tranquillità. Questu hè perchè sta corrente hè cunnessa à a
so fonte superiore, un flussu custante chì ghjunghje à
l'anime in armunia cù quella fonte, permettendu li di
.trasmette felicità à quelli chì bramanu a pace

* * *

Quante parole gentili di u core anu dissipatu tanti dutori
è quante voci sagge anu illuminatu sentieri scuri cù lampade
!di gioia è di tranquillità

* * *

Crescemu attraversu ogni sperienza chì passemu, basta
chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da
elle. Ogni dolore è sofferenza chì sperimentemu hà un
significatu è un scopu. Malgradu a durezza di ste sperienze,
sò cum'è u focu chì fonde u minerale di ferru,
.trasfurmendulu in acciaio bellu, forte è versatile

* * *

Tutte e rializzazioni rimarchevuli di a mo vita sò state
realizzate grazia à u putere di una mente in armunia cù Diu.
Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

* * *

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è
fervente da e prufundità di un'anima bramosa, a chjama di u
spiritu tuccarà u core universale, è a risposta venerà,
purtendu cun ella una gioia immensa. Stu sussurru

intellettuale cultiva a volontà finu à ch'ella pussede a forza
.necessaria per ghjunghje à u scopu desideratu

* * *

Quandu a mente è a volontà di una persona sò in
armunia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì
solu pensà à qualcosa hè abbastanza per ottene lu, perchè a
lege divina opera in favore di quelli chì sò in armunia cù a
.voluntà suprema

* * *

Qualunque sianu e nostre preoccupazioni, Diu deve
occupà u primu postu in a nostra vita. Unu di l'elementi più
impurtanti di a crescita spirituale hè u sussurru cuntinuu è
sinceru à Diu, induve sperimenterete personalmente un
maravigliosu cambiamentu pusitivu chì vi impressionerà
.assai

* * *

L'omu ùn deve micca dedicà tutte e capacità mentali chì
Diu li hà datu à a ricerca di cose fugaci, altrimenti si perderà
in i labirinti di u materialismu è si creerà restrizioni è
limitazioni di e quali ùn hà micca bisognu. Invece, deve
aduprà i so puteri mentali per ottene e necessità di a vita è
sforzassi di sviluppà e so facultà spirituali per distingue trà u
.bè è u male, è trà u dannusu è u beneficu

* * *

A verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji chì adottanu questu approcciu diventanu ligati da e
.so cunclusioni sughjettive

* * *

Apri, o Signore, e porte di a tranquillità è guarda u
santuariu di i mo pinsamenti spirituali da l'attacchi di i
sussurri maligni È lascia chì e rose di i mo desideri fiuriscinu
in u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to
.venuta

* * *

A cunniscenza teorica hè incapace d'acquistà a *
cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn perde u so tempu
preziosu in teorie chè ùn ponu esse applicate in a realtà,
altrimenti ci si ritroverà in mezu à dense giungle intellettuali
.è incapaci di trascende u regnu di e teorie

* * *

A felicità hè u fruttu di a vittoria psicologica annantu à e
circustanze volatili di a vita

* * *

Quellu chè Diu ricunnosce pò esse scunnisciutu à u
mondu

* * *

Sè una persona si programma cù cunniscenze teoriche
[senza teste reali], diventerà cum'è un apparecchiu di
registrazione portatile chè ripete pruverbi è face eco à frasi
elevate, è l'altri u cunsidereranu un studiosu erudit, ma tale
cunniscenza ùn hè micca rinforzata da una percezione
diretta di a verità, nè hè accompagnata da a realizzazione
.spirituale

* * *

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascoltà a voce calma è
serena chè emana da e prufundità di l'anima, una voce in
.armonia cù a verità

* * *

Aprite i vostri cori à l'effusione divina affinché possa
scorrere in voi è riempie a vostra vita di benedizioni spirituali
.è di bontà

* * *

Qualunque sia u travagliu chè fate è qualsiasi successu
chè pudete ottene, ricordate sempre chè Diu hè a fonte chè vi

fornisce tutta a forza ch'è avete bisognu per travaglià è
.ottene risultati

* * *

Ch'e mi ricordi di tè, Signore, in a puvertà è in a *
prusperità, in a malatia è in a salute, in l'ignoranza è in a
saviezza, è ch'e mi veda a to luce benedetta ch'è dà
benessere è guarigione in u mumentu

* * *

In a solitudine di i mo pinsamenti, bramu di sente a to
voce benedetta. Scaccia da mè e voce dure è terrene piatte
in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascultà a to voce calma è
.melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima

* * *

A vita hè avvolta in a bughjura, è duvemu lascià ch'è a
luce di Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu
per i so sentieri scuri. Ellu hè a luna piena in e notti di
l'ignoranza è di a bughjura, u sole di l'illuminazione in l'ore di
u risvegliu, u faro di guida, è a Stella Polare per quelli ch'è
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

* * *

Hè ora ch'è l'umanità si svegli da u so sonnu di
dimenticanza à un risvegliu spirituale. Ti dumandemu, o
Signore, di elevà a nostra cuscenza da e prufundità di a
trascuratezza è di u pensamentu strettu è limitatu versu
l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a cumpassione
.umana universale

* * *

E cose migliuraràn infine perchè i puteri è e meraviglie
di Diu sò piattati daretu à e cuntradizioni di a vita umana, è
quellu ch'è ùn hè micca cunvintu di l'inevitabilità di a
situazione è prova à penetrà cù a so mente è a so fede ciò
.ch'è al di là di u velu averà a porta aperta per ellu

* * *

A fede ùn significa mai esse imprudente o ùn trattà
micca cù saviezza e circustanze. Piuttostu,

indipendentemente da ciò ch'è accade, una persona deve
assicurassi ch'è solu Diu h'è capace di sustene la in
circostanze difficili è prove s'ella si rivolge à ellu cù tuttu u
.so core, a so anima è i so sentimenti

* * *

S'è i nostri sensi ci pudessinu trasmette tutta a verità,
videremu a terra cum'è fiumi d'elettroni, è ogni granellu di
polvere cum'è una massa di luce ch'è rotola. Quelli ch'
penetranu in u regnu di u materiale finu à u spirituale
capiscenu a natura di l'illusione è cunnoscenu l'essenza di a
.verità

* * *

Ch'ella sia in a giungla africana, nant'à un campu di
battaglia, soffrendu di malatia o di miseria, ci vole à
cunvince si ch'è a manu di Diu h'è più forte chè ogni periculu è
capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu. Òn ci h'è
micca mezzu di prutezzione più efficace. Benintesa, ci vole à
aduprà a ragione per trattà l'avvenimenti mentre si mette
.simultaneamente una fiducia cumpleta in l'assistenza divina

* * *

L'amore ch'è stà in u core di tutte e creature - l'amore di
tutte e mamme, i babbi, l'amichi è i cari - deriva da l'amore
divinu

* * *

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli
minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli
simplicemente impurtanti. Inoltre, nisun duvere òn deve
cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu ch'è quandu un
duvere h'è in cunflittu cù un altru, h'è a prova ch'è òn h'è micca
.un veru duvere

* * *

Mentre i raggi vitali di u sole si sparghjenu,
sparghjeraghju raggi di speranza in i cori di i poveri è di
l'abbandunati [quelli ch'è a sucietà hà abbandunatu], è

.pensanu chì sò fiaschi

* * *

Ùn escludere nimu da u vostru circulu d'amore. Tenite"

".tutti in u vostru core è elli vi teneranu in u soiu

* * *

Signore, aiutami à aduprà sempre a mo vuluntà per fà

azioni benefiche è bone

Aiutami à cunfirmà mi à a to voluntà affinchì tutti i mo
pinsamenti rispondanu à i to scopi è sianu in armunia cù a to
voluntà

M'hà aiutatu à risveglià u putere benedettu è

ammucciato in mè per pudè superà tutte e difficoltà è e
.prove

* * *

Svegliatevi à quella personalità spirituale audace è
umile - una chì combina a forza di i leoni cù a gentilezza di e
colombe

* * *

Ùn mi preoccuperaghju micca di e critiche amare è

false, nè di e lode è di l'adulazione profuse. U mo solu desideriu hè di fà a to vuluntà, o Signore, è ottene u to .favore

* * *

Ùn pudete micca imaginà a gioia immensa chì vi riempirà quandu sentirete a presenza divina. A vostra anima serà tandu inebriata da l'amore illimitatu di Diu. Hè un amore milioni di volte più grande di qualsiasi amoreumanu - un amore chì soddisfa tutti i vostri desideri è vi riempie u core di gioia è cuntentamentu.

* * *

Attraversu a focalizzazione interna, pudete sperimentà direttamente a beatitudine spirituale in voi stessi è intornu à voi. Sè cultivate sta cuscenza, a vostra persunalità crescerà

armoniosamente, è acquisterete un magnetismu attraente
.per e persone è l'altri esseri

* * *

O Grande Prutettore, ùn m'interessa micca s'e perdu
tuttu per via di u mo destinù, ch'è di a mo propria
creazione, ma ti dumandu, u mo unicu rifugiu, di prutegge a
candela di u mo amore per tè da i venti di a trascuranza è di
.a dimenticanza

* * *

Bevemu à sazietà l'acque pure è rinfrescanti di a pace
ch'è scorrenu da e sorgenti di circostanze favurevuli,
rinfurzate da a nostra ferma risoluzione di pensà
.positivamente è d'avè una visione ottimista

* * *

A cuscenza hè un sensu intuitivu ch'è rivela a vera natura
è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè
chjara, è sapete ch'è fate ciò ch'è ghjustu, ùn avete nunda
da teme. Una cuscenza chjara hè una tistimunianza di una
bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a
cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione
.di Diu

* * *

Pruvate à fà cose audaci è piacevuli ch'è a maiò parte di
a ghjente ùn face micca, è date amore è pace à quelli ch'è
.l'altri trascuranu

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Sì ùn passate micca tempu à cultivà a mente, nisuna"
quantità di prusperità materiale vi suddisferà. Sta
cultivazione ùn hè micca tortura, ma piuttosto una
furmazione di a cuscenza per nutrisce i pinsamenti è
".l'azzioni ch'è portanu à a felicità

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca
ch'è nimu te lu arrubi. Pruteggeti da quelli ch'è cercanu di

disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta
chì qualchissia sparghja falsi rumori nantu à mè. Più tardi,
aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè
.l'approvazione o l'ammirazione di a ghjente

* * *

Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì certi
devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra sperienza in a vita
pò esse paragonata à quella gioia. Cunniscia un santu chì
era custantemente assorbitu in l'amore di Diu, è a so faccia
irradiava amore santu. L'ochju di Diu hè sempre nantu à
quelli chì l'amanu, è ùn li abbanduneghja mai per un solu
.mumentu

* * *

Pochi sò quelli chì sò interessati à sviluppà i so puteri
mentali è spirituali

* * *

Ùn vi lasciate micca affundare in fondu à a
procrastinazione. Alzatevi da u sonnu di a noiosa realtà
ordinaria è partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve
.ci hè realizzazione, gioia è pace

* * *

Dentru di tè si trova un putenziale tremendu chì aspetta
d'esse investitu, è sì l'unicu capace di attivallu è di prufittà di
.ellu

* * *

A liberazione da i dittami di e cattive abitudini è di i
desideri malsani porta una felicità assai più grande chè u
successu materiale. In u successu intellettuale si trova un
benessere psicologicu chì e circostanze esterne ùn ponu
micca caccia. Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà
ricchezza, ma quella ricchezza ùn vi darà a pace è a
sicurezza durevule chì cercate. À u cuntrariu, vi purterà più
infelicità perchè a vera felicità è a pace residenu in a mente,
.micca in i pussessi materiali

Quandu site fermamente stabilitu in u vostru veru sè,
compie ogni compitu è gode di tutte e cose bone cù gioia
.divina

* * *

Ùn lasciate micca chì a debulezza s'infiltri in a vostra
mente, è siate prudenti quandu vi assuciate cù persone chì
anu pinsamenti negativi è una visione pessimista, per paura
chì i so pinsamenti debuli s'infiltrinu in a vostra mente, à
menu chì a vostra mente ùn abbia righjuntu un gradu di
forza tale chì i pinsamenti di l'altri ùn ponu micca indebulì la,
ma piuttosto, à u cuntrariu, hè capace di rinforzà i
.pinsamenti di l'altri è di aumentà a so fiducia in sè stessi

* * *

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a
nostra ghjurnata senza pensà à Ellu. Ci duvemu ricurdà chì
senza a forza è l'energia chì ricevemu da Diu, ùn pudemu
micca fà nunda. Dunque, u nostru più grande duvere hè
.versu Ellu

* * *

Ci hè un modu per valutà è ghjudicà i costumi è e
tradizioni. Inizialmente, ogni tradizione avia una
ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione esiste
sempre, allora a tradizione hà significatu è benefiziu.
Tuttavia, ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni
ciecamente. Duvemu cunnosce a verità è seguità la,
.discernendu ciò chì ci pò purtà felicità è dopu applicendu lu

* * *

Quandu vedi tante persone chì ùn anu micca felicità o
successu, ùn suppone micca chì questu sia u so destinù.
Pudete fà di voi stessu ciò chì vulete esse. U vostru successu
.interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu

* * *

Sè ùn avete nunda in voi stessi, ùn sarete micca felici.
Ma sè ùn avete nunda intornu à voi è site felici in voi stessi,

avete senza dubbitu successu. Cusì, hè impossibile di
.ghjudicà e persone in basa à e so circustanze esterne

* * *

Trà e vaste folle, ci pò esse una persona chì hà righjuntu
un statu d'elevazione spirituale è gode di a pace interiore è
.di a felicità spirituale suprema

* * *

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè,
è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi
riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè
aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere
.benedettu in a mo vita parechje volte

* * *

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficie di a vita o
affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu
hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza
.m'hà datu una felicità indescrivibile è prufonda

* * *

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè
un'esperienza piacevule. Ma dopu un pocu tempu, quella
sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è pudete ancu
perde cumpletamente l'interessu, dimenticenduvi è
desiderendu qualcosa d'altru. Tuttavia, a fattura per
quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattuttu s'è
!l'avete compru à rate

* * *

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è
simplificà la u più pussibule. Deve risparmià soldi per e
necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttostu
chè à e spese di lussu, è aiutà l'altri à u megliu di e so
capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu
o in l'altru, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di
.nunda

* * *

In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o
Signore, è in l'amicizia di tutti i fideli, sentu u to amore. Mi
rallegro è u mo core hè allietatu da u successu è a prosperità
di i mo amichi, cum'è mi rallegro di u mo benessere è di a
mo tranquillità. Mentre ispiru a saviezza à l'altri, multiplicu i
tesori di a mo saviezza, è in a felicità di tutti, truvu a mo
...propria

* * *

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestitu
soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu
esse felici, à menu chì ùn acquistinu qualcosa di specificu.
Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn
sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a gioia
tempuranea ch'ella porta. Chì ghjè u puntu di perseguità u
miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe si ?
A ghjente deve campà semplicemente, senza bisognu di
.numerosi pussessi chì richiedenu attenzione custante

* * *

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e
benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interiore cresce
Senza quella cuntentezza interiore, ancu i piaceri è e delizie
terrene diventanu infernu Mi sò resu contu chì senza quella
gioia interiore, u pesu di e responsabilità chì mi sò state
messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatu di a mo
.felicità

* * *

Sè a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi,
e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza
sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti
dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i
paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti
parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri
tipi di afflizioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture
difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi

di compra à rate - afflizioni ch'è disturbànu u sonnu è minanu
.a pace di a mente

* * *

Facemu parte integrante di a listessa cuscenza da a
quale hè surtitu questu grande universu

* * *

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle
salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò
parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea
o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subitu nantu
à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per
generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn
pudemu micca dì ch'è tutti sò curretti o sani. Ma quale sà ?
Forse alcuni di questi usi è tradizioni sò senza significatu è
.senza sensu

* * *

Quandu a timpesta turbulenta di i pinsamenti si calma,
entremu in u regnu di a pace è tuchemu a presenza divina

* * *

Pensate à Diu, o à un bellu paisaghju ch'è ispira a pace, o
à una sperienza gioiosa è piacevule. L'attività mentale
.pusitiva è calma hè rinvigorente è rinfrescante

* * *

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà
ch'è i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi
accorgete ch'è site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza
è perde a salute (Diu ne scampi). O pudete avè una bona
salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia
salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu
gentilezza solu per esse accoltu cù odiu è risentimentu in
ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente
.suddisfà vi

* * *

A terra diventa una camera di tortura per quelli ch'è
vivenu in l'ignuranza di u pianu divinu. Ma quandu si vede

l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da
elle a vera natura di stu mondu è u rolu ch'è vi hè statu
assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu
illuminazioni preziose nantu à a strada versu a
.cuntentamentu è a felicità durevule

* * *

Quì, al di là di a bughjura senza oscurità, di a tranquillità
silenziosa è di u nulla increatu, si trova l'essenza eterna, ch'è
hè l'origine di l'esistenza è a fonte di tutti i puteri è l'esseri,
.visibili è invisibili

* * *

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per
manghjà, dorme è more, ma per pudè cunnosce a so voluntà
è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di
persone sàvie anu capitu u significatu di u pianu cosmicu,
ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di
.quellu scopu

* * *

I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita; u mo scopu
era di serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu
m'hà apertu parechje porte d'opportunità per sustene mi è
.compie a mo missione

* * *

Diu hà creatu questu universu per funziunà secondu una
lege fissa è immutabile. Sè viulemu una di queste lege
universali, ci puniscemu noi stessi. Qualchissia ch'è salta da u
tettu di un edificiu altu si romperà l'osse. Dunque, ùn
pudemu micca ignorà a lege di gravità senza subisce e
.conseguenze

* * *

Quandu guardemu in prufundità e civiltà di u mondu è
espluremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche, emerge un
quadru largu, cù linee intrecciate, capituli diversi è dettagli
precisi, è truvemu ch'è l'omu hè à tempu individuale è suciale
.per natura à tempu

* * *

Sè Diu vulia chì campessimu solu in a cuscenza
materiale, sariam cumpletamente suddisfatti di e cose
.materiali è cuntenti di i modi mundani

* * *

Raggi di purezza, pace è felicità al di là di i sogni
scintillanu è ballanu in e nostre prufundità essenziali

* * *

Cù ogni sperienza chì appare in u celu di a nostra vita
durante stu viaghju terrestre, duvemu amparà à allargà a
nostra cuscenza è à esse più comprensivi di e circostanze
chì ci circondanu o chì attraversemu, è tandu seremu capaci
di campà in megliu armunia è di trattà più facilmente cù e
.persone è a vita

* * *

A maiò parte di a ghjente imita l'altri. Una persona deve
.esse originale è creativa, è ammaestrà tuttu ciò chì face
In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata
nantu à a cultura di a felicità spirituale, mentre chì l'aspetti
materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci
sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica.
Ciò chì hè necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè
fucalizà si solu nantu à un aspectu di a vita porta à un
squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze
.di a vita

* * *

A più grande felicità - dopu à a felicità divina - hè per
una persona d'esse in pace cù i so parenti immediati cù i
.quali deve campà ogni ghjornu di l'annu
A ghjente perde assai tempu à precipità si è à agisce
impulsivamente senza ottene assai. Pochi si fermanu per
.riflettà è pruvà à capisce ciò chì a vita hà da offre

* * *

Duvemu travaglià per custruisce edifici interiori di
sapienza in giardini di pace ch'è fiuriscenu è brillanu cù
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armunia interiore hè una ricca fonte di forza è genera
energia rinnuvevule

* * *

Fighjendu a vita, si scopre ch'è u successu ùn hè micca
facile. A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per
guadagnà a vita. Pensate à u sforzu necessariu per sustene u
vostru corpu: è mantene lu sanu, è liberu da e malatie! Ancu
s'è vo riescite in questu, quellu successu hè tempurale. U
corpu - ch'è vo possiate campà longu - serà eventualmente
intarratu. A necessità impone di luttà contr'à numerose forze,
sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu.
Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi di
qualsiasi realizzazione veramente significativa.

* * *

Pruvate à stà calmu in tutte e circustanze, è lasciate ch'è
u sumente di a vostra pace fiurisca cù allegria è surrisi di
.cuntentamentu

* * *

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca a salvezza
cumpleta, à menu ch'è ùn spartinu u so successu - e so
esperienze spirituali - à a so cunniscenza superiore - cù l'altri,
aiutenduli à ghjunghje à a comprensione spirituale. Hè per
quessa ch'è quelli ch'è anu righjuntu tali tappe è ottenutu tali
stati sò desiderosi di trasmette a comprensione à quelli ch'è
ne anu bisognu. S'è vo desiderate u veru successu, ùn solu
.assicurerete a vostra felicità, ma ancu a felicità di l'altri.

* * *

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi. Ma s'elli anu
amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi
egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una
maledizione, è una disgrazia in e mani di l'egoisti, è di l'avari,

è una benedizione è un regalo in e mani di quelli ch'è anu un
.core gentile è una anima generosa

* * *

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu di
tempu prolungatu, rifiutendu di parlà cù a so famiglia.
Mentre sta persona puderia ottene un certu gradu di pace
interiore, u so cumpurtamentu hè egoistu è dannosu per a
felicità di a so famiglia. Òn ponu esse cunsiderati veramente
riesciuti, à menu ch'è i so cari òn prufittinu ancu di i so
successi. In listessu modu, ottene un successu materiale òn
hè micca solu u nostru dirittu di gode di a prosperità; implica
ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri per aiutalli à
.migliurà e so cundizioni finanziarie è di vita

* * *

Sò prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara.
Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di
.l'oghje

* * *

Oghje mi rendu contu ch'è sò unu cù a luce di u più
grande bè è ch'è sò un faro per quelli ch'è luttano contr'à
.l'onde di u mare di i dulari

* * *

E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Òn hè micca raru
di sente alcune persone equiparà u successu cù u furtu,
dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questu
sottolinea ch'è u successu in tutte e so forme è varietà hè
desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu òn deve
.micca dannà l'altri

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu
capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi,
dovemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so
.frutti cun elli

U successu significa a cuntentezza è a satisfaczione di
una persona in u so ambiente. U veru successu hè u risultatu

di azzioni fundate nantu à principii di ghjustizia, è abbraccia
a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a
propria felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu una
.definizione cumpleta è cumpleta di successu

* * *

Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a
larghezza è a densità, ma ci hè un altru livellu induve e
dimensioni ùn esistenu micca; tuttu hè chjaru è trasparente -
tuttu hè cuscenza è percezione U sensu di u gustu hè
percezione, cum'è u sensu di l'olfattu I nostri sentimenti,
pinsamenti è corpi sò stati di cuscenza Cum'è pudemu vede,
sente, sente l'odore, tastà è toccà in i sogni, cusì ancu, à
quellu livellu più altu, sperimentemu tutte queste sensazioni
.per mezu di a cuscenza pura

* * *

O Signore, rendici felici sentendu a to vicinanza, liberaci
da e catene di i desideri, è cuncedeci una gioia interiore chè
ùn hè micca affettata da l'esperienze di a vita è da i so
.avvenimenti cambianti

* * *

Quandu e nostre menti sò in sintonia cù percezioni più
alte, a cuscenza spirituale si risveglia in noi è sperimentemu
.meraviglie stupende di saviezza è amore divinu

* * *

Sè amemu Diu cumpletamente è ci vultemu versu ellu
cù tutti i nostri pinsamenti è cori, ci sentiremu vicini à ellu è
.truveremu ch'ellu hè u più grande rifugiu di sicurezza in a vita

* * *

In a vasta è apparentemente viota distesa di u spaziu, ci
hè una cunessione cosmica è una vita eterna chè ci unisce à
tutte e cose viventi è inanimate di l'universu - un'onda di vita
suprema chè scorre per tutta l'esistenza. L'eternità hè a
nostra vera casa è a nostra dimora permanente, è a nostra

esistenza in questi corpi hè temporanea, cum'è un breve
.riposu per una caravana ch'è viaghja per u desertu

* * *

Quandu ci allineemu cù e forze creative di u spiritu, ci
cunnetteremu cù a mente universale è infinita capace di
guidà ci è di risolve i nostri prublemi. U putere creativo
scorrerà versu noi senza interruzione da a più grande fonte
di u nostru esse, permettenduci di ottene u successu
.creativo in ogni area di a nostra attività

* * *

L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di fiducia,
tolleranza è rispettu mutuale

* * *

Benedici, o Signore, cù a luce di i pinsamenti puri è di e
bone abitudini, affinchì, se a bughjura di e cattive abitudini è
di i pinsamenti devianti s'avvicina à noi, sia subitu dissipata.
È aiutaci à amà ti cun un amore cusì prufundu ch'è n'è
l'illusioni materiali n'è e tentazioni mundane ùn ci possinu
.intrappulà o piglià e nostre menti è i nostri cori

* * *

E cose ch'è sò facilmente ottenute sò raramente
preziose. Sapemu questu studiendu a vita di grandi omi è
donne è cumu sò diventati grandi sviluppendu i so talenti,
cumpiendu i so duveri, custruendu i so valori murali, i so
studii approfonditi è evitendu l'egoisimu. I risultati ch'elli anu
ottenutu è i successi ch'elli anu ottenutu eranu
.immensamente più grandi di i sforzi ch'elli anu fattu

* * *

A vera libertà stà in a libertà di scelta guidata da a
saviezza è sustenuta da a capiscitura, a currettezza è una
vuluntà ferma

* * *

Quandu svegliate a vostra vuluntà, a vostra
determinazione è u vostru discernimentu cusciente, e forze
invisibili sò scatenate da a cuscenza superiore - per mezu di

l'intuizione di l'anima - per aiutà vi è illuminà i percorsi chì
portanu à u cunfortu psicologicu è à a felicità, cù l'aiutu di
.Diu

* * *

Una persona deve apre i canali di l'anima per via di u so
propiu sforzu. Nimu sceglie voluntariamente a suffrenza è a
miseria piuttosto chè a pace è a felicità. L'ignoranza hè a
radica di a suffrenza è l'ostaculu chì deve esse eliminatu è
eliminatu. L'ignoranza hè un'erbaccia dannosa,
prufundamente radicata, chì cresce in u giardinu di
l'umanità, spinghjendu e piante bone è benefiche.
L'ignoranza deve esse superata cù una volontà incrollabile è
una determinazione risoluta. A terra di a mente deve esse
arata cù una focalizzazione mentale precisa [nantu à u
pusitivu] è e bone sementi innaffiate cù l'acqua di a fede.
Quandu i raggi vitali è caldi di l'amore brillanu, a semente di
a bontà crescerà è supererà l'erbacce è l'erbe parassite,
.perchè a bughjura ùn pò esiste in presenza di luce

* * *

I piacè di e cose materiali svaniscenu è spariscenu, ma a
gioia divina ùn s'annebbia mai. Hè una felicità divina chì hè
.infinita è al di là di a descrizione

* * *

Ùn duvemu mai aduprà metudi sbagliati per ottene a
felicità, nè duvemu abbandunà a pace è a ricchezza
spirituale chì pussedemu in noi stessi in cerca di cunfortu
illusoriu è di una vita scintillante chì pò esse appesa davanti
à noi da azzioni è cumpurtamenti infernali cù effetti
.distruttivi

* * *

A serenità hè a megliu camera per catturà a presenza
divina Attraversu a lente di a tranquillità pura è
precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà cù
.una chiarezza perfetta

* * *

In fatti, tutta a saviezza hè in tè stessu è tuttu ciò chì
.avete bisognu hè di diventà cusciente di ella

* * *

A cuntentezza stà in u miglioramentu di sè stessu,
affinchì l'altri ti cerchinu invece di esse tù chì li cerchi.
L'amore è l'amicizia devenu esse dati senza aspettative o
richieste in ritornu, perchè l'aspettativa genera risentimentu
è amarezza. Ancu quandu si cerca di migliurà si, si deve stà
solu, sicuru è in pace in a fortezza di e proprie virtù è di a
.propria autostima

* * *

Chì e cascate di gioia è d'ottimisimu scorrinu sempre da
u mo core, è chì i so spruzzi rinfrescanti tocchinu tutti quelli
.chì scontru

* * *

A gioia spirituale genera in l'anima u desideriu d'aiutà
l'altri in ogni modu, è sviluppa a capacità d'apprezzà i piaceri
murali raffinati chì portanu à a felicità, riducendu cusì
.l'inclinazione versu i piaceri crudi

* * *

Indipendentemente da quantu chjucu sia u vostru rolu,
ferma impurtante quant'è i più grandi roli in termini di
cuntribuzione à u successu di u ghjocu cosmicu chì l'anime
.interpretanu nantu à u palcoscenicu di a vita

* * *

A cuscenza universale hè una cuscenza assoluta,
infinita, chì si rinnova constantemente è hè inesauribile in a
so creatività, è per mezu di tè prova à sprime un aspettu
.unicu di sè stessa

* * *

Sè tastate l'amore divinu ancu una volta, ùn ci
rinuncerete mai perchè ùn ci hè nunda di simile in tuttu
.l'universu

* * *

Quelli ch'è cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali
assai avanzate, tali ch'elli ùn si cuntentanu micca di offre
solu cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è
l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale ch'è li libera da e
.conseguenze di e so azzioni peccaminose

* * *

Tutte l'azzioni bone è male residenu in e cellule
cerebrali è si manifestanu cum'è abitudini o tendenze
virtuose o malvagie in u pensamentu. Una persona ch'è soffre
di abitudini malsane per via di e so cellule cerebrali ch'è sò
caricate cù u putere di quelle abitudini pò liberassi per mezu
di a volontà, a meditazione, a preghiera sincera è
l'affermazione pusitiva cuntinua finu à ch'è tutte e so abitudini
indesiderate sò trasfornate in abitudini virtuose di pace è
tranquillità. Questu accade quandu a forza vitale
currettamente diretta travaglia per cambià a natura
anormale di e cellule cerebrali, in modu ch'è quelle cellule si
.riempianu di tuttu ciò ch'è hè bonu, virtuosu è bellu

* * *

A capiscitura hè l'ochju internu, a visione di l'anima, è u
telescopiu di u core. Hè l'equilibriu trà a cumpusizione di a
.mente è a purità di a cuscenza

* * *

Ogni ghjornu vedemu scene diverse, è ogni ghjornu
porta una nova lezziò da amparà. Si aspetta ch'è una persona
amparerà a lezziò cuncentrandosi nantu à u scopu ultimu di
a so esistenza: ricunnosce a fonte di u so esse è u
.fundamentu di a so vita

Travagliemu per dimenticà i dulari di u passatu è
prupunimu di ùn rimuginà micca sopra à elli. Cù una
determinazione incrollabile è una volontà attiva, rinnuvenu
a nostra vita, aumentemu i nostri successi è cultivemu in noi
.boni abitudini è nobili qualità

Diu hè a mo forza è ùn credu in nisuna altra forza

Cumbatte e battaglie di a vita è persevera finu à a fine,
senza mai rinuncià. Ùn dì mai: "Ùn possu truvà a strada,
allora smetteraghju di pruvà". Dumandate guida s'è vo avete
fattu sbagli, ma ùn smettete mai di pruvà. Molti accettanu a
scunfitta quandu si trovanu di fronte à ostaculi. Quelli chì
fallenu devenu associassi cù e persone di successu, micca cù
i fallimenti. Siate determinati à riesce; lasciate chì sia a
.vostra filusufia di vita

Ogni ghjornu duvemu rinfurzà a nostra forza fisica,
aumentà a nostra forza mentale è cunnosce u nostru veru sè
per mezu di a meditazione, di u pensamentu sanu è di un
travagliu pusitivu è pruduttivu chì benefica u corpu, a mente
.è u spiritu insieme

Quandu vulete stabilisce una bona abitudine o rompe
una mala, cuncentratevi nantu à e cellule cerebrali induve
residenu i meccanismi di e diverse abitudini. Per stabilisce
una bona abitudine, prima pusatevi tranquillamente è
.meditate, circendu a guida divina

Cuncentrate a vostra mente nantu à u centru di voluntà
in a fronte, trà e sopracciglia, è affermate fermamente
l'abitudine chì vulete instillà in u vostru cervellu. Quando
vulete eliminà e cattive abitudini, cuncentrate ancu a vostra
attenzione nantu à u centru di voluntà è affermate
fermamente chì tutti i solchi induve quelle abitudini sò
.trincerate sò cancellati
Cù a cuncentrazione è a voluntà, pudete cancellà ancu i
.solchi prufondi di e vechje abitudini radicate

Riaffermate à voi stessi ripetutamente chì avete a
voluntà di sradicà l'abitudini malsane da u vostru cervellu. U
megliu mumentu per sta affermazione hè a mattina prestu
quandu a vostra voluntà è a vostra cuncentrazione sò à u so
piccu. Continuate à affirmà à voi stessi chì site liberu da tutti

i dittami, è un ghjornu truverete - cù l'aiutu di Diu - ch'ì vi site
.veramente liberatu da l'abitudine ch'ì vulete rompe

Qualunque cosa ch'ì temete, scacciatela da i vostri
pinsamenti è lasciatela à Diu. Rinforzate a vostra fede in Diu
è fidatevi ch'ellu hè capace di aiutà vi, è sappiate ch'ì assai
.suffrenza nasce da a preoccupazione è l'ansietà
Perchè duvete soffre avà quandu a cosa ch'ì temete ùn
hè ancu accaduta ? Siccomu a maiò parte di i nostri disturbi
venenu da a paura, se eliminemu a paura da a nostra vita ci
.sentiremu liberi è a guarigione serà immediata

Ogni notte, ghjustu prima di andà à dorme, affermate à
voi stessi ch'ì Diu hè cun voi, ch'ì vi protegge è vi sorveglia.
Visualizate a so luce protettiva ch'ì vi circonda da ogni parte,
.è sentirete a so meravigliosa protezione

In questa pezza cosmica, l'umani di tutte e razze
mettenu in scena u dramma di a vita nantu à u palcoscenicu
.di u tempu

Duvemu capisce u significatu di a vita senza diventà
troppu preoccupati o eccessivamente focalizati nantu à i
nostri roli tempuranei. A nostra capiscitura di a vita hè
spessu distorta è sbagliata perchè a vedemu cù l'ochji di
l'egoisimu è di una prospettiva limitata; s'è no guardessimu
cù l'ochji di u spiritu, videremu e cose da un puntu di vista
.completamente diversu

Quandu apremu l'ochju di a saviezza, vedemu a luce
onnicomprendensiva di Diu, è in quella luce percepemu a nostra
natura spirituale, ch'ì hè un riflessu di a natura di a cuscenza
universale ch'ì permea tutte e particelle è e parte di
.l'universu

E verità spirituali ci circondanu, chjappendu à e porte di
i nostri ochji chjusi, urgendoci à vede a luce invece di a
bughjura, à agisce cù saviezza invece di ignuranza, à
riempie i nostri cori d'amore invece di odiu, è à cooperà per

stabilisce a pace è purtà abbondanza è sicurezza in u nostru mondu. Quandu facemu questu, l'ignuranza sparirà, e differenze mundane spariranu, videremu l'unità in a .diversità, è diventeremu più in armonia cù a vulintà divina

A nostra rilazione cù Diu ùn hè micca fredda o senza amore, cum'è quella trà un patronu è un impiegatu. Semu i so figlioli, è a so cura per noi hè custante; ci ascolta sempre. Semu una parte integrante di u so esse, è a nostra rilazione cun ellu hè viva è vibrante. Ci hà datu una ricchezza inesauribile d'amore, capiscitura, intuizione, bona vuluntà è forza spirituale, ma a maiò parte di noi hà sperperatu sta .ricchezza per nunda

Diu vole chì campemu in sicurezza, pace è cuoperazione amichevule, cum'è si cunvene à i membri di una famiglia nobile è amorevule, ma l'avidità è i calculi egoisti sò spuntati è anu pigliatu radiche in l'anime di e persone è anu causatu .divisione trà e famiglie

Diu vole chì simu padroni, ma avemu sceltu d'esse schiavi. L'umanità s'hè alluntanata assai da a so casa celeste è hà pers u paradisu interiore di sente si vicinu à Diu è Diu vicinu à noi, è ùn puderà micca ricuperà quellu paradisu senza sforzu persunale. Diu ci hà creatu à a so imagine, ma .sta verità hè scappata da a nostra mente

Ci simu arresi à l'illusione chì u nostru destinu hè difficoltà è u nostru destinu hè annientamentu, è duvemu strappà u velu di l'illusione cù u pugnale di a saviezza per .vede a verità luminosa daretu à u velu

Diu m'hà benedettu cù a felicità in tutti questi longhi anni di a mo vita. Ch'ella sia o micca chì a ghjente veda u sorrisu di cuntentamentu nantu à a mo faccia, a gioia divina hè sempre cun mè è ùn mi abbanduneghja mai. U grande fiume di felicità scorre cuntinualmente sottu à e rena di a mo cuscenza è sgorga cum'è sorgenti benedette chì inaffianu i .giardini di a mo vita

Nè i sconvolgimenti subiti di a vita ponu disturbà a mo
pace, nè u spettru di a morte pò caccia a felicità spirituale
.chì sentu

Era difficiule di fà chì quellu statu fussi permanente è
immutabile, ma i frutti di u spiritu chì avà apprezzu è chì
.sparte cù l'altri valevanu tuttu u sforzu chì ci aghju messu
Pensu è agiscu guidatu da u spiritu divinu. I soldi ùn sò
mai stati u mo scopu in a vita, ma piuttosto serve i mo
fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu
parechje porte di bontà per sustene mi è compie a mo
missione. È ogni volta chì aghju bisognu d'aiutu, Diu u
.fornisce subitu

U mo solu desideriu hè di serve ti, è hè per quessa chì
sò quì

A putenza di Diu hè à l'opera ancu in a vostra vita.

Sperimenterete sta verità per voi stessi quandu a vostra
fede serà rinforzata è vi renderete contu chì a vera ricchezza
ùn vene micca da u successu materiale, ma da
.l'Onnipotente

Ogni mumentu chì passate cù Diu serà per u vostru
benefiziu ultimu, è tuttu ciò chì rializerete per amore è per
.piacè à Diu serà scrittu per voi in u registru di l'eternità
Ritiratevi in a solitudine di i vostri pinsamenti prufondi è
gode di a pace chì scorre da a fontana di u silenziu
Sè seminu bone azzioni, raccogliemu gioia è
benedizioni, è sè seminu cattive azzioni, raccogliemu vari
.tipi è gradi di crisi è prublemi

Ogni bona azione hè cum'è una piccone cù a quale
scavemu in a terra di a cuscenza per scopre a fontana di a
gioia divina

Imparate à immergervi in u mare di l'introspezione è di
l'esplorazione, ch'ella sia in relazione à i boni libri, à e
credenze, à i prublemi, à a filusufia, o à a gioia interiore,
ricunnoscendu chì a solitudine ordinaria [contemplativa] hè
.u prezzu di a vera felicità

Ancu s'è a vita pare imprevedibile, capricciosa è misteriosa, piena di dubbiti è di ogni tipu di prublemi è sconvolgimenti, stemu sottu à a prutezzione custante di Diu.

Ùn duvemu micca esagerà e cose o perde a nostra cumpusizione di fronte à l'avvenimenti, perchè s'è no permettemu à u panicu di sopraffà ci, demu putere à u male è approfondemu e so radiche, chì crescenu è prosperanu in a .terra di a paura è di l'ansietà

Dumandatevi ogni notte: Quantu tempu avete passatu cù Diu, quantu avete riflettu, quantu avete realizatu, quantu avete fattu per l'altri, è quantu avete cuntrullatu i vostri ?desideri

Ùn duvemu micca aspittà di truvà felicità è pace durevule in e prove di a vita; piuttosto, duvemu cercalli è scopreli in noi stessi. Allora, qualunque sia l'esperienze chì passemu, l'affronteremu in u listessu modu chì guardemu l'esperienze di qualcunu altru in un filmu, ch'elle sianu .piacevuli o dulurose

Una persona pò trasformà tutte e so sperienze in prove dulurose è miserabili s'ella permette à a so mente di fà cusì.

Pò gode di una bona salute è eppuru ùn riesce micca à apprezzà u so valore. Ma s'ella si ammala, s'umiliarà è apprezzerà a benedizione di u benessere. Duvemu ricunnosce u favore di Diu è ringraziallu per e benedizioni ch'ellu ci dà senza aspittà chì circustanze avverse ci rendinu .grati è ricunnoscenu a so grazia

A vita deve esse una mistura di riflessione è azione.

Quandu una persona perde u so equilibriu psicologicu, diventa vulnerabile à l'assaltu di e preoccupazioni, à e nuvole di u dolore è à i morsi di u dolore. È s'elli cercanu di viulà e lege di a salute, di a prosperità è di a saviezza, inevitabilmente soffriranu di malatie, di puvertà è di .ignuranza

Duvemu mantene e nostre intenzioni pure, i nostri motivi puliti, è agisce in un modu chì ci porti pace di mente,

è ùn permette micca ch'è e circostanze di a vita disturbinu a
.nostra pace è distrughjinu a nostra felicità

I cori tristi è i pinsamenti rotti m'attraenu, ùn importa
quantu sò luntani

Espandite i limiti di u vostru regnu luminosu d'amore per
include gradualmente a vostra famiglia, i vostri vicini, a
vostra cumunità, u vostru paese è tutti i paesi è e creature
.cuscienti

Duvemu ancu rinfurzà u nostru intellettu è ricusà u pesu
di a debulezza intellettuale è murale ereditata da anni è
generazioni. Queste impurità devenu esse brusgiate in i fochi
di una risoluzione rinnuvata è di un'azione produttiva. Cù
questu approcciu custruttivu, l'individuu veramente
impegnatu pò ghjunghje à l'orizzonti di a liberazione è di a
.libertà

Attivate u putere infinitu in voi per pudè ghjucà u vostru
rolu prestigiosu nantu à u palcoscenicu di a vita
Appena una persona principia à adurà i pussessi, i soldi,
a fama, o qualsiasi altra cosa fora di Diu, l'infelicità diventa u
so lottu. Quelli ch'è focalizanu tutta a so attenzione nantu à
queste cose in realtà li aduranu, è dunque ùn si avvicinanu
micca à Diu, ma piuttosto si alluntanenu da Ellu. Ma quelli
ch'è contemplanu Diu, meditanu nantu à Ellu è cumunicanu
cun Ellu in u so core si avvicinanu à Ellu è sperimentanu a
.gioia interiore in a so cumunione silenziosa cun Ellu
Solu Diu hè capace di realizà i sogni umani è e speranze
di felicità durevule. Dunque, nunda ùn deve esse permessu
.di piglià u postu di Diu in u core

Ci sò simbuli sacri ch'è ponu aiutà u cercatore à ricurdà si
di Diu è à avvicinassi à ellu. Tuttavia, se una persona
cumencia à venerà sti simbuli, u so dannu serà più grande di
u so benefiziu. L'adorazione deve esse diretta solu à Diu,
.perchè nunda altru hè degnu d'adorazione

Qualunque sia a natura di u cultu rituale, hè accettabile
per Diu fintantu ch'è l'adoratore u esegue cù cuscenza
spirituale è brama per Ellu. Tuttavia, assai persone ùn
capiscenu micca l'essenza di u cultu, è i so pinsamenti è cori
sò sviati da Diu versu i rituali, cusì ùn prufittanu micca assai
.di u so cultu

I veri adoratori ùn permettenu micca ch'è a so cuscenza
sia cunfinata à alcuna imagine o forma, ma si focalizanu cù u
più prufundu amore è piena attenzione nantu à u spiritu
.divinu daretu à tutte l'imagine è e forme
Diu hè assolutu è infinitu, è nisuna imagine o statua ùn
pò cuntene lu

Si pò dì ch'è Diu si manifesta in tutti quelli ch'è l'amanu
sinceramente è sò in armonia cun ellu, perchè hè presente
in ogni locu è dunque presente in tutti. Tuttavia, micca tutti
anu a capacità di manifestà a presenza divina. U sole brilla
ugualmente sia nantu à u carbone sia nantu à u diamante,
ma u diamante riceve è riflette a luce di u sole, mentre ch'è u
.carbone ùn pò micca

In listessu modu, tutte e persone sò immerse in a luce di
Diu, ma solu pochi sò capaci di riceve quella luce è di
riflettela in i so pinsamenti è azzioni. Per fà questu, devenu
purificà si per mezu di a meditazione è seguendu
.l'insignamenti è i cumandamenti divini

Quandu pronunziemu u nome di Diu, duvemu esse
prufundamente è sinceramente cuscienti di ciò ch'è dicemu.

S'è vo pudiate vede in i pinsamenti di a ghjente durante a
preghiera, scupriate ch'è a maiò parte pensanu à tuttu, ma
micca à Diu, ancu s'elli pronunzianu u so nome! Una tale
.preghiera hè inutile è senza valore

Quandu preghemu, duvemu sforzà ci di cuncintrà tutta a
nostra mente nantu à Diu, invece di ripete solu u so nome
benedettu mentre lasciamu ch'è i nostri pinsamenti vaghinu.
Una di e mo zie era solita recità e so preghiere nantu à i
rosari, ch'è raramente eranu fora di manu soia. Ma m'hà

cunfessu un ghjornu chì, malgradu avè praticatu st'abitudine di preghiera per quaranta anni, Diu ùn avia micca rispostu à e so preghiere. Nisuna meraviglia! E so "preghiere" ùn eranu .nunda di più chè un'abitudine nervosa

Quandu preghemu, ùn duvemu pensà à nunda altru chè à Diu. Duvemu sforzà ci d'esse sinceri in a nostra adorazione è devoti in e nostre suppliche. L'usu di perle di preghiera è l'invocazione costante di u nome di Diu hè perfettamente accettabile quandu a pratica vene da u core è hè sustentata da a sincerità è una mente focalizzata. Tuttavia, sta pratica .pò diventà automatica cù u tempu

Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori, cù brama è amore divinu; questu hè u veru cultu chì tocca u core di Diu. Pronunzià u nome di Diu cù fretu è una mente vagante hè bestemmia è mancanza di rispettu. Quandu si .prega, u core è a mente devenu esse pieni di l'amore di Diu

O Signore, sì a divina Stella Polare da a quale i mo pinsamenti erranti sò guidati in u mare turbulente di e prove è di e tribulazioni

Praticà a cuncentrazione mentale per mezu di esercizi yogichi superiori aiuta à avvicinassi à Diu, a fonte suprema di gloria è splendore, cum'è aiuta à pensà à Diu è cumunicà .cun ellu

Hè essenziale dedicà un ghjornu à settimana à u ritiru spirituale (se pussibile) per a contemplazione di Diu è per sperimentà a tranquillità, a pace è a pace interiore. U tempu passatu in questu modu serà un balsamu calmante per i prublemi è l'ansietà chì scuntrate durante u restu di a .settimana

Ognunu hà bisognu di passà un ghjornu à settimana in reclusione o in un "ritiru spirituale" per guarisce e so ferite è i so dolori emotivi. Quandu quellu ghjornu diventa unu di pace, gioia è cuntentamentu, l'aspetterete cun impazienza .settimana dopu settimana

A solitudine hè u prezzu di a grandezza. Sarete stupiti da i risultati meravigliosi chì saranu ottenuti per a vostra mente, u vostru corpu è a vostra anima attraversu questu ritiru spirituale è a cunessione cù u vostru spiritu è cù Diu. Sè aspirate à a vera felicità, duvete immergervi in l'oceanu di a pace divina a mattina prestu à u svegliu, è ancu prima di .dorme a notte

I saggi di l'India cunsiglianu micca solu un ghjornu di reclusione, ma insistenu nantu à a necessità di una meditazione tranquilla durante quattru momenti specifici ogni ghjornu. À l'alba, prima di alzassi è di vede qualchissia, si deve gode di a tranquillità è di u sensu di pace. À mezzornu, si deve calmà a mente prima di pranzu, è di novu gode di un periodu di pace prima di cena. Infine, prima di andà in lettu a notte, si deve entre di novu in un statu di .pace

Quelli chì osservanu diligentemente u silenziu durante a solitudine è in tutti questi quattru periodi di ogni ghjornu sò destinati à sperimentà l'armonia cù Diu. Quelli chì ùn ponu micca osservà tutti questi periodi devenu dedicà almenu l'ore di a mattina è di a sera à questu. Cusì, a so vita serà trasformata per u megliu, è sperimenteranu a vera felicità; .l'esperienza hè a megliu prova

Sè cuntinueate à scrive è firmà assegni senza deposità abbastanza fondi per copre u vostru contu bancariu, i vostri soldi si esauriranu. U listessu vale per a vostra vita. Senza depositi regolari di pace in u vostru contu di vita, a vostra energia s'esaurirà, a vostra tranquillità sparirà è a vostra felicità evaporerà. In breve, finirete per soffre di fallimentu emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Ma una meditazione profonda quotidiana nantu à Diu rifornirà u vostru contu .emotivu

U cercatore devotu medita ogni ghjornu, cumunicendu cù Diu cù tuttu l'amore è u desideriu di u so core, supplicendulu di rivelassi. Sè vo site un amante di Diu è

bramate di sperimentà a so presenza, duvete immerge a
vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è a vita vi
.surriderà, è i vostri affari migliurarà in parechji modi
Una persona calma raramente sbaglia, è riesce induve

millaie d'altri fiascanu

Quelli ch'ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu
micca di ellu diventanu depressi è infelici. Diventanu irritabili
.è si trasformanu in macchine ch'ì camminanu

U sole di a saviezza è di a pace si alzerà in u celu di a
tranquillità è bagnerà u vostru esse in i so raggi curativi finu
à ch'ì fate un sforzu spirituale è date u primu postu à Diu in u
.vostru core

Una sola luna brilla più luminosa chè tutte e stelle
messe insieme. U sole, ch'ì pare ch'jucu, dissipa l'oscurità da
una zona milioni di volte più grande di ellu stessu. In listessu
modu, una bona persona, semplicemente esistendu in u
mondu, emette vibrazioni ch'ì cuntrastanu è neutralizanu
.parechje di e vibrazioni emesse da e persone cattive

Un ghjornu di riflessione deve esse ancu un ghjornu di
riposu mentale è fisicu è di cultura di a pace interiore. Ogni
attività ch'ì produce saviezza è pace hè una attività
.benedetta in quellu ghjornu

In quantu à l'onore di i genitori, i libri sacri anu
cunsigliatu di trattalli bè: "Onorate u vostru babbu è a vostra
."mamma" è "Siate gentili cù i genitori

I genitori umani devenu esse onorati cum'è
rappresentanti di Diu, ch'ì li hà dotati di u donu di creà
l'umanità. A mamma hè l'incarnazione di l'amore puru di Diu,
perchè una mamma amorevule perdona induve nimu altru
ùn a farà. U babbu hè a manifestazione di a saviezza di Diu è
.u prutettore di i so figlioli

Ùn si deve amà u babbu è a mamma fora di Diu, ma
cum'è spressione di u so amore prutettore è saviu. U spiritu
divinu supremu diventa à tempu babbu è mamma per aiutà
.u zitellu; dunque, deve esse onoratu in i genitori

E Scritture ci cunsiglianu ancu di ùn tumbà per u scopu di tumbà, perchè tandu si diventa un assassinu. Una persona ùn deve micca piglià a vita di un altru in un mumentu d'intensa emozione. Tuttavia, se i cari sò minacciati, si deve luttà per prutege quelli chì Diu li hà cunfidatu, perchè hè un .duvere sacru difende a propria famiglia è u paese In quantu à a pruibizione di l'adulteriu, u scopu ideale di l'unione sessuale duveria esse a procreazione di zitelli creati à l'immagine di Diu è l'espressione di l'amore puru sentitu da i coniugi chì vedenu Diu l'unu in l'altru. Quelli chì vivenu solu à livellu fisicu, senza alcuna considerazione per u veru amore o u scopu superiore per u quale u desideriu sessuale hè statu creatu, cummettenu adulteriu secondu stu cumandamentu. In questu casu, ùn sò micca diffirenti da l'animali chì suddisfanu i so impulsu sessuali è dopu vanu per .a so strada

Diu hà creatu sta spinta creativa in l'omi è in e donne per procreà è sprime u veru amore mutuale in a vita matrimoniale, è ùn deve esse micca mal aduprata altrimenti, ma piuttosto trasformata in una attività è una cunniscenza .sacra

Sè vo pudete cuntrullà è distribuisce u putere sessuale in u vostru esse, puderete sviluppà grandi capacità mentali per scrive, disegnà, o per rivelà talenti latenti in .innumerevoli altri modi

È quandu sarete finalmente capaci di cuntrullà è trasformà spiritualmente l'attività creativa, sperimenterete una grande pace, un grande amore è una crescente gioia .spirituale

I santi è i capi spirituali chì anu trasformatu spiritualmente a so attività sessuale sò giganti capaci di fà imprese stupende è stupende in u mondu è in a ricerca .esoterica di a verità

Cusì, l'usu u più altu di a pulsione sessuale hè di elevà u so putere, vale à dì, di canalizà a so energia versu un scopu

più altu per manifestà a saviezza, ideali elevati è principii spirituali. Òn si deve micca derivà piaccè da pinsamenti sessuali o desiderà ciò ch'è pruibitu. Quandu si ottiene questu tipu di autocontrollu, si averà una prospettiva sana .nantu à i rapporti sessuali è u so scopu più altu

Esse schiavu di e cose sessuale significa perde a salute, l'autocontrollu è a pace intellettuale, è in breve, tutti .l'elementi di felicità ch'una persona hà bisognu

I libri santi ci urgenu ancu à òn arrubà. S'è un gruppu di mille persone si arrubassi l'una à l'altra, ognuna avaria 999 nemici. Dunque, òn si deve micca violà i diritti di l'altri, nè piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o alchunu di i so pussessi materiali o spirituali. S'è òn si sente micca u desideriu di piglià ciò ch'è òn hè micca u vostru, ciò ch'è avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià l'altri. I semi di i desideri maliziosi devenu esse sradicati da a mente. L'altruismu spirituale hè a via. Allora, una persona attraherà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni scorreranu versu ella da fonti ch'è cunnosce è da fonti ch'è òn cunnosce micca. Questa hè una lege divina infallibile. In quantu à i ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circà pussessi materiali, cù l'ochji sempre nantu à ciò ch'è l'altri anu, ancu .s'è e so casse sò piene d'oru

À menu ch'è l'egoismu materiale òn sia abbandunatu, u mondu òn pò cunnosce a felicità

A felicità vene solu per via di a cuuperazone spirituale. Vene quandu una persona sente i bisogni di l'altri cum'è s'elli fussinu i soi è travaglia per l'altri cum'è travaglia per sè .stessa

Un altru cumandamentu impurtante hè di evità di dà falsa tistimunianza. Dannà qualchissia distorcendu a verità hè un altru modu per minà l'armonia suciale. S'è unu vole esse trattatu bè, si devenu trattà l'altri di cunsiguenza. A verità deve esse sempre detta, ma si deve fà una distinzione

trà d'ì a verità è d'ì solu i fatti. Riferissi à qualchissia cum'è zoppu o cieco h'è offensivu è dannusu; si deve esse attenti à i sentimenti di l'altri è evità di imbarazzalli. In listessu modu, rivelà una verità ch'ì tradirebbe qualchissia senza un scopu nobile h'è ancu sbagliatu. D'altra parte, ùn si deve micca mentire per evità di d'ì a verità; piuttosto, si pò stà zittu in .certe situazioni per evità di imbarazzà o di dannà l'altri Ci vole à esse attenti à l'invidia, una malattia distruttiva ch'ì rode a pace di l'anima. Più si brama ciò ch'ì appartene à l'altri, più grande diventa a infelicità è a miseria. A persona invidiosa vive una vita tormentata, senza mai cunnosce u gustu di a tranquillità. H'è assai megliu per ella rispettà si stessa, fidà si di sè stessa è circà a ricchezza spirituale .interiore

A dignità è u valore intrinsecu di una persona s'ò assai più grandi di tuttu ciò ch'ella puderebbe desiderà o bramà di pussede. Diu si manifesta in ogni esse umanu in un modu ch'ì ùn si manifesta in nisun altru esse umanu. A so faccia ùn h'è cum'è quella di nimu, è a so anima ùn h'è cum'è quella di nimu, perchè in elli si trova u più grande tesoru di tutta a .creazione - è quellu più grande tesoru h'è Diu Vulemu ch'ì a nostra vita brilli è fiurisca cù e bone azzioni, ch'ì sia fragrante di gioia è felicità, è ch'ì campi per .sempre in a memoria di quelli ch'ì ci apprezzanu

Quandu una persona hà a fede ghjusta è agisce di cunsighenza, h'è più felice chè quelli ch'ì ùn anu micca fede è .ùn facenu micca i so duveri in a battaglia di a vita Una fede sana è un'azione ghjusta (sostenuta da nobili motivi è bone intenzioni) s'ò sempre presenti induve a felicità esiste, è si perdenu induve a felicità h'è assente. Da questu, pudemu cunclude ch'elle s'ò duie cundizioni essenziali per a felicità, ch'ì ùn ponu esse ottenute senza elle. Quelli ch'ì desideranu a felicità anu bisognu solu di pussede questi dui .elementi fundamentali, ch'ì s'ò i so anguli è pilastri

L'omu ùn pò micca cuntrullà, alterà o cancellà i
cumpunenti infiniti di l'universu à volontà. Quessi
cumpunenti sò intricatamente intrecciati cù u tessutu di a
vita umana, è l'omu ùn pò micca funziunà in isolamentu da
elli. Tuttavia, l'omu pò cuntrullà a so mente per adattassi à
.sti cumpunenti è evità d'esse dannighjatu da elli
I nostri antenati eranu più felici chè noi micca perchè
pussedevanu più cose mundane è piacè chè noi avà, o
perchè eranu menu esposti à i prublemi di a vita, ma perchè
pussedevanu l'equilibriu psicologicu chì li dava cunfortu,
.pace, cuntentezza è in breve felicità

Ùn dipendevanu micca da circustanze esterne per a so
felicità, nè succumbianu à cundizioni esterne chì li ne
privarianu. I so sentimenti di cunfortu, pace, felicità è
cuntentamentu eranu naturali, nurmali, sani è durevuli. Ancu
noi duvemu cultivà sti sentimenti se vulemu pussedè a
?felicità. È quale trà noi ùn a face micca

U destinu hè u risultatu di un exerciziu passatu di libberu
arbitriu o di libertà di scelta. Attraversu e nostre pratiche
passate di libberu arbitriu, avemu purtatu è continuemu à
purtà nantu à noi stessi u destinu è a sorte. Tuttavia, ùn
simu micca ligati da u passatu, nè simu per sempre custretti
da e cunsequenze di e nostre azzioni. Pudemu annullà ciò chì
avemu suminatu è cancellà ciò chì avemu scrittu se vulemu
è ci sforzemu di curregge u nostru corsu è migliurà a qualità
.di a nostra raccolta

Sè eradichemu i graneddi di l'azzioni cù cunsequenze
dulurose è piantemu in u so locu graneddi più adatti à a
natura di l'anima, sicuramente raccoglieremu i frutti di a
felicità da quelli boni graneddi suminati in a terra di l'anima.
Duvemu esercità u liberu arbitriu avà, avà è micca dumane,

sè vulemu ottene una felicità più grande o diminuisce a
.sofferenza è u dolore

Dunque, e cundizioni per a felicità si trovanu in l'essere
umanu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di trattà seriamente cù
quella equazione ch'ùn sbaglia micca, è i risultati saranu in
.u so favore s'ellu face a megliu valutazione è a tratta
O Signore, ch'ellu sia pienu u mo esse di a to vitalità, u
mo core di a to presenza cunfortante è cumpassiva, a mo
mente di a to saviezza, è a mo anima sia piena di a to
.cuscenza divina

In a terra di i vostri cori, crescenu i graneddi di l'amore.

Innaffiate quelli graneddi cù l'acque di l'amore universale è
.di a cumpassione universale

U putere di a mente hè illimitatu è dunque, sè pensate
abbastanza prufundamente à qualsiasi sughjettu, uttenderete
.a risposta à qualsiasi quistione ligata à quellu sughjettu
Sè una persona dedica tuttu u so travagliu è e so attività
à serve l'altri è li compie cù una mentalità soddisfatta, allora
.merita veramente considerazione è gratitudine

Ùn duvemu micca esse unilaterali. Piuttostu, duvemu
equilibrà e nostre attività è dà priorità à u nostru travagliu è i
.nostri duveri, secondu l'impurtanza di ognunu

U duvere hè quell'azione ch'una persona compie cù
gioia è micca per guadagnu materiale, è u duvere spirituale
.è murale deve vene prima in a vita

Ogni esseumanu hà un putenziale inutilizatu. Pussede
tutte e forze necessarie. A mente stessa hè un putere
supremu, è deve esse liberata da abitudini è cuncetti
.obsoleti è restrittivi

L'influenza di i pianeti è di e stelle nantu à a vita umana
hè causata da e forze d'attrazione è di repulsione trà i
.pianeti è i corpi umani

I pinsamenti gattivi portanu una persona in un ambiente
dannusu induve ponu sprime si secondu i so desideri.
Tuttavia, una persona pò cambià i so pinsamenti è a so

cuscenza per via di a vuluntà, è dunque, u so ambiente. Sè una persona ferma in un ambiente dannusu per un bellu pezzu, quellu ambiente cumencia à influenzalla subconsciamente. Cù u tempu, perdenu cumpletamente a so libertà di sceglie un ambiente sanu è sanu è diventanu sottumessi à l'influenze negative di quellu ambiente dannusu. Quelli ch'è anu una forte vuluntà, invece, sò in .armunia cù Diu

Energia mentale cuncintrata

Quandu si focaliza a luce di u sole attraversu una lente d'ingrandimentu nantu à un puntu minusculu, produce calore, è quellu calore pò accende u legnu, i tessuti, a carta è assai di più. In listessu modu, quandu si focaliza a mente precisamente, a so energia cuncintrata pò brusgià e radiche di u dubbitu daretu à ogni fallimentu è permette à a luce di a .saviezza di brillà luminosamente

Quandu a mente s'allinea cù Diu, a fonte di ogni bontà è l'origine di ogni putere benedettu, diventa cusciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu. Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza di Diu, capace di creà nuove opportunità di successu in ogni .campu

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, ch'è anu pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti ch'è riflettenu e caratteristiche .stesse di quelli pinsamenti è azzioni

E prove è e tribulazione ùn venenu micca per rompe una persona o paralizà a so vuluntà, ma piuttosto per fà li apprezzà a grandezza di Diu è rispettà e so lege, per mezu di

e quali ponu ottene a vera felicità. Diu ùn manda micca ste prove dure perchè sò principalmente di fattura umana. Tuttu ciò chì hè necessariu à l'umanità hè di sveglià a so cuscenza da u so sonnu di trascuratezza è di esce da l'oscurità di .l'ignoranza à a luce di a cunniscenza

A maiò parte di u tempu, i nostri sensi ci prumettenu piaccè fugaci, ma in fine ci portanu dolore è sofferenza prulungati. A vera virtù è a felicità, però, prumettenu pocu, ma in fine ci cuncedenu una gioia pura è durevule. Hè per quessa chì cunsideru a felicità interiore è durevule cum'è vera gioia, è i piaccè sensuali tempuranei cum'è semplici .piaccè

Quando si guarda u sole da milioni di chilometri di distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più .chjuca chè a nostra Terra

Tuttavia, u diametru di a Terra hè di circa 7.900 chilometri, mentre chì u diametru di u Sole hè centu volte più grande di quellu di a Terra. Sè pudemu mette u nostru pianeta Terra direttamente davanti à u Sole, apparirebbe .cum'è un picculu puntu paragunatu à u Sole

Supponemu chì u potente campu solare si espande è si allarghi finu à chì a so enorme massa inghiottisca tuttu u celu turchinu. U celu chì vedemu hè solu una piccula parte, anzi un picculu puntu, di u spaziu chì permea l'universu .infinitu

Ancu s'è u sole cuntinuessi à espandesi è à stende si in u spaziu indefinitamente, ùn saria ancu capace di abbraccià .l'infinitu

L'illusione cosmica di a picculezza è di a finitudinà limita è impedisce à mente di percepisce quella vastità cosmica

Da induve vene stu viotu assolutu, è induve sò i so limiti

?

Quellu chì ùn hè sottumessu à dimensioni o misure, chì
ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, chì hè onnipresente è
esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Ellu hè in e stelle
luntane, remote Cum'è esiste in tè è in mè, hè cusciente di
ogni spaziu ch'ellu occupa, ùn importa quantu chjucu o
.grande sia

U passatu hè scunnisciutu à a maiò parte di l'umanità, à
l'eccezione di pochi individui illuminati scelti. Eppure, a
nostra ignuranza di u passatu hè ancu à u nostru vantaghju.
Perchè s'è no sapessimu tuttu ciò chì avemu fattu in questa
vita è in e vite precedenti, sariamu sopraffatti da u volume di
e nostre azzioni è completamente sconcertati. A nostra
vuluntà puderia ancu esse paralizzata da u scossa,
rendendoci incapaci di cuntinuà e nostre attività è lascendoci
in preda à a disperazione. Ancu in questa vita terrena, a
dimenticanza hè una benedizione di Diu, chì impedisce à i
nostri pinsamenti è sentimenti d'esse cunsumati da i ricordi
di u passatu, in particolare quelli amari è dulurosi.
Fortunatamente, a scintilla divina in noi brilla
constantemente di speranza è di desideriu di cuntinuà u
viaghju incessante di a vita. Duvemu ringrazià Diu per
queste duie benedizioni: a capacità di dimenticà u passatu è
.a speranza per u futuru

Ùn duvemu micca cunclude chì u destinu mette ostaculi
in u caminu di u libberu arbitriu. Tuttavia, duvemu fà u
nostro megliu per resiste à l'influenze negative chì a maiò
parte di a ghjente attribuisce à u destinu è à u destinu, è
esercità a nostra libertà di scelta secondu e nostre
cunvinzioni interiori, à cundizione chì ste cunvinzioni sianu
basate nantu à una fede solida è fundate nantu à e lege

divine, senza e quali una persona ùn pò micca tastà a vera
.felicità

Quandu intraprendemu un'azione, ùn duvemu micca
esse intimiditi da circostanze avverse, ma piuttosto esse
ottimisti à u massimu gradu, cù una fede assoluta chì nunda
ùn pò impedisce l'eserciziu di a volontà è l'eserciziu di a
.libertà di scelta

L'esseri umani sò spessu cum'è una foglia chì galleggia
nantu à a superficie di un fiume, è devenu caccià si da a
corrente di l'abitudini automatiche chì li porta versu cascate
d'illusione è di distruzione. A maiò parte di a ghjente pare
.indifferente è si lascia trascinà da a corrente

Sè ùn riescimu micca à ghjunghje à u nostru scopu, hè
accettabile di ricunnosce implicitamente chì ci eranu ostaculi
di a nostra propria creazione chì ci anu impeditu di
ghjunghjeci. Duvemu perseverà è radduppià i nostri sforzi
per ghjunghje à u risultatu desideratu. Duvemu ancu
assicurà ci chì, ùn importa quantu forti è formidabili possinu
esse l'ostaculi è e sfide, avemu sempre a forza di superalli.

Ancu s'è fallemu malgradu tutti i nostri tentativi, ùn ci hè
bisognu di disperazione o frustrazione, basta chì capimu chì
a volontà umana hè più forte di u destinu, chì hè di a nostra
propria creazione. Dunque, ùn duvemu micca cessà di pruvà,
ùn importa quante volte fallemu, perchè ci sò sempre porte
aperte. Basta à cuntinuà à luttà è à ripete u tentativu finu à
chì u successu ci sia cuncessu. Diu ci darà assistenza finu à
chì ci basemu nantu à ellu è facemu u sforzu necessariu.

[Quellu chì cammina per a strada ghjunghjerà à a
destinazione, è quellu chì hà fiducia in Diu ùn serà micca
.delusu]

Quandu una persona desidera qualcosa intensamente è
persistentemente, quellu desideriu ùn abbanduneghja mai a
so cuscenza, induve v'è qualunque sianu e so
preoccupazioni. Attraversu a so attività custante è
instancabile, quellu desideriu pussede una immensa
determinazione è energia. Stu sussurru interiore hè più
potente è efficace chè a supplicazione meccanica, chè move
solu e labbre. Cusì agiscenu quelli chè amanu Diu.
Sussurranu u so amore per Ellu incessantemente, i so
sussurri sinceri rimanendu inaudibili in tutte e so attività
quotidiane. Stu sussurru sinceru ùn li distrae nè entra in
cunflittu cù i so altri duveri. Mentre u so desideriu per Diu
cresce, u so amore per Ellu s'approfondisce è s'intensifica,
finu à chè sperimentanu a so presenza è contemplanu a so
luce cù l'ochju di l'anima. Gustanu una gioia travolgente è
.sentenu una pace indescrivibile

Diu ci manda e lezioni chè ci vole in a vita per pudè
prufittà di elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quellu chè
evita quelle lezioni serà ubligatu à amparà le, ùn importa
.quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
.malutilizemu cù lagnanze, risentimentu è cattivu ghjudiziu

Quandu avemu una bona capiscitura è a ghjusta
.attitudine versu a vita, diventa bella è senza cumplicazioni

casi psicologici

Una persona ùn pò micca stà per sempre purtata da onde di gioia, immersa in acque turbulente di dolore, o affucata in e prufundità di a noia. In questu mondu di dualità cunflittuali, a persona media hè sottumessa à alti è bassi - cresce nantu à onde di felicità, affunda in l'abissu di l'apatia, è sballottata da onde furiose di tristezza - raramente .sperimentendu un altru statu di cuscenza

Lascià chì e circustanze influenzinu i pinsamenti di una persona in questu modu significa rinucià à a so voluntà à un destinu capricciosu è in continua evoluzione. Ciò chì una persona hà bisognu per campà una vita riescita è appagante hè l'equilibriu mentale, è questu pò esse ottenutu solu per mezu di un pensamentu focalizatu è di u cuntrollu di e so .facoltà emotive

Ancu i dulari più prufondi guariscenu cù u tempu, dunque ùn ci hè sensu di stà à sente u dolu ogni ghjornu di a nostra vita. Pienghje costantemente a perdita di una persona cara ùn aiuta nè elli nè noi, è ùn cambia nunda. In listessu modu, cultivà un cumplissu d'inferiorità o punisce si per sbagli o fallimenti passati hè contraproducente; rende .solu a vita miserabile è soffoca e facultà mentali

Ùn ci duvemu micca permette di cascà in a fossa di a rutina noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu chì hè

luntanu da esse cunfortu, postu chì disturba a mente è
.brusgia e capacità latenti in a fornace di l'apatia

U fiascu deve esse eradicatu da e so radiche, è i campi
di a vita devenu esse arati cù diligenza è determinazione è
seminati cù semi di bontà per coglie una raccolta
.abbundante, cù l'aiutu di Diu
Fate qualcosa chì nimu ùn hà mai fattu prima - qualcosa
chì stupirà u mondu. Mustrate chì u putere creativo di Diu
.travaglia per mezu di voi

E persone cun temperamenti calmi è nobili aiutanu à fà i
nostri pinsamenti magnetichi è sani. Ùn hè micca difficiule di
determinà se una persona piglia u so nutrimentu
intellettuale da un ambiente pacificu o da un ambiente
disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a cunfusione derivanu tutti
da l'associazione cù u tipu sbagliatu di persone, sianu amichi
o parenti, chì portanu à pinsamenti ansiosi è à un umore
.turbatu

U corpu deriva energia è attività da alimenti fisichi,
mentre chì l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a
mente cariche energetiche più faciuli da digerisce chè
l'alimenti solidi è liquidi chì ùn ponu esse facilmente
.cunvertiti in energia viva

Quandu pudete trasfurmà l'ignuranza in saviezza, a
debulezza è a fragilità in salute è vitalità, è camminà cun
fiducia è audacia - ancu solu - per i percorsi di a vita, è truvà
gioia interiore in pussede una cuscenza viva è vigilante, è
una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è u trionfu di u bè

nantu à u male è di a verità nantu à l'illusione, è quandu vi sforzate ogni ghjornu di elevà i vostri pinsamenti à livelli più alti è più raffinati, è pussede un core amorevule è grata è bone intenzioni versu l'altri, u vostru nutrimentu intellettuale diventerà magneticu, è attrarrete à voi tuttu ciò chì hè bellu è beneficu - cose, persone è circustanze - chì sò essenziali per cuntinuà u vostru viaghju versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione. È infine, quandu fate sforzi per acquistà ciò chì avete bisognu è site cuntentu di ciò chì Diu furnisce, sarete più ricchi di spiritu è più soddisfatti di quelli chì sò .cunsumati da i desideri mundani è avidi di i so piaceri fugaci

A cumpassione hè u ponte chì cunnetta ogni anima à l'altre anime. A cumpassione hè a porta d'entrata à ogni .core

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu veru amicu sopra à tutti l'altri, diventa pussibile di stabilisce una vera amicizia in tutte e relazioni umane - familiari, fraterne, maritali è spirituali. L'amicizia hè un elementu vitale in e relazioni maritali, è a vicinanza intellettuale è emotiva, un sensu d'attrazione spirituale è u veru amore devenu esse a priorità. Quelli chì ùn riescenu micca à distingue trà u veru .amore è l'attrazione fisica sò ripetutamente delusi

Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è riescita trà duie anime amorevuli è cooperative chì allevianu i pesi di a vita di l'altra è dissipanu e preoccupazioni di .campà cù empatia mutuale è comprensione amichevule

Nimu ùn pò cuntrullà mi o caccia a mo volontà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Sè limitate u vostru pensamentu à a materia, viderete
tuttu da una prospettiva materiale. Ma una volta chì elevate
a vostra cuscenza à un statu di cuscenza spirituale, viderete
a corrente pervasiva di a luce di Diu chì scorre al di là di
tutta a materia, è viderete tuttu da una prospettiva
.spirituale

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita di esplorà e mo capacità è di scopre u mo potenziale
spirituale. Oghje riempiraghju i mo pinsamenti d'ottimisimu è
mi staccheraghju da l'esperienze spiacevuli. Praticheraghju
ciò chì nutrirà u mo corpu, a mo mente è u mo spiritu in
.modu equilibratu è armoniosu

Rimpiazzeraghju l'attaccamenti materiali cù aspirazioni
più alte
È mi renderaghju contu chì u spiritu fidelu hè sempre
cun mè

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi libereraghju per sempre salvendu a mo identità spirituale
È quandu affronteraghju e timpeste di e prove è di e
tribulazioni, navigheraghju in a mo barca spirituale
.attraversu u mare di a vita versu e rive sicure è divine

Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju chì Diu opera
per mezu di mè. Hè u Signore di l'universu, è possu cunnette
.mi cun ellu per mezu di una prufonda contemplazione di ellu

Diu meu amatu, mi rendu contu chì i mo pinsamenti mi
purteranu o fiascu o successu, secondu l'idea più forte in a
mo vita, è prubaraghju à ricurdà mi chì mi stendi a to manu
.è prepari a strada per u mo successu

Quandu e calamità è e disgrazie mi accadrànu,
invucheraghju a mo forza è rinfurzeraghju a mo risoluzione
per superalli. Seraghju sinceru è onestu in i mo rapporti cù
tutti, è spargheraghju pinsamenti d'amore è di auguri. Allora
.Diu mi sustenerà cù a so putenza è a so saviezza

Malatie spirituali è u so trattamentu
Maestru Paramhansa Yogananda

Pruvate à imaginà un gruppu di figure umane chì sò
:sproporzionate è disarmoniche
Unu cù una testa chjuca di a taglia di un ceci è un corpu
!grande di a taglia di un camellu
Un altru hà una manu potente cum'è a manu di Sansone
!o Ercule è un corpu cum'è u corpu di un nanu
È un terzu hà a testa di un elefante enormu è u corpu di
!un topu magru
Un saria micca quella scena surprenente è stupente per
voi, o trista è piena di rimorsu, s'è vo vedessi di colpu una
folla di quelle creature cù una cumpusizione strana è
? discordante
Avà imagine un altru gruppu di persone chì sò nurmali
in forma è aspettu, ma sò mentalmente squilibrate è
.psicologicamente sfigurate
Cum'è i vestiti nascondenu ferite, piaghe è altre
deformità fisiche, cusì ancu un corpu forte è sanu è una

faccia bella è raggiante nascondenu parechje malatie
.mentali gravi è difetti di nascita

Sè vo scuntrate una grande folla di persone cumune chì
si distinguenu per u so aspectu elegante è a so bona salute,
è sè vo fussite capace di penetrà i so corpi mentali cù a
vostra visione spirituale, a sorpresa saria stupente, è
puderete esse sopraffattu da una profonda tristezza per ciò
.chì scoprirete

:Pudete osservà i so corpi mentali cusì

A mente hè rapprisintata da a testa, i sensi è i
sentimenti da u torsu, è a volontà da e mani è i pedi, chì sò
.tutti anormali, malati è deformati

Truverete chì certi anu una testa chjuca cù una saviezza
pocu sviluppata, muntata annantu à un corpu flaccidu gonfiu
.d'ambizioni egoistiche è desideri sensuali

Truverete ancu chì alcune persone anu un corpu privu di
sentimenti è vitalità, ancu s'elli anu un bracciu assai
.sviluppatu è funziunale

Altri ponu pussede un cervellu grande è creativo, ma a
so empatia è a so capacità emotiva sò ridotte è atrofizzate. È
ci hè un'altra categoria di persone chì anu una custituzione
fisica è mentale nurmale, ma chì a so volontà è u so
.autocontrollu sò debuli o paralizzati

È a lista di l'osservazioni cuntinueghja è ch'è vo possiate
!campà longamente

Tali innumerevuli distorsioni psicologiche in i corpi
mentali chì sò sottosviluppati in certi aspetti è
sovrasviluppati in altri sò in effetti presenti - ancu s'è
nascoste - in l'omu. Li causanu dolore psicologicu è li
impediscenu di mostrà i so talenti è capacità cum'è devenu
.esse mostrati

Affruntà quì alcune malatie psicologiche pò aiutà à
identificà e cause sottostanti di tutti i prublemi umani,
affinchì diventinu almenu cunnisciuti da tutti quelli chì ne
soffrenu, ancu subconsciamente, affinchì possinu capisce a

natura di questi difetti, i so sintomi è a so penetrazione
silenziosa in a psiche, affinchè possinu esse capaci di
.respingere a so distruzione strisciante di pace è felicità
malincunia spirituale

Sta malatia hè diffusa trà quelli chè sò intellettualmente
è fisicamente inattivi sottu u pretestu d'esse prufundamente
immersi in e cose spirituali. Quessi individui afflitti
trascuranu i duveri maiò è minori di a vita materiale sottu u
pretestu di serve à Diu, aprendusi cusì à Satanassu, chè pò
inflige li danni serii. Soffrenu di pessimisimu è di mancanza
d'apprezzamentu per tuttu ciò chè hè beneficu o bellu intornu
à elli. Questa hè una malatia contagiosa, è tutti quelli chè
anu aspirazioni spirituali devenu esse attenti è liberassi da
ella mantenendu costantemente viva a so vitalità è forte a
so immunità per mezu di un pensamentu pusitivu, una
.visione ottimista è un travagliu sanu è pruduttivu
indigestione spirituale

Questu accade per via di l'aleatoriu (ingurgità), vale à
dì, l'ingestione rapida di grandi quantità di droghe
psicotropiche pronte à l'usu, registrate sottu nomi
scintillanti, è presentate in forma di falsi libri spirituali è
lezioni da "dottori spirituali" sperimentati in l'arte di a
.ciarlataneria è di a stregoneria

Sta malatia ùn solu uccide a fame spirituale di cunnosce
a verità, ma distrugge ancu a capacità di distingue trà u bè è
.u male, u beneficu è u dannusu

Quellu chè divora costantemente idee teologiche è si
nutrisce di tuttu ciò chè li casca in manu ùn solu manghjarà
troppu, ma cunsumerà ancu idee velenose insieme à quelle
utili, purtendu si indigestione intellettuale è cusì lenta morte
.spirituale

Un studiu eccessivu è cuntinuu di varie idee spirituali è
filosofiche, senza discernimentu o sforzu per digerisce è
esaminà per mezu di l'esperienza persunale per accertà a so

validità, genera infine dubbio, apatia è sfiducia in tutti i
.principii è e lege spirituali
Passione è ossessione

Quelli ch'è sò afflitti da sta malatia campanu una vita
sprecata è senza significatu perchè anu troppu soldi è
tempu, è perchè ùn anu micca un scopu è una bona
.capiscitura di a vita

Queste persone sò guidate da i so desideri; facenu tuttu
ciò ch'è li vene in mente è li piace. Riempianu a so vita di
rumanzi economici è triviali, filmi sensazionali è divertimenti
superficiali è inutili. Ùn si rendenu contu ch'è sò afflitti da sta
malatia periculosa finu à ch'è ùn sperimentanu un shock
severu o una crisa nervosa, vale à dì, dopu ch'è u dannu hè
.statu fattu
fretu mentale

Sta cundizione hà un altru nome: disperazione. Una
persona ùn sà mai quandu ella colpirà è soffrirà i so sintomi
angosianti, cum'è a disperazione, l'intolleranza, l'ansietà è
l'impazienza. Peghju ancu, hè spessu prulungata, è e so
vittime spessu ricadiscenu facilmente, ancu s'èlle credenu
.d'esse guarite rapidamente

Catarru psicologicu

Sta malatia hè causata da u fattu di stà à sente
preoccupazioni mundane croniche. Quelli ch'è ne soffrenu di
solitu trascuranu d'utilizà l'arma di a so voluntà è cusì si
sottomettenu passivamente è sottumessu à e so paure
custanti invece di affruntalle curaghjosamente è eliminàle in
.a so zitiddina

attaccamentu psicologicu anormale

E vittime di sta malatia diventanu unilaterali in a so
ricerca di a felicità. Credendu ch'è a felicità stà in
l'accumulazione di ricchezza, in l'ottenimentu di a fama, o in
u pussessu di a salute o di u putere, sacrificanu tuttu -
salute, bona reputazione, pace di a mente, onore è dignità -
nantu à l'altare di a so ambizione ardente. Troppu tardi, si

rendenu contu chì solu una vita equilibrata, chì rispetta e lege di a natura è i precetti di Diu, è armonizeghja l'attività cù a tranquillità, pò purtà a vera felicità è rializà u scopu di .una vita nobile

Quelli chì soffrenu di disordini d'attaccamentu malsani sò cunsumati da pinsamenti di brama sfrenata, chì portanu à una visione distorta è deformata di a vita. Per esempiu, un omu d'affari hà ottenutu un grande successu è hà accumulatu una furtuna, ma prima di pudè gode di a so ricchezza, hà subito una crisa nervosa per via di preoccupazioni è paure schiaccianti, è hè mortu cù u core .spezzatu

D'altri credenu chì tuttu hè permessu per ghjunghje à u scopu. Per via di sta cunfusione, mancanu u so veru scopu è ùn sò micca capaci di ottene ancu a più chjuca soddisfazione, ancu s'elli pussedenu e cose chì anu bramatu, perchè a natura umana hè vasta è sfaccettata è richiede un .sviluppu equilibratu à tutti i livelli

Aggrappamentu spirituale cieco

Stu fanaticismu aberrante per certe credenze nasce da l'attaccamentu à opinioni è idee specifiche senza mette in discussione o esaminà, creendu cusì in quelli chì sò afflitti da sta malatia rabbia è ostilità versu ogni idea spirituale sana o pensamentu apertu è liberatu. Questu isolamentu porta à a ribellione contr'à e lege di Diu, chì si manifestanu in l'efficienza intellettuale, u benessere materiale, a salute mentale è fisica, è l'amore è u rispettu per e persone di tutte .e origini

Inculcà i principii spirituali

Siccome e malatie fisiche sò tangibili, duloze è spiacevuli, ci spronanu à resiste attivamente, purtenduci à pruvà à superà li per mezu di diversi metudi terapeutichi, da l'eserciziu è una nutrizione sana à diversi medicamenti è

droghe. Tuttavia, e malattie psicologiche, malgradu esse a causa principale di tuttu u dolore è a paura umana, ùn sò micca impedita o trattate cun sufficiente urgenza, è sò .permesse di fà ravagii è distruzione in e nostre vite

L'educatori, i professori d'educazione fisica, i predicatori, i riformatori, i medici è i legislatori saranu capaci di fà avanzà u prugressu quandu amparanu prima, cuminciendu da sè stessi, è dopu insegneranu à l'altri i modi curretti per cultivà a natura umana in modu equilibratu è armoniosu, in cunfurmità cù e lege di a vita è i principii di una esistenza sana. Questa hè l'educazione veramente efficace è a cultura umana cumpleta chì e persone in tuttu u .mondu anu bisognu

L'istituzioni educative consideranu impussibile d'insignà i fundamenti spirituali in e scole pubbliche per via di a cunfusione percepita trà questi principii è varie duttrine religiose. Tuttavia, se queste istituzioni si cuncentravanu nantu à i principii universali di pace, amore, serviziu, fede, apertura mentale è accettazione di l'altri - chì sò custanti spirituali fermamente stabilite - è sviluppavanu metudi pratici per instillà questi principii in u terrenu fertile di e menti è di l'anime di i zitelli, si puderia truvà una soluzione ragionevule è accettabile à sta supposta è imaginaria difficoltà. Hè un grave sbagliu ignorà stu prublema solu per .via di e difficoltà apparenti assuciate

A maiò parte di i diplomati universitari lascianu l'università cù a testa cusì pesante è gonfia da u cuntenutu di i libri chì ùn riescenu quasi à marchjà per i sentieri di a vita, perchè a so voluntà è u so autocontrollu sò stati quasi paralizzati da a trascuranza è a disusu. Dunque, li vedi agisce imprudentemente è deteriorà si, precipitandosi a capofitto in l'abissu di matrimonii ineguali, abusendu di a so sessualità, inseguendu soldi è fallendu in a so carriera perchè ùn anu amparatu à maneggià curretamente u

cultellu affilatu di u so intellettu affinatu accademicamente.

.Di cunsiguenza, si taglianu è si infligghenu danni

Stranamente, assai ghjovani parenu gode di impegnassi

in attività ch'è in fine li portanu danni è dolore. Certi ricorrenu

à u furtu è à altri misfatti, ancu atti criminali, senza alcuna

restrizione o dissuasione. Quelli ch'è ùn riescenu micca à

impedisce a diffusione di u vizio in a sucietà incuragiscenu u

cumpurtamentu sbagliatu di certi. Ogni persona di cuscenza

è di fede genuina deve esse un bon esempiu per l'altri in

termini di integrità, onestà, dignità è rispettu di sè stessu. E

scole, i culleghji, l'università è l'istituzioni suciali ùn

furniscenu micca metudi scientifici sufficienti per riduce a

criminalità affrontendu e so cause profonde, ch'è si trovanu

.principalmente in a mente

Scole speciali devenu ancu esse create per insegnà l'arte

di una vita felice è riescita, per sviluppà u so putenziale è

.migliurà e so capacità persunale

Tali scole saranu cum'è giardini è parchi induve e

giovani menti crescenu è fiuriscenu. L'educatori devenu esse

attentamente scelti è assicurati ch'è anu a cuuperazione di i

genitori è di a cumunità. Queste scole aiuteranu à furmà

l'individui in modu più efficace. Ci vole à tene à mente ch'è u

nutrimentu spirituale di una persona in e so prime tappe

.determina a so salute è a capacità di cresce più tardi

I metudi di furmazione mentale è fisica aduprati in e

scole muderne sò senza dubbitu benefichi, ma mancanu di

una basa spirituale. Senza u sviluppu di un caratteru

.virtuosu, a crescita serà incompleta

E scienze di u sviluppu fisicu, mentale è spirituale

devenu esse insegnate à i ghjovani ch'è e so menti sò sempre

tenere è flessibili è ch'è i so puteri ùn sò ancu canalizzati in

.certi modi

Dopu à una furmazione cumpleta, i studienti di quelle

scole devenu esse sottumessi à esami riflessivi cuntinui, è i

certificati acquistati saranu una bona salute, una bona

reputazione, efficacia, ricchezza materiale è spirituale,
.felicità, successo è fiducia in sè stessi
I risultati di l'esame finale à a fine di stu viaghju terrenu
seranu determinati secondu a somma generale di i successi
mentali è spirituali è di i certificati ottenuti durante i
.sottuesami in tutta a vita
Quelli ch'è eccelleranu in questa prova finale è più
grande riceveranu un certificatu sacru di autosufficienza è
.una coscienza libera, pura è gioiosa
È benedizioni scritte per sempre nantu à a pagina di
l'anima
Stu premiu raru ùn serà micca manumessu da e tarme
È e mani di i ladri ùn ci ghjunghjenu
O u tempu u cancellerà
Servirà da passaportu
Per l'adesione onoraria à u Grupp di i Ghjusti

Induve si trova a felicità ?
**Diu, in a so misericordia assoluta, ci dà a so gioia
è ispirazione
È ci dà a vita vera
A vera sapienza
È a vera felicità
A vera capiscitura vene da tutte e diverse
esperienze di a nostra vita
Ma a gloria di Diu hè rivelata solu in a pace
spirituale ch'è l'anima sperimenta è in u tentativu
sinceru di a mente di armonizà si cun Ellu. Quì, stemu
faccia à faccia cù a verità. Fora, l'illusioni sò
incredibilmente potenti, è assai pochi ponu scappà à
l'influenza di l'ambiente esternu. U mondu
cuntinueghja cù e so infinite cumplexità è e so
innumerevoli prove. A voce di Diu si trova daretu à
l'apparenze di a vita, chjamenduci constantemente è**

parlându ci da i fiori, e scritte, a nostra coscienza, è attraversu tutte e cose belle ch'è rendenu a vita degna d'esse vissuta.

Più ci cuncentramu nantu à e cose esterne, menu pudemu sperimentà a gloria interiore; è più ci vultemu versu l'internu, menu difficoltà esterne affrontemu. Hè un'equazione costante. Ma a maiò parte di a ghjente ùn si rende micca contu di sta verità per via di l'influenza di a cumpagnia mundana, di a sucietà in a quale vivenu è di l'abitudini malsane. A sucietà mantene una persona immersa è preoccupata da cose superficiali, impedenduli di contemplà verità più profonde.

Ancu i lochi spirituali sò visitati da certi senza un veru desideriu di prufittà di a so atmosfera benedetta, dunque ùn guadagnanu nunda di impurtante da quelle visite.

Quellu ch'è vole vede Diu u truverà in ogni locu. L'abitudini umane sò distruttive, predatorie è voraci; distrughjenu, rovinanu è annientenu. Hè ora ch'è l'umanità ampara à esse felice è cuntenta di ciò ch'è hà. Ùn duvemu desiderà nunda di più di ciò ch'è ci vene. Diu hè generosu; Ellu sà ciò ch'è avemu bisognu è u furnisce à u tempu debitu. Questu ùn significa micca ch'è duvemu fidà ci di Diu senza fà alcun sforzu. Innò Significa ch'è duvemu fà a nostra parte à u megliu di e nostre capacità è lascià u restu à Diu, ch'è ùn ci priverà mai di ciò ch'è avemu bisognu è meritemu.

U megliu modu per esse eternamente felici hè di sente a presenza di Diu. U nostru desideriu u più grande duveria esse di cunnosce Diu è di risolve di stà cun ellu. Diu duveria esse prima di tuttu in i nostri pinsamenti è sentimenti, è duveriamu cunsiderallu u pilastru u più forte è u più fermamente stabilitu in a nostra vita.

(Allora tenetevi forte à a corda di Diu, circendu rifugiu in Ellu)

Perchè ellu hè u pilastru s'è tutti l'altri pilastri ti fiascanu

M'aghju resu contu chì l'unicu scopu di a vita hè di cunnosce Diu. Ci sò quelli chì ùn sò micca cunvinti chì truvà Diu hè u scopu ultimu di a vita. Ma nimu pò nigà chì u scopu di a vita hè di truvà a felicità. È dicu cun completa fiducia è certezza chì Diu hè a felicità suprema. Hè a beatitudine suprema. Hè l'amore assolutu è universale. Hè a gioia eterna chì ùn abbanduneghja mai l'anime di quelli chì sò in armonia cun ellu. Allora perchè ùn ci sforzemu micca di ottene quella felicità perfetta? Nimu altru ùn pò dà la à noi. Duvemu cultivà è nutrilla costantemente in noi stessi. E forze di a natura si sforzanu senza stancu di cuncede à e persone piaceri mundani, ma tali piaceri fugaci portanu infine à u rimpianti, l'amarezza è u rimorsu. Ancu a persona più furtunata, chì pare avè tuttu, pò ancu ùn esse veramente felice. Ùn saranu micca cuntenti di e cose terrene per longu perchè queste cose ùn spegnenu micca a so vera sete nè soddisfanu a so fame spirituale.

I pussessi materiali offrenu solu un falsu sensu di pace è di soddisfazione fugace. U mondu in tuttu hè impantanatu in a cunfusione è u caos, alimentatu da desideri egoisti è avidi chì generanu a guerra. Nunda altru crea a guerra.

U veru eroe in a battaglia di a vita hè quellu chì si vince ellu stessu è supera i so desideri. I soldi, a fama, a lussuria è tuttu ciò chì cuntradisce stu principiu sò dannosi per a nostra pace è felicità. Sè a ghjente amparassi à pensà sempre in termini di i veri valori di a vita, truverebbenu a felicità chì cercanu, ma si alluntananu da u so scopu è sò trascinati via da

a corrente di i desideri terreni. Aghju scupertu chì nisuna tentazione pò svià mi da a strada chì aghju sceltu è seguitu per mè stessu.

Puderaghju incantà millaie di persone cù u putere chì Diu m'hà datu, ma quella strada mi saria dannosa. In ogni casu, ùn vogliu micca incantà millaie di persone è captivà e so menti. Desideru solu vede discipuli sinceri, fermi in Diu. Quelli chì amanu Diu savureranu queste idee, è quelli chì u so zelu cuntinueghja sentiranu e benedizioni è a presenza di Diu attraversu questi insegnamenti.

Hè impossibile per una persona d'ingannà Diu, perchè Ellu hè sempre presente, sapendu ciò chì hè in a so mente è ciò chì desideranu. Quandu rinuncianu à u mondu è bramanu l'armunia spirituale, Diu venerà à elli. Quandu quellu desideriu piglia radiche in u core di quellu chì u cerca, Diu vene à quellu core è u riempie di bontà è benedizione. L'unica cosa per a quale vale a pena campà hè d'esse in armunia cù Diu è d'ottene u so favore. Quell'armunia deve esse un pattu eternu è una prumessa indissolubile (quelli chì rispettanu u pattu di Diu è ùn u rompenu).

Tutti desideranu più ricchezza chè l'altri Ancu quandu l'acquistenu, restanu insatisfatti, scoprendu chì qualcunu altru hè più riccu E persone vivenu in un pantanu di miseria autoinflitta, alimentata da i so desideri Ci duvemu accontentà di ciò chì avemu I pussessi materiali ùn portanu micca felicità; piuttosto, spessu amplificanu ansietà, preoccupazioni è apprensioni

U percorsu versu Diu hè u percorsu u più semplice è u più faciule, eppuru pochi u percorrenu malgradu i numerosi rituali è formalità religiose. Hè megliu vultà i nostri cori à Diu è dumandalli ciò chì hè megliu è più durevule per noi. In verità, Diu ci aspetta perchè vole

tene ci luntanu da u male è da u periculu. Ci vole cun ellu in i nostri cori è in e nostre menti perchè i beni economici di stu mondu ùn ponu micca suddisfà u desideriuumanu o riempie u viotu spirituale chì sentimu in fondu. Diu ci parla sempre, ma pochi sentenu a so voce. Quella voce tranquilla hè spessu affucata da u clamore di pinsamenti rumurosi è desideri evidenti. Ma quandu i pinsamenti si calmanu è i desideri si calmanu, sentemu chjaramente a voce di Diu, ancu s'ella hè silenziosa è debule. In verità, Diu face tuttu per aiutà l'umanità, aprendu porte è illuminendu percorsi per pudè vede induve duvemu mette u pede, per ùn inciampà o scivulà. Ma a maiò parte di a ghjente ùn si rende micca contu di sta verità.

Ùn vogliu micca chì a ghjente pensi chì ponu ottene a cunniscenza solu ascultendu l'altri o leghjendu libri. Devenu applicà ciò chì leghjenu è sentenu. Andà in i lochi di cultu hè megliu chè stà in casa è ascoltà chiacchiere. Ma ancu in i lochi di cultu, ci vole à sente a presenza di Diu in u so core è sapè cumu sperimentalla. E sfoghi emotivi è l'analisi razionali ùn ponu micca dà ci a cunniscenza chì e nostre anime bramanu d'acquistà.

Quandu ci abbandunemu à Diu è dicemu addiu à i desideri egoisti, è quandu simu sicuri chì Diu hè sempre cun noi, chì stà in l'anima nostra è ci ispira pinsamenti è sentimenti boni è nobili, averemu felicità è libertà, è assisteremu à l'alba di a saviezza à l'orizzonte di l'anima.

Imagine ! Tra decennii, a nostra esistenza stessa serà un sognu, è tuttu ciò chì facemu avà diventerà parte di quellu sognu. Ancu e più grande figure di l'umanità diventeranu semplici invenzioni di a cuscenza umana. Ma quelle grandi figure anu

righjuntu u so scopu ultimu perchè anu righjuntu u più altu livellu è restanu vive in spiritu, pienamente cuscienti è cuscienti di tuttu ciò chì accade, perchè sò unite in a cuscenza divina. Chiunque provi à armonizà si cun elli per mezu di i so pinsamenti è insegnamenti sentirà inevitabilmente a so presenza, riceverà e so benedizioni è saprà in fondu chì sò veramente in cumunione cun elli.

A vita hè un grande sognu Eppuru, quandu fighjate u vostru corpu avà è u vedete vibrante di vita, diventate pienamente cunvinti di a realtà di stu sognu Pensate chì duvete acquistà questa o quella cosa per esse felice Ma ùn importa quanti desideri soddisfatte, ùn truverete micca a felicità per mezu di elli Più si acquista, più si desidera I desideri devenu esse filtrati, è a vita semplificata se si vole campà in cunfortu, tranquillità è cuntentezza interiore.

E Scritture dicenu chì a persona chì i so desideri scorrenu sempre versu l'internu (versu a so anima) hè una persona di alta pace interiore. In questu, sò cum'è u mare, chì ùn cambia mai nè diminuisce, ma ferma pienu d'acqua chì scorre in ellu senza tregua. Ma a persona chì crea buchi di desideriu in u reservoir di a so pace è permette à l'acque vitali di filtrà è esse sprecate ùn sà nunda di pace spirituale è felicità interiore.

Avemu bisognu di guida da quelli chì cunnoscenu Diu, chì anu a capacità di cumunicà cun ellu è di sente cuscientemente a so presenza. I prufeti ci anu dumandatu di circa Diu in a pace interiore, in a solitudine di l'anima induve residenu u spiritu fidelu è a suprema gioia spirituale. I maestri illuminati di l'India sustenenu ancu queste idee è sottolineanu l'impurtanza di a meditazione prufonda per percepisce u Sé Divinu in e prufundità di l'anima.

Tuttu ciò ch'è esiste hè una vibrazione ondulatoria diretta da a mente di Diu. Sta vibrazione intelligente hè u Spìritu Santu, o u Spìritu fidelu, cù quale si pò cumunicà per mezu di a preghiera è di a meditazione.

In a tranquillità di a vostra anima è in u boschettu di a vostra mente focalizzata, a storia d'amore cù l'Assolutu è l'Infinitu hè senza fine. Ma hè difficiule di truvà Diu s'è no perseguimu prima i soldi. Duvemu fà di Diu una parte integrante di a nostra vita, è dopu averemu tuttu ciò ch'è ci vole in questa vita. Quellu ch'è face di Diu un locu permanente in u so core, Diu li cuncederà una parte abbondante di e benedizioni di a terra è di u celu, è apre davanti à elli vasti orizzonti induve brillanu i soli di a saviezza, illuminendu i so camini è dispellendu l'oscurità intornu à elli. Diu hè l'amante eternu, è ùn ci hè felicità per l'umanità, salvu quandu amanu Diu cum'è amanu - almenu - i so cari, perchè senza Diu, ùn cunnisceremu micca l'essenza di l'amore, nè tasteremu a so dolcezza.

Duvemu amparà à aduprà a nostra volontà è fucalizà a nostra mente per circa Diu cù tuttu u nostru core. L'azzioni umane sò dettate da i desideri, è queste abitudini ci obbliganu custantemente à fà ciò ch'è ùn vulemu micca fà. In verità, l'omu hè u so propiu nemicu, senza sapè ne. Ùn sà micca cumu stà fermu, nè dedica tempu à Diu, eppuru desidera a felicità è l'entrata garantita in Paradisu senza ritardu.

L'esperienza sacra ùn pò esse ottenuta solu leghjendu libri, ascultendu sermoni, o cumpiendu bone azzioni. Quessi sò tutti senza dubbitu benefichi, ma sò insufficienti. Raggiungere Diu richiede una concentrazione meticolosa è una profonda contemplazione.

Duvemu prima circa u favore di Diu Ùn pudemu micca piacè à tutti, perchè questu hè impossibile

Cercu di ùn offende à nimu Facciu ciò chì possu, è questu hè tuttu ciò chì possu fà U mo solu scopu hè di piacè à Diu Aghju adupratu e mo mani per pregà umilmente davanti à Ellu, i mo pedi per cercallu in ogni locu, è a mo mente per pensà à Ellu è contemplà e so meraviglie Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori per pudè sperimentallu cum'è pace, amore, capiscitura, gentilezza, cumpassione è saviezza Questu, è nunda altru, hè ciò chì sò venutu à testimonià è à parlà cun voi.

In più di a riflessione, si deve mantene una bona cumpagnia. Ùn duvemu micca perseguità a ghjente, ma piuttosto Diu. Sè truvate benefiziu in questi pinsamenti, cunsiderateli una benedizione di Diu, perchè tuttu u creditu appartene à ellu. Sparteli cù l'altri per ch'elli possinu truvà in elli ciò chì truvate voi (È per ciò chì riguarda u favore di u vostru Signore, parlatene). È ùn vi scurdate d'aiutà qualchissia ogni ghjornu secondu e vostre capacità. Finchè aghju soldi in tasca, ùn cesseraghju micca di dà, perchè a mo fonte inesauribile è sempre fluente hè Diu.

Infine, duvemu cunnosce Diu cum'è i grandi anu fattu. Questu hè pussibile per mezu di a contemplazione è di u sforzu persunale.

Una volta, camminava fora di l'ermitaghju, pensendu à u mo grande maestru, Sri Yuktiswar, chì era mortu uni pochi d'anni prima ch'eu sentissi una nostalgia immensa per ellu è eru tristu ch'ellu ùn era micca cun mè per gode di a bellezza è di l'atmosfera di l'ermitaghju. Di colpu, mi hè apparsu da u celu è hà dettu: "Pensi chì s'è l'unicu à gode di stu bellu locu? Mi ne godu cum'è tè!"

U cercatore chì desidera l'unione cù Diu deve luttà per mezu di a pratica quotidiana di a

meditazione è di amà Ellu, è stende quell'amore à tutti. Questu hè l'unicu modu per evità u cunflittu. A cuuperazione spirituale hè essenziale. Senza vera spiritualità, ùn ci hè felicità individuale o universale. L'armunia sacra hè l'unica suluzione à tutti i prublemi fisichi, finanziarii, matrimoniali, murali è spirituali.

A felicità vene da sente si vicinu à Diu L'umanità s'hè imprigionata daretu à e sbarre di l'ignuranza, è hè ora di liberà si da sta prigiò umiliante A mente deve esse sempre vultata versu Diu, qualunque sianu e circustanze, è tandu sperimenterete una grande pace è gioia.

Quelli chì bramanu Diu è dedicanu u so esse à Ellu, s'incuraghjenu è s'illuminanu l'uni à l'altri, è si ricordanu custantemente di Diu, sò i felici in questu mondu è i vincitori di a felicità di l'Aldilà.

A pace sia cun voi

U sipariu si alzerà è si schjarirà

Ognunu di noi hè fattu à l'immagine di Diu. Simu emanati da u so Spiritu divinu, è a so essenza stà in noi in tutta a so purezza, gloria è felicità superante. Questa sacra eredità hè una fortezza impenetrabile. Per una persona, cundannassi cum'è peccatore, vacillendu in i camini di u peccatu, hè unu di i più grandi peccati di tutti. Perchè cusì, si cundannanu à l'impotenza, à a disperazione è à l'incapacità di alzassi è di ascende. Hè veru chì una persona pò cummette atti cuntrarii à e lege naturali è divine, ma deve subito cambià rotta è vultassi à a strada ghjusta. In a so natura pura, una persona .hè un tempiu sacru, è u Spiritu divinu stà in ella Ci duvemu sempre ricurdà chì Diu ci ama puramente è incondizionatamente. Ma postu ch'ellu ci hà datu a scelta assoluta di avvicinassi à ellu o di allontanassi da ellu, aspetta

chì sprimemu u nostru desideriu di u so amore prima di vene
.à noi

Una volta aghju intesu a so voce sussurrà durante a
meditazione: "Dite chì ùn sò micca cun voi, ma ùn avete
micca guardatu dentru ùn vi lasciu mai per un solu
mumentu. Entrate in u tempiu di l'anima è mi viderete
Perchè sò sempre quì, per ricevevi è salutàvi cù u salutu di
."l'amore divinu

A sincerità prufonda hè essenziale nant'à u percorsu
.spirituale. In purezza è verità, l'alba di l'anima spunta

A nostra saviezza umana ùn hè nunda in paragone à
Diu. L'unicu modu per avvicinacci à ellu hè dendu li u
.listessu amore puru ch'ellu ci dà
Tutti truveranu infine a salvezza, ma quelli chì vacillanu
longu a strada cascanu in l'abissu di l'apatia. L'indifferenza ci
impedisce di capisce l'impurtanza cruciale di truvà Diu avà,
in questu mumentu stessu. U nostru grande pianeta Terra,
chì fluttua in u spaziu, è a nostra identità umana, ùn ci sò
stati dati per passà uni pochi d'anni quì è dopu sparisce in u
nulla. Piuttostu, simu destinati à riflette prufundamente è à
capisce u misteru di l'esistenza. Vive senza capisce u scopu
di a vita hè scemu, stupidu è una perdita di tempu. I misteri
di a vita ci circondanu da ogni parte, è Diu ci hà dotatu di
.intelligenza per truvà e so soluzioni
In a mo ricerca di l'amore durevule, aghju capitu chì Diu
m'amava in ogni modu imaginabile. M'amava cum'è una
.mamma, un babbu è un amicu
,Aghju cercatu quell'amicu eternu al di là di tutti l'amici
È di quellu grande amante chì vecu avà brillà in ogni
faccia gentile è amorevule Quellu amicu divinu ùn m'hà mai
delusu, nè m'hà mai abbandunatu
Diu hè daretu à tuttu ciò chì esiste. Duvemu onurà è
trattà i nostri genitori cù gentilezza, ma duvemu amà Diu cù

tuttu u nostru core è l'anima. Duvemu ricunnosce
l'impurtanza di una cunessione vitale cun Ellu, senza perde
.più tempu

Quandu dormemu, ùn sapemu micca s'è no ci
sveglieremu o micca. Lascemu sta terra unu per unu. Ma stu
pensamentu ùn deve micca causà ansietà. Quandu moremu,
simu chjamati à rinasce nantu à a terra, cuminciendu una
.nova vita da induve avemu lasciatu in questa
Veju a vita cum'è a furmazione è a dissoluzione di l'onde
nantu à a superficie di l'oceanu. L'onda umana sorge da a
superficie di l'oceanu divinu à a so nascita, è à a morte,
riposa in u core di Diu. Aghju capitu sta verità è so chì ùn
morgu mai veramente, malgradu a morte di u corpu. Perchè,
sì riposu in l'oceanu di u spiritu divinu o svegliu in u corpu
fiscu, sò unu cù l'oceanu cosmicu. Quella felicità suprema
ùn si pò truvà in u mondu. À u listessu tempu, ùn avemu
bisognu di fughje in a furesta in cerca di un scopu. Pudemu
truvà Diu in questa giungla di a vita quotidiana - in e
.prufundità di a caverna di u silenziu

L'esseri umani ponu cummette parechji sbagli, ma sò
modellati à l'immagine di u spiritu divinu. Diu hà creatu stu
mondu illusoriu di piacè terrestri per un solu scopu: affinché
l'umanità si renda contu ch'ellu hè solu un dramma cosmicu,
abbandunà l'illusioni è amà solu Diu. Questa hè a verità, è
ùn pò esse altrimenti. Perchè Diu ci hà creati per amà i
membri di a nostra famiglia solu per vedeli alluntanassi da
noi unu per unu? Quessi avvenimenti accadunu per fà ci
capisce chì hè Diu chì ci ama veramente, al di là di tutti
.quelli chì amemu

A vita hè una seria d'immagine in movimentu, ma sta
verità hè difficiule à capisce perchè l'illusioni parenu reale è
e realtà parenu illusioni. U mondu svanisce da a nostra
cuscenza ogni notte mentre dormemu, forse per pudè
.capisce chì l'universu fisicu ùn hè micca reale

Sta lezziò di u sonnu ùn vene micca per spaventà ci, ma per fà ci desiderà a verità di Diu. Nunda pò suddisfà l'anima fora di Diu è di u so amore. U Spìritu di Diu hè a verità senza paragone. Ùn ci hè nunda d'irreale, è ciò chì hè reale ùn pò .esse irreale. I savii capiscenu sta verità raggiante Parechji anni di a nostra vita sò passati, è solu anni, settimane, ghjorni è ore fermanu. Perchè perde tempu in cose chì ùn sò micca benefiche ? Duvemu desiderà di cunnetteci cù Diu ghjornu è notte, è esse completamente sinceri in questu desideriu prima chì u tempu assignatu di a vita scada è abbandunemu sta terra senza ottene nunda di .impurtante

In quellu mumentu stessu, aghju vistu a grande luce di Diu chì avvolgeva tutta a creazione. Chì gioia immensa! Chì !luce meravigliosa

Diu meu, ti ringraziu è mi inchinu davanti à tè per queste benedizioni abbondanti di sente a to presenza Benedizioni à tutti in u listessu modu, affinché pudemu capisce chì Tù sì a verità ultima in l'universu è chì Tù sì u .nostru scopu ultimu, oltre u quale ùn ci hè micca altru scopu Ci vole à amà Ellu è parlà cun Ellu ogni siconda di a nostra vita - à u travagliu è à u riposu, in movimentu è in tranquillità - cù una supplica prufonda è un desideriu ardente. Dopu videremu u velu di l'illusione alzassi è dissipà si. Diu hè cun noi in ogni mumentu di a nostra vita. Quelli chì contemplanu è s'armunizanu cun Ellu u vedenu in a bellezza di i fiori, in a nubiltà di l'anime gentili, in l'emozioni sublimi è nobili, è in i belli sogni. Infine, Ellu emergerà da daretu à i :spessi veli per dì à ogni cercatore sinceru Simu stati separati per un bellu pezzu perchè vulia chì" mi dessi u to amore voluntariamente. Ti aghju creatu à a mo imagine, è aghju aspettatu finu à chì tu usassi a to libertà è ".mi dessi u to amore di a to propria voluntà Duvemu dumandà à Diu di cuncedeci u rigalu eternu è durevule di u so amore divinu. Ma quale pò truvà questu Diu

amorevule senza sforzu ? Sè vo fate u 25 per centu di u sforzu, u restu dipende da Diu è da a vostra guida spirituale.

Ùn dumandu nunda per mè stessu, perchè tuttu u creditu appartene à Diu, a fonte di ogni bontà è grazia. Chì a so grazia vi accompagni, chì a so cuscenza sia cun voi, è chì possiate percepisce l'abbundanza di a so presenza in voi è .intornu à voi

Diu ùn ci risponde micca subito perchè esitemu à mostrà quantu u desideremu. Ùn duvemu micca avè paura d'avvicinassi à ellu, ma piuttosto cunsiderallu nostru, u nostru Amatu, è cercallu senza tregua cù i nostri pinsamenti, azzioni, cori è menti, è truveremu in ellu u più grande rifugiu .di sicurezza è pace in questa esistenza

O Signore, ti offru stu mazzulu d'anime bone, affinché possinu adurnà u tempiu di a to presenza Accompana ste anime, chì sò a to famiglia è i to amati Cantemu u to nome benedettu Dissipa l'oscurità di l'ignoranza cù a to santa luce Bandisce l'oscurità da e nostre menti cù a luce raggianti è illimitata di u to esse Semu toi, qualunque sianu e nostre circostanze Rivelati à noi, o Signore di Maestà è di Munificenza Benedici ognunu di noi Accetta i sussurri di i nostri pinsamenti desiderosi è i battiti anelati di i nostri cori amorosi A tè offremu tuttu l'amore, l'onore è a brama, perchè tù sì u nostru Amatu è tuttu ciò chì pussiedemu in .questu universu

Benedicici cù a to grazia Rompi i muri di u desideriu chì ci separanu da tè Sii u Rè divinu intronizatu sopra à tutte e nostre aspirazioni Chì a luce di a to gloria si sparghjì in u vastu mondu Benedicici tutti Riempici di a fragranza di a to presenza È fà ci capisce sempre di più chì sì sempre statu .cun noi, sì cun noi avà, è sarai cun noi per sempre

Vi ringrazieremu per a grazia è l'amore chì avete cuncessu

à i vostri seguitori devoti chì bramatu a vostra vicinanza è aspettanu cun impazienza a vostra presenza. Speremu chì u

circulu di i vostri discipuli crescerà per pudè celebrà a vostra
.presenza benedetta è rallegrà ci di a vostra vicinanza
Benedicici affinchì pudemu apre i nostri cori l'uni à l'altri
è purificà e nostre intenzioni, affinchì pudemu esse degni di
a to prutezzione è di a to cura. Rivelati, internamente è
esternamente. Uniscici tutti, è à a luce di sta unità,
.ricunnoschemu a to esistenza unica
Cù a sincerità di i nostri cori uniti è u desideriu di e
nostre anime armoniose, ci prostremu davanti à tè,
cerchendu u to aiutu, a to guida è a cuscenza custante di a
.to presenza in e nostre anime
Chì u focu eternu di l'amore brusgi luminosamente in i
nostri cori, è chì pudemu sente a to vicinanza à noi avà è per
!sempre, o Signore nostru, o Caru nostru

Desideriu supremu è capsule mentali

**Grande hè a gloria di Diu. Ellu hè l'essenza di a
verità è si pò truvà in questa vita. In u core di a
ghjente ci sò parechje preghiere è suppliche: per
soldi, fama, salute - preghiere di ogni tipu. Ma a
preghiera chì deve esse prima di tuttu in ogni core hè
per u sentimentu di a presenza di Diu. Mentre
percorremu i sentieri di a vita in silenziu è certezza,
dovemu capisce chì Diu hè u scopu ultimu chì pò
suddisfà ci è rializà i nostri desideri, perchè in Diu si
trova a risposta à ogni brama di u core.**

**Quandu ùn pudete micca suddisfà un desideriu
per via di i vostri sforzi, vi rivolgete à Diu in
preghiera. Cusì, ogni supplicazione chì pronunciate
rivela un desideriu nascostu in voi stessi. Ma quandu
truvate Diu, tutti i desideri svaniscenu è tutti i
desideri sò soddisfatti.**

**I desideri mundani nascenu da idee sbagliate
nantu à u scopu di a vita. Sta terra ùn hè micca a
nostra vera casa. E Scritture ci dicenu chì**

appartenemu à Diu, chì simu creati à a so maghjina, è chì a so vuluntà hè chì noi ritornemu à a nostra origine divina. Ciò chì l'umanità ùn riesce micca à capisce hè chì, à menu chì ùn ritorni à a so fonte divina, serà custretta à luttà per suddisfà innumerevoli desideri. Imaginete questu! Hè veru chì l'omu ùn pò micca impedisce d'avè desideri, è ùn ci hè nunda di male à avè li. Tuttavia, a maiò parte di i desideri umani impediscentu a realizzazione di u desideriu ultimu di vultà à Diu. Cusì, sò dannosi per a felicità umana. À menu chì l'umanità ùn desideri Diu è ùn u trovi, continuerà à brusgià di brama per tuttu ciò chì pensa chì li purterà felicità. Ma a realizzazione immediata di tutti i desideri vene automaticamente à quelli chì trovanu Diu.

Ci sò duie categurie di desideri: quelli chì ci aiutanu à truvà Diu, è quelli chì ci impediscentu di truvallu. Per esempiu, se qualchissia vi face un tortu, pudete sente u bisognu di vendetta. Tuttavia, se superate questu bisognu aduprendu u putere più altu è più accettabile di l'amore, averete adupratu u strumentu stessu chì vi aiuterà à truvà Diu. Tutti i desideri devenu esse soddisfatti in modu nobile, perchè quandu sò soddisfatti per mezu mundani, i desideri si multiplicanu, insieme cù i prublemi è e sofferenze. Se amparamu à offre tutti i nostri desideri à Diu, Ellu travaglià per soddisfare i nostri boni desideri è eradicà quelli dannosi è distruttivi. Ùn ci hè più grande prutezzione chè una cuscenza chjara, è micca megliu difesa contr'à i colpi di a vita chè pussede desideri nobili è sublimi.

Quandu ci rendimu contu chì l'immagine perfetta di Diu reside in noi, tutti i nostri desideri sò soddisfatti. In quella cuscenza sacra, chì supera tutti i tesori è e ricchezze terrene, ùn sarete micca scuzzulati ancu s'è

vi hè datu u mondu sanu. Nè a lode vi instillerà l'orgogliu, nè a culpa vi ferà male, perchè tasterete a gioia di Diu in voi stessi, è questa serà a cunsiderazione più impurtante in a vostra vita.

Duvemu dumandà prima di tuttu a guida di Diu in i nostri tentativi di realizà i nostri desideri legittimi, è questu hè u megliu modu per ottene risposte à tutte e nostre preghiere. Ma a supplicazione deve esse eliminata da a preghiera. U vechju modu di pregà deve cambià, è duvemu rivolgeci à Diu cù una fiducia completa è una fede incrollabile chì ci sente è chì esaudirà e nostre richieste. Diu ùn vole micca chì rinuncimu à a nostra volontà - ancu quandu u preghemu - perchè quella volontà hè u rigalu u più preziosu chì avemu ricevutu da a so manu graziosa, un dirittu sacru ch'ellu hà destinatu per noi da u mumentu di a nostra creazione.

Naturalmente, si deve distingue trà preghiere è desideri ragiunevuli è irragiunevuli. Ricurdatevi chì u desideriu hè putere; sè vi aggrappate à un desideriu - sia bonu sia cattivu, beneficu o dannusu - è ci pensate ghjornu è notte, à a fine accadrà. Dunque, si deve esse prudenti è evità di nutrisce desideri dannosi, perchè saranu soddisfatti è porteranu cun elli un dannu immensu è una miseria pocu invidiabile.

Cù u tempu, vi renderete contu chì ancu s'è i vostri desideri sò soddisfatti, u vostru core ferma viotu, è sperimenterete una ribellione interna. Immaginate chì u vostru sistema digestivu hè debule, eppuru avete brama di fritti. Benintesa, sentirete dolore ogni volta chì li manghjate, malgradu u piacè chì sperimentate mentre vi indulgete. È cusì, vi sentirete cum'è s'è vo avete fattu un sbagliu. A saviezza impone l'usu di u discernimentu per distingue trà i desideri boni è cattivi, è una volta

ottenutu questu, quelli desideri sbagliati ùn devenu micca esse soddisfatti. L'esseri umani pussedenu u putere internu di u discernimentu è devenu sempre aduprà lu, guidendu a so vita secondu i dittami di a cuscenza, chì hè a voce di Diu.

I desideri micca suddisfatti persistenu in u core. Chì male ci hè à allughjà li quì ? Eccu a risposta :

Ogni desideriu hè cumpostu di forze specifiche: o bè o male, o tramindui Quandu una persona more - chì Diu abbia misericordia di ellu - ste forze ùn morenu micca malgradu a decomposizione è a decadenza di u corpu. Piuttostu, accompagnanu l'anima in ogni locu induve v à in forma di capsule spirituali cuncintrate Quandu a persona rinasce in una nova incarnazione, ste capsule o tablette psichiche si manifestanu cum'è tendenze cumportamentali Cusì, una persona chì hè morta alcolica porta cun ella l'inclinazione versu l'alcol quandu rinasce, è sta inclinazione persiste finu à chì ùn superanu a brama d'alcol. Questu vale ancu per altre cose.

Ancu i zitelli più chjuchi mostranu tratti acquistati da vite passate Certi zitelli soffrenu di capricci severi Altri anu cattivi umori Benintesa, Diu ùn li hà micca creati cusì I desideri insoddisfatti di vite passate anu furmatu queste tendenze psicologiche, è per via di elle, l'anima appare un pocu strana, ancu s'ella hè creata à l'immagine pura di Diu Se l'immagine di Diu hè distorta in una persona in questa vita, sia per rabbia, paura o lussuria, è questi tratti ùn sò micca superati avà, allora rinascieranu cun elli (o rinascieranu cun elli), purtendu u pesu di queste tendenze miserabili finu à chì li superanu in questa o in incarnazioni future Ùn ci hè scappatoia da elli finu à chì ùn sò micca superati.

Dunque, hè megliu suddisfà tutti i desideri avà o cunquistà li

U megliu modu per sbarrazzassi di tali desideri una volta per tutte hè di sperimentà a gioia divina suprema. Altrimenti, questi desideri repressi è brami insoddisfatti perseguiteranu è turmenteranu l'anima.

Una persona deve capisce, per mezu di u discernimentu è di a saviezza, chì solu Diu hè capace di cuncede una felicità pura è durevule.

A maiò parte di u tempu, i desideri restanu piattati in l'inconsciente. Pudete pensà ch'elli sò spariti, ma ùn hè micca cusì; questu hè unu di i misteri di a vita, chì hè ella stessa un grande misteru.

Ma u misteru si dissipa quandu analizemu a vita è ne contemplamu u significatu. Sè vi pusate tranquillamente per un cortu tempu ogni ghjornu è vi esaminate, truverete chì avete parecchi desideri insoddisfatti. Quessi desideri sò cum'è germi mortali chì una persona porta cun ella induve và, sia in questa vita sia in a prossima.

A megliu manera di avanzà hè di discernisce - per mezu di una scelta saggia - i desideri dannosi in questa vita è di fucalizza i vostri sforzi nantu à a realizzazione di i vostri boni desideri. Sè avete u bisognu di suicidàvi o di fà qualcosa di male, duvete scaccià quellu desideriu avà. Cunvincetevi, in pensamentu è in azione, chì pussede una scintilla di divinità in a vostra anima, è ricordatevi chì site creatu à l'immagine di l'Onnipotente, è dunque avete u putere di trascende a vostra natura fisica è e vostre abitudini.

Siate menu attaccati à i lussi è più distaccati da i desideri, è vincerete a battaglia di a vita. Sè soffrite di dolore intrattabile, pruvate u più pussibile à distaccarvi da a cuscenza fisica. Attraversu u

discernimentu, pudete superà i sensi. U discernimentu saviu hè u focu chì brusgia i desideri dannosi è l'appetiti distruttivi, riducenduli in cenere.

Hè cumuna per a ghjente di almacenà oggetti vechji, usati è inutili in un angulu di a casa, è di mette in ordine è pulisce a casa di tantu in tantu. In listessu modu, in l'angulu di a vostra mente subconsciente si trovanu parechji desideri cù danni latenti, chì ponu causà vi prublemi significativi un ghjornu s'è vo ùn li trattate micca curretamente.

L'autoanalisi hè cruciale nantu à u percorsu spirituale. Pudete esse odiosu, irritabile, o prontu à arrabbiassi. Sè cusì, sti tratti almacenati in a vostra cuscenza sò u risultatu di e vostre azzioni passate. Per sbulicà a vostra psiche da questi mobili ingombrati è usurati, duvete cumincià cù azzioni pusitivi è custruttive è cultivà l'affettu per l'altri. Più amate e persone, più vi ameranu, è sentirete u so amore. Ma se li criticate, ancu à voi stessi, sentiranu quella critica è ve la restituiranu amplificata!

Supponemu chì un vechju nemicu hè mortu, eppuru nutrite sempre risentimentu è odiu versu ellu. Suffrirete per via di sta amarezza, è i so effetti dannosi si manifesteranu in u vostru corpu è in a vostra mente. Hè megliu perdonallu per via di Diu, perchè cusì vi libererete da i desideri malvagi di vendetta chì distrughjenu a vostra pace mentale è rompenu a vostra tranquillità. Accumulà odiu nantu à l'odiù, o risponde à l'animosità cù l'odiù, ùn solu intensifica l'ostilità di u vostru nemicu versu voi, ma avvelena ancu u vostru corpu è e vostre emozioni in cunsequenza. Dunque, perdonate cù un bellu perdonu.

Di tantu in tantu, una persona deve lascià tuttu daretu per esse sola cun sè stessa, per riflette nantu

à u scopu di a vita. A maiò parte di a ghjente hè à a deriva in una corrente di tradizioni è mode. In realtà, ùn anu mai veramente campatu a so propria vita, ma piuttosto a vita di u mondu. Chì anu ottenutu, è induve sò finiti ?

Dunque, hè sàviu per una persona di allontanassi di tantu in tantu da e preoccupazioni è i "duveri" di ogni ghjornu per calmà u tumultu di a so mente è pruvà à capisce a so essenza è determinà l'ubbiettivu ch'ella vole ottene.

Ricurdatevi chì a più grande tistimunianza chì pudete riceve hè quella di a vostra cuscenza: a voce inconfundibile è infallibile di a vostra anima. Ciò chì a vostra cuscenza vi dice hè quale site veramente, senza abbellimenti nè travestimenti.

Pensate à a putenza di Ghjesù Cristu chì hà dettu: "Babbu, perdonalli, perchè ùn sanu micca fà ciò chì ùn sanu micca".

È pensate à u grande prufeta chì hà dettu: "Ùn vi diceraghju micca ciò chì alza u ranghju di qualchissia?". Dicenu: "Iè, o Messageru di Diu". Ellu disse: "Siate pazienti cù quellu chì hè ignurante cun voi, date à quellu chì vi rifiuta, mantene i ligami cù quellu chì rompe i ligami cun voi, è perdonate quellu chì vi face male".

Ascoltate a voce di a vostra cuscenza illuminata purterà luce à u vostru percorsu è benedizione à a vostra vita Quandu sentite un forte impulsu in u vostru core per rializà un desideriu, aduprate u vostru discernimentu è dumandatevi: "Hè un desideriu bonu o cattivu chì cercu di rializà?"

Parechji fattori alimentanu i desideri umani Quandu qualchissia vede un novu mudellu di vittura, vole pussede una simile Quandu vedenu una casa di novu stile, volenu pussede una simile Una nova

**tendenza di moda diventa popolare, è a ghjente
brama di cumprà è purtà quellu stile!**

**Da induve venenu i desideri ? Aghju passatu ore à
riflettà à questu Pudete classificà tutti i vostri
desideri ? Sò riesciutu à sorte tutti è à tene solu quelli
boni È quandu aghju ottenutu a comunione divina,
aghju scupertu chì tutti i mo boni desideri sò stati
soddisfatti in una volta Oghje bramate qualcosa, è
dumane a vostra anima anela à qualcosa d'altu A
vostra mente, chì hè emanata da Diu Onnipotente, ùn
pò esse soddisfatta da i beni di stu mondu, è ùn u
serà mai, perchè, caru amicu, avete persi u tesoru u
più preziosu è preziosu di a vostra anima, quellu chì
solu hà u putere di suddisfà u vostru desideriu è di
rializà i vostri desideri Quellu tesoru persi hè Diu**

**Hè vera chì ci sò certi desideri boni o necessari, è
chì duvete travaglià per suddisfà li. Ma mentre vi
sforzate di suddisfà i vostri desideri più chjuchi, ùn vi
scurdate di suddisfà prima u vostru più grande
desideriu versu Diu. A convinzione chì i desideri è i
doveri più chjuchi devenu esse soddisfatti prima hè
una illusione è un ingannu. Mi ricordu sempre à
l'iniziu di u mo viaghju spirituale chì eru un
procrastinatore è ùn meditava micca regularmente,
ancu s'è mi dicia sempre chì mi faria u tempu per
quessa. Un annu sanu hè passatu cusì prima di
capisce chì ùn avia micca cumpletu ciò chì mi avia
prumessu. Aghju subito fattu un votu à mè stessu chì
a prima cosa chì faria a mattina era lavà mi è dopu
medità nantu à Diu. I travaglii di ogni ghjornu eranu
numerosi à quellu tempu, è ùn era micca faciule di
scappà li, ancu per un cortu tempu. Dunque, aghju
decisu di fà prima i mo doveri spirituali. È cusì, aghju
amparatu una grande lezzione: u mo doveri versu Diu**

vene prima, è solu tandu mi occupu di altri duveri menu impurtanti.

Perchè Diu duveria apre e porte di l'eternità à l'umanità s'ella dà priorità à altri duveri è cunsiderazioni sopra à Diu ? Diu hà messu l'ale spirituali in noi è aspetta ch'è ci vulemu in i regni di u spiritu. Queste ale sò i nostri desideri spirituali, i nostri pinsamenti elevati è u nostru desideriu sinceru per a nostra fonte divina.

Cerchemu prima Diu Ùn hè micca saggiu dà a massima impurtanza à i duveri terreni, perchè Azrael pò chjamà l'anima in ogni mumentu, è tandu tutti i duveri, impegni, preoccupazioni è obblighi cesseranu è finiranu una volta per tutte Allora perchè aggrappassi cusì strettamente à a vita ?

Una persona pensa ch'ella gode di sicurezza è di pace di a mente, po perde di colpu una persona cara, o perde a so salute o u so travagliu, è a sicurezza è a pace di a mente vanu à perde!

Quantu grande era u mo amore per a mo mamma! Pensava ch'ella saria sempre cun mè, ma di colpu aghju scupertu ch'ella m'avìa lasciatu quandu eru zitellu! Ùn duvemu micca teme a morte, ma piuttosto esse preparati per ella.

A vita ùn hè micca ciò ch'è pare Ùn ci mette micca a vostra fiducia, perchè hè volubile, ingannevole, è piena di delusioni è speranze infrante A perfezione ùn si pò truvà quì Ùn vogliu micca dà vi una maghjina irreale di a vita Stu mondu ùn hè micca u paradisu Hè un laboratoriu divinu induve Diu mette à prova l'anime per vede s'elle supereranu i desideri maligni cù a bontà è facenu di Ellu - vale à d'è, facenu di Diu - u so più grande desideriu, affinché possinu vultà in u so regnu

A vita hè piena di ogni tipu di tragedia è cumedia, calamità è gioie Hè un vastu arazzo, sempre cambiante è vibrante di innumerevoli forme Nisuna duie cose sò esattamente listesse A vita di ogni persona hè unica Ogni individuu hà caratteristiche diverse, una mentalità diversa è desideri diversi Se fussimu sottumessi à e stesse prove ogni ghjornu, ci stancheriamu è ci annoierassimu Ancu u Paradisu, s'ellu fussi sempre listessu, perderia u so appellu Amemu a varietà è a diversità U cuncettu tradiziunale prevalente di u Paradisu hè completamente sbagliatu S'ellu fussi veramente tediosu, i santi è i santi omi di Diu averianu pregatu di vultà nantu à a Terra per divertissi ! U Paradisu hè constantemente rinnuvatu in u modu u più diliziosu, mentre chì a Terra hè spessu costantemente rinnuvata, ma in un modu tediosu è spiacevule.

Eppuru, malgradu u fattu chì a vita hè stancante è ardua, a maiò parte di a ghjente s'abituia, credendu chì ùn ci hè altra manera di campà. Incapaci di paragonà sta vita à a vita spirituale, ùn riescenu micca à capisce a misura di u dolore è di a stanchezza piattati in e pieghe di stu mondu.

In verità, a vita ùn hè micca vera. Hè solu divertimentu, nunda di più. Cum'è i vechji filmi sò ripubblicati volta dopu volta, cusì ancu i stessi vechji avvenimenti si ripetenu in diverse forme. È malgradu a cuntinuazione infinita di a vita, i stessi temi presentati in i filmi passati sò riprodotti unu dopu l'altu. In verità, a storia si ripete, è e persone sò solu artefatti in i musei di u tempu.

Per lascià chì a vita scateni e so surprise, accettalli cù gioia, obiettività è distaccu, senza esse affettatu da l'emozioni, cum'è s'è si guarda un filmu.

Una risata sincera hè una cura meravigliosa per tutti i mali umani.

Duvete avvicinà a vita cun facilità è cunfortu. Eccu ciò chì aghju amparatu da u mo maestru. À l'iniziu di a mo furmazione spirituale in u so eremitaghju, aghju fattu i mo duveri cù una faccia imbronciata, senza mai surridere. Un ghjornu u mo maestru hà nutatu questu è hà dettu: "Se Diu vole, tuttu và bè! Site à un funerale? Òn sapete micca chì truvà Diu significa ammuccià e preoccupazioni è seppellisce tutti i dutori? Òn pigliate micca a vita cusì seriamente".

M'hà amparatu chì hè u dovere di l'omu d'elevà a so mente sopra à tutte e distrazioni è i prublemi terreni per pudè truvà a libertà completa in Diu.

Ci vole à mantene l'equilibriu trà e gioie è i dutori, u prufittu è a perdita, a vittoria è u fallimentu per affruntà e sfide di a vita cù curagiu è fiducia in sè stessu.

Mantene a pace interiore malgradu tutti l'avvenimenti hè u megliu modu per superà i desideri ingannevuli. Questu hè ciò chì aghju amparatu da i grandi chì ùn sò stati affettati da e vicissitudini di u tempu, ma sò rimasti fermi è immutabili finu à a fine. Ancu i prufeti, quandu sò stati torturati, ùn anu persu a so cuscenza sacra, nè anu permessu à nimu di arrubà l'amore di Diu da elli. A gioia spirituale hè ella stessa una prutezzione benedetta è a più grande fortezza di tutte. In mezu à e prove è e tribulazione, ricordate e benedizioni chì Diu vi hà cuncessu. A vostra anima hè un tempiu sacru di Diu. Òn duvete micca permette à l'oscurità di l'ignuranza di contaminà quellu locu puru. Quantu hè maravigliosu esse in un statu di cuscenza spirituale, onoratu, dignitosu, sicuru è in pace! Òn temete nunda è ùn

odiate nimu. Date u vostru amore à tutti. Sentite l'amore di Diu è vede a so presenza in tutte e persone, è lasciate chì u vostru desideriu più forte sia a so presenza custante in u vostru core. Questu hè u modu per campà in pace è tranquillità in questu mondu. Ma hè difficiule di tastà sta autosatisfazione finu à chì i venti feroci di i desideri soffianu per l'oasi di u core è scuzzulanu viulentamente i so arburi.

I desideri sò furmati da l'ambiente di una persona. Nascenu da e nostre percezioni sensoriali è sò limitati da i limiti di quelle percezioni. Assiste à una fiera rurale soddisfa un desideriu di qualchì eccitazione, ma dopu avè visitatu una mostra di classe mundiale è vistu tutte e diverse esposizioni, a piccula fiera perde u so incantu è u so appellu. Cusì, duvemu prima sperimentà a gioia di a cumunione cù Diu per pudè paragonà quella gioia à i piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranu di natura superiore. U desideriu hè infinitu; appena un desideriu hè soddisfattu, un altru piglia u so postu. Ma quandu truvate Diu, tutti i vostri desideri sò soddisfatti. "Cercate prima u regnu di Diu è a so ghjustizia, è tutte queste cose vi saranu date (È ciò chì hè cun Diu hè megliu è più durevule)". Allora perchè ùn circà micca prima a realizzazione di quellu più grande desideriu è riceve da a manu generosa di Diu u megliu è u più durevule?

Quandu Diu risponde à a preghiera di u cercatore per cunnosce Ellu, tutti i so altri desideri saranu soddisfatti subitu è per sempre.

Certi pensanu chì ùn anu micca desideri. Va bè! Aghju nutatu ciò chì accade spessu quandu a ghjente và à u mercatu. Puderanu ùn avè micca un desideriu specificu di cumprà, ma di colpu qualcosa li

attira l'attenzione è pensanu: "Oh sì, devu cumprà lu!"

Ancu s'elli ùn a compranu micca subitu, persiste in i so pinsamenti ghjornu è notte finu à ch'elli a facenu finalmente, ancu s'elli devenu piglià in prestitu soldi. Si ne godenu per un pezzu, ma pianu pianu u so fascino svanisce è a gioia di pussede diminuisce, cusì desideranu qualcosa d'altru, è cusì via.

Calchì volta scuntremu qualchissia chì dice: "Ah, s'e avessi solu tanta è tanta somma di soldi (o una vittura mudellu speciale o una piscina o o)" è appena quellu desideriu hè realizatu, nasce un altru desideriu di qualcosa di novu.

I desideri umani sò intrinsecamente imperfetti, è dunque sò incapaci di ottene a felicità cumpleta per i so pruprietarii.

U mondu pruverà à distrarvi da u ricordu chì l'unicu desideriu veramente degne hè di truvà Diu. Ma duvete ricurdà questu ogni ghjornu. Quandu una persona decide di smette di fumà, di manghjà troppu, di mentire o di imbroglià, deve esse risoluta in a so decisione è ùn vacillà. Un cattivu ambiente drena è indebulisce a volontà, creendu falsi desideri in una persona. Li toglie u megliu è li dà u peghju. Quelli chì vivenu cù i ladri credenu chì hè l'unicu modu di campà. Ma assucià si cù e persone bone dirige a mente versu cose più alte, affinchì i falsi desideri ùn possinu più tentà una persona. Tuttu in questa vita hè sottumessu à cambiamenti è fluttuazioni. Ma uni pochi di mumenti di prufonda contemplazione o di studiu è riflessione nantu à sughjetti spirituali puri saranu una fonte d'ispirazione, purtendu u cercatore sinceru attraversu l'oceanu di l'ingannu è di l'illusione versu e rive divine induve "nisuna stanchezza li toccherà, nè saranu espulsi da quì".

(U più grande riposu hè statu preparatu per quelli chì anu travagliatu, è quellu chì ùn hà risparmiatu nisun sforzu per circa a verità l'hà vintu)

A vera felicità stà in u desideriu di Diu è in u penseru custantemente à Ellu. Cù perseveranza, vene un mumentu quandu quellu pensamentu diventa cusì fermu è incrollabile chì nisuna afflizione fisica, mentale o emotiva pò svià a vostra cuscenza da Diu. Ùn hè micca maravigliosu campà cù a cuscenza di Diu, pensendu à Ellu è sentendu Ellu in ogni mumentu, è stà in u santuariu di a so presenza inattaccabile, induve nè a morte nè nunda altru pò arrubà a vostra pace interiore ? (Quelli chì credenu è chì i so cori trovanu riposu in u ricordu di Diu. In verità, in u ricordu di Diu i cori trovanu riposu.)

Quandu diventate immune à tutti i desideri, godete di a presenza eterna

A vita hè veramente strana, perchè tuttu hè sottumessu à u cambiamentu. Dunque, ùn si deve micca ancorà a nave di a felicità nantu à e sabbie mutevoli di sta vita. U nostru tempu passerà, è ciò chì vedemu avà un ghjornu sparirà. U cambiamentu hè accettabile fintantu chì ùn li permettite micca di fà vi male. È quandu vi face male, u tumultu interiore chì sperimentate hè un missaghju per voi di ùn esse pussedutu da i desideri. Quandu site sicuru in u spiritu divinu, gode di tuttu senza attaccamentu o dipendenza. Dunque, sforzassi di cunnosce Ellu hè di primura per quelli chì si primuranu; altrimenti, a vita serà una delusione devastante, chì schiaccerà e speranze in un modu terribile.

Quandu sò vultatu in India in u 1935, sperava di visità i lochi chì amava da zitellu, ma à l'arrivu, aghju scupertu chì tuttu era cambiatu. A tappa di a vita era stata riorganizzata in un modu diversu. A più grande

delusione è scossa sò ghjunte quandu aghju visitatu a mo vechja casa in Aykapur, induve ghjucava è fighjulava l'acelli. Solu un arburu hè restatu di tuttu ciò chì mi ricordava. Cusì hè a vita! E cose familiari è care ci sfuggenu da a vista una per una. Era prontu à dà tuttu per vede a nostra casa cum'ella era in a mo zitellina. Eppuru, Diu hà cuncessu u mo desideriu, perchè dopu aghju vistu a casa in una visione, induve avemu natatu in a piscina, è dopu sò andatu in cima, mi sò stesu nantu à u lettu è aghju manghjatu manghi, cum'è avia fattu parechji anni prima.

I desideri devenu avà esse esaminati è scrutati cù molta attenzione, ben urdinati, è solu quelli boni devenu esse tenuti, è mancu quelli boni desideri devenu esse permessi di suffucà u desideriu u più impurtante per Diu.

Quellu desideriu deve stà vivu è ardente, è ùn deve esse lasciatu svanisce o spegne sì. L'omu hè sott'à una grande illusione quandu dumanda à Diu di suddisfà i so desideri terreni, ma ùn li dumanda micca di rivelassi à ellu. Immaginate un zitellu chì esige costantemente chì i so genitori accunsentinu à e so richieste, è altrimenti ùn li dumanda nè ci pensa. Quessa hè ingratitudine è una negazione di a so gentilezza, è in questu ci hè una lezione per quelli chì riflettenu.

Quandu stu libru di a vita hè applicatu, unu serà accompagnatu solu da a cunniscenza spirituale acquistata durante u so sughjornu terrenu. Dunque, Diu deve stà sempre presente in a mente di unu, invucendulu costantemente è senza mai scurdassi di ellu se unu hè veramente preoccupatu per u so avvene spirituale. Quandu simu in cumunione cù Diu, truvemu chì tutti i desideri sò soddisfatti in un modu misteriosu. Ma duvemu circà Diu prima. Hè generosu

è ci hà datu tuttu, ma u truvemu solu quandu ùn simu micca cuntenti di i so doni, ma ci vultemu versu u Donatore stessu. U cunnosceremu finu à quandu simu sinceri in a nostra ricerca, seri in u nostru desideriu di avvicinassi à ellu è sperimentà a so presenza benedetta.

U più grande ostaculu chì una persona affronta hè u so propiu sè stessu. Quandu provanu à pusà tranquillamente è à contemplare e cose spirituali, i pinsamenti mundani sorgonu di colpu, distraenduli è impedenduli di ghjunghje à u so scopu. Devenu allenà si per cuntrullà i so pinsamenti è i so corpi, è cusì, porteranu un paradisu purtabile in a so anima. In vita o in morte, in celu o in infernu, quella felicità suprema li accompagnerà.

Duvemu pricà à Diu profundamente, sprimendu u nostru grande desideriu, dumandenduli in a lingua di u core, u desideriu di l'anima è i sussurri di a cuscenza, affinché ci possi sente è risponde. Ma s'è una persona prega senza cunvinzione è à u listessu tempu pensa à qualcosa d'altu - qualcosa chì Diu sà chì ùn hè micca a preoccupazione principale di quella persona - Ellu ùn risponderà micca.

Ci vole prima avè Diu U tempu hè avà Ùn ci vole micca aspittà, perchè l'illusioni sò troppu putenti A vita passa prestu, è hè un peccatu lascià stu mondu senza cunnosce u scopu di a vita Duvemu riflette ogni volta chì avemu un mumentu di tempu liberu Ancu s'è e vostre preghiere ùn sò micca risposte inizialmente, ùn disperate micca di a misericordia di Diu, ma cuntinueate à supplicà Pregate sinceramente è fidatevi chì a vostra preghiera serà risposta.

Aghju vistu in a mo vita a più grande prova di a risposta di Diu à a preghiera. Ma una tale risposta richiede sforzu, perchè nunda di significativu vene

senza sforzu. A meditazione hè essenziale per svelà i misteri di a vita è entre in u regnu di Diu.

E cattive abitudini è altre distrazioni pruveranu à minà i vostri sforzi è à indebulisce a vostra risoluzione. Ma sè vulete esse felice, mantene i vostri pinsamenti rivolti versu Diu, è u truverete vicinu à voi.

I desideri di piacè terrestri creanu una attrazione magnetica chì attrae una persona à sta terra, vita dopu vita. U ritornu à a carne diventa inutile per quelli chì anu trovu i so desideri in Diu. Ogni volta chì volenu rializà un desideriu, ci pensanu, è si manifesta davanti à elli. A mo mamma mi hè apparsa dopu a so morte, è sò statu cunfortatu videndu la è aghju ringraziatu Diu per a so bontà. In verità, Ellu hè u Più Generosu è u Più Misericordioso. Ellu rializza i nostri desideri per dimustrà u so amore è a so gratitudine quandu li demu u primu postu in i nostri cori.

Quandu una persona ghjunghje à Diu, diventa u maestru di a vita è di u destinu. Ùn ci duvemu ripusà finu à chì a presenza divina ùn sia fermamente stabilita in a nostra vita. Ci cuncederà tuttu ciò chì bramemu è ci metterà à a prova.

E prove è l'ostaculi nantu à u percorsu spirituale sò numerosi è grandi, ma mentre passemu per quelle prove è superemu questi ostaculi, duvemu dì: "O Signore, avete rispostu à e mo preghiere è avete soddisfattu i mo più grandi desideri, cusì u mo core hè diventatu riccu di a vostra presenza è a mo anima hè raggiante di a vostra luce".

A pace sia cun voi

Da i detti di u maestru Paramhansa Yogananda

A ghjente si lamenta di l'idea di rinuncià à certe cose in
a vita, ancu s'è in realtà rinuncianu à parechje cose preziose,
micca menu a pace di a mente, è qualchì volta si sacrificanu
.ancu per i soldi, chì sò sottumessi à danni è perdite

Arrendetevi à Diu è truverete chì a vostra vita hè
diventata cum'è una bella melodia ritmica

Vultate a vostra attenzione da stu mondu à u vastu
regnu di Diu chì hè in voi

In a nave di a tranquillità pudete navigà versu quellu
mondu al di là di i nostri sogni induve a sorgente divina
.scorri senza cessà da e prufundità di u core è di l'anima

Signore, aiutami à ghjucà u mo rolu in u ghjocu di a vita
in un modu chì ti piace, ch'eu sia debule o forte, malatu o
sanu, famosu o scunnisciutu, riccu o poveru, sapendu chì mi
.ami è chì ùn mi abbandunerai mai

A ricchezza pò esse tolta à una persona, o pò esse tolta
da ella, à a so partenza da stu mondu, è ùn ponu micca
piglià la cun elli. U so veru valore stà in spende la in azzioni
benefiche è in purtà felicità à sè stessu è à l'altri in un modu
.chì piace à Diu è à a so cuscenza

Quelli chì pensanu solu à a so propria sicurezza è
cunfortu, dimenticendu o ignorendu i bisogni di l'altri, in
realtà corteghjanu a miseria chì un ghjornu serà u so
destinu. Quelli chì s'aggrappanu à a so ricchezza invece di
aduprà la per bone azzioni ùn si portanu micca prosperità in
a so vita dopu, ma nascenu poveri, cù i desideri è e brame di
i ricchi. Ma quelli chì spartenu a so abbondanza è a so
prosperità cù l'altri attraenu a bontà è l'abbondanza in ogni
.locu

Quandu date à quelli chì u meritauu volontariamente,
truverete chì Diu hè sempre cun voi è ùn vi abbandunerà

mai è ùn averete bisognu di nunda. Ùn ci duvemu micca dimenticà chì e nostre vite sò direttamente sustenute da Diu
è quandu ci rendimu contu chì e nostre menti, e nostre
vuluntà è e nostre attività dipendenu tutte da Diu è derivanu
a so forza da Ellu, allora riceveremu una guida diretta da Ellu
è ci renderemu contu chì a nostra vita hè una cù a so vita
.infinita

A meditazione furnisce a prova di l'esistenza di Diu. Una
volta chì l'onde di sensazione sò state eliminate da u stagnu
di a mente, a beatitudine divina nasce da l'anima. Sta
.beatitudine esiste digià in l'anima, ma hè velata
Oh, Signore Adupraraghju a mo vuluntà è u mo intellettu
Per fà prima piccule cose È dopu passeraghju à successi più
grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò realizzate, cuncede
solu una felicità incompleta - è truvendu Diu scopriraghju
riserve inesauribili di gioia. È ùn smette mai di scorrere è di
.corre in i giardini è i prati sempreverdi di l'anima
Casa: Piazza di a Vittoria

Sè una persona passa a so vita à circà una emozione
dopu à l'altra, ùn cunnoscerà mai u gustu di a vera felicità. Si
deve campà simplicemente è avvicinà si à a vita cun facilità.
Hè cunsigliatu per una persona di passà u tempu solu,
riflettendu nantu à e so azzioni di tantu in tantu, è
praticendu a pace interiore, chì porta guarigione,
.ringiovanimentu è forza rinnuvata

Sè e distrazioni sò custantemente presenti è altri stimuli
bombardanu i sensi, i nervi ne soffriranu, grandi quantità di
energia vitale saranu sprecate, è l'anima si sentirà tesa è
angosciata. Inoltre, ùn si deve micca esse troppu
preoccupatu di curregge l'altri; piuttosto, ci si deve curregge
.sè stessu prima di pruvà à curregge l'altri

Chì sia cunnisciutu chì a casa hè u più grande campu di
battaglia. Una persona chì hè un anghjulu in casa soia serà
.un anghjulu in ogni locu

A dolcezza di a voce è a pace suggerita da un
cumpurtamentu nobile sò più necessarie in casa chè in altrò

Cum'è a bughjura ùn pò stà induve a luce brilla, cusì
deve sparisce a bughjura di a malattia quandu a luce di Diu
brilla in e cellule di u corpu, è pochi sò quelli chì capiscenu
.sta verità

Quandu a ghjente sente un forte desideriu di guarisce,
preganu cù u core turbatu o cù un sentimentu di
disperazione, supponendu chì Diu ùn ascolterà micca e so
preghiere o preganu ma ùn aspettanu micca per sapè se e
.so preghiere sò ghjunte à Diu

Cum'è ùn si pò micca ascoltà a musica trasmessa per
aria cù un ricevitore difettuosu, cusì ùn si pò micca ancu
captà e vibrazioni di salute, forza è saviezza chì emananu da
Diu cù un apparatu psichicu malfunzionante cù paure,
.preoccupazioni è ogni tipu d'ansietà, dubbi è incertezza

Ricurdemuci è ringraziemu Ti, Signore, in tempi di
bisognu è di prosperità, in a malattia è in a salute, in u bughju
è in a luce, è in tutte e circustanze. Ricurdemuci cun
gratitudine i ghjorni di benessere chì ci hai cuncessu. Aiutaci
à apre l'ochji di a fede per pudè vede a to luce benedetta,
.chì guarisce tutte e malatie è i malanni

Sò u capitanu di a mo nave di boni pinsamenti, di a mo
bona voluntà, è di a mo attività fruttuosa è benefica.
Guidaraghju a nave di a mo vita, tenendu sempre l'ochji fissi
nantu à u pianeta brillanti di a pace in u celu di a mo
.prufonda contemplazione

Adupraraghju e mo cumpetenze di pensamentu creativu
per ottene successu in tuttu ciò chì facciu. Diu mi aiuterà s'e
.pruvu ancu à aiutà mè stessu

Oghje cultiveraghju u giardinu di a vita cù sforzi
rinnuvati è u sumineraghju cù i graneddi di saviezza, salute,

cuntentamentu è felicità. Innaffieraghju i graneddi cù fede è fiducia in sè stessu, è aspetteraghju a munificenza di l'Onnipotente per cuncede mi una ghjusta racolta. Ancu s'ellu ùn cogliu micca a racolta prevista, resteraghju grata è ringraziata per a pace di a mente chì vene da u sforzu di fà u .mo megliu

Ringrazieraghju Diu chì sò capace di cuntinuà à pruvà finu à ch'e riesci, per a so grazia, è u ringrazieraghju quandu aghju rializatu u più grande desideriu di u mo core. Mi sforzeraghju di fà solu azzioni nobili è degne, circendu u .piacè di Diu

U mondu hè pienu di timpeste naturali è umane, è Diu hè u scudu forte è u rifugiu sicuru da e timpeste, l'uragani è i mali di stu mondu. Induve hè Diu, ùn ci hè nè paura nè dolore. U veru credente stà fermu è fieru in a battaglia di a vita è in a lotta di l'avvenimenti, sicuru chì Diu hè cun ellu, pruteggendulu da u male è senza abbandunallu per un solu mumentu. Cusì, a paura sparisce da u so core è a certezza .s'impone, una prutezzione chì ùn pò esse imposta

Ùn avè paura significa avè fede in Diu è in a so prutezzione, è avè fede in a so ghjustizia, saviezza, .misericordia, amore è onnipresenza

A paura priva una persona di a so forza psicologica, annebbia a so mente è altera i ritmi naturali di u core. Inoltre, a paura pò causà disturbi fisichi è malatie psicologiche. Invece di succumbere à l'ansietà è à u cunfinamentu psicologicu, una persona deve assicurassi ch'ella hè sicura in a prutezzione di Diu, l'Onnivegente, l'Onniudente, sicura in a so fortezza impenetrabile, è .circundata da a so misericordia è cura

Ch'ella sia in a giungla africana, nant'à un campu di battaglia, soffrendu di malatia o di miseria, ci vole à cunvince si chì a manu di Diu hè più forte chè ogni periculu è

capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu. Ùn ci hè micca mezzu di prutezzione più efficace. Benintesa, ci vole à aduprà a ragione per trattà l'avvenimenti mentre si hà simultaneamente una fede cumpleta in l'assistenza divina. A fede ùn significa mai esse imprudente o agisce imprudentemente di fronte à l'avversità. Piuttostu, indipendentemente da ciò ch'è accade, ci vole à affirmà à sè stessu ch'è solu Diu hè capace di aiutà in circustanze difficili è .prove se ci si rivolge à Ellu cù tuttu u core, l'anima è i sensi

Quandu e difficoltà cascanu cum'è una valanga, ùn duvemu micca permette ch'elle paralizenu a nostra voluntà o oscurinu a nostra visione ch'è u nostru approcciu saviu è logicu. Piuttostu, duvemu mantene a nostra fede in Diu è u nostru sensu innatu di u bè è di u male, è sforzà ci di truvà una via d'uscita. Cù l'aiutu di Diu, a truveremu. Infine, e cose migliuraràn perchè u putere è e meraviglie di Diu sò piattate daretu à e cuntradizioni di a vita umana. Quelli ch'è ùn accettanu micca l'inevitabilità di e circustanze è invece cercanu di penetrà al di là di u velu cù u so intellettu è a so fede truveranu a porta aperta per elli - una porta à a quale .ogni manu credente bussa

A vita hè avvolta in u bughju, è qualchì volta inciampemu è esitemu à avanzà. Duvemu lascià ch'è a luce di Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu per i sentieri scuri di a vita. Diu hè a luna piena in e notti di l'ignoranza è di u bughju, u sole di splendore in l'ore di u risvegliu, u faro di guida è a stella guida per quelli ch'è .attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

I problemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona, influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu, ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.

Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascultà a voce calma è serena ch'è emana da e prufundità di l'anima, una voce in armonia cù a verità

A differenza trà a contemplazione mentale è l'introspezione spirituale

S'è una persona si programma cù a cunniscenza teorica, diventa cum'è un registratore ambulante, ch'è ripetenu pruverbi è frasi elevate, è l'altri li consideranu amparati è sapienti. Ma tale cunniscenza ùn h'è micca rinforzata da una percezione diretta di a verità, nè h'è accompagnata da u raggiungimentu spirituale. Stu tipu d'intellettualizzazione o intellettualizzazione mantene u "sé" ligatu à a mente sensoriale, ch'è ella stessa limitata da i sensi fisichi. A cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a cunniscenza divina, è h'è cunsigliatu di ùn perde u so preziosu tempu in teorie ch'è ùn ponu esse applicate in a realtà, per ùn truvà si persi in una densa giungla intellettuale, incapace di trascende u regnu di a teoria

Stu prucessu ùn purterà micca à cunnosce a verità perchè a verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è parechji di quelli ch'è seguitanu questu approcciu diventanu ligati da e so conclusioni sughjettive

S'è una persona usa e so facultà mentali solu per acquistà soldi è pussessi materiali, a so cuscenza serà trascinata in u mondu materiale è s'intricciarà in cumplessità infinite. Dunque, i savii dicenu ch'è una persona ùn deve micca dedicà tutte e capacità mentali ch'è Diu li hà datu à a ricerca di cose fugaci, per paura di perde si in u labirintu di u materialismu è di creà limitazioni è vincoli inutili per sè stessi. Invece, devenu aduprà e so facultà mentali per ottene e necessità di a vita è sforzassi di sviluppà e so facultà murali per distingue trà u bè è u male, è trà ciò ch'è dannusu è ciò ch'è beneficu. Quandu cultivanu a so

intuizione spirituale, saranu capaci di sente Diu in sè stessi è di accertà e verità spirituali nascoste daretu à i densi veli di u materialismu. Stù statu hè chjamatu introspezione .spirituale

Qualunque sianu e nostre preoccupazioni, Diu deve sempre avè a precedenza in a nostra vita. Unu di l'elementi più impurtanti di a crescita spirituale hè a cunnessione custante è sincera cù Diu, attraversu a quale assisterete personalmente à una trasfurmazione meravigliosa è pusitiva .chì vi impressionerà profondamente

Quandu una persona vole vede un spettaculu, o cumprà vestiti novi o una vittura nova, ùn hè micca vera chì a so mente hè sempre occupata ? In quantu à queste cose è cumu ottene li ? Ùn si riposerà micca finch'è ùn hà micca realizatu i so desideri, è cuntinuerà à travaglià senza stancu .per ottene quelli desideri

Cusì, a mente umana deve esse preoccupata di pensà à Diu è tandu tutti i desideri minori, più chjuchi, saranu trasfurmati in un forte desideriu di sente Diu è di cumunicà .cun ellu

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è fervente chì vene da e prufundità di un'anima bramosa

A chjama di l'anima tuccherà u core cosmicu, è a risposta .venerà, purtendu cun ella una grande gioia

U sussurru intellettuale cultiva a forza di voluntà, finu à chì ùn pussede micca abbastanza forza per ghjunghje à .l'ubbiettivu desideratu

Quandu a mente è a voluntà di una persona sò in armonia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì u solu fattu di pensà à qualcosa diventa abbastanza per fà la

accade, perchè a lege divina opera in favore di quelli ch'è sò
.in armonia cù a volontà suprema

Tutte e realizzazioni rimarchevoli di a nostra vita sò state
realizzate grazia à u potere di una mente in armonia cù Diu.

Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò ch'è
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

U secretu di a crescita

Crescemu attraversu ogni esperienza ch'è passemu, basta
ch'è ci rendimu contu ch'è pudemu amparà lezioni preziose da
elle, perchè ogni dolore è sofferenza ch'è sperimentemu hà
.un significatu è un scopu

Malgradu a durezza di e prove, sò cum'è u focu ch'è
fonde u minerale di ferru, trasformendu in acciaio bellu,
forte è versatile. A saviezza ch'è forgemu attraversu e fiamme
ardenti di l'esperienza hè veramente rimarchevole. A vita ci
purifica, trasformendu a nostra natura basica in elementi
preziosi, permettendoci di campà cù anime pure cum'è
ghjuvelli, forti cum'è l'acciaio, eppuru flessibili è resistenti,
ch'è si pieganu senza rompe si sottu à e pressioni di
.l'avversità è di e difficoltà

Quandu vedemu visi distorti da a rabbia, sfregiati da a
brutalità, a so vista ci face desiderà di scaccià a bruttezza da
e nostre anime - un'anima intatta da nunda, fora di
l'intenzioni malvagie è di i rancori prufondi ch'è oscuranu a
benedetta maghjina divina in noi, cum'è a fuliggine macchia
un specchiu. L'azzioni dulurose di l'altri devenu suscità in noi
u desideru di migliorà u nostru cumpurtamentu è di
cuntrullà noi stessi, affinch'è pudemu esse maestri di e nostre
.passioni indisciplinate, micca schiavi di elle

E parole gentili sò un rimediu maravigliosu per parechje
malatie, pussendu una forza magnetica potente, quasi
magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parole calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di una abbondanza di
tranquillità. Questu hè perchè quella corrente hè cunnessa à
a so fonte superiore, chì scorre sempre è ghjunghje
perpetuamente à l'anime in armonia cun ella. Saranu tandu
capaci di trasmette stu flussu di felicità à l'anime chì
.bramanu a pace

Ogni ghjornu, una persona si guarda in u specchiu per
vede a so faccia perchè vole appare à u so megliu à l'altri.
Quantu più impurtante hè dunque per elli di stà ogni ghjornu
cun elli stessi è di fighjà in u specchiu di l'analisi interna per
scopre ciò chì si trova sottu à a superficie scintillante! Perchè
tuttu ciò chì hè attraente esternamente deriva u so fascino
da u sè interiore. È nunda ùn appanna u specchiu puru di
l'anima cum'è distorsioni psicologiche cum'è a rabbia, u
risentimentu, l'invidia è l'odiu. Quelli chì s'impegna à
liberassi da questi cumposti, alieni à a natura di u spiritu,
permetterà à a luce di a bellezza interna di irradià da
.l'internu

Per via di l'analisi, scopremu chì i prublemi umani sò trè:
ci sò prublemi è disordini chì attaccanu u corpu umanu, altri
chì attaccanu a mente, è una terza categoria chì blocca i
.percorsi di l'anima

A malatia, a vechjaia è a morte sò e difficoltà è l'ostaculi
chì u corpu affronta. E malatie psicologiche, invece,
invadenu a mente per via di a tristezza, a paura, a rabbia, i
desideri repressi, u risentimentu, l'odiu, l'ossessioni emotive,
l'agitazione nervosa febbrile è u cancru psicologicu chì
paralizza e facultà mentali. A malatia più periculosa, però, hè

a malatia di l'anima, manifestata in l'ignuranza, da a quale
.nascenu è si sparghenu tutte l'altre malatie

Ci hè più bè chè male in u mondu

Quandu i dubbiti s'insinuano, duvemu ricurdà a vita di e persone impurtanti. Hè vera chì simu esseri umani, ma Diu ci hà dotatu di puteri straordinarii chì raramente usemu. Allora perchè tremulà di paura di a vechjaia, di a malatia è di u dolore ? Duvemu fà ciò chì pudemu per curà i nostri corpi, ma ùn duvemu micca succumbere à e paure o seppellisceci .sottu à mucchi d'ignuranza

U corpu ùn hè micca a persona sana

U bè supera u male in questu mondu perchè Diu hè u putere ultimu. Ma quandu u male ci colpisce, pensemu chì ùn avemu micca putere di cuntrullallu o di scappà da a so .presa

E timpeste di u male sò destinate à soffià, ma pudemu .superà i so effetti è elevà ci sopra

Ùn ci hè stata data a vita per esse distrutta da ella, ma per inculcà in noi una cuscenza di l'eternità, è ci duvemu .ricurdà di sta verità

Senza libertà di pensamentu, ùn si pò sprime si in modu puru, spontaneu è naturale. Ricurdatevi chì site fundamentalmente liberu. U putere di a voluntà hè sempre .liberu

Sè aduprate currettamente a vostra voluntà, creerà un bon karma per voi, ma a maiò parte di a ghjente ùn vole micca cambià è ùn vole micca fà u sforzu, cusì si sfracellanu di fronte à e difficoltà è ùn sò micca capaci di affruntà e .sfide

Fà ciò chì piace ùn hè micca libertà, perchè l'omu hè ligatu da i so desideri, è dunque e so azzioni ùn ponu micca esse chjamate libertà. A vera libertà significa fà tuttu cù una volontà guidata da a saviezza. Una persona pò cuntrullà e cunsequenze di e so azzioni passate, chì inevitabilmente li seguitanu, s'ella attiva a so volontà è l'usa per azzioni bone è benefiche. Sè vo cunduce e vostre azzioni cù ragione è volontà, e forze di e vostre azzioni sbagliate precedenti s'indebuliranu è l'abitudini risultanti da e vostre bone azzioni .saranu rinfurzate

Desideremu custantemente ciò chì ci manca è ci attacchemu à e cose chì ùn sò micca essenziali. Una volta chì qualcosa ci pussede, perdemu temporaneamente u nostru liberu arbitriu. Cum'è l'Orientali sò schiavi di l'antichi usi, cusì ancu l'Occidentali sò schiavi di quelli muderni. Creemu u .nostro propiu destinù è ci attacchemu à ellu

Perchè un zitellu nasce in una famiglia malvagia mentre un altru nasce in una bona? Ognunu di elli hà utilizatu a so libertà per campà in un certu modu in u passatu (in una vita precedente) è cusì hà purtatu quelle circustanze nantu à sè .stessu in questa vita

Ùn ci hè vera libertà senza Diu. Duvemu pensà à ellu custantemente. Qualunque sianu e nostre preoccupazioni è i nostri pinsamenti, Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori, è quandu simu veramente allineati cun ellu, ci serà data a capacità di fà ciò chì duvemu fà, in ogni mumentu, cù u so .aiutu divinu

Cunsiglii per u discipulu

Unu di i studenti hà dumandatu à u maestru Paramhansa di dà li qualchì cunsigliu di miglioramentu persunale, disse: Sè vo vulete esse amatu, cuminciate per .amà l'altri chì anu bisognu di u vostru amore

È s'è vo aspettate da l'altri, siate leali è fideli à elli,
.affinchì elli vi sianu veri

Sè vo vulete impedisce à l'altri d'agisce maliziosamente
è astutamente, ùn lasciate micca chì l'ingannu s'infiltri in i
vostri pinsamenti, è ùn agite micca in un modu chì
.danneghja l'altri

Sè vo vulete chì l'altri simpatizzinu cun voi, cuminciate
per mustrà empatia versu elli, in particolare versu quelli chì
.vi circondanu

Sè vo vulete chì l'altri vi rispettinu, duvete mustrà
rispettu à i ghjovani è à i vechji

Sè vo vulete a pace da l'altri, duvete campà una vita
d'armunia

Sè vo vulete chì a ghjente sia religiosa, siate spirituale
per natura è lasciate chì l'altri sentinu chì site un bon
.mudellu è chì ponu cuntà nantu à voi è avè fiducia in voi

In breve, tuttu ciò chì vulete chì l'altri mostrini. Una di e
bone qualità hè di dimustrà la prima in a vostra vita, è
.truverete chì a ghjente reagisce à voi in u listessu modu

Sè vo pudete identificà i duminii di a vostra vita chì anu
bisognu di migliurà senza scoraggiàvi o sviluppà un
cumplessu d'inferiorità, è sè vo travagliate constantemente
per migliurà u vostru caratteru, allora u tempu chì passate à
questu serà assai più pruduttivu chè s'è vo perdiate u tempu
di desiderà chì l'altri si migliorinu. U vostru esempiu pusitivu
è u vostru cumpurtamentu sanu anu un putere più grande
per cambià l'altri chè i vostri desideri, a vostra rabbia è e
.vostre parolle solu

O Signore, sì a fonte di ogni bontà è l'origine di ogni
putere. Benedicici affinché pudemu riflette e to benedizioni

nantu à noi in a nostra salute, e nostre aspirazioni intellettuali è e nostre espressioni spirituali. Sì u splendore in e stelle, l'energia in l'atomi, a gentilezza in i cori è a bellezza in a verità. Aiutaci à riempici di u to putere supremu, di a to .saviezza infinita è di a to autenticità illimitata

Signore, ricunniscimu chì s'è a funtana di a salute,
l'oceanu di a vita, è a fonte di ogni capiscitura è cunniscenza. Liberaci da l'ignuranza è da i so effetti, da e paure è da e preoccupazioni, è lascia ch'è l'inundazione di a to saviezza spazzi via tutti i detriti è e macerie da e nostre .vite

Strappa, o Signore, i veli ch'è ci piattanu a to faccia. Facci vedeti cum'è una luce cusì luminosa, cum'è innumerevoli soli à l'orizzonte di a nostra vita. Facci senteti cum'è una putenza sempre rinnovabile ch'è ispira i nostri pinsamenti, nutrisce e .nostre anime, sustene i nostri corpi è realizza i nostri sogni

Amen

A maiò parte di a ghjente ùn s'è micca perchè da a so esistenza nantu à sta terra, credenu ch'è u scopu di a vita hè a realizzazione di i desideri, ottene i bisogni di a vita, circà u piacè è l'amore umanu, è infine arrendesi à quellu ch'è .chjama

A ghjente principia a so vita cum'è programmatori cù inclinazioni è desideri specifici ch'è ùn s'è micca stati soddisfatti in u passatu è cercanu - cù u pocu liberu arbitriu ch'è li resta - imitendu i desideri è l'azzioni di l'altri, s'elli si associanu cù l'omi d'affari, volenu diventà cum'è elli, è s'elli .si associanu cù l'artisti, l'arte diventa tuttu per elli

Diu vole ch'è simu pratici in questu mondu. Ci hà datu una fame ch'è ci impone di travaglià per suddisfà la, ma circà

solu cibo, riparu, soldi è pussessi significa ch' l'omu si scurda
.di a fonte di a so felicità

Hè vera ch' duvemu travaglià per ottene i nostri bisogni
è sforzà ci di ghjunghje à i nostri scopi legittimi, ma prima di
tuttu, duvemu apre i nostri cori à Diu è circà a so guida è
approvazione in tuttu ciò ch' facemu. Allora averemu
sicuramente successu in a scola di a vita, perchè riceveremu
a nostra direzione da u Manager Supremu è Fornitore ch' sà
ciò ch' avemu bisognu è ciò ch' hè megliu per noi. Dunque,
duvemu mette a nostra fiducia in Ellu è sottumetteci à a so
.savia volontà

Da e lezioni di u maestru Paramahansa

Quandu a felicità interiore di l'anima hè oscurata da un
grossu stratu di piacè sensuali fugaci, u bagliore doratu di u
spiritu s'affievolisce, è e facultà trasparenti di l'anima sò
piatte daretu à a densità di a materia. Quandu a mente di
una persona hè attratta da a gelosia è l'invidia, è avvolta da
nuvole di paura è preoccupazione, si diventa miserabile,
disgraziatu è scunfittu. Ma quandu si dirige a listessa
attenzione versu l'amore, a pace è l'armunia, si sperimenta
.una felicità profonda

L'anima sente a felicità quandu si volta da i desideri
fisichi mischiati cù a sofferenza è a miseria à e virtù
.trasparenti di u spiritu, piene di delizie sublimi

S'è l'anima s'immerge cumpletamente in i piacè
mundani grossi, diventa indifferente à a ricerca di gioie più
alte è incapace di sperimentà piacè spirituali. Molti puderanu
sustene ch' rinuncia à i piacè materiali hè quasi impossibile
in questu mondu o mentre si vive trà persone ch' i so
pinsiamenti giranu solu intornu à e cose materiali. Tuttavia,
ùn hè micca ubligatoriu di a persona media abbandunà u
mondu è ritirassi in muntagna è furesta per truvà tranquillità

è pace. Piuttostu, devenu stà in questu mondu senza
permette à e so putenti currenti di spazzalli via, per ùn esse
.sopraffatti da l'onde turbulente di sta vita

Una persona ùn deve esse negativa versu ciò ch'è
l'intorna, è à u listessu tempu ùn deve permette à u
materialismu di accecà a so visione, per ùn perde u cuntattu
cù a so natura spirituale è diventà incapace di tastà e gioie
.di a felicità è di vede luci divine
A vita, cù a so essenza, i so cumpunenti è i so scopi, hè
un puzzle difficiule da capisce ma micca impossibile da
risolve, è cù u nostru pensamentu progressivu, risolvemu
.alcuni di i so secreti ogni ghjornu

L'apparecchi basati annantu à principii scientifici
precisi in quest'epoca sò certamente impressiunanti, è e
scuperte ch'è a scienza porta ci danu una visione più chjara di
i modi in cui a vita pò esse migliurata. Ma malgradu tutti
l'equipaggiamenti, l'invenzioni è e strategie ch'è avemu,
paremu sempre esse cum'è marionette in manu à u destinu,
è a strada da fà hè sempre longa prima di esse liberati da u
.cuntrollu di a natura

Certamente, campà à a mercè di a natura ùn hè micca
libertà. E nostre menti entusiaste sò sopraffatte è incatenate
da un sensu d'impotenza quandu ci sentimu vittime
d'inundazioni, uragani o terremoti, o quandu l'avvenimenti ci
strappanu - senza ragione logica - i nostri cari vicini à u
nostro core. Ci rendimu contu tandu ch'è ùn avemu micca
ottenutu parechje vittorie, è ùn simu stati capaci di superà
circustanze avverse. Perchè, malgradu tutti i nostri sforzi per
fà a vita cum'è vulemu ch'è sia, certe circustanze appariranu
sempre nantu à sta scena terrestre, è avvenimenti diretti da
una mente potente di a quale sapemu pocu, ch'è travaglia
completamente indipendentemente da e nostre opinioni è

vuluntà. U megliu chì pudemu fà hè di travaglià è fà qualchì
.migliuramentu

Cultivemu u granu è facemu farina, ma quale hà creatu
a prima semente ? Manghjemu pane fattu di farina, ma
quale hà datu à i nostri corpi a capacità di digerisce lu ? È
? cumu trasfurmà l'alimentu in nutrimentu

In ogni angulu di a vita ci pare esse una manu divina
indispensabile. Òn pudemu micca gestisce i nostri affari
senza ella, è cù tutte e certezze chì pussedemu, òn sapemu
micca quandu u core smetterà di funziunà. Da quì a
necessità di una fiducia audace in u putere divinu supremu è
di cunfidà in u nostru sè superiore, emanendu da quella
.onnipotenza chì simu modellati

Avemu da pussede una fede libera da l'orgogliu, è
camminà cun fiducia nantu à i sentieri di a vita

Senza panicu è tremulu, è senza angoscia è
cunfinamentu

Trattà l'allergie

Superà a sensibilità hè un'arte delicata, è cuntrullà a
rapidità di reazione hè impurtante per sviluppà una
.personalità equilibrata è completa

A sensibilità nasce da una incomprendione, un
cumplessu d'inferiorità, un orgogliu gonfiatu è un ego
.esageratu

Quandu una persona pensa chì i so sentimenti sò stati
feriti, quellu pensamentu piglia radiche in a so mente,
suscitendu i so nervi, chì diventanu tandu tesi è ribelli. A
rabbia s'infiamma in u so core per via di l'emozioni ferite.
Tuttavia, alcune persone anu a capacità di cuntrullà e so
emozioni, dunque i so segni esterni òn appariscenu micca

malgradu a rabbia intensa in elli. Altri esprimenu a so rabbia per mezu di reazioni immediate, evidenti in i musculi di l'ochji è l'espressioni facciali, è per mezu di risposte verbali .acute è codificate

L'emotività eccessiva hà cunsequenze gravi; complica a situazione è crea una instabilità indesiderata ch'è affetta .negativamente l'altri

Ci vole à fà sforzi per esercità autocontrollu è cumpusizione, favurendu una atmosfera di capiscitura è armonia ch'è prumove a pace invece di a tensione è dissipa i fumi di u stress. Quelli ch'è a facenu saranu maestri di u so destinu è saranu ricumpensati cù apprezzamentu è rispettu .da quelli ch'è li circondanu

L'eccessiva sensibilità hè un trattu cumunu da a maiò parte di a ghjente, è quandu sta emozione irrazionale si manifesta, acceca l'intuizione è annebbia l'ochji di a saviezza. Ancu peghju, a persona eccessivamente sensibile crede ch'è pensa, sente è agisce perfettamente, quandu in realtà u so cumpurtamentu pò esse completamente !sbagliatu

Parechje persone credenu ch'è devenu avè cumpassione di sè stessi quandu sò criticati, è ch'è l'autocompassione li furnisce un certu sollievu. Ma cum'è i tossicodipendenti, più .ne piglianu, più forte diventa a so dipendenza

Una persona assai sensibile soffre spessu inutilmente.

Più spessu ch'è micca, nimu ùn cunnosce a causa di a so angoscia o a natura di u so lamentu, ciò ch'è porta à una maggiore angoscia in u so isolamentu autoimpostu. Nunda ùn si pò ottene rimuginendu in silenziu nantu à insulti o critiche percepite. Hè assai megliu affruntà e cause profonde di tale ipersensibilità per mezu di un'analisi obiettiva è di .l'autocontrollu

Stu tipu d'allergia malsana hà cunsequenze gravi;
cunsuma u core cum'è u focu è distrugge i tessuti di a pace.
Dunque, deve esse trattata cun saviezza, logica è cù una
.vuluntà ferma

Travagliu assai per serve à tutti, ma quandu mi ritiru in
a mo sulitudine per a riflessione, ùn permettu à nimu di
disturbà a mo contemplazione. Altre cose ponu aspittà, ma u
mo appuntamentu cutidianu cù Diu ùn deve esse trascuratu
.o trascuratu

Prima di fà qualsiasi azione, fate una pausa è
cunsiderate attentamente e cunsequenze è u so impattu
nantu à a vostra mente, u vostru corpu è a vostra anima.
L'azzioni guidate da a compulsione ùn sò micca liberazione,
postu chì l'azzioni contrarie à e lege di l'armunia è di u
prugressu limiteranu l'individuu. À u cuntrariu, l'azzioni
sanzionate da u discernimentu è in cunfurmità cù a propria
.cuscenza sò virtuose è portanu a libertà

Quandu decidete di fà qualcosa di bè, o di astenevi da fà
qualcosa di male, è vi attenite à sta decisione è agite di
cunsequenza, sappiate chì a vostra parte di libertà hè
.abbundante

Diu vole chì usemu a libertà di scelta chì ci hè stata data
.per cercallu è truvà lu, ma ùn vole micca impone si à noi

U desideriu d'avvicinassi à Diu è di cunnosce lu ùn vene
micca da per ellu, ma deve esse attivatu è nutritu. Senza
.quellu desideriu, a vita ùn hà nè valore nè gustu

Lasciate chì a vostra intuizione spirituale guidi u vostru
pensamentu è u successu vi seguirà induve andate

À Diu dedicu a mo voce, e mo mani, i mo pedi, u mo
core, u mo corpu, i mo sentimenti, a mo volontà è tuttu

L'amore hè l'arma spirituale chì mette fine à tutte e
guerre

Oltre sta terra ci sò mondi illimitati induve incontreremu
di novu quelli chì pensavamu chì ci avianu lasciatu per
sempre

Sta vita mundana hè sempre cambiante, u dolore
seguita u dolore, illusioni dopu illusioni. Stu miraghju chì
appare in u desertu di a nostra cuscenza deve sparisce, è
duvemu sveglià u nostru veru sè da sottu à i densi veli di a
.materia

Ùn pruvate micca à basà e vostre speranze nantu à sta
vita. Induve hè a vostra garanzia ? Site sicuru solu quandu vi
.rifugiate in a cunniscenza di Diu

L'essenza di l'anima hè cum'è l'oru anticu intarratu sottu
à a terra. Quandu a terra hè cacciata da l'oru è hè lavata cù
l'acqua di a contemplazione, brilla di novu cù una purezza è
.una chiarezza complete

Signore, lasciaci vede ciò chì hè bè, pensà à pinsamenti
sani, è associà ci cù quelli di bon caratteru. Aiutaci à pensà à
tè è à cuntemplà ti, o tè chì s'è a fonte di ogni ghjustizia è
.l'origine di ogni bontà

Libertà da a debulezza

U megliu modu per superà a debulezza hè di smette di
pensà ci; altrimenti, l'idea di debulezza sopraffarà a vostra
cuscenza è dominerà u vostru sè interiore. Quandu purtemu
a luce in noi stessi, a bughjura sparirà cum'è s'ella ùn fussi
.mai esistita

Quell'idea mi porta meravigliose ispirazioni

Quandu a luce hè introdutta in una grotta chì hè stata
avvolta in a bughjura per millaie d'anni, a bughjura sparisce
istantaneamente. In listessu modu, e debulezze è l'errori
svaniscenu quandu permettemu à a luce di Diu d'entre in a
nostra cuscenza, è a bughjura di l'ignuranza ùn pò micca stà.
.Questa hè a filusufia cù a quale duvemu campà

A procrastinazione hè inutile A rota di a vita ùn smette
mai di girà, è i ghjorni di a nostra vita passanu prestu Ogni
minutu chì passemu à pensà chjaramente è à agisce cun
saviezza hè un investimentu riesciutu è prufittuosu in a
nostra felicità

Parechje persone passanu tutta a so vita à pensà à i
soldi, u sessu è a fama, è raramente si cuncentrenu nantu à
e cose essenziali chì li portanu a pace di a mente è elevanu
.a so cuscenza à livelli più alti

Indipendentemente da quantu umile pò esse u rolu di
una persona, hè cunsiderata riesciuta à l'ochji di Diu s'ella sà
cumu passà u so tempu cun saviezza è indirizzà i so
.pinsamenti in a direzione ghjusta

Quandu a luce di Diu brilla nantu à una persona, ùn
sente micca chì hà bisognu di qualcosa perchè a gioia chì
l'invade cumple tutti i so sogni è li face sente in fondu ch'ellu
.hè u più riccu di i ricchi è u più felice di i felici in questa vita

Tunnel di Luce

Quelli chì a so cuscenza spirituale hè risvegliata da
pinsamenti illuminati, bone azzioni, sentimenti gentili è
prufonda contemplazione ponu sente a so partenza da u
corpu à l'ultimu mumentu di a partenza per mezu di l'ochju
spirituale. Durante u so sughjornu terrestre, i yogi praticanu
à vede u tunnel di l'ochju spirituale à u cunfine trà a materia
è u spiritu, è à u mumentu di lascià a Terra, ponu entre in

questu tunnel luminosu è passà da questu mondu à u regnu
.infinitu di luce, gioia, pace è libertà assoluta di Diu

Luce nantu à luce

A lampada di u corpu hè l'ochju [spirituale]

Sè u vostru ochju hè solu

Allora tuttu u vostru corpu serà pienu di luce

È a luce splende in a bughjura, è a bughjura ùn l'hà}

{micca saputu

L'altruismu hè di sente i dulari di l'altri, d'avvicinassi à
elli, di cumunicà cun elli, di pruvà sinceramente à cunsulalli
in a so disgrazia, di rallegrà si di a so gioia, è di fà u nostru
megliu per alluntanà da elli u spettru di a paura, di u bisognu
.è di l'ansietà

Quellu chì pussede u spiritu di l'altruismu ùn agisce
micca secondu calculi è aspettative limitate, ma usa a so
intuizione è u so bon ghjudiziu è procede per aiutà sè stessu
è l'altri, ringraziendu Diu per u successu ch'ellu ottiene.
S'ellu fiasca una o parechje volte, ùn si sente micca
scoraggiatu, ma piuttosto diventa più determinatu,
raddoppiendu i so sforzi è ripetendu u tentativu, esplorendu
nuove idee è canali, guidatu da a luce di a ragione, è
circendu l'aiutu di Diu finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu è
.ghjunghje à u so nobile scopu

Quellu chì travaglia per fà felici l'altri hè fattu felice da
Diu cù un sentimentu internu di cunfortu psicologicu. È s'ellu
perde qualcosa per quelli chì prova à aiutà, ùn a
cunsidereghja micca una perdita perchè in cambi ottiene u
piacè è a pace di a mente di Diu. Vive per amà, travaglià, dà
è suminà i graneddi di a bontà è di a pace in i campi di
.l'umanità

Quellu ch'è trascende u so mondu persunale in i so
pinsamenti è sentimenti espande a so cuscenza, aumenta a
so empatia, è sente ch'è u mondu hè a so casa è l'umanità hè
a so famiglia. Si rende contu ch'è u scopu di a so esistenza
nantu à sta terra hè di rifurmà si prima di pruvà à rifurmà
l'altri, perchè quellu ch'è si rifurma aiuta l'altri à rifurmà si per
mezu di l'esempiu di a so vita. L'azzioni anu un impattu più
prufundu è un effettu più prufundu nantu à l'anime di l'altri
.chè e parole

Fermate brevi

:A brillantezza di a sincerità

Certi cercanu di scappà da i so prublemi surridendu, ma
stu tipu di fuga richiede una cuscenza pura, libera da
ipocrisia è ingannu. Quandu una persona si comporta
onestamente cun sè stessa è cù l'altri, è agisce cun nubità è
integrità, i so ochji diventanu chjari, è una radianza unica
.emana da elli - u bagliore inconfundibile di a sincerità

:Onestà

Certi dicenu parechje cose in nome di l'onestà, ma ùn si
pò micca parlà à tutti di tuttu. Quandu si offrenu cunsiglii è
guida, certi fraintendenu e parole è ùn ottenenu nunda da
ciò ch'è si dice; questu hè un sforzu persu è un sforzu micca
apprezzatu. U silenziu in tali casi hè d'oru, ma questu ùn
.significa micca stà zitti nantu à i sbagli

:Autoarmunia

L'autoarmunia hè veramente maravigliosa. A maiò parte
di a ghjente sà quantu hè difficiule esse in armunia cù l'altri,
ma avete mai pensatu à esse in armunia cun voi stessi ? Hè
incredibilmente difficiule, eppuru pussibile. Sè vi analizate,
vi renderete contu ch'è site constantemente in cuntrastu cun
voi stessi. Sè ùn vi amate micca, ùn amerete nimu altru. È sè

una persona ùn hè micca in armunia cun sè stessa, cumu pò
? esse in armunia cù l'altri

L'armunia di sè stessu hè vitale per l'armunia cù u
mondu. Dunque, hè essenziale valurizà si è amà si, perchè si
merita quellu amore. Ci vole à amà si perchè Diu ci hà creatu
è ci hà dotatu di un nobile putenziale. Amà stu sè interiore,
sta essenza piena di qualità virtuose, ispira una conducta
nobile è purifica a mente da l'impurità è u core da a malizia
.è u risentimentu

:Calibrazione di a bussola literaria

Ùn si pò ingannà a cuscenza, ghjustificà un male, o
scappà à e cunsequenze di un cumpurtamentu sbagliatu,
ancu s'è si viaghjassi in un altru pianeta. I risultati di e
proprie azzioni accompagnanu l'omu, è ci vole à curregge a
propria strada è calibrà a propria bussola murale in modu chì
.u so agulla punti sempre in a bona direzione

Certe persone campanu in e peghju cundizioni è eppuru
sò in grande armunia cun sè stesse, mentre chì altri anu ogni
opportunità è tuttu ciò chì anu bisognu è eppuru sò in
cunflittu perpetuu cun sè stessi. Dunque, ùn si deve aspittà
chì e circustanze cambinu. Cunvincetevi chì site bè malgradu
.u vostru ambiente, chì pò esse diversu da ciò chì desiderate

Quellu chì si mette à a mercè di e circustanze aspetta
.chì e cose cambinu, è a so attesa serà longa

Si dice chì un omu parlava fluentemente diciottu lingue,
eppuru era cusì poveru chì ùn pudia micca permette si una
lampada per leghje. Cusì andava in un angulu è si pusava
sottu à un lampione per leghje. In verità, a vuluntà crea
mezi, crea opportunità, rinnova a speranza, compie compiti
.è realizza desideri è sogni

A cumunicação vera cù quelli chì cunnoscenu Diu pò esse fatta per mezu di u cuntattu persunale cun elli, a lettura riflessiva di i so scritti, o a contemplazione prufonda è amichevule di elli. U puntu impurtante da ricurdà hè in .armunia cù a so cuscenza, chì hè in armunia cù Diu

Quando allineemu a nostra cuscenza cù grandi anime chì amanu Diu, sta armunia trasforma gradualmente a nostra vita in un modu maravigliosu. Sta armunia ùn schiavizeghja micca a vuluntà, ma piuttostu espande a so portata è rinfurza u so putere. Questa hè a differenza trà esse in armunia cù e persone piene d'ego è preoccupate da ciò chì ponu guadagnà, è esse in armunia cù l'amatori di Diu è di l'umanità chì u so scopu hè di dà è sveglià l'amore divinu in l'anime di quelli chì sò in armunia cun elli. U magnetismu di sti individui benedetti ci porta in strettu .cuntattu cù u magnetismu divinu

Ci vole à tene à mente chì mentre ci sforzemu di suddisfà i nostri bisogni, ci vole ancu aiutà l'altri à ottene ciò chì anu bisognu è sparte cù i menu furtunati e cose belle di a vita chì ci capitanu. Ricurdemuci chì simu una parte integrante di a famiglia mundiale è chì ùn pudemu micca .campà senza sta grande famiglia

Cumu saria a vita senza falegnami, inventori, agricoltori è altri ? Per mezu di u dà è di a riceve, è di u scambiu di servizii, Diu vole chì pensemu è chì empatizemu cù l'altri. Hè un errore grave campà solu per sè stessu senza cunsiderà l'altri. Quando pensemu à a nostra propria felicità, duvemu ancu pensà à a felicità di l'altri. Ùn simu micca tenuti à dà tuttu ciò chì avemu per u benessere di a famiglia glubale, postu chì questu hè impussibile. Piuttostu, duvemu empatizà .cù l'altri è fà ciò chì pudemu per aiutalli è alleviare i so pesi

Ci hè una relazione trà u successu è trà a suddisfazione di l'anima, in u cuntestu di l'ambiente in u quale l'individuu .vive

U veru successu hè u risultatu di una cundutta coerente cù i principii di ghjustizia, è include a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a suddisfazione persunale.

Chiunque applica stu principiu à a so vita materiale, mentale, murale è spirituale truverà sta definizione di .successu cumpleta è cumpleta

A ghjente pensa à u successu in modi diversi secondu i so scopi in a vita. Calchì volta, certi pirsuni l'associanu à u furtu, dicendu cose cum'è "Hè un ladru di successu!" Questu mostra chì micca tutti i successi sò desiderabili; u nostru .successu ùn deve micca dannà l'altri

Un'altra qualificazione per u successu hè di purtà armonia è risultati pusitivi, micca solu per noi stessi, ma .dovemu ancu sparte questi vantaghji cù l'altri

Ottene u successu finanziariu ùn significa micca solu gode di ciò chì meritemu; significa ancu avè una rispunsabilità murale d'aiutà l'altri à creà una vita megliu per elli stessi. Chiunque abbia intelligenza pò guadagnà soldi, ma s'ellu hà amore in u so core, ùn puderà micca aduprà quelli soldi egoisticamente; invece, sparteranu ciò chì anu cù .l'altri

I soldi diventanu una maledizione in e mani di e persone avari è tacche, ma sò una benedizione è un rigalu per quelli .chì anu mani generose è cori gentili

L'anime bone attraenu l'anime bone è sò attratte da elle

Ci vole à amparà à amà u nostru prossimu cum'è noi stessi è ricurdà chì simu quì in questa vita per un cortu periodu, dopu à quale partemu per un altru mondu chì u so

livellu dipende da u livellu di u nostru pensamentu è da a
.qualità di e nostre azzioni durante stu sughjornu terrestre

Quale sò i nostri veri parenti ? Per a persona saggia,
ognunu hè un parente, è ognunu hè un "vicinu". Benintesa, a
persona saggia hè capace di discernimentu è capisce chì,
ancu s'è u sole brilla nantu à un pezzu di carbone è un
diamante, u diamante, à u cuntrariu di u carbone, pussede a
capacità unica di riceve è riflette a luce brillantemente. Si
deve circà a cumpagnia di quelli chì i so pinsamenti è
sentimenti sò puri cum'è un diamante è si deve dedicà
tempu à truvà amichi sinceri. Quelli chì campanu una vita
pulita è onesta attireranu amichi carattarizati da pulizia è
onestà, mentre quelli chì campanu per istinti bassi senza
.discernimentu attireranu amichi di listessa spezia

Sè vo apprezzate ideali elevati è principii elevati, hè
cunsigliatu d'evità d'associassi cù persone chì ùn credenu
micca in questi ideali è principii è chì cunfondenu i
pinsamenti è disturbanu l'umore, affinchì e so vibrazioni ùn
abbassinu micca u vostru livellu di vibrazione. À u listessu
.tempu, ùn escludite nimu da u vostru circulu d'amore

Inoltre, una persona ùn deve micca solu dà amore, ma
ancu fà pace, affinchì induve và, crei armonia è tranquillità,
rinfrescendu quelli chì l'intornanu cù a so presenza gentile.
Nimu vole avvicinassi à una puzzola maleodorante - scusate
l'espressione - tutti l'evitanu. In listessu modu, una persona
nervosa, impulsiva è litigiosa infastidisce è respinge l'altri.

Vulemu esse cum'è rose in fiore chì emananu una dolce
fragranza chì delizia u core. Sforzemuci di sparghje u
profume di a pace è e brezze di a bontà induve andemu è
.induve residemu

U regnu di Diu ùn hè micca trà e nuvole o in un locu
specificu in u spaziu. Hè al di là di a bughjura chì vedemu
quandu chjudemu l'ochji, è quandu meditemu è preghemu,

l'ochju di u spiritu situatu in a fronte si apre in noi, è vedemu una luce benedetta è sentimu a gioia ch'è permea ogni cellula di u corpu, è sintemu ch'è u velu hè statu alzatuu è una porta .secreta hè stata aperta à u regnu di Diu

Diu hè una gioia sempre rinnovabile, una gioia ch'è abbraccia tuttu. Ci duvemu sente unu cù quella gioia ch'è stà .in noi è circonda l'infinitu

Oltre i limiti vibrazionali di a materia densa si trova a cuscenza infinita, onnicomprensiva, al di là di ogni descrizione in tutta a so gloria, vastità è sconfinamentu. Questu hè u regnu di i celi, una beatitudine cusciente eterna, .senza limiti è senza fine

Quandu e percezioni di l'anima si expandenu, è sente a .so presenza in ogni locu, allora s'unisce cù u spiritu divinu

Gloria à l'Infinitu Assolutu, intronizatu à l'orizzonte, induve u celu scontra l'oceanu È gloria à l'Infinitu Supremu, intronizatu nantu à a pace in noi; cuncentrandonci nantu à .l'Infinitu in noi, pudemu riceve u so putere illimitatu

A cunniscenza ottenuta studiendu libri o da e persone hè una cunniscenza limitata, mentre ch'è a cunniscenza ottenuta direttamente da Diu cuncede u putere di a saviezza, u splendore di a certezza, a tranquillità di u core è .a pace di l'anima

O Signore, insegnami à pricà cun prufonda cuncentrazione è à mischjà a meditazione cù i desideri sinceri è lascia ch'è u mo core sia purificatu ogni ghjornu da u .mo amore puru per tè

Liberà si da i vincoli di u karma

ch'ella sia mentale o fisica, cusciente o inconsciente, ,
hà un impattu specificu nant'à a vita di una persona.

L'azzioni passate ùn sò micca solu quelle fatte ghjorni, mesi
.o anni fà, ma ancu azzioni di vite passate

Eri mortu, è Ellu t'hà datu a vita; tandu ti farà more,
.tandu ti darà torna a vita; tandu à Ellu sarai vultatu

L'effetti boni è cattivi di l'azzioni di unu In a so vita
attuale, ste tracce restanu almacenate in l'inconsciente o
subconsciente, è l'effetti chì una persona porta (o chì a so
anima porta) da incarnazioni precedenti stanu dormenti
cum'è semi in l'inconsciente, aspittendu e circustanze
ghjuste Per germoglià è cresce in un mumentu karmicu
specificu A lege di u karma, chì equilibra e cose, implica
.azione è reazione, causa è effettu, semina è raccolta

Ogni persona forma u so propiu destinù per mezu di i so
pinsamenti è azzioni, è l'energie ch'elli liberanu, ch'elli sianu
sàvii o stupidamente, tornanu inevitabilmente à elli cum'è
puntu di partenza, cum'è un cerchju si cumpleta cù una
precisione perfetta. [A quistione hè] u cercatore voluntariu
deve affruntà - contru à a so vuluntà - e cunsequenze
inevitabili di e so azzioni passate, o ciò chì si chjama
predestinazione ? A risposta hè innò Diu hè lege è amore, è
u cercatore chì si rivolge à ellu cù un desideriu sinceru è una
fede cumpleta, allinea e so azzioni cù a lege divina, è cerca
l'amore incondizionatu di Diu riceverà senza dubbitu a
benedizione divina chì alleggerisce i pesi pesanti è migliora e
.circustanze

Diu ci hà piazzatu in questu mondu pienu d'illusioni, è
cunnosce a nostra sofferenza è e prove è tribulazioni chì
sopportemu. L'esseri umani aggravanu l'oscurità interna di
l'ignuranza spirituale quandu si consideranu affucati in u
peccatu è impotenti à scappà da e so prufundità. Hè megliu
per elli sforzassi di curregge si, circendu aiutu è
cumpassione da u core di a misericordia divina, sperendu u

pirdunu da u Diu amorevule, compassionevule è
.perdonatore

Quandu ci rendimu contu di a nostra stretta
cunessione cù Diu, chì karma ci pò ligà ? Ùn lasciate micca
chì nimu vi cunvince chì u vostru dolore è e vostre difficoltà
sò u risultatu di u vostru karma. Cum'è spiritu in a vostra
essenza, ùn avete micca karma. Piuttostu, duvete realizà sta
verità affermendu à voi stessi chì site unu cù l'essenza di a
vita, di a luce è di e forze cosmiche. Sè vi rendete contu di
questu fattu, ùn avete nunda da teme, è Diu vi aprirà
.parechje porte è vi darà parechje opportunità

Sè ùn vi sentite micca à l'aise cù u modu in cui a vostra
vita và, cambiate a vostra mentalità è caricate i vostri sensi
.cù energia pusitiva è sentirete a differenza voi stessi

Ùn ci hè bisognu chì a ghjente si lamenti è si dispiace
per ciò chì hà mancatu, o per attribuisce e so circustanze
infelici à sbagli chì anu fattu in questa vita o in u passatu
luntanu, perchè questu hè una forma di trascuranza
spirituale. Devenu agisce è sradicà l'erbacce da u giardinu di
a vita, è tandu i fiori più dolci è più vibranti fiuriranu è
daranu i frutti più deliziosi è desiderabili. Per a so grazia,
.l'Altissimu

Sottumette si à Diu ùn significa micca ùn aduprà a
nostra vuluntà per migliurà i nostri affari è aspittà chì Diu
risolva e nostre situazioni senza alcun sforzu da parte nostra,
.perchè Diu aiuta quelli chì si aiutanu da soli

U puntu hè chì amparamu cumu andà à Diu per guidà a
nostra vuluntà è benedisce è rinfurzà i nostri sforzi ghjusti.
Quandu superemu l'ostaculu di a riluttanza à arrendeci,
truvemu in Diu a prutezzione chì nimu in questu mondu ci pò
.dà, è truvemu ancu una forza chì nisuna prova pò superà

Ognunu pò stabilisce una relazione speciale cù Diu s'ellu
sà apre u so core à Diu è desiderà a so presenza divina, chì
.porta gioia è certezza

Quandu una persona sente un bisognu prufundu di Diu,
sapendu chì ùn pò micca fà senza ellu, scoprirà chì Diu
risponde in un modu o in l'altu. Ma devenu prima cultivà
quellu sentimentu forte, perchè a risposta ùn vene micca
.spontaneamente

Sè ùn demu micca à Diu u primu postu in a nostra vita,
u nostru statu di cuscenza serà ansiosu è cunfusu, è ùn
seremu capaci di trattà logicamente è curretamente
.l'esigenze infinite di a vita

È chì hè u modu per sviluppà stu desideriu ? Ogni volta
chì affruntemu disgrazie o difficoltà, è ogni volta chì sentimu
una pesantezza in u nostru core, duvemu vultà ci à Diu è
dumandà u so aiutu, sapendu chì quellu chì ama Diu è u
cunserva in a so mente è in u so core a so situazione
.migliurà. A so situazione cambia per u megliu

Quandu remuemu è agitemu l'etere Cù e nostre
preghiere sincere è appelli sinceri Estrarremu l'essenza di a
risposta divina Chì cuntene alimentu, guarigione è felicità

Per quelli chì bramanu nutrimentu spirituale, e
frustrazioni è i fallimenti passati sò irrilevanti. Si ponu
amparà lezioni da elli, è si pò pruvà torna, ripetendu u
tentativu da u principiu. U successu serà garantitu, cù l'aiutu
di Diu, per tutti quelli chì ùn sò micca scoraggiati da u
fallimentu, chì a so risoluzione ùn hè micca indebulita da e
tragedie, è chì credenu cun fede incrollabile chì Diu sustene
quelli chì perseveranu, quelli chì sò nantu à a strada bona, è
li furnisce speranza, forza è ottimisimu, finu à ch'elli
.ghjunghjenu à u so scopu ultimu è à ottene u scopu di a vita

U pensamentu hè una forza cum'è l'elettricità, è i stati
psicologici. Si riferisce à u pensamentu è à u modu di
.pensà

L'elettricità hè à tempu benefica è dannosa; quellu chì
l'usa cun saviezza a mette à u so serviziu Altrimenti, puderia
elettrocutassi. È cusì ancu u pensamentu. S'ella hè diretta in
i boni percorsi, porta felicità à u so pruprietariu, altrimenti li
.porta prublemi

U pensamentu hè cum'è un cavallu salvaticu, eppuru ùn
hè micca impossibile addomesticallu, è u pensamentu
.pusitivu hè un modu per cuntrullà u pensamentu

Un pensamentu sanu hè un amicu strettu è una mente
malata hè un nemicu custante

U pensamentu sanu attrae a pace è a sicurezza, mentre
chì u pensamentu malsanu tira frecce mortali chì rimbalzanu
duie volte nantu à u so pruprietariu. Da quì u dettu: "A
ricompensa hè di listessa natura chè l'attu". Finu à quandu
unu manda boni intenzioni, i so pinsamenti si trasformeranu
in torce, illuminendu e camere di l'anima è cacciendu i
mucchi di bughjura, affinché si senta un prufundu cunfortu, è
i so ochji brillinu cù un sorrisu di cuntentamentu! Chì u
.sorrisu duri in i vostri ochji È a pace sia cun voi

A vita hè cum'è un mulinu chì macina i graneddi di
prove è sperimentazioni fruttuose, per fà u pane di a vita. Hè
cum'è una strada tortuosa, cù fiori lussureggianti da ogni
latu, farfalle brillanti, è arburi cù frutti deliziosi nantu à i so
rami, eppuru raramente ci fermemu. Godemu a so vista è
assaporemu a so dolcezza; in verità, simu spessu in ansia.
Per ghjunghje à zone più larghe, pensemu chì ci sò viste più
piacevuli di quelle chì avemu vistu. Ma mentre ci
alluntanemu pianu pianu, nantu à sentieri fiuriti è fruttuosi,
truvemu arburi chì sò più scuri chè freschi, è dopu i fiori

spariscenu, è cun elli, e farfalle è ancu i frutti, solu per truvà
.ci tandu in u desertu sterile

A vita umana hè cum'è l'acque di i mari, chì sò purificate
è diventanu fresche Solu quandu si ascende à l'atmosfera
superiore Hè cum'è un sognu di mattina, chì diventa più
luminosu cù l'età, perchè e cose parenu tandu più chjare è
più distinte Hè cum'è un viaghju in u sensu chì u paisaghju
cambia mentre percorremu distanze Poi u listessu paisaghju
.cambia mentre ci avvicinemu, è cusì via

A vita ùn delude micca i savii, perchè a trattanu
abilmente è a godenu senza permette ch'ella pigli u
cuntrollu di elli è li privi di a so libertà. Per esempiu, godenu
l'acqua. A beienu è si bagnanu, ma ùn si lascianu micca
affucà. Godenu i vestiti chì li piacenu senza una eccessiva
aderenza à e formalità è e furmalità chì sò cunsiderate
superficiali. Godenu di manghjà senza permette à a gola di
cunsumalli, perchè manghjà troppu indebulisce u corpu è
divora e percezioni è u distruggerà completamente. Cusì,
una persona duveria gode di a vita, ma senza esaurire i
.sensi per immersione

Andà d'accordu cù l'altri Ùn significa micca esse
d'accordu cun elli nantu à tuttu, o sacrificà ideali per elli,
perchè questu stile di cunfurmità hè indesiderabile è ùn
s'allinea micca cù a verità I riformatori è i grandi omi ùn
eranu d'accordu Cù tante persone intornu à elli, si sò tuttavia
tenuti fermi à u so ideale, perchè si sò resi contu chì ciò chì
.facianu Era assolutamente ghjustu

Prima di tuttu, ci vole à esse in armunia cù Diu, dopu cù
.a so cuscenza, è dopu cù a ghjente

U principiu ùn deve esse cumprumessu è ùn deve micca
ricorre à motivi ulteriore per ghjunghje à un certu scopu,

perchè questu ùn hè micca adattatu per e persone di
.principiu

Quale pò campà in un modu chì piace à Diu ? Ùn fate
micca male à l'altri, perchè ùn anu nunda da teme. Sè
questu approcciu ùn suddisfa micca l'altri, basta per una
persona di esse cunfortu dentru è di sente un sensu di pace
interiore chì a rende indipendente da l'approvazione di a
.ghjente

A forza è u desideriu di l'anima in vultassi versu Diu Si
chjama magnetismu spirituale È cù questu magnetismu
L'anima attrae benedizioni à sè stessa è vibrazioni fini È
tutte e bone sperienze umane Chì li ricordanu a bontà è a
ghjustizia

magnetismu spirituale Hè u putere per quale attrae è
tira a persona à sè stessu Boni amichi È cose essenziali è
impurtanti È una capiscitura intuitiva di e cose Stu putere
deriva da a forza magnetica attrattiva di Diu

Candela di a Pace

Pigliate una pignatta mentale Riempitela cù a vostra
pace

Piglia a buttiglia di i mo sentimenti, riempiala di a to
misericordia

Pigliate u mo panaru viotu per l'anima, riempitelu cù i
frutti di a vostra saviezza

Versa l'acqua di u to amore in a mo anima, a versaghju
in e tazze di l'anima assetata

Abbatte i muri di l'ego, immergimi in a to presenza
tutale

U raghju di l'alba di l'amore

Ch'ellu sbirci fora da l'aperture di u mo core
Mi ricorda a luce di u sole di u to amore
Sparghjendu si in u celu di a mo vita
A luce radiante di u vostru amore hà brillatu
Nantu à mè stessu, è hè statu illuminatu
A to luce hà pienu u mo spaziu spirituale
Sì a vita chì sustene u mo corpu
È a mente chì ispira i mo pinsamenti
È a saviezza chì dissipa a mo ignuranza
Accendu a candela fina di u mo amore
Per leghje u libru d'oru
Cunservatu in mè dapoi tempi antichi
U vostru amore era è hè sempre
A candela invisibile di a pace
Chì dissipa l'oscurità è mi mostra i vostri missaghji
U blog hè nantu à e pagine di i cori
Chì a to gloria sia rivelata, o Signore
Chì a luce di a vostra saviezza si dissipì
Ignoranza, discordia è invidia
Da e rive di a terra per sempre
Trasfurmà a nostra debulezza in forza
È ci simu indebuliti in risoluzione

Caricate i nostri corpi cù l'elettricità vitale

È riempite a mente è l'anima cù a vostra luce curativa

Piglia a nostra manu per ùn affucà ci in l'acque di a to
trascuranza, è riempi u nostru esse cù u to amore è a to
sapienza. Facci sente chì simu assai vicini à tè è chì u sole di
.a to misericordia splende nantu à noi custantemente

Mettu i fiori di i mo pinsamenti sussurranti è vibranti

In a struttura di a tranquillità

U so fragranza silenziosa canta

È ellu canta di e vostre glorie

È cù u splendore di a to santa luce

Vegu a bellezza di a to esistenza

I mo sogni felici si avveranu

Quandu a to luce brilla in a mo anima

I veli sò ardenti cù u focu di a saviezza

Vegu a to gloria, è a mo gioia cresce

Chì Diu t'illumini cù a so luce

È saluti da l'anima à tè

Ci sò parechje esigenze è esigenze chì u mondu ci
impone è ci cunvince di a so massima impurtanza è di
l'impossibilità di campà senza elle o di pudè fà senza elle. Ma
l'esigenza fundamentale deve esse d'ottene a pace di Diu,
chì e so fonti ùn si seccanu mai è a so sorgente ùn si secca
.mai, è chì dà à tuttu in a vita gustu è significatu

Ricurdemuci chì Diu hè l'essenza di u nostru esse, è chì

l'amore hè a finestra à traversu a quale guardemu u so

sguardu gloriosu. Quellu chì desidera sente a presenza divina è nutrisce quellu desideriu sublime in pensamentu è in azione, Diu esaudirà a so dumanda è l'aiuterà à strappà i .veli chì l'impediscenu di vede e luci benedette

Quellu chì hè determinatu à avanzà nantu à a strada ùn serà dissuasatu da nunda, nè alcun ostaculu l'impedirà finu à ch'ellu ghjunghje à u so scopu è ottene u desideriu di u so .core

Perle è Gemme Spirituali

Quelli chì palesanu e debulezze di l'altri è li causanu imbarazzu è risentimentu sò luntanu da a saviezza è da u bon giudiziu. Duvemu disprezzà u peccatu, micca u peccatore, perchè hè u nostru fruttellu in spirituu, malgradu l'oscurità di l'ignuranza chì l'avvolge è l'intorna. U scopu di a cundanna deve esse a guarigione, micca a gloria è a ferita. Duvemu trattà u nostru fruttellu peccatore cum'è vulnerabile .esse trattati s'è no fussimu in u so locu è in a so situazione

Quellu chì ammuccia i difetti di u so fruttellu in questu mondu, Diu ammuccia i so difetti in l'aldilà

Cum'è ghjudichemu l'altri, a lege spirituale ci ghjudicheghja à listessa misura. Ùn duvemu micca aspittà troppu da l'altri, nè duvemu sempre aspittà boni risultati da .nimu, ancu s'elli facenu u so megliu

Una persona pò cascà è inciampà, ma resterà sicura finch'ella face u so megliu per cullà torna a scala di a virtù è .di a ghjustizia

Ogni ghjornu duvemu pruvà à elevà u spirituu di u paziente fisicamente, psicologicamente o spiritualmente in u nostru ambiente, cum'è ci aiutemu noi stessi o i membri di a .nostra famiglia

Quellu ch' prova da oghje à campà secondu e lege divine - invece di a vechja vita egoista ch' porta difficoltà è miseria - scoprirà ch', ùn importa quantu umile sia u rolu ch'ellu ghjoca in a vita, ferma un rolu impurtante fintantu ch'ellu compie u so duvere à u massimu secondu a direzione di u direttore di a pezza cosmica è u maestru di .tutti i nostri destini: Diu Onnipotente

Quandu interagimu cù l'altri cù sincerità genuina, veru amore è cunsiderazione per i sentimenti, purteremu boni amichi in a nostra vita senza ch' l'interessi persunali o i calculi egoisti abbianu a minima cunsiderazione; altrimenti, .ùn seremu capaci di ricunnosce i nostri veri amichi

Hè necessariu sbarrazzassi di l'ipocrisia è di a finzione, è .agisce in modu da ùn dannà micca intenzionalmente l'altri

L'amichi ùn devenu micca esse arrabbiati, sminuiti o antagonizati, nè devenu micca avè alcuna ragione per nutrisce sentimenti ostili versu noi. L'amichi ùn devenu micca esse maltrattati, sfruttati o dati cunsiglii micca richiesti, salvu ch' ùn sia dumandatu. Quandu si dumanda un cunsigliu, deve esse datu sinceramente è gentilmente, senza paura di ripercussioni. L'amichi si aiutanu l'un l'altu per .mezu di critiche costruttive è fraterne

L'esperienze di vita difficili ùn venenu micca per paralizà a nostra vuluntà è scunfighja ci, ma piuttostu per affinà a nostra risoluzione è rinfurzà a nostra fede in Diu è a nostra fiducia in noi stessi. Certi credenu erroneamente ch' ste sperienze è sfide sò forze distruttive insormontabili, è cusì rinuncianu. Una mentalità sana hè essenziale per attivà a nostra forza interiore per affruntà efficacemente a vita è e so .prove

S'è una persona ùn cumpete micca cù qualchissia più forte di sè stessa, ùn diventerà micca forte. In listessu modu,

quandu affrontemu e nostre difficoltà cù curagiu è forza
.mentale, diventemu più forti è più resistenti

E nostre menti sò una parte integrante di a cuscenza
onnicomprensiva di Diu. Sottu à l'onda di a nostra cuscenza
si trova l'oceanu di a so cuscenza infinita. Quandu l'onda si
scurda ch'ella face parte di l'oceanu più grande, si separa da
quellu putere oceanicu. Di cunsiguenza, e menti di e persone
s'indebuliscenu da e limitazioni materiali è ùn sò più capaci
di un travagliu fruttuosu è di una pruduzione abbondante.
Quandu e menti si scuzzulanu da a polvera di l'ignuranza è
rompenu e catene ch'ì liganu i so puteri, diventeranu più
.capaci di creatività è d'interazione pusitiva cù a vita

Quandu ti teni forte à una idea particolare è l'impregni
di una forte volontà, quell'idea si trasforma in una forza
dinamica. È quandu u pensamentu diventa dinamicu, pò creà
l'ambiente ghjustu per u successu, secondu a mappa
.invisibile tracciata in a mente

A ghjente fiasca perchè cede à e circustanze di a vita
.dure senza resiste, invece di resiste senza cede

Hè necessariu esercità è attivà a forza di volontà

Quelli ch'ì entrenu in u santuariu di a tranquillità ponu
cumunicà spiritualmente cù altre anime ch'ì amanu Diu, è
.ponu capisce a lingua di e rose è di tutti l'esseri viventi

O Signore, sia l'unicu Rè ch'ì si trova nantu à u mo amore
è a mo brama

Quelli ch'ì meditanu sperimentanu un sensu prufundu di
pace, è sta tranquillità interiore deve esse mantenuta ancu
in cumpagnia di l'altri. Ciò ch'ì s'impara in a meditazione
deve esse praticatu in l'attività quotidiane è l'interazione cù
l'altri, senza permette à nimu di disturbà a so pace o
.tranquillità

Quandu vulete creà una bona abitudine o eliminà una
mala abitudine, cuncentratevi nantu à e cellule cerebrali
.induve si trovanu i meccanismi di e diverse abitudini

Per stabilisce una bona abitudine, prima pusatevi
tranquillamente è meditate, circhendu aiutu divinu.
Cuncentrate a vostra mente nantu à u centru di a volontà,
situatu in a fronte trà e sopracciglia, è affermate
fermamente l'abitudine ch'è vulete instillà in u vostru
cervellu. Quandu vulete eliminà e cattive abitudini,
cuncentrate ancu a vostra attenzione nantu à questu centru
di volontà è affermate fermamente ch'è tutti i solchi induve
quelle abitudini sò trincerate sò cancellati. Cù a
cuncentrazione è a volontà, pudete cancellà ancu i solchi più
profondi di e vechje abitudini profondamente radicate.
Rassicuratevi ripetutamente ch'è avete abbastanza volontà
.per sradicà l'abitudini malsane da a regione di u cervellu

U mumentu u più appropiatu per una tale affermazione
hè a mattina prestu quandu a volontà è l'attenzione sò
attente

Continua à affirmà à tè stessu ch'è s'è liberu da tutti i
dittami è un ghjornu scoprirai ch'è - Cù l'aiutu di Diu - ti s'è
.digia liberatu da l'abitudine di a quale vulia sbarrazzassi

Qualunque cosa ch'è temete, scacciate i vostri
pinsamenti è lasciatelu à Diu. Rinforzate a vostra fede in Diu
.è fideatevi ch'ellu hè capace di aiutà vi

Molta suffrenza vene da a preoccupazione è l'ansietà
Perchè duvete soffre quandu ciò ch'è temete ùn hè ancu
accadutu? Imagine a luce protettiva di Diu ch'è vi circonda
.da ogni parte, è sentirete a so meravigliosa prutezzione

Siccomu a maiò parte di e nostre ansietà derivanu da a
paura, se eliminemu a paura da a nostra vita, ci sentiremu

liberi è a guarigione serà immediata. Ogni notte, ghjustu prima di andà à dorme, affermate à voi stessi chì Diu hè cun .voi, proteggenduvì è veglienduvì

In questu dramma cosmicu, l'umani di tutte e razze mettenu in scena a storia di a vita nantu à u palcusценicu di u tempu. Duvemu capisce u significatu di a vita senza diventà troppu preoccupati o troppu ossessionati da i nostri .rolì fugaci

A nostra percezione di a vita hè spessu distorta è deviante perchè guardemu cù l'ochji di l'egoisimu è di l'orizzonti limitati. Sè guardemu cù l'ochju di l'anima, .videremu e cose da una prospettiva cumpletamente diversa

Quandu apremu l'ochju di a saviezza, vedemu a luce onnicomprensiva di Diu, è in quella luce percepemu a nostra natura spirituale, chì hè un riflessu di a natura di a cuscenza universale chì permea tutte e particelle è e parte di .l'universu

E verità spirituali ci circondanu, chjappendu à e porte di i nostri ochji chjusi, urgendoci à vede a luce invece di a bughjura, à agisce cù saviezza invece di ignuranza, à riempie i nostri cori d'amore invece di odiu, è à cooperà per stabilisce a pace è purtà abbondanza è sicurezza in u nostru mondu. Quandu facemu questu, l'ignuranza sparirà, e differenze situazionali spariranu, videremu l'unità in u censimentu, è diventeremu più in armonia cù a volontà .divina

A nostra rilazione cù Diu ùn hè micca fredda o senza amore, cum'è quella trà un patronu è un impiegatu. Semu a so famiglia, a so cura per noi hè custante, è ci ascolta sempre. Semu una parte integrante di u so esse, è a nostra .rilazione cun ellu hè viva è vibrante

U nostru Creatore ci hà dotatu di una ricchezza
inesauribile d'amore, capiscitura, intuizione, bona volontà è
forza spirituale, eppuru a maiò parte di noi hà sperperatu sta
ricchezza per nunda. Diu vole ch'è campemu in sicurezza,
pace è cuuperazione amichevule, cum'è si adatta à una
famiglia nobile è amorevule, ma l'avidità è i calculi egoisti
anu pigliatu radiche in i nostri cori è anu seminatu discordia
.trà noi

Diu vole ch'è simu maestri, ma avemu sceltu d'esse
schiavi

L'omu s'hè alluntanatu assai da a so casa celeste è hà
persu u paradisu interiore di sente si vicinu à Diu è Diu
vicinu à ellu, è ùn puderà micca ricuperà quellu paradisu
.senza sforzu persunale

Diu ci hà creati à a so imagine, ma sta verità hè
scappata da a nostra mente. Avemu succumbatu à l'illusione
ch'è u nostru destinu hè difficoltà è u nostru destinu hè
annientamentu. Duvemu strappà u velu di l'illusione cù u
pugnale di a saviezza per vede a verità raggiante daretu à
.ellu

? Quale simu è quale hè a nostra vera natura

L'umani anu differenze evidenti, sia in a so
cumpusizione psicologica o emotiva, sia in i roli ch'elli
ghjocanu in a vita, sia in u travagliu è l'attività ch'elli
perseguenu, sia in i desideri ch'elli sentenu. Ma sottu à tutte
ste differenze si trovanu duie cose ch'è ogni esse umanu vole
è hà bisognu senza eccezione. Una hè a libertà da ogni
forma di dolore è di desideriu. L'altra hè a felicità cumpleta è
durevule - una cumpleta cuntentazione, induve residenu a
.pace, l'amore, a saviezza è a gioia

In verità, ciò ch' l'omu cerca di ottene hè Diu, ch'elli usi
stu nome o micca. I savi dicenu ch' Diu hè l'essenza di a
felicità è u spiritu di a felicità. È ùn si sperimenterà una
cumpleta cuntentezza, à menu ch' ùn si pigli direttamente
da a fonte cosmica. Questu hè un puntu cruciale per capisce
.a cundizione umana

? Ma induve cerca a ghjente ciò ch'ella cerca

A cercanu solu in e cose mundane: in i pussessi, in e
circustanze esterne è in e relazioni cù l'altri. Ma hè
impossibile di truvalla in qualcosa, in qualchissia o in alcuna
circustanza in questu mondu, data a natura stessa di a
.creazione

A creazione hè basata annantu à u principiu di a dualità.

Hè impossibile d'avè una maghjina in un solu culore, postu
ch' ùn ci hè manera di fà senza u so oppostu. In listessu
modu, hè impossibile per qualsiasi aspectu di l'esistenza
d'esistà in isolamentu da a dualità. Tuttavia, esaminendu i
desideri ch' motivanu e persone, truvemu ch' ognunu di noi
desidera solu cose bone, piacevuli, belle è pusitive, senza u
minimu desideriu di trattà qualcosa di spiacevule o
.indesiderabile. Ma questu hè impossibile

In questu mondu dualisticu, ùn ci hè piacè senza dolore,
nè luce senza bughjura, nè bè senza male, nè vita senza
morte. E duie facce di a munita sò inseparabili. Questu
significa ch' ciò ch' bramemu in fondu à noi stessi ùn pò esse
.ottenutu da questu mondu

A ghjente cerca - iè, cercanu cù tutta a so forza - ma ùn
sò micca capaci di truvà ciò ch' cercanu, ciò ch' genera
disperazione è mancanza di speranza. Questu porta micca
solu à a disperazione, ma ancu à un grande risentimentu è à
una rabbia intensa, è dunque à atti di viulenza. Tuttu què
accade perchè ùn cercanu micca ciò ch' cercanu in u locu

ghjustu, è per via di quessa, ùn trovanu micca ciò chì u so
.core desidera

A ghjente di u nostru tempu ùn sà micca assai di u
significatu è di u scopu di a vita, è dunque soffrenu di
.cunfusione è di sbalordimentu

Per natura, l'omu hè un esseri guidatu da un scopu.
S'ellu ùn hà micca un scopu in a vita, è s'è a so mente, e so
energie, a so volontà è e so emozioni ùn sò micca dirette in
modu pusitivu è custruttivu, si vultaranu versu percorsi
distruttivi cum'è l'abusu d'alcol è di droghe, ricorrendu à a
violenza, eccetera. U scopu ultimu di a vita hè di cunnosce
Diu è hè di cumpetenza di l'individui d'armonizà i so roli è
l'attività esterne per mezu d'azzioni ghjuste, prospettive
sane, attitudini pusitivi è a canalizzazione benefica di e so
.emozioni

Questi dui aspetti di a nostra natura - l'aspettu internu o
spirituale è l'aspettu esternu - ùn sò micca cuntradittori s'elli
sò capiti curretamente. Piuttostu, si sustenenu l'unu l'altu è
ci aiutanu à sviluppà è migliurà e nostre capacità è u nostru
.putenziale fisicu, psicologicu, emotivu è spirituale

A ghjente campa in un grande viotu, priva di
stimolazione intellettuale o di stimolazione psicologica. Si
sentenu annoiati per via di a mancanza di scopu è di
l'assenza di tuttu ciò chì puderia dà valore è significatu à a
so vita. A persona media pò esse capace di funziunà è di
cumpurtassi cum'è s'ella fussi psicologicamente è
? mentalmente sana, ma sò felici

U scopu principale di a vita hè di sapè quale simu è ciò
chì hè a nostra vera natura. Sè demu à l'aspetti più prufondi
di a vita l'attenzione ch'elli meritanu, inevitabilmente
sentiremu felicità, perchè a felicità umana hè ligata à a

cunnessione cù u so sè spirituale, senza u quale ùn ci hè
.esistenza nè esse

A paura di u fiascu o di a malatia hè nutrita da un
pensamentu custante finu à chì l'idea di u fiascu si filtra da a
mente cusciente in u subconsciente è infine ghjunghje à a
cuscenza superiore. Dopu, a paura, radicata in u
subconsciente è in a cuscenza superiore, cumencia à
moltiplicà si è à cresce finu à chì riempie a mente cusciente
cù erbacce di paura chì ùn sò micca cusì facilmente
eradicate cum'è u pensamentu iniziale quandu germoglia.
Queste erbacce dannose portanu infine frutti velenosi è
mortalì. Fortunatamente, e so radiche ponu esse eradicate
da l'internu fucalizendu forte nantu à u curaghju è
inculcendu in a cuscenza una fede assoluta in Diu è chì Ellu
hè capace di aiutà quelli chì volenu aiutà si stessi è prutege
.li da u male

Una volta, una piccula bulla fluttuava nantu à a
superficia di u mare, diffidente di e timpeste è di i lampi,
quandu ella intese una voce chì li sussurrava: "Piccula bulla
"?di vita, chì ti hè accadutu

Ùn sapete micca chì fate parte di l'oceanu di a vita ? A
.piccula burbuila si guardò intornu è si rese contu di stu fattu

A cuscenza umana galleggia cum'è una piccula bolla
Nantu à a superficia di u mare di a cuscenza cosmica,
pensendu ch'ella sia una bolla tempuranea, tremulendu di
paura di a malatia, di a puvertà è di a morte Oh bolla, avete
paura di l'oceanu ? Guardatevi intornu è osservate
attentamente Spostate a vostra prospettiva da u vostru
ambiente immediatu à u regnu infinitu di Diu Approfondite,
allargate a vostra capiscitura, affinchì possiate sapè è esse
certi Chì site unu cù u so vastu mare, è chì Diu hè cun voi Vi
prutege, vi sustene, avà è per sempre

Evità trappule è lacci

Ogni volta ch'è sentite un forte desideriu in u vostru core
ch'è vi urge à realizallu, aduprate u discernimentu è
dumandatevi: "Hè questu un bon desideriu ch'è pò esse
realizatu, o un cattivu desideriu ch'è ùn deve esse onoratu?" I
desideri materiali malsani incuragiscenu e nostre cattive
abitudini denduci false speranze è felicità illusoria. In tali
casi, u putere di u discernimentu deve esse invucatu per
rivelà a verità. E cattive abitudini portanu infine à l'infelicità.
Quandu a so vera natura hè esposta, diventanu impotenti
per intrappulà una persona in e trappule di a sofferenza è in
.e trappule di a miseria

Riflessioni è storie

In vita è in morte, in i dulari è in e calamità, a mo fede in
.tè, o Signore, ferma forte è incrollabile, ferma è incrollabile

Ogni soffiu di u mo desideriu è di a mo supplicazione
apre porte è finestre in a mo anima per e quali passu à a
.felicità di Diu

Cum'è u sole splende nantu à i lochi più affollati, cusì
videraghju i raggi di l'amore divinu in tutti i duminii di a mo
.vita è di l'attività di ogni ghjornu

Benedicimi, o Signore, affinch'è possa sveglià a mo anima
cù l'alba è purtalla à a to benedetta soglia

A storia di u cervu muscatu

U muscu hè una sustanza preziosa cù una forte
fragranza, ch'è si trova in l'ombelicu di u cervu muscatu ch'è
.vive in l'altu Himalaya

Una volta ch'è u cervu ghjunghje à una certa età, u
muscu accattivante cumencia à scorrere secretamente da u
so ombelicu, è u cervu diventa agitatu da quella fragranza

attraente è cumencia à ballà è à circà a fonte di quellu
.prufume piacevule

Si move da un locu à l'altu, annusendu trà e petre è
sottu à l'arburi, circendu dappertuttu a fonte di quellu
.prufume eccitante

Infine, diventa arrabiatu è più agitatu è ansiosu quandu
ùn hà più parolle è ùn riesce micca à truvà ciò chì cerca cun
.brama è passione

In un ultimu tentativu di ghjunghje à a fonte di u muscu,
salta da e scogliere rocciose imponenti in a valle prufonda
per affruntà u so destinu è scuntrà a so morte, à quellu
puntu i cacciadori sò capaci di catturallu è estrarre u saccu o
.glandula di muscu

À questu riguardu, unu di i pueti illuminati hà recitatu
:qualcosa di simile

!O cervu muscatu, scemu

? Perchè soffrite ? Perchè ùn avete micca sonnu

Stu muscu hè dispunibile

!Cù u to saccu à a panza, scemu

Ancu s'è tù l'ai toccu cù u nasu

Da tè vene a fragranza secreta

Avariate vintu ciò chì speravate

È tù hai campatu senza spende

Ùn pensate micca, amichi mei, chì a maiò parte di a
ghjente si cumporta cum'è i cervi muschiati ? Cercanu
.sempre è per sempre a felicità fora di sè stessi

lè, cercanu a felicità in u ghjocu, è indulgendu si finu à a
stanchezza in desideri è brame. Scalanu i sentieri scivolosi di
a ricchezza finu à chì saltanu infine da e scogliere di e grandi
speranze à e rocce di a frustrazione è di u fallimentu quandu
ùn sò micca capaci di truvà a vera felicità almacenata in i
.recessi più prufondi di a so anima

Sè vultemu i nostri pinsamenti versu l'internu, è
riflettemu prufundamente, truveremu in a tranquillità di
.l'anima a fonte di a vera è durevule felicità chì cerchemu

Ùn duvemu micca esse cum'è u cervu muscatu, chì
perisce in a ricerca di a felicità in i lochi sbagliati. Piuttostu,
duvemu esse vigilanti è pruvà à truvà a felicità in noi stessi,
.micca fora di noi stessi

A storia di u bottone

Una volta un omu hè ghjuntu à mè è m'hà dettu ch'ellu
:suffria di una malatia cardiaca crònica, è hà aghjustatu
Aghju pruvatu parechje cose, ma ùn sò micca capace di"
"sbarrazzammi di u dolore di u core

Dopu avè pensatu cun calma, li aghju dumandatu di
:purtà mi e forbici. M'hà guardatu tremulante è hà dettu

"?Avete intenzione di spaccà mi u core, signore"

Aghju risu è aghju rispostu: "Ùn sò micca un duttore.
Avete mai intesu parlà di una persona chì usa forbici per fà
"!una chirurgia

Infine, hà purtatu à malincuore e forbici, cusì aghju
tagliatu unu di i bottoni di u so mantellu è li aghju dettu di
ùn cucì un altru bottone in u so locu, è di ùn mette a manu
nantu à u locu induve mancava u bottone. Li aghju dettu
ancu di vultà da mè dopu à duie settimane, è mi aspettava
.ch'ellu si riprendessi durante quellu tempu

L'omu hà risu è hà dettu: "Faraghju cum'è m'avete
dumandatu perchè mi fidu di voi, ma pensu chì sia a
"!medicina a più strana chì mi sia mai stata prescritta

Dui simani dopu, hè ghjuntu currendu versu mè è hà
:dettu, stupitu

I specialisti m'anu assicuratu ch'e eru guaritu da una"
malatia di u core. Allora, per l'amore di Diu, chì avete fattu ?
"? Avete cacciato un geniu da un bottone

Aghju rispostu cù un sorrisu: "lè! A to manu ghjucava
constantemente cù u bottone, è u bottone era allinatu cù u
."core

Quellu bottone era u geniu chì ti causava dolore à u
core. Cusì aghju tagliatu u bottone è ti aghju dettu di ùn
rimpiazzallu nè di mette a manu nantu à u core. Cusì, u to
core hè statu alleviatu da a pressione è hà smessu di fà ti
!male

Tuttu si move prestu, è a ghjente hè occupata cù
parechje cose. Naturalmente, hè megliu coglie l'abbondanza
di u mondu chè perde tempu, lascendu passà a stagione è
finendu à mani viote. Ma ciò chì si deve coglie hè a raccolta
più ricca di a vita: avvicinassi à Diu è cunnosce lu. L'unicu
modu per ottene a vera felicità hè di fà qualcosa in questu
.mondu è ancu di ottene u successu spirituale

Quelli chì cunnoscenu Diu ùn cumincianu micca i so
duveri cutidiani prima di medità prima nantu à Diu è di
.caricà e so menti è i so corpi cù l'energia divina benedetta

E numerose esigenze di u mondu ponu dissuadà quelli
chì cercanu i so scopi spirituali è sviali da a strada scelta,
ma quelli chì anu una risoluzione incrollabile ùn permettenu
à nunda di spinghjeli fora di strada; perseveranu cù

determinazione indipendentemente da e circostanze difficili
.o avverse

Qualunque sia ciò ch'è u mondu ci dà, ùn suddisferà
micca u desideriu di i nostri cori, ch'è bramatu qualcosa di più
stabile, di più impurtante è di più preziosu ch'è tuttu ciò ch'è
.cuntenenu i tesori è e ricchezze di u mondu

Quandu una persona more - ch'è vo possiate campà
longamente - nisuna putenza nant'à a terra pò fà nunda per
ella. Quale ci pò aiutà dopu avè lasciatu stu mondu ? Diu.
Dunque, ci duvemu sempre ricordà ch'è stu mondu hè solu
una tappa temporanea in u nostru viaghju versu a nostra
casa celeste, induve camperemu per sempre in presenza di
.u Più Misericordioso

L'eccessiva ricchezza ùn garantisce micca a salute, a
pace è l'efficacia, ma ottene a pace è l'efficacia porterà à un
.successu equilibratu à livellu spirituale è materiale

A maiò parte di a ghjente sviluppa l'efficienza mentale
solu per ottene u successu materiale, ma quandu una
persona diventa maestra di sè stessa è gestisce i so puteri
psicologici è agisce in cunfurmità cù u pianu divinu, a so
vita serà benedetta, è ellu tasterà u nettaru di u spiritu
mentre hè nantu à sta terra. Ùn serà più prigioneru di
abitudini è desideri, ma a so cuscenza serà trasfurmata in u
core di a presenza divina, è ellu starà quì gudendu piacè
.rinnuvati ch'è sfidatu ogni descrizione

U corpu hè a più grande farmacia

I circadori medichi anu scupertu ch'è quandu
sperimentemu una gioia straordinaria, u corpu produce
antidepressivi è altre sustanze ch'è riducenu u stress ch'è sò
altrettantu putenti è efficaci cum'è quelle prescritte da i
medichi. U corpu hè a più grande farmacia di a Terra, capace

di prудuce a cosa ghjusta à u mumentu ghjustu quandu simu
.in armonia cù l'equilibriu spirituale chì Diu hà messu in noi

Micca tuttu u stress hè dannusu; u stress risveglia
l'energia vitale chì scorre per i nostri corpi è stimula l'attività
è u muvimentu. Studi anu dimustratu chì una quantità
.raghjonevule di stress hè benefica

Ma u prublema nasce quandu u stress supera un livellu
sanu

Ognunu di noi hà un limite persunale à u stress, è
quandu quellu limite hè superatu, diventemu più stressati di
ciò chì duvemu esse, è ùn pudemu micca esse cuscenti finu
à chì i prublemi cumincianu à cumparisce in u corpu,
.l'emozioni è a mente

A vita cù Diu hè gioia è felicità, mentre senza Diu ci hè
ansietà, tumultu, difficoltà è ancu disastri. Dunque, cumu
pudemu truvà pace è tranquillità in una vita duminata da
? calamità è tragedie, è purtà un pocu di felicità à sta terra

A prima esigenza hè di esse cuscienti di e pressioni di a
vita quandu simu sottu à a so influenza

Diu hè Onnisciente è Onnisciente, è hà dotatu i nostri
corpi di segnali cum'è u cunfortu, u discomfortu, a tranquillità
è l'ansietà, è duvemu fà attenzione à questi segnali. Ci hè
una intelligenza divina in i nostri corpi chì prova à dì ci
qualcosa, è duvemu ascoltà questi missaghji durante i tempi
di stress o di riposu. Quandu vi sentite stressati, focalizzate a
vostra mente nantu à a parte di u vostru corpu chì
sperimenta u stress, poi fate un respiru prufundu è, à u
listessu tempu, tendite delicatamente quella parte finu à chì
vibra. Poi rilassatevi è liberate a tensione. Questu aiuterà à
mantene l'equilibriu energeticu è vitale in u corpu è à
.prutege lu da l'effetti dannosi di u stress

Pudemu ancu gestisce u stress emotivu per mezu di a
respirazione. Quandu sentite paura o qualsiasi altra
emozione dannosa, inspirete è espirate pianu pianu,
prufundamente è ritmicamente parechje volte, permettendu
à u vostru corpu di rilassassi à ogni espirazione. Questu
aiuterà à rallentà u vostru battitu cardiacu acceleratu, à
restaurà a circolazione sanguigna nurmale, à facilità u flussu
di energia vitale attraversu i vostri nervi, è aiuterà à calmà a
.vostra mente è à schjarisce i vostri pinsamenti

A vita ùn hè micca una situazione d'emergenza; hè una
bella espressione divina, è duvemu gode di ella. Ricurdemuci
chì un surrisu hè un putere; s'ellu ùn l'usemu micca,
.perdemu un aspettu impurtante di a vita

L'umani sò anime cù emozioni è sentimenti, è anu un
corpu chì portanu cum'è un vestitu o un mantellu esternu.
Ma finu à quandu campemu solu à u livellu di u corpu è di
l'emozioni, cascaremu sottu l'influenza negativa di u stress è
.di a tensione

Quandu simu in armonia cù a nostra natura essenziale,
chì hè u spiritu, a gioia di u spiritu scorri in u core è si
trasforma in amore. Sente questu amore, cunnessu à a pace
è a tranquillità di l'anima, è agisce è interagisce sottu a so
influenza armoniosa, hè u modu u più adattatu per campà
naturalmente in un mondu pienu di tensioni è cuntradizioni.
.Armunizà si cù sta gioia hè a suluzione à i prublemi di a vita

Nota: In quantu à l'affermazione: "U corpu produce un
antidepressivu è altre sustanze chì riducenu u stress è a
tensione, micca menu putenti è efficaci di quelle prescritte
da i medichi", questu ùn hè micca un cunsigliu per rinuncià à
i cunsiglii è e prescrizioni mediche, da quì a necessità di
.chiarificazioni

Equazioni magnetiche

Una persona cù una presenza forte è tendenze
malefiche + una persona di bon core ma di vuluntà debule =
u magnetismu malevule prevale nantu à a gentilezza

Una persona di vuluntà debule cù tendenze malefiche +
una persona di vuluntà forte cù tendenze bone = u bon
magnetismu vince quellu male

Magnetismu spirituale debule + biomagnetismu
malevule = magnetismu malevule forte

Forza murale forte + forza murale debule = forza
murale più grande

Una persona chì hè arrabiata è viulenta + una persona
chì hè dolce è gentile = u magnetismu di a rabbia prevale
nantu à a dolcezza

Temperamentu forte, equilibratu è calmu +
temperamentu chì qualchì volta tende à u scontentu = u
magnetismu di a calma prevale

Fallimentu incrustatu crònicu + fallimentu menu
incrustatu = forte magnetismu di fallimentu

Forte successu pusitivu + menu successu pusitivu =
successu miglioratu

Vibrazione di fallimentu forte + vibrazione di successu
forte = o magnetismu di fallimentu forte o magnetismu di
successu forte, secondu l'ambiente è e cundizioni

Una mente forte è sana + ignuranza cumpleta = o
astuzia è abilità o ignuranza è stupidità

Putenza spirituale eccezziunale + putenza pratica
eccezziunale = Magnetismu spirituale - una putenza pratica
veramente eccezziunale

Sè a ghjente pudessi vede a multitude di esseri planetarii in l'etere ch'li circonda, forse alcuni pruvarianu à truvà i so cari defunti. Diu hà apertu i mo ochji spirituali, è vecu parechje di quelle anime ch'anu lasciatu u regnu terrestre. Cuncentrandosi prufundamente nantu à l'ochju spirituale (u centru di a fronte), si pò vede cù visione interna u mondu raggianti abitatu da tutte l'anime bone ch'è sò ascendenti à u pianu eterico à a presenza di u Più .Misericordioso

In l'omu, u core agisce cum'è un ricevitore senza filu è l'ochju spirituale cum'è un trasmettitore. Ancu s'è vo ùn pudete micca vede i vostri cari defunti, sè cuncentrate tranquillamente i vostri sentimenti nantu à u core, pudete sente a presenza di quelli ch'vi sò cari ch'vivenu avà in corpi eterei, gudendu a pace è a sicurezza di Diu è rallegrandusi di a so libertà da i vincoli di u corpu, cusì truvate cunsolazione in a so pace è u vostru core hè .rassicuratu per elli

Quandu pronunziu u nome di Diu, tuttu u mo esse si fonde in una gioia suprema. Ma questu statu hè ghjuntu solu dopu à un grande sforzu. À u principiu, ùn era micca unu per a brama, perchè a mo mente era tandu à a deriva. Ma avà, appena focalizeghju i mo pinsamenti è a mo cuscenza nantu à u centru spirituale - u spaziu trà e sopracciglia - tutti i pinsamenti sparisce, a respirazione cessa di soiu accordu, u core smette di batte, u tumultu di a mente si placa, è i stati d'esse scendenu nantu à l'anima, cusì ch'è sperimentu .l'estasi spirituale è sò avvolto in a beatitudine divina

Detti d'oru

A felicità hè u mo dirittu, a mo eredità, è u mo tesoru divinu piattu Guidami à truvà in mè stessu i tesori ch'è .superanu i sogni di i rè

* * *

A vita hè un movimentu intelligente cù un ritmu
regulare. Si forma in oggetti inanimati, o assume una forma
viva è in movimentu. A vita hè onnicomprensiva è permea
.tuttu

* * *

O più grande amante, sì a vita, sì u mo scopu è a mo
aspirazione

* * *

Fate di mè una rosa fiurita in u vostru ortu celeste, o
una perla scintillante in a vostra collana d'amore raggiante,
o date mi u più grande onore: u più chjucu locu in u vostru
.core

* * *

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
.chì possu furnisce u più grande serviziu

* * *

Tessemu un tappettu d'oru di sogni cù fili di seta di dolci
ricordi è pinsamenti raffinati

* * *

L'amore hè cum'è a carta vetrata chì lucida a mente è
elimina a ruvidità da u caratteru

* * *

Pandemie, calamità è cambiamenti viulenti in a natura
chì portanu devastazione, distruzione è danni generalizati
ùn sò micca " decreti divini". Sti disastri derivanu da
pinsamenti è azzioni umane. Induve u delicatu equilibriu di u
bè è di u male di u mondu hè interrottu da l'accumulazione
di onde è vibrazioni dannose causate da cattive intenzioni è
misfatti umani, u caos regna è ne deriva una distruzione
.generalizzata

* * *

Piglieraghju u megliu di ogni populu, è apprezzeraghju e
bone qualità di tutte e naziunalità senza fucalizzà mi nantu à
.i so difetti

* * *

Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici ch'è furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E parolle gentili sò un rimediu maravigliosu per parechji
mali, pussendu una forza magnetica potente, quasi
magica, ch'è porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu ch'è a parla. Quelli ch'è utilizanu parolle calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile ch'è scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di un sensu prufonu di
tranquillità. Questu hè perchè sta corrente hè cunnessa à a
so fonte superiore, un flussu custante ch'è ghjunghje à
l'anime in armonia cù quella fonte, permettendu li di
.trasmette felicità à quelli ch'è bramanu a pace

* * *

Quante parolle gentili di u core anu dissipatu tanti dutori
è quante voci sagge anu illuminatu sentieri scuri cù lampade
!di gioia è di tranquillità

* * *

Crescemu attraversu ogni sperienza ch'è passemu, basta
ch'è ci rendimu contu ch'è pudemu amparà lezioni preziose da
elle, perchè ogni dolore è sofferenza ch'è sperimentemu hà
.un significatu è un scopu

* * *

Malgradu a durezza di l'esperimenti, sò cum'è u focu ch'è
fonde u minerale di ferru per trasfurmallu in acciaio bellu,
.durevule è versatile

* * *

Tutte e rializzazioni rimarchevuli di a mo vita sò state
realizzate grazia à u putere di una mente in armonia cù Diu.
Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò ch'è
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

* * *

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è
fervente da e prufundità di un'anima bramosa, a chjama di u
spiritu tuccarà u core universale, è a risposta venerà,
purtendu cun ella una gioia immensa. Stu sussurru
intellettuale cultiva a vuluntà finu à ch'ella pussede a forza
.necessaria per ghjunghje à u scopu desideratu

* * *

Quandu a mente è a vuluntà di una persona sò in
armunia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì
solu pensà à qualcosa hè abbastanza per ottene lu, perchè a
lege divina opera in favore di quelli chì sò in armunia cù a
.vuluntà suprema

* * *

Una persona ùn deve micca dedicà tutte e facultà
intellettuali chì Diu li hà cunferitu à a ricerca di cose fugaci,
per paura di perde si in u labirintu di u materialismu è di
creà limitazioni è vincoli inutili per sè stessa. Invece, devenu
aduprà i so puteri intellettuali per acquistà e necessità di a
vita è sforzassi di sviluppà e so facultà murali per distingue
trà u bè è u male, è trà ciò chì hè dannusu è ciò chì hè
.beneficu

* * *

A verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji chì adottanu questu approcciu diventanu ligati da e
.so cunclusioni sughjettive

* * *

Apri, o Signore, e porte di a tranquillità è guarda u
santuariu di i mo pinsamenti spirituali da l'attacchi di i
sussurri maligni. È lascia chì e rose di i mo desideri fiuriscinu
in u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to
.venuta

* * *

A cunniscenza teorica ùn pò micca acquistà a
cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn passà u so
preziosu tempu in teorie chì ùn ponu esse applicate in a

realità, altrimenti ci si ritroverà in mezu à dense giungle
.intellettuali è incapaci di trascende u regnu di e teorie

* * *

A felicità hè u fruttu di a vittoria psicologica annantu à e
circustanze volatili di a vita

* * *

Quellu chì Diu ricunnosce pò esse scunnisciutu à u
mondu

* * *

Sè una persona si programma cù cunniscenze teoriche
[senza teste reali], diventerà cum'è un apparecchju di
registrazione portatile chì ripete proverbi è face eco à frasi
elevate, è l'altri u cunsidereranu un studiosu erudit, ma tale
cunniscenza ùn hè micca rinforzata da una percezione
diretta di a verità, nè hè accompagnata da a realizzazione
.spirituale

* * *

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascoltà a voce calma è
serena chì emana da e profondità di l'anima, una voce in
.armonia cù a verità

* * *

Aprite i vostri cori à l'effusione divina affinché possa
scorrere in voi è riempie a vostra vita di benedizioni spirituali
.è di bontà

* * *

Qualunque sia u travagliu chì fate è qualsiasi successu
chì pudete ottene, ricordate sempre chì Diu hè a fonte chì vi
furnisce tutta a forza chì avete bisognu per travaglià è
.ottene risultati

* * *

Fammi ricurdà di tè, Signore, in a puvertà è in a
prusperità, in a malatia è in a salute, in l'ignuranza è in a
saviezza, è fammi vede a to luce benedetta chì dà benessere
.è guarigione in un istante

* * *

In a sulitudine di i mo pinsamenti, bramu di sente a to
voce benedetta. Scaccia da mè e voce dure è terrene piatte
in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascultà a to voce serena
.è melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima

* * *

A vita hè avvolta in u bughju, è qualchì volta
inciampemu è esitemu à avanzà. Duvemu lascià chì a luce di
Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu per i
sentieri scuri di a vita. Ellu hè a luna piena in e notti
d'ignuranza è di bughjura, u sole di splendore in l'ore di u
risvegliu, u faro di guida è a stella guida per quelli chì
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

Hè

ora chì l'omu svegli a so cuscenza da u sonnu di a
dimenticanza à u risvegliu di u spiritu

* * *

Ti dumandemu, Signore, di elevà a nostra cuscenza da e
prufundità di l'ignuranza è di i pinsamenti stretti è limitati
versu l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a
.cumpassione umana universale

* * *

E cose migliurarunu infine perchè i puteri è e meraviglie
di Diu sò piattati daretu à e cuntradizioni di a vita umana, è
quellu chì ùn hè micca cunvintu di l'inevitabilità di a
situazione è prova à penetrà cù a so mente è a so fede à ciò
chì hè al di là di u velu, averà a porta aperta per ellu chì hè
.[bussata da ogni manu credente]

* * *

A fede ùn significa mai esse imprudente o ùn trattà
micca cù saviezza e circustanze. Piuttostu,

indipendentemente da ciò ch'è accade, una persona deve
assicurassi ch'è solu Diu h'è capace di sustene la in
circustanze difficili è stressanti s'ella si rivolge à ellu cù tuttu
.u so core, anima è sentimenti

* * *

S'è i nostri sensi ci trasmettissinu tutta a verità,
videremu a Terra cum'è fiumi d'elettroni, è videremu ogni
.particella di polvere cum'è una massa di luce ch'è rotola

* * *

Quelli ch'è penetranu cù a so visione da a materia à u
spiritu capiscenu a natura di l'illusione è cunnoscenu
l'essenza di a verità

* * *

Ch'ella sia in e giungle d'Africa, nant'à un campu di
battaglia, soffre di malatia o di miseria, una persona deve
cunvince si ch'è a manu di Diu h'è più forte chè u periculu è
.capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu

Ùn ci h'è manera più efficace per prutegesi. Benintesa, ci
vole à aduprà a logica per trattà l'avvenimenti è à u listessu
.tempu avè una fede cumpleta in l'aiutu divinu

* * *

L'amore ch'è stà in u core di tutte e creature - l'amore di
tutte e mamme, i babbi, l'amichi è i cari - deriva da l'amore
divinu

* * *

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli
minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli
simplicemente impurtanti. Inoltre, nisun duvere ùn deve
cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu ch'è quandu un
duvere h'è in cunflittu cù un altru, h'è a prova ch'è ùn h'è micca
.un veru duvere

* * *

Mentre i raggi vitali di u sole si sparghjenu,
sparghjeraghju raggi di speranza in i cori di i poveri è di
l'abbandunati [quelli ch'è a sucietà hà abbandunatu], è
instilleraghju una nova determinazione in i cori di quelli ch'è
.pensanu ch'è sò fiaschi

* * *

U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli:
"Ùn escludite nimu da u vostru circulu d'amore. Tenite tutti
."in u vostru core è elli vi teneranu in u so

* * *

Signore, aiutami à aduprà sempre a mo vuluntà per fà
azzioni benefiche è bone
Aiutami à cunfirmà mi à a to vuluntà affinch'è tutti i mo
pinsamenti rispondanu à i to scopi è sianu in armonia cù a to
vuluntà

M'hà aiutatu à risveglià u putere benedettu è
ammucciàtu in mè per pudè superà tutte e difficoltà è e
.prove

* * *

Svegliatevi à quella personalità spirituale audace è
umile - una ch'è combina a forza di i leoni cù a gentilezza di e
colombe

* * *

Ùn mi lasciaraghju micca disturbà da critiche amare è
false, nè da lode è adulazione eccessive. U mo solu desideriu
."hè di fà a to vuluntà, o Signore, è ottene u to favore

* * *

Ùn pudete micca imaginà a gioia immensa ch'è vi
riempirà quandu sentirete a presenza divina. A vostra anima
serà tandu inebriata da l'amore illimitatu di Diu. Hè un
amore ch'è supera qualsiasi amoreumanu milioni di volte - un
amore ch'è soddisfa tutti i vostri desideri è riempie u vostru
.core di gioia è cuntentamentu

* * *

Attraversu a focalizzazione interna, pudete sperimentà
direttamente a beatitudine spirituale in voi stessi è intornu à
voi. Sè cultivate sta cuscenza, a vostra persunalità crescerà
armoniosamente, è acquisterete un magnetismu attraente
.per e persone è l'altri esseri

* * *

O Grande Prutettore, ùn m'interessa micca s'e perdu
tuttu per via di u mo destinù, chì hè di a mo propria
creazione, ma ti dumandu, u mo unicu rifugiu, di prutegge a
candela di u mo amore per tè da i venti di a trascuranza è di
.a dimenticanza

* * *

Bevemu à sazietà l'acque pure è rinfrescanti di a pace
chì scorrenu da e sorgenti di circustanze favurevuli,
rinforzate da a nostra ferma risoluzione di pensà
.positivamente è d'avè una visione ottimista

* * *

A cuscenza hè un sensu intuitivu chì rivela a vera natura
è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè
chjara, è sapete chì fate ciò chì hè ghjustu, ùn avete nunda
da teme. Una cuscenza chjara hè una tistimunianza di una
bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a
cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione
.di Diu

* * *

Pruvate à fà cose audaci è piacevuli chì a maiò parte di
a ghjente ùn face micca, è date amore è pace à quelli chì
.l'altri trascuranu

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Sì ùn passate micca tempu à cultivà a mente, nisuna"
quantità di prusperità materiale vi suddisferà. Sta
cultivazione ùn hè micca tortura, ma piuttosto una
furmazione di a cuscenza per nutrisce i pinsamenti è
".l'azzioni chì portanu à a felicità

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca
chì nimu te lu arrubi. Pruteggeti da quelli chì cercanu di
disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta
chì qualchissia sparghjia falsi rumori nantu à mè. Più tardi,
aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè
.l'approvazione o l'ammirazione di a ghjente

* * *

Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì certi
devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra sperienza in a vita
pò esse paragonata à quella gioia. Cunniscia un santu chì
era custantemente assorbitu in l'amore di Diu, è a so faccia
irradiava amore santu. L'ochju di Diu hè sempre nantu à
quelli chì l'amanu, è ùn li abbanduneghja mai per un solu
.mumentu

* * *

Pochi sò quelli chì sò interessati à sviluppà i so puteri
mentali è spirituali

* * *

Ùn vi lasciate micca affundare in fondu à a
procrastinazione. Alzatevi da u sonnu di a noiosa realtà
ordinaria è partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve
.ci hè realizzazione, gioia è pace

* * *

Dentru di tè si trova un potenziale tremendu chì aspetta
d'esse investitu, è sì l'unicu capace di attivallu è di prufittà di
.ellu

* * *

A libertà da i dittami di e cattive abitudini è di e passioni
malsane porta una felicità assai più grande chè u successu
materiale

U successu literariu porta una felicità psicologica chì e
.circustanze esterne ùn ponu micca caccià

* * *

Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà soldi, ma quelli soldi ùn vi daranu micca a pace è a sicurezza durevule chì cercate. À u cuntrariu, vi purteranu più infelicità perchè a .felicità è a pace stanu in a mente, micca in e cose stesse

* * *

Ùn lasciate micca chì a debulezza s'infiltri in a vostra mente, è siate prudenti quandu vi assuciate cù persone chì anu pinsamenti negativi è una visione pessimista, per paura chì i so pinsamenti debuli s'infiltrinu in a vostra mente, à menu chì a vostra mente ùn abbia righjuntu un gradu di forza tale chì i pinsamenti di l'altri ùn ponu micca indebulà la, ma piuttosto, à u cuntrariu, hè capace di rinfurzà i .pinsamenti di l'altri è di aumentà a so fiducia in sè stessi

* * *

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a nostra ghjurnata senza pensà à Ellu. Ci duvemu ricurdà chì senza a forza è l'energia chì ricevemu da Diu, ùn pudemu micca compie alcun di i nostri compiti. Questu hè u nostru .più grande dovere versu Ellu

* * *

Ci hè un modu per valutà è ghjudicà i costumi è e tradizioni. Inizialmente, ogni tradizione avia una ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione hè sempre vera, allora a tradizione hà significatu è benefiziu. Tuttavia, ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni ciecamente. Duvemu sapè ciò chì hè ghjustu è seguità lu, discernendu ciò chì ci pò .purtà felicità è dopu applicendu lu

* * *

Quandu vedi tante persone chì ùn anu micca felicità o successu, ùn suppose micca chì questu sia u so destinu. Pudete fà di voi stessu ciò chì vulete esse. U vostru successu .interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu

* * *

Sè ùn avete nunda in voi stessi, ùn sarete micca felici. Ma sè ùn avete nunda intornu à voi è site felici in voi stessi,

avete senza dubbitu successu. Cusì, hè impossibile di
.ghjudicà e persone in basa à e so circustanze esterne

* * *

Trà e vaste folle, ci pò esse una persona chì hà righjuntu
un statu d'elevazione spirituale è gode di a pace interiore è
.di a felicità spirituale suprema

* * *

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè,
è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi
riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè
aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere
.benedettu in a mo vita parechje volte

* * *

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficie di a vita o
affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu
hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza
.m'hà datu una felicità indescrivibile è prufonda

* * *

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè
un'esperienza piacevule. Ma dopu un pocu tempu, quella
sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è pudete ancu
perde completamente l'interessu, dimenticenduvi è
desiderendu qualcosa d'altru. Tuttavia, a fattura per
quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattuttu s'è
!l'avete compru à rate

* * *

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è
simplificà la u più pussibule. Deve risparmià soldi per e
necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttosto
chè à e spese di lussu, è aiutà l'altri à u megliu di e so
capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu
o in l'altru, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di
.nunda

* * *

In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o
Signore, è in l'amicizia di tutti i fideli, sentu u to amore. Mi
rallegro è u mo core hè allietatu da u successu è a prosperità
di i mo amichi, cum'è mi rallegro di u mo benessere è di a
mo tranquillità. Mentre ispiru a saviezza à l'altri, multiplicu i
tesori di a mo saviezza, è in a felicità di tutti, truvu a mo
...propria

* * *

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestitu
soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu
esse felici, à menu chì ùn acquistinu qualcosa di specificu.
Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn
sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a gioia
tempuranea ch'ella porta. Chì ghjè u puntu di perseguità u
miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe si ?
A ghjente deve campà semplicemente, senza bisognu di
.numerosi pussessi chì richiedenu attenzione custante

* * *

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e
benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interna cresce
Senza quella cuntentezza interna, ancu i piaceri è e gioie
terrene diventanu infernu. Aghju capitu chì senza quella
gioia interna, u pesu di e responsabilità chì mi sò state
messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatu di a mo
.felicità

* * *

Sè a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi,
e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza
sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti
dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i
paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti
parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri
tipi di afflizioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture
difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi

di compra à rate - afflizioni chè disturbànu u sonnu è minanu
.a pace di a mente

* * *

Facemu parte integrante di a listessa cuscenza da a
quale hè surtitu questu grande universu

* * *

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle
salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò
parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea
o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subitu nantu
à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per
generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn
pudemu micca dì chè tutti sò curretti o sani. Ma quale sà ?
Forse alcuni di questi usi è tradizioni sò senza significatu è
.senza sensu

* * *

Quandu a timpesta turbulenta di i pinsamenti si calma,
entremu in u regnu di a pace è tuchemu a presenza divina

* * *

Pensate à Diu, o à un bellu paisaghju chè ispira a pace, o
à una sperienza gioiosa è piacevule. L'attività mentale
.pusitiva è calma hè rinvigorente è rinfrescante

* * *

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà
chè i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi
accorgete chè site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza
è - Diu ùn voglia - perde a salute. O pudete avè una bona
salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia
salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu
gentilezza solu per esse accoltu cù risentimentu è odiu in
ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente
.suddisfà vi

* * *

A terra diventa una camera di tortura per quelli chè
vivenu in l'ignuranza di u pianu divinu. Ma quandu si vede

l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da
elle a vera natura di stu mondu è u rolu ch'è vi hè statu
assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu
illuminazioni preziose nantu à a strada versu a
.cuntentamentu è a felicità durevule

* * *

Quì, al di là di a bughjura senza oscurità, di a tranquillità
silenziosa è di u nulla increatu, si trova l'essenza eterna, ch'è
hè l'origine di l'esistenza è a fonte di tutti i puteri è l'esseri,
.visibili è invisibili

* * *

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per
manghjà, dorme è more, ma per pudè cunnosce a so voluntà
è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di
persone sàvie anu capitu u significatu di u pianu cosmicu,
ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di
.quellu scopu

* * *

I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita; u mo scopu
era di serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu
m'hà apertu parechje porte d'opportunità per sustene mi è
.compie a mo missione

* * *

Diu hà creatu questu universu per funziunà secondu una
lege fissa è immutabile. Sè viulemu una di queste lege
universali, ci puniscemu noi stessi. Qualchissia ch'è salta da u
tettu di un edificiu altu si romperà l'osse. Dunque, ùn
pudemu micca ignorà a lege di gravità senza subisce e
.conseguenze

* * *

Quandu guardemu in prufundità e civiltà di u mondu è
espluremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche, emerge un
quadru largu, cù linee intrecciate, capituli diversi è dettagli
precisi, è truvemu ch'è l'omu hè à tempu individuale è suciale
.per natura à tempu

* * *

Sè Diu vulia chì campessimu solu in a cuscenza
materiale, sariam cumpletamente suddisfatti di e cose
.materiali è cuntenti di i modi mundani

* * *

Raggi di purezza, pace è felicità al di là di i sogni
scintillanu è ballanu in e nostre prufundità essenziali

* * *

Cù ogni sperienza chì appare in u celu di a nostra vita
durante stu viaghju terrestre, duvemu amparà à allargà a
nostra cuscenza è à esse più comprensivi di e circostanze
chì ci circondanu o chì attraversemu, è tandu seremu capaci
di campà in megliu armunia è di trattà più fluidamente è in
.modu sicuru cù e persone è a vita

* * *

A maiò parte di a ghjente imita l'altri. Una persona deve
.esse originale è creativa, è ammaestrà tuttu ciò chì face

In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata
nantu à a cultura di a felicità spirituale, mentre chì l'aspetti
materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci
sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica.

Ciò chì hè necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè
fucalizà si solu nantu à un aspectu di a vita porta à un
squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze
.di a vita

* * *

A più grande felicità - dopu à a felicità divina - hè per
una persona d'esse in pace cù i so parenti immediati cù i
.quali deve campà ogni ghjornu di l'annu

* * *

A ghjente perde assai tempu à precipità si è à agisce
impulsivamente senza ottene assai. Pochi si fermanu per
.riflettà è pruvà à capisce ciò chì a vita hà da offre

* * *

Duvemu travaglià per custruisce edifici interiori di
sapienza in giardini di pace ch'è fiuriscenu è brillanu cù
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armunia interiore hè una ricca fonte di forza è genera
energia rinnuvevule

* * *

Fighjendu a vita, si scopre ch'è u successu ùn hè micca
facile. A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per
guadagnà a vita. Pensate à u sforzu necessariu per sustene u
vostru corpu: è mantene lu sanu è liberu da e malatie! Ancu
s'è vo riescite in questu, quellu successu hè temporale. U
corpu - ch'è vo possiate campà longu - serà eventualmente
intarratu. A necessità impone di luttà contr'à numerose forze,
sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu.
Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi di
qualsiasi realizzazione veramente significativa

* * *

Pruvate à stà calmu in tutte e circustanze, è lasciate ch'è
u sumente di a vostra pace fiurisca cù allegria è surrisi di
.cuntentamentu

* * *

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca una salvezza
cumpleta, à menu ch'è ùn spartinu u so successu cù l'altri,
vale à dì, e so sperienze spirituali è a so cunniscenza
.superiore, aiutenduli à ottene una cunniscenza santa

* * *

Per questa ragione, quelli ch'è ghjunghjenu à quelle
tappe, è ottenenu questi stati sò disposti à offre capiscitura à
quelli ch'è ne anu bisognu. S'è vo vulete ottene un veru
successu, ùn solu assicurerete a vostra felicità persunale,
.ma ancu a felicità di l'altri

* * *

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi Ma s'elli anu
amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi
egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una
maledizione è una disgrazia in e mani di l'egoisti è di l'avari,
è una benedizione è un rigalu in e mani di quelli chì anu un
.core gentile è una anima generosa

* * *

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu
prolongatu, rifiutendu di parlà cù i membri di a so famiglia
durante quellu tempu. Mentre sta persona puderia ottene
una certa pace interiore per via di questu, u so
cumpurtamentu hè egoistu è dannosu per a felicità di a so
famiglia. Ùn ponu esse cunsiderati veramente riesciuti, à
.menu chì i so cari ùn prufittinu ancu di a so realizzazione

* * *

In listessu modu, ottene u successu materiale ùn hè
micca solu u nostru dirittu di gode di u benessere per contu
nostro, ma ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri in
termini di aiutalli à migliurà e so cundizioni materiali è e so
.circustanze di vita

* * *

Sò prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara.
Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di
.l'oghje

* * *

Oghje mi rendu contu chì sò unu cù a luce di u più
grande bè è chì sò un faro per quelli chì luttano contr'à
.l'onde di u mare di i dulari

* * *

E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Ùn hè micca raru
di sente alcune persone equiparà u successu cù u furtu,
dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questu
sottolinea chì u successu in tutte e so forme è varietà hè

desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu ùn deve
.micca dannà l'altri

* * *

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu
capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi,
dovemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so
.frutti cun elli

* * *

U successu significa a cuntentezza è a satisfaczione di
una persona in u so ambiente. U veru successu hè u risultatu
di azzioni fundate nantu à principii di ghjustizia, è abbraccia
a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a
propria felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu una
.definizione cumpleta è cumpleta di successu

* * *

Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a
larghezza è a densità, ma ci hè un altru livellu induve e
dimensioni ùn esistenu micca; tuttu hè chjaru è trasparente -
tuttu hè cuscenza è percezione U sensu di u gustu hè
percezione, cum'è u sensu di l'olfattu I nostri sentimenti,
pinsamenti è corpi sò stati di cuscenza Cum'è pudemu vede,
sente, sente l'odore, tastà è toccà in i sogni, cusì ancu, à
quellu livellu più altu, sperimentemu tutte queste sensazioni
.per mezu di a cuscenza pura

* * *

O Signore, rendici felici sentendu a to vicinanza, liberaci
da e catene di i desideri, è cuncedeci una gioia interiore chì
ùn hè micca affettata da l'esperienze di a vita è da i so
.avvenimenti cambianti

* * *

Quandu e nostre menti sò in sintonia cù percezioni più
alte, a cuscenza spirituale si risveglia in noi è sperimentemu
.meraviglie stupende di saviezza è amore divinu

* * *

Sè amemu Diu cumpletamente è ci vultemu versu ellu
cù tutti i nostri pinsamenti è cori, ci sentiremu vicini à ellu è
.truveremu ch'ellu hè u più grande rifugiu di sicurezza in a vita

* * *

In u spaziu apparentemente viotu è viotu, ci hè una
cunessione cosmica è una vita eterna chì ci unisce cù tutte
e cose viventi è inanimate in l'universu, un'onda di grande
.vita scorre per tuttu ciò chì esiste

* * *

L'eternità hè a nostra vera casa è a nostra dimora
permanente, è a nostra esistenza in questi corpi hè una
esistenza temporanea, cum'è un cortu riposu per una
.caravana chì viaghja per u desertu

* * *

Quandu ci allineemu cù e forze creative di u spiritu, ci
cunnetteremu cù a mente universale è infinita capace di
guidà ci è di risolve i nostri prublemi. U putere creativo
scorrerà versu noi senza interruzione da a più grande fonte
di u nostru esse, permettenduci di ottene u successu
.creativo in ogni area di a nostra attività

* * *

L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di fiducia,
tolleranza è rispettu mutuale

* * *

Benedici, o Signore, cù a luce di i pinsamenti puri è di e
bone abitudini, affinchì, se a bughjura di e cattive abitudini è
di i pinsamenti devianti s'avvicina à noi, sia subito dissipata.

È aiutaci à amà ti cun un amore cusì prufundu chì nè
l'illusioni materiali nè e tentazioni mundane ùn ci possinu
.intrappulà o piglià e nostre menti è i nostri cori

* * *

E cose chì sò facilmente ottenute sò raramente
preziose. Sapemu questu studiendu a vita di grandi omi è
donne è cumu sò diventati grandi sviluppendu i so talenti,
cumpiendu i so duveri, custruendu i so valori murali,

impegnendu si in studii approfonditi è evitendu l'egoisimu.
Ma i risultati ch'è anu ottenutu è i successi ch'è anu ottenutu
.eranu immensamente più grandi di u sforzu ch'è anu fattu

* * *

A vera libertà stà in a libertà di scelta guidata da a
saviezza è sustenuta da a capiscitura, a currettezza è una
vuluntà ferma

* * *

Quandu svegliate a vostra vuluntà, a vostra
determinazione è u vostru discernimentu cusciente, e forze
invisibili sò scatenate da a cuscenza superiore - per mezu di
l'intuizione di l'anima - per aiutà vi è illuminà i percorsi ch'
portanu à u cunfortu psicologicu è à a felicità, cù l'aiutu di
.Diu

* * *

Una persona deve apre i canali di l'anima per via di u so
propiu sforzu. Nimu sceglie voluntariamente a suffrenza è a
miseria piuttosto ch'è a pace è a felicità. L'ignuranza hè a
radica di a suffrenza è l'ostaculu ch'è deve esse eliminatu è
eliminatu. L'ignuranza hè un'erbaccia dannosa,
prufundamente radicata, ch'è cresce in u giardinu di l'umanità
.è scaccia e piante bone è benefiche

* * *

L'ignuranza deve esse superata da una vuluntà
incrollabile è una determinazione risoluta. A terra di a mente
deve esse cultivata cù una attenzione focalizzata [nantu à u
pusitivu], è e bone sementi devenu esse innaffiate cù l'acqua
di a fede. Quandu i raggi vitali è caldi di l'amore brillanu, a
semente di a bontà crescerà è vincerà l'erbacce è e piante
parassite, perchè a bughjura ùn pò esiste in presenza di
.luce

* * *

I piacè di e cose materiali svaniscenu è spariscenu, ma a
gioia divina ùn s'annebbia mai. Hè una felicità divina ch'è
.infinita è al di là di a descrizione

* * *

Ùn duvemu mai aduprà metudi sbagliati per ottene a
felicità, nè duvemu abbandunà a pace è a ricchezza
spirituale ch'è pussèdemu in noi stessi in cerca di cunfortu
illusoriu è di una vita scintillante ch'è pò esse appesa davanti
à noi da azzioni è cumportamenti infernali cù effetti
.distruttivi

* * *

A serenità hè a megliu camera per catturà a presenza
divina Attraversu a lente di a tranquillità pura è
precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà cù
.una chiarezza perfetta

* * *

In fatti, tutta a saviezza hè in tè stessu è tuttu ciò ch'è
.avete bisognu hè di diventà cusciente di ella

* * *

A vera cuntentazione stà in u miglioramentu di sè
stessu, affinché l'altri ti cerchinu invece di esse tù ch'è li
cerchi. L'amore è l'amicizia devenu esse dati liberamente,
senza aspettative o richieste. L'aspettativa genera solu
miseria è infelicità. Ancu quandu si cerca di migliurà si, si
deve stà solu, sicuru è in pace in a fortezza di e proprie virtù
.è di a propria autostima

* * *

Ch'è e cascate di gioia è d'ottimisimu scorrinu sempre da
u mo core, è ch'è i so spruzzi rinfrescanti tocchinu tutti quelli
.ch'è scontru

* * *

A gioia spirituale genera in l'anima u desideriu d'aiutà
l'altri in ogni modu, è sviluppa a capacità d'apprezzà i piaceri
murali raffinati ch'è portanu à a felicità, riducendu cusì
.l'inclinazione versu i piaceri crudi

* * *

Indipendentemente da quantu chjucu sia u vostru rolu,
ferma impurtante quant'è i più grandi roli in termini di
cuntribuzione à u successu di u ghjocu cosmicu ch'è l'anime
.interpretanu nantu à u palcoscenicu di a vita

* * *

A cuscenza tutale hè una cuscenza assoluta, infinita, ch'è
si rinnova constantemente è a so creatività ùn si esaurisce
mai, è per mezu di tè prova à sprime un aspectu unicu di sè
.stessa

* * *

S'è tastate l'amore divinu ancu una volta, ùn ci
rinuncerete mai perchè ùn ci hè nunda di simile in tuttu
.l'universu

* * *

Quelli ch'è cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali
assai avanzate, tali ch'elli ùn si cuntentanu micca di offre
solu cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è
l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale ch'è li libera da e
.conseguenze di e so azzioni peccaminose

* * *

Tutte l'azzioni bone sò latenti in e cellule
cerebrali è appariscenu cum'è abitudini o tendenze bone o
.male in u pensamentu

* * *

Una persona ch'è soffre d'abitudini malsane per via di e
so cellule cerebrali ch'è sò caricate cù u putere di quelle
abitudini pò liberà si per mezu di a voluntà, a meditazione, a
preghiera sincera è l'affermazione pusitiva cuntinua finu à
ch'è tutte e so abitudini indesiderate sianu trasfornate in
bone abitudini di pace è tranquillità. Questu accade quandu
a forza vitale currettamente diretta travaglia per cambià a
natura anormale di e cellule cerebrali, affinché quelle cellule
.sianu piene di tuttu ciò ch'è bonu, virtuosu è bellu

* * *

A capiscitura hè l'ochju internu, a visione di l'anima, è u
telescopiu di u core. Hè l'equilibriu trà a cumpusizione di a
.mente è a purità di a cuscenza

* * *

Ogni ghjornu vedemu scene diverse, è ogni ghjornu
porta una nova lezziò da amparà. Si aspetta chì una persona
amparerà a lezziò cuncentrandosi nantu à u scopu ultimu di
a so esistenza: ricunnosce a fonte di u so esse è u
.fundamentu di a so vita

* * *

Travagliemu per dimenticà i dutori di u passatu è
prupunimu di ùn rimuginà micca sopra à elli. Cù una
determinazione incrollabile è una vuluntà attiva, rinnuvemu
a nostra vita, aumentemu i nostri successi è cultivemu in noi
.boni abitudini è nobili qualità

* * *

Qualchissia chì palesa a debulezza di l'altri è li causa
imbarazzu è risentimentu hè luntanu da a saviezza è da u
.bon giudiziu

* * *

Detti per tutti i tempi è i lochi

Quelli chì sò in armonia cù Diu vedenu una bellezza
mozzafiato è gustanu una dolcezza suprema chì ùn pò esse
.sperimentata in nisun altru modu

Quandu a mo ànima t'hà chjamatu, e nuvole di u to
silenziu sò scoppiate, o Diu, è a pioggia di a to misericordia
hè cascata à torrenti finu à diventà un diluviu traboccante di
a to grazia. U to fiume benedettu hà inghjuttitu e rive di u
mo esse, è a mo ànima s'hè immersa in l'acque di l'eternità,
è a bolla di a mo piccula vita s'hè dissolta in l'oceanu di a to
.esistenza onnicomprensiva

U mo mentore m'hà amparatu cumu aduprà u scalpellu
di a saviezza per fà di mè stessu un tempiu degnu di a
.presenza divina

Sè vo vulete ghjunghje à un scopu nobile, cuminciate per creà un mudellu mentale per ellu. Avà pudete stabilisce fermamente qualsiasi direzione in a vostra cuscenza sè piantate una idea forte in a vostra mente; allora tuttu u vostru esse si cunformerà à quella idea, è e vostre azzioni si .allineeranu cun ella

Quandu toccate u core divinu, i vostri prublemi svaniranu, l'amore riempirà u vostru core, è meravigliose esperienze spirituali balleranu cum'è fontane pure in i .giardini di a vostra mente
Parechje nuvole cercanu di piattà ti è di piattà ti da mè,
ma à traversu a rugiada di e lacrime di a nostalgia, u to nome benedettu mi appare lampendu in lettere d'oru brillanti daretu à tutte e tende è i veli

A purità di cuscenza significa trattà cù trasparenza a verità

Ci sò bisogni essenziali è ciò ch'è certi consideranu "necessità" ch'è sò in realtà inutili è superflui. A vita deve esse semplificata cuncentrandosi nantu à i bisogni basi è .eliminendu i lussi inutili

Quantu s'è alta, o amicizia, è quantu hè fertile è sacra a to terra! L'amore hè u to nutrimentu è a lealtà a to bevanda
Quandu duie persone camminanu in armonia è accordu malgradu e so differenze, sò unite da un solu scopu: truvà a pace è a tranquillità di l'anima in l'amore puru è a lealtà mutuale è induve l'amante ùn cerca micca piacè à spese di l'amatu, allora, in u giardinu di l'altruismo, i fiori fragranti di .l'amicizia fiuriscenu è sparghjenu u so dolce profumo
U mondu allena e nostre menti in un modu diversu, abituanduci à tante cose ch'è cuminciamu à pensà ch'è felicità hè irraggiungibile senza elle. Ma a vita, è a vita di i zitelli in particolare, deve esse semplificata; altrimenti, a vita .li insegnerà per mezu di amare delusioni

A verità hè più precisa è realistica chè u semplice
pensamentu o imaginazione, ma ciò chì pensemu o
imaginemu pò qualchì volta diventà realtà
L'imaginazione hè un elementu cruciale in u prucessu di
pensamentu creativu. Tuttavia, l'imaginazione deve maturà
è trasfurmà si in una ferma cunvinzione, è questu hè
.impossibile senza una forte volontà
Sè visualizzate qualcosa cù tutta a vostra volontà, a
vostra imaginazione si trasformerà in una cunvinzione
persunale, è quandu pudete mantene sta cunvinzione
Malgradu tutte l'opinioni opposte, a vostra cunvinzione
si materializerà in realtà

Ci vole à amparà à stà da per sè, sustinutu da e so virtù
.è da a so autostima

A gioia spirituale hè una gioia rinnuvata è appare
sempre di più in quelli chì pensanu prufundamente à Diu. Hè
una gioia chì aiuta à piglià e decisioni ghjuste è à fà e cose
ghjuste, è quandu si trova, i desideri è e brame malsane
svaniscenu perchè perdenu u so appellu paragonatu à a
.gioia spirituale

U nostru Creatore Onnipotente ci hà datu vita, forza è
saviezza, è hè u nostru duvere di dà li a nostra attenzione è
di elevà i nostri cori à ellu in amore, gratitudine è
.ricunniscenza di u so favore è di a so gentilezza

Aiutami, o Diu, à ùn accende micca u focu di a rabbia,
per ùn brusgià cù e fiamme di u risentimentu l'oasi verdi di a
pace in mè stessu è in l'altri. Aiutami à spegne u focu di a
.rabbia cù a pioggia sempre scorriente di u mo amore
Chì u lavu di a mo gentilezza è di a mo pace resti calmu
è immobile, imperturbabile da e timpeste di u scontentu chì
ùn portanu altru chè miseria

Fà atti motivati da un sensu di duvere, o sacrificà i
desideri persunali in serviziu è amore per un'altra persona,
.hè assai megliu chè fà lu per paura

Ancu quandu una persona smette di trasgredisce e lege
divine, deve fà cusì per amore di Diu, micca per paura di a
.so punizione

Qualunque cosa chì temete, alluntanate i vostri
pinsamenti da ella, lasciatela à Diu è rinfurzate a vostra
.fiducia in ellu

A paura hè sempre cù l'omu, è sbarrazzassi di ella hè
.pussibile pensendu à Diu è sentendu a so presenza
Pò esse difficiule à u principiu di marchjà per i camini di
a virtù, ma sò camini benedetti chì portanu à a pace di a
.mente è à a vera felicità

Chì a gloria di Diu brilli in ogni angulu di a nostra vita,
chì u so amore stà in i nostri cori, è chì a so luce riempia a
.nostra cuscenza

O u mo amatu divinu, i fiori fiuriscenu è e stagioni
cambianu, è tutti parlanu di tè A luna piena palesa i tratti di
u to sorrisu, è u sole porta a to lampada celeste Natu in un
mare di lacrime, traboccante di nostalgia per tè In e foglie di
l'arburi è in e vene di l'umanità scorrenu a to vita è a to
vitalità, è sentu u battitu di u to core cosmicu chì palpita in u
.mo

Quandu sentu a to presenza, mi sentu cum'è s'e fussi
svegliu in un altru mondu, è di tantu in tantu sognu di sta
terra è di stu picculu corpu - u meiu. Sò svegliu in una felicità
infinita, è u mo sognu ad occhi aperti di a vita terrena hè
profumatu da i ricordi felici di i mo mumenti di veglia cun tè.

Aghju sradicatu l'erbacce di l'incubi da u giardinu di i mo
sogni è piantatu in u so locu e rose di a mo ispirazione,
induve a fragranza di u mo desideriu ti attirerà, è tu venerai
.à purtà mi cun tè à l'orizzonti di a felicità eterna

O Diu, rendimi trasparente cù purezza è pulizia per pudè
.fà spuntà a to luce guaritrice in mè

Calma u specchiu tremulante di a mo mente per ch'ellu
possa riflettà a to faccia infinita

Apri e finestre di a fede per ch'e possu respirà a
fraganza di a to pace
O Tù ch'ì sì raggianti in tè stessu, o Maestà ch'ì sfida
ogni descrizione, fighjate cù i mo ochji ch'ì bramanu tè,
.affinch'ì ùn possi vede nunda in l'esistenza, fora di tè
Daretu à tutti i fenomeni è l'apparenze di a vita si trova
a voce silenziosa di Diu, ch'ì ci chjama custantemente per
mezu di i fiori, di i libri santi, di a nostra cuscenza è di tutte e
.cose belle ch'ì rendenu a vita degna d'esse vissuta
Ogni sforzu fattu da u cercatore per ghjunghje à e cime
spirituali hè cunsideratu da Diu per ellu è ben ricumpensatu
.per questu
Ti dumandemu, o Signore, d'illuminà e nostre menti cù a
luce di a to verità, di fà batte i nostri cori cù u to amore, è di
riempie e nostre anime cù a to gioia è l'abbundanza di a to
.grazia
Da quellu orizzonte trasparente ch'ì a mente ùn pò
penetrà, Diu sparghje a so luce eterna è da a mente cosmica
venenu ispirazioni sublimi è puteri benedetti, è l'attività
.creativa scorre in menti aperte è armoniose
Quandu truverete ch'ì a vostra anima, u vostru core, ogni
scintilla d'ispirazione, u celu turchinu, e stelle brillanti, e
muntagne, a terra, l'acelli è i fiori sò tutti ligati insieme da un
solu filu di ritmu cosmicu, gioia spirituale è unità universale,
allora vi renderete contu ch'ì sò tutti onde nantu à u pettu di
.l'oceanu divinu ch'ì ùn hà micca riva
Sè ci scurdemu di u nostru Creatore, meritemu a
suffrenza. Duvemu capisce ch'ì Diu hè u nostru amatu è ci
ama, è sta cunniscenza ci libererà da i nostri prublemi è da a
.nostra suffrenza
U veru amante di Diu ùn cessa mai di circà Ellu, ancu
s'ellu ùn riesce micca à truvallu dopu à parechji tentativi.
Cum'è un'onda deve vultà in u core di l'oceanu dopu ch'ì a
timpesta si calma, cusì hè ancu u cercatore sinceru; ellu
pussede una credenza implicita ch'ì l'ostaculi si sfracelleranu

è ch'inevitabilmente si unirà cù l'oceanu cosmicu prima o poi - quellu oceanu infinitu da u quale hè ghjuntu è à u quale .torna

Quandu a mente pensa custantemente à l'amatu divinu,
u core canta canti di gioia è felicità

L'emanazione spirituale hè l'emergenza di l'omu da ciò
ch'ellu hè avà à ciò ch'ellu serà in u futuru

Una persona ùn pò micca piattà a so vera natura à
l'altri, e vibrazioni di i so pinsamenti si rifletteranu in qualchì
modu in u so cumpurtamentu è appariranu per mezu di e so .azzioni

Ci sò parechji ch'anu una idea sbagliata nantu à a
libertà; consideranu a libertà cum'è fà tuttu ciò ch'una
persona li piace à fà, è eiu chjamu sta libertà a libertà di i .capricci

Per via di una incomprendenza di a vera natura di a
libertà, certi genitori schiavizanu i so figlioli à a tradizione
soddisfendu subito i so desideri. U zitellu cresce tandu
credendu ch'è finu à ch'è i so desideri sò esauditi, sò felici, è
ch'è u scopu di a vita hè di soddisfà ogni desideriu. Tuttavia,
scoprenu dopu ch'è si sbagliavanu, postu ch'è u mondu
esternu hè cumpletamente diversu da a vita di casa, è
amparanu ch'è soddisfà ogni desideriu ùn hè micca faciule!

L'altri ponu metteri da parte è trascuralli in cerca di i so
desideri. Di cunsighenza, u zitellu diventa induritu è
emotivamente insensibile per via di u bisognu eccessivu di
soddisfà i so desideri. Dunque, i genitori devenu aiutà i so
figlioli à sviluppà a so voluntà è u so discernimentu per pudè
.campà in u mondu senza cascà in e so trappule è periculi

A mamma dice: "Insegnatelu cù amore". Benintesa,
trattà i zitelli cù amore hè generalmente bonu, ma troppu
dolcezza rovina i denti, è in listessu modu, troppu coccole
rovinanu i zitelli. Un certu gradu di fermezza è risoluzione hè
necessariu, ma se un zitellu hè trattatu è punitu duramente
per un sbagliu, e cunsequenze saranu terribili. Ci deve esse

un equilibriu in u modu in cui i zitelli sò trattati è trattati ;
ogni babbu deve temperà u so temperamentu cù amore è
tenerezza, è ogni mamma deve cundimentà u so amore cù
.saviezza è razionalità

Una persona deve mantene un statu psicologicu stabile
d'amore è di brama per Diu. Aghju pruvatu parechji travagli,
ma qualunque sia a natura di u mo travagliu, i mo
.pinsamenti restanu sempre cun Diu

Duvemu gode di sta creazione, ma senza permette
ch'ella ci schiavizzi. È l'esperienza m'hà amparatu ch'è a gioia
.di truvà Diu hè senza paragone

Prima di intraprende compiti maiò, ci vole à pusà si
tranquillamente, calmà i sensi è i pinsamenti, medità
profundamente è cercà aiutu divinu per ottene una guida
.spirituale è una bona direzione

Fammi capisce ch'è u surrisu nantu à a faccia di l'alba,
nantu à e labbre di i fiori, è nantu à e facce di l'omi è di e
donne nobili hè u to surrisu

Ùn seraghju micca affettatu da l'immagine successive di
disgrazie, mala furtuna, malatie, o qualsiasi ostaculu
inaspettatu perchè mi rendu contu ch'è una cuscenza
disciplinata strettamente ligata à a cuscenza cosmica ùn
.soffre micca implicitamente di fallimenti è fastidi

A libertà significa a capacità d'agisce secondu a
saviezza, micca secondu i dittami di passioni, abitudini è
capricci. Ubbidisce à l' ego porta à a schiavitù, mentre ch'è
cede à l'incitazioni di u spiritu porta à a liberazione da i
.vincoli

Ùn mi importa micca s'e campu in un palazzu lussuosu o
.in una umile casuccia, basta ch'è Diu sia cun mè

Adupraraghju i mo soldi guadagnati onestamente per
campà simplicemente, rinunciendu à una vita stravagante

Per mezu di a fede in Diu è di l'usu di a vuluntà, una
persona pò superà a malatia, u fallimentu è l'ignoranza,
basta ch'è e vibrazioni di a vuluntà sianu più forti chè e

vibrazioni di i malanni fisichi o psicologichi. Più cronica hè a
malatia, più forte è determinata deve esse a volontà, è più
prufonda è ferma hè a fede, per ottene u risultatu
.desideratu

Ispirami, o Signore, à mette a mo fiducia in tè solu,
micca in i mezi umani di prutezzione. Òn mi permetti micca
di lascià chì a paura è l'ansietà paralizzinu a mo forza
illimitata per affruntà qualsiasi prova di a vita. Òn mi
permetti micca d'imaginà accidenti, calamità è disgrazie per
paura di a so manifestazione attuale per mezu di u
pensamentu è di l'immaginazione. È fammi capisce, o Signore,
chì s'ì sò svegliu o addurmintatu, svegliu o persi in sogni ad
occhi aperti, vivu o morente, a to presenza protettiva mi
.circonda è mi guarda sempre

I savi dicenu: U fruttu di e bone azzioni motivate da
l'amore di Diu è da a virtù hè l'armonia è a purezza. U fruttu
di l'azzioni motivate da desideri è ambizioni egoistiche hè u
dolore è a sofferenza. U fruttu di e cattive azzioni hè
.l'ignoranza è a follia

E bone azzioni portanu felicità, mentre ch'è l'azzioni
mundane guidate da l'amore di sè portanu à a sofferenza è à
u dolore. E cattive azzioni cuntinue, però, distrughjenu a
.capacità di discernimentu è di capiscitura di una persona

S'è vo vulete campà in pace è armonia, e vostre
intenzioni devenu esse bone, è duvete sparghjè pinsamenti
di gentilezza è sentimenti d'amore. S'è vo campate una vita
virtuosa, aiuterete l'altri per mezu di u vostru esempiu è di a
.vostra bona condotta

In u mumentu ch'è mi sentu ansiosu è mentalmente
cunfusu, mi ritiraraghju in a tranquillità è a contemplazione
finu à ch'è ricuperu a mo cumposizione, è cuminceraghju ogni
ghjornu pensendu à Diu è dumandendu u so aiutu è a so
.guida

Decide di òn permette micca à l'erbacce soffocanti di
l'odiu di cresce è di infiltrà si in u giardinu di a vostra vita, un

giardinu pienu di e virtù di un spiritu nobile. È più cultivate
queste qualità fragranti, simili à e rose, più Diu vi rivelerà u
.più grande sicretu di l'esistenza in voi
U scopu di a vita hè di ottene a pace, a cuntentezza,
l'immortalità, a sicurezza è a cunniscenza di a verità, è à u
core di sti desideri chì si movenu in noi si trova l'essenza
.divina in u fondu di noi

Ch'ciu trovi a mo libertà in tè, o Signore, è capisca chì a
mo vera casa hè a to esistenza tutale è chì sò una parte
.integrante di a to cuscenza cosmica
O vastu mare divinu, lascia chì i fiumi di i mo desideri,
chì scorrenu à traversu i deserti d'ostaculi è impedimenti, si
.mischinu infine in e to grande prufundità

Solu in a fortezza divina truvemu prutezzione è sicurezza,
è ùn ci hè micca rifugiu più sicuru chè sentesi vicinu à Diu è
.toccà a so presenza

Siccomu l'umani sò guvernati da abitudini chì formanu e
so inclinazioni, tendenze, caratteru è desideri, se quelle
abitudini sò cattive, u caratteru diventa dannosu è l'azzioni
diventanu male. Dunque, hè cunsigliatu di dà priorità à e
bone abitudini, postu chì guidanu tandu e nostre azzioni è
.pinsamenti versu obiettivi nobili è ci portanu salute è felicità

Induve ci sò anime tristi è sofferenti, truvu u mo
cunsulazione à serve è cunsulalli. Faraghju tuttu u pussibule
per purtà gioia à l'altri è capiscu i so sentimenti cum'è s'elli
.fussinu i mei

E capacità mentali esistenu in l'omu, ma restanu pocu
sviluppate in a maiò parte di e persone, è a mancanza di
cultivà queste capacità porta à cunsequenze gravi. Cum'è u
corpu, a mente hà bisognu di nutrimentu è eserciziu adattati
.per a salute è a vitalità

Un diamante riceve è riflette a luce, è cusì facenu
l'anime pure è trasparenti chì cunnoscenu Diu è brillanu cù a
.so presenza

O Signore, sì a vera ricchezza in a vita, è truvenduti
.prima, truveraghju in tè tuttu ciò chì aghju bisognu
Di solitu, a ghjente si cuncentra solu nantu à l'alimentu,
l'aria è a luce solare per mantene una bona salute, ma pò
vene un mumentu quandu a salute si deteriora malgradu
l'abbundanza di ste fonti di vita esterne. Hè tandu chì nasce
u bisognu di ricaricà e riserve d'energia di u corpu da
.l'internu

Sè a barca di a mo mente s'avvicina à e scogliere di i
desideri avidi chì implicanu pericoli è risichi, spinta da e
timpeste feroci di l'ignuranza, allora sii, o Diu meu, u mo faro
è guidami sempre versu e rive di a to ghjustizia è di a to
.bontà

U pensamentu hè cum'è una fiamma chì u so putere
cuncintratu deve esse adupratu per brusgià l'ostaculi chì
impediscenu u successu
Diu pò esse truvatu per mezu di l'amore divinu custante
Quandu amemu Diu più chè i so rigali, Ellu venerà à noi Ci hà
datu u libberu arbitriu è u putere di scelta per pudè distingue
trà i rigali fugaci è insignificanti di u mondu è u rigalu di a
.vicinanza à Ellu è a gioia di a so presenza benedetta
Ci hè stata data a memoria per pudè praticà à ricordà e
cose bone finu à chì pudemu finalmente ricordà u più grande
bè: Diu

A brisa di u to amore scorri in mè, o Signore! È e foglie
di a mo vita ballanu di gioia à a to venuta. U so deliziosu
frusciu si sparghje in l'aria, invitendu i stanchi à ripusassi à
.l'ombra di a mo pace spirituale
E difficoltà di a vita ùn sò micca destinate à fà ci male;
piuttostu, i prublemi è e malatie ci offrenu lezioni. E nostre
sperienze dulurose ùn sò micca destinate à distrughje ci, ma
à purificà ci è accelerà u nostru ritornu à a nostra fonte pura
- Diu - chì travaglia in ogni modu per aiutà ci è purtà ci torna
.à a nostra casa celeste

L'infinitu hè a nostra vera casa, è u nostru viaghju versu
sta terra è in questi corpi fisichi hè cum'è un viaghju di visa à
.cortu termine

Signore, so chì a lode ùn m'eleva, nè a critica mi
diminuisce. Sò cum'è sò davanti à a mo cuscenza è davanti à
tè, cuntinueraghju per sta strada, fendu u mo megliu per
serve à tutti è sforzendu mi di guadagnà u to favore - in
.questu si trova a mo felicità

Sì una criatura unica è a to essenza hè meravigliosa,
allora cunnosci u to veru sè stessu

Cù l'alba di a to ghjunta, i germogli di u mo desideriu
fiuriranu in fiori fragranti è vibranti

O Signore, affrettate a venuta di quellu ghjornu quandu
intrecciaraghju una collana di quelli fiori rugiadosi è a
metteraghju nantu à a vostra benedetta soglia

Invece di sforzassi costantemente di piacè solu à ellu
stessu, duveria ancu pruvà à purtà felicità à l'altri. Quandu
prova à offre un sustegnu spirituale, intellettuale o materiale
à l'altri, scoprirà chì i so bisogni sò soddisfatti è chì a tazza di
.a so vita trabocca di gioia

Quelli chì ottenenu una vittoria brillante nantu à e
tenebre nantu à a terra averanu a luce di a gloria cum'è a so
.parte è goderanu di a pace interiore è di a felicità

O Signore, sparghjì continuamente i graneddi di e to
benedizioni in a terra di u mo core, arata da a supplicazione,
affinchì possinu cresce in arburi ombrosi chì i so rami
portanu i frutti più deliziosi è dolci di a cunniscenza di sè
.stessu

Spessu stemu in u dolore senza fà un sforzu per cambià,
è hè per quessa chì ùn truvemu micca pace è cuntentezza
durevule. Sè perseveravamu è facemu un sforzu, pudemu
certamente superà tutte e difficoltà. Duvemu sforzà ci di
passà da a miseria à a felicità, è da a disperazione à u
.curaghju

O Amore Divinu, unisci u mo amore cù u to amore,
mischia a mo vita cù a to gioia, a mo mente cù a to cuscenza
cosmica, è spegni a mo sete da a fontana di a to gioia
.eterna

U core di u cercatore sinceru sussurra sempre: "O Diu
meu è Amatu meu, ùn vogliu micca esse immersu in u
tumultu di stu mondu illusoriu, è tuttu ciò chì vogliu hè di
sveglià u vostru amore in u core di a ghjente. U mo core, a
mo anima, u mo corpu, a mo mente, è tuttu ciò chì possu sò
i vostri, o Signore". Quellu cercatore ghjunghje à Diu è vene
.à cunnosce lu

Signore, cuncedeci una nova è vera capiscitura di a
fratellanza. Abbandunemu e guerre è guarimu e ferite di e
nazioni cù u balsamu di l'amore è u cunfortu durevule di a
.capiscitura cumpassiunata

Benedicici per pudè esse liberati da l'influenza di
l'avidità, da a dominazione di l'ingannu è da u cuntrollu di
l'illusioni, è aiutaci à custruisce un mondu novu in u quale a
malatia, l'ignoranza è a carestia ùn sò altru chè sogni di un
.passatu foscu è tetru

Risolvemu tutti i prublemi micca cù a logica di a giungla,
ma cù a capiscitura, a verità è una fede incrollabile in tè è in
.a to ghjustizia divina

A vita ci hà riuniti quì per un tempu, dopu à quale
anderemu per strade separate. Ma s'è l'amore di Diu stà in
noi, ùn importa micca induve andemu, perchè ùn importa
micca quantu ci alluntanemu, resteremu in u cerchju di
.l'amore divinu è ùn seremu mai veramente separati
Signore, fa' di mè un'aquila di prugressu spirituale chì
vola sopra i vicoli di a ristrettezza mentale è di l'estremisimu
Chjamami à orizzonti sempre più alti, oltre i tremori
intensi di terra è e nuvole chì bloccanu a luce di u sole
Lasciami piglià l'ale di l'equilibriu per campà bè, è
lasciami vulà versu quelli cieli alti sopra tutte e tempeste è
.l'uragani, induve ci sò orizzonti larghi è percezioni sublimi

A pace vene quandu apremu i nostri cori à l'amore è à a
gentilezza. Quelli chì anu un core amorevule è sò attivi in e
bone opere sperimentanu a pace perchè ella stà in elli. A
pace hè u santuariu di u celu è u fundamentu di una vita
.felice

Duvemu sempre pensà à a bellezza divina daretu à i
fiori, à a luce cosmica daretu à u sole, è à a grande vita chì
.brilla in ogni ochju

Quandu una persona hè veramente gentile è mostra
rispettu versu l'altri, è ricambia i cumplimenti in natura, serà
.sempre trattata cun apprezzamentu è rispettu
Sparghjeraghju u mo amore à l'altri per pudè apre una
.porta à l'amore di Diu per vene à mè è stà in u mo core
Signore, lasciami esse un faro per quelli chì s'affucanu in
e prufundità di u dolore. Aiutami à purtà gioia à l'altri in
.gratitudine per a gioia spirituale chì m'hai cuncessu
Scioglieraighju l'odiu in u focu di u mo amore, è
perdoneraighju l'altri è daraghju amore à tutti i cori assetati
U veru amore hè l'amore chì si rallegra di u cunfortu di
l'amatu

Chì a to luce ci splenda, o Signore, è chì u to amore
riempia i nostri cori per sempre

Avè un spiritu d'iniziativa significa avè u putere di
l'immaginazione creativa chì permette à una persona d'inventà
qualcosa chì nimu hà fattu prima. Ogni persona nasce cù
.questu donu cuncessu da Diu

L'amore più grande hè l'amore divinu, chì rende a vita
bella al di là di e parolle. Quandu senti Diu cun tè, chì vene à
.tè induve s'è guida i to passi, l'amore divinu hà cuminciatu

U putere di a verità v'è contr'à u ventu

Signore, quandu aghju difficoltà tempurane, fammi
ricurdà e to benedizioni abbondanti annantu à mè in u
passatu, sapendu chì u to aiutu ùn m'abbanduneghja mai è a
to cura hè sempre cun mè. À tè, ti offru a mo sincera

gratitudine per ogni benedizione ch'è mi vene da a to manu
.generosa

Gocce d'amore brillanu in l'anime bone, è Diu si pò truvà
solu in u mare di l'amore

A capiscitura hè a lampada ch'è illumina u percorsu di
una persona è li porta u successu
In primavera, Diu adorna a natura cù e più belle rose è
.fiori cù vestiti squisiti è culori brillanti

A pace hè u primu araldu ch'è annuncia l'avvicinamentu
di a Presenza Divina Dopu, a pace si trasforma in luci più
brillanti chè una gioia infinita

Quandu mi immergu in u mare di a meditazione, sentu
un flutteru benedettu in u mo esse è sentu una voce
."sussurrante ch'è dice: "Sò vicinu
Ci vole à vultassi versu l'internu, induve l'anima
s'esprime. Da e prufundità di l'anima nascenu tutte
.l'esperienze di a vita interiore

Quandu l'anima si rializza cù a cuscenza divina, sente
una grande gioia è espansione in u spaziu illimitatu
S'è aduprate tutti i mezi è e risorse esterne dispunibili, in
più di e vostre capacità naturali, per superà tutti l'ostaculi
ch'è ponu stà nantu à a vostra strada, svilupperete i puteri ch'è
Diu vi hà datu: quelli puteri illimitati ch'è nascenu da e
.prufundità più prufonde di u vostru esse

L'amore cammina per a strada d'oru ch'è porta à Diu
Sparghjieraghju u sole di i boni auguri è di e bone
intenzioni in ogni locu induve s'hè insinuata a bughjura di
l'incomprensione

Quandu e difficoltà vi attaccanu, eppuru rifiutate di
piantà di pruvà è di fà un sforzu, malgradu tutti l'ostaculi è
l'impedimenti, allora Diu vi risponderà è incoronerà i vostri
.sforzi cù u successu

O Signore, coglieraghju u fiore di a brama da u giardinu
di u mo core è u metteraghju cum'è offerta d'amore nantu à
a to santa soglia

Siccomu i nostri pinsamenti è e nostre parolle sò i
graneddi chì ci purteranu a racolta di l'avvene,
cuminceraghju oghje à riempie a mo cuscenza di pinsamenti
.boni è pusitivi

Volu è s'innalzu in u pianu di a mo cuscenza in sù è in
ghjò, à u nordu è à diritta, dentru è fora è in ogni locu per
scopre chì in ogni angulu di u spaziu eru è sò sempre in
.presenza di Diu

Vive ogni mumentu in cuscenza di a to relazione cù
l'Assolutu infinitu. Ùn ci hè fine à a to cuscenza, è tutte e
.cose scintillanu è brillanu cum'è stelle in u celu di u to esse
U distaccu, o a non-attaccamentu, hè a strada sàvia chì
u cercatore percorre, elevendusi voluntariamente sopra e
cose triviali per u bè di quelle più grande. Ùn si lega micca à
piacè sensuali fugaci in cerca di una gioia interiore
rinnuvata. U distaccu ùn hè micca un fine in sè stessu, ma
apre a strada à l'emergenza di e virtù è di i puteri spirituali di
.l'anima

U vincitore spirituale avanza cù passi audaci nantu à i
sentieri di a vita

Una persona duveria prufittà à u massimu di a so vita
presente, apre e finestre di u so core è risveglià è fà rivivere
.e facultà dormenti di a so anima

Daretu à e maschere di u cambiamentu è di a
trasfurmazione si trova a presenza divina È quellu chì pò
stabilizzà u specchju di a so mente è impedisce ch'ella tremi,
.viderà in quellu specchju chjaru a faccia di l'amatu cosmicu
L'amore hè più forte chè a morte è i danni di u tempu
L'autoanalisi hè a chjave di u successu, è a riflessione
hè un specchju à traversu u quale vedemu anguli interni chì
altrimenti rimarrebbonu nascosti à a nostra vista. Duvemu
diagnosticà i nostri difetti, distingue trà tendenze pusitivi è
.negativi, è identificà l'ostaculi à u prugressu è à u successu
Quantu sì maravigliosa, o amicizia ! Tù chì pigli acqua
da l'acque di a sincera è amichevule preoccupazione, è chì e

to foglie sò umidificate da a rugiada di a dolcezza interna è
.esterna ch'è emana da e profondità di i cori sinceri è fideli
Una volta aghju vistu una piccula furmicula ch'è pruvava
à cullà un munzeddu di sabbia, è aghju pensatu: a furmicula
deve pensà ch'ella scala l'Himalaya! U munzeddu di sabbia
pò esse parsu enorme à a furmicula, ma micca à i mo ochji.

In listessu modu, milioni di i nostri anni sulari ponu esse
.menu di un minutu in a mente di Diu
Ci duvemu furmà à pensà à cose grandi cum'è l'eternità
è l'infinitu

Aghju vagatu per u mondu di l'infinitu è aghju vistu a
nebbia luminosa in a terra di a luce, è in quella brillantezza
vivente aghju lettu i significati di i sicreti scritti nantu à e
.pagine di u tempu

Quandu dormite, calmate passivamente i pinsamenti è i
sentimenti. Ma quandu calmate cuscientemente i pinsamenti
è i sentimenti per mezu di a meditazione, a prima cosa ch'è
sperimentate hè un statu di pace, è i vostri muscoli facciali
formanu naturalmente un sorrisu ch'è riflette a pace interiore.

Ma duvete guardà al di là di questu statu di pace per
percepisce a purità di a vostra anima - una purità senza
contaminazione da stimuli sensoriali o reazioni automatiche
à i pinsamenti assuciati à i sensi. U statu ch'è sperimentate
.tandu hè unu di felicità perpetua è sempre rinnovabile
Sè vo mettite una tazza d'acqua sottu à a luce di luna è
dopu a mischiate, creerate una maghjina distorta di a luna.

Quandu l'acqua si deposita in a tazza, u riflessu diventa
chjaru. I mumenti quandu l'acqua in a tazza hè ferma è
riflette a faccia di a luna cù una chiarezza perfetta ponu esse
paragunati à un statu di pace contemplativa è à un statu di
profonda immobilità. In a pace di a contemplazione, tutte
l'onde di sensazioni è pinsamenti cessanu di scorrere da a
mente. È in questu statu di pace più profundu, a persona
contemplativa, in quella tranquillità, vede a luna piena di a
.presenza divina riflessa in u lavu di l'anima

Ci sò quattru stati ch'è a persona media cunnosce: a
felicità quandu si rializa un desideriu, l'infelicità quandu hè
negatu, a noia quandu ùn hè nè felice nè depressa, è a pace
quandu si supera queste emozioni o stati psicologici di
.piacè, dolore è noia

A pace hè un statu assai desiderabile, ch'è nasce da
l'assenza di tristezza è di piacè, è da l'assenza di noia. Sti
stati cambianu è si increspanu constantemente nantu à a
superficia di l'anima. Dopu avè cavalcatu l'onde turbulente di
u dolore è di u piacè, cumpresi ripetuti tuffi in e prufundità di
a stanchezza, ci hè gioia à fluttuà nantu à u mare calmu di a
pace. Ma più grande di a pace hè l'estasi spirituale - a
beatitudine di l'anima - a felicità suprema. Hè una gioia
perpetua ch'è ùn svanisce mai, ma ferma cù l'anima per
l'eternità. Sta gioia suprema pò esse ottenuta solu per mezu
.di a cuscenza di a presenza divina

Un veru sorrisu hè un sorrisu di felicità spirituale
ottenuta da a contemplazione è da u pensamentu à Diu è da
a sensazione di a so presenza

U mo sorrisu nasce da una prufonda gioia in mè - una
gioia accessibile à tutti. Hè cum'è a fragranza ch'è emana da
u core di una rosa in fiore. Stu grande piacè invita l'altri à
.immergesi in l'acque sacre di a felicità

À a luce di u pirdunu benedettu, l'oscurità di l'odiu
accumulata per parechji anni svanisce
Diu suddisfa prestu ogni bisognu di i so adoratori perchè
si sò liberati da i motivi egoisti ch'è frustranu i sforzi è
.deludenu e speranze

Quellu ch'è Diu prutege, nunda ùn pò distrughje
Ùn simu micca soli in stu mondu, perchè Diu hè cun noi,
è ci sò relazioni durevuli, intime è amichevuli da e quali
.pigliemu sustegnu è gioia

O stella brillanti di guida in i celi di a saviezza, u vostru
lampu brillanti m'invita à esplorà i vostri orizzonti benedetti,
è u mo acellu bramosu si precipita à grande velocità,

trapassendu l'atmosfera densa è scura, spintu da a nostalgia
.di voi è da gode di u vostru più sacru splendore
A personalità di una persona cumencia à sviluppassi è à
fiurisce quandu si hè capace di sente - per via di a
sensazione interna è intuitiva - chì ùn hè micca u corpu fisicu
.solidu, ma a corrente spirituale eterna in u corpu
Quandu u core di u discipulu trabocca d'amore per Diu,
a so faccia brillerà cù un surrisu di pace è di saviezza, è i
strati d'ignoranza chì avvolghenu a so anima si sfracelleranu è
.spariranu completamente
Quandu fighjate un fiore o un arburu, sapete chì ste
belle forme di vita ùn sò micca ghjunte da sole. Diu hè quellu
chì l'hà furmate è l'hà dotate di fragranza è di bellezza
.squisita
Fate sempre i vostri duveri, chjuchi è grandi, cù una
profonda attenzione, ricurdenduvi chì Diu guida i vostri passi
è rinfurzaghja i vostri sforzi per ghjunghje à e vostre nobili
.aspirazioni
Quandu una persona si cunnetta cù a so essenza
spirituale, epoche passate, dimenticate dapoi tantu tempu, è
i puteri immortali di l'anima tornanu à a so cuscenza. In a
meditazione, ci si ricorda ch'elli sò un'anima immortale,
.micca un corpu mortale
Dappertuttu truvemu persone, bone è cattive, chì
cercanu a felicità à a so manera. Nimu ùn vole fà male à sè
stessu. Allora perchè certe persone agiscenu in modi chì
inevitabilmente li causanu dolore è tristezza ? Perchè queste
.azzioni sò guidate da l'ignoranza è l'illusione
Ti dumandemu, o Signore, di fà brillà nantu à noi cù a
luce di a to saviezza è di caccia da noi l'oscurità di
.l'ignoranza è di l'illusione
Una persona cosciente deve esse prudente piuttosto
chè timorosa, è deve cultivà in sè stessu un sensu d'audacia
senza imprudenza è temerità per ùn esponesi à circustanze
.chì ponu pruvucà paura è ansietà

A saviezza ùn dipende micca da l'iniezione
d'infurmazioni da l'esternu, ma da u putere di l'accettazione
interna, chì determina a quantità di vera cunniscenza chì pò
esse acquistata è a velocità à a quale quella cunniscenza pò
.esse ottenuta

Stu mondu hè solu un palcusценicu induve facemu i
nostri roli sottu a direzione di u Direttore Divinu. Duvemu fà
bè independentemente da a natura di i roli chì ci sò assignati,
ricurdendu sempre chì a nostra natura essenziale hè a
.felicità perpetua

U più saviu di i savi hè quellu chì cerca di cunnosce Diu,
.è u più riesciutu di i riesciuti hè quellu chì hà trovu Diu
O Divinu Amatu, ch'è tù occupi u primu postu in a nostra
vita, ch'è u to amore guaritore riempe i nostri cori, è ch'è a
to luce benedetta dissipi l'oscurità di e preoccupazioni da e
.nostre anime

A libertà significa agisce secondu a cuscenza, micca
secondu i dittami di l'abitudine è di u desideriu. Ubbidisce à
l'ego è à i so capricci genera vincoli, mentre chì seguita
l'incitazioni di a saviezza cuncede a liberazione da quelli
.vincoli

A pace di a mente pò esse truvata per mezu di u
sviluppu cusciente è deliberatu di e bone qualità, chì,
quandu sò completamente sviluppate, ùn ponu esse tolte à u
so pruprietariu, à menu ch'ellu ùn sceglia di rinuncià à elle di
.a so propria volontà

A maiò parte di a ghjente cerca a felicità aduprendu
metudi sbagliati. Certi credenu di pudè duppià a so felicità
aduttendu cumpurtamenti sbagliati è azzioni malsane chì
parenu offre prumesse scintillanti di felicità schiacciante è
durevule, è sò ingannati da quelle false prumesse, postu chì
u gustu di a vera felicità ùn pò esse savuratu in l'infernù di
.false illusioni è azzioni sbagliate

Ogni minutu hè eternità perchè l'eternità pò esse
vissuta in quellu minutu. I ghjorni, i minuti è l'ore sò finestre

attraversu e quali pudemu intravede l'eternità. A vita hè
corta, eppuru à tempu infinita è senza limiti. L'anima hè
immortale, è durante questu breve capitulu di a vita umana,
duvemu sfruttà à u massimu ogni putenziale è opportunità
.disponibili

E parolle spirituali sò cum'è semi ch'anu bisognu di
.terra fertile per germinà, cresce, fiurisce è dà frutti

A crescita spirituale richiede autoriflessione,
riorganizzazione di e priorità di a vita, identificazione è
eliminazione di l'abitudini dannose, è osservazione di e
regule è di e lege di salute in cunfurmità cù l'evoluzione di a
.comprensione spirituale è a crescente forza mentale

Quandu u discipulu tasta a gioia divina, scoprirà ch'è Diu
hè diventatu più reale per ellu chè qualsiasi altra cosa, è si
renderà contu ch'è toccà a presenza divina hè una felicità ch'è
.nisun piacè sensoriale pò uguaglià

Diu travaglia per sveglià a cuscenza spirituale di l'omu è
guidà a so vuluntà in a bona direzione per mezu di a
bellezza di a virtù, a grandezza di a tolleranza, a maestà di a
.saviezza è u splendore di a felicità spirituale

Ùn cunsideraghju micca l'altri cum'è stranieri perchè
sentu ch'è tutti sò u mo fruttellu o a mo surella. Faraghju di a
mo vita un successu è una realizzazione appagante per pudè
aiutà l'altri à riesce è à ottene risultati. Empatizeraghju cù
l'altri è li mostreraghju cumpassione mentre mi mostru.

Ameraghju Diu cum'è i prufeti è i santi l'anu amatu, è
.ghjitteraghju l'egoisimu in u pozzu di u mo amore per l'altri
Oltre à sta vita terrena è fugace, sottumessa à a morte,
si trova una vita eterna è immutabile. U corpu hè cumpostu
d'elementi chimichi ch'è si decomponenu è periscenu, ma
oltre à sta esistenza transitoria si trova una vita eterna è
celeste in presenza di Diu. Dunque, ùn duvemu micca limità
tutta a nostra attenzione à questu corpu impermanente, è
quelli ch'è u desideranu devenu supportà e so prove è diventà
.i so maestri

Oghje pruvaraghju à aiutà quelli chì anu bisognu è dà
ciò chì possu à quelli chì anu fame
Sò sicuru è prutettu da a prutezzione di Diu è daretu à i
muri di a mo cuscenza chjara sò unu cù a luce di a bontà chì
guida e navi di l'anime sbattute da onde di dolore in un mare
.di cunfusione è ansietà
Oghje sentu Diu in u fremitu di pace chì trema in mè è
move e corde di u mo core
Faraghju tuttu ciò chì possu per fà felici l'altri, cum'è mi
sforzu di fà felice mè stessu, è per via di a mo felicità
spirituale serviraghju tutti in a casa di l'amore divinu è ùn
temeraghju nunda, ma mè stessu s'e pruvu à ingannà a mo
.cuscenza

Da i giardini di l'anima

Avete l'intenzione d'andà in qualchì locu, è vi precipitate
per ghjunghjeci prestu. Quandu ghjunghjite, vi accorgete chì
ùn vi piace micca u locu per via di l'impazienza, l'ansietà è
forse ancu u tumultu chì sentite. Invece, pruvate à esse più
calmu, più cumpostu è più equilibratu. Sè i vostri pinsamenti
s'inclinanu versu a preoccupazione è l'agitazione,
supprimiteli cù forza finu à ch'elli ricuperanu a so
.cumpusizione

L'eccitazione affetta negativamente l'equilibriu di u
sistema nervosu perchè manda una grande quantità
d'energia à certe parti di u corpu mentre priva l'altri di a so
parte naturale. Stu squilibriu in a distribuzione di l'energia hè
a causa di u nervosismu. Un corpu calmu è rilassatu calma i
.nervi è prumove u benessere psicologicu

In armonia cù Diu, a visione interiore cumencia à
sviluppassi pianu pianu. Ci vole à avè una fede completa chì
Diu risponderà à ogni preghiera sincera. Quellu chì si rivolge
à ellu in cerca di l'illuminazione averà a so visione aperta è a
.so mente è u so core illuminati

Quandu l'intuizione si apre, si manifesta cum'è un
sentimentu chì pare vene da u core, un sentimentu di
prufonda chiarezza è precisione. Attraversu stu sentimentu,
u cercatore acquista una cunvinzione incrollabile è una guida
solida per seguità a strada ghjusta, è pianu pianu ghjunghje
.à ricunnosce è à fidà si di stu sentimentu
Questu ùn significa micca abbandunà cumpletamente u
pensamentu; un pensamentu calmu è imparziale porta ancu
à a visione. U pensamentu emotivu, guidatu da a vanità è
l'impurtanza persunale, porta à incomprendioni è cunclusioni
.erronee

Rigettate u dubbitu distruttivu è e false credenze di
tuttu core, è vultate u vostru core è a vostra anima versu u
regnu di a fede è di a fiducia cumpleta in Diu. In a
tranquillità di a contemplazione, a vostra cuscenza serà
capace di fucalizza si nantu à a verità è a cumprensione
curretta. In questa sperienza, a fede fiurisce è si sviluppa, è
per mezu di l'intuizione, sperimenterete ciò chì nisun ochju
hà vistu, nisuna arechja hà intesu, è nisuna mente umana hà
.cuncipitu

Ogni soffiu di u mo desideriu è di a mo supplicazione
apre porte è finestre in a mo anima per e quali passu à a
.felicità di Diu

Cum'è u sole splende nantu à e strade più trafficate,
cusì videraghju i raggi di l'amore divinu in tutti i lochi affollati
.di e mo attività quotidiane

Benedicimi, o Signore, affinchì possa sveglià a mo anima
cù l'alba è purtalla à a to benedetta soglia

O Signore, cuncede mi un spiritu generosu per sparte cù
l'altri ciò chì aghju, è aiutami à vede in u lavu tranquillu di a
mo mente u riflessu di a luna di a mo anima chì brilla cù a
.luce di a to presenza

Oghje mi immergeraghju in u mare di a contemplazione
è di a riflessione nantu à Diu finu à truvà perle di saviezza è
.di gioia divina

Ti ameraghju, Signore, più di tuttu, perchè senza tè ùn
.possu amà nisun esse umanu nè nunda altru
In u prufundu di e muntagne è di i celi tranquilli, è in u
prufundu di a mo anima è di a grotta di u silenziu, sentu a
presenza di Diu è sentu a so gioia custante, è bevu da e so
surgenti pure chì ùn cessanu mai nè si seccanu per tutta
.l'eternità

Ti amu è ti adoru, o Signore, u vostru amore regna
supremu in ogni core gentile è amorevule
Qualchissia hà dumandatu à u maestru Paramahansa di
mustrà li un modu per sviluppà una personalità magnetica è
attrattiva, è ellu hà dettu: Duvete esse mentalmente
presente quandu interagite cù l'altri perchè a distrazione hè
più dannosa per u caratteru di una persona chè qualsiasi
altra cosa. Benintesa, ùn mi riferiscu micca à a distrazione di
e grande persone, chì i so pinsamenti sò generalmente
.assorbiti in cose prufonde

Siate sempre alerta è cusciente, è diventerete un
.magnetu attraente
À nimu li piace esse ignoratu. Vulemu tutti chì i nostri
sentimenti sianu presi in contu è presi in contu, è dinò,
duvemu cunsiderà i sentimenti di l'altri è mustrà li
considerazione per ottene armonia è capiscitura. Per fà
questu, duvete esse alerta, perspicace è attenti à tutti quelli
.chì vi circondanu

I morti ùn anu micca putere d'insultà l'altri, ma quellu
chì ùn li presta attenzione l'hà
Quandu site in cumpagnia di l'altri, interagite cun elli
attentamente, energicamente è cun interessu, ma evitate di
.parlà di voi stessi

Tutti volenu parlà di sè stessi, ma hè un approcciu
debule. Lasciate chì l'altri parlinu di sè stessi s'elli volenu;
ascoltate ciò chì anu da dì. Lasciateli parlà di i so prublemi,
di e so realizzazioni è di e so impressioni, ma lasciate chì u
vostru magnetismu parli per voi. A luce di a lampada parla

da sè stessa chjaramente; lasciate chì e vostre vibrazioni
.silenziose parlinu per voi cù a listessa chiarezza

Diu m'hà mustratu in una visione chì quelli chì morenu

in battaglia anu un sognu terribile di morte, ma appena i
boni si sveglianu da u corpu si sveglianu cum'è da un incubo

.inquietante è sò felici di esse liberi da ellu

Tutte e nostre sperienze di vita facenu parte di u sognu

cosmicu. L'umanità hà creatu l'incubo di a guerra, ma dopu

chì e vittime di questu incubo lascianu i so corpi, si rendenu

contu chì era un sognu terribile da u quale si sò svegliate, è

capiscenu chì ùn sò micca morte. Questa hè una prufonda

.verità metafisica

S'è una persona sapia ch'ella stava sunniendu, ùn soffre

micca di sperienze di sognu disturbanti. Ma s'ella ghjunghje

à l'autorealizzazione in u sognu è qualchissia dà un colpu

fatale, quella morte in sognu pare una prova reale è

terrificante finu à chì si sveglia è si rende contu chì ùn era

.micca reale

Questu vale ancu per u statu dopu a morte. Appena

abbandunemu i nostri corpi, ci rendimu contu chì a nostra

cuscenza ùn hè micca morta, ma piuttosto chì simu stati

liberati da u corpu è da i so vincoli è limitazioni materiali, è

.in quella liberazione si trova una grande libertà

Ùn duvemu mai dumandà a morte, ma piuttosto preparà

a nostra cuscenza stendu in armonia cù Diu è meditendu

nantu à Ellu, affinché quandu a morte vene à u so tempu

.pudemu cunsideralla cum'è nunda di più chè un sognu

Possu vede a natura sognante di a vita è di a morte ogni

volta chì vogliu Dunque, ùn aghju micca assai impurtanza à

questu corpu

Ci hè una fisiologia spirituale sottumessa à u sistema

nervosu chì permette in modu unicu à l'omu di ghjunghje à i

.più alti stadii di u sviluppu di a cuscenza

U cervellu umanu, più grande di u cervellu di a maiò

parte di l'animali, eccettu e balene è l'elefanti, hè più

cumplessu è pussede una più grande capacità di
pensamentu. Questu face di u cervelluumanu un strumentu
adattatu per l'omu, chì pussede una cuscenza più avanzata
chè l'altre creature. E circunvoluzioni intricate è cumplesse
di u cervellu permettenu à l'omu di pensà prufundamente è
prufundamente. Dunque, solu l'umanità hè capace di
ghjunghje à livelli avanzati di discernimentu, è dunque, di
cunnosce u so Creatore. A persona saggia hè quella chì
impiega e so capacità intellettuali à u serviziu è à u benefiziu
.di l'umanità à i livelli materiale, intellettuale è spirituale
L'inguernu hè ghjuntu in u so mantellu fretu, biancu,
cum'è un giglio

I mo desideri per e gioie di l'estate sò svaniti
M'hè statu dettu di circà u calore di u to core gentile
È quandu a primavera hè apparsa, ballendu, adurnata
cù ogni tipu di fiori
Profumatu cù a fragranza di i campi è di e colline, mi hè
statu dettu d'amà ti, Diu meu
È l'estate hè ghjunta, cantendu e so melodie verdi in e
foglie tenere, u frusciu di i pioppi è u frusciu di i pini
Hà insistitu ch'eiu ti recitessi
Ancu a terra dolce è tenera accarezzava i mo pedi
frettolosi
È ella li dumandò d'avvicinassi à u vostru santuariu
onnipresente
A dolce fragranza m'hà dettu di seguità u so percorsu
À u vostru santu tempiu in u core di e rose è di u
basilico chì ondeggianu
È l'acelli m'anu dettu di cantà per tè cum'è elli
È a brisa ondulante sopra i ruscelli è i ruscelli
Aghju risvegliatu e bolle di u mo amore per tè, è anu
cuminatu à scherzà sopra à u to grande pettu
È cù e fibre curve di l'erba, aghju amparatu à piegà mi
M'inchinu davanti à tè, o Signore

Stu corpu hè u palcoscenicu induve si sviluppanu i capituli di a vita, induve fiuriscenu i boccioli di i sorrisi, solu per esse seguitati da l'inevitabile ghjunta di a morte. Quì, trà carne, ossa è sangue, è daretu à a bella maschera di a pelle, si piattanu i lupi di a malatia è e bestie di u desideriu. È quì, ancu, sottu à a carne, si trova un passaghju sicretu versu u regnu di a luce. Stu corpu si appassirà è svanirà quandu u so

maestru - l'anima - u abbandunerà irrevocabilmente. È
perchè micca ? Perchè quandu u maestru illuminatu di a
dimora fisica si stanca di campà in a capanna fangosa è
sfracellata di a materia, ligatu da e corde di i nervi chì
esigenu una cura custante, trova cunsolazione in un'altra
casa in qualchì angulu di a terra di Diu - in un altru regnu di
esistenza tutale induve a fragranza di a gioia impregna
.dappertuttu è senza tregua

L'anima immortale ghjoca u rolu di a vita è di a morte cù
un sorrisu perpetuu, poi parte per a so casa eterna
I spettatori sò ubligati à stà in u cinema per sempre
dopu à a fine di u spettaculu ? Certamente micca. A ghjente
deve vultà in casa. In listessu modu, l'anime venenu quì per
gode di u spettaculu cinematograficu di a vita, poi partenu è
tornanu. Amanu fighjà filmi è opere teatrali, è quandu si
stancanu di e prestazioni chì anu sunniatu, è anu
ammaestratu e lezioni chì Diu vole ch'elli amparanu, tornanu
.una volta per tutte à a dimora di a felicità eterna
Quandu i valori ùn sò micca fundati nantu à a ghjustizia,
si aprenu lacune per e quali si filtranu a miseria è a
suffrenza. Sè i valori sò basati nantu à l'egoisimu, u cunflittu
mortale è a cumpetizione feroce, i risultati saranu
contaminati perchè i motivi sò impuri, è i soldi ùn saranu
.micca benedetti in un tale casu

Una persona deve purificà a so cuscenza da l'egoisimu è
ùn pruvà à arricchisce si à spese di l'altri. A vera
cuntentazione hè spirituale, micca materiale, è u veru
guadagnu in a vita hè di pussede i tesori di a saviezza, di a
.cunniscenza è di l'amore di Diu

Duvemu campà simplicemente è sforzà ci sempre
d'aiutà l'altri è di migliurà e so circustanze u più pussibule.
Ma questu nobile scopu hè incompatibile cù l'egoisimu è
.l'avidità senza riguardu per l'altri

Quelli chì sò mundani sò squilibrati è dunque ùn sò
micca cunsiderati riesciuti Una vita semplice è equilibrata hè

un'arte meravigliosa è un segnu di successu Quelli ch'è u so
solu scopu hè di acquistà soldi ùn truveranu micca favore cù
Diu

Hè vera ch'è Diu ci hà instillatu u sentimentu di fame per
pudè travaglià è furnisce per i nostri corpi, ma furnisce per u
corpu ùn hè micca l'unicu scopu di a vita. U scopu hè assai
più grande di qualsiasi cunsiderazione materiale o
tempurale, per quantu meravigliosa, gloriosa è abbagliante
.possa sembrà

Unu di i discipuli dumandò à u Maestru Paramahansa
cumu fà per sperimentà a prisenza divina. Ellu rispose: "Ogni
notte, prima di abbandunà à u sonnu, meditate finu à ch'è
sentite ch'è a vostra cuscenza hà trapassatu u mondu di i
pinsamenti è hè entrata in un'altra dimensione. Tuttavia,
questu ùn hè micca tuttu. Dopu avè vultatu a mente versu
l'internu, u desideriu deve spuntà, è i desideri devenu corre
cum'è un diluviu versu Diu. Quandu u discipulu si
abbanduneghja completamente à Diu, sente di colpu ch'ellu
hà toccu a so presenza benedetta è l'hà ricunnisciutu. Viderà
una grande luce di una luminosità eccessiva, è pò vede
anghjuli è anime benevulenti. Oppure pò sente una
fragranza celeste inebriante, è tandu saprà ch'è Diu li hà
rispostu, è a so intuizione serà aperta, è Diu li rivelerà i
screti di a vita. Oppure pò esse avvolto in una grande pace
durante a meditazione. S'ellu cuntinueghja à medità è Diu li
cuncede u so grande amore, sentirà una gioia divina al di là
di ogni descrizione. Benedettu quellu à quale hè cuncessa
."sta sperienza beata

L'amore divinu apre a porta di u celu, per mezu di a
quale u cercatore entra in a presenza di Diu
S'è una persona dumanda à Diu, u graziosu è u saviu, u
pane di a vita eterna, ùn li darà micca a petra di l'ignuranza
materiale. S'è un adoratore cerca l'alimentu di a saviezza,
Diu ùn li offrirà micca u serpente di l'ingannu. S'è un
adoratore dumanda à Diu l'essenza di a felicità divina ch'è

spegne ogni sete, Ùn li darà micca u scorpione di l'ansietà è di u distress psicologicu. Sè l'umani ingannati sanu cumu dà boni rigali à i so figlioli, quantu più u Signore - a fonte di ogni bontà è gioia - darà cunniscenza spirituale è illuminazione à
!quelli chì L'amanu

Diu cuncede a più alta saviezza è a più grande cunniscenza à quelli chì e cercanu, è si cuncede à u cercatore sinceru chì ùn accetta micca sustituti. Quellu chì cerca Diu cù tuttu u so core è a so anima hè u più saviu di i savi, è u più caru di e persone à Diu. È quandu u desideriu di l'adoratore s'intensifica, riceve una risposta rara è amata da Diu è sperimenta l'estasi unica di l'amore chì hè .sperimentata da quelli chì amanu l'Amatu

A persona saggia chì ghjoca u so rolu in questu sognu cosmicu cù una cuscenza spirituale è un desideriu divinu crescente hè vicinu à Diu è cara à ellu. Pussede l'amore puru è ama Diu senza alcun motivu egoisticu è senza alcuna precondizione, cum'è dì, per esempiu: "O Signore, ti aduraraghju à cundizione chì mi cuncedi salute, soldi è una .vita cunfurtevole

Trà i savii è Diu ci hè un amore prufundu è mutuale chì hè senza limiti è senza fine. Sè qualchissia dumanda à Diu qualcosa di specificu, Diu hè pienamente cusciente chì a .persona hè più interessata à i so doni chè à ellu

Ùn hè micca sbagliatu per una persona di pricà per chì i so bisogni sianu soddisfatti, ma quandu supplicanu di cunnosce Diu è di vede a luce di a so faccia gloriosa, ùn devenu micca desiderà alcun guadagnu persunale da questu, nè i so pinsamenti devenu esse limitati à i rigali stessi, ma piuttosto à u Donatore stessu. Quandu u cercatore hè capace di fà questu sinceramente, riceverà automaticamente tutti l'altri rigali da a fonte di generosità è .da l'oceanu di abbondanza

Unu di i discipuli hà dumandatu cunsiglii à u maestru
Paramahansa nantu à cumu si cumportassi in certe
:situazioni è trattà cù l'altri, è ellu hà dettu
Segui a verità è ùn ti ne devi, è evita di dì qualcosa chì
puderebbe dannà ti o l'altri, ancu s'ellu hè veru, basta chì
ùn ti alluntani micca da u spiritu di a verità. À u listessu
tempu, ùn devi micca andà à l'estremu oppostu è ricorre à a
.bugia per evità di dichjarà verità dulurose
Siate onestu cun voi stessu è cù l'altri senza stà à pensà
à ciò chì hè inutile. Dite a verità è evitate di dì cose chì
feriscenu o danneghjanu à qualchissia. Ùn rivelate micca
tutti i vostri sicreti in nome di l'onestà è di a trasparenza,
perchè s'è vo espone e vostre debulezze, pruveranu à
ferisce o à ridiculizà vi quandu ne anu voglia. Perchè dà li
? un'arma chì ponu aduprà contru à voi
Parlà è agisce in un modu chì porta felicità è pace à sè
stessu è à l'altri

Hè necessariu sviluppà u discernimentu spirituale per
cunnosce a differenza trà a verità chì porta u bè è u ricuntà i
fatti senza cunsiderà e conseguenze chì ponu derivà da elli,
perchè e cose sò ghjudicate da e so fine. Ùn hè micca
cunsigliatu di dì tuttu ciò chì sapete, nè hè cunsigliatu d'esse
evasivu è secretu nantu à materie chì l'altri devenu sapè per
.u so bè

Quandu ùn avete micca un discernimentu cumpletu, hè
megliu esse riservatu in u discorsu finu à chì ùn avete una
.capiscitura diretta di a verità cù risultati ghjusti per tutti
Continue à pensà à Diu è dumandate u so aiutu è a so
guida, è a vostra visione serà aperta per pudè vede e cose
.chjaramente è puderete tandu distingue megliu

Caricà e cellule di u corpu cù a vitalità giovanile

L'energia cosmica scorre in u corpu custantemente è
senza interruzione, ma a maiò parte di a ghjente ùn hè
micca cusciente di sta vitalità abbondante. Quelli chì a

sentenu sperimentanu una ondata d'energia in e so cellule è
.una corrente rinfrescante chì li furnisce una forza rinnuvata
Tutta a natura s'inchina in riverenza davanti à u Signore
di l'Universu, è u so putere scorre per mezu di l'umanità. U
prublema stà in u fallimentu di cultivà una forte cunessione
trà l'umanità è a fonte di ogni putere. Vivemu direttamente
per putere divinu, è tutti l'altri puteri sò inutili senza u putere
.sostenibile di Diu

Cibu, ossigenu è luce solare - questi elementi ci ponu
furnisce un certu gradu di salute, ma avemu bisognu di
capisce cumu ottene una salute cumpleta da a Fonte Infinita.
E fonti materiali sò cum'è piccule batterie chì eventualmente
si scaricanu, mentre chì a Fonte Infinita hè un putente
generatore chì a so putenza ùn diminuisce mai, furnendu
continuamente à l'anima vitalità, felicità è forza. Dunque, hè
.di primura affidà si à a Fonte Infinita u più pussibile
A persona chì desidera deve amparà u modu currettu
per prufittà di quella pruvista vitale direttamente da a so
fonte, è deve capisce chì u pensamentu hè a realtà, perchè
tutti i fenomeni naturali sò una incarnazione di u
pensamentu divinu perchè Diu hà pensatu à sta terra prima
.di creà la

Molti credenu chì u pensamentu hè un pruduttu di u
corpu, ma a furmazione estremamente precisa di u corpu, è
a meravigliosa coordinazione trà e so parti è organi, indicanu
chjaramente chì u corpu hè a creazione di una mente
.cosmica supremamente sublime
A mente hè l'elementu principale chì cuntrolla u corpu, è
hè assai impurtante per una persona d'evità i suggerimenti
mentali di e carenze umane cum'è a malatia, a debulezza,
l'invecchiamentu è a frustrazione, è d'assicurassi chì una
attività inesauribile scorre per ellu, è sta attività hè dotata
d'intelligenza è hè capace di caricà e cellule di u corpu cù u
.benessere è a vitalità di a ghjuventù

U pensamentu hè u cervellu, l'emozioni è e sensazioni di
ogni cellula vivente; hà u putere di mantene u corpu sia
attivu è alerta sia letargicu è pigru. U pensamentu hè u
maestru, è e cellule di u corpu sò i so sughjetti, ubbidendu à
i cumandamenti è à e pruibizioni di u so maestru supremu: u
.pensamentu

Facemu assai attenzione à a qualità di l'alimentu chì
manghjemu ogni ghjornu, è in listessu modu duvemu fà
attenzione à a qualità di l'alimentu intellettuale è psicologicu
.chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

U scientistu metafisicu dice chì u corpu ùn hè micca
un'onda elettromagnetica ma un'onda di cuscenza chì fluttua
in u mare di a cuscenza divina

Ogni ghjornu duvemu rinfurzà a nostra forza fisica,
aumentà a nostra forza mentale è cunnosce u nostru veru sè
per mezu di a meditazione, di u pensamentu sanu è di un
travagliu pusitivu è pruduttivu chì benefica u corpu, a mente
.è u spiritu insieme

Diu m'hà benedettu cù a felicità in tutti questi longhi
anni di a mo vita. Ch'ella sia o micca chì a ghjente veda u
sorrisu di cuntentamentu nantu à a mo faccia, a gioia divina
hè sempre cun mè è ùn mi abbanduneghja mai. U grande
fiume di felicità scorre continuamente sottu à e rena di a mo
cuscenza è sgorga cum'è sorgenti benedette chì inaffianu i
.giardini di a mo vita

Nè i sconvolgimenti subiti di a vita ponu disturbà a mo
pace, nè u spettu di a morte pò caccia a felicità spirituale
.chì sentu

Era difficiule di fà chì quellu statu fussi permanente è
immutabile, ma i frutti di u spiritu chì avà apprezzu è chì
.sparte cù l'altri valevanu tuttu u sforzu chì ci aghju messu
Pensu è agiscu guidatu da u spiritu divinu. I soldi ùn sò
mai stati u mo scopu in a vita, ma piuttosto serve i mo
fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu
parechje porte di bontà per sustene mi è compie a mo

missione. È ogni volta ch'aghju bisognu d'aiutu, Diu u
.fornisce subitu
U mo solu desideriu hè di serve ti, è hè per quessa ch'
sò quì

A putenza di Diu hè à l'opera ancu in a vostra vita.

Sperimenterete sta verità per voi stessi quandu a vostra
fede serà rinfurzata è vi renderete contu ch'è a vera ricchezza
ùn vene micca da u successu materiale, ma da
.l'Onnipotente

Ancu s'è a vita pare imprevedibile, capricciosa è
misteriosa, piena di dubbiti è di ogni tipu di prublemi è
sconvolgimenti, stemu sottu à a prutezzione custante di Diu.

Ùn duvemu micca esagerà e cose o perde a nostra
cumpusizione di fronte à l'avvenimenti, perchè s'è no
permettemu à u panicu di sopraffà ci, demu putere à u male
è approfondemu e so radiche, ch'è crescenu è prosperanu in a
.terra di a paura è di l'ansietà

Ùn duvemu micca aspittà di truvà felicità è pace
durevule in e prove di a vita; piuttosto, duvemu cercalli è
scoprelu in noi stessi. Allora, qualunque sia l'esperienze ch'
passemu, l'affronteremu in u listessu modu ch'è guardemu
l'esperienze di qualcunu altru in un filmu, ch'ellu sianu
.piacevuli o duloze

Una persona pò trasformà tutte e so sperienze in prove
duloze è infelici s'ella permette à a so mente di fà cusì. Pò
gode di una bona salute è eppuru ùn riesce micca à
apprezzà u so valore. Ma s'ella si ammala, s'umiliarà è
apprezzerà a benedizione di u benessere. Duvemu
ricunnosce u favore di Diu è ringraziàlu per e benedizioni
ch'ellu ci dà senza aspittà ch'è circustanze avverse ci rendinu
.grati è ricunnoscenu a so grazia

A vita deve esse una mistura di riflessione è azione.

Quandu una persona perde u so equilibriu psicologicu,
diventa vulnerabile à l'assaltu di e preoccupazioni, à e
nuvole di u dolore è à i morsi di u dolore. È s'elli cercanu di

viulà e lege di a salute, di a prosperità è di a saviezza,
inevitabilmente soffriranu di malatie, di puvertà è di
.ignoranza

Duvemu mantene e nostre intenzioni pure, i nostri
motivi puliti, è agisce in un modu chì ci porti pace di mente,
è ùn permette micca chì e circustanze di a vita disturbinu a
.nostra pace è distrughjinu a nostra felicità
dinù u nostru intellettu è ricusà u pesu di a debulezza
intellettuale è murale ereditata da anni è generazioni.
Queste impurità devenu esse brusgiate in i fochi di una
risoluzione rinnuvata è di un'azione produttiva. Cù questu
approcciu custruttivu, l'individuu veramente impegnatu pò
.ghjunghje à l'orizzonti di a liberazione è di a libertà

E lege eterne di a felicità

Si dicia chì durante l'età d'oru di unu di i ghjusti
guvernanti di l'India, ùn hè accadutu nisun incidente, morte
prematura o disastri naturali chì anu disturbatu a pace è a
.cumpleta armonia di u so regnu
Quandu i membri di a famiglia campanu cù più integrità,
ogni casa sperimenterà più armonia, salute è affettu. Ma
quandu i membri di a famiglia si trattanu l'uni à l'altri cù un
bruttu egoismu, a casa serà automaticamente piena di
discordia è odiu. Questu vale ancu per e nazioni. Quandu e
persone campanu cù onestà è integrità, saranu testimoni di
.u Regnu di Diu nantu à a Terra
U tempu hè cortu Oghje simu quì, dumane parteremu A
ricerca di Diu hè u più grande privilegiu di l'umanità Duvemu
prufittà à u massimu di a libertà chì Diu ci hà datu in questa
vita è aduprà la cun saviezza per pudè sperimentà
.personalmente e verità spirituali eterne
U peccatu hè tuttu ciò chì causa dolore è sofferenza per
una persona. A virtù hè ciò chì a rende felice per sempre. Sè
una persona ùn pussede micca armonia spirituale in i so
pinsiamenti è pace in sè stessa, una nova casa, una nova
vittura, o qualsiasi altra cosa nova ùn puderà micca purtà

felicità è tranquillità à a so anima; piuttosto, u so turmentu internu resterà ancu cù l'acquistu di quelle cose nove è ancu .di più

A vera felicità stà in a capacità di sfidà e circostanze è di
resiste à tutte e prove esterne. Si trova quandu si pò
supputà u dolore straziante è e dure difficoltà causate da i
pregiudizii è i tentativi maliziosi di l'altri di fà vi male è di
intrappulà vi, è si risponde à e so trasgressioni cù amore è
pirdunu. Quandu si hè capaci di mantene a pace di a mente
malgradu i dulurosi pungiglioni di e circostanze esterne,
.allora si tasterà a felicità

E Sacre Scritture dicenu chì quelli chì ignoranu i
cumandamenti divini è perseguenu i so desideri è capricci
sciocchi ùn truveranu micca a felicità nè ghjunghjeranu à u
so scopu ultimu. Essi incitanu u cercatore di a verità à fà di e
Sacre Scritture a so luce guida è ghjudice per determinà ciò
chì deve esse fattu è ciò chì deve esse evitatu, è à
.discernisce e cose è agisce secondu a saviezza

Quelli chì sò sicuri di sè stessi sò quelli chì agiscenu cun
integrità. A felicità vene solu da pinsamenti puri è azzioni
rette. Sè site felice avà, sarete felice in l'avvene, sia quì sia
.in u prossimu mondu

Duvemu accumulà a raccolta di a fortuna cogliendu i
frutti di a saviezza mentre brilla u sole di l'opportunità
disponibili. In altre parole, duvemu coglie l'opportunità prima
.ch'ella sia troppu tardi

s'è ùn a cogli micca, Cogli l'occasione, perchè)

(diventerà una fonte di rimpianti

Diu ci hà datu lege spirituali chjamate cumandamenti
Ma sti cumandamenti sò trascurati è rotti ogni ghjornu è in
ogni locu À menu chì a ghjente ùn capisca u so significatu
spirituale, si lamenteranu sempre di elli è si ne
alluntaneranu. Sti cumandamenti sò codici di cundotta senza
tempu approvati da tutte e religioni abramiche Tuttavia, i
testi spesso ùn riescenu micca à spiegà l'aspetti psicologici

di sti cumandamenti è i benefici assuciati à seguità li A
ghjente accetta sti cumandamenti in i lochi di cultu, ma ùn li
seguitanu micca fora di elli, ghjustificendu questu
dichjarendu chì ste regule sò impratiche, illogiche è fora di
sintonia cù i tempi Eppure, a violazione di sti cumandamenti
.hè a causa principale di tutta a miseria in u mondu
Ma chì hè u benefiziu di sti cumandamenti è induve si
? trovanu i so vantaghji

I libri santi cunsiglianu à l'omu di cuntemplà Diu,
d'immerge a so mente in Ellu, di abbandunà tutte e cose à
Ellu, è di adurallu cù un cultu sinceru, senza ipocrisia è senza
.macchia di pretesa

Cunnosce Diu deve esse u scopu ultimu di a vita I duveri
mundani ùn ponu esse cumpletati senza u putere chì Diu hà
datu à l'umanità Compie i duveri ordinari mentre si
dimentica Diu hè un sbagliu è un peccatu
U peccatu significa ignoranza: agisce in un modu chì hè
cuntrariu à u più grande bè di l'omu
Perchè a ghjente sente tristezza è rimpianti ? Perchè ùn
anu micca agitu rettamente perchè Diu ùn era micca u primu
in u so core

Nunda in a vita di una persona ùn deve esse cunsideratu
più impurtante chè Diu. Sè una persona si primura
veramente di Diu è compie u so dovere spirituale versu Ellu,
e so circustanze migliuraranu in ogni modu, è si sentiranu
.sicuri è prutetti malgradu tutte e circustanze circustanti
Appena una persona principia à adurà i pussessi, i soldi,
a fama, o qualsiasi altra cosa fora di Diu, l'infelicità diventa u
so lottu. Quelli chì focalizanu tutta a so attenzione nantu à
queste cose in realtà li aduranu, è dunque ùn si avvicinanu
micca à Diu, ma piuttosto si alluntananu da Ellu. Ma quelli
chì contemplanu Diu, meditanu nantu à Ellu è cumunicanu
cun Ellu in u so core si avvicinanu à Ellu è sperimentanu a
.gioia interiore in a so cumunione silenziosa cun Ellu

Solu Diu hè capace di realizà i sogni umani è e speranze
di felicità durevule. Dunque, nunda ùn deve esse permessu
.di piglià u postu di Diu in u core
Ci sò simbuli sacri chì ponu aiutà u cercatore à ricurdà si
di Diu è à avvicinassi à ellu. Tuttavia, se una persona
cumencia à venerà sti simbuli, u so dannu serà più grande di
u so benefiziu. L'adorazione deve esse diretta solu à Diu,
.perchè nunda altru hè degnu d'adorazione
Qualunque sia a natura di u cultu rituale, hè accettabile
per Diu fintantu chì l'adoratore u esegue cù cuscenza
spirituale è brama per Ellu. Tuttavia, assai persone ùn
capiscenu micca l'essenza di u cultu, è i so pinsamenti è cori
sò sviati da Diu versu i rituali, cusì ùn prufittanu micca assai
.di u so cultu

I veri adoratori ùn permettenu micca chì a so cuscenza
sia cunfinata à alcuna imagine o forma, ma si focalizanu cù u
più prufondu amore è piena attenzione nantu à u spiritu
.divinu daretu à tutte l'imagine è e forme
Diu hè assolutu è infinitu, è nisuna imagine o statua ùn
pò cuntene lu

Si pò dì chì Diu si manifesta in tutti quelli chì l'amanu
sinceramente è sò in armonia cun ellu, perchè hè presente
in ogni locu è dunque presente in tutti. Tuttavia, micca tutti
anu a capacità di manifestà a presenza divina. U sole brilla
ugualmente sia nantu à u carbone sia nantu à u diamante,
ma u diamante riceve è riflette a luce di u sole, mentre chì u
carbone ùn pò micca. In listessu modu, tutte e persone sò
immerse in a luce di Diu, ma solu pochi sò capaci di riceve
quella luce è di riflettela in i so pinsamenti è azzioni. Per fà
questu, devenu purificà si per mezu di a meditazione è
.seguendu l'insignamenti è i cumandamenti divini

Quandu pronunziemu u nome di Diu, duvemu esse
prufundamente è sinceramente cuscienti di ciò chì dicemu.

Sè vo pudiate vede in i pinsamenti di a ghjente durante a
preghiera, scupriate chì a maiò parte pensanu à tuttu, ma

micca à Diu, ancu s'elli pronunzianu u so nome! Una tale
.preghiera hè inutile è senza valore
Quandu preghemu, duvemu sforzà ci di cuncintrà tutta a
nostra mente nantu à Diu, invece di ripete solu u so nome
benedettu mentre lasciamu chì i nostri pinsamenti vaghinu.
Una di e mo zie era solita recità e so preghiere nantu à i
rosari, chì raramente eranu fora di manu soia. Ma m'hà
cunfessu un ghjornu chì, malgradu avè praticatu st'abitudine
di preghiera per quaranta anni, Diu ùn avia micca rispostu à
e so preghiere. Nisuna maraviglia! E so "preghiere" ùn eranu
.nunda di più chè un'abitudine nervosa
Quandu preghemu, ùn duvemu pensà à nunda altru chè
à Diu. Duvemu sforzà ci d'esse sinceri in a nostra adorazione
è devoti in e nostre suppliche. L'usu di perle di preghiera è
l'invucazione custante di u nome di Diu hè perfettamente
accettabile quandu a pratica vene da u core è hè sustenuta
da a sincerità è una mente focalizzata. Tuttavia, sta pratica
.pò diventà automatica cù u tempu
Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori, nant'à u
rosariu di a brama è di l'amore divinu; questu hè u veru cultu
chì tocca u core di Diu. Pronunzià u nome di Diu cù fretu è
una mente vagante hè una bestemmia è una mancanza di
rispettu. Quandu si prega, u core è a mente devenu esse
pieni di l'amore di Diu. Praticà a cuncentrazione mentale per
mezu di esercizi yogichi superiori ci aiuta à avvicinassi à
Diu, a fonte suprema di gloria è splendore, è ci aiuta ancu à
.contemplà è à cummunà cun Ellu
Hè essenziale dedicà un ghjornu à settimana à u ritiru
spirituale (se pussibile) per a contemplazione di Diu è per
sperimentà a tranquillità, a pace è a pace interiore. U tempu
passatu in questu modu serà un balsamu calmante per i
prublemi è l'ansietà chì scuntrate durante u restu di a
.settimana

Ognunu hà bisognu di passà un ghjornu à settimana in
reclusione o in un "ritiru spirituale" per guarisce e so ferite è

i so d'olori emotivi. Quandu quellu ghjornu diventa unu di pace, gioia è cuntentamentu, l'aspetterete cun impazienza .settimana dopu settimana

A solitudine hè u prezzu di a grandezza. Sarete stupiti

da i risultati meravigliosi chì saranu ottenuti per a vostra mente, u vostru corpu è a vostra anima attraversu questu ritiru spirituale è a cunnessione cù u vostru spiritu è cù Diu.

Sè aspirate à a vera felicità, duvete immergervi in l'oceanu di a pace divina a mattina prestu à u svegliu, è ancu prima di .dorme a notte

I saggi di l'India cunsiglianu micca solu un ghjornu di
reclusione, ma insistenu nantu à a necessità di una
meditazione tranquilla durante quattru momenti specifici
ogni ghjornu. À l'alba, prima di alzassi è di vede qualchissia,
si deve gode di a tranquillità è di u sensu di pace. À
meziornu, si deve calmà a mente prima di pranzu, è di novu
gode di un periodu di pace prima di cena. Infine, prima di
andà in lettu a notte, si deve entre di novu in un statu di
.pace

Quelli chì osservanu diligentemente u silenziu durante a
solitudine è in tutti questi quattru periodi di ogni ghjornu sò
tenuti à sente si in armonia cù Diu. Quelli chì ùn ponu micca
osservà tutti questi periodi devenu dedicà almenu l'ore di a
mattina è di a sera. Cusì, a so vita serà trasfurmata per u
megliu, è sperimenteranu a felicità; l'esperienza hè a megliu
.prova

Sè cuntinueate à scrive è firmà assegni senza deposità
abbastanza fondi per copre u vostru contu bancariu, vi
mancheranu i soldi. U listessu vale per a vostra vita. Senza
depositi regulari di pace in u vostru contu di vita, a vostra
energia s'esaurirà, a vostra tranquillità sparirà è a vostra
felicità evaporerà. In breve, finirete per soffre di fallimentu
emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Ma una meditazione
profonda è quotidiana nantu à Diu cumpenserà e carenze in
.a vostra anima

U cercatore devotu medita ogni ghjornu, cummunicendu
cù Diu cù tuttu l'amore è u desideriu di u so core,
supplicendulu di rivelassi. Sè vo site un amante di Diu è
bramate di sperimentà a so presenza, duvete immerge a
vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è a vita vi
surriderà, è i vostri affari migliuraranu in parechji modi. Una
persona calma raramente face sbagli è riesce induve millaie
.fallenu

Quelli chì ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu
micca di ellu diventanu depressi è infelici. Diventanu irritabili
.è si trasformanu in macchine chì camminanu

U sole di a saviezza è di a pace si alzerà in u celu di a
tranquillità è avvolgerà u vostru esse cù i so raggi curativi,
basta chì fate un sforzu spirituale è date u primu postu à Diu
.in u vostru core

Un ghjornu di riflessione deve esse ancu un ghjornu di
riposu mentale è fisicu è di cultura di a pace interiore. Ogni
attività chì produce saviezza è pace hè una attività
.benedetta in quellu ghjornu

In quantu à l'onore di i genitori, i libri sacri anu
cunsigliatu di trattalli bè: "Onorate u vostru babbu è a vostra
."mamma" è "Siate gentili cù i genitori

I babbi è e mamme umani devenu esse onorati cum'è
rappresentanti di Diu, chì li hà dotati di u donu di creà
l'umanità. Una mamma hè l'incarnazione di l'amore puru di
Diu, perchè una mamma amorevule perdona induve nimu
altru ùn a farà. U babbu hè a manifestazione di a saviezza è
.di a prutezzione di Diu per i so figlioli

Una persona ùn deve amà u so babbu è a so mamma
fora di Diu, ma cum'è sprezzione di quellu amore. U
prutettore è u saviu. U spiritu divinu supremu diventa u
babbu è a mamma per aiutà u zitellu, dunque deve esse
.onoratu in i genitori

E Scritture ci cunsiglianu ancu di ùn tumbà per u scopu
di tumbà, perchè tandu si diventa un assassinu. Una persona

ùn deve micca piglià a vita di un altru in un mumentu d'intensa emozione. Tuttavia, se i cari sò minacciati, si deve luttà per prutegge quelli ch'è Diu li hà cunfidatu, perchè hè un .duvere sacru difende a propria famiglia è u paese
In quantu à a pruibizione di l'adulteriu, u scopu ideale di l'unione sessuale duveria esse a procreazione di zitelli creati à l'immagine di Diu è l'espressione di l'amore puru sentitu da i coniugi ch'è vedenu Diu l'unu in l'altru. Quelli ch'è vivenu solu à livellu fisicu, senza alcuna considerazione per u veru amore o u scopu superiore per u quale u desideriu sessuale hè statu creatu, cummettenu adulteriu secondu stu cumandamentu. In questu casu, ùn sò micca diffirenti da l'animali ch'è suddisfanu i so impulsu sessuali è dopu vanu per .a so strada

Diu hà creatu sta spinta creativa in l'omi è in e donne per procreà è sprime u veru amore mutuale in a vita matrimoniale, è ùn deve esse micca mal aduprata altrimenti, ma piuttosto trasformata in una attività è una cunniscenza .sacra

S'è vo pudete cuntrullà è distribuisce u putere sessuale in u vostru esse, puderete sviluppà grandi capacità mentali per scrive, disegnà, o per rivelà talenti latenti in .innumerevoli altri modi

È quandu sarete finalmente capaci di cuntrullà è trasformà spiritualmente l'attività creativa, sperimenterete una grande pace, un grande amore è una crescente gioia .spirituale

I santi è i capi spirituali ch'è anu trasformatu spiritualmente a so attività sessuale sò giganti capaci di fà imprese stupende è stupende in u mondu è in a ricerca .esoterica di a verità

Cusì, l'usu u più altu di a pulsione sessuale hè di elevà u so putere, vale à dì, di canalizà a so energia versu un scopu più altu per manifestà saviezza, idee elevate è ideali spirituali. Ùn si deve micca derivà piacè da pinsamenti

sessuali o desiderà ciò ch'è pruibitu. Quandu si ottiene
questu tipu di autocontrollu, si averà una prospettiva sana
.nantu à i rapporti sessuali è u so scopu più altu

Esse schiavu di e cose sessuale significa perde a salute,

l'autocontrollu è a pace intellettuale, è in breve, tutti

.l'elementi di felicità ch'è una persona hà bisognu

I libri santi ci urghenu ancu à ùn arrubà. S'è un gruppu di

mille persone si arrubassi l'una à l'altra, ognuna avaria 999

nemici. Dunque, ùn si deve micca violà i diritti di l'altri, nè

piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o

alcunu di i so pussessi materiali o spirituali. S'è ùn si sente

micca u desideriu di piglià ciò ch'è ùn hè micca u vostru, ciò

ch'è avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce

prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià

l'altri. I semi di i desideri maliziosi devenu esse sradicati da a

mente. L'altruismu spirituale hè a via. Allora, una persona

attraerà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni

scorreranu versu ella da fonti ch'è cunnosce è da fonti ch'è ùn

cunnosce micca. Hè una lege divina infallibile. In quantu à i

ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circa pussessi materiali,

cù l'ochji sempre nantu à ciò ch'è l'altri anu, ancu s'è e so

.casse sò piene d'oru

À menu ch'è l'egoisimu materiale ùn sia abbandunatu, u

mondu ùn pò cunnosce a felicità

A felicità vene solu per via di a cuuperazione spirituale.

Vene quandu una persona sente i bisogni di l'altri cum'è s'elli

fussinu i soi è travaglia per l'altri cum'è travaglia per sè

.stessa

Un altru cumandamentu impurtante hè di evità di dà

falsa testimonianza. Dannà à qualchissia distorcendu a

verità hè un altru modu per minà l'armunia suciale. S'è unu

.vole esse trattatu bè, deve trattà l'altri di cunsequenza

A verità deve esse sempre detta, ma ci vole à fà una

distinzione trà di a verità è di solu i fatti. Riferissi à

qualchissia cum'è zoppu o cecu hè offensivu è inutile; si

deve esse cunsideratu di i sentimenti di l'altri è evità di imbarazzalli. In listessu modu, rivelà una verità ch'è puderia tradisce qualchissia senza un scopu nobile hè ancu sbagliatu. D'altronde, ùn si deve micca mentire per evità di d'è a verità; piuttosto, si pò stà zittu in certe situazioni per .evità di imbarazzà o di dannà l'altri

Ci vole à esse attenti à l'invidia, una malatia distruttiva ch'è rode a pace di l'anima. Più si brama ciò ch'è appartene à l'altri, più grande diventa a infelicità è a miseria. A persona invidiosa vive una vita tormentata, senza mai cunnosce u gustu di a tranquillità. Hè assai megliu per ella rispettà si stessa, fidà si di sè stessa è circa a ricchezza spirituale .interiore

A dignità è u valore intrinsecu di una persona s'è assai più grandi di tuttu ciò ch'ella puderebbe desiderà o bramà di pussede. Diu si manifesta in ogni esse umanu in un modu ch'è ùn si manifesta in nisun altru esse umanu. A so faccia hè diversa da quella di qualsiasi altra persona, è a so anima hè diversa da quella di qualsiasi altra persona, perchè in elli si trova u più grande tesoru di tutta a creazione - è quellu più .grande tesoru hè Diu

Ùn simu micca incatenati da u passatu

Quando una persona hà a fede ghjusta è agisce di cunsighenza, hè più felice ch'è quelli ch'è ùn anu micca fede è .ùn facenu micca i so duveri in a battaglia di a vita

Una fede sana è un'azione ghjusta (sostenuta da nobili motivi è bone intenzioni) s'è sempre presenti induve a felicità esiste, è si perdenu induve a felicità hè assente. Da questu, pudemu cunclude ch'èlle s'è duie cundizioni essenziali per a felicità, ch'è ùn ponu esse ottenute senza elle. Quelli ch'è desideranu a felicità anu bisognu solu di pussede questi dui .elementi fundamentali, ch'è s'è i so anguli è pilastri

L'umani ùn ponu micca cuntrullà - à voluntà - i cumpunenti infiniti di l'universu, nè ponu mudificà li o cancellà li. Sti cumpunenti s'è intricatamente intrecciati cù u

tessutu di a vita umana, è l'umani ùn ponu micca funziunà in
isolamentu da elli. Tuttavia, ponu cuntrullà a so mente per
.adattassi à sti cumpunenti
Ùn li fate micca male

I nostri antenati eranu più felici chè noi micca perchè
pussedevanu più cose mundane è piacè chè noi avà, o
perchè eranu menu esposti à i prublemi di a vita, ma perchè
pussedevanu l'equilibriu psicologicu chè li dava cunfortu,
.pace, cuntentezza è in breve felicità
Ùn dipendevanu micca da circostanze esterne per a so
felicità, nè succumbianu à cundizioni esterne chè li ne
privarianu. I so sentimenti di cunfortu, pace, felicità è
cuntentamentu eranu naturali, nurmali, sani è durevuli. Ancu
noi duvemu cultivà sti sentimenti se vulemu pussedè a
?felicità. È quale trà noi ùn a face micca

U destinu hè u risultatu di un exerciziu passatu di libberu
arbitriu o di libertà di scelta. Attraversu e nostre pratiche
passate di libberu arbitriu, avemu purtatu è cuntinuemu à
purtà nantu à noi stessi u destinu è u destinu. Tuttavia, ùn
simu micca ligati da u passatu, nè simu per sempre custretti
da e conseguenze di e nostre azzioni. Pudemu annullà ciò chè
avemu suminatu è cancellà ciò chè avemu scrittu se vulemu
è ci sforzemu di curregge u nostru corsu è migliurà a qualità
di a nostra raccolta. Se eradichemu i graneddi di l'azzioni cù
conseguenze dulurose è piantemu in u so locu graneddi più
adatti à a natura di l'anima, sicuramente raccogliremu i
frutti di a felicità da quelli boni graneddi suminati in a terra
di l'anima. Duvemu esercità u libberu arbitriu avà, avà è
micca dumane, se vulemu ottene una felicità più grande o
.diminuisce a sofferenza è u dolore

Dunque, e cundizioni per a felicità si trovanu in l'essere
umanu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di trattà seriamente cù
quella equazione chè ùn sbaglia micca, è i risultati saranu in
u so favore s'ellu face a megliu valutazione è a tratta. Ma a
persona cù una vuluntà forte hè in armunia cù Diu

Energia mentale cuncintrata

Quandu si cuncentra a luce solare, fucalizendu una lente d'ingrandimentu nantu à un puntu minusculu, si produce calore, è quellu calore pò accende u legnu, u tissutu, a carta, ecc. In listessu modu, quandu si fucalizeghja intensamente a mente, a so energia cuncintrata brusgia i mali è e radiche di u dubbitu, a causa di ogni fallimentu, è face brillà a luce di a .saviezza cù splendore è splendore

Quandu u pensamentu hè in armonia cù Diu, a fonte di ogni bontà è l'origine di tutti i puteri benedetti, diventa cosciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu. Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza di Diu, capace di creà nuove ragioni di successu in .ogni campu

Chì Diu curuni i boni sforzi è i sforzi benevulenti cù
successu

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, chì anu pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti chì riflettenu e caratteristiche .stesse di quelli pinsamenti è azzioni

Quandu si guarda u sole à milioni di chilometri di distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più chjuca chè a nostra Terra. Eppure, u diametru di a Terra hè di circa 7.900 chilometri, mentre chì u diametru di u sole hè centu volte più grande. Sè si pudia mette u nostru pianeta Terra direttamente davanti à u sole, apparirebbe cum'è un picculu puntu in paragone. Immaginate a vasta distesa di u sole chì si espande finu à chì a so immensa massa inghiottisce tuttu u celu turchinu. U celu chì vedemu hè solu un picculu frammentu, una semplice macchia, di u spaziu infinitu chì permea l'universu. Ancu s'è u sole cuntinuessi a so espansione in l'infinitu, ùn puderebbe ancu abbraccià

l'infinitu. Questa illusione cosmica di piccolezza è finitudine
limita a capacità di a mente di capisce a vastità di l'universu,
.e so origini è i so limiti
Quellu chì ùn hè micca sottumessu à e dimensioni è à e
misure, chì ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, chì hè
omnipresente è esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Hè
in e stelle luntane è remote, cum'è hè in tè è in mè, è hè
cusciente di ogni spaziu ch'ellu occupa. Ùn importa micca
quantu chjucu o grande. Da u libru "L'obiettivu ultimu di
."l'omu

Supplicazioni

Oh, Signore
Piglia a mo manu da a bughjura à a luce
O tranquillità cosmica
Sento a to voce in u murmure di i ruscelli è u canticchiu
di l'usignoli
In u lamentu di u ventu, u ruggitu di l'onde, è u tronu di
e vibrazioni
O Signore amatu
Ti veneru micca cù parolle, ma cù u desideriu di un core
chì brusgia di brama per tè
Fammi vede a to vasta distesa
A to presenza custante daretu à tuttu
Forse mi renderaghju contu chì facciu parte di u vostru
esse immutabile per tutta l'eternità
O oceanu traboccante
Sì solu i fiumi sinuosi di i mo desideri puderianu scorrere
à traversu i deserti d'ostaculi è impedimenti
Infine, u vostru più grande tumultu s'hè mischiatu
Aiutami à sente a to voce, Signore
U sonu cosmicu da u quale hè emanata a vibrazione di
l'universu
Lasciami percepisce a to presenza per mezu di u sonu
benedettu (Om - Amen)
Melodia Santa per tutte e voce benedette

Espondite a mo cuscenza mentre ascoltà a sinfonia di
l'esistenza

Lasciami sente cum'è l'oceanu cosmicu
È i muvimenti ondulati di u corpu ch'è ballanu nantu à u
so pettu

Lasciate ch'è a voce più sacra risuoni in mè
Espansione di a mo cuscenza da u corpu à l'universu
Ch'è possu sente una felicità perpetua è
onnicomprendiva

Esplodendu da un mare di luce traboccante
O putenza infinita
O eterna sapienza

Carica a mo ànima cù a to vibrazione spirituale
O voce di a benedetta parola cosmica
Curregge i mo sbagli
Aghju bisognu

Piglia a mo manu da a bughjura à a luce
Ogni volta ch'è pensu à tè, o Signore, un diluviu di brama
ardente nasce in mè, scuzzulendu i mo sentimenti è
scorrendu da u mo core à ogni cellula di u mo corpu,
.carichendula d'amore divinu

U mo più grande desideriu hè di ghjunghje à u core di u
.vostru esse è di gode di a vostra presenza
È di colpu a porta di l'anima s'apre, è sò sopraffattu da a
!gioia à a vista di a to luce raggiante

U passatu hè scunnisciutu à a maiò parte di l'umanità, à
l'eccezzione di pochi individui illuminati scelti. Eppure, a
nostra ignuranza di u passatu hè ancu à u nostru vantaghju.
Perchè s'è no sapessimu tuttu ciò ch'è avemu fattu in questa
vita è in e vite precedenti, sariamu sopraffatti da u volume di
e nostre azzioni è cumpletamente sconcertati. In fatti, a
nostra volontà pudria ancu esse paralizzata da u scossa,
rendendoci incapaci di cuntinuà e nostre attività è
lascenduci in preda à a disperazione. Ancu in questa vita
terrena, a dimenticanza hè una benedizione di Diu, ch'è

impedisce à i ricordi di u passatu, in particolare quelli amari
.è dulusi, di sopraffà i nostri pinsamenti è sentimenti
Ma per furtuna, a scintilla divina in noi brilla sempre di
speranza è di desideriu di cuntinuà u viaghju senza fine di a
vita. Duvemu ringrazià Diu per queste duie benedizioni:
.dimenticà u passatu è sperà in l'avvene
Ùn duvemu micca cunclude ch'è u destin u mette ostaculi
in u caminu di u libberu arbitriu. Tuttavia, duvemu fà u
nostru megliu per resiste à l'influenze negative ch'è a maiò
parte di a ghjente attribuisce à u destin è à u destin, è
esercità a nostra libertà di scelta secondu e nostre
cunvinzioni interiori, à cundizione ch'è ste cunvinzioni sianu
basate nantu à una fede solida è fundate nantu à e lege
divine, senza e quali una persona ùn pò micca tastà a vera
.felicità

Quando ci imbarchemu in un compitu, ùn duvemu micca
esse intimiditi da circustanze avverse, ma piuttosto esse
ottimisti à u massimu gradu, cù una fede assoluta ch'è nunda
ùn pò impedisce l'eserciziu di a nostra voluntà è a pratica di
.a nostra libertà di scelta

S'è ùn riescimu micca à ghjunghje à u nostru scopu, hè
accettabile di ricunnosce implicitamente ch'è ci eranu ostaculi
di a nostra propria creazione ch'è ci anu impeditu di
ghjunghjeci. Duvemu perseverà è radduppià i nostri sforzi
per ghjunghje à u nostru scopu. Duvemu ancu affirmà à noi
stessi ch'è, ùn importa quantu forti è formidabili possinu esse
l'ostaculi è e sfide, avemu sempre abbastanza forza per
rimuoverli è superalli. Ancu s'è fallemu malgradu tutti i nostri
tentativi, ùn ci hè bisognu di disperazione è frustrazione,
basta ch'è capimu ch'è a voluntà umana hè più forte di u
destin, ch'è hè di a nostra propria creazione. Dunque, ùn
dovemu micca cessà di pruvà, ùn importa quante volte
fallemu, perchè ci sò sempre porte aperte. Basta à cuntinuà
à luttà è à ripete u tentativu finu à ch'è u successu ci sia
cuncessu. Diu ci darà assistenza finu à ch'è ci cunfidemu in

ellu è facemu i nostri sforzi. Quellu chì cammina per a strada
ghjunghjerà à a so destinazione, è quellu chì hà fiducia in
.Diu ùn serà micca delusu

Quandu una persona desidera qualcosa, è quellu
desideriu hè forte è urgente, quellu desideriu ùn
abbanduneghja mai a so cuscenza, induve vanu è induve si
voltanu, è qualunque sianu e so preoccupazioni è
preoccupazioni. Attraversu a so attività custante è
persistente, quellu desideriu pussede una tremenda
determinazione è energia. Stu sussurru intellettuale hè più
forte è più efficace chè a supplicazione meccanica, chì ùn va
al di là di move e labbre. Questu hè ciò chì facenu l'amanti di
Diu; sussurranu u so amore per Diu senza cessà, è i so
sussurri sò sinceri è inaudibili, in tutte e so attività
quotidiane. Stu sussurru sinceru ùn li distrae, nè hè in
cunflittu cù i so altri duveri. Mentre u so desideriu per Diu
cresce, u so amore per Ellu si rinfurza è si approfondisce,
finu à chì toccanu a so presenza è vedenu a so luce cù
l'ochju di l'anima, gustendu una gioia travolgente è sentendu
.una pace al di là di ogni descrizione

Diu ci manda lezioni chì ci vole in a vita per pudè
prufittà di elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quellu chì
evita quelle lezioni serà ubligatu à amparà le. Ùn importa
.quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
malutilizemu per via di lagnanze, risentimentu è cattivu
.ghjudiziu

Quandu avemu una bona capiscitura è a ghjusta
attitudine versu a vita, diventa bella È senza cumplicazioni

casi psicologici

Una persona ùn pò stà per sempre purtata da un'onda di
gioia, o immersa sottu à l'acque turbulente di u dolore, o
affucata in e prufundità di a noia. In questu mondu
carattarizatu da dualità cunflittuali, a persona media hè

sottumessa à alti è bassi, si alza nantu à un'onda di gioia è si
immerge in e prufundità di l'indifferenza, è hè sbattuta da
onde furiose di tristezza, è raramente cunnosce un altru
statu di cuscenza, permette à e circustanze di sbilanciare u
pensamentu in questu modu significa abbandunà a propria
.vuluntà à un destinu capriccioso è volatile
Ciò chì una persona hà bisognu per campà una vita
riescita è appagante hè l'equilibriu mentale
Questu pò esse ottenutu solu cuncentrandu a mente nantu à
.u cuntrollu di e facultà psicologiche

Ancu i dutori più prufondi guariscenu cù u tempu,
dunque ùn ci hè sensu à stà nantu à u dolu ogni ghjornu di a
nostra vita. U dolu prulungatu per una persona cara chì hè
sparita ùn l'aiuta nè à ellu nè à noi, è ùn cambia nunda in
realità. Sviluppà un cumplissu d'inferiorità o autopunizione
Rimanere nantu à l'errori o i fallimenti passati hè inutile
Rende solu a vita miserabile è soffoca e capacità mentali
Ùn ci duvemu micca lascià cascà in a fossa di a rutina
noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu luntanu da
esse cunfurtevole, postu chì preoccupa a mente è brusgia e
.capacità latenti in a fornace di l'apatia
U fiascu deve esse eradicatu da e so radiche, è i campi
di a vita devenu esse arati cù diligenza è determinazione è
seminati cù semi di bontà per coglie una raccolta abbondante
.cù l'aiutu di Diu

Ferru in u Ghjubleu d'Argentu

Una volta sò statu invitatu à una celebrazione di u
giubleu d'argentu per una coppia chì pareva esse una di e
coppie più felici, ma in u mumentu chì sò entratu in casa
soia aghju avutu a sensazione chì qualcosa ùn andava. Aghju
dumandatu à dui di i mo studenti d'osservà cumu si
trattavanu durante a sera, è dopu m'anu dettu. U maritu è a
moglia si surridenu davanti à l'altri è si rivolghenu cù e parolle
più dolci cum'è "Iè, caru" è "Benintesa, amore mio", è altre

frasi amichevoli simili. Ma appena pensano d'esse soli, si
.battenu è si rivolgenu parole offensive
Li aghju parlatu è aghju dettu: M'avete invitatu à assiste
à a vostra festa, ma l'atmosfera hè tesa è sentu chì ci hè
assai discordia in questa casa, è mi pare chì ci sia assai ferru
.in questu giubileu d'argentu
À u principiu, eranu offesi, ma dopu anu ammessu chì
avia ragione è si sò scusati. Hà continuatu, dicendu: Chì ci
?guadagnate à discute è à litigà tuttu u tempu
Pare chì campate insieme per mantene a vostra
riputazioni di coppia perfetta, ma avete bisognu d'esse cusì
trà di voi è di campà in pace è armonia per a vostra felicità è
.a vostra pace mentale

Cibu magneticu

Quandu a ghjente parla di cibu o di nutrizione, di solitu
volenu dì l'alimentu fisicu consumatu per sustene u corpu.
Tuttavia, ci sò altri tipi di nutrizione chì ùn sò micca menu
importanti chè l'alimentu fisicu, è sò spessu ancu di più,
cum'è u nutrimentu intellettuale o spirituale. L'attività
mentale o a concentrazione di a mente, a saviezza è u
.discernimentu spirituale
L'alimentu fisicu sustene e cellule di u corpu, mentre chì
l'alimentu intellettuale empie a mente d'idee sane, è
l'alimentu di a saviezza rivitalizza l'anima è sviluppa e so
.facoltà

U nutrimentu intellettuale hè custituitu di solitu da l'idee
chì una persona pensa è da quelle ch'ella riceve da l'altri per
.via di u cuntattu è di l'interazione cun elli

E persone cun temperamenti calmi è disposizioni nobili
.aiutanu à fà i nostri pinsamenti magnetichi è sani
Ùn hè micca difficiule di determinà s'è una persona
piglia u so nutrimentu intellettuale da un ambiente pacificu o
da un ambiente disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a
confusione derivanu tutti da l'associazione cù u tipu

sbagliatu di persone, sianu amichi o parenti. Questu provoca
pinsamenti ansiosi è un cattivu umore

U corpu deriva energia è vitalità da l'alimenti fisichi,
mentre chì l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a
mente cariche energetiche chì sò più facilmente digeribili cà
l'alimenti solidi è liquidi, chì ùn ponu esse facilmente
.cunvertiti in energia viva

Quandu pudete trasfurmà l'ignoranza in saviezza, a
debulezza è a fragilità in salute è vitalità, è camminà cun
fiducia è audacia - ancu solu - nantu à i camini di a vita, è
sperimentà a gioia interiore in pussede una cuscenza viva è
vigilante, è una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è u
.trionfu di u bè nantu à u male è di a verità nantu à l'illusione

È quandu pruvate ogni ghjornu à liberà i vostri
pinsamenti versu livelli più alti è più raffinati, è pussede un
core amorevule è ricunniscente, è bone intenzioni versu
l'altri, u vostru nutrimentu intellettuale serà magneticu, è
tandu attrarrete à voi tuttu ciò chì hè bellu è utile, da e cose,
e persone è e circostanze, chì sò necessarie per cuntinuà u
.viaghju versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione

Quandu fate sforzi per ottene ciò chì avete bisognu, è
site cuntentu di ciò chì Diu furnisce, sarete più riccu di spiritu
è più suddisfatti chè quelli chì sò ossessionati da i pussessi
.mundani è bramosi di i so piacè fugaci

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu veru
amicu, al di là di tutti l'amici, diventa pussibile di stabilisce
una vera amicizia in tutte e relazioni umane: familiari,
.fraterne, matrimoniali è spirituali

L'amicizia hè un elementu vitale in e relazioni maritali, è
a priorità deve esse data à a vicinanza intellettuale è
emotiva, à un sensu d'attrazione murale, è à l'amore è
.l'amicizia genuini

Quelli chì ùn ponu micca distingue trà u veru amore è
l'attrazione sensuale sò delusi volta dopu volta

Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali
elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è
riescita trà duie anime amanti è cooperanu per alleviare i
pesi di a vita l'una per l'altra, è dissipà e preoccupazioni di a
vita per mezu di a cumpassione è di a cumprensione
.mutuale è amichevule

Nimu ùn mi pò cuntrullà o caccia à mo vuluntà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita davanti à mè Per esplorà e mo capacità è scopre u
mo potenziale spirituale, rimpiazzèraghju l'attaccamenti
materiali cù aspirazioni più alte. È mi renderaghju contu chì
u spiritu fidelu hè sempre cun mè

Oghje riempiraghju i mo pinsamenti cù una dosa
d'ottimisimu, mi alluntaneraghju da l'esperienze spiacevuli, è
metteraghju in pratica ciò chì nutrirà u corpu, a mente è u
.spiritu in modu equilibratu è coerente

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi liberaraghju per sempre proteggendu a mo identità
spirituale È quandu e timpeste di e prove è di e tribulazioni
mi cunfruntaranu, salparaghju in u vascellu di a mo anima
.Attraversu u mare di a vita Versu e rive sicure è divine

Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju chì Diu opera
per mezu di mè; Ellu hè u Signore di l'universu è possu
.cunnette mi cun ellu meditendu profundamente nantu à ellu
Caru Diu meu, mi rendu contu chì i mo pinsamenti mi
purteranu fallimentu o successu, secondu u pinsamentu u
più forte in a mo vita. Dunque, pruvaraghju à ricurdà mi chì
mi stendi una manu d'aiutu è mi prepara per e ragioni di u
.successu

Quandu e calamità è e disgrazie mi accadrànu,
alzeraghju u mo spiritu è rinfurzeraghju a mo risoluzione per
superalli. Adutteraghju sincerità è onestà in i mo rapporti è
interazione cù tutti, è scateneraghju pinsamenti d'amore è

di auguri. Allora Diu mi sustenerà cù a so putenza è a so
.saviezza

Signore, adupreraghju a mo vuluntà è u mo intellettu
per fà prima piccule cose, è dopu passà à successi più
.grandi

Ancu s'è tutte l'ambizioni materiali sò realizzate, portanu
sempre solu una felicità incompleta, è truvà Diu hè l'unica
vera felicità. Scupriraghju riserve inesauribili di gioia. È ùn
smette mai di scorrere è di corre, in i giardini di l'anima è in i
.so prati sempreverdi

Detti d'oru

A felicità hè u mo dirittu, a mo eredità, è u mo tesoru
divinu piattu Guidami, o Signore, affinchì possa truvà in mè
.stessu i tesori chì superanu i sogni di i rè

* * *

L'abitante divinu di i cori illumina in i so discipuli - per
via di a so misericordia è di a so cumpassione - e lampade
.brillanti di a saviezza chì dissipanu l'oscurità di l'ignoranza

* * *

A vita hè un movimentu intelligente cù un ritmu
regolare. Si forma in oggetti inanimati, o assume una forma
viva è in movimentu. A vita hè onnicomprensiva è permea
.tuttu

* * *

O più grande Amante, sì a vita stessa, sì u mo scopu è a
mo aspirazione, fammi una rosa fiurita in u to giardinu
celeste, o una perla scintillante in a collana di u to amore
raggiante, o cuncedimi u più grande onore: u più chjucu locu
.in u to core

* * *

Induve l'altri apprezzanu i mo sforzi per fà u bè, hè quì
.chì possu furnisce u più grande serviziu

* * *

Tessemu un tappettu d'oru di sogni cù fili di seta di dolci
ricordi è pinsamenti raffinati

* * *

Una mente viota [priva di pinsamenti pusitivi è
custruttivi] hè una fabbrica di prublemi, ansietà,
.disperazione è mancanza di speranza

Sè l'amore universale s'installa in u vostru core, vi
purterà una felicità durevule è rinnuvata chè nunda altru ùn
.vi pò dà

I fiori di a vita chè fiuriscenu in u giardinu di l'esistenza
terrena sò squisitamente belli è piacevuli à vede, ma ancu
più magnifica è splendida hè a sorgente di bellezza è di
sapienza chè esiste in qualchì locu, da a quale simu venuti è
.à a quale torneremu è ci mischeremu torna

Quandu u discipulu si sveglia a mane, s'afferma: "Ùn sò
micca u corpu, sò un spiritu invisibile... Sò a gioia... Sò a
luce... Sò a saviezza... Sò l'amore È ancu s'eiù abitu in
questu corpu, u mo spiritu hè immortale è intattu da a
."decadenza

Cum'è e gocce di rugiada aiutanu i fiori à fiurisce è à
cresce, cusì a gentilezza nutrisce l'amicizia è ne prumove a
crescita

* * *

Ci sò onde chè appariscenu nantu à a superficie di
l'oceanu è onde chè spariscenu in e so prufundità; in i dui
casi, sò in l'oceanu è unu cun ellu. In listessu modu, l'umani
chè flottanu durante a "vita" nantu à a superficie di l'oceanu
cosmicu o chè spariscenu in ellu à a "morte" sò ugualmente
.in l'oceanu di l'eternità

* * *

U riflessu di a luna ùn hè micca chjaramente visibile in
l'acqua turbulenta, ma una volta chè a superficie di l'acqua si

calma, u riflessu di a luna diventa perfettamente chjaru. U
listessu hè veru per a mente: quandu hè calma, pudete
vede a faccia di a vostra anima cù cumpleta chiarezza è
.precisione

Manda, o Signore, i raggi di u sole di a to saviezza per
guidà mi in i mo ghjorni felici di realizzazione, è a luce di a
luna piena di a to misericordia quandu marchu per e notti
.scure di dolore

A meditazione hè u mezzu per quale vi cunnette cù a
mente universale, è quandu armonizate cù quella cuscenza
.infinita puderete cunnosce tutti i sicreti di a creazione

U desideriu d'avvicinassi à Diu è di cunnosce lu ùn vene
micca da per ellu, ma deve esse cultivatu, è a vita ùn hà
.valore senza quellu desideriu

A vita terrena hè una tappa tempuranea, è u duvere
primariu di l'umanità hè di capisce u scopu è u scopu di stu
viaghju. Quellu scopu hè di cunnosce Diu, è ùn pò esse
.nunda altru

A vostra pace hè u vostru preziosu tesoru, dunque ùn
permette micca à nimu di piglià quellu tesoru da voi

* * *

Amparate à stà solu, sicuru è prutettu in a fortezza di e
vostre virtù è di a vostra autostima

* * *

Tuttu esiste perchè Diu esiste È perchè Ellu esiste,
esistete ancu voi Grazie à a so esistenza, gode di i cunfortu è
di e gioie di a vita Dunque, a vostra gratitudine à Diu deve
esse profunda

I boni libri ponu esse amichi silenziosi, educati è
rispettosi. Òn abbandunate micca sti libri in i vostri mument
difficili, perchè òn vi abbanduneranu mai, à u cuntrariu di
.l'amichi fisichi chè vi puderanu abbandunà

Qualchissia chè pussede una bona salute, una vita
cunfurtevule è una grande capacità mentale, ma chè òn hà
ancu successu in a vita. Quandu pudete dì veramente: "Sò
felice, è nimu òn pò caccià a mo felicità", avete trovu
.l'immagine di Diu in voi stessi

Enfatizate a calma è a pace, è mandate solu pinsamenti
amorosi è bone intenzioni sè vulete campà in pace è
armunia. Campate una vita fundata nantu à a ghjustizia è a
pietà, è tutti quelli chè a so vita hè ligata à a vostra
.beneficeranu solu di stà cun voi

Sè òn avete micca amichi, o sè i vostri amichi vi
perdenu u tempu, o sè òn vi capite micca cun elli, allora
lasciate chè i libri [è i materiali] chè cuntenenu saviezza sianu
i vostri amichi, postu chè pudete passà per e porte di e so
.pagine in un mondu d'idee stupende è eccitanti

Truvà Diu significa ottene tuttu ciò chè u core desidera, è
esse spirituale significa apre e porte à a salute, a felicità è u
.successu

Dentru di noi si trova una scintilla di putenza divina chè
.crea è sustene tutta a vita è aspetta d'esse accesa

A lettura hè un'attività mentale assai benefica; esercita
a mente è a mantene flessibile. Un'ora o duie di lettura ogni
ghjornu daranu à qualchissia una basa di cunniscenze
diversificata in pochi anni, basta ch'elli sceglianu libri chè
valenu a pena. Òn perdate micca tempu è òn danneghiate

micca e vostre capacità mentali leghjendu rumanzi à bon
.pattu o libri triviali ch'ùn anu nè scopu nè significatu

Quelli ch'ùn anu inclinazioni suciali truveranu in libri
preziosi una nova energia per aiutà l'umanità attraversu e
lezioni cuntenute in libri scritti da omi e donne nobili e
.talentuosi

* * *

A lettura hè un'attività mentale assai benefica; esercita
a mente e a mantene flessibile. Un'ora o duie di lettura ogni
ghjornu daranu à qualchissia una basa di cunniscenze
diversificata in pochi anni, basta ch'elli scegliau libri ch'
valenu a pena. Òn perdate micca tempu e ùn danneghjate
micca e vostre capacità mentali leghjendu rumanzi à bon
.pattu o libri triviali ch'ùn anu nè scopu nè significatu

* * *

L'egoisimu è l'orgogliu devenu esse eliminati perchè sò i
più grandi ostaculi à a cunniscenza spirituale

* * *

Senza un sensu di Diu, stu mondu pare pienu di cunflitti,
violenza è amare delusioni. A felicità stà in sente si vicinu à
.Diu

* * *

Quelli ch'ùn cunnoscenu Diu anu gioia è felicità custanti in
u so core. Perchè sentenu una sicurezza è una tranquillità
benedette, e timpeste di rabbia ùn li ponu scuzzulà, nè a
.paura pò entre in u so core

* * *

I boni libri sò i vostri migliori amichi; attraversu elli,
pudete sente e grandi menti ch'ùn vi parlanu dolcemente, vi
cunfortanu e vi offrenu i migliori cunsiglii. Òn riesce micca à
culturà un veru desideriu di leghje boni libri significa perde
.l'eredità di generazioni

* * *

Senza l'assistenza divina, a ghjente hè destinata à fallu,
perchè a forza è a saviezza necessarie per riesce in a
battaglia di a vita venenu da una fonte infinita. Quandu una
persona ignora Diu, taglia a linea di vita chì li furnisce l'aiutu
.è u sustegnu necessariu per u successu
I cercatori chì battenu à a porta di l'opportunità spirituali
truveranu chì a porta hè aperta per elli perchè Diu aiuta
.quelli chì si aiutanu da soli
Quandu sù in armonia cù Diu, tutta a natura hè in
armonia cun tè

* * *

L'amore hè cum'è a carta vetrata chì lucida a mente è
elimina a ruvidità da u caratteru

* * *

Quandu truvate di colpu Diu in ogni locu, è quandu ellu
vene à voi, vi ispira è vi guida, a storia di l'amore divinu hà
.cuminciatu

* * *

Chì l'amore irradii in i cori è mandi raggi di guarigione à
l'altri

* * *

Cercate di cunnosce Diu mentre site ghjovanu è forte,
perchè in a vechjaia è in a malatia ùn puderete più esse
capace di cercallu. À l'età quandu a ghjente principia à
capisce u veru significatu di a vita, u corpu diventa debule, è
passanu u restu di a so vita à curà e so fragili facultà fisiche
.invece di circà a verità

* * *

Piglieraghju u megliu di ogni populu, è apprezzeraghju e
bone qualità di tutte e naziunalità senza fucalizzà mi nantu à
.i so difetti

* * *

Cum'è ci importa di u valore nutrizionale di u nostru
alimentu cutidianu, duvemu ancu fà attenzione à i nutrienti
.psicologici chì furnimu à a nostra mente ogni ghjornu

* * *

E parole gentili sò un rimediù maravigliosu per parechji
mali, pussedendu una forza magnetica putente, quasi
magica, chì porta benedizioni abbondanti è prosperità à
quellu chì a parla. Quelli chì utilizanu parole calmanti è
gentili sentenu una corrente sottile chì scorre per elli senza
interruzione, essendu pieni di un sensu prufundu di
tranquillità. Questu hè perchè sta corrente hè cunnessa à a
so fonte superiore, un flussu custante chì ghjunghje à
l'anime in armonia cù quella fonte, permettendu li di
.trasmette felicità à quelli chì bramanu a pace

* * *

Quante parole gentili di u core anu dissipatu tanti dulari
è quante voci sagge anu illuminatu sentieri scuri cù lampade
!di gioia è di tranquillità

* * *

Crescemu attraversu ogni sperienza chì passemu, basta
chì ci rendimu contu chì pudemu amparà lezioni preziose da
elle. Ogni dolore è sofferenza chì sperimentemu hà un
significatu è un scopu. Malgradu a durezza di ste sperienze,
sò cum'è u focu chì fonde u minerale di ferru,
.trasfurmendulu in acciaio bellu, forte è versatile

* * *

Tutte e rializzazioni rimarchevuli di a mo vita sò state
realizzate grazia à u putere di una mente in armonia cù Diu.
Quandu u generatore divinu hè in funzione, tuttu ciò chì
desideru si realizza senza eccezione, prima pigliendu forma
cum'è un disignu invisibile è etereu è dopu manifestendu si
.cù una forza irresistibile in a realtà

* * *

Quandu a mente sussurra à Diu un sussurru sinceru è
fervente da e prufundità di un'anima bramosa, a chjama di u
spiritu tuccarà u core universale, è a risposta venerà,
purtendu cun ella una gioia immensa. Stu sussurru

intellettuale cultiva a volontà finu à ch'ella pussede a forza
.necessaria per ghjunghje à u scopu desideratu

* * *

Quandu a mente è a volontà di una persona sò in
armunia cù Diu, sò caricate di un putere illimitatu, cusì chì
solu pensà à qualcosa hè abbastanza per ottene lu, perchè a
lege divina opera in favore di quelli chì sò in armunia cù a
.voluntà suprema

* * *

Qualunque sianu e nostre preoccupazioni, Diu deve
occupà u primu postu in a nostra vita. Unu di l'elementi più
impurtanti di a crescita spirituale hè u sussurru cuntinuu è
sinceru à Diu, induve sperimenterete personalmente un
maravigliosu cambiamentu pusitivu chì vi impressionerà
.assai

* * *

L'omu ùn deve micca dedicà tutte e capacità mentali chì
Diu li hà datu à a ricerca di cose fugaci, altrimenti si perderà
in i labirinti di u materialismu è si creerà restrizioni è
limitazioni di e quali ùn hà micca bisognu. Invece, deve
aduprà i so puteri mentali per ottene e necessità di a vita è
sforzassi di sviluppà e so facultà spirituali per distingue trà u
.bè è u male, è trà u dannusu è u beneficu

* * *

A verità si trova al di là di l'opinioni è di e teorie, è
parechji chì adottanu questu approcciu diventanu ligati da e
.so cunclusioni sughjettive

* * *

Apri, o Signore, e porte di a tranquillità è guarda u
santuariu di i mo pinsamenti spirituali da l'attacchi di i
sussurri maligni È lascia chì e rose di i mo desideri fiuriscinu
in u giardinu di u mo core mentre aspettu l'alba di a to
.venuta

* * *

A cunniscenza teorica hè incapace d'acquistà a *
cunniscenza divina, è hè cunsigliatu di ùn perde u so tempu
preziosu in teorie chè ùn ponu esse applicate in a realtà,
altrimenti ci si ritroverà in mezu à dense giungle intellettuali
.è incapaci di trascende u regnu di e teorie

* * *

A felicità hè u fruttu di a vittoria psicologica annantu à e
circustanze volatili di a vita

* * *

Quellu chè Diu ricunnosce pò esse scunnisciutu à u
mondu

* * *

Sè una persona si programma cù cunniscenze teoriche
[senza teste reali], diventerà cum'è un apparecchiu di
registrazione portatile chè ripete pruverbi è face eco à frasi
elevate, è l'altri u cunsidereranu un studiosu erudit, ma tale
cunniscenza ùn hè micca rinforzata da una percezione
diretta di a verità, nè hè accompagnata da a realizzazione
.spirituale

* * *

I prublemi persisteranu in u mondu, dunque induve si pò
vultà per guida è direzione ? I pinsamenti di una persona,
influenzati da abitudini, pregiudizii, pregiudizii è fanaticismu,
ùn sò micca utili, è l'influenze di l'ambiente, di a famiglia, di
u paese o di u mondu sò incapaci di furnisce una vera guida.
Dunque, ci vole à vultà si versu Diu è ascoltà a voce calma è
serena chè emana da e profondità di l'anima, una voce in
.armonia cù a verità

* * *

Aprite i vostri cori à l'effusione divina affinché possa
scorrere in voi è riempie a vostra vita di benedizioni spirituali
.è di bontà

* * *

Qualunque sia u travagliu chè fate è qualsiasi successu
chè pudete ottene, ricordate sempre chè Diu hè a fonte chè vi

fornisce tutta a forza ch'è avete bisognu per travaglià è
.ottene risultati

* * *

Ch'e mi ricordi di tè, Signore, in a puvertà è in a *
prusperità, in a malatia è in a salute, in l'ignoranza è in a
saviezza, è ch'e mi veda a to luce benedetta ch'è dà
benessere è guarigione in u mumentu

* * *

In a solitudine di i mo pinsamenti, bramu di sente a to
voce benedetta. Scaccia da mè e voce dure è terrene piatte
in i pieghi di a mo memoria. Vogliu ascoltà a to voce calma è
.melodiosa per sempre in a tranquillità di a mo anima

* * *

A vita hè avvolta in a bughjura, è duvemu lascià ch'è a
luce di Diu sia a nostra lampada guida mentre camminemu
per i so sentieri scuri. Ellu hè a luna piena in e notti di
l'ignoranza è di a bughjura, u sole di l'illuminazione in l'ore di
u risvegliu, u faro di guida, è a Stella Polare per quelli ch'è
.attraversanu i mari di l'esistenza terrena è fugace

* * *

Hè ora ch'è l'umanità si svegli da u so sonnu di
dimenticanza à un risvegliu spirituale. Ti dumandemu, o
Signore, di elevà a nostra cuscenza da e prufundità di a
trascuratezza è di u pensamentu strettu è limitatu versu
l'orizzonti di a pace, di a luce, di l'amore è di a cumpassione
.umana universale

* * *

E cose migliuraràn infine perchè i puteri è e meraviglie
di Diu sò piattati daretu à e cuntradizioni di a vita umana, è
quellu ch'è ùn hè micca cunvintu di l'inevitabilità di a
situazione è prova à penetrà cù a so mente è a so fede ciò
.ch'è al di là di u velu averà a porta aperta per ellu

* * *

A fede ùn significa mai esse imprudente o ùn trattà
micca cù saviezza e circustanze. Piuttostu,

indipendentemente da ciò ch'è accade, una persona deve
assicurassi ch'è solu Diu h'è capace di sustene la in
circostanze difficili è prove s'ella si rivolge à ellu cù tuttu u
.so core, a so anima è i so sentimenti

* * *

S'è i nostri sensi ci pudessinu trasmette tutta a verità,
videremu a terra cum'è fiumi d'elettroni, è ogni granellu di
polvere cum'è una massa di luce ch'è rotola. Quelli ch'
penetranu in u regnu di u materiale finu à u spirituale
capiscenu a natura di l'illusione è cunnoscenu l'essenza di a
.verità

* * *

Ch'ella sia in a giungla africana, nant'à un campu di
battaglia, soffrendu di malatia o di miseria, ci vole à
cunvince si ch'è a manu di Diu h'è più forte chè ogni periculu è
capace di prutege quelli ch'è cercanu rifugiu in Ellu. Òn ci h'è
micca mezzu di prutezzione più efficace. Benintesa, ci vole à
aduprà a ragione per trattà l'avvenimenti mentre si mette
.simultaneamente una fiducia cumpleta in l'assistenza divina

* * *

L'amore ch'è stà in u core di tutte e creature - l'amore di
tutte e mamme, i babbi, l'amichi è i cari - deriva da l'amore
divinu

* * *

Ci vole à fà una distinzione trà i duveri maiò è quelli
minori, dendu priorità à i più impurtanti sopra à quelli
simplicemente impurtanti. Inoltre, nisun duvere òn deve
cuntradisce un altru. E Scritture ci dicenu ch'è quandu un
duvere h'è in cunflittu cù un altru, h'è a prova ch'è òn h'è micca
.un veru duvere

* * *

Mentre i raggi vitali di u sole si sparghjenu,
sparghjeraghju raggi di speranza in i cori di i poveri è di
l'abbandunati [quelli ch'è a sucietà hà abbandunatu], è

.pensanu chì sò fiaschi

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discìpuli

Ùn escludere nimu da u vostru circulu d'amore. Tenite"

".tutti in u vostru core è elli vi teneranu in u soiu

* * *

Signore, aiutami à aduprà sempre a mo voluntà per fà

azioni benefiche è bone

Aiutami à cunfirmà mi à a to voluntà affinchì tutti i mo

pinsamenti rispondanu à i to scopi è sianu in armonia cù a to

vuluntà

M'hà aiutatu à risveglià u putere benedettu è

ammucciatu in mè per pudè superà tutte e difficoltà è e

.prove

* * *

Svegliatevi à quella personalità spirituale audace è

umile - una ch'ì combina a forza di i leoni cù a gentilezza di e

colombe

* * *

Ùn mi preoccuperaghju micca di e critiche amare è

false, nè di e lode è di l'adulazione prufuse. U mo solu

desideriu hè di fà a to voluntà, o Signore, è ottene u to

.favore

* * *

Ùn pudete micca imaginà a gioia immensa chì vi

riempirà quandu sentirete a presenza divina. A vostra anima

serà tandu inebriata da l'amore illimitatu di Diu. Hè un

amore milioni di volte più grande di qualsiasi amore umano -

un amore ch'è soddisfa tutti i vostri desideri e vi riempie u

.core di gioia è cuntentamentu

* * *

Attraversu a focalizzazione interna, pudete sperimentà

direttamente a beatitudine spirituale in voi stessi è intorno a

voi. Sè cultivate sta cuscenza, a vostra persunalità crescerà

armoniosamente, è acquirerete un magnetismu attraente
.per e persone è l'altri esseri

* * *

O Grande Prutettore, ùn m'interessa micca s'e perdu
tuttu per via di u mo destinù, ch'è di a mo propria
creazione, ma ti dumandu, u mo unicu rifugiu, di prutegge a
candela di u mo amore per tè da i venti di a trascuranza è di
.a dimenticanza

* * *

Bevemu à sazietà l'acque pure è rinfrescanti di a pace
ch'è scorrenu da e sorgenti di circostanze favorevuli,
rinfurzate da a nostra ferma risoluzione di pensà
.positivamente è d'avè una visione ottimista

* * *

A cuscenza hè un sensu intuitivu ch'è rivela a vera natura
è i motivi di una persona. Quandu a vostra cuscenza hè
chjara, è sapete ch'è fate ciò ch'è ghjustu, ùn avete nunda
da teme. Una cuscenza chjara hè una testimunianza di una
bona cundutta da Diu. Esse assoltu in u tribunale di a
cuscenza significa pussede a felicità è riceve a benedizione
.di Diu

* * *

Pruvate à fà cose audaci è piacevuli ch'è a maiò parte di
a ghjente ùn face micca, è date amore è pace à quelli ch'è
.l'altri trascuranu

* * *

:U maestru Paramahansa hà dettu à unu di i so discipuli
Sì ùn passate micca tempu à cultivà a mente, nisuna"
quantità di prusperità materiale vi suddisferà. Sta
cultivazione ùn hè micca tortura, ma piuttosto una
furmazione di a cuscenza per nutrisce i pinsamenti è
".l'azzioni ch'è portanu à a felicità

A to felicità hè u to successu, dunque ùn lasciate micca
ch'è nimu te lu arrubi. Pruteggeti da quelli ch'è cercanu di

disturbà ti. Quandu eru zitellu, perdia a pazienza ogni volta
chì qualchissia sparghja falsi rumori nantu à mè. Più tardi,
aghju capitu chì a mo pace di a mente hè più impurtante chè
.l'approvazione o l'ammirazione di a ghjente

* * *

Sì solu cunniscite a storia di l'amore divinu chì certi
devoti sperimentanu cù Diu! Nisuna altra sperienza in a vita
pò esse paragonata à quella gioia. Cunniscia un santu chì
era custantemente assorbitu in l'amore di Diu, è a so faccia
irradiava amore santu. L'ochju di Diu hè sempre nantu à
quelli chì l'amanu, è ùn li abbanduneghja mai per un solu
.mumentu

* * *

Pochi sò quelli chì sò interessati à sviluppà i so puteri
mentali è spirituali

* * *

Ùn vi lasciate micca affundare in fondu à a
procrastinazione. Alzatevi da u sonnu di a noiosa realtà
ordinaria è partite versu l'orizzonti di una vita raffinata induve
.ci hè realizzazione, gioia è pace

* * *

Dentru di tè si trova un putenziale tremendu chì aspetta
d'esse investitu, è sì l'unicu capace di attivallu è di prufittà di
.ellu

* * *

A liberazione da i dittami di e cattive abitudini è di i
desideri malsani porta una felicità assai più grande chè u
successu materiale. In u successu intellettuale si trova un
benessere psicologicu chì e circostanze esterne ùn ponu
micca caccia. Pudete passà tuttu u vostru tempu à accumulà
ricchezza, ma quella ricchezza ùn vi darà a pace è a
sicurezza durevule chì cercate. À u cuntrariu, vi purterà più
infelicità perchè a vera felicità è a pace residenu in a mente,
.micca in i pussessi materiali

Quandu site fermamente stabilitu in u vostru veru sè,
compie ogni compitu è gode di tutte e cose bone cù gioia
.divina

* * *

Ùn lasciate micca chì a debulezza s'infiltri in a vostra
mente, è siate prudenti quandu vi assuciate cù persone chì
anu pinsamenti negativi è una visione pessimista, per paura
chì i so pinsamenti debuli s'infiltrinu in a vostra mente, à
menu chì a vostra mente ùn abbia righjuntu un gradu di
forza tale chì i pinsamenti di l'altri ùn ponu micca indebulì la,
ma piuttosto, à u cuntrariu, hè capace di rinforzà i
.pinsamenti di l'altri è di aumentà a so fiducia in sè stessi

* * *

Diu vene prima, è ùn duvemu micca principià o finisce a
nostra ghjurnata senza pensà à Ellu. Ci duvemu ricurdà chì
senza a forza è l'energia chì ricevemu da Diu, ùn pudemu
micca fà nunda. Dunque, u nostru più grande duvere hè
.versu Ellu

* * *

Ci hè un modu per valutà è ghjudicà i costumi è e
tradizioni. Inizialmente, ogni tradizione avia una
ghjustificazione. Sè truvemu chì a ghjustificazione esiste
sempre, allora a tradizione hà significatu è benefiziu.
Tuttavia, ùn hè micca saggiu seguità e tradizioni
ciecamente. Duvemu cunnosce a verità è seguità la,
.discernendu ciò chì ci pò purtà felicità è dopu applicendu lu

* * *

Quandu vedi tante persone chì ùn anu micca felicità o
successu, ùn suppone micca chì questu sia u so destinu.
Pudete fà di voi stessu ciò chì vulete esse. U vostru successu
.interiore hè ciò chì vi rende veramente riesciutu

* * *

Sè ùn avete nunda in voi stessi, ùn sarete micca felici.
Ma sè ùn avete nunda intornu à voi è site felici in voi stessi,

avete senza dubbitu successu. Cusì, hè impossibile di
.ghjudicà e persone in basa à e so circostanze esterne

* * *

Trà e vaste folle, ci pò esse una persona chì hà righjuntu
un statu d'elevazione spirituale è gode di a pace interiore è
.di a felicità spirituale suprema

* * *

Socu sicuru chì tuttu ciò chì aghju bisognu venerà à mè,
è dunque ùn mi preoccupu micca di ciò chì l'avvene mi
riserva. Questu ùn hè micca vanteria o finzione, perchè
aghju sperimentatu l'opera è l'efficacità di quellu putere
.benedettu in a mo vita parechje volte

* * *

Ch'ciu sia fluttuendu nantu à a superficie di a vita o
affucendu in e prufundità di u mare, so chì sò cun Diu è Ellu
hè cun mè, è chì nunda ùn mi pò fà male. Sta cunniscenza
.m'hà datu una felicità indescrivibile è profonda

* * *

Ùn ci hè dubbitu chì cumprà qualcosa di novu hè
un'esperienza piacevole. Ma dopu un pocu tempu, quella
sensazione di gioia svanisce pianu pianu, è pudete ancu
perde completamente l'interessu, dimenticenduvi è
desiderendu qualcosa d'altru. Tuttavia, a fattura per
quell'articulu ùn serà micca dimenticata, soprattuttu s'è
!l'avete compru à rate

* * *

Una persona deve piglià u cuntrollu di a so vita è
simplificà la u più pussibile. Deve risparmià soldi per e
necessità è l'emergenze, dà priorità à u risparmiu piuttosto
chè à e spese di lussu, è aiutà l'altri à u megliu di e so
capacità. Quandu aiutate l'altri, l'aiutu vi venerà in un modu
o in l'altru, è ùn vi mancherà nunda è ùn sarete privati di
.nunda

* * *

In a gioia di tutti i cori, sentu l'ecu di a to felicità, o
Signore, è in l'amicizia di tutti i fideli, sentu u to amore. Mi
rallegro è u mo core hè allietatu da u successu è a prosperità
di i mo amichi, cum'è mi rallegro di u mo benessere è di a
mo tranquillità. Mentre ispiru a saviezza à l'altri, multiplicu i
tesori di a mo saviezza, è in a felicità di tutti, truvu a mo
...propria

* * *

U più grande nemicu di a felicità hè di piglià in prestitu
soldi per cumprà lussi. A ghjente crede à tortu chì ùn ponu
esse felici, à menu chì ùn acquistinu qualcosa di specificu.
Ma ancu dopu avè acquistatu quella cosa, ùn
sperimenteranu micca a vera felicità, malgradu a gioia
tempuranea ch'ella porta. Chì ghjè u puntu di perseguità u
miraghju di a felicità terrena chì prumesse solu di rompe si ?
A ghjente deve campà semplicemente, senza bisognu di
.numerosi pussessi chì richiedenu attenzione custante

* * *

U mo paradisu hè in mè Mentre mi piacenu e
benedizioni di Diu, u ringraziu, è a mo gioia interiore cresce
Senza quella cuntentezza interiore, ancu i piaceri è e delizie
terrene diventanu infernu Mi sò resu contu chì senza quella
gioia interiore, u pesu di e responsabilità chì mi sò state
messe sopra m'avaria arrubatu a mo pace è privatu di a mo
.felicità

* * *

Sè a ricchezza hè accumpagnata da malatie è prublemi,
e cunsequenze saranu numerose. L'igiene è l'assistenza
sanitaria sò trà i punti di forza di l'Occidente. L'insetti
dannosi è i germi mortali sò cuntrullati efficacemente in i
paesi sviluppati, mentre sò abbondanti in altri. Ma eliminà sti
parassiti ùn hè micca u culmine di a realizzazione, perchè altri
tipi di afflizioni esistenu in i paesi sviluppati, cum'è fatture
difficili da pagà è crisi finanziarie soffocanti per via di sistemi

di compra à rate - afflizioni ch'è disturbànu u sonnu è minanu
.a pace di a mente

* * *

Facemu parte integrante di a listessa cuscenza da a
quale hè surtitu questu grande universu

* * *

Avete mai vistu un gregge di pecure ? S'è una di elle
salta, u restu di u gregge l'imita senza esitazione. A maiò
parte di a ghjente hè cusì. Qualchissia puderia avè una idea
o introduce una nova tendenza, è altri saltaranu subitu nantu
à u carru è a copieranu. Stu mudellu hè persistitu per
generazioni. Ogni nazione hà i so usi è costumi, è ùn
pudemu micca dì ch'è tutti sò curretti o sani. Ma quale sà ?
Forse alcuni di questi usi è tradizioni sò senza significatu è
.senza sensu

* * *

Quandu a timpesta turbulenta di i pinsamenti si calma,
entremu in u regnu di a pace è tuchemu a presenza divina

* * *

Pensate à Diu, o à un bellu paisaghju ch'è ispira a pace, o
à una sperienza gioiosa è piacevule. L'attività mentale
.pusitiva è calma hè rinvigorente è rinfrescante

* * *

Vivemu in un mondu caòticu è turbulente. Pudete pensà
ch'è i soldi significanu felicità, ma quandu l'acquistate, vi
accorgete ch'è site sempre infelice. Pudete acquistà ricchezza
è perde a salute (Diu ne scampi). O pudete avè una bona
salute è perde i vostri soldi. O pudete avè sia ricchezza sia
salute, ma soffre numerosi prublemi cù l'altri, offrendu
gentilezza solu per esse accoltu cù odiu è risentimentu in
ritornu. Senza Diu, nunda in questa vita ùn pò veramente
.soddisfà vi

* * *

A terra diventa una camera di tortura per quelli ch'è
vivenu in l'ignuranza di u pianu divinu. Ma quandu si vede

l'esperienze di a vita cum'è i vostri maestri è si ampara da
elle a vera natura di stu mondu è u rolu ch'è vi hè statu
assignatu in u dramma cosmicu, quelle sperienze diventanu
illuminazioni preziose nantu à a strada versu a
.cuntentamentu è a felicità durevule

* * *

Quì, al di là di a bughjura senza oscurità, di a tranquillità
silenziosa è di u nulla increatu, si trova l'essenza eterna, ch'è
hè l'origine di l'esistenza è a fonte di tutti i puteri è l'esseri,
.visibili è invisibili

* * *

Diu ùn hà micca creatu sta terra solu per noi per
manghjà, dorme è more, ma per pudè cunnosce a so voluntà
è capisce u scopu di a nostra esistenza. Una manata di
persone sàvie anu capitu u significatu di u pianu cosmicu,
ma a maiò parte di a ghjente hè cieca è inconsciente di
.quellu scopu

* * *

I soldi ùn sò mai stati u mo scopu in a vita; u mo scopu
era di serve i mo fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu
m'hà apertu parechje porte d'uppurtunità per sustene mi è
.compie a mo missione

* * *

Diu hà creatu questu universu per funziunà secondu una
lege fissa è immutabile. Sè viulemu una di queste lege
universali, ci puniscemu noi stessi. Qualchissia ch'è salta da u
tettu di un edificiu altu si romperà l'osse. Dunque, ùn
pudemu micca ignorà a lege di gravità senza subisce e
.conseguenze

* * *

Quandu guardemu in prufundità e civiltà di u mondu è
espluremu i sicreti nascosti di e civiltà antiche, emerge un
quadru largu, cù linee intrecciate, capituli diversi è dettagli
precisi, è truvemu ch'è l'omu hè à tempu individuale è suciale
.per natura à tempu

* * *

Sè Diu vulia chì campessimu solu in a cuscenza
materiale, sariam cumpletamente suddisfatti di e cose
.materiali è cuntenti di i modi mundani

* * *

Raggi di purezza, pace è felicità al di là di i sogni
scintillanu è ballanu in e nostre prufundità essenziali

* * *

Cù ogni sperienza chì appare in u celu di a nostra vita
durante stu viaghju terrestre, duvemu amparà à allargà a
nostra cuscenza è à esse più comprensivi di e circostanze
chì ci circondanu o chì attraversemu, è tandu seremu capaci
di campà in megliu armunia è di trattà più facilmente cù e
.persone è a vita

* * *

A maiò parte di a ghjente imita l'altri. Una persona deve
.esse originale è creativa, è ammaestrà tuttu ciò chì face
In Oriente, l'attenzione principale hè stata focalizzata
nantu à a cultura di a felicità spirituale, mentre chì l'aspetti
materiali di a vita sò stati spessu trascurati. In Occidente, ci
sò certi cunfort materiali ma assai poca felicità psicologica.
Ciò chì hè necessariu hè un equilibriu trà i dui, perchè
fucalizà si solu nantu à un aspectu di a vita porta à un
squilibriu è à l'incapacità di trattà razionalmente l'esigenze
.di a vita

* * *

A più grande felicità - dopu à a felicità divina - hè per
una persona d'esse in pace cù i so parenti immediati cù i
.quali deve campà ogni ghjornu di l'annu
A ghjente perde assai tempu à precipità si è à agisce
impulsivamente senza ottene assai. Pochi si fermanu per
.riflettà è pruvà à capisce ciò chì a vita hà da offre

* * *

Duvemu travaglià per custruisce edifici interiori di
sapienza in giardini di pace ch'è fiuriscenu è brillanu cù
.innumerevoli fiori di meravigliose virtù spirituali

* * *

L'armunia interiore hè una ricca fonte di forza è genera
energia rinnuvevule

* * *

Fighjendu a vita, si scopre ch'è u successu ùn hè micca
facile. A vita hè spessu dura è spietata, è duvemu luttà per
guadagnà a vita. Pensate à u sforzu necessariu per sustene u
vostru corpu: è mantene lu sanu è liberu da e malatie! Ancu
s'è vo riescite in questu, quellu successu hè tempurale. U
corpu - ch'è vo possiate campà longu - serà eventualmente
intarratu. A necessità impone di luttà contr'à numerose forze,
sia interne sia esterne, per ottene u successu desideratu.
Queste forze travaglianu senza stancu per arrubà vi di
qualsiasi realizzazione veramente significativa.

* * *

Pruvate à stà calmu in tutte e circustanze, è lasciate ch'è
u sumente di a vostra pace fiurisca cù allegria è surrisi di
.cuntentamentu

* * *

Ancu i più grandi santi ùn ottenenu micca a salvezza
cumpleta, à menu ch'è ùn spartinu u so successu - e so
esperienze spirituali - à a so cunniscenza superiore - cù l'altri,
aiutenduli à ghjunghje à a comprensione spirituale. Hè per
quessa ch'è quelli ch'è anu righjuntu tali tappe è ottenutu tali
stati sò desiderosi di trasmette a comprensione à quelli ch'è
ne anu bisognu. S'è vo desiderate u veru successu, ùn solu
.assicurerete a vostra felicità, ma ancu a felicità di l'altri.

* * *

Chiunque abbia intelligenza pò fà soldi. Ma s'elli anu
amore in u so core, ùn useranu mai quelli soldi per scopi
egoisti; piuttosto, li sparteranu cù l'altri. I soldi sò una
maledizione: è una disgrazia in e mani di l'egoisti, è di l'avari,

è una benedizione è un regalo in e mani di quelli ch'è anu un
.core gentile è una anima generosa

* * *

Qualchissia puderia sceglie di stà zittu per un periodu di
tempu prolungatu, rifiutendu di parlà cù a so famiglia.
Mentre sta persona puderia ottene un certu gradu di pace
interiore, u so cumpurtamentu hè egoistu è dannosu per a
felicità di a so famiglia. Òn ponu esse cunsiderati veramente
riesciuti, à menu ch'è i so cari òn prufittinu ancu di i so
successi. In listessu modu, ottene un successu materiale òn
hè micca solu u nostru dirittu di gode di a prosperità; implica
ancu a nostra rispunsabilità murale versu l'altri per aiutalli à
.migliurà e so cundizioni finanziarie è di vita

* * *

Sò prutettu daretu à i muri di a mo cuscenza chjara.
Aghju brusgiatu u passatu scuru è mi preoccupu solu di
.l'oghje

* * *

Oghje mi rendu contu ch'è sò unu cù a luce di u più
grande bè è ch'è sò un faro per quelli ch'è luttano contr'à
.l'onde di u mare di i dulari

* * *

E persone anu diverse opinioni è teorie nantu à u
successu, secondu e so ambizioni in a vita. Òn hè micca raru
di sente alcune persone equiparà u successu cù u furtu,
dicendu cose cum'è "Era un ladru di successu!" Questu
sottolinea ch'è u successu in tutte e so forme è varietà hè
desiderabile è ricercatu. Tuttavia, u nostru successu òn deve
.micca dannà l'altri

Ci hè ancu un altru criteriu di successu: quandu simu
capaci di ottene risultati armoniosi è benefichi per noi stessi,
duvemu ancu include l'altri in u nostru successu è sparte i so
.frutti cun elli

U successu significa a cuntentezza è a satisfaczione di
una persona in u so ambiente. U veru successu hè u risultatu

di azzioni fundate nantu à principii di ghjustizia, è abbraccia
a felicità è u benessere di l'altri cum'è parte integrante di a
propria felicità. Sè applichemu stu principiu à a nostra vita
materiale, intellettuale, murale è spirituale, averemu una
.definizione cumpleta è cumpleta di successu

* * *

Quì in questu mondu limitatu, percepemu a lunghezza, a
larghezza è a densità, ma ci hè un altru livellu induve e
dimensioni ùn esistenu micca; tuttu hè chjaru è trasparente -
tuttu hè cuscenza è percezione U sensu di u gustu hè
percezione, cum'è u sensu di l'olfattu I nostri sentimenti,
pinsamenti è corpi sò stati di cuscenza Cum'è pudemu vede,
sente, sente l'odore, tastà è toccà in i sogni, cusì ancu, à
quellu livellu più altu, sperimentemu tutte queste sensazioni
.per mezu di a cuscenza pura

* * *

O Signore, rendici felici sentendu a to vicinanza, liberaci
da e catene di i desideri, è cuncedeci una gioia interiore chè
ùn hè micca affettata da l'esperienze di a vita è da i so
.avvenimenti cambianti

* * *

Quandu e nostre menti sò in sintonia cù percezioni più
alte, a cuscenza spirituale si risveglia in noi è sperimentemu
.meraviglie stupende di saviezza è amore divinu

* * *

Sè amemu Diu cumpletamente è ci vultemu versu ellu
cù tutti i nostri pinsamenti è cori, ci sentiremu vicini à ellu è
.truveremu ch'ellu hè u più grande rifugiu di sicurezza in a vita

* * *

In a vasta è apparentemente viota distesa di u spaziu, ci
hè una cunessione cosmica è una vita eterna chè ci unisce à
tutte e cose viventi è inanimate di l'universu - un'onda di vita
suprema chè scorre per tutta l'esistenza. L'eternità hè a
nostra vera casa è a nostra dimora permanente, è a nostra

esistenza in questi corpi hè temporanea, cum'è un breve
.riposu per una caravana ch'è viaghja per u desertu

* * *

Quandu ci allineemu cù e forze creative di u spiritu, ci
cunnetteremu cù a mente universale è infinita capace di
guidà ci è di risolve i nostri prublemi. U putere creativo
scorrerà versu noi senza interruzione da a più grande fonte
di u nostru esse, permettenduci di ottene u successu
.creativo in ogni area di a nostra attività

* * *

L'amore cresce è fiurisce in un ambiente di fiducia,
tolleranza è rispettu mutuale

* * *

Benedici, o Signore, cù a luce di i pinsamenti puri è di e
bone abitudini, affinchì, se a bughjura di e cattive abitudini è
di i pinsamenti devianti s'avvicina à noi, sia subitu dissipata.
È aiutaci à amà ti cun un amore cusì prufundu ch'è n'è
l'illusioni materiali n'è e tentazioni mundane ùn ci possinu
.intrappulà o piglià e nostre menti è i nostri cori

* * *

E cose ch'è sò facilmente ottenute sò raramente
preziose. Sapemu questu studiendu a vita di grandi omi è
donne è cumu sò diventati grandi sviluppendu i so talenti,
cumpiendu i so duveri, custruendu i so valori murali, i so
studii approfonditi è evitendu l'egoisimu. I risultati ch'elli anu
ottenutu è i successi ch'elli anu ottenutu eranu
.immensamente più grandi di i sforzi ch'elli anu fattu

* * *

A vera libertà stà in a libertà di scelta guidata da a
saviezza è sustenuta da a capiscitura, a currettezza è una
vuluntà ferma

* * *

Quandu svegliate a vostra vuluntà, a vostra
determinazione è u vostru discernimentu cusciente, e forze
invisibili sò scatenate da a cuscenza superiore - per mezu di

l'intuizione di l'anima - per aiutà vi è illuminà i percorsi chì
portanu à u cunfortu psicologicu è à a felicità, cù l'aiutu di
.Diu

* * *

Una persona deve apre i canali di l'anima per via di u so
propiu sforzu. Nimu sceglie voluntariamente a suffrenza è a
miseria piuttosto chè a pace è a felicità. L'ignoranza hè a
radica di a suffrenza è l'ostaculu chì deve esse eliminatu è
eliminatu. L'ignoranza hè un'erbaccia dannosa,
prufundamente radicata, chì cresce in u giardinu di
l'umanità, spinghjendu e piante bone è benefiche.
L'ignoranza deve esse superata cù una volontà incrollabile è
una determinazione risoluta. A terra di a mente deve esse
arata cù una focalizzazione mentale precisa [nantu à u
pusitivu] è e bone sementi innaffiate cù l'acqua di a fede.
Quandu i raggi vitali è caldi di l'amore brillanu, a semente di
a bontà crescerà è supererà l'erbacce è l'erbe parassite,
.perchè a bughjura ùn pò esiste in presenza di luce

* * *

I piacè di e cose materiali svaniscenu è spariscenu, ma a
gioia divina ùn s'annebbia mai. Hè una felicità divina chì hè
.infinita è al di là di a descrizione

* * *

Ùn duvemu mai aduprà metudi sbagliati per ottene a
felicità, nè duvemu abbandunà a pace è a ricchezza
spirituale chì pussedemu in noi stessi in cerca di cunfortu
illusoriu è di una vita scintillante chì pò esse appesa davanti
à noi da azzioni è cumportamenti infernali cù effetti
.distruttivi

* * *

A serenità hè a megliu camera per catturà a presenza
divina Attraversu a lente di a tranquillità pura è
precisamente focalizzata, l'immagine benedetta apparirà cù
.una chiarezza perfetta

* * *

In fatti, tutta a saviezza hè in tè stessu è tuttu ciò chì
.avete bisognu hè di diventà cusciente di ella

* * *

A cuntentezza stà in u miglioramentu di sè stessu,
affinchì l'altri ti cerchinu invece di esse tù chì li cerchi.
L'amore è l'amicizia devenu esse dati senza aspettative o
richieste in ritornu, perchè l'aspettativa genera risentimentu
è amarezza. Ancu quandu si cerca di migliurà si, si deve stà
solu, sicuru è in pace in a fortezza di e proprie virtù è di a
.propria autostima

* * *

Chì e cascate di gioia è d'ottimisimu scorrinu sempre da
u mo core, è chì i so spruzzi rinfrescanti tocchinu tutti quelli
.chì scontru

* * *

A gioia spirituale genera in l'anima u desideriu d'aiutà
l'altri in ogni modu, è sviluppa a capacità d'apprezzà i piaceri
murali raffinati chì portanu à a felicità, riducendu cusì
.l'inclinazione versu i piaceri crudi

* * *

Indipendentemente da quantu chjucu sia u vostru rolu,
ferma impurtante quant'è i più grandi roli in termini di
cuntribuzione à u successu di u ghjocu cosmicu chì l'anime
.interpretanu nantu à u palcoscenicu di a vita

* * *

A cuscenza universale hè una cuscenza assoluta,
infinita, chì si rinnova constantemente è hè inesauribile in a
so creatività, è per mezu di tè prova à sprime un aspettu
.unicu di sè stessa

* * *

Sè tastate l'amore divinu ancu una volta, ùn ci
rinuncerete mai perchè ùn ci hè nunda di simile in tuttu
.l'universu

* * *

Quelli ch'è cunnoscenu Diu anu righjuntu tappe spirituali
assai avanzate, tali ch'elli ùn si cuntentanu micca di offre
solu cunsiglii spirituali à i peccatori, ma ponu - cù a grazia è
l'aiutu di Diu - caricalli cù u putere spirituale ch'è li libera da e
.consequenze di e so azzioni peccaminose

* * *

Tutte l'azzioni bone è male residenu in e cellule
cerebrali è si manifestanu cum'è abitudini o tendenze
virtuose o malvagie in u pensamentu. Una persona ch'è soffre
di abitudini malsane per via di e so cellule cerebrali ch'è sò
caricate cù u putere di quelle abitudini pò liberassi per mezu
di a volontà, a meditazione, a preghiera sincera è
l'affermazione pusitiva cuntinua finu à ch'è tutte e so abitudini
indesiderate sò trasfornate in abitudini virtuose di pace è
tranquillità. Questu accade quandu a forza vitale
currettamente diretta travaglia per cambià a natura
anormale di e cellule cerebrali, in modu ch'è quelle cellule si
.riempianu di tuttu ciò ch'è hè bonu, virtuosu è bellu

* * *

A capiscitura hè l'ochju internu, a visione di l'anima, è u
telescopiu di u core. Hè l'equilibriu trà a cumpusizione di a
.mente è a purità di a cuscenza

* * *

Ogni ghjornu vedemu scene diverse, è ogni ghjornu
porta una nova lezziò da amparà. Si aspetta ch'è una persona
amparerà a lezziò cuncentrandosi nantu à u scopu ultimu di
a so esistenza: ricunnosce a fonte di u so esse è u
.fundamentu di a so vita

Travagliemu per dimenticà i dutori di u passatu è
prupunimu di ùn rimuginà micca sopra à elli. Cù una
determinazione incrollabile è una volontà attiva, rinnuemu
a nostra vita, aumentemu i nostri successi è cultivemu in noi
.boni abitudini è nobili qualità

Diu hè a mo forza è ùn credu in nisuna altra forza

Cumbatte e battaglie di a vita è persevera finu à a fine,
senza mai rinuncia. Ùn dì mai: "Ùn possu truvà a strada,
allora smetteraghju di pruvà". Dumandate guida s'è vo avete
fattu sbagli, ma ùn smettete mai di pruvà. Molti accettanu a
scunfitta quandu si trovanu di fronte à ostaculi. Quelli chì
fallenu devenu associassi cù e persone di successu, micca cù
i fallimenti. Siate determinati à riesce; lasciate chì sia a
.vostra filusufia di vita

Ogni ghjornu duvemu rinfurzà a nostra forza fisica,
aumentà a nostra forza mentale è cunnosce u nostru veru sè
per mezu di a meditazione, di u pensamentu sanu è di un
travagliu pusitivu è pruduttivu chì benefica u corpu, a mente
.è u spiritu insieme

Quandu vulete stabilisce una bona abitudine o rompe
una mala, cuncentratevi nantu à e cellule cerebrali induve
residenu i meccanismi di e diverse abitudini. Per stabilisce
una bona abitudine, prima pusatevi tranquillamente è
.meditate, circendu a guida divina

Cuncentrate a vostra mente nantu à u centru di voluntà
in a fronte, trà e sopracciglia, è affermate fermamente
l'abitudine chì vulete instillà in u vostru cervellu. Quando
vulete eliminà e cattive abitudini, cuncentrate ancu a vostra
attenzione nantu à u centru di voluntà è affermate
fermamente chì tutti i solchi induve quelle abitudini sò
.trincerate sò cancellati
Cù a cuncentrazione è a voluntà, pudete cancellà ancu i
.solchi prufondi di e vechje abitudini radicate

Riaffermate à voi stessi ripetutamente chì avete a
voluntà di sradicà l'abitudini malsane da u vostru cervellu. U
megliu mumentu per sta affermazione hè a mattina prestu
quandu a vostra voluntà è a vostra cuncentrazione sò à u so
piccu. Continuate à affmà à voi stessi chì site liberu da tutti

i dittami, è un ghjornu truverete - cù l'aiutu di Diu - ch'ì vi site
.veramente liberatu da l'abitudine ch'ì vulete rompe

Qualunque cosa ch'ì temete, scacciatela da i vostri
pinsamenti è lasciatela à Diu. Rinforzate a vostra fede in Diu
è fidatevi ch'ellu hè capace di aiutà vi, è sappiate ch'ì assai
.suffrenza nasce da a preoccupazione è l'ansietà
Perchè duvete soffre avà quandu a cosa ch'ì temete ùn
hè ancu accaduta ? Siccomu a maiò parte di i nostri disturbi
venenu da a paura, se eliminemu a paura da a nostra vita ci
.sentiremu liberi è a guarigione serà immediata

Ogni notte, ghjustu prima di andà à dorme, affermate à
voi stessi ch'ì Diu hè cun voi, ch'ì vi protegge è vi sorveglia.
Visualizate a so luce protettiva ch'ì vi circonda da ogni parte,
.è sentirete a so meravigliosa protezione

In questa pezza cosmica, l'umani di tutte e razze
mettenu in scena u dramma di a vita nantu à u palcoscenicu
.di u tempu

Duvemu capisce u significatu di a vita senza diventà
troppu preoccupati o eccessivamente focalizati nantu à i
nostri roli tempuranei. A nostra capiscitura di a vita hè
spessu distorta è sbagliata perchè a vedemu cù l'ochji di
l'egoisimu è di una prospettiva limitata; s'è no guardessimu
cù l'ochji di u spiritu, videremu e cose da un puntu di vista
.completamente diversu

Quandu apremu l'ochju di a saviezza, vedemu a luce
onnicomprendensiva di Diu, è in quella luce percepemu a nostra
natura spirituale, ch'ì hè un riflessu di a natura di a cuscenza
universale ch'ì permea tutte e particelle è e parte di
.l'universu

E verità spirituali ci circondanu, chjappendu à e porte di
i nostri ochji chjusi, urgendoci à vede a luce invece di a
bughjura, à agisce cù saviezza invece di ignuranza, à
riempie i nostri cori d'amore invece di odiu, è à cooperà per

stabilisce a pace è purtà abbondanza è sicurezza in u nostru mondu. Quandu facemu questu, l'ignuranza sparirà, e differenze mundane spariranu, videremu l'unità in a .diversità, è diventeremu più in armonia cù a vulintà divina

A nostra rilazione cù Diu ùn hè micca fredda o senza amore, cum'è quella trà un patronu è un impiegatu. Semu i so figlioli, è a so cura per noi hè custante; ci ascolta sempre. Semu una parte integrante di u so esse, è a nostra rilazione cun ellu hè viva è vibrante. Ci hà datu una ricchezza inesauribile d'amore, capiscitura, intuizione, bona vuluntà è forza spirituale, ma a maiò parte di noi hà sperperatu sta .ricchezza per nunda

Diu vole chì campemu in sicurezza, pace è cuoperazione amichevule, cum'è si cunvene à i membri di una famiglia nobile è amorevule, ma l'avidità è i calculi egoisti sò spuntati è anu pigliatu radiche in l'anime di e persone è anu causatu .divisione trà e famiglie

Diu vole chì simu padroni, ma avemu sceltu d'esse schiavi. L'umanità s'hè alluntanata assai da a so casa celeste è hà pers u paradisu interiore di sente si vicinu à Diu è Diu vicinu à noi, è ùn puderà micca ricuperà quellu paradisu senza sforzu persunale. Diu ci hà creatu à a so imagine, ma .sta verità hè scappata da a nostra mente

Ci simu arresi à l'illusione chì u nostru destinu hè difficoltà è u nostru destinu hè annientamentu, è duvemu strappà u velu di l'illusione cù u pugnale di a saviezza per .vede a verità luminosa daretu à u velu

Diu m'hà benedettu cù a felicità in tutti questi longhi anni di a mo vita. Ch'ella sia o micca chì a ghjente veda u surrisu di cuntentamentu nantu à a mo faccia, a gioia divina hè sempre cun mè è ùn mi abbanduneghja mai. U grande fiume di felicità scorre cuntinualmente sottu à e rena di a mo cuscenza è sgorga cum'è sorgenti benedette chì inaffianu i .giardini di a mo vita

Nè i sconvolgimenti subiti di a vita ponu disturbà a mo
pace, nè u spettru di a morte pò caccia a felicità spirituale
.chì sentu

Era difficiule di fà chì quellu statu fussi permanente è
immutabile, ma i frutti di u spiritu chì avà apprezzu è chì
.sparte cù l'altri valevanu tuttu u sforzu chì ci aghju messu
Pensu è agiscu guidatu da u spiritu divinu. I soldi ùn sò
mai stati u mo scopu in a vita, ma piuttosto serve i mo
fratelli è surelle in l'umanità. Dunque, Diu m'hà apertu
parechje porte di bontà per sustene mi è compie a mo
missione. È ogni volta chì aghju bisognu d'aiutu, Diu u
.fornisce subitu

U mo solu desideriu hè di serve ti, è hè per quessa chì
sò quì

A putenza di Diu hè à l'opera ancu in a vostra vita.

Sperimenterete sta verità per voi stessi quandu a vostra
fede serà rinforzata è vi renderete contu chì a vera ricchezza
ùn vene micca da u successu materiale, ma da
.l'Onnipotente

Ogni mumentu chì passate cù Diu serà per u vostru
benefiziu ultimu, è tuttu ciò chì rializerete per amore è per
.piacè à Diu serà scrittu per voi in u registru di l'eternità
Ritiratevi in a solitudine di i vostri pinsamenti prufondi è
gode di a pace chì scorre da a fontana di u silenziu
Sè seminemu bone azzioni, raccogliemu gioia è
benedizioni, è sè seminemu cattive azzioni, raccogliemu vari
.tipi è gradi di crisi è prublemi

Ogni bona azione hè cum'è una piccone cù a quale
scavemu in a terra di a cuscenza per scopre a fontana di a
gioia divina

Imparate à immergervi in u mare di l'introspezione è di
l'esplorazione, ch'ella sia in relazione à i boni libri, à e
credenze, à i prublemi, à a filusufia, o à a gioia interiore,
ricunnoscendu chì a solitudine ordinaria [contemplativa] hè
.u prezzu di a vera felicità

Ancu s'è a vita pare imprevedibile, capricciosa è misteriosa, piena di dubbiti è di ogni tipu di prublemi è sconvolgimenti, stemu sottu à a prutezzione custante di Diu.

Ùn duvemu micca esagerà e cose o perde a nostra cumpusizione di fronte à l'avvenimenti, perchè s'è no permettemu à u panicu di sopraffà ci, demu putere à u male è approfondemu e so radiche, chè crescenu è prosperanu in a .terra di a paura è di l'ansietà

Dumandatevi ogni notte: Quantu tempu avete passatu cù Diu, quantu avete riflettu, quantu avete realizatu, quantu avete fattu per l'altri, è quantu avete cuntrullatu i vostri ?desideri

Ùn duvemu micca aspittà di truvà felicità è pace durevule in e prove di a vita; piuttosto, duvemu cercalli è scopreli in noi stessi. Allora, qualunque sia l'esperienze chè passemu, l'affronteremu in u listessu modu chè guardemu l'esperienze di qualcunu altru in un filmu, ch'elle sianu .piacevuli o dulurose

Una persona pò trasformà tutte e so sperienze in prove dulurose è miserabili s'ella permette à a so mente di fà cusì.

Pò gode di una bona salute è eppuru ùn riesce micca à apprezzà u so valore. Ma s'ella si ammala, s'umiliarà è apprezzerà a benedizione di u benessere. Duvemu ricunnosce u favore di Diu è ringraziallu per e benedizioni ch'ellu ci dà senza aspittà chè circustanze avverse ci rendinu .grati è ricunnoscenu a so grazia

A vita deve esse una mistura di riflessione è azzione.

Quandu una persona perde u so equilibriu psicologicu, diventa vulnerabile à l'assaltu di e preoccupazioni, à e nuvole di u dolore è à i morsi di u dolore. È s'elli cercanu di viulà e lege di a salute, di a prosperità è di a saviezza, inevitabilmente soffriranu di malatie, di puvertà è di .ignuranza

Duvemu mantene e nostre intenzioni pure, i nostri motivi puliti, è agisce in un modu chè ci porti pace di mente,

è ùn permette micca ch'è e circustanze di a vita disturbinu a
.nostra pace è distrughjinu a nostra felicità

I cori tristi è i pinsamenti rotti m'attraenu, ùn importa
quantu sò luntani

Espandite i limiti di u vostru regnu luminosu d'amore per
include gradualmente a vostra famiglia, i vostri vicini, a
vostra cumunità, u vostru paese è tutti i paesi è e creature
.cuscienti

Duvemu ancu rinfurzà u nostru intellettu è ricusà u pesu
di a debulezza intellettuale è murale ereditata da anni è
generazioni. Queste impurità devenu esse brusgiate in i fochi
di una risoluzione rinnuvata è di un'azione produttiva. Cù
questu approcciu custruttivu, l'individuu veramente
impegnatu pò ghjunghje à l'orizzonti di a liberazione è di a
.libertà

Attivate u putere infinitu in voi per pudè ghjucà u vostru
rolu prestigiosu nantu à u palcoscenicu di a vita
Appena una persona principia à adurà i pussessi, i soldi,
a fama, o qualsiasi altra cosa fora di Diu, l'infelicità diventa u
so lottu. Quelli ch'è focalizanu tutta a so attenzione nantu à
queste cose in realtà li aduranu, è dunque ùn si avvicinanu
micca à Diu, ma piuttosto si alluntanenu da Ellu. Ma quelli
ch'è contemplanu Diu, meditanu nantu à Ellu è cumunicanu
cun Ellu in u so core si avvicinanu à Ellu è sperimentanu a
.gioia interiore in a so cumunione silenziosa cun Ellu
Solu Diu hè capace di realizà i sogni umani è e speranze
di felicità durevule. Dunque, nunda ùn deve esse permessu
.di piglià u postu di Diu in u core

Ci sò simbuli sacri ch'è ponu aiutà u cercatore à ricurdà si
di Diu è à avvicinassi à ellu. Tuttavia, se una persona
cumencia à venerà sti simbuli, u so dannu serà più grande di
u so benefiziu. L'adorazione deve esse diretta solu à Diu,
.perchè nunda altru hè degnu d'adorazione

Qualunque sia a natura di u cultu rituale, hè accettabile
per Diu fintantu ch'è l'adoratore u esegue cù cuscenza
spirituale è brama per Ellu. Tuttavia, assai persone ùn
capiscenu micca l'essenza di u cultu, è i so pinsamenti è cori
sò sviati da Diu versu i rituali, cusì ùn prufittanu micca assai
.di u so cultu

I veri adoratori ùn permettenu micca ch'è a so cuscenza
sia cunfinata à alcuna imagine o forma, ma si focalizanu cù u
più prufundu amore è piena attenzione nantu à u spiritu
.divinu daretu à tutte l'imagine è e forme
Diu hè assolutu è infinitu, è nisuna imagine o statua ùn
pò cuntene lu

Si pò dì ch'è Diu si manifesta in tutti quelli ch'è l'amanu
sinceramente è sò in armonia cun ellu, perchè hè presente
in ogni locu è dunque presente in tutti. Tuttavia, micca tutti
anu a capacità di manifestà a presenza divina. U sole brilla
ugualmente sia nantu à u carbone sia nantu à u diamante,
ma u diamante riceve è riflette a luce di u sole, mentre ch'è u
.carbone ùn pò micca

In listessu modu, tutte e persone sò immerse in a luce di
Diu, ma solu pochi sò capaci di riceve quella luce è di
riflettela in i so pinsamenti è azzioni. Per fà questu, devenu
purificà si per mezu di a meditazione è seguendu
.l'insignamenti è i cumandamenti divini

Quandu pronunziemu u nome di Diu, duvemu esse
prufundamente è sinceramente cuscienti di ciò ch'è dicemu.

S'è vo pudiate vede in i pinsamenti di a ghjente durante a
preghiera, scupriate ch'è a maiò parte pensanu à tuttu, ma
micca à Diu, ancu s'elli pronunzianu u so nome! Una tale
.preghiera hè inutile è senza valore

Quandu preghemu, duvemu sforzà ci di cuncintrà tutta a
nostra mente nantu à Diu, invece di ripete solu u so nome
benedettu mentre lasciamu ch'è i nostri pinsamenti vaghinu.
Una di e mo zie era solita recità e so preghiere nantu à i
rosari, ch'è raramente eranu fora di manu soia. Ma m'hà

cunfessu un ghjornu chì, malgradu avè praticatu st'abitudine di preghiera per quaranta anni, Diu ùn avia micca rispostu à e so preghiere. Nisuna meraviglia! E so "preghiere" ùn eranu .nunda di più chè un'abitudine nervosa

Quandu preghemu, ùn duvemu pensà à nunda altru chè à Diu. Duvemu sforzà ci d'esse sinceri in a nostra adorazione è devoti in e nostre suppliche. L'usu di perle di preghiera è l'invocazione costante di u nome di Diu hè perfettamente accettabile quandu a pratica vene da u core è hè sustentata da a sincerità è una mente focalizzata. Tuttavia, sta pratica .pò diventà automatica cù u tempu

Duvemu sussurrà u nome di Diu in i nostri cori, cù brama è amore divinu; questu hè u veru cultu chì tocca u core di Diu. Pronunzià u nome di Diu cù fretu è una mente vagante hè bestemmia è mancanza di rispettu. Quandu si .prega, u core è a mente devenu esse pieni di l'amore di Diu

O Signore, sì a divina Stella Polare da a quale i mo pinsamenti erranti sò guidati in u mare turbulente di e prove è di e tribulazioni

Praticà a cuncentrazione mentale per mezu di esercizi yogichi superiori aiuta à avvicinassi à Diu, a fonte suprema di gloria è splendore, cum'è aiuta à pensà à Diu è cumunicà .cun ellu

Hè essenziale dedicà un ghjornu à settimana à u ritiru spirituale (se pussibile) per a contemplazione di Diu è per sperimentà a tranquillità, a pace è a pace interiore. U tempu passatu in questu modu serà un balsamu calmante per i prublemi è l'ansietà chì scuntrate durante u restu di a .settimana

Ognunu hà bisognu di passà un ghjornu à settimana in reclusione o in un "ritiru spirituale" per guarisce e so ferite è i so dolori emotivi. Quandu quellu ghjornu diventa unu di pace, gioia è cuntentamentu, l'aspetterete cun impazienza .settimana dopu settimana

A solitudine hè u prezzu di a grandezza. Sarete stupiti da i risultati meravigliosi chì saranu ottenuti per a vostra mente, u vostru corpu è a vostra anima attraversu questu ritiru spirituale è a cunessione cù u vostru spiritu è cù Diu. Sè aspirate à a vera felicità, duvete immergervi in l'oceanu di a pace divina a mattina prestu à u svegliu, è ancu prima di .dorme a notte

I saggi di l'India cunsiglianu micca solu un ghjornu di reclusione, ma insistenu nantu à a necessità di una meditazione tranquilla durante quattru momenti specifici ogni ghjornu. À l'alba, prima di alzassi è di vede qualchissia, si deve gode di a tranquillità è di u sensu di pace. À mezzornu, si deve calmà a mente prima di pranzu, è di novu gode di un periodu di pace prima di cena. Infine, prima di andà in lettu a notte, si deve entre di novu in un statu di .pace

Quelli chì osservanu diligentemente u silenziu durante a solitudine è in tutti questi quattru periodi di ogni ghjornu sò destinati à sperimentà l'armonia cù Diu. Quelli chì ùn ponu micca osservà tutti questi periodi devenu dedicà almenu l'ore di a mattina è di a sera à questu. Cusì, a so vita serà trasformata per u megliu, è sperimenteranu a vera felicità; .l'esperienza hè a megliu prova

Sè cuntinueate à scrive è firmà assegni senza deposità abbastanza fondi per copre u vostru contu bancariu, i vostri soldi si esauriranu. U listessu vale per a vostra vita. Senza depositi regolari di pace in u vostru contu di vita, a vostra energia s'esaurirà, a vostra tranquillità sparirà è a vostra felicità evaporerà. In breve, finirete per soffre di fallimentu emotivu, mentale, fisicu è spirituale. Ma una meditazione profonda quotidiana nantu à Diu rifornirà u vostru contu .emotivu

U cercatore devotu medita ogni ghjornu, cumunicendu cù Diu cù tuttu l'amore è u desideriu di u so core, supplicendulu di rivelassi. Sè vo site un amante di Diu è

bramate di sperimentà a so presenza, duvete immerge a
vostra mente è u vostru corpu in a so pace, è a vita vi
.surriderà, è i vostri affari migliuraranu in parechji modi
Una persona calma raramente sbaglia, è riesce induve

millaie d'altri fiascanu

Quelli chì ùn pensanu micca à Diu o ùn si primuranu
micca di ellu diventanu depressi è infelici. Diventanu irritabili
.è si trasformanu in macchine chì camminanu

U sole di a saviezza è di a pace si alzerà in u celu di a
tranquillità è bagnerà u vostru esse in i so raggi curativi finu
à chì fate un sforzu spirituale è date u primu postu à Diu in u
.vostru core

Una sola luna brilla più luminosa chè tutte e stelle
messe insieme. U sole, chì pare chjucu, dissipa l'oscurità da
una zona milioni di volte più grande di ellu stessu. In listessu
modu, una bona persona, semplicemente esistendu in u
mondu, emette vibrazioni chì cuntrastanu è neutralizanu
.parechje di e vibrazioni emesse da e persone cattive

Un ghjornu di riflessione deve esse ancu un ghjornu di
riposu mentale è fisicu è di cultura di a pace interiore. Ogni
attività chì produce saviezza è pace hè una attività
.benedetta in quellu ghjornu

In quantu à l'onore di i genitori, i libri sacri anu
cunsigliatu di trattalli bè: "Onorate u vostru babbu è a vostra
."mamma" è "Siate gentili cù i genitori

I genitori umani devenu esse onorati cum'è
rappresentanti di Diu, chì li hà dotati di u donu di creà
l'umanità. A mamma hè l'incarnazione di l'amore puru di Diu,
perchè una mamma amorevule perdona induve nimu altru
ùn a farà. U babbu hè a manifestazione di a saviezza di Diu è
.u prutettore di i so figlioli

Ùn si deve amà u babbu è a mamma fora di Diu, ma
cum'è spreSSIONE di u so amore prutettore è saviu. U spiritu
divinu supremu diventa à tempu babbu è mamma per aiutà
.u zitellu; dunque, deve esse onoratu in i genitori

E Scritture ci cunsiglianu ancu di ùn tumbà per u scopu di tumbà, perchè tandu si diventa un assassinu. Una persona ùn deve micca piglià a vita di un altru in un mumentu d'intensa emozione. Tuttavia, se i cari sò minacciati, si deve luttà per prutege quelli chì Diu li hà cunfidatu, perchè hè un .duvere sacru difende a propria famiglia è u paese
In quantu à a pruibizione di l'adulteriu, u scopu ideale di l'unione sessuale duveria esse a procreazione di zitelli creati à l'immagine di Diu è l'espressione di l'amore puru sentitu da i coniugi chì vedenu Diu l'unu in l'altru. Quelli chì vivenu solu à livellu fisicu, senza alcuna considerazione per u veru amore o u scopu superiore per u quale u desideriu sessuale hè statu creatu, cummettenu adulteriu secondu stu cumandamentu. In questu casu, ùn sò micca diffirenti da l'animali chì suddisfanu i so impulsu sessuali è dopu vanu per .a so strada

Diu hà creatu sta spinta creativa in l'omi è in e donne per procreà è sprime u veru amore mutuale in a vita matrimoniale, è ùn deve esse micca mal aduprata altrimenti, ma piuttosto trasformata in una attività è una cunniscenza .sacra

Sè vo pudete cuntrullà è distribuisce u putere sessuale in u vostru esse, puderete sviluppà grandi capacità mentali per scrive, disegnà, o per rivelà talenti latenti in .innumerevoli altri modi

È quandu sarete finalmente capaci di cuntrullà è trasformà spiritualmente l'attività creativa, sperimenterete una grande pace, un grande amore è una crescente gioia .spirituale

I santi è i capi spirituali chì anu trasformatu spiritualmente a so attività sessuale sò giganti capaci di fà imprese stupende è stupende in u mondu è in a ricerca .esoterica di a verità

Cusì, l'usu u più altu di a pulsione sessuale hè di elevà u so putere, vale à dì, di canalizà a so energia versu un scopu

più altu per manifestà a saviezza, ideali elevati è principii spirituali. Òn si deve micca derivà piacè da pinsamenti sessuali o desiderà ciò ch'è pruibitu. Quandu si ottiene questu tipu di autocontrollu, si averà una prospettiva sana .nantu à i rapporti sessuali è u so scopu più altu

Esse schiavu di e cose sessuale significa perde a salute, l'autocontrollu è a pace intellettuale, è in breve, tutti .l'elementi di felicità ch'una persona hà bisognu

I libri santi ci urgenu ancu à ùn arrubà. S'è un gruppu di mille persone si arrubassi l'una à l'altra, ognuna avaria 999 nemici. Dunque, ùn si deve micca violà i diritti di l'altri, nè piglià a so terra, a so pace, u so amore, a so dignità, o alchunu di i so pussessi materiali o spirituali. S'è ùn si sente micca u desideriu di piglià ciò ch'è ùn hè micca u vostru, ciò ch'è avete bisognu o desiderate vi venerà. U furtu nasce prima in a mente quandu una persona cumencia à invidià l'altri. I semi di i desideri maliziosi devenu esse sradicati da a mente. L'altruismu spirituale hè a via. Allora, una persona attraherà naturalmente l'abbundanza, è e benedizioni scorreranu versu ella da fonti ch'è cunnosce è da fonti ch'è ùn cunnosce micca. Questa hè una lege divina infallibile. In quantu à i ladri è l'egoisti, passanu a so vita à circà pussessi materiali, cù l'ochji sempre nantu à ciò ch'è l'altri anu, ancu .s'è e so casse sò piene d'oru

À menu ch'è l'egoismu materiale ùn sia abbandunatu, u mondu ùn pò cunnosce a felicità

A felicità vene solu per via di a cuuperazone spirituale. Vene quandu una persona sente i bisogni di l'altri cum'è s'elli fussinu i soi è travaglia per l'altri cum'è travaglia per sè .stessa

Un altru cumandamentu impurtante hè di evità di dà falsa tistimunianza. Dannà qualchissia distorcendu a verità hè un altru modu per minà l'armonia suciale. S'è unu vole esse trattatu bè, si devenu trattà l'altri di cunsiguenza. A verità deve esse sempre detta, ma si deve fà una distinzione

trà d'ì a verità è d'ì solu i fatti. Riferissi à qualchissia cum'è zoppu o cieco h'è offensivu è dannusu; si deve esse attenti à i sentimenti di l'altri è evità di imbarazzalli. In listessu modu, rivelà una verità ch'ì tradirebbe qualchissia senza un scopu nobile h'è ancu sbagliatu. D'altra parte, ùn si deve micca mentire per evità di d'ì a verità; piuttosto, si pò stà zittu in .certe situazioni per evità di imbarazzà o di dannà l'altri

Ci vole à esse attenti à l'invidia, una malatia distruttiva ch'ì rode a pace di l'anima. Più si brama ciò ch'ì appartene à l'altri, più grande diventa a infelicità è a miseria. A persona invidiosa vive una vita tormentata, senza mai cunnosce u gustu di a tranquillità. H'è assai megliu per ella rispettà si stessa, fidà si di sè stessa è circà a ricchezza spirituale .interiore

A dignità è u valore intrinsecu di una persona sò assai più grandi di tuttu ciò ch'ella puderebbe desiderà o bramà di pussede. Diu si manifesta in ogni esse umanu in un modu ch'ì ùn si manifesta in nisun altru esse umanu. A so faccia ùn h'è cum'è quella di nimu, è a so anima ùn h'è cum'è quella di nimu, perchè in elli si trova u più grande tesoru di tutta a .creazione - è quellu più grande tesoru h'è Diu

Vulemu ch'ì a nostra vita brilli è fiurisca cù e bone azzioni, ch'ì sia fragrante di gioia è felicità, è ch'ì campi per .sempre in a memoria di quelli ch'ì ci apprezzanu

Quandu una persona hà a fede ghjusta è agisce di cunsighenza, h'è più felice chè quelli ch'ì ùn anu micca fede è .ùn facenu micca i so duveri in a battaglia di a vita

Una fede sana è un'azione ghjusta (sostenuta da nobili motivi è bone intenzioni) sò sempre presenti induve a felicità esiste, è si perdenu induve a felicità h'è assente. Da questu, pudemu cunclude ch'elle sò duie cundizioni essenziali per a felicità, ch'ì ùn ponu esse ottenute senza elle. Quelli ch'ì desideranu a felicità anu bisognu solu di pussede questi dui .elementi fundamentali, ch'ì sò i so anguli è pilastri

L'omu ùn pò micca cuntrullà, alterà o cancellà i
cumpunenti infiniti di l'universu à volontà. Quessi
cumpunenti sò intricatamente intrecciati cù u tessutu di a
vita umana, è l'omu ùn pò micca funziunà in isolamentu da
elli. Tuttavia, l'omu pò cuntrullà a so mente per adattassi à
.sti cumpunenti è evità d'esse dannighjatu da elli
I nostri antenati eranu più felici chè noi micca perchè
pussedevanu più cose mundane è piacè chè noi avà, o
perchè eranu menu esposti à i prublemi di a vita, ma perchè
pussedevanu l'equilibriu psicologicu chì li dava cunfortu,
.pace, cuntentezza è in breve felicità

Ùn dipendevanu micca da circustanze esterne per a so
felicità, nè succumbianu à cundizioni esterne chì li ne
privarianu. I so sentimenti di cunfortu, pace, felicità è
cuntentamentu eranu naturali, nurmali, sani è durevuli. Ancu
noi duvemu cultivà sti sentimenti se vulemu pussedè a
?felicità. È quale trà noi ùn a face micca

U destinu hè u risultatu di un exerciziu passatu di libberu
arbitriu o di libertà di scelta. Attraversu e nostre pratiche
passate di libberu arbitriu, avemu purtatu è continuemu à
purtà nantu à noi stessi u destinu è a sorte. Tuttavia, ùn
simu micca ligati da u passatu, nè simu per sempre custretti
da e cunsequenze di e nostre azzioni. Pudemu annullà ciò chì
avemu suminatu è cancellà ciò chì avemu scrittu se vulemu
è ci sforzemu di curregge u nostru corsu è migliurà a qualità
.di a nostra raccolta

Sè eradichemu i graneddi di l'azzioni cù cunsequenze
dulurose è piantemu in u so locu graneddi più adatti à a
natura di l'anima, sicuramente raccoglieremu i frutti di a
felicità da quelli boni graneddi suminati in a terra di l'anima.
Duvemu esercità u liberu arbitriu avà, avà è micca dumane,

sè vulemu ottene una felicità più grande o diminuisce a
.sofferenza è u dolore

Dunque, e cundizioni per a felicità si trovanu in l'essere
umanu, è tuttu ciò ch'ellu hà da fà hè di trattà seriamente cù
quella equazione ch'ùn sbaglia micca, è i risultati saranu in
.u so favore s'ellu face a megliu valutazione è a tratta
O Signore, ch'ellu sia pienu u mo esse di a to vitalità, u
mo core di a to presenza cunfortante è cumpassiva, a mo
mente di a to saviezza, è a mo anima sia piena di a to
.cuscenza divina

In a terra di i vostri cori, crescenu i graneddi di l'amore.

Innaffiate quelli graneddi cù l'acque di l'amore universale è
.di a cumpassione universale

U putere di a mente hè illimitatu è dunque, sè pensate
abbastanza prufundamente à qualsiasi sughjettu, uttenderete
.a risposta à qualsiasi quistione ligata à quellu sughjettu
Sè una persona dedica tuttu u so travagliu è e so attività
à serve l'altri è li compie cù una mentalità soddisfatta, allora
.merita veramente considerazione è gratitudine

Ùn duvemu micca esse unilaterali. Piuttostu, duvemu
equilibrà e nostre attività è dà priorità à u nostru travagliu è i
.nostri duveri, secondu l'impurtanza di ognunu

U duvere hè quell'azione ch'una persona compie cù
gioia è micca per guadagnu materiale, è u duvere spirituale
.è murale deve vene prima in a vita

Ogni esseumanu hà un putenziale inutilizatu. Pussede
tutte e forze necessarie. A mente stessa hè un putere
supremu, è deve esse liberata da abitudini è cuncetti
.obsoleti è restrittivi

L'influenza di i pianeti è di e stelle nantu à a vita umana
hè causata da e forze d'attrazione è di repulsione trà i
.pianeti è i corpi umani

I pinsamenti gattivi portanu una persona in un ambiente
dannusu induve ponu sprime si secondu i so desideri.
Tuttavia, una persona pò cambià i so pinsamenti è a so

cuscenza per via di a vuluntà, è dunque, u so ambiente. Sè una persona ferma in un ambiente dannusu per un bellu pezzu, quellu ambiente cumencia à influenzalla subconsciamente. Cù u tempu, perdenu cumpletamente a so libertà di sceglie un ambiente sanu è sanu è diventanu sottumessi à l'influenze negative di quellu ambiente dannusu. Quelli ch'è anu una forte vuluntà, invece, sò in .armunia cù Diu

Energia mentale cuncintrata

Quandu si focaliza a luce di u sole attraversu una lente d'ingrandimentu nantu à un puntu minusculu, produce calore, è quellu calore pò accende u legnu, i tessuti, a carta è assai di più. In listessu modu, quandu si focaliza a mente precisamente, a so energia cuncintrata pò brusgià e radiche di u dubbitu daretu à ogni fallimentu è permette à a luce di a .saviezza di brillà luminosamente

Quandu a mente s'allinea cù Diu, a fonte di ogni bontà è l'origine di ogni putere benedettu, diventa cusciente di a presenza divina è pussede tutti l'elementi di u successu. Quessi elementi sò strettamente ligati à l'immensa putenza di Diu, capace di creà nuove opportunità di successu in ogni .campu

I prublemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, ch'è anu pigliatu radiche in u tarrenu di a so cuscenza, germogliendu in una pianta è purtendu frutti ch'è riflettenu e caratteristiche .stesse di quelli pinsamenti è azzioni

E prove è e tribulazione ùn venenu micca per rompe una persona o paralizà a so vuluntà, ma piuttosto per fà li apprezzà a grandezza di Diu è rispettà e so lege, per mezu di

e quali ponu ottene a vera felicità. Diu ùn manda micca ste prove dure perchè sò principalmente di fattura umana. Tuttu ciò chì hè necessariu à l'umanità hè di sveglià a so cuscenza da u so sonnu di trascuratezza è di esce da l'oscurità di .l'ignoranza à a luce di a cunniscenza

A maiò parte di u tempu, i nostri sensi ci prumettenu piacè fugaci, ma in fine ci portanu dolore è sofferenza prulungati. A vera virtù è a felicità, però, prumettenu pocu, ma in fine ci cuncedenu una gioia pura è durevule. Hè per quessa chì cunsideru a felicità interiore è durevule cum'è vera gioia, è i piacè sensuali tempuranei cum'è semplici .piacè

Quando si guarda u sole da milioni di chilometri di distanza in u spaziu, quella stella enorme pare assai più .chjuca chè a nostra Terra

Tuttavia, u diametru di a Terra hè di circa 7.900 chilometri, mentre chì u diametru di u Sole hè centu volte più grande di quellu di a Terra. Sè pudemu mette u nostru pianeta Terra direttamente davanti à u Sole, apparirebbe .cum'è un picculu puntu paragunatu à u Sole

Supponemu chì u potente campu solare si espande è si allarghi finu à chì a so enorme massa inghiottisca tuttu u celu turchinu. U celu chì vedemu hè solu una piccula parte, anzi un picculu puntu, di u spaziu chì permea l'universu .infinitu

Ancu s'è u sole cuntinuessi à espandesi è à stende si in u spaziu indefinitamente, ùn saria ancu capace di abbraccià .l'infinitu

L'illusione cosmica di a picculezza è di a finitudinà limita è impedisce à mente di percepisce quella vastità cosmica

Da induve vene stu viotu assolutu, è induve sò i so limiti

?

Quellu chì ùn hè sottumessu à dimensioni o misure, chì
ùn hà nè limite nè origine, hè Diu, chì hè onnipresente è
esiste in i cunfini più luntani di u spaziu. Ellu hè in e stelle
luntane, remote Cum'è esiste in tè è in mè, hè cusciente di
ogni spaziu ch'ellu occupa, ùn importa quantu chjucu o
.grande sia

U passatu hè scunnisciutu à a maiò parte di l'umanità, à
l'eccezione di pochi individui illuminati scelti. Eppure, a
nostra ignuranza di u passatu hè ancu à u nostru vantaghju.
Perchè s'è no sapessimu tuttu ciò chì avemu fattu in questa
vita è in e vite precedenti, sariamu sopraffatti da u volume di
e nostre azzioni è completamente sconcertati. A nostra
vuluntà puderia ancu esse paralizzata da u scossa,
rendendoci incapaci di cuntinuà e nostre attività è lascendoci
in preda à a disperazione. Ancu in questa vita terrena, a
dimenticanza hè una benedizione di Diu, chì impedisce à i
nostri pinsamenti è sentimenti d'esse cunsumati da i ricordi
di u passatu, in particolare quelli amari è dulurosi.
Fortunatamente, a scintilla divina in noi brilla
constantemente di speranza è di desideriu di cuntinuà u
viaghju incessante di a vita. Duvemu ringrazià Diu per
queste duie benedizioni: a capacità di dimenticà u passatu è
.a speranza per u futuru

Ùn duvemu micca cunclude chì u destinu mette ostaculi
in u caminu di u libberu arbitriu. Tuttavia, duvemu fà u
nostro megliu per resiste à l'influenze negative chì a maiò
parte di a ghjente attribuisce à u destinu è à u destinu, è
esercità a nostra libertà di scelta secondu e nostre
cunvinzioni interiori, à cundizione chì ste cunvinzioni sianu
basate nantu à una fede solida è fundate nantu à e lege

divine, senza e quali una persona ùn pò micca tastà a vera
.felicità

Quandu intraprendemu un'azione, ùn duvemu micca
esse intimiditi da circostanze avverse, ma piuttosto esse
ottimisti à u massimu gradu, cù una fede assoluta chì nunda
ùn pò impedisce l'eserciziu di a volontà è l'eserciziu di a
.libertà di scelta

L'esseri umani sò spessu cum'è una foglia chì galleggia
nantu à a superficie di un fiume, è devenu caccià si da a
corrente di l'abitudini automatiche chì li porta versu cascate
d'illusione è di distruzione. A maiò parte di a ghjente pare
.indifferente è si lascia trascinà da a corrente

Sè ùn riescimu micca à ghjunghje à u nostru scopu, hè
accettabile di ricunnosce implicitamente chì ci eranu ostaculi
di a nostra propria creazione chì ci anu impeditu di
ghjunghjeci. Duvemu perseverà è radduppià i nostri sforzi
per ghjunghje à u risultatu desideratu. Duvemu ancu
assicurà ci chì, ùn importa quantu forti è formidabili possinu
esse l'ostaculi è e sfide, avemu sempre a forza di superalli.

Ancu s'è fallemu malgradu tutti i nostri tentativi, ùn ci hè
bisognu di disperazione o frustrazione, basta chì capimu chì
a volontà umana hè più forte di u destinu, chì hè di a nostra
propria creazione. Dunque, ùn duvemu micca cessà di pruvà,
ùn importa quante volte fallemu, perchè ci sò sempre porte
aperte. Basta à cuntinuà à luttà è à ripete u tentativu finu à
chì u successu ci sia cuncessu. Diu ci darà assistenza finu à
chì ci basemu nantu à ellu è facemu u sforzu necessariu.

[Quellu chì cammina per a strada ghjunghjerà à a
destinazione, è quellu chì hà fiducia in Diu ùn serà micca
.delusu]

Quando una persona desidera qualcosa intensamente è
persistentemente, quellu desideriu ùn abbanduneghja mai a
so cuscenza, induve v'è qualunque sianu e so
preoccupazioni. Attraversu a so attività custante è
instancabile, quellu desideriu pussede una immensa
determinazione è energia. Stu sussurru interiore hè più
putente è efficace chè a supplicazione meccanica, chè move
solu e labbre. Cusì agiscenu quelli chè amanu Diu.
Sussurranu u so amore per Ellu incessantemente, i so
sussurri sinceri rimanendu inaudibili in tutte e so attività
quotidiane. Stu sussurru sinceru ùn li distrae nè entra in
cunflittu cù i so altri duveri. Mentre u so desideriu per Diu
cresce, u so amore per Ellu s'approfondisce è s'intensifica,
finu à chè sperimentanu a so presenza è contemplanu a so
luce cù l'ochju di l'anima. Gustanu una gioia travolgente è
.sentenu una pace indescrivibile

Diu ci manda e lezioni chè ci vole in a vita per pudè
prufittà di elle è acquistà capiscitura è sperienza. Quellu chè
evita quelle lezioni serà ubligatu à amparà le, ùn importa
.quantu tempu ci vole

Ogni prova hè un amicu s'è no amparamu da ella, è un
despota tirannicu s'è no sprechemu l'occasione è a
.malutilizemu cù lagnanze, risentimentu è cattivu ghjudiziu

Quando avemu una bona capiscitura è a ghjusta
.attitudine versu a vita, diventa bella è senza cumplicazioni

casi psicologici

Una persona ùn pò micca stà per sempre purtata da onde di gioia, immersa in acque turbulente di dolore, o affucata in e prufundità di a noia. In questu mondu di dualità cunflittuali, a persona media hè sottumessa à alti è bassi - cresce nantu à onde di felicità, affunda in l'abissu di l'apatia, è sballottata da onde furiose di tristezza - raramente .sperimentendu un altru statu di cuscenza

Lascià ch'è e circustanze influenzinu i pinsamenti di una persona in questu modu significa rinuncià à a so voluntà à un destinu capricciosu è in continua evoluzione. Ciò ch'è una persona hà bisognu per campà una vita riescita è appagante hè l'equilibriu mentale, è questu pò esse ottenutu solu per mezu di un pensamentu focalizatu è di u cuntrollu di e so .facoltà emotive

Ancu i dulari più prufondi guariscenu cù u tempu, dunque ùn ci hè sensu di stà à sente u dolu ogni ghjornu di a nostra vita. Pienghjete costantemente a perdita di una persona cara ùn aiuta nè elli nè noi, è ùn cambia nunda. In listessu modu, cultivà un cumplissu d'inferiorità o punisce si per sbagli o fallimenti passati hè contraproducente; rende .solu a vita miserabile è soffoca e facultà mentali

Ùn ci duvemu micca permette di cascà in a fossa di a rutina noiosa, perchè questu hè un statu psicologicu ch'è hè

luntanu da esse cunfortu, postu chì disturba a mente è
.brusgia e capacità latenti in a fornace di l'apatia

U fiascu deve esse eradicatu da e so radiche, è i campi
di a vita devenu esse arati cù diligenza è determinazione è
seminati cù semi di bontà per coglie una raccolta
.abbundante, cù l'aiutu di Diu
Fate qualcosa chì nimu ùn hà mai fattu prima - qualcosa
chì stupirà u mondu. Mustrate chì u putere creativo di Diu
.travaglia per mezu di voi

E persone cun temperamenti calmi è nobili aiutanu à fà i
nostri pinsamenti magnetichi è sani. Ùn hè micca difficiule di
determinà se una persona piglia u so nutrimentu
intellettuale da un ambiente pacificu o da un ambiente
disruptive. L'ansietà, l'angoscia è a cunfusione derivanu tutti
da l'associazione cù u tipu sbagliatu di persone, sianu amichi
o parenti, chì portanu à pinsamenti ansiosi è à un umore
.turbatu

U corpu deriva energia è attività da alimenti fisichi,
mentre chì l'alimenti magnetichi furniscenu à u corpu è à a
mente cariche energetiche più faciuli da digerisce chè
l'alimenti solidi è liquidi chì ùn ponu esse facilmente
.cunvertiti in energia viva

Quandu pudete trasfurmà l'ignuranza in saviezza, a
debulezza è a fragilità in salute è vitalità, è camminà cun
fiducia è audacia - ancu solu - per i percorsi di a vita, è truvà
gioia interiore in pussede una cuscenza viva è vigilante, è
una fede incrollabile in a ghjustizia di Diu è u trionfu di u bè

nantu à u male è di a verità nantu à l'illusione, è quandu vi sforzate ogni ghjornu di elevà i vostri pinsamenti à livelli più alti è più raffinati, è pussede un core amorevule è grata è bone intenzioni versu l'altri, u vostru nutrimentu intellettuale diventerà magneticu, è attrarrete à voi tuttu ciò chì hè bellu è beneficu - cose, persone è circustanze - chì sò essenziali per cuntinuà u vostru viaghju versu e rive di a sicurezza è di a prutezzione. È infine, quandu fate sforzi per acquistà ciò chì avete bisognu è site cuntentu di ciò chì Diu furnisce, sarete più ricchi di spiritu è più soddisfatti di quelli chì sò .cunsumati da i desideri mundani è avidi di i so piaceri fugaci

A cumpassione hè u ponte chì cunnetta ogni anima à l'altre anime. A cumpassione hè a porta d'entrata à ogni .core

Quandu una persona cerca Diu, chì hè l'unicu veru amicu sopra à tutti l'altri, diventa pussibile di stabilisce una vera amicizia in tutte e relazioni umane - familiari, fraterne, maritali è spirituali. L'amicizia hè un elementu vitale in e relazioni maritali, è a vicinanza intellettuale è emotiva, un sensu d'attrazione spirituale è u veru amore devenu esse a priorità. Quelli chì ùn riescenu micca à distingue trà u veru .amore è l'attrazione fisica sò ripetutamente delusi

Quandu u matrimoniu hè fundatu annantu à ideali elevati è rispettu mutuale, diventa una unione felice è riescita trà duie anime amorevuli è cooperative chì allevianu i pesi di a vita di l'altra è dissipanu e preoccupazioni di .campà cù empatia mutuale è comprensione amichevule

Nimu ùn pò cuntrullà mi o caccia a mo volontà, à menu
chì ùn permetta à i pinsamenti è à l'azzioni di l'altri di
.influenzà mi

Sè limitate u vostru pensamentu à a materia, viderete
tuttu da una prospettiva materiale. Ma una volta chì elevate
a vostra cuscenza à un statu di cuscenza spirituale, viderete
a corrente pervasiva di a luce di Diu chì scorre al di là di
tutta a materia, è viderete tuttu da una prospettiva
.spirituale

Signore, mi rendu contu chì aghju una opportunità
infinita di esplorà e mo capacità è di scopre u mo potenziale
spirituale. Oghje riempiraghju i mo pinsamenti d'ottimisimu è
mi staccheraghju da l'esperienze spiacevuli. Praticheraghju
ciò chì nutrirà u mo corpu, a mo mente è u mo spiritu in
.modu equilibratu è armoniosu

Rimpiazzeraghju l'attaccamenti materiali cù aspirazioni
più alte
È mi renderaghju contu chì u spiritu fidelu hè sempre
cun mè

A danza di a vita è di a morte hè sempre presente, ma
mi libereraghju per sempre salvendu a mo identità spirituale
È quandu affronteraghju e timpeste di e prove è di e
tribulazioni, navigheraghju in a mo barca spirituale
.attraversu u mare di a vita versu e rive sicure è divine

Quandu travagliu è creu, mi ricorderaghju chì Diu opera
per mezu di mè. Hè u Signore di l'universu, è possu cunnette
.mi cun ellu per mezu di una prufonda contemplazione di ellu

Diu meu amatu, mi rendu contu ch' i mo pinsamenti mi
purteranu o fiascu o successu, secondu l'idea più forte in a
mo vita, è pruvareghju à ricurdà mi ch' mi stendi a to manu
.è prepari a strada per u mo successu

Quandu e calamità è e disgrazie mi accadrànu,
invucheraghju a mo forza è rinfurzeraghju a mo risoluzione
per superalli. Seraghju sinceru è onestu in i mo rapporti cù
tutti, è spargheraghju pinsamenti d'amore è di auguri. Allora
.Diu mi sustenerà cù a so putenza è a so saviezza

Malatie spirituali è u so trattamentu
Maestru Paramhansa Yogananda

Pruvate à imaginà un gruppu di figure umane ch' sò
:sproporzionate è disarmoniche
Unu cù una testa ch'juca di a taglia di un ceci è un corpu
!grande di a taglia di un camellu
Un altru hà una manu potente cum'è a manu di Sansone
!o Ercule è un corpu cum'è u corpu di un nanu
È un terzu hà a testa di un elefante enormu è u corpu di
!un topu magru
Un saria micca quella scena surprenente è stupente per
voi, o trista è piena di rimorsu, s'è vo vedessi di colpu una
folla di quelle creature cù una cumpusizione strana è
? discordante
Avà imagine un altru gruppu di persone ch' sò nurmali
in forma è aspettu, ma sò mentalmente squilibrate è
.psicologicamente sfigurate
Cum'è i vestiti nascondenu ferite, piaghe è altre
deformità fisiche, cusì ancu un corpu forte è sanu è una

faccia bella è raggiante nascondenu parechje malatie
.mentali gravi è difetti di nascita

Sè vo scuntrate una grande folla di persone cumune chì
si distinguenu per u so aspectu elegante è a so bona salute,
è sè vo fussite capace di penetrà i so corpi mentali cù a
vostra visione spirituale, a sorpresa saria stupente, è
puderete esse sopraffattu da una profonda tristezza per ciò
.chì scoprirete

:Pudete osservà i so corpi mentali cusì

A mente hè rapprisintata da a testa, i sensi è i
sentimenti da u torsu, è a volontà da e mani è i pedi, chì sò
.tutti anormali, malati è deformati

Truverete chì certi anu una testa chjuca cù una saviezza
pocu sviluppata, muntata annantu à un corpu flaccidu gonfiu
.d'ambizioni egoistiche è desideri sensuali

Truverete ancu chì alcune persone anu un corpu privu di
sentimenti è vitalità, ancu s'elli anu un bracciu assai
.sviluppatu è funziunale

Altri ponu pussede un cervellu grande è creativo, ma a
so empatia è a so capacità emotiva sò ridotte è atrofizzate. È
ci hè un'altra categoria di persone chì anu una custituzione
fisica è mentale nurmale, ma chì a so volontà è u so
.autocontrollu sò debuli o paralizzati

È a lista di l'osservazioni cuntinueghja è ch'è vo possiate
!campà longamente

Tali innumerevuli distorsioni psicologiche in i corpi
mentali chì sò sottosviluppati in certi aspetti è
sovrasviluppati in altri sò in effetti presenti - ancu s'è
nascoste - in l'omu. Li causanu dolore psicologicu è li
impediscenu di mustrà i so talenti è capacità cum'è devenu
.esse mustrati

Affruntà quì alcune malatie psicologiche pò aiutà à
identificà e cause sottostanti di tutti i prublemi umani,
affinchì diventinu almenu cunnisciuti da tutti quelli chì ne
soffrenu, ancu subconsciamente, affinchì possinu capisce a

natura di questi difetti, i so sintomi è a so penetrazione
silenziosa in a psiche, affinchè possinu esse capaci di
.respingere a so distruzione strisciante di pace è felicità
malincunia spirituale

Sta malatia hè diffusa trà quelli chè sò intellettualmente
è fisicamente inattivi sottu u pretestu d'esse prufundamente
immersi in e cose spirituali. Quessi individui afflitti
trascuranu i duveri maiò è minori di a vita materiale sottu u
pretestu di serve à Diu, aprendusi cusì à Satanassu, chè pò
inflige li danni serii. Soffrenu di pessimisimu è di mancanza
d'apprezzamentu per tuttu ciò chè hè beneficu o bellu intornu
à elli. Questa hè una malatia contagiosa, è tutti quelli chè
anu aspirazioni spirituali devenu esse attenti è liberassi da
ella mantenendu costantemente viva a so vitalità è forte a
so immunità per mezu di un pensamentu pusitivu, una
.visione ottimista è un travagliu sanu è pruduttivu
indigestione spirituale

Questu accade per via di l'aleatoriu (ingurgità), vale à
dì, l'ingestione rapida di grandi quantità di droghe
psicotropiche pronte à l'usu, registrate sottu nomi
scintillanti, è presentate in forma di falsi libri spirituali è
lezioni da "dottori spirituali" sperimentati in l'arte di a
.ciarlataneria è di a stregoneria

Sta malatia ùn solu uccide a fame spirituale di cunnosce
a verità, ma distrugge ancu a capacità di distingue trà u bè è
.u male, u beneficu è u dannusu

Quellu chè divora costantemente idee teologiche è si
nutrisce di tuttu ciò chè li casca in manu ùn solu manghjarà
troppu, ma cunsumerà ancu idee velenose insieme à quelle
utili, purtendu si indigestione intellettuale è cusì lenta morte
.spirituale

Un studiu eccessivu è cuntinuu di varie idee spirituali è
filosofiche, senza discernimentu o sforzu per digerisce è
esaminà per mezu di l'esperienza persunale per accertà a so

validità, genera infine dubbio, apatia è sfiducia in tutti i
.principii è e lege spirituali
Passione è ossessione

Quelli ch'è sò afflitti da sta malatia campanu una vita
sprecata è senza significatu perchè anu troppu soldi è
tempu, è perchè ùn anu micca un scopu è una bona
.capiscitura di a vita

Queste persone sò guidate da i so desideri; facenu tuttu
ciò ch'è li vene in mente è li piace. Riempianu a so vita di
rumanzi economici è triviali, filmi sensazionali è divertimenti
superficiali è inutili. Ùn si rendenu contu ch'è sò afflitti da sta
malatia periculosa finu à ch'è ùn sperimentanu un shock
severu o una crisa nervosa, vale à dì, dopu ch'è u dannu hè
.statu fattu
fretu mentale

Sta cundizione hà un altru nome: disperazione. Una
persona ùn sà mai quandu ella colpirà è soffrirà i so sintomi
angosianti, cum'è a disperazione, l'intolleranza, l'ansietà è
l'impazienza. Peghju ancu, hè spessu prulungata, è e so
vittime spessu ricadiscenu facilmente, ancu s'èlle credenu
.d'esse guarite rapidamente

Catarru psicologicu

Sta malatia hè causata da u fattu di stà à sente
preoccupazioni mundane croniche. Quelli ch'è ne soffrenu di
solitu trascuranu d'utilizà l'arma di a so voluntà è cusì si
sottomettenu passivamente è sottumessu à e so paure
custanti invece di affruntalle curaghjosamente è eliminàle in
.a so zitiddina

attaccamentu psicologicu anormale

E vittime di sta malatia diventanu unilaterali in a so
ricerca di a felicità. Credendu ch'è a felicità stà in
l'accumulazione di ricchezza, in l'ottenimentu di a fama, o in
u pussessu di a salute o di u putere, sacrificanu tuttu -
salute, bona reputazione, pace di a mente, onore è dignità -
nantu à l'altare di a so ambizione ardente. Troppu tardi, si

rendenu contu chì solu una vita equilibrata, chì rispetta e lege di a natura è i precetti di Diu, è armonizeghja l'attività cù a tranquillità, pò purtà a vera felicità è rializà u scopu di .una vita nobile

Quelli chì soffrenu di disordini d'attaccamentu malsani sò cunsumati da pinsamenti di brama sfrenata, chì portanu à una visione distorta è deformata di a vita. Per esempiu, un omu d'affari hà ottenutu un grande successu è hà accumulatu una furtuna, ma prima di pudè gode di a so ricchezza, hà subito una crisa nervosa per via di preoccupazioni è paure schiaccianti, è hè mortu cù u core .spezzatu

D'altri credenu chì tuttu hè permessu per ghjunghje à u scopu. Per via di sta cunfusione, mancanu u so veru scopu è ùn sò micca capaci di ottene ancu a più chjuca soddisfazione, ancu s'elli pussedenu e cose chì anu bramatu, perchè a natura umana hè vasta è sfaccettata è richiede un .sviluppu equilibratu à tutti i livelli

Aggrappamentu spirituale cieco

Stu fanaticismu aberrante per certe credenze nasce da l'attaccamentu à opinioni è idee specifiche senza mette in discussione o esaminà, creendu cusì in quelli chì sò afflitti da sta malatia rabbia è ostilità versu ogni idea spirituale sana o pensamentu apertu è liberatu. Questu isolamentu porta à a ribellione contr'à e lege di Diu, chì si manifestanu in l'efficienza intellettuale, u benessere materiale, a salute mentale è fisica, è l'amore è u rispettu per e persone di tutte .e origini

Inculcà i principii spirituali

Siccome e malatie fisiche sò tangibili, duloze è spiacevuli, ci spronanu à resiste attivamente, purtenduci à pruvà à superà li per mezu di diversi metudi terapeutichi, da l'eserciziu è una nutrizione sana à diversi medicamenti è

droghe. Tuttavia, e malattie psicologiche, malgradu esse a causa principale di tuttu u dolore è a paura umana, ùn sò micca impedita o trattate cun sufficiente urgenza, è sò .permesse di fà ravagii è distruzione in e nostre vite

L'educatori, i professori d'educazione fisica, i predicatori, i riformatori, i medici è i legislatori saranu capaci di fà avanzà u prugressu quandu amparanu prima, cuminciendu da sè stessi, è dopu insegneranu à l'altri i modi curretti per cultivà a natura umana in modu equilibratu è armoniosu, in cunfurmità cù e lege di a vita è i principii di una esistenza sana. Questa hè l'educazione veramente efficace è a cultura umana cumpleta chì e persone in tuttu u .mondu anu bisognu

L'istituzioni educative consideranu impossibile d'insignà i fundamenti spirituali in e scole pubbliche per via di a cunfusione percepita trà questi principii è varie duttrine religiose. Tuttavia, se queste istituzioni si cuncentravanu nantu à i principii universali di pace, amore, serviziu, fede, apertura mentale è accettazione di l'altri - chì sò custanti spirituali fermamente stabilite - è sviluppavanu metudi pratici per instillà questi principii in u terrenu fertile di e menti è di l'anime di i zitelli, si puderia truvà una soluzione ragionevole è accettabile à sta supposta è imaginaria difficoltà. Hè un grave sbagliu ignorà stu prublema solu per .via di e difficoltà apparenti assuciate

A maiò parte di i diplomati universitari lascianu l'università cù a testa cusì pesante è gonfia da u cuntenutu di i libri chì ùn riescenu quasi à marchjà per i sentieri di a vita, perchè a so voluntà è u so autocontrollu sò stati quasi paralizzati da a trascuranza è a disusu. Dunque, li vedi agisce imprudentemente è deteriora si, precipitandosi a capofitto in l'abissu di matrimonii ineguali, abusendu di a so sessualità, inseguendu soldi è fallendu in a so carriera perchè ùn anu amparatu à maneggià curretamente u

cultellu affilatu di u so intellettu affinatu accademicamente.

.Di cunsiguenza, si taglianu è si infligghenu danni

Stranamente, assai ghjovani parenu gode di impegnassi

in attività ch'è in fine li portanu danni è dolore. Certi ricorrenu

à u furtu è à altri misfatti, ancu atti criminali, senza alcuna

restrizione o dissuasione. Quelli ch'è ùn riescenu micca à

impedisce a diffusione di u vizio in a sucietà incuragiscenu u

cumpurtamentu sbagliatu di certi. Ogni persona di cuscenza

è di fede genuina deve esse un bon esempiu per l'altri in

termini di integrità, onestà, dignità è rispettu di sè stessu. E

scole, i cullegghji, l'università è l'istituzioni suciali ùn

furniscenu micca metudi scientifici sufficienti per riduce a

criminalità affrontendu e so cause profonde, ch'è si trovanu

.principalmente in a mente

Scole speciali devenu ancu esse create per insegnà l'arte

di una vita felice è riescita, per sviluppà u so putenziale è

.migliurà e so capacità persunale

Tali scole saranu cum'è giardini è parchi induve e

giovani menti crescenu è fiuriscenu. L'educatori devenu esse

attentamente scelti è assicurati ch'è anu a cuuperazione di i

genitori è di a cumunità. Queste scole aiuteranu à furmà

l'individui in modu più efficace. Ci vole à tene à mente ch'è u

nutrimentu spirituale di una persona in e so prime tappe

.determina a so salute è a capacità di cresce più tardi

I metudi di furmazione mentale è fisica aduprati in e

scole muderne sò senza dubbitu benefichi, ma mancanu di

una basa spirituale. Senza u sviluppu di un caratteru

.virtuosu, a crescita serà incompleta

E scienze di u sviluppu fisicu, mentale è spirituale

devenu esse insegnate à i ghjovani ch'è e so menti sò sempre

tenere è flessibili è ch'è i so puteri ùn sò ancu canalizzati in

.certi modi

Dopu à una furmazione cumpleta, i studienti di quelle

scole devenu esse sottumessi à esami riflessivi cuntinui, è i

certificati acquistati saranu una bona salute, una bona

reputazione, efficacia, ricchezza materiale è spirituale,
.felicità, successo è fiducia in sè stessi
I risultati di l'esame finale à a fine di stu viaghju terrenu
seranu determinati secondu a somma generale di i successi
mentali è spirituali è di i certificati ottenuti durante i
.sottuesami in tutta a vita
Quelli ch'è eccelleranu in questa prova finale è più
grande riceveranu un certificatu sacru di autosufficienza è
.una coscienza libera, pura è gioiosa
È benedizioni scritte per sempre nantu à a pagina di
l'anima
Stu premiu raru ùn serà micca manumessu da e tarme
È e mani di i ladri ùn ci ghjunghjenu
O u tempu u cancellerà
Servirà da passaportu
Per l'adesione onoraria à u Grupp di i Ghjusti

Induve si trova a felicità ?
**Diu, in a so misericordia assoluta, ci dà a so gioia
è ispirazione
È ci dà a vita vera
A vera sapienza
È a vera felicità
A vera capiscitura vene da tutte e diverse
esperienze di a nostra vita
Ma a gloria di Diu hè rivelata solu in a pace
spirituale ch'è l'anima sperimenta è in u tentativu
sinceru di a mente di armonizà si cun Ellu. Quì, stemu
faccia à faccia cù a verità. Fora, l'illusioni sò
incredibilmente potenti, è assai pochi ponu scappà à
l'influenza di l'ambiente esternu. U mondu
cuntinueghja cù e so infinite cumplexità è e so
innumerevoli prove. A voce di Diu si trova daretu à
l'apparenze di a vita, chjamenduci constantemente è**

parlându ci da i fiori, e scritte, a nostra coscienza, è attraversu tutte e cose belle ch'è rendenu a vita degna d'esse vissuta.

Più ci concentramu nantu à e cose esterne, menu pudemu sperimentà a gloria interiore; è più ci vullemu versu l'internu, menu difficoltà esterne affrontemu. Hè un'equazione costante. Ma a maiò parte di a ghjente ùn si rende micca contu di sta verità per via di l'influenza di a cumpagnia mundana, di a sucietà in a quale vivenu è di l'abitudini malsane. A sucietà mantene una persona immersa è preoccupata da cose superficiali, impedenduli di contemplà verità più profonde.

Ancu i lochi spirituali sò visitati da certi senza un veru desideriu di prufittà di a so atmosfera benedetta, dunque ùn guadagnanu nunda di impurtante da quelle visite.

Quellu ch'è vole vede Diu u truverà in ogni locu. L'abitudini umane sò distruttive, predatorie è voraci; distrughjenu, rovinanu è annientenu. Hè ora ch'è l'umanità ampara à esse felice è cuntenta di ciò ch'è hà. Ùn duvemu desiderà nunda di più di ciò ch'è ci vene. Diu hè generosu; Ellu sà ciò ch'è avemu bisognu è u furnisce à u tempu debitu. Questu ùn significa micca ch'è duvemu fidà ci di Diu senza fà alcun sforzu. Innò Significa ch'è duvemu fà a nostra parte à u megliu di e nostre capacità è lascià u restu à Diu, ch'è ùn ci priverà mai di ciò ch'è avemu bisognu è meritemu.

U megliu modu per esse eternamente felici hè di sente a presenza di Diu. U nostru desideriu u più grande duveria esse di cunnosce Diu è di risolve di stà cun ellu. Diu duveria esse prima di tuttu in i nostri pinsamenti è sentimenti, è duveriamu cunsiderallu u pilastru u più forte è u più fermamente stabilitu in a nostra vita.

(Allora tenetevi forte à a corda di Diu, circendu rifugiu in Ellu)

Perchè ellu hè u pilastru s'è tutti l'altri pilastri ti fiascanu

M'aghju resu contu chì l'unicu scopu di a vita hè di cunnosce Diu. Ci sò quelli chì ùn sò micca cunvinti chì truvà Diu hè u scopu ultimu di a vita. Ma nimu pò nigà chì u scopu di a vita hè di truvà a felicità. È dicu cun cumpleta fiducia è certezza chì Diu hè a felicità suprema. Hè a beatitudine suprema. Hè l'amore assolutu è universale. Hè a gioia eterna chì ùn abbanduneghja mai l'anime di quelli chì sò in armonia cun ellu. Allora perchè ùn ci sforzemu micca di ottene quella felicità perfetta? Nimu altru ùn pò dà la à noi. Duvemu cultivà è nutrilla costantemente in noi stessi. E forze di a natura si sforzanu senza stancu di cuncede à e persone piaceri mundani, ma tali piaceri fugaci portanu infine à u rimpianti, l'amarezza è u rimorsu. Ancu a persona più furtunata, chì pare avè tuttu, pò ancu ùn esse veramente felice. Ùn saranu micca cuntenti di e cose terrene per longu perchè queste cose ùn spegnenu micca a so vera sete nè soddisfanu a so fame spirituale.

I pussessi materiali offrenu solu un falsu sensu di pace è di suddisfazione fugace. U mondu in tuttu hè impantanatu in a cunfusione è u caos, alimentatu da desideri egoisti è avidi chì generanu a guerra. Nunda altru crea a guerra.

U veru eroe in a battaglia di a vita hè quellu chì si vince ellu stessu è supera i so desideri. I soldi, a fama, a lussuria è tuttu ciò chì cuntradisce stu principiu sò dannosi per a nostra pace è felicità. Sè a ghjente amparassi à pensà sempre in termini di i veri valori di a vita, truverebbenu a felicità chì cercanu, ma si alluntananu da u so scopu è sò trascinati via da

a corrente di i desideri terreni. Aghju scupertu chì nisuna tentazione pò svià mi da a strada chì aghju sceltu è seguitu per mè stessu.

Puderaghju incantà millaie di persone cù u putere chì Diu m'hà datu, ma quella strada mi saria dannosa. In ogni casu, ùn vogliu micca incantà millaie di persone è captivà e so menti. Desideru solu vede discipuli sinceri, fermi in Diu. Quelli chì amanu Diu savureranu queste idee, è quelli chì u so zelu cuntinueghja sentiranu e benedizioni è a presenza di Diu attraversu questi insegnamenti.

Hè impossibile per una persona d'ingannà Diu, perchè Ellu hè sempre presente, sapendu ciò chì hè in a so mente è ciò chì desideranu. Quandu rinuncianu à u mondu è bramanu l'armunia spirituale, Diu venerà à elli. Quandu quellu desideriu piglia radiche in u core di quellu chì u cerca, Diu vene à quellu core è u riempie di bontà è benedizione. L'unica cosa per a quale vale a pena campà hè d'esse in armunia cù Diu è d'ottene u so favore. Quell'armunia deve esse un pattu eternu è una prumessa indissolubile (quelli chì rispettanu u pattu di Diu è ùn u rompenu).

Tutti desideranu più ricchezza chè l'altri Ancu quandu l'acquistenu, restanu insatisfatti, scoprendu chì qualcunu altru hè più riccu E persone vivenu in un pantanu di miseria autoinflitta, alimentata da i so desideri Ci duvemu accontentà di ciò chì avemu I pussessi materiali ùn portanu micca felicità; piuttosto, spessu amplificanu ansietà, preoccupazioni è apprensioni

U percorsu versu Diu hè u percorsu u più semplice è u più faciule, eppuru pochi u percorrenu malgradu i numerosi rituali è formalità religiose. Hè megliu vultà i nostri cori à Diu è dumandalli ciò chì hè megliu è più durevule per noi. In verità, Diu ci aspetta perchè vole

tene ci luntanu da u male è da u periculu. Ci vole cun ellu in i nostri cori è in e nostre menti perchè i beni economici di stu mondu ùn ponu micca suddisfà u desideriuumanu o riempie u viotu spirituale chì sentimu in fondu. Diu ci parla sempre, ma pochi sentenu a so voce. Quella voce tranquilla hè spessu affucata da u clamore di pinsamenti rumurosi è desideri evidenti. Ma quandu i pinsamenti si calmanu è i desideri si calmanu, sentemu chjaramente a voce di Diu, ancu s'ella hè silenziosa è debule. In verità, Diu face tuttu per aiutà l'umanità, aprendu porte è illuminendu percorsi per pudè vede induve duvemu mette u pede, per ùn inciampà o scivulà. Ma a maiò parte di a ghjente ùn si rende micca contu di sta verità.

Ùn vogliu micca chì a ghjente pensi chì ponu ottene a cunniscenza solu ascultendu l'altri o leghjendu libri. Devenu applicà ciò chì leghjenu è sentenu. Andà in i lochi di cultu hè megliu chè stà in casa è ascoltà chiacchiere. Ma ancu in i lochi di cultu, ci vole à sente a presenza di Diu in u so core è sapè cumu sperimentalla. E sfoghi emotivi è l'analisi razionali ùn ponu micca dà ci a cunniscenza chì e nostre anime bramanu d'acquistà.

Quandu ci abbandunemu à Diu è dicemu addiu à i desideri egoisti, è quandu simu sicuri chì Diu hè sempre cun noi, chì stà in l'anima nostra è ci ispira pinsamenti è sentimenti boni è nobili, averemu felicità è libertà, è assisteremu à l'alba di a saviezza à l'orizzonte di l'anima.

Imagine ! Tra decennii, a nostra esistenza stessa serà un sognu, è tuttu ciò chì facemu avà diventerà parte di quellu sognu. Ancu e più grande figure di l'umanità diventeranu semplici invenzioni di a cuscenza umana. Ma quelle grandi figure anu

righjuntu u so scopu ultimu perchè anu righjuntu u più altu livellu è restanu vive in spiritu, pienamente cuscienti è cuscienti di tuttu ciò chì accade, perchè sò unite in a cuscenza divina. Chiunque provi à armonizà si cun elli per mezu di i so pinsamenti è insegnamenti sentirà inevitabilmente a so presenza, riceverà e so benedizioni è saprà in fondu chì sò veramente in cumunione cun elli.

A vita hè un grande sognu Eppuru, quandu fighjate u vostru corpu avà è u vedete vibrante di vita, diventate pienamente cunvinti di a realtà di stu sognu Pensate chì duvete acquistà questa o quella cosa per esse felice Ma ùn importa quanti desideri soddisfate, ùn truverete micca a felicità per mezu di elli Più si acquista, più si desidera I desideri devenu esse filtrati, è a vita semplificata se si vole campà in cunfortu, tranquillità è cuntentezza interiore.

E Scritture dicenu chì a persona chì i so desideri scorrenu sempre versu l'internu (versu a so anima) hè una persona di alta pace interiore. In questu, sò cum'è u mare, chì ùn cambia mai nè diminuisce, ma ferma pienu d'acqua chì scorre in ellu senza tregua. Ma a persona chì crea buchi di desideriu in u reservoir di a so pace è permette à l'acque vitali di filtrà è esse sprecate ùn sà nunda di pace spirituale è felicità interiore.

Avemu bisognu di guida da quelli chì cunnoscenu Diu, chì anu a capacità di cumunicà cun ellu è di sente cuscientemente a so presenza. I prufeti ci anu dumandatu di circa Diu in a pace interiore, in a solitudine di l'anima induve residenu u spiritu fidelu è a suprema gioia spirituale. I maestri illuminati di l'India sustenenu ancu queste idee è sottolineanu l'impurtanza di a meditazione prufonda per percepisce u Sé Divinu in e prufundità di l'anima.

Tuttu ciò ch'è esiste hè una vibrazione ondulatoria diretta da a mente di Diu. Sta vibrazione intelligente hè u Spìritu Santu, o u Spìritu fidelu, cù quale si pò cumunicà per mezu di a preghiera è di a meditazione.

In a tranquillità di a vostra anima è in u boschettu di a vostra mente focalizzata, a storia d'amore cù l'Assolutu è l'Infinitu hè senza fine. Ma hè difficiule di truvà Diu s'è no perseguimu prima i soldi. Duvemu fà di Diu una parte integrante di a nostra vita, è dopu averemu tuttu ciò ch'è ci vole in questa vita. Quellu ch'è face di Diu un locu permanente in u so core, Diu li cuncederà una parte abbondante di e benedizioni di a terra è di u celu, è apre davanti à elli vasti orizzonti induve brillanu i soli di a saviezza, illuminendu i so camini è dispellendu l'oscurità intornu à elli. Diu hè l'amante eternu, è ùn ci hè felicità per l'umanità, salvu quandu amanu Diu cum'è amanu - almenu - i so cari, perchè senza Diu, ùn cunnisceremu micca l'essenza di l'amore, nè tasteremu a so dolcezza.

Duvemu amparà à aduprà a nostra volontà è fucalizà a nostra mente per circa Diu cù tuttu u nostru core. L'azzioni umane sò dettate da i desideri, è queste abitudini ci obbliganu custantemente à fà ciò ch'è ùn vulemu micca fà. In verità, l'omu hè u so propiu nemicu, senza sapè ne. Ùn sà micca cumu stà fermu, nè dedica tempu à Diu, eppuru desidera a felicità è l'entrata garantita in Paradisu senza ritardu.

L'esperienza sacra ùn pò esse ottenuta solu leghjendu libri, ascultendu sermoni, o cumpiendu bone azzioni. Quessi sò tutti senza dubbitu benefichi, ma sò insufficienti. Raggiungere Diu richiede una concentrazione meticolosa è una profonda contemplazione.

Duvemu prima circa u favore di Diu Ùn pudemu micca piacè à tutti, perchè questu hè impossibile

Cercu di ùn offende à nimu Facciu ciò chì possu, è questu hè tuttu ciò chì possu fà U mo solu scopu hè di piacè à Diu Aghju adupratu e mo mani per pregà umilmente davanti à Ellu, i mo pedi per cercallu in ogni locu, è a mo mente per pensà à Ellu è contemplà e so meraviglie Diu deve occupà u primu postu in i nostri cori per pudè sperimentallu cum'è pace, amore, capiscitura, gentilezza, cumpassione è saviezza Questu, è nunda altru, hè ciò chì sò venutu à testimonià è à parlà cun voi.

In più di a riflessione, si deve mantene una bona cumpagnia. Ùn duvemu micca perseguità a ghjente, ma piuttosto Diu. Sè truvate benefiziu in questi pinsamenti, cunsiderateli una benedizione di Diu, perchè tuttu u creditu appartene à ellu. Sparteli cù l'altri per ch'elli possinu truvà in elli ciò chì truvate voi (È per ciò chì riguarda u favore di u vostru Signore, parlatene). È ùn vi scurdate d'aiutà qualchissia ogni ghjornu secondu e vostre capacità. Finchè aghju soldi in tasca, ùn cesseraghju micca di dà, perchè a mo fonte inesauribile è sempre fluente hè Diu.

Infine, duvemu cunnosce Diu cum'è i grandi anu fattu. Questu hè pussibile per mezu di a contemplazione è di u sforzu persunale.

Una volta, camminava fora di l'ermitaghju, pensendu à u mo grande maestru, Sri Yuktiswar, chì era mortu uni pochi d'anni prima ch'eu sentissi una nostalgia immensa per ellu è eru tristu ch'ellu ùn era micca cun mè per gode di a bellezza è di l'atmosfera di l'ermitaghju. Di colpu, mi hè apparsu da u celu è hà dettu: "Pensi chì s'è l'unicu à gode di stu bellu locu? Mi ne godu cum'è tè!"

U cercatore chì desidera l'unione cù Diu deve luttà per mezu di a pratica quotidiana di a

meditazione è di amà Ellu, è stende quell'amore à tutti. Questu hè l'unicu modu per evità u cunflittu. A cuuperazione spirituale hè essenziale. Senza vera spiritualità, ùn ci hè felicità individuale o universale. L'armunia sacra hè l'unica suluzione à tutti i prublemi fisichi, finanziarii, matrimoniali, murali è spirituali.

A felicità vene da sente si vicinu à Diu L'umanità s'hè imprigionata daretu à e sbarre di l'ignuranza, è hè ora di liberà si da sta prigiò umiliante A mente deve esse sempre vultata versu Diu, qualunque sianu e circustanze, è tandu sperimenterete una grande pace è gioia.

Quelli chì bramanu Diu è dedicanu u so esse à Ellu, s'incuraghjenu è s'illuminanu l'uni à l'altri, è si ricordanu custantemente di Diu, sò i felici in questu mondu è i vincitori di a felicità di l'Aldilà.

A pace sia cun voi

U sipariu si alzerà è si spalancherà

Ognunu di noi hè fattu à l'immagine di Diu. Simu emanati da u so Spiritu divinu, è a so essenza stà in noi in tutta a so purezza, gloria è felicità superante. Questa sacra eredità hè una fortezza impenetrabile. Per una persona, cundannassi cum'è peccatore, vacillendu in i camini di u peccatu, hè unu di i più grandi peccati di tutti. Perchè cusì, si cundannanu à l'impotenza, à a disperazione è à l'incapacità di alzassi è di ascende. Hè veru chì una persona pò cummette atti cuntrarii à e lege naturali è divine, ma deve subito cambià rotta è vultassi à a strada ghjusta. In a so natura pura, una persona .hè un tempiu sacru, è u Spiritu divinu stà in ella Ci duvemu sempre ricurdà chì Diu ci ama puramente è incondizionatamente. Ma postu ch'ellu ci hà datu a scelta assoluta di avvicinassi à ellu o di allontanassi da ellu, aspetta

chì sprimemu u nostru desideriu di u so amore prima di vene
.à noi

Una volta aghju intesu a so voce sussurrà durante a
meditazione: "Dite chì ùn sò micca cun voi, ma ùn avete
micca guardatu dentru ùn vi lasciu mai per un solu
mumentu. Entrate in u tempiu di l'anima è mi viderete
Perchè sò sempre quì, per ricevevi è salutàvi cù u salutu di
."l'amore divinu

A sincerità prufonda hè essenziale nant'à u percorsu
.spirituale. In purezza è verità, l'alba di l'anima spunta

A nostra saviezza umana ùn hè nunda in paragone à
Diu. L'unicu modu per avvicinacci à ellu hè dendu li u
.listessu amore puru ch'ellu ci dà
Tutti truveranu infine a salvezza, ma quelli chì vacillanu
longu a strada cascanu in l'abissu di l'apatia. L'indifferenza ci
impedisce di capisce l'impurtanza cruciale di truvà Diu avà,
in questu mumentu stessu. U nostru grande pianeta Terra,
chì fluttua in u spaziu, è a nostra identità umana, ùn ci sò
stati dati per passà uni pochi d'anni quì è dopu sparisce in u
nulla. Piuttostu, simu destinati à riflette prufundamente è à
capisce u misteru di l'esistenza. Vive senza capisce u scopu
di a vita hè scemu, stupidu è una perdita di tempu. I misteri
di a vita ci circondanu da ogni parte, è Diu ci hà dotatu di
.intelligenza per truvà e so soluzioni
In a mo ricerca di l'amore durevule, aghju capitu chì Diu
m'amava in ogni modu imaginabile. M'amava cum'è una
.mamma, un babbu è un amicu
,Aghju cercatu quell'amicu eternu al di là di tutti l'amici
È di quellu grande amante chì vecu avà brillà in ogni
faccia gentile è amorevule Quellu amicu divinu ùn m'hà mai
delusu, nè m'hà mai abbandunatu
Diu hè daretu à tuttu ciò chì esiste. Duvemu onurà è
trattà i nostri genitori cù gentilezza, ma duvemu amà Diu cù

tuttu u nostru core è l'anima. Duvemu ricunnosce
l'impurtanza di una cunessione vitale cun Ellu, senza perde
.più tempu

Quandu dormemu, ùn sapemu micca s'è no ci
svegliemu o micca. Lascemu sta terra unu per unu. Ma stu
pensamentu ùn deve micca causà ansietà. Quandu moremu,
simu chjamati à rinasce nantu à a terra, cuminciendu una
.nova vita da induve avemu lasciatu in questa
Veju a vita cum'è a furmazione è a dissoluzione di l'onde
nantu à a superficie di l'oceanu. L'onda umana sorge da a
superficie di l'oceanu divinu à a so nascita, è à a morte,
riposa in u core di Diu. Aghju capitu sta verità è so chì ùn
morgu mai veramente, malgradu a morte di u corpu. Perchè,
sì riposu in l'oceanu di u spiritu divinu o svegliu in u corpu
fiscu, sò unu cù l'oceanu cosmicu. Quella felicità suprema
ùn si pò truvà in u mondu. À u listessu tempu, ùn avemu
bisognu di fughje in a furesta in cerca di un scopu. Pudemu
truvà Diu in questa giungla di a vita quotidiana - in e
.prufundità di a caverna di u silenziu

L'esseri umani ponu cummette parechji sbagli, ma sò
modellati à l'immagine di u spiritu divinu. Diu hà creatu stu
mondu illusoriu di piacè terrestri per un solu scopu: affinché
l'umanità si renda contu ch'ellu hè solu un dramma cosmicu,
abbandunà l'illusioni è amà solu Diu. Questa hè a verità, è
ùn pò esse altrimenti. Perchè Diu ci hà creati per amà i
membri di a nostra famiglia solu per vedeli alluntanassi da
noi unu per unu? Quessi avvenimenti accadunu per fà ci
capisce chì hè Diu chì ci ama veramente, al di là di tutti
.quelli chì amemu

A vita hè una seria d'immagine in movimentu, ma sta
verità hè difficiule à capisce perchè l'illusioni parenu reale è
e realtà parenu illusioni. U mondu svanisce da a nostra
cuscenza ogni notte mentre dormemu, forse per pudè
.capisce chì l'universu fisicu ùn hè micca reale

Sta lezziò di u sonnu ùn vene micca per spaventà ci, ma per fà ci desiderà a verità di Diu. Nunda pò suddisfà l'anima fora di Diu è di u so amore. U Spìritu di Diu hè a verità senza paragone. Ùn ci hè nunda d'irreale, è ciò chì hè reale ùn pò .esse irreale. I savii capiscenu sta verità raggiante Parechji anni di a nostra vita sò passati, è solu anni, settimane, ghjorni è ore fermanu. Perchè perde tempu in cose chì ùn sò micca benefiche ? Duvemu desiderà di cunnetteci cù Diu ghjornu è notte, è esse completamente sinceri in questu desideriu prima chì u tempu assignatu di a vita scada è abbandunemu sta terra senza ottene nunda di .impurtante

In quellu mumentu stessu, aghju vistu a grande luce di Diu chì avvolgeva tutta a creazione. Chì gioia immensa! Chì !luce meravigliosa

Diu meu, ti ringraziu è mi inchinu davanti à tè per queste benedizioni abbondanti di sente a to presenza Benedizioni à tutti in u listessu modu, affinché pudemu capisce chì Tù sì a verità ultima in l'universu è chì Tù sì u .nostru scopu ultimu, oltre u quale ùn ci hè micca altru scopu Ci vole à amà Ellu è parlà cun Ellu ogni siconda di a nostra vita - à u travagliu è à u riposu, in movimentu è in tranquillità - cù una supplica prufonda è un desideriu ardente. Dopu videremu u velu di l'illusione alzassi è dissipà si. Diu hè cun noi in ogni mumentu di a nostra vita. Quelli chì contemplanu è s'armunizanu cun Ellu u vedenu in a bellezza di i fiori, in a nubiltà di l'anime gentili, in l'emozioni sublimi è nobili, è in i belli sogni. Infine, Ellu emergerà da daretu à i :spessi veli per dì à ogni cercatore sinceru Simu stati separati per un bellu pezzu perchè vulia chì" mi dessi u to amore voluntariamente. Ti aghju creatu à a mo imagine, è aghju aspettatu finu à chì tu usassi a to libertà è ".mi dessi u to amore di a to propria voluntà Duvemu dumandà à Diu di cuncedeci u rigalu eternu è durevule di u so amore divinu. Ma quale pò truvà questu Diu

amorevule senza sforzu ? Sè vo fate u 25 per centu di u sforzu, u restu dipende da Diu è da a vostra guida spirituale.

Ùn dumandu nunda per mè stessu, perchè tuttu u creditu appartene à Diu, a fonte di ogni bontà è grazia. Chì a so grazia vi accompagni, chì a so cuscenza sia cun voi, è chì possiate percepisce l'abbundanza di a so presenza in voi è .intornu à voi

Diu ùn ci risponde micca subito perchè esitemu à mostrà quantu u desideremu. Ùn duvemu micca avè paura d'avvicinassi à ellu, ma piuttosto cunsiderallu nostru, u nostru Amatu, è cercallu senza tregua cù i nostri pinsamenti, azzioni, cori è menti, è truveremu in ellu u più grande rifugiu .di sicurezza è pace in questa esistenza

O Signore, ti offru stu mazzulu d'anime bone, affinché possinu adurnà u tempiu di a to presenza Accompagna ste anime, chì sò a to famiglia è i to amati Cantemu u to nome benedettu Dissipa l'oscurità di l'ignoranza cù a to santa luce Bandisce l'oscurità da e nostre menti cù a luce raggianti è illimitata di u to esse Semu toi, qualunque sianu e nostre circostanze Rivelati à noi, o Signore di Maestà è di Munificenza Benedici ognunu di noi Accetta i sussurri di i nostri pinsamenti desiderosi è i battiti anelati di i nostri cori amorosi A tè offremu tuttu l'amore, l'onore è a brama, perchè tù sì u nostru Amatu è tuttu ciò chì pussedemu in .questu universu

Benedicici cù a to grazia Rompi i muri di u desideriu chì ci separanu da tè Sii u Rè divinu intronizatu sopra à tutte e nostre aspirazioni Chì a luce di a to gloria si sparghjì in u vastu mondu Benedicici tutti Riempici di a fragranza di a to presenza È fà ci capisce sempre di più chì sì sempre statu .cun noi, sì cun noi avà, è sarai cun noi per sempre

Vi ringrazieremu per a grazia è l'amore chì avete cuncessu

à i vostri seguitori devoti chì bramatu a vostra vicinanza è aspettanu cun impazienza a vostra presenza. Speremu chì u

circulu di i vostri discipuli crescerà per pudè celebrà a vostra
.presenza benedetta è rallegrà ci di a vostra vicinanza
Benedicici affinchì pudemu apre i nostri cori l'uni à l'altri
è purificà e nostre intenzioni, affinchì pudemu esse degni di
a to prutezzione è di a to cura. Rivelati, internamente è
esternamente. Uniscici tutti, è à a luce di sta unità,
.ricunnoschemu a to esistenza unica
Cù a sincerità di i nostri cori uniti è u desideriu di e
nostre anime armoniose, ci prostremu davanti à tè,
cerchendu u to aiutu, a to guida è a cuscenza custante di a
.to presenza in e nostre anime
Chì u focu eternu di l'amore brusgi luminosamente in i
nostri cori, è chì pudemu sente a to vicinanza à noi avà è per
!sempre, o Signore nostru, o Caru nostru

Desideriu supremu è capsule mentali

**Grande hè a gloria di Diu. Ellu hè l'essenza di a
verità è si pò truvà in questa vita. In u core di a
ghjente ci sò parechje preghiere è suppliche: per
soldi, fama, salute - preghiere di ogni tipu. Ma a
preghiera chì deve esse prima di tuttu in ogni core hè
per u sentimentu di a presenza di Diu. Mentre
percorremu i sentieri di a vita in silenziu è certezza,
dovemu capisce chì Diu hè u scopu ultimu chì pò
suddisfà ci è rializà i nostri desideri, perchè in Diu si
trova a risposta à ogni brama di u core.**

**Quandu ùn pudete micca suddisfà un desideriu
per via di i vostri sforzi, vi rivolgete à Diu in
preghiera. Cusì, ogni supplicazione chì pronunciate
rivela un desideriu nascostu in voi stessi. Ma quandu
truvate Diu, tutti i desideri svaniscenu è tutti i
desideri sò soddisfatti.**

**I desideri mundani nascenu da idee sbagliate
nantu à u scopu di a vita. Sta terra ùn hè micca a
nostra vera casa. E Scritture ci dicenu chì**

appartenemu à Diu, chì simu creati à a so maghjina, è chì a so vuluntà hè chì noi ritornemu à a nostra origine divina. Ciò chì l'umanità ùn riesce micca à capisce hè chì, à menu chì ùn ritorni à a so fonte divina, serà custretta à luttà per suddisfà innumerevoli desideri. Imaginete questu! Hè veru chì l'omu ùn pò micca impedisce d'avè desideri, è ùn ci hè nunda di male à avè li. Tuttavia, a maiò parte di i desideri umani impediscentu a realizzazione di u desideriu ultimu di vultà à Diu. Cusì, sò dannosi per a felicità umana. À menu chì l'umanità ùn desideri Diu è ùn u trovi, continuerà à brusgià di brama per tuttu ciò chì pensa chì li purterà felicità. Ma a realizzazione immediata di tutti i desideri vene automaticamente à quelli chì trovanu Diu.

Ci sò duie categurie di desideri: quelli chì ci aiutanu à truvà Diu, è quelli chì ci impediscentu di truvallu. Per esempiu, se qualchissia vi face un tortu, pudete sente u bisognu di vendetta. Tuttavia, se superate questu bisognu aduprendu u putere più altu è più accettabile di l'amore, averete adupratu u strumentu stessu chì vi aiuterà à truvà Diu. Tutti i desideri devenu esse soddisfatti in modu nobile, perchè quandu sò soddisfatti per mezu mundani, i desideri si multiplicanu, insieme cù i prublemi è e sofferenze. Se amparamu à offre tutti i nostri desideri à Diu, Ellu travaglià per soddisfare i nostri boni desideri è eradicà quelli dannosi è distruttivi. Ùn ci hè più grande prutezzione chè una cuscenza chjara, è micca megliu difesa contr'à i colpi di a vita chè pussede desideri nobili è sublimi.

Quandu ci rendimu contu chì l'immagine perfetta di Diu reside in noi, tutti i nostri desideri sò soddisfatti. In quella cuscenza sacra, chì supera tutti i tesori è e ricchezze terrene, ùn sarete micca scuzzulati ancu s'è

vi hè datu u mondu sanu. Nè a lode vi instillerà l'orgogliu, nè a culpa vi ferà male, perchè tasterete a gioia di Diu in voi stessi, è questa serà a cunsiderazione più impurtante in a vostra vita.

Duvemu dumandà prima di tuttu a guida di Diu in i nostri tentativi di realizà i nostri desideri legittimi, è questu hè u megliu modu per ottene risposte à tutte e nostre preghiere. Ma a supplicazione deve esse eliminata da a preghiera. U vechju modu di pregà deve cambià, è duvemu rivolgeci à Diu cù una fiducia completa è una fede incrollabile chì ci sente è chì esaudirà e nostre richieste. Diu ùn vole micca chì rinuncimu à a nostra voluntà - ancu quandu u preghemu - perchè quella voluntà hè u rigalu u più preziosu chì avemu ricevutu da a so manu graziosa, un dirittu sacru ch'ellu hà destinatu per noi da u mumentu di a nostra creazione.

Naturalmente, si deve distingue trà preghiere è desideri ragiunevuli è irragiunevuli. Ricurdatevi chì u desideriu hè putere; sè vi aggrappate à un desideriu - sia bonu sia cattivu, beneficu o dannusu - è ci pensate ghjornu è notte, à a fine accadrà. Dunque, si deve esse prudenti è evità di nutrisce desideri dannosi, perchè saranu soddisfatti è porteranu cun elli un dannu immensu è una miseria pocu invidiabile.

Cù u tempu, vi renderete contu chì ancu s'è i vostri desideri sò soddisfatti, u vostru core ferma viotu, è sperimenterete una ribellione interna. Immaginate chì u vostru sistema digestivu hè debule, eppuru avete brama di fritti. Benintesa, sentirete dolore ogni volta chì li manghjate, malgradu u piacè chì sperimentate mentre vi indulgete. È cusì, vi sentirete cum'è s'è vo avete fattu un sbagliu. A saviezza impone l'usu di u discernimentu per distingue trà i desideri boni è cattivi, è una volta

ottenutu questu, quelli desideri sbagliati ùn devenu micca esse soddisfatti. L'esseri umani pussedenu u putere internu di u discernimentu è devenu sempre aduprà lu, guidendu a so vita secondu i dittami di a cuscenza, chì hè a voce di Diu.

I desideri micca suddisfatti persistenu in u core. Chì male ci hè à allughjà li quì ? Eccu a risposta :

Ogni desideriu hè cumpostu di forze specifiche: o bè o male, o tramindui Quandu una persona more - chì Diu abbia misericordia di ellu - ste forze ùn morenu micca malgradu a decomposizione è a decadenza di u corpu. Piuttostu, accompagnanu l'anima in ogni locu induve v à in forma di capsule spirituali cuncintrate Quandu a persona rinasce in una nova incarnazione, ste capsule o tablette psichiche si manifestanu cum'è tendenze cumportamentali Cusì, una persona chì hè morta alcolica porta cun ella l'inclinazione versu l'alcol quandu rinasce, è sta inclinazione persiste finu à chì ùn superanu a brama d'alcol. Questu vale ancu per altre cose.

Ancu i zitelli più chjuchi mostranu tratti acquistati da vite passate Certi zitelli soffrenu di capricci severi Altri anu cattivi umori Benintesa, Diu ùn li hà micca creati cusì I desideri insoddisfatti di vite passate anu furmatu queste tendenze psicologiche, è per via di elle, l'anima appare un pocu strana, ancu s'ella hè creata à l'immagine pura di Diu Se l'immagine di Diu hè distorta in una persona in questa vita, sia per rabbia, paura o lussuria, è questi tratti ùn sò micca superati avà, allora rinascieranu cun elli (o rinascieranu cun elli), purtendu u pesu di queste tendenze miserabili finu à chì li superanu in questa o in incarnazioni future Ùn ci hè scappatoia da elli finu à chì ùn sò micca superati.

Dunque, hè megliu suddisfà tutti i desideri avà o cunquistà li

U megliu modu per sbarrazzassi di tali desideri una volta per tutte hè di sperimentà a gioia divina suprema. Altrimenti, questi desideri repressi è brami insoddisfatti perseguiteranu è turmenteranu l'anima.

Una persona deve capisce, per mezu di u discernimentu è di a saviezza, chì solu Diu hè capace di cuncede una felicità pura è durevule.

A maiò parte di u tempu, i desideri restanu piattati in l'inconsciente. Pudete pensà ch'elli sò spariti, ma ùn hè micca cusì; questu hè unu di i misteri di a vita, chì hè ella stessa un grande misteru.

Ma u misteru si dissipa quandu analizemu a vita è ne contemplamu u significatu. Sè vi pusate tranquillamente per un cortu tempu ogni ghjornu è vi esaminate, truverete chì avete parecchi desideri insoddisfatti. Quessi desideri sò cum'è germi mortali chì una persona porta cun ella induve và, sia in questa vita sia in a prossima.

A megliu manera di avanzà hè di discernisce - per mezu di una scelta saggia - i desideri dannosi in questa vita è di fucalizza i vostri sforzi nantu à a realizzazione di i vostri boni desideri. Sè avete u bisognu di suicidàvi o di fà qualcosa di male, duvete scaccià quellu desideriu avà. Cunvincetevi, in pensamentu è in azione, chì pussede una scintilla di divinità in a vostra anima, è ricordatevi chì site creatu à l'immagine di l'Onnipotente, è dunque avete u putere di trascende a vostra natura fisica è e vostre abitudini.

Siate menu attaccati à i lussi è più distaccati da i desideri, è vincerete a battaglia di a vita. Sè soffrite di dolore intrattabile, pruvate u più pussibile à distaccarvi da a cuscenza fisica. Attraversu u

discernimentu, pudete superà i sensi. U discernimentu saviu hè u focu chì brusgia i desideri dannosi è l'appetiti distruttivi, riducenduli in cenere.

Hè cumuna per a ghjente di almacenà oggetti vechji, usati è inutili in un angulu di a casa, è di mette in ordine è pulisce a casa di tantu in tantu. In listessu modu, in l'angulu di a vostra mente subconsciente si trovanu parechji desideri cù danni latenti, chì ponu causà vi prublemi significativi un ghjornu s'è vo ùn li trattate micca curretamente.

L'autoanalisi hè cruciale nantu à u percorsu spirituale. Pudete esse odiosu, irritabile, o prontu à arrabbiassi. Sè cusì, sti tratti almacenati in a vostra cuscenza sò u risultatu di e vostre azzioni passate. Per sbulicà a vostra psiche da questi mobili ingombrati è usurati, duvete cumincià cù azzioni pusitivi è custruttive è cultivà l'affettu per l'altri. Più amate e persone, più vi ameranu, è sentirete u so amore. Ma se li criticate, ancu à voi stessi, sentiranu quella critica è ve la restituiranu amplificata!

Supponemu chì un vechju nemicu hè mortu, eppuru nutrite sempre risentimentu è odiu versu ellu. Suffrirete per via di sta amarezza, è i so effetti dannosi si manifesteranu in u vostru corpu è in a vostra mente. Hè megliu perdonallu per via di Diu, perchè cusì vi libererete da i desideri malvagi di vendetta chì distrughjenu a vostra pace mentale è rompenu a vostra tranquillità. Accumulà odiu nantu à l'odiù, o risponde à l'animosità cù l'odiù, ùn solu intensifica l'ostilità di u vostru nemicu versu voi, ma avvelena ancu u vostru corpu è e vostre emozioni in cunsequenza. Dunque, perdonate cù un bellu perdonu.

Di tantu in tantu, una persona deve lascià tuttu daretu per esse sola cun sè stessa, per riflette nantu

à u scopu di a vita. A maiò parte di a ghjente hè à a deriva in una corrente di tradizioni è mode. In realtà, ùn anu mai veramente campatu a so propria vita, ma piuttosto a vita di u mondu. Chì anu ottenutu, è induve sò finiti ?

Dunque, hè sàviu per una persona di allontanassi di tantu in tantu da e preoccupazioni è i "duveri" di ogni ghjornu per calmà u tumultu di a so mente è pruvà à capisce a so essenza è determinà l'ubbiettivu ch'ella vole ottene.

Ricurdatevi chì a più grande tistimunianza chì pudete riceve hè quella di a vostra coscienza: a voce inconfundibile è infallibile di a vostra anima. Ciò chì a vostra coscienza vi dice hè quale site veramente, senza abbellimenti nè travestimenti.

Pensate à a putenza di Ghjesù Cristu chì hà dettu: "Babbu, perdonalli, perchè ùn sanu micca fà ciò chì ùn sanu micca".

È pensate à u grande prufeta chì hà dettu: "Ùn vi diceraghju micca ciò chì alza u ranghju di qualchissia?". Dicenu: "Iè, o Messageru di Diu". Ellu disse: "Siate pazienti cù quellu chì hè ignurante cun voi, date à quellu chì vi rifiuta, mantene i ligami cù quellu chì rompe i ligami cun voi, è perdonate quellu chì vi face male".

Ascoltate a voce di a vostra coscienza illuminata purterà luce à u vostru percorsu è benedizione à a vostra vita Quandu sentite un forte impulsu in u vostru core per rializà un desideriu, aduprate u vostru discernimentu è dumandatevi: "Hè un desideriu bonu o cattivu chì cercu di rializà?"

Parechji fattori alimentanu i desideri umani Quandu qualchissia vede un novu mudellu di vittura, vole pussede una simile Quandu vedenu una casa di novu stile, volenu pussede una simile Una nova

**tendenza di moda diventa popolare, è a ghjente
brama di cumprà è purtà quellu stile!**

**Da induve venenu i desideri ? Aghju passatu ore à
riflettà à questu Pudete classificà tutti i vostri
desideri ? Sò riesciutu à sorte tutti è à tene solu quelli
boni È quandu aghju ottenutu a cumunione divina,
aghju scupertu chì tutti i mo boni desideri sò stati
soddisfatti in una volta Oghje bramate qualcosa, è
dumane a vostra anima anela à qualcosa d'altu A
vostra mente, chì hè emanata da Diu Onnipotente, ùn
pò esse soddisfatta da i beni di stu mondu, è ùn u
serà mai, perchè, caru amicu, avete persi u tesoru u
più preziosu è preziosu di a vostra anima, quellu chì
solu hà u putere di suddisfà u vostru desideriu è di
rializà i vostri desideri Quellu tesoru persi hè Diu**

**Hè vera chì ci sò certi desideri boni o necessari, è
chì duvete travaglià per suddisfà li. Ma mentre vi
sforzate di suddisfà i vostri desideri più chjuchi, ùn vi
scurdate di suddisfà prima u vostru più grande
desideriu versu Diu. A convinzione chì i desideri è i
doveri più chjuchi devenu esse soddisfatti prima hè
una illusione è un ingannu. Mi ricordu sempre à
l'iniziu di u mo viaghju spirituale chì eru un
procrastinatore è ùn meditava micca regularmente,
ancu s'è mi dicia sempre chì mi faria u tempu per
quessa. Un annu sanu hè passatu cusì prima di
capisce chì ùn avia micca cumpletu ciò chì mi avia
prumessu. Aghju subito fattu un votu à mè stessu chì
a prima cosa chì faria a mattina era lavà mi è dopu
medità nantu à Diu. I travaglii di ogni ghjornu eranu
numerosi à quellu tempu, è ùn era micca faciule di
scappà li, ancu per un cortu tempu. Dunque, aghju
decisu di fà prima i mo doveri spirituali. È cusì, aghju
amparatu una grande lezzione: u mo doveri versu Diu**

vene prima, è solu tandu mi occupu di altri duveri menu impurtanti.

Perchè Diu duveria apre e porte di l'eternità à l'umanità s'ella dà priorità à altri duveri è cunsiderazioni sopra à Diu ? Diu hà messu l'ale spirituali in noi è aspetta chì ci vulemu in i regni di u spiritu. Queste ale sò i nostri desideri spirituali, i nostri pinsamenti elevati è u nostru desideriu sinceru per a nostra fonte divina.

Cerchemu prima Diu Ùn hè micca saggiu dà a massima impurtanza à i duveri terreni, perchè Azrael pò chjamà l'anima in ogni mumentu, è tandu tutti i duveri, impegni, preoccupazioni è obblighi cesseranu è finiranu una volta per tutte Allora perchè aggrappassi cusì strettamente à a vita ?

Una persona pensa ch'ella gode di sicurezza è di pace di a mente, po perde di colpu una persona cara, o perde a so salute o u so travagliu, è a sicurezza è a pace di a mente vanu à perde!

Quantu grande era u mo amore per a mo mamma! Pensava ch'ella saria sempre cun mè, ma di colpu aghju scupertu ch'ella m'avìa lasciatu quandu eru zitellu! Ùn duvemu micca teme a morte, ma piuttosto esse preparati per ella.

A vita ùn hè micca ciò chì pare Ùn ci mette micca a vostra fiducia, perchè hè volubile, ingannevole, è piena di delusioni è speranze infrante A perfezione ùn si pò truvà quì Ùn vogliu micca dà vi una maghjina irreale di a vita Stu mondu ùn hè micca u paradisu Hè un laboratoriu divinu induve Diu mette à prova l'anime per vede s'elle supereranu i desideri maligni cù a bontà è facenu di Ellu - vale à dì, facenu di Diu - u so più grande desideriu, affinché possinu vultà in u so regnu

A vita hè piena di ogni tipu di tragedia è cumedia, calamità è gioie Hè un vastu arazzo, sempre cambiante è vibrante di innumerevoli forme Nisuna duie cose sò esattamente listesse A vita di ogni persona hè unica Ogni individuu hà caratteristiche diverse, una mentalità diversa è desideri diversi Se fussimu sottumessi à e stesse prove ogni ghjornu, ci stancheriamu è ci annoierassimu Ancu u Paradisu, s'ellu fussi sempre listessu, perderia u so appellu Amemu a varietà è a diversità U cuncettu tradiziunale prevalente di u Paradisu hè completamente sbagliatu S'ellu fussi veramente tediosu, i santi è i santi omi di Diu averianu pregatu di vultà nantu à a Terra per divertissi ! U Paradisu hè constantemente rinnuvatu in u modu u più diliziosu, mentre chì a Terra hè spessu costantemente rinnuvata, ma in un modu tediosu è spiacevule.

Eppuru, malgradu u fattu chì a vita hè stancante è ardua, a maiò parte di a ghjente s'abituia, credendu chì ùn ci hè altra manera di campà. Incapaci di paragonà sta vita à a vita spirituale, ùn riescenu micca à capisce a misura di u dolore è di a stanchezza piattati in e pieghe di stu mondu.

In verità, a vita ùn hè micca vera. Hè solu divertimentu, nunda di più. Cum'è i vechji filmi sò ripubblicati volta dopu volta, cusì ancu i stessi vechji avvenimenti si ripetenu in diverse forme. È malgradu a cuntinuazione infinita di a vita, i stessi temi presentati in i filmi passati sò riprodotti unu dopu l'altu. In verità, a storia si ripete, è e persone sò solu artefatti in i musei di u tempu.

Per lascià chì a vita scateni e so surprise, accettalli cù gioia, obiettività è distaccu, senza esse affettatu da l'emozioni, cum'è s'è si guarda un filmu.

Una risata sincera hè una cura meravigliosa per tutti i mali umani.

Duvete avvicinà a vita cun facilità è cunfortu. Eccu ciò chì aghju amparatu da u mo maestru. À l'iniziu di a mo furmazione spirituale in u so eremitaghju, aghju fattu i mo duveri cù una faccia imbronciata, senza mai surridere. Un ghjornu u mo maestru hà nutatu questu è hà dettu: "Se Diu vole, tuttu và bè! Site à un funerale? Òn sapete micca chì truvà Diu significa ammuccià e preoccupazioni è seppellisce tutti i dutori? Òn pigliate micca a vita cusì seriamente".

M'hà amparatu chì hè u dovere di l'omu d'elevà a so mente sopra à tutte e distrazioni è i prublemi terreni per pudè truvà a libertà completa in Diu.

Ci vole à mantene l'equilibriu trà e gioie è i dutori, u prufittu è a perdita, a vittoria è u fallimentu per affruntà e sfide di a vita cù curagiu è fiducia in sè stessu.

Mantene a pace interiore malgradu tutti l'avvenimenti hè u megliu modu per superà i desideri ingannevuli. Questu hè ciò chì aghju amparatu da i grandi chì ùn sò stati affettati da e vicissitudini di u tempu, ma sò rimasti fermi è immutabili finu à a fine. Ancu i prufeti, quandu sò stati torturati, ùn anu persu a so cuscenza sacra, nè anu permessu à nimu di arrubà l'amore di Diu da elli. A gioia spirituale hè ella stessa una prutezzione benedetta è a più grande fortezza di tutte. In mezu à e prove è e tribulazione, ricordate e benedizioni chì Diu vi hà cuncessu. A vostra anima hè un tempiu sacru di Diu. Òn duvete micca permette à l'oscurità di l'ignuranza di contaminà quellu locu puru. Quantu hè maravigliosu esse in un statu di cuscenza spirituale, onoratu, dignitosu, sicuru è in pace! Òn temete nunda è ùn

odiate nimu. Date u vostru amore à tutti. Sentite l'amore di Diu è vede a so presenza in tutte e persone, è lasciate chì u vostru desideriu più forte sia a so presenza custante in u vostru core. Questu hè u modu per campà in pace è tranquillità in questu mondu. Ma hè difficiule di tastà sta autosatisfazione finu à chì i venti feroci di i desideri soffianu per l'oasi di u core è scuzzulanu viulentamente i so arburi.

I desideri sò furmati da l'ambiente di una persona. Nascenu da e nostre percezioni sensoriali è sò limitati da i limiti di quelle percezioni. Assiste à una fiera rurale soddisfa un desideriu di qualchì eccitazione, ma dopu avè visitatu una mostra di classe mundiale è vistu tutte e diverse esposizioni, a piccula fiera perde u so incantu è u so appellu. Cusì, duvemu prima sperimentà a gioia di a cumunione cù Diu per pudè paragonà quella gioia à i piaceri terreni minori. Allora, i desideri saranu di natura superiore. U desideriu hè infinitu; appena un desideriu hè soddisfattu, un altru piglia u so postu. Ma quandu truvate Diu, tutti i vostri desideri sò soddisfatti. "Cercate prima u regnu di Diu è a so ghjustizia, è tutte queste cose vi saranu date (È ciò chì hè cun Diu hè megliu è più durevule)". Allora perchè ùn circà micca prima a realizzazione di quellu più grande desideriu è riceve da a manu generosa di Diu u megliu è u più durevule?

Quandu Diu risponde à a preghiera di u cercatore per cunnosce Ellu, tutti i so altri desideri saranu soddisfatti subitu è per sempre.

Certi pensanu chì ùn anu micca desideri. Va bè! Aghju nutatu ciò chì accade spessu quandu a ghjente và à u mercatu. Puderanu ùn avè micca un desideriu specificu di cumprà, ma di colpu qualcosa li

attira l'attenzione è pensanu: "Oh sì, devu cumprà lu!"

Ancu s'elli ùn a compranu micca subitu, persiste in i so pinsamenti ghjornu è notte finu à ch'elli a facenu finalmente, ancu s'elli devenu piglià in prestitu soldi. Si ne godenu per un pezzu, ma pianu pianu u so fascino svanisce è a gioia di pussede diminuisce, cusì desideranu qualcosa d'altru, è cusì via.

Calchì volta scuntremu qualchissia chì dice: "Ah, s'e avessi solu tanta è tanta somma di soldi (o una vittura mudellu speciale o una piscina o o)" è appena quellu desideriu hè realizatu, nasce un altru desideriu di qualcosa di novu.

I desideri umani sò intrinsecamente imperfetti, è dunque sò incapaci di ottene a felicità cumpleta per i so pruprietarii.

U mondu pruverà à distrarvi da u ricordu chì l'unicu desideriu veramente degne hè di truvà Diu. Ma duvete ricurdà questu ogni ghjornu. Quandu una persona decide di smette di fumà, di manghjà troppu, di mentire o di imbroglià, deve esse risoluta in a so decisione è ùn vacillà. Un cattivu ambiente drena è indebulisce a volontà, creendu falsi desideri in una persona. Li toglie u megliu è li dà u peghju. Quelli chì vivenu cù i ladri credenu chì hè l'unicu modu di campà. Ma assucià si cù e persone bone dirige a mente versu cose più alte, affinchì i falsi desideri ùn possinu più tentà una persona. Tuttu in questa vita hè sottumessu à cambiamenti è fluttuazioni. Ma uni pochi di mumenti di prufonda contemplazione o di studiu è riflessione nantu à sughjetti spirituali puri saranu una fonte d'ispirazione, purtendu u cercatore sinceru attraversu l'oceanu di l'ingannu è di l'illusione versu e rive divine induve "nisuna stanchezza li toccherà, nè saranu espulsi da quì".

(U più grande riposu hè statu preparatu per quelli chì anu travagliatu, è quellu chì ùn hà risparmiatu nisun sforzu per circa a verità l'hà vintu)

A vera felicità stà in u desideriu di Diu è in u penseru custantemente à Ellu. Cù perseveranza, vene un mumentu quandu quellu pensamentu diventa cusì fermu è incrollabile chì nisuna afflizione fisica, mentale o emotiva pò svià a vostra cuscenza da Diu. Ùn hè micca maravigliosu campà cù a cuscenza di Diu, pensendu à Ellu è sentendu Ellu in ogni mumentu, è stà in u santuariu di a so presenza inattaccabile, induve nè a morte nè nunda altru pò arrubà a vostra pace interiore ? (Quelli chì credenu è chì i so cori trovanu riposu in u ricordu di Diu. In verità, in u ricordu di Diu i cori trovanu riposu.)

Quandu diventate immune à tutti i desideri, godete di a presenza eterna

A vita hè veramente strana, perchè tuttu hè sottumessu à u cambiamentu. Dunque, ùn si deve micca ancorà a nave di a felicità nantu à e sabbie mutevoli di sta vita. U nostru tempu passerà, è ciò chì vedemu avà un ghjornu sparirà. U cambiamentu hè accettabile fintantu chì ùn li permettite micca di fà vi male. È quandu vi face male, u tumultu interiore chì sperimentate hè un missaghju per voi di ùn esse pussedutu da i desideri. Quandu site sicuru in u spiritu divinu, gode di tuttu senza attaccamentu o dipendenza. Dunque, sforzassi di cunnosce Ellu hè di primura per quelli chì si primuranu; altrimenti, a vita serà una delusione devastante, chì schiaccerà e speranze in un modu terribile.

Quandu sò vultatu in India in u 1935, sperava di visità i lochi chì amava da zitellu, ma à l'arrivu, aghju scupertu chì tuttu era cambiatu. A tappa di a vita era stata riorganizzata in un modu diversu. A più grande

delusione è scossa sò ghjunte quandu aghju visitatu a mo vechja casa in Aykapur, induve ghjucava è fighjulava l'acelli. Solu un arburu hè restatu di tuttu ciò chì mi ricordava. Cusì hè a vita! E cose familiari è care ci sfuggenu da a vista una per una. Era prontu à dà tuttu per vede a nostra casa cum'ella era in a mo zitellina. Eppuru, Diu hà cuncessu u mo desideriu, perchè dopu aghju vistu a casa in una visione, induve avemu natatu in a piscina, è dopu sò andatu in cima, mi sò stesu nantu à u lettu è aghju manghjatu manghi, cum'è avia fattu parechji anni prima.

I desideri devenu avà esse esaminati è scrutati cù molta attenzione, ben urdinati, è solu quelli boni devenu esse tenuti, è mancu quelli boni desideri devenu esse permessi di suffucà u desideriu u più impurtante per Diu.

Quellu desideriu deve stà vivu è ardente, è ùn deve esse lasciatu svanisce o spegne sì. L'omu hè sott'à una grande illusione quandu dumanda à Diu di suddisfà i so desideri terreni, ma ùn li dumanda micca di rivelassi à ellu. Immaginate un zitellu chì esige costantemente chì i so genitori accunsentinu à e so richieste, è altrimenti ùn li dumanda nè ci pensa. Quessa hè ingratitudine è una negazione di a so gentilezza, è in questu ci hè una lezione per quelli chì riflettenu.

Quandu stu libru di a vita hè applicatu, unu serà accompagnatu solu da a cunniscenza spirituale acquistata durante u so sughjornu terrenu. Dunque, Diu deve stà sempre presente in a mente di unu, invucendulu costantemente è senza mai scurdassi di ellu se unu hè veramente preoccupatu per u so avvene spirituale. Quandu simu in cumunione cù Diu, truvemu chì tutti i desideri sò soddisfatti in un modu misteriosu. Ma duvemu circà Diu prima. Hè generosu

è ci hà datu tuttu, ma u truvemu solu quandu ùn simu micca cuntenti di i so doni, ma ci vultemu versu u Donatore stessu. U cunnosceremu finu à quandu simu sinceri in a nostra ricerca, seri in u nostru desideriu di avvicinassi à ellu è sperimentà a so presenza benedetta.

U più grande ostaculu chì una persona affronta hè u so propiu sè stessu. Quandu provanu à pusà tranquillamente è à contemplare e cose spirituali, i pinsamenti mundani sorgonu di colpu, distraenduli è impedenduli di ghjunghje à u so scopu. Devenu allenà si per cuntrullà i so pinsamenti è i so corpi, è cusì, porteranu un paradisu purtabile in a so anima. In vita o in morte, in celu o in infernu, quella felicità suprema li accompagnerà.

Duvemu pricà à Diu profundamente, sprimendu u nostru grande desideriu, dumandenduli in a lingua di u core, u desideriu di l'anima è i sussurri di a cuscenza, affinché ci possi sente è risponde. Ma s'è una persona prega senza cunvinzione è à u listessu tempu pensa à qualcosa d'altu - qualcosa chì Diu sà chì ùn hè micca a preoccupazione principale di quella persona - Ellu ùn risponderà micca.

Ci vole prima avè Diu U tempu hè avà Ùn ci vole micca aspittà, perchè l'illusioni sò troppu putenti A vita passa prestu, è hè un peccatu lascià stu mondu senza cunnosce u scopu di a vita Duvemu riflette ogni volta chì avemu un mumentu di tempu liberu Ancu s'è e vostre preghiere ùn sò micca risposte inizialmente, ùn disperate micca di a misericordia di Diu, ma cuntinueate à supplicà Pregate sinceramente è fidatevi chì a vostra preghiera serà risposta.

Aghju vistu in a mo vita a più grande prova di a risposta di Diu à a preghiera. Ma una tale risposta richiede sforzu, perchè nunda di significativu vene

senza sforzu. A meditazione hè essenziale per svelà i misteri di a vita è entre in u regnu di Diu.

E cattive abitudini è altre distrazioni pruveranu à minà i vostri sforzi è à indebulisce a vostra risoluzione. Ma sè vulete esse felice, mantene i vostri pinsamenti rivolti versu Diu, è u truverete vicinu à voi.

I desideri di piacè terrestri creanu una attrazione magnetica chì attrae una persona à sta terra, vita dopu vita. U ritornu à a carne diventa inutile per quelli chì anu trovu i so desideri in Diu. Ogni volta chì volenu rializà un desideriu, ci pensanu, è si manifesta davanti à elli. A mo mamma mi hè apparsa dopu a so morte, è sò statu cunfortatu videndu la è aghju ringraziatu Diu per a so bontà. In verità, Ellu hè u Più Generosu è u Più Misericordioso. Ellu rializza i nostri desideri per dimustrà u so amore è a so gratitudine quandu li demu u primu postu in i nostri cori.

Quandu una persona ghjunghje à Diu, diventa u maestru di a vita è di u destinu. Ùn ci duvemu ripusà finu à chì a presenza divina ùn sia fermamente stabilita in a nostra vita. Ci cuncederà tuttu ciò chì bramemu è ci metterà à a prova.

E prove è l'ostaculi nantu à u percorsu spirituale sò numerosi è grandi, ma mentre passemu per quelle prove è superemu questi ostaculi, duvemu dì: "O Signore, avete rispostu à e mo preghiere è avete soddisfattu i mo più grandi desideri, cusì u mo core hè diventatu riccu di a vostra presenza è a mo anima hè raggianti di a vostra luce". A pace sia cun voi

L'altruismo espande a cuscenza

Quandu mandate boni intenzioni à l'altri, a vostra cuscenza si espande. Quandu pensate à u vostru vicinu, una parte di u vostru esse hè liberata insieme cù quellu pensamentu. Ma pensà solu ùn basta micca; duvemu esse pronti à mette in pratica u pensamentu.

U matrimoniu hè una lezzione d'altruismu. Dui persone cercanu di sparte a vita trà di elle. Dopu ghjunghjenu i figlioli, è i genitori spartenu ciò ch'elli anu cun elli. Ma pensà solu à a famiglia immediata è à nimu altru (vale à dì, à mè è à tè o solu à noi) hè una forma d'egoismu.

Venerà u tempu quandu i nostri cari ci abbanduneranu;

hè cusì chì ci hè a vita. Questu ci ricorda chì l'obiettivu ultimu di l'umanità hè di allargà i limiti di a nostra cuscenza.

travagliendu per l'altri è sparte e benedizioni di a vita cun
.elli

L'altruismu porta à u so pussessore parechje benedizioni
è una grande felicità, perchè per mezu di l'altruismu si
cunserva a propria felicità. U mo scopu hè di fà felici l'altri,
.perchè a mo felicità deriva da a so felicità

Ùn pudemu micca veramente savurà u gustu di a
realizzazione, salvu chì spartemu a nostra felicità cù l'altri. Ùn
mi riferiscu micca solu à i membri di a famiglia, ma à tutte e
.persone

Duvemu pensà à l'altri è aiutalli à u megliu di e nostre
capacità. Questu ùn significa micca impoverisceci, ma
piuttostu mustrà una preoccupazione genuina è amichevule
.per l'altri è una volontà di sparte

Duvemu prima applicà i principii di a verità à noi stessi.

Ùn pudemu micca insegnà l'altruismu à l'altri s'è no ùn simu
micca altruisti noi stessi. Sè cuminciamu cun noi stessi,
.diventeremu un bon esempiu per l'altri

Aghju dedicatu a mo vita à serve è à benefiziu di l'altri.

Aghju viaghjatu assai è fattu cunferenze à un grande
publicu. Ma so chì servu megliu l'altri per mezu di i mo scritti
.è di i mo insegnamenti

E folle venenu à sente cunferenze, micca
necessariamente per amore veru. A ghjente vene per
ispirazione è cunfortu spirituale. Ma vogliu anime chì cercanu
a verità, chì amanu Diu. Hè per quessa chì mi sò
cuncentratu, è cuntinuu à fucalizzà, nantu à a necessità di
.meditazione nantu à Diu

Tutti i cercatori serii è persistenti in a so ricerca
spirituale saranu incurunati di successu s'elli cuntinueghjanu
.à prucedu cù desideriu è diligenza

Duvemu amà Diu cù tuttu u nostru core, mente, anima è
forza, è amà u nostru prossimu cum'è noi stessi
Chì significa amà Diu cù tuttu u core, a mente, l'anima è

? a forza

U core significa sentimentu, a mente significa
cuncentrazione, l'anima significa una prufonda armonia
spirituale in meditazione, è a forza significa dirige tutta a
.nostra energia versu Diu

Questu significa amà Diu cù tutti i so sentimenti, cù
tutta a so attenzione in meditazione, ridirettendu l'energia o
u putere di a vita da a materia à u spiritu, è spostendu
.l'attenzione da u corpu à Diu

Ùn hè micca pussibile amà Diu senza contemplazione,
perchè solu per mezu di a contemplazione pudemu realizà a
nostra natura spirituale cum'è un'anima eternamente è per
.sempre ligata à Diu chì l'hà creata à a so maghjina

Duvemu custruisce in noi stessi un tronu per l'amore
sublimu di Diu Ùn ci hè nunda di più impurtante in a vita Ùn
ci hè micca ambizione più alta chè amà lu, parlà di ellu è
illuminà l'altri per ch'elli u cunnoscanu Ùn vogliu nunda altru
da a ghjente

Hè un piacè di sparte a mo sperienza spirituale cù quelli
chì a cercanu sinceramente. Nunda mi porta più gioia chè
.parlà cun elli di Diu è aiutalli à sperimentà a so presenza
Hè maravigliosu amà Diu è amà i so servitori Quandu u
truvemu, sintemu u so amore in tutti Ùn ci hè micca putere
.più grande di u putere di l'amore in l'universu

Vegu u Signore Altissimu intronizatu nantu à i celi è
l'oceani è nantu à u tronu di a mo cuscenza, u vegu presente
in mè è in l'anime di tutti è l'abbracciu in tutte e so forme è
.manifestazioni infinite in a creazione

S'ellu ùn fussi micca per l'egoisimu, u mondu saria un
paradisu

Sè u mondu rinunciassi à u so egoisimu male, videremu
u paradisu nant'à sta terra

I graneddi di a guerra sò à u core di l'egoisimu
malevolente I primi umani anu prima utilizatu mazze di
petra, chì dopu si sò evolute in archi è frecce, per prutege u
so propiu egoisimu da l'egoisimu di l'altri Più tardi, sò stati

inventati fucili è pistole, dopu mitragliatrici, è dopu bombe è gas velenosi - tuttu per prutegge l'egoisimu di un gruppu di .persone da l'egoisimu di un altru

U putenziale distruttivu di l'umanità hè cresciutu è sviluppatu più chè u so putenziale custruttivu. Stu bollore malignu - u bollore di l'egoisimu malevolente - finirà per scoppià. Ma purtroppo, parechje vite periranu prima chè l'umanità si svegli è si renda contu chè l'egoisimu naziunalistu ùn hè micca menu dannusu chè l'egoisimu persunale. Una nazione hè fundamentalmente cumposta da picculi gruppi, è questi gruppi sò cumposti da individui; si .deve cumincià cù sè stessu

In cunsequenza di questu egoismu abborrente, scoppianu e guerre, l'equilibriu economicu hè sconvoltu, è a .recessione è dopu a depressione piglianu u sopravventu E fruntiere trà i paesi ùn sò micca fisse, è i governi di u mondu sò sottumessi à cambiamenti custanti L'egoisimu chè cerca a felicità senza tene contu di i diritti è di a felicità di l'altri, o chè calpesta i diritti è l'interessi di .l'altri per i so scopi, genera puvertà, infelicità è miseria Arricchisce si à spese di l'altri hè un grave sbagliu. U cumunismu, chè prumesse esteriormente à e masse abbondanza è prosperità, ùn riescerà micca è un ghjornu crollerà perchè hè basatu annantu à a coercizione è a soppressione di e libertà persunali (Nota: Questa cunferenza hè stata data da u Maestru Paramhansa in u 1937, è sta cunclusione hè veramente ghjunta!)

Grandi persone difendenu l'altruismu basatu annantu à un sinceru desideriu spirituale di dà

Sè una persona si cuncentra solu nantu à e so mani è i so pedi è trascura a so testa, u cervellu ùn funziona micca per guidà e cumpetenze motorie. Tutte e funzioni di u corpu devenu esse coordinate. In listessu modu, e menti (i decisori) in e nazioni è e sucietà devenu travaglià in coordinazione cù e mani è i pedi (a forza di travagliu),

perchè s'è l'interessi si scontranu, l'ordine si romperà, u
.caosu prevarrà è a suffrenza ne risulterà
Ci sò dui maestri in u mondu Quellu chì piglia Diu cum'è
guida è mentore ùn hà nunda da teme Quellu chì piglia
Satanassu cum'è capu è guida soffrirà assai
A parolla chjave per a maiò parte di a ghjente in questa
vita hè "eiu". Quelli chì anu una dispusizione è una
inclinazione spirituale pensanu à l'altri quant'è pensanu à sè
stessi. Quelli chì pensanu solu à sè stessi si portanu
l'inimicizia è u risentimentu di quelli chì li circondanu. Ma
quelli chì consideranu i sentimenti è l'interessi di l'altri
scoprenu chì l'altri pensanu à elli è consideranu i so
.sentimenti

S'ellu ci sò centu persone in una cità, è ognunu prova à
piglià à l'altri, tandu ognunu avarà novantanove nemici. Ma
s'ellu ognunu prova à aiutà l'altri, tandu ognunu avarà
.novantanove amichi

Aghju campatu cusì è ùn aghju persu nunda dendu à
l'altri. In fatti, tuttu ciò chì aghju datu mi hè vultatu
multiplicatu per a grazia di Diu. Avà ùn bram u nunda perchè
ciò chì possu in fondu à mè hè più grande è più preziosu di
tuttu ciò chì u mondu puderia offre. Ciò chì una persona
cerca veramente hè a felicità, è una volta chì a felicità hè
.ottenuta, u bisognu di e circustanze chì ci portanu sparisce
Ùn aghju micca un contu bancariu perchè a mo sola
garanzia in questu mondu sò i boni sentimenti chì a ghjente
hà versu mè. Ùn credu in nisuna altra garanzia terrena. A
vera ricchezza stà in u campà in u core di i fratelli è di
.l'amichi

Quando simu altruisti, diventemu felici È s'è no
aduttemu questu approcciu, l'altri intornu à noi saranu
influenzati da u nostru cumpurtamentu è pruveranu à emulà
ci Duvemu eliminà l'egoisimu, chì hè a radica di tutti i mali
.individuali è naziunali

U santu alzatu in aria

Da u libru "A Filusufia di l'India in a Vita di un Yogi"

"A notte scorsa aghju vistu Yogia appesu à qualchi metru in aria"

Cù sta frasa interessante, u mo amicu Upendra Mohan Chaudhry hà cuminciatu u so discorsu.

Hà surrisu cun entusiasmu è hà dettu: "Forse avete induvinatu u so nome: ùn vulete micca di Bhaduri Mahasaya chì stà nantu à a strada di a rotonda superiore?"

Upendra hà fattu un segnu di capu, ancu s'ellu era un pocu delusu chì a nutizia ùn mi fussi ghjunta per via di ellu. I mo amichi sapianu quantu eru curiosu di i santi, è eranu sempre felici di presentà mi ne unu novu.

Aghju cuntinuatatu, dicendu: "A residenza di u yogi hè assai vicina à a nostra casa, è u visitu regularmente".

E mo parolle anu suscitatu un grande interessu in Upendra, postu chì l'interessu era evidente nantu à a so faccia, è aghju aghjustatu:

"L'aghju vistu fà atti miraculosi. Hà ammaestratu l'ottu tecniche di respirazione ⁽¹⁾ di u yoga anticu cum'è registratu da u saviu Patanjali ⁽²⁾ Un ghjornu, Bhaduri Mahasaya hà realizatu Bhastrika Pranayama davanti à mè cù una putenza cusì stupente chì aghju avutu l'impressione chì una timpesta potente avia veramente spazzatu a stanza! Dopu, hà calmatu stu fiatu tempestuosu è hè restatu immobile in un statu di cuscenza sublime ⁽³⁾ L'atmosfera di pace chì hà seguitu sta timpesta era cusì chjara è indimenticabile."

A voce d'Upendra era tinta d'incredulità quandu disse: "Aghju intesu di chì u santu ùn esce mai da a so casa, hè vera?"

Aghju rispostu: "Iè, hè a verità! Hè statu cunfinatu in casa soia dapoi vinti anni. Eppure, rilassa e restrizioni di sta lege stretta ch'ellu s'hè impostu durante e nostre feste sante, è cammina versu u percorsu laterale induve si riuniscenu i mendicanti, perchè San Bahaduri hè cunnisciutu per u so core gentile".

Hà dettu: "Ma cumu hè pussibile chì u santu resti suspesu in aria, sfidendu a lege di a gravità?"

Aghju rispostu: "U corpu di u yogi perde densità praticendu certi esercizi di respirazione pranayama, è tandu pò vulà o saltà cum'è una rana. Ancu i santi chì ùn praticanu micca u yoga tradizionale flottanu in aria mentre entranu in stati sublimi di crescente brama di Diu".

A curiosità lampò in l'ochji d'Upendra, è disse: "Mi piacerebbe sapè di più nantu à questu omu saviu. Assistite à e so riunioni di sera?"

Aghju dettu: "Iè, u visitu spessu, è sò assai impressiunatu da u so spiritu rapidu è da a so meravigliosa saviezza. Calchì volta u mo risu guasta a sulennità di a riunione. Ancu s'è u santu ùn hè micca disturbatu da questu, i so discipuli mi guardanu cun rabbia!"

Quellu dopumeziornu, mentre tornava da a scola, mi sò firmatu in casa di Bhaduri Mahasaya è aghju decisu di visità lu. U yogi campava in reclusione, guardatu da un discipulu à u pianterrenu. Stu discipulu era assai particolare cù i visitatori è m'hà dumandatu s'e aghju avutu un appuntamentu cù u so maestru. Ma u maestru hè apparsu subito, cù l'ochji brillanti, risparmiendumi cusì d'esse cacciatu fora subito. Hà dettu à u discipulu:

"Chì Mukanda venga quandu vole. A regula di a seclusione ùn hè micca per u mo cunfortu, ma per u

cunfortu di l'altri. A ghjente mundana ùn hè micca à l'aise cù a nostra onestà, chè distrugge u so orgogliu. I santi ùn sò micca solu rari, ma ancu sconcertanti. Ancu in e Sacre Scritture, qualchì volta i truvemu chè causanu imbarazzu à l'altri."

Aghju seguitu Bhaduri Mahasaya finu à a so semplice abitazione di u pianu superiore, chè raramente lasciava. I maestri ignoranu tipicamente u sfarzu è u glamour di u mondu ritirendusi da a vista publica. U mondu raramente li presta attenzione finu à ch'elli ùn sò fermamente stabiliti in l'annali di u tempu, perchè i cuntempuranii di u saviu ùn sò micca limitati à quelli chè vivenu in i stretti cunfini di u presente.

Aghju dettu: "Gran saviu, sì u primu yogi chè cunnoscu chè stà in casa soia tuttu u tempu".

Ellu rispose: "Calchè volta Diu pianta i so santi in un terrenu inaspettatu per chè ùn pensemu micca di pudè sottumetteli à una regula specifica".

U santu stava sedutu à gambe incrociate in contemplazione, u so corpu vibrante ripusendu in a pusizione di u lotus. Ancu s'ellu avia più di settant'anni, u so corpu ùn mustrava segni d'invecchiamentu o di flaccidità per via di a longa seduta. Forte è altu, era perfettu in ogni modu. A so faccia purtava i tratti di u saviu descritt in e Scritture cum'è nobile, cù una barba folta, sempre sedutu drittu, i so ochji sereni fissi nantu à a Presenza Divina.

Mi sò pusatu cù u santu in meditazione, è dopu un'ora a so voce dolce m'hà svegliatu:

"Spessu entrete in un statu di tranquillità, ma avete righjuntu un statu di vera cuscenza di Diu?"

U santu vulia ricurdami d'amà Diu più chè di medità, è aghjunse: "Ùn cunfundite micca i mezi cù u fine, è ùn fate micca di i mezi u vostru scopu".

M'hà offertu qualchi manghi, è cù a so intelligenza, chè aghju trovu divertente malgradu a so natura seria, hà dettu:

"U desideriu di a ghjente d'esse unita cù u cibo hè assai più grande chè u so desideriu d'esse unita cù Diu"

Stu ghjocu di parolle hà suscitatu una risa forte da mè, è u so sguardu s'hè addulcitu cù affettu quandu hà dettu: "Chì risa!" A so faccia era seria ma purtava un sorrisu beatu. I so grandi ochji, cum'è quelli di u lotus, ammucciavanu un sorrisu sacru è internu.

U santu indicò un certu numeru di buste spese nantu à una tavola, dicendu: "Ste lettere mi sò ghjunte da l'America luntana. Currispundu cù un certu numeru di sucietà chè i membri mostranu interessu à u yoga. Stanu riscoprendu l'India cù una megliu capiscitura chè Colombo! Sò felice di aiutalli, perchè a cunniscenza di u yoga hè gratuita, cum'è a luce di u sole, per tutti quelli chè a cercanu".

"Ciò chè i savi anu cunsideratu necessariu per a salvezza di l'umanità ùn deve esse allentatu per via di l'Occidente. L'Oriente è l'Occidente sò simili in spiritu malgradu e so diverse sperienze esterne, è ùn anu speranza di prugressu è prosperità senza praticà unu di i percorsi spirituali di u yoga."

U santu m'hà tenuto in u so sguardu serenu, è ùn aghju micca capitu tandu chè e so parolle eranu una prufezia velata. Ancu avà, mentre scrivu ste parolle, ùn aghju micca capitu u significatu pienu di i so accenni apparentemente innocui chè un ghjornu purtaraghju l'insignamenti di l'India in Occidente.

Aghju dettu: "O grande saviu, chì meraviglia saria s'è tù scrivessi un libru nantu à u yoga per u benefiziu di l'umanità!"

Hà rispostu: "Formu studienti chì, insieme cù i so studienti, diventeranu libri viventi chì resistenu à a decadenza, à i cambiamenti naturali di u tempu è à l'interpretazioni innaturali di i critichi".

Simu rimasti soli cù u yogi finu à l'arrivu di i so discipuli a sera, quandu hà fattu una di e so cunferenze senza paragone. Cum'è una dolce inundazione, hà spazzatu via i resti psicologici è i detriti di i so ascoltatori è li hà guidati versu Diu. E so maravigliose parabole sò state pronunziate in un bengalese impeccabile.

Quella sera, Bhaduri hà esploratu diversi aspetti filosofichi di a vita di una principessa Rajput medievale chjamata Mirabai, chì hà rinunciatu à a vita opulenta di u palazzu in cerca di a santità. Inizialmente, un asceta prominente, Sanatna Goswami, hà rifiutatu d'acceptalla cum'è discipula perchè era una donna, ma a so risposta l'hà purtatu in ghjinochje quandu ella hà dettu:

"Dite à u maestru chì ùn ricunnoscu micca alcun maschile in l'universu, fora di Diu. Ùn simu micca tutte femine davanti à ellu?"

(Ci hè una idea sacra chì Diu hè l'unicu principiu pusitivu è creativo in l'universu, è chì a so creazione ùn hè altru chè una illusione negativa)

Mirabai era una pueta, è hà cumpostu parechje puesie piene di gioia spirituale chì sò sempre cunsiderate trà i tesori literarii di l'India. Ne traducu una quì in inglese (hè stata tradutta in versi arabi da Mahmoud Abbas Masoud):

Sè u corpu hè sempre lavatu, serà cunnisciutu

**Saria diventatu un leone in mezu à i mari
S'ellu manghja a pianta, si ne renderà
sicuramente contu**

**Piglieraghju fieramente a forma di una
capra**

**Sè u numeru di rosarii fussi cuntatu,
parerebbe**

**Lodava Diu cù grandi perle
Sì solu l'idoli si prostrassinu
Mi saria inchinatu davanti à e muntagne
è à e petre**

**Sè solu u latte si pudia beie à sorsi
Per i vitelli è i ghjovani à tastà
S'ellu si abbanduneghja a moglie,
Migliaia seranu subito castrati per scelta
Tuttu què ùn hè micca abbastanza per
palesallu**

**Innò, è ùn puderà mai alzà u sipariu
Diu apparirà à una cundizione:
L'amore di un core è a brama cum'è u
focu**

**Certi studenti anu messu rupie in a scarpa di
Bhaduri, chì si truvava accantu à ellu mentre ellu era
pusatu in una pusizione di yoga. Questa offerta
abituale in India hè una espressione di rispettu è
apprezzamentu, chì significa chì u studente mette i
so pussessi materiali à i pedi di u so maestru.
L'amichi graziosi sò una manifestazione di a cura è a
prutezzione di Diu per quelli ch'ellu ama.**

**Unu di i discipuli fighjò cun impazienza u
venerabile maestru mentre si n'andava, dicendu: "In
verità, sì maravigliosu, Maestru! Hai abbandunatu a
ricchezza è u cunfortu persunale per circa Diu è
trasmetteci a saviezza" (Perchè era ben cunnisciutu
chì Bhaduri Mahasya avia rinunciatu à una vasta**

furtuna familiare in a so ghjuventù quandu hà pigliatu a ferma decisione di seguità a strada di u yoga).

U santu rispose: "Ma fate u cuntrariu!" I tratti di u maestru sprimenu un rimproveru dolce, è cuntinuò: "Aghju rinunciatu à qualchì rupia è à piacè fugaci è insignificanti per l'amore di un regnu universale chì a so felicità hè illimitata è senza fine. Allora, cumu pudete dì chì mi sò privatu di qualcosa? Sò e persone miopi di stu mondu chì rinuncianu veramente! Abbandonanu un regnu santu chì ùn hà uguali, bramandu magari piacè terreni chì ùn nutriscenu nè suddisfanu a fame!"

Aghju risu di sta visione cuntrastante di l'ascetismu è di l'asceti: mentre chì l'unu rende u santu poveru più riccu è più distintu chè Cresu, l'altu trasforma i più grandi milionarii di u mondu in poveri indigenti chì ùn sanu micca ciò chì soffrenu per l'umiliazione di a miseria.

U maestru hà cunclusu u so discorsu incitendu à una fede incrollabile, dicendu: "U sistema divinu gestisce i nostri affari è urganizeghja u nostru avvene cù una saviezza chì supera ciò chì e cumpagnie d'assicurazione furniscenu. U mondu hè pienu di persone ansiose chì mettenu a so fiducia in mezi di prutezzione esterni. I so pinsamenti dulurosi sò cum'è cicatrici nantu à a so fronte. L'Unicu è Solu, chì ci hà datu aria è latte da u mumentu chì simu nati, sà cumu furnisce à i so adoratori ghjornu per ghjornu tuttu ciò chì anu bisognu in a so vita".

Aghju cuntinuatatu e mo visite à u santu dopu à a fine di e sessioni di studiu, è cù un entusiasmu silenziu chì m'hà aiutatu à capisce a presenza divina. Un ghjornu u santu si trasferì in Ram Mohan Roy Road, luntanu da a nostra casa in Gurbar Road,

mentre i so seguitori amorosi li custruiscenu un novu eremitaghju cunnisciutu cum'è Tajendramath ⁽⁴⁾.

Ancu s'è ciò ch'e vogliu ricuntà hè prematuru in queste memorie, citaraghju quì e parolle conclusive chì Bhaduri Mahasya m'hà dettu. Pocu prima di a mo partenza per l'Occidente, sò andatu à dì addiu à ellu è mi sò inchinatu umilmente davanti à ellu, circendu a so benedizione d'addio. Hà dettu:

"Figliolu meu, vai avanti cù a benedizione di Diu, è piglia a gloria di l'antica India cum'è u to scudu di prutezzione. A Vittoria hè scritta nantu à a to fronte, è i nobili luntani ti accoglieranu bè."

Fonte: Autobiografia di Yogi (Filosofia indiana in a vita di un Yogi)

Note à piè di pagina

(1) Sta tecnica di respirazione hè cunnisciuta cum'è pranayama, chì hè u cuntrollu di a forza vitale o di l'attività (prana) regulendu u prucessu di respirazione. Pranayama bhasrika ("campana":) travaglia per calmà a mente.

(2) Patanjali hè u più grande di i cummentatori antichi di u yoga

(3) In una cunferenza in u 1928, u prufessore Jules Bois di a Sorbona hà dichjaratu chì i scientifici francesi avianu realizatu esperimenti nantu à a cuscenza superiore è avianu ricunnisciutu a so esistenza. L'hà descritta cum'è "a contraparte di a mente inconsciente in u cuncettu di Freud. Sta cuscenza superiore abbraccia i talenti è e qualità chì rendenu una persona veramente umana, micca solu un animale evolutu". U studiosu francese hà chiaritu chì u risvegliu di a cuscenza superiore "deve esse distintu da a suggerimentu o l'ipnosi. L'esistenza di a cuscenza superiore hè filosoficamente ricunnisciuta, è hè in essenza u sè superiore discriptu da Emerson, chì a scienza hà ricunnisciutu solu recentemente". Emerson hà dettu in u so saggio (L'Anima Superiore): "L'omu hè a faccia di un tempiu in u quale si trova tutta a saviezza è a bontà, è di solitu ciò chì chjamemu omu: l'omu di manghjà, beie, piantà è calculà dà

una falsa maghjina di a so realtà essenziale. Ma l'anima di a quale hè u strumentu è l'espressione, s'ella fussi permessa di apparisce per mezu di i so pinsamenti è azzioni, sariam u custretti à inchinà ci perchè allora staremu davanti à a natura spirituale, è davanti à tutti l'attributi divini".

(4) U so nome cumpletu era Tajnaramath Bhaduri, è "math" in hindi significa locu di cultu, spessu riferendu à un eremita o un monasteru. Trà i santi chì "fluttuavanu in u spaziu" ci era San Ghjiseppu di Copertina, un santu di u XVII seculu chì e so sperienze straordinarie sò state documentate da testimoni. San Ghjiseppu hà mostratu un statu di timore è meraviglia per u mondu, chì era in realtà un ricordu di Diu è una profonda cunessione cun ellu. I so fratelli in u monasteru ùn li permettenu micca di serve à a tavola cumunale per paura ch'ellu ùn voli via cù a porcellana. In effetti, u santu era incapace di fà i duveri mundani per via di a so incapacità di stà in terra per abbastanza tempu! Calchi volta, a sola vista di una statua benedetta era abbastanza per spinghjelu in volu verticale, dopu à quale assisteva à i dui santi - l'omu è a petra - chì volavanu in celu.

Santa Teresa d'Avila, una santa di eminenza spirituale, hà ancu trovu l'elevazione fisica inquietante. Caricata da numerosi duveri amministrativi, hà pruvatu senza successu à fermà e prove di volu, scrivendu à questu riguardu: "E misure sò inutili se Diu vole altrimenti". U corpu di Santa Teresa, intarratu in una chjesa in Alba, Spagna, hè restatu incorrotto per quattru seculi, a so fragranza cum'è quella di e rose, è innumerevoli miraculi li sò stati attribuiti.

(Questi miraculi ci ricordanu ancu ciò chì hè mintuvatu in u Santu Coranu è in e nobili tradizioni profetiche, cum'è a storia di a Ghjente di a Grotta è a dumanda à Maria, a pace sia sopra à ella, di scuzzulà u troncu seccu di a palma per chì i datterii maturi ne caschinu fora di stagione, è ancu cumu Diu hà furnitu per Maria, secondu ciò chì hè mintuvatu in a Surat Al Imran (Ogni volta chì Zaccaria entrava in u santuariu, truvava cù a so pruvista. Ellu disse: "O Maria, da induve vene questu per tè?" Ella disse: "Hè da Diu") è ancu a storia di Jurayj l'adoratore è u zitellu chì hà parlatu in a culla, è i trè chì sò entrati in a grotta è a roccia si hè alluntanata da elli è altri miraculi)

A volontà è l'influenza di l'ambiente

I problemi è e difficoltà nascenu da a mancanza di
cuscenza di una persona di e so azzioni passate, cummesse
in un mumentu è locu particolari. A so sofferenza attuale
deriva da pinsamenti è atti ch'elli anu prununziatu, chì anu
pigliatu radiche in u terrenu di a cuscenza, germinendu è
purtendu frutti di u listessu tipu chè quelli pinsamenti è
.azzioni

Per Diu solu campu è travagliu Ùn ci sò tentazioni
terrene o illusioni chì mi attiranu Aghju guardatu cù l'ochju di
a saviezza è di a visione è aghju perforatu i veli di l'ingannu
è di l'illusione Ancu voi duvete capisce chì a vostra visita in
sta terra hè tempuranea Site quì per un solu scopu: amparà
e lezioni necessarie è aiutà tutti quelli chì attraversanu u
vostru caminu in a vita

Ogni mattina dumandu à Diu di dì mi ciò ch'ellu vole
ch'eiu faci, è dopu u vecu travaglià per mezu di e mo mani è
.di a mo mente è tuttu và secondu a so vulintà
E prove è e tribulazione ùn venenu micca per rompe una
persona o paralizà a so vuluntà, ma piuttosto per fà li
apprezzà a grandezza di Diu è rispettà e so lege, per mezu di
e quali ponu ottene a vera felicità. Diu ùn manda micca ste
prove dure perchè sò principalmente di fattura umana. Tuttu
ciò chì hè necessariu à l'umanità hè di sveglià a so cuscenza
da u so sonnu di trascuratezza è di esce da l'oscurità di
.l'ignoranza à a luce di a cunniscenza

Allenatevi à sente a pace, perchè più fate què, più
.sentirete quellu putere in a vostra vita

Ci hè una putenza più alta chì vi illuminerà u percorsu è
vi cuncederà salute, felicità, pace è successu sè vi vultate
.versu quella luce divina

A maiò parte di u tempu, i nostri sensi ci prumettenu
piacè fugaci, ma in fine ci portanu dolore è sofferenza
prulungati. A vera virtù è a felicità, però, prumettenu pocu,
ma in fine ci cuncedenu una gioia pura è durevule. Hè per
quessa chì cunsideru a felicità interiore è durevule cum'è
vera gioia, è i piacè sensuali tempuranei cum'è semplici
.piacè

Sè una persona hà una gattiva abitudine chì a disturba è
a tene sveglia di notte, pò sbarrazzassi di ella evitendu tuttu
ciò chì puderia scatenallu o stimulallu, senza fucalizza si
nantu à ellu in un tentativu di supprime lu. Questu hè un
modu indirettu di cumbatte lu. Ma ci hè ancu un modu
direttu è pusitivu: dirigendu i so pinsamenti versu una bona
abitudine è travagliendu per cultivà la finu à ch'ella diventi
.una parte di a so vita nantu à a quale pò cuntà è dipende
E persone di bon caratteru sò generalmente e più felici.

Ùn culpanu nimu per i prublemi è i prublemi chì scontranu;
invece, li attribuiscenu à sè stessi è si consideranu
personalmente rispunsevuli. Sò pienamente cuscienti chì
nimu ùn hà u putere di fà li felici o di turballi, à menu chì ùn
permettanu à l'azzioni, e parolle è i pinsamenti di l'altri di
.influenzalli, sia pusitivamente sia negativamente

E persone rigide sò infelici. Sò cumpletamente prive di
sentimenti, cum'è e petre. Una persona deve campà cù tutti
i so pinsamenti, sentimenti è intuizioni, è esse alerta è
attenta à tuttu ciò chì succede intornu à ella, cum'è un
fotografu espertu chì aspetta e migliori opportunità per
.catturà e foto più belle di i paisaghji più belli

A vera felicità umana stà in a custante vuluntà di una
persona d'imparà è d'agisce in modu curretto è rispettuosu.
Più una persona si migliora, più cuntribuisce à u prugressu è
.à a felicità di quelli chì l'intornanu

Pochi sò quelli chì analizanu a so situazione è decidenu
s'elli stanu avanzendu o in daretu Cum'è esseri umani dotati
di percezione, saviezza è capiscitura, u nostru più grande

duvere hè di utilizà curretamente a nostra saviezza è e
nostre percezioni per sapè s'è no avancemu o s'è no vultemu
in daretu. È s'è u fiascu ci colpisce ripetutamente, ùn
.duvemu micca disperà o perde a speranza
U fiascu deve agisce cum'è un catalizzatore, micca un
.deterrente, per a nostra crescita fisica è spirituale
U fiascu hè a stagione megliu è più adatta per piantà i
graneddi di u successu
Ùn si deve micca stà à pensà à a perdita è à u fiascu,
ma piuttosto pruvà torna è torna, ùn importa micca quantu
numerosi è amari sianu stati i tentativi precedenti. Ogni
novu sforzu dopu à un fiascu deve esse ben pianificatu è
intellettualmente stimulante. Inoltre, si deve truvà un
equilibriu trà l'aspirazioni materiali è i desideri spirituali,
.senza permette ch'è l'unu eclissi l'altu
Nisuna persona veramente spirituale pò fà senza
successu materiale. È e preoccupazioni materiali di nimu sò
cusì schiacciati ch'è l'impediscenu di pensà à Diu è di dedicà
u tempu necessariu à a contemplazione, u serviziu è i duveri
.spirituali
U fiascu crònicu ùn hà ancu amparatu e lezioni di a vita
è u spiritualistu egoistu si punisce perdendu l'equilibriu
.mentale per via di u so disprezzu per a vita materiale
S'è una persona dedica tuttu u so travagliu è e so attività
à serve l'altri è li compie cù una mentalità soddisfatta, allora
.merita veramente considerazione è gratitudine
Ùn duvemu micca esse unilaterali; piuttosto, duvemu
equilibrà e nostre attività è dà priorità à i nostri compiti è
duveri secondu a so impurtanza. U duvere hè ciò ch'è una
persona compie cù gioia, micca per guadagnu materiale. U
.duvere spirituale è murale devenu vene prima in a vita
Ogni esse umanu hà un putenziale inutilizatu. Pussede
tutte e forze necessarie. A mente stessa hè un putere
supremu, è deve esse liberata da abitudini è cuncetti
.obsoleti è restrittivi

I pinsamenti gattivi ponu purtà una persona in un ambiente dannusu induve ponu sprime si cum'è volenu.

Tuttavia, una persona pò cambià i so pinsamenti è a so cuscenza per via di a voluntà, è dunque, u so ambiente. Sè una persona ferma in un ambiente dannusu per un periodu di tempu prolungatu, quellu ambiente cumencia à influenzalla inconsciamente. Cù u tempu, perdenu infine a so libertà di sceglie un ambiente sanu è sanu è diventanu sottumessi à l'influenze negative di quellu ambiente .dannusu

L'influenza di i pianeti è di e stelle nant'à a vita umana deriva da l'interazione di l'attrazione è di a repulsione trà i pianeti è i corpi umani. Quelli chì anu una forte voluntà sò allineati cù Diu è ùn aspettanu micca chì i pianeti è e stelle li cuncedanu i so favori. Piuttostu, cuntinueghjanu u so viaghju cum'è una meteora penetrante, senza esse affettati, fora di a stella guida di Diu, chì hè u Sole di i Soli è u Signore di a .Legge è di l'anime

Lettere à u maestru Paramahansa da i so discìpuli

In u Volume XIV di a rivista Inner Culture

Lettere mandate da i so autori da diversi paesi, da quale
:estraemu i seguenti

Vogliu informà vi chì per via di a mo lettura attenta di i
vostri insegnamenti

Aghju ricevutu l'illuminazione spirituale

Quellu chì aghju sempre cercatu

I vostri insegnamenti m'anu apertu e porte di a felicità

* * *

Praticu e vostre affermazioni spirituali ogni ghjornu

Truvu ch' i pinsamenti negativi diminuiscenu
gradualmente

E paure sò sparite

Mi piace ogni mumentu di a mo vita

Grazie per u vostru aiutu

* * *

Ricevu parechje benedizioni

Da i vostri insegnamenti spirituali

Aspettu cun impazienza di leghje i vostri pinsamenti

Facciu u mo megliu per applicallu à a mo vita

I vostri insegnamenti sò belli è benefichi

* * *

Truvu in a vostra meravigliosa filusufia

Ciò ch' ispira ammirazione è ispirazione

A mo più prufonda gratitudine per tuttu ciò ch' m'ai datu

Da l'assistenza è u cunfortu psicologicu

* * *

Aghju una sensazione eccessiva di ricevelu ogni
settimana

Nantu à una nova lezziò da i vostri insegnamenti

Truvu piacè è illuminazione in ogni lezione

* * *

Grazie da u fondu di u mo core
Per aiutà mi à capisce u mo esse interiore
È per fà mi cusciente di i puteri latenti in mè
È per mustrà a luce di Diu à a mo intuizione
Per mezu di l'insignamenti ch'ì aghju ricevutu da tè

* * *

Mi ricordu sempre di a mo visita à tè
Hà campatu in i mo pinsamenti per quattru anni
Mi ricordu sempre a to fede cumpleta in Diu
È u vostru amore per l'umanità
M'hà aiutatu à cunnosce mi stessu
Quandu aghju pensatu ch'e eru solu
Ùn aghju micca amichi è nimu ch'ì simpatizeghja cun mè
M'hà datu fiducia in mè stessu è m'hà rinforzatu u
morale
M'hà inspiratu à esse curaghjosu in l'affruntà e
circustanze di a vita

* * *

Per quaranta anni
Aghju studiatu diverse branche di scienza è cunniscenza
Ma ùn aghju ottenutu nunda da tuttu quellu studiu
Nantu à qualcosa di paragonabile à ciò ch'ì aghju
amparatu da i vostri insegnamenti

* * *

Prufittu assai di a lettura di i vostri insegnamenti

Sè un numeru più grande di persone

Studianu è mettenu in pratica e vostre idee

U mondu in u quale campemu saria

Megliu chè què hè

* * *

Vogliu ringrazià vi di core

Per e benedizioni chì sò ghjunte in a mo vita

Dapoi ch'aghju cuminciatu à leghje i vostri insegnamenti
cun attenzione è cuncentrazione

Grazie, è chì Diu benedica i vostri meravigliosi sforzi

È u vostru travagliu dedicatu à serve l'umanità

* * *

Dapoi chì vi aghju dumandatu di pricà per u mo
successu

A mo situazione hè migliorata assai

A mo più profonda gratitudine è a mo speranza chì
continuerete à pricà

* * *

Quandu aghju ricevutu u vostru ultimu missaghju

Eru sempre vagabonu in a furesta scura di u dubbitu

È ùn pudia vede u percorsu fora di quella furesta

Ma grazie à Diu, è à e vostre preghiere speciali

U percorsu hè diventatu più chjaru è a mo fede in Diu hè
stata rinfurzata

A mo situazione hè migliurata in ogni modu
È per piacè ricordatemi sempre in e vostre preghiere
esaudite

* * *

I vostri insegnamenti m'anu aiutatu assai
È ne aghju ottenutu immensi benefici
È mi hè statu pruvatu cù prove conclusive
L'efficacità di e vostre affermazioni spirituali è di u
pensamentu pusitivu

Sò sopraffattu da a gratitudine
Per via di a salute, di a gioia è di a pace ch'è sentu
Sentu ch'è facciu progressi ogni ghjornu in a meditazione

* * *

S'ellu ùn fussi micca per i vostri insegnamenti
maravigliosi è ispiratori

A mo vita à questu livellu terrestre saria stata
estremamente limitata

Vogliu ringrazià vi per a vostra attenzione particolare

Ch'è ella m'hà datu in l'ultimi trè anni

* * *

Grazie per a rivista di Cultura Spirituale
In quale truvu benedizione è nutrimentu per l'anima
ogni ghjornu

Ringraziu Diu ch' m'hà fattu cunnosce tè è i toi
insegnamenti

* * *

Vogliu ringrazià vi per e vostre lettere mensili
Aghju trovu l'ultimu missaghju pienu d'ispirazione
Cusì ch'e l'aghju lettu à i mo studienti in a classe di
litteratura

Anu rispostu pusitivamente à u so cuntenutu
Era una occasione felice per tutti noi
Sò statu assai cummossu da l'idee ch' avete inclusu in a
lettera

Tantu ch' vulia spartelu cù i mo studienti
Stu missaghju hà inductu un statu di riflessione prufonda
È l'introspezione in i sicreti di l'anima
Sò ch' mi aiuterà à risolve i prublemi
È per trattà cun saviezza è pusitivamente l'esperienze di
a vita

* * *

I vostri insegnamenti ùn anu prezzu
Ùn vogliu mancà mancu una di e vostre lezioni